



# Hogar y Centro de Desarrollo para el Adulto Mayor en el Municipio de Sanarate, El Progreso

*Jennifer Iomne Pérez Tejeda*

*Universidad de San Carlos de Guatemala, Facultad de Arquitectura, 2008*





**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO**  
**PARA EL ADULTO MAYOR**  
**SANARATE, EL PROGRESO**

**TESIS**

**PRESENTADA A LA JUNTA DIRECTIVA**  
**DE LA FACULTAD DE ARQUITECTURA DE LA**  
**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS**

**POR**

**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**

**AL CONFERÍRSELE EL TÍTULO DE**

**ARQUITECTA**

**GUATEMALA, OCTUBRE 2008**



# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## JUNTA DIRECTIVA

FACULTAD DE ARQUITECTURA  
UNIVERSIDAD  
DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

**DECANO:** Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo.

**VOCAL PRIMERO:** Arq. Sergio Mohamed Estrada Ruiz.

**VOCAL SEGUNDO:** Arq. Efraín de Jesús Amaya Caravantes.

**VOCAL TERCERO:** Arq. Carlos Enrique Martini Herrera.

**VOCAL CUARTO:** Br. Javier Alberto Girón Díaz.

**VOCAL QUINTO:** Br. Omar Alexander Serrano De La Vega.

**SECRETARIO:** Arq. Alejandro Muñoz Calderón.

## TRIBUNAL EXAMINADOR

**DECANO:** Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo.

**EXAMINADOR:** Arq. Erick Fernando Velásquez Rayo.

**EXAMINADOR:** Arq. Edgar Armando López Pazos.

**EXAMINADOR:** Arq. Gustavo Adolfo Mayen Córdova.

**SECRETARIO:** Arq. Alejandro Muñoz Calderón.

**ASESOR:** Arq. Erick Fernando Velásquez Rayo.

**SUSTENTANTE:** Jenniffer Ivonne Pérez Tejada

**GUATEMALA, OCTUBRE DEL 2008**





# ÍNDICE

	PÁG.
<b>INTRODUCCIÓN</b>	1
<b>CAPÍTULO 1</b>	
GENERALIDADES	3
➤ ANTECEDENTES	4
➤ JUSTIFICACIÓN	4
➤ OBJETIVOS	6
➤ DELIMITACIÓN DEL TEMA	6
➤ METODOLOGÍA	7
<b>CAPÍTULO 2</b>	
MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	10
<b>CAPÍTULO 3: MARCO GEOGRÁFICO</b>	21
<b>CAPÍTULO 4: ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL DEL ADULTO MAYOR</b>	35
➤ EL ADULTO MAYOR EN EL MUNDO	36
➤ EL ADULTO MAYOR EN GUATEMALA	37
➤ LEGISLACIÓN GUATEMALTECA DE PROTECCIÓN AL ADULTO MAYOR	36
➤ INSTITUCIONES QUE PRESTAN ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR	43
➤ EL ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO	45
➤ EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE	48
➤ CONCLUSIONES DEL CAPÍTULO	
<b>CAPÍTULO 5: ESTUDIO DE CASOS ANÁLOGOS</b>	49
<b>CAPÍTULO 6: ANÁLISIS DEL SITIO</b>	70





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

<b>CAPÍTULO 7: DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA</b>	<b>83</b>
➤ POBLACIÓN A SERVIR	84
➤ ÁREA DE INFLUENCIA	85
➤ DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS A PRESTAR EN PRO DEL ADULTO MAYOR	89
➤ PROGRAMA DE NECESIDADES	91
<b>CAPÍTULO 8: PREFIGURACIÓN</b>	<b>94</b>
➤ PREMISAS DE DISEÑO	95
➤ MATRIZ DE DIAGNÓSTICO	109
➤ DIAGRAMAS DEL PROYECTO	118
<b>CAPÍTULO 9: ANTEPROYECTO ARQUITECTÓNICO</b>	<b>126</b>
➤ DESCRIPCIÓN DEL ANTEPROYECTO	127
➤ ANTEPROYECTO ARQUITECTÓNICO	128
<b>CAPÍTULO 10: PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN</b>	<b>171</b>
➤ PRESUPUESTO ESTIMADO	173
➤ FASES DE DESARROLLO DEL PROYECTO	176
➤ CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN	178
➤ FUENTES DE FINANCIAMIENTO	182
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	<b>183</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	<b>184</b>
<b>ÍNDICE DE PLANOS</b>	
✓ MUNICIPIO DE SANARATE, DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO	28
✓ LOCALIZACIÓN DEL TERRENO PROPUESTO	73
✓ UBICACIÓN DEL TERRENO PROPUESTO	74-75
✓ PLANO TOPOGRÁFICO DEL TERRENO	77
✓ FACTORES AMBIENTALES	78
✓ SOLEAMIENTO	79
✓ COLINDANCIAS Y SERVICIOS BÁSICOS	80





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

✓ CURVAS ISÓCRONAS	86
✓ DIAGRAMAS DEL PROYECTO	117-126
✓ PLANTA DE CONJUNTO	128
✓ APUNTES DE CONJUNTO	129-130
✓ PLANTA AMUEBLADA DE ADMINISTRACIÓN	131
✓ ELEVACIONES DE ADMINISTRACIÓN	132
✓ SECCIONES DE ADMINISTRACIÓN	133
✓ APUNTES DE ADMINISTRACIÓN	134-135
✓ PLANTA AMUEBLADA DE CLÍNICAS	136
✓ ELEVACIONES DE CLÍNICAS	137
✓ SECCIONES DE CLÍNICAS	138
✓ APUNTES DE CLÍNICAS	139-140
✓ PLANTA AMUEBLADA DE CAPILLA	141
✓ ELEVACIONES DE CAPILLA	142
✓ SECCIONES DE CAPILLA	143
✓ APUNTES DE CAPILLA	144-145
✓ PLANTA AMUEBLADA DE SERVICIO	146
✓ ELEVACIONES DE SERVICIO	147
✓ SECCIONES DE SERVICIO	148
✓ APUNTES DE SERVICIO	149
✓ PLANTA AMUEBLADA DE COMEDOR	150
✓ ELEVACIONES DE COMEDOR	151
✓ SECCIONES DE COMEDOR	152
✓ APUNTES EXTERIORES	153-154
✓ PLANTA AMUEBLADA DE DORMITORIOS	155
✓ ELEVACIONES DE DORMITORIOS	156
✓ SECCIONES DE DORMITORIOS	157
✓ APUNTES DE DORMITORIOS	158-159
✓ PLANTA AMUEBLADA DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN	160-166
✓	





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

✓ ELEVACIONES DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN	166
✓ APUNTES DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN	167-168
✓ PLANTA AMUEBLADA DE PISCINA Y VESTIDORES	169
✓ APUNTES DE PISCINA Y VESTIDORES	170





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

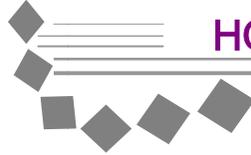
## INTRODUCCIÓN

En el Municipio de Sanarate es el Comité del Hogar de Ancianos quien vela por la seguridad de los Adultos Mayores. Por lo que surge la iniciativa, tanto del Comité como de la Municipalidad desarrollar un Proyecto que brinde atención geriátrica adecuada, ya que el actual Hogar no cuenta con la infraestructura necesaria para satisfacer la demanda.

De lo anterior surge el presente proyecto de graduación por EPS: HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO, con el objetivo de proporcionar al Comité del Hogar de Ancianos y a la municipalidad un documento con el cual pueda gestionar el financiamiento del mismo, y de esta manera retribuir a la comunidad el apoyo que brindó para la realización del Ejercicio Profesional Supervisado.

El presente estudio se desarrolla en diez capítulos: el primero abarca lo referente al planteamiento del problema a modo de crear una visión de cómo surge la necesidad e importancia de El Hogar y Centro de Desarrollo para el Adulto Mayor; en el Capítulo II, denominado Marco Teórico Conceptual, se presentan una serie de conceptos importantes para la comprensión del problema; el Capítulo III o Marco Geográfico abarca las características del entorno, desde el nivel macro (Guatemala) hasta el micro (Sanarate) para lograr el conocimiento de las principales características geográficas ; el Capítulo IV comprende el análisis de la Situación Actual del Adulto Mayor a nivel mundial hasta llegar a la situación de El Adulto mayor en el Municipio de Sanarate; el Capítulo V Estudio de Casos Análogos consiste en el estudio y análisis de proyectos que se tomaron como referencia para la elaboración de nuestro estudio, así como el análisis del Hogar de Ancianos existente en el Municipio de Sanarate; Capítulo VI Análisis del Sitio, presenta





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

el estudio de las características del sitio y con esto lograr el conocimiento de las principales condicionantes que influyen en la propuesta de diseño; Capítulo VII, Descripción de la Propuesta, describe la población a servir dentro del área de influencia, así como se define también el programa de necesidades para el proyecto; Capítulo VIII, denominado Prefiguración, incluye: premisas de diseño, matriz de diagnóstico y diagramas del proyecto; Capítulo IX, Anteproyecto Arquitectónico, comprende la descripción del Anteproyecto y los planos arquitectónicos del mismo, y finalmente, el Capítulo X ofrece el Presupuesto estimativo, Fases de Desarrollo del proyecto, cronograma de ejecución y propuesta de sistema de financiamiento. El trabajo se cierra con las conclusiones, recomendaciones y la bibliografía consultada.





HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**C**APÍTULO 1  
GENERALIDADES





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### **ANTECEDENTES**

Debido a que el progreso de la medicina ha prolongado la vida humana, los avances médicos han sido acompañados por cambios sociales que han producido existencias personales agónicas, angustiantes, dramáticas, indignas y, por supuesto, grupos de marginados, que sólo tienen un significado de carga económica y de fatalidad humana, ajenos a una trascendencia que los impulse a tratar evadir la vejez y a buscar la felicidad inmediata en lo material. Teniendo en cuenta esta situación se creó el Hogar de Ancianos del Municipio de Sanarate, para poder servir a estas personas y procurarles una vida digna en sus últimos años. El municipio de Sanarate cuenta con una población de 35,984 habitantes (según proyecciones de población del Instituto Nacional de Estadística, INE), de los cuales 1,992 (6.03%) sobrepasan los 60 años y de éstos se

reportan 250 casos de adultos mayores que necesitan de atención servicios y que no pueden acceder a ellos<sup>1</sup>. Debido a este crecimiento de la población y en específico de los adultos mayores necesitados el actual Hogar resulta insuficiente para poder satisfacer las necesidades de los mismos. El Comité del Hogar de Ancianos de Sanarate, conociendo el aporte social de la Universidad de San Carlos de Guatemala a la población a través del Ejercicio Profesional Supervisado (EPS), solicita la intervención del mismo para poder crear un espacio digno y acorde a las necesidades de la ancianidad el Municipio.

### **JUSTIFICACIÓN**

La población descrita tiene la posibilidad de mejorar su calidad de vida al momento de poner en marcha programas de atención integral, al mismo tiempo que se fomenta la conciencia

<sup>1</sup> Información proporcionada por el Comité del Hogar de Ancianos de Sanarate.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

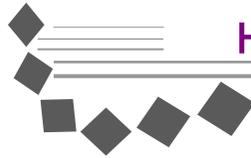
humanitaria que vela por el cumplimiento de los derechos de los ancianos y abrir fuentes de trabajo que permitan crear un compromiso de parte de todos por ayudar a “los niños de ayer”, fomentando la creación de espacios necesarios, óptimos para la recreación, atención médica, estadía permanente o temporal de las personas que han llegado a una edad adulta avanzada. En base a lo anterior, se evidenció la necesidad de dar respuestas objetivas a la imperiosa necesidad de llevar a cabo este proyecto; por lo antes descrito es importante para el Municipio de Sanarate, presentar una propuesta arquitectónica que brinde estos servicios, como lo sería el Hogar y Centro de Desarrollo para El Adulto Mayor.

- Con esto se evitaría que personas adultas que no poseen familiares o que éstos los hayan abandonado y viven solas, habiten en las calles, para la cual el centro les

brindaría una mejor calidad de vida, apoyándolos para disfrutar de mejores momentos.

- Ayudar a las familias que no tienen la capacidad de cuidar de sus adultos mayores, ya sea por tiempo o espacio óptimo.
- Los beneficios que obtendrán los habitantes del Municipio de Sanarate al desarrollar la propuesta será disponer de un espacio adecuado para el desarrollo de las actividades propias del adulto Mayor.
- Brindar los servicios necesarios optimizando el uso de la edificación, dando como resultado una mejor calidad de vida para la ancianidad del municipio, evitando el sufrimiento y la falta de espacios para el desarrollo de los mismos.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## **OBJETIVOS**

### **GENERAL**

- Elaborar un diseño arquitectónico a nivel de anteproyecto para de Hogar y Centro de Desarrollo para el Adulto Mayor en el Municipio de Sanarate, El Progreso.

### **ESPECÍFICOS**

- Aplicar conceptos arquitectónicos de integración al entorno de la región que respondan a las necesidades de la población, tomando en cuenta factores físicos, sociales-culturales y ambientales de la comunidad.
- Integrar los conocimientos adquiridos en la Facultad de Arquitectura, mediante la solución de problemas reales en beneficio del desarrollo del municipio de Sanarate.

## **ACADÉMICOS**

- Aportar por medio de este documento a la superación de la Facultad de Arquitectura, permitiendo ser un instrumento de consulta para las futuras generaciones de profesionales que forma la misma.

## **DELIMITACIÓN DEL TEMA**

### **DELIMITACIÓN CONCEPTUAL**

Se llevará a cabo el estudio demográfico enfocado en la población adulta mayor del Municipio de Sanarate. También se analizarán todos los conceptos que se utilizarán durante el desarrollo del proyecto, con esto se definirá la problemática que afecta a este sector de la población sanarateca, con el objetivo de crear espacios arquitectónicos que solucionen estas necesidades.

### **DELIMITACIÓN GEOGRÁFICA**

El proyecto se ubicará geográficamente en el casco urbano de Sanarate, que es uno de los municipios más importantes del departamento





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

de El Progreso, pues ocupa el segundo lugar en población (33,025 habitantes según censo de población 2002 del INE) y el tercero en extensión (273 Km<sup>2</sup>). Se localiza a 14° 47' 12" de latitud y 90° 12' 02" de longitud. Colinda al norte con Morazán (El Progreso) y Salamá (Baja Verapaz); al este con Guastatoya y Sansare (El Progreso); al sur con Jalapa y al oeste con San Antonio La Paz (El Progreso), San José el Golfo y Chuarrancho (Guatemala). Está integrado por 25 aldeas y 34 caseríos. Entre los municipios de El Progreso, Sanarate ocupa el tercer lugar en superficie, superado por San Agustín Acasaguastlán y Morazán. Con respecto a distancias, su cabecera municipal es de las más cercanas tanto a la cabecera departamental (Guastatoya), como a la ciudad capital de Guatemala. De Guastatoya dista 20 Kms, y de la ciudad capital 55 Kms.

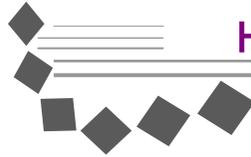
### DELIMITACIÓN DE TRABAJO ALCANCES Y LIMITES:

- El trabajo se desarrollará a nivel de anteproyecto.
- Realizar un diseño arquitectónico que satisfaga las necesidades del adulto mayor en Sanarate
- Propuesta de un diseño integral que permita la estadía permanente o temporal de personas que sobrepasen los 65 años, permitiendo generar soluciones de la problemática del cuidado de los ancianos, crear fuentes de trabajo y promoción de la atención al adulto mayor.

### **METODOLOGÍA**

Para poder solucionar la problemática del Adulto Mayor del Municipio de Sanarate es necesario utilizar una Metodología de investigación, dando inicio ésta en el tiempo de convivencia con la población sanarateca durante el periodo de EPS 2007-1 (Ejercicio Profesional Supervisado).





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

La metodología a utilizar se divide en los siguientes pasos:

### **INVESTIGACIÓN PRELIMINAR**

En esta fase se identifica la problemática del adulto mayor en Guatemala, para luego delimitarlo a problema del Adulto Mayor en Sanarate

### **CONCEPCIÓN Y ANÁLISIS**

En este proceso se inicia la recopilación de información e investigación bibliográfica para clasificar y analizar los conceptos y aspectos generales del envejecimiento en Guatemala.

### **SÍNTESIS Y PROGRAMACIÓN**

Se elaborara todo el análisis del sitio, estudio de los usuarios para establecer el programa de necesidades y las premisas particulares de diseño para proporcionar los lineamientos para el desarrollo de la propuesta arquitectónica.

### **DESARROLLO Y PROPUESTA**

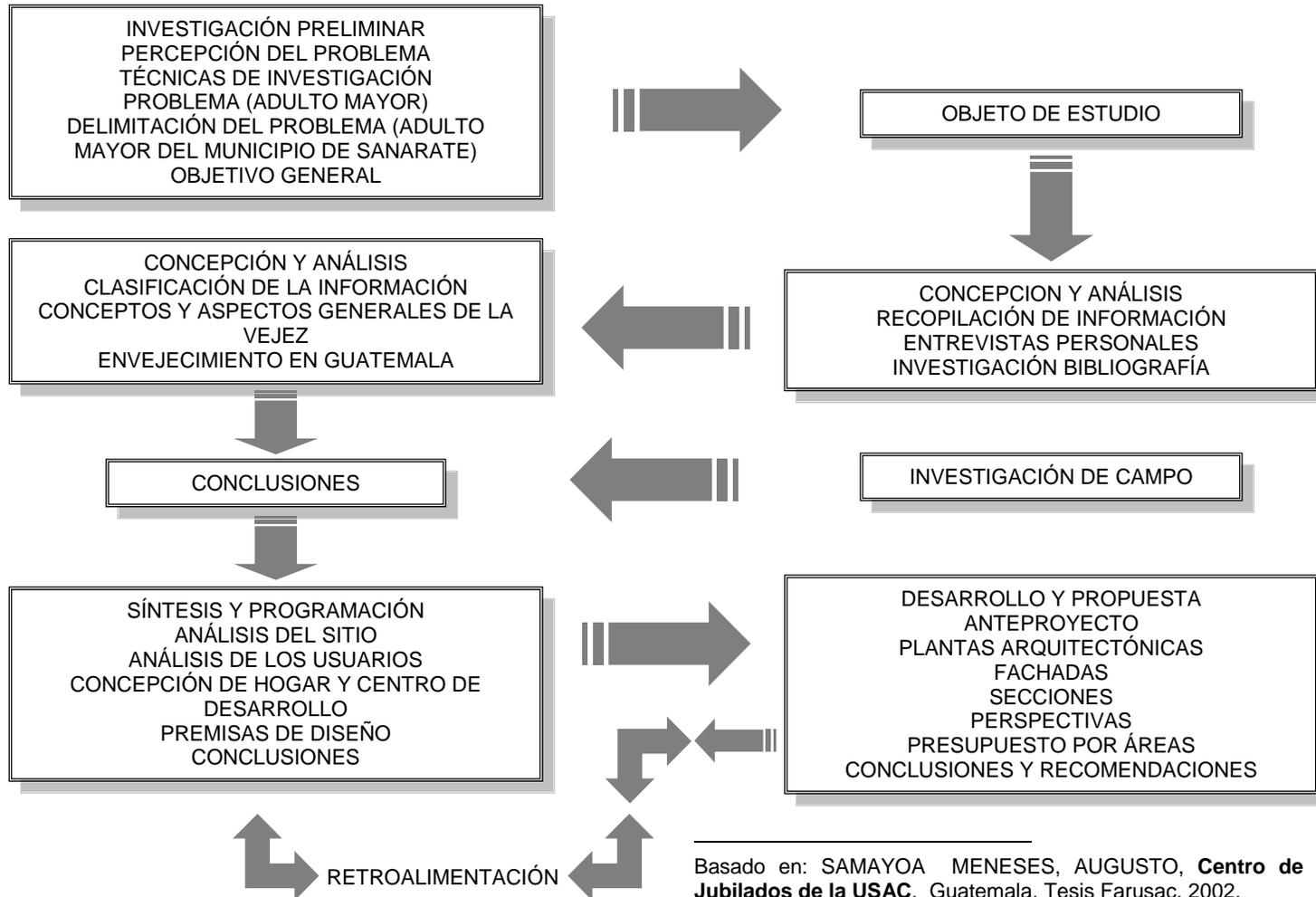
Se indican todas las características específicas para el objeto de estudio. Se elaboraran diagramas y matrices para luego establecer el anteproyecto. También se incluyen conclusiones y recomendaciones del proyecto y se realiza la retroalimentación de cada uno de los pasos de la metodología.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## METODOLOGÍA INVESTIGACION PRELIMINAR





HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**C**APÍTULO 2  
**M**ARCO  
TEÓRICO CONCEPTUAL





En este capítulo se definirán los conceptos y definiciones relevantes para el desarrollo del proyecto, con el fin de que éstos ayuden a una mejor comprensión del mismo.

**ENVEJECIMIENTO**

Proceso de cambios graduales irreversibles en la estructura y función de un organismo que ocurren como resultado del paso del tiempo. Proceso que se extiende por toda la vida, que engloba una serie de cambios que se inician en el momento de la concepción, los cuales se hacen más evidentes después de la madurez. <sup>2</sup>

**ADULTO MAYOR**

Se considera Adulto Mayor a las personas mayores de 60 años, *las cuales pasan por un proceso progresivo, natural y lento de transformación.* En este proceso se da un progresivo decline en las funciones orgánicas y psicológicas, como la pérdida de las

<sup>2</sup> Laforest j., **Introducción a la Gerontología**, editorial Herder, barcelona.1,991. Pág. 11

capacidades sensoriales y cognitivas. <sup>3</sup>

**CLASIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN  
DE ADULTOS MAYORES**

Clasificación	Edad
Adulto mayor joven	65 a 70 años
Adulto mayor intermedio	70 a 80 años
Adulto mayor viejo	80 a 90 años
Adulto mayor muy viejo	90 años en adelante

Fuente: Klanderud Ingrid, **Desórdenes del Envejecimiento y la Cognición**,

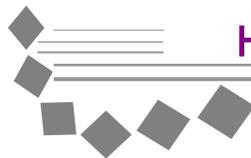
**ADULTO MAYOR FUNCIONALMENTE SANO**

Aquél capaz de enfrentar el proceso de cambio en la vejez con un nivel adecuado de adaptabilidad y satisfacción personal. <sup>4</sup>

<sup>3</sup> Klanderud Ingrid. **Desordenes del envejecimiento y la cognición, perspectiva de la situación del Adulto Mayor en Guatemala con énfasis en la población ladina**, Universidad del Valle ,Facultad de Ciencias Sociales , Guatemala,2,007.

<sup>4</sup> Organizaron Panamericana de La Salud, OPS.





### **GERIATRÍA**

Especialidad de la medicina que estudia la vejez y sus enfermedades.

Estudio y práctica del cuidado médico de las personas mayores<sup>5</sup>.

### **GERONTOLOGÍA**

Se preocupa de estudiar la relación entre lo orgánico, lo psicológico y lo social, desde una mirada interdisciplinaria y comprendiendo al envejecimiento como un proceso evolutivo normal, esperable e influenciado por el contexto socio cultural en el que se desenvuelve el adulto mayor<sup>6</sup>.

### **DIVISIÓN DE LA GERONTOLOGÍA**

- ✓ Preventiva o gerocultura: prevención de las enfermedades por la educación.
- ✓ Clínica o geriátrica: se ocupa de las enfermedades de los ancianos y su

<sup>5</sup> Instituto de Mayores y Servicios Sociales de España.

<sup>6</sup> Laforest, J. **Introducción a la Gerontología**. Editorial Herder 1991 Pág.

4

tratamiento.

- ✓ Social: estudia los aspectos demográficos y culturales de la vejez.
- ✓ Experimental: investigaciones biológicas aplicadas a la gerontología.

Existen otras especializaciones como la psicología, dermatología y odontología geriátrica

### **APOYO PSICOSOCIAL**

Proceso de relación interpersonal que proporciona ayuda afectiva, material y a veces hasta financiera, implica un conjunto de personas, con relaciones de afecto y objetivas, con un vínculo temporal y con cierto sentido de reciprocidad. La ayuda psicosocial implica una serie de personas organizadas, lo cual constituye una red psicosocial que puede ser representada como nudos con vínculos.

### **APOYO SOCIAL**

Ayuda proporcionada al individuo por medio de instituciones formales (estatales o privadas), aspecto que los diferencia del apoyo psicosocial.





### **AUTO CUIDADO**

Conjunto de actividades que realizan las personas, la familia o la comunidad, para asegurar, mantener o promover al máximo su potencial de salud. Implica cambiar estilos de vida incorporando conductas que permitan, a través de un estado de bienestar, desarrollar una vida plena y activa, perseverando y fortaleciendo la salud física o psíquica. Asumir responsablemente el autocuidado implica la práctica de hábitos de vida saludables, tales como:

- ✓ Realizar alguna actividad física programada al menos 3 veces por semana sin producir fatiga.
- ✓ Favorecer una dieta sana.
- ✓ Evitar hábitos nocivos.
- ✓ Promover la participación en centros o agrupaciones del adulto mayor
- ✓ Cumplir con controles médicos periódicos.
- ✓ Conocer, controlar y evitar los factores de

riesgo de enfermedad.

Fuente: Educación para la Salud, Organización Mundial de la Salud.

Relacionado con: envejecimiento saludable, prevención y promoción de salud.

### **HOGAR PARA EL ADULTO MAYOR**

Centros para personas mayores autónomas sin incapacidades graves. Son centros sociales de formación y socialización del anciano. Brindan más que todo cuidado y auxilio en las actividades más elementales como preparación de alimentos, higiene de la habitación, interrelación personal, ejercicios y recreación.

### **CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR**

Éstos tienen como principal objetivo promover el desarrollo educativo, cultural y recreativo de los Adultos Mayores, permitiéndoles mejorar la calidad de vida y darle más opciones para que puedan ser independientes y disfruten de esta etapa de la vida de una mejor manera.





### AUTONOMÍA PERSONAL

Facultad de decisión sobre el gobierno y la autodeterminación de la propia vida (tenga o no discapacidad o situaciones de dependencia de otra persona). En el caso de las personas con dependencia o en fase terminal, debe promoverse el máximo respeto de la autonomía como un derecho básico de la persona.<sup>7</sup>

### PSICOLOGÍA DEL ADULTO MAYOR

En la psicología de los adultos mayores hay claroscuros: cualidades que se han ido desarrollando a través de toda la vida y otras cualidades que no han llegado a desarrollarse. Esto se debe a que los rasgos del carácter se acentúan y al llegar a una edad avanzada, se es más uno mismo, tanto en lo bueno como en lo no tan bueno.

La psicología en esta etapa tiene los siguientes

rasgos:

- **Involucionista:** que consiste en una tendencia a volver al pasado, a todo lo que fue y ya no puede ser.
- **Nostálgica:** ante el mundo nuevo y el recuerdo de lo que se fue, que puede ocasionar una gran tristeza y abatimiento.
- **Conservadora:** haciéndose enemigo de los cambios, aferrándose a lo que tiene y temiendo perder lo poco que le queda.
- **Temerosa:** como predisposición a la angustia por su inseguridad progresiva. Se tiende a sentir temor, miedo e impotencia por no aceptar las limitaciones y la propia realidad.
- **Depresivas:** este rasgo es muy natural. La tristeza tiende a invadir al Adulto Mayor. Esa tristeza puede llevarle a menos actividad, menos placer, menos oportunidad de disfrutar las cosas buenas y bellas de la vida.
- **Egoísta:** con la edad se puede llegar a

<sup>7</sup> Instituto de Mayores y Servicios Sociales de España, Servicio Nacional del Adulto Mayor de Chile.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

una regresión egocéntrica olvidándose de todos y considerar natural que todo gire alrededor de uno mismo.

- **Bondadosa y comprensiva:** la exigencia y dureza de otros tiempos, se convierte en comprensión en la mayoría de las personas de la tercera edad.
- **Melancolía:** disminuye las aptitudes y se tiene menos control de la emotividad dejándose llevar, con frecuencia, por las lágrimas o la melancolía. A consecuencia de esto, la persona prefiere encerrarse en su propio mundo. Vive un sentimiento de amargura.
- **El carácter se acentúa:** se exageran las reacciones ante las dificultades. Ante la menor contrariedad se impacienta y puede violentarse. Se repliegan sobre sí mismos y prefieren el silencio a exponer sus razones mientras que por dentro “hierven” sentimientos de rebelión.
- **Con sabiduría:** lo que ha aprendido en la

“escuela de la vida” le capacita para dar consejos.

- **Alegre y optimista:** si bien es cierto que hay muchas personas de la tercera edad que son “gruñonas” y pesimistas, hay también muchas otras que con alegría y optimismo se preocupan por los demás y se esfuerzan por hacerles felices. Estos optimistas ocultan sus dolores y achaques para no hacer sufrir a sus familiares, tratan de sublimar sus tendencias para aportar a la vida belleza y ternura.

### EXPECTATIVAS DE EL ADULTO MAYOR

Para lidiar con los cambios físicos del proceso de envejecimiento, la Asociación Canadiense de Salud Mental (CMHA) recomienda lo siguiente:

1. Aceptar la realidad. Negar este tipo de cambios únicamente hará la vida menos disfrutable para el anciano y las personas





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

que le rodean. Si es posible, apoyarse de objetos que ayuden a algunos cambios como anteojos, aparatos para el oído, bastón, etc.

2. Mantener una actitud positiva. En la mayoría de los casos, los ancianos aún son capaces de hacer la mayoría de las cosas que hacían antes, únicamente se necesita dedicar un poco más de tiempo y así aprender a ser pacientes consigo mismos.
3. Visitar al doctor familiar frecuentemente. Él o ella pueden tratar los cambios o síntomas que requieren atención médica.
4. Tener cuidado con los medicamentos que se estén tomando. Tal vez reaccionen con otros medicamentos y afecten de manera diferente a cuando antes se tomaban.
5. Cambiar los hábitos alimenticios. Adoptar una dieta balanceada con menos grasa y evitar comer de más.

Especialistas afirman que muchos ancianos tienen miedo a la soledad. Todos necesitamos

tiempo solos, pero el estar solos sin desearlo puede llegar a ser muy doloroso, especialmente para una persona de edad avanzada. En estos casos puede empezar a perderse la autoestima y deprimirse.

Cuando miembros de la familia y amistades mueren y los hijos empiezan a involucrarse en sus propias vidas es cuando el adulto mayor empieza a vivir la soledad. Estos especialistas recomiendan algunas opciones para ancianos que estén en ese caso, *entre ellas se encuentran el **mantenerse activos y buscar contactos sociales, como lo es asistir algún centro para ancianos.*** Hacer amistad con personas de su misma edad, pero también de otras edades, ya que pueden salir grandes amistades de estas relaciones sociales así haya cinco, diez o veinte años de diferencia en su edad.

También recomiendan pasar tiempo con los nietos, sobrinos y en general con la familia. Los niños pueden alegrarles el día con su





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

entusiasmo y alegría. Más que nada recomiendan el evitar lo mejor posible la depresión: saber reconocerla y los síntomas de ésta como lo son la pérdida de apetito y peso, dificultades para dormir, pérdida de energía y motivación e incluso pensamientos de suicidio.<sup>8</sup>

### LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA VEJEZ

Llegar a al a vejez no significa aceptar resignadamente la pérdida de salud. Es una edad en la que se puede mantener una buena calidad de vida si se aprende a cuidar el propio cuerpo, a comprender e integrarse con todo lo que entraña el echo de envejecer, a saber y a reconocerse como un individuo aún y pese a todo, útil.

***La esperanza de la persona mayor no debe depositarse en vivir más, sino en vivir más***

8 Barrillas Escobar , Astrid Judith, Centro de Atención para Adultos  
Mayores En el Municipio de San Agustín Acasaguastlán, El Progreso,  
Tesis FARUSAC 2006

***de la mejor manera posible.*** No es lo más importante avanzar en el desarrollo de unas técnicas que nos lleven a una longeva y aburrida vida, sino aprender a vivir nuestros años de una forma más positiva y placentera. Lo que importa es promover, formar, crear nuevos hábitos de vida, nuevos modelos de comportamiento porque siempre, en todas las edades, se puede aprender a vivir.

Se trata de luchar contra el sedentarismo, romper en el “viejo” la imagen que la sociedad – y por imposición de ella, él mismo- han creado: la imagen de persona inútil, enferma e inactiva, ese viejo desdibujado que espera impasiblemente en su mecedora la llegada de la muerte. Una adecuada intervención sobre su empobrecida situación podría abrir sus horizontes, darles un timón para “regobernar” una vida que ellos mismos pueden enriquecer y, sobretodo, ser protagonistas en una sociedad que ellos mismos han levantado y que ahora les mantiene excluidos.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

La vida de nuestros mayores pide, más que nunca, una intervención educativa o, quizás, una reeducación. Ellos no han tenido la oportunidad -salvo contadas excepciones- de acceder a un ocio placentero, de experimentar el gozo del movimiento gratuito, de conocer y entender porqué el cuerpo va disminuyendo sus capacidades al llegar a cierta edad. Nadie les ha dado la oportunidad para aprender de unos cambios en sus hábitos de vida cotidianos, unas mejoras cualitativas en la alimentación y, en general, una información accesible para comprender de forma realista su situación, les dotaría de unos beneficios que desconocen absolutamente y que el tiempo libre se presente no como un tiempo para pasar, sino como un tiempo para aprovechar y compartir.

El recurso a la actividad física hace posible una mejor adaptación fisco-afectiva de la persona de avanzada edad a su entorno familiar y social; le ayuda a luchar contra la decadencia corporal y

la angustia de la soledad. Con esta idea el movimiento, el ejercicio, no perseguirá unos fines utilitarios, de funcionamiento eficiente, sino unos objetivos de mejora psicológica, de adecuación a su entorno amable. No se trata de alcanzar mejoras en un sentido médico o rehabilitador de discapacidades funcionales (aunque pudiera presentarse como bienes añadidos) sino alcanzar un sentimiento de bienestar y autosuficiencia, un alivio de la tensión psíquica que genera la vejez. El fin sería un cambio en las actitudes ante la vida, no en las aptitudes; poder ganar, con una mente joven, una batalla frente a las leyes biológicas del envejecimiento.<sup>9</sup>

### LA VEJEZ Y EL MOVIMIENTO

La movilidad en el anciano se desarrolla dentro de los límites de la cotidianeidad, se caracteriza por la concreción de las acciones, encasilladas exclusivamente en situaciones vitales como

<sup>9</sup> Ruiz Munuera , Antonio Jesús, Ponencia presentada en el V Congreso Internacional de Pedagogía de la Habana, Cuba,2006.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

comer, acostarse, higienizarse. Esta forma de empequeñecer y limitar el movimiento representa un punto inicial a partir del cual comienza la tarea de alcanzar el reencuentro del viejo con su cuerpo y con las posibilidades que éste le ofrece.

La práctica del deporte y de la actividad física en general está en estos momentos en su punto más alto y esto repercute también en incrementar el interés de las personas de edad por el movimiento. Una actividad física para la persona mayor ha de tenerla a ella como centro de atención, haciendo prevalecer la vivencia corporal sobre el rendimiento; nunca debe buscar una productividad medible. No consiste en perseguir la eficiencia de los resultados en el acto motor, sino aspirar a que los mayores reencuentren la confianza y seguridad en su cuerpo, que vivan el movimiento como fuente de placer y lo utilicen como fuente de comunicación y relación con los demás.

Los objetivos de la actividad física en el adulto mayor podrían ser:

- ✓ Establecer situaciones de grupo que ayuden a superar el aislamiento.
- ✓ Mejorar la calidad de vida a partir de la utilización creativa del tiempo libre.
- ✓ Atraer su atención hacia la mejora de la salud y la adquisición de nuevos hábitos de vida.
- ✓ Ayudarles a disfrutar de su cuerpo, pero reconociéndose tal como son y aumentando su autoestima.
- ✓ Favorecer los intercambios y la comunicación interpersonal.
- ✓ Incidir en el mantenimiento de un equilibrio emocional sano.
- ✓ Contrarrestar los sentimientos de incompreensión, soledad y frustración.
- ✓ Paralelamente, desarrollar estados de relajación corporal, buscar mejoras funcionales a nivel cardio-respiratorio, muscular y articular.





### CONCLUSIÓN DEL CAPÍTULO

Se han definido los conceptos mas relevantes para el proyecto y con esto se ha llegado a la siguiente conclusión: el proyecto deberá promover la actividad física y mental del adulto mayor ya que con el contacto social, educativo y la actividad física se logrará que pueda adaptarse a esta etapa de la vida de la mejor manera posible. Cualquier actividad ha de tener al Adulto Mayor como centro de atención para procurar que recupere la confianza y seguridad en el mismo.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## **C**APÍTULO 3 **MARCO** **G**EOGRÁFICO





### **ENTORNO TERRITORIAL**

#### **UBICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA DE LA REPÚBLICA DE GUATEMALA**

La República de Guatemala se encuentra localizada en la parte norte del Istmo centroamericano; limita al norte y oeste con México, al este con el Mar Caribe (Océano Atlántico), las Repúblicas de Honduras y el Salvador; y al sur con el Océano Pacífico. Está comprendida entre los paralelos 13°44' y 18° 30' latitud Norte y entre los meridianos 87° 24' y 92° 14', al este del meridiano de Greenwich. Su extensión territorial es de aproximadamente 108.889 kilómetros cuadrados. Tiene dos estaciones al año, la lluviosa, conocida como

invierno y la seca, conocida como verano. Su clima es variado, de acuerdo a la topografía: por lo tanto, puede ir del clima cálido al clima templado y muy frío.<sup>10</sup>

#### **DIVISIÓN POLÍTICO-ADMINISTRATIVA**

En Guatemala existe una regionalización que divide al país en ocho regiones, cada región abarca uno o más departamentos que poseen características geográficas, culturales y económicas parecidas, y cada uno de sus Departamentos se dividen en municipios y los municipios en aldeas y caseríos. Existen 22 departamentos y 333 municipios.

<sup>10</sup> .Instituto Nacional de Estadística, INE Monografía de Guatemala





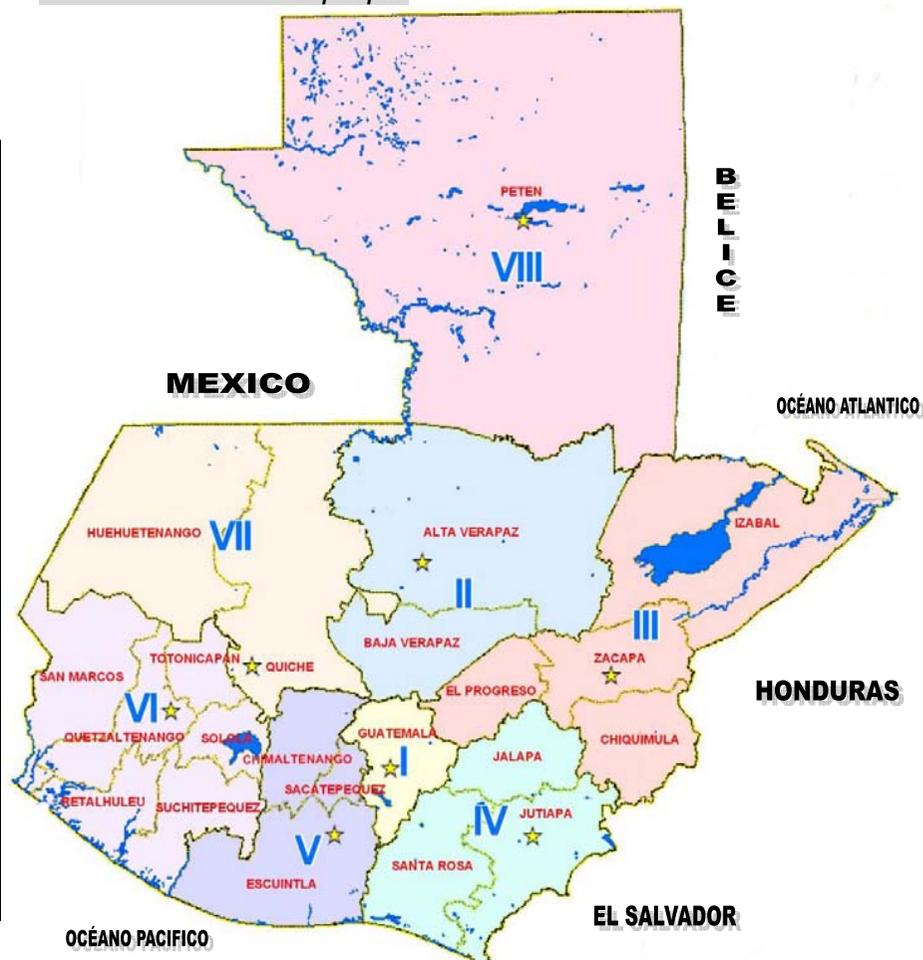
# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## REPÚBLICA DE GUATEMALA

Fuente: elaboración propia

### REGIONES DE LA REPÚBLICA DE GUATEMALA

REGIÓN	NOMBRE	DEPARTAMENTOS
Región I	Metropolitana	Guatemala
Región II	Norte	Alta Verapaz y Baja Verapaz
Región III	Nor-oriente	El Progreso, Izabal, Zacapa, Chiquimula
Región IV	Sur-oriente	Santa Rosa, Jalapa, Jutiapa
Región V	Central	Sacatepéquez, Chimaltenango Escuintla
Región VI	Sur	Occidente: Sololá, Totonicapán, Quetzaltenango, Suchitepéquez, Retalhuleu, San Marcos
Región VII	Nor-occidente	Huehuetenango, Quiche.
Región VIII	Petén	Petén





### UBICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA DEL DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO

El departamento de El Progreso se encuentra situado en la Región III o Región Nor-oriental, se encuentra a una distancia de 74 kilómetros de la ciudad Capital de Guatemala, su cabecera departamental es el Municipio de Guastatoya; limita al norte con el Departamento de Alta Verapaz, al sur con Guatemala y Jalapa, al este con Zacapa y Jalapa; y al oeste con Baja Verapaz y Guatemala. Se ubica en la latitud 14°51'14" y longitud 90°04'07" y cuenta con una extensión territorial de 1,922 kilómetros cuadrados.

Sus alturas oscilan entre los 245 y 1,240 metros sobre el nivel del mar a causa de su configuración geográfica. El departamento de El Progreso cuenta con dos vías de comunicación importantes que son: la carretera Interoceánica CA-9 que lo atraviesa, hacia el

norte conduce a Puerto Barrios y hacia el sur a la capital. La otra vía de comunicación es la vía férrea del Norte, que cruza el departamento y une al capital con Puerto Barrios, actualmente suspendida. Cuenta también con carreteras que lo comunican con otros departamentos y municipios, como la que partiendo de El Rancho se desvía hacia las Verapaces, y otra que conduce a Zacapa y Chiquimula; así como caminos de terracería que une algunos municipios y aldeas.

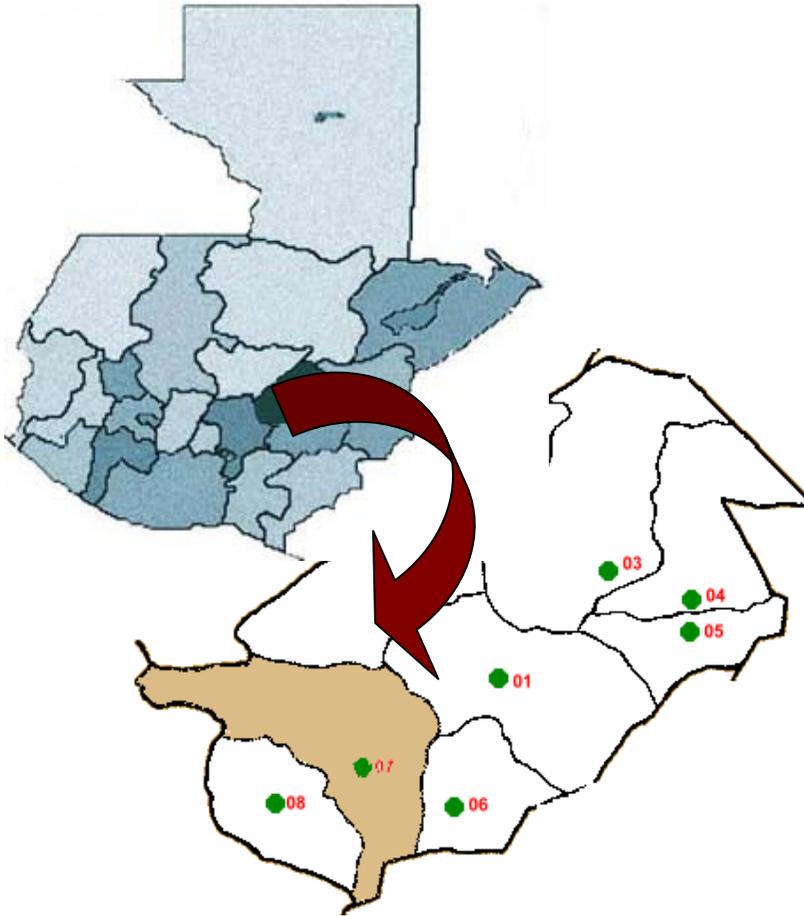
### DIVISIÓN POLÍTICO-ADMINISTRATIVA

El departamento de El Progreso cuenta con 8 municipios, los cuales se dividen en: 140 aldeas y 221 caseríos.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



## DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO

- 1- Guastatoya
- 2- Morazán
- 3- San Agustín Acasaguastlán
- 4- San Cristóbal Acasaguastlán
- 5- El Jícaro
- 6- Sansare
- 7- **Sanarate**
- 8- San Antonio La Paz

## INFORMACIÓN GENERAL DEL MUNICIPIO DE SANARATE

### 2.3.1 DATOS HISTÓRICOS

En documentos que datan de 1768 se le menciona como "Valle de Sanarate, perteneciendo a la Parroquia de San Agustín de la Real Corona, donde se habla el idioma Mexicano". La ley 4a. promulgada el 11 de octubre de 1825, indica que Sanarate pertenecía





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

al circuito de Acasaguastlán. El decreto 107 del 24 de noviembre de 1873, que estableció el departamento de Jalapa, mencionaba a Sanarate como perteneciente a dicho departamento; pasando por acuerdo gubernativo del 27 de abril de 1874 a jurisdicción del departamento de Guatemala. Luego, por decreto 683 del 13 de abril de 1908, que creó el departamento de El Progreso, Sanarate pasó a formar parte del mismo; y nuevamente al de Guatemala, conforme decreto 756 del 9 de junio de 1920 que suprimía al departamento de El Progreso. El decreto legislativo 1965 del 3 de abril de 1934, sancionado por el poder ejecutivo el 4 del mismo mes y año, volvió a establecer al departamento de El Progreso, pasando Sanarate nueva y definitivamente a formar parte de este departamento.

En cuanto al origen del nombre, su etimología viene del radical de "Zanatl" o "Tzanatl", voces mexicanas que significan "SANATE" (el

Quiscabus Macrorus de los climas templados y calientes).

### UBICACIÓN Y EXTENSIÓN TERRITORIAL

Sanarate es uno de los municipios más importantes del departamento de El Progreso: ocupa el segundo lugar en población y el tercero en extensión (273 Km<sup>2</sup>). Se localiza a 14° 47' 12" de latitud y 90° 12' 02" de longitud. Colinda, al norte con Morazán (El Progreso) y Salamá (Baja Verapaz); al este con Guastatoya y Sansare (El Progreso); al sur con Jalapa y al oeste con San Antonio La Paz (El Progreso), San José el Golfo y Chuarrancho (Guatemala). Está integrado por 25 aldeas y 34 caseríos. Entre los municipios de El Progreso, Sanarate ocupa el tercer lugar en superficie, superado por San Agustín Acasaguastlán y Morazán.

Con respecto a distancias, su cabecera municipal es de las más cercanas tanto a la cabecera departamental (Guastatoya), como a la





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

ciudad capital de Guatemala. De Guastatoya dista 20 Km., y de la ciudad capital 55 Km.

La cabecera municipal de Sanarate está a 850 metros sobre el nivel del mar, y se estima que la parte más baja del municipio está a 650 metros, o sea la zona aledaña al río Motagua, mientras que las mayores alturas, que son 1300 metros, se localizan hacia el límite con el departamento de Jalapa.

### **DIVISIÓN POLÍTICO-ADMINISTRATIVA**

Sanarate se divide en 31 aldeas y 34 caseríos

#### **ALDEAS DE SANARATE:**

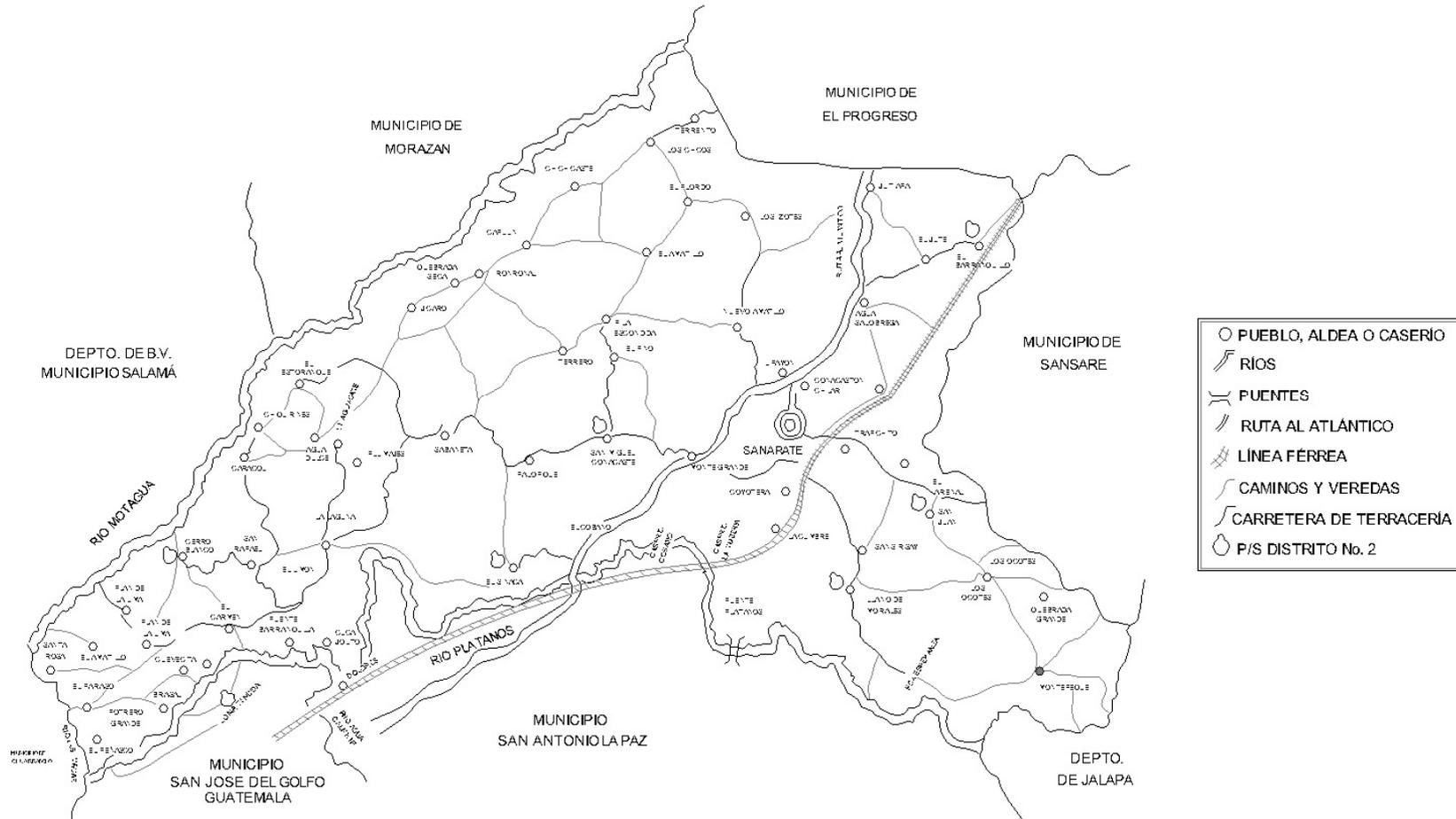
- ✓ El Upayón
- ✓ San Juan
- ✓ Agua Salóbrega
- ✓ Samsirisay El Llano
- ✓ El Barranquillo
- ✓ Monte Grande
- ✓ San Miguel Conacaste
- ✓ El Amatillo
- ✓ Jutiapilla
- ✓ El Florido

- ✓ El Jute
- ✓ El Carrizo
- ✓ El Trapichito
- ✓ El Sinaca
- ✓ El Barranquillo
- ✓ El Carmen
- ✓ Sabaneta
- ✓ La coyotera
- ✓ El Estoraque
- ✓ Los Izotes
- ✓ La Laguna
- ✓ El Júcaro
- ✓ El Conacastón
- ✓ Agua Dulce
- ✓ Hato Viejo
- ✓ Cucajol
- ✓ Quebrada Grande
- ✓ Montepeque
- ✓ Cerro Blanco
- ✓ El Peñasco
- ✓ El paraíso
- ✓ Llano de Morales





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



## **MUNICIPIO DE SANARATE, DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO**





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

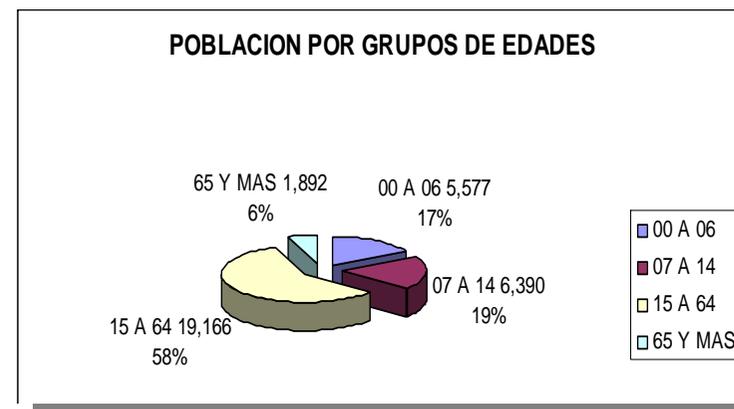
## CLIMA

Sanarate se encuentra a una altitud de 850 metros sobre el nivel del mar, o sea dentro de la zona media de Guatemala. Por esta razón y por el efecto de las lluvias, durante los meses de marzo a septiembre, el clima es cálido; no así cuando cesa el invierno, o sea de octubre a febrero, en que el clima se torna bastante templado. El promedio anual de lluvia es de 527.6 mm. ,con ligeras variantes.

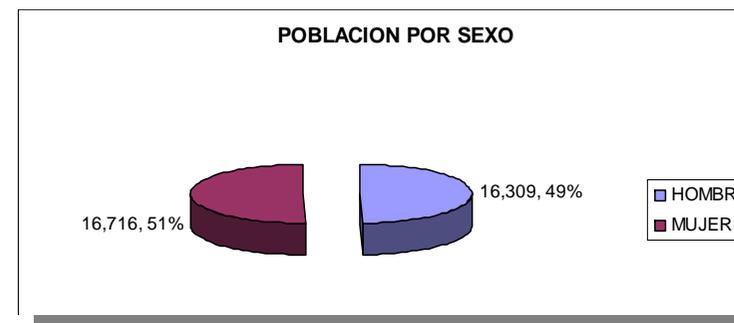
Los promedios de temperaturas que se registraron entre un período de 20 años son: máxima 28.7°C y mínima 19.3°C.

## POBLACIÓN

En base a la proyección del INE (Instituto Nacional de Estadística), para el año 2002 la población total del municipio de Sanarate es de 33,025 habitantes. Reportándose al año 2002 una densidad poblacional de 120 habitantes por kilómetro cuadrado y según proyecciones de población del INE para el año 2008 la población en el municipio es de 35,984 habitantes.



Fuente: Instituto Nacional de Estadística censo de población año 2002.



Fuente: Instituto Nacional de Estadística censo de población año 2002.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística censo de población año 2002.

### INFRAESTRUCTURA SOCIAL SALUD

El Municipio de Sanarate cuenta con un centro de salud ubicado en la cabecera municipal, cuatro centros de salud ubicados en distintas aldeas, cuatro Clínicas Privadas. Los centros de salud presentan deficiencia de equipo, medicamentos, suministros e infraestructura, así como falta de personal capacitado.

El municipio presenta una tasa de mortalidad general del 4.24 por millar, siendo las principales causas de mortalidad general el infarto agudo, hipertensión arterial, síndrome diarreico agudo, entre otros.

### EDUCACIÓN

#### Instrucción Pública y Privada

Sanarate cuenta actualmente con las siguientes escuelas e institutos:

Escuela Nacional Urbana Mixta No. 1.

Escuela Nacional Urbana Mixta No. 2.

Instituto Nacional de Educación Básica "Ernesto Chavarría R."

Colegio Privado de Educación Básica "El Rosario".

Colegio Vespertino Mixto Privado de Educación Primaria "El Rosario".

Colegio Privado de Educación Primaria "La Enseñanza".

Colegio Privado de Educación Primaria "Monte Sión".





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

Colegio Privado Mixto de Educación Básica "Ciencias Comerciales".

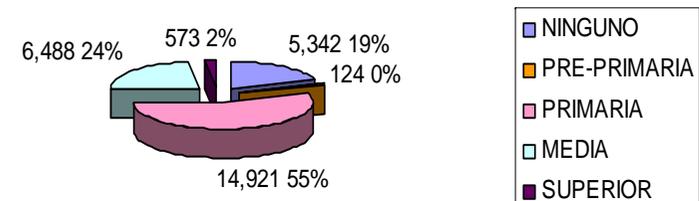
Colegio Privado Mixto de Educación Diversificada "Ciencias Comerciales".

Colegio Privado de Diversificado "El Rosario".

Vale la pena hacer notar que la educación en el municipio de Sanarate siempre ha sido afectada directamente por varios factores, entre otros: déficit de aulas, escuelas y plazas para maestros. Otra razón es el estado de pobreza de muchas familias (especialmente en el área rural) y cuyos hijos son puestos a trabajar, ayudando a sus padres en labores agrícolas. También incide el bajo nivel cultural de muchas familias campesinas, que no muestran mucho interés por la educación de sus hijos.

Actualmente la población alfabeta asciende aproximadamente a 22,024 que representa un 66% de la población.

### NIVEL DE ESCOLARIDAD



Fuente: Instituto Nacional de Estadística censo de población año 2002.

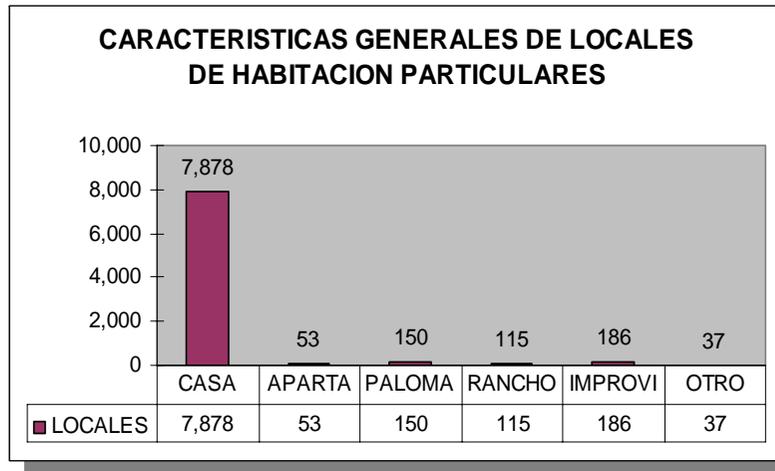
### VIVIENDA

En el municipio de Sanarate el total de viviendas es de 8,419, de éstas se dividen por sus diferentes características, según registros del Instituto Nacional de Estadística del 2002, los que se presentan a continuación





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística, censo de población año 2002.



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística, censo de población año 2002.

## INFRAESTRUCTURA FÍSICA

### AGUA POTABLE Y DRENAJES

El Municipio de Sanarate presenta un abastecimiento de agua potable clorada domiciliar total, el servicio de drenajes es deficiente aún en el casco urbano no se presta el servicio a toda la población, lo que representa un alto índice de contaminación.

### ENERGÍA ELÉCTRICA

El flujo eléctrico es proporcionado por la planta de generación de Sanarate con líneas de transmisión de 69 Kv. Ésta es proporcionada por la empresa DEORSA. La sede de DEORSA se encuentra ubicada en el casco urbano de Sanarate. La deficiencia del servicio eléctrico es de un 35%





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### EDIFICIOS PÚBLICOS

**Municipalidad:** se encuentra ubicada frente al parque central, se construyó en 1980, es de dos niveles de oficinas, su estado en general es bueno.

**Iglesia:** ubicada frente al parque central tiene capacidad para 200 personas aproximadamente pero se ha excedido el número de usuarios de la misma, por lo que actualmente se realizan trabajos de ampliación, además existen distintos locales donde se realizan actividades religiosas en su mayoría iglesias evangélicas.

**Salón de usos múltiples:** utilizado para actividades sociales, su construcción fue realizada en 1,983, se encuentra ubicado a un costado del parque central.

**Mercado Municipal:** construido en el año de 1,981, se encuentra ubicado la 3ª. Calle de la zona 3; actualmente existe escasez de espacio adecuado para la ubicación de las ventas por lo que los vendedores se han ubicado en las calles

aledañas lo que causa congestión vial y dificultad de circulación para los peatones.

**BIBLIOTECA:** Se encuentra ubicada en la Avenida Ismael Arriaza es pequeña por lo que no satisface las necesidades de la población.

**ESTACIÓN DE BOMBEROS:** ubicada en las cercanías del Parque Central cuenta con instalaciones en buen estado y fácil acceso.

**RASTRO:** Se encuentra ubicado a 2 kilómetros del casco urbano, en el camino que conduce hacia la aldea Llanos de Morales fue construido por el INFOM en 1,981, actualmente se encuentra en total abandono.

**CEMENTERIO:** se encuentra ubicado en las afueras del casco urbano, al sur de la estación ferroviaria, su capacidad está al límite.





### CONCLUSIÓN DEL CAPÍTULO

El Municipio de Sanarate pertenece al Departamento de El Progreso, siendo uno de los Municipios más importantes del mismo, ya que ocupa el segundo lugar en cantidad de población y el tercer lugar en extensión territorial.

Sanarate se ubica en la región seca-oriental de la República de Guatemala, factor de gran importancia a tomar en cuenta en el diseño de los espacios para que sean confortables a los usuarios.

Cuenta con los servicios básicos en el casco urbano, lo que beneficiará al proyecto ya que se contará con fácil acceso a éstos.



A series of parallel diagonal lines in shades of gray, extending from the bottom right towards the top right of the page, behind the chapter title.

**C** APÍTULO 4  
ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN  
ACTUAL DEL ADULTO MAYOR





### **EL ADULTO MAYOR EN EL MUNDO**

El envejecimiento de la población es uno de los fenómenos demográficos más importantes y será protagonista en este siglo, pues traerá profundas modificaciones en las estructuras sociales, económicas y culturales de los países de la región. Estas transformaciones ya son experimentadas por el mundo desarrollado y, si bien Latinoamérica tiene la ventaja de aprender de sus experiencias, algunas circunstancias nos diferencian de estos países, tanto en lo que corresponde al proceso de envejecimiento como a la estructura social y económica que enfrentará las consecuencias de este proceso.

En primer lugar, el nivel de envejecimiento que Europa logró en dos siglos lo alcanzará América Latina en apenas cincuenta años lo que significa que tendrá menos tiempo<sup>11</sup> para adaptar sus

<sup>11</sup> Ham Chande, 1998

sistemas al nuevo escenario de una población con mayor vejez, representando hoy un reto a las autoridades públicas y a la sociedad en general, dado que la población que envejece requiere cuidados especiales.

La población de la tercera edad se incrementa en el mundo. En 1985 era de 8.3% y para el año 2025 será de 13.8% (1.2 billones de personas).

En América Latina y el Caribe, en el año 2000 la población de 60 años y más era de 42 millones. Para el 2025 será de 96 millones.

La situación mundial de las personas mayores se encuentra caracterizada por encontrarse en graves situaciones de exclusión, de las cuales las más comunes son:

- Graves dificultades económicas,
- Limitaciones en el acceso a los servicios de salud,
- Ausencia de servicios sociales,
- Graves carencias en vivienda y condiciones de vida,
- Exclusión de la cultura y educación,





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

- Trato inadecuado,
- Escasa participación en la vida social,
- Falta de reconocimiento de los derechos humanos<sup>12</sup>

### EL ADULTO MAYOR EN GUATEMALA

Con base en el diagnóstico presentado por Guatemala sobre la situación del adulto mayor en el Foro Centroamericano sobre Salud y Envejecimiento, se presenta como resultado de dicho estudio que el 7% de la población del país es mayor de 60 años y de este total sólo el 5.5% tiene acceso a la seguridad social, una cifra alarmante, agravada por otros índices que muestran cómo la mayoría de los adultos mayores enfrenta condiciones de pobreza, violencia, discriminación étnica, laboral, social y bajo acceso a los servicios de salud.

Actualmente el número de adultos mayores de 60 años en adelante alcanza las 713,780

<sup>12</sup> Foro mundial de ONG'S sobre el envejecimiento. Declaración final y recomendaciones, Madrid 2002

personas, según el Censo de Población de 2002, de las cuales la mayoría se encuentran en situaciones de pobreza.<sup>13</sup>

La Asociación Nacional de la Tercera Edad sin Cobertura del Seguro Social, contempla que existen unas 200 mil personas más que viven en las calles y que no fueron tomadas en cuenta por ese estudio del Instituto Nacional de Estadística.

En el 2005, la esperanza de vida al nacer de hombres y mujeres es de 68.91 años (hombres 65.5 años y 72.5 para mujeres) al año 2050 el indicador promedio subiría a 77.91, los hombres vivirían 74.5 años y las mujeres 81.5. Lo que traerá como consecuencia que entre el 2010 y 2025 la tasa de crecimiento de este segmento se acercará al 4% medio anual.<sup>14</sup>

<sup>13</sup> Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002.

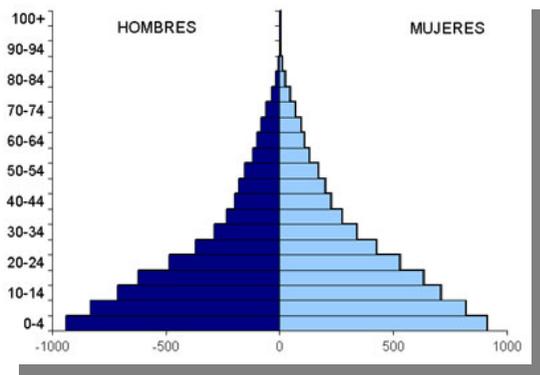
<sup>14</sup> CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe).



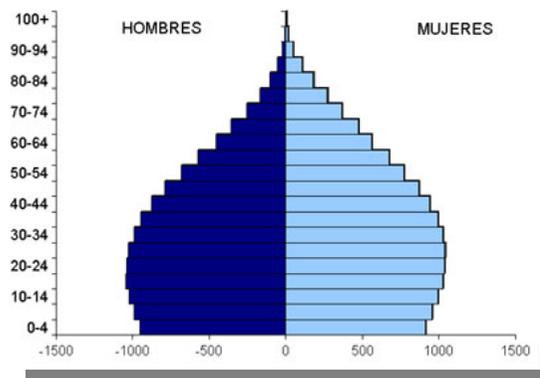


## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

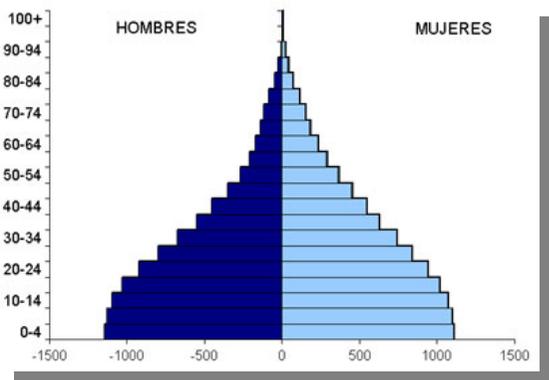
**PIRÁMIDE POBLACIONAL DE GUATEMALA  
AÑO 2000 POR SEXO Y EDAD**



**PIRÁMIDE POBLACIONAL DE GUATEMALA  
AÑO 2050 POR SEXO Y EDAD**



**PIRÁMIDE POBLACIONAL DE GUATEMALA AÑO  
2025 POR SEXO Y EDAD**



**Fuente:** Naciones Unidas. División de Población del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales (DESA).

### **LEYES, POLÍTICAS SOCIALES Y LEGISLACIÓN GUATEMALTECA DE PROTECCIÓN AL ADULTO MAYOR**

Los derechos de los adultos mayores se encuentran enmarcados en la Constitución Política de la República de Guatemala, en la





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

Declaración Universal de los Derechos Humanos, adoptada y proclamada según resolución de la Asamblea General 217 del 10 de diciembre de 1948, la cual según sus artículos rezan.

### **ARTÍCULO 25**

Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios; tiene asimismo derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otros casos de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias independientes de su voluntad.

### **POBLACIÓN QUE PROTEGE**

Adulto mayor, adulto en plenitud, tercera edad, personas de edad, personas adultas mayores, senectos y ancianos; son vocablos que se refieren a los mismo; a toda persona de 60 años

o más de cualquier sexo, raza, religión, color. Y que por sus condiciones están dentro de los grupos vulnerables de la sociedad. Lo que difiere es el momento histórico y político en que se han nombrado; personas de edad o personas mayores son los términos utilizados por Naciones Unidas en la Segunda Asamblea Mundial sobre Envejecimiento

### **NORMATIVA QUE PROTEGE A LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR**

En Guatemala se cuenta con normativa legal nacional e internacional de protección para las personas adultas mayores, la cual constituye una fortaleza en la búsqueda de mejorar la calidad de vida, así como el respeto y el reconocimiento de los derechos humanos de esta población que se detallan a continuación:

**Constitución Política de la República, cuyo artículo 51 reza:** *“El Estado protegerá la salud física, mental y moral de los menores de edad y de los **ancianos**. Les garantizará sus derechos a la Alimentación, salud, educación y seguridad*





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

y *previsión social*".

En su artículo 18 dicta que los personas mayores de sesenta años no se les impondrá la pena de muerte.

En su artículo 115 se refiere a la cobertura gratuita del Seguro Social. El artículo 113 se refiere al derecho de optar a empleos o cargos públicos. El artículo 102, segundo párrafo, literal L, establece que los trabajadores mayores de 60 años, serán objeto de trato adecuado a su edad. En sus artículos 207, 217 se refieren al derecho de optar a ser Magistrados de la Corte Suprema de Justicia sin discriminación por razones de edad; por ello se establece en el artículo 101, que el trabajo es un derecho de la persona y una obligación social; lo estipulado en la Constitución Política de la República, establece una serie de condiciones favorables para las personas adultas mayores, no sólo como persona humana, sino por el derecho de obtener un trabajo y desempeñarlo conforme a sus capacidades; sin embargo, la Ley de la Carrera

Judicial artículo 30, inciso D, indica que, con relación al trabajo, deben abandonarlo por jubilación voluntaria a los 50 Años y obligatoria a los 75 años, lo que contradice la Carta Magna en sus artículos: 204 (**La Constitución Política de la República prevalece sobre cualquier Ley o Tratado**). Art. 175 (**Jerarquía Constitucional IpsoJure**). Art. 210 (**Ley del Servicio Civil del Organismo Judicial**).

**Decreto 80 -96 Ley de Protección a las Personas de la Tercera Edad** y sus reformas 2-97 y 51-98, reglamento Acuerdo Gubernativo 135-200. Esta Ley tiene por objeto tutelar y proteger a la población Adulta Mayor, abordando temas como derechos y obligaciones de las instituciones encargadas de su atención, el régimen social y, entre éste la familia, la salud, la vivienda, el medio ambiente, la educación, el trabajo y la seguridad social. Creando el Comité Nacional de Protección a la Vejez -CONAPROV- como un Comité de alto nivel como rector de la Ley.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**Ley para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Intrafamiliar.** Artículo 2. De la aplicación de la Ley. Se integra en población de protección especial de dicha Ley a los ancianos y ancianas y personas con discapacidad. Al igual que la Ley de Protección para las personas de la tercera Edad (80-96), sanciona a la misma familia por ejercer violencia, despojo o abandono contra las personas adultas mayores; consideramos que aún falta mucha concienciación en las Instituciones operadoras de justicia para su aplicación y vigilancia.

### **Código de Trabajo**

Se contempla aspectos de vejez, indemnización e invalidez y las obligaciones de pensión que deben ser cubiertas por el IGSS. Sin embargo este código de alguna forma justifica los despidos por razones de edad.

**Código Civil.** Artículo 317, numeral 2. Excusan a las personas de 65 años de ejercer tutela y pro tutela; no obstante existe un alto porcentaje de personas adultas mayores a cargo de la tutela

de sus nietos, por razones de muertes o abandono de las madres y padres.

**Código Penal.** Artículo 48. Indica que no están obligados a trabajar los reclusos mayores de 60 años.

**Ley de Servicio Civil** Da derecho a jubilación a los trabajadores del Estado a las personas mayores de 50 años. Sin embargo la Ley de Carrera Judicial obliga a la jubilación a los 75 años, ejerciendo discriminación hacia las personas que aún desean seguir trabajando.

**Ley constitutiva del Ejército.** Establece que las personas mayores no están obligadas a prestar el servicio militar.

**Ley de Arbitrio de Ornato Municipal.** Están exentos de pagar boleto de ornato los siguientes: Las personas mayores de 65 años, Las personas que gozan de alguna jubilación y Las personas con discapacidad Sin embargo aún existen municipalidades que están cobrando el arbitrio municipal a esta población.





### INSTRUMENTOS DE PROTECCIÓN INTERNACIONAL

**I Asamblea Mundial sobre Envejecimiento:** En 1982 Naciones Unidas aprueba con carácter de emergencia mundial el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento, contando con 62 recomendaciones o directrices de manera que la comunidad internacional, gobiernos otras organizaciones Internacionales, y la sociedad en su conjunto puedan hacer frente al progresivo envejecimiento de las sociedades y las necesidades de las personas adultas mayores.

Es importante mencionar que este plan fue el producto de la I Asamblea Mundial sobre Envejecimiento que se llevó a cabo en Viena en 1982, y que este documento marcó todo un proceso de importancia y responsabilidades en todos los países asistentes a la asamblea, mismo que se convirtió en un compromiso de Estado para impulsar acciones en favor de la población que envejece.

En 1991 la Asamblea General de la Naciones Unidas emitió el documento de los Principios en favor de las Personas de Edad, el cual pretende sean tomados en consideración por los Gobiernos y mejorar las condiciones de vida de esta población; siendo los principios siguientes:

- **Principio de Independencia**
- **Principio de Participación**
- **Principio de Cuidados**
- **Principio de autorrealización**
- **Principio de Dignidad**

En 1992 la Asamblea General de la ONU aprobó cuatro objetivos globales sobre el envejecimiento para el año 2001. En el mismo año la ONU aprobó la Declaración sobre el Envejecimiento en la que pide encarecidamente el apoyo de iniciativas nacionales sobre el envejecimiento de manera que las mujeres de edad avanzadas reciban toda clase de apoyo.

En 1999 la ONU declara el Año Internacional de las Personas de Edad, en reconocimiento a la





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

longevidad demográfica de la humanidad.

### **II Asamblea Mundial sobre Envejecimiento.**

En el año 2002 se realiza dicha asamblea en Madrid, España, en este evento se emite las estrategias internacionales para los próximos 20 a 25 años a través del documento, Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento 2002. Vale mencionar que nuevamente esto constituye un compromiso de Estado a las acciones de seguimiento adoptados en la I Asamblea Mundial del Envejecimiento realizada en 1982, en favor de las personas mayores y que Guatemala tuvo presencia en ambas Asambleas Mundiales como miembro de la Organización de Naciones Unidas, por lo que constituye un compromiso de Estado en la adopción e implementación del plan de acción, especialmente la existencia de una política de atención integral, el fortalecimiento a las Instituciones con programas de adultos mayores y especialmente a la creación de una Institución a máximo nivel que sea rectora de la política,

planes y programas que beneficien a la población guatemalteca.

### **INSTITUCIONES QUE PRESTAN ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR**

#### **PROGRAMA NACIONAL DEL ADULTO MAYOR (PRONAM)**

Este programa pertenece a la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente; tiene como función ejecutar, promocionar, facilitar y coordinar actividades así como acciones para atender y mejorar la calidad de vida del Adulto Mayor.

El programa realiza diversas actividades entre las que sobresalen:

- Brindar ayuda alimentaría, por medio de una bolsa de víveres en forma mensual, a adultos mayores en extrema pobreza que provienen de algunos Departamentos y de las diferentes zonas de la ciudad capital.
- Se firmó un convenio entre SOSEP y la Universidad “Mariano Gálvez”, donde





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

PRONAM será centro de práctica clínica, para los estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas, atendiendo a los adultos mayores beneficiarios del programa. Se les proporcionará atención médica gratuita.

- PRONAM organiza actividades recreativas y fechas conmemorativas del Adulto Mayor (bailes con marimba, elección de reina, convivio navideño, etc.).
- Cuenta con representantes a nivel nacional en todos los departamentos de la República.

### **COMITÉ NACIONAL DE PROTECCIÓN A LA VEJEZ (CONAPROV)**

Comité que actúa en coordinación con la Secretaría de Obras de la Esposa del Presidente y está constituido por diferentes instituciones. Las cuales se reúnen en sesiones mensuales para coordinar actividades, pero no se cuenta con una sede ni con presupuesto de financiamiento por ser un comité integrado por varias

instituciones.

Las instituciones que lo conforman son:

- Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente, que lo preside, según el capítulo II, artículo 9, inciso a) del Reglamento de la Ley de Protección para las Personas de la Tercera Edad Acuerdo Gubernativo No. 135-2002.
- Instituto Guatemalteco de Seguridad Social (secretaría)
- Ministerio de Trabajo y previsión social
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (vicepresidencia)
- Procuraduría de los Derechos Humanos
- Centro de Atención Integral para Pensionados (CAMIP)
- Procuraduría General de la Nación (vocal II)
- Asociación Grupo Ermita (vocal I)
- Municipalidad de Guatemala
- Delegados de las instituciones públicas o privadas vinculadas con la problemática de las personas de la tercera edad.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

CONAPROV actualmente apoya a la Secretaría de Obras Sociales de la Esposa del Presidente con la implementación del Plan Gerontológico y la Elaboración de la Política de envejecimiento, además tiene a su cargo varios proyectos que se describen a continuación:

- Impulsar desde la realidad política, económica y sociocultural acciones para hacer positiva la vigencia de la Ley de protección para las personas Adultas Mayores, cada uno desde su área.
- Facilitar la presentación de trámites y resolución de problemas y de garantizar la efectividad inmediata de las medidas de seguridad aplicables a favor de Adulto Mayor, en conjunto con las instituciones públicas y privadas que trabajan en el tema del Adulto Mayor con el afán de consolidar esfuerzos.
- Sensibilizar a la población sobre la valorización y respeto hacia el adulto mayor.

### EL ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE EL PROGRESO

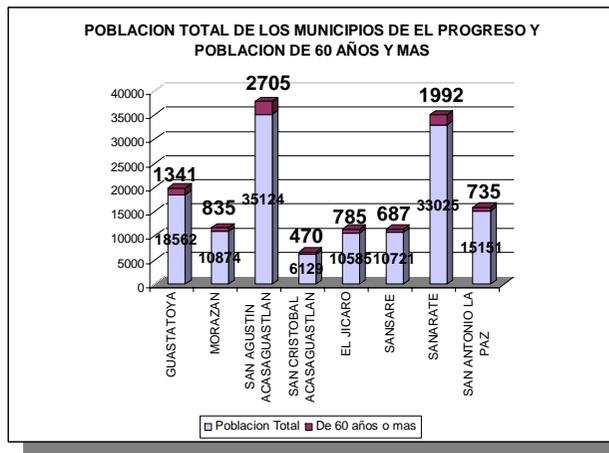
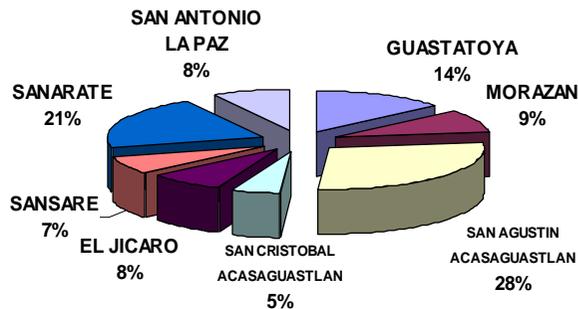
El Departamento de El Progreso cuenta con una población total de 140,271 personas, de las cuales 9,550 son personas mayores de 60 años. De los ocho municipios que componen el Departamento de El Progreso Sanarate cuenta con una población de 33,025 habitantes de los cuales 1,992 personas sobrepasan los sesenta años, sólo precedido por el municipio de San Agustín Acasaguastlán con 35,224 habitantes.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## PORCENTAJE DE POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN EL MUNICIPIO DEL PROGRESO



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística, INE. Censo de población 2002

## EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE

La población actual de adultos mayores en el municipio de sanarate es de 1,992 personas, que representan el 6.30% de la población total del municipio, y que representa el 21 % de la población total de Adultos Mayores del Departamento de El Progreso.

## PROBLEMÁTICA DEL ADULTO MAYOR DENTRO DEL MUNICIPIO DE SANARATE

Al llegar a ser un adulto mayor es un periodo de vida donde muchos individuos deben confrontar los problemas de merma sensorial o mala salud en ellos mismos, muchos deben enfrentar el descenso de nivel o productividad y la reducción de los niveles de ingresos. Son dependientes en la mayoría de los casos de alguien más para su cuidado (siendo éstos familiares o extraños) o muchas veces se encuentran solos.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

De este modo se puede resumir las causas de las que se deriva la problemática del adulto mayor:

- El cuidado de los ancianos es difícil e indiferente, existe poca conciencia y recursos al momento de dedicarle atención a estas personas.
- Disminución de la participación activa en la población.
- Padecen enfermedades discapacitantes irreversibles.
- Necesitan cuidados médicos y tratamiento permanente.
- Carencia de programas de atención y albergue o instituciones que les den la oportunidad de vivir íntegramente, ya que en la mayoría de las comunidades del interior de la república, no ha existido un objeto arquitectónico técnicamente diseñado para satisfacer las necesidades del adulto mayor.

La falta de estos elementos arquitectónicos que soporten las necesidades de los adultos

mayores como lo son la necesidad de un hogar para los que se encuentran en el desamparo e instalaciones en las que la comunidad del Adulto Mayor del municipio puedan desarrollar plenamente sus actividades y prepararse para la vejez y con esto lograr personas productivas y dejar atrás la costumbre de que el adulto mayor deber ser dependiente.

De los 35,984 habitantes de Sanarate, 1,992 personas sobrepasan los 60 años<sup>15</sup> de estos 250 personas<sup>16</sup> carecen de los medios económicos para sustentarse y para mantener su salud que en este periodo que es muy frágil, dificultando su calidad de vida, la situación emocional se vuelve complicada y contradictoria. Actualmente en el municipio de Sanarate, departamento de El Progreso, existe un Hogar de Ancianos que no cuenta con la infraestructura para satisfacer las necesidades de los adultos mayores que en ella habitan, ya que la misma

<sup>15</sup> Datos de proyección de población al año 2008, INE





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

funciona en una vivienda que ha sido modificada para poder prestar servicio.

Éste solamente cuenta con cuatro habitaciones en las que los ancianos viven en condiciones de hacinamiento por lo que sólo están en capacidad de dar albergue a diez ancianos y al resto sólo se le presta el servicio del comedor social que funciona en las mismas instalaciones, realizando la entrega de los alimentos y los ancianos deben buscar un lugar donde puedan comer, además a causa de la deficiencia de las instalaciones no pueden prestar otro tipo de servicios que demanda la población como un lugar a donde puedan acudir personas de edad madura para prepararse para la vejez, en la que puedan desarrollarse productivamente, recrearse y realizar actividades de convivencia. Sumado a este problema no existe ninguna institución gubernamental que preste servicios al adulto mayor del municipio.

### CONCLUSIÓN DEL CAPÍTULO

Analizando el capítulo anterior podemos concluir que la población Adulta Mayor sigue creciendo y que al año 2025 la tasa de crecimiento anual de este segmento estará alcanzando el 4% por lo que debe prestarse mas atención a la situación actual del Adulto Mayor, ya que muchos no tiene condiciones de vida adecuada, además de padecer males físicos sufren males psicológicos como discriminación, no cumpliéndose a cabalidad los derechos que éstos poseen. El municipio de Sanarate es uno de los más importantes del Departamento de El Progreso no sólo hablando económicamente, si no también por su ubicación geográfica y por la cantidad de habitantes que posee, incluido el 21% de la población Adulta Mayor del Departamento de El Progreso.





HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**CAPÍTULO 5**  
ESTUDIO DE CASOS  
ANÁLOGOS





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### TIPOS DE HOGARES PARA EL ADULTO MAYOR

Para la realización de todo proyecto es necesario tomar algunos ejemplos claves, los cuales son de gran apoyo para partir de un punto ya establecido, ya que cada uno de estos proyectos contaron en su momento con estudios previos, utilizándolos como información base para ayudar a realizar el proyecto con una mayor seguridad.

Existen tres tipos de Hogares: **Privados, Estatal, y Asistidos por donaciones.** Los hogares que son asistidos por donaciones, por lo general son gratuitos, tienen entre sus requisitos, que las personas deben ser abandonadas, sin familiares y ser auto-independientes.

La cantidad de Hogares que prestan servicios al Adulto Mayor en Guatemala difiere conforme la fuente de información. La información del

Ministerio de Salud Pública se refiere a los Centros autorizados a mayo de 2007 y la investigación nos da como resultado la siguiente tabla que contiene el listado de centros que prestan este servicio hasta enero del 2008

### Número de hogares que prestan servicios en el Guatemala, según diferentes fuentes de información

Fuente	Centros en el depto de Guatemala	Centros en otros departamentos	Total de centros en la republica
Procuraduría de los Derechos Humanos	41	27	68
Ministerio de Salud Pública	46	6	52
Investigación propia	60	26	86





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### HOGAR DE ANCIANOS SANARATE, EL PROGRESO

En el año de 1,998 como iniciativa de la Señora Graciela Rodríguez y su familia, fundaron el comité del Hogar de ancianos de Sanarate y con éste el HOGAR DE ANCIANOS DE SANARATE inicia su apoyo a la población de Adultos Mayores. Este Comité sirve a la comunidad sanarateca sin fines de lucro, y no es estatal, tiene apoyo económico a través de entidades sociales y privadas, el voluntariado también es parte importante del funcionamiento del Hogar, se recibe apoyo de los colegios sanaratecos, de la Municipalidad de Sanarate, personas altruistas que viven en el extranjero y otros. El Hogar atiende a personas que no sufran de impedimentos físicos, que no cuenten con familia alguna. El hogar se encuentra

ubicado en el Casco Urbano de Sanarate en el Sector conocido como “El Chorrillo”.<sup>16</sup>



El hogar cuenta con los siguientes ambientes distribuidos en un solo nivel:

- ✓ Patio y jardín
- ✓ Estar-comedor
- ✓ Cocina
- ✓ Sala de estar + lavandería
- ✓ Módulo dormitorio de mujeres + servicio sanitario
- ✓ Módulo 2 dormitorio de hombres + servicio sanitario.

<sup>16</sup> Información proporcionada por Ana Luisa Rivas, Directora del Hogar de Ancianos de Sanarate.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

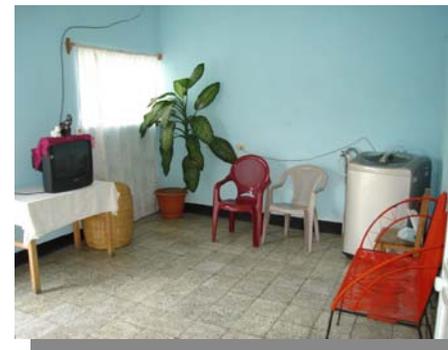
**Patio y jardín:** El Hogar cuenta con este espacio en el que los Adultos Mayores pueden tomar el sol y descansar, así como realizar pequeños cultivos de hortalizas.



**Estar y comedor:** El Hogar presta el servicio de comedor Social para adultos mayores de escasos recursos, además de proporcionarle alimentación a los residentes, se utiliza el área de estar para colocar un comedor improvisado en el que se sirven los alimentos en diferentes horarios para satisfacer la demanda y algunas personas sólo reciben los alimentos y buscan un lugar para comer.



**Sala de estar y lavandería:** A causa de la falta de espacios apropiados algunos ambientes comparten actividades que no son compatibles, pero se hace lo posible por que los Adultos Mayores tengan una estadía lo más cómoda posible.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**Módulo de Dormitorios:** existen dos módulos de dormitorios uno para hombres y el otro de mujeres, cada módulo cuenta con 12 camas distribuidas en dos habitaciones.



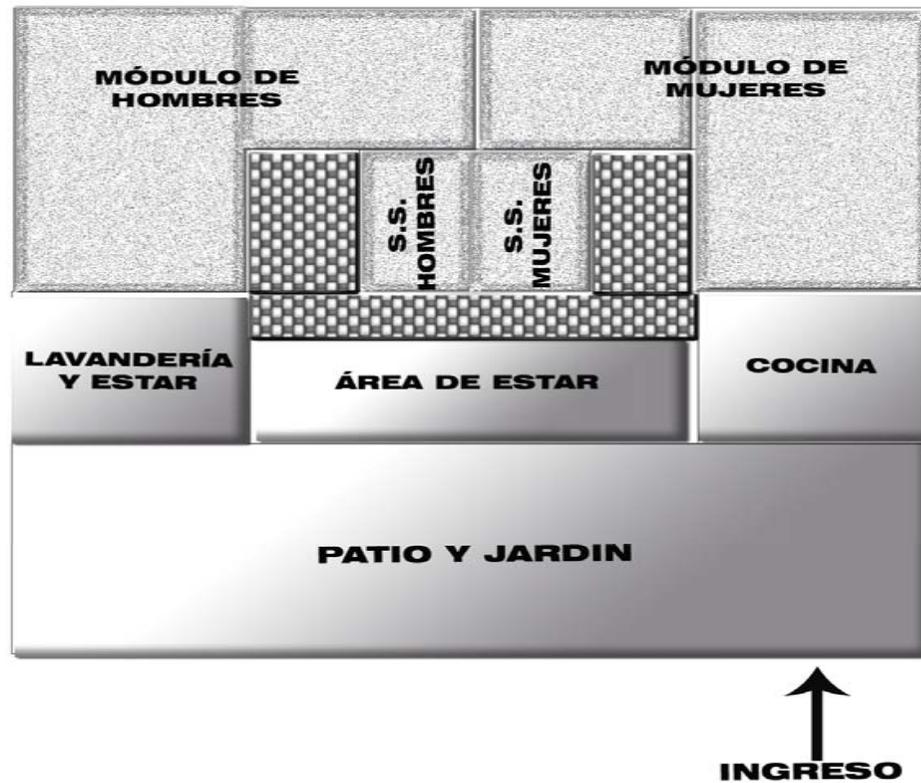
Se han realizado cambios empíricamente en la edificación para hacer mas accesible sus instalaciones a las personas mayores, lo que da como resultado elementos como esta rampa que por su inclinación dificulta el andar y no puede ser utilizada individualmente sin la ayuda de algún asistente.

Cada módulo tiene su propio servicio sanitario y ducha pero no cuenta con espacio ni diseño apropiado para que puedan ser utilizados cómodamente por los Adultos mayores.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



- ÁREA PRIVADA
- ÁREA COMÚN
- ÁREA DE CIRCULACIÓN

## DIAGRAMA DE HOGAR DE ANCIANOS DE SANARATE





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### CASO ANÁLOGO NACIONAL: CASA HOGAR FRAY RODRIGO DE LA CRUZ ANTIGUA GUATEMALA, SACATEPÉQUEZ

**Antecedentes históricos:** La casa Hogar Fray Rodrigo de la Cruz fue construida en 1772 por el señor Francisco Ignacio Chamorro, anteriormente al uso actual fue vivienda de familia. En el año 1938 cambia de uso y se inaugura en sus instalaciones el Hotel Alcázar, hasta el año de 1953. Años después de varias negociaciones pasa a ser parte del patrimonio estatal y luego de esto en agosto de 1961 se convirtió en la Casa Hogar Fray Rodrigo de la Cruz.

La Casa Hogar Fray Rodrigo de la Cruz es el único centro de asistencia geriátrico de orden estatal, se encuentra ubicada sobre la 6ª Calle y 4ª avenida Sur esquina de la Ciudad Colonial, a uno de sus costados sobre la 4ª avenida Sur se encuentra La Casa de Chamorro una de las

pocas de dos pisos del siglo XVIII conocida popularmente como la Casa de las Sirenas.



El área en que se encuentra ubicada es bastante transitada por toda clase de vehículos y flujo peatonal debido a que es una calle alterna al Parque Central, y que también conduce a lugares turísticos como el Parque de La Unión, La Iglesia de San Pedro, Santa Clara y San Francisco.

La casa hogar es un centro específico de cuidados geriátricos, teniendo capacidad para 200 pero a causa de las limitaciones del presupuesto asignado al mismo se ha reducido el número de ingresos, permitiéndose sólo el





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

ingreso a personas que no tienen familia y se encuentran en estado de abandono.

Las instalaciones del inmueble no fueron diseñadas para el uso actual, se han realizado distintas remodelaciones para que pueda prestar el servicio a los usuarios, en el año 2003 se realizó una ampliación, la misma funciona como dormitorios para los ancianos de sexo masculino que viven en el Hogar.

El hogar cuenta con los siguientes ambientes:

- Módulo 1:
  - ✓ Dormitorio de mujeres
  - ✓ Servicio sanitario
- Módulo 2
  - ✓ Dormitorio de hombres
  - ✓ Servicio sanitario
- Módulo 3 (anexo)
  - ✓ Dormitorio de hombres
  - ✓ Servicio sanitario

Cuenta con una variedad de zonas comunes que pueden ser utilizadas por los residentes: comedor, cocina, panadería, lavandería, terapia

ocupacional y fisioterapia, farmacia, clínica médica, enfermería, clínica psicológica, jardín, además cuenta con área administrativa, bodegas, vestidor de personal y mantenimiento.

**Área administrativa:** se ubica al ingreso del Hogar para poder tener el control de las instalaciones.



**Clínicas:** cuenta con una clínica de atención permanente a los ancianos del Hogar.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



**Farmacia:** se ubica en el área administrativa, surtiendo de medicamentos necesarios para los usuarios.



**Áreas de circulación:** cuenta con pasillos amplios lo que permite la libre circulación de los usuarios que necesitan andadores, bastón o muletas, se puede observar los detalles arquitectónicos que reflejan el estilo colonial de la vivienda antiguëña.



**Capilla:** donde se realizan los servicios religiosos para los residentes del hogar.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**Terapia ocupacional:** aquí se realizan diversas actividades pasivas con los residentes del hogar como por ejemplo: manualidades, costura, juegos de mesa y lectura.



**Módulos de dormitorios:** existen dos tipos de módulos uno para mujeres y otro para hombres comprendidos en amplias áreas en las que se encuentran distribuidas las camas de los residentes, en el anexo se dividen los espacios entre camas por muros tabiques para crear

espacios individuales, cada módulo cuenta con servicio sanitario.<sup>17</sup>



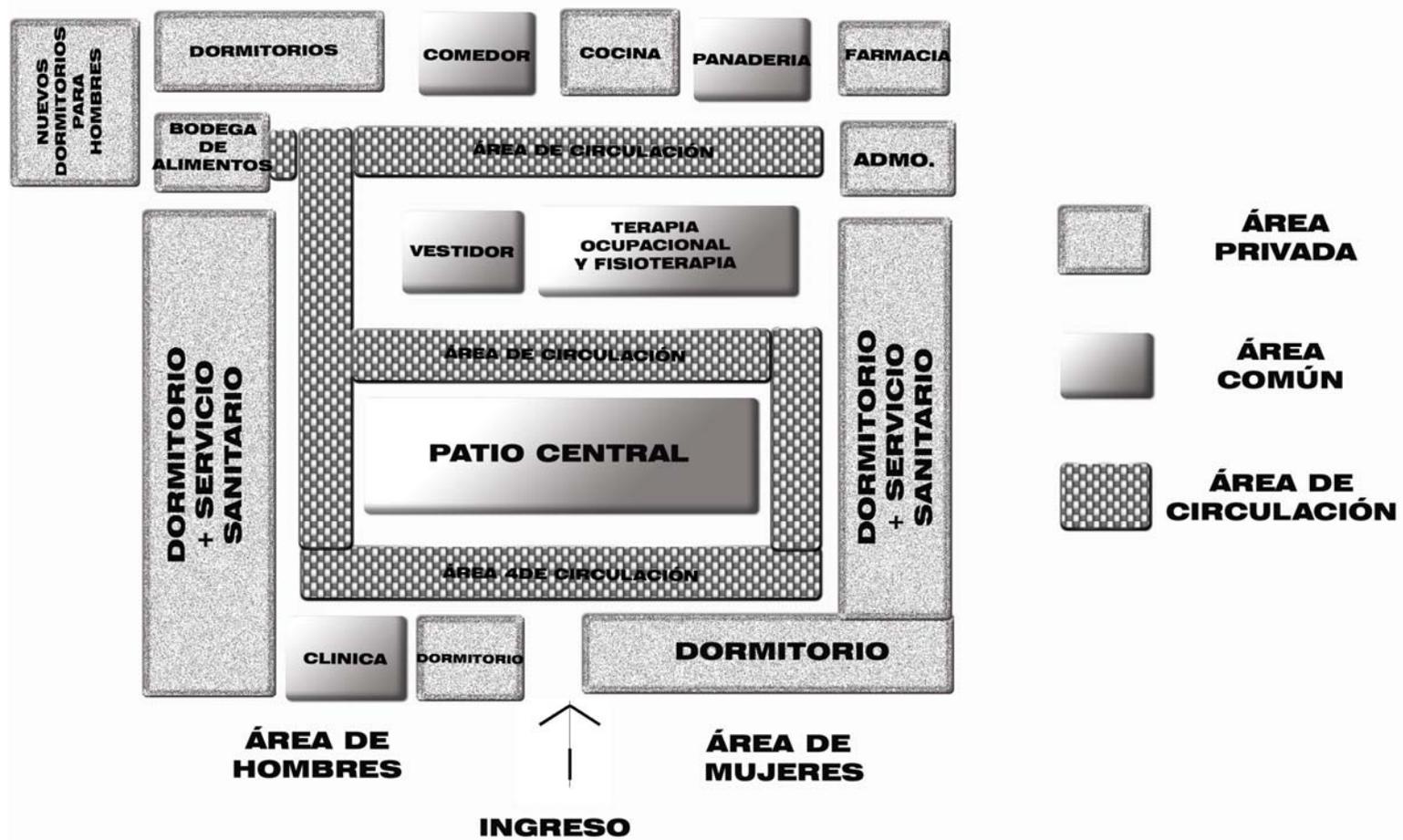
17 Siliézar Mena, Karen René.

**Análisis y Propuesta de Restauración Casa Hogar Fray Rodrigo de la Cruz, La Antigua Guatemala.** Tesis FARUSAC, 2005. Pág. 85-89





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



## DIAGRAMA DE HOGAR FRAY RODRIGO DE LA CRUZ





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### CASO ANÁLOGO INTERNACIONAL: CENTRO GERIÁTRICO LA MORENICA, ALICANTE, ESPAÑA

El centro geriátrico ubicado en la localidad de Villena (Prado de la Villa, 92) Alicante, España, cuenta con 13.000 metros de superficie construida, rodeados de 17.000 metros de jardines y estacionamiento.



Es un centro privado fundamentalmente geriátrico que cuenta con cuatro módulos. Los módulos tienen una capacidad de 56 personas, éstos cuentan con una variedad de servicios para hacer más placentera la estancia.

El perfil del usuario es estudiado, y sólo se admiten personas que se ajusten a las características del centro.

Los cuatro módulos descritos constan de los siguientes servicios:

- En la planta semisótano
  - ✓ Talleres de terapia ocupacional
  - ✓ Gimnasio-rehabilitación con terraza solarium
- En planta baja:
  - ✓ 4 módulos con 7 habitaciones dobles con servicio sanitario adaptado para personas mayores.
  - ✓ Zona de estar
  - ✓ comedor
  - ✓ Aseo geriátrico
  - ✓ Sala de curaciones
  - ✓ Vestíbulo





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

- ✓ 2 almacenes
- En el exterior:
  - ✓ Zona ajardinada propia de 2.500 metros cuadrados separada del resto del jardín por una valla de 1 metro de altura
  - ✓ Terraza propia de 150 metros cuadrados

En el centro existen zonas comunes que pueden utilizar los residentes y se abarcan una enorme variedad de servicios que incluyen: actividades recreativas, actividades socioculturales, excursiones, fiestas, aire acondicionado en zona común, gimnasio, capilla, oficina de trabajo social, enfermería, biblioteca, cafetería, jardín, restaurante, sala de lectura, sala de televisión, salón de actos, peluquería, podología, fisioterapia, terapia ocupacional, clínica y tienda.

**Áreas Exteriores:** el área ha sido diseñada para actividades pasivas de los usuarios, tomando en cuenta el impacto visual que

tendría por lo que se utilizó elementos que transmitan paz y tranquilidad aun cuando se encuentra ubicado en la zona urbana de Prado de Villa Alicante.



**Dormitorios:** cuenta con habitaciones dobles donde los usuarios pueden realizar además actividades como lectura, la iluminación es adecuada y se cuenta con vista a los jardines.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**Salón de actos:** es un área multifuncional que es utilizada en diversas actividades como obras de teatro, celebraciones, actividades socio-culturales, entre otras. El espacio cuenta con mobiliario móvil para poder ser organizado dependiendo de la actividad que se llevará a cabo.



**Servicio Sanitario:** todos los servicios sanitarios cuentan con un diseño especial para que sean utilizados de una forma independiente sin que represente peligro.



**GIMNASIO:** Es un área diseñada especialmente para que sea usada por Adultos mayores, cuenta con espacio apropiado para la práctica de actividades como tai Chi, yoga, aeróbicos de alto y bajo impacto, actividades cardiovasculares y también se realizan terapias para los usuarios que lo necesiten.



**Talleres:** en ellos los Usuarios llevan a cabo actividades pasivas como: manualidades, capacitaciones, talleres, juegos de mesa, etc. éste también es un espacio multifuncional ya





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

que el mobiliario no fijo permite distribuir el mismo según las necesidades.



móvil fue diseñado especialmente para cubrir las necesidades de los Adultos Mayores.<sup>18</sup>

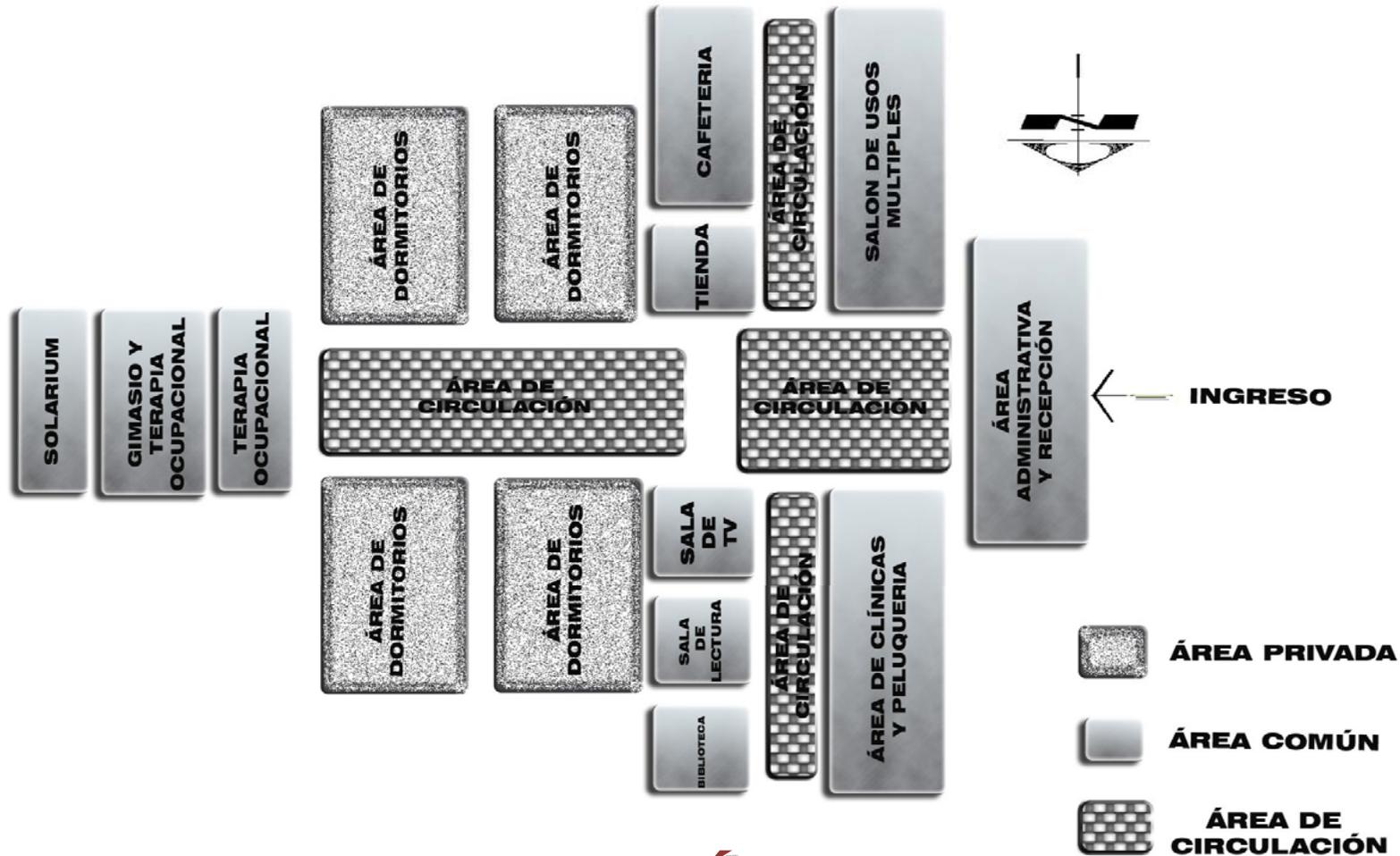


**Cafetería:** de uso exclusivo de los residentes del centro y su personal, en ella no sólo se realiza la distribución de alimentos, pues gracias a que el ambiente cálido y organizado permite que puedan disfrutar de momentos agradables. Todo el mobiliario tanto fijo como

18 Información [www.villena.com](http://www.villena.com)



# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



## CENTRO GERIÁTRICO LA MORENICA





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## CASA HOGAR FRAY RODRIGO DE LA CRUZ

ÁREAS A ANALIZAR	AMBIENTES	ASPECTOS POSITIVOS	ASPECTOS NEGATIVOS
SALUD	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fisioterapia</li> <li>Farmacia</li> <li>clínica médica</li> <li>enfermería</li> <li>clínica psicológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>atención medica</li> <li>atención psicológica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>clínicas insuficientes</li> <li>instalaciones no adecuadas para los ambientes</li> </ul>
VIVIENDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>dormitorios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>módulos específicos para hombres y mujeres</li> <li>atención máxima de 200 ancianos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>hacinamiento</li> <li>no existe privacidad</li> <li>iluminación y ventilación no adecuada</li> </ul>
RECREACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>terapia ocupacional</li> <li>jardín</li> <li>capilla</li> <li>áreas de estar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>patio central</li> <li>jardín</li> <li>servicios religiosos</li> <li>actividades pasivas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>no cuenta con áreas para actividades al aire libre</li> <li>no existe espacio para otro tipo de actividades</li> </ul>
EDUCACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terapia ocupacional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actividades diversas pasivas como manualidades</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espacio insuficiente para cantidad de usuarios</li> </ul>
SERVICIOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comedor</li> <li>Cocina</li> <li>Panadería</li> <li>Lavandería</li> <li>Servicio sanitario</li> <li>Administrativa</li> <li>bodegas</li> <li>vestidor de personal mantenimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>panadería propia</li> <li>áreas higiénicas</li> <li>servicios de alimentación completo</li> <li>Servicios sanitarios adaptados a las necesidades de los ancianos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>área de cocina insuficiente</li> <li>plazas en comedor insuficientes</li> <li>área administrativa reducida</li> <li>pocos s.s.</li> </ul>





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## CENTRO GERIÁTRICO LA MORENICA ALICANTE

ÁREAS A ANALIZAR	AMBIENTES	ASPECTOS POSITIVOS	ASPECTOS NEGATIVOS
SALUD	<ul style="list-style-type: none"> <li>Enfermería</li> <li>Podología</li> <li>Clínica</li> <li>Fisioterapia</li> <li>peluquería</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>atención médica</li> <li>área de fisioterapia adecuada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>clínicas insuficientes</li> <li>no cuenta con ayuda psicológica</li> </ul>
VIVIENDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>dormitorios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>habitaciones dobles y sencillas</li> <li>s.s. en cada habitación</li> <li>área para lectura</li> <li>tomas para Tv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>espacio reducido en habitaciones dobles</li> </ul>
RECREACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>gimnasio</li> <li>capilla</li> <li>cafetería,</li> <li>Jardín</li> <li>Restaurante</li> <li>sala de televisión</li> <li>salón de actos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>amplios jardines</li> <li>servicios religiosos</li> <li>estar exterior</li> <li>actividades de gimnasio aptas para Adulto Mayores</li> <li>área para actividades sociales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>no cuenta con espacios para actividades recreativas al aire libre</li> </ul>
EDUCACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>sala de lectura</li> <li>biblioteca</li> <li>talleres de terapia ocupacional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actividades diversas pasivas como manualidades</li> </ul>	
SERVICIOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comedor</li> <li>cafetería</li> <li>restaurante</li> <li>tienda</li> <li>lavandería</li> <li>servicio sanitario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>área de comedor amplia</li> <li>cocinas industriales</li> <li>servicio sanitario para Adultos Mayores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>no cuenta con panadería propia</li> <li>restaurante innecesario y de poco uso</li> </ul>





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## HOGAR DE ANCIANOS *Sanarate, El Progreso*

ÁREAS A ANALIZAR	AMBIENTES	ASPECTOS POSITIVOS	ASPECTOS NEGATIVOS
SALUD	<ul style="list-style-type: none"> <li>No cuenta con ambiente para proporcionar servicios de salud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los residentes del Hogar reciben consultas en sanatorios privados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al no contar con espacio para clínicas o enfermería los Residentes tiene que ser trasladados por cualquier necesidad medica.</li> </ul>
VIVIENDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>dormitorios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>módulos específicos para hombres y mujeres</li> <li>atención máxima de 24 ancianos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>hacinamiento</li> <li>no existe privacidad</li> <li>iluminación y ventilación no adecuada</li> </ul>
RECREACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> <li>jardín</li> <li>áreas de estar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>patio</li> <li>jardín</li> <li>servicios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>no cuenta con áreas para actividades al aire libre</li> <li>no existe espacio para otro tipo de actividades</li> </ul>
SERVICIOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comedor</li> <li>Cocina</li> <li>Lavandería</li> <li>Servicio sanitario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>áreas higiénicas</li> <li>servicios de alimentación completo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>área de cocina insuficiente</li> <li>plazas en comedor insuficientes</li> <li>pocos s.s. y no adecuados para el uso geriátrico</li> </ul>

Fuente:  
Elaboración  
propia

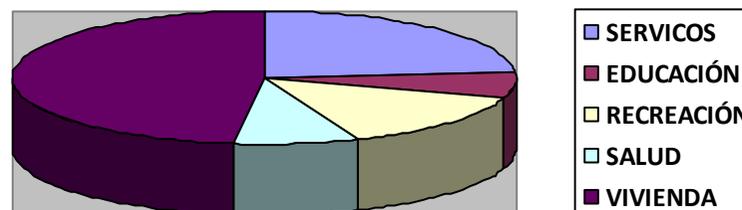




## UTILIZACIÓN DEL ESPACIO POR ÁREAS DE ATENCIÓN DE CASOS ANÁLOGOS

Continuación se presenta el porcentaje de área de utilización de los casos análogos donde podemos observar que en ambos la mayor parte del espacio se utiliza para vivienda, descuidando aspectos importantes como la educación y capacitación de los adultos mayores para que puedan adaptarse a esta etapa de la vida de una mejor manera. Esto se

tomara en cuenta para el diseño de los espacios necesarios en el proyecto.



Fuente: Elaboración propia

ÁREA DE ATENCIÓN	PORCENTAJE
SERVICIOS	24%
EDUCACIÓN	6%
RECREACIÓN	8%
VIVIENDA	48%





### CONCLUSIÓN DEL CAPÍTULO

En los tres casos analizados podemos observar que se utiliza en gran mayoría el espacio disponible para albergar a los adultos Mayores.

Es necesario que en todo centro geriátrico se cuente con espacios apropiados en los que el Adulto Mayor puedan desarrollar diversas actividades de recreación y educación que son de gran importancia en esta etapa de la vida en la que el ser humano necesita ocupar su tiempo libre en actividades que le ayuden a desarrollarse plenamente.

En los dos casos nacionales analizados podemos observar que se utilizaron edificaciones que anteriormente eran viviendas particulares que han sido modificadas para prestar el servicio geriátrico lo que tiene como consecuencia que no cumplan con los requisitos de diseño necesarios para que la estadía de los Adultos Mayores sea agradable.

Se tomará en cuenta toda la información recabada en el estudio de casos análogos para

la creación del programa de necesidades del proyecto.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## **C**APÍTULO 6 ANÁLISIS DEL SITIO





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### ANÁLISIS DEL SITIO

En el desarrollo de cualquier proyecto es de gran importancia el análisis del sitio, ya que de éste surgen las variables que condicionarán el proyecto en distintos aspectos.

### CARACTERÍSTICAS QUE DEBE TENER EL TERRENO PARA EL PROYECTO

Para que un terreno sea adecuado para la construcción de un centro geriátrico debe cumplir con ciertos aspectos:

- El albergue se debe localizar en una zona de alta densidad de población, de preferencia en zonas habitacionales.
- El albergue se debe ubicar en zona tranquila, no debe estar expuesta a fuertes vientos y tolvaneras, de preferencia en una zona arbolada cerca o junto a parques de recreación, iglesias, áreas de esparcimiento y transporte.

- debe ubicarse cerca de los servicios hospitalarios y de urgencias.
- Infraestructura completa.
- El albergue debe quedar lejos de alguna zona industrial.<sup>19</sup>
- El terreno debe tener un suelo fértil, de preferencia con visuales en un contexto de tranquilidad.
- El terreno debe ubicarse en una zona tranquila y agradable.
- El terreno debe tener un microclima agradable, en un contexto de tranquilidad y belleza física.
- El terreno debe ubicarse cerca de las vías de comunicación y transporte.
- Cercana a una población que cuente con todos los servicios.
- El terreno debe tener una topografía ideal del 2 al 4%.
- El terreno debe ser susceptible al crecimiento a largo plazo para futuras ampliaciones.

<sup>19</sup> Plazola Cisneros a. **Enciclopedia de Arquitectura Plazola**, México 1983. Vol. II





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### **CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO ELEGIDO PARA EL PROYECTO:**

**Ubicación:** El terreno se encuentra ubicado en el municipio de Sanarate, departamento de El Progreso a 1.5 kilómetros del casco urbano.

**Acceso:** El acceso es a través de la calle principal que conduce de la carretera CA-9 hacia el casco urbano de Sanarate. Existe servicio de microbuses, mototaxis y buses extraurbanos para el acceso al área.

**Área:** El terreno cuenta con 30,555.19 metros cuadrados de área y 726.30 metros de perímetro.

**Infraestructura:** dispone servicios básicos como agua potable, electricidad y drenajes.

**Topografía:** no tiene accidentes topográficos significativos.

**Vegetación:** cuenta con pequeños arbustos y árboles, además pero cuenta con suelo fértil y área para crear espacios exteriores y enriquecer el paisaje.

**Clima:** Los promedios de temperaturas que se registraron entre un período de 20 años son: máxima 28.7 °c y mínima 19.3°c.

**Paisaje:** cuenta con vistas hacia zonas arboladas y no se encuentran obstruidas por construcciones existentes.

**Colindancias:** la única colindancia existente es una vivienda familiar que se ubica a unos 100 metros del terreno en dirección.

**Contaminación:** contaminación visual auditiva producida por la calle ubicada en el frente del terreno.

### **LOCALIZACIÓN DEL TERRENO**

El terreno se encuentra ubicado en el municipio de Sanarate, departamento de El Progreso a 1.5 kilómetros del casco urbano. Por su proximidad a éste los servicios básicos son de fácil acceso como se puede apreciar el siguiente mapa.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

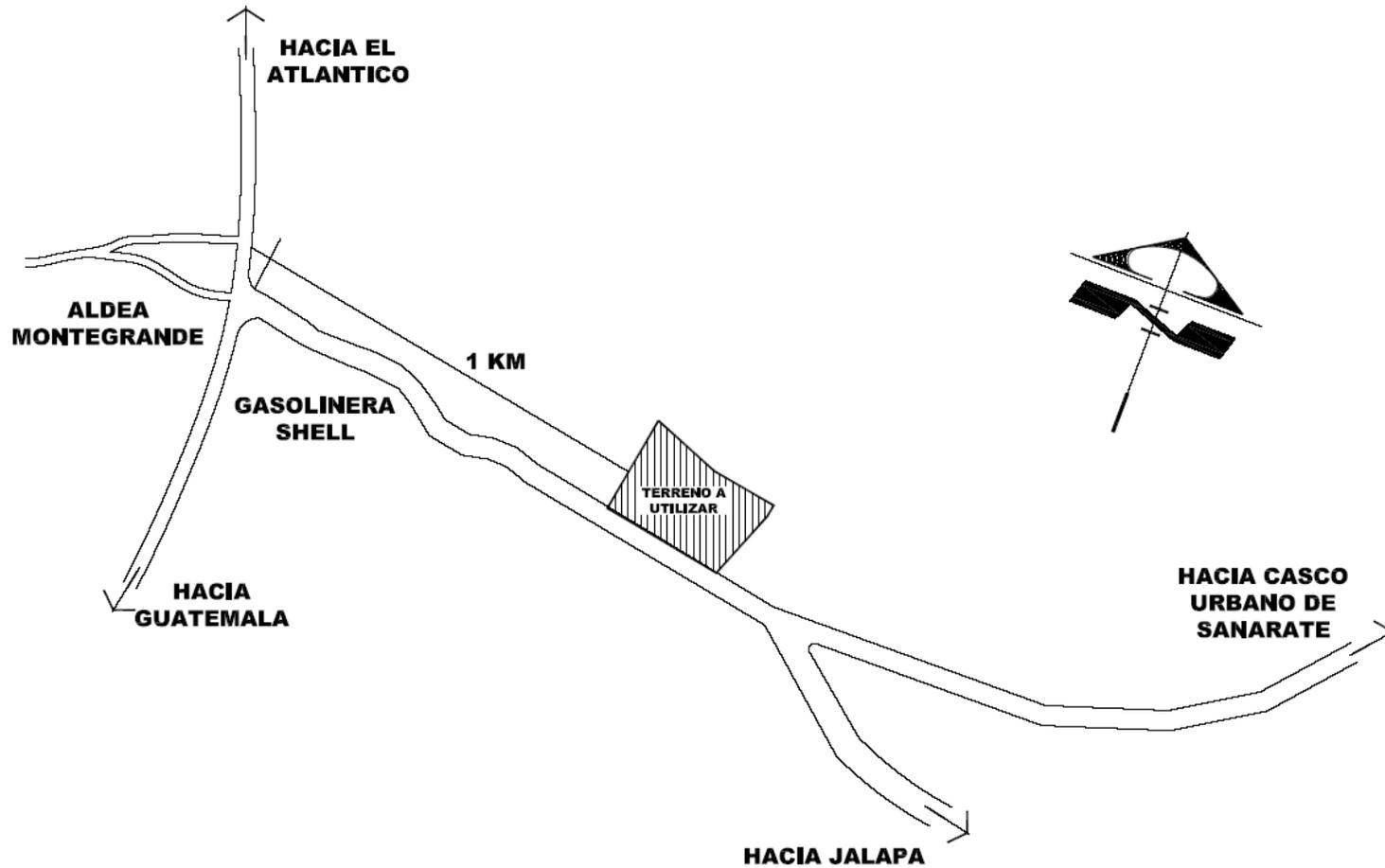


## LOCALIZACION DEL TERRENO





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



## PLANO DE UBICACION DEL TERRENO

SIN ESCALA





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



## UBICACION DEL TERRENO





## DESCRIPCIÓN DE PLANOS DE ANÁLISIS AMBIENTAL

### PLANO TOPOGRÁFICO

El terreno seleccionado cuenta con un área de 30,555.19 metros cuadrados se ubica en las cercanías del área urbana de Sanarate que aun cuenta con espacios para la construcción.

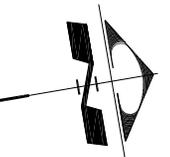
### FACTORES AMBIENTALES

El terreno no cuenta con focos de contaminación significativos, además por su ubicación no se ve amenazado por inundaciones en época de invierno, por su ubicación en la región oriente presenta una temperatura cálida durante la mayor parte del año, factor a tomar en cuenta al momento de seleccionar los materiales para el proyecto.

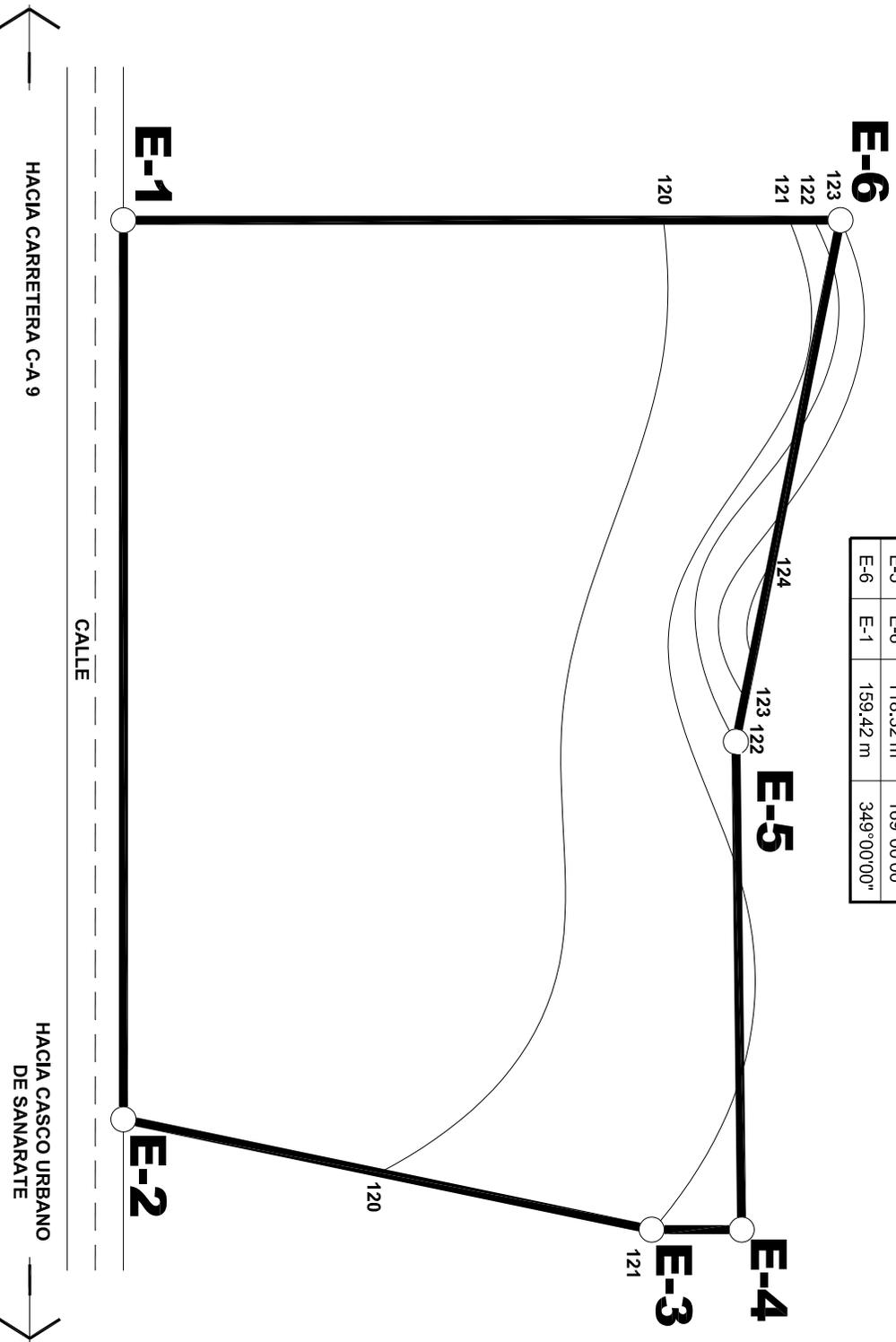
### COLINDANCIAS Y SERVICIOS BÁSICOS

Los terrenos colindantes no cuentan con infraestructura existente. El terreno tiene acceso a los servicios básicos y cuenta con fácil acceso mediante diferentes medios de transporte.





LIBRETA TOPOGRAFICA			
EST.	P.O.	DISTANCIA	AZIMUT
E-1	E-2	200 m	0°00'00"
E-2	E-3	120 m	78°00'00"
E-3	E-4	20 m	90°00'00"
E-4	E-5	108,56 m	181°00'00"
E-5	E-6	118,32 m	169°00'00"
E-6	E-1	159,42 m	349°00'00"



# PLANO TOPOGRÁFICO

ESCALA 1/1500



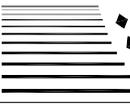
14

H O S T A  
A N I U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA

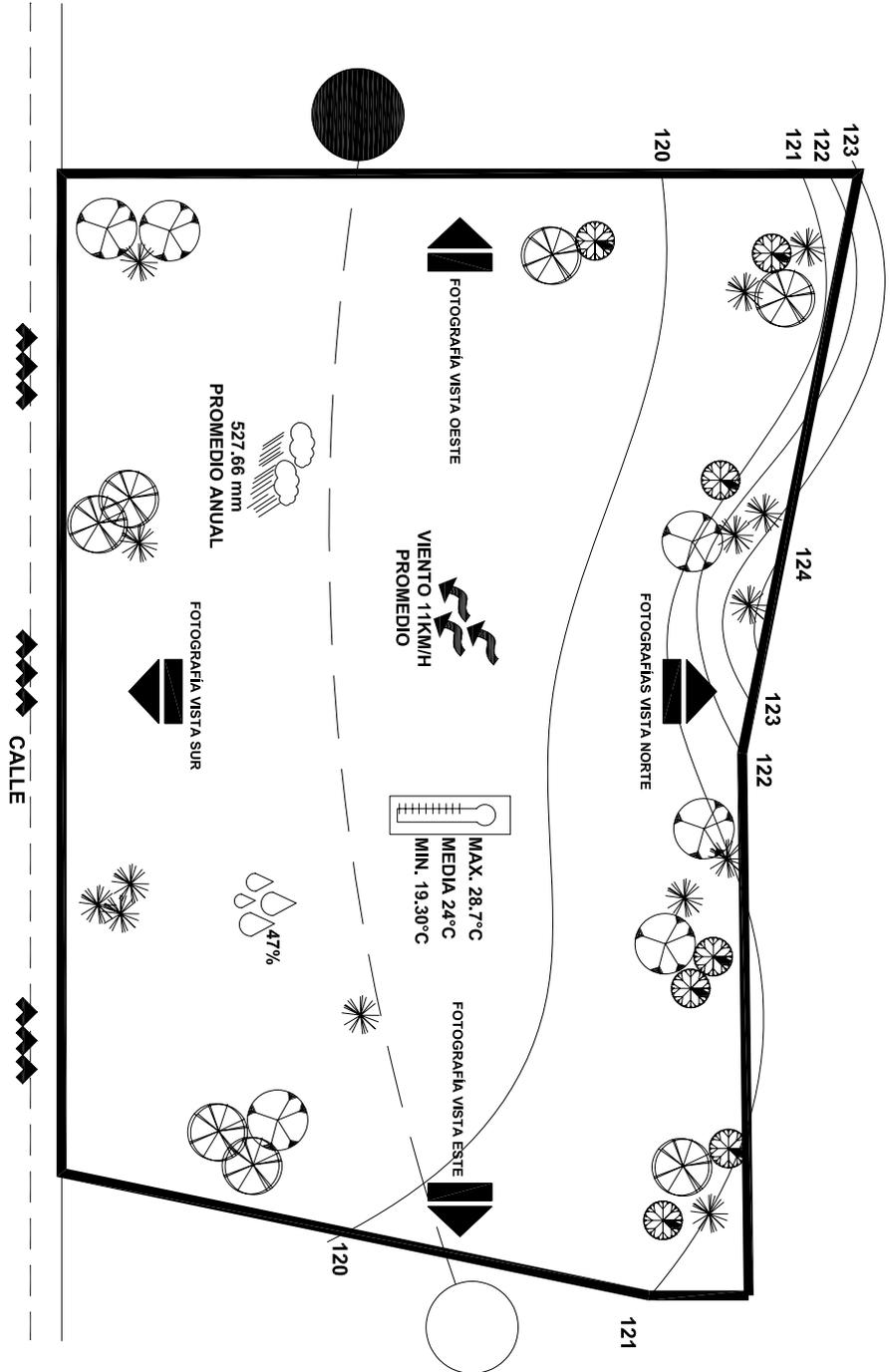
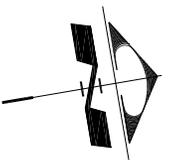
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN

ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  

**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**PLANO TOPOGRAFICO**





	TEMPERATURA
	HUMEDAD RELATIVA
	VEGETACION
	PROMEDIO DE LLUVIA
	VIENTOS PREDOMINANTES
	VISTAS
	SALE EL SOL
	SE OCULTA EL SOL
	CONTAMINACION

# FACTORES AMBIENTALES

ESCALA 1/1500

FUENTE: INVESTIGACION DE CAMPO. DATOS DE MONOGRAFIA DE SANARATE E INFORMACION DEL I.N.S.I.V.U.M.E.H. INSTITUTO NACIONAL DE SISMOLOGIA, VULCANOLOGIA, METEOROLOGIA E HIDROLOGIA

**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**FACTORES AMBIENTALES**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**

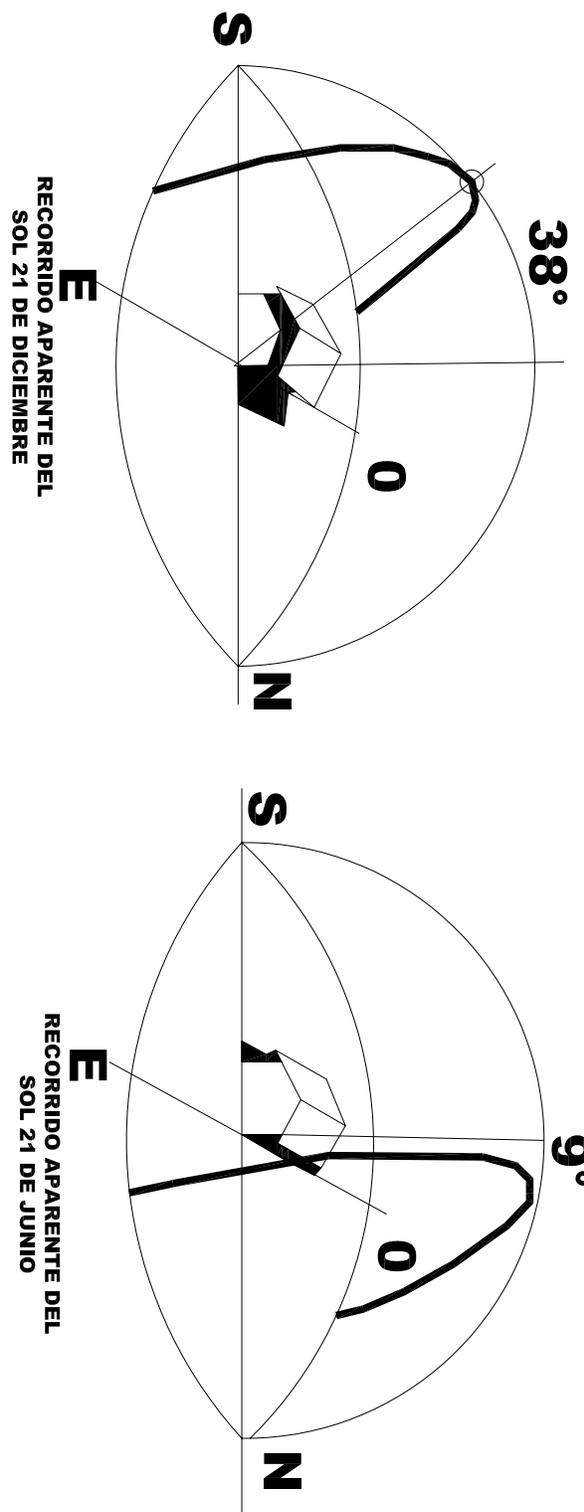
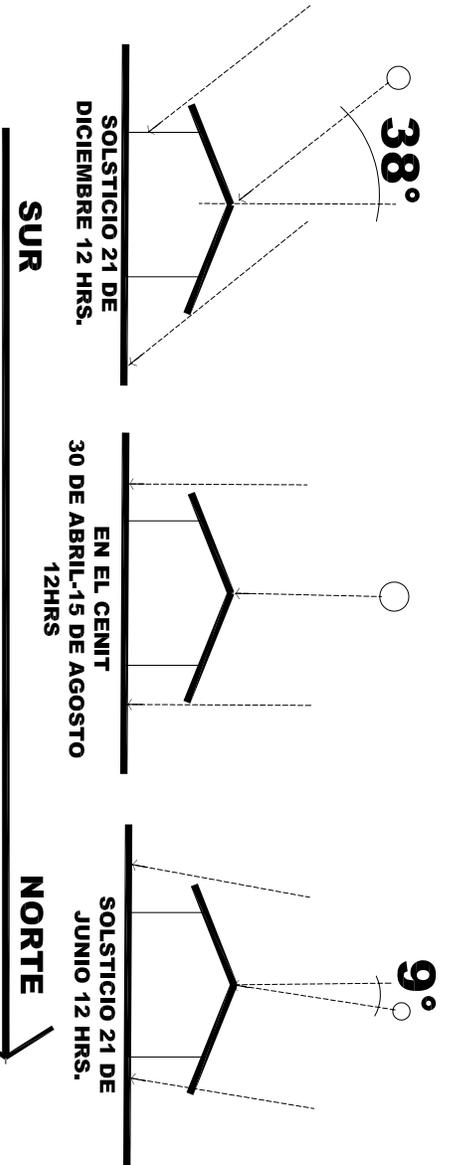
**TERNA ASESORA:**  
**ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN**

**ESCALA:**  
**INDICADA**

**24**

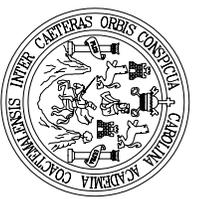
**UNIVERSIDAD**





# SOLEAMIENTO

SIN ESCALA



3  
4

HOJAS  
ANUNCIAS

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA

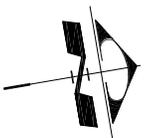
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN

ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**RECORRIDO DEL SOL**

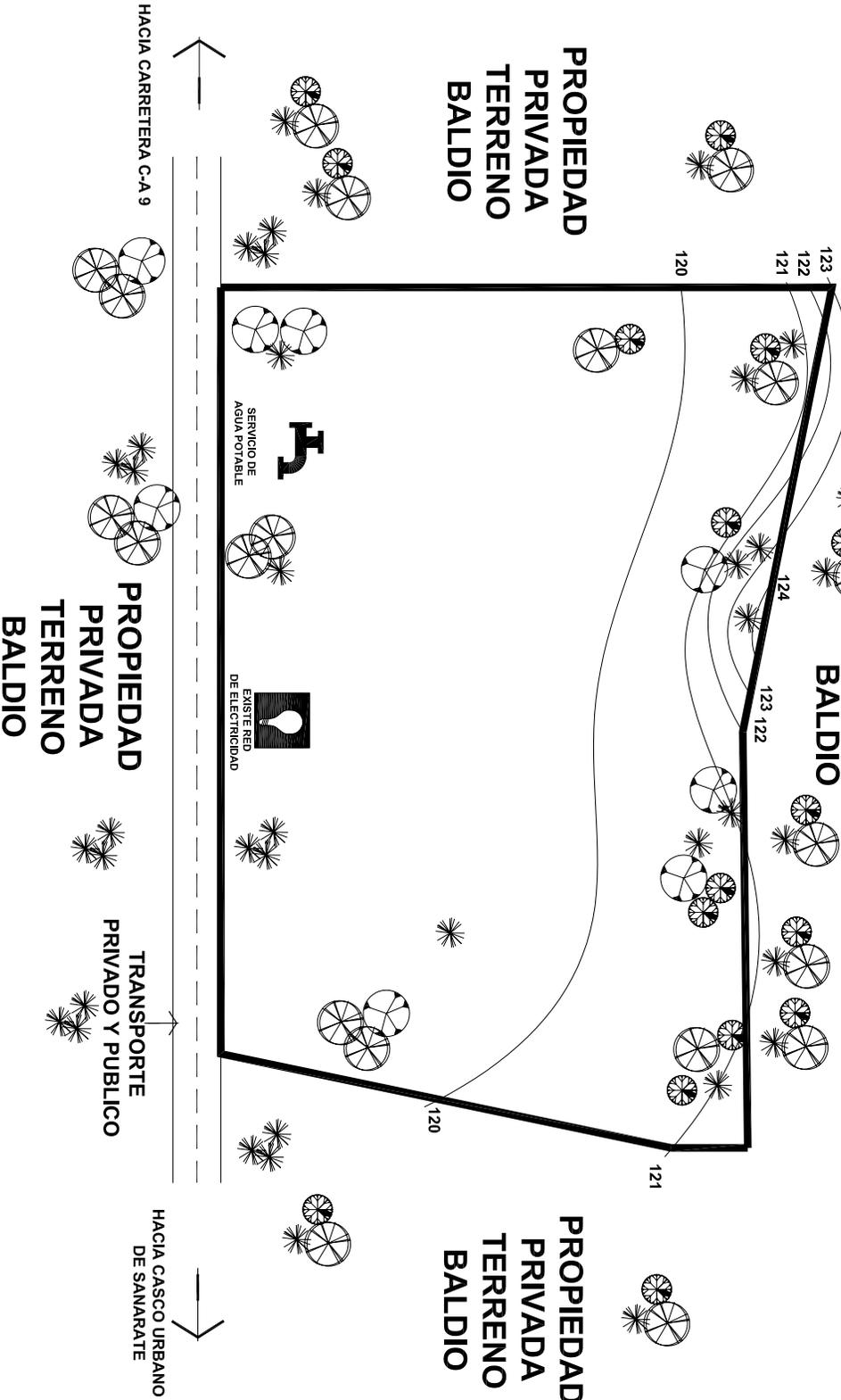




**PROPIEDAD  
PRIVADA  
TERRENO  
BALDIO**

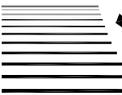
**PROPIEDAD  
PRIVADA  
TERRENO  
BALDIO**

**PROPIEDAD  
PRIVADA  
TERRENO  
BALDIO**



**COLINDANCIA Y SERVICIOS BÁSICOS**

**ESCALA 1/1800**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**  

**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**ANÁLISIS DE INFRAESTRUCTURA Y URBANISMO**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**

**TERNA ASESORA:**  
**ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LÓPEZ  
 ARQ. MAYÉN**

**ESCALA:**  
**INDICADA**

**H O R R O**

**AN I U A**

**4 4**





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



**VISTA NORTE:** el mayor porcentaje de la vegetación del terreno es pasto para ganado, existen arbustos y árboles de mayor tamaño en el área norte del terreno.

**VISTA ESTE:** la ruta de acceso al área del terreno se encuentra en buen estado, cuenta con servicio de eléctrico, alumbrado público y servicio de agua potable.



## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO



**VISTA OESTE:** la pendiente del terreno es apta para las actividades del tipo para adultos mayores.



**VISTA SUR:** el terreno no cuenta con construcciones colindantes y la vista al sur es una de las más atractivas.



**C**APÍTULO 7  
DESCRIPCIÓN DE LA  
PROPUESTA





### **DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA**

Se realizará el anteproyecto del Hogar y Centro de Desarrollo Para el Adulto Mayor en el Municipio de Sanarate, El Progreso.

La idea surge a raíz de la crisis que atraviesa el Hogar de Ancianos de Sanarate, que no cuentan con espacio adecuado ni con las instalaciones necesarias para atender la demanda de los Adultos Mayores del municipio.

El objetivo primordial será el de proveer a la comunidad de Adultos Mayores del municipio de un Centro en el que puedan recibir tanto cuidados y protección como espacios adecuados para realizar diversas actividades como recreación, educación, salud y prevención de enfermedades, capacitación y en los casos de extrema necesidad y abandono una vivienda para que puedan disfrutar de la vida en plenitud.

### **POBLACIÓN A SERVIR**

**POBLACIÓN DENTRO DEL ÁREA DE INFLUENCIA:** Se determinaron 20 años como el periodo de vida útil y uso óptimo de la Infraestructura para el proyecto, por esta razón se proyecta el año 2028 como el año límite<sup>20</sup>. Utilizando las proyecciones de población del Instituto Nacional de Estadística (INE), se determina la población total y de adultos mayores de 60 años al 2028.

Para la proyección de la población a servir se utilizó la fórmula de crecimiento geométrico.

Crecimiento Geométrico =

$$2 (P2 - P1) n (P2 + P1)$$

P1 = Primer censo (penúltimo censo)

P2 = Último censo (más reciente).

N = Diferencia de años

Proyección futura:  $Pp = P2 (CG + 1) n$

N = años a proyectar dif. del último censo al año a proyectar

CG = Crecimiento geométrico

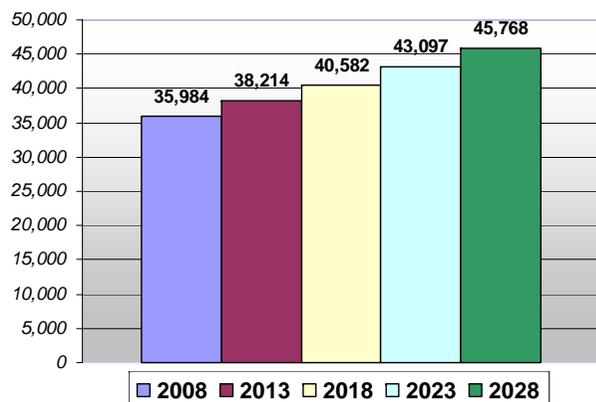
<sup>20</sup> Arreaga Canahui, Juan, **Casa Parroquial y Albergue para personas de la tercera edad en Rabinal Alta Verapaz**, Tesis FARUSAC, 2006.



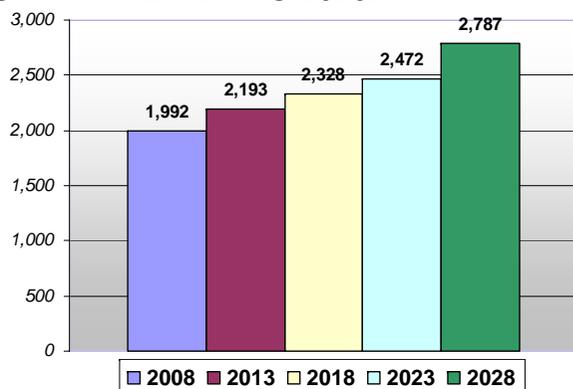


## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### PROYECCIÓN DE POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE SANARATE AL AÑO 2028



### PROYECCIÓN DE POBLACIÓN MAYOR DE 60 AÑOS EN SANARATE AL AÑO 2028<sup>21</sup>



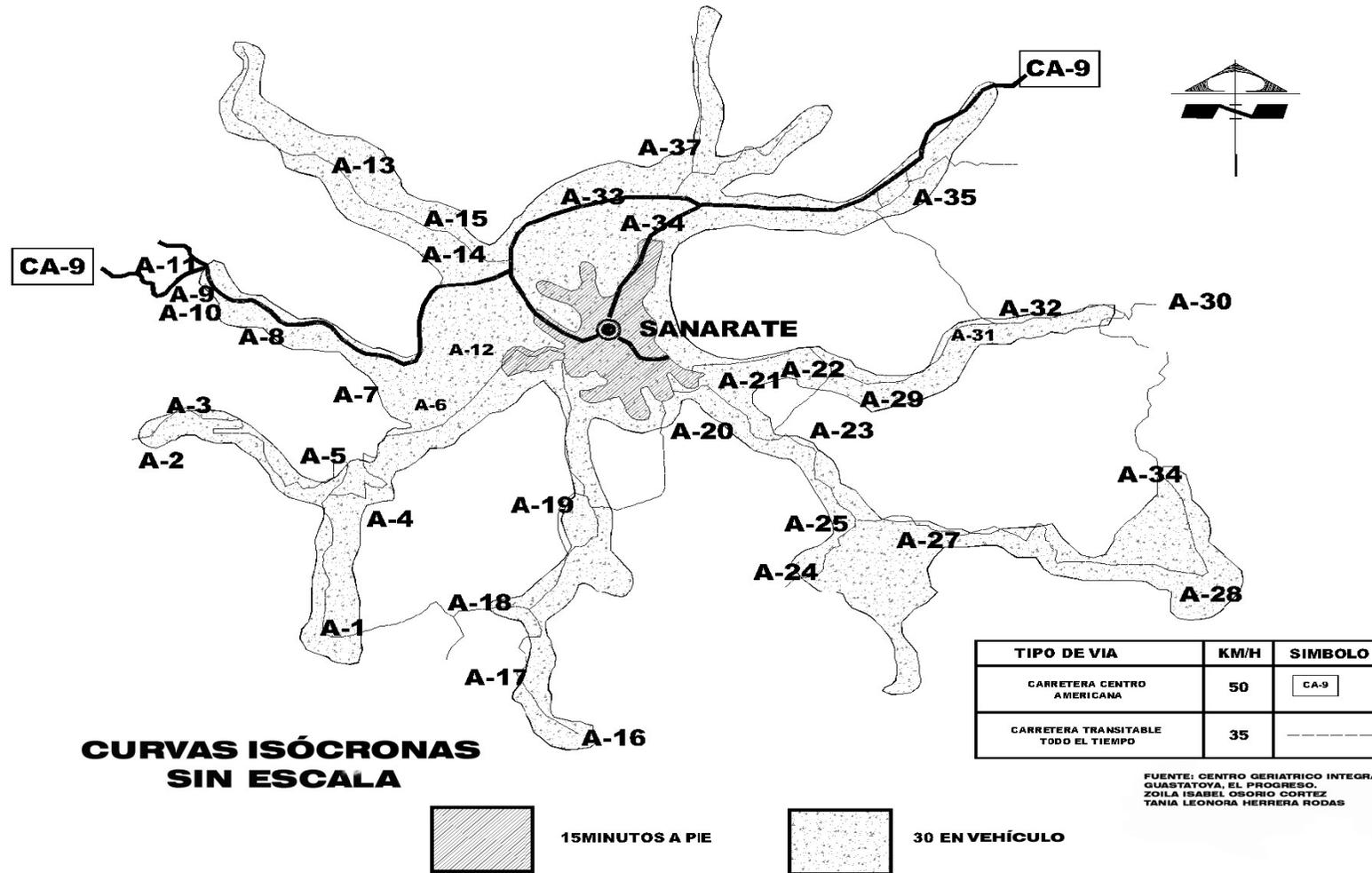
**ÁREA DE INFLUENCIA:** para determinar el área de influencia, se realizó el análisis de las curvas isócronas en donde se tomara en cuenta algunos factores indispensables como la capacidad física de desplazamiento de los adultos Mayores, su accesibilidad, distancia y tiempo que se requiere para llegar a las instalaciones, considerando a toda la población que se encuentra a 15 minutos que es lo que le corresponde a este tipo de servicio, tomando en cuenta el tiempo en recorrido a pie y en vehículo.

21 Graficas elaboradas con datos del Instituto Nacional de Estadística, INE.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### POBLACIÓN ADULTA MAYOR DENTRO DEL ÁREA DE INFLUENCIA

No.	Centro Poblado	Categoría	Población de 60 años y mas	
			2008	2028
<b>A</b>	Sanarate	Pueblo	1105	1570
<b>A-1</b>	Jocotales	Caserío	48	69
<b>A-2</b>	Panajax	Aldea	25	36
<b>A-3</b>	Buena vista	Caserío	20	29
<b>A-4</b>	Rio Plátanos	Caserío	22	31
<b>A-5</b>	El Limón	Caserío	16	23
<b>A-6</b>	La Cumbre	Aldea	10	14
<b>A-7</b>	La Tubería	Caserío	8	12
<b>A-8</b>	El Carrizo	Paraje	5	7
<b>A-9</b>	La Cruz	Colonia	8	12
<b>A-10</b>	El Cobano	Aldea	12	17
<b>A-11</b>	Tierra Blanca	Caserío	7	10
<b>A-12</b>	La Coyotera	Caserío	23	40
<b>A-13</b>	San Miguel Conacaste	Aldea	43	61
<b>A-14</b>	Monte Grande	Aldea	18	26
<b>A-15</b>	Omoita	Finca	5	7
<b>A-16</b>	La Esperanza	Caserío	3	5
<b>A-17</b>	Llano de Morales	Aldea	34	48
<b>A-18</b>	Aguirre	Caserío	9	12
<b>A-19</b>	Sansirisay	Caserío	48	69
<b>A-20</b>	El Trapichito	Caserío	8	12

No.	Centro Poblado	Categoría	Población de 60 años y mas	
			2008	2028
<b>A-22</b>	San Nicolás	Finca	2	3
<b>A-23</b>	E. Briceña	Finca	3	5
<b>A-24</b>	San Juan	Aldea	56	80
<b>A-25</b>	Arenal	Caserío	11	15
<b>A-26</b>	El Florido	Aldea	46	66
<b>A-27</b>	Los Ocotes	Aldea	15	22
<b>A-28</b>	Montepeque	Aldea	18	26
<b>A-29</b>	El Hato	Caserío	6	9
<b>A-30</b>	Jutiapilla	Caserío	8	12
<b>A-31</b>	Trujillo	Finca	4	9
<b>A-32</b>	Tres Puentes	Aldea	6	6
<b>A-33</b>	El Amatillo	Aldea	20	28
<b>A-34</b>	El Rosario	Aldea	2	3
<b>A-35</b>	Agua Salóbrega	Aldea	150	216
<b>A-36</b>	Los Izotes	Caserío	4	6
<b>A-37</b>	Upayón	Caserío	35	48
<b>TOTAL</b>			1,883	2,634





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

En la tabla anterior se determinó la población de Adultos Mayores que se encuentra dentro del área de influencia, los cuales son los usuarios potenciales, la población que asistirá no será la totalidad de los usuarios potenciales, por lo que es necesario definir los usuarios reales.

Para poder determinar la población que realmente asistirá al Hogar y Centro de Desarrollo, hay que tomar en cuenta varios aspectos, tales como: la educación, la actitud que presentan ante los servicios, etc. Para poder determinar a los usuarios reales, habrá que tomar algunos criterios de selección:

- Según el Comité del Hogar de Ancianos de Sanarate, para el año 2007, son 250 adultos mayores (13.27% de esta población), los que presentan mayor necesidad de este tipo de servicio, cifra que incrementará a 318 para el año 2028.
- Se posee el dato de los lugares en donde se presenta mayor necesidad, y el tipo de necesidad. Algunos de estos lugares se

encuentran dentro del área de influencia, entonces tomando en cuenta los lugares en donde pasan las curvas isócronas, se obtiene una demanda de la población que realmente asistiría.<sup>22</sup>

### POBLACIÓN ADULTA MAYOR A ATENDER (USUARIOS REALES)

No.	Centro Poblado	Necesidades				Total
		Salud	Educación	vivienda	recreación	
1	Sanarate	10	16	1	15	42
4	La Coyotera	7	4	1	5	17
5	San Miguel Conacaste	12	6	4	9	31
6	Monte Grande	6	8	3	10	27
7	Llano de Morales	5	3	2	5	15
8	El Trapichito	7	5	0	2	14
9	San Juan	5	5	2	8	20
10	El Florido	6	7	5	11	29
11	Montepeque	3	2	0	4	9
12	Agua Salóbrega	3	22	0	7	32
20	Sansirisay	2	6	2	4	14
TOTAL		66	84	20	80	250

Fuente: Comité de Hogar de Ancianos Sanarate

<sup>22</sup> Datos Proporcionados por el Comité del Hogar de Ancianos de Sanarate





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS A PRESTAR EN PRO DEL ADULTO MAYOR

**VIVIENDA:** Según las proyecciones de población para el año 2028 la cantidad de habitantes para el municipio de Sanarate será 45,768; para realizar el cálculo de residentes en el hogar utilizaremos el porcentaje mayor que en este caso es el 0.25% o el porcentaje mínimo 0.05% de la población total <sup>23</sup> en nuestro caso, se ha decidido utilizar la media de este porcentaje ya que para poder brindar un buen servicio no se deberán sobrepasar los 100 usuarios.<sup>24</sup>

**45,768 Habitantes x 0.01% = 45.76**  
**Aprox. 50 personas**

23 Plazola Cisneros A., *Enciclopedia de la Arquitectura Plazola*, México 2002.

24 Arreaga Canahui, Juan, *Casa Parroquial y Albergue para personas de la tercera edad en Rabinal Alta Verapaz*, tesis FARUSAC, 2006.

Para evitar el hacinamiento y crear espacios más agradables, íntimos e independientes se crearán dos módulos uno para hombres y otro para mujeres, cada módulo dividido en diez habitaciones dobles, dos simples y ocho de 4 camas habitaciones dobles, en cada habitación se tomará en cuenta las necesidades especiales para que los adultos mayores puedan realizar sus actividades en un ambiente seguro y apto para ellos.

**EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN:** Se presta los servicios de educación y capacitación a los Adultos Mayores, permitiéndoles sentirse útiles e importantes en la sociedad mejorando su autoestima. De esta manera motivar al Adulto Mayor para que vuelva a ser productivo y feliz con lo que hace, lo que tiene y lo que es.

Los servicios educativos y de capacitación se dividirán en dos áreas: Terapia ocupacional y terapia educacional, para satisfacer la demanda de los mismos se crearán distintas aulas con una capacidad no mayor de veinte usuarios ya que algunos de los Adultos Mayores que asistan





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

al centro pueden padecer limitaciones como: menor capacidad de aprendizaje y memoria de fijación, alteraciones sensoriales, visuales, auditivas, patologías orgánicas, entre otras.

En lo que respecta a terapia ocupacional se prestarán servicios como: talleres de manualidades, pintura, escultura, cocina, etc., también se contará con un pequeño huerto donde los ancianos puedan poner en práctica lo aprendido en los talleres de horticultura.

En los talleres de terapia educacional se les impartirán charlas, cursos por lo que se proveerá de espacios necesarios para las actividades audiovisuales necesarias para impartir los mismos.

**SALUD:** que los adultos mayores gocen de buena salud es de gran importancia para que tengan una mejor calidad de vida y con esto que puedan disfrutar de los beneficios que el Hogar y Centro de Desarrollo les proporcionará, por lo que será necesario contar con servicios de salud

preventiva, mental y física. Se propone un área de clínicas en donde se prestarán servicios básicos de salud geriátrica, que será un servicio de día.

**RECREACIÓN:** es un factor importante que está íntimamente ligado a la salud física y mental, por lo que se desarrollarán espacios para la diversidad de actividades.

**Clasificación de actividades recreativas:** Tres aspectos importantes a tomar en cuenta en estas actividades son:

LUGAR	OBJETO	FORMA
Al aire libre	Pasiva	Individual
Bajo techo	Activa-dinámica	comparativa
Semiabierto	Receptiva	Colectiva

**Recreación Dinámica:** Conversación, canto, recitado, juego, manualidades, jardinería, deportes caseros o competitivo-recreativos, danza, cocina-repostería, caminatas y gimnasia.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**Recreación Pasiva:** Contemplación, meditación y descanso.

**Recreación Receptiva:** Lectura, paseo (viajes, visitas y excursiones) audición musical, espectáculos (deportivos y artísticos), conferencias exposiciones, teatro, radio, televisión, manualidades, concursos de baile, clubes, pintura y dibujo. En las personas de la tercera edad existe una tendencia a abandonar toda actividad física y utilizar el tiempo libre en recreación pasiva, esta realidad debería ser cambiada porque la inactividad física a esta edad es más peligrosa.<sup>25</sup>

Se tomará en cuenta el estado físico de los usuarios para el diseño de estos espacios, se crearán espacios amplios techados, abiertos y semiabiertos en la que los usuarios puedan realizar las actividades cómodamente.

<sup>25</sup> Osorio C. Zoila; Herrera R. Tania. Centro Geriátrico Integral, Guastatoya El Progreso. Tesis FARUSAC, 1994.

### **PROGRAMA DE NECESIDADES**

Conociendo las necesidades de los Adultos Mayores del Municipio de Sanarate y tomando en cuenta los resultados del análisis de los casos análogos, así como el área de influencia del proyecto se define el siguiente programa de necesidades:

#### **ÁREA DE VIVIENDA:**

- ✓ Dormitorios
- ✓ Servicio sanitario
- ✓ Área de estar
- ✓ Estación de enfermeras

#### **ÁREA DE SALUD:**

- ✓ Recepción y control
- ✓ Sala de espera
- ✓ Servicio sanitario para pacientes
- ✓ Clínica de psicología
- ✓ Clínica de Odontología
- ✓ Clínicas médicas





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

- ✓ Servicio sanitario de Personal
- ✓ Farmacia
- ✓ Área de personal
- ✓ Esterilización y bodega
- ✓ Área de fisioterapia
- ✓ Clínica de masaje terapéutico

### ÁREA DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN:

- ✓ Biblioteca
- ✓ Aula
- ✓ Taller de manualidades
- ✓ Taller de cocina
- ✓ Taller de pintura y escultura
- ✓ Taller de computación e informática
- ✓ Servicios sanitarios
- ✓ Taller y área para horticultura
- ✓ Bodegas

### ÁREA DE RECREACIÓN:

- ✓ Taller de música
- ✓ Taller de baile
- ✓ gimnasio
- ✓ área de lectura
- ✓ áreas de estar interiores y exteriores

- ✓ salón de usos múltiples
- ✓ capilla
- ✓ piscina
- ✓ tienda
- ✓ jardines
- ✓ peluquería

### ÁREAS COMPLEMENTARIAS:

#### Administración:

- ✓ recepción
- ✓ sala de espera
- ✓ servicio sanitario
- ✓ caja/contabilidad
- ✓ secretaria
- ✓ oficina del director
- ✓ sala de reuniones
- ✓ trabajo social
- ✓ archivo
- ✓ servicio sanitario del personal administrativo
- ✓ bodega
- ✓ Área de café





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### SERVICIOS GENERALES

#### Parqueo:

- ✓ parqueo de vehículos

#### Comedor:

- ✓ área de mesas
- ✓ servicio sanitario
- ✓ área de entrega
- ✓ área de preparación
- ✓ área de cocina
- ✓ área lavado
- ✓ bodega fría
- ✓ bodega seca
- ✓ servicio sanitario de personal

#### Módulo de personal de servicio:

- ✓ área de casilleros
- ✓ vestidores
- ✓ duchas
- ✓ servicio sanitario

#### Lavandería:

- ✓ recepción
- ✓ área de selección

- ✓ área de lavado y secado
- ✓ área de planchado
- ✓ área de costura
- ✓ área de tender
- ✓ bodega

#### Mantenimiento:

- ✓ oficina de mantenimiento
- ✓ bodega
- ✓ área de reuniones de personal
- ✓ estar personal
- ✓ comedor





**C**APÍTULO 8  
PREFIGURACIÓN





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### **PREMISAS DE DISEÑO**

Las premisas de diseño nos proporcionan parámetros establecidos para un proyecto específico, esto es vital para el desarrollo de los mismos.

El haber profundizado en el estudio sobre el tema del Adulto Mayor, nos ha acercado al entorno natural, social y político que le concierne, y con esto se posee la información necesaria para elaborar las premisas de diseño.

Las premisas de diseño son parámetros y criterios para sustentar el diseño arquitectónico, estos criterios son adquiridos en la formación profesional, y mediante la investigación en cada caso específico. Éstas están clasificadas en: Ambientales, funcionales, tecnológicas, y morfológicas, las cuales serán un punto de partida determinante en el desarrollo del diseño arquitectónico.

### **PREMISAS AMBIENTALES**

Las premisas ambientales son las que se establecen por medio del estudio de las características ambientales del municipio (clima, soleamiento, viento, temperatura, humedad, etc.) y dotan de un criterio organizador a los elementos naturales que intervendrán en el diseño del proyecto y así poder darle una correcta solución en cuanto a orientación, ventilación, iluminación, etc.

### **PREMISAS FUNCIONALES**

Mediante estas premisas se define la relación que existe entre el espacio y la necesidad que busca satisfacer, así como la correcta interrelación entre los distintos ambientes, para que sea un proyecto funcional. Para lograr esto se toma en cuenta: circulaciones, tanto peatonales como vehiculares, vestíbulos, pasillos, etc.





### PREMISAS TECNOLÓGICAS

Estas premisas definen los materiales y la tecnología que serán empleados en el proyecto, la cual debe de integrarse a la tipología constructiva del municipio, en este caso predomina la construcción de block, ladrillo y muros de piedra con columnas de concreto reforzado.

### PREMISAS MORFOLÓGICAS

Se refieren a los rasgos elementales que tendrá la forma de la propuesta arquitectónica. La función y la forma deben de ir ligadas, siempre teniendo en cuenta la integración al entorno.<sup>26</sup>

---

26 Barrillas Escobar, Astrid Judith, **Centro de Atención para Adultos Mayores en el Municipio de San Agustín Acasaguastlán, El Progreso.** Tesis FARUSAC,2006.





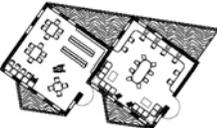
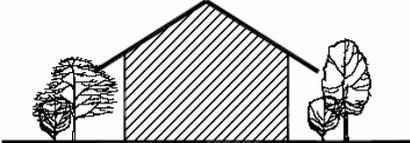
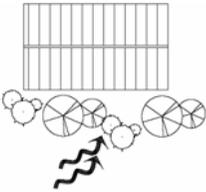
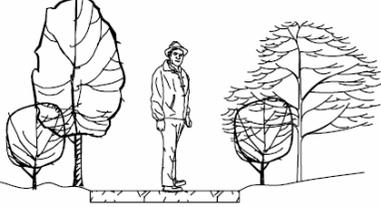
**PREMISAS AMBIENTALES**

ASPECTO	DESCRIPCIÓN	ILUSTRACIÓN
ORIENTACIÓN	La edificación se orientará con las fachadas más amplias en dirección norte-sur para evitar la incidencia solar en las mismas.	
SOLEAMIENTO	La mejor orientación para las ventanas debe ser norte-sur, cuidando siempre la protección del ángulo solar. Si existiese ventanas orientadas este y oeste deben ser protegidas con parteluces, voladizos o vegetación.	
VENTILACIÓN	Se podrá utilizar la vegetación para modificar la dirección y fuerza del viento.	
PROTECCIÓN CONTRA SOLEAMIENTO	Se deberá utilizar la sombra que proporciona la vegetación utilizándola estratégicamente y también pérgolas con vegetación para protección de espacios exteriores.	



# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## PREMISAS AMBIENTALES

ASPECTO	DESCRIPCIÓN	ILUSTRACIÓN
PROTECCIÓN CONTRA SOLEAMIENTO	En el caso que sea necesario se podrá girar las plantas para evitar la incidencia solar en los mismos.	
VEGETACIÓN Y CONJUNTO	El diseño del conjunto debe integrar las áreas verdes, vistas y paisajes y evitar así cambios bruscos al lugar.	
CONTAMINACIÓN	Se colocarán barreras naturales como vegetación, para minimizar la contaminación por ruidos, visuales o fuertes vientos.	
DELIMITACIÓN DE ESPACIOS	Es recomendable la utilización de vegetación para marcar y delimitar los espacios con circulaciones peatonales, énfasis en edificaciones, privacidad o canalizar vistas.	



# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

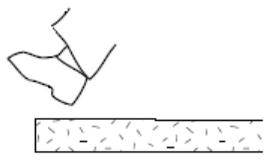
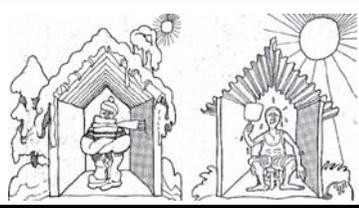
## PREMISAS MORFOLÓGICAS

ASPECTO	DESCRIPCIÓN	ILUSTRACIÓN
NIVELES DE EDIFICACIÓN	Los edificios para Adultos Mayores serán de un solo nivel, para evitar esfuerzos físicos como subir y bajar escaleras.	
CAMBIOS DE NIVEL	Donde sea necesario el cambio de nivel se utiliza rampas de acceso	
VOLUMETRÍA	La volumetría se deberá trabajar en una escala normal y no monumental para no romper con el entorno del conjunto. Se utilizará una altura para el confort climático.	
USO DEL ESPACIO	Se deberá garantizar que todos los espacios satisfagan las necesidades de uso y accesibilidad de los Adultos Mayores.	





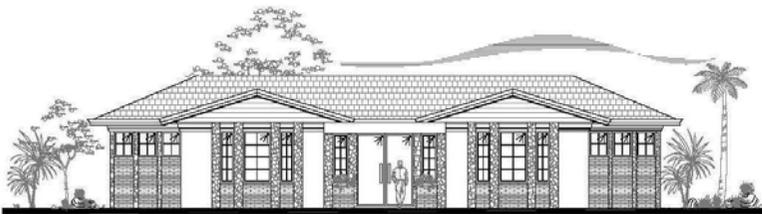
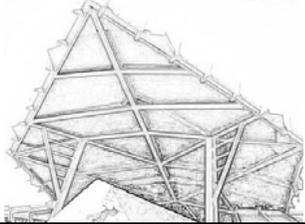
## PREMISAS TECNOLÓGICAS

ASPECTO	DESCRIPCIÓN	ILUSTRACIÓN
PISOS	La superficie de los pisos interiores y exteriores, serán provistos de materiales antideslizantes para seguridad de los usuarios.	
PUERTAS	Se evitará colocar puertas con mecanismos de retorno para facilitar el acceso con bastones y sillas de ruedas.	
MATERIALES	Se procurará utilizar materiales de fácil acceso y que cumplan con características térmicas para crear confort en los ambientes.	
ELEMENTOS	Todos los elementos a utilizar en el proyecto deberán cumplir con las características especiales para los usuarios.	



# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## PREMISAS TECNOLÓGICAS

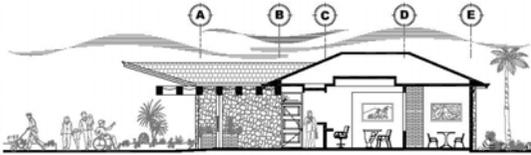
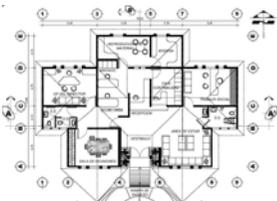
ASPECTO	DESCRIPCIÓN	ILUSTRACIÓN
MATERIAL DE MUROS	Se utilizará en muros materiales que permitan confort interior como muros de piedra, ladrillo y block, materiales de fácil acceso en la región.	
CUBIERTAS	Para las cubiertas se utilizará estructura metálica con lámina termoacústica acabado de teja, para cubrir las instalaciones se utilizará cielo falso. En algunos ambientes se aplicará losa tradicional.	





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## PREMISAS MORFOLÓGICAS

ASPECTO	DESCRIPCIÓN	ILUSTRACIÓN
CONJUNTO	El proyecto se realizará a nivel de conjunto en módulos lo que permitirá que el proyecto pueda realizarse por fases.	
TECHOS	Se aprovechará tanto la forma como la altura de los techos para crear confort en los ambientes	
FORMA	El diseño de los espacios será simétrico y se evitará las formas caprichosas en el diseño de los espacios para no contrastar con la arquitectura del lugar.	



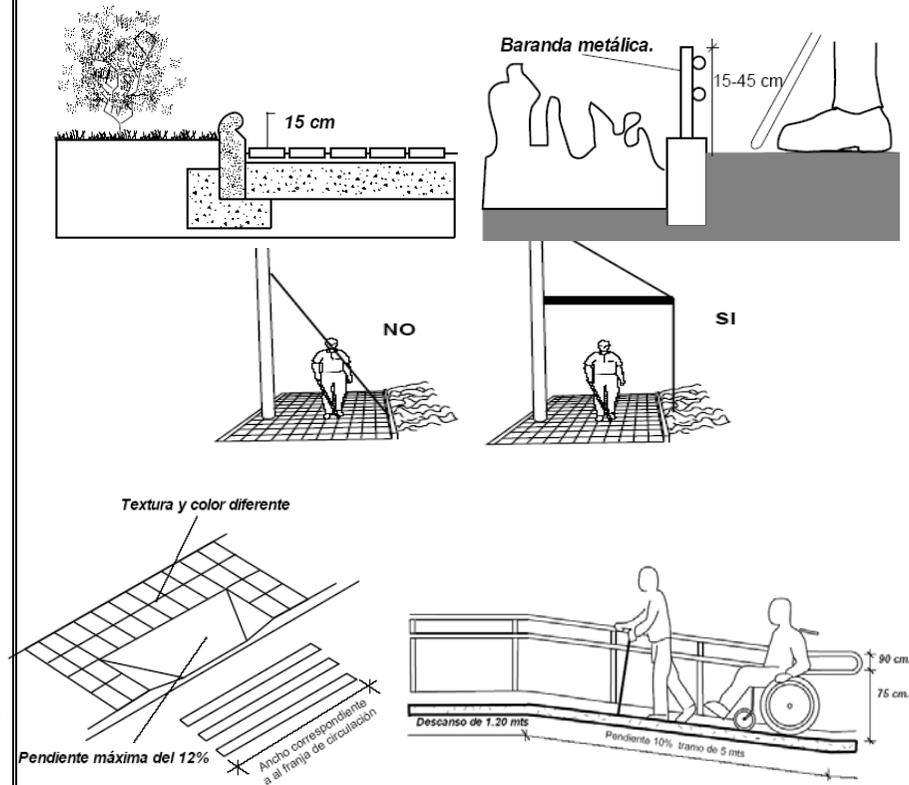


## PREMISAS FUNCIONALES

### DESCRIPCIÓN

- Se deberá aislar los senderos peatonales de otras áreas o elementos, se construirán macizos entre los 14 cm. Y 15 cm. O barandas en materiales sólidos entre 15 cm. Y 45 cm.
- Los elementos de la edificación, nomenclatura y señalización de los edificios o espacios públicos, así como tensores, barras u objetos similares que ayuden a sostener algún elemento no deben interferir con los espacios de recorrido peatonal.
- Los vados tendrán como función eliminar la diferencia de nivel existente entre calles y aceras, deberán estar diferenciados en textura y color para que puedan ser detectados por personas invidentes o con baja visión
- Longitud máxima de las rampas: Rangos entre 4.1% y 6% de pendiente, tramos máximos de 16 mtrs. Rangos entre 6.1% y 8% dependiente tramos máximos de 10 mtrs. Rangos entre 8.1% y 10% de pendiente tramos máximos de 5mtrs. Rangos entre 10.1% y 12% de pendiente tramos máximos de 3 mtrs.

### ILUSTRACIÓN





## PREMISAS FUNCIONALES

DESCRIPCIÓN	ILUSTRACIÓN
<ul style="list-style-type: none"><li>• A lo largo de las rampas se debe construir un bordillo de altura mayor o igual a 10cms. para evitar la salida de las ruedas de las sillas de ruedas, bastones y como guía para invidentes.</li><li>• Cuando el espacio disponible no permite la construcción de una rampa con la pendiente adecuada, se utilizarán rampas escalonadas cuya huella tendrá una longitud mínima de 1.20 mts. y la contrahuella una altura máxima de 12 cms., la pendiente máxima de la huella será de 6% y la arista huella contrahuella debe estar redondeada con un radio mínimo de 8 cm.</li><li>• En toda rampa o rampa escalonada se instalará el pasamanos a ambos lados y a dos alturas diferentes del nivel del piso (75 cms. Y 90 cms.); el pasamanos se prolongará 30 cms., tanto al comienzo como al final de las mismas.</li></ul>	<p>The illustration contains three technical drawings. The top drawing, labeled 'SI', shows a cross-section of a curb with a height of 10 cm. The middle drawing shows a person on a ramp with a 6% slope. The ramp has a minimum length of 1.20 mts and a maximum height of 12 cm. Handrails are shown on both sides at heights of 75 cm and 90 cm, extending 30 cm beyond the ramp's end. The bottom drawing shows two views of a handrail cross-section with a width of 4-5 cm and a height of 4 cm.</p>

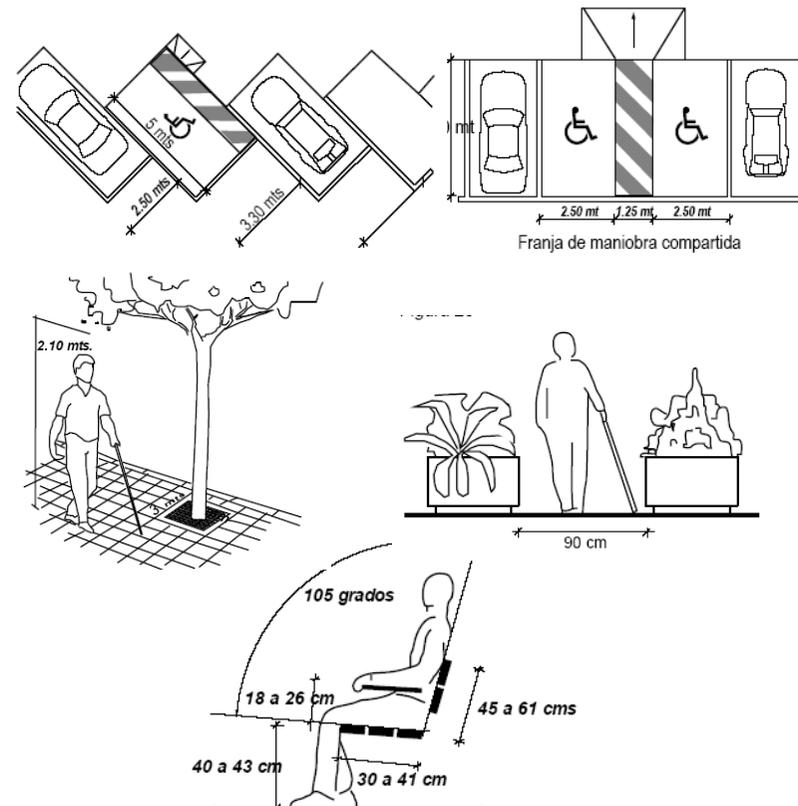


## PREMISAS FUNCIONALES

### DESCRIPCIÓN

- La dimensión mínima de los puestos de parqueo reservados, debe ser de 3.30x5.00mtrs., cuando sean contiguos pueden ser de dimensiones estándar (2.50x5.00 mtrs.) y compartir una franja de maniobra intermedia de 1.25 mtrs. de ancho por la longitud de los mismos, esta franja estará señalizada.
- Se deberá podar las ramas de los árboles, dejando libre una altura de 2.10 mtrs, las jardineras deben tener una distancia libre mínima de entre 90 cms. Y evitar que las ramas, flores o raíces invadan las áreas de circulación peatonal.
- Se procurará que todo el mobiliario urbano cumpla con las dimensiones necesarias para que pueda ser utilizado por los Adultos Mayores.

### ILUSTRACIÓN



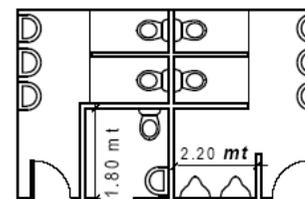


## PREMISAS FUNCIONALES

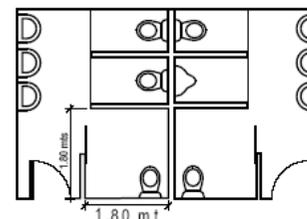
### DESCRIPCIÓN

- Los servicios sanitarios deben tener dimensiones que permitan el acceso a todos los usuarios.
- Las dimensiones de estas áreas están condicionadas por el sistema y sentido de apertura de las puertas. El ancho de la puerta de acceso de la batería de baños deber ser ,mayor o igual a 90 cms; en caso de ser abatible, la apertura de la puerta debe hacerse preferiblemente hacia afuera; en el caso contrario,, debe dejarse al interior del baño, un espacio de 1.20 mtrs. por 0.75 cms, libre de aparatos sanitarios.
- En los vestíbulos, salas de espera o zonas de descanso debe disponerse de espacios para usuarios con bastón o sillas de ruedas, que permitan su permanencia sin obstruir la circulación.

### ILUSTRACIÓN



Recinto único para ambos sexos



Unidad con acceso independiente a los baños de cada sexo





## PREMISAS FUNCIONALES

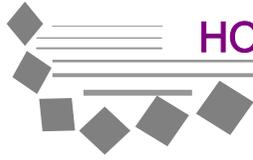
DESCRIPCIÓN	ILUSTRACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> <li>La puerta del módulo del inodoro debe ser mayor o igual a 90 cms de ancho, debe dar sobre la circulación de la batería de baños o a un área que permita el acceso a una silla de ruedas, al interior debe disponer de un área de 1.20 mts de ancho por 1.80 mts de largo, tanto al interior como al exterior se debe disponer de una zona de maniobra de la silla.</li> <li>En las baterías de baños se debe colocar al menos un lavamanos a una altura de 90 cms del piso, el espacio inferior debe quedar libre para permitir la aproximación de las sillas de ruedas, de igual modo, debe disponerse al menos un lavamanos de 80 cms de altura para personas de baja estatura. Cualquier accesorio de baño debe estar localizado en un radio de acción de 60 cms del lavamanos.</li> <li>La dimensión mínima de las duchas debe ser 1.00 m x 1.00 m, contando con una silla plegable hacia arriba a 45 cms de altura con barras de apoyo sobre la pared a 35 cms de la silla.</li> </ul>	



## PREMISAS FUNCIONALES

DESCRIPCIÓN	ILUSTRACIÓN
<ul style="list-style-type: none"><li>• los niveles mediante rampas. En el área central de salas de proyección o auditorios, contiguo a las zonas de circulación lateral, se dispondrá de espacios que al suprimir una silla permitan localizar a un usuario en silla de ruedas, reservando un espacio por cada 50 espectadores o el 2% de la capacidad, se debe resolver el acceso a la sala y la aproximación del lugar reservado, llegando al nivel o salvando los niveles mediante rampas.</li><li>• Las ventanas deben facilitar una adecuada ventilación, la visual hacia el exterior y contar con mecanismos de fácil apertura, dispuestos a una altura entre 1.00mts y 1.20mts del piso, se recomienda que la altura máxima del antepecho sea de 1.00mt.</li><li>• Las divisiones en la ventanearía se deben hacer en franjas entre 1.00 y 1.20mts del piso, se recomienda que la altura máxima del ante pecho sea de 1.00mts.</li></ul>	





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

---





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

MATRIZ DE DIAGNÓSTICO								
	AMBIENTE	ACTIVIDAD	No. DE AMBIENTES	USUARIOS	MOBILIARIO	DIMENSIÓN APROXIMADA		
						ÁREA M <sup>2</sup>		
						LARGO	ANCHO	TOTAL
<b>DORMITORIOS</b>	DORMITORIO DOBLE	Descansar dormir estar	10	20	Cama Silla Closet Mesa de noche	3.00	4.00	12.00
	DORMITORIO CUATRO CAMAS	Descansar dormir estar	8	32	Cama Silla Closet Mesa de noche	5.50	5.50	30.00
	SERVICIO SANITARIO	Necesidades fisiológicas aseo personal	2	25	Inodoros Lavamanos duchas	4.00	7.00	28.00
	ÁREA DE ESTAR	Recreación pasiva Leer conversar	2	variable	Sofá Sillón Mesa Sillas	8.00	5.00	40.00
	ESTACIÓN DE ENFERMERAS	Atención y control al pacientes	2	2	Sillas Mobiliario fijo	2.00	1.50	3.00
<b>INGRESO</b>	PLAZA DE INGRESO	Acceso al centro Aglomeración de personas	1	Variable	Mobiliario urbano	15.00	20.00	300
	ESTACIONAMIENTO	Estacionar y maniobrar vehículos	1	1por cada 5/ residentes y visitantes	Mobiliario urbano	-	-	1,200.00





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

MATRIZ DE DIAGNÓSTICO								
CLÍNICAS	AMBIENTE	ACTIVIDAD	No. DE AMBIENTES	USUARIOS	MOBILIARIO	DIMENSIÓN APROXIMADA		
						ÁREA M <sup>2</sup>		
						LARGO	ANCHO	TOTAL
	RECEPCIÓN Y CONTROL	Información contestar teléfono información control	1	1	Silla, Escritorio, archivo	2.50	2.50	6.25
	SALA DE ESPERA	Sentarse Esperar turno	2	24	sillas	5.00	6.00	60.00
	SERVICIO SANITARIO PARA PACIENTES	Necesidades fisiológicas Aseo personal	2	variable	Lavamanos Inodoros, urinales	4.90	5.00	24.50
	CLÍNICA DE PSICOLOGÍA + S.S.	Observar Conversar Escribir Necesidades fisiológicas	1	2	Sillas Escritorio Archivo Librera Inodoro y lavamanos	4.50	5.85	26.32
	CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA + SS.	Atención odontológica	1	2	Sillas Aparatos odontológicos Estante	6.00	4.5	27.00
	CLÍNICAS MÉDICAS + S.S.	Realizar chequeos médicos	2	3	Escritorio Sillas Camilla Archivo Estante Lavamanos + inodoro	6.00	4.35	21.10
	ÁREA DE PERSONAL	Necesidades fisiológicas Estar comer	1	variable	Inodoros Lavamanos Mesa sillas	3.85	4.50	17.32
	FARMACIA	Almacenar Vender	1	2	Estantes Sillas Mobiliario fijo	6.00	4.50	27.00
	FISIOTERAPIA/CLÍNICA DE MASAJE TERAPÉUTICO	Ejercicio terapéutico Masaje Baño medicinal	2	variable	Aparatos para fisioterapia Escritorio sillas	8.85	6.00	53.10
	ESTERILIZACIÓN/ BODEGA	Almacenar Esterilizar	1	1	Estantes Lavatrastos	3.35	2.00	6.70





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

MATRIZ DE DIAGNÓSTICO								
AMBIENTE	ACTIVIDAD	No. DE AMBIENTES	USUARIOS	MOBILIARIO	DIMENSIÓN APROXIMADA			
					ÁREA M <sup>2</sup>			
					LARGO	ANCHO	TOTAL	
EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN	BIBLIOTECA	Almacenar libros Entregar libros Leer	1	25	Estantes Sillas mesas ficheros	8.00	6.00	48.00
	AULA	Impartir clases Sentarse escribir	1	15	Pizarrón Silla escritorio Escritorios personales	7.00	8.00	56.00
	TALLER DE MANUALIDADES	Impartir clases Sentarse Cortar Pegar	1	20	Pizarrón, Sillas, Escritorios ,Estantes	8.00	8.00	64.00
	TALLER DE COCINA	Impartir clases Lavar Preparar cocinar	1	15	Pizarrón, Estantes, Escritorio, sillas, Mesas, Estufas, refrigerador , lava platos	6.00	5.00	30.00
	TALLER DE PINTURA Y ESCULTURA	Impartir clases Pintar Esculpir Lavar utensilios	1	20	Pizarrón, escritorio sillas, mesas, estantes	8.00	8.00	64.00
	TALLER DE COMPUTACIÓN E INFORMÁTICA	Impartir clases Sentarse Utilizar computadora	1	15	Pizarrón, escritorio sillas, escritorios para computadoras, estantes	6.00	5.00	30.00
	SERVICIOS SANITARIOS	Necesidades fisiológicas Aseo personal	2	25	Inodoros, lavamanos, urinales	9.00	5.00	45.00
	TALLER DE HORTICULTURA	Siembra	1	VARIABLE	Bodega, área para siembra	10.00	8.00	80.00
	TALLER DE COSTURA	Impartir clases Dibujar patrones cortar , coser	1	15	Pizarrón, escritorio, mesas, sillas, estantes, maquinas de coser	6.00	5.00	30.00
	BODEGA	Guardar	1	2	Estantes	2.00	3.00	6.00
TIENDA	Vender y comprar Exhibir productos	1	10	Estantes	7.00	7.70	54.00	





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

MATRIZ DE DIAGNÓSTICO								
AMBIENTE	ACTIVIDAD	No. DE AMBIENTES	USUARIOS	MOBILIARIO	DIMENSIÓN APROXIMADA			
					ÁREA M <sup>2</sup>			
					LARGO	ANCHO	TOTAL	
ÁREA DE RECREACIÓN	TALLER DE MÚSICA	Escribir Enseñar tocar instrumentos	1	10	Pizarrón, escritorio, sillas, estantes	6.00	7.00	42.00
	GIMNASIO / SALON DE USOS MULTIPLES	Hacer aeróbicos de bajo impacto ,Tai Chi ,Yoga Cardiovascular de bajo impacto Reunir Bailar Actividades sociales	1	20	Equipo de audio, aparatos para cardiovascular estantes	10.00	15.00	150.00
	ÁREA DE ESTAR INTERIOR Y EXTERIOR	Descansar Platicar Observar	2	25	Sillas, mesitas, bancas, Sillas, mesas, equipo de audio	10.00	10.00	100.00
	CAPILLA	Actividades religiosas	1	52	Bancas, púlpito, altar	-	-	102.00
	PISCINA	Terapia acuática Nadar Relajación	1	10	Elementos para hidroterapia	10.00	10.00	100.00
	TIENDA	Vender comprar	1	2	Estantes, congelador	3.00	3.00	9.00
	JARDINES	Caminar, sentarse, observar	1	25	Mobiliario urbano	20.00	20.0	400.00
	PELUQUERÍA	Corte de cabello, tratamientos	1	8	Sillas, estantes, mobiliario fijo, ss.	6.00	7.00	42.00





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

MATRIZ DE DIAGNÓSTICO								
AMBIENTE	ACTIVIDAD	No. DE AMBIENTES	USUARIOS	MOBILIARIO	DIMENSIÓN APROXIMADA			
					ÁREA M <sup>2</sup>			
					LARGO	ANCHO	TOTAL	
ADMINISTRACIÓN	RECEPCIÓN	Información, contestar teléfono, archivar, controlar	1	1	Escritorio, silla y archivo	4.00	2.00	8.00
	SALA DE ESPERA	Esperar, sentarse	1	15	Sillas	3.90	5.30	20.67
	SERVICIO SANITARIO	Necesidades fisiológicas, aseo personal	1	1	Inodoro, lavamanos y urinal	3.50	2.30	8.05
	CAJA/CONTABILIDAD	Pagos, cobros	1	1	Escritorio, silla, archivo	3.00	3.60	10.80
	SECRETARÍA	Control de expedientes, información, archivar	1	1	Escritorio, sillas, librería y archivo	3.00	2.20	6.60
	OFICINA DEL DIRECTOR	Organizar, administrar, dirigir y controlar el hogar	1	1	Escritorio, sillas, librería y archivo	5.25	3.60	18.90
	SALA DE SESIONES	Reunirse, sesionar	1	8	Mesa, sillas, estante y pizarrón	4.90	3.60	17.64
	TRABAJO SOCIAL	Llevar expedientes de los residentes y visitante	1	3	Escritorio, sillas y librería	5.20	3.60	18.72
	ARCHIVO	Archivar expedientes	1	1	Archivos y estantes	3.00	3.00	9.00
	SERVICIO SANITARIO PERSONAL ADM.	Necesidades fisiológicas, aseo personal	2	2	Inodoro, lavamanos y urinarios	2.00	3.25	6.50
	BODEGA	Guardar utensilios	1	1	Estantes	3.00	3.00	9.00
	REPRODUCCIÓN DE MATERIAL	Reproducir material y guardar	1	2	Estantes fotocopiadora mesa	5.00	2.20	11.00





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

MATRIZ DE DIAGNÓSTICO								
	AMBIENTE	ACTIVIDAD	No. DE AMBIENTES	USUARIOS	MOBILIARIO	DIMENSIÓN APROXIMADA		
						ÁREA M <sup>2</sup>		
						LARGO	ANCHO	TOTAL
COMEDOR	ÁREA DE MESAS	Sentarse, comer, administrar medicamentos	1	50	Mesas, sillas, basureros y jardineras	16.00	10.00	160.00
	SERVICIO SANITARIO	Necesidades fisiológicas y aseo personal	2	25	Inodoros, lavamanos y uriniales	4.00	5.00	20.00
	ÁREA DE DESPACHO	Entrega de alimentos y medicamentos en casos especiales	1	50	Mobiliario fijo, mueble para almacenar medicina	6.00	3.00	18.00
	OFICINA DE ENCARGADO DE COCINA	Crear menús, elaborar dietas, control de suministros	1	1	Escritorio, sillas, librería, estantes	3.50	3.00	10.50
	ÁREA DE PREPARACIÓN	preparar las porciones para los distintos platillos	1	3	Muebles de cocina, estantes	3.00	2.00	6.00
	ÁREA DE COCINA	Cocción de los alimentos y servir	1	3	Muebles de cocina, estufas y hornos	4.00	2.00	8.00
	ÁREA DE LAVADO	Lavado de frutas y vegetales, lavado de platos	1	2	Muebles de cocina, lava platos y pila	3.00	2.00	6.00
	CUARTO FRÍO	Guardado de alimentos perecederos	1	2	Congeladores	3.00	2.00	6.00
	CUARTO SECO	Guardado de alimentos no perecederos	1	2	Estantes y gabinetes	3.00	2.00	6.00
	SERVICIO SANITARIO DE PERSONAL	Necesidades fisiológicas, aseo personal	2	5	Inodoro, lavamanos y urinal	5.00	4.00	20.00
	INGRESO DE SERVICIO Y ABASTOS	Abastecimiento de alimentos	1	2	-----	6.00	5.00	30.00





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

MATRIZ DE DIAGNÓSTICO								
SERVICIO	AMBIENTE	ACTIVIDAD	No. DE AMBIENTES	USUARIOS	MOBILIARIO	DIMENSIÓN APROXIMADA		
						ÁREA M <sup>2</sup>		
						LARGO	ANCHO	TOTAL
	ÁREA DE REUNIONES	Reunirse	1	10	Escritorios Pizarrón silla	8.85	4.50	40.00
	JEFE DE MANTENIMIENTO Y SERVICIO	Dirección de mantenimiento y servicio	1	3	Escritorio Sillas Sillones Inodoro y lavamanos	6.00	4.50	27.00
	MANTENIMIENTO	guardar	1	4	Estantes	6.00	4.50	27.00
	SERVICIO SANITARIO + CASILLEROS	Necesidades fisiológicas, aseo personal guardado	2	20	Inodoro, lavamanos urinales , duchas, vestidores y casilleros	6.00	4.85	58.2
	BODEGA	almacenar	1	3	estantes	3.00	2.00	6.00
	ESTAR DE SERVICIO	Descansar estar	1	10	Sillón Mesa sillas	6.30	3.00	18.90
	COMEDOR DE SERVICIO	Comer Calentar alimentos	1	6	Mesa sillas mobiliario de cocina	4.50	3.85	17.32
	ENTREGA DE ROPA SUCIA	Recepción de ropa sucia	1	1	Escritorio silla	3.00	2.00	6.00
	CLASIFICACIÓN	Selección de ropa por color y tipo de uso	1	2	Mesa para selección	3.00	2.00	6.00
	ENJUAGUE	Enjuagar prendas	1	1	Área para enjuague	2.00	2.00	4.00
	LAVADO A MÁQUINA	Lavado de ropa	1	2	Lavadoras de ropa	5.85	2.30	14.00
	SECADO A MÁQUINA	Secado de ropa	1	2	Secadoras de ropa	5.85	2.30	14.00





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

PLANCHADO Y COSTURA	Planchado de ropa y coser o remendar prendas	1	1	Máquina de coser sillas mesa, planchador manual y mecánico	6.00	2.50	15.00
LAVADO Y SECADO AL SOL	Lavar a mano y tender	1	1	Lavadero	6.00	2.00	4.00
CUARTO DE MÁQUINAS	Área para equipo hidroneumático	1	2	Bomba hidroneumática	3.00	3.00	9.00
DEPÓSITO DE BASURA	Acumular la basura para su posterior extracción	1	2	Espacio libre con reposadera	3.00	3.00	9.00





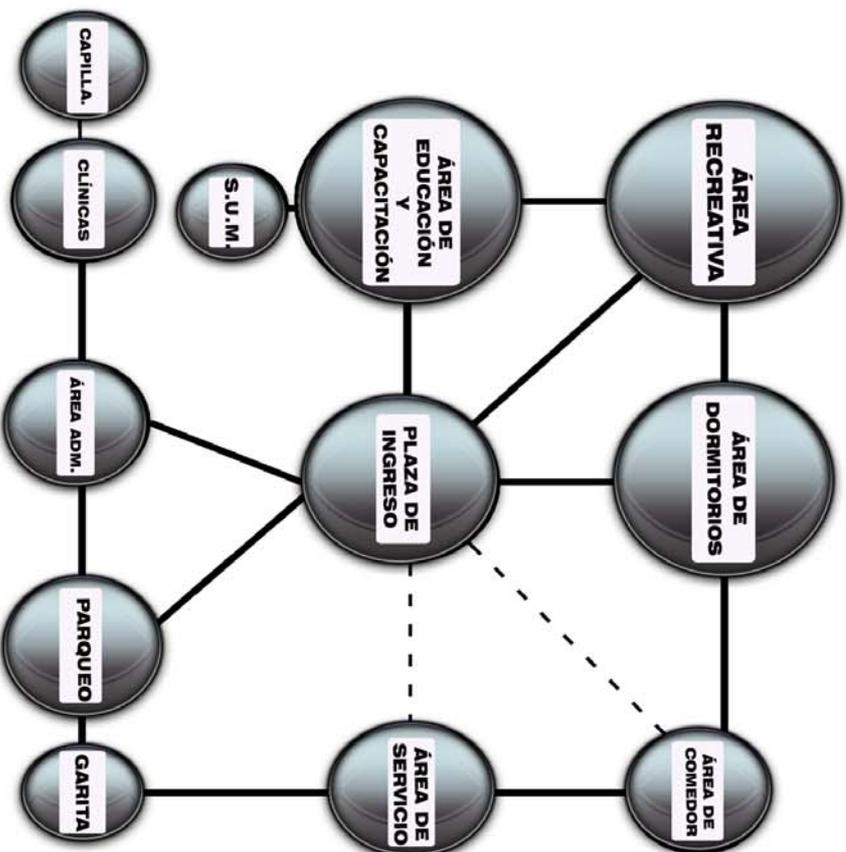
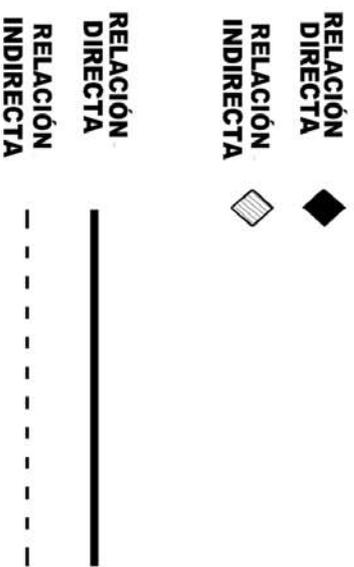
### **DIAGRAMAS DEL PROYECTO**

Ya establecido el programa de necesidades, definidas las premisas del proyecto y realizada la matriz de diagnóstico, se continúa con la elaboración de de los respectivos diagramas para de éstos llegar a realizar el anteproyecto.



# MATRIZ DE RELACIONES DE CONJUNTO

PLAZA DE INGRESO	
PARQUEO	
AREA ADMINISTRATIVA	
INGRESO DE SERVICIO	
GARITA	
CAPILLA	
AREA DE SALUD	
AREA DE EDUCACION Y CAPACITACION	
AREA DE COMEDOR	
AREA DE SERVICIOS	
AREA RECREATIVA	
AREA DE VIVIENDA	
SALON DE USOS MULTIPLES	



**DIAGRAMA DE RELACIONES DE CONJUNTO**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**DIAGRAMAS**

**DISÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA  
**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

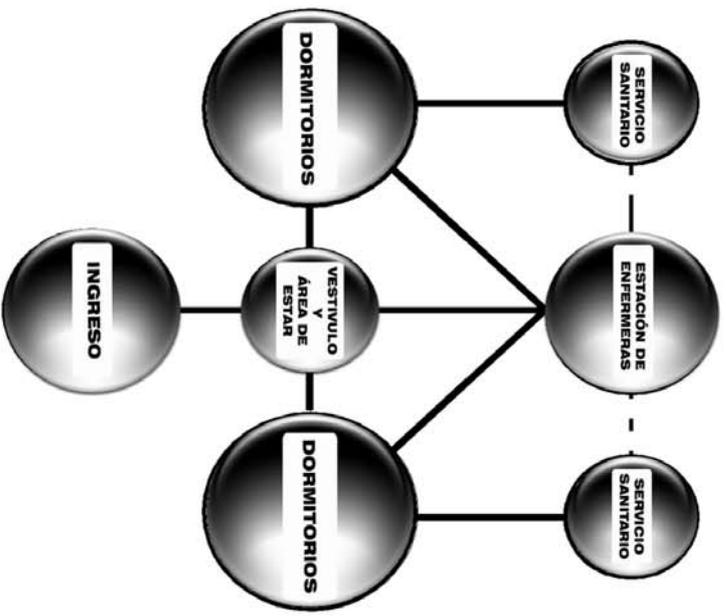
**H O J A**  
**18**



## MATRIZ DE RELACIONES DE DORMITORIO

VESTIBULO Y ÁREA DE ESTAR
ESTACIÓN DE ENFERMERAS
SERVICIO SANITARIO
DORMITORIO

- ◆ RELACIÓN DIRECTA
  - ◊ RELACIÓN INDIRECTA
- RELACIÓN DIRECTA —————
- RELACIÓN INDIRECTA - - - - -



**DIAGRAMA DE RELACIONES DE DORMITORIO**

## MATRIZ Y DIAGRAMA DE RELACIONES DE DORMITORIO



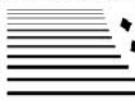
2/8

H O J A  
A N I U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFER IVONNE PÉREZ TEJEDA

TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN

ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  

**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**

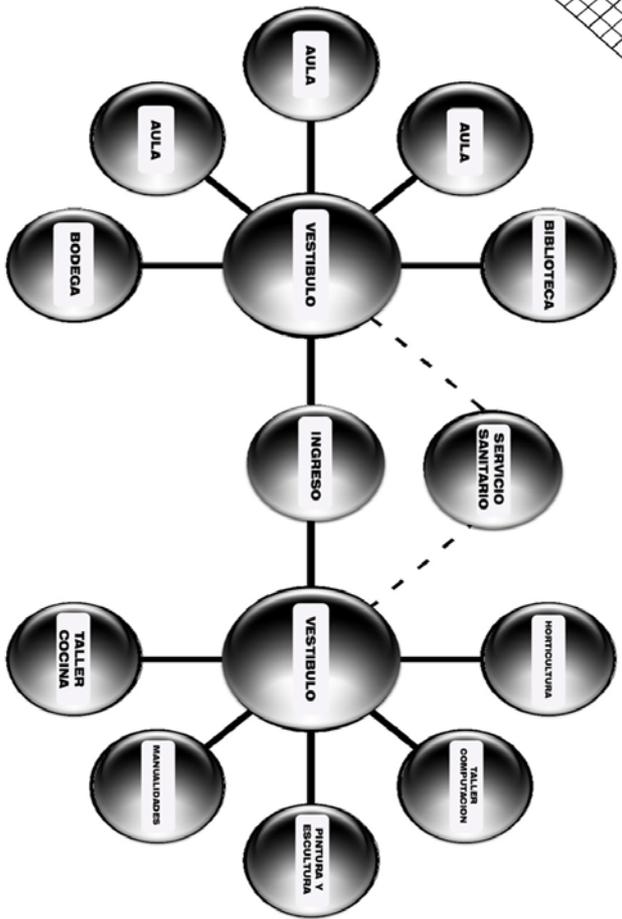
CONTENIDO DE LA HOJA:  
**DIAGRAMAS**



# MATRIZ DE RELACIONES DE EDUCACION Y CAPACITACION

INGRESO
VESTIBULO
BIBLIOTECA
AULAS
TALLER DE MANUALIDADES
TALLER DE COCINA
TALLER DE PINTURA Y ESCULTURA
TALLER DE COMPUTACION E INFORMÁTICA
SERVICIOS SANITARIOS
TALLER Y AREA PARA HORTICULTURA
BODEGA

**RELACION DIRECTA** ◆  
**RELACION INDIRECTA** ◊  
**RELACION DIRECTA** —  
**RELACION INDIRECTA** - - -



## DIAGRAMA DE RELACIONES DE EDUCACION Y CAPACITACION

### MATRIZ Y DIAGRAMA DE EDUCACION Y CAPACITACION



38

H O J A  
A N I U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
 JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA  
 TERNA ASESORA:  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN  
 ESCALA:  
 INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO  
 CONTENIDO DE LA HOJA:  
**DIAGRAMAS**

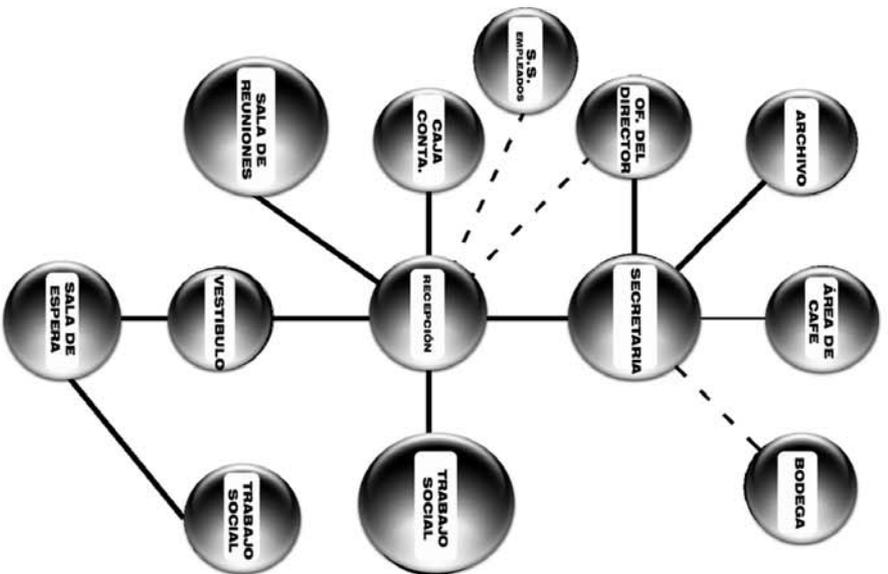


## MATRIZ DE RELACIONES DE ADMINISTRACIÓN

SALA DE ESPERA	
RECEPCIÓN	◆
VESTIBULO	◆
SERVICIO SANITARIO VISITANTES	
CAJA	
SALÓN DE SESIONES	
TRABAJO SOCIAL	
SECRETARÍA	
OFICINA DEL DIRECTOR	◆
SERVICIO SANITARIO DE EMPLEADOS	
ARCHIVO	
BODEGA	
ÁREA DE CAFÉ	

- RELACIÓN DIRECTA ◆
- RELACIÓN INDIRECTA ◇
- RELACIÓN DIRECTA —
- RELACIÓN INDIRECTA - - -

## DIAGRAMA DE RELACIONES DE ADMINISTRACIÓN



# MATRIZ Y DIAGRAMA DE ADMINISTRACIÓN



48

H O J A  
A N U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA

TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LÓPEZ  
ARQ. MAYÉN

ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**DIAGRAMAS**



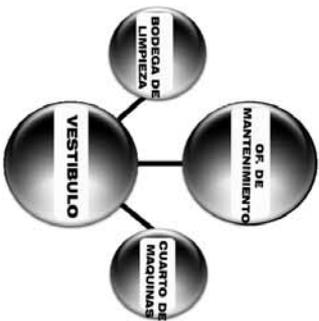
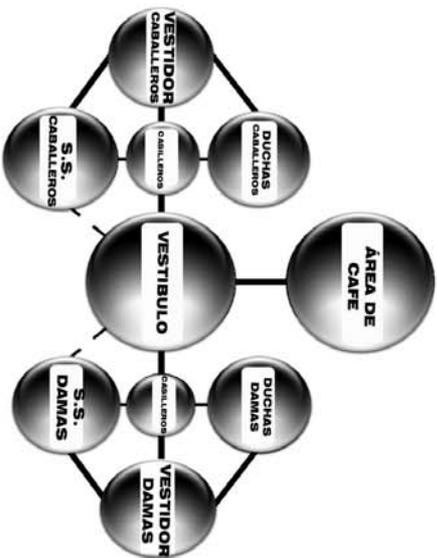
## SERVICIO



RELACIÓN DIRECTA   
RELACIÓN INDIRECTA 

RELACIÓN DIRECTA \_\_\_\_\_  
RELACIÓN INDIRECTA - - - - -

## MANTENIMIENTO



## MATRIZ Y DIAGRAMA DE RELACIONES DE SERVICIO Y MANTENIMIENTO



H O J A  
A N U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA

TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN

ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:

HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO

CONTENIDO DE LA HOJA:

**DIAGRAMAS**



## RECREACIÓN



RELACIÓN DIRECTA



RELACIÓN INDIRECTA



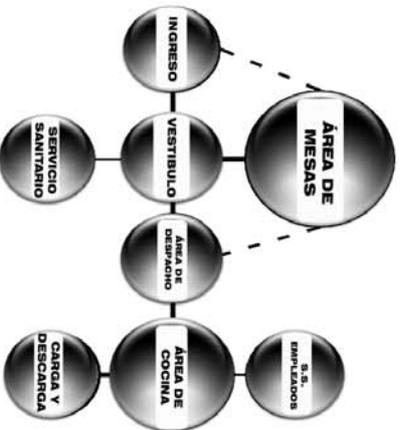
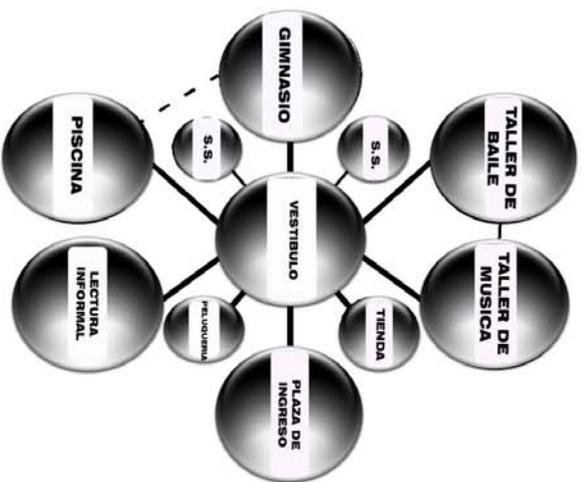
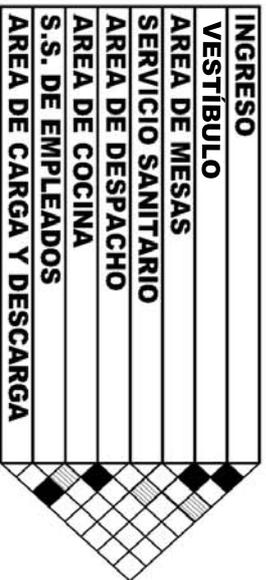
RELACIÓN DIRECTA



RELACIÓN INDIRECTA



## COMEDOR



## MATRIZ Y DIAGRAMA DE RELACIONES RECREACION Y COMEDOR



68

AN U A

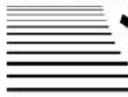
H O J A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA

TERNA ASESORA:  
ARG. VELAZQUES  
ARG. LOPEZ  
ARG. MAYEN

ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:



HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO

CONTENIDO DE LA HOJA:

**DIAGRAMAS**



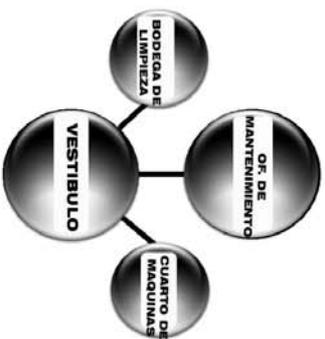
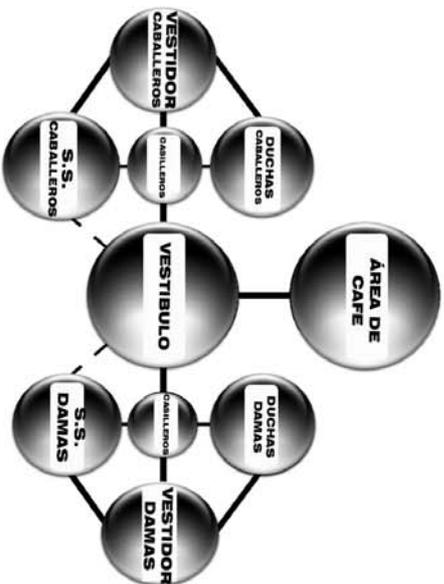
## SERVICIO



RELACIÓN DIRECTA   
RELACIÓN INDIRECTA 

RELACIÓN DIRECTA \_\_\_\_\_  
RELACIÓN INDIRECTA - - - - -

## MANTENIMIENTO



## MATRIZ Y DIAGRAMA DE RELACIONES DE SERVICIO Y MANTENIMIENTO



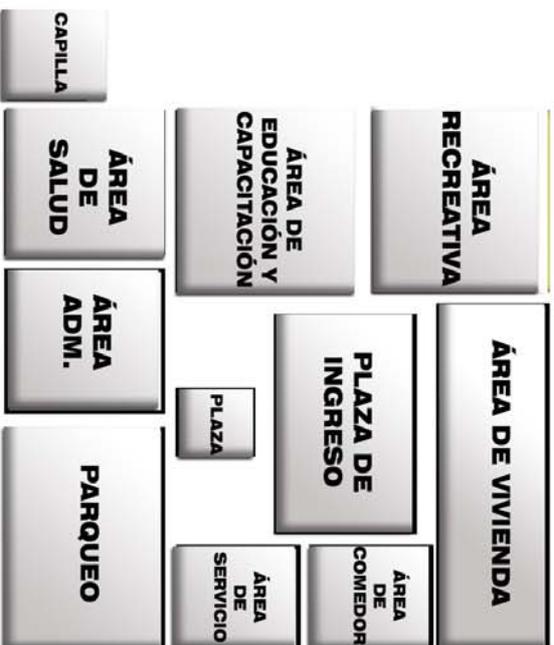
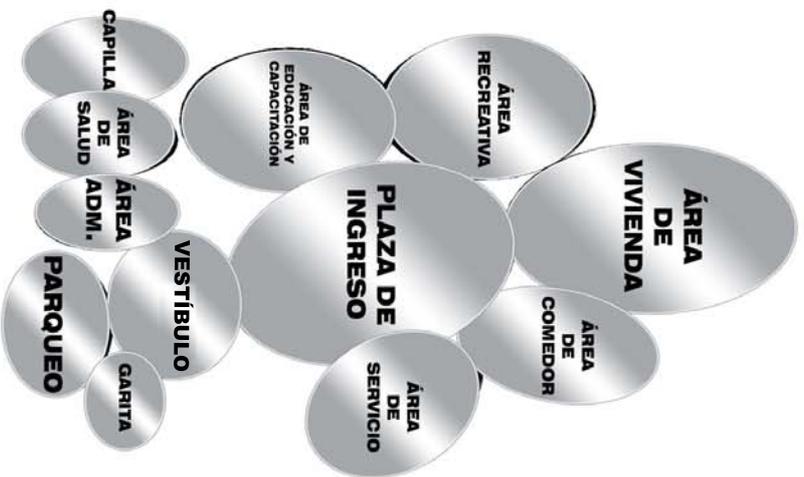
78

H O J A  
A N U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA  
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN  
ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO  
CONTENIDO DE LA HOJA:  
**DIAGRAMAS**

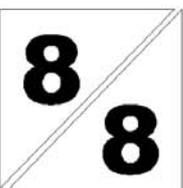




**DIAGRAMA DE BURBUJAS**

**DIAGRAMA DE BLOQUES**

**DIAGRAMAS DE BURBUJAS Y BLOQUES DE CONJUNTO**



**H O J A**  
**U N I V E R S I T A D**  
**C A T O L I C A**  
**D E**  
**C U E N C A**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFER IVONNE**  
**PÉREZ TEJEDA**  
**TERNA ASESORA:**  
**ARG. VELAZQUES**  
**ARG. LÓPEZ**  
**ARG. MAYÉN**  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

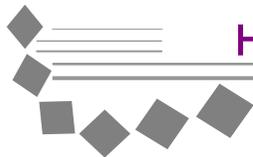
**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO**  
**PARA EL ADULTO MAYOR EN EL**  
**MUNICIPIO DE SANARATE**  
**EL PROGRESO**  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**DIAGRAMAS**





**C**APÍTULO 9  
**A**NTEPROYECTO  
ARQUITECTÓNICO





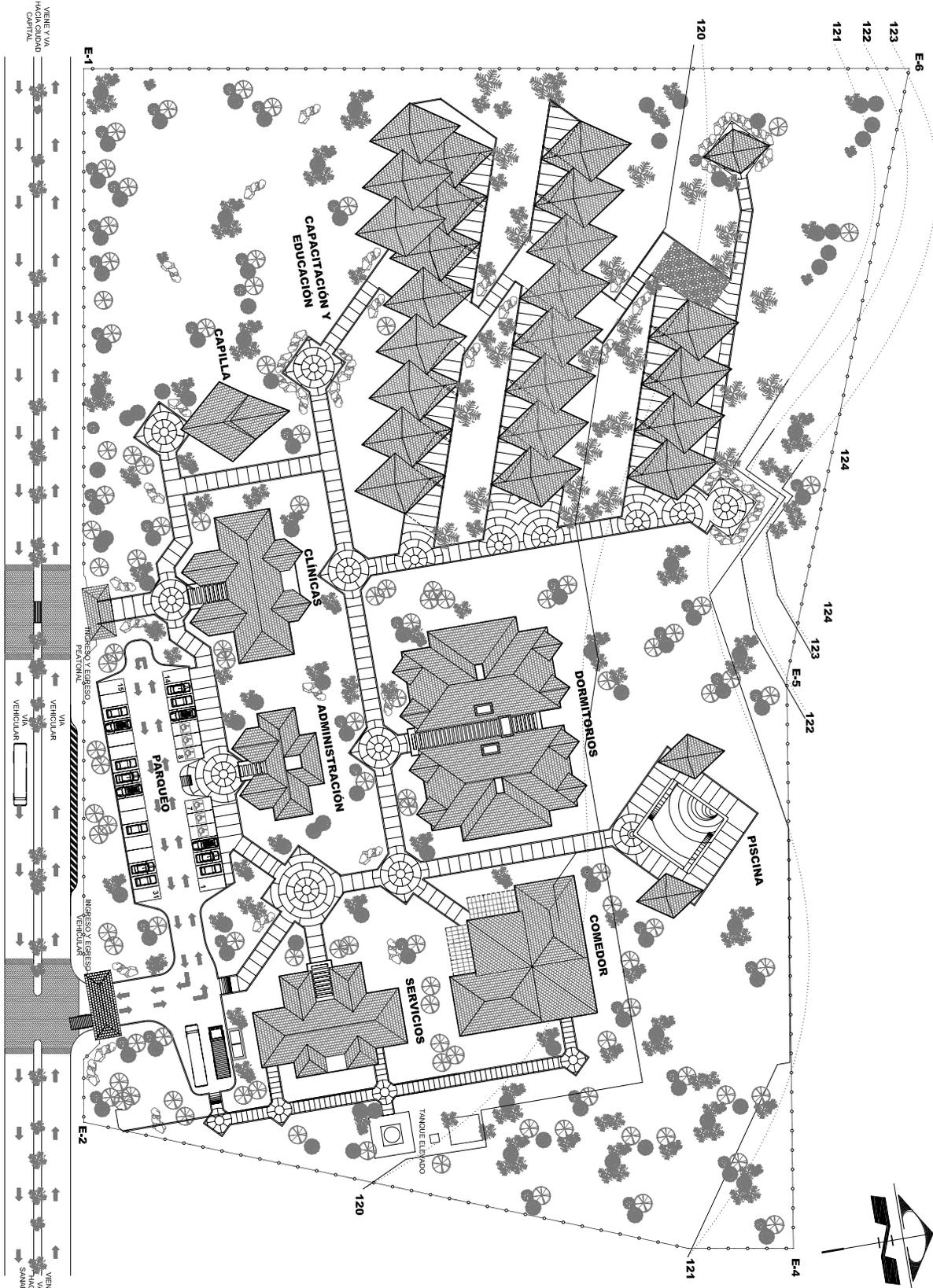
# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO





### DESCRIPCIÓN DEL ANTEPROYECTO

- La volumetría de la propuesta arquitectónica para del Hogar y Centro de Desarrollo para el Adulto Mayor del Municipio de Sanarate, se basa en la sencillez de la arquitectura de la región, adosando elementos que le den individualidad al proyecto que sin ser demasiado llamativos destacan en el proyecto.
- En la morfología del diseño en planta se utiliza la simetría para crear espacios que sean formales pero al mismo tiempo agradables para los usuarios Adultos Mayores, ya que no encontrarán barreras arquitectónicas.
- El conjunto se define por módulos independientes lo que permitirá que el proyecto pueda ser desarrollado por fases dependiendo de financiamiento y la demanda de los servicios dentro del Municipio.
- Siendo que en el Hogar de Ancianos la totalidad de los residentes, así como El Comité del Hogar profesan la religión católica y por petición de los mismos se diseñó una capilla y además se realiza la abstracción de la Virgen del Rosario, quien es representada por una Rosa para el diseño del tanque elevado del proyecto y con esto representar que es quien protege a los Adultos Mayores del Hogar.



# PLANTA DE CONJUNTO

ESCALA 1/1,125

NOMBRE DEL PROYECTO:

**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:

**PLANTA DE CONJUNTO**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA**

TERNA ASESORA:  
**ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN**

ESCALA:  
**INDICADA**

**HOGAR  
ANU  
A**

**1  
43**



VISTA SUR-ESTE



VISTA NOR-ESTE



VISTA SUR-OESTE



VISTA NOR-OESTE



# APUNTES DE CONJUNTO



NOMBRE DEL PROYECTO:  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**APUNTES DE CONJUNTO**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA**

TERNA ASESORA:  
**ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN**

ESCALA:  
**INDICADA**

**HOGAR**  
**ANUA**  
**2**  
**43**





VISTA DE PARQUEO



VISTA DE INGRESO PEATONAL



VISTA DE INGRESO VEHICULAR



VISTA DE INGRESO PEATONAL

# APUNTES DE CONJUNTO



NOMBRE DEL PROYECTO:  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**APUNTES DE CONJUNTO**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA**

TERNA ASESORA:  
**ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN**

ESCALA:  
**INDICADA**

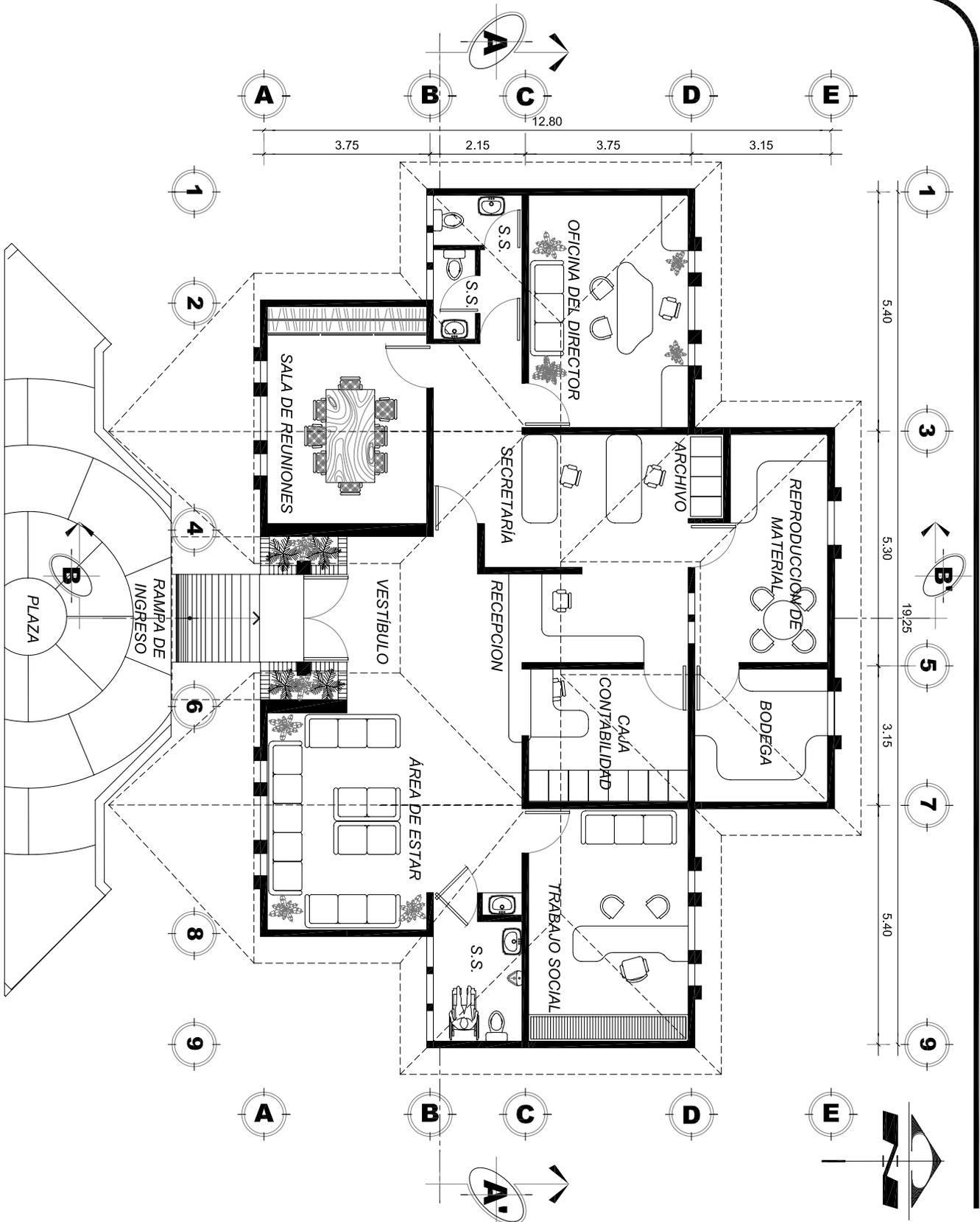
**HOGAR**  
**ANUA**  
**A**

**3**  
**43**



# PLANTA AMUEBLADA DE ADMINISTRACIÓN

ESCALA 1/125



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
 PLANTA AMOBLADA DE ADMINISTRACIÓN

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA

**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LÓPEZ  
 ARQ. MAYEN

**ESCALA:**  
 INDICADA

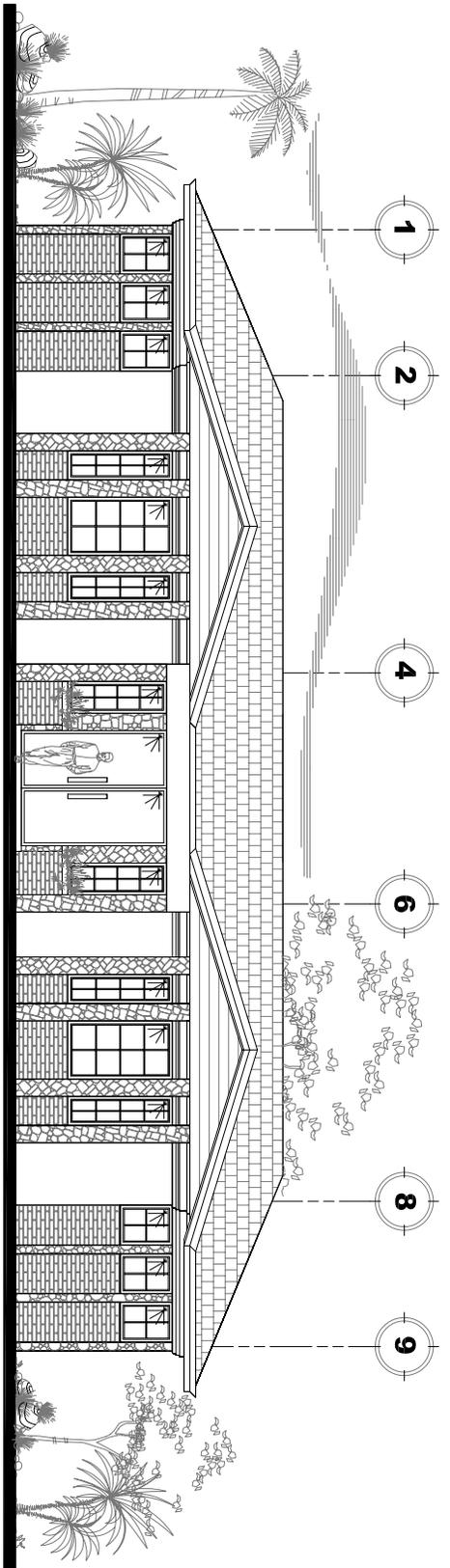
H
O
G
A
R

A
N
I
A

4

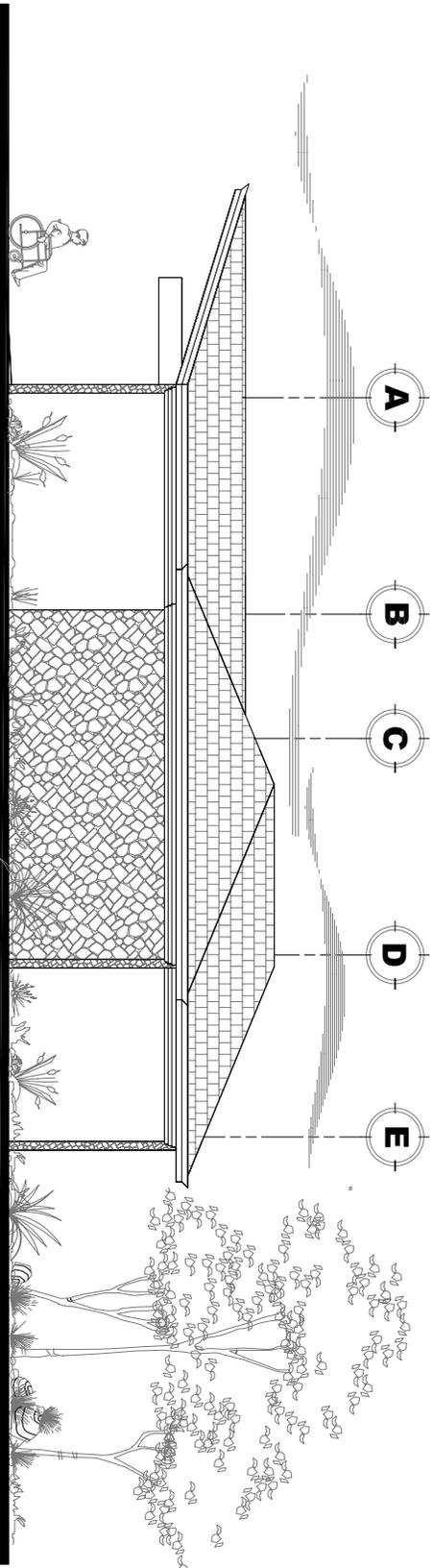
43





# ELEVACIÓN FRONTAL DE ADMINISTRACIÓN

ESCALA 1/125



# ELEVACIÓN LATERAL DE ADMINISTRACIÓN

ESCALA 1/125



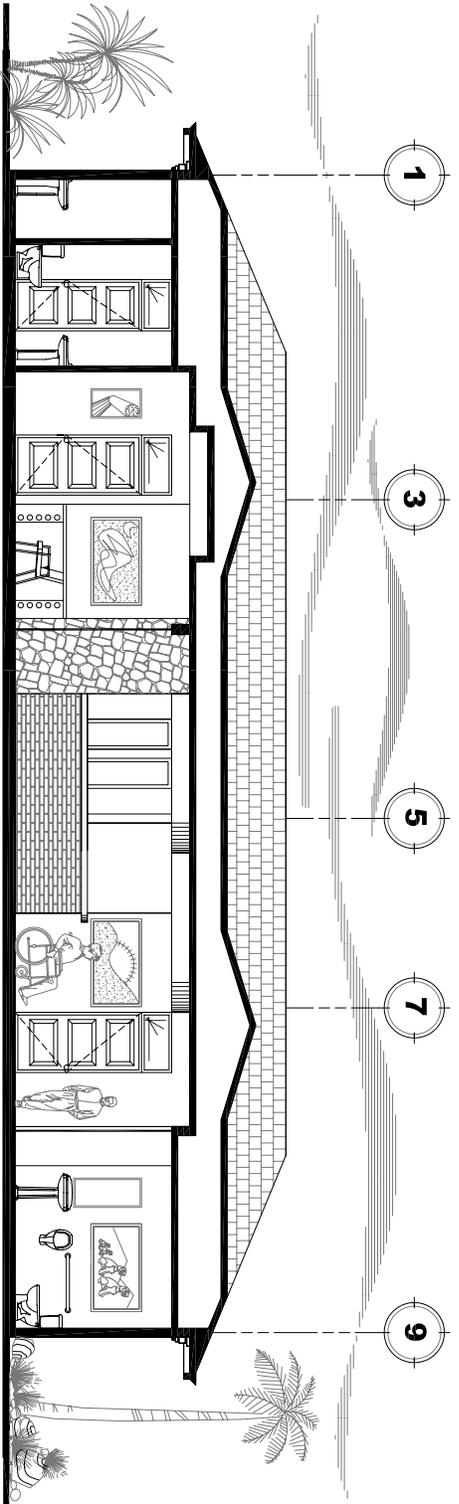
**5**  
**43**

**HOGAR**  
**ANU A**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE**  
**PÉREZ TEJEDA**  
**TERNA ASESORA:**  
**ARQ. VELAZQUES**  
**ARQ. LOPEZ**  
**ARQ. MAYEN**  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

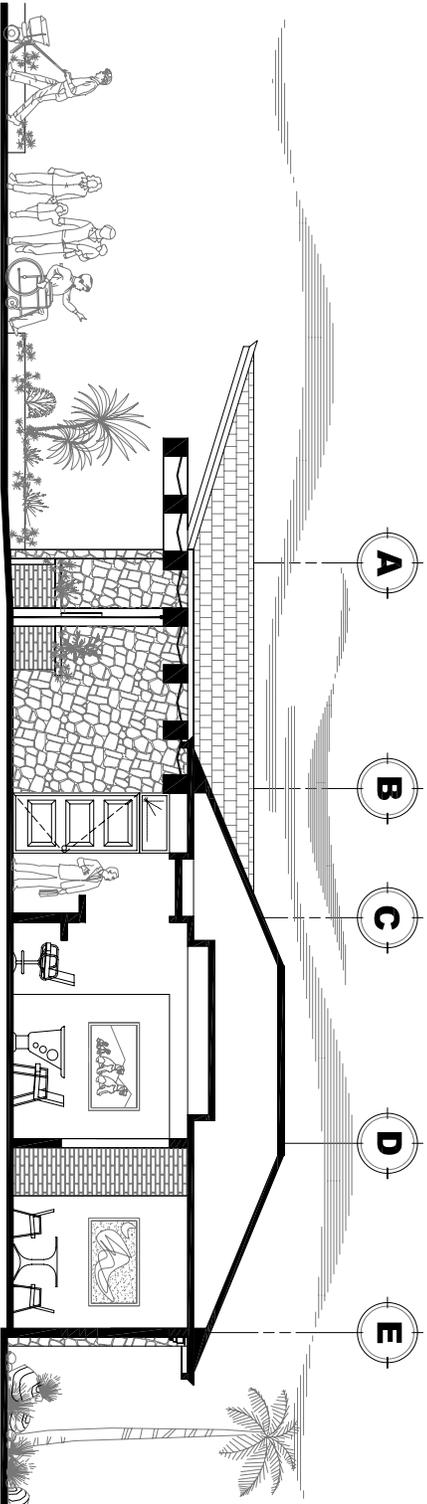
**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO**  
**PARA EL ADULTO MAYOR EN EL**  
**MUNICIPIO DE SANARATE**  
**EL PROGRESO**  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**ELEVACIONES DE ADMINISTRACIÓN**





**SECCIÓN A-A' DE ADMINISTRACIÓN**

ESCALA 1/125



**SECCIÓN B-B' DE ADMINISTRACIÓN**

ESCALA 1/125



**6**  
**43**

**H O J A**  
**N U M E R O**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA  
**TERNA ASESORA:**  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**SECCIONES DE ADMINISTRACIÓN**





**INGRESO ADMINISTRACIÓN**



**VISTA LATERAL IZQUIERDA ADMINISTRACIÓN**



**VISTA LATERAL ADMINISTRACIÓN**



**VISTA LATERAL DERECHA ADMINISTRACIÓN**

# APUNTES EXTERIORES



**7**  
**39**

**H O J A**  
**A N U A**

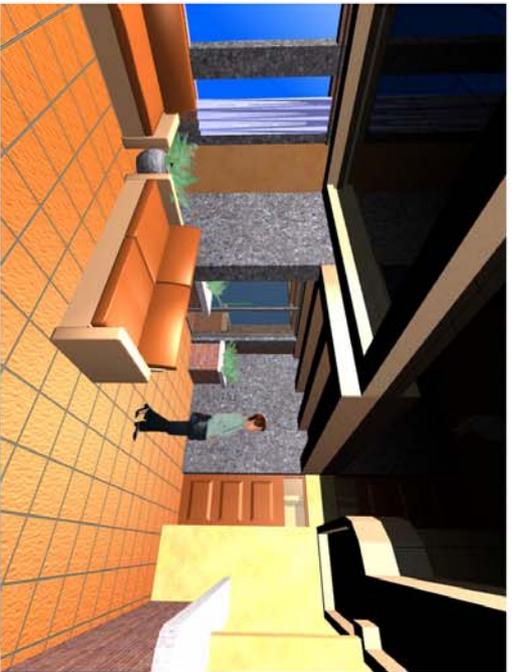
**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE**  
**PÉREZ TEJEDA**  
**TERNA ASESORA:**  
**ARQ. VELAZQUES**  
**ARQ. LOPEZ**  
**ARQ. MAYEN**  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO**  
**PARA EL ADULTO MAYOR EN EL**  
**MUNICIPIO DE SANARATE**  
**EL PROGRESO**  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**APUNTES DE ADMINISTRACIÓN**





ÁREA DE ESTAR ADMINISTRACIÓN



RECEPCIÓN ADMINISTRACIÓN



INGRESO ADMINISTRACIÓN

# APUNTES INTERIORES



8  
39

HOGAR  
ANUA

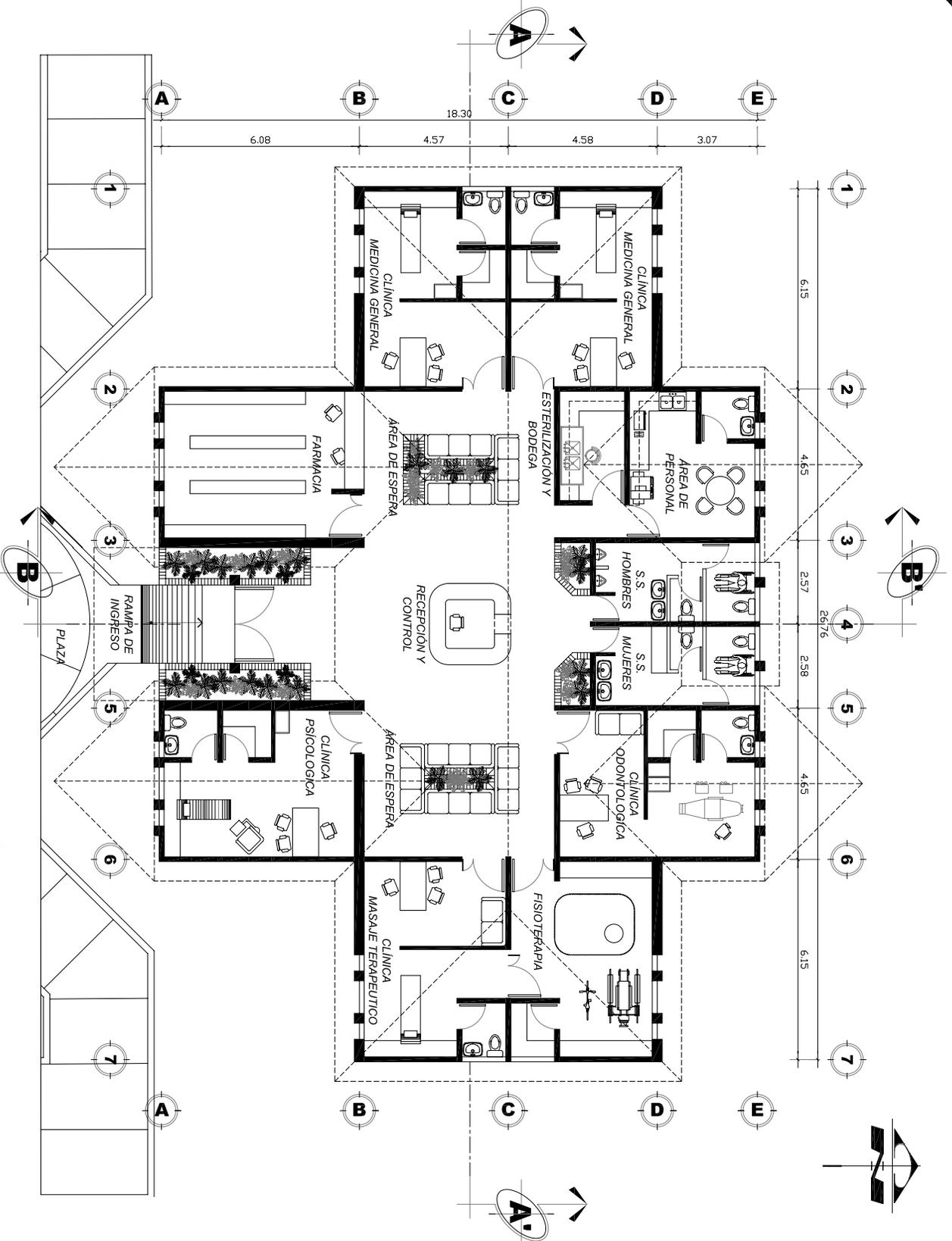
DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA  
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN  
ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO  
CONTENIDO DE LA HOJA:  
APUNTES DE ADMINISTRACIÓN



# PLANTA AMUEBLADA DE CLÍNICAS

ESCALA 1/175



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**PLANTA AMOBLADA DE CLINICAS**

**DISÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA

**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN

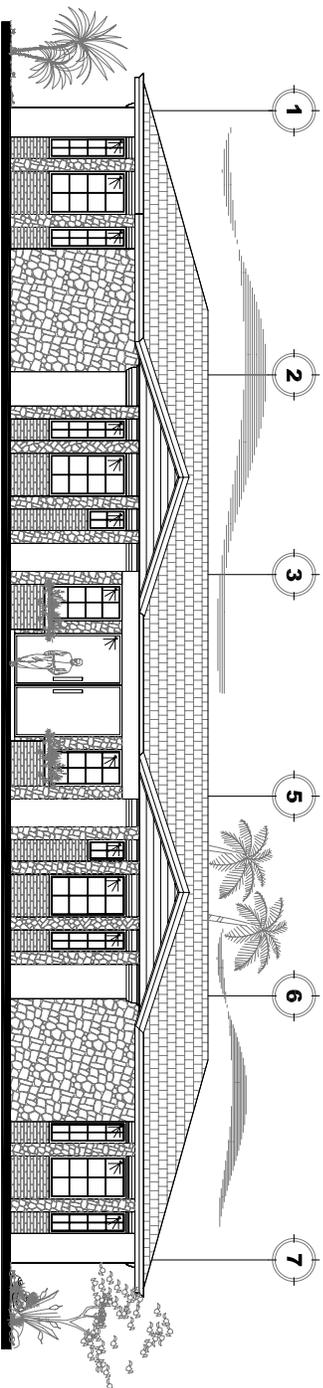
**ESCALA:**  
**INDICADA**

**H O S P I T A L**

**9**

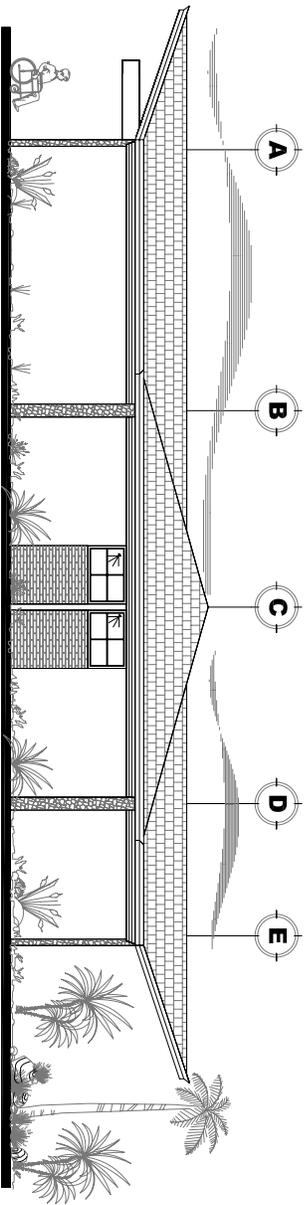
**43**





# ELEVACIÓN FRONTAL DE CLÍNICAS

ESCALA 1/175



# ELEVACIÓN LATERAL DE CLÍNICAS

ESCALA 1/175



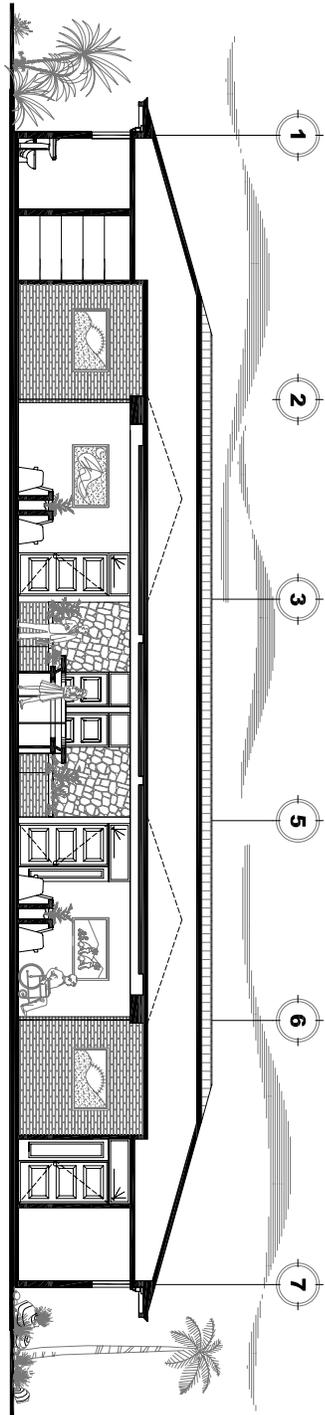
10  
43

H O J A  
A N I U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA  
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LÓPEZ  
ARQ. MAYÉN  
ESCALA:  
INDICADA

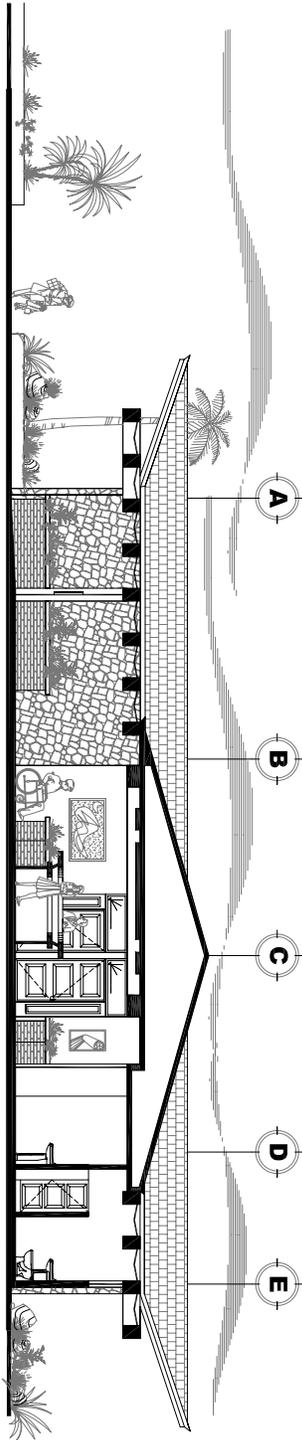
NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO  
CONTENIDO DE LA HOJA:  
ELEVACIONES DE CLINICAS





**SECCIÓN A-A' DE CLÍNICAS**

ESCALA 1/1175



**SECCIÓN B-B' DE CLÍNICAS**

ESCALA 1/1175



11  
43

H O J A  
N I U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA  
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LÓPEZ  
ARQ. MAYÉN  
ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO  
CONTENIDO DE LA HOJA:  
SECCIONES DE CLINICAS





**INGRESO CLINICA**



**VISTA POSTERIOR**



**VISTA LATERAL IZQUIERDA DE CLINICA**



**VISTA LATERAL DERECHA DE CLINICA**

**APUNTES EXTERIORES**



**12**  
**39**

**HOGAR**  
**ANUA**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE**  
**PÉREZ TEJEDA**  
**TERNA ASESORA:**  
**ARQ. VELAZQUES**  
**ARQ. LOPEZ**  
**ARQ. MAYEN**  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO**  
**PARA EL ADULTO MAYOR EN EL**  
**MUNICIPIO DE SANARATE**  
**EL PROGRESO**  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**APUNTES DE CLINICA**





**FARMACIA y ÁREA DE ESTAR**



**RECEPCION y CONTROL**

# APUNTES INTERIORES



**13**  
**39**

**HOGAR**  
AN U A

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE**  
**PÉREZ TEJEDA**

**TERNA ASESORA:**  
**ARG. VELAZQUES**  
**ARG. LOPEZ**  
**ARG. MAYEN**

**ESCALA:**  
**INDICADA**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**

**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO**  
**PARA EL ADULTO MAYOR EN EL**  
**MUNICIPIO DE SANARATE**  
**EL PROGRESO**

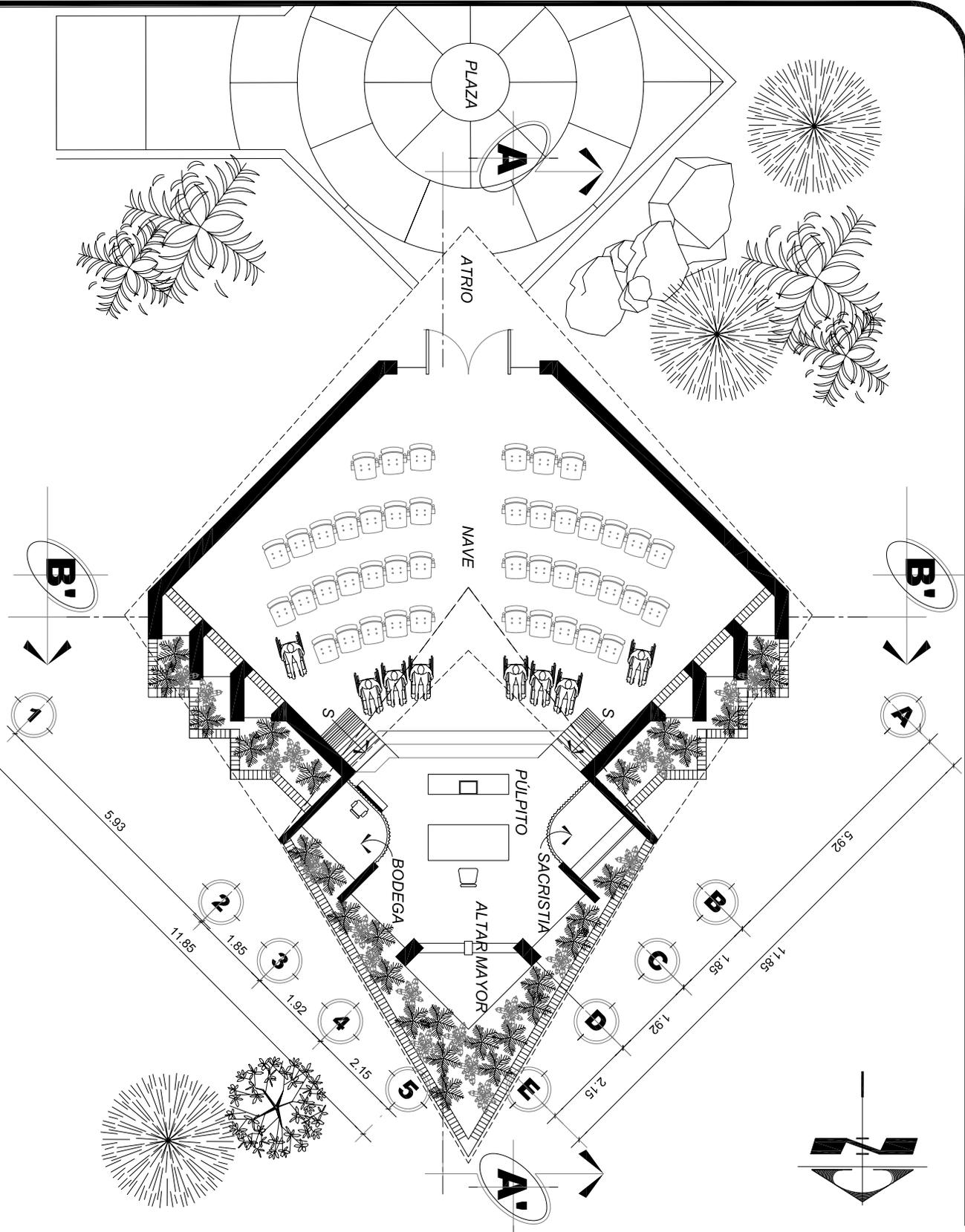
**CONTENIDO DE LA HOJA:**

**APUNTES DE CLINICA**



# PLANTA AMUEBLADA DE CAPILLA

ESCALA 1/125



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
 PLANTA AMUEBLADA DE CAPILLA

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA

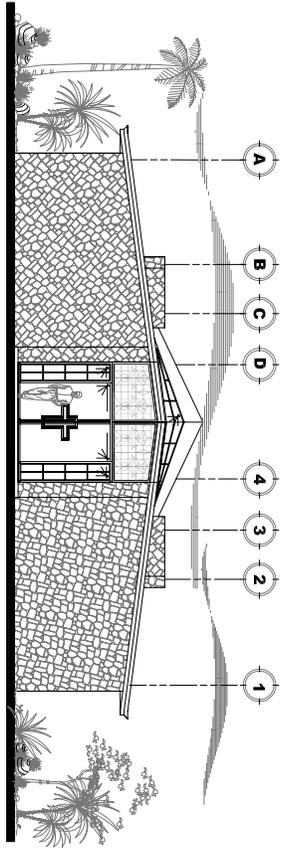
**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LÓPEZ  
 ARQ. MAYÉN

**ESCALA:**  
 INDICADA

**HOGAR**  
**ANU A**

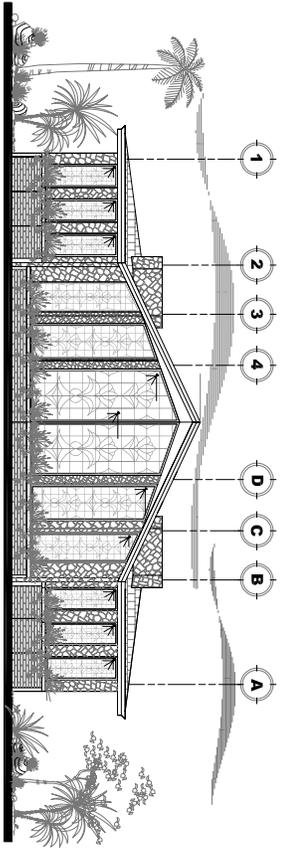
**14**  
**43**





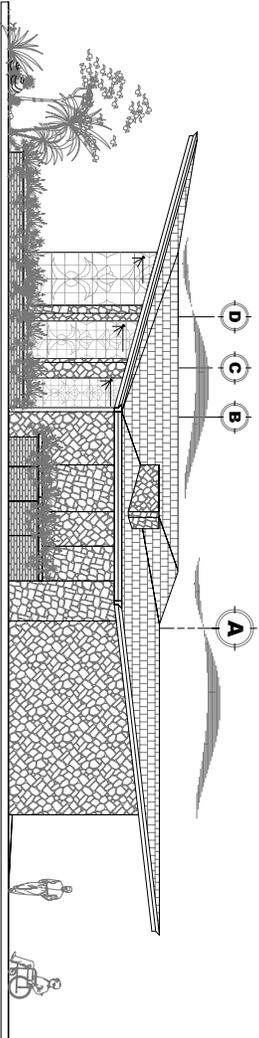
**ELEVACIÓN FRONTAL DE CAPILLA**

ESCALA 1/200



**ELEVACIÓN POSTERIOR DE CAPILLA**

ESCALA 1/200



**ELEVACIÓN LATERAL DE CAPILLA**

ESCALA 1/200



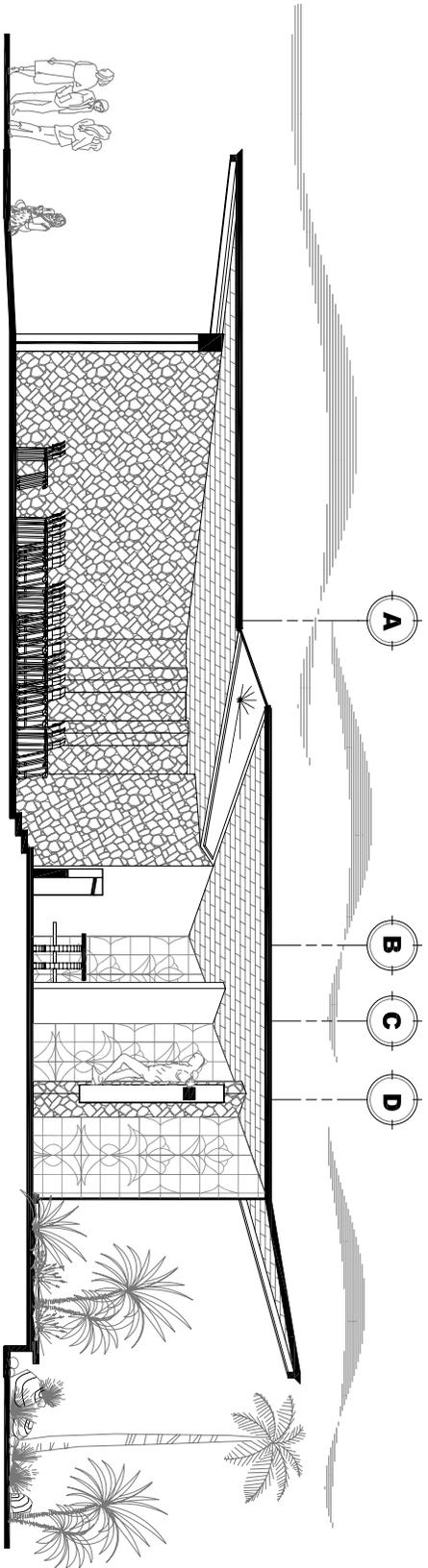
15  
43

H O S T A  
A N I U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA  
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LÓPEZ  
ARQ. MAYÉN  
ESCALA:  
INDICADA

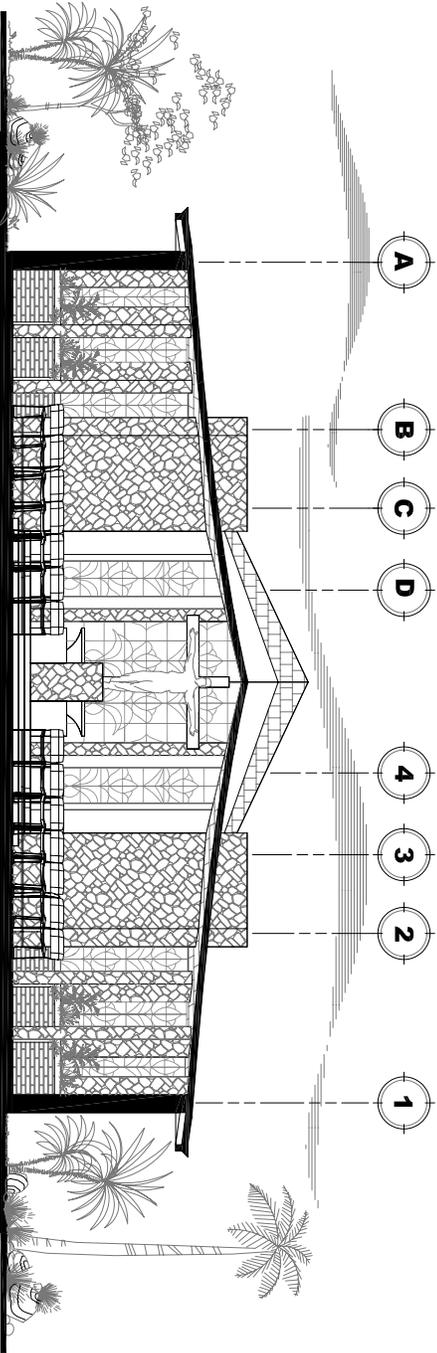
NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO  
CONTENIDO DE LA HOJA:  
**ELEVACIONES DE CAPILLA**





**SECCIÓN A-'A' DE CAPILLA**

ESCALA 1/125



**SECCIÓN B-'B' DE CAPILLA**

ESCALA 1/125



**16**  
**43**

**HOGAR**  
**ANU A**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE**  
**PÉREZ TEJEDA**  
**TERNA ASESORA:**  
**ARQ. VELAZQUES**  
**ARQ. LOPEZ**  
**ARQ. MAYEN**  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO**  
**PARA EL ADULTO MAYOR EN EL**  
**MUNICIPIO DE SANARATE**  
**EL PROGRESO**  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**SECCIONES DE CAPILLA**





**INGRESO CAPILLA**



**VISTA LATERAL DE LA CAPILLA**



**VISTA LATERAL IZQUIERDA DE LA CAPILLA**



**VISTA POSTERIOR DE LA CAPILLA**

## APUNTES EXTERIORES



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
APUNTES DE CAPILLA

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA

**TERNA ASESORA:**  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN

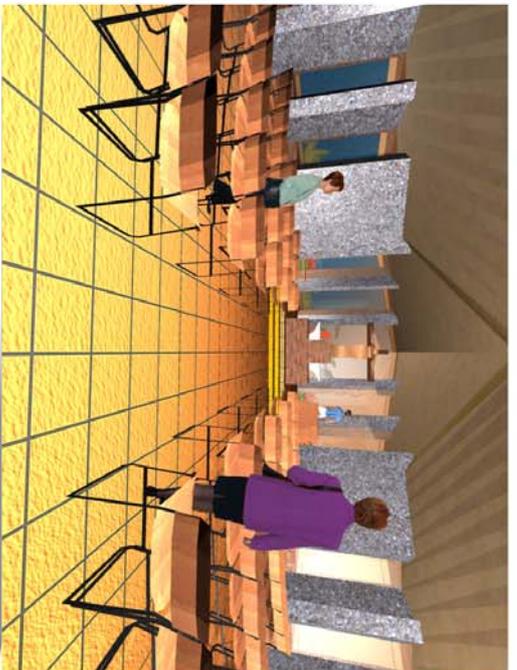
**ESCALA:**  
INDICADA

**H O J A**  
AN U A

**17**  
**39**



VISTA INTERIOR DE CAPILLA



VISTA DEL ALTAR



VISTA INTERIOR DE CAPILLA

# APUNTES INTERIORES



18  
39

HOGAR  
ANUA

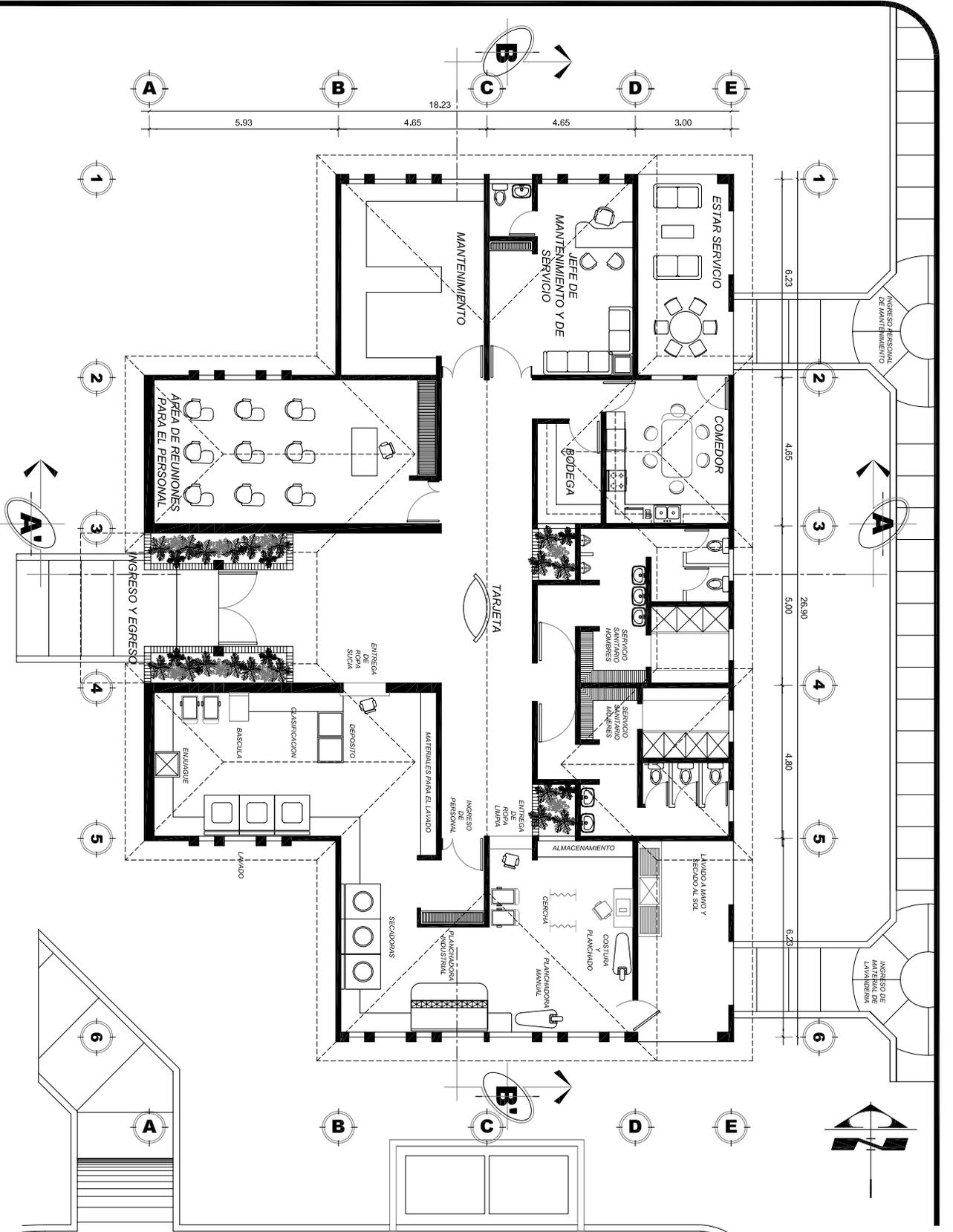
DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA  
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN  
ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO  
CONTENIDO DE LA HOJA:  
APUNTES DE CAPILLA



# PLANTA AMUEBLADA DE SERVICIO

ESCALA 1/175



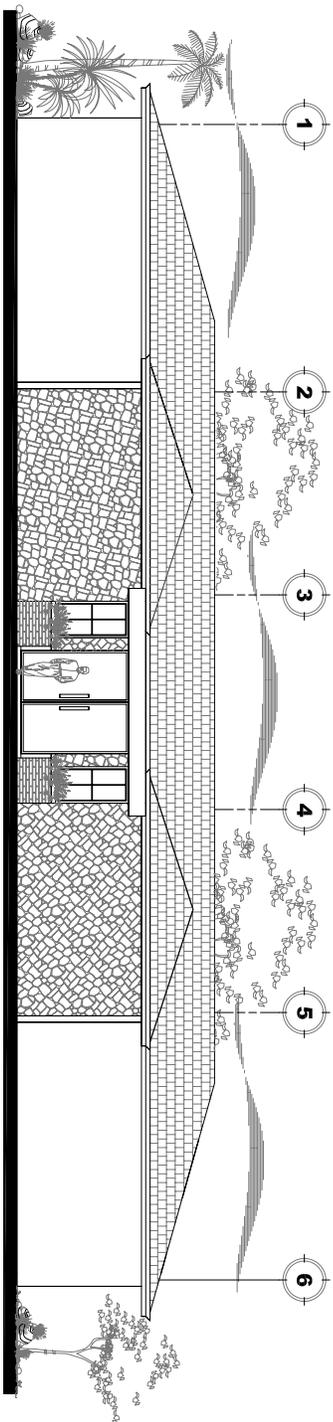
**19**  
**43**

**ANU A**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**  
**TERNA ASESORA:**  
**ARQ. VELAZQUES**  
**ARQ. LOPEZ**  
**ARQ. MAYEN**  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

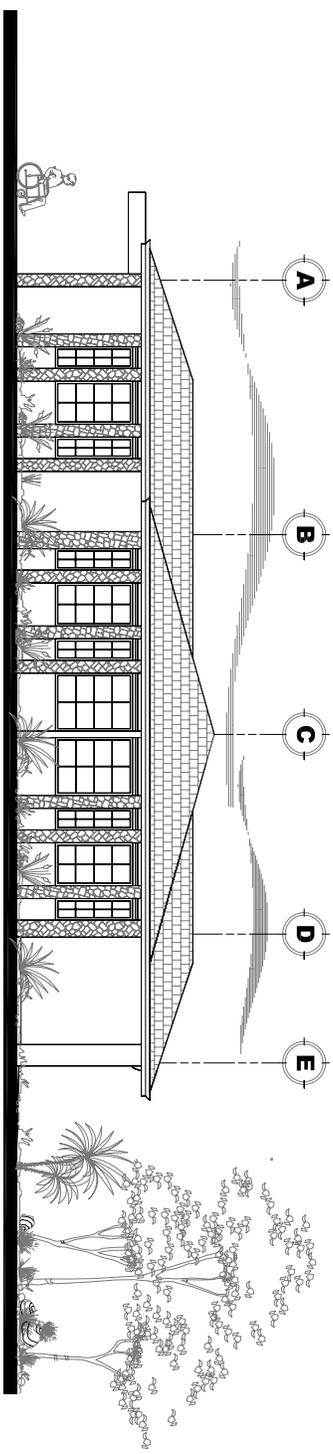
**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**PLANTA AMUEBLADA DE SERVICIO**





# ELEVACIÓN FRONTAL DE SERVICIO

ESCALA 1/175



# ELEVACIÓN LATERAL DE SERVICIO

ESCALA 1/175



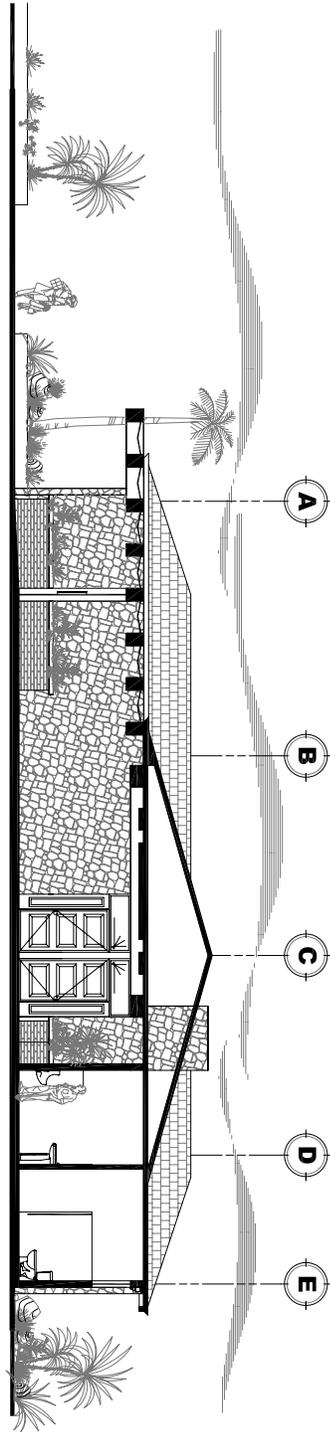
20  
43

HOJA  
AN U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA  
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LÓPEZ  
ARQ. MAYÉN  
ESCALA:  
INDICADA

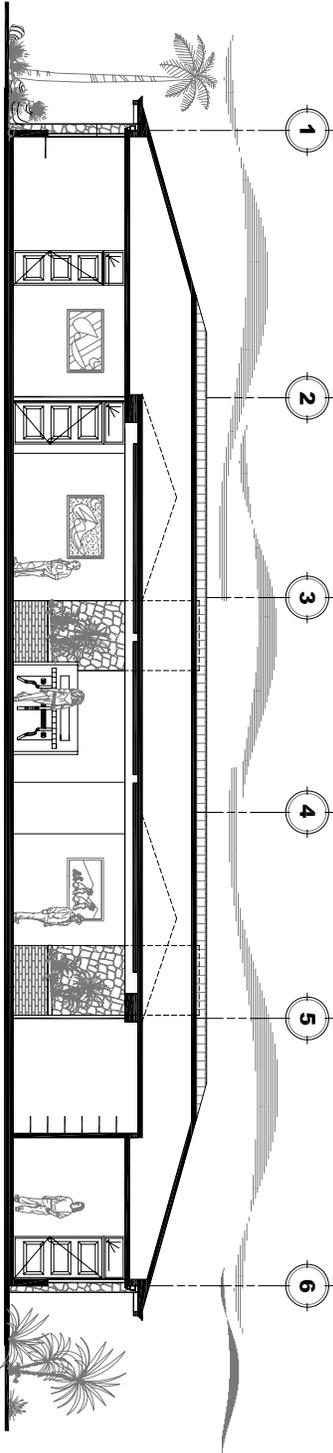
NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO  
CONTENIDO DE LA HOJA:  
ELEVACIONES DE SERVICIO





**SECCIÓN A-A' DE SERVICIO**

ESCALA 1/175



**SECCIÓN B-B' DE SERVICIO**

ESCALA 1/175



**21**  
**43**

**HOGAR**  
**ANU A**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE**  
**PÉREZ TEJEDA**  
**TERNA ASESORA:**  
**ARQ. VELAZQUES**  
**ARQ. LÓPEZ**  
**ARQ. MAYÉN**  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO**  
**PARA EL ADULTO MAYOR EN EL**  
**MUNICIPIO DE SANARATE**  
**EL PROGRESO**  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**SECCIONES DE SERVICIO**



# APUNTES EXTERIORES



INGRESO DE SERVICIO



VISTA LATERAL IZQUIERDA DE SERVICIO



VISTA LATERAL DERECHA DE SERVICIO



VISTA POSTERIOR DE SERVICIO

NOMBRE DEL PROYECTO:  

**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**APUNTES DE SERVICIO**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**

TERNA ASESORA:  
**ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN**

ESCALA:  
**INDICADA**

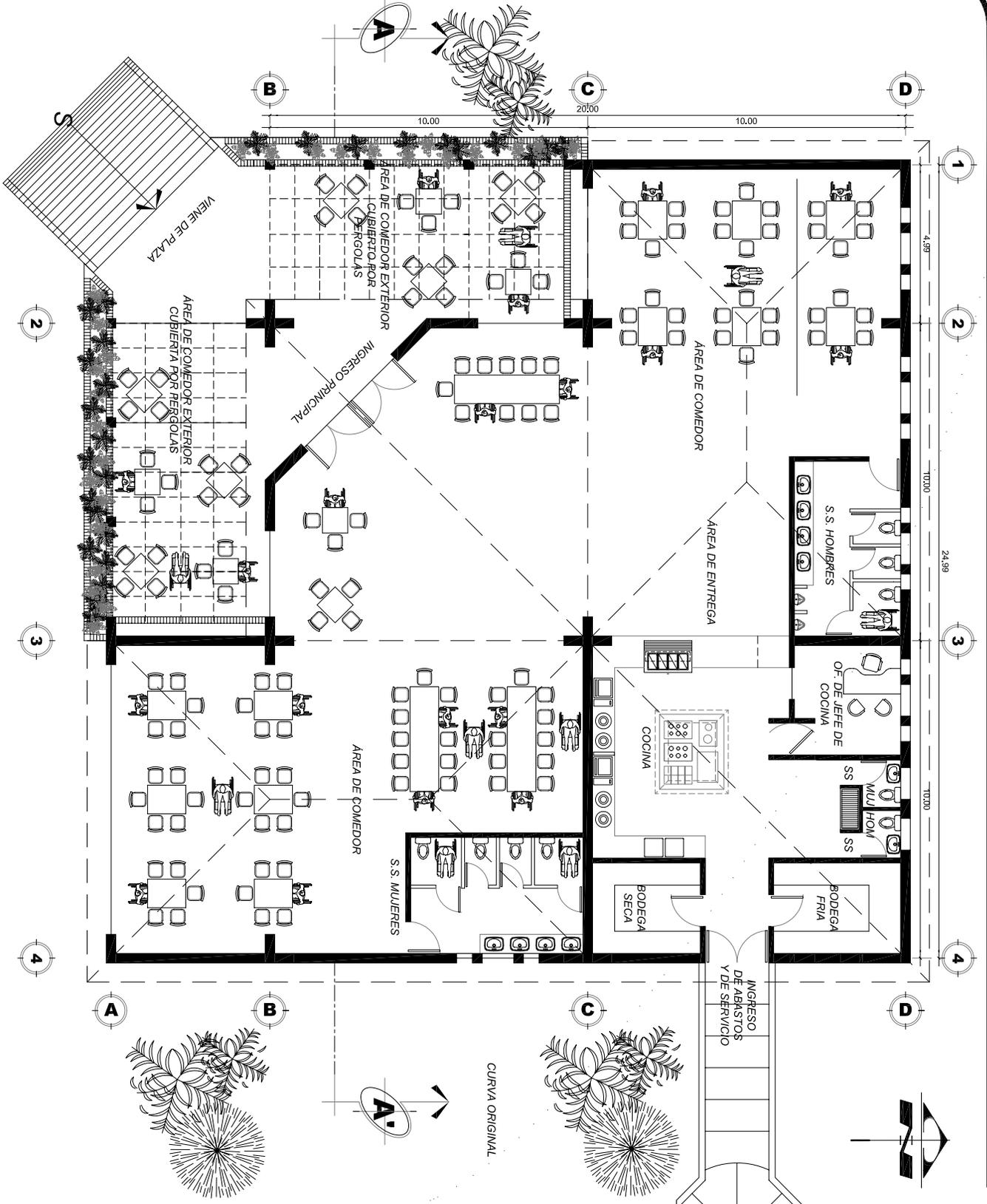
**HOGAR**  
**ANUA**  
**A**

**22**  
**43**



# PLANTA AMUEBLADA DE COMEDOR

ESCALA 1/1775



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**PLANTA AMOBLADA DE COMEDOR**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA

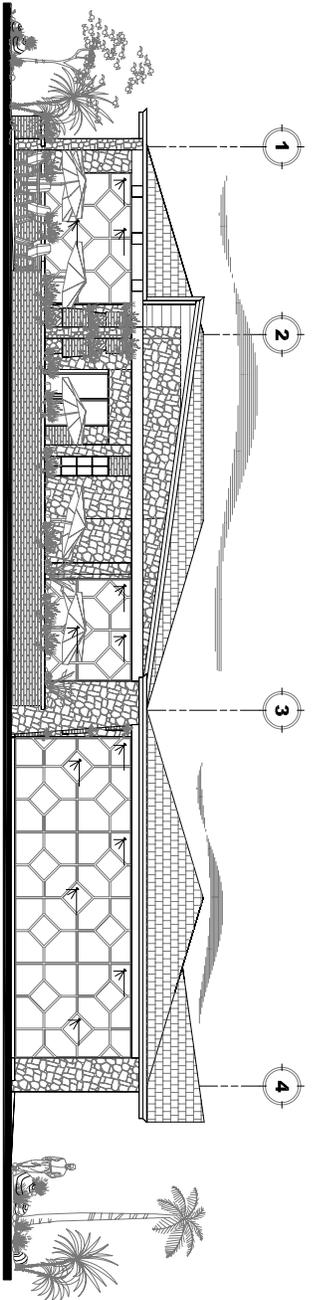
**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN

**ESCALA:**  
**INDICADA**

H O G A R  
 A N I U A

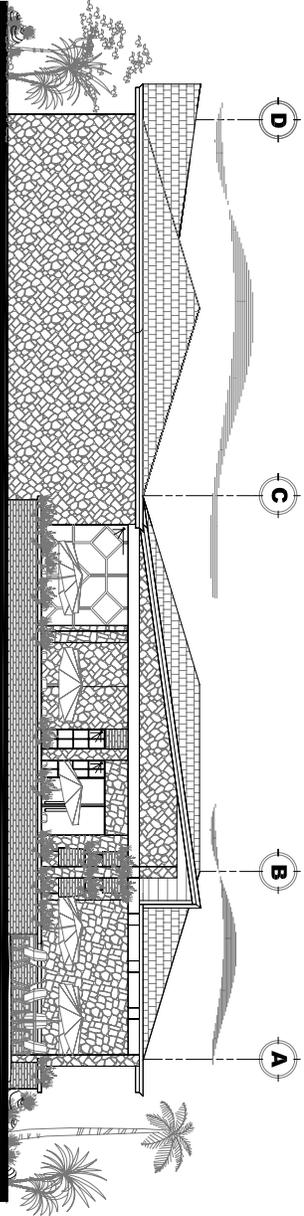
23  
 43





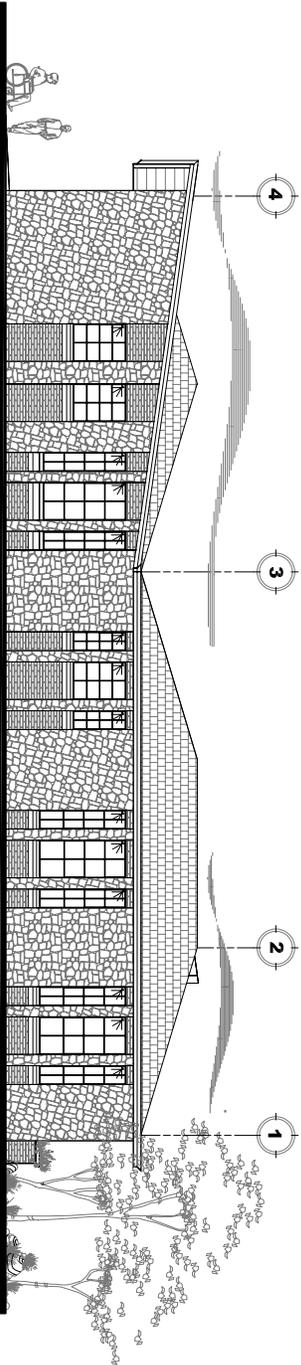
**ELEVACIÓN FRONTAL DE COMEDOR**

ESCALA 1/200



**ELEVACIÓN LATERAL DE COMEDOR**

ESCALA 1/200



**ELEVACIÓN POSTERIOR DE COMEDOR**

ESCALA 1/200



24  
43

H O J A  
A N I U A

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA

TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LÓPEZ  
ARQ. MAYÉN

ESCALA:  
INDICADA

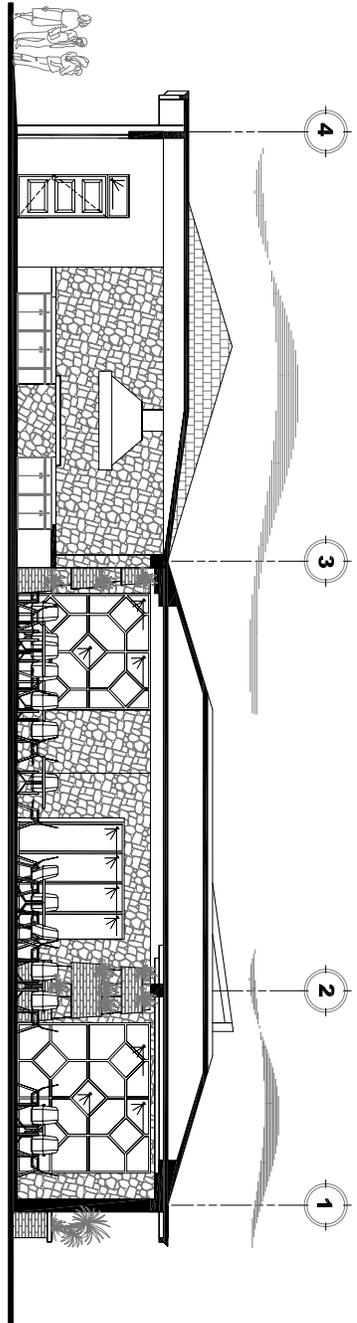
NOMBRE DEL PROYECTO:

HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO

CONTENIDO DE LA HOJA:

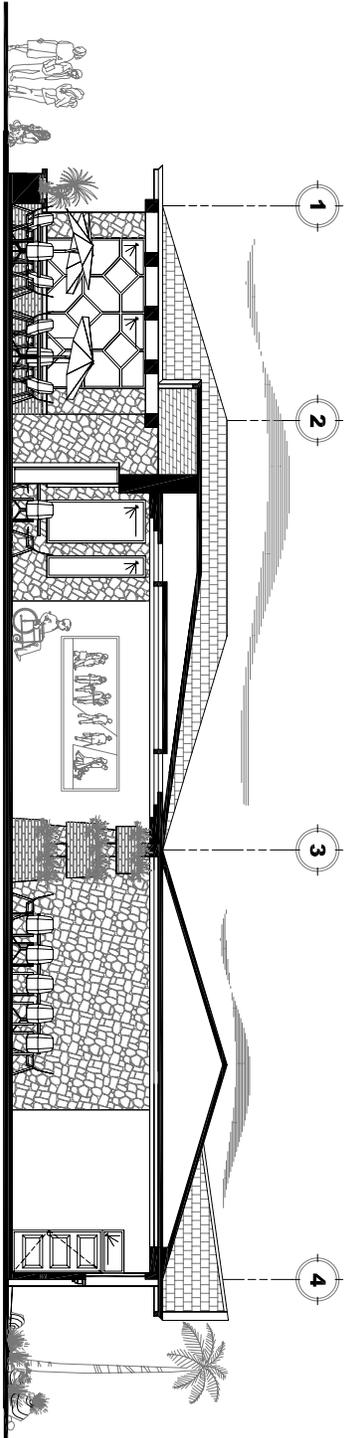
**ELEVACIONES DE COMEDOR**





**SECCIÓN A-A' DE COMEDOR**

ESCALA 1/175



**SECCIÓN B-B' DE COMEDOR**

ESCALA 1/175



**25**  
**43**

**H O J A**  
**A N I U A**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
**JENNIFFER IVONNE**  
**PÉREZ TEJEDA**  
**TERNA ASESORA:**  
**ARQ. VELAZQUES**  
**ARQ. LÓPEZ**  
**ARQ. MAYÉN**  
**ESCALA:**  
**INDICADA**

**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO**  
**PARA EL ADULTO MAYOR EN EL**  
**MUNICIPIO DE SANARATE**  
**EL PROGRESO**  
**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**SECCIONES DE COMEDOR**





INGRESO DE COMEDOR



VISTA LATERAL DERECHA DEL COMEDOR



VISTA LATERAL IZQUIERDA DEL COMEDOR



VISTA POSTERIOR DEL COMEDOR

# APUNTES EXTERIORES



26  
43

HOGAR  
ANUA

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA  
TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN  
ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  
HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO  
CONTENIDO DE LA HOJA:  
APUNTES DE COMEDOR

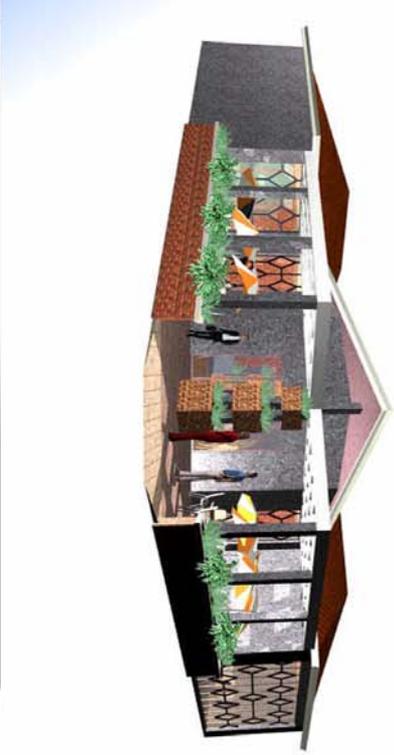




VISTA LATERAL DERECHA DEL COMEDOR



VISTA LATERAL IZQUIERDA DEL COMEDOR



VISTA FONTAL DEL COMEDOR



ÁREA DE MESAS



NOMBRE DEL PROYECTO:  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**APUNTES DE COMEDOR**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA**

TERNA ASESORA:  
**ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN**

ESCALA:  
**INDICADA**

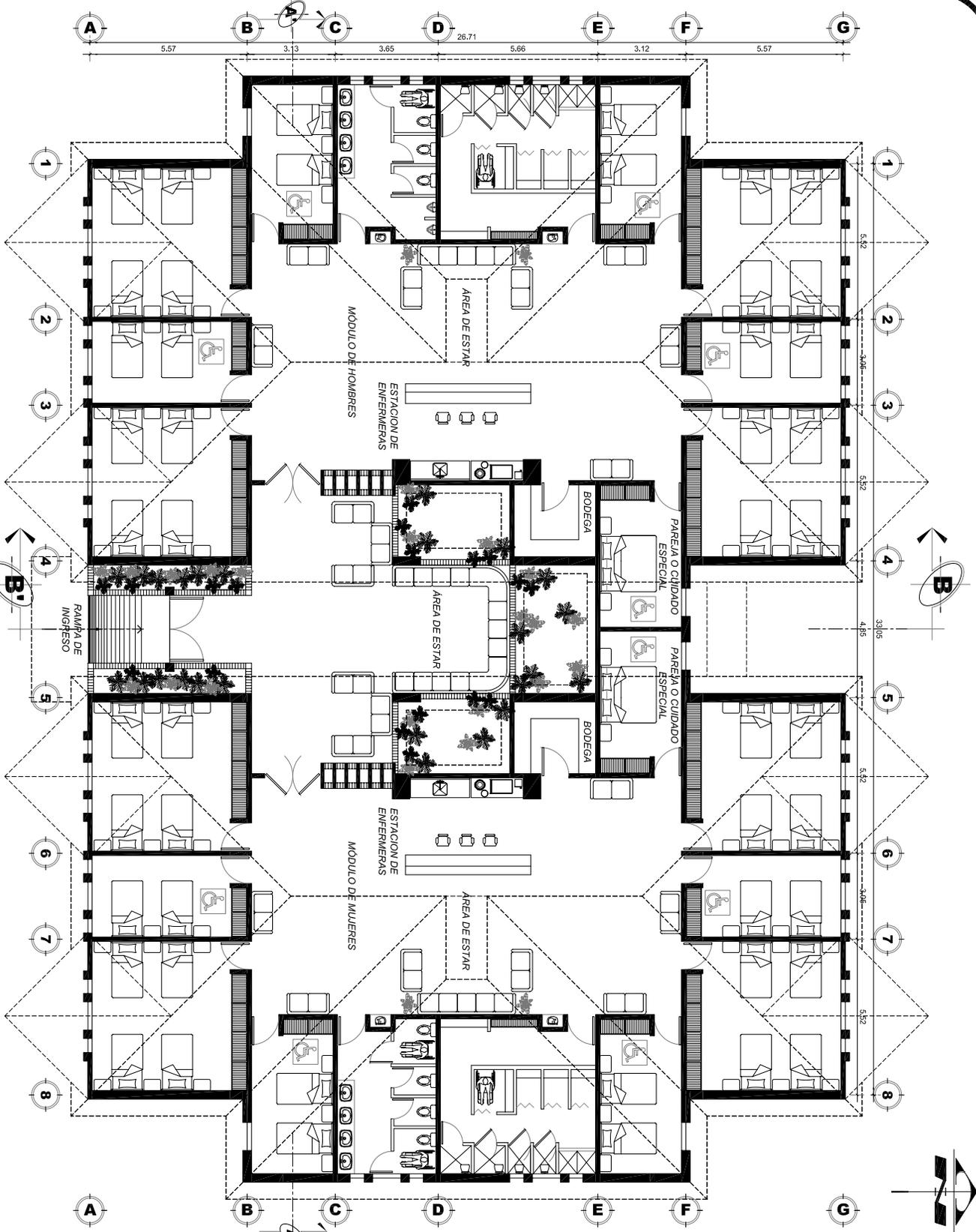
**HOGAR**  
**ANUA**

**27**  
**43**



# PLANTA AMUEBLADA DE DORMITORIOS

ESCALA 1/200



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**PLANTA AMOBLADA DE DORMITORIOS**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA

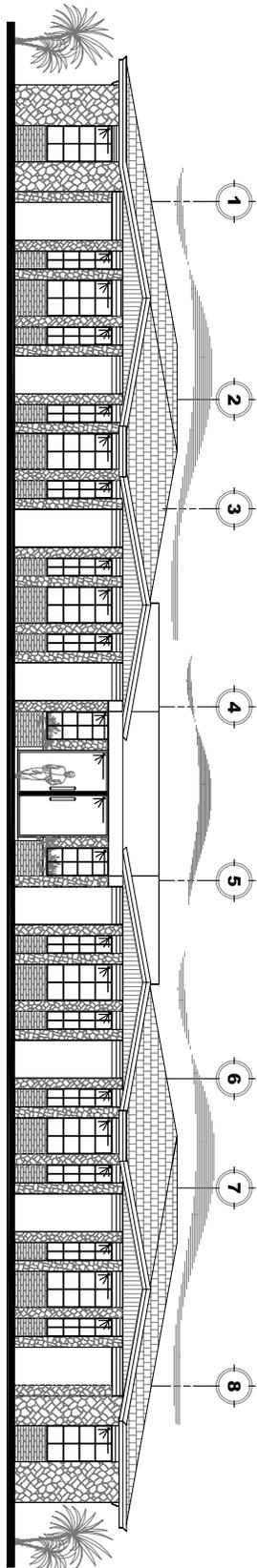
**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN

**ESCALA:**  
**INDICADA**

H O G A R  
 A N I U A

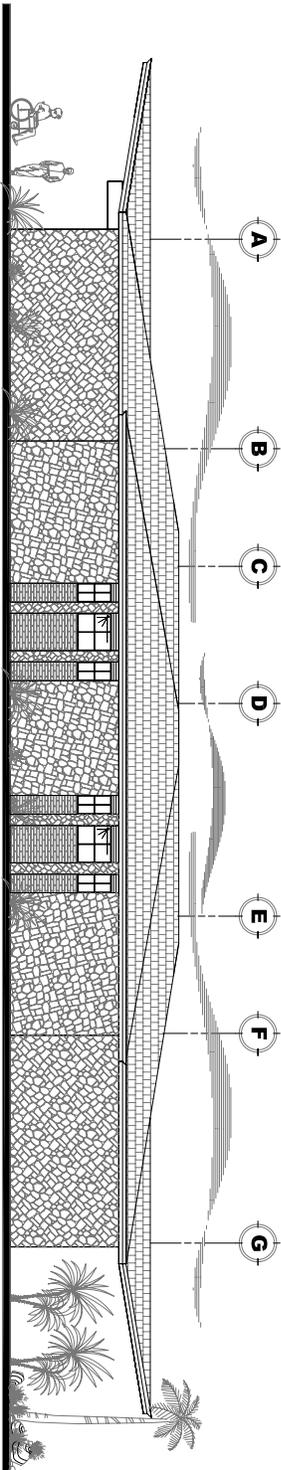
28  
 43





## ELEVACIÓN FRONTAL DE DORMITORIOS

ESCALA 1/200



## ELEVACIÓN LATERAL DE DORMITORIOS

ESCALA 1/200



29  
43

HOJA  
29  
43

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA

TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN

ESCALA:  
INDICADA

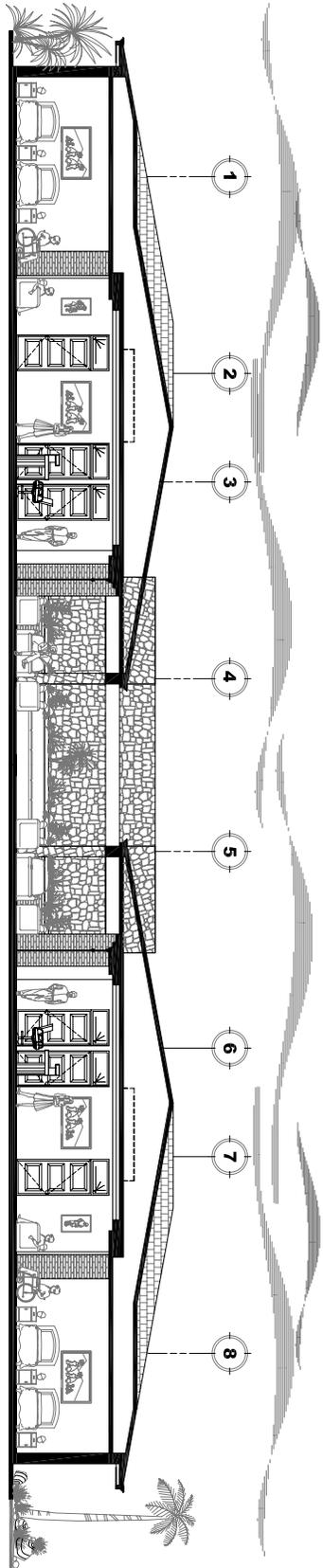
NOMBRE DEL PROYECTO:

HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO

CONTENIDO DE LA HOJA:

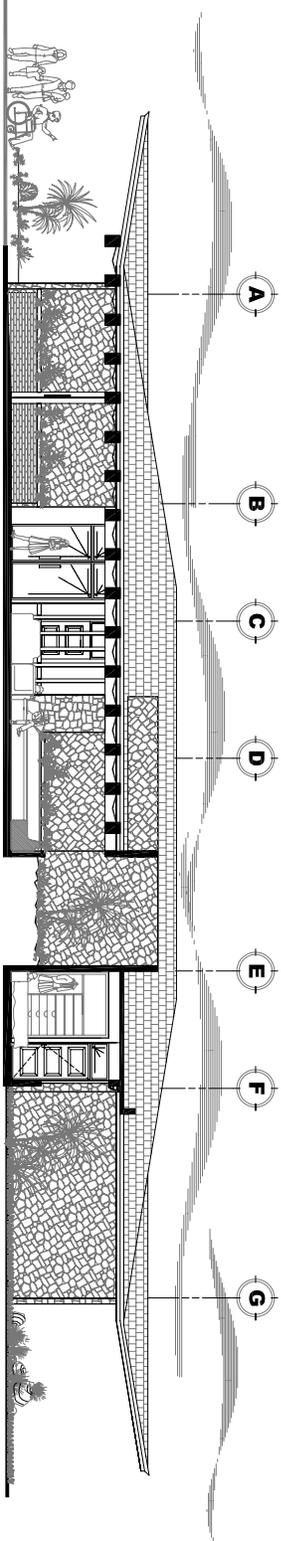
ELEVACIONES DE DORMITORIOS





## SECCIÓN A-A' DE DORMITORIOS

ESCALA 1/200



## SECCIÓN B-B' DE DORMITORIOS

ESCALA 1/200



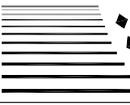
30  
43

UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

DISEÑO Y DIBUJO:  
JENNIFFER IVONNE  
PÉREZ TEJEDA

TERNA ASESORA:  
ARQ. VELAZQUES  
ARQ. LOPEZ  
ARQ. MAYEN

ESCALA:  
INDICADA

NOMBRE DEL PROYECTO:  

**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
MUNICIPIO DE SANARATE  
EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**SECCIONES DE DORMITORIOS**





**INGRESO DORMITORIOS**



**VISTA LATERAL DERECHA DORMITORIOS**



**VISTA POSTERIOR DE DORMITORIOS**



**VISTA LATERAL DE DORMITORIOS**

# APUNTES EXTERIORES



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**APUNTES DE DORMITORIOS**

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA

**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN

**ESCALA:**  
**INDICADA**

**HOGAR**  
**ANUA**  
**31**  
**43**





INGRESO ÁREA DE ESTAR DE DORMITORIOS



ESTACION DE ENFERMERAS



ÁREA DE ESTAR COLECTIVA DE DORMITORIOS

# APUNTES INTERIORES



NOMBRE DEL PROYECTO:  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**APUNTES DE DORMITORIOS**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**

TERNA ASESORA:  
**ARQ. VELAQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN**

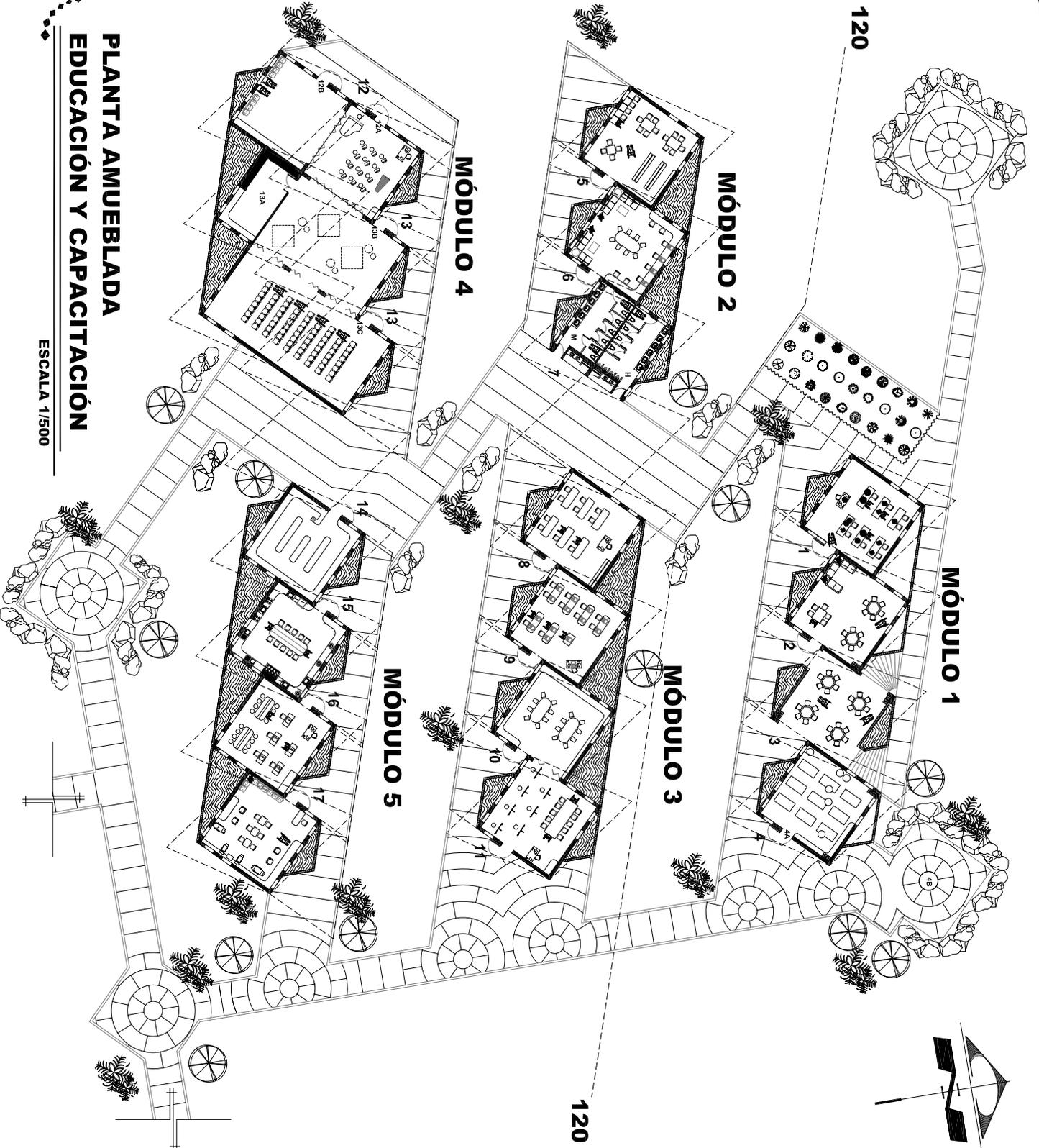
ESCALA:  
**INDICADA**

**HOGAR**  
**ANUA**  
**32**  
**43**



**PLANTA AMUEBLADA  
EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN**

ESCALA 1/1500



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
 PLANTA AMOBLADA DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA

**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LÓPEZ  
 ARQ. MAYÉN

**ESCALA:**  
 INDICADA

**H O G A R**  
**A N I U A**

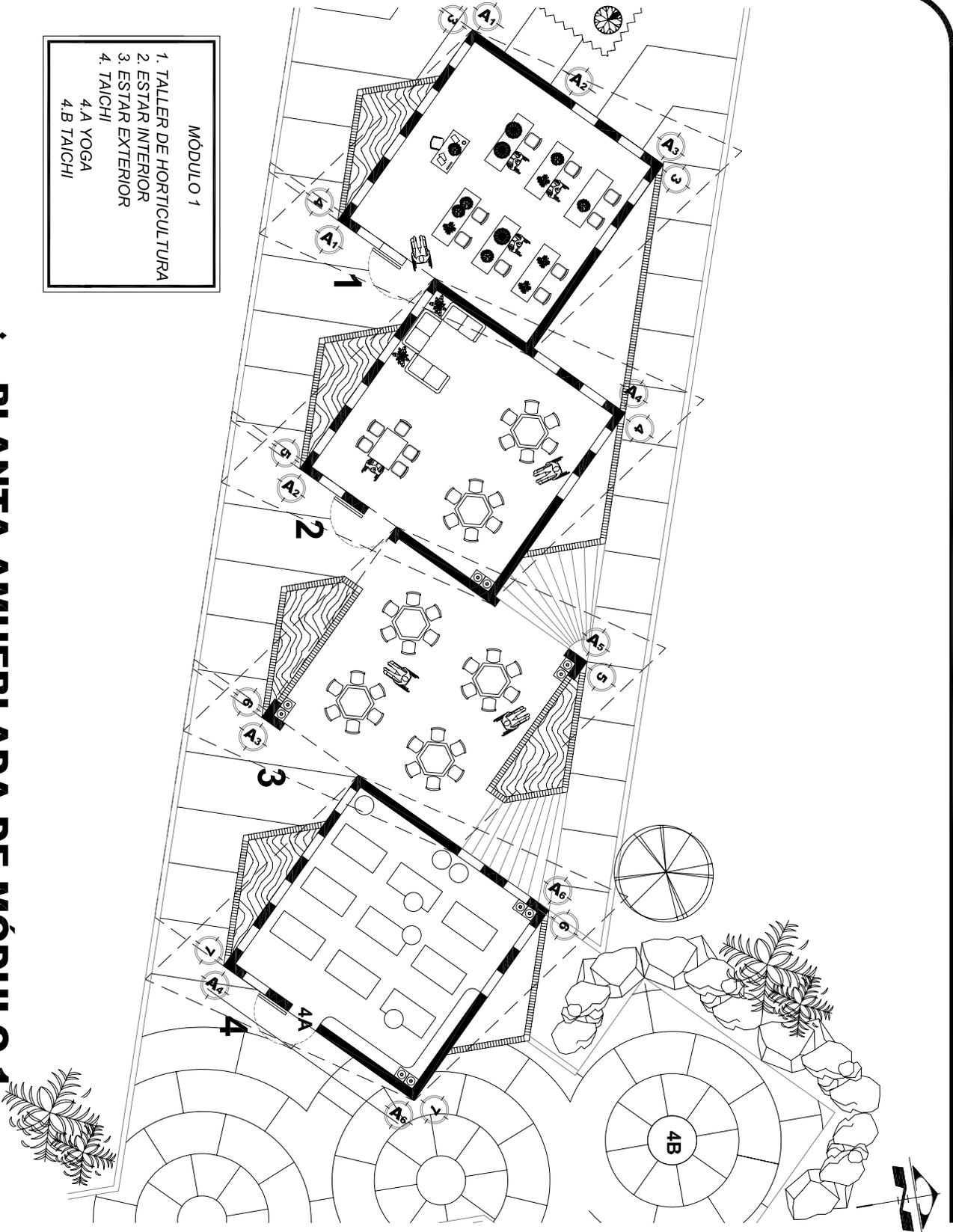
**33**  
**43**



- MÓDULO 1**
1. TALLER DE HORTICULTURA
  2. ESTAR INTERIOR
  3. ESTAR EXTERIOR
  4. TAICHI
  - 4.A YOGA
  - 4.B TAICHI

# PLANTA AMUEBLADA DE MÓDULO 1

ESCALA 1/200



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
 PLANTA AMUEBLADA DE MÓDULO 1

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA

**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LÓPEZ  
 ARQ. MAYEN

**ESCALA:**  
 INDICADA

**HOGAR ANI U A**

**34**  
**43**

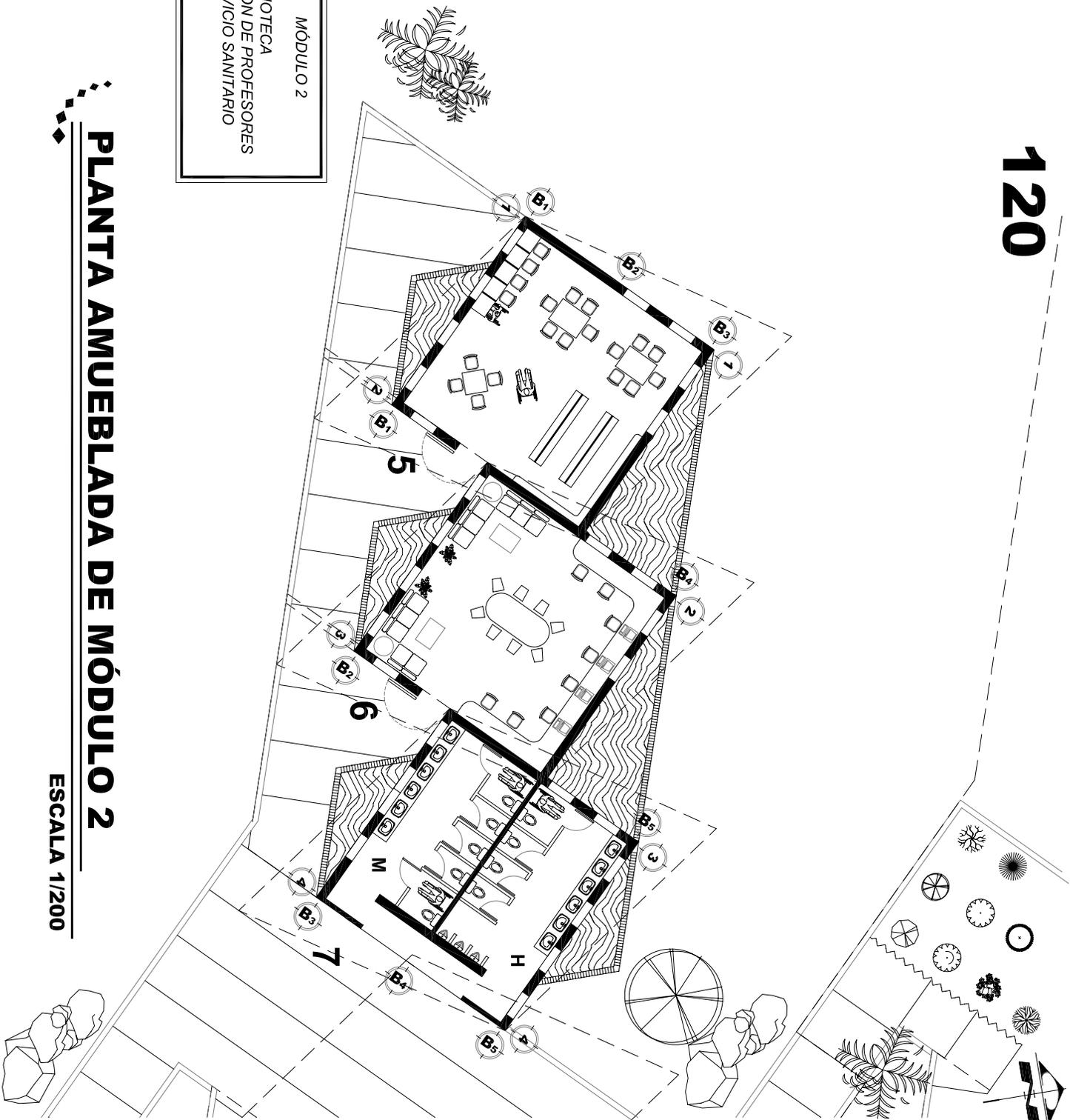


MÓDULO 2

- 5. BIBLIOTECA
- 6. SALON DE PROFESORES
- 7. SERVICIO SANITARIO

# PLANTA AMUEBLADA DE MÓDULO 2

ESCALA 1/200



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
**PLANTA AMUEBLADA DE MÓDULO 2**

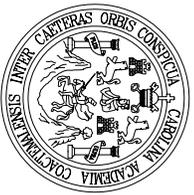
**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA

**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN

**ESCALA:**  
**INDICADA**

**HOGAR**  
**ANI U A**

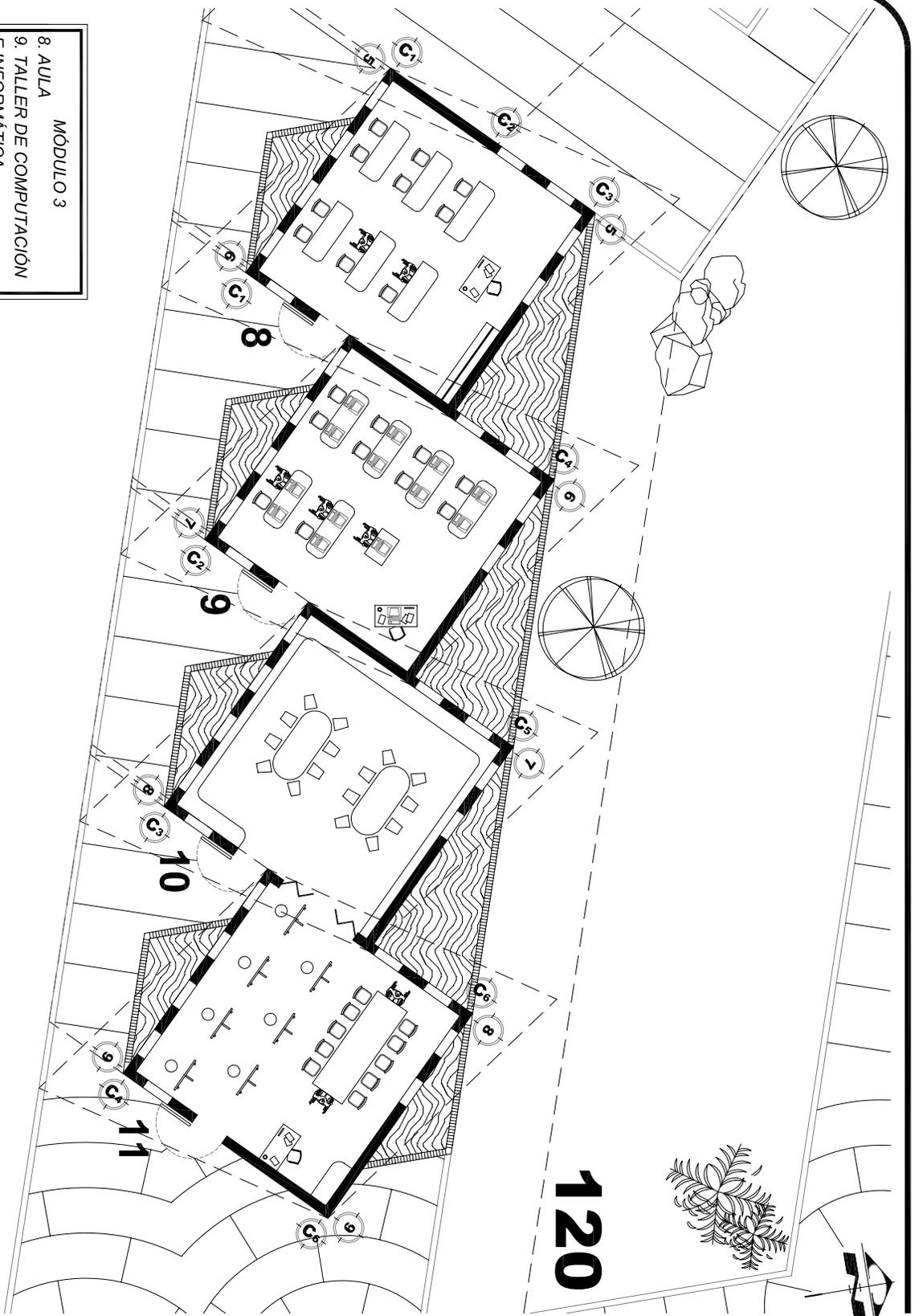
**35**  
**43**



- MÓDULO 3**
- 8. AULA
  - 9. TALLER DE COMPUTACIÓN E INFORMÁTICA
  - 10. TALLER DE MANUALIDADES
  - 11. TALLER DE PINTURA Y ESCULTURA

**PLANTA AMUEBLADA DE MÓDULO 3**

ESCALA 1/200



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
 PLANTA AMUEBLADA DE MÓDULO 3

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA

**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN

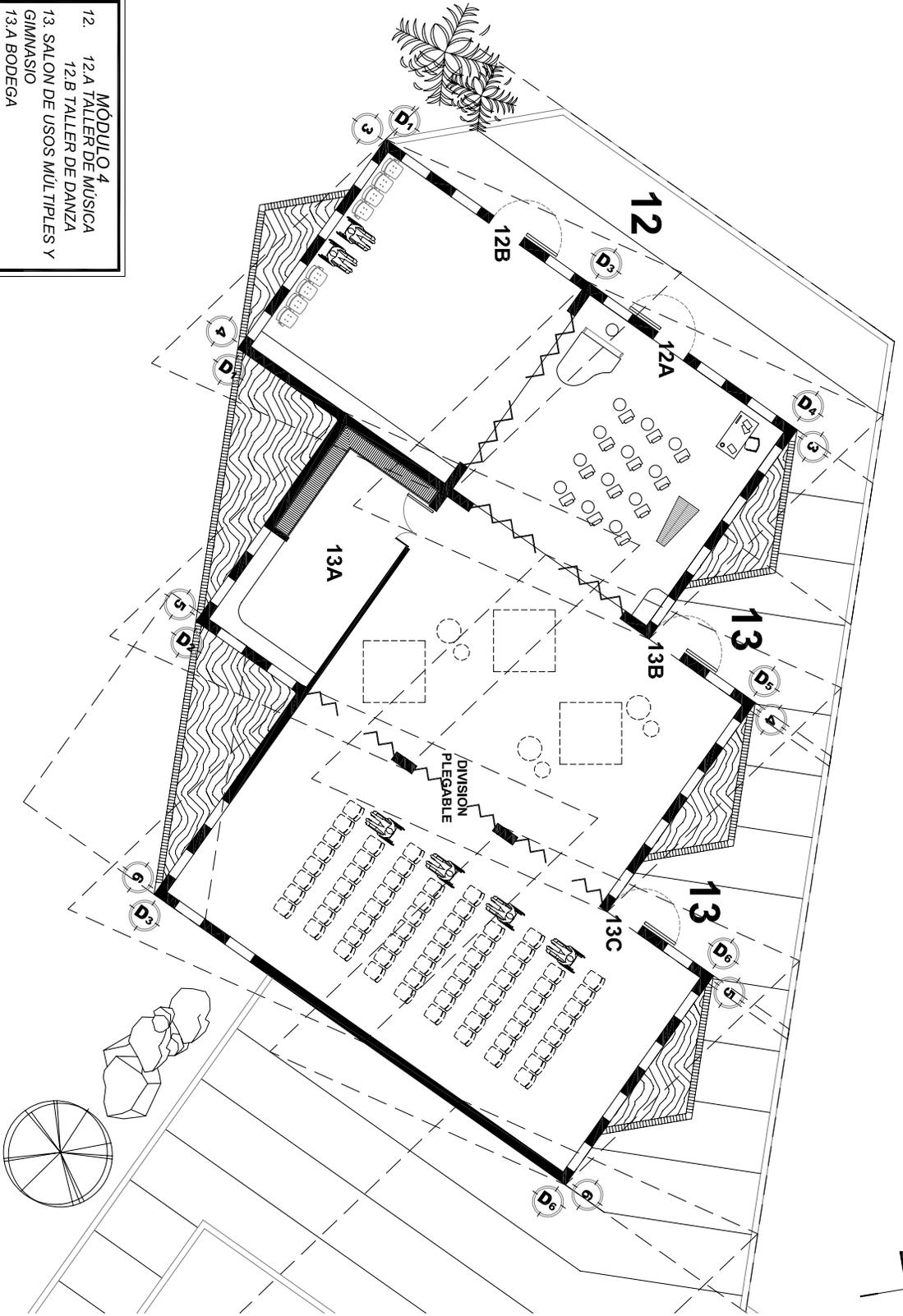
**ESCALA:**  
 INDICADA

**HOGAR**  
 ANI U A

**36**  
**43**



- 12. MÓDULO 4
  - 12.A TALLER DE MÚSICA
  - 12.B TALLER DE DANZA
- 13. SALON DE USOS MÚLTIPLES Y GIMNASIO
- 13.A BODEGA



# PLANTA AMUEBLADA DE MÓDULO 4

ESCALA 1/200



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
 PLANTA AMUEBLADA DE MÓDULO 4

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA

**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUEZ  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN

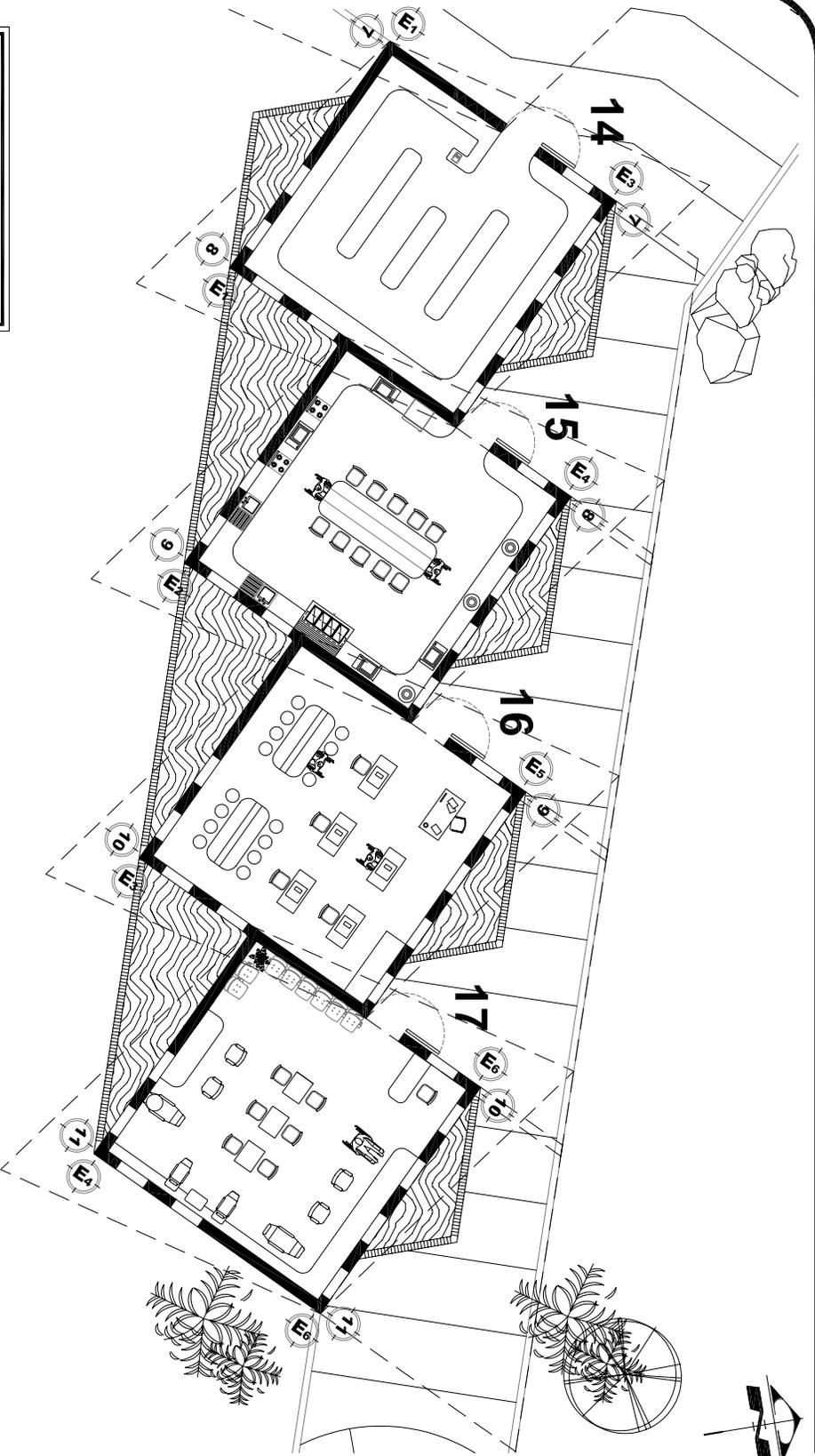
**ESCALA:**  
 INDICADA

**HOGAR ANI U A**

**37**

**43**





- MÓDULO 5**
- 14. TIENDA
  - 15. TALLER DE COCINA
  - 16. TALLER DE COSTURA
  - 17. ESTÉTICA

**PLANTA AMUEBLADA DE MÓDULO 5**

ESCALA 1/200



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
 PLANTA AMOBLADA DE MÓDULO 5

**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA

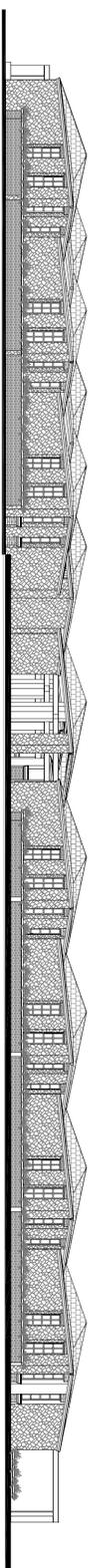
**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LÓPEZ  
 ARQ. MAYEN

**ESCALA:**  
 INDICADA

**H O J A**

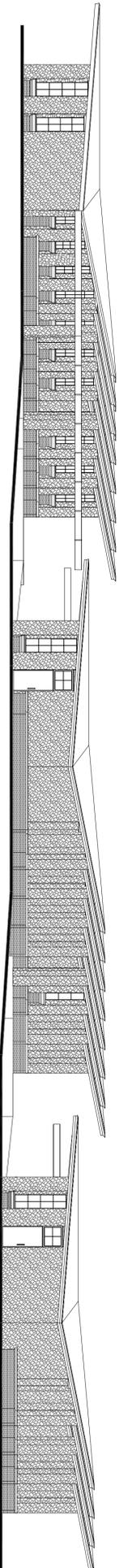
**38**  
**43**





**ELEVACIÓN FRONTAL DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN**

ESCALA 1/200



**ELEVACIÓN LATERAL DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN**

ESCALA 1/200



NOMBRE DEL PROYECTO:  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**ELEVACIONES DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**

TERNA ASESORA:  
**ARC. VELAZQUEZ  
ARC. LÓPEZ  
ARC. MAYÉN**

ESCALA:  
**INDICADA**

**HOGAR**  
AN  
U  
A

**39**  
**43**





VISTA POSTERIOR



VISTA DE PASILLO



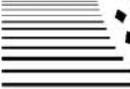
VISTA FRONTAL



VISTA LATERAL DERECHA

APUNTES DE MODULO DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN



NOMBRE DEL PROYECTO:  

**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**APUNTES DE MODULO DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**

TERNA ASESORA:  
**ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN**

ESCALA:  
**INDICADA**

**HOGAR**  
 AN U A

**40**  
**43**





VISTA FRONTAL DE AULAS



VISTA DE CONJUNTO



ÁREA DE YOGA Y TAI CHI



ÁREA DE ESTAR

APUNTES DE MODULO DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN



NOMBRE DEL PROYECTO:  
**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**APUNTES DE MODULO DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**

TERNA ASESORA:  
**ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN**

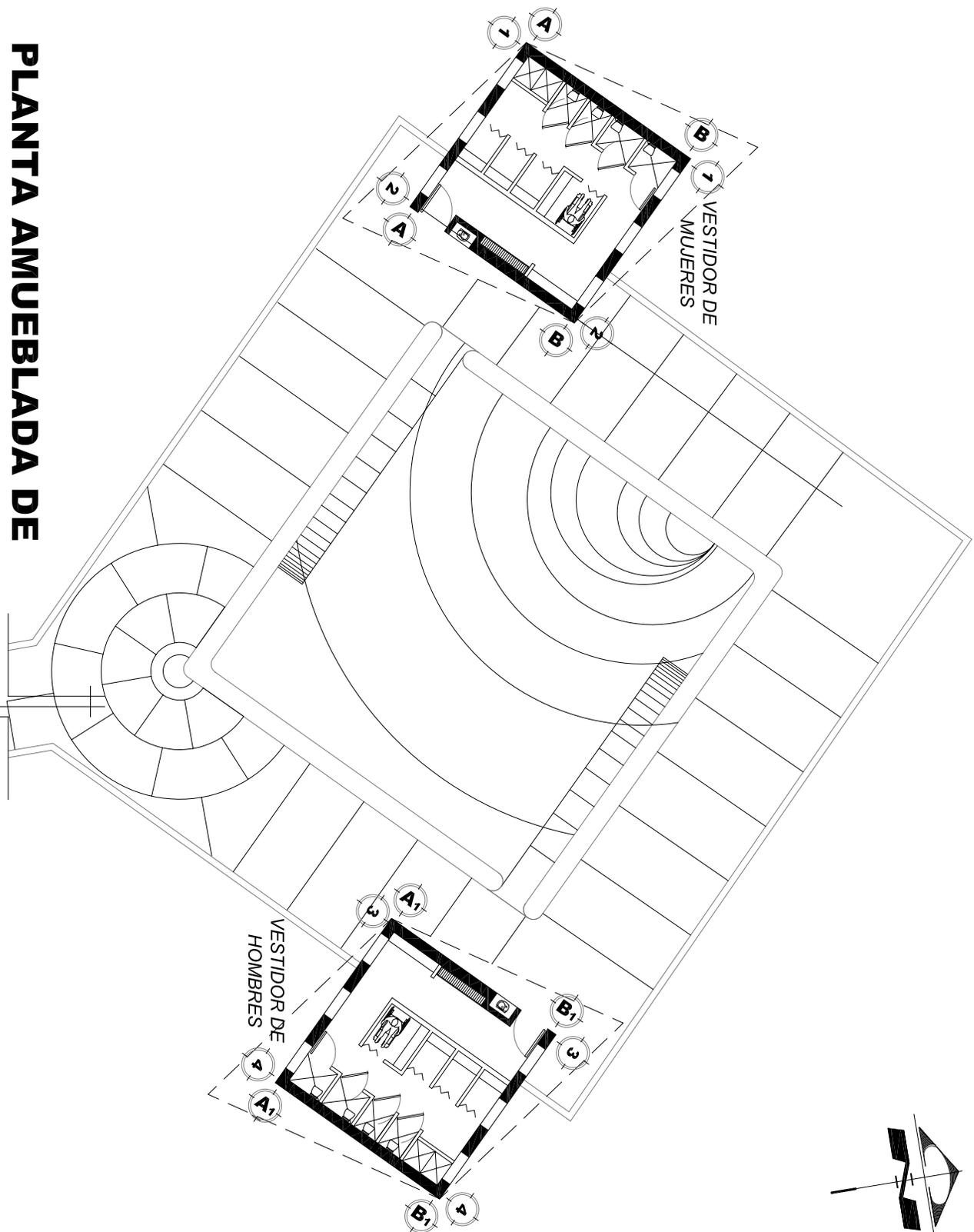
ESCALA:  
**INDICADA**

HOGAR  
 AN U A  
 41  
 43



# PLANTA AMUEBLADA DE PISCINA Y VESTIDORES

ESCALA 1/175



**NOMBRE DEL PROYECTO:**  
 HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO  
 PARA EL ADULTO MAYOR EN EL  
 MUNICIPIO DE SANARATE  
 EL PROGRESO

**CONTENIDO DE LA HOJA:**  
 PLANTA AMOBLADA DE PISCINA Y VESTIDORES

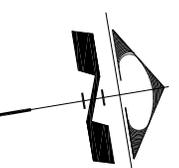
**DISEÑO Y DIBUJO:**  
 JENNIFFER IVONNE  
 PÉREZ TEJEDA

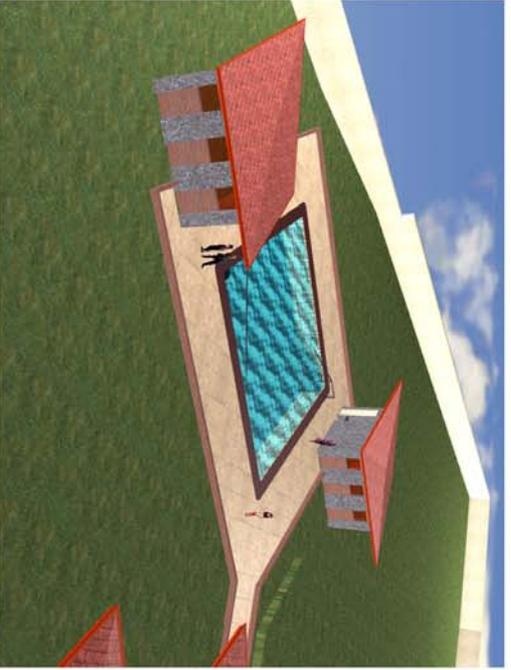
**TERNA ASESORA:**  
 ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN

**ESCALA:**  
 INDICADA

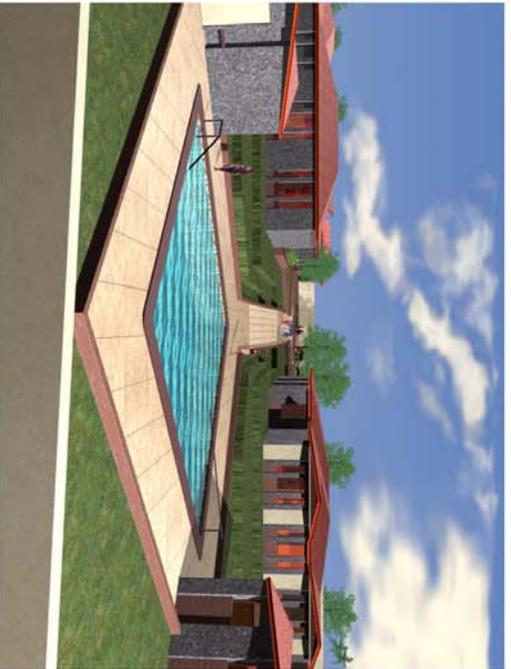
HOGAR  
 ANI U A

42  
 43





VISTA DE CONJUNTO



VISTA FRONTAL



VISTA LATERAL



ÁREA DE ESTAR EXTERIOR

# APUNTES DE PISCINA Y VESTIDORES



NOMBRE DEL PROYECTO:  

**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE EL PROGRESO**

CONTENIDO DE LA HOJA:  
**APUNTES DE PISCINA Y VESTIDORES**

DISEÑO Y DIBUJO:  
**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**

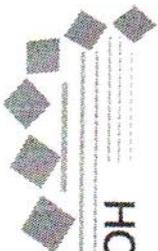
TERNA ASESORA:  
**ARQ. VELAZQUES  
 ARQ. LOPEZ  
 ARQ. MAYEN**

ESCALA:  
**INDICADA**

**HOGAR**  
 AN U A

**43** / **43**

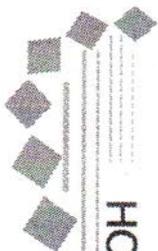




HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**PC**  
**CAPÍTULO 10**  
**RESUPUESTO Y**  
**CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN**





**HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO**

**PRESUPUESTO Y FASES DE DESARROLLO  
DEL PROYECTO**

La propuesta de desarrollo del proyecto se realizará por etapas, cada etapa se realizará en un periodo de tres años para poder gestionar los fondos para su realización. A continuación se presenta el presupuesto y cronograma estimativos.





HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

PRESUPUESTO ESTIMADO

AREAS

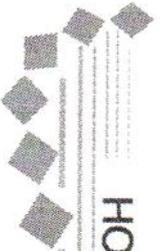
No.	AMBIENTES	M2	COSTO M2	COST /AMB	TOTAL
1	Vestibulo	40.19	Q2,800.00	Q112,529.48	
2	Area de estar	19.94	Q2,800.00	Q55,839.56	
3	Sala de reuniones	21.48	Q2,800.00	Q60,144.00	
4	Servicio sanitario visitantes	8.07	Q3,200.00	Q25,832.32	
5	Servicio sanitario administracion	8.05	Q3,200.00	Q25,760.00	
6	Trabajo Social	21.06	Q2,800.00	Q58,968.00	
7	Archivo, secretaria y contabilidad	33.54	Q2,800.00	Q93,912.00	
8	Oficina del director	21.64	Q2,800.00	Q60,592.00	
9	Bodega, reproducción de material y café	28.80	Q2,800.00	Q80,640.00	
TOTAL M2		202.77			Q574,217.36

ADMINISTRACIÓN

No.	AMBIENTES	M2	COSTO M2	COST /AMB	TOTAL
1	Ingreso	33.35	Q2,800.00	Q93,376.64	
2	Clinica de psicología	31.26	Q2,800.00	Q87,526.32	
3	Farmacia	31.19	Q2,800.00	Q87,318.00	
4	Área de espera, recepción y control	84.62	Q2,800.00	Q236,926.48	
5	Clinica de Masaje terapéutico y fisioterapia	58.12	Q2,800.00	Q162,729.00	
6	Clinicas de medicina general	58.12	Q2,800.00	Q162,729.00	
7	Area de personal	19.30	Q2,800.00	Q54,033.00	
8	Esterilización y bodega	10.70	Q2,800.00	Q29,946.00	
9	Servicios sanitarios	33.39	Q3,200.00	Q106,848.00	
10	Clinica de odontología	29.30	Q2,800.00	Q82,026.00	
TOTAL M2		389.32			Q1,103,458.44

CLÍNICAS





HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**CAPILLA**

1	Nave	101.57	Q2,700.00	Q274,244.13
2	Área de altar mayor	41.72	Q2,700.00	Q112,642.11
<b>TOTAL M2</b>		<b>143.29</b>		<b>Q386,886.24</b>

**SERVICIO**

1	Vestibulo	84.45	Q2,800.00	Q236,456.36
2	lavanderia	125.84	Q2,800.00	Q352,359.00
3	Área de Reuniones para personal	46.06	Q2,800.00	Q128,966.04
4	Mantenimiento	30.23	Q2,800.00	Q84,637.00
5	Estar para personal	19.34	Q2,800.00	Q54,160.12
6	Oficina jefe de mantenimiento y bodega	30.97	Q2,800.00	Q86,707.88
7	Comedor Y Bodega	29.30	Q2,800.00	Q82,026.00
8	Servicio sanitario hombres	31.03	Q3,200.00	Q99,288.00
9	servicio sanitario de mujeres	31.03	Q3,200.00	Q99,288.00
<b>TOTAL M2</b>		<b>428.24</b>		<b>Q1,223,888.40</b>

**COMEDOR**

1	Área de comedor exterior	153.31	Q2,200.00	Q337,281.34
2	Área de comedor interior	350.82	Q3,100.00	Q1,087,554.40
3	Servicio sanitario hombres	19.78	Q3,400.00	Q67,235.00
4	Servicio sanitario mujeres	21.21	Q3,400.00	Q72,109.24
5	Área de cocina	106.13	Q3,100.00	Q329,002.69
<b>TOTAL M2</b>		<b>651.25</b>		<b>Q1,893,182.67</b>

**DORMITORIOS**

1	vestibulo y área de estar	149.36	Q3,100.00	Q463,013.21
2	Dormitorios hombres	221.45	Q3,100.00	Q686,490.04
3	Servicio Sanitario Hombres	21.68	Q3,400.00	Q73,715.40
4	Duchas hombres	34.58	Q3,400.00	Q117,578.46
5	Estación de enfermeras y área de estar	259.78	Q3,100.00	Q805,304.36
6	Dormitorios mujeres	221.45	Q3,100.00	Q686,490.04
7	Servicio sanitario Mujeres	21.68	Q3,400.00	Q73,715.40
8	Duchas Mujeres	34.58	Q3,400.00	Q117,578.46
<b>TOTAL M2</b>		<b>964.56</b>		<b>Q3,023,885.37</b>





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

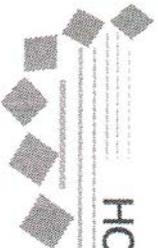
EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN				
1	Taller de horticultura	84.25	Q2,800.00	Q235,886.00
2	Estar interior	82.12	Q2,800.00	Q229,936.00
3	estor Exterior	79.53	Q2,800.00	Q222,672.80
4	Taichi y yoga	82.12	Q2,800.00	Q229,936.00
5	Biblioteca	89.86	Q2,800.00	Q251,594.00
6	Salón de Profesores	89.86	Q2,800.00	Q251,594.00
7	Servicios sanitarios	82.12	Q3,200.00	Q262,784.00
8	Aula	84.25	Q2,800.00	Q235,886.00
9	Taller de computación e informática	83.24	Q2,800.00	Q233,072.00
10	Taller de Manualidades	89.51	Q2,800.00	Q250,627.72
11	Taller de Pintura y Escultura	82.12	Q2,800.00	Q229,936.00
12	taller de danza y música	149.52	Q2,800.00	Q418,656.00
13	salón de usos múltiples y gimnasio	308.24	Q2,800.00	Q863,059.96
14	Tienda	82.12	Q2,800.00	Q229,936.00
15	Taller de Cocina	82.12	Q2,800.00	Q229,936.00
16	Taller de Costura	82.12	Q2,800.00	Q229,936.00
17	Estética	82.12	Q2,800.00	Q229,936.00
TOTAL M2		<b>1715.19</b>		<b>Q4,835,384.48</b>

PISCINA				
1	Vestidor de Mujeres	37.15	Q2,800.00	Q104,020.00
2	Vestidor de Hombres	37.15	Q2,800.00	Q104,020.00
3	Piscina	173.03	Q4,500.00	Q778,643.55
TOTAL M2		<b>247.33</b>		<b>Q986,683.55</b>

CONJUNTO				
1	Plazas y sendero	3931.75	Q380.00	Q1,494,065.00
2	Parqueo	1206.79	Q480.00	Q579,259.20
3	Jardinización	18890.67	Q50.00	Q944,533.50
4	muro perimetral	1683.91	Q550.00	Q926,150.50
5	Garitas de control	100.12	Q2,500.00	Q250,300.00
TOTAL M2		<b>25813.24</b>		<b>Q4,194,308.20</b>

IMPREVISTOS	Q911,094.74	SUBTOTAL	Q18,221,894.71
GASTOS ADMINISTRATIVOS	Q1,822,189.47	TOTAL	<b>Q23,688,463.12</b>
TOTAL DE M2 DEL PROYECTO	Q2,733,284.21		
PRECIO M2 DE CONSTRUCCIÓN	11664.52		
	<b>Q2,030.81</b>		





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

### **FASES DE DESARROLLO DEL PROYECTO**

El proyecto podrá ser desarrollado como se propone a continuación:

Ya que actualmente existe el Asilo de ancianos de Sanarate se mantendrá en uso como hogar y se iniciará la construcción del de las primeras 3 fases con las que el proyecto tomará el nombre de Centro de Desarrollo para el adulto mayor, para luego realizar la fase de dormitorios el complejo tomara el nombre de Hogar y Centro de Desarrollo Para el Adulto Mayor.

**FASE A:** se realizará el área administrativa del proyecto, construyendo los siguientes módulos: administración, clínicas y parqueo.

**FASE B:** se llevará a cabo la construcción del área de servicio y educación y capacitación.

**FASE C:** se construirá el área de comedor del complejo.

**FASE D:** se realizará la construcción del módulo de dormitorios y la capilla

**FASE E** y última fase: se construirá el área de piscina y vestidores.

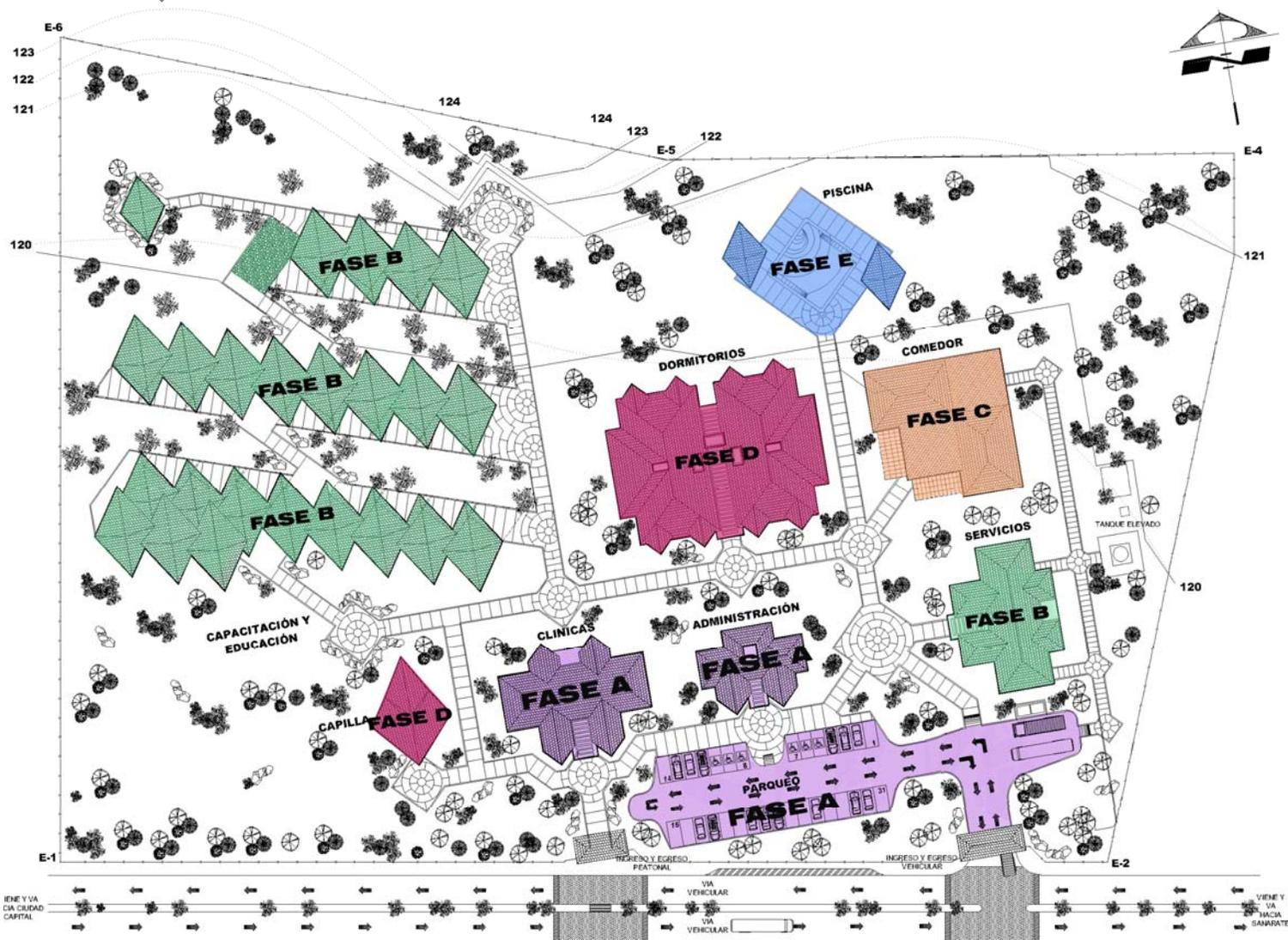
El área verde, jardinización y senderos se trabajarán paralelamente a las fases del proyecto.

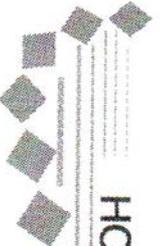
A continuación se presenta el plano de conjunto de zonificación de las fases del proyecto.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO





HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO**

<b>CRONOGRAMA FASE A</b>														
No.	AMBIENTES	COST /AMB	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
1	Vestibulo	Q112,529.48												
2	Area de estar	Q55,839.56												
3	Sala de reuniones	Q60,144.00												
4	Servicio sanitario visitantes	Q25,832.32												
5	Servicio sanitario administración	Q25,760.00												
6	Trabajo Social	Q58,968.00												
7	Archivo, secretaría y contabilidad	Q93,912.00												
8	Oficina del director	Q60,592.00												
9	Bodega, reproducción de material	Q80,640.00												
1	Ingreso	Q93,376.64												
2	Clinica de psicología	Q87,526.32												
3	Farmacia	Q87,318.00												
4	Area de espera, recepción y control	Q236,926.48												
5	Clinica de Masaje terapéutico y fisioterapia	Q162,729.00												
6	Clinicas de medicina general	Q162,729.00												
7	Area de personal	Q54,033.00												
8	Esterilización y bodega	Q29,946.00												
9	Servicios sanitarios	Q106,848.00												
10	Clinica de odontología	Q82,026.00												
<b>TOTAL DE INVERSION FASE A</b>		<b>Q1,677,675.80</b>												





HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

CRONOGRAMA FASE C														
No.	AMBIENTES	COST/AMB	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
1	Área de corredor exterior	Q337,281.34												
2	Área de comedor Interior	Q1,087,554.40												
3	Servicio sanitario hombres	Q67,235.00												
4	Servicio sanitario mujeres	Q72,109.24												
5	Área de cocina	Q329,002.69												
<b>TOTAL DE INVERSION FASE C</b>		<b>Q1,893,182.67</b>												

CRONOGRAMA FASE D														
No.	AMBIANTES	COST/AMB	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
1	Vestibulo y área de estar	Q463,013.21												
2	Dormitorios hombres	Q686,490.04												
3	Servicio Sanitario Hombres	Q73,715.40												
4	Duchas hombres	Q117,578.46												
5	Estación de enfermeras y área de estar	Q805,304.36												
6	Dormitorios mujeres	Q686,490.04												
7	Servicio sanitario Mujeres	Q73,715.40												
8	Duchas Mujeres	Q117,578.46												
<b>TOTAL DE INVERSION FASE D</b>		<b>Q3,410,771.61</b>												

CAPILLA														
No.	AMBIENTES	COST/AMB	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
1	Nave	Q274,244.13												
2	Área de altar mayor	Q 112,642.11												
<b>TOTAL DE INVERSION FASE D</b>		<b>Q3,410,771.61</b>												



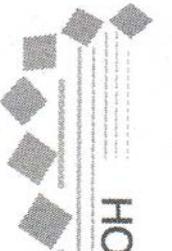


HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

PISCINA		CRONOGRAMA FASE E												
No.	AMBIENTE	COST/AMB	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
1	Vestidor de Mujeres	Q104,020.00	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
2	Vestidor de Hombres	Q104,020.00	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
3	Piscina	Q778,643.55	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
TOTAL DE INVERSION FASE E		Q986,683.55												

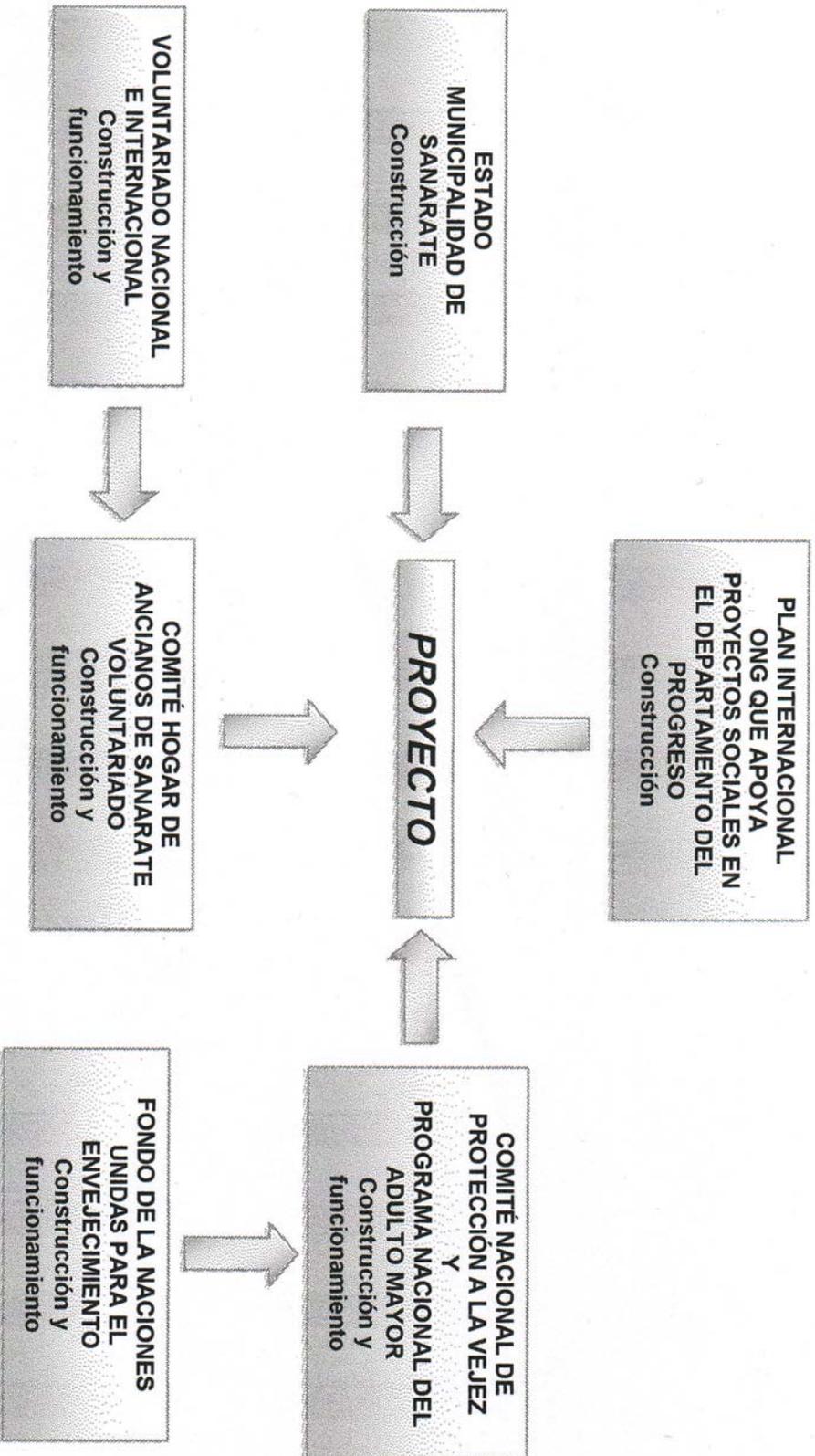
Nota: La inversión por fases no incluye gastos administrativos, dirección de obra ni imprevistos.





# HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

## SISTEMA DE FINANCIAMIENTO





### CONCLUSIONES

- El Anteproyecto para el Hogar y Centro de Desarrollo surge a solicitud de la Municipalidad de Sanarate y del Comité del Hogar de Ancianos de Sanarate, con la intención de contar con un documento para poder gestionar financiamiento para el mismo por medio de distintas instituciones.
- Con la integración de conocimientos adquiridos en la Facultad de Arquitectura de la Universidad de San Carlos, se ofrecen resultados que ayuden y fortalezcan la asistencia geriátrica en el Municipio de Sanarate.
- Como criterio de diseño se tomaron en cuenta las necesidades ergonómicas de los Adultos Mayores, así como la integración al entorno.

### RECOMENDACIONES

- Darle seguimiento a la Propuesta del Hogar y Centro de Desarrollo, ya que con ésta se beneficia a la población sanarateca y buscar fuentes de financiamiento para el mismo
- Tomar en cuenta los conocimientos académicos adquiridos para que este tipo de proyectos de provecho y beneficio a la población de Adultos Mayores.
- Todo diseño debe satisfacer las necesidades de los usuarios potenciales del mismo.





## BIBLIOGRAFÍA

- ✓ ACADEMIA DE LA REAL LENGUA ESPAÑOLA, Diccionario de la Real Lengua Española Vigésima segunda Edición Tomo II. Madrid, España, Editorial Espasa Calpe, 2001.
- ✓ BAZANT, JAN, Tercera Edad, Actividades Físicas y Recreación, Madrid, España, editorial deportiva, 1990.
- ✓ BIZE P.R. Y VALLIER C., Una Vida Nueva: La tercera Edad, 1era edición, Bilbao, España, 1983.
- ✓ CHÁVEZ ZEPEDA, JUAN JOSÉ, Elaboración de Proyectos de Investigación, Guatemala, 1998.
- ✓ FORO MUNDIAL DE ONG'S SOBRE EL ENVEJECIMIENTO. Declaración final y recomendaciones, Madrid, 2002.
- ✓ GIRON MENA, MANUEL ANTONIO, Gerontología y Geriátría Social, Guatemala, Editorial José de Pineda Ibarra, 1981.
- ✓ GIRON MENA, MANUEL ANTONIO, Gerocultura, Guatemala, Editorial José de Pineda Ibarra, 1991.
- ✓ KLANDERUD, INGRID, Desordenes del envejecimiento y la cognición, perspectiva de la situación del Adulto Mayor en Guatemala con énfasis en la población ladina, Guatemala, Universidad del Valle de Guatemala Facultad de Ciencias Sociales, 2007.
- ✓ LAFOREST, J., Introducción a la Gerontología, Barcelona, España, Editorial Herder ,1991.
- ✓ PÉREZ PIVARAL, JOSÉ ROBERTO, Instructivo para la presentación de trabajos y ejercicios de cursos, Guatemala, Editorial Universitaria, 1998.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

- ✓ PLAZOLA CISNEROS, ALFREDO, Enciclopedia de la arquitectura Habitacional, Mexico, 4ta.Edición. Editorial Limus, 1983.
- ✓ PLAZOLA CISNEROS, ALFREDO, Enciclopedia de Arquitectura, Volumen 10. México, Plazola Editores, 2001.
- ✓ RUIZ MUNUERA, ANTONIO JESÚS, Ponencia presentada en el V Congreso Internacional de Pedagogía de la Habana, Cuba, 2006.

### TESIS:

- ✓ ARREAGA CANAHUI, JUAN, Casa Parroquial y Albergue para personas de la tercera edad en Rabinal Alta Verapaz, Tesis, Facultad de Arquitectura Universidad de San Carlos, Guatemala, 2006.
- ✓ BARRILLAS ESCOBAR, ASTRID JUDITH, Centro de Atención Para Adultos Mayores En el Municipio de San Agustín Acasaguastlán, El Progreso, Tesis, Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos de Guatemala, 2006.
- ✓ CAMEY ARIAZA, JOSE RENÉ, La habitabilidad del hombre viejo, punto de vista del arquitecto, Tesis Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos de Guatemala, 1991.
- ✓ GARCÍA ENRÍQUEZ, JAVIER ERNESTO, Centro para el deporte y la recreación del adulto mayor ciudad de Guatemala, Tesis Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos de Guatemala, 2005.
- ✓ HAUSSLER CORDÓN, CARLOS ESTUARDO, Especificaciones Arquitectónicas para Hogares de Ancianos, Tesis Facultad de Arquitectura, Universidad Rafael Landívar, Guatemala, 1988.





## HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

- ✓ PENA GIL, ROBERTO, La Casa De Los Mayores (Centro Geriátrico), Tesis Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos Guatemala, 1972.
- ✓ SAMAYOA MENESES, AUGUSTO, Centro de Día Para Jubilados de la USAC, Tesis Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos Guatemala, 2002.
- ✓ SILIÉZAR MENA, KAREN RENEÉ, Análisis y Propuesta de Restauración Casa Hogar Fray Rodrigo de la Cruz, La Antigua Guatemala, Tesis, Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos, Guatemala 2005.
- ✓ SOSA, INÉS, La Terapia Ocupacional y Recreativa y sus Técnicas de Trabajo, Tesis, Facultad de Ciencias Psicológicas, Universidad de San Carlos, Guatemala, 1992.
- ✓ OSORIO CORTEZ, ZOILA ISABEL, HERRERA RODAS, TANIA LEONORA, Centro Geriátrico Integral, Guastatoya, El Progreso, Tesis, Facultad de Arquitectura, Universidad de San Carlos de Guatemala, 1994.

### PAGINAS WEB

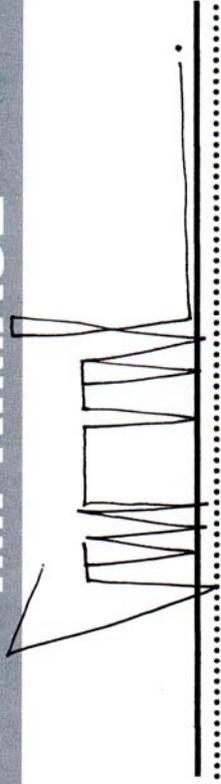
- ✓ <http://www.eclac.cl>
- ✓ <http://www.prensalibre.com>
- ✓ <http://www.oj.gob.gt>
- ✓ <http://www.gerontologia.org>
- ✓ <http://www.cc.gob.gt>
- ✓ <http://www.adolfotaylhardat.net>
- ✓ <http://desasocial.municipalidaddeguatemala.gob.gt>
- ✓ <http://www.portaladultomayor.com>
- ✓ <http://www.congreso.gob.gt>





HOGAR Y CENTRO DE DESARROLLO PARA EL ADULTO MAYOR  
EN EL MUNICIPIO DE SANARATE, EL PROGRESO

**IMPRIMASE**



ARQUITECTO  
**CARLOS ENRIQUE VALLADARES CEREZO**  
DECANO



ARQUITECTO  
**ERICK VELÁSQUEZ RAYO**  
ASESOR



**JENNIFFER IVONNE PÉREZ TEJEDA**  
SUSTENTANTE

