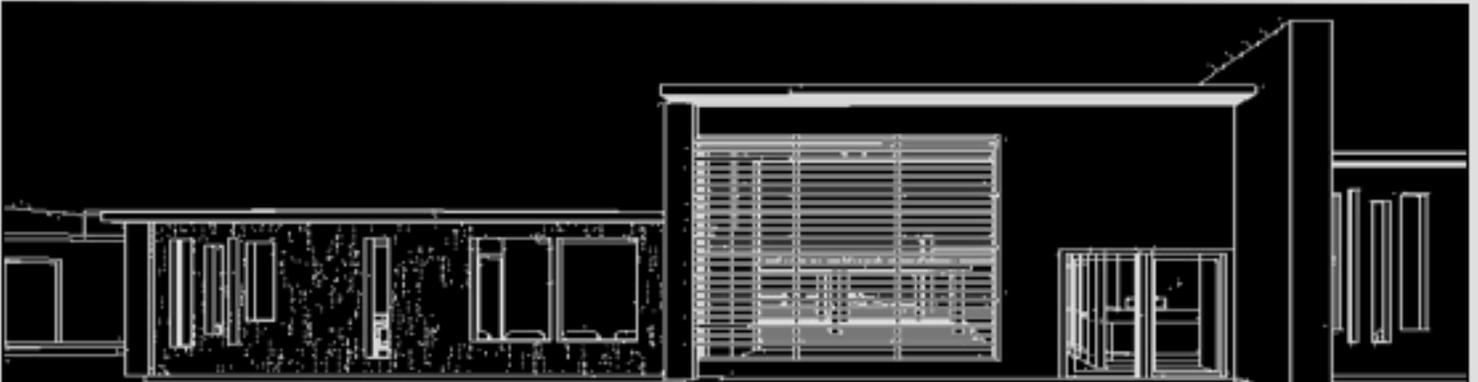


CENTRO DE RETIROS Y CUIDADOS GERIÁTRICOS, MIXCO, GUATEMALA

PRESENTADO POR
ANA CRISTINA VÉLIZ CASTAÑEDA

PARA OPTAR AL TÍTULO DE
ARQUITECTA

EGRESADA DE LA FACULTAD DE ARQUITECTURA DE LA
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA

**CENTRO DE RETIROS Y
CUIDADOS GERIÁTRICOS,
MIXCO GUATEMALA**

PRESENTADO POR
ANA CRISTINA VÉLIZ CASTAÑEDA

PARA OPTAR AL TÍTULO DE
ARQUITECTA

EGRESADO DE LA FACULTAD DE ARQUITECTURA DE LA
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FACULTAD DE ARQUITECTURA

JUNTA DIRECTIVA

DECANO	ARQ. CARLOS ENRIQUE VALLADARES CEREZO
VOCAL I	ARQ. GLORIA RUTH LARA CORDÓN DE COREA
VOCAL II	ARQ. EDGAR ARMANDO LÓPEZ PAZOS
VOCAL III	ARQ. MARCO VINICIO BARRIOS CONTRERAS
VOCAL IV	BR. JAIRON DANIEL DEL CID RENDÓN
SECRETARIO	ARQ. ALEJANDRO MUÑOZ CALDERÓN

TRIBUNAL EXAMINADOR

DECANO	ARQ. CARLOS ENRIQUE VALLADARES CEREZO
SECRETARIO	ARQ. ALEJANDRO MUÑOZ CALDERÓN
ASESOR	ARQ. MARTIN ENRIQUE PANIAGUA
CONSULTOR	ARQ. VICTOR HUGO JÁUREGUI GARCÍA
CONSULTOR	ARQ. EDGAR ARMANDO LÓPEZ PAZOS

AGRADECIMIENTOS

A DIOS

Por brindarme sabiduría, paciencia para cumplir mis sueños y por llenarme de su infinito amor en todo momento

A MIS PADRES

Por el apoyo y amor mostrado a lo largo de mi vida

A MI ABUELITA

Por sus consejos y amor incondicional

A MIS HERMANOS

Sabrina y Juan Carlos por el apoyo moral durante mi carrera

A MI ALMA MATER

Por las infinitas experiencias y lecciones de vida a lo largo de mis años de estudio

AGRADECIMIENTO ESPECIAL

a la Municipalidad de Mixco por darme la oportunidad de colaborar con las personas de la tercera edad realizando este trabajo.

INDICE

TEMA	PAGINA
GENERALIDADES	
Planteamiento del Problema	I
Delimitación del Tema	I
Delimitación Temporal	I
Delimitación Espacial	I
Demanda a Atender	II
Antecedentes	II
Justificación	II
Objetivos	III
Metodología	III
CAPITULO I	
REFERENTES	
Referente Teórico	4-5
Referente Legal	6-7
Referente Histórico	8
CAPITULO II	
ANALISIS DE SITIO	
Ubicación	10
Localización	11
Radio de Influencia	12
Medidas del Terreno	13
Análisis Ambiental	14-15
CAPITULO III	
CASO ANALOGO	
Asilo San José de la Montaña	17-26
CAPITULO IV	
PREMISAS	
Premisas Ambientales	28-29
Premisas Urbanísticas	30
Premisas Funcionales	31-34
Premisas Morfológicas	35-36
Premisas Tecnológicas	37
CAPITULO V	
PREFIGURACIÓN	39-41
CAPITULO VI	
PROYECTO	43-60
CONCLUSIONES	61
RECOMENDACIONES	62
BIBLIOGRAFIA	63

GENERALIDADES

1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

Guatemala se ha visto afectada en los últimos años por la falta de habitación y cuidados especiales para las personas de la tercera edad y Mixco no es la excepción, esto ha causado la preocupación de las autoridades municipales de dicha localidad.

Dicho problema ha ido incrementando debido a la crisis económica por la que se ha visto afectado nuestro país desde hace varios años¹, ya que los hospitales nacionales no se dan a basto para cubrir las diferentes necesidades de dichos pacientes y cuando estos han sido dados de alta no tienen un lugar al cual recurrir donde les den el cuidado necesario para las distintas enfermedades o cuidados básicos, como lo son comida, baño y lugar donde dormir.

Como consecuencia de esto, dichas personas si tienen lugar donde vivir regresan a ellos a pasar sus últimos días sin obtener algún tipo de cuidado especial e importante para tener calidad de vida los últimos días de su vida, a causa de esto se ven afectados por otras enfermedades causadas por la soledad y falta de atención; caen con facilidad en depresión lo que provoca que aparezcan otras afecciones; mientras que los que carecen de vivienda se vuelven indigentes y acelerando así su proceso de muerte.

2. DELIMITACIÓN DEL TEMA

Al ser un problema por falta de recursos a nivel social hospitalario se decide la creación del Centro de Retiro y Cuidados Geriátricos para poder suplir a nivel municipal sino todas, muchas de las necesidades de estos pacientes y de esta forma poder ayudar a la comunidad de Mixco.

3. DELIMITACIÓN TEMPORAL

Tomando en cuenta el apoyo de la Municipalidad de Mixco a los programas del adulto mayor, daremos un tiempo de vida al proyecto de doce años iniciando este en el 2013, y tendrá un tiempo de vida de 12 años.

4. DELIMITACIÓN ESPACIAL

El proyecto propuesto se encuentra en el Municipio de Mixco, Departamento de Guatemala, en la zona 1 del casco urbano del mismo. Se caracteriza porque pasara a formar parte de la infraestructura

¹ El Periódico [en línea: www.elperiodico.com.gt] Guatemala: 2009 [15 de marzo de 2010]

5. DEMANDA A ATENDER:

El municipio de Mixco, Guatemala cuenta con un total de 403,689 habitantes donde el 13%² se toma en cuenta como personas de la tercera edad que necesitan atención o cuidados geriátricos.

6. ANTECEDENTES:

Los Hospitales Nacionales carecen de recursos suficientes para tratar el problema, estos tratan de retardar la salida de dichos pacientes para poder ayudarlos con el tratamiento correspondiente, ya que actualmente no se cuenta con programas de este tipo y tampoco con algún centro de retiro que pueda cubrir algunas de las necesidades de estos habitantes; debido a esto las personas que tienen lugar donde vivir regresan a ellos y los que carecen de éstos se quedan en las calles esperando recibir cualquier tipo de ayuda que les proporcionen para mejorar las condiciones de vida.

7. JUSTIFICACIÓN:

Las personas de la tercera edad día con día se ven afectadas por la falta de actividad³ causándoles así mayores enfermedades y menor calidad de vida, es por eso que se ve la necesidad de crear un centro en donde el anciano tenga la oportunidad de recibir atención en cuanto a alimentación adecuada, terapia ocupacional, cuidados médicos, los cuales ayudarán a que se sientan útiles, capaces e importantes desempeñando una actividad en algún caso productiva la cual podría ayudar a cada uno de los pacientes a agenciarse de fondos monetarios para beneficio comunitario.

A causa de la actual situación socioeconómica del país las familias no pueden adquirir la responsabilidad del mantenimiento y cuidado de dichas personas, por lo que se hace necesario la creación de centros geriátricos con los que se puedan suplir las necesidades básicas indispensables para mejorar la calidad de vida de estas personas.

El centro como tal tiene la capacidad de ayudar a cada uno de sus habitantes, porque en él encontrarán compañía, la cual día con día se convertirá en su familia y apoyo, siendo esto de gran ayuda para que puedan mantener un buen ánimo y tener así alegría en sus últimos días.

² Servicio de información municipal. Disponible en: <http://www.munimixco.com/publicaciones/publicacion.php> sábado 24 de abril de 2010.

³ Sectorfitness. Disponible en: <http://www.sectorfitness.com/>. Domingo 18 de abril de 2010

8. OBJETIVOS:

- **OBJETIVO GENERAL**

Crear un Centro de Retiro y Cuidados Geriátricos para brindar cuidados especiales, servicios de enfermería y atención médico-geriátrica que requieren los adultos mayores dependientes debido a las enfermedades o complicaciones que padecen.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- ▶ Identificar las edificaciones colindantes al solar, para poder generar una propuesta que se integre adecuadamente a la zona donde se ubicará el proyecto.
- ▶ Diseñar espacios arquitectónicos sin barreras, adecuados para las personas de la tercera edad.
- ▶ Generar una propuesta de diseño que se ajuste al presupuesto asignado por la Municipalidad.
- ▶ Crear un proyecto por parte de la Facultad de Arquitectura, en respuesta a la necesidad planteada por la Municipalidad de Mixco

9. METODOLOGÍA

Para la realización de este anteproyecto será necesario hacer el análisis del sitio donde será ubicado el Centro, tomando en cuenta con esto el clima, las colindancias y cada una de las áreas a afectarse con el planteamiento del mismo.

Con esto se hace necesario el análisis de casos análogos nacionales para obtener un juicio mas critico sobre el funcionamiento de estos, tomando en cuenta los pro y contra de cada uno de ellos.

Se investigara sobre los distintos reglamentos existentes en Guatemala para trabajar con las personas de la tercera edad, para generar con ello las premisas de diseño en base a las necesidades geriátricas.

REFERENTES

REFERENTE TEÓRICO

La Geriátría es la especialidad médica que se ocupa de los aspectos preventivos, curativos y de la rehabilitación de las enfermedades del adulto mayor⁴, actualmente en Guatemala es muy difícil encontrar un centro donde proporcionen esta atención tan importante día con día, ya que como dijo Valtour “La vejez es una enfermedad extraña; se la cuida para hacerla durar.”

La vejez puede implicar enfermedades e impedimentos que antes no se tenían, pero eso es parte del paso del tiempo, esto no impide a las personas a realizar tareas, trabajo manual, entre otras, ya que como bien decía Cicerón “el viejo no puede hacer lo que hace un joven; pero lo que hace es mejor”, en esta frase se puede entender como el ser anciano no los hace menos que otros, como bien se cree, sino que de las experiencias que se han tenido con el pasar de los años se puede tomar lo bueno y seguir creciendo en conocimiento y espiritualidad.

Se debe recordar que la vejez como contenido y significativo no deja de representar una construcción social, observando como la cultura occidental en un narcisismo e individualismo, en muchos casos desmedido, plantea una visión negativa de la vejez (el viejísimo del que habla SALVARELLA: 1998) el ser humano moderno no quiere aceptar: decline de facultades, ocaso físico, enfermedad y muerte. Una sociedad entregada al culto al cuerpo, al triunfo a la competitividad y al consumo, no ve de buen grado todo lo que le recuerde sus etapas posteriores⁵, olvidando que la muerte comienza con el nacimiento, y la creatividad nunca termina si se aceptan las limitaciones de la edad y se adaptan las potencialidades a nuevos roles.

No está de más recordar el conocido pensamiento de Platón quien reconocía un valor positivo a la vejez afirmando que aprendía cada vez más cosas a medida que envejecía⁶; También Pitágoras alababa la vejez como la recompensa a una bella vida⁷. Muchas son las teorías sociológicas sobre la vejez, entre las cuales podemos mencionar teoría de la desvinculación⁸ (UMMING Y HENRY: 1961) que señala como el individuo se aparta de las sociedad, por voluntad propia o empujado por la misma, limitando sus roles lo que implica ir cediendo en responsabilidades, también encontramos teoría de la actividad, aparecida como la primera en los años sesenta y que aboga por que el anciano dedique su tiempo a diversas actividades que le suplan las obligaciones anteriores y le concedan un papel de importancia en la sociedad, algo no fácil de ocurrir si se pretende que la sociedad actual otorgue verdadero valor a estas funciones con la mentalidad actual (MISHARA y RIEDE: 1986)⁹.

⁴ Saludalia, Portal de Enfermedades. Disponible en: [www.saludalia.com] [5 de agosto de 2010]

⁵ Vejez y Vida, Portal de la Tercera Edad. Disponible en: [www.vejezyvida.com] [17 de octubre de 2010]

⁶ “Las canas argumento son de edad y no de prudencia.” Platón

⁷ “Una bella ancianidad es, ordinariamente la recompensa de una bella vida” Pitágoras de Samos

⁸ Teorías sobre la vejez. Disponible en <http://vejez.galeon.com/page3.html>. Viernes 14 de mayo de 2010

⁹ IDEM

Con esto se puede observar lo importante de la creación de estos centros para poder involucrar a la sociedad a los adultos mayores, pero día a día se complica más la fundación de estos y el mantenimiento de los existentes, como fue el caso de la Casa Número 2 del asilo "Cabecitas de Algodón" quienes a mediados del mes de agosto del 2009 se vieron en la necesidad de clausurar el mismo, con el cierre de dicha casa 9 de los 28 habitantes que ahí estaban se tuvieron que reubicar con familiares, 5 fallecieron y al resto (14) se les dio un lugar donde vivir en el asilo número 1, esto también les ha causado hacinamiento, llegando al extremo que uno de ellos duerme en el parqueo de la casa en donde habitan y en el día lo ubican donde están sus compañeros.¹⁰

En Guatemala no existe el trato adecuado a las personas de la tercera edad y con la clausura de los Hogares de Ancianos, el anciano que es atendido y que recibe cuidados médicos se reduce a la población pensionada, los cuales acuden al Centro de Atención Médica Integral para Pensionados (CAMIP) y a pesar de no recibir el control médico idóneo al menos puede optar a recibir la medicina que necesiten, en dado caso no se encuentre agotada¹¹ como muchas veces pasa.

Debido a esto se plantea la fundación del Centro de Retiros y Cuidados Geriátricos, para atender las distintas necesidades de las que ha sido privada la población anciana guatemalteca.

¹⁰ La Hora [en línea: www.lahora.com.gt] Guatemala: 2009 [1 de noviembre de 2010]

¹¹ Red Latinoamericana de Gerontología. Disponible en: [www.gerontologia.org]

REFERENTE LEGAL

Debido a que la Constitución Política de la República de Guatemala garantiza y protege la vida humana desde su concepción y en el período de tiempo que dure su vida¹², la Municipalidad de Mixco, Guatemala preocupada por velar por el bienestar de cada uno de sus habitantes considerados como de tercera edad piensa en la creación del centro.

Gracias a la creación de la ley de Protección para las Personas de la Tercera Edad ahora los adultos mayores pueden gozar de un nivel de vida adecuado, esto se refiere a tener asistencia médica geriátrica, recreación, alimentación apropiada y todo ello totalmente gratuito ya que es un deber y obligación del Estado de Guatemala; ya que en esta misma ley se enfatiza la necesidad de la implementación de estos centros ya que con ellos se puede garantizar el derecho que poseen estas personas.

Los adultos mayores diariamente se ven afectados por diversas enfermedades, pero gracias a la implementación de estas leyes estos pueden verse beneficiados en el trato de las mismas ya que las entidades del Estado tienen obligación de brindarles ayuda y atención totalmente gratuita las veces que sean necesarias.¹³

Actualmente los familiares de los ancianos tienen poco conocimiento acerca de los beneficios que pueden brindarles las entidades del Estado, en este caso las Municipalidades, es por esto que ellos recurren al abandono de estas personas los cuales se ven desprotegidos al no contar con un lugar donde habitar y descansar el cual agrava su situación diariamente es por eso que se vuelve necesaria la implementación de albergues temporales o centros de retiros y cuidados especializados en adultos mayores¹⁴ los cuales servirán a esta población de forma gratuita otorgándoles mejora en su vida física, social y emocional; estos centros deben de cumplir las normativas que el Consejo Nacional Para la Atención de las Personas con Discapacidad (CONADI) provee, ya que muchas veces las personas no llegan a la tercera edad en el 100% de sus facultades y es por esto que es necesario la integración de una arquitectura sin barreras para que el paciente pueda movilizarse de un lado a otro con la mínima ayuda posible, entre las implementaciones que se deben tener en cuenta se pueden mencionar los pasillos amplios, áreas de resguardo para los discapacitados, rampas y pasamanos a lo largo de estas.¹⁵

Ya que se propone un centro geriátrico, será necesario tener el cuidado correspondiente con los desechos médicos, para esto se deberá adquirir, instalar operar y mantener de manera individual o conjunta, incineradores o cualquier otro sistema autorizado por el Departamento de Salud y Ambiente, para el efecto de la disposición final de los desechos que produzcan y que sean considerados como

¹² Constitución Política de la República de Guatemala, Título II, Capítulo I, Artículo 3º

¹³ Ley de Protección para las Personas de la Tercera Edad Capítulo 3, Artículo 1, 8, 13

¹⁴ Ley de Protección para las Personas de la Tercera Edad Capítulo 3, Artículo 18

¹⁵ CONADI, Manual de Accesibilidad Universal para Personas con Discapacidad al Espacio Físico y Medios de Transporte en Guatemala, Guatemala 2005.

infecciosos o peligrosos; así mismo deberá contar con un relleno sanitario de seguridad, ambos estarán aislados físicamente y garantizaran la seguridad y el acceso restringido tanto a personas ajenas a la operación de la empresa, así como de animales.¹⁶

¹⁶ Reglamento Para el Manejo de Desechos Sólidos Hospitalarios Capítulo Artículo 6, 8

REFERENTE HISTÓRICO:

Desde hace varios años Guatemala se ha visto afectada por la crisis económica mundial la cual se ha visto reflejada en el recorte de presupuesto a los hospitales nacionales¹⁷, en donde los mayores afectados han sido los pacientes ya que cada vez es menor la atención que reciben, dejándolos así a la deriva, esperando que la situación mejore o a la espera que alguien con recursos suficientes pueda ayudarles ya que las pensiones otorgadas por el Estado no son suficientes la mayoría de las veces, "Muchos de nuestros mayores viven en condiciones muy duras; hay pocos programas de ayuda y la pobreza y el abandono les empujan al suicidio por depresión" ¹⁸, como lo relata Héctor Montenegro, presidente de la Asociación Nacional de Personas de Tercera Edad Sin Cobertura Social.

En Guatemala, según el Informe de Desarrollo Humano 2004, la esperanza de vida es de 65 años, pero la gente que alcanza o supera tal edad, lo hace en unas condiciones de gran carestía. Tal como evidencian los datos del Instituto Nacional de Estadística, el 97.6% de las personas de la tercera edad son pobres.

En los últimos 20 años, el desarrollo de las vías de comunicación ha acercado el mundo del campo y la ciudad. Sin embargo, para los 202 mil 827 mayores de 65 años que, según las estadísticas del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), viven en el campo, el progreso del país no ha significado necesariamente una mejora de su calidad de vida, sino todo lo contrario, es por eso que día con día se ven afectados con el maltrato económico o patrimonial: hijos que, con engaño o por la fuerza, quitan las pensiones o las propiedades a sus padres.

Como se mencionó anteriormente la crisis económica es cada vez mayor afectando así a las entidades privadas y sin fines de lucro¹⁹ que brindaban atención a los adultos mayores causando con ellos el cierre de los centro de retiro o el recorte de personas que se pueden aceptar en los mismos entre ellos se puede mencionar el caso de Las Obras Sociales del Hermano Pedro y su centro de Retiro mas conoció el hogar "Cabecitas de algodón" el cual se ha visto afectado ya que no han podido recaudar suficiente dinero para poder darles la correcta atención a cada uno de sus residentes, con esto se confirma la obligación del Estado de brindarle ayuda a estos ciudadanos que si bien no pueden realizar las mismas actividades que un joven, son parte de nuestra sociedad y nos ayudan día con día en nuestro enriquecimiento cultural.

¹⁷ El Periódico [en línea] Guatemala: 2006 [15 de mayo de 2010]

¹⁸ Publicación de Revista D. [en línea] Guatemala: 2005 [15 de mayo de 2010]

¹⁹ Diario La Hora [en línea] Guatemala: 2009 [15 de mayo de 2010]

ANALISIS DE SITIO

► UBICACIÓN

El proyecto será localizado en el Municipio de Mixco, Departamento de Guatemala. Este se encuentra ubicado al extremo oeste de la ciudad capital.

Colinda al norte con San Pedro Sacatepéquez; al sur con Villa Nueva, al este con Guatemala, Chiantla y al oeste con el Departamento de Sacatepéquez

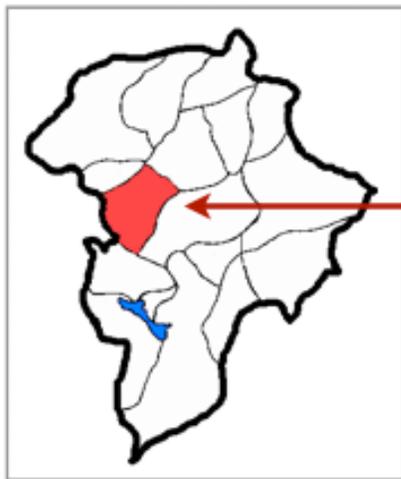


IMAGEN 1

FUENTE: google earth



IMAGEN 2

Elaboración Propia

Se encuentra ubicado en la zona climática conocida como la "Meseta y Altiplanos", en esta zona las montañas generan diversidad de microclimas. Los meses con mayores registros de lluvias se extienden de mayo a octubre donde la precipitación pluvial promedio es de 974.6 mm;²⁰ en esta región existen climas que varían de templados y semifríos con invierno benigno a semicálidos con invierno benigno, de carácter húmedos y semisecos con invierno seco.

Según el último censo realizado indica que la población es de 403,689 habitantes, en una superficie de 132 kilómetros cuadrados de extensión territorial²¹.

²⁰ Portal INSIVUMEH Disponible en: www.insivumeh.gob.gt. [11 de noviembre de 2010]

²¹ Portal de Mixco, Guatemala [en línea]. Guatemala, [Fecha de Consulta: Agosto 10, 2010] Disponible en: <http://www.inforpressca.com/misco/demografia.php>

LOCALIZACIÓN

El terreno se ubicara en la parte sureste del municipio, y al suroeste del casco urbano.

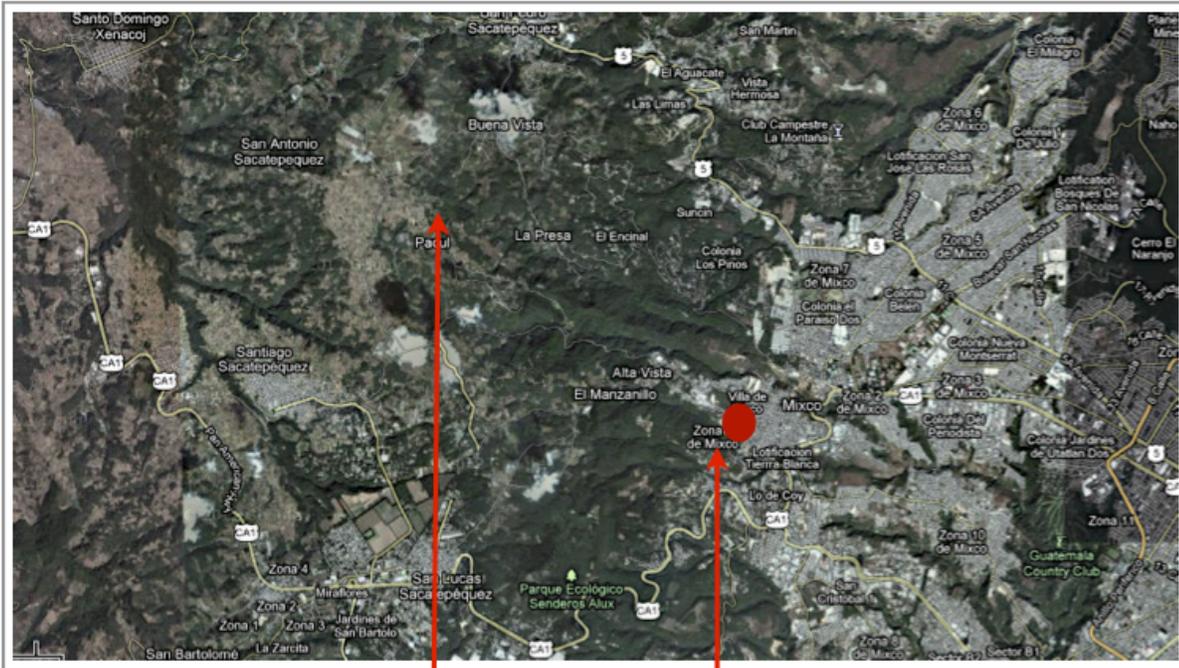


IMAGEN 3

FUENTE: Google Earth

MUNICIPIO DE MIXCO

TERRENO

La carretera Interamericana es una de las vías de acceso más cercana al mismo.



IMAGEN 4

FUENTE: Google Earth

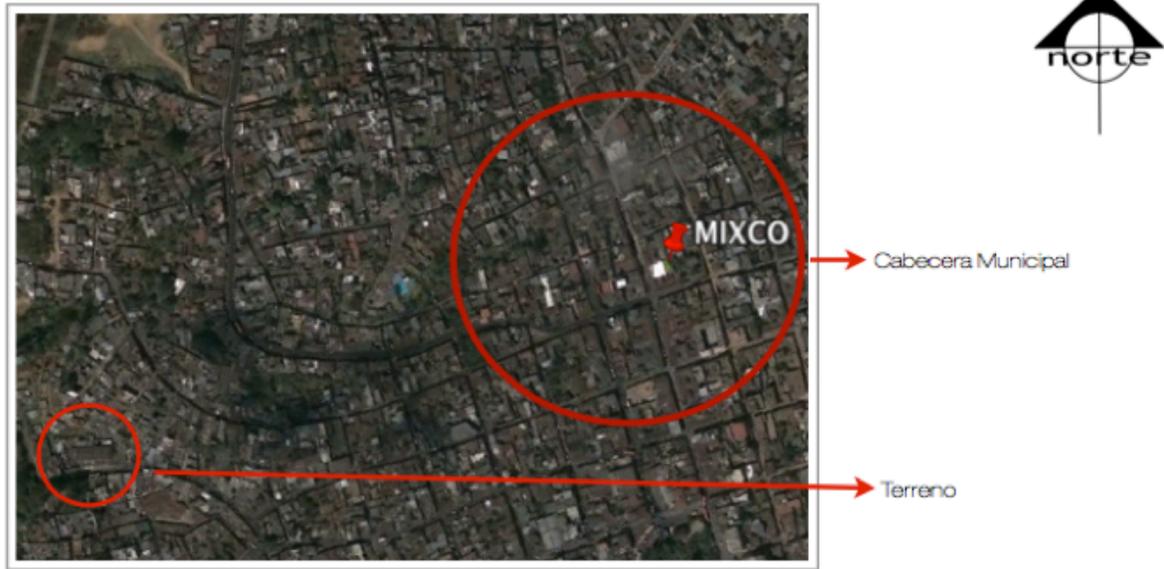


IMAGEN 5

FUENTE: Google Earth

► **RADIO DE INFLUENCIA:**

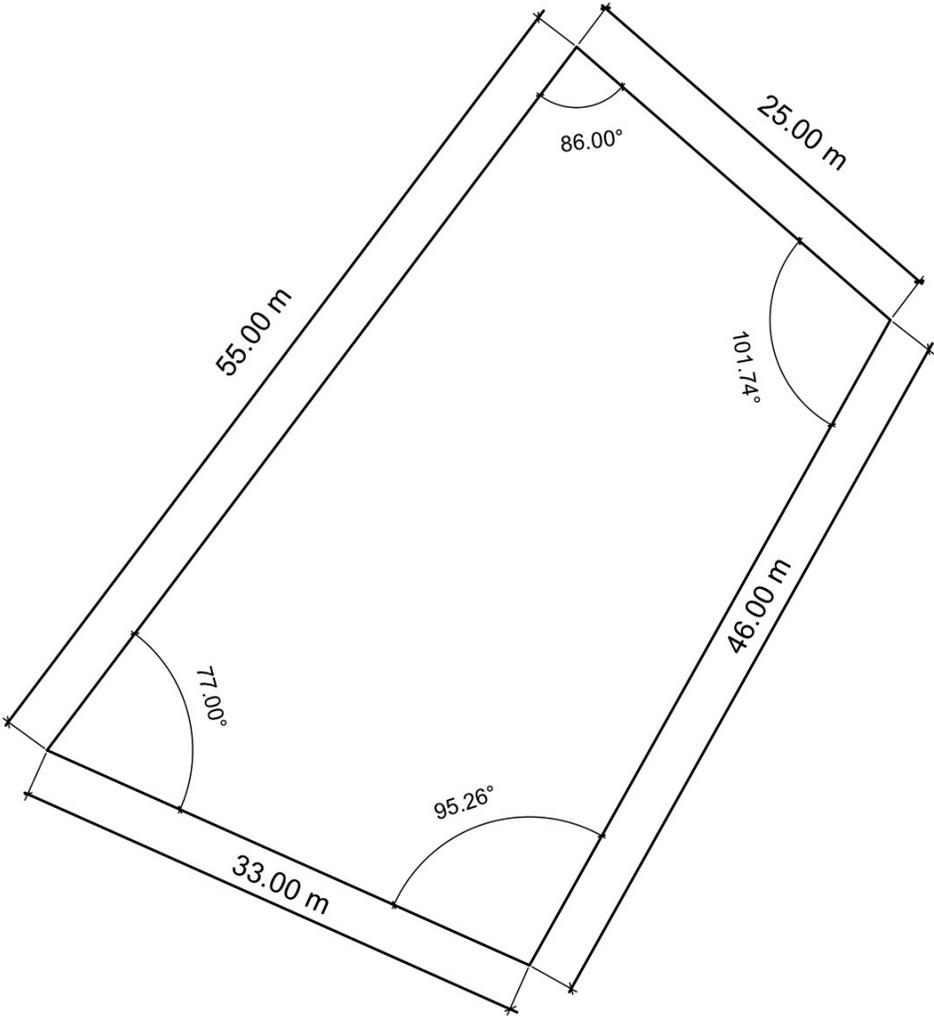
Por ser un proyecto de la Municipalidad de Mixco, se ha decidido servir a esta comunidad teniendo un radio de Influencia directo, el cual será aproximadamente de 2



IMAGEN 6

FUENTE: Google Earth

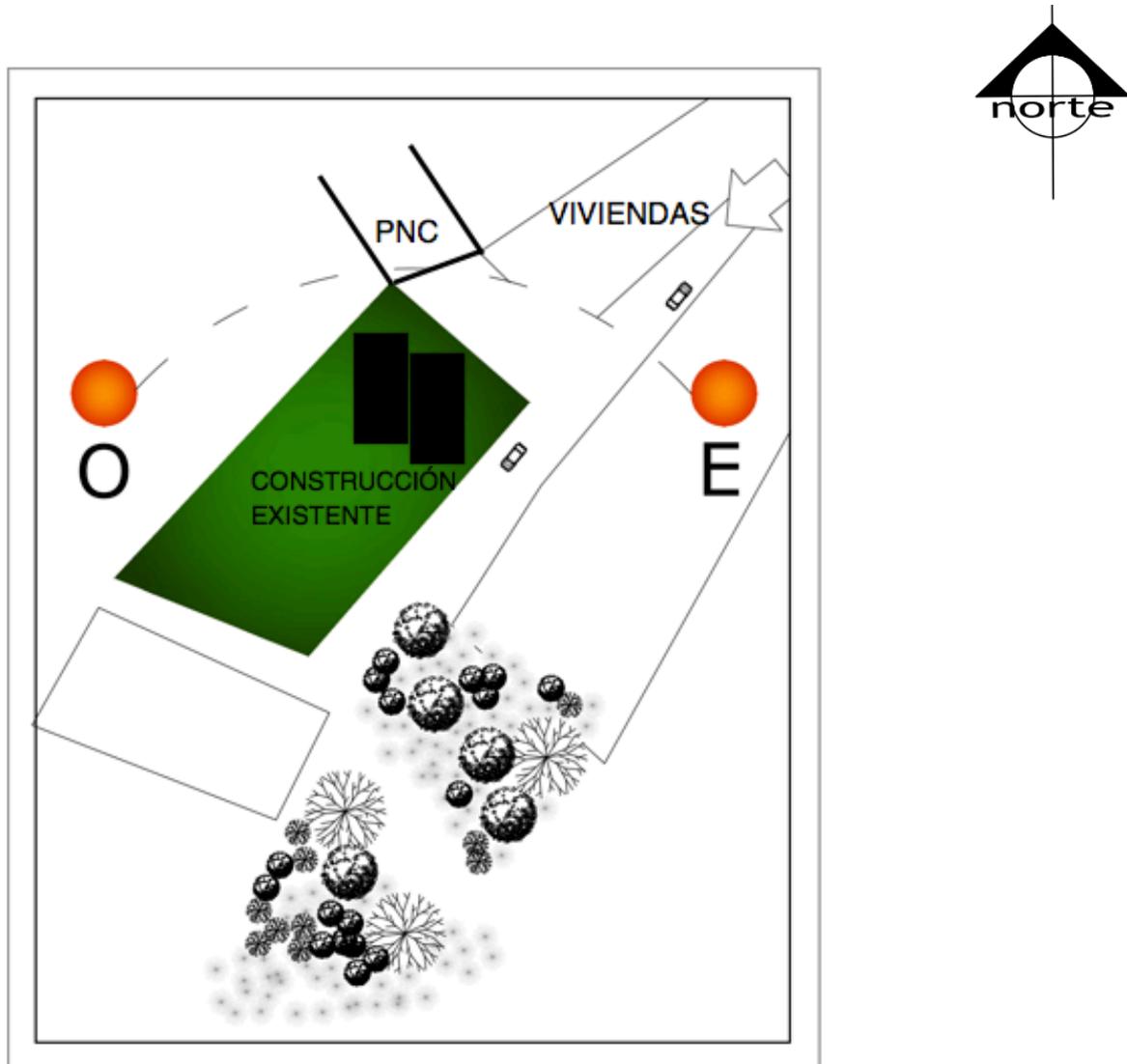
► MEDIDAS DEL TERRENO



PLANO 1
ELABORACIÓN PROPIA

► ANÁLISIS AMBIENTAL

El soleamiento es de Este a Oeste, los vientos predominantes corren de Noreste a Suroeste a una velocidad de 6.3 Km. /hr., al encontrarse en la Zona Climática de la Meseta el clima es bastante fresco teniendo temperaturas q oscilan entre los 28.6 y 15.3 grados centígrados.



PLANO 2

ELABORACIÓN PROPIA

El terreno se encuentra en el área más poblada del municipio es por ello que existe muy poca vegetación cercana



IMAGEN 7
FUENTE: Google Earth

LAS COLINDANCIAS DEL TERRENO SON EN MAYORIA VIVENDAS.



IMAGEN 8
FUENTE: Ana Cristina Véliz C.
Febrero 2011

LA VEGETACIÓN SE ENCUENTRA UBICADA AL SURESTE DEL TERRENO



IMAGEN9
FUENTE: Ana Cristina Véliz C.
Febrero 2011

CASO ANALOGO

ASILO SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA

Este asilo es de carácter privado y existen pacientes que dan una cuota mensual para poder residir, pero a pesar de ello reciben a personas que no pueden costear sus gastos y cuidados médicos. Este asilo se caracteriza por dar cuidados geriátricos básicos a los residentes que los necesiten; es decir cuando un paciente esta delicado se les baña, les dan sus medicinas correspondientes y en dado caso necesiten terapia se la dan, pero cuando el paciente se agrava lo trasladan a un hospital ya sea privado o público según sean los recursos del mismo.

• ENTORNO

Se encuentra ubicado en la avenida Simeón Cañas, zona 2 capitalina.

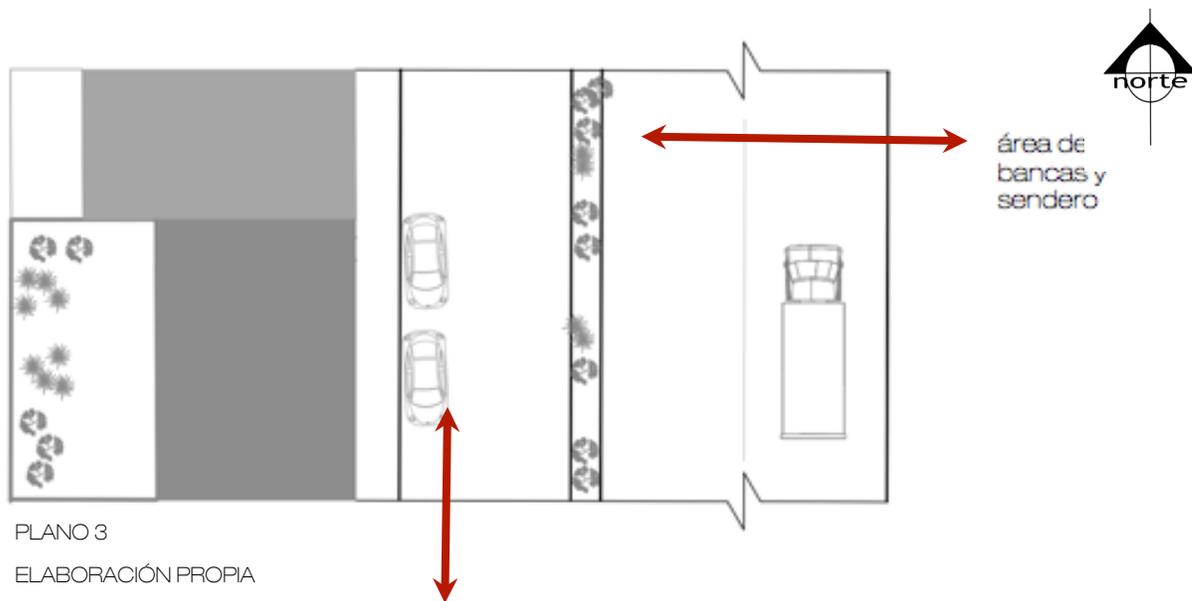


IMAGEN 10

FUENTE: Google Earth

La única vía de acceso con la que se cuenta es la avenida Simeón Cañas lo cual se vuelve problemático el día domingo ya que se realiza la actividad municipal denominada "Pasos y Pedales".

Otro de los inconvenientes con los que cuenta el lugar es que carece de área de parqueo, por lo que se usa la vía pública para efectos del mismo, debido a esto se cuenta con un único acceso el cual es peatonal.



Carril auxiliar



carril auxiliar
utilizado para parqueo

El asilo se encuentra en un área residencial, por lo tanto cuenta con ciertas áreas verdes y mobiliario urbano, el tendido eléctrico es aéreo el cual se considera peligroso para los residentes del lugar y más aun para las personas de la tercera edad.



IMAGEN 12

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.
Septiembre 2010



IMAGEN 13

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.
Septiembre 2010

FACTOR FÍSICO AMBIENTAL

Al noroeste la edificación colinda con un barranco boscoso.



IMAGEN 14

FUENTE: Google Earth

Esta área boscosa al final del terreno ha sido utilizada como estar exterior y para llegar a ella se instaló una rampa con pendiente peatonal de 8%.



Rampa con 9% de pendiente,
con correcta ubicación de
barandal

IMAGEN 15

FUENTE: Ana Cristina Vélez C.
Septiembre 2010



Estar exterior

IMAGEN 16

FUENTE: Ana Cristina Vélez C.
Septiembre 2010

Cuenta con medidas de mitigación para los climas extremos, ya que tienen áreas exteriores techadas, las cuales ayudan cuando hay mucho calor o está lloviendo, pero a estas no se les ha dado el mantenimiento correspondiente y esto se puede notar en las áreas de estar donde muchas de las láminas ya tienen perforaciones causando con ello filtraciones de agua lo cual se vuelve peligroso para los residentes ya que el piso no es antideslizante y puede causar cualquier accidente a los mismos.



Estar exterior techado

IMAGEN 17

FUENTE: Ana Cristina Vélez C.
Septiembre 2010

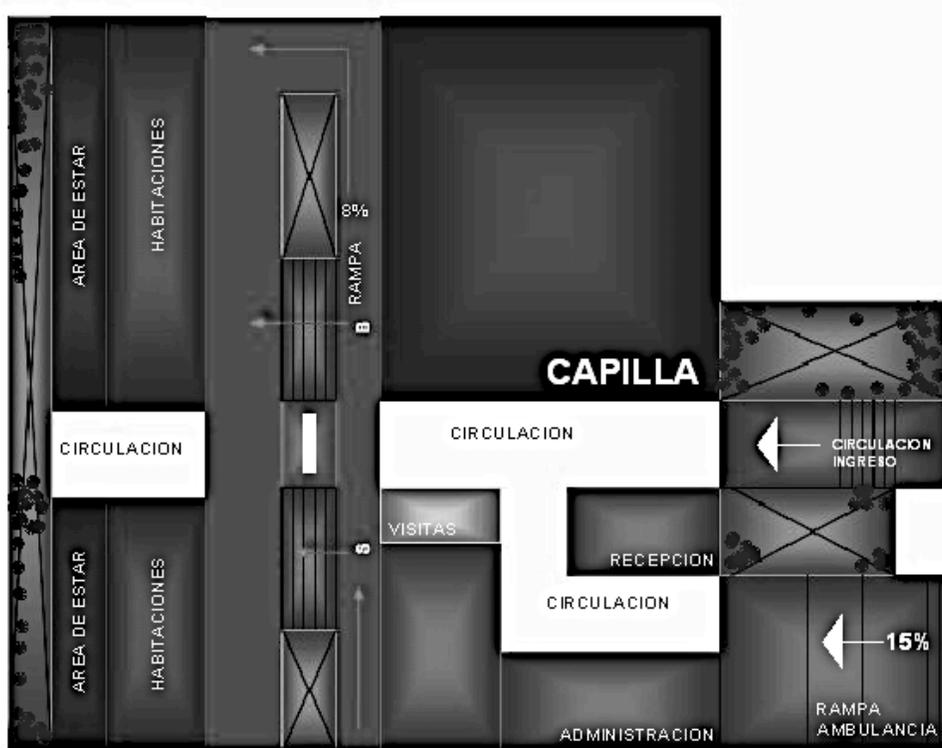
ASPECTO FUNCIONAL



PLANO 4

ELABORACIÓN PROPIA

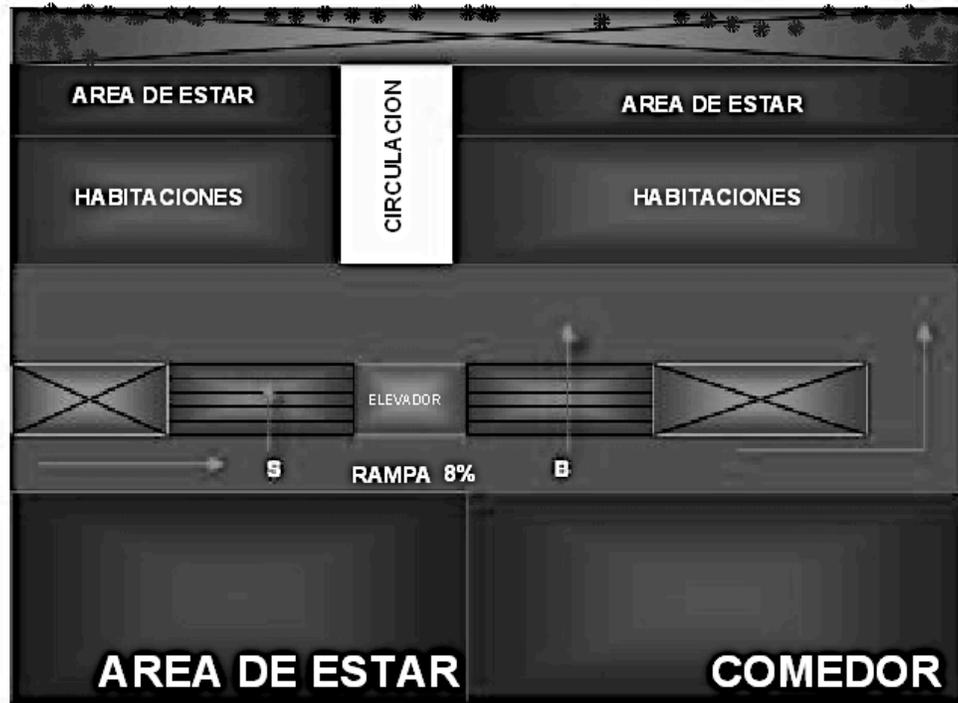
ESQUEMA PLANTA DE CONJUNTO



PLANO 5

ELABORACIÓN PROPIA

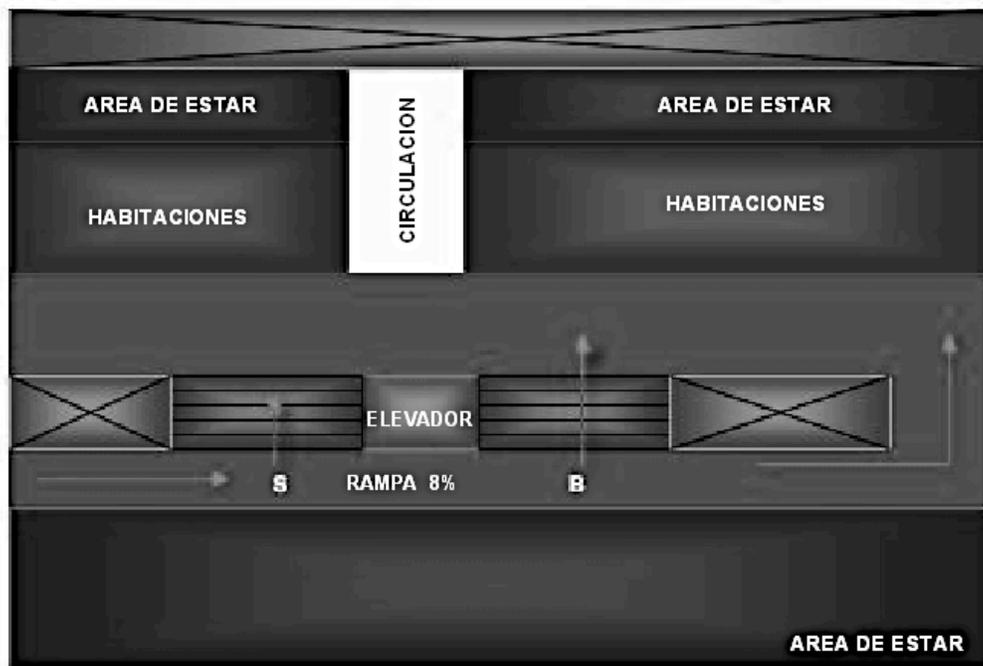
ESQUEMA PLANTA PRIMER NIVEL



PLANO 6

ELABORACIÓN PROPIA

ESQUEMA
PLANTA SEGUNDO NIVEL



PLANO 7

ELABORACIÓN PROPIA

ESQUEMA
PLANTA TERCER Y CUARTO NIVEL

CÉLULAS ESPACIALES, AGENTES Y USUARIOS

El inmueble ha sido una casa la cual esta reestructurada para que tenga mejor funcionamiento, este ha sido zonificado de buena manera ya que consta de circulación vertical (elevador) la cual comunica los 4 niveles del asilo, este puede ser usado por los ancianos con supervisión de algún auxiliar encargado de lo contrario tienen que movilizarse por la rampa la cual es el eje principal en el diseño del asilo, esta rampa tiene la pendiente mínima peatonal del 8%; algunos pacientes que tienen mejor estado de salud puede utilizar las gradas.



Gradas ubicadas en cada medio nivel

IMAGEN 18

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.

Septiembre 2010

rampa,
eje principal de diseño



IMAGEN 19

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.

Septiembre 2010



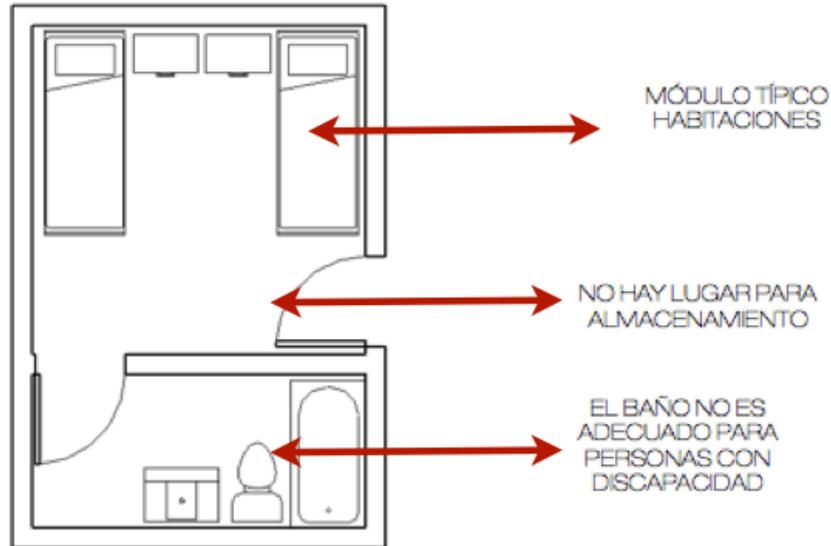
elevador
donde se puede
llevar camilla

IMAGEN 20

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.

Septiembre 2010

Alrededor de la rampa este se encuentran ubicados dos módulos de habitaciones los cuales están formados por 8 habitaciones dobles cada uno.



PLANO 8
ELABORACIÓN PROPIA



IMAGEN 21
FUENTE: Ana Cristina Véliz C.
Septiembre 2010



IMAGEN 22
FUENTE: Ana Cristina Véliz C.
Septiembre 2010

Existen diversas áreas de estar en el centro, las interiores en las cuales pueden ver tele o simplemente sentarse a platicar o realizar alguna actividad manual, y las exteriores donde pueden descansar, a estas áreas tienen acceso de 9:00 am a 12:00 pm y de 3:00 pm a 6:00 pm. aunque en las exteriores se les restringe el uso de acuerdo al clima.



AREA EXTERIOR DONDE DESCANSAN

IMAGEN 23

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.

Septiembre 2010

AREA EXTERIOR para platicar y/o trabajar



IMAGEN 24

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.

Septiembre 2010



área para ver tele

IMAGEN 25

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.

Septiembre 2010

Los ancianos realizan diversas actividades en las áreas de estar, los miércoles realizan una hora de ejercicios para lo cual llegan instructoras a ayudarles con las mismas, también los que desean en sus horas libres las cuales son de 9:00 am a 12:00 pm y de 3:00 pm a 6:00 pm pueden pintar, hacer obras de carpintería entre otras



A PESAR DE CONTAR CON EQUIPO PARA EJERCICIOS, ESTE NO TIENE UN LUGAR ESPECIAL SINO QUE ESTA UBICADO EN LA SALA DE ESTAR VOLVIENDOLO ASI UN LUGAR PELIGROSO PARA LOS ANCIANOS

IMAGEN 26

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.

Septiembre 2010

LAS ACTIVIDADES MANUALES COMO HACER ALMOHADAS NO CONTIENEN UN LUGAR ESPECIFICO Y SE LES HACE INCOMODO A LOS RESIDENTES



IMAGEN 27

FUENTE: Ana Cristina Véliz C.

Septiembre 2010

Este asilo cubre la mayoría de las necesidades de los pacientes aunque no funciona como centro geriátrico ya que solo se tiene un área de enfermería para chequeos eventuales y un área para recibir la ambulancia cuando los pacientes se agravan en sus enfermedades.



ÁREA MINIMA DE ENFERMERÍA PARA CHEQUEOS

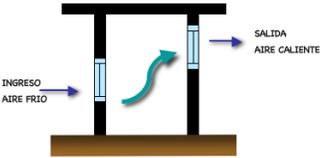
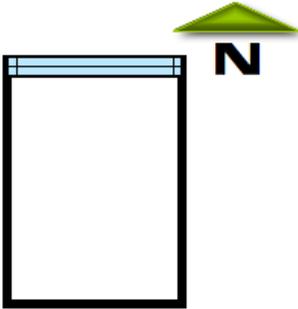
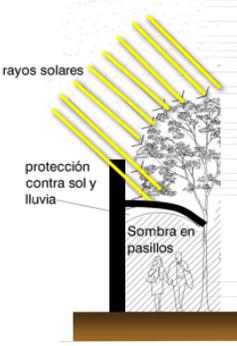
IMAGEN 28

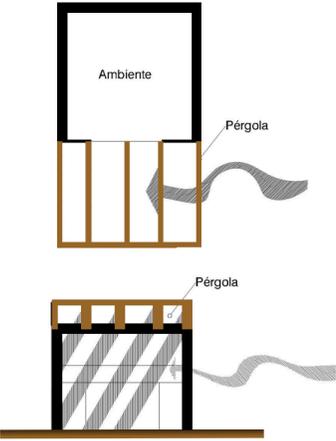
FUENTE: Ana Cristina Véliz C.

Septiembre 2010

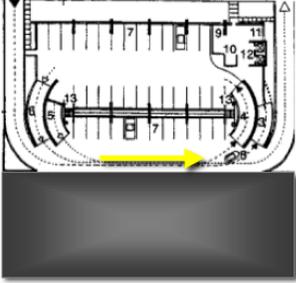
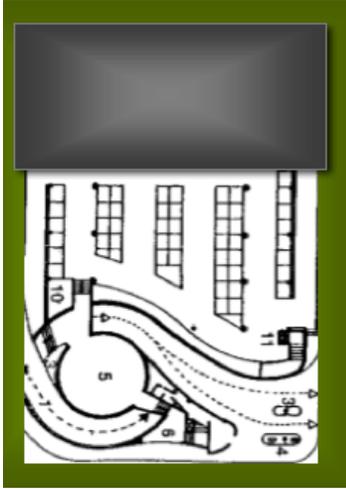
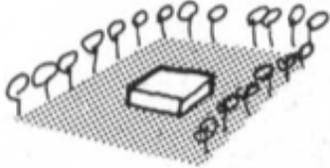
PREMISAS

PREMISAS AMBIENTALES

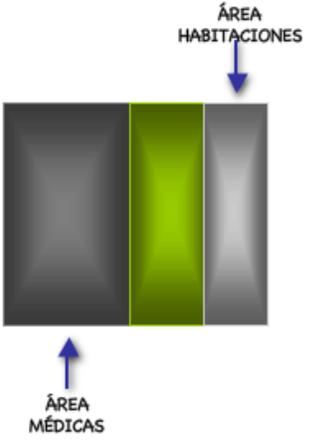
CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
<p>VENTILACIÓN CRUZADA</p>	<p>CREAR CORRIENTE DE AIRE POR MEDIO DE VENTILACIÓN CRUZADA PARA EVITAR QUE QUEDA AIRE CALIENTE DENTRO DE LOS AMBIENTES</p>	
<p>CONFORT AMBIENTAL</p>	<p>PARA CREAR CONFORT EN LOS AMBIENTES SERÁ NECESARIO LA UBICACIÓN DE LAS VENTANAS CON ORIENTACION NORTE PARA EVITAR QUE EL SOL CAUSE MOLESTIA EN LAS CELULAS ESPACIALES</p>	
<p>CAMINAMIENTOS TECHADOS</p>	<p>TECHAR LOS SENDEROS COMO MEDIDA DE MITIGACIÓN, DE ESTA MANERA SE GENERAN PASEOS AGRADABLES PARA LOS ANCIANOS</p>	

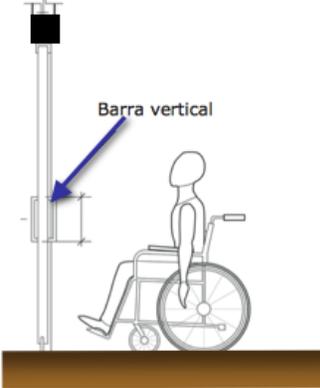
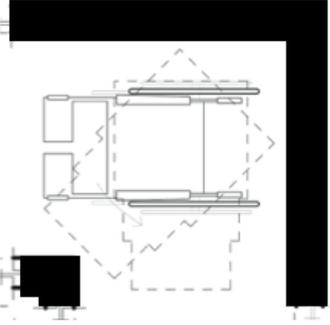
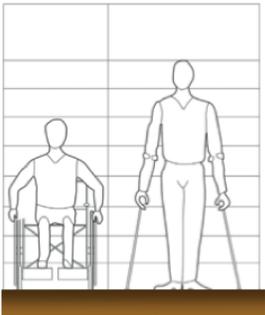
CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
<p>TRATAMIENTO FACHADAS CRITICAS</p>	<p>DISEÑAR UN SISTEMA QUE EVITE EL INGRESO DE LUZ DIRECTA EN LAS FACHADAS SUR Y OESTE, PARA MANTENER EL CONFORT, EN LAS HORAS CRITICAS.</p>	

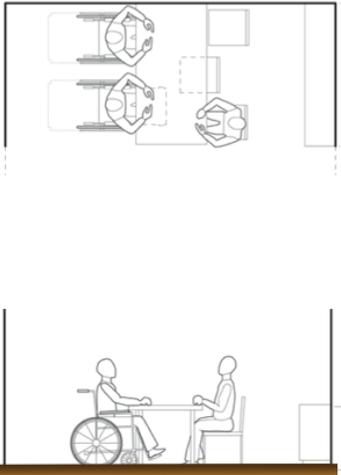
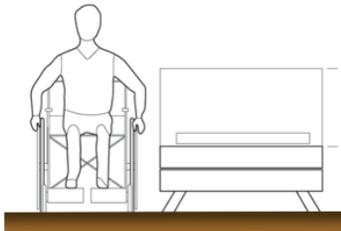
PREMISAS URBANISTICAS

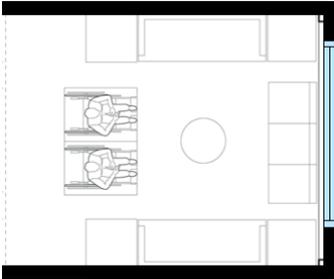
CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
<p>AREAS DE CIRCULACIÓN TRANSPORTE PESADO</p>	<p>DISEÑAR EL PASILLO DE CIRCULACIÓN PARA LAS AMBULANCIAS Y SUS ÁREAS DE GIRO DENTRO DEL TERRENO</p>	
<p>PARQUEO</p>	<p>UBICAR EL PARQUEO DENTRO DEL TERRENO, DE TAL MANERA QUE NO OBSTRUYA LA CIRCULACIÓN VEHICULAR EXTERNA</p>	
<p>DELIMITAR EL TERRENO</p>	<p>CREAR LIMITES DEL TERRENO UTILIZANDO VEGETACIÓN COMO TOPE VISUAL</p>	

PREMISAS FUNCIONALES

CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
<p>DISTRIBUCIÓN DE ÁREAS</p>	<p>UBICAR LAS ÁREAS MÉDICAS A UNA DISTANCIA RAZONABLE DE LAS ÁREAS DE DESCANSO PARA EVITAR EL RUIDO EN LAS HABITACIONES</p>	
<p>CENTRALIZAR CIRCULACIONES</p>	<p>CENTRALIZAR EL ÁREA DE CIRCULACIÓN PARA QUE SEA FACIL DE LOCALIZAR Y PUEDA COMUNICAR LAS DOS ÁREAS PRINCIPALES DEL COMPLEJO.</p>	

CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
<p>PUERTAS CORREDIZAS</p>	<p>FACILITAR AL USUARIO CON DISCAPACIDAD LA CIRCULACIÓN EN CADA UNO DE LOS AMBIENTES</p>	
<p>CIRCULACIÓN DISCAPACITADOS</p>	<p>TRABAJAR CON AREAS LIBRES DE OBSTACULOS, CON ANCHOS CONSIDERADOS PARA PERSONAS QUE SE MOVILICEN EN SILLA DE RUEDAS DENTRO DE LOS AMBIENTES</p>	
<p>PASILLOS AMPLIOS</p>	<p>DISEÑAR PASILLOS CON LONGITUD SUFICIENTE PARA QUE CIRCULEN VARIOS USUARIOS DE MANERA COMODA DENTRO DE LOS MISMOS</p>	

CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
<p>MÓDULOS DE COMIDA LIBRES</p>	<p>IMPLEMENTAR MOBILIARIO SIN OBSTACULOS EN LA PARTE DE INFERIOR PARA QUE LOS PACIENTES PUEDAN ESTAR COMODOS EN EL MOMENTO DE COMER</p>	 <p>The diagram illustrates a dining area. At the top, there are three overhead storage units or shelves. Below them, a person in a wheelchair is seated at a table, facing another person seated in a chair. The table is positioned such that there is no obstruction for the wheelchair's path. The floor is indicated by a thick brown line at the bottom of the sketch.</p>
<p>FACILIDAD DE TRANSFERENCIA</p>	<p>ADECUAR LAS ÁREAS DE HABITACIONES REDUCIENDO LA ALTURA DE LAS CAMAS Y HABILITANDO ÁREAS DE ROTACIÓN; ESTO PARA FACILITAR EL ACCESO Y TRANSFERENCIA A LOS ANCIANOS AMBULANTES Y LOS DISCAPACITADOS.</p>	 <p>The diagram shows a person standing in a walker next to a bed. The bed is positioned at a low height to facilitate transfer. The person in the walker is facing the bed. The floor is indicated by a thick brown line at the bottom of the sketch.</p>

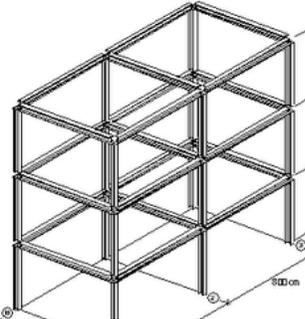
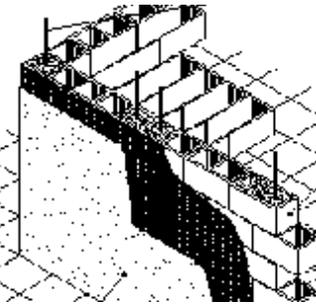
CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
ÁREAS DE ALMACENAMIENTO	REDISEÑAR EL ÁREA DE CLOSETS PARA FACILITARLE A LOS USUARIOS EL USO DE LOS MISMOS	
ÁREAS DE ESTAR CON INTEGRACIÓN	INTEGRAR EN LAS ÁREAS DE DESCANSO ESPACIO PARA MOBILIARIO EXTRA COMO SILLAS DE RUEDAS.	

PREMISAS MORFOLÓGICAS

CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
FORMAR PURAS	UTILIZAR FIGURAS GEOMETRICAS PURAS TALES COMO EL RECTANGULO Y CUADRADO PARA EXPLOTAR DE MEJOR MANERA EL ESPACIO	
USO LITERAL DE LOS MATERIALES	EXPLOTAR LA TEXTURA NATURAL DE CADA UNO DE LOS MATERIALES QUE SE USARAN COMO EL CONCRETO	
PURISMO FUNCIONAL	UTILIZAR LOS ESPACIOS PARA LO QUE HAN SIDO DISEÑADOS EVITANDO ASI EL USO DE ORNAMENTO PARA JUSTIFICAR ESPACIOS MUERTOS	

CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
PROTAGONISMO DE LAS FACHADAS	DAR ENFASIS EN LAS FACHADAS DONDE ESTAN UBICADOS LOS INGRESOS, DANDOLE JERARQUIA A LOS ESPACIOS	

PREMISAS TECNOLÓGICAS

CONCEPTO	FUNDAMENTACIÓN	BOSQUEJO
ESTRUCTURA DE MADERA	IMPLEMENTAR ESTRUCTURA DE MADERA EN ÁREAS EXTERIORES PARA PROTEGER A LOS PACIENTES DE LOS CLIMAS EXTREMOS	
MARCOS ESTRUCTURALES	SE UTILIZARÁ MARCOS DE CONCRETO MODULARES PARA ASI HACER MEJOR USO DEL ESPACIO	
MUROS DE BLOCK	SE PROPONE PARA LOS MUROS EXTERIORES BLOCK TRADICIONAL DE 14	

PREFIGURACIÓN

AMBIENTES

Administración
Recepción
Sala de Espera
Clínica

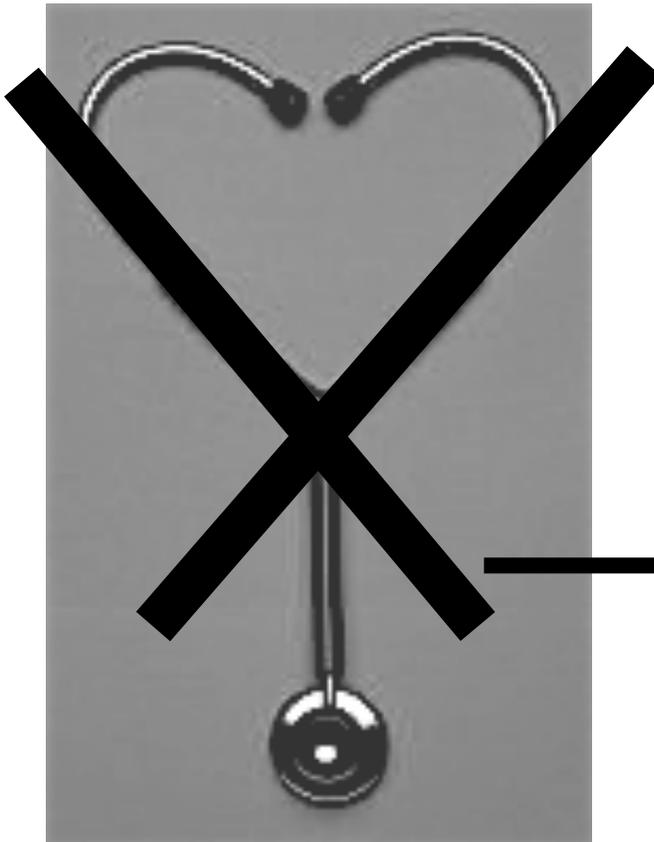
Cocina
Comedor
Enfermería

Habitaciones
Servicios Sanitarios
Estar Interior
Estar Exterior

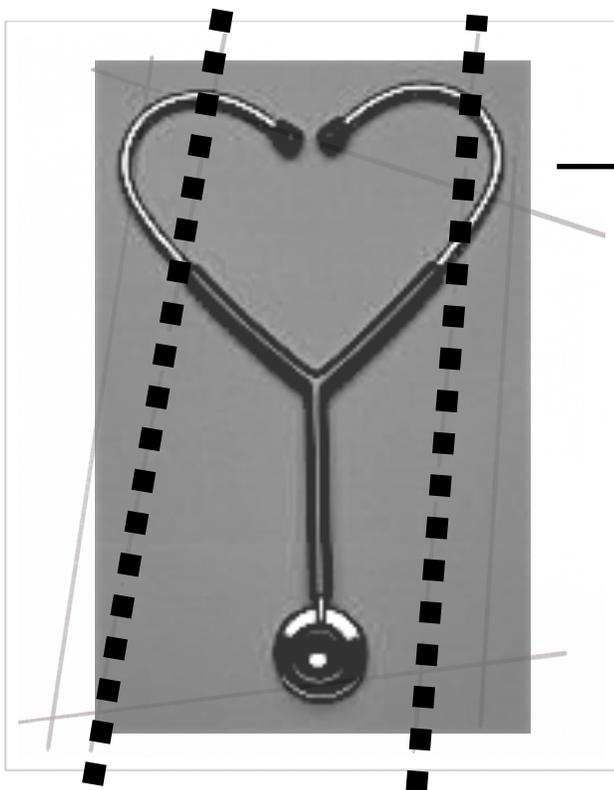


ANALOGIA

LOS CONDUCTORES
GENERÁN DOS EJES EN
DÓNDE SE UBICARÁN LOS
AMBIENTES DIVIDIDOS EN
CONFORT Y ATENCIÓN.



POR SER ESTE EL
DETECTOR DE SONIDOS,
SE CENTRALIZA Y SE
CONVIERTE EN EL
INGRESO YA QUE POR
MEDIO DE ESTE SE PODRÁ
LLEGAR AL RESTO DE
AMBIENTES



DOS EJES

QUE TRANSMITEN Y CUMPLEN LAS FUNCIONES DE ATENCIÓN Y CONFORT

EJE ATENCIÓN

EN ESTE SE UBICARÁN LOS AMBIENTES DÓNDE SE ATENDERAN A LOS USUARIOS QUE ESTEN EN SITUACIONES PRECARIAS Y NECESITEN MÁS APOYO QUE EL RESTO.

EJE CONFORT

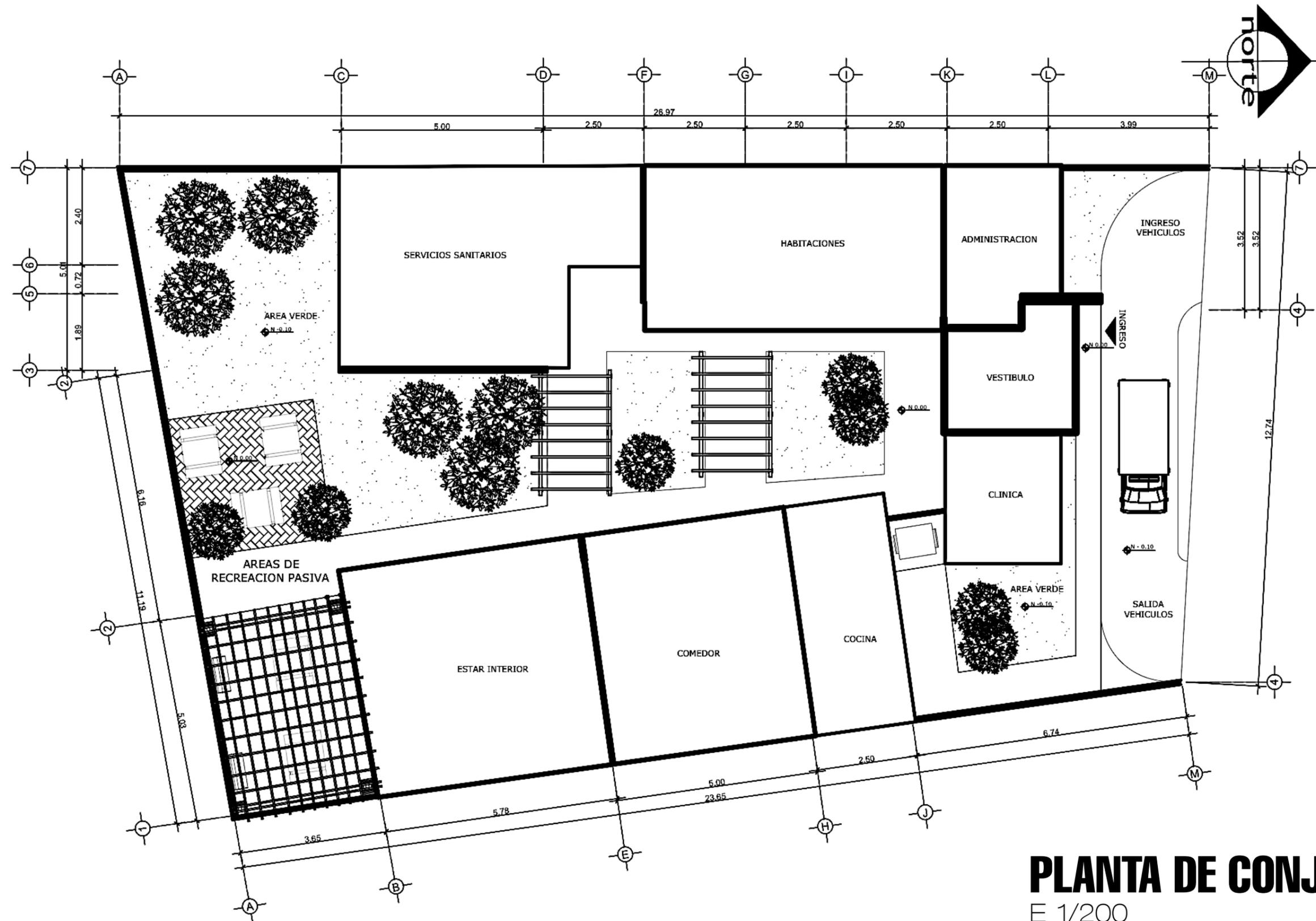
UBICANDO EN ESTE EJE LOS AMBIENTES DONDE LOS USUARIOS PUEDEN INTERRELACIONARSE Y ADEMÁS DE ELLO PUEDEN DESCANSAR Y SENTIRSE SEGUROS.



PROYECTO



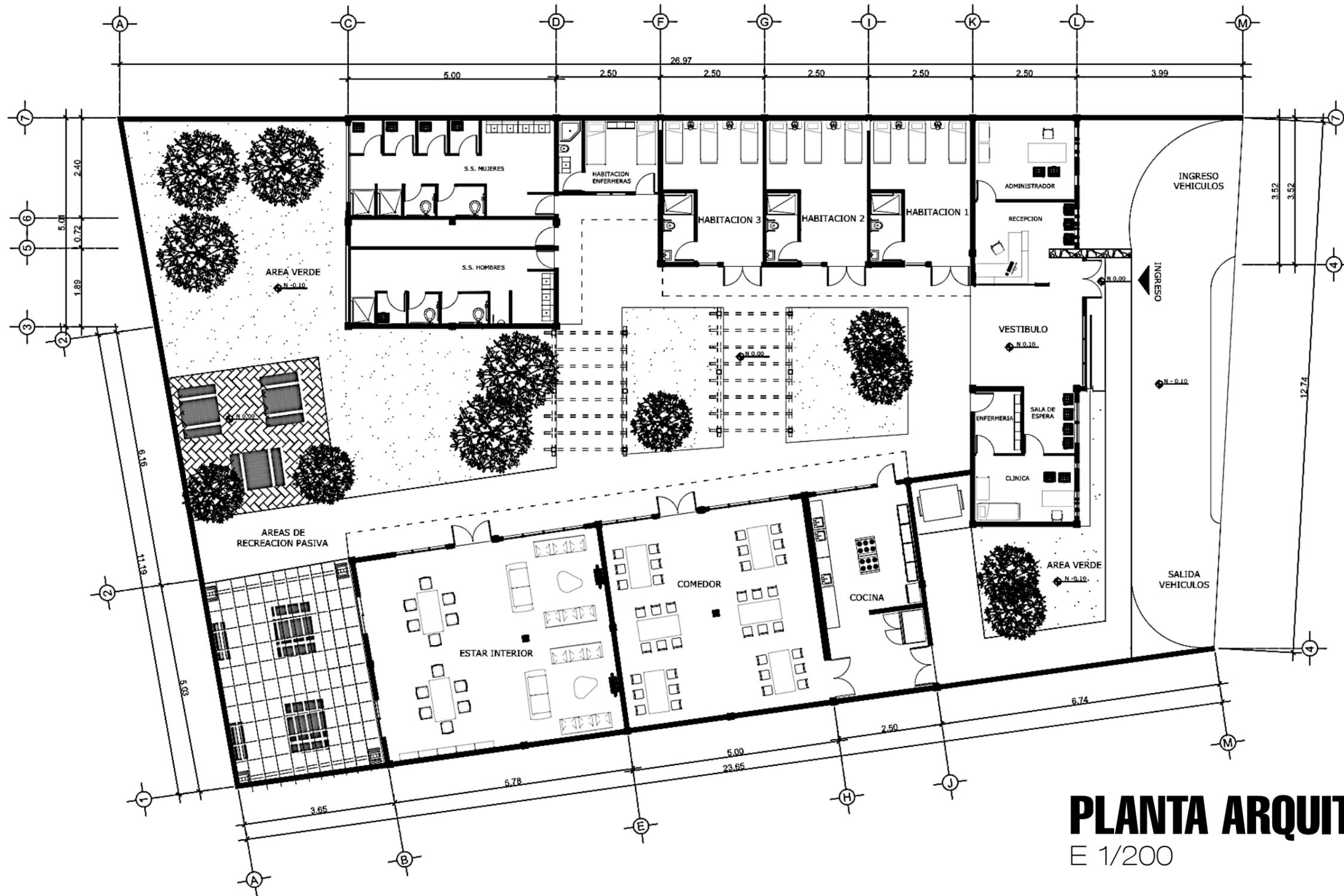
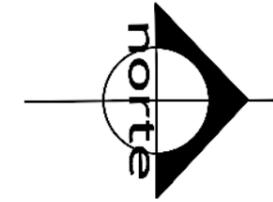
PLANTA DE TECHOS



PLANTA DE CONJUNTO
E 1/200

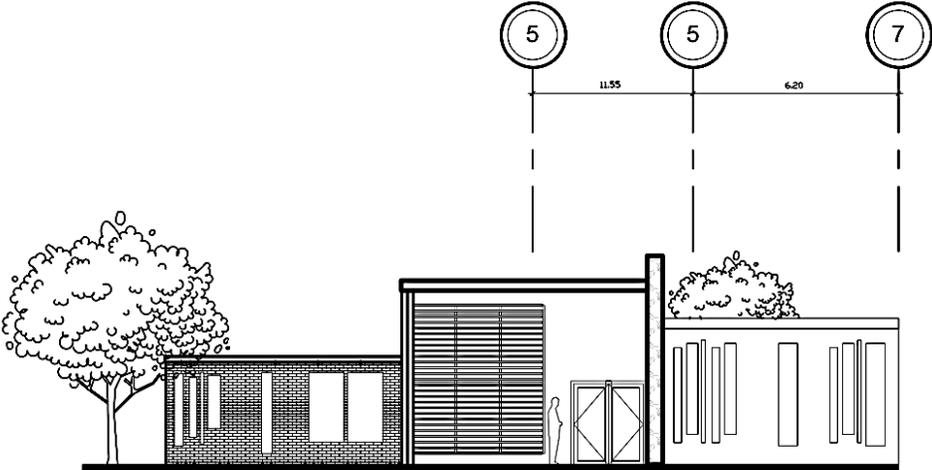


PLANTA ARQUITECTÓNICA



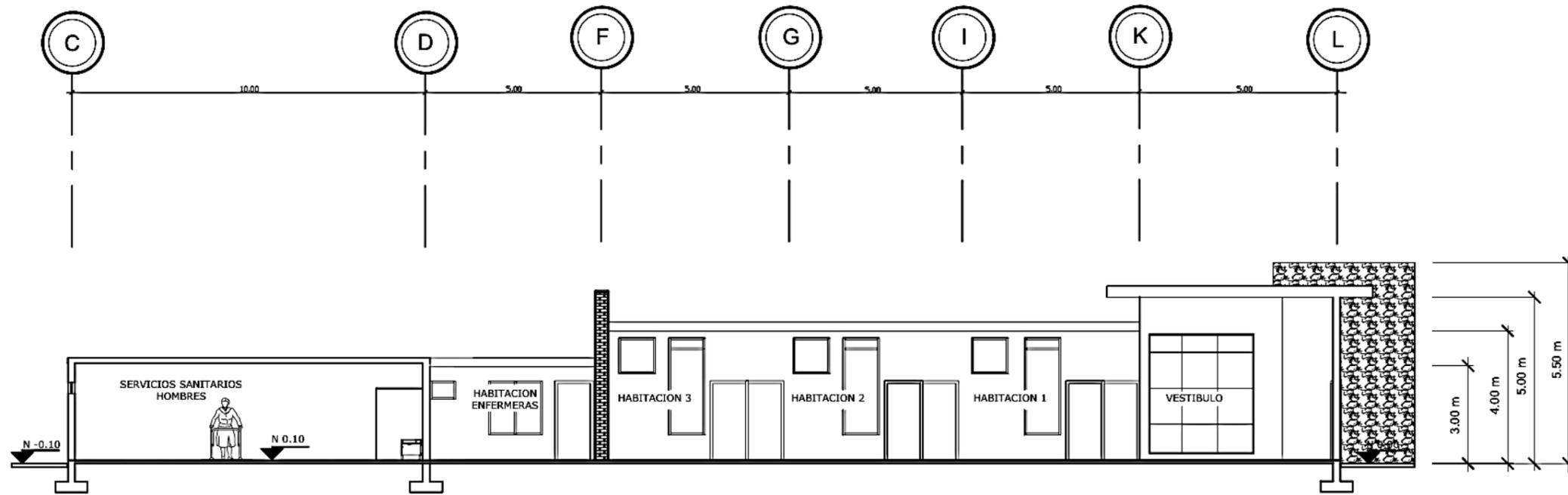
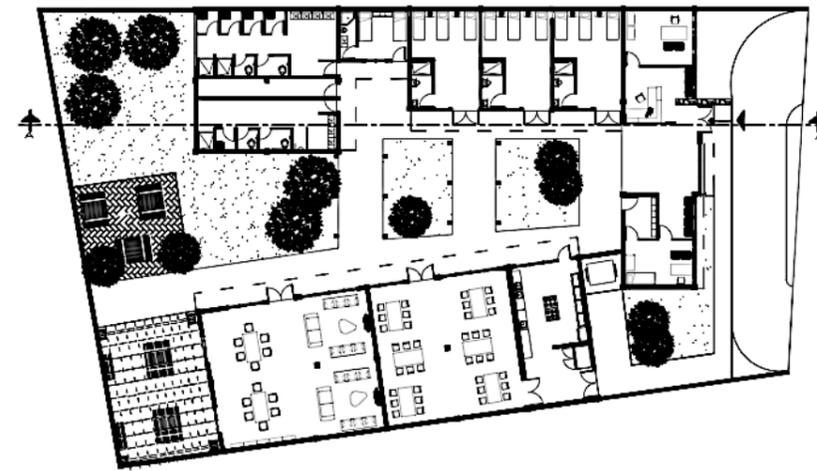
PLANTA ARQUITECTONICA

E 1/200

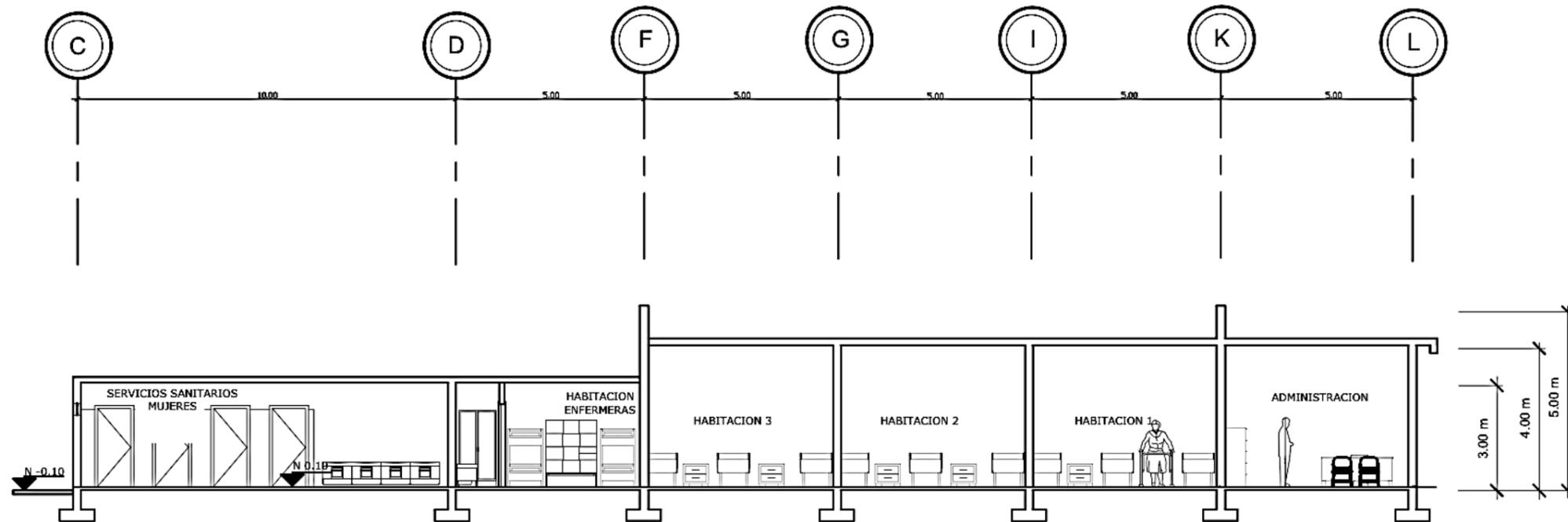
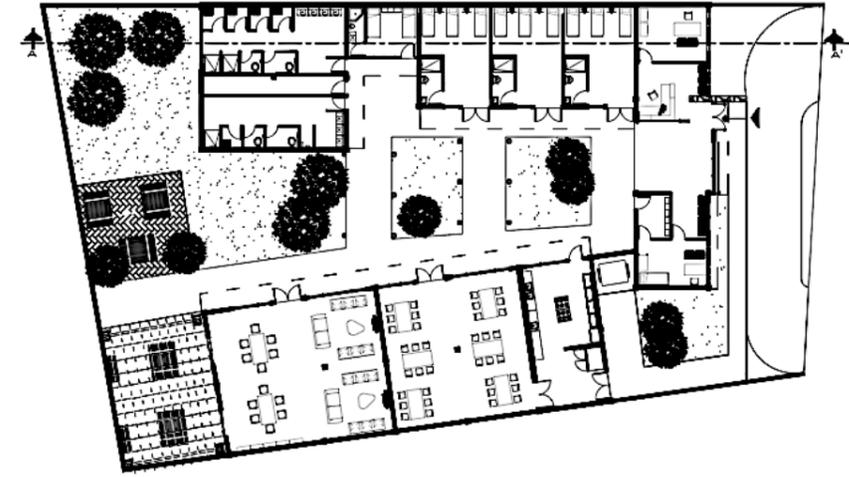


ELEVACIÓN NORTE

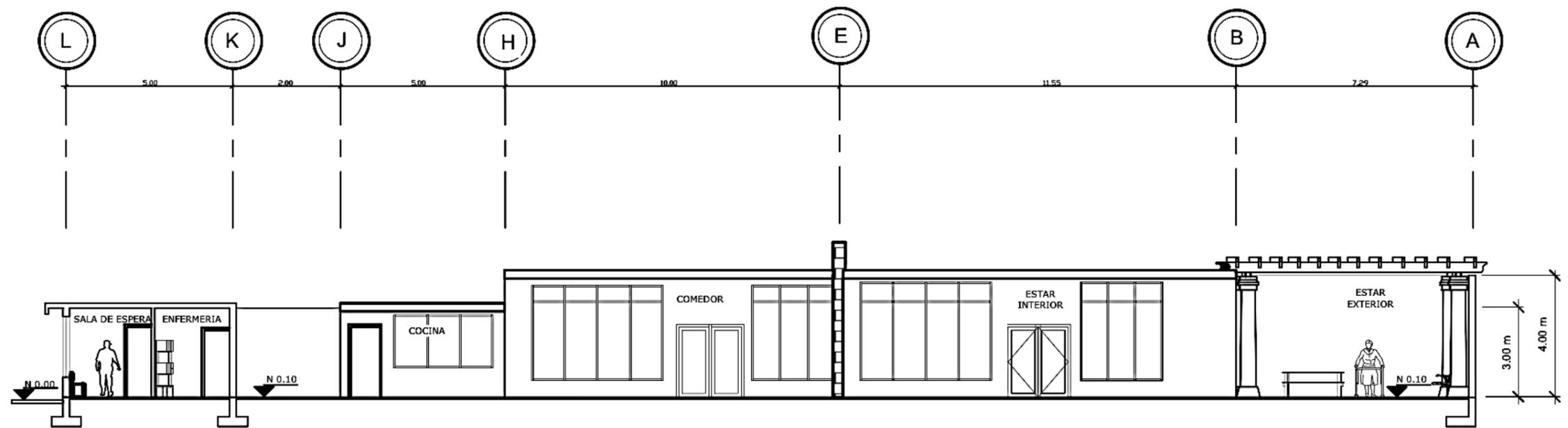
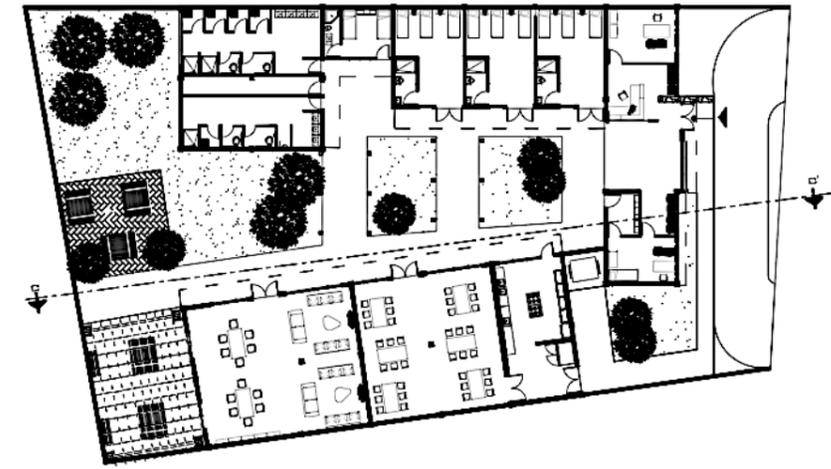
E 1:150



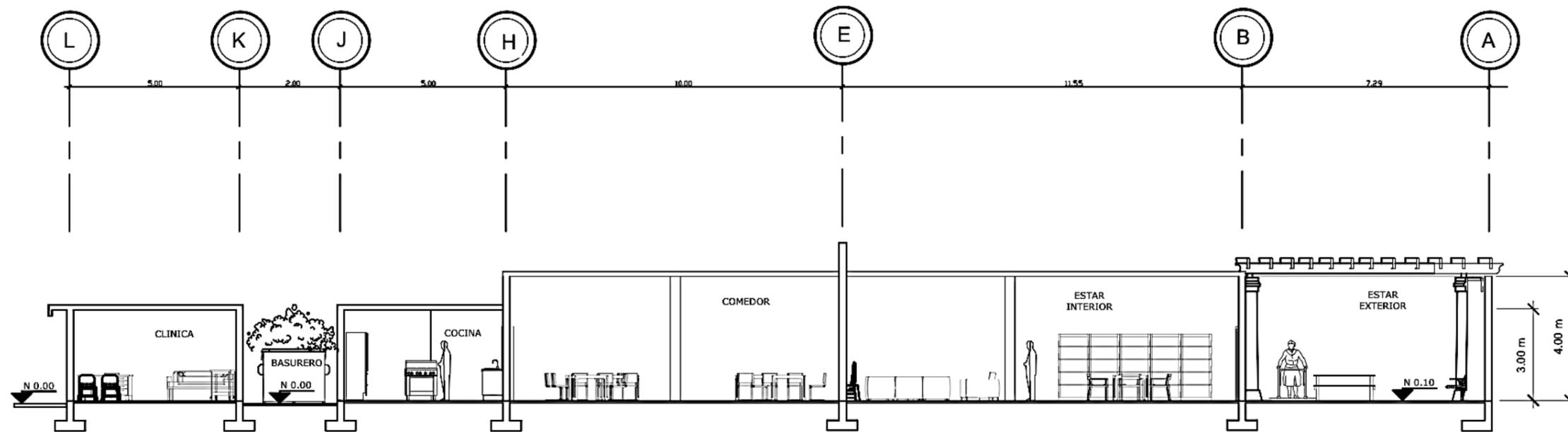
SECCIÓN **A - A'**
E 1/150



SECCIÓN **B - B'**
E 1/150



SECCIÓN C - C'
E 1/150



SECCIÓN D-D'
E 1/150



APUNTE EXTERIOR INGRESO 1
SIN ESCALA



APUNTE EXTERIOR INGRESO 2
SIN ESCALA



APUNTE EXTERIOR INGRESO 3
SIN ESCALA



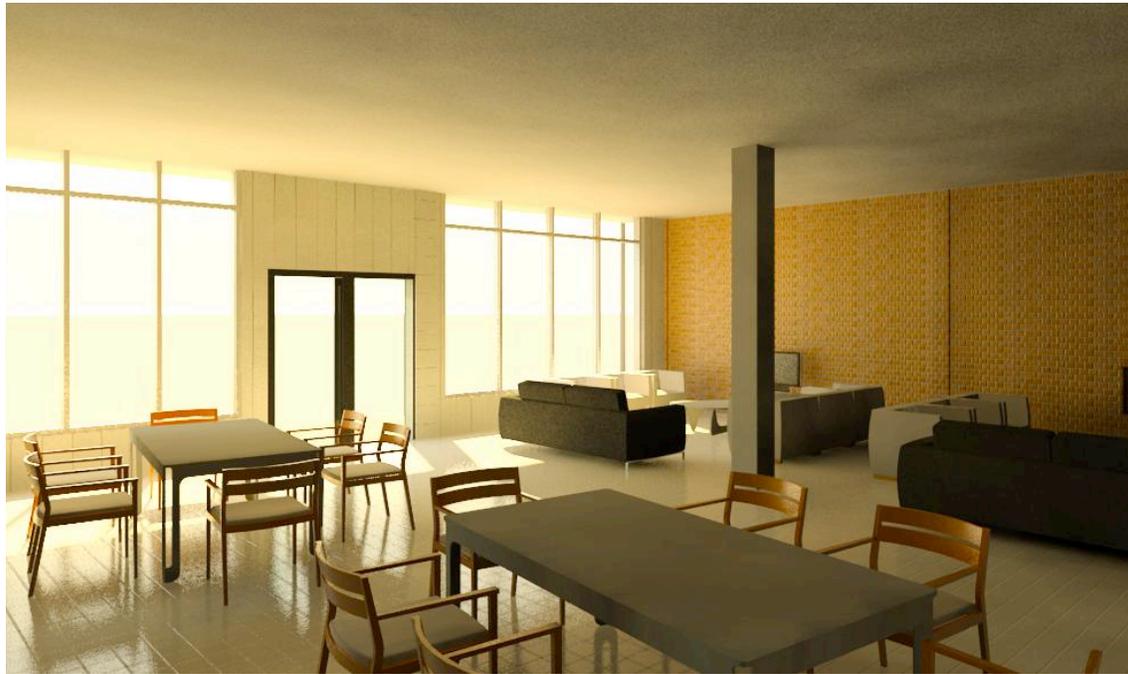
APUNTE EXTERIOR VESTIBULO
SIN ESCALA



APUNTE INTERIOR VESTIBULO
SIN ESCALA



APUNTE EXTERIOR CAMINAMIENTOS
SIN ESCALA



APUNTE INTERIOR ESTAR
SIN ESCALA



APUNTE INTERIOR COMEDOR
SIN ESCALA



APUNTE INTERIOR RECEPCIÓN
SIN ESCALA



APUNTE INTERIOR CLÍNICA
SIN ESCALA



APUNTE INTERIOR MÓDULO HABITACIONES
SIN ESCALA



APUNTE INTERIOR HABITACIÓN ENFERMERAS
SIN ESCALA



APUNTE EXTERIOR AÉREO 1
SIN ESCALA

PRESUPUESTO

PRESUPUESTO POR METRO CUADRADO

No.	ÁREA		CANT.	U	P.U.	SUBTOTAL	TOTAL
1	EXTERIOR	AREA VERDE	355	m2	Q 50.00	Q 17,750.00	
		MURO P.	159	m2	Q 15.00	Q 2,385.00	
		CORREDORES	310	m2	Q 1,200.00	Q 372,000.00	Q 392,135.00
2	ATENCIÓN	ADMON	21.60	m2	Q 4,000.00	Q 86,400.00	
		RECEPCIÓN	55.35	m2	Q 4,000.00	Q 221,400.00	
		CLÍNICA	26.62	m2	Q 4,000.00	Q 106,480.00	Q 414,280.00
3	PRIVADA	HABITACIONES	147.85	m2	Q 4,000.00	Q 591,400.00	
		SANITARIOS	105.39	m2	Q 4,000.00	Q 421,560.00	Q 1,012,960.00
4	SOCIAL	COCINA	54.45	m2	Q 4,000.00	Q 217,800.00	
		COMEDOR	105.06	m2	Q 4,000.00	Q 420,240.00	
		ESTAR	121.34	m2	Q 4,000.00	Q 485,360.00	Q 1,123,400.00
							Q 2,942,775.00

No.	COSTO			%	SUBTOTAL
1	DIRECTO				Q 2,942,775.00
2	IMPREVISTOS			0.10	Q 294,277.50
	INDIRECTOS	HONORARIOS		0.15	Q 441,416.25
		IMPUESTOS	ISR	0.31	Q 136,839.04
			IETAP		Q 846,047.75
			TIMBRE	1000	Q 2,942.78
		GASTOS			
		ADMIN		0.05	Q 22,070.81
		GASTOS			
		LEGALES		0.03	Q 88,283.25
3	TOTAL PROYECTO				Q 4,774,652.38

CONCLUSIONES

- El Centro de Retiros cuenta con diversos espacios, los cuales brindarán al visitante una experiencia diferente al resto de Centros dónde se reciben adultos mayores.
- El Proyecto servirá a la población que carece de recursos económicos ya que cuenta con un área de comedor y descanso para que el visitante pueda hacer uso de ellas.
- El Centro recibirá ancianos que carezcan de hogar y les brindará calidad de vida, haciendo uso de las instalaciones.
- El Centro se diseñó con espacios fundamentados en la arquitectura sin barreras para que los adultos mayores puedan movilizarse según las limitaciones físicas que padecen.
- La propuesta final logró integrarse con las edificaciones colindantes, logrando con esto el enriquecimiento visual de la zona donde se encuentra.
- El presupuesto calculado garantiza la ejecución del proyecto ya que se adaptó al presupuesto asignado por la Corporación Municipal.

RECOMENDACIONES

- Será necesaria la coordinación del Centro de Retiros y Cuidados Geriátricos con la Municipalidad de Mixco para poder brindar la mejor atención al visitante, la misma será proporcionada por profesionales de las distintas áreas a las que se dedicará el Centro.
- Para poder atender de la mejor manera al paciente de la tercera edad, será necesario buscar el apoyo de la Municipalidad de Mixco conjuntamente con los Hospitales Nacionales para que puedan proporcionar la información que se requiera del adulto mayor.
- Con el fin de brindar seguridad a los pacientes será necesario gestionar con la Municipalidad de Mixco planes de contingencia en apoyo al Centro de Retiros y Cuidados Geriátricos.
- Para futuras ampliaciones será necesario mantener la tipología del proyecto, para mantener la integración de El Centro con las edificaciones colindantes de la zona.
- En caso hubiesen modificaciones posteriores a la ejecución se sugiere tener como prioridad las limitaciones del adulto mayor.

BIBLIOGRAFIA

DOCUMENTOS

- ▶ CONADI. Manual Técnico de Accesibilidad para personas con Discapacidad al Espacio Físico y medios de Transporte en Guatemala.
- ▶ Ley de Desarrollo y Cohesión Social
Decreto número 42-2001
El Congreso de la república de Guatemala
- ▶ Ley De Protección Para Las Personas De La Tercera Edad
Decreto Número 80-96. El Congreso De La República De Guatemala.

REVISTAS

- ▶ El Periódico [en línea] Guatemala: 2009 [15 de marzo de 2010]
- ▶ Estilo Ambientación[en línea] [
Disponible en: www.estiloambientacion.com.ar/estilosminimalismo.htm
- ▶ Publicaciones Medina [en línea]
Disponible en: publicacionesmedina.blogspot.com
- ▶ Sectorfitness [en línea]
Disponible en: <http://www.sectorfitness.com/>

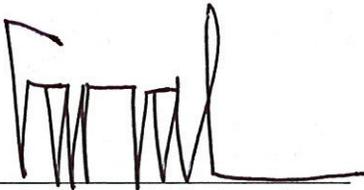
LIBROS

- ▶ Bazant, Jan. Manual de Criterios de Diseño Urbano. Editorial Trillas. Mexico.
- ▶ Plazola Cisneros, Alfredo. Enciclopedia de Arquitectura Plazola Volumen 4. Plazola Ed., 1997.

Mayo 2012

"Centro de Retiros y Cuidados Geriátricos
Mixco, Guatemala"

IMPRIMASE



F _____
Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo
DECANO



F _____
Msc. Arq. Martín Enrique Paniagua García
ASESOR



F _____
Ana Cristina Vélez Castañeda
SUSTENTANTE

