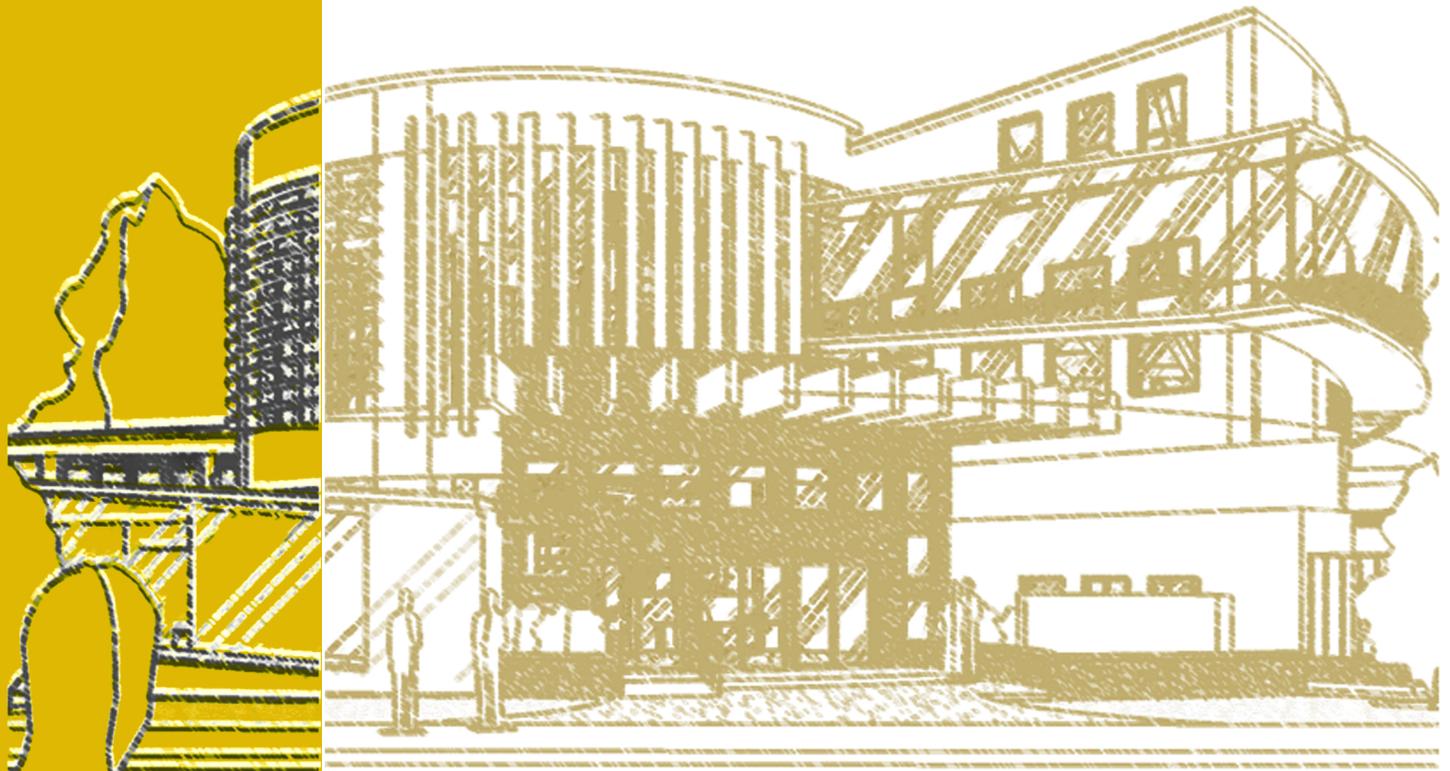




CENTRO PARA JUBILADOS ASOCIADOS DE LA POLICIA NACIONAL CIVIL ZONA 6, GUATEMALA



Presentado por:

Silvia Carolina Cuéllar Valdés

Para optar el título de

Arquitecta

Facultad de Arquitectura

Universidad de San Carlos de Guatemala

Guatemala, Noviembre de 2011.



arquitectura

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA



CENTRO PARA JUBILADOS ASOCIADOS DE LA POLICIA NACIONAL CIVIL.

ZONA 6, GUATEMALA

Silvia Carolina Cuéllar Valdés

Carné: 2004 - 10508

Guatemala, Noviembre de 2011

Junta Directiva

Decano	Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo
Secretario	Arq. Alejandro Muñoz Calderón
Vocal I	Arq. Sergio Mohamed Estrada Ruiz
Vocal II	Arq. Efraín De Jesús Amaya Caravantes
Vocal III	Arq. Marco Vinicio Barrios Contreras
Vocal IV	Br. Jairon Daniel del Cid Rendón

Tribunal Examinador

Decano	Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo
Secretario	Arq. Alejandro Muñoz Calderón
Asesor	Arq. Aldo Patricio Hernández
Consultor	Arq. Manuel Alberto Castillo
Consultor	Arq. Alfonso Leonardo Arzú

ACTO QUE DEDICO

A DIOS: TODO PODEROSO

A MIS PADRES: Miltown Aquiles Cuellar Martínez

Silvia Patricia Valdés Conde

A MI HERMANO: Milton Fernando Cuellar Valdés

A MIS ABUELOS: Hena María Martínez

Manuel Enrique Valdés

Olga Yolanda Conde

A LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

AGRADECIMIENTOS

- A MIS PADRES
Por brindarme su apoyo incondicional
- A MI TÍO ING. D. ESTUARDO CUÉLLAR Y A MI PRIMO ING. ETUARDO V. CUÉLLAR
Por su valioso apoyo y consejos que recibí a lo largo de la carrera.
- A MIS AMIGAS, MARIELOS SIGUI Y MARSELLA SÁNCHEZ
Por su amistad y apoyo a lo largo de la carrera como su ayuda en la elaboración de este trabajo de tesis.
- A TODO GRUPO VESICA
Por su valiosa ayuda durante la elaboración de este trabajo de tesis y la compañía en los desvelos.
- A LOS ARQUITECTOS ALDO HERNÁNDEZ Y MANUEL CASTILLO
Por su asesoría y tiempo otorgado para la realización de este trabajo de tesis.
- A MI AMIGA SOFÍA GUERRA
Por su apoyo a lo largo de mi carrera.

INTRODUCCIÓN	13
CAPÍTULO PROTOCOLARIO	15
I. Planteamiento del Problema	17
II. Antecedentes	18
III. Justificación	19
IV. Objetivos	21
Objetivo General.....	21
Objetivos Específicos	21
V. Delimitación del Problema	22
Alcances	22
Físico	22
Social.....	23
Demanda Atender.....	23
Temporal	24
VI. Metodología	25
Diagrama de Ishikawua.....	25
CAPÍTULO 1	27
MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL	27
1. Marco Teórico Conceptual	29
1.1. La Vejez	29
1.1.1. Tercera Edad Y Sociedad	29
1.2. Teorías del Envejecimiento	30
1.2.1 Teoría del Envejecimiento Programado	31
1.2.2 Teoría del Desgaste	31
1.3. Teoría sobre la Actitud de las Personas de la Tercera Edad	31
1.3.1 Último Estadio de Erikson “Integridad del Yo V/S Desesperación	32
1.3.2 Teoría de la Actividad	32
1.3.3 Teoría de la Desvinculación	33
1.4. Criterios que Definen a los Adultos Mayores	33

1.4.1 Criterio Cronológico	33
1.4.2 Criterio Físico	33
1.4.3 Criterio Social.....	33
1.5. Desarrollo Físico	34
1.6. El Ocio y la Recreación, en el Adulto Mayor	36
1.7. Resumen de Capítulo 1	38
CAPÍTULO 2	39
MARCO HISTÓRICO	39
2. Marco Histórico	41
2.1. Cronología que ha tenido la Preocupación del Adulto Mayor.	41
2.2. Resumen de Capítulo 2	44
CAPÍTULO 3	45
MARCO LEGAL	45
3. Marco Legal	47
3.1. Constitución Política de la República de Guatemala.....	47
3.2. Resumen de Capítulo 3	48
CAPÍTULO 4	49
MARCO CONTEXTUAL	49
4. Marco Contextual	50
4.1 Nivel Nacional.....	51
4.2 Nivel Departamental	52
4.3 Nivel Municipal.....	53
4.4. Análisis del sitio.....	55
4.4.1. Servicios Públicos del Sector	57
4.4.1. Factores Climático-Ambientales del Terreno.....	59
4.5. Resumen de Capítulo 4	61
CAPÍTULO 5	63
CASOS ANÁLOGOS.....	63
5. Casos Análogos	65
5.1. Centro de Día EDAD 3 (Asilo).....	65
5.2. Centro de Atención Médica Integral para Pensionados, CAMIP - IGSS	67

5.3. Centro de Jubilados Asociados de la Policía Nacional Civil.....	70
5.4. Resumen de Capítulo 5	72
CAPÍTULO 6	73
PREMISAS	73
6. Premisas	75
6.1. Premisas Generales.....	75
6.2. Premisas Particulares	80
CAPÍTULO 7	85
PROCESO DE DISEÑO	85
7. Proceso de diseño	87
7.1. Análisis de la Población a Servir	87
Proyección de jubilados	88
7.2. Programa de Necesidades.....	90
Nomenclatura.....	90
Ingreso	90
Administración.....	90
Área de salud.....	90
Área educativa	90
Área recreativa y de ocio	90
Servicios	90
7.3. Cuadro de Ordenamiento de Datos	91
7.4. Diagramación.....	96
7.4.1. Diagramas de Conjunto.....	96
7.4.2. Diagramas de Administración.....	99
7.4.3. Diagramas de Área de Salud.....	100
7.4.4. Diagramas de Área Educativa	101
7.5. Idea	102
Filosofía de Diseño	102
Ciclo de Vida.....	102
Conceptos de Diseño.....	103
Conceptualización de la Idea	106

CAPÍTULO 8	109
ANTEPROYECTO	109
8.1. Plano de: Ubicación	111
8.2. Plano de: Planta de Conjunto	112
8.3. Plano de: Planta de Sótano	113
8.4. Plano de: Planta de Primer Nivel	114
8.5. Plano de: Planta de Segundo Nivel.....	116
8.6. Plano de: Planta de Tercer nivel	117
8.7. Plano de: Planta de Cuarto nivel.....	118
8.8. Plano de: Elevaciones.....	119
8.9. Plano de: Secciones	121
8.10. Plano de: Vistas exteriores	123
8.11. Plano de: Sección Perspectivada.....	126
8.12. Plano de: Vistas Interiores	127
8.13. Presupuesto	131
8.14. Cronograma de Ejecución.....	133
CONCLUSIONES.....	135
RECOMENDACIONES	137
BIBLIOGRAFÍA	139

El ser humano, pasa por un ciclo de vida que comprende varias etapas desde que nace hasta que muere, estas etapas se dividen en: infancia, niñez, adolescencia, juventud, adultez y ancianidad. Es esta última etapa, también conocida como “tercera edad”, la que será objeto de estudio para el presente documento.

Se considera que la tercera edad inicia a los 60 años de vida, y su característica principal es la pérdida gradual de las facultades físicas y mentales.

A nivel mundial, existen organismos, leyes y tratados que velan por la integración de los adultos mayores dentro de una sociedad que parece interesarse muy poco en el cuidado y atención de los mismos. Guatemala no es la excepción.

Sin embargo, existen algunas instituciones, públicas y privadas que, aunque con recursos limitados, se encargan de dar atención a este segmento de la población.

La Policía Nacional Civil es un ejemplo de las pocas instituciones que velan por la integridad de los adultos mayores. Dicha tarea la realizan a través de la Asociación de Jubilados de la Policía Nacional Civil. La labor principal de dicha asociación, es la de brindar a sus asociados de la tercera edad, servicios de recreación, socialización y salud. Esta institución requiere nuevas ideas para satisfacer las necesidades actuales de sus asociados, por lo cual se necesario desarrollar un anteproyecto arquitectónico, tomando en cuenta que ya poseen fondos monetarios y un terreno destinado para ello.

El objetivo de este documento es desarrollar un anteproyecto que satisfaga los requerimientos y las demandas de servicios que los asociados necesitan.

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO PROTOCOLARIO

I. Planteamiento del Problema

El ser humano al llegar a la tercera edad empieza a sufrir cambios físicos, psicológicos y emocionales debido al deterioro de las funciones de su cuerpo, obligando a la mayoría, a realizar sus distintas actividades con algunas consideraciones especiales debido al desgaste físico que estas presentan.

Además, al llegar a esta etapa, el ser humano empieza a ser víctima de algunos problemas derivados de la indiferencia hacia este grupo de personas y la falta de planificación de los espacios y actividades adecuados para ellos de parte de la administración pública.

Según las proyecciones del Instituto Nacional de Estadística, para el año 2010, la población de personas que sobrepasan los 60 años de edad es de 913,296; dicho número representa el 6.35% de la población total de la república. Un porcentaje tan alto como éste, provoca importantes cambios de actitud y mentalidad, tanto entre sus protagonistas como en la sociedad en general.

La Policía Nacional Civil (PNC), se han preocupado por las condiciones de los adultos mayores que prestaron sus servicios en la PNC y por ello fundaron la ***Asociación de Jubilados de PNC***.

Esta asociación presta sus servicios a todos los jubilados que deseen colaborar con una mensualidad, la cual les da el privilegio de utilizar las instalaciones que en este momento posee el Centro de Jubilados; tomando en cuenta que con el pasar de los años las instalaciones se han visto insuficientes y deterioradas, y por lo mismo la cantidad de asociados no aumenta año con año.

Guatemala: Estimaciones de la Población total por sexo con base en el Censo 2002. Período 2010.		
EDAD	HOMBRES	MUJERES
0 a 4	1,103,521	1,062,224
5 a 9	1,017,180	987,490
10 a 14	906,603	891,659
15 a 19	794,459	795,688
20 a 24	646,911	675,214
25 a 29	538,214	590,746
30 a 34	418,535	494,657
35 a 39	323,010	402,681
40 a 44	258,454	321,849
45 a 49	215,304	260,145
50 a 54	182,662	211,040
55 a 59	165,910	184,214
60 a 64	139,395	152,936
65 a 69	103,433	111,058
70 a 74	81,809	88,219
75 a 79	60,257	68,733
80 y más	47,678	59,778
	7,003,335	7,358,331

Tabla 1: Proyecciones de población en base al censo 2002. Datos INE.

II. Antecedentes

En Guatemala se hallan pocos lugares dedicados al cuidado de personas adultas, y aunque existen bases legales para garantizar la dignidad de las personas de la tercera edad, dichas leyes se ven marginadas por la falta de políticas comprometidas con este sector de la población.

Aún cuando la necesidad de centros de cuidado para personas de la tercera edad fuera solventado, todavía quedarán pendientes de satisfacer otras necesidades mínimas, las cuales garantiza la Constitución Política de la República, para dar una calidad de vida digna; tales como recreación, ocio y/o esparcimiento.

Algunas instituciones se han preocupado por satisfacer estas necesidades a sus agremiados, que luego de una vida de servicio, llega el momento de retiro y su consecuente jubilación, lo cual le permite tener acceso a ciertos beneficios por parte de la misma institución a la que sirvieron durante su vida laboral. Tal es el caso de la Municipalidad de Guatemala que cuenta con la *Asociación Nacional de Jubilados Municipales de Guatemala*, el Banco de Guatemala con la *Asociación de Jubilados del Banco de Guatemala*, el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social que cuenta con el *Centro de Atención Médica Integral para Pensionados IGSS (CAMIP)*, y para el caso específico de este documento, la Policía Nacional Civil con la *Asociación de Jubilados de la Policía Nacional Civil General de Brigada Germán Chupina Barahona*.

El Centro de Jubilados de la PNC, fue fundado el 4 de septiembre de 1979, y desde ese entonces tiene lugar dentro de las instalaciones que ocupa el complejo de la PNC ubicado en el Barrio San Antonio de la zona 6 de la Ciudad de Guatemala.

Desde su fundación hasta mediados de la década de los 80, las instalaciones de este Centro eran adecuadas para la demanda que tenían. Sin embargo con el pasar del tiempo; la demanda y las necesidades de atención a los jubilados aumentó.

Caso contrario a dicha demanda y necesidades, el mantenimiento y la planificación del Centro fueron quedando en el abandono.

III. Justificación

La Policía Nacional Civil (PNC), con el afán de mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores que prestaron su vida activa al servicio de dicha institución; fundó la **Asociación de Jubilados de PNC**.

Esta asociación ha prestado sus servicios a todos aquellos miembros de la policía que por voluntad propia, al llegar el momento de su jubilación quieran formar parte de ella. Sin embargo, a la fecha, las condiciones físicas del inmueble que ocupa la Asociación, son precarias y no cumplen con las condiciones mínimas para prestar un servicio de calidad de acuerdo con las necesidades, individuales y colectivas de sus usuarios.

En la actualidad, el Centro para Jubilados Asociados de la PNC, cuenta con oficinas administrativas, salón de usos múltiples y clínicas médicas al servicio de sus agremiados; quedando fuera las premisas iniciales del Centro, por las cuales fue fundado, tales como la recreación y el esparcimiento.

A la fecha, las actividades que se desarrollan en el Centro de Jubilados se enfocan únicamente a cubrir las necesidades de salud. Sin embargo las condiciones de atención, accesibilidad y confort, no son las mínimas para dar servicio a gente de la tercera edad.

El deterioro y la mala planificación de la infraestructura, así como la falta de facilidades para la movilidad (rampas, pasamanos, accesibilidad, etc.), evidencian la falta de compromiso y solidaridad para los asociados.



Imagen 1: Ingreso principal a AJPNC actual.

Fuente Propia. 2010.

La creciente demanda de servicios, obliga a crear nuevas áreas y espacios apropiados que permitan la adecuada atención a los socios y al desarrollo de sus actividades.

Derivado de lo anterior, surge la necesidad, de aumentar la capacidad de atención diaria a los asociados, al mismo tiempo que se mejoran las calidades de los servicios que ponen a disposición de los mismos.

El Centro de Jubilados deberá brindar las facilidades necesarias para proporcionar confort a través de actividades deportivas, sociales, culturales, de esparcimiento y/o descanso; sin alejarse del beneficio de contar con clínicas médicas que complementen una adecuada atención.

El Centro de Jubilados deberá sobre todo promover la convivencia y la realización de actividades entre los socios.

“A pesar de todo los problemas que sufre una persona de la edad adulta, ésta puede tener una condición física que le permita mantenerse activo”.¹

“Todo adulto mayor a su edad tiene el derecho de amar y sentirse amado, nutrirse bien, tener un lugar adecuado para dormir, vivir en un ambiente agradable y de mucha tranquilidad”.²

¹ Bize, Vallier; 1990, Pág. 455

² Seminario del Colegio Bethania; 1998, Pág. 113-115

IV. Objetivos

Objetivo General

Generar una propuesta arquitectónica de Centro de Día para las personas jubiladas que pertenezcan a la AJPNC que dé respuesta a las necesidades de dichas personas garantizando el confort, la seguridad y atención integral; y que pueda funcionar, como un centro que brinde asistencia médica, talleres de capacitación, programas de recreación y socialización para las personas de la tercera edad de la PNC. También que puedan realizarse diversas actividades como charlas educativas, terapias físicas, y jornadas medicas, todo en beneficio a las personas de la tercera edad.

Objetivos Específicos

- Determinar las necesidades primordiales de los miembros de La Asociación, para realizar un diseño que cumpla con las necesidades.
- Obtener la información necesaria que determine, como se desarrollan las actividades que ayudan a la atención del adulto y su buen vivir.
- Determinar actividades acordes a los intereses de los asociados, para mantenerse motivados en su día a día.
- Conocer los aspectos físico-ambientales, que den pauta al diseño arquitectónico, para producir ambientes confortables y seguros.
- Proporcionarles los espacios necesarios para satisfacer sus necesidades de recreación, ocio y salud, para que puedan desarrollarlas dentro del Centro.

V. Delimitación del Problema

Alcances

Con este proyecto de tesis se desea contribuir al rescate del objetivo principal por el cual se formó la Asociación para los Jubilados, siendo estos: **La salud, nutrición y participación social**. Estos aspectos se pretenden cumplir con la implementación de áreas para actividades deportivas, sociales, culturales de esparcimiento y/o descanso, sin olvidar áreas específicas para clínicas y jornadas médicas.

También poder brindar una planificación apta para sus usuarios y que así puedan tener accesibilidad, confort y creación de nuevas áreas y espacios apropiados para permitir la adecuada atención a los socios y el desarrollo de sus actividades.

Y por último se pretende la realización de una infraestructura que sus materiales requieran de poco mantenimiento para que este no se vea afectado con el pasar del tiempo.

Físico

La propuesta se proyectará dentro de las instalaciones que actualmente ocupa el Complejo de la PNC ubicado en la zona 6 de la ciudad de Guatemala, ya que cuenta con un área reservada de 2,500 mts² para el desarrollo del proyecto. Aunque ésta última ya es utilizada por la Asociación de Jubilados de la PNC, la infraestructura existente es precaria y no cumple con el propósito para lo cual fue creada.

Según las autoridades de la PNC, el proyecto deberá contar con distintas áreas para el desarrollo: Social / Cultural, Salud y Ocupacional.

Social

El anteproyecto propone el diseño de un Centro de Día, en donde se beneficiará directamente a los jubilados de la Policía Nacional Civil en especial a los que pertenezcan a la Asociación de jubilados, tanto para los de la ciudad capital como para todos los del interior de la República. En donde los adultos que hagan uso del mismo tengan un servicio de asistencia integral para desarrollar distintas y diversas actividades.

Demanda Atender

La PNC cuenta con la Asociación de Jubilados de la Policía Nacional Civil General de Brigada Germán Chupina Barahona (AJPNC³). Para ser miembro de dicha asociación, todos sus miembros deberán como mínimo ser jubilados de la PNC y pagar una cuota mensual que los acredita como socios y les brinda todos los beneficios que dicha Asociación contemple.

El proyecto está dirigido a hombres y mujeres forman parte activa de la Asociación Nacional de Jubilados de la PNC

El año de su fundación contaba con 300 miembros en la ciudad de Guatemala, de los cuales, únicamente lo visitaban 15 personas diariamente.

Para mediados de la década de los ochenta ya podían afilarse todos los jubilados del interior de la República por lo cual sus asociados incrementaron a 800, pero solo lo visitaban 30 personas diarias ya que los que se encontraban en el interior de la República solo se hacían presentes para visitas médicas.

³ Para el presente documento se entenderá como AJPNC a la *Asociación de Jubilados de la Policía Nacional Civil General de Brigada Germán Chupina Barahona*.

Ya para finales de la década de los noventas se contaban con 1,200 asociados, y sus visitas se incrementaron a 40 personas diarias y fue aquí donde sus instalaciones se tornaron insuficientes.

Para el año 2,010 la Asociación contaba con 1,600 miembros, en toda la República.

Sin embargo serán los jubilados que viven en la ciudad quienes hagan mayor uso de las mismas en comparación con quienes residen en el interior; Aproximadamente lo visitan diariamente un 3.8% de los asociados, es decir 50 personas. Y según los datos anteriores se determina que la tasa promedio anual de crecimiento es de un 3.03 anual. Con esto nos da un resultado que a 20 años los jubilados asociados crecerá a 2,570 y los que lo visitaran diariamente serán 98 personas.

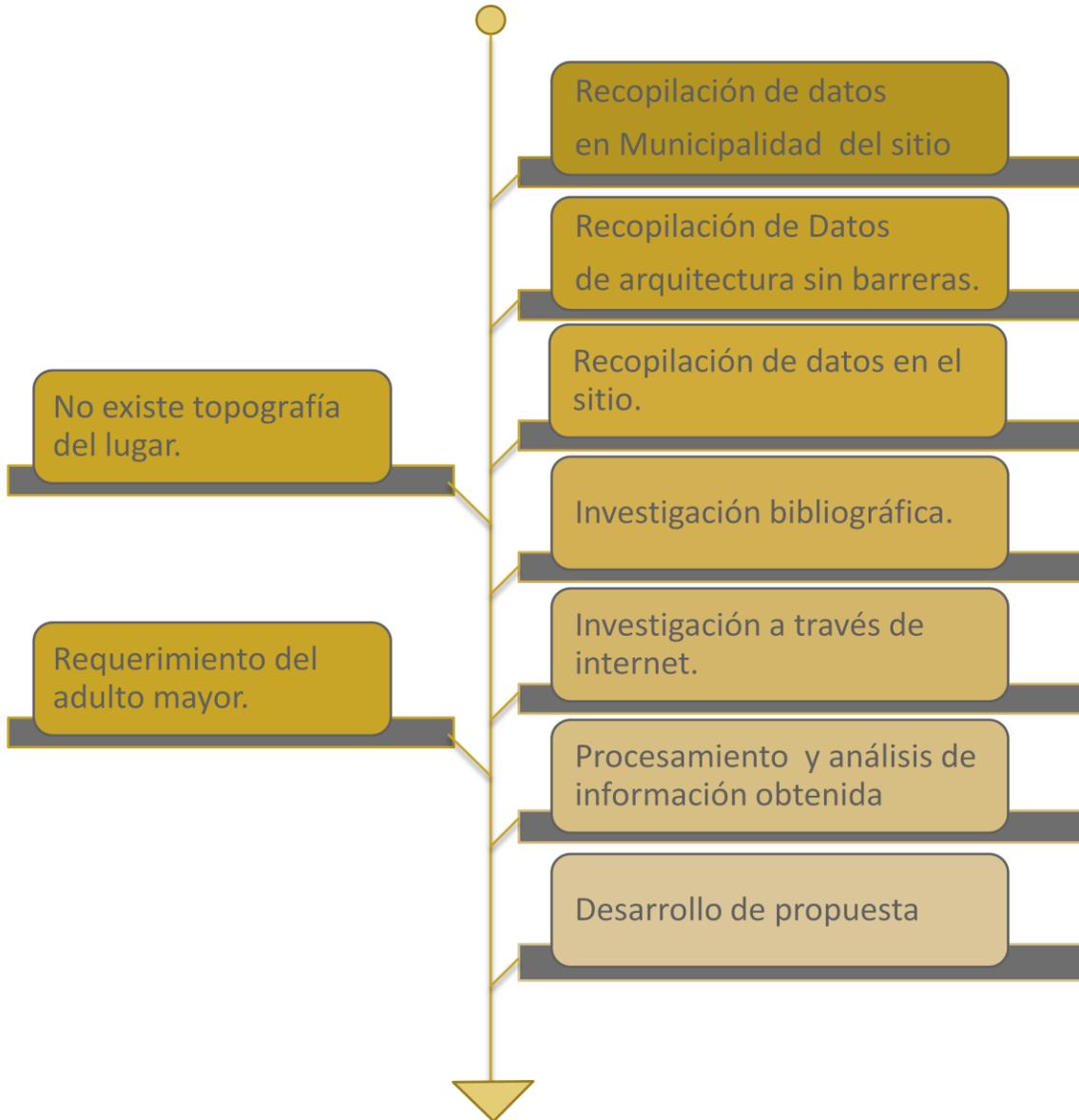
A este resultado tendremos que incrementarle un 35% debido a que los nuevos servicios que se brindaran en el Centro hará que más personas se muestren interesados por pertenecer a la Asociación, es decir que los visitantes diarios serán 132.

Temporal

El diseño del anteproyecto con el propósito de servir a los jubilados asociados de toda la República de Guatemala se estima una vida útil de hasta 20 años, esto se hará utilizando como referencia los datos proporcionados por la Policía Nacional Civil y censo poblacional del año 2,002, realizado por el INE, con el cual se espera servirle un estimado de 130 visitantes diarios, mientras se desarrolla un plan para poder abrir otros centros de día en el interior de la República.

VI. Metodología

Diagrama de Ishikawua⁴



⁴ David Gómez Pedrero. 2009, Pág. 33

CAPÍTULO 1

MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL

1. Marco Teórico Conceptual

1.1. La Vejez

Es la última etapa del ciclo de vida humano. Este ciclo comprende varias etapas las cuales son universales: infancia, niñez, adolescencia, primeros años de la edad adulta, años intermedios de la edad adulta y el adulto mayor, siendo esta última conocida como vejez.

Al llegar la vejez, toda persona que haya prestado un servicio laboral remunerado, entra a un proceso administrativo conocido como jubilación. Dicho proceso tendrá regulaciones específicas según las leyes vigentes del país en dónde se aplique.

En la República de Guatemala, según el *Decreto No. 80-96*, se define como “tercera edad o anciano a toda persona que tenga 60 años o más de edad”⁵.

1.1.1. Tercera Edad Y Sociedad

Si bien los adultos mayores conforman en un segmento poblacional importante (6.35%), no pueden tomarse en cuenta únicamente por ser un número de personas elevado dentro de la sociedad, sino que también debe tenerse en cuenta la realidad sociocultural y psicológica de este grupo dentro de la misma, ya que a los adultos de la tercera edad les corresponde enfrentar retos culturales a los que no estaban acostumbrados, tales como:

- a. La soledad.
- b. Abandono familiar.

⁵ Capítulo 3. De la Ley de Protección para las Personas de la Tercera Edad y sus Reformas. Decreto No. 80-96 del Congreso de la República de Guatemala.

- c. Desarraigo del mundo tras la jubilación.
- d. La jubilación, difícil de aceptar para los adultos mayores.
- e. La enfermedad.
- f. El destino de la mujer anciana o adulta mayor es diferente en comparación al del hombre.
- g. La falta de apoyo del Estado, hacia el adulto mayor.

Dichas incertidumbres tienen un gran valor al comprobarlas en la realidad, ya los resultados varían al ser asumidas de diferentes maneras por cada una de las realidades individuales de los adultos mayores, pudiendo representar tranquilidad debido a los beneficios que dicha condición des merezca, o inestabilidad emocional a verse mermadas las condiciones de vida a las que se está acostumbrado.

1.2. Teorías del Envejecimiento

“La vejez es un proceso complejo, influido por la herencia, la alimentación, salud y factores ambientales, existen teorías que aceptan un enfoque distinto sobre el envejecimiento, las cuales son: el *programado* y el *envejecimiento como desgaste*”⁶ .

El envejecimiento biológico se define como “los cambios que en el funcionamiento fisiológico están relacionados con la edad, es un proceso gradual”⁷

Tomando en cuenta que el cuerpo envejece a causa del uso continuo, la teoría sostiene que el “deterioro es el resultado de insultos acumulados, el cuerpo humano es comparable a una máquina cuyas partes se descomponen, lo mismo parece suceder a las células durante el transcurso de la vida, al hacerse viejas son menos capaces de repararse o remplazar lo dañado”⁸

⁶ Papalia, Diane E; 1997, Pág.570

⁷ Coon, Dennis. 1998, Pág.149

⁸ Stadtman, 1992, Wallace, 1992

1.2.1 Teoría del Envejecimiento Programado

Esta teoría sostiene que “en cada especie el cuerpo envejece según su patrón de desarrollo normal incorporado en cada organismo; este programa está sujeto sólo a modificaciones menores, cada especie tiene su propia expectativa de vida y su propio patrón de senectud, el cual debe ser predeterminado y congénito,”⁹

1.2.2 Teoría del Desgaste

Papalia enumera que algunos gerontólogos distinguen entre el envejecimiento primario, como un gradual e inevitable proceso de deterioro corporal que comienza a temprana edad y continúa a través de los años; también consideran el envejecimiento secundario, el cual es el resultado de una enfermedad, abuso y desuso, factores que pueden ser evitados y estar bajo control.¹⁰

1.3. Teoría sobre la Actitud de las Personas de la Tercera Edad

Después de los 65 años el individuo que vive una etapa normal del desarrollo, los principales problemas a los que se enfrenta, son los que se crea a través de la política y la economía, que afectan su status en mayor grado que el mismo envejecimiento. Se debe tener claro que las personas claves en el problema de envejecimiento son los grupos de edad más joven, porque son ellos los que determinan el status y la posición de tales personas en el orden social¹¹

La principal tarea de las personas mayores es la de comprender y aceptar su propia vida, y así utilizar su gran experiencia para hacer frente a los cambios

⁹ Papalia, Diane E; Wendkos, Sally, 1997, Pág.570

¹⁰ Ibídem. Pág. 571

¹¹ Ibídem. Pág. 508

personales o pérdidas. Las personas han de adaptarse a la disminución de la fortaleza y salud física, a la jubilación y al mismo tiempo adaptarse a su propia muerte.¹²

1.3.1 Último Estadio de Erikson “Integridad del Yo V/S Desesperación

Constituye la culminación de la resolución triunfante del desarrollo a lo largo de la vida, lo que pudo haber sido o por lo que se debía haber hecho en forma distinta. Implica la aceptación de los propios progenitores como personas que hicieron lo mejor que pudieron, haciéndose merecedoras del amor, aún cuando no fueron perfectas. También consiste en la aceptación de la cercanía de la propia muerte como fin inevitable de la existencia de la vida. Quien ha fallado al tratar de resolver la crisis “teme desesperadamente a la muerte, expresado en el sentimiento de que el tiempo es ahora corto para volver a comenzar otra vida y buscar caminos alternativos hacia la integridad”¹³

1.3.2 Teoría de la Actividad

Cuando más activa permanezca una persona mayor, mas satisfactoriamente envejecerá, y los papeles que constituyen principalmente su satisfacción son trabajo, cónyuge, padre, madre. La máxima pérdida en los papeles debido a viudez y enfermedad constituye el punto más bajo dentro de la integridad de los adultos de la tercera edad.

Según Lemon, Bengston y Peterson existen tres tipos de actividad:

- a. Informal: Interacción social con familiares, amistades y vecinos
- b. Formal: Participación de organizaciones voluntarias
- c. Solitaria: Leer, ver televisión y mantener algunos pasatiempos.

¹² Hoffman, L; Paris, S; Hall, E. (1996).

¹³ Papalia, Op. Cit. Pág. 508

1.3.3 Teoría de la Desvinculación

El envejecimiento se caracteriza por una mutua separación entre la persona mayor y la sociedad que lo rodea. El adulto de la tercera edad voluntariamente disminuye sus actividades y compromisos, lo cual contribuye a mantener su equilibrio siendo beneficiosos tanto para la persona como para la sociedad.¹⁴

1.4. Criterios que Definen a los Adultos Mayores

En un Artículo publicado por la revista digital “todo anciano” por el doctor geriatra Daniel R. Paglilla, el cual afirma que existen varios criterios para decir que una persona es “adulto mayor”¹⁵.

1.4.1 Criterio Cronológico

Edad en años; relacionados con el retiro o jubilación obligatoria.

1.4.2 Criterio Físico

Se toman en cuenta los cambios físicos producidos en la persona, como cambios en la postura, forma de caminar, facciones, color del pelo, piel, capacidad visual y auditiva, falta de memoria, sueño alterado, etc. Todo esto relacionado a la alternación en forma notable de las actividades cotidianas.

1.4.3 Criterio Social

Según el papel o rol que desempeña en la sociedad.

Todos estos criterios son relacionados entre sí según Paglilla, pues dependen de muchos factores sociales y principalmente del espíritu de cada persona.

¹⁴ Hoffman, L; Paris, S; Hall, E. (1996).

¹⁵ Paglilla, Daniel. Revista digital de Argentina EFDportes. No. 36.2001

Todas las teorías relativas a las causas del envejecimiento aceptan una base biológica, influida favorablemente o no por el entorno social.

1.5. Desarrollo Físico

2. Pese a lo que se suele pensar, la salud de las personas de la tercera edad es bastante buena, pues según la AJPNC, el 68% de la población de adultos mayores está sano y sólo un 5% se encuentra en un estado de invalidez o postración, el 27% restante tiene ciertas enfermedades o limitaciones, pero siguen siendo autosuficientes.

El verdadero problema de las enfermedades que se asocian con la edad adulta, es que éstas han sido adquiridas aproximadamente a los treinta años, pero sus efectos se vuelven evidentes hasta llegar a la tercera edad, tal como es el caso de:

- Artritis
- Diabetes
- Enfermedades cardíacas
- Reumatismo
- Lesiones ortopédicas
- Alteraciones mentales y nerviosas.

Por lo tanto, el envejecimiento en sí mismo no es una enfermedad y la mayor parte de las personas ancianas gozan de buena salud, aunque no se puede negar que el envejecimiento es acompañado de cambios físicos y que incrementa la posibilidad de desarrollar enfermedades crónicas, debido a que el equilibrio orgánico es más frágil.

El ejercicio, una buena dieta, evitar el cigarrillo y el alcohol, pueden ayudar a las personas a ampliar la parte activa de su vida y a que sean más resistentes a enfermedades crónicas, que pueden llegar a ser fatales.

En este período producen cambios estructurales o modificaciones biológicas, que influyen grandemente en la personalidad y rendimiento de las personas de la edad adulta, entre ellos están las siguientes:

- Cambio de apariencia.
- Modificaciones del sistema piloto: calvicie y canosidad.
- Las glándulas sudoríparas se atrofian, obstaculizando el normal proceso de sudoración y por lo tanto se tolera menos el calor.
- Al tener circulación periférica, menor tolerancia menos el frío.
- Pérdida de la adaptación al frío y al calor
- Se presentan alteraciones en la motricidad ya que hay disminución de fuerza y aumento de grasas, los movimientos se vuelven lentos, los músculos se fatigan más fácilmente y se recuperan en forma más lenta.
- Declinación de las funciones sensoriales y perceptivas
- Aumento de la cifosis fisiológica (joroba)
- Disminución de las capacidades respiratorias
- Al disminuir la actividad, el cuerpo necesita menos nutrientes, pero como los hábitos alimenticios no cambian, suelen aumentar de peso
- Cambio de porcentajes corporales, aumento del porcentaje graso, disminución de la masa muscular, disminución de la cantidad de agua.
- Se sabe que con al llegar la tercera edad se reduce la capacidad contráctil del músculo cardíaco, por lo que no toleran las frecuencias cardíacas altas.
- Metabólicamente hay alteraciones relacionadas con la edad, como la menor tolerancia a los niveles de glucosa; la actividad tiroidea puede estar disminuida lo que hace que el “anciano” tolere menos las alteraciones de la temperatura.
- Cambios en el tejido colágeno que hace que los tendones y ligamentos aumenten su dureza o rigidez, por lo tanto son más propensos a lesiones asociadas al esfuerzo excesivo.

1.6. El Ocio y la Recreación, en el Adulto Mayor

Según el Artículo publicado por el Dr. Dionisio Zaldívar¹⁶, el ocio y la recreación han de entenderse y apreciarse como algo más que lo simplemente personal. El empleo del tiempo libre ha de verse más bien como una acción que facilite la elevación de la calidad de vida de los adultos mayores, y que contribuya al desarrollo de estilos de vida más saludables y autónomos a esta edad.

La tercera edad no tiene necesariamente que ser un período de la vida en el que predomine o se haga inevitable un deterioro fatal de las capacidades físicas e intelectuales, ya que si los sujetos muestran la necesaria motivación y la intención de mantener un estilo de vida activo y productivo, y se les propician las condiciones para desenvolverse en un entorno rico y estimulante, la senectud puede evitarse o demorarse.

En la tercera edad, la actividad física-intelectual y el interés por el entorno, canalizadas a través de actividades de recreación y ocio productivo, favorecen el bienestar y la calidad de vida de los individuos.

El ocio y la recreación, desde esta visión, resultan generadores de beneficios múltiples para las personas de la tercera edad, entre ellos se pueden mencionar los siguientes:

- Potenciar la creatividad y la capacidad estética y artística
- Favorecer el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado
- Fomentar los contactos interpersonales y la integración social
- Mantener, en cierto nivel, las capacidades productivas
- Hacer frente a las disminuciones y limitaciones físicas
- Mantener equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal

¹⁶ Artículo por: Dr. Dionisio Félix Zaldívar Pérez. 1-10-2004, Cuba.

- Servir como medio de distensión y enfrentamiento activo al estrés y las tensiones propias de esta etapa de la vida
- Contribuir al mantenimiento del sentimiento de utilidad y autoestima personal
- Fomentar la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre
- Mantener o desarrollar la capacidad del disfrute lúdico y la apertura hacia nuevos intereses y formas de actividades
- Fomentar la comunicación, la amistad y el establecimiento de relaciones interpersonales ricas y variadas
- Propiciar el bienestar y la satisfacción personal

Las modalidades de recreación que pueden ser instrumentadas, dejando siempre abierta la opción de libre elección, serían:

- Recreación artística y cultural
- Recreación deportiva
- Recreación pedagógica
- Recreación ambiental
- Recreación comunitaria
- Recreación terapéutica

Los anteriores sirven de estímulo para la creatividad y así posibilitar experiencias que contribuyan al bienestar y autoestima de los participantes. Por otra parte, estas actividades propician el establecimiento de relaciones interpersonales y la integración social de los sujetos, con independencia de sus favorables efectos sobre la salud y el bienestar psicológico.

De lo que se trata es de emplear las actividades de ocio y de recreación para el fomento de estilos de vida en el adulto mayor, que propicien su salud y bienestar y lo impliquen en acciones que le sirvan como instrumento para el crecimiento la autodeterminación personal y su adecuada inserción en la vida comunitaria y social.

1.7. Resumen de Capítulo 1

La Asociación de Jubilados de la Policía Nacional Civil General de Brigada Germán Chupina Barahona, fue creada para brindar atención, seguridad y recreación a todos aquellos policías que luego de jubilarse quieran disfrutar de pertenecer a una asociación que les brinde dichas comodidades a fin de mejorar su calidad de vida.

El ocio y la recreación, en el adulto mayor, han de entenderse y apreciarse como algo más allá de lo simplemente personal, en cuanto al empleo del tiempo libre ha de verse más bien como una acción que proyectada desde lo social puede crear las condiciones que faciliten la elevación de la calidad de vida de estas personas, y contribuya al desarrollo de estilos de vida más saludables y autónomos a esta edad.

Numerosas investigaciones han mostrado que la tercera edad no tiene necesariamente que ser un período de la vida en el que predomine o se haga inevitable un deterioro fatal de las capacidades físicas e intelectuales, ya que si los sujetos muestran la necesaria motivación y la intención de mantener un estilo de vida activo y productivo, y se les propician las condiciones para desenvolverse en un entorno rico y estimulante, en el cual se favorezcan experiencias de aprendizajes y se reconozcan y estimulen los esfuerzos por alcanzar determinados logros, en cuanto a participación en actividades de diversa índole, la senectud puede evitarse o demorarse.

CAPÍTULO 2

MARCO HISTÓRICO

2. Marco Histórico

Poco tiempo atrás, el tema de los adultos mayores no era visto en el país, como un tema que planteara la urgencia de su abordaje. Sin embargo las demandas de la realidad de las personas mayores y los datos planteados por informes de organismos internacionales, así como de encuestas y censos elaborados por el Estado, han puesto en evidencia las condiciones de pobreza y exclusión de los adultos mayores en Guatemala.

Según organismos internacionales (FMI. 2004) el mundo se encuentra en medio de una transición demográfica fundamental, lo cual representa el crecimiento acelerado y sostenido de la población mayor, que plantea grandes desafíos a la red de protección y previsión social.

En Guatemala, el 6.35% de la población es mayor de 60 años, y según los datos del Instituto Nacional de Estadística, esta cifra irá en aumento en a través de años. Dicha situación confrontada con la escasa cobertura y deficiente calidad de los distintos programas de jubilación y de atención de población mayor; representa una situación grave para la administración pública pues no existe la infraestructura institucional que dé respuesta a las necesidades de dicha población.

2.1. Cronología que ha tenido la Preocupación del Adulto Mayor.

En 1982 se realiza la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en la cual se aprobó el Plan de Acción Internacional de Viena sobre Envejecimiento, dicho plan recomienda asegurarle al adulto mayor lo siguiente:¹⁷

¹⁷ Adulto Mayor y Condiciones de Exclusión en Guatemala, Guatemala 2005, Pág. 19

- Salud y nutrición
- Participación social
- Seguridad económica
- Vivienda, medio ambiente
- Protección del consumidor
- Investigación y educación.

A finales de la década de los ochentas, el tema de los Adultos Mayores no era visto en el país, como un tema que planteara la urgencia de su abordaje. Sin embargo las demandas de la realidad de las personas mayores y los datos planteados por informes de organismos internacionales, así como de encuestas y censos elaborados por el Estado, pusieron en evidencia las condiciones de pobreza y exclusión de los Adultos Mayores en Guatemala.¹⁸

Como consecuencia de esto y de la asamblea realizada en 1982 sobre el Envejecimiento, en Guatemala se empezó a tomar en cuenta este problema, y se iniciaron las asociaciones para jubilados tanto en el sector público, como en el sector privado.

Dichas asociaciones empiezan a requerir de edificaciones específicas para su función, en donde cada uno de sus socios puedan desarrollar actividades recreativas, de ocio y médicas.

En 1991, la Asamblea General de Naciones Unidas definió, una serie de principios, desde los cuales plantea que la población mayor debería tener acceso a lo siguiente:¹⁹

¹⁸ Adulto Mayor y Condiciones de Exclusión en Guatemala, Guatemala 2005, Pág. 7

¹⁹ Ibídem. Pág. 20

- Alimentos, agua vivienda, ropa, servicios sociales y jurídicos.
- Oportunidad de trabajo y el acceso a la capacitación.
- Vivir en ámbito seguro y adaptable al cambio en su capacidad.
- Contribuir a formular y aplicar políticas que afecten su bienestar.
- Tener acceso a la atención institucional apropiada.
- Vivir en condiciones de dignidad y seguridad.

En 1999, la Asamblea General de Naciones Unidas a través de su programa “Hacia una sociedad para todas las edades” inició la promoción del Día Internacional de las Personas de Edad.²⁰

Con el transcurso de los años se ha ido notando que el adulto mayor tiene menos posibilidades de desarrollarse ante la sociedad y se le presta menos atención, provocándoles una mala calidad de vida.

Guatemala no se ha preparado para atender el fenómeno del envejecimiento de la población, aunado a esto el país no cuenta con infraestructura en los edificios públicos, que permita a las personas con discapacidad acceder de manera viable a los servicios que se prestan. Además hasta el momento no se cuenta con una política de Estado aprobada para la ejecución de dicha infraestructura, ni tampoco con la capacidad para responder al aumento en la demanda de servicios de salud, así como la demanda de la población jubilada y pensionada.

²⁰ Adulto Mayor y Condiciones de Exclusión en Guatemala, Guatemala 2005, Pág. 20

2.2. Resumen de Capítulo 2

A pesar de los esfuerzos que se ha ido desarrollando a nivel mundial, a través de los distintos tratados y asambleas, es evidente que la atención hacia las personas de la tercera edad no ha sido cubierta en su totalidad, al menos no en los países llamados tercermundistas como lo es el caso de Guatemala.

En Guatemala, aunque la Constitución de la República garantiza el bienestar de los ancianos, no existe ninguna ley que vele por la adecuada atención a las necesidades de este sector de la población.

CAPÍTULO 3

MARCO LEGAL

Para posibilitar la realización del presente anteproyecto, es necesario tomar en cuenta las leyes de La Defensoría del Adulto Mayor que vela y promueve el respeto por los derechos humanos de las personas adultas mayores establecidas en la Constitución Política de la República y La Declaración Universal de los Derechos Humanos.

3.1. Constitución Política de la República de Guatemala

- Según el Artículo 25 toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y **los servicios sociales necesarios**, por la necesidad de cubrir este último derecho fue necesaria la realización del proyecto, sin olvidar que también se tiene derecho a los seguros en caso de desempleo, enfermedad, invalidez, viudez, vejez u otro caso de pérdida de sus medios de subsistencia por circunstancias.

Protege a toda persona de 60 años o más de cualquier sexo, raza, religión, color. Y que por sus condiciones están dentro de los grupos vulnerables de la sociedad.

- Según el Artículo 51 de la Constitución Política de la República “El Estado protegerá la salud física, mental y moral de los menores de edad y de los ancianos. Les garantizará sus derechos a la alimentación, salud, educación y seguridad y previsión social.
- Según el Artículo 53 El estado garantiza la protección de los minusválidos y personas que adolecen de limitaciones físicas, psíquicas o sensoriales. Se

declara de interés nacional su atención medico-social, así como la promoción de políticas y servicios que permitan su rehabilitación y su reincorporación integral a la sociedad.

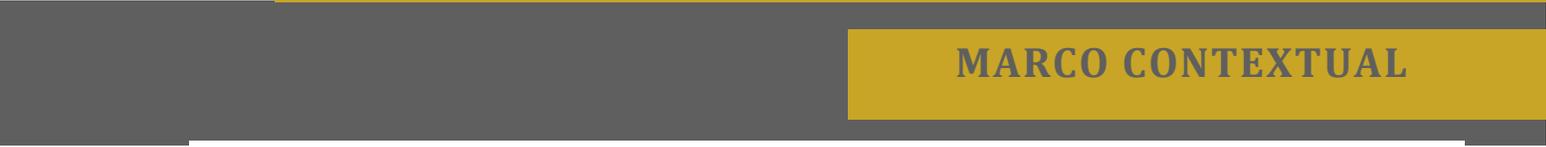
- En el Artículo 113 se refiere al derecho de optar a empleo o cargo público. El Artículo 102 establece que los trabajadores mayores de 60 años, serán objeto de trato adecuado a su edad. Sin embargo, la Ley de la carrera Judicial Artículo 30, inciso D, cual indica que, con relación al trabajo deben abandonarlo por jubilación puede ser voluntaria a los 50 años y obligatoria a los 75 años.
- En el Artículo 115 se refiere a la cobertura gratuita del Seguro Social.
- En Guatemala, aunque no existe una edad de retiro, se considera adulto mayor o anciano a una persona de 60 años de edad.

3.2. Resumen de Capítulo 3

La ley de Protección para las Personas de la Tercera Edad y su reglamento tiene un enfoque que visualiza a los adultos mayores de manera parcial, ya que los reduce a la categoría de asociaciones de jubilados. Tomando en cuenta que de la totalidad de personas Adultos Mayores, aproximadamente el 10% tiene algún tipo de pensión, deja fuera la gran cantidad de adultos mayores que por no tener cobertura social no cuenta con representación, ni posibilidad que se escuchen sus demandas



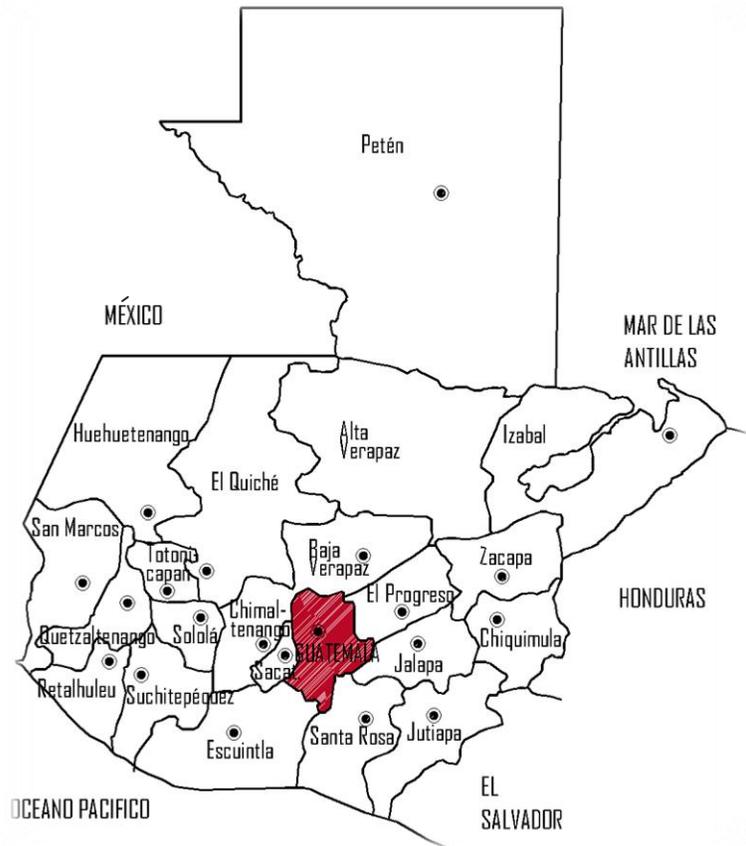
CAPÍTULO 4



MARCO CONTEXTUAL

4.1 Nivel Nacional

La República de Guatemala se encuentra localizada en la parte Norte del istmo Centroamericano; limita al Norte y Oeste con la República de México; al Sur con El Océano Pacífico; y al Este con el Océano Atlántico, y las Repúblicas de Belice, Honduras y El Salvador. Su extensión territorial es de aproximadamente 108,889 kilómetros cuadrados, presenta dos estaciones al año, Invierno y Verano, su clima es variado de acuerdo a su topografía, por lo tanto puede ir de cálido a templado y muy frío. Cada uno de sus Departamentos se divide en municipios y los municipios en aldeas y caseríos. Actualmente existen 22 Departamentos y 331 municipios²¹



Cabe mencionar que en el Departamento de Guatemala se encuentra situado el Centro para los asociados los cuales el 50% de ellos viven en la capital el otro 50% se encuentran distribuidos en el interior de la República.

Imagen 2: Mapa de Ubicación de la República de Guatemala

Fuente: Servicio de Información Municipal SIM. Guatemala 2009

²¹ SIM. Servicio de Información Municipal

4.2 Nivel Departamental

El Departamento de Guatemala se encuentra situado en la región Metropolitana, su Cabecera Departamental es Guatemala, limita al Norte con el Departamento de Baja Verapaz; al Sur con los Departamentos de Escuintla y Santa Rosa; al Este con los Departamentos de El Progreso, Jalapa y Santa Rosa; y al Oeste con los Departamentos de Sacatepéquez y Chimaltenango.

Se ubica en la latitud 14° 38' 29" y longitud 90° 30' 47", y cuenta con una extensión territorial de 2,253 kilómetros cuadrados.²²

El Departamento de Guatemala está conformado por 17 municipios:

1. **Ciudad de Guatemala**
2. Santa Catarina Pinula
3. San José Pinula
4. San José del Golfo
5. Palencia
6. Chinautla
7. San Pedro Ayampuc
8. Mixco
9. San Pedro Sacatepéquez
10. San Juan Sacatepéquez
11. San Raymundo
12. Chuarrancho
13. Fraijanes
14. Amatitlán
15. Villa Nueva
16. Villa Canales
17. San Miguel Petapa

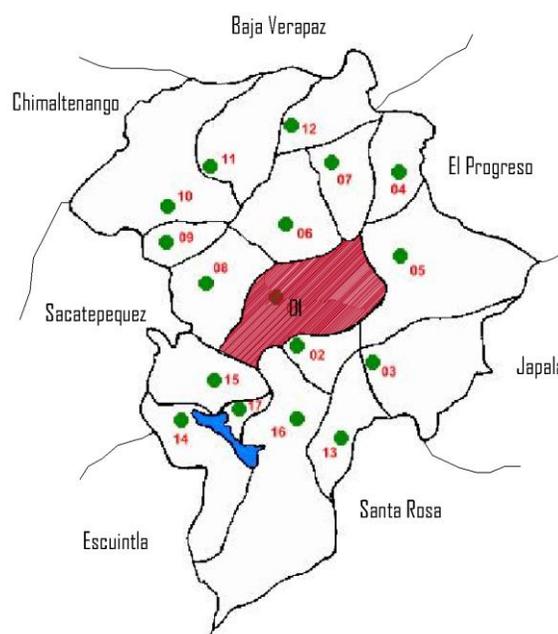


Imagen 3: Municipios del Departamento de Guatemala.

Fuente: Servicio de Información Municipal (SIM) 2009.

Los asociados que viven dentro del Departamento de Guatemala son los que visitan con mayor frecuencia las instalaciones del Centro para Jubilados, mientras los que se ubican en el interior, lo visitan solo en ocasiones especiales o en jornadas medicas.

²² SIM. Servicio de Información Municipal

4.3 Nivel Municipal

La Ciudad está dividida en 25 zonas, lo cual hace muy sencillo encontrar direcciones, gracias al plan urbanístico diseñado por el Ingeniero Raúl Aguilar Batres. El municipio fue concebido con una estructura cuadrada que se expande en todas las direcciones. Con el crecimiento de la ciudad la estructura cuadrada se ha ido perdiendo debido a la topografía natural del valle en el que se encuentra asentada la ciudad.

La ciudad posee muchas avenidas y bulevares amplios y decorados; como la "Avenida La Reforma", "Vista Hermosa", "Los Próceres", "Avenida Las Américas" entre muchos otros. Su trazado antiguo y su ubicación hace que las vías de acceso principales sean pocas, lo cual causa una severa congestión de tráfico, al igual que el desarrollo de otras áreas antes tomadas como marginales como la Ruta al Atlántico entre Zona 17 y 18, zona que ha demostrado un especial poder comercial en estos últimos años, comparado con el de carretera a El Salvador.

En la ciudad de Guatemala habitan alrededor de dos millones de personas. Su extensión es de 996 Km²; y está limitada por los municipios de, Santa Catarina Pínula al *Este*, Chinautla al *Norte*, Mixco al *Oeste* y Villa Nueva, San Miguel Petapa y Villa Canales al *Sur*.

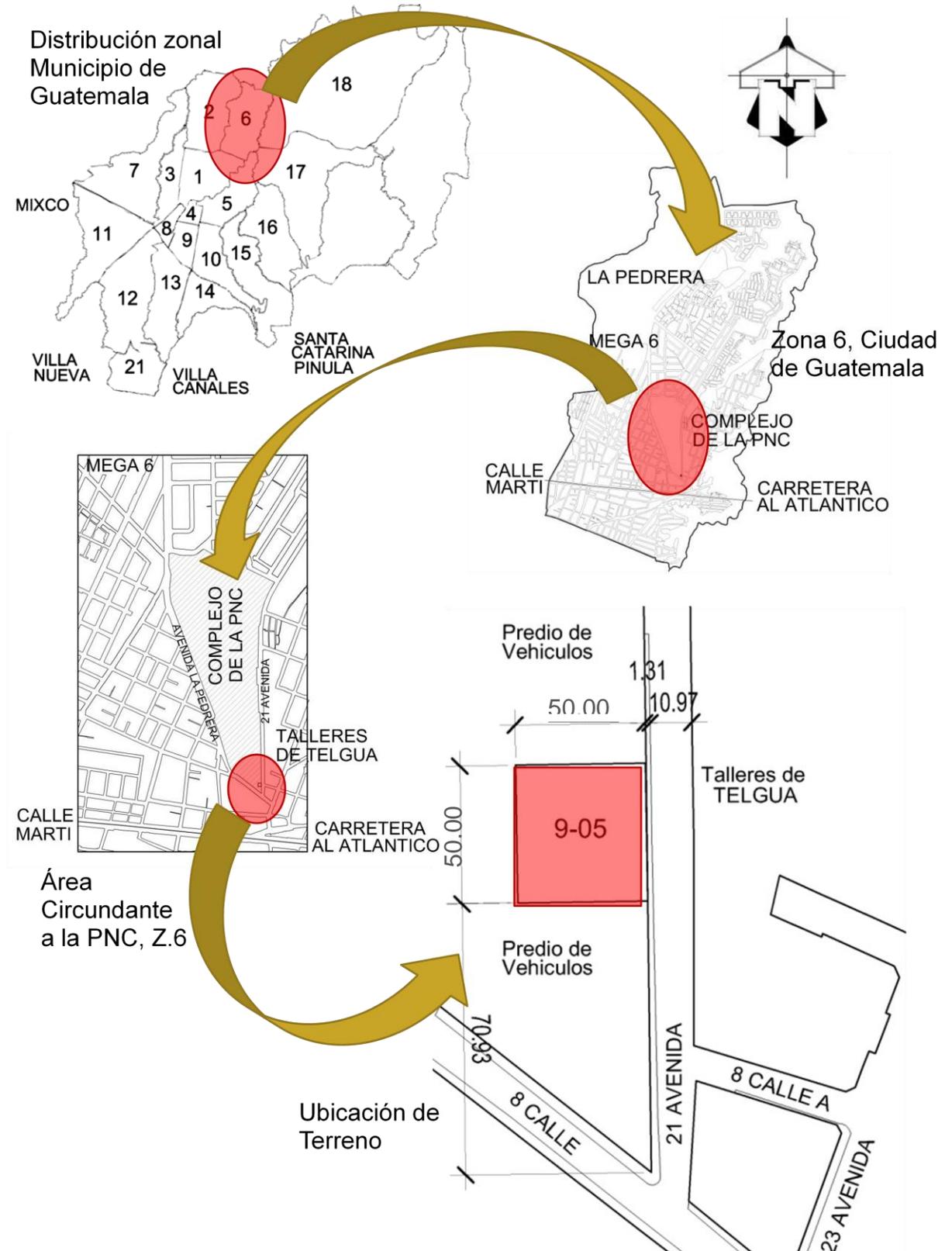


Imagen 4: Mapa de Referencia. Fuente; Municipalidad de Guatemala. Diagramación Propia. 2010.

4.4. Análisis del sitio

La ubicación exacta del terreno seleccionado para el desarrollo de la propuesta del anteproyecto es la 21 avenida 9-05 zona 6, Barrio San Antonio.

Dicho punto específico obedece a que la finca en la que se encuentra emplazado ya es ocupada por las instalaciones de la PNC. El área en la que se desarrollará el anteproyecto, es la que las autoridades de la PNC tienen contemplada para la AJPNC.



Imagen 5: Vista aérea de terreno propuesto. Fuente. Google Earth.



Imagen 6: Vista aérea sureste de terreno seleccionado.

Fuente: Municipalidad de Guatemala. 2010.



Imagen 7: Vista aérea noreste de terreno seleccionado.

Fuente: Municipalidad de Guatemala. 2010.

4.4.1. Servicios Públicos del Sector

El lugar en donde se ubica el terreno cuenta con los siguientes servicios:

- **Abastecimiento de Agua Potable**

En el área donde se ubica el terreno seleccionado existe abastecimiento de agua potable, el cual es brindado por la Empresa Municipal de Agua (EMPAGUA).

- **Drenajes y Tratamiento de Aguas Servidas**

De igual forma que el abastecimiento de agua potable, la red de drenajes de aguas servidas también suministrado por EMPAGUA.

- **Manejo de Basura**

La basura es recogida por empresas privadas en toda la ciudad y son depositados en el vertedero municipal ubicado en la zona 3. Por tal razón, el terreno seleccionado cuenta con este servicio.

- **Energía Eléctrica**

Se puede decir que el 100% del municipio cuenta con servicio de energía eléctrica, siendo este suministrado por la Empresa Eléctrica de Guatemala (EEGSA). El sector en donde se encuentra ubicado el terreno cuenta con este suministro, así como también con el servicio de alumbrado público.

- **Vías de Comunicación**

- **Accesibilidad Vehicular**

La accesibilidad vehicular en el sector circundante al terreno seleccionado, se encuentra delimitada por vías secundarias o colectoras 100% pavimentadas, las cuales son:

- 20 avenida
- 21 avenida
- 8 calle

- **Accesibilidad peatonal.**

El sector presenta las condiciones necesarias para fomentar el acceso peatonal, ya que cuenta con aceras construidas. Sin embargo éstas no cuentan con las facilidades mínimas para las personas de movilidad reducida, ya que carecen de rampas y no tienen el ancho suficiente para el paso de sillas de ruedas y además se ubican postes de distintos servicios sobre ellas minimizando el área útil de las mismas.



Imagen 8: Acera típica en los alrededores del terreno. Fuente propia. 2010.

- **Accesibilidad Transporte público.**

El servicio de transporte público, pasa a inmediaciones del terreno seleccionado, prestando servicio a los residentes del sector, las cuales son: ruta 4, 96 y 203 las cuales provienen del sur de la ciudad.

4.4.1. Factores Climático-Ambientales del Terreno

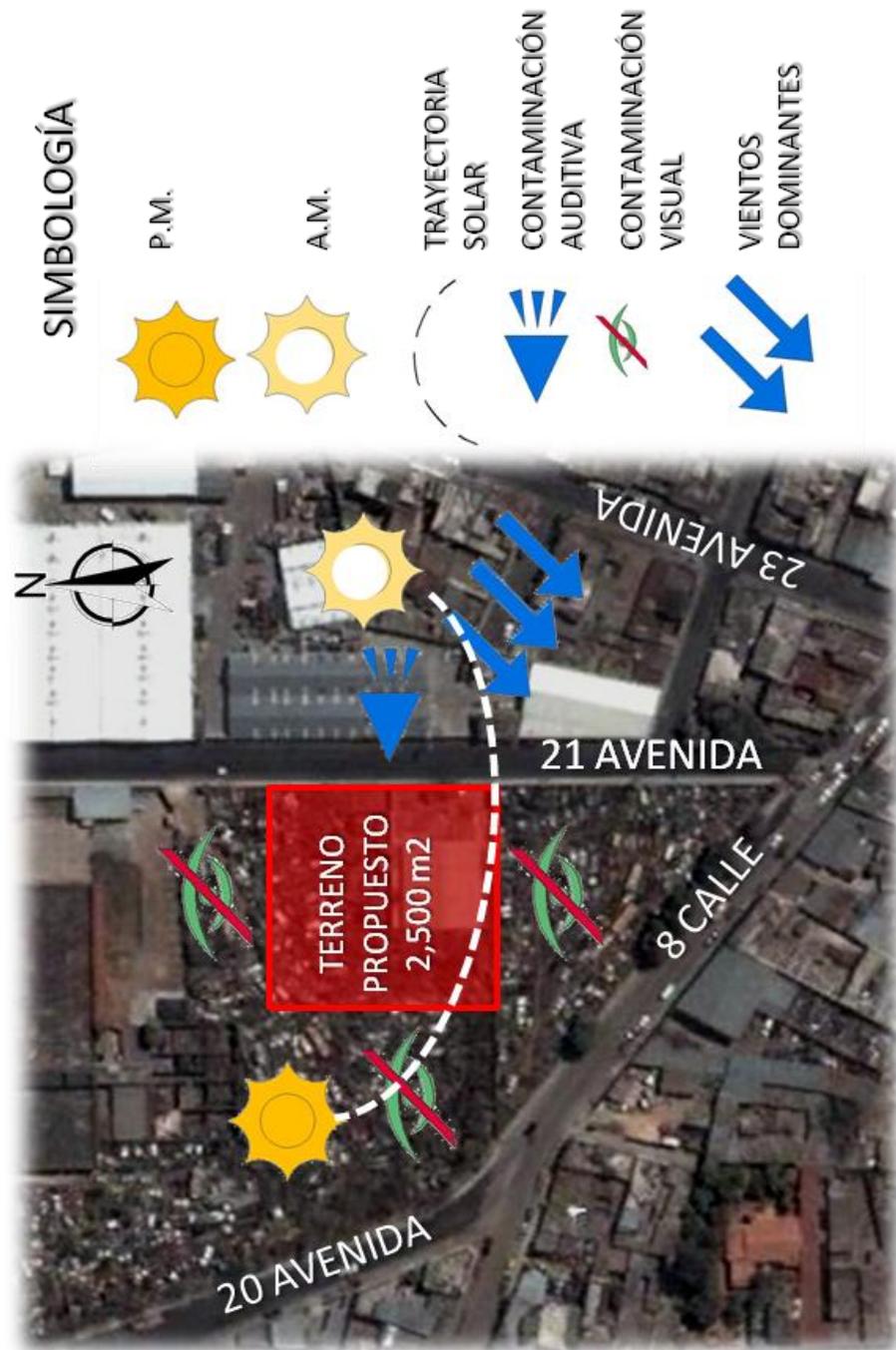


Imagen 9: Factores climático-ambientales del terreno propuesto.

Fuente: Google Earth. Diagramación Propia. 2010.



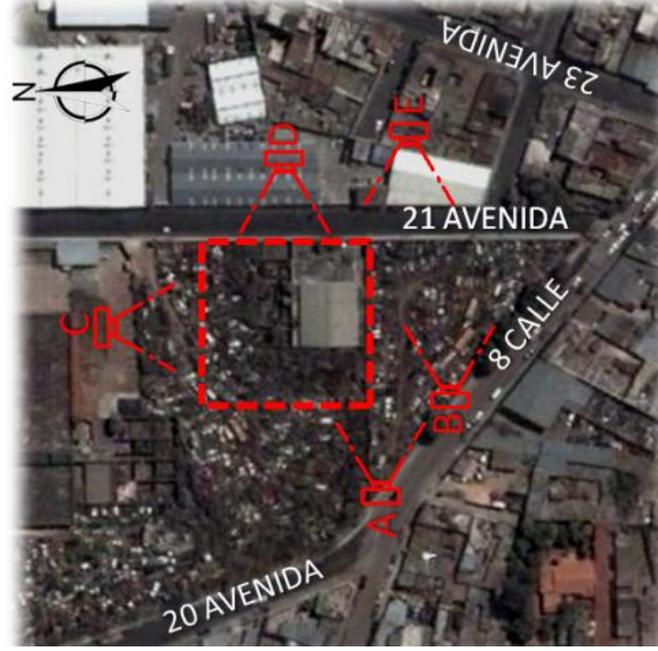
Vista "C": Ampliación inconclusa de la actual AJPNC.



Vista "D": Acceso principal pavimentado.



Vista "E": Fachada frontal, estado actual.



Vista "A": Depósito de chatarra en los alrededores.



Vista "B": Depósito de chatarra en los alrededores.

Imagen 10: Análisis de Terreno propuesto. Fuente: Mapa Base Google Earth 2010. Fotografías propias. 2010.

4.5. Resumen de Capítulo 4

El sitio establecido para el desarrollo del anteproyecto presenta algunos problemas en cuanto a sus características de ubicación y ocupación, las cuales deberán solventarse en la propuesta de diseño. Deberán aplicársele varias modificaciones para que pueda ser apto para el fin deseado, y crear espacios adecuados y que satisfagan las necesidades de las personas que lo visiten.

Es evidente que al estar a un costado de una vía secundaria, los vehículos que circulan a través de ella producen ruidos y contaminación ambiental debido a los gases que emiten. Además también se manifiesta la contaminación visual debido a los depósitos de chatarra que se encuentran a su alrededor.

En la actualidad las instalaciones están en muy mal estado por lo cual es necesario demoler dichas instalaciones y poder una edificación digna para estas personas que tanto han servido a la sociedad. Creando para esto un espacio con arquitectura sin barreras, espacios abiertos y que sirvan de relajación.

CAPÍTULO 5

CASOS ANÁLOGOS

5. Casos Análogos

5.1. Centro de Día EDAD 3 (Asilo)

Este centro se encuentra ubicado en Barbastro, provincia de Huesta, España.

Barbastro cuenta con su primer centro de día activo para personas mayores. El centro de día activo recibe el nombre de EDAD 3 y se encuentra en la calle Beato Ceferino “El Pele” 18, bajos, de Barbastro.

El local de 230 m² de superficie está construido sin barreras arquitectónicas y posee un mobiliario adaptado para las necesidades de sus usuarios. Cuenta con dos espacios diferenciados, una sala de estar y de ocio y otra para realizar ejercicios físicos y las terapias que dos profesionales llevarán a cabo.

A diferencia de otros espacios similares, éste es el primer centro de día de la provincia creado al margen de las residencias de ancianos “donde se aprovechan el personal para realizar ambas tareas”, explica Arregui que junto a su compañera llevan trabajando seis años en el sector del cuidado de personas mayores.



Imagen 11: Centro de Día EDAD 3. Barbastro, España.

Fuente: <http://www.rondasomontano.com/revista/4201>

En este sentido, las dos emprendedoras decidieron llevar a cabo este proyecto empresarial de asistencia a mayores tras comprobar “las necesidades que había y la carencia existente en el sector”.



Imagen 12: Interior Centro de Día EDAD 3.

Fuente: <http://www.rondasomontano.com/revista/4201>

El centro de día activo EDAD 3 ofrece un horario continuo de 8 de la mañana a 8 de la tarde, incluido el servicio de comedor con desayuno, almuerzo, merienda y cena. Además se facilita el transporte de los ancianos a sus hogares para que duerman con sus familiares.

Este nuevo espacio está habilitado para albergar hasta 30 personas válidas o asistidas. En él se presta una supervisión continuada, higiene y cuidado personal, así como se realizan actividades físicas como gimnasia o de tratamiento como recuperación de lesiones específicas de la tercera edad (hemiplejía, ACV, parkinson, esclerosis múltiple, ictus, alzheimer, etc.), y se impartirán talleres terapéuticos como la risoterapia, actividades para la memoria, cálculo, etc.

Otros servicios que se prestarán son los de peluquería, podología, psicología, logopedia o fisioterapeuta.

Las promotoras esperan que a este centro acudan las personas mayores de Barbastro y comarca de Somontano, cuyos familiares no pueden estar a su cargo durante todo el día por motivos laborales o de otra índole. Así, como explica Arregui

“nosotras estaremos con ellos todo el tiempo y les ofreceremos un trato personalizado, conversaremos, les atenderemos, daremos paseos y demás tareas”.



Imagen 13. Interior Centro de Día EDAD 3.

Fuente: <http://www.rondasomontano.com/revista/4201>

5.2. Centro de Atención Médica Integral para Pensionados, CAMIP - IGSS

Ubicado en 14 avenida y 4 calle zona 12, Colinas de Pamplona, Ciudad de Guatemala.

En el año de 1986 se inicio el CAMIP, para jubilados, pensionados y beneficiarios del Programa de Invalidez, vejez y sobrevivencia, social y rehabilitación, para promover una mejor calidad y expectativa de vida, dando prioridad a la educación de salud preventiva.

Es parte de los programas del I.G.S.S. y es área responsable de proporcionar atención integral, mediante la ejecución de programa de revitalización que contribuye a mejorar, mantener y apoyar la vida de los jubilados, para que puedan mantenerse en condiciones de buena salud, para su integración social, física, emocional, mediante la ejecución de programas de beneficio común.

Dentro de los servicios que presta el CAMIP están:

- La consulta externa para: Cardiología, Cirugía, Dermatología, Fisiatría, Ginecología, Medicina interna, Geriatria, Neurología, Enfermedad común, Reumatología, Traumatología, Psicología.
- Visita domiciliar
- También ejecuta programas permanentes de capacitación, orientación y educación en salud, con el objeto de fomentar auto cuidado.
- Terapia ocupacional



Imagen 14. CAMIP. Rampa de ingreso principal. Fuente propia. 2010.



Imagen 15. Rampa de ingreso de estacionamientos. Fuente propia. 2010.



Imagen 16. Acceso vehicular y estructura en módulo de farmacia y terapia grupal. Fuente propia. 2010.



Imagen 17. Edificio Administrativo. Fuente propia. 2010.



Imagen 19. Área de terapia grupal. Fuente propia. 2010.



Imagen 18. Área de terapia física. Fuente propia. 2010.



Imagen 20. Área de Farmacia. Fuente propia. 2010.



Imagen 21. Cubierta tipo EMCO, en módulo de farmacia y terapia. Fuente propia. 2010.



Imagen 23. Módulos para masajes. Fuente propia. 2010.



Imagen 22. Módulo de terapia física. Fuente propia. 2010.

5.3. Centro de Jubilados Asociados de la Policía Nacional Civil

Ubicado en la 21 avenida 9-05 zona 6, Barrio San Antonio, ciudad de Guatemala.

El centro en la actualidad está situado en un terreno de 35m x 26m el cual cuenta ya con la construcción de una administración, un salón de usos múltiples, una enfermería y una capilla, en estos ambientes ellos realizan sus actividades diarias, es decir que el salón de usos múltiples es el encargado de adaptarse para todas las necesidades, siendo estas actividades:

- Jornada médica (oftalmología, colesterol, triglicéridos, etc.).
- Talleres (manualidad, gimnasia rítmica, taichí, ajedrez, etc.).
- Charlas
- Fiestas (por la noche)



Imagen 25. Salón de usos múltiples. Fuente propia. 2010.



Imagen 24. Módulo de enfermería. Fuente propia. 2010.

El centro tiene una extensión de terreno a la par de éste de un área de 35m x 10m el cual había sido destinado a una casa hogar para los desamparados, pero la construcción quedó sin finalizar.



Imagen 26. Tránsito liviano en los alrededores. Fuente propia. 2010.



Imagen 27. Ingreso al Centro. Fuente propia. 2010.



Imagen 28. Construcción sin finalizar de ampliación a Centro.

5.4. Resumen de Capítulo 5

Cuadro Comparativo de Casos Análogos		EDAD 3	CAMIP	PNC
Dimensiones	230m2	30,000m2	875m2	
Asociados	30	1.500	1.5	
Usuarios día	20	1.500	45	
Programa	11.50 Mt ² por usuario	20 Mt ² por usuario	20 Mt ² por usuario	
Ambientes	Sala de estar y ocio Ejercicios físicos Talleres terapéuticas Terapia física Podología Logopedias Fisioterapeuta	Comedor Edificio administrativo: Edificio de clínicas Edificio de farmacia y terapia Parqueo	Administración Salón de usos múltiples Clínica medica Parqueo	
Aplicación de arquitectura sin barreras:	Condiciones funcionales y formales identificada con porcentajes			
Rampa de ingreso	Aplica 75%	Aplica 75%	Aplica 50%	
Rampa en interiores	Aplica 100%	No aplica 0%	No aplica 0%	
S.S. discapacitados	Aplica 100%	No aplica 0%	No aplica 0%	
Barras en caminamientos	Aplica 100%	No aplica 0%	No aplica 0%	
Dimensiones de pasillos	No aplica 0%	Aplica 50%	Aplica 25%	
Cambio de textura	Aplica 50%	No aplica 0%	No aplica 0%	
Arquitectura	Uso de ladrillo			
Fachadas	Muros Blanco y Beige	Verde, Beige,	Gris, negro, amarillo, verde	
Colores aplicados	SI, Buena iluminación a través de amplias ventanas	SI, iluminación natural, escasas ventanas muy pequeñas	SI, iluminación natural, escasas ventanas muy pequeñas	
Uso de luz natural	SI, Ventilación natural	SI, escasa	SI, escasa	
Ventilación	Cambio de textura en rampas	Torta de concreto alisada	Interior de concreto alisado	
Pisos	Pisos antideslizantes	Gris y Beige		
Sistema constructivo	Concreto armado	Concreto armado	Columnas de concreto	
Cerramiento vertical	Exterior ladrillo, interior tablayeso	Mampostería	Mampostería	
Cerramiento horizontal	Losa de concreto + cielo falso	Techo tipo Emco, losa fundida	Losa de concreto	
Pisos	Antideslizantes	Torta de concreto alisada	Torta de concreto alisada	
Análisis	Espacios iluminados, limpios, sin obstáculos para el usuario. Buen uso de arquitectura sin barreras	Espacios con obstáculos, para el usuario. Uso de arquitectura sin barreras em siertas areas	Falta de espacios específicos para desarrollo de actividades. No aplica arquitectura sin barreras.	

CAPÍTULO 6

PREMISAS

6. Premisas

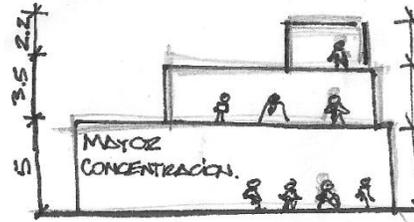
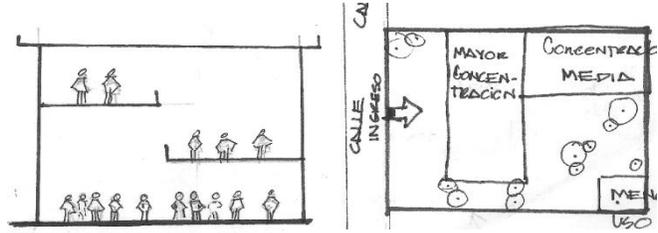
6.1. Premisas Generales

Premisas Generales Morfológicas (PGM)		
PGM. 1	Horizontalidad de la forma	<p>Realización de actividades en una misma plataforma, ya que la movilidad se convierte lenta en personas de la tercera edad.</p>
PGM. 2	Amplitud del diseño	<p>Para dar sensación de libertad e independencia, tomando en cuenta que el abuso de ello puede dar sensación de olvido y soledad.</p>
PGM. 3	Seguridad del diseño	<p>El adulto mayor va perdiendo su psicomotricidad. Por tanto el diseño debe cumplir con requerimientos especiales de seguridad.</p>

PGM. 4

Prioridad de uso espacial según actividad

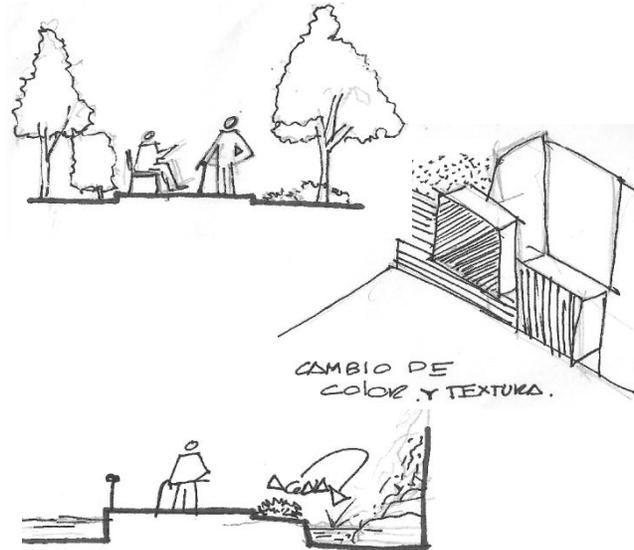
Las actividades de orden básico deberán prevalecer en ubicación y accesibilidad ante las actividades de orden complementario.



PGM. 5

Activación de los sentidos

La percepción de los espacios a través de formas, texturas, colores y sonidos, deberán proveer confort a los usuarios.

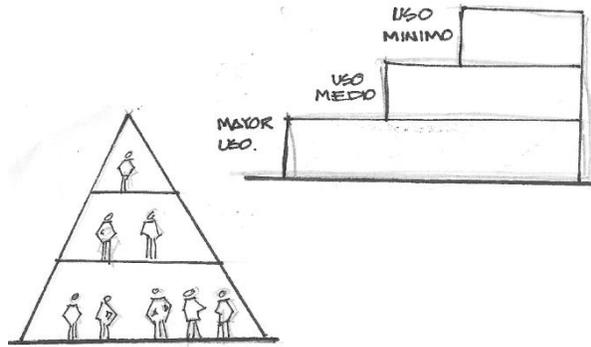


Premisas Generales Funcionales (PGF)

PGF. 1

Prioridad de uso espacial según actividad

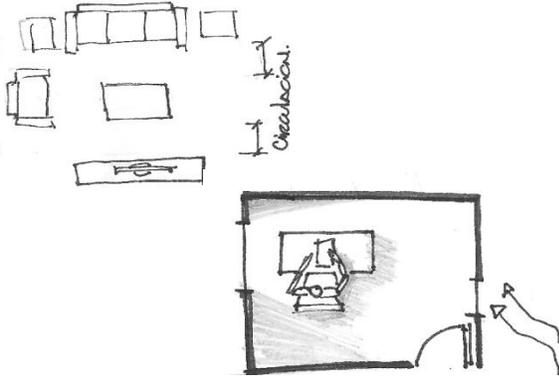
Se priorizará lo general sobre lo privado la accesibilidad sobre actividades complementarios.



PGF. 2

Crear un estadía agradable

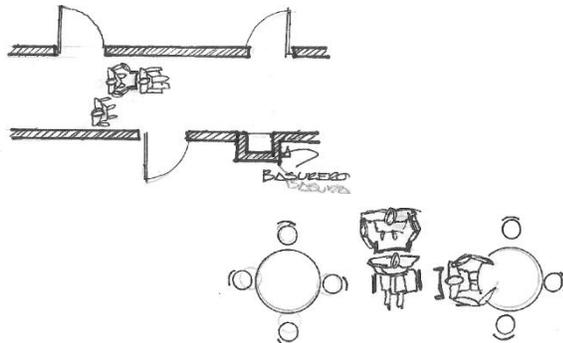
Confort de espacio = metros²/ usuario
Relación interior exterior.
Confort en iluminación, temperatura, ventilación y decoración en interiores.



PGF. 3

Arquitectura sin barreras

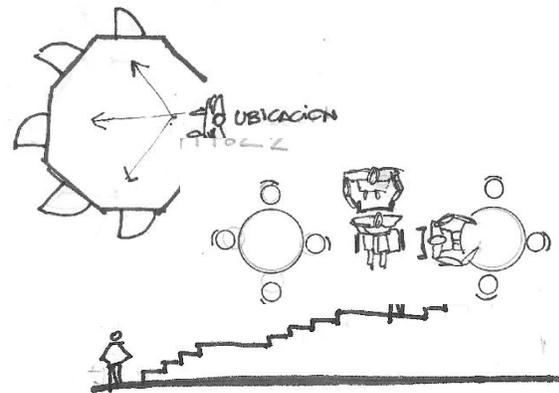
Confort para capacidades diferentes.



PGF. 4

Grupo Objetivo

Adulto mayor
Necesidades especiales, físicas, psicológicas y sociales.

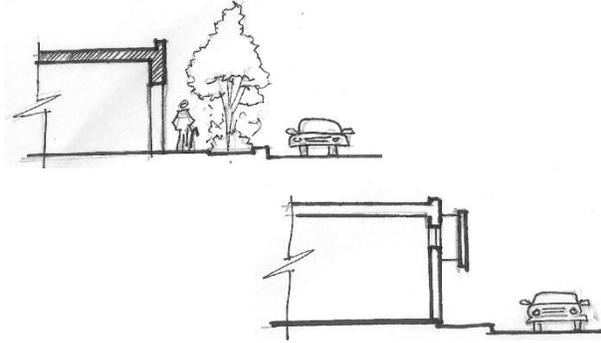


Premisas Generales Ambientales (PGA)

PGA. 1

Protección de ruido y gases contaminantes

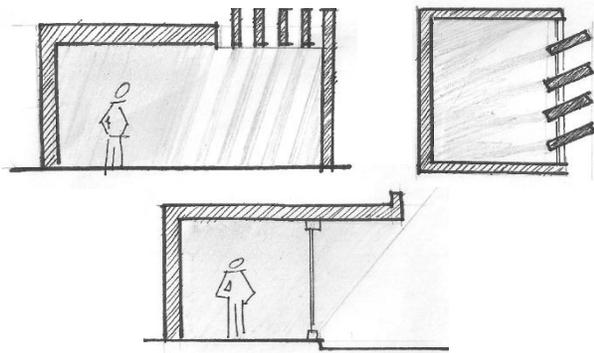
Barreras contra el ruido y olores indeseables y gases contaminantes.



PGA. 2

Manejo de soleamiento

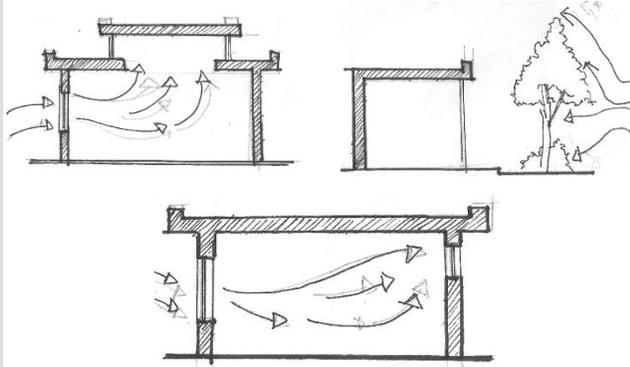
Consideraciones de temperatura y equilibrio entre iluminación natural y artificial.



PGA. 3

Manejo de ventilación

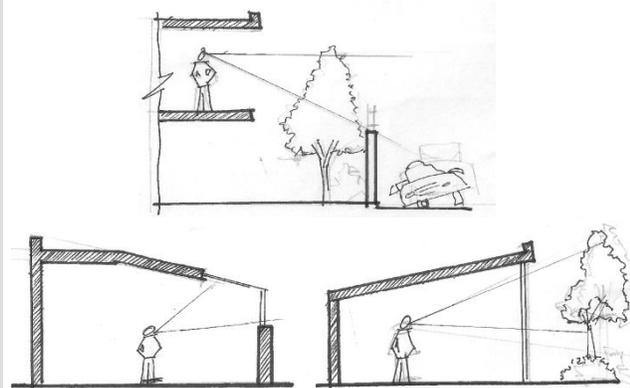
Renovación del aire: Ambientes limpios y puros.



PGA. 4

Manejo de visuales

Aprovechamiento de vistas naturales y agradables, manejo de puntos visuales y obstrucción de vistas no deseadas.

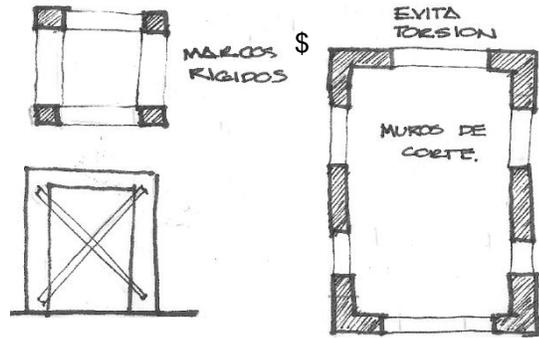


Premisas Generales Tecnológicas (PGT)

PGT. 1

Estructura antisísmica

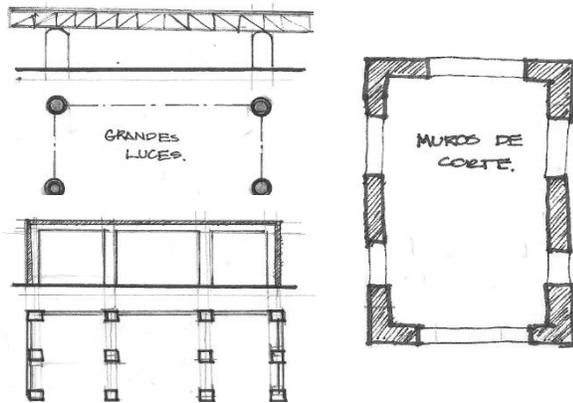
Consideraciones de un país de alto movimiento sísmico.



PGT. 2

Estructura flexible

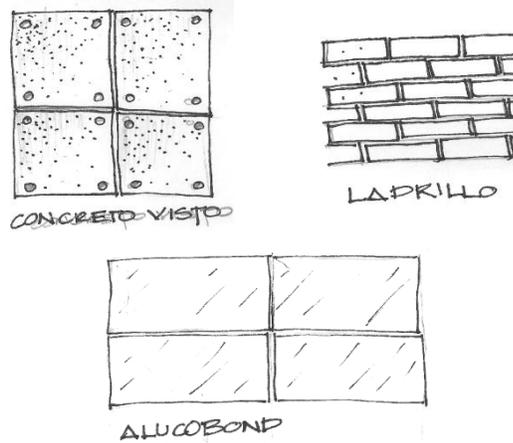
Módulos intercambiables y disposición de arquitectura interior flexible.



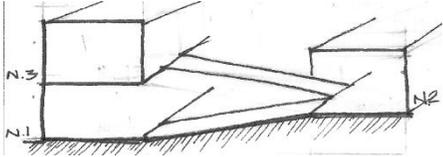
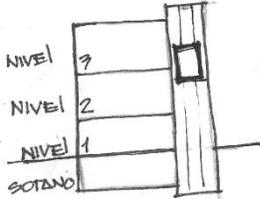
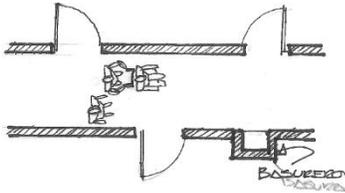
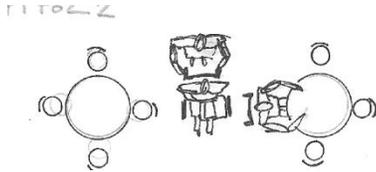
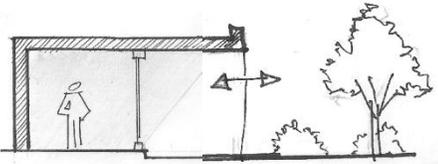
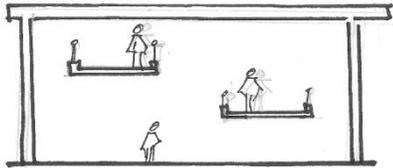
PGT. 3

Mantenimiento reducido

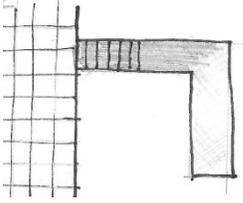
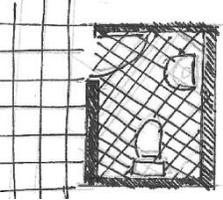
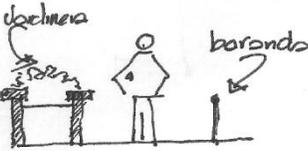
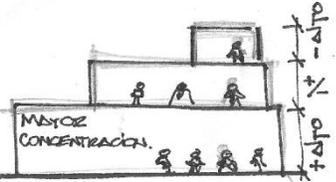
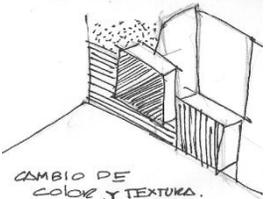
Consideraciones para material de alta duración, materiales de poco mantenimiento e instalaciones industriales para uso duradero.



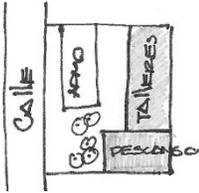
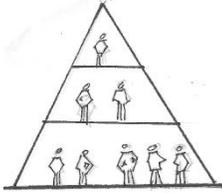
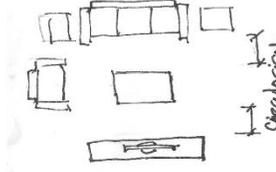
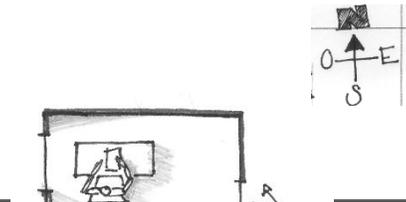
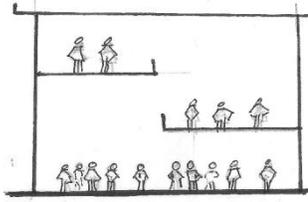
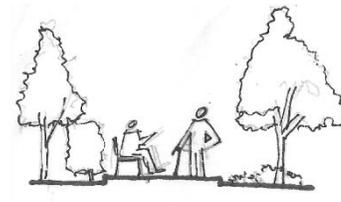
6.2. Premisas Particulares

Premisas Particulares Morfológicas (PPM)		
PGM. 2	PGM. 1	<p>PPM. 1.1</p> <p>Desplazamiento de medios niveles</p> <p>Ayuda a minimizar agotamiento en usuarios utilizando medios niveles y rampas para conectar.</p> 
		<p>PPM. 1.2</p> <p>Fácil movilidad entre niveles</p> <p>Utilización de elevador, en edificación mayor de 3 niveles, para facilitar desplazamiento.</p> 
	<p>PPM. 2.1</p> <p>Circulaciones amplias y sin obstáculos</p> <p>Para movilidad de discapacitados: - Definir áreas de circulación respecto a las áreas de uso, para que ninguna se vea afectada por la otra -No debe existir obstáculo en las áreas.</p> 	
	<p>PPM. 2.2</p> <p>Ambientes amplios para la movilidad</p> <p>Ambientes espaciosos, considerando la distribución del mobiliario para el desplazamiento sin tropiezo o dificultad.</p> 	
	<p>PPM. 2.3</p> <p>Integración de espacios interiores y exteriores</p> <p>Para crear un efecto de amplitud. -Ambientes con vista hacia el exterior o a algún espacio abierto. -Creación de ventanales -Áreas exteriores cubiertas con losa.</p> 	
	<p>PPM. 2.4</p> <p>Ambientes de doble altura</p> <p>Efecto de amplitud a través de cambios de nivel. -Múltiples alturas en vestíbulo principal. -Más altura en ambientes que tengan mayor concentración.</p> 	

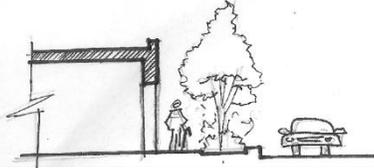
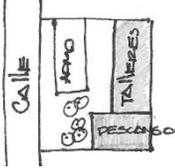
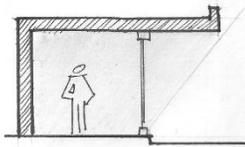
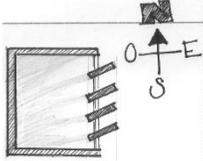
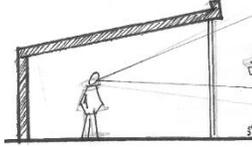
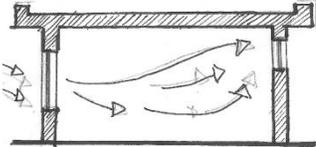
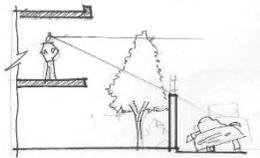
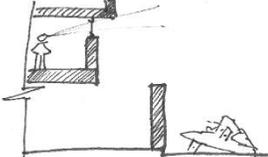
Premisas Particulares Morfológicas (PPM)

PGM. 3	PPM. 3.1	Señalización de pisos	Cambios de textura en pisos para diferenciación de desniveles, rampas y gradas.	
	PPM. 3.2	Texturas antideslizantes	Cambio de textura para evitar accidentes por deslizamiento. Superficies uniformes y pisos antideslizantes donde no se acumule agua. Tiras táctiles para personas con discapacidad visual.	
	PPM. 3.3	Barreras verticales	-Barreras verticales en caminamientos, gradas, rampas y algunos otros espacios, para dar seguridad al usuario.	
PGM. 4	PPM. 3.4	Ambientes iluminados	-En los caminamientos, no debe reflejarse intensamente la luz. -Iluminación natural en todos los ambientes.	
	PPM. 4.1	Ambiente según uso	Ambientes con mayor concentración de personas tendrá una altura mayor a 3.00 m.	
PGM. 5	PPM. 5.1	Activación de los sentidos a través de la naturaleza	Plantas para espacios coloridos, en exterior e interior (sentido visual). Fuentes y arroyos para transmitir tranquilidad (sentido auditivo).	
	PPM. 5.2	Transmisión de sensaciones a través de colores	Colores cálidos en lugares de movimiento Colores que transmitan tranquilidad en los ambientes de relajación.	

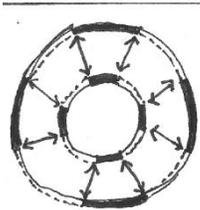
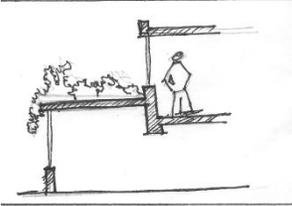
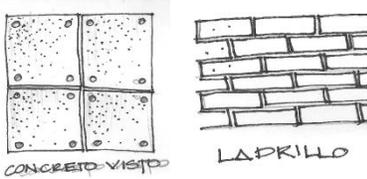
Premisas Particulares Funcionales (PPF)

<p>PGF. 1 PPF. 1.1</p>	<p>Ubicación de ambientes</p>	<p>Uso más frecuente en primer plano, salón de usos múltiples y enfermería. Frecuencia media en segundo plano como talleres y áreas de ocio. Menor frecuencia, administración.</p>	
<p>PGF. 2 PPF. 2.1</p>	<p>Espacios con límite de capacidad</p>	<p>Definir metros²/usuario según uso.</p>	
<p>PGF. 2 PPF. 2.2</p>	<p>Sensación de confort según espacio para mobiliario</p>	<p>Definir espacio para mobiliario y su área para circular: Las dimensiones mínimas: -Parqueos de 3.80 x 5.00m. -Sanitarios de 1.70 x 1.70m. -Resguardo de 0.75 x 1.20m -Duchas 1.00 x 1.00 m.</p>	
<p>PGF. 3 PPF. 2.3</p>	<p>Factor ambiental</p>	<p>-Ambientes tendrán ventilación cruzada. -Utilización de ventanas amplias al norte -Utilización de voladizos y pérgola al sur.</p>	
<p>PGF. 3 PPF. 3.1</p>	<p>Integración de espacios</p>	<p>La integración de espacios interiores y exteriores a través de jardines, ventanales, voladizos, mezanines, etc.,</p>	
<p>PGF. 4 PPF. 4.1</p>	<p>Estímulo a través de la naturaleza</p>	<p>-Plantas ornamentales para estímulo sano y natural. -Crear jardines interiores. -Vegetación a los alrededores. Agua para que el sonido provoque tranquilidad.</p>	
<p>PPF. 4.2</p>	<p>Variedad de sensaciones a través de colores</p>	<p>-Colores brillantes en áreas de estimulación como corredores o áreas de ejercicios. -Colores serios en salas de descanso y oficinas administrativas. -Contrastes para ayudar a personas con la visión baja</p>	

Premisas Particulares Ambientales (PPA)

PGA. 1	PPA. 1.1	Protección de ambientes con barreras vegetales	-Utilización de barreras vegetales en las fachadas del terreno que colinden con elementos de contaminación ambiental o auditiva. -Utilización de barreras vegetal	
		Zonificación de ambientes	Las áreas de descanso se ubicaran en la parte de atrás del terreno para evitar la contaminación sonora.	
PGA. 2	PPA. 2.1	Voladizo	Aplicación de voladizos y pérgolas en la fachada sur, para evitar la incidencia del sol.	
		Parteluz	Aplicación de parteluz en la fachada este y oeste para evitar la incidencia del sol.	
PGA. 3	PPA. 2.3	Ventanas	- Utilización de ventanas amplias en la fachada norte. -Utilización de ventanas en fachada este y oeste para ventilar los ambiente, crear ventilación cruzada.	
		Ventilación cruzada	-Utilización de ventanas en fachada este y oeste para ventilar los ambiente, crear ventilación cruzada.	
PGA. 4	PPA. 4.1	Barrera vegetal	-Aplicación de arboles altos, en fachada norte, debido a la contaminación de los alrededores del terreno.	
		Ventanerías	-Uso de ventanerías alta en fachadas sur y oeste por la contaminación visual de los alrededores.	

Premisas Particulares Tecnológicas

PGT. 1	PPT. 1.1	Diseño Estructural	<p>A partir de un buen cálculo estructural se logra la creación de una estructura sismoresistente que garantiza una adecuada inversión económica al momento de construir, ya que las probabilidades de colapso durante un sismo son más bajas.</p>	 <p>MUROS DE CORTE.</p>
PGT. 2	PPT. 2.1	Muros de Corte y Losa Nervurada	<p>La adecuada utilización y cálculo estructural de muros de corte y losas nervuradas permite obtener grandes luces cubiertas sin la necesidad de colocar columnas intermedias para la creación de grandes ambientes.</p>	
PGT. 2	PPT. 2.2	Terrazas jardín	<p>Generar terrazas jardín tiene dos consecuencias evidentemente positivas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Son amigables con el medio ambiente - Provocan una sensación de confort y bienestar con el usuario. 	
PGT. 3	PPT. 3.1	Materiales de bajo mantenimiento	<p>El uso de concreto expuesto, piedra en estado natural, adoquín, y materiales de este tipo, requieren poca inversión de mantenimiento, ya que por sus características particulares resisten muy bien las inclemencias del tiempo y el desgaste por uso continuo.</p>	 <p>CONCRETO VISTO LADRILLO</p>

CAPÍTULO 7

PROCESO DE DISEÑO

7. Proceso de diseño

7.1. Análisis de la Población a Servir

Si bien la problemática de llegar a la tercera edad y afrontar la jubilación (en el mejor de los casos) involucra a diferentes sectores en el país, es preciso realizar una delimitación que permita de alguna manera sentar precedentes de alternativas viables para la ocupación saludable del tiempo libre de los adultos mayores.

Esta propuesta busca beneficiar específicamente a los jubilados de la PNC por diversos motivos, los cuales son:

- Como una forma de retribuir a su esfuerzo sostenido de años de trabajo.
- Por ser una población accesible y hasta cierto punto homogénea que permite el establecimiento de las premisas necesarias para la elaborar la propuesta.
- Porque considerando esta propuesta piloto y con la participación de personal calificado de la PNC puede enriquecerse esta experiencia y elaborar propuestas concretas que cooperen a la dignidad de los jubilados de los diferentes sectores de Guatemala.

Para la propuesta del Centro de Día fue necesario conocer la posición y las expectativas de los usuarios, en este caso el jubilado de la PNC, los datos de los diferentes puntos de vista del usuario fueron recopilados por las autoridades de la PNC. Los cuales fueron dados en porcentajes según cada una de las actividades que quiere desarrollar los jubilados.

Es importante mencionar que al número de jubilados que se manejan en esta investigación corresponde personas jubiladas que pertenecen a las Asociación, tanto de la capital como del interior de la República.

Proyección de jubilados

Las proyecciones de los jubilados se obtuvieron de los datos proporcionados por las autoridades de la PNC tomando como punto de partida los datos de 1,999 (población inicial), así como los datos del 2,010 (población final), esto para tener un parámetro de trabajo. Se utilizara las siguientes formulas para las proyecciones en intervalos de tiempo hasta el año 2,030.

Para determinar la tasa de crecimiento y realizar la proyección de jubilados se utilizo el método lineal.²³

$$N_t = N_o (1 + r * t)$$

Donde: N_t y N_o = Población al inicio y final del periodo

t = Tiempo en años, entre N_t y N_o

r = Tasa de crecimiento observado en el periodo. Y puede medirse a partir de una tasa promedio anual de crecimiento cuya aproximación aritmética sería la siguiente:

SUPUESTO: El método lineal, supone un crecimiento constante de la población, la cual significa que la población aumenta o disminuye en el mismo número de personas.

Datos:

N_o	Población inicial (1,999)	1,200 jubilados
N_t	Población final (2,010)	1,600 jubilados
t	11 año	

$$r = \frac{N_t}{N_o} - 1 = \frac{1,600}{1,200} - 1 = 0.03030 * 100 = \mathbf{3.0303}$$

La tasa de crecimiento del país en el periodo 1,999 – 2,010 según los resultados observados, ha sido de 3.0303 por cada 100 personas considerando de que la población tuvo un crecimiento lineal.

²³ Schelker, Corina. México, 1988.

Estimación de jubilados para el año 2,030 a partir del año 2,010:

$$N_t = N_o (1 + r * t)$$

$$N_t = 1,600 (1 + .03030 * 20)$$

$$N_t = \mathbf{2,570 \text{ jubilados}}$$

Calculo de jubilados visitantes/día:

Año	Jubilados Asociados	Visitantes diarios	%	Promedio del porcentajes de visitantes
1,979	300	15	5	3.80% promedio
1,985	800	30	3.75	
1,999	1,200	40	3.33	
2,010	1,600	50	3.13	
2,030	2,570	98 estimado	3.80	

De acuerdo a los cálculos se estima que en un plazo de 20 años los visitantes/día serán 98 jubilados, pero tomando en cuenta que los servicios serán mejores se estima que esta población crecerá más de lo proyectado, aumentando un 35% para el año 2,030; dando como resultado **132 jubilados**.

Cabe mencionar que después de estos 20 años para los cuales se esta planteando el proyecto, será necesario la apertura de nuevas sedes en el interior de la República y así poder brindar mejor servicios a los jubilados que residen en esta.

7.2. Programa de Necesidades

Nomenclatura

Requerimientos Asociación	*	Complemento según investigación	**
---------------------------	---	---------------------------------	----

Ingreso

- Ingreso peatonal
- Ingreso vehicular
- Vestíbulo central
- Recepción

- Salón de presentaciones**
- Servicios sanitarios

Área recreativa y de ocio

- Salón de usos múltiples*
- Gimnasio*
- Taichí*
- Sala de juegos pasivos*
- Sala de televisión**
- Servicios sanitarios
- Vestidores**

Administración

- Director*
- Administrador*
- Asociación jubilados*
- Contador*
- Área de pago para jubilados*
- Secretaria*
- Servicio sanitario*

Servicios

- Estacionamiento*
- Mantenimiento**
 - Guardianía
 - Bodega
 - Vestidores empleados
 - Cuarto de maquinas
 - Planta de emergencias
- Cafetería**
 - Área de mesas
 - Cocina
 - Despensa

Área de salud

- Recepción**
- Enfermería*
- Nutricionista**
- Terapia física**

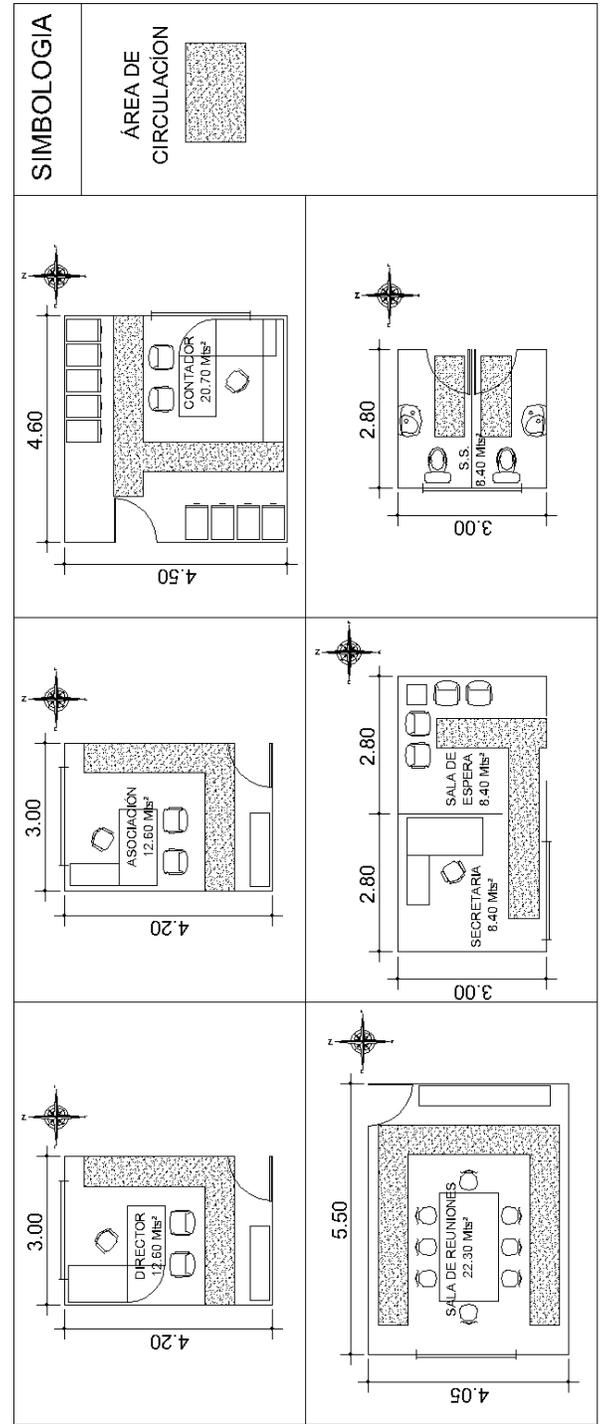
Área educativa

- Taller de pintura*
- Taller de manualidades*
- Sala de lectura*
- Terapia ocupacional**

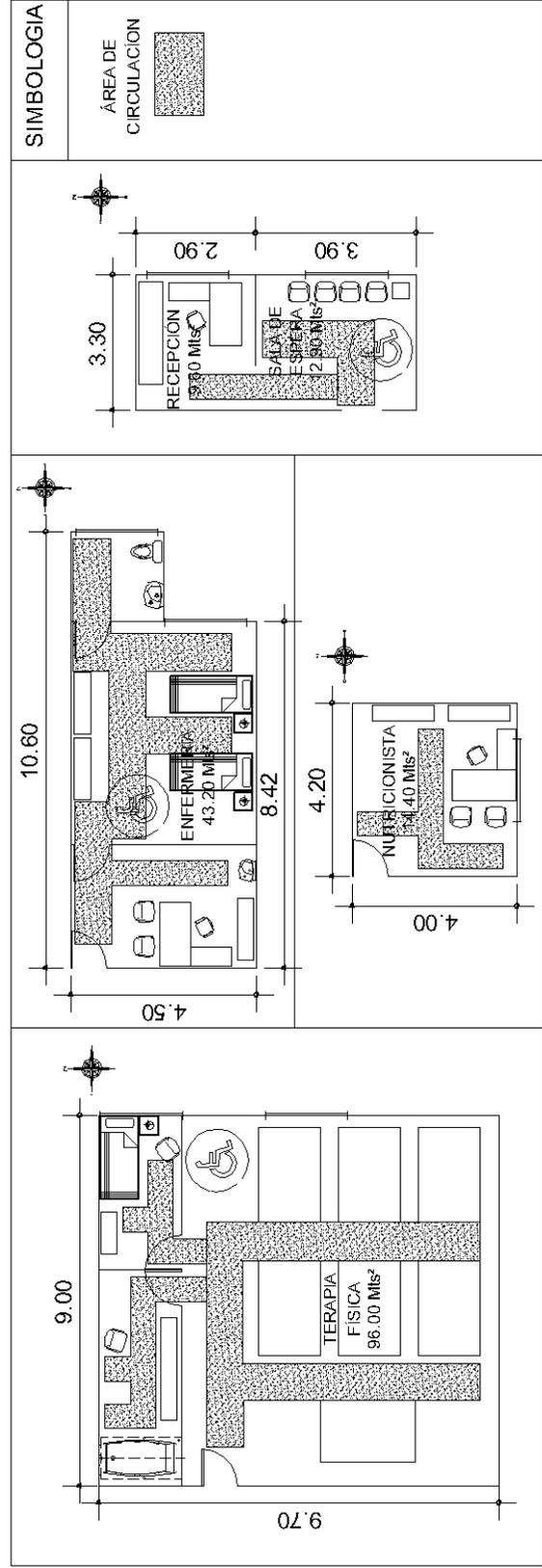
Servicios

7.3. Cuadro de Ordenamiento de Datos

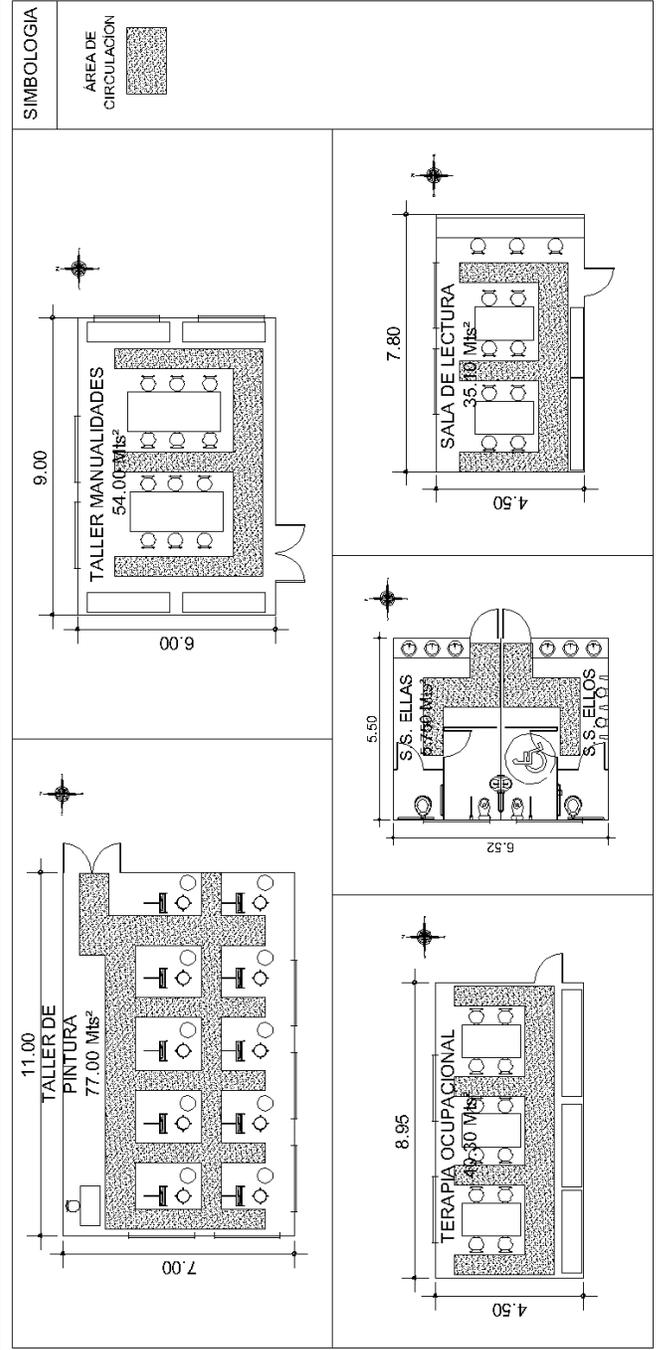
Área	Datos			Dimensiones			Análisis ambiental			Premisas de diseño			
	Mobiliario y equipo	Agente	Usuario	Parámetro	Unidad	Área de circulación	Área + 40% de circulación	Ancho	Largo		Altura	Ilumina. ventil.	Orient.
Área	M²	Uso	Uso	m²/per.		M²	M²	m.	m.	m.	Mt²	Mt²	
Director	Escritorio silla estantería	1	2	3 m²/per.	1	9,00	12,60	3,00 m.	4,20 m.	2,50 m.	4,16	1,89	Este/Oeste
Asociación jubilados	Escritorio silla estantería	1	2	3 m²/per.	1	9,00	12,60	3,00 m.	4,20 m.	2,50 m.	4,16	1,89	Este/Oeste
Sala de reuniones	Mesa silla pizarrón	2	6	2 m²/per.	1	16,00	22,40	4,05 m.	5,50 m.	2,50 m.	7,39	3,36	Norte
Secretaría	Escritorio silla archivo	1	1	6 m²/per.	1	6,00	8,40	2,80 m.	3,00 m.	2,50 m.	2,77	1,26	Este/Oeste
Sala de espera	Sillón mesa de centro	1	4	1,5 m²/per.	1	6,00	8,40	2,80 m.	3,00 m.	2,50 m.	2,77	1,26	Este/Oeste
Contabilidad	Escritorio silla estantería archivo	1	1	5 m²/per.	1	15,00	21,00	4,50 m.	4,60 m.	2,50 m.	6,93	3,15	Este/Oeste
Servicios sanitarios	Inodoro lavamanos			2 inodoros y 2 lavamanos		6,00	8,40	2,80 m.	3,00 m.	2,50 m.	2,77	1,26	Sur/Oeste
Total aproximado requerido para la unidad						93,80	Mt²						



Área		Datos			Dimensiones			Análisis ambiental			Premisas de diseño		
Ambiente	Mobiliario y equipo	Agente	Usuario	Parámetro	Unidad	Área de circulación	Ancho	Largo	Altura	Ilumina. ventila.	Orienta.		
						Mt ²	Mts	Mts	Mts	Mt ²	Mt ²		
Recepción	Escritorio silla archivo	1		6 m ² /per.	1	6	2.90 m.	3.20 m.	2.50 m.	3,17	0,48	Noreste	PPM2.1, 2.2, 4.1 PPF 2.1, 2.2, PPA 3.1
Sala de espera	Sillas de espera		4	2 m ² /per.	1	8	3.30 m.	3.90 m.	2.50 m.	4,22	0,63	Norte	PPM2.1, 2.2, 3.1, 3.4, 4.1 PPF 1.1, 2.2, 2.3 PPA 1.2, 2.2, 2.3, 3.1
Enfermería	escritorio silla camillas estanterías lavamanos inodoro	1	2	9 m ² /per.	1	27	4.50 m.	10.60 m.	2.50 m.	14,26	2,14	Sur	PPM2.1, 2.2, 4.1, 5.1 PPF 1.1, 2.2, 2.3 PPA 2.1, 3.1 2.3, 3.1
Terapia física	Mobiliario de terapia	3	9	5 m ² /per.	1	60	9.00 m.	9.70 m.	2.50 m.	31,68	4,75	Sur	PPM2.1, 2.2, 4.1, 5.1 PPF 1.1, 2.1, 2.2, 2.3 PPA 2.1, 3.1 2.3, 3.1
Nutricionista	escritorio sillas archivos	1	2	3.5 m ² /per.	1	10,5	4.00 m.	4.20 m.	2.50 m.	5,54	0,83	Sur	PPM2.2, 2.3, 3.1, 4.1 PPF 1.1, 2.2 PPA 1.2,
Área de salud						Total aproximado requerido para la unidad						178,40	
						Mt²							

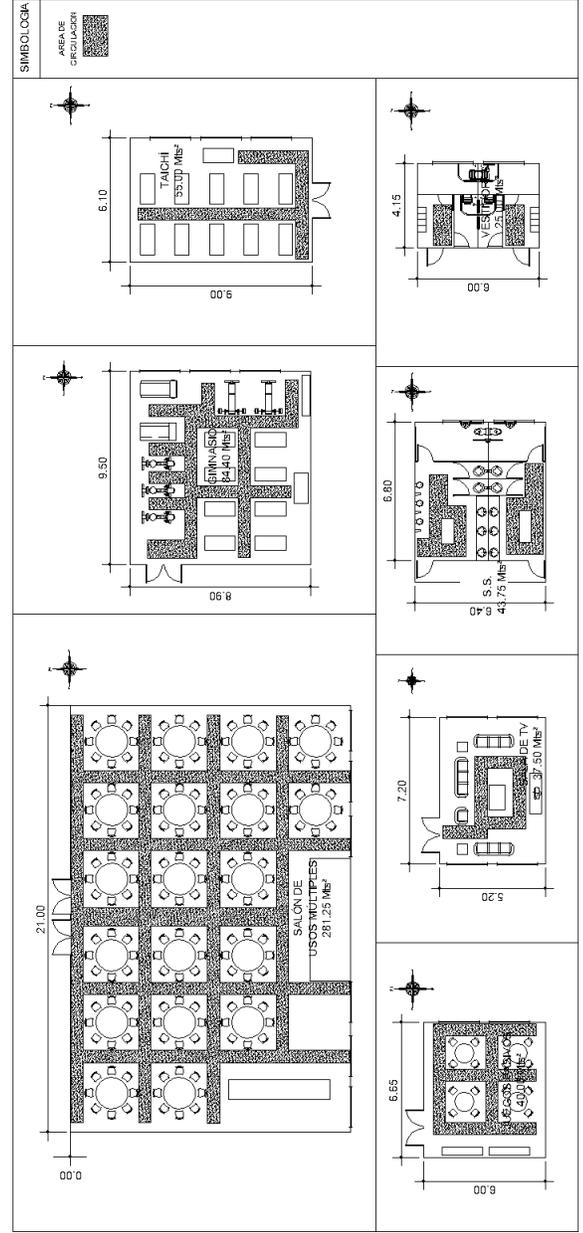


Área	Datos			Dimensiones			Análisis ambiental								
	Ambiente	Mobiliario y equipo	Agente	Usuario	Parámetro	Unidad	Área Mt ²	Área + 40% de circulación	Ancho	Largo	Altura	Ilumina. 33% Mt ²	ventila. 15% Mt ²	Orienta.	Premisas de diseño
Área educativa	Taller de pintura	Batidores bancos taíma pizarra	1	10	5 m ² /per.	1	55,00	77,00	7,00 m.	11,00 m.	2,60 m.	25,41	3,81	Norte	PPM2.1, 2.2, 3.4, 4.1, 5.1 PPF 1.1, 2.2, 2.3 PPA3.1, 4.1
	Taller de manualidades	Mesas sillas pizarra	1	10	3,5	1	38,50	53,90	6,00 m.	9,00 m.	2,60 m.	17,79	2,67	Norte	PPM2.1, 2.2, 3.4, 4.1, 5.1 PPF 1.1, 2.2, 2.3 PPA3.1, 4.1
	Sala de lectura	Mesas sillas estanterías escritorios		10	2,5 m ² /per.	1	25,00	35,00	4,50 m.	7,80 m.	2,60 m.	11,55	1,73	Norte	PPM2.1, 2.2, 3.4, 5.1 PPF 1.1, 2.2, 2.3 PPA1.1, 2.1
	Terapia ocupacional	sillas instrumentos estanterías	2	10	2,4 m ² /per.	1	28,80	40,32	4,50 m.	8,95 m.	2,60 m.	13,31	2,00	Este/Oeste	PPM2.1, 2.2, 3.4, 4.1, 5.1 PPF 1.1, 2.2, 2.3 PPA3.1, 4.1
	Servicios Sanitarios	Inodoro lavamanos				2 inodoros, 2 lavamanos y 1 nigtorios/ 40 pers.		25,50	35,70	5,50 m.	6,52 m.	2,60 m.	11,78	1,77	Sur/oeste
Total aproximado requerido para la unidad							241,92	Mt²							

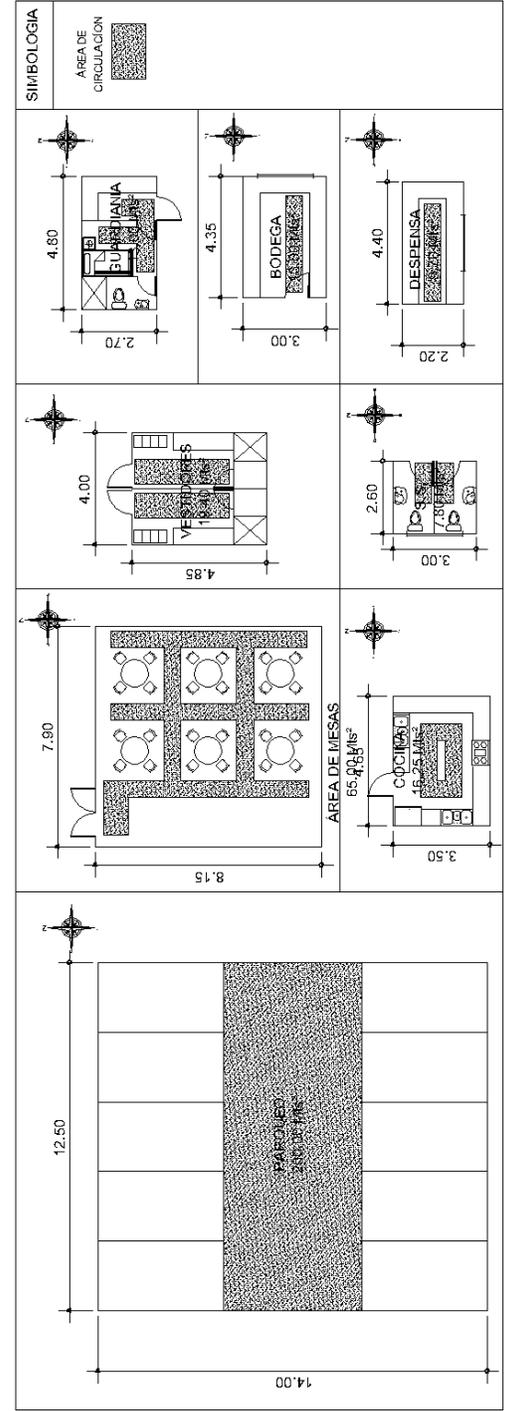


Área	Datos			Dimensiones			Análisis ambiental						
	Mobiliario y equipo	Agente	Usuario	Parámetro	Unidad	Área de circulación	Área + 25% de circulación	Ancho	Largo	Altura	Ilumina. ventil.	Premiás de diseño	
Salón de usos múltiples	escenario mesas sillas	150	1.5 m ² /per.	1	225	281,25	13,80 m.	21,00 m.	3,50 m.	92,81	13,92	Norte	PPM 2.2, 2.3, 2.4, 3.1, 4.1 PPF 2.1, 2.2 PPA 2.2, 2.3, 3.1 PGT.1, 2
Gimnasio	maquinas cardio-vascular pesas	15	4.5 m ² /per.	1	67,5	84,38	8,90 m.	9,50 m.	2,60 m.	27,84	4,18	Sur	PPM 2.1, 2.2, 2.3, 3.4, 5.1 PPF 1.1, 2.2 PPA 2.1, 3.1 PGT.1, 2
Taichí	tarima	1	4 m ² /per.	1	44	55,00	6,10 m.	9,00 m.	exterior	aire libre	aire libre	Sur	PPM 2.3, 3.3, 5.1 PPA 1.1, 4.1
Sala de juegos pasivos	Mesas sillas sillones	10	3.2 m ² /per.	1	32	40,00	6,00 m.	6,65 m.	2,60 m.	13,20	1,98	Sur	PPM 2.1, 2.2, 2.3, 3.4, 5.1 PPF 1.1, 2.2 PPA 2.1, 3.1 PGT.1, 2
Sala de televisión	Mesas sillas sillones	10	3 m ² /per.	1	30	37,50	5,20 m.	7,20 m.	2,60 m.	12,38	1,86	Norte	PPM 2.1, 2.2, 2.3, 3.4, 5.1 PPF 1.1, 2.2 PPA 2.1, 2.3, 3.1 PGT.1, 2
Servicios sanitarios	Inodoro lavamanos nigitorfos		2 inodoros, 2 lavamanos y 1	6 ino, 6 lav, 3 nig	35	43,75	6,40 m.	6,80 m.	2,60 m.	14,44	2,17	Sur / oeste	PPM. 3.2 PPF 3.1, 3.3 PPA 4.1
Vestidores	ducha lockers bancas		2 duchas / 50 pers.	4 duchas	20	25,00	4,15 m.	6,00 m.	2,60 m.	8,25	1,24	Sur / oeste	PPM. 3.2 PPF 3.1, 3.3 PPA 4.1

Total aproximado requerido para la unidad 566,88 Mt²



Área	Datos			Dimensiones			Análisis ambiental								
	Ambiente	Mobiliario y equipo	Agente	Usuario	Parámetro	Unidad	Área Mt ²	Área + 30% de circulación	Ancho	Largo	Altura	Ilumina. 33% Mt ²	ventila. 15% Mt ²	Orienta.	Premisas de diseño
Servicios	Estacionamiento			10	12.5 m ² /cajón	1	125	200	12.50 m.	14.00 m.	2.60 m.	66	9,9		PPM. 2.1, 2.1, 3.1, 3.1, 3.4 PPA 3.1 PGT.1, 2
	Planta de energía				20 m ² /local	1	20	26	6.00 m.	4.30 m.	2.60 m.	8,58	1,287		
	Bodega				10 m ² /local	1	10	13	3.00 m.	4.35 m.	2.60 m.	4,29	0,6435		
	Cuarto de máquinas	Maquinas bombas			25 m ² /local	1	25	32,5	6.00 m.	5.40 m.	2.60 m.	10,725	1,60875		
	Guardianía	mesa silla cama s.s.,	1		10 m ² /guardiá	1	10	13	2.70 m.	4.80 m.	2.60 m.	4,29	0,6435		
	Vestidores empleados	Locker Banco s.s.,	3		5 m ² /per.	1	15	19,5	4.00 m.	4.85 m.	2.60 m.	6,435	0,96525		PPM. 3.2 PPF 3.1, 3.3 PPA4.1
	Área de mesas	Mesas 4 sillas c/u		20	2.5 m ² /per.	1	50	65	7.90 m.	8.15 m.	2.60 m.	21,45	3,2175	Norte	PPM 2.2, 2.3, 2.4, 3.1, 4.1 PPF 2.1, 2.2 PPA 2.2, 2.3, 3.1 PGT.1, 2
	cocina	Estufa lavatrastos refrigerador gabinetes mesa de trabajo	3		25% área de mesa	1	12,5	16,25	3.50 m.	4.65 m.	2.80 m.	5,3625	0,804375	Sur / oeste	PPM. 3.1, 3.2 PPF 2.3 3.1, 3.3 PPA4.1
	despensas	estanterías			15 m ² / 50 per.	1	7,5	9,75	2.20 m.	4.40 m.	2.80 m.	3,2175	0,482625	Norte	PPM. 3.2 PPF 3.1, 3.3 PPA4.1
	Servicios sanitarios	Inodoro lavamanos			2 inodoros 2 lavamanos	2 ino 2 lav	6	7,8	2.60 m.	3.00 m.	2.60 m.	2,57	0,39	Sur / oeste	
Total aproximado requerido para la unidad										402,80	Mt²				



7.4. Diagramación

7.4.1. Diagramas de Conjunto

Nomenclatura

Relación necesaria	2
Relación deseable	1
Relación innecesaria	0

Frecuencia de Uso

13	8	frecuencia de uso mayor
7	5	frecuencia de uso medio
4	1	frecuencia de uso menor

	Plaza	Administración	Área de salud	Área educati	Salón de usos múltiples	Gimnasio	Taichí	S.S.	Vestidores	Sala de jueg	sala de T.V.	S.S.	Estacionamiento	Mantenimier	Cafetería	Cocina	S.S.	
1 plaza	-	1	2	1	2	1	0	0	0	1	1	0	2	0	2	0	0	13
2 Administración	1	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
3 Área de salud	2	0	-	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	5
4 Área educativa	1	0	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
5 Salón de usos múltiples	2	0	0	0	-	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	2	0	7
6 Gimnasio	1	0	1	0	0	-	2	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	8
7 Taichí	0	0	0	0	0	2	-	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
8 S.S.	0	0	0	0	2	2	1	-	2	0	0	0	0	0	0	0	0	7
9 Vestidores	0	0	0	0	0	2	1	2	-	0	0	0	0	0	0	0	0	5
10 Sala de juegos pasivos	1	0	0	0	0	0	0	0	0	-	2	1	0	0	0	0	0	4
11 Sala de T.V.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	-	1	0	0	0	0	0	4
12 S.S.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	-	0	0	0	0	0	2
13 Estacionamiento	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	-	2	0	1	0	7
14 Mantenimiento	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	-	0	0	0	0	2
15 Cafetería	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-	2	2	7
16 Cocina	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	2	-	0	0	5
17 S.S.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	-	0	2

Diagramas de Relaciones Ponderadas

Frecuencia de Uso

13	8	frecuencia de uso mayor
7	5	frecuencia de uso medio
4	1	frecuencia de uso menor

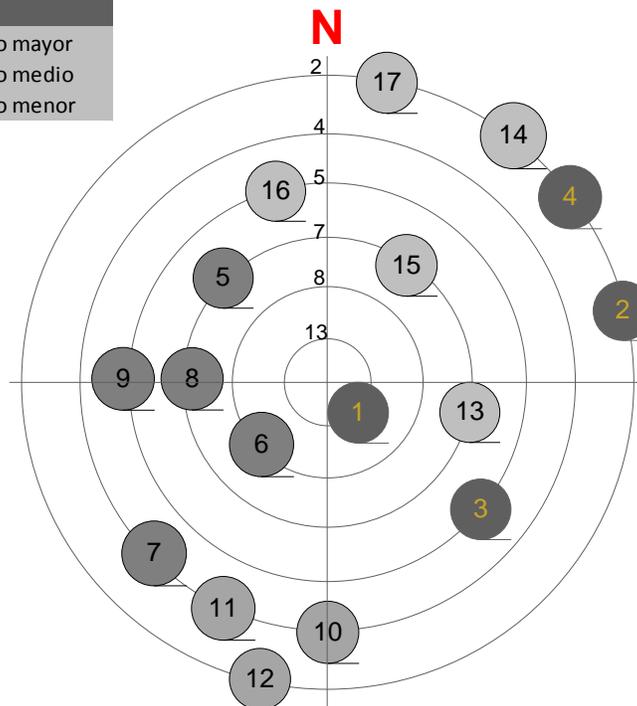


Diagrama de Relaciones

Simbología

Relación directa	—————
Relación indirecta	- - - - -

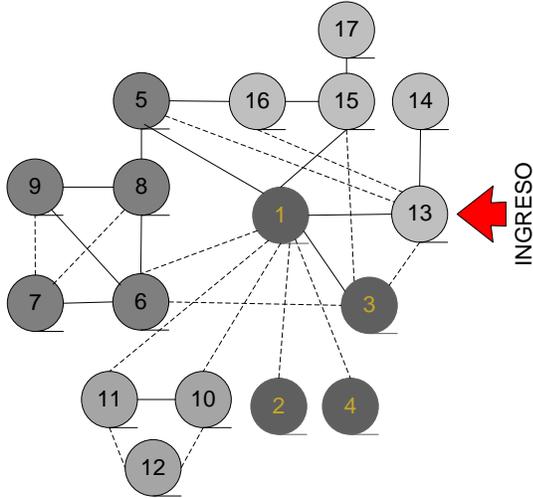
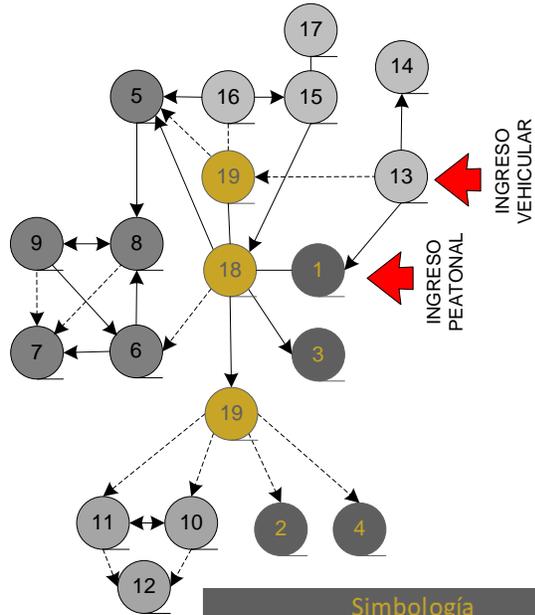


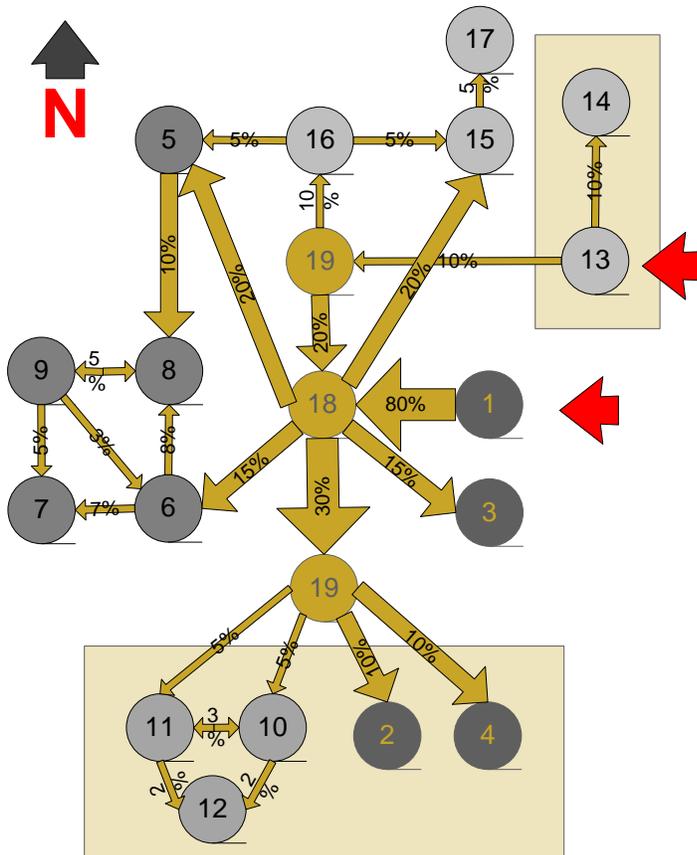
Diagrama de Circulaciones



Simbología

Dirección de circulación	—————>
--------------------------	--------

Diagrama de Flujos



- 1 Plaza
- 2 Administración
- 3 Área de salud
- 4 Área educativa
- 5 Salón de usos múltiples
- 6 Gimnasio
- 7 Taichí
- 8 S.S.
- 9 Vestidores
- 10 Sala de juegos pasivos
- 11 Sala de T.V.
- 12 S.S.
- 13 Estacionamiento
- 14 Mantenimiento
- 15 Cafetería
- 16 Cocina
- 17 S.S.
- 18 Vestibulo
- 19 Circulación Vertical

Simbología

Flujo menor	—————>
Flujo medio	—————>
Flujo mayor	—————>

Diagrama de burbujas

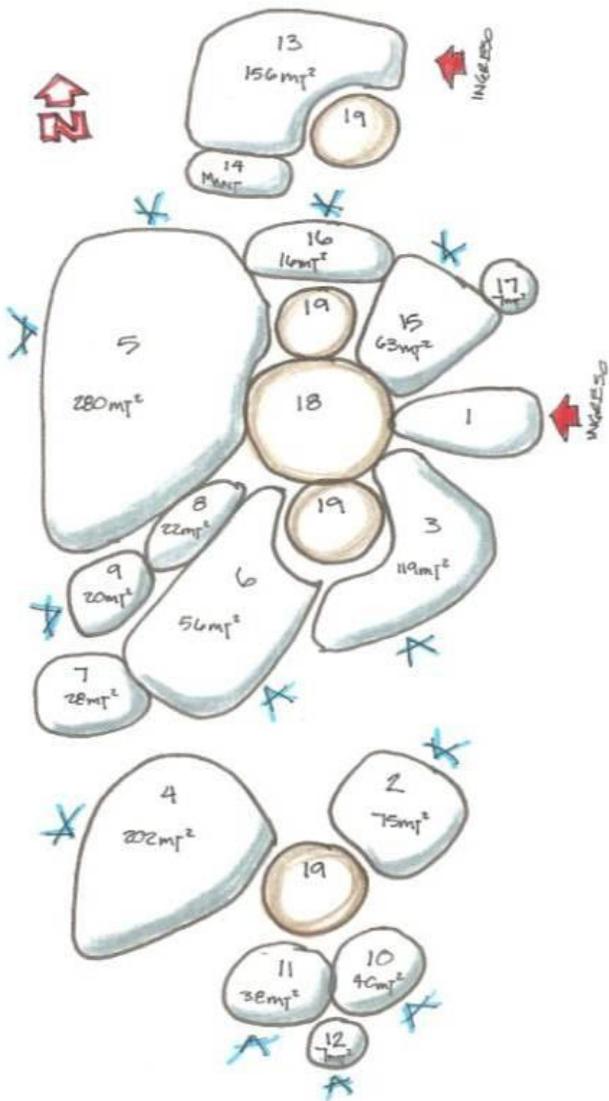


Diagrama de bloque



1 Plaza	11 Sala de T.V.
2 Administración	12 S.S.
3 Área de salud	13 Estacionamiento
4 Área educativa	14 Mantenimiento
5 Salón de usos múltiples	15 Cafetería
6 Gimnasio	16 Cocina
7 Taichí	17 S.S.
8 S.S.	18 Vestibulo
9 Vestidores	19 Circulación Vertical
10 Sala de juegos pasivos	

7.4.2. Diagramas de Administración

Matriz de relaciones Ponderadas

Nomenclatura		Director	Asociación de jubilados	Contador	Sala de reuniones	Secretaría	S.S.	Sala de espera
Relación necesaria	2							
Relación deseable	1							
Relación innecesaria	0							
1	Director	-	1	0	1	1	1	0
2	Asociación de jubilados	1	-	0	0	1	1	0
3	Contador	0	0	-	0	2	1	2
4	Sala de reuniones	1	0	0	-	0	0	0
5	Secretaría	1	1	2	0	-	1	2
6	S.S.	1	1	1	0	1	-	0
7	Sala de espera	0	0	2	0	2	0	-

Diagramas de Relaciones Ponderadas

Frecuencia de Uso
 7 5 frecuencia de uso mayor
 4 3 frecuencia de uso medio
 2 1 frecuencia de uso menor

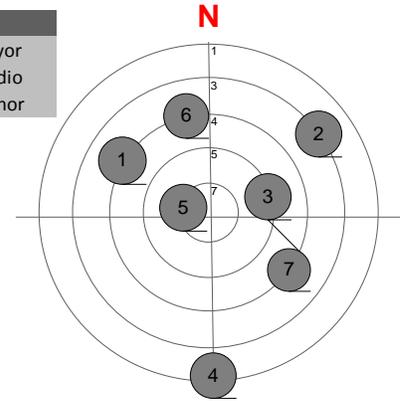
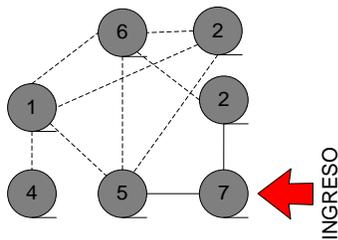
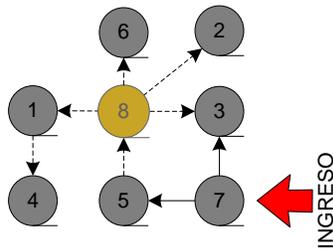


Diagrama de Relaciones



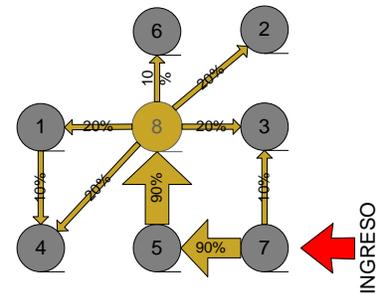
Simbología
 Relación directa ———
 Relación indirecta - - - - -

Circulaciones



Simbología
 Dirección de circulación →

Flujos



Simbología
 Flujo menor →
 Flujo medio →
 Flujo mayor →

Diagrama de burbujas

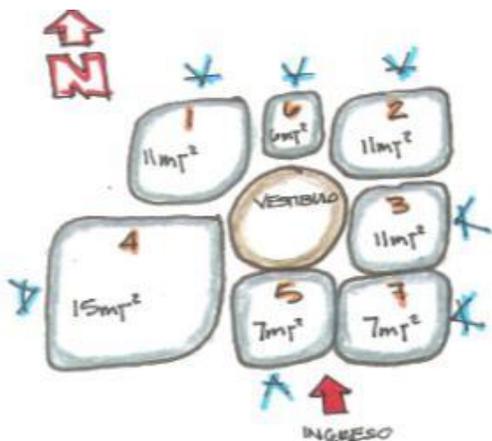
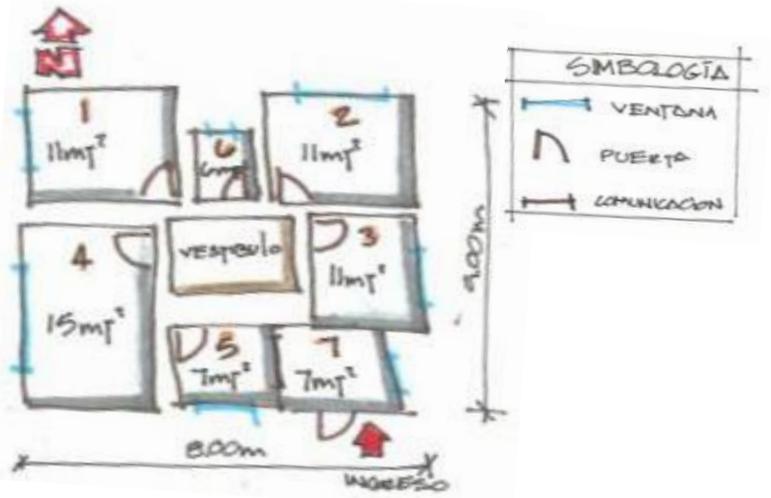


Diagrama bloques



7.4.3. Diagramas de Área de Salud

Matriz de relaciones Ponderadas

Nomenclatura	
Relación necesaria	2
Relación deseable	1
Relación innecesaria	0

	Enfermería	Nutricionista	Terapia física	Recepción	Sala de espera	
1 Enfermería	-	0	0	2	2	4
2 Nutricionista	0	-	0	1	2	3
3 Terapia física	0	0	-	1	0	1
4 Recepción	2	1	1	-	2	6
5 Sala de espera	2	2	0	2	-	6

Frecuencia de Uso	
4	frecuencia de uso mayor
3	frecuencia de uso medio
1	frecuencia de uso menor

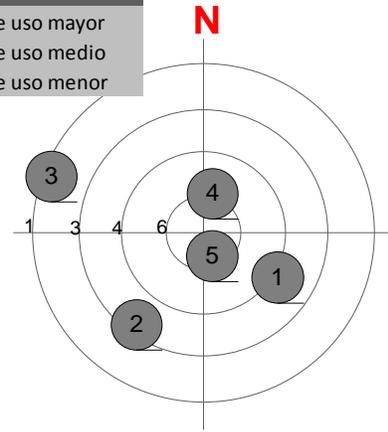
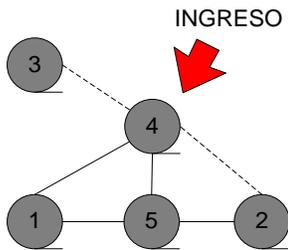
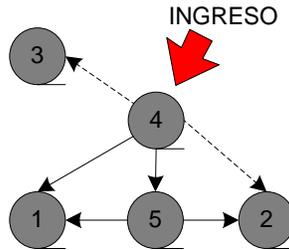


Diagrama de Relaciones



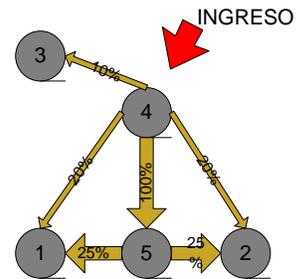
Simbología	
Relación directa	—
Relación indirecta	- - -

Circulaciones



Simbología	
Dirección de circulación	→

Flujos



Simbología	
Flujo menor	→
Flujo medio	→
Flujo mayor	→

Diagrama de burbujas

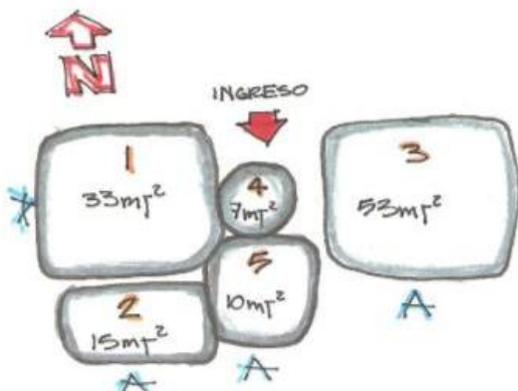
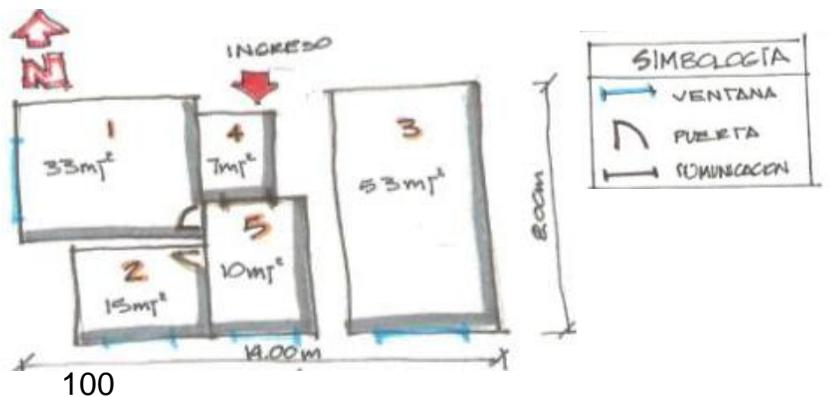


Diagrama bloques



SIMBOLOGIA	
→	VENTANA
∩	PUEBLTA
—	COMUNICACION

7.4.4. Diagramas de Área Educativa

Matriz de relaciones Ponderadas

Nomenclatura		Taller de pintura	Taller de manualidades	Sala de lectura	Terapia ocupacional	S.S.
Relación necesaria	2					
Relación deseable	1					
Relación innecesaria	0					
1	Taller de pintura	-	1	0	0	1
2	Taller de manualidades	1	-	0	0	1
3	Sala de lectura	0	0	-	0	1
4	Terapia ocupacional	0	0	0	-	1
5	S.S.	1	1	1	1	-

Diagramas de Relaciones Ponderadas

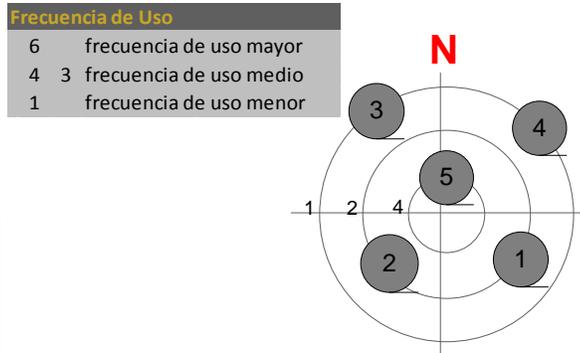
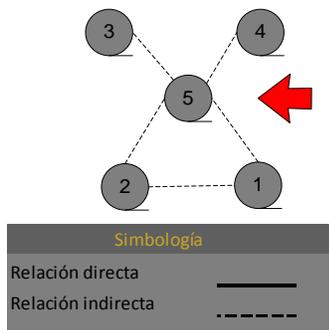
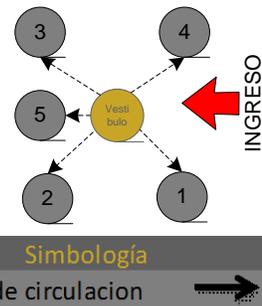


Diagrama de Relaciones



Circulaciones



Flujos

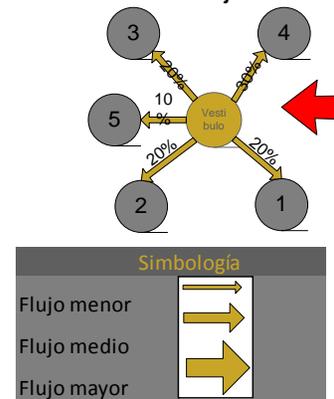


Diagrama de burbujas

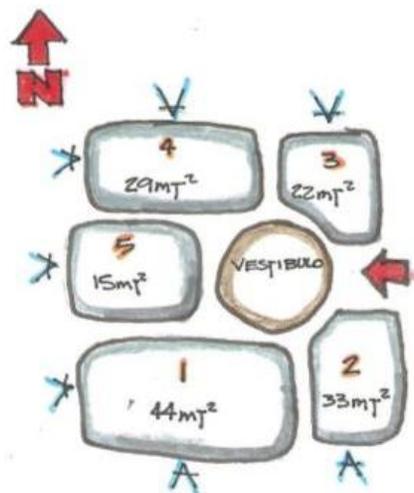
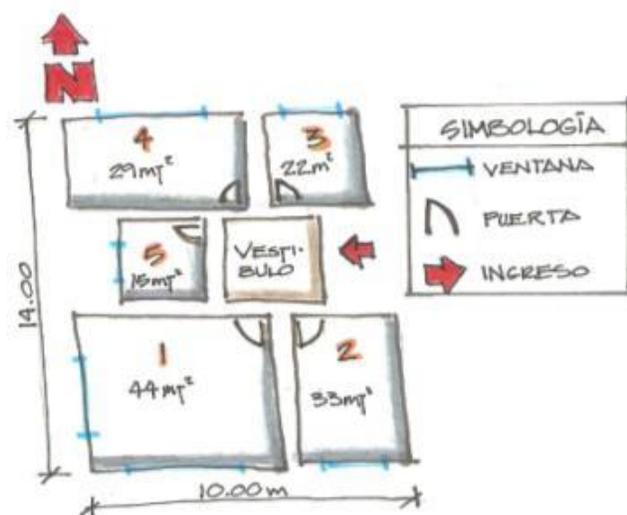


Diagrama bloques



7.5. Idea

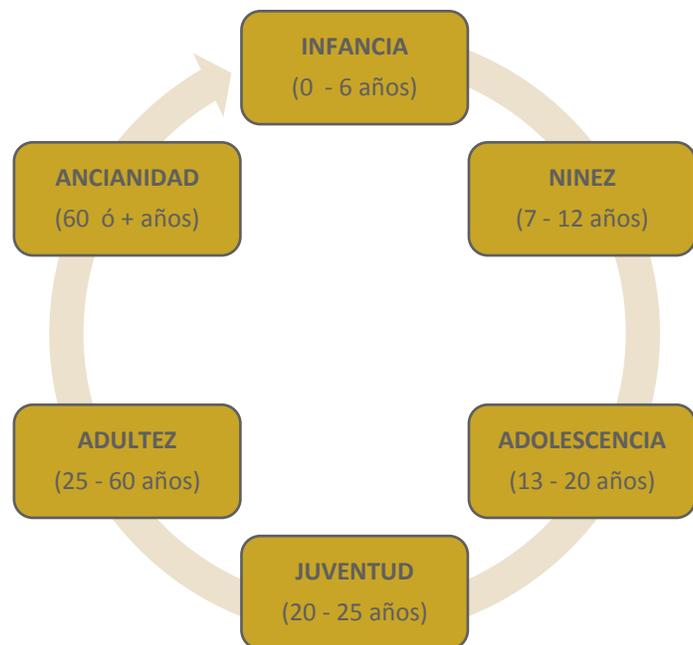
El proyecto pretende tener una semejanza con el ciclo de vida humano. El inicio y el fin de la vida de un individuo tras una reflexión sobre el uso de la misma, en la cual se muestran las diferentes edades y etapas que pasa un ser humano, todas las experiencias y aprendizaje que ha tenido este al pasar de los años.

Filosofía de Diseño

Ciclo de Vida

El ciclo de vida humano abarca distintas etapas desde el nacimiento hasta la muerte, cada una de ellas definida por actitudes, comportamientos, características y rangos de edad bien establecidos, siendo estos últimos:

- Infancia
- Niñez
- Adolescencia
- Juventud
- Adulthood
- Ancianidad



Durante la Infancia, la dependencia de los padres por parte del individuo es inobjetable, ya que sin ella, el ser humano sería incapaz de sobrevivir. Es durante la adolescencia cuando el ser humano empieza a vivir una etapa de independencia y autosuficiencia que concluye al terminar la adultez. Al llegar la ancianidad, también llega la pérdida de las capacidades físicas y mentales, y es entonces cuando el individuo se convierte de nuevo en un ser dependiente, con la diferencia de que en esta etapa la dependencia es hacia los hijos o hacia terceras personas.

Durante el recorrido de la vida, el ser humano, en sus diferentes etapas acumula una serie de experiencias que van formando su carácter y alimentando su conocimiento.

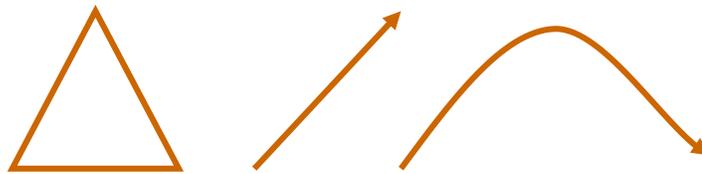
Dichas experiencias se logran a través de la convivencia. La acumulación de experiencias dentro de los distintos círculos sociales de los que se forma parte durante la vida, van generando distintos sentimientos. Estos sentimientos son los que al llegar a la vejez se recuerdan constantemente.

Por lo anterior, la propuesta arquitectónica deberá conformar distintos ambientes en los que se desarrollen actividades diversas a través de las cuales el adulto mayor se sienta de nuevo incorporado a un círculo social que le genere nuevas experiencias y emociones.

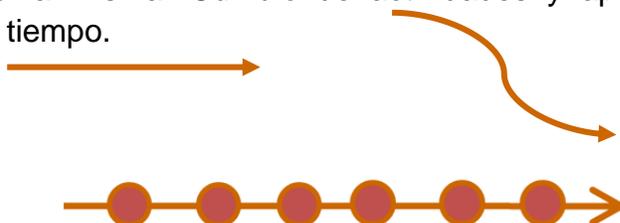
Conceptos de Diseño

La generación de la propuesta arquitectónica deberá evidenciar distintos aspectos de la vida del ser humano tales como:

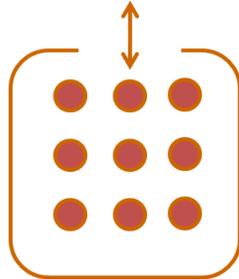
- Crecimiento: Parte inevitable del desarrollo humano que se evidencia a través de cambios físicos, mentales y emocionales.



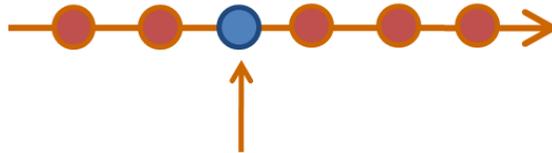
- Transcurso de la vida: Experiencias de vida adquirida al recorrer las distintas etapas de la misma. Cúmulo de actividades y aprendizajes desarrollados a través del tiempo.



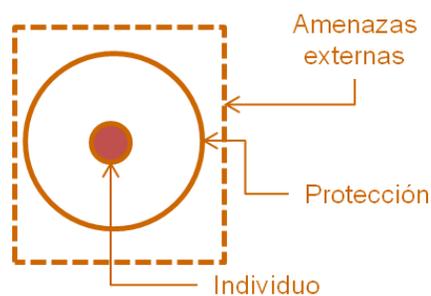
Proceso de convivencia: La convivencia es una forma de vivir que se escoge desde la adolescencia, ya que para ello es necesario desarrollar cualidades como el respeto, paciencia, y tolerancia para convivir con personas que tienen distintas costumbres a las propias.



- Memorias de vida: Momentos específicos que tienen un significado particular y que marcan de manera definitiva la conducta del individuo.



- Seguridad: La seguridad es un estado de ánimo, una sensación, una cualidad intangible. Se puede entender como un objetivo y un fin que el hombre anhela constantemente como una necesidad primaria. El ser humano busca sentirse protegido y seguro en todo lugar donde se encuentre, esto lo logra rodeándose de otros seres humanos o de medios materiales que transmitan una sensación de seguridad. Según Abraham Maslow, la seguridad ocupa el segundo nivel dentro de las necesidades humanas.²⁴



²⁴ George Boeree (2003).

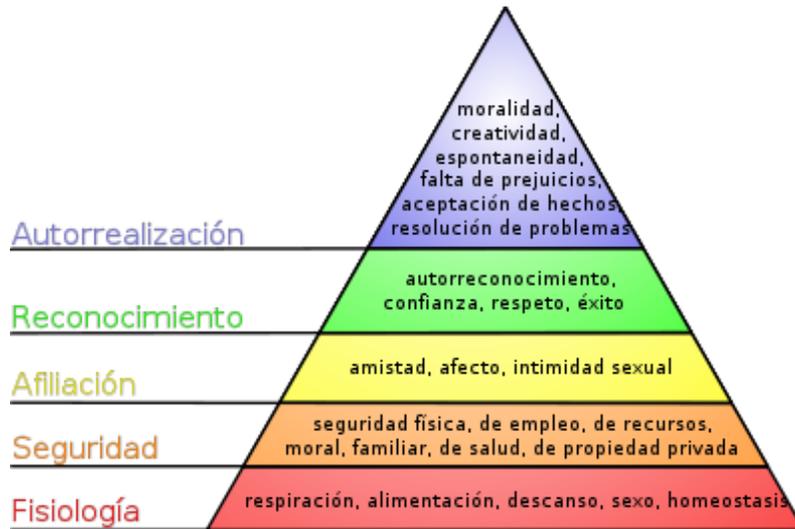
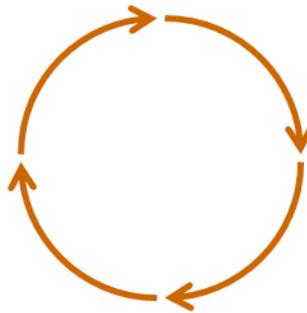


Imagen 29: Piramide de Maslow: Jerarquia de necesidades.

- Ciclo de Vida: Proceso repetitivo y bien establecido que cuenta con un principio y un fin.

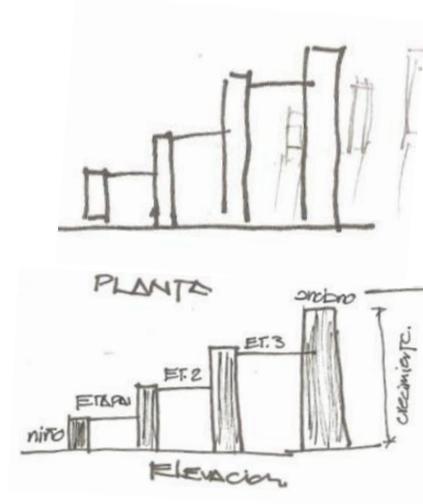
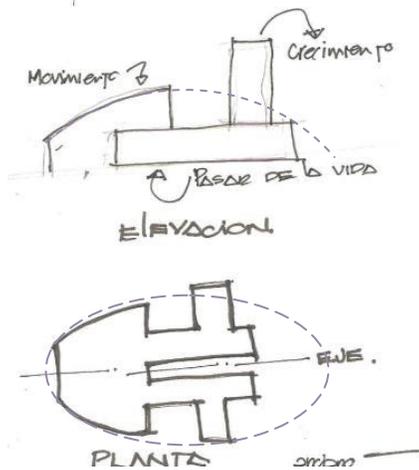


Conceptualización de la Idea

• **Desarrollo de Idea 1**

Consideraciones Generales:

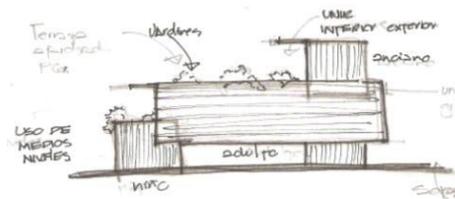
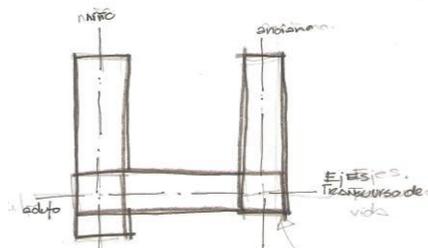
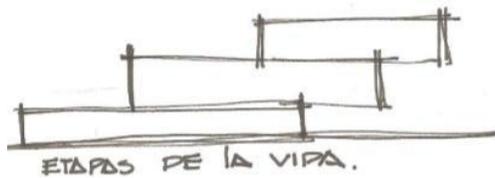
- Conceptualización de distintos volúmenes que muestren hagan una remembranza al desarrollo humano.



• **Desarrollo de Idea 2**

Consideraciones Generales:

- Conceptualización de distintos volúmenes que muestren hagan una remembranza al desarrollo humano.
- Búsqueda de la horizontalidad de la forma para facilitar el desplazamiento de los usuarios.
- Sobriedad de las formas a manera de representar un estilo de vida simple.



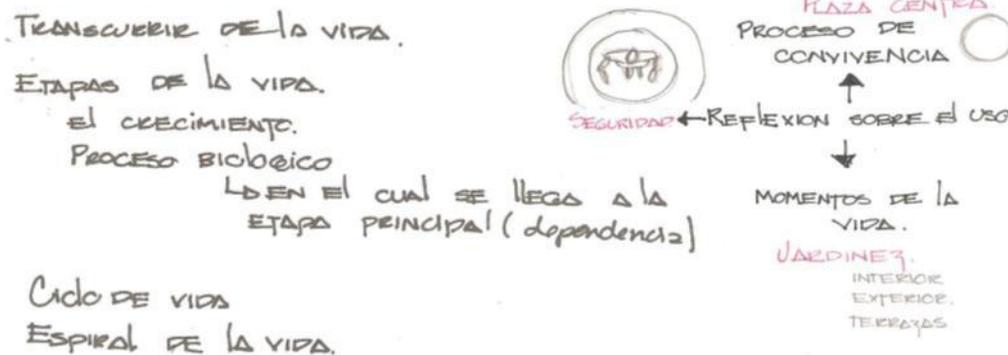
• **Desarrollo de Idea 3**

Consideraciones Generales:

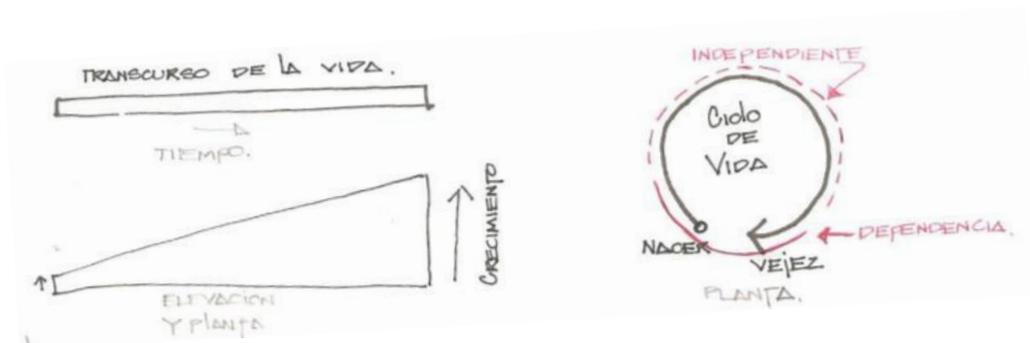
- Conceptualización de distintos volúmenes que muestren hagan una remembranza al desarrollo humano.
- Búsqueda de la horizontalidad de la forma para facilitar el desplazamiento de los usuarios.
- Sobriedad de las formas a manera de representar un estilo de vida simple.
- Uso de círculos que resalten el Ciclo de Vida del desarrollo humano.

Consideraciones Específicas:

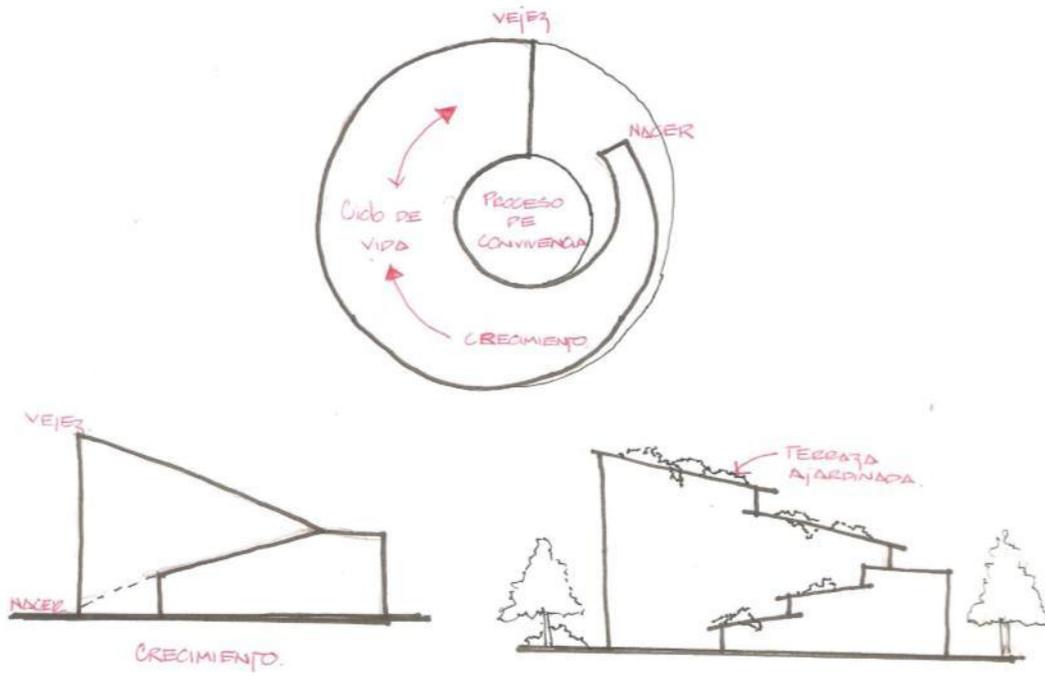
- Experiencias de Vida:



- Ciclo de la Vida:

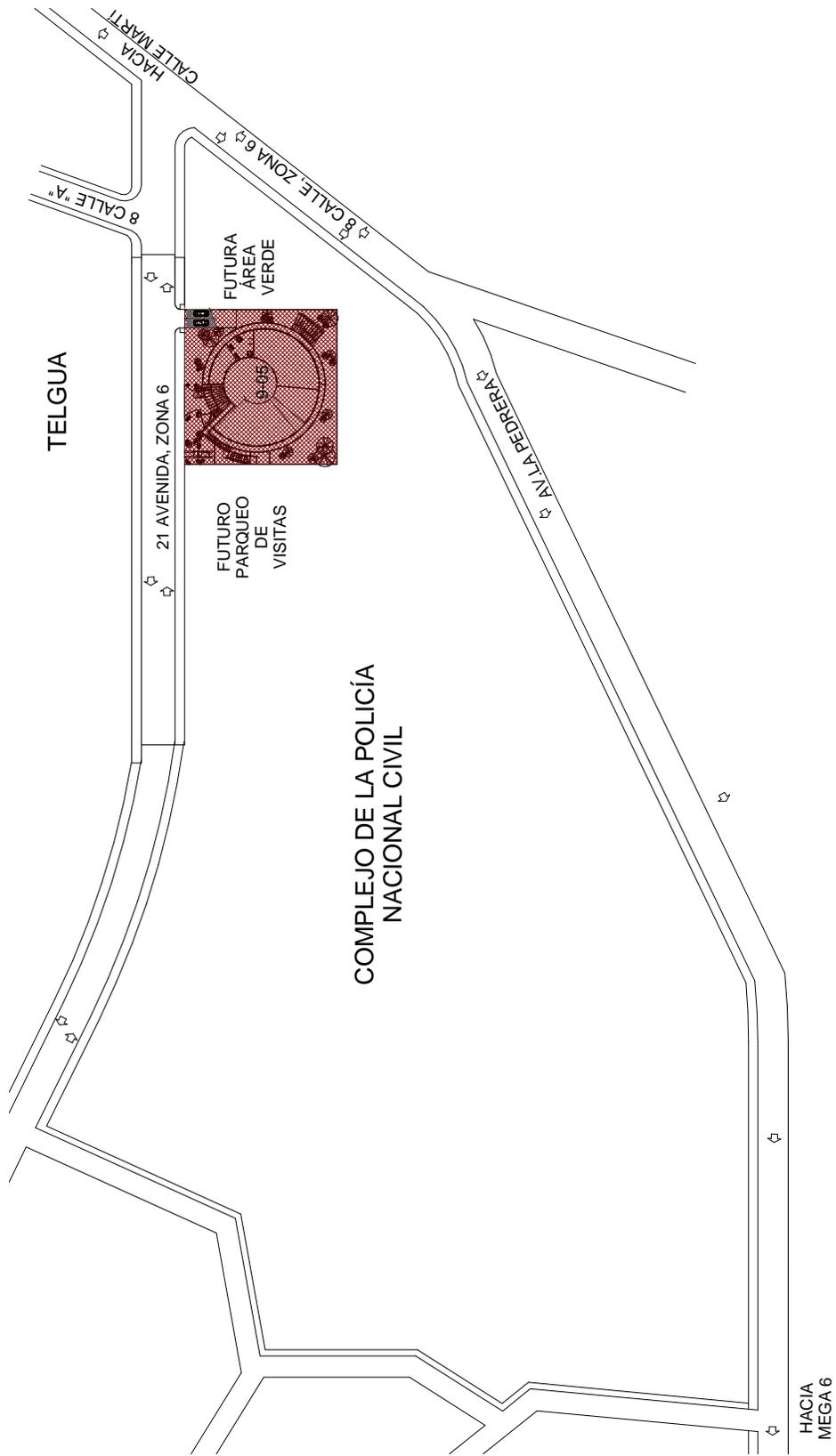


- Seguridad:



CAPÍTULO 8

ANTEPROYECTO



1 PLANTA DE UBICACIÓN
1 : 2000



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: **UBICACIÓN**

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 2000

Fecha: Noviembre 2,011

111



CARGA
DESCARGA

21 AVENIDA, ZONA 6

ENTRADA Y SALIDA
PARQUEO

-0.30 m

119

EF

B.

B.

P.12%

PLAZA DE
INGRESO

TERRAZAS
VERDES

BALCON

TERRAZAS
VERDES

TERRAZAS
VERDES

BALCON

ELI

120

1

PLANTA DE CONJUNTO

1 : 250

EP

119



CENTRO PARA JUBILADOS ASOCIADOS DE LA PNC

PLANO DE: PLANTA DE CONJUNTO

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

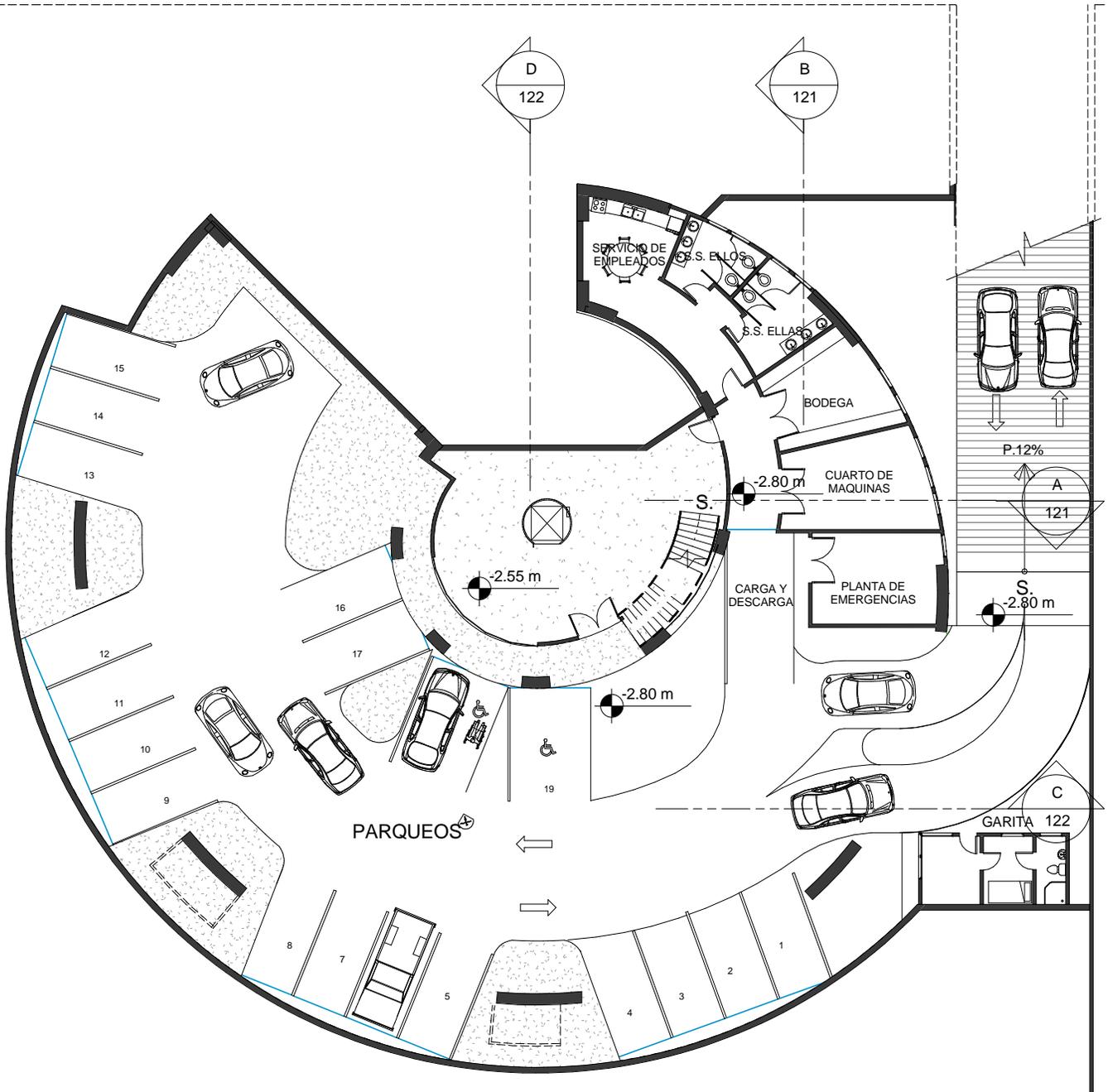
Escala: 1 : 250

Fecha: Noviembre 2,011

112



ENTRADA Y SALIDA
PARQUEO



1 PLANTA DE SÓTANO
1 : 250



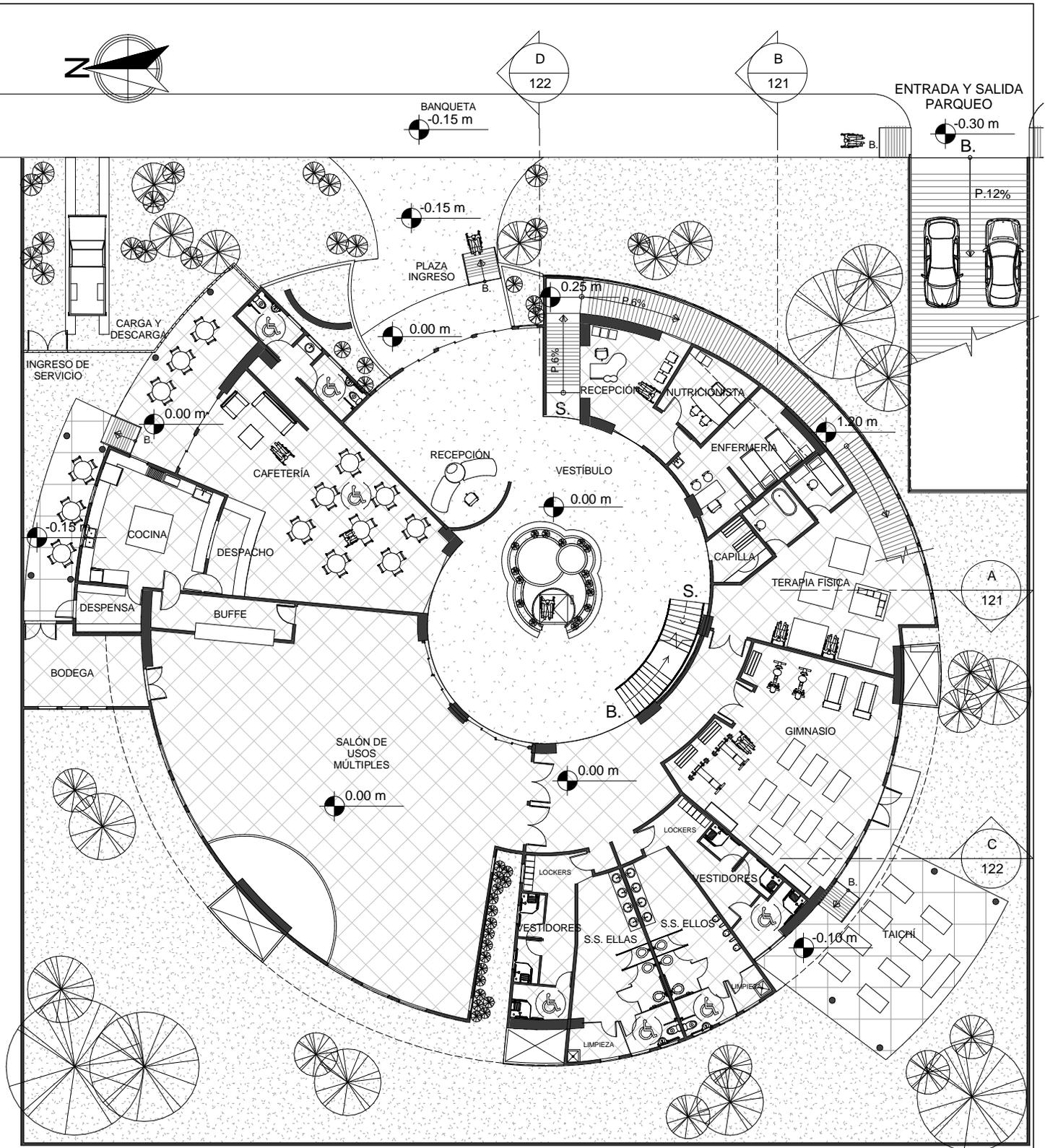
**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: PLANTA DE SÓTANO

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 250

Fecha: Noviembre 2,011



1 PLANTA 1er. NIVEL
1 : 250



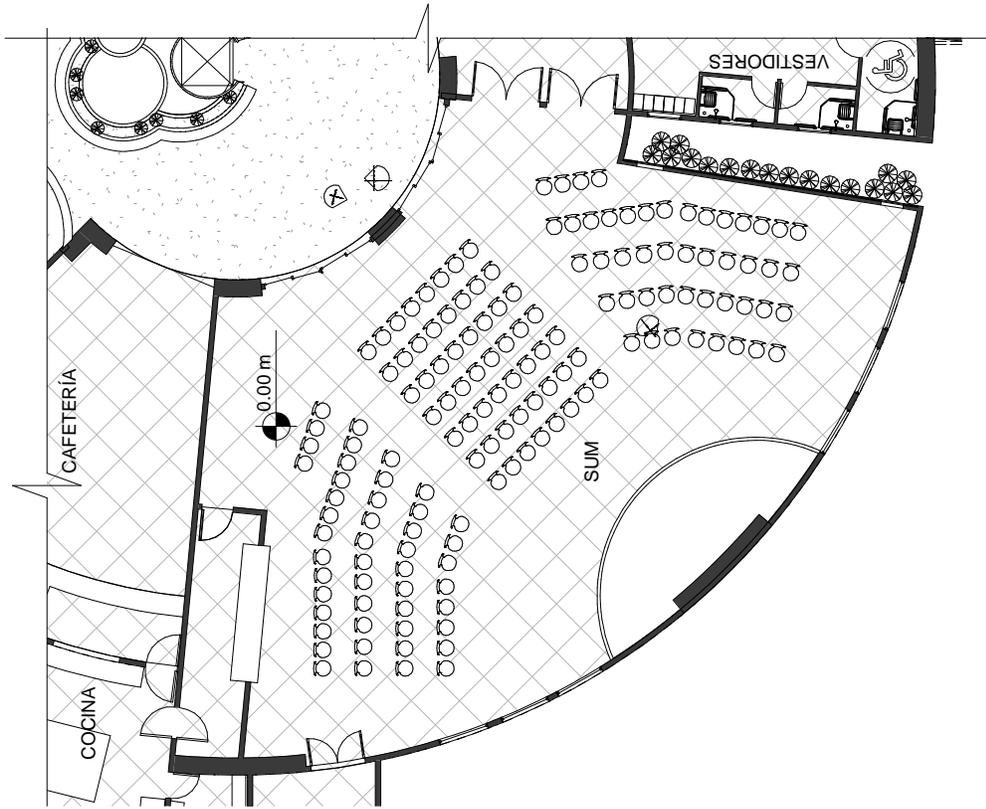
**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: PLANTA DE 1er. NIVEL

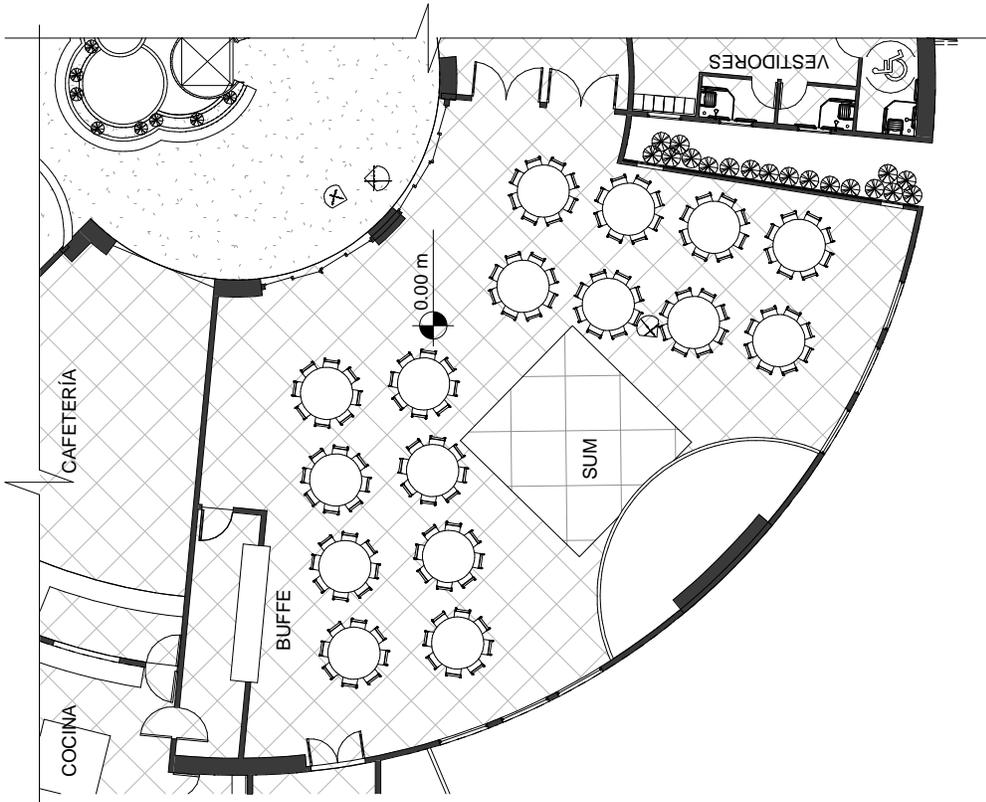
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 250

Fecha: Noviembre 2,011



2 SUM 2
1 : 200



1 SUM 1
1 : 200

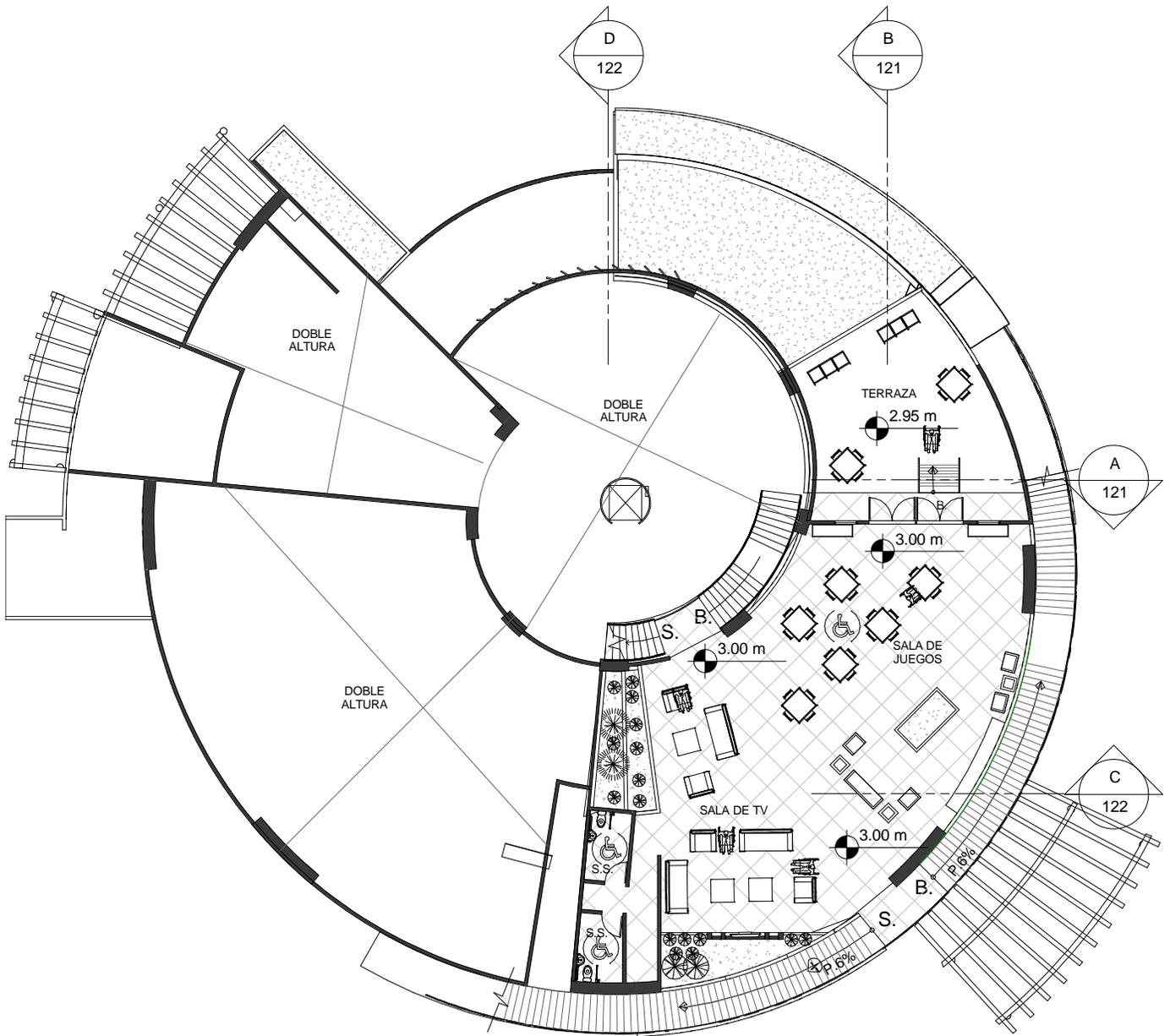


**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: **PROPUESTAS PARA AMUEBLADO,
SALON DE USOS MULTIPLES**

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 200
Fecha: Noviembre 2,011



1 PLANTA 2do. NIVEL
1 : 250



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

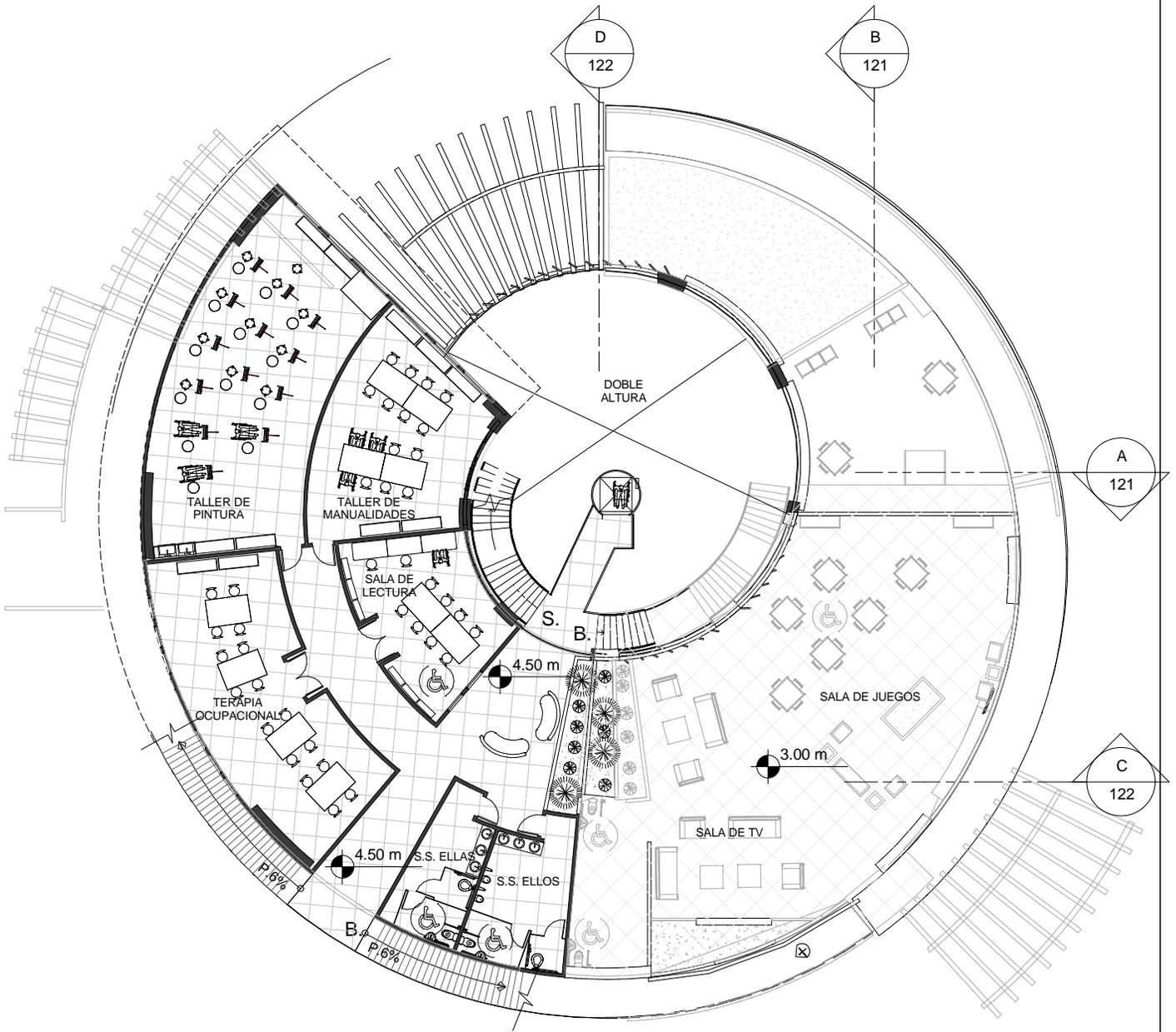
PLANO DE: PLANTA DE 2do. NIVEL

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 250

Fecha: Noviembre 2,011

116



1 PLANTA DE 3er. NIVEL
1 : 250

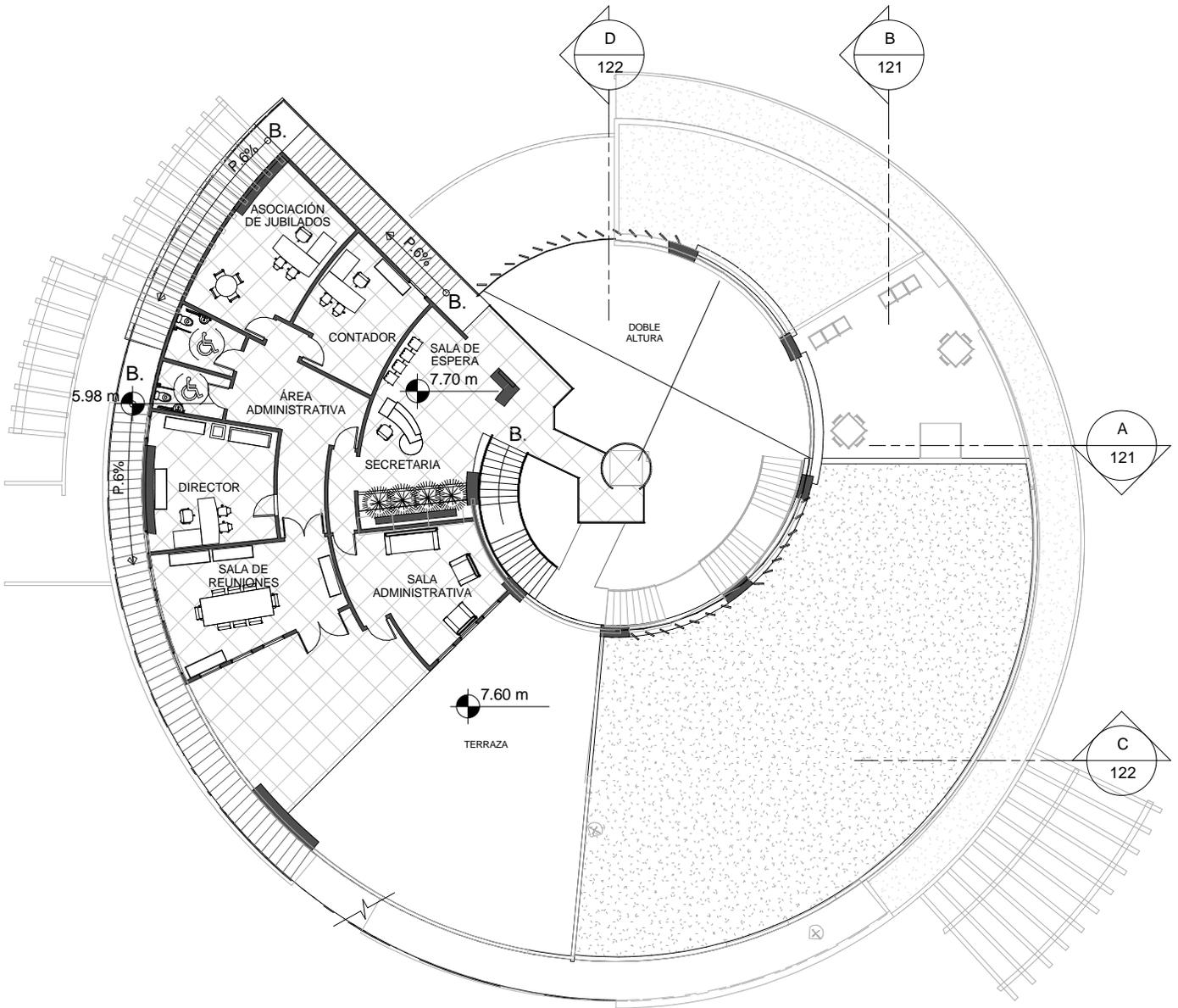


**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: PLANTA DE 3er. NIVEL

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 250
Fecha: Noviembre 2,011



1 PLANTA DE 4to. NIVEL
1 : 250



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: PLANTA DE 4to. NIVEL

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 250
Fecha: Noviembre 2,011



EF ELEVACIÓN FRONTAL
1 : 250



EP ELEVACIÓN POSTERIOR
1 : 250



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: ELEVACIONES

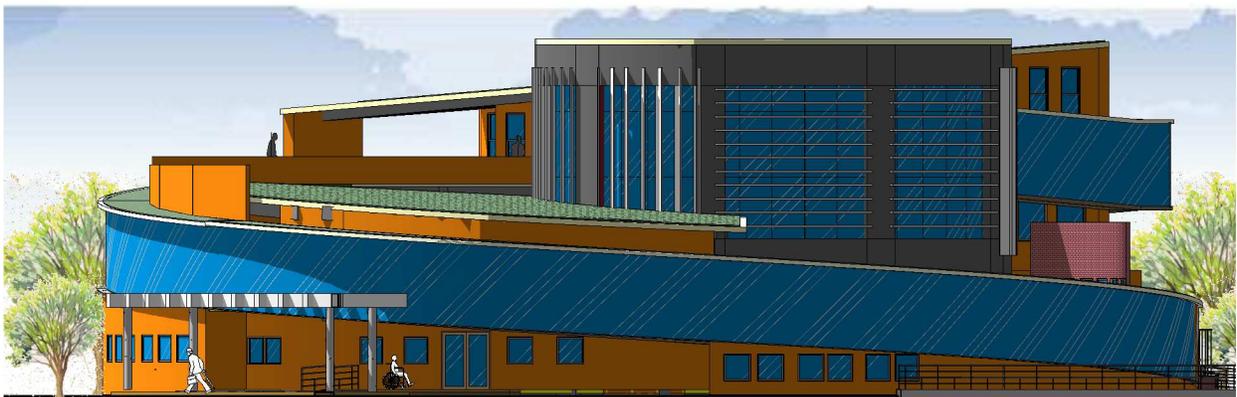
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 250

Fecha: Noviembre 2,011



ELD ELEVACIÓN LATERAL DERECHA
1 : 250



ELI ELEVACIÓN LATERAL IZQUIERZA
1 : 250



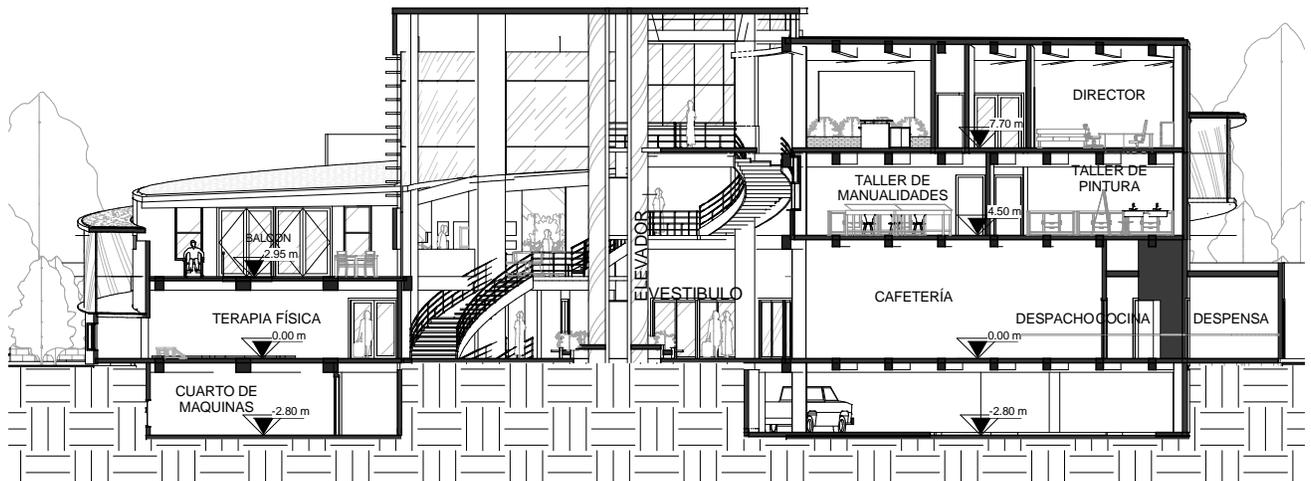
**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: **ELEVACIONES**

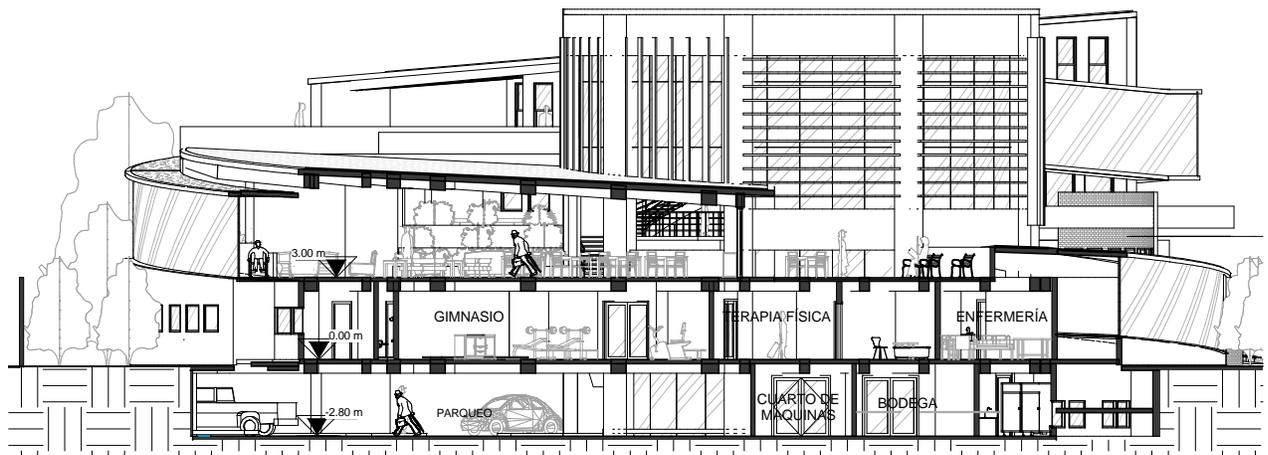
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 250

Fecha: Noviembre 2,011



A SECCIÓN A
1 : 250



B SECCIÓN B
1 : 250



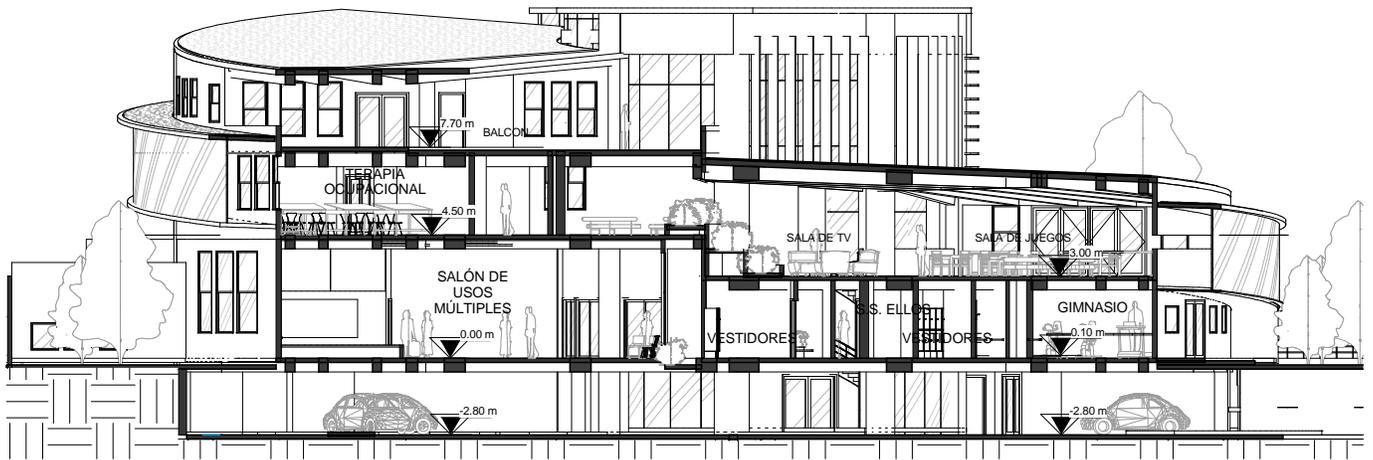
**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: SECCIONES

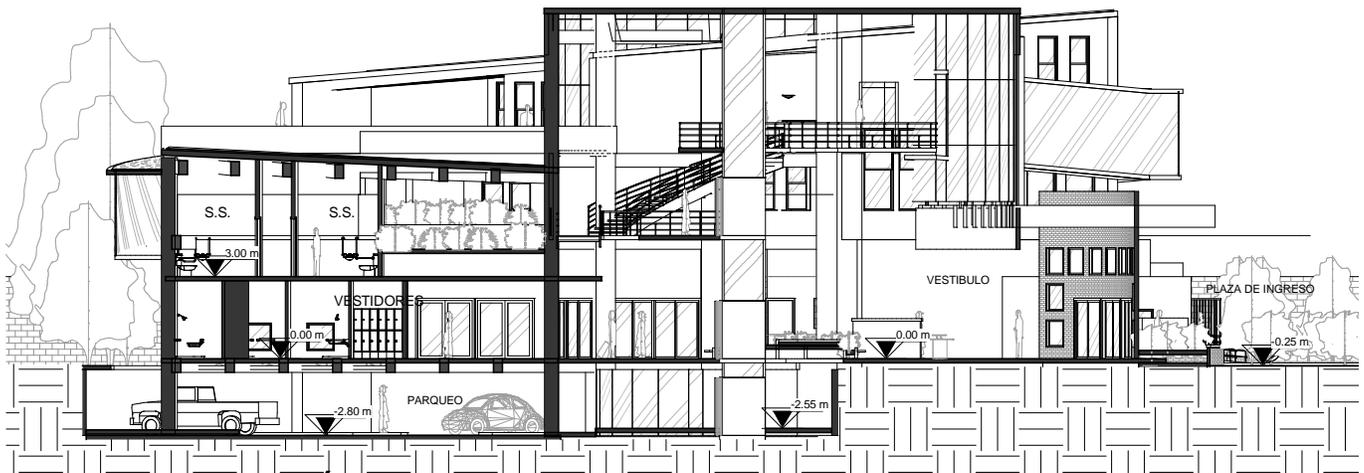
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 250

Fecha: Noviembre 2,011



C SECCIÓN C
1 : 250



D SECCIÓN D
1 : 250



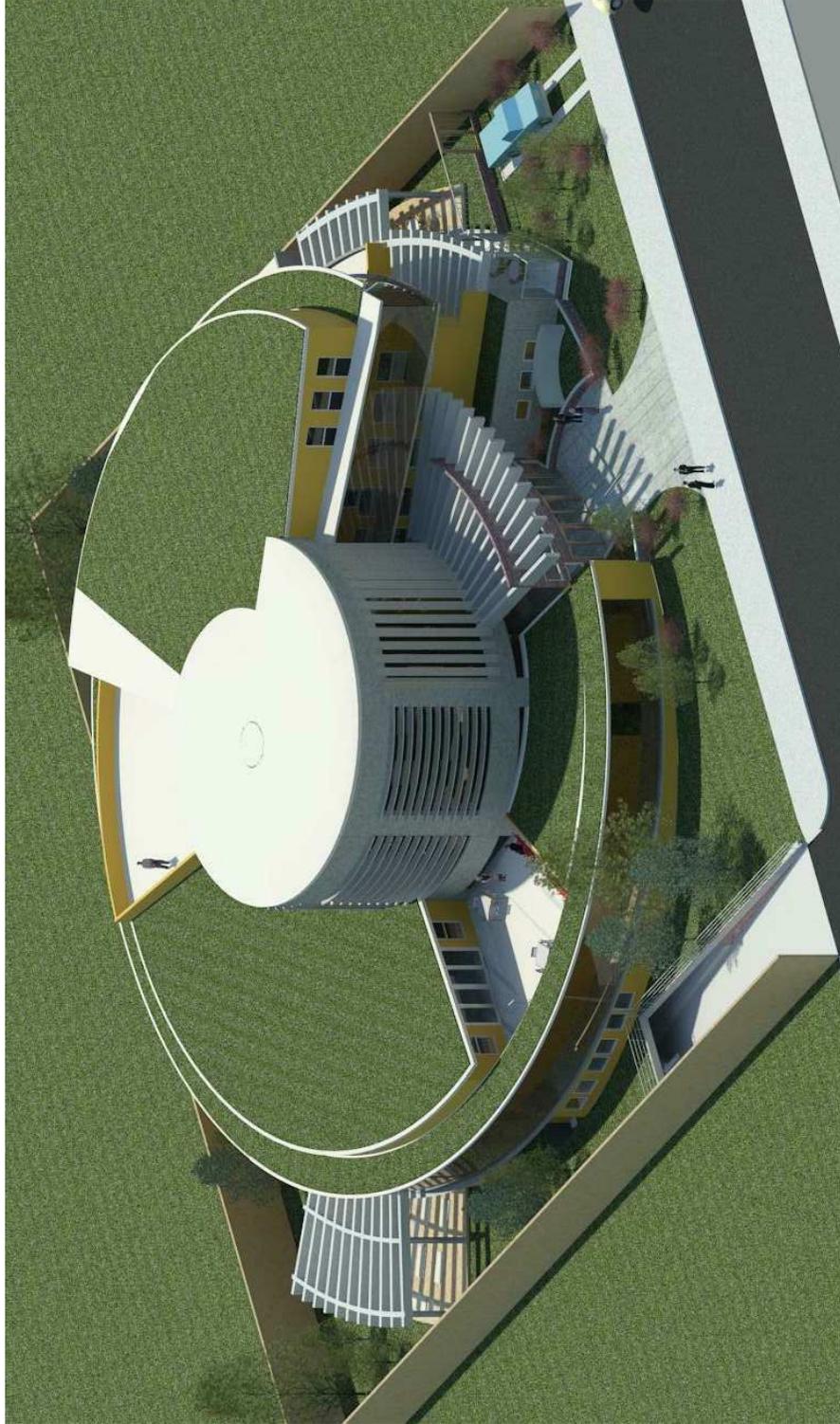
**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: SECCIONES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala: 1 : 250

Fecha: Noviembre 2,011



VISTA DE CONJUNTO



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: VISTAS EXTERIORES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala:
Fecha: Noviembre 2,011



VISTA DE CONJUNTO



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: VISTAS EXTERIORES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala:
Fecha: Noviembre 2,011



VISTA DE INGRESO PRINCIPAL
PLAZA DE INGRESO



VISTA DE ÁREA DE TAICHÍ



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

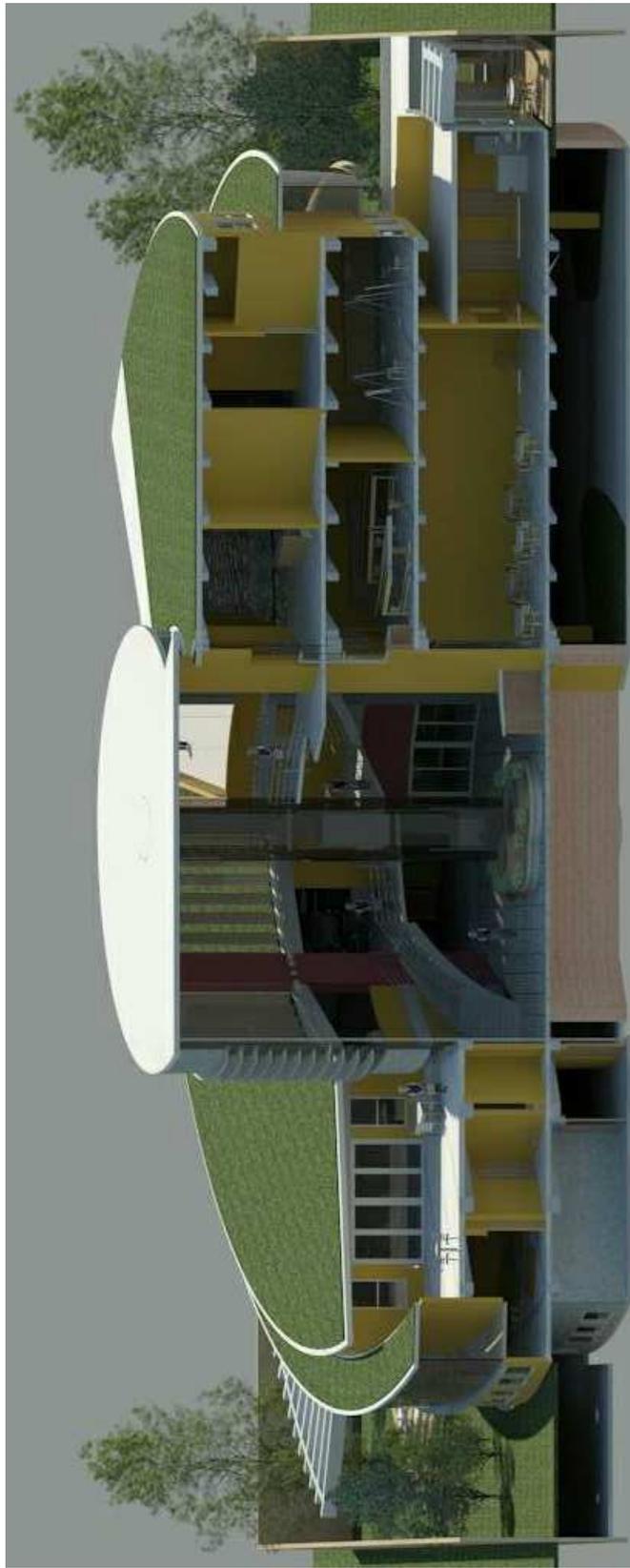
PLANO DE: VISTAS EXTERIORES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala:

Fecha: Noviembre 2,011

125



SECCIÓN PERSPECTIVADA



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: SECCION PERSPECTIVADA

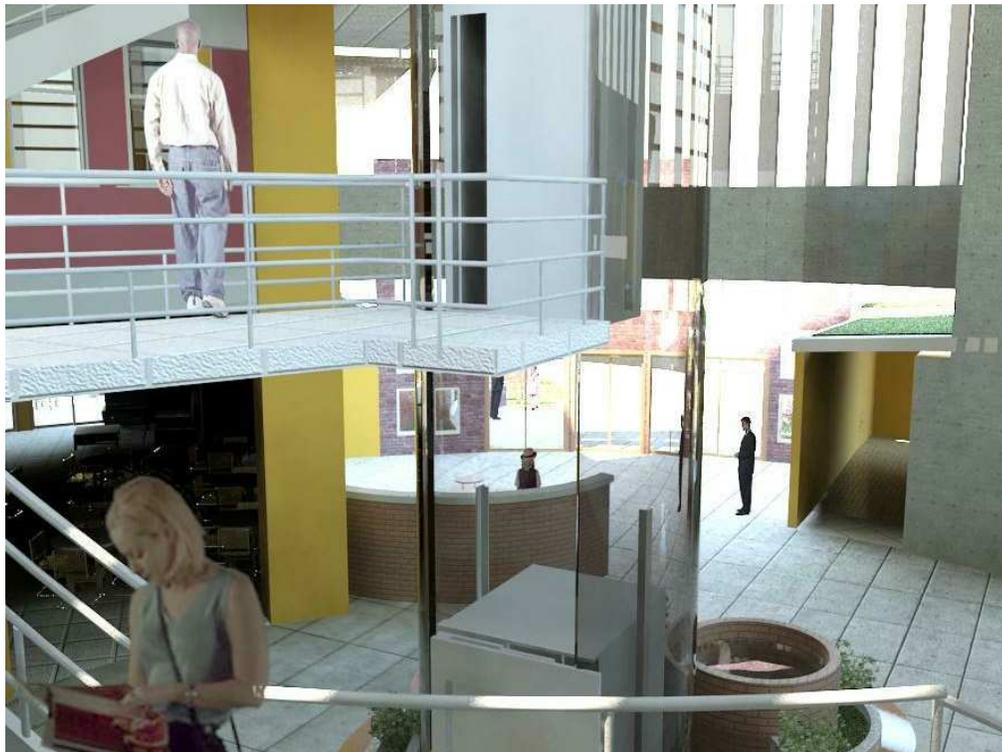
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala:

Fecha: Noviembre 2,011



VISTAS INTERIORES
VESTIBULO CENTRAL



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

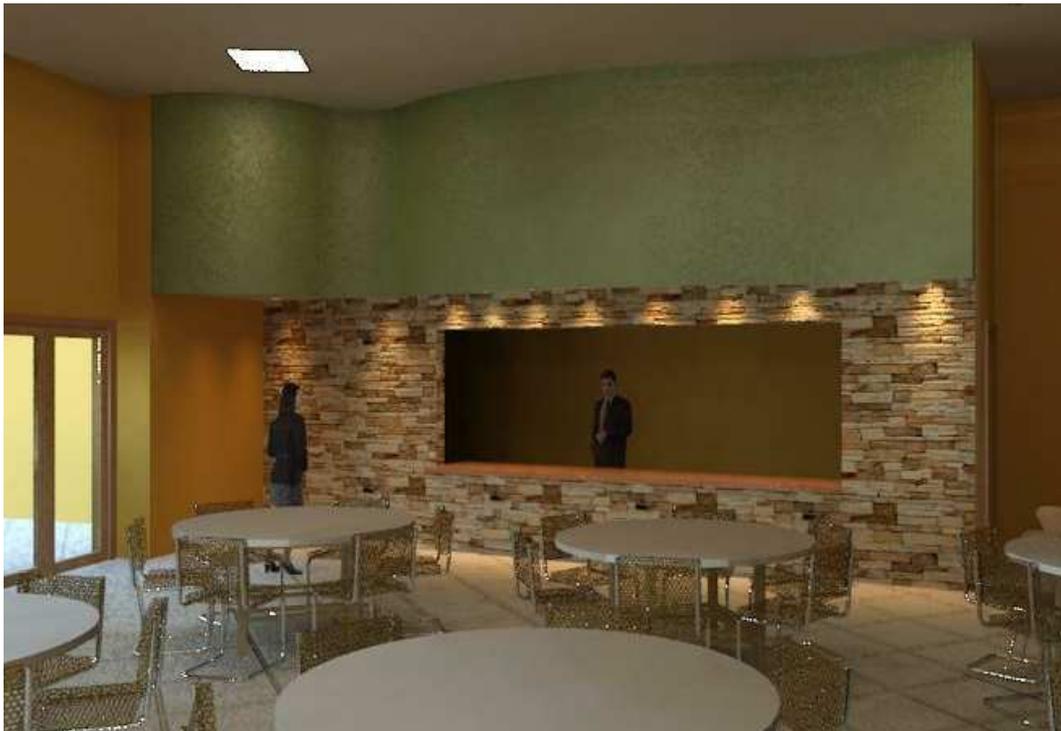
PLANO DE: VISTAS INTERIORES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala:
Fecha: Noviembre 2,011



VISTAS INTERIORES
SALON DE USOS MÚLTIPLES



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: VISTAS INTERIORES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

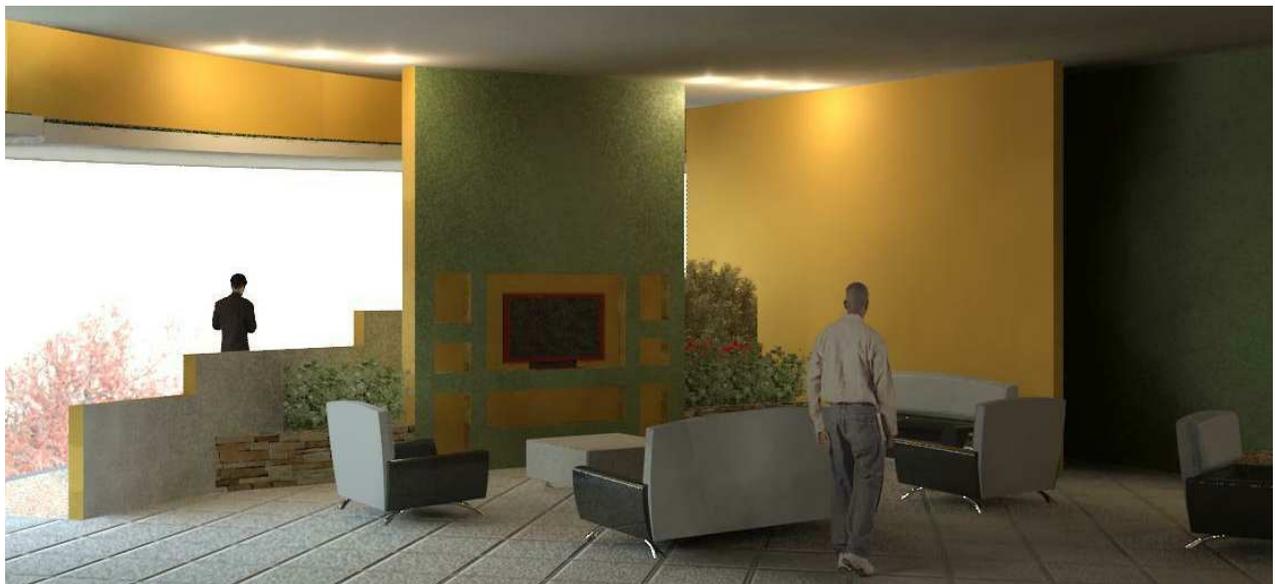
Escala:

Fecha: Noviembre 2,011

128



ÁREA DE SALON DE
JUEGOS Y DE ESTAR



**CENTRO PARA JUBILADOS
ASOCIADOS DE LA PNC**

PLANO DE: VISTAS INTERIORES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala:
Fecha: Noviembre 2,011



ADMINISTRACIÓN



CENTRO PARA JUBILADOS ASOCIADOS DE LA PNC

PLANO DE: VISTAS INTERIORES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE GRADUACIÓN

Escala:

Fecha: Noviembre 2,011

130

8.13. Presupuesto

Se presenta un presupuesto estimado, por áreas.

Al momento de realizarse la planificación completa, se obtendrá el costo real.

No.	DESCRIPCIÓN	UNIDAD	AREA EN MT ² DE AMBIENTES	COSTO POR MT ² DE AMBIENTE	SUB TOTAL	TOTAL
FASE 1						
1	Sotano					Q. 4,804,300.00
1.01	Area de parqueo	M ²	940.00	Q. 4,500.00	Q. 4,230,000.00	
1.02	Area de empleados	M ²	55.00	Q. 4,500.00	Q. 247,500.00	
1.03	Garita	M ²	17.00	Q. 3,800.00	Q. 64,600.00	
1.04	Servicios	M ²	69.00	Q. 3,800.00	Q. 262,200.00	
2	Primer nivel					Q. 4,412,250.00
2.01	Area de enfermeria	M ²	137.00	Q. 3,800.00	Q. 520,600.00	
2.02	Gimnasion	M ²	90.00	Q. 3,800.00	Q. 342,000.00	
2.03	Salon de usos multiples	M ²	335.90	Q. 3,500.00	Q. 1,175,650.00	
2.04	Cafeteria	M ²	158.50	Q. 3,200.00	Q. 507,200.00	
2.05	Cocina	M ²	58.00	Q. 3,500.00	Q. 203,000.00	
2.06	S.S. + Vestidores	M ²	153.00	Q. 3,500.00	Q. 535,500.00	
2.07	Vestibulo	M ²	294.00	Q. 3,200.00	Q. 940,800.00	
2.08	Area de circulacion	M ²	75.00	Q. 2,500.00	Q. 187,500.00	
FASE 2						
3	Segundo nivel					Q. 905,500.00
3.01	Sala de juegos y de T.V.	M ²	246.00	Q. 3,000.00	Q. 738,000.00	
3.02	S.S.	M ²	5.00	Q. 3,500.00	Q. 17,500.00	
3.03	Area de circulacion	M ²	60.00	Q. 2,500.00	Q. 150,000.00	
FASE 3						
4	Tercer Nivel					Q. 1,164,800.00
4.01	Area de talleres	M ²	269.00	Q. 3,200.00	Q. 860,800.00	
4.02	s.s.	M ²	44.00	Q. 3,500.00	Q. 154,000.00	
4.03	Area de circulacion	M ²	60.00	Q. 2,500.00	Q. 150,000.00	
FASE 4						
5	Cuarto nivel					Q. 812,700.00
5.01	Area de administracion	M ²	211.00	Q. 3,200.00	Q. 675,200.00	
5.02	Area de circulacion	M ²	55.00	Q. 2,500.00	Q. 137,500.00	
5	Conjunto	<i>M²</i>	<i>1,023.60</i>	<i>Q. 2,000.00</i>	<i>Q. 2,047,200.00</i>	Q. 2,047,200.00
TOTAL DE METROS2 DE CONSTRUCCION			4,356.00			Q.14,146,750.00

Costo total $\frac{Q14,146,750.00}{4,356.00} = \mathbf{Q. 3,247.65}$ promedio de precio por mt²
 Total Metros cuadrados

Fuente de financiamiento serán proporcionados a través del Depto. de infraestructura que se encuentra dentro del programa de la Reforma Policial.

8.13. Cronograma de Ejecución

No.	ACTIVIDAD	MES 1				MES 2				MES 3				MES 4				MES 5				MES 6				MES 7				MES 8				MES 9				MES 10				MES 11				MES 12			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
FASE 1																																																	
1.00	Sotano																																																
1	excavacion																																																
1	Cimentacion																																																
	Muros de corte																																																
	Muro de contencion																																																
	Losas y vigas de entrepiso																																																
	Circulaciones																																																
	Instalaciones																																																
	Acabados																																																
	Artefactos																																																
	Limpieza final																																																
2.00	Primer nivel																																																
2	Muros de corte																																																
2	Losas y vigas de entrepiso																																																
2	Muros tabiques																																																
	Circulaciones																																																
	Instalaciones																																																
	Acabados																																																
	Artefactos																																																
	Limpieza final																																																
FASE 2																																																	
3.00	Segundo Nivel																																																
3	Muros de corte																																																
3	Losas y vigas de entrepiso																																																
3	Muros tabiques																																																
	Circulaciones																																																
	Instalaciones																																																
	Acabados																																																
	Artefactos																																																
	Limpieza final																																																
FASE 3																																																	
4.00	Tercer Nivel																																																
4	Muros de corte																																																
4	Losas y vigas de entrepiso																																																
4	Muros tabiques																																																
	Circulaciones																																																
	Instalaciones																																																
	Acabados																																																
	Artefactos																																																
	Limpieza final																																																
FASE 4																																																	
5.00	Cuarto Nivel																																																
5	Muros de corte																																																
5	Vigas y losas finales																																																
5	Muros tabiques																																																
	Circulaciones																																																
	Instalaciones																																																
	Acabados																																																
	Artefactos																																																
	Limpieza final																																																
14.00	Limpieza final																																																
15.00	Semana de entrega																																																

- En la Actualidad las instalaciones del Centro para Jubilados de la PNC, no cuenta con las instalaciones adecuadas para prestar un servicio de calidad, de acuerdo a las necesidades, individuales y colectivas de sus usuarios.
- El anteproyecto está planteado para el uso en un plazo de 25 años para una capacidad de 132 visitantes diarios que representa un 35% del número total de jubilados asociados del país, que podrán hacer uso de las instalaciones simultáneamente. Por lo tanto se tomo en cuenta las actividades de todos estos, y así poder lograr un programa de necesidades que cumpla con todos los aspectos y condiciones de seguridad.
- Ya que las personas de la tercera edad muestran la necesidad de motivación y la intención de mantener un estilo de vida activo y productivo, es necesario crearle áreas propicias para que se desenvuelvan en un entorno rico y estimule para participar en actividades de diversas índoles.
- Fue diseñado con un sistema estructural adecuado, en cuanto a su resistencia a sismos por la forma irregular de edificio, como para versatilidad de cambio de uso, por lo que no debe cambiarse su sistema estructural.
- Este estudio, utiliza los criterios de: funcionalidad, forma, análisis, proyección de población, normas y leyes que amparan este tipo de proyecto que pretende contribuir con el desarrollo de las personas de la tercera edad.

CONCLUSIONES

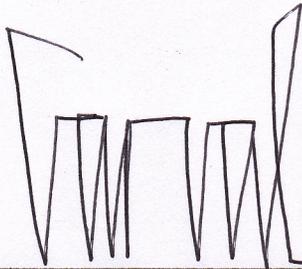
- Ya que la PNC cuenta con un programa para el desarrollo del adulto mayor y con un terreno destinado para ese uso, se recomienda crear el Centro para Jubilados que deseen participar en programas educativos, recreativos y de salud.
- Deberá tomarse en cuenta que el proyecto está planteado para un plazo de 25 años por lo cual se ve la necesidad que después de este plazo se apertura nuevas sedes en el interior de la República y así poder brindar un mejor servicio a los jubilados que allí habiten.
- Se recomienda tomar en cuenta las propuestas del documento en la sección de premisas generales y particulares de diseño para lograr un funcionamiento adecuado del proyecto así como la integración a su entorno inmediato.
- Como medida económica, el proyecto deberá desarrollarse con materiales que requieran bajo mantenimiento, para que no genere gastos innecesarios a futuro. También es importante tomar en cuenta que en todo tipo de estructura se debe efectuar mantenimientos preventivos en lugar de correctivos, ya que por esto hace que el mantenimiento de los edificios sea más caro.
- Para la realización de proyectos para personas de la tercera edad se deben tomar en cuenta los problemas de la vida cotidiana para poder brindarle una mayor satisfacción a las necesidades de las personas de la tercera edad, para poder obtener una serie de parámetros y normas, que son sumamente importantes para el desarrollo del proyecto.

RECOMENDACIONES

- Bize, Vallier. Crisis de la Edad Adulta; Grijalbo; 1990, Pág. 455
- Boeree, George (2003). Teoría de la personalidad, de Abraham Maslow. Traducción: Rafael Gautier.
- Coon, Dennis. Fundamentos de Psicología; Thomson; 1998, Pág.149
- Gómez Pedrero, David. Herramientas de Soporte a la Generación de Planificaciones de Proyectos Enriquecidas con Patrones de Producto. Pág. 33
- Hoffman, L; Paris, S; Hall, E. (1996). Psicología del desarrollo hoy. Madrid: Mc. Graw- Hill.
- Ley de Protección para las Personas de la Tercera Edad y sus Reformas. Capítulo 3. Decreto No. 80-96 del Congreso de la República de Guatemala.
- Oficina de derechos humanos del arzobispado de Guatemala, Guatemala 2005, Adulto Mayor y Condiciones de Exclusión en Guatemala, Pág. 7,19, 20
- Paglilla, Daniel. La Tercera edad y la actividad física. Revista digital de Argentina EFDeportes. No. 36.2001
- Papalia, Diane E; Wendkos, Sally, Desarrollo Humano con Aportaciones para Iberoamérica, 6ª Edición Santa Fé de Bogota, Mc. Graw–Hill,1997, Pág.570, 571
- Papalia, Diane E; Wendkos, Sally, Desarrollo Humano, 1ª Edición, Mc. Graw – Hill, 1990. Pág. 508
- Seminario del Colegio Bethania; 1998, Pág. 113-115
- Schelker, Corina. Manual para la presentación de anteproyectos e informes de investigación (tesis) Harla. México, 1988.
- Stadtman, 1992, Wallace, 1992
- Dr. Zaldívar Pérez, Dionisio Félix. Especialista en Psicología Clínica. 1-10-2004, Cuba. Artículo Médico.

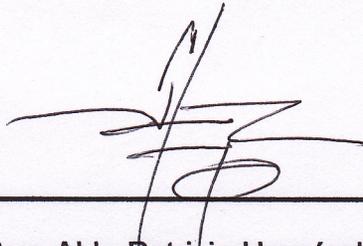
BIBLIOGRAFÍA

IMPRÍMASE



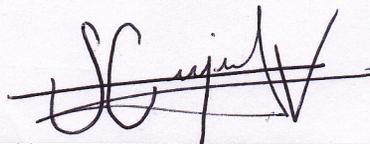
Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo

Decano



Arq. Aldo Patricio Hernández

Asesor



Silvia Carolina Cuéllar Valdés

Sustentante

