



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS
DE GUATEMALA



FACULTAD DE
ARQUITECTURA

**CENTRO DE ATENCION AL
ADULTO MAYOR**
EN JUTIAPA

Presentado por:

CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LÓPEZ

C. 200410514

Previamente a optar el título de Arquitecto
Egresado de la Facultad de Arquitectura
de la Universidad de San Carlos de Guatemala



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS
DE GUATEMALA



FACULTAD DE
ARQUITECTURA

**CENTRO DE ATENCION AL
ADULTO MAYOR**
EN JUTIAPA

Presentado por:

CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LÓPEZ

C. 200410514

Previamente a optar el título de Arquitecto
Egresado de la Facultad de Arquitectura
de la Universidad de San Carlos de Guatemala

Guatemala 2012

Universidad de San Carlos de Guatemala
Facultad de Arquitectura

Junta Directiva

Decano Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo
Vocal I Arqta. Gloria Ruth Lara Cordón de Corea
Vocal II Arq. Edgar Armando Lopez Pazos
Vocal III Arq. Marco Vinicio Barrios Contreras
Vocal IV Br. Jairon Daniel del Cid Rendón
Secretario Arq. Alejandro Muñoz Calderón

Tribunal Examinador

Decano Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo
Secretario Arq. Alejandro Muñoz Calderón
Examinador Msc. Arq. Jorge Roberto López Medina
Examinador Arq. Manuel Yanuario Arriola Retolaza
Examinadora Arqta. Roxana Haydee Gómez Alvarado

Asesor: Msc. Arq. Jorge Roberto López Medina



{ Trabajo que dedico }

A Dios, por ser mi guía y acompañarme en todo momento, por darme fortaleza en cada momento en que lo necesité, pero sobre todo por su infinito amor.

A mis Padres Vilma Yolanda López de Paiz y Lic. Fredy Arturo Paiz Soto, quienes han sido mi mayor ejemplo a seguir por su sacrificio y enseñanza, me han inculcado todo lo que hoy soy. Gracias por darme su apoyo y amor en todo momento que lo he necesitado.

A mis Hermanos Fredy, Cintya y Emanuel con quienes he compartido toda mi vida, me han apoyado y aconsejado en todo momento.

A toda mi familia que me ha apoyado, aconsejado con mucho cariño.

A mis amigos con quienes he compartido momentos inolvidables dentro y fuera de la casa de estudios, lo que ha fortalecido ese afecto para estar en las buenas y en las malas, les tengo un gran aprecio.

A los Adultos mayores del hogar de ancianos San Juan Bautista por inspirarme amor al prójimo para la realización de este proyecto.

A la Universidad de San Carlos de Guatemala por abrirme sus puertas e inculcarme todos los valores profesionales necesarios en mi formación académica.

A la Facultad de Arquitectura por formarme como persona y como profesional. Inculcándome todos los valores profesionales necesarios para desempeñarme en el mercado laboral.

A los catedráticos quienes me aconsejaron en todo momento de la carrera para obtener los mejores resultados.

Y a todas las personas que de alguna manera colaboraron con la realización de este trabajo.

Muchas gracias



[INTRODUCCIÓN]

A continuación se presenta una investigación donde se plantea edificar un “centro de atención al adulto mayor en Jutiapa” del mismo Departamento en el Municipio de Jutiapa debido a que este cuenta con una infraestructura muy precaria y un sistema de trabajo productivo que carece de “previsión social”.

El presente proyecto pretende ser parte de la creación del entorno al grupo de adultos mayores de la ciudad de Jutiapa del Departamento del mismo nombre, tanto físico como moral e intelectual, para que las personas de la tercera edad que estén dentro del establecimiento de ambos sexos vivan con dignidad, superando sus sentimientos de abandono e inutilidad, a que la misma sociedad los ha colocado.

Teniendo plena consciencia que ellos también son seres humanos que han dejado la mejor parte de su vida, y que necesitan estar en mejores condiciones de existencia en esta etapa de su vida. Sería totalmente injusto e inmoral pensar que ellos ya no producen y para qué estar gastando en ellos; pero de Acuerdo a nuestros principios humanísticos, todos llevamos ese destino en nuestra existencia; y haciéndoles el bien a este grupo de seres humanos, es a toda la sociedad a quien se lo hacemos, y estamos cumpliendo con el principio Constitucional de que el Bien común es el supremo bien para nuestra organización como estado civilizado.

La Facultad de Arquitectura de la Universidad de San Carlos de Guatemala como parte de la sociedad debemos ser más sensibles ante los problemas humanos, y participar, desde nuestro campo, en la solución de los mismos; no debiendo conformarnos con presentar el proyecto sino sensibilizar a las autoridades locales para que se lleven a cabo en la práctica.

El Centro de Atención para Adultos Mayores se presenta como una solución arquitectónica para el Municipio de Jutiapa, en el cual existen proyectos similares pero en estado colapsado y en hacinamiento para dar atención a la población. De tal forma que solucione las necesidades básicas que pudiera necesitar este estrato de la sociedad Jutiapaneca.



[ÍNDICE]

REFERENTE INTRODUCTORIO

Capítulo 1

1.1 Delimitación del Problema.....	9
1.1.1 Definición del problema.....	9
1.1.2 Delimitación del tema.....	9
1.2 Antecedentes.....	9
1.3 Demanda a Atender.....	10
1.4 Justificación.....	10
1.5 Objetivos.....	11
1.6 Metodología.....	11

REFERENTE TEORICO

Capítulo 2

2.1 Referente Teórico.....	13
----------------------------	----

REFERENTE CONCEPTUAL

Capítulo 3

3.1 Conceptos Generales.....	15
3.1.1 Atención.....	15
3.1.2 Asistencia Social.....	15
3.1.3 Envejecimiento.....	15
3.2 Perfil de la Personas de la Tercera Edad.....	15
3.2.1 Relaciones Sociales.....	16
3.2.2 Comportamiento.....	16
3.2.3 Movimiento y Desplazamiento Corporal.....	16
3.2.4 Memoria.....	16
3.2.5 Micción.....	16
3.2.6 Temperatura Corporal.....	16
3.2.7 Sueño.....	16
3.3 Desarrollo Evolutivo del Ser humano.....	17
3.3.1 Vejez y Envejecimiento.....	17
3.3.2 Proceso de Envejecimiento.....	18
3.3.3 Edad Cronológica.....	18
3.3.4 Edad Biológica.....	18
3.3.5 Edad Mental.....	18
3.3.6 Causas del envejecimiento.....	18
3.3.7 Afecciones de la vejez.....	18
3.3.7.1 Manifestaciones físicas.....	19
3.3.7.2 Deformaciones de la personalidad.....	19
3.4 Consideraciones Técnicas para Edificios destinados Adultos Mayores.....	19
3.4.1 Accesibilidad.....	19
3.4.2 Sistemas de Construcción.....	20
3.4.3 Consideraciones Ergonómicas.....	21
3.5 Contexto.....	21
3.5.1 Contexto Nacional.....	21
3.5.2 Departamento de Jutiapa.....	22
3.5.3 Municipio de Jutiapa.....	22

REFERENTE HISTÓRICO

Capítulo 4



4.1 Referente Histórico.....	24
4.1.1 Aspectos Históricos de Jutiapa.....	24
4.1.2 Situación actual del adulto mayor en Guatemala.....	25
4.1.2.1 Población de la tercera edad en Guatemala.....	25
4.1.3 Aspectos históricos Legales del predio municipal.....	26

REFERENTE LEGAL

Capítulo 5

5. Referente Legal.....	28
-------------------------	----

ANÁLISIS DEL ENTORNO

Capítulo 6

6.1 Localización Geográfica.....	30
6.2 Aspectos Físicos.....	30
6.3 Aspectos Físico Ambientales.....	30
6.3.1 Aspectos Climáticos.....	30
6.4 Aspectos Socio-Culturales.....	31
6.4.1 Por Edad y Por Sexo.....	31
6.5 Análisis Urbano.....	32
6.5.1 Equipamiento.....	32
6.5.1.1 Centros de Salud.....	32
6.5.1.2 Centros de estudio.....	32
6.5.1.3 Bomberos.....	32
6.5.1.4 Sub.-estaciones de Seguridad.....	32
6.5.2 Infraestructura.....	33
6.5.2.1 Terminal de Transporte.....	33
6.5.2.2 Centros de esparcimiento.....	33
6.5.2.3 Centros Religiosos.....	33
6.5.3 Accesos.....	34
6.5.3.1 Principales vías de acceso.....	34
6.5.3.2 Tipos de vías.....	34

ANÁLISIS DEL SITIO

Capítulo 7

7.6.1 Localización.....	36
7.2 Ubicación.....	36
7.3 Análisis Topográfico.....	37
7.4 Análisis Físico.....	37
7.4.1 Análisis Hidrológico.....	37
7.5 Aspectos Físico, Ambientales.....	37
7.5.1 Análisis del Clima.....	37
7.5.2 Análisis de Vegetación.....	37
7.5.3 Análisis de Contaminación.....	37
7.6 Aspectos Socio-Culturales.....	38
7.7 Situación Actual.....	38
7.8 Colindancias.....	38
7.9 Análisis Grafico.....	39

ANÁLISIS DE CASOS ANÁLOGOS

Capítulo 8

8.1 Localización.....	41
8.2 Descripción.....	41
8.3 Análisis Grafico.....	41-44
8.4 Conclusiones.....	45



NECESIDADES SOCIALES

Capítulo 9

9.1 Para quién va dirigido el Proyecto.....	47
9.2 Usuarios.....	47
a) Tipo de Usuario.....	47
b) Demanda.....	47
9.3 Análisis del Usuario.....	47
9.4 Determinación del Número de Usuarios.....	47
9.5 Programa de Necesidades.....	47-48

PREMISAS DE DISEÑO

Capítulo 10

10.1 Premisas Climáticas.....	50-51
10.2 Consideraciones Generales para el Diseño.....	52
Del Objeto Arquitectónico.....	52
10.3 Arquitectura sin Barreras.....	53-54

PROCESO DE DISEÑO

Capítulo 11

11.1 Idea.....	56
11.1.1 Conceptos.....	56
11.1.2 Interrelación de elementos arquitectónicos.....	57
11.1.3 Principios Ordenadores de Diseño.....	57-58
11.1.4 Doble Piel.....	59
11.2 Agentes externos que inciden en el proyecto.....	60
11.2.1 Usuario.....	60
11.2.2 Actividad Económica.....	60
11.2.3 Programa de Necesidades.....	60
11.2.4 Condicionantes del terreno.....	61
11.2.5 Accesibilidad.....	61
11.2.6 Instalaciones.....	62
11.3 Aproximación al Diseño.....	63
11.3.1 Cuadro de Ordenamiento de Datos.....	63-66
11.3.2 Diagramación.....	67-68
11.4 Partido Arquitectónico.....	69
11.4.1 Planta de Conjunto.....	69
11.4.1 Plantas Arquitectónicas.....	70-74
11.4.2 Secciones.....	75-77
11.4.3 Elevaciones.....	78-79
11.4.4 Prospectivas de conjunto.....	80-83
11.4.5 Apuntes interiores.....	84-87
11.4.6 Detalles.....	88-90
11.4.7 Estimación de Costos.....	91-92
11.4.8 Cronograma.....	92
11.4.9 Conclusiones y Recomendaciones.....	93-94

BIBLIOGRAFÍA

Bibliografía.....	95
-------------------	----

ANEXOS

Resultados de encuestas.....	96-97
------------------------------	-------



REFERENTE INTRODUCTORIO

CAPITULO 1



1.1 DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.1 DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

Las personas de la tercera edad que comprende de 65 años en adelante presentan ciertas discapacidades y algunos problemas físicos que necesitan ser atendidos, en Jutiapa no hay un centro asistencial para el adulto mayor, lo cual obliga a muchas personas de la tercera edad a deambular por las calles pidiendo ayuda.

Existe una casa hogar pero esta no es específicamente para personas de la tercera edad, sino para personas con problemas de vicios o desamparados que viven en las calles y no cuenta con las instalaciones necesarias para atenderlos en ambos casos, ni el personal capacitado para estos.

Actualmente vivimos en un mundo moderno, tecnológico, y activo donde se destaca la productividad y el lucro, en este mundo no proporciona espacio a un sector social que es visto como improductivo que es el sector del adulto mayor, es por ello que la sociedad excluyente condena la vejez, haciendo este problema parte de la discriminación.

1.1.2 DELIMITACIÓN DEL TEMA

El ante proyecto consiste en un centro asistencial para el adulto mayor que estará ubicado en el Departamento de Jutiapa/Guatemala el cual ayude a la población adulta de la tercera edad teniendo talleres educativos, artesanales y terapias nutricionales, físicas y Psicológicas.

Lo que se pretende es que el adulto mayor cuente con un respaldo institucional que lo ayude a sobrellevar la situación en la que se encuentre, teniendo apoyo emocional, físico, nutricional. Debido a que este Sector Social ha estado excluido por sus características físicas.

1.2 ANTECEDENTES

El estado de Guatemala con el afán de hacer cumplir los derechos humanos, al segmento social de adultos mayores, creo el programa para el adulto mayor (PRONAM), el que la secretaria de obras sociales de la esposa del presidente (SOSEP), Busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, entre algunos de los objetivos de dicho programa se puede resaltar, la efectividad de la ley de protección de las personas de la tercera edad¹ Existe una institución parecida que es asilo de ancianos “hogar de ancianos San Juan Bautista” este es privado y tiene 22 años de estar funcionando está a cargo de la Fundación de obras sociales “SANTO HERMANO PEDRO” de Antigua Guatemala, que antes era administrado por los frailes franciscanos y cursillistas de la parroquia San Cristóbal de la Ciudad de Jutiapa y por motivos económicos dejaron el cargo. Presta servicios de hospedaje y alimentación e infraestructura la cual no es adecuada pues es una casa que ya sobrepasa su vida útil, Más allá de ello no existe otra entidad que preste servicio, y no hay una de servicio público.

1. CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LA REPÚBLICA DE GUATEMALA Artículo No.51



Por otra parte encontramos mas iniciativas de parte del congreso de la República, tal es el caso de la ley del adulto mayor² ratificada en el 2005 y luego suspendida al año siguiente, esta ley hacia pagos mensuales a adultos mayores ubicados económicamente en la extrema pobreza dentro de todo el territorio nacional.

1.3 DEMANDAS A ATENDER

El proyecto está dirigido a personas de la tercera edad de 60 años en adelante que tengan ciertas limitaciones físicas, problemas Psicológicos, enfermedades o simplemente no tengan quien los apoye.

Según el Censo 2002 del INE, se pudo constatar que “existe una población de 11, 237,196 personas de las cuales el 6.35% que equivalen a 713,780 son adultos mayores se estima que actualmente estamos alrededor de 7.4% de adultos mayores de los cuales en la ciudad de Jutiapa se cuenta con un estimado de 109,910 habitantes de las cuales 8134 son adultos mayores de esos 3994 son hombres y 4140 son mujeres y de estos encontramos una población urbana adulta mayor de 2080 y rural 6054 adultos mayores, pero de ese sector no del todo se encuentra en abandono o en vías de abandono, pues de ese sector el 15% se encuentra en abandono y el proyecto va a atender lo que es el área rural”².

1.4 JUSTIFICACIÓN

El proyecto pretende respaldar de forma integral al adulto mayor en sus problemas físicos y emocionales. Debido a que este sector de la sociedad se ha ido excluido de las funciones del tejido funcional de la sociedad, si no se crea y se fomenta el respeto y aprecio por el adulto mayor en la ciudad Jutiapaneca el adulto mayor seguirá siendo víctima de la exclusión social.

Actualmente en Jutiapa y en Guatemala existe una gran tendencia en que las personas adultas de la tercera edad se les ha abandone, se han vuelto carga para la sociedad, para sus familias, este sector se ha visto envuelto en una exclusión social que lo ha dejado desamparado, con ningún respaldo físico o institucional que dignifique el trabajo que han dejado a lo largo de su vida en el país, es por ello que se plantea una construcción de un centro de atención del adulto mayor que respalde de manera integral las necesidades del adulto mayor de la ciudad de Jutiapa.

La falta de atención por parte de las autoridades gubernamentales se puede evidenciar en la falta de infraestructura social para personas de la tercera edad, mas aun en estos tiempos de crisis económica que está afrontando el país, dentro de un país donde la sociedad tiende a discriminar por etnia, sexo y edad, el adulto mayor es visto como alguien improductivo que ya cumplió una vida útil, convirtiéndose en los valores de los que el mundo moderno se sirve para condenar la vejez.³

2. Censo 2002, INE (INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA DE GUATEMALA) – POBLACION DE GUATEMALA/PROYECCION DE CRECIMIENTO AL AÑO 2025

3. CONGRESO DE LA REPUBLICA DE GUATEMALA Decreto ley 85-05. Guatemala 2005



1.5 OBJETIVO GENERAL

Ayudar a solventar de forma integral al adulto mayor en su rehabilitación emocional y física para lograr insertarlo nuevamente en la sociedad por medio de un proyecto arquitectónico que cumpla las expectativas del mismo.

1.5.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proponer un espacio óptimo de rehabilitación emocional y físico para el adulto mayor ubicado en el Municipio de Jutiapa
- Capacitar a este sector de la población para que no quede relegado en la exclusión social.
- Aplicar los conocimientos Teóricos, metodológicos y tecnológicos adquiridos en la Facultad de Arquitectura para dar respuesta a una solución acertada a la problemática que vive el adulto mayor en Jutiapa.

1.6 METODOLOGÍA

La metodología implementada es la deductiva que va de lo general a lo particular. El proceso parte con la identificación de las necesidades básicas del ser humano, en el ámbito de desarrollo social, económico, cultural y tecnológico, vinculados con la arquitectura. El método se divide en 3 fases, las cuales son.

- **Concepción y análisis de la problemática:** por medio de este se establece el contexto y se define el tema de estudio específico.
- **Síntesis y Programación:** con todos los problemas y variables identificadas se formula un programa como modelo para una posible respuesta.
- **Desarrollo y sustentación de la propuesta:** Con base al modelo generado y los métodos e instrumentos de diseño específicos, así como elementos teóricos de planificación, se fundamenta y se sustenta una solución final, desde el punto de vista arquitectónico a la problemática a atender y necesidades a cubrir.





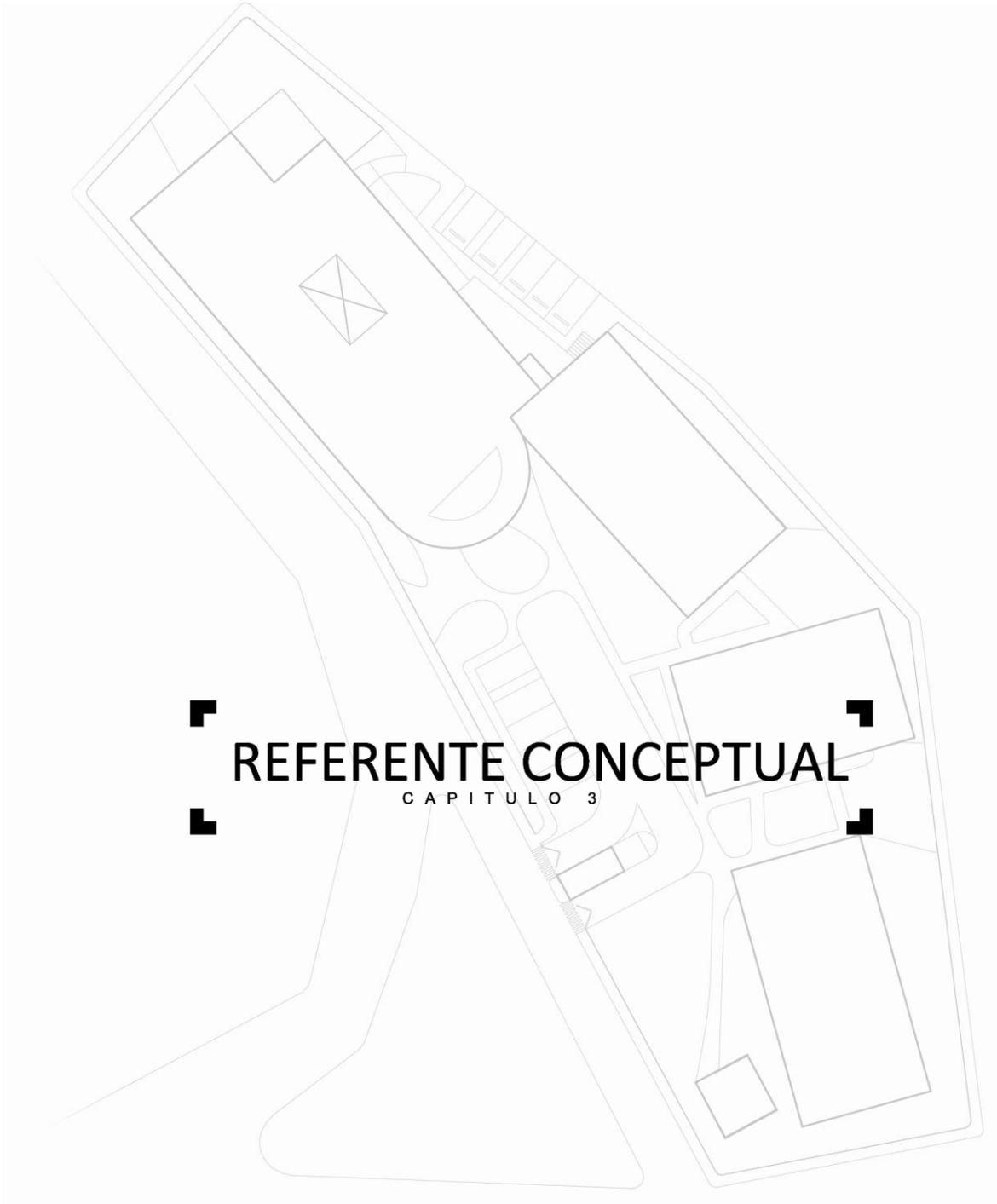
2.1 REFERENTE TEÓRICO

En un país como el nuestro las personas de avanzada edad son vistas como una carga, alguien improductivo, cosa que en países europeos no sucede. En Europa la vejez es sinónimo de sabiduría este estrato social es tomado en cuenta en la toma de decisiones clave en el desarrollo social, son personas que aun puede aportar conocimiento a la sociedad pues la experiencia de este sector es basta y suficiente para poder concebir un mejor mañana. Otro punto a favor en cuanto a la vejez, en países desarrollados es el valor que se da a la experiencia y lo que puede aportar al desarrollo social, pues si se comprende bien los errores del pasado, no se cometerán en el futuro y se proyectará un mejor mañana.

En América Latina un anciano es una de las personas más desprotegida del sistema económico, es la persona que más necesita atención del sistema de salud pública y al que peor se le presta. En Guatemala el sector de los adultos mayores sufre una serie de problemáticas en adquirir servicios públicos, pues necesita cumplir requisitos tales como edad de 70 años en adelante, que no tenga quien vele por él, estar sumido en extrema pobreza entre otros y esto para entrar en el programa “aporte económico al adulto mayor” . El adulto mayor no tiene representatividad en las decisiones sociales que atraviesa la nación. Estos problemas se deben a que el sector del adulto mayor en Guatemala se encuentra segregada en diferentes Etnias sociales, diferentes Estratos económicos, y sobre todo en diferente niveles educativos, este problema se debe de erradica fortaleciendo la educación y es tan solo una de las 3 causas en la que se encuentra sumergido el país.

Haciendo un análisis comparativo del trato social que afronta este sector de la sociedad en los dos hemisferios del globo terráqueo, nos daremos cuenta que el problema es socio-cultural, al no darle el lugar que merece el adulto mayor en cuanto presencia en muchos aspectos sociales y culturales, deberá ser el sector más protegido que tenga la nación y esto debido a que son quienes se han desgastado y trabajado décadas de su vida para tener el presente con el que ahora contamos, este sector es la reliquia con la que se cuenta, por la experiencia que cuenta.

En cuanto al tipo de arquitectura idónea para este sector no se podría contemplar algo exótico, sino puramente minimalista, funcional, que brinde las condiciones necesarias para una mejor forma de vivir. Lo cual se traduce en áreas abiertas, espacios circulados, ventilación eficiente, y sobre todo un espacio fácil de interpretar, debido a las especiales condiciones del usuario, la intención es facilitarle a cualquier manera las diferentes actividades que va desarrollar dentro de las instalaciones, por lo cual el espacio debe ser elocuente en la forma de recorrerlo.





3.1 CONCEPTOS GENERALES

Para tener una mejor concepción de la problemática a la que afrontamos desplegare una serie de conceptos que se utilizaran a lo largo del desarrollo del proyecto.

3.1.1 ATENCIÓN Es la acción de satisfacer una o varias necesidades de un determinado grupo de personas.

3.1.2 ASISTENCIA SOCIAL Servicio de orientación o beneficencia prestado por instituciones públicos o privados a determinados sectores de la comunidad, en especial los desamparados, inhábiles o marginados física o económicamente⁴.

3.1.3 ENVEJECIMIENTO Es el ultimo período del hombre y **Viejo o anciano** es una persona de mucha edad, es el período vital que disminuyen las funciones biológicas⁴.

En América Latina se ha establecido los 60 años como limite inferior de la etapa de envejecimiento o como el inicio de la tercera edad según la primera asamblea mundial sobre el envejecimiento y la organización Panamericana de la salud. En Guatemala según el ministerio de salud y asistencia social se define adulto mayor o anciano desde los 60 años de edad. En este estudio se define como persona de la tercera edad a las comprendidas de los 60 años en adelante, la cual es la población objetivo.

3.2 PERFIL DE LA PERSONA DE LA TERCERA EDAD Todas las personas con el pasar de los años, experimentan cambios en su organismo en las relaciones con los demás y en su comportamiento personal. La vejez no es una enfermedad sino una parte del ciclo de vida de todos los seres humanos. Los padecimientos o enfermedades que se sufren a esta edad son muchas veces resultados del estilo de vida que la persona ha tenido, de la herencia, de los riesgos a los que ha estado expuesta y de los problemas adquiridos en la juventud y la madurez.

En la medida en que los adultos entran en la vejez se enfrentan con una serie de tareas propias del desarrollo. Entre ellas se encuentran:

- permanecer físicamente saludable y ajustarse a las Limitaciones
- mantener un ingreso adecuado y medios de Sostenimiento
- ajustarse a nuevos roles de trabajo,
- establecer condiciones adecuadas de vivienda y Vida
- mantener la identidad y el estatus social,
- encontrar compañía y amistad,
- aprender a usar el tiempo libre de manera Placentera
- establecer nuevos roles en la familia,
- lograr la integridad mediante la aceptación de la Propia vida⁴.

4 GIRON MENA ANTONIO. GERONTOLOGIA SOCIAL



3.2.1 RELACIONES SOCIALES En lo que respecta a pruebas de gabinete y laboratorio, aún no existe en Guatemala una caracterización de lo que se debe esperar como normal para las personas mayores de 60 años. Algunos de los cambios más comunes en las personas de la tercera edad son el retiro del trabajo y/o la disminución de la posibilidad de obtener trabajo remunerado, por lo que la capacidad económica baja. A veces se pierden los amigos por muerte o cambio de residencia. Los hijos abandonan el hogar y puede ocurrir la muerte del (la) cónyuge. También se incrementa el tiempo libre, el cual puede ser adecuadamente utilizado y convertirse en un elemento de bienestar y salud.

3.2.2 COMPORTAMIENTO Se puede dar un cambio de intereses y disminuye el interés en explorar y descubrir nuevas cosas. El comportamiento se basa en las experiencias personales y en su aplicación a la nueva etapa de vida, sin que eso signifique el aislamiento. La capacidad de aprender no se modifica en forma importante y se permanece en contacto con la realidad.

3.2.3 MOVIMIENTO Y DESPLAZAMIENTO CORPORAL Esta capacidad, y la de realizar esfuerzos físicos, dependerá del estilo de vida que se tuvo en su juventud y vida adulta temprana. Es posible estar físicamente entrenado aún en edades avanzadas de la vida. En las personas mayores que no hacen ejercicio regularmente y en quienes tienen 80 años o más, el movimiento se torna progresivamente lento. Esto se debe a que la fuerza de los músculos disminuye, las articulaciones se vuelven rígidas, los reflejos que intervienen en el equilibrio se vuelven más lentos, el corazón y los pulmones funcionan bien en condiciones de reposo; sin embargo, disminuye la eficiencia al hacer esfuerzos físicos.⁵

3.2.4 MEMORIA En una persona mayor saludable es posible que ocurra una pérdida de memoria relativamente sin importancia, que no llega a alterar el funcionamiento en la vida diaria ni la capacidad de aprendizaje. No es normal que las personas mayores tengan olvidos que las hagan desorientarse o perderse, y/o no reconocer a familiares o amigos. La depresión muchas veces se manifiesta como alteraciones de la memoria.

3.2.5 MICCIÓN Algunas personas mayores experimentan la disminución del tamaño de la vejiga, por lo que el número de micciones aumenta durante el día.

3.2.6 TEMPERATURA CORPORAL Con el envejecimiento se hacen menos eficientes los mecanismos para la regulación de la temperatura, por lo que se está más expuesto que los jóvenes a los trastornos de elevación o descenso de la temperatura corporal.

3.2.7 SUEÑO Existen dos fases, una de sueño superficial y otra de sueño profundo. En los mayores el sueño superficial está alterado y muchas veces no logran llegar a un sueño profundo, por lo cual despiertan con frecuencia. El adulto mayor necesita dormir menos horas. No son normales el insomnio, las pesadillas ni el sueño diurno excesivo⁶.

5 RICE, F. Philip, *Desarrollo humano, Estudio del Ciclo Vital*

6 MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL *MANUAL DE LA FAMILIA PARA EL CIUDADANO INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES*



3.3 DESARROLLO EVOLUTIVO DEL SER HUMANO

3.3.1 VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO

El crecimiento y desarrollo evolutivo del ser humano se puede dividir en varias fases que son irreversibles. Básicamente el Hombre: nace, crece, se reproduce y muere. Cada una de estas fases es diferente de la otra, tanto en funciones como en acciones en respuesta al entorno que el hombre percibe dentro de la sociedad. En los primeros años el hombre desarrolla una serie de conocimientos y experiencias que va fortaleciendo y que lo definen como un ser distinto de los demás. Esta etapa es conocida como niñez, en la que el hombre inicia el desarrollo intelectual, social, cultural, etc. Luego la adolescencia refuerza los aspectos aprendidos en los primeros años y termina con el desarrollo sexual.

La madurez se presenta como la cima en la línea de desarrollo, en esta se cumple una serie de funciones sociales (laborales, culturales, etc.), psicológicas (afectivas, familiares, etc.) y biológicas (de crecimiento, reproductivas, etc.) que tienen como fin la satisfacción de las necesidades de la persona. Además estas acciones van encaminadas hacia una preparación para la última etapa de la vida. Si este proceso no es interrumpido el hombre alcanza la etapa de envejecimiento, en la que todas las funciones entran en decadencia, provocadas por enfermedades crónicas o hereditarias, por el ritmo de vida o por el mismo envejecimiento normal, hasta que se detienen provocando la muerte.

Actualmente cerca del 5 % la población tiene 60 años o más, porcentaje que habrá de multiplicarse en los próximos años, si se sigue reduciendo la tasa de mortalidad infantil (Anexo. Ver Tabla 1), y que de seguir con esta tendencia habrá un mayor porcentaje de personas mayores, especialmente mayores de 70 años¹⁰

(Anexo. Ver Tabla 2), por lo que se hace necesario tomar acciones dirigidas a la asistencia para este segmento de la población.

Este envejecimiento en la sociedad es un fenómeno relativamente nuevo, es por ello que muchos autores coinciden en afirmar que no hay una definición exacta de envejecimiento, porque existen una serie de factores que influyen en el desarrollo del ser humano dentro de la sociedad. Hay quienes definen el

“envejecimiento” desde el momento mismo del nacimiento, que bien podría definirse como crecimiento o desarrollo de la persona.

De aquí se puede decir que el envejecimiento es una etapa más en la vida del hombre -así como la niñez, la adolescencia, etc.-, en que las relaciones de la persona tienen un cambio funcional diferente de la anterior, y por lo tanto, puede y debe ser positiva para el desarrollo individual y social.

“Para mejorar la calidad de vida de los mayores es necesario comprender qué significa ser viejo, cómo se ven los viejos a sí mismos y cómo ven su vida”.⁷

7 ANTUÑA, LIDIA. La vejez, una etapa vital del desarrollo humano. España. 2005.



Por lo anterior, se dice que el ENVEJECIMIENTO es el último período en la vida del hombre, y VIEJO o ANCIANO es la persona que tiene mucha edad.⁸ Es el período vital en que disminuyen las funciones biológicas,

3.3.2 PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Se caracteriza por los cambios funcionales y orgánicos que se suceden más o menos en una etapa en general, sin embargo, estos cambios pueden sucederse a cualquier edad, no necesariamente coincidiendo la edad cronológica con la biológica. Se considera vieja a una persona de 60 años en adelante.

En esta edad suelen cesar los trabajos físicos y a los 75 los intelectuales (aunque no en todos los casos), son raras las personas que alcanzan los 95 años y excepcionales los que pasan de 100.⁹

“Envejecer no es solo una condición social, sino también un proceso individual”,¹⁰ de aquí que existan una gran variedad de opiniones, teorías y puntos de vista en relación a la definición del envejecimiento, por lo que se hace necesario mencionar algunos aspectos relacionados.

3.3.3 EDAD CRONOLÓGICA Es la cantidad de años que una persona acumula año tras año, es el referente más práctico y más utilizado sobre la capacidad para realizar una actividad cualquiera. De los sesenta a los setenta y cinco años se califican como de la tercera edad y a partir de los setenta y cinco como de la cuarta edad. La tercera edad tiene un carácter de vejez más dinámico y la cuarta edad el de vejez menos activa.¹¹

3.3.4 EDAD BIOLÓGICA Es la que nos limita la edad funcional; de aquí que se juzgue el funcionamiento de una persona como de cierta edad, así sea mayor, menor o de igual edad cronológica.

3.3.5 EDAD MENTAL es el desarrollo intelectual de una persona que inicia en la niñez hasta la adolescencia, aunque estudios recientes, demuestran que este desarrollo se puede acentuar por medio de la experiencia adquirida, por lo que no se puede catalogar a una persona como vieja por sus años calendario.¹²

3.3.6 CAUSAS DEL ENVEJECIMIENTO

Es normal se deben a la intervención de cuatro factores: el deterioro progresivo de las propias funciones físicas, deterioro de las facultades y funciones mentales, la transformación del medio familiar y de la vida profesional y la respuesta de la persona ante estos factores.¹⁰

3.3.7 LAS AFECCIONES La vejez se reconocen como los cambios más relevantes del envejecimiento normal, como son: cambios cognitivos –memoria y rendimiento Intelectual- y las alteraciones afectivas –pérdidas afectivas, trastornos y deficiencias sensoriales, trastornos cerebrales y trastornos mentales.¹³

8 REAL ACADEMIA DE LA LENGUA ESPAÑOLA. Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española. 22ª Edición. 2001.

9 GROLIER INTERNATIONAL, INC. Enciclopedia Ilustrada Cumbre. Editorial Cumbre. EE.UU. 1978.

10 BARROS LAZAETA, CARMEN. Aspectos sociales del envejecimiento. OPS. EE.UU. 1994.

11. GIRON MENA, MANUEL ANTONIO. Gerontología y Geriátrica social. Guatemala

12. KASTENBAUM, ROBERT. Vejez, años de plenitud. Editorial Larousse. Harper y Row Latinoamericana.

13. FANDIÑO ROJAS, DYALA. Gerontología: un nuevo modelo de intervención social. Costa Rica.



3.3.7.1 MANIFESTACIONES FÍSICAS La vejez se presentan como: enfermedades cardiovasculares, cáncer, accidentes, diabetes, etc. además de la disminución en la capacidad de realizar actividades como comer, vestirse, caminar y otras.

3.3.7.2 DEFORMACIONES DE PESRONALIDAD Son de especial atención durante este período: el desinterés o abandono, la falta de curiosidad, indiferencia, aburrimiento, tristeza, dependencia, aislamiento, hostilidad, desprecio e hipersensibilidad entre otras.¹⁴

3.4 CONSIDERACIONES TECNICAS PARA EDIFICIOS DESTINADOS A ADULTOS MAYORES

Los conceptos que se desarrollan a continuación, se consideran de gran importancia para dar una idea de las consideraciones mínimas que se deben tomar al momento de desarrollar un proyecto para la atención de adultos mayores. Esto con la intención de facilitar a los usuarios, las funciones que se realicen dentro del edificio. Se entiende por **3.4.1 ACCESIBILIDAD** a la capacidad de cualquier elemento de poder ser utilizable por cualquier individuo sin distinción. Dentro del grupo de personas que conforman la sociedad existe un porcentaje de personas con discapacidad (entendiendo ésta como algún tipo de limitación), que son adultos mayores. La accesibilidad es un campo que afecta a todas las actividades de la sociedad, por esta razón, un impedimento en una de ellas afecta de manera importante en el resto. Ésta accesibilidad debe ser una respuesta de acción que tenga en cuenta los diferentes aspectos vitales del individuo.

Para lograr avances en la accesibilidad de los entornos, espacios públicos y edificios, deben interactuar tres componentes básicos. Uno de ellos debe ser la estructura institucional, en cuanto al establecimiento de normas mínimas de accesibilidad y la promoción de su cumplimiento. En este punto se puede mencionar la intención del Gobierno en implementar una serie de normas para proyectos, por medio del SNIP – Sistema

Nacional de Inversión Pública -, que se empezaría a aplicar a partir del año 2007. El segundo componente es el nivel tecnológico, que permite el desarrollo de soluciones para su aplicación; es aquí donde interviene la arquitectura e ingeniería, en que la aplicación de estas soluciones sea creativa y acorde a la realidad nacional.

El último componente se basa en la organización social como promotora y ejecutora de las condiciones establecidas por las normas, las instituciones y las tecnologías. La acción de estos tres componentes facilitará las posibilidades para que cualquier cosa que se haga sea accesible para el mayor número de personas.¹⁵

14. GIRON MENA, MANUEL ANTONIO. Gerontología y Geriatría social. Guatemala

15. REVISTA SESENTA Y MÁS. Publicación del Ministerio de Trabajo Y Asuntos Sociales. España



Además de la accesibilidad, existen **AYUDAS TÉCNICAS** que deben ser tomadas en cuenta y que son muy específicas para el diseño de los ambientes que vayan a ser utilizados por personas mayores. Baño: Garantizar el acceso y el espacio libre suficiente para la movilidad de una silla de ruedas. Asegurar la ausencia de elementos que obstaculicen la aproximación frontal de una silla de ruedas al lavabo. Se debe evaluar el espacio de baño o ducha, el pavimento, las características de los pasadores y cerraduras, grifos, soportes y asideros, y la iluminación. Cocina: Se debe garantizar el acceso a la cocina y el espacio libre suficiente para la movilidad de una silla de ruedas; así como eliminar elementos que obstaculicen la aproximación frontal de la silla a los muebles de la cocina.

Se debe evaluar la iluminación, las condiciones de seguridad, las características de los muebles y la oportunidad de utilizar mandos a distancia para los aparatos eléctricos. Dormitorio: Se debe garantizar el acceso al dormitorio y el espacio libre suficiente para la movilidad de una silla de ruedas; así como eliminar cualquier elemento que obstaculice la aproximación frontal de la silla a la mesilla, escritorio, armario, etc. Se debe garantizar la utilización del mobiliario a través de la instalación de adecuados cajones, aldabas, puertas, etc. Puede ser necesario instalar elementos que ayuden a la incorporación desde la cama y evaluar la iluminación. Sala: Se debe garantizar el acceso a la sala y el espacio libre suficiente para la movilidad de una silla de ruedas; así como eliminar elementos que obstaculicen la aproximación frontal de la silla a los muebles de la sala. Se debe evaluar la iluminación, las características de los muebles y la oportunidad de utilizar mandos a distancia para los aparatos eléctricos. Vestíbulo: Debe garantizarse que sus dimensiones permitan el giro completo de una silla de ruedas. Terrazas: Se debe garantizar el acceso a la terraza y el espacio libre suficiente para la movilidad de una silla de ruedas en su interior.

3.4.2 SISTEMAS DE CONSTRUCCIÓN deben de considerar circulación, ubicación de puertas, áreas de descanso, áreas para teléfonos, calefacción y aire acondicionado, iluminación y protección de fuego. Cada uno de estos sistemas, importantes para la seguridad, confort y habitabilidad del centro de asistencia. La consideración de las características físicas asociadas con el envejecimiento es imperativa en el diseño de estos componentes de construcción.

La circulación en los edificios puede suponer varios sub-componentes, éstos incluyen corredores, gradas, ascensores y cuando el área lo permita, rampas. En el diseño del sistema de circulación se deben evitar largos corredores y usar vías cortas directas cuando sea posible. Si esto no es práctico, los corredores deben interrumpirse con áreas de descanso como salas de estar. Los corredores deben considerarse como áreas de doble uso para la exhibición de trabajos de arte, boletines, etc.

El diseño del sistema de calefacción y/o aire acondicionado para un centro de adultos mayores es una tarea complicada. La selección de un sistema mecánico es importante debido a que generalmente, los adultos mayores son sensibles a las variaciones en la temperatura, humedad y corrientes de aire. El sistema debe ser diseñado para eliminar corrientes de aire causadas por el movimiento del aire acondicionado.



El diseño del sistema de iluminación del edificio es también complicado, debe proveer facilidades para los adultos mayores. Como personas de edad, su capacidad decrece para funcionar en niveles bajos de luz, para distinguir objetos a diferentes distancias o su sensibilidad para reflejos directos o indirectos, debe ser de suma consideración en el diseño de un ambiente bien iluminado para ayudar a compensar la deteriorada visión considerarse niveles individuales para áreas de lectura y manualidades. El brillo directo debe ser controlado reduciendo las instalaciones eléctricas, alternando su posición o reduciendo su tamaño.

A partir de estas consideraciones se puede concluir que el arquitecto debe ser sensible a las necesidades especiales de los adultos mayores, cuando se definan las áreas de actividades en el diseño. Debe haber un ordenamiento lógico y un reagrupamiento de actividades basado en los requerimientos de los adultos mayores y su necesidad de privacidad.

3.4.3 CONSIDERACIONES ERGONÓMICAS las necesarias para incorporar equipamiento especialmente destinado a personas mayores. Por lo general hay tendencia a subestimar la complejidad del diseño y producción de equipamiento para este grupo de población: esto es así porque no se toman en consideración las variables adecuadas a las necesidades propias de la edad. Los cambios físicos experimentados durante el proceso de envejecimiento pueden variar dentro de un aspecto más amplio, lo que incrementa aún más el grado de complejidad del equipamiento.

Esto se traduce, a veces, en equipamientos que constituyen sistemas más que productos aislados. Generalmente cuando se habla de equipamiento se tiende a identificarlo solamente con mobiliario, sino de las personas de edad. Debe haber iluminación entre todos los espacios adyacentes para acomodar los diferentes niveles de luz en un ajuste lento para la pupila del adulto mayor. ¹⁶

3.5 CONTEXTO

3.5.1 CONTEXTO NACIONAL

Guatemala se encuentra delimitado al norte y oeste con México, este con Belice y el golfo de Honduras, al sur-este con Honduras y El Salvador, sur con el Océano Pacífico. Su extensión territorial es de 108,889 km².

Su geografía física es en gran parte montañosa. Posee suaves playas en su litoral del Pacífico y planicies bajas al norte del país. Es atravesado en su parte central por la Cordillera de los Cuchumatanes y parte de la Sierra Madre del Sur.

Su diversidad ecológica y cultural, la posiciona como una de las áreas de mayor atractivo turístico en la región. Su topografía hace que posea una variedad de paisajes y climas distintos, por ende una riqueza de flora y fauna abundante. El país cuenta con 13, 677,815 hab.¹⁷

16. REVISTA SESENTA Y MÁS. Publicación del Ministerio de Trabajo Y Asuntos Sociales. España

17. INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA



3.5.2 DEPARTAMENTO DE JUTIAPA

El Departamento de Jutiapa se encuentra situado en la región IV o Sur Oriental en la República de Guatemala, su cabecera departamental es Jutiapa y limita al Norte con los Departamentos de Jalapa y Chiquimula; al Sur con el Departamento de Santa Rosa y el Océano Pacífico; y al Este con la República de El Salvador; y al Oeste con el Departamento de Santa Rosa. Se ubica en la latitud 14° 16' 58" y longitud 89° 53' 33". Cuenta con una extensión territorial de 3,219 kilómetros cuadrados. La topografía del Departamento es variada, la cual trae también consigo la diversidad de climas, que se puede decir que generalmente va desde cálido hasta templado. Esta cabecera se encuentra a una distancia de 124 kilómetros aproximadamente, de la ciudad capital".

"Cuenta con una población de 389.085 habitantes. Jutiapa tiene extracciones Europeas y africanas. Su extensión territorial es de 3.219 km². Clima Cálido, Templado, la población en su mayoría se dedica a la producción agrícola.¹⁸

3.5.3 Municipio de Jutiapa " El Municipio de Jutiapa con un área de 620 kilómetros y a una altura de 895 metros sobre el nivel del mar, limita al norte con el municipio de Monjas (Jalapa), El Progreso y Santa Catarina Mita (Jutiapa); al este con Asunción Mita, Yupiltepeque y El Adelanto (Jutiapa); y al oeste con Quesada (Jutiapa) y Casillas (Santa Rosa).La cabecera departamental está situada en una meseta muy plana que se extiende en su mayor longitud de este a oeste, siendo de norte a sur bastante estrecha, principalmente en el centro, que es donde se encuentra el Parque "Rosendo Santa Cruz". Este municipio lo integran: una ciudad, 26 aldeas y 142 caseríos y dentro de su jurisdicción se encuentran 3 volcanes: el Amayo, conocido también como de las Flores, el Culma y el Tahual y como sitio arqueológico esta el Chipote. Asimismo, lo atraviesan varios ríos y hay dos lagunetas: Bermeja y El Peñón.

El clima de Jutiapa generalmente es templado, pero a veces entre los meses de octubre a febrero soplan vientos muy fuertes. Los terrenos que rodean la cabecera son áridos y más propios para la crianza de ganado, hay partes bastantes fértiles donde se produce café de muy buena calidad, así como caña de azúcar, maíz, frijol, tabaco, papa, maicillo y lenteja. Debido al incremento de la ganadería y la magnífica calidad de pastos, se produce queso y mantequilla para surtir no solo al mercado local, sino del interior del país".¹⁹

18. monografía de Jutiapa, Municipalidad de Jutiapa, Guatemala

19. ECCO – Escuela en ciencias de la comunicación: documento digital- Autor: Prof. Luciano Barillas



REFERENTE HISTÓRICO

CAPITULO 4



4.1 REFERENTE HISTÓRICO

En el transcurso de la historia del mundo y en Guatemala los adultos mayores han sido concebidos por algunas culturas y civilizaciones de distintas maneras, percepciones que han creado tipificación de la tercera edad de manera negativa y positiva. Como resultado en ocasiones, no se han valorado el aporte que este sector ha dejado a la sociedad y su amplia experiencia; sino vistos como representantes de la tercera edad que están terminando un ciclo y dejan de apreciar lo agradable que puede ser esta etapa.

El envejecimiento demográfico es un acontecimiento que está tomando por sorpresa a la sociedad Guatemalteca, pues la actual situación de inseguridad del país esta generando cifras alarmantes de fallecimientos por muertes violentas en su mayoría de gente joven. América Latina está envejeciendo a un ritmo cuatro veces más rápido que el que caracterizó al envejecimiento de los países del llamado primer mundo. En el envejecimiento poblacional con respecto al resto de países de América Latina, Guatemala vive hoy la segunda fase de transición demográfica, acompañada de notables cambios en el ámbito familiar, regional, económico, político, socio-cultural y tecnológico. AGERGUAT asociación gerontológico de Guatemala es una institución que estudia y vela por el adulto mayor en Guatemala, así como el anteriormente mencionado " Hogar de ancianos San Juan Bautista " que radica en Jutiapa y es una casa hogar que vela por el adulto mayor no de forma integral, y ya socavo su capacidad limite.

4.1.1 ASPECTOS HISTÓRICOS DE JUTIAPA

La comunidad de Indígenas del Municipio de Jutiapa, después de haber medido todos los terrenos baldíos, se organiza por medio de una Junta Directiva, tiene sus propios estatutos y su título general de propietaria de las tierras como comunidad Indígena tiene fecha 4 de Junio de 1,930, con una extensión territorial de 70 caballerías.

El Departamento de Jutiapa cubre un área aproximada de 3,219 kilómetros cuadrados y con un 5.07% de indígenas. Colinda al norte con los Departamentos de Jalapa y Chiquimula, al este con la República de El Salvador, al sur con el Océano Pacífico y Santa Rosa y al oeste con Santa Rosa.

Durante el período hispánico, Jutiapa perteneció a la provincia de Chiquimula de la Sierra y posteriormente al Departamento de Mita, hasta que fue creado como Departamento por Acuerdo del Ejecutivo, el 8 de mayo de 1852. Debido a que el Departamento de Jutiapa era tan grande, por Acuerdo No. 107 del Ejecutivo, el 24 de noviembre de 1873, su territorio se dividió y se creó el Departamento de Jalapa.





En todo su territorio se encuentran restos de lo que fueron las ciudades pupulucas, pipiles y xincas. Estudios recientes muestran el alto grado de adelanto alcanzado por estos grupos indígenas. Entre los señoríos indígenas que existían durante los primeros años del período hispánico estaban los de Mictlán que se deriva del vocablo náhuatl que significa "lugar de los muertos" o donde hay huesos humanos, y Paxá que actualmente es conocida como Pasaco. Durante el período hispánico, a la cabecera departamental se le conoció como San Cristóbal Jutiapa. La categoría de Villa se le dio en 1847 y de ciudad por Decreto Gubernativo No. 219 del 15 de septiembre de 1878, ratificado el 6 de septiembre de 1921, por lo que la feria departamental se celebra del 11 al 15 de septiembre y la fiesta titular los días 24 y 25 de julio.

Su territorio es quebrado, montañoso y volcánico y aunque su clima es templado, hay municipios de clima frío y zonas de tierra caliente, pues sus cabeceras oscilan entre los 1,233 metros sobre el nivel del mar en Conguaco y los 407 en Asunción Mita, descendiendo su terreno hasta el litoral del Pacífico.

Su producción agrícola es variada, se cultiva maíz, frijol, maicillo, lenteja, caña de azúcar, tabaco, arroz, papa, yuca, ajonjolí, cebolla, henequén, maguey, chile, café, algodón, y diversidad de frutas. En el aspecto agropecuario, Jutiapa produce maíz, maicillo, arroz, lentejas, caña de azúcar, tabaco y variedad de frutas; también hay grandes haciendas de ganado vacuno, caballar, mular y porcino.

4.1.2. SITUACIÓN ACTUAL DEL ADULTO MAYOR EN GUATEMALA "La mayoría vive en situación de pobreza y de pobreza extrema, con poco o ningún acceso a servicios básicos, protección de los sistemas de seguridad social, marginación familiar y/o social y en algunos casos maltrato físico, psicológico e institucional (...)"

La previsión social en Guatemala se encuentra en crisis y sus principales problemas son:

- Cobertura insuficiente,
- Heterogeneidad de beneficios y requisitos,
- Vulnerabilidad ante los procesos inflacionarios,
- Falta de recursos financieros y
- Autonomía restringida.²⁰

4.1.2.1 POBLACION DE LA TERCERA EDAD EN GUATEMALA

REGION	Población de la tercera edad	Departamentos con más habitantes de la tercera edad
I	Guatemala	150,545
II	Alta Verapaz	31,192
III	Chiquimula	18,429
IV	Jutiapa	26,290
V	Escuintla	28,277
VI	San Marcos	52,618
VII	Huehuetenango	41,749
VIII	Petén	11,950



4.1.3 ASPECTOS HISTÓRICOS LEGALES DEL PREDIO MUNICIPAL A INTERVENIR

El terreno a intervenir ha pasado por diferentes instancias, de las cuales hablaremos continuación. En Primera instancia perteneció al ministerio de educación del cual salieron dos escuelas, una es escuela experimental y la otra tipo federación, luego fue puesto a disposición de la asociación Agropecuaria del Municipio de Jutiapa del cual se saco otra porción de terreno y por ultimo termino a disposición de la Municipalidad de Jutiapa del cual se le dio uso para colocar la tradicional Feria Agropecuaria Municipal, durante varios años, y esto generó malestar entre los vecinos del barrio El Cóndor, por la contaminación, Ruido y Violencia que este propicio durante estos años, del cual la municipalidad solicito nuevos terrenos al ejercito de Guatemala, puesto que ellos contaban con tierras que no tenían uso, y es así que el 16 de septiembre del 2009 se firmo un Acuerdo donde el ejercito de Guatemala Cedía tierras a la municipalidad de Jutiapa y a la Universidad de San Carlos para concretar sus proyectos en el municipio, y es de esta manera que la Municipalidad decide trasladar la tradicional Feria Agropecuaria del Municipio a estas nuevas tierras, dejando el predio en mención sin uso alguno, siendo uno de los terrenos propuestos para realizar el proyecto, siendo el mas idóneo por contar con la infraestructura y equipamiento necesario para ejecutar el proyecto.







5. REFERENTE LEGAL

Nuestra nación está organizada a partir de la Constitución Política de la República de Guatemala, desde el punto de vista socio-jurídico; y así encontramos que en el Capítulo primero de la Constitución, que dice: “El Estado de Guatemala se organiza para proteger a la persona y a la familia; su fin supremo es el bien común.”²¹ En el presente caso el ente en que enfocamos este trabajo es el ser humano en su etapa cronológica llamada “tercera edad”, que comprende de los sesenta y cinco años en adelante; en edad en que ya se recorre la etapa final de la vida. Pero la persona, en nuestro sistema de derecho tiene personalidad desde que está concebida hasta que fallece, entonces constitucionalmente es deber del Estado la protección de la persona en todas las fases de su vida, máxime en un estado de Derecho, para que se viva con dignidad y bajo el amparo institucional.

Seguimos fundándonos en la Constitución Política de la República, que en su Artículo segundo dice: “es deber del Estado garantizarle a los habitantes de la República, la vida, la libertad, la justicia, la seguridad, la paz y el desarrollo integral de la persona”²¹, y que mejor que crear un marco real donde los habitantes en la tercera edad, puedan desenvolverse acorde a su momento histórico, como en el desarrollo de artes y oficios y a fin de que todavía produzcan y no se sientan como cargas sociales o familiares; por eso este trabajo va más allá de los aspectos contemplados por el decreto legislativo No. 85-2005, o sea de la “LEY DEL PROGRAMA DE APOORTE ECONÓMICO DEL ADULTO MAYOR”²², que solamente vela para una asistencia económica del adulto mayor de sesenta y cinco años de edad. Es necesario que las personas en esa etapa de la vida, además de esa asistencia económica, tengan una sede material o edificio, donde se desenvuelvan todavía con sus aptitudes y conocimientos, además de que sean asistidos médicamente. Por supuesto que los destinatarios de este proyecto serán los adultos mayores del Municipio de Jutiapa, que llenen los requisitos legales, según el estudio socio económico previsto por esta última ley.

Este proyecto debe ser autorizado, para el Municipio de Jutiapa, por el ministerio de Trabajo y Previsión social, a través de la Gobernación Departamental, con apoyo de la Municipalidad local; y el procedimiento legal para instituir el proyecto sería a través de un Acuerdo Gubernativo del Ministerio de Trabajo y Previsión social.

21. CONSTITUCION POLITICA DE LA REPUBLICA DE GUATEMALA

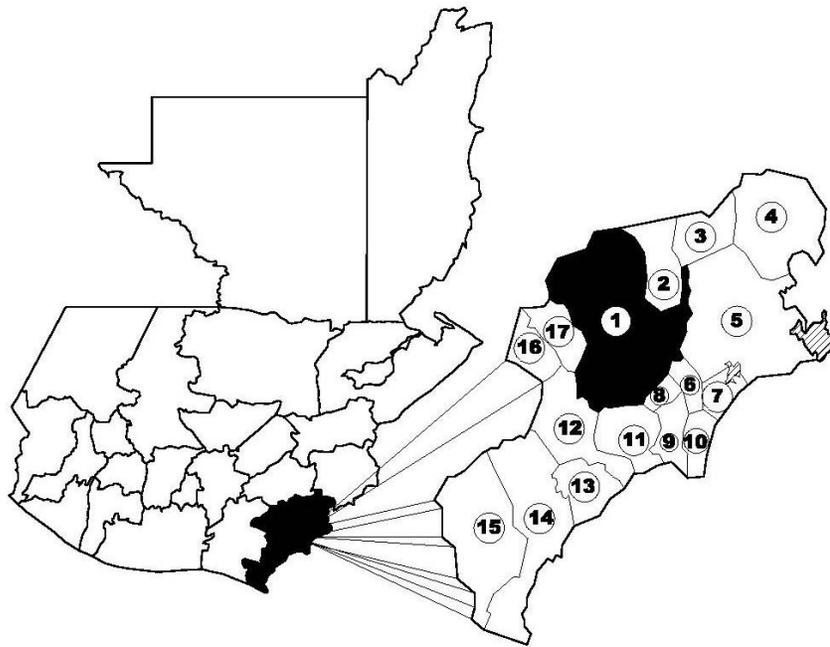
22. DECRETO No.85-2005 CONGRESO DE LA REPUBLICA DE GUATEMALA



ANÁLISIS DEL ENTORNO
CAPÍTULO 6



6.1 LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA



Departamento de Jutiapa

1. Jutiapa
2. El progreso Jutiapa
3. Santa Catarina Mita
4. Agua Blanca
5. Asunción Mita
6. Yupiltepeque
7. Atescatempa
8. El Adelanto
9. Zapotitlán
10. Jerez
11. Comapa
12. Jalpatagua
13. Conguaco
14. Moyuta
15. Pasaco
16. San José Acatempa
17. Quezada

El proyecto esta ubicado en Guatemala, en el Departamento de Jutiapa, Municipio de Jutiapa.

6.2 ASPECTOS FÍSICOS

Este Departamento como ya fue mencionado, está ubicado al oriente la República de Guatemala, colinda al norte con los Departamentos del Jalapa y Chiquimula, al Oeste con el Departamento de Santa Rosa; al Sur con el Océano Pacífico; al este con la república de El Salvador. Está situado a una altura media de 906 msnm.

La cabecera departamental de Jutiapa (la cual es la ciudad que lleva el mismo nombre), dista de la ciudad de Guatemala 118 km.²³

6.3 ASPECTOS FÍSICOS AMBIENTALES

En los aspectos físicos ambientales lo que se puede mencionar es que Jutiapa se encuentra ubicado en montañas volcánicas orientales de un área de 1099km² y rellenos piro clástico de Jutiapa con un área de 70km² del cual el Municipio de Jutiapa cuenta con una extensión territorial de 3,316 km²

6.3.1 ASPECTOS CLIMÁTICOS

Temperatura: La temperatura varía entre los 18 y 23° C Anuales

Precipitación Pluvial: El rango de precipitación pluvial esta entre 2500 y 2999 mm anuales.²⁴

23. MUNICIPALIDAD DE JUTIAPA

24 REGISTRO ANUAL DEL INSIVUMEH Y MAPAS DE MAGA



6.4 Aspectos Socioculturales

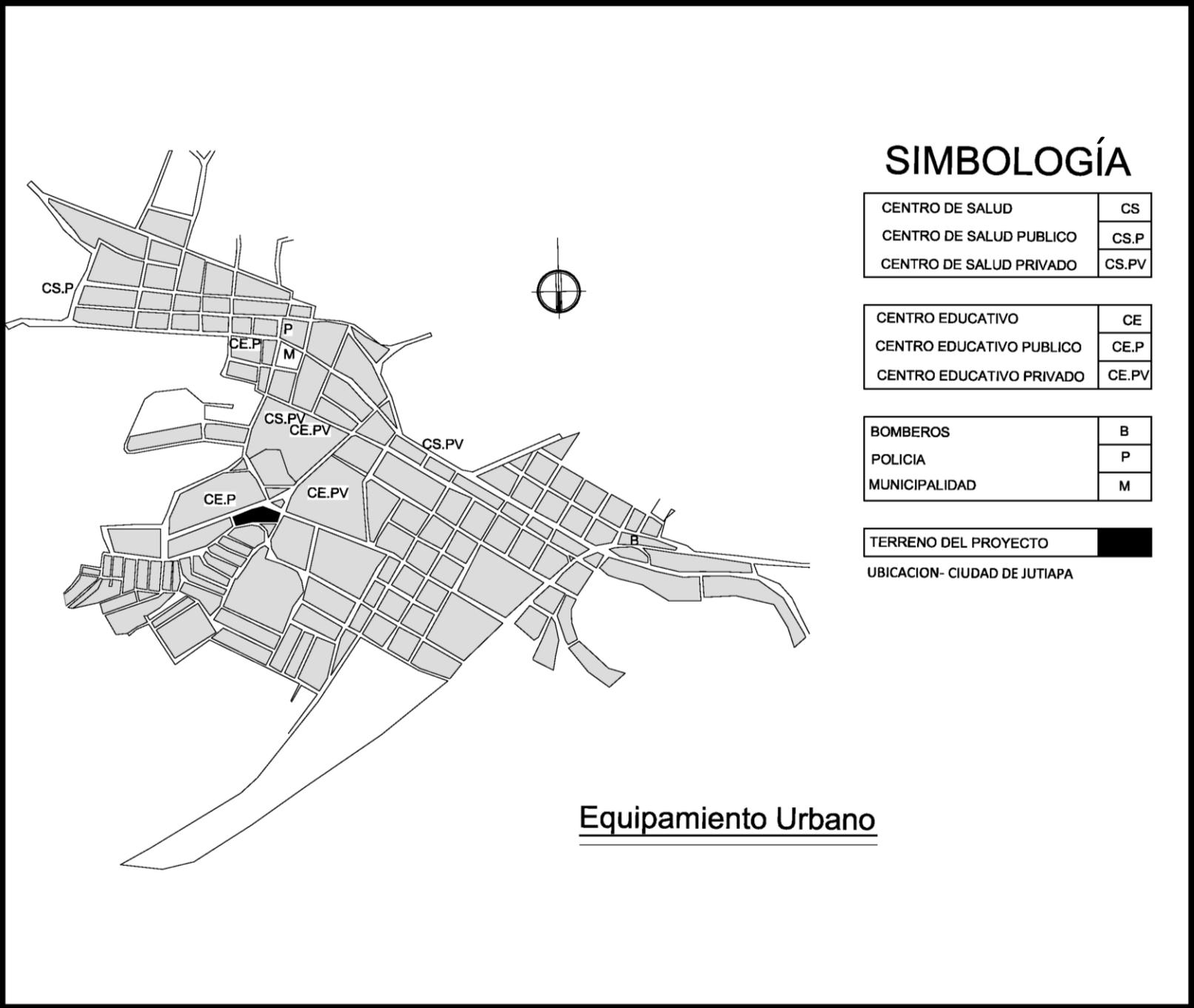
Grupos de Edad

Grandes Grupos de Edad	Población	Todos los Pobres	Pobres extremos	No Pobres
0-14	174,464	98,344	24,642	76,120
15-64	223,309	93,579	20,550	129,730
65 y mas	28,724	9,778	2,036	18,946

La población Total del Departamento es de 426,497 de los cuales 28,724 son adultos mayores, y de los cuales hay hombres 202,062 y mujeres 224,435. ²⁵

25. INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA, INE ENCUESTA NACIONAL DE CONDICIONES DE VIDA ENCOVI-2006

6.5 ANALISIS URBANO



SIMBOLOGÍA

CENTRO DE SALUD	CS
CENTRO DE SALUD PUBLICO	CS.P
CENTRO DE SALUD PRIVADO	CS.PV

CENTRO EDUCATIVO	CE
CENTRO EDUCATIVO PUBLICO	CE.P
CENTRO EDUCATIVO PRIVADO	CE.PV

BOMBEROS	B
POLICIA	P
MUNICIPALIDAD	M

TERRENO DEL PROYECTO	
----------------------	--

UBICACION- CIUDAD DE JUTIAPA

Equipamiento Urbano

ESCALA
SIN ESCALA

FECHA
MAYO 2010

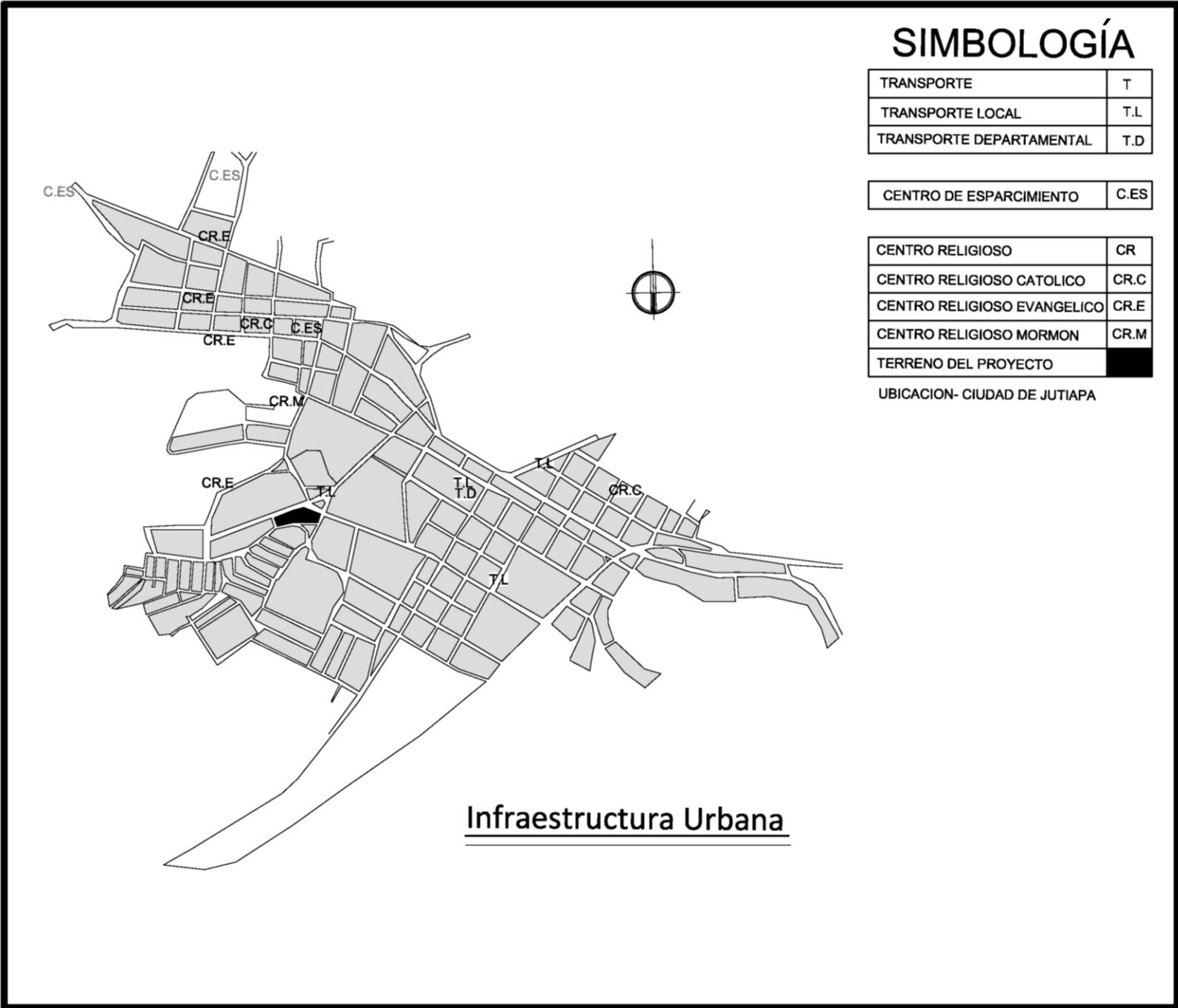
FARUSAC

NOMBRE
CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ

CARNET
200410514

PROYECTO
CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA

6.5.2 INFRAESTRUCTURA URBANA



SIMBOLOGÍA

TRANSPORTE	T
TRANSPORTE LOCAL	T.L
TRANSPORTE DEPARTAMENTAL	T.D

CENTRO DE ESPARCIMIENTO	C.ES
-------------------------	------

CENTRO RELIGIOSO	CR
CENTRO RELIGIOSO CATOLICO	CR.C
CENTRO RELIGIOSO EVANGELICO	CR.E
CENTRO RELIGIOSO MORMON	CR.M

TERRENO DEL PROYECTO	
----------------------	--

UBICACION- CIUDAD DE JUTIAPA

Infraestructura Urbana

ESCALA
SIN ESCALA

FECHA
MAYO 2010

FARUSAC

NOMBRE
CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ

CARNET
200410514

PROYECTO
CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA

6.5.3 ACCESOS



SIMBOLOGÍA

Via Principal	—
Via secundaria	—
Terraceria	—
Proyecto	▨
Carretera Interamericana	—

UBICACION- CIUDAD DE JUTIAPA

Accesos

SIN ESCALA

ESCALA
SIN ESCALA

FECHA
JUNIO 2010

FARUSAC

NOMBRE
CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ

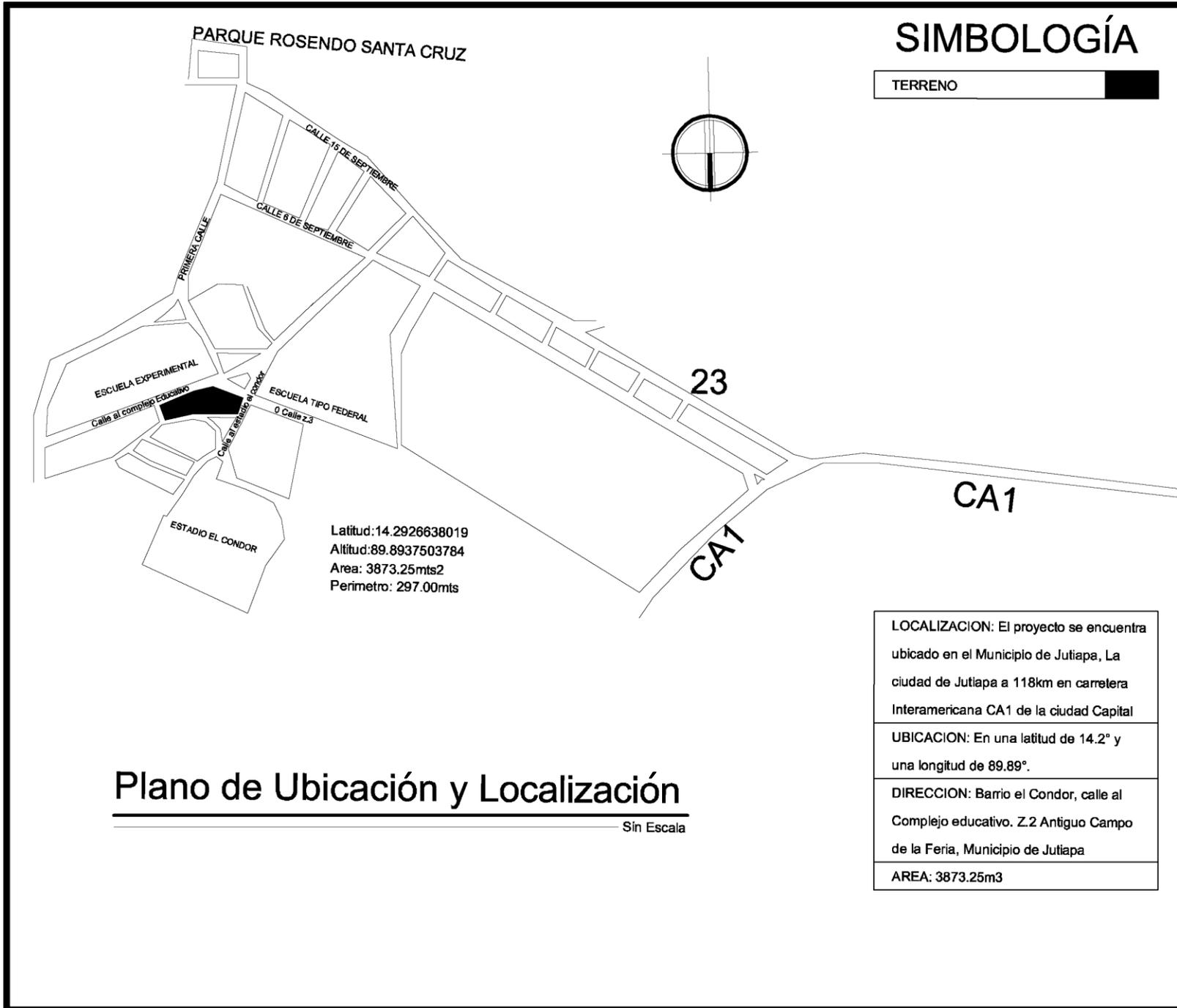
CARNET
200410514

PROYECTO
CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



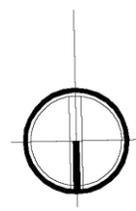
ANÁLISIS DEL SITIO

CAPITULO 7



SIMBOLOGÍA

TERRENO



Plano de Ubicación y Localización

Sin Escala

LOCALIZACION: El proyecto se encuentra ubicado en el Municipio de Jutiapa, La ciudad de Jutiapa a 118km en carretera Interamericana CA1 de la ciudad Capital

UBICACION: En una latitud de 14.2° y una longitud de 89.89°.

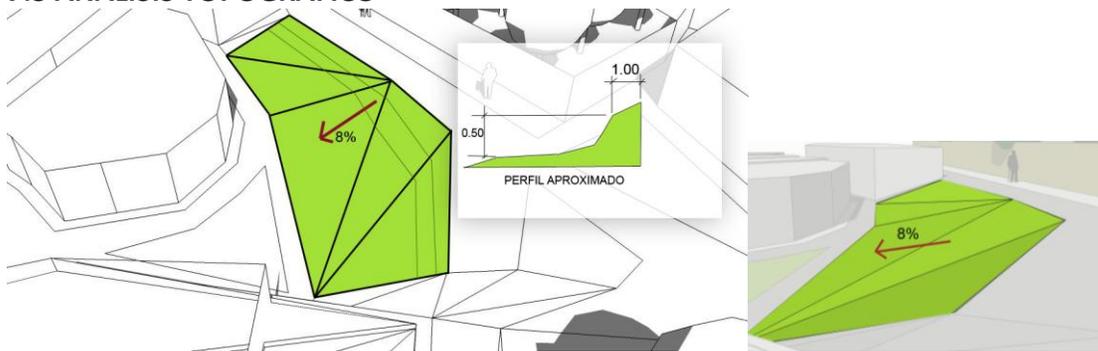
DIRECCION: Barrio el Condor, calle al Complejo educativo. Z.2 Antiguo Campo de la Feria, Municipio de Jutiapa

AREA: 3873.25m3

ESCALA	SIN ESCALA
FECHA	MAYO 2010
<p>FARUSAC</p>	
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



7.3 ANÁLISIS TOPOGRÁFICO



El terreno cuenta con una pendiente de 8% de la cual se puede mencionar que es una quebrada con una altura de 1.4mts la cual se ha formado por las lluvias frecuentes de la región.

La Visibilidad es aprovechable gracias a esa pequeña pendiente, que le da una mejor visual al norte.

7.4 ANÁLISIS FÍSICO

El terreno cuenta con una superficie de capa vegetal de aproximadamente 15cm, el suelo es arcilloso y logra absorber el agua pluvial que se genera en la región.

7.4.1 ANÁLISIS HIDROLÓGICO

El terreno tiene una quebrada aproximada de 8% de pendiente hacia dentro del terreno que tiempo de invierno se vuelve una escorrentía de agua a falta de tragantes municipales, y en esa época del año todas las calles continuas por estar en bajadas hay empozamiento de agua, el terreno no es la excepción. En la Ciudad de Jutiapa suele llover muy fuerte, alcanzando de 5 a 10cm de alto sobre el nivel del suelo, pero gracias a las cualidades de tipo de suelo este logra absorber el agua pluvial.

7.5 ASPECTOS FÍSICOS AMBIENTALES

7.5.1 ANÁLISIS DEL CLIMA

TEMPERATURA PROMEDIO: 20º a 35º

HUMEDAD PROMEDIO: 30% a 60%

PRECIPITACION PLUVIAL: 2063mm Anuales

VIENTOS DOMINANTES: Del norte-Este tienen una velocidad entre 15 y 50kmph

7.5.2 ANÁLISIS DE VEGETACIÓN

La vegetación existente son el Pino, sauce, Ceiba, jocote y conacaste. De estos en extinción el cedro y conacaste. Cerca del terreno se puede apreciar la Ceiba y el Sauce.

7.5.3 ANÁLISIS DE CONTAMINACIÓN

VISUAL: en el sur encontramos un parqueo improvisado que no es nada agradable a la vista.

SONORO: también en el sur, encontramos un parqueo improvisado de transporte urbano que genera malestar por la bulla que este genera.

DESECHOS: Fuera del terreno en una cuchilla de lado sur, hay un acumulativo de basura, no muy grande que aun puede ser controlado.



ATMOSFÉRICOS: En el proyecto pese a encontrarse cerca de un parqueo de buses, no cuenta con contaminación atmosférica, gracias a que esta rodeado de densa vegetación que rodea al municipio y también por la vegetación con la que cuentan las escuelas circundantes.

7.6 ASPECTOS SOCIO CULTURALES

Como se menciona anteriormente en los antecedentes del predio, este terreno era usado como para la tradicional feria Ganadera de Jutiapa, que actualmente fue trasladado al terrenos que solían ser del Ejército y fueron donados a la municipalidad para estos fines.

POBLACIÓN PREDOMINANTE: La población que predomina en la región es mestiza

NIVEL EDUCATIVO: En nivel Educativo varia entre analfabeto y estudiante de nivel medio.

EDAD PROMEDIO: Entre 15- 80 años

7.7 SITUACIÓN ACTUAL DEL TERRENO

El terreno actualmente no esta cercado ni circulado y tiene grama a una altura aproximada a los 15cm de altura,

7.8 COLINDANCIAS

Norte: bloque de viviendas y a aproximadamente 100mts encontramos lo que es el Estadio el Cóndor consigo el Área de Jaripeo.

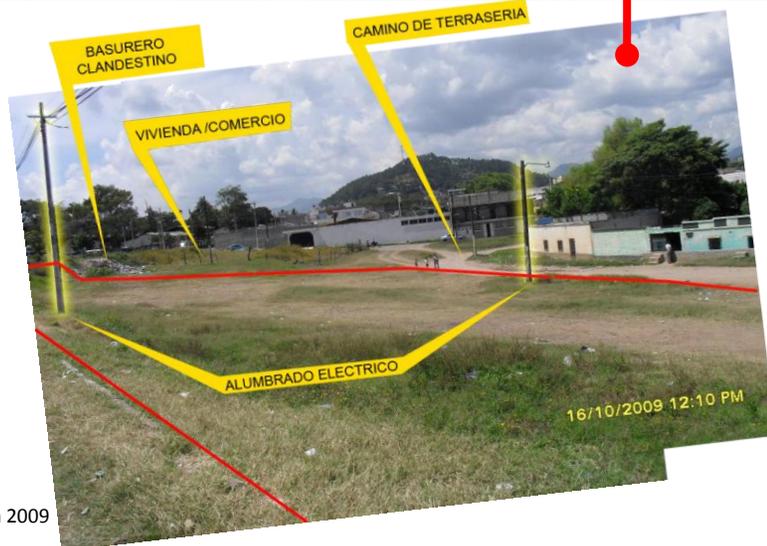
Sur: área comercial, mezclado con área Educativa donde esta la escuela Experimental y estacionamiento de buses urbanos.

Este: Viviendas de nivel medio y Bajo

Oeste: La sede de la Asociación Agropecuaria del Municipio de Jutiapa, también en la misma calle hay estacionamiento de buses urbanos y la escuela tipo Federal.



7.9 ANÁLISIS GRÁFICO



Fuente: Propio | Google Earth 2009



ANÁLISIS DE CASO ANALOGO

CAPITULO 8



8. CASO ANALOGO – HOGAR DE ANCIANOS SAN JUAN BAUTISTA JUTIAPA.

8.1 LOCALIZACION

Frente a carretera interamericana del Municipio de Jutiapa, Departamento de Jutiapa, Guatemala, calle de asilo de ancianos, zona 3

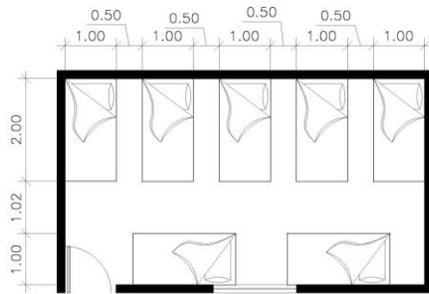
8.2 DESCRIPCION



El Hogar de ancianos San Juan Bautista Jutiapa dejo de formar parte de la comisión de obras sociales de los Frailes del colegio San Miguel el 3 de Junio del 2008 y asume la dirección la comisión de obras sociales del hermano Pedro y se responsabiliza, Jurídica y Administrativamente.

Actualmente el Administrador es Miguel Ángel Urbizo, quien proporciono la información anterior.

8.3 ANÁLISIS GRAFICO

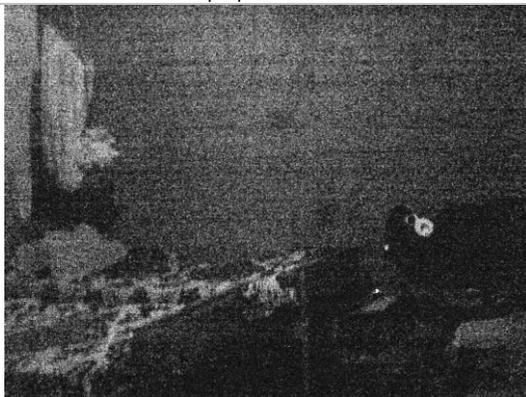


PLANTA ESQUEMATICA: fuente propio

DORMITORIOS

En el área de dormitorios encontramos un hacinamiento de 7 camas en un solo dormitorio y no es que así sea regularmente, se debe a que hay 2 cuartos desocupados por problemas en el techo pues se filtra el agua en el invierno y esto afecta la salud de los ancianos.

Me comentada el encargado que se está trabajando en los nuevos cuartos así también en la pintura de los mismos.



DORMITORIOS

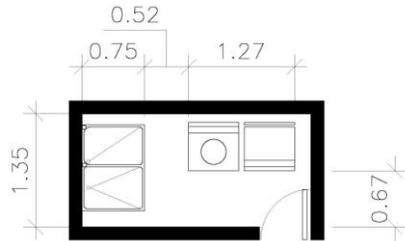
El hogar de ancianos cuenta con 20 ancianitos, y es lo máximo que puede albergar dado el deterioro de sus instalaciones e infraestructura, de lo cual muchos ancianos están en lista de espera para ingresar al mismo, de los cuales a muchos se les ha negado el acceso, por lo antes mencionado.



LAVANDERIA

LAVANDERÍA

El área de lavandería cuenta con lavadora, secadora, pila, el tendido de ropa se hace fuera del edificio cerca del ingreso al área social en el área verde. En Jutiapa lo que existe es un deficiente servicio de agua potable, por lo que este proyecto cuenta con un deposito de agua potable visto.



PLANTA ESQUEMATICA: fuente propio

El área como se aprecia en el esquema es bastante pequeño y cuenta con poco espacio para almacenar ropa sucia, no cuenta con área de planchado, la iluminación y ventilación no es la mas adecuada para este ambiente.



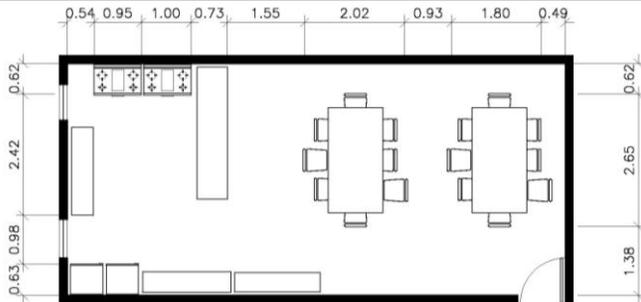
COCINA



COMEDOR

COMEDOR

El mobiliario como se logra apreciar está en malas condiciones, en el caso de los gabinetes de cocina están bastante deteriorados por el tiempo que tienen de uso.



PLANTA ESQUEMATICA: fuente propio

El ambiente de uso compartido a pesar de ser pequeño tiene suficiente espacio para funcionar, pero al estar ocupado en su totalidad el ingreso no es suficiente para evacuar a todos al mismo tiempo, ni el abatimiento de la puerta es el mejor.



SERVICIOS SANITARIOS

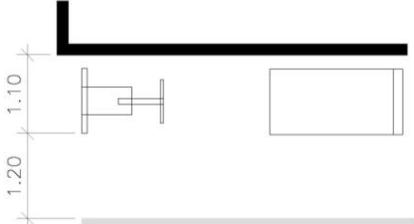
SERVICIOS SANITARIOS

Este ambiente no cuenta con ningún tope visual, a tal extremo que no cuenta con ninguna puerta, el servicio sanitario puede ser visto a lo largo del pasillo, dejando la intimidad del usuario a su propio efecto.



<p>PLANTA ESQUEMATICA: fuente propio</p>	<p>En el caso de los pasamanos, estos están colocados muy metidos en el muro, también cabe resaltar que hay un caso de una ancianita que esta en silla de ruedas, que en este caso se le dificulta hacer uso del servicio sanitario.</p>
<p>CLINICA</p>	<p>CLÍNICA Esta clínica cuenta con todos los insumos necesarios, para atender una emergencia temporal, sin embargo el equipo no es suficiente para un siniestro o una eventualidad de índole mayor. Hace falta una camilla para trasladar al usuario a este ambiente o fuera de él.</p>
<p>PLANTA ESQUEMATICA: fuente propio</p>	<p>En cuanto a espacio y demanda este ambiente este bastante bien, aunque un poco holgado en el centro pues tiene un vestíbulo de 2.15. El abatimiento de la puerta, como la perilla de la misma no son las apropiadas para este ambiente.</p>
<p>CAPILLA</p>	<p>CAPILLA La capilla es un cuarto oscuro, que necesita de iluminación artificial, poco ventilada y bastante pequeña.</p>
<p>PLANTA ESQUEMATICA: fuente propio</p>	<p>Se repite lo mismo de los otros ambientes, el abatimiento de la puerta debería ser para afuera Y sería necesario tener 2 puertas o una puerta más ancha para evacuar a los ancianitos en caso de una contingencia.</p>



 <p style="text-align: center;">GIMNASIO</p>	<p><u>GIMNASIO</u> Lamentablemente este Gimnasio improvisado con el que cuenta actualmente la casa hogar, no está funcionando, pues se quejan los usuarios que el equipo es muy duro y no pueden hacer uso de los mismos, por esa razón, y es que este equipo fue una donación de un particular.</p>
 <p>Esquemas: fuente propio</p>	<p>El gimnasio está ubicado en el pasillo, por lo que se le puede observar inmediatamente al ingresar al establecimiento, dejando un aproximado de 1.20 para transitar, lo cual esta bien, pero este equipo debería tener un ambiente propio.</p>
 <p style="text-align: center;">BODEGA DE ALIMENTOS</p>	<p><u>BODEGA DE ALIMENTOS</u> La bodega de alimentos esta muy deficiente, pues el poco alimento con el que cuentan para la semana, es acechado por unos ratones que se meten por el techo de madera que tienen el lugar.</p>
 <p style="text-align: center;">ÁREAS DE ESPARCIMIENTO</p>	<p><u>ÁREA DE ESPARCIMIENTO</u> El establecimiento cuenta con 3 áreas de esparcimiento, hamacas, área verde y sala de televisión. El que regularmente utilizan son la sala y las hamacas, en el área verde, solo se utiliza en eventos que le realiza la iglesia católica, y Grupo de Jóvenes que les llega a cantar eventualmente.</p>
 <p style="text-align: center;">GRADAS</p>	<p><u>GRADAS</u> A lo largo de todo el establecimiento se observan gradas, y no cuenta con ninguna rampa, ni pasamanos, lo que dificulta enormemente a los usuarios bajar e ir a las áreas verdes, algunos ya se han caído y se han lastimado por este descuido de los administradores.</p>



8.4 CONCLUSIONES

Se puede concluir que el edificio en que se encuentra funcionando este centro no cuenta con las instalaciones adecuadas para la atención a los adultos mayores, pues el edificio original tenía otra función y ahora se le dio un cambio de uso, por lo que los servicios quedaron predispuestos.

Entre las conclusiones técnicas que se pueden considerar para el diseño de un edificio para adultos mayores se pueden mencionar las siguientes:

- Uso de rampas en los cambios de nivel.
- Evitar cruces de circulación en ambientes de áreas públicas y de servicios (salas, comedor).
- Dimensionar adecuadamente los ambientes donde los usuarios sean los adultos mayores.
- Facilitar el uso de espacios abiertos para esparcimiento.
- Uso de habitaciones para 2 a 6 personas para mayor versatilidad de los ambientes.
- Uso de diferentes colores y texturas para indicar diferentes ambientes.
- Las instalaciones deben ser accesibles para usuarios discapacitados.
- Aplicar Arquitectura sin barreras en todo el planteamiento del proyecto, desde las perillas de las puertas hasta el ancho de vanos de las puertas.
- Evitar grandes distancias entre ambientes
- Condicionar las habitaciones o enfermerías de tal manera que se evite el hacinamiento, pues este suele enfermar más al paciente, al verse en tal situación.
- Crear espacios de convivencia de recreación pasiva, las salas de estar no lo son.
- Uso adecuado del microclima para el confort de los ambientes.



NECESIDADES SOCIALES

CAPITULO 9



9. NECESIDADES SOCIALES

9.1 PARA QUIÉN VA DIRIGIDO EL PROYECTO

El proyecto va Dirigido principalmente para personas de la tercera edad de escasos recursos económicos que necesiten atención médica, emocional o económica.

9.2 USUARIO

Guatemaltecos Adultos mayores de 65 años en adelante.

9.2.1 TIPO DE USUARIO

Residente del lugar o perteneciente a la Región, mayor de 65 años.

9.2.2 DEMANDA

Población urbana adulta mayor de 2080 y rural 6054 adultos mayores

9.3 ANÁLISIS DEL USUARIO

El usuario a atender suele llegar a exigir servicios de atención médica únicamente por lo regular cuando estas ya están avanzadas, y en otros casos es por prevención, hay un tercer determinante, y es el factor económico, las personas que están en su alcance económico de adquirir un servicio privado lo harán, puesto que la atención suele ser mejor que en un público dada la demanda a atender entre ambos.

9.4 DETERMINACIÓN DEL NÚMERO DE USUARIOS

500 Adultos mayores

9.5 PROGRAMA DE NECESIDADES

PLANTA BAJA	M2
SERVICIOS MÉDICOS	
CLÍNICAS MÉDICAS	32.00
TRABAJO SOCIAL	10.00
GIMNASIO- SALÓN DE BAILE	30.00
S.S PUBLICO	5.00
SALA DE ESPERA	22.00
RECEPCIÓN	8.00
ARCHIVOS	5.00
MORGUE	40.00
SERVICIOS GERIÁTRICOS	
PABELLÓN PARA MUJERES	165.00
AISLAMIENTO DE MUJERES	55.00
PABELLÓN PARA HOMBRES	165.00
AISLAMIENTO DE HOMBRES	55.00
ENFERMERÍA	40.00
SALA DE TERAPIA OCUPACIONAL	85.00
SERVICIOS SANITARIOS	30.00
SERVICIOS GENERALES	45.00
COCINA	15.00
BODEGA SECA	5.00
BODEGA FRIO	38.00
LAVANDERÍA Y ROPERÍA	20.00
CUARTO DE MÁQUINAS	9.00
BODEGA DE MANTENIMIENTO	10.00
S.S. PERSONAL	9.00
LOCKERS + VESTIDORES	88.00
CAPILLA	460.00
CIRCULACIONES	
PLANTA ALTA	S.T. 1446
ADMINISTRACIÓN	



DIRECCIÓN + S.S.	22.00
SUBDIRECCIÓN	22.00
SALA DE REUNIONES	30.00
CONTABILIDAD	12.00
SECRETARÍA	11.00
ARCHIVO+BODEGA	9.00
SERVICIOS SANITARIOS	10.00
ÁREA DE PERSONAL	
DORMITORIOS	120.00
SALA DE ESTAR	40.00
COMEDOR	45.00
COCINETA	9.00
CIRCULACIÓN	100.00
TOTAL	1876.00



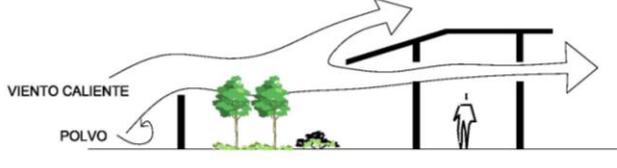
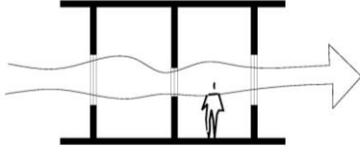
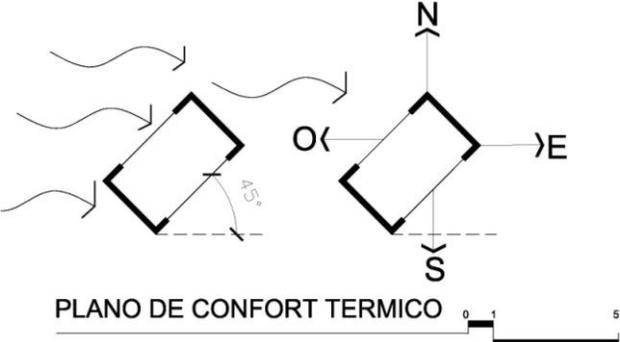
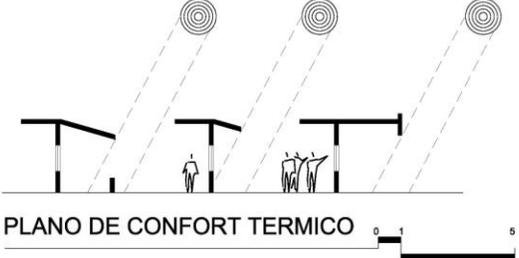
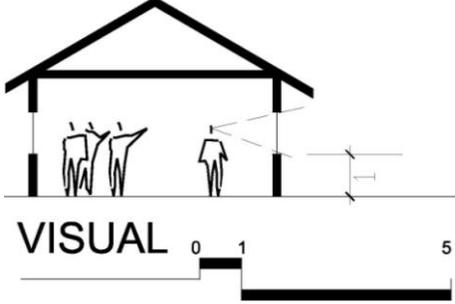
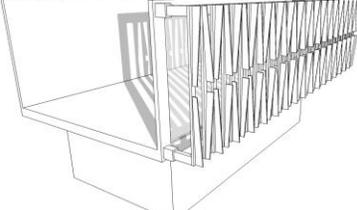


10. PREMISAS DEL DISEÑO

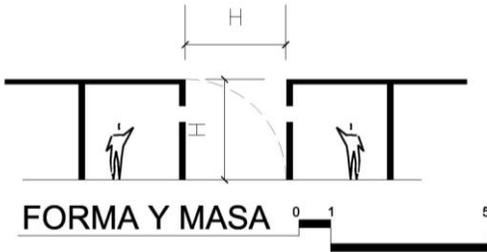
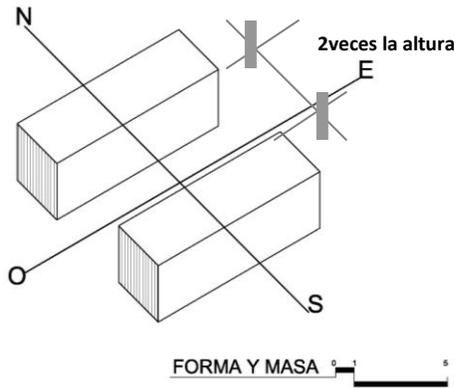
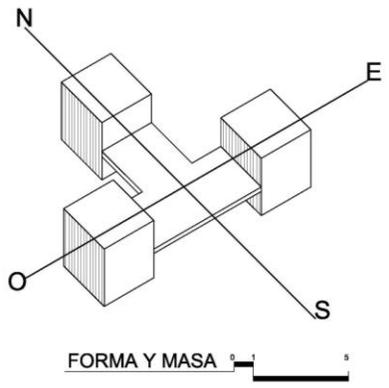
10.1 PREMISAS CLIMÁTICAS

GRÁFICO	OBJETIVO
<p>PLANO DE CONFORT TERMICO</p>	<p>Las aberturas en cielo y estanques en piso, refrescan el ambiente durante el día.</p>
<p>PLANO DE CONFORT TERMICO</p>	<p>La masa Vegetal protege contra el viento cálido de la región.</p>
<p>PLANO DE CONFORT TERMICO</p>	<p>Durante la noche los estanques de agua se enfrían y es por eso que se recomienda que estén colocados en zonas abiertas para dejar escapar el frío que estos provoquen.</p>
<p>CONFORT</p>	<p>Vegetación: Protección contra el sol, ruido y viento, así también como barrera visual y deslumbramiento por reflejos del sol, además de ello es agradable a la vista.</p>



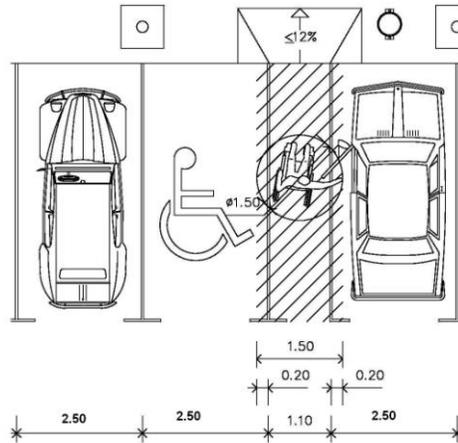
	<p>La abertura debe ser del 40 al 80% del Área de Muros, para evitar el viento caliente y el polvo se recomienda no más de 40%.</p>
	<p>Las aberturas favorecen a los Vientos Dominantes. Dirigir ventilación a Áreas de Mayor Uso y a la Altura del Cuerpo.</p>
	<p>Los Edificios deben estar girados 45º de la dirección del viento, para reducir su velocidad del 60% al 50%. La separación ideal debe ser de 7 veces su altura.</p>
	<p>Iluminación necesaria en ambientes de permanencia prolongada 15% del área a servir y en ambientes de permanencia transitoria 10% del área a Servir.</p>
	<p>El sillar máximo debe estar a una altura de 1.00, para no interferir con la visual del adulto mayor. El mecanismo de operar, debe ser fácil tipo guillotina o corrediza, cuando las ventanas sean altas se debe utilizar paletas o abatibles con mariposa de cadena.</p>
	<p>Doble Piel: esto logra mantener un microclima dentro de la edificación, también sirve de protección auditiva.</p>



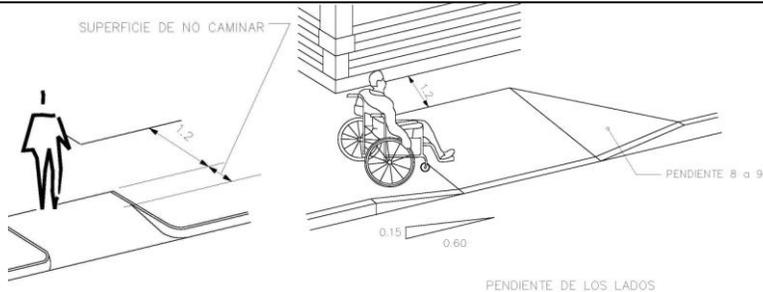
10.2 CONSIDERACIONES GENERALES PARA EL DISEÑO DEL OBJETO ARQUITECTÓNICO	
GRÁFICO	OBJETIVO
 <p>FORMA Y MASA 0 1 5</p>	<p>La separación mínima entre edificios es igual a la altura de los mismos proyectada al suelo. Evita la humedad y que afecte el confort.</p>
 <p>FORMA Y MASA 0 1 5</p> <p>2 veces la altura</p>	<p>Las formas alargadas (Rectangulares) logran una adecuada ventilación e Iluminación.</p>
 <p>FORMA Y MASA 0 1 5</p>	<p>Las formas poco masivas y con poco porcentaje de Muro, logran protección contra los rayos del sol.</p>



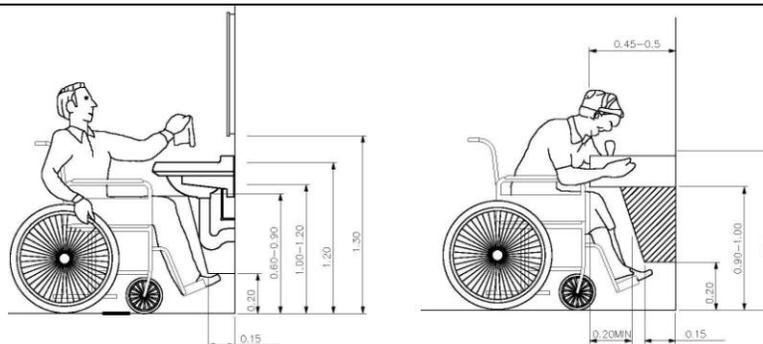
10.3 ARQUITECTURA SIN BARRERAS



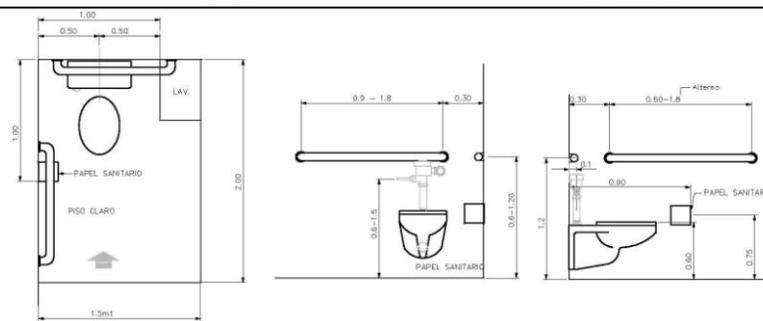
Parqueo: se recomienda dejar 1.5 de más de lo común de 2.5 para parqueo de discapacitados en el parque, es decir un parqueo de 4mts x 5mts, del cual puede ser aprovechado por dos parqueos del mismo tipo y una rampa de ingreso no mayor del 8%.



Bajadas: Se suele colocar en áreas urbanas las hay de 2 tipos en un sentido y en todos los sentidos, todo depende del tramo de acera y posición de la misma para elegir el correcto.



Lavamanos y Bebederos
Se debe tener cuidado con la distancia del sifón pues es el que mas molesta al usuario al tomar el agua para hacer de su uso.



Inodoros: se deben colocar pasamanos en la parte posterior y a un lado, también se recomienda dejar un espacio al lado de 1.5 donde ira la silla de ruedas



	<p>Pasa manos y Escaleras: no se recomienda dejar muchas escaleras, si fuera el caso tomar las indicaciones que se muestran en el gráfico.</p>
	<p>Rampas: Dejar una pendiente de 6 a 8 % con las indicaciones de pasamanos indicadas en el gráfico.</p>
	<p>Piso: Se recomienda colocar piso antideslizante, y para donde hubiera personas no videntes se recomienda colocar piso con textura.</p>



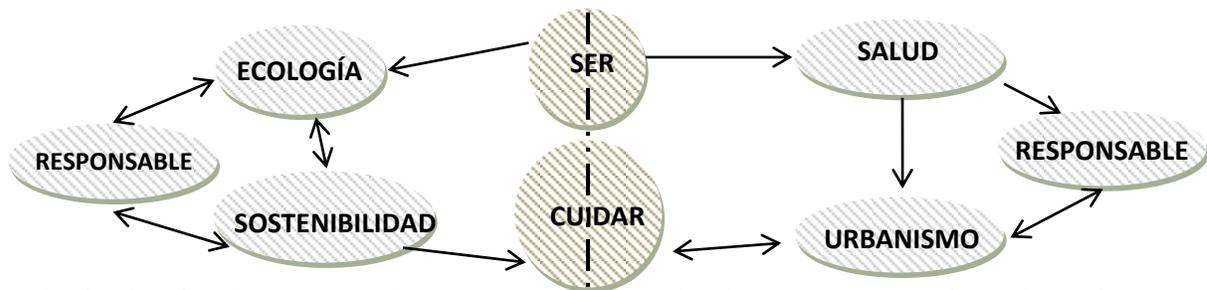


11.1 IDEA

El proyecto surge como una necesidad sentida por parte del adulto mayor, una necesidad de cuidado y atención, que también va ligado al cuidado del medio ambiente, a través de la generación de espacios habitables, manteniendo un equilibrio formal entre el interior y el exterior.

Para llevar a cabo esto se propone llevar a cabo una arquitectura ecológica y regional la cual denomino arquitectura responsable, que está orientado a respetar la arquitectura del contexto y a promover el desarrollo sostenible dentro del complejo arquitectónico.

En el aspecto de ahorro energético se pretende mantener un aprovechamiento de la luz natural durante el día por medio de pozos de luz.



Se dará solución a los enunciados anteriores por medio de una composición en la cual se manen ejes del contexto urbano, con un sistema cerrado al exterior para cuidar las actividades interiores y que el sonido y contaminación visual no los interrumpa, así también se va a crear una protección contra la incidencia solar por medio de una doble piel y muros y techos verdes, se aprovechara la energía de los vientos por medio de sistemas Eólicos, las lluvias se aprovecharan por medio de captación de agua pluvial en todo el complejo arquitectónico.

11.1.1 CONCEPTOS

He aquí algunos conceptos que van a intervenir en el proceso de diseño

11.1.1.1 MI CONCEPTO DE ARQUITECTURA: Es comprender la historia del proyecto y su entorno para poder proyectar una respuesta espacial a futuro.

11.1.1.2 ARQUITECTURA RESPONSABLE: Este concepto es propio, y lo determino básicamente que como profesionales en arquitectura tenemos el deber de proteger y velar por la continuidad sostenible de todas las especies que de una u otra manera son afectados por la huella humana que invade su territorio. Tenemos Responsabilidad de cuidar el medio ambiente, reducir el consumo de Co2 que nuestras obras produzcan, por medio de tecnología apropiada, así también velar por que cada una de nuestras obras estén comprometidas a dar el ejemplo a la sociedad que debemos tener un mejor manejo sostenible de nuestros recursos, de los cuales estén asociados a un circulo renovable y no lineal como ha estado sucediendo tiempos atrás, que han generado el calentamiento global y la extinción de muchas especies

11.1.1.3 Frases: *"El arte de envejecer es el arte de conservar alguna esperanza"*. - André Maurois (1885-1967) Novelista y ensayista francés.

"Lo que hoy das es lo que has de encontrar mañana cuando envejecas". - Louise Hay



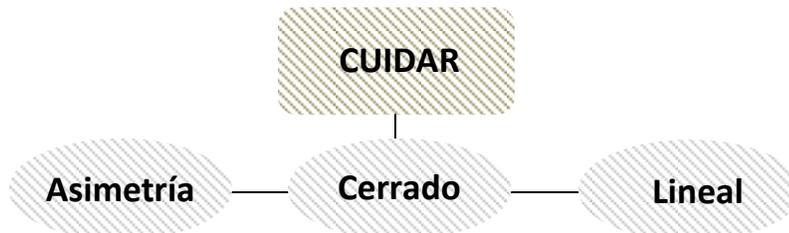
11.1.2 INTERRELACIÓN DE ELEMENTOS ARQUITECTÓNICOS

Se utilizarán Volúmenes puros compositivos respetando el contexto urbano que rodea el proyecto y la percepción que pueda llegar a tener el usuario final.

	<p>Montar: Encontramos elementos de arquitectura que están cargando a otros, manteniendo un lenguaje de comunicación espacial.</p> <p>Continuidad: En este caso en particular se hace indispensable la continuidad de la circulación para un mejor uso de las instalaciones.</p>
	<p>Penetrar: Unir volúmenes para dar con una conexión directa entre ambientes.</p> <p>Anti gravedad: nos genera partes techadas y nos da la sensación de libertad, también nos genera vistas en el proyecto.</p>
	<p>Separar: Parte de la composición formal resultante nos aísla o separa ciertos volúmenes que en dado caso no tiene relación directa con la mayoría.</p>

11.1.3 PRINCIPIOS ORDENADORES DE DISEÑO

Continuando con la conceptualización se empieza a asociar palabras con sistemas ordenadores de diseño, de lo da resultado lo siguiente.

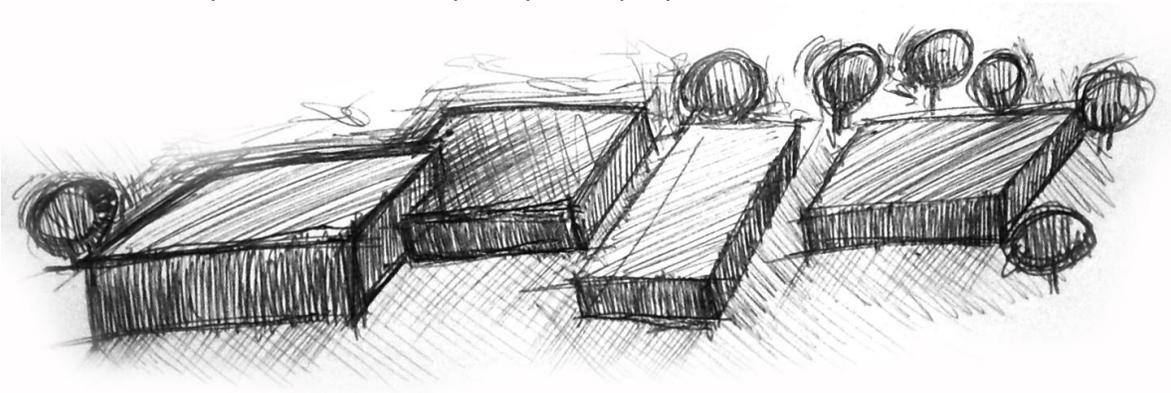


La integración de simetrías, sistemas cerrados y sistema lineal, nos permite crear la composición necesaria para dar la sensación de continuidad que pretendemos lograr. Se toma mucho en consideración la forma del terreno y la ubicación, puesto que se encuentra rodeado de tejido urbano no muy denso, entre vivienda y educación.



	<p>Se procedió a tirar líneas de tensión procedentes del contexto próximo al predio en mención y aplicando los sistemas compositivos de ordenamiento da como resultado la siguiente composición.</p>
	<p>En esta parte de la composición vemos como los ejes subdividen el diseño de tal forma que encontramos dos partes las cuales representan el Ser-Cuidar.</p>

La propuesta es crear una separación entre los distintos volúmenes para mantener fresco los ambientes y siempre mantener una jerarquía con el volumen principal de administración, pues es el cerebro principal del proyecto.

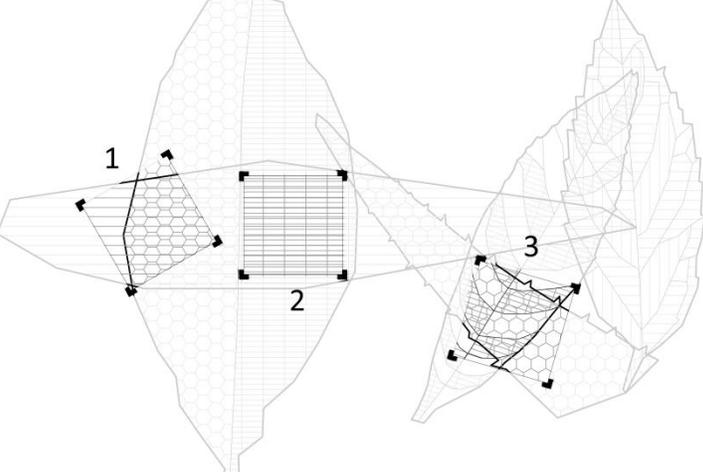
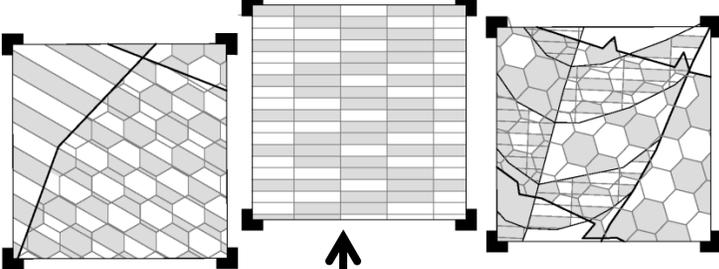




11.1.4 DOBLE PIEL

La doble piel sirve como recubrimiento o aislamiento termo acústico, permite así mismo mantener un microclima dentro del proyecto arquitectónico, puede ser comparado en la naturaleza como el pelaje o plumaje de los animales, que los ayudan a regular la temperatura , además proporciona iluminación natural optima.

Una doble fachada es aquella construida con dos sistemas o "pieles" separados por un espacio intermedio ventilado.²⁶

 <p>Izote Sabila Nispero Banano Menta</p>	<p>Como parte del proceso de aprendizaje, y sustentación del proceso de diseño de la doble piel, el Arq. Manuel Arriola Retolaza propone un proceso que implementa en los cursos que el desempeña, se trata de elegir 5 tipos de hojas, los cuales se geometrizan dejando los rasgos más comunes de los mismos.</p>
	<p>A estos se les aplica un entramado, se mezclan unos con otros y se sobre ponen unos visores de los cuales se elije una de las 3 opciones que salen del visor.</p>
	<p>En este caso se elije la opción 2, porque es la forma más ordenada, y para no alterar demasiado el contexto urbano, este tiene forma muy pareja, lo que permite realizar fondos y rellenos.</p>

La piel debe ser tratada como un subsistema vivo del edificio, pues de este depende la productividad de sus usuarios, el ahorro energético, reducción de emisiones de carbono Co2, y reducción de niveles de ruido de hasta 20dB

26. "La piel del edificio" – Arq. Álvaro Losada

**11.2 AGENTES EXTERNOS QUE INCIDEN EN EL PROYECTO**

A continuación se mencionan los agentes externos que interfieren en el diseño del proyecto en mención.

11.2.1 USUARIO

El Perfil del Usuario es una persona adulta mayor que tiene una edad de 65 años en adelante, padece diferentes problemas físicos, que le hace difícil el desplazamiento, también es afectado por los cambios drásticos de temperatura.

El Proyecto atenderá a un 5% de la Población Adulta del Municipio de Jutiapa que son 2080 y este equivale a 104 adultos mayores, ya que el tamaño del terreno es relativamente pequeño para albergar más usuarios. 50 Permanecerán internos, el resto será atendido en consulta externa.

11.2.2 ACTIVIDAD ECONÓMICA

La principal Fuente de Ingresos de las personas de la 3era edad, está basado en la Jubilación, y del programa de aporte económico al adulto mayor, del cual se sabe que es el 40% del salario mínimo.²⁷

En otros casos son mantenidos por su parientes e hijos, también hay quienes aun siguen laborando textiles, Agricultura, y el Comercio.

11.2.3 PROGRAMA DE NECESIDADES

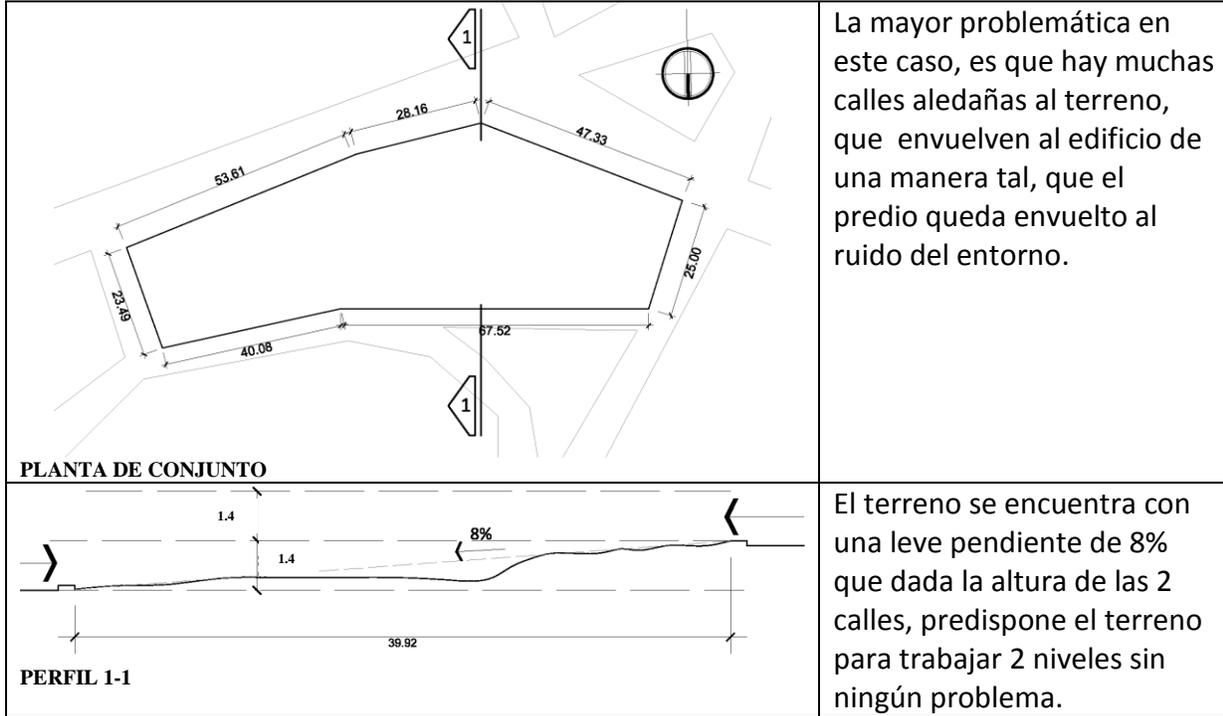
AMBIENTES	AMBIENTES
SERVICIOS MEDICOS Clínicas Medicas Trabajo Social Sala de Espera Recepción Enfermería Sala de Fisioterapia S.S. General	SERVICIOS GENERALES Cocina Bodegas de Alimentos Lavandería Jardinería y Mantenimiento S.S. General Comedor
ÁREA DE ENTRETENIMIENTO Capilla Gimnasio Salón de bordado Sala de televisión Sala de juegos de mesa	ADMINISTRACIÓN Dirección +S.S. Sala de Reuniones Contabilidad Secretaria Archivo Bodega Cuarto de CCTV S.S. General Dormitorios de personal Vestidores + S.S. Comedor de personal Cocineta
PABELLÓN DE HOMBRES y MUJERES Habitaciones dobles con S.S. Habitaciones para 5 con S.S. Área de Control	
ÁREAS EXTERIORES Parqueo de Visitas Parqueo de Residentes Garita Áreas de Esparcimiento Cuarto de Máquinas	

27. Decreto No.85-2005 | Ley Del Programa Aporte Económico al Adulto Mayor, Artículo4



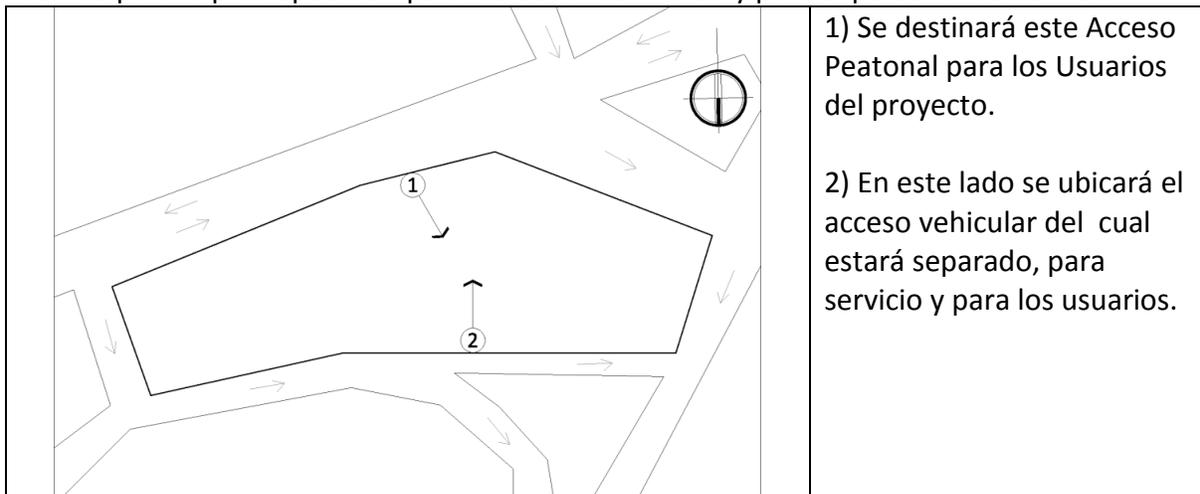
11.2.4 CONDICIONANTES DEL TERRENO

La forma del terreno es un polígono irregular, que se encuentra rodeado de calles y avenidas sin tener colindancia alguna, y también se encuentra con una pendiente que puede ser aprovechada para esconder un poco los módulos y drenar de mejor manera las aguas pluviales, evitando las pozas de agua.



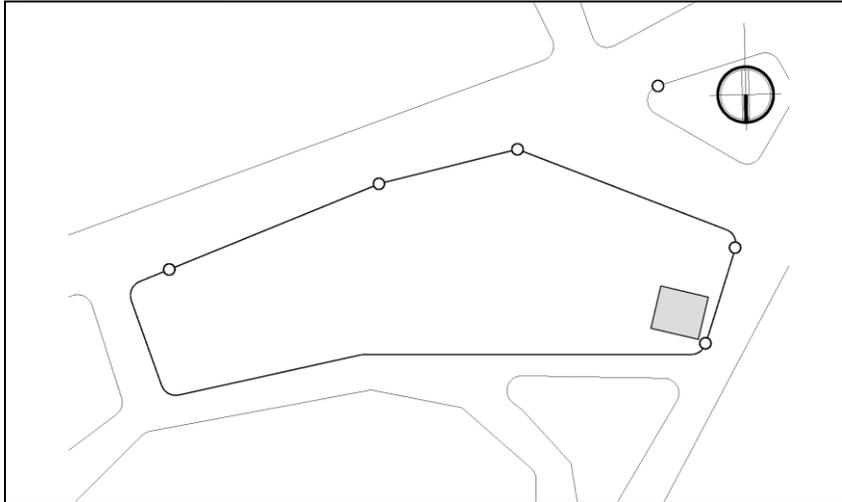
11.2.5 ACCESIBILIDAD

Dada la configuración Vial del entorno al proyecto, se toma en consideración, la jerarquía de vías para la predisposición para los Usuarios finales y para el personal de Servicio.





INSTALACIONES



Se optó por colocar el cuarto de máquinas por la predisposición del sistema de tendido eléctrico y por la pendiente del terreno, siendo este el punto más bajo del mismo, lo que facilita la descarga de los desechos sólidos en instalaciones Sanitarias.

11.3 APROXIMACIÓN AL DISEÑO**11.3.1 Cuadro de Ordenamiento de Datos (C.O.D)**

Grupo Funcional	Ambiente	Actividad	Mobiliario y Equipo	Agentes #P	Usuarios #P	Ancho mt	Largo mt	Alto mt	Área mt ²	Área T. mt ²	Ilum.	Vent.
Servicios Médicos	Clínicas Médicas	Atención	Camillas Estantería Bancas, Archivo	10	32	15	10	3	150	395.5	Art/Nat	Directa
	Trabajo social	Atender	Escritorios, Sillas, Archivos	3	10	7	8	3	56		Artificial	Cruzada
	S. Espera	Esperar	Sillas, mesas	-	20	8	12	3	96		Art/Nat	Cruzada
	Recepción	Recibir	Escritorio, sillas, Archivos	2	3	2	3	3	6		Artificial	Cruzada
	Enfermería	Atención	Camilla, estante, escritorio, sillas	1	5	4	5	3	20		Art/Nat	Directa
	Sala de Fisioterapia	Ejercitar	Escritorio, Camilla, Caminadora	2	5	4	5	3	20		Art/Nat	Directa
	S.S. General	Satisfacer necesidades Fisiológicas	Inodoros, Lavamanos	-	20	5	4	3	20		Art/Nat	Cruzada

Grupo Funcional	Ambiente	Actividad	Mobiliario y Equipo	Agentes #P	Usuarios #P	Ancho mt	Largo mt	Alto mt	Área mt ²	Área T. mt ²	Ilum.	Vent.
Área de Entretenimiento	Capilla	Religión	Bancas, Atrio	2	25	7	10	5	70	326	Art/Nat	Cruzada
	Gimnasio	Ejercitar	Caminadoras	2	20	10	10	3	100		Art/Nat	Cruzada
	Salón de Bordado	Tejer	Maquinas de cocer, estantes,	1	11	6	12	3	72		Art/Nat	Indirecta
	Sala de TV	Ver	Sillones, TV	1	20	6	6	3	36		Art/Nat	Cruzada
	Sala de Juegos de Mesa	Jugar	Mesas, sillas	1	12	6	8	3	48		Art/Nat	Cruzada
pabellón de hombres y mujeres	Habitaciones Doble + S.S.	Descansar, SNF	Camas +S.S	-	2	3.73	5.9	3	22	63.6	Art/Nat	Cruzada
	Habitaciones para 5 + S.S	Descansar, SNF	Camas+ S.S.	-	5	6	6	3	36		Art/Nat	Cruzada
	Área de control	Vigilar	Mesa, Silla	1	-	1.5	3.73	3	5.6		Art/Nat	Cruzada
Áreas Exteriores	Parqueo de Visitas	Estacionar	-	-	10	5	30	-	150	393	Natural	Directa
	Parqueo de Residentes	Estacionar	-	15	-	5	45	-	225		Natural	Directa
	Garita	Cuidar	Escritorio, Silla	1	-	3	4	2.7	12		Art/Nat	Cruzada
	Jardines	Recreación	-	1	25	-	-	-	-		Natural	Directa
	Cuarto de Maquinas	Reparar	Equipo	1	-	2	3	3	6		Artificial	Indirecta

Grupo Funcional	Ambiente	Actividad	Mobiliario y Equipo	Agentes #P	Usuarios #P	Ancho mt	Largo mt	Alto mt	Área mt ²	Área T. mt ²	Ilum.	Vent.
Servicios Generales	Cocina	Cocinar	Estufa, mesas, sillas, lavatrastos	5	-	5	7	3	35	186.11	Art/Nat	Cruzada
	Bodegas de Alimento	Almacenar	Estantes	1	-	3	4	3	12		Artificial	Indirecta
	Lavandería	Lavar	Pila, Lavadoras, Secadoras	5	-	3	5	3	15		Art/Nat	Directa
	Bodega de Mant.& Jardín	Almacenar	Pila, Estante	2	-	3	2	3	6		Art/Nat	Directa
	S.S. General	S.N.F.	Inodoro, Lavamanos	1	-	6	5	3	30		Art/Nat	Cruzada
	Comedor	Comer	Mesas, Sillas	3	50	7.36	11.98	3	88.11		Art/Nat	Cruzada
Administración	Dirección	Administrar	Escritorio, Silla	2	-	4	5	2.7	15	182	Art/Nat	Cruzada
	Sala de Reuniones	Discutir	Mesa, sillas, proyector	10	-	4	7	2.7	28		Artificial	Indirecta
	Contabilidad	Administrar	Escritorio, Sillas	2	-	3	4	2.7	12		Art/Nat	Cruzada
	Secretaría	Recibir	Escritorio, Silla	1	-	3	2	2.7	6		Art/Nat	Cruzada
	Archivo	Almacenar	Archiveros	1	-	2	3	2.7	6		Artificial	Indirecta
	S.S. General	S.N.F.	Inodoro, Lavamanos	3	-	3	4	2.7	12		Art/Nat	Cruzada
	Cuarto de CCTV	Control	Computadoras Mesas, sillas	1	-	2	6	2.7	12		Art/Nat	Indirecta
	Dormitorios	Dormir	Literas	10	-	5	7	2.7	35		Art/Nat	Cruzada
	Vestidores	S.N.F.	Lockers, Duchas, Vestidores	8	-	4	5	3	15		Art/Nat	Cruzada

Grupo Funcional	Ambiente	Actividad	Mobiliario y Equipo	Agentes #P	Usuarios #P	Ancho mt	Largo mt	Alto mt	Área mt ²	Área T. mt ²	Ilum.	Vent.
Admón.	Comedor	Comer	Mesas, sillas	10	-	5	7	2.7	35		Art/Nat	Cruzada
	cocineta	Cocinar	Estufa, mesa	2	-	3	2	2.7	6		Art/Nat	Cruzada
Total de Áreas por Ambientes										1546.21		
+70% Circulación										1082.347		
Área Total										2628.55		



11.3.2 DIAGRAMACIÓN

SERVICIOS MÉDICOS

Matriz de Relaciones

1	Clinicas Medicas	6	3	0
2	Trabajo Social	0	3	3
3	S.Fisioterapia	3	3	3
4	S.S. Publico	6	3	6/12
5	Sala de Espera	6	3	6/12
6	Recepcion	6	3	6/12
7	Enfermeria	6	3	6/12

NECESARIA 6
DESEABLE 3
NADA 0

Diagrama de Relaciones

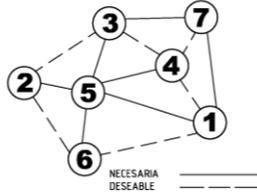


Diagrama de Circulaciones

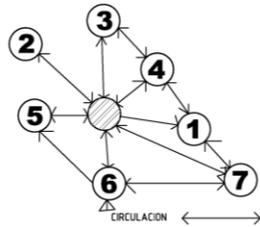
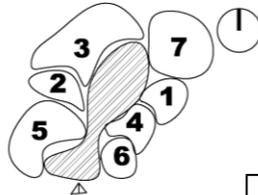


Diagrama de Preponderancia

A 27
B 24-21
C 18



ÁREA DE ENTRETENIMIENTO

Matriz de Relaciones

1	Capilla	0	0	0
2	Gimnasio	0	0	3
3	Salon de Bordado	3	3	6
4	Sala de TV	3	3	6
5	Sala de Juegos	6	3	6

NECESARIA 6
DESEABLE 3
NADA 0

Diagrama de Relaciones

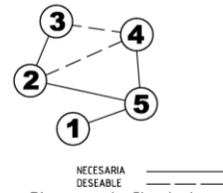


Diagrama de Circulaciones

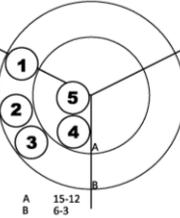
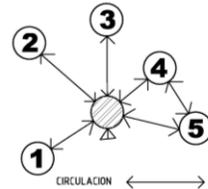
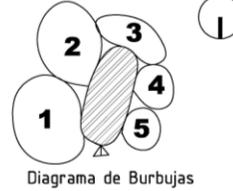


Diagrama de Preponderancia



SERVICIOS GENERALES

Matriz de Relaciones

1	Cocina	6	3	0
2	Bodega de Alimentos	0	0	0
3	Lavanderia	3	0	6/15
4	Bodega de Mant&Jard.	0	0	6/15
5	S.S. General	6	3	6/15
6	Comedor	6	3	6/15

NECESARIA 6
DESEABLE 3
NADA 0

Diagrama de Relaciones

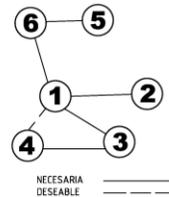


Diagrama de Circulaciones

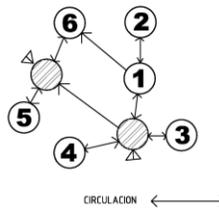
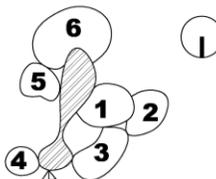


Diagrama de Preponderancia

A 15-12
B 6-3

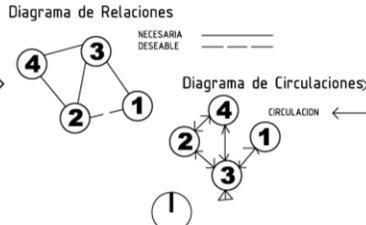
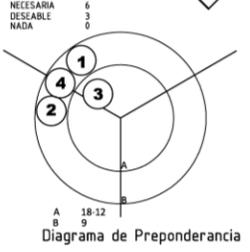




EXTERIORES

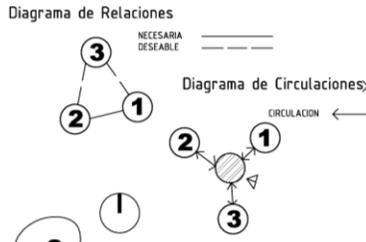
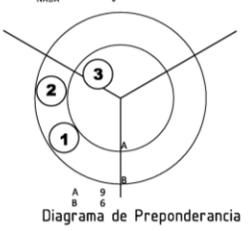
Matriz de Relaciones

EXTERIORES	1	Parqueo Visitas	3	6	9	12
	2	Parqueo Resid.	6	9	12	15
	3	Garita	9	12	15	18
	4	Cuarto de Maq.	12	15	18	21



Matriz de Relaciones

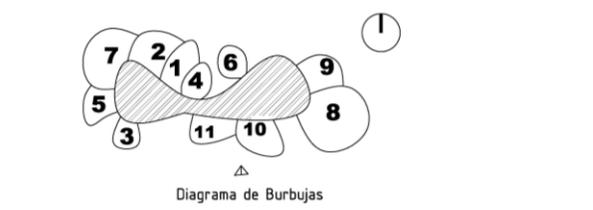
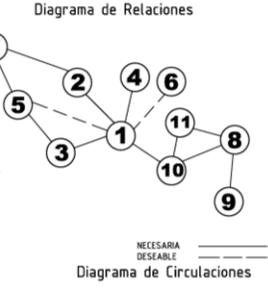
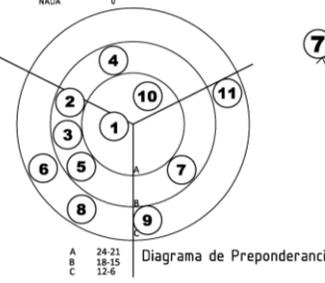
PABELLONES	1	Hab.doble+S.S.	3	6	9	12
	2	Hab. 5+S.S.	6	9	12	15
	3	Area de Control	9	12	15	18



ADMINISTRACIÓN

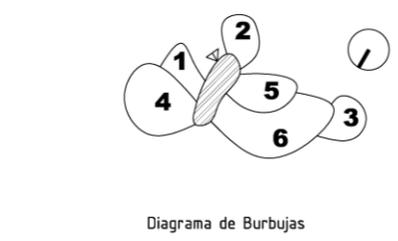
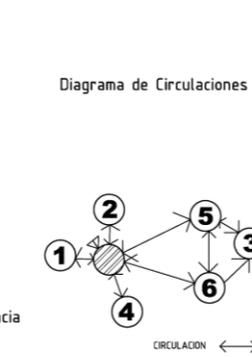
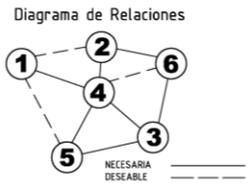
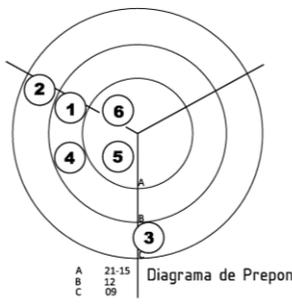
Matriz de Relaciones

ADMINISTRACION	1	Direccion+ss	3	6	9	12
	2	S.Reuniones	6	9	12	15
	3	Contabilidad	9	12	15	18
	4	Secretaria	12	15	18	21
	5	Archivo	15	18	21	24
	6	Cuarto de CCTV	18	21	24	27
	7	S.S. General	21	24	27	30
	8	Dorm.Personal	24	27	30	33
	9	Vestidores	27	30	33	36
	10	Comedor pers.	30	33	36	39
	11	Cocineta	33	36	39	42



Matriz de Relaciones

CONJUNTO	1	S. Medicos	3	6	9	12
	2	A.Entrefenim.	6	9	12	15
	3	S. Generales	9	12	15	18
	4	Administracion	12	15	18	21
	5	Pabellones	15	18	21	24
	6	A. Exteriores	18	21	24	27



CONJUNTO



PLANTA DE CONJUNTO

ESCALA 1:500

ESCALA

INDICADO

FECHA

JUNIO 2010



FARUSAC

NOMBRE

CHRISTIAN
FERNANDO PAIZ
LOPEZ

CARNET

200410514

PROYECTO

CENTRO DE
ATENCION AL
ADULTO MAYOR EN
JUTIAPA



PLANTA DE ADMINISTRACIÓN 1er NIVEL

ESCALA 1:200

ESCALA

1:200

FECHA

JUNIO 2010



FARUSAC

NOMBRE

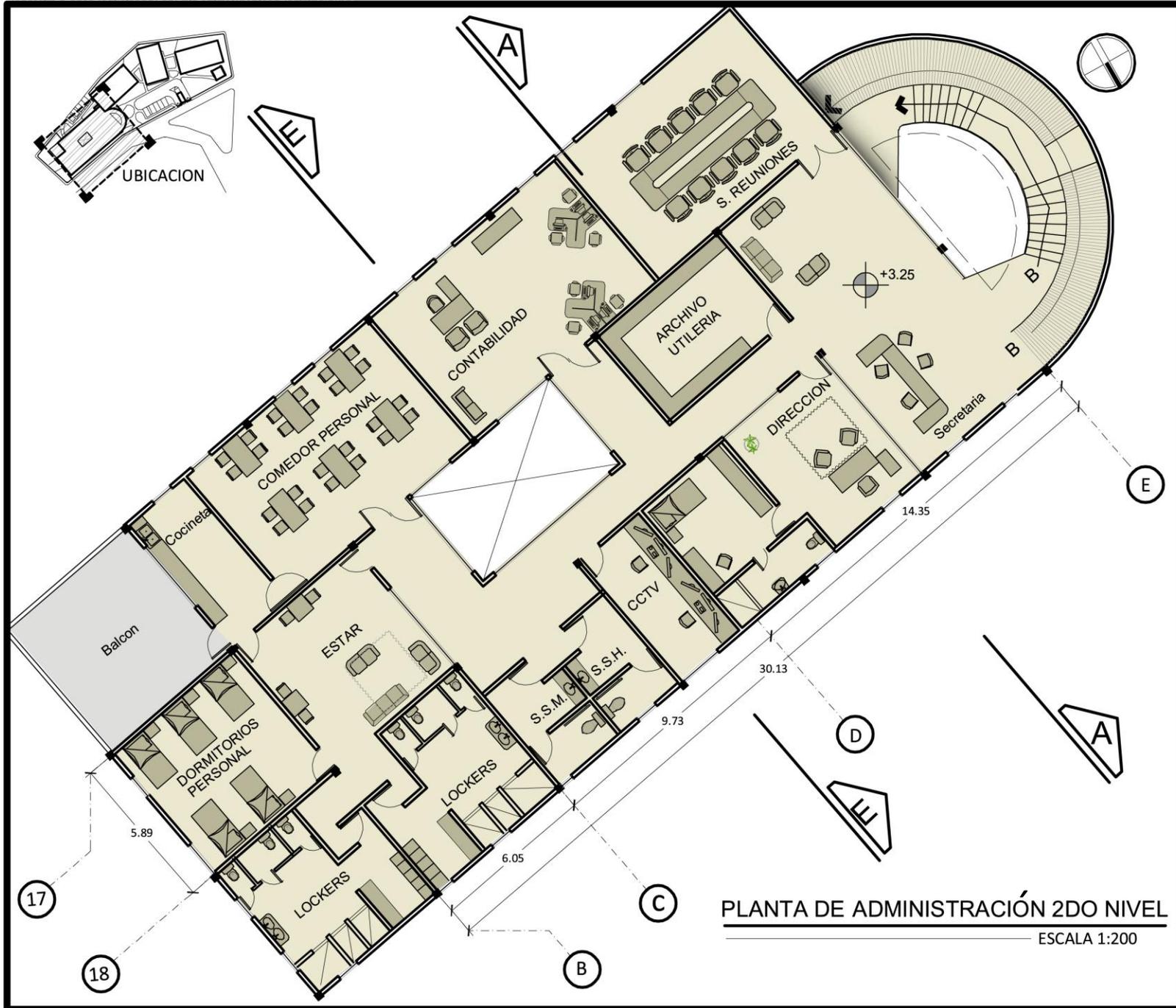
CHRISTIAN
FERNANDO PAIZ
LOPEZ

CARNET

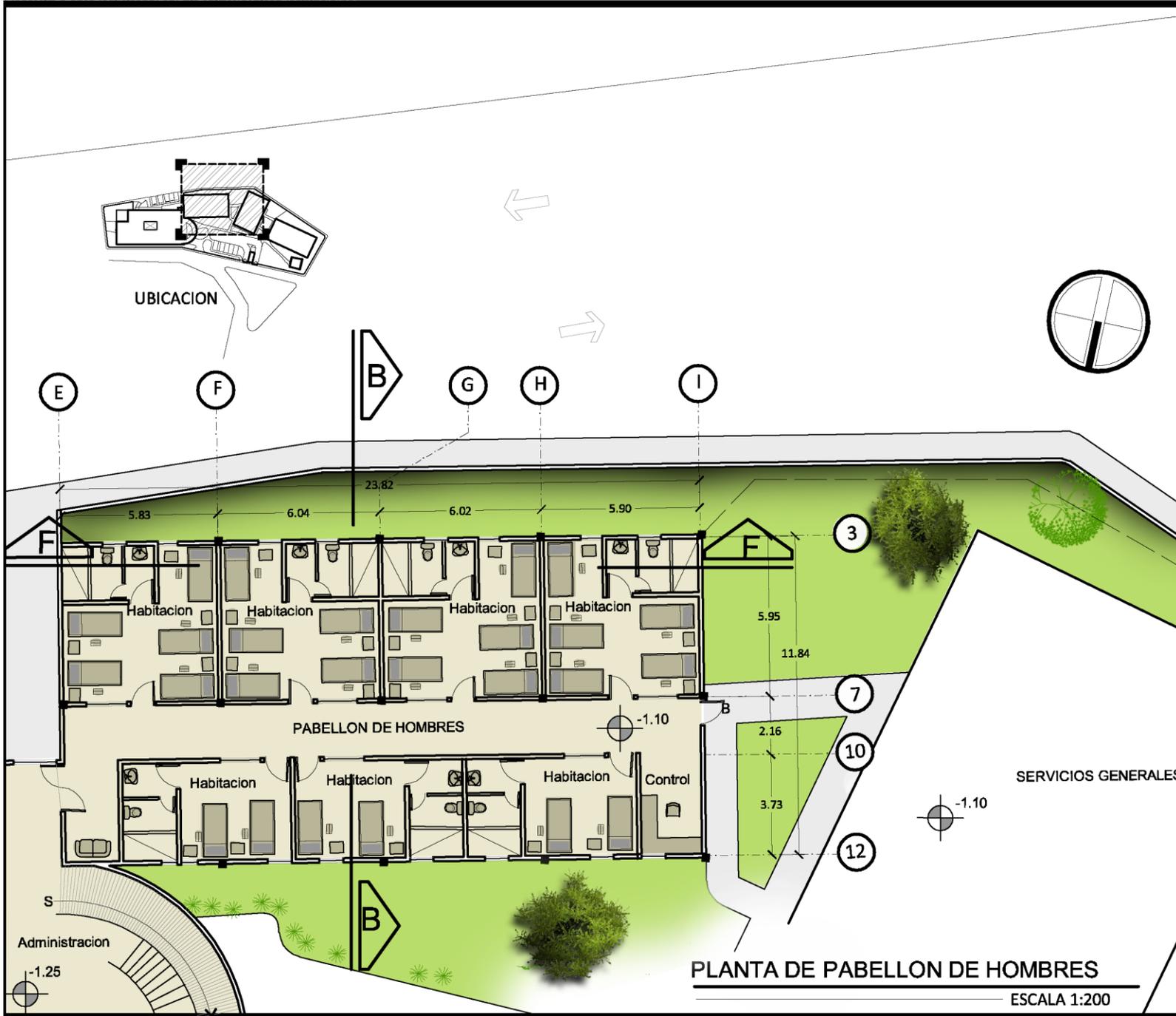
200410514

PROYECTO

CENTRO DE
ATENCION AL
ADULTO MAYOR EN
JUTIAPA



ESCALA	1:200
FECHA	JUNIO 2010
	<p>FARUSAC</p>
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA

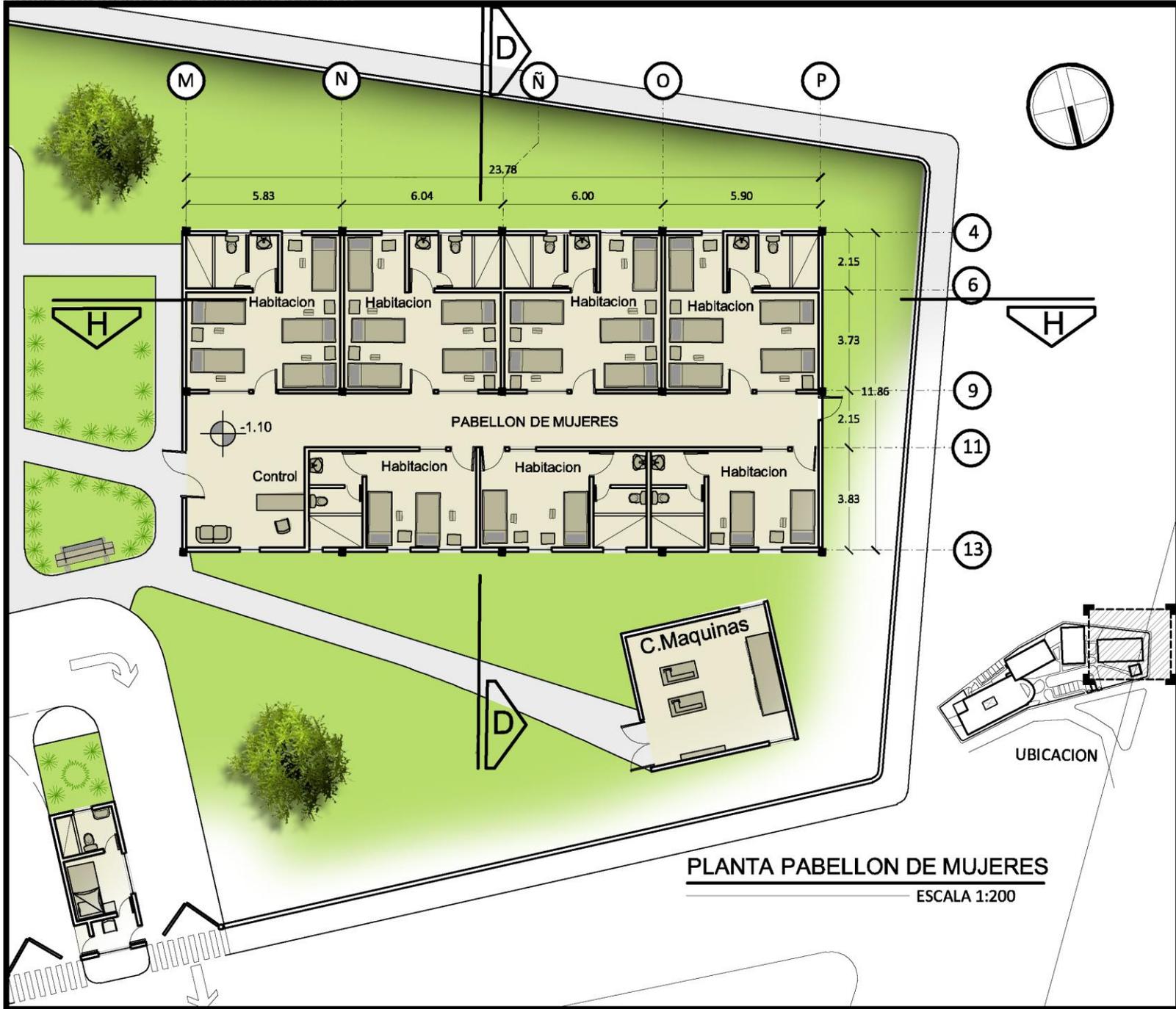


ESCALA	1:200
FECHA	JUNIO 2010
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA

CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



ESCALA	1:200
FECHA	JUNIO 2010
	<p>FARUSAC</p>
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



PLANTA PABELLON DE MUJERES

ESCALA 1:200

ESCALA

1:200

FECHA

JUNIO 2010



FARUSAC

NOMBRE

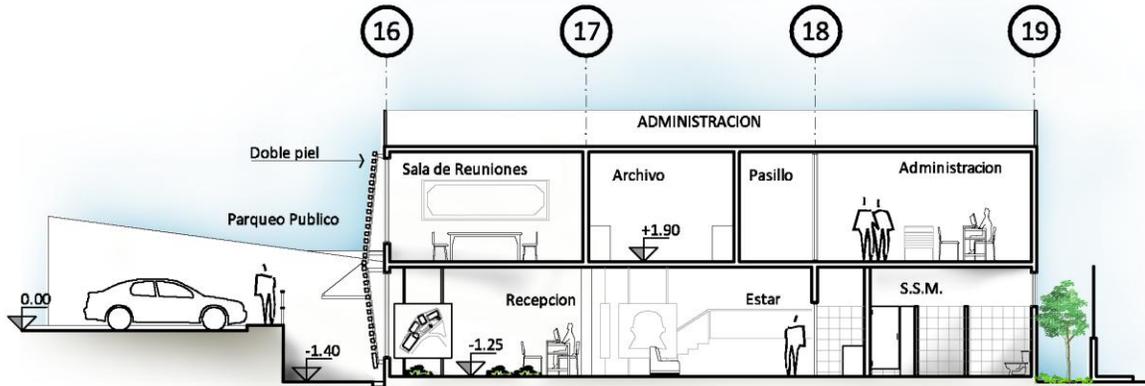
CHRISTIAN
FERNANDO PAIZ
LOPEZ

CARNET

200410514

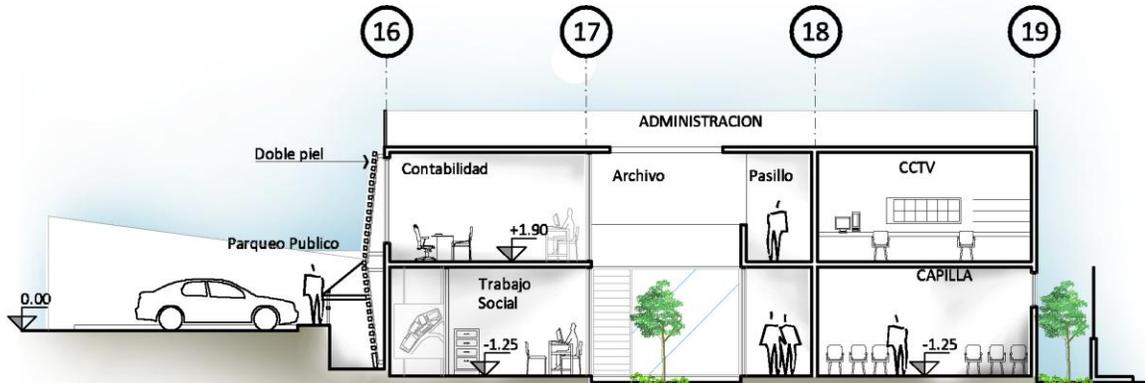
PROYECTO

CENTRO DE
ATENCION AL
ADULTO MAYOR EN
JUTIAPA



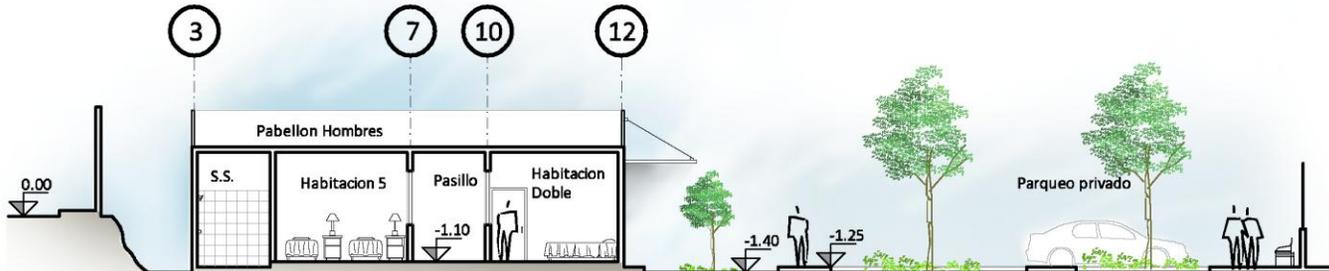
SECCION A - A

ESCALA 1:200



SECCION E - E

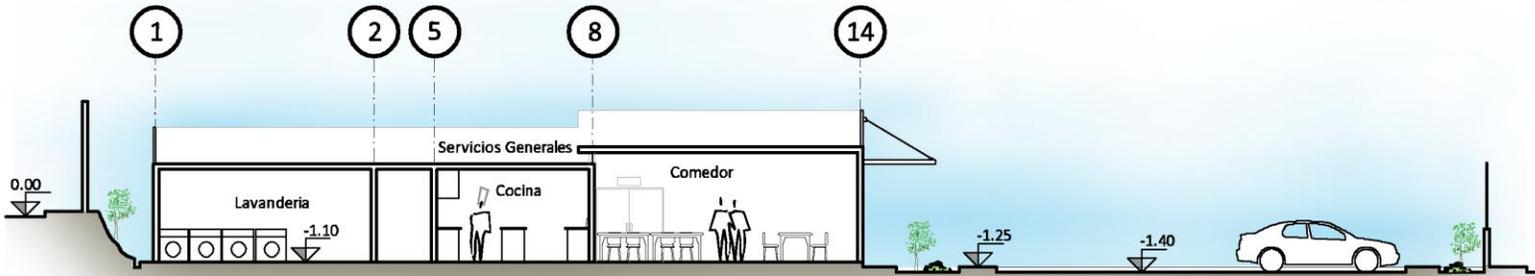
ESCALA 1:200



SECCION B - B

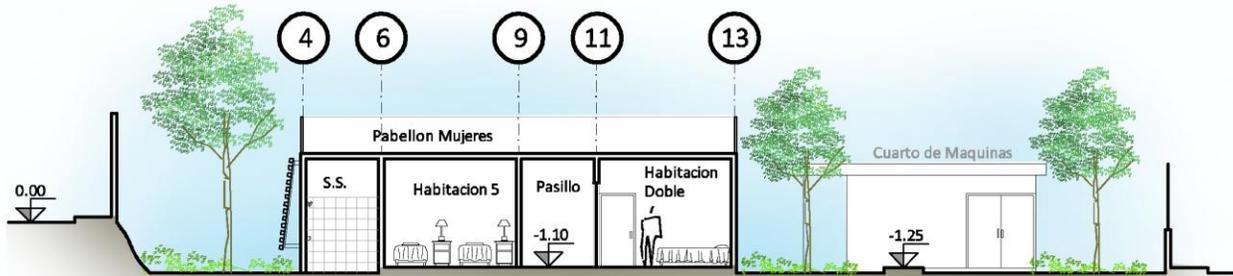
ESCALA 1:200

ESCALA	1:200
FECHA	JUNIO 2010
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



SECCION C-C

ESCALA 1:200



SECCION D-D

ESCALA 1:200

ESCALA

1:200

FECHA

JUNIO 2010



FARUSAC

NOMBRE

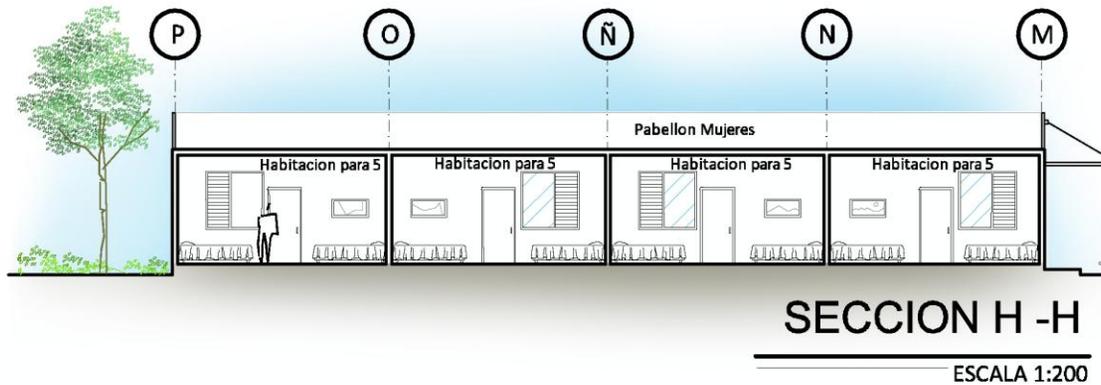
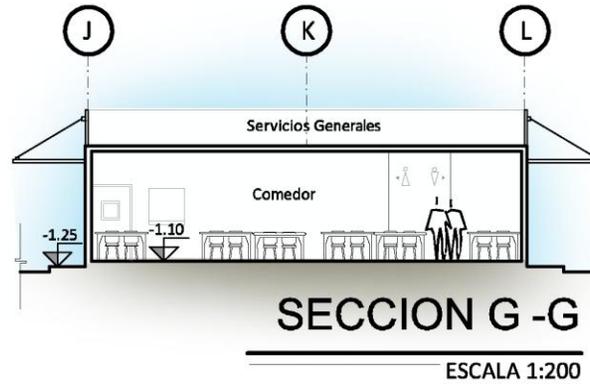
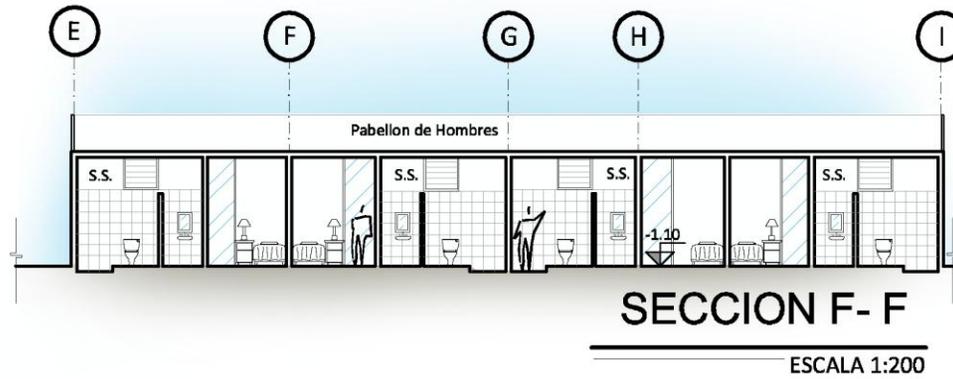
CHRISTIAN
FERNANDO PAIZ
LOPEZ

CARNET

200410514

PROYECTO

CENTRO DE
ATENCION AL
ADULTO MAYOR EN
JUTIAPA



ESCALA

1:200

FECHA

JUNIO 2010



FARUSAC

NOMBRE

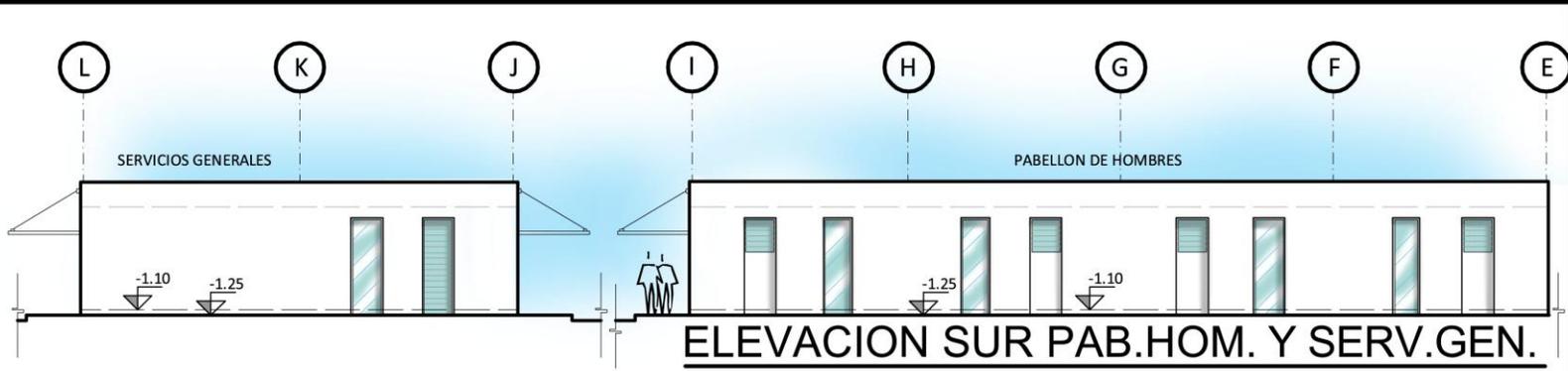
CHRISTIAN
FERNANDO PAIZ
LOPEZ

CARNET

200410514

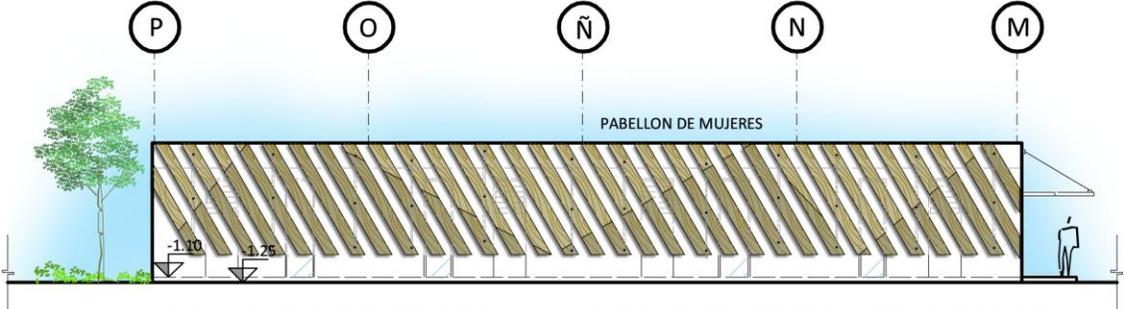
PROYECTO

CENTRO DE
ATENCION AL
ADULTO MAYOR EN
JUTIAPA



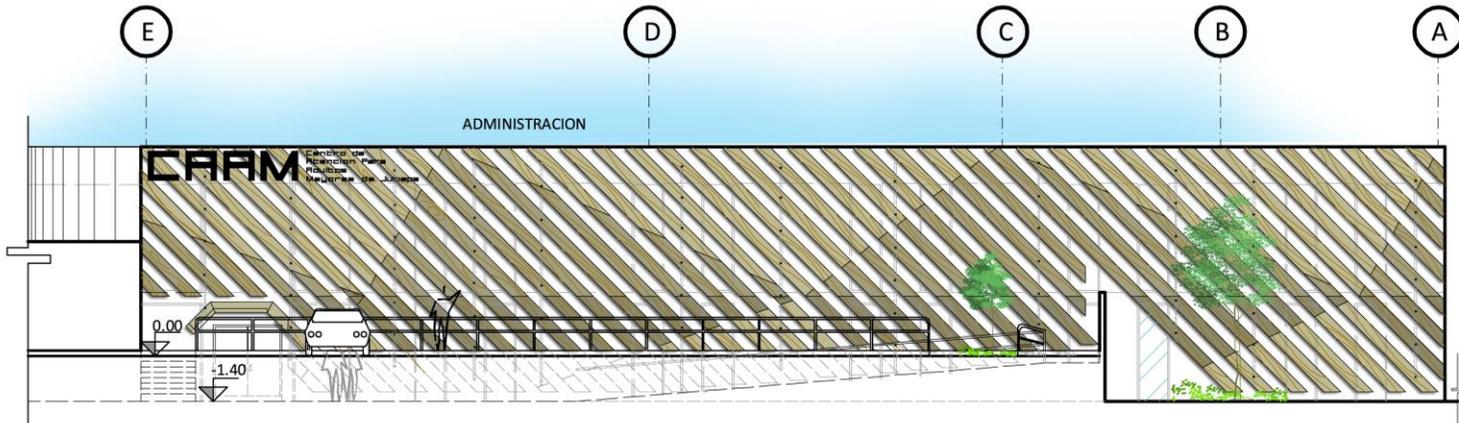
ELEVACION SUR PAB.HOM. Y SERV.GEN.

ESCALA 1:200



ELEVACION SUR PABELLON DE MUJERES

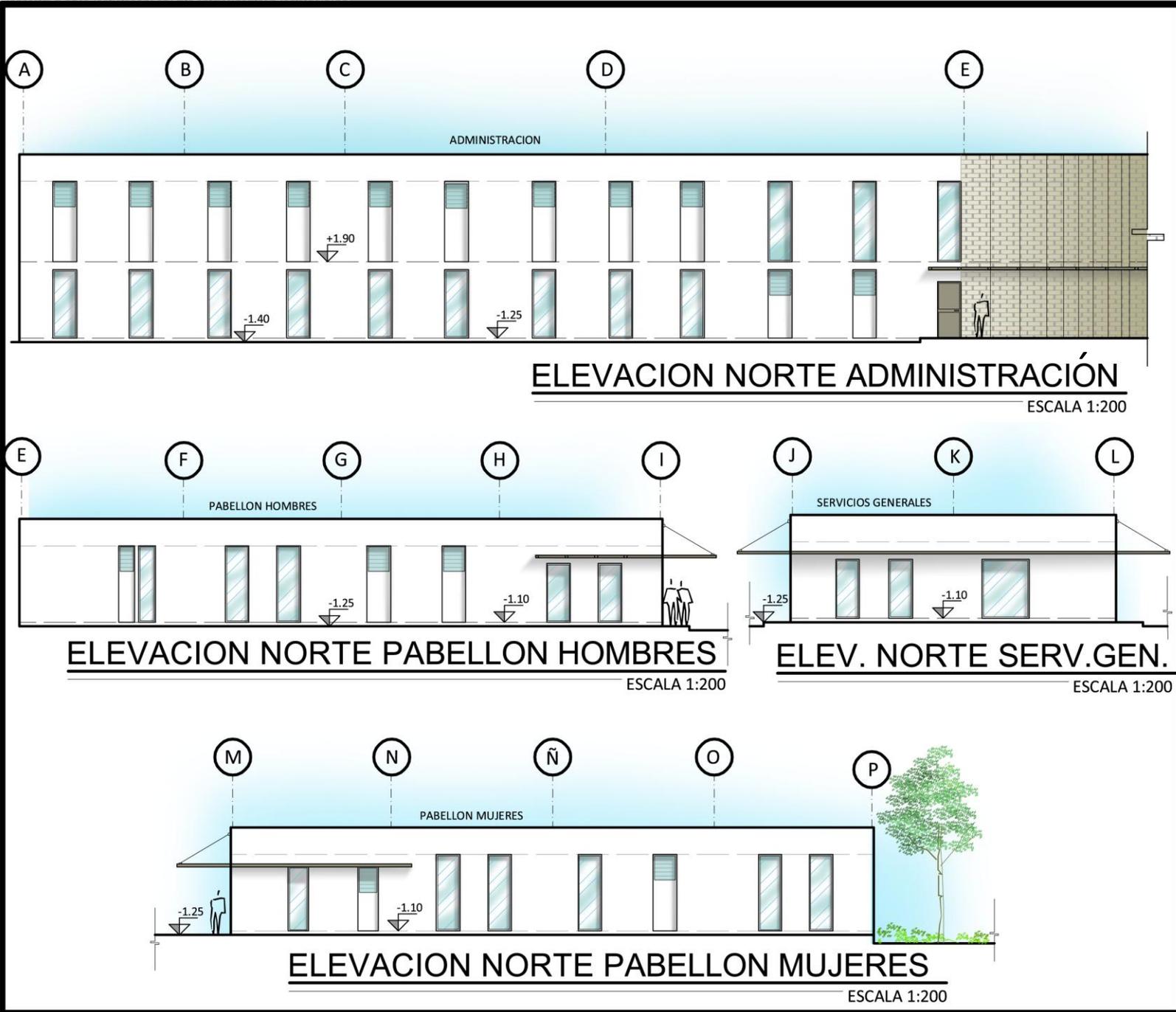
ESCALA 1:200



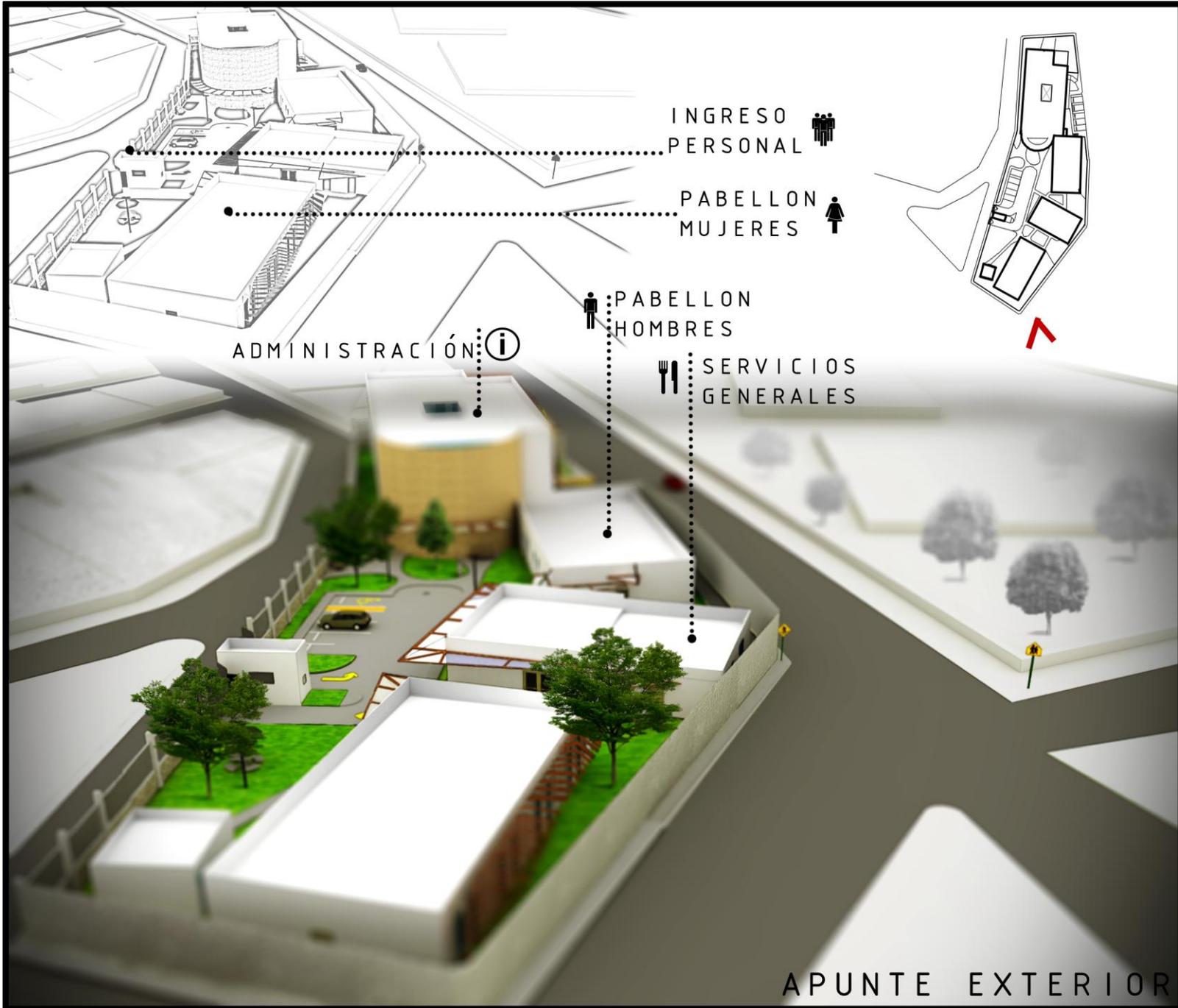
ELEVACION SUR ADMINISTRACIÓN

ESCALA 1:200

ESCALA	1:200
FECHA	JUNIO 2010
	FARUSAC
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



ESCALA	1:200
FECHA	JUNIO 2010
	FARUSAC
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



APUNTE EXTERIOR

ESCALA	SIN ESCALA
FECHA	JUNIO 2010
	FARUSAC
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



ESCALA	SIN ESCALA
FECHA	JUNIO 2010
<p>FARUSAC</p>	
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



ESCALA	SIN ESCALA
FECHA	JUNIO 2010
	FARUSAC
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



ESCALA

SIN ESCALA

FECHA

JUNIO 2010



FARUSAC

NOMBRE

CHRISTIAN
FERNANDO PAIZ
LOPEZ

CARNET

200410514

PROYECTO

CENTRO DE
ATENCION AL
ADULTO MAYOR EN
JUTIAPA



ESCALA

SIN ESCALA

FECHA

JUNIO 2010



FARUSAC

NOMBRE

CHRISTIAN
FERNANDO PAIZ
LOPEZ

CARNET

200410514

PROYECTO

CENTRO DE
ATENCION AL
ADULTO MAYOR EN
JUTIAPA

APUNTE INTERIOR RECEPCION 1ER NIVEL



APUNTE INTERIOR ÁREA DE ENTRETENIMIENTO

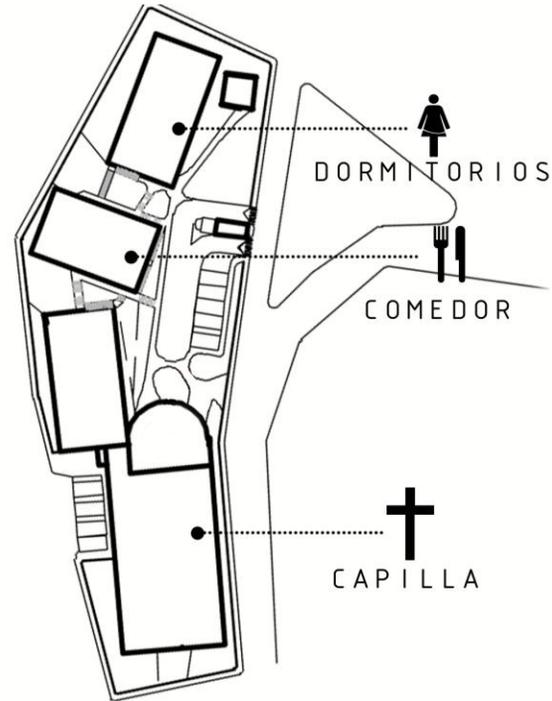
ESCALA	SIN ESCALA
FECHA	JUNIO 2010
	
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



ESCALA	SIN ESCALA
FECHA	JUNIO 2010
 FARUSAC	
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



CAPILLA

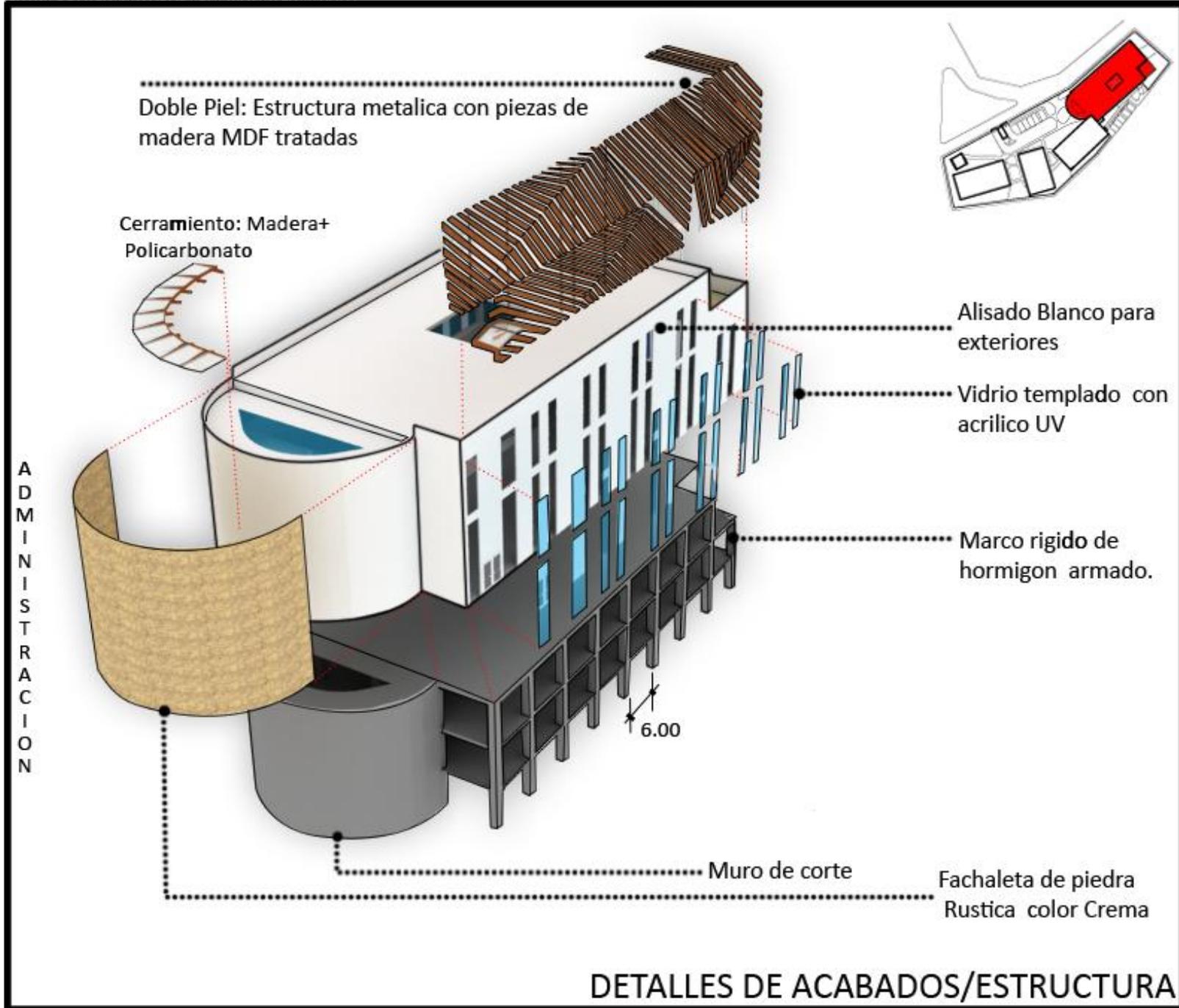


DORMITORIOS

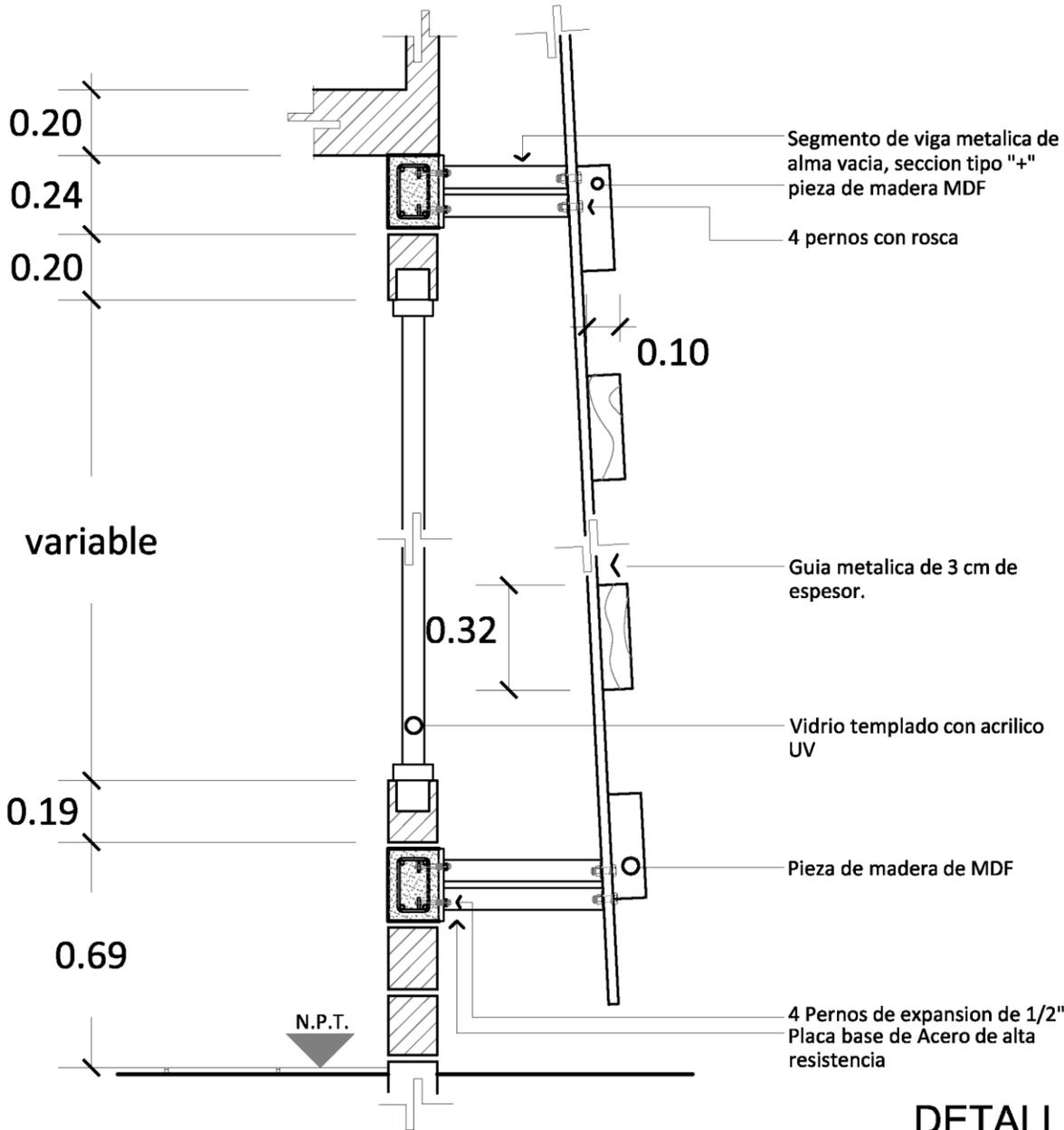


COMEDOR

ESCALA	SIN ESCALA
FECHA	JUNIO 2010
	FARUSAC
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



ESCALA	SIN ESCALA
FECHA	JUNIO 2010
 FARUSAC	
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



DETALLE DE DOBLE PIEL

ESCALA 1:20

ESCALA

INDICADO

FECHA

JUNIO 2010



FARUSAC

NOMBRE

CHRISTIAN
FERNANDO PAIZ
LOPEZ

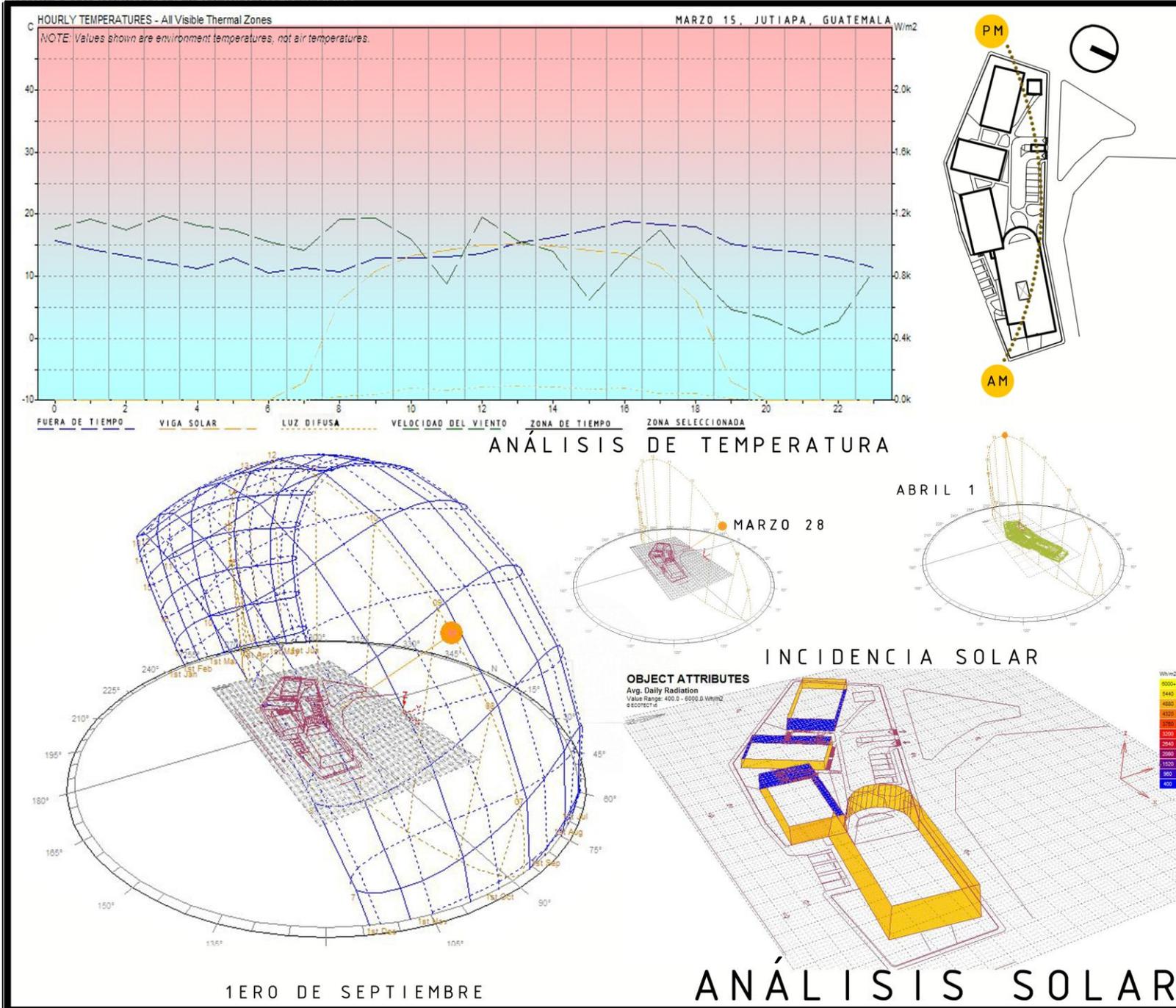
CARNET

200410514

PROYECTO

CENTRO DE
ATENCION AL
ADULTO MAYOR EN
JUTIAPA

CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



ESCALA	SIN ESCALA
FECHA	MAYO 2010
 FARUSAC	
NOMBRE	CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ
CARNET	200410514
PROYECTO	CENTRO DE ATENCION AL ADULTO MAYOR EN JUTIAPA



11.4.7 ESTIMACIÓN DE COSTOS

ÁREA	AMBIENTE	ÁREA CONSTRUIDA M2	COSTO M2	COSTO/AMBIENTE	SUBTOTAL
SERVICIOS MÉDICOS	CLÍNICA MÉDICA	18.54	Q2600	Q 48,204	Q 729,898
	TRABAJO SOCIAL	17.18		Q 44,668	
	S.S. PUBLICO	43.13		Q 112,138	
	S. ESPERA	47.66		Q 123,916	
	RECEPCIÓN	81.17		Q.211,042	
	ENFERMERÍA	36.15		Q 93,990	
	FISIOTERAPIA	36.9		Q 95,940	
ÁREA DE ENTRETENIMIENTO	CAPILLA	73.9	Q2700	Q 199,530	Q 686,394
	GIMNASIO	57.27		Q 154,629	
	SALÓN DE BORDADO	37.15		Q 100,305	
	SALA DE TV	35.30		Q 95,310	
	SALA DE JUEGOS	50.60		Q 136,620	
PABELLONES	HABITACIONES DOBLES	154.32	Q2600	Q 401,232	Q 1,243,944
	HABITACIONES DE 5	294.72		Q 766,272	
	ÁREA DE CONTROL	29.4		Q 76,440	
SERVICIOS GENERALES	COCINA	28.65	Q2600	Q 74,490	Q 549,614
	BODEGA DE ALIMENTOS	11.23		Q 29,198	
	LAVANDERÍA	38.52		Q 100,152	
	JARDINERÍA Y MANTENIMIENTO	16.49		Q 42,874	
	S.S. GENERAL	26.87		Q 69,862	
	COMEDOR	89.63		Q 233,038	
ADMINISTRACIÓN	DIRECCIÓN	54.65	Q2700	Q 147,555	Q 1,131,551
	SALÓN DE REUNIONES	53.94		Q 145,638	
	CONTABILIDAD	57		Q 153,900	
	SECRETARÍA	69.7		Q 188,819	
	ARCHIVO	24.3		Q 65,610	
	CUARTO DE CCTV	16.89		Q 45,603	
	S.S. GENERAL	25.4		Q 68,580	
	DORMITORIOS DE PERSONAL	33.25		Q 89,775	
	VESTIDORES	68.4		Q 184,680	
	COMEDOR	53.27		Q 143,829	
	COCINETA	16		Q 43,200	
ÁREAS EXTERIORES	PARQUEO DE VISITAS	77.5	Q950	Q 73,625	Q 246,000
	PARQUEO RESIDENTES	67.50		Q 64,125	
	GARITA	13.8	Q2500	Q 34,500	
	CUARTO DE MÁQUINAS	29.5		Q 73,750	
TOTAL					Q 4,587,401



INTEGRACIÓN DE COSTOS

No.	COSTOS DIRECTOS	COSTO GLOBAL	COSTO DE EDIFICIO	COSTO DE ÁREAS EXTERIORES
1	SERVICIOS MÉDICOS	Q 729,898	Q 729,898	
2	ÁREA DE ENTRETENIMIENTO	Q 686,394	Q 686,394	
3	PABELLONES	Q 1,243,944	Q 1,243,944	
4	SERVICIOS GENERALES	Q 549,614	Q 549,614	
5	ADMINISTRACIÓN	Q 1,131,551	Q 1,131,551	
6	ÁREAS EXTERIORES	Q 246,000		Q 246,000
INTEGRACIÓN DE COSTOS DIRECTOS		Q 4,587,401	Q 4,341,401	Q 246,000
	MATERIALES (62%)	Q 2,844,188.62	Q 2,691,668.62	
	MANO DE OBRA (38%)	Q 1,743,212.38	Q 1,649,732.38	
 COSTOS INDIRECTOS 				
1	GASTOS ADMINISTRATIVOS (28%)	Q1,284,472.28		
2	UTILIDAD (8%)	Q366,992.08		
3	IMPREVISTOS (10%)	Q458,740.1		
4	ISR (5%)	Q 229,370.2		
 INTEGRACIÓN DE COSTOS 				
1	TOTAL DE COSTOS DIRECTOS	Q9,174,802		
2	TOTAL DE COSTOS INDIRECTOS	Q2,339,574.38		
SUBTOTAL		Q 11,514,376.38		
	IVA (12%)	Q 1,381,725.16		
	TIMBRE DE ARQUITECTURA (1%)	Q 115,143.76		
COSTO TOTAL DE LA OBRA		Q 13,011,245		

11.4.8 CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN

La construcción del proyecto está programada para llevarse a cabo en 24 meses (2 años) de los cuales estará distribuido en 2 módulos, siendo estos los siguientes.

NO.	AMBIENTES	AÑO 1												AÑO 2												INVERSION	
		MESES						MESES						MESES						MESES							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	SERVICIOS MEDICOS	■	■	■	■	■																					Q 8,198,237
2	ADMINISTRACION				■	■	■	■	■	■	■																
3	PABELLONES								■	■	■	■	■	■													
5	AREA DE ENTRETENIMIENTO																■	■	■	■	■	■					Q 4,813,008
4	SERVICIOS GENERALES																		■	■	■	■	■	■			
6	AREAS EXTERIORES																							■	■	■	

Las zonas de expansión que están dentro de las aéreas exteriores será programado según sea la demanda requerida dentro del centro de atención.



[CONCLUSIONES]



- El Centro de Atención para Adultos Mayores del Municipio de Jutiapa pretende revalorizar el rol social que tiene el adulto mayor, atendiendo las necesidades básicas y dándole acogida de una forma digna.
- La propuesta espacial que se presenta cuenta con espacios de integración de confort, destinados a proporcionar una mejor calidad de vida a sus usuarios
- El proyecto con aplicación de doble piel reducirá las emisiones de carbono co2, y niveles de ruido para crear un ambiente agradable en los interiores de los edificios.
- La sociedad en la que nos encontramos no sabe apreciar el valor de la vida, y es indiferente a los problemas de nuestros semejantes, como dijo Sófocles *“Los que en realidad aman la vida son aquellos que están envejeciendo...”* proyectos como este que se le de importancia al adulto mayor, donde no se sienta olvidado, donde encuentre el apoyo que no pudo encontrar de su familia, por que los últimos años no son de sufrir, sino de disfrutar.



[RECOMENDACIONES]



- Se debe tratar de forma humana al adulto mayor, pues es él quien nos regala su corto tiempo, para recordar una historia que nos hace un presente.
- El uso de la doble piel debe ser aplicado a fachadas en las cuales la incidencia solar es prevalectante. La separación de la fachada es vital en la ventilación entre ambos para que no suceda transferencia de calor.
- El aprovechamiento de las energías renovables en cada proyecto arquitectónico va depender de un buen análisis de la forma en que estos inciden indirectamente en el desarrollo de los usuarios en este. Una buena arquitectura es aquella que es responsable de su impacto con el entorno.



[**BIBLIOGRAFÍA**]

FUENTES PRIMARIAS

- Tesis “Centro de atención integral al adulto mayor “– Karla Maria Ramírez Montes.
- Exclusión Social – Oficina de Derechos Humanos del Arzobispado de Guatemala
- AGERGUAT - Asociación Gerontológica de Guatemala
- Vejez, arquitectura y Sociedad – Eduardo Frank
- Manual de Psiquiatría - Salomón, Philip
- Decreto No.85-2005 Ley Del Programa Aporte Económico al Adulto Mayor , Artículo4

FUENTES SECUNDARIAS

- INE- Instituto Nacional de Estadística de Guatemala
- Constitución Política de la República de Guatemala
- **Decreto No.85-2005 Congreso de la República de Guatemala**
- **Girón Mena, Antonio. GERONTOLOGÍA SOCIAL**
- **RICE, F. Philip, Desarrollo humano, Estudio del Ciclo Vital**
- **MANUAL DE LA FAMILIA PARA EL CIUDADANO INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES. MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL**
- KASTENBAUM, ROBERT. **Vejez, años de plenitud** Editorial Larousse. Harper y Row Latinoamericana.
- FANDIÑO ROJAS, DYALA. **Gerontología: un nuevo modelo de intervención social** Costa Rica.
- BELLOCH FUSTER, AMPARO. **Aspectos psicológicos del envejecimiento** OPS. EE.UU.
- **REVISTA SESENTA Y MÁS.** Publicación del Ministerio de Trabajo Y Asuntos Sociales en España
- **La piel del edificio** – Arq. Álvaro Losada.

FUENTES DIGITALES DE CONSULTA

- **ECCO-** escuela en ciencias de la Comunicación- archivo digital / prof. Luciano Barillas
-
- **MAGA** – Ministerio de Agricultura Ganadería y Alimentación / Unidad de Planificación Geográfica y Gestión de Riesgos
- **INSIVUMEH** – Instituto nacional de sismología, Vulcanología, Meteorología e Hidrología
- **INE-** Instituto nacional de Estadísticas de la Republica de Guatemala
- **INAB-** Instituto Nacional de Bosques
- **IGN-** Instituto Geográfico Nacional

ENTREVISTAS

Miguel Ángel Urbizo, Administrador del hogar de ancianos san Juan Bautista Jutiapa

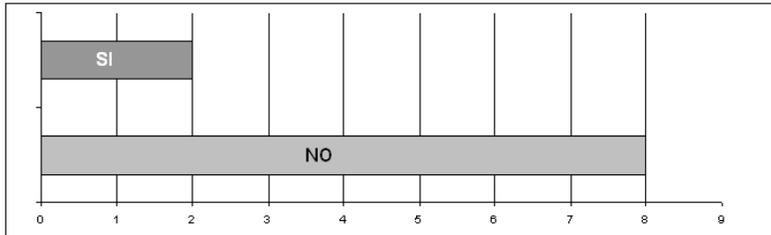


ANEXOS

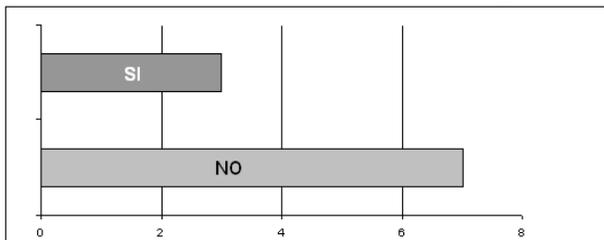
RESULTADOS DE ENCUESTA A ADULTOS MAYORES LOCALES DE JUTIAPA

En el Hogar de ancianos San Juan Bautista se realizó una encuesta a 10 personas, de lo cual arrojó los siguientes resultados.

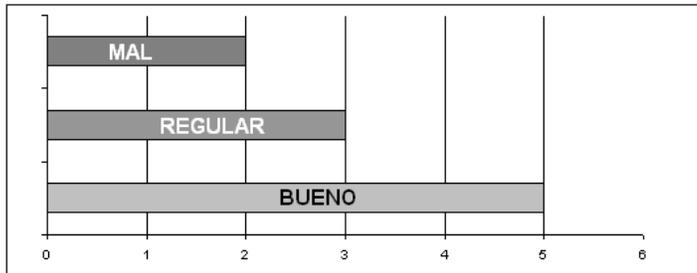
1. ¿Cuenta con algún apoyo de alguna institución, familia o comunidad?



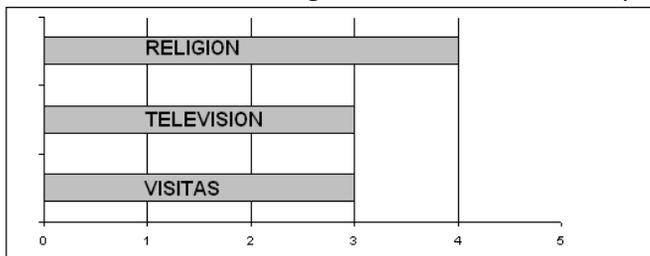
2. ¿Tiene Acceso a Servicios de Salud y Recreación?



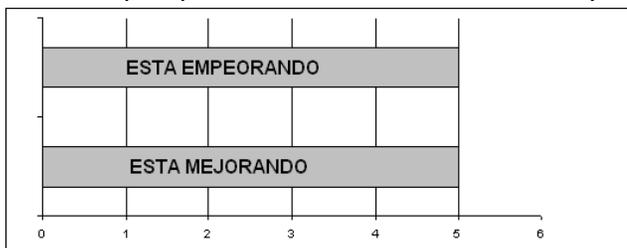
3. ¿Cómo ve la situación Actual del adulto mayor en Guatemala?



4. ¿Qué actividades le gusta realizar en su tiempo libre?

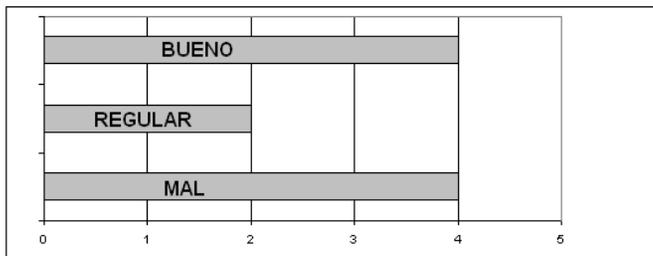


5. ¿Qué perspectiva le ve la situación actual y futura de los adultos Mayores?

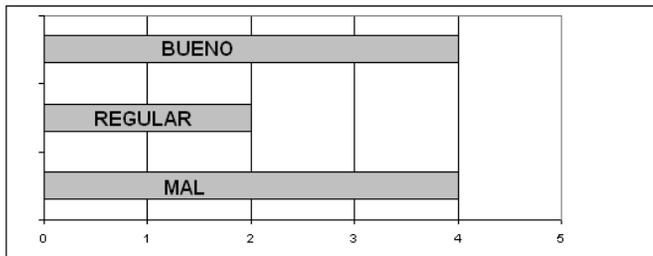




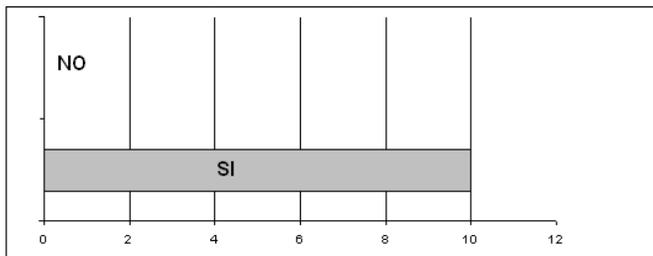
6. ¿Que le parece la Atención Recibida en los centros de Salud Actuales del Municipio de Jutiapa?



7. ¿Cómo ve las instalaciones actuales de los centros de salud del Municipio?



8. ¿Considera que es necesario un centro de Salud Especializado en Adultos mayores en el Municipio de Jutiapa?



9. ¿Por qué razón considera o no necesario la construcción de un centro de salud especializado en adultos mayores en el Municipio de Jutiapa?

R1: por que hay muchas personas necesitadas y hay que tomar en cuenta y considerar que el cuerpo humano del anciano es distinto.

R2: por la cercanía.

R3: por que nos enfermamos.

10. ¿Qué se podría hacer para mejorar las condiciones de los adultos mayores en Guatemala?

R1: Tener asistencia Psicológica para levantar el autoestima,

R2: más ayuda.

R3: víveres.

R4: más eficiencia en las instituciones.

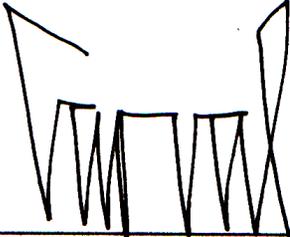


UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS
DE GUATEMALA

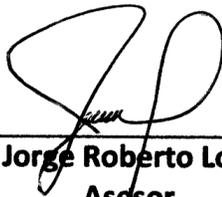
[IMPRIMASE]



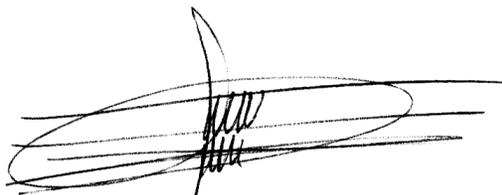
FACULTAD DE
ARQUITECTURA



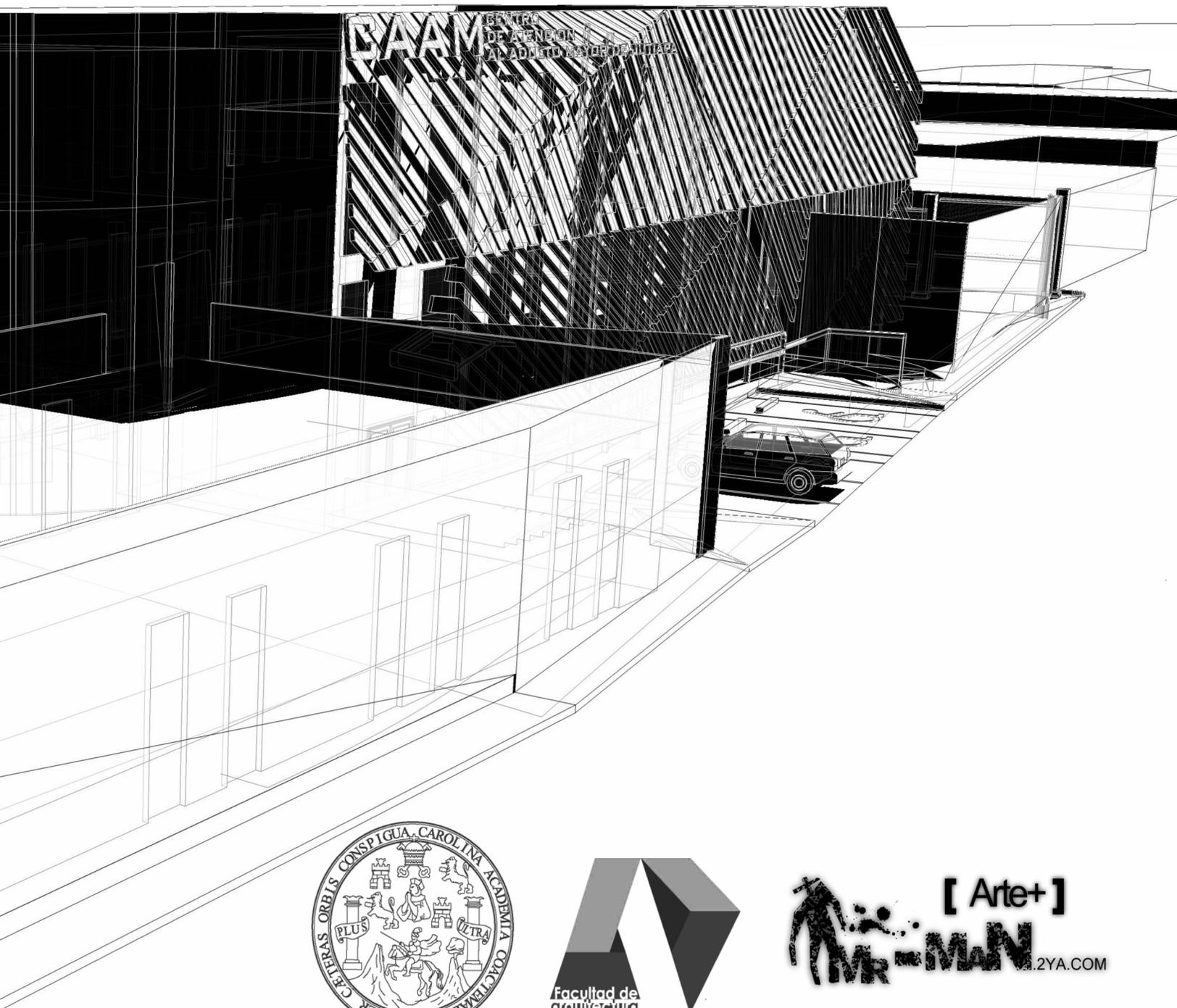
Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo
Decano
Facultad de Arquitectura



Msc. Arq. Jorge Roberto López Medina
Asesor



Christian Fernando Paiz López
Sustentante



**FACULTAD DE ARQUITECTURA
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA**

CHRISTIAN FERNANDO PAIZ LOPEZ | orviton@gmail.com