

# **USAC**

## **TRICENTENARIA**

Universidad de San Carlos de Guatemala

**FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA**  
**PROGRAMA DE EXPERIENCIAS DOCENTES CON LA COMUNIDAD -EDC-**  
**SUBPROGRAMA DEL EJERCICIO PROFESIONAL SUPERVISADO -EPS-**  
**INFORME FINAL DEL EPS**

**REALIZADO EN**  
**DIRECCIÓN DE ÁREA DE SALUD DE SACATEPÉQUEZ**  
**DURANTE EL PERÍODO COMPRENDIDO**  
**DEL 1 DE ENERO AL 30 DE JUNIO 2022**



**PRESENTADO POR**  
**MARÍA SOLEDAD CASTROVINCÍ CABRERA**  
201214606  
**ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE**  
**NUTRICIÓN**

**GUATEMALA, JUNIO DEL 2022**

**REF. EPS. NUT 1/2022**

## Tabla de contenido

Objetivos .....	3
Objetivo General .....	3
Objetivos específicos.....	3
Marco contextual .....	4
Área Geográfica .....	4
Características poblacionales .....	5
Situación Alimentaria y Nutricional del Departamento de Sacatepéquez y municipios del Distrito III de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez .....	5
Caracterización de la Dirección del Área de Salud de Sacatepéquez .....	5
Dirección de Área de Salud.....	6
Organigrama del área de salud.....	7
Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional –PROSAN- .....	7
Marco operativo .....	9
Actividades planificadas .....	9
Actividades emergentes.....	21
Conclusiones .....	28
Recomendaciones .....	29
Reflexión personal .....	30
Profesional.....	30

Social.....	30
Ciudadano.....	31
Referencias bibliográficas.....	32
Anexos .....	34

La Dirección de Área de Salud -DAS- del departamento de Sacatepéquez, vela por el mantenimiento y mejoramiento de las condiciones de salud de la población con énfasis en los grupos de mayor riesgo, a través de los tres niveles preventivos como: promoción-educación, protección, diagnóstico- tratamiento, rehabilitación y aquellas complementarias a la salud de las personas de dicho departamento (DAS Sacatepéquez, 2011).

A través del Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional -PROSAN-, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- busca disminuir la desnutrición, la inseguridad alimentaria nutricional y la mortalidad materno-infantil, a través del concepto de Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN- donde es importante mencionar que la planificación de intervenciones es determinante para tomar decisiones precisas y alcanzar los objetivos nutricionales planteados y así conseguir mejorar el estado nutricional de la población (INCAP, 1999).

Cada año, la Escuela de Nutrición de la Universidad de San Carlos de Guatemala, en coordinación con el PROSAN, asigna a estudiantes para el desarrollo del Ejercicio Profesional Supervisado -EPS- en las Áreas de Salud -DAS- de los distintos departamentos del país, con el objetivo de velar por el cumplimiento de las acciones del PROSAN.

Para ello, el presente informe describe los resultados obtenidos en las actividades planificadas y emergentes durante los meses de enero a junio del 2022, según cada eje programático del plan de trabajo. Entre los resultados obtenidos, se observó la importancia del papel del nutricionista en el monitoreo de crecimiento de niños menores de cinco años en Clínica de Niño Sano de los servicios de salud que conforman el Distrito III de Sacatepéquez, San Juan Alotenango, asimismo, se observó la importancia de un adecuado seguimiento de casos activos de niños con desnutrición

aguda moderada y severa. Por último, se determinó que una correcta evaluación de mujeres embarazadas puede prevenir un bajo peso y posteriormente una desnutrición.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Presentar los resultados obtenidos de las actividades planificadas y emergentes realizadas durante la Opción de Graduación Segundo Ejercicio Profesional Supervisado, en el Distrito III, San Juan Alotenango, de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez, durante el período de enero a junio de 2022.

### **Objetivos específicos**

Describir actividades planificadas y emergentes, según cada eje programático, realizadas en el Distrito III, San Juan Alotenango, de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez durante los meses de enero a junio de 2022.

Evaluar avance de las metas según indicadores planteados en el Plan del Trabajo, realizado en el Distrito III, San Juan Alotenango, de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez durante el período de enero a junio de 2022.

Realizar las actividades académicas y educativas asignadas por la Escuela de Nutrición durante el período de enero a junio de 2022.

Presentar los resultados obtenidos en el informe final del proyecto de investigación, durante los meses de enero a mayo de 2022.

## **Marco contextual**

A continuación, se presenta la descripción geográfica, características poblacionales, económicas, culturales, productos alimentarios disponibles y la Seguridad Alimentaria y Nutricional por municipios correspondientes al Distrito III, San Juan Alotenango, de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez.

### **Área Geográfica**

El departamento de Sacatepéquez está situado en la región Central de Guatemala, al centro colinda con el municipio de San Pedro Sacatepéquez, al norte con el departamento de Chimaltenango, al este con el departamento de Guatemala, al sur con el departamento de Escuintla y al oeste con el departamento de Chimaltenango (MINECO, 2017).

El departamento posee una subdivisión regional según las características comunes de los municipios como la producción económica, mapa lingüístico, conectividad, proximidad geográfica y relaciones comerciales intermunicipales (anexo 1). A continuación, se presentan las distintas regiones y los municipios que lo conforman:

- Región norte: conformada por los municipios de Santo Domingo Xenacoj, Sumpango, Santiago Sacatepéquez, San Lucas Sacatepéquez, San Bartolomé Milpas Altas, Santa Lucía Milpas Altas y Magdalena Milpas Altas.
- Región central: conformada por los municipios de Pastores, Jocotenango, La Antigua Guatemala, Ciudad Vieja y Santa María de Jesús.
- Región sur: conformada por los municipios de San Antonio Aguas Calientes, Santa Catarina Barahona, San Miguel Dueñas y San Juan Alotenango (SEGEPLAN, 2010).

## **Características poblacionales**

La población total del departamento de Sacatepéquez se compone de 330,469 habitantes, donde, la mayor población pertenece a la etnia mestiza con un 60% y el 40% a la etnia maya. La población por grupos étnicos está concentrada únicamente en el grupo kaqchiquel (INE, 2018).

## **Situación Alimentaria y Nutricional del Departamento de Sacatepéquez y municipios del Distrito III de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez**

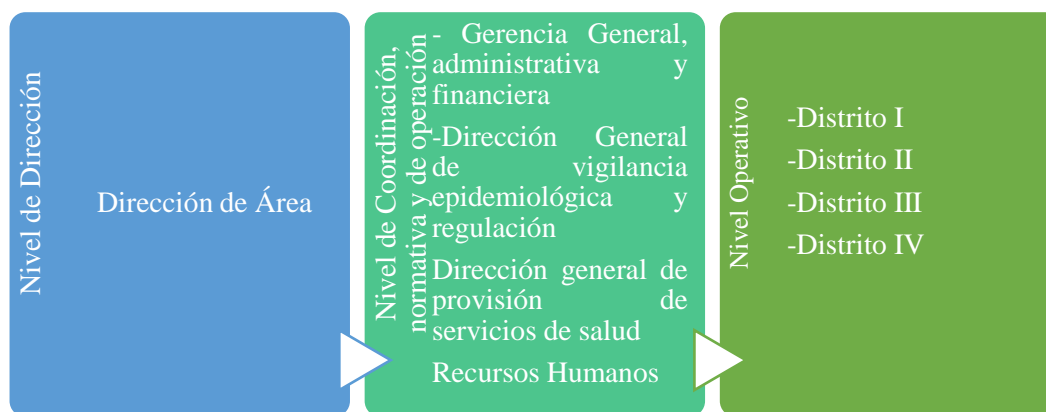
El último censo de talla y edad realizados en 2015 indica el porcentaje de niñas y niños menores de 5 años con desnutrición crónica y su severidad por departamento, donde, Sacatepéquez mostró una prevalencia del 42% de desnutrición crónica y un 12% de desnutrición crónica severa (MSPAS, INE e ICF, 2017). Desde 2009, se trabaja en el Plan Territorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional, donde, se determina la población objetivo considerada como vulnerable y en riesgo de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Se ha priorizado a los municipios de mayor porcentaje de desnutrición crónica, siendo uno de ellos San Juan Alotenango del Distrito III, donde se abarcan más casos de los 5 municipios que conforman el Distrito III (SEGEPLAN, 2010).

## **Caracterización de la Dirección del Área de Salud de Sacatepéquez**

En el departamento de Sacatepéquez, la salud de la población es responsabilidad del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS-, donde se atienden tres niveles: puestos de salud, centros de salud y hospitales, los cuales cubren 16 municipios, divididos en 4 distritos y 242 comunidades (SEGEPLAN, 2010).



**Organización legal.** La Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez se encuentra organizada según jerarquías, las cuáles se presentan a continuación.



**Figura 1.** Organización legal de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez, 2011.

**Dirección de Área de Salud.** Es una dependencia técnico-normativa que se encarga de normar, dirigir, supervisar, monitorear y evaluar los programas y servicios que son ejecutados por los distintos establecimientos institucionales y comunitarios (MSPAS, 2019).

**Funciones del Área de Salud.** A continuación, se mencionan las diferentes funciones que tiene a cargo la Dirección de Área de Salud (MSPAS, 2019).

Participar en el proceso de organización y articulación funcional de los establecimientos de salud a nivel de área y distritos municipales de salud.

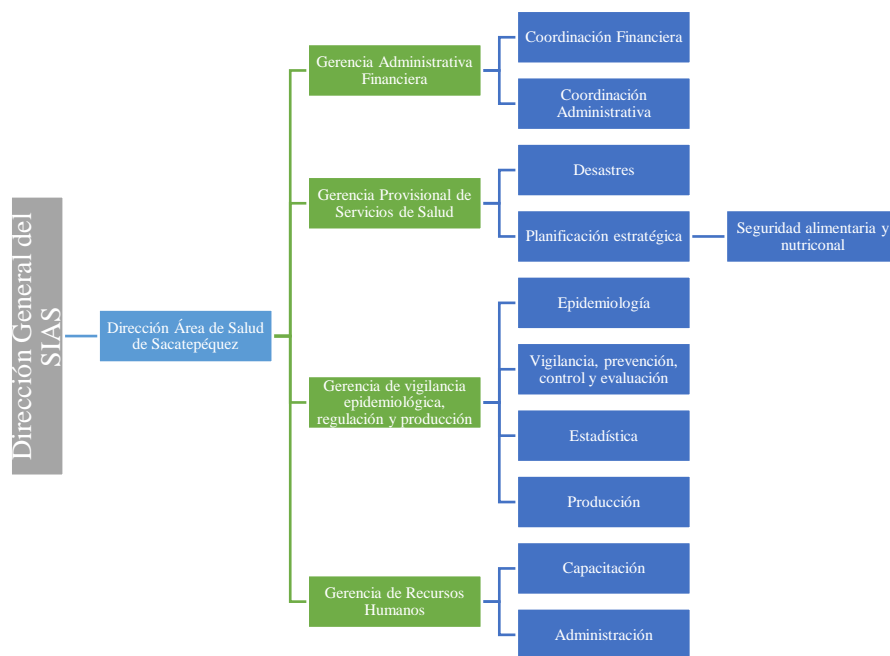
Establecer un sistema de vigilancia epidemiológica y control de riesgos para las enfermedades transmisibles y no transmisibles.

Supervisar, monitorear y evaluar los procesos derivados del incumplimiento o falta de la aplicación de normas de atención y estándares establecidos para el funcionamiento de los servicios.

Supervisar los distritos municipales de salud en cuanto a la vigilancia del cumplimiento de las normas sanitarias y a la aplicación de las sanciones que correspondan.

## Organigrama del área de salud

A continuación, se presenta la estructura organizacional del Área de Salud de Sacatepéquez.



**Figura 2.** Organigrama de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez, 2011.

**Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional –PROSAN-.** A continuación, se presenta la misión, visión y objetivos del Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional –PROSAN-.

**Misión.** El Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional promueve la investigación científica, contribuye a mantener el tema alimentario nutricional en la agenda política y establece normas de alimentación y nutrición en los grupos vulnerables (MSPAS, 2012).

**Visión.** Apoyar al fortalecimiento de la rectoría institucional de la nutrición de los grupos vulnerables de la población guatemalteca, brindar apoyo técnico a los servicios de salud para la implementación de intervenciones alimentario-nutricionales adecuadas y con pertinencia cultural que contribuyan a la reducción de la desnutrición infantil (MSPAS, 2012).

**Objetivos.** Los objetivos del Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional consisten en:

Contribuir al mejoramiento de la situación nacional de la población guatemalteca, a través, de acciones integrales para la reducción de la Inseguridad Alimentaria y Nutricional de la población.

Promover el crecimiento y desarrollo adecuado del niño o niña por medio de un sistema de monitoreo de crecimiento físico que permita la incorporación de prácticas saludables de alimentación y cuidado infantil, así como acciones de promoción, salud y prevención de enfermedad.

Contribuir a la reducción de la mortalidad infantil en la niñez menor de cinco años, asociada a la desnutrición por medio de la detección temprana, atención médica y nutricional en el nivel comunitario y servicios de salud.

Reducir la prevalencia de la desnutrición crónica a través de intervenciones integrales en los grupos socioeconómicos y etapas más vulnerables.

Reducir la prevalencia de deficiencia de vitamina A y hierro en niños y niñas menores de 5 años por medio del fortalecimiento y ampliación de los programas de suplementación de micronutrientes y educación alimentaria y nutricional dirigidos a grupos vulnerables.

Contribuir a la reducción del bajo peso al nacer por medio del monitoreo de la ganancia de peso durante el embarazo y la implementación de intervenciones para el mejoramiento del estado nutricional de la madre.

Reducir las deficiencias de micronutrientes en adolescentes, mujeres embarazadas, madres lactantes, a través de programas de suplementación y educación alimentaria y nutricional (MSPAS, 2012).

## Marco operativo

A continuación, se describen las actividades planificadas y emergentes desarrolladas como parte del EPS de Nutrición Comunitaria realizado en la Dirección Área de Salud de Sacatepéquez, Distrito III, San Juan Alotenango, durante el período de enero a junio del 2022. Estas actividades se clasifican según los ejes programáticos: servicio, docencia e investigación.

### Actividades planificadas

<b>Eje Programático</b>	Servicio
<b>Estrategia</b>	Fortalecimiento técnico de las intervenciones de Seguridad Alimentaria Nutricional -SAN-
<b>Componente</b>	Técnico

**Actividad 1. Atención nutricional de pacientes menores de cinco años diagnosticados con algún tipo de malnutrición (desnutrición, obesidad y sobrepeso) que asisten a servicios de salud, ubicados en los Distritos II y III de Sacatepéquez.** Se tomó el peso y la talla de 821 niños durante los meses de enero a junio en las Clínicas de Niño Sano de los cinco municipios del Distrito III de Sacatepéquez, posteriormente se diagnosticó el estado nutricional y brindó educación alimentaria y nutricional -EAN-. En el anexo 1, se observan las estadísticas.

<b>Objetivo específico</b>	Brindar atención nutricional a los pacientes menores de cinco años diagnosticados con algún tipo de malnutrición que asisten a los servicios de salud de los Distritos II y III del departamento de Sacatepéquez; con el fin de, coadyuvar al adecuado crecimiento de estos pacientes durante los meses de enero a junio de 2022.		
<b>Responsable(s)</b>	Sara Isabel Corado Falla y María Soledad Castrovinci Cabrera		
<b>Meta</b>	<b>Indicador/es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>
Atención nutricional del 90% de pacientes menores de cinco años diagnosticados con algún tipo de malnutrición que asisten a los servicios de salud de los Distritos II y III de Sacatepéquez.	(186 pacientes atendidos durante el mes de enero / 500 pacientes planificados) * 100= 37.2%	1. Evaluación antropométrica, clínica y dietética del paciente. 2. Obtención de indicadores nutricionales (P/T, T/E, P/E, IMC/E). 3. Registro del estado nutricional del paciente en el expediente.	La meta se sobrepaso ya que padres asisten a citas colocadas en el carné de vacuna.
	(164 pacientes atendidos durante el mes de febrero / 500 pacientes planificados) * 100= 32.8%	4. Explicación del estado nutricional del paciente al responsable. 5. Evaluación dietética del paciente. 6. Educación alimentaria y nutricional al responsable del paciente con base a los resultados de la evaluación realizada.	
	(205 pacientes atendidos durante el mes de marzo / 500 pacientes planificados) * 100= 41%	7. Registro de la información necesaria en plan de atención nutricional, formularios SIGSA 3PS y bitácora diaria.	
	(153 pacientes atendidos durante el mes de abril / 500 pacientes planificados) * 100= 30.6%		
	(76 pacientes atendidos durante el mes de mayo / 500 pacientes planificados) *100= 15.20%		
	(37 pacientes atendidos durante el mes de junio / 500 pacientes planificados) *100= 7.4%		
	(821 pacientes atendidos de enero a mayo / 500 pacientes planificados) *100= 164.2%		

<b>Eje Programático</b>	Servicio
<b>Estrategia</b>	Fortalecimiento técnico de las intervenciones de Seguridad Alimentaria Nutricional -SAN-
<b>Componente</b>	Monitoreo

**Actividad 1. Seguimiento a niños con bajo peso al nacer que asisten a los servicios de salud de los Distritos II y III de Sacatepéquez.** Se evaluó a 12 niños con bajo peso de los siguientes municipios: San Juan Alotenango, Ciudad Vieja y San Antonio Aguas Calientes en los meses de mayo y junio. En el anexo 2 se observan los seguimientos realizados por tipo de servicio.

<b>Objetivo específico</b>	Dar seguimiento a niños con bajo peso al nacer de los Distritos II y III de Sacatepéquez con el fin de disminuir la incidencia de DAM y DAS durante el período de enero a junio de 2022.		
<b>Responsable(s)</b>	Sara Isabel Corado Falla y María Soledad Castrovincí Cabrera		
<b>Meta</b>	<b>Indicador / es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>
Monitorear el 90% de los niños con bajo peso al nacer que asisten a los servicios de salud de los Distritos II y III de Sacatepéquez.	(12 pacientes con bajo peso al nacer atendidos / 15 pacientes referidos) * 100= 80%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluación antropométrica, clínica y dietética a pacientes.</li> <li>2. Obtención de indicadores nutricionales (P/T, T/E, P/E, IMC/E).</li> <li>3. Registro del estado nutricional del paciente en el expediente.</li> <li>4. Explicación del estado nutricional del paciente al responsable.</li> <li>5. Registro de reconsulta en el carnet.</li> <li>6. Educación alimentaria y nutricional al responsable del paciente con base a los resultados de la evaluación realizada.</li> <li>7. Registro de la información necesaria en plan de atención nutricional en los formularios SIGSA 3PS y bitácora diaria.</li> <li>8. Se da seguimiento en 15 días, cuando se considera necesario.</li> </ol>	Solo el 80% de los pacientes referidos asistieron a consulta nutricional, siendo tres niños los que no asistieron a los seguimientos nutricionales.

**Actividad 2. Seguimiento a niños y niñas con Desnutrición aguda moderada y severa que asisten a los puestos de salud del Distrito III de Sacatepéquez.** Se evaluó a 61 niños con Desnutrición Aguda moderada -DAM- y severa -DAS- de los siguientes municipios: San Juan Alotenango, Ciudad Vieja, San Miguel Dueñas, San Antonio Aguas Calientes, Santa Catarina Barahona, San Lorenzo El Cubo y El Rosario durante los meses de enero a junio de 2022. En el anexo 3 se observa el seguimiento de los casos activos y los municipios donde se encuentran cada uno.

<b>Objetivo Específico</b>	Dar seguimiento a niños y niñas menores de cinco años con DAM y DAS del Distritos III de Sacatepéquez con el fin de mejorar estado nutricional durante el período de enero a junio de 2022.			
<b>Responsable(s)</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera			
<b>Meta</b>	<b>Indicador/es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>	
Monitorear el 90% de los niños y niñas con DAM y DAS que asisten a los servicios de salud del Distrito III de Sacatepéquez.	(15 pacientes atendidos durante el mes de enero / 50 pacientes planificados) * 100= 30%	1. Evaluación antropométrica, clínica y dietética a pacientes.	Se sobrepaso la meta ya que hubo una adecuada detección y seguimiento de casos de niños con desnutrición aguda. Además, hubo apoyo de parte de los padres de familia en acudir a los seguimientos según fechas establecidas en el calendario. Solamente, hubo un caso donde los papas no continuaron con los seguimientos, así como dos denuncias a la PGN por poca colaboración de los padres.	
	(20 pacientes atendidos durante el mes de febrero / 50 pacientes planificados) * 100= 40%	2. Obtención de indicadores nutricionales (P/T, T/E, P/E, IMC/E).		
	(24 pacientes atendidos durante el mes de marzo / 50 pacientes planificados) * 100= 48%	3. Registro del estado nutricional del paciente en el expediente.		
	(30 pacientes atendidos durante el mes de abril / 50 pacientes planificados) * 100= 60%	4. Explicación del estado nutricional del paciente al responsable.		
	(29 pacientes atendidos durante el mes de mayo / 50 pacientes planificados) * 100= 58%	5. Registro de reconsulta en el carnet.		
	(33 pacientes atendidos durante el mes de junio / 50 pacientes planificados) * 100= 66%	6. Educación alimentaria y nutricional al responsable del paciente con base a los resultados de la evaluación realizada.		
	(61 pacientes atendidos de enero a junio / 50 pacientes planificados) * 100 = 122%	7. Registro de la información necesaria en plan de atención nutricional en los formularios SIGSA 3PS, cuaderno DA y bitácora diaria.		

**Actividad 3. Seguimiento a embarazadas de los servicios de salud de San Juan Alotenango y Ciudad Vieja del Distrito III de Sacatepéquez.** Se evaluaron un total de 191 mujeres embarazadas en los municipios de Ciudad Vieja, San Juan Alotenango, San Lorenzo El Cubo y San Antonio Aguas Calientes conjunto a jefa inmediata Lda. Alejandra Vásquez, dónde se tomó los datos de peso y talla para estimar el índice de masa corporal -IMC- por edad gestacional. Posteriormente, se indicó el diagnóstico y se brindó educación alimentaria y nutricional según diagnóstico, se dio reconsulta para continuar evaluando el estado nutricional durante los siguientes controles del embarazo. Debido a la importancia de la consulta nutricional durante el embarazo, la nutricionista del distrito junto a médicos de los servicios de salud de San Antonio Aguas Calientes y San Lorenzo El cubo decidieron implementar el control nutricional en mujeres embarazadas a partir del mes de mayo. En el anexo 4 se observa el número de mujeres embarazadas evaluadas por municipio y diagnóstico nutricional.

<b>Objetivo específico</b>	Evaluar el estado nutricional de embarazadas de los servicios de salud de San Juan Alotenango y Ciudad Vieja del Distrito III de Sacatepéquez durante el período de enero a junio de 2022.		
<b>Responsable (s)</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera		
<b>Meta</b>	<b>Indicador / es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>
Monitorear el 100% de las embarazadas que son referidas en los servicios de salud de San Juan Alotenango y Ciudad Vieja del Distrito III de la Dirección Área de Salud de Sacatepéquez con el fin de evaluar estado nutricional y proporcionar educación alimentaria nutricional.	(15 pacientes atendidos durante el mes de enero / 100 pacientes planificados) * 100= 15%	1. Evaluación antropométrica, clínica y dietética a pacientes.	Hubo interés en asistir y aprender de parte de las mujeres embarazadas, asimismo, hubo apoyo de parte de los médicos en referir a las pacientes a control nutricional. Asimismo, se hizo la observación a EPS entrante que la población a proyectar fuera basada en la tendencia de este semestre.
	(30 pacientes atendidos durante el mes de febrero / 100 pacientes planificados) * 100= 30%	2. Obtención de indicadores nutricionales (IMC por edad gestacional o CMB para menores de 12 semanas de gestación).	
	(40 pacientes atendidos durante el mes de marzo / 100 pacientes planificados) * 100= 40%	3. Registro del estado nutricional del paciente en el expediente.	
	(32 pacientes atendidos durante el mes de abril / 100 pacientes planificados) * 100= 32%	4. Explicación del estado nutricional del paciente.	
	(14 pacientes atendidos durante el mes de mayo / 100 pacientes planificados) * 100= 14%	5. Registrar datos en SIGSA 3 PS y en carnet.	
	(50 pacientes atendidos durante el mes de junio / 100 pacientes planificados) * 100= 50%	6. Dar educación alimentaria nutricional según su estado nutricional, así como, material educativo.	
	(191 pacientes atendidos de enero a junio / 100 pacientes planificados) *100= 191%	7. Dar re consulta cada último jueves de fin de mes.	



<b>Eje Programático</b>	Servicio
<b>Estrategia</b>	Educación alimentaria y nutricional a beneficiarios
<b>Componente</b>	Orientación en alimentación y nutrición

**Actividad 1. Brindar sesiones educativas a embarazadas y pacientes diabéticos que asisten a los servicios de salud del Distrito III de Sacatepéquez sobre alimentación saludable.** Se brindó dos sesiones educativas a pacientes diabéticos en los puestos de salud de los municipios de San Antonio Aguas Calientes y Santa Catarina Barahona, dónde se abordó la alimentación en la diabetes y la cantidad de azúcar en las bebidas comerciales. En el anexo 5 se observa el informe de capacitación realizado de la actividad. Los documentos utilizados en la capacitación se encuentran en la carpeta No. 5 del CD.

<b>Objetivo Específico</b>	Impartir sesiones educativas dirigidas al Club de embarazadas y al Club de Diabéticos que asisten a los servicios de salud del Distrito III de Sacatepéquez sobre alimentación saludable en la diabetes y durante el embarazo, en el periodo de enero a junio de 2022.			
<b>Responsable (s)</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera			
<b>Meta</b>	<b>Indicador / es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>	
Capacitar al 90% de las personas que asisten al Club de diabéticos y de embarazadas de los servicios de salud del Distrito III de Sacatepéquez.	(26 personas capacitadas / 50 personas planificadas) * 100= 52%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elaborar una guía didáctica de temas asignados por jefe inmediato.</li> <li>2. Enviar información a revisión y aprobación del jefe inmediato y supervisora de EPS.</li> <li>3. Brindar sesiones educativas según horario estimado por jefe inmediato.</li> <li>4. Elaborar informe de sesión educativa.</li> </ol>	Hubo poca convocatoria y planificación en actividades específicas, por lo mismo hubo poca asistencia de pacientes diabéticos.	

**Actividad 2. Elaboración de material educativo para embarazadas que asisten a los servicios de salud de San Juan Alotenango y Ciudad Vieja del Distrito III de Sacatepéquez.** Se realizó un material educativo sobre el plato saludable dónde se utilizaron como ejemplos imágenes de alimentos que son consumidos en los lugares donde se encuentran los servicios de

salud. En el anexo 6 se puede observar el material educativo realizado. El material educativo se encuentra en la carpeta No. 6 del CD.

<b>Objetivo Específico</b>	Elaboración de material educativo para embarazadas que asisten al Club de Embarazadas en los servicios de salud del Distrito III de Sacatepéquez durante el período de enero a junio de 2022.		
<b>Responsable (s)</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera		
<b>Meta</b>	<b>Indicador / es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>
Realizar dos materiales educativos sobre recomendaciones alimentarias durante el embarazo y el plato saludable.	1 material educativo realizado / 2 materiales educativos planificados * 100= 50%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizar revisión bibliográfica sobre el tema.</li> <li>2. Realizar el material educativo.</li> <li>3. Enviar material educativo a jefa inmediata y supervisora para posterior aprobación.</li> <li>4. Validar material educativo de forma técnica.</li> <li>5. Entregar ficha clínica a jefa inmediata para posterior uso.</li> </ol>	Se realizó solo un material educativo ya que se unificó la información a colocar en el segundo material.

**Actividad 3. Actualización de ficha clínica para embarazadas que asisten a los servicios de salud de San Juan Alotenango y Ciudad Vieja del Distrito III de Sacatepéquez.** Se realizó la actualización de la ficha clínica para embarazadas con los datos más relevantes para obtener información del estado nutricional de las mujeres embarazadas. En el anexo 7 se observa la ficha clínica realizada. En la carpeta No. 6 del CD se encuentra la ficha clínica actualizada.

<b>Objetivo Específico</b>	Actualización ficha clínica para embarazadas que asisten al club de embarazadas en los Puestos de Salud de San Juan Alotenango y Ciudad Vieja del Distrito III de Sacatepéquez durante el período de enero a junio de 2022.		
<b>Responsable (s)</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera		
<b>Meta</b>	<b>Indicador / es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>
Actualizar ficha clínica que será utilizada para evaluación y diagnóstico de embarazadas que asisten a los servicios de salud de San Juan Alotenango y Ciudad Vieja del Distrito III del Área de Salud de Sacatepéquez.	(1 Ficha realizada / 1 Ficha validada) * 100= 100%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizar una investigación bibliográfica sobre la información necesaria para la Ficha Clínica.</li> <li>2. Enviar ficha clínica a jefa inmediata y supervisora.</li> <li>3. Validar ficha clínica de forma técnica.</li> <li>4. Entregar ficha clínica a jefa inmediata para su posterior uso.</li> </ol>	Ya se contaba con una ficha clínica para evaluación de mujeres embarazadas, se actualizó la misma con información relevante para mejorar evaluación.

**Actividad 4. Elaboración de material educativo sobre alimentación complementaria y lactancia materna para padres de familia de los niños que asisten a los servicios de salud del Distrito II y III.** Se realizaron dos materiales educativos, una infografía acerca de la lactancia materna y sus beneficios y uno sobre alimentación complementaria en tamaño A4, y no como infografía, a solicitud de jefe inmediato. En el anexo 8 se observa el material educativo realizado. El material educativo se encuentra en la carpeta no. 6 del CD.

<b>Objetivo Específico</b>	Elaborar infografías sobre alimentación complementaria y lactancia materna para padres de familia de los niños que asisten a los servicios de salud del Distrito II y III.			
<b>Responsable (s)</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera y Sara Isabel Corado Falla			
<b>Meta</b>	<b>Indicador / es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>	
Realizar 2 infografías sobre alimentación complementaria y lactancia materna para padres de familia de los niños que asisten a los servicios de salud del Distrito II y III de la Dirección Área de Salud de Sacatepéquez.	(2 infografías elaboradas / 2 infografías validadas) * 100= 100%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizar una investigación bibliográfica sobre información necesaria para las infografías.</li> <li>2. Realizar infografías según la información obtenida.</li> <li>3. Enviar infografías a jefa inmediata y supervisora.</li> <li>4. Validar infografías de forma técnica.</li> <li>5. Entrega de infografía a jefa inmediata para su posterior uso.</li> </ol>	El material educativo acerca de la lactancia materna se realizó como infografía, en cambio, el de alimentación complementaria se realizó en tamaño A4 a solicitud de jefe inmediato.	

<b>Eje Programático</b>	Servicio
<b>Estrategia</b>	Fortalecimiento de competencias del estudiante en procesos de planificación e información
<b>Componente</b>	Cronograma mensual

**Actividad 1. Elaboración y envío de cronograma mensual.** Se realizó un cronograma mensual, durante los meses de enero a junio del presente año, dónde se detallaron las actividades a realizar durante el mes en los cinco municipios del Distrito III de Sacatepéquez. En el anexo 9 se puede observar la captura de pantalla del cronograma del mes de mayo. Los cronogramas mensuales se encuentran en la carpeta no. 1 del CD.

<b>Objetivo específico</b>	Elaborar informe mensual de las actividades que se desarrollarán durante los meses de enero a junio de 2022.			
<b>Responsables</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera y Sara Isabel Corado Falla			
<b>Meta</b>	<b>Indicador/es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>	
Realizar cronogramas mensuales elaborados durante el periodo de enero a junio de 2022.	6 (6 cronogramas mensuales realizados / 6 cronogramas mensuales planificados) *100= 100%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elaborar cronograma mensual de actividades realizadas.</li> <li>2. Enviar cronograma mensual a jefa inmediata y supervisora para aprobación.</li> <li>3. Realizar correcciones.</li> <li>4. Enviar en fechas estipuladas en el calendario.</li> </ol>	Se presentó los cronogramas en el tiempo estipulado, hubo cambios en uno de los cronogramas dónde se tuvo que enviar nuevamente el cronograma con las modificaciones de las actividades.	

<b>Eje Programático</b>	Servicio
<b>Estrategia</b>	Fortalecimiento de competencias del estudiante en procesos de planificación e información
<b>Componente</b>	Informe mensual

**Actividad 1. Elaboración y envío de informe mensual.** Se realizó un total de 6 informes mensuales durante los meses de enero a junio del presente año, dónde se detallaron las actividades a realizar durante cada mes en los cinco municipios del Distrito III de Sacatepéquez. En el anexo 10, se puede observar la carátula del mes de abril firmada por jefe inmediato. Los informes mensuales se encuentran en la carpeta no. 1 del CD.

<b>Objetivo específico</b>	Elaborar informe mensual de las actividades que se desarrollarán durante los meses de enero a junio de 2022.			
<b>Responsables</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera y Sara Isabel Corado Falla			
<b>Meta</b>	<b>Indicador/es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>	
Realizar informes mensuales elaborados durante el periodo de enero a junio de 2022.	6 (6 informes mensuales realizados/ 6 informes mensuales planificados) * 100= 100%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Elaborar informe mensual de actividades realizadas.</li> <li>2. Enviar informe mensual a jefa inmediata y supervisora para aprobación.</li> <li>3. Realizar correcciones.</li> <li>4. Enviar en fechas estipuladas en el calendario.</li> </ol>	Se presentó cada uno de los informes en el tiempo establecido, asimismo, se realizó las correcciones realizadas por supervisora.	

<b>Eje programático</b>	Investigación
<b>Estrategia</b>	Investigación científica en temas de SAN
<b>Componente</b>	Proyecto de investigación

**Actividad 1. Desarrollar proyecto de investigación científica titulado “Conocimientos en lactancia materna y alimentación complementaria en madres usuarias de los servicios de salud pública de Guatemala”.** Se realizó la investigación “Conocimientos en lactancia materna y alimentación complementaria en madres usuarias de los servicios de salud pública de Guatemala”, la cual se llevó a cabo en 12 departamentos del país, se realizaron 1956 encuestas a madres de niños menores de cinco años. Se evaluó el nivel de conocimiento de lactancia materna y alimentación complementaria. Al inicio se realizó el protocolo de investigación, posteriormente, se realizó la recolección de datos, tabulación y realización del informe final de investigación. En el anexo 11 se puede observar la captura de pantalla de la carátula del informe final del proyecto de investigación. Todos los documentos del proyecto de investigación se encuentran en la carpeta no. 2 del CD.

<b>Objetivo Específico</b>	Elaborar un proyecto de investigación científica relacionado con el tema de conocimientos en lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria en madres de menores de dos años que asisten a los servicios de salud pública en Guatemala, durante los meses de febrero a mayo de 2022.		
<b>Responsable</b>	Primera rotación de EPS de Nutrición Comunitaria		
<b>Meta</b>	<b>Indicador/es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>
Elaborar un proyecto de investigación científica relacionado con el tema de conocimientos, actitudes y prácticas entorno a la lactancia materna y alimentación complementaria durante los meses de enero a junio de 2022.	(1 proyecto realizado / 1 proyecto planificado) * 100= 100%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Determinar tema de la investigación.</li> <li>2. Elaborar protocolo de investigación.</li> <li>3. Enviar a supervisoras del proyecto para aprobación.</li> <li>4. Realizar correcciones enviadas por supervisoras.</li> <li>5. Enviar protocolo corregido.</li> <li>6. Recolectar datos.</li> <li>7. Elaborar informe final según fechas estimadas en el calendario.</li> <li>8. Envío de informe final a supervisoras de proyecto.</li> <li>9. Realizar correcciones enviadas por supervisoras.</li> <li>10. Aprobación del proyecto de investigación por supervisoras.</li> </ol>	Se postergó la entrega del informe final ya que se requirió más tiempo para la recolección de datos. Asimismo, se presentó y aprobó protocolo de investigación. Se presentó y aprobó informe de investigación.

<b>Eje Programático</b>	Docencia
<b>Estrategia</b>	Capacitación y actualización profesional
<b>Componente</b>	Participación en eventos científicos

**Actividad 1. Capacitación en eventos científicos relacionados con nutrición comunitaria.** Se participó en dos eventos científicos relacionados a nutrición comunitaria: Webinar “El Cumplimiento del derecho de a la Seguridad Alimentaria y Nutricional es responsabilidad de todos” y el curso de autoaprendizaje “Alimentación adecuada: un derecho de todas y todos” en la plataforma UNICEF. A través de estos cursos, se adquirió conocimientos relevantes relacionados a la Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN-, así como la importancia de conocer los derechos que cada ser humano tiene con el simple hecho de existir y las diferentes leyes que regulan que un país cumpla los cuatro pilares de la SAN. En el anexo 12 se adjunta el diploma obtenido en uno de los cursos. El informe de actualización profesional y los demás documentos utilizados se encuentran en la carpeta no. 1 del CD.

<b>Objetivo específico</b>	Participar en eventos científicos relacionados con seguridad alimentaria nutricional durante los meses de enero a abril de 2022.		
<b>Responsable (s)</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera y Sara Isabel Corado Falla		
<b>Meta</b>	<b>Indicador / es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>
8 horas de participación en la capacitación y actualización de eventos científicos relacionados a la SAN.	(11 horas asistidas / 8 horas de duración de curso) *100= 137.5%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seleccionar los eventos científicos a participar.</li> <li>2. Participar en los eventos científicos.</li> <li>3. Realizar informe de actualización profesional.</li> <li>4. Enviar informe de actualización a supervisora de práctica.</li> </ol>	El curso abarcó 11 horas de trabajo por lo cual, el indicador de logro fue alcanzado.

<b>Eje Programático</b>	Docencia
<b>Estrategia</b>	Capacitación y actualización profesional
<b>Componente</b>	Participación en reuniones de EPS de Nutrición Comunitaria

**Actividad 1. Participar en las reuniones virtuales mensuales de EPS de Nutrición Comunitaria del primer semestre de 2022.** Se participó en cada reunión mensual realizada durante el período de prácticas, se tuvo una reunión presencial y cinco virtuales. En cada una, se recibió información importante para la realización de las actividades programadas según calendario, se realizó exposición de revisiones de literatura, así como, experiencias compartidas por los compañeros de EPS de Nutrición Comunitaria. En el anexo 13 se puede observar una fotografía de la participación en la reunión de febrero.

<b>Objetivo específico</b>	Participar en las reuniones virtuales mensuales de EPS de Nutrición Comunitaria del primer semestre de 2022.			
<b>Responsable (s)</b>	María Soledad Castrovincí Cabrera y Sara Isabel Corado Falla			
<b>Meta</b>	<b>Indicador / es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>	
Asistir a 5 reuniones virtuales mensuales de EPS de Nutrición Comunitaria.	(5 reuniones asistidas / 5 reuniones planificadas) *100= 100%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Calendarizar fechas asignadas de reuniones virtuales según cronograma mensual.</li> <li>2. Participar en reunión virtual según cronograma mensual.</li> <li>3. Realizar las actividades planificadas según la agenda de reunión.</li> </ol>	No se pudo realizar la segunda reunión presencial debido a la problemática que atraviesa la Universidad de San Carlos de Guatemala.	

<b>Eje Programático</b>	Docencia
<b>Estrategia</b>	Capacitación y Actualización profesional
<b>Componente</b>	Revisión de literatura

**Actividad 1. Revisión de artículo científico relacionado al diagnóstico y tema asignado de Seguridad Alimentaria Nutricional –SAN-.** Se seleccionó un artículo científico para posteriormente realizar una investigación del mismo. Se realizó un informe y una infografía para resolver la problemática del artículo. La investigación consistió en la selección de dos grupos, un grupo control conformado por niños con estado nutricional sano y un grupo de estudio conformado por niños con desnutrición aguda o severa que forman parte del PROSAN. El fin de la investigación fue determinar las causas sociodemográficas que llevan a una desnutrición aguda o severa. Posteriormente, se presentó

la investigación realizada en la reunión mensual del mes de marzo. En el anexo 14 se puede observar la infografía utilizada para la revisión de literatura. En la carpeta no. 4 del CD se encuentran todos los documentos utilizados para la revisión de literatura.

<b>Objetivo específico</b>	Realizar una revisión de un artículo científico relacionado con servicios de salud y salud ambiental durante el periodo de enero a mayo del 2022, para implementar recolección de datos e infografía a población objetivo.			
<b>Responsable (s)</b>	EPS María Soledad Castrovincí Cabrera y Sara Isabel Corado Falla			
<b>Meta</b>	<b>Indicador / es</b>	<b>Tareas</b>	<b>Observaciones</b>	
Realizar una revisión de un artículo científico relacionado al tema de servicios de salud y salud ambiental.	1 artículo científico aprobado.  1 infografía aprobada realizada.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seleccionar 1 artículo científico relacionado con el diagnóstico y tema asignado.</li> <li>2. Enviar a supervisora para aprobación de tema.</li> <li>3. Realizar el resumen del artículo aprobado según guía de trabajo.</li> <li>4. Diseñar el formulario de recolección de información.</li> <li>5. Recolección de información a cargo de los tres estudiantes del grupo por lugar de práctica.</li> <li>6. Completar el trabajo escrito de la revisión de la literatura.</li> <li>7. Diseñar una infografía o intervención para mejorar la situación encontrada.</li> <li>8. Diseñar la presentación de la revisión.</li> <li>9. Entrega de presentación a supervisora.</li> <li>10. Enviar versión PDF del trabajo escrito y la presentación a supervisora de EPS y jefe inmediato.</li> </ol>	No se llegó a la población meta ya que en uno de los lugares de práctica hay poca información de niños con desnutrición.	

### Actividades emergentes

A continuación, se describen todas las actividades emergentes ejecutadas en la Dirección Área de Salud de Sacatepéquez, Distrito III, San Juan Alotenango durante los meses de enero a junio del 2022.

<b>Eje Programático</b>	Servicio
<b>Estrategia</b>	Educación alimentaria y nutricional a beneficiarios
<b>Componente</b>	Orientación en alimentación y nutrición

**Actividad 1. Sesión educativa “Buena Alimentación para niños en crecimiento”.** Se realizó una sesión educativa dirigida a 31 beneficiarios en el municipio de San Juan Alotenango, dónde



se abordó la alimentación en las etapas de la vida y recomendaciones nutricionales según la Guía Alimentaria de Guatemala. En el anexo 15 se puede observar el informe de la sesión educativa realizada. Los documentos utilizados se encuentran en la carpeta no. 5 del CD.

<b>Eje Programático</b>	Servicio
<b>Estrategia</b>	Fortalecimiento de procesos de gestión y rendición de cuentas en la institución
<b>Componente</b>	Apoyo a jefe inmediato

**Actividad 1. Actualización de presentaciones Sala Situacional.** Se realizó la actualización de datos de las presentaciones para las reuniones de COMUSAN de los cinco municipios del distrito III, dónde se presenta la sala situacional del mes de diciembre de 2021. En el anexo 16 se puede observar una captura de pantalla de la presentación de la sala situacional del mes de diciembre de San Miguel Dueñas para presentar en COMUSAN.

**Actividad 2. Participación en COMUSAN de San Miguel Dueñas.** Se participó en la reunión de COMUSAN de San Miguel Dueñas el día 19/01/2022 realizada en la municipalidad de San Miguel Dueñas, dónde se habló acerca de la organización de la COMUSAN, días de reunión, actividades planificadas, además, se presentó la sala situacional del mes de diciembre dónde se explicó acerca de los casos activos de niños con DAM y DAS del municipio. Al final de la actividad todos los participantes firmaron el acta. En el anexo 17 se puede observar una fotografía dónde se expone acerca de la sala situacional del mes de diciembre en COMUSAN realizada en la Municipalidad de San Miguel Dueñas.

**Actividad 3. Participación en Jornada Médica municipal de San Juan Alotenango.** Se participó en solicitud de la jefa inmediata Lda. Alejandra Vásquez, en la Jornada Médica municipal de San Juan Alotenango el día 23/02/2022 realizada en los módulos del Centro Educativo Municipal -CEEX-, dónde se tomó el peso y la talla de niños menores de 5 años, asimismo, se

realizó la suplementación de hierro y ácido fólico para mujeres mayores de 10 a menores de 54 años. En el anexo 18 se puede observar una fotografía de la actividad.

**Actividad 4. Jornada de desparasitación Instituto nacional de Educación Básica de la Aldea Chirijuyú y la Escuela municipal de Santa Catarina Barahona.** Se participó junto a personal del puesto de salud de Santa Catarina Barahona en la jornada de desparasitación, realizada el 3 y 4 de marzo, dónde se suplementó con hierro y ácido fólico a niñas mayores de 10 años y hierro a niños mayores de 10 años, también se procedió a dar una cápsula de desparasitante a niños mayores de 6 años en la Escuela municipal. En el anexo 19 se puede observar una fotografía de la actividad realizada en ambos días.

**Actividad 5. Sala Situacional San Lorenzo El Cubo.** Se realizó junto a auxiliar de enfermería encargada del Programa la sala situacional en físico de los meses de enero y febrero del 2022, dónde se realizó en base a los informes mensuales presentados sobre la suplementación, asistencia y diagnóstico de los niños que se presentan al Centro de Convergencia de San Lorenzo El Cubo.

**Actividad 6. Participación en capacitación del barrido nutricional COMUSAN Santa Catarina Barahona.** Se participó en la capacitación brindada por la Lda. Alejandra Vásquez el día 28 de marzo en COMUSAN de Santa Catarina Barahona, acerca del barrido nutricional a realizarse los días 1, 4 y 5 de abril en el municipio de Santa Catarina. Además de la capacitación, se organizó en grupos para asistir cada día. En el anexo 20 se puede observar una fotografía de la presentación realizada en la capacitación.

**Actividad 7. Participación en sesión educativa en el Centro de Aprendizaje para el Desarrollo Rural -CADER- en Santa Catarina Barahona.** Se participó en la sesión educativa dirigida por la Lda. Alejandra Vásquez a Grupo CADER en Santa Catarina Barahona, dónde se

abordó la importancia de la lactancia materna y de la asistencia de los niños menores de cinco años a control de peso y talla en el puesto de salud de Santa Catarina Barahona. En el anexo 21 se puede observar una fotografía de la actividad.

**Actividad 8. Actualización de sala situacional de cada municipio del Distrito III, San Juan Alotenango, Dirección Área de Salud de Sacatepéquez.** Se realizó la actualización de las salas situacionales de cada municipio, según informes mensuales. En el anexo 22 se puede observar una fotografía de la sala situacional de cobertura de suplemento del Puesto de Salud de San Antonio Aguas Calientes que corresponde al mes de marzo.

**Actividad 9. Feria de SAN.** El día 5 de mayo se realizó la feria de Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN- en la Zona 1 del municipio de Ciudad Vieja, a cargo de COMUSAN del mismo municipio, dónde se presentaron las organizaciones que lo conforman. El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS- fue el encargado de la toma de peso y talla de niños menores de cinco años y de brindar suplementación a mujeres y hombres en edad fértil a partir de los 10 a 54 años en mujeres y de 10 a 19 en hombres. En el anexo 23 se puede observar una fotografía de la actividad.

**Actividad 10. Club de Madres Ciudad Vieja.** El día 6 de mayo se participó en el Club de Madres realizado en la Municipalidad de Ciudad Vieja, como parte de una actividad del COMUSAN. Se realizó una charla educativa por parte del Ministerio de Educación -MINEDUC-, un taller de realización de detergentes por el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación -MAGA- y avisos para las madres de niños con DAM y DAS del puesto de Salud de Ciudad Vieja. En el anexo 24 se puede observar una fotografía de la actividad.

**Actividad 11. Visita domiciliaria en Centro Comunitario El Rosario.** Se realizó visita domiciliaria a niña con desnutrición aguda moderada en Centro de Convergencia El Rosario, San Miguel Dueñas, en conjunto a Auxiliar de Enfermería y de trabajadora social del Centro Comunitario El Rosario. En el anexo 25 se puede observar una fotografía del equipo multidisciplinario.

**Actividad 12. Supervisión San Lorenzo El Cubo y San Miguel Dueñas.** Los días 16 y 23 de mayo se realizaron las supervisiones en conjunto a jefa inmediata Lda. Alejandra Vásquez, en el Centro de Convergencia San Lorenzo El Cubo y el Puesto de Salud de San Miguel Dueñas, dónde se verificó que cada carné de vacunación de los niños que asistieron a vacuna ese día tuviese los datos de peso y talla colocados, la conversión correcta de libras a kilogramos, que estuviera graficada cada uno de los tres indicadores en el carné. Asimismo, se revisó que se colocará el IMC en los expedientes de mujeres embarazadas por parte del médico y la suplementación de cada control. En el anexo 26 se puede observar una fotografía de la herramienta utilizada para la evaluación.

**Actividad 13. Barrido Nutricional Santa Catarina Barahona.** Se realizó el barrido nutricional en la Zona 1 de Santa Catarina Barahona, con el fin de detectar casos de desnutrición aguda moderada o severa. Se participó con los miembros de COMUSAN del mismo municipio. En el anexo 27 se puede observar una fotografía de la actividad.

**Actividad 14. Participación en COMUSAN de Santa Catarina Barahona.** El día 1 de junio se participó en la COMUSAN dónde se presentó la sala situacional del mes de mayo, asimismo, se realizó el análisis de las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas -FODA- de COMUSAN y se dieron avisos varios para las próximas actividades a realizar según cronograma. En el anexo 28 se puede observar una fotografía de la presentación de la sala situacional.

**Actividad 15. Evaluaciones auxiliares de enfermería.** Se apoyó en la evaluación al personal de enfermería a cargo del PROSAN con el fin de evaluar conocimientos acerca del programa y la atención de niños en Clínica de Niño Sano. En el anexo 29 se puede observar una fotografía de la actividad.

**Actividad 16. Capacitación a Auxiliares de Enfermería.** El día 17 de junio se realizó en Santiago Sacatepéquez, la primera capacitación por parte de las nutricionistas de todos los distritos de Sacatepéquez y de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez a personal de enfermería a cargo del PROSAN, dónde, se abordaron temas relacionados a la Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN- así como el correcto abordaje a embarazadas y niños. En el anexo 30 se puede observar una fotografía del personal de enfermería y nutricionista del distrito III de Sacatepéquez.

<b>Eje</b>	Docencia
<b>Estrategia</b>	Capacitación y actualización profesional
<b>Componente</b>	Participación en eventos científicos y reuniones de EPS de Nutrición Comunitaria

**Actividad 1. Segunda supervisión presencial EPS.** El viernes 13 de mayo se realizó la segunda supervisión de EPS de forma presencial, dónde se abordó la revisión de documentos pendientes: informe y cronograma del mes de abril y material educativo. Así mismo, se realizó las actividades de ese día junto a supervisora. En el anexo 31 se encuentra una fotografía de dicha supervisión.

**Actividad 2. Sorteo Ejercicio Profesional Supervisado.** El jueves 26 de mayo se realizó el sorteo del Ejercicio Profesional Supervisado en línea a través de la plataforma Google meet, dónde se sorteó cada lugar de práctica tanto para el Ejercicio Profesional Especializado -EPE-, como, Ejercicio Profesional Supervisado -EPS-. En el anexo 32 se puede observar una captura de pantalla de la actividad.

**Actividad 3. Inducción EPS Segunda Rotación.** El viernes 27 de mayo se realizó la inducción del EPS de segunda rotación, dónde se presentó información relevante sobre informes, cronogramas, revisión de literatura y sobre la investigación a realizar durante esta rotación. En el anexo 33 se puede observar una captura de pantalla de la presentación de revisión de literatura.

**Actividad 4. Traslape DAS Santa Rosa.** Los días 23 y 24 de junio se realizó el traslape por parte de Br. Fernanda Mockson, quién se encuentra en los municipios de Barberena y Cuilapa en Santa Rosa. Se realizó una explicación detallada de las actividades a realizar para el segundo semestre. En el anexo 34 se puede observar una fotografía de la actividad.

**Actividad 5. Traslape DAS Sacatepéquez.** Los días 27 y 28 de junio se realizó el traslape a la Br. Damaris Alvarado que formará parte del Distrito III de Sacatepéquez el próximo semestre, dónde se detalló las actividades diarias a realizar, así como actividades de seguimiento.

## Conclusiones

Se obtuvo resultados positivos de las actividades planificadas y emergentes realizadas durante la Opción de Graduación Segundo Ejercicio Profesional Supervisado, en el Distrito III, San Juan Alotenango, de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez, obteniendo un 100% de cumplimiento de las actividades.

Se describieron las actividades planificadas y emergentes del plan de trabajo realizado, según cada eje programático, realizadas en el Distrito III, San Juan Alotenango, de la Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez.

Se realizaron las actividades académicas y educativas asignadas por la Escuela de Nutrición durante el EPS Opción de Graduación en el período de enero a junio de 2022.

Se realizó un proyecto de investigación científica titulado “Conocimientos en lactancia materna y alimentación complementaria en madres” dónde se evaluó el nivel de conocimiento de lactancia materna y alimentación complementaria en madres de niños menores de dos años.

## **Recomendaciones**

Continuar el monitoreo de peso y talla en Clínica de Niño Sano de los servicios de salud de Distrito III, San Juan Alotenango, para dar un abordaje nutricional adecuado y para aumentar experiencia en el abordaje de niños.

Dar seguimiento a la actualización de las salas situacionales físicas con el fin de evaluar la cobertura de suplementación y monitoreo de crecimiento de niños menores de cinco años para evaluar estrategias de mejora.

Promover la articulación colectiva entre las organizaciones gubernamentales, no gubernamentales y sociedad civil que son parte de la COMUSAN de cada municipio para optimizar el trabajo y recursos con el fin del bien común en la comunidad.

Crear la necesidad de detectar casos de malnutrición en niños que no asisten a la Clínica de Niño Sano del Ministerio de Salud.

Debido al trabajo desempeñado durante el EPS, se pudo observar la necesidad del trabajo multidisciplinario en el Distrito III, por lo que se recomienda integrar a los profesionales vinculados en la SAN.

En relación, a los resultados obtenidos durante el EPS se evidenció la importancia del apoyo brindado por el estudiante de EPS en las actividades del Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional -PROSAN-.

Dar seguimiento a material educativo realizado durante los meses de enero a junio de 2022.



## **Reflexión personal**

### **Profesional**

El aprendizaje profesional adquirido durante los meses de prácticas reafirma los conocimientos adquiridos durante los años de carrera en la universidad. El que los dos últimos años fuera virtual, pudo afectar el adquirir conocimientos vitales para la realización de las prácticas, sin embargo, gracias a la guía del jefe inmediato y supervisoras a cargo se logró el reforzar y obtener más conocimientos para la vida profesional.

Las actividades realizadas se enfocaron en el adecuado abordaje nutricional de los niños menores de cinco años con DAM o DAS, así como el adecuado monitoreo de niños evaluados en Clínica de Niño Sano. Además, evaluar y dar recomendaciones nutricionales según patologías en pacientes referidos por médicos de los servicios de salud para lograr un abordaje integral. Considero importante, el tener la práctica para evaluar a niños ya que se logran reforzar los conocimientos adquiridos en antropometría y en una evaluación nutricional completa.

### **Social**

Al ser una universidad pública, realmente es muy importante el regresar a la sociedad los conocimientos adquiridos durante los años de carrera. Es impresionante el ver las condiciones de vida de las demás personas, y a pesar de ello, depositan confianza en cada uno de los profesionales que apoyan en un servicio de salud.

Aprendí, la importancia de cada una de las profesiones que sirve en cada servicio de salud, médicos, psicólogos, químicos biólogos, trabajo social, y cómo al trabajar en conjunto se logran los objetivos planteados para cada Dirección de Área de Salud. Además, fue importante también

observar el trabajo que realiza el equipo de enfermería, ya que ellos llevan a cabo todos los programas que tiene el MSPAS, y es poco valorado su labor.

### **Ciudadano**

La realización del ejercicio profesional supervisado es una etapa muy importante en nuestra formación en la carrera, ya que hasta que se tiene la experiencia, se puede observar la desigualdad que hay en la sociedad e indiferencia hacia las personas con escasos recursos, así mismo, aprendemos a dar soluciones desde nuestra posición, y aportar un poco de lo mucho que se nos ha dado en toda nuestra formación.

El ser de la Universidad de San Carlos de Guatemala, es un gran orgullo y de mucha responsabilidad, ya que nos impulsa a trabajar con excelencia, y principalmente actitud de servicio hacia nuestra sociedad.

### Referencias bibliográficas

- Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez –DASS-. (2011). Manual de organización interna. Antigua Guatemala: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Instituto Nacional de Estadística -INE-. (2014). Caracterización departamental: Sacatepéquez 2013. Guatemala. Recuperado de: <https://www.ine.gob.gt/sistema/uploads/2015/07/20/2uZ7y7XHWy3G92XqXmbAAgrC GhU4qbBO.pdf>
- Dirección de Área de Salud de Sacatepéquez. (2011). *Manual de Organización Interna. La Antigua Guatemala: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.* Recuperado de: <https://www.ine.gob.gt/sistema/uploads/2015/07/20/2uZ7y7XHWy3G92XqXmbAAgrC GhU4qbBO.pdf>.
- INCAP. (1999). *Seguridad Alimentaria y Nutricional.* Recuperado de: <http://www.incap.int/sisvan/index.php/es/acerca-de-san/conceptos/marco-referencial-de-la-san>.
- Instituto Nacional de Estadística de Guatemala –INE-. (2018). *Resultados del Censo 2018.* Recuperado de: <https://www.censopoblacion.gt/censo2018/poblacion.php>.
- Ministerio de Economía –MINECO-. (2017). *Perfil Departamental de Sacatepéquez.* Recuperado de: [https://www.mineco.gob.gt/sites/default/files/sacatepequez\\_2.pdf](https://www.mineco.gob.gt/sites/default/files/sacatepequez_2.pdf).
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS-, Instituto Nacional de Estadística –INE-, ICF International. (2017). *Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil 2014-2015.* Recuperado de: [https://www.ine.gob.gt/images/2017/encuestas/ensmi2014\\_2015.pdf](https://www.ine.gob.gt/images/2017/encuestas/ensmi2014_2015.pdf).

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS-. (2012). Programa de Seguridad Alimentaria Nutricional (PROSAN). Guatemala. Recuperado de: [www.mspas.gob.gt/index.php?option=com\\_content&view=article&id=194&Itemid=87](http://www.mspas.gob.gt/index.php?option=com_content&view=article&id=194&Itemid=87).

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS-. (2019). *Acuerdo Gubernativo No. 115-99*. Recuperado de: <https://www.mspas.gob.gt/descargas-mspas?task=download.send&id=1955&catid=483&m=0>.

Secretaría General de Planificación y Programación de Presidencia –SEGEPLAN-. (2010). *Plan de Desarrollo Departamental PDD de Sacatepéquez, 2010-2021*. Ciudad de Guatemala.

## Anexos

**Anexo 1.** Consulta nutricional en niños y niñas de 0 a 5 años durante los meses de enero a junio de 2022.

Municipio	Sexo		Diagnóstico Nutricional								
	M	F	DAM	DAS	BPM	BPS	RCM	RCS	NL	SP	OB
<b>C/S San Juan Alotenango</b>	131	144	1	0	15	1	42	11	214	3	1
<b>P/S Ciudad Vieja</b>	148	135	3	0	19	2	50	11	199	4	3
<b>P/S San Miguel Dueñas</b>	50	52	1	0	3	1	11	3	73	6	0
<b>P/S San Antonio Aguas Calientes</b>	53	64	0	0	5	1	15	2	103	3	1
<b>P/S Santa Catarina Barahona</b>	17	16	0	0	0	1	2	0	29	3	0
<b>C/C San Lorenzo El Cubo</b>	6	2	0	0	0	0	1	0	6	0	0
<b>C/C El Rosario</b>	1	2	0	0	0	0	1	0	2	0	0
<b>Total</b>	406	415	5	0	42	5	121	27	628	19	5

\*M=Masculino; F=femenino; DAM=Desnutrición aguda moderada; DAS= desnutrición aguda severa; BPM= bajo peso moderado; BPS=bajo peso severo; RCM=retraso de crecimiento moderado; RCS=retraso de crecimiento severo; NL=normal; SP=sobrepeso; OB=obesidad; C/S= Centro de Salud; P/S= Puesto de Salud; C/C= Centro de Convergencia.

Fuente: Bitácora, elaboración propia.

**Anexo 2.** Casos referidos de niños con bajo peso del distrito III

Municipio	Bajo peso
<b>C/S San Juan Alotenango</b>	8
<b>P/S Ciudad Vieja</b>	3
<b>P/S San Antonio Aguas Calientes</b>	1
<b>Total</b>	12

Fuente: Bitácora, elaboración propia.

**Anexo 3.** Casos activos niños con DAM y DAS del distrito III durante los meses de enero a junio de 2022.


Mes	Desnutrición aguda moderada	Desnutrición aguda severa
<b>Enero</b>	14	1
<b>Febrero</b>	17	3
<b>Marzo</b>	22	2
<b>Abril</b>	28	2
<b>Mayo</b>	24	5
<b>Junio</b>	32	1

Fuente: Bitácora, elaboración propia.

**Anexo 4.** Estadística de Mujeres embarazadas atendidas durante los meses de enero a junio de 2022.

Municipio	No. Asistentes	Diagnóstico			
		BP	NL	SP	OB
<b>C/C San Lorenzo El Cubo</b>	19	2	1	13	3
<b>C/S San Juan Alotenango</b>	129	40	1	57	31
<b>P/S Ciudad Vieja</b>	33	19	0	8	6
<b>P/S San Antonio Aguas Calientes</b>	10	7	0	1	2
<b>Total</b>	191	68	2	79	42

**Anexo 5.** Informe capacitación realizada el 7 y 10 de marzo.

<b>Temas y subtemas abordados:</b>	“Alimentación en la diabetes y cantidad de azúcar en los alimentos”		
<b>Departamento / municipio:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sacatepéquez, San Antonio Aguas Calientes</li> <li>• Sacatepéquez, Santa Catarina Barahona</li> </ul>		
<b>Lugar:</b> P/S de San Antonio Aguas Calientes y P/S de Santa Catarina Barahona	<b>Horario:</b> 8:00 – 09:00 a.m	<b>Fecha:</b> 7 y 10 de marzo de 2022	<b>No. De beneficiarios:</b> 26
<b>Desarrollo de la actividad:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Preguntas rompe hielo.</li> <li>2. Desarrollo del tema: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Importancia de una buena alimentación en la diabetes.</li> <li>• Cantidad de azúcar en los alimentos comerciales.</li> <li>• Recomendaciones para una buena alimentación.</li> </ul> </li> <li>3. Resolución de dudas.</li> </ol>		
<b>Inconvenientes</b>	No hubo inconvenientes en la actividad.		
<b>Medios de verificación:</b>	Fotografía de la actividad, bitácora, cronograma mensual, informe mensual.		
<b>Fotografías</b>			<b>Listado de asistencia:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• P/S de San Antonio Aguas calientes: 20 beneficiarios</li> <li>• P/S de Santa Catarina Barahona: 6 beneficiarios.</li> </ul>

Anexo 6. Material educativo para mujeres embarazadas.

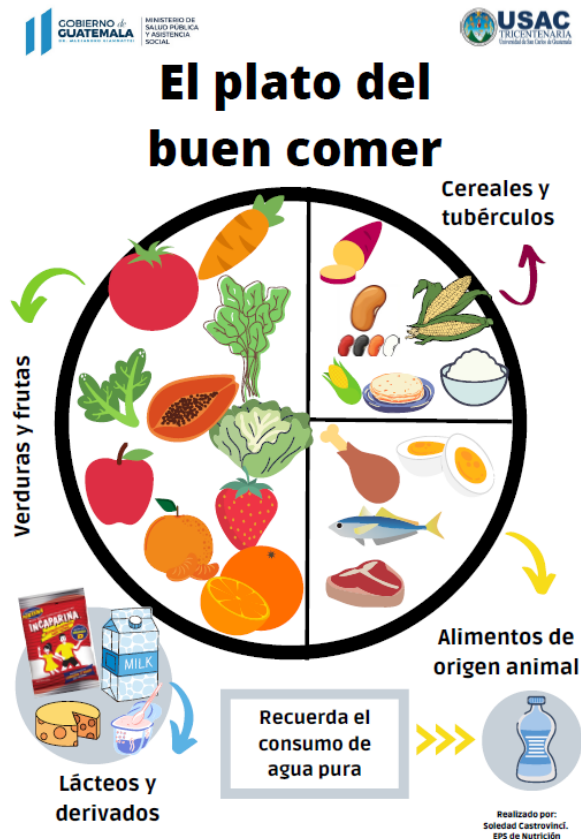


Figura 1. Plato saludable para mujeres embarazadas.

Anexo 7. Ficha Clínica para embarazadas.

**GOBIERNO DE GUATEMALA** MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL

**USAC** TRICENTENARIA 1821-2021

No. De registro: \_\_\_\_\_

### Evaluación Nutricional Gestantes

**Datos personales**  
 Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_  
 Estado civil: \_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_ EPS: \_\_\_\_\_  
 Dirección: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_ Semana gestacional: \_\_\_\_\_  
 Antecedentes médicos: \_\_\_\_\_ Número de gestas: \_\_\_\_\_

**Datos antropométricos**  
 Peso (lb): \_\_\_\_\_ Peso (kg): \_\_\_\_\_ Talla: \_\_\_\_\_ IMC: \_\_\_\_\_ CMB: \_\_\_\_\_

O- Obesidad, S- Sobrepeso, N- Normal, E- Enflaquecida

<b>Hábitos Dietéticos</b> <input type="checkbox"/> Consumo de agua pura <input type="checkbox"/> Consumo de café <input type="checkbox"/> Prenatales <input type="checkbox"/> Hierro <input type="checkbox"/> Ácido fólico	<b>Recordatorio de 24 Horas</b> Desayuno: _____ Refacción: _____ Almuerzo: _____ Refacción: _____ Cena: _____
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**1**

Fecha	Peso	IMC	Diagnóstico Nutricional
-------	------	-----	-------------------------

Recordatorio de 24 Horas : \_\_\_\_\_ Observaciones: \_\_\_\_\_

Desayuno: \_\_\_\_\_  
 Refacción: \_\_\_\_\_  
 Almuerzo: \_\_\_\_\_  
 Refacción: \_\_\_\_\_  
 Cena: \_\_\_\_\_

**2**

Fecha	Peso	IMC	Diagnóstico Nutricional
-------	------	-----	-------------------------

Recordatorio de 24 Horas : \_\_\_\_\_ Observaciones: \_\_\_\_\_

Desayuno: \_\_\_\_\_  
 Refacción: \_\_\_\_\_  
 Almuerzo: \_\_\_\_\_  
 Refacción: \_\_\_\_\_  
 Cena: \_\_\_\_\_

**3**

Fecha	Peso	IMC	Diagnóstico Nutricional
-------	------	-----	-------------------------

Recordatorio de 24 Horas : \_\_\_\_\_ Observaciones: \_\_\_\_\_

Desayuno: \_\_\_\_\_  
 Refacción: \_\_\_\_\_  
 Almuerzo: \_\_\_\_\_  
 Refacción: \_\_\_\_\_  
 Cena: \_\_\_\_\_

Figura 2. Ficha Clínica para seguimientos de embarazadas.



Anexo 8. Material Educativo sobre “Alimentación Complementaria”

**ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA**

A partir de los 6 meses las necesidades de energía y nutrientes son mayores por lo que es importante que su hijo inicie a comer alimentos ricos en proteínas, vitaminas y minerales junto a la leche materna.

**0-6 meses**  
Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.  
No dar aguitas, jugos ni atolos, solamente pecho.

**6-8 meses**  
Ejemplo de Menú:  
Desayuno: 3 cucharadas de puré de camote y zanahoria.  
Almuerzo: 3 cucharadas de frijol con hierbas (epinaca o chíspita) + 1 tortilla desmenuzada.  
Cena: 3 cucharadas de papilla de manzana o cualquier fruta.

**9-11 meses**  
Ejemplo de Menú:  
Desayuno: 1 tortilla en trozos + 1 yema de huevo revuelto.  
Almuerzo: 1 tortilla en trozos con 2 cucharadas de queso + frijol + 3 cucharadas de guiso cocido en trozos.  
Cena: 3 cucharadas de arroz, frijol y pollo desmenuzado.

**12-24 meses**  
Ejemplo de Menú:  
Desayuno: 1 vaso de incipiente + 3 cucharadas de huevo + 1 cucharada de frijol + 1 tortilla.  
Almuerzo: 1 pedazo de pollo con hierbas + 1/2 taza de fideos cocidos + 2 tortillas.  
Cena: 1 tortilla de huevo con 2 cucharadas de queso + 2 tortillas.

Figura 3. Material educativo “Alimentación Complementaria”.

Anexo 9. Cronograma mayo

MAYO 2022					
Día	Lunes 02/05/2022	Martes 03/05/2022	Miércoles 04/05/2022	Jueves 05/05/2022	Viernes 06/05/2022
Hora	08:00 a 04:30 horas	08:00 a 04:30 horas	08:00 a 04:30 horas	08:00 a 04:30 horas	08:00 a 04:30 horas
Lugar	P/S San Antonio Aguas Calientes	C/S San Juan Alotenango	P/S San Miguel Dueñas	P/S San Antonio Aguas Calientes y P/S Ciudad Vieja	P/S Ciudad Vieja
Actividad	Brindar atención nutricional y apoyo en el monitoreo de peso y talla en Clínica de niño sano.	Seguimiento casos de DAM y DAS, bajo peso al nacer, sobrepeso y obesidad. Brindar atención nutricional y apoyo en el monitoreo de peso y talla en Clínica de niño sano.	Brindar atención nutricional y apoyo en el monitoreo de peso y talla en Clínica de niño sano.	Seguimientos mujeres embarazadas en P/S San Antonio Aguas Calientes. Seguimiento casos de DAM y DAS, bajo peso al nacer, sobrepeso y obesidad en P/S de Ciudad Vieja (2:00 p.m.). Feria de Seguridad Alimentaria y Nutricional en Ciudad Vieja.	Club de Madres Ciudad Vieja.
Día	Lunes 09/05/2022	Martes 10/05/2022	Miércoles 11/05/2022	Jueves 12/05/2022	Viernes 13/05/2022
Hora	08:00 a 04:30 horas	08:00 a 04:30 horas	08:00 a 04:30 horas	08:00 a 04:30 horas	08:00 a 04:30 horas
Lugar	P/S San Antonio Aguas Calientes y P/S San Miguel Dueñas	P/S Ciudad Vieja	P/S Santa Catarina Barahona y C/C San Lorenzo El Cubo	P/S San Antonio Aguas Calientes	C/C San Lorenzo El Cubo
Actividad	Seguimiento casos de DAM y DAS, bajo peso al nacer, sobrepeso y obesidad (P/S SAAC 8:00 a.m. y P/S SMD 02:00 p.m.).	Brindar atención nutricional y apoyo en el monitoreo de peso y talla en Clínica de niño sano.	Seguimiento casos de DAM y DAS, bajo peso al nacer, sobrepeso y obesidad. Brindar atención nutricional y apoyo en el monitoreo de	Brindar atención nutricional y apoyo en el monitoreo de peso y talla en Clínica de niño sano.	Apoyo a jefa inmediata en supervisión C/C San Lorenzo El Cubo.

Figura 4. Captura de pantalla del cronograma mayo.

**Anexo 10.** Carátula informe abril.

 **USAC**  
UNIVERSIDAD DE LA SALUD  
FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACIA

 **GOBIERNO DE GUATEMALA**  
MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

Escuela de Nutrición  
Opción de Graduación Segundo Ejercicio Profesional Supervisado –EPS–

Informe mensual Abril  
DIRECCIÓN DE ÁREA DE SALUD DE SACATEPEQUEZ  
DISTRITO III

Elaborado por:  
María Soledad Castrovinci Cabrera  
Estudiante de Nutrición

Revisado por:  
Lda. Alejandra Vásquez, Nutricionista, Distrito III, DAS Sacatepéquez, Jefa Inmediata  
M. Sc. Miriam Mercedes Velásquez Sigüenza, Supervisora de EPS de Nutrición Comunitaria, USAC

Guatemala, abril 2022



*Figura 5.* Carátula informe de abril firmada por jefe inmediato.

**Anexo 11.** Carátula proyecto de investigación “Conocimientos en lactancia materna y alimentación complementaria en madres usuarias de los servicios de salud pública de Guatemala”



Figura 6. Captura de pantalla de la carátula del proyecto de investigación.

## Anexo 12. Diploma curso de actualización profesional de Nutrición Comunitaria.



Figura 7. Diploma del curso de autoaprendizaje "Alimentación adecuada un derecho de todos y todas"

## Anexo 13. Reunión virtual del mes de abril.

Agenda 2a. reunión EPS-FAC febrero 2022 FBU4L.pdf - Adobe Acrobat Reader DC (64-bit)

Hora	Actividad	Responsable
8:00 - 08:30	Bienvenida por parte de Coordinación de Extensión	Cecilia Liska de León
8:30 - 9:00	Presentación de actividades a realizar en el marco de la declaratoria del año 2022 como "El cumplimiento del derecho a la SAN es responsabilidad de todos" realizada por la Escuela de Nutrición de la USAC	Ana María García
9:00 - 9:30	Presentación de revisión de literatura	Estudiantes de la DASBV
9:30 - 10:00	Presentación de revisión de literatura	Estudiantes de FCC
10:00 - 10:20	Receso	Todos
10:20 - 10:50	Presentación de revisión de literatura	Estudiantes de la DAS Sololá
10:50 - 11:45	Intercambio de experiencias personales en el EPS de Nutrición Comunitaria (cámara abierta).	Emma Isabel Chutú, Luisa María Rivera, Lindsay Carolina Alemán, Jackeline Ramírez, Asly Alejandra Pelicó
11:45 - 12:15	Presentación y definición de lugares para la recolección de muestras de alimentos MSPAS	Mercedes Velásquez
12:15 - 12:30	Retroalimentación del Protocolo de Investigación	Cecilia Liska de León
12:30 - 13:00	<b>Puntos varios (cámara abierta):</b> 1. Pruebas COVID-19 de laboratorios oficiales 2. Notificación de asuntos locales y situaciones relacionadas con COVID-19 (escrito) 3. Registro de actividades de EAN y capacitación en Drive 4. Calidad de trabajos (evitar que se les acumule el trabajo semanal, evitar calificaciones bajas, etc.) 5. Proceso de supervisión de EPS-NC y su programación	Cecilia Liska de León, Ana María García y Mercedes Velásquez

Ana María está presentando

mercedes  
Tú  
Ana María  
María Lucía  
Jackeline A...  
Susana 23 más


Figura 8. Captura de pantalla de reunión virtual del mes de febrero.

**Anexo 14.** Infografía “10 acciones contra el Hambre Crónica” elaborado en Revisión de literatura.



Figura 9. Infografía “10 acciones contra el Hambre Crónica”.

**Anexo 15.** Informe sesión educativa realizada el de 7 de abril de 2022.

<b>Temas y subtemas abordados:</b>	“Buena alimentación para niños en crecimiento”		
<b>Departamento / municipio:</b>	Sacatepéquez, San Juan Alotenango.		
<b>Lugar:</b> San Juan Alotenango	<b>Horario:</b> 9:00 – 10:00 a.m	<b>Fecha:</b> 7 de abril de 2022	<b>No. De beneficiarios:</b> 30
<b>Desarrollo de la actividad:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Preguntas rompe hielo.</li> <li>5. Desarrollo del tema: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Importancia de una buena alimentación en niños en crecimiento.</li> <li>• Breve recordatorio de lactancia materna exclusiva e inicio de Alimentación complementaria.</li> <li>• Explicación de la Olla familiar de Guatemala.</li> <li>• Recomendaciones generales basadas en las Guías alimentarias de Guatemala.</li> <li>• Otras recomendaciones para mantener una vida saludable.</li> </ul> </li> <li>6. Resolución de dudas.</li> </ol>		
<b>Inconvenientes</b>	No hubo inconvenientes en la actividad.		
<b>Medios de verificación:</b>	Fotografía de la actividad, bitácora, cronograma mensual, informe mensual.		
<b>Fotografías</b>			<b>Listado de asistencia:</b> 30 personas

## Anexo 16. Presentación Sala Situacional Diciembre

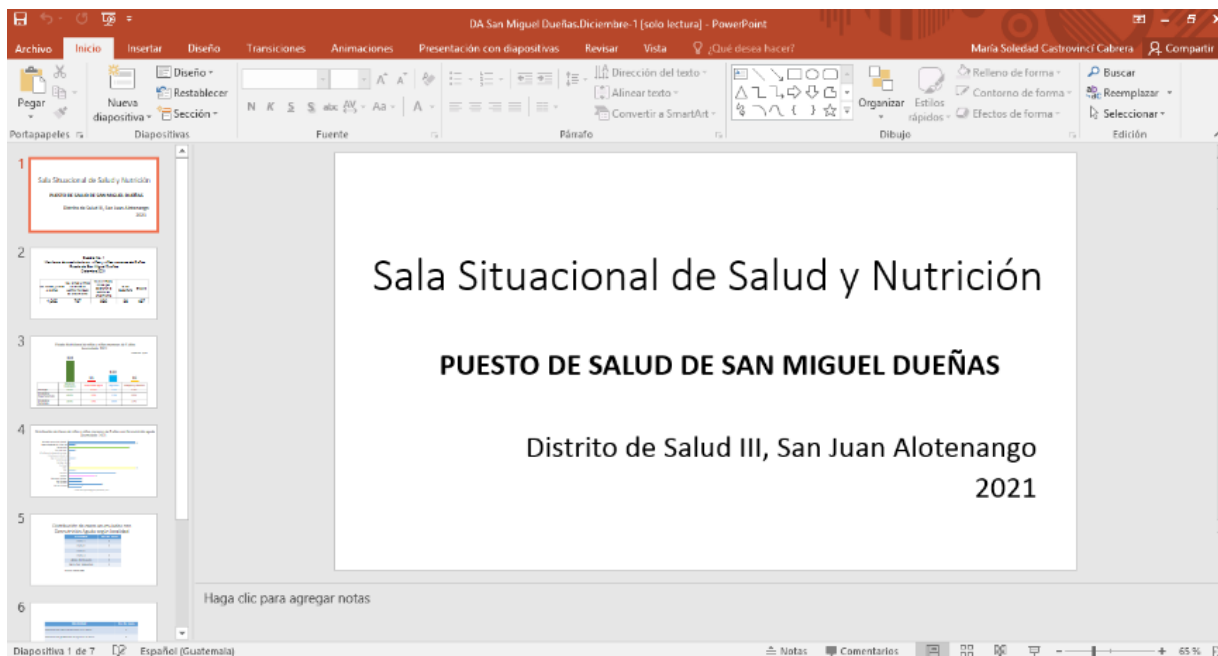


Figura 10. Presentación Sala Situacional San Miguel Dueñas mes de diciembre.

## Anexo 17. Participación COMUSAN San Miguel Dueñas



Figura 11. Presentación Sala Situacional mes de diciembre de 2022.

**Anexo 18.** Jornada médica San Juan Alotenango



*Figura 12.* Jornada Médica San Juan Alotenango.

**Anexo 19.** Jornada de suplementación en Instituto nacional de Educación Básica de la Aldea Chirijuyú y la Escuela municipal de Santa Catarina Barahona.



*Figura 13.* Jornada desparasitación Santa Catarina Barahona.



## Anexo 20. Participación en capacitación del barrio

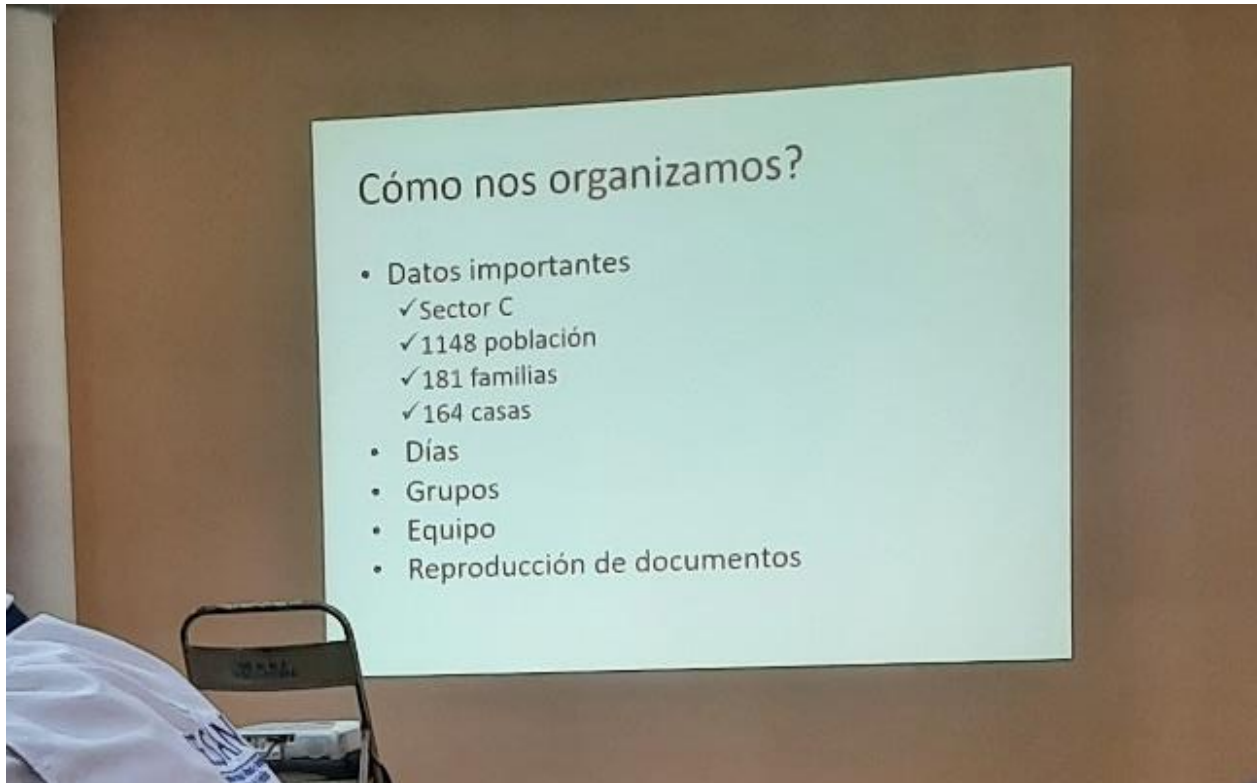


Figura 14. Capacitación barrio nutricional en COMUSAN de Santa Catarina Barahona.

## Anexo 21. Participación en Grupo CADER, Santa Catarina Barahona.



Figura 15. Reunión Grupo CADER, Santa Catarina Barahona.

Anexo 22. Sala situacional servicios de salud.

GUATEMALA ASISTENCIA SOCIAL (IAS-SEC) SALA SITUACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN

Suplementación con Micronutrientes y Desparasitación

Municipalidad: San Antonio Aguas Calientes Servicio de Salud: Puesto de Salud Distrito: III, San Juan Abasco Año: 2022

Grupo Objetivo	Población Total	% Meta Anual	Fuente Meta	Meta Mensual	ENERO Cantidad	% mensual	FEBRERO Cantidad	% mensual % acumulada	MARZO Cantidad	% mensual % acumulada	ABRIL Cantidad	% mensual % acumulada	META Cantidad	% mensual % acumulada	JUNIO Cantidad	% mensual % acumulada
Vitaminas A, 6m a <14 (Unica Dosis)	1119	100%	229	19	4	1.19	30	18.10	12	5.27	30	10.00	19	100%	19	100%
Chiquitas, 6m a <14 (Unica Dosis)	229	100%	229	19	32	15.97	21	11.55	13	4.81	13	4.81	19	100%	19	100%
Chiquitas, niños de 1a <2a (2 <sup>a</sup> dosis)	218	80%	174	15	12	6.89	11	6.42	7	3.21	7	3.21	15	86%	15	86%
Chiquitas, niños de 2a <3a (2 <sup>a</sup> dosis)	619	60%	371	31	5	1.64	6	1.93	1	0.31	1	0.31	31	97%	31	97%
Desparasitante, 1a <2 <sup>a</sup> (2 <sup>a</sup> Dosis)	218	80%	174	15	-	-	-	-	-	-	-	-	15	100%	15	100%
Desparasitante, 2a <3 <sup>a</sup> (2 <sup>a</sup> Dosis)	619	60%	371	31	4	1.07	6	1.60	3	0.80	3	0.80	31	100%	31	100%
Mujeres de 10 a 19 años, Hierro	1126	50%	563	47	17	3.07	22	3.90	38	6.74	38	6.74	47	100%	47	100%
Mujeres de 10 a 19 años, Ácido Fólico	1126	50%	563	47	17	3.07	22	3.90	38	6.74	38	6.74	47	100%	47	100%
Hombres de 10 a 19 años, Hierro	1181	50%	591	49	2	0.53	2	0.53	15	3.90	15	3.90	49	100%	49	100%
Mujeres de 20 a 34 años, Hierro	3694	50%	1847	148	107	4.00	130	7.32	141	7.63	141	7.63	148	100%	148	100%
Mujeres de 20 a 34 años, Ácido Fólico	3694	50%	1847	148	107	4.00	130	7.32	141	7.63	141	7.63	148	100%	148	100%
Mujeres Embarazadas, Hierro	325	50%	163	16	6	2.45	21	10.76	24	17.52	24	17.52	16	100%	16	100%
Mujeres Embarazadas, Ácido Fólico	325	50%	163	16	6	2.45	21	10.76	24	17.52	24	17.52	16	100%	16	100%
Mujeres Puérperas, Hierro	229	50%	115	10	8	3.49	5	4.34	7	6.08	7	6.08	10	100%	10	100%
Mujeres Puérperas, Ácido Fólico	229	50%	115	10	8	3.49	5	4.34	7	6.08	7	6.08	10	100%	10	100%

AVANCE DE META	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
Alto	9.3	18.0	26.0	34.0	42.7	51.0
Exitoso	8.3	16.7	25.0	33.3	41.7	50.0
Bajo	7.3	16.0	24.0	32.0	41.0	49.0

Notas:

Figura 16. Sala situacional del mes de marzo del Puesto de Salud de San Antonio Aguas Calientes.

Anexo 23. Feria de Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN-.



Figura 17. Feria -SAN- realizada en Zona 1 del municipio de Ciudad Vieja.

**Anexo 24.** Club de Madres Ciudad Vieja.

*Figura 18.* Club de Madres en el COMUSAN de Ciudad Vieja.

**Anexo 25.** Visita Domiciliaria en C/C El Rosario.

*Figura 19.* Equipo multidisciplinario visita C/C El Rosario.

**Anexo 26.** Supervisión C/C San Lorenzo El Cubo y P/S San Miguel Dueñas.

**Anexo 1**

Observación de los 3 indicadores nutricionales en el cuestionario SI	Determinación del estado nutricional 3 indicadores en carnet		Conversión correcta de lbs a kg y de kg a libras	
	SI	NO	SI	NO
1	X		X	
2	X		X	
3	X		X	
4	X		X	
5	X		X	
6	X		X	
7	X		X	
8	X		X	
9	X		X	
10	X		X	
11	X		X	
12	X		X	
13	X		X	
14	X		X	
15	X		X	
16	X		X	
17	X		X	
18	X		X	
19	X		X	
20	X		X	
21	X		X	
22	X		X	
23	X		X	
24	X		X	
25	X		X	
26	X		X	
27	X		X	
28	X		X	
29	X		X	
30	X		X	

**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL DE GUATEMALA**

**Carné** de la niña menor de 7 años

No. Registro: C-3#127-2011

Día: 15 Mes: 12 Año: 2011

CUI: 4034490650301

Nombre: Enyel Dayana Francisco Lopez

Fecha de nacimiento: 15 Mes

Nombre de la Madre o Responsable: Mery Dely Lopez G

Figura 20. Herramienta utilizada para supervisión en puestos de salud.

**Anexo 27. Barrido Nutricional.**



Figura 21. Barrido Nutricional Santa Catarina Barahona junto a COMUSAN.

### Anexo 28. Participación en COMUSAN de Santa Catarina Barahona.



Figura 22. Presentación de sala situacional en COMUSAN de Santa Catarina Barahona.

### Anexo 29. Evaluación a Auxiliares de Enfermería.



Figura 23. Evaluación a auxiliares de enfermería encargados del PROSAN.

**Anexo 30.** Participación en la primera capacitación para Auxiliares de Enfermería.



*Figura 24.* Auxiliares de enfermería y nutricionista del Distrito III de Sacatepéquez.

**Anexo 31.** Supervisión presencial EPS.



*Figura 25.* Supervisión presencial EPS Nutrición Comunitaria.

## Anexo 32. Sorteo EPS Nutrición comunitaria.

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA - Andar Académico Físico DC, DR, DR

Home Tools UNIVERSIDAD DE S...

1. Emitir y firmar carta dirigida a su supervisora, donde indique que realizarán su EPS o EPE de forma voluntaria, libre y consciente, la cual deben enviar firmada y escaneada al correo electrónico de su supervisora.

2. Foto o imagen nítida de DPI y carné estudiantil al correo electrónico de su supervisora, para el seguro de vida de la USAC.

3. Registrar los datos solicitados en el siguiente documento de Drive, **según el orden ya establecido por lugar de práctica (no deben modificar el orden ni el texto ya incluido en el documento):**  
[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1D-X9bJKe\\_LdeAIm00NivOaMmcKVAc67I-edtgnI=1063327437](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1D-X9bJKe_LdeAIm00NivOaMmcKVAc67I-edtgnI=1063327437)

Todos los estudiantes deben registrar toda la información solicitada en la hoja del libro que se llama "USAC". Sus datos personales deben ir escritos tal y como se encuentran en el DPI, al igual que los datos del beneficiario seleccionado (debe ser mayor de edad). Los estudiantes que recibirán bolsa de estudios de MSPAS, adicionalmente deben llenar la información solicitada en la hoja del libro que se llama "MSPAS".

4. **Únicamente estudiantes asignados a dependencias del MSPAS fuera del municipio de Guatemala:** Información sobre el envío y registro de datos para trámite de bolsas de estudio brindadas por el Ministerio Salud Pública y Asistencia Social. Registrar por medio de Drive.

Aparte de **forma presencial**, deben entregar de forma física **EPE el 1 de julio de 2022 de 9:00 a 10:00** y **registro de datos de forma presencial** en la residencia de las supervisoras. Hoja de datos personales.

10:44 | nul-yvqg-qj

22°C Muy nublado

ESP LAA

10:44 26/05/2022

Figura 26. Sorteo EPS Nutrición Comunitaria.

## Anexo 33. Inducción EPS segunda rotación.

Ana García está presentando

Pasos

1. Grupos de trabajo, supervisora de trabajo y fechas de presentación:

ID	INTEGRANTES	SUPERVISORA	MES PPT
4	DAS Baja Verapaz: 3 estudiantes	Lda. Ana María	Agosto
5	FCC: 3 estudiantes	Lda. Cecilia	
8	DAS Sololá y EPSUM Sololá: 3 estudiantes	Lda. Mercedes	
3	DAS Zacapa y EPSUM Chiquimula: 3 estudiantes	Lda. Ana María	Septiembre
10	DAS Santa Rosa y DAS Escuintla: 3 estudiantes	Lda. Andrea	
9	EPSUM Alta Verapaz: 3 estudiantes	Lda. Ana María	Octubre
6	DAS Guatemala Noroccidente y DAS Sacatepéquez: 3 estudiantes	Lda. Mercedes	
7	Cabrini, Cáritas y Muni Palencia: 3 estudiantes	Lda. Andrea	
1	DAS Chimaltenango y DAS Guatemala Sur: 3 estudiantes	Lda. Mercedes	Noviembre
2	DAS Escuintla y DAS Guatemala Occidental: 3 estudiantes	Lda. Andrea	

11:33 | dnx-gfuy-rqq

19°C Muy nublado

ESP LAA

11:33 27/05/2022

Figura 27. Inducción EPS segunda rotación.

**Anexo 34.** Traslape DAS Santa Rosa.



*Figura 28.* Traslape en DAS Santa Rosa.



Informe elaborado por:



---

**Br. María Soledad Castrovinci Cabrera**  
Estudiante de la carrera de Nutrición

Asesorado y aprobado por:



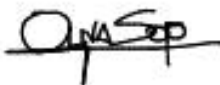
---

**MSc. Miriam Mercedes Velásquez S.**  
Supervisora de EPS de Nutrición Comunitaria  
Escuela de Nutrición



---

**Lda. Ruth Maholia Rosales Pineda, MSc.**  
Directora de Escuela de Nutrición  
Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia



---

**M.A. Pablo Ernesto Oliva Soto**  
Decano  
Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia