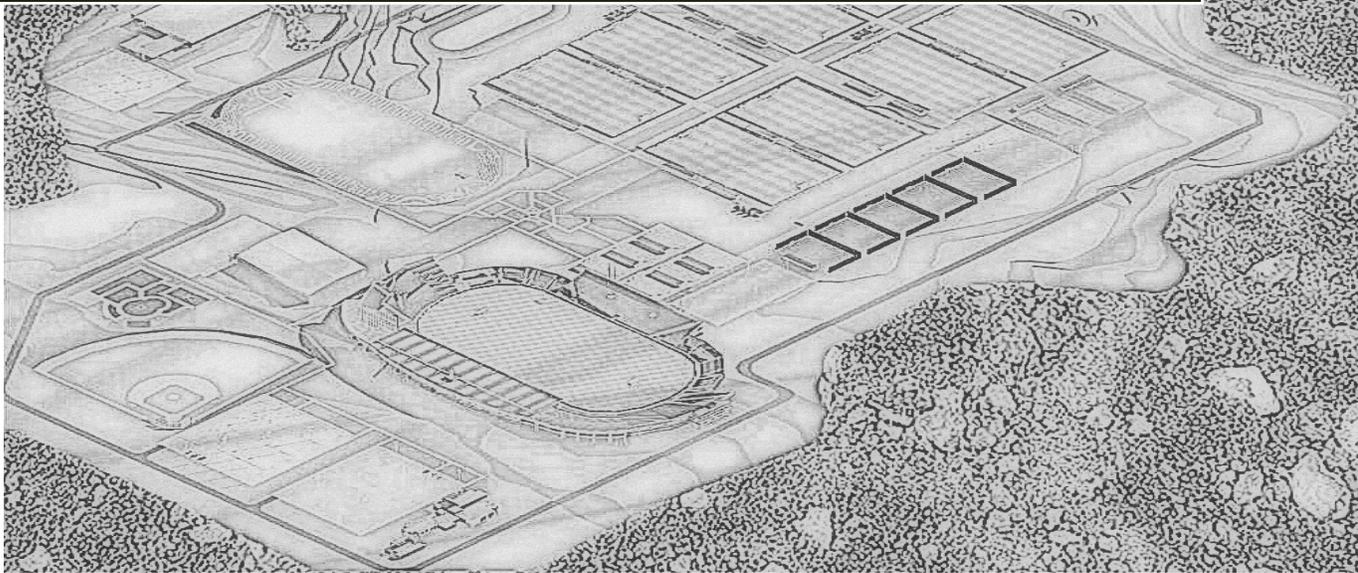




2012

CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS
CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA
DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA



Presentada por
Stephanie Shardell E. Pérez Lorenzana

Al conferírsele el título de
Licenciada en Arquitectura



**Facultad de
Arquitectura**
Universidad de San Carlos de Guatemala

Mayo / 2012



CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS
DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA



CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS
CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA
DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

TESIS PRESENTADA A LA HONORABLE JUNTA DIRECTIVA DE LA
FACULTAD DE ARQUITECTURA Y TRIBUNAL EXAMINADOR DE LA
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA POR:

STEPHANIE SHARDELL E. PÉREZ LORENZANA

AL CONFERÍRSELE EL TÍTULO DE

ARQUITECTA

EN EL GRADO DE LICENCIATURA

GUATEMALA, MAYO DE 2012



MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA FACULTAD DE ARQUITECTURA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

DECANO	ARQUITECTO CARLOS ENRIQUE VALLADARES CEREZO
VOCAL I	ARQUITECTA GLORIA RUTH LARA DE CORDÓN DE COREA
VOCAL II	ARQUITECTO EDGAR ARMANDO LÓPEZ PAZOS
VOCAL III	ARQUITECTO MARCO VINICIO BARRIOS CONTRERAS
VOCAL IV	BR. JAIRON DANIEL DEL CID RENDÓN
VOCAL V	BR. CARLOS RAÚL PRADO VIDES
SECRETARIO	ARQUITECTO ALEJANDRO MUÑOZ CALDERÓN

TRIBUNAL EXAMINADOR

DECANO	ARQUITECTO CARLOS ENRIQUE VALLADARES CEREZO
SECRETARIO	ARQUITECTO ALEJANDRO MUÑOZ CALDERÓN
EXAMINADOR	ARQ. GABRIEL EUGENIO BARAHONA FOR
EXAMINADOR	ARQ. LUIS FELIPE ARGUETA OVANDO
EXAMINADOR	ARQ. JOSÉ DARÍO MENÉNDEZ QUIROA

ASESOR DE TESIS

ARQ. GABRIEL EUGENIO BARAHONA FOR

COSULTORES DE TESIS

ARQ. LUIS FELIPE ARGUETA OVANDO

ARQ. JOSÉ DARÍO MENÉNDEZ QUIROA





DEDICATORIA

A DIOS El Arquitecto del universo, mi creador y fortaleza, en tus manos me pongo, haz de mí una persona prospera y que por medio de mis obras pueda ayudar a varias personas.

A MI PAPI Julio César Pérez Garrido, gracias por tu esfuerzo, lucha constante, confianza y admiración hacia mi persona.

A MI MAMI Maritza Mirella Lorenzana de Pérez gracias por ser una mujer de ejemplo, tus enseñanzas, principios, fortaleza, rectitud, amor y perdón son algunas de las razones por las cuales he llegado a admirarte tanto.

A MIS HERMANOS

Michael Alejandro, Bryan Gilberto y Jordan Daniel por el apoyo incondicional y la protección constante que me han dado.

A LAS FAMILIAS

Pérez Lorenzana, González Cruz, y Diez Padilla que me han apoyado desde mis inicios y me han aceptado abiertamente en sus casas, gracias por esa calidez, consejos y ayuda que me han brindado.

AL LIC. GUSTAVO IVÁN LAPOLA DÍAZ

Por ser una persona de ejemplo y apoyarme en esta última etapa de mi carrera, le estaré infinitamente agradecida por todo lo que me ha ayudado.

A LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

Por ser el alma mater de este proceso de enseñanza.

A LA FACULTA DE ARQUITECTURA

Que por medio de las enseñanzas en estos 6 años puedo llevar con orgullo el título de Arquitecta, marcando un compromiso de total agradecimiento con ella.

UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL A

Estuardo García Ávila por ser mi apoyo, alegría y fortaleza. Gracias por creer en mí, estar conmigo en los buenos y malos momentos y darme esa confianza cuando dudo de mis capacidades.





CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO I:.....	10
MARCO INTRODUCTORIO	10
1.1 Antecedentes	11
1.2 Planteamiento del problema	11
1.3 Justificación.....	12
1.4 Objetivos.....	13
1.4.1 Objetivo general	13
1.4.2 Objetivos específicos.....	13
1.5 Delimitación del tema	14
1.5.1 Delimitación teórica:	14
1.5.2 Delimitación institucional:	14
1.5.3 Delimitación poblacional	14
1.5.4 Delimitación geográfica.....	14
1.5.5 Delimitación temporal	14
1.6 Metodología.....	15
Capítulo 2:	17
Marco Teórico	17
2.1 Antecedentes Históricos	18
2.2 Conceptos Básicos.....	19
Arquitectura	19
Arquitectura sin barreras.....	19
Equipamiento urbano (deportivo).....	20
Recreación	21
Deporte.....	21
2.3 Conceptos Específicos.....	22
2.3.1 El Deporte y su Clasificación.....	22
Por su Cobertura	22



CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

Por su Administración	22
2.3.2 Organización del Deporte en Guatemala	23
Deporte Federado	23
Deporte NO federado	23
CAPÍTULO 3:	24
MARCO LEGAL	24
3.1 Instituciones que fomentan el Deporte y la Recreación en Guatemala	25
3.2 Sistema de Manejo de los Centros Deportivos	25
3.2.1 Sistema de Educación Física	25
3.2.2 Sistema de Deporte No federado	25
3.3 Leyes y Normas Deportivas y Recreativas	25
3.3.1 Constitución Política de la República de Guatemala	26
3.3.2 Deporte, Ministerio de Cultura y Deportes de Guatemala	26
CAPÍTULO 4:	28
MARCO CONTEXTUAL	28
4.1 Contexto departamental	29
4.2 Análisis del Entorno Natural	29
4.2.1 Geografía	29
4.2.2 Clima	29
4.2.3 Fenómenos Naturales	30
4.3 Necesidades Sociales	30
4.3.1 Población	30
4.4 Recursos Económicos	31
4.5 Terreno Propuesto	33
4.6 Casos Análogos	34
Caso análogo no. 1	34
Análisis de caso Análogo 1	35
Caso análogo no. 2	36
Análisis de caso Análogo 2	37
Caso análogo no. 3	37





Análisis de caso Análogo 3.....	38
CAPÍTULO 5:	39
METODOLOGÍA Y CRITERIOS DE DISEÑO	39
5.1 Orientación de Campos Deportivos y Canchas en Guatemala	40
5.2 Definición de Usuarios y Agentes	40
5.2.1 Usuarios	40
5.2.2 Agentes	40
5.3 Premisas de diseño.....	41
5.4 Cuadro de Necesidades	43
ZONIFICACIÓN Y PLANTAS ARQUITECTÓNICAS.....	52
RENDERS EXTERIORES	74
RENDERS INTERIORES.....	79
PRESUPUESTO.....	82
CONCLUSIONES.....	87
RECOMENDACIONES	89
FUENTES DE CONSULTA.....	91
BIBLIOGRAFÍA.....	92
REFERENCIAS DE INTERNET	92
ANEXOS.....	95
RESCATE DEL PARQUE LA DEMOCRACIA.....	98
PROPUESTA DE REGLAMENTO INTERNO DEL PARQUE LA DEMOCRACIA PARA LA UTILIZACION DE LAS INSTALACIONES.	100



INTRODUCCIÓN



En el presente estudio se elaboró un análisis, a nivel urbano y social, de la situación actual del entorno inmediato del Parque La Democracia ubicado en la Zona 7, Guatemala; por medio del cual se ha detectado la carencia de espacios públicos para que la población que presenta el caso de “capacidad especial” pueda recrearse sanamente a través del deporte.

El estudio se ha enfocado principalmente en el área deportiva ya que es necesario que las personas con este tipo de diferencia física, cuenten con un espacio que contenga las instalaciones adecuadas para poder desarrollarse y recrearse en un ambiente digno y saludable. Como segundo punto, se ha tomado en cuenta la recreación social de dicha población, ya que la mayoría de estas personas carecen de áreas verdes en donde puedan desarrollar actividades sociales y descansar de la vida cotidiana y discriminación que reciben de parte de la sociedad.

El desarrollo de este estudio, incluye un análisis concerniente a las características históricas, sociales, culturales, urbanas, climáticas, topográficas y deportivas relacionadas con el área del Parque La Democracia, con el objetivo de lograr desarrollar a través de la arquitectura un Centro Recreacional y Deportivo, que responda integralmente a las necesidades que presentan este grupo específico y de toda aquella persona que desee hacer uso de las mismas, procurando así una integración de la sociedad sin excluir a nadie.



CAPÍTULO I:
MARCO INTRODUCTORIO



1.1 Antecedentes

En la ciudad de Guatemala se ha buscado la ejecución de diferentes programas de deportes para el beneficio y salud de la sociedad, teniendo en cuenta que las actividades deportivas y recreativas se dan en gran número de expresiones.

Actualmente en Guatemala no se pueden encontrar espacios recreacionales y deportivos adecuados y definidos para las personas con capacidades diferentes en los cuales se puedan desarrollar libremente. Como lo indica el lema utilizado por la Asociación guatemalteca del Deporte para personas con Discapacidad¹ “Por un deporte unido, todos somos iguales, no a la discriminación de personas con discapacidad”.

En busca de la integración social de las personas con estas características, se enfoca el tema en el área deportiva, ya que es necesario que estas personas cuenten con instalaciones adecuadas para poder desarrollarse y recrearse en un ambiente digno y saludable. De igual manera se debe tomar en cuenta la recreación social de dicha población, ya que la mayoría de estas personas carecen de áreas verdes en donde puedan desarrollar actividades sociales y descansar de la vida cotidiana y discriminación que reciben de parte de la sociedad.

1.2 Planteamiento del problema

Se considera persona con capacidades diferentes, a todo ser humano que presente temporal o permanentemente una limitación, pérdida o disminución de sus facultades físicas, intelectuales o sensoriales, para realizar sus actividades connaturales.

Se reconoce que las personas con capacidades diferentes, sufren marginación y discriminación, no sólo por parte de la sociedad, sino también a veces de su familia, lo que las orilla a tener además de un problema físico, una baja autoestima.

El último Censo de Población y Vivienda, muestra que en la sociedad existen más de 56 mil personas que presentan algún tipo de discapacidad permanente o de largo plazo, que representa casi el 2 por ciento de la población estatal, destacando el 48 por ciento con discapacidad neuromotora, el 19.1 visual y, las auditivas e intelectuales, con poco más del 14 por ciento cada una.

Por tanto, si una democracia -como sistema político y social bien entendido- tiene como objetivo fundamental igualar condiciones para que todos puedan participar en la vida común, es innegable que el poder público debe formular y aplicar programas, recursos, políticas y acciones orientados a atemperar las desigualdades físicas o morales de la discapacidad y lograr que ésta se convierta en capacidad.

¹ <http://www.dequate.com/artman/publish/atletismo-guatemala/atletas-discapacitados-piden-igualdad.shtml>





En la actualidad, estas personas enfrentan en general condiciones de marginación, pobreza y falta de oportunidades para una plena participación e integración al desarrollo de su comunidad.

En el tema de la salud, se debe de hacer énfasis en establecer la normatividad que permita homologar y ampliar las acciones para la prevención, rehabilitación y la integración social de las personas con capacidades diferentes, por lo que es necesario continuar con acciones de extensión de cobertura, principalmente en comunidades marginadas.

En relación al deporte adaptado, en el que destacan algunas agrupaciones de ciegos y débiles visuales, de discapacidad mental y de sillas de ruedas, se adolece de apoyos permanentes y de espacios adecuados para su práctica, por lo que la gran mayoría de las personas con capacidades diferentes, no han tenido la oportunidad de practicar alguna actividad física, deportiva o de recreación.

Esta problemática se acentúa en virtud que, a la fecha, no existe en el estado una alternativa educativa que forme especialistas para los diferentes tipos de discapacidad y que se diseñen y apliquen programas específicos para actividades físicas y deportivas.

En el mundo son pocos los lugares que se enfocan en este tipo de personas, y por ende son pocas las instituciones que dedican su labor a la recreación de las mismas. Algunos países que se dedican a ellos son: en Estados Unidos, Washington, el parque Clemyjontri (el parque está enfocado más a la niñez); en Uruguay se piensa en una ciudad para ellos (Adaptando la misma), pero si se observa bien, no existe un parque que se dedique al deporte y la recreación de estas personas.

Entre otras organizaciones del deporte “Olimpiadas Especiales” promueve la práctica habitual del deporte especializado y adaptado, contemplando 26 disciplinas deportivas. En Guatemala la encargada de realizar este movimiento es la OEG (Olimpiadas Especiales Guatemala).

1.3 Justificación

En Guatemala y en el mundo existen varias formas de discriminación social, las más mencionadas son por diferencia de etnias, diferencia de sexos, y otra recurrente es la que se da hacia las personas con capacidades diferentes.

Esta situación ha provocado una problemática con múltiples manifestaciones, tal como: el desempleo, el analfabetismo, el aumento de la mortalidad, la limitación en cuanto a las oportunidades para satisfacer las diferentes necesidades básicas de las familias y las personas. La participación laboral de las personas con capacidades diferentes mantiene aún grandes rezagos, toda vez que el 76 por ciento de este grupo no tiene ingreso ni participación económica.

Como las necesidades para crecer, sobrevivir y desarrollarse son múltiples; por lo tanto, cada grupo, de acuerdo con su cultura, manera propia de ver la vida, sus objetivos y sus





ambiciones muestran diferentes necesidades, intereses y prioridades; en estrecha interrelación con el entorno, en que las personas y las familias crecen y se desarrollan.

Es por ende que se le ha dado paso a la planeación urbana considerando sólo hasta años recientes algunos elementos arquitectónicos que favorecen el desenvolvimiento de las personas con capacidades diferentes, por lo que prevalecen grandes barreras que imposibilitan su desplazamiento adecuado, seguro y digno.

El presente proyecto se enfoca en las personas con capacidades diferentes, para que ellas tengan un lugar de comodidad, ante la falta en Guatemala de algún parque que se dedique a la recreación y a incentivar el deporte a este tipo de personas, este pretende brindar con todo esto, para que las personas puedan desarrollarse en sentido deportivo y así lograr que ellas ocupen su mente y cuerpo en otros temas.

Este proyecto tiene como objetivo atender las iniciativas de apoyo para las personas con capacidades diferentes, impulsando un programa integral, que articule los ámbitos individual, familiar, social e institucional, a efecto de propiciar una cultura de respeto, la capacitación personal, la incorporación a los centros deportivos y la disponibilidad de oportunidades para el desarrollo de su talento y creatividad en espacios productivos y de esparcimiento.

En resumen, la justificación de este proyecto, radica en que es importante y fundamental para lograr cambios en la sociedad; desarrollar proyectos y acciones dirigidas a fomentar el deporte, conocer las necesidades y algunas formas de desarrollo, en que dichas personas viven en la actualidad, con el propósito y la finalidad fundamental de contribuir a lograr cambios importantes a mediano y largo plazo.

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo general

Contribuir a la generación de equipamiento de reinserción social, que facilite y favorezca el mejoramiento de las condiciones y calidad de vida de la personas con capacidades diferentes.

1.4.2 Objetivos específicos

1. Identificar el número de personas con capacidades diferentes, que se encuentran en las zonas colindantes de la zona 7 de la ciudad de Guatemala, para justificar la necesidad del proyecto o determinar los posibles usuarios.
2. Describir las necesidades principales y prioridades que desarrollan las personas con capacidades diferentes para incluirlas en el diseño arquitectónico.





1.5 Delimitación del tema

1.5.1 Delimitación teórica:

Tema: Diseño arquitectónico

Subtema: Arquitectura sin barreras

Objeto: Centro Recreacional y deportivo para personas con capacidades diferentes.

1.5.2 Delimitación institucional:

Ministerio de Cultura y Deportes

OEG – Olimpiadas Especiales Guatemala

1.5.3 Delimitación poblacional

En el año 2009 ingresaron al parque la Democracia aproximadamente entre 20,000 y 25,000 personas por semana. Y considerando que el 12 % de la población guatemalteca es a la cual se le llama con capacidades diferentes, se llega a la conclusión que sería aproximadamente de 2400 a 3000 personas las que visitarían este parque semanalmente.

1.5.4 Delimitación geográfica

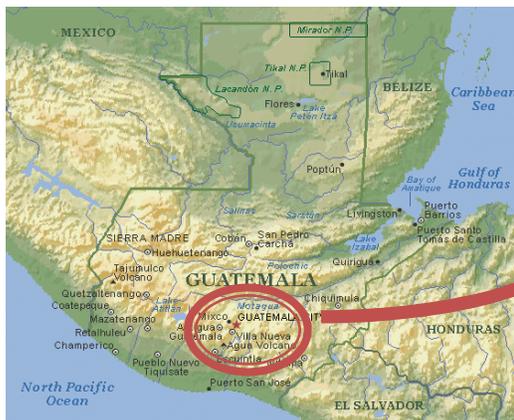
El Parque La Democracia está ubicado en la colonia Ciudad de Plata II zona 7, ciudad de Guatemala.

1.5.5 Delimitación temporal

El objeto arquitectónico se proyecta a un plazo de 20 años, basándose en el método para proyecciones de población, considerando datos de la población total de los censos de los años 2003 y 2006 proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Mapa de Guatemala

Ubicación departamento de Guatemala





Ubicación en el municipio de Guatemala²



Diagonal 24, zona 7, Guatemala, Guatemala.



1.6 Metodología

El desarrollo de la propuesta final del anteproyecto “Centro recreacional y deportivo para personas con capacidades físicas diferentes, Parque La Democracia zona 7, Guatemala”, se verá determinada a través de las siguientes fases, en las que se señalan el método y las técnicas a seguir:

Fase I.

Recopilación de información por medio de documentos referentes al tema, utilizando entrevistas, visitas de campo, consulta de documentos, para su posterior análisis.

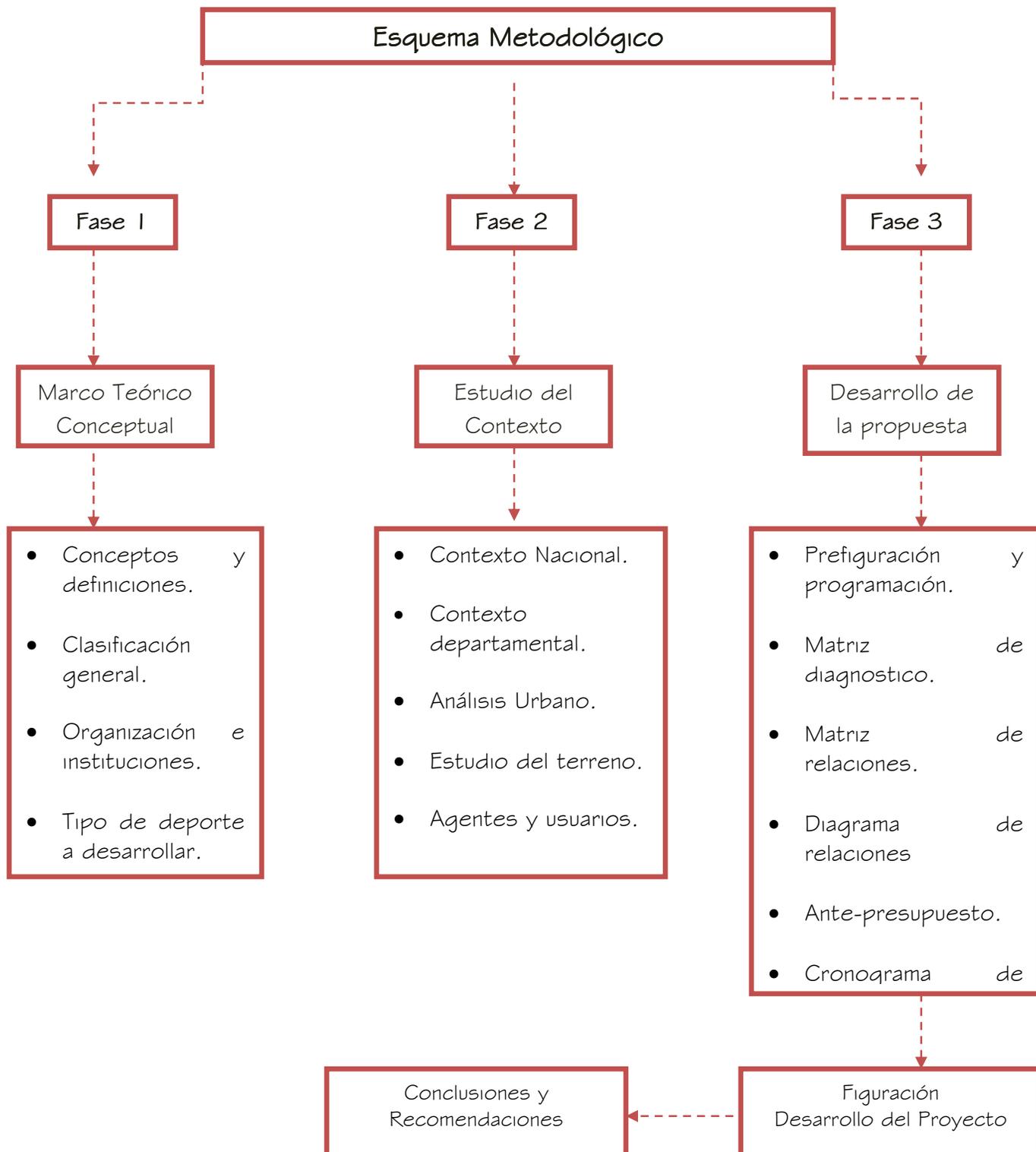
Fase II.

Análisis y diagnóstico principal determinando el enfoque del objeto de estudio, además con la información recabada se elaborarán las premisas de diseño y estudio del terreno, con los recursos necesarios para su realización.

Fase III.

Elaboración del Anteproyecto arquitectónico, cuyo fundamento se analizó a través de las dos fases anteriores, como en la realización de sus respectivas matrices y diagramas, desarrollo de la propuesta y ante-presupuesto.

² <http://www.legiongatorade.7allies.com/parque-la-democracia>





Capítulo 2:

Marco Teórico



2.1 Antecedentes Históricos

En el país existe una entidad gubernamental que se dedica a promover el deporte, esta entidad del estado es el “Ministerio de Cultura y Deporte”. En la institución se tienen visiones y compromisos que deben cumplir, con el objetivo de promover el deporte y la recreación para todos, cuenta con centros y parques recreativos seguros, limpios, accesibles y con áreas para la práctica del deporte y la actividad física los cuales son:

- ✓ Campo de Marte, 15 Avenida 32 Calle Final, zona 5. Ciudad de Guatemala. Guatemala.
- ✓ Centro Deportivo Gerona, 15 Avenida 13-52 zona 1, Barrio Gerona. Ciudad de Guatemala. Guatemala.
- ✓ Parque La Democracia, 28 Av. 14-62 zona 7, Colonia Ciudad de Plata II. Ciudad de Guatemala. Guatemala.

Específicamente el Parque La Democracia, cuenta con:

Un estadio de fútbol, diamante de béisbol profesional, Pista de atletismo de Tartán, polideportivo, salón de usos múltiples, 5 canchas de papifut, parque infantil, áreas verdes, parque ecológico, churrasqueras, bici paseos, vereda perimétrica para bici cross.

La Dirección del Deporte y la Recreación con el objetivo de fomentar el deporte y la recreación para todos ofrece diferentes servicios de forma gratuita a la población guatemalteca.³

Según el Director del parque la Democracia en el año 2009, realizó un reporte donde daba a conocer que en el mes de agosto y septiembre de ese año entraron aproximadamente entre 20000 y 25000 personas por semana. En la segunda semana de septiembre del 2009 el total de ingresos fueron:

- ✓ 1264 carros.
- ✓ 548 motos.
- ✓ 47 buses escolares.
- ✓ 21 camiones

Y el total que ingreso al parque en esa semana fue de 25224 personas.

Del total de personas son muy pocas las que tienen alguna discapacidad, ya sea física o mental y no utilizan las instalaciones del lugar, es por eso que este proyecto pretende enfocarse en este tipo de personas, para que ellos puedan contar con un ambiente apto para ellos, y con fácil accesibilidad a él.

Según el Consejo Nacional para la Atención de las Personas con Discapacidad (CONADI), el índice de personas discapacitadas, en Guatemala, podría superar el 12 por ciento, donde

³ <http://www.mcd.gob.gt/2010/06/15/centro-deportivo-parque-la-democracia/>





el sub-registro de casos es del cinco por ciento. Uno de los representantes del Comité Pro Ciegos y Sordos, informó que entre el 10 y 12 por ciento de la población del país es discapacitada, y que se estima un sub-registro del cinco por ciento en el área urbana.

“Cada vez que se lleva a cabo un censo de población discapacitada, se observa que algunas familias, sobre todo indígenas, esconden a sus hijos, por falsas creencias o temor a perderlos”, refirió.

La secretaria de la Junta Directiva del CONADI, puntualizó que en el país no se cuenta con datos confiables sobre discapacidad.

“Podemos decir que hay mucha población discapacitada, pero es importante hacer un registro nacional, para poder tener información confiable y generar políticas de acción”, expresó el representante.

Estadísticas

Según el censo de discapacidad del 2004: Entre 10 y 12 por ciento de la población es discapacitada física, síquica o sensorial.

Menos del uno por ciento de niños con discapacidad tienen acceso a la enseñanza.

Menos del uno por ciento de personas con discapacidad tienen empleo formal.

El 50.3 por ciento de discapacitados no sabe leer ni escribir. 4

2.2 Conceptos Básicos

Arquitectura

Arte de estructurar un espacio dentro del espacio en función de las necesidades del hombre, y también de ordenar el espacio en que estas construcciones se levantan, o, de una manera general, arte de dar forma en el espacio a toda otra clase de construcción (puentes, acueductos). La arquitectura admite la variedad que le imponen las condiciones del ambiente físico, la calidad y clase de los materiales y las corrientes espirituales e ideológicas.⁵

Arquitectura sin barreras

De muchos es conocido que el porcentaje dentro de la población guatemalteca de estas personas especiales no es bajo, por los menos alcanzan el 10% y en algunos casos hasta el 14%, y aun mas, hay que tomar en cuenta que el censo de este sector de la población es difícil y no muy fiable, según lo expresado por el INEGI en el censo realizado en el año 2001. El índice de personas discapacitadas, en Guatemala, podría superar el 12 por

⁴ Consejo Nacional para las Personas con Discapacidad (Conadi) y el Instituto Nacional de Estadística, Guatemala 7 de septiembre de 2009, <http://www.tecnosord.com/2007/05/23/12-de-discapitados-en-guatemala/>

⁵ <http://es.thefreedictionary.com/arquitectura>





ciento, sobre todo en el área rural, donde el sub-registro de casos es del cinco por ciento.⁶

Dado estos casos en nuestra sociedad se busca la integración social de las personas con este problema a la sociedad actual. Arquitectura sin barreras, como la misma palabra lo dice es una arquitectura que “no tiene límites”, que es accesible para todo tipo de personas, permitiendo su uso y desarrollo sobre ello.

Crear espacios adecuados para el desarrollo de personas con capacidades diferentes es un tanto complicado, ya que el conocimiento de la arquitectura no es suficiente para cubrir las necesidades de estas personas; para ello es necesario conocer a fondo los requerimientos y situaciones con las que ellos tienen que lidiar todos los días, y como cada caso es muy particular y tiene sus propias características.

En la Constitución y los convenios con la OIT hablan de la actitud que deben de tener las personas hacia la población con este tipo de capacidades, pero esta normatividad no es suficiente en para la readaptación laboral, debe de ir acompañada de una atención especial hacia los elementos necesarios durante el diseño de edificios y mobiliario para su fácil acceso, tránsito, movilidad y desempeño.

En esta adaptación se debe incluir un estudio ergonómico no solo de los accesos y áreas de tránsito y trabajo, si no también, de muebles y herramientas necesarias que mejoren las condiciones de desarrollo de los usuarios, lo que se traducirá en un mejor desempeño y rendimiento laboral y personal.

Podemos convenir entonces en la importancia de adaptar el entorno a las necesidades de todas las personas, promoviendo la normalización de productos y servicios, la creación de entornos accesibles y la igualdad de oportunidades a todos los niveles, logrando así una verdadera integración social y laboral.

Equipamiento urbano (deportivo)

El urbanismo es la disciplina que tiene como objetivo de estudio a las ciudades, desde una perspectiva holística enfrenta la responsabilidad de estudiar y ordenar los sistemas urbanos.

El urbanismo actúa a diversas escalas, desde el diseño urbano, encargado de diseñar el espacio público y los elementos que lo configuran (desde la escenografía edilicia al mobiliario urbano), hasta la Planificación urbana, que define el modelo de desarrollo de la ciudad, pasando por la Gestión urbana, que define cómo se ejecuta lo planificado. En cualquier caso, el plan urbanístico siempre tiene un contenido que va más allá de lo jurídico, pues incorpora los elementos técnicos, políticos, económicos, sociales y ambientales que definen un proyecto de ciudad.

⁶ARQ. ANNETTE LIONS RAMIREZ, SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN HACIA UNA ARQUITECTURA SIN BARRERAS. Espacios Especiales para Personas Especiales. Por: <http://www.arqhys.com/arquitectura/arquitectura-barreras.html>





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

En este apartado se considera los equipamientos recreativos, tales como los jardines vecinales, las plazas, los parques, que presentan una carencia en cuanto a este tipo de espacios. Esto se debe a una adecuada distribución en el territorio municipal, además de predominar el uso habitacional e Industrial. Para el desarrollo físico mental de la población, se cuenta con canchas de fut bol, de básquet bol, juegos infantiles, plazas plazoletas, centros deportivos entre otros aspectos.

Sin embargo por el mismo crecimiento que ha tenido el municipio y los asentamientos marginales que se encuentran presentes actualmente, se identifica carencia de estos tipos de equipamiento, adecuando e improvisando espacios con cierta pendiente para jugar el fut bol llanero. Para alcanzar los fines se necesita estar consciente de la importancia que la práctica deportiva tiene para alcanzar una vida saludable y de la creciente demanda y fomento de nuevas modalidades deportivas, capaces de dar respuesta a los deseos de la población con capacidades diferentes.

Se abordan los conceptos referidos a Centros que funcionan al servicio de la población, sin excepciones de ninguna clase, facilitando el desarrollo continuo y sistemático de la actividad física, el deporte y la recreación y así proporcionar espacios físicos adecuados para la práctica del deporte y la recreación.

La mayor parte del liderazgo de Transición, son personas con discapacidades que pasan mucho tiempo ayudándose a sí mismos, en actividades de captación junto con organizaciones similares para ayudar a otros. La habilidad deportiva es algo que muchos creen haber perdido o que nunca tuvieron como resultado de su situación. Cualquier duda que hubiesen tenido sobre las habilidades de las personas con discapacidades quedarán eliminadas, cuando se den cuenta que se pueden desarrollar perfectamente en este ámbito deportivo.

Recreación

“La recreación es todo acto realizado por el ser humano, ya sea de forma colectiva o individual, que tiene como objeto obtener el relajamiento necesario para liberarse de la rutina diaria. Se logra a través del contacto físico y mental con el medio que lo rodea de objetos y lugares naturales o artificiales creados para ese fin”.⁷

Deporte

El deporte es aquella actividad física en la que se debe respetar un conjunto de reglas y que es realizada con afán competitivo. Aunque la capacidad física suele ser clave para el resultado final de la práctica deportiva, otros factores también son decisivos, como la agudeza mental o el equipamiento del deportista. Más allá de la competencia, los deportes resultan un entretenimiento para quienes lo practican y para los espectadores.⁸

⁷ Morales Aquino, Marco Vinicio, Centro Deportivo y Recreativo en la Ciudad de Esquipulas. Tesis de Grado. FARUSAC, 1999.

⁸ <http://definicion.de/deporte/>





2.3 Conceptos Específicos

2.3.1 El Deporte y su Clasificación

Es la diversión liberal espontánea, desinteresada, expresión del espíritu y del cuerpo generalmente en forma de lucha, por medio del esfuerzo físico sometido a reglas. Aunque en la definición se refiere “al ejercicio físico”, el deporte contiene un importante factor psicológico, dado que hay que tener una buena mentalidad para poder competir y para poder superar los malos momentos que se pueden tener.

Hay muchas maneras de ver y practicar el deporte: unos lo ven con buen espíritu deportivo, otros como una competición, aunque la mayoría como la forma de mantener una vida saludable y con buena forma física, de manera que la amistad y la alegría estén tanto dentro del deporte, como en el día a día.

“El deporte ha alcanzado en los últimos años, un protagonismo que le hace ser una de las actividades más atractivas de la vida, tanto desde el punto de vista del practicante, del espectador y del organizador”⁹

Las actividades del deporte poseen diversas peculiaridades que se distinguen una de la otra. Según el tipo de deporte que se realiza puede establecerse la siguiente clasificación:

Por su Cobertura

De Entretenimiento: Son utilizadas para el entrenamiento de determinado deporte. Deben contar con medidas reglamentarias que se rigen internacionalmente, por ser para entrenamiento no requieren de áreas para espectadores, el rendimiento que se presenta es bajo y éste depende de cada deportista.

De Competencia: Éstas deben estar equipadas para desarrollar en ellas un espectáculo deportivo competitivo. Deben contar con servicios necesarios para los espectadores.

De Recreación: Son utilizadas para la práctica de algún deporte, no necesariamente deben cumplir con medidas reglamentarias. Además no es indispensable destinar áreas para espectadores.

Por su Administración

Instalaciones Privadas: Cuentan con un buen mantenimiento casi siempre, por lo que se encuentran en buenas condiciones. Es por eso que solamente tienen acceso un selecto grupo de individuos, cuyos medios económicos les permite el ingreso.

Instalaciones Públicas: Donde no se cobra la cuota de ingreso y si se hace es mínima para contribuir al mantenimiento de las mismas. Estas instalaciones dependen de los recursos del Estado o municipalidad, el cual tiene como principal fin servir a toda la comunidad.

⁹ El libro de los Deportes, Armenia: Editorial Kinesis, 2,003 Vol. I





Instalaciones Mixtas: Subsidiadas por asociaciones entre instituciones Públicas y Privadas. Se cobra una cuota mínima por el uso de las mismas, es por eso que sus instalaciones son aceptables para la práctica del deporte.

2.3.2 Organización del Deporte en Guatemala

El deporte en Guatemala puede clasificarse según su tipo organización en Federado, No federado y Escolar.

Deporte Federado

La Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG) y el Comité Olímpico Guatemalteco (COG) son los encargados y responsables del deporte federado o de alto nivel en Guatemala y es por eso que la CDAG clasifica al deporte en cuatro grupos:

- ✓ Los que cuenten con menos de tres afiliados departamentales. andinismo, ecuestres, golf, remo, tiro, boliche, frontón, motociclismo, navegación de vela, softbol y squash.
- ✓ Los que cuenten con más de tres asociaciones departamentales, pero aun muy difíciles y de escasa difusión: bádminton, beisbol, esgrima, gimnasia, lucha y tenis.
- ✓ Los de mediana difusión con ocho o más departamentos afiliados: ajedrez, natación.
- ✓ Los de fuerte difusión: futbol, baloncesto y voleibol.

Deporte NO federado

El no federado está formado esencialmente por el deporte universitario, militar, escolar y de aficionados, actualmente está a cargo de la Dirección General del Deporte y la Recreación, esta es una dependencia del Ministerio de Cultura y Deportes, y la recreación, a quien corresponde la responsabilidad de crear opciones de participación



CAPÍTULO 3:
MARCO LEGAL



3.1 Instituciones que fomentan el Deporte y la Recreación en Guatemala

La responsabilidad de promoción, desarrollo y control del deporte, están claramente definidas tanto a nivel oficial como voluntario. Según la naturaleza de las actividades deportivas, a ciertos grupos de edades se puede ubicar desde los 6 años a nivel de iniciación deportiva para los llamados deportes jóvenes entre ellos la gimnasia y la natación, deportes en general desde los 12 años hasta los 30 años o más.

3.2 Sistema de Manejo de los Centros Deportivos

La integración y objetivos que establecen los sistemas de manejo para Centros Deportivos a desarrollar, principalmente bajo responsabilidad de los organismos y entidades rectoras establecidos en la Ley nacional para el Desarrollo de la Cultura Física y del Deporte son los siguientes¹⁰

3.2.1 Sistema de Educación Física

Corresponde al Ministerio de Educación, se integra con las modalidades de deporte y educación física escolar, en el ámbito extracurricular.

3.2.2 Sistema de Deporte No federado

Corresponde al Ministerio de Cultura y Deportes y a los sectores del deporte militar y de rehabilitación social de los Ministerios de la Defensa y Gobernación. Es la esfera no gubernamental, corresponde, entre otros, al sector Universitario y popular, su objetivo interinstitucional de carácter general es la promoción y la estimulación de la ejercitación física y el deporte, en la búsqueda de contribuir a la consolidación de la cultura física y el deporte para todos.

3.3 Leyes y Normas Deportivas y Recreativas

El Deporte y la Recreación son factores determinantes del desarrollo, integran el ser humano, su práctica es un hecho inherente a la persona, su fomento y promoción son derechos constitucionales, aún así la poca existencia de instalaciones o áreas adecuadas para su ejercicio es uno de los factores principales para que la mayoría de guatemaltecos sean privados de sus beneficios.

Por constituir el deporte y la recreación aspectos de tanta importancia, su protección y fomento deben interesarnos a todos los guatemaltecos, y por lo mismo la adecuada regulación legal de tierras como su constante revisión son indispensables.

¹⁰ Godoy Morales, Marta Rutilla. Tesis FARUSAC, 2,003





3.3.1 Constitución Política de la República de Guatemala

La Constitución de Guatemala, promulgada el 14 de enero de 1,986, en su capítulo II, “Derechos Sociales”, en su sección sexta, Deporte, dispone los siguientes artículos:

Artículo 91

Asignación Presupuestaria para el Deporte

Es deber del Estado el fomento y la promoción de la Educación Física y el Deporte. Para ese efecto se determinará una asignación privativa no menor del 3% del presupuesto general de ingresos ordinarios del Estado. De tal asignación el 50% se debe destinar al sector del deporte federado a través de sus organismos rectores, en la forma que establezca la ley, 25% a Educación Física, Recreación y Deportes Escolares, y el 25% al deporte no federado.

Artículo 53.

Minusválidos.

El Estado garantiza la protección de los minusválidos y personas que adolecen de limitaciones físicas, psíquicas o sensoriales. Se declara de interés nacional su atención médico-social, así como la promoción de políticas y servicios que permitan su rehabilitación y su reincorporación integral a la sociedad. La ley regulará esta materia y creará los organismos técnicos y ejecutores que sean necesarios.¹¹

3.3.2 Deporte, Ministerio de Cultura y Deportes de Guatemala

Tiene bajo su control el desarrollo del Deporte No federado y debe ejecutar sus acciones dentro de este marco legal.¹²

El Ministerio de Cultura y Deportes, 1998, Decreto 76-97, Título III Deporte no Federado, Capítulo V, dispone los siguientes artículos:

Artículo 80.

Derecho a su práctica

“Todos los habitantes del país tienen el derecho a la recreación, entendida como medio de esparcimiento, de conservación, de salud, de mejoramiento de la calidad de vida y medio de uso racional y formativa del tiempo libre.”

Artículo 81

Áreas de Acción

“Se reconocen como áreas de acción de la recreación física, las siguientes:

¹¹ Constitución de la República de Guatemala, Edición 1,986

¹² Ley Nacional del Deporte. Ministerio de Cultura y Deportes. Decreto 76-97 1,998.





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

- a) *Recreación física genérica: dirigida a la población urbana y rural no específica, a cargo del Ministerio de Cultura y Deportes.*
- b) *Recreación física específica: Dirigida a las poblaciones, industrial, laboral, grupos prioritarios, tercera edad, discapacitados, de rehabilitación social y la mujer, a cargo del Comité Nacional Coordinador de Recreación”.*

Artículo 82 **Plan Nacional**

“Le corresponde al Comité Coordinador de Recreación el diseño de las políticas e integración del Plan Nacional de Recreación”, que deberá desarrollarse de acuerdo a los siguientes criterios:

- a) *Promover la democratización de la recreación y la participación masiva de los habitantes del país.*
- b) *Impulsar campañas educativas acerca del uso adecuado del tiempo libre y los beneficios que representa la recreación.*
- c) *Planear el desarrollo de la infraestructura recreativa, propiciar su pleno uso y garantizar su mantenimiento.*
- d) *Incrementar el turismo social interior del país.*
- e) *Capacitar el recurso humano a diverso nivel en la especialidad de la recreación física activa.*
- f) *Promover actividades físicas de carácter recreativo en los centros de trabajo y de la conglomeración poblacionales, y*
- g) *Propiciar actividades recreativas físicas con especial atención a la mujer y la familia.*



A topographic map of a city, rendered in a light, textured style. The map shows a grid of streets and several large, circular structures, likely stadiums or arenas. The map is overlaid on a solid red background.

CAPÍTULO 4:
MARCO CONTEXTUAL



4.1 Contexto departamental

La Ciudad de Guatemala, (cuyo nombre oficial es Nueva Guatemala de la Asunción), es la capital de la República de Guatemala. La ciudad se encuentra localizada en el área sur-centro del país y cuenta con una gran cantidad de áreas verdes. De acuerdo con el último censo realizado en la ciudad, habitan 1.149.107 personas, pero considerando su área metropolitana de acuerdo al Instituto Nacional de Estadística, alcanza un estimado de 4.058.519 habitantes para 2012, lo que la convierte en la aglomeración urbana más poblada y extensa de América Central.

4.2 Análisis del Entorno Natural

4.2.1 Geografía

La Ciudad de Guatemala está ubicada en el valle de la Ermita a unos 1592 (msnm) posee temperaturas muy suaves entre los 12 y 28 °C.

- ✓ Altitud: 1.592 metros.
- ✓ Latitud: 14° 37' 15" N
- ✓ Longitud: 90° 31' 36" O
- ✓ Extensión: 996km

4.2.2 Clima

A pesar de su ubicación en los trópicos, debido a su gran elevación sobre el nivel del mar, la Ciudad de Guatemala goza de un clima subtropical de tierras altas. El clima en Ciudad de Guatemala es generalmente muy suave, casi primaveral, a lo largo del año. La temporada de lluvias se extiende de mayo a noviembre mientras que la estación seca abarca el resto del año. En Ciudad de Guatemala también tiende a soplar mucho el viento, lo que puede reducir la temperatura aún más evidente.

La ciudad de Guatemala es la capital más fría y más alta de toda Centroamérica, para los meses fríos entre noviembre y febrero las temperaturas mínimas pueden llegar hasta los 3 °C y las máximas no sobrepasar los 20 °C.

Su temperatura media anual es de 19 °C. En el invierno, de diciembre a abril, tienen temperaturas que oscilan entre 21 y 5 °C. Los veranos van de junio a septiembre con temperaturas que oscilan entre 25 y 16 °C, siendo 0 °C la temperatura más baja históricamente. La humedad relativa media mañana: 84%, por la noche la humedad relativa: 64%. El Promedio de Punto de rocío es de 12 °C.¹³

¹³ http://es.wikipedia.org/wiki/Ciudad_de_Guatemala#cite_note-0





4.2.3 Fenómenos Naturales

- ✓ Terremotos
- ✓ Tormentas y Huracanes
- ✓ Actividad Volcánica
- ✓ Deslizamientos

4.3 Necesidades Sociales

Guatemala, oficialmente República de Guatemala, es un país de América Central con características peculiares y una cultura autóctona muy fuerte, originada principalmente por su pasado Maya en todo el país y en algunas regiones se ve influenciada por corrientes estadounidenses, españolas, alemanas e italianas, al mismo tiempo es un país con una gran belleza natural.

Ciudad de Guatemala es la capital de Guatemala, así como la cabecera del departamento de Guatemala. Su nombre completo es La Nueva Guatemala de la Asunción. La población de la conurbación de la Ciudad de Guatemala es de 7.103.008 según el censo del año 2009. La ciudad está localizada en un valle en el área sur central del país, lo que a veces puede causar que la contaminación del aire se concentre en la ciudad, a pesar de la gran cantidad de áreas verdes con que cuenta la ciudad. La ciudad es llamada coloquialmente "Guate" o "La Capital".

4.3.1 Población

La población de la Ciudad de Guatemala es de 942.348 según el censo del año 2002. La Ciudad de Guatemala ya sobrepasó sus límites jurisdiccionales y ahora conforma la llamada Área Metropolitana de Guatemala (o AMG), que lo forman los municipios de Guatemala, Villa Nueva, San Miguel Petapa, Mixco, San Juan Sacatepéquez, San José Pínula, Santa Catarina Pínula, Frajanes, San Pedro Ayampuc, Amatitlán, Villa Canales, Palencia y Chinautla. La población total de dicha área ahora alcanza los 2.300.000.

La ciudad cuenta con una población diversa, predominantemente de origen español y mestizo, además existen grupos indígenas importantes e inmigrantes de otros países centroamericanos.

La población sigue creciendo con la llegada de inmigrantes indígenas de departamentos de otras partes del país.

En Guatemala como en cualquier otro país a nivel mundial hay población con "capacidades diferentes" o conocidas como "personas discapacitadas" (expresión a la cual uno ya no debe referirse).

El índice de personas con capacidades diferentes, en Guatemala, podría superar el 12 por ciento, sobre todo en el área rural, donde el sub-registro de casos es del cinco por ciento. Un representante del Comité Pro Ciegos y Sordos, informa que entre el 10 y 12





por ciento de la población del país es discapacitada, y que se estima un sub-registro del cinco por ciento en el área rural.¹⁴

Según el censo de discapacidad del 2004: Entre 10 y 12 por ciento de la población es discapacitada física, síquica o sensorial. Menos del uno por ciento de niños con discapacidad tienen acceso a la enseñanza y menos del uno por ciento de personas con discapacidad tienen empleo formal. El 50.3 por ciento de discapacitados no sabe leer ni escribir.¹⁵

4.4 Recursos Económicos

Guatemala no cuenta con los recursos económicos necesarios para poder realizar un proyecto para atender un problema de esta magnitud.

La concentración de los centros económicos y financieros que albergan oficinas internacionales se ha extendido hacia el sur de la capital guatemalteca, especialmente en las zonas 4, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14 y 15. En dichas zonas se encuentran grandes edificios destinados a oficinas financieras y la industria está concentrada mayormente en la zona 12, siendo esta la más contaminada de la ciudad.

En la ciudad de Guatemala se ha buscado la ejecución de diferentes programas de deportes para el beneficio y salud de la sociedad.

En Guatemala, la entidad de Gobierno que se dedica a promover el deporte es el Ministerio de cultura y deporte. Según el propio Ministro, ellos tienen ciertas visiones y compromisos que deben cumplir. Según la página de internet del ministerio de cultura y deportes estos son sus puntos a cumplir:

“Nuestro compromiso al recibir la misión encomendada por el Sr. Presidente Álvaro Colom y el Sr. Vicepresidente Rafael Espada de dirigir el Ministerio de Cultura y Deportes, nos dimos a la tarea de cambiar paradigmas y transformar concepciones sobre el arte y la cultura. Nos hemos enfocado a la difusión y valoración de nuestra identidad nacional diversa a través de la inclusión de las distintas manifestaciones culturales de los cuatro Pueblos guatemaltecos. En esta dirección, durante el primer año de gobierno hemos sentado las bases para la transformación hacia filosofías, actitudes y acciones encaminadas a este objetivo. Entre otras actividades, hemos ampliado el acceso a los servicios culturales, el deporte y la recreación al área rural; principalmente hemos atendido los municipios declarados en extrema pobreza en consonancia a la agenda social del gobierno del Ing. Álvaro Colom gestionada por el Consejo de Cohesión Social. Asimismo, hemos estimulado la implementación de las industrias culturales, impulsamos la desconcentración y descentralización de los servicios culturales, las academias comunitarias de arte, y las unidades de desarrollo local.

¹⁴ Lic. Sebastián Toledo.

¹⁵ Consejo Nacional para las Personas con Discapacidad (Conadi) y el Instituto Nacional de Estadística, Guatemala 7 de septiembre de 2009, <http://www.tecnosord.com/2007/05/23/12-de-discapacitados-en-guatemala/>





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

“Nuestra esperanza está fundamentada en el enfoque socialdemócrata del Gobierno del Ing. Álvaro Colom, en abrir oportunidades de inclusión, formación, recreación y desarrollo cultural para todas y todos, especialmente en las comunidades más vulnerables del país.

“Nuestro reto lo constituye continuar con ese cambio de paradigmas entre los que podemos mencionar la creencia equivocada que la cultura se oriente únicamente a las bellas artes y no a las capacidades de las comunidades que desde su cosmovisión, pueden recrear la cultura desde lo ancestral hacia lo contemporáneo.

“Nuestra mayor satisfacción es haber iniciado el camino hacia las transformaciones necesarias, haber avanzado poniendo las bases de la desconcentración de los servicios culturales y haber iniciado el impulso de las industrias culturales que reivindicarán los espacios de participación conjunta de los cuatro Pueblos que componen nuestra bella Guatemala.”¹⁶

El Ministerio de Cultura y Deportes tiene diferentes acciones como institución de gobierno, estas son:

Misión

Fortalecemos y promovemos la identidad guatemalteca mediante la protección, promoción y divulgación de los valores y manifestaciones culturales de los pueblos y comunidades que conforman la nación guatemalteca, articulando la multiculturalidad y la interculturalidad.

A través de una institucionalidad sólida contribuimos a que los guatemaltecos y las guatemaltecas tengan una mejor calidad de vida, una convivencia armónica y un desarrollo humano facilitando su acceso equitativo a servicios de cultura, recreación y deporte en forma descentralizada y de acuerdo a las características y preferencias de la población.

Visión

Es una Institución integralmente modernizada, transparente, eficiente y eficaz; orientada a satisfacer las necesidades de la sociedad en materia cultural, deportiva y recreativa.

El Ministerio cuenta con políticas de Estado, que son conocidas por los actores del sector, la población y su personal. Las Políticas están contribuyendo a fortalecer la identidad nacional, el cumplimiento de los Acuerdos de Paz, reconociendo su carácter multiétnico, pluricultural y multilingüe, mediante mecanismos de descentralización y regionalización, promoviendo la participación ciudadana en la gestión cultural, deportiva y recreativa en los ámbitos local, departamental, regional y nacional.

Principios

Las actuaciones del Ministerio de Cultura y Deportes, estarán orientadas por los principios generales siguientes: “El respeto a la libertad de expresión cultural y física de todo ser

¹⁶ LIC. JERÓNIMO LANCERIO CHINGO, MENSAJE DEL MINISTRO DE CULTURA Y DEPORTES, Guatemala 3 de Septiembre del 2009, <http://www.mcd.gob.gt/>



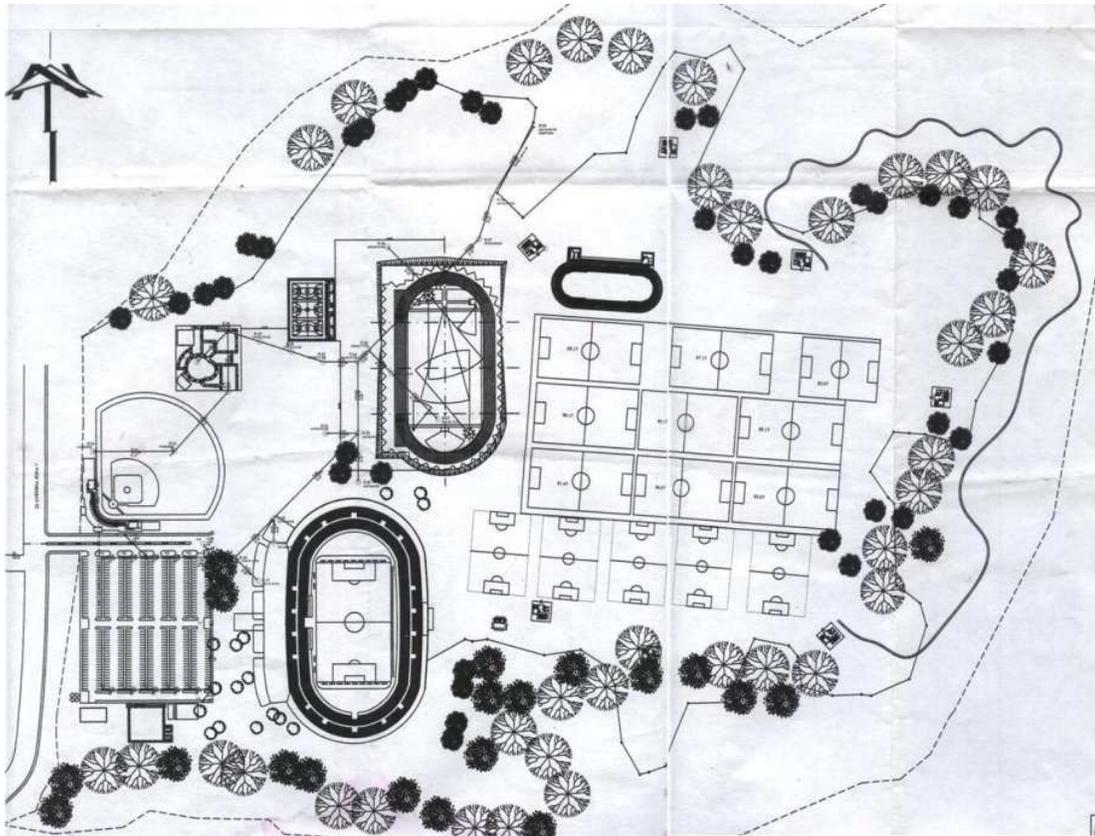


CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

humano que conforma la sociedad multicultural guatemalteca, tanto en lo individual como en lo colectivo; la participación amplia y efectiva de toda persona en la vida cultural y artística de la nación con equidad de género lo mismo que el reconocimiento y respeto a la identidad cultural de las personas y las comunidades. Asimismo, la protección, conservación y promoción de valores, idiomas, indumentaria, costumbres y formas de organización social de los pueblos indígenas que integran y conforman la nación multicultural guatemalteca; la cultura es desarrollo y el desarrollo es cultura. La cultura está en el corazón mismo de todos los procesos de desarrollo. Consecuentemente, un decidido impulso al proceso de desarrollo del país sólo puede surgir de planes y programas que incorporen la diversidad cultural como recurso y riqueza, para posicionar la cultura en el lugar que de derecho propio le corresponde: eje del desarrollo humano, medio y fin a la vez para el logro de una condición más justa y digna para toda mujer, niña, niño, hombre guatemalteco”.¹⁷

4.5 Terreno Propuesto

El terreno del Parque La Democracia está ubicado en la colonia Ciudad de Plata II, zona 7.



¹⁷ MINISTRO DE CULTURA Y DEPORTES, Guatemala 3 de septiembre de 2009, <http://www.mcd.gob.gt/el-ministerio/mision-vision-y-principios/>



4.6 Casos Análogos

Caso análogo no. 1

Parques infantiles para niños discapacitados ofrecen acceso a todos los Niños con y sin discapacidades y todos pueden jugar en el mismo lugar



Al igual que muchas de las otras atracciones, el balancín de la imagen aloja sillas de ruedas. (Parques del Condado de Fairfax)

Por Lauren Monsen, redactora del Servicio Noticioso desde Washington

Washington – Un nuevo y extraordinario parque infantil situado en la zona residencial de McLean, en el estado de Virginia, en las afueras de Washington, se ha convertido en un popular atractivo, tanto que hasta los estacionamientos de la zona no tienen cabida para la cantidad de personas que visitan el nuevo parque infantil.

El parque, de una superficie de 0,8 hectáreas, se llama Clemyjontri aunque suele nombrarse por su apodo Clemy. Es quizás el parque infantil externo para niños discapacitados más grande de Estados Unidos. Este parque ha sido posible gracias a Adele Lebowitz, una viuda que cedió su finca de 7,2 hectáreas al condado de Fairfax, en Virginia, bajo la condición de que el terreno fuera utilizado para construir un parque accesible para niños discapacitados y sus familias.

Según funcionarios del condado de Fairfax, las restantes 6,4 hectáreas de la finca Lebowitz se convertirán finalmente en caminos, un jardín con esculturas, más zonas de estacionamiento y un centro de acogida que se puede reservar para actos especiales.

Aunque las comodidades del parque infantil fueron pensadas para el uso de niños discapacitados, el parque ha atraído también a niños que no tienen ninguna discapacidad. Los funcionarios del condado señalan que el parque Clemyjontri recibe a todos.

Robert Brennan, de la Fundación de Parques del condado de Fairfax opina que el parque infantil ofrece también ventajas a adultos discapacitados, “sobre todo a abuelos”, que ahora pueden acompañar a sus familias en este parque infantil totalmente accesible.

MÉTODOS CREATIVOS PARA DIVERSIONES ACCESIBLES

Brennan señaló características especiales que atraen a los visitantes al parque. Equipos de colores alegres —como un helicóptero con rampas, un tren ancho y un laberinto móvil— alojan fácilmente las sillas de ruedas, mientras que zonas dotadas con mesas animan a las



CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

familias a reunirse para almorzar. Un precioso tiovivo, que abre los meses de primavera y verano, tiene correas de seguridad para abrochar a los niños y amplias “cuadrigas” para niños en sillas de rueda. En un extremo del parque infantil hay asientos con techos que permiten a niños jugar solos y permanecer a cierta distancia de otros cuyas voces o actividades podrían estimular demasiado a niños que padecen de autismo.



Debido a que la mayoría de las atracciones del parque infantil están a nivel del suelo, para facilitar el acceso a sillas de ruedas, es también un lugar donde pueden desplazarse los niños pequeños y preescolares, señaló Brennan.

La superficie de caucho que cubre todo el parque Clemyjontri, facilita el desplazamiento de sillas de ruedas y los resistentes columpios pueden usarse incluso si las piernas no son capaces de impulsar. Letreros en lenguaje Braille explican los colores del arcoíris a los niños ciegos y el interior de lugares de escondite que se asemejan a cuevas tienen “fósiles de dinosaurios” de imitación que pueden ser descubiertos con el tacto. Además, estos fósiles de imitación están al nivel de niños en sillas de ruedas, para que puedan también ser vistos y disfrutados por niños que no son ciegos.

Análisis de caso Análogo I

Una relación comparativa de lo posible a utilizar en el “Parque Recreacional y Deportivo” con lo que el parque antes mencionado nos brinda, podemos ver que varios de los elementos con los que cuenta el Parque Clemy pueden aplicarse al proyecto.

El Parque Clemy es un parque que se creó para el uso de “niños con capacidades diferentes” pero que el parque ha atraído a niños que no poseen ninguna capacidad diferente. Así mismo dice que las instalaciones también brindan ventajas sobre los adultos que posean alguna capacidad diferente.

El “Parque Recreacional y Deportivo” como lo menciona el nombre, no solo se enfoca en el deporte sino que también toma en cuenta la recreación, es de esta manera que se ve la forma de llamar la atención de estos usuarios para que las instalaciones puedan ser utilizadas cómodamente por ellos.

Una de las formas en que se pueden llamar la atención es utilizando equipos de colores alegres y utilizando elementos que cubran las diferentes necesidades de las capacidades diferentes que se están tratando, tales como letreros en braille para las personas con ceguera, las atracciones estarán al nivel del suelo y se facilitará el acceso con superficie de caucho para las personas en sillas de rueda. También se instalarán juegos recreacionales como columpios, sube-baja, entre otros; para que tanto las personas con alguna capacidad diferente y las personas que no posean ninguna pueda compartir.



CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

Caso análogo no. 2

La experiencia española.

El 30 de mayo pasado la concejalía de Medio Ambiente del ayuntamiento de Leganés abrió al público el primer parque infantil completamente adaptado para facilitar el uso por niños y niñas discapacitados.

Estos juegos infantiles se han instalado en una zona cercana a la calle Cortes de Cádiz, en el parque del Museo de Esculturas al Aire Libre de Leganés, situado en el barrio de los Derechos Humanos, donde se acaba de instalar ésta primera zona de juegos infantiles de integración.

Se ha destinado un presupuesto de 90 mil euros para el equipamiento de ésta nueva y "de momento única" área de juegos infantiles que dispone de rampas de acceso que permiten el desplazamiento en silla de ruedas, y entre cuyos elementos se encuentran piezas de marcación táctil que pueden ser usadas por invidentes. Este espacio de juegos tiene reservada una superficie superior a los 150 mts².



Vista aérea del parque



Rainbow Room



Movin & Groovin
Transportation Area



Schoolhouse & Maze



Fitness & Fun





Análisis de caso Análogo 2

Este parque que se encuentra en España, dispone de rampas de acceso que permiten el desplazamiento en silla de ruedas, que es otro de los elementos a utilizar en nuestro "Parque Recreacional y Deportivo", así como en el Parque Clemy este parque también tiene elementos con marcación táctil que pueden ser usadas por invidentes.

Caso análogo no. 3

Primer parque multi-aventura de Europa adaptado a discapacitados



El parque multiaventura de El Amogable será el primero de Europa en contar con un recorrido especialmente pensado para discapacitados. Este itinerario podrá realizarse incluso en silla de ruedas y consta de 16 retos encontrándose todo el circuito a menos de cinco metros de altura.

Las personas discapacitadas disponen de un itinerario que puede recorrerse en silla de ruedas.

Dispondrá de 4 itinerarios con diferentes grados de dificultad y alturas. El parque multiaventura de El Amogable, promovido por la Junta de Castilla y León por un importe de 240.800 euros, abrirá sus puertas el próximo jueves, coincidiendo con los días festivos de la Semana Santa. Se trata de un recinto cerrado y controlado, donde los participantes pueden realizar varios circuitos lúdico-deportivos de dificultad creciente, manteniendo un íntimo contacto con el medio natural.

Los diferentes retos que integran los circuitos se encuentran suspendidos a una altura variable y utilizan el soporte natural de los árboles, para establecer pruebas de diferente longitud entre varios de estos soportes. Así, las distintas plataformas se enlazan una tras otra hasta conformar una senda de retos sobre el nivel del suelo poniendo a prueba su habilidad y equilibrio.

Los participantes cuentan con medidas de seguridad personales

Estos parques son principalmente instalaciones de ocio que se implantan en un medio natural, y que por su ubicación permiten un contacto con la naturaleza diferente de los medios tradicionales, respetando el medio ambiente, pero sin que por ello disminuya la diversión de este tipo de instalaciones son accesibles para todo tipo de público, sin importar el estado físico de cada participante, ni su edad, permitiendo su uso tanto por familias, como grupos de amigos o empresas.

Los retos que se han instalado constan de una serie de elementos naturales o artificiales que unidos o dispuestos de distintas formas, permiten cruzar, por los propios medios del



participante, desde una plataforma dispuesta en un árbol hasta otra situada en el siguiente soporte.

A pesar de que con los medios que se ponen al alcance del participante se puede progresar desde el comienzo hasta el final del reto, todos ellos sin excepción cuentan con un sistema de seguridad conocido como 'línea de vida' que protege en caso de que ocurra cualquier incidencia, porque el objetivo es divertirse jugando bajo un riesgo controlado.



Las pruebas incluidas en el parque de El Amogable son de dificultad variable y cada uno está compuesto de diferentes atracciones o retos, suspendidos en altura. Los usuarios pueden encontrar puentes tibetanos, tirolinas, troncos de equilibrio, lianas, redes de abordaje a lo largo de los distintos itinerarios y que utilizan como soporte los elementos naturales del entorno del monte.

El parque soriano dispone de cuatro recorridos en los que va elevándose la dificultad de los retos que lo integran. El primero de ellos, bajo la denominación 'Jóvenes Aventureros' está pensado para los participantes más pequeños, con edades comprendidas entre los 4 y los 8 años. Cuenta con 11 actividades a la medida de estos usuarios y durante el recorrido deben estar acompañados en todo momento por un adulto responsable. Las diferentes plataformas y retos se disponen a una altura máxima de 1,80 metros y 0,50 de mínima.

El circuito verde, llamado 'Descubrimiento', está diseñado para todos los públicos, con una edad mínima de 9 años. Consta de 14 retos de poca dificultad y la altura de las plataformas oscila entre los dos y los siete metros. El siguiente itinerario en dificultad es el circuito azul, denominado 'Sensaciones', aumenta la dificultad y la altura con respecto al anterior y está diseñado para los usuarios más intrépidos y aventureros. La edad mínima para recorrerlo es de 16 años y no debe realizarse sin haber completado antes el circuito 'Descubrimiento'. Dispone de 16 pruebas más largas y de mayor dificultad y las plataformas se ubican entre los tres y los diez metros de altura.

Análisis de caso Análogo 3

Como podemos observar, nuestro tercer caso análogo es un parque multi-aventura para personas con capacidades diferentes y también puede ser utilizado por personas que no padezcan de ninguna capacidad diferente al igual que los dos casos anteriores.

Especificaciones de este parque multi-aventura pueden ser utilizadas en nuestro "Parque Recreacional y Deportivo" ya que el Parque La Democracia, zona 7, se encuentra rodeado por un gran barranco y arboleda. A esta área se le pueden crear espacios para actividades deportivas, competitivas, recreativas y formativas. Logrando con esto la disciplina del trabajo en equipo y la competitividad, y tener diversas actividades logrando mantener el concepto de integración social.

An aerial topographic map of a campus, showing various buildings, courtyards, and a large stadium. The map is rendered in a light, textured style. The text is overlaid on the map, centered in the lower half.

CAPÍTULO 5:
METODOLOGÍA Y
CRITERIOS DE DISEÑO



5.1 Orientación de Campos Deportivos y Canchas en Guatemala

La orientación preferencial del área deportiva descubierta será aquella en donde los factores ambientales, afecten menos la actividad deportiva al momento de llevarse a cabo, entre estos factores están: el viento, el soleamiento, el polvo y otros de menor importancia. Entre éstos el de mayor relevancia es el soleamiento ya que es el que más afecta al deportista, además los otros factores son menos constantes e impredecibles.

Las consecuencias más molestas del sol son los rayos directos sobre el rostro y los reflejos y reverberaciones en superficies planas y brillantes, esto se logra ubicando el eje mayor de la cancha Norte-Sur, los jugadores de ambos bandos estarán en posición de vista al norte o al sur, y ya sea por la mañana o por la tarde recibirán el mismo soleamiento, el eje mayor de esta orientación coincide con la dirección de los vientos dominantes noreste al sur sur-este en la República, con características normales de los Alcios del noreste, lo cual es muy favorable.

En cuanto al viento, es preferible que su trayectoria dominante sea en dirección longitudinal para evitar corrientes en sentido perpendicular a la dirección normal del juego.

5.2 Definición de Usuarios y Agentes

5.2.1 Usuarios

Se refiere a los habitantes que harán uso del Centro Recreativo y Deportivo, para realizar actividades deportivas activas y pasivas. Y que a la vez se encuentren dentro del radio de influencia establecido.

Clasificación del Usuario

Usuario Directo: Es el que se encuentra cercano al equipamiento, desplazándose en un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos a pie o en vehículo, para trasladarse de su vivienda hacia las instalaciones.

Usuario Directo Secundario: Es la persona que tiene un tiempo de recorrido de 30 a 45 minutos en vehículo para trasladarse de su vivienda hacia las instalaciones.

Usuario Indirecto: Es el que tiene un tiempo de 45 minutos a 1 hora en vehículo para trasladarse de su vivienda hacia las instalaciones.

5.2.2 Agentes

Se llaman agentes a las personas que tendrán a su cargo la administración y función del Centro Recreativo y Deportivo, que se determinan dependiendo de las dimensiones de las





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

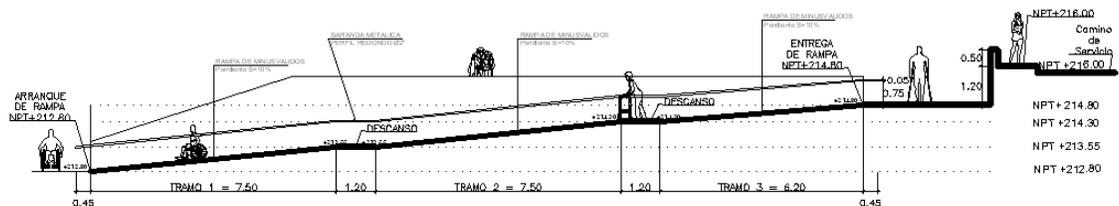
instalaciones y el servicio que presten, representándose en servicio al público, servicio administrativo y servicio de mantenimiento.

Servicio al público: Brinda el servicio directo al usuario, como lo son las áreas de servicios de primeros auxilios, servicios de arbitraje, etc. Los cuales han recibido capacitación, seleccionados por vocación conservacionista y pertenencia a las áreas locales, siendo ésta por contrato o voluntariamente.

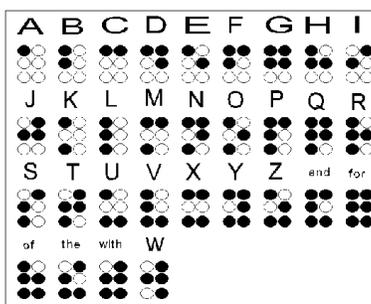
Servicios Administrativos: tiene como propósitos, funcionar eficaz y adecuadamente, con los recursos del Centro Recreativo, entre éstos se pueden mencionar la secretaría, contabilidad, administración, etc.

Áreas de Mantenimiento: Tiene como fin encontrar las condiciones adecuadas para su uso, cuenta con las áreas de reparación, vigilancia y limpieza.

5.3 Premisas de diseño



Todas las instalaciones están comunicadas, ya sea por caminamientos o por rampas, para que las personas con alguna dificultad físicas puedan acceder a ellas.



En todo el parque se encuentra la simbología respectiva. Varios ambientes del parque están descritos en braille para que las personas con alguna dificultad visual puedan comprender lo que hay en ellos.

En el área deportiva del proyecto se encuentran las canchas de juego de futbol, básquetbol, voleibol, pista de atletismo y piscina olímpica, todas con instalación especial para que dichas personas también lo puedan utilizar.

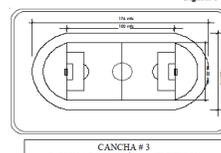
DIMENSIONES (mts) ESPECÍFICAS PARA EL DESARROLLO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS:



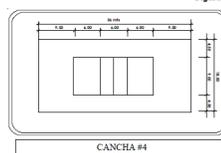
Figura 3



Figura 4



CANCHA #3
CANCHA DE FÚTBOL + ATLETISMO



CANCHA #4
VOLEIBOL





De acuerdo al porcentaje de la población guatemalteca, el 12% de ella son las personas con alguna dificultad física.

En el área recreacional se cuenta con juegos infantiles y para personas con capacidades diferentes, para que ellas puedan gozar de la experiencia de la diversión.





5.4 Cuadro de Necesidades

Cuadro de ordenamiento de datos										
Relacion psiquica		Relacion metrica							Entorno ecologico	
Ambiente	Actividad	Funcion	Mobiliario	Capacidad personas	largo (m)	Ancho (m)	Altura (m)	Area m ²	Ventilacion	Iluminacion
Secretaria/Recepcion	Recibir guardar ordenar distribuir	recibir agentes y usuarios	2 sillas 2 escritorios 1 mueble	2	2.5	2.5	4	6.25	Artificial	Artificial
Director General	Dirigir Liderar Orientar	Organizar su personal	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	3	3.5	4	10.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Director de unidad de tecnica	Dirigir Liderar Orientar	Organizar su personal	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	3	3.5	4	10.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Director de deportes	Dirigir Liderar Orientar	Organizar su personal	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	3	3.5	4	10.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Coordinador de eventos	Dirigir Liderar Orientar	Organizar y dirigir eventos sociales	1 escritorio 1 silla 1 mueble	2	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de archivos	Guardar Ordenar Catalogar	Llevar un record de lo sucedido	1 escritorio 1 silla 8 archiveros	2	4	3	4	12	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Dpto. cobro y contabilidad	Adquirir Recaudar Ingresar	Llevar el control monetario	2 escritorios 2 silla 2 archiveros	2	2.5	3	4	7.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Sala de sesiones	Reunir Opinar Desifrar	Reunirse para comunicar lo sucedido	1 mesa 6 sillas	10	4	3	4	12	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Comedor de empleados	Reunir Sentarse Comer	Alimentarse en sus horas debidas	1 mesa 10 sillas	10	4	3	4	12	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Bodega de almacenaje	Almacenar	Almacenar articulos del parque	4 muebles	—	5	5	3	25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Servicios Sanitarios	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial

Administración





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

Mantenimiento

Cuadro de ordenamiento de datos										
Relacion psiquica		Relacion metrica							Entorno ecologico	
Ambiente	Actividad	Funcion	Mobiliario	Capacidad personas	largo (m)	Ancho (m)	Altura (m)	Area m ²	Ventilacion	Iluminacion
Carita de control de ingreso	Control Vigilar Custodiar	Vigilar y controlar los vehiculos	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	2	2	3	4	Artificial	Artificial
Area de maniobras	Maniobrar Conducir	Realizar movimiento con los vehiculo de carga	--	—	—	—	Aire libre	—	Natural	90% natural 10% artificial
Oficina de control	Dirigir Controlar Vigilar	Mantener el control de todo lo sucedido en el area	2 escritorios 2 sillas 1 mueble	2	3	3.5	4	10.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de lockers	Guardar Ordenar	Mantener un control de los utensilios	4 filas de lockers	8	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Vestidor de hombres	Cambiarse	Prestar servicio al empleado	4 cubiculos de vestimenta	4	3	4	3	12	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Vestidor de mujeres	Cambiarse	Prestar servicio al empleado	4 cubiculos de vestimenta	4	3	4	3	12	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Comedor de empleados	Reunir Sentarse Comer	Alimentarse en sus horas debidas	1 mesa 10 sillas	10	4	3	4	12	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Bodega de almacenaje	Almacenar	Almacenar articulos del parque	4 muebles	—	5	5	3	25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Cuarto de bomba hidroneumatica	Almacenar Conservar Mantener	Conservar agua en caso de emergencia en el parque	Bomba hidroneumatica	—	3	3	2.5	9	50% natural 50% artificial	Artificial
Planta electrica de emergencia	Almacenar Conservar Mantener	Distribuir energia en caso de emergencia en el parque	Planta electrica	—	5	5	2.5	25	50% natural 50% artificial	Artificial
Cuarto de tablero	Almacenar Conservar Mantener	Mantener un control sobre todo lo electrico del parque	Tableros	—	2	2	2.5	4	50% natural 50% artificial	Artificial
Almacenamiento de basura	Depositar Almacenar	Depositar la basura en un lugar adecuado	4 Depositos de basura	—	2	2.5	Aire libre	5	Natural	80% natural 20% artificial
Basura humeda	Depositar Almacenar	Depositar la basura en un lugar adecuado	2 depositos de basura	—	2	2.5	Aire libre	5	Natural	80% natural 20% artificial
Basura seca	Depositar Almacenar	Depositar la basura en un lugar adecuado	2 depositos de basura	—	2	2.5	Aire libre	5	Natural	80% natural 20% artificial





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

Cuadro de ordenamiento de datos										
Relacion psiquica		Relacion metrica							Entorno ecologico	
Ambiente	Actividad	Funcion	Mobiliario	Capacidad Personas	largo (m)	Ancho (m)	Altura (m)	Area m ²	Ventilacion	Iluminacion
Area de mesas	Alimentarse Sentarse	Alimentarse en un area adecuada	25 mesas 100 sillas	100	12	13.5	5	162	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de Bodega	Almacenar	Almacenar articulos del parque	4 muebles	—	3.5	3.5	3	12.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de despacho	Despachar Atender	Atender al cliente	1 mueble	11	5	2.5	5	12.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de cocina	Cocinar Preparar	Realizar alimentos para los agentes	2 estufas 2 refrigeradoras 4 muebles	5	5	4	5	20	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Oficina de control	Dirigir Controlar Vigilar	Mantener el control de todo lo sucedido en el area	2 escritorios 2 sillas 1 mueble	2	3	3.5	4	10.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
S.S. Hombres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
S.S. Mujeres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
S.S. Empleados	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Bodega de limpieza	Almacenar	Almacenar utensilios de limpieza	4 muebles	—	5	5	3	25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Bodega de cafetería	Almacenar	Almacenar articulos del parque	4 muebles	—	5	5	3	25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de Carga y descarga	Cargar Descargar	Entrada y salida de productos	—	5 camiones	7.5	2.7	Libre	20.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de maniobras	Maniobrar Conducir	Realizar movimiento con los vehiculo de carga	--	—	—	—	Aire libre	—	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Deposito de basura	Depositar Almacenar	Depositar la basura en un lugar adecuado	2 depositos de basura	—	2	2.5	Aire libre	5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial

Cafeteria





Cuadro de ordenamiento de datos										
Relacion psiquica		Relacion metrica							Entorno ecologico	
Ambiente	Actividad	Funcion	Mobiliario	Capacidad	largo (m)	Ancho (m)	Altura (m)	Area m ²	Ventilacion	Iluminacion
Area de estar	Sentarse Observar	Esperar	Graderio	--	30	12	12	360	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Piscina	Nadar	Nadar	Indefinido	--	60	25	12	1500	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Servicio Sanitario de hombres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Servicio Sanitario de mujeres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Vestidor de mujeres	Vestirse Bañarse Arreglarse Guardar	Cambiarse de atuendos y/o arreglarse	Bancas Lockers	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Vestidor de hombres	Vestirse Bañarse Arreglarse Guardar	Cambiarse de atuendos y/o arreglarse	Bancas Lockers	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de terapia	Observar Revisar Examinar Ejecutar	Tratar a las personas fisicamente	Indefinido	--	7	3	4	21	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de Cardiologia	Observar Revisar Examinar Ejecutar	Tratar la salud de las personas	3 camillas	--	3	2.5	4	7.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Bodega	Almacenar	Almacenar articulos	4 muebles	—	5	5	3	25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial

Piscina Olimpica





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

Medicina General

Cuadro de ordenamiento de datos

Relacion psiquica		Relacion metrica							Entorno ecologico	
Ambiente	Actividad	Funcion	Mobiliario	Capacidad	largo (m)	Ancho (m)	Altura (m)	Area m ²	Ventilacion	Iluminacion
Secretaria/Recepcion	Recibir Guardar Ordenar Distribuir	Recibir agentes y usuarios	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Sala de espera	Sentarse Esperar	Esperar	10 Sillones individuales	10	4	3	4	12	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de Emergencia	Examinar Tratar Ejecutar	Tratar a la persona lo mas rapido posible	5 muebles 5 camillas	8	6	4	4	24	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de Camillas	Guardar	Guardar	3 Camillas	--	3	2.5	4	7.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de Chequeo	Observar Revisar Examinar Ejecutar	Tratar a las personas fisicamente	5 muebles 5 camillas	8	6	4	4	24	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de Medicamentos	Guardar Distribuir	Guardar y distribuir medicamentos a las personas	4 muebles	2	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Oficina de Medico General	Dirigir Liderar Orientar	Organizar y tratar a su personal	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Oficina de Nutricionista	Dirigir Liderar Orientar	Organizar y tratar a su personal	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Servicio Sanitario de mujeres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Servicio Sanitario de hombres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Enfermeria	Observar Revisar Examinar Ejecutar	Examinar debidamente a la persona	3 escritorios 3 sillas 5 muebles 5 camillas	8	6	4	4	24	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Bodega	Almacenar	Almacenar articulos	4 muebles	—	5	5	3	25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial





Clínica fisioterapéutica

Cuadro de ordenamiento de datos

Relacion psiquica		Relacion metrica							Entorno ecologico	
Ambiente	Actividad	Funcion	Mobiliario	Capacidad	largo (m)	Ancho (m)	Altura (m)	Area m ²	Ventilacion	Iluminacion
Secretaria/Recepcion	Recibir guardar ordenar distribuir	Recibir agentes y usuarios	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Sala de espera	Sentarse Esperar	Esperar	10 Sillones individuales	10	4	3	4	12	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Gimnasio de Fisioterapia	Observar Revisar Examinar Ejecutar	Tratar a las personas fisicamente	Indefinido	--	9	8	4	72	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Oficina de Fisioterapia	Dirigir Liderar Orientar	Organizar y tratar a su personal	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Area de Atencion Personal	Observar Revisar Examinar Ejecutar	Examinar debidamente a la persona	3 camillas	3	3	2.5	4	7.5	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Servicio Sanitario de mujeres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Servicio Sanitario de hombres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Bodega	Almacenar	Almacenar articulos	4 muebles	—	5	5	3	25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial





Cuadro de ordenamiento de datos										
Relacion psiquica		Relacion metrica							Entorno ecologico	
Ambiente	Actividad	Funcion	Mobiliario	Capacidad	largo (m)	Ancho (m)	Altura (m)	Area m ²	Ventilacion	Iluminacion
Secretaria/Recepcion	Recibir guardar ordenar distribuir	Recibir agentes y usuarios	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Sala de espera	Sentarse Esperar	Esperar	10 Sillones individuales	10	4	3	4	12	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Laboratorio de Oftalmologia	Observar Revisar Examinar Ejecutar	Analisar exámenes y resultados de las personas	Indefinido	--	5	3	4	15	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Laboratorio de Otorrinolaringolog o	Observar Revisar Examinar Ejecutar	Analisar exámenes y resultados de las personas	Indefinido	--	5	3	4	15	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Oficina de Oftalmologo	Dirigir Liderar Orientar	Organizar y tratar a su personal	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Oficina de Otorrinolaringolog o	Dirigir Liderar Orientar	Organizar y tratar a su personal	1 escritorio 1 silla 1 mueble	1	2.5	2.5	4	6.25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Servicio Sanitario de mujeres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Servicio Sanitario de hombres	Lavarse Necesidades Fisiologicas	Realizar necesidades del cuerpo humano	4 inodoros 4 lavamanos	4	4	4	4	16	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial
Bodega	Almacenar	Almacenar articulos	4 muebles	—	5	5	3	25	50% natural 50% artificial	50% natural 50% artificial

Clínica para la Sordo-Ceguera





Cuadro de ordenamiento de datos						
Relacion psiquica		Relacion metrica			Entorno ecologico	
Ambiente	Actividad	Funcion	Mobiliario	Area m ²	Ventilacion	Iluminacion
Polideportivo	Recreacion	Recreacion para los adultos/niños	Libre	2,536.10	Natural	80% natural 20% artificial
Juegos infantiles	Recreacion	Recreacion para los niños	Libre	3390.90	Natural	80% natural 20% artificial
Canchas futsala	Recreacion	Recreacion para los adultos/niños	Libre	7,283.96	Natural	80% natural 20% artificial
Canchas de football (11)	Recreacion	Recreacion para los adultos/niños	Libre	53,935.47	Natural	80% natural 20% artificial
Canchas basquet ball	Recreacion	Recreacion para los adultos/niños	Libre	4,621.01	Natural	80% natural 20% artificial
Diamante de beisball	Recreacion	Recreacion para adultos	Libre	13,289.90	Natural	80% natural 20% artificial
Pista de atletismo	Recreacion	Recreacion para los adultos/niños	Libre	17,685.21	Natural	80% natural 20% artificial
Canchas de Voleibol	Recreacion	Recreacion para los adultos/niños	Libre	1,078	Natural	80% natural 20% artificial
Patinodromo	Recreacion	Recreacion para los adultos/niños	Libre	4,438.52	Natural	80% natural 20% artificial
Estadio	Recreacion	Recreacion para los adultos/niños	Libre	28,127.08	Natural	Natural
Canchas de Tennis	Recreacion	Recreacion para los adultos/niños	Libre	2,362.30	Natural	Natural

Recreación al aire libre





Parqueo

Cuadro de ordenamiento de datos

Relacion psiquica		Relacion metrica							Entorno ecologico	
Ambiente	Actividad	Funcion	Mobiliario	Capacidad	largo (m)	Ancho (m)	Altura (m)	Area m ²	Ventilacion	Iluminacion
Carros Particulares	Estacionar	Estacionar	-----	864	5	2.5	Aire Libre	12.5	Natural	90% natural 10% artificial
Camiones de Carga / Descarga	Estacionar	Estacionar	-----	4	3	7	Aire Libre	21	Natural	90% natural 10% artificial
Motos	Estacionar	Estacionar	-----	50	2.5	1.5	Aire Libre	3.75	Natural	90% natural 10% artificial
Bicicletas	Estacionar	Estacionar	-----	200	2.5	1.2	Aire Libre	3	Natural	90% natural 10% artificial
Parqueo de Buses	Estacionar	Estacionar	-----	8	3	7	Aire Libre	21	Natural	90% natural 10% artificial
Parqueo Handycap	Estacionar	Estacionar	-----	36	5	3.8	Aire Libre	19	Natural	90% natural 10% artificial



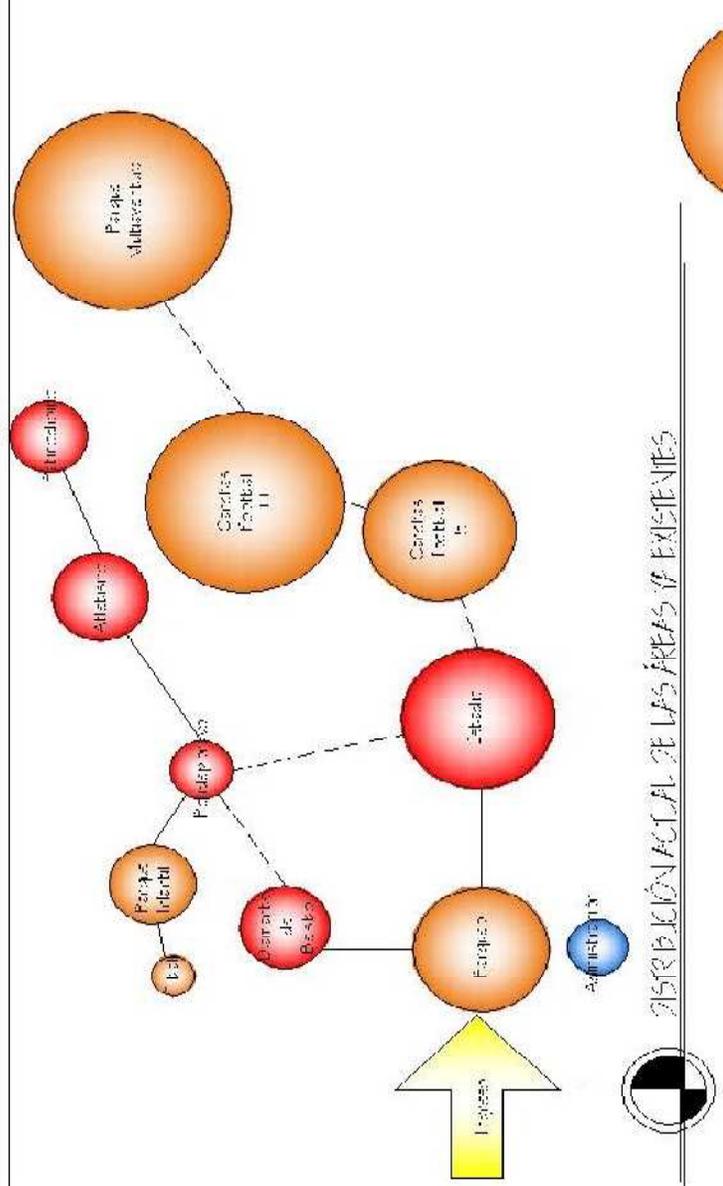
A topographic map of a city grid is shown in a light, semi-transparent style. Overlaid on the map are several architectural floor plans, including a large circular stadium-like structure and various rectangular building footprints. The map shows contour lines and a street grid. The entire image is set against a solid red background.

ZONIFICACIÓN Y PLANTAS ARQUITECTÓNICAS

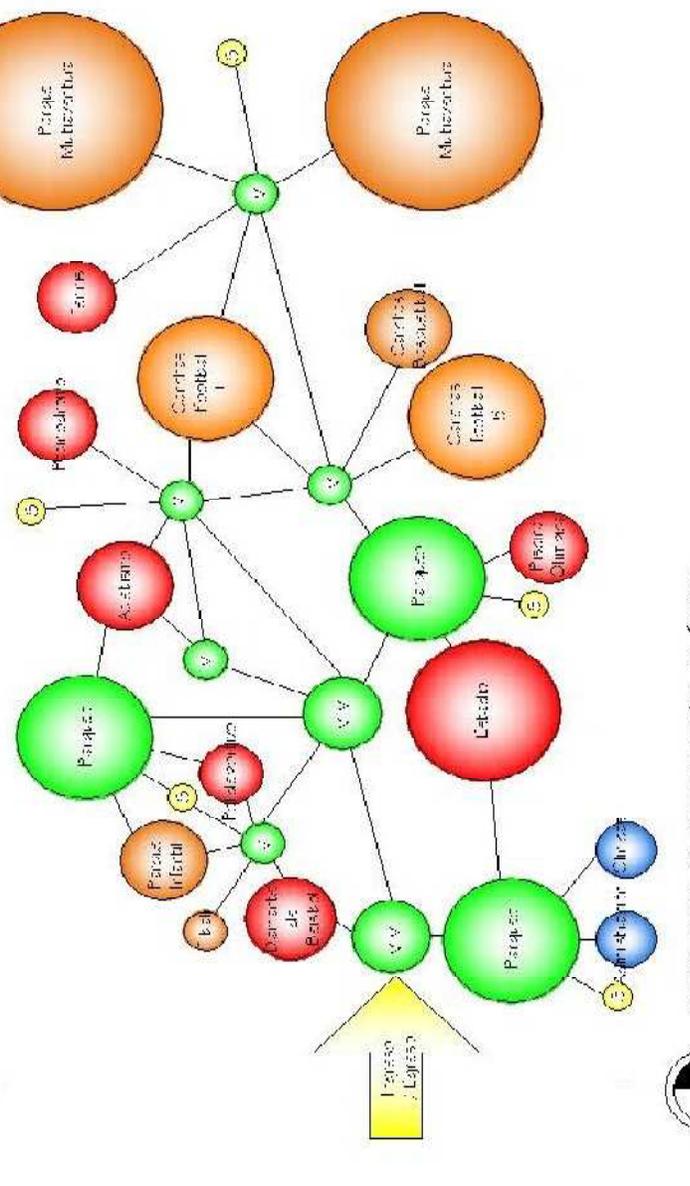


PROYECTO DE ARQUITECTURA	PROYECTO DE DISEÑO DE INTERIORES	PROYECTO DE DISEÑO DE EXTERIORES
PROYECTO DE PLANEACION URBANA	PROYECTO DE PLANEACION REGIONAL	PROYECTO DE PLANEACION NACIONAL
PROYECTO DE PLANEACION DE ZONAS	PROYECTO DE PLANEACION DE SECTORES	PROYECTO DE PLANEACION DE CALLES
PROYECTO DE PLANEACION DE MANZANAS	PROYECTO DE PLANEACION DE CALLES	PROYECTO DE PLANEACION DE CALLES
PROYECTO DE PLANEACION DE CALLES	PROYECTO DE PLANEACION DE CALLES	PROYECTO DE PLANEACION DE CALLES

SIMBOLOGIA	
	ÁREA CON RESTRICCIONES
	ÁREA DE MANTENIMIENTO
	VESTÍBULOS
	ÁREA PRIVADA
	ÁREA AL PUBLICO
V.V.	VESTÍBULO VEHICULAR
V	VESTÍBULO PEATONAL



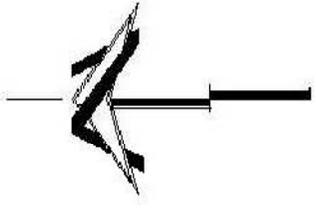
DISTRIBUCIÓN ACTUAL DE LAS ÁREAS Y EXISTENTES



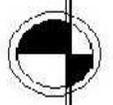
PROPUESTA DE DISTRIBUCIÓN DE ÁREAS



UNIVERSIDAD DE LA PAZ	FECHA: _____
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS	PROYECTO: _____
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS	FECHA: _____
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS	FECHA: _____
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS	FECHA: _____



CURVAS Y MODIFICAR PARQUE AEROMORFIA ZONA 7



CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7
CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON



TAMBÉN SE TIENE UN PATINODROMO DEL CUAL SE PUEDE VER EL BARRIO QUE ALLEDO EL POZO. YA SE TIENE EL ACCESO A LA MESA DE

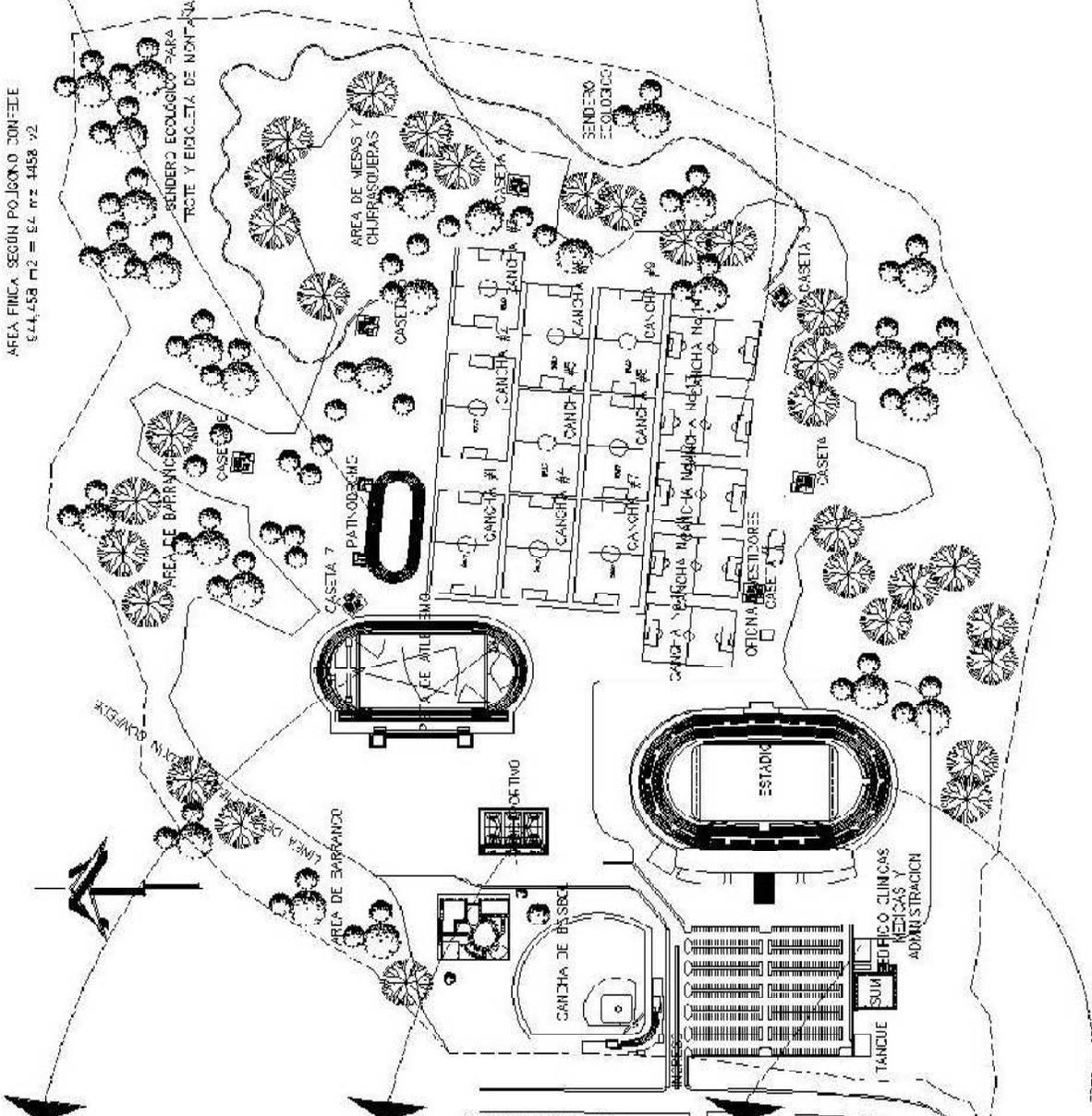


A LAS ORILLAS DEL PARQUE PODRAN HACER UN BAR CASAS DEL CONDOMINIO CHIRRASQUELAS.



TAMBÉN SE UBICARAN 9 CASAS DEL POZO.

AREA FRICA SEGUN POLIGONO CONFINTE
644,458 m² = 64.458 ha



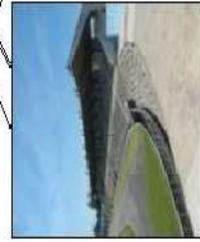
UNA DE LAS MEJORES OPORTUNIDADES DEL PARQUE ES LA POSIBILIDAD DE ACCESAR POR Y EL MANEJO DEL BARRIO PARA LA MESA.



EL AREA RECREATIVA TAMBIÉN TIENE UN BARRIO DE CASAS PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y PARA EL POZO.



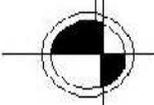
UNA DE LAS MEJORES OPORTUNIDADES DEL PARQUE ES LA POSIBILIDAD DE ACCESAR POR Y EL MANEJO DEL BARRIO PARA LA MESA.



UNA DE LAS MEJORES OPORTUNIDADES DEL PARQUE ES LA POSIBILIDAD DE ACCESAR POR Y EL MANEJO DEL BARRIO PARA LA MESA.

Área de BARRIO	Área de MESA Y CHIRRASQUELAS	Área de ESPERANDO	Área de PASSEO
ESTADIO	OFICINA DE INVESTIGACIONES	SUMINISTRO DE CLINICAS MEDICAS Y ADMINISTRACION	TANQUE
CANCER #1	CANCER #2	CANCER #3	CANCER #4
CANCER #5	CANCER #6	CANCER #7	CANCER #8
CANCER #9	CANCER #10	CANCER #11	CANCER #12
CANCER #13	CANCER #14	CANCER #15	CANCER #16
CANCER #17	CANCER #18	CANCER #19	CANCER #20

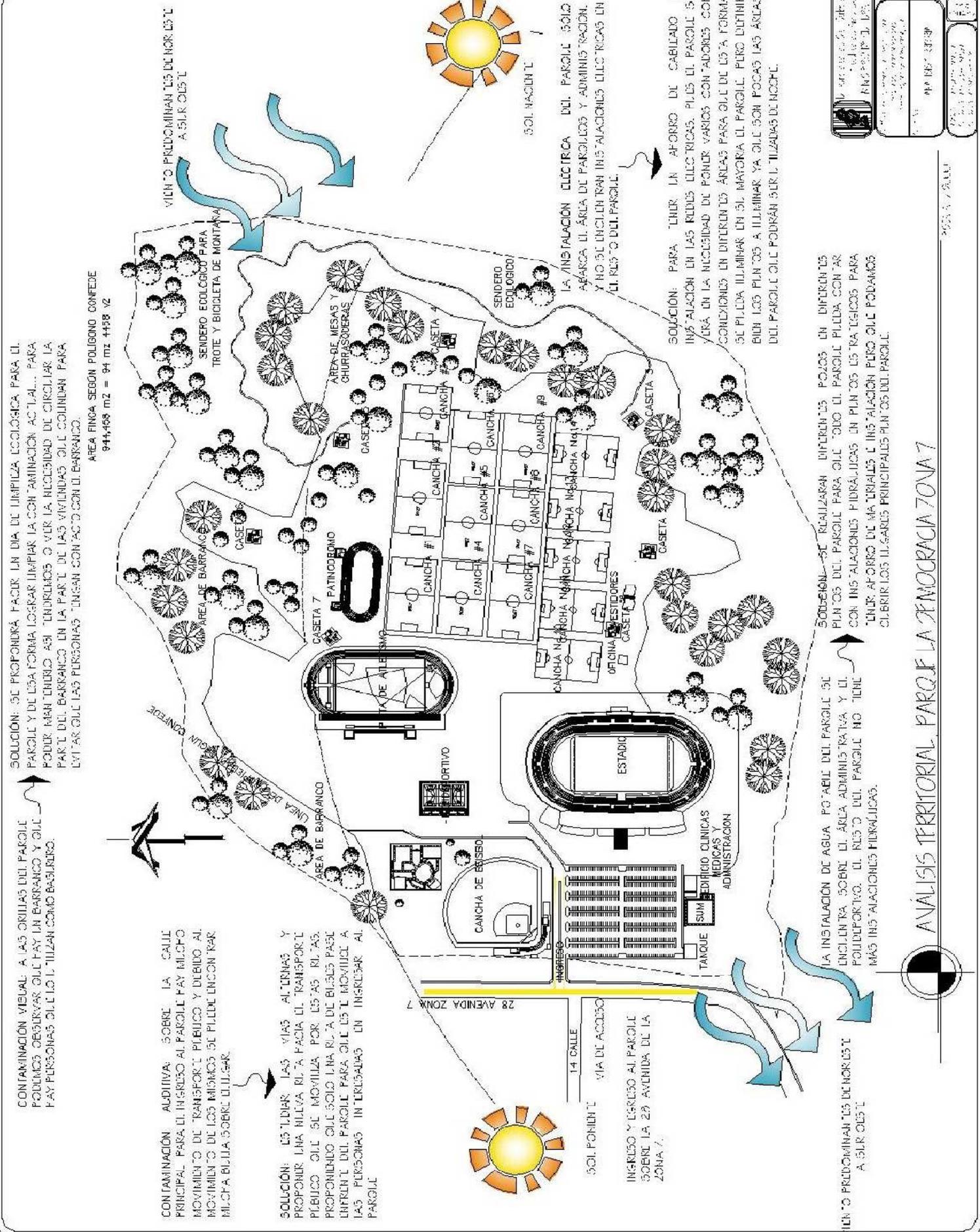
ÁREAS EXISTENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7



NOVA 11/11



CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7



PROYECTO	ANÁLISIS TERRITORIAL DEL PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7
FECHA	2023/03/20
PROYECTANTE	INSTITUTO VECINAL DE LA ZONA 7
PROYECTANTE	INSTITUTO VECINAL DE LA ZONA 7
PROYECTANTE	INSTITUTO VECINAL DE LA ZONA 7
PROYECTANTE	INSTITUTO VECINAL DE LA ZONA 7
PROYECTANTE	INSTITUTO VECINAL DE LA ZONA 7

ANÁLISIS TERRITORIAL DEL PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7



CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7

 INSTITUCION CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7	PROYECTO CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7	FECHA 2010	ESCALA 1:1000
--	---	---------------	------------------



CURVAS NIVEL CAMINS PARA NUEVA PROYECTA DEL PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7



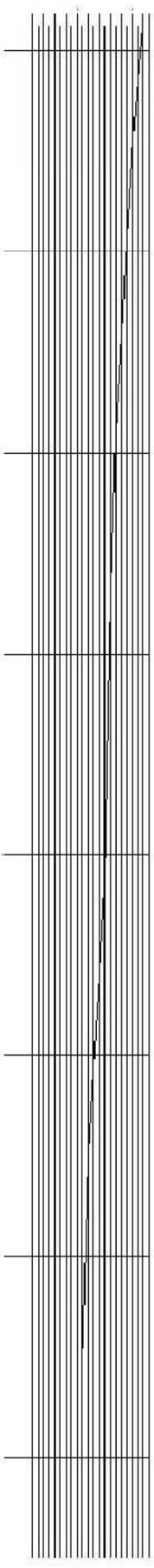
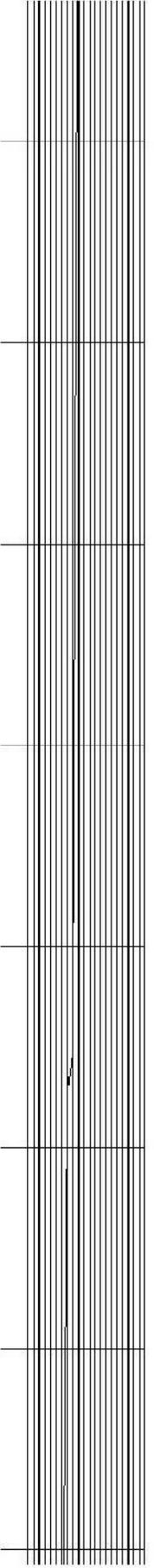
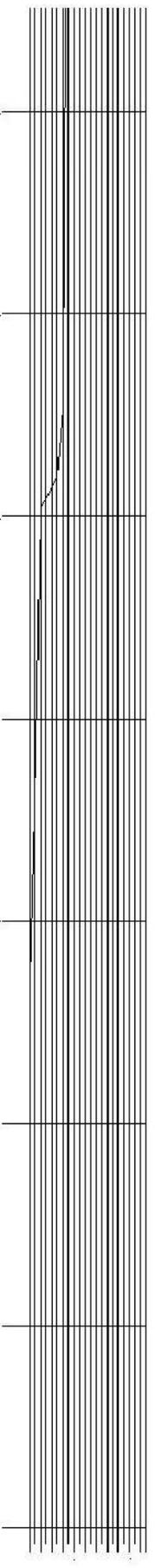
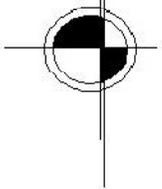
10/10/2010



INSTITUCION: CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7	
PROYECTO: CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7	
FECHA: 2023 / 03 / 01	
LUGAR: CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7	
AUTOR:	
REVISOR:	
APROBADO:	

CORTE A N° DEL TERRENO PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7

2023 / 03 / 01

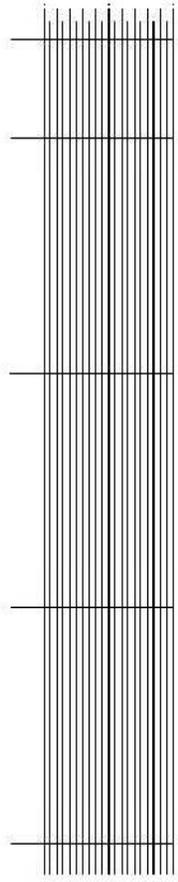
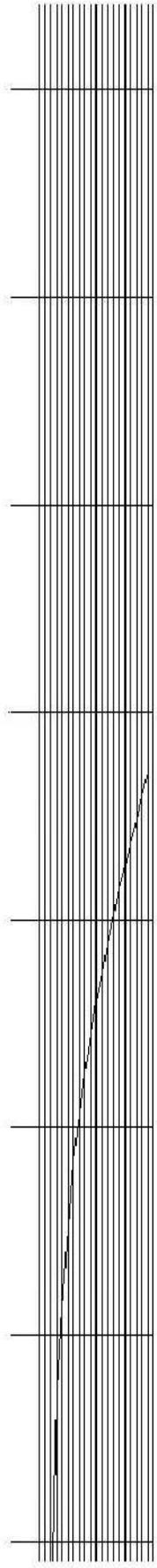
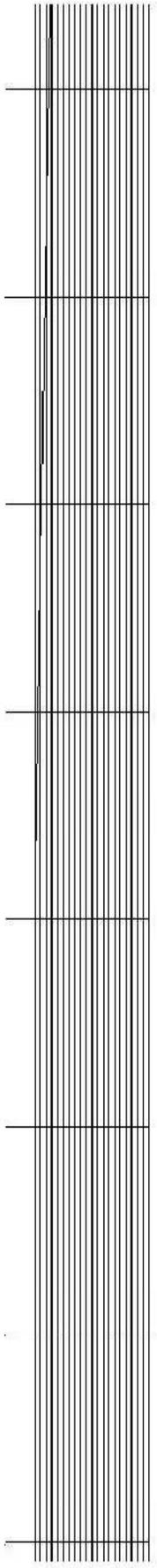
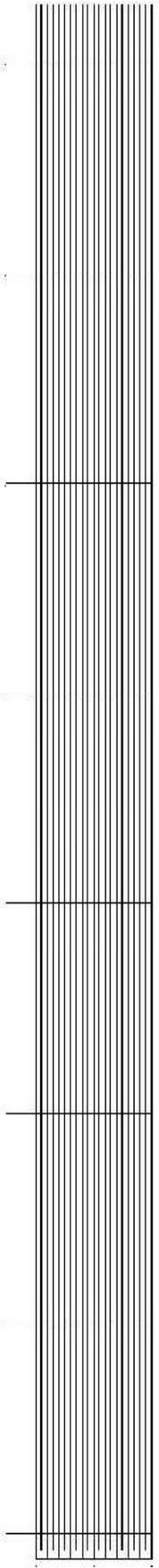
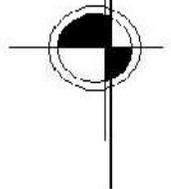




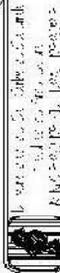
INSTITUCION: CENTRO RECREACIONA Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7 PROYECTO:	
NOMBRE DEL ALUMNO:	NOMBRE DEL PROFESOR:
FECHA:	GRUPO:
TURNO:	CLASE:

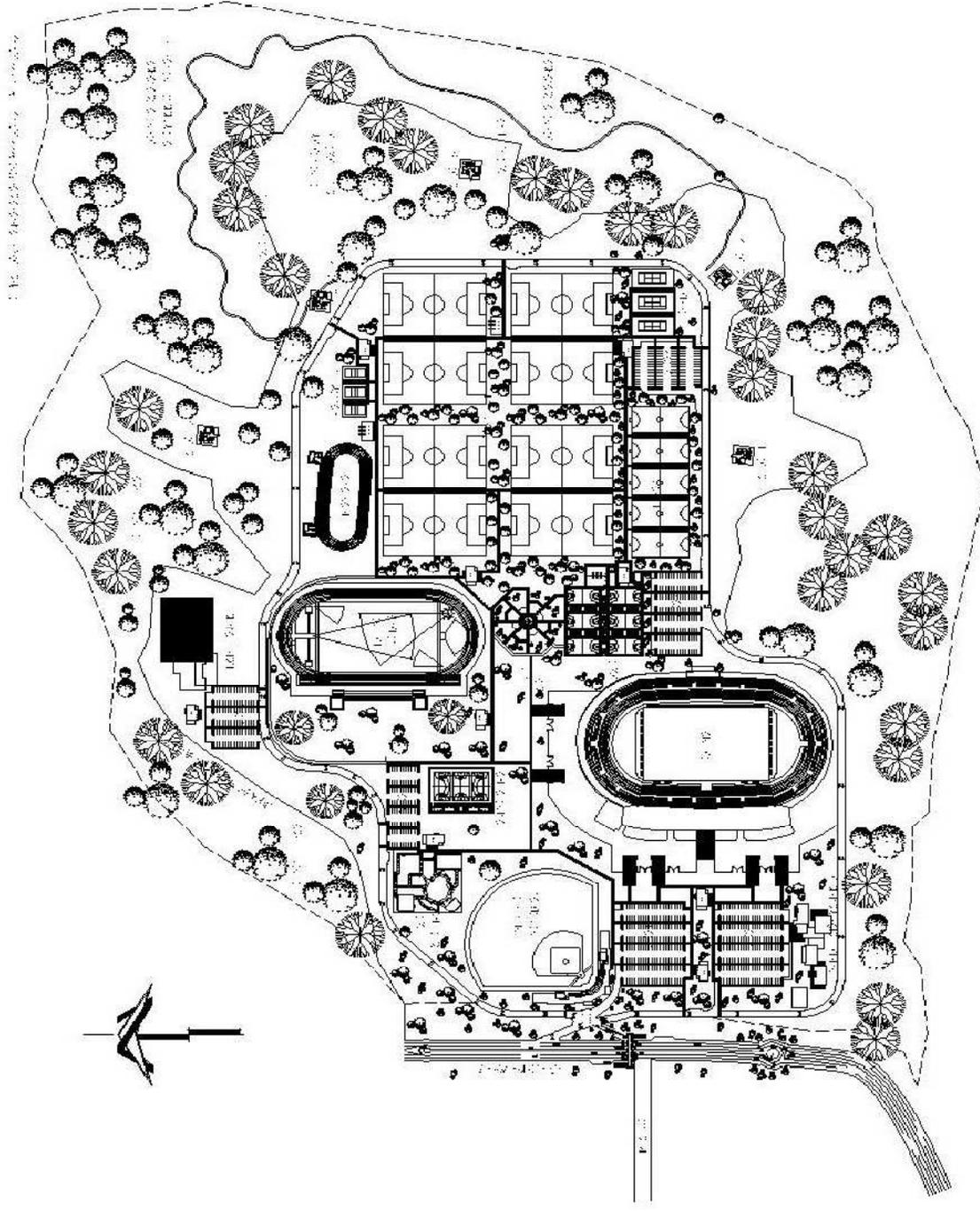
CORRE B' BI DEL TERCERO PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7

2023 / 2020

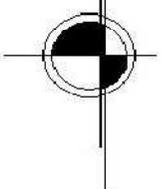




 <p> INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR UNIVERSIDAD DE GUATEMALA VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y PROYECTOS </p>	<p> INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR UNIVERSIDAD DE GUATEMALA VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y PROYECTOS </p>	<p> INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR UNIVERSIDAD DE GUATEMALA VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y PROYECTOS </p>	<p> INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR UNIVERSIDAD DE GUATEMALA VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y PROYECTOS </p>
---	--	--	--



PROPUESTA FINAL PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7

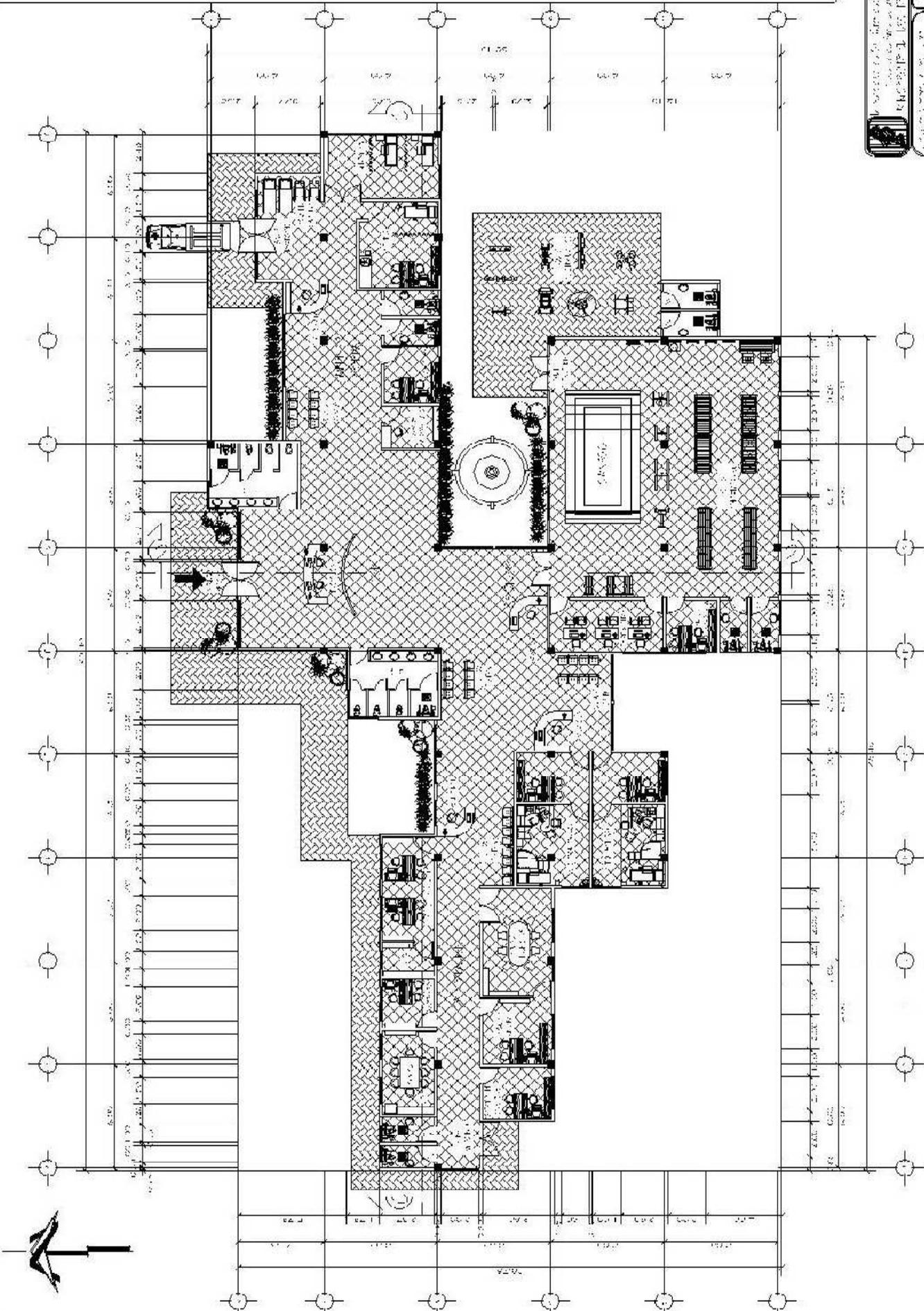


2025 7 2020

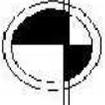


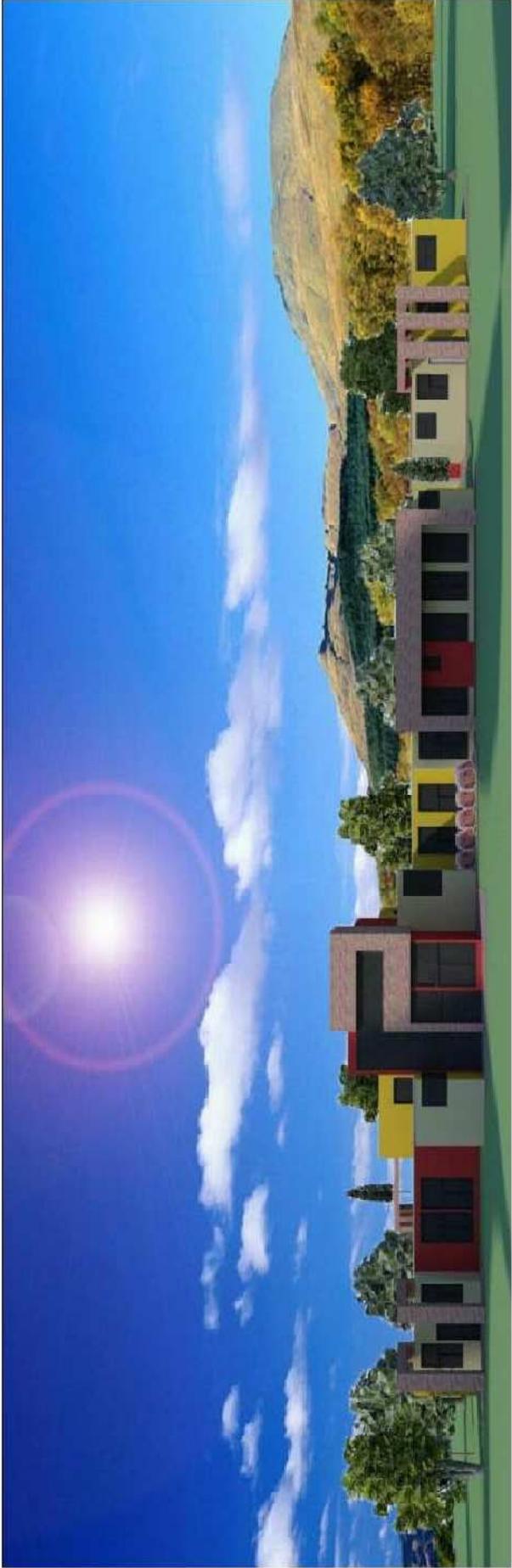
CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7

PROYECTO: CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7	FECHA: 2013
PROYECTANTE: ARQUITECTURA DE ADMINISTRACION Y AREA DE CIENCIAS	ESCALA: 1:50
PROYECTO: CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7	FECHA: 2013
PROYECTANTE: ARQUITECTURA DE ADMINISTRACION Y AREA DE CIENCIAS	ESCALA: 1:50



PLANTA ARQUITECTÓNICA DE ADMINISTRACIÓN Y ÁREA DE CIENCIAS



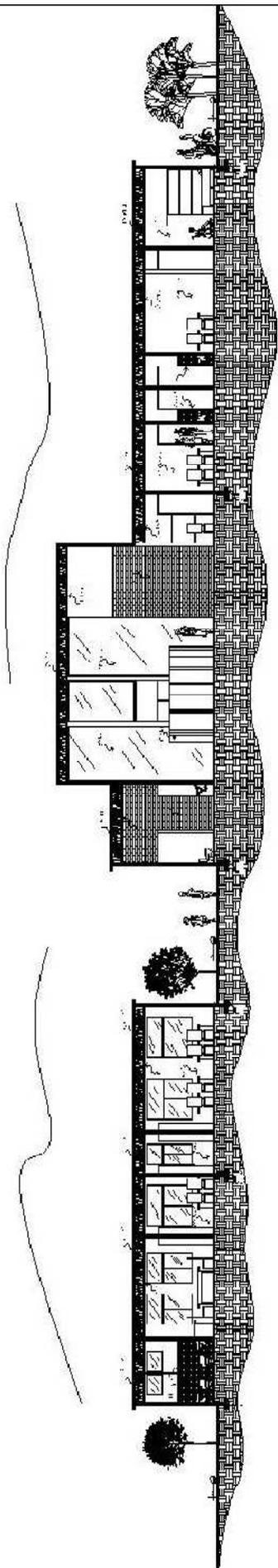


ELEVACIÓN FRONTAL DE ADMINISTRACIÓN, ÁREA DE CLÍNICAS Y SERVICIO
PROYECTO 1.000

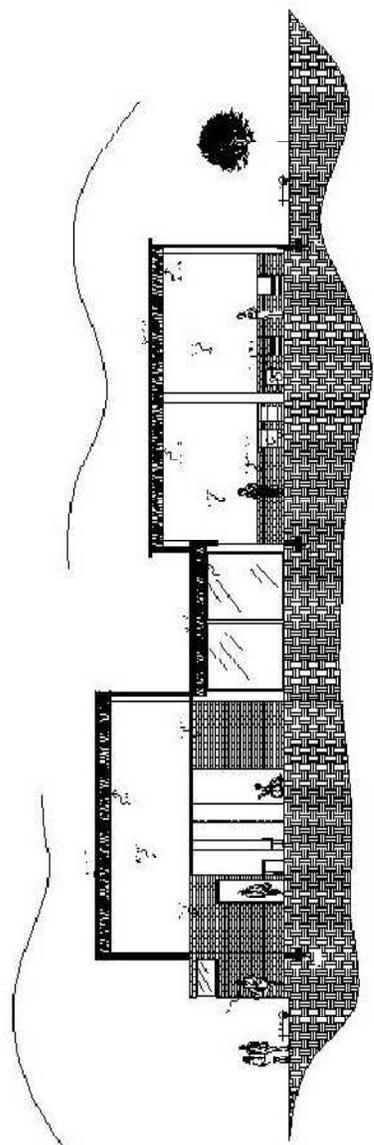
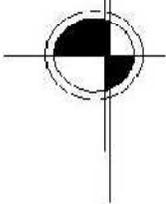


ELEVACIÓN POSTERIOR DE ADMINISTRACIÓN, ÁREA DE CLÍNICAS Y SERVICIO
PROYECTO 1.000

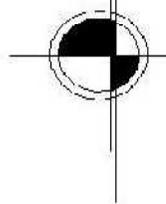
 INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR UNIVERSIDAD DE LA GUAYAMA		DIRECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN DEPARTAMENTO DE PLANEACIÓN Y CONTROL	PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DE UN CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES	FECHA DE ELABORACION 2013	FECHA DE APROBACION 2013
Y PARA MAS INFORMACION CONTACTAR AL:		TEL: 999 831 1000	TEL: 999 831 1000	TEL: 999 831 1000	TEL: 999 831 1000



CORTE C - C DE ADMINISTRACIÓN Y ÁREA DE CLÍNICAS



CORTE D - D DE ADMINISTRACIÓN Y ÁREA DE CLÍNICAS

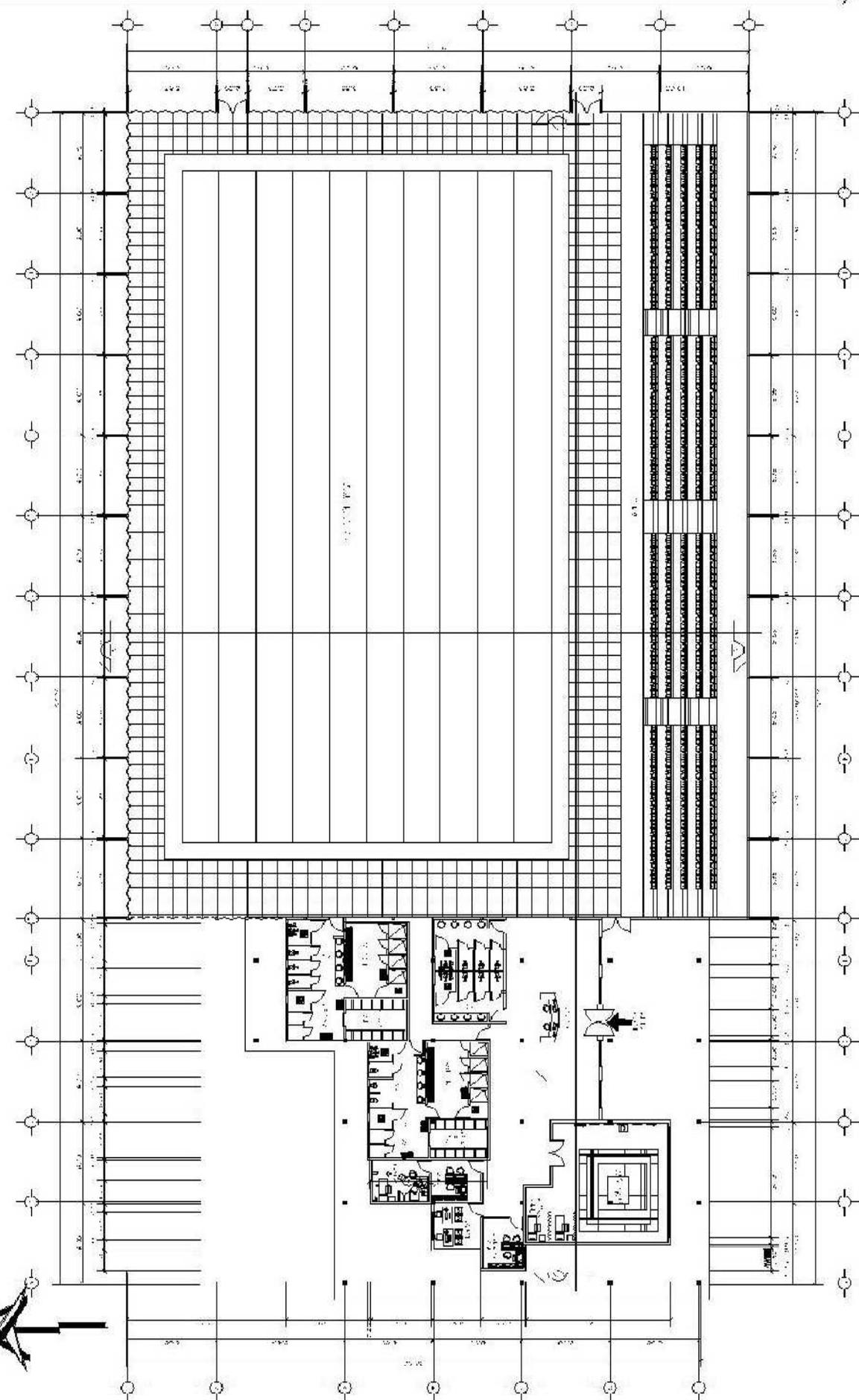


1. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE 2. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE 3. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE		4. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE 5. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE	6. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE 7. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE
8. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE 9. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE		10. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE 11. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE	12. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE 13. SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

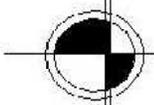


CENTRO RECREACIONAL DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES, PARQUE AERONAUTICA ZONA 7

	PROYECTO DE ARQUITECTURA	PROYECTO DE ARQUITECTURA
	PROYECTO DE ARQUITECTURA	PROYECTO DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE ARQUITECTURA		PROYECTO DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE ARQUITECTURA		PROYECTO DE ARQUITECTURA
PROYECTO DE ARQUITECTURA		PROYECTO DE ARQUITECTURA



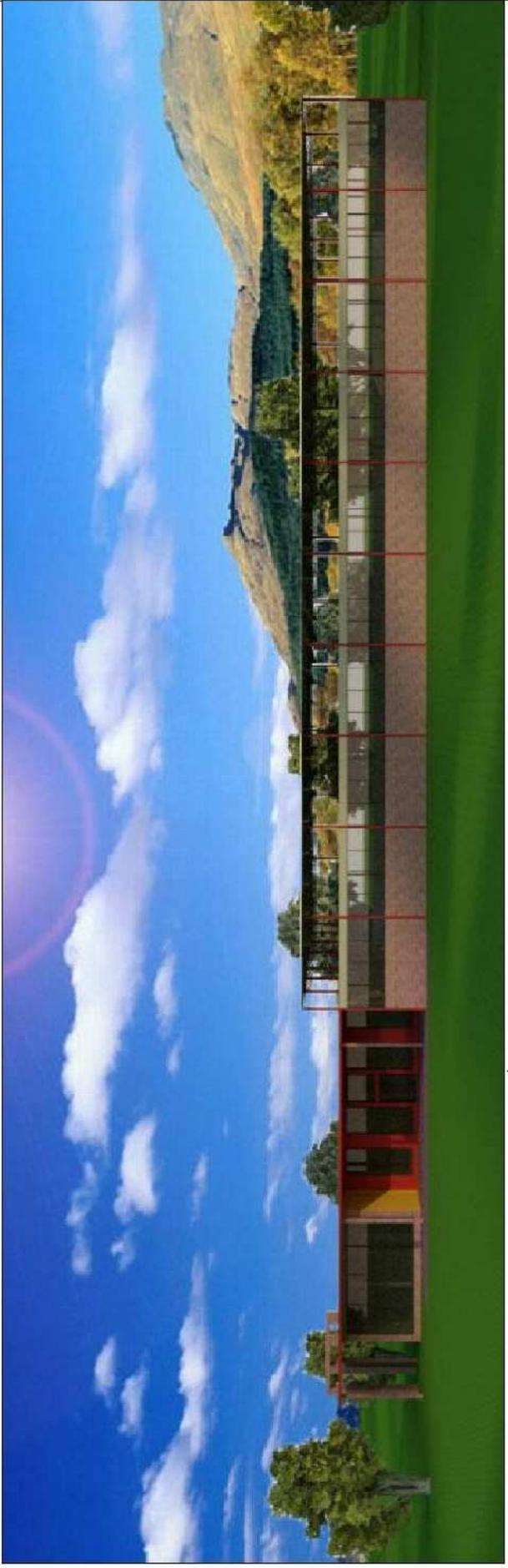
PLANTA ARQUITECTÓNICA DE PISCINA OLÍMPICA



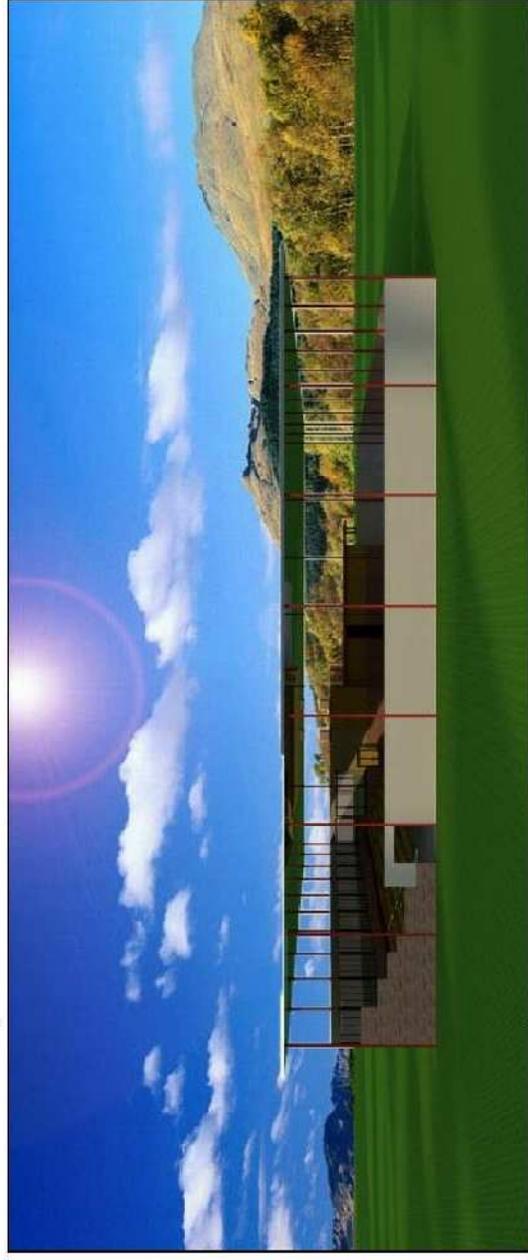
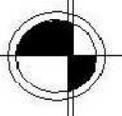
2023 / 2024



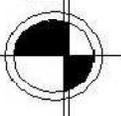
INSTITUCIÓN: Universidad de San Carlos de Guatemala Facultad de Ingeniería Carrera de Ingeniería Civil	
TÍTULO: MEMORIA DE DISEÑO	ASIGNATURA: DISEÑO DE EDIFICIOS
AUTOR: JUAN JOSÉ GONZÁLEZ	FECHA: 2023
ASISTENTE: JUAN JOSÉ GONZÁLEZ	TUTOR: JUAN JOSÉ GONZÁLEZ



ELEVACIÓN FRONTAL DE PISCINA OLÍMPICA

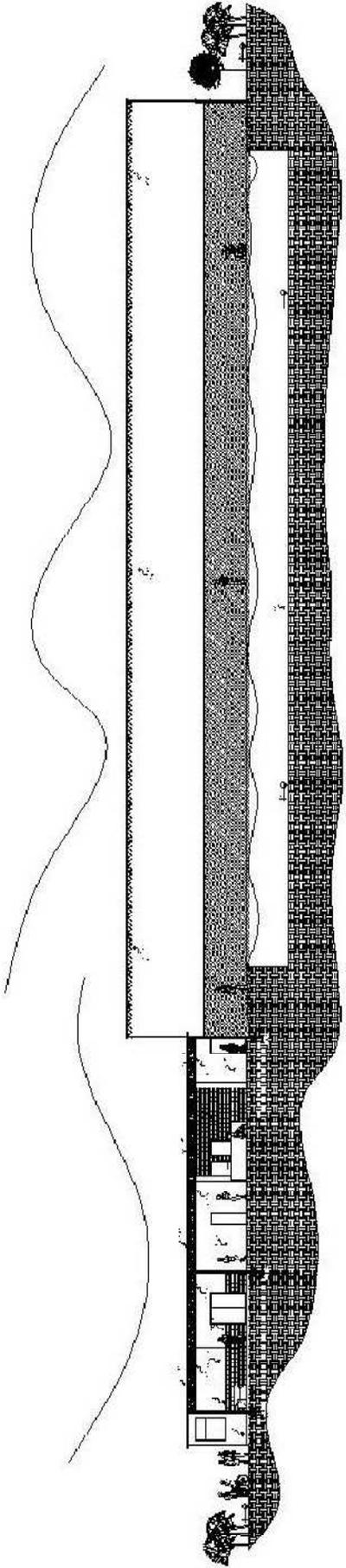


ELEVACIÓN LATERAL DE PISCINA OLÍMPICA

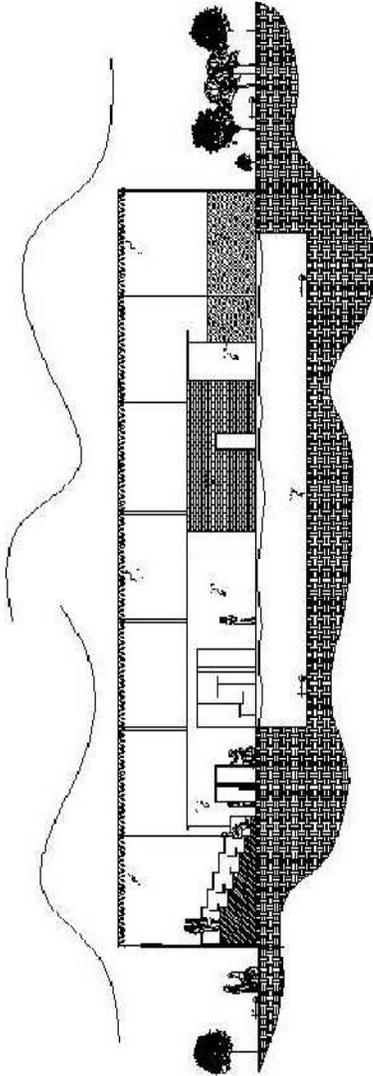




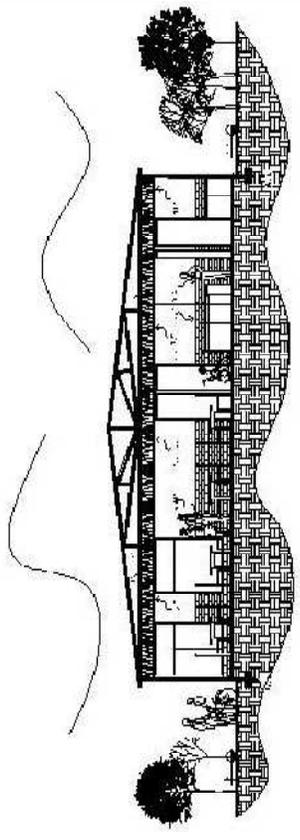
Universidad de Guatemala Facultad de Arquitectura Carrera de Arquitectura	
Nombre del Proyecto: Centro Recreacional y Deportivo para Personas con Capacidades Físicas Diferentes	Fecha: 15/05/2017
Autor del Proyecto: Arq. Juan Carlos López	Escala: 1:1000
Lugar: Zona 7, Guatemala	Estado: Guatemala



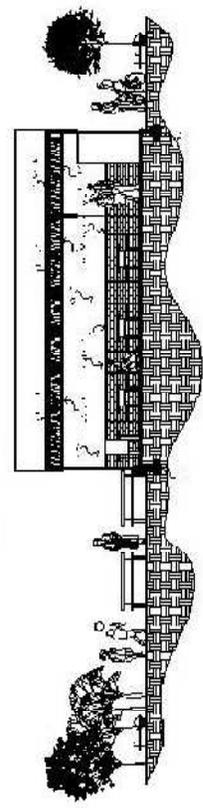
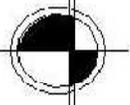
CORTE G - G PERSONA OLÍMPICA



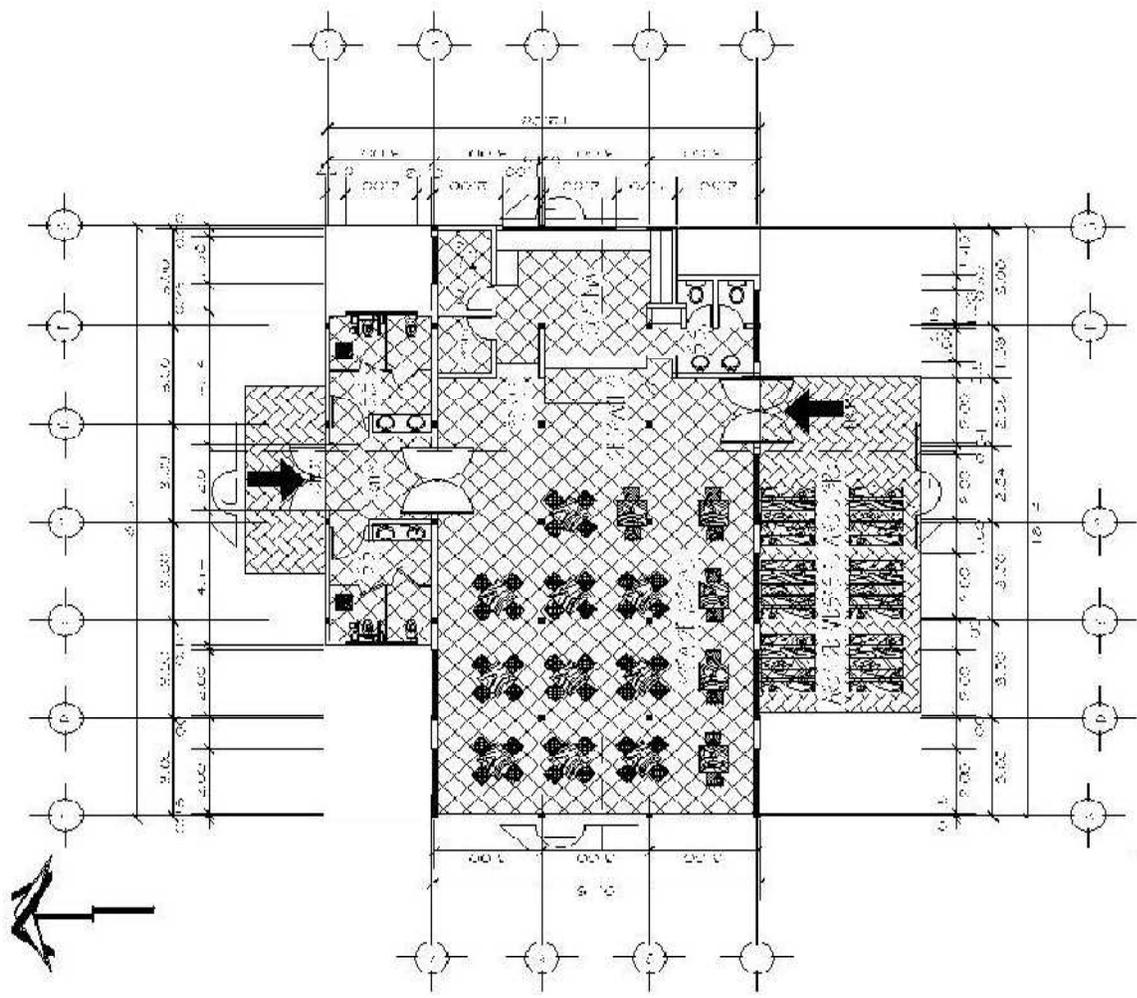
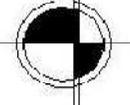
CORTE H - 1 PERSONA OLÍMPICA



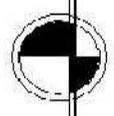
CORTE I - I' ZECAFERIA



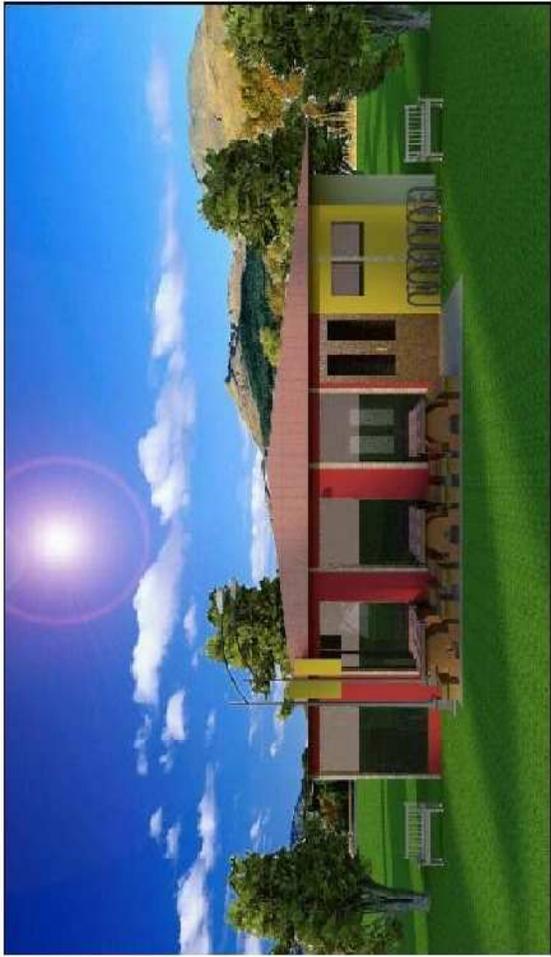
CORTE J - J' ZECAFERIA



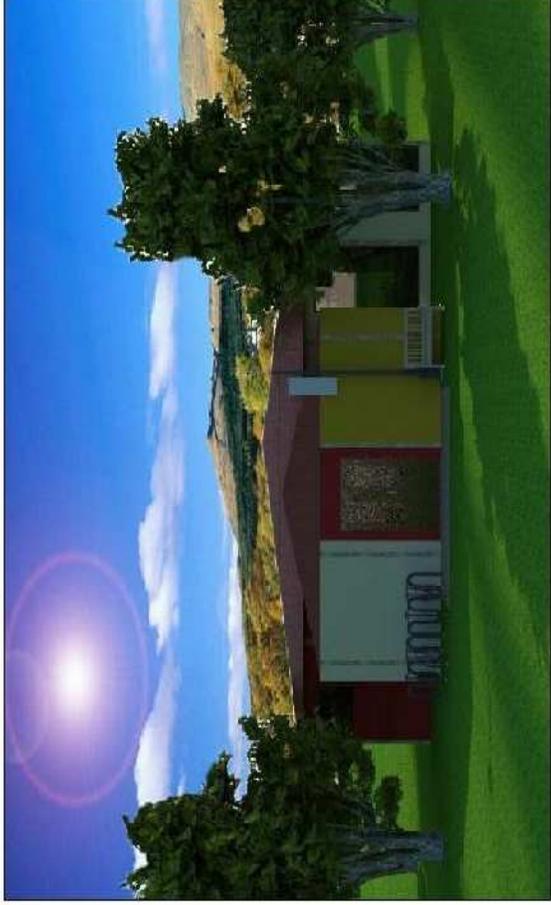
PLANTA ARQUITECTÓNICA ZECAFERIA



PROYECTADO POR	ING. JOSÉ ANTONIO GARCÍA
REVISADO POR	ING. JOSÉ ANTONIO GARCÍA
APROBADO POR	ING. JOSÉ ANTONIO GARCÍA
FECHA	2013
ESCALA	1:50
PROYECTO	CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7
PROYECTISTA	ING. JOSÉ ANTONIO GARCÍA



ELEVACIÓN FRONTAL DE CAFETERÍA

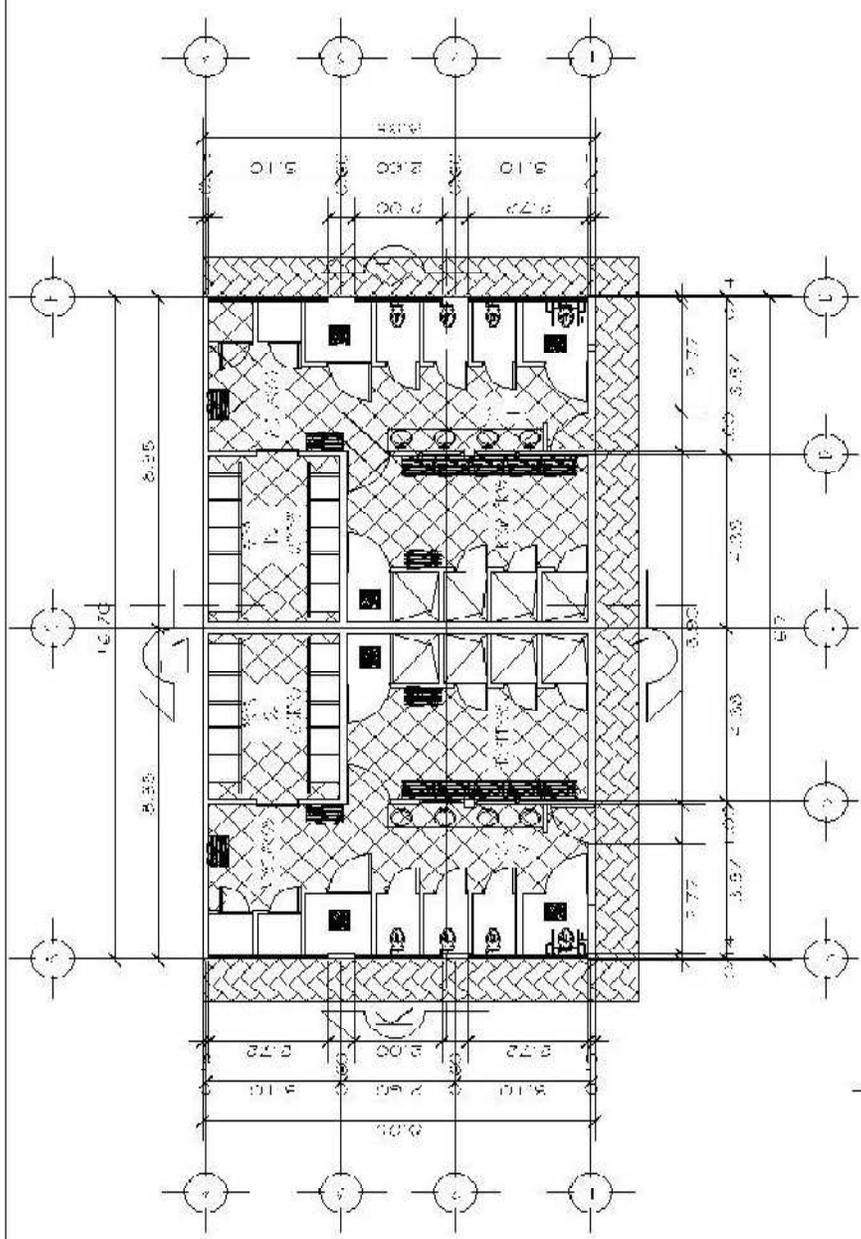


ELEVACIÓN POSTERIOR DE CAFETERÍA

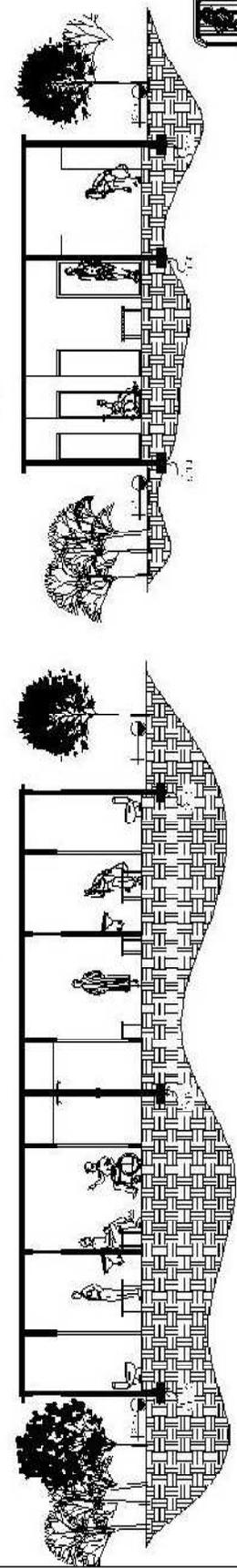


ELEVACIÓN FRONTAL DE MÓDULO DE BAÑOS

Universidad de Cuenca Facultad de Ingeniería Ingeniería en Edificación	
Nombre del Proyecto: CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES, PARQUE A DEMOCRACIA ZONA 7	Fecha: 2023
Autor: Ing. Jhonatan Pineda	Escala: 1:50
Cliente: MUNICIPIO DE CUECA	Estado: EN PROYECTO
Lugar: CUECA, CANTÓN CUECA, PROV. CUECA	Tipo de Proyecto: ARQUITECTÓNICO
Fecha de Emisión: 2023	Fecha de Revisión: 2023



PLANTA ARQUITECTONICA DE LOS BANOS



CORTE L - L DE LOS JESUS DE BANO

CORTE K - K DE LOS JESUS DE BANO

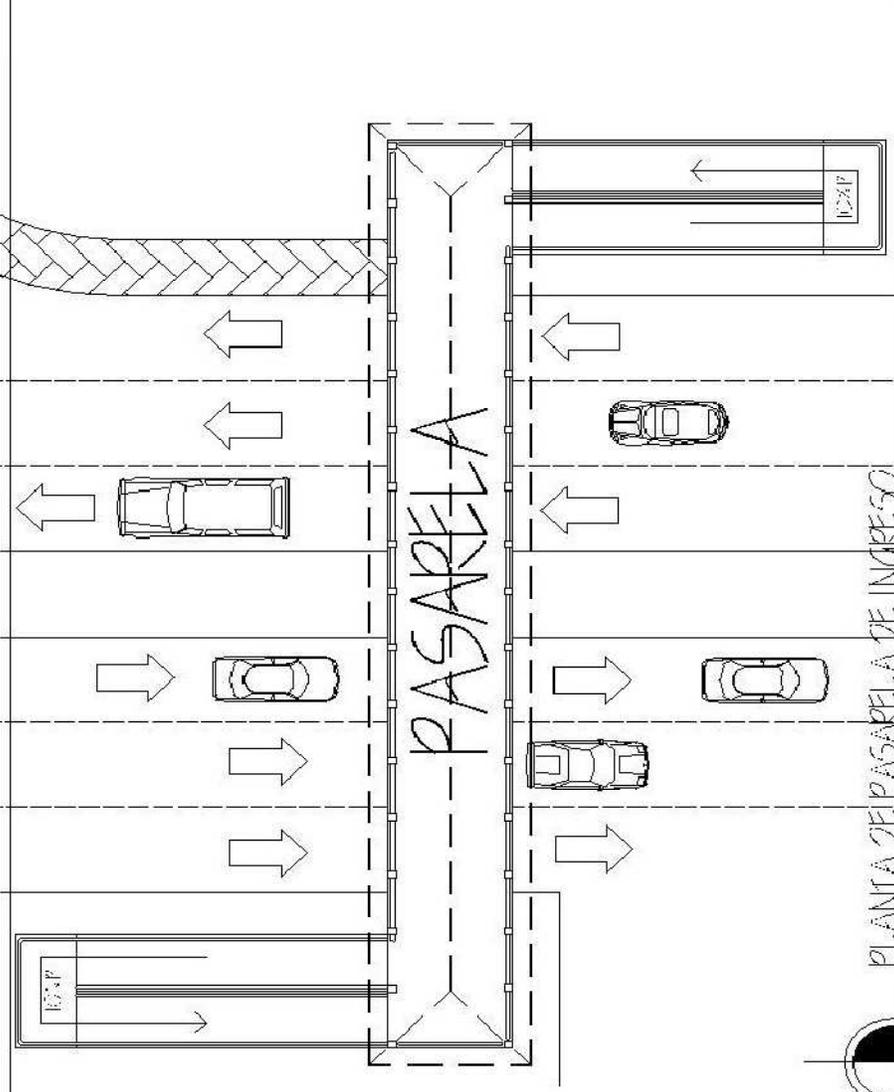
PROYECTO	RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7
PROYECTISTA	ARQUITECTO
PROYECTO	RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7
PROYECTISTA	ARQUITECTO
PROYECTO	RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARA LA DEMOCRACIA ZONA 7
PROYECTISTA	ARQUITECTO

Escala 1/50

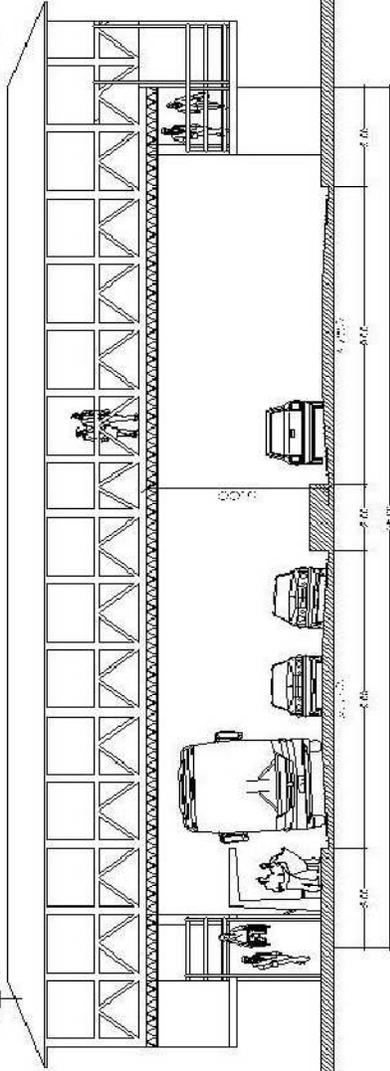
Escala 1/50



El presente es un subproyecto de un proyecto de mayor escala. RND 2003/012. 10/03/2003		1/1 1/1 1/1 1/1 1/1 1/1
Proyecto de Ingeniería para la construcción de un Centro Recreacional y Deportivo para personas con discapacidad F. B. 10/03/03		1/1 1/1 1/1 1/1 1/1 1/1
Proyecto de Ingeniería para la construcción de un Centro Recreacional y Deportivo para personas con discapacidad F. B. 10/03/03		1/1 1/1 1/1 1/1 1/1 1/1



PLANTA DE PASARELA DE INGRESO



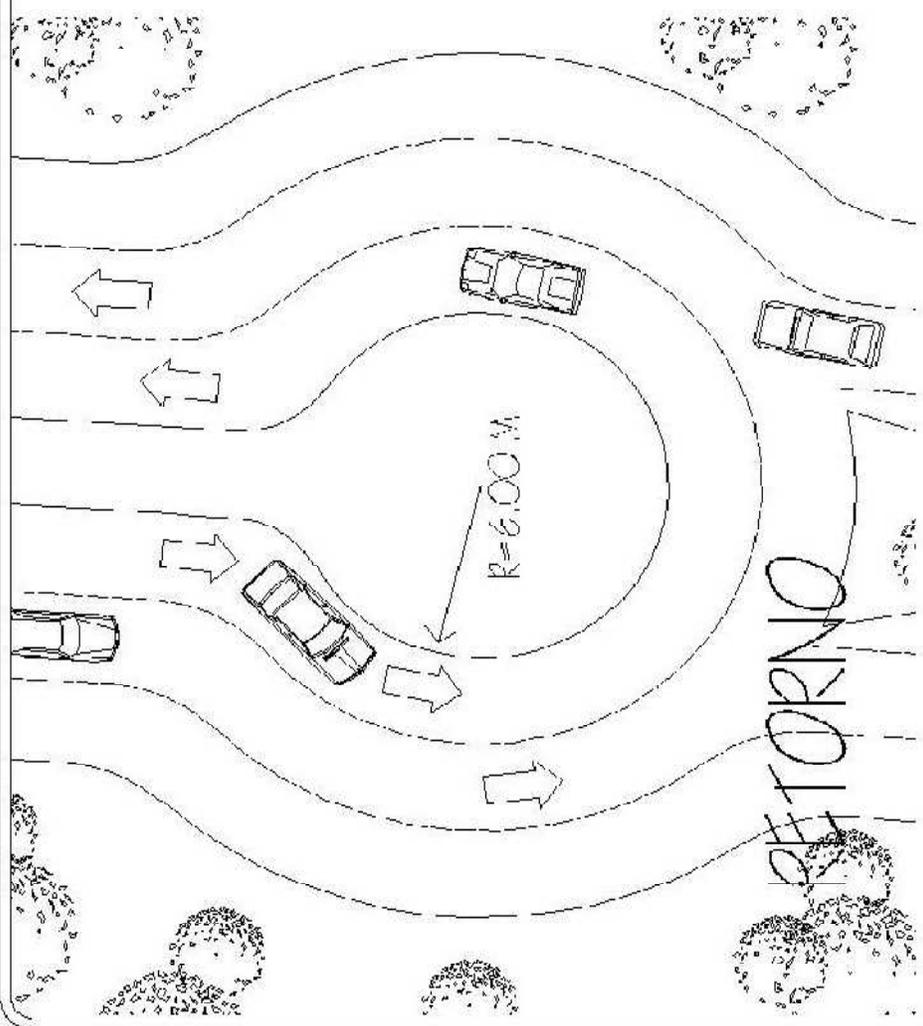
ELEVACIÓN DE PASARELA DE INGRESO

PROYECTO DE OBRAS DE RECONSTRUCCIÓN DEL PARQUE A DEMOCRATICA ZONA 7

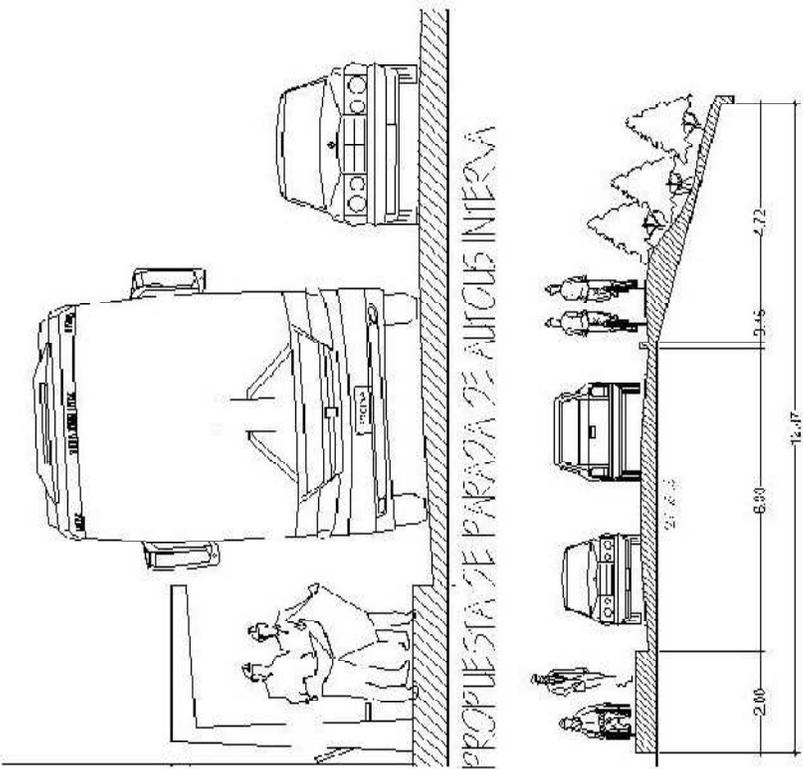
01/03/03



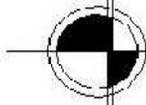
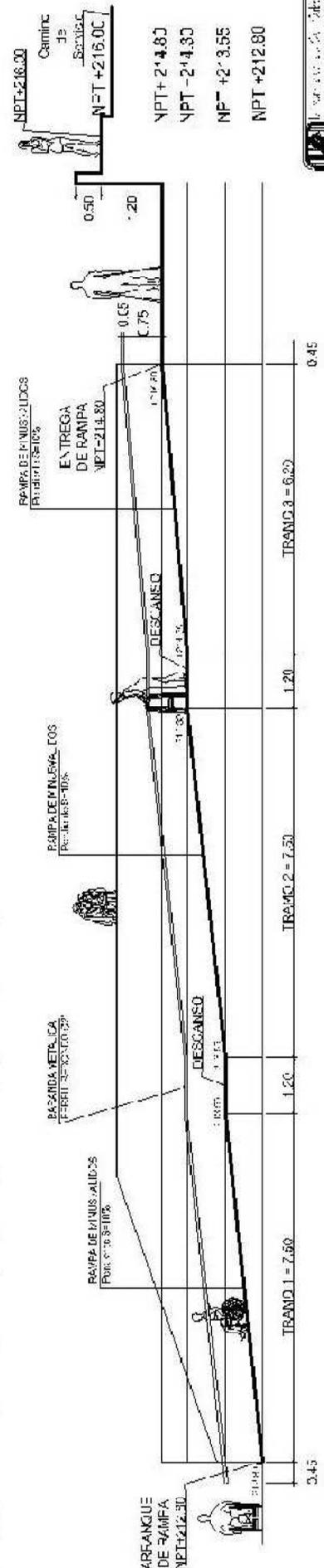
CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FISICAS DIFERENTES PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7



PROPUESTA DE PARADA DE AUTOS INTERNA



PROPUESTA DE GABARITO periférico interior



PROPUESTA DE GABARITOS EN EL PARQUE

INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS IIVIC	
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS IIVIC	
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS IIVIC	
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS IIVIC	

04/2023



RENDERS EXTERIORES



INGRESO DE PISCINA OLÍMPICA



ADMINISTRACIÓN



ÁREA DE SERVICIOS



CAFETERÍA



CANCHAS DE BASQUETBOL



CANCHAS DE FUTBOL



PARQUEO



PLAZA CENTRAL



RENDERS INTERIORES



VESTIBULO DE ADMINISTRACION



AREA DE FISIOTERAPIA



AREA QUIROPRACTICA



PISCINA



PRESUPUESTO



**CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS
DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA**

**ESTIMACIÓN DE COSTOS DEL ANTEPROYECTO
EDIFICIO DE ADMINISTRACION Y CLINICAS**

Cambio de dólar al día	7.77615
------------------------	---------

Areas	M2 de constr.	Precio de M2 en Q	Total en Quetzales	Precio de M2 en \$	Total en Dolares
1 Area de Recepcion / Informacion					
1.01	Recepcion	13.73	Q 3,000.00	Q 41,190.00	\$ 385.80 \$ 5,296.97
1.02	Servicios Sanitarios Hombres	19.85	Q 3,000.00	Q 59,550.00	\$ 385.80 \$ 7,658.03
1.03	Servicios Sanitarios Mujeres	20.13	Q 3,000.00	Q 60,390.00	\$ 385.80 \$ 7,766.05
1.04	Circulacion	70.94	Q 3,000.00	Q 212,820.00	\$ 385.80 \$ 27,368.30
Total		124.65	Total	Q 373,950.00	Total \$ 48,089.35
2 Area Administrativa					
2.01	Recepcion / Sala de espera	34.65	Q 3,000.00	Q 103,950.00	\$ 385.80 \$ 13,367.80
2.02	Sala de Reuniones	25.77	Q 3,000.00	Q 77,310.00	\$ 385.80 \$ 9,941.94
2.03	Director General	15.8	Q 3,000.00	Q 47,400.00	\$ 385.80 \$ 6,095.56
2.04	Director de Deportes	12.46	Q 3,000.00	Q 37,380.00	\$ 385.80 \$ 4,807.01
2.05	Cobros / Contabilidad	18.98	Q 3,000.00	Q 56,940.00	\$ 385.80 \$ 7,322.39
2.06	Coordinador General	9.50	Q 3,000.00	Q 28,500.00	\$ 385.80 \$ 3,665.05
2.07	Archivo	6.34	Q 3,000.00	Q 19,020.00	\$ 385.80 \$ 2,445.94
2.08	Area de Comedor / Cocineta	15.00	Q 3,000.00	Q 45,000.00	\$ 385.80 \$ 5,786.93
2.09	Servicios Sanitarios	9.51	Q 3,000.00	Q 28,530.00	\$ 385.80 \$ 3,668.91
2.10	Circulacion	38.06	Q 3,000.00	Q 114,180.00	\$ 385.80 \$ 14,683.36
Total		186.07	Total	Q 558,210.00	Total \$ 71,784.88
3 Area de Sordo / Cequera					
3.01	Recepcion / Sala de espera	29.46	Q 3,000.00	Q 88,380.00	\$ 385.80 \$ 11,365.52
3.02	Otorrinolaringologia	31.46	Q 3,000.00	Q 94,380.00	\$ 385.80 \$ 12,137.11
3.03	Oftalmologia	32.49	Q 3,000.00	Q 97,470.00	\$ 385.80 \$ 12,534.48
Total		93.41	Total	Q 280,230.00	Total \$ 36,037.11
4 Area de Fisioterapia					
4.01	Recepcion / Sala de espera	36.08	Q 3,000.00	Q 108,240.00	\$ 385.80 \$ 13,919.48
4.02	Gimnasio de Fisioterapia	187.24	Q 3,000.00	Q 561,720.00	\$ 385.80 \$ 72,236.26
4.03	Oficina de Fisioterapeutas	20.71	Q 3,000.00	Q 62,130.00	\$ 385.80 \$ 7,989.82
4.04	Medico Fisioterapeuta	9.41	Q 3,000.00	Q 28,230.00	\$ 385.80 \$ 3,630.33
4.05	Servicios Sanitarios	10.81	Q 3,000.00	Q 32,430.00	\$ 385.80 \$ 4,170.44
4.06	Area de Fisioterapia externa	71.36	Q 3,000.00	Q 214,080.00	\$ 385.80 \$ 27,530.33
4.07	Servicios Sanitarios externos	10.40	Q 3,000.00	Q 31,200.00	\$ 385.80 \$ 4,012.27
4.08	Circulacion	36.31	Q 3,000.00	Q 108,930.00	\$ 385.80 \$ 14,008.22
Total		382.32	Total	Q 1,146,960.00	Total \$ 147,497.15
5 Area de Medicina General					
5.01	Recepcion / Sala de espera	22.44	Q 3,000.00	Q 67,320.00	\$ 385.80 \$ 8,657.24
5.02	Area de Camillas	8.85	Q 3,000.00	Q 26,550.00	\$ 385.80 \$ 3,414.29
5.03	Enfermeria	26.40	Q 3,000.00	Q 79,200.00	\$ 385.80 \$ 10,184.99
5.04	Medico General	23.18	Q 3,000.00	Q 69,540.00	\$ 385.80 \$ 8,942.73
5.05	Servicios Sanitarios	10.40	Q 3,000.00	Q 31,200.00	\$ 385.80 \$ 4,012.27
5.06	Nutricionista	10.79	Q 3,000.00	Q 32,370.00	\$ 385.80 \$ 4,162.73
5.07	Area de Medicamentos	8.00	Q 3,000.00	Q 24,000.00	\$ 385.80 \$ 3,086.36
5.08	Area de Emergencia	21.11	Q 3,000.00	Q 63,330.00	\$ 385.80 \$ 8,144.13
5.09	Circulacion	53.82	Q 3,000.00	Q 161,460.00	\$ 385.80 \$ 20,763.49
Total		184.99	Total	Q 554,970.00	Total \$ 71,368.22
Total de metros cuadrados (M2) de construccion		971.44	Precio de Construccion en Quetzales	Q 2,914,320.00	Precio de Construccion en Dolares \$ 374,776.72





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS
DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

ESTIMACIÓN DE COSTOS DEL ANTEPROYECTO
EDIFICIO DE PISCINA OLIMPICA

Cambio de dólar al día	7.77615
------------------------	---------

Areas	M2 de constr.	Precio de M2 en Q	Total en Quetzales	Precio de M2 en \$	Total en Dolares
1 Area de Recepcion / Informacion					
1.01	Recepcion	12.98	Q 3,000.00	Q 38,940.00	\$ 385.80 \$ 5,007.62
1.02	Servicios Sanitarios Hombres	19.63	Q 3,000.00	Q 58,890.00	\$ 385.80 \$ 7,573.16
1.03	Servicios Sanitarios Mujeres	19.63	Q 3,000.00	Q 58,890.00	\$ 385.80 \$ 7,573.16
1.04	Circulacion	118.48	Q 3,000.00	Q 355,440.00	\$ 385.80 \$ 45,708.99
Total		170.72	Total	Q 512,160.00	Total \$ 65,862.93
2 Area de Fisioterapia					
2.01	Gimnasio de Fisioterapia	66.85	Q 3,000.00	Q 200,550.00	\$ 385.80 \$ 25,790.40
2.02	Terapia personal	15.43	Q 3,000.00	Q 46,290.00	\$ 385.80 \$ 5,952.82
2.03	Director Medico Fisioterapeuta	12.29	Q 3,000.00	Q 36,870.00	\$ 385.80 \$ 4,741.42
2.04	Fisioterapeutas	12.23	Q 3,000.00	Q 36,690.00	\$ 385.80 \$ 4,718.27
2.05	Cardiologia	13.36	Q 3,000.00	Q 40,080.00	\$ 385.80 \$ 5,154.22
2.06	Medico General	11.19	Q 3,000.00	Q 33,570.00	\$ 385.80 \$ 4,317.05
Total		131.35	Total	Q 394,050.00	Total \$ 50,674.18
3 Area Privada de Piscina Olimpica					
3.01	Piscina Olimpica	1435.76	Q 3,000.00	Q 4,307,280.00	\$ 385.80 \$ 553,909.07
3.02	Servicios Sanitarios Mujeres	19.50	Q 3,000.00	Q 58,500.00	\$ 385.80 \$ 7,523.00
3.03	Servicios Sanitarios Hombres	19.50	Q 3,000.00	Q 58,500.00	\$ 385.80 \$ 7,523.00
3.04	Vestuarios Mujeres	9.41	Q 3,000.00	Q 28,230.00	\$ 385.80 \$ 3,630.33
3.05	Vestuarios Hombres	10.81	Q 3,000.00	Q 32,430.00	\$ 385.80 \$ 4,170.44
3.06	Regaderas Mujeres	29.42	Q 3,000.00	Q 88,260.00	\$ 385.80 \$ 11,350.09
3.07	Regaderas Hombres	29.42	Q 3,000.00	Q 88,260.00	\$ 385.80 \$ 11,350.09
3.08	Circulacion	571.61	Q 200.00	Q 114,322.00	\$ 25.72 \$ 14,701.62
Total		2125.43	Total	Q 4,775,782.00	Total \$ 614,157.65
4 Area al Publico					
4.01	Area de Espectadores	244.44	Q 2,300.00	Q 562,212.00	\$ 295.78 \$ 72,299.53
4.02	Circulacion	274.83	Q 150.00	Q 41,224.50	\$ 19.29 \$ 5,301.40
Total		519.27	Total	Q 603,436.50	Total \$ 77,600.93
Total de metros cuadrados (M2) de construccion		2427.50	Precio de Construccion en Quetzales	Q 5,681,992.00	Precio de Construccion en Dolares \$ 730,694.75





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

ESTIMACIÓN DE COSTOS DEL ANTEPROYECTO
SERVICIOS GENERALES

Cambio de dólar al día	7.77615
------------------------	---------

Areas	M2 de constr.	Precio de M2 en Q	Total en Quetzales	Precio de M2 en \$	Total en Dolares
I Area de Administracion					
1.01 Vestibulo	5.51	Q 2,500.00	Q 13,775.00	\$ 321.50	\$ 1,771.44
1.02 Director de Servicios	12.65	Q 2,500.00	Q 31,625.00	\$ 321.50	\$ 4,066.92
1.03 Archivo	13.13	Q 2,500.00	Q 32,825.00	\$ 321.50	\$ 4,221.24
1.04 Insumos y Bodega	24.62	Q 2,500.00	Q 61,550.00	\$ 321.50	\$ 7,915.23
1.05 Comedor	11.01	Q 2,500.00	Q 27,525.00	\$ 321.50	\$ 3,539.67
1.06 Servicios Sanitarios Mujeres	21.56	Q 2,500.00	Q 53,900.00	\$ 321.50	\$ 6,931.45
1.07 Servicios Sanitarios Hombres	21.56	Q 2,500.00	Q 53,900.00	\$ 321.50	\$ 6,931.45
1.08 Vestuarios de Mujeres	16.48	Q 2,500.00	Q 41,200.00	\$ 321.50	\$ 5,298.25
1.09 Vestuarios de Hombres	16.48	Q 2,500.00	Q 41,200.00	\$ 321.50	\$ 5,298.25
1.10 Lockers de Mujeres	14.19	Q 2,500.00	Q 35,475.00	\$ 321.50	\$ 4,562.03
1.11 Lockers de Hombres	14.19	Q 2,500.00	Q 35,475.00	\$ 321.50	\$ 4,562.03
1.12 Circulacion	36.3	Q 2,500.00	Q 90,750.00	\$ 321.50	\$ 11,670.30
Total	140.76	Total	Q 351,900.00	Total	\$ 45,253.76
Total de metros cuadrados (M2) de construccion	140.76	Precio de Construccion en Quetzales	Q 351,900.00	Precio de Construccion en Dolares	\$ 45,253.76

ESTIMACIÓN DE COSTOS DEL ANTEPROYECTO
MINI CAFETERIA

Cambio de dólar al día	7.77615
------------------------	---------

Areas	M2 de constr.	Precio de M2 en Q	Total en Quetzales	Precio de M2 en \$	Total en Dolares
I Area de Cocina					
1.01 Cocina	23.52	Q 2,300.00	Q 54,096.00	\$ 295.78	\$ 6,956.66
1.02 Area de almacenaje e insumos	4.91	Q 2,300.00	Q 11,293.00	\$ 295.78	\$ 1,452.26
1.03 Cuarto frio	3.19	Q 2,300.00	Q 7,337.00	\$ 295.78	\$ 943.53
1.04 Servicios Sanitarios	7.28	Q 2,300.00	Q 16,744.00	\$ 295.78	\$ 2,153.25
Total	38.90	Total	Q 89,470.00	Total	\$ 11,505.69
2 Area de Comensales					
2.01 Lobby	8.04	Q 2,300.00	Q 18,492.00	\$ 295.78	\$ 2,378.04
2.02 Servicios Sanitarios Mujeres	12.16	Q 2,300.00	Q 27,968.00	\$ 295.78	\$ 3,596.64
2.03 Servicios Sanitarios Hombres	12.16	Q 2,300.00	Q 27,968.00	\$ 295.78	\$ 3,596.64
2.04 Area de Mesas	103.75	Q 2,300.00	Q 238,625.00	\$ 295.78	\$ 30,686.78
2.05 Area de Mesas al Aire Libre	46.46	Q 2,300.00	Q 106,858.00	\$ 295.78	\$ 13,741.76
Total	182.57	Total	Q 419,911.00	Total	\$ 53,999.86
Total de metros cuadrados (M2) de construccion	1095.42	Precio de Construccion en Quetzales	Q 2,519,466.00	Precio de Construccion en Dolares	\$ 323,999.15

Nota: Se toma en cuenta que hay 6 modulos en todo el parque

Total	Q	2,519,466.00	Total	\$	323,999.15
--------------	----------	---------------------	--------------	-----------	-------------------





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

**ESTIMACIÓN DE COSTOS DEL ANTEPROYECTO
TRABAJOS EXTERNOS**

Cambio de dólar al día	7.77615
-------------------------------	---------

Areas	M2 de constr.	Precio de M2 en Q	Total en Quetzales	Precio de M2 en \$	Total en Dolares
1 Ganta (2 de 4 mts2)	8.00	Q 100.00	Q 800.00	\$ 12.86	\$ 102.88
2 Parqueo 1 (168)	5323.36	Q 300.00	Q 1,597,007.94	\$ 38.58	\$ 205,372.57
3 Parqueo 2 (168)	5323.36	Q 300.00	Q 1,597,007.94	\$ 38.58	\$ 205,372.57
4 Parqueo 3 (120)	3676.67	Q 300.00	Q 1,103,002.02	\$ 38.58	\$ 141,844.23
5 Parqueo 4 (90)	2755.30	Q 300.00	Q 826,589.19	\$ 38.58	\$ 106,298.00
6 Parqueo 5 (80)	2419.00	Q 300.00	Q 725,700.00	\$ 38.58	\$ 93,323.82
7 Parqueo 6 (90)	2861.00	Q 300.00	Q 858,300.00	\$ 38.58	\$ 110,375.96
8 Plaza	1506.69	Q 300.00	Q 452,005.71	\$ 38.58	\$ 58,127.19
9 Circulacion peatonal (5500 ml)	16500	Q 90.00	Q 1,485,000.00	\$ 11.57	\$ 190,968.54
10 Circulacion Vehicular (2343.64 ml)	2.4	Q 300,000.00	Q 720,000.00	\$ 38,579.50	\$ 92,590.81
11 Jardinizacion del 50%	2783.76	Q 120.00	Q 334,051.20	\$ 15.43	\$ 42,958.43
12 Mobiliario Urbano	2783.76	Q 500.00	Q 1,391,880.00	\$ 64.30	\$ 178,993.46
13 Señalización	2783.76	Q 500.00	Q 1,391,880.00	\$ 64.30	\$ 178,993.46
Sub-Total		Q	12,483,224.00	Sub-Total	\$ 1,605,321.91

Precio de Construccion en Quetzales	Q	12,483,224.00	Precio de Construccion en Dolares	\$	1,605,321.91
--	----------	----------------------	--	-----------	---------------------

Subtotales de cada Modulo			
Edificio	Total M2	Monto en Quetzales	Monto en Dolares
Administracion y Clinicas	971.44	Q 2,914,320.00	\$ 374,776.72
Piscina Olimpica	2427.5	Q 5,681,992.00	\$ 730,694.75
Servicios Generales	140.76	Q 351,900.00	\$ 45,253.76
Mini-Cafeteria (6)	1095.42	Q 2,519,466.00	\$ 323,999.15
Modulo de Baños (6)	932.4	Q 803,160.00	\$ 103,285.04
Trabajos Externos	Varios	Q 12,483,224.00	\$ 1,605,321.91
Total	5567.52	Q 24,754,062.00	\$ 3,183,331.33

Tabla de costos Totales de la Obra			
SUBTOTAL		Q 24,754,062.00	\$ 3,183,331.33
Planificación, Administración y Supervisión	5% total de la obra	Q 1,237,703.10	\$ 159,166.57
TERRENO	Donación Municipalidad	Q. 00.00	Q. 00.00
Total		Q 25,991,765.10	\$ 3,342,497.90





CONCLUSIONES



CONCLUSIONES:

1. Toda comunidad sana debe de disponer de áreas públicas para poder recrearse y desarrollarse integral y sanamente. El estado debe velar porque se cumplan las Políticas en este sentido.
2. Todas las personas, sin importar su status social o si tiene algún impedimento tienen derecho a la recreación.
3. Todos los estados deben promover y ejecutar Políticas de Atención a las personas con capacidades diferentes.
4. El Centro Recreacional y Deportivo que se plantea a través de este proyecto arquitectónico, proveerá a la población de un medio físico por medio del cual se fomenta el desarrollo social y cultural.
5. Adicionalmente el complejo favorecerá de cierta forma a los sectores y zonas aledañas que carezcan de dichas instalaciones, y contenga problemas sociales similares.
6. Dado que el Centro Deportivo es a la vez de tipo recreativo, éste contribuirá a fomentar la unión familiar y el desarrollo físico y social de la comunidad, brindando el espacio adecuado para el desarrollo de actividades deportivas, recreativas y de valor cultural.
7. Por lo tanto el proyecto será una respuesta clara a las necesidades deportivas y socioculturales del sector, al mismo tiempo creará espacios adecuados para la población del sector, así como de las actividades que se pretendan realizar, con el objetivo de optimizar todo desarrollo físico y social mediante la perspectiva arquitectónica.
8. El factor principal en este diseño, es integrar a las personas con capacidades especiales a la sociedad, por medio de las actividades deportivas, recreacionales, sociales y culturales que se realizarán en el complejo, las cuales darán forma y función al
9. centro deportivo recreativo, ya que éste debe de brindar respuestas a las necesidades de las personas que va a atender.





RECOMENDACIONES



RECOMENDACIONES:

1. Para la realización de cualquier proyecto dirigido al deporte, se recomienda establecer programas de capacitación deportiva tanto para el personal, como para la comunidad quien hará uso del Centro Deportivo, con el objetivo de garantizar la directa participación de los habitantes de dicho sector, resaltando que estas instalaciones son realizadas por una arquitectura sin barreras.
2. Previo a la elaboración del proyecto se recomienda dar a conocer al usuario, las posibles actividades e instalaciones que el complejo tenga, con el objetivo de que éste cumpla con las expectativas requeridas.
3. En cuanto al diseño del proyecto se considera de suma importancia dejar áreas específicas, caminamientos y espacios especiales destinados a aquellas personas que sufran de impedimentos físicos, con el objetivo de crear una ambiente atractivo y de confort.
4. En cuanto al tipo de actividad que se realizara dentro del centro, sería de gran ayuda el aval de alguna federación, para que con ellas se puedan realizar selecciones deportivas de personas con capacidades especiales, y así mismo volverlas personas competitivas y positivas ante la vida.
5. Para el desarrollo ideal de este proyecto se recomienda establecer dentro del diseño ciertas áreas públicas de acceso gratuito, y algunas áreas semi públicas, en donde el usuario pueda acceder sin ningún costo y en ciertas ocasiones deba de realizar un pago preestablecido para el uso de ellas, dependiendo de la actividad a realizar o instalación a utilizar. Siendo en éste caso el área del gimnasio y la piscina.





FUENTES DE CONSULTA



BIBLIOGRAFÍA

Diseño de Lugares Accesibles.
Guía de Diseño y Lista de Comprobación para la eliminación de las Barreras
Arquitectónica

Morales Aquino, Marco Vinicio, Centro Deportivo y Recreativo en la Ciudad de
Esquipulas. Tesis de Grado. FARUSAC, 1999.

El libro de los Deportes, Armenia: Editorial Kinesis, 2,003 Vol. I

Constitución de la República de Guatemala, Edición I, 1986

Ley Nacional del Deporte. Ministerio de Cultura y Deportes. Decreto 76-97
I, 1998.

REFERENCIAS DE INTERNET

Consejo Nacional para las Personas con Discapacidad (Conadi) y el Instituto Nacional de
Estadística, Guatemala 7 de septiembre de 2009,
<http://www.tecnosord.com/2007/05/23/12-de-discapitados-en-guatemala/>

ARQ. ANNETTE LIONS RAMIREZ, SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN HACIA UNA
ARQUITECTURA SIN BARRERAS. Espacios Especiales para Personas Especiales. Por:
<http://www.arqhys.com/arquitectura/arquitectura-barreras.html>

LIC. JERÓNIMO LANCERIO CHINGO, MENSAJE DEL MINISTRO DE CULTURA Y DEPORTES,
Guatemala 3 de Septiembre del 2009, <http://www.mcd.gob.gt/>

Guía de Diseño y Lista de Comprobación para la eliminación de las Barreras Arquitectónica
<http://www.todoarquitectura.com/v2/TAaccesible.asp>

Norma oficial mexicana nom-001-ssa2-1993 que establece los requisitos arquitectónicos
para facilitar el acceso, transito y permanencia de los discapacitados a los
establecimientos de atención medica del sistema nacional de salud
<http://cuentame.inegi.gob.mx/impresion/poblacion/discapacidad.asp>

<http://www.famdif.org/web/index.php>
<http://www.respyn.uanl.mx/iv/1/contexto/nom001.html>

Norma oficial mexicana nom-001-ssa2-1993 que establece los requisitos arquitectónicos
para facilitar el acceso, transito y permanencia de los discapacitados a los
establecimientos de atención medica del sistema nacional de salud
<http://cuentame.inegi.gob.mx/impresion/poblacion/discapacidad.asp>





CENTRO RECREACIONAL Y DEPORTIVO PARA PERSONAS CON CAPACIDADES FÍSICAS DIFERENTES, PARQUE LA DEMOCRACIA ZONA 7, GUATEMALA

Discapacidad en México. Versión para imprimir
<http://www.inegi.gob.mx/inegi/default.aspx>

Sistema Nacional Estadístico y de Información Geográfica.
<http://www.un.org/spanish/esa/social/disabled/links.htm>

La ONU y las personas con discapacidad
<http://www.un.org/esa/socdev/enable/guadd/index.html>

<http://www.todoarquitectura.com/v2/TAaccesible.asp>
www.todoarquitectura.com

<http://es.wikipedia.org/wiki/Guatemala>

<http://www.mcd.gob.gt/>

<http://www.elperiodico.com.gt/es/20070513/actualidad/39562/>

<http://vidaextrema.files.wordpress.com/2009/03/parque-la-democracia.png?w=448&h=321>

<http://www.prensalibre.com/pl/2007/enero/31/162235.html>

<http://www.tecnosord.com/2007/05/23/12-de-discapacitados-en-guatemala/>

http://www.disabilityworld.org/01-02_01/spanish/vida/guatemala.htm

<http://www.prensalibre.com/pl/2005/diciembre/03/129274.html>

<http://www.ciudadaccesible.cl/>

<http://www.libreacceso.org/>

<http://www.proyectoyobra.com/articulos.asp?ID=55#Pagina=1>

<http://www.accesible.com.ar/>

<http://www.arqhys.com/arquitectura/arquitectura-barreras.html>

<http://www.famdif.org/web/index.php>

<http://www.respyn.uanl.mx/iv/1/contexto/nom001.html>

Discapacidad en México. Versión para imprimir
<http://www.inegi.gob.mx/inegi/default.aspx>

Sistema Nacional Estadístico y de Información Geográfica.
<http://www.un.org/spanish/esa/social/disabled/links.htm>

La ONU y las personas con discapacidad
<http://www.un.org/esa/socdev/enable/guadd/index.html>

Diseño de Lugares Accesibles.
www.todoarquitectura.com

<http://es.wikipedia.org/wiki/Guatemala>

<http://www.mcd.gob.gt/>

<http://www.elperiodico.com.gt/es/20070513/actualidad/39562/>

<http://vidaextrema.files.wordpress.com/2009/03/parque-la-democracia.png?w=448&h=321>

<http://www.tecnosord.com/2007/05/23/12-de-discapacitados-en-guatemala/>

http://www.disabilityworld.org/01-02_01/spanish/vida/guatemala.htm

<http://www.prensalibre.com/pl/2005/diciembre/03/129274.html>





<http://www.ciudadaccesible.cl/>
<http://www.libreacceso.org/>
<http://www.proyectoyobra.com/articulos.asp?ID=55#Pagina=1>
<http://www.accesible.com.ar/>
<http://www.arqhys.com/arquitectura/arquitectura-barreras.html>
<http://www.youtube.com/watch?v=bPwMcDqt2EE>
<http://www.madridario.es/2008/Junio/canal-social/80994/valdemoro-zonas-juegos-infantiles-columpios-ninos-discapacitados.html#>
<http://www.facebook.com/group.php?gid=123476171017444>
<http://www.bidinnovacion.org/2009/ideas/centro-recreativo-para-discapacitados/comment-page-1/>
<http://www.scribd.com/doc/14046312/Normas-del-IMSS-Para-Discapacitados>
<http://www.arqhys.com/arquitectura/estacionamientos-antropometria.html>
<http://www.dequate.com/artman/publish/noticias-guatemala/ampliaran-infraestructura-recreativa-en-parque-la-democracia.shtml>
<http://www.skyscrapercity.com/showthread.php?t=1009185>

Rehabilitación visual

http://www.cnoo.es/Jornada_baja_vision.pdf

Rehabilitación auditiva

<http://www.rehabilitacionauditiva.com/servicios.htm>
http://www.audical.com.uy/rehabilitacion_auditiva.htm

Rehabilitación física

<http://www.cerefbriimmer.com/terapiafisica.html>
<http://www.fisioasadonajera.com/index04.aspx>
http://www.quiminet.com/ar3/ar_vcdvcdbcBubcBu-lo-que-la-mecanoterapia-puede-lograr-con-rehabilitacion-fisica-y-fisioterapia.htm





ANEXOS



“Los discapacitados vivimos olvidados” ¹⁸

Representantes de este sector demandan cumplimiento a Ley de Discapacidad

Por: [Claudia Vásquez](#), [Ana Lucía Blas](#)



Representantes de la Coordinadora de Organizaciones de Personas con Discapacidad, en conferencia de prensa, ayer. Foto Prensa Libre: Mynor De León.

PERIODISMO COMUNITARIO

En el Día internacional de la discapacidad, representantes de este sector instan al Gobierno a que los tome en cuenta. Aseguran que viven en el olvido, que son víctimas de discriminación laboral, y que son mínimos los accesos a servicios básicos y programas que den cumplimiento a la Ley Nacional de Discapacidad.

“Los derechos humanos de los discapacitados se violan cada día. Ni siquiera tenemos acceso a movilizarnos en el transporte público, a una escuela o a un servicio sanitario”, se quejó Magaly Dávila, de la Coordinadora de

Organizaciones de Personas con Discapacidad de Guatemala (Copdigua).

En opinión de Reyna Chavarría, presidenta de la Junta Directiva de esa entidad, es necesario crear un reglamento que permita dar cumplimiento a la Ley de Discapacidad.

Señaló también que el número de personas con alguna discapacidad aumenta cada día en el país. Estima que con el subregistro de casos, sobre todo en el área rural, la cantidad podría llegar a un millón de personas.

Víctor Molina, presidente de la Organización Esperanza y Movimiento, exhortó a todos los guatemaltecos a que sean conscientes de que hay que tomar medidas para atender a los discapacitados, “porque todos somos vulnerables”.

Encuesta 2005

De acuerdo con la primera Encuesta Nacional de Discapacidad, presentada ayer por el Instituto Nacional de Estadística (INE), 400 mil personas sufren algún tipo de limitación física, en su mayoría, visual o musculoesquelética.

La mayoría de las discapacidades son ocasionadas por enfermedades que pueden prevenirse con servicios de salud adecuada, explicó Sifrido Lee, gerente del INE.

¹⁸ [Claudia Vásquez, Ana Lucía Blas, PERIODISMO COMUNITARIO, Guatemala diciembre de 2005, http://www.prensalibre.com/pl/2005/diciembre/03/129274.html.](http://www.prensalibre.com/pl/2005/diciembre/03/129274.html)





“Los datos permitirán orientar los programas y políticas del Gobierno, no sólo para brindar atención, sino para la prevención”, dijo Roxana de González, secretaria de Bienestar Social.

La esposa del presidente de la República, Wendy de Berger, aseguró que tomarán medidas para atender a ese sector, ya que “es un compromiso del Gobierno actuar por quienes no pueden hacerlo por sí mismos”.

Parque La Democracia, gigante abandonado ¹⁹

Estadio de fútbol necesita fuerte inversión económica para reunir condiciones de uso

Por: [Fernando López R.](#), [Fernando Ruiz Del Valle](#)



El estadio de La Democracia luce desolado, la obra comenzó a construirse en 1985, pero nunca fue terminada. Foto Prensa Libre: Fernando Ruiz.

Imponente como pocos en Guatemala, el Estadio del Parque La Democracia duerme en el abandono desde su construcción en 1985. Han pasado más de 21 años y para que el coloso pueda funcionar y no sea otro desperdicio más, se necesita por lo menos de Q40 a Q50 millones

de inversión.

El estadio tiene capacidad para 12 mil personas. Fue construido durante el gobierno de Vinicio Cerezo, pero nunca llegó a finalizarse, y hasta la fecha, las administraciones gubernamentales no han tenido los recursos para hacerlo funcional.

El viceministro de Cultura y Deporte, José Gándara, aseguró que la única solución que han encontrado es dar el estadio en usufructo, por lo que ha sostenido pláticas con clubes como Municipal, Comunicaciones y la Selección Nacional.

“Antes de invertir en el estadio hay que hacer un estudio para saber si soporta un lleno completo, si no hay que demolerlo y para levantarlo de nuevo se requiere de Q40 a Q50 millones”, indicó Gándara.

Resaltó que el Gobierno no cuenta con esos recursos y por eso ha negociado con equipos de Guatemala para evitar que continúe desperdiciado otros 20 años más.

Rojos esperan

A decir de su presidente, Gerardo Villa, Municipal sólo espera cerrar el trámite para recibir en usufructo por 50 años el estadio y una cancha para entrenamiento.

¹⁹Por: [Fernando López R.](#), [Fernando Ruiz Del Valle](#), [Parque La Democracia, gigante abandonado](#), Guatemala, miércoles 31 de enero de 2007, <http://www.prensalibre.com/pl/2007/enero/31/162235.html>



“Estamos cerca de ratificar el acuerdo, en los próximos 30 ó 45 días podría suceder”, explicó Villa.

El directivo recordó que la institución edil se interesó en el proyecto hace diez años, pero hasta ahora es viable.

“Fueron varias situaciones ajenas a nuestro control, transcurrieron tres gobiernos diferentes y por ser un terreno del Estado había que salvar una serie de pasos.”

“Con el usufructo recibido, presentaríamos un proyecto para iniciar la construcción y tener listo en 18 meses un estadio moderno y práctico”, agregó.

Difícil para la Fedefútbol

Según Óscar Arroyo, presidente de la Federación de Fútbol, la estructura legal que rige a las instalaciones del Parque (están adscritas al Ministerio de Cultura y Deporte) es distinta a la que pertenece la Federación (CDAG) y eso complica su participación en el proyecto.

Construcción: Q21 millones para tres instalaciones

En el convenio que dio paso a la remodelación del aeropuerto La Aurora, el Gobierno de la República se comprometió, como parte del pago, a construir dentro del Parque La Democracia una pista sintética de atletismo, un patinódromo y un gimnasio polideportivo.

Las tres instalaciones tienen un costo de Q21 millones, adicionales a los Q94 millones que la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala recibió por ceder por los terrenos del Hipódromo del Sur.

Se espera que en mayo de este año las tres obras sean concluidas y entregadas a la CDAG.

Rescate del parque La Democracia²⁰

Una pista de atletismo, patinódromo, polideportivo, estadio con grama nueva, se encuentran entre los cambios. El Gobierno invirtió Q17 millones para dejarlo con otra imagen.

Por: Patricia González

El lugar que antes era montículos de tierra, arena y basura, ahora se ha convertido en un parque con canchas y salones para la actividad deportiva de los guatemaltecos.

²⁰ Por: Patricia González, Rescate del parque La Democracia, Guatemala 13 de mayo de 2007, <http://www.elperiodico.com.gt/es/20070513/actualidad/39562/>





Con una inversión de Q17 millones, el parque La Democracia sufrió una metamorfosis en 16 meses, la cual lo ha llevado de ser un recinto en que se reunía cualquier tipo de delincuente o un rebaño de 200 cabras para pastar a un moderno parque deportivo.

Sus vestidores estaban convertidos en nidos de cucarachas, y el estadio ubicado en el centro de este terreno se caía a pedazos. Ahora, la grama luce verde y el techo está en proceso de reconstrucción. Las visitas al parque han superado en un 90 por ciento el número de ingresos a sus instalaciones, pues para 2005, estas superaron el millón de personas en un año, un 70 por ciento más que en 2003.

José Alberto Gándara, ex viceministro de Cultura y Deportes, señaló que la inversión realizada en el parque La Democracia se refleja en la introducción de drenaje, en la construcción de nuevas canchas, un diamante profesional de béisbol, un patinódromo y una pista de atletismo; además, la creación de un parque ecológico, la jardinería del lugar y la implementación de servicios, como seguridad, sanitarios y vestidores, entre otros.

También se habilitó un terreno para juegos infantiles con columpios y toboganes. La entrada y el derecho al parqueo son gratuitos.

Según uno de los guardias del lugar, Luis Morales, quien ha sido testigo del cambio, después de 16 años de abandono, “es increíble” el giro que ha tenido la presencia de los visitantes.

Morales asegura que, antes, la gente tenía pánico de poner un pie en la entrada del lugar. “Ahora”, dice, “desde tempranito están aquí corriendo, haciendo ejercicio y los alumnos de los colegios ya tienen un espacio para hacer física”.

La creación del parque

La idea de crear un parque deportivo fue del ex presidente Vinicio Cerezo, en 1987. En esa época, el terreno de 95 manzanas era propiedad del Banco Nacional de la Vivienda (Banvi). La ex ministra de Cultura y Deportes, Ana Isabel Prera; Rafael Escobar Donis, ex presidente del Banvi, y miembros de la Comisión del Medio Ambiente del Congreso llegaron al acuerdo de continuar con el proyecto, pero al final solo fueron construidos el estadio y algunos salones.





PROPUESTA DE REGLAMENTO INTERNO DEL PARQUE LA DEMOCRACIA PARA LA UTILIZACION DE LAS INSTALACIONES.

GUATEMALA 2012

Todas las normas que se describirán a continuación son reglas a acatar para todas las personas que vayan a ingresar al parque, sin excepción alguna.

Normas de Ingreso al Parque:

1. El Parque La Democracia está abierto desde las 6 a.m. hasta las 6 p.m., todos los días de la semana los 365 días del año.
2. El Ingreso al parque no tiene ningún costo.
3. Dentro del parque el gimnasio es de uso semi-privado.
4. El que infrinja cualquiera de los antes mencionados será multado con Q.50.00 por las autoridades del parque.

Normas a seguir dentro del Parque:

5. Respete y observe las instrucciones de las autoridades del parque.
6. No es permitido fumar dentro del parque.
7. Usted no puede dar ninguna propina a los guarda-recursos del parque, esto sería considerado como corrupción, que se considera una seria ofensa en el Parque La Democracia.
8. Los visitantes están obligados a seguir todas las reglas del Parque.
9. Camine por los senderos designados para el uso de los visitantes únicamente y observe las señales, úselas para tu orientación y manténgase fuera de las áreas restringidas por su propia seguridad.
10. En el Parque Multi-aventura ponga atención a dónde camina, especialmente cuando las piedras y troncos estén mojados. Usted se encuentra en el parque por su propia cuenta y riesgo.
11. No cortar ningún tipo de vegetación, los objetos punzocortantes están estrictamente prohibidos dentro del parque.
12. No se permite el ingreso de armas de fuego ni armas blancas.
13. No dibujar ningún graffiti en ninguna de las instalaciones del parque.
14. No se pueden hacer filmaciones con propósitos comerciales sin la autorización de la administración del parque.
15. Hacer cualquier tipo de fuego es prohibido.
16. Use los servicios sanitarios proporcionados por el parque, que encontrara en las áreas de descanso a lo largo de todo el parque.
17. En el penférico interior en el parque, hay una velocidad máxima de 30-40 kilómetros por hora.
18. Es prohibido el ingreso de buses de servicio urbano al parque.





19. No se pueden utilizar equipos de reproducción de audio, ni poner música dentro del parque, solo si estos son autorizados por la administración.
20. No se permite la presencia de los visitantes dentro del parque después de las horas de visita por ningún motivo.
21. La energía eléctrica se apaga en general a las 7 p.m., solamente queda el alumbrado público.
22. No está permitida la circulación con vehículos a motor dentro de las áreas verdes del parque, pues compactan el suelo, destruyen la vegetación y provocan erosión.
23. No está permitido el baño, las actividades de recreo en el agua, el empleo de detergentes y jabones, ni el lavado de utensilios.
24. La acampada no está permitida.
25. Los perros de compañía deben ir sujetos con correa o similar.
26. Los niños deben estar acompañados en todo momento.
27. En caso de extravió de alguna persona, notifíquesele a la administración para que sus guarda-recursos puedan operar a favor de ello.
28. Se permiten mascotas solamente en el área recreacional. Se prohíbe su ingreso a las siguientes áreas: Parque multi-aventura, pista de atletismos, patinodromo, gimnasio, diamante de beisbol, las diferentes canchas, estadio, salón multi-usos.
29. Por favor no recoja o remueva ningún material vivo o no vivo, incluyendo hojas, ramas, materiales de otras plantas y rocas. Si cada persona que visita estas áreas se llevara algo pronto no quedaría nada.
30. Por favor permanezca razonablemente tranquilo.
31. Los patines, patinetas, bicicletas para niños están permitidos sólo en el área de la pista perimetral y caminamientos asignados para los mismos.
32. Ningún contacto con el agua está permitido en cualquiera de los parques de área natural, excepto si es parte de los programas educativos que se conducen con autorización previa.
33. Llévese toda la basura que genere, incluyendo envolturas, papeles, latas, botellas, etc.
34. El parque cuenta con cafeterías y es prohibido sacar de sus instalaciones los diferentes utensilios de ellas.
35. El que infrinja cualquiera de los antes mencionados será multado por una cantidad entre Q.50.00 y Q.350.00 por las autoridades del parque.

Normas de encuentros deportivos dentro del parque:

36. Se puede hacer uso de cualquier instalación del parque teniendo en cuenta que las mismas tienen horarios de entreno para las personas interesadas en ser atletas del mismo.





37. Las selecciones deportivas del Parque también apoyan a las personas con diferencias físicas. (Se considera persona con capacidades diferentes a todo ser humano que presente temporal o permanentemente una limitación, pérdida o disminución de sus facultades físicas, intelectuales o sensoriales, para realizar sus actividades connaturales).
38. El Estado apoyara al Deporte No Federado brindándoles un entrenador para cada selección. Para ser tomado en cuenta como parte de la Selección del Ministerio el atleta debe de cumplir con asistencia constante en los entrenos y respetar el pago de cuotas que la administración imponga.
39. Todas las personas que conformen las selecciones deportivas tienen derecho al uso de vestidores y duchas con las que cuenta en el parque y deberán de estar autorizados por la administración.
40. La piscina olímpica que se encuentra dentro del gimnasio es para uso exclusivo de las selecciones deportivas.

Normas a seguir del área administrativa:

41. El área administrativa tiene un horario de atención de 8:00 a.m. a 5 p.m.
42. El uso del área médica del parque es únicamente para las personas que conforman las selecciones deportivas del parque.
43. Cualquier evento que se realice dentro del parque se le tiene q notificar a la administración.
44. Si en dado caso llega a haber un costo por instalaciones que se encuentran dentro del parque, el usuario tiene todo el derecho para que se le notifique el porqué de dicho evento.
45. Cualquier recaudación de fondos que se realice dentro del parque corre por cuenta de la administración.

NOTAS:

- Este reglamento debe de ser aprobado por las autoridades competentes del parque.
- Se le recuerda al usuario que todos tenemos los mismos derechos y todas las personas que utilizan el parque deben ser tratadas de la misma forma.





Imprimase

Carlos Enrique Valladares Cerezo
Decano de la Facultad de Arquitectura

Anq. Gabriel Eugenio Barahona For
Asesor

Stephanie Shardell E. Pérez Lorenzana
Sustentante