

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL
ESCUELA DE TERAPIA FÍSICA, OCUPACIONAL Y ESPECIAL
“DR. MIGUEL ÁNGEL AGUILERA PÉREZ”
Avalada por la Facultad De Ciencias Médicas
Universidad de San Carlos de Guatemala



INFORME FINAL DE EJERCICIO TÉCNICO PROFESIONAL SUPERVISADO
REALIZADO EN CENTRO DE SALUD Y DESARROLLO INTEGRAL FRANCISCO
PALAU CONGREGACIÓN CARMELITAS MISIONERAS, DURANTE LOS MESES DE
FEBRERO A JUNIO DEL 2019

**“Diferenciación documentada de los tratamientos de fisioterapia actual y la medicina
natural tradicional en lesiones musculo esqueléticas”**

Informe final presentado por:

Candy Celeste Díaz Hernández

Previo a obtener título de

Técnico de Fisioterapia

Guatemala, octubre 2020



GOBIERNO de
GUATEMALA
DR. ALVARADO GUERRA

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

Guatemala 22 de octubre de 2020

Bachiller
Candy Celeste Diaz Hernandez
Escuela de Terapia Física, Ocupacional y Especial
"Dr. Miguel Ángel Aguilera Pérez"

Señorita Diaz Hernandez:

Atentamente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento que esta Dirección aprueba la impresión del trabajo titulado **INFORME FINAL DEL EJERCICIO TÉCNICO PROFESIONAL SUPERVISADO DE FISIOTERAPIA, REALIZADO EN CENTRO DE SALUD Y DESARROLLO INTEGRAL FRANCISCO PALAU CONGREGACIÓN CARMELITAS MISIONERAS, DURANTE LOS MESES DE FEBRERO A JUNIO DEL 2019, "Diferenciación documentada de los tratamientos de fisioterapia actual y la medicina natural tradicional en lesiones musculo esqueléticas"**, realizado por la estudiante **CANDY CELESTE DIAZ HERNANDEZ**. Con registro académico **201414925** y CUI **2616184820101**, previo a obtener el título de Técnico de Fisioterapia. El trabajo fue revisado por la fisioterapeuta Magnolia Vásquez de Pineda.

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


Licenciada Bertha Melanje Girard Luna de Ramírez
Directora





**GOBIERNO de
GUATEMALA**
DR. ALVARADO GUAMATY

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

Guatemala 21 de octubre de 2020

Licda. Bertha Melanie Girard Luna de Ramírez
Directora
Escuela de Terapia Física, Ocupacional y Especial
"Dr. Miguel Ángel Aguilera Pérez"
Avalada por la Universidad de San Carlos de Guatemala
Pte.

Apreciable Señora Directora:

De la manera más atenta me dirijo a usted para notificarle que he revisado el **INFORME FINAL DEL EJERCICIO TÉCNICO PROFESIONAL SUPERVISADO DE FISIOTERAPIA REALIZADO EN CENTRO DE SALUD Y DESARROLLO INTEGRAL FRANCISCO PALAU CONGREGACIÓN CARMELITAS MISIONERAS, DURANTE LOS MESES DE FEBRERO A JUNIO DEL 2019; con el tema: Diferenciación documentada de los tratamientos de fisioterapia actual y la medicina natural tradicional en lesiones musculo esqueléticas.** Realizado por la alumna **CANDY CELESTE DIAZ HERNANDEZ.** Con registro académico **201414925** y CUI **2616184820101**, previo a obtener el título de Técnico de Fisioterapia y que la misma cuenta con los requisitos necesarios para su aprobación.

Agradeciendo su atención a la presente, atentamente:

Orieta Magnolia Vásquez de Pineda
Supervisora de Práctica Clínica

Guatemala, 2019



A quien interese:

Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau Congregación Carmelitas Misioneras, hace constar que durante los meses de 04 de febrero a 04 junio del presente año, el alumno que se encuentra en ETPS, Candy Celeste Díaz Hernández que se identifica con No. Carné 201414925, realizo su tiempo de prácticas en nuestro centro haciéndonos saber que tenía que realizar un informe final, dicho informe tenía que evidenciarlo con fotos y estadísticas sobre actividades realizadas que ayudarían al mismo, por lo que se le autoriza tomarlas y utilizarlas, sabiendo que los fines de estas son educativos.

Alumno en ETPS



Encargado de centro de prácticas

Índice

Dedicatorias y reconocimientos	1
Introducción	2
Capítulo I: Contexto Sociocultural	
Diagnóstico Poblacional	3
Diagnóstico institucional	11
Enfoque de la Investigación	14
Objetivos	15
Marco teórico	17
Capitulo II: Técnicas e instrumentos	
Población atendida, muestra y recolección de datos	28
Procesamiento de datos y actividades realizadas	31
Capitulo III: Análisis e interpretación de datos	
Tablas y gráficas estadísticas	32
Conclusiones	40
Recomendaciones	41
Recomendaciones Bibliografía	42
Anexos	43

DEDICATORIAS Y RECONOCIMIENTOS

A Dios: Por brindarme su presencia en momentos difíciles y también en la alegría, por su amor y fidelidad en mi vida.

A mis padres: Que me muestran su apoyo emocional, aporte el económico y ser el pilar más grande en mi vida, dándome siempre ánimos siempre positivos.

A mis hermanos: Por el apoyo incondicional, por llenarme de risas y tomarme de ejemplo.

A mis tíos y abuela: Porque nunca me faltaron sus ánimos y sus oraciones.

A mis amigos: Por el apoyo recíproco para culminar nuestras metas.

A mis profesores y supervisores de práctica: Por su infinita paciencia y su don para transmitirme sus conocimientos.

A la escuela y universidad: Que gracias a esta seré alguien en la vida y disfrutare mi profesión ejerciéndola con felicidad y orgullo.

A Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau Congregación Carmelitas Misioneras: Por abrirme las puertas de su centro y realizar mi ETPS, dejar ejecutar mis conocimientos y sumar a mi vida una de las más grandes experiencias.

INTRODUCCION

El presente informe dará a conocer los datos más importantes y relevantes del municipio de San Pedro Pínula, Jalapa lugar donde se realizó ETPS 2019, exactamente en Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau Congregación Carmelitas Misioneras en el departamento de Fisioterapia.

Teniendo un enfoque en el tratamiento de las lesiones musculo esqueléticas evidenciando la diferenciación en un tratamiento entre la fisioterapia actual y el tratamiento que da la medicina natural tradicional, buscando la mejor opción que lleve eficacia, rapidez y durabilidad en la rehabilitación, por medio de aplicación de medios físicos así como diferentes técnicas utilizadas para la misma y todo esto a beneficio del paciente y su recuperación, que es lo que busca una persona lesionada al acercarse a un profesional en la salud. En el área rural muchas veces por falta de insumos, conocimiento y la falta de profesionales en el área, cuando enfrentan una de las lesiones ya mencionadas, no logran abordarlas de la manera correcta, teniendo un resultado parcial y no completo; esto trae repercusiones que hacen que un simple diagnóstico se convierta en uno crónico.

Por medio de encuestas dirigidas a los pacientes se logró determinar que por diferentes lesiones que presentaban fueron tratados por el departamento de fisioterapia y por medicina natural tradicional, se obtuvieron resultados positivos que pueden ser una guía a los profesionales a desarrollarse e informar a las diferentes comunidades rurales sobre los tratamientos en lesiones musculo esqueléticas y el mejor abordaje, logrando que en el municipio de San Pedro Pínula, Jalapa, avance en informarse y lograr trabajar ya no con conocimientos obtenidos empíricamente si no lograr ser profesionales y abordar a los pacientes de la manera correcta.

Capítulo I

Contexto Socio Cultural

Datos del departamento.

Jalapa.

Este territorio fue establecido como departamento de Jalapa, el 24 de Noviembre del año 1873, en el Gobierno del General Justo Rufino Barrios, estableciendo que contaría con una extensión territorial de 2,063 Km², existen altiplanicies y hermosos valles, así como cerros, colinas, desfiladeros y barrancos cubiertos de variada vegetación, el clima en la mayor parte del territorio es templado y en las partes más altas suele ser frío.

Aparte del idioma español, en este departamento se habla el idioma indígena Poqomam

La religión predominante en este departamento es Católica, aun que al igual que en el resto del territorio guatemalteco, existen diversas agrupaciones de distinta religión (Díaz, 2019).

La división administrativa y política del departamento de Jalapa, se puede mencionar que este se encuentra actualmente dividido en 7 municipios, entre los cuales están:

1. Jalapa cabecera departamental.
2. Mataquescuintla
3. Monjas
4. San Carlos Alzatate
5. San Luis Jilotepeque
6. San Pedro Pínula
7. San Manuel Chaparrón

Municipio San Pedro Pínula, Jalapa

División política.

San Pedro Pínula es el 6to municipio que forman parte de Jalapa, la división política de este municipio, está formada por 4 Barrios los cuales son:

-San Pedro

-San Pablo

-San José

-Candelaria

En su región central, pero también le pertenecen a este municipio un total de 47 aldeas, 38 caseríos y 23 fincas que complementan su división política.

El área central de este municipio, formado por 4 barrios, se encuentra a una distancia de 20 Km de distancia de la cabecera departamental de Jalapa, accediendo por carretera asfaltada, señalizada sin alumbrado eléctrico público.

Es gobernado por el Consejo Municipal, el cual está formado por el Alcalde, los síndicos y los concejales, así como las alcaldías auxiliares y los comités comunitarios de desarrollo Consejo Comunitario de Desarrollo - COCODE y en algunas regiones, agrupaciones no reconocidas que buscan mantener un control con los habitantes de una pequeña región (Diaz, 2019).

Religión.

En este municipio sobresale la religión católica siendo un 45%, el grupo de protestantes ha llegado a ser muy importante con un 35%, que pertenecen a las distintas sectas nivel local; siendo las representativas Iglesia del Séptimo Día, Emmanuel, Adventista del Séptimo Día y Testigos de Jehová. Existe una cofradía católica que venera al patrón San Pedro, con un 20%.

Clima.

El clima es templado y en la región montañosa suele ser frío, al igual que en el resto del departamento.

Este municipio cuenta con 4 centros turísticos los cuales son: Balneario los Chorros, Balneario Agua Tibia, Volcán Bobón y Bosque El Pinalón, los cuales se encuentran bajo la administración de las alcaldías.

Idioma.

Predomina el idioma español y la lengua Poqomam en la actualidad es hablada por algunos ancianos en el área rurales de los alrededores del centro de Pínula.

Población.

Total de población del municipio de San Pedro Pínula: 44,783 habitantes

Cantidad de Hombres: 28,563, Cantidad de Mujeres: 16,220

Formas de Atención en Salud

Públicas.

Centro de Salud San Pedro Pínula

Privadas.

Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau, Congregación Carmelitas Misioneras y Clínicas de Diagnóstico Privadas.

Otras instituciones que brinden ayuda a la población

En el municipio de San Pedro Pínula, Jalapa, la autoridad máxima es la Corporación Municipal integrada por el Alcalde Municipal, Síndicos y Concejales, este se extiende y complementa por los alcaldes auxiliares (Díaz, 2019).

COCODE.

El 64.91% de las aldeas del municipio tienen organizado su COCODE, los cuales participan en la reunión del COMUDE cuando se requiere, convocada por el señor Alcalde Municipal a través de la DMP.

COMUDE.

El Consejo Municipal de Desarrollo - COMUDE está integrado por 49 personas de las cuales, 5 son del Concejo Municipal, 20 son representante de los diferentes Consejos Comunitarios de Desarrollo que constituyen los COCODES de segundo nivel, 23 son representantes de las diferentes instituciones gubernamentales con presencia en el municipio y 1 representante de la sociedad civil legalmente organizada (Díaz, 2019).

Otras Instituciones que brindan apoyo a la población

Instituciones y Organizaciones Gubernamentales en el Municipio.

-Policía Nacional Civil

-Policía Municipal de Tránsito

Diferenciación en atención de salud

Por las diferencias lingüísticas variadas incluso dentro de un mismo país, muchas cosas, acciones o incluso la propia fisionomía de nuestro cuerpo, se le adjudica un nombre diferente, situación que dificulta el intercambio de información entre el paciente y el personal profesional de la salud. Se hace necesario interpretar los nombres con que las personas se refieren al área del cuerpo de donde refieren dolor o afecciones.

En la mayoría de las situaciones los pacientes no refieren cual fue la actividad física que realmente hizo y generó los problemas en su salud, por lo que a pesar de brindar un abordaje profesional, el problema no está siendo abordado realmente desde su origen, situación que pudiera desencadenar problemas fuertes para su salud.

Los centros de salud que ofrecen apoyo tienden a estar muy retirados de las viviendas y el transportar a los pacientes que no pueden ambular llega a causar dificultad o hacer que estos no acudan a ellos.

El factor económico suele afectar de gran manera a las familias de la región debido a que tienen que pagar transporte para llegar a sus terapias, por este factor en una ocasión asistían con un familiar y en la siguiente cita llegaban con otro familiar, intercalando las consultas y tratamiento para los integrantes de su familia.

En el Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau, Congregación Carmelitas Misioneras, se tiene a disposición de la población dos metodologías para abordar las patologías, siendo las estas:

TABLA 1
Servicios en Centro Carmelitas

Medicina Tradicional	Medicina Moderna
Médico Naturópatas	Médico Profesional de la Salud.
Abordaje con infusiones herbales	Abordaje farmacológico.
Masajes	Abordaje fisioterapéutico

Cuadro por elaboración propia, 2019.

El Centro Francisco Palau, utiliza medicina natural como parte del tratamiento, esto queda a criterio propio del paciente solicitar una cita para ser atendido por los Naturópatas del centro para iniciar este tipo de abordaje o por el fisioterapeuta.

El fisioterapeuta frente al contexto Socio Cultural de su trabajo

San Pedro Pínula, específicamente en el Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau, Congregación Carmelitas Misioneras, hace algunos años no se contaba con servicios de Fisioterapia, actualmente en el presente año – 2019 se brinda por tercer año consecutivo este servicio, a través de la Escuela Nacional de Fisioterapia, tiempo durante el cual la población ha observado el gran aporte de este servicio y la mejoría que se ha logrado en una variedad muy amplia de patologías, evidenciando con esto, que la fisioterapia es un pilar muy importante en la rama de la medicina y de mucha necesidad para este municipio, viéndose de gran manera la demanda, que cada año cuando se informa que ya está en funcionamiento el departamento de fisioterapia los paciente acuden al centro, éste se brinda por únicamente 4 meses al año. Cada usuario que llega al departamento de fisioterapia es evaluado según su diagnóstico, dándole un tratamiento en la clínica vanguardista, aprovechando al máximo el tiempo de terapia,

considerando que muchos de los pacientes no vienen de lugares cercanos, para complementar el tratamiento se le deja trabajo en casa para acelerar el proceso de rehabilitación, logrando que el paciente note que trabajando juntos se acelera el proceso de rehabilitación.

Le corresponde al fisioterapeuta hacer uso de los recursos que se encuentran en la población, por lo que aprovechando el balneario “Agua Tibia” cercano a la población, se implementaron programas de hidroterapia y gimnasia terapéutica, recibidos tanto positivamente por los pacientes, como en las evaluaciones de evolución se han notado cambios significativos, entendiendo que se trata al paciente como una persona completa y no solo como un diagnóstico específico con un tratamiento rutinario, que muchas veces puede llegar a ser tedioso, al sacar al paciente a un ambiente nuevo y ver que a pesar del diagnóstico ya dado que sufre, puede lograr hacer muchas de las cosas cotidianas, obteniendo una respuesta positiva y el paciente logra poner más empeño y el fisioterapeuta logra avanzar hasta la más alta rehabilitación posible, que es el objetivo.

Como fisioterapeuta se busca la mejor manera de tener un buen tratamiento para los pacientes tanto adultos como niños, donde se puedan ver cambios significativos, usando tratamientos en la clínica e instruyéndolos para el manejo en casa, efectuando actividades de apoyo a la rehabilitación sin correr riesgo alguno.

Servicios Informales de la Salud

Compone-huesos o Sobadores.

La mayoría de las personas que no acuden a los centros de rehabilitación suelen acudir a los sobadores, estos tienen el papel de rehabilitadores empíricos que ya sea por sus ancestros o experiencias propias han logrado de cierta manera aliviar lesiones por medio de sesiones de

estiramientos fuertes y dolorosos seguido de inmovilización y ungüentos, hasta lograr que la fractura, luxación, fisura o sea lo que ellos consideran que encuentran en la persona se alivie. Esto llega a ser un abordaje dogmático, donde el usuario considera que es lo correcto y desconocen que el huesero no sabe cómo está el daño de la estructura ósea, ni muscular, lo único que utilizan es el tacto y su intuición. Es la única forma que tienen los pobladores para aliviar los traumas.

Curanderas, hierbero o Chamán.

Estas personas suelen ser muy conocidas en las partes rurales, parecido a los sobaderos, su conocimiento ha sido transmitido por medio de sus ancestros o experiencias propias, se diferencia de los hueseros, porque estos tratan las enfermedades de cualquier índole con medicina natural y masajes en diferentes partes del cuerpo, a ellos acuden en gran mayoría las madres que llevan a sus hijos por empacho, arreglo de mollera, calentamiento de estómago o pulmones y mujeres que están embarazadas. Al tener un dolor muscular que ha durado más de lo normal tienden a buscar una “limpia” que es fumar puros y rociarles el humo junto con aguas benditas y distintos ritos, creen mucho en brujerías, las personas asumen que después de este acto sienten alivio a las dolencias que tienen.

Diagnóstico institucional

Nombre de la Institución.

El Centro Integral Francisco Palau San Pedro Pínula, Jalapa, Congregación Carmelitas Misioneras Guatemala.

Fundación.

Fue fundado el 20 de enero del 2013

Visión.

¿Quiénes son Carmelitas Misioneras?

Son una comunidad de hermanas, profesionales y laicos comprometidos con el restablecimiento de la salud integral, concibiendo a la persona creada a imagen y semejanza de Dios, capaz de desarrollarse en todas sus dimensiones (biopsico-socio-espiritual).

Misión.

¿Qué hacen Carmelitas Misioneras?

Brindar una atención en salud centrada en la persona, al estilo de Jesús y desde el carisma; haciendo accesibles los servicios a los pobres y necesitados.

Ubicación.

El Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau se encuentra ubicado en el municipio de San Pedro Pínula, Barrio San José en el departamento de Jalapa.

Tipos de atención que presta.

- Ginecología.
- Obstetricia.
- Pediatría.
- Odontología.
- Traumatología.
- Medicina Natural.
- Clínica de Fisioterapia.
- Jornadas médico quirúrgico.
- Terapia respiratoria.

Población que se atiende.

En el departamento de fisioterapia propiamente, se da atención pediátrica, adolescentes, adulto joven, geriátrica y a todo aquel que presente alguna necesidad relacionada con la profesión, cabe notar que el diagnóstico de mayor presencia es la parálisis cerebral.

Diagnósticos Consultantes.

En el departamento de fisioterapia se presentaron una gran variedad de diagnósticos, entre los cuales la Parálisis Cerebral fue el de mayor reincidencia, seguido de lesiones músculo esqueléticas por lesiones deportivas o accidentales por caídas o debido al trabajo de campo que realizan la mayoría de las personas, también reinciden lesiones que no se han recuperado tras haber acudido donde acostumbran, con un “huesero”.

Necesidad de la investigación.

La medicina natural tradicional ha sido considerada en la antigüedad de gran eficacia, siendo esta la única opción que había en cuanto a tratamientos frente a alguna lesión, en la actualidad esta se sigue utilizando, pero gracias a los avances de la medicina se han logrado cambios grandes y significativos que hacen que la medicina natural tradicional baje a un segundo plano, es por ello que cuando se habla de en una lesión músculo esquelética un abordaje fisioterapéutico actualizado logrará un mejor resultado, tomando la medicina natural tradicional como un auxiliar, no siempre indispensable.

En el Centro Integral Francisco Palau, de acuerdo a los testimonios de los pacientes que cuando acuden a la medicina natural tradicional, tras una lesión músculo esquelética no ven cambios significativos.

Debido al poco tiempo que se tiene de atención se deben de fijar metas a corto plazo, dentro de los 4 meses de estadía, se debe de trabajar de modo que se logre ver un cambio significativo, dejando con la responsabilidad al paciente de seguir avanzando para lograr su rehabilitación.

El municipio de Pínula no cuenta con un centro de rehabilitación cercano a donde pueda acudir tras una evidente evolución y no habrá alguien que le diga cómo seguir, sino hasta la llegada de nuevos fisioterapeutas, esto en la mayoría de las veces retrasa de una forma evidente la recuperación de los distintos diagnósticos; en muchos casos las madre o encargados se darán a la tarea de mantener las metas alcanzadas para que no se pierda lo poco o mucho que se llegó avanza.

Enfoque de la investigación.

En El Centro Integral Francisco Palau, siempre se ha buscado el mejor tratamiento para sus usuarios, es la única de las instituciones en donde se brinda el servicio de fisioterapia, las personas recurren sacando beneficio del tiempo en que el departamento de fisioterapia está activo, cuando este no lo está, la medicina natural es la que entra al juego utilizando únicamente los medios alternativos de ésta, para lograr satisfacer las necesidades del usuario, debido a que el segundo diagnóstico más recurrente son las lesiones músculo esqueléticas, los usuarios atendidos no han sentido un alivio significativo tras recibir varias sesiones de medicina natural, al ver esta necesidad la fisioterapia actual juega un papel importante debido a que, cuenta con los medios físicos y los profesionales de salud para poder tener respuestas significativas y positivas dándole así un tratamiento eficaz al usuario.

El enfoque de esta investigación será establecer una diferenciación documentada de los tratamientos de fisioterapia actual y la medicina natural tradicional en lesiones musculoesqueléticas; métodos utilizados en el Centro.

Objetivo General

Contribuir con la rehabilitación de las personas atendidas en el Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau, Congregación Carmelitas Misioneras; evidenciando la eficacia del tratamiento fisioterapéutico en lesiones musculoesqueléticas, en relación a los métodos a través

de la medicina natural tradicional; evidenciada a través de los testimonios de personas tratadas con esta práctica alternativa.

Objetivos Específicos

- Obtener de los usuarios la aceptación del tratamiento fisioterapéutico después de una respuesta positiva del uso de la fisioterapia en comparación del manejo de una lesión músculo esquelética por el neuropata en el centro Carmelitas de San Pedro Pinula, Jalapa.
- Mostrar los beneficios de la fisioterapia en sus diferentes campos, desde la prevención, el manejo de la biomecánica en las actividades de la vida cotidiana, hasta la inclusión de
 - las personas en la sociedad, pudiendo ser funcionales y evitando el abandono o la discriminación.
- Evidenciar la importancia de tener un tratamiento fisioterapéutico constante, para tener óptimos resultados, evitando las recaídas por abandono y las repercusiones que éste tendría.
- Instruir y enseñar a las autoridades del centro a diferenciar que no todos los tratamientos pueden ser abordados por igual, dependiendo del diagnóstico, podrán ser abordados por profesionales de la fisioterapia o por neuropatas.

Educación para la salud.

Plática Informativa sobre Discapacidad, Inclusión y Fisioterapia.

Se realizó una plática informativa sobre Discapacidad, Inclusión y Fisioterapia a jóvenes de 15 a 24 años donde se les instruyó; el significado de discapacidad y sus categorías, sobre cómo pueden ayudar fomentar la inclusión y se les informa sobre fisioterapia y sus ramas, como un

ejemplo sobre cómo ser más inclusivos y una manera de discapacidad muy común se les impartió una pequeña charla de introducción sobre lengua de señas, se les enseñó el abecedario y se les deja como a manera de que ellos queden interesados y quieran aprender más sobre los 3 temas ya expuestos.

Platica informativa sobre la importancia de la biomecánica corporal y el manejo de paciente Geriátrico.

Esta plática se lleva a cabo en el Centro Geriátrico Mis Años Dorados donde acuden usuarios propios del centro como los encargados, cuidadores, maestros y trabajadores del centro, se les da información y demostración correcta de cómo deben trasladarlos y movilizarlos logrando así cuidar su higiene postural y biomecánica corporal, como también para los usuarios propios del centro, como movilizarse y si ya es necesario una ayuda externa el uso adecuado para prevenir futuras lesiones, también se le enseña cómo mantener una buena calidad de vida por medio del movimiento articular y ejercicio a tolerancia, se les da a conocer la fisioterapia geriátrica y sus beneficios.

Platica informativa sobre Diferenciación y Beneficios de la Fisioterapia Actual y Medicina Natural Tradicional en Lesiones Músculo esqueléticas a autoridades de la Institución del centro de ETPS.

Se les imparte plática informativa a las autoridades del centro con el fin de ampliar su conocimiento y guiarlas para poder dar mejor atención a su centro. Haciendo énfasis en que un conocimiento empírico no es un abordaje seguro para los diferentes usuarios que asisten a la clínica.

Marco Teórico.

Fisioterapia.

Según la Organización Mundial de la Salud - OMS-(1958) es "el arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad.

Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud de movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución"

Los agentes físicos son medios utilizados en la profesión de la fisioterapia para sus diversas técnicas de tratamiento.

Los beneficios de utilizar agentes físicos es que su costo es bajo, sus efectos son excelentes y rápidos, además de permitir múltiples maneras de aplicación, haciéndolos adaptables a casi cualquier lesión, enfermedad o afección.

Clasificación de medios físicos.

- Termoterapia: Es el uso de calor con fines terapéuticos.
- Crioterapia: Corresponde a las aplicación de frio para conseguir efectos fisiológicos terapéuticos.
- Hidroterapia: La utilización del agua para mejorar el estado de salud.

- Fototerapia: El uso de la luz con propósitos terapéuticos. Destaca acá el uso de rayos infrarrojos y ultravioletas.
- Masoterapia: El masaje terapéutico también es una agente físico, pues usamos las manos y el cuerpo para tratar afecciones músculos esqueléticos u otras.
- Mecanoterapia: uso de aparatos para aumentar fuerza muscular o amplitud articular.
- Electroterapia: uso de la electricidad para analgesia o potenciación muscular (H, 2009).

Beneficios de la Fisioterapia.

La fisioterapia no sólo previene, éste es su principal objetivo, sino que identifica, corrige y alivia la disfunción del movimiento agudo o prolongado centrándose en aliviar el dolor, estabilizar la lesión e impedir su empeoramiento. Después, presta toda la atención en la restauración del movimiento y la fuerza con el único interés de conseguir la recuperación del usuario.

Sus beneficios, por tanto, son muchos: Alivia el dolor, mejora tanto la fuerza muscular como la movilidad, previene y controla el deterioro físico, consigue una mayor flexibilidad, mejora las funciones básicas del organismo, mantener en buenas condiciones las articulaciones, previene a los deportistas de lesiones, mejora la recuperación postquirúrgica.

Ramas de la Fisioterapia.

- Pediatría
- Geriátrica
- En deporte
- Neurológica

- Reumatológica
- Ortopédica
- Cardiovascular
- Respiratoria
- Obstétrica
- Preventiva

Medicina Natural.

Medicina natural es un concepto amplio que nos permitirá tratar una gran variedad de medicinas complementarias y alternativas.

Planta medicinal

Damos el nombre de planta medicinal al vegetal que tiene propiedades positivas que pueden ser utilizadas bien directamente o bien maceradas o en infusión con el fin de contribuir a una recuperación o mejora del estado de salud de un sujeto con algún tipo de enfermedad.

Tipos de medicina natural.

Incluyendo: medicina herbaria, suplementos dietéticos, homeopatía, acupuntura, terapia neural y otras de las muchas medicinas alternativas que existen actualmente.

La teoría del poder curativo de la naturaleza comenzó alrededor del siglo V y IV antes del Cristo y fue descrito por seguidores de Hipócrates y Galeno entre los años 460 y 200 A.

Beneficios de la medicina natural.

El uso de las plantas medicinales, en la mayoría de los casos, no tiene efectos secundarios, la cosmética natural es también una magnífica opción, impactará lo avanzada que está, los beneficios que aporta y de paso actuará en pro de los animales y del medio ambiente, este tipo de productos son en su mayoría más económicos que si recurriesen a la medicina convencional, suelen ser menos agresivos para el cuerpo, son más fáciles de asimilar, a nivel emocional también puede ser muy útil, por ejemplo, gracias a productos como las flores de bach, unas esencias de origen natural que se emplean como tratamiento desde hace ya muchos, podrás aliviar determinadas sensaciones emocionales como: miedos, soledad, desesperación y estrés, en caso de mal aliento el uso de la hierbabuena puede ser clave para combatirlo (Vanessa, 2014).

Principales Plantas Medicinales.

Manzanilla.

La manzanilla es una de las plantas medicinales que más se conocen por las propiedades de su flor. Sus efectos son especialmente relevantes en el tratamiento de molestias gastrointestinales. Además de ello, tiene efectos antiinflamatorios, antibacterianas y relajantes. Se utiliza en dolor gastrointestinal y muscular, calambres y cefaleas, eczemas, inflamación de encías, heridas y sinusitis. También reduce el colesterol y al parecer tiene propiedades anticancerígenas (L, 2007).

Aloe Vera.

Se trata de una conocida planta con capacidad antiinflamatoria y que se utiliza en diversos productos de higiene personal debido a su acción favorecedora para la regeneración cutánea. Contribuye a mejorar manchas, quemaduras y heridas.

También en algunos alimentos: ingerida, mejora la función intestinal y fortalece el sistema inmune (L, 2007).

Ajo.

Una de las plantas que más utilizamos en la cocina es también una de las plantas medicinales más conocidas. El ajo es un potente fortalecedor del sistema inmune y tiene efectos que promueven una circulación sanguínea eficiente además.

Problemas habituales como la hipertensión o la presencia de infecciones son algunas de las circunstancias en las que su uso ingerido puede ser beneficioso. Al ser antioxidante también reduce el ritmo del envejecimiento celular (L, 2007).

Eucalipto.

El eucalipto es otra de las plantas medicinales más conocidas, especialmente en lo que se refiere a su acción ante enfermedades respiratorias. Asma, bronquitis o gripe son algunos de los problemas típicos en que se utiliza. Además, tiene capacidades antimicrobianas y facilita la secreción de fluidos tales como los mocos.

Por último, también tiene efectos en la reducción del nivel de azúcar en sangre, algo que puede ser útil para la población diabética. Se utiliza en alimentación, productos medicamentosos o incluso en productos de higiene corporal (L, 2007).

Cola de caballo.

Esta planta, en concreto su tallo, es especialmente conocida por aquellas personas con cistitis u otras infecciones del aparato urinario. También tiene efectos positivos sobre piel y uñas, siendo un buen regenerador celular y fortaleciendo asimismo la osamenta. Rica en silicio y altamente diurética y depurativa, contribuye a eliminar toxinas. Tiene propiedades astringentes que ayudan

al control de hemorragias (L, 2007).

Hipérico.

También llamada hierba de San Juan. Esta planta medicinal tiene diferentes propiedades, pero destaca el hecho de que posee propiedades antidepresivas, bloqueando la recaptación de monoaminas.

Se ha visto útil también en problemas de ansiedad e insomnio y mejorando alteraciones del flujo menstrual. También es conocida su capacidad analgésica y reguladora de la acidez estomacal, así como su papel como ayuda para remediar diarreas y vómitos. Asimismo, se ha visto en animales que extractos de hipérico podrían ayudar a mejorar la resistencia a la insulina (L, 2007).

Jengibre.

Esta especia es de gran utilidad, poseyendo múltiples propiedades que la hacen una planta medicinal cada vez más relevante. Además de propiedades antibacterianas, antivirales y antiparasitarias se ha observado que posee efectos antiinflamatorios y antieméticos (disminuye náuseas y vómitos).

En problemas digestivos, fatiga, cefaleas y dolores menstruales son algunos de los problemas en que se ha visto eficaz (L, 2007).

Tomillo.

El tomillo posee propiedades antioxidantes y antisépticas. Rico en flavonoides, vitamina C, hierro y magnesio. Estimula el apetito y también es empleado como expectorante. Su acción

antiséptico hacía que en la antigüedad fuera utilizado para tratar heridas. También es bueno para tonificar la piel y el cabello (L, 2007).

Lavanda.

La lavanda posee propiedades relajantes, siendo útil para situaciones de estrés e insomnio. Además de ello tiene propiedades cicatrizantes, analgésicas y favorecedoras de la circulación y del buen funcionamiento del sistema respiratorio. También posee propiedades que mejoran la digestión y la secreción de jugos gástricos (L, 2007).

Tilo.

El tilo, en forma de flor o de infusión, es ampliamente utilizada para disminuir el nivel de estrés y ansiedad y para relajar el cuerpo. También facilita el sueño y es diurética, además de tener propiedades antiespasmódicas (L, 2007).

Diente de león.

Especialmente indicada para problemas hepáticos y renales mejora la diuresis y la desintoxicación del cuerpo, además de tener propiedades estimulantes, sin embargo, está contraindicada para mujeres embarazadas y personas que padezcan trastorno bipolar y se mediquen con sales de litio, además de que puede presentar interacciones con otros medicamentos (L, 2007).

Ginkgo Biloba.

Las hojas de esta planta parecen tener propiedades positivas en lo que respecta a estimular el rendimiento cognitivo. Se dice de ella que mejora memoria y concentración, si bien el consenso no es tan amplio como se cree. También es antioxidante y mejora la circulación sanguínea. También tiene contraindicaciones, especialmente ante la toma de anticoagulantes u otros

productos que ya faciliten la fluidez de la sangre (L, 2007).

Mate.

La planta con la que está hecha la conocida bebida argentina es también muy positiva para la salud. Estamos ante un potente antioxidante que mejora asimismo el sistema inmune. También tiene efectos estimulantes, como el té o el café y contribuye a disminuir el colesterol. Favorece la actividad física y mental además, es diurética (L, 2007).

Orégano.

Especialmente conocido por su acción antioxidante, también tiene propiedades antifúngicas, antibacterianas, antiinflamatorias y antihistamínicas, calambres, cefaleas, dolores estomacales, molaes y problemas respiratorios pueden beneficiarse de su consumo sea ingerido o en té (L, 2007).

Morro

También conocido como jícaro, güira, mulul y tetumo se elaboran caramelos “Morritos”, que refrescan la garganta y son buenos para combatir los efectos de la tos, también se elaboran jarabes para la tos, horchata, guacales y otros recipientes de uso en las áreas rurales, hasta artesanías como los chinchines (L, 2007).

Lesiones músculo esquelético.

Las lesiones músculo-esqueléticas relacionadas con el trabajo son cada vez más frecuentes. Son lesiones que afectan a los músculos, tendones, huesos, ligamentos o discos intervertebrales.

La mayoría de las lesiones músculo-esqueléticas no se producen por accidentes o agresiones únicas o aisladas, sino como resultado de traumatismos pequeños y repetidos. La especialización de muchos trabajos ha originado: incrementos en el ritmo de trabajo, concentración de fuerzas en las manos, muñecas y hombros, posturas forzadas y mantenidas causantes de esfuerzos estáticos en diversos músculos.

Estos factores son los causantes de numerosos problemas en brazos, cuello y hombros. El manejo de cargas pesadas y en condiciones inadecuadas es, por otro lado, uno de los principales causantes de lesiones en la espalda.

Las posturas, fuerzas o cargas inadecuadas pueden deberse tanto a las condiciones del puesto de trabajo y a las características de la tarea, como a las condiciones de salud personales, los hábitos de trabajo u otros factores personales (Jairo, 2007).

Valoración.

Al tratar de establecer la causa de dolor en las articulaciones, el médico determina en primer lugar:

- Cuántas y qué articulaciones están involucradas
- Si la parte central del esqueleto está afectada
- Si el dolor de las articulaciones es agudo o crónico
- Qué factores alivian o empeoran el dolor
- Si hay otros síntomas que afectan a otros órganos (por ejemplo, erupción cutánea, fiebre,
- Evaluaciones fisioterapéuticas estandarizadas que incluyen fuerza muscular, amplitud articular, sensibilidad, entre otras.

Signos y síntomas de las lesiones músculo esqueléticas.

Los principales signos y síntomas cuando se encuentra una lesión musculo esquelética son:

- Enrojecimiento
- Dolor continuo en área afecta y sus alrededores
- Inflamación
- Entumecimiento
- Impotencia funcional
- Hormigueo
- Hematomas

(Jairo,200)

Tratamientos fisioterapéuticos utilizados en las lesiones músculo esqueléticas.

Previo a una evaluación del área afectada se podrá valorizar la gravedad de la lesión, el fisioterapeuta optará por los diferentes métodos para abordar la lesión, pueden llegar a utilizar, empaques fríos o calientes, electroterapia, ultrasonido, vendajes para drenaje o inmovilización. En la actualidad se han podido encontrar métodos que llegan a facilitar más la recuperación entre los cuales se puede mencionar: magnetoterapia, onda de choque, vendaje neuromuscular, hidroterapia. Cada abordaje de cumplir metas a corto y a largo plazo, empezando con reducir dolor e inflamación, lograr rango de movimiento parcial para que durante las diferentes sesiones se llegue a amplitud articular y fuerza muscular normal llegando así a la reintegración del usuario a sus actividades de la vida cotidiana, el fisioterapeuta será el encargado de llevar el control mediante evaluaciones (Krusen, 2000).

Capítulo II

Técnicas e instrumentos

Población Atendida.

Pacientes del Centro de Desarrollo y Salud Integral Francisco Palau, San Pedro Pínula Jalapa, que han tenido la experiencia de tener terapias en el departamento de fisioterapia y han tenido el seguimiento desde la etapa inicial hasta la rehabilitación máxima y pacientes que han sido atendidos por Naturópatas con el mismo seguimiento del 04 de febrero al 04 de junio del 2019 respecto a lesiones músculo esqueléticas.

Muestra.

Para esta documentación se seleccionó la muestra de 10 pacientes, de género masculino y femenino, comprendidos entre las edades de 21 a 45 años, que tuvieron ambas experiencias de poder recibir tratamiento fisioterapéutico y medicina natural en el período de febrero a junio de 2019.

Tipo de investigación.

Método comparativo de la investigación.

Es un procedimiento sistemático de contrastación de uno o más fenómenos a través del cual se busca establecer similitudes y diferencias entre ellos. El resultado debe ser conseguir datos que conduzcan a la definición de un problema o al mejoramiento de los conocimientos sobre este.

Técnicas de recolección de datos.

Encuesta.

Se realizó a pacientes que sufrieran lesiones músculo esqueléticas y que fueron atendidos en departamento de fisioterapia y medicina natural independientemente si fue una distinta lesión o la misma y a Naturópatas de la institución.

Entrevista abierta o no dirigida.

Es una entrevista en la que apenas se hacen preguntas. Se deja hablar al/ a la candidato/a de forma prácticamente libre. El objetivo es conocer su capacidad de argumentar.

Cuadro de asistencias.

Se contabilizaron las asistencias mensuales en donde se registra la fecha de ingreso de cada usuario, para evidenciar un tratamiento seguido y completo.

Evaluación inicial, evolución y final.

Con el fin de saber las técnicas los métodos y la evolución que tiene el usuario desde que llevo a la clínica hasta que tuvo la mayor rehabilitación, se apuntara cualquier cambio significativo.

Metodología.

El horario del servicio de fisioterapia se organizó de la siguiente manera:

El horario de atención de lunes a viernes de 8:00AM a 2:00PM

Lunes.

Se brindaba servicio fisioterapéutico a Hogar Geriátrico Mis Años Dorados debido a que la cantidad de usuarios era elevada ese día era exclusivo para ese centro no se atendía en la clínica Carmelitas.

Martes.

Se brindó servicio fisioterapéutico en la clínica Carmelitas.

Miércoles.

Se brinda visita domiciliar a personas que por diferentes razones como: falta de transporte, recursos económicos bajos, entre otros, no puedan llegar a la clínica. Este día es exclusivo para visitas domiciliar debido a que donde viven las personas son caseríos o aldeas que no están cercanos al centro del pueblo.

Jueves.

Este día se dividió en dos partes por la mañana de 8:00 a 10:00 AM los usuarios que calificaban o que su diagnóstico así lo requería recibían Hidroterapia en el Balneario Agua Tibia. A las 11:00 AM se continuaba en horario normal en Clínica Carmelitas hasta las 2:00 PM.

Viernes.

Se brindó Gimnasia Terapéutica a usuarios seleccionados que requerían esta terapia y para los usuarios que aún no estaban listos o no lo requerían eran atendidos en la Clínica Carmelitas

Se llevó un seguimiento detallado de cada usuario que sufría una lesión músculo esquelética desde la evaluación inicial, su evolución detallada y su máxima rehabilitación cada usuario llevo acompañamiento en clínica como trabajo en casa por medio de plan educacional para poder obtener resultados positivos.

El segundo fin de semana de cada mes se hacía jornadas médicas a las distintas aldeas y caseríos, una vez al mes se impartieron charlas informativas a diferentes grupos de personas que asisten al centro; descritas en atención para la salud de este documento.

Procesamiento de datos.

Se realizaron un total de 10 encuestas, 5 de estas fueron a personas que brindan servicio de medicina natural y 5 personas que sufrieron de lesión músculo esqueléticas, presentando los resultados en cuadros y gráficas.

Se presentan también en cuadros y gráficas la población atendida, con su respectivo análisis.

CAPITULO III

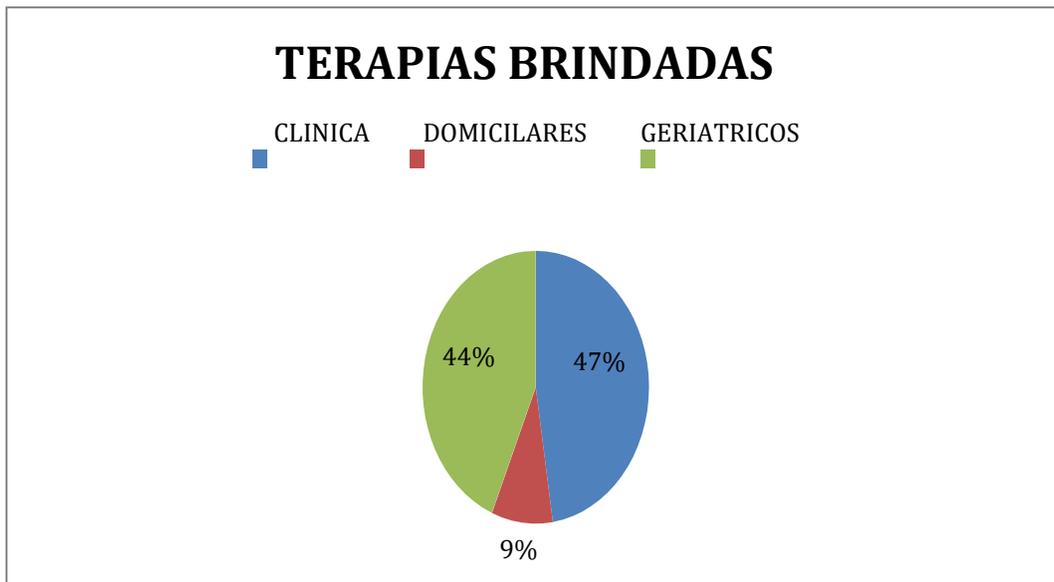
Análisis e interpretación de resultados

A continuación se presentan tablas y gráficas estadísticas del servicio prestado en Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau, Congregación Carmelitas Misioneras de 04 de Febrero a 04 de Junio del 2,019.

TABLA 2
Tabla de terapias brindadas.

Número de terapias brindadas en diferentes lugares		
	Total de terapias	Porcentaje
Clínica	158	47%
Visitas domiciliarias	29	9%
Centro geriátrico	145	44%
TOTAL	332	100%

Fuente: Estadísticas del servicio de fisioterapia de febrero a junio 2,019; del Centro de Salud, Carmelitas.

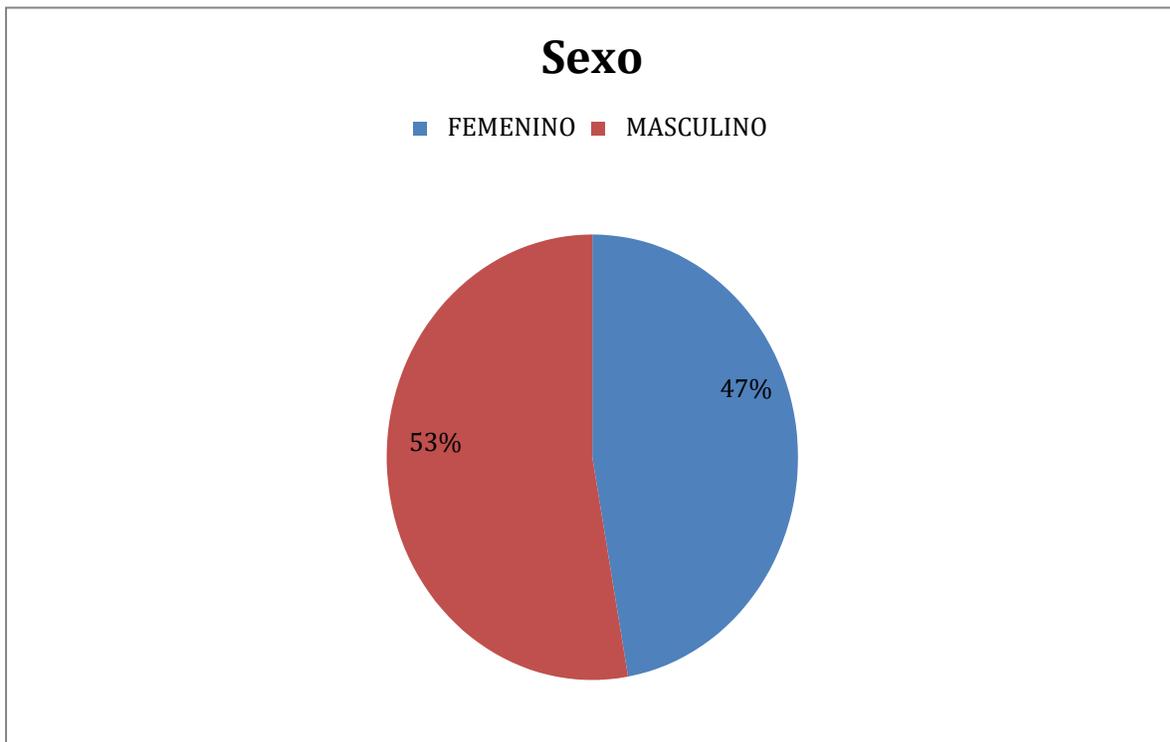


Análisis: Por medio de esta gráfica, se hace notar que la mayor cantidad de terapias fueron brindadas en la clínica, con un porcentaje del 47%, debido que se brindaban más días de atención y el Hogar Mis Años Dorados con un 44% y domiciliar, donde se atendía también una vez a la semana con un 9% debido a la lejanía del lugar.

Tabla 3
Estadística de Sexo

Total de pacientes atendidos según sexo		
Sexo	Número de pacientes	Porcentaje
Femenino	17	47%
Masculino	19	53 %
Total	36	100%

Fuente: Estadísticas del servicio de fisioterapia de febrero a junio 2,019; del Centro de Salud, Carmelitas.

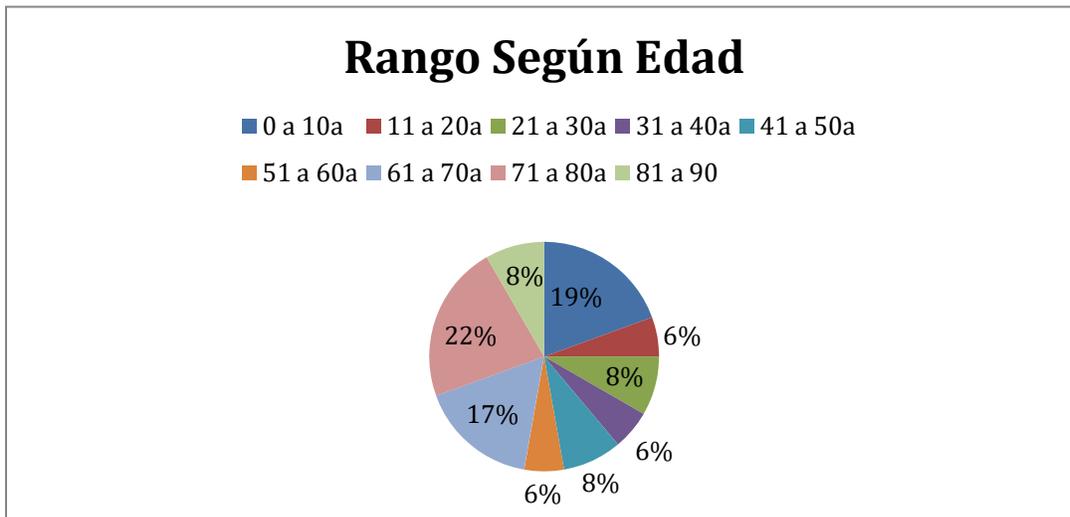


Análisis: Haciendo la suma de pacientes masculinos entre la clínica Carmelitas, visita domiciliar y el centro geriátrico Mis Años Dorados es notable que el sexo masculino sobrepasa de las féminas siendo una diferencia del 6%.

Tabla 4
Estadística según Edad

Total de pacientes por rango de edad		
Edad	Número de pacientes	Porcentaje
De 0 a 10 años	7	19%
De 11 a 20	2	6%
De 21 a 30	3	8%
De 31 a 40	2	6%
De 41 a 50	3	8%
De 51 a 60	2	6%
De 61 a 70	6	17%
De 71 a 80	8	22%
De 81 a 90	3	8%
TOTAL	36	100%

Fuente: Hojas de control de asistencias mensuales, centro carmelitas, Hogar Geriátrico y visitas Domiciliares.

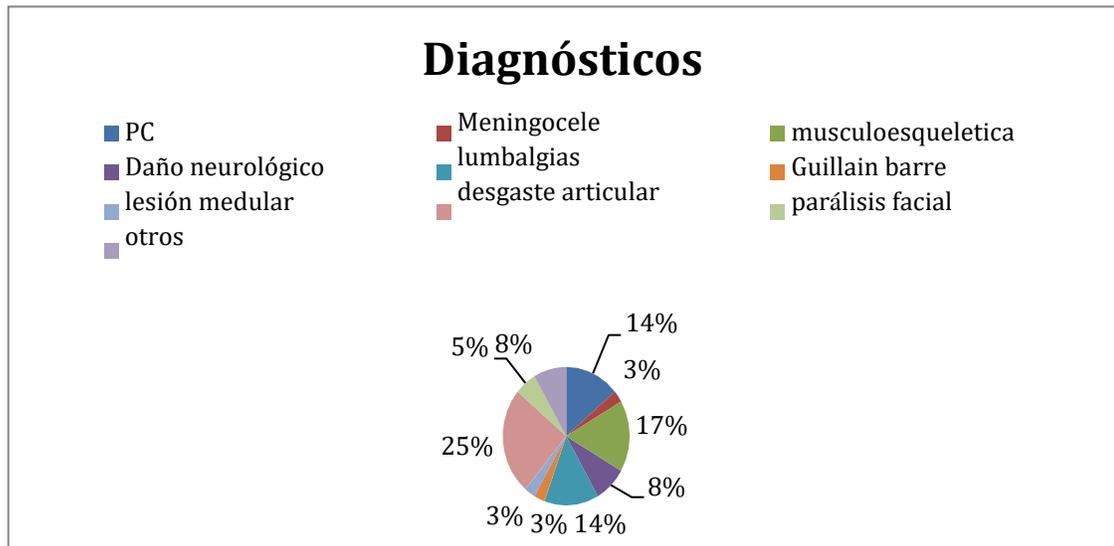


Análisis: Debido a que en clínica Carmelitas se atendían más días y llegaba en su gran mayoría niños se obtiene un 19% al asistir al centro Geriátrico los usuarios de la tercera edad tiene un alto porcentaje con 22% y el resto de los usuarios de diferentes edades fueron vistos en visita domiciliar y clínica Carmelitas.

Tabla 5
Estadística según diagnósticos visto durante ETPS

Diagnóstico	Número de pacientes	Porcentaje
Parálisis cerebral	5	14%
Meningocele	1	3%
Lesiones musculo esqueléticas	6	17%
Daño neurológico	3	8%
Lumbalgias	5	14%
Guillain barré	1	3%
Lesión medular	1	3%
Desgaste articular	9	25%
Parálisis facial	2	5%
Otros	3	8%
TOTAL	36	100%

Fuente: Datos obtenidos por estadísticas de febrero a junio 2019 en centro, Carmelitas, Hogar mis Años Dorados y visitas domiciliarias.

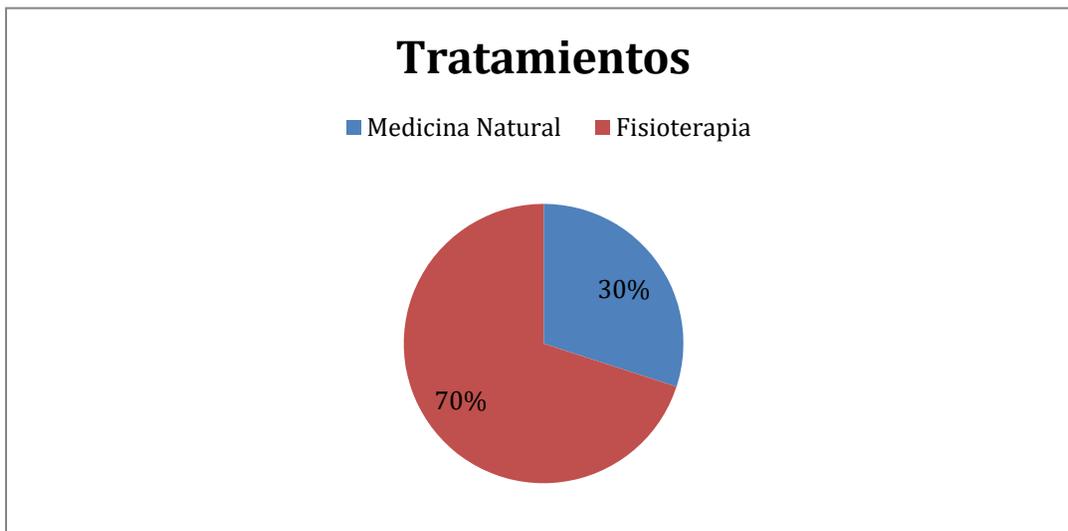


Análisis: Entre los diferentes diagnósticos que se vieron en los 3 lugares donde se brindó fisioterapia, es el desgaste articular que se ve reflejado con un 25%, esto se observó en los usuarios en el Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, debido a los daños del trabajo fuerte que tuvieron a lo largo de su vida; las lesiones músculo esqueléticas corresponden a un 17% siendo estas recurrentes en la Clínica Carmelitas; seguido de parálisis cerebral que en su mayoría se vieron en la Clínica Carmelitas con 14% y las lumbalgias abarcan 14%. Otros diagnósticos con porcentajes menores a 8%.

Tabla 6
Estadística según tratamientos brindados durante ETPS

Preferencia de tratamiento en lesiones músculo esqueléticas por pacientes, según resultados			
Tratamiento	Número	de pacientes	Porcentaje
Medicina natural	3		30 %
Fisioterapia	7		70%
Total	10		100%

Fuente: Encuesta realizada por estudiante en ETPS 2019, en Clínica Carmelitas.



Análisis: Datos según encuesta pasada a usuarios de Clínica Carmelitas, en total 10 encuestas, se hace notar que estas han sentido mejor alivio al tener un tratamiento en el Departamento de Fisioterapia tras una lesión músculo esquelética siendo esta de 70% y solo un 30% sigue optando por un tratamiento con Medicina Natural.

Tabla 7
Datos de la entrevista

Informantes	Fisioterapia	Medicina Natural
Informante 1 Epicondilitis	Tratado con medios físicos, refiere sentir pronto alivio, realizó sus actividades de la vida diaria sin dolor. Prefirió Fisioterapia	Recibió tratamiento de infusiones de medicina natural y no sentir mayor alivio
Informante 2 Esguince	Fue evaluado, tratado con medios físicos hasta lograr movilización con peso y sin dolor. Prefirió Fisioterapia	Recibió tratamiento de infusiones, masajes y ungüentos refiere sentir alivio, pero persisten molestias
Informante 3 Fx. Radio derecho	Logra amplitud y fuerza muscular total, refiere realizar sus AVD con normalidad. Prefirió Fisioterapia	Recibió tratamiento de ungüentos y masajes pero no lograba movimientos totales en codo, muñeca y dedos.
Informante 4 Lumbalgia	Tratado con empaques y ejercicios, por cultura rechaza la aplicación de corriente eléctrica	Recibió infusiones, masajes y ungüentos refiere sentir poco alivio pero paciente confía en medicina natural. Prefirió Tratamiento Natural
Informante 5 Epitrocleitis	De reduce inflamación y dolor, alcanza fuerza muscular normal. Prefirió Fisioterapia	Recibió crema natural para reducir dolor y masaje, refiere no sentir alivio.
Informante 6 Manguito rotador	Alcanzo rangos normales de amplitud y fuerza muscular. Prefirió Fisioterapia	Recibió masaje pero refiere sentir poco alivio.
Informante 7 Lumbalgia	Refiere no sentir comodidad con los agentes físicos por lo que se le trato solo con empaque caliente.	Recibió, ungüentos, cremas y masajes, junto con infusiones, paciente refiere sentir alivio. Prefiere tratamiento Natural.
Informante 8 Tendinitis Pectoral Izq.	Se le aplica ultrasonido, tens, masaje descontracturante y empaque caliente, paciente siente alivio.	Recibió masaje, crema y ungüentos paciente siente alivio. Prefiere tratamiento Natural.
Informante 9 Contractura muscular cuádriceps	Se aplica electroterapia, elongaciones y masaje descontracturante. Prefiere Fisioterapia	Recibió masaje, paciente no siente mayor alivio.
Informante 10 Lumbalgia	Se aplica electroterapia y ejercicio paciente refiere alivio. Prefiere fisioterapia	Recibió masaje e infusiones no siente mayor alivio.

Cuadro con elaboración propia a base de entrevistas realizadas estudiante en ETPS 2019, en Clínica Carmelitas.

Análisis de Investigación

El trabajo de investigación que se realizó en clínica Carmelitas, fue un procedimiento sistemático de contrastación de dos formas de aceptación del tratamiento a las afecciones músculo esqueléticas, se utilizó un método comparativo con respecto a la respuesta del tratamiento que obtenían los usuarios, estableciendo la diferenciación entre la fisioterapia y la medicina natural tradicional entre ellos.

Diez de los usuarios se tomaron como muestra, seleccionando a las personas que ya habían recibido tratamiento con medicina natural tradicional y no habían mejorado en su condición patológica, ofreciéndoles como alternativa la fisioterapia.

Siete de los usuarios prefirieron la fisioterapia al haber obtenido beneficio en el tratamiento alternativo que se aplicaba en la clínica, todos obtuvieron mejoría, pero por aspectos culturales y temor de aplicación de aparatos electro terapéuticos, tres de ellos prefirieron adherirse a la medicina natural tradicional.

Gracias a la tecnología fisioterapéutica se puede acelerar el proceso de curación, aliviando el dolor y reduciendo la inflamación, esto hace que el usuario pueda recuperar los rangos normales de movimiento y fuerza muscular en menor tiempo, logrando incorporarse a sus actividades de la vida diaria con normalidad lo más pronto posible.

Los usuarios en el área rural, muchas veces por temor a lo desconocido o por simple cultura prefieren seguir con los métodos curativos tradicionales con la medicina natural, sintiendo un alivio lento, es por ello que en la tabla 7 se evidencia que de 10 personas de la muestra sólo 3 de ellos, prefieren seguir con este método, a pesar de que no siempre se logra la curación o

rehabilitación total y puede volver a reincidir la lesión por las actividades diarias de su trabajo o alguna actividad que requiera un mayor esfuerzo.

Capítulo IV

Conclusiones.

- Se logró contribuir con la rehabilitación de las personas atendidas en el Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau. Congregación Carmelitas Misioneras; en un total 158 terapias. Se brindó un número de 29 terapias, en la modalidad de visitas domiciliarias y se apoyó al Hogar Geriátrico Mis Años Dorados, en un total de 145 terapias. Beneficiando en total 36 pacientes, logrando así en total 332 terapias.
- El 17% de los pacientes atendidos presentaron diagnósticos de lesiones músculo-esqueléticas y el 25 % desgaste articular, la medicina natural tradicional era la única alternativa que la población tenía para aliviar su condición patológica. El 17% de los usuarios atendidos corresponde al diagnóstico de parálisis cerebral, este grupo poblacional no se le brindaba ninguna forma de tratamiento.
- El 70% de las personas que se tomaron como muestra en el estudio comparativo, después de obtener los beneficios de la fisioterapia, se adhirieron al tratamiento fisioterapéutico como mejor opción para las lesiones músculo esqueléticas.
- Se dio a conocer por medio de charlas informativas los diferentes campos y medios donde la fisioterapia puede ser aplicada, logrando así que las autoridades de los diferentes centros donde se brindó este servicio puedan extender y ampliar sus conocimientos.
- Se informó a los usuarios sobre cómo llevar una mejor calidad de vida y la importancia que tiene el acudir a un centro de rehabilitación. Logrando hacer entender a las personas el papel importante que tiene el fisioterapeuta en la rehabilitación.

Recomendaciones.

- El Centro de Salud y Desarrollo Integral Francisco Palau Congregación Carmelitas Misioneras es un lugar amplio y apto para que las personas que llegan a fisioterapia se sientan cómodas sin embargo se recomienda, implementar rampas para un mejor desplazamiento de las personas que llegan en silla de ruedas o tengan alguna dificultad.
- También es necesario acondicionar un gimnasio terapéutico donde las personas se sientan cómodas para realizar mecanoterapia.
- Se recomienda a autoridades del centro, que si en sus posibilidades esta poder tener fisioterapeutas fijos en el departamento de medicina física, obteniendo así cambios progresivos y significativos para un tratamiento completo y adecuado como todo paciente merece.
- Dar platicas a los padres de familia informando sobre los diagnósticos y como abordarlos en casa y en las diferentes actividades de la vida diaria.

Referencia Bibliográfica.

Diaz, C. (2019). *Jalapa*. Guatemala: Piedra Santa.

H, M. (2009). *agentes físicos en rehabilitación*. barcelona: cameron.

Jairo. (2007). *neuroanatomía funcional y clínica*. bogota: medica celsus.

Krusen. (2000). *medicina física y rehabilitación*. madrid: medica paramericana.

L, P. R. (2007). *libro blanco de los herbolarios y plantas medicinales salud y naturales*. fundacion salud y naturaleza .

Vanessa, M. I. (2014). *Los secretos de las plantas*. medellin: escobar.

ANEXOS

Departamento de Fisioterapia - ENCUESTA 2019

INSTRUCCIONES: marque con una X la opción que se adecue a sus conocimientos y experiencias.

1. ¿Sabe usted que es Fisioterapia y sus beneficios?

SI ___ NO ___

2. ¿Sabe usted que es la medicina natural y sus beneficios?

SI ___ NO ___

3. ¿sabe usted que es una lesión musculo esquelética?

SI ___ NO ___

4. ¿Ha acudido usted a tratamiento fisioterapéutico en el centro "las carmelitas"?

SI ___ NO ___

5. ¿Ha acudido usted a terapias de medicina natural del centro "las carmelitas"?

SI ___ NO ___

6. ¿Ha sentido mejoría con el tratamiento fisioterapéutico?

SI ___ NO ___

7. ¿Ha sentido mejoría con el tratamiento alternativo de medicina natural?

SI ___ NO ___

8. ¿Entre un tratamiento de fisioterapia y medicina natural, cual le ha parecido, que ha aliviado con mayor rapidez y eficacia su lesión?

FISIOTERAPIA ___ MEDICINA NATURAL ___

9. Al escoger un tratamiento tras alguna lesión musculo esquelética cual escogería

FISIOTERAPIA ___ MEDICINA NATURAL ___

¡GRACIAS POR SU COLABORACION!

Talleres Impartidos

- ✓ Plática informática sobre Discapacidad, Inclusión y Fisioterapia.



- ✓ Plática informática sobre la importancia de la Biomecánica corporal y el manejo de paciente Geriátrico.



- ✓ Plática informática sobre Diferenciación y Beneficios de la Fisioterapia Actual y Medicina Natural Tradicional en Lesiones Musculo esqueléticas a autoridades de la Institución del centro de ETPS.

