

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL A COMADRONAS, PROMOTORES Y
PROMOTORAS DE SALUD EN RELACIÓN A LA VIOLENCIA
INTRAFAMILIAR EN EL MUNICIPIO DE TODOS SANTOS,
HUEHUETENANGO, 2,005**

ARELIS AZUCENA ALFARO GONZÁLEZ

GUATEMALA, JULIO DE 2,007

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL A COMADRONAS, PROMOTORES Y
PROMOTORAS DE SALUD EN RELACIÓN A LA VIOLENCIA
INTRAFAMILIAR EN EL MUNICIPIO DE TODOS SANTOS,
HUEHUETENANGO, 2,005**

**INFORME FINAL DE EJERCICIO PROFESIONAL SUPERVISADO
PRESENTADO AL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO DE LA ESCUELA DE
CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

POR

ARELIS AZUCENA ALFARO GONZÁLEZ

PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE

PSICÓLOGA

EN EL GRADO ACADÉMICO DE

LICENCIATURA

GUATEMALA, JULIO DE 2007

CONSEJO DIRECTIVO

Licenciada Mirna Marilena Sosa Marroquín
DIRECTORA

Licenciado Helvin Orlando Velásquez; M.A.
SECRETARIO

Doctor René Vladimir López Ramírez
Licenciado Luis Mariano Codoñer Castillo
REPRESENTANTES DE CLAUSTRO DE CATEDRÁTICOS

Licenciada Loris Pérez Singer
REPRESENTANTE DE LOS PROFESIONALES EGRESADOS

Brenda Julissa Chamám Pacay
Edgard Ramiro Arroyave Sagastume
REPRESENTANTES ESTUDIANTILES
ANTE CONSEJO DIRECTIVO



c.c. Control Académico
EPS
Archivo
REG.327-2005
CODIPs. 984-2007

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 2485-1910 FAX: 2485-1913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

De Orden de Impresión Informe Final de EPS

18 de julio de 2007

Estudiante

Arelis Azucena Alfaro González
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiante:

Para su conocimiento y efectos consiguientes, transcribo a usted el Punto VIGESIMO (20o.) del Acta TREINTA Y SIETE GUIÓN DOS MIL SIETE (37-2007) de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 13 de julio de 2007, que copiado literalmente dice:

"VIGESIMO: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Informe Final de Ejercicio Profesional Supervisado -EPS- titulado: **"ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL A COMADRONAS, PROMOTORES Y PROMOTORAS DE SALUD EN RELACIÓN A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN EL MUNICIPIO DE TODOS SANTOS, HUEHUETENANGO, 2005"**, de la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

ARELIS AZUCENA ALFARO GONZÁLEZ

CARNÉ No.199918547

El presente trabajo fue supervisado durante su desarrollo por el Licenciado Edgar Alfonso Cajas Mena y revisado por la Licenciada Claudia Rossana Rivera Maldonado. Con base en lo anterior, el Consejo Directivo **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación o Tesis, con fines de graduación profesional."

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

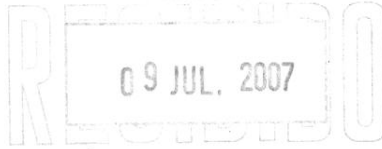

Licenciado Helvin Velásquez Ramos; M.A. S A C.
SECRETARIO



c.c.f.




Escuela de Ciencias Psicológicas
Universidad de San Carlos de
Guatemala



EPS 067-2007
Reg. 327-2005

14 de junio de 2007

Firma:  hora: 19:06 Registro: 327-05

Señores
Consejo Directivo
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Señores:

Informo a ustedes que se ha asesorado, revisado y supervisado la ejecución del Informe Final de Ejercicio Profesional Supervisado –EPS– de **Arelis Azucena Alfaro González**, carné No. **1999-18547**, titulado:

“ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL A COMADRONAS, PROMOTORES Y PROMOTORAS DE SALUD EN RELACIÓN A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, EN EL MUNICIPIO DE TODOS SANTOS, HUEHUETENANGO, 2005”

De la carrera: Licenciatura en Psicología

Asimismo, se hace constar que la revisión del Informe Final estuvo a cargo de la Licenciada Claudia Rossana Rivera Maldonado, en tal sentido se solicita continuar con el trámite correspondiente.

Atentamente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

Licenciada Claudia Rossana Rivera Maldonado
COORDINADORA DE EPS



/Gladys
c.c. Control Académico
EPS



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 2485-1910 FAX: 2485-1913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

EPS 067-2007
Reg. 327-2005

14 de junio de 2007

Licenciada
Claudia Rossana Rivera Maldonado
Coordinadora del EPS
Escuela de Ciencias Psicológicas
CUM

Licenciada Rivera:

Tengo el agrado de comunicar a usted que he concluido la revisión del Informe Final de Ejercicio Profesional Supervisado -EPS- de **Arelis Azucena Alfaro González**, carné No. **1999-18547**, titulado:

"ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL A COMADRONAS, PROMOTORES Y PROMOTORAS DE SALUD EN RELACIÓN A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, EN EL MUNICIPIO DE TODOS SANTOS, HUEHUETENANGO, 2005"

De la carrera: Licenciatura en Psicología

Asimismo, informo que el trabajo referido cumple con los requisitos establecidos por este Departamento, por lo que me permito dar la respectiva **APROBACIÓN**.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Licenciada Claudia Rossana Rivera Maldonado
Revisora



/Gladys
c.c. EPS



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 2485-1910 FAX: 2485-1913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

EPS 067-2007
Reg. 327-2005

14 de junio de 2007

Licenciada
Claudia Rossana Rivera Maldonado
Coordinadora del EPS
Escuela de Ciencias Psicológicas
CUM

Señores:

Informo a usted que he concluido la supervisión del Informe Final de Ejercicio Profesional Supervisado -EPS- de **Arelis Azucena Alfaro González** carné No. **1999-18547** titulado:

"ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL A COMADRONAS, PROMOTORES Y PROMOTORAS DE SALUD EN RELACIÓN A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, EN EL MUNICIPIO DE TODOS SANTOS, HUEHUETENANGO, 2005 "

De la carrera: Licenciatura en Psicología

En tal sentido, y dado que cumple con los lineamientos establecidos por este Departamento, me permito dar mi **APROBACIÓN** para concluir con el trámite respectivo.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Licenciado Edgar Alfonso Cajas Mena
Asesor-Supervisor



/Gladys
c.c. EPS



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 485-1910 FAX: 485-1913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

cc: Control Académico
EPS
Archivo
Reg. 327-2005

CODIPs. 462-2005
De aprobación de proyecto de EPS

03 de marzo de 2005

Estudiante
Arelis Azucena Alfaro González
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiante Alfaro González:

Transcribo a usted el Punto VIGÉSIMO QUINTO (25º) del Acta TRECE GUIÓN DOS MIL CINCO (13-2005) de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 25 de febrero de 2005, que literalmente dice:

"VIGÉSIMO QUINTO: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Proyecto de Ejercicio Profesional Supervisado -EPS-, titulado: **"ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL DIRIGIDA A COMADRONAS PROMOTORAS Y PROMOTORES DE SALUD PARA REFLEXIONAR Y ACCIONAR EN RELACIÓN A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR"**, de la Carrera: Licenciatura en Psicología, presentado por:

ARELIS AZUCENA ALFARO GONZÁLEZ

CARNÉ No. 1999-18547

Dicho proyecto se realizará en San Juan Comalapa, Chimaltenango, ubicándose al Doctor Hugo Icu como la persona que ejercerá funciones de supervisión por la parte requiriente y al Licenciado Edgar Alfonso Cajas Mena por parte de esta Unidad Académica. El Consejo Directivo considerando que el proyecto en referencia satisface los requisitos metodológicos exigidos por el Departamento de Ejercicio Profesional Supervisado -EPS-, resuelve **APROBAR SU REALIZACIÓN.**"

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


Licenciada Karla Emy Vela de Ortega
SECRETARIA



/Gladys



ASOCIACION DE SERVICIOS COMUNITARIOS DE SALUD
ASECSA

Por la Salud, la Vida y la Paz

CHIMALTENANGO

(Oficinas centrales y
(Región Centro Occidente)
6ª calle 4-70 Zona 1,
Quintas Los Aposentos I,
Chimaltenango, Guatemala, C.A.
Telefax: (502) 7839-1332
7839-5997 • 7839-5850.
Apartado Postal No. 27

Correos electrónicos:
asecsa@guatenet.net.gt
asecsa1@intelnet.net.gt

COBÁN

(Oficina Región Nor-Oriente)
19 Calle 3-13 Zona 10,
Barrio La Libertad,
Cobán, Alta Verapaz
Guatemala, C.A.
Teléfonos: (502) 7941-7120
7941-7106 • Fax: (502) 79521498

Correo Electrónico:
asecsacoban@intelnet.net.gt

PETEN

(Oficina Región Petén)
3ª Calle 6-83 Zona 1,
Santa Elena Petén, Guatemala C.A.
Telefax (502) 79262324

Correo Electrónico:
asecsapeten@itelgua.com

RABINAL Baja Verapaz

(Oficina Región Baja Verapaz)
1ª Calle 7-118 Zona 1, Rabinal,
Baja Verapaz, Guatemala, C.A.
Telefax (502) 79388342

Correo Electrónico:
asecsarabin@yahoo.com

A QUIEN INTERESE:

Por este medio se hace constar que la Señora ARELIS AZUCENA ALFARO DE LOPEZ, Carne 9918547 Estudiante de Psicología de la Universidad de San Carlos de Guatemala, realizo en la Asociación de Servicios Comunitarios de Salud –ASECSA- su Ejercicio Profesional Supervisado EPS durante los meses de Febrero a Octubre de 2,005. La cual trabajo el Proyecto Titulado “ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL DIRIGIDO A COMADRONAS, PROMOTORES Y PROMOTORAS DE SALUD PARA REFLEXIONAR Y ACCIONAR EN RELACIÓN A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, PARA LA REGION DE CHIMALTENANGO”. El cual culmino satisfactoriamente.

Y para los usos que la interesada convenga, se extiende la presente a los seis días del mes de diciembre del dos mil cinco.

Atentamente,



[Handwritten Signature]
Dr. Donato Camey
Coordinador Región Centro Occidente

PADRINOS

Claudia Mariné Mejicanos Jol
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
Col. 11,951

Nora Lissette Franco Ábrego
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
Col. 12,359

ACTO QUE DEDICO

- A DIOS:** Por permitirme vivir, por estar siempre a mi lado en todos los momentos de mi vida y darme sabiduría para llegar a tan anhelado momento.
- A MIS PADRES:** **José Manuel Alfaro Carias**
Infinitas gracias por haber sido mi mayor pilar, por darme amor y haber confiado en mí.
- Berta González de Alfaro**
Por llenarme de amor y comprensión en todo momento.
- A MI ESPOSO:** Por su gran amor, apoyo y comprensión en estos últimos años, por ser un gran amigo y esposo.
- A MI HERMANA:** **Silvia Yaneth Alfaro De Solares**
Con mucho cariño por ser una gran hermana y amiga.
- A MIS SOBRINOS;** **Irene Guadalupe Solares Alfaro**
Josué Iván Solares Alfaro
Por regalarme tanta felicidad.
- A MIS TÍOS:** **Juana Alegría Alfaro**
Juan Alfaro Carias
Con mucho cariño y respeto.
- A MIS AMIGAS:** Especialmente a **Nora, Mariné, Noelia y Fabiola**
Por ser buenas amigas y haber compartido tantos momentos.

AGRADECIMIENTOS

A LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
USAC

A LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

A LA ASOCIACIÓN DE SERVICIOS COMUNITARIOS DE SALUD
(ASECSA)

A LAS MUJERES Y HOMBRES DE TODOS SANTOS, HUEHUETENANGO

A MIS MAESTROS

A MI GUATEMALA

Resumen.....	
Introducción.....	
CAPITULO I	
Análisis de contexto/análisis coyuntural.....	1
Reseña Histórica.....	1
Eje Ideológico Político.....	3
Eje Económico.....	6
Eje Social.....	8
CAPITULO II	
Planteamiento del Problema.....	12
Objetivo General.....	22
Objetivos Específicos.....	22
CAPITULO III	
Marco Conceptual Referencial.....	24
Metodología de Abordamiento.....	35
CAPITULO IV	
Análisis y Discusión de Resultados.....	39
CONCLUSIONES.....	50
RECOMENDACIONES.....	52
BIBLIOGRAFÍA.....	54

RESUMEN

En el presente Informe de Ejercicio Profesional Supervisado, titulado “Orientación Psicosocial a Comadronas, Promotores y Promotoras de Salud en Relación a la Violencia Intrafamiliar, en el Municipio de Todos Santos, Huehuetenango, 2005”. en dicho trabajo se realizó un Análisis del Contexto, donde se da a conocer los aspectos más relevantes de esta población, a la vez se describe la investigación realizada donde se conocen las problemáticas que más afectan a las personas de estas comunidades, específicamente el problema de la Violencia Intrafamiliar que sufren las mujeres y que es muy común en este pueblo, al mismo tiempo se conoció como las personas tanto las que la sufren, como las que no, ven y enfrentan dicha situación; se realizaron visitas domiciliarias a algunas de las personas con quien se trabajó para ver de cerca el trabajo que ellos realizan, y se tuvo la oportunidad en ciertas ocasiones de brindar apoyo emocional a mujeres víctimas de violencia. También se plantea un objetivo general y varios específicos en relación a la problemática, donde la mayoría de los mismos se cumplieron.

para mejor comprensión de dicha investigación se utilizaron referencias bibliográficas de acuerdo a las necesidades que presentaba dicha investigación, para la cual fue necesario extraer información sobre la Violencia Intrafamiliar y todo lo que se relaciona al tema, así mismo sobre “Salud Mental”, ya que es parte fundamental en la investigación. A la vez se describe como se llevaron a cabo las actividades con las Comadronas, Promotores y Promotoras con quienes se trabajó, por medio de la Metodología de Abordamiento. También se dan a conocer los resultados que se obtuvieron durante el proceso de la investigación, y se proporcionan conclusiones y recomendaciones para futuras investigaciones.

Es importante reconocer como las personas que viven en estas comunidades tienen la enorme capacidad y voluntad de trabajar para mejorar tanto la Salud Física como mental de las personas de sus comunidades.

INTRODUCCIÓN

El presente informe titulado “Orientación Psicosocial a Comadronas, Promotores y Promotoras de Salud en relación a la Violencia Intrafamiliar, en el Municipio de Todos Santos Huehuetenango” es el resultado de ocho meses de Ejercicio Profesional Supervisado realizado durante los meses de febrero a septiembre del año 2,005. En el transcurso de ese tiempo se dio la oportunidad de compartir algunas vivencias con promotores, promotoras y comadronas del área sobre la problemática de Violencia Intrafamiliar que se vive en ese lugar, a la vez se daba la oportunidad de discutir entre los grupos y buscar alternativas para dar solución a tal situación, ya que eran ellas y ellos los intermediarios para brindar apoyo a las víctimas. Al mismo tiempo se tuvo la oportunidad de compartir con algunas mujeres víctimas de violencia intrafamiliar quienes eran captadas generalmente por las comadronas, debido a que son ellas quienes tienen mayor relación con las mujeres de sus comunidades. A la vez durante la convivencia se intentó trascender lo grupal y sumergirse dentro de las dinámicas locales y personales que permitieran la humanización de las relaciones sociales.

Se da a conocer la reseña histórica que permita evidenciar elementos económicos, políticos y sociales para acercarse a la comprensión del proceso de configuración de la subjetividad social e individual de la población y se relaciona con un análisis del trabajo realizado, en donde se ve como la mayoría de personas a pesar del sufrimiento ven la vida con esperanza y optimismo.

Durante el desarrollo de la investigación se pudieron identificar elementos contextuales e históricos que influyen en su cotidianidad y que no pueden ser visualizados desde la formación académica universitaria. En esta población la mayoría de mujeres que son víctimas de violencia viven en los alrededores, son maltratadas por su cónyuge, son analfabetas, tienen muchos hijos y son amas de casa, por lo que viven esta experiencia como algo normal

CAPITULO I

ANÁLISIS DE CONTEXTO / ANÁLISIS CUYUNTURAL

Reseña Histórica de Todos Santos:

Existe evidencia arqueológica que demuestra que el área de los Cuchumatanes estuvo ocupada desde el período clásico temprano, es decir, desde aproximadamente 1500 años antes de la era cristiana. “Los datos sobre la historia del pueblo Mam se reducen a los años anteriores a la conquista, cuando durante el reinado de Quicab el Grande (1425-1475) el dominio quiché alcanzó el corazón de la sierra y llegó probablemente a Todos Santos Cuchumatán.

En el relato de la conquista de Zaculeu, hecho por Gonzalo de Alvarado, se menciona un ejército mam de alrededor de 8,000 hombres que llegó desde el corazón de la sierra para ayudar a los defensores de Zaculeu, encabezados por Kaibil Balam. Este ejército seguramente lo integraban guerreros de pueblos mames que hoy son conocidos como San Martín, Santiago Chimaltenango, San Juan Atitán y todos Santos Cuchumatán. Luego de la caída de Zaculeu, en octubre de 1,525, el dominio español se extendió a todo el territorio que hoy ocupa el departamento de Huehuetenango.

A partir de la conquista, los españoles introdujeron el sistema de la encomienda, para explotar la mano de obra de los indígenas. Marcos Ruiz fue favorecido en 1528 con la encomienda de Cuchatlán (Todos Santos). Por el año de 1549 aparecen como encomenderos de Todos Santos los hijos de Marcos Ruiz, quienes recibían un modesto tributo anual, consistente en seis fanegas de maíz, ocho docenas de gallinas y 200 mantas.

Hacia el año 1600 Todos Santos aparece como un pueblo de visita a cargo del convento de Cuilco, que era atendido por los misioneros de la orden de nuestra señora de la Merced, en tanto que San Martín era atendido por el convento de Jacaltenango.

El cronista Francisco Antonio de Fuentes y Guzmán, en su "Recordación Florida" (1690), hace referencia al pueblo de Cuchumatlán, que contaba con 800 habitantes, laboriosos, que se dedicaban al cultivo de maíz, frijol, habas y especialmente, de chile "Guaqui". Además, registra una importante producción de ganado menor (ovejas), hilos, tejidos y sidra, que era obtenida del producto de "dilatados manzanares".

En la relación de su visita pastoral, realizada entre 1768 y 1770, el arzobispo Pedro Cortés y Larraz, menciona que el pueblo de Todos Santos Cuchumatán contaba con 472 habitantes, y que junto con San Martín Cuchumatán que tenía 97 habitantes, pertenecían a la parroquia de Nuestra Señora de Candelaria de Chiantla. Por otra parte, en la descripción de la provincia de Totonicapán, de Joseph Domingo Hidalgo, publicada en 1797, el autor anota que el pueblo de Todos Santos, situado en la cañada de los Cuchumatanes, era de clima muy frío, que sus habitantes (827) se dedicaban a criar ovejas, vender lana y fabricar chamarras.

Durante el período colonial Todos Santos Cuchumatán perteneció al Corregimiento y después a la Alcaldía Mayor de Totonicapán. En 1825 la Asamblea Constituyente del Estado de Guatemala dividió el territorio del estado en siete departamentos, uno de los cuales era Totonicapán. En la división del Estado de Guatemala para la administración de justicia, Todos Santos Cuchumatán aparece como parte del circuito de Huehuetenango, que a su vez pertenecía al departamento de Totonicapán. En el año 1866 el territorio de Huehuetenango fue elevado a la categoría de departamento.

Según datos del Censo de 1955, en ese entonces el municipio contaba con servicio de agua potable, cinco escuelas urbanas y dos rurales. En 1973 el INDE introdujo el servicio de energía Eléctrica.”¹

Todos Santos se encuentra ubicado en las tierras altas del Departamento de Huhuetenango a los márgenes de la sierra de los Cuchumatanes ofreciendo a vecinos y turistas un paraje inolvidable de naturaleza pura en armonía con la espiritualidad de su

¹ WWW. Interhuehue.com

gente, cuenta con una extensión territorial de 269 Km. Cuadrados, su altitud sobre el nivel del mar es de 2500 mts. A lo que se debe su clima frío ideal para el crecimiento de especies forestales características del territorio Guatemalteco y la crianza de Ovejas, en sus tierras calizas Altas del Norte.

EJE IDEOLÓGICO – POLÍTICO

Todos Santos, es uno de los pocos municipios que conserva sus coloridos trajes y los viajeros pueden comprar prendas en tiendas particulares, cooperativas de mujeres u organizaciones, se caracteriza por ser un lugar de atracción turística debido a su ubicación, su clima y su gente, y a pesar que han dedicado mayor atención al casco urbano y no a sus alrededores aun cuenta con callejones en mal estado principalmente en época lluviosa debido a que las corrientes de agua erosionan los callejones ocasionando que el paso peatonal y de vehículos sea problemático, por lo mismo la mayoría de personas cuenta con vehículos de doble tracción según lo observado, como en la mayor parte del país las autoridades no se preocupan en prestar una buena atención principalmente en el área de salud pues es notable como en la mayoría de casos, son Instituciones no Gubernamentales los que prestan este tipo de servicio esto según comentarios de pobladores. La mayoría de COCODES de las diferentes aldeas se preocupan en establecer contactos con este tipo de Instituciones para poder tener beneficios para sus comunidades, tomando como ejemplo; varias de las aldeas aledañas al Municipio y principalmente grupos de mujeres organizadas solicitaron financiamiento para la crianza de gallinas y hortalizas lo cual según comentarios de mujeres que participan es de mucho beneficio para las familias de las aldeas porque a través de ello obtienen ganancias y así mismo mejoran su alimento diario.

La participación política se realiza como en la mayoría de los municipios, diferenciándose por el alto grado de participación de las comunidades por medio de sus COCODES, que efectúan una selección minuciosa de sus candidatos aunque con un porcentaje bajo de participación en las selecciones, producto de su alto grado de analfabetismo. Según comentarios de los pobladores el COMUDE Y COCODES son electos democráticamente por medio de reuniones comunales en las cuales participan los

pobladores mayores de edad, escogiendo candidatos propuestos y aprobados por las mismas comunidades, esto se ve reflejado en el óptimo trabajo que realizan los COCODES para beneficio y mejoramiento de sus comunidades.

Los Comités de Desarrollo de esta área cuentan con mucha ayuda por parte de Organizaciones no Gubernamentales que fomentan la participación y el desarrollo por medio de proyectos de desarrollo en infraestructura, salud y profesionalización de sus habitantes.

La municipalidad efectúa constante mantenimiento de carreteras, aguas públicas y servicios eléctricos, como el registro correspondiente de todos sus miembros.

A raíz de la creciente oleada de delincuencia a nivel nacional y mundial, Todos Santos no se ha quedado atrás, ya que han surgido algunos grupos que han tratado de apoderarse del Pueblo efectuando actos delictivos característicos de pandillas o maras, pero por la unidad y hermandad del pueblo les es imposible mantenerse e incrementar sus delitos. Por causa de esta problemática y con la intención de mantener la seguridad de sus pobladores los vecinos a través de los comités establecidos se organizan para efectuar patrullajes poblacionales en las zonas bajo riesgo principalmente durante la noche, debido a que el escaso número de efectivos de la Policía Nacional Civil no logran mantener índices de seguridad adecuados. Otra razón justificable es que debido a las costumbres locales la relación con las entidades de seguridad no es adecuada ya que son personas ajenas al pueblo, por lo que no permite que los pobladores confíen plenamente en esta organización, así mismo por el alto índice de delincuencia que existe dentro de la misma, lo cual hace que sean los mismos pobladores los encargados de velar por la seguridad y tranquilidad del pueblo.

La mayoría de la población de Todos Santos pertenece a la etnia maya y es evidente que aun conservan muchos aspectos importantes propios, como por ejemplo las ceremonias mayas. Es importante mencionar que desde el marco histórico local son poblaciones que solamente confían plenamente en su propia gente, por lo que en ocasiones les es difícil establecer lazos de confianza con extraños, como es sabido a raíz

de esta problemática han sucedido actos violentos en contra de visitantes principalmente extranjeros, debido a que aun existen personas que mal interpretan la socialización y cordialidad de los visitantes causando alertas y malos entendidos entre los vecinos, como es el caso del extranjero que asesinaron de manera violenta en el centro del Pueblo, esto según comentarios de los pobladores porque la victima quería robarse un niño lo cual no lo permitirían, en estos casos sale a relucir la unidad de la gente para protegerse y actuar ante tales situaciones.

En relación con la religión, Todos Santos cuenta con una iglesia católica y varias iglesias evangélicas entre ellas; Pentecostés, Centroamericana, Completo de Dios y Nuevo Amanecer, y algunos de ellos realizan sus cultos diarios causando a varios de sus pobladores ciertos disgustos, debido a que no comparten sus creencias y sus métodos religiosos, también es importante mencionar que la iglesia católica es visitada por las personas de los alrededores, encontrándose a disposición del que desee visitar todos los días por la tarde siendo el día de mayor afluencia el Domingo y días festivos, principalmente en las fechas reconocidas como feriados oficiales tales como, Navidad, Semana Santa y en el día de Todos los Santos y Difuntos que se celebra el 01 y 02 de noviembre.

En este pueblo Semana Santa es celebrada con mucha solemnidad. “Para el día de Todos los Santos y Todos los Difuntos, (uno y dos de noviembre), las conmemoraciones son muy originales en todos los municipios y poblados, pero destaca en Todos Santos Cuchumatán, en donde, además del conjunto de marimbas, en el cementerio, se efectúa la carrera de caballos, que es una competencia entre las ánimas y los montadores quienes son elegidos por los Alcaldes-rezadores, estas personas son conocidas como los encargados de rezar por el pueblo para pedir por la lluvia, la siembra y el bienestar, y son electos por la comunidad y aunque pertenecen a la religión católica, mantienen sus practicas y creencias basadas en la cultura maya. Los jinetes corren entre la Iglesia de la población y la Capilla de las Animas del Cementerio. Antes de la carrera se realizan ritos mayas para equilibrar el mundo de lo sagrado y el mundo de lo profano.”²

² Información obtenida de comadronas, promotores y promotoras de salud de Todos Santos

Una de las tradiciones más arraigadas es la muerte de una de las personas que participa en esta competencia debido al alto grado de alcoholemia, esta muerte tiene un gran significado para la comunidad ya que según comentarios de los pobladores que **“si no hay muerte en esta competencia es porque en ese año no van a ser buenas las cosechas”**³, siendo esto de aceptación popular y una más de las distracciones del pueblo como reverencia y señal de unión entre las almas de los muertos y la participación de los vivos en los actos y competencias en memoria de Todos los Santos.

También es muy común la creencia en la curación por medio de ritos y milagros por los denominados Brujos o curanderos o curanderas del área, que son personas que efectúan sanciones basadas en el uso de hierbas y adoraciones a diferentes tipos de Dioses o Santos. Debido a que ello forma parte de la misma cultura crea en la gente lineamientos de fe hacia estas personas, lo que se podría comprender como el reconocimiento de un código por el cual los individuos y la comunidad dirigen su comportamiento social, por lo tanto dichos tratamientos practicados y a la vez las curaciones se ven desde allí como exitosos a raíz de sus propias creencias.

EJE ECONOMICO

Todos Santos cuenta con tierras muy fértiles, ya que sus principales actividades económicas son las agrícolas, el Municipio ocupa aproximadamente 32 kilómetros cuadrados, y posee en áreas diferentes climas, tanto frío como cálido, en el clima frío se siembran solo papas en una sola temporada, de mayo a septiembre, y en el clima cálido se cosecha café, las cosechas más importantes son maíz, frijol, café cardamomo, hortalizas, frutales y otros cultivos, El maíz se cultiva casi en todo el municipio y se realizan 2 ó 3 siembras al año, conservándose las técnicas de producción tradicionales, Asociado al cultivo del maíz, se realiza la siembra de frijol, siendo esta la forma de subsistencia más común en las comunidades. Otra de las formas de subsistencia de las personas es la cría de ganado, cerdos, gallinas, carneros etc. Utilizándolos para obtener ganancias y auto

³ Comentario de un poblador del pueblo

consumirlos, así mismo se dedican a la artesanía como la elaboración de morrales y de faldas que son utilizadas por las mujeres del Municipio, vale la pena mencionar que para este municipio el cultivo del café es muy importante esto según reporte de la “Asociación Nacional del Café ANACAFE, pues 89 centros poblados del Municipio son productores de este cultivo, así también el cardamomo que es un producto muy rentable para el pueblo”⁴

Dentro de la cabecera Municipal existen muchos comercios en donde se venden todo tipo de artesanías elaboradas en el mismo Pueblo y por la misma gente, siendo estos muy cotizados, lo cual es de gran beneficio para los pobladores debido a que por ser un lugar atractivo para los turistas entran muchas ganancias sobre todo de visitantes extranjeros, no queda demás mencionar que el turismo ha sido una de las tantas fuentes de desarrollo para el Municipio.

Otro de los aspectos que es importante mencionar es la migración de personas hacia la capital, a diferentes departamentos a fincas y principalmente a EE.UU.; en busca de mejores condiciones de vida, cabe mencionar que en este Pueblo una gran mayoría de familias cuentan con parientes en ese país, lo cual ha traído ventajas y también desventajas a las familias, una de las ventajas que podemos mencionar es que por medio de las remesas que estos envían mejoran la calidad y el nivel de vida de los pobladores y así mismo apoyan el desarrollo económico del pueblo, y sus desventajas en la mayoría de casos es la falta de la imagen paterna en la formación de los hijos, lo cual produce mayor riesgo de que se incremente la delincuencia en la región, así mismo crece el nivel de infidelidad en las parejas, en este sentido comenta una comadrona, **“Las mujeres cuando no tienen el hombre en la casa les quitan los maridos a otras mujeres”**⁵, por otra parte existen casos en que las personas que emigran se olvidan de sus familias y evidentemente de sus costumbres, dejando a estas en peores condiciones de las que estaban anteriormente, y como consecuencia se incrementa la desintegración familiar.

⁴ Documento sobre agroecología de ASECSA

⁵ Comentario de una comadrona en una plática informal

Uno de los tantos objetivos que buscan las Organizaciones privadas es disminuir la migración incrementando proyectos de trabajo principalmente para los jóvenes, como el cultivo de las tierras y así mismo se buscan alternativas, como el fortalecimiento de becas, capacitaciones y capacidades individuales para hacer conciencia a los jóvenes de cuán importante es su participación, por otro lado se trabaja con grupos de mujeres organizadas buscando el bienestar familiar y sobre todo el bienestar de la mujer, aunque según comentan “algunos esposos no les gusta que sus mujeres participen en estas cosas porque las mujeres tienen que estar en la casa cuidando a los hijos y haciendo el oficio”, es por ello que muchas mujeres aun están privadas en la participación de diferente índole provocando mayor riesgo de ser maltratadas.

EJE SOCIAL

En Todos Santos la mayoría de la población es campesina agrícola y analfabeta, caracterizado por ser uno de los pueblos que aun conserva sus trajes vistosos, tanto hombres como mujeres.

Según comentarios de pobladores y sobre todo de promotores(as) y comadronas muchas de las personas tienen mucha confianza en la medicina actual principalmente la gente del casco urbano ya que ellos tienen mayor acceso a la misma, al respecto comenta un promotor, “Algunas personas confían más en la medicina química, más la gente que vive en el pueblo, pero las personas que viven en las aldeas tienen más fe a la medicina tradicional, aunque algunas personas dicen que la medicina actual cura más rápido las enfermedades, mientras la medicina natural es más lenta su curación pero cura por más tiempo”⁶, las comadronas comentan que ellas confían en la medicina de la actualidad, pero también en la medicina tradicional, además que las mujeres embarazadas no pueden tomar cualquier medicamento químico por su estado, mientras que sí pueden tomar la mayoría de remedios naturales, por lo tanto ellas utilizan mucho dicha medicina, como por ejemplo masajes, utilizan el temascal, dicen que cuando el niño está sentado ellas realizan masajes

⁶ Comentan los promotores nosotros utilizamos más la medicina química porque la gente la pide más que la medicina tradicional.

para ponerlo en posición correcta con aceite de albahaca o con otro tipo de aceite o crema, así también utilizan “siente espíritus” y muchos compuestos de diferentes plantas, las comadronas también soban para el empacho, también curan el mal ojo, dice una comadrona “el mal de ojo es cuando al niño le salen muchas ronchas en la cabeza y en el cuerpo y a veces hasta se les hacen aberturas en la cabeza, y esto lo puede causar una persona que tenga sangre muy fuerte, o es una brujería que le quieren hacer a alguien de la familia por envidia o por venganza y le cae al niño”. Esta población como la mayoría es tan vulnerable a padecer muchas enfermedades tales como, resfrío común, parasitismo intestinal, neumonía, diarrea, desnutrición, infección respiratoria aguda (IRA) amebiasis y anemia; también es importante mencionar que las mayores causas de mortalidad son; neumonías, diarrea, bronconeumonía, desnutrición, infarto, infección intestinal, cáncer”.⁷ Sin embargo por comentarios de promotores(as) y comadronas cuando se realizan jornadas de salud, en las cuales son los Alcaldes auxiliares los encargados de avisar a las personas de las comunidades para que estos se hagan presentes, comentan: “muchas personas no asisten cuando hay vacunación porque dicen que eso es pérdida de tiempo o que no tienen dinero para ir al pueblo, pero nosotros como promotores tenemos la obligación de explicarles principalmente a las mamás lo importante que es la vacunación, y decirles que las vacunas previenen que sus hijos se enfermen, pues se vacuna como en la mayoría de poblaciones para la prevención de la mortalidad infantil” En la mayoría de estas comunidades son los promotores de Salud y los curanderos quienes se encargan de atender a las personas enfermas, y por supuesto son las comadronas las encargadas de atender a las mujeres en proceso de gestación, ellas realizan visitas domiciliarias y llevan el control antes durante y después del alumbramiento, ya que comentan las comadronas “las mujeres después del alumbramiento deben de tener una dieta por lo menos de 20 a 40 días, según la necesidad de la paciente”.

Debido a que los servicios de salud pública son bastante limitados, en las comunidades se generan servicios de atención primaria por medio de los Centros de atención pública, como los centros y puestos de salud, o bien por los programas de

⁷ Eder Karin- García Pu María Manuela, Modelo de la Medicina Indígena Maya en Guatemala. Chimaltenango. 2,002. Pág. 115

extensión de cobertura como el Sistema Integral de la Salud (SIAS), ya que cada comunidad cuenta con uno o dos promotores que atienden las necesidades de las cada aldea, y si el promotor no se siente capaz de poder ayudar a la persona enferma él refiere al Centro de Salud más cercano y si la enfermera, enfermero o encargado del Centro tampoco puede cubrir la necesidad el lo refiere al Centro Hospitalario que corresponde, esta dinámica significa que ambos enfoques de la medicina (Tradicional y Occidental), coexiste en el espacio territorial de estos poblados mayas, en este sentido los sistemas indígenas no se encuentran en forma aislada, sin influencia del sistema moderno o de Medicina Occidental, es evidente que esta población no utiliza de manera exclusiva uno u otro servicio, es por ello que algunas Organizaciones están interesadas en revalorizar la medicina tradicional en estos pueblos, puesto que debido a la medicina occidental se ha perdido mucho la fé a la medicina tradicional, una de las Organizaciones interesadas en revalorizar la medicina tradicional es La Asociación de Servicios Comunitarios (ASECSA), que anualmente prepara talleres con personal capacitado, brindándoles a los promotores, promotoras y comadronas información de manera sencilla respecto a la medicina tradicional, al mismo tiempo se les incentiva para la utilización de la misma dentro de sus comunidades, y para propiciar la participación de este personal la asociación brinda alojamiento y alimentación a los participantes durante los días de capacitación.

Todos Santos cuenta con la gran mayoría de población maya y su idioma materno es el mam que es su principal medio de comunicación interna, pero según investigaciones y comentarios de los vecinos las clases en la mayoría de escuelas no son impartidas en el idioma materno sino que en castellano, esto causa en muchos de los casos problemas en el aprendizaje pues es como imponerles una nueva manara de ver el mundo dejando pasar por alto su propio entorno e idioma.

Es importante mencionar que la mayoría de personas que no tienen acceso a educación, son aquellas en que las familias son demasiado numerosas y no alcanza para mandarlos a estudiar, en este sentido influye mucho el machismo y como siempre son mujeres las perjudicadas, pues según comentarios la deserción de las niñas es mas alta que la de los niños, de cada 10 niños son 4 mujeres las que terminan la primaria y la mayoría

solo cursa hasta 3ro. Primaria, pues muchas familias piensan que por el hecho de ser mujeres no tienen derecho a estudiar, porque las mujercitas tienen que estar en la casa y ayudarle a la mamá en los que haceres diarios, así también cuando los niños tienen que ayudar al papá a trabajar la tierra los limitan o los privan de la educación, vale mencionar que esto actualmente es mas frecuente en los alrededores del pueblo no tanto en el casco urbano. Considerando que la educación es el corazón de un pueblo, la maquina vital y lo que permite levantarse para enfrentar el futuro con valor y optimismo, y según cometarios de pobladores se han realizado esfuerzos en coordinación con el magisterio para que cada estudiante que culmine la carrera de magisterio tenga la obligación de alfabetizar a 5 personas que no sepan leer ni escribir, a la vez hay instituciones privadas que incorporan programas educativos especialmente para los jóvenes, lo cual hace que día en día se incorporen mas ciudadanos al sistema educativo y gracias a estas coordinaciones se ha logrado disminuir el analfabetismo.

CAPITULO II

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Aún recuerdo aquellas tardes frías en que compartí entrelazada con las familias del lejano pueblo de todos santos escuchando dificultades económicas, y problemas familiares y a veces riendo por la gran dificultad que me representaba el pronunciar algunas palabras de su idioma, lo que sí estoy segura es que esos días quedaran grabados en mi mente por el resto de mi vida.

De este tipo de vivencias y con la intención de dar a conocer algunas de las necesidades y deficiencias que se padecen, en tanto caserío, aldea o pueblo y que por ser lugares que prácticamente están aislados sufren de distintas maneras, una de las causas por la que más afectada se ve la población es la deficiencia de atención en salud que existe, y que les perjudica en gran dimensión, tanto a nivel personal-familiar, como poblacional, pues al haber deterioros físicos y/o mentales, provoca que disminuya la posibilidad de desarrollo en las comunidades, pues se sabe que la salud tanto física como mental es el combustible que mueve al hombre y a la mujer para desarrollar sus actividades en el diario vivir, para que de esta forma se aporten las condiciones necesarias para el crecimiento, unión y desarrollo Familiar, y que funcione como la piedra angular en el crecimiento social de nuestro país.

En varias ocasiones al escuchar los comentarios de las comadronas y los promotores y promotoras acerca de los diferentes problemas a los cuales ellos se enfrentan dentro de sus comunidades, específicamente sobre la violencia que sufren varias familias causada generalmente por el hombre de la casa, así mismo al ver llorar un niño o escuchar a una mujer con lagrimas en sus ojos y voz temblorosa decir **¿Mi marido me pega a mí y a mis hijos por cualquier cosa que no le guste, y cuando llega a la casa borracho es peor, porque grita mucho y asusta a mis hijos porque están chiquitos, a veces se gasta el pisto solo en las cantinas o se lo da a otras mujeres, y después no tenemos ni**

para comprar comida?”⁸, Al oír a algunas mujeres comentar, que ellas no pueden dejar al marido porque si no quien las va a ayudar a mantener a los hijos, y que ellas aguantan el sufrimiento solo por sus hijos. Reflexionando esta respuesta me pregunte: que o quien es en realidad el responsable de producir estas vivencias, ¿acaso nuestra cultura?, ¿Quizá nuestras tradiciones que suelen mantener arraigado en nuestra gente el machismo y la educación infantil por medio de gritos y algunas veces con golpes?, ¿Acaso nuestra gente que se niega a abandonar este tipo de practicas erróneas, acaso nuestros profesionales que no se identifican con la necesidad de sus hermanos guatemaltecos, acaso las Instituciones Gubernamentales, o quizá nuestra condición Humana como miembros del reino animal?, Lo que sí considero una realidad indudable es la necesidad de hacer reflexionar a las poblaciones que practican actitudes o tradiciones de este tipo y que perjudican de alguna manera la educación y el futuro de nuestro país; pero a la vez es lamentable reconocer que muchos de los patrones negativos que tiene nuestra gente son parte de su cultura y por lo tanto para la mayoría el maltrato es una practica normal, difícil o imposible de querer cambiar.

Todos Santos cuenta con la gran mayoría de población indígena lo cual genera que se mantengan muy arraigadas varias costumbres, herencias y tradiciones de sus antepasados, dentro de estas podemos enmarcar el dominio del sexo masculino dentro de la sociedad, específicamente dentro del hogar, pues según Máx Weber en su definición clásica (1925/1964), “ el poder permite a quien lo posee imponer su voluntad a los otros”, partiendo de esta definición y según vivencias y comentarios obtenidos se puede decir que el hombre en la mayoría de situaciones que se dan o se realizan dentro del hogar es quien toma las desiciones, y que a veces perjudican de alguna manera el bienestar de la familia, pues no acepta opiniones de nadie y menos de su pareja, y si se trata de hacer, ya sea de aconsejar o reclamar, este reacciona violentamente, propiciando una situación que pone en riesgo a una gran mayoría de familias mayormente mujeres y niños, ya que son ellos los que sufren las consecuencias cuando el poder se ejerce de manera errónea, y es aun peor, pero real, el saber que la mayoría de veces el dominio se le atribuye al hombre no porque sea el mas fuerte, o porque es quien lleva el sustento diario a la casa, si no que aparte de

⁸ Comentario de una mujer victima de maltrato en una de las visitas que se realizaron

esto la misma cultura le asigna el rol, y por lo tanto estas actitudes no son erróneas para la sociedad, es de aquí donde muchas veces se genera el maltrato que tristemente es muy común en este pueblo. Es realmente lamentable reconocer que aún a la mayoría de mujeres que son víctimas de maltrato les da mucho miedo denunciar esta fechoría por temor o por vergüenza, comentan las comadronas **“a muchas mujeres les da mucho miedo denunciar al marido porque tienen muchos hijos y si las deja el hombre no hay quien les mantenga los hijos porque ellas nunca han trabajado y no se sienten capaces de hacerlo, también porque a veces el hombre las amenaza con golpearlas mas o hasta matarlas si los acusan”**⁹. Otra de las muchas causas por la que el hombre maltrata a la mujer es por el alto consumo de alcohol, pues este es otro gran problema que tienen muy arraigado la mayoría de los hombres de este pueblo, incluyendo a los jóvenes, es muy habitual ver a los niños acompañando a sus padres dentro de las cantinas o en las mismas calles del pueblo consumiendo alcohol o en alto estado de ebriedad, hasta el punto de quedarse tirados en las aceras o callejones, siendo común que los niños o niñas cuiden de ellos, generando esto que en el futuro el niño practique estos patrones de vida y lo sienta como parte de la vida, por lo que comentan las comadronas; **“es imposible controlarlo, porque los hombres toman, porque son hombres y a ellos nadie les puede decir nada, porque siempre son ellos los que tienen la razón y saben lo que hacen, cuando les queremos dar consejos y decirles que el licor hace mal al cuerpo y al alma ellos no nos hacen caso y dicen que los hombres que no toman no son hombres o algunos dicen que ya no van a tomar pero a los pocos días ya andan en la misma”**. Es fácil reconocer que desde siempre la mujer ha otorgado y sigue otorgando el poder al hombre pues casi siempre en la mayoría de familias se les da preferencias a los hombres desde niños, por ejemplo “se les da mas comida a los niños porque ellos comen más que las niñas, a las niñas las ponen a recoger platos y a lavarlos, a los niños no porque son hombres y los hombres no hacen esos trabajos, todo este tipo de acciones realizadas generalmente por la mujer que es madre, claro sin dejar por un lado la colaboración del padre. Todo ello ha generado que nuestra sociedad tenga tan marcado el machismo, convirtiéndose en un círculo vicioso difícil de romper. Para obtener otra idea del poder que se le otorga al hombre, desde que esta en el vientre de la madre, según comentarios

⁹ Comentario de las comadronas en un trabajo realizado en grupo

de las comadronas los hombres desde que están en el estomago de la madre son más fuertes que las mujeres porque se mueven más; dice una comadrona “ **es verdad que los hombres tienen mas fuerza en los brazos y en las piernas pero nosotras también nos podemos defender; yo les he aconsejado a algunas mujeres que sus maridos les pegan que mantengan algo con que defenderse cerca y que no se dejen, pero ellas dicen que les da mucho miedo enfrentarse porque los hombres tienen mucha fuerza¹⁰**”. Es evidente que muchas mujeres simplemente no se defienden porque creen no poder, o simplemente porque desde pequeñas se les ha dicho que las mujeres tienen que hacer lo que el hombre diga, sin enfrentarlo, sin lugar a dudas esto provoca que la mujer viva el maltrato como parte de la convivencia familiar, ya que según ellas el hombre siempre tiene la razón y sabe lo que hace, esto hace que algunas mujeres tiendan a minimizar la gravedad de la situación y no sepan diferenciar lo que es normal o abusivo en la relación, a la mujer se le educa para creer que es inferior y al ser golpeada piensa en seguida que algo malo pasa, al introyectar el papel femenino tradicional de subordinación al hombre, se hace vulnerable a la violencia, desarrollando mayor tolerancia a una relación abusiva.

Desde esa realidad, “la restricción de los derechos civiles y políticos de las mujeres, ha limitado y restringido la obtención de otros derechos ya que a la mujer desde pequeña se le condiciona para que sea dócil, sumisa, obediente, servir al hombre, mientras que al hombre se le enseña la fuerza, la agresividad, el sobresalir en publico, que sea competitivo, macho y se les niega que exprese sus sentimientos de ahí, que “el Informe de Desarrollo Humano más reciente ubique a Guatemala en el lugar 120 como parte de una clasificación de 170 países, siendo que su índice de desarrollo sea de 0.54 para toda la población y solamente del 0.17 para las mujeres¹¹”.

Es evidente que a la mujer dentro de la sociedad no se le ha permitido explotar al máximo la capacidad de trabajo que posee, debido a que la propia cultura ha provocado que se le otorgue la responsabilidad del cuidado de la casa y de quienes la habitan, así mismo que se le tache de incapaz de desarrollar una actividad laboral fuera del hogar, e incluso que la propia mujer se sienta inútil para realizar otras actividades que no correspondan a la

¹⁰ Comentario de una comadrona durante se daban opiniones personales sobre el tema

¹¹ www.incescion.com.ar Pág. 9-30

casa; todo ello forma parte de los patrones que se han venido dando de generación en generación, ya que históricamente la sociedad ha vivido en un marco de violencia.

Como resultado de 36 años de conflicto armado, los efectos de la guerra ahondaron causas estructurales de pobreza, discriminación y violencia que afectaron de manera preponderante a las mujeres, a las niñas y niños y a los pueblos indígenas. “El proceso que finalizó con la firma de los Acuerdos de Paz, permitió espacios de participación social y de propuesta política que tendrían posibilidades de profundizarse, si existiera mayor voluntad política por parte del Estado guatemalteco en el cumplimiento de los Acuerdos, Pactos y Convenciones que ha firmado y/o ratificado para hacer que se respeten los derechos humanos de las mujeres^{12,}”

Es muy importante reconocer que al hablar de violencia se debe hacer énfasis a la violencia de género pues esta “se refiere a los niveles de tolerancia que existe en nuestros sistemas de justicia, respecto de las violaciones de derechos humanos que les suceden a las mujeres. De tal manera, que ante altos niveles de violencia conyugal, violación sexual, acoso, maltrato, incesto, violencia familiar, amenaza de muerte, desapariciones o secuestros de mujeres, lo que se suma son prácticas judiciales que no dan trámite a los casos, legislaciones y códigos que no tipifican delitos ni sancionan, operadores de justicia que desconocen Convenios internacionales sobre derechos de las mujeres, sistemas legales que condenan a las víctimas y no a los agresores. Es por ello, necesario destacar que a pesar de los esfuerzos realizados por el movimiento de mujeres (dirigidos especialmente a la articulación de mecanismos institucionales que contribuyan a prevenir, atender, sancionar y erradicar este tipo de violencia), aún existen altos niveles de despreocupación respecto del problema, por parte del Estado guatemalteco.”¹³

Sin lugar a dudas son muchas las Organizaciones Gubernamentales y no gubernamentales que se preocupan por llevar a cabo programas para erradicar la Violencia Intra familiar en Guatemala, pero es lamentable que por las mismas costumbres y tradiciones es bastante complicado pretender eliminar esta problemática, que a diario

¹² Documento de Convenios Nacionales de Derechos Humanos

¹³ Publicación prensa libre, 16 enero 2007, pp. 7

nos aqueja y que es una de las muchas causas que afectan el nivel físico y emocional, principalmente de las mujeres y de los niños.

Cabe mencionar que dentro de la temática de formación y capacitación que brinda ASECSA hacia comadronas, promotores y promotoras de Salud y desarrollo Comunitario se encuentra la Orientación Psicosocial, ya que este es un factor elemental para la formación de la salud integral del individuo, de la comunidad y principalmente para el bienestar de nuestra Sociedad, como sabemos en nuestro País la Salud no es una Prioridad, y mucho menos en el aspecto psicosocial, ya que existe un alto déficit de atención dentro de la misma, lamentablemente las personas que se ven más afectadas son las de las áreas rurales pobres mayormente la población indígena, sin dejar pasar por alto que históricamente han sido víctimas de discriminación opresión y según opiniones por diferentes causas, dentro de las cuales mencionaremos, lenguaje, hábitos, rasgos personales y costumbres etc., que por lo mismo nuestra sociedad, específicamente los Gobernantes quienes ejercen el mayor poder para el desarrollo del País, no se dan cuenta o simplemente no quieren ver las necesidades que padecen estas personas, quienes tienen mayor riesgo de enfermarse y que a la vez no cuentan con los recursos necesarios para buscar atención médica, debido que han sido y siguen siendo blanco de exclusión y como consecuencia de ello se les dificulta el acceso a servicios de salud adecuados, trabajos formales, educación de calidad, vivienda digna, y al sistema de justicia, todo esto contribuye exageradamente al deterioro de la salud integral de las personas de manera individual y comunitario.

Al realizar la visita a los diferentes Programas Socios con que cuenta ASECSA, específicamente al Municipio de Todos Santos Departamento de Huehuetenango en el Centro de capacitación “AMAPROS”, en donde se llevaron a cabo las capacitaciones y visitas domiciliarias a promotores, promotoras de Salud y Comadronas del área, y por medio del programa de formación y capacitación, en donde se realizó un consolidado de línea de base y a través de ellos se identificó el alto grado de violencia que existe entre las familias, así mismo permitió encontrar elementos para poder planificar y determinar el trabajo de EPS, y escudriñar contenidos de acuerdo a las necesidades que presentaran las comadronas y promotores(as) de salud, por lo que hubo necesidad de hacer énfasis en el

problema de la Violencia Intra familiar, y buscar alternativas para poder accionar, a través de la población mencionada anteriormente con quien se trabajó, es evidente que uno de los grandes problemas que aqueja a estas comunidades es causa de que aun existen fuertes patrones de vida que siguen arraigados, como el caso del “machismo”, el cual tiene varias consecuencias, dentro de las cuales mencionaremos: La violencia en el hogar, el alcoholismo, desintegración, familiar, infidelidad etc., todo ello no permite la armonía y la superación de las familias y de las comunidades, así mismo la independencia de la mujer se ve limitada en muchos aspectos; a la participación en algún grupo porque le interesa conocer y aprender algo nuevo, ya que de esta manera podrá contribuir al sostenimiento del hogar, pero el hombre no se lo permite, pues según el la mujer se hizo para el cuidado de la casa, y para concebir, sin olvidar que muchas mujeres se les restringe la participación en las áreas de salud, educación empleo y participación política, las mujeres son más pobres, analfabetas, y están menos incorporadas al mercado formal del trabajo y los espacios de toma de decisiones, así mismo su salud es precaria, presentan índices de mortalidad materna y desnutrición, sin dejar pasar por alto que son víctimas de violencia intrafamiliar (violencia física, sexual y patrimonial), lo cual es preocupante y contribuye al deterioro de la Sociedad Guatemalteca

Es claro que son muchas las investigaciones acerca del problema de la Violencia Intrafamiliar, pero son pocas o casi ninguna que ahonda en cuanto al origen del mismo, por lo que es complicado llegar a comprender a fondo de donde proviene dicha problemática, lo que sí es realidad es que una de las causas de dicho problema es debido al poder que ejerce el hombre en la Sociedad y en las familias; como dice Martín Baro “Quienes tienen el poder se suelen convertir en el objeto de alabanzas y todo tipo de atenciones por parte de aquellos a quienes dominan o sobre quienes tienen poder, de esta manera no-solo el ejercicio del poder les hace experimentarse como superiores y mejores que los demás, sino que las gentes bajo su control se encargan de confirmarles en la convicción de su superioridad¹⁴”, por lo que como consecuencia del poder se da el machismo el cual las personas lo describen de esta manera, **“Es cuando el hombre dice**

¹⁴ Martín Baro, Ignacio. Sistema grupo y poder pp. 184

lo que se hace en la casa, el solo ordena, el grita, el golpea porque según el siempre tiene la razón”¹⁵ así también comentan las personas, “es una herencia que dejaron nuestros abuelos”, según Milgran, los seres Humanos tienen un potencial innato para la obediencia, lo que constituye un mecanismo de supervivencia. “La esencia de la supervivencia consiste en el hecho de que una persona viene a considerarse a sí misma como un instrumento que ejecuta los deseos de otra persona, y que por lo mismo no se tiene a sí misma por la responsabilidad de sus actos”. Otro de los grandes desencadenantes de la violencia es el alcoholismo por parte de la figura masculina, que en la mayoría de los casos es el causante que se da el maltrato entre las familias, pues es como un virus que ataca fuertemente a nuestra sociedad, afectando y deteriorando la tranquilidad emocional de las familias y principalmente de la mujer. Como persona y como epesista se trató al máximo la identificación con cada una de las personas con quienes se tuvo la oportunidad de convivir y a través de diálogos y vivencias, conocer un poco sobre cómo conciben ellos y ellas esta situación, obteniendo como resultado la participación y colaboración de cada persona o grupo con quienes hubo relación, obviamente para obtener resultados muy enriquecedores y satisfactorios se necesita convivir por largo tiempo en una comunidad y de esta manera conocer muy de cerca las costumbres, tradiciones y valores que guardan las diferentes culturas, pues en tan poco tiempo creo que fue muy pobre la información que se obtuvo, sin embargo es bien claro que en las comunidades indígenas la mayoría de las mujeres ven la violencia intrafamiliar como algo normal, lo cual permite que el problema se siga prolongando, como señala Freire (1970), “El opresor se sienta el prototipo del ser humano y este convencido de que todo le es debido por naturaleza”, se debe aclarar que hay excepciones pues hay mujeres que han participado o participan en proyectos de diferente índole ya sea fuera del pueblo o más que todo los que llegan a realizar Instituciones en su mayoría no Gubernamentales y es acá donde algunas mujeres conocen los derechos que poseen, pero a la vez es triste conocer que son muy pocas las mujeres que los hacen valer, aunque ya conozcan el proceso jurídico siguen en la misma situación según comentarios de los participantes, esto a causa de que no se cuenta con una cultura de denuncia y según las Instituciones donde se reciben las denuncias ha determinado que la violencia no solo se presenta en el hogar, sino también en el lugar de trabajo, la mujer ha

¹⁵ Comentario de comadronas en el taller sobre la violencia Intrafamiliar

sido socializada para aceptar y aguantar la agresión masculina como algo que le sucederá en el transcurso de su vida, aunando a esto el rol asignado por la sociedad, le impone ser fiel, sumisa aguantadora y aparentar ser débil, por lo que no permite que la mujer desarrolle un potencial de acción para enfrentarse a este problema, todo ello implica circunstancias desagradables especialmente para la mujer, pues es de aquí donde se desencadena la infidelidad que para el Hombre como es el macho de la casa tiene derecho ha tener cuantas mujeres quiera, mientras a la mujer si comete un acto de estos la sociedad la critica fuertemente y en la mayoría de los casos personas de su mismo sexo (mujeres), siendo esto una de las tantas causas que hace que a la mujer en la sociedad se le vea como subalterna en cuento al varón. Acá no podemos dejar por un lado el rol que juega el sistema jurídico en nuestro país, pues este es una pieza maestra de la opresión contra la mujer, controlado con rígida lógica masculina, leyes que en su mayoría son emitidas aprobadas o derogadas por los hombres debido a que algún artículo no les conviene o no les importa ya que no se piensa en el bienestar de la mujer y los hijos.

Ante tal situación se vio la necesidad de trabajar sobre la orientación psicosocial y fomentar a través de comadronas y promotores(as) de salud, la importancia de dialogar y reflexionar los problemas que se dan en las familias de sus comunidades, y en esta ocasión principalmente el problema de la Violencia Intrafamiliar, así mismo cuando el caso lo ameritaba brindar ayuda emocional a las mujeres víctimas de violencia, recalcando que muchas veces dicha problemática se mantiene oculta dentro de los hogares, esto por el temor que tienen las mujeres de denunciar a sus victimarios, o por temor a quedarse solas y no tener quien les del sustento diario, pues en la mayoría de casos son los esposos los agresores, también por temor a críticas, por que son amenazadas o simplemente porque las mujeres lo viven como algo normal dentro de su hogar, o ven al hombre como un ídolo y quien dice lo que se hace, sin tomarla en cuenta simplemente por que no puede, por que es mujer.

Por lo que se describió anteriormente cabe preguntarse ¿Pueden unas platicas de orientación psicosocial en cuanto al problema de la violencia Intrafamiliar hacer reflexionar que dichos sucesos van en contra del bienestar de las familias, sobre todo de las mujeres y

los niños?, O ¿Cómo debería de enfrentar dicha problemática la mujer que la vive? Y finalmente ¿Cómo proveedores de ayuda como deberíamos actuar ante tal situación?, son muchas las inquietudes que se tienen, pero pocas o casi ninguna las respuestas positivas.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Brindar Orientación Psicosocial a Comadronas, promotores y promotoras de Salud del Municipio de Todos Santos, para que por su medio puedan reflexionar y accionar en cuanto al problema de Violencia Intrafamiliar que padecen las familias dentro de sus comunidades.

Se llevaron a cabo visitas domiciliarias, así también talleres dirigidos al personal que se menciona anteriormente, en donde se realizaron actividades que propiciaron la participación de las personas que estuvieron inmiscuidas, en dichas actividades surgían muchas dudas las cuales se les buscaba un camino, y estas en su mayoría fueron resueltas por los mismos miembros de las comunidades, debido a que casi siempre son personas de una misma cultura, por lo tanto son ellos los que buscaron sus propias respuestas teniendo como resultado la satisfacción de cada uno de los participantes, pues al finalizar cada actividad las personas expresaban sus satisfacciones y deseos, lo que hacía más provechoso el objetivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICO

- Proporcionar Asesoría Técnica Profesional sobre Salud Mental a los programas socios de ASECSA, para la realización de sus proyectos. (observación), El presente objetivo no fue posible realizarlo debido a que la Organización donde se ejerció el EPS (ASECSA), realiza anualmente sus proyectos en cada área que trabaja, por lo tanto al momento de iniciar el trabajo todos los proyectos que se realizan en dicha institución ya estaban planificados, por lo que no fue posible colaborar con los miembros de los programas socios para la planificación anual de sus proyectos.

- Realizar Capacitaciones y visitas a promotores, promotoras y comadronas para analizar la problemática que se vive y buscar posibles soluciones.

A petición de la asociación de Servicios Comunitarios de salud ASECSA, se llevaron a cabo varios talleres y capacitaciones con algunos de los programas socios con que cuenta dicha Organización, el tema propuesto por las Institución fue la “Salud Mental”, pero debido al corto tiempo de compartimiento eran los participantes quienes decidían que temas abordar, claro sin dejar de discutir el tema de Salud Mental, el cual les causa mucho interés y dudas a los participantes, por lo que se trato de resolver con respuestas de los mismos miembros para su mayor comprensión y efecto. Así mismo se realizaron visitas domiciliarias a comadronas, promotores y promotoras para conocer de cerca el trabajo que ellos desempeñan dentro de sus comunidades y a los problemas que a diario se enfrentan.

- Propiciar actividades que hagan posible la relación simétrica de género dentro del programa de Atención a la salud. Dentro de las capacitaciones y reuniones que se llevaron a cabo durante el transcurso de ocho meses en la mayoría de los grupos se contaba con la participación de ambos sexos, por lo que hubo la oportunidad de entrar en discusión sobre la importancia de la participación de hombres y mujeres en la sociedad, para mejor desarrollo de sus comunidades.
- Fomentar la participación de Mujeres para el desarrollo integral de sus comunidades. En las capacitaciones y visitas que se realizaron a Comadronas, promotores y promotoras se propicio la oportunidad de hacerles conciencia a las mujeres y hombres de la importancia que tiene la participación del genero femenino dentro de las comunidades, así mismo se les motivo para que ellas y ellos sean las/los interventoras en hacerles saber a las mujeres de sus comunidades el importante papel que juegan en la sociedad y principalmente en la familia y de cómo la mujer es capaz de resolver sus propios problemas.

CAPITULO III

MARCO CONCEPTUAL REFERENCIAL

La Historia de la sociedad guatemalteca ha estado signada por la Violencia expresada de múltiples formas: política, económica, social y cultural, sin olvidar hacer referencia a los efectos que la “violencia durante el conflicto armado tuvo en las mentes y los cuerpos de las poblaciones afectadas específicamente en las mujeres, y cuyas secuelas aun están presentes en la vida cotidiana, familiar y comunitaria, afectando esto la salud integral de la sociedad.”¹⁶

Como bien es sabido la “sociedad Guatemalteca presenta rasgos históricos y socioculturales que la perfilan como multiétnica, multilingüe y pluricultural”¹⁷ en donde conviven 22 grupos étnicos de origen maya así como Garifunas y Xincas, además de los pobladores mestizos conocido como ladinos, esto hace que contemos con muchas riquezas principalmente por la etnia maya pues es la más numerosa y la que conserva costumbres y tradiciones, dentro de las cuales se encuentran las ceremonias religiosas, la medicina tradicional o Medicina Indígena Maya “que es considerada como un sistema que reúne varios elementos, un saber y una práctica que posee conceptos, juicios, leyes, categorías que se producen a través de la práctica cotidiana y la transmisión oral, posee un valor curativo objetivo ratificado por cientos de años y miles de personas que lo han experimentado y desarrollado; reconoce grados y niveles del conocimiento, cuenta con un variedad de red de Curanderos que conocen y manejan las terapias”¹⁸. Dicha medicina es utilizada por las comadronas los Promotores y promotoras para beneficio de las comunidades y específicamente para las mujeres gestantes.

Siendo que la salud integral de cada persona precisa de la relación con los demás en un plano de solidaridad, de ayuda y de igualdad. Desde nuestra concepción, la situación específica de Salud Mental es un proceso fundamentalmente social, esta condicionado por una serie de factores resultantes de una estructura de relaciones sociales,

¹⁶ Op. Cit. (12)

¹⁷ Avance en la Participación de las Mujeres Guatemaltecas. 1997-2,001, pp. 88

¹⁸ Op. Cit. Eden Karin-García Pu, Manuela. Pp. 13

muy bien lo señalaba Ignacio Martín Baro “La situación de Salud Mental de una persona, grupo o comunidad, es razón de carácter humanizador o alienante de una estructura de relaciones históricas”.

Para comprender la relación de “Salud Mental y Sociedad debemos ver que se entienden por salud mental, existen personas que trabajan la Salud Mental como psicólogos y psiquiatras, que consideran “normal” a las personas que se adaptan a la Sociedad, es decir, que funcionan satisfactoriamente para la sociedad, estos profesionales velan por los intereses de la memoria de la población”¹⁹.

Para algunos de estos profesionales “aquellos que se manifiestan en contra de las injusticias sociales (falta de tierra, de vivienda, etc.), son enfermos mentales, desadaptados antisociales”²⁰. Los que piensan así no son más que un pequeño grupo que produce y reproduce el sistema social de injusticia.

Contrario a esta forma de pensar, existen otras personas que consideran que la Salud y la enfermedad mental, están determinadas por las condiciones sociales y relaciones que se establecen entre personas.

El deterioro de Salud Mental no se origina dentro del individuo, sino que se asienta en determinadas relaciones sociales, en las sociedades donde existe violencia física, psicológica y económica, los casos en que esta afectada la Salud Mental son mas, por ejemplo, se escucha o lee por los diferentes medios de comunicación la cantidad de asesinatos, asaltos y suicidios, por situaciones políticas, económicas o por conflictos familiares, como el alcoholismo que es uno de los principales factores que afectan a las familias. Esto se debe a que la estructura social no soluciona satisfactoriamente las necesidades de un pueblo, esta situación nos lleva al conflicto entre el pueblo y a la realidad que vive la mayoría de la población.

¹⁹ Guía de Capacitación a Promotores(as) en Salud Mental. (ASECSA), Chimaltenango 2,000

²⁰ Op. Cit. (19)

En nuestro País es lamentable ver la realidad en que vivimos, ya existen muchos aspectos que afectan a la población en general, como es el caso de la alta Violencia en la que vivimos, la cual dice Martín Baró “Si los seres Humanos utilizamos la violencia para lograr nuestros objetivos, si de hecho nos agredimos unos a otros con una frecuencia e intensidad que no disminuye a lo largo de los siglos, ello significa sin duda que hay algo en nosotros, en nuestra propia constitución, que nos convierte en sujetos de violencia”²¹, esto es una problemática en la que a diario nos exponemos y nadie esta libre de ello, es muy lamentable que existan problemas como el caso de la exclusión Social que desde siempre ha sido uno de los tantos obstáculos que retrasa el desarrollo y la unión entre los pueblos y que afectan principalmente a los grupos indígenas, las mujeres, a las personas con discapacidad, a las personas con enfermedades terminales como es el VIH positivo y a tantos grupos con características particulares.

El vivir en situaciones contrarias a las necesidades de un ser humano, fomenta la anulación de la creatividad, la iniciativa y finalmente los trastornos del ánimo, del sueño, del hambre; en sí el trastorno de los nervios.

“También existen acontecimientos que afectan las relaciones humanas, tales como la crisis económica, la guerra o los desastres naturales, como un terremoto”²². Esto contribuye a que las personas no se desarrollen adecuadamente, bloqueando sus capacidades humanas, lo que viene a repercutir en el deterioro de las relaciones familiares y grupales, entonces podríamos decir que la Salud Mental deteriorada esta condicionada por las relaciones sociales que fomenta una situación social. Que todos los problemas de deterioro en las relaciones sociales: como la guerra, la situación económica, la violencia, la explotación, la insatisfacción de las necesidades básicas, etc., son producto de las relaciones sociales.

Es importante aclarar que ASECSA ha venido trabajando desde hace varios años con comunidades en situaciones precarias, sin embargo le ha sido difícil intervenir en el problema de la Violencia Intrafamiliar debido a que no hay una respuesta concreta del

²¹ Martín Baro, Ignacio. Acción e Ideología., UCA Editores. Décima edición. San Salvador 2000. pp. 403.

²² Op. Cit. (19)

porque de esta problemática, pues solamente se deduce que son cuestiones históricas de poder ejercido por el hombre, pero realmente es muy difícil encontrar el punto negro de la situación pues son muchas las causas a que se le atribuye, ya que esta no hace distinción de clase social, siendo igual de frecuente en los grupos con ingresos económicos bajos y altos, pero que en todas las clases sociales las mujeres por temor, vergüenza o por que lo ven como algo normal no hacen nada por detener esta peste que a diario infecta a nuestra Sociedad específicamente a las mujeres, y que a consecuencia de esto la familia completa es la perjudicada desencadenándose desde este punto un sin fin de problemas mas para la Sociedad.

Para analizar la problemática de la violencia intrafamiliar que se vive en las comunidades de Todos Santos, es necesario saber que existe un grupo de promotores, promotoras y comadronas que ayudaron a poder tener conocimiento de esta problemática, por lo que creo importante definir lo que es un grupo. “Las principales caracterizaciones de los grupos en psicología social, pueden sintetizarse, según Marvin E. Shaw (1980), en seis enfoques. Cada uno de los modelos enfatiza un criterio para la existencia de un grupo. Los seis criterios privilegiados por estos modelos son: (a) la percepción de los miembros; (b) una motivación compatible; (c) metas comunes; (d) una organización; (e) interdependencia; y (f) la interacción”²³

Debido a que las mujeres y específicamente indígenas son sometidas a realizar trabajos muy pesados, podría mencionarse, trabajo de las tierras como cultivos y al regresar a casa se debe dedicar a los oficios domésticos, lavar ropa, cocinar, acarrear agua, cuidar a los niños, atender al esposo y encima de ello sufrir agresiones físicas y emocionales por parte del cónyuge u otra persona, es demasiada la carga para la mujer que es victima de este problema, comenta Doña Micaela **“muchos hombres les gusta que cuando ellos lleguen a la casa de trabajar la comida ya este servida y si no esta servida es donde empiezan los problemas les dicen malas palabras y muchas veces hasta les pegan”**, pero como dice Ronnie Lovich “Las mujeres y los hombres corren más o menos

²³ Martín Baro, Ignacio. Sistema, Grupo y Poder. Ps. Social desde Centroamérica (II). UCA Editores. 1,993. pp. 194

el mismo riesgo de padecer de un problema de salud mental. Sin embargo las depresiones afectan mas a mujeres que a hombres, y muchas veces afecta a mujeres que son pobres, que han perdido a un ser querido o han sufrido a manos de la violencia o cuyas comunidades han pasado por grandes cambios o han sido destruidas”²⁴. El desempeño de roles de cada persona en la sociedad son los que en su mayoría se les han impuesto debido a la condición de mujeres y por el hecho de llamarles el sexo débil, pero cada uno de nosotros contamos con una identidad “a través de la socialización primaria, los individuos adquieren una identidad personal cristalizada en un yo al cual remite sus acciones su pensar y su sentir, la identidad personal tiene cuatro características fundamentales: (1) esta referida a un mundo, (2) se afirma en la relación interpersonal, (3) es relativamente estable y (4) es producto tanto de la sociedad como de la acción del propio individuo, el yo personal siempre se encuentra ubicado en un contexto objetivo y esta referido a un mundo, entendido como realidad de sentido, conocida y valorada. La identidad es por consiguiente, el enraizamiento de la persona en un determinado mundo de significaciones así como en una determinada red de relaciones sociales”²⁵ se hace mención de esto debido a que en nuestra sociedad se limitan a muchas mujeres de los privilegios que debería de tener, ya que es distinguida en el sexo y no en el genero, el cual debe partir como una categoría de igualdad entre hombres y mujeres y no como una lucha de poder para medir quien puede mas, o en ultima instancia quien aguanta mas. Debe ir entrelazado con las variables sociales de la identidad, lo que se es, donde se pertenece y el rol que se desempeña en la sociedad, debido a que esto es una construcción cultural, muchas veces no hay satisfacción con lo que se es, donde se pertenece y el rol que se juega porque todo se ha impuesto. “ Tradicionalmente la mujer fue conceptualizada como persona secundaria al hombre ubicado en el ámbito privado del hogar, dedicada al trabajo reproductivo (reproducción biológica y social de la humanidad y la reproducción de la fuerza de trabajo), tal como lo ejemplifica Napoleón al expresar: “las mujeres no son mas que maquinas de reproducir hijos”²⁶, lastimosamente en la actualidad todavía existen personas que están sujetos a estos prejuicios específicamente en las áreas rurales pobres y con un

²⁴ DONDE NO HAY DOCTOR PARA MUJERES. Un Manual para la Salud de la Mujer. Pp. 581

²⁵ ACCIÓN E IDEOLOGÍA. Ps. Social desde Centroamérica. Ignacio Martín, El Salvador. 2,000, pp. 459

²⁶ PODER LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN POLÍTICA DE LAS MUJERES. Tierra Viva, 1,996. pp. 125

nivel bajo de educación, ya que las personas tienen bien arraigados los patrones de crianza y según ellos son los de la razón, teniendo como secuelas diferentes tipos de problemas como es el caso de la “violencia Intrafamiliar”, y que ya lo hemos descrito anteriormente que afecta principalmente a las mujeres y niños, en los grupos con quienes se trabajó surgieron muchos comentarios sobre el porque de este problema **“La Violencia se da porque los abuelos lo hacían con sus esposas y que por lo tanto se tiene que seguir haciendo, a veces en una pareja la suegra de la esposa le dice al hijo que le pegue a la esposa porque el es el que manda en la casa”** comenta Doña Maria “Conozco muchos hombres que llegan borrachos a sus casas y que le pegan a la mujer y a los hijos por nada” como lo describe Cecilia Claramount “ La Violencia domestica o violencia intrafamiliar, no es un hecho aislado, sino que es una manifestación de la forma en que los seres humanos nos hemos organizado, y no solo tiene consecuencias en las victimas sino en el tipo de sociedad que estamos construyendo, al permitir, tolerar y justificar los actos violentos que se cometen en el seno de la familia, realmente cuando hablamos de violencia intrafamiliar, no solo hablamos de la violencia que ocurre por vínculos sanguíneos, si no todo acto violento, abuso físico, abuso sexual, Negligencia, abuso por descuido o abuso patrimonial”²⁷ . Tomando en cuenta dentro de estas circunstancias el machismo y el alcoholismo pues influye en un alto porcentaje trayendo varias consecuencias de las cuales mencionamos alcoholismo, desintegración familiar e infidelidad, vale la pena hacer énfasis en los diferentes tipos de violencia que existen en el hogar:

- **VIOLENCIA O AGRESIÓN FÍSICA:** es cuando se les maltrata a la mujer niña mediante: pelliscones, empujones, bofetadas, se le jala el pelo, se les moretea cualquier parte del cuerpo, heridas provocadas con pistolas, alambres, machetes o cuchillos, se les patean o se les quema con fuego. Es muy común escuchar a las mujeres de este pueblo decir que los hombres las patean y las empujan y como la mayoría de estas mujeres tienen la cabellera larga los hombres se aprovechan de este recurso para agredirlas.

²⁷ VIOLENCIA Y SALUD VIII COLOQUIO. Universidad de El Salvador, Facultad de Medicina, Nov. 1998. pp. 307

- **VIOLENCIA EMOCIONAL:** Esta es causada por agresiones verbales, con insultos que atentan contra su autoestima o valor personal, gestos, modales o actitudes abusivas e incluso hasta humillantes mediante: regaños, se le amenaza con golpear o matarla, se le destruyen sus cosas de uso personal, se le niega el gasto del sostenimiento del hogar, se le grita con palabras como vieja loca, no servís para nada, se les exige atención en todo momento tanto para el hijo como para el esposo, se le hecha la culpa de los problemas de la casa, se ha pensado suicidar.

- **VIOLENCIA SEXUAL:** Es cuando a la mujer se le obliga a tener un acto sexual o una imposición no deseada de conductas físicas y/o verbales de naturaleza sexual: se burla de su cuerpo, se le acusa de infidelidad, cuando se le niegan sus necesidades o deseos o sentimientos, se le toca de una manera que no le gusta, nunca se le da amor ni cariño, se le exige sexo con amenazas, se le maltrata durante el acto sexual, se le obliga a tener relaciones sexuales después de haberla golpeado, se vive con el temor que en cualquier momento llegue alguien y la agarra.

Debemos de reconocer que estos mismos daños o agresiones lo sufren las demás personas en la familia principalmente la niña _ señorita y muy poco el niño joven, se debe tomar en cuenta que los tres tipos de violencia o agresión ocasionan los mismos daños destructivos para la persona “su propósito es mantener la relación de subordinación y sometimiento al hombre, con la aceptación sobre entendida de la sociedad que trata de justificar que es por celos, cólera, o alcoholismo, sin embargo estos no son actos sin pensar, pues se orienta a un objetivo: el de reproducir un sistema”²⁸. Nuestra sociedad esta saturada de actos violentos y en la mayoría de los casos el hombre es el protagonista de actos nefastos, como el otorgarse el derecho de agredir desde diferentes ejes a la mujer, y hasta ha llegado al limite de matarla por no cumplir sus deseos y ordenes ya que ellos se sienten dueños de la vida de las mujeres, lo que hace que en la mayoría de casos la mujer guarde silencio por miedo a ser abandonada, a dejar a sus hijos(as) sin padre, porque se siente incapaz de sostener su

²⁸ Violencia contra la Mujer, 2do. Taller con Mujeres. Rabinal Baja Verapaz. 1,999. pp. 28

hogar o por amenazas del mismo agresor, lo cual trae muchas consecuencias tanto a nivel físico, psicológico como emocional, así también valdría la pena reconocer las fases como se lleva a cabo la violencia:

- PRIMERA FASE: Es aquella donde se produce tensión y tiene lugar a agresiones menores, la mujer acepta el maltrato del esposo, no porque le guste sino por evitar otro mayor, como por ejemplo: insultos, gritos, amenazan con quitarle los hijos, pelliscones empujones.
- SEGUNDA FASE: Esta es la fase explosiva en la que se producen abusos serios como: herida con arma de fuego, se le establece ambiente de miedo, temor, incomunicación y silencio, hasta la muerte.
- TERCERA FASE: Esta es la fase de arrepentimiento el agresor siente pena por su comportamiento y miedo de perder a su compañera o esposa, la cual hace que la envuelva de amor y de ser posible de regalos, y si ella no le perdona amenaza con suicidarse o quitarle los hijos pero el ciclo vuelve a repetir una y otra vez y esto hace que la relación se mantenga bajo su control, lamentablemente nuestra sociedad tiene miedo de expresarse libre y democráticamente, lo que hace que estos problemas aun estén ocultos pues nadie se atreve a publicarlos.

Esto por miedo o por vergüenza, ya que se supone que son cosas privadas y que no deben salir a la luz y esto se queda oculto, dentro del núcleo familiar los maltratos mas frecuentes son los conyugales “las personas en general hablan del hogar como si fuera un lugar sagrado en donde se desarrolla una vida familiar idílica. De hecho han dicho que lo que pasa dentro de ella es asunto privado, íntimo”²⁹. Sin embargo la realidad es otra rompe esa imagen de lo que sucede en casa, ya que en la mayoría de los hogares, se ejerce algún tipo de violencia y según reportes la más común es la marital, la cual se da con mayor frecuencia en la noche y la que más reportan las mujeres es la agresión física, el hombre al considerar a la mujer como un objeto de su propiedad, le basta la duda sobre una posible

²⁹ VIOLENCIA CONTRA LA MUJER. Un tema invisible, Revista de la Red de Salud Internacional

infidelidad para que se sienta con derecho a guardar su honor. La forma en que el hombre resuelve sus conflictos violentamente es imponiendo sus reglas, insulta, amenaza y golpea a la mujer, destruye los objetos personales, le niega el gasto, lo que trae como consecuencia que la mujer se sienta insegura, se le limite la expresión y se atenta contra su integridad física. También la violencia de los padres a los hijos, o entre los hijos, pero la sociedad y la cultura lo tolera como métodos de educación y relación normal entre los miembros de la familia, sin analizar las consecuencias que esto puede causar, ya que debido a “La violencia específica que se ejerce contra las mujeres es posible no solo por la condición subalterna de esta con respecto al varón, sino también porque la mujer ha hecho suya la subalternidad. Aprisionada por la cotidianidad no logra tomar distancia de la misma para interrogarla y reproduce los legados del pasado”³⁰

Generalmente las mujeres de las áreas rurales y en su mayoría las mujeres indígenas tienden a ser sumisas y ha dejarse dominar por el sexo masculino ya sea por costumbres, por patrones de crianza, religiosidad o por el que dirán, esto tiene como consecuencia la desvalorización, la cual conlleva a que la mujer aun realizando trabajos de mucho beneficio para la sociedad y para el sostenimiento de la familia no se valoran como personas, tampoco aprecian lo que hacen, se consideran seres sin derecho ya sea porque no saben que los tienen o porque no se consideran dignas de tenerlos y peor aun cuando no se valoran a si mismas, menos van a valorar a las demás. Para superación de esta problemática es necesario elevar la autoestima, principalmente de las mujeres que sufren violencia intrafamiliar, ya que esto podrá ser de gran utilidad para que se puedan incorporar con valentía a la sociedad y puedan desempeñar un trabajo digno en el plano laboral y familiar.

Sin embargo las mujeres a pesar de todo el sufrimiento y la desvalorización que se le ha dado durante el transcurso del tiempo principalmente a la mujer maya y a la mujer pobre del área rural, luchan por obtener un lugar digno dentro de la comunidad en el plano de la salud, brindando sus conocimientos y sabiduría basados en la medicina tradicional “Conocimiento que ha ido pasando de una generación a otra de curanderos, parteras y otros

³⁰ PORTADORES DE SUEÑOS. Pensamientos y Acción en Salud, Guatemala, año 2, No. 5. 2,003

sanadores, por cientos de años”³¹. Estas creencias vienen de lo que se sabe del cuerpo y de la mente, del contacto con el mundo espiritual y de lo que se sabe sobre las plantas medicinales, la partería tradicional muchas veces se aprende de parteras y curanderas que han atendido nacimientos por muchos años y que basados en sus conocimientos brindan un gran servicio a la comunidad y por lo tanto la comadrona en las comunidades rurales es muy respetada.

A través de los años la cultura maya busca interpretar algunos fenómenos que suceden al rededor del hombre y de la mujer, para obtener una explicación, basados algunas veces por bases ancestrales, mística por religiosidad o simplemente porque son dotadas para este trabajo, y es de aquí donde posiblemente surja la curandera de salud física específicamente de mujeres que es llamada comadrona o partera. La comadrona aplica la conserjería con las parturientas, como planificación familiar, cuidados del niño después del parto la alimentación que debe llevar durante el embarazo, y los cuidados que debe tener en la vida cotidiana, como no hacer muchos esfuerzos, no ingerir ningún medicamento que no sea recetado por el doctor o curandero, les hacen masajes cuando el niño esta en mala posición y sobre todo que debe estar tranquila durante el embarazo.

Para que las personas puedan ejercer este trabajo dentro de las comunidades indígenas se requieren de varios requisitos los cuales mencionaremos a continuación: ser mayor de edad, ser aceptada por la comunidad que atiende, hablar el idioma de la comunidad y de preferencia saber leer y escribir. Muchas personas que ejercen este trabajo dentro de sus comunidades lo han aprendido de diferente manera: “Atender su propio parto, la observación, experiencia (han atendido a muchas mujeres), por que la mama deja su trabajo a la hija o a la nieta, Porque es un don especial, por un sueño”³².

³¹ UN LIBRO PARA PARTERAS. Una Guía para Parteras y Comadronas Tradicionales, Susan Klein. California 1,998. pp. 306

³² MAS QUE UNA SANADORA DE LA COMUNIDAD ;LA COMADRONA TRADICIONAL! Manual de Capacitación.

También es importante mencionar el trabajo que realizan los promotores y promotoras de salud dentro de sus comunidades, ya que es un gran aporte para la sociedad y principalmente para el desarrollo de los pueblos pues por medio de ellos se trabaja y se reproducen los conocimientos sobre salud integral para que lo den a conocer a sus comunidades de una manera comprensible y eficaz.

METODOLOGÍA DE ABORDAMIENTO

Para la ejecución del Ejercicio Profesional Supervisado (EPS) durante el periodo de ocho meses, que se llevo a cabo en la sede de la Asociación de Servicios Comunitarios ASECSA ubicada en el Departamento de Chimaltenango, dicha Institución se encarga de velar por el bienestar integral de muchas comunidades en el área de Occidente para la cual se pidió ayuda a la Epesista de Psicología para realizar un trabajo el cual giraría en torno a comadronas, promotores y promotoras de Salud del área y se trabajaría de forma individual y grupal sobre problemas de “Salud Mental” sin embargo se enfoco principalmente en Violencia Intrafamiliar, lo cual para iniciar se realizo una visita a los diferentes programas socios para los reconocimientos, luego de ello se les brindo a los grupos la mayor información posible sobre el trabajo que se realizaría, y se solicito su voluntad para realizar las actividades que se llevarían a cabo en el transcurso de ocho meses, durante los primeros acercamientos se caracterizo de manera general la forma en que serian desarrolladas las diferentes actividades tanto en los casos individuales, como en las dinámicas grupales, esto a petición de la Organización para quien se trabajó, pues dicha organización lleva varios años trabajando con estas personas son los mismos miembros de los grupos quienes piden que se trabaje de esta manera, por lo que fueron respetadas las sugerencias de las personas, iniciando con intercambios informales y relajados entre los miembros y el facilitador, esto favoreció la disposición de los participantes para expresar sus vivencias, reflexiones y problemas, que fueron utilizados para estimular construcciones mas profundas de los participantes, y luego los diálogos y las reflexiones que se dieron desde el primer día fueron elementos esenciales para el desarrollo de identidad de los sujetos inmiscuidos. Luego de esto, se inicio con las capacitaciones a promotores promotoras y comadronas, durante el ciclo de trabajo se abordaron diferentes temas los cuales se describirán a continuación: “Violencia Intrafamiliar” dicho taller se realizo con promotores, promotoras y luego con las comadronas, asi mismo se trabajó sobre “El papel del promotor en la comunidad” este solamente para los y las promotores de salud” y con las comadronas se trabajó “El papel de la comadrona en la comunidad”, también se realizo un taller sobre “La Organización Comunitaria en donde fueron tratados temas tales como ¿Qué es grupo?, “Comunicación”, “grupo familiar” y “líder”, se abordo otro taller sobre “La Discriminación”, también se trabajo sobre “La comunidad en que

Vivimos”, y “Violencia y agresión contra las Mujeres” es importante recalcar que dentro de todos estos temas hubieron espacios que se hablo sobre la “Salud Mental y como la viven en sus comunidades”, debido a que el grupo lo sugería, pero como dicho tema es demasiado extenso fue escaso lo que se logro profundizar, a pesar de ello se pudo conocer que piensan algunas personas sobre la Salud Mental y como la viven en sus comunidades. También se vivieron momentos informales, como visitas domiciliarias, eventos cotidianos o relevantes para la comunidad, todo esto se llevo a cabo de forma participativa con las y los participantes, para principiar se realizaron dinámicas rompe hielo, asi mismo trabajos en grupo, opiniones individuales y presentaciones, por medio de esto se pudo observar y captar los problemas a que se enfrentan los y las promotores de salud, asi mismo las comadronas. Es interesante conocer como dichas personas reconocen los problemas psicosociales que afectan a sus comunidades pues hubieron muchos relatos en donde daban a conocer historias de mujeres victimas de violencia familiar, y se logró reconocer algunas de las causas del problema, y porque hay miedo a denunciar a los victimarios, asi también surgieron algunos relatos de comadronas que padecieron este problema pero que actualmente ya no lo tienen, comentaron que problemas de salud son más frecuentes, problemas económicos y ciertos conflictos entre vecinos etc.

Es muy fácil plantear una investigación, pero no se trata simplemente de teorizar, si no que se debe de realizar en base a la practica y objetivos de la población con quien se trabaja, resultó bastante difícil y confuso pasar de lo epistemológico y teórico a lo propiamente metodológico, ya que el actuar depende mucho de la relación que se tenga con las personas. Como se realiza en toda investigación se planteo la utilización de diversas técnicas privilegiadoras de la participación espontánea del investigador en el curso cotidiano de la vida comunitaria.

La problemática descrita anteriormente y que fue abordada durante el EPS, para tal investigación se tomo como referencia La Educación popular propuesta por Carlos Núñez, quien señala que la educación parte de la práctica entendiéndola como “El autodiagnóstico de la organización o grupo en la realidad objetiva en la que se encuentra, de las acciones que en esa realidad realiza en orden a transformarla; y sobre el nivel de conciencia e

interpretación que sobre la realidad y sus acciones tienen”³³, hacia la teorización como un primer distanciamiento de la realidad para profundizarla de forma acumulativa incorporando el elemento cultural y expresada naturalmente por el grupo, aquí no se trata de aprender conceptos sino generarlos a partir de la experiencia. Se tomo en cuenta otros conceptos sobre la metodología de educación popular la cual dice “es el proceso continuo y sistemático que implica momentos de reflexión y estudio sobre experiencia y la practica de los grupos o las organizaciones con quienes se trabaja”³⁴. Por tanto se busco propiciar y generar procesos de ínter aprendizaje y autoaprendizaje desde la práctica, desde la vivencia y desde la propia cultura y para ello se tomo en cuenta sus habilidades personales y su forma de vivir.

“Una practica de educación popular no es lo mismo que dar un curso solo utilizando algunas técnicas participativas (Dinámicas de animación), hacer leer a los participantes textos complicados para luego discutirlos en plenaria, ni mucho menos desvincular a los educandos de su practica real, para formarla en lo que se desee sin tomar en cuenta sus practicas cotidianas, conocimientos y experiencias.”³⁵

Para la realización de este trabajo se tomo muy en cuenta la propia realidad de las comunidades y experiencias personales como fuente de conocimiento, como punto de partida y de llegada permanente y se tomo muy en cuenta la relación entre la teoría y la práctica, para poder llegar a una nueva practica mejorada después de analizar y reflexionar sobre la misma. La capacitación para promotores, promotoras y comadronas se realizo en forma sencilla, de acuerdo a las condiciones y características de cada grupo.

Es necesario entender que la metodología que fue utilizada y que es descrita anteriormente es la apropiada, pues hubo una buena comprensión e interés por parte de los involucrados en el trabajo que se realizó, debido a que durante el proceso de capacitación, reuniones grupales y visitas domiciliarias se desarrollaron técnicas para lograr

³³ Núñez, Carlos. Educar para transformar, Transformar para educar. Red Nacional de Educación Popular de México 1985. (pp. 62)

³⁴ Manual sobre Educación Popular. ASECSA. 2,003

³⁵ Op. Cit. (34)

la comunicación y establecer un dialogo entre los miembros del grupo y facilitador, esto permitió que se estableciera un clima de seguridad, interés y confianza entre los miembros del grupo, que favoreció los niveles de conceptualización de la experiencia que raramente aparece de forma espontánea en la vida cotidiana de las personas y para lograr esto se tuvo que despertar el interés de los sujetos, tomando como base temas sugeridos por los participantes. En muchos de los casos a las personas les interesaba saber mucho sobre medicina química en algunos grupos y tradicional en otros, para poder curar a las personas de sus comunidades, o también como podían hacer para que la institución les brindara ayuda con medicinas o material para realizar algún trabajo, y por ultimo dejaban los problemas psicosociales.

Durante el transcurso del EPS hubo limitantes, debido a que la experiencia que se vive es totalmente diferente a la formación académica que se recibe, ya que esta es muy instrumental y no contribuye mucho a la realización del trabajo

CAPITULO IV

ANALISIS Y DISCUSION DE RESULTADOS

En varias ocasiones de mi vida me imaginaba convivir con personas de diferentes culturas y tradiciones, pero no me imaginaba que tan especial e enriquecedora podría ser esta experiencia, ahora puedo decir que es una de las mejores etapas que he vivido hasta hoy, cabe mencionar que al inicio del ejercicio profesional supervisado lo más importante fue el contacto con la gente, la confrontación de los prejuicios y de los valores que cada cultura tiene. Al inicio se trabajó con varios grupos lo cual no permitía tener mucha convivencia con la gente, pero se dio la oportunidad de trabajar y convivir con las personas de Todos Santos Huhuetenango, siendo ellos el marco del presente trabajo.

A solicitud de la Asociación de Servicios Comunitarios surge el presente EPS, el cual estaba planificado para realizarse en el Municipio de Comalapa Chimaltenango, con Comadronas y Promotores(as) de salud, pero debido a políticas de la Institución este programa socio con quien se trabajaría no recibió el apoyo económico para la ejecución de sus actividades durante ese año, por lo que a decisión de la Institución se asignó trabajar con la población de Todos Santos Huehuetenango, debido a que en esta población existe un alto porcentaje de problemas psicosociales, principalmente La Violencia Intrafamiliar, ya que este problema es como un cáncer que ataca pausadamente a muchas familias a nivel mundial, por lo que se sugirió al epesista abordar este problema, que lo padecen principalmente las mujeres, la cual es escasa la ayuda y el apoyo que se les ha brindado en este sector, principalmente por ser mayas, mujeres y muchas veces no hablar el castellano, de aquí surge la necesidad de trabajar con las comadronas, promotores y promotoras del área, y de esta forma se tenga una visión mas clara de lo que implica dicha problemática; así mismo se trabajó para que las personas participantes fueran un medio para reflexionar sobre la problemática dentro de sus comunidades.

Se debe aclarar que al inicio del ejercicio profesional supervisado todo resultó muy confuso y difícil, debido a que la Institución donde se realizó dicho trabajo cuenta con diferentes políticas las cuales no comprendían o no querían comprender la visión, meta o

objetivo que se pretendía cumplir, y como principiante, en los primeros meses se utilizaron esquemas propuestos por la misma institución, pero a medida que pasaba los días la convivencia permitía la reflexión, y de esta manera se fue reconstruyendo un tanto la formación académica, permitiendo formar diferentes maneras de abordar la problemática, la más utilizada fue la participativa, en donde los participantes sacaban a relucir sus dificultades y problemas que les aquejan, y con la participación y opinión de todos se trataba de buscar alternativas, y de esta manera llegar al lugar pretendido, a pesar que se llevaron a cabo algunas visitas domiciliarias, conversaciones y convivencia con las personas, hubo cierta dificultad para la planificación de las acciones, lo cual provocó que se alterara un poco el trabajo.

La experiencia de trabajar con promotores, promotoras y comadronas da lugar a reconocer el gran trabajo que ellos realizan dentro de sus comunidades, casi siempre se forma un concepto de las personas que viven en lugares alejados de la urbanización, y que no tienen ningún grado académico, se piensa que ellos o ellas no pueden tener capacidad para realizar ciertos trabajos, sin tomar en cuenta que casi siempre la Universidad no enseña lo que en la experiencia del diario vivir se aprende, y que solo a través de la práctica se puede realmente tener conocimientos reales; a la vez la convivencia con estas grandes personas regala infinidad de aprendizajes que comparten y que son provechosas para la profesión y la vida misma. El convivir con este grupo de personas dio la oportunidad de conocer como estas ven el problema de la violencia intrafamiliar, que es muy común principalmente en las en las aldeas.

Debido a que a través del tiempo hemos sido testigos de la violencia la discriminación y la opresión que ha sufrido la mujer por parte del esposo, los hijos, los hermanos o cualquier persona del sexo opuesto que se sienta con derecho de agredirla, a pesar de ello, en Todos Santos son pocas las ocasiones que se habla acerca de dicho problema, sin embargo sigue siendo uno de los grandes problemas que sufren principalmente las mujeres y los niños. Durante el trabajo que se realizó sobre “La Violencia Intrafamiliar” dichos temas se plantearon desde la metodología participativa cual se basaba en el pensamiento y la opinión de cada uno de los participantes, para llegar

a un punto en común, la mayoría de personas al inicio mostraban cierta indiferencia y apatía hacia los temas que se iban a desarrollar, pero conforme fue pasando el tiempo fueron conociendo y tomando confianza, y poco a poco se iba logrando su participación, al iniciar se llevaron a cabo dinámicas para romper el hielo, y fue interesante observar que la mayoría de participantes se avergonzaban de jugar, a la vez era evidente que se les dificultaba seguir instrucciones, a pesar que era el líder del grupo el que se las daba, si la dinámica a realizar requería de participaciones individuales era difícil hacer participar a las personas, y mayormente a las mujeres, esto podría ser por temor a hacer las cosas mal, o por que se pueden burlar o reír de lo que pase.

En los primeros encuentros, como es mencionado anteriormente, se llevaba un esquema planificado el que daba la pauta para hacer preguntas directas a los participantes, primero se trabajó con promotores y promotoras; una de las preguntas clave para saber la opinión de los participantes y seguir una secuencia fue ¿Para ustedes que es la Violencia Intrafamiliar?, Al paso de algunos minutos se escuchaban algunas respuestas, las cuales se mencionarán algunas: “La violencia es cuando el hombre le pega a la mujer, le grita, o la hace hacer cosas que ella no quiere hacer”, también “es cuando ya sea la madre o el padre les pegan a los hijos o les gritan, o que se peleen entre hermanos”, “es cuando el hombre llega borracho a la casa y le pega a la mujer y a los hijos, tira todo lo que se le ponga enfrente”. Se trabajó de la misma forma con las comadronas realizando las mismas preguntas, acá surgieron mas comentarios que con los promotores, “es cuando en la casa hay muchas peleas entre el hombre y la mujer”, “Cuando el hombre le pega a la mujer por cualquier cosa que no le guste”, y según opiniones lo que no les gusta a los hombres es que la mujer salga de la casa, o que cuando el llegue del trabajo no le tengan servida la comida, o porque participe en algún grupo, también comentaron “Cuando no hay un buen pensamiento, cuando los hijos se portan mal y se plantan con la mamá entonces les pegan”, para continuar se hablo sobre “Porque se da la violencia Intrafamiliar”; acá comenta una comadrona, “Cuando empieza la violencia es cuando el hombre es celoso, cuando los hijos buscan problemas en la calle y vienen problemas a la casa y la mas afectada es la mamá, y por celos no hay comprensión en la familia”, “la violencia se da porque los abuelos lo hacían con sus esposas, por lo tanto se sigue manteniendo esa costumbre en algunas

comunidades”, “Muchas veces se da el maltrato porque los hombres llegan borrachos y sin ninguna razón les pegan a las mujeres y a los niños”, “porque no hay comunicación en la familia, ahora los hijos no se dejan corregir”, esto se da según opiniones porque prefieren estar en la calle y no en la casa, “ porque los hombres son muy ignorantes y machistas”, también porque “Los hombres tienen amante y por cualquier cosa les pegan o les gritan a sus mujeres”, es interesante darse cuenta que las opiniones de los hombres fueron pocas; se mencionarán algunas “porque esos hombres son muy ignorantes y no saben valorar a las mujeres”, “porque quieren que las mujeres hagan las cosas tal y como ellos dicen”, “hay muchos hombres que toman demasiada agua ardiente, y talvez sin darse cuenta y sin ninguna razón maltratan a su familia”. Acá se puede ver como cuando hablamos de la violencia en el ámbito de lo familiar, hablamos de vínculos asimétricos. Donde en general uno de sus integrantes sé vivencia como superior y con legítimo poder para controlar, e indicar a los demás el curso de sus actos. Aquel que es poseedor de los dispositivos de poder, por ejemplo: manejo de dinero, o toma de decisiones, y que los acciona omitiendo el consenso sobre la voluntad de los demás integrantes. Carl Gustav Jung, 1959, “Es inminente un gran cambio en nuestra actitud psicológica. El único peligro que existe reside en el mismo ser humano. Nosotros somos el único peligro pero lamentablemente somos inconscientes de ello. En nosotros radica el origen de posible maldad”³⁶.

Es muy interesante que en los momentos de discusión acerca del problema son las mujeres, mayormente el grupo conformado por las comadronas las que tienen mayor información y más conocimiento acerca de los problemas familiares de las mujeres, esto debido a que son ellas las encargadas de mantener una relación constante con las mujeres de sus aldeas, específicamente las mujeres en proceso de gestación, o ya sea porque han vivido en carne propia esta situación, las comadronas comentan según sus conocimientos que a la mayoría de mujeres que padecen esta situación tienen mucho miedo contar o denunciar lo que les esta pasando por pena, vergüenza, o por que no tienen los medios necesarios para salir de sus aldeas, o simplemente porque sus esposos no las dejan salir de sus casas, y según comentarios hechos por las comadronas hay algunos casos en donde la mujer siempre busca la manera de ser

³⁶ Carl Gustav Jung. Violencia. Buenos Aires, 22 de Septiembre de 2,001. Págs. 45-52

maltratada por parte del hombre, pues según ella si el hombre no la agrede de alguna forma es porque ya no la quiere, por tanto busca maneras de hacer problemas y así quedarse tranquila. Comentan las comadronas según lo descrito anteriormente, esto es difícil de creer, pero aun hay mujeres que piensan de esa forma tan tonta, “estas mujeres no se quieren ni ellas mismas”.

Es obvio que estas personas tienen una relación muy estrecha con la gente de sus aldeas, por lo que es muy importante referirse al trabajo que realizan las comadronas y los promotores y promotoras dentro de sus comunidades, para principiar se debe de saber que ellos y ellas, realizan visitas mensualmente a sus comunidades, para darse cuenta si hay algún enfermo que necesita de sus conocimientos y así ayudarlo de algunas manera, ya sea dándole consejos, recetando medicina química a hierbas, o referirlo con la enfermera o enfermero encargado del puesto de salud, o si necesita ser revisada por la comadrona o viceversa. Las comadronas son las encargadas de controlar el proceso del embarazo de la mujer, brindándoles la orientación necesaria para el cuidado que requiere un embarazo, como por ejemplo; les hacen referencia de la vida que deben llevar durante ese tiempo, se les hace ver que durante ese lapso deben tratar de tener tranquilidad en su vida cotidiana, que durante este tiempo no tomen ningún medicamento que no sea recetado por ellas, o por un promotor o curandero, porque podría dañar al niño, que coman muchas hierbas, frutas, verduras, huevos, queso, crema pues la buena alimentación les ayudará a que el niño nazca sano, también comentan que les aconsejan que se bañen y se cambien seguido porque esto las va ayudar para que se sientan bien física y mentalmente, y que no se enfermen tan fácil. En el momento del parto se le orienta y trata de calmarla y tranquilizarla para que todo sea más fácil y salga todo bien. La comadrona dice que a ella se le tiene toda la confianza en los cuidados obstétricos, por que a ella Dios le dio ese Don para ayudar a las mujeres y a los niños. Después del embarazo las comadronas aconsejan sobre el cuidado que se debe tener, tanto con la madre, como con el recién nacido, ambos deben estar limpios, bañarse, cambiarse, ya que ello evitara enfermedades y ayudara al buen crecimiento del niño y a la buena salud de la madre, también explican la importancia de la lactancia materna. A la vez salen a relucir comentarios sobre cual es la actitud de las algunas mujeres al ser visitadas por las comadronas, según ellas en

las primeras visitas las gestantes no les tienen mucha confianza para hablarles respecto a los problemas personales y familiares que se tengan, pero conforme les toman confianza, van surgiendo conversaciones en donde las mujeres dan a conocer algunos problemas que se padecen en la casa, ya sea con el esposo, con los hijos o con cualquier otra persona, hay muchos casos en que las mujeres se quejan porque el marido les pega y no les da dinero para la comida, pero al mismo tiempo dicen no poder abandonarlo debido a que tienen varios niños y ellas no pueden trabajar, y si no hay quien trabaje como se les va a dar comida a sus hijos, y si se van de la casa no tienen a donde ir, pues en la casa de sus papas ya no las aceptan debido a que ellas decidieron casarse, y por lo tanto tiene que vivir con el marido y cuidar a los hijos. Acá se puede analizar como las mujeres mismas se niegan la posibilidad de intentar salir del sufrimiento que padecen, pues no se sienten capaces de sobrevivir solas con sus hijos, y sobre todo no se sienten capaces de dejar al marido probablemente por la misma cultura.

Es importante hacer mención que durante el taller que se realizó sobre “Como explicamos la discriminación y opresión” al momento de describir al hombre y a la mujer, en este grupo la mayoría los describe de igual manera, con las mismas responsabilidades cualidades y defectos, pero hubieron casos que eran mas descritos los hombres que las mujeres, se basaban en el aspecto físico del hombre, el que era el, el encargado de llevar comida a la casa, de salir a trabajar, de caminar largas horas, mientras que a la mujer, la describían con todas los oficios que realiza dentro de la casa como fuera de ella. Con esto reafirmamos que en estas áreas se conserva y se vive una cultura machista y tradicionalista.

Mediante se trabajo sobre “Violencia y agresión contra las mujeres” ambos grupos refirieron diversa información sobre los tipos de violencia: Física: “la lastiman con algún objeto, con las manos o con los pies; Sexual: “obligan a las mujeres a tener relaciones cuando ellas no quieren o no pueden”; Emocional; “Es cuando maltratan a la mujer diciéndole cosas feas, con malas palabras”, todos estos maltratos surgen según comentarios por diferentes razones; una de las cuales es que, en algunas ocasiones las mujeres se tardan mucho haciendo un oficio, o por que salen de la casa un rato a visitar a un familiar o a un vecino, o muchas veces los hombres tienen amante, por tanto cualquier cosa

que realice la mujer dentro o fuera de casa la van a ver mal, ¡hasta a uno lo ven feo! comentan, porque tienen amantes que están jóvenes y bonitas.

Es común escuchar varios comentarios de comadronas diciendo “Los hombres después que las mujeres ya han tenido hijos las ven feas y buscan mujeres que estén jóvenes”, es lamentable reconocer que la mayoría de hombres para establecer una familia se basan en los rasgos físicos de la mujer, dejando por un lado sus atributos internos, teniendo como consecuencia las infidelidades, y por tanto el maltrato intrafamiliar, que generalmente se da entre cónyuges, ya sea por lo descrito anteriormente, o porque simplemente el hombre es el macho y por lo tanto hace lo que quiere.

Es evidente que la mayoría de maltratadores son miembros de la misma familia y que generalmente es el esposo, padre de familia el maltratador, se dice que los hombres adultos hablan de las cadenas históricas al referirse a la violencia política, la gran mayoría de los frentes guerrilleros han sufrido en carne propia la violencia, hombres a los que en su presencia les mataron al papá o a la mamá, la esposa, los hijos. Por lo que han generado mucha más violencia, la han trasladado y forman parte principal de la violencia que se vive actualmente. Dentro de algunas pláticas que se realizaron fuera del grupo surgieron varios comentarios acerca de que existen muchas mujeres que son maltratadas por el hombre, pero como no puede descargar su ira con el maltratador, lo hacen con los hijos, lo cual comentan las comadronas, nosotras tratamos la manera de hacerles ver que los niños no tienen la culpa de lo que a ella le pase, y que no es la forma de arreglar las cosas. Hay mamás que golpean muy fuerte a los hijos e hijas con lo que encuentren. De inquietante gravedad es que la violencia familiar contra los niños y niñas justo porque actúan contra quienes son más vulnerables, Martín Baró nos describe varios ejemplos: “La gente se desquita con ellos.... y los niños no pueden defenderse”. “El padrastro viola a la niña, el muchacho hermano de ella se drogó, y dijo: Voy a matar a mi padrastro”. Una hija dice: “Uno se siente tan aburrido; me fui de la casa, conseguí amigos que me escuchaban, busque la droga”. Los hombres adultos constatan: “Los niños van a reproducir la violencia que han

recibido”; y, por su parte, los jóvenes expresan: A partir del núcleo familiar se vive la violencia a diario”³⁷

Es una gran realidad que la violencia genera violencia, así mismo es otra gran realidad que las mujeres son más vulnerables a ser maltratadas, y que tienen condiciones de vida más bajas que los hombres, sin embargo, y a pesar de ello es importante referir, que la participación de promotores y promotoras con quien se trabaja es de género; ya que se cuenta con presencia de hombres y mujeres, aclarando que en el grupo de comadronas solamente se cuenta con la participación de un hombre, a pesar de ello se ve que ya existe interés por parte del género masculino para realizar esta labor, que anteriormente solo lo ejercían las mujeres.

Vale la pena mencionar que a estos grupos se les motiva e incentiva de alguna manera a que participen, al grupo de comadronas las motiva el hecho que al finalizar el ciclo de capacitaciones reciben material para atender los partos, por parte de la Institución encargada de brindar estas capacitaciones. Así mismo tanto los promotores(as) y comadronas reciben medicamentos esenciales a bajo costo para uso de las personas que los necesiten. Así mismo se debe aclarar que cuando se realizan estas capacitaciones se les proporciona alimentación, y hospedaje para que ellos y ellas tengan una mayor motivación, ya que la mayoría de estas personas viven en aldeas alejadas y no cuentan con los recursos necesarios, ellos y tampoco la Junta Directiva como para sufragar estos gastos. Pues si se habla de la estructura del grupo, existe una junta directiva; la cual no asume su rol como tal debido a que el presidente casi nunca asiste a las capacitaciones, siendo el tesorero el que asume el rol de presidente, vale la pena mencionar que esta junta está conformado solo por hombres, según ellos porque ellos pueden viajar más y no tienen tantas responsabilidades dentro de la casa, o porque hacen las cosas más rápidas, mientras las mujeres tienen que estar más tiempo en la casa cuidando los hijos, o en varias ocasiones los nietos, porque sus hijos o hijas han viajado en busca de mejores condiciones de vida, principalmente a Estados Unidos, así también cuidar los animales, y hacer los oficios de la casa.

³⁷ Martín Baro Págs. 30-45

Para una mejor comprensión y basados en estos hechos se puede definir al grupo humano como “aquella estructura de vínculos y relaciones entre personas que canaliza en cada circunstancia sus necesidades individuales y/o los intereses colectivos”³⁸

Luego de tener bases acerca de lo que es un grupo, podemos decir que el grupo de promotores, promotoras y comadronas de Todos Santos, es una estructura de vínculos y relaciones actuales, forjadas en la riqueza de aprendizaje y la obtención de materiales que se obtienen para brindar mejor atención a las personas que lo requieran, esto hace que ellos compartan sus problemas y necesidades que viven a diario, encontrando en el grupo apoyo, ya que entre todos buscan resolver situaciones que solo una persona (promotor, (a), comadrona) no lo puede hacer.

Es importante mencionar que al inicio del trabajo con el grupo, específicamente con las comadronas fue un poco difícil establecer relación y confianza, debido a que algunas de ellas no podían hablar el castellano, causando ello dificultad para la obtención de información, y así mismo para poder darla, aunque había un representante que traducía, sin embargo la información de ambas partes se distorsionaba un poco, a la vez se pretendía que las personas se identificaran con el mismo grupo y se sintieran en confianza para expresarse, por lo que el hablar en su idioma dio lugar a que se sintieran con libertad y sin ningún temor. Afortunadamente con los promotores(as) fue diferente, ya que la mayoría hablaban y entendían el español, haciendo más comprensible el trabajo. Es claro que los grupos con quienes se trabajo tienen algunas diferencias, por lo que se dice que “La identidad de grupo no significa que todos los miembros de un grupo posean los mismos rasgos; si así fuera estaríamos de nuevo incurriendo en aquella visión que postula un elemento común a todos los individuos para que formen un grupo, lo que la identidad grupal requiera es que exista una totalidad, una unidad de conjunto, y que esa totalidad tenga una peculiaridad que permita diferenciarla de otras totalidades, la identidad de un grupo requiere su alteridad respecto a otros grupos”³⁹. A pesar que hubo un poco de

³⁸ Op. Cit. Martín Baro, Ignacio, Sistema Grupo y poder (II). PP. 206.

³⁹ Op. Cit. Martín Baro, Ignacio. Sistema Grupo y poder (II), pp. 208

dificultad con el grupo de comadronas, el trabajo que se realizó fue el mismo que con el grupo de promotores y promotoras de salud.

El trabajo que se llevó a cabo con estos grupos fue relativamente poco, por lo que se debe esclarecer que durante el corto tiempo de la experiencia como epeista, hubo reuniones donde se abordó el tema sobre “Salud Mental”, en donde surgieron muchos comentarios, para las personas la Salud Mental es “Sentirse bien, es compartir los conocimientos hacia otras personas” “Es ayudar a los demás cuando lo necesitan”, “Es tener buena comunicación con los vecinos y con la familia” “Es estar bien de la mente y del espíritu”, estos son algunos de los comentarios recibidos, y según ellos la Salud Mental de sus comunidades no esta muy bien porque hay muchos pleitos entre las familias y entre los vecinos”, también surgieron muchas dudas de diferentes problemas que padecen las personas de este pueblo y de sus comunidades. Uno de los tantos problemas que salió a flote fue el del padecimiento del conflicto armado, en donde muchas mujeres y hombres perdieron a sus seres queridos, por lo que algunas personas contaron su testimonio causando en ellos mucha tristeza, por lo que hubo lagrimas de por medio, a pesar de esto se evidencio como unos con otros se dan consuelo para afrontar estos recuerdos y saber que la vida sigue que no se ha quedado paralizada, pero que aun asi nunca van a poder borrar de sus memorias estos malos momentos. No hay duda alguna que esto causa en la actualidad desordenes psicosociales que alteran la cotidianidad de las personas, y es admirable como estos hombres y mujeres se han convertido en terapeutas de sus comunidades, ya que ellos son portadores de esperanzas, pues se dedican a servirles a las mujeres, hombres y niños, no solo a curar sus males físicos, sino también son quienes escuchan los problemas que padecen las personas, y tratan de alguna manera darles alivio.

Cabe mencionar que la sola participación en las reuniones no garantiza que pueda tenerse un vinculo de confianza y de comportamiento de la cotidianidad, por lo que se llevaron a cabo visitas domiciliars, en donde se trataba de abordar aspectos considerados relevantes y más interesantes para ellos, se trataba la manera de que expresaran sus sentimientos, esperanzas, dificultades, se tuvo la oportunidad de visitar a una persona que sufría la violencia familiar y de alguna manera junto a la comadrona se trato de orientar

sobre el problema, por el factor tiempo fueron pocas las visitas pero las comadronas siguieron dando apoyo, al realizar otras visitas a algunos / as comadronas y promotores(as), se trató de abordar problemáticas cotidianas vividas por estas personas. Como por ejemplo; el cuidado de los nietos por parte de las abuelas, que comentan, es una gran responsabilidad para ellas, pero como son hijos de sus hijos no los pueden abandonar, además reciben ayuda económica por parte de los padres de los niños, así también se hablo sobre el comportamientos de los jóvenes, lo cual se discutió como una platica informal.

Es indiscutible que la formación que presta la Escuela de Psicología es eminentemente instrumental, por lo tanto, no ofrece las herramientas necesarias para pensar y abordar las problemáticas desde la realidad de cada población. El ejercicio profesional supervisado se plantea en tres ramas: Investigación, docencia y servicio pero como esta demostrado en el presente trabajo los tres ejes se encuentran relacionados lo que contribuyo a encontrarle mejor sentido al trabajo. Es evidente que en el transcurso del trabajo de campo se presentaron muchas dificultades pues no se tenia la experiencia y preparación para enfrentarse a problemas reales de la población, sin embargo el trabajo fue realizado con toda la intención de aportar un granito de arena de alguna manera, a la gente que sufre de distintas formas.

La mayor riqueza que se obtuvo durante esta experiencia fue la convivencia con la gente de diferente cultura y cosmovisión, y asi mismo poder darse cuenta de la valentía de las personas para enfrentar situaciones realmente difíciles y sobre todo valorar a cada persona que se conoce, no importando de donde venga solo saber que es alguien especial y que tiene algo que aportar al mundo.

CONCLUSIONES

- Es Evidente que en Todos Santos como en cualquier otra parte del mundo la Violencia Intrafamiliar es un problema que afecta principalmente a las mujeres y a los niños ya que esta termina con la armonía, destruyendo así las relaciones de respeto entre unos y otros miembros de la familia.
- Según datos proporcionados por los promotores (as), y comadronas la mayoría de esta población no está concientizada de la magnitud del problema y que los efectos deterioran las relaciones familiares.
- Es triste conocer que las personas sientan o crean que la Violencia Intrafamiliar es una herencia de los abuelos, y por lo tanto la gran mayoría de mujeres lo vean o vivan como algo normal
- Gran parte del trabajo de EPS, responde a los objetivos de la Institución para quien trabaje, debido que ellos simplemente quieren llenar requisitos, que les piden las Instituciones donantes. Sin querer darse cuenta que como seres humanos podemos dar mucho más
- En el proceso de EPS, una de las mayores dificultades fue romper con la formación académica brindada por La Escuela de Psicología, que es altamente instrumental y que por lo mismo no proporciona herramientas para el análisis y abordaje de las problemáticas desde la realidad de las poblaciones. Como consecuencia el quehacer profesional se dificulta causando confusiones y a veces o casi siempre impotencia ante nuevas situaciones encontradas.

- Fueron muy provechosos los momentos de compartimientos informales ya que ello permitió darse cuenta que a pesar de la diversidad de cultura se puede compartir no solo en esquemas institucionales, si no de persona a persona diferentes momentos de sus vidas
- Los promotores, promotoras y comadronas con quienes se llevo a cabo este trabajo comentan que existe mucho silencio por parte de las mujeres victimas de violencia intrafamiliar por miedo a ser abandonadas y no tener como mantener a sus hijos porque nunca han trabajado y piensan no poder ser capaces de hacerlo.
- Durante el transcurso de EPS, otras de las tantas dificultades fueron la comunicación, esto por desconocimiento del idioma local, también por patrones culturales distintos, debido a ello se torno difícil el reflexionar temas a profundidad.
- Es totalmente verídico que el Ejercicio Profesional Supervisado permite al estudiante conocer la realidad de nuestro país, específicamente de las áreas rurales Indígenas, así mismo poner en practica sus conocimientos y habilidades y descubrir sus debilidades.

RECOMENDACIONES

- Continuar con actividades que propicien la participación directa con las mujeres víctimas de Violencia Intrafamiliar, para poder organizar grupos de autoayuda entre las mismas.
- Incentivar a otros estudiantes para que se involucren en el EPS, ya que es una experiencia inolvidable y que solo de esta manera podemos devolver a nuestro país todo lo que el nos regala.
- Establecer relaciones con operadores de Justicia para poder brindar un mejor apoyo a las víctimas de violencia y que de esta manera tomen decisiones propias.
- Las Instituciones que requieran el EPS, deben estar conscientes que el estudiante tiene el derecho de aplicar sus propias metodologías y no imponerlas, ya que ello altera el trabajo del estudiante.
- Buscar alternativas y medios para concientizar a las mujeres víctimas de violencia intra familiar, y que ellas conozcan que es normal y que no dentro de una familia y dentro de la sociedad.
- Continuar apoyando a La Medicina Tradicional ya que esta contribuye como alternativa para atender la salud emergente de los habitantes de las comunidades de Todos Santos.
- Propiciar espacios de diálogos con las personas víctimas de violencia intrafamiliar que permitan profundizar sus malas experiencias, no solo como algo vivido, sino como punto de partida para la búsqueda de alternativas en todo sentido de la palabra.

- Que la Escuela de Psicología busque nuevas alternativas que puedan brindar mayores y mejores herramientas epistemológicas, metodológicas y técnicas para poder abordar una realidad tan compleja como la de nuestro país, ello debería de hacerse desde los primeros años de la formación académica, para que el estudiante al final de su carrera cuente con mejores alternativas y pueda aplicarlas en cualquier situación sin tanto problema.
- Se recomienda a la Universidad incluir en el pensum de la carrera de psicología y Ciencias Sociales seminarios sobre Violencia Intrafamiliar y la aplicación de su normativa, que se incluya como temática en la materia de derecho de la familia.
- Es muy importante transmitir el mensaje vivencial al colectivo social al cual pertenecemos, sensibilizarnos acerca de las diferencias que la sociedad ha establecido para hombres y mujeres, señalando que no existen diferencias naturales o biológicas que hagan superior al hombre e inferior a la mujer.

BLIBLIOGRAFIA

- Karin Eder, Maria Manuela García Pu. “Modelo De la Medicina Indígena Maya en Guatemala” Investigación participativa; Guatemala 2,002.
- Martín Baró, Ignacio. Sistema Grupo y Poder. UCA editores. Cuarta edición. San Salvador 1999.
- Guía de Capacitación a promotores(as) en Salud Mental. (ASECSA). Chimaltenango 2000.
- Martín Baró, Ignacio. Acción e Ideología. UCA editores. Décima edición. San Salvador 2000.
- Poder Liderazgo y Participación política de las mujeres. Manual. Tierra Viva. 1992.
- Susan Klein. Un libro para parteras. Una Guía para comadronas y parteras tradicionales. Un libro de la fundación Hesperian. Editores donde no hay Doctor. California 1,998.
- Violencia contra la mujer. 2do. Taller con mujeres. Manual. Rabinal Baja Verapaz. 1,999.
- VIOLENCIA CONTRA LA MUJER. Un tema invisible. Revista de La Red de Salud Internacional.
- MÁS QUE UNA SANADORA DE LA COMUNIDAD. LA COMADRONA TRADICIONA. Manual de Capacitación ASECSA 1999.
- Núñez, Carlos. Educar para transformar, Transformar para Educar. Red Nacional de Educación Popular de México. México 1985.

- VOCABULARIO REFERIDO A GÉNERO. Grupo consultivo en genero Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación. Septiembre 1996.
- WWW. Interhuehue. com.

- WWW. incescion.com.ar

- Jung, Carl Gustav. Violencia. Estados Unidos 2001.

- Información de trifoliar -PROPEVI-. Tipos de violencia. Guatemala 1999.

- Documento de Convenios Nacionales de Derechos Humanos. Asecsa 2001.

- Donde no hay Doctor para mujeres. Un Manual para la salud de la mujer. ASECSA 2001. las diferentes aldeas se preocupan en establecer contactos con este tipo de Instituciones para poder obtener beneficios para sus comunidades, tomando como ejemplo; varias de las aldeas aledañas al Municipio y principalmente grupos de mujeres organizadas solicitaron financiamiento para la crianza de gallinas y hortalizas lo cual según comentarios de mujeres que participan es de mucho beneficio para las familias de las aldeas porque a trav

