



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN, EL PROGRESO



ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR
SEPTIEMBRE 2006





UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA

JUNTA DIRECTIVA

DECANO	Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo.
VOCAL I	Arq. Jorge Arturo González Peñate
VOCAL II	Arq. Raúl Estuardo Monterroso Juárez
VOCAL III	Arq. Jorge Escobar Ortiz.
VOCAL IV	Br. Pooll Enrique Polanco Betancourt
VOCAL V	Br. Eddy Alberto Popa Ixcot.
SECRETARIO	Arq. Alejandro Muñoz Calderón.

TRIBUNAL EXAMINADOR

DECANO	Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo.
SECRETARIO	Arq. Alejandro Muñoz Calderón.
EXAMINADOR	Arq. Ileana de Méndez
EXAMINADOR	Arq. Gustavo Adolfo Mayén Córdova.
EXAMINADOR	Arq. Julio Roberto Zuchini.

ASESOR DE TESIS

Arq. Gustavo Adolfo Mayén Córdova

INDICE

Introducción _____ 1

CAPÍTULO 1

MARCO CONCEPTUAL _____ 2

Antecedentes _____ 3

Justificación _____ 4

Objetivos _____ 5

Delimitación del tema _____ 6

Metodología _____ 7

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO _____ 10

A. Definición de conceptos _____ 11

B. Entorno territorial _____ 17

B.1 Ubicación y localización geográfica
de la República de Guatemala _____ 17

B.2 Ubicación y localización geográfica
del Departamento de El Progreso _____ 19

B.3 Información general del Municipio de
San Agustín Acasaguastlán _____ 21

CAPÍTULO 3

**ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL DEL
ADULTO MAYOR** _____ 29

A. El Adulto Mayor en el mundo _____ 30

B. El Adulto Mayor en Guatemala _____ 30

B.1 Leyes y políticas sociales de protección
a los Adultos Mayores _____ 31

B.2 Derechos fundamentales de
las personas Adultas Mayores _____ 33

B.3 La legislación Guatemalteca y
la protección del Adulto Mayor _____ 35

B.4 Seguridad social y servicio de salud
en los Adultos Mayores _____ 36

B.5 Sistema nacional de centros urbanos
y jerarquía de equipamiento _____ 53

C. El Adulto Mayor en el Departamento
de El Progreso _____ 55

C.1 Instituciones que prestan atención
a los Adultos Mayores _____ 56

D. El Adulto Mayor en el Municipio de
San Agustín Acasaguastlán, El Progreso _____ 57

D.1 Problemática del Adulto Mayor
dentro del Municipio _____ 58

CAPÍTULO 4

ANÁLISIS DEL TERRENO _____ 60

- A. Aspectos a considerar para la determinación del terreno _____ 61
 - A.1 Características del terreno a utilizar _____ 61

A.3. Premisas tecnológicas _____ 79

A.4. Premisas morfológicas _____ 79

- A. Premisas generales de diseño _____ 80
- B. Premisas particulares de diseño _____ 85
- C. Matriz de diagnóstico de necesidades _____ 91
- D. Diagramas _____ 98

CAPÍTULO 5

DESCRIPCIÓN DE LA PROUESTA _____ 67

- A. Descripción de la propuesta _____ 68
- B. Población a servir _____ 68
 - B.1. Área de Influencia _____ 68
 - B.2. Población dentro del área de influencia _____ 71
- C. Descripción de los servicios que se prestarán _____ 74
 - C.1 Salud _____ 74
 - C.2 Educación _____ 74
 - C.3 Recreación _____ 74
 - C.4 Vivienda _____ 75
- D. Programa de necesidades _____ 75

CAPÍTULO 7

FIGURACIÓN _____ 107

- Anteproyecto _____ 108
- Propuesta de construcción por fases _____ 135
- Presupuesto desglosado por fases _____ 136
- Cronograma de ejecución desglosado por fases _____ 139
- Estudio de impacto ambiental _____ 143
- Conclusiones y Recomendaciones _____ 147
- Bibliografía _____ 149

CAPÍTULO 6

PREFIGURACIÓN _____ 78

- A. Premisas generales de diseño _____ 79
 - A.1. Premisas ambientales _____ 79
 - A.2. Premisas funcionales _____ 79

INTRODUCCIÓN

La vejez es una etapa del ciclo vital en la que se producen gradualmente modificaciones morfológicas, funcionales, psíquicas y sociales, que disminuyen la capacidad de respuesta de la persona frente a los cambios del entorno. Se trata, por tanto, de un estado caracterizado principalmente por la pérdida de la capacidad del individuo para adaptarse al conjunto de transformaciones que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo.¹ Desafortunadamente no son muchos los ámbitos destinados a la atención de estas necesidades presentadas durante esta etapa de la vida.

Es un tema al cual se le debe prestar atención, ya que el número de adultos mayores sigue creciendo, actualmente en Guatemala, el número de adultos mayores de 60 años en adelante alcanza las 713, 780 personas, lo que representa el 6.3% de la población total del país censada (II, 237,196, INE Censo de población 2002), disminuirá la cantidad de jóvenes y aumentará la de adultos mayores en el próximo medio siglo según proyecciones del INE (Instituto Nacional de Estadística).

En la ciudad de Guatemala son pocos los centros de atención adecuados para los adultos mayores, así como en el interior de la república, en donde existen menos centros de atención o no existen, siendo este el caso de San Agustín Acasaguastlán, municipio de El Progreso.

Es por eso que se hace necesaria la creación de centros en donde se satisfagan las principales necesidades de la población adulta mayor, tomando en cuenta que esta parte de la población tiene la misma oportunidad de crecimiento, desarrollo, aprendizaje y el tener nuevas experiencias como en cualquier otra etapa de la vida. De lo anterior surge el presente proyecto de graduación por EPS: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN, EL PROGRESO, con el objetivo de brindar a la municipalidad un documento con el cual pueda gestionar el financiamiento del mismo, y de esta manera contribuir al deber que tenemos como arquitectos de responder a las necesidades actuales de la sociedad en donde nos desenvolvamos.

¹ Tassen, K y Thompson, R A. Psicología del desarrollo Adultez y Vejez. Madrid, Editorial Médica Panamericana, 2000.

CAPÍTULO I

MARCO CONCEPTUAL

ANTECEDENTES

Durante los meses de noviembre y diciembre de 2004, en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, El Progreso, se realizó el primer Censo Integrado Municipal que es un ejercicio de investigación a través del cual se actualizó la base de datos del mismo. En consecuencia, con la información recabada las organizaciones comunitarias y autoridades municipales tuvieron la oportunidad de conocer la situación real de la población, pudiéndose observar problemas de infraestructura física, problemas sociales tales como: casos específicos de salud, y principalmente **personas adultas mayores sin ningún apoyo**.

San Agustín Acasaguastlán tiene una población de 35,224 habitantes (según censo 2004), de los cuales 2,705 (7.68 %) están considerados como personas adultas mayores (60 años en adelante), y de éstos se reportó que existen 413 casos de adultos mayores sin ningún apoyo (15.27 % de esta población). Los lugares en donde se presenta la mayor cantidad de casos en orden descendente son: El Pueblo (55 casos), aldeas: El Rancho(45 casos), Chanrrayo (41 casos), El Ixcanal (28 casos), El Llano de Jesús (22 casos), Tecuiz (19 casos), caserío El Morro (16 casos), los casos restantes se encuentran repartidos en las demás aldeas, caseríos y barrios del municipio.

Con lo anteriormente descrito la OMP (Oficina Municipal de Planificación) logró elaborar la planificación de proyectos de desarrollo tomando en cuenta el sentir de la población, atendiendo prioritariamente los casos especiales observados relacionados con la **población más vulnerable**. De esta manera se detectó la necesidad de crear una propuesta de un proyecto de diseño arquitectónico para la atención de personas adultas mayores, las cuales forman parte de esta población, a la que con anterioridad no se le ha prestado mayor importancia.

JUSTIFICACIÓN

Las personas adultas mayores son parte de la población más vulnerable, ya que tienen un progresivo decline en las funciones orgánicas y psicológicas, como una pérdida de las capacidades sensoriales y cognitivas, por lo que requieren de mayor atención médica y cuidado especial para poder vivir esta etapa de una manera satisfactoria. Esto implica cubrir sus principales necesidades, las cuales son: alimentación, salud, educación, seguridad y previsión social.

Dentro de los problemas sociales obtenidos por medio del censo 2004 de la municipalidad de San Agustín Acasaguastlán, los que se repitieron con mayor frecuencia fueron los relacionados con los adultos mayores, los cuales expresaron sus principales necesidades. Por lo que cabe mencionar que de 2,705 personas adultas mayores (7.68 % de la población total) 413 (15.27 % de esta población) presentan los siguientes casos: carecen de familia que les pueda brindar ayuda, viven solos (por lo que se sienten desamparados), se encuentran en extrema pobreza, son discapacitados, no poseen vivienda, solicitan ayuda de víveres y de medicamentos.

Luego de analizar las principales necesidades de los adultos mayores, se llegó a la conclusión de que la situación en la que viven las personas adultas mayores de este

municipio, no es la adecuada, ya que no satisface las principales necesidades.

También cabe mencionar que en todo el Departamento de El Progreso, no existen centros de atención para este sector de la población, por lo que San Agustín Acasaguastlán se ve afectado, y no cubre sus necesidades. Cubrir estas necesidades es una de las obligaciones del Estado (artículos 51, 53, 93 y 94 del Congreso de la República), por lo que se convierte en una prioridad satisfacerlas, y con el objetivo de lograrlo, se hace necesaria la planificación de un CENTRO DE ATENCIÓN PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES.

Con la realización del proyecto que se propone, se contribuirá con el Plan de Desarrollo Municipal 2004-2008, además de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores de San Agustín Acasaguastlán. Tomando en cuenta que este sector de la población debe tener la misma oportunidad de crecimiento, aprendizaje y nuevas experiencias como en cualquier otra etapa de la vida, se diseñaran, en base a criterios de diseño, los ambientes necesarios y adecuados, tales como: gimnasio, talleres educativos, capilla, vivienda, etc. Y así esta parte de la población podrá redescubrir sus capacidades y habilidades, logrando de esta manera llegar a vivir los últimos años de su vida de una manera satisfactoria y cómoda dentro de su ambiente social, cultural e histórico.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- *Presentar a la Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán una propuesta arquitectónica de un centro de atención para personas adultas mayores.*

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- *Crear un documento que le sirva a la municipalidad para gestionar con alguna entidad el financiamiento para la construcción del proyecto.*
- *Identificar y proyectar por medio del documento las necesidades psicológicas, sociales, familiares, y expectativas en esta etapa de la vida.*

OBJETIVO ACADÉMICO

- *Proporcionar un documento que sirva de consulta a otros proyectos tanto con la información teórica como para proponer criterios de diseño de centros de atención para personas adultas mayores, y de esta manera retroalimentar a los estudiantes de la Facultad de Arquitectura.*

DELIMITACIÓN DEL TEMA

- **DELIMITACIÓN CONCEPTUAL**

Se llevará a cabo un estudio del municipio de San Agustín Acasaguastlán, especialmente la demografía, enfocándose a la población adulta mayor, así como de todos aquellos conceptos que se utilizarán durante el desarrollo de el proyecto, y que sea necesario definir para tener más clara la problemática que se presenta, con el objetivo de conseguir la mayor información disponible para crear y delimitar espacios arquitectónicos adecuados que den una respuesta adecuada que se vea configurada en el diseño del proyecto.

- **DELIMITACIÓN GEOGRÁFICA**

Este proyecto está enmarcado geográficamente en el Municipio de San Agustín, el cuál tiene una extensión territorial de 462 km². Está situado en la parte Centro-Oriente de la República de Guatemala, en el Departamento de El Progreso, a 14°58'50" Latitudnorte, y 80°57'0" Longitud oeste, con una altitud sobre el nivel del mar de 290 metros.

La distancia de la cabecera municipal hacia la ciudad de Guatemala es de 92 Kilómetros sobre la

carretera al atlántico, y hacia la ciudad de Guastatoya, Cabecera departamental es de 21 kilómetros aproximadamente.

San Agustín Acasaguastlán colinda al norte con los municipios de San Jerónimo y Salamá (Baja Verapaz), al este con el Municipio de San Cristóbal Acasaguastlán (El Progreso), al sur con Guastatoya y el Júcaro (El Progreso), y al oeste con el Municipio de Morazán (El Progreso).

- **DELIMITACIÓN TEMPORAL**

Tiene como propósito este proyecto servir a la población de San Agustín Acasaguastlán, con una proyección hacia el 2025. Este proyecto forma parte del Plan de desarrollo municipal 2004-2008, por lo que su construcción será a corto plazo. El tiempo establecido para llevar a cabo la planificación del proyecto son seis meses.

METODOLOGÍA

Para poder resolver un problema de diseño arquitectónico se hace necesaria la utilización de un proceso metodológico. En este caso fundamentalmente este proceso **comienza** con el tiempo de convivencia en la comunidad durante el período que dura el EPS (Ejercicio Profesional Supervisado), el cual permite identificar con mayor facilidad el problema existente en la comunidad.

Existen varias formas de solucionar un problema, para la realización de este trabajo de tesis se utilizará una metodología con un enfoque "EX POST FACTUM", ya que se va a partir de un hecho acontecido y se va a describir una situación que existe desde el pasado hasta ahora. El tipo de investigación que se utilizará es la descriptiva, ya que se abordará una situación posible de comprobar dentro de ciertos límites y se establecerán objetivos.

La metodología a utilizar se divide en cuatro pasos, enmarcados en un proyecto arquitectónico:

- **PRIMER PASO**
PLANTEAMIENTO DEL TEMA - PROBLEMA:

Es en este paso en donde primero se identifica el problema, luego se plantea y delimita.

Incluye: los antecedentes, justificación, objetivos, delimitación del tema, y metodología.

- **SEGUNDO PASO**
CONCEPTUALIZACIÓN TEÓRICA Y ANÁLISIS DEL TEMA-PROBLEMA

En la que se hará la preparación descriptiva general del objeto de estudio, de una forma deductiva (de lo general a lo particular), en donde se identificará y organizará en forma relevante las necesidades específicas de carácter económico, social, cultural, político,² por medio de definiciones, leyes, teorías, demografía, monografía e historia.

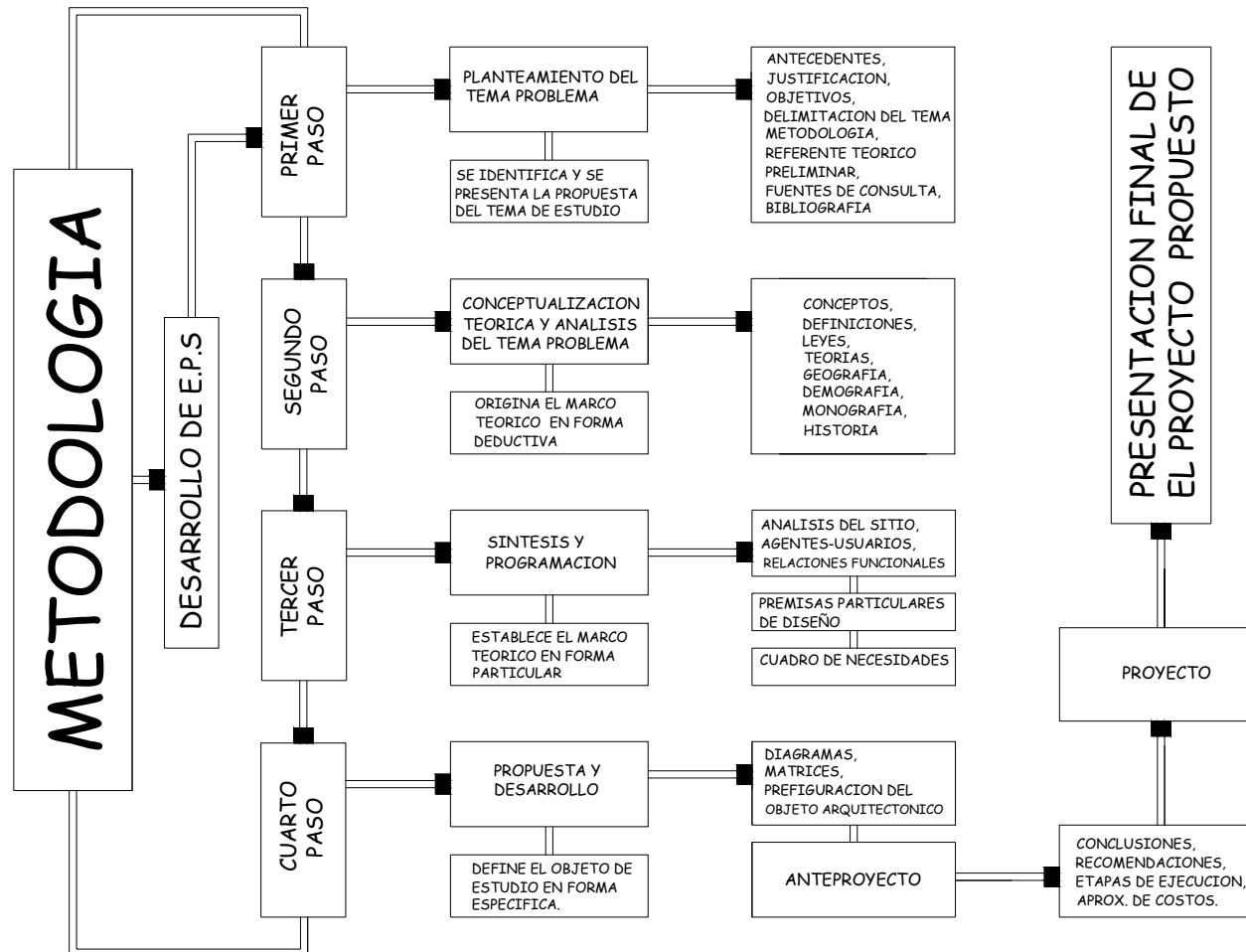
- **TERCER PASO**
SÍNTESIS Y PROGRAMACIÓN

Se elaborará todo el análisis del sitio, estudio de los agentes-usuarios, las relaciones funcionales, de los elementos determinantes para establecer el programa de necesidades arquitectónicas, y las premisas particulares de diseño, proporcionando lineamientos y parámetros para el desarrollo del modelo del objeto de estudio. Se utilizarán técnicas bibliográficas y de campo.

²Ingrid Santa Cruz, Irayda Ruiz Bode, Mabel Hernández, Carlos Barneond. Guía de autoaprendizaje para el curso de métodos y técnicas de investigación. Farusac, 1998.

- CUARTO PASO
PROPUESTA Y DESARROLLO

En este paso se indican todas las características totalmente específicas del objeto de estudio y su integración con el medio. En este paso se elaborarán diagramas, matrices. Luego se establece un anteproyecto, previo a la solución final del proyecto. También se incluyen conclusiones, recomendaciones, etapas de ejecución, y aproximación de costos. Posteriormente se realizan los planos respectivos para el proyecto, especificaciones, y presupuesto.



.FUENTE:

- Chávez Zepeda, Juan José; Elaboración de proyectos de investigación. 1998.
- Martini Carlos, Proceso de producción de objetos arquitectónicos o urbanísticos. Unidad de Tesis y Graduación. FARUSAC 2000.
- Ingrid Santa Cruz, Irayda Ruiz Bode, Mabel Hernández, Carlos Barneond. Guía de autoaprendizaje para el curso de métodos y técnicas de investigación. Farusac 1998.

CAPÍTULO 2

MARCO TEÓRICO

A DEFINICIÓN DE CONCEPTOS

Se definirán algunos conceptos que se utilizarán durante el desarrollo del proyecto, los cuales serán de mucha ayuda para poder tener una mejor comprensión del mismo.

a) ADULTO MAYOR

Se les considera adulto mayor a las personas mayores de 60 años, las cuales pasan por un proceso progresivo, natural y lento de transformación. En este proceso se da un progresivo decline en las funciones orgánicas y psicológicas, como una pérdida de las capacidades sensoriales y cognitivas.

b) ENVEJECIMIENTO

Supone un conjunto de modificaciones físicas, psicológicas, afectivas y sociales sujetas al tiempo vivido, lo que implica el tránsito a través de una crisis y la necesidad de adaptación, ya que el cambio es en sí mismo conflictivo porque plantea nuevas exigencias que deben enfrentarse cuya resolución requeriría el uso de recursos de afrontamiento de parte de quien envejece.³

³ Katz, La tercera edad. Un proyecto vital y participativo para reinsertar la vejez en nuestra sociedad. Buenos Aires, Editorial Planeta, 1992. Pág. 8

c) GERIATRÍA

Especialidad médica que se ocupa de las enfermedades de los ancianos y de su tratamiento.

d) GERONTOLOGÍA

Se preocupa de estudiar la relación entre lo orgánico, lo psicológico y lo social desde una mirada interdisciplinaria y comprendiendo al envejecimiento como un proceso evolutivo normal, esperable e influenciado por el contexto sociocultural en el que se desenvuelve el adulto mayor.⁴

e) GERONTAGOGÍA

Ciencia educativa interdisciplinaria cuyo objeto de estudio es la persona mayor en situación pedagógica. Al igual que la pedagogía tiene como base teórico a la psicología educativa, la gerontagogía tiene a la gerontología educativa como la suya.⁵

⁴ Laforest, J., Introducción a la Gerontología. Editorial Herder, 1991. Pág. 4

⁵ Colom, A. J y Orte, C. Gerontología educativa y social, y personas mayores. Palma de Mallorca: Universidad de las islas baleares, 2001. Pág. 10

f) ASISTENCIA SOCIAL

Servicio de orientación o beneficencia prestado por instituciones públicas o privadas a determinados sectores de la comunidad, específicamente a los desamparados, inhábiles o marginados física o económicamente.

g) ATENCIÓN

Es la acción de satisfacer una o varias necesidades de un determinado grupo de personas.

h) CRISIS EN EL ADULTO MAYOR

Las crisis, como agentes de transformación, son algo más que un conjunto de pérdidas y de ganancias, se da crisis en la vejez cuando los cambios son vividos por la persona mayor como una agresión a su identidad. Esto sucede cuando las pérdidas asociadas al envejecimiento generan para la persona un área de experiencias que son una rotura para su estima y autoimagen.

AI CALIDAD DE VIDA

La calidad de vida puede definirse como el criterio a través del cual se juzga en qué medida las circunstancias de la vida aparecen como satisfactorias o insatisfactorias y necesitadas de mejora.

A continuación se describen ocho áreas importantes para determinar la calidad de vida en cualquier persona adulta.

1). La vida intelectual: *Lo intelectual es lo que diferencia al hombre de los demás seres vivos. Los seres humanos tenemos la capacidad de pensar, de formular conceptos y juicios y comunicarlos a través del lenguaje. Tenemos esta capacidad y cotidianamente la utilizamos.*

2). La vida emocional: *La emoción puede ser entendida como un estado de ánimo caracterizado por una conmoción orgánica consiguiente a impresiones de los sentidos, ideas o recuerdos.*

3). La vida física: *La salud, definida por la OMS como el completo estado de bienestar físico, psíquico y social, es un don que los seres humanos pueden aquilatar y conservar o que pueden perder irremediamente. Para la conservación de un cuerpo saludable se identifican cuatro factores como vitales:*

- 1. Alimentarse*
- 2. Ejercitarse*

3. Descansar

4. Evitar el estrés

4). Vida Familiar: Tradicionalmente se ha considerado a la familia completa como un grupo constituido por el padre, la madre y los hijos; éstos juegan diferentes roles dentro del grupo. Son partes esenciales para la calidad de vida familiar: la pareja, los hijos, los hermanos y los padres.

5). Vida Social: Es resultado de las interacciones que los seres humanos tenemos con otros seres humanos.

6). Vida Económica: Schopenhauer decía que el hombre gasta su salud en aras de obtener dinero y en la vejez gasta ese dinero tratando de recuperar su salud.

7). Vida Laboral: El trabajo en la vejez puede quedar gravemente delimitado.

8). Vida Espiritual: La vida espiritual es una búsqueda incesante para los ancianos de buscarse a sí mismos; búsqueda de sentido de vida, de razón de ser.

A2 PSICOLOGÍA DEL ADULTO MAYOR

En la psicología de las personas de los adultos mayores hay claroscuros: cualidades que se han ido desarrollando a través de toda la vida y otras cualidades que no han llegado a desarrollarse. Esto se debe a que los rasgos del carácter se acentúan, y al llegar a una edad avanzada, se es más uno mismo, tanto en lo bueno como en lo no tan bueno.

La psicología, en esta etapa, tiene los siguientes rasgos:

a) **Evolucionista**, que consiste en una tendencia a volver al pasado, a todo lo que fue y ya no puede ser.

b) **Nostálgica** ante un mundo nuevo y el recuerdo de lo que se fue, que puede ocasionar una gran tristeza y abatimiento.

c) **Conservadora**, haciéndose enemigo de los cambios, aferrándose a lo que tiene y temiendo perder lo poco que le queda.

d) **Temerosa**, como predisposición a la angustia por su inseguridad progresiva. Se tiende a sentir temor, miedo e impotencia por no aceptar las limitaciones y la propia realidad.

e) **Depresiva**. Este rasgo es muy natural. La tristeza tiende a invadir a la persona de la Tercera Edad. Esa tristeza puede

Llevarle a menos actividad, menos placer, menos oportunidad de disfrutar las cosas buenas y bellas de la vida.

f) **Egoísta.** Con la edad se puede llegar a una regresión egocéntrica olvidándose de todos y considerar natural que todo gire alrededor de uno mismo.

g) **Bondadosa y comprensiva.** La exigencia y dureza de otros tiempos, se convierten en comprensión en la mayoría de las personas de la Tercera Edad.

h) **Melancólica.** Disminuyen las aptitudes y se tiene menos control de la emotividad dejándose llevar, con frecuencia, por las lágrimas o la melancolía. A consecuencia de esto, la persona prefiere encerrarse en su propio mundo. Vive un sentimiento de amargura.

i) **El carácter se acentúa** y se exageran las reacciones ante las dificultades. Ante la menor contrariedad se impacientan y pueden violentarse. Se repliegan sobre sí mismos y prefieren el silencio a exponer sus razones mientras que por dentro "hierven" sentimientos de rebelión.

j) **Con sabiduría.** Lo que ha aprendido en "la escuela de la vida" le capacita para dar consejos.

k) **Alegre y optimista.** Si bien es cierto que hay muchas personas de la Tercera Edad que son "gruñonas" y pesimistas,

hay también muchas otras que con alegría y optimismo se preocupan por los demás y se esfuerzan por hacerles felices. Estos optimistas ocultan sus dolores y achaques para no hacer sufrir a sus familiares, tratan de sublimar sus tendencias para aportar a la vida belleza y ternura.

A3 CONFLICTOS EN EL ADULTO MAYOR

Todas las edades presentan sus dificultades específicas, pero tal vez en el adulto mayor esas dificultades se agigantan como en ninguna.

Uno de los más grandes conflictos que se acentúan en esta etapa es la soledad. Con el correr de los años, el hogar se ha ido quedando solo. A las personas se les jubila voluntariamente o no, se les margina, a veces hasta por sus propios hijos y familiares. Las horas parecen más largas y no se sabe cómo llenarlas, después de haber vivido una vida tan llena de ruidos, responsabilidades y quehaceres. Junto con la soledad, el adulto mayor sufre la necesidad de sentirse amado. El amor es tan necesario como el pan y, cuando las fuerzas empiezan a fallar, se siente más la necesidad de amar y ser amado. A esta situación se le agrega otra no menos difícil que es la pérdida de autoridad. El adulto mayor sufre cuando deja de ser objeto de admiración, respeto y agradecimiento.

También cuando deja de proporcionar el bienestar económico que acostumbraba aportar a su familia. En lo económico también surgen problemas, pues muchas veces los familiares tratan de administrarles el dinero (si lo tienen).

A.4 LAS NECESIDADES Y EXPECTATIVAS DE EL ADULTO MAYOR

En el proceso de envejecimiento nuestro cuerpo empieza a cambiar de forma natural. Se empieza a cansar más a lo acostumbrado. Tal vez se enferma más frecuentemente y tal vez ya no ve o escucha tan bien como cuando era joven. Para lidiar con estos cambios físicos, la Asociación Canadiense de Salud Mental (CMHA) recomienda lo siguiente:

1. Aceptar la realidad. Negar este tipo de cambios únicamente hará la vida menos disfrutable para el anciano y las personas que le rodean. Si es posible, apoyarse de objetos que ayuden a algunos cambios como anteojos, aparatos para el oído, bastón, etc.

2. Mantener una actitud positiva. En la mayoría de los casos, los ancianos aún son capaces de hacer la mayoría de las cosas que hacían antes, únicamente se necesita dedicar un poco más de tiempo y así aprender a ser pacientes consigo mismos.

3. Visitar al doctor familiar frecuentemente. Él o ella pueden tratar los cambios o síntomas que requieran atención médica.

4. Tener cuidado con los medicamentos que se estén tomando. Tal vez reaccionen con otros medicamentos y afectar de manera diferente a cuando antes se tomaban.

5. Cambiar los hábitos alimenticios. Adoptar una dieta balanceada con menos grasa y evitar el comer de más.

Especialistas afirman que muchos ancianos tienen miedo a la soledad. Todos necesitamos tiempo solos, pero el estar solos sin desearlo puede llegar a ser muy doloroso, especialmente para una persona de edad avanzada. En estos casos pueden empezar a perder su autoestima y deprimirse. Cuando miembros de la familia y amistades mueren y los hijos empiezan a involucrarse en sus propias vidas es cuando el adulto mayor empieza a vivir la soledad. Estos especialistas recomiendan algunas opciones para los ancianos que estén en ese caso, entre ellas se encuentra el mantenerse activos y buscar contactos sociales, como lo es asistir algún centro para ancianos. Hacer amistad con personas de su misma edad, pero también de otras edades, ya que pueden salir grandes amistades de estas relaciones sociales así haya cinco, diez o veinte años de diferencia en su edad. También recomiendan pasar tiempo con los nietos, sobrinos y en general con la familia. Los niños pueden alegrarles el día con su entusiasmo y energía. Más que nada recomiendan el evitar lo mejor

posible la depresión; saber reconocerla y los síntomas de ésta como lo son la pérdida del apetito y peso, dificultades para dormir, pérdida de energía y motivación e incluso pensamientos de suicidio.

A5 ¿QUE ES ACTIVIDAD FÍSICA?

El término "actividad física" se refiere a una gama amplia de actividades y movimientos que incluyen actividades cotidianas, tales como caminar en forma regular y rítmica, jardinería, tareas domésticas pesadas y baile. El ejercicio también es un tipo de actividad física, y se refiere a movimientos corporales planificados, estructurados y repetitivos, con el propósito de mejorar o mantener uno o más aspectos de la salud física.

A5.I ¿POR QUE ES IMPORTANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES?

Los beneficios de la actividad física están bien documentados. Existe evidencia de que una vida sedentaria es uno de los riesgos de salud modificables más altos para muchas condiciones crónicas que afectan a las personas adultas mayores, tales como la hipertensión, las enfermedades del corazón, el accidente cerebrovascular, la

diabetes, el cáncer y la artritis. Aumentar la actividad física después de los 60 años tiene un impacto positivo notable sobre estas condiciones y sobre el bienestar general.⁶

A5.II BENEFICIOS PARA LA SALUD

La actividad física regular puede reducir e inclusive prevenir diversas disminuciones funcionales asociadas con el envejecimiento. Por ejemplo, el entrenamiento para la resistencia en las personas adultas mayores conlleva un aumento del 10 al 30% en la función cardiovascular.

Un resumen de los beneficios para la salud que se pueden lograr con la actividad física regular:

- Salud cardiovascular
- Mejora la resistencia
- Obesidad
- Reduce el porcentaje de grasa corporal
- Lipoproteínas
- Reduce el colesterol / lipoproteínas de muy baja densidad
- Reduce los triglicéridos
- Aumenta la tolerancia a la glucosa
- Osteoporosis
- Retarda la declinación en la densidad mineral ósea

⁶ Lippincott Williams & Wilkins. *Orientaciones para evaluar y prescribir el ejercicio*. American College of Sports Medicine, 2000. Sexta edición. Pág. 2

- Debilidad muscular
- Reduce el riesgo de discapacidad músculoesquelética
- Mejora la fuerza y la flexibilidad
- Capacidad funcional
- Reduce el riesgo de caídas debido a un incremento en el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad
- Reduce el riesgo de fracturas

A.5.1.2 BENEFICIOS PSICOSOCIALES

Los beneficios inmediatos y a largo plazo de la actividad física en las personas adultas mayores son abundantes. Otras razones para promover la actividad física en las personas adultas mayores incluyen ganancias no sólo fisiológicas, sino también psicológicas y sociales, tales como:

- mejor salud mental
- más energía y menos estrés
- mejor postura y equilibrio

B. ENTORNO TERRITORIAL

B.1 UBICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA DE LA REPÚBLICA DE GUATEMALA

La República de Guatemala se encuentra localizada en la parte norte del Istmo Centroamericano; Limita al norte

y oeste con México, al este con el Mar Caribe (Océano Atlántico), las Repúblicas de Honduras y El Salvador; y al sur con el Océano Pacífico. Está comprendida entre los paralelos 13° 44' y 18° 30' latitud Norte y entre los meridianos 87° 24' y 92° 14', al Este meridiano de Greenwich. Su extensión territorial es de aproximadamente 108,889 Kilómetros cuadrados. Tiene dos estaciones al año, la lluviosa, conocida como invierno, y la seca, conocida como verano. Su clima es variado, de acuerdo a la topografía; por lo tanto, puede ir del clima cálido al clima templado y muy frío.⁷

B.1.2 DIVISIÓN POLÍTICO-ADMINISTRATIVA

En Guatemala existe una regionalización que divide al país en ocho regiones, cada región abarca uno o más Departamentos que poseen características geográficas, culturales y económicas parecidas, y cada uno de sus Departamentos se divide en municipios y los municipios en aldeas y caseríos. Existen 22 departamentos y 332 municipios. (Ver mapa I)

⁷ Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002.

MAPA I

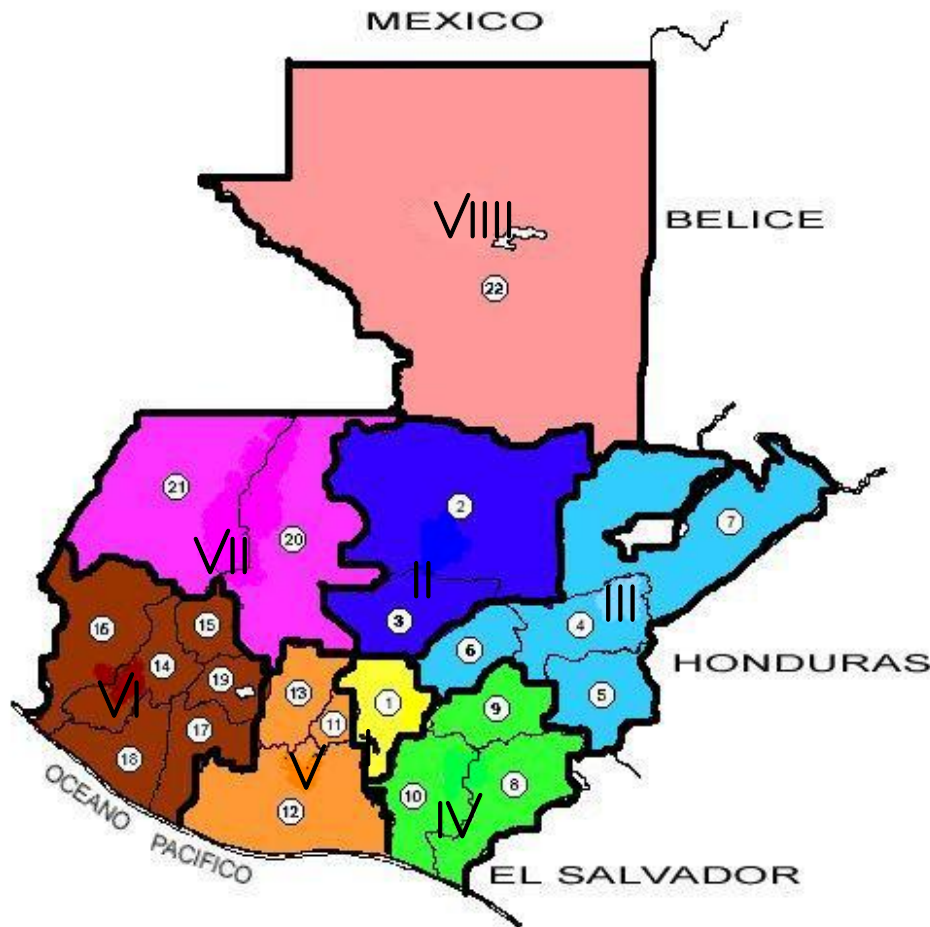


TABLA I

Región	Departamento
I. Metropolitana	Guatemala
II. Norte	Alta y Baja Verapaz
III. Nor-Oriente	El Progreso, Izabal, Zacapa, Chiquimula
IV. Sur-Oriente	Santa Rosa, Jalapa, Jutiapa
V. Central	Sacatepéquez, Chimaltenango, Escuintla
VI. Sur-Occidente	Sololá, Totonicapán, Quetzaltenango, Suchitepéquez, Retalhuleu, San Marcos
VII. Nor-Occidente	Huehuetenango, Quiché
VIII. Petén	Petén

TABLA 2

Listado de departamentos con los que cuenta el país	
1. Guatemala	12. Escuintla
2. Alta Verapaz	13. Chimaltenango
3. Baja Verapaz	14. Quetzaltenango
4. Zacapa	15. Totonicapán
5. Chiquimula	16. San Marcos
6. El Progreso	17. Suchitepéquez
7. Izabal	18. Retalhuleu
8. Jutiapa	19. Sololá
9. Jalapa	20. Quiché
10. Santa Rosa	21. Huehuetenango
11. Sacatepéquez	22. Petén

B.2 UBICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA DE EL DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO

El Departamento de El Progreso se encuentra situado en la región III o región Nor-Oriente, su cabecera departamental es Quastatoya, limita al Norte con el Departamento de Alta Verapaz; al Sur con Guatemala y Jalapa; al Este con Zacapa y Jalapa; y al Oeste con Baja Verapaz y Guatemala. Se ubica en la latitud $14^{\circ} 51' 14''$ y longitud $90^{\circ} 04' 07''$, y cuenta con una extensión territorial de 1,922 kilómetros cuadrados.

Por su configuración geográfica, que es bastante variada, sus alturas oscilan entre los 245 y 1,240 metros sobre el nivel del mar, con un clima generalmente cálido.

El Departamento de El Progreso cuenta con dos vías de comunicación importantes que son: La carretera Interoceánica CA-9 que lo atraviesa, hacia el norte conduce a Puerto Barrios y hacia el sur a la capital. La otra vía de comunicación es la vía férrea del Norte, que cruza el Departamento y une a la capital con Puerto Barrios. Cuenta también con carreteras que lo comunican con otros Departamentos y municipios, como la que partiendo de El Rancho se desvía hacia las Verapaces, y otra que conduce a Zacapa y Chiquimula; así como caminos de terracería que une a algunos municipios y aldeas.

Según datos obtenidos en la Dirección General de Caminos, hasta el año 1997, este Departamento cuenta con 130 km. de asfalto, 103 km. de terracería y 12 Km. de caminos Rurales.

Se encuentra a una distancia de 74 kilómetros de la Ciudad Capital de Guatemala.

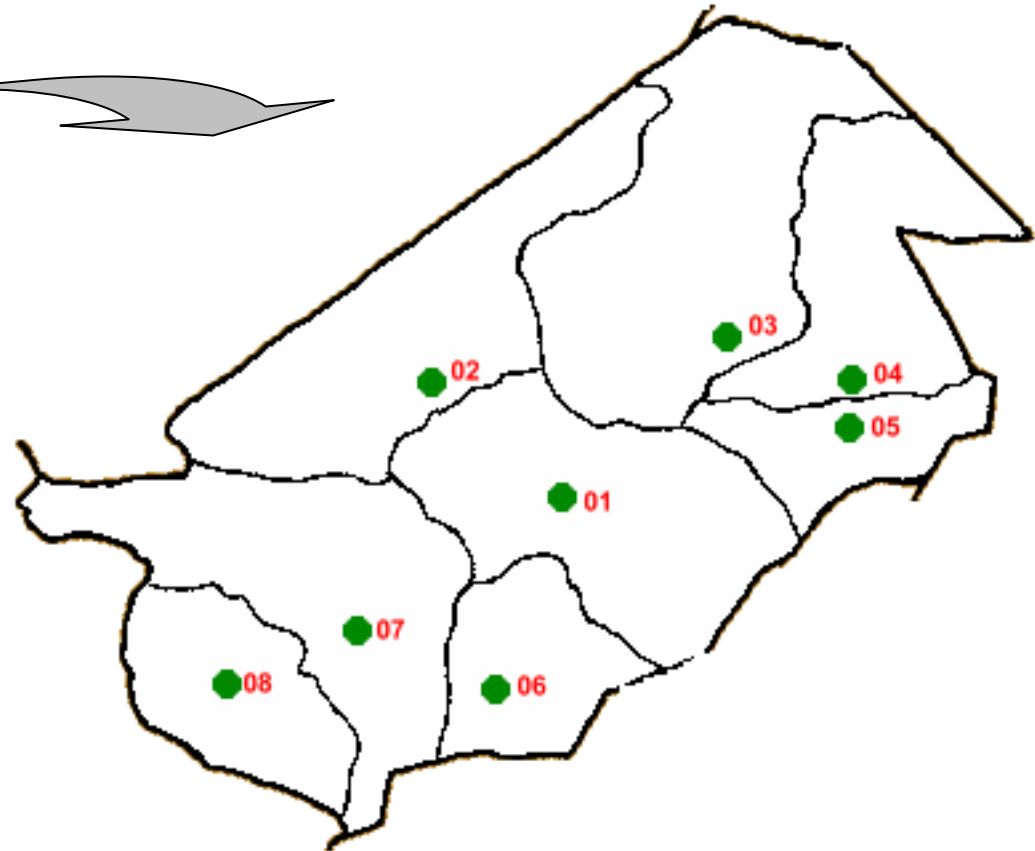
B.2.1 DIVISIÓN POLÍTICO-ADMINISTRATIVA

Cuenta con 8 municipios, 140 aldeas, 221 caseríos: (Ver mapa 2)

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN, EL PROGRESO



MAPA 2



DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO

TABLA 3:

MUNICIPIOS DE EL PROGRESO	
1.	Guastatoya
2.	Morazán
3.	San Agustín Acasaguastlán
4.	San Cristóbal Acasaguastlán
5.	El Júcaro
6.	Sansare
7.	Sanarate
8.	San Antonio La Paz

B.3 INFORMACIÓN GENERAL DEL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN

B.3.1 DATOS HISTÓRICOS

En la Época Colonial se fundó el poblado de San Agustín de la Real Corona. La Real Audiencia de Guatemala, dirigido por el Lic. Palacios, informa al Monarca Español con fecha 8 de marzo de 1576 el aval de la fundación de este poblado en el "Valle de Hacacevastlán". Su extensión era de dos leguas y estaba a 30 leguas al Noroeste de la Ciudad de Santiago de los Caballeros de Guatemala (Antigua Guatemala).

Chiquimula de la Sierra constituyó una de las provincias que componían el Reino de Guatemala y estaba dividido en dos partidos: Zacapa y el de Acasaguastlán cuya capital era el pueblo de San Agustín de la Real Corona o Acasaguastlán. Misma que fue residencia de los corregidores del partido cabeza de Curato cuyo territorio era extenso. El Pueblo de San Agustín era importante por su posición estratégica y descanso entre el puerto de Santo Tomás de Castilla y la Ciudad de Santiago de los Caballeros de Guatemala.

A pocos años de la Independencia de Guatemala con España, se reunió la Asamblea donde se decretó en fecha 4 de noviembre de 1825 la división del Territorio del Estado de

Guatemala, en siete Departamentos, siendo Chiquimula de la Sierra, uno de ellos dividido a la vez en siete distritos. Uno de estos distritos fue Acasaguastlán cuya cabecera se estableció en el Pueblo de San Agustín.

Al ser adoptado el Código de Livingston para la administración de Justicia por el sistema de Jurados se decretó el 27 de agosto de 1836 que el pueblo de San Agustín se adjudicara al circuito de Acasaguastlán, Departamento de Chiquimula.

El 10 de noviembre de 1871 fue creado por decreto el Departamento de Zacapa, San Agustín Acasaguastlán pasó a integrarlo con otros pueblos. El municipio de San Agustín Acasaguastlán pasa a integrar el Departamento de El Progreso el 4 de abril de 1934 por decreto legislativo 1965.⁸

B.3.2 UBICACIÓN Y EXTENSIÓN TERRITORIAL

El municipio de San Agustín Acasaguastlán está situado en la parte Centro-Oriente de la República de Guatemala, está a 14°58'50" latitud norte, y 80°57'0"

⁸ Diagnóstico Municipal 2004, Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán, El Progreso.

Longitud oeste, con una altitud sobre el nivel del mar de 290 metros. Tiene una extensión territorial de 358 km.²

Limita al Norte, con los municipios de San Jerónimo y Salama (Baja Verapaz); al Sur, con Guastatoya y el Jicaro (El Progreso); al Oriente, con San Cristóbal Acasaguastlán (El Progreso); al Poniente, con Morazán (El Progreso).

La distancia de la cabecera municipal hacia la ciudad de Guatemala es de 92 kilómetros. Se localiza a 22 kilómetros de la ciudad de Guastatoya, cabecera departamental de El Progreso.

Su acceso principal se encuentra en el km. 88 de la ruta CA-9, de la ruta al centro poblado existen 4 km.⁹

TABLA 4:

ALDEAS DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN	
El Rancho	Vado Ancho
Tulumaje	Puerta de Golpe
Tulumajillo	Ixcanal
Pasasagua	Tecuiz
Comaja	Timiluya
El Jute de la Cobana	El Conte
Aguahiel Arriba	La Piragua
Las Cidras	El Cimiento
El Carmen	El Conacaste
Las Escaleras	Los Albores
Magdalena	Santa Gertrudis

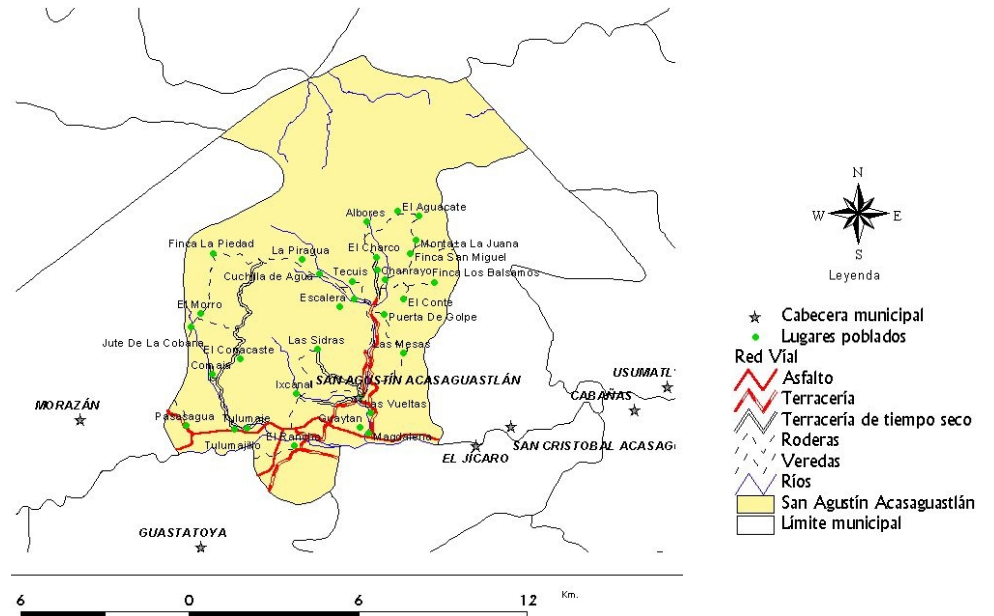
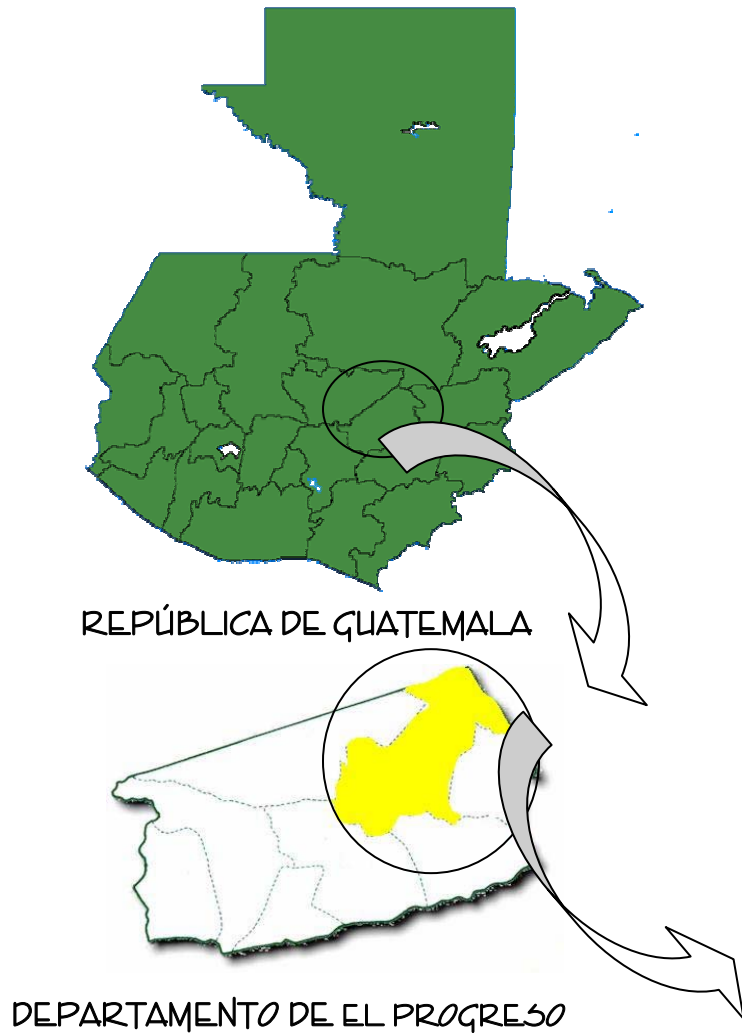
B.3.4 DIVISIÓN POLÍTICO-ADMINISTRATIVA:

Según su división político-administrativa, San Agustín Acasaguastlán se divide en 22 aldeas. Así también se puede mencionar que se cuenta con 52 caseríos, 7 barrios, 2 parcelamientos, 2 parajes y 10 fincas. (Ver mapa 3 y 4)

⁹ Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán. Plan de Desarrollo Municipal 2004 - 2008.

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO

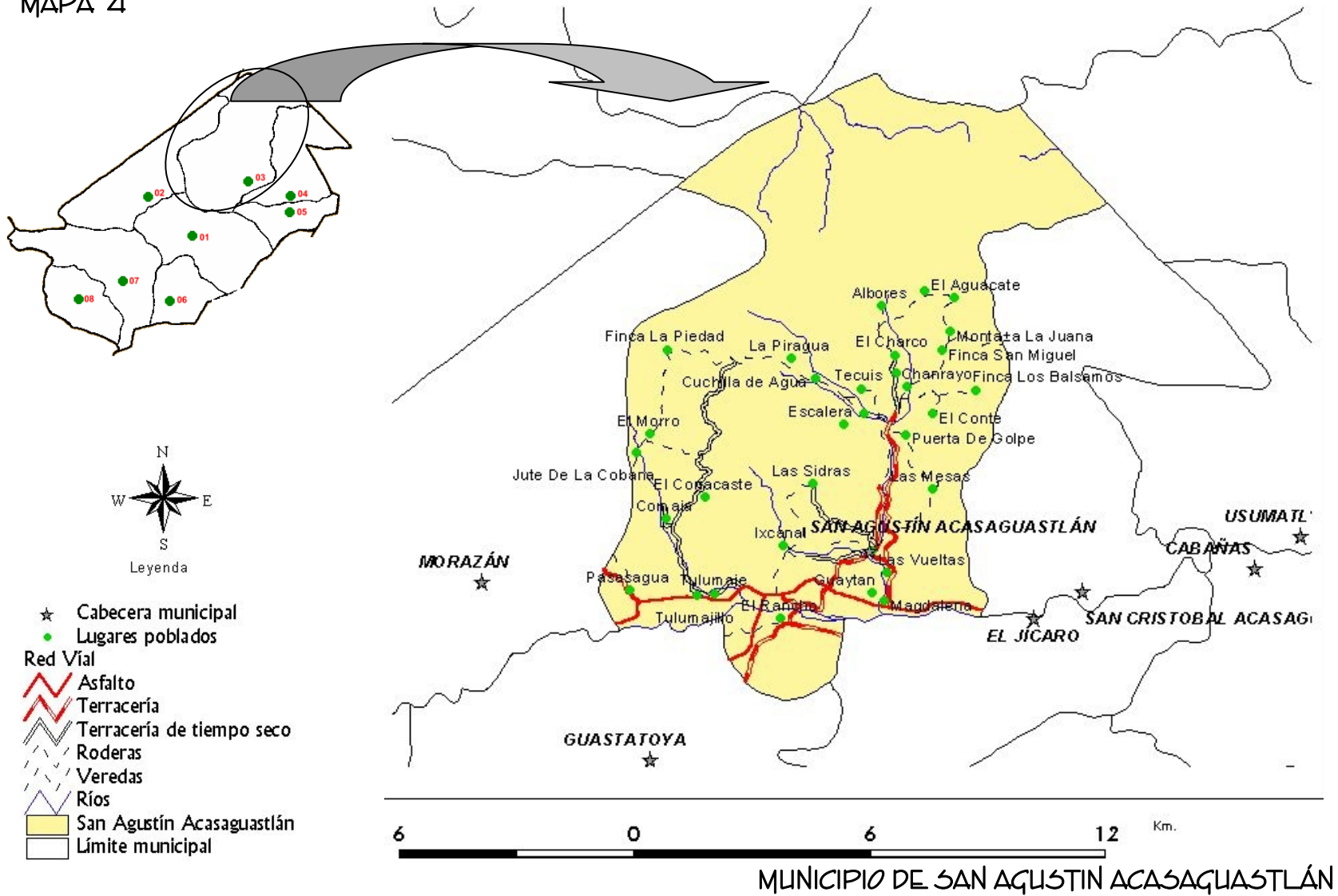
MAPA 3



MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN, EL PROGRESO

MAPA 4



B3.5 CLIMA

El clima general del municipio es cálido en las partes bajas, cercanas al Río Motagua, y templado y frío, en la parte alta, en las áreas situadas sobre la Sierra de las Minas.

La temperatura media es de 35° centígrados. Con una mínima de 23° y una máxima de 40°, temperaturas alcanzadas en los meses de enero y junio.

B.3.6 POBLACIÓN

Según el primer censo integrado municipal 2004, San Agustín Acasaguastlán tiene una población de 35,224 habitantes, de los cuales 49.79% son de sexo femenino y el 50.21% son de sexo masculino.

La población concentrada en el casco urbano del municipio es una minoría, ya que en base a la proyección del INE (Instituto Nacional de Estadística) para el año 2002, el casco urbano únicamente reporta el 17.65 % de la población total. Lo que representa 6,217 habitantes.

En el área rural, es donde se concentra la mayor población que representa 82.35% del total. Equivalente a 29,007 habitantes. (ver tabla 5)

Se reportó una densidad poblacional de 97 habitantes por km², para finales del año 2002.

TABLA 5:

DATOS DEMOGRÁFICOS	
Hombres	17685
Mujeres	17539
Población Total	35224
Población Urbana	6217
Población Rural	29007
Población 0 - 6 años	7714
Población 7 - 14 años	7995
Población 15 - 17 años	2388
Población 18 - 59 años	14418
Población 60 - 64 años	760
Población mayor de 65 años	1945
Población indígena	469
Población no indígena	34755

Fuente: Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán. Plan de Desarrollo Municipal 2004 - 2008.

B.3.7 POBLACIÓN ECONÓMICAMENTE ACTIVA

La totalidad de la población económicamente activa es de 2335. La principal rama de actividad de la PEA lo representa el Sector Agricultura, ya que el 63.68% se dedican a estas actividades, seguido por un 16.31 que se dedican a las actividades de comercio y servicios y el 20. % a actividades de aserrió.

La fuerza de trabajo potencial con que cuenta el Municipio es la población de 10 años o más de edad. La participación de la PEA por sexo, muestra que la mujer se involucra en un 65 % en actividades desarrolladas en el área urbana, en su mayoría en actividades de comercio y de servicios. En tanto que el sexo masculino se involucra un 73% en actividades agrícolas, pecuarias e industriales, asimismo se posee el dato donde el 90.62% son hombres y únicamente el 9.38% son mujeres.¹⁰

Las categorías ocupacionales de la PEA, son:

- Empleo privado 0.5%
- Cuenta propia 24.0%
- Empleo público 0.5%
- Familiar no remunerado 25.0%

¹⁰ Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002.

B.3.8 INFRAESTRUCTURA SOCIAL

B.3.8.1 SALUD

San Agustín Acasaguastlán cuenta con:

- 1 Centro de Salud ubicado en las cabecera municipal
- 04 Puestos de Salud ubicados en distintas comunidades
- 1 Clínica parroquial
- 5 Clínicas privadas

Todos estos presentan en cierto grado deficiencia en cuanto a equipo, personal de atención, medicamentos, suministros e infraestructura, lo que indica que la cobertura de salud es pobre.

Entre las principales causas de mortalidad para el Municipio, se encuentran las asociadas con las de origen respiratorio, parasitismo, problemas gastrointestinales, cardiovasculares y anemia. Lo anterior indica que existe falta de educación sanitaria y hacinamiento de la población, aunque es importante mencionar que otros factores que inciden en la salubridad de la población, lo constituyen: la cobertura en el servicio de agua potable y/o entubada que se brinda a un 45% de las viviendas del municipio, tanto a nivel urbano como rural, esto debido a que para poder cubrir la totalidad se presenta una problemática de importancia la cual consiste en localizar fuentes de agua para las comunidades que no cuentan

con este servicio. El otro factor lo constituye la disposición de excretas, ya que aproximadamente el 40% de las viviendas no cuentan con letrinas lavables, letrinas secas, sanitarios, fosas sépticas o pozo ciego. Esto sin tomar en cuenta la disposición de aguas servidas, la cual en su mayoría corren a ras del suelo, tanto en calles o bien a potreros y terrenos baldíos.¹¹

Las muertes podrían evitarse en buena medida aumentando las acciones de atención primaria en salud, mejorando el nivel y calidad alimenticia, mejorando los hábitos higiénicos de la familia, de la vivienda y el medio ambiente, aspectos vinculados al nivel económico educativo y cultural de la población en general.

B.3.8.2 EDUCACIÓN

La demanda educativa en el municipio es grande, por lo que el Ministerio de Educación no logra cubrir ésta. La municipalidad viendo estas necesidades ha trabajado en la construcción de escuelas de preprimaria, primaria, básico y diversificado, hacen falta salones y cocinas escolares. Además ha contratado maestros para las escuelas con mucha población estudiantil.

¹¹ Jefatura de Área de Salud Municipal, San Agustín Acasaguastlán.

El municipio de San Agustín Acasaguastlán cuenta con 50 establecimientos, donde se imparte, por el Gobierno Central y por la iniciativa privada, educación preprimaria, primaria, básico y diversificado.

Actualmente la población alfabetizada asciende aproximadamente a 19,823 personas en edad escolar (7 años en adelante), de las cuales el 10% corresponde a población de sexo masculino.

La estimación de CONALFA en cuanto a analfabetismo es de 33%, esto también se ve afectado por el ausentismo y deserción escolar que se ha hecho notoria por la precaria situación económica de los padres de familia.¹²

B.3.8.3 VIVIENDA

En la actualidad la población del Municipio posee un lugar donde residir, en el área urbana, existen 1,390 viviendas, y en el área rural 5,690, lo que hace un total de 7080 viviendas. Según un estudio de la Delegación Departamental de SEGEPLAN conjuntamente con la Oficina de Planificación Municipal de San Agustín Acasaguastlán de Diciembre del 2001, se reportó que existen 4959 de adobe,

¹² Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán. Plan de desarrollo Municipal 2004-2008.

124l de bajareque, 664 de block, 187 de lámina metálica, y 29 de otros materiales.

Existe una deficiencia del 35.90% en cobertura de luz en el municipio.

B.3.9 INFRAESTRUCTURA FÍSICA

CONCLUSIÓN

B.3.9.1 AGUA POTABLE Y DRENAJES

Por medio de la definición de conceptos, del conocimiento de la psicología del adulto mayor, de sus necesidades, actividades y aspiraciones se puede tener más clara la problemática del proyecto a desarrollar, y con esto permite proponer soluciones arquitectónicas acordes a la misma.

El Municipio de San Agustín Acasaguastlán registra un alto índice deficitario en cuanto a la distribución de agua potable. Cuenta como mínimo con un acueducto para la distribución de agua potable, éste es administrado por la respectiva municipalidad.

Existe una deficiencia del 20% en cobertura de agua en el municipio y un 26.5 % en drenajes.

B.3.9.2 ENERGÍA ELÉCTRICA

El fluido eléctrico necesario para la cobertura del sistema eléctrico proviene de la interconexión nacional, mediante la planta de generación de Sanarate y Guastatoya con líneas de transmisión de 69 Kv. Esta cobertura la realiza la empresa DEORSA, cuya sede para el Departamento de El Progreso se encuentra en el municipio de Sanarate.

CAPÍTULO 3

ANÁLISIS DE LA
SITUACIÓN ACTUAL
DEL ADULTO MAYOR

A. EL ADULTO MAYOR EN EL MUNDO

Actualmente, las personas adultas mayores representan un 8% de la población total en América Latina y el Caribe, y un 16% en los Estados Unidos y Canadá. Para el 2025, el 14% de la población en América Latina y el Caribe tendrá 60 años o más.

Durante los próximos 25 años la población adulta mayor en la región de las Américas aumentará de 91 millones a 194 millones y para el 2050 alcanzará los 29 millones.

B. EL ADULTO MAYOR EN GUATEMALA

En Guatemala el número de adultos mayores de 60 años en adelante alcanza las 713,780 personas. Las cifras citadas representan y en su mayoría se encuentran en situaciones de pobreza.¹³ (Ver gráfica 3 y 4).

En el 2005, la esperanza de vida al nacer de hombres y mujeres es de 68.91 años (hombres 65.5 años y 72.5 para mujeres), al año 2050 el indicador promedio subiría a 77.91, los hombres vivirían 74.5 años y las mujeres 81.5

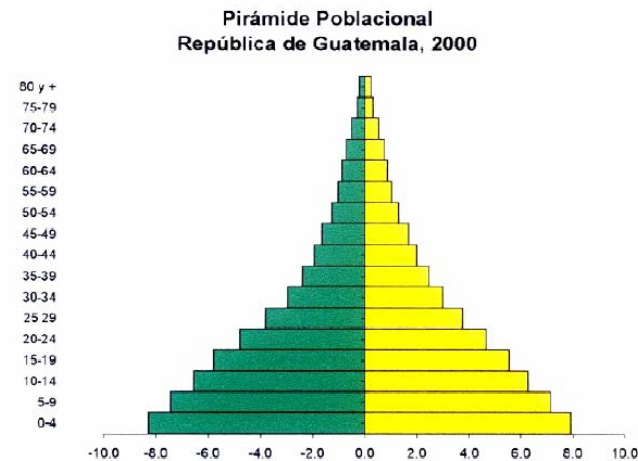
Como consecuencia del "boom" de nacimientos ocurrido

¹³ Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002.

hace cuatro o cinco décadas, la región se verá enfrentada a una "ola" de aumento de los adultos mayores de 60 años. Entre 2010 y 2025, la tasa de crecimiento de ese segmento se acercará al 4% medio anual.¹⁴

Según estadísticas del INE, disminuirá la cantidad de jóvenes y aumentará la de adultos mayores en el próximo medio siglo. Ver gráfica 1 y 2.

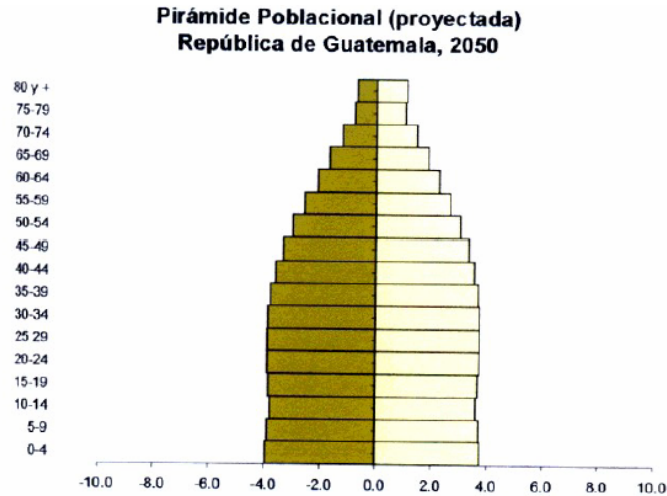
GRÁFICA 1



Fuente: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, 2002.
En base a las estadísticas del INE.

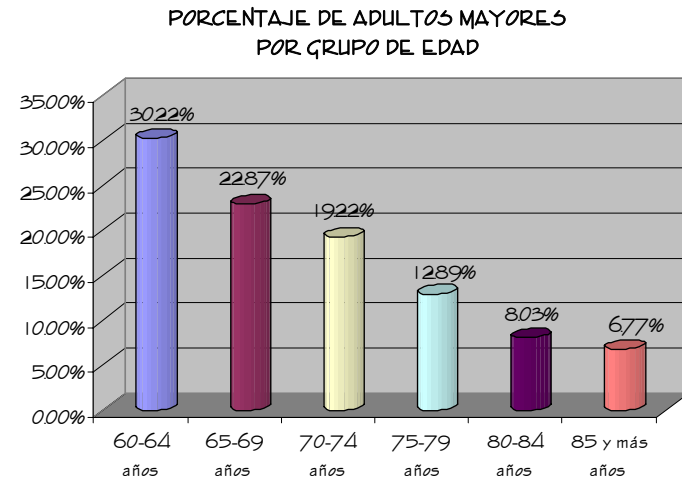
¹⁴ CEPAL (Comisión Económica para América Latina y El Caribe).

GRÁFICA 2



En base a las estadísticas del INE

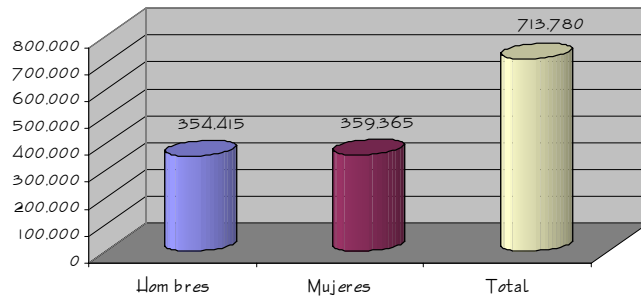
GRÁFICA 4



Fuente: Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002

GRÁFICA 3

**POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES EN GUATEMALA
(DESDE 60 AÑOS)**



Fuente: Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002

B.I. LEYES Y POLÍTICAS SOCIALES DE PROTECCIÓN A LOS ADULTOS MAYORES

Aparte de que las personas adultas mayores son seres humanos libres e iguales, como cualquier otra persona, vale la pena señalar algunos esfuerzos realizados para proteger a la vejez.

En 1982 se celebró en Viena Austria, La Asamblea Mundial de las Naciones Unidas, la que dio como resultado un

Plan de Acción Internacional, específico sobre el envejecimiento. El mismo debería ser aplicado a nivel mundial, teniendo cada país el derecho soberano y la responsabilidad de formular leyes que obedezcan a necesidades y objetivos nacionales concretos para atender los problemas de la población senescente y anciana.

B.II PRINCIPIOS ESTABLECIDOS POR LA ASAMBLEA MUNDIAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO

- a) Mejorar el bienestar de toda la población sobre la base de una participación en el proceso de desarrollo que debe encaminarse a realzar la dignidad humana en todos los grupos de edad.
 - b) Promover la paz internacional que es un prerrequisito para el bienestar general.
 - c) Evitar toda discriminación, comprendido el colonialismo, el racismo, el sexismo, el sectarismo religioso y también el edadismo o sea los prejuicios contra la vejez.
 - d) Adecuar estos cambios trascendentales a las diferencias culturales, armonizando sus tradiciones y sus valores morales.
- e) Para lograr las aspiraciones expuestas se requiere la colaboración de las personas de edad, la familia como unidad fundamental de la sociedad, los jóvenes, los adultos y los gobiernos, en sus múltiples niveles de autoridad, implicando todo ello una solidaridad entre generaciones y entre organizaciones públicas y privadas.
 - f) En cuanto al envejecimiento debe aceptarse que:
 - Es un proceso que dura toda la vida y por lo mismo requiere la preparación de la población desde la niñez hasta la propia senectud.
 - El plan de acción pretenderá lograr una vida justa y próspera en lo material y espiritual para las personas de edad.
 - El envejecimiento debe considerarse como símbolo de experiencia y sabiduría.
 - Las personas de edad deben participar en política, especialmente cuando se trata de las cuestiones que las afectan.
 - Los gobiernos y la sociedad en general son responsables de los sectores más vulnerables de la población de edad avanzada, en particular los pobres, las mujeres y los campesinos.

B.2 DERECHOS FUNDAMENTALES DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

La Asamblea Mundial de las Naciones Unidas recomienda a todos los países brindarle a los ancianos los siguientes servicios:

a) Salud y Nutrición

- En el artículo 93 de la Constitución Política de la República de Guatemala se expresa que la salud es un derecho fundamental del ser humano, sin discriminación alguna.
- Brindar asistencia médica integral, dándole gran importancia a la medicina curativa y a la rehabilitación, todo ello con la finalidad de lograr la independencia del anciano en la familia y en la comunidad.
- Dar una nutrición adecuada a las necesidades de los ancianos atendiendo los problemas dentales que impidan una masticación satisfactoria.
- Los servicios de asistencia médica deben prestarse a diversos niveles, tales como consultorios ambulatorios, hospitales generales, hospitales geriátricos y hospitales que den servicios a enfermedades importantes de la vejez.
- La importancia de la prevención de enfermedades en todas las edades, es de lograr más años de vida saludable en la vejez.

b) Vivienda y medio ambiente

- La vivienda debe considerarse en su aspecto material, psicológico y social, con la finalidad de que el anciano permanezca en su propio hogar mientras sea posible.
- El desarrollo urbano debe preocuparse por los problemas de las personas de edad en cuanto a ubicación de viviendas y facilidades para movilizarse.
- Exigir a las instituciones que atienden ancianos en satisfacer los requerimientos ambientales necesarios para la seguridad y su bienestar médicosocial.

c) Familia

- Se recomienda el fortalecimiento de la familia por ser la unidad fundamental de la sociedad y porque tradicionalmente atiende las necesidades de sus miembros de edad avanzada.
- Fomentar en toda la familia el aprecio por las personas mayores.
- Los gobiernos y las instituciones de bienestar social deben establecer servicios para beneficiar a toda la familia.

d) Bienestar Social

En un estudio elaborado por la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSEP), señala que cuatro de cada diez personas de 60 años en adelante, participan en el mercado laboral ya sea como ocupados o como

buscadores de puestos activos de trabajo. Y de cada diez, ocho son hombres y dos mujeres. Las mayores tienen menos acceso al empleo. En el área urbana el 70% de los hombres entre 60 a 64 años se encuentran trabajando, mientras que las mujeres entre el mismo rango de edad lo hace en un 22 %. La agricultura es la rama de la actividad económica en la que más hay participación de dicho grupo, pero muchos de ellos trabajan por cuenta propia. Y si bien, los que no están trabajando se encuentran jubilados y un gran número de mujeres ancianas se dedican a los quehaceres del hogar sin posibilidad de aspirar a una pensión por parte del Seguro Social.¹⁵

- La seguridad social debe proteger tanto a las mujeres como a los hombres.
- En la medida de lo posible los trabajadores de edad deben poder permanecer en sus empleos si así lo desean.
- Los laborantes viejos deben tener acceso a los programas y servicios de orientación, capacitación y colocación del personal.

- Las prestaciones de la seguridad social deben mantener su poder adquisitivo frente al aumento del costo de vida.
- En los servicios médicos de seguridad social deben hacer programas de medicina preventiva dedicados a las enfermedades propias de la vejez.
- La transición entre vida activa y reposo profesional debe ser fácil y gradual, haciendo flexible el retiro e incluyendo cursos de preparación para la jubilación en los últimos años de trabajo.

e) Educación

El Instituto Nacional de Estadística registra que la mayoría de los adultos mayores, aparte del poco recurso económico con que cuentan, carecen de educación al no saber leer y escribir. El 58% de este grupo es analfabeto y gran parte vive en el área rural.

- Las políticas educativas del Estado deben establecer el principio de dar derecho a la educación a las personas mayores mediante oportunidades de programas especiales.
- Se debe educar a la comunidad para que comprenda la problemática de la vejez y pueda colaborar para resolverla en lo posible.

¹⁵ Archivo vertical, derechos de los ancianos. Procuraduría de los Derechos Humanos. Biblioteca y Centro de Documentación, Gonzalo Méndez de la Riva, Guatemala C.A.

- Las personas de edad deben tener acceso preferencial a programas para la utilización de su tiempo libre, incluyendo actividades recreativas.
- La universidad debe cooperar en la educación de los senescentes, facilitando su inscripción a diversos cursos sin que sea un obstáculo la edad.
- Debe fomentarse la investigación sobre el envejecimiento, creando instituciones especializadas en la enseñanza de Gerontología o impartir cursos sobre tales materias en las universidades.

B3 LA LEGISLACIÓN GUATEMALTECA Y LA PROTECCIÓN DEL ADULTO MAYOR

En el artículo 4o. de la Constitución Política de la República de Guatemala dice:

"En Guatemala todos los seres humanos son libres e iguales en dignidad y derechos"

La Asamblea Nacional constituyente plasmó en la nueva Constitución de la República, un artículo referido a la protección de la vejez, y fue decretado el 31 de mayo de 1985.

ARTÍCULO 51. "Protección a menores y ancianos. El estado protegerá la salud física, mental y moral de los

menores de edad y de los ancianos. Les garantizará su derecho a la alimentación, salud, educación, seguridad y previsión social"

Asimismo se puede identificar los dos artículos de la Constitución:

18 c. La pena de muerte no puede imponerse a los mayores de sesenta años.

102 I. Los trabajadores mayores de sesenta años serán objeto de trato adecuado a su edad.

• LEY DEL PROGRAMA DE APOORTE ECONÓMICO AL ADULTO MAYOR

En marzo de 2006 se manda a publicar la ley que otorga una pensión económica de Q. 500.00 para las personas mayores de 65 años, que no gozan de ninguna cobertura social. Aparece publicado en el diario oficial el texto íntegro del decreto 85-2005, que se refiere a la ley que otorga una pensión económica a los adultos mayores.

El 26 de mayo de 2006, con el argumento de que el Estado quebraría si financia el pago del programa de ayuda al adulto mayor decretado por el Congreso, la Corte de Constitucionalidad (CC) suspendió en forma provisional la normativa, y tras la vista pública a la que deben acudir las partes para presentar sus argumentos, resolverá en definitiva.

Existen otras leyes vigentes que son observadas en la sociedad guatemalteca como lo son: **El código de trabajo**, que contempla aspectos de la vejez en cuanto a indemnización en caso de despido por enfermedad, invalidez, o por edad avanzada.

B.3.1 FUNDAMENTOS CONSTITUCIONALES

Protección a las personas (art. 1) El Estado de Guatemala se organiza para proteger a la persona y a la familia; su fin principal es la realización del bien común.

Deberes del Estado (art. 2) Es deber del Estado garantizarle a los habitantes de la República, la vida, la libertad, la seguridad, la paz y el desarrollo integral de la persona.

Derecho a la vida (art. 3) El Estado garantiza y protege la vida humana desde su concepción, así como la integridad y la seguridad de la persona.

Protección a menores y ancianos (art. 51) El Estado protegerá la salud física, mental y moral de los menores de edad y los ancianos. Les garantizará su derecho a la alimentación, salud, educación y seguridad y previsión social.

Obligaciones del Estado (art. 119) Velar por la elevación del nivel de vida de todos los habitantes del país, procurando el bienestar de la familia.

B.4 SEGURIDAD SOCIAL Y SERVICIO DE SALUD EN LOS ADULTOS MAYORES

B.4.1 ¿CUÁLES SON LAS ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES?

En el campo de la salud en Guatemala se indica que las enfermedades más frecuentes en los ancianos son cardiovasculares, arteriosclerosis, insuficiencia cardíaca crónica y aguda, insuficiencia coronaria, hipertensión arterial; enfermedades respiratorias como enfisema, bronconeumonías, y otras enfermedades frecuentes, como desnutrición, diabetes mellitas, alteraciones psíquicas, úlceras gástricas y cáncer de diferentes tipos.¹⁶

Este tipo de enfermedades deben de ser atendidas por asistencia geriátrica, según la gravedad de la enfermedad.

¹⁶ Procurador de los Derechos Humanos, Centro de Documentación y Biblioteca, Gonzalo Méndez De La Riva, Guatemala, C. A. Pág. 9.

B.4.2 ASISTENCIA GERIÁTRICA

La asistencia geriátrica es el conjunto de niveles asistenciales, hospitalarios y extrahospitalarios, que desde los puntos de vista sanitario y social están destinados a prestar una atención interdisciplinar, integrada en todos sus elementos e integral en todos sus aspectos, para garantizar la calidad de vida de los ancianos.

Revisando los aspectos de la definición uno por uno, la asistencia al anciano debe estar, en primer lugar, integrada. Esto supone que debe estar incluida en el sistema sanitario general evitando marginación en el uso de recursos. Debe ser asimismo integral, recogiendo todos los aspectos médicos, funcionales, psíquicos y sociales que intervienen directamente en el estado de salud del anciano. Tiene relación por tanto con aspectos no estrictamente clínicos como son los recursos sociales, las pensiones de jubilación, las plazas residenciales, etc. Por último debe ser interdisciplinar con la participación organizada de numerosos profesionales en la atención del anciano, que atiendan a los múltiples aspectos anteriormente referidos.

Está organizada así mismo en categorías, adaptados a la necesidad de un cuidado progresivo y diferente en cada uno de los momentos de la enfermedad del mayor.

Las categorías son las siguientes:

a) **Hospitales geriátricos:** Instituciones que rehabilitan y curan a los ancianos; cuentan con el mayor número de instalaciones que requiere la práctica de la geriatría. Estas instituciones atienden generalmente a los enfermos e inválidos. La mayoría están integrados a un hospital general. El tipo de personal para estas instituciones son: Médicos geriatras, médicos generales, médicos especializados, trabajadores sociales, enfermeras y nutricionistas.

b) **Casas de Reposo:** Es un edificio creado para brindar una mayor atención aquellos ancianos con enfermedades menores que requieren cuidados elementales.

c) **Granjas:** Instituciones destinadas a ancianos inválidos. Son de dos tipos:

- Para inválidos físicos
- Para inválidos psíquicos.

Cada uno contará con instalaciones propias y estará manejado mediante subsidios, beneficencia pública o privada, sectores religiosos. Etc

d) **Residencias asistidas:** Acogen a ancianos con incapacidades que no les permiten valerse por sí mismos. Precisan de una dotación material y un personal debidamente cualificado, precisando de apoyo médico, de enfermería, social y rehabilitador.

e) Asistencia Geriátrica domiciliaria: Aunque dependiendo del servicio de Geriátrica del hospital realizan su labor en los domicilios trabajando conjuntamente con atención primaria y los servicios sociales. Atienden ancianos frágiles o dependientes. También visitan ancianos con enfermedades complejas o que precisan control tras el alta hospitalaria.

f) Hospital de día: El Hospital de Día Geriátrico (HDG) es un centro diurno interdisciplinario, integrado en un hospital, donde acude el anciano frágil o el paciente geriátrico, habitualmente con incapacidad física, para recibir tratamiento integral y/o valoración geriátrica y regresa posteriormente a su domicilio.

Los HDG pueden estar ubicados dentro o fuera del hospital aunque lo más recomendable es que estén dentro del mismo, pudiéndose así reforzar los aspectos de control clínico y valoración. Los objetivos del HDG son:

1. Recuperación de la capacidad funcional en pacientes con incapacidad leve moderada que les permita acudir desde su domicilio, para lo que necesitan una mínima autonomía y un soporte social suficiente en la comunidad. Se realizan actividades de fisioterapia y sobre todo terapia ocupacional.
2. Valoración geriátrica integral en pacientes complejos, se debe realizar un abordaje interdisciplinario por todo el equipo.
3. Cuidados médicos y de enfermería. El HDG puede ser un lugar adecuado para el control de tratamientos complejos, realización de técnicas, curas de úlceras complicadas, etc.

Todo ello con los medios adecuados y sin que el paciente tenga que ingresar.

g) Centro de día: Se distinguen del Hospital de Día (que tiene un componente de valoración más exhaustiva, de recuperación funcional y de control clínico médico y de enfermería), porque el Centro de Día tiene como función principal el mantenimiento de la situación funcional y de una cierta descarga de los cuidadores. Se define como un servicio socio-sanitario de apoyo a la familia, que ofrece a los pacientes dependientes y durante el día, atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales de las personas afectadas por diferentes grados de dependencia, promoviendo su autonomía y la permanencia en su entorno habitual.

h) Hogares para ancianos: Centros para personas mayores autónomas sin incapacidad. Son centros sociales de formación y socialización del anciano. Brindan más que todo cuidado y auxilio en las actividades más elementales como preparación de alimentos, higiene de la habitación, interrelación personal, ejercicios y recreación.

i) Centro de atención al adulto mayor: En estos centros se brinda asistencia y se promueve la salud de sus pacientes, sin la especialización de un hospital. Su objetivo es que el adulto mayor desarrolle sus habilidades, creatividad, realice

actividades tanto pasivas como activas y que exista convivencia entre todos los habitantes del centro.

No todas las categorías anteriores existen aun en Guatemala, la categoría que más se utiliza es la de Hogares para Ancianos.

B.4.3 INSTITUCIONES QUE BRINDAN PROTECCIÓN, PROMOCIÓN Y APOYO AL ADULTO MAYOR

B.4.3.1 PROGRAMA NACIONAL DEL ADULTO MAYOR (PRONAM)

Es un programa de la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente, y su función es ejecutar, promocionar, facilitar y coordinar actividades así como acciones para atender y mejorar la calidad de vida del adulto mayor, teniendo una sede permanente y financiada por la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente.

El Programa Nacional del Adulto Mayor tiene dentro de sus actividades relevantes:

- Brindar ayuda alimentaria, por medio de una bolsa de víveres en forma mensual, a adultos mayores en extrema pobreza que provienen de algunos Departamentos y de las diferentes zonas de la ciudad capital.
- Adicional a la ayuda alimentaria, se firmó un convenio entre SOSEP y la Universidad "Mariano Gálvez", donde PRONAM será centro de práctica de Clínica, para los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas, atendiendo a los adultos mayores beneficiarios del programa. Se les proporcionará atención médica gratuita.
- Así mismo se ha realizado una jornada Odontológica (con Visión For All, quienes proporcionaron examen y lentes) y una Jornada Oftalmológica (en coordinación con la USAC).
- Actualmente se encuentra en vías de implementación la Clínica Psicológica de PRONAM, en coordinación con la Universidad del Valle.
- PRONAM organiza actividades recreativas y fechas conmemorativas del adulto mayor (bailes con marimba, elección de reina, convivio navideño, etc.).
- A nivel nacional se cuenta con representantes de PRONAM, en los 22 departamentos de la República.
- Sensibilizar es otra de las actividades del Programa. En junio de 2001 se comenzó a trabajar en este aspecto, en coordinación con el Ministerio de Educación, el Ministerio de Salud Pública y la Asociación Grupo Ermita, obteniéndose resultados positivos.

- La segunda jornada de sensibilización continuó en el mes de abril de 2002, con las instituciones coordinadas desde el año anterior, integrándose **La Procuraduría de los Derechos Humanos**. Para esta actividad se obtuvo el apoyo financiero de la **OPS** para la impresión del "Manual de Sensibilización para el Cambio de Valorización y Trato hacia el Adulto Mayor".
- La actividad Intergeneracional "Abuelos por un mes" se viene realizando desde el año 2001, con apoyo técnico y financiero de la **Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI)**, ejecutando los temas planificados en forma trimestral con el grupo de los 10 adultos mayores de PRONAM y niños de los Hogares Comunitarios.
- Es preciso mencionar que la Dirección del programa ha realizado varias coordinaciones y gestiones con el **Ministerio de Educación, Instituto Nacional de Estadística (INE), Municipalidad de Guatemala, Gobernación Departamental y Congreso de la República**, obteniéndose respuestas positivas que permitieron alcanzar los siguientes logros:
 1. Inclusión del Tema del Adulto Mayor en la propuesta de currículum intercultural para la educación primaria, y en el Censo Nacional de Población.

2. Con la Municipalidad de Guatemala, Gobernación Departamental y Congreso de la República se Coordinó para el apoyo en la emisión del carné para el Adulto Mayor.
3. Reactivación de las reuniones de trabajo con los representantes de varias instituciones que participan en **CONAPROV**.
4. Reestructuración de nuevos miembros: representante de la Iglesia Católica y el de los Jubilados del Estado.

B.4.3.1.2 DESCRIPCIÓN DE LOS PROYECTOS QUE EL PROGRAMA NACIONAL DEL ADULTO MAYOR DE GUATEMALA HA EJECUTADO Y TIENE EN EJECUCIÓN

EJECUTADOS AÑO 2003:

- **Censo adulto mayor a nivel departamental**
- **Carné del adulto mayor a nivel nacional:**
Con el apoyo de cada gobernación departamental.
- **Registro y control de hogares para adultos mayores:**
En coordinación con el Ministerio de Salud Pública.

Ministerio de Gobernación y SOSEP, por medio de PRONAM. Los hogares serán supervisados con el apoyo del voluntariado de PRONAM y un delegado del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

- **Actualización del directorio de instituciones, hogares y ONG's que trabajan en pro del adulto mayor:**
En coordinación con las 22 directoras departamentales y PRONAM.

- **Proyecto Comedores para el Adulto Mayor en los 22 Departamentos:**

En coordinación con la Iglesia Católica, el grupo de voluntariado de PRONAM y PRONAM.

Estos comedores serán administrados por la parroquia interesada en coordinación con SOSEP por medio de PRONAM, el cual se consolidará por medio de un convenio firmado por las partes involucradas (SOSEP-PARROQUIA), bajo los términos acordados que se detallarán en el convenio, con el objetivo de que los interesados cuenten con un respaldo legal.

Así mismo PRONAM en coordinación con la FAO en Guatemala estará brindando capacitación constante en el manejo e higiene en alimentos, iniciando con una charla previa a la apertura de cada comedor, así como charlas de sensibilización y trato hacia el adulto mayor.

El proyecto de comedores para el Adulto Mayor ha sido

posible gracias a la colaboración de los entes donantes como lo son el Grupo Taca, FAO, Fondo de Población, Orden de Malta, Ministerio de Agricultura.

- **Proyecto de Formación del Voluntariado**

El proyecto ya dio inicio. Actualmente el voluntariado trabaja en la organización de actividades con el objetivo de recaudar fondos, así mismo como para apoyar actividades que PRONAM organiza.

- **Formulación de la política de envejecimiento y la implementación del plan gerontológico**

Con el apoyo del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y en coordinación con todas las instituciones que manda el Reglamento de la Ley del Decreto 80-96, dio inicio, con dos consultores uno para el diagnóstico de la situación actual de los adultos mayores de Guatemala, y el segundo con la elaboración de la Política de Envejecimiento, los cuales son financiados por el UNFPA.

**POR EJECUTAR PLANIFICADOS EN EL 2003,
PROGRAMADOS PARA EL 2006:**

- **Jornada de vacunación**
- **Crear centros de día**

B.4.3.2 COMITÉ NACIONAL DE PROTECCIÓN A LA VEJEZ

Comité que actúa en coordinación con la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente y está constituido por diferentes instituciones, las cuales se reúnen en sesiones mensuales para coordinar actividades, pero no se cuenta con sede ni con un presupuesto de financiamiento por ser un comité integrado por varias instituciones:

- *Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente, (preside) según el capítulo II, artículo 9, inciso a del Reglamento de la Ley de Protección para las Personas de la Tercera Edad Acuerdo Gubernativo No. 135-2002.*
- *Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (secretaria)*
- *Ministerio de Trabajo y Previsión Social*
- *Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (vicepresidencia)*
- *Procuraduría de los Derechos Humanos*
- *Centro de Atención Integral para Pensionados (CAMIP)*

- *Procuraduría General de la Nación (vocal II)*
- *Asociación Grupo Ermita (vocal I)*
- *Municipalidad de Guatemala*
- *Delegados de las instituciones públicas o privadas vinculadas con la problemática de las personas de la tercera edad.*

B.4.3.2.1 DESCRIPCIÓN DE LOS PROYECTOS A CARGO DE CONAPROV

- *Facilitar la presentación de trámites y resolución de problemas, y de garantizar la efectividad inmediata de las medidas de seguridad aplicables a favor de los adultos mayores, en conjunto con las instituciones públicas y privadas que trabajen en el tema del Adulto Mayor con el afán de consolidar esfuerzos.*
- *Impulsar desde la realidad política, económica y sociocultural acciones para hacer positiva la vigencia de la Ley de Protección para las personas Adultas Mayores, cada uno desde su área.*
- *Vigilar, orientar y respaldar a las instituciones que lo*

conforman para que cumplan con las acciones que le corresponden.

- Sensibilizar a la población sobre la valorización y respeto hacia el adulto mayor.
- Gestionar ante el gobierno la asignación económica de CONAPROV para ejecutar sus planes y apoyar las gestiones de las instituciones que lo integran para su respectiva asignación presupuestaria en los programas de adulto mayor.

CONAPROV actualmente apoya a la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente con la implementación del Plan Gerontológico y la elaboración de la Política de Envejecimiento.

B.4.4 ORGANIZACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS QUE APOYAN A LOS ADULTOS MAYORES EN EL PAÍS

Existen organizaciones públicas y privadas que apoyan a personas de la tercera edad (ver tabla 6 y 7). un alto porcentaje acude al sector público, luego al privado, otros prefieren la automedicación y en un nivel menor al Seguro Social.

El 12.4% de la población adulta mayor tenía una renta o jubilación en el 2002. En el 2003 el programa de Invalidez, Vejez y Supervivencia (IVS) del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (IGSS), brindó pensión por vejez a 55,429 personas.¹⁷

En todo el país de Guatemala existen 61 hogares y asilos: 40 se encuentran en la región I (Metropolitana) y solamente 21 en el interior del país.¹⁸

¹⁷ Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002.

¹⁸ Reporte de la SOSEP, Marzo 2006.

Tabla 6: Organizaciones que apoyan a los adultos mayores en el área metropolitana del país de Guatemala hasta Marzo del 2006:

Región	No.	Nombre	Organización	Tipo de apoyo	Ubicación
I	1	Hogar de ancianos Orden de hermanos de Belén	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, recreación, y cuidados médicos	Zona 1
	2	Hogar de ancianos Santo Domingo	Privada	Hospedaje, alimentación y vestuario	Zona 1
	3	Casa Hogar "Shalom"	Privada	Hospedaje y alimentación	Zona 1
	4	Residencia de la Tercera Edad	Privada	Hospedaje, alimentación, y alimentación médica	Zona 1
	5	Hogar de Ancianas San Vicente de Paúl	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación	Zona 1
	6	Hogar mixto para el adulto mayor "Santa Lucía"	Privada	Hospedaje y alimentación	Zona 1
	7	Hogar "Sagrada Familia"	Privada	Hospedaje, alimentación y servicio médico	Zona 1
	8	Hogar de ancianos y hospital nacional de Ortopedia y Rehabilitación	Privada	Hospedaje, alimentación y servicio médico	Zona 1
	9	Hogar Temporal "Santa Catarina de Loboare"	Privada	Hospedaje, alimentación	Zona 1
	10	Residencia para el adulto mayor "Los Milagros"	Privada	Hospedaje, alimentación y servicios médicos	Zona 1
	11	Hogar Nuestra Señora de Guadalupe	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y servicios espirituales	Zona 1
	12	Hogar de Ancianas "Santa Luisa de Marillac"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, atención médica y enfermería	Zona 2
	13	Casa Hogar "San Lucas"	Privada	Hospedaje, alimentación, atención médica y enfermería	Zona 2

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO

Región	No.	Nombre	Organización	Tipo de apoyo	Ubicación
I	14	Casa Hogar "El Sauce y anexo Nuestra Señora de Fátima"	Privada	Hospedaje, alimentación y servicios médicos generales	Zona 2
	15	Casa Hogar "Los Geranios"	Privada	Hospedaje y alimentación	Zona 2
	16	"San José de la montaña"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, servicios médicos	Zona 2
	17	Hogar Seguihsa	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación	Zona 2
	18	Hogar "Casa Mercilia"	Privada	Hospedaje, alimentación y asistencia médica	Zona 3
	19	Hogar y Centro Ocupacional de Ancianos "San Vicente de Paul"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, servicios médicos.	Zona 5
	20	Hogar Cenit	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, servicios médicos y generales	Zona 5
	21	Hogar geriátrico "Cipresales"	Privada	Hospedaje, alimentación, servicios médicos.	Zona 6
	22	Hogar de Ancianos misioneras de la caridad "Madre Teresa de Calcuta"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, recreación, y cuidados médicos	Zona 7
	23	Hogar de Ancianos "Padre Ramón"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y vestuario	Zona 7
	24	Hogar de Ancianas "Las Margaritas"	Privada	Hospedaje y alimentación	Zona 10
	25	Residencia para el adulto mayor "Los Trigales"	Privada	Hospedaje, alimentación, terapias y alimentación médica	Zona 11
	26	Hogar "Tiempos Maravillosos"	Privada	Hospedaje, alimentación y ayuda espiritual	Zona 12

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO

Región	No.	Nombre	Organización	Tipo de apoyo	Ubicación
I	27	Hogar de ancianos "Rey y David"	Privada	Hospedaje y alimentación	Zona 13
	28	Proyecto "Génesis"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y servicio médico	Zona 15
	29	Hogar temporal de ancianos Centro Médico Militar	Privada	Hospedaje, alimentación y servicio médico	Zona 16
	30	Casa Hogar "San Vicente de Paúl"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación	Zona 18
	31	Misioneros de la caridad "Madre Teresa de Calcuta"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y servicios médicos	Zona 19
	32	Hogar "Bethel"	Privada	Hospedaje, alimentación	Zona 19
	33	Hogar "Emanuel"	Privada	Hospedaje, alimentación, atención médica y enfermería	Zona 19
	34	Casa de reposo "Juan Pablo II"	Privada	Hospedaje, alimentación, atención médica y enfermería	Zona 3 Mixco
	35	Hogar Casa Grande Vista al valle	Privada	Hospedaje, alimentación y servicios médicos generales	Zona 8 Mixco
	36	Hogar de ancianos "Nuestra Señora del Rosario"	Privada	Hospedaje y alimentación	Zona 8 Mixco
	37	Casa hogar de ancianos "Luz y vida"	Privada	Hospedaje, alimentación, servicios médicos.	Zona 8 Mixco
	38	Hogar "Nazareth" (Centro de Educación Temporal)	Privada	Hospedaje, alimentación.	Zona 8 Mixco
	39	Hogar de ancianos "La Nueva Esperanza"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y asistencia médica	San Pedro Ayampuc
40	Asilo de Ancianos "San José"	Privada	Hospedaje, alimentación.	San José Villa Nueva	

Tabla 7: Organizaciones que apoyan a los adultos mayores en el interior del país de Guatemala hasta Marzo del 2006:

Región	No.	Nombre	Organización	Tipo de apoyo	Ubicación
II	1	Hogar del anciano "Joaquín Mendizabal"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, recreación, y cuidados médicos	Salama, B.V.
III	2	Asilo de ancianos "El hogar de mi hermano"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y vestuario	Esquipulas
	3	Asilo de ancianos "La voz del prójimo"	Privada Donaciones	Hospedaje y alimentación	Chiquimula
	4	Hogar del ancianos "La divina providencia"	Privada	Hospedaje, alimentación, terapias y alimentación médica	Zacapa
	5	Hogar Madre Teresa	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y ayuda espiritual	Zacapa
	6	Hogar de ancianos Oasis del Edén	Privada Donaciones	Hospedaje y alimentación	Zacapa
	7	Hogar San Francisco de Asís	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y servicio médico	Puerto Barrios
	8	Hogar de Ancianas Nuestra Señora de Candelaria	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y servicio médico	Puerto Barrios
	IV		No reporta ninguna organización		
V	9	Casa Hogar Magdalena	Privada	Hospedaje, alimentación y cuidados directos	Chimaltenango
	10	Hogar de ancianos Villa Flor del Hermano Pedro	Privada	Hospedaje, alimentación y servicios médicos	Antigua Guat.
	11	Hogar Franciscanas de La Purísima Concepción	Privada	Hospedaje, alimentación y servicios espirituales	Antigua Guat.
	12	Hogar Fray Rodrigo de la Cruz	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, atención médica y enfermería	Antigua Guat.

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO

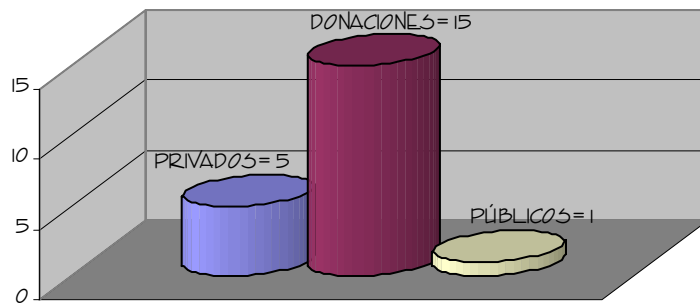
Región	No.	Nombre	Organización	Tipo de apoyo	Ubicación
V	13	Hogar Casa María	Privada	Hospedaje, alimentación, atención médica y enfermería	Antigua Guat.
	14	Hogar y hospital Obras Sociales del Hermano Pedro	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y servicios médicos generales	Antigua Guat.
VI	15	Hogar de ancianos San José	Privada Donaciones	Hospedaje y alimentación	Quetzaltenango
	16	Casa Hogar del anciano y niño desamparado Madre Teresa	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, servicios médicos y vestuario	Quetzaltenango
	17	Hogar Luisa de Marillac	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y servicios integrales	Quetzaltenango
	18	Hogar del anciano Retalhuleu	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación y asistencia médica	Retalhuleu
	19	Hogar de ancianos "San Vicente de Paúl"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, servicios médicos y terapias	Suchitepéquez
VII	20	Centro de beneficencia EL Amparo de San José	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, servicios médicos y generales	Huehuetenango
	21	Hogar de ancianos "Sor Herminia"	Privada Donaciones	Hospedaje, alimentación, servicios médicos y espirituales	Quiché
VIII		No reporta ninguna organización			

Fuente: SOSSEP (Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente), reporte marzo 2006.

Con la tabla 7 se puede notar que la mayoría de las instituciones que atienden a la población adulta mayor en el interior del país son las financiadas por medio de donaciones. (Ver gráfica 5).

GRÁFICA 5

CANTIDAD Y TIPO DE INSTITUCIONES QUE
ATIENDEN EN EL INTERIOR DEL PAÍS

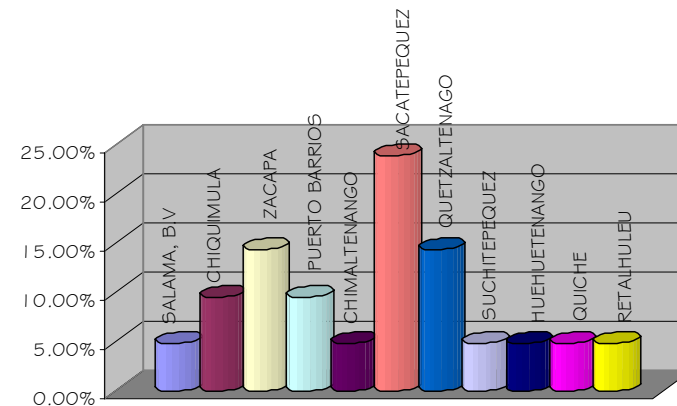


Fuente: SOSEP (Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente), reporte marzo 2006.

En algunos Departamentos existen más organizaciones que apoyan al adulto mayor y en otros no existen. (Ver gráfica 6)

GRÁFICA 6

DEPARTAMENTOS DEL INTERIOR DEL PAÍS QUE RECIBEN
AYUDA PARA EL ADULTO MAYOR POR PARTE DE
ORGANIZACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS



Fuente: SOSEP (Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente), reporte marzo 2006.

De estas organizaciones que apoyan al adulto mayor, se visitaron 3, con el objetivo de conocer la situación en la que se encuentran los adultos mayores en el país de Guatemala, y el tipo de servicio que se les presta, y de esta manera poder establecer puntos de partida para el diseño arquitectónico.

Se hizo un análisis en cada área de atención, tanto de los aspectos positivos como de los negativos de cada una, observando las actividades que se realizan, el tipo de atención médica que se presta, el aspecto funcional, etc., (ver tablas 8, 9, y 10)

Tabla 8

HOJAR DE ANCIANAS SAN VICENTE DE PAUL				
Es uno de los hogares más antiguos de Guatemala, ubicado en la Zona I. Es un centro privado y se sostiene por medio de donaciones. Es solamente para ancianas. Tiene una capacidad para 100 ancianas, pero actualmente se encuentran internas 67 (Marzo 2006)				
ÁREAS A ANALIZAR	ESPACIO OCUPADO(%)	AMBIENTES	ASPECTOS POSITIVOS	ASPECTOS NEGATIVOS
SALUD	9%	*clínica médica *fisioterapia *enfermería *farmacia *clínica psicológica	*existe higiene en estas áreas *número adecuado de enfermeras *atención médica	*Se necesita más equipo para la enfermería. *poco espacio en el área de fisioterapia.
VIVIENDA	48%	*dormitorio	*dormitorios para dos personas *higiene *autovalentes y no autovalentes	*poca iluminación
RECREACIÓN	16%	*áreas de estar *salón de usos múltiples *capilla	*espacios limpios	*no existe suficientes áreas al aire libre
EDUCACIÓN	5%	*terapia ocupacional (manualidades, música)	* programa organizado	*no tiene suficiente espacio
SERVICIOS	22%	*comedor *cocina *lavandería *administración *ss *bodegas	*buena atención médica *higiene *La cocina es amplia	*Los servicios sanitarios no son suficientes *no cuenta con un número suficiente de comedores

Tabla 9

HOGAR FRAY RODRIGO DE LA CRUZ				
El Hogar es el único centro de asistencia geriátrica de orden estatal, ubicado en La Antigua Guatemala. Es mixto, tiene una capacidad para 150 ancianos, pero actualmente se encuentran internos 135 (Marzo de 2006), de los cuales 50 son mujeres y 85 son hombres.				
AREAS A ANALIZAR	ESPACIO OCUPADO (%)	AMBIENTES	ASPECTOS POSITIVOS	ASPECTOS NEGATIVOS
SALUD	8%	*clínica médica *fisioterapia *enfermería *clínica psicológica	*área higiénica *atención médica	*Las clínicas médicas son insuficientes
VIVIENDA	46%	*dormitorio	*higiene *existe la división de áreas para ancianos y ancianas.	*poca iluminación y ventilación *muchos dormitorios por habitación
RECREACIÓN	18%	*áreas de estar *capilla	*bastante vegetación	*no existe suficientes áreas al aire libre
EDUCACIÓN	6%	*terapia ocupacional (manualidades)	*actividades diversas	*no tiene suficiente espacio
SERVICIOS	22%	*comedor *cocina *lavandería *administración *s.s *bodegas *mantenimiento *velatorio	*administración organizada *áreas higiénicas *Las bodegas son amplias	*La cocina tiene un espacio reducido *no cuenta con un número suficiente de comedores

**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**

Tabla 10

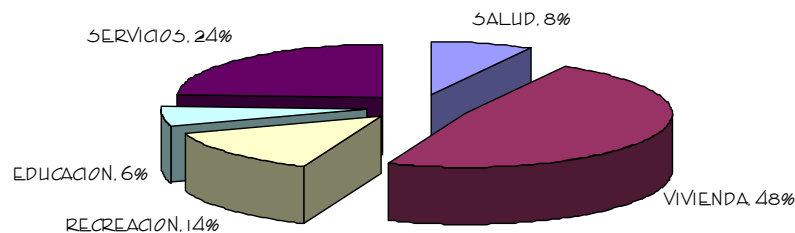
CASA DE REPOSO JUAN PABLO II				
<p><i>Se encuentra ubicada en la ciudad capital, en la zona 3 de Mixco, pertenece a la congregación de las Religiosas Misioneras Católicas Mather Orphanorum. Es privado y la admisión es pagada (una cantidad simbólica). Es solamente para mujeres. Tiene una capacidad para alojar a 80 ancianas pero actualmente se encuentran internas solamente 40 (Marzo de 2006)</i></p>				
AREAS A ANALIZAR	ESPACIO OCUPADO (%)	AMBIENTES	ASPECTOS POSITIVOS	ASPECTOS NEGATIVOS
SALUD	8%	*clínica médica *fisioterapia	*área higiénica *atención médica	*solamente cuenta con una clínica médica debido a la falta de personal.
VIVIENDA	48%	*dormitorio	*higiene *Las habitaciones se encuentran divididas en simples, dobles y triples. *El tipo de habitación depende de si la anciana es autovalente o no autovalente.	*poca iluminación y ventilación en algunas habitaciones.
RECREACIÓN	8%	*áreas de audiovisuales *capilla *áreas de estar al aire libre	*área muy ordenada	*únicamente existe el área de audiovisuales
EDUCACIÓN	8%	*terapia ocupacional (manualidades)	*realizan diferentes tipos de actividades *Les permiten realizar las actividades que más les gusta *se les permite participar en las actividades diarias de la institución	*no tiene suficiente espacio
SERVICIOS	28%	*comedor *cocina *lavandería *administración *s.s *bodegas	*administración organizada *Las bodegas son amplias	*poca ventilación en la cocina

El hogar de ancianas San Vicente de Paúl, El hogar Fray Rodrigo de La Cruz y la casa de reposo Juan Pablo II, son unos de los hogares más completos y amplios que se encuentran en Guatemala, por tal razón se visitaron, y se tomarán de referencia para la planificación del proyecto.

Con el análisis de las tablas 8, 9 y 10 se puede obtener el porcentaje de espacio ocupado por área de atención (Ver gráfica 7).

Gráfica 7

PORCENTAJE DE ESPACIO OCUPADO POR ÁREA DE ATENCIÓN



Fuente: Elaboración propia.

B.5 SISTEMA NACIONAL DE CENTROS URBANOS Y JERARQUÍA DE EQUIPAMIENTO

Es necesario conocer dentro de la política de ordenamiento territorial, tres aspectos importantes: la regionalización nacional (presentado en el capítulo anterior), el sistema de centros urbanos, y la jerarquía de equipamiento de los mismos.

B.5.1 CENTROS URBANOS

Existe también a nivel nacional un sistema que articula los centros urbanos existentes en diferentes niveles jerárquicos, siendo necesario definirlo para la ubicación de los diferentes servicios.

Los tipos de ciudad existente en Guatemala son los siguientes:

- Ciudad Metropolitana

Es el centro que alberga el poder político y decisonal del país; relaciona el sistema nacional con el resto del mundo y concentra la actividad industrial más sofisticada. Presenta las mayores economías de aglomeración y coordina la difusión de los impulsos de modernización en el territorio nacional.

- **Ciudades Mayores**

Estas ciudades conforman nodos de interacción que realizan funciones económicas con niveles de eficiencia relativamente elevada, de acuerdo con su capacidad productiva y administrativa, así como sus medios de transporte y su nivel tecnológico.

- **Ciudades Intermedias**

Constituyen la base de las funciones administrativas subregionales, así como el centro de operación de los servicios especializados productivos y administrativos. Desarrollan un papel importante en la transformación y desarrollo de las economías subregionales, así como de sus correspondientes estructuras espaciales, al actuar como centros de recolección y distribución de la población.

- **Centro de Servicio Rural**

Estos centros tienen gran importancia en la transformación de las regiones rurales económicamente atrasadas. Desempeñan una amplia gama de funciones y ofrecen una variedad de servicios y comodidades. Deben ser permanentes y estar regulados.

- **Centros de Aldea**

Las aldeas son lugares más pequeños que mantienen funciones muy localizadas, las cuales a menudo no alcanzan más que a la población situada a una distancia tan corta que se pueda recorrer a pie. Varía considerablemente en cuanto al tamaño de su población y a las dimensiones de la zona.

B.5.2. JERARQUÍA DE EQUIPAMIENTO

Existen varios tipos de centros de servicios para satisfacer las necesidades de los distintos centros urbanos. El equipamiento de los servicios seguirá la jerarquía de los centros poblados:

- **Centro de Servicio Nacional**

Como ciudad Metropolitana con funciones más complejas le corresponde: Hospital Geriátrico y Hospital de Día.

- **Centro de Servicio Regional**

Como centro de servicio regional cumplirá sus funciones a través del Hospital de Día. Le corresponde a

Las Ciudades Mayores. Su radio de influencia va de 30 a 100 Km. Su tiempo de accesibilidad varía de 1 y 3 horas.

- **Centro de Servicio Sub-Regional**

Como centro de servicio subregional cumplirá sus funciones a través del Centro de Día incluyendo residencia si fuera necesario. Tiene un radio de acción entre 15 y 30 km. Con un tiempo de accesibilidad de 30 minutos a 1 hora. Se utilizan autobuses y otros vehículos como medio de transporte.

- **Centro de Servicio Interaldeano**

Como centro de servicio interaldeano cumplirá sus funciones a través del Centro de Día incluyendo residencia si fuera necesario. Su radio de influencia es de 3 a 10 Km., con un tiempo de recorrido de 15 a 20 minutos porque además de trasladarse a pie utilizan caballo, bicicleta y vehículo.

Este es el tipo de servicio que le corresponde a San Agustín Acasaguastlán, se amplía información en página 68.

- **Centro de Aldea**

Como centro de aldea cumplirá sus funciones a través del Centro Comunitario de atención al anciano. Su

radio de acción es de un kilómetro, con un tiempo de recorrido de 5 a 15 mins., ya que el medio de traslado es peatonal.

La política de ordenamiento territorial define por lo menos una ciudad mayor para cada una de las regiones del país. Cada ciudad Mayor se apoya en una red de ciudades intermedias que complementan sus actividades dentro de cada región.

Las ciudades intermedias a su vez se apoyan en centros de servicio rural, los cuales ofrecen los servicios e instalaciones esenciales para la producción, comercialización y distribución de bienes y servicios en los espacios rurales que integran cada región.

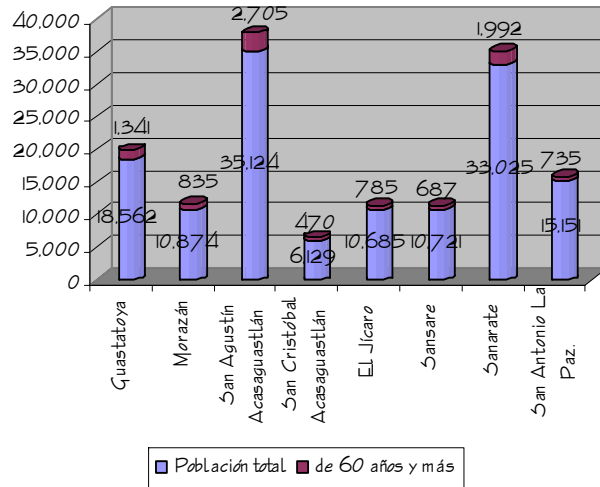
C. EL ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO

El Departamento de El Progreso tiene una población total de 140,271 personas, de las cuales 9,550 son personas de 60 años en adelante.

De los ocho municipios de El Progreso, el que tiene mayor número de población es el de San Agustín Acasaguastlán, con un total de 35,224, así como mayor número de personas adultas mayores, que es 2,705. (Ver grafica 8)

GRÁFICA 8

POBLACIÓN TOTAL DE LOS MUNICIPIOS DE EL PROGRESO Y POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS

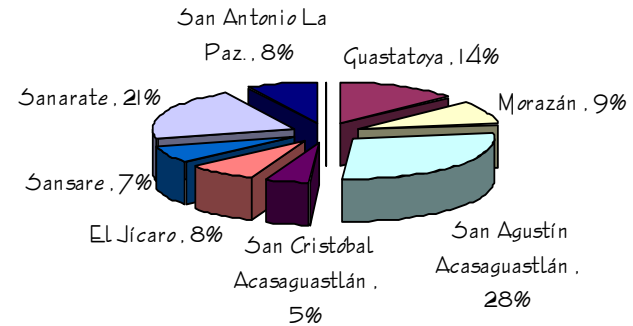


Fuente: Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002.

En la gráfica No. 8 se puede observar el porcentaje de adultos mayores que existe en cada uno de los municipios del Progreso:

GRÁFICA 9

PORCENTAJE DE POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN LOS MUNICIPIOS DE EL PROGRESO



Fuente: Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002.

CI. INSTITUCIONES QUE PRESTAN ATENCIÓN A LOS ADULTOS MAYORES

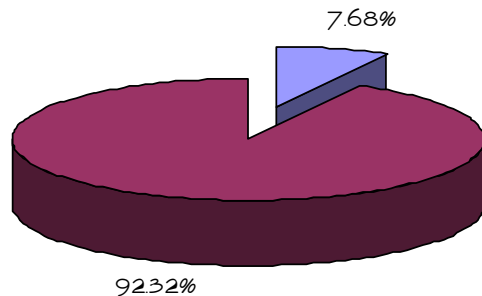
En la tabla 7 se observa que, de todas las organizaciones que apoyan a las personas de la tercera edad, ninguna actúa en el Departamento de El Progreso.

D. EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN, EL PROGRESO

Según el primer censo integrado municipal 2004, San Agustín Acasaguastlán tiene una población de 35,224 personas, de las cuales 2,705 son personas adultas mayores, que representa el 7.68 % del total de la población del municipio, y 1.92% del total del departamento.

GRÁFICA 10

PORCENTAJE DE POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN



Fuente: Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002

D.I PROBLEMÁTICA DEL ADULTO MAYOR DENTRO DEL MUNICIPIO

Uno de los más grandes problemas sociales que se tiene en este municipio son los relacionados con los adultos mayores, ya que se reportó que existen 413 casos (15.27 % de esta población) que se encuentran sin ningún tipo de apoyo: (Ver fotografías)

- carecen de familia que les pueda brindar ayuda,
- viven solos (por lo que se sienten desamparados),
- se encuentran en extrema pobreza,
- son discapacitados,
- no poseen vivienda,
- solicitan ayuda de víveres y de medicamentos.

Este problema se agrava, ya que la poca asistencia en salud, presenta deficiencias en cuanto a equipo, personal de atención, medicamentos, e infraestructura.

En las siguientes fotografías se muestran algunos casos de adultos mayores necesitados en el municipio de San Agustín Acasaguastlán:



Fotografía No.1
Julia Ortiz, de
65 años de edad,
solicita una silla
de ruedas



Fotografía No. 2
Albertina López, de
73 años de edad,
Carece de familia
que le ayude.



Fotografía No. 3
Flavio Guzmán, de
80 años de edad,
solicita ayuda de
cualquier índole.



Fotografía No. 4
Urbano Cruz, de
62 años de edad,
No tiene ninguna
ayuda para
sobrevivir.

D.II LUGARES MÁS AFECTADOS

Los lugares en donde se presenta la mayor cantidad de casos en orden descendente es en: El Pueblo (65 casos), aldea El Rancho (45 casos), aldea Chanrayo (41 casos), aldea El Ixcanal (28 casos), caserío Llano de Jesús (22 casos), aldea Tecuiz (19 casos), caserío El Morro (16 casos). Los casos restantes se encuentran repartidos en las demás aldeas, caseríos y barrios del municipio.

CONCLUSIÓN

Con el análisis de este capítulo se puede concluir que la población adulta mayor sigue creciendo, entre el 2010 y 2025 la tasa de crecimiento de ese segmento se acercará al 4% medio anual, por lo que es un tema al que debe prestársele mucha importancia, ya que la situación en la que viven no es la adecuada: se les discrimina, la asistencia en salud no cubre la demanda necesaria, y no se cumplen a cabalidad las leyes y derechos que éstos poseen.

El municipio de San Agustín Acasaguastlán es el que cuenta con mayor número de personas adultas mayores de todo el Departamento de El Progreso, por lo que debe crearse un Centro de Atención para Adultos Mayores.

CAPÍTULO 4

ANÁLISIS DEL TERRENO

A. ASPECTOS A CONSIDERAR PARA LA DETERMINACIÓN DEL TERRENO

Para que un terreno sea adecuado para la construcción de un centro geriátrico debe cumplir con ciertos aspectos:

- Deberá estar ubicado en una zona en donde no exista contaminación auditiva.
- De preferencia que se encuentre en una zona arbolada, de belleza física, para poder tener varios espacios al aire libre.
- Deberá ser susceptible de crecimiento a largo plazo, por lo que deberá ser un terreno amplio de por lo menos una manzana.
- Que cuente con los servicios básicos de infraestructura.
- El terreno no deberá tener accidentes topográficos severos, con pendientes máximas del 3%.
- Se da preferencia a los terrenos de propiedad municipal, para evitar problemas legales.
- Terrenos con buena visual, sin obstáculos.
- Mejor si están ubicados en calles secundarias, para reducir el riesgo de accidentes.
- No debe quedar muy lejos del centro de la población.

AI CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO A UTILIZAR

Para seleccionar el terreno a utilizar se tomó muy en cuenta las características descritas anteriormente.

A continuación se describirán las características del terreno elegido para este proyecto:

- **Ubicación**

El terreno se encuentra ubicado en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, en el caserío Llano de Jesús, el cual está a 3 kilómetros del barrio El Centro.

- **Acceso**

El acceso es por medio de una calle secundaria que se conecta con la calle principal del pueblo. Existen pickups y busitos que entran a esta área.

- **Área**

El terreno cuenta con un área total de 12,028 mts², por lo que será susceptible de crecimiento a largo plazo. Con esta área se evitarán construcciones en dos niveles, pues no es recomendable en proyectos geriátricos y además se contará con el espacio suficiente para área verde que se requiere en este tipo de proyectos. Su forma es regular de trazo geométrica.

- **Infraestructura**

Cuenta con los servicios de agua potable y electricidad.

- **Topografía**

No tiene accidentes topográficos severos y cuenta con una pendiente de aproximadamente el 2%.

- **Vegetación**

Cuenta con vegetación dentro del terreno, con lo que se pueden lograr bonitas áreas de estar exteriores.

- **Orientación**

Noreste-Suroeste en su eje longitudinal.

- **Clima**

El clima es cálido, la temperatura media es de 35° centígrados. Con una mínima de 23° y una máxima de 40°, temperaturas alcanzadas en los meses de enero y junio.

- **Paisajes y vistas**

Tiene vistas muy agradables rematadas por elementos naturales en la mayoría de los puntos. No existen vistas limitadas ni obstruidas por construcciones vecinas.

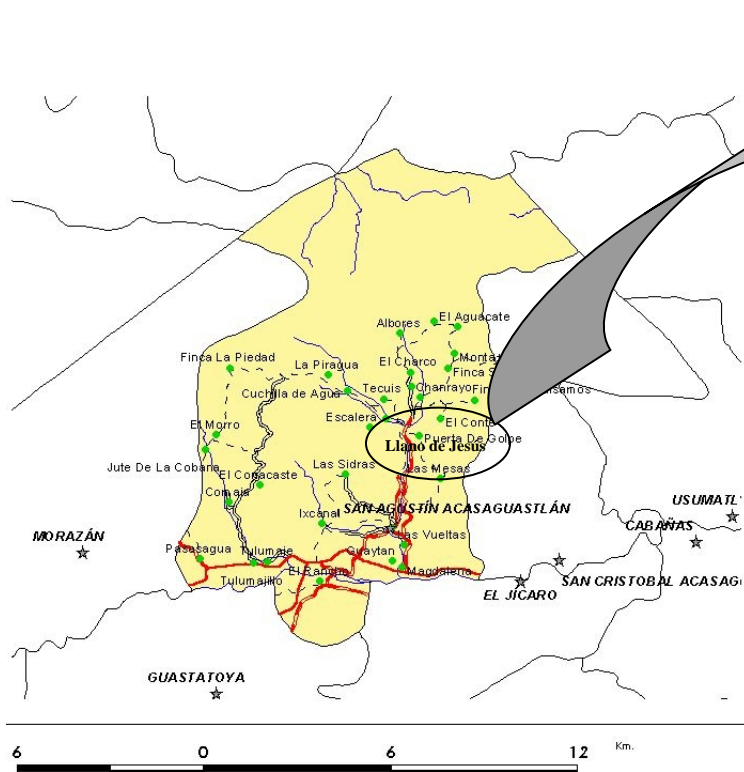
- **Entorno construido**

No existen construcciones urbanas, únicamente una vivienda de tipo rural, en dirección sur-este a 150mts. de distancia.

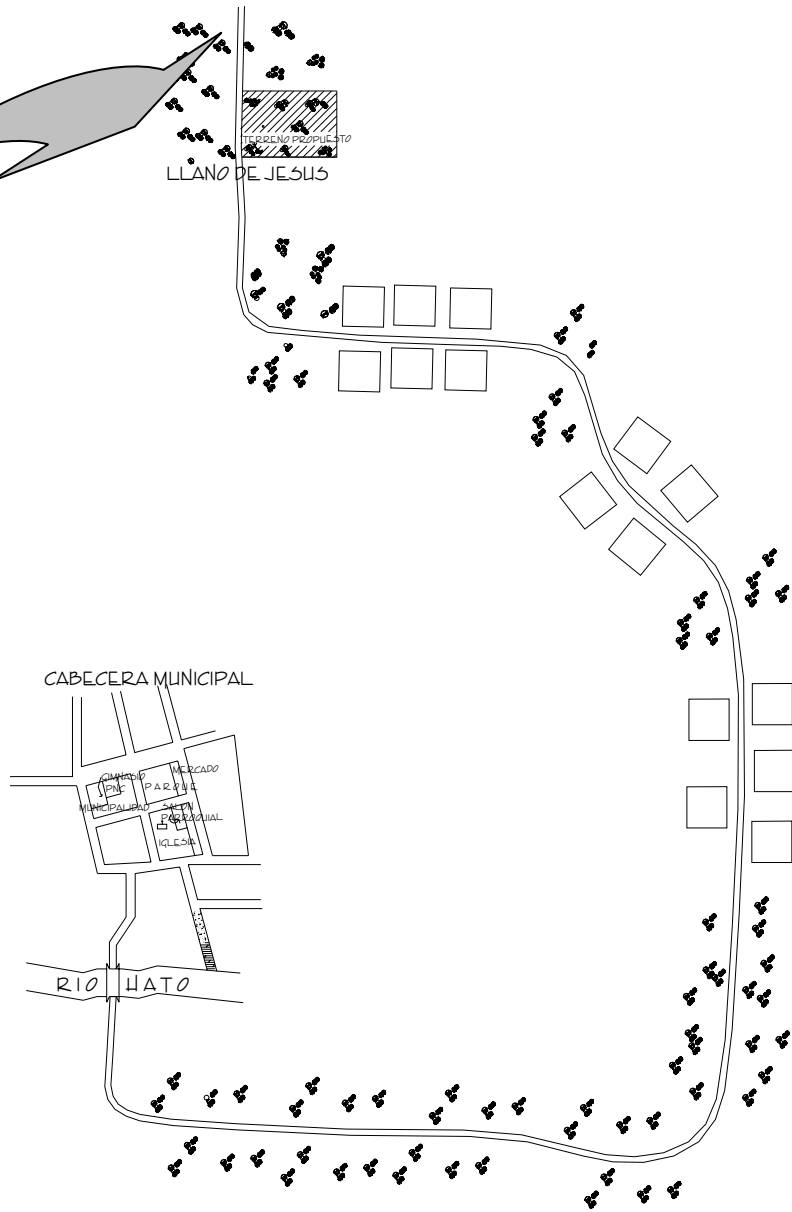
- **Contaminación**

Se encuentra lejos de focos de contaminación

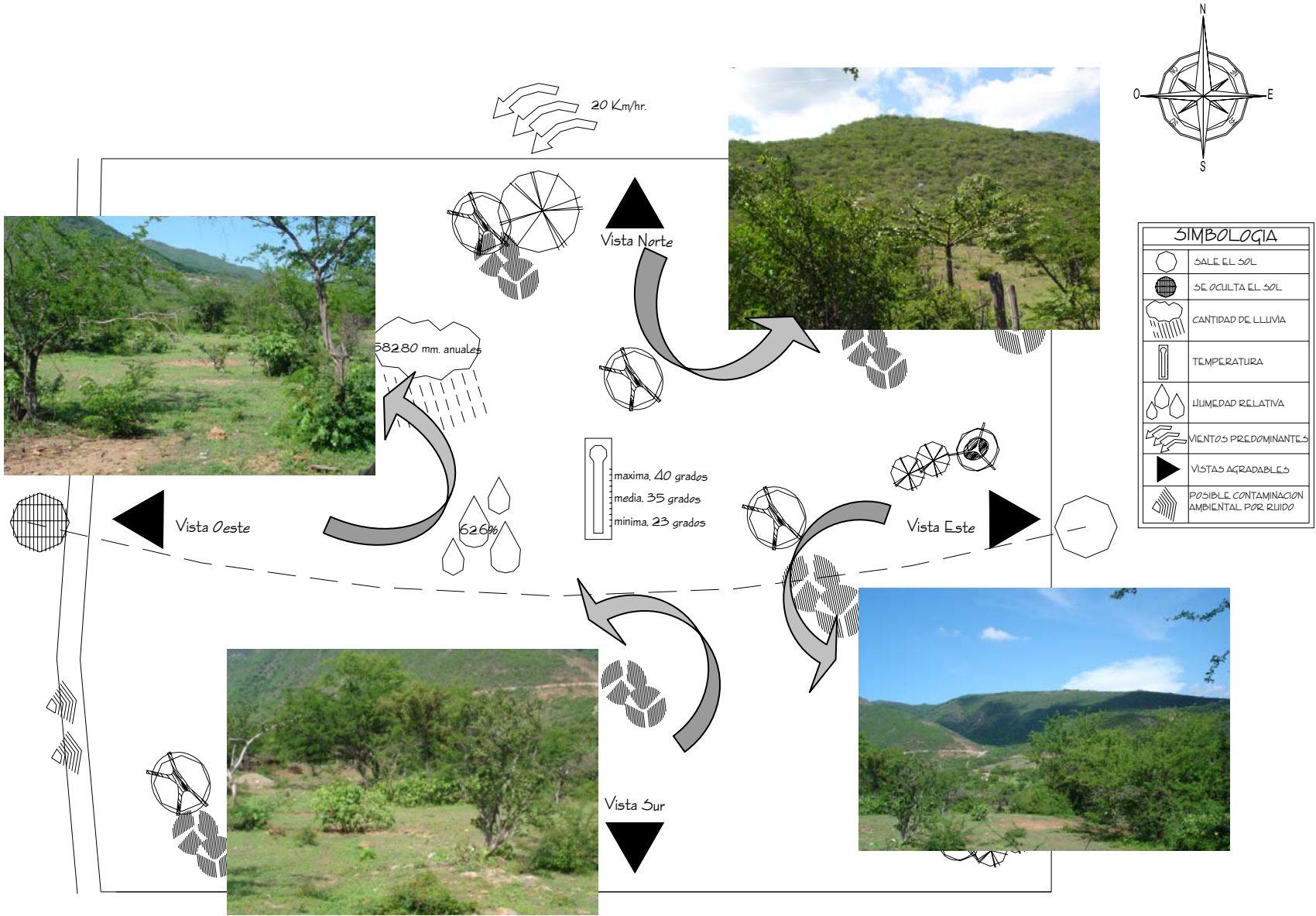
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
 EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN, EL PROGRESO



PLANO DE LOCALIZACION
 DEL TERRENO
SIN ESCALA

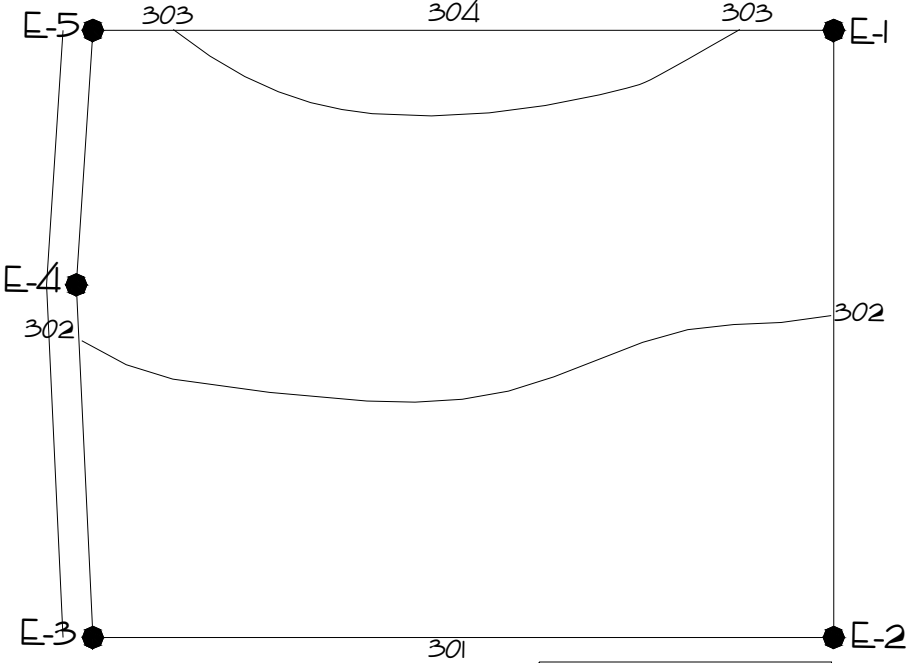


**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**



CARACTERISTICAS AMBIENTALES
SIN ESCALA

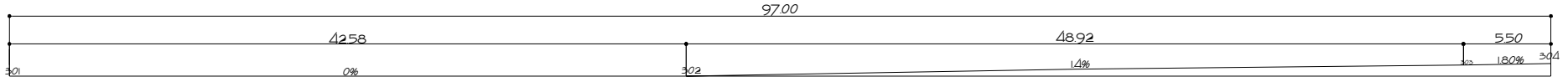
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO



Área del terreno = 12,028 m².
Perímetro = 442 m.

PLANO DEL TERRENO
E. ESCALA 1/750

LIBRETA TOPOGRAFICA			
EST.	P.O.	DISTANCIA	AZIMUT
E-1	E-2	97.00 m.	90 00'00"
E-2	E-3	124.00 m.	180 00'00"
E-3	E-4	56.41 m.	267 11'19"
E-4	E-5	40.75 m.	273 53'40"
E-5	E-1	124.00 m.	0 00'00"



SECCIÓN TRANSVERSAL DEL TERRENO

CAPÍTULO 5

DESCRIPCIÓN DE LA
PROPUESTA

A. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

Se desarrollará un proyecto arquitectónico de un Centro de Atención para personas de la tercera edad en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, El Progreso, por ser el municipio con mayor número de personas de la tercera edad.

Se pensará en un modelo abierto, con énfasis en el cuidado y protección de las personas adultas mayores, así como en proveerles de un lugar con espacios adecuados y agradables, en donde desarrolle sus habilidades, creatividad y que exista convivencia entre todos los habitantes del centro.

B. POBLACIÓN A SERVIR

B.I. ÁREA DE INFLUENCIA

El área de influencia corresponde al límite hasta donde tendrá impacto el proyecto, tomando en cuenta el tiempo y las distancias a recorrer.

Uno de los principios básicos en cuanto a la planificación de los servicios, es que éstos estén al alcance de toda la población que los necesite y no concentrarlos en una sola área.

La estrategia para dar cobertura a toda la población podría resolverse con la propuesta de servicios geriátricos con infraestructura física y organización adecuada, reduciendo distancias para cubrir todo centro poblado, según la jerarquía de servicios.

Al aplicar la jerarquía de servicios, el tipo de centro asistencial que le corresponde al municipio de **San Agustín Acasaguastlán** como centro de servicio interaldeano, es el Centro de Día incluyendo residencia. Estos centros deben ubicarse en cada una de las cabeceras municipales, siendo el caso de San Agustín Acasaguastlán. Debido al tipo de servicio que le corresponde a este municipio, su radio de influencia será de 3 a 10 Km., con un tiempo de recorrido de 15 minutos.

Para determinar el área de influencia del Centro de atención para adultos mayores, se realizó el análisis de las curvas isócronas, en donde se tomarán en cuenta algunos factores indispensables como la capacidad física de desplazamiento de las personas mayores, su accesibilidad, distancia y tiempo que se requiere para llegar a las instalaciones, considerando a toda la población que se encuentra en una cobertura de 15 minutos, que es lo que le corresponde a este tipo de servicio. Este tiempo será tomado en cuenta como recorrido a pie y en vehículo.

Para la realización de las curvas isócronas se tomó como referencia el caserío Llano de Jesús, que está a 3 kilómetros del casco urbano, ya que allí se ubica el terreno en donde se localizará el centro de atención para personas de la tercera edad. Se tomó en cuenta la velocidad promedio, considerada para el trazo de curvas, que se determina por el tipo de carretera, así como el medio de locomoción utilizado para transitar.

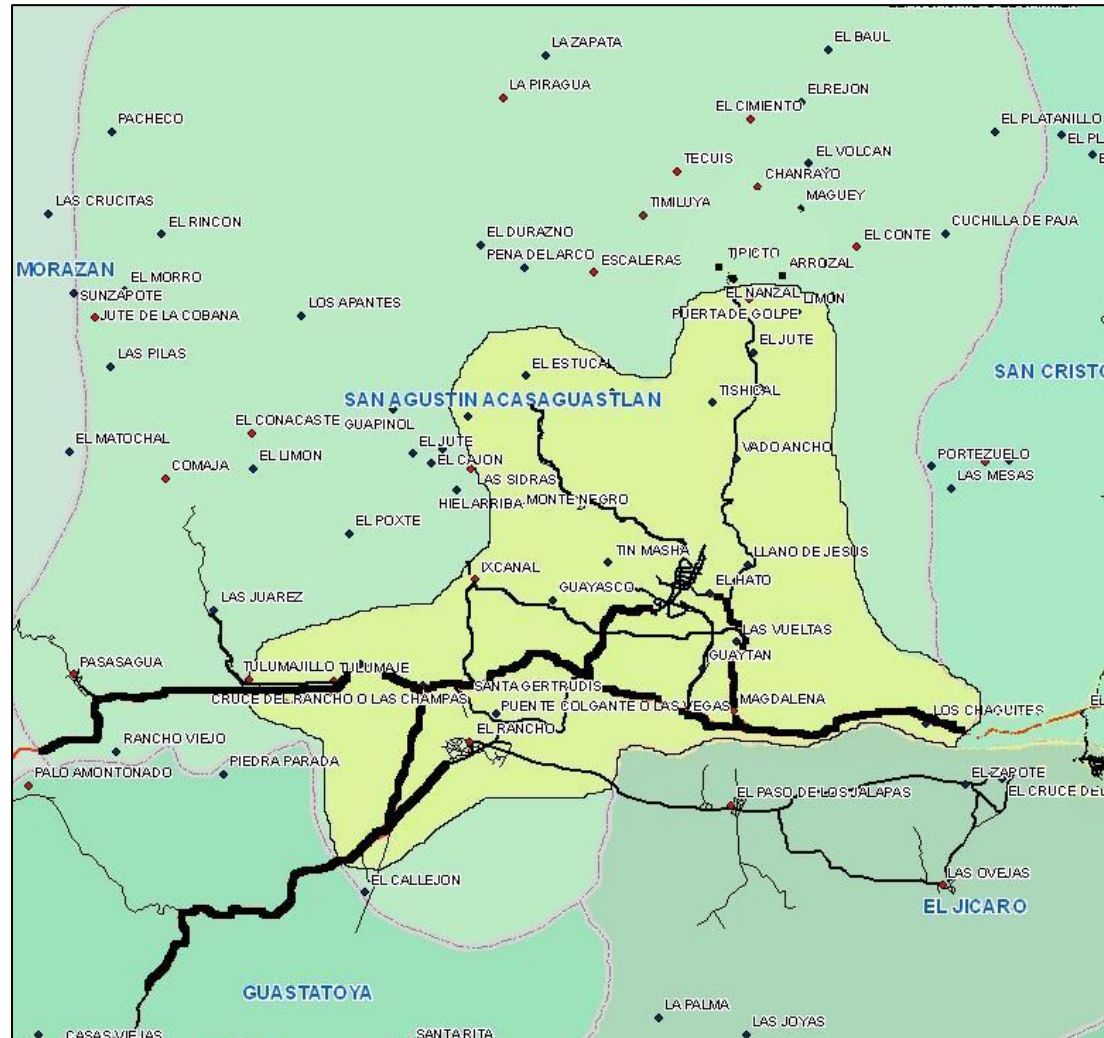
Clasificación de las carreteras y velocidad alcanzada:

- Carreteras asfaltadas: 15km. o 15 min. En vehículo 60Km/h
- Vías conectoras de terracería: 10km. o 15 min. En vehículo a 40 Km./h
- Camino o vereda: 5 Km. o 15 min. a 20 Km/h
- En bicicleta: 2.5 Km. o 15 min. A 10 Km./h
- Caminando: 1.25 Km. o 15 min. A 5Km./h

Es importante tomar en cuenta que para el soporte del Centro de Atención para Personas de la tercera edad, se necesita completar la red de servicios dentro del municipio, y esto se logra con los Centros de Aldea, que cumplen sus funciones a través del Centro Comunitario, y atenderán a la población que se encuentre fuera del área de influencia.

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN, EL PROGRESO

MAPA 5 DELIMITACIÓN DEL ÁREA DE INFLUENCIA:



SIMBOLOGÍA:

- TERRACERÍA
- CARRETERA ASFALTADA
- ALDEAS

NOTA: El área de influencia es la que se encuentra delimitada. Tiene una cobertura de 15 minutos. Este tiempo fue tomado en cuenta como recorrido a pie y en vehículo.

Fuente: GEOSISTEC (Geosistemas y Tecnología Avanzada, S.A.)

B.2. POBLACIÓN DENTRO DEL ÁREA DE INFLUENCIA

Es necesario conocer la proyección de la población para el año 2025, ya que esta población es la que se toma en cuenta para el desarrollo de este proyecto.

Para la proyección de la población se utilizará la siguiente fórmula:

$$P_n = P_{0x} (1 + i)^n \quad P_n = \text{último año}$$

P_{0x} = año inicial poblacional 35,224, según censo 2004

i = Factor constante

i = Índice de crecimiento (0.0412)

n = Número de años a analizar

TABLA II

DATOS DEMOGRÁFICOS		
Sn. Agustín Ac.	2004	2025
Hombres	17685	41,288
Mujeres	17539	40,947
Población Total	35224	82,235
Población Urbana	6217	14,514
Población Rural	29007	67,721
Población mayor de 60 años	2,705	6,315

Fuente: Primer Censo Integrado Municipal 2004, Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán.

TABLA 12

POBLACIÓN ADULTA MAYOR DENTRO DEL ÁREA DE INFLUENCIA

No.	CENTRO POBLADO	CATEGORIA	POBLACION DE 60 AÑOS Y MAS	
			2004	2025
1	San Agustín Ac.	Pueblo	460	1,074
2	El Rancho	Aldea	317	740
3	Ixcanal	Aldea	42	98
4	Llano de Jesus	Caserio	35	82
5	Magdalena	Aldea	47	110
6	Pasasagua	Aldea	56	131
7	Tulumaje	Aldea	61	142
8	Tulumajillo	Aldea	60	140
9	El Conte	Aldea	38	89
10	Comaja	Aldea	62	145
11	El Conacaste	Aldea	14	33
12	Jute de La Cobana	Aldea	15	35
13	El Nanzal	Caserio	12	28
14	Quaytan	Caserio	22	51
15	Tishical	Caserio	9	21
16	El Jute	Caserio	6	14
17	Vado Ancho	Caserio	3	7
18	El Matochal	Caserio	5	12
20	Puerta de Golpe	Aldea	16	37
21	Las Sidras	Aldea	7	16
22	Tinmasha	Caserio	15	35
23	Quayasco	Caserio	11	26
TOTAL			1313	3,065

En la tabla 12 se determinó la población de la tercera edad que se encuentra dentro del área de influencia, los cuales son los usuarios potenciales del Centro de Atención para personas de la tercera edad, la población que asistirá al centro no será la totalidad de los usuarios potenciales, por lo que es necesario definir los usuarios reales.

Para poder determinar la población que realmente asistirá al centro de atención para adultos mayores, hay que tomar en cuenta varios aspectos, tales como: la educación, la actitud que presentan ante los servicios, el presupuesto con el que se cuenta, disponibilidad de personal, etc.

Para poder determinar a los usuarios reales, habrá que tomar algunos criterios de selección:

- Según el censo integrado municipal, para el año 2004, son 413 adultos mayores (15.27% de esta población), los que presentan mayor necesidad de este tipo de servicio, cifra que incrementará a 964 para el año 2025.
- Se posee el dato de los lugares en donde se presenta mayor necesidad, y el tipo de necesidad.¹⁹ Algunos

¹⁹ Primer Censo Integrado Municipal 2004, Municipalidad de San Agustín Ac.

de estos lugares se encuentran dentro del área de influencia, entonces tomando en cuenta los lugares en donde pasan las curvas isócronas, se obtiene una demanda de la población que realmente asistiría.

TABLA 13: POBLACIÓN ADULTA MAYOR A ATENDER (USUARIOS REALES)

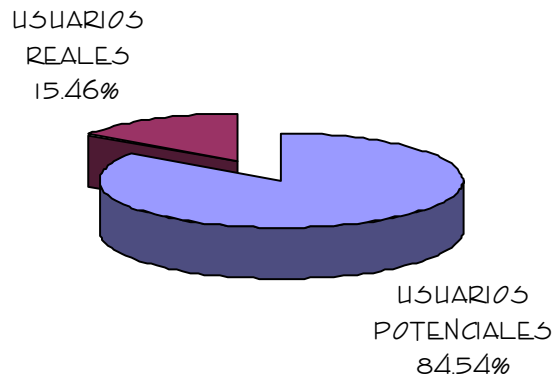
No.	CENTRO POBLADO	NECESIDADES				TOTAL
		Salud	Educación	Vivienda	Recreación	
1	San Agustín Ac.	27	16	2	10	55
2	El Rancho	21	17	3	4	45
3	Ixcanal	15	6	3	4	28
4	Llano de Jesús	8	5	1	8	22
5	Magdalena	5	4	2	3	14
6	Tulumaje	5	3	2	2	12
7	Tulumajillo	2	2	1	5	10
8	Comaja	3	2	2	1	8
9	El Conacaste	2	3	1	2	8
10	Puerta de Golpe	1	2	0	1	4
11	Las Sidras	2	1	1	0	4
12	Tinmasha	1	1	0	0	2
TOTAL AÑO 2004		92	62	18	40	212
TOTAL AÑO 2025		214	144	42	93	493

Fuente: Primer Censo Integrado Municipal 2004, Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán

En la tabla 13 se determinaron los usuarios reales, que son 493 para el año 2025, cifra que representa el 7.82% del total de adultos mayores, y el 15.46% del total de usuarios potenciales. (Ver gráfica II).

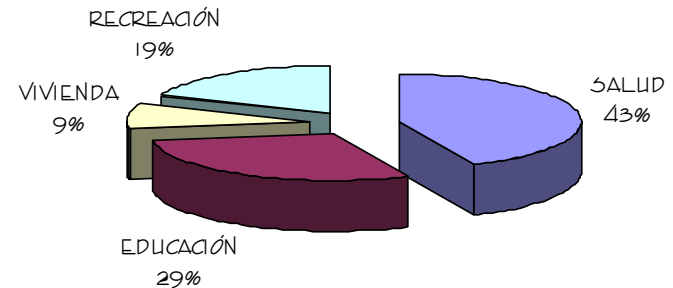
GRÁFICA 11

USUARIOS POTENCIALES VS USUARIOS REALES



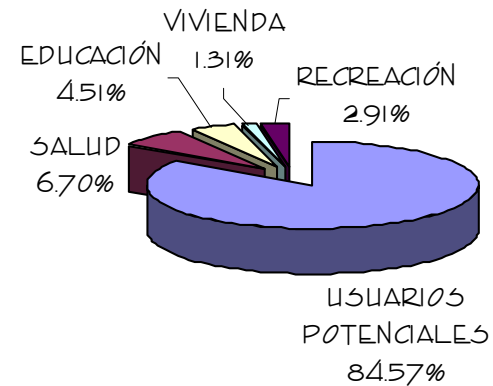
GRÁFICA 12

CANTIDAD DE USUARIOS (%) POR ÁREA DE ATENCIÓN



GRÁFICA 13

% DE ATENCIÓN DEL TOTAL DE USUARIOS POTENCIALES



No todos los adultos mayores tienen las mismas necesidades, ni tendrían participación en todas las áreas debido a sus limitaciones particulares, razón por la cual se dividieron los usuarios reales por áreas de atención: (Ver gráfica 10)

- SALUD.
- EDUCACIÓN.
- RECREACIÓN.
- VIVIENDA.

C. DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS QUE SE PRESTARÁN

C.1 SALUD

Se promoverá la salud, ayudando al anciano sano o enfermo a conservarla o recuperarla, para que pueda llevar a cabo las tareas que le permitan el mayor grado de independencia posible. Se tendrán actividades de educación para la salud.

El área de salud atenderá a **214 adultos mayores**, los cuales serán atendidos por citas entre los días de la semana, contará con 3 clínicas. Estas atenderán a 12 pacientes por día c/u, con un total de 1080 pacientes al mes.

C.2 EDUCACIÓN

Se satisfecerá el deseo, interés e inquietud del anciano por aprender, para esto se tendrán en cuenta sus limitaciones:

- . alteraciones sensoriales visuales, auditivas,
- . patologías orgánicas: insuficiencia vascular cerebral,
- . menor capacidad de aprendizaje y memoria de fijación,
- . costumbres y hábitos arraigados difíciles de modificar.

La demanda de adultos mayores para esta área es de **144**. Para una mayor optimización del espacio se cubrirá el total de la demanda por turnos.

Se dividirá en dos áreas: terapia educacional y terapia ocupacional, los métodos de aprendizaje pueden ser :

- Terapia educacional: Lectura, TV, radio, cursos, charlas sobre higiene personal, dialogo interpersonal o en grupo, ya sea por expresión escrita, o por demostraciones prácticas. Para esta área se tendrán dos aulas para 20 adultos mayores cada una, a las cuales se ingresará por turnos
- Terapia ocupacional: talleres de manualidades, pintura, etc., también un área de agricultura, ya que varios de los adultos mayores se dedicaron a este tipo de trabajo. Para esta área se tendrán dos talleres para 20 adultos mayores cada uno. También se contará con un espacio para la siembra.

C.3 RECREACIÓN

Con una adecuada recreación el adulto mayor también puede recuperar su salud, por lo que se desarrollarán actividades recreativas que lo lleve a comunicarse con los demás y expresar sus emociones.

El área de recreación debe cubrir una demanda de 93 adultos mayores. Se tendrán dos tipos de actividades:

- Activas que les ayude a tener Capacidad para subir escaleras, capacidad para levantarse de una silla o del sanitario. Para llevar a cabo este tipo de actividades se contará con un gimnasio
- Pasivas que les ayude a estar relajados, sin mayor esfuerzo físico, por ej. La meditación, áreas de estar, de lectura, etc.

CA VIVIENDA

En este Centro de Atención, la vivienda estará diseñada de acuerdo a la ecuación que determina las características del espacio arquitectónico: el uso, el usuario y la actividad, tomando muy en cuenta las disminuciones de las capacidades de los mayores, que son:

- * Pérdida de la visión
- * Disminución de la audición
- * Disminución de la capacidad física, fundamentalmente
- * Dificultades en la marcha y torpeza en los movimientos.

Con esto, se le brindará un espacio que lo contenga, lo comprenda y proteja, de tal forma que, el adulto mayor sienta que cuando cierra la puerta está habitando su propia casa.

En esta área se atenderá a 42 personas adultas mayores.

D. PROGRAMA DE NECESIDADES

Para poder determinar el programa de necesidades, fue necesario estudiar acerca de las necesidades del adulto mayor, por medio de la investigación teórica y la visita a algunos hogares en Guatemala, estableciendo de esta manera las áreas en donde se les debe de prestar mayor atención.

DI ÁREA DE SALUD

- Recepción
- Sala de espera
- S.s. para pacientes, hombres y mujeres
- S.s. para médicos
- Clínica de psicología
- Clínicas médicas
- Área de encamamiento
- Enfermería
- Cuarto aislado
- Farmacia
- Bodega de limpieza
- Fisioterapia (área húmeda, área seca)

D.2 ÁREA DE EDUCACIÓN

- Salón de maestros
- Aulas
- Taller de manualidades
- Taller de pintura
- Área para sembrar
- Bodegas
- S.s. para hombres y mujeres

D.3 ÁREA DE RECREACIÓN

- Áreas de estar interiores y exteriores
- Salón de usos múltiples (SUM)
- Bodega
- Área de lectura
- S.s. para hombres y mujeres
- Gimnasio
- Área de oración

D.4 VIVIENDA

- Dormitorios
- Sala de estar
- S.s.

D.5 ÁREAS COMPLEMENTARIAS

ADMINISTRATIVA:

- Recepción
- Sala de espera

- S.s.
- Caja
- Secretaría
- Oficina del director
- Salón de sesiones
- Contabilidad
- Trabajo social
- Archivo
- S.s. para personal administrativo
- Bodega

SERVICIOS GENERALES

Parqueo

- Área para parqueo de vehículos
- Área para parqueo de buses
- Área para parqueo de motos

Comedor general

- Área de mesas
- S.s para hombres y mujeres
- Área para despacho a meseros
- Oficina de encargado de cocina
- Área de preparación
- Área para cocinar
- Área de lavado de platos
- Cuarto frío
- Cuarto seco

- *Śs*
- *Área de estar para personal*
- *Área de carga y descarga*

Lavandería:

- *Recepción*
- *Área de lavado y secado*
- *Área de planchado*
- *Área de costura*
- *Área para tender*

Módulo de limpieza y mantenimiento:

- *Bodega*
- *Oficina de mantenimiento*
- *Bodega de limpieza*
- *Área de máquinas*

Módulo para personal de servicio:

- *Vestidores*
- *Duchas*
- *Śs. para hombres y para mujeres*

CAPÍTULO 6

PREFIGURACIÓN

A. PREMISAS GENERALES DE DISEÑO

El haber profundizado en el estudio sobre el tema de la tercera edad, nos ha acercado al entorno natural, social y político que le concierne, y con esto se posee la información necesaria para elaborar las premisas de diseño.

Las premisas de diseño son parámetros y criterios para sustentar el diseño arquitectónico, estos criterios son adquiridos en la formación profesional, y mediante la investigación en cada caso específico. Estas están clasificadas en: Ambientales, funcionales, tecnológicas, y morfológicas, las cuales serán un punto de partida determinante en el desarrollo del diseño arquitectónico.

A1. PREMISAS AMBIENTALES

Las premisas ambientales son las que se establecen por medio del estudio de las características ambientales del municipio (clima, soleamiento, viento, temperatura, humedad, etc.) y dotan de un criterio organizador a los elementos naturales que intervendrán en el diseño del proyecto y así poder darle una correcta solución en cuanto a orientación, ventilación, iluminación, etc.

A2. PREMISAS FUNCIONALES

Mediante estas premisas se define la relación que existe entre el espacio y la necesidad que busca satisfacer, así como la correcta interrelación entre los distintos ambientes, para que sea un proyecto funcional. Para lograr esto se toma en cuenta: circulaciones, tanto peatonales como vehiculares, vestíbulos, pasillos, etc.

A3. PREMISAS TECNOLÓGICAS

Estas premisas definen los materiales y la tecnología que serán empleados en el proyecto, la cual debe de integrarse a la tipología constructiva del municipio, en este caso predomina la construcción de block o ladrillo con columnas de concreto reforzado.

A4. PREMISAS MORFOLÓGICAS

Se refieren a los rasgos elementales que tendrá la forma de la propuesta arquitectónica. La función y la forma deben de ir ligadas, siempre teniendo en cuenta la integración al entorno.

A. PREMISAS GENERALES DE DISEÑO

AI AMBIENTALES

1 *Orientación de las fachadas al norte y al sur. Su eje mayor deberá estar de este a oeste.*

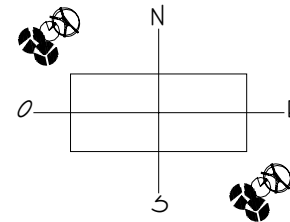
2 *Se utilizará la vegetación como protección contra la contaminación, además pueden demarcar espacios y definir circulaciones.*

3. *Las áreas verdes, vistas y paisajes serán integrados al conjunto arquitectónico.*

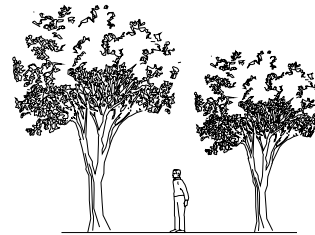
4 *La vegetación se utilizará para absorber radiaciones y retener la evaporación, así como para proveer de sombra para aumentar el confort exterior.*

5 *Se conservará la mayor cantidad posible de árboles, ya que estos son de utilidad para refrescar el ambiente.*

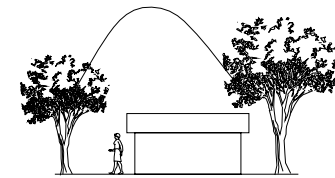
6 *Se colocarán barreras naturales para ambientar en general, y en donde sea necesario para evitar la contaminación por ruidos, visual, clima.*



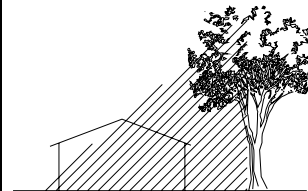
1



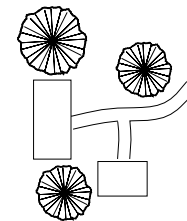
2



3



4



6

7 Las edificaciones deben ir en la dirección favorable del viento predominante.

8 Se crearan varias áreas de estar exteriores con jardinería y vista hacia un paisaje agradable, evitando la radiación solar directa.

9 Como protección a la lluvia se utilizan aleros o cenefas.

A.2 FUNCIONALES

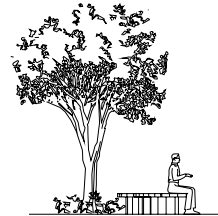
1 Se diseñaran pocos pasillos con ángulos y esquinas

2 En el parqueo todo debe estar debidamente señalizado para evitar accidentes.

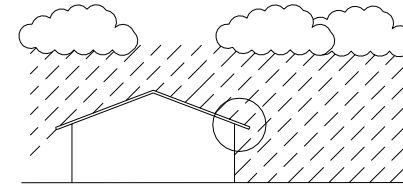
3 La mayoría de las unidades se relacionarán e interconectarán entre sí por medio de vestíbulos como jardines, plazas, caminamientos, etc.

4 Todo el mobiliario urbano deberá estar dispuesto de tal forma que no impida o dificulte la circulación.

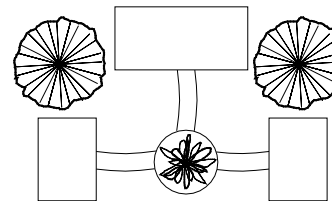
5 Los pasillos deben tener una anchura mínima de 1.22m.



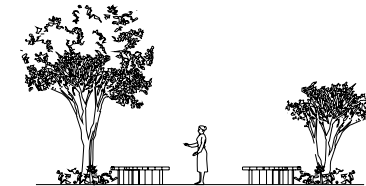
8



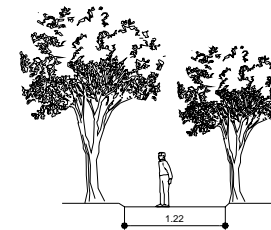
9



3



4



5

6 Circulaciones peatonales y vehiculares separadas.

7 La ventilación debe de ser cruzada.

8 Se evitarán los cambios bruscos de niveles.

9 El desarrollo de la rampa no debe ser mayor a 6m.

10 Las puertas deberán ser con abatimiento en un solo sentido, con una manija grande, el ancho mínimo de 1m.

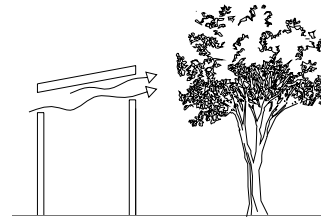
11 En las rampas, la superficie deberá ser antideslizante, con una pendiente máxima del 6%.

12 Ventilación e iluminación lo más natural posible

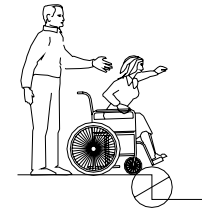
13 Los servicios sanitarios, cuartos de limpieza y bodegas deberán estar ubicados próximos a las salas de reunión.

14 Los edificios dentro del complejo deben tener una jerarquía, relación y secuencia dependiendo del tipo de actividad, importancia, tamaño y frecuencia de uso.

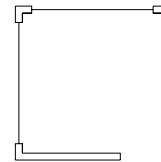
15 Deberá tener centralizado el acceso para peatones y vehículos para tener un mejor control.



7



8



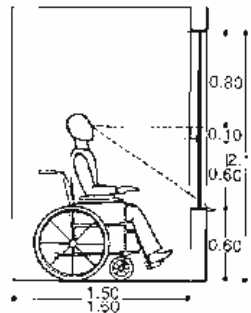
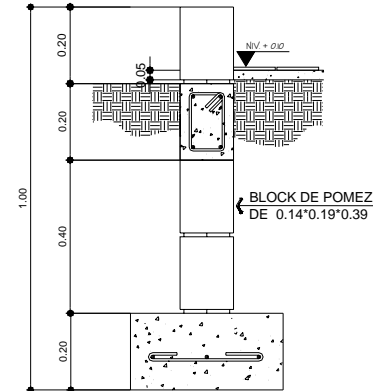
12



11

A.3 TECNOLÓGICAS

- 1 Se utilizarán muros de block de $0.20 * 0.15 * 0.40$
- 2 Se utilizarán cimientos corridos de concreto reforzado en edificios pequeños. En edificios cuyas luces lo requieran se utilizarán zapatas aisladas de concreto reforzado.
- 3 Los techos serán de lámina termoacústica con imitación de teja, con una estructura metálica.
- 4 Las vigas serán de estructura metálica.
- 5 Para los acabados se utilizarán colores claros para tener un alto índice de reflexión solar.
- 6 El piso debe de ser resistente y de bajo mantenimiento para reducir costos. Para los caminamientos se utilizará baldosa, en los servicios sanitarios se utilizará piso antideslizante.
- 7 Las ventanas deben tener 0.60 mts. de sillar.

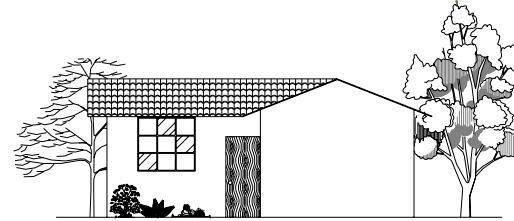


A. 4 MORFOLÓGICAS

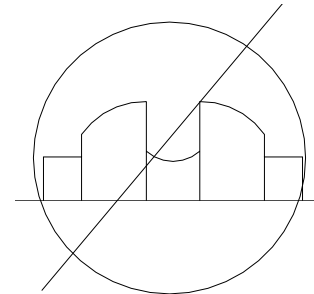
1 La altura de las edificaciones debe ser de tipo normal y no monumental, ya que la arquitectura del lugar sigue una línea horizontal.

2 Las edificaciones serán en una sola planta, pues no es recomendable más de un nivel para proyectos de personas mayores.

3 Se utilizarán formas tradicionales, evitando la plasticidad, y la abstracción en los volúmenes de las edificaciones logrando una integración a su entorno, tomando muy en cuenta la arquitectura del lugar.



1.2



3

B. PREMISAS PARTICULARES DE DISEÑO

B.1 ÁREA DE SALUD

1 El área de recepción debe tener una posición centralizada, para lograr un control de acceso.

2 Habrá una relación directa entre las clínicas médicas y el área de encamamiento.

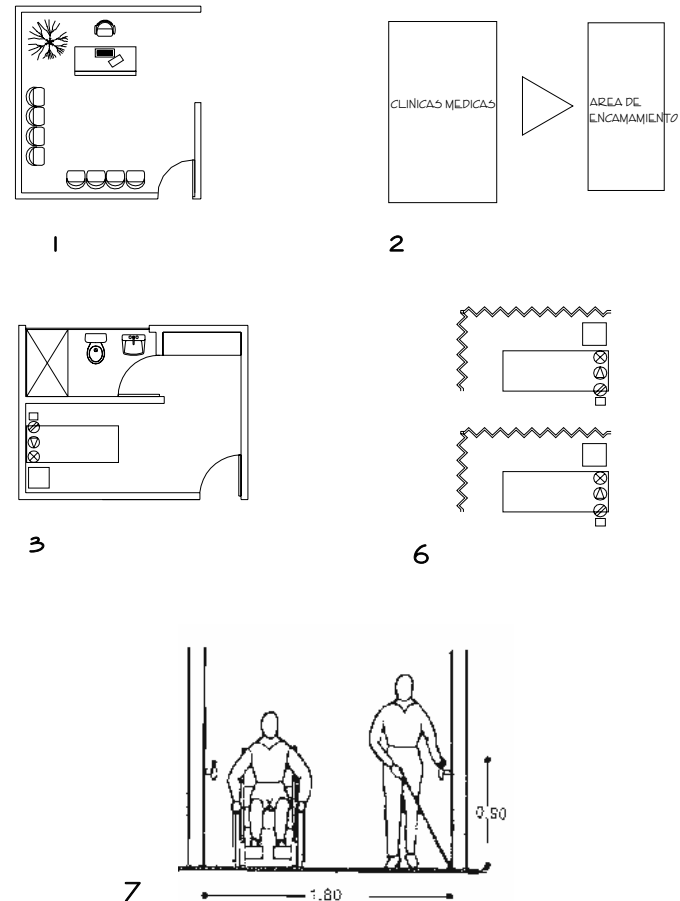
3 Existirá un cuarto aislado, el cual tendrá su propio servicio sanitario y su propia ducha.

4 Las regaderas y vestidores estarán próximos al área de hidroterapia.

5 No existirá la especialidad de hospital geriátrico, únicamente la asistencia básica en salud.

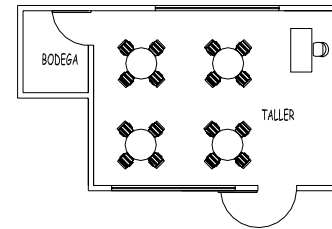
6 En el área de encamamiento habrá una cortina dividiendo cada camilla.

7 Las circulaciones en los pasillos deberán tener pasamanos a una altura de 0.90cms.

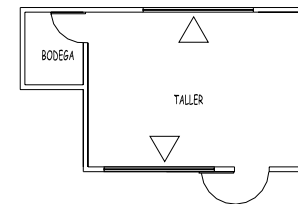


B.2 AREA DE EDUCACIÓN

- 1 Cada taller tendrá su propia bodega.
- 2 Para los talleres se debe tomar en cuenta que también llegan personas discapacitadas en silla de ruedas, por lo que debe dejárseles un espacio adecuado para la maniobra.
- 3 En el taller de manualidades se colocará piso que sea fácil de limpiar, para quitar pinturas de diferente clase.
- 4 En los salones se respetarán los índices de iluminación 15% del área que sirve en m². y de ventilación 33% del área.



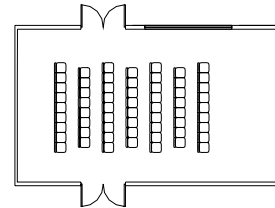
1



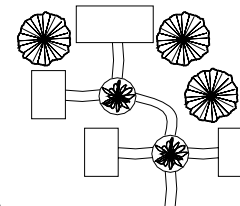
4

B.3 AREA DE RECREACIÓN

- 1 El salón de usos múltiples deberá tener salidas de emergencia.
- 2 El salón de usos múltiples será utilizado para diversas actividades.
- 3 Habrán pequeñas áreas de estar dentro de todo el complejo.
- 4 Todas las áreas libres contarán con mobiliario urbano mínimo como basureros y bancas.



1



4

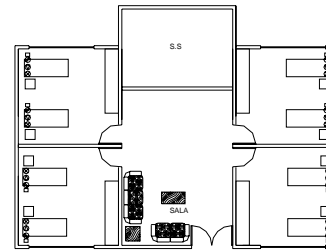
B.4 ÁREA DE VIVIENDA

- 1 Los módulos de las viviendas no deben exceder de 8 usuarios.
- 2 Las camas deberán estar a 0.51 m. desde el piso hasta la parte superior de la cama, para que las personas puedan sentarse sin dificultad.
- 3 El servicio sanitario para una persona debe tener un espacio aproximado de 1.80m * 1.70m aproximadamente para la maniobra con la silla de ruedas.
- 4 El lavamanos debe estar a una distancia de 0.85m. sobre el nivel del piso.

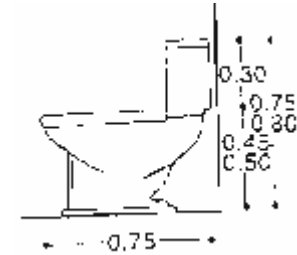
B.5 SERVICIOS GENERALES

Espacios exteriores

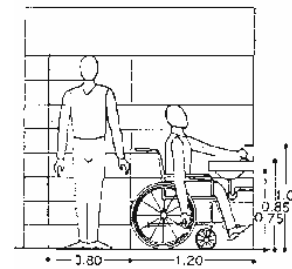
- 1 En los espacios exteriores, en las jardineras y cualquier otro tipo de mobiliario deberán colocarse barreras o topes localizados a una altura no menor de 0.15m.



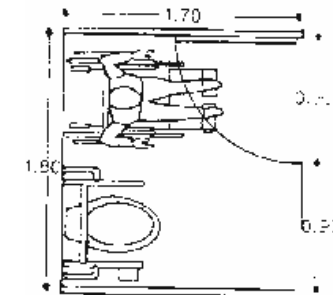
1



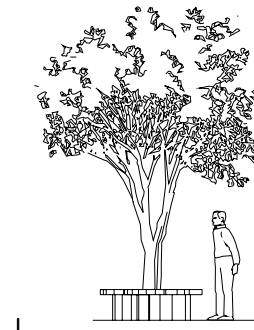
3



4



3



1

Estacionamientos

2 En estacionamientos, el espacio de un cajón para personas que utilizan silla de ruedas o muletas será de 5m.* 3.80 m., con indicación de uso restringido por medio de un símbolo en color amarillo tránsito, colocado en el piso del cajón.

3 Se estimará un parqueo de vehículo por cada 6 habitantes, y un bus para cada 60.

4 El estacionamiento debe estar inmediato a la calle de acceso, y tener una relación directa con la plaza general y el área administrativa.

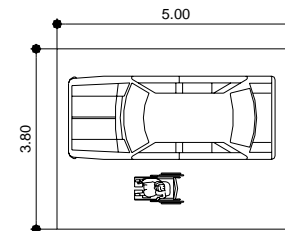
5 De preferencia debe contar con ingreso y egreso separados para evitar congestión.

6 Sectorizar las áreas de parqueos para usuarios, agentes y áreas de servicios.

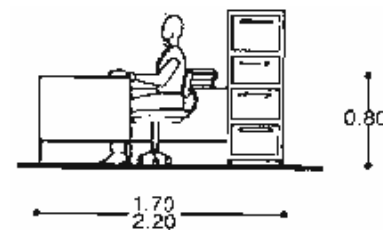
Administración

7 En la recepción de la administración deberá tener un mostrador con una altura menor a la normal para atender al discapacitado con silla de ruedas.

8 Deberá existir una plaza de ingreso, con comunicación inmediata a recepción, evitando interrupción de otras áreas.



2



7

Comedor

9 Las mesas no deben ser para más de cuatro personas.

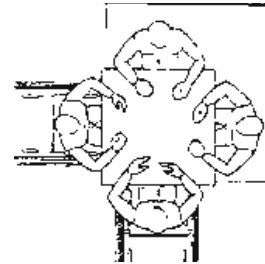
10 Se debe de tomar en cuenta el área de carga y descarga, cercana a la cocina.

Cuarto de limpieza y mantenimiento

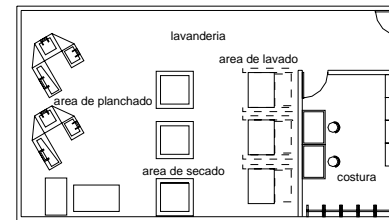
11 Este cuarto tendrá también una bodega general.

Lavandería

12 Adjunto a la lavandería existirá un área de lavado, secado, planchado y de costura



9



12

C. MATRIZ DE DIAGNÓSTICO DE NECESIDADES

ESCALA DE NECESIDADES					ESCALA DE RELACIÓN METRICA						
SECTOR	NECESIDADES		ACTIVIDADES	ERGONOMÉTRICA	USUARIOS	DIMENSIONES APROX.					
	AMBIENTE	No.				FUNCION	MOBILIARIO	L	A	H	m2
S A L U D	Sala de espera	1	espacios con asientos destinados a los pacientes para luego ser atendidos	*esperar ser atendidos *Leer *hablar	*sillas *mesitas	6	3	4	3	12	12
	Ós. para pacientes	2	*necesidades fisiológicas	*necesidades fisiológicas	*inodoro *lavabo	2	4	3	25	12	24
	Recepción Información	1	obtener información general y además efectuar diversos trámites rutinarios relacionados con la atención médica que proporciona el hospital.	*Información General *Apertura de expedientes clínicos *Solicitud de consultas *Informes del estado de los pacientes *Recibir a los enfermos citados *Dar en su oportunidad entrada a los pacientes a los consultorios.	*mostrador de dos alturas *banco *escritorio *silla giratoria	4	3	3	3	9	9
	Clínicas Médicas	2	Se chequea a los pacientes	*Realizar exámenes	*escritorio *silla *cama clínica *mesa pasteur *lámpara pie flexible *lavabo tipo *mesa de trabajo *inodoro *lavabo con jabonera y toallero.	2	4	6	3	24	48
	Oficina de psicología	1	esta es una de las áreas más importantes, en la cual se le da un tratamiento psicológico pre y post prueba, tanto a pacientes como a sus familiares	*hablar *sentarse *brindar información	*sillas *escritorio *archivo	2	5	4	3	20	20
	cuarto de aislamiento	1	sirve para alojar en él a los enfermos que pueden causar molestias a los demás por su estado de gravedad, de agitación o condiciones que provocan mal olor o ruido	*chequeos por las enfermeras *chequeos por doctores *curaciones *ir al servicio sanitario en el área	*cama clínica *mesa puente *banco de altura *lámpara plegadiza *silla *toallero *lavabo *espejo *inodoro *ducha *papelera	1	6	3	3	18	18

**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**

ESCALA DE NECESIDADES				ESCALA DE RELACIÓN MÉTRICA							
SECTOR	NECESIDADES		ACTIVIDADES	ERGONOMÉTRICA		DIMENSIONES APROX.					
	AMBIENTE	Nº.		MOBILIARIO	USUARIOS	L	A	U	m2	m2 TOT.	
S A L U D	Encamamiento	1	En esta area se da un control de la salud del paciente	*chequeos por doctores *chequeos por las enfermeras	*camas clinicas *mesitas	5	9	7	3	63	63
	Enfermería	1	Lugar en el cual se vigila el acceso a la propia unidad y donde se tiene la central de comunicaciones de la unidad. Los teléfonos, el sistema de localización de médicos	*elaborar información que les requiere los reglamentos del hospital *preparar y guardar medicamentos. * guardar la ropa limpia, almohadas y cobertores extra.	*estanterias *mostrador *silla	2	6	4	3	24	24
	Os. para médicos	2	*necesidades fisiológicas	*necesidades fisiológicas	*inodoro *lavabo	4	25	15	25	375	75
	Bodega de Utillería	1	se guardan diversos objetos que eventualmente se utilizan para la atención de los enfermos y a veces también útiles de limpieza que convenga cuidar especialmente	*guardar silla de ruedas, muletas, barandales de cama, etc. *guardar aparatos de limpieza eléctricos que no se utilizan constantemente	*entrepaños para guardar cosas	1	3	3	25	9	9
	Bodega de Limpieza	1	sirve para guardar los útiles de limpieza de piso, muros, vidrios, etc.	*colocar en orden los utensilios de limpieza.	* entrepaños * lugar para una escalerilla que permita alcanzar la altura del plafón *espacio para un carro de limpieza	1	3	2	25	6	6
	Oficina del fisioterapeuta	1	El fisioterapeuta deberá establecer una valoración previa y personalizada para cada enfermo que consistirá en un sistema de evaluación funcional y un sistema de historia clínica de fisioterapia, y, planteará unos objetivos terapéuticos.	*hablar *sentarse *brindar información *escribir *archivar	*escritorio *silla *mesa *inodoro *lavabo	2	7	5	3	35	35
	Lidrototerapia	1	tratamiento de enfermedades y lesiones por medio del agua, en sus múltiples y variadas posibilidades (piscinas, chorros, baños.)	*moverse *sentarse *acostarse	*aparatos de hidrototerapia *tina *banca *sillas	2	8	5	3	40	40
	Electroterapia	1	tratamiento de lesiones y enfermedades por medio de la electricidad	*sentarse *acostarse	*aparatos de electroterapia *camilla *banca *sillas *mesa	2	8	5	3	40	40

**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**

ESCALA DE NECESIDADES					ESCALA DE RELACIÓN MÉTRICA						
SECTOR	NECESIDADES		ACTIVIDADES	ERGONOMÉTRICA		DIMENSIONES APROX.					
	AMBIENTE	Nº		MOBILIARIO	USUARIOS	L	A	H	m2	m2 TOT.	
EDUCACIÓN	Salón de clases	2	Satisfacer la necesidad de los adultos mayores de aprender algo nuevo. Se impartirán cursos y pláticas sobre la propia salud e higiene.	*escuchar *hablar *escribir	*sillas *plataforma para equipos de proyección *mesas *pizarrón	20	6	6	3	36	72
	Talleres	2	Terapia ocupacional, actividades con las cuales puedan desarrollar sus destrezas.	*Pintar *Dibujar *Hacer manualidades	*mesas *sillas *caballete *pizarrón	20	6	5	3	30	60
	Area de cultivos	1	Que el adulto mayor tenga contacto directo con la naturaleza, como terapia.	*sembrar *regar	*herramientas para la siembra.	10	10	8		80	80
	Bodegas	4	Area para guardar los utensilios que se usan en los talleres.	*guardar *buscar	*estanterias	1	3	4	3	12	48
	S.s. hombres y mujeres	2	necesidades fisiológicas	*necesidades fisiológicas	*inodoro *lavabo	2	4	3	25	12	24
RECREACIÓN	S.s. hombres y mujeres	2	necesidades fisiológicas	*necesidades fisiológicas	*inodoro *lavabo	2	4	3	25	12	24
	Areas de estar	3	Areas para descansar, para platicar con otras personas, para recibir visitas.	*sentarse *platicar *descansar	*sillones *mesa *tv.	12	6	5	3	30	90
	Salón de usos múltiples (SUM)	1	Se podrá utilizar para diversas actividades, tales como: gimnasia, baile, conferencias	*bailar *moverse *caminar *sentarse	*sillas *mesas	100	15	10	4	150	150
	Bodega	1	Area para guardar los utensilios que se usan en el salón de usos múltiples.	*guardar *buscar	*estanterias	1	3	4	3	12	12
	Area de lectura	1	Para poder recrearse, entretenerse y distraerse además de que proporciona información y educación.	*Leer *hablar *sentarse	*mesas *sillas *sillones	10	9	6	3	54	54
	Capilla	1	un lugar donde llevan a cabo su culto religioso ya que esto les dará, al asistir, seguridad.	*sentarse *incarse *orar	*bancas *altar	20	9	9	4	81	81
Gimnasio	1	Un lugar en donde se llevan a cabo actividades físicas para mejorar la salud.	*caminar *moverse *ejercitarse	*bandas *bicicletas *pesas	40	10	9	4	90	90	

**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**

ESCALA DE NECESIDADES					ESCALA DE RELACIÓN MÉTRICA						
SECTOR	NECESIDADES		ACTIVIDADES	ERGONOMÉTRICA MOBILIARIO	USUARIOS	DIMENSIONES APROX.					
	AMBIENTE	Nº				FUNCIÓN	L	A	H	m2	m2 TOT.
V I V I E N D A	Viviendas para grupos de 6 personas	8	Proveer de un lugar en donde puedan descansar y dormir con tranquilidad.	*dormir *descansar	*camas *sillones *closet *mesitas de noche	6	10	9	25	90	720
	S.s. hombres y mujeres	2	necesidades fisiológicas	*necesidades fisiológicas	*inodoro *lavabo	3	4	3	25	12	24
	Área de estar	1	descansar	*Ver tv *sentarse *hablar *Leer	*sillones *mesitas *tv	6	3	3	25	9	54
ADMINISTRATIVA											
A R E A S C O M P L E M E N T A R I A S	Sala de espera	1	espacios con asientos destinados a los pacientes para luego ser atendidos	*esperar ser atendidos *Leer *hablar	*sillas *mesitas	6	8	4	3	32	32
	S.s. para público	2	*necesidades fisiológicas	*necesidades fisiológicas	*inodoro *lavabo	3	4	3	25	12	24
	Recepción información	1	obtener información general y además efectuar diversos trámites relacionados con la atención médica que se proporciona.	* Información General *Apertura de expedientes clínicos *Solicitud de consultas *Autorización de visitas *Recibir a los enfermos que han sido citados. *Elaboración de informes de labores. *Recibir pacientes	*mostrador de dos alturas *banco *escritorio *silla giratoria	4	4	3	3	9	12
	Archivo clínico	1	Cada una de las personas que reciben atención en una unidad médica, requieren tener un expediente clínico, el cual se abre en el momento en que la persona solicita por primera vez ser atendido en la clínica.	*guarda y manejo de los expedientes clínicos de los pacientes.	*archivos	2	3	3	3	9	9
	Trabajo social	1	Desempeña un papel muy importante como complementario de la atención médica.	*resolver los problemas que derivan del estado de enfermedad de los pacientes.	*escritorio *archivos *sillas	2	4	3	3	12	12

**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**

ESCALA DE NECESIDADES					ESCALA DE RELACIÓN MÉTRICA							
SECTOR	NECESIDADES		ACTIVIDADES	ERGONOMÉTRICA		DIMENSIONES APROX.						
	AMBIENTE	Nº		FUNCIÓN	MOBILIARIO	USUARIOS	L	A	H	m2	m2 TOT.	
A R E A S C A J A S A L O N D E S E S I O N E S P A R Q U E O	Secretaría	1	se transcriben las operaciones y archivar	*elaborar informes *transcribir operaciones *archivar	*escritorio *archivos *sillas	1	3	3	25	9	9	
	Oficina del director	1	Lugar donde su ubica el director del área. tiene bajo su responsabilidad el trabajo del personal, tanto administrativo como el de enfermeras y doctores.	*llevar a cabo juntas y programar *hacer informes reglamentarios *tener juntas con el personal *escribir informes	*escritorio *archivos *sillas	3	5	4	25	20	20	
	Contabilidad	1	tiene bajo su responsabilidad el control financiero de la unidad	*hacer calendarizaciones *llevar control *hacer reportes *escribir	*escritorios *archivos *sillas	2	4	3	25	12	12	
	Caja	1	En esta área se lleva a cabo el cobro.	*hacer planeamientos *cobrar *recibir	*escritorios *archivos *sillas	2	3	3	25	9	9	
	Salón de sesiones	1	aquí se realizan todo tipo de reuniones laborales para discutir sobre algún punto, etc.	*hablar *escribir *sentarse	*mesa *sillas *estantería	10	6	5	25	30	30	
	Us. para el personal	1	necesidades fisiológicas	*necesidades fisiológicas	*inodoro *lavabo	1	3	2	25	6	6	
	Bodegacde limpieza	1	Area para guardar los utensilios para limpieza	*guardar *buscar	*estanterias	1	3	2	25	6	6	
	PARQUEO											
	Parqueo de vehículos	1	sirve para estacionar el carro en lo que se hace algún chequeo o alguna visita	*estacionarse *dirigirse hacia el ingreso *bajarse y subirse al carro	*mobiliario urbano *topes	8	12	3		360	288	
	Parqueo de motos	1	sirve para estacionar la moto en lo que se hace algún chequeo o alguna visita	*estacionarse *dirigirse hacia el ingreso *bajarse y subirse a la moto	*mobiliario urbano *topes	5	5.0	1		5	25	
Parqueo de buses	1	sirve para estacionar la moto en lo que se hace algún chequeo o alguna visita	*estacionarse *dirigirse hacia el ingreso *bajarse y subirse al bus.	*mobiliario urbano *topes	2	20	3		60	120		
Parqueo de servicio	1	áreas de carga y descarga	*estacionarse *dirigirse hacia el ingreso *bajarse y subirse al bus.	*mobiliario urbano *topes	1	20	3		60	60		

**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**

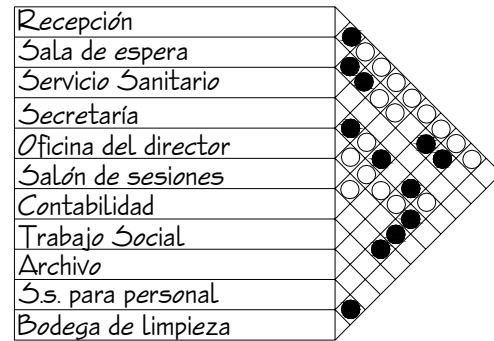
ESCALA DE NECESIDADES					ESCALA DE RELACIÓN METRICA								
SECTOR	NECESIDADES		FUNCIÓN	ACTIVIDADES	ERGONOMÉTRICA		DIMENSIONES APROX.						
	AMBIENTE	No.			MOBILIARIO	USUARIOS	L	A	H	m2	m2 TOT.		
A R E A S C O M P L E M E N T A R I A S	COMEDOR GENERAL												
	Area de mesas	1	El area en la cual comeran los adultos mayores	*sentarse *comer *hablar	*mesas *sillas	42	9	9	4	81	81		
	Area de preparación cocción lavado de platos	1	Local en el que se realiza el proceso de elaboración de las comidas.	*preparación *cocción *preparación de alimentos fríos *preparación de dietas especiales *lavado de utensilios	*mesas *estufa *lavatrastos	4	7	5	4	35	35		
	Cuarto frio	1	Local en el que se almacenan los alimentos fríos	*colocar alimentos *sacar alimentos	*estanteria	1	4	3	3	12	12		
	Cuarto seco	1	Local en el que se almacenan los alimentos secos	*colocar alimentos *sacar alimentos	*estanteria	1	4	3	3	12	12		
	W.s. para el personal	1	Necesidades fisiológicas	*necesidades fisiológicas	*inodoro *lavabo	1	3	2	3	6	6		
	W.s. para el público	2	Necesidades fisiológicas	*necesidades fisiológicas	*inodoro *lavabo	3	4	3	25	12	24		
	Área de estar para personal	1	Un área en donde el personal de la cocina puede descansar, platicar y comer.	*sentarse *platicar *descansar *comer	*sillas *mesa	4	4	3	25	12	12		
	Oficina del encargado de cocina	1	Lugar donde su ubica el director del área. tiene bajo su responsabilidad el trabajo del personal.	*llevar a cabo juntas y programar *hacer informes reglamentarios *tener juntas con el personal	*escritorio *archivos *sillas	2	4	3	25	12	12		
Área para despacho a meseros	1	Es el lugar en donde se despacha la comida a los meseros.	*entregar *recibir	*mesa	4	5	2	25	10	10			

**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**

ESCALA DE NECESIDADES					ESCALA DE RELACIÓN METRICA						
SECTOR	NECESIDADES		ACTIVIDADES	ERGONOMÉTRICA		DIMENSIONES APROX.					
	AMBIENTE	No.		FUNCION	MOBILIARIO	USUARIOS	L	A	H	m2	m2 TOT.
A R E A S C O M P L	LAVANDERIA										
	Recepción	1	Área en donde se recibe la ropa	*hablar *escribir *recibir	*escritorio *silla	1	3	3	25	9	9
	Lavado y secado	1	Área específica para el lavado y secado de ropa	*clasificar *hacer funcionar la secadora y lavadora	*lavadora *secadora	1	5	4	25	20	20
	Costura y planchado	1	Área específica para el planchado y costura de la ropa	*planchar *coser	*máquinas de coser *planchadores	1	4	4	25	16	16
	Área para tender	1	Espacio para tender la ropa, para secarla	*tender ropa	*pila *patio para tender la ropa	1	4	3		12	12
L E M E N T A R I A S	MÓDULO DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO										
	Oficina de mantenimiento	1	Lugar en donde se lleva a cabo el control	*escribir *hacer reportes *planificar *hablar	*escritorio *sillas	1	3	4	25	12	12
	Bodega de limpieza	1	Para guardar todos los utensilios necesarios para mantener limpio el centro de atención	*guardar *sacar	*estanterías	1	3	3	25	9	9
	Bodega	1	Para guardar todos los utensilios necesarios para poder darle mantenimiento al centro	*guardar *sacar	*estanterías	1	4	3	25	12	12
	Área de máquinas	1	Para darle mantenimiento		*planta eléctrica	1	8	6	25	48	48

ADMINISTRACIÓN

MATRIZ DE RELACIONES



- — Relación directa
- - - - Relación indirecta

DIAGRAMA DE RELACIONES



DIAGRAMA DE BURBUJAS

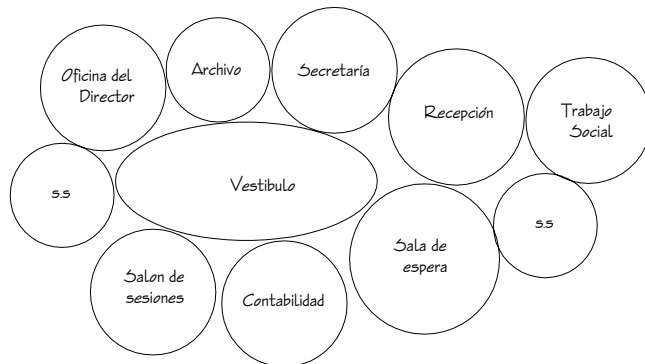
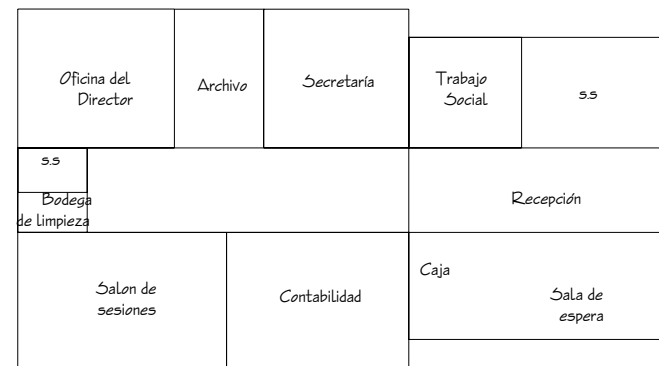
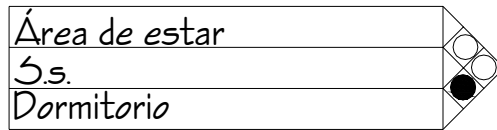


DIAGRAMA DE BLOQUES



DORMITORIOS

MATRIZ DE RELACIONES



● — Relación directa
 ○ - - - Relación indirecta

DIAGRAMA DE RELACIONES

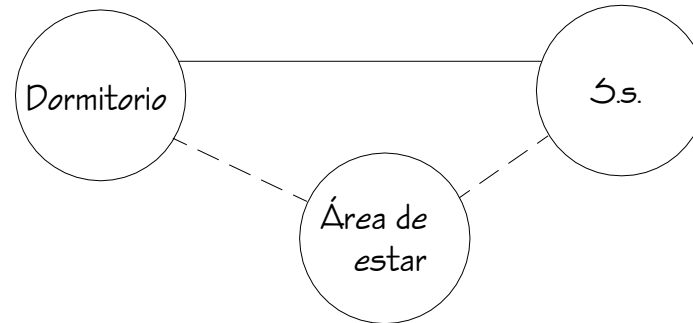


DIAGRAMA DE BURBUJAS

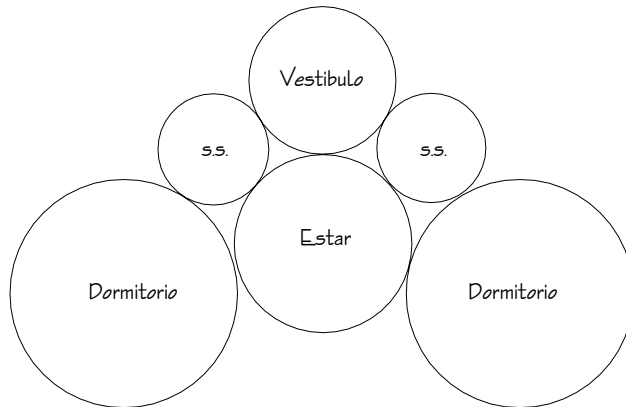
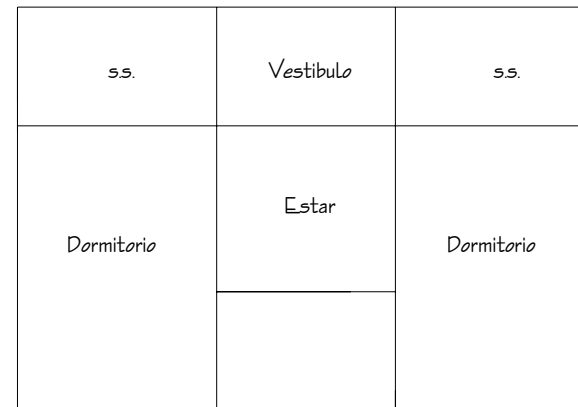


DIAGRAMA DE BLOQUES



TERAPIA OCUPACIONAL Y EDUCACIONAL

MATRIZ DE RELACIONES

Vestíbulo	○
Taller de pintura	○
Taller de manualidades	●
Bodega	○
Aulas	○
Salón de maestros	○
5.s. damas	○
5.s. caballeros	○

- — Relación directa
- - - - Relación indirecta

DIAGRAMA DE RELACIONES

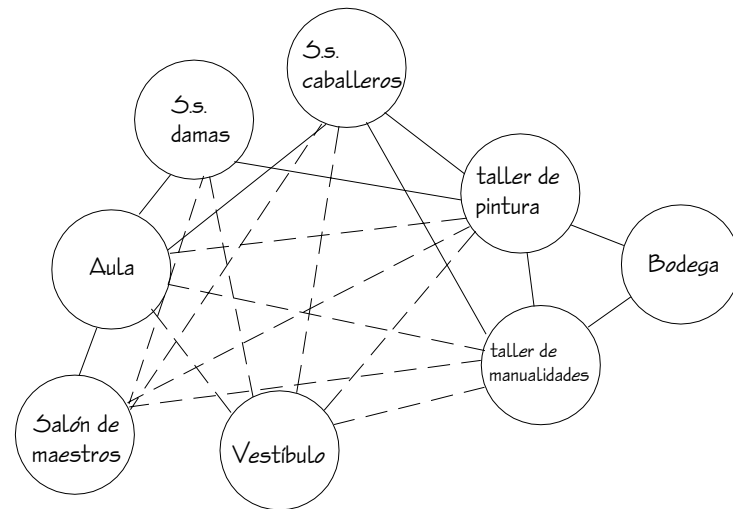


DIAGRAMA DE BURBUJAS

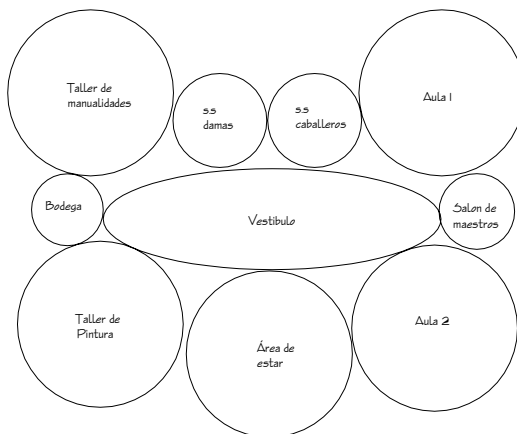
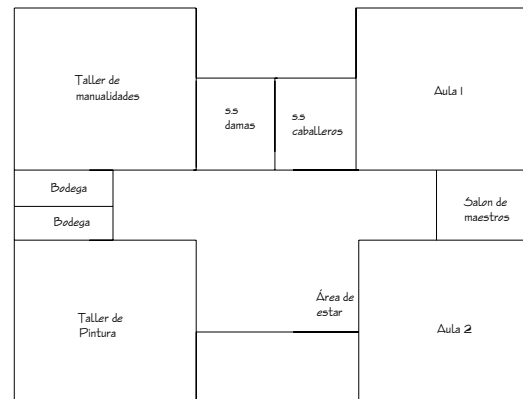


DIAGRAMA DE BLOQUES



SUM (SALÓN DE USOS MÚLTIPLES)

MATRIZ DE RELACIONES

Sillas	●
Tarima	●
Bodega	●
S.s. damas	●
S.s. caballeros	●

- — Relación directa
- - - - Relación indirecta

DIAGRAMA DE RELACIONES

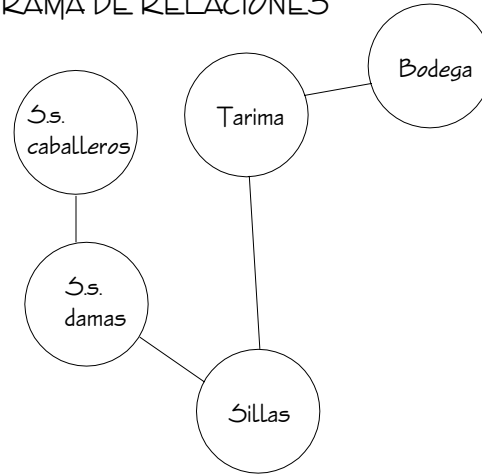


DIAGRAMA DE BURBUJAS

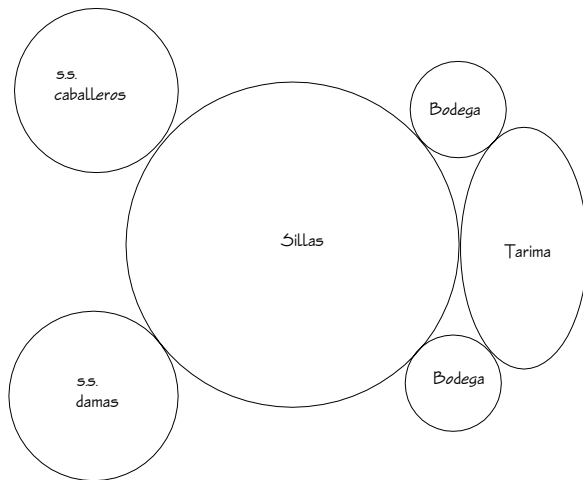
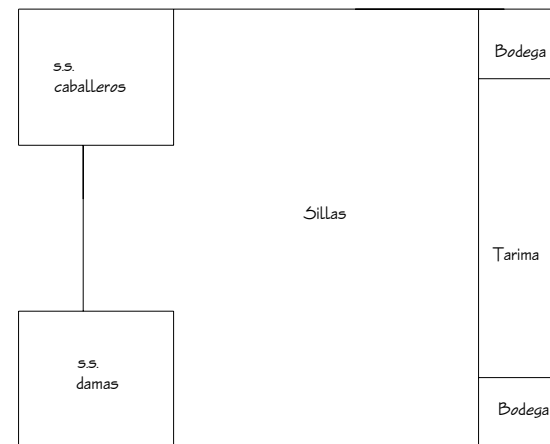


DIAGRAMA DE BLOQUES



COMEDOR

MATRIZ DE RELACIONES

Área de mesas	●
S.s. damas	●
S.s. caballeros	●
Entrega de comida	○
Mesas de preparación	●
Cocción	●
Lavado y guardado de platos	●
Bodega fría	○
Bodega seca	●
Bodega de limpieza	○
Oficina encargado de cocina	○
Área de estar para personal	●
S.s. para personal	○

- ——— Relación directa
○ - - - Relación indirecta

DIAGRAMA DE RELACIONES

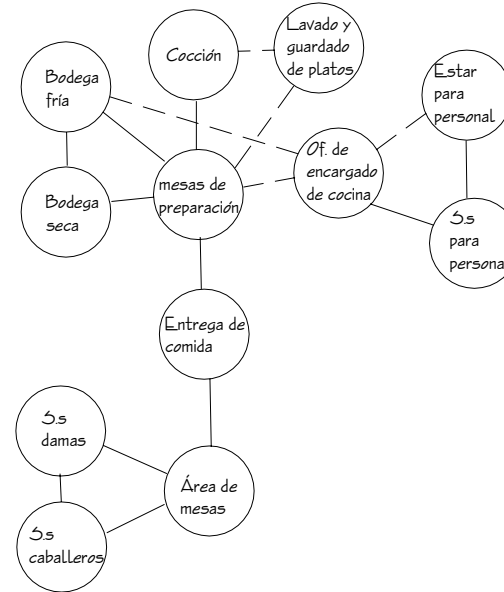


DIAGRAMA DE BURBUJAS

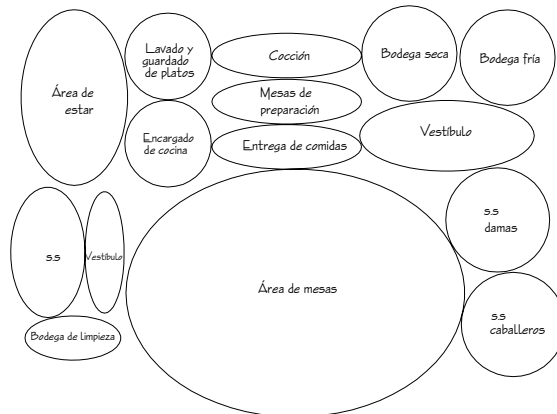
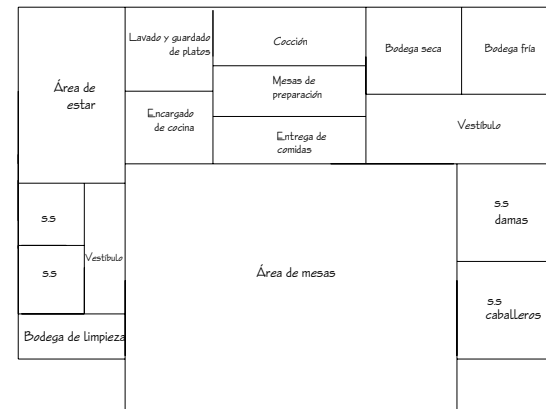
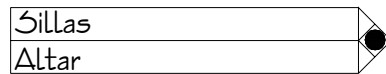


DIAGRAMA DE BLOQUES



ÁREA DE ORACIÓN

MATRIZ DE RELACIONES



- — Relación directa
- - - - Relación indirecta

DIAGRAMA DE RELACIONES

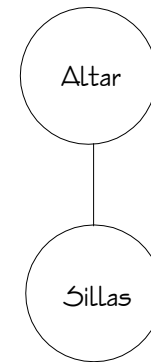


DIAGRAMA DE BURBUJAS

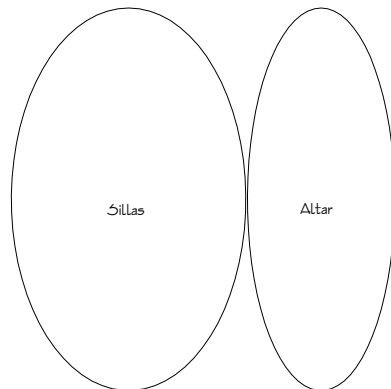
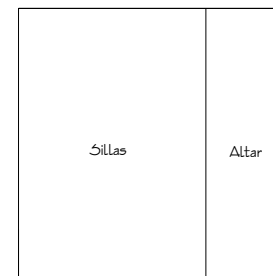


DIAGRAMA DE BLOQUES



SERVICIOS

MATRIZ DE RELACIONES

Recepción y entrega de ropa	●
Clasificación	●
Área de lavado	●
Área de secado	●
Área de planchado	●
Área de guardado	●
Costura	○
Oficina de mantenimiento	○
S.s.	○
Bodega	○
Basura	○

● — Relación directa
○ - - - Relación indirecta

DIAGRAMA DE RELACIONES

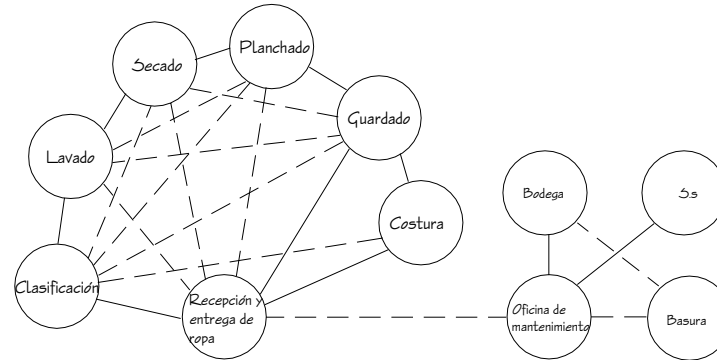


DIAGRAMA DE BURBUJAS

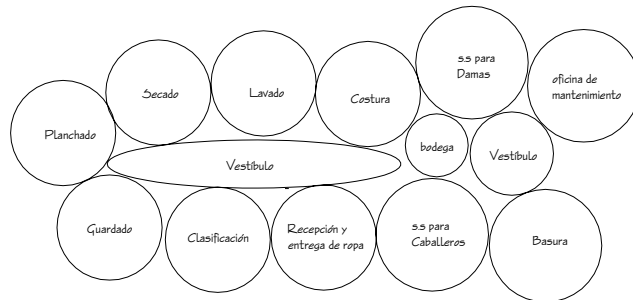
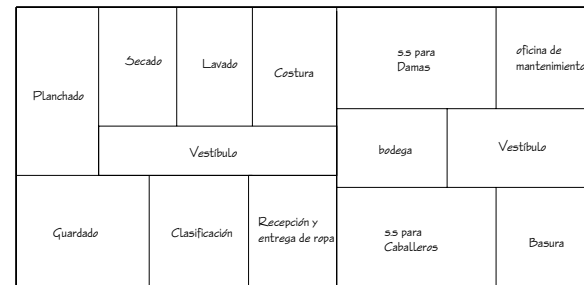


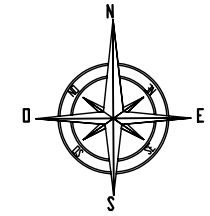
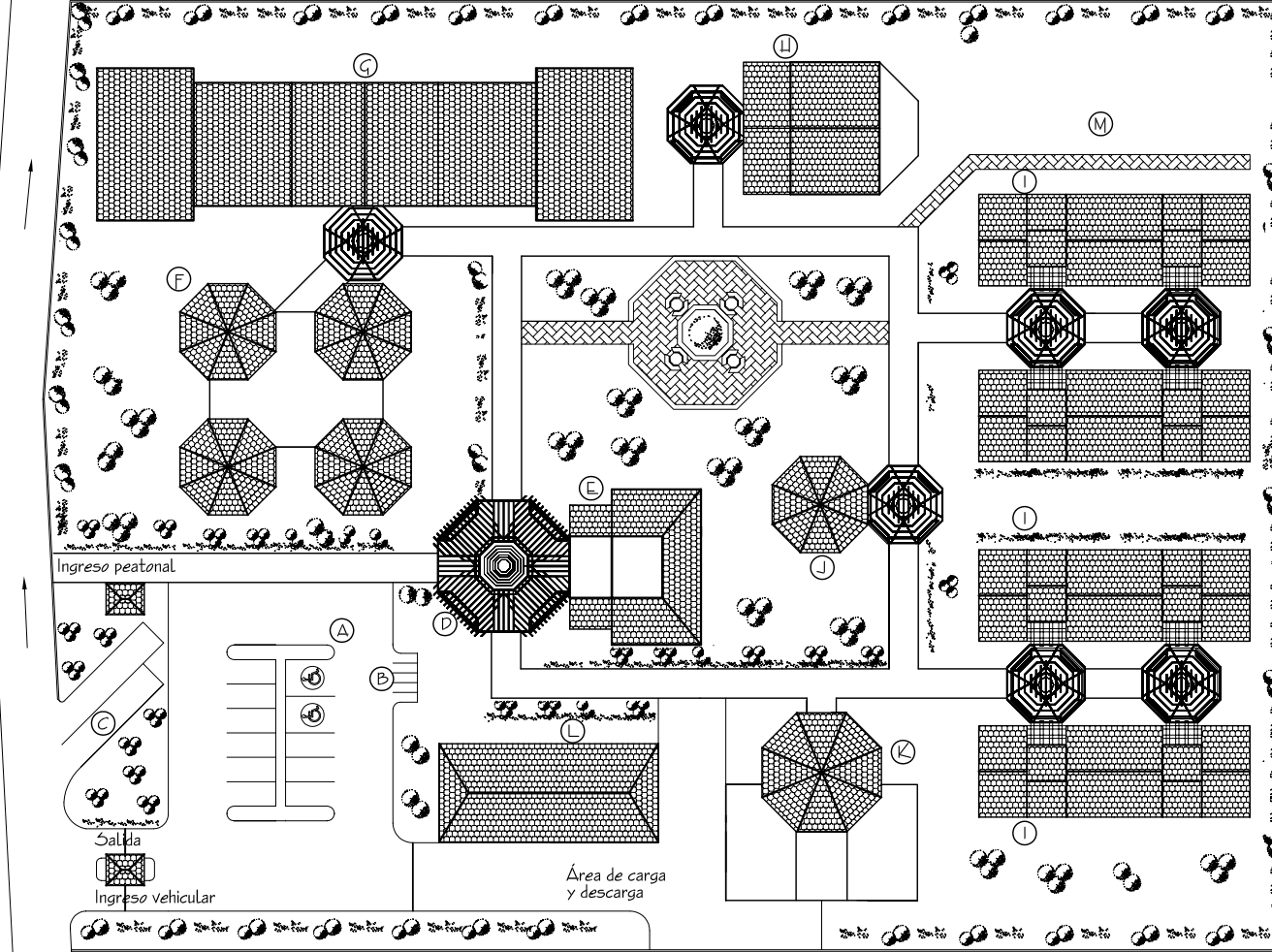
DIAGRAMA DE BLOQUES



CAPÍTULO 7

FIGURACIÓN

hacia
puerta de golpe



- A. Parqueo
- B. Parqueo de motocicletas
- C. Parqueo de buses
- D. Plaza de ingreso
- E. Administración
- F. Terapia ocupacional y educacional
- G. Clínicas y fisioterapia
- H. Sum
- I. Habitaciones
- J. Área de oración
- K. Comedor
- L. Servicios
- M. Área de cultivos

PLANTA DE CONJUNTO

ESCALA 1:750

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

PLANTA DE CONJUNTO

Escala:

INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



VISTA NOR-ESTE



VISTA SUR-OESTE

VISTAS DE CONJUNTO

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

VISTAS DE CONJUNTO

Escala:

INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



PLAZA DE INGRESO



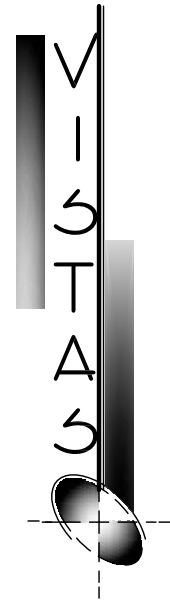
PLAZA DE INGRESO



PARQUEO



PLAZA CENTRAL



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

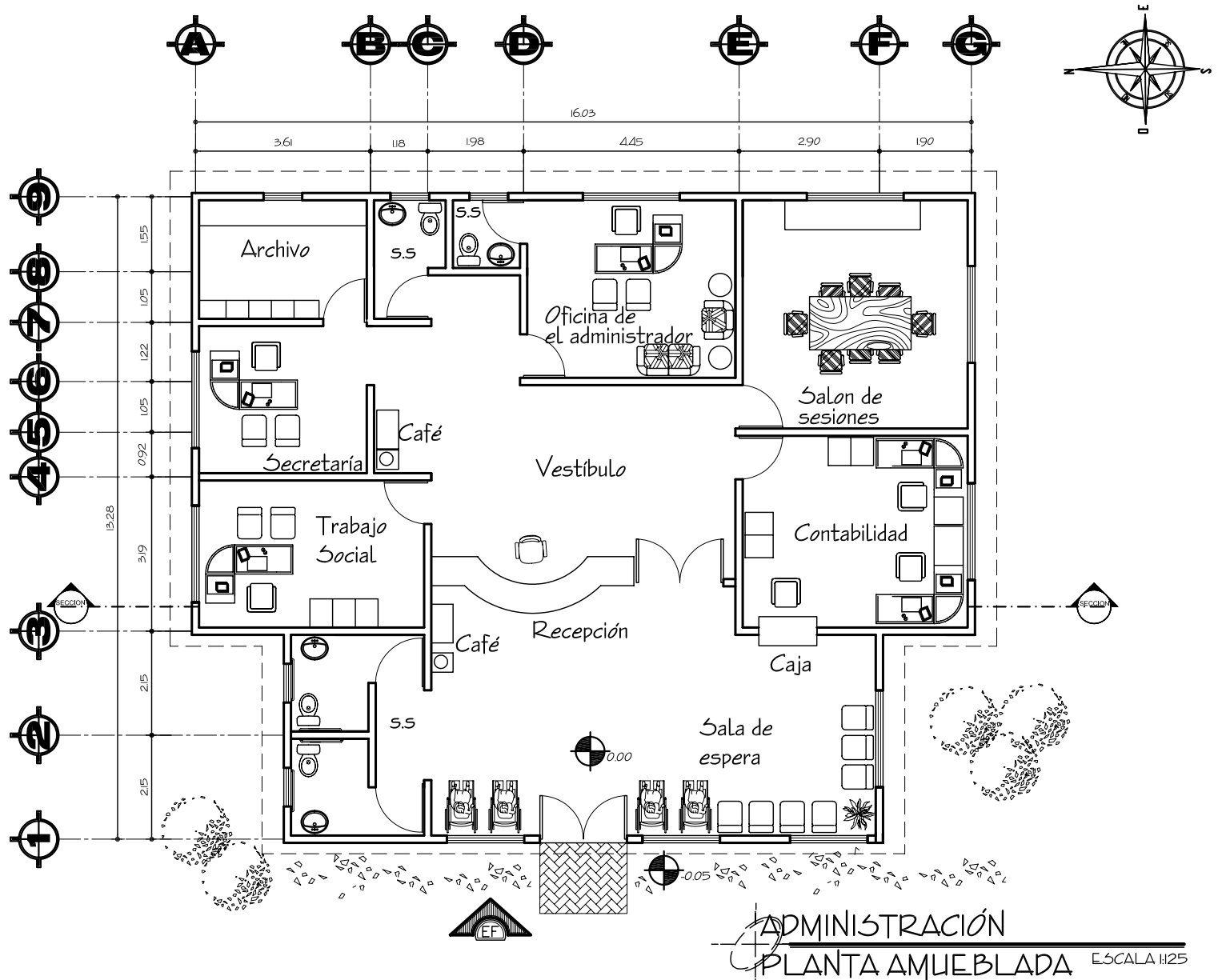
PERSPECTIVAS

Escala:

SIN ESCALA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
 EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

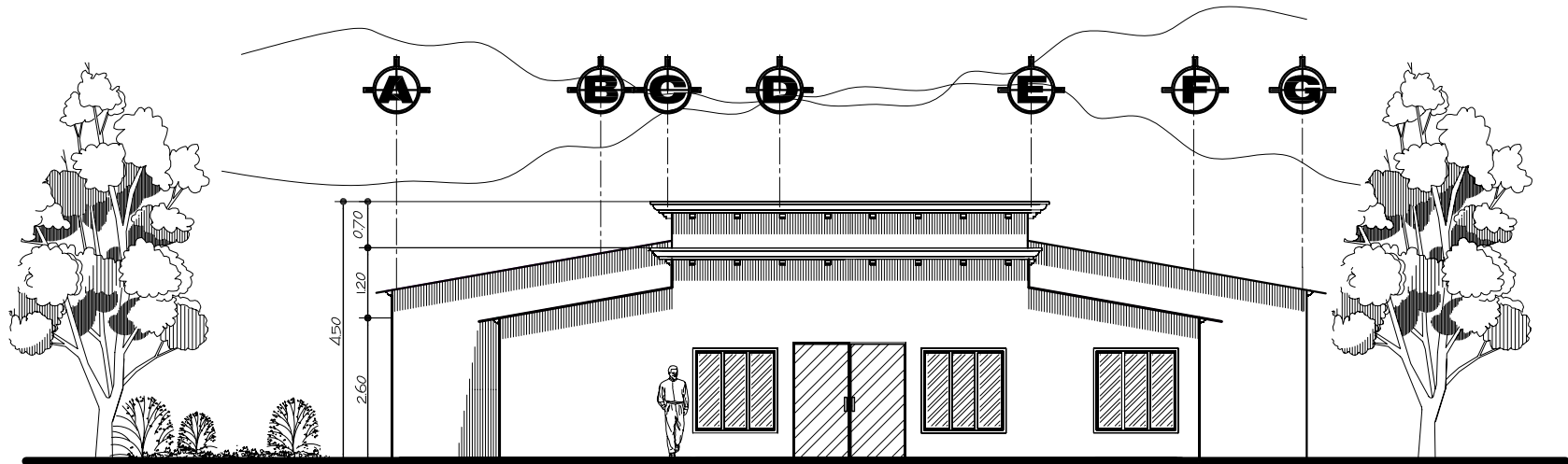
PLANTA AMUEBLADA

Escala:

INDICADA

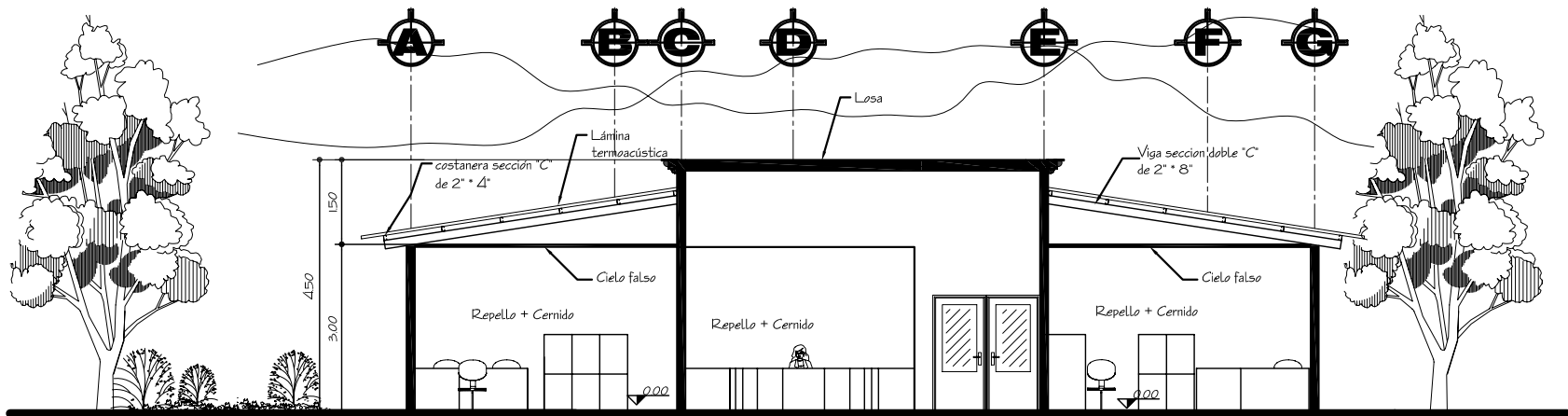
Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



ADMINISTRACIÓN
ELEVACIÓN FRONTAL

ESCALA 1:25



ADMINISTRACIÓN
SECCIÓN LONGITUDINAL

ESCALA 1:25

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

ELEVACIÓN Y SECCIÓN

Escala:

INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



VISTA AÉREA



VISTA DE INGRESO

ADMINISTRACIÓN

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

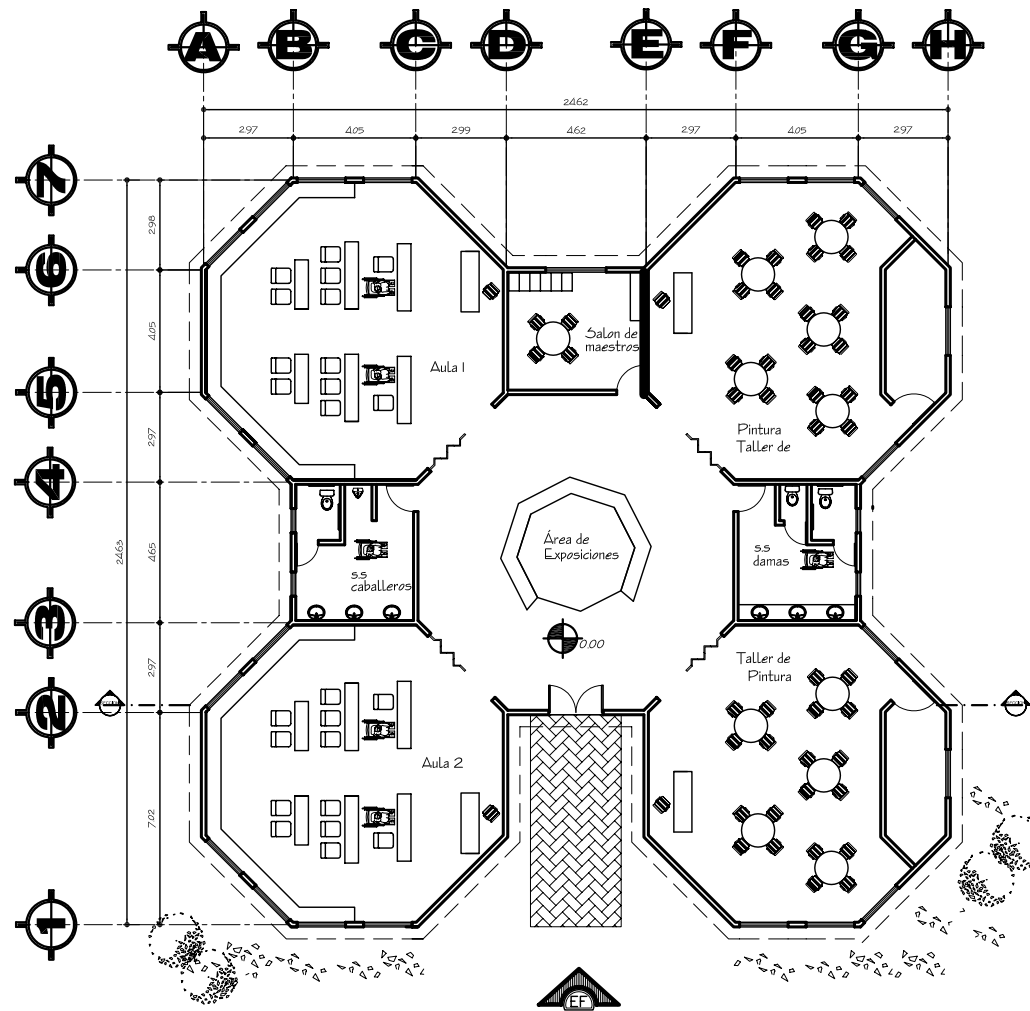
Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:
PERSPECTIVAS

Escala:
INDICADA

Dibujo y Diseño:
ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



TERAPIA OCUPACIONAL Y EDUCACIONAL
 PLANTA AMUEBLADA ESCALA 1:250

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
 EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

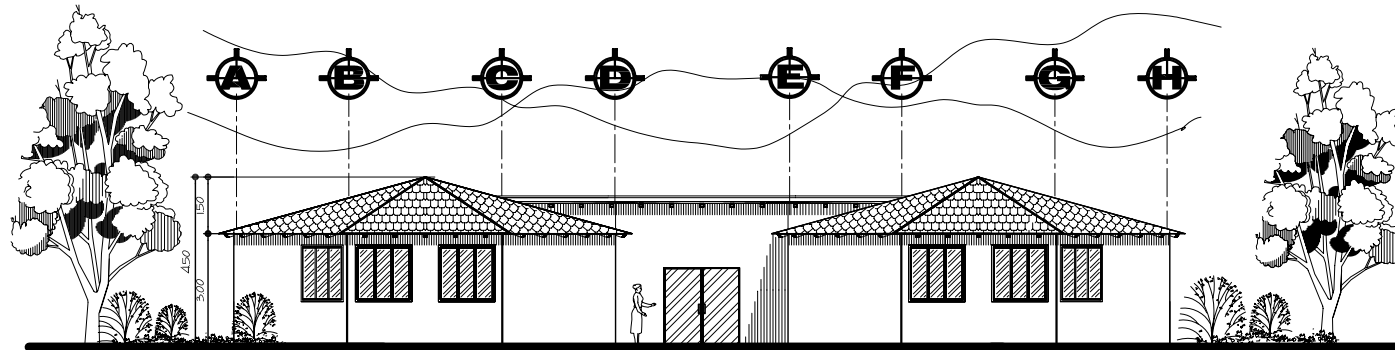
PLANTA AMUEBLADA

Escala:

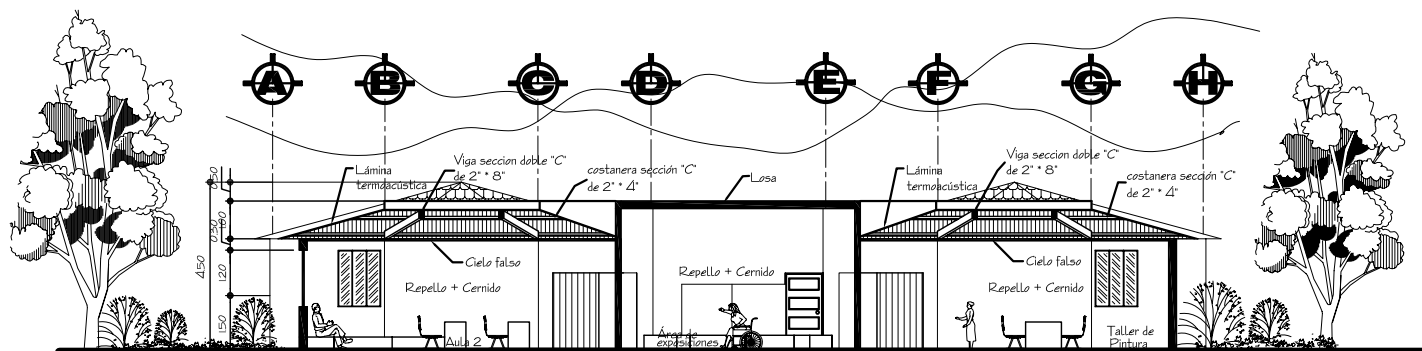
INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



TERAPIA OCUPACIONAL Y EDUCACIONAL
ELEVACIÓN FRONTAL E. ESCALA 1:200



TERAPIA OCUPACIONAL Y EDUCACIONAL
SECCIÓN LONGITUDINAL E. ESCALA 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

ELEVACIÓN Y SECCIÓN

Escala:

INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



VISTA AÉREA



VISTA DE INGRESO

TERAPIA OCUPACIONAL EDUCACIONAL

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

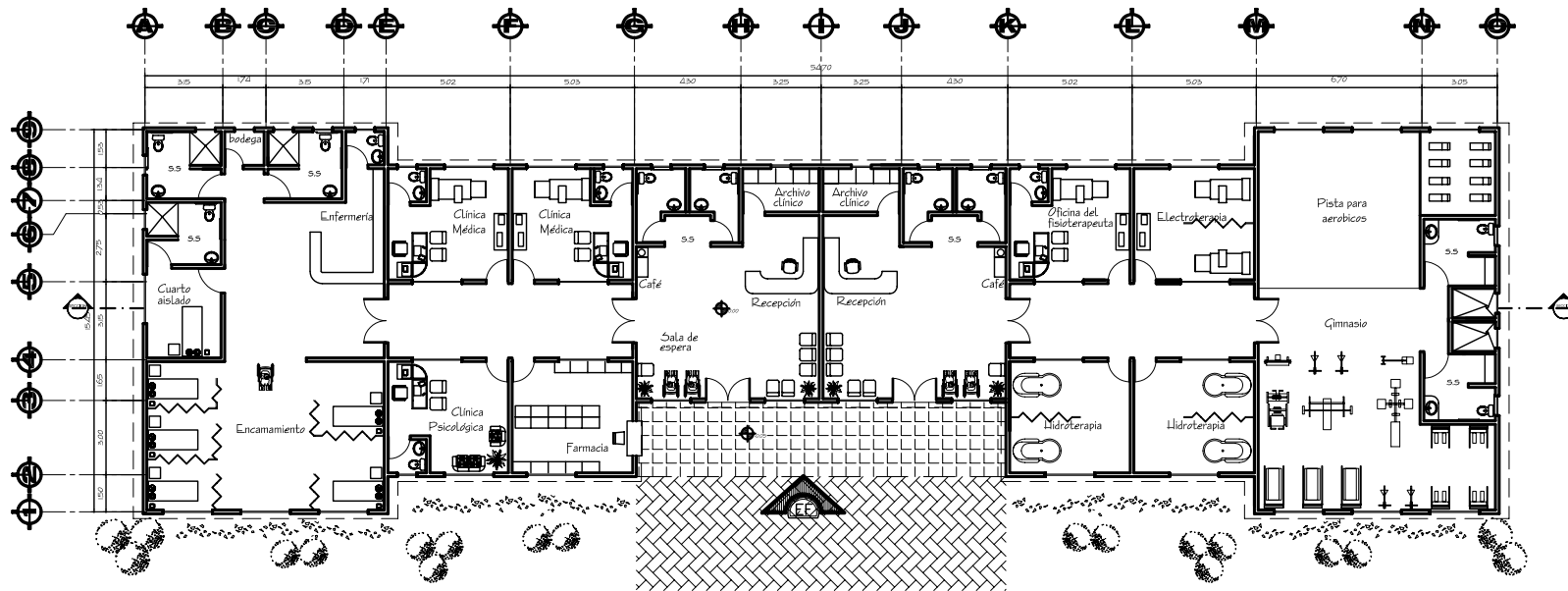
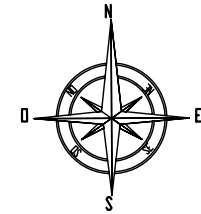
Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:
PERSPECTIVAS

Escala:
INDICADA

Dibujo y Diseño:
ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



CLINICAS Y FISIOTERAPIA
 PLANTA AMUEBLADA
 ESCALA 1:300

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
 EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

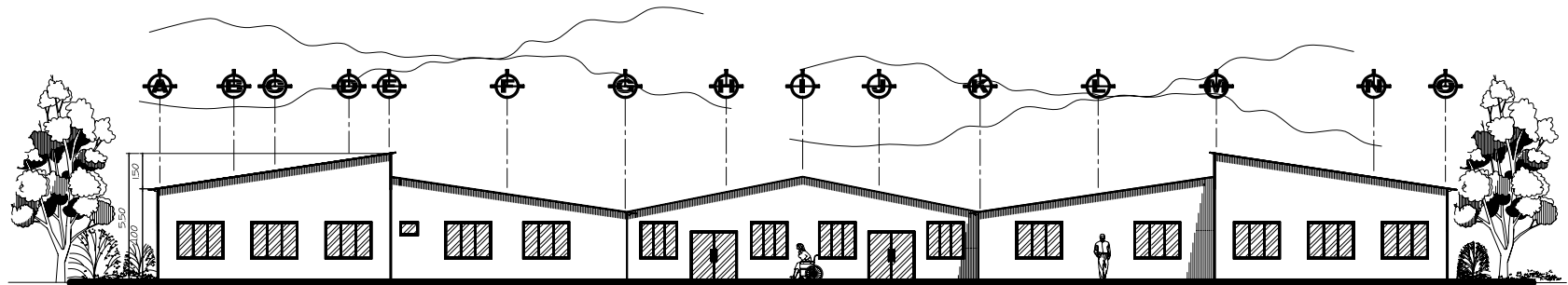
PLANTA AMUEBLADA

Escala:

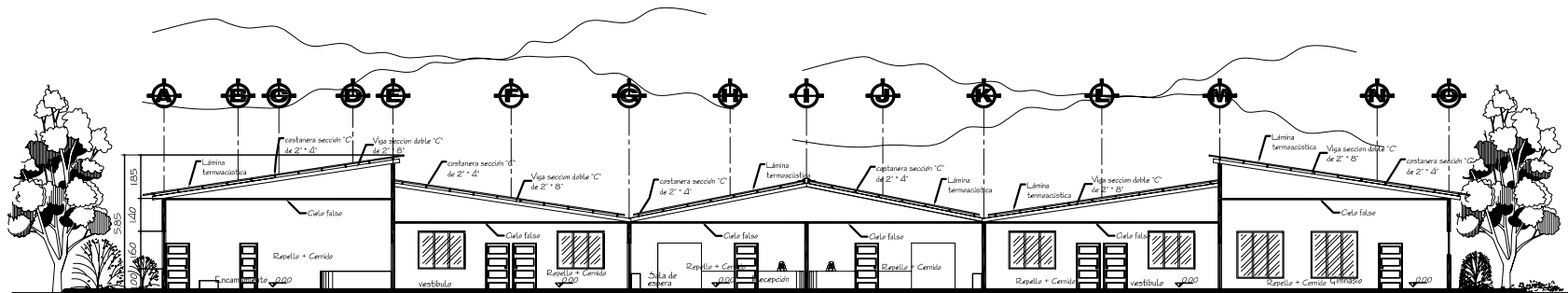
INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



CLÍNICAS Y FISIOTERAPIA
ELEVACIÓN FRONTAL ESCALA 1:300



CLÍNICAS Y FISIOTERAPIA
SECCIÓN LONGITUDINAL ESCALA 1:300

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:
ELEVACIÓN Y SECCIÓN

Escala:
INDICADA

Dibujo y Diseño:
ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



VISTA AÉREA



VISTA DE INGRESO

CLÍNICAS FISIOTERAPIA

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

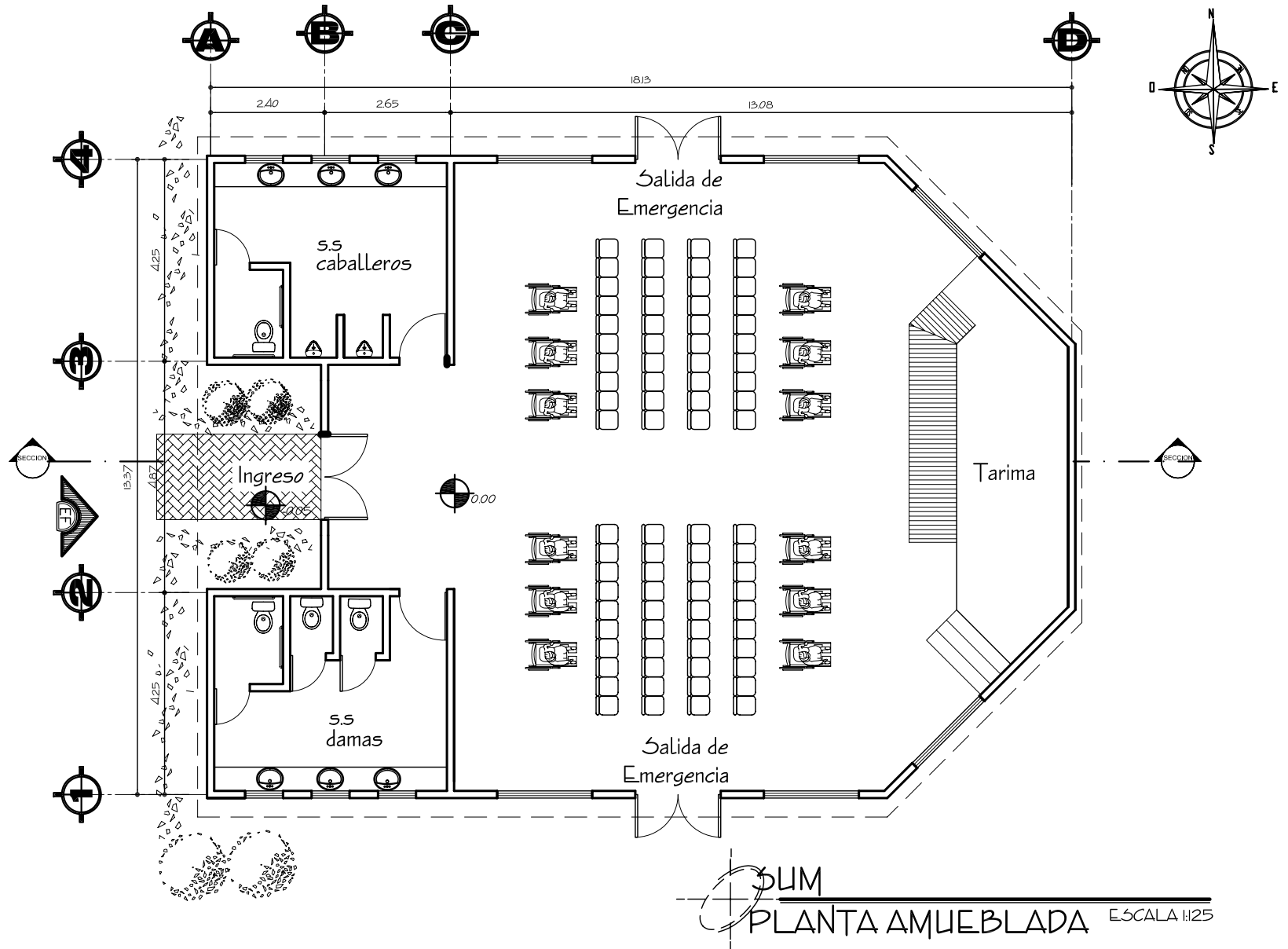
Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:
PERSPECTIVAS

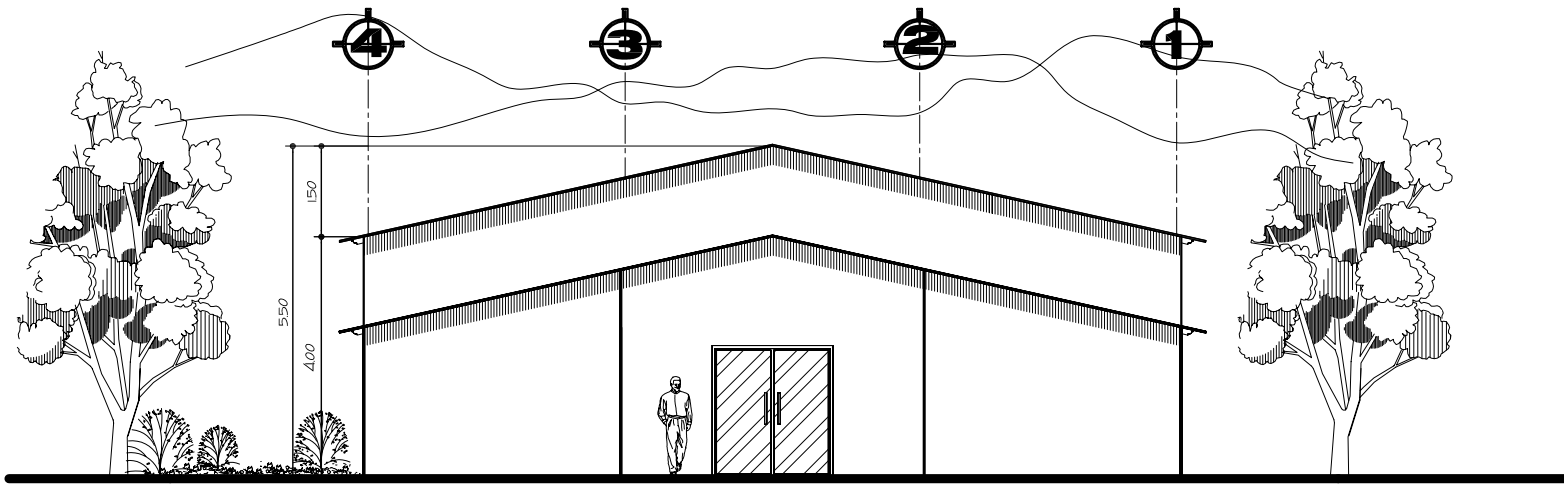
Escala:
INDICADA

Dibujo y Diseño:
ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR

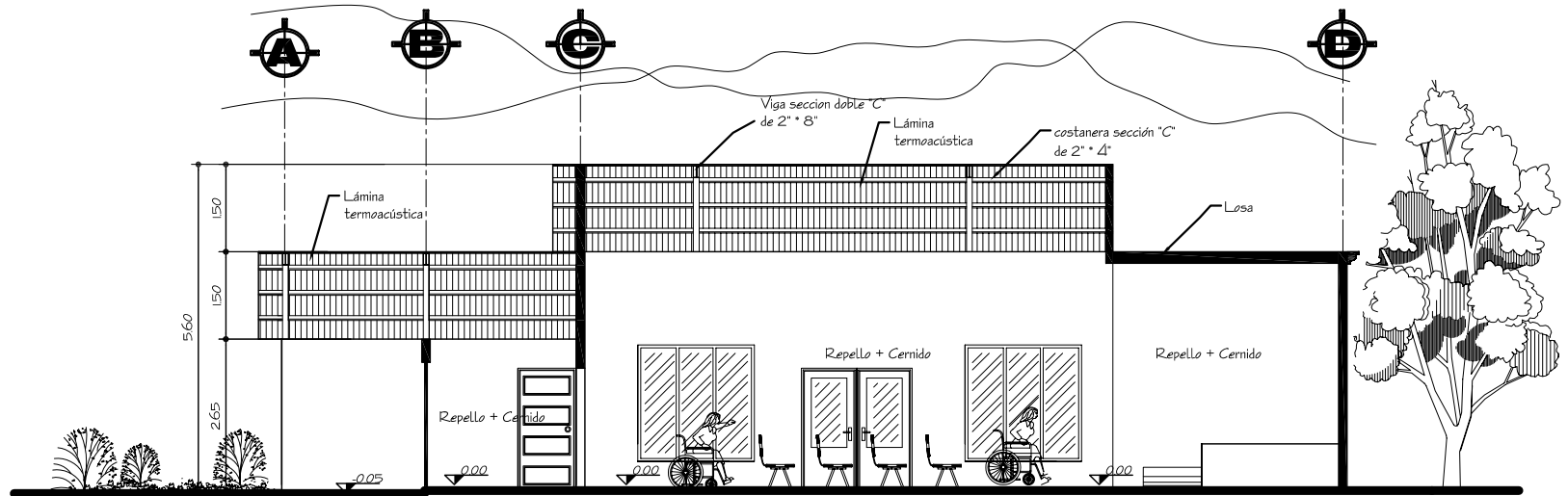


PLANTA AMUEBLADA ESCALA 1:25

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA	Proyecto: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN	Contenido: PLANTA AMUEBLADA	Escala: INDICADA
FACULTAD DE ARQUITECTURA		Dibujo y Diseño: ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR	



ELEVACIÓN FRONTAL
ESCALA 1:125



SECCIÓN LONGITUDINAL
ESCALA 1:125

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA	Proyecto: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN	Contenido: ELEVACIÓN Y SECCIÓN Dibujo y Diseño: ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR	Escala: INDICADA
FACULTAD DE ARQUITECTURA			



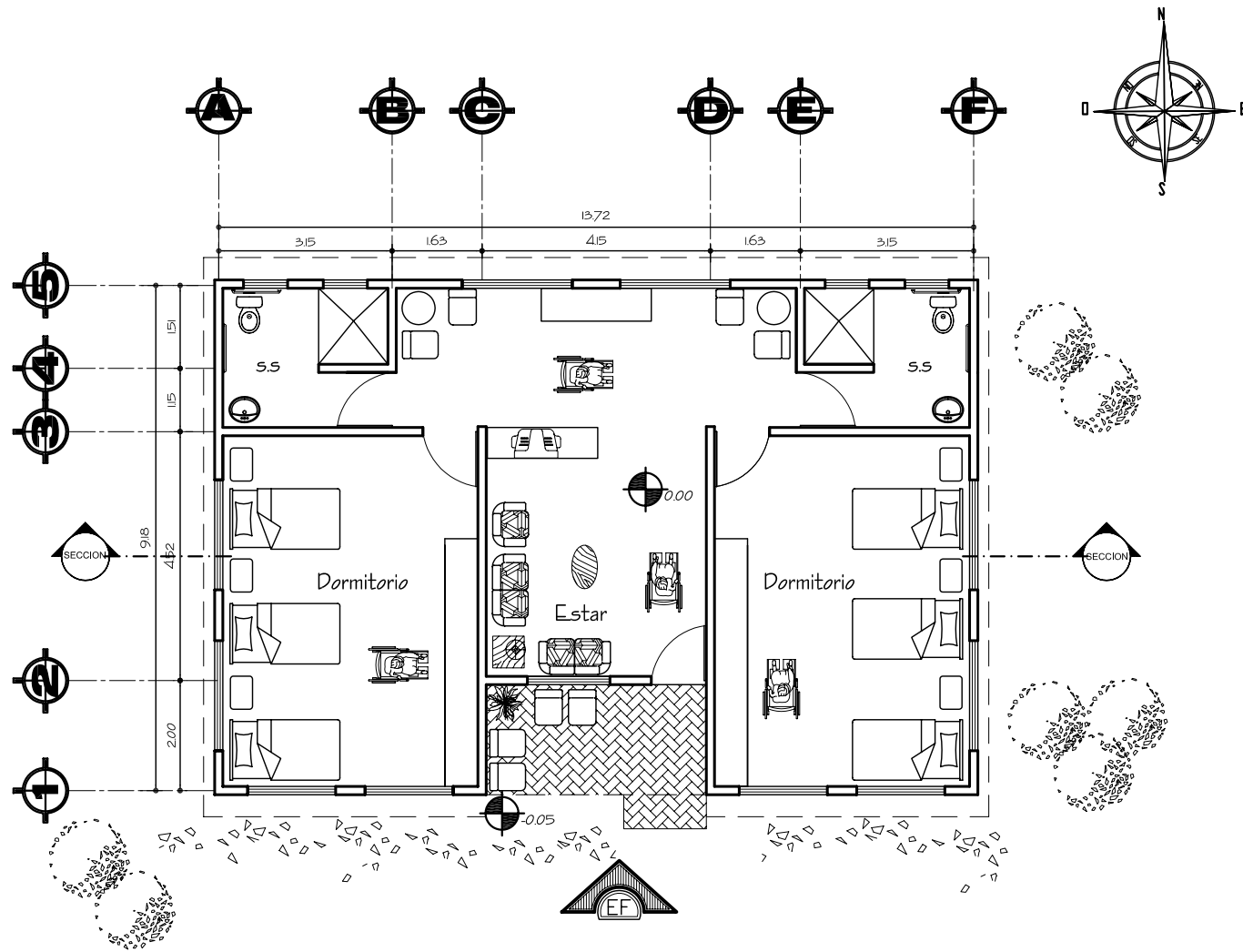
VISTA AÉREA



VISTA DE INGRESO



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA	Proyecto: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN	Contenido: PERSPECTIVAS	Escala: INDICADA
FACULTAD DE ARQUITECTURA		Dibujo y Diseño: ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR	



HABITACIONES
 PLANTA AMUEBLADA ESCALA 1:25

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
 EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

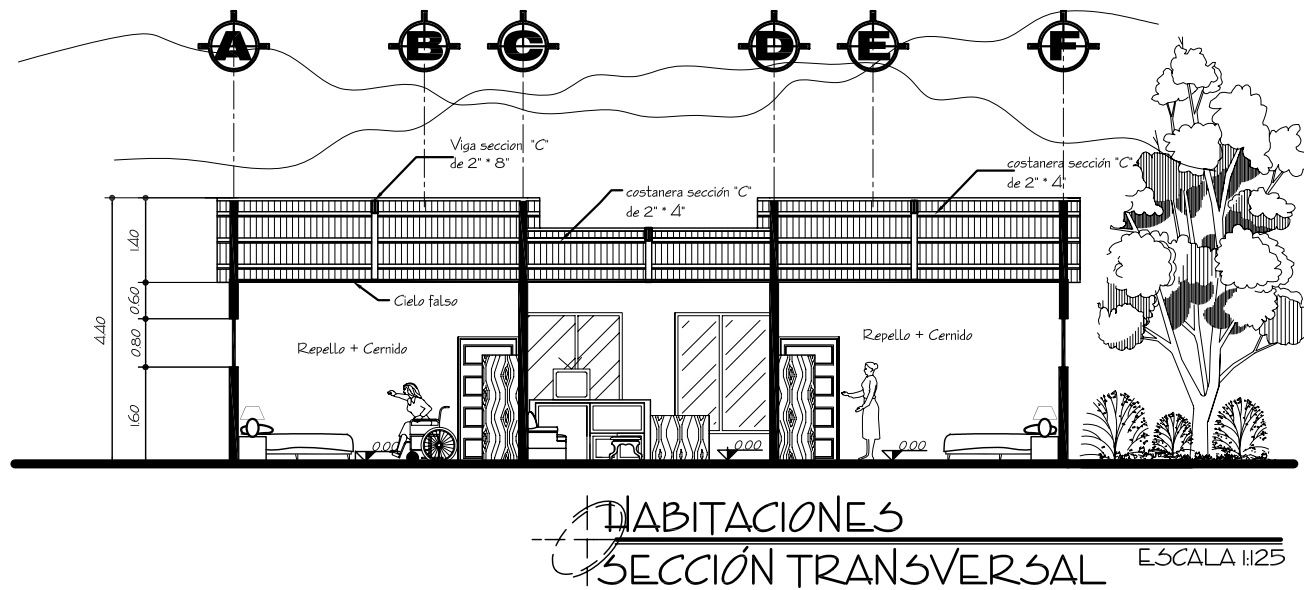
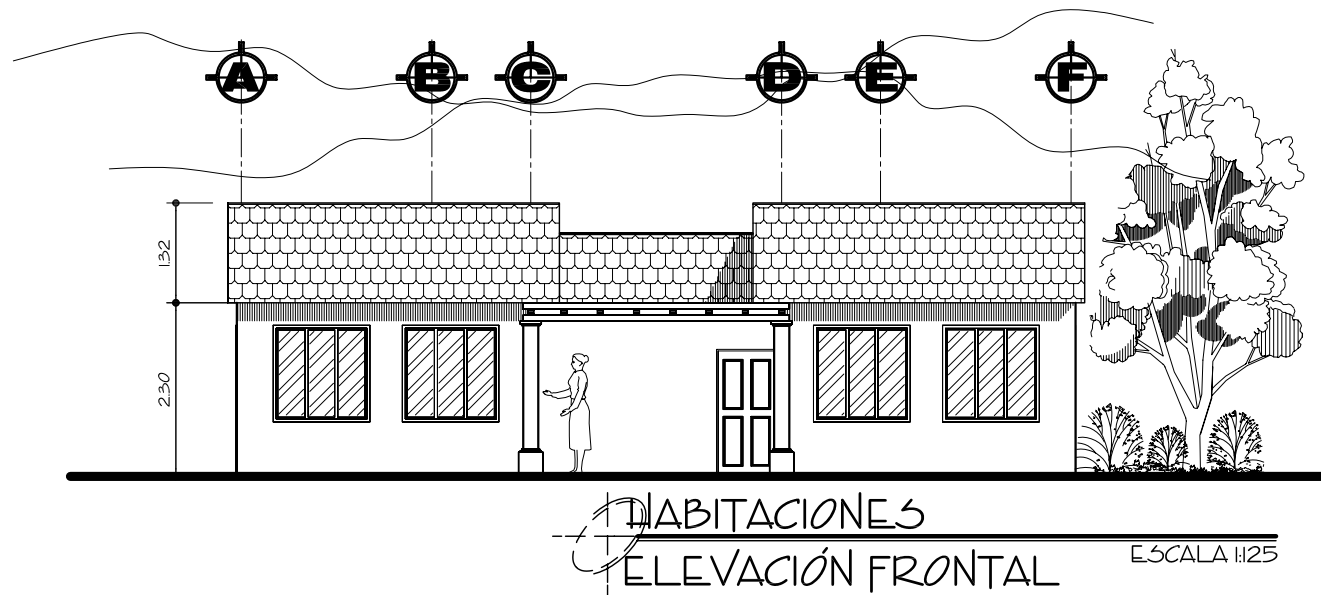
PLANTA AMUEBLADA

Escala:

INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

SECCIÓN Y ELEVACIÓN

Escala:

INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



VISTA AÉREA



VISTA DE INGRESO

HABITACIONES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

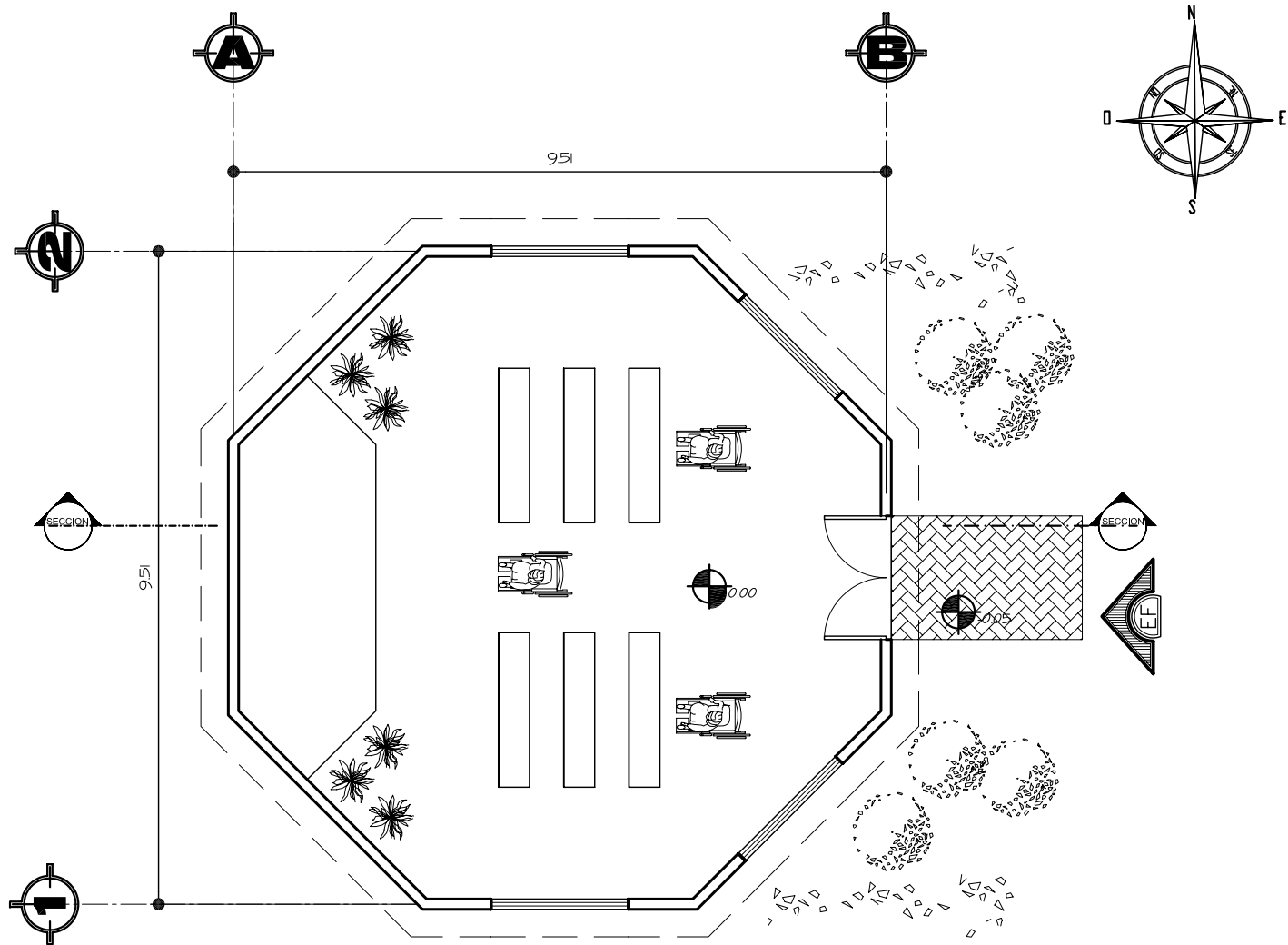
PERSPÉCTIVAS

Escala:

INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



AREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
 PLANTA AMUEBLADA

ESCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
 EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

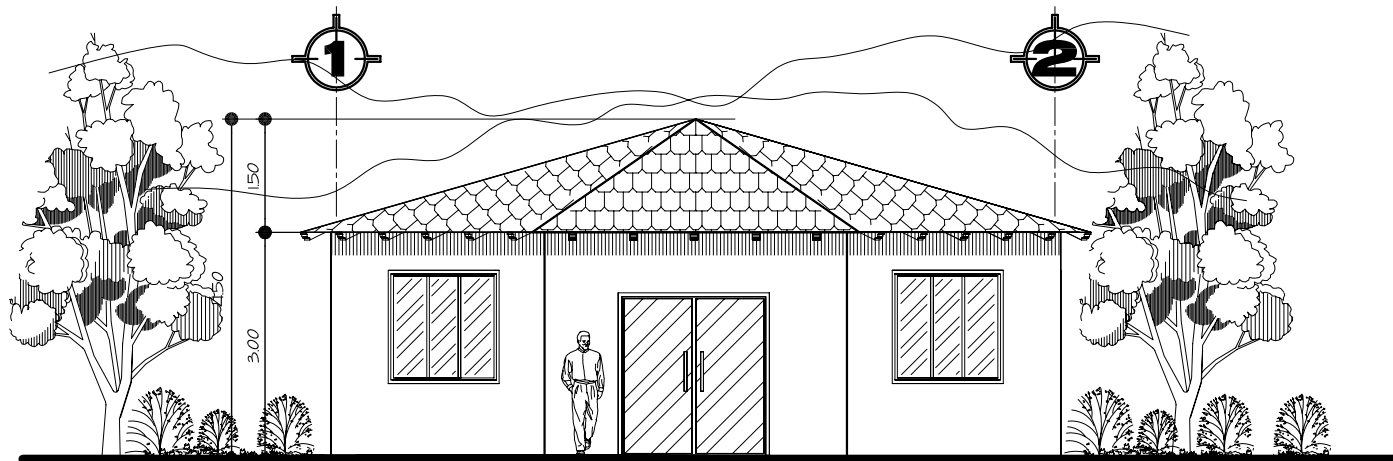
PLANTA AMUEBLADA

Escala:

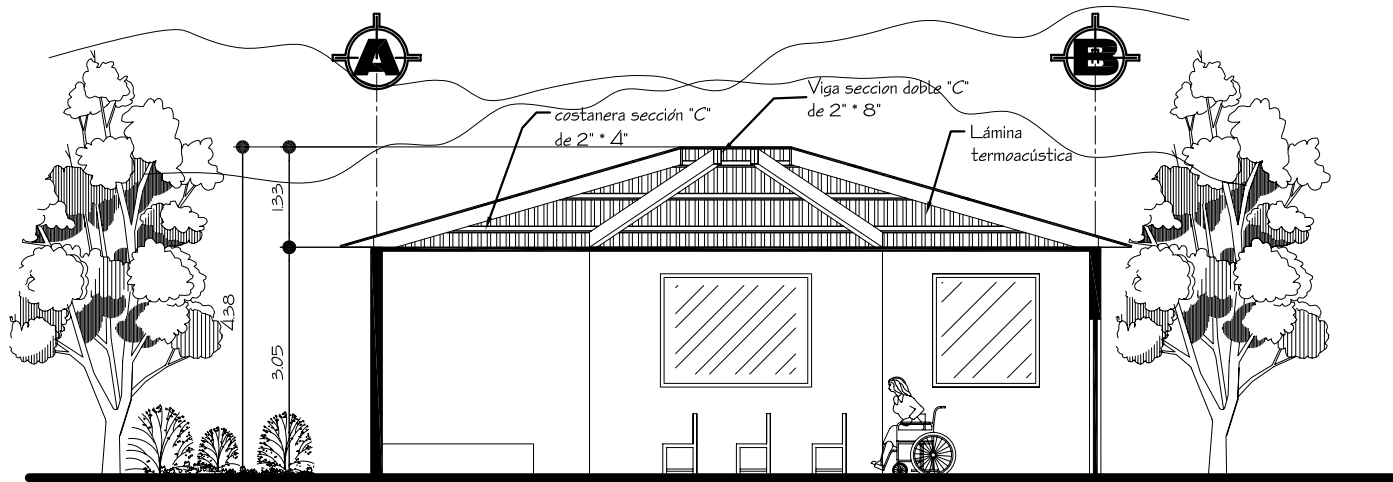
INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



ÁREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
ELEVACIÓN FRONTAL ESCALA 1:100



ÁREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
SECCIÓN LONGITUDINAL ESCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

SECCIÓN Y ELEVACIÓN

Escala:

INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



VISTA AÉREA



VISTA FRONTAL + PLAZA DE INGRESO

MEDITACIÓN Y ORACIÓN

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

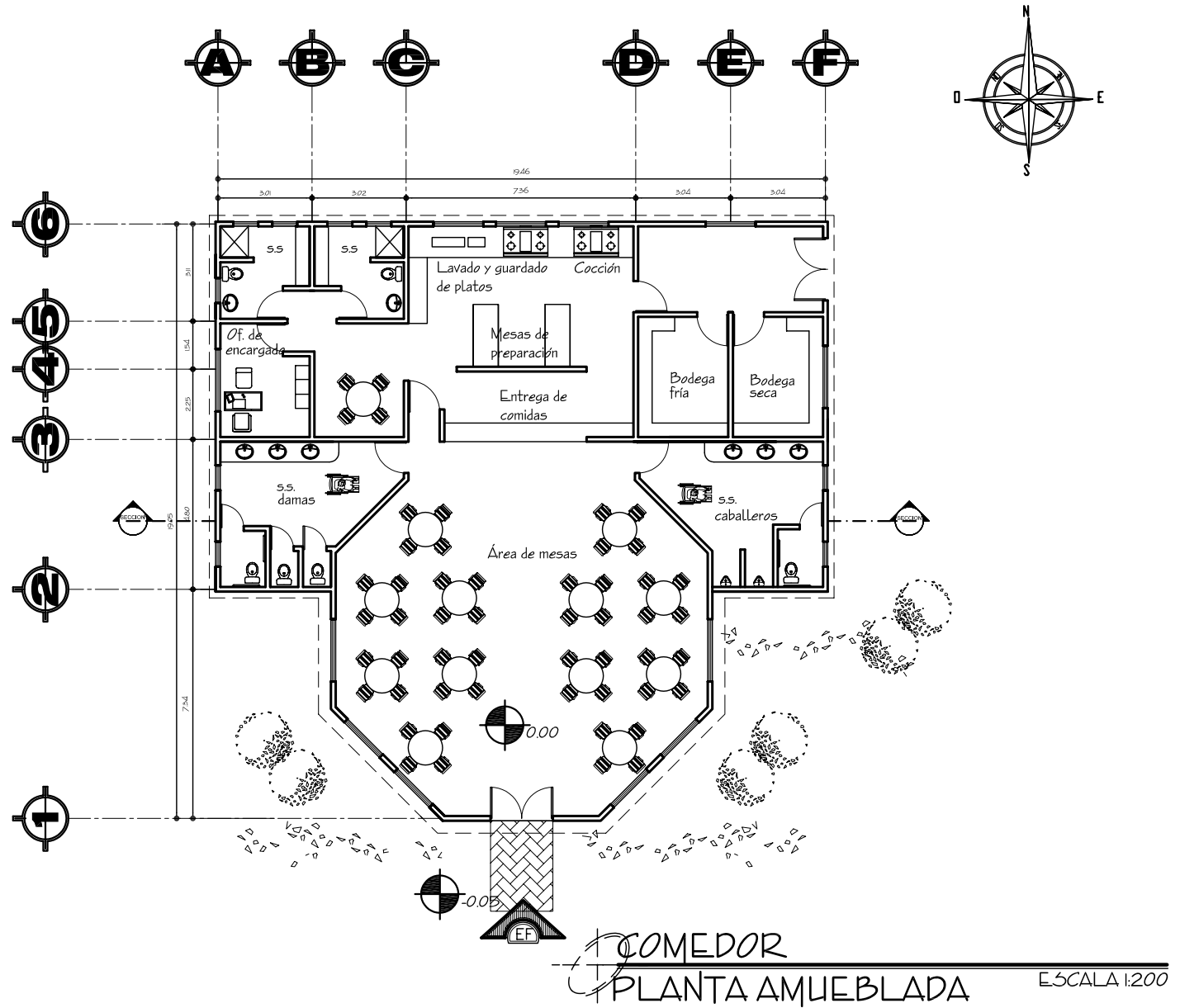
Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:
PERSPECTIVAS

Escala:
INDICADA

Dibujo y Diseño:
ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:

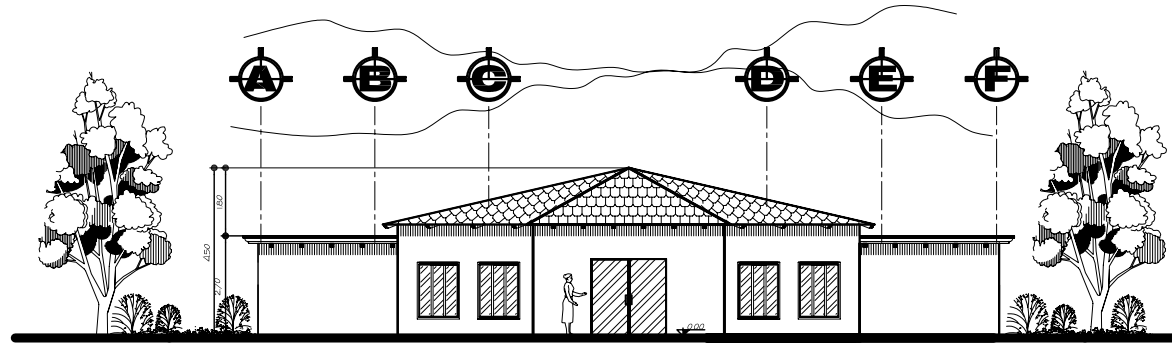
PLANTA AMUEBLADA

Escala:

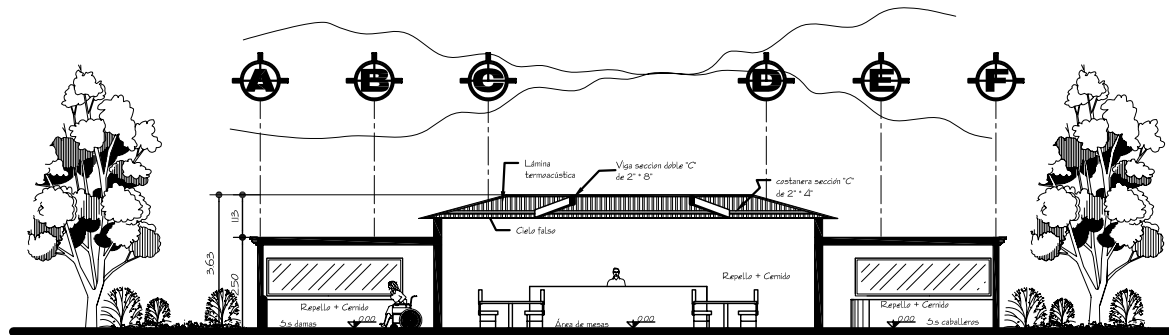
INDICADA

Dibujo y Diseño:

ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



COMEDOR
ELEVACIÓN FRONTAL ESCALA 1:200



COMEDOR
SECCIÓN LONGITUDINAL ESCALA 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:
SECCIÓN Y ELEVACIÓN

Escala:
INDICADA

Dibujo y Diseño:
ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR



VISTA AÉREA



VISTA DE INGRESO



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

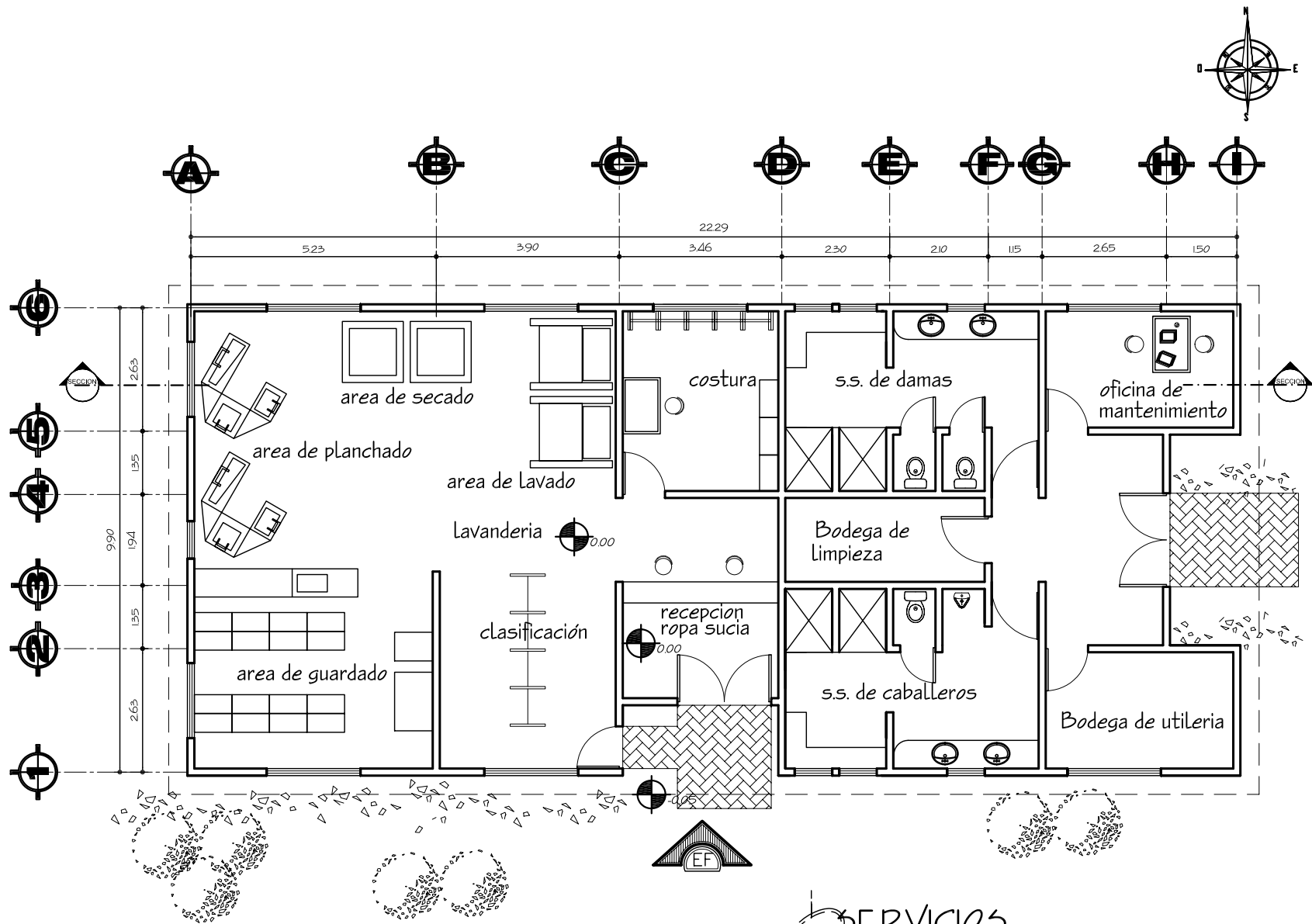
Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:
PERSPECTIVAS

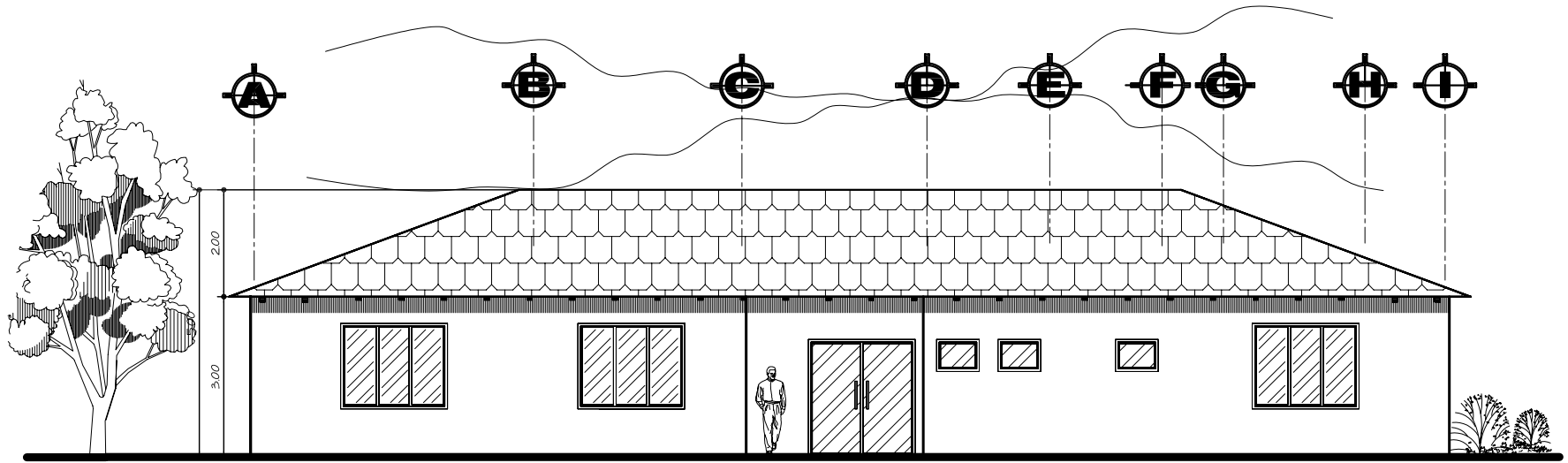
Escala:
INDICADA

Dibujo y Diseño:
ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR

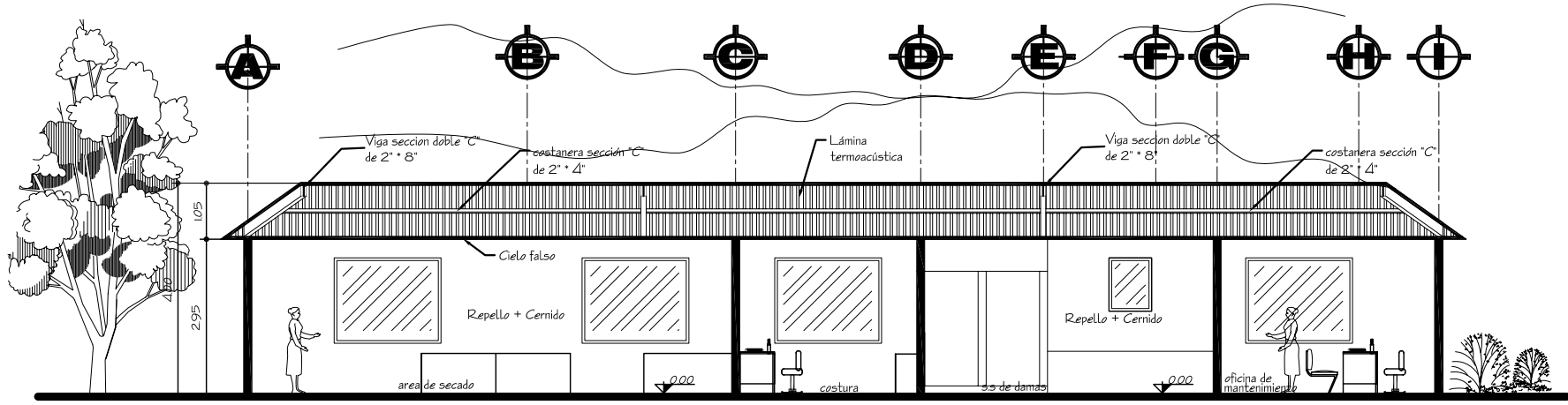


SERVICIOS
 PLANTA AMUEBLADA ESCALA 1:25

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA	Proyecto: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN	Contenido: PLANTA AMUEBLADA	Escala: INDICADA
FACULTAD DE ARQUITECTURA		Dibujo y Diseño: ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR	



SERVICIOS
ELEVACIÓN FRONTAL E.SCALA 1:25



SERVICIOS
SECCIÓN LONGITUDINAL E.SCALA 1:25

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA	Proyecto: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN	Contenido: ELEVACIÓN Y SECCIÓN	Escala: INDICADA
FACULTAD DE ARQUITECTURA		Dibujo y Diseño: ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR	



VISTA AÉREA



VISTA FRONTAL-LATERAL



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

Proyecto:

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN

Contenido:
PERSPECTIVAS

Escala:
INDICADA

Dibujo y Diseño:
ASTRID JUDITH BARILLAS ESCOBAR

PROPUESTA DE CONSTRUCCIÓN POR FASES

Para lograr una mayor factibilidad en la ejecución del Centro de Atención para adultos mayores en el municipio de San Agustín Acasaguastlán, El Progreso se propone la construcción de éste en tres fases.

El proyecto en el año 2025 llegará a su máxima capacidad, ya que se proyectó hacia este año, por lo que se recomienda la construcción de las fases de la siguiente manera:

FASE 1 (año 2007)

- Garita
- Parqueo
- Plaza de ingreso
- Caminamientos
- Muro perimetral
- Administración
- Clínicas + Fisioterapia
- Comedor
- 4 Habitaciones
- Servicios

FASE 2 (año 2014)

- Plaza Central
- Caminamientos cubiertos
- 1 Habitación
- Terapia ocupacional y educacional
- Gimnasio + Encajamiento

FASE 3 (2021)

- Caminamientos cubiertos
- 3 Habitaciones
- S.U.M
- Área de oración y meditación

PRESUPUESTO + CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN

PRESUPUESTO DESGLOSADO POR FASES:

FASE I				
DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD	COSTO/U	SUB-TOTAL
TRABAJOS PRELIMINARES				
Bodega	50	m ²	Q34.00	Q1,700.00
Limpieza, chapeo y destronque	12028	m ²	Q15.00	Q180,420.00
Nivelación y compactación	12028	m ²	Q82.00	Q986,296.00
Trazo y estaqueado	4500	ml	Q15.00	Q67,500.00
EXTERIORES				
Garita	40	m ²	Q275.00	Q11,000.00
Bordillos y banquetas	2600	m ²	Q160.00	Q416,000.00
Parqueo	775	m ²	Q175.00	Q135,625.00
Plazas de ingreso + 3 pequeñas	316	m ²	Q130.00	Q41,080.00
Caminamientos cubiertos	284	m ²	Q496.00	Q140,864.00
Jardinización	1334	m ²	Q25.00	Q33,350.00
Muro perimetral	442	ml	Q500.00	Q221,000.00
EDIFICIOS				
Administración	201	m ²	Q975.00	Q195,975.00
Clínicas + fisioterapia	397	m ²	Q975.00	Q387,075.00
Comedor	310	m ²	Q975.00	Q302,250.00
Habitaciones (4)	122	m ²	Q975.00	Q475,800.00
Servicios	214	m ²	Q975.00	Q208,650.00
TOTAL FASE I				Q3,804,585.00

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO

FASE 2				
DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD	COSTO/U	SUB-TOTAL
TRABAJOS PRELIMINARES				
Trazo y estaqueado	1000	ml	Q15.00	Q15,000.00
EXTERIORES				
Plaza central + 4 pequeñas	365	m ²	Q130.00	Q47,450.00
Caminamientos cubiertos	284	m ²	Q496.00	Q140,864.00
Bordillos y banquetas	1500	m ²	Q160.00	Q240,000.00
Jardinización	1000	m ²	Q25.00	Q25,000.00
EDIFICIOS				
Habitaciones (1)	122	m ²	Q975.00	Q118,950.00
Terapia ocupacional y educacional	489	m ²	Q975.00	Q476,775.00
Gimnasio + Encamamiento	306	m ²	Q975.00	Q298,350.00
TOTAL FASE 2				Q1,362,389.00
FASE 3				
DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	UNIDAD	COSTO/U	SUB-TOTAL
TRABAJOS PRELIMINARES				
Trazo y estaqueado	1800	ml	Q15.00	Q27,000.00
EXTERIORES				
Caminamientos cubiertos	300	m ²	Q496.00	Q148,800.00
Jardinización	2000	m ²	Q25.00	Q50,000.00
EDIFICIOS				
Habitaciones (3)	122	m ²	Q975.00	Q356,850.00
S.U.M	225	m ²	Q975.00	Q219,375.00
Área de oración	80	m ²	Q975.00	Q78,000.00
TOTAL FASE 3				Q880,025.00
SUB-TOTAL PROYECTO				Q6,046,999.00
IMPREVISTOS 10%				Q604,699.90
GASTOS ADMINISTRATIVOS 12%				Q725,639.88
DIRECCIÓN TÉCNICA 5%				Q302,349.95
GASTOS LEGALES 7%				Q423,289.93
TOTAL DEL PROYECTO				Q8,102,978.66

CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN FASE I:

URBANIZACIÓN

No.	RENGLÓN	DURACIÓN (DÍAS)	COSTO RENGLÓN	1 mes	2 meses	3 meses	4 meses	5 meses
1	BODEGA	2	Q1,700.00					
2	CLIAPEO, DESTRONQUE Y LIMPIEZA	12	Q180,420.00					
3	NIVELACIÓN Y COMPACTACIÓN	30	Q986,296.00					
4	TRAZO Y ESTAQUEADO	18	Q67,500.00					
6	GARITA	20	Q11,000.00					
7	BANQUETAS, BORDILLOS, PARQUEO	72	Q551,625.00					
8	PLAZAS	15	Q41,080.00					
9	CAMINAMIENTOS	15	Q140,864.00					
10	JARDINIZACIÓN	25	Q33,350.00					
11	MURO PERIMETRAL	35	Q221,000.00					
EDIFICIOS								
12	ZAPATAS	30	Q25,231.34					
13	CIMENTOS	48	Q62,541.69					
14	LEVANTADO DE MURO	42	Q242,100.75					
15	FUNDICIÓN DE COLUMNAS	60	Q62,333.43					
16	VIGAS	25	Q109,736.32					
17	CUBIERTA DE LAMINA	32	Q96,119.40					
18	INSTALACIONES DE AGUA POTABLE	30	Q114,189.85					
19	DRENAJES SANITARIOS	30	Q32,864.83					
20	DRENAJES PLUVIALES	24	Q42,516.82					
21	INSTALACIONES ELECTRICAS	36	Q166,614.98					
22	REPELLO	50	Q180,424.13					
23	CERNIDO	35	Q180,424.13					
24	PISO CERÁMICO	35	Q96,600.00					
25	AZULEJO	8	Q6,167.66					
26	CIELO FALSO	40	Q19,320.00					
27	VENTANAS	36	Q53,666.67					
28	PUERTAS	30	Q78,898.01					
INVERSIÓN FASE I:			Q3,804,585.00					
TIEMPO DE EJECUCIÓN:			254 DÍAS					

CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN FASE I:

URBANIZACIÓN

No.	RENGLÓN	DURACIÓN (DÍAS)	6 meses			7 meses			8 meses			9 meses			10 meses			11 meses		
1	BODEGA	2																		
2	CLAPEO, DESTRONQUE Y LIMPIEZA	12																		
3	NIVELACIÓN Y COMPACTACIÓN	30																		
4	TRAZO Y ESTAQUEADO	18																		
6	GARITA	20																		
7	BANQUETAS, BORDILLOS, PARQUEO	72																		
8	PLAZAS	15																		
9	CAMINAMIENTOS	15																		
10	JARDINIZACIÓN	25																		
11	MURO PERIMETRAL	35																		
EDIFICIOS																				
12	ZAPATAS	30																		
13	CIMENTOS	48																		
14	LEVANTADO DE MURO	42																		
15	FUNDICIÓN DE COLUMNAS	60																		
16	VIGAS	25																		
17	CUBIERTA DE LAMINA	32																		
18	INSTALACIONES DE AGUA POTABLE	30																		
19	DRENAJES SANITARIOS	30																		
20	DRENAJES PLUVIALES	24																		
21	INSTALACIONES ELECTRICAS	36																		
22	REPELLO	50																		
23	CERNIDO	35																		
24	PISO CERÁMICO	35																		
25	AZULEJO	8																		
26	CIELO FALSO	40																		
27	VENTANAS	36																		
28	PUERTAS	30																		
INVERSIÓN FASE I:			Q3,804,585.00																	
TIEMPO DE EJECUCIÓN:			252 DÍAS																	

**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**

CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN FASE 2:

URBANIZACIÓN

Nº	RENGLÓN	DURACIÓN (DÍAS)	COSTO RENGLÓN	1mes	2 meses	3 meses	4 meses	5 meses	6 meses
1	TRAZO Y ESTACQUEADO	6	015,000.00	■					
2	CAMINAMIENTOS	15	0140,864.00	■	■				
3	BANQUETAS BORDILLOS	18	0240,000.00	■	■	■			
4	JARDINIZACIÓN	25	025,000.00	■	■	■	■		
5	PLAZAS	15	047,450.00	■	■	■	■		
EDIFICIOS									
6	ZAPATAS	15	014,370.90	■	■	■			
7	CIMENTOS	24	035,621.57	■	■	■	■		
8	LEVANTADO DE MURO	20	0137,892.16	■	■	■	■		
9	FUNDICIÓN DE COLUMNAS	30	035,502.96	■	■	■	■	■	
10	VIÑAS	15	062,501.99	■	■	■	■	■	
11	CUBIERTA DE LAMINA	18	054,746.27	■	■	■	■	■	
12	INSTALACIONES DE AGUA POTABLE	18	065,038.57	■	■	■	■	■	
13	DRENAJES SANITARIOS	18	018,718.66	■	■	■	■	■	
14	DRENAJES PLUVIALES	12	024,216.10	■	■	■	■	■	
15	INSTALACIONES ELECTRICAS	18	094,898.09	■	■	■	■	■	
16	REPELLO	24	0102,763.31	■	■	■	■	■	■
17	CERNIDO	18	0102,763.31	■	■	■	■	■	■
18	AZULEJO	8	03,512.89	■	■	■	■	■	■
19	PISO CERÁMICO	18	055,020.00	■	■	■	■	■	■
20	CIELO FALSO	24	011,004.00	■	■	■	■	■	■
21	VENTANAS	20	030,566.67	■	■	■	■	■	■
22	PUERTAS	18	044,937.56	■	■	■	■	■	■
INVERSIÓN FASE 2:			01,362,389.00						
TIEMPO DE EJECUCIÓN:			126 DÍAS						

CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN FASE 3:

URBANIZACIÓN

Nº.	RENGLÓN	DURACIÓN (DÍAS)	COSTO RENGLÓN	1 mes		2 meses		3 meses		4 meses		5 meses	
1	TRAZO Y ESTACQUEADO	6	Q27,000.00	■									
2	CAMINAMIENTOS	15	Q148,800.00		■	■							
3	JARDINIZACIÓN	25	Q50,000.00			■	■	■	■	■	■		
EDIFICIOS													
5	ZAPATAS	12	Q105,156.7	■	■								
6	CIMENTOS	20	Q26,065.51			■	■	■	■				
7	LEVANTADO DE MURO	16	Q100,900.37			■	■	■	■	■	■		
8	FUNDICIÓN DE COLUMNAS	24	Q25,978.72				■	■	■	■	■	■	■
9	VIÑAS	12	Q45,734.83						■	■	■	■	■
10	CUBIERTA DE LAMINA	14	Q40,059.70							■	■	■	■
11	INSTALACIONES DE AGUA POTABLE	12	Q47,590.93								■	■	■
12	DRENAJES SANITARIOS	12	Q13,697.08									■	■
13	DRENAJES PLUVIALES	8	Q17,719.74										■
14	INSTALACIONES ELECTRICAS	12	Q69,440.15									■	■
15	REPELLO	18	Q75,195.40									■	■
16	CERNIDO	12	Q75,195.40										■
17	PISO CERÁMICO	12	Q25,705.0										■
18	AZULEJO	8	Q40,260.00										■
19	CIELO FALSO	18	Q8,052.00										■
20	VENTANAS	15	Q22,366.67										■
21	PUERTAS	12	Q32,882.34										■
INVERSIÓN FASE 3:			Q880,025.00										
TIEMPO DE EJECUCIÓN (DÍAS):			120 DÍAS										

Nota: La inversión por fases no incluye gastos administrativos, dirección técnica, gastos legales ni imprevistos.

ANÁLISIS DE IMPACTO AMBIENTAL

En la realización de proyectos, el medio ambiente siempre se verá afectado indistintamente del tamaño, forma o uso que se le dé, debido a que de cierta manera éste es modificado, ya sea de forma mínima o drástica.

Los elementos ambientales más afectados son:

- EL AIRE
- EL AGUA
- LA TIERRA

Así como los elementos ambientales son afectados, también es afectada la sociedad, los impactos que causa son:

- IMPACTO SOCIAL
- IMPACTO ECONÓMICO
- IMPACTO CULTURAL

A estos elementos se les puede causar diferentes tipos de impacto y diferente plazo:

- TIPO DE IMPACTO: que puede ser: positivo, negativo o que no exista.
- PLAZO DEL IMPACTO: que puede ser temporal o permanente.

A los diferentes tipos de impacto que cause se les debe proveer una medida de mitigación para que se reduzcan o se eliminen.

En el proceso de ejecución de este proyecto se consideraron los posibles impactos ambientales que afectarán al medio natural y a la sociedad, los cuales se resumen a continuación.

**CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAQUASTLÁN, EL PROGRESO**

MEDIO NATURAL AFECTADO	IMPACTOS	CAUSAS QUE GENERAN EL IMPACTO	IMPACTO			PLAZO		MEDIDA DE MITIGACIÓN
			POSITIVO	NEGATIVO	NO EXISTE	TEMPORAL	PERMANENTE	
AIRE	Malos Olores	Acumulación de basura en lugares no adecuados						Depositar la basura en lugares específicos, y que sea recolectada diariamente, evitando que la basura se acumule
		Uso de servicios sanitarios provisionales no higiénicos						Utilizar los servicios sanitarios adecuadamente
		Falta de mantenimiento en servicios sanitarios y edificio						Limpiarlos diariamente
	Suciedad	Falta de higiene						Concentrar las áreas de trabajo, y asearlas frecuentemente
		Acumulación de basura en lugares no adecuados						Depositar la basura en lugares específicos, y que sea recolectada diariamente, evitando que la basura se acumule
		Acumulación de ripio						Recolectarlo frecuentemente
	Ruido	Maquinaria						Que el tiempo de utilización sea lo más corto posible
		Vehículos que se utilizarán durante la ejecución de la obra						Aprovechar los viajes para evitar viajes innecesarios
	Humo	Generado por vehículos						Hacerles un servicio a los vehículos para que estén en buen estado y no contaminen el medio ambiente
		Maquinaria que utiliza diesel para su funcionamiento						Que el tiempo de utilización sea lo más corto posible
	Partículas en suspensión (Polvo)	Circulación de vehículos en calles de terracería						Que se circule la menor cantidad de veces posible.
		Durante la ejecución del proyecto						Riego de agua en el terreno
		Al hacer limpieza en los edificios					Que la limpieza se realice continuamente para evitar acumulación de polvo.	
AGUA	Contaminación Natural	Arrastre de arena, lodos y vegetación muerta					Filtrar el agua	
	Contaminación por desechos químicos	Derramamiento de líquidos tóxicos					Que los productos sean menos tóxicos, y que se utilicen en menor cantidad	
	Contaminación por desechos orgánicos	Orina y defecación					Crear letrinas en donde se deben de satisfacer estas necesidades	
TIERRA	Cambio de la superficie del suelo	Movimiento de tierras y excavaciones					Elaborar un correcto estudio sobre los movimientos de tierra que se deben de hacer para no afectar terrenos aledaños	
		Remoción de vegetación					Compensar el área verde que se utilizó para la construcción	
	Cambio del Paisaje Natural	Es afectado debido al tipo de infraestructura, en cuanto a su tamaño, forma y el uso que se le da a la misma					Se integrará el objeto arquitectónico al entorno	

CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES
EN EL MUNICIPIO DE SAN AGUSTÍN ACASAGUASTLÁN, EL PROGRESO

MEDIO AFECTADO	SITUACIÓN GENERADA POR EL IMPACTO	IMPACTO			PLAZO		MEDIDA DE MITIGACIÓN
		POSITIVO	NEGATIVO	NO EXISTE	TEMPORAL	PERMANENTE	
IMPACTO SOCIAL	Generará fuentes de empleo durante la construcción así como cuando el proyecto ya este funcionando						
	Los adultos mayores tendrán más apoyo						
	Los habitantes de San Agustín Acasaguastlán se sentirán más seguros al saber que tienen un lugar en donde se les atenderá cuando lleguen a esta etapa de la vida						
	Congestionamiento vial generado por la circulación de transporte necesario para la construcción						Aprovechar los viajes para evitar viajes innecesarios
IMPACTO ECONÓMICO	Generará fuentes de empleo						
	Plusvalía para el pueblo de San Agustín Acasaguastlán						
IMPACTO CULTURAL	Despertará la conciencia de sus habitantes con respecto al cuidado y mejora de calidad de vida de las personas adultas mayores						

Fuente: Hernández Herrera, Melgen Alexsel. Mercado de la cabecera municipal de Santa Catarina Pinula. 2006. Tesis. Universidad de San Carlos de Guatemala. Facultad de Arquitectura.

CONCLUSIONES + RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

- El proyecto *Centro de Atención para Adultos Mayores en el Municipio de San Agustín Acasaguastlán, El Progreso*, responde a la solicitud de la municipalidad de San Agustín Acasaguastlán de obtener un documento que les ayude a gestionar a través de otras instituciones el financiamiento del mismo.
- Existe abandono del adulto mayor por parte de la sociedad y de las instituciones ya que en todo el Departamento de El Progreso no existe ningún centro de atención específico para adultos mayores, y esto afecta principalmente al municipio de San Agustín Acasaguastlán, ya que es el municipio en donde se concentra la mayor cantidad de adultos mayores de todo el Departamento.
- Los adultos mayores son parte del sector vulnerable de la población, los cuales tienen expectativas de vida y necesidades básicas a satisfacer.
- Para el criterio de diseño se tomó en cuenta las necesidades espaciales de los adultos mayores, así como la integración al entorno.

RECOMENDACIONES

- Ejecutar el proyecto a corto plazo, ya que dentro de los problemas sociales obtenidos por medio del censo 2004 de la municipalidad de San Agustín Acasaguastlán, los que se repitieron con mayor frecuencia fueron los relacionados con los adultos mayores.
- Mantener forestado el terreno con el fin de proporcionar confort climático al proyecto.
- Prestarle mayor atención a los adultos mayores, principalmente en el interior de la república que es donde existe mayor abandono, tomando en cuenta que tienen la misma oportunidad de crecimiento, desarrollo, aprendizaje y el tener nuevas experiencias como en cualquier otra etapa de la vida.

BIBLIOGRAFÍA

LIBROS

- Carretero, M. Palacios, J. Y Marches, A.
Psicología Evolutiva: Adolescencia, Madurez y Senectud
Madrid, Alianza Editorial, 1998
- Chávez Zepeda, Juan José
Elaboración de proyectos de investigación.
Segunda edición, Guatemala 1994, Reimpresión 1998
- Ferigla, J.
Envejecer.
Editorial Anthropos, 1992.
- Francis Gall
Diccionario Geográfico de Guatemala
Instituto Geográfico Nacional, Septiembre 2000.
- Girón Mena, Manuel
Gerontología y Geriatría Social
Guatemala, Editorial José Pineda Ibarra, 1982.
- Katz, I
La tercera edad. Un proyecto vital y participativo para reinsertar la vejez.
Buenos Aires, Editorial Planeta, 1992.

- Laforest, J.
Introducción a la Gerontología.
Editorial Herder, 1991.
- Lippincott Williams E. Wilkins
Orientaciones para evaluar y prescribir el ejercicio
American College of Sports Medicine, 2000,
Sexta Edición.
- Tassen, K y Thompson, R A
Psicología del desarrollo Adultez y Vejez
Madrid, Editorial Médica Panamericana, 2000.

TESIS

- Arreaga Espinoza, Lesbia Rossana
Centro Geriátrico Integral Subregional, en San Jerónimo, Baja Verapaz. Tesis.
Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos de Guatemala,
Guatemala, Septiembre de 2000.
- Solares Castillo, Juan Fernando
Centro de atención para personas de la tercera edad en el departamento de San Marcos.
Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos de Guatemala
Guatemala, Noviembre de 2004.

DOCUMENTOS

- Ingrid Santa Cruz, Irayda Ruiz Bode, Mabel Hernández, Carlos Barneond.
Guía de autoaprendizaje para el curso de métodos y técnicas de investigación
Farusac, 1998
- Investigación del envejecimiento.
Un reto para la salud pública y para la sociedad.
Revista Española de Geriatria y Gerontología, 2001.
- Martini Carlos,
Proceso de producción de objetos arquitectónicos o urbanísticos.
Unidad de Tesis y Graduación. FARUSAC, 2000.
- Plan de Desarrollo Municipal 2004-2008
Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán, municipio de El Progreso.
- Primer Censo Integrado Municipal 2004
Municipalidad de San Agustín Acasaguastlán, municipio de El Progreso.
- Procuraduría de los Derechos Humanos, Biblioteca y Centro de Documentación Gonzalo Méndez de la Riva
Archivo vertical, derechos de los ancianos, Guatemala.

LEYES Y REGLAMENTOS

- Constitución Política de la República de Guatemala.
Reformada por consulta popular, Acuerdo Legislativo 18-93, 1996

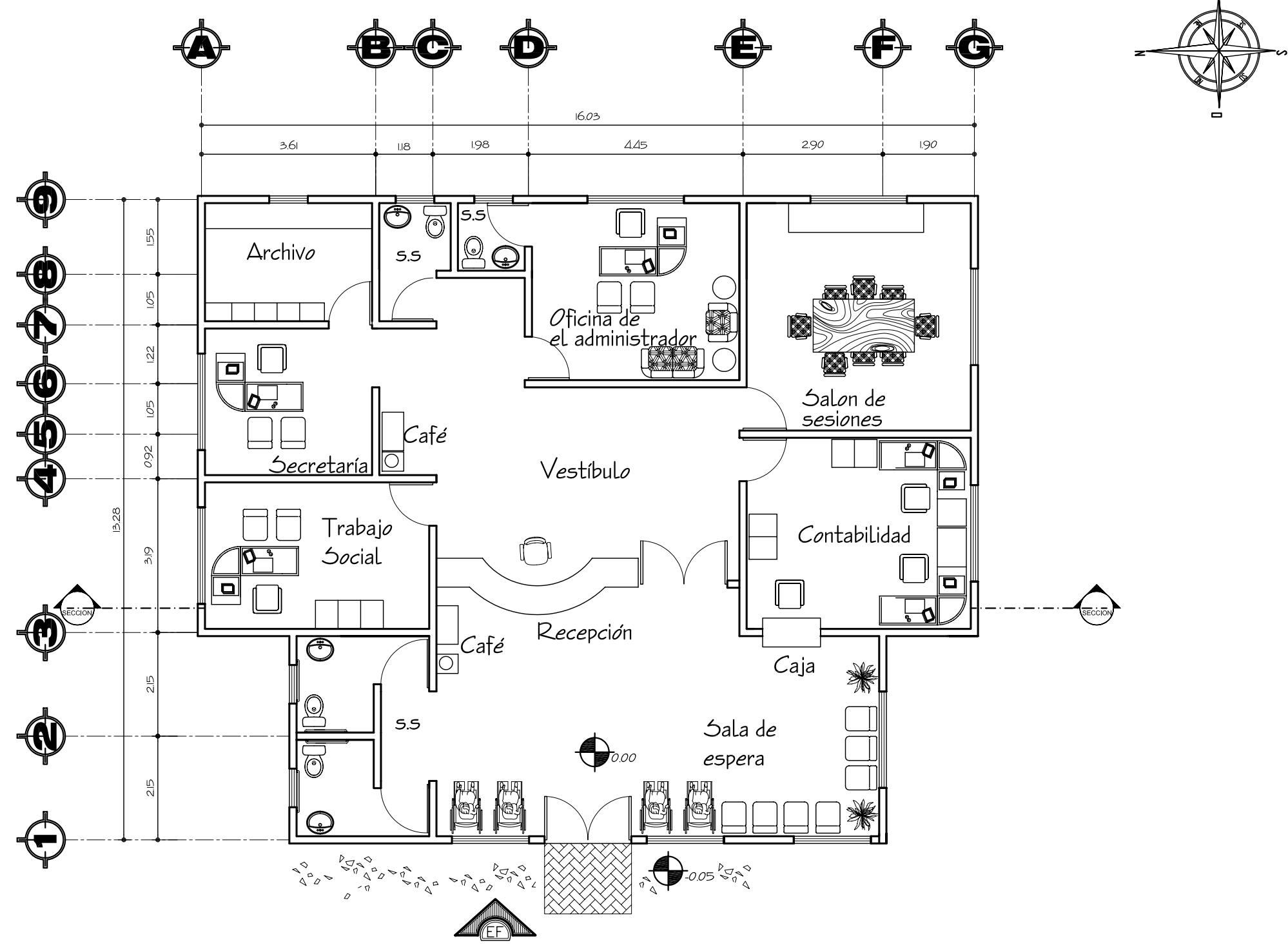
INSTITUCIONES

- Comisión Económica para América Latina y El Caribe (CEPAL)
Informe 2002.
- INE (Instituto Nacional de Estadística)
XI Censo Nacional de Población y VI de Habitación 2002.
- Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente (SOSPE)
Reporte Marzo 2006.

INTERNET

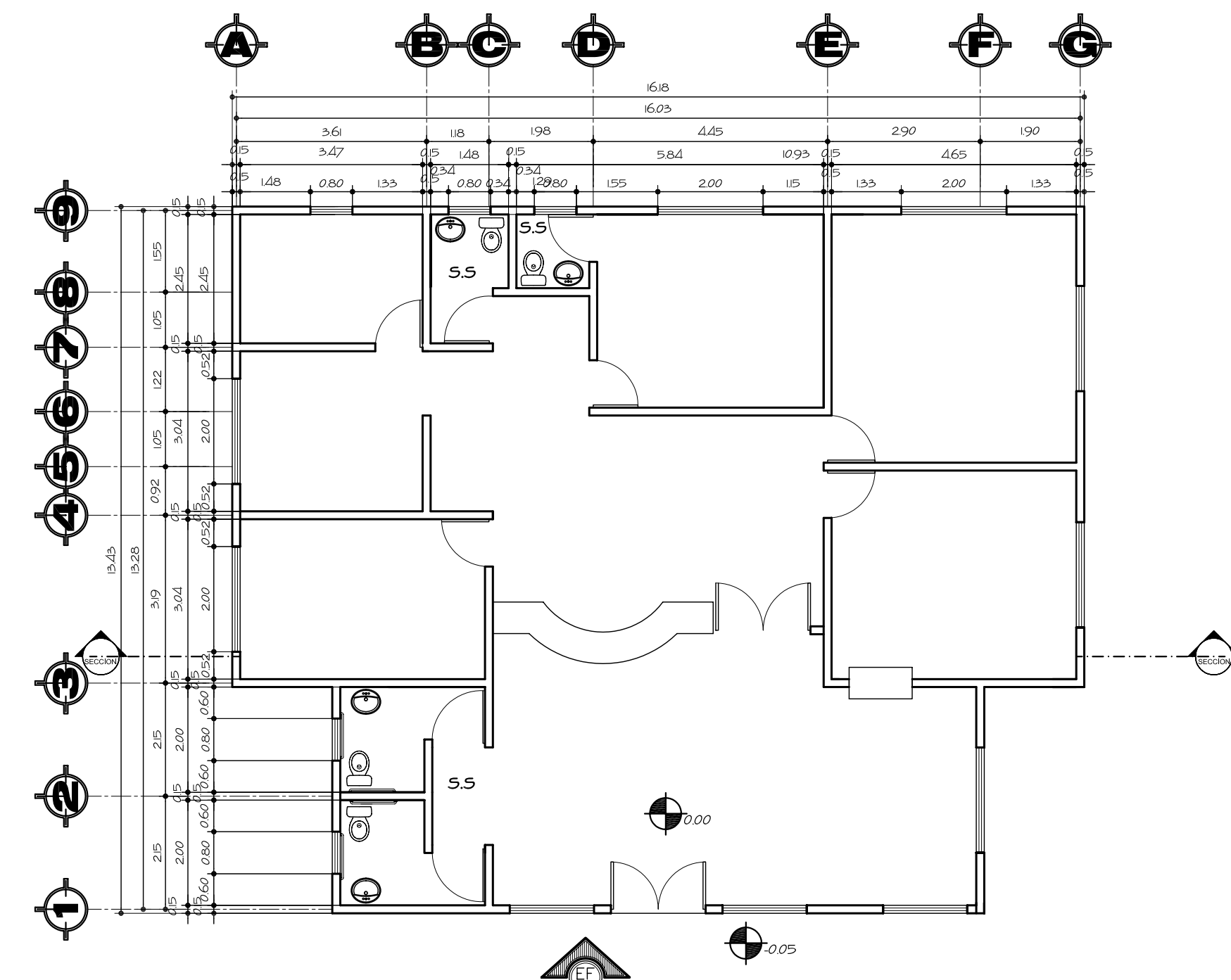
- www.portalgeriatrico.com.ar
- www.tusalud.com

SIMBOLOGÍA	
	Ubicación de elevación
	Ubicación de sección
	Nivel en planta
	Medida en cota



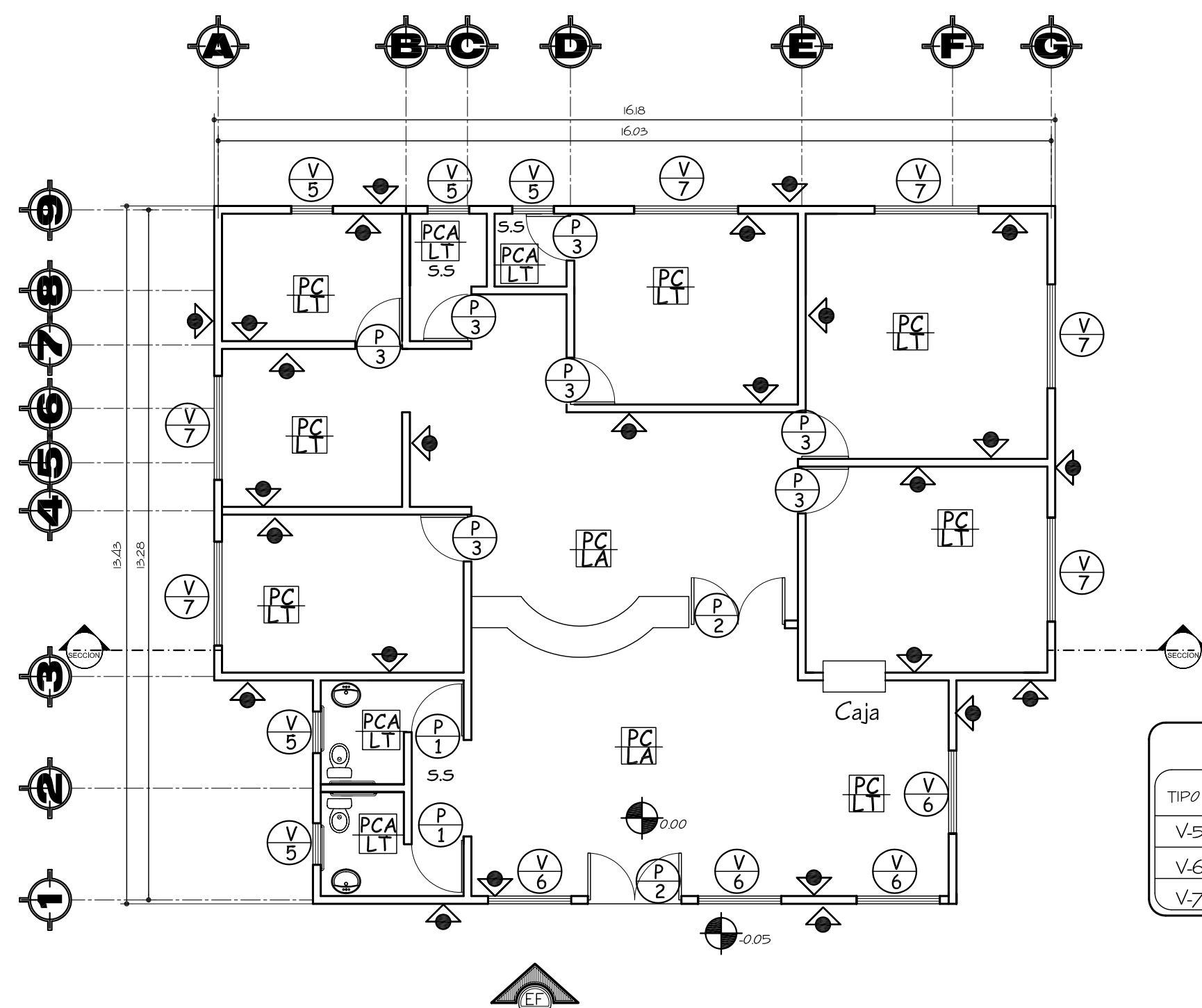
ADMINISTRACIÓN
PLANTA AMUEBLADA E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	1/11
CONTENIDO: PLANTA AMUEBLADA	ESCALA: INDICADA	



ADMINISTRACIÓN
PLANTA ACOTADA E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	2/11
CONTENIDO: PLANTA ACOTADA	ESCALA: INDICADA	



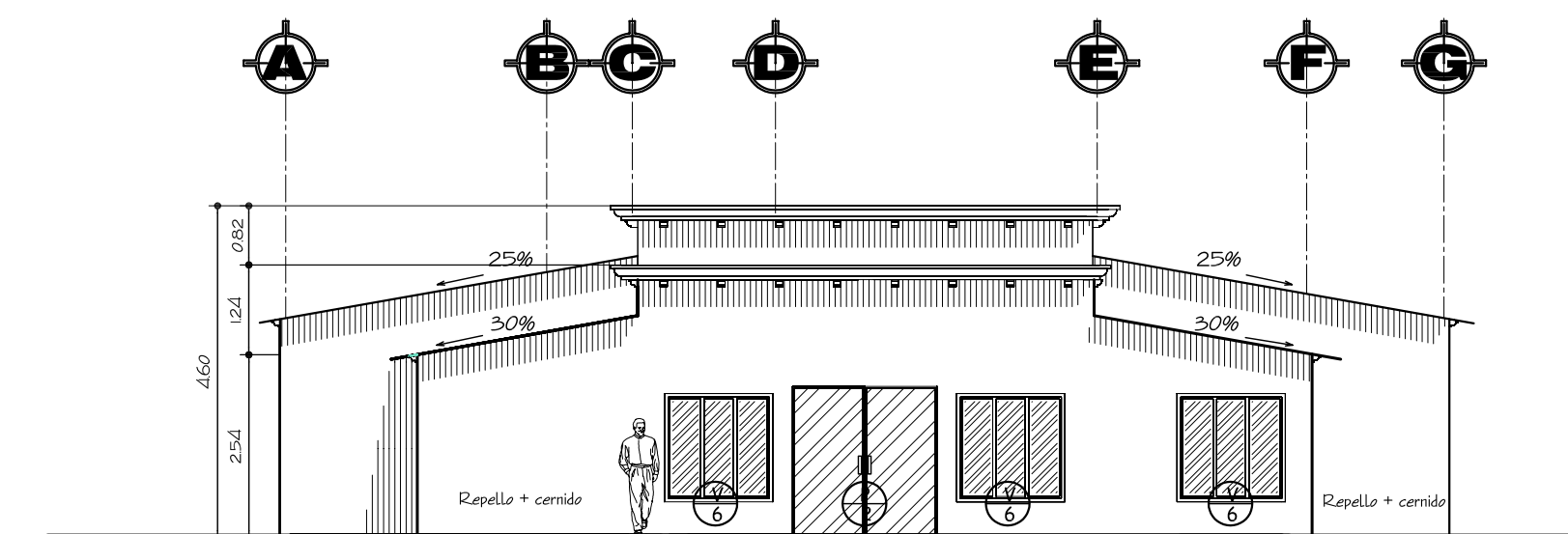
SIMBOLOGÍA	
	X acabado en piso
	Y acabado en cielo
	▲ Repello + Cerrido
	▲ Ancho a 150m
	⊕ Indica tipo de ventana
	⊕ Indica tipo de puerta

PLANILLA DE PUERTAS					
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	MATERIAL
P-1	02	100	210	09	MADERA
P-2	01	200	210	09	ALUMINIO CON VIDRIO
P-3	07	09	210	140	MADERA

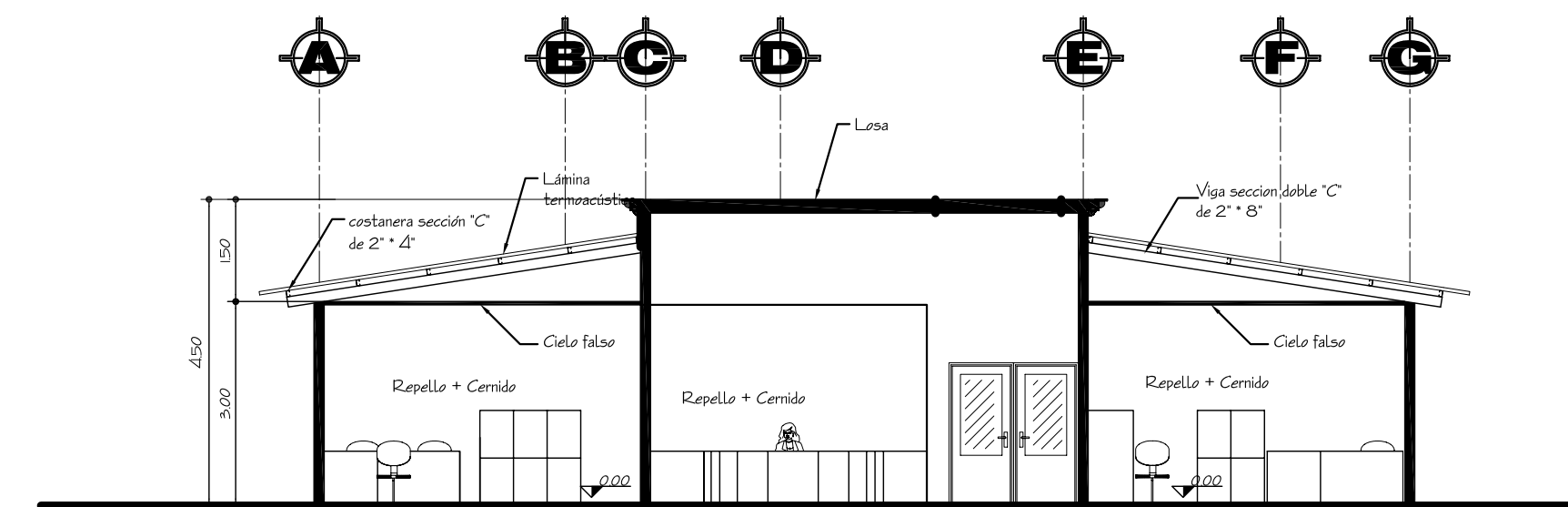
PLANILLA DE VENTANAS						
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	SILLAR	MATERIAL
V-5	05	080	100	040	160	ALUMINIO CON VIDRIO
V-6	04	160	160	100	060	ALUMINIO CON VIDRIO
V-7	06	160	160	140	100	ALUMINIO CON VIDRIO

ADMINISTRACIÓN
PLANTA DE ACABADOS E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	3/11
CONTENIDO: PLANTA DE ACABADOS	ESCALA: INDICADA	

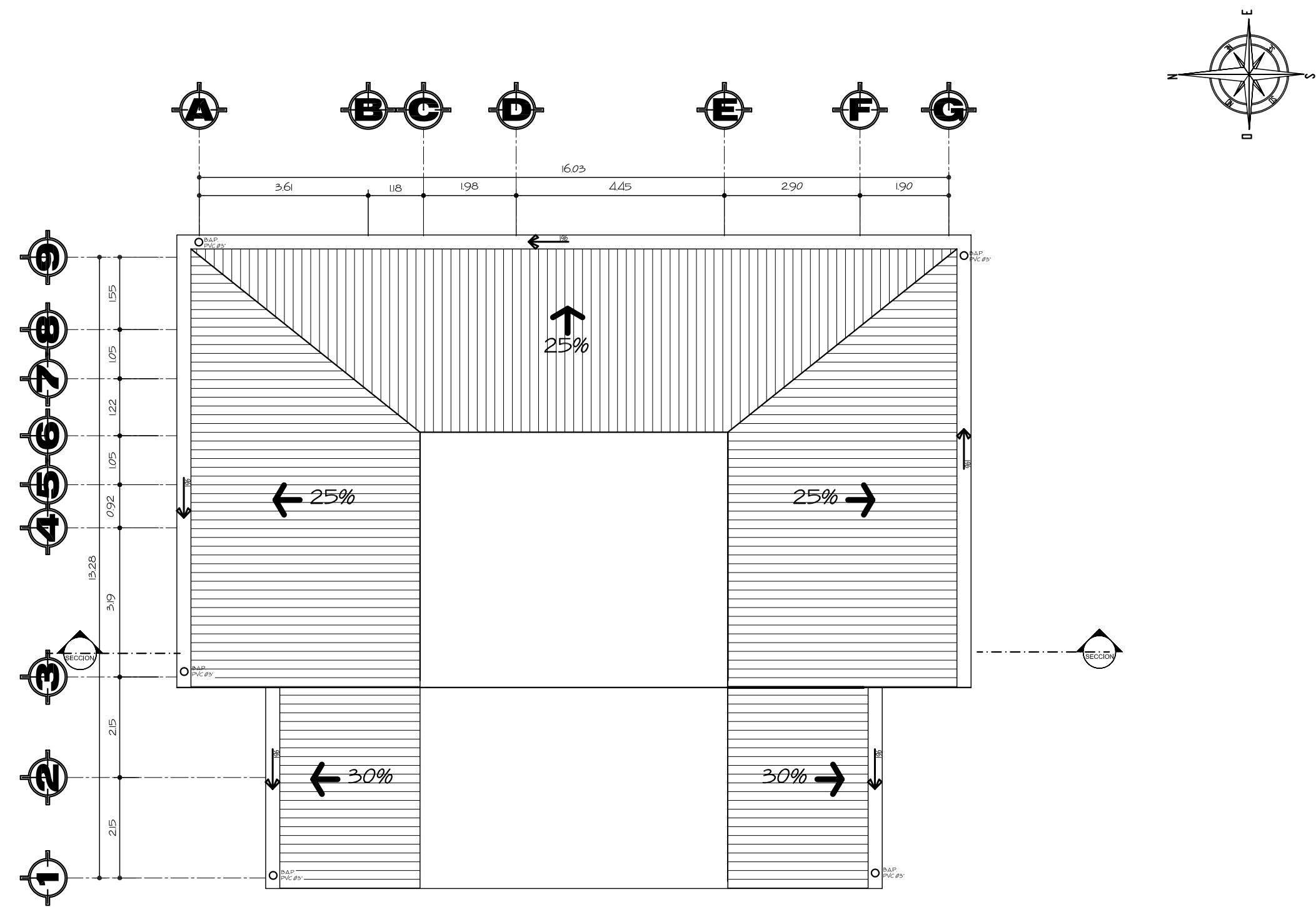


ADMINISTRACIÓN
ELEVACIÓN FRONTAL E.SCALA 1/100



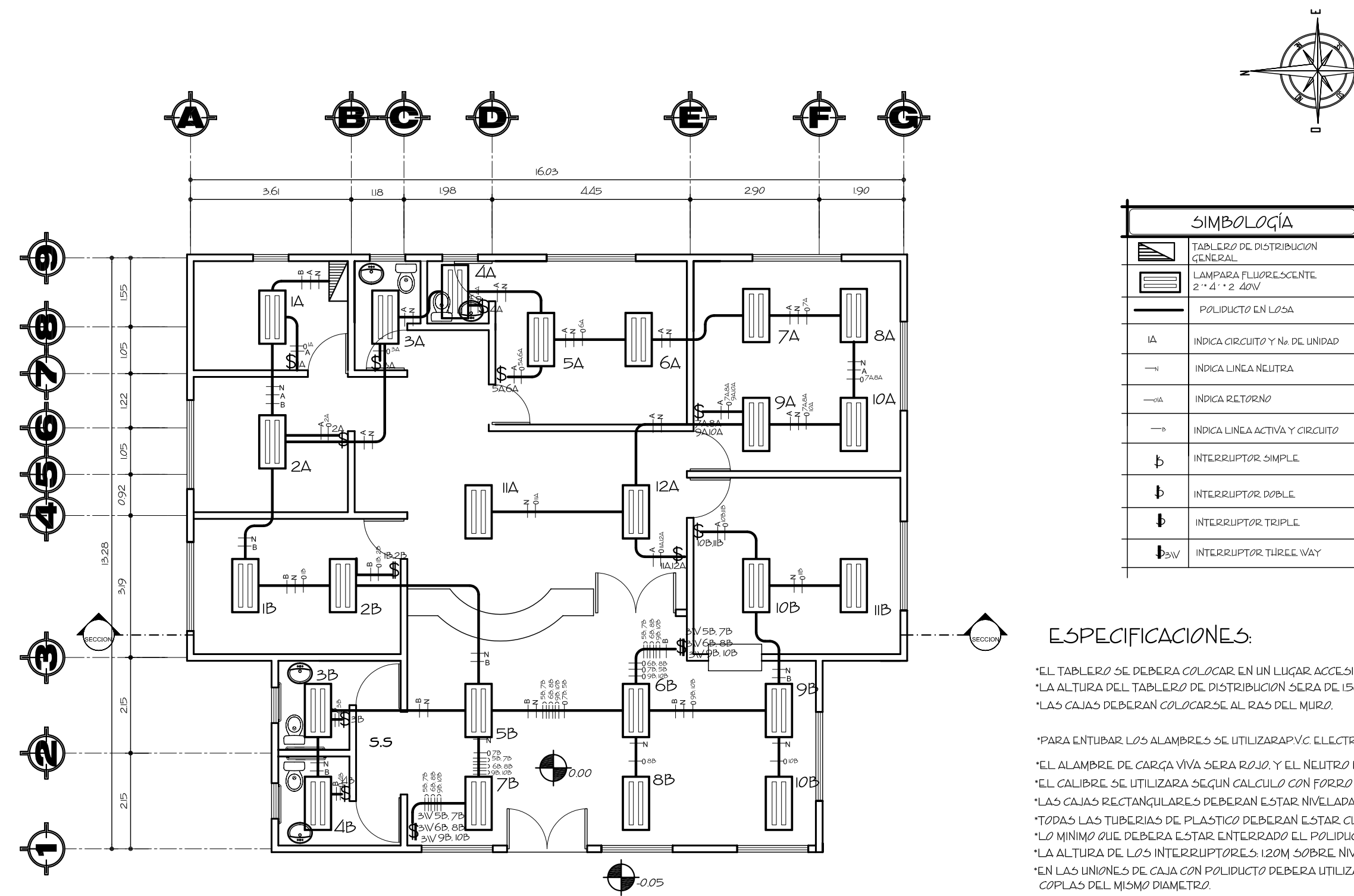
ADMINISTRACIÓN
SECCIÓN LONGITUDINAL E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	4/11
CONTENIDO: SECCIÓN + ELEVACIÓN	ESCALA: INDICADA	



ADMINISTRACIÓN
PLANTA DE TECHOS
ESCALA 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	HOJA 9/11
PROYECTO	DIBUJO	
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO	ESCALA	INDICADA
PLANTA DE TECHOS		



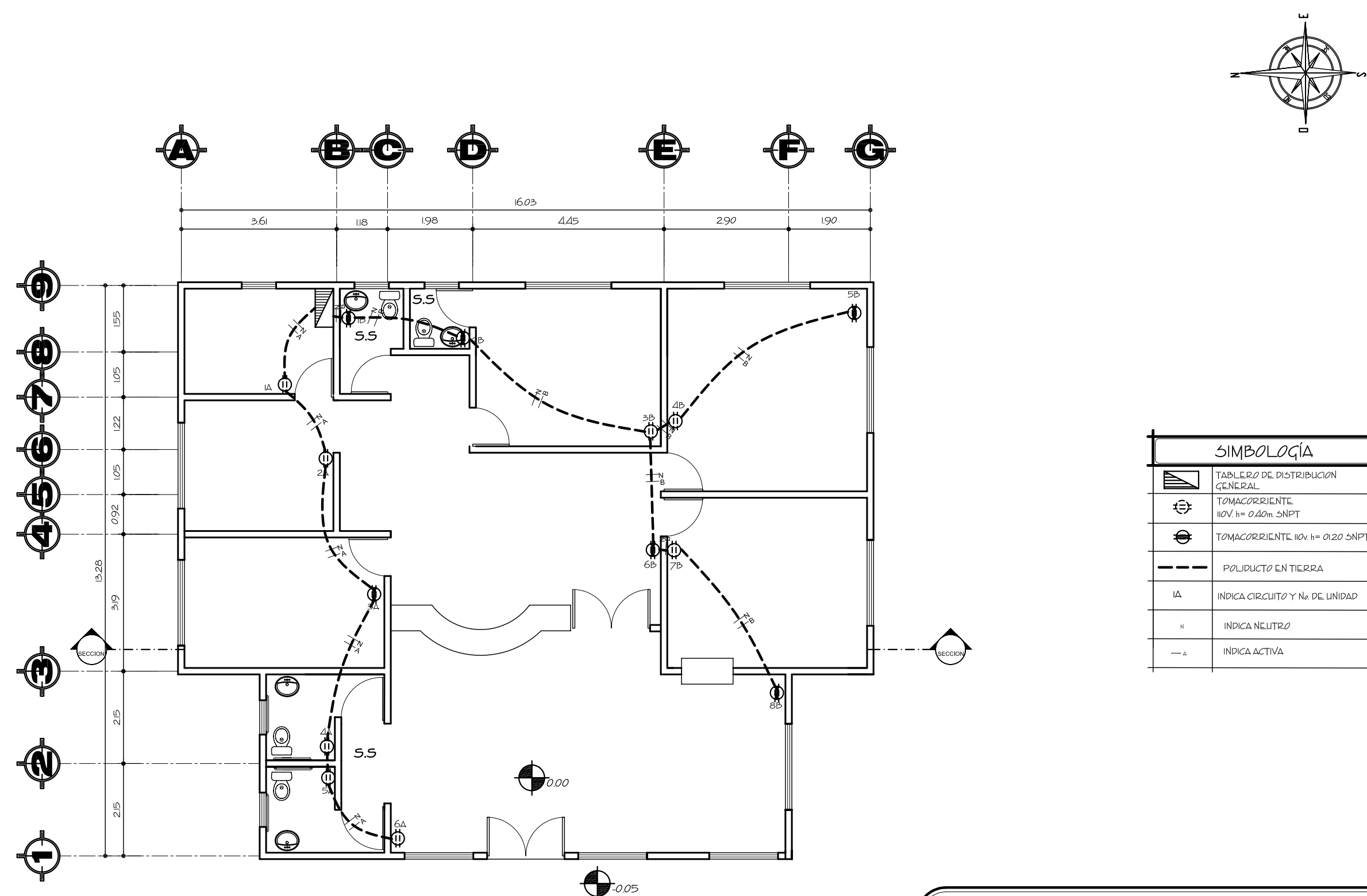
SIMBOLOGÍA	
	TABLERO DE DISTRIBUCIÓN GENERAL
	LAMPARA FLUORESCENTE 2'-2" x 2' 40W
	POLIDUCTO EN LOSA
	INDICA CIRCUITO Y N° DE UNIDAD
	INDICA LINEA NEUTRA
	INDICA RETORNO
	INDICA LINEA ACTIVA Y CIRCUITO
	INTERRUPTOR SIMPLE
	INTERRUPTOR DOBLE
	INTERRUPTOR TRIPLE
	INTERRUPTOR THREE WAY

ESPECIFICACIONES:

- *EL TABLERO SE DEBERA COLOCAR EN UN LUGAR ACCESIBLE
- *LA ALTURA DEL TABLERO DE DISTRIBUCIÓN DEBERA DE 1.50M
- *LAS CAJAS DEBERAN COLOCARSE AL RAS DEL MURO
- *PARA ENTUBAR LOS ALAMBRES SE UTILIZARA PVC ELECTRICO
- *EL ALAMBRE DE CARGA VIVA SEERA ROJO Y EL NEUTRO NEGRO
- *EL CALIBRE SE UTILIZARA SEGUN CALCULO CON FORSO TUV
- *LAS CAJAS RECTANGULARES DEBERAN ESTAR NIVELADAS
- *TODAS LAS TUBERIAS DE PLASTICO DEBERAN ESTAR CUBIERTAS CON CONCRETO
- *LO MINIMO QUE DEBERA ESTAR ENTERRADO EL POLIDUCTO ES 0.20M
- *LA ALTURA DE LOS INTERRUPTORES ES 1.20M SOBRE NIVEL DE PISO TERMINADO
- *EN LAS UNIONES DE CAJA CON POLIDUCTO DEBERA UTILIZARSE COPLAS DEL MISMO DIAMETRO

ADMINISTRACIÓN
INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN
ESCALA 1:100

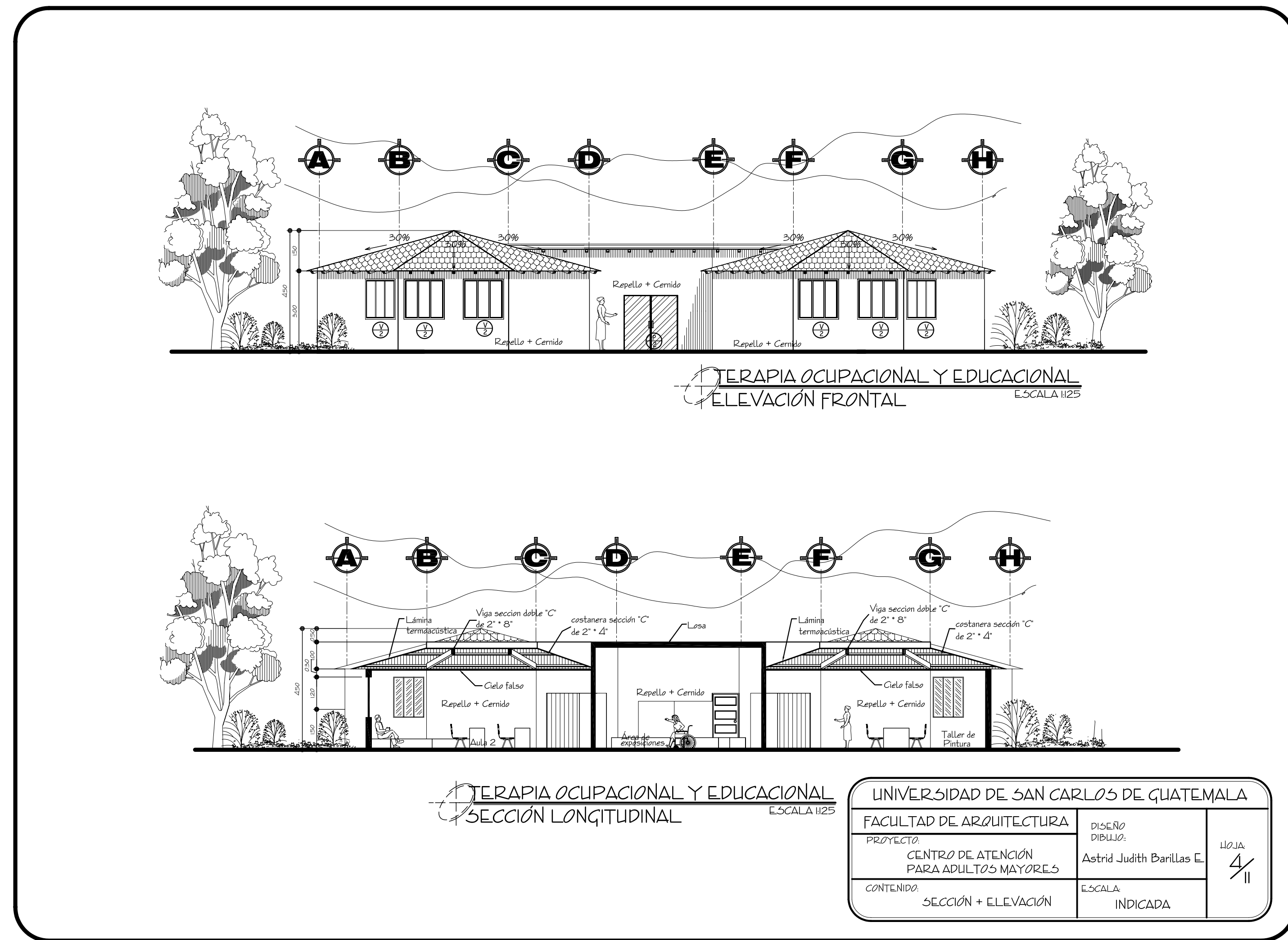
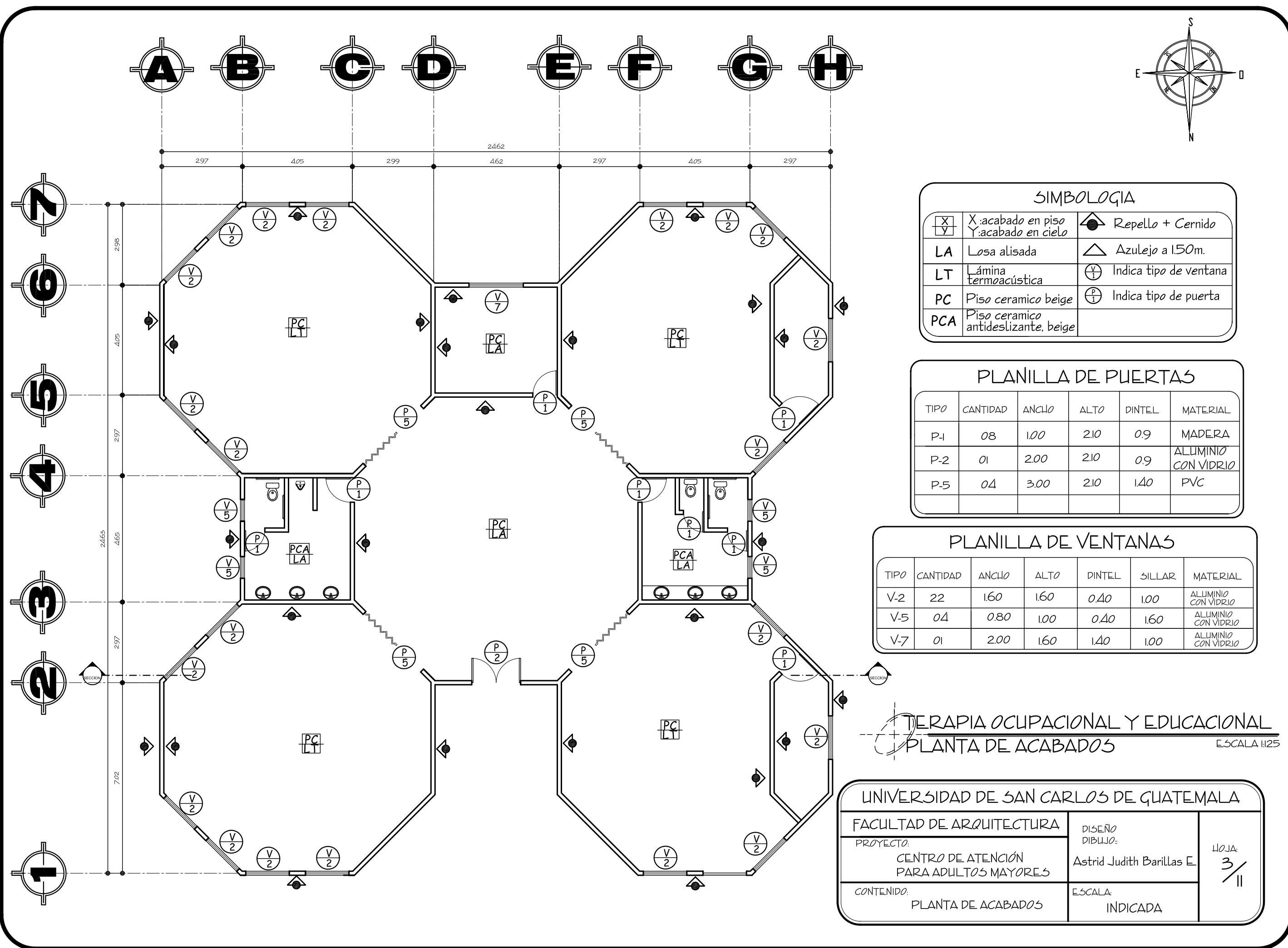
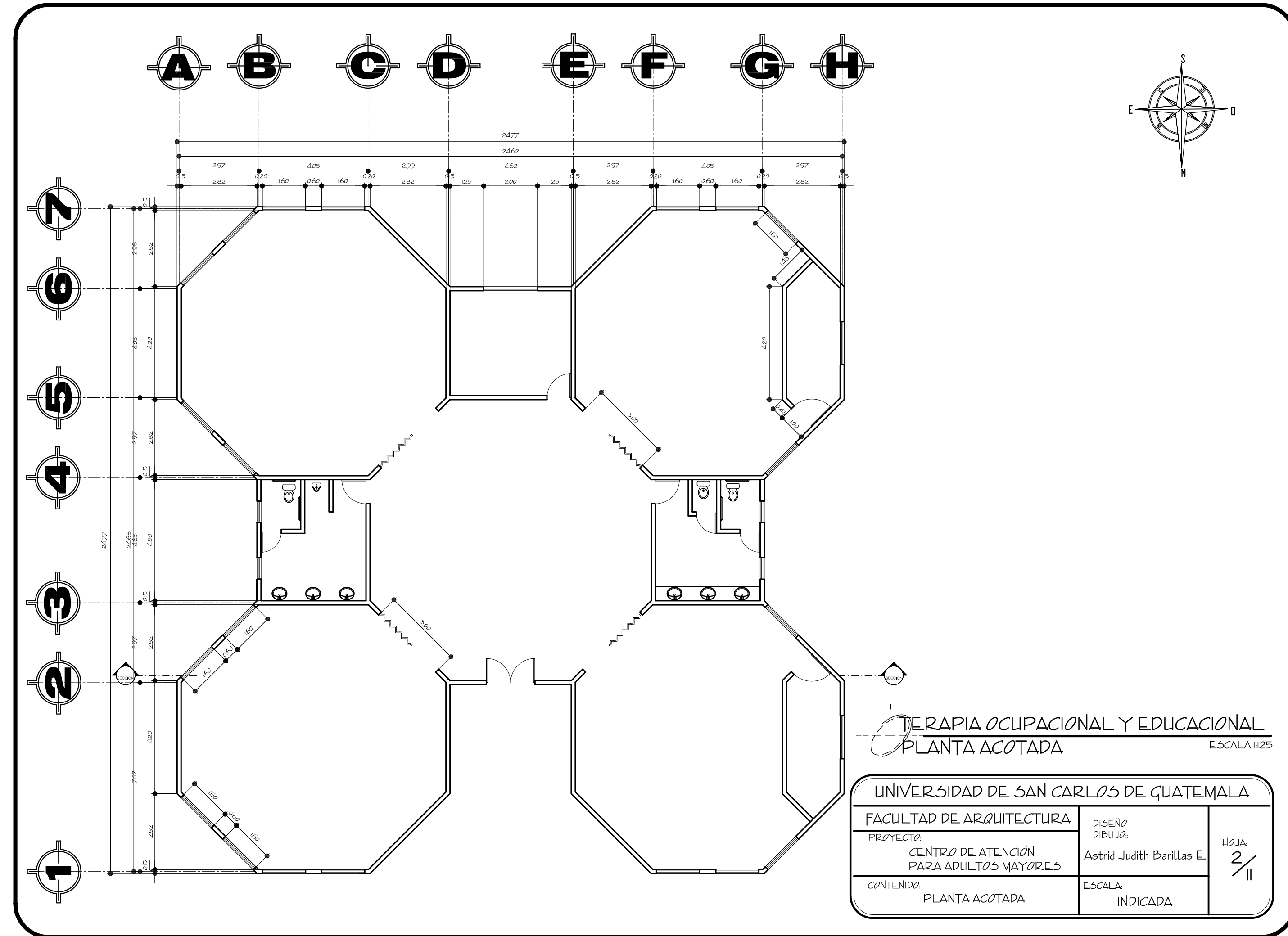
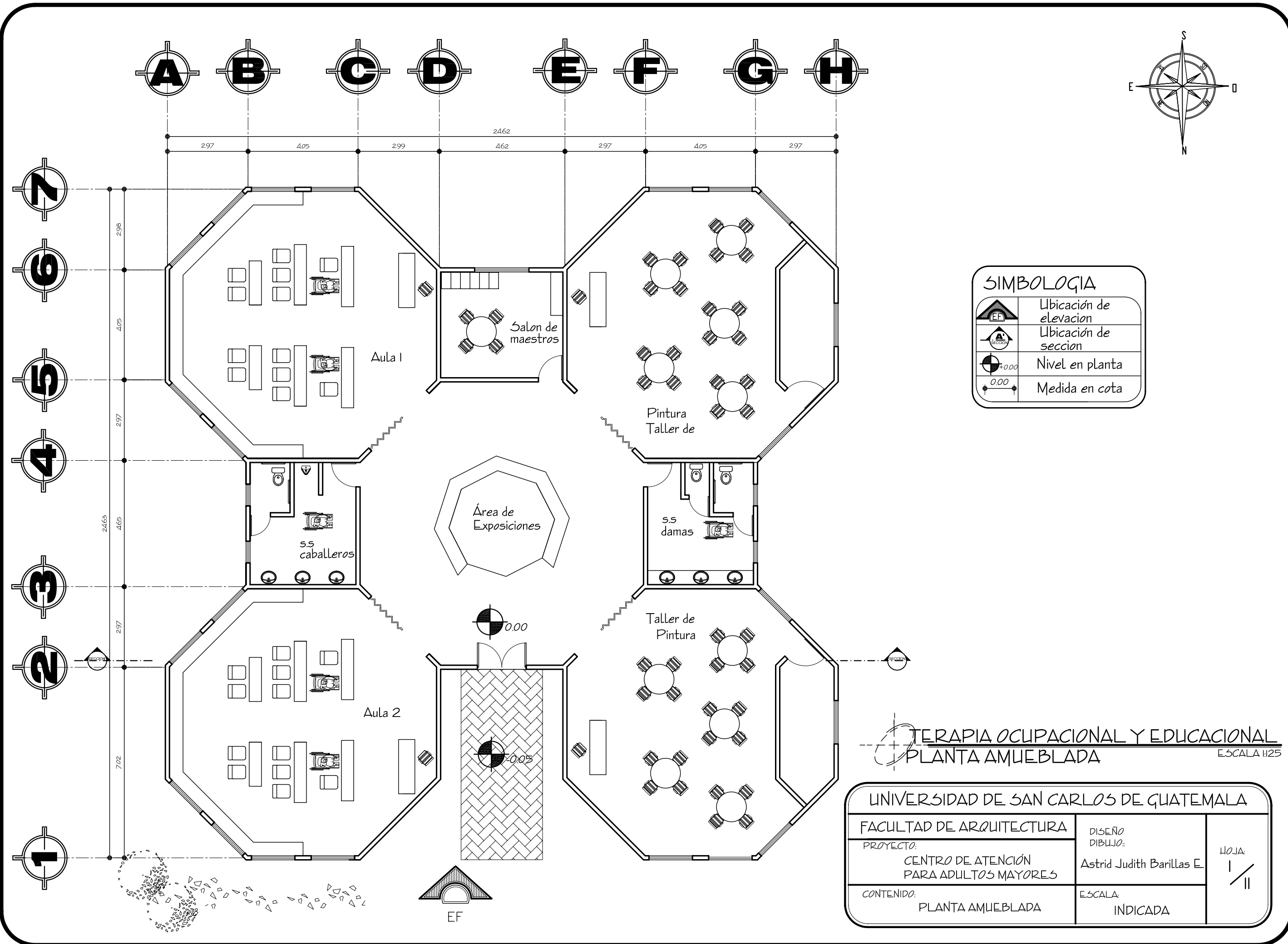
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	HOJA 10/11
PROYECTO	DIBUJO	
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO	ESCALA	INDICADA
PLANTA DE INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN		

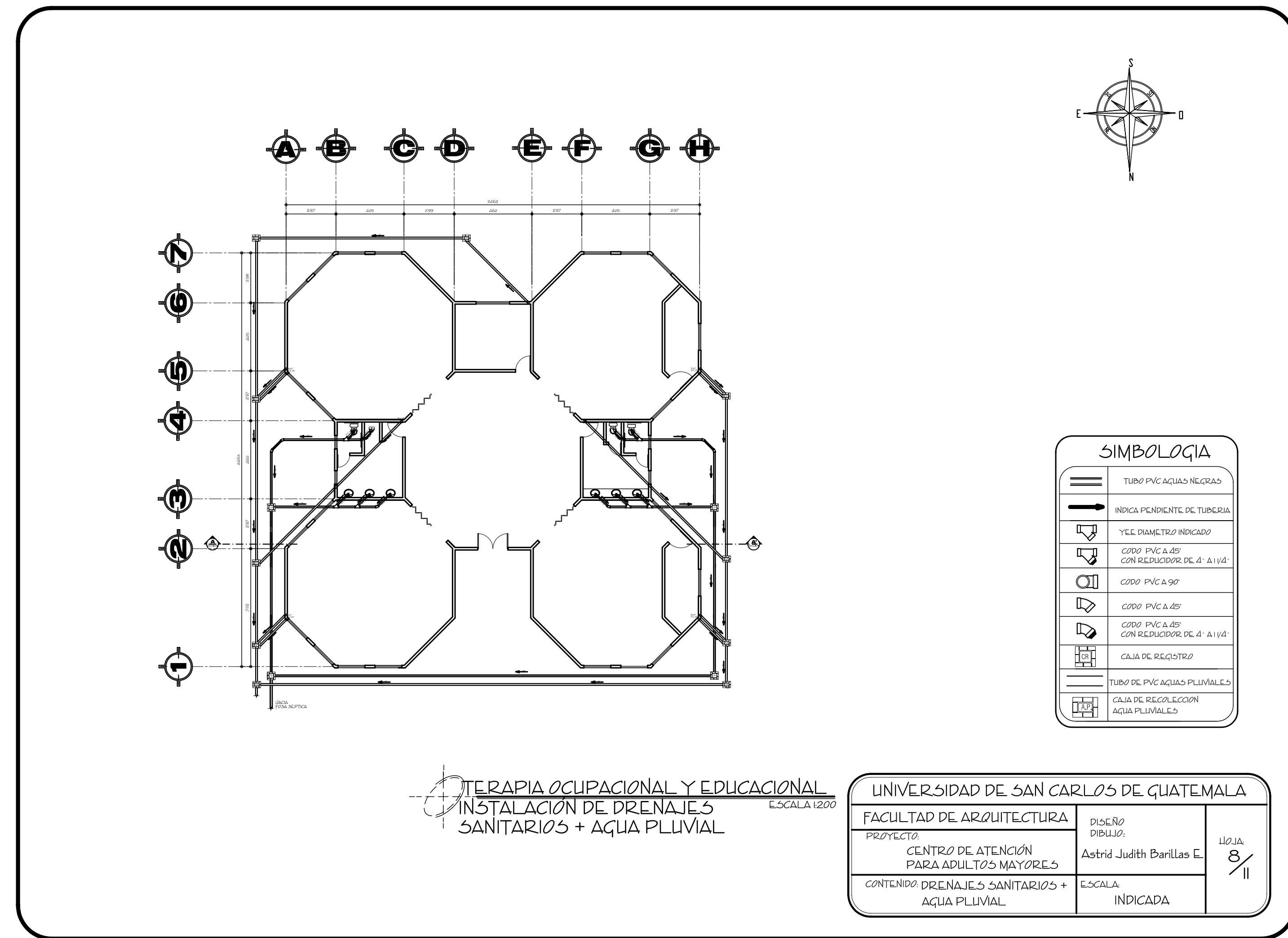
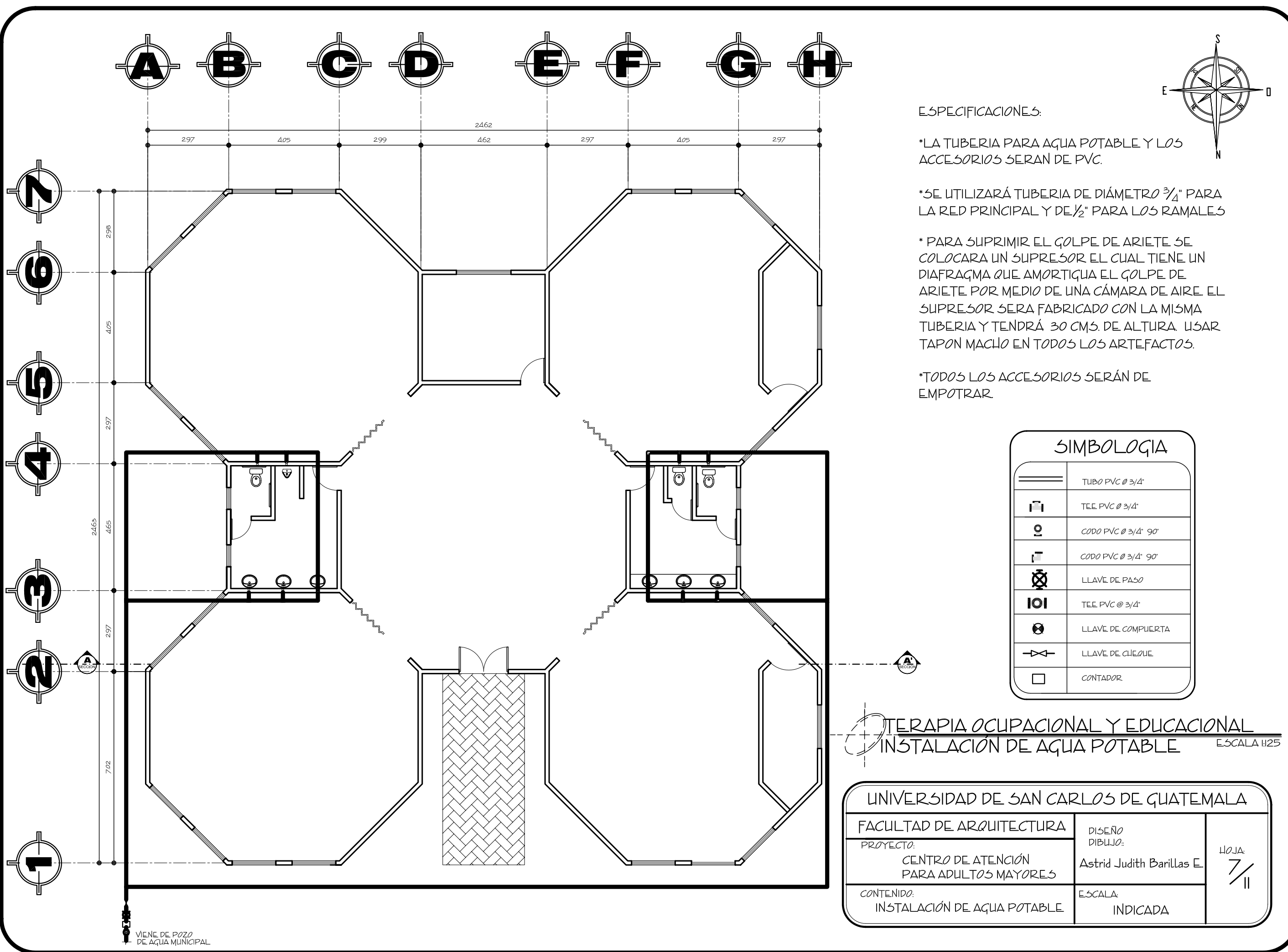
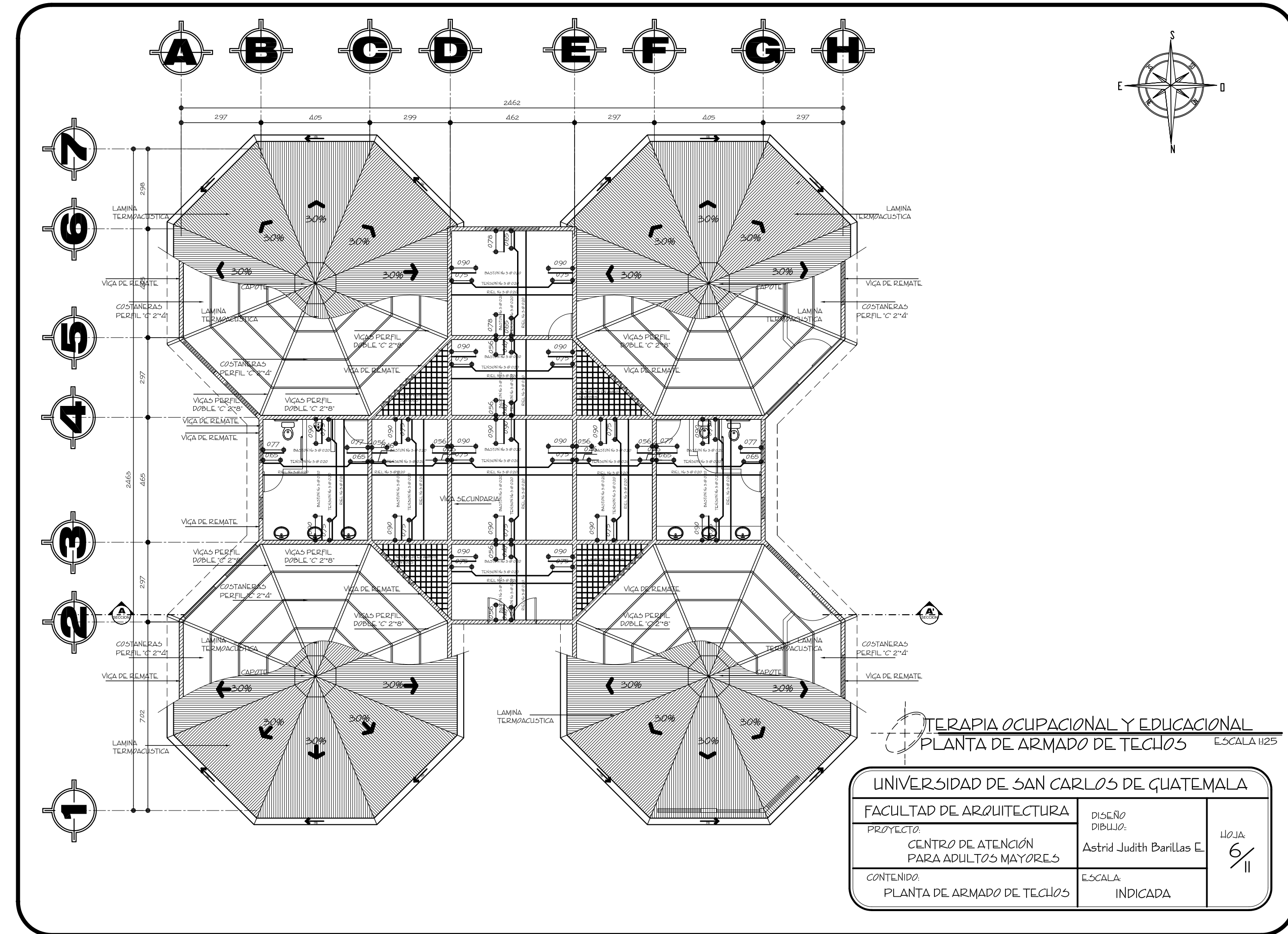
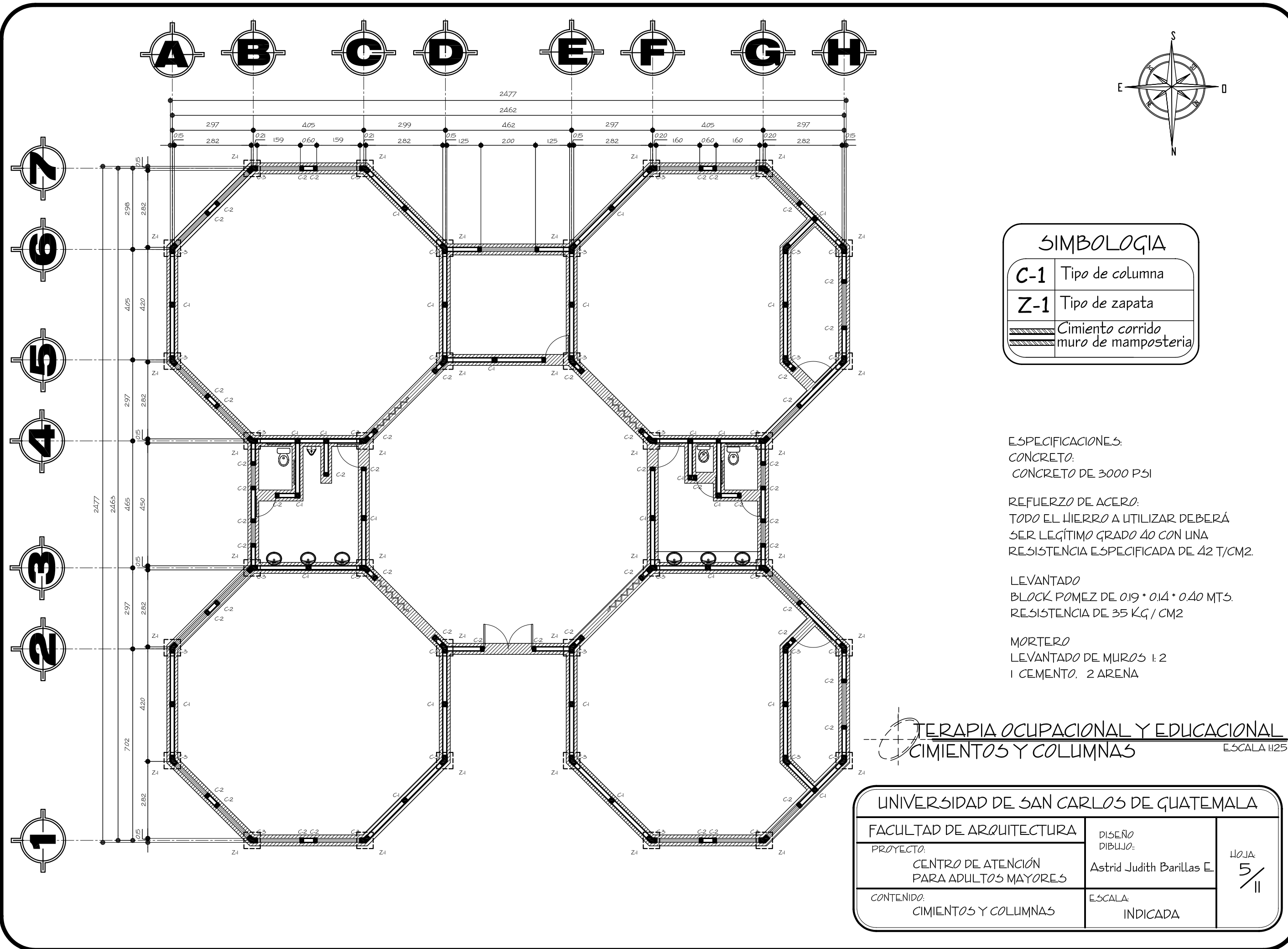


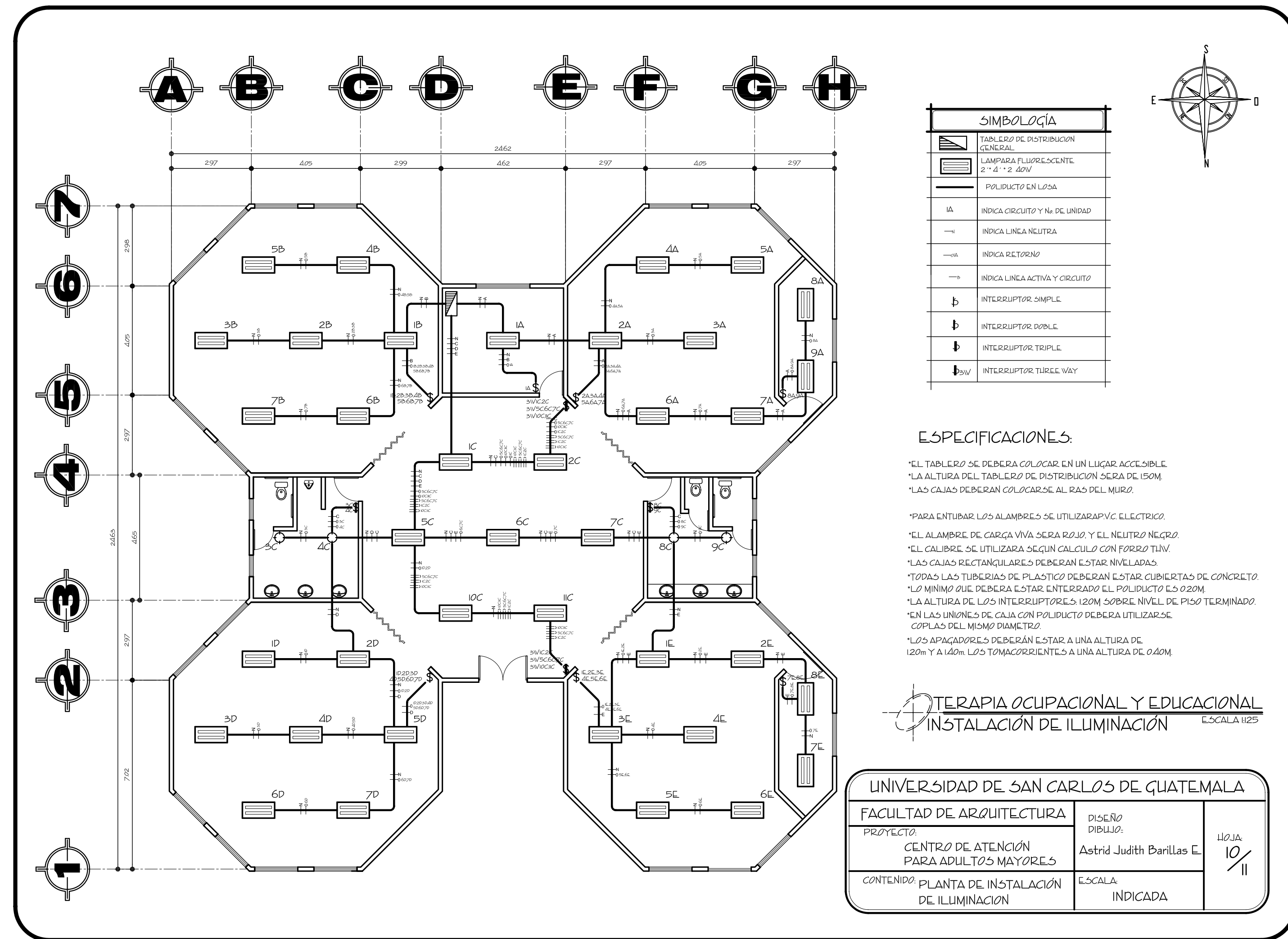
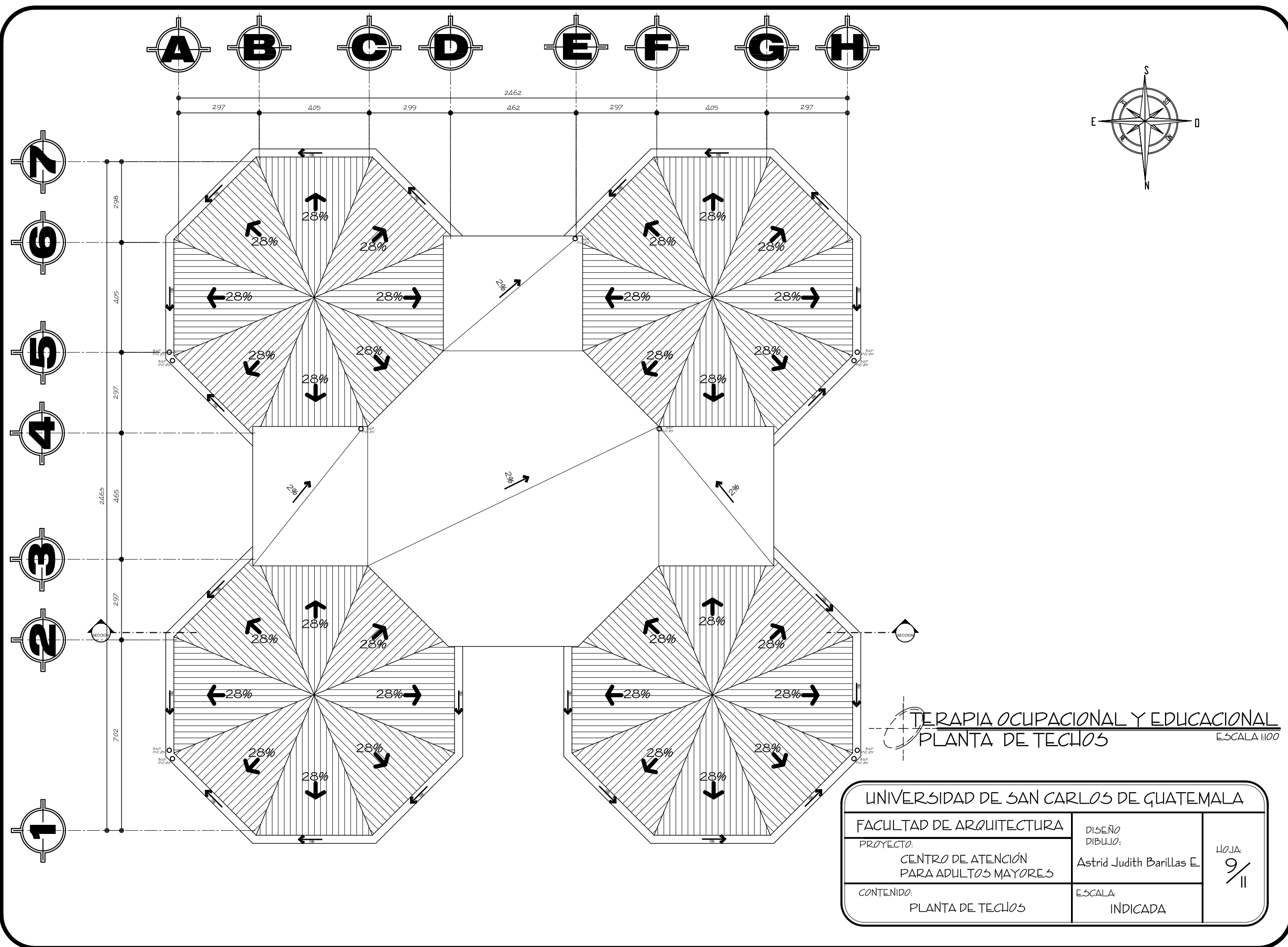
SIMBOLOGÍA	
	TABLERO DE DISTRIBUCIÓN GENERAL
	TOMACORRIENTE 100V 1-Ø 20A CBPT
	TOMACORRIENTE 100V 3-Ø 20A CBPT
	POLIDUCTO EN LOSA
	INDICA CIRCUITO Y N° DE UNIDAD
	INDICA NEUTRO
	INDICA ACTIVA

ADMINISTRACIÓN
INSTALACIÓN DE FUERZA
ESCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	HOJA 11/11
PROYECTO	DIBUJO	
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO	ESCALA	INDICADA
PLANTA DE INSTALACIÓN DE FUERZA		



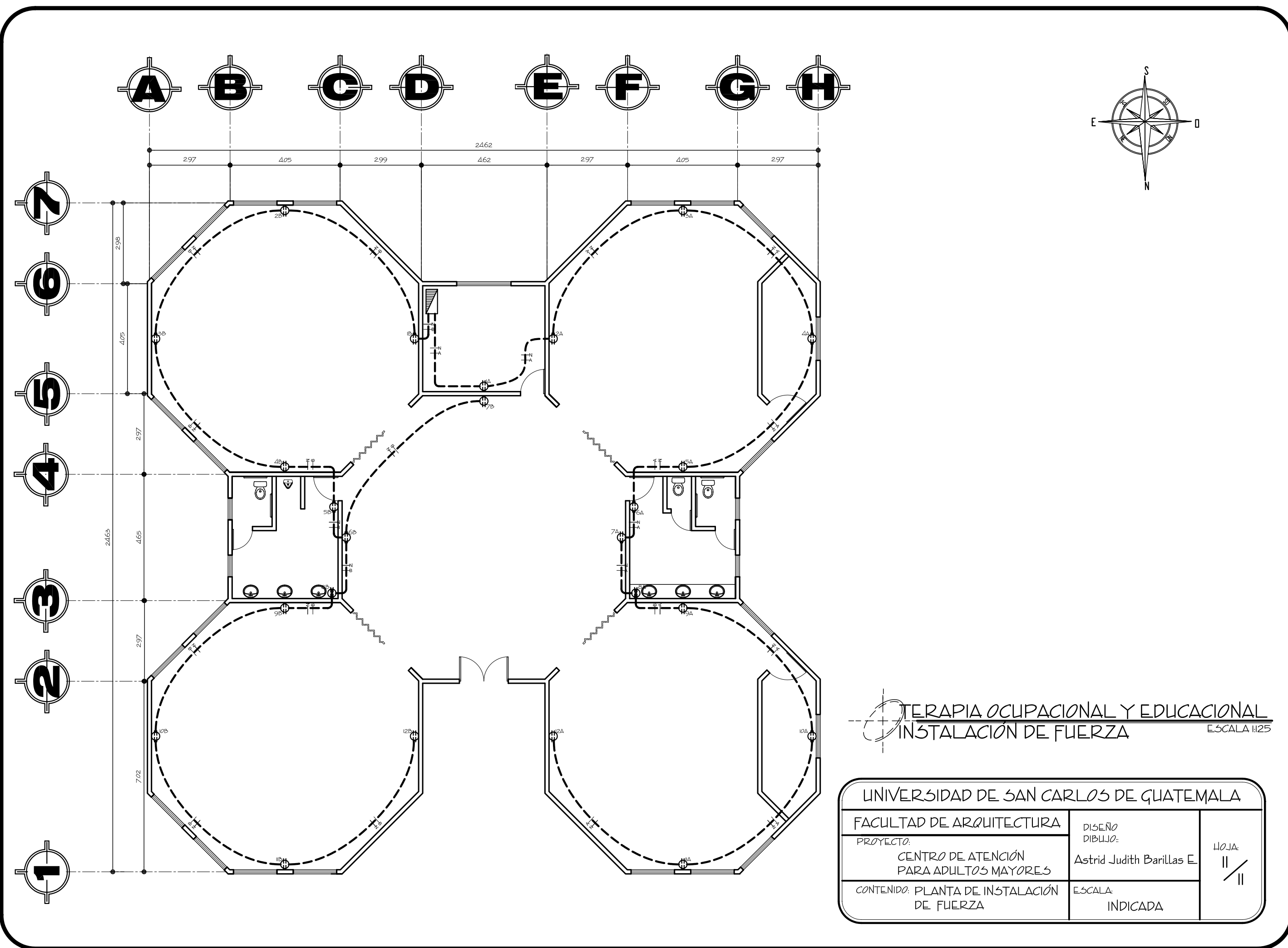


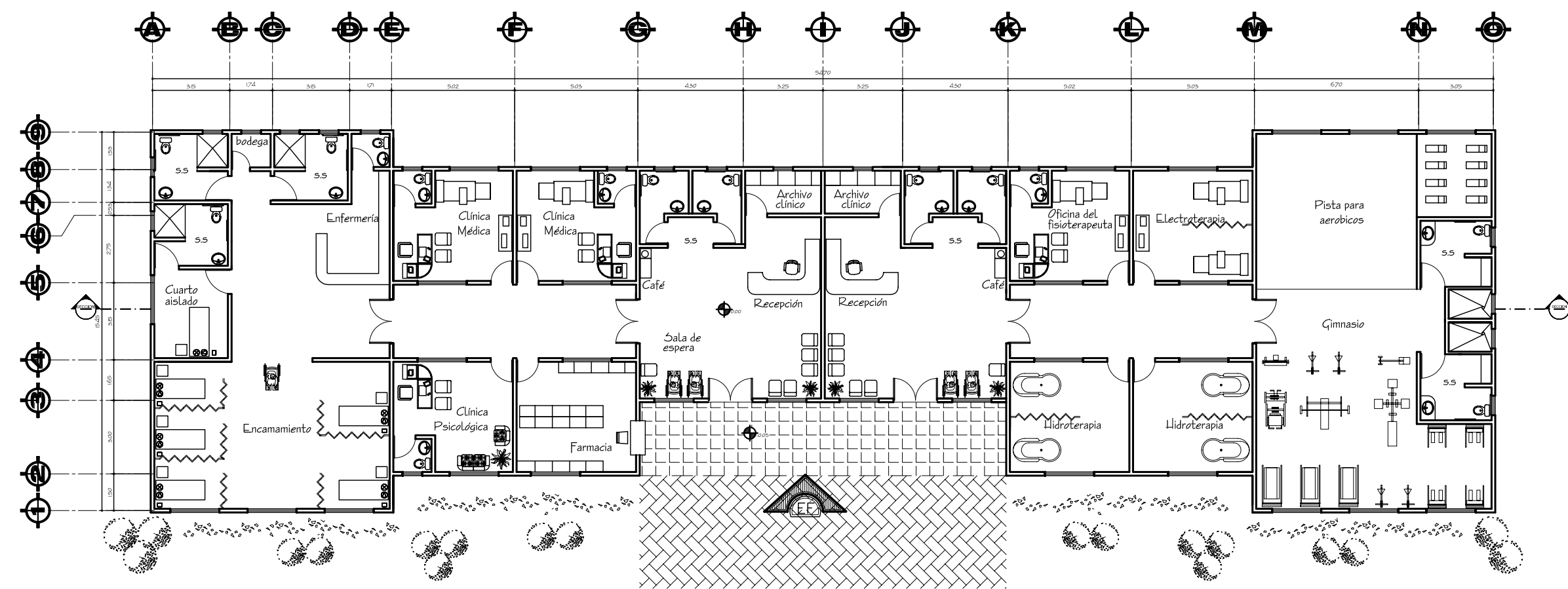
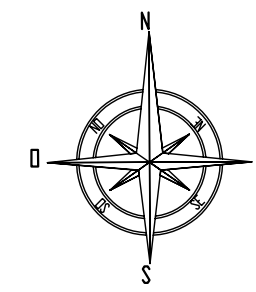


SIMBOLOGÍA

	TABLERO DE DISTRIBUCIÓN DE CARGAS
	LAMPARA FLUORESCENTE 2' x 4' x 2.50W
	POLIDUCTO EN LUSA
	IA INDICA CIRCUITO Y N.º DE UNIDAD
	INDICA LINEA NEUTRA
	INDICA RETORNO
	INDICA LINEA ACTIVA Y CIRCUITO
	INTERRUPTOR DOBLE
	INTERRUPTOR TRIPLE
	INTERRUPTOR THREE WAY

- ESPECIFICACIONES:**
- *EL TABLERO SE DEBERA COLOCAR EN UN LUGAR ACCESIBLE.
 - *LA ALTURA DEL TABLERO DE DISTRIBUCIÓN SERA DE 150M.
 - *LAS CAJAS DEBERAN COLOCARSE AL RAS DEL MURO.
 - *PARA ENTUBAR LOS ALAMBRES SE UTILIZARA PVC ELECTRICO.
 - *EL ALAMBRE DE CARGA VIVA SERA ROJO Y EL NEUTRO NEGRO.
 - *EL CALIBRE SE UTILIZARA SEGUN CALCULO CON FORZO 70%.
 - *LAS CAJAS RECTANGULARES DEBERAN ESTAR NIVELADAS.
 - *TODAS LAS TUBERIAS DE PLASTICO DEBERAN ESTAR CUBIERTAS DE CONCRETO.
 - *LO MINIMO QUE DEBERA ESTAR ENTERRADO EL POLIDUCTO ES 920M.
 - *LA ALTURA DE LOS INTERRUPTORES 120M SOBRE NIVEL DE PISO TERMINADO.
 - *EN LAS UNIONES DE CAJA CON POLIDUCTO DEBERA UTILIZARSE COPLAS DEL MISMO DIAMETRO.
 - *LOS APAGADORES DEBERAN ESTAR A UNA ALTURA DE 120M Y A 140M LOS TOMACORRIENTES A UNA ALTURA DE 0.40M.





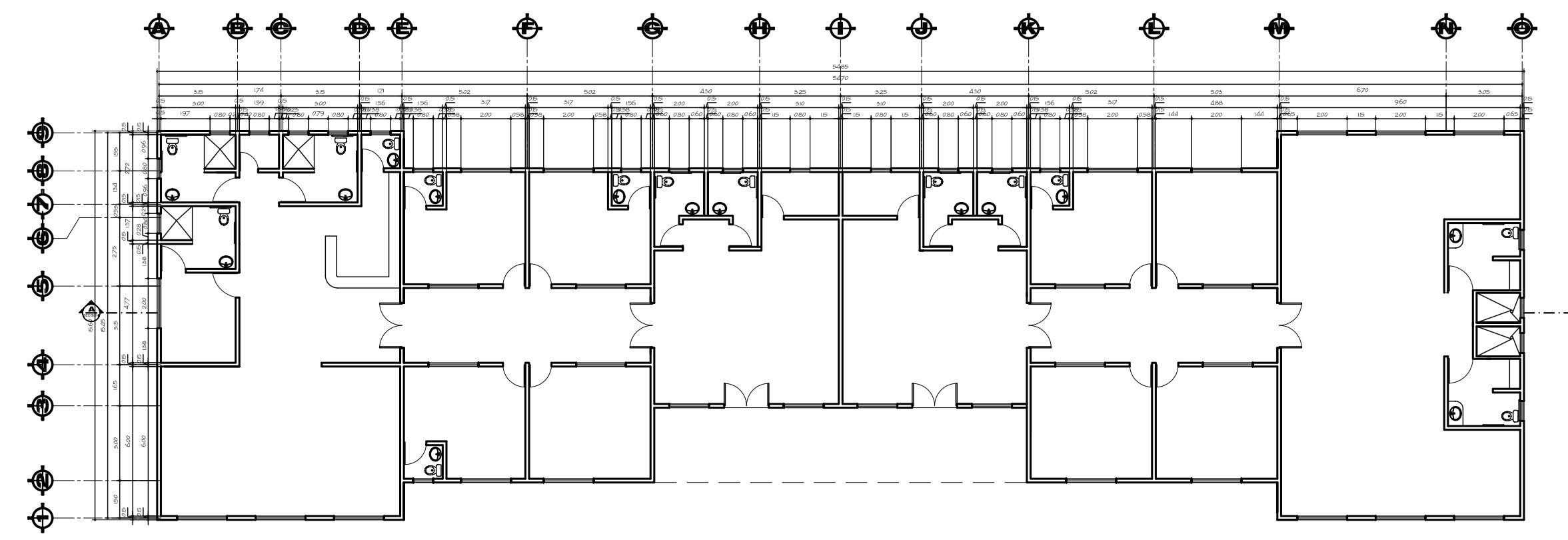
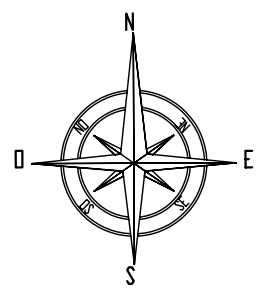
SIMBOLOGIA

- Ubicación de elevación
- Ubicación de sección
- Nivel en planta
- Medida en cota

CLINICAS + FISIOTERAPIA
PLANTA AMUEBLADA

E: ESCALA 1:200

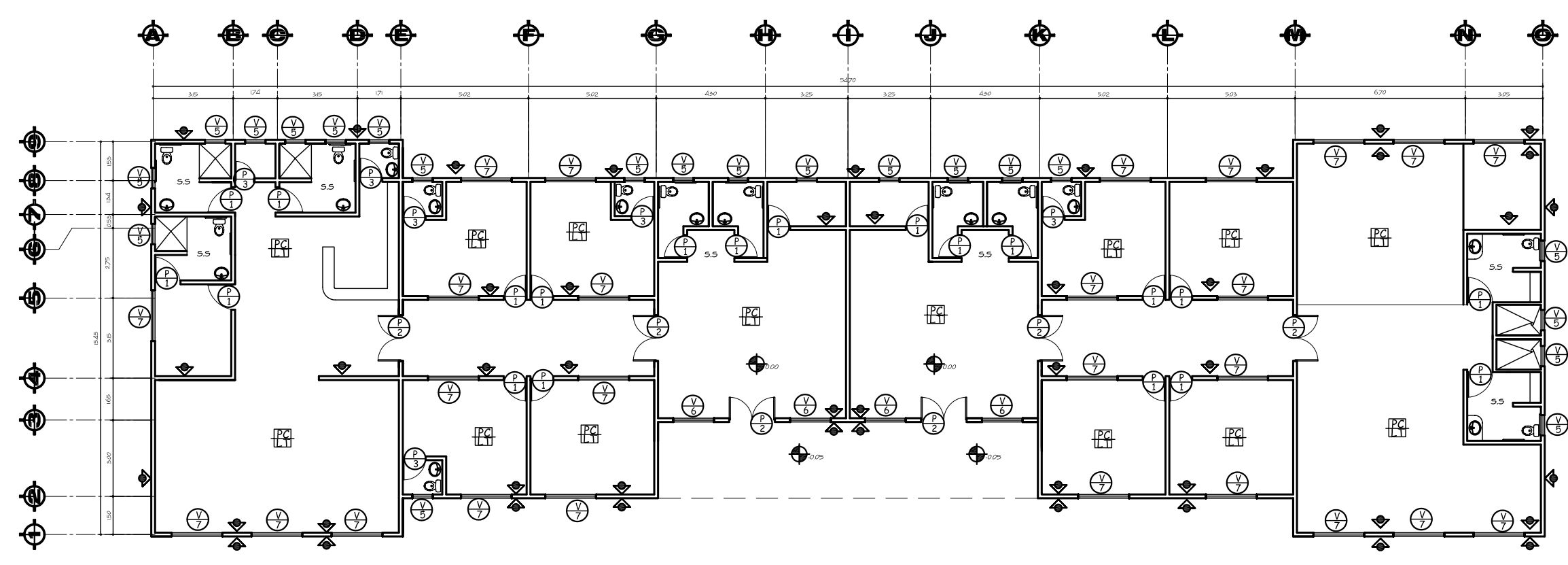
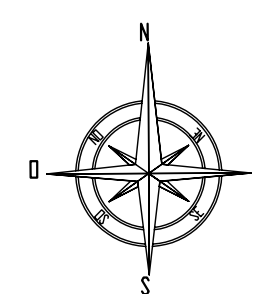
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	112/JA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	I
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	ESCALA:	II
CONTENIDO:	INDICADA	
PLANTA AMUEBLADA		



CLINICAS + FISIOTERAPIA
PLANTA ACOTADA

E: ESCALA 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	112/JA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	2
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	ESCALA:	II
CONTENIDO:	INDICADA	
PLANTA ACOTADA		



SIMBOLOGIA

- X acabado en piso y acabado en cielo
- LA Lona alisada
- LT Lamina termoaíscica
- PC Piso cerámico beige
- PCA Piso cerámico antideslizante, beige
- Rapelle + Cerrido
- Azulejo a 150m
- Indica tipo de ventana
- Indica tipo de puerta

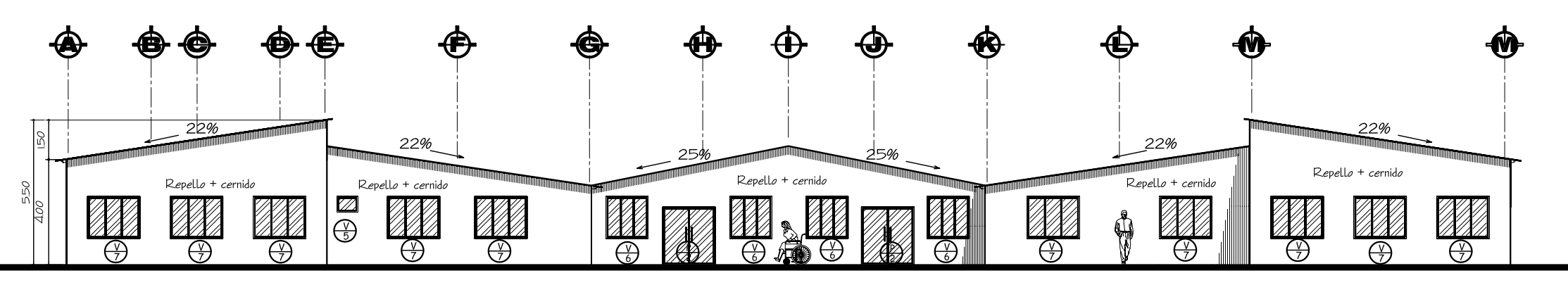
CLINICAS + FISIOTERAPIA
PLANTA DE ACABADOS

E: ESCALA 1:200

PLANILLA DE PUERTAS				
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	MATERIAL
P-1	02	1,00	2,10	MADRELA
P-2	01	2,00	2,10	ALUMINIO CON VIDRIO
P-3	07	0,9	2,10	MADRELA

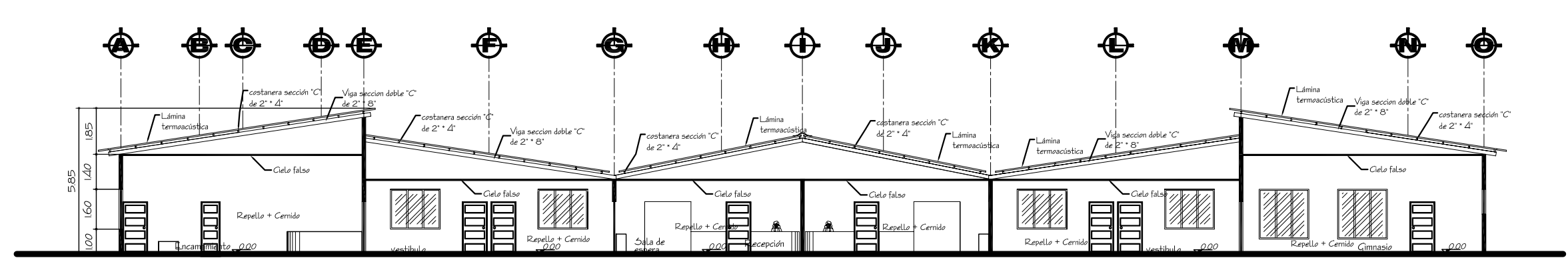
PLANILLA DE VENTANAS				
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	MATERIAL
V-1	02	2,00	2,30	0,20 0,60 ALUMINIO CON VIDRIO
V-2	21	0,90	1,00	0,40 1,60 ALUMINIO CON VIDRIO
V-3	04	1,60	1,50	0,60 0,60 ALUMINIO CON VIDRIO
V-7	26	2,00	1,60	0,40 1,00 ALUMINIO CON VIDRIO

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	112/JA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	3
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	ESCALA:	II
CONTENIDO:	INDICADA	
PLANTA DE ACABADOS		



CLINICAS + FISIOTERAPIA
ELEVACION FRONTAL

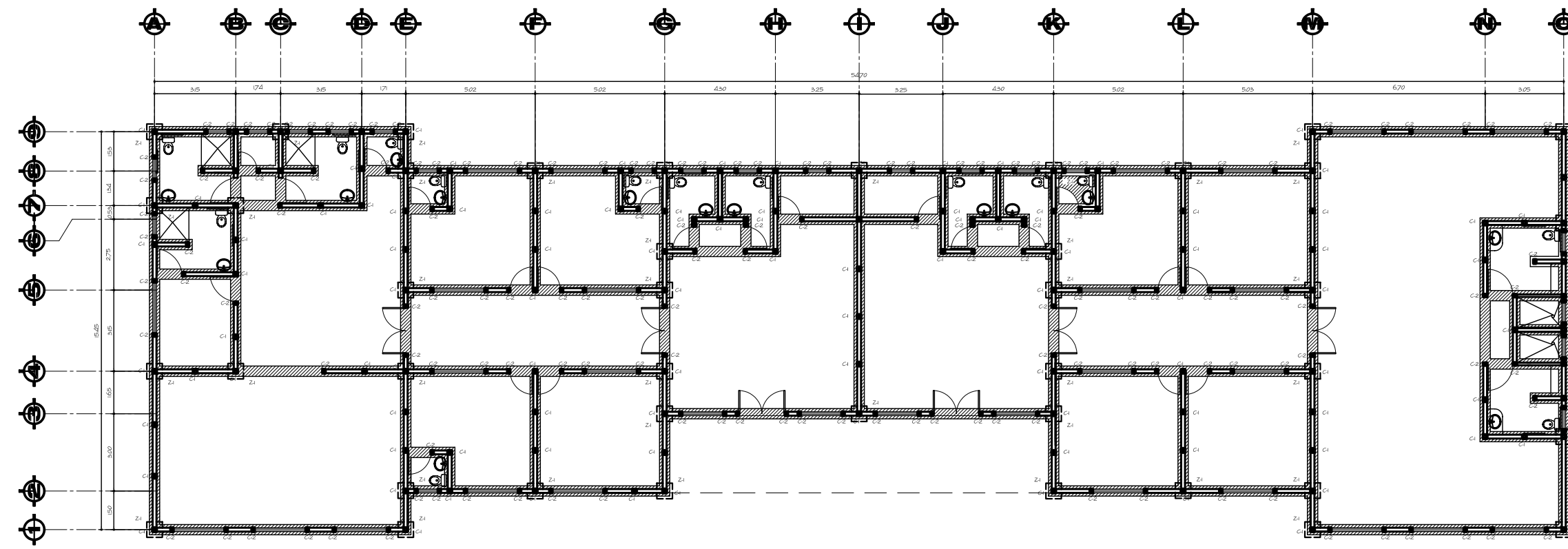
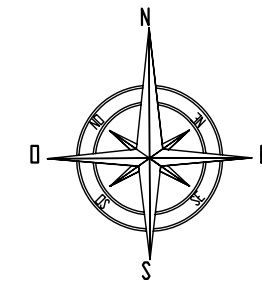
E: ESCALA 1:200



CLINICAS + FISIOTERAPIA
SECCION LONGITUDINAL

E: ESCALA 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	112/JA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	4
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	ESCALA:	II
CONTENIDO:	INDICADA	
ELEVACION + SECCION		



ESPECIFICACIONES
CONCRETO
 CONCRETO DE 3000 PSI

REFUERZO DE ACERO
 TODO EL HIERRO A UTILIZAR DEBERÁ SER LEGÍTIMO GRADO 40 CON UNA RESISTENCIA ESPECIFICADA DE 42 T/CM²

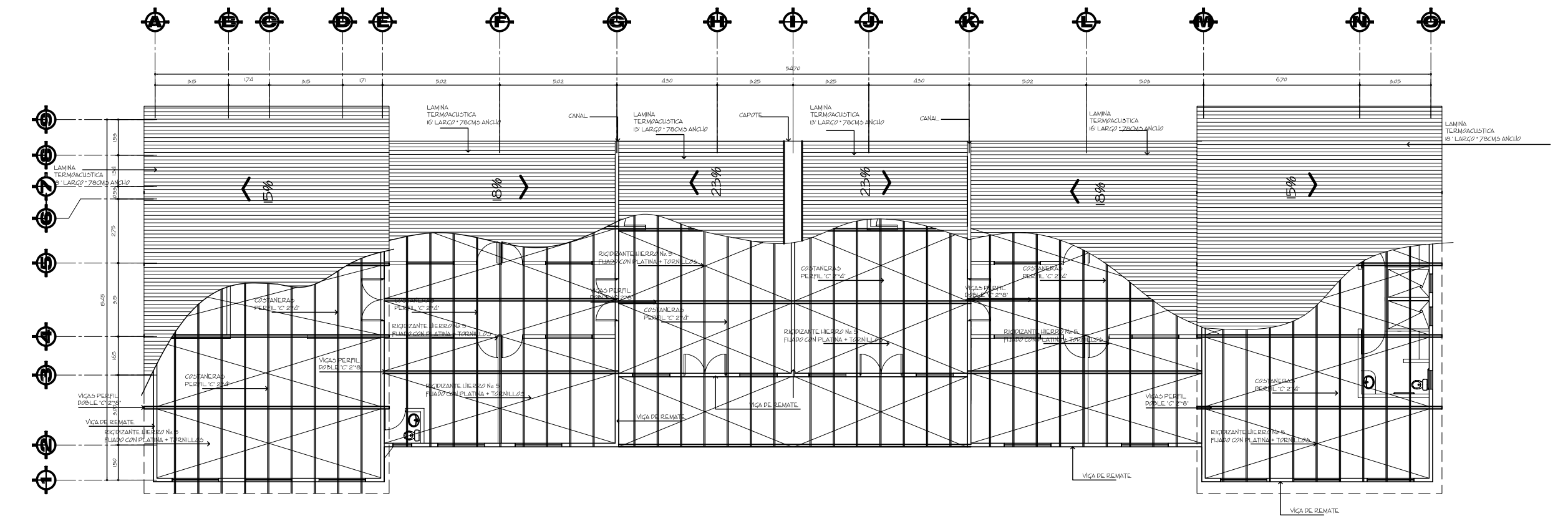
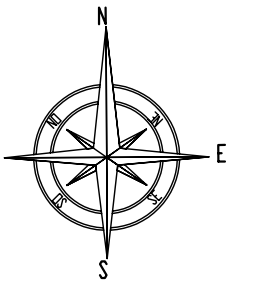
LEVANTADO
 BLOCK POMEZ DE 0.19 x 0.14 x 0.40 MTS
 RESISTENCIA DE 35 KG/CM²

MORTERO
 LEVANTADO DE MUROS 1:2
 1 CEMENTO, 2 ARENA

SIMBOLOGIA	
C-1	Tipo de columna
Z-1	Tipo de zapata
	Cimiento corrido muro de mampostería

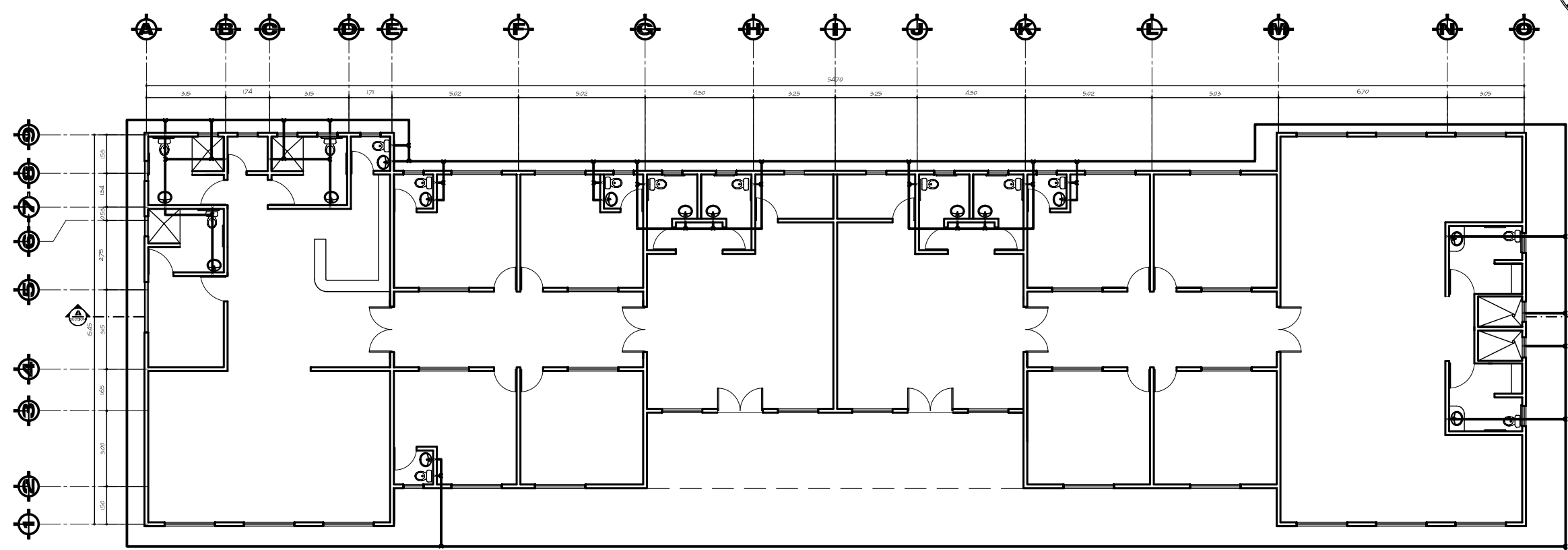
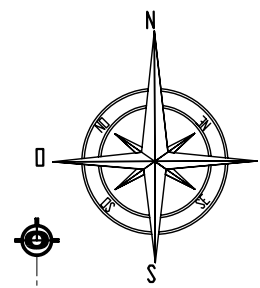
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA			
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:		
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	HOJA 5/11
CONTENIDO:	PLANTA DE CIMIENTOS Y COLUMNAS	ESCALA INDICADA	

CLINICAS + FISIOTERAPIA
 PLANTA DE CIMIENTOS Y COLUMNAS E.ESCALA 1:200



CLINICAS + FISIOTERAPIA
 PLANTA DE ARMADO DE TECHOS E.ESCALA 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA			
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:		
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	HOJA 6/11
CONTENIDO:	PLANTA DE ARMADO DE TECHOS	ESCALA INDICADA	



ESPECIFICACIONES

*LA TUBERIA PARA AGUA POTABLE Y LOS ACCESORIOS SERAN DE PVC

*SE UTILIZARÁ TUBERIA DE DIÁMETRO 3/4" PARA LA RED PRINCIPAL Y DE 1/2" PARA LOS RAMALES

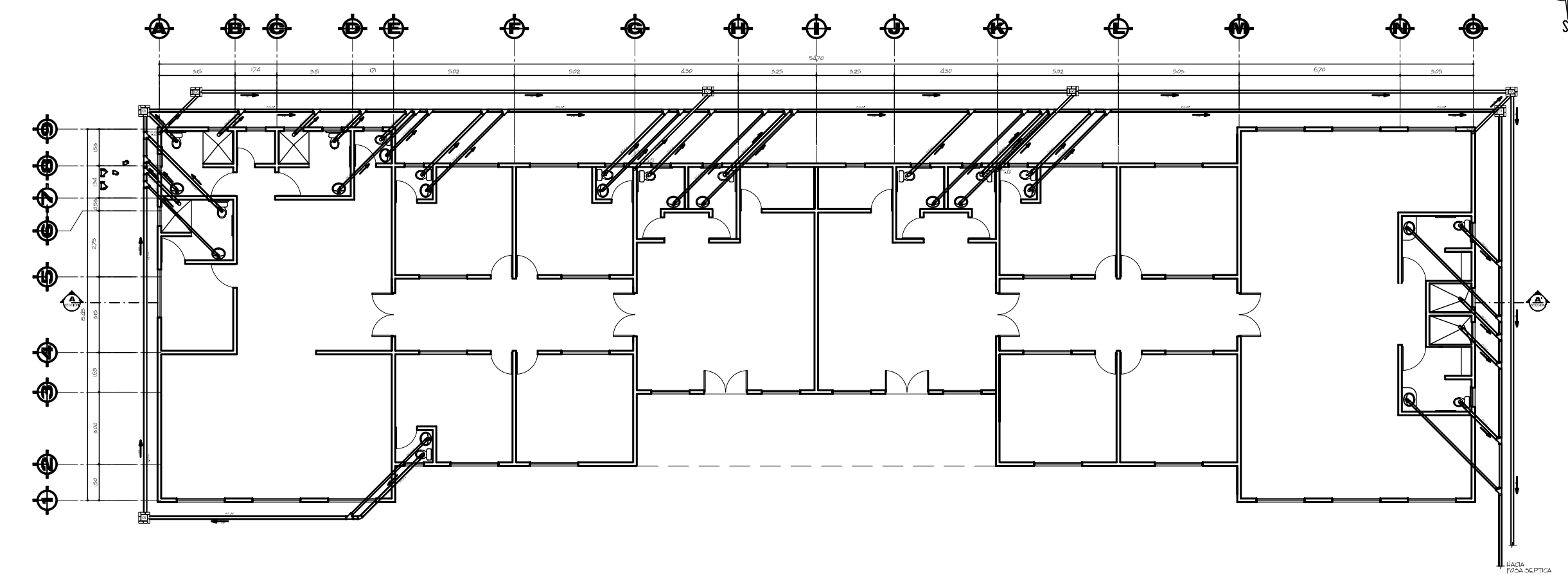
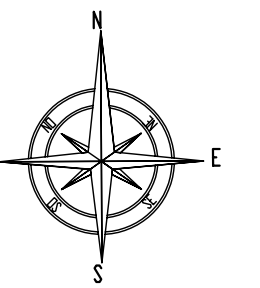
* PARA SUPRIMIR EL GOLPE DE ARIETE SE COLOCARÁ UN SUPRESOR EL CUAL TIENE UN DIAFRAGMA QUE AMORTIGUA EL GOLPE DE ARIETE POR MEDIO DE UNA CÁMARA DE AIRE. EL SUPRESOR SERÁ FABRICADO CON LA MISMA TUBERIA Y TENDRÁ 30 CMS. DE ALTURA USAR TAPON MACHO EN TODOS LOS ARTEFACTOS.

*TODOS LOS ACCESORIOS SERÁN DE EMPOTRAR

SIMBOLOGIA	
	TUBO PVC Ø 3/4"
	TEE PVC Ø 3/4"
	CODO PVC Ø 3/4" 90°
	CODO PVC Ø 3/4" 90°
	LLAVE DE PASO
	TEE PVC Ø 3/4"
	LLAVE DE COMPUERTA
	LLAVE DE CIERRE
	CONTADOR

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA			
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:		
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	HOJA 7/11
CONTENIDO:	PLANTA DE INSTALACIÓN DE AGUA POTABLE	ESCALA INDICADA	

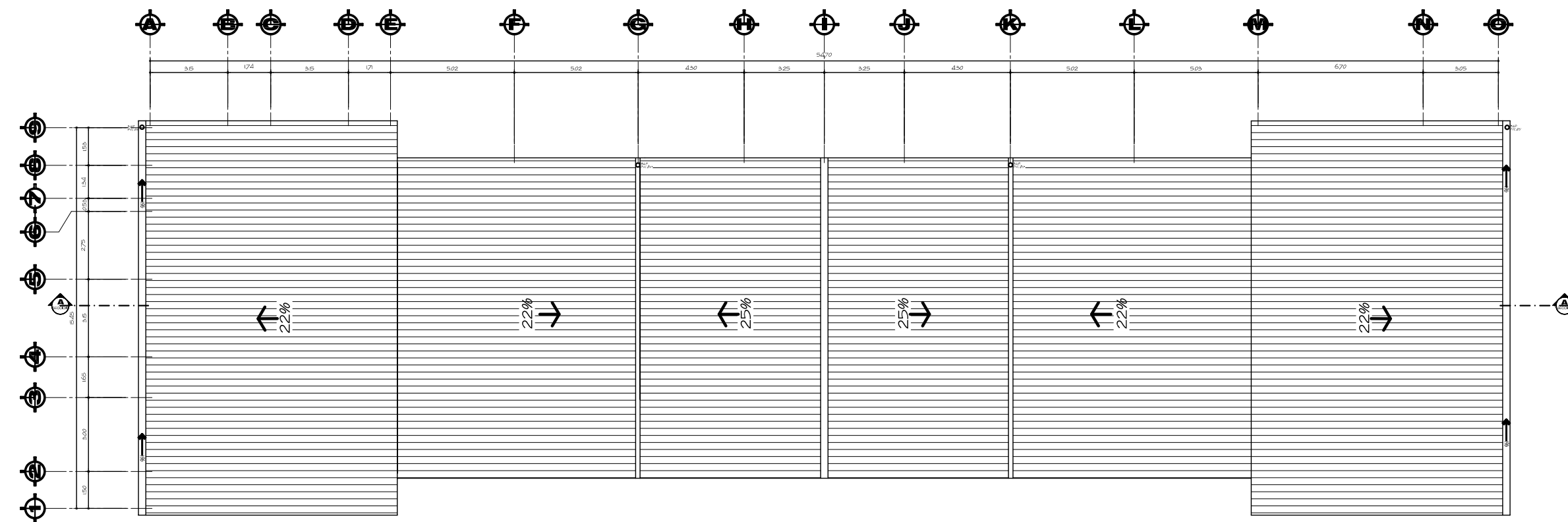
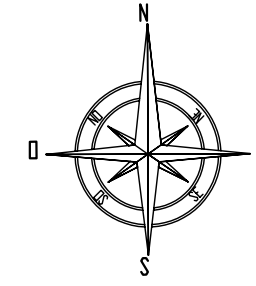
CLINICAS + FISIOTERAPIA
 INSTALACIÓN DE AGUA POTABLE E.ESCALA 1:200



SIMBOLOGIA	
	TUBO PVC AGUAS NEGROS
	INDICA PENDIENTE DE TUBERIA
	TEE DIÁMETRO INDICADO
	CODO PVC A 45° CON REDUCTOR DE 4" A 1 1/2"
	CODO PVC A 90°
	CODO PVC A 45°
	CODO PVC A 45° CON REDUCTOR DE 4" A 1 1/2"
	CALZA DE REGISTRO
	TUBO DE PVC AGUAS PLUVIALES
	CALZA DE RECOLECCIÓN AGUA PLUVIALES

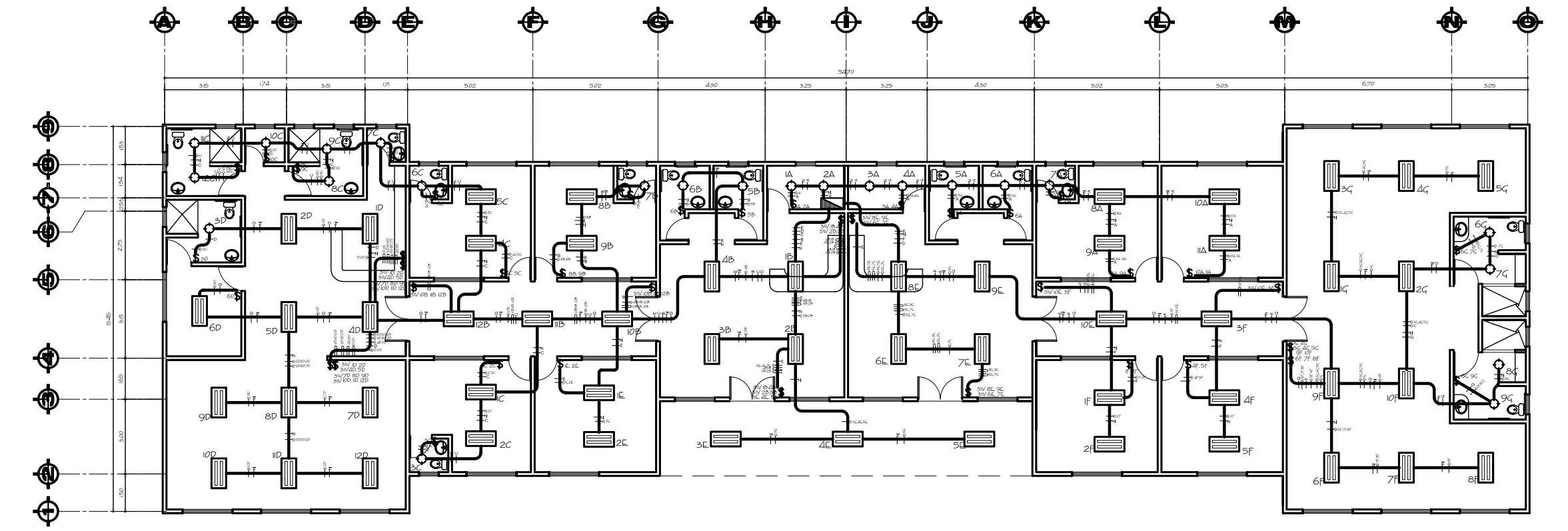
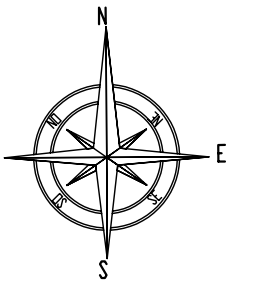
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA			
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:		
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	HOJA 8/11
CONTENIDO:	PLANTA DE INSTALACIÓN DE DRENAJES	ESCALA INDICADA	

CLINICAS + FISIOTERAPIA
 INSTALACIÓN DE DRENAJES SANITARIOS + AGUA PLUVIAL E.ESCALA 1:200



CLINICAS + FISIOTERAPIA
PLANTA DE TECHOS
Escala 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	9 / II
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES		
CONTENIDO:	ESCALA:	
PLANTA DE TECHOS	INDICADA	



SIMBOLOGÍA	
	TABLERO DE DISTRIBUCIÓN GENERAL
	LAMPARA FLUORESCENTE 2'x4'x2' ABV
	POLIDUCTO EN LOSA
	INDICA CIRCUITO Y N° DE UNIDAD
	INDICA LINEA NEUTRA
	INDICA RETORNO
	INDICA LINEA ACTIVA Y CIRCUITO
	INTERRUPTOR SIMPLE
	INTERRUPTOR DOBLE
	INTERRUPTOR TRIPLE
	INTERRUPTOR THREE WAY

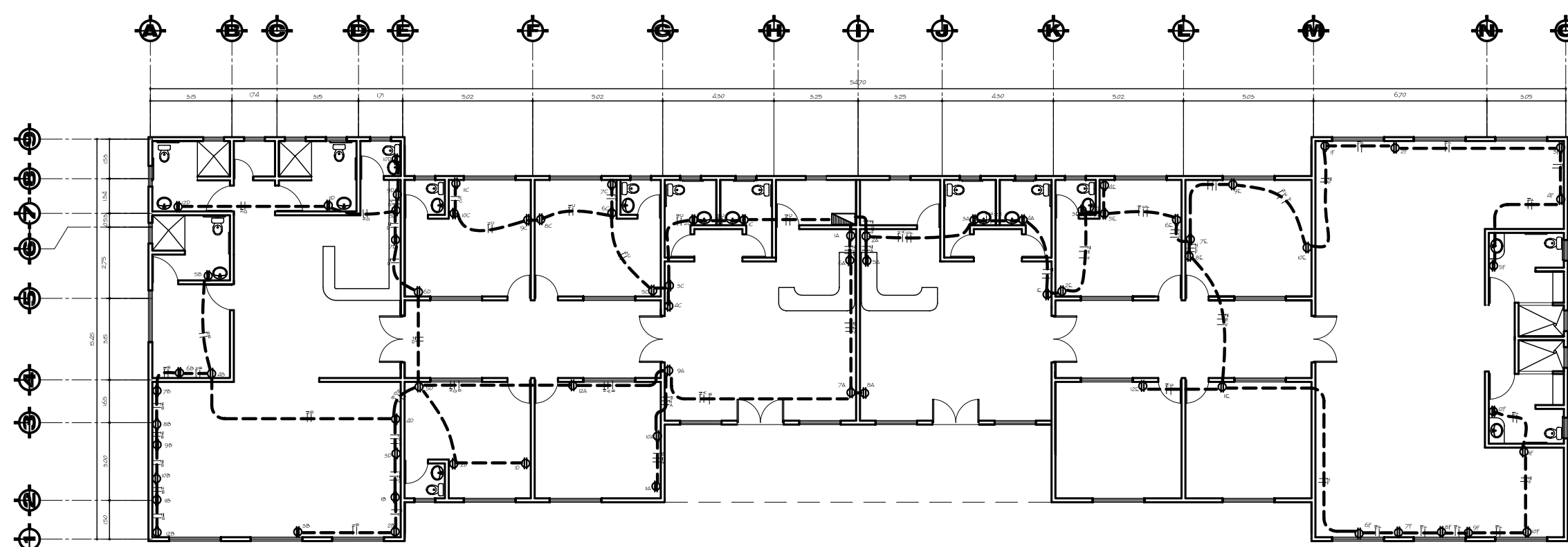
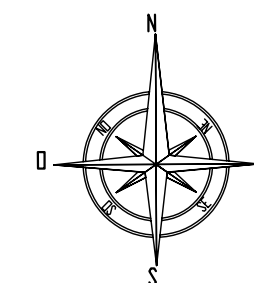
ESPECIFICACIONES:

- *EL TABLERO SE DEBERA COLOCAR EN UN LUGAR ACCESIBLE
- *LA ALTURA DEL TABLERO DE DISTRIBUCIÓN SERA DE 150M
- *LAS CAJAS DEBERAN COLOCARSE AL RAS DEL MURO.

- *PARA ENTUBAR LOS ALAMBRES SE UTILIZARA PVC ELÉCTRICO
- *EL ALAMBRE DE CARGA VIVA SERA ROJO Y EL NEUTRO NEGRO
- *EL CALIBRE SE UTILIZARA SEGUN CALCULO CON FORRO TUV
- *LAS CAJAS RECTANGULARES DEBERAN ESTAR NIVELADAS
- *TODAS LAS TUBERIAS DE PLASTICO DEBERAN ESTAR CUBIERTAS CON CONCRETO
- *LO MINIMO QUE DEBERA ESTAR ENTERRADO EL POLIDUCTO ES 020M
- *LA ALTURA DE LOS INTERRUPTORES ES 120M SOBRE NIVEL DE PISO TERMINADO
- *EN LAS UNIONES DE CAJA CON POLIDUCTO DEBERA UTILIZARSE COPLAS DEL MISMO DIAMETRO.

CLINICAS + FISIOTERAPIA
INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN
Escala 1:200

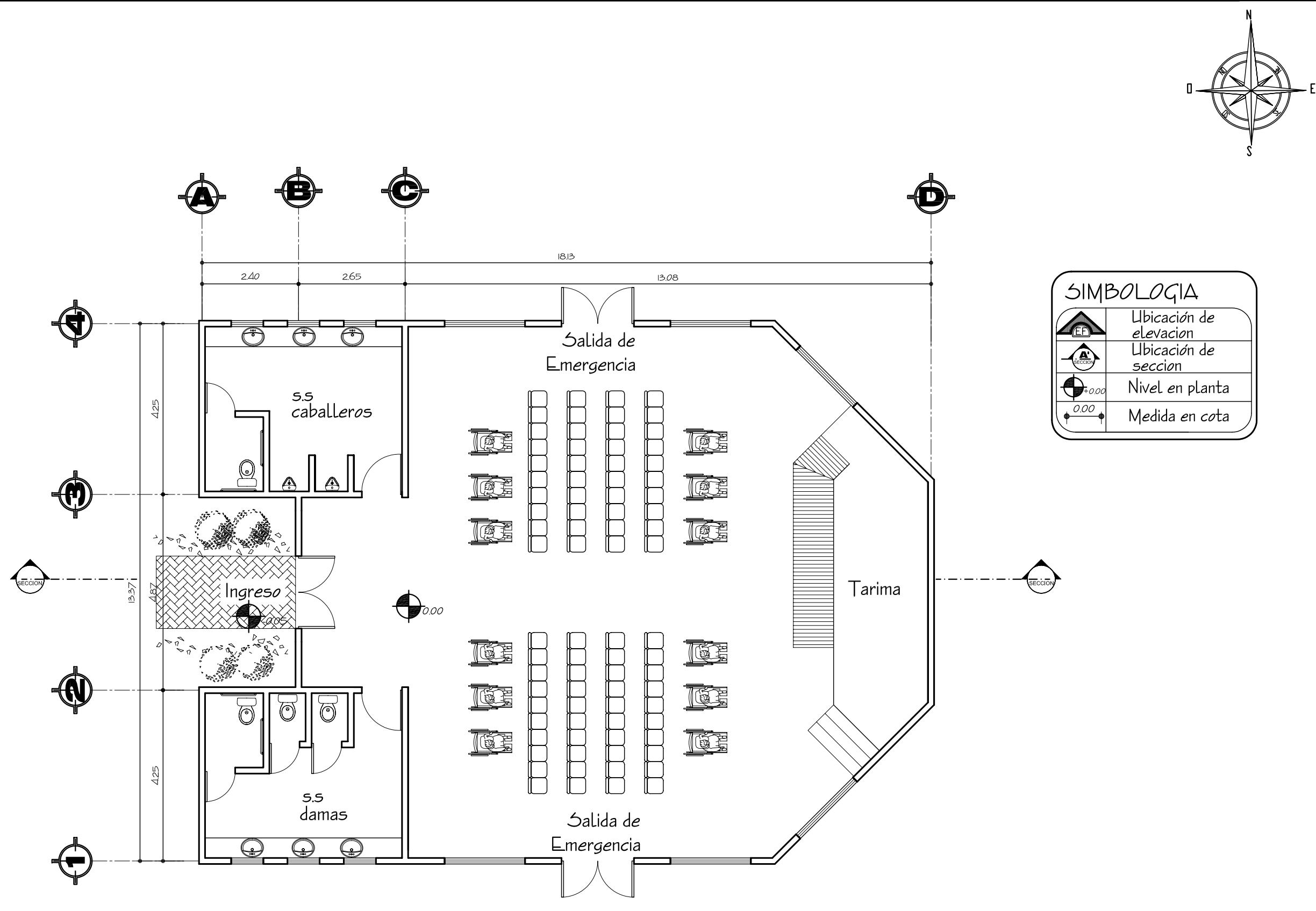
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	10 / II
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES		
CONTENIDO:	ESCALA:	
PLANTA DE INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN	INDICADA	



CLINICAS + FISIOTERAPIA
INSTALACIÓN DE FUERZA
Escala 1:200

SIMBOLOGÍA	
	TABLERO DE DISTRIBUCIÓN GENERAL
	TOMACORRIENTE 10V 1" 030m 2MPT
	TOMACORRIENTE 10V 4" 020 2MPT
	POLIDUCTO EN TIERRA
	INDICA CIRCUITO Y N° DE UNIDAD
	INDICA NEUTRO
	INDICA ACTIVA

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	11 / II
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES		
CONTENIDO:	ESCALA:	
PLANTA DE INSTALACIÓN DE FUERZA	INDICADA	



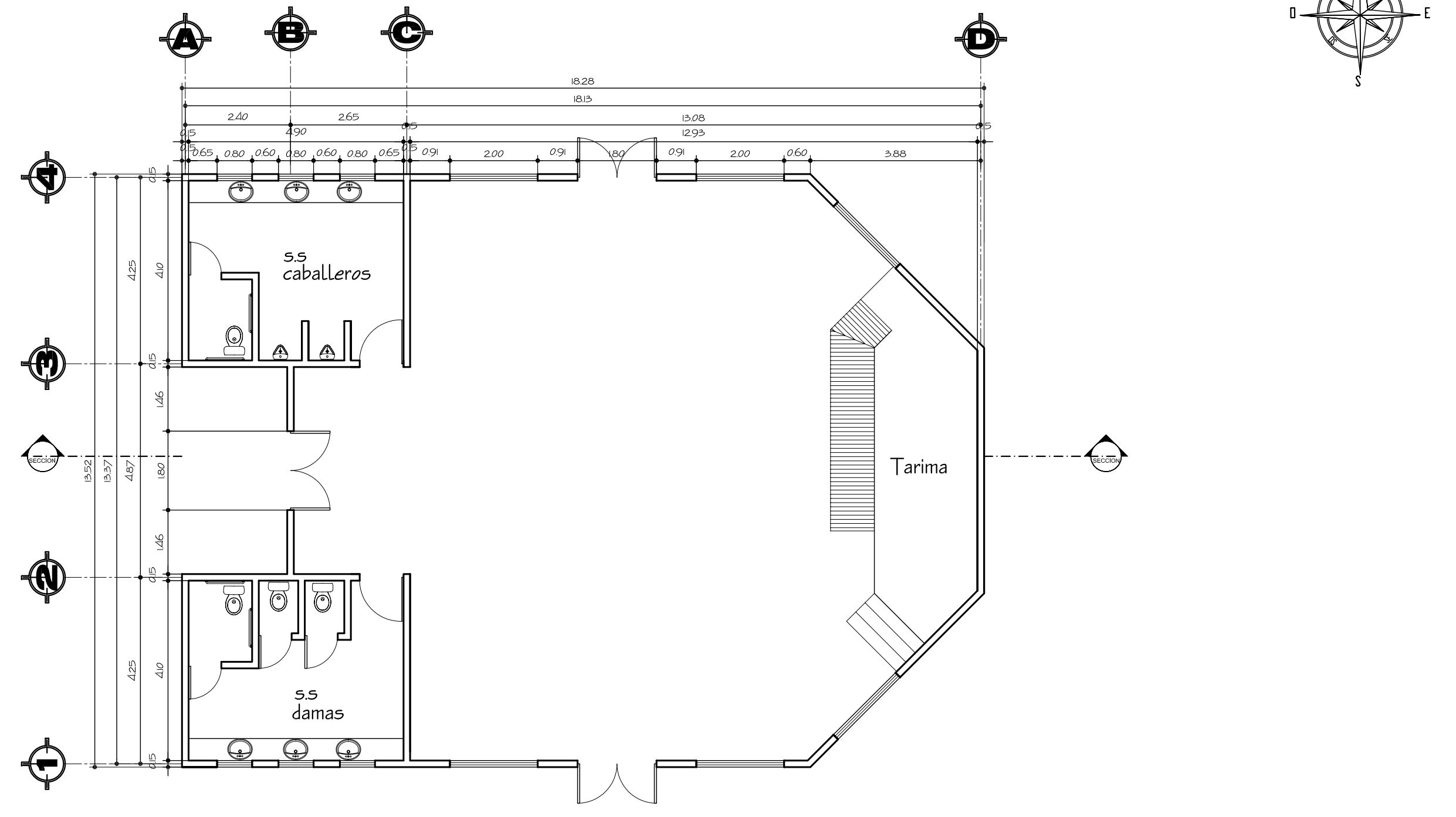
SIMBOLOGIA

	Ubicación de elevación
	Ubicación de sección
	Nivel en planta
	Medida en cota

SLIM
PLANTA AMUEBLADA
ESCALA 100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

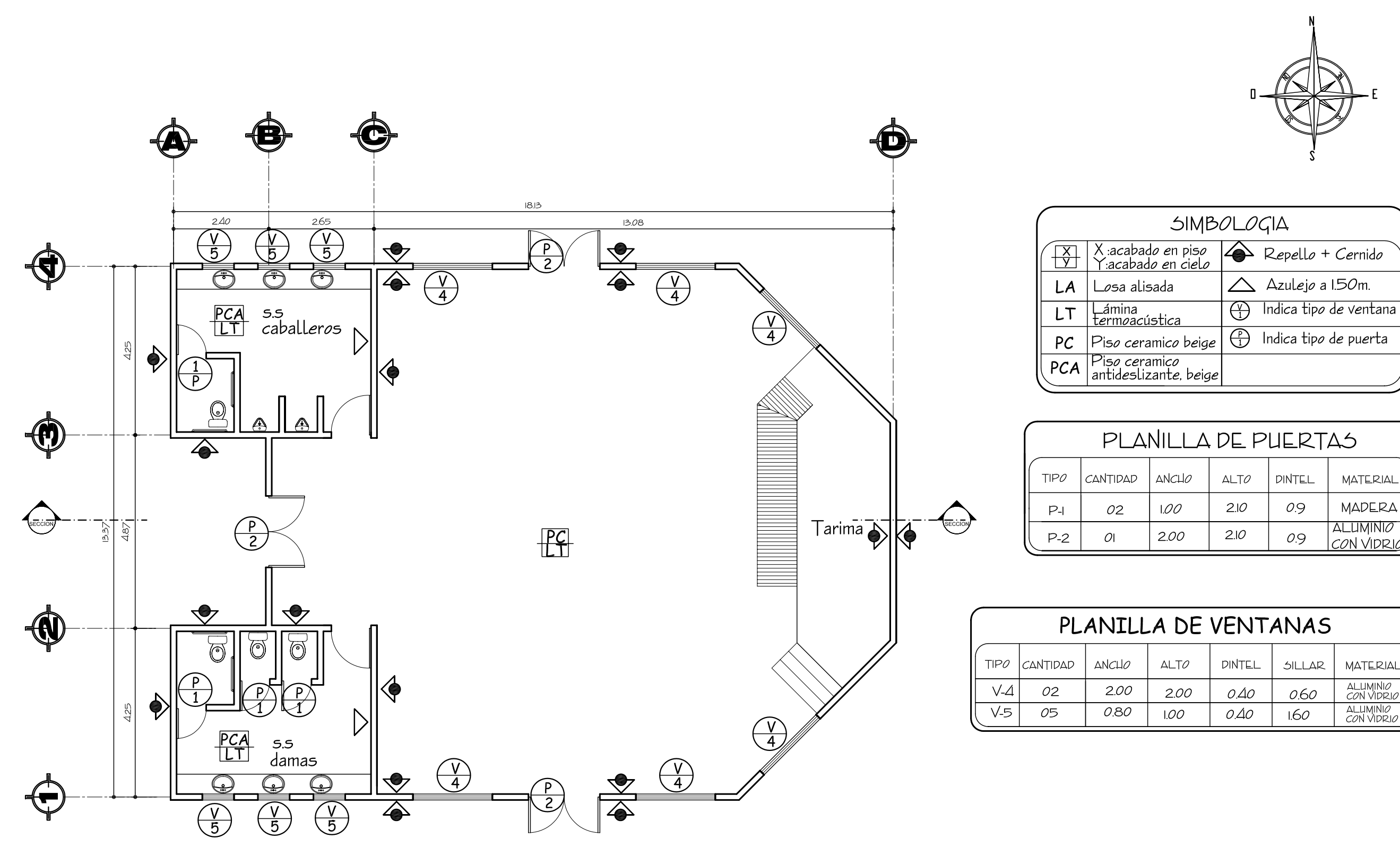
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	1/II
CONTENIDO:	ESCALA:	INDICADA
PLANTA AMUEBLADA	INDICADA	



SLIM
PLANTA ACOTADA
ESCALA 100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	2/II
CONTENIDO:	ESCALA:	INDICADA
PLANTA ACOTADA	INDICADA	



SIMBOLOGIA

	X, acabado en piso		Repello + Cernido
	Y, acabado en cielo		Azulejo a 150m.
	LA, Losa alisada		Indica tipo de ventana
	LT, Lámina termoacústica		Indica tipo de puerta
	PC, Piso cerámico beige		
	PCA, Piso cerámico antideslizante, beige		

PLANILLA DE PUERTAS

TIPO	CANTIDAD	ÁNGULO	ALTO	DINTEL	MATERIAL
P-1	02	100	210	09	MADERA
P-2	01	200	210	09	ALUMINIO CON VIDRIO

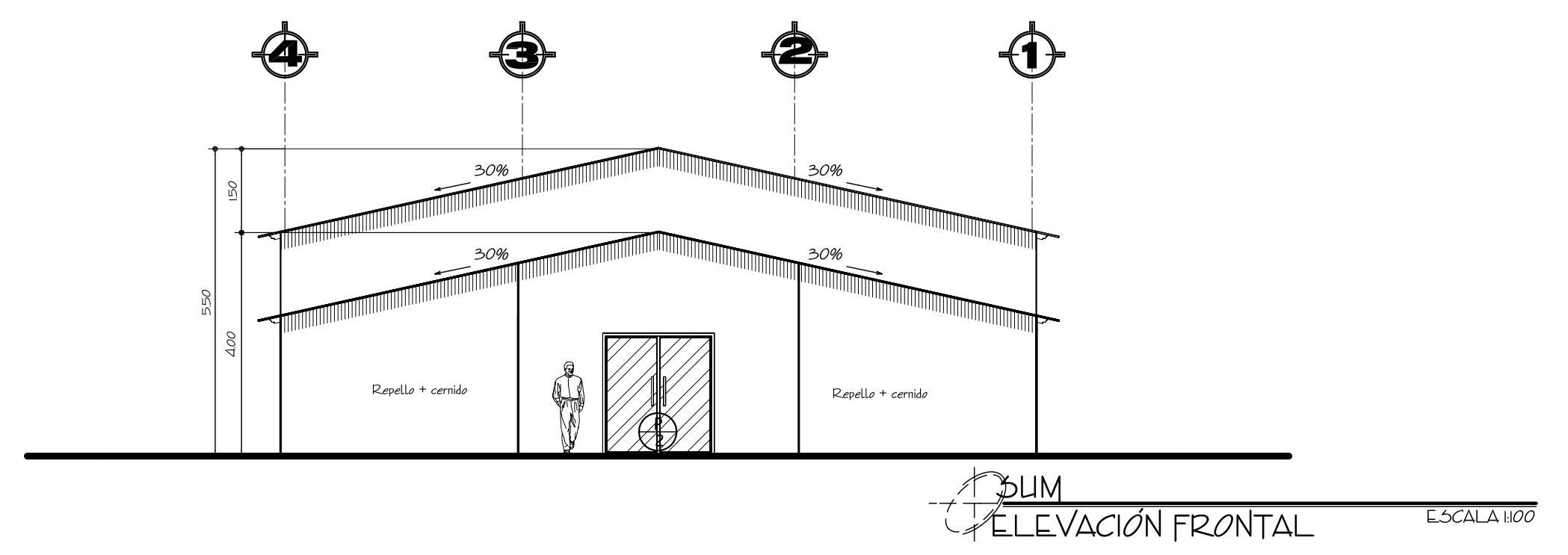
PLANILLA DE VENTANAS

TIPO	CANTIDAD	ÁNGULO	ALTO	DINTEL	SILLAR	MATERIAL
V-4	02	200	200	040	060	ALUMINIO CON VIDRIO
V-5	05	080	100	040	160	ALUMINIO CON VIDRIO

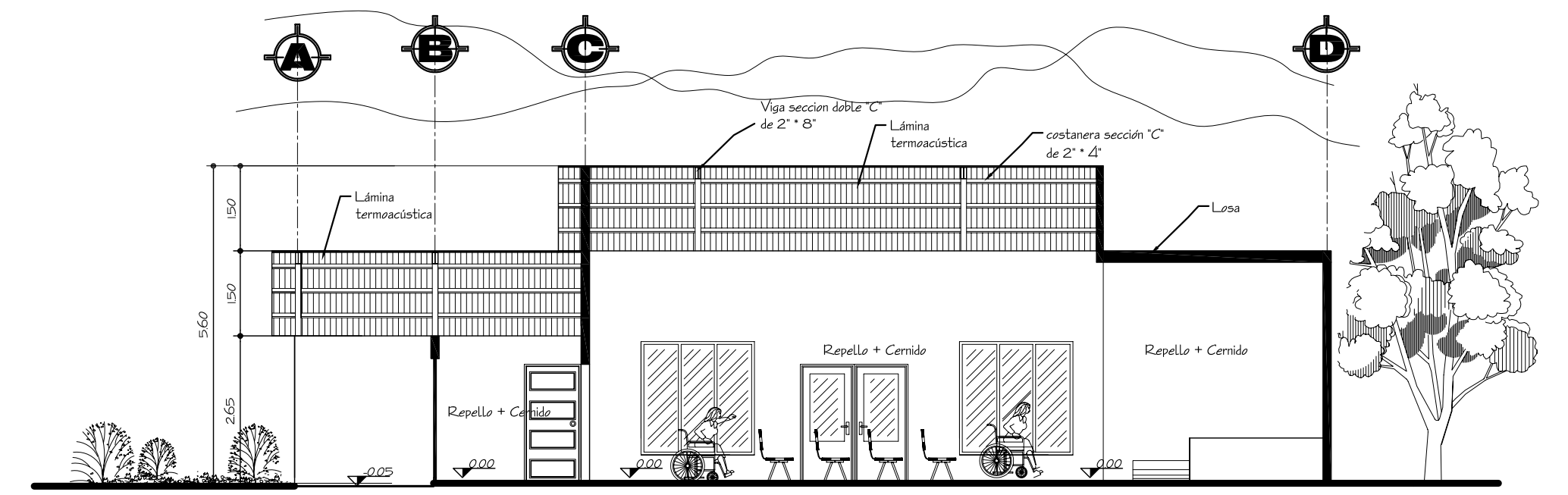
SLIM
PLANTA DE ACABADOS
ESCALA 100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	3/II
CONTENIDO:	ESCALA:	INDICADA
PLANTA DE ACABADOS	INDICADA	



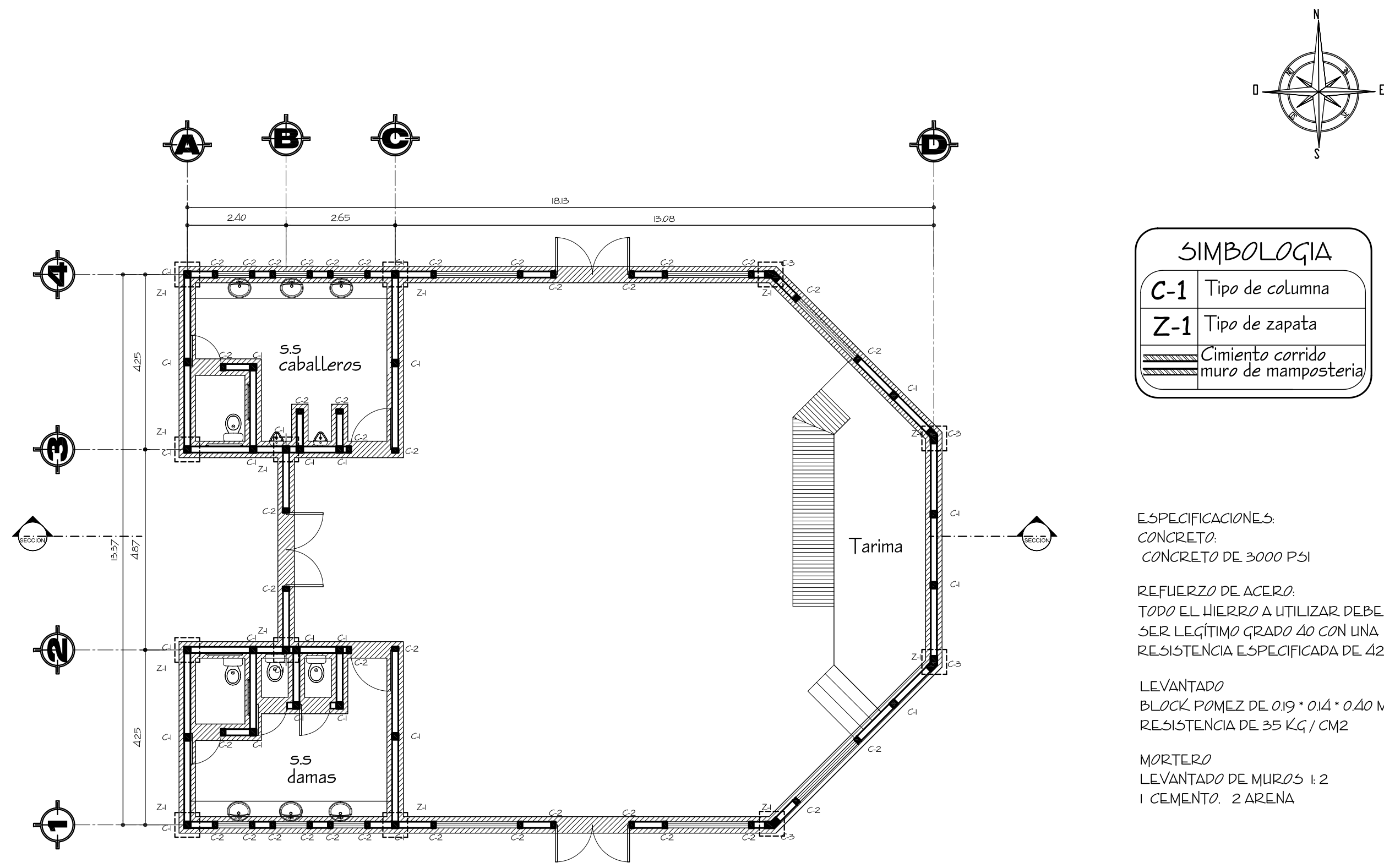
SLIM
ELEVACIÓN FRONTAL
ESCALA 100



SLIM
SECCIÓN LONGITUDINAL
ESCALA 100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	4/II
CONTENIDO:	ESCALA:	INDICADA
SECCIÓN + ELEVACIÓN	INDICADA	



SIMBOLOGIA

C-1	Tipo de columna
Z-1	Tipo de zapata
	Cimiento corrido muro de mamposteria

ESEPECIFICACIONES:
CONCRETO:
 CONCRETO DE 3000 PSI

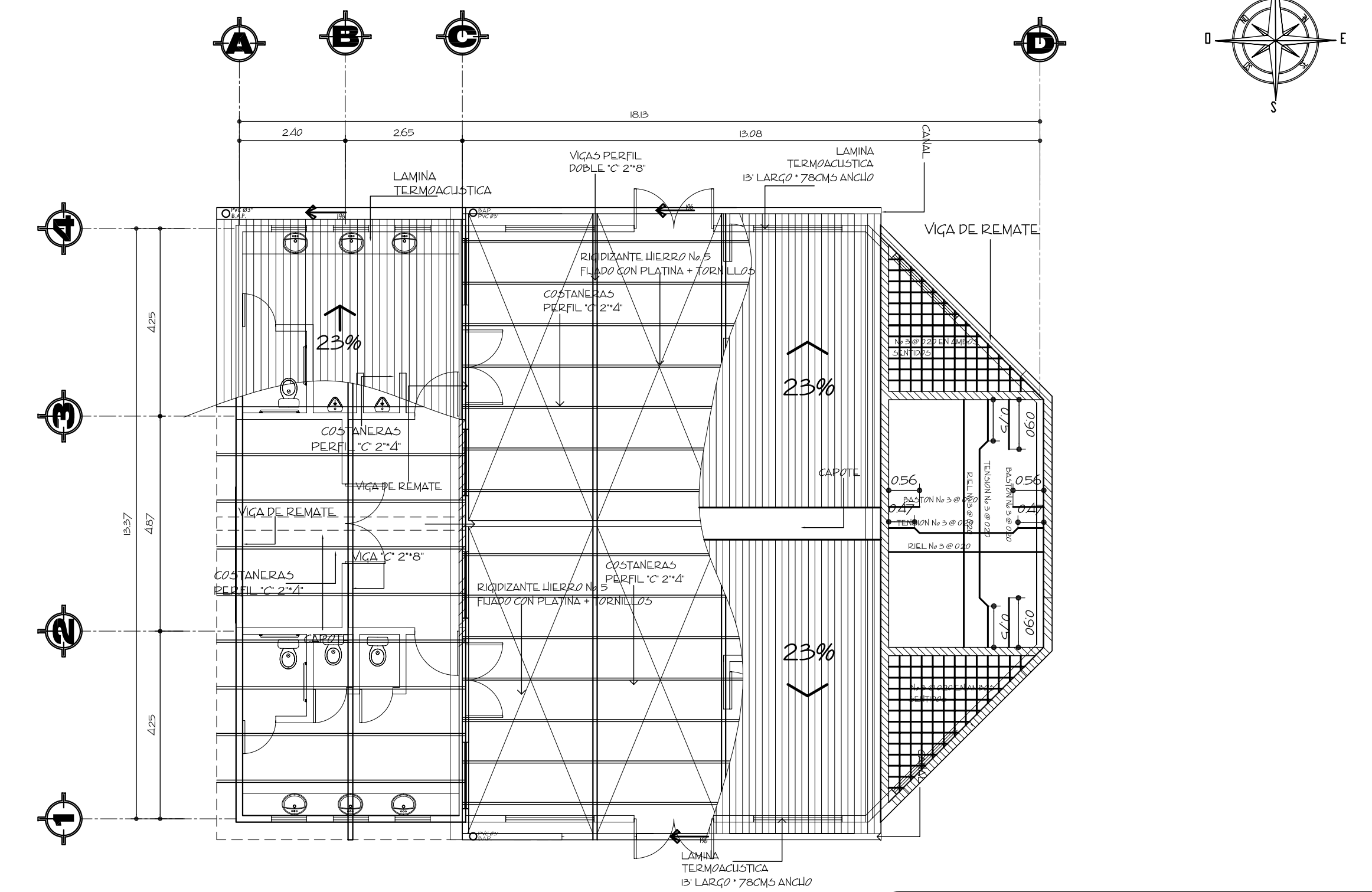
REFUERZO DE ACERO:
 TODO EL HIERRO A UTILIZAR DEBERA SER LEGITIMO GRADO 40 CON UNA RESISTENCIA ESPECIFICADA DE 42 T/CM2

LEVANTADO:
 BLOCK POMEZ DE 0.19 * 0.14 * 0.40 MTS.
 RESISTENCIA DE 35 KG / CM2

MORTERO:
 LEVANTADO DE MUROS 1:2
 1 CEMENTO, 2 ARENA

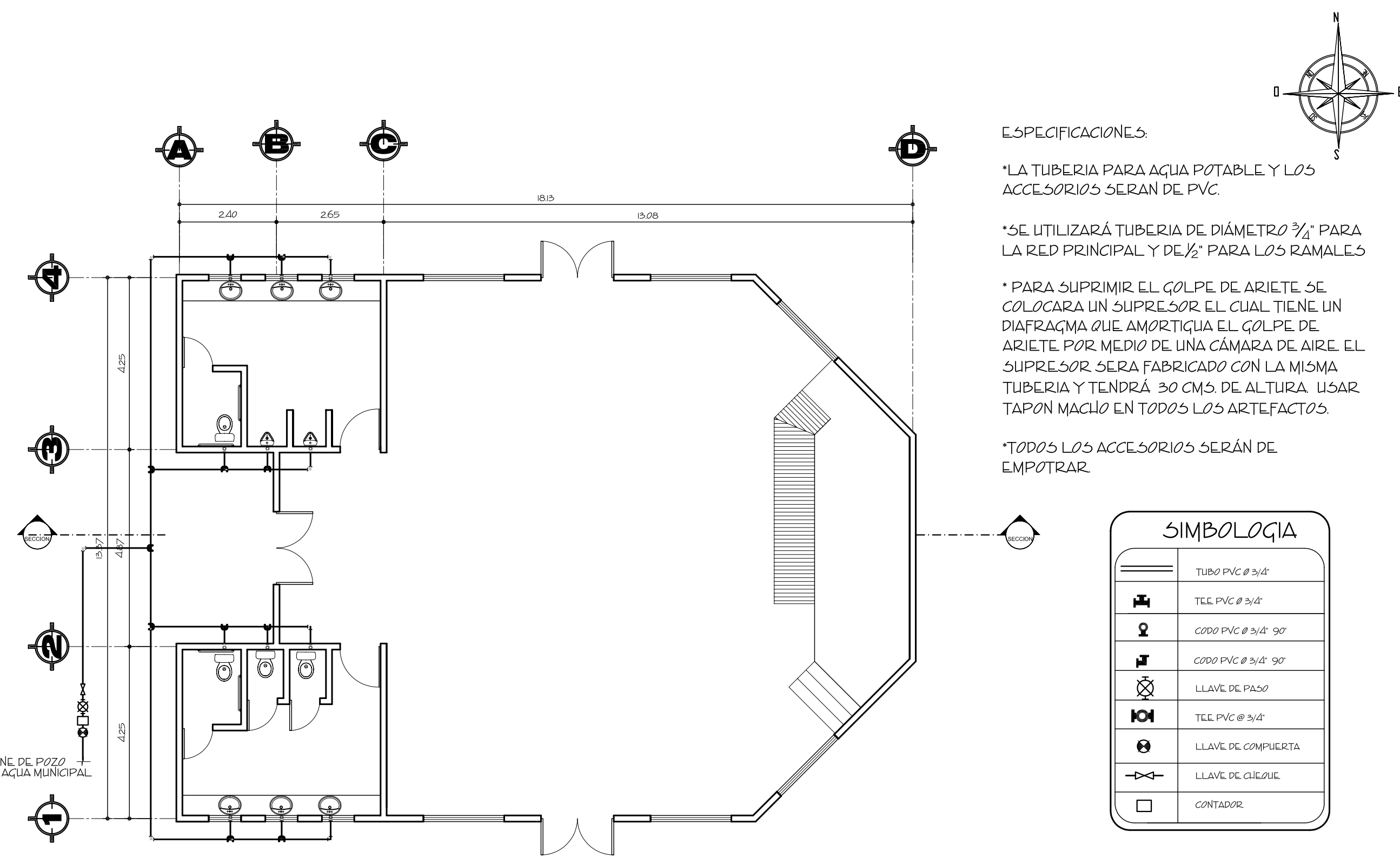
SLM
 CIMIENTOS Y COLUMNAS ESCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	5/11
CONTENIDO: CIMIENTOS Y COLUMNAS	ESCALA: INDICADA	



SLM
 PLANTA DE ARMADO DE TECHOS ESCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	6/11
CONTENIDO: ARMADO DE TECHOS	ESCALA: INDICADA	



ESEPECIFICACIONES:

*LA TUBERIA PARA AGUA POTABLE Y LOS ACCESORIOS SERAN DE PVC.

*SE UTILIZARA TUBERIA DE DIAMETRO 3/4" PARA LA RED PRINCIPAL Y DE 1/2" PARA LOS RAMALES

* PARA SUPRIMIR EL GOLPE DE ARIETE SE COLOCARA UN SUPRESOR EL CUAL TIENE UN DIAFRAGMA QUE AMORTIGUA EL GOLPE DE ARIETE. POR MEDIO DE UNA CAMARA DE AIRE. EL SUPRESOR SERA FABRICADO CON LA MISMA TUBERIA Y TENDRA 30 CMS DE ALTURA. USAR TAPON MACLO EN TODOS LOS ARTEFACTOS.

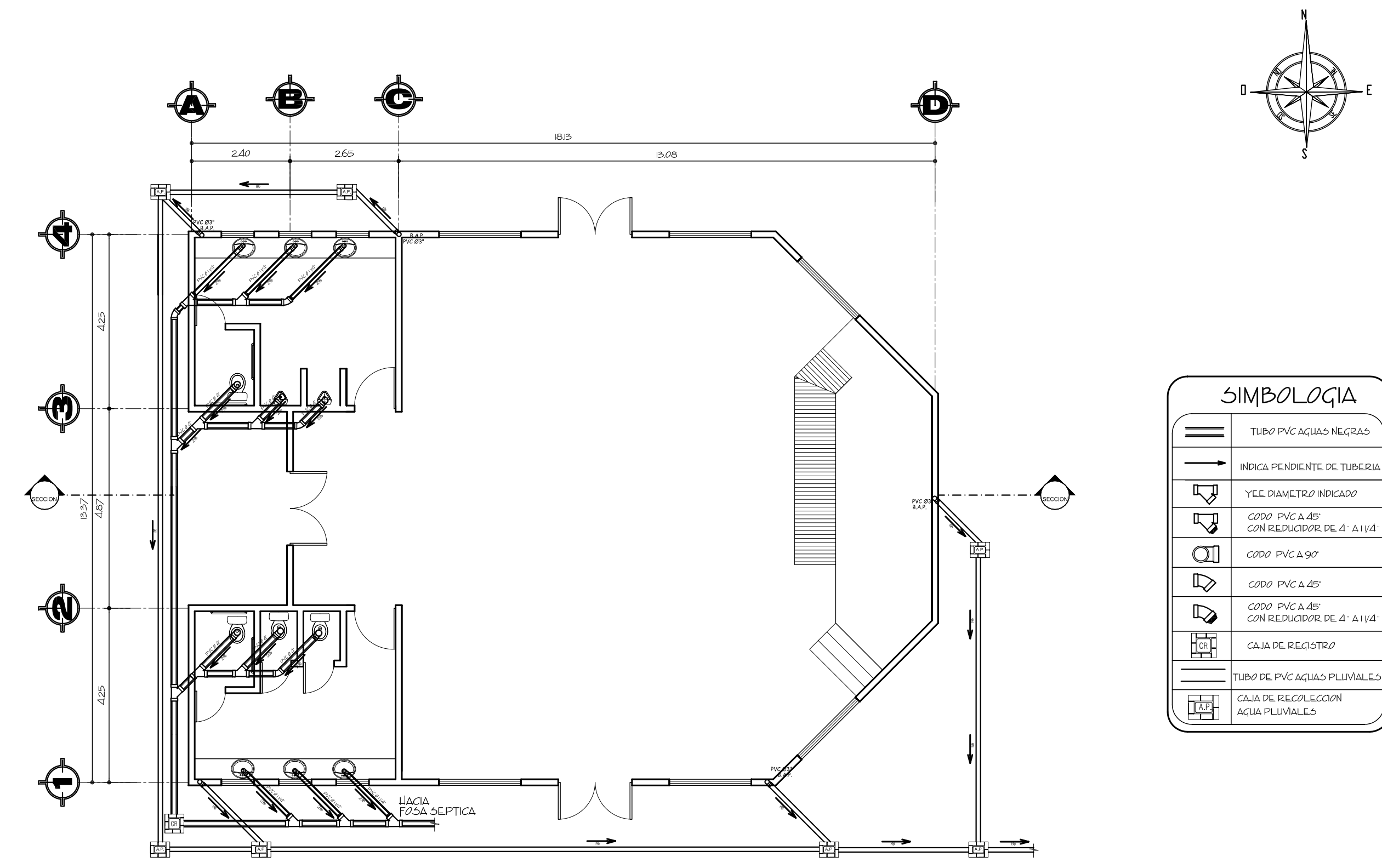
*TODOS LOS ACCESORIOS SERAN DE EMPOTRAR.

SIMBOLOGIA

	TUBO PVC Ø 3/4"
	TCE PVC Ø 3/4"
	CODO PVC Ø 3/4" 90°
	CODO PVC Ø 3/4" 45°
	CODO PVC Ø 3/4" 90°
	CODO PVC Ø 3/4" 45°
	CODO PVC Ø 3/4" 90°
	CODO PVC Ø 3/4" 45°
	LLAVE DE PASO
	TCE PVC Ø 3/4"
	LLAVE DE CUBIERTA
	LLAVE DE CIERRE
	CONTADOR

SLM
 INSTALACION DE AGUA POTABLE ESCALA 1/125

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	7/11
CONTENIDO: INSTALACION DE AGUA POTABLE	ESCALA: INDICADA	

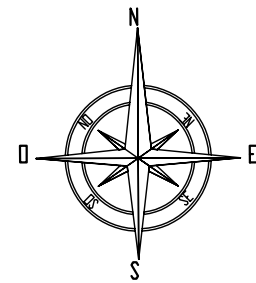
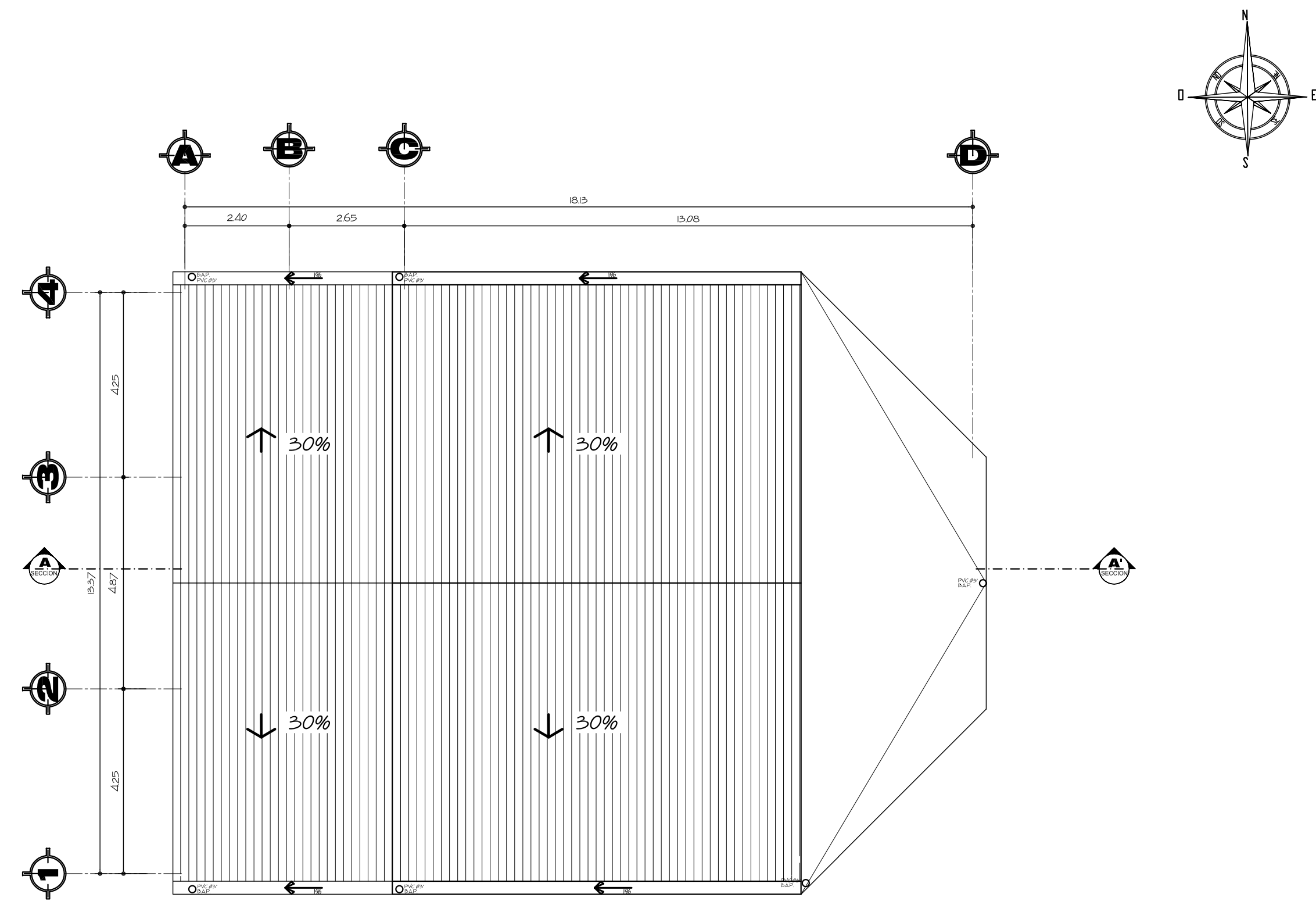


SIMBOLOGIA

	TUBO PVC AGUAS NEGRAS
	INDICA PENDIENTE DE TUBERIA
	TELE DIAMETRO INDICADO
	CODO PVC A 45° CON REDUCTOR DE Ø 4" A 1 1/2"
	CODO PVC A 90° CON REDUCTOR DE Ø 4" A 1 1/2"
	CODO PVC A 45° CON REDUCTOR DE Ø 4" A 1 1/2"
	CODO PVC A 90° CON REDUCTOR DE Ø 4" A 1 1/2"
	CAJA DE REGISTRO
	TUBO DE PVC AGUAS PLUVIALES
	CAJA DE RECOLECCION AGUA PLUVIAL

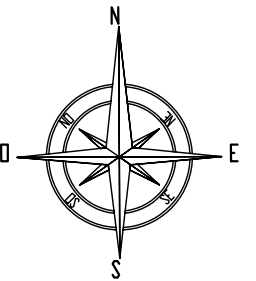
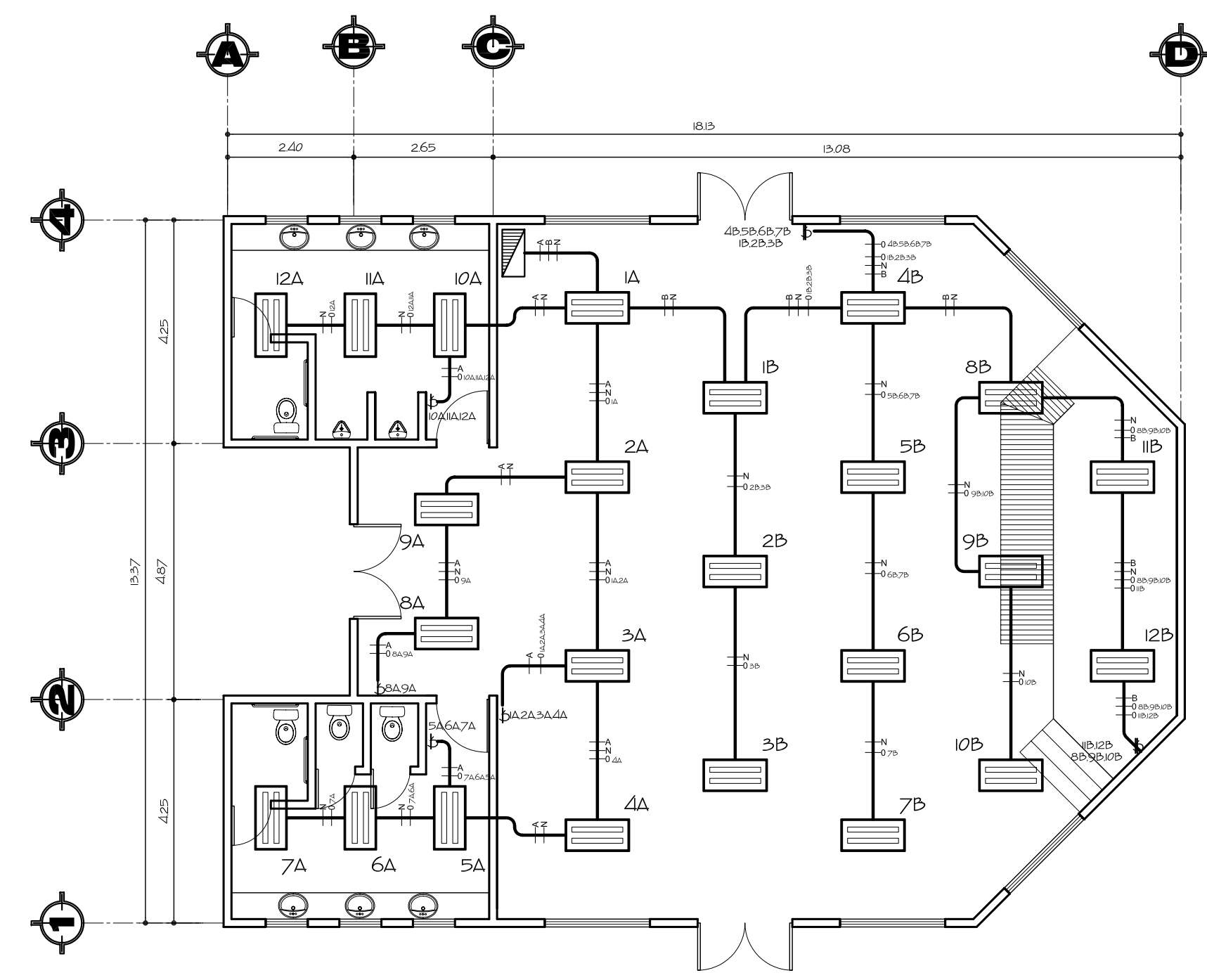
SLM
 INSTALACION DE DRENAJES SANITARIOS + AGUA PLUVIAL ESCALA 1/200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	8/11
CONTENIDO: DRENAJES SANITARIOS + AGUA PLUVIAL	ESCALA: INDICADA	



SLUM
PLANTA DE TECHOS E. ESCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 9 / 11
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: PLANTA DE TECHOS	ESCALA: INDICADA	

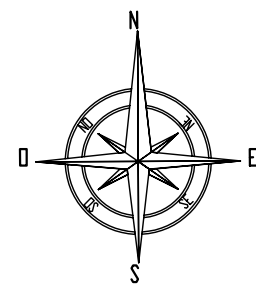
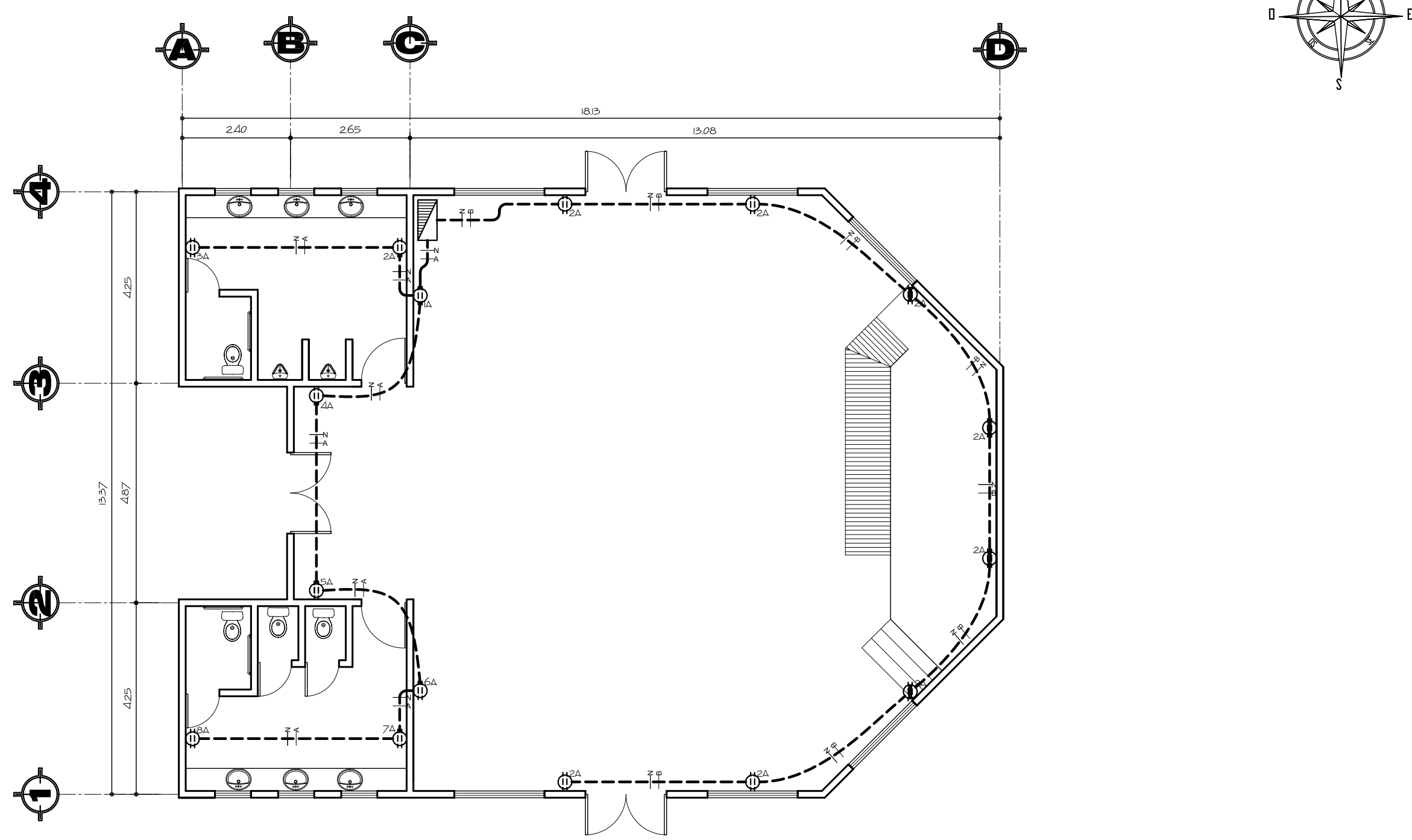


SIMBOLOGÍA	
	TABLEROS DE DISTRIBUCIÓN GENERAL
	LAMPARAS FLUORESCENTE 2' x 2' x 40W
	POLIPROCTO EN LOSA
	INDICA CIRCUITO Y N° DE UNIDAD
	INDICA LINEA NEUTRA
	INDICA RETORNO
	INDICA LINEA ACTIVA Y CIRCUITO
	INTERRUPTOR SIMPLE
	INTERRUPTOR DOBLE
	INTERRUPTOR TRIPLE
	INTERRUPTOR THREE WAY

- ESPECIFICACIONES:**
- *EL TABLERO SE DEBERA COLGAR EN UN LUGAR ACCESIBLE
 - *LA ALTURA DEL TABLERO DE DISTRIBUCIÓN SERA DE 150CM
 - *LAS CAJAS DEBERAN COLGARSE AL RAS DEL MURO
 - *PARA ENTUBAR LOS ALAMBRES SE UTILIZARA PVC ELECTRICO
 - *EL ALAMBRE DE CARGA VIVA SERA ROJO Y EL NEUTRO NEGRO
 - *EL CALIBRE SE UTILIZARA SEGUN CALCULO CON FORZO TLIV
 - *LAS CAJAS RECTANGULARES DEBERAN ESTAR NIVELADAS
 - *TODAS LAS TUBERIAS DE PLASTICO DEBERAN ESTAR CUBIERTAS DE CONCRETO
 - *LO MINIMO QUE DEBERA ESTAR ENTERRADO EL POLIPROCTO ES 0.020M
 - *LA ALTURA DE LOS INTERRUPTORES ES 120CM SOBRE NIVEL DE PISO TERMINADO
 - *EN LAS UNIONES DE CAJA CON POLIPROCTO DEBERA UTILIZARSE COPLAS DEL MISMO DIAMETRO
 - *LOS APAGADORES DEBERAN ESTAR A UNA ALTURA DE 120cm Y A 140cm LOS TOMACORRIENTES A UNA ALTURA DE 0.40M

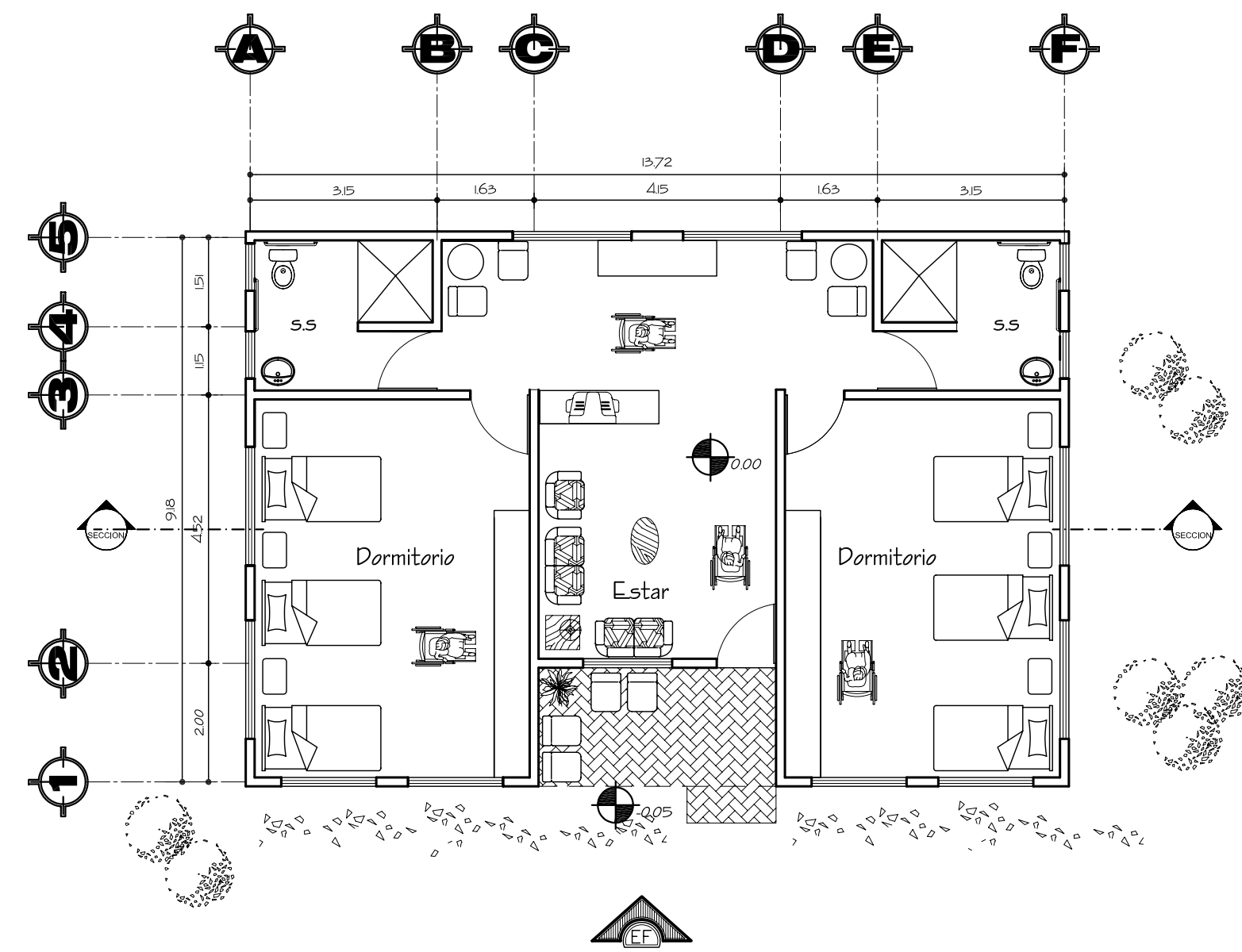
SLUM
INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN E. ESCALA 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 10 / 11
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: PLANTA DE INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN	ESCALA: INDICADA	



SLUM
INSTALACIÓN DE FUERZA E. ESCALA 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 11 / 11
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: PLANTA DE INSTALACIÓN DE FUERZA	ESCALA: INDICADA	

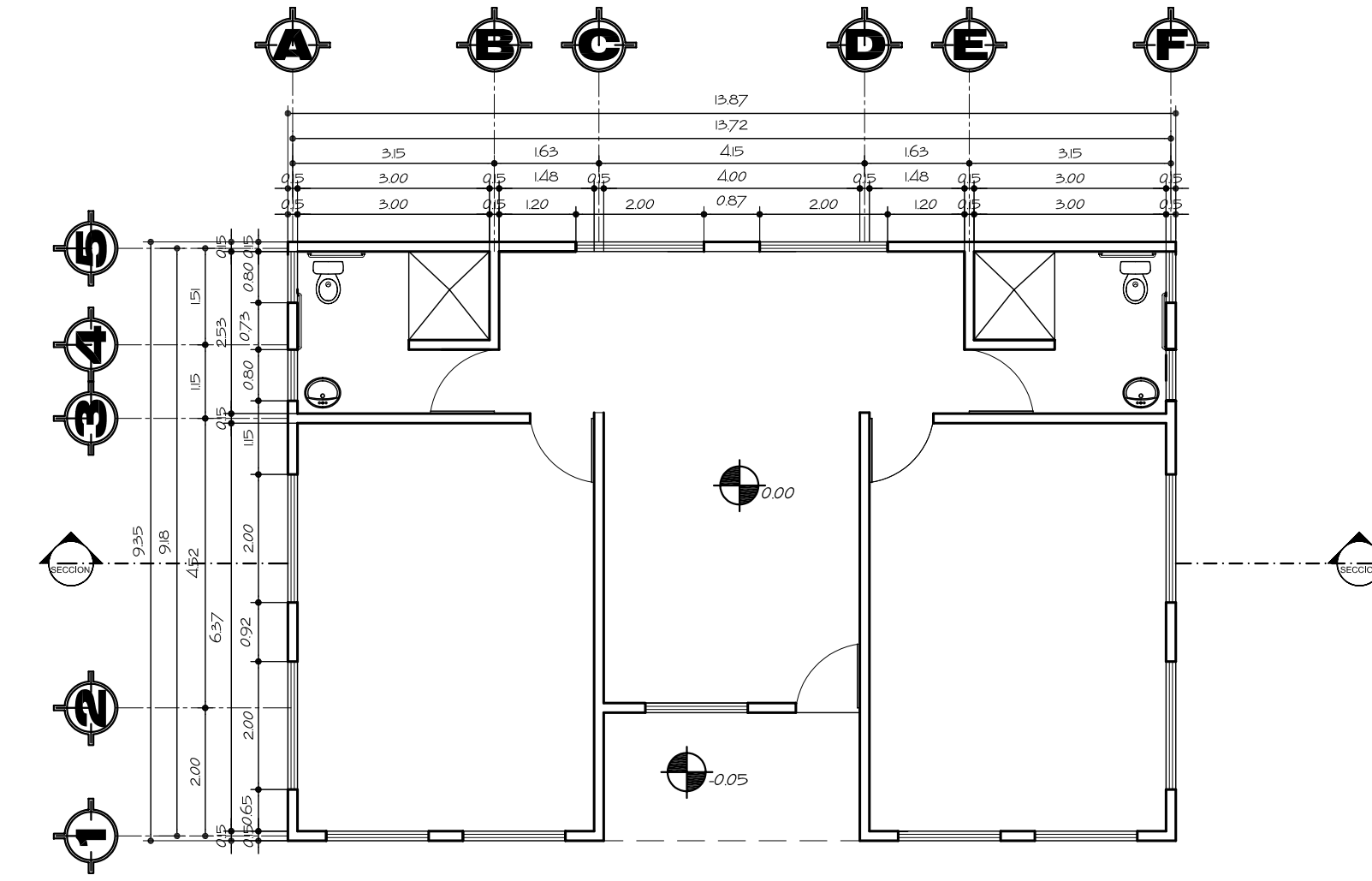


SIMBOLOGIA

	Ubicación de elevación
	Ubicación de sección
	Nivel en planta
	Medida en cota

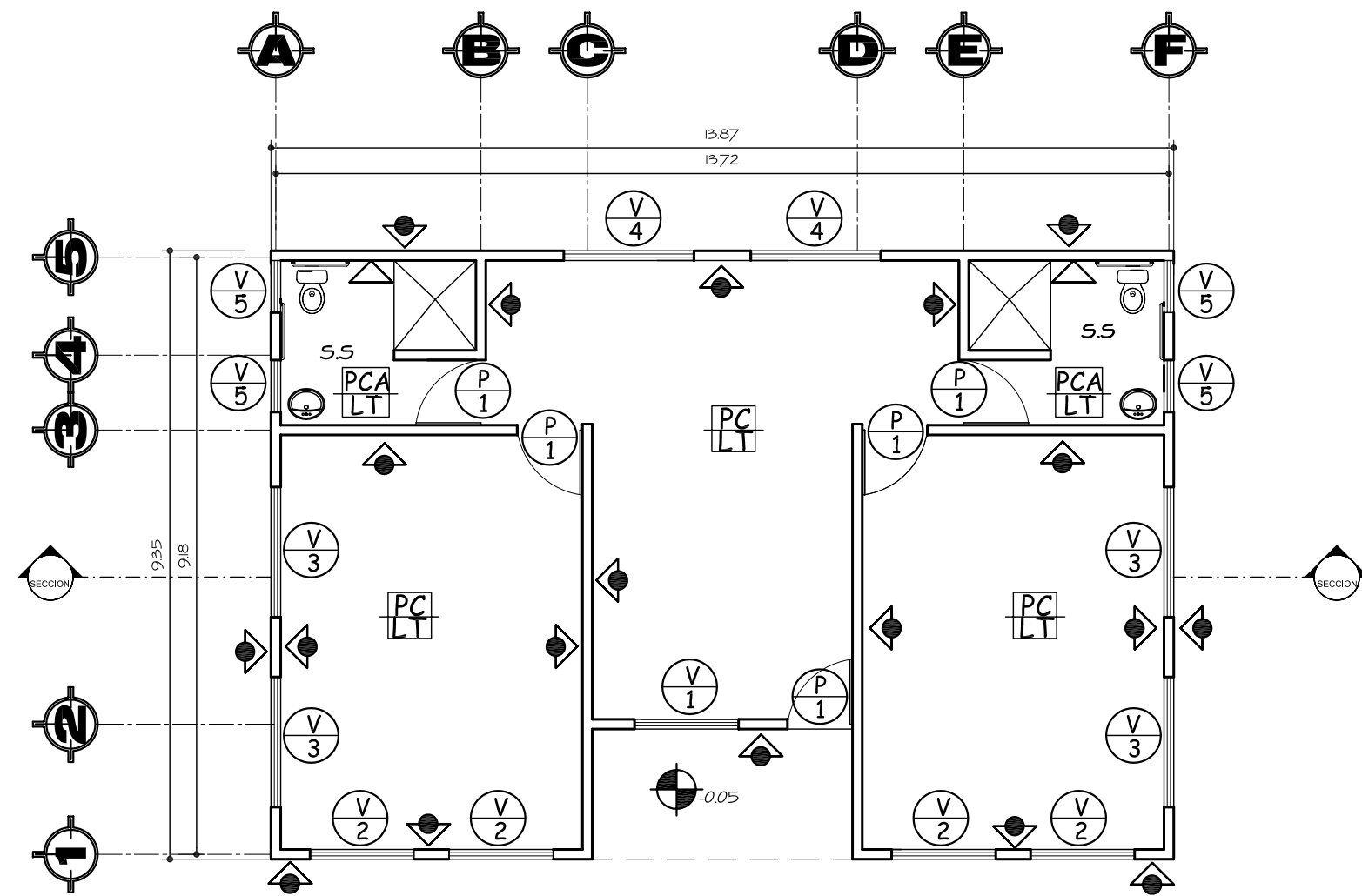
HABITACIONES
PLANTA AMUEBLADA E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA			
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:		
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	HOJA 1/11
CONTENIDO:	PLANTA AMUEBLADA	E.SCALA INDICADA	



HABITACIONES
PLANTA ACOTADA E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA			
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:		
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	HOJA 2/11
CONTENIDO:	PLANTA ACOTADA	E.SCALA INDICADA	



SIMBOLOGIA

	X acabado en piso		Y acabado en cielo
	LA Losa alisada		Repello + Cerrido
	LT Lámina termoaústica		Azulejo a 150m.
	PC Piso cerámico beige		
	PCA Piso cerámico antideslizante, beige		

PLANILLA DE PUERTAS

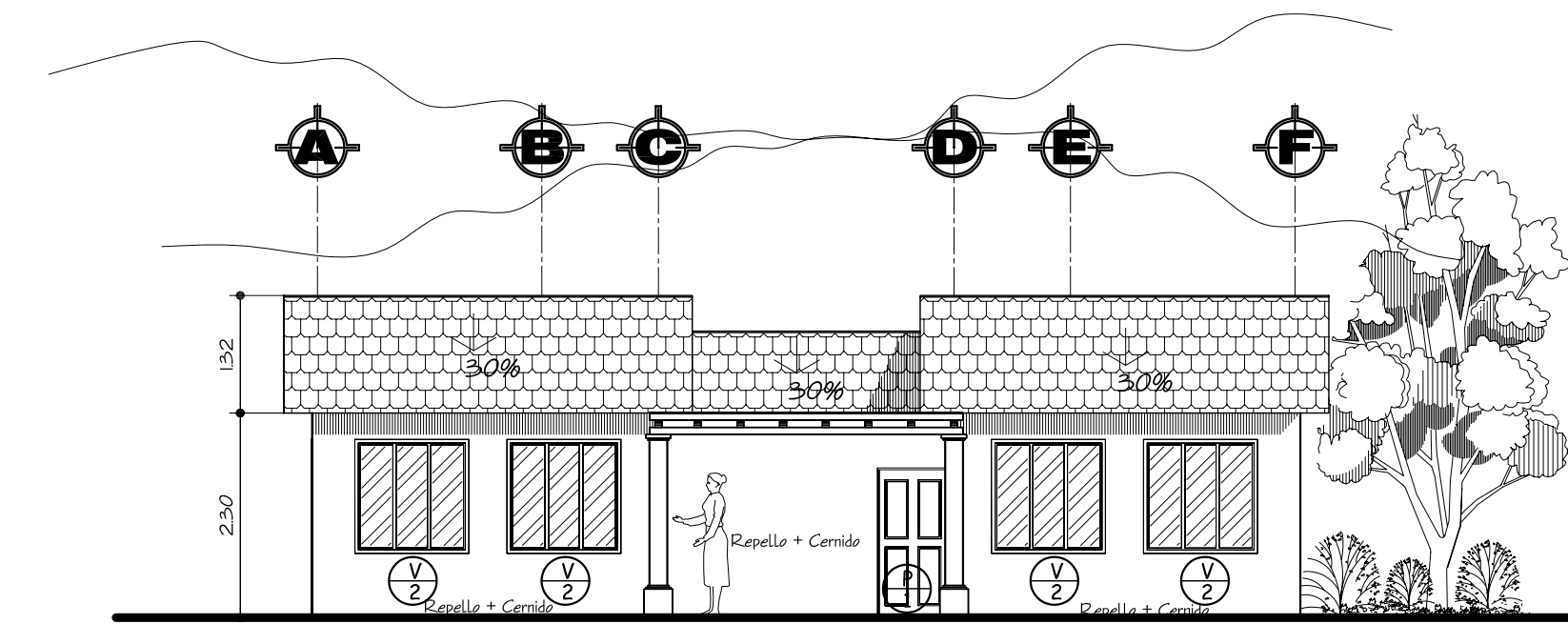
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	MATERIAL
P-1	05	100	210	09	MADERA

PLANILLA DE VENTANAS

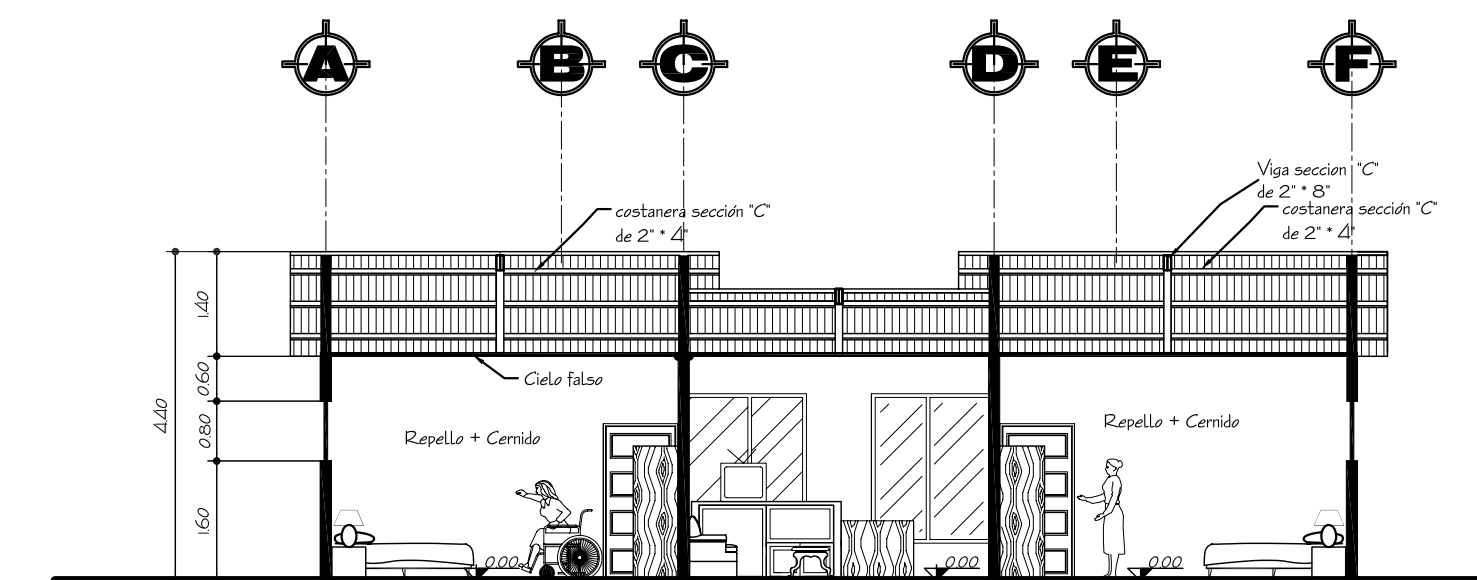
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	SILLAR	MATERIAL
V-1	01	160	200	040	06	ALLIENING CON VIDRIO
V-2	04	160	160	040	100	ALLIENING CON VIDRIO
V-3	04	160	100	040	160	ALLIENING CON VIDRIO
V-4	02	200	200	040	060	ALLIENING CON VIDRIO
V-5	04	080	100	040	160	ALLIENING CON VIDRIO

HABITACIONES
PLANTA DE ACABADOS E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA			
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:		
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	HOJA 3/11
CONTENIDO:	PLANTA DE ACABADOS	E.SCALA INDICADA	

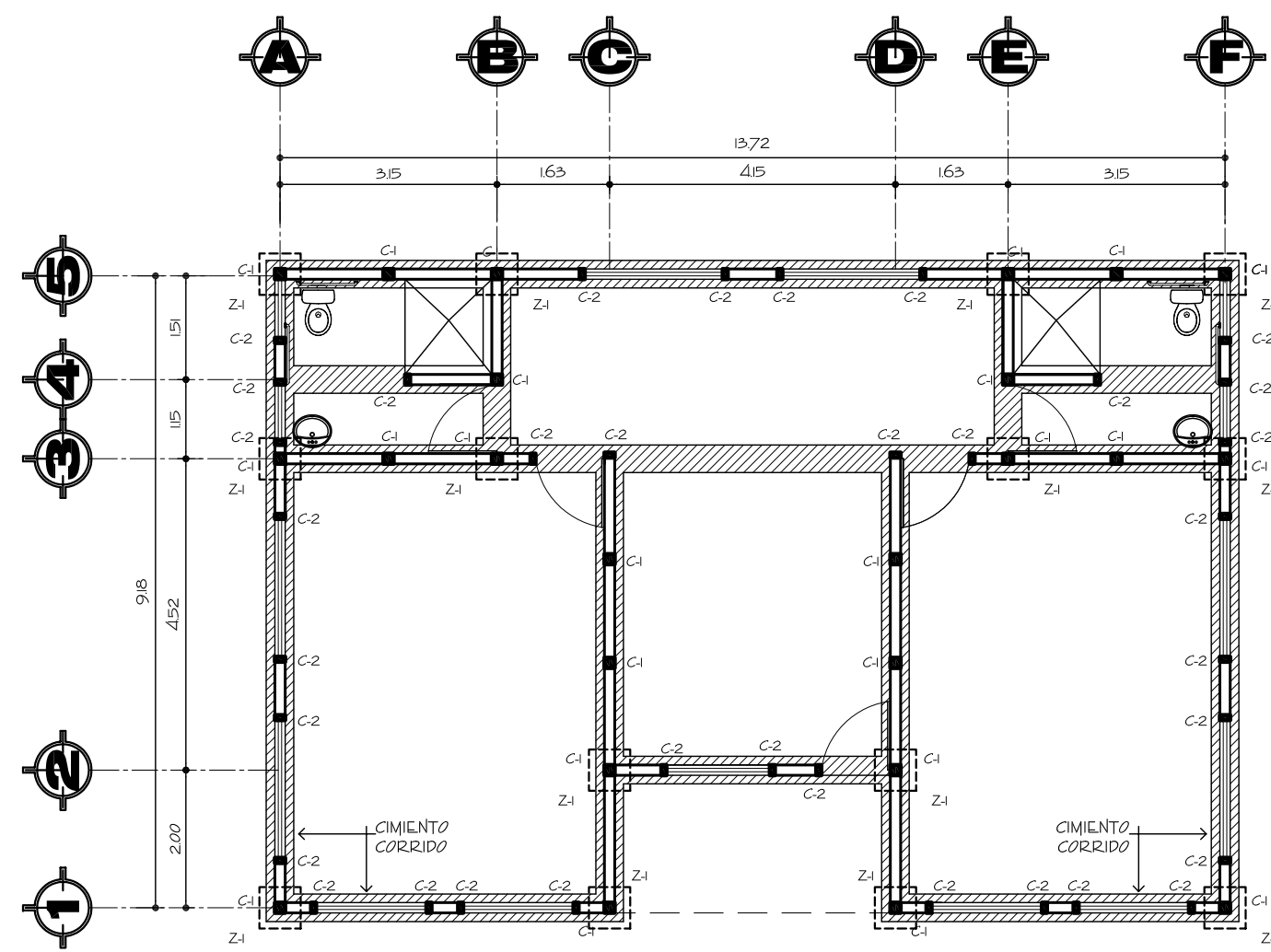


HABITACIONES
ELEVACIÓN FRONTAL E.SCALA 1/100



HABITACIONES
SECCIÓN LONGITUDINAL E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA			
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:		
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	HOJA 4/11
CONTENIDO:	SECCIÓN + ELEVACIÓN	E.SCALA INDICADA	



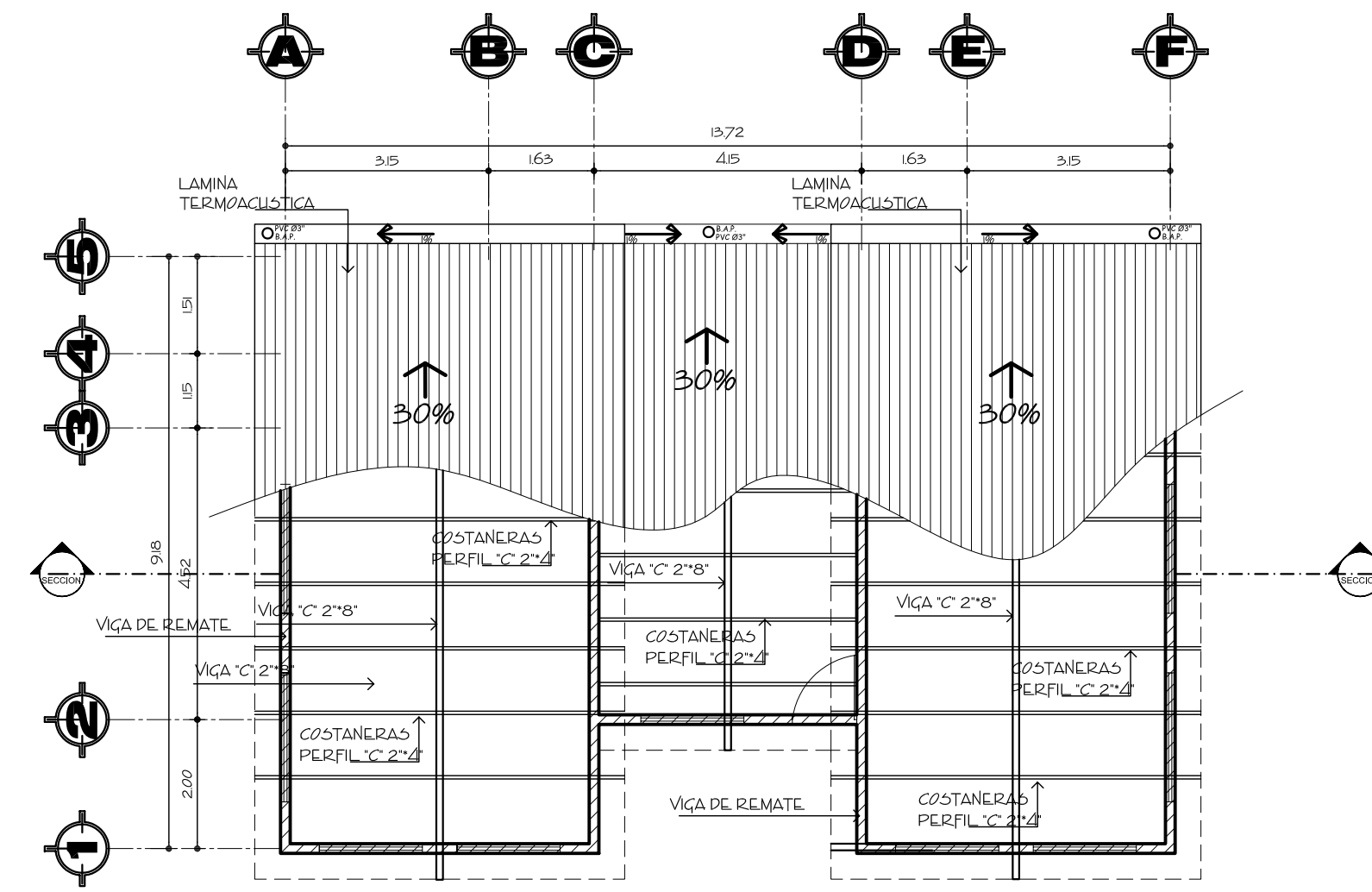
SIMBOLOGIA

C-1	Tipo de columna
Z-1	Tipo de zapata
	Cimiento corrido muro de mamposteria

ESPECIFICACIONES:
CONCRETO:
 CONCRETO DE 3000 PSI
REFUERZO DE ACERO:
 TODO EL HIERRO A UTILIZAR DEBERA SER LEGITIMO GRADO 40 CON UNA RESISTENCIA ESPECIFICADA DE 42 T/CM2
LEVANTADO
 BLOCK POMEZ DE 019 * 014 * 0.40 MTS. RESISTENCIA DE 35 KG / CM2
MORTERO
 LEVANTADO DE MUROS 1:2
 1 CEMENTO, 2 ARENA

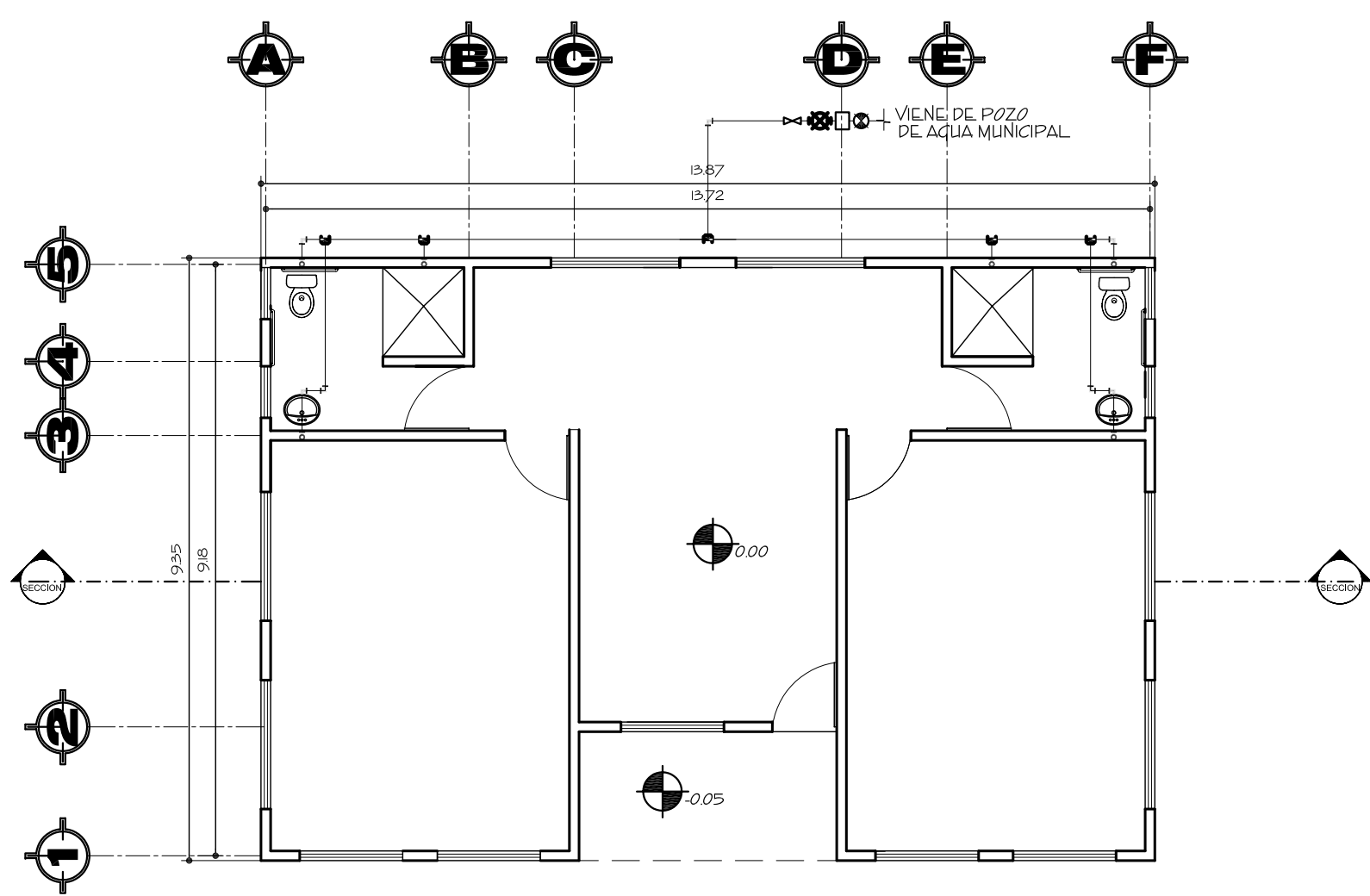
HABITACIONES
 CIMIENTOS Y COLUMNAS E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 5/11
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.
CONTENIDO:	CIMIENTOS Y COLUMNAS	ESCALA INDICADA



HABITACIONES
 PLANTA DE ARMADO DE TECHOS E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 6/11
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.
CONTENIDO:	ARMADO DE TECHOS	ESCALA INDICADA



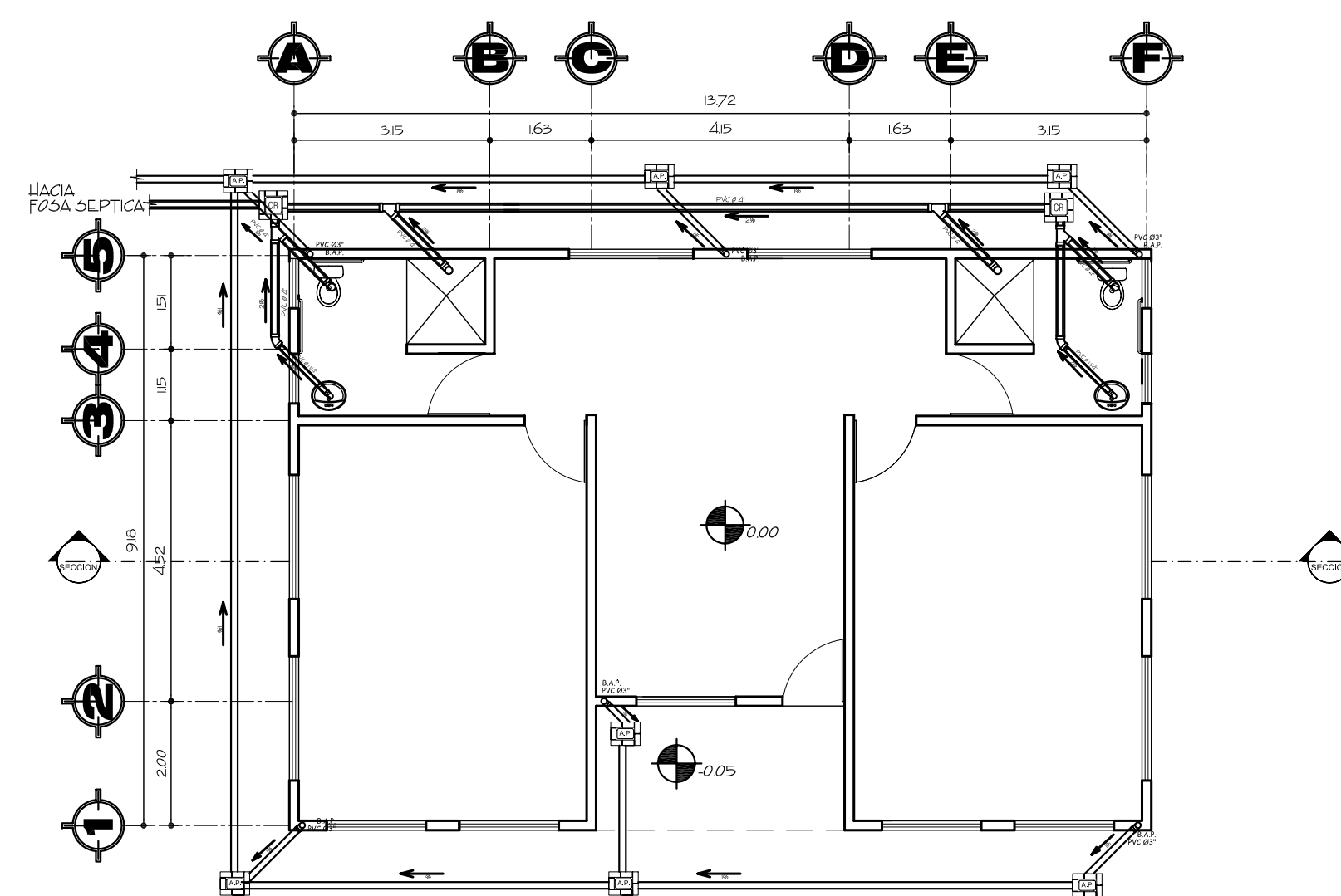
ESPECIFICACIONES:
 *LA TUBERIA PARA AGUA POTABLE Y LOS ACCESORIOS SERAN DE PVC.
 *SE UTILIZARA TUBERIA DE DIAMETRO 3/4" PARA LA RED PRINCIPAL Y DE 1/2" PARA LOS RAMALES
 * PARA SUPRIMIR EL GOLPE DE ARIETE SE COLOCARA UN SUPRESOR EL CUAL TIENE UN DIAFRAGMA QUE AMORTIGUA EL GOLPE DE ARIETE POR MEDIO DE UNA CAMARA DE AIRE. EL SUPRESOR SERA FABRICADO CON LA MISMA TUBERIA Y TENDRA 30 CMS DE ALTURA. USAR TAPON MACIZO EN TODOS LOS ARTEFACTOS.
 *TODOS LOS ACCESORIOS SERAN DE EMPOTRAR

SIMBOLOGIA

	TUBO PVC Ø 3/4"
	TCL PVC Ø 3/4"
	CODO PVC Ø 3/4" 90°
	CODO PVC Ø 3/4" 90°
	LLAVE DE PASO
	TCL PVC Ø 3/4"
	LLAVE DE COMPUERTA
	LLAVE DE CIERRE
	CONTADOR

HABITACIONES
 INSTALACION DE AGUA POTABLE E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 7/11
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.
CONTENIDO:	INSTALACION DE AGUA POTABLE	ESCALA INDICADA

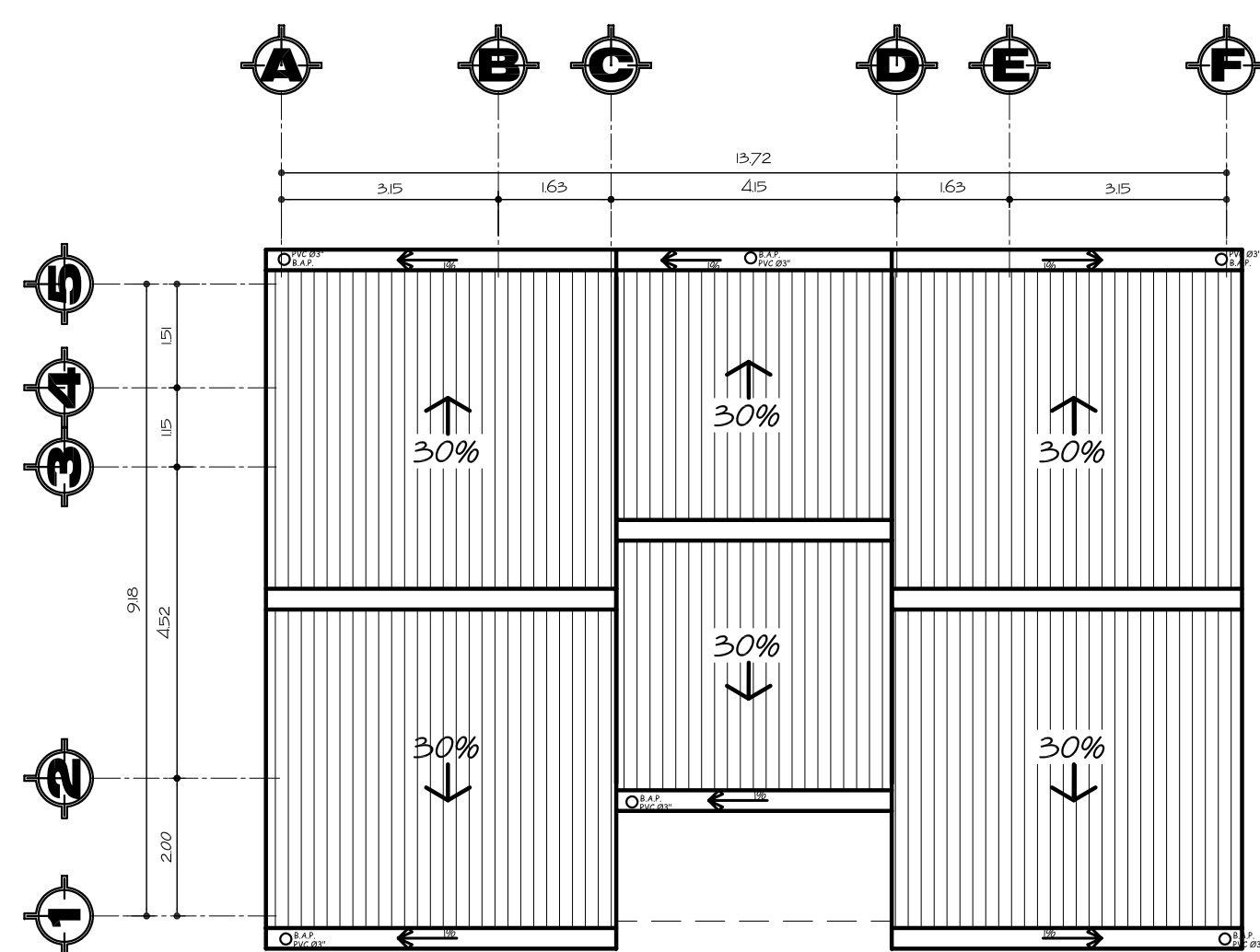
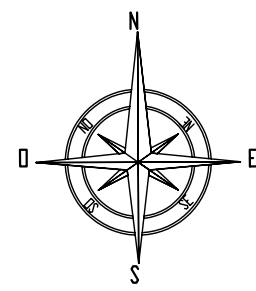


SIMBOLOGIA

	TUBO PVC AGUAS NEGRAS
	INDICA PENDIENTE DE TUBERIA
	TCL DIAMETRO INDICADO
	CODO PVC A 45° CON REDUCTOR DE Ø 4" A 1 1/4"
	CODO PVC A 90°
	CODO PVC A 45°
	CODO PVC A 45° CON REDUCTOR DE Ø 4" A 1 1/4"
	CASA DE RECOLECCION
	TUBO DE PVC AGUAS PLUVIALES
	CASA DE RECOLECCION AGUA PLUVIAL

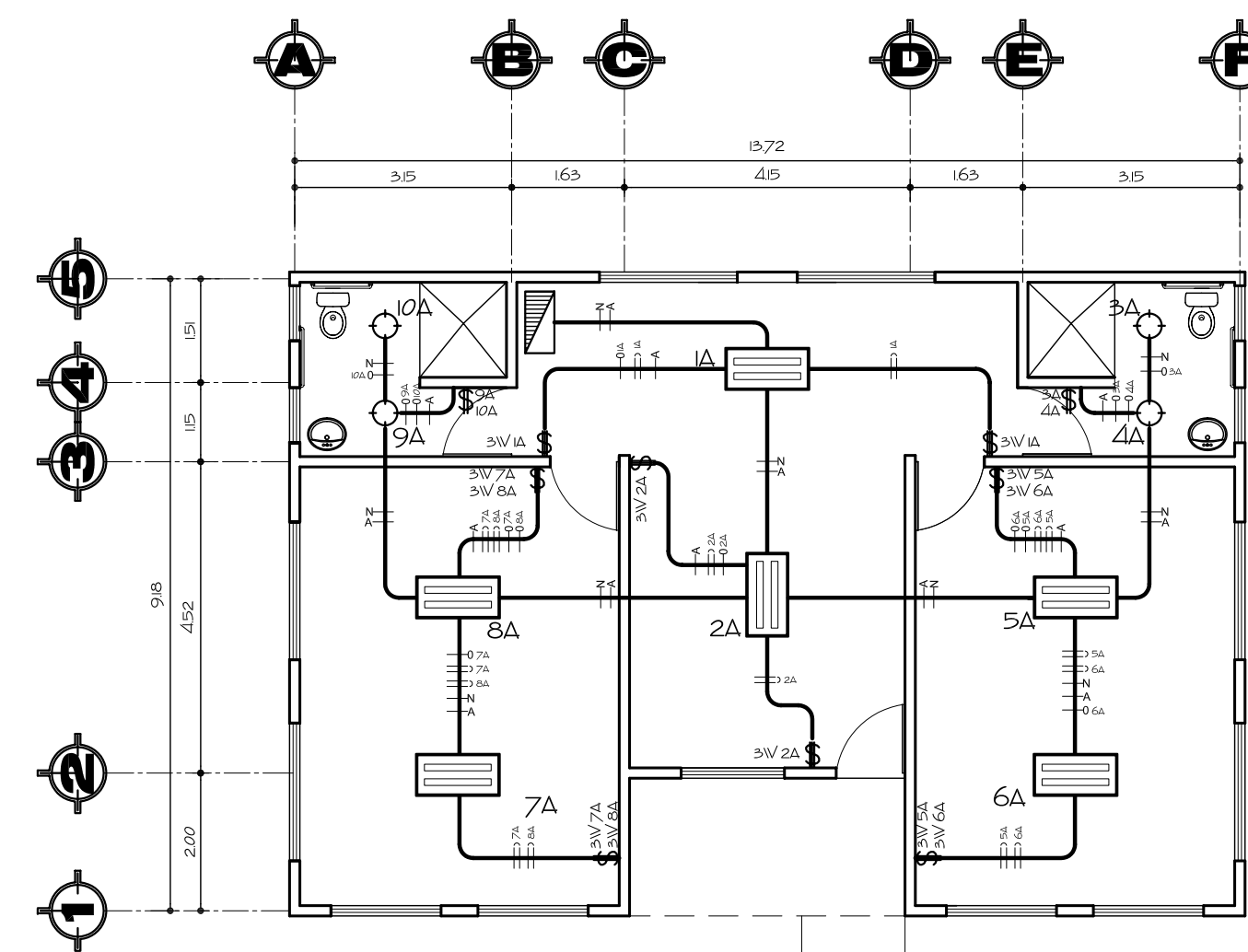
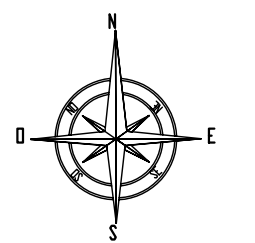
HABITACIONES
 INSTALACION DE DRENAJES SANITARIOS + AGUA PLUVIAL E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 8/11
PROYECTO:	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.
CONTENIDO:	DRENAJES SANITARIOS + AGUA PLUVIAL	ESCALA INDICADA



HABITACIONES
PLANTA DE TECHOS E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 9/11
PROYECTO CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO PLANTA DE TECHOS	E.SCALA INDICADA	



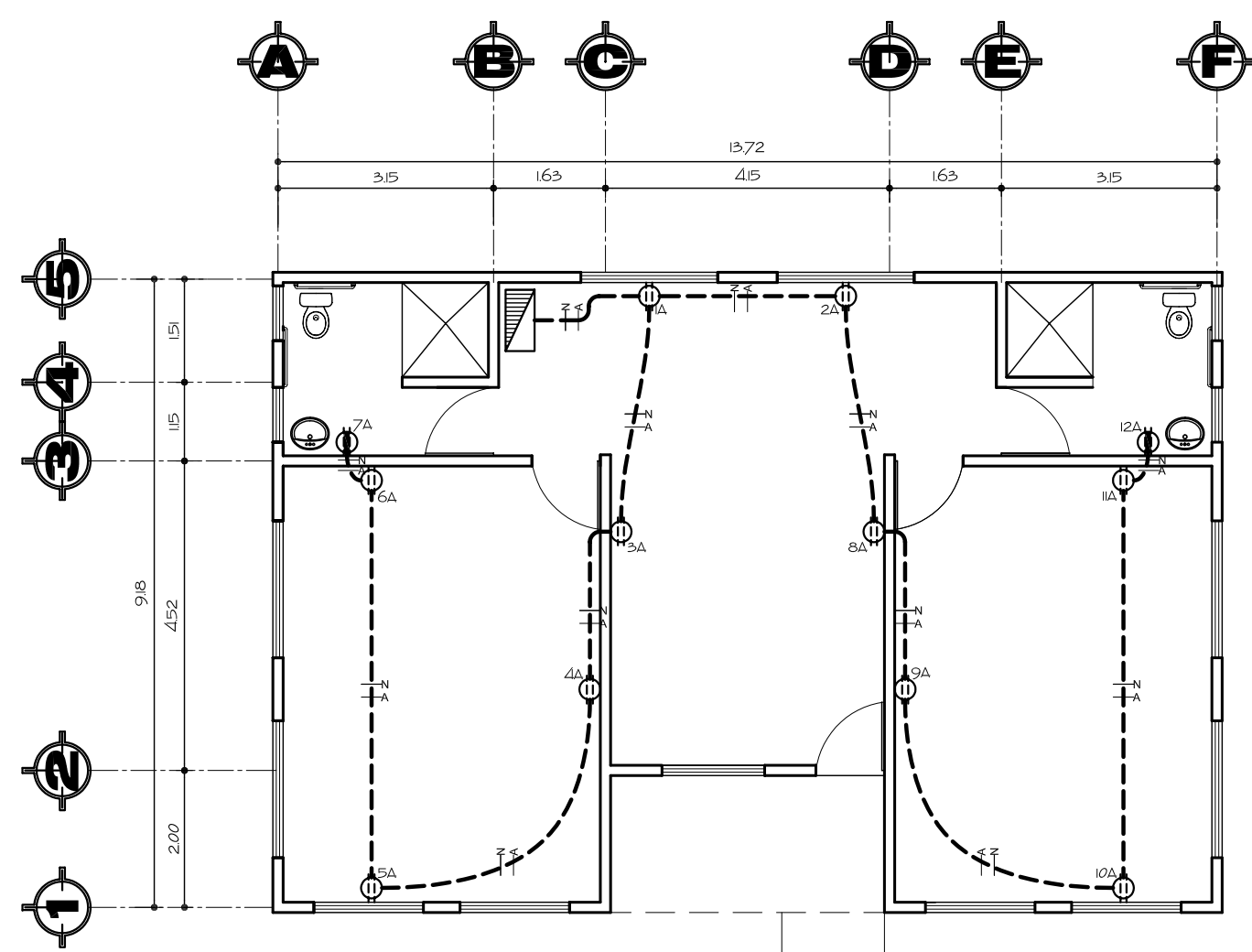
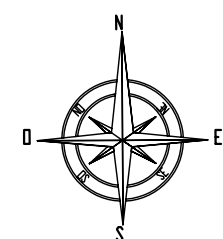
HABITACIONES
INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN E.SCALA 1/200

SIMBOLOGÍA	
	TABLEROS DE DISTRIBUCIÓN GENERAL
	LAMPARAS FLUORESCENTE 2' x 2' x 40W
	CONDUCTO EN LUSA
	INDICA CIRCUITO Y N° DE UNIDAD
	INDICA LINEA NEUTRA
	INDICA LINEA RETORNO
	INDICA LINEA ACTIVA Y CIRCUITO
	INTERRUPTOR SIMPLE
	INTERRUPTOR DOBLE
	INTERRUPTOR TRIPLE
	INTERRUPTOR THREE WAY

ESPECIFICACIONES:

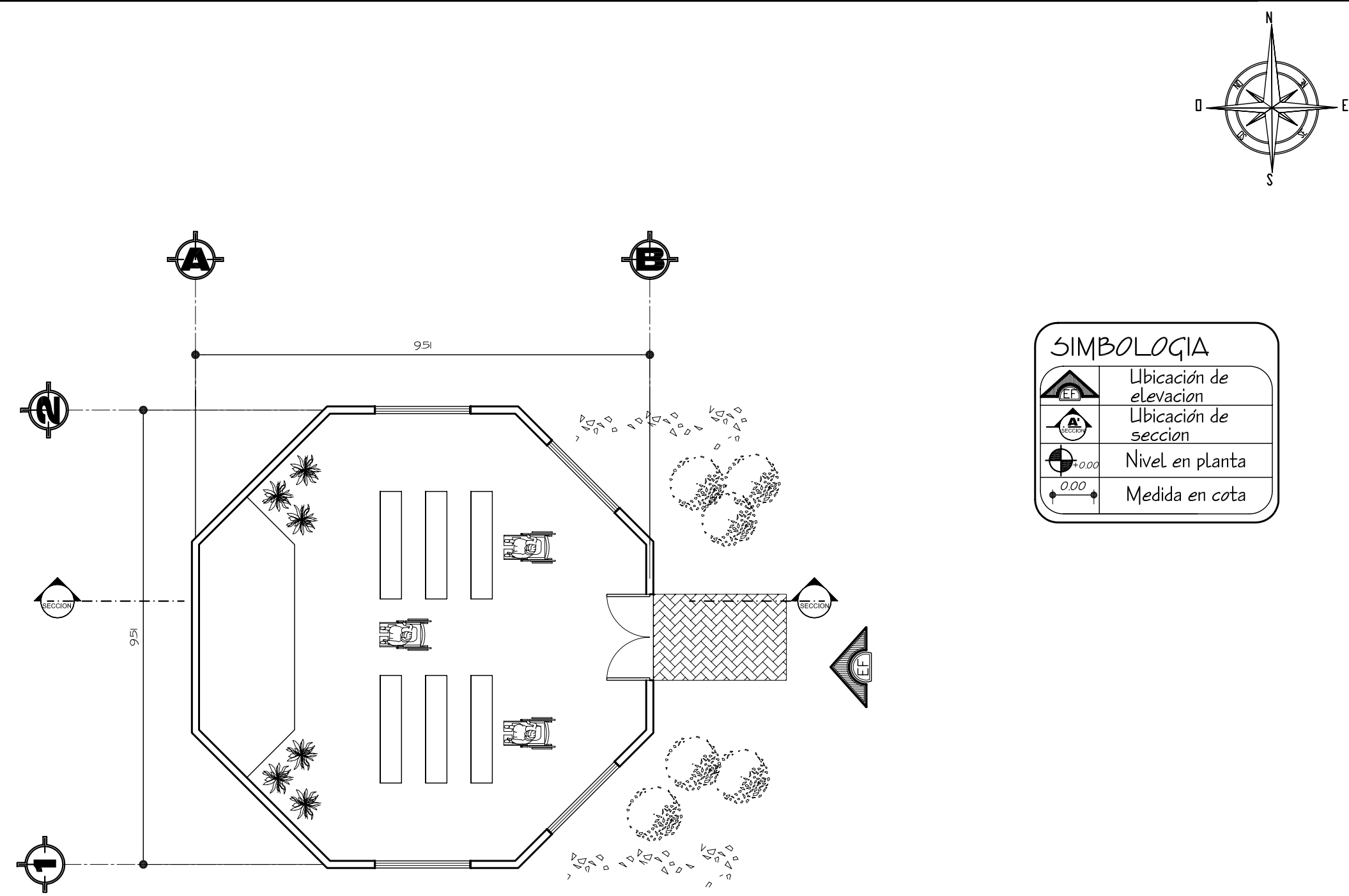
- *EL TABLERO SE DEBERA COLOCAR EN UN LUGAR ACCESIBLE
- *LA ALTURA DEL TABLERO DE DISTRIBUCIÓN SERA DE 150CM
- *LAS CAJAS DEBERAN COLOCARSE AL RAS DEL MURO.
- *PARA ENTUBIR LOS ALAMBRES SE UTILIZARA PVC ELÉCTRICO.
- *EL ALAMBRE DE CARGA VIVA SERA ROJO Y EL NEUTRO NEGRO.
- *EL CALIBRE SE UTILIZARA SEGUN CALCULO CON FORZO TIV.
- *LAS CAJAS RECTANGULARES DEBERAN ESTAR NIVELADAS.
- *TODAS LAS TUBERIAS DE PLASTICO DEBERAN ESTAR CUBIERTAS DE CONCRETO.
- *LO MINIMO QUE DEBERA ESTAR ENTERRADO EL CONDUCTO ES 020M
- *LA ALTURA DE LOS INTERRUPTORES 120M SOBRE NIVEL DE PISO TERMINADO.
- *EN LAS UNIONES DE CAJA CON CONDUCTO DEBERA UTILIZARSE COPLAS DEL MISMO DIAMETRO.
- *LOS APAGADORES DEBERAN ESTAR A UNA ALTURA DE 120M Y A 140M LOS TOMACORRIENTES A UNA ALTURA DE 040M.

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 10/11
PROYECTO CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO PLANTA DE INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN	E.SCALA INDICADA	



HABITACIONES
INSTALACIÓN DE FUERZA E.SCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 11/11
PROYECTO CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO PLANTA DE INSTALACIÓN DE FUERZA	E.SCALA INDICADA	

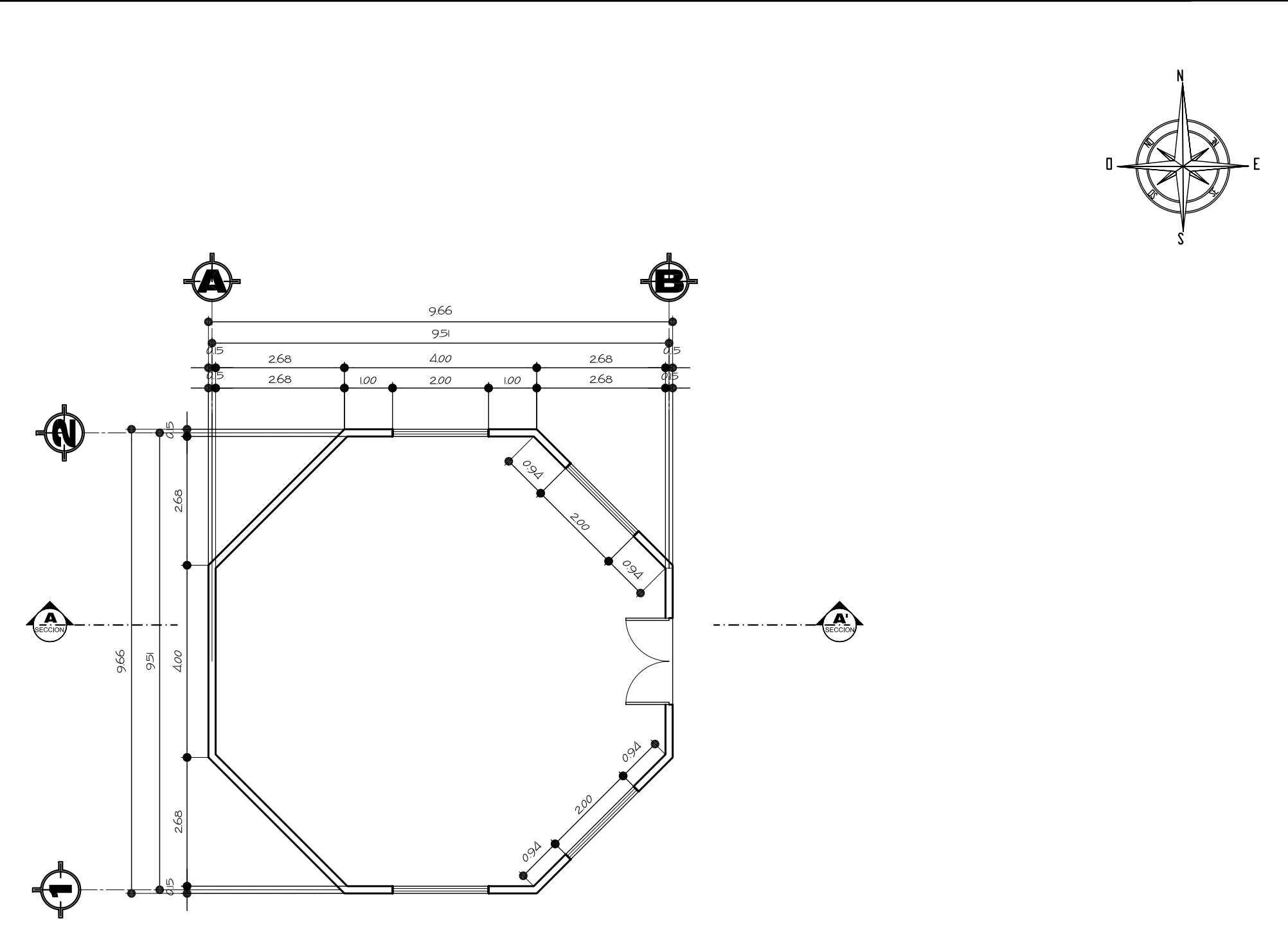


SIMBOLOGIA

	Ubicación de elevación
	Ubicación de sección
	Nivel en planta
	Medida en cota

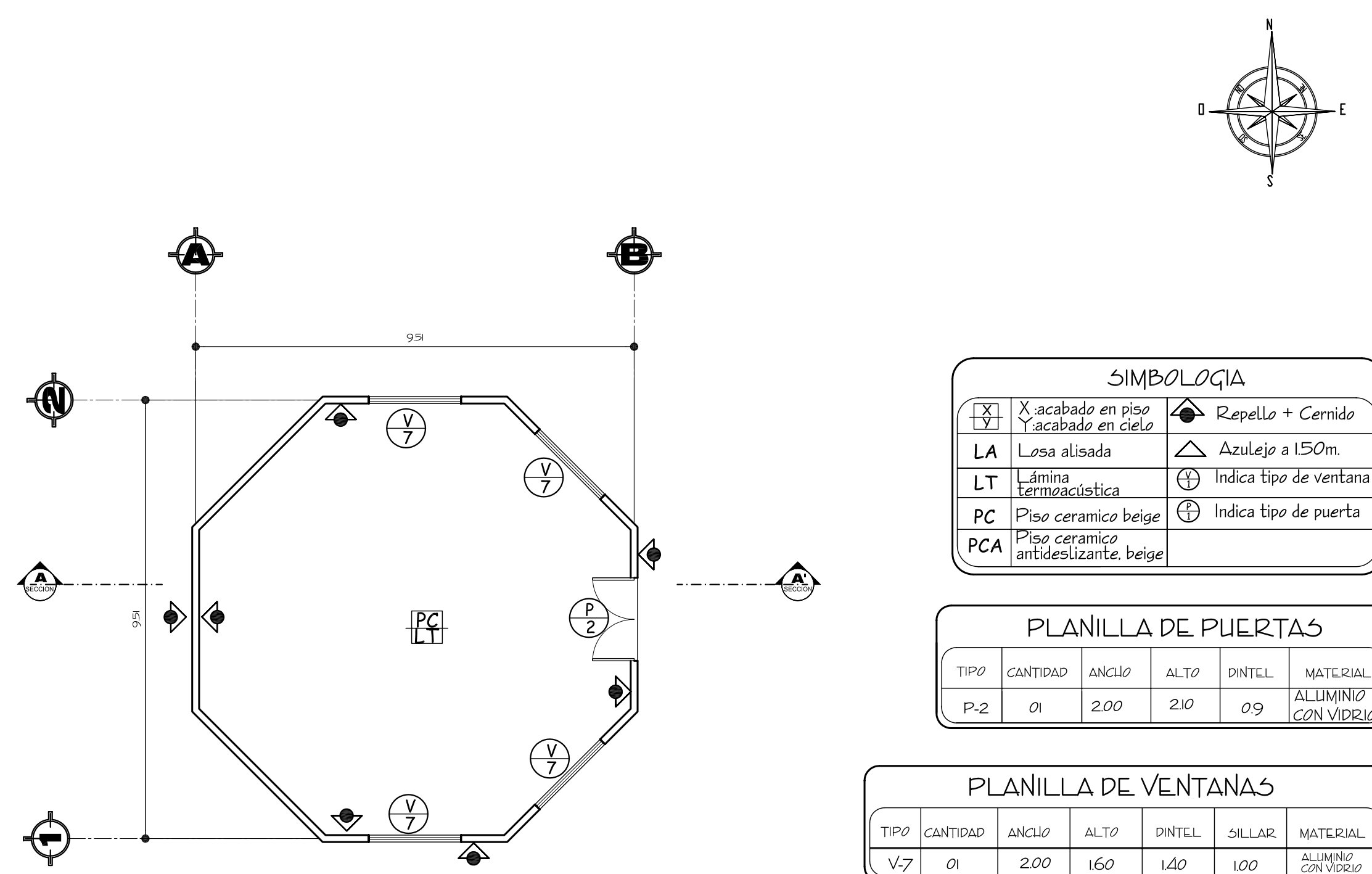
ÁREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
PLANTA AMUEBLADA
Escala 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	1/10
CONTENIDO: PLANTA AMUEBLADA	ESCALA: INDICADA	



ÁREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
PLANTA ACOTADA
Escala 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	2/10
CONTENIDO: PLANTA ACOTADA	ESCALA: INDICADA	



SIMBOLOGIA

	X acabado en piso		Repello + Cernido
	Y acabado en cielo		Azulejo a 150m.
	LA Losa alisada		Indica tipo de ventana
	LT Lámina termoaústica		Indica tipo de puerta
	PC Piso cerámico beige		
	PCA Piso cerámico antideslizante, beige		

PLANILLA DE PUERTAS

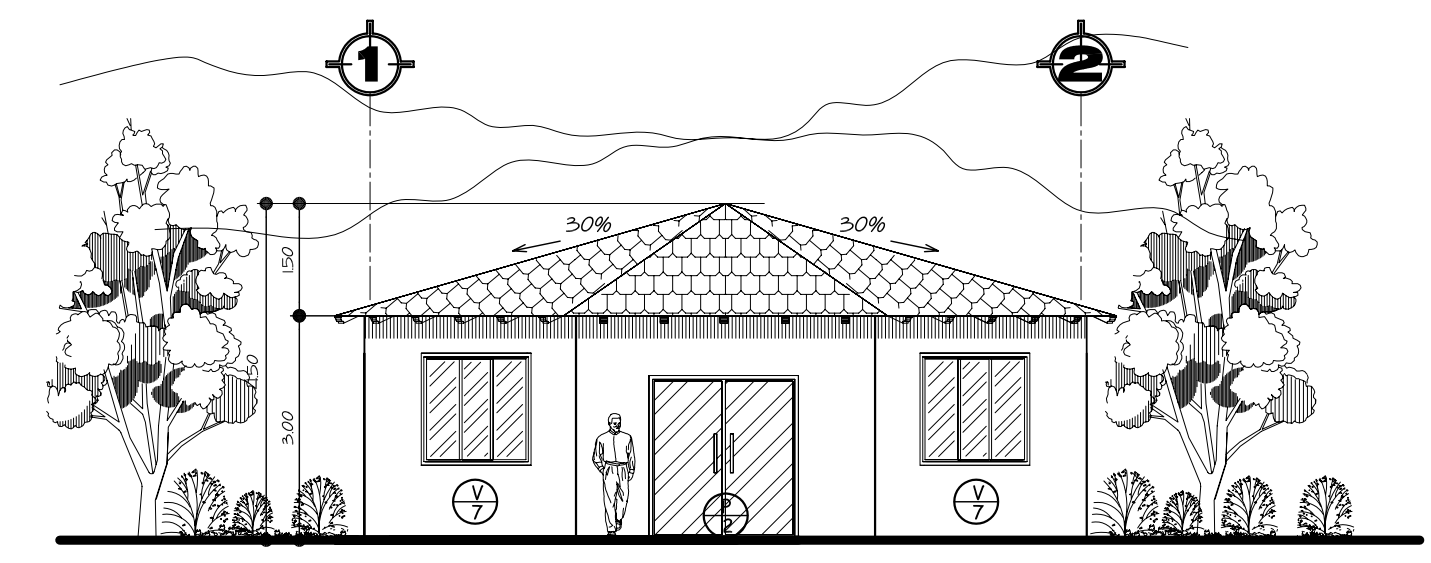
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	MATERIAL
P-2	01	2.00	2.10	0.9	ALUMINIO CON VIDRIO

PLANILLA DE VENTANAS

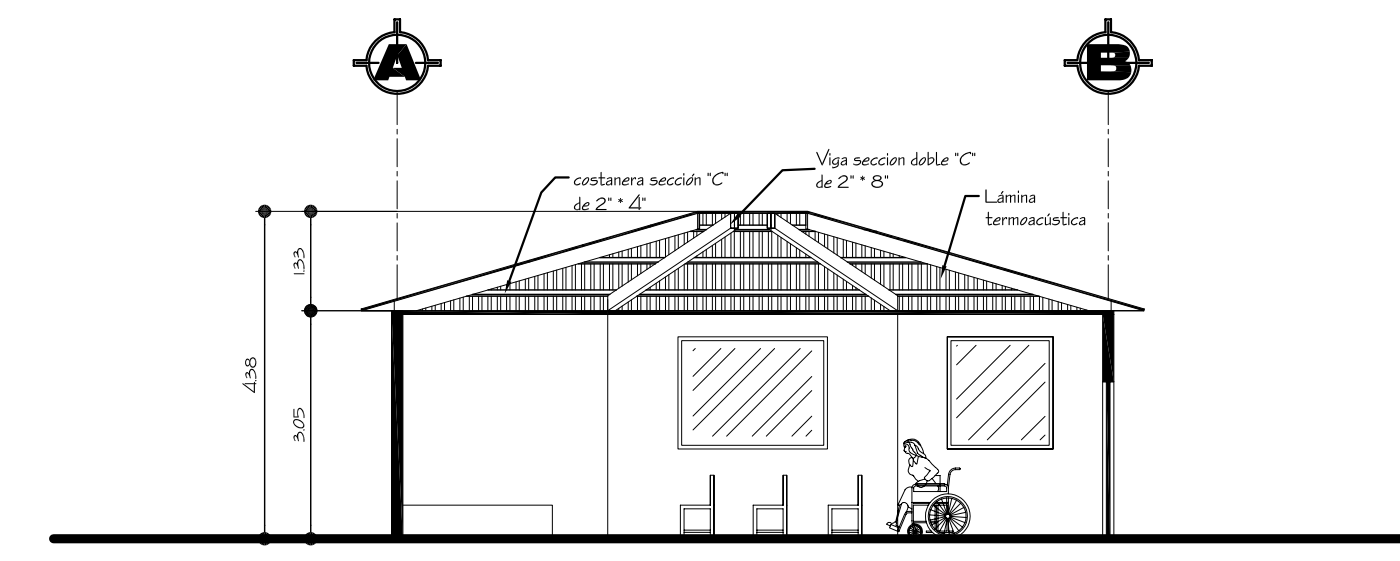
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	SILLAR	MATERIAL
V-7	01	2.00	1.60	1.40	1.00	ALUMINIO CON VIDRIO

ÁREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
PLANTA DE ACABADOS
Escala 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	3/10
CONTENIDO: PLANTA DE ACABADOS	ESCALA: INDICADA	

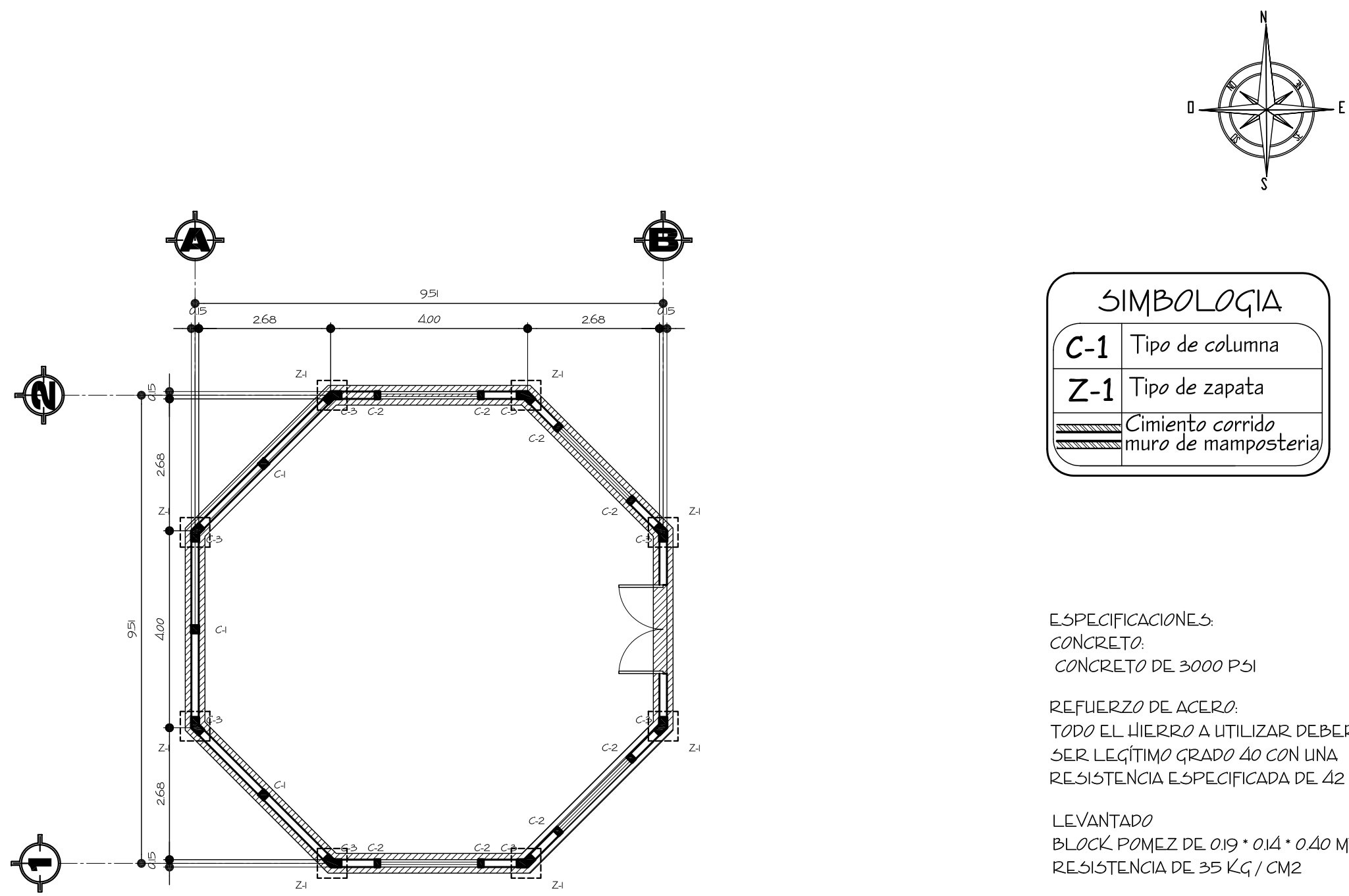


ÁREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
ELEVACIÓN FRONTAL
Escala 1:100



ÁREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
SECCIÓN LONGITUDINAL
Escala 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	4/10
CONTENIDO: SECCIÓN + ELEVACIÓN	ESCALA: INDICADA	



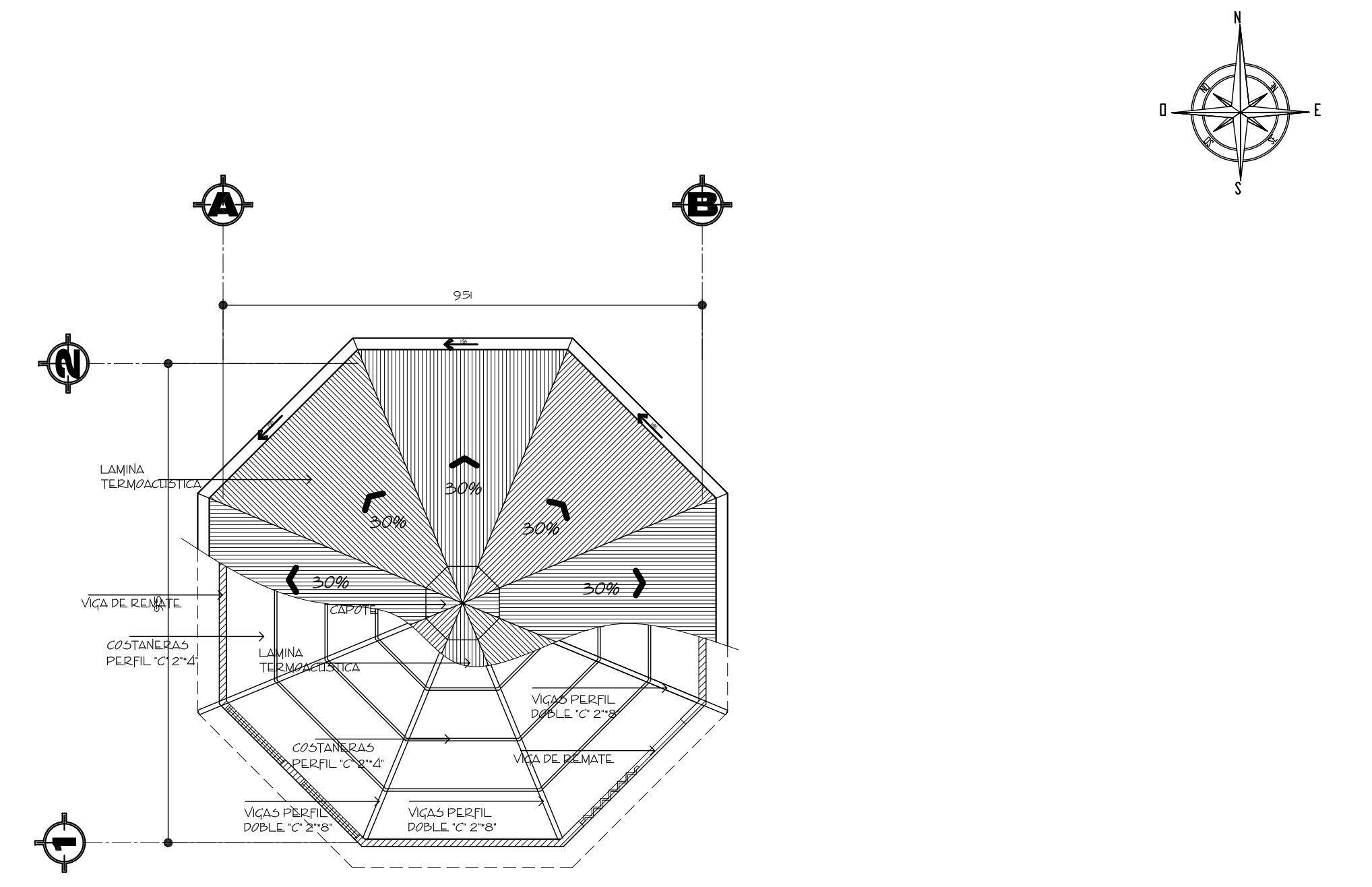
SIMBOLOGIA

C-1	Tipo de columna
Z-1	Tipo de zapata
	Cimiento corrido muro de mamposteria

ESPECIFICACIONES:
CONCRETO:
 CONCRETO DE 3000 PSI
REFUERZO DE ACERO:
 TODO EL LIERRO A UTILIZAR DEBERA SER LEGITIMO GRADO 40 CON UNA RESISTENCIA ESPECIFICADA DE 42 T/CM2
LEVANTADO
 BLOCK POMEZ DE 0.19 * 0.14 * 0.40 MTS. RESISTENCIA DE 35 KG / CM2
MORTERO
 LEVANTADO DE MUROS 1:2
 1 CEMENTO, 2 ARENA

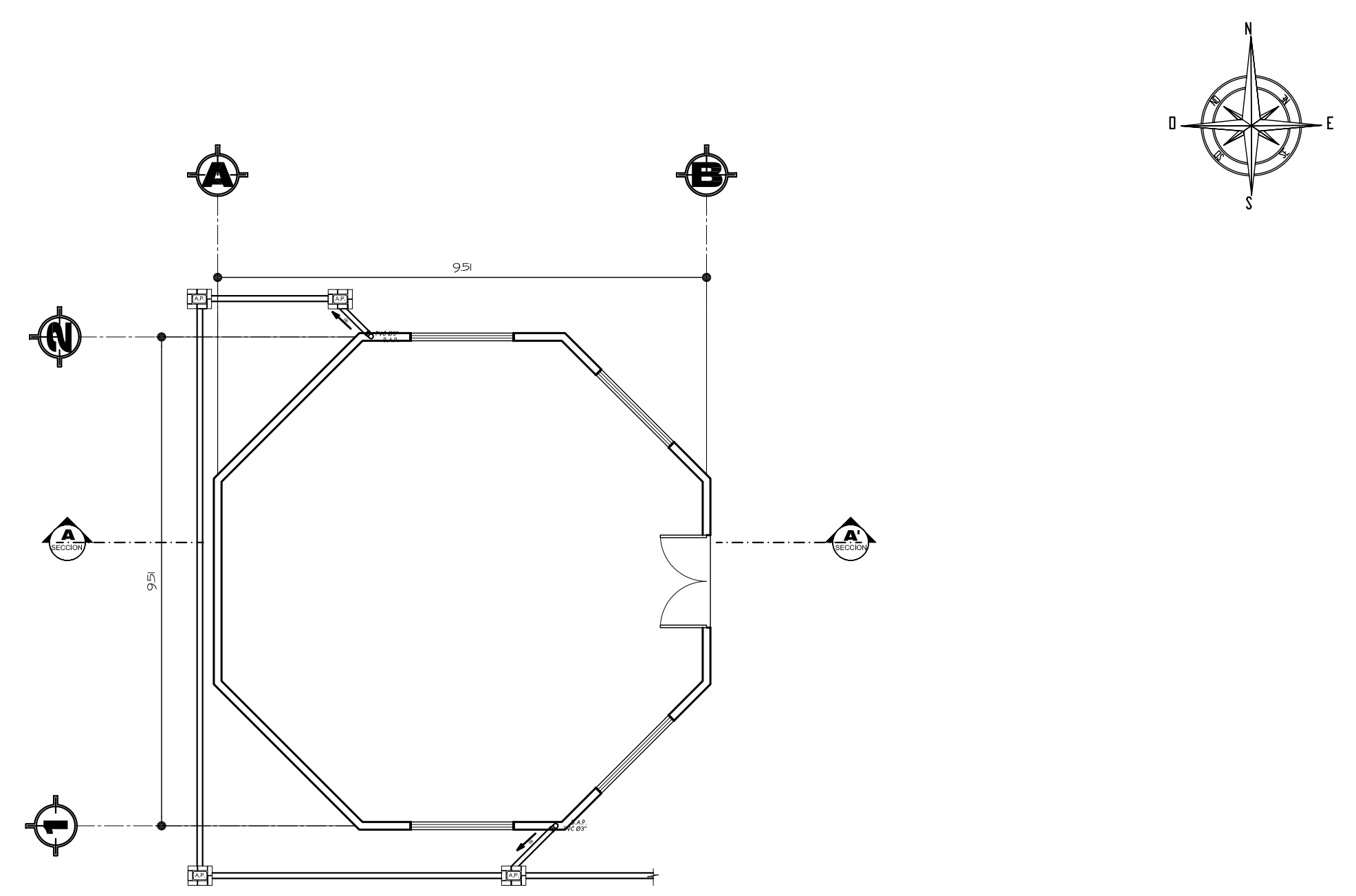
AREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
 CIMIENTOS Y COLUMNAS
 E.SCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.
CONTENIDO	CIMIENTOS Y COLUMNAS	5/10
	E.SCALA	INDICADA



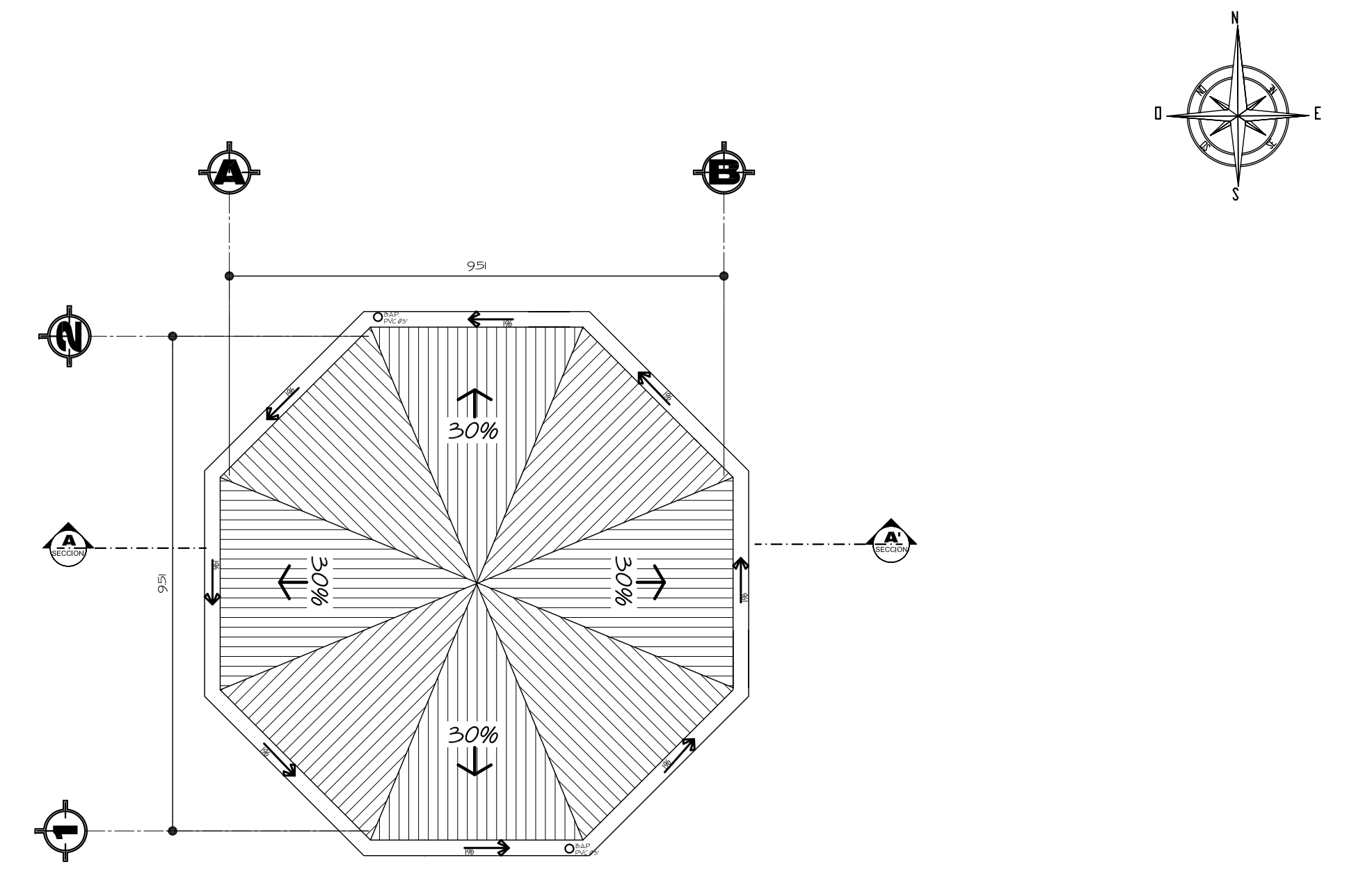
AREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
 PLANTA DE ARMADO DE TECHOS
 E.SCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.
CONTENIDO	PLANTA DE ARMADO DE TECHOS	6/10
	E.SCALA	INDICADA



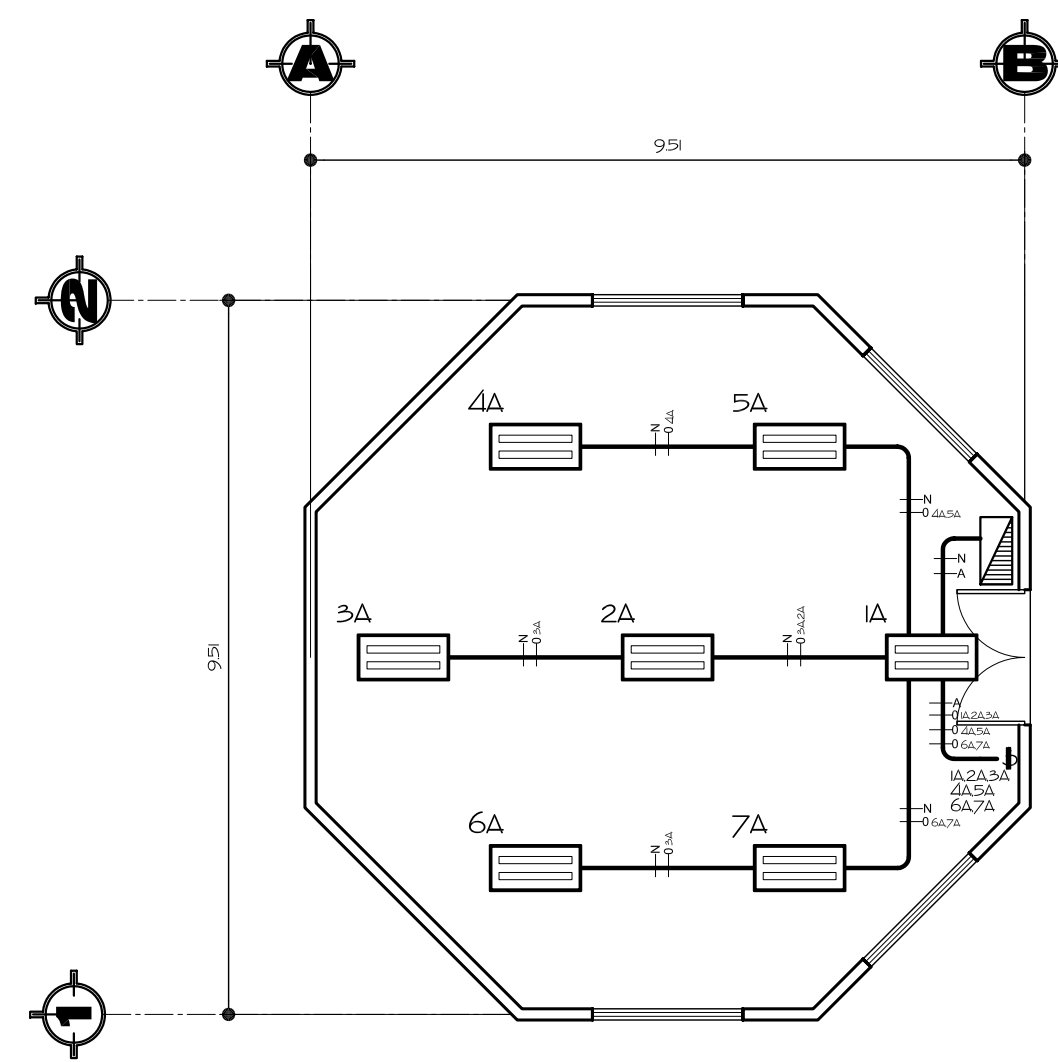
AREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
 BAJADAS DE AGUA PLUVIAL
 E.SCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.
CONTENIDO	BAJADAS DE AGUA PLUVIAL	7/10
	E.SCALA	INDICADA



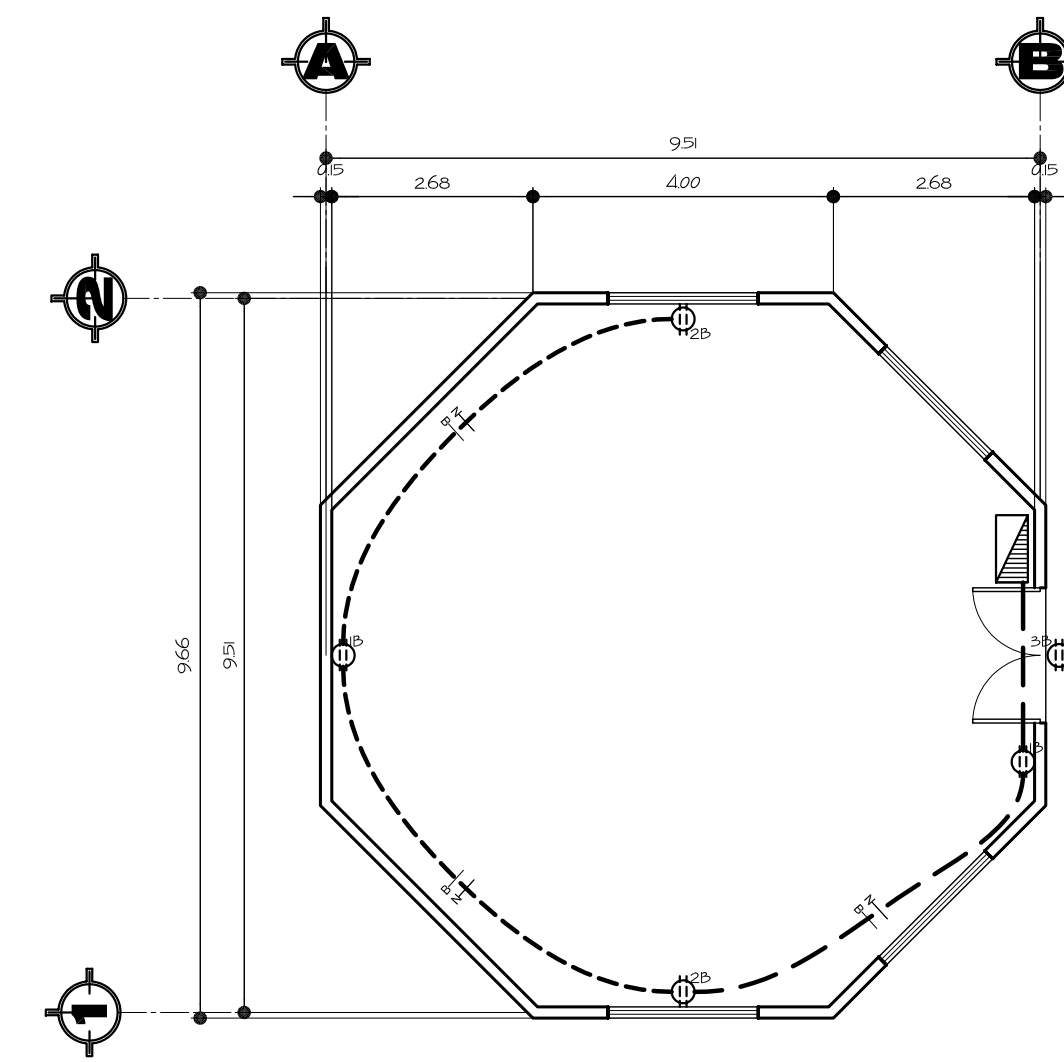
AREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
 PLANTA DE TECHOS
 E.SCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO	CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.
CONTENIDO	PLANTA DE TECHOS	8/10
	E.SCALA	INDICADA



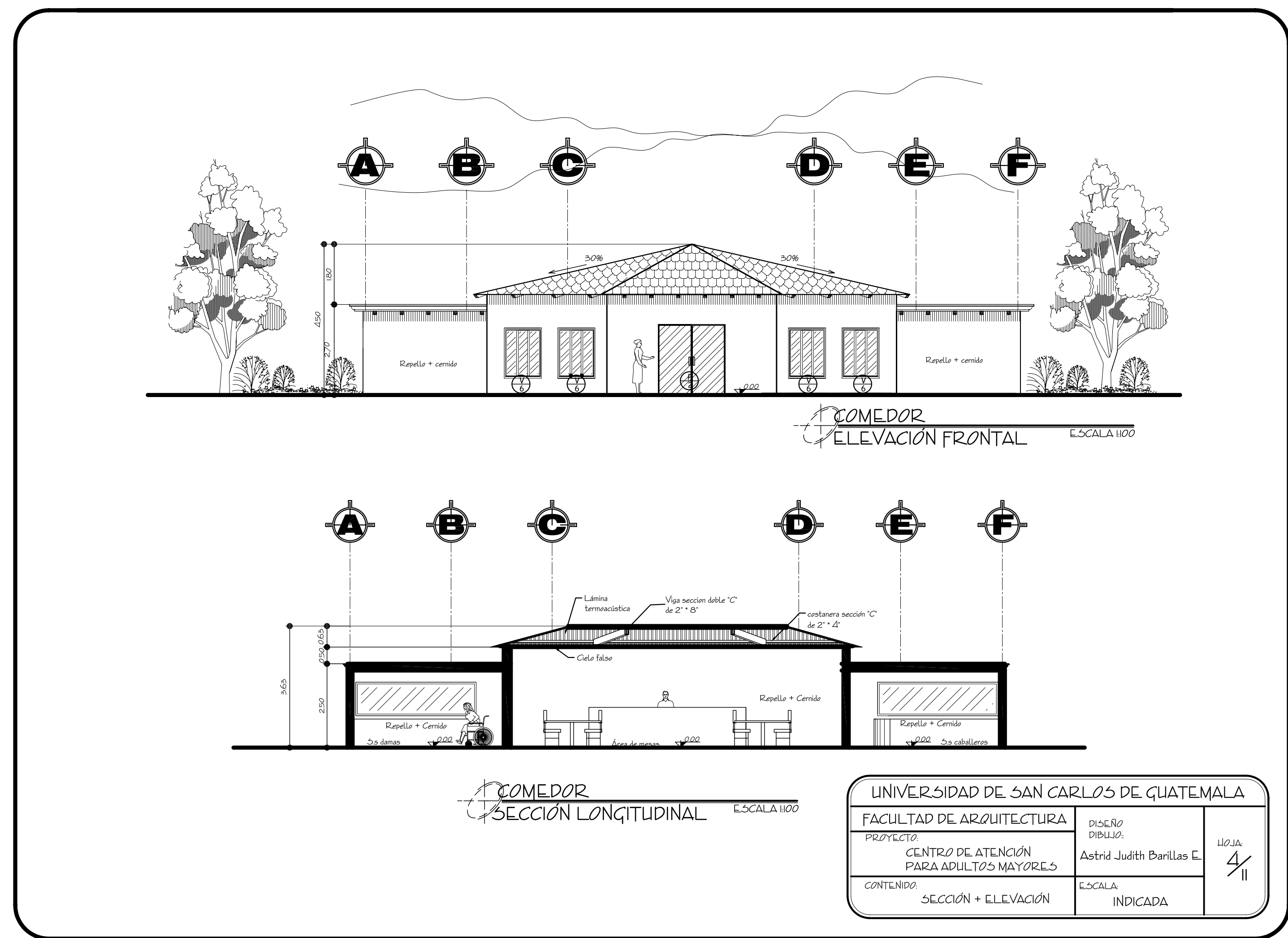
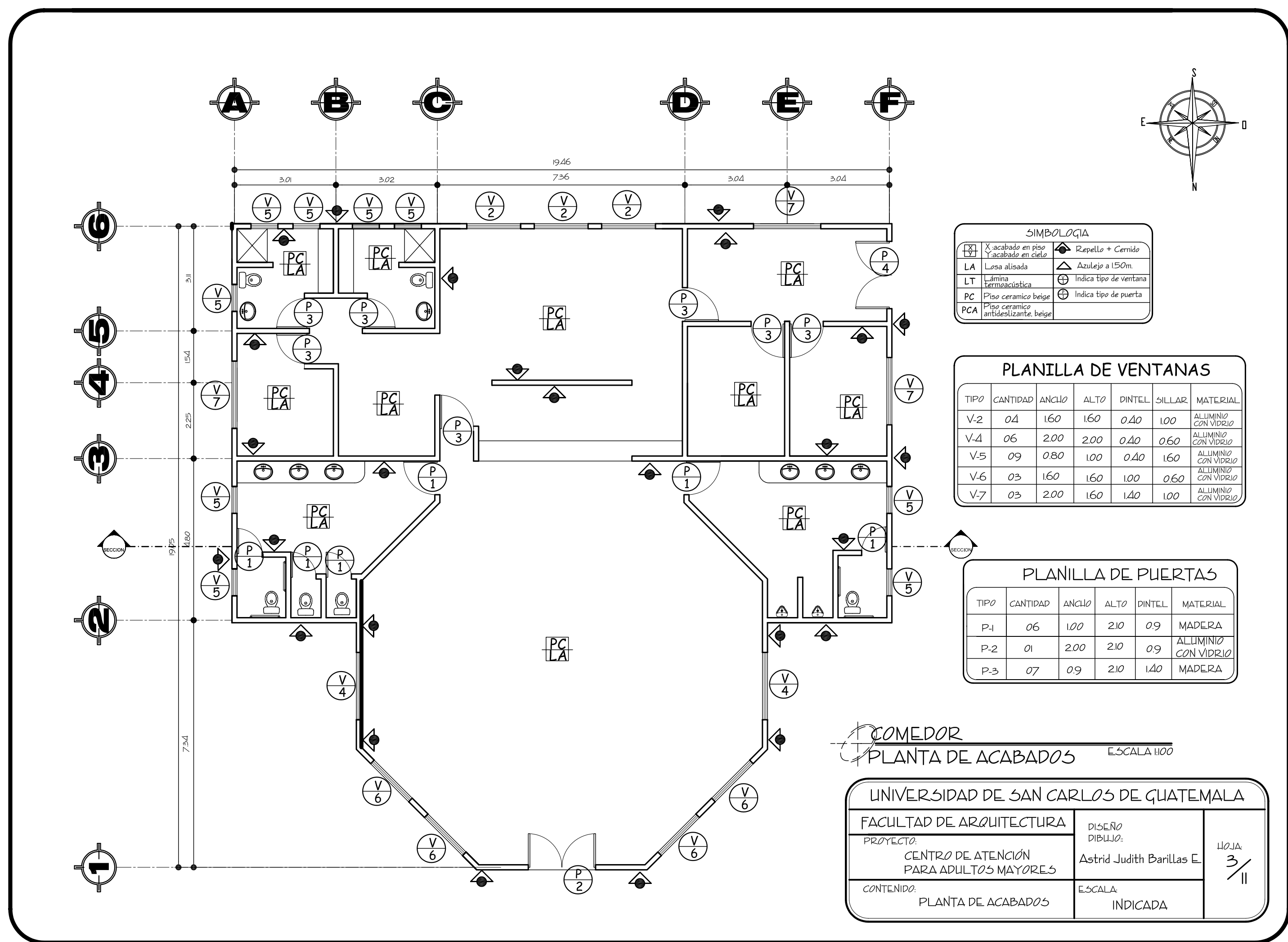
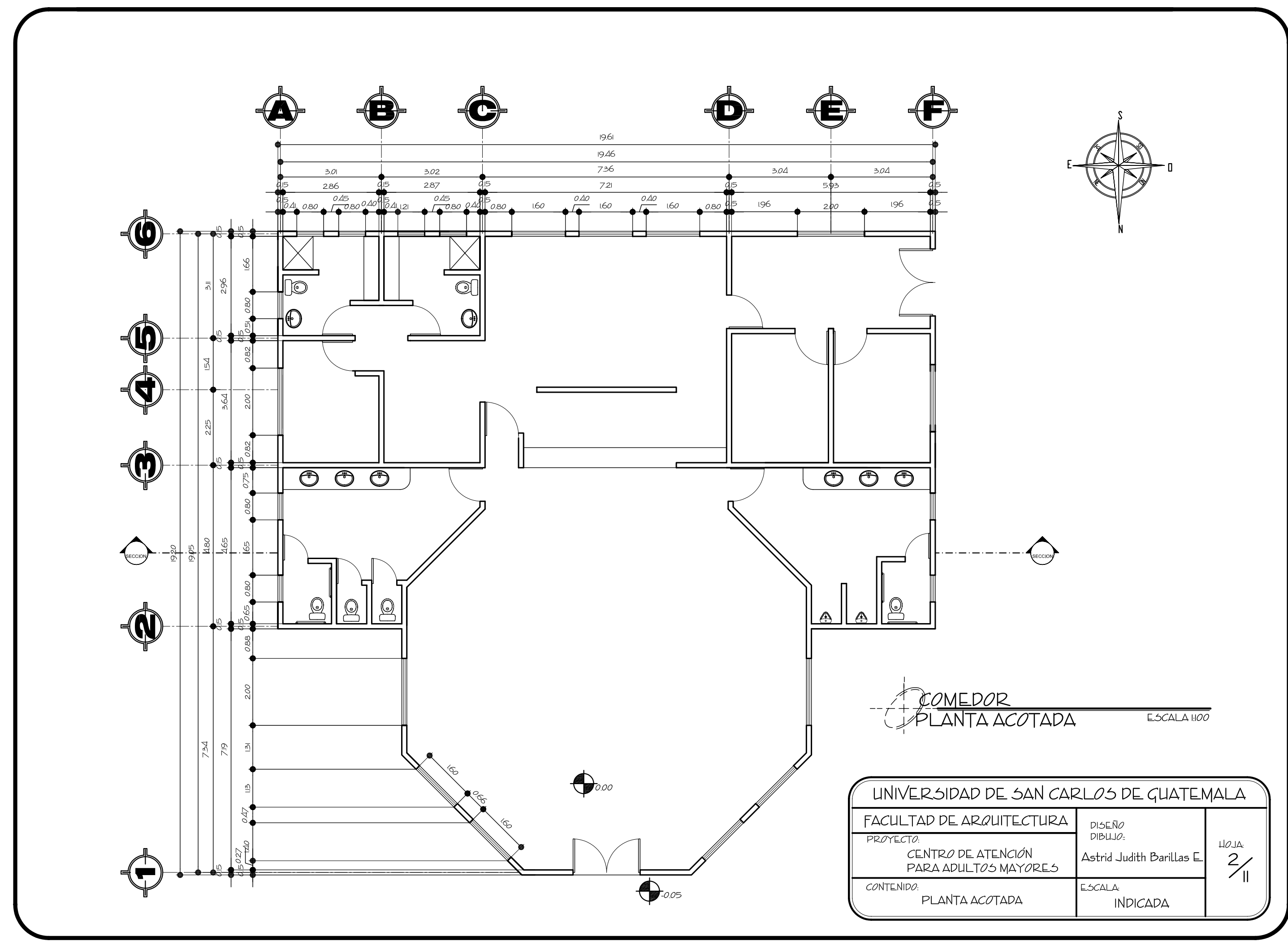
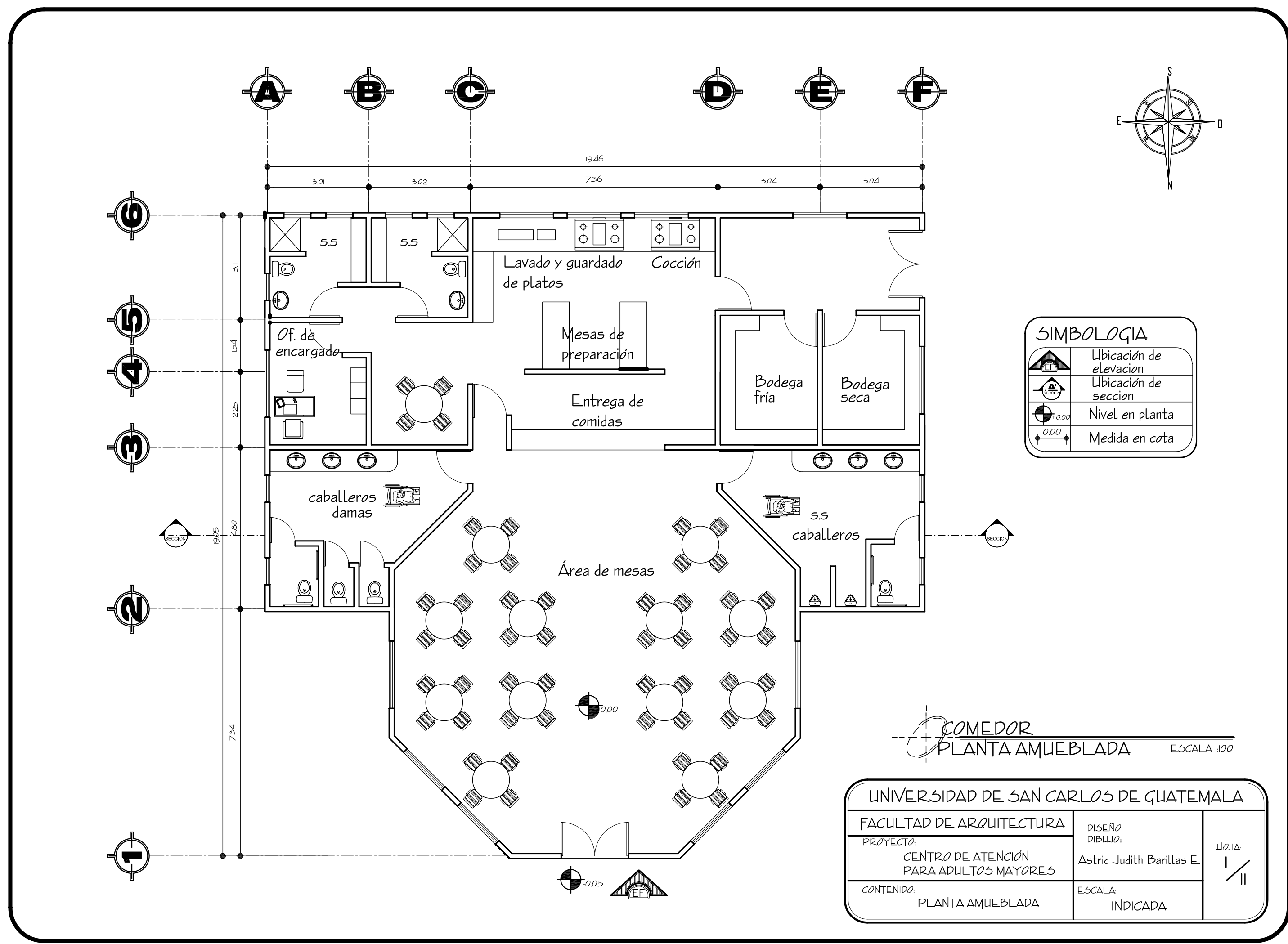
AREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN E.SCALA 1:200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	LÍZEA 9/10
PROYECTO CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	DIBUJO: Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: PLANTA DE INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN	ESCALA: INDICADA	



AREA DE MEDITACIÓN Y ORACIÓN
INSTALACIÓN DE FUERZA E.SCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	LÍZEA 10/10
PROYECTO CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	DIBUJO: Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: PLANTA DE INSTALACIÓN DE FUERZA	ESCALA: INDICADA	



SIMBOLOGÍA

	Ubicación de elevación
	Ubicación de sección
	Nivel en planta
	Medida en cota

SIMBOLOGÍA

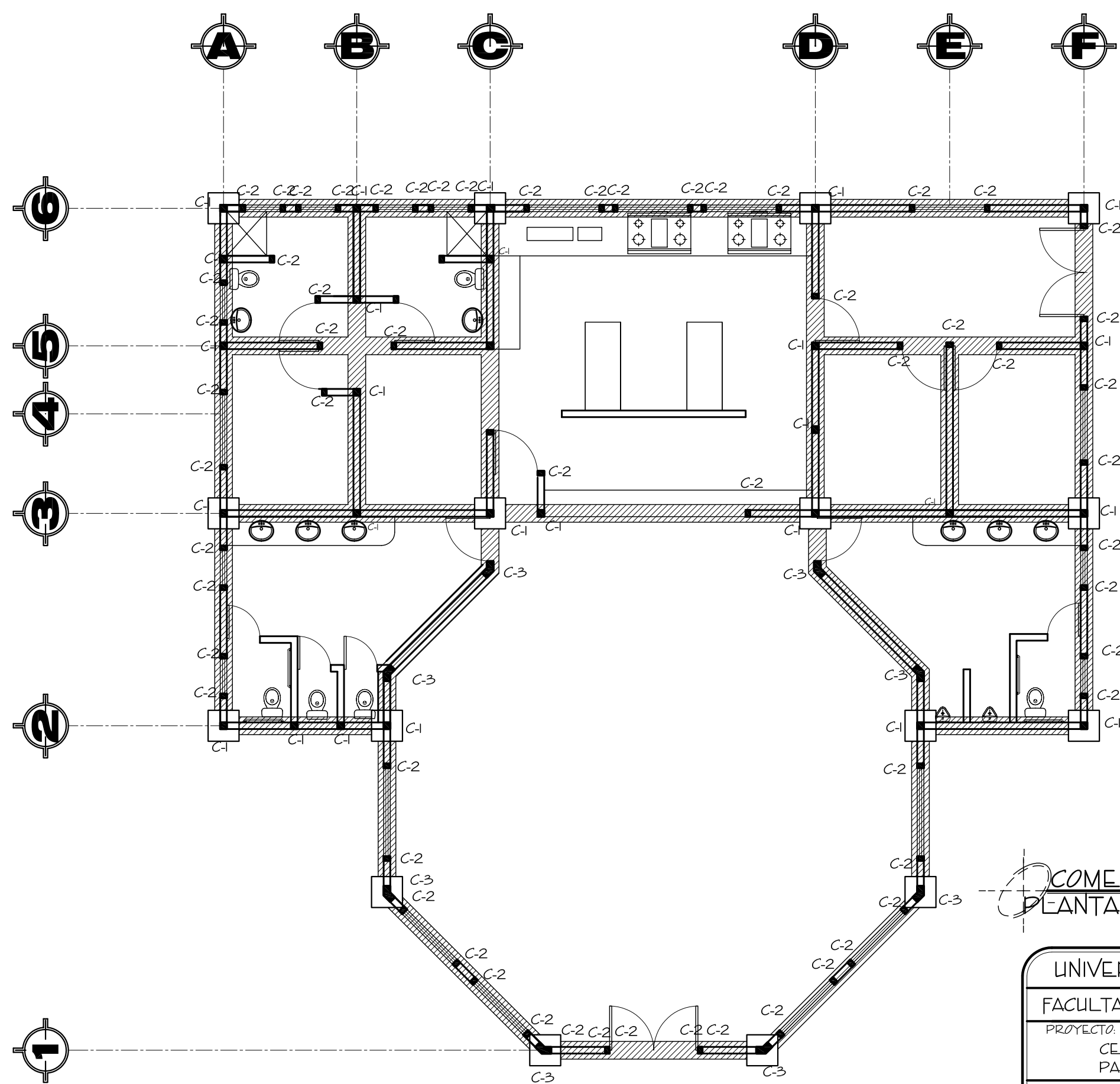
	Acabado en piso		Revoque + Cerrado
	Acabado en cielo		Azulejo a 150cm
	Lamina		Indica tipo de ventana
	Piso cerámico		Indica tipo de puerta
	Piso cerámico		Indica tipo de puerta
	Piso cerámico		Indica tipo de puerta

PLANILLA DE VENTANAS

TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	OSILAR	MATERIAL
V-2	04	160	160	0.40	1.00	ALUMINIO CON VIDRIO
V-4	06	2.00	2.00	0.40	0.60	ALUMINIO CON VIDRIO
V-5	09	0.80	1.00	0.40	1.60	ALUMINIO CON VIDRIO
V-6	03	1.60	1.60	1.00	0.60	ALUMINIO CON VIDRIO
V-7	03	2.00	1.60	1.40	1.00	ALUMINIO CON VIDRIO

PLANILLA DE PUERTAS

TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	MATERIAL
P-1	06	1.00	2.10	0.9	MADERA
P-2	01	2.00	2.10	0.9	ALUMINIO CON VIDRIO
P-3	07	0.9	2.10	1.40	MADERA



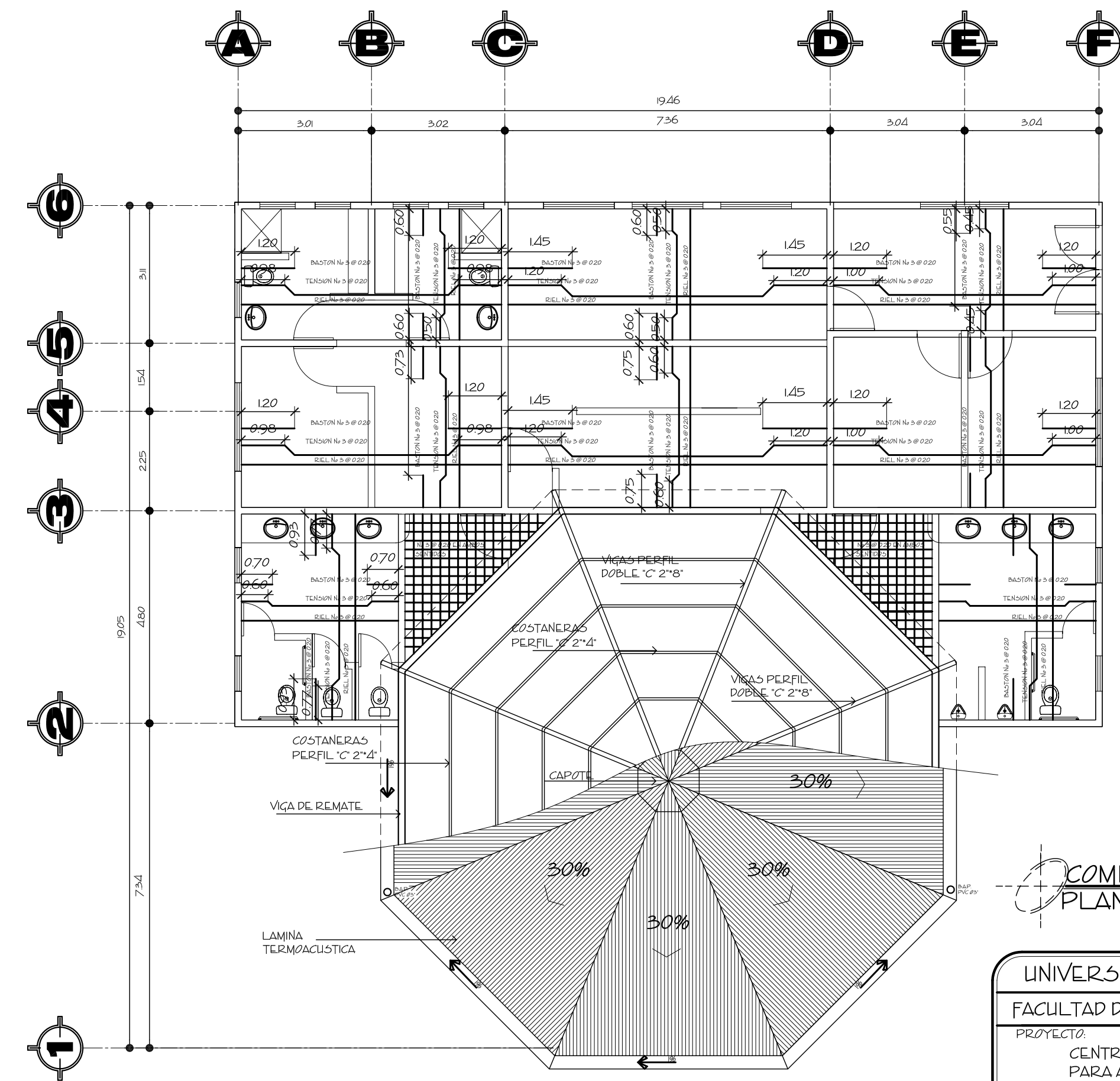
SIMBOLOGIA

C-1 Tipo de columna
 Z-1 Tipo de zapata
 Cimiento corrido
 muro de mamposteria

ESPECIFICACIONES
 CONCRETO:
 CONCRETO DE 3000 PSI
 REFUERZO DE ACERO:
 TODO EL HIERRO A UTILIZAR DEBERA SER LEGITIMO GRADO 40 CON UNA RESISTENCIA ESPECIFICADA DE 42 T/CM2
 LEVANTADO
 BLOCK POMEZ DE 0.19 * 0.14 * 0.10 MT.5
 RESISTENCIA DE 35 KG / CM2
 MORTERO
 LEVANTADO DE MUROS 1:2
 1 CEMENTO, 2 ARENA

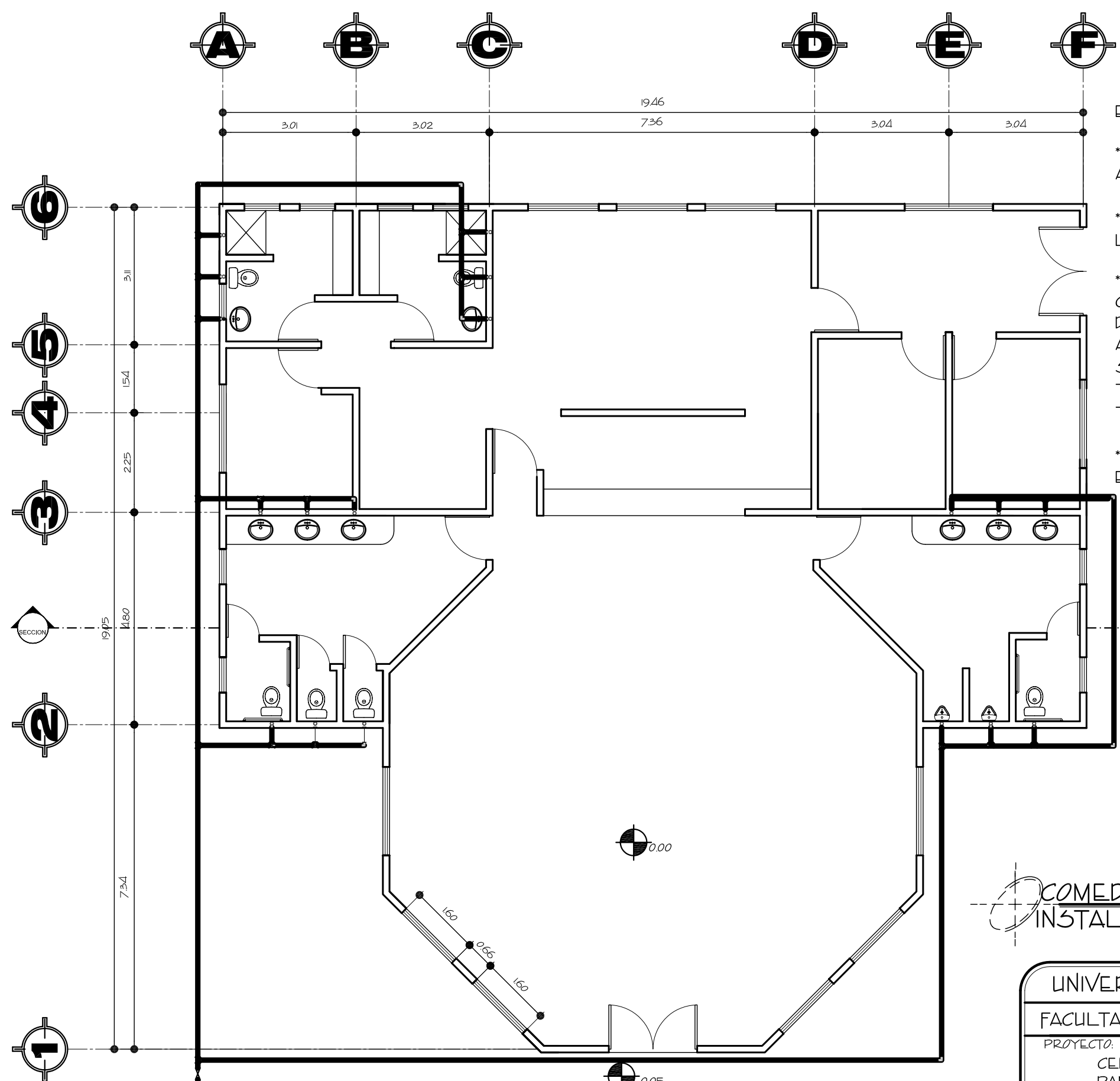
COMEDOR
 PLANTA DE CIMIENTOS Y COLUMNAS ESCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO	Astrid Judith Barillas E.	5 / 11
CONTENIDO	ESCALA	
CIMENTOS Y COLUMNAS	INDICADA	



COMEDOR
 PLANTA DE ARMADO DE TECIOS ESCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO	Astrid Judith Barillas E.	6 / 11
CONTENIDO	ESCALA	
ARMADO DE TECIOS	INDICADA	



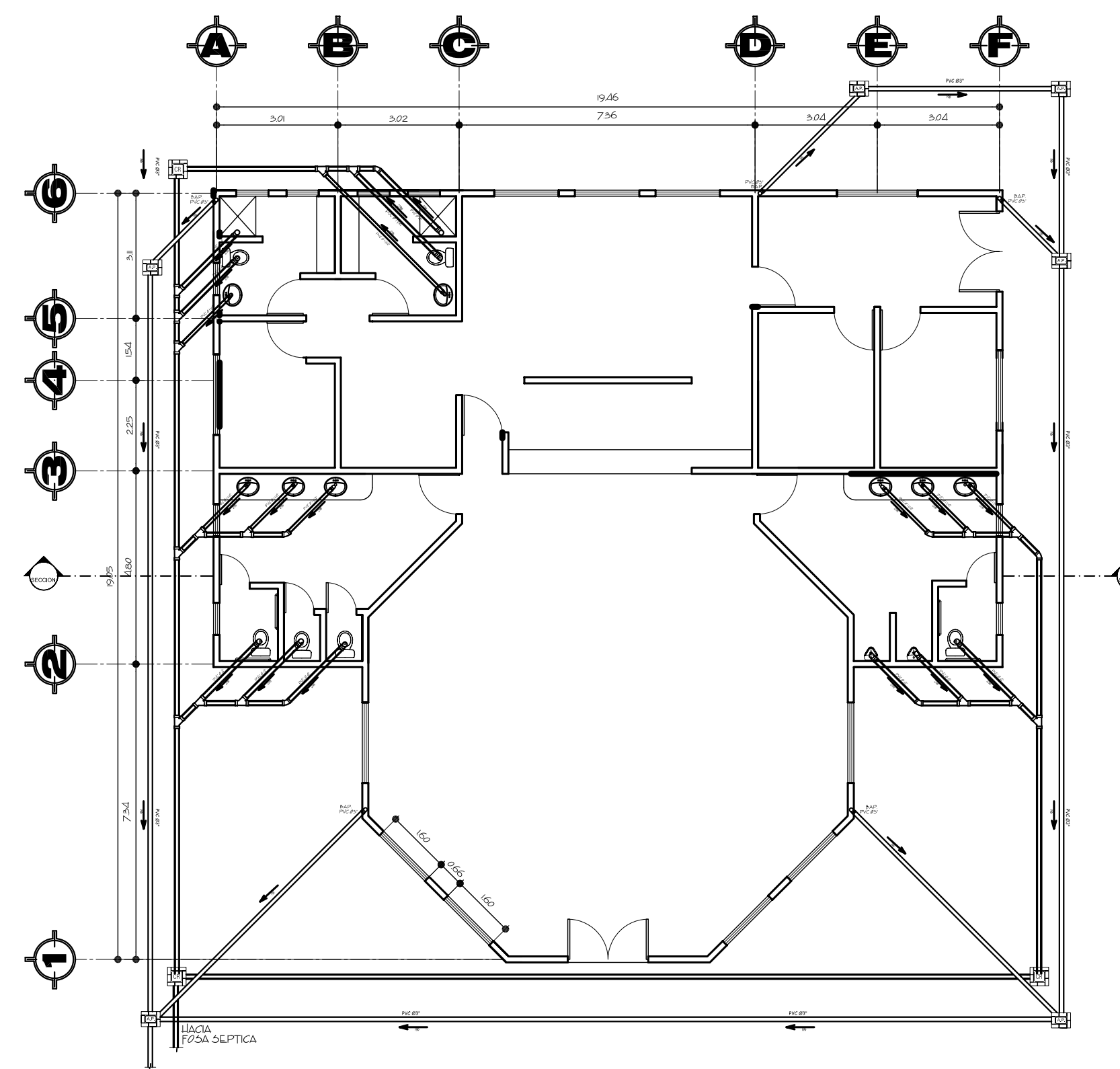
ESPECIFICACIONES:
 *LA TUBERIA PARA AGUA POTABLE Y LOS ACCESORIOS SERAN DE PVC.
 *SE UTILIZARA TUBERIA DE DIAMETRO 3/4" PARA LA RED PRINCIPAL Y DE 1/2" PARA LOS RAMALES
 *PARA SUPRIMIR EL GOLPE DE ARIETE SE COLOCARA UN SUPRESOR EL CUAL TIENE UN DIAFRAGMA QUE AMORTIGUA EL GOLPE DE ARIETE POR MEDIO DE UNA CAMARA DE AIRE. EL SUPRESOR SERA FABRICADO CON LA MISMA TUBERIA Y TENDRA 30 CMS DE ALTURA. USAR TAPON MACHO EN TODOS LOS ARTEFACTOS.
 *TODOS LOS ACCESORIOS SERAN DE EMPOTRAR

SIMBOLOGIA

TUBO PVC # 3/4"
 TEE PVC # 3/4"
 CODO PVC # 3/4" 90°
 CODO PVC # 3/4" 90°
 LLAVE DE PASO
 TEE PVC # 3/4"
 LLAVE DE COMPARTERA
 LLAVE DE CIERRE
 CONTADOR

COMEDOR
 INSTALACION DE AGUA POTABLE ESCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO	Astrid Judith Barillas E.	7 / 11
CONTENIDO	ESCALA	
INSTALACION DE AGUA POTABLE	INDICADA	

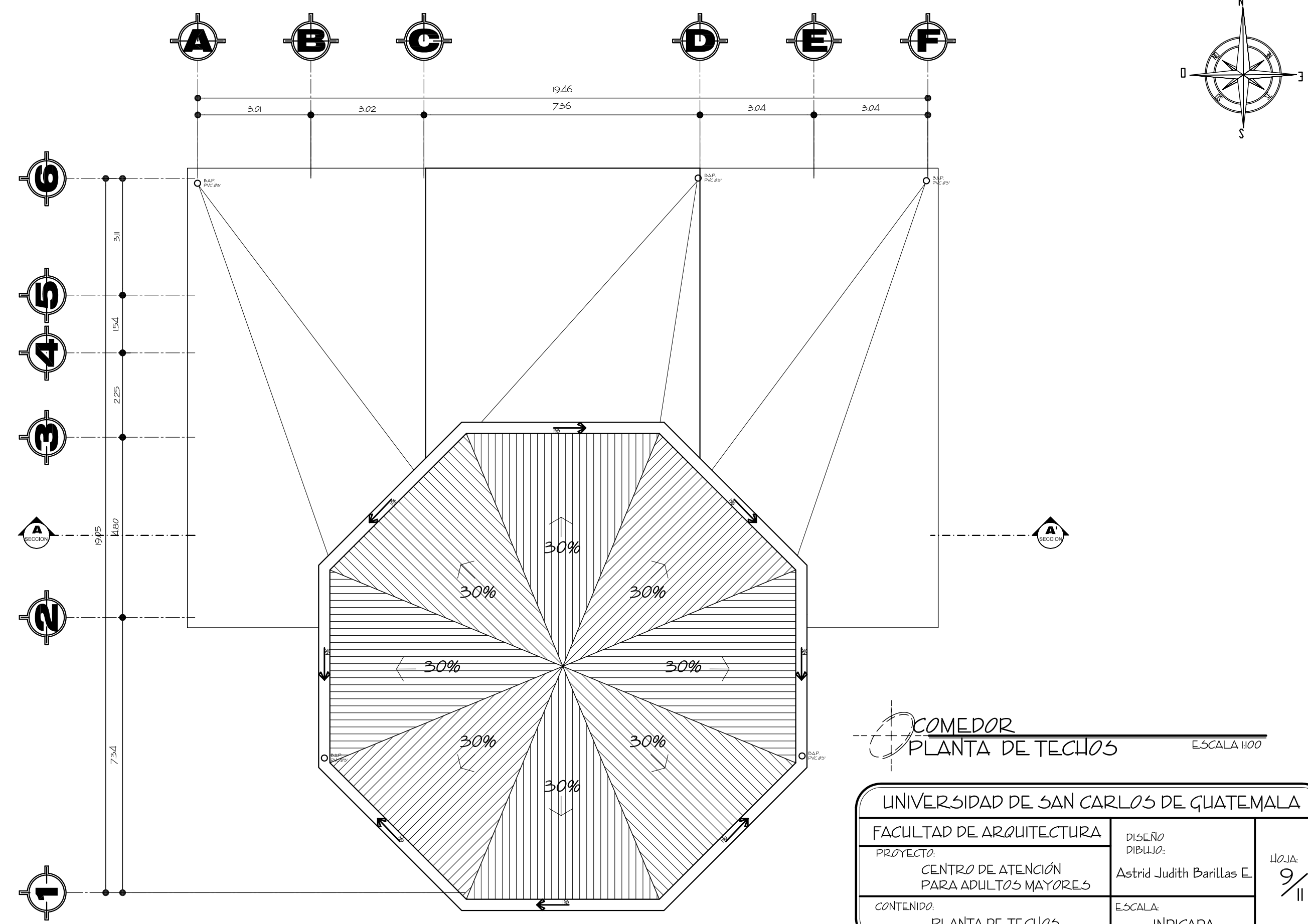


SIMBOLOGIA

TUBO PVC AGUAS NEGRAS
 INDICA PENDIENTE DE TUBERIA
 TEE DIAMETRO INICADO
 CODO PVC A 45° CON REDUCIDOR DE 4" A 1 1/2"
 CODO PVC A 90°
 CODO PVC A 45°
 CODO PVC A 45° CON REDUCIDOR DE 4" A 1 1/2"
 CAJA DE REGISTRO
 TUBO DE PVC AGUAS PLUVIALES
 CAJA DE RECOLECCION AGUA PLUVIALES

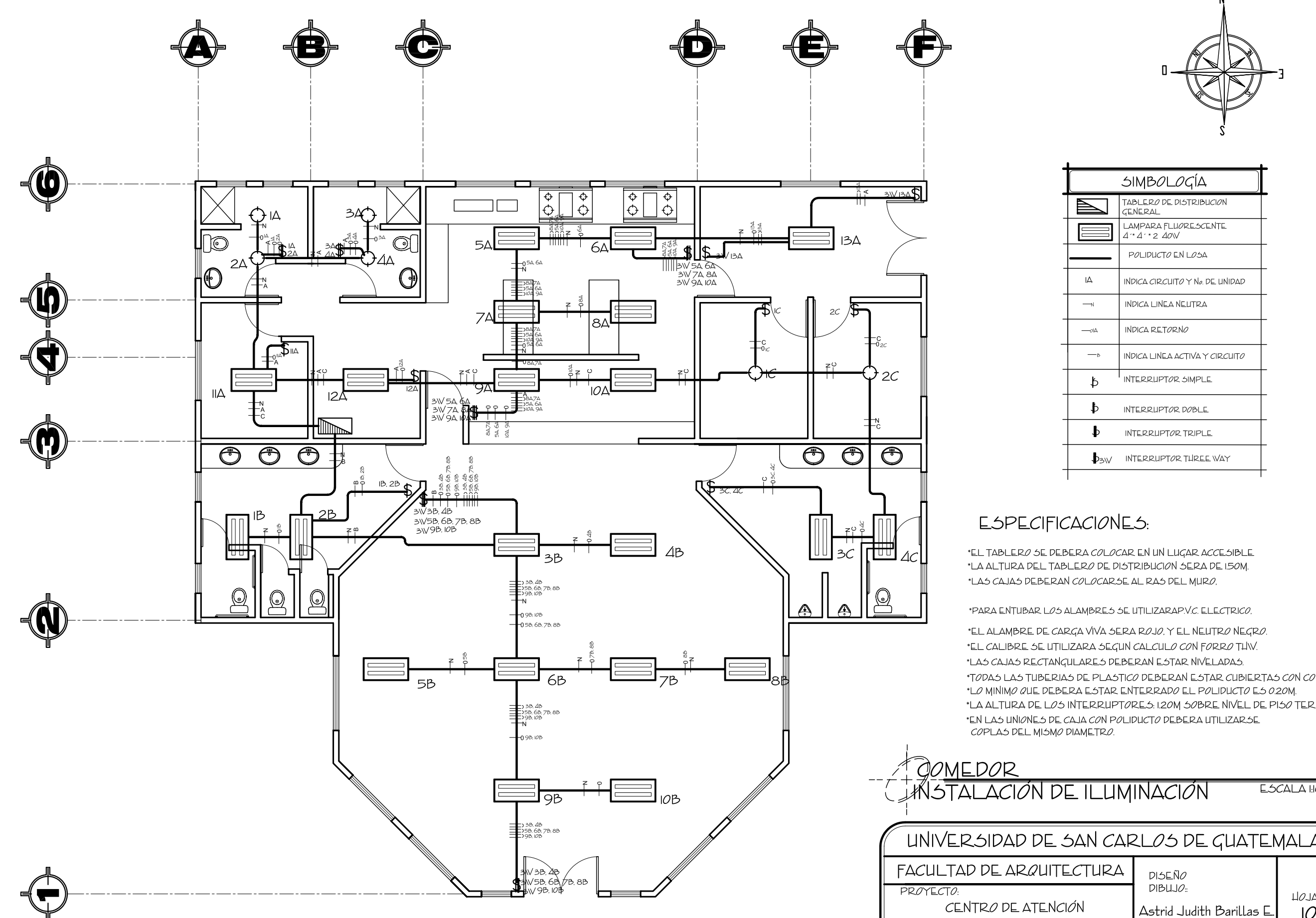
COMEDOR
 INSTALACION DE DRENAJES SANITARIOS + AGUA PLUVIAL ESCALA 1:125

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO	Astrid Judith Barillas E.	8 / 11
CONTENIDO	ESCALA	
DRENAJES SANITARIOS + AGUA PLUVIAL	INDICADA	



COMEDOR
PLANTA DE TECHOS
ESCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	HOJA 9/11
PROYECTO	DIBUJO	
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO	ESCALA	INDICADA
PLANTA DE TECHOS		



SIMBOLOGÍA

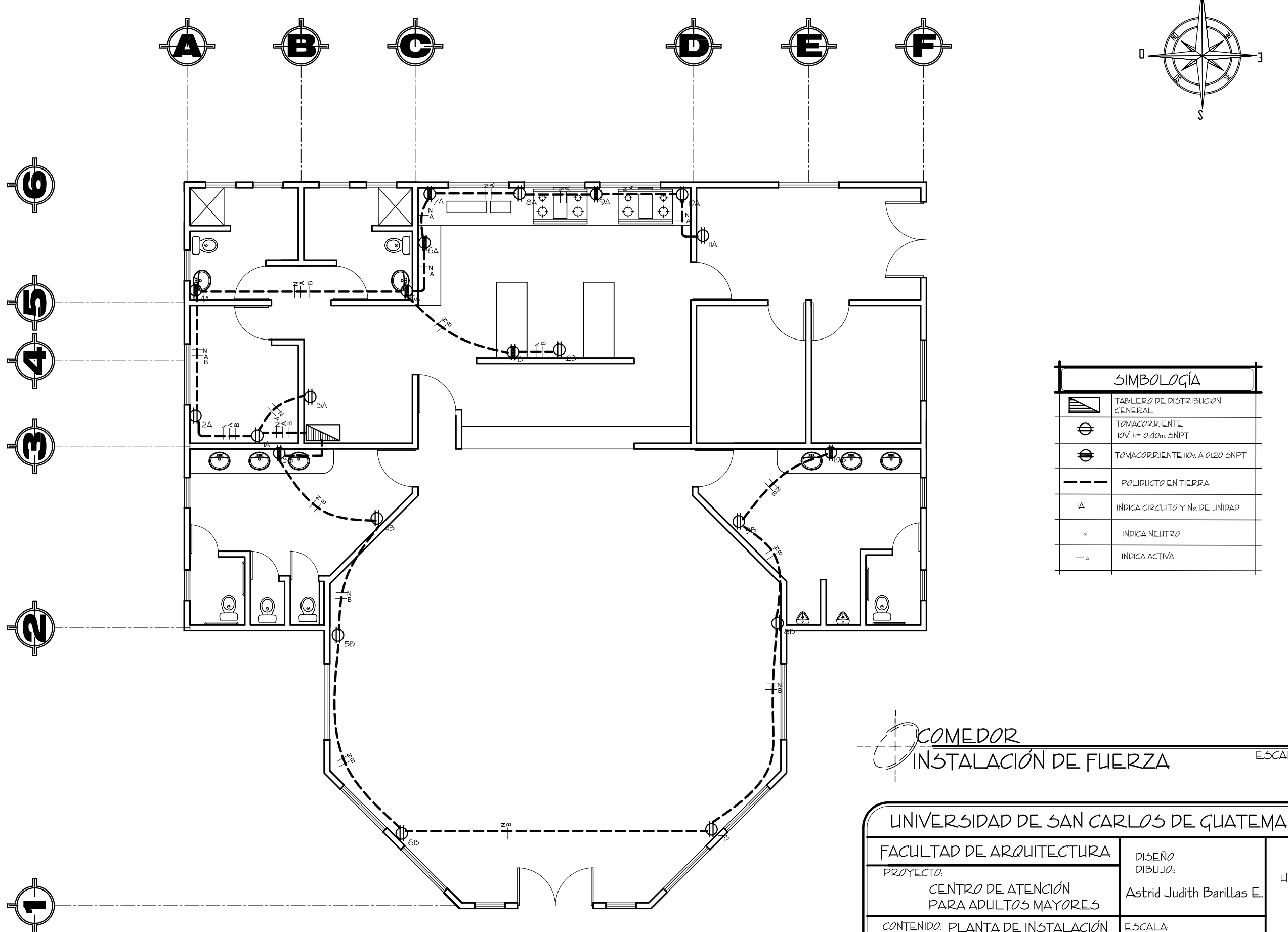
	TABLEROS DE DISTRIBUCIÓN GENERAL
	LAMPARA FLUORESCENTE 4' x 2' 40W
	POLIDUCTO EN PARED
	INDICA CIRCUITO Y N.º DE UNIDAD
	INDICA LINEA NEUTRA
	INDICA SECCION
	INDICA LINEA ACTIVA Y CIRCUITO
	INTERRUPTOR SIMPLE
	INTERRUPTOR DOBLE
	INTERRUPTOR TRIPLE
	INTERRUPTOR THREE WAY

ESPECIFICACIONES:

- *EL TABLERO DE DEBERA COLGAR EN UN LUGAR ACCESIBLE
- *LA ALTURA DEL TABLERO DE DISTRIBUCIÓN DEBERA DE 150CM
- *LAS CAJAS DEBERAN COLGARSE AL RAS DEL MUR
- *PARA ENTUBAR LOS ALAMBRES SE UTILIZARA PVC ELÉCTRICO
- *EL ALAMBRE DE CARGA VIVA SERA ROJO Y EL NEUTRO NEGRO
- *EL CALIBRE SE UTILIZARA SEGUN CALCULO CON FORZO TLN
- *LAS CAJAS RECTANGULARES DEBERAN ESTAR NIVELADAS
- *TODAS LAS TUBERIAS DE PLASTICO DEBERAN ESTAR CUBIERTAS CON CONCRETO
- *LO MINIMO QUE DEBERA ESTAR ENTERRADO EL POLIDUCTO ES 0.20M
- *LA ALTURA DE LOS INTERRUPTORES 120CM SOBRE NIVEL DE PISO TERMINADO
- *EN LAS UNIONES DE CALA CON POLIDUCTO DEBERA UTILIZARSE COPLAS DEL MISMO DIAMETRO

COMEDOR
INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN
ESCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	HOJA 10/11
PROYECTO	DIBUJO	
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO	ESCALA	INDICADA
PLANTA DE INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN		

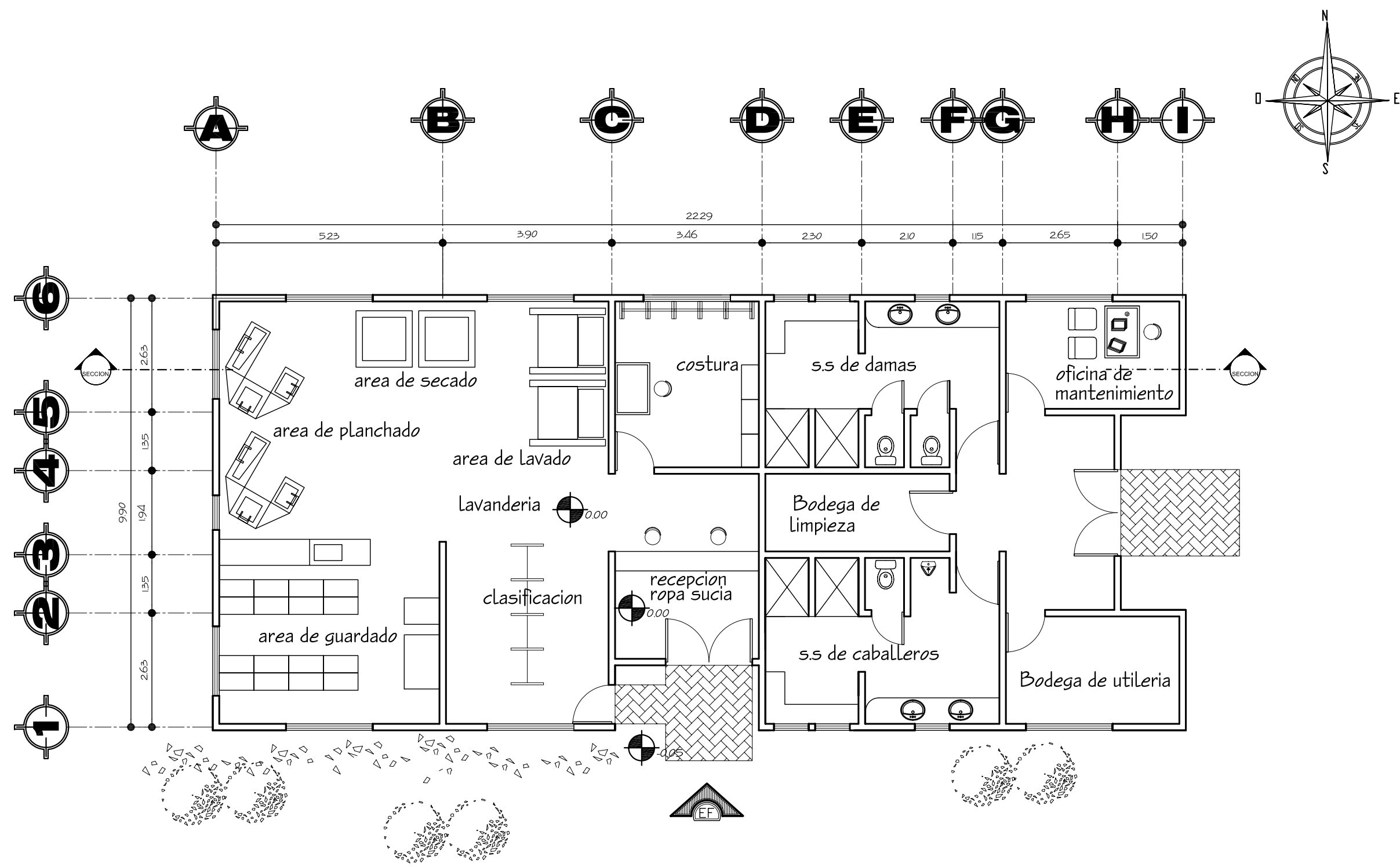


SIMBOLOGÍA

	TABLEROS DE DISTRIBUCIÓN GENERAL
	TONACORRIENTE 100V 1A 0.20 AMP
	TONACORRIENTE 100V 2A 0.20 AMP
	POLIDUCTO EN PARED
	INDICA CIRCUITO Y N.º DE UNIDAD
	INDICA NEUTRO
	INDICA ACTIVA

COMEDOR
INSTALACIÓN DE FUERZA
ESCALA 1/200

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	HOJA 11/11
PROYECTO	DIBUJO	
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO	ESCALA	INDICADA
PLANTA DE INSTALACIÓN DE FUERZA		



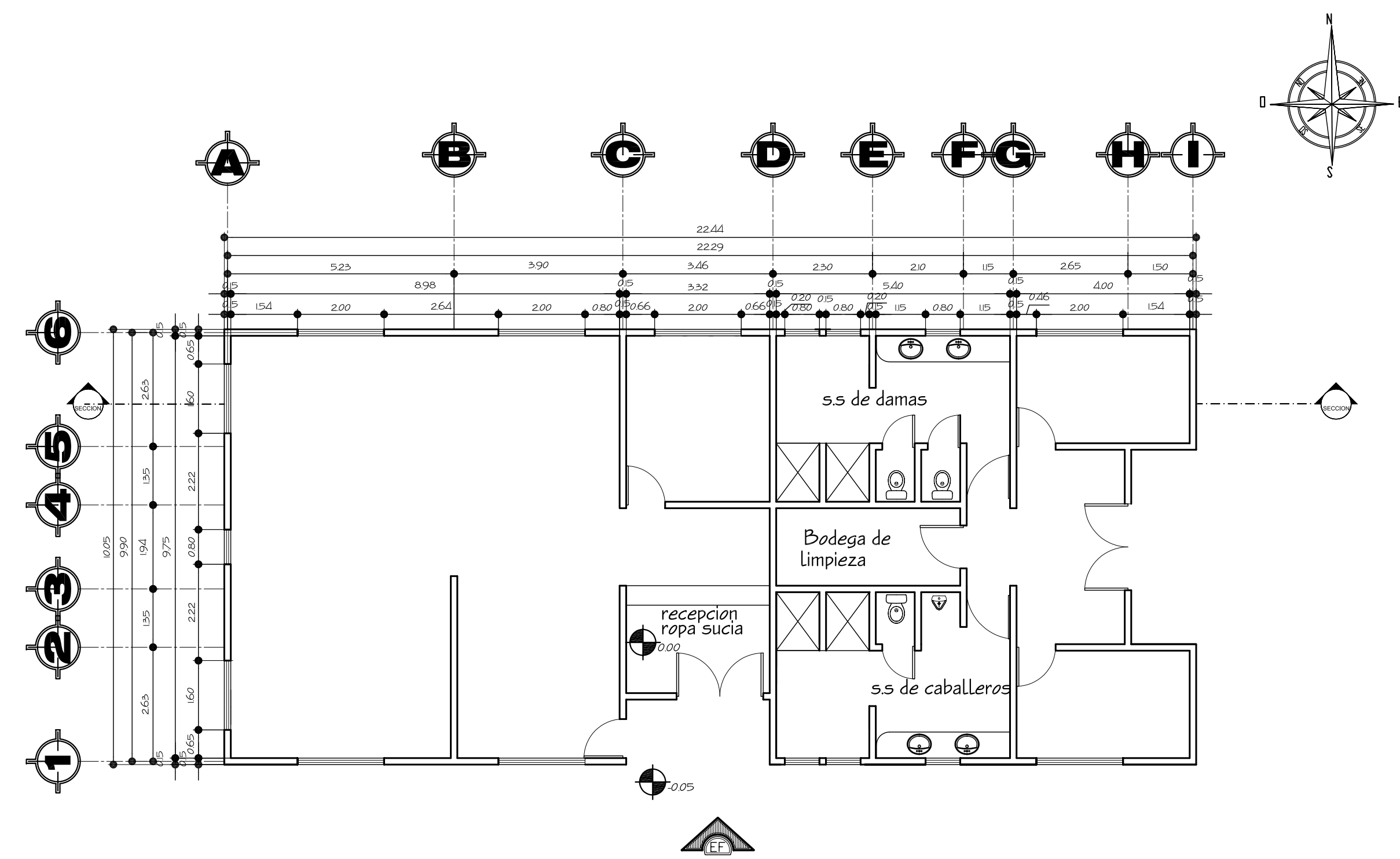
SIMBOLOGIA

	Ubicación de elevación
	Ubicación de sección
	Nivel en planta
	Medida en cota

SERVICIOS
PLANTA AMUEBLADA E. ESCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

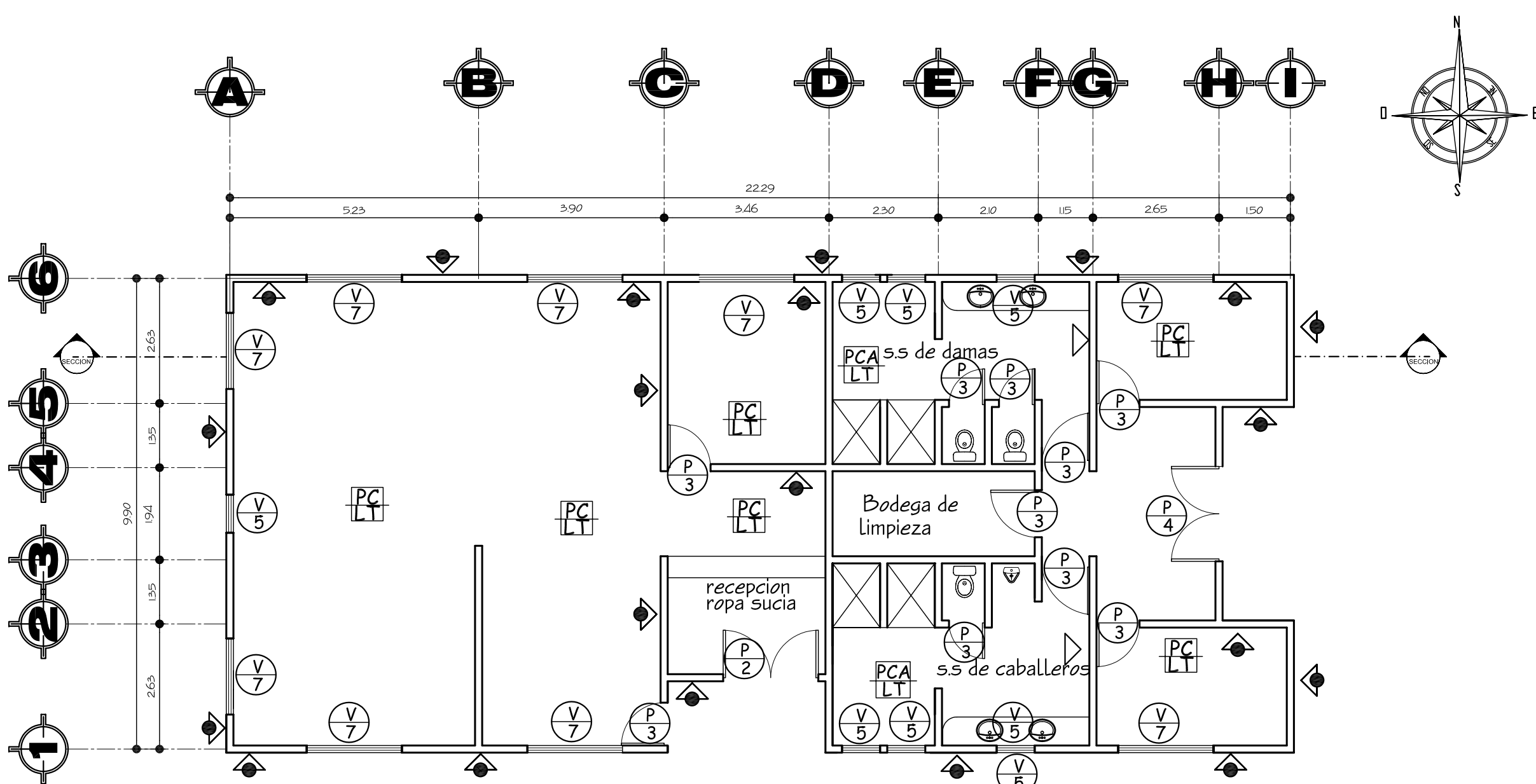
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	I / II
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	ESCALA:	
CONTENIDO:	INDICADA	



SERVICIOS
PLANTA ACOTADA E. ESCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	2 / II
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	ESCALA:	
CONTENIDO:	INDICADA	



SIMBOLOGIA

	X acabado en piso		Repello + Cernido
	Y acabado en cielo		Azulejo a 150m.
LA	Lesna alisada		Indica tipo de ventana
LT	Lamina termocústica		Indica tipo de puerta
PC	Piso cerámico beige		
PCA	Piso cerámico antideslizante, beige		

SERVICIOS
PLANTA DE ACABADOS E. ESCALA 1/100

PLANILLA DE PUERTAS

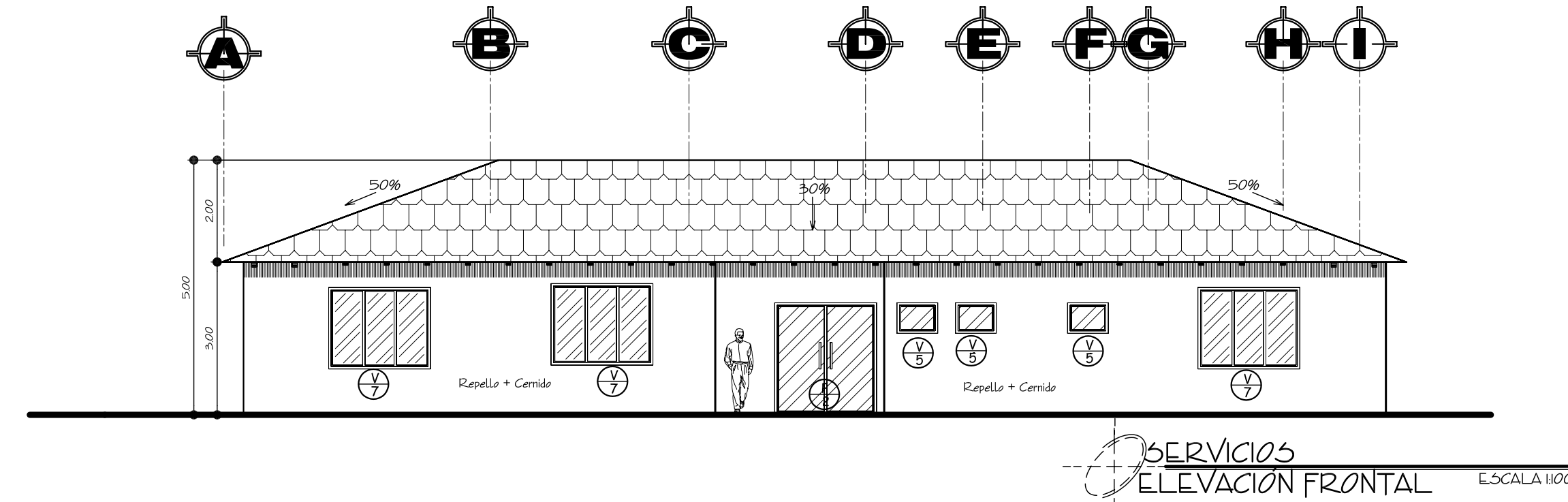
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	MATERIAL
P-2	01	2.00	2.10	09	ALUMINIO CON VIDRIO
P-3	10	0.9	2.10	1.40	MADERA
P-4	01	2.00	2.10	1.40	MADERA

PLANILLA DE VENTANAS

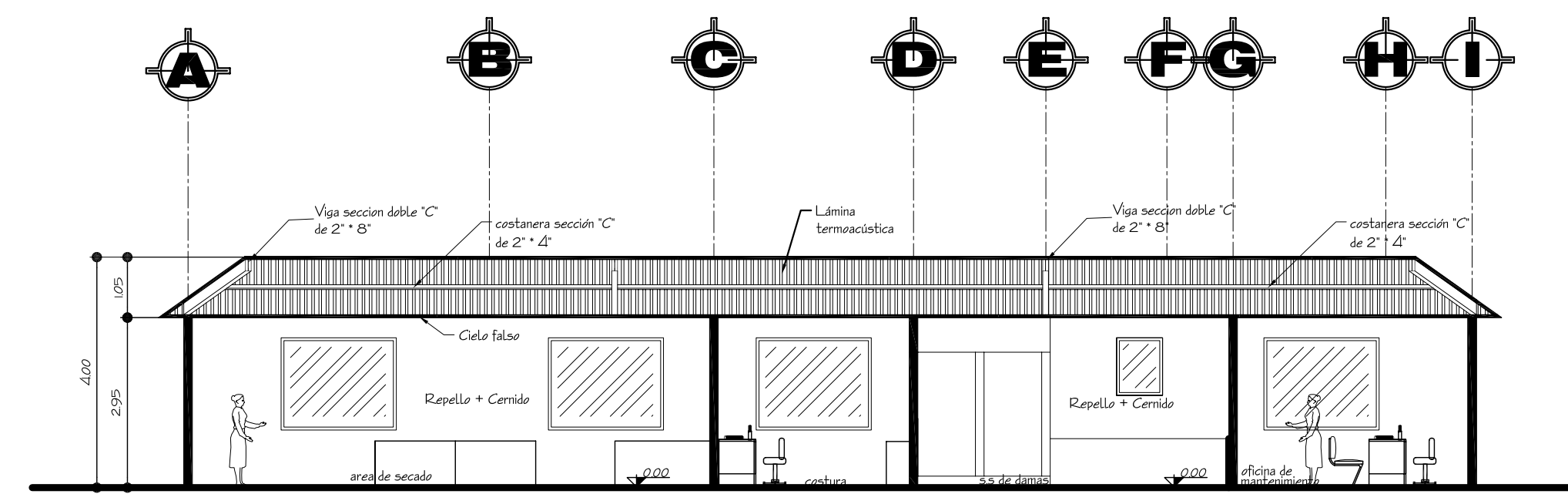
TIPO	CANTIDAD	ANCHO	ALTO	DINTEL	SILLAR	MATERIAL
V-5	05	0.80	1.00	0.40	1.60	ALUMINIO CON VIDRIO
V-7	06	2.00	1.60	1.40	1.00	ALUMINIO CON VIDRIO

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	3 / II
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	ESCALA:	
CONTENIDO:	INDICADA	



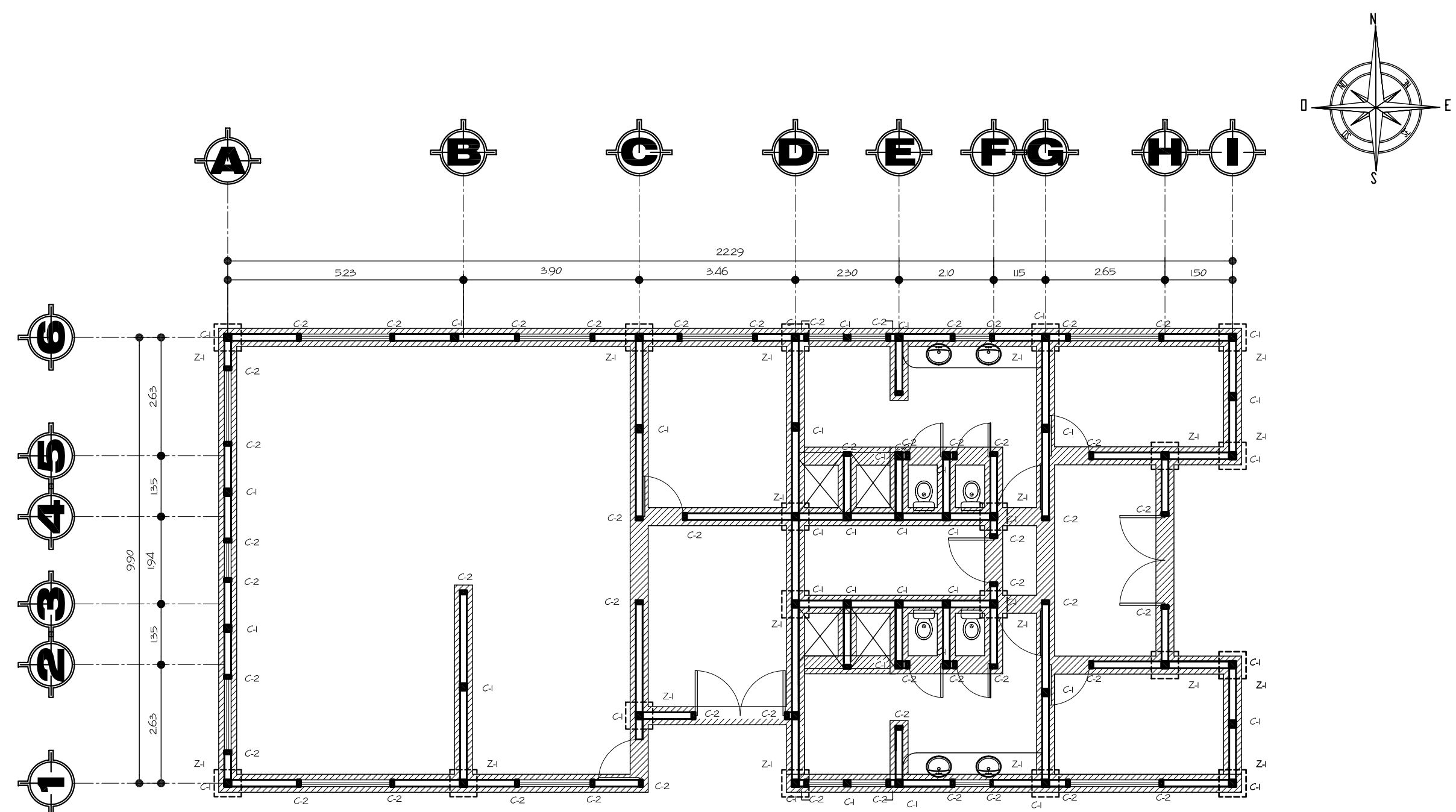
SERVICIOS
ELEVACION FRONTAL E. ESCALA 1/100



SERVICIOS
SECCION LONGITUDINAL E. ESCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	4 / II
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	ESCALA:	
CONTENIDO:	INDICADA	



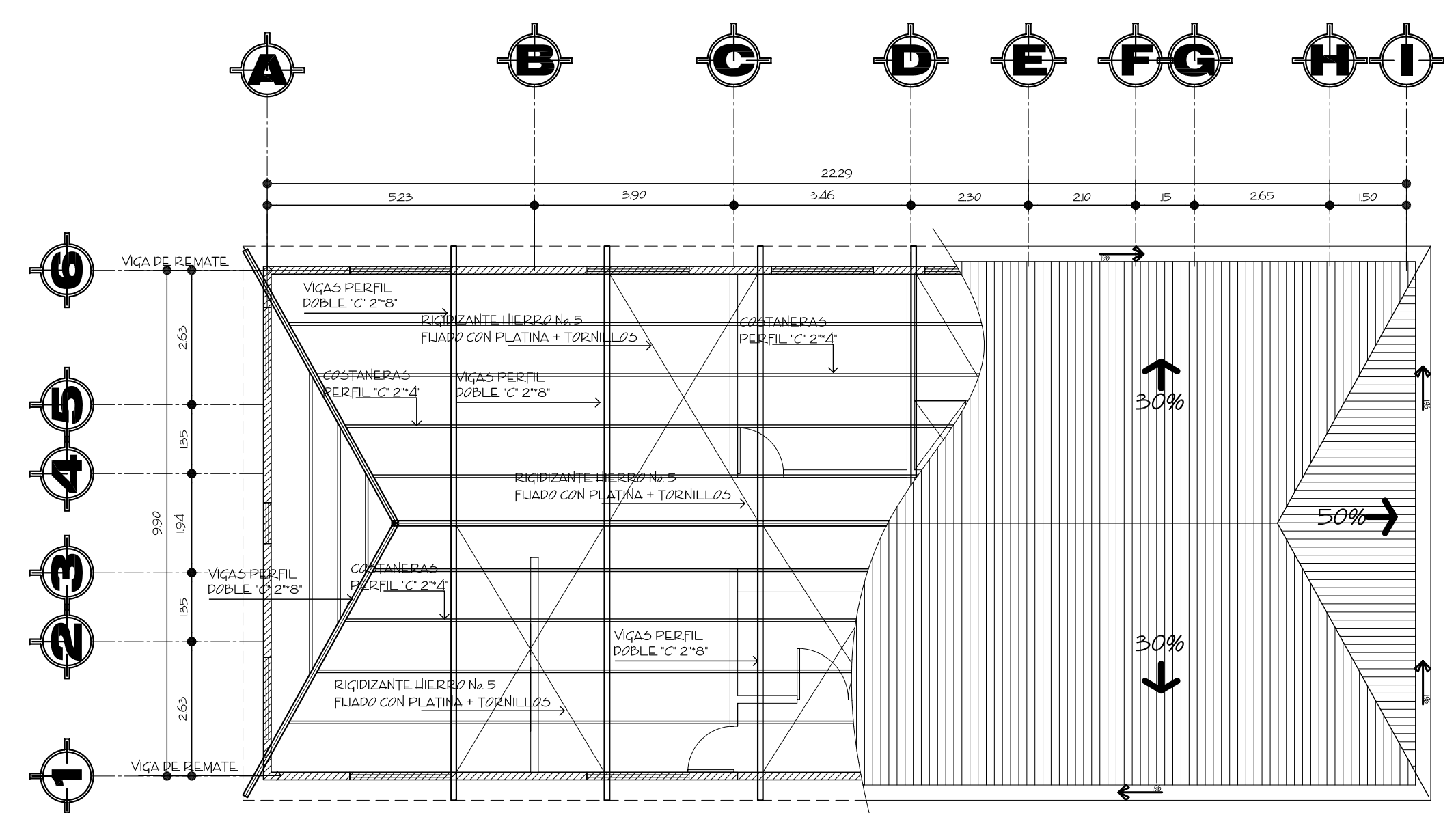
SERVICIOS
PLANTA DE CIMENTOS Y COLUMNAS ESCALA 1/100

ESPECIFICACIONES
 CONCRETO:
 CONCRETO DE 3000 PSI
 REFUERZO DE ACERO:
 TODO EL HIERRO A UTILIZAR DEBERÁ SER LEGÍTIMO GRADO 40 CON UNA RESISTENCIA ESPECIFICADA DE 42 T/CM2
 LEVANTADO BLOCK POMEZ DE 0.19 * 0.14 * 0.40 MTS. RESISTENCIA DE 35 KG / CM2
 MORTERO LEVANTADO DE MUROS 1:2 1 CEMENTO, 2 ARENA

SIMBOLOGÍA

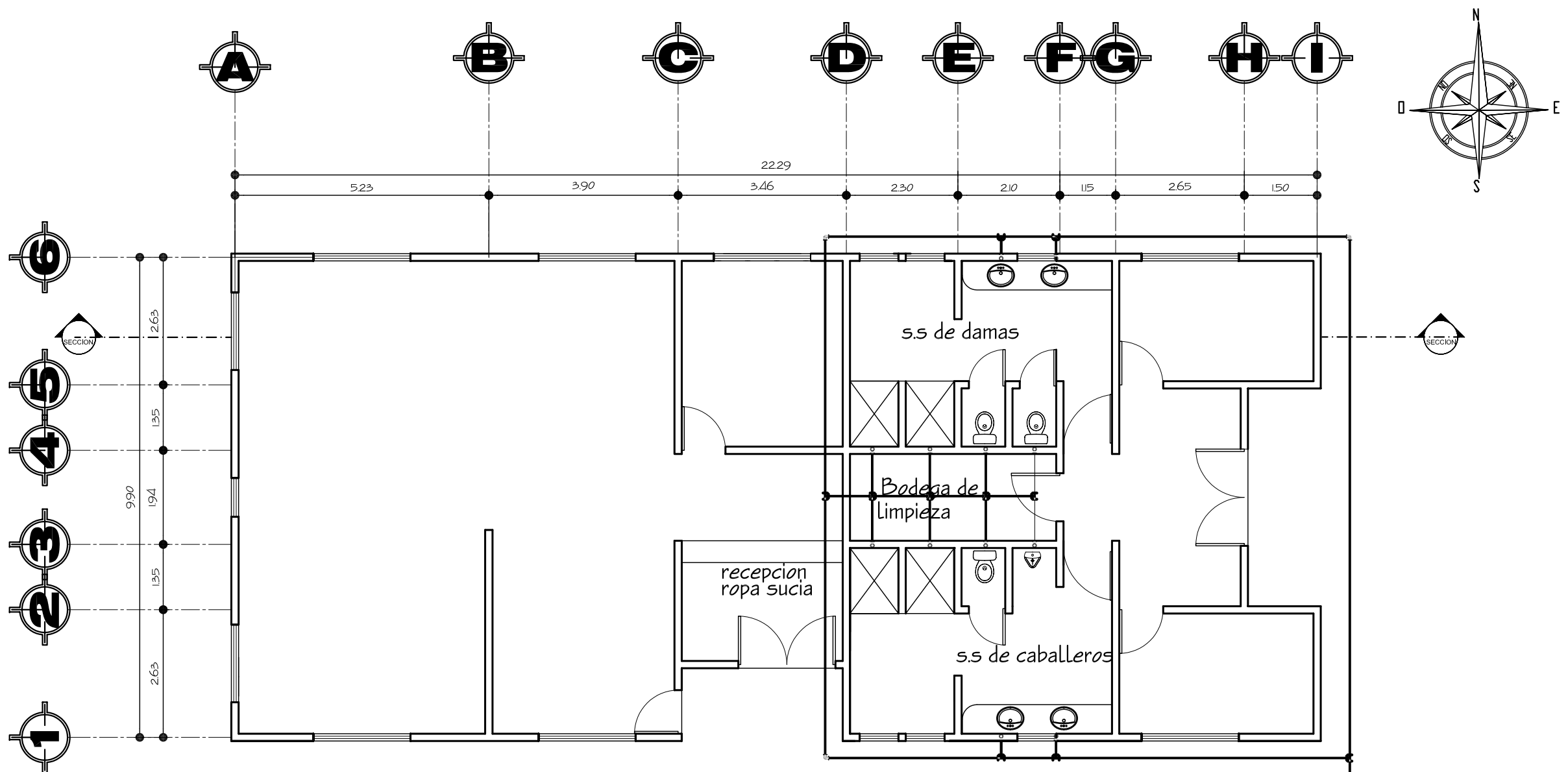
	Tipo de columna
	Tipo de zapata
	Cimiento corrido muro de mampostería

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 5/11
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: PLANTA DE CIMENTOS Y COLUMNAS	ESCALA: INDICADA	



SERVICIOS
PLANTA DE ARMADO DE TECHOS ESCALA 1/100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 6/11
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: PLANTA DE ARMADO DE TECHOS	ESCALA: INDICADA	



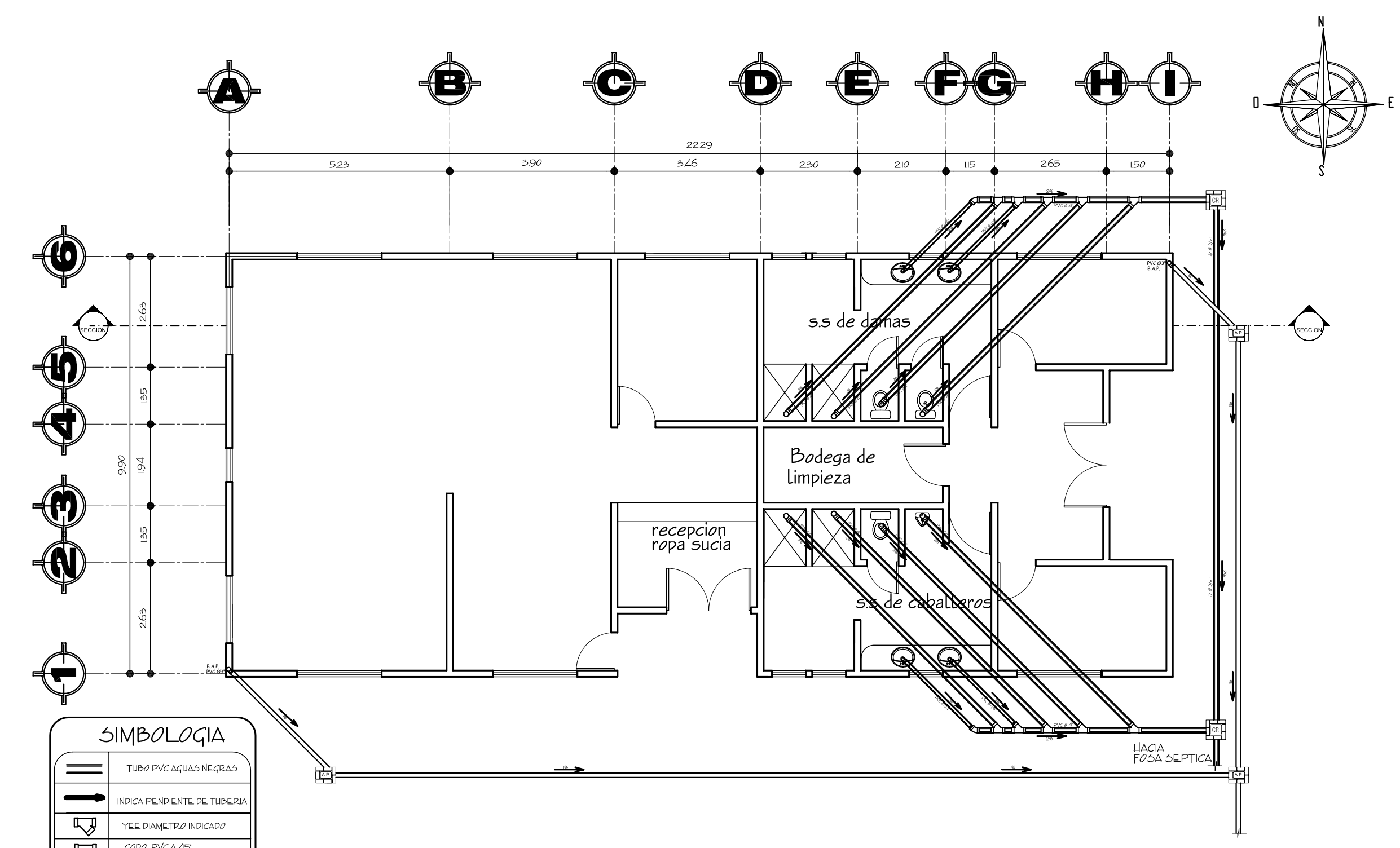
SERVICIOS
INSTALACION DE AGUA POTABLE ESCALA 1/100

ESPECIFICACIONES
 *LA TUBERIA PARA AGUA POTABLE Y LOS ACCESORIOS SERAN DE PVC.
 *SE UTILIZARA TUBERIA DE DIAMETRO 3/4" PARA LA RED PRINCIPAL Y DE 1/2" PARA LOS RAMALES
 * PARA SUPRIMIR EL GOLPE DE ARIETE SE COLOCARA UN SUPRESOR EL CUAL TIENE UN DIAFRAGMA QUE AMORTIGUA EL GOLPE DE ARIETE POR MEDIO DE UNA CAMARA DE AIRE. EL SUPRESOR SERA FABRICADO CON LA MISMA TUBERIA Y TENDRA 30 CMS. DE ALTURA USAR TAPON MACIZO EN TODOS LOS ARTEFACTOS.
 *TODOS LOS ACCESORIOS SERAN DE EMPOTRAR.

SIMBOLOGÍA

	TUBO PVC # 1/2"
	TEL. PVC # 3/4"
	COJO PVC # 3/4" 90°
	COJO PVC # 1/2" 90°
	LLAVE DE PASO
	TEL. PVC # 1/2"
	LLAVE DE COMPUESTA
	LLAVE DE CICLISE
	CONTADOR

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 7/11
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: PLANTA DE INSTALACIÓN DE AGUA POTABLE	ESCALA: INDICADA	

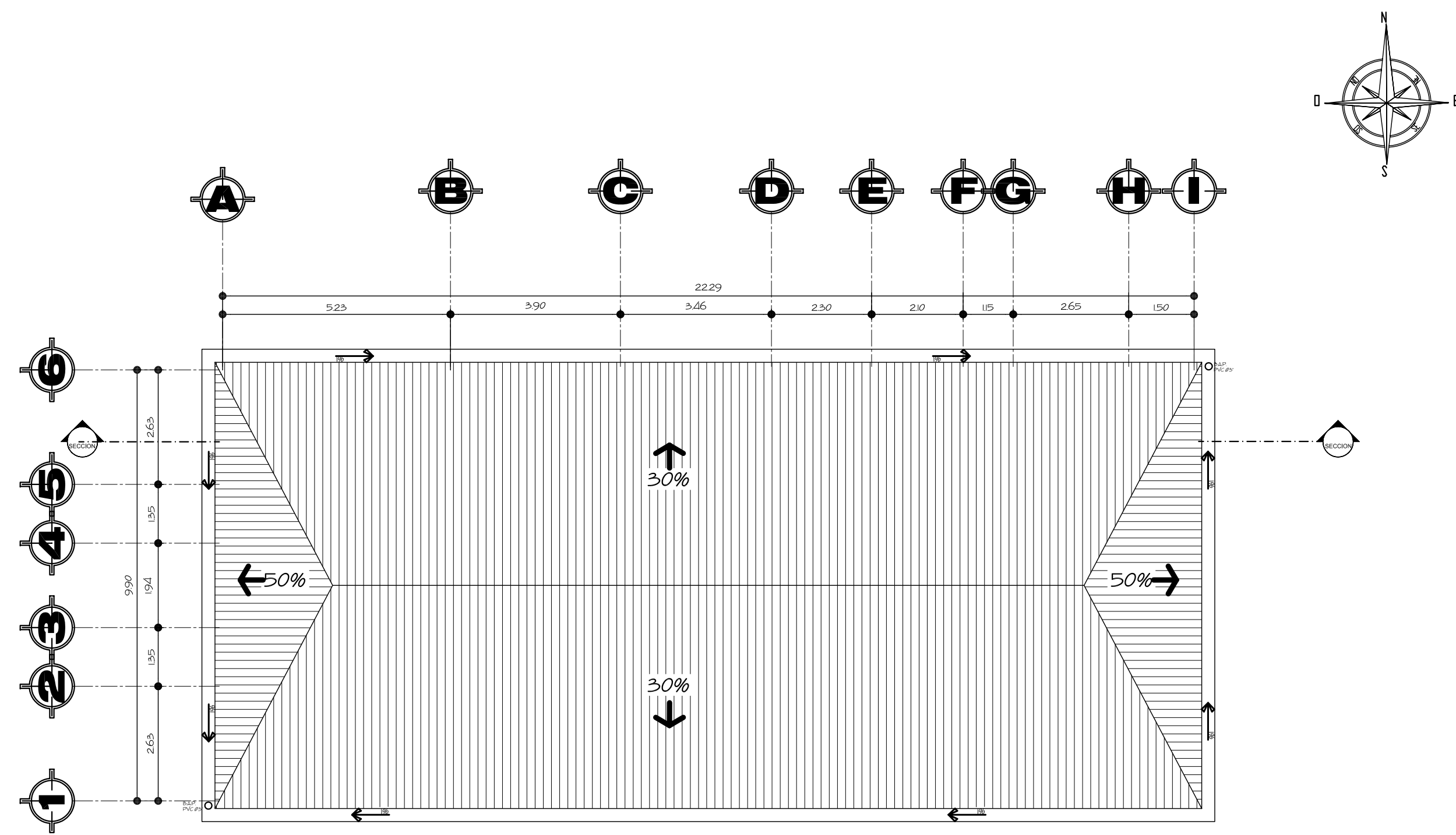


SERVICIOS
INSTALACION DE DRENAJES SANITARIOS + AGUA PLUVIAL ESCALA 1/100

SIMBOLOGÍA

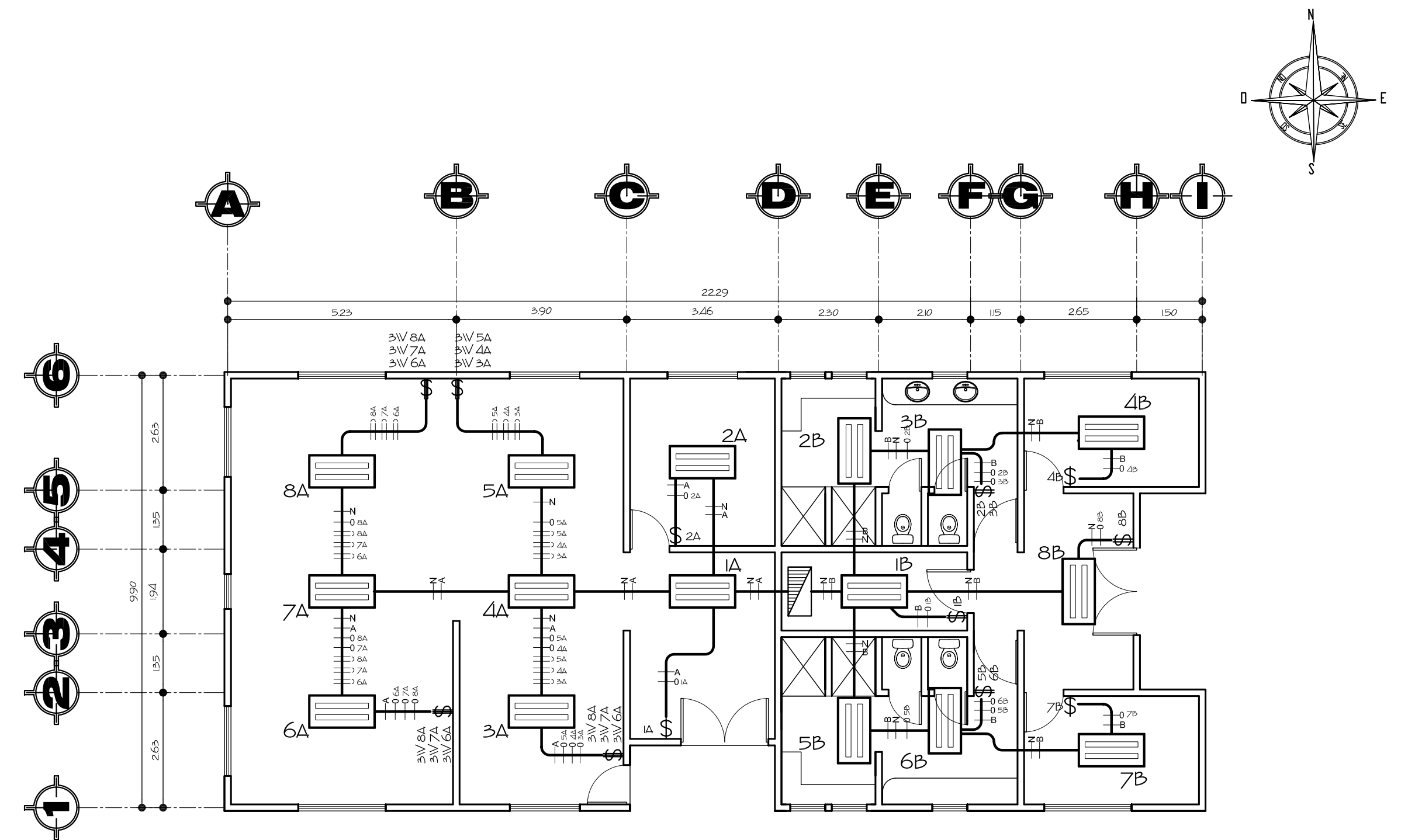
	TUBO PVC AGUAS NEGRO
	INDICA PENDIENTE DE TUBERIA
	INDICA DIAMETRO INDICADO
	COJO PVC 4" 90° CON REDUCTOR DE 4" A 1 1/2"
	COJO PVC 4" 90°
	COJO PVC 4" 90°
	COJO PVC 4" 90° CON REDUCTOR DE 4" A 1 1/2"
	CAJA DE REGISTRO
	TUBO DE PVC AGUAS PLUVIALES
	CAJA DE RECOLECCION AGUA PLUVIAL

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 8/11
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: INSTALACIÓN DE DRENAJES SANITARIOS + AGUA PLUVIAL	ESCALA: INDICADA	



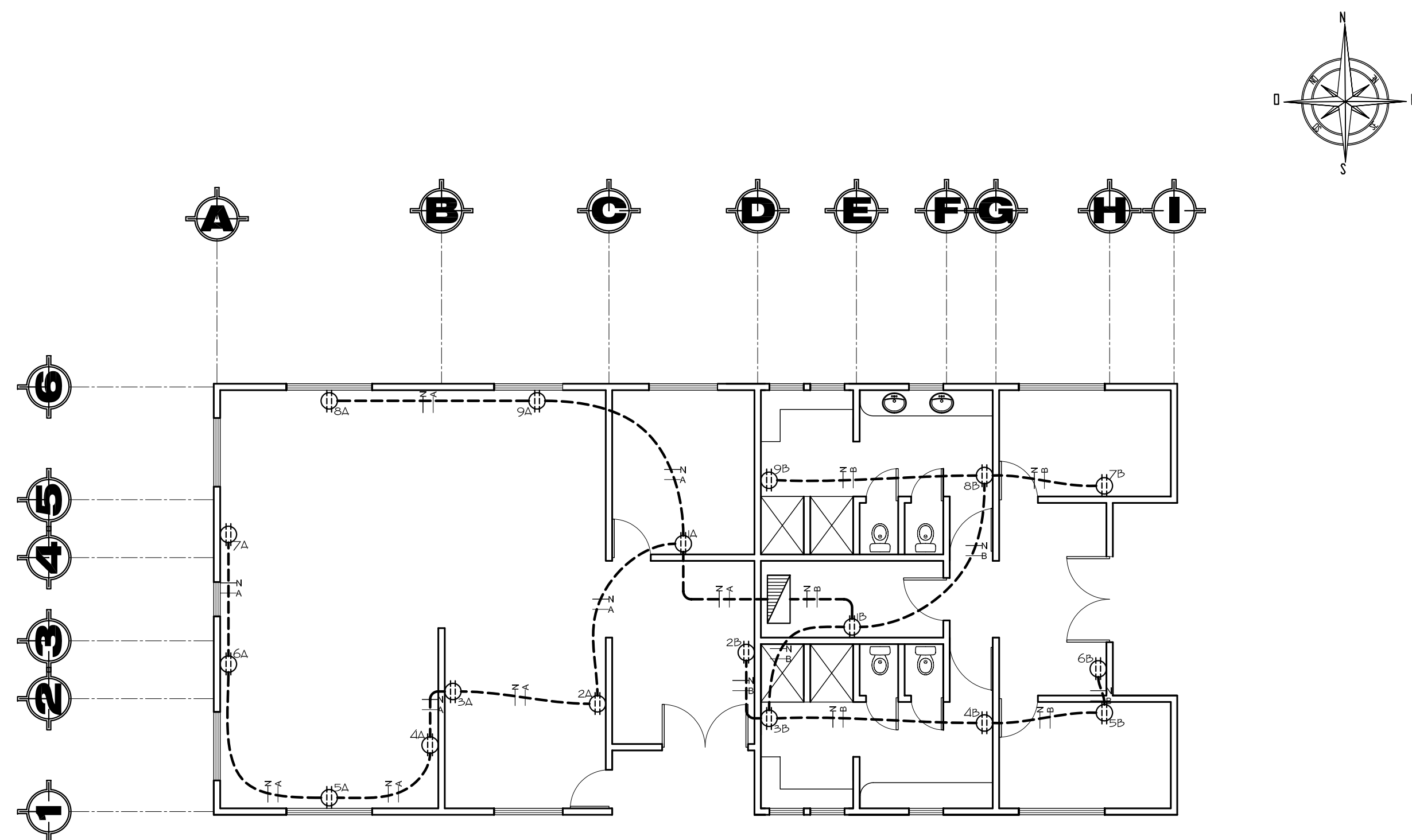
SERVICIOS
PLANTA DE TECHOS E.SCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 9/11
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES		
CONTENIDO:	E.SCALA INDICADA	
PLANTA DE TECHOS		



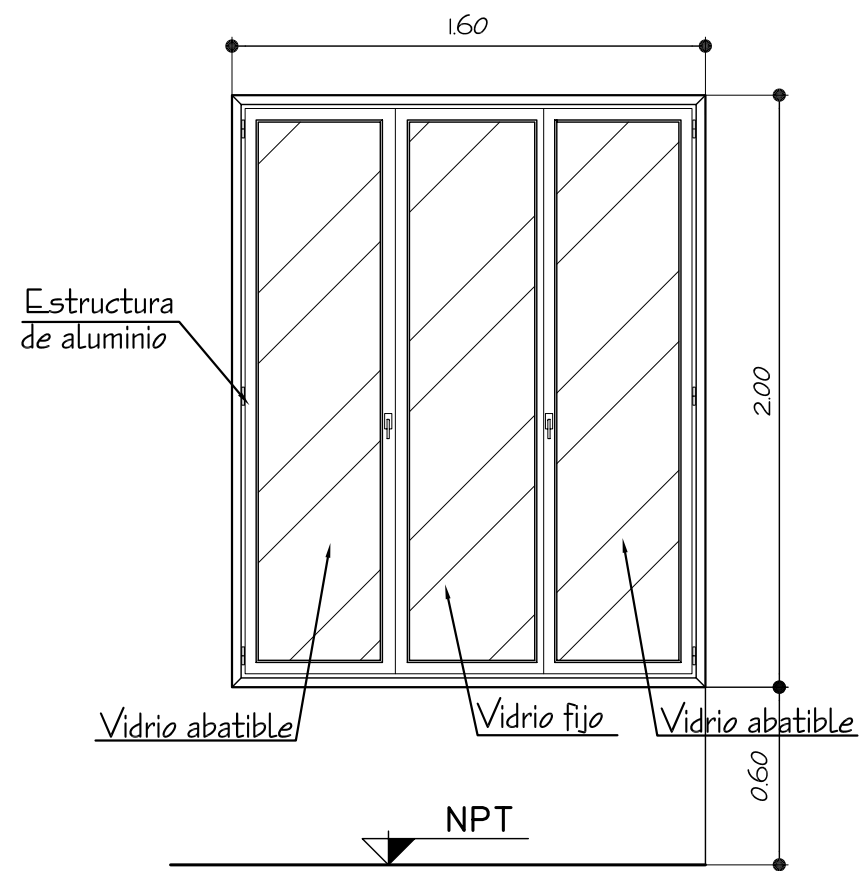
SERVICIOS
INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN E.SCALA 1:100

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 10/11
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES		
CONTENIDO:	E.SCALA INDICADA	
PLANTA DE INSTALACIÓN DE ILUMINACIÓN		

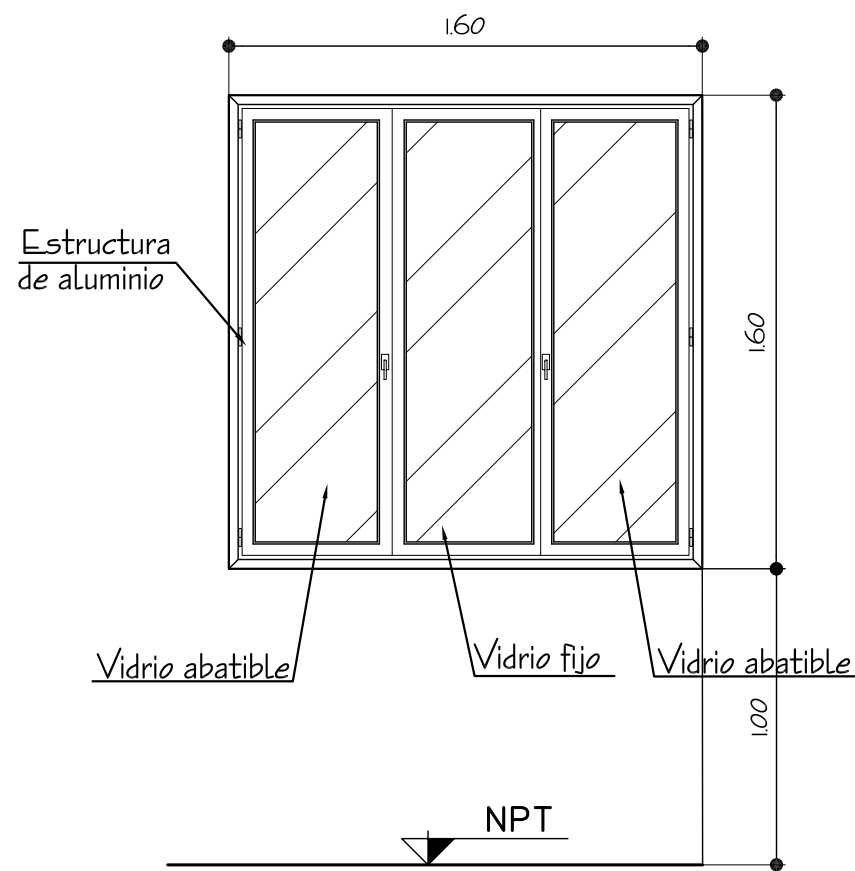


SERVICIOS
INSTALACIÓN DE FUERZA E.SCALA 1:100

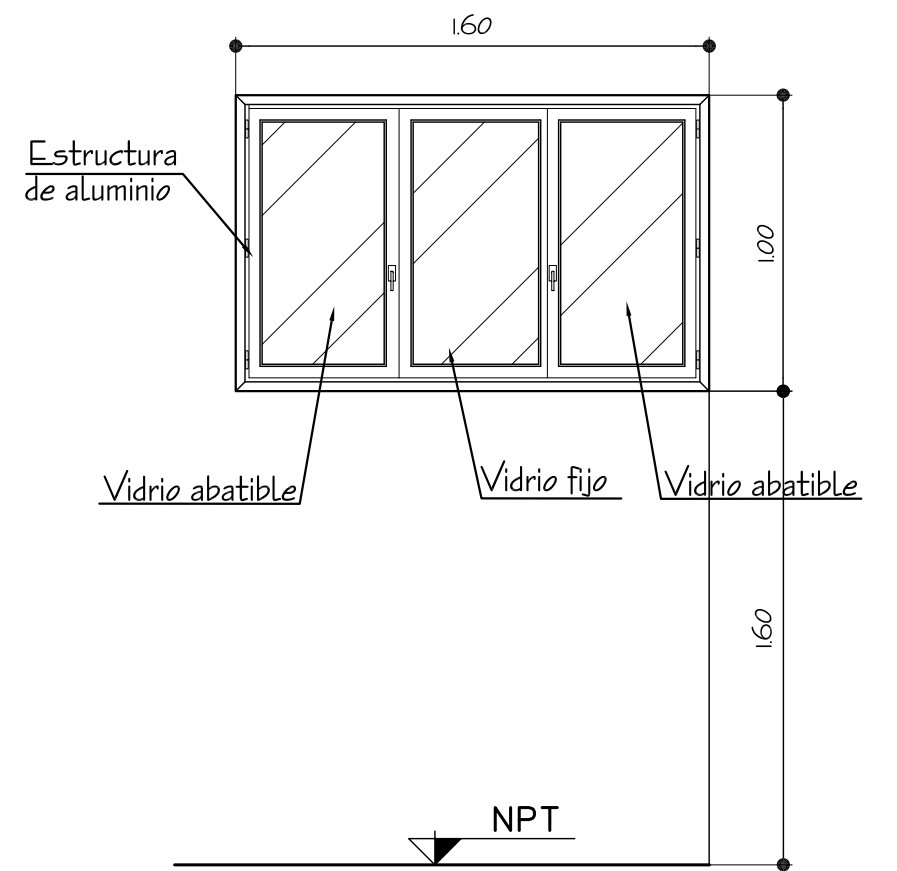
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA 11/11
PROYECTO:	Astrid Judith Barillas E.	
CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES		
CONTENIDO:	E.SCALA INDICADA	
PLANTA DE INSTALACIÓN DE FUERZA		



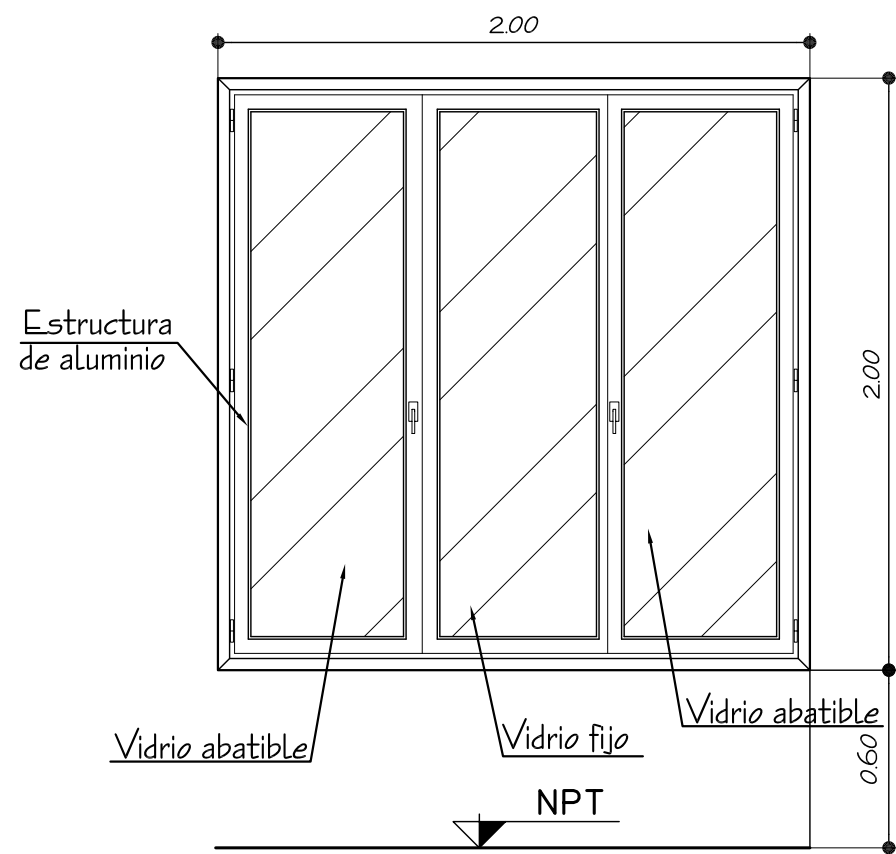
VENTANA 1 (V-1)
Escala 1:25



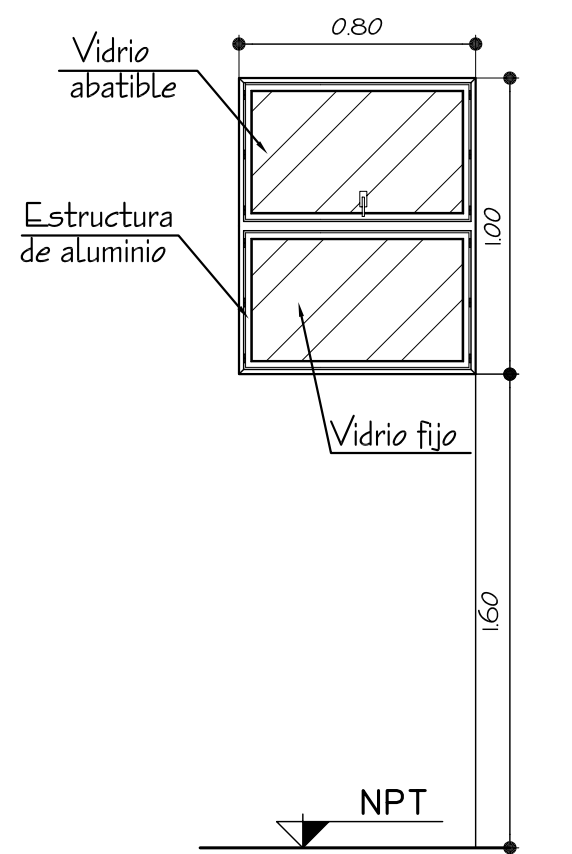
VENTANA 2 (V-2)
Escala 1:25



VENTANA 3 (V-3)
Escala 1:25



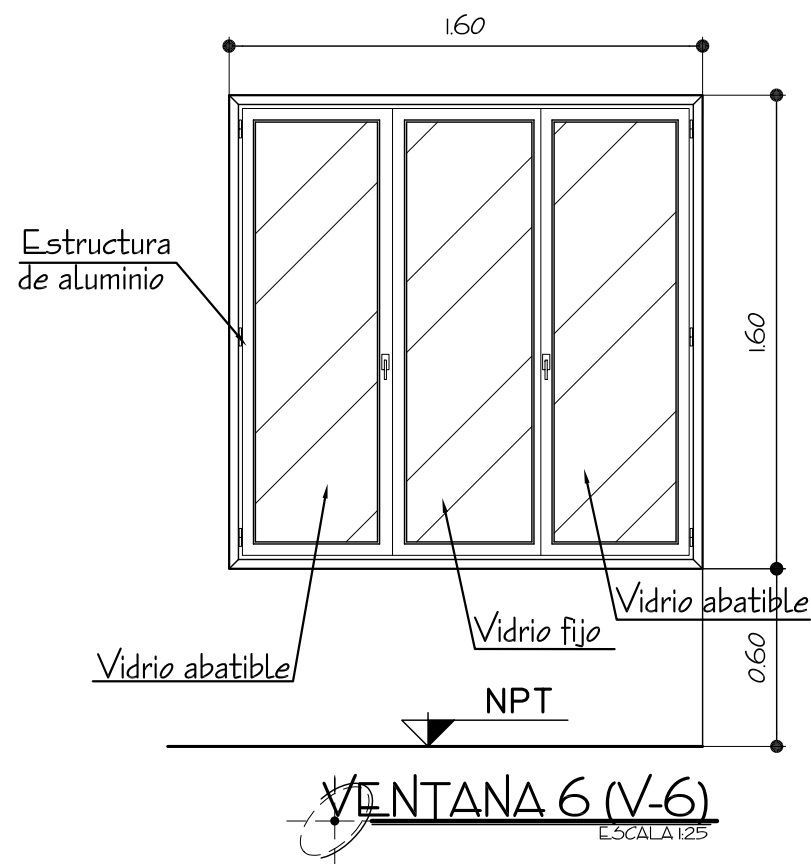
VENTANA 4 (V-4)
Escala 1:25



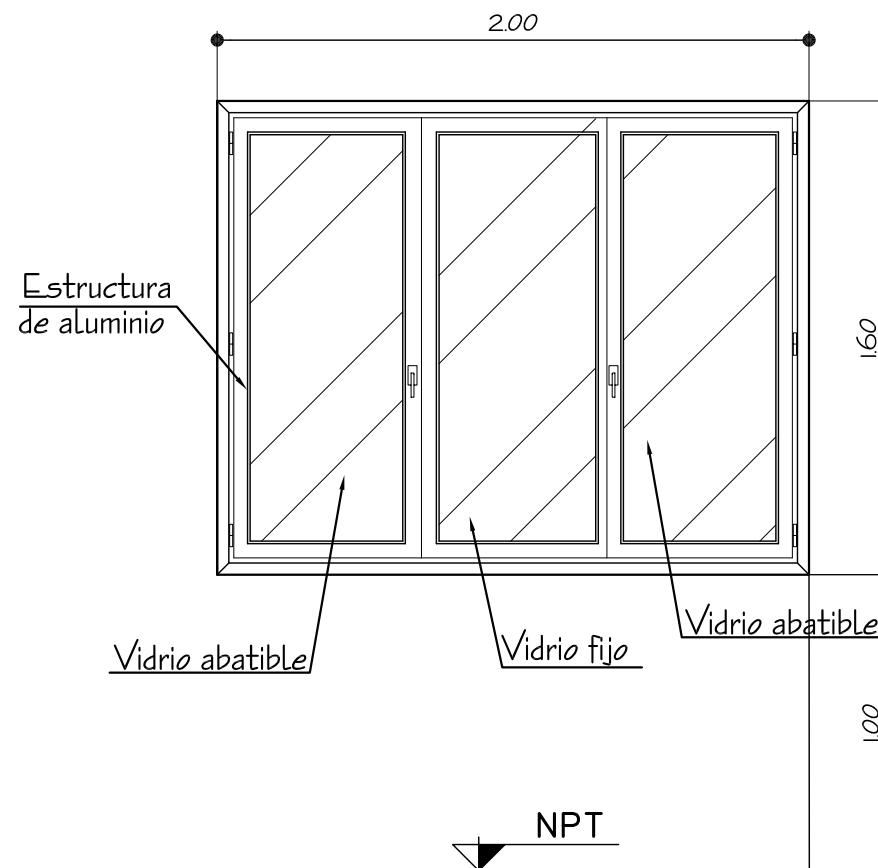
VENTANA 5 (V-5)
Escala 1:25

ESPECIFICACIONES:
EL VIDRIO SERA DE 4MM. DE
ESPEJOR DEBERA SER
PERFECTAMENTE CLARO SIN
IMPERFECCIONES NI
IRREGULARIDADES QUE
PUEDAN CAUSAR DISTORCION
A LA VISTA.

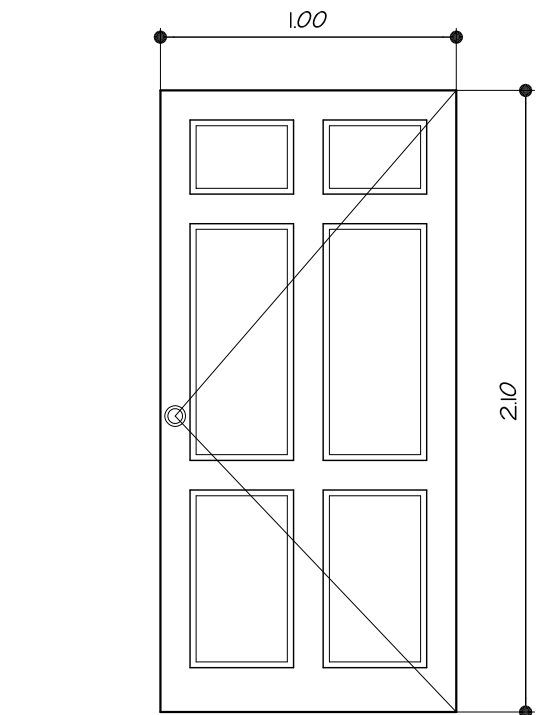
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	HOJA: 1/2
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	DIBUJO: Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: DETALLES DE ACABADOS	ESCALA: INDICADA	



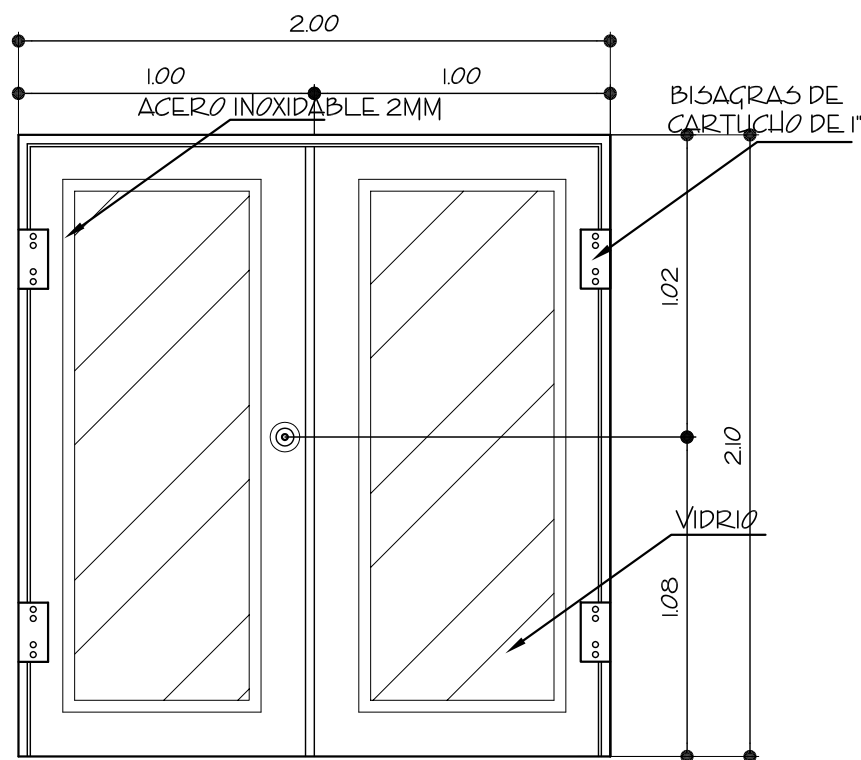
VENTANA 6 (V-6)
Escala 1:25



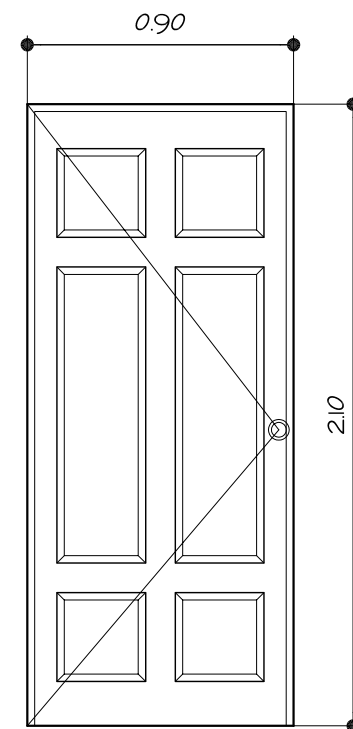
VENTANA 7 (V-7)
Escala 1:25



PUERTA 1 (P-1)
Escala 1:25



PUERTA 2 (P-2)
Escala 1:25



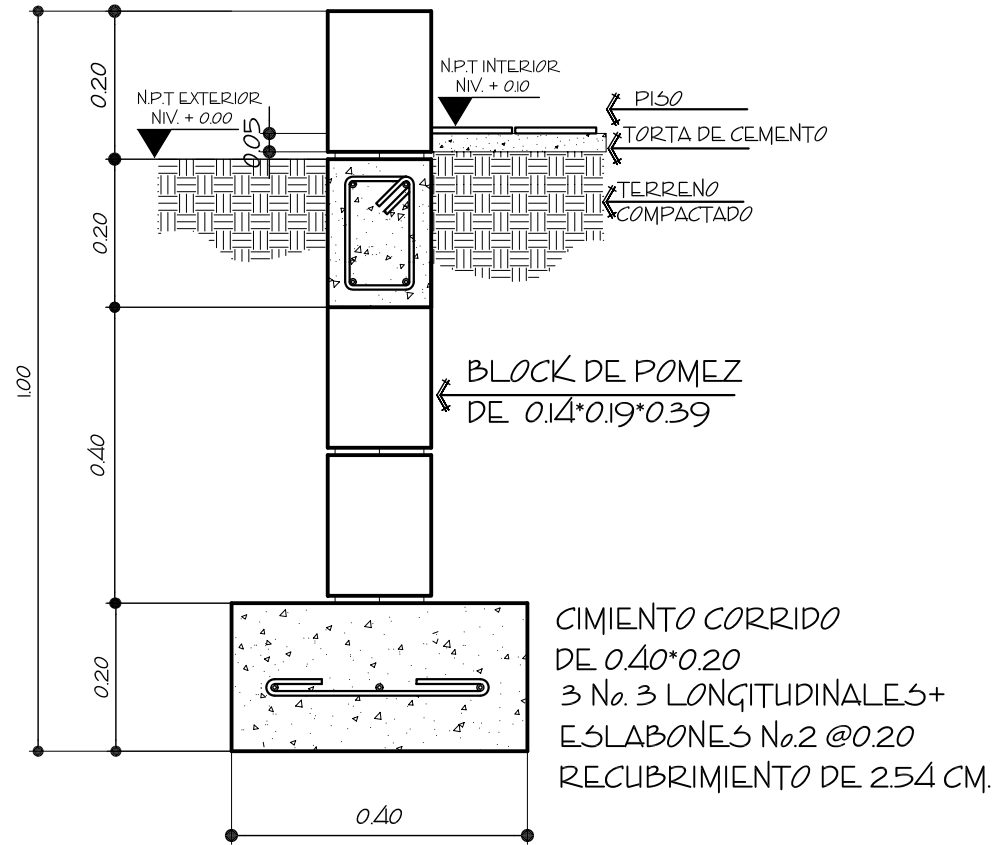
PUERTA 3 (P-3)
Escala 1:25

ESPECIFICACIONES:

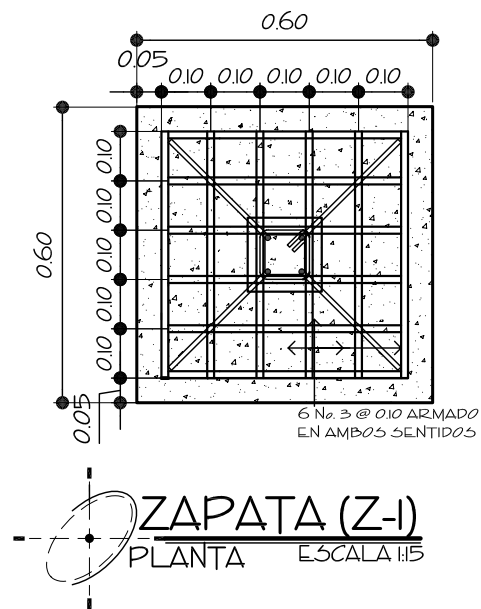
PUERTAS:
2 MANOS DE SELLADOR + 2
MANOS DE BARNIZ
POLIURETANO.

LAS MANIJAS DEBERAN SER
COLOCADAS A UNA ALTURA DE
0.90 M. DEL NIVEL DEL PISO

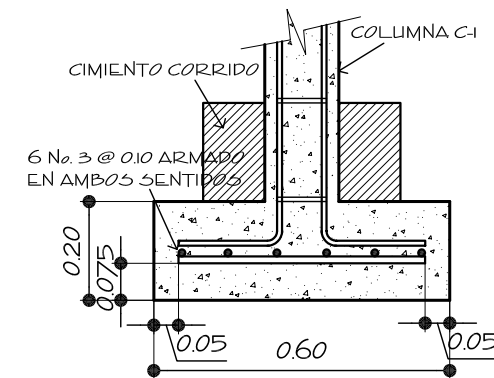
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO	HOJA: 2/2
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	DIBUJO: Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: DETALLES DE ACABADOS	ESCALA: INDICADA	



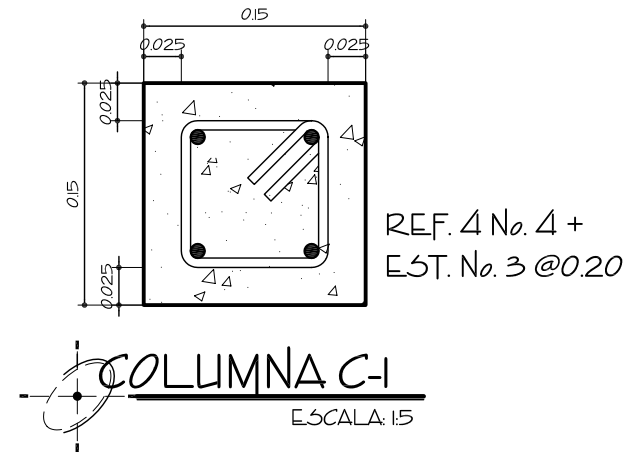
CIMENTO CORRIDO MURO DE MAMPOSTERIA
ESCALA: 1:10



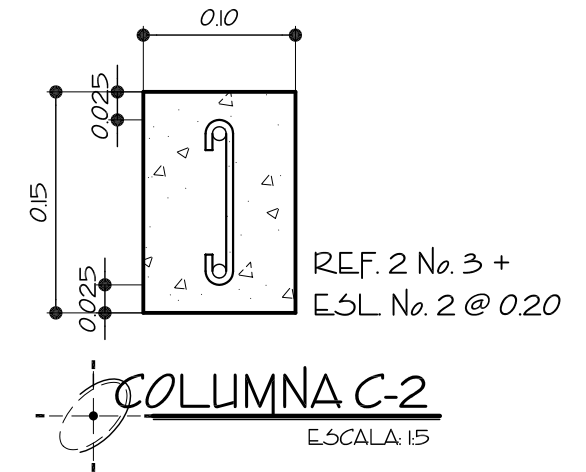
ZAPATA (Z-1) PLANTA
ESCALA: 1:15



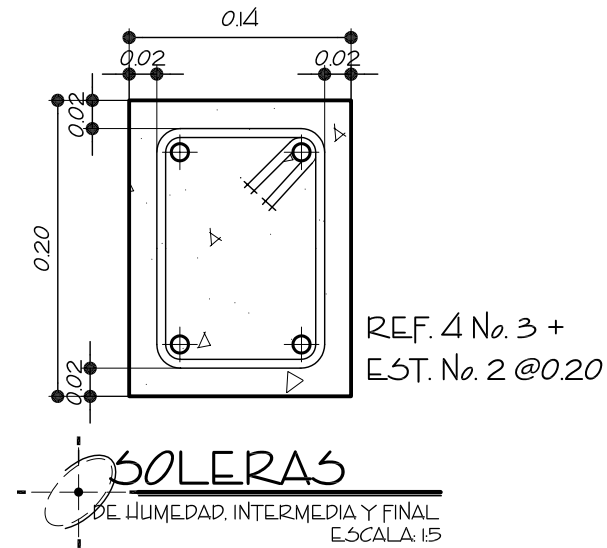
ZAPATA (Z-1) SECCION
ESCALA: 1:20



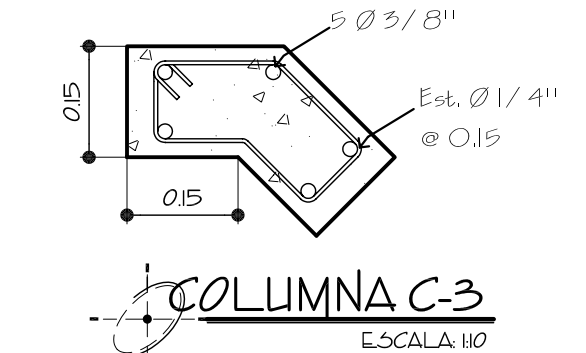
COLUMNA C-1
ESCALA: 1:5



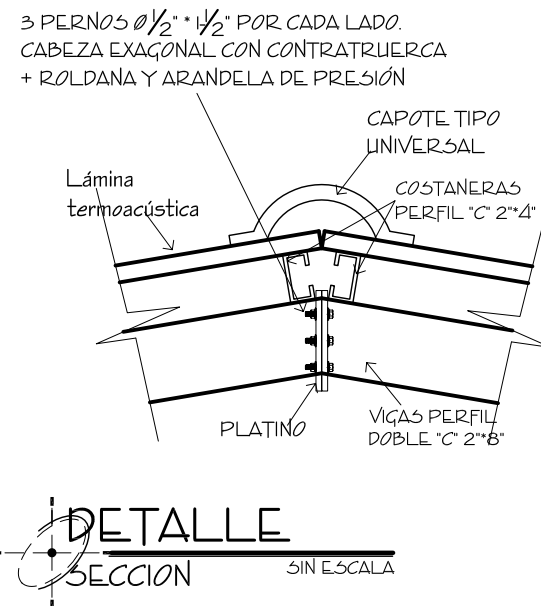
COLUMNA C-2
ESCALA: 1:5



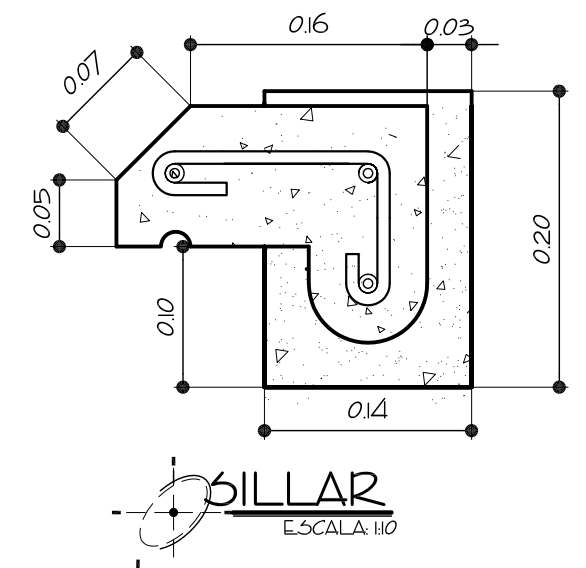
SOLERAS
DE HUMEDAD, INTERMEDIA Y FINAL
ESCALA: 1:5



COLUMNA C-3
ESCALA: 1:10

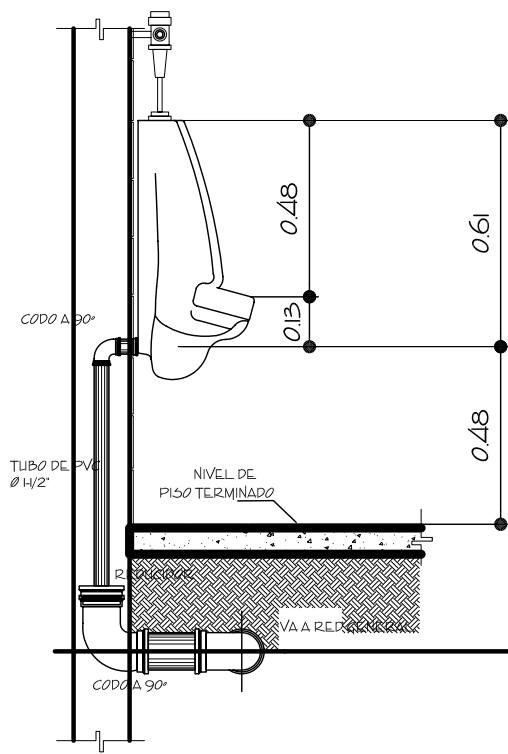


DETALLE
SECCION SIN ESCALA

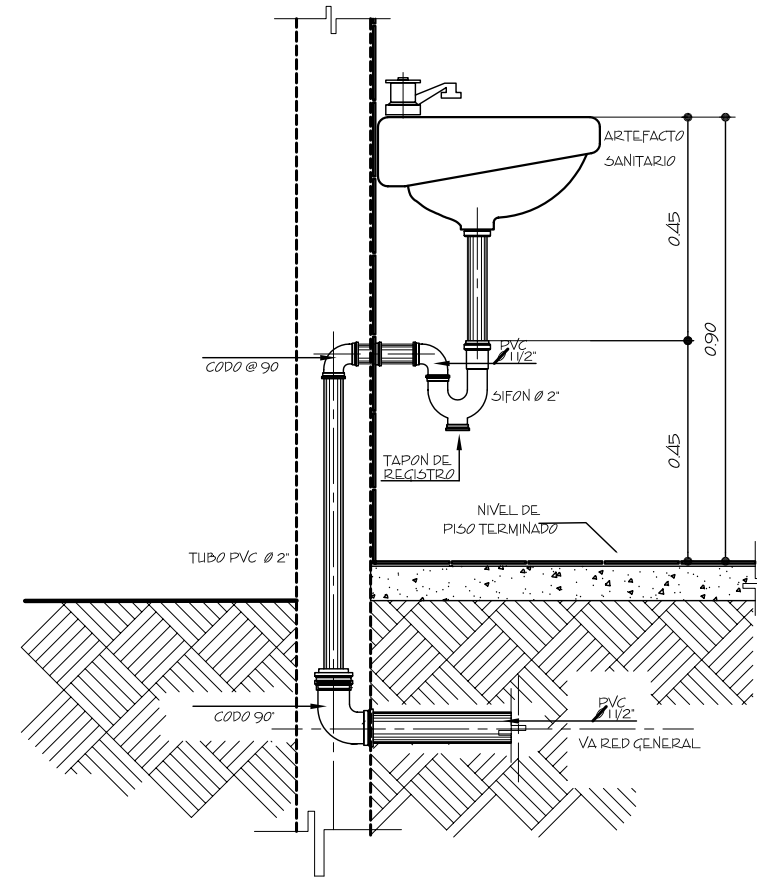


PILLAR
ESCALA: 1:10

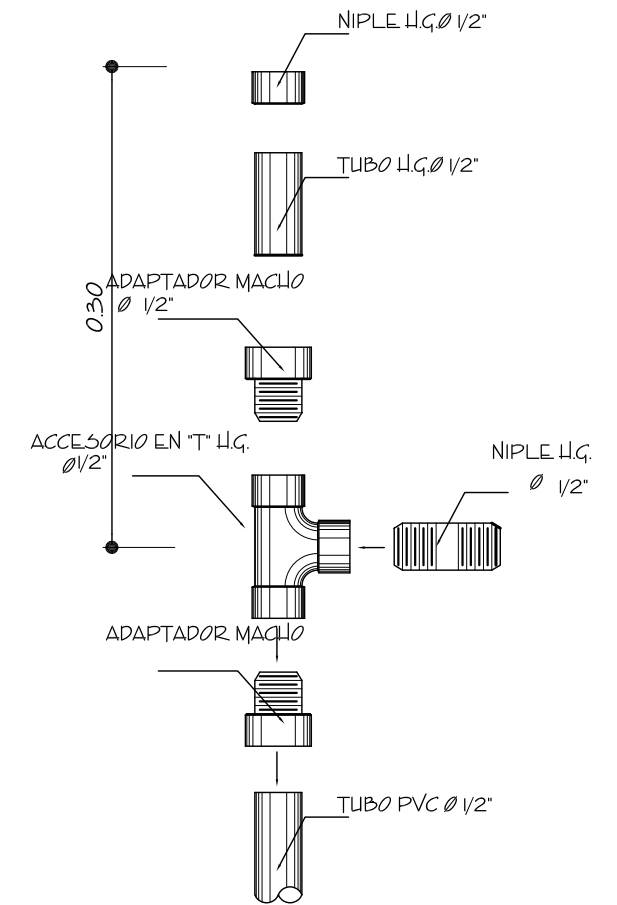
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA: 1/1
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: DETALLES DE CIMENTOS Y COLUMNAS	ESCALA INDICADA	



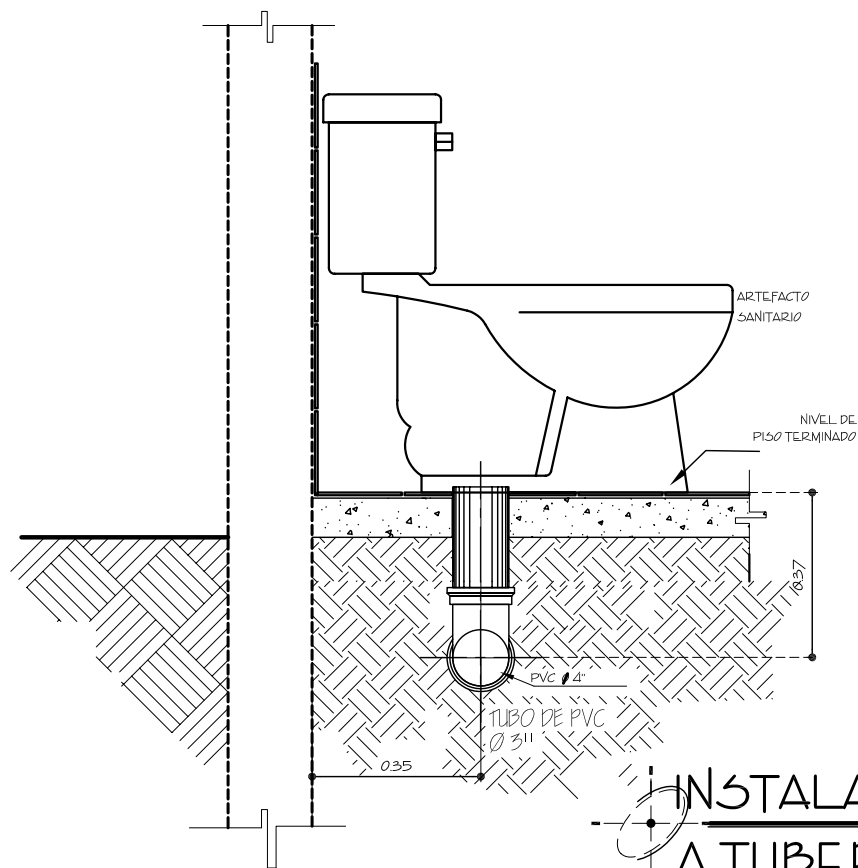
INSTALACIÓN DE MORTAJERO
A TUBERÍA DE DRENAJES E. ESCALA: 1:10
SECCIÓN



INSTALACIÓN DE LAVAMANOS
A TUBERÍA DE DRENAJES E. ESCALA: 1:10
SECCIÓN



DETALLE DE GOLPE DE ARIETE
SIN E. ESCALA



INSTALACIÓN DE INODORO
A TUBERÍA DE DRENAJES E. ESCALA: 1:10
SECCIÓN

ESPECIFICACIONES:
POR SER UN CENTRO DE ATENCIÓN PARA
ADULTOS MAYORES SE TOMARÁ EN
CUENTA LAS SIGUIENTES
CARACTERÍSTICAS:

*LOS INODOROS DEBERÁN ESTAR
COLOCADOS A UNA ALTURA DE 0.50M
SOBRE EL NIVEL DEL PISO.

*LOS INODOROS CONTARÁN CON DOS
BARRAS LATERALES DEL LADO DE LA
PARED MAS CERCANA A 0.90 M, 0.70M, Y
0.50M DEL NIVEL DEL PISO, Y DEBERÁ
ESTAR COLOCADO A 0.56M DE DISTANCIA
DEL PAÑO DE LA PARED.

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA		
FACULTAD DE ARQUITECTURA	DISEÑO DIBUJO:	HOJA: 2/2
PROYECTO: CENTRO DE ATENCIÓN PARA ADULTOS MAYORES	Astrid Judith Barillas E.	
CONTENIDO: DETALLES DE INSTALACIONES HIDRÁULICAS	E. ESCALA: INDICADA	