

USAC

TRICENTENARIA

Universidad de San Carlos de Guatemala

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA

PROGRAMA DE EXPERIENCIAS DOCENTES CON LA COMUNIDAD -EDC-

SUBPROGRAMA DEL EJERCICIO PROFESIONAL SUPERVISADO -EPS-

INFORME FINAL DEL EPS

REALIZADO EN

MUNICIPALIDAD DE PALENCIA

DURANTE EL PERÍODO COMPRENDIDO

DEL 1 DE ENERO AL 30 DE JUNIO 2022



PRESENTADO POR

LINDSAY CAROLINA ALEMÁN GONZÁLEZ

201407732

ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE

NUTRICIÓN

GUATEMALA, 30 JUNIO DEL 2,022

REF. EPS. NUT 1/2022



Tabla de contenido

Objetivos 3

 Objetivo general 3

 Objetivos específicos..... 3

Marco contextual 4

 Característica del municipio..... 5

 Área geográfica..... 5

 Característica económica..... 5

 Característica poblacional..... 6

 Situación de Seguridad Alimentaria Nutricional -SAN-..... 6

Marco operativo 9

 Actividades planificadas 9

 Actividades emergentes..... 27

Conclusiones 33

Recomendaciones 34

Reflexión Personal 35

 Aprendizaje profesional 35

 Aprendizaje social 35

 Aprendizaje ciudadano 36

Referencias Bibliográficas 37



La práctica del Ejercicio Profesional Supervisado en Nutrición Comunitaria -EPS-NC- es parte del Programa de Experiencias Docentes con la Comunidad -EDC-, de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. La Escuela de Nutrición realiza convenios con instituciones no gubernamentales y gubernamentales como la Municipalidad de Palencia, con la finalidad de brindar apoyo para el desarrollo de intervenciones que coadyuven en la seguridad alimentaria y nutricional -SAN- a nivel comunitario, por medio del EPS-NC. Esta práctica se desarrolla con proyección a la población del área rural del país, con énfasis en la aplicación de los conocimientos para el análisis y planteamiento de propuestas que contribuyan a la solución de la problemática de alimentación y nutrición de la población beneficiaria de la institución, desarrollando actividades de promoción de la salud y nutrición para contribuir al desarrollo humano (López, 2020).

Durante el período del EPS de Nutrición Comunitaria, se realizó un diagnóstico institucional, así como la caracterización de la población a la cual se brindó atención nutricional. Se elaboró un plan de trabajo en los ejes de servicio, investigación y docencia, el cual se ejecutó por medio del monitoreo de crecimiento de los beneficiarios de Municipalidad de Palencia. Además, se diseñó material educativo dirigido a la población beneficiaria y población en general que asistió a las jornadas nutricionales realizadas.

El objetivo del presente informe es evaluar las actividades planificadas y emergentes, durante el período de enero a junio del 2022; a través del análisis de las metas que contribuyeron a los resultados de las tareas realizadas. Algunos de los resultados obtenidos fueron: monitoreo de crecimiento a 230 niños y 28 adultos beneficiarios de la clínica municipal de nutrición y de 1,526 niños de diferentes comunidades del municipio de Palencia a través de jornadas nutricionales.



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala



**MUNI
PALENCIA**
¡Somos desarrollo!

2

Además, del desarrollo de las actividades de actualización profesional y de investigación asignadas por la Escuela de Nutrición.

Objetivos

A continuación, se presentan los objetivos generales y específicos del informe final desarrollado en la Municipalidad de Palencia.

Objetivo general

Evidenciar el trabajo realizado en la Municipalidad de Palencia durante el Ejercicio Profesional Supervisado en Nutrición Comunitaria -EPS-NC- en los ejes de servicio, investigación y docencia realizados para la mejora continua de los objetivos de la institución en el período de 1 de enero al 30 de junio del 2022.

Objetivos específicos

Describir las actividades realizadas en el EPS-NC para el cumplimiento de los objetivos propuestos en el plan de trabajo ejecutado en la Municipalidad de Palencia realizado en el período de 1 de enero al 30 de junio del 2022.

Evaluar el cumplimiento de las metas planteadas de las actividades planificadas en los ejes de servicio, investigación y docencia en el plan de trabajo, para determinar a través de los indicadores, los logros alcanzados en las actividades ejecutadas en la Municipalidad de Palencia por medio del EPS-NC- realizado en el período de 1 de enero al 30 de junio del 2022.

Describir las actividades emergentes realizadas en la Municipalidad de Palencia para determinar su cumplimiento y duración por medio del EPS-NC- para evidenciar su ejecución en el período de 1 de enero al 30 de junio del 2022.

Marco contextual

La Municipalidad de Palencia es una organización gubernamental establecida en la cabecera municipal de Palencia, basada en la Constitución Política de la República, según el Código Municipal Decreto 12-2002, en su artículo 9 establece: “El gobierno municipal corresponde al Concejo Municipal, el cual es responsable de ejercer la autonomía del municipio. Se integra por el alcalde, los síndicos y los concejales, todos electos directa y popularmente en cada municipio de conformidad con la ley de la materia. El alcalde es el encargado de ejecutar y dar seguimiento a las políticas, planes, programas y proyectos autorizados por el concejo municipal”. Es el ente encargado de gestionar los intereses de las comunidades, dar solución a sus problemas y promover el desarrollo del municipio, para mejorar la calidad de vida de los vecinos. Su responsabilidad es administrar los recursos financieros, materiales, humanos y tecnológicos de la municipalidad, para que pueda cumplir con sus objetivos y promover el bienestar de la población y desarrollo socioeconómico del municipio (ANAM Guatemala, 2019).

Dentro de la estructura municipal de Palencia, se encuentra la Dirección de Desarrollo Social y Cooperación, la cual se asegura de garantizar los servicios básicos de salud, educación, vivienda y alimentación brindando alternativas de desarrollo integral a los grupos vulnerables de la población. Siendo su principal objetivo crear logística de desarrollo e implementar servicios de mejoramiento socioeconómico y ambiental a la población.

Pese a que la municipalidad no posee programas específicos de SAN, varias de sus acciones aportan a la misma. Diversas organizaciones trabajan conjuntamente con la Municipalidad de Palencia en la mejora de la calidad de vida de la población de Palencia, así como en los casos de desnutrición o inseguridad alimentaria nutricional -InSAN- presentados principalmente en la niñez, población con discapacidad o adulto mayor.

Característica del municipio

Área geográfica. El municipio de Palencia se ubica al noreste de la ciudad capital de Guatemala, a una distancia de 27 kilómetros tomando la Carretera Interamericana CA-9 (carretera al Atlántico). En el kilómetro 18.5 de dicha carretera, se encuentra el enlace con la carretera hacia Palencia y a 8.5 kilómetros se encuentra la cabecera municipal. Se localiza a una latitud de 14° 38'00" y en la longitud 90° 1'00".

Tiene una extensión territorial de 256 Km², con una altitud de 1,300 metros sobre el nivel del mar. Limita al norte con los municipios de San Antonio La Paz (El Progreso), San José del Golfo y San Pedro Ayampuc (Guatemala), al oeste con los municipios de Guatemala y San Pedro Ayampuc (Guatemala), al sur con el municipio de San José Pinula (Guatemala) y al este con los municipios de San Antonio La Paz y Sanarate (El Progreso) y Mataquescuintla (Jalapa). Cuenta el municipio con una distribución territorial de 22 aldeas que albergan 102 caseríos, nueve cantones, 29 fincas, 41 colonias, dos sectores, dos lotificaciones y cinco residenciales. Las aldeas con mayor grado de urbanismo son El Fiscal, Azacualpilla, Los Mixcos, El Paraíso, Sanguayaba, Sansur y Plan Grande (Martínez, 2005).

Característica económica. La principal actividad económica del municipio es la producción agrícola esto debido a que en la región existen gran variedad de microclimas, entre ellos, uno perfecto para la producción de cultivos de calidad mundial. Este microclima combina una altura entre los 1,000 a 1,500 metros sobre el nivel del mar, su suelo es rico en nutrientes y posee una humedad relativa que enriquece el ambiente para la siembra. Las principales siembras son de papa, güisquil y hortalizas además de granos básicos (Escobar, 2016).

Característica poblacional. Según el último censo poblacional realizado en Guatemala, el municipio de Palencia cuenta con una población de 70,973 habitantes, con edad promedio de 26 años, siendo el 49% hombre y el 51% mujeres entre los 15-64 años. El 44.84 % de la población es considerada urbana, mientras que el 55.16% es rural, sin embargo, se registra un alto grado de urbanidad en algunas aldeas del área rural. Los habitantes se identifican con el grupo étnico ladino, seguido por un bajo porcentaje de Mayas (1.89%) (INE, 2018).

Situación de Seguridad Alimentaria Nutricional -SAN-. Según la Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia –SEGEPLAN-, en los mapas de pobreza preparados en el año 2010, el municipio de Palencia presenta un porcentaje de pobreza general del 38.5, con un índice de pobreza extrema de 5.2. Los indicadores, revelan que Palencia es uno de los municipios con alta incidencia de pobreza entre los demás municipios del departamento de Guatemala, ocupando el puesto 17 en los índices de pobreza y pobreza extrema. Dentro de las causas de mortalidad general en el municipio de Palencia, sobresalen las enfermedades respiratorias, infecciosas-parasitarias y de los sistemas genitourinario y digestivo. La tasa de mortalidad infantil en niños menores de cinco años es de 18 % y la tasa de mortalidad para niños menores de un año es de 12%.

Según el informe “Implementación de Categorización de Comunidades del municipio de Palencia del departamento de Guatemala” desarrollado por la SESAN en el 2021, de forma interna y otorgada a la Municipalidad de Palencia, se clasificaron 83 comunidades según niveles de riesgo de InSAN, en donde nueve se encuentra en muy alto riesgo, 47 en alto riesgo, 26 en medio riesgo y una sin riesgo. En el IV Censo Nacional de Talla en Escolares, Palencia presenta retardo en talla en 19.6% moderado y 3.2 severo, con una categorización de vulnerabilidad nutricional moderada (SESAN, 2015) y en la VI Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil (ENSMI) 2014-2015, los

porcentajes de desnutrición crónica y crónica severa para el departamento de Guatemala se indican en la figura 1 (MSPAS, 2019).



Figura 1. Situación epidemiológica de Desnutrición Aguda, MSPAS, 2019.

En los últimos años la transición alimentaria y nutricional, ha ido en aumento, debido a los diferentes factores entre los cuales están el aumento de ingresos, la urbanización, el consumo de alimentos ricos en grasas y carbohidratos, así como malos hábitos de alimentación. Provocando un proceso de sobre alimentación o desbalance nutricional obteniendo como resultado una población que padece bajo peso, sobrepeso u obesidad. La baja talla, sobrepeso u obesidad en madres y desnutrición crónica en niños son las principales características que dan inicio al nuevo fenómeno de doble carga nutricional, relación entre la desnutrición infantil - sobrepeso/obesidad en la adultez; denominado así, porque para la salud pública esta dualidad representa una carga a nivel individual, familiar y social. Este fenómeno predomina en el área rural y en poblaciones marginales, ya que el mismo tiene la característica de presentarse en poblaciones pobres, que acostumbran a consumir en exceso alimentos ricos en carbohidratos y grasa, pero deficientes en nutrientes (Barrios, Herrera, Tzul, Cabrera, Figueroa, Noriega y Planco, 2012).

El sobrepeso y obesidad son problemas de salud pública que se están incrementando de manera alarmante en Guatemala. Según la Encuesta Mundial de Salud Escolar 2015, en el departamento

de Guatemala, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes de 13 a 15 años es de 37.8% (29.4% de sobrepeso y 8.4% de obesidad); mientras que, en niños de siete a once años, es del 40%, según el reporte de la Red Centroamericana de Investigación Aplicada en Niñez y Adolescencia en Movimiento Humano Psicomotricidad y Salud –REDCIMОВI- del Consejo Superior Universitario Centroamericano CSUCA del 2017. La Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil –ENSMI- 2015 informa que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños menores de 6 meses es de 20%, entre seis meses y dos años de 7%, entre dos y cinco años de 4.7% (MSPAS, 2019).

Marco operativo

A continuación, se presentan las actividades, planificadas y emergentes, desarrolladas como parte del EPS de Nutrición Comunitaria realizado en la Municipalidad de Palencia durante el período de enero a junio del 2022. Estas actividades se clasifican según los ejes programáticos: servicio, investigación y docencia.

Actividades planificadas

A continuación, se describen todas las actividades planificadas ejecutadas en la Municipalidad de Palencia durante los meses de enero a junio del 2022.

Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento técnico de intervenciones en SAN
Componente	Técnico

Actividad 1. Atención nutricional en consulta externa a los beneficiarios de la Municipalidad de Palencia. Se realizó monitoreo de crecimiento, evaluación dietética y de estado nutricional, así como la proporción del plan de alimentación y educación alimentaria nutricional, con el objetivo de mejorar el estado nutricional de los beneficiarios que acuden a la clínica municipal de nutrición de Palencia. Se atendieron 258 pacientes de diferentes comunidades de Palencia. Del total de beneficiarios atendidos, 28 fueron adultos (18 mujeres y diez hombres) con sobrepeso y 230 niños (125 niñas y 105 niños): 163 con peso normal, 32 con sobrepeso, tres con obesidad y 32 con desnutrición aguda -DA- (16 moderado y 16 severo), los cuales fueron referidos mediante la oficina municipal de Protección a la Niñez y Adolescencia -OMPNA- al Centro de Salud de Atención Permanente -CAP-. Los casos de DA detectados en la jornada nutricional fueron referidos al puesto de salud más cercano para su respectivo tratamiento, de igual forma aquellos que presentaron retardo en el crecimiento. En el Anexo 1 se presenta el número de pacientes atendidos durante los meses de enero a junio por edad y su estado nutricional.



Objetivo específico Mejorar el estado nutricional de los beneficiarios de la Municipalidad de Palencia que acuden a la clínica municipal de nutrición, a través de atención nutricional durante el período de enero a junio de 2022 por medio de EPS-NC-

Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Proporcionar atención nutricional al 90% de beneficiarios que asisten a la clínica municipal de nutrición de la Municipalidad de Palencia.	258 beneficiarios atendidos en la clínica municipal de nutrición / 258 beneficiarios que asisten a la clínica municipal de nutrición* 100 = 100% .	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se asignó un número de turno a cada paciente. 2. Se tomó peso y talla. 3. Se anotó el peso y talla en la ficha clínica nutricional. 4. Se llenó la ficha clínica nutricional. 5. Se realizó la evaluación dietética. 6. Se determinó el estado nutricional. 7. Se estableció el plan nutricional. 8. Se proporcionó educación alimentaría nutricional. 9. Se agendó la reconsulta. 10. Se reportaron los casos detectados de desnutrición en pacientes pediátricos. 	<p>El establecimiento de los días de la semana y el horario para la atención en la clínica municipal de nutrición, así como la coordinación con la enfermera encargada de la clínica de salud aumento la cantidad de pacientes atendidos.</p> <p>Las limitaciones del equipo antropométrico representan un error de exactitud en alguno de los datos obtenidos al realizar el tamizaje neonatal o de adolescentes.</p>



Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento técnico de intervenciones en SAN
Componente	Monitoreo

Actividad 1. Jornadas de atención nutricional para niños de 0 a 10 años realizadas en diferentes comunidades del municipio de Palencia. Se realizaron jornadas de atención nutricional en las comunidades de caserío La Cubre, La Colonia, El Cedrito, El Volcancito, Las Joyas, Las Vertientes, El Amolar, El Manantial, Las Cofradías, Nombre de Dios y Trapichito, aldea Yerbabuena, Los Planes, Sansur, Pie del Cerro, El Manzanote, Sanguayaba y Marillanos. Para llevar a cabo la actividad se coordinó con la Dirección Municipal de Participación Ciudadana y los presidentes de COCODE de cada comunidad, quienes convocaron a niños de cero a diez años, con el objetivo de identificar menores de edad en posible riesgo nutricional. Se obtuvo una participación total de 1,526 niños, del total de beneficiarios atendidos 790 fueron niñas y 736 niños, de los cuales: 1263 con peso normal, 152 con sobrepeso, 12 con obesidad y 99 con desnutrición aguda -DA- (78 moderado y 21 severo). En el Anexo 2 se presenta uno de los informes realizados por cada una de las jornadas nutricionales desarrolladas durante el período de 1 de enero al 30 de junio del 2022.



Objetivo específico	Identificar menores de edad con posible riesgo nutricional en las diferentes comunidades de Palencia a través de jornadas nutricionales a realizarse en el período de enero a junio del 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Ejecutar el 60% de jornadas de atención nutricional planificadas para el monitoreo de pacientes pediátricos realizadas en diferentes comunidades del municipio de Palencia.	37 jornadas de atención nutricional realizadas / 54 jornadas de atención nutricional planificadas * 100 = 68.52% .	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se determinó las comunidades en donde se desarrollaron las jornadas. 2. Se planificó las fechas y horarios de las jornadas. 3. Se coordinó con el departamento de Participación ciudadana para el apoyo de los COCODES de las comunidades. 4. Se agendó el vehículo municipal, a través de la programación vehicular semanal de la Municipalidad de Palencia. 5. En la jornada, se asignó un número de turno. 6. Se tomó peso y talla. 7. Se anotó el peso y talla del niño en el registro de evaluación nutricional. 8. Se determinó el estado nutricional con los indicadores de peso para la edad, longitud/talla para edad, peso para longitud/talla e IMC/edad. 9. Se realizó consejería nutricional según estado nutricional. 10. Se reportaron los casos detectados de desnutrición o retardo del crecimiento. 11. Se realizó monitoreo de los casos con desnutrición. 12. Se elaboró el informe ejecutivo de la jornada de atención nutricional por comunidad. 	Se presentó el inconveniente de la cancelación de las jornadas nutricionales a desarrollar en diferentes comunidades esto debido al aumento de casos positivos de COVID-19 lo que representó una disminución en el personal de la institución, así como la falta de respuesta, renuncia o inexistencia de la figura del presidente de COCODE de la comunidad y las propuestas realizadas por la Dirección Municipal de la Mujer - DMM- de jornadas médico-nutricionales que requirieron semanas para su aprobación por alcaldía.



Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento y actualización de personal institucional.
Componente	Capacitación a personal institucional

Actividad 1. Capacitación en temas de alimentación y nutrición con líderes comunitarios y miembros de la COMUSAN. Con el objetivo de fortalecer los conocimientos en los temas de alimentación y nutrición se realizaron capacitaciones a líderes comunitarios y promotores de salud. Se realizó la capacitación de toma de medidas antropométricas en menores de cinco años para identificar a menores en riesgo nutricional y promocionar el monitoreo de crecimiento de los niños de la comunidad. Se obtuvo una participación total de nueve líderes comunitarios y promotores de salud de la comunidad de Pie del Cerro. En el Anexo 3 se presenta el informe de la capacitación impartida.

Objetivo específico	Fortalecer los conocimientos en temas de alimentación y nutrición a través de capacitaciones dirigidas a líderes comunitarios y miembros de la COMUSAN en los meses de febrero a mayo de 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observación
Realizar el 80% de las capacitaciones planificadas en temas de alimentación y nutrición con líderes comunitarios y miembros de la COMUSAN.	1 capacitación impartida / 1 capacitación planificadas *100= 100% .	<ol style="list-style-type: none"> Se definió el tema a abordar. Se investigó sobre el tema. Se realizó la agenda didáctica. Se envió la agenda didáctica para revisión y aprobación. Se preparó el material educativo. Se envió el material educativo para revisión y aprobación. Se diseñó la herramienta de monitoreo de aprendizaje. Se envió la herramienta para revisión y aprobación. Se ejecutó la capacitación educativa. Se tomó la asistencia de los participantes. Se evaluó la actividad. Se elaboró el informe de capacitación. 	Se presentó el inconveniente que no se pudo realizar las capacitaciones con los miembros de COMUSAN esto debido a que las reuniones contaban con agendas establecidas y no se pudo obtener un espacio para llevarla a cabo. Así como la posibilidad de reunir a líderes de comunitarios por protocolos establecidos de COVID-19. Por lo que las capacitaciones se impartieron a promotores de salud en el mes de mayo al ser las medidas de COVID-19 más flexibles permitiendo la reunión de pequeños grupos para llevar a cabo la actividad.



Eje programático	Servicio
Estrategia	Educación alimentaria y nutricional a beneficiarios.
Componente	Orientación en alimentación y nutrición.

Actividad 1. Sesiones educativas en temas de alimentación y nutrición a madres de familia que asisten a jornadas de atención nutricional realizadas en diferentes comunidades del municipio de Palencia. Con el objetivo de difundir información actualizada sobre alimentación y nutrición, se desarrollaron sesiones educativas sobre los temas: beneficios nutricionales del apio, berenjena y chile pimiento al ser pilones entregados a la población como parte del programa de la Dirección Municipal de Gestión Ambiental y Reducción de Riesgo de Desastres. Se obtuvo una participación total de diez mujeres en la sesión educativa impartida en la comunidad caserío Nombre de Dios en Palencia. En el Anexo 4 se presenta el informe de la sesión educativa desarrollada.

Objetivo específico	Difundir información actualizada sobre alimentación y nutrición a madres de familia que asisten a jornadas de atención nutricional realizadas en diferentes comunidades del municipio de Palencia, a través de sesiones educativas impartidas en el período de marzo a mayo de 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Realizar el 80% de sesiones educativas en temas de alimentación y nutrición a madres de familia de diferentes comunidades del municipio de Palencia.	1 sesión educativas impartidas / 1 sesión educativas planificadas * 100 = 100% .	<ol style="list-style-type: none"> Se definió el tema a abordar. Se investigó sobre el tema. Se elaboró la guía didáctica. Se envió la guía didáctica para revisión y aprobación. Se elaboró el material de apoyo. Se envió el material de apoyo para revisión y aprobación. Se ejecutó la sesión educativa. Se solucionaron las dudas del tema. Se evaluó la sesión educativa. Se elaboró el informe de sesión educativa. 	Se presentó el inconveniente de que las comunidades planificadas para iniciar con las sesiones educativas fueron descartadas por jefe inmediato -JI- al identificar que recibían ayuda de diferentes ONG. Por lo que se tomaron otras comunidades que no contaban con alguna ayuda social, retrasando el inicio de la actividad planificada según el cronograma del plan de trabajo.



Actividad 2. Elaboración de material de apoyo para brindar educación alimentaria nutricional en la consulta externa de la clínica municipal de nutrición de Palencia. Con la finalidad de fomentar conductas saludables en alimentación y nutrición, se elaboraron tres recursos educativos de los temas: olla familiar guatemalteca, medición de las porciones con la mano y el plato para comer de forma saludable para la clínica municipal de nutrición, de forma que se comprendieran mejor los planes de alimentación brindados. En el Anexo 5 se presenta la carátula del informe de validación del material realizado.

Objetivo específico		Fomentar conductas saludables en alimentación y nutrición a través de recursos educativos dirigido a los beneficiarios de la Municipalidad de Palencia que asisten a la clínica municipal de nutrición durante el periodo de febrero a marzo de 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones	
Elaborar el 100% de materiales educativos validados sobre alimentación y nutrición.	3 materiales educativos elaborados y validados / 3 materiales educativos planificados * 100 = 100% .	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se definió el tema a abordar. 2. Se investigó sobre el tema. 3. Se diseñó el material educativo. 4. Se elaboró el material educativo. 5. Se envió el material educativo a revisión y aprobación 6. Se validó de forma técnica y poblacional el material educativo. 7. Se elaboró el informe de validación. 8. Se entregó el material educativo. 9. Se socializó el material educativo elaborado. 	La revisión por parte de JI y la supervisora de EPS-NC del material educativo realizado permitió realizar modificaciones para facilitar la comprensión de la educación alimentaria nutricional brindada a los pacientes.	



Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento de procesos de gestiones y rendición de cuentas en la institución
Componente	Apoyo a jefe inmediato

Actividad 1. Elaboración de ficha clínica nutricional para registro del proceso de consulta externa de la clínica municipal de nutrición de Palencia. Para la aplicación de instrumentos para el registro del proceso de consulta externa de la clínica municipal de nutrición de Palencia, se elaboraron dos fichas clínicas, una para menores de edad y otra para adultos. Las cuales incluye datos generales, antropometría, antecedentes médicos, evaluación clínica, recordatorio de 24 horas, problemas nutricionales y plan de intervención. En el Anexo 6 se presenta parte de las dos fichas clínicas elaboradas.

Objetivo específico	Aplicar instrumento para registro del proceso de consulta externa de la clínica municipal de nutrición de Palencia, mediante la ficha clínica nutricional durante los meses de febrero a marzo de 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Elaborar el 100% de instrumento de registro de datos de los beneficiarios que acuden a la clínica municipal de nutrición de Palencia.	2 instrumentos de registro elaborados / 2 instrumentos de registro planificados *100 = 100% .	<ol style="list-style-type: none"> Se diseñó el instrumento a elaborar. Se elaboró el instrumento. Se envió el instrumento a JI y supervisora de EPS para revisión y aprobación Se empleó el instrumento para el registro de datos de los beneficiarios. 	Las fichas clínicas presentaron 2 rediseños y se presentó el inconveniente de la ausencia de JI por caso positivo de COVID-19. Por lo que se presentó un retraso en la aprobación del material previo al envío a revisión por supervisora de EPS-NC, según lo planificado en plan de trabajo.

Actividad 2. Participación en reuniones de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional -COMUSAN- de Palencia. La COMUSAN se encarga de planificar y coordinar las actividades relacionadas con SAN a nivel municipal con la finalidad de vigilar el cumplimiento de dicha política y su plan estratégico. Como una actividad de apoyo al jefe inmediato se participó en las reuniones mensuales de COMUSAN en los meses de enero a mayo, con el objetivo de proponer intervenciones oportunas para la problemática de InSAN en el municipio de Palencia. En la reunión se abordaron diversos temas en los que destaca la situación de casos de desnutrición aguda -DA- en el municipio, reportándose dos casos (uno moderado y uno severa), la socialización del manual de funcionamiento de la COMUSAN, el formato para plan de acción anual y de informes mensuales. En el Anexo 7 se presenta un ejemplo de la agenda de una reunión mensual y la captura de pantalla para evidenciar la participación.

Objetivo específico		Proponer intervenciones oportunas para la problemática de InSAN en el municipio de Palencia, a través de la participación en reuniones mensuales de COMUSAN, a desarrollarse en los meses de enero a mayo del 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones	
Asistir al 80% de reuniones mensuales planificadas por la COMUSAN de Palencia.	5 reuniones asistidas/ 5 reuniones programadas *100 = 100%	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se planificó la fecha de las reuniones mensuales. 2. Se solicitó a JI la agenda y el enlace de reunión. 3. Se asistió a la reunión programada. 4. Se marcó asistencia en Google Forms. 	<p>Se presentó el inconveniente del traslape de la reunión del mes de mayo de la COMUSAN con la reunión mensual de la Escuela de Nutrición por lo que no se pudo asistir a la misma.</p> <p>Sin embargo, se logró coordinar la participación en la reunión mensual del mes de junio.</p>	



Actividad 3. Reporte mensual de las actividades ejecutadas en la clínica municipal de nutrición por medio de informe de actividades a la Municipalidad de Palencia. Como parte de las actividades administrativas realizadas en la Municipalidad de Palencia, se presentó el informe mensual cuya finalidad es evidenciar las actividades ejecutadas por medio de EPS-NC dentro de la Municipalidad de Palencia. El informe mensual de actividades representaba el período del 22 del mes anterior al 22 del mes en curso, dicho informe es solicitado por recursos humanos -RHH- y fue entregado a la Lcda. Marisol Pineda durante los meses de enero a abril para su revisión y aprobación y a la Lcda. Marta Lidia Osorio en los meses de mayo y junio. En el Anexo 8 se observa una parte de uno de los informes mensuales de actividades solicitado por la Municipalidad de Palencia, desarrollados en los meses de enero a junio del 2022.

Objetivo específico	Evidenciar las actividades ejecutadas por medio de EPS-NC dentro de la Municipalidad de Palencia a través de informes mensuales de trabajo en los meses de enero a junio de 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Realizar el 100% de informes mensuales de trabajo para la Municipalidad de Palencia.	6 informes de trabajo elaborados / 6 informes de trabajo planificados * 100 = 100%	<ol style="list-style-type: none"> Se elaboró el informe mensual de actividades ejecutadas. Se envió a revisión y aprobación el informe mensual de actividades a JI. Se realizaron las correcciones según el estatus de la revisión. Se entregó el informe final a JI y recursos humanos. 	Los informes se realizaron de acorde al formato entregado por la institución y en la fecha establecida de entrega.



Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento de competencias del estudiante en procesos de planificación e información
Componente	Cronogramas mensuales

Actividad 1. Planificación mensual de las actividades según necesidades institucionales y del plan de trabajo por medio del cronograma de trabajo. La organización de las actividades a desarrollar durante el EPS-NC en la Municipalidad de Palencia se realizaron según la disponibilidad del personal de la Dirección Municipal de la Mujer -DMM- en los meses de enero a mayo y del personal de la Dirección Municipal de Desarrollo Social y Cooperación -DMDSC- en los meses de mayo a junio, debido a su apoyo para desarrollar las jornadas nutricionales, así como la coordinación y agenda de los vehículos municipales y la disponibilidad de los presidentes de COCODE para llevar a cabo la actividad. En el Anexo 9 se presenta uno de los cronogramas realizados y aprobados por el JI para la planificación mensual.

Objetivo específico	Organizar las actividades a desarrollar durante el EPS-NC a través de cronogramas mensuales durante el período de enero a junio del 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas mensuales	Observaciones
Elaborar el 100% de cronogramas mensuales planificados durante el período de práctica.	6 cronogramas elaborados / 6 cronogramas planificados * 100 = 100%	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se elaboraron los cronogramas mensuales. 2. Se envió el cronograma a JI y supervisora de EPS para revisión. 3. Se realizaron las correcciones según el estatus de la revisión. 4. Se entregó la versión final de cronograma a supervisora de EPS. 	Los cronogramas presentaron modificaciones en las actividades planificadas, esto principalmente por las propuestas de jornadas médico-nutricionales a desarrollar durante los meses de marzo a junio, pero que no contaban con aprobación por parte de alcaldía.



Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento de competencias del estudiante en procesos de planificación e información
Componente	Informes mensuales

Actividad 1. Evidencia del avance de las actividades establecidas en el plan de trabajo y ejecutadas dentro de la institución por medio de informes mensuales. Se elaboró el informe mensual de trabajo, con el objetivo de medir los avances de las actividades ejecutadas parcial o totalmente en la Municipalidad de Palencia. El informe mensual de trabajo se establecen los logros obtenidos en las actividades realizadas en los ejes programáticos de servicio y docencia. En el Anexo 10 se presenta la carátula de uno de los informes desarrollados durante el período de enero a junio del 2022.

Objetivo específico	Medir los avances de las actividades ejecutadas dentro de la Municipalidad de Palencia, a través de informes mensuales de trabajos, en los meses de enero a junio del 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Realizar el 100% de informes mensuales de trabajo de EPS de nutrición comunitaria en la Municipalidad de Palencia.	6 informes de trabajo mensuales elaborados/ 6 informes de trabajo mensuales planificados *100 = 100%	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se elaboró el informe mensual de las actividades planificadas y emergentes. 5. Se envió el informe mensual de actividades para revisión y aprobación a JI y supervisora de EPS. 6. Se realizaron las correcciones según el estatus de la revisión. 7. Se entregó el informe final a JI y supervisora de ESP. 	La actividad presentó el acierto de incluir anexos que evidencien tanto las actividades planificadas como emergentes dentro de la institución.



Eje programático	Investigación
Estrategia	Investigación científica en temas de SAN
Componente	Proyecto de investigación

Actividad 1. Desarrollar el proyecto de investigación “Conocimientos en lactancia materna y alimentación complementaria en madres usuarias de los servicios de salud pública de Guatemala”. Con el objetivo de generar conocimientos a través del desarrollo de una investigación que busca la mejora de la SAN del país, se desarrolló con la primera cohorte de estudiantes de EPS-NC 2022 la investigación “Conocimientos en lactancia materna y alimentación complementaria en madres usuarias de los servicios de salud pública de Guatemala”. Se determinó que los porcentajes del nivel de conocimiento medio y alto sobre lactancia materna son muy similares, siendo 48% y 49% respectivamente. Por otro lado, el menor porcentaje de madres entrevistadas obtuvo un nivel de conocimiento bajo, siendo este un 3% en comparación con los otros dos niveles. El mayor porcentaje de madres poseían un conocimiento alto sobre alimentación complementaria (56%) aunque no se debe de ignorar que un 2% de madres poseen un conocimiento bajo sobre el tema mencionado. Se concluyó que a nivel general que una de cada dos madres de niños menores de dos años que asisten a los servicios de salud pública de Guatemala presentan un nivel de conocimiento bajo (3%) o medio (48%) respecto a la lactancia materna. Se determinó que la mayoría de las madres de niños menores de dos años que asisten a los servicios de salud pública de Guatemala presentan un nivel de conocimiento medio (56%) respecto a alimentación complementaria. En el Anexo 11 se presenta la carátula del informe final de la investigación realizada y aprobada por las supervisoras de la práctica.



Objetivo específico Generar conocimientos por medio del desarrollo de la investigación “Conocimientos en lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria en madres de niños menores de dos años que asisten a los servicios de salud pública en Guatemala” en busca de mejorar la Seguridad Alimentaria y Nutricional del país, a realizarse en el período de enero a mayo de 2022

Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Realizar el 100% de la investigación “Conocimientos en lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria en madre de niños menores de dos años que asisten a servicios de salud pública en Guatemala”	1 investigación científica presentada/ 1 investigación científica planificada * 100 = 100% .	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se elaboró el protocolo de investigación. 2. Se envió el protocolo a supervisoras de EPS. 3. Se realizaron las correcciones según el estatus de la revisión. 4. Se entregó el protocolo final. 5. Se recolectaron los datos. 6. Se elaboró el informe final. 7. Se envió el informe a supervisoras de EPS. 8. Se realizaron las correcciones según el estatus de la revisión. 9. Se entregó el informe final de investigación. 	El desarrollo de la actividad presentó la ventaja de poder ampliar el tiempo de recolección de datos, permitiendo a cada estudiante alcanzar el total de su muestra.



Eje programático	Docencia
Estrategia	Capacitación y actualización profesional
Componente	Participación en eventos científicos

Actividad 1. Participación en eventos científicos relacionados con nutrición comunitaria para contribuir en la actualización y desarrollo profesional del EPS-NC. Con el objetivo de actualizar conocimientos de nutrición comunitaria, se participó en dos webinar con la temática de “El cumplimiento del derecho a la Seguridad Alimentaria y Nutricional es responsabilidad de todos”, realizados por la Organización Estudiantil de Nutrición -OEN- de la USAC en la plataforma de Facebook Live y Zoom, así como al curso de “Alimentación adecuada: un derecho de todas y todos” realizado por Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura -FAO-, en la cual se abordaron los temas del derecho a la alimentación, las obligaciones de los estados y rol de otros actores. Al concluir con la participación de los eventos científicos, se elaboró el informe de actualización profesional en donde se resume la información de los eventos científicos asistidos, la aplicación de esta al lugar de práctica y se adjuntó la evidencia de la participación. En el Anexo 12 se presenta la carátula del informe de actualización profesional elaborado.

Objetivo específico	Actualizar conocimientos de nutrición comunitaria por medio de eventos científicos durante el período de febrero a abril del 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Asistir al 100% de evento/s científico/s relacionados con nutrición comunitaria.	3 eventos científicos asistidos / 3 eventos científicos planificados * 100 = 100%	<ol style="list-style-type: none"> Se buscaron eventos científicos de actualización. Se envió a supervisora de EPS para aprobación. Se asistió a evento/s científico/s. Se realizó el informe de actualización profesional. 	La participación en cursos autodidactas facilitó cumplir con la cantidad de horas mínimas solicitadas ya que el curso permitía desarrollarlo según la disponibilidad de horario.



Eje programático	Docencia
Estrategia	Capacitación y actualización profesional
Componente	Participación en reuniones de EPS de Nutrición Comunitaria

Actividad 1. Reuniones mensuales de EPS-NC programadas por la Escuela de Nutrición.

Se participó en las reuniones mensuales para la actualización profesional programadas por la Escuela de Nutrición, con el objetivo de adquirir conocimientos y habilidades necesarias para el desarrollo del EPS-NC. En la reunión se abordaron las actividades a realizar en el marco de la declaratoria del año 2022 “El cumplimiento del derecho a la Seguridad Alimentaria y Nutricional es responsabilidad de todos”, las revisiones de literatura de las estudiantes de EPS-NC primera cohorte 2022 así como la explicación de otras actividades a desarrollar. En el Anexo 13 se observa una captura de pantalla de una de las reuniones mensuales realizadas en la plataforma de Google Meet y la agenda de esta.

Objetivo específico	Adquirir conocimientos y habilidades necesarias para el desarrollo del EPS-NC mediante reuniones mensuales programadas por la Escuela de Nutrición, en el período de enero a junio del 2022.		
Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Asistir al 100% de reuniones mensuales de EPS programadas por la Escuela de Nutrición.	5 reuniones asistidas / 5 reuniones programadas * 100 = 100%	<ol style="list-style-type: none"> Se planificó la fecha de las reuniones mensuales. Se recordó a JI la ausencia en la institución. Se asistió a la reunión programada. 	Los diferentes temas abordados en las reuniones mensuales no solo permitieron la comprensión de las actividades a realizar durante el EPS-NC, sino también permitieron la convivencia a través de diferentes experiencias de cada estudiante en su lugar de práctica.



Eje programático	Docencia
Estrategia	Capacitación y actualización profesional
Componente	Revisión de literatura

Actividad 1. Análisis de un artículo científico para implementar una intervención nutricional en los beneficiarios de la institución. Se realizó el análisis del artículo científico “Patrones alimentarios y agrícolas de hogares con niños desnutridos en dos comunidades indígenas con distinto nivel socioeconómico en Guatemala”, con el objetivo de implementar una intervención nutricional en los beneficiarios de la Municipalidad de Palencia, Cabrini Guatemala y Cáritas Arquidiocesanas se llevó a cabo la investigación para describir los patrones dietéticos de hogares con niños en riesgo nutricionales. En los meses de enero a abril se desarrolló la investigación, el informe y se elaboró una infografía respecto a frutas y verduras ricas en vitamina A, al determinar que ese fue el grupo de alimentos menos consumido por los menores. En el Anexo 14 se presenta la carátula del informe de revisión de literatura realizado.



Objetivo específico

Implementar una intervención nutricional en los beneficiarios de la Municipalidad de Palencia mediante el análisis del artículo científico “Patrones alimentarios y agrícolas de hogares con niños desnutridos en dos comunidades indígenas con distinto nivel socioeconómico en Guatemala” en el periodo de enero a abril del 2022.

Meta	Indicador/es	Tareas realizadas	Observaciones
Realizar el 100% del análisis del artículo científico “Patrones alimentarios y agrícolas de hogares con niños desnutridos en dos comunidades indígenas con distinto nivel socioeconómico en Guatemala, para implementar una intervención nutricional en los beneficiarios de la institución.	1 revisión de literatura realizada / 1 revisión de literatura planificadas *100 = 100%	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se revisaron diversas fuentes bibliografías. 2. Se seleccionó un artículo científico. 3. Se solicitó la aprobación del artículo científico por supervisora de EPS. 4. Se realizó el resumen del artículo científico. 5. Se diseñó un cuestionario basado en el tema de artículo y adaptado a la población objetivo. 6. Se solicitó la revisión y aprobación del cuestionario diseñado a supervisora de EPS. 7. Se recolectó la información. 8. Se interpretó y compararon los resultados obtenidos con los del artículo científico. 9. Se diseñó una infografía dirigida a la población estudiada para fortalecer la situación encontrada. 10. Se realizó el informe escrito. 11. Se envió el informe y material trabajado a la supervisora de EPS. 12. Se modificó el material según las sugerencias. 13. Se presentó el artículo científico en la reunión de EPS del mes de abril. 	El desarrollo de la revisión de literatura en tres instituciones diferentes permitió evaluar a pequeña escala los patrones alimenticios de tres municipios del departamento de Guatemala con índices de pobreza y desnutrición elevados.

Actividades emergentes

Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento de procesos de gestiones y rendición de cuentas en la institución.
Componente	Apoyo a jefe inmediato

Actividad 1. Elaboración de material de apoyo para el registro del proceso de consulta externa de los puestos de salud municipales de Palencia. Se diseñó un formato para las recetas médicas, registro de pacientes y registro de los medicamentos entregados en la farmacia de los puestos de salud municipales de Palencia de las comunidades de Yerbabuena y Los Planes. La actividad se desarrolló el lunes 17 de enero, con el objetivo de aplicar instrumentos para el registro médico y de medicamentos otorgados en la consulta externa proporcionada por los estudiantes de Práctica Profesional Asistida -PPA- de medicina de la Universidad Mariano Gálvez -UMNG- ubicados en los puestos de Los Planes y Yerbabuena. Por lo que se elaboraron tres instrumentos que se presentan en el Anexo 15, obteniendo un logro del 100%. Como acierto se menciona la existencia de ejemplos del registro permitió diseñar un formato similar a los usados previamente en la clínica municipal, la actividad no presentó desaciertos.

Actividad 2. Apoyo en toma de peso y talla para el monitoreo de crecimiento de los beneficiarios de Feed The Children. Se apoyó a Feed The Children en el mes de febrero, con la detección y corrección de la técnica de toma de peso y talla en las promotoras de salud de la institución o según la afluencia también se tomaba el peso y talla de los niños en la comunidad de Los Chorritos (50 niños), El Bejucal (21 niños) y El Hatio (33 niños) de Palencia. La actividad se desarrolló con el objetivo de mejorar el estado nutricional de los beneficiarios, obteniendo un logro del 100%. Dentro de las observaciones se puede

mencionar la coordinación con el encargado de la actividad de la ONG. En el Anexo 16 se presentan imágenes de la actividad realizada.

Actividad 3. Apoyo en la recepción de clínica y farmacia municipal de Palencia.

Como una de las actividades de ayuda social a la población de Palencia, la Municipalidad cuenta con la clínica médica y la farmacia municipal, las cuales brindan consulta médica y entrega de medicamento según la disponibilidad de los donativos recibidos. Se apoyó en la recepción de la clínica municipal, dicha actividad consiste en anotar en el registro el nombre del paciente y la comunidad de procedencia según el turno asignado para posteriormente buscar su expediente, pesarlo y tomarle la temperatura, en caso de ser paciente nuevo se le crea el expediente. El apoyo en la farmacia municipal consistió en revisar la receta médica y de acorde a la disponibilidad del medicamento se entregaba según cantidad indicada, se anotaba en el registro el nombre del paciente, la comunidad de procedencia y el medicamento entregado. Dichas actividades se desarrollaron varios días durante el mes de abril en los cuales no se tenía planificado jornadas nutricionales, esto ante el alza de casos de COVID-19 que implica falta de personal para desempeñar las funciones en la DMM. En el Anexo 17 se observa una fotografía de la realización de dichas actividades.

Actividad 4. Apoyo en la realización de censo a familias en InSAN e ingreso de información para la base de datos de beneficiarios para SESAN. Según el informe Implementación de categorización de comunidades del municipio de Palencia, desarrollado por la SESAN en el 2021, se clasificaron 83 comunidades según niveles de riesgo de Inseguridad Alimentaria y Nutricional (InSAN), en donde 9 se encontraban en muy alto riesgo, 47 en alto riesgo, 26 en medio riesgo y 1 sin riesgo. Con el objetivo de plantear

intervenciones oportunas para la problemática de InSAN en el municipio de Palencia, se gestionó una bolsa de alimentos para las familias en InSAN a través de la Dirección de Participación Ciudadana, Dirección de Desarrollo Social y Cooperación y SESAN siguiendo su clasificación planteada en dicho informe. Se censó a las familias de 4 comunidades con muy alto riesgo y 5 de alto riesgo de InSAN para un total de 11 comunidades: El Volcancito, El Cedrito, Marillanos, Tecomates, Las Puentes, Potrero Grande, Barro Colorado, Los Tecomates, Los Astales, Las Joyas, Sanguayaba. Tras realizar el censo se apoyó con el ingreso de información y creación de bases de datos al registrar el nombre del beneficiario, fecha de nacimiento, CUI, nombre del conyugue, número de hijos vivos menores de 18 años, si contaban con tierra para cultivo y cantidad de maíz o frijol cultivada al año. Se realizó el envío del informe a la SESAN para su revisión y se obtuvo el listado con 89 personas rechazadas por duplicidad de datos o que no fueron encontrados en el RENAP por en el DPI, por lo que se realizó la revisión de los expedientes para realizar la corrección en la numeración del DPI y el ingreso de los nuevos casos para remplazar los duplicados. Tras la segunda revisión se descartaron 10 casos por no encontrarlos en el RENAP por lo que se corrigió la base de datos eliminando los casos indicados y se realizó el listado de los 2003 beneficiarios, para posteriormente ser validados en sesión extraordinario por la COMUSAN, tras la aprobación se imprimió el listado y se pasó a firma de alcaldía para ser enviado a SESAN para realizar los trámites de las bolsas de alimentos. Dicha actividad se realizó del 9 al 20 de mayo y del 14 al 17 y del 27 al 30 de junio en los días donde no se tenía planificada jornada nutricional o esta fue cancelada, se obtuvo un logro del 100%. Dentro de los aciertos se puede mencionar la búsqueda de los casos con problemas en la numeración del DPI para no perder el beneficio y la búsqueda de nuevos beneficiarios en los casos de duplicidad identificados, como desacierto la revisión de la base de datos final a enviar por

segunda vez por lo que hubiera duplicidad de casos. En el Anexo 18 se observan una captura de pantalla que evidencia dicha actividad.



Eje programático	Servicio
Estrategia	Fortalecimiento técnico de intervenciones en SAN
Componente	Monitoreo

Actividad 1. Jornadas de atención nutricional para jóvenes de 12 a 20 años que participan en el grupo de “Autogestión Juvenil” de Los Anonos, Palencia. A solicitud de la oficina municipal de la juventud -OMJ-, se llevó a cabo una jornada nutricional el 26 de enero, con el objetivo de mejorar el estado nutricional de los participantes del grupo “Autogestión Juvenil”, a través de peso y talla, el indicador de IMC/Edad se determinó el estado nutricional. Se obtuvo una participación total de 10 mujeres y 1 hombre, obteniendo un logro de 100%. Acierto: Coordinación con OMJ para citar a los participantes en la escuela de la comunidad. Desacierto: el tallímetro utilizado es de 150cm por lo que los participantes una talla superior, sus datos presentan el error de exactitud en la toma de las medidas. En el Anexo 19 se presenta el informe elaborado.

Actividad 2. Jornadas de atención nutricional a beneficiarios que participan del programa municipal de zumba de Los Mixcos y Potrero Grande, Palencia. En los meses de enero a marzo se realizaron jornadas nutricionales con toma de peso y talla, para mejorar el estado nutricional de los beneficiarios del programa de zumba de los caseríos Los Mixcos, Pueblo Nuevo y las aldeas El Paraíso y Potrero Grande. Se obtuvo una participación total de 46 mujeres las cuales en su mayoría presentaron sobrepeso u obesidad, obteniendo un logro del 100%. La coordinación con Oficina Municipal de la Juventud -OMJ-para la actividad. Se presentó el desacierto en la actividad, la limitación del equipo antropométrico, por lo que los beneficiarios con una talla superior a los 150 cm presentan el error de exactitud en el tamizaje, debido a que se empleó una extensión numerada del tallímetro para estimar la talla

produciendo un error en los datos al no ser el instrumento correcto para la toma de estos. En el Anexo 20 se presenta uno de los informes de las jornadas nutricionales desarrolladas.

Conclusiones

Se atendió un total de 1,526 pacientes en 37 jornadas de atención nutricional realizadas en las comunidades del caserío La Cubre, La Colonia, El Cedrito, El Volcancito, Las Joyas, Las Vertientes, El Amolar, El Manantial, Las Cofradías, Nombre de Dios y Trapichito, aldea Yerbabuena, Los Planes, Sansur, Pie del Cerro, El Manzanote, Sanguayaba y Marillanos.

Se detectaron 32 niños con desnutrición aguda en el Municipio de Palencia, tras la realización de 37 jornadas de atención nutricional en diferentes comunidades de Palencia.

Los registros de casos de desnutrición permiten tener un control de los niños que presenten algún grado de desnutrición que han sido encontrados en los grupos visitados y de esta manera poder dar seguimiento nutricional al caso durante las siguientes visitas.

Los materiales didácticos que se brindan en las consultas nutricionales adaptados al nivel educativo de las comunidades son una herramienta importante para una mayor comprensión de la EAN en las madres, ya que pueden aplicarlo de una manera fácil.

Las sesiones educativas brindadas a la población sirven como estrategia para la prevención de la inseguridad alimentaria y nutricional brindar conocimientos sobre alimentación y nutrición.

Recomendaciones

Realizar la compra o gestionar una donación de equipo antropométrico adecuado para la atención del lactante tanto en clínica como en el campo.

Se propone establecer las comunidades a trabajar según la clasificación de Inseguridad Alimentaria Nutricional realizada por el SESAN para determinar y detectar niños en riesgo nutricional.

Se propone coordinar y establecer un sistema de cooperación mutua con el Centro de Atención Permanente -CAP- de Palencia para el registro, proporción del tratamiento y monitoreo de seguimiento a niños de comunidades lejanas con diagnóstico de desnutrición aguda o retardo del crecimiento.

Reflexión Personal

Aprendizaje profesional

El Ejercicio Profesional Supervisado en Nutrición Comunitaria realizado en la Municipalidad de Palencia, permitió fortalecer y reafirmar los conocimientos adquiridos en los diferentes cursos, principalmente en el área de nutrición clínica y educación alimentaria, esto debido a que permitió el fortalecimiento de la creatividad y aplicabilidad de los conocimientos adquiridos en la práctica en un contexto real, debido a que no siempre se cuentan con los insumos para desarrollar e impartir atención nutricional, así como la disposición de plantillas o esquemas para los planes nutricionales, por lo que se puso en práctica el desarrollo de patrones nutricionales adecuados, variados y que cubran las necesidades nutricionales del paciente.

Aprendizaje social

Una alimentación saludable y adecuada influye de diferentes formas en todas las personas, no solo en los aspectos nutricionales. La interacción de la comida, así como del profesional que imparte los conocimientos en el área influye en la percepción de los alimentos. En aquellas personas que comer se convierte más que en una necesidad, en un tratamiento que influye y repercute en la evolución de su estado nutricional. Por lo que no basta con asegurar una alimentación adecuada, inocua, variada y que cubra con las necesidades nutricionales del paciente si la empatía, escucha y conocer los diferentes factores ambientales como el contexto social, cultura, creencias no son tomados en cuenta en el abordaje integral de cada caso. Así como la individualización del plan nutricional y el abordaje multidisciplinario con otras profesiones si es necesario para descartar patología y evaluar la salud mental. Principalmente en los pacientes que se desarrollan en un contexto social precario, con

limitaciones y violencia doméstica. Provocando que los hábitos nutricionales sean poco saludables ante los escasos ingresos económicos y las limitantes como el analfabetismo que repercuten en la alimentación de la familia ante el sistema de creencias alimentarias.

Aprendizaje ciudadano

El Ejercicio Profesional Supervisado permitió un acercamiento a la realidad de la población en cuanto las diferentes perspectivas de vida, obteniendo un mayor aprendizaje de empatía y habilidad de ser asertivo a fin de brindar una mejor atención. Además, se fortalecieron los valores de respeto, tolerancia, cooperación y trabajo en equipo al desarrollar las labores con un equipo multidisciplinario permitiendo el aporte de otros profesionales en el desarrollo de las labores para lograr los objetivos planteados.

Referencias Bibliográficas

ANAM Guatemala. (1 de octubre del 2019). *¿Qué es una Municipalidad?* [Video]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=l36yaO7liCY>

Barrios, S., Herrera, J., Tzul, A., Cabrera, A., Figueroa, M., Noriega, A. y Planco, A. (2012).

Prevalencia del fenómeno de doble carga nutricional en el Municipio de Hultán,

Quetzaltenango. Universidad Rafael Landívar. Recuperado de:

<http://www.url.edu.gt/PortalURL/Archivos/83/Archivos/Departamento%20de%20Investigaciones%20y%20publicaciones/Investigaciones%202014/nutricional.pdf>

Código Municipal, Decreto 12-2002. Artículo 9. 2008 (Guatemala). Recuperado de:

<https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2008/6698.pdf>

Escobar, R. (2016). *Centro de optimización de producción agrícola, Palencia Guatemala.*

(Tesis de pregrado). Universidad de San Carlos de Guatemala.

Instituto Nacional de Estadística -INE-. (2018). *Resultados del censo poblacional por*

departamentos. Recuperado de: <https://www.censopoblacion.gt/mapas>

López, L. (2020). *Informe final de EPS, realizado en Programa de Recuperación Nutricional*

de Oriente, Fundación Castillo Córdoba. (2/2020). Universidad de San Carlos de

Guatemala. Recuperado de: [https://biblioteca-](https://biblioteca-farmacia.usac.edu.gt/Tesis/EPSN1163.pdf)

[farmacia.usac.edu.gt/Tesis/EPSN1163.pdf](https://biblioteca-farmacia.usac.edu.gt/Tesis/EPSN1163.pdf)

Martínez, L. (2005). *El Municipio de Palencia.* (Tesis de pregrado). Universidad de San

Carlos de Guatemala, Guatemala.

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- (2019). *Guía de Prevención y*

Atención del Sobrepeso y Obesidad en Niñez y Adolescencia. Recuperado de:

<http://www.incap.int/index.php/es/publicaciones-conjuntas-con-otras->

[instituciones/461-guia-de-prevencion-y-atencion-del-sobrepeso-y-obesidad-en-](http://www.incap.int/index.php/es/publicaciones-conjuntas-con-otras-instituciones/461-guia-de-prevencion-y-atencion-del-sobrepeso-y-obesidad-en-)

[ninez-y-adolescencia/file](http://www.incap.int/index.php/es/publicaciones-conjuntas-con-otras-instituciones/461-guia-de-prevencion-y-atencion-del-sobrepeso-y-obesidad-en-ninez-y-adolescencia/file)

Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Presidencia de la República -

SESAN- (2015). *Cuarto Censo Nacional de Talla en escolares del primer grado de*

educación primaria del sector público de la república de Guatemala. Recuperado de:

www.siinsan.gob.gt/siinsan/censo-talla/

Secretaría de la Planificación y Programación de la Presidencia -SEGEPLAN-. (2010). *Plan*

de desarrollo Municipal de Palencia, Guatemala 2011-2025. Recuperado de:

<https://www.segeplan.gob.gt/nportal/index.php/departamento-de-guatemala/file/61->

[pdm-palencia](https://www.segeplan.gob.gt/nportal/index.php/departamento-de-guatemala/file/61-pdm-palencia)

Anexos

Anexo 1. Atención clínica nutricional en consulta externa en la clínica municipal de nutrición de Palencia.

En la Tabla 1 se presenta la estadística de pacientes atendidos en la clínica municipal de nutricional de la Municipalidad de Palencia según su sexo y edad, durante el EPS-NC- ejecutado en el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022.

Tabla 1

Estadística de pacientes atendidos según su sexo y edad en la clínica municipal de nutrición en los meses de enero a junio del 2022, Palencia, Guatemala.

Rango de edad	Consultas No. total de pacientes	Consultas		Reconsultas No. total de pacientes	Reconsultas	
		No. De pacientes por género			No de pacientes por género	
		F	M		F	M
Menores de 6 meses	17	7	10	8	5	3
6 – 23 meses	43	24	19	0	0	0
24 – 59 meses	74	46	28	1	0	1
5 – 9 años	73	40	33	9	2	7
10 – 14 años	20	15	5	0	0	0
15 – 19 años	3	1	2	1	1	0
20 – 59 años	28	18	10	7	4	3
> 60 años	0	0	0	0	0	0
Total	258	151	107	26	12	14

Fuente: Autoría propia.

En la Tabla 2 se presenta la estadística de pacientes atendidos en la clínica municipal de nutricional de la Municipalidad de Palencia según su estado nutricional durante el EPS-NC- ejecutado en el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022.

Tabla 2

Estadística de pacientes atendidos en la clínica municipal de nutrición, según su estado nutricional, en los meses de enero a junio del 2022, Palencia, Guatemala

Motivo de consulta	Consultas		Reconsultas	
	(No. de pacientes)		(No de pacientes)	
	Niños	Adultos	Niños	Adultos
Desnutrición aguda moderada	16	0	3	0
Desnutrición aguda severa	16	0	0	0
Retardo en crecimiento moderado	19	0	0	0
Retardo en crecimiento severo	8	0	0	0
Estado nutricional normal	163	2	13	2
Sobrepeso	32	18	2	8
Obesidad	3	5	0	0
Mujeres embarazadas	0	0	0	0
Mujeres en período de lactancia	0	0	0	0
ENT	0	1	0	0
Total	257	26	18	10

Fuente: Autoría propia

Anexo 2. Informes de jornadas nutricionales

Se presenta un ejemplo de un informe de una jornada nutricional desarrollada durante el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022. Los informes desarrollados mensualmente por comunidad se encuentran en la subcarpeta 1 de la carpeta 6 del CD.

INFORME DE ACTIVIDADES

DATOS GENERALES

Oficina o unidad: Clínica municipal de nutrición

Actividad: Jornada nutricional

Lugar de desarrollo de la actividad: caserío El Cedrito, La Colonia y La Cumbre

Fecha de la actividad: jueves 27 de enero de 2022

Horario de realización: 7:30 – 16:00 horas

Tabla 1

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en el caserío El Cedrito según su sexo y edad en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Rango de edad	Cantidad de niños No. total de pacientes	Consultad de niños Pacientes por género	
		F	M
Menores de 6 meses	0	0	0
6 – 23 meses	2	0	2
24 – 59 meses	7	3	4
5 – 9 años	12	5	7
10 – 14 años	4	3	1
Total	24	11	14

Tabla 2

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en el caserío El Cedrito según su estado nutricional en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Estado nutricional	Consultas (No. de pacientes)	
	Niñas	Niños
Desnutrición aguda moderada	0	1
Desnutrición aguda severa	0	0
Estado nutricional normal	9	13
Sobrepeso	2	0
Retardo en crecimiento moderado	4	7
Retardo en crecimiento severo	1	1
Total	16	20

Tabla 3

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en el caserío La Colonia según su sexo y edad en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Rango de edad	Cantidad de niños No. total de pacientes	Consultad de niños Pacientes por género	
		F	M
Menores de 6 meses	2	1	1
6 – 23 meses	1	0	1
24 – 59 meses	6	4	2
5 – 9 años	11	5	6
10 – 14 años	8	7	1
Total	28	17	11

Tabla 4

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en el caserío La Colonia según su estado nutricional en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Estado nutricional	Consultas (No. de pacientes)	
	Niñas	Niños
Desnutrición aguda moderada	2	1
Desnutrición aguda severa	0	3
Estado nutricional normal	14	7
Sobrepeso	1	0
Retardo en crecimiento moderado	3	3
Retardo en crecimiento severo	0	0
Total	20	14

Tabla 5

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en el caserío La Cumbre según su sexo y edad en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Rango de edad	Cantidad de niños No. total de pacientes	Consultad de niños Pacientes por género	
		F	M
Menores de 6 meses	5	2	3
6 – 23 meses	5	3	2
24 – 59 meses	17	6	11
5 – 9 años	22	5	17
10 – 14 años	12	9	3
Total	61	25	36

Tabla 6

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en el caserío La Colonia según su estado nutricional en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Estado nutricional	Consultas (No. de pacientes)	
	Niñas	Niños
Desnutrición aguda moderada	1	1
Desnutrición aguda severa	0	0
Estado nutricional normal	19	28
Sobrepeso	3	4
Obesidad	2	3
Retardo en crecimiento moderado	1	8
Retardo en crecimiento severo	12	4
Total	25	36

Observaciones:

La actividad se desarrolló con éxito debido a la previa coordinación de Participación Ciudadana con los presidentes de COCODE de las comunidades para convocar a los niños de 0 a 12 años, sin embargo, se atendieron a niños que las madres solicitaron mayores de 12 años.

La actividad contó con la limitación del equipo antropométrico, por lo que los niños menores de 2 años presentan un error en el tamizaje, debido a que su peso fue calculado por peso de diferencia con las madres y al no contar con un infantometro se empleó el tallímetro

apoyado en una mesa para determinar la longitud de los menores produciendo un error en los datos al no ser el instrumento correcto para la toma de estos datos.

Se presentó como inconveniente la cancelación de la jornada de atención nutricional a desarrollar en el caserío El Volcancito el miércoles 26 de enero por fallos mecánicos del vehículo designado para la comisión, por lo que la actividad se reprogramará para el mes de febrero.

Responsable de la Actividad

Nombre: Lindsay Carolina Alemán González

Cargo: EPS-NC de la USAC. Nutricionista de la clínica municipal de nutrición

Anexo 3. Informes de capacitación

Se presenta el informe de capacitación realizada durante el mes del mayo del 2022, el mismo se encuentra en la subcarpeta 4 de la carpeta 5 del CD, la agenda didáctica del mismo se encuentra en la subcarpeta 2 de la carpeta 5 del CD y el material educativo utilizado se encuentra en la subcarpeta 2 de la carpeta 6 del CD.

Informe de capacitación

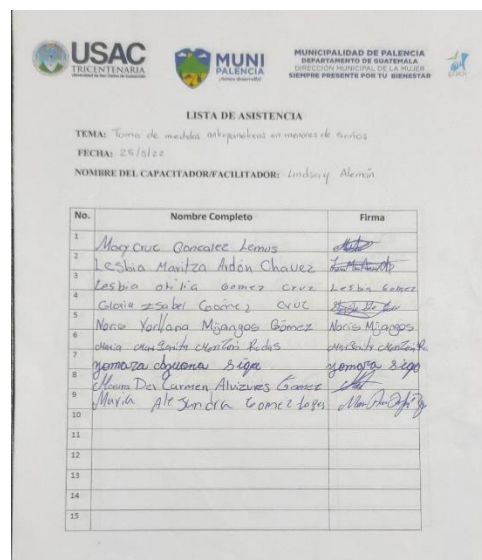
Temas y subtemas abordados	Toma de medidas antropométricas en menores de 5 años.		
Departamento / Municipio	Guatemala, Palencia		
Lugar: Puesto de salud, aldea Pie del Cerro	Horario: 9:30 – 10:00 horas	Fecha: 25 de mayo del 2022	No. de beneficiarios: 9 mujeres promotoras de salud o líder comunitaria
Desarrollo de la actividad	<p>Actividad rompehielos, papa caliente con la pregunta ¿Qué medidas cree necesarias para saber si un niño tiene malnutrición?</p> <p>Exposición de la toma de medidas antropométricas de: peso, longitud/Talla, circunferencia cefálica y CMB</p> <p>Resolución de preguntas.</p> <p>Resolución de un pequeño cuestionario de 5 preguntas de forma oral.</p>		
Inconvenientes	<p>Se presentó el inconveniente de que la capacitación no se pudo impartir la fecha programada debido a las jornadas de vacunación realizadas en las diferentes comunidades de Palencia, por lo que se coordinó con el médico del puesto de salud de Pie del Cerro la actividad con el grupo de mujeres promotoras de la salud y líderes de la comunidad.</p>		

Medios de verificación

Fotografías



Listado de Asistencia



USAC TRICENTENARIA MUNI PALENCIA MUNICIPALIDAD DE PALENCIA DEPARTAMENTO DE GUATEMALA DIRECCIÓN REGIONAL DE LA SALUD SIEMPRE PRESENTE POR TU BIENESTAR

LISTA DE ASISTENCIA

TEMA: Toma de medidas antropométricas en menores de 5 años

FECHA: 25/05/22

NOMBRE DEL CAPACITADOR/FACILITADOR: Lindsay Alemán


No.	Nombre Completo	Firma
1	Mary Cruz Gonzalez Lemus	<i>[Signature]</i>
2	Lesbia Maritza Ardón Chavez	<i>[Signature]</i>
3	Lesbia Arístida Gomez Cruz	<i>[Signature]</i>
4	Glوريا Isabel Gomez Cruz	<i>[Signature]</i>
5	Nancy Yarliana Mijangos Gomez	<i>[Signature]</i>
6	Olivia Cruz Santa Cruz	<i>[Signature]</i>
7	Yamara Alejandra Biga	<i>[Signature]</i>
8	Olivia Del Carmen Alvarez Gomez	<i>[Signature]</i>
9	Maria Alejandra Gomez Lopez	<i>[Signature]</i>
10		
11		
12		
13		
14		
15		



Anexo 4. Informe de sesión educativa

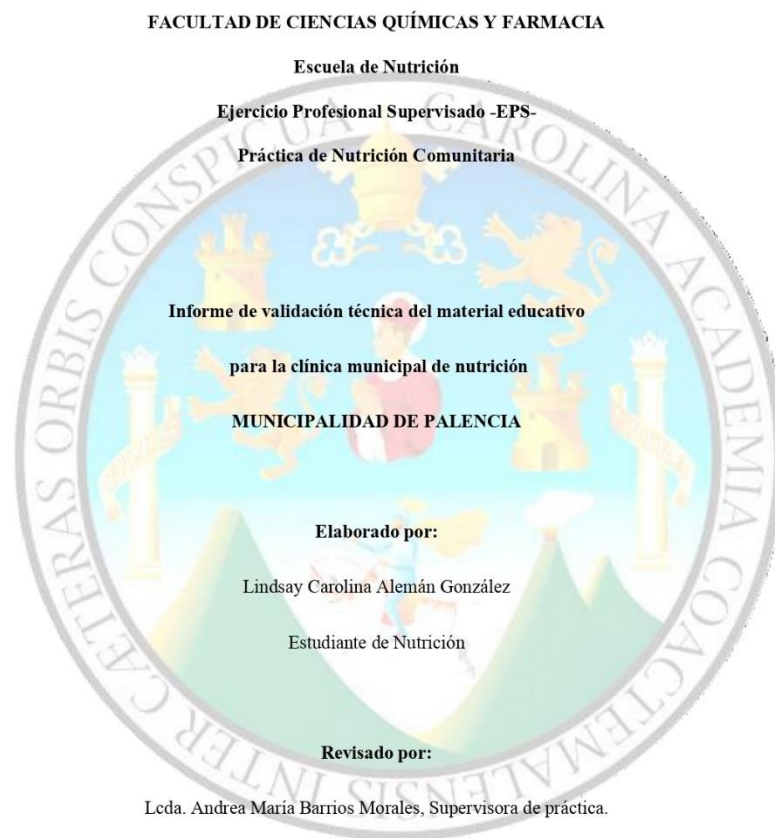
Se presenta el informe de capacitación realizada durante el mes de abril del 2022 se encuentra la subcarpeta 4 de la carpeta 5 del CD, la agenda didáctica del mismo se encuentra en la subcarpeta 2 de la carpeta 5 del CD y el material educativo utilizado se encuentra en la subcarpeta 3 de la carpeta 6 del CD.

Informe de sesión educativa

Temas y subtemas abordados	Beneficios nutricionales del apio, berenjena y chile jalapeño.		
Departamento / Municipio	Guatemala, Palencia		
Lugar: Escuela oficial, caserío Nombre de Dios, Palencia.	Horario: 11:00 – 11:30 horas	Fecha: 12 de abril del 2022	No. de beneficiarios: 10 madres de familia que acudieron a la jornada de atención nutricional
Desarrollo de la actividad	Actividad rompehielos con la pregunta ¿Qué beneficios nutricionales tiene el apio, berenjena y chile jalapeño? Exposición de las propiedades nutricionales del apio, berenjena y chile pimienta, beneficios y formas de consumo. Resolución de preguntas. Finalización de la actividad con la solución de un pequeño cuestionario de 3 preguntas de forma oral respecto a la información brindada.		
Inconvenientes	Se presentó el inconveniente de que las madres que participaron en la sesión educativa no sabían leer y escribir por lo que no se pudo llenar la lista de asistencia y expresaron el no sentirse cómodas al proporcionando su información personal, por lo que no fue posible crear el listado de asistencia.		
Medios de verificación			
Fotografías	Listado de Asistencia		
			

Anexo 5. Informe de validación del material educativo elaborado para la clínica municipal de Palencia, Guatemala

Se presenta la carátula del informe de validación del material educativo elaborado para la clínica municipal de Palencia, durante el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022. El informe completo se encuentra en la subcarpeta 4 de la carpeta 6 del CD, así como el material educativo.



Guatemala, 31 de marzo de 2022


Figura 2. Carátula del informe de validación del material educativo elaborado para la clínica municipal de Palencia, Guatemala.

Anexo 7. Reuniones de COMUSAN de Palencia

Se presenta un ejemplo de una agenda de una reunión mensual, así como la captura de pantalla para evidenciar la participación en las reuniones de COMUSAN de Palencia, durante el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022. El consolidado de las agendas y las capturas de pantalla de las reuniones mensuales de enero a abril y de junio se encuentran en la subcarpeta 6 de la carpeta 6 del CD.



Figura 4. Captura de pantalla de la reunión COMUSAN de Palencia del mes de enero.



GOBIERNO de GUATEMALA
RE-POLITICANDO LA DEMOCRACIA

SECRETARÍA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA

COMISIÓN MUNICIPAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL -COMUSAN- PALENCIA

REUNIÓN ORDINARIA
31 de enero de 2022

Hora: 11:00 a.m.

Tema	Responsable	Tiempo
Apertura de la Reunión	MUNICIPALIDAD	2 minutos
Verificación del quorum	MUNICIPALIDAD	2 minutos
Bienvenida	MUNICIPALIDAD	3 minutos
Sala Situacional de casos con DA	MSPAS	5 minutos
COMUSAN • Objetivo, SAN, Integrantes, Regulación, Funciones, Activación de la Comisión	SESAN	15 minutos
Selección de Comunidades para la Implementación de la Sala Situacional Municipal en SAN	SESAN	10 minutos
Categorización de Comunidades	SESAN	10 minutos
Revisión y aprobación de POA COMUSAN 2022	COMUSAN	10 minutos
Realización de actas y presentación	COMUSAN	2 minutos
Presentación de informes mensuales institucionales	COMUSAN	2 minutos
Acreditación de instituciones a la Comisión	COMUSAN	2 minutos
Participación en Cursos de SAN - https://www.yocomunico.org/inicio.html	COMUSAN	2 minutos
Puntos Varios	COMUSAN	10 minutos
Cierre de reunión		1 hora 15 minutos

Figura 5. Agenda de la reunión de enero de COMUSAN de Palencia.

Anexo 8. Informes mensuales de actividades para la Municipalidad de Palencia

Se presenta una parte del informe mensual de actividades solicitado por la Municipalidad de Palencia realizados durante el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022. Los informes mensuales de actividades se encuentran en la subcarpeta 7 de la carpeta 6 del CD.



MUNICIPALIDAD DE PALENCIA
DEPARTAMENTO DE GUATEMALA
DIRECCIÓN MUNICIPAL DE LA MUJER
SIEMPRE PRESENTE POR TU BIENESTAR



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

DATOS GENERALES

OFICINA O UNIDAD: Clínica Municipal de Nutrición
PERIODO QUE INFORMA: 03 al 22 de enero
RESPONSABLE: Lindsay Carolina Alemán González

DESCRIPCION DEL OBJETIVO O ACTIVIDAD PRINCIPAL DE LA OFICINA O UNIDAD:

Brindar atención personalizada a los pacientes que acuden a la clínica municipal, realizando evaluación nutricional y coordinando el seguimiento de su tratamiento.

PRESENTACION CUALITATIVA DE LAS ACTIVIDADES

1. Descripción de las acciones llevadas a cabo durante el periodo que se informa:
 - a. Atención de pacientes en clínica nutricional.
 - b. Toma de peso y talla a pacientes pediátricos.
 - c. Plan educacional a madres, padres de familia o encargados de menores de edad respecto a la lactancia materna e introducción de alimentos.

2. Coordinación de actividades:
 - a. Coordinación con la Directora de la Dirección de Participación Ciudadana y los jefes de COCODE para llevar a cabo barridos nutricionales en la semana del 24 al 28 de enero.
 - b. Coordinación con la Oficina de Juventud Municipal (OMJ), el monitoreo de peso y talla en jóvenes del grupo "Autogestión juvenil"

3. Referencia de casos atendidos en la Oficina o Unidad: Clínica municipal de nutrición
 - a. Durante el periodo de 3 al 24 de enero, se realizaron 3 interconsultas entre la clínica municipal de nutrición y la clínica municipal.

Figura 6. Parte del informes mensuales de actividades del mes de enero, solicitado por RHH de la Municipalidad de Palencia.

Anexo 9. Cronogramas mensuales realizados

Se presentan una parte del cronograma del mes de febrero realizado para la planificación mensual de las actividades realizadas en la Municipalidad de Palencia. Se presentan los cronogramas realizados durante el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022 en la subcarpeta 6 de la carpeta 1 del CD.



Cronograma de Actividades
FEBRERO, 2022

Nombre: Lindsay Carolina Alemán González

Hora / lugar / actividad	Lunes 31	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
Hora	8:00 – 16:00 horas	8:00 – 16:00 horas	8:00 – 16:00 horas	8:00 – 16:00 horas	8:00 – 16:00 horas
Lugar	Municipalidad de Palencia	Clinica nutricional, Municipalidad de Palencia	Caserio Las vertientes/ Plan Grande	Caserio El Manantial, Palencia	Clinica nutricional, Municipalidad de Palencia
Actividad	Participación en reunión de la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional -COMUSAN- de Palencia, junto a la oficina de Niñez y Adolescencia.	Brindar atención nutricional en consulta externa.	Jornada de atención nutricional en niños de 0 a 10 años, en coordinación con los jefes de COCODE de la comunidad.	Jornada de atención nutricional en niños de 0 a 10 años, en coordinación con los jefes de COCODE de la comunidad.	Brindar atención nutricional en consulta externa.
Hora / lugar / actividad	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
Hora	8:00 – 16:00 horas	8:00 – 16:00 horas	8:00 – 16:00 horas	8:00 – 16:00 horas	8:00 – 16:00 horas
Lugar	Clinica nutricional, Municipalidad de Palencia	Caserio El Volcancito	Puesto de salud Yerbabuena, Palencia	Clinica nutricional, Municipalidad de Palencia	Caserio Las Joyas / Sansur, Palencia
Actividad	Brindar atención nutricional en consulta externa.	Jornada de atención nutricional en niños de 0 a 10 años, en coordinación con los jefes de COCODE de la comunidad.	Jornada de atención nutricional en niños de 0 a 10 años, en coordinación con los jefes de COCODE de la comunidad.	Brindar atención nutricional en consulta externa.	Jornada de atención nutricional en niños de 0 a 10 años, en coordinación con los jefes de COCODE de la comunidad.

Figura 7. Parte de la versión final del cronograma del mes de febrero, aprobado por JI y enviado a supervisora de EPS.



Anexo 10. Informe mensual de actividades

Se presenta la carátula de uno de los informes mensuales de actividades realizadas durante el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022 en la Municipalidad de Palencia. Los informes mensuales completos se encuentran en la subcarpeta 3 de la carpeta 1 del CD.



FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA

Escuela de Nutrición

Ejercicio Profesional Supervisado -EPS-

Práctica de Nutrición Comunitaria

Informe mensual de actividades realizadas

MUNICIPALIDAD DE PALENCIA

Elaborado por:

Lindsay Carolina Alemán González

Estudiante de Nutrición

Revisado por:

Lcda. Marta Lidia Osorio del Cid, Directora de Desarrollo Social y Cooperación

Lcda. Sara Marisol Pineda Montenegro, Directora de la Dirección Municipal de la Mujer

Lcda. Cecilia Liska, Supervisora de práctica.

Guatemala, 31 de enero de 2022



Figura 8. Carátula del informe de trabajo del mes de enero, aprobado por JI.

Anexo 11. Proyecto de Investigación

El proyecto de investigación desarrollado por la primera cohorte de estudiantes de EPS-NC 2022, conformado por el protocolo y el informe final desarrollados en el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022 se encuentra en la carpeta 2 del CD.



Guatemala, 13 de mayo de 2022

Figura 9. Carátula del informe final de investigación elaborado por a primera cohorte de EPS-NC 2022.

Anexo 12. Informe de actualización profesional

El informe de actualización profesional desarrollado durante el período del 1 de enero al 30 de junio del 2022 se encuentra en la carpeta 1 del CD.



FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA

Escuela de Nutrición

Ejercicio Profesional Supervisado -EPS-

Práctica de Nutrición Comunitaria

Informe de actualización profesional
MUNICIPALIDAD DE PALENCIA

Elaborado por:

Lindsay Carolina Alemán González

Estudiante de Nutrición

Revisado por:

Lcda. Andrea María Barrios Morales, Supervisora de práctica.

Guatemala, 28 de abril de 2022

Figura 10. Carátula del informe final de actualización profesional elaborado.

Anexo 13. Participación de reuniones mensuales de EPS-NC-

Se presenta como evidencia de la participación de las reuniones mensuales de EPS-NC de enero a junio, un consolidado con las capturas de pantalla y agendas de éstas, en la subcarpeta 8 de la carpeta 6 del CD.

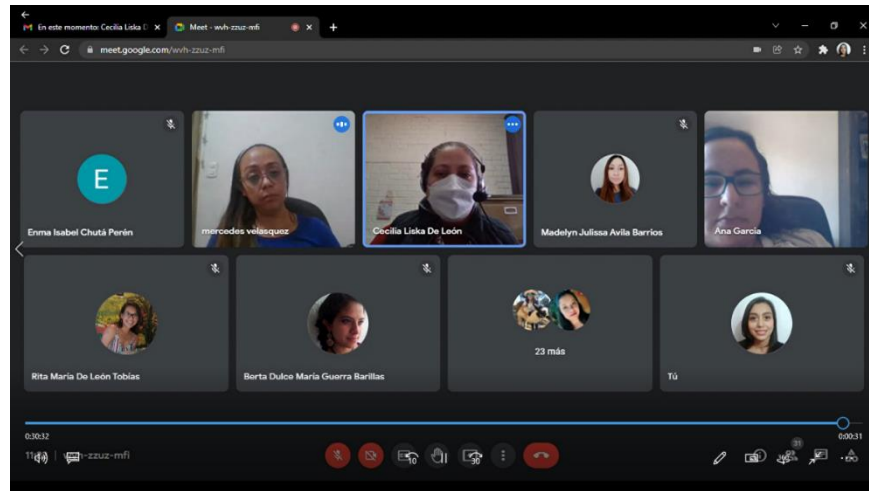


Figura 11. Captura de pantalla de la reunión mensual de EPS-NC del mes de enero programada por la Escuela de Nutrición.




FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA
ESCUELA DE NUTRICIÓN
EJERCICIO PROFESIONAL SUPERVISADO
 Nutrición Comunitaria
 M.Sc. Cecilia Liska de León, M.Sc. Mercedes Velásquez y M.Sc. Ana María García Solórzano
 Guatemala, 21 de enero de 2022

AGENDA

Primera reunión virtual del primer semestre: 28 de enero del 2022

Objetivos:

1. Identificar las áreas de oportunidad para la mejora continua de los lugares de práctica a través de las experiencias compartidas.
2. Fortalecer los diferentes ejes programáticos de los estudiantes en EPS, según el avance de las actividades que ejecutan en campo.

Hora	Actividad	Responsable
8:00 – 08:30	Bienvenida por parte de Coordinación de Extensión	Cecilia Liska de León
8:30 – 9:00	Presentación de Informe de Actualización Profesional	Ana María García
9:00 – 9:45	Presentación de Protocolo e Informe Final de Investigación	Cecilia Liska de León
9:45 – 10:00	Receso	
10:00 – 11:00	Intercambio de experiencias personales en el EPS de Nutrición Comunitaria (cámara abierta).	Karen Villatoro, Ana Gabriela Gallardo, Susan Girón, Lourdes Chavarria, Madelin Ávila.
11:00 – 12:00	Orientación y reforzamiento: 1. Planificación y ejecución de actividades de capacitación o EAN (entrega de material para revisión y programa vrs sesiones). 2. Informe mensual de actividades. 3. Calendarización (fechas de entrega y revisión). 4. Uso de guías de trabajo y guía para revisión de informes 2019 (calidad de los trabajos y evaluación). 5. Revisión de literatura	Mercedes Velásquez
12:00 – 12:30	Puntos varios (cámara abierta): 1. Atención en reuniones mensuales 2. Curso virtual 3. Reuniones presenciales (marzo y mayo) 4. Protocolo de COVID-19 durante EPS-NC. 5. Recordatorio: Nota asignada a los trabajos desde la primera revisión. 6. Notificación de atrasos en entrega de documentos.	Cecilia Liska de León, Ana María García y Mercedes Velásquez
12:30 – 14:00	Almuerzo	
14:00 – 16:00	Asesoría individual a estudiantes en EPS, según orden de solicitud via grupo de whatsapp, 15 minutos por persona	Cada supervisora

Lugar: <https://meet.google.com/wvh-zzuz-mfi>
 Nota importante: Se les solicita puntualidad en su participación. Se sugiere que ingresen al link de la primera presentación unos minutos antes que inicie la misma.

Figura 12. Agenda de la reunión mensual de EPS-NC del mes de enero.

Anexo 14. Revisión de literatura

El informe final de la revisión de literatura realizada en el período de enero a abril del 2022, así como el artículo empleado, la presentación y la infografía elaboradas se encuentran en la carpeta 4 del CD.



FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA

Escuela de Nutrición

Ejercicio Profesional Supervisado - EPS -

Práctica de Nutrición Comunitaria

Revisión de literatura

CÁRITAS ARQUIDIOCESANA GUATEMALA, MUNICIPALIDAD DE PALENCIA,
CABRINI GUATEMALA.

Elaborado por:

Luisa María Rivera Schilling
Lindsay Carolina Alemán González
Enma Isabel Chutá Perén

Estudiantes de Nutrición

Revisado por:

M.A. Andrea María Barrios Morales

Supervisoras de EPS Nutrición Comunitaria

Guatemala, 29 de abril de 2022.

Figura 13. Carátula del informe de revisión de literatura elaborado.

Anexo 15. Instrumentos para los puestos de salud municipales

Se presentan los materiales elaborado para el registro de pacientes, medicamento entregado y la receta médica para los puestos municipales de salud de las aldeas Los Planes y Yerbabuena de Palencia. El material se encuentra en la subcarpeta 9 de la carpeta 6 del CD.

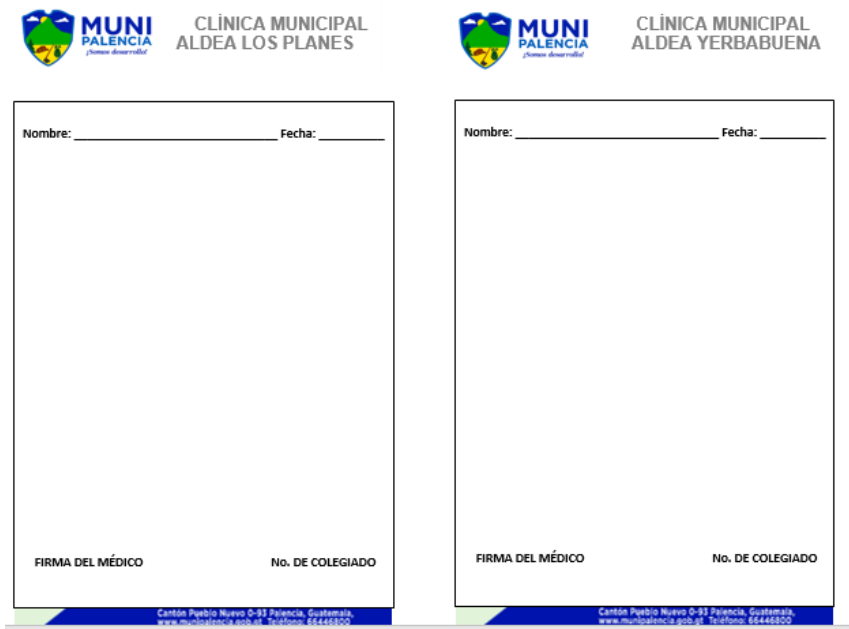


Figura 14. Recetas médicas para los puesto de salud de Yerbabuena y Los Planes.



DIRECCIÓN MUNICIPAL DE LA MUJER
FARMACIA MUNICIPAL ENERO 2022

NO	FECHA	GENERO			PACIENTE	MEDICAMENTO	COMUNIDAD	DPI
		F	M	N				
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								



DIRECCIÓN MUNICIPAL DE LA MUJER
REGISTRO DE PACIENTESA 2022

NO	FECHA	GENERO			NOMBRE DEL PACIENTE	COMUNIDAD	DPI	TELÉFONO
		F	M	N				
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Figura 15. De lado izquierdo se muestra el registro para los pacientes atendidos y de lado derecho el registro para el control de los medicamentos entregados a los beneficiarios que acuden al puesto de salud de Yerbabuena y Los Planes

Anexo 16. Apoyo en monitoreo de crecimiento a Feed The Children



Figura 16. Corrección a promotoras de salud en la toma de peso y talla en niños menores de 5 años.

Anexo 17. Apoyo en la recepción de la clínica de salud y farmacia municipal



Figura 1. Recepción de pacientes que acuden a la clínica municipal



Anexo 18. Apoyo en la realización de censo a familias en InSAN e ingreso de datos.

Figura 18. Base de datos de familias vulnerables en INSAN del municipio de Palencia, junio 2022.

Date: vie, 10 Jun 2022 a la(s) 16:36

Subject: Re: LISTADO DE FAMILIAS DE PALENCIA INSAN

To: Carlos Francisco Humberto Alvarado <carlos.alvarado@sesan.gob.gt>

Cc: Mario Gilberto Rojas Mena <mario.rojas@sesan.gob.gt>, Mauro Anibal Cardona <mauro.cardona@sesan.gob.gt>, Alinson Jissela Dayan

Fernandez Sical <alinson.fernandez@sesan.gob.gt>, Carlos Armando Monroy Raxón <carlos.monroy@sesan.gob.gt>

Estimados Señores Sesan-Guatemala

Reciban un cordial saludo y éxitos en sus labores.

Por medio del presente se envía la base de datos recibida el **01-Jun-22** para revisión del municipio de **PALENCIA** y **2013** familias correspondiente a la intervención por **INSAN**.

Adjunto se encuentra el análisis de la información, **previo a la conformación del expediente**, y así poder corroborar las inconsistencias del municipio.

Es importante mencionar que en la Base de Datos se encontraron **89** familias con inconsistencias; por lo que se sugiere realizar las correcciones identificadas, quedando a discreción de la Delegación si las mismas serán corregidas, sustituidas o eliminadas.

Toda gestión de asistencia alimentaria para familias en riesgo a InSAN tomará en cuenta la categoría resultante de la metodología Categorización de Comunidades en Riesgo a InSAN, limitándose únicamente a aquellas que se encuentran en Muy alto o Alto Riesgo a InSAN, esto según el "Manual de Normas y Procedimientos".

Cualquier comentario estamos a las órdenes.

Figura 19. Correo con la revisión de la base de datos con la indicación de 89 familias con inconsistencias para su corrección.

Anexo 19. Informe de jornadas nutricional del grupo “Autogestión Juvenil”

Se presenta el informe desarrollado para la jornada de atención nutricional de los beneficiarios del programa “Autogestión juvenil”. El informe se encuentra en la subcarpeta 1 de la carpeta 6 del CD.

INFORME DE ACTIVIDADES

DATOS GENERALES

Oficina o unidad: Clínica municipal de nutrición

Actividad: Jornada nutricional

Lugar de desarrollo de la actividad: Aldea Los Anonos

Fecha de la actividad: miércoles 26 de enero de 2022

Horario de realización: 9:00 – 13:00 horas

Tabla 1

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en la aldea Los Anonos según su sexo y edad en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Rango de edad	Cantidad de niños No. total de pacientes	Consultas de niños Pacientes por género	
		F	M
10 – 14 años	4	3	1
15 – 18 años	7	7	0
Total	11	10	1

Tabla 2

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en el caserío Los Anonos según su estado nutricional en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Estado nutricional	Consultas (No. de pacientes)	
	F	M
Desnutrición aguda moderada	0	0
Desnutrición aguda severa	0	0
Estado nutricional normal	6	1
Sobrepeso	4	0
Retardo en crecimiento moderado	4	6
Retardo en crecimiento severo	0	1
Total	14	8

Observaciones:

La actividad se desarrolló con éxito debido a la previa coordinación de con la oficina municipal de la juventud (OMJ), así como la participación con la charla de la Secretaría contra la Violencia Sexual, Explotación y Trata de Personas (SVET).

La actividad contó con la limitación del equipo antropométrico, por lo que los jóvenes con una talla superior a los 150 cm un error en el tamizaje, debido a que se empleó una extensión numerada del tallímetro para estimar la talla produciendo un error en los datos al no ser el instrumento correcto para la toma de estos datos.

Responsable de la Actividad

Nombre: Lindsay Carolina Alemán González

Cargo: EPS-NC de la USAC. Nutricionista de la clínica municipal de nutrición

Anexo 20. Informes de jornadas de atención nutricional en beneficiarios del programa de zumba

Se presenta un ejemplo de uno de los informes desarrollados para las jornadas de atención nutricional de los beneficiarios del programa de zumba. El resto de los informes se encuentran en la subcarpeta 10 de la carpeta 6 del CD.

INFORME DE ACTIVIDADES

DATOS GENERALES

Oficina o unidad: Clínica municipal de nutrición

Actividad: Jornada nutricional

Lugar de desarrollo de la actividad: Aldea Los Anonos

Fecha de la actividad: miércoles 26 de enero de 2022

Horario de realización: 9:00 – 13:00 horas

Tabla 1

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en la aldea Los Anonos según su sexo y edad en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Rango de edad	Cantidad de niños No. total de pacientes	Consultad de niños Pacientes por género	
		F	M
10 – 14 años	4	3	1
15 – 18 años	7	7	0
Total	11	10	1

Tabla 2

Número de pacientes atendidos en jornada nutricional en el caserío El Cedrito según su estado nutricional en enero del 2022 Palencia, Guatemala.

Estado nutricional	Consultas (No. de pacientes)	
	F	M
Desnutrición aguda moderada	0	0
Desnutrición aguda severa	0	0
Estado nutricional normal	6	1
Sobrepeso	4	0
Retardo en crecimiento moderado	4	6
Retardo en crecimiento severo	0	1
Total	14	8

Observaciones:

La actividad se desarrolló con éxito debido a la previa coordinación de con la oficina municipal de la juventud (OMJ), así como la participación con la charla de la Secretaría contra la Violencia Sexual, Explotación y Trata de Personas (SVET).

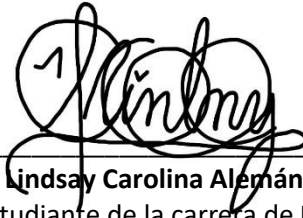
La actividad contó con la limitación del equipo antropométrico, por lo que los jóvenes con una talla superior a los 150 cm un error en el tamizaje, debido a que se empleó una extensión numerada del tallímetro para estimar la talla produciendo un error en los datos al no ser el instrumento correcto para la toma de estos datos.

Responsable de la Actividad

Nombre: Lindsay Carolina Alemán González

Cargo: EPS-NC de la USAC. Nutricionista de la clínica municipal de nutrición

Informe elaborado por:



Br. Lindsay Carolina Alemán González
Estudiante de la carrera de Nutrición

Asesorado y aprobado por:



M.A. Andrea María Barrios Morales
Supervisora de EPS de Nutrición Comunitaria
Escuela de Nutrición



Lda. Ruth Maholia Rosales Pineda, MSc.
Directora de Escuela de Nutrición
Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia



M.A. Pablo Ernesto Oliva Soto
Decano
Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia