



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA

CENTRO PARA PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y EDUCACIÓN SEXUAL QUESADA, JUTIAPA

PRESENTADO POR:

JOSÉ CARLOS ESCOBAR TOCA

PARA OPTAR AL TÍTULO DE:

ARQUITECTO

EGRESADO DE LA FACULTAD DE ARQUITECTURA DE LA UNI-
VERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

GUATEMALA, JUNIO 2014



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE ARQUITECTURA

CENTRO PARA PLANIFICACIÓN FAMILIAR
Y EDUCACIÓN SEXUAL
QUESADA, JUTIAPA

PRESENTADO POR:

JOSÉ CARLOS ESCOBAR TOCA

PARA OPTAR AL TÍTULO DE:

ARQUITECTO

EGRESADO DE LA FACULTAD DE ARQUITECTURA DE LA UNI-
VERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

GUATEMALA, JUNIO 2014

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

JUNTA DIRECTIVA

Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo	Decano
Arq. Gloria Ruth Lara Cordón de Corea	Vocal I
Arq. Edgar Armando López Pazos	Vocal II
Arq. Marco Vinicio Barrios Contreras	Vocal III
Br. Carlos Alberto Mendoza Rodríguez	Vocal IV
Br. José Antonio Valdés Mazariegos	Vocal V
Arq. Alejandro Muñoz Calderón	Secretario

TRIBUNAL EXAMINADOR

Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo	Decano
Arq. Alejandro Muñoz Calderón	Secretario
Msc. Arq. Jorge Alexander Aguilar de León	Asesor
Dr. Arq. Mario Francisco Ceballos Espigares	Consultor
Arq. Israel López Mota	Consultor

ASESOR

Msc. Arq. Jorge Alexander Aguilar de León

SUSTENTANTE

José Carlos Escobar Toca

Dedicatoria:

A mis padres, mis hermanos, mi novia, familia y amigos:

Siempre me apoyaron y me ayudaron a concluir satisfactoriamente este ciclo, también estuvieron conmigo en los momentos que los necesité, de igual manera comparto con todos ellos la alegría que siento.

A mi perro Ringo: que en las noches de desvelo siempre estuvo a mi lado.

Gracias!!!

Agradecimiento:

A Dios: Por darme vida y sabiduría para culminar esta etapa.

A la Virgen María: Por ser mi guía y mi luz en este largo camino que hoy culmino.

Al colegio: Liceo Guatemala, por la formación académica ya que hizo más sencillo mi aprendizaje.

A la Universidad de San Carlos de Guatemala: Por la oportunidad que me dio de estudiar y graduarme como Arquitecto.

A mi asesor de tesis: Msc. Arq. Alexander Aguilar, por el apoyo y enseñanza a lo largo de todo este proceso.

Consultores de tesis: Dr. Arq. Mario Ceballos y Arq. Israel López, por los conocimientos aportados.

ÍNDICE



	PÁGINA
Introducción	1
Capítulo I: Perfil	
Planteamiento del problema	4
Antecedentes	7
Justificación	7
Objetivos	11
Delimitación del tema	11
Metodología	12
Referente teórico	14
Referente conceptual	16
Referente legal	20
Capítulo II: Análisis del entorno	
Análisis urbano	24
Análisis del terreno	28
Casos análogos	33
APROFAM	34
Policlínica Retiro	40
Capítulo III: Prefiguración	
Premisas de diseño	48
Premisas funcionales	49
Premisas ambientales	50
Premisas formales/constructivas	51
Proceso de diseño	54
Diagramación	56
Capítulo IV: Propuesta arquitectónica	
Planta de conjunto	60
Plantas arquitectónicas	61
Elevaciones	68
Secciones	70
Apuntes	71
Presupuesto	77
Conclusiones	78
Recomendaciones	79
Bibliografía	80

INTRODUCCIÓN



El presente documento hace referencia a la problemática que envuelve al municipio de Quesada del departamento de Jutiapa en cuanto a la falta de educación en el tema sexualidad, y cómo se pretende ayudar a resolver este problema. Al hablar de sexualidad incluye temas como, planificación familiar, enfermedades de transmisión sexual (ETS), métodos anticonceptivos y salud materno-infantil.

Para dar una respuesta a la falta de educación sexual y a la ignorancia acerca del tema sexualidad se propone un centro de planificación familiar y educación sexual. En este documento se encuentra todo lo que fue necesario para poder llegar a dar la adecuada respuesta, es decir, se justifica en base a investigaciones de campo y de gabinete realizadas en el municipio de Quesada, del departamento de Jutiapa.

También se dan a conocer los aspectos teóricos, conceptuales y legales que se tomaron en cuenta para el desarrollo del anteproyecto; así como, los objetivos que se pretenden cumplir luego de analizar todos los aspectos que intervienen y afectan al espacio en el que se desarrollará el anteproyecto.

En cuanto a la parte arquitectónica, se analizan 2 casos análogos para poder determinar algunas características que ayuden a desarrollar la propuesta, luego de esto se comienza con el análisis de los recursos y características del entorno urbano en el cual estará el proyecto tales como, infraestructura física del municipio, servicios con los que cuenta, los distintos usos de suelo, factores climáticos, ambientales y topográficos del terreno. Al tener este análisis se realiza lo que es la prefiguración o el método de diseño arquitectónico lo cual incluye un programa métrico arquitectónico, los distintos diagramas de relaciones, diagrama de circulaciones y de burbujas. Teniendo esto se plantea una propuesta arquitectónica, esto incluye plantas arquitectónicas, secciones y elevaciones.

Se plantea un Centro de planificación familiar y educación sexual para poder dar respuesta a la problemática que afecta al municipio, enfocado principalmente a las mujeres que entran en la etapa de la pubertad, con esto no se excluye a los hombres ni mujeres que tengan la intención de aprender.

El factor principal por el cual se plantea este anteproyecto es por la falta de información que tienen las y los jóvenes, por ende se observa con frecuencia embarazos no deseados además de la falta de planificación familiar, ya que hay familias que tienen hasta 5 hijos, los cuales no viven en las condiciones adecuadas debido a la falta de recursos.



CAPÍTULO I
PERFIL

Planteamiento del problema

Guatemala es un país que está catalogado como subdesarrollado, esto incide en muchos problemas, entre los cuales está la educación, por ende esto afecta la calidad de vida de las personas.

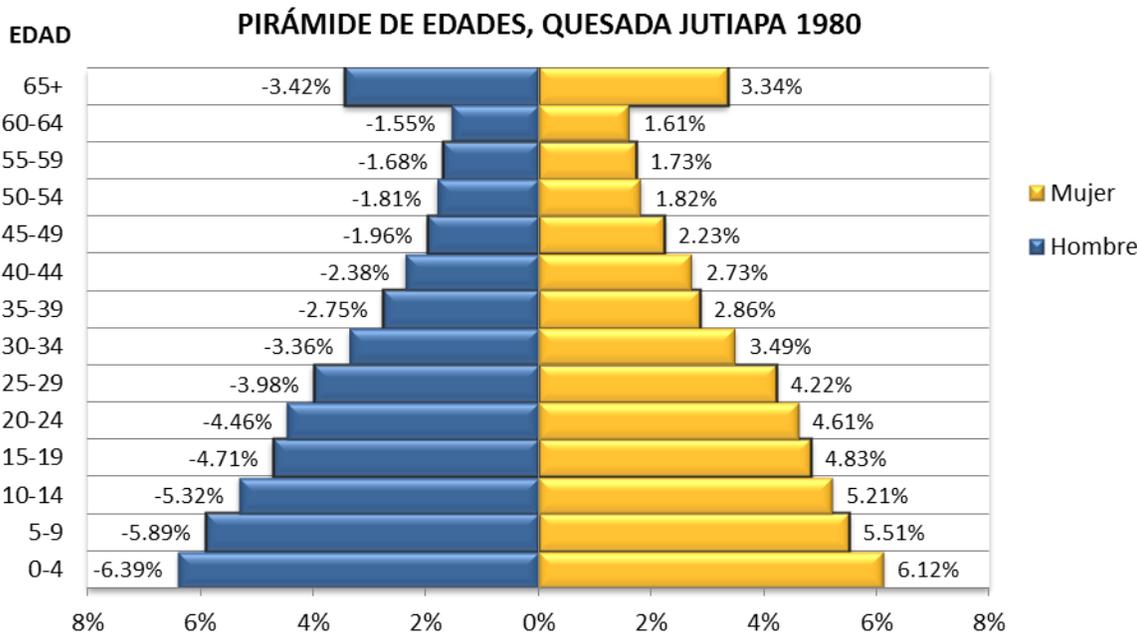
En el municipio de Quesada, Jutiapa, la maternidad en las adolescentes es cada vez más frecuente, este problema es causado por la falta de educación sexual tanto en mujeres como en hombres. Este tema se debe abordar desde el hogar, sin embargo en muchos lugares de Guatemala estos temas se consideran tabú.

“Además, en los centros educativos no se le ha dado la importancia que merece la educación sexual para los/as jóvenes, lo cual en alguna medida podría minimizar el fenómeno de la maternidad a temprana edad y el contagio de enfermedades de transmisión sexual (ETS), lo que a las adolescentes les veda la oportunidad de un futuro mejor, ya que la mayoría deben dejar sus estudios.”¹

Se considera que los centros educativos son parte importante para brindar una orientación adecuada a los jóvenes con relación a su sexualidad, por lo cual deben tener el compromiso de prepararse para tener la capacidad de educar y orientar a los adolescentes con una actitud responsable para enfrentar la vida.

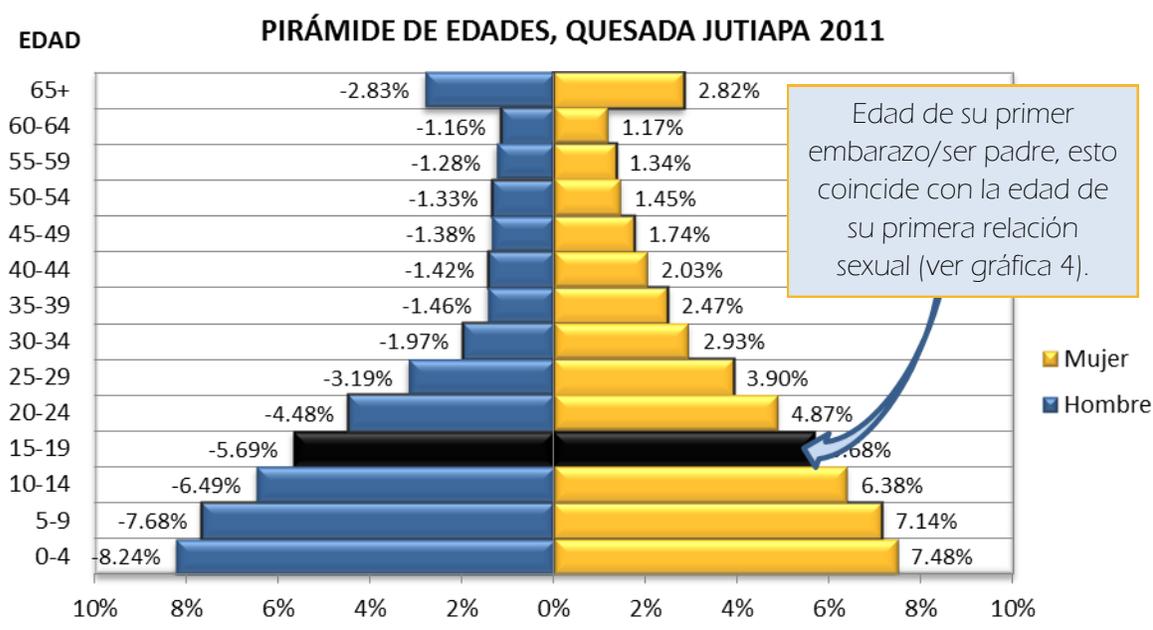
No solo los embarazos a temprana edad o los no deseados son un inconveniente para los adolescentes, también las enfermedades de transmisión sexual afectan al desarrollo integral de la persona. Al tener el debido conocimiento respecto al tema de planificación familiar y métodos anticonceptivos se puede evitar el contagio de dichas enfermedades. En Quesada, la tasa de morbilidad respecto a enfermedades de transmisión sexual no es muy alta, al igual que la tasa de mortalidad del VIH SIDA, pero está muy cerca de la media respecto a todo el país. Para evitar que este índice siga creciendo se necesita tener una buena educación, tanto para hombres como mujeres, desde los adolescentes hasta los padres de familia.

Al realizar una visita de campo se pudieron adquirir algunos datos que llevaron a dar respuesta a la problemática que afecta al municipio de Quesada, Jutiapa, los cuales se presentan a continuación.



FUENTE: MUNICIPALIDAD DE QUESADA, JUTIAPA.

GRÁFICA 1: ELABORACIÓN PROPIA



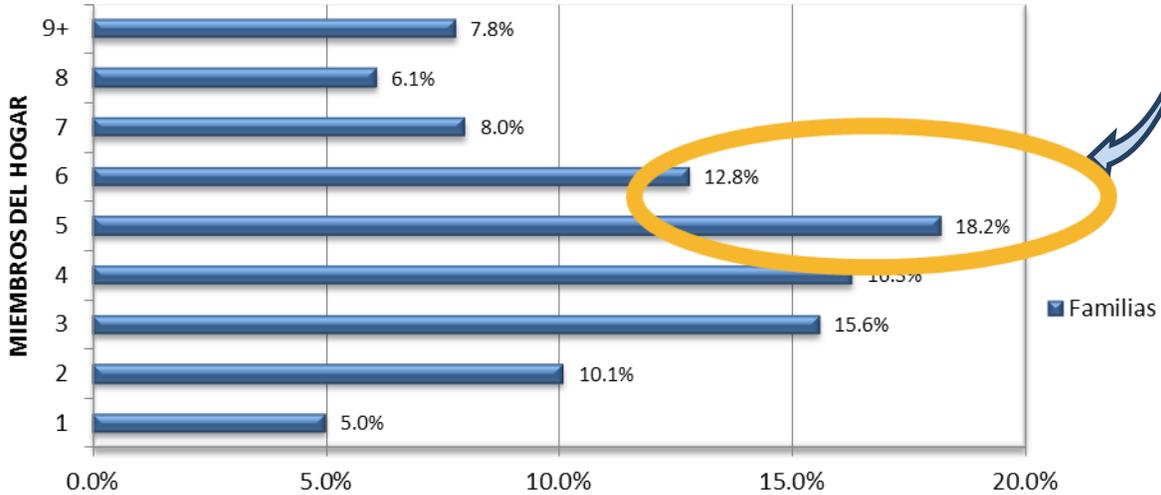
FUENTE: MUNICIPALIDAD DE QUESADA, JUTIAPA.

GRÁFICA 2: ELABORACIÓN PROPIA

Al comparar las 2 gráficas se observa la tendencia de aumento en los rangos de edades de niños; lo cual denota que cada vez hay más nacimientos, esto puede ser ya sea, que no existe una planificación, o bien por embarazos a temprana edad.

“El 52.9% de las familias son de 5 miembros o más,” quienes no viven en las condiciones de vida adecuadas.

COMPOSICIÓN DE LOS HOGARES

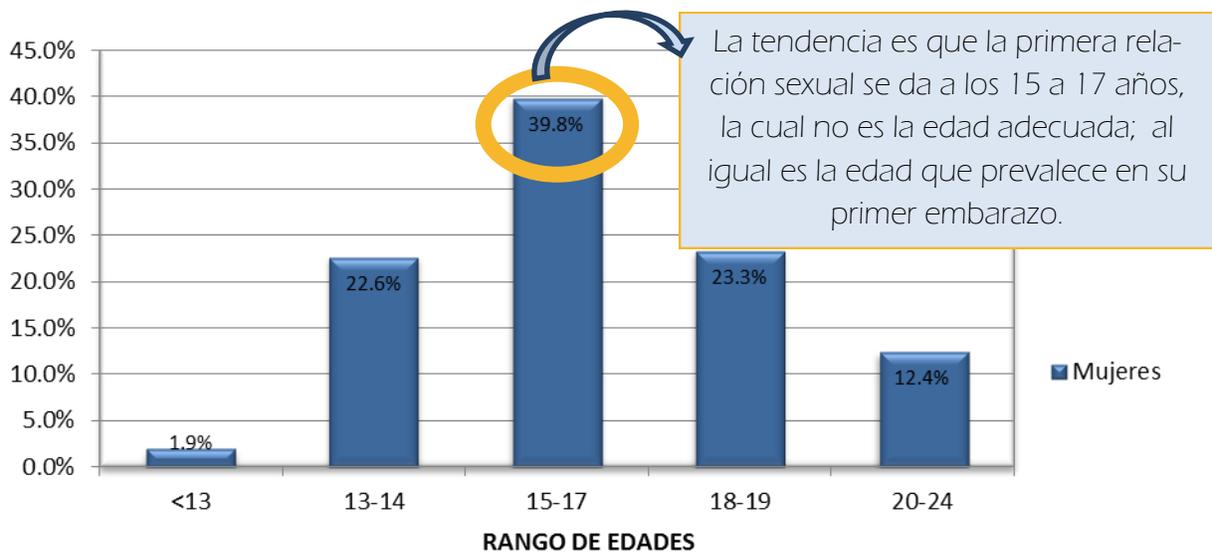


FUENTE: ENSMI 2008-2009

GRÁFICA 3: ELABORACIÓN PROPIA

Estos datos ponen en evidencia que existe un desconocimiento acerca del tema sexualidad y la falta de planificación familiar de los habitantes, por ende este anteproyecto está enfocado principalmente a las mujeres y hombres de 13 a 25 años de edad.

EDAD DE SU PRIMERA RELACIÓN SEXUAL



La tendencia es que la primera relación sexual se da a los 15 a 17 años, la cual no es la edad adecuada; al igual es la edad que prevalece en su primer embarazo.

FUENTE: ENSMI 2008-2009

GRÁFICA 4: ELABORACIÓN PROPIA

Antecedentes



El departamento de Jutiapa se ve afectado por la desinformación y la falta de educación sexual, en este caso hacemos énfasis en el municipio de Quesada, el cual está involucrado en esta problemática. En la actualidad, el municipio de Quesada, Jutiapa, no cuenta con ningún centro que se enfoque en la capacitación y educación sexual. Se puede mencionar que dentro del programa de enseñanza que tienen las escuelas está el tema sexualidad, pero no es suficiente para lo que pretende aportar en Centro.

Esta falta de conocimiento hacia el tema sexualidad es porque el municipio no cuenta con entidades que brinden acceso a la educación sexual, además se tiene que tomar en cuenta varios aspectos como el analfabetismo, la pobreza, la cultura, entre otros, los cuales hacen más difícil el desarrollo del municipio.

El aspecto principal que ocasiona este problema es la falta de educación, empezando desde el hogar, ya que los padres ignoran por completo el tema. Por otra parte, los medios de comunicación, ya sean visuales o escritos, dan una mala información respecto al tema. Además las escuelas no tienen el programa de enseñanza adecuado, ya que el tema sexualidad se imparte a partir del tercer grado de diversificado y el mismo no es lo suficientemente amplio para dar una buena formación.

Justificación



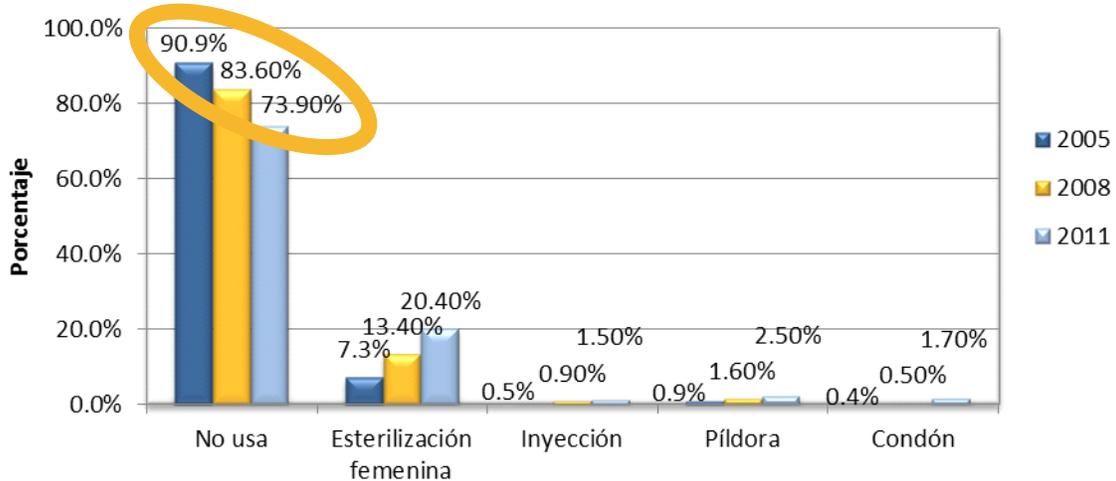
Uno de los factores que afecta la calidad de vida de una persona es la falta de planificación familiar ya que al no tener la adecuada planificación los recursos para vivir pueden no ser suficientes para mantener a una determinada población, esto deriva en sobrepoblación.

En el municipio de Quesada, Jutiapa se puede evidenciar la falta de planificación familiar, lo cual puede atribuirse a la ignorancia que se tiene acerca del tema sexualidad. Con respecto a los datos recabados durante la realización de diagnóstico del lugar, “el 52.9% de las familias son de 5 miembros o más”² quienes no viven en las condiciones de vida adecuadas. Debido a esta serie de problemas se plantea dar una respuesta a la necesidad de mejorar la calidad de vida de la población del municipio de Quesada, proponiendo un centro de planificación familiar y educación sexual ya que el municipio no cuenta con la infraestructura que cumpla con dicho objetivo.

² Tabla 3.1A “Composición de los hogares encuestados para hombres y mujeres” V Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil 2008-2009, ENSMI 2008-2009.

La falta de utilización de métodos anticonceptivos es otro de los factores que contribuye a la sobrepoblación, ya que un “74% de la población no usa ningún tipo de método anticonceptivo”³ por distintas razones ya sea por desconocimiento de su existencia, desconocimiento de cómo utilizarlo y otras veces por no saber para qué sirven cada uno de ellos.

USO DE MÉTODO ANTICONCEPTIVO

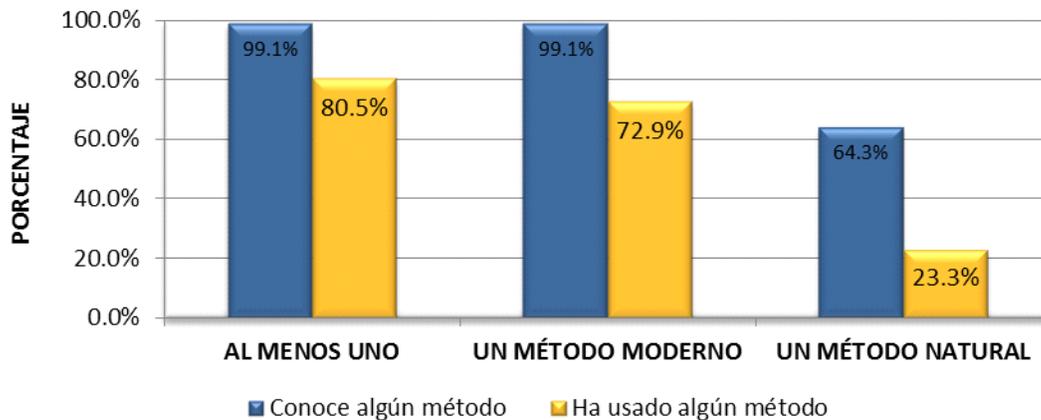


FUENTE: INE, CUADRO 9

GRÁFICA 5: ELABORACIÓN PROPIA

Al hacer la comparación de la gráfica 4 y 5 se puede evidenciar que aunque se tenga el conocimiento de algún método, por alguna razón no se utiliza; más aún en las mujeres no unidas, que son las de menor edad.

CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE LAS MUJERES EN UNIÓN

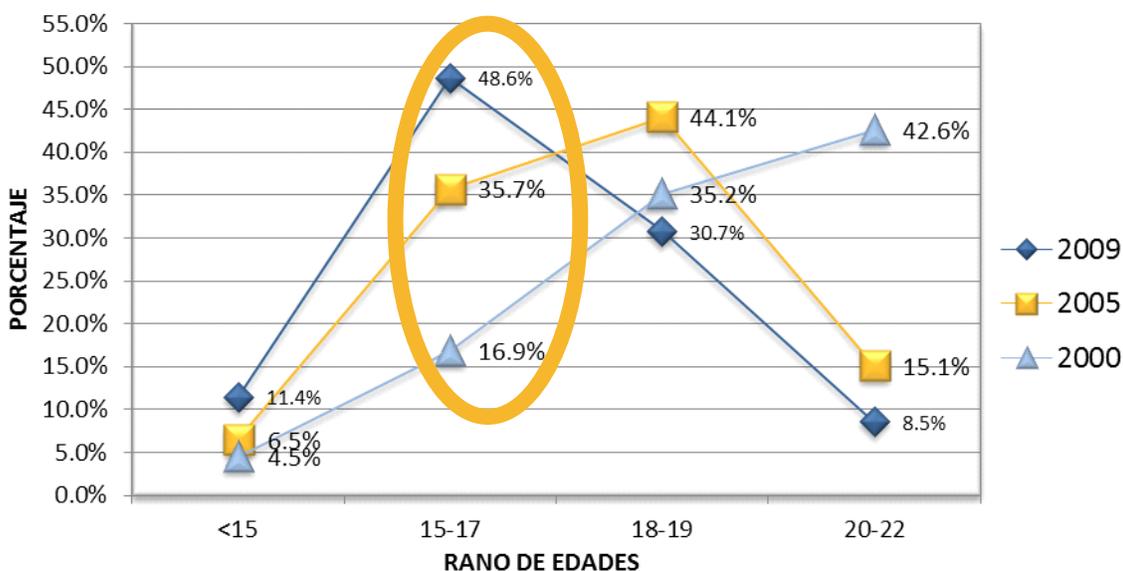


FUENTE: ENSMI 2008-2009

GRÁFICA 6: ELABORACIÓN PROPIA

Al no utilizar ningún método anticonceptivo se derivan dos problemas, embarazos no deseados a temprana edad y enfermedades de transmisión sexual (ETS) y VIH SIDA. Los siguientes datos ponen en evidencia lo anterior. “El 48.6% de las mujeres que se embarazan por primera vez lo hacen a la edad de 15 a 17 años, sin haberlo planificado”⁴

EDAD DE SU PRIMER EMBARAZO

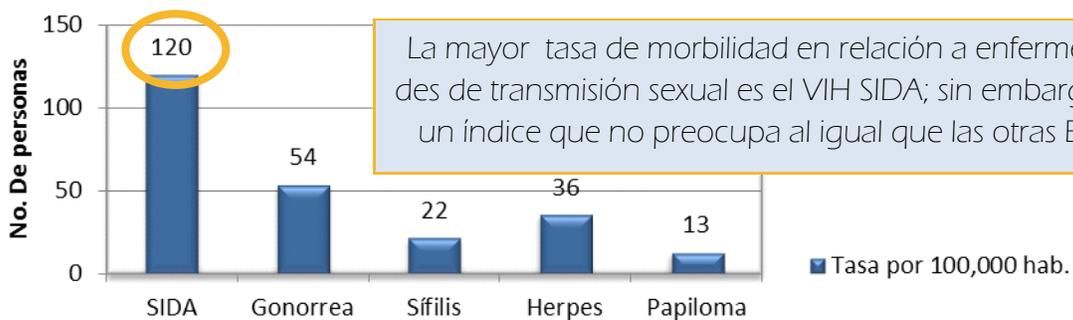


FUENTE: ENSMI 2008-2009

GRÁFICA 7: ELABORACIÓN PROPIA

Se observa que la tendencia a quedar embarazada a temprana edad va en aumento; lo cual coincide con la edad de su primera relación sexual. Esto se debe a que con el transcurso de los años hay acceso con mayor facilidad a la mala información del tema sexualidad.

TASA DE MORBILIDAD DEPARTAMENTO DE JUTIAPA



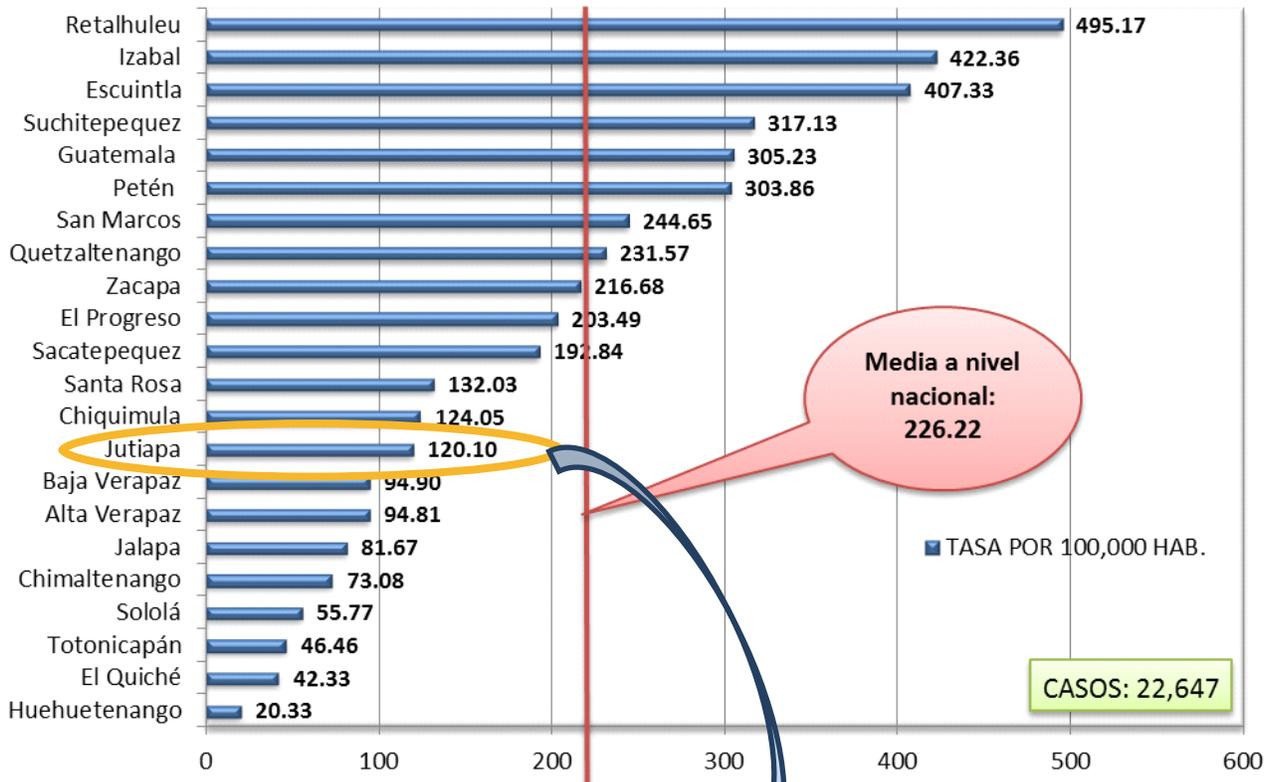
La mayor tasa de morbilidad en relación a enfermedades de transmisión sexual es el VIH SIDA; sin embargo es un índice que no preocupa al igual que las otras ETS.

FUENTE: ENSMI 2008-2009

GRÁFICA 8: ELABORACIÓN PROPIA

Mortalidad VIH SIDA

VIH y VIH avanzado: tasa por departamento de residencia Guatemala, enero 1984 - diciembre 2010



FUENTE: CENTRO NACIONAL DE EPIDEMIOLOGÍA

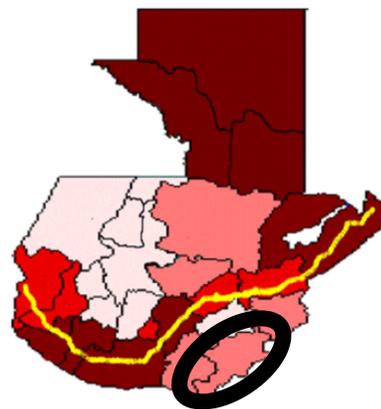
GRÁFICA 9: ELABORACIÓN PROPIA

Se observa que la tasa de mortalidad del SIDA es relativamente baja: (120 por 100,000 habitantes) en el departamento de Jutiapa; POR ENDE CON ESTE PROYECTO SE PRETENDE QUE ESTA TASA NO INCREMENTE, ya que Jutiapa está situado cerca de departamentos con alta tasa de morbilidad del SIDA, como lo muestra la imagen.

VIH y VIH avanzado: corredor geográfico Guatemala, 1984 - 2010

Tasa por 100,000 hab.

- 0 – 84.95
- 84.96 – 162.43
- 162.44 – 289.60
- 289.61 – 495.17



FUENTE: CENTRO NACIONAL DE EPIDEMIOLOGÍA

Objetivos

Objetivo general

Plantear un anteproyecto arquitectónico que cumpla con los espacios adecuados que permitan el desarrollo de distintas actividades de enseñanza-aprendizaje y servicio a la comunidad, enfocándose en hombres y mujeres de 13 a 25 años y con estas poder solventar las necesidades que se desean.

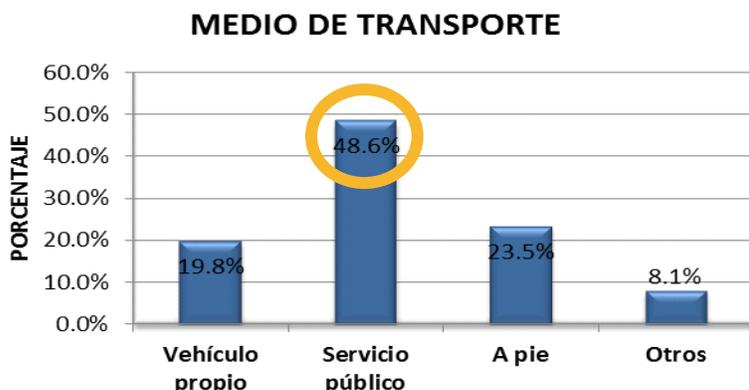
Objetivos específicos

- Adecuar el anteproyecto al contexto en el que se encuentra para dar el mejor confort a los usuarios y así que funcione adecuadamente.
- Satisfacer las necesidades que requiere la población de Quesada a través del Centro de planificación familiar y educación sexual.
- Que el anteproyecto esté capacitado en cuanto a la infraestructura para poder servir a toda la población que necesite o requiera hacer uso de este servicio.

Delimitación del tema

Delimitación geográfica

El centro de capacitación está ubicado en el municipio de Quesada, Jutiapa, el cual cuenta con una extensión territorial de 84 kilómetros cuadrados. El desarrollo del mismo se llevará a cabo en un terreno otorgado por la Municipalidad de Quesada, Jutiapa, el cual se muestra con más detalle en el análisis urbano y planos de localización y ubicación. El centro está enfocado para beneficiar a las 14 aldeas que conforman el municipio de Quesada.



El centro estará ubicado en el casco del municipio, lo que facilitará el traslado de las 14 aldeas, ya que el medio de transporte que prevalece es por medio de "tuc-tuc".

FUENTE: ENSMI 2008-2009

GRÁFICA 10: ELABORACIÓN PROPIA

Delimitación temporal

El centro de Capacitación estará brindando los servicios requeridos a la población del municipio de Quesada, cuando el usuario lo requiera debido a que siempre se necesita algún tipo de orientación hacia el tema sexualidad. Además toda mujer embarazada o que quiera formar una familia necesita orientarse respecto al tema, por lo tanto el Centro estará brindando atención el tiempo que sea requerido. También contará con servicio médico, ya sea medicina preventiva o medicina curativa.

Delimitación social

El centro de capacitación brindará los servicios a la población del municipio de Quesada, Jutiapa enfocado a hombres y mujeres de 13 a 25 años, ya que es la edad fértil del municipio de Quesada. Esto no quiere decir que se excluya al resto de la población, todos los servicios que brindará el centro de capacitación podrán ser utilizados por toda la población independientemente de la edad o posición social y económica de cada persona.

Metodología

- **Formulación del problema**

El primer paso, siempre que se desea realizar una investigación, es la elección del tema, definiéndolo con claridad y precisión.

La formulación del problema de investigación es la etapa donde se estructura formalmente la idea de investigación, es este el primer paso, donde se define qué hacer.

- **Fase exploratoria**

En esta fase se realiza el marco referencial, el cual delimita el campo de investigación y establece claramente los límites dentro de los cuales se desarrollará el proyecto. Además en esta fase se integran las teorías, estudios y antecedentes en general que tengan relación con el problema a investigar.

- **Trabajo de campo**

En esta etapa se realiza una visita al lugar que afecta el problema y se recaba información con distintas herramientas: Fotografías, entrevistas y encuestas, visita a la Municipalidad de Quesada y observación.

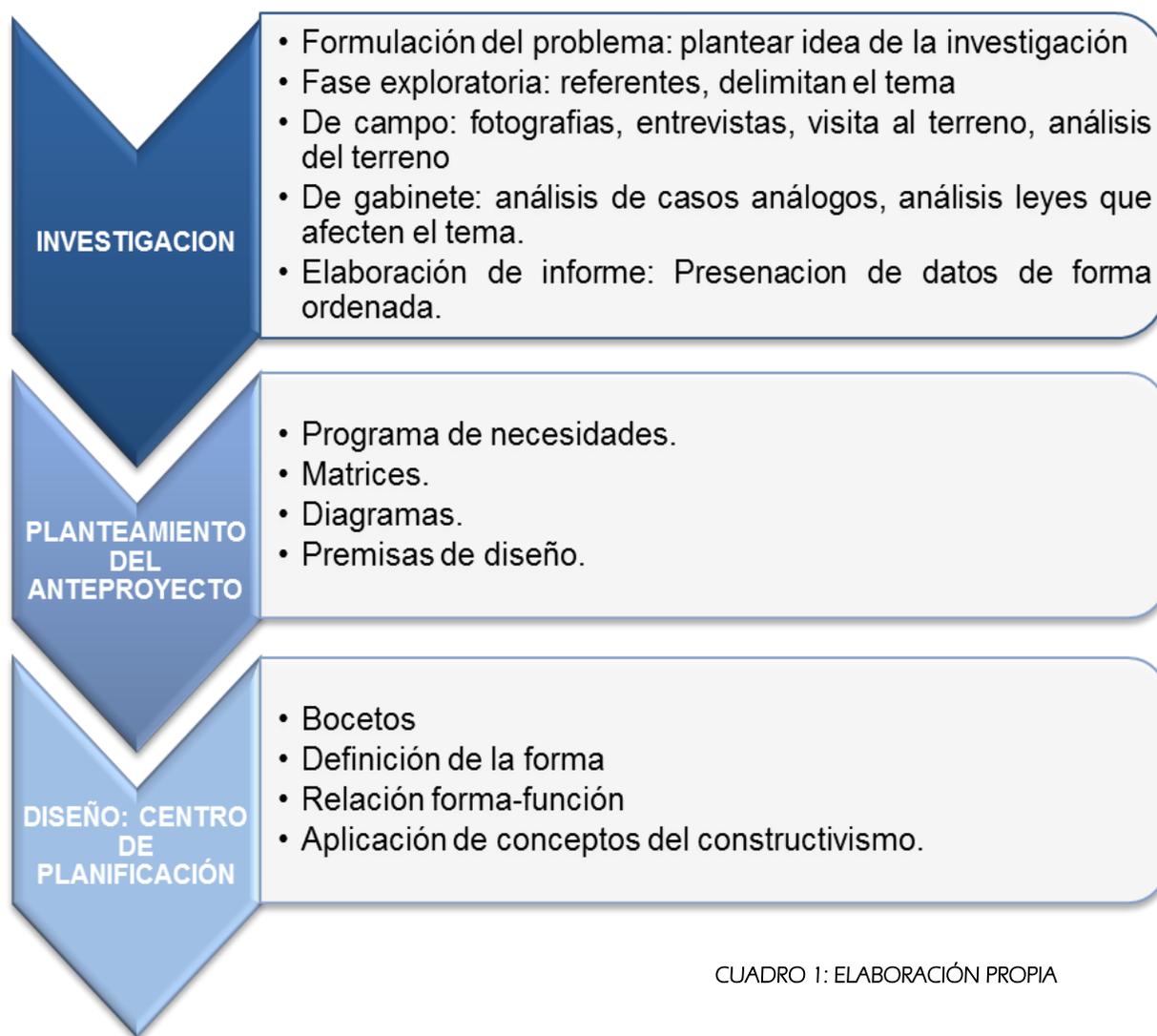
- Trabajo de gabinete

Después de recabar datos, se procede a ordenar y tabular los datos. También se busca más información acerca del tema por medio de distintas fuentes bibliográficas.

- Elaboración del informe

Se presentan los datos recabados durante el proceso de investigación de forma ordenada. Y se plantea el anteproyecto que resuelve las necesidades de la población en estudio.

Desarrollo del anteproyecto



CUADRO 1: ELABORACIÓN PROPIA

Referente teórico



Cobertura de salud en Guatemala

Red de servicios de salud del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)⁵

La red de servicios de salud se distribuye en cuatro niveles de atención (I, II, III y IV) y está compuesta por servicios de salud complementarios y articulados de complejidad creciente de acuerdo a la demanda de los problemas de salud, la población y la territorialidad. Esta noción de complejidad sirve para organizar la red de una manera más eficiente y está basada en la evidencia y en el principio establecido en la Atención Primaria de Salud (APS) que sostiene que los problemas de salud menos complejos son los más frecuentes y requieren tecnologías de bajo costo y los problemas más complejos son los menos frecuentes, pero también son los más costosos. A todo lo largo de la Red de Servicios se necesita la participación del ámbito institucional y comunitario en el desarrollo de actividades de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación dirigidas a la atención comunitaria, familiar e individual.

- **Primer nivel:**

El primer nivel está diseñado para promover la salud, prevenir y resolver las necesidades más frecuentes de salud de la población, utilizando métodos y tecnologías simples, adecuadas a los diferentes contextos culturales del país. Así como brindar apoyo en actividades relacionadas a la recuperación y rehabilitación de salud y acciones dirigidas al control del ambiente. Todo ello en concordancia con las Normas de Atención en Salud del MSPAS. Este nivel está compuesto por: Centros comunitarios de salud, Puestos de salud y Centros de salud.

- **Segundo Nivel:**

El segundo nivel está diseñado para atender los mismos problemas de salud que en el nivel anterior, con la diferencia que utiliza métodos y tecnologías de diagnóstico y tratamiento con mayor complejidad, por ejemplo, encamamiento, servicio de laboratorio, radiología y se cuenta con especialistas de gineco-obstetricia, pediatría, cirugía, medicina interna. De igual forma, brinda apoyo en actividades relacionadas a la recuperación y rehabilitación de la salud y acciones dirigidas al control del ambiente. Este nivel está compuesto por: Maternidades periféricas, centros de atención permanente, Policlínicos, Centros de atención integral materno infantil (CAIMI), Hospitales tipo I y Hospitales tipo II. El Centro de Planificación Familiar y Educación Sexual tomando en cuenta los servicios que presta, está ubicado dentro del nivel de atención II, aproximándose a las características de un CAIMI, mas no es un de ellos, como lo podrá ver en el cuadro No. 2.

TIPO	FUNCIÓN	SERVICIOS
Maternidad Periférica	Establecimiento de salud de atención permanente, dedicada a la resolución de parto no complicado y atención neonato. Tiene como vocación descongestionar la red hospitalaria y se ubicará en grandes ciudades con alta densidad poblacional y alta tasa de natalidad.	Consulta externa especializada en obstetricia, atención prenatal, postparto, atención del neonato, servicio de laboratorio, referencia y traslado de casos complicados y consejería de planificación familiar.
Policlínico	Proporciona servicios de consulta médica especializada, ubicado en cabeceras departamentales o ciudades con perfil epidemiológico que requiere atención especializada.	Servicios de consulta externa general y de especialidades médicas de medicina interna, cirugía, pediatría, ginecobstetricia, traumatología, fisiatría, salud mental, odontología.
Centro de Atención Permanente (CAP)	Cuenta con servicios de consulta externa, atención, estabilización y referencia de urgencias. Están habilitados para la resolución de parto eutócico, por lo que cuenta con salas de atención del parto y el número de camas necesario de acuerdo a la población.	Procedimientos menores, estabilización, atención y referencia de emergencias, consultas médicas, odontológicas y psicológicas, atención del parto eutócico, atención al neonato, encamamiento, laboratorio básico y atención médica permanente.
Centro de Atención Integral Materno Infantil (CAIMI)	Atención integral de pacientes las 24 horas que cuente con la capacidad de resolver quirúrgicamente un parto. Disponen del encamamiento necesario de acuerdo a la población, quirófano y salas de atención del parto	Procedimientos menores, estabilización, atención y referencia de emergencias, consultas médicas, odontológicas y psicológicas, atención del parto eutócico, resolución quirúrgica del parto, atención al neonato, encamamiento, laboratorio básico y atención médica permanente.
Hospital tipo I	Contará con cartera de servicios definida por su perfil epidemiológico, brindando servicios de hospitalización con sus componentes según especialidad.	Medicina general, cirugía general, pediatría general y neonatología, obstetricia, anestesiología, odontología, interconsulta, consulta externa, laboratorio clínico, radiodiagnóstico, emergencia, depósito de sangre. Apoyo diagnóstico.
Hospital tipo II	Tiene mayor capacidad resolutoria que el Tipo I y cartera de servicios fortalecida según perfil epidemiológico.	Medicina general, cirugía, pediatría general y neonatología, obstetricia, anestesiología, odontología, interconsulta, consulta externa, laboratorio clínico, radiodiagnóstico, emergencia, depósito de sangre, transporte de pacientes. Apoyo diagnóstico.

Fuente: Modelo de Atención Integral en Salud, MSPAS

CUADRO 2: ELABORACIÓN PROPIA

- Tercer nivel:

La responsabilidad del tercer nivel de atención se orienta a la atención directa de la demanda de la población y de las referencias provenientes del primer o segundo nivel de atención. En este nivel se desarrolla las siguientes funciones dependiendo de su tamaño, capacidad de resolución y especialización: promoción de salud, prevención de enfermedades, curación de enfermedades, rehabilitación de padecimientos físicos, investigación y enseñanza y las emergencias se atienden de forma directa bajo un sistema de referencia y respuesta, que permita resolver las emergencias detectadas y coordinar la referencia oportuna y posterior seguimiento con los equipos del tercer nivel de atención. Este nivel está compuesto por Hospitales tipo III.

- Cuarto Nivel:

Las competencias de este nivel de atención sobrepasan la atención ambulatoria y los servicios de internamiento especializado. En él se prestan servicios con sub especialidades, desarrollan investigación y se apoyan en procedimientos diagnósticos y terapéuticos que requieren alta tecnología y mayor grado de especialización. En este nivel se atienden emergencias y referencias de los niveles de atención I, II y III que no tuvieron la capacidad resolutoria. Este se compone de Hospitales tipo IV.

Referente conceptual



El Centro de planificación familiar y educación sexual es un centro que pretende satisfacer las necesidades de salud integral familiar con servicios de calidad con énfasis en la salud sexual y reproductiva de las familias. Esto se logrará con los servicios que, después de una investigación representada por medio de las gráficas, se evidencia que son necesarios.

Servicios que ofrecerá el centro de planificación familiar y educación sexual

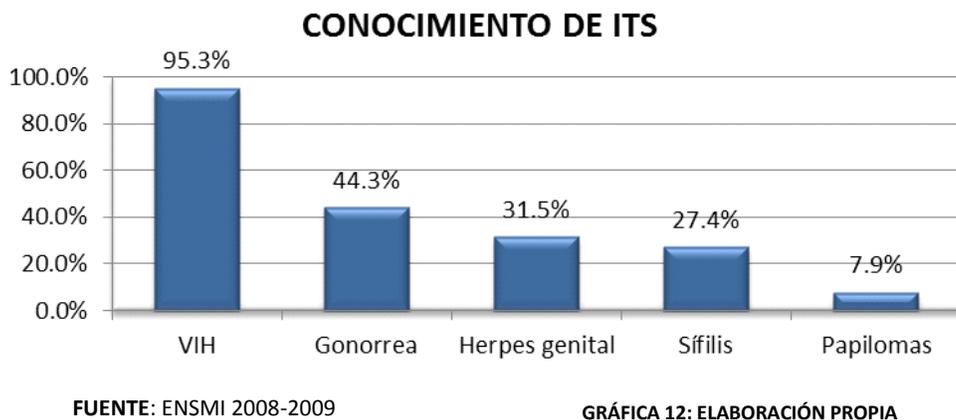
El centro contará con el equipamiento necesario para poder dar los diferentes servicios que requiera la población del municipio de Quesada, entre esos servicios se pueden mencionar:

- **Planificación familiar:** Es la decisión libre, informada y voluntaria de cada individuo y de cada pareja en relación al número de hijos que desea tener y cuándo tenerlos. Pone al alcance de toda la población información veraz y oportuna, así como una diversidad de métodos y estrategias anticonceptivas que respondan a las necesidades de cada individuo y cada pareja, de acuerdo a las diferentes etapas de su ciclo reproductivo. La vinculación de la planificación familiar con los otros componentes de la salud reproductiva fortalece y amplía su universo de acción.⁶



Se observa la tendencia a que las mujeres deciden ya no tener más hijos, cuando ya tienen 3 o más, lo cual nos dice que no existe una planificación.

- **Charlas educativas:** Charlas con el fin de que el usuario se informe acerca de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y el VIH/SIDA. Estas charlas serán impartidas por gente capacitada en el tema, siendo la mayoría de estas mujeres.



¿Qué son las ETS o ITS?

Son un conjunto de afecciones clínicas infectocontagiosas que se transmiten de persona a persona por medio de contacto sexual que se produce, casi exclusivamente, durante las relaciones sexuales. Sin embargo, pueden transmitirse también por uso de jeringas contaminadas o por contacto con la sangre, y algunas de ellas pueden transmitirse durante el embarazo o el parto, desde la madre al hijo. Algunas de las que más afectan son:

- **VIH SIDA:** incapacidad del sistema inmunitario para hacer frente a las infecciones y otros procesos patológicos. El SIDA no es consecuencia de un trastorno hereditario, sino resultado de la exposición a una infección por el VIH, que facilita el desarrollo de nuevas infecciones oportunistas, tumores y otros procesos.

- **Gonorrea:** La gonorrea puede crecer y multiplicarse fácilmente en áreas húmedas y tibias del aparato reproductivo, incluidos el cuello uterino (la abertura de la matriz), el útero y las trompas de Falopio (también llamadas oviductos) en la mujer, y en la uretra (conducto urinario) en la mujer y el hombre. Esta bacteria también puede crecer en la boca, la garganta, los ojos y el ano. Las personas contraen gonorrea al tener relaciones sexuales con alguien que tenga esta enfermedad. "Relaciones sexuales" quiere decir relaciones sexuales anales, orales o vaginales.

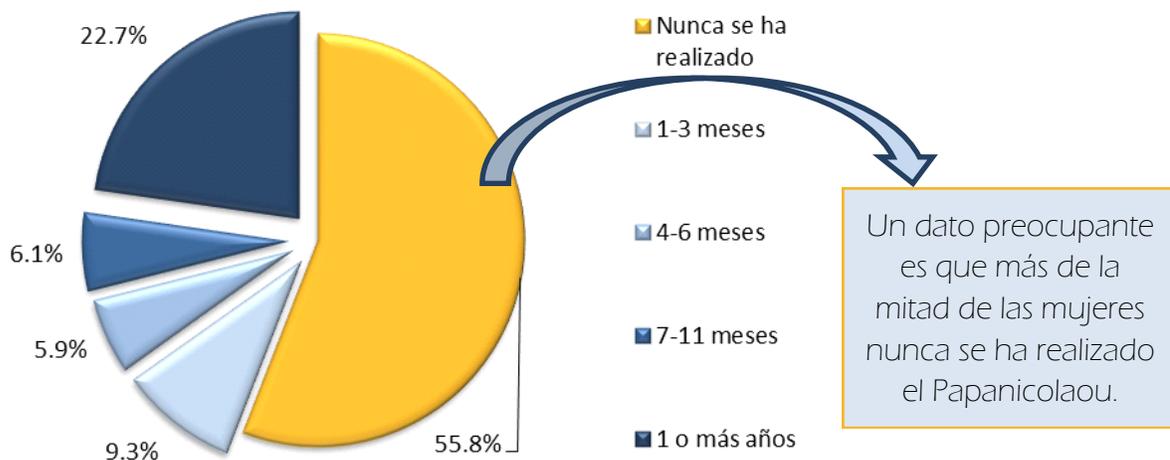
- **Herpes genital:** El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) causada por los virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1) y tipo 2 (VHS-2). La mayoría de los herpes genitales son causados por el tipo VHS-2. La mayoría de las personas infectadas por el VHS-1 o VHS-2 no presentan signos ni síntomas de la infección o presentan síntomas mínimos. Cuando se manifiestan los signos, usualmente lo hacen en forma de una o más ampollas en los genitales o el recto o alrededor de los mismos. Las ampollas se rompen formando úlceras dolorosas (llagas) que pueden tardar de dos a cuatro semanas en curarse la primera vez que se presentan.

- **Sífilis:** Es una úlcera infecciosa (chancro). Muchas personas que tienen sífilis no presentan síntomas durante años, pero aun así enfrentan el riesgo de tener complicaciones en la fase avanzada si no se trata la enfermedad. Las personas que están en la fase primaria o secundaria de la enfermedad transmiten la infección aunque muchas veces las úlceras sífilíticas no se puedan reconocer. Por lo tanto, las personas que no saben que están infectadas pueden contagiar la enfermedad.

- **Papiloma:** Los papilomas o verrugas plantares están producidos por un virus, y como todos los virus son difíciles de tratar. Se pueden "congelar" o quemar con nitrógeno líquido, se pueden quemar con sustancias químicas o se pueden aplicar parches de ácido acetil salicílico.

- **Laboratorio clínico:** Estos laboratorios contarán con el equipo necesario para hacer cualquier tipo de exámenes como: Mamografía, prueba del SIDA, para detectar cualquier enfermedad de transmisión sexual (ETS), ultrasonidos, Papanicolaou, rayos x, entre otros.

TIEMPO TRANSCURRIDO DESDE EL ÚLTIMO PAPANICOLAOU

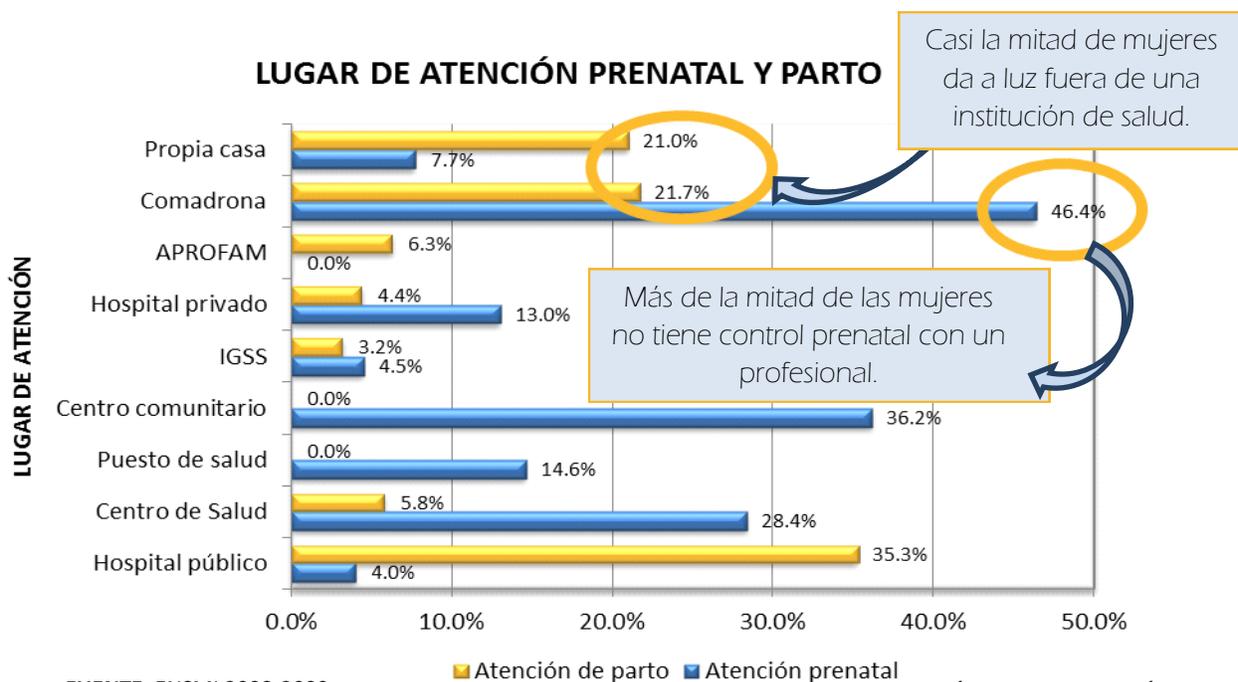


FUENTE: ENSMI 2008-2009

GRÁFICA 13: ELABORACIÓN PROPIA

- **Control pre y post natal:** Servicio que se le brinda a las mujeres embarazadas y las que recién han dado a luz.

LUGAR DE ATENCIÓN PRENATAL Y PARTO



FUENTE: ENSMI 2008-2009

GRÁFICA 14: ELABORACIÓN PROPIA

- **Consejería VIH:** Este servicio consiste en dar asistencia a los pacientes que sean portadores del virus VIH/SIDA, así como brindar el medicamento para poder darle una mejor calidad de vida al paciente.
- **Provisión de medicamentos:** Contará con una farmacia que dará servicio solo a las personas que de alguna u otra manera hagan uso de los servicios que brindará el Centro de planificación.

El Centro de planificación familiar estará brindando algunos servicios en las horas hábiles y otros, como la atención de partos y otras emergencias estarán siendo atendidas en cualquier horario. Cabe mencionar que todos los servicios con los que contará el Centro de Capacitación serán brindados y estarán siendo supervisados por gente profesional y capacitada en el tema.

Referente legal

Constitución Política de la República de Guatemala 1985

Según el artículo 93 y 94 el goce de la salud es un derecho fundamental de cada ser humano sin discriminación alguna, por tanto es obligación del Estado velar por la salud y asistencia social de todos los habitantes. Además desarrollará a través de sus instituciones, acciones de prevención, promoción, recuperación, rehabilitación, coordinación y las complementarias pertinentes a fin de procurarles el más completo bienestar físico, mental y social.

Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)

El MSPAS acordó emitir el REGLAMENTO DE LA LEY DE ACCESO UNIVERSAL Y EQUITATIVO DE SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y SU INTEGRACIÓN EN EL PROGRAMA NACIONAL DE LA SALUD REPRODUCTIVA, DECRETO NUMERO 87-2005 DEL CONGRESO DE LA REPÚBLICA, con objeto de asegurar el acceso de la población a dichos servicios, que conlleva además, la información, consejería, educación sobre salud sexual y reproductiva a las personas, así como la provisión de métodos de planificación familiar.⁷

Los capítulos que contiene este reglamento hacen referencia a los siguientes temas:

- Acceso universal a los servicios de planificación familiar
- Educación y comunicación sobre el acceso de servicios de planificación familiar.
- Plan de monitoreo, evaluación y disminución de barreras médicas.
- Comisión nacional de aseguramiento de anticonceptivos.

Programa Nacional de Salud Reproductiva (PNSR)⁸

El objetivo principal del Programa Nacional de Salud Reproductiva es proporcionar los lineamientos técnicos-normativos para que el personal de salud de los diferentes niveles de atención provea servicios de salud reproductiva a la población, con la finalidad de que las personas, las parejas, familias y sociedad en su conjunto disfruten de una vida reproductiva satisfactoria, saludable y sin riesgos, disminuyendo la morbilidad y la mortalidad materna y neonatal. Las funciones del PNSR se basan en:

- Código de Salud
- Plan Nacional de Salud
- Políticas y prioridades de salud
- Ley de Desarrollo Social
- Reglamento Interno del MSPAS
- Acuerdo de Paz
- Plan de Desarrollo Social

REGLAMENTO PARA EL MANEJO DE DESECHOS SÓLIDOS HOSPITALARIOS Acuerdo Gubernativo No.509-2001

Este reglamento, regula los aspectos relacionados con la generación, clasificación, almacenamiento, transporte, tratamiento y disposición final de los desechos hospitalarios que por su naturaleza se consideran tóxicos, radiactivos o capaces de diseminar elementos patógenos, así como los desechos que se producen en las actividades normales de los centros de atención de salud humana o animal, tales como: hospitales tanto públicos como privados, clínicas, laboratorio y cualquier otro establecimiento de atención en salud y veterinario.



II

CAPÍTULO II
ANÁLISIS DEL ENTORNO

Análisis urbano

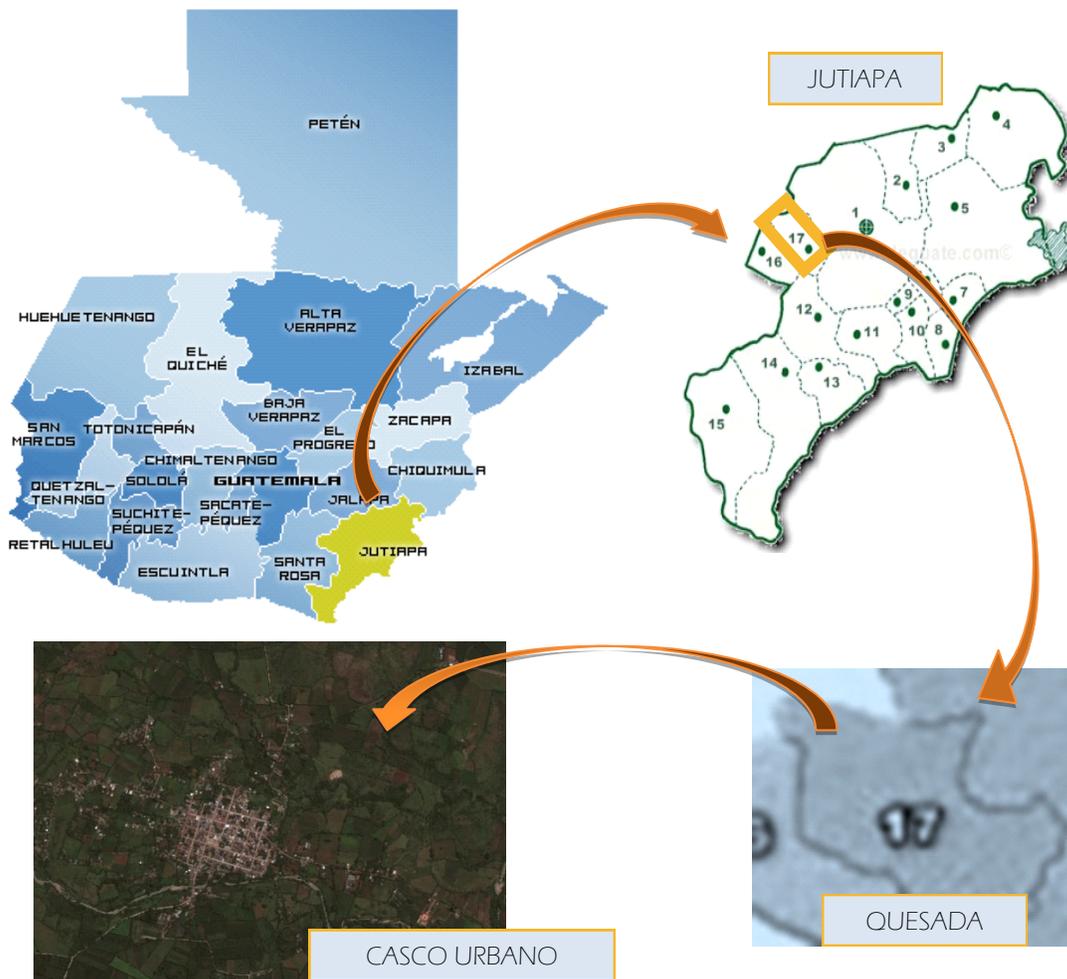


En el presente análisis de urbano se pretende dar a conocer, a nivel macro, todas las características que afectan el entorno en donde estará ubicado el Centro de Planificación Familiar y Educación Sexual, en el municipio de Quesada Jutiapa.

Los factores que intervienen en este análisis son: características del suelo, los usos de suelo, servicios de infraestructura, servicios básicos y algunos otros, los cuales se explican con más detalle en el desarrollo del documento.

Ubicación

El municipio de Quesada del departamento de Jutiapa se encuentra a 102 Km de la capital de Guatemala. En el Km 100 de Carretera a El Salvador está el cruce hacia Quesada y 2 Km más adelante se encuentra el Municipio de Quesada.



Sistema vial



-  CALLE PAVIMENTADA (CONCRETO) ANCHO 5.00
-  CALLE DE TERRACERÍA ANCHO 3.00

Infraestructura física





Análisis del terreno

En el presente análisis se pretende dar a conocer, a nivel micro, todas las características que afectan directamente el terreno en donde estará ubicado el Centro de Planificación Familiar y Educación Sexual, en el municipio de Quesada Jutiapa.

Los factores que intervienen en este análisis de sitio son: factores climáticos, características topográficas del terreno, los distintos usos de suelo que existen en el municipio de Quesada, servicios de infraestructura, servicios básicos y algunos otros, los cuales se explican con más detalle en el desarrollo del documento.

Ubicación

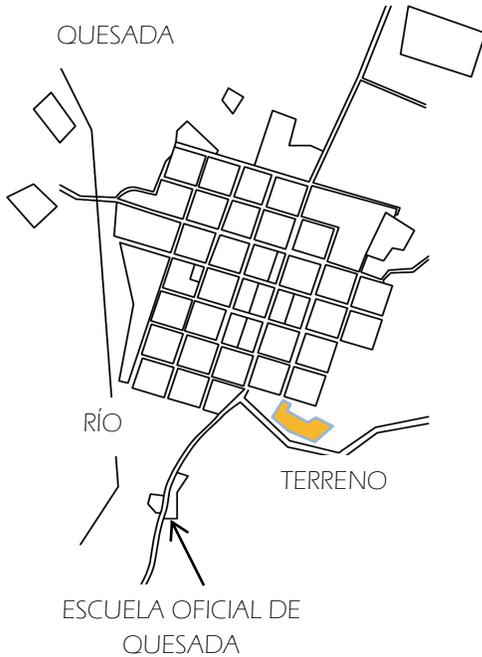
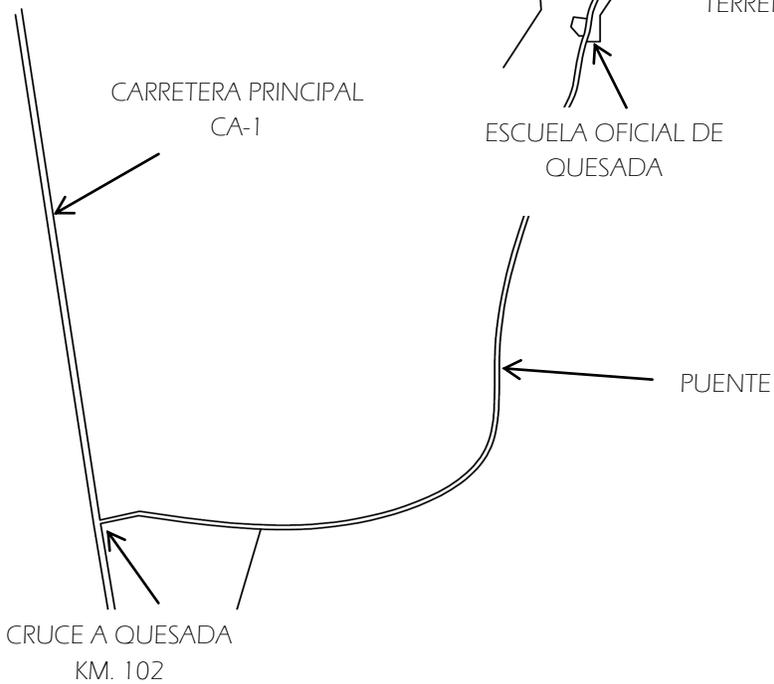
El municipio de Quesada del departamento de Jutiapa se encuentra a 102 Km de la capital de Guatemala. En el Km 100 de Carretera a El Salvador está el cruce hacia Quesada y 2 Km más adelante se encuentra el Municipio de Quesada. El terreno en donde estará ubicado el Centro se encuentra a 800m del Parque Central de Quesada aproximadamente.



Localización

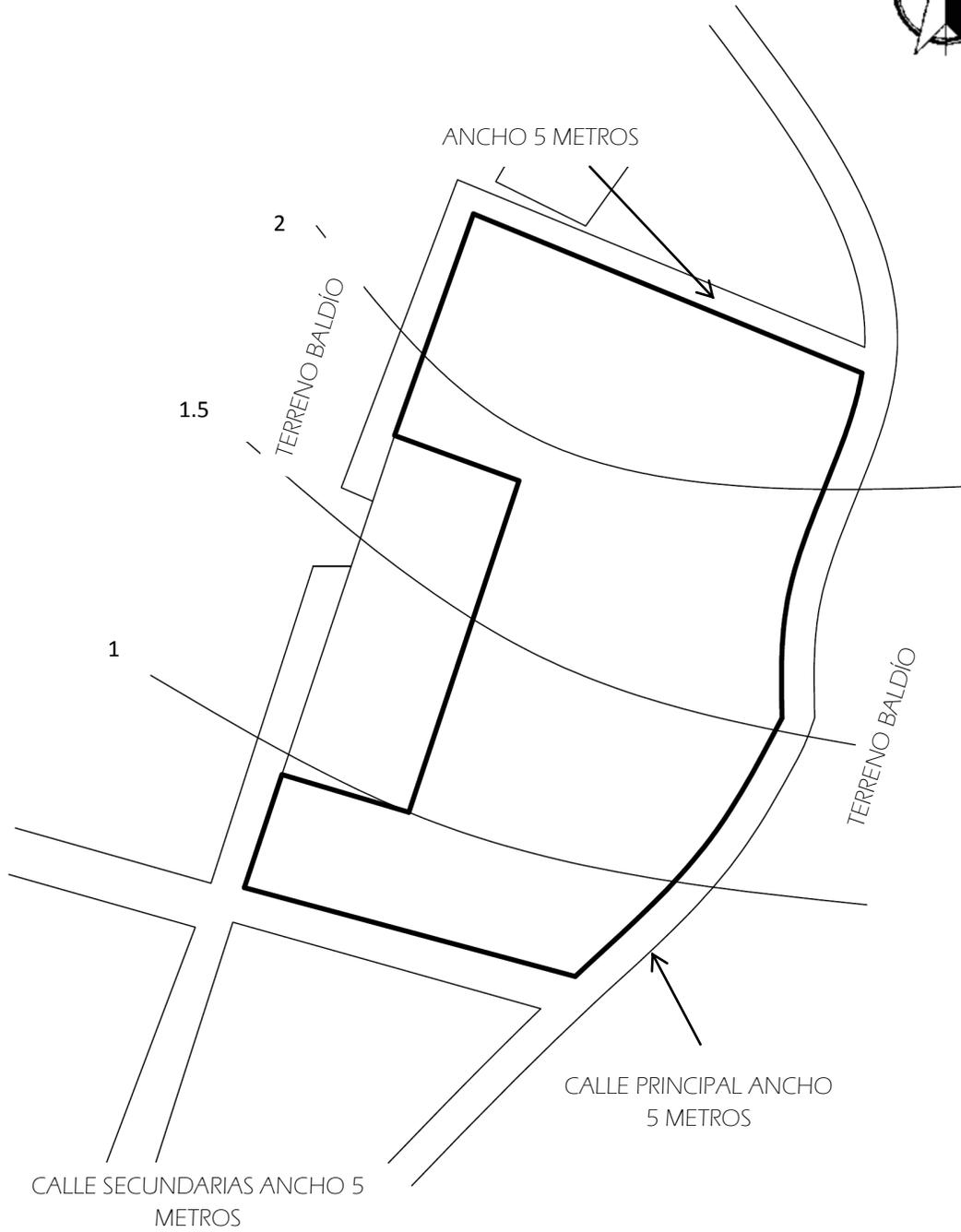


VIENE DE CIUDAD DE GUATEMALA



CUADRO DE DISTANCIAS		
DESDE	A	KM
CIUDAD CAPITAL	CRUCE A QUESADA	102
CRUCE A QUESADA	PARQUE QUESADA	3
PARQUE QUESADA	TERRENO	0.5

Ubicación



FACTORES CLIMÁTICOS

TEMPERATURA PROM: 23°C
HUMEDAD RELATIVA: 80%
VELOCIDAD DE VIENTO: 5km/h
PRECIPITACIÓN: 2000mm anual
DÍAS DE LLUVIA: 120 al año

CONTAMINACIÓN

CONTAMINACIÓN DE AGUA DEBIDO A QUE ALGUNAS CASAS NO TIENEN DRENAJE.

CONTAMINACIÓN DE SUELO: HAY BASURA EN EL TERRENO DEBIDO A QUE ESTÁ DESCUIDADO, ADEMÁS DE TENER MALEZA, LO CUAL SE RESUELVE CON LA LIMPIEZA DEL MISMO PREVIO A CONSTRUCCIÓN.



1

2

1.5



VISTA ESTE



MEJORES VISTAS

Topografía y accesibilidad

ES UN TERRENO RELATIVAMENTE PLANO, CON UNA PENDIENTE MÁXIMA DE 2%.
TIPO DE SUELO: TIERRA BLANDA.



ÁREA = 6,700 m²

Casos análogos

El siguiente análisis de casos análogos servirá para observar las características de un establecimiento en el que se realicen las mismas o similares actividades que en el Centro de Capacitación de Planificación Familiar y Educación Sexual y así poder orientar el proceso de diseño del mismo. Durante el proceso de diseño ayudará a fortalecer las ideas, a innovar la arquitectura existente y así poder establecer si lo que se está proponiendo se apega a las necesidades reales del proyecto.

Para poder llevar a cabo este análisis se realizó una visita a las Clínicas y al Establecimiento de educación de APROFAM, en donde se procedió a tomar fotografías, realizar entrevistas y a recabar información que brindará parámetros para el proceso de diseño del Centro de Planificación Familiar y Educación Sexual tales como: aspectos formales, aspectos funcionales, aspectos físico-ambientales, aspectos legales, entre otros, los cuales se explicarán con más detalle posteriormente. Además se realizó un análisis de la Policlínica Retiro el cual es un centro de planificación familiar y educación sexual, ubicada en Ibiza, Madrid, en donde se recabará la información que facilite el planteamiento del Proyecto.

Ubicación: 1 avenida 8-16 zona 1, Ciudad de Guatemala.



Clínicas APROFAM



Policlínica Retiro
Madrid España



La Asociación Pro Bienestar de la Familia de Guatemala – **APROFAM**, es una Asociación guatemalteca, privada, fundada en 1964 para satisfacer las necesidades de salud integral familiar con productos y servicios de calidad, con énfasis en la salud sexual y reproductiva de las familias, en especial de las menos atendidas en Guatemala.

APROFAM cuenta con: 10 Centros de Atención a nivel metropolitano, 19 Centros de Atención a nivel departamental y 5 Unidades Móviles de Salud.

Población objetivo: La población meta está compuesta por personas de bajos y medianos ingresos que viven en áreas urbanas y rurales que relativamente están desatendidas por los sectores público y privado de Salud. Usualmente, los (as) usuarios (as) de los servicios de **APROFAM** son la clase trabajadora de las áreas urbanas y rurales, del sector informal de la economía, y sus familias así como algunas del sector asalariado y sus familias. APROFAM tiene como objetivo brindar información oportuna a hombres y mujeres adolescentes y jóvenes sobre:

- Planificación familiar
- Maternidad y paternidad responsable
- Salud sexual y reproductiva minimizando riesgos

Servicios que presta APROFAM (clínicas para adolescentes y adultos)

- Control pre y post natal
- Ginecología
- Ultrasonidos
- Asesoría en Métodos de Planificación Familiar
- Colocación de métodos anticonceptivos
- Papanicolaou
- Psicología para niños (as), hombres, mujeres adolescentes y adultos
- Medicina General
- Educación en prevención de ETS

Áreas funcionales

APROFAM cuenta con áreas privadas, públicas, sociales, de servicio y algunas otras que son semiprivadas.

Área privada: Área administrativa

- Administración: Existe una administración por cada área de servicios que prestan.
- Contabilidad
- Secretaría
- Archivo



Área de servicio:

- Bodegas
- Tienda
- Farmacia
- Cajas de pago
- Recepción/información



Farmacia

Cajas de pago



Áreas sociales:

- Sala de espera: El establecimiento cuenta con varias salas de espera, las cuales funcionan en forma separada para determinadas clínicas ubicadas por sectores.
- Salones: Distintos salones destinados a la orientación y educación de prevención de ETS, planificación familiar y métodos anticonceptivos.
- Biblioteca
- Área de video



Sala de espera



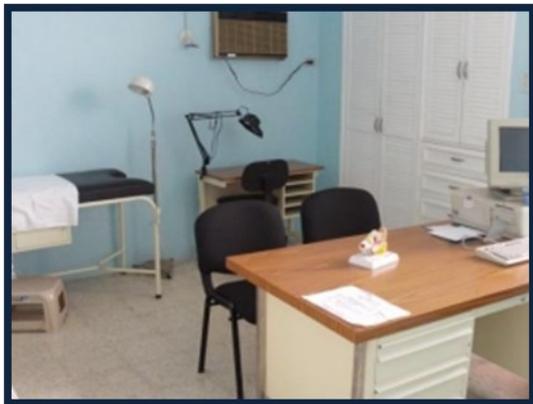
Área de video



Guardado de material

Área semiprivada:

- Clínicas: Todo tipo de clínicas en cuanto a especialidades médicas se refiere.
- Consultorios médicos: cada uno cuenta con su clínica
- Laboratorios
- Áreas para exámenes específicos: rayos x, tomografías, resonancias, etc.



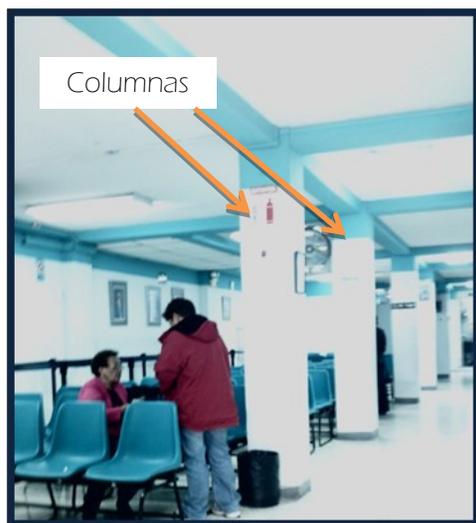
Consultorio médico



Cuarto de mamografía

Factores constructivos

El edificio está conformado por un sistema estructural masivo de concreto armado, de vigas en dos direcciones y columnas. Las columnas están separadas entre sí 7.5 metros, formando así una modulación reticular de 56.25 m^2 cada módulo. Los muros internos están conformados por paneles de tabla yeso mientras que los externos son de block.



Interrelación de ambientes

Los pasillos principales tienen un ancho de 3 metros. Están recubiertos con piso cerámico sin sisa. Además cuenta con 2 elevadores, gradas con un ancho de 2.30 metros y rampas, las cuales tienen una pendiente del 8%. Las rampas están recubiertas por un material antideslizante.



Rampa (10%)

Confort

- Las clínicas (un 50%) no cuentan con iluminación ni ventilación natural. Tomando en cuenta que algunas áreas para realizar pruebas o exámenes deben de estar completamente aislados de la intemperie.
- Puertas de clínicas: estas son de madera y tienen un ancho de 1.00 metros con el abatimiento hacia adentro.
- Puertas de laboratorios: estas debido a que los pacientes pueden ingresar en silla de ruedas o camilla tienen un ancho de 1.20 metros y abatibles hacia los dos lados.
- El color del establecimiento es blanco y celeste, los cuales dan una sensación de tranquilidad, sensación adecuada para los usuarios del mismo..



Instalaciones

Cuenta con todas la instalaciones principales (energía eléctrica, agua potable y drenaje). Además cuenta con instalaciones especiales para el funcionamiento adecuado del establecimiento, tales como: sistema contra incendios, planta eléctrica, instalación de gases médicos en los ambientes que lo requieran.



Mangueras e hidrantes
contra incendios



Planta eléctrica

Aspectos socioculturales

Agentes: Entre los agentes se encuentra una variedad de puestos de trabajo y profesionales, tales como: secretarías, cajeros, policías de seguridad privado, agentes de limpieza, enfermeras (os) y toda una variedad de doctores especializados en distintas ramas.

Usuarios: Generalmente, los usuarios de los servicios e APROFAM son la clase trabajadora de las áreas urbanas y rurales, del sector informal de la economía y sus familias, así como algunas del sector asalariado.

Horario de atención

- Lunes a viernes de 7:00 am – 5:00 pm
- Sábado de 7:00 am – 12:00 pm

Policlínica Retiro



Se crea con el fin de dar una respuesta específica a las demandas que plantea el colectivo joven, el cual no encuentra un lugar propio y específico en el ámbito de los servicios socio-sanitarios. Este Centro constituye un espacio específico para facilitar la accesibilidad y el aumento de cobertura de atención al colectivo mencionado en materia de sexualidad y anticoncepción; se plantea como complementario de la red socio-sanitaria existente en cada Comunidad Autónoma, al mismo tiempo que se busca el contacto con dicha red de cara a fomentar modos de atención adecuados a las características propias del joven.

Población objetivo: Los equipos de profesionales de Los Centros, desde una perspectiva interdisciplinar, intervienen con la intención de ir creando actitudes positivas, en la población adolescente y joven, que potencien hábitos de salud sexual libres de riesgos, y en concreto: Prevenir el embarazo no deseado y/o no planificado y prevenir las infecciones de transmisión sexual, con especial énfasis en el VIH/SIDA. Los objetivos de la Policlínica Retiro son:

- Brindar información oportuna a hombres y mujeres adolescentes y jóvenes sobre planificación familiar.
- Orientación pre y post prueba de VIH.
- Defender el derecho de todas las personas a poder disfrutar plenamente de su sexualidad y a poder controlar su vida sexual y reproductiva.

Servicios que presta Policlínica Retiro

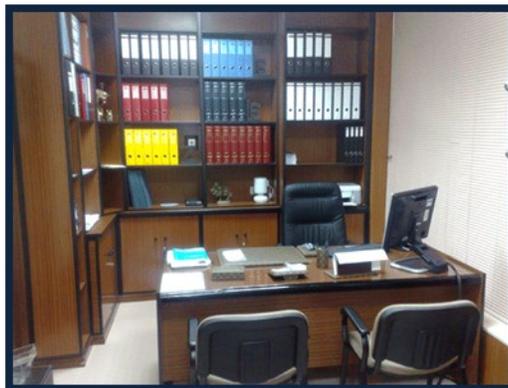
- Interrupción voluntaria del embarazo (Aborto)
- Tratamiento de enfermedades venéreas
- Fisioterapia
- Drenaje linfático
- Ginecología
- Ultrasonidos
- Urología
- Psicología individual y en pareja
- Asesoría en Métodos de Planificación Familiar
- Colocación de métodos anticonceptivos
- Educación en prevención de ETS

Áreas funcionales

Policlínica Retiro cuenta con áreas privadas, públicas, sociales y algunas otras que son semiprivadas.

Área privada: Área administrativa

- Administración
- Contabilidad
- Secretaría
- Archivo



Áreas sociales

- Salas de espera: El establecimiento cuenta con varias salas de espera, las cuales funcionan en forma separada para determinadas clínicas ubicadas por sectores.

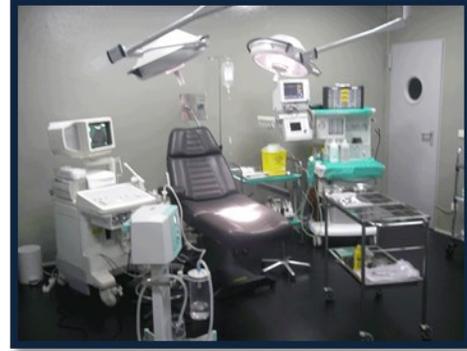


Área semiprivada

- Clínicas: Todo tipo de clínicas en cuanto a especialidades médicas se refiere, tales como: ginecología, urología, psicología, medicina general, entre otras

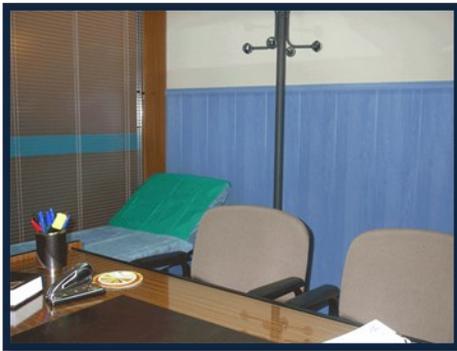


Camilla



Sala de parto

- Consultorios médicos: cada uno cuenta con su clínica



- Laboratorios
- Áreas de exámenes específicos: rayos x, tomografías, resonancias, ultrasonidos etc.



Ultrasonido



Endoscopia

Factores constructivos

El edificio está conformado por un sistema estructural masivo de concreto armado. Las columnas están separadas entre sí 5 metros aproximadamente, formando así una modulación reticular de 25 m² cada módulo. Los muros internos están conformados por paneles de tabla yeso y madera, mientras que los externos son de paneles de concreto prefabricado y fachaleta de ladrillo, la cubierta es cielo falso.



Interrelación de ambientes

Los pasillos que comunican las clínicas tienen un ancho de 2 metros. Están recubiertos con piso cerámico sin sisa. Además cuenta con elevadores, gradas con un ancho de 2.00 metros y rampas, las cuales tienen una pendiente del 8%.



Piso cerámico sin sisa



Rampa y camilla

Confort

- Algunas clínicas y los pasillos no cuentan con iluminación ni ventilación natural. Tomando en cuenta que algunas áreas para realizar pruebas o exámenes deben de estar completamente aislados de la intemperie.
- Puertas de clínicas: estas son de madera y tienen un ancho de 1.00 metros con el abatimiento hacia adentro.
- Puertas de laboratorios: estas debido a que los pacientes pueden ingresar en silla de ruedas o camilla tienen un ancho de 1.20 metros.
- El color: el color del establecimiento es blanco y azul, los cuales dan una sensación de tranquilidad, sensación adecuada para los usuarios del mismo.



Clínica: color blanco y azul

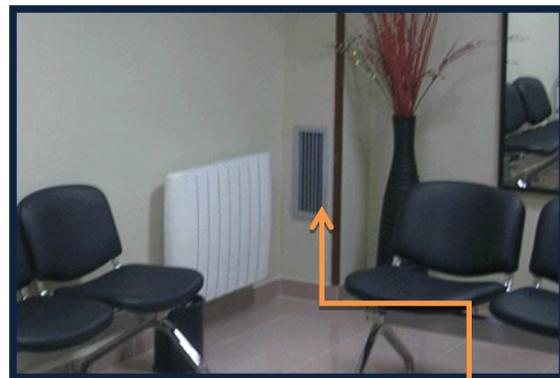


Instalaciones

cuenta con instalaciones especiales para el funcionamiento adecuado del establecimiento, tales como: sistema contra incendios, gases médicos en los ambientes que lo requieran y aire acondicionado.



Extintores



Aire acondicionado

Aspectos socioculturales

Agentes: Entre los agentes se encuentra una variedad de puestos de trabajo y profesionales, tales como: ginecólogos, urólogos, anestesiólogos, psiquiatras, psicólogos, enfermeras, entre otros.

Usuarios: Pacientes de cualquier edad que necesitan orientación al tema sexualidad, planificación familiar y abortos, pero también está al servicio de toda la población que requiera hacer uso del mismo.

Horario de atención

- Lunes a viernes de 8:00 am – 6:00 pm
- Sábado de 8:00 am – 12:00 pm



III

CAPÍTULO III
PREFIGURACIÓN

Premisas de diseño



Las premisas de diseño que se plantean a continuación son la base sobre la cual se diseñará el Centro de Planificación Familiar y Educación Sexual, que fueron un resultado de la investigación realizada. Se realizaron gráficamente para explicar cada una de ellas. Las premisas que se plantean son:

- **Funcionales**

Estas hacen referencia a los aspectos que contribuyen al buen funcionamiento del proyecto, tales como: arquitectura sin barreras, dimensionamiento de los espacios, dimensionamiento de los elementos como puertas, ventanas y características específicas que requieren el proyecto según normativas.

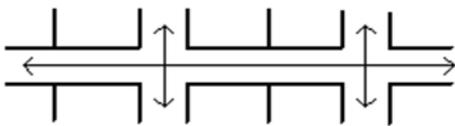
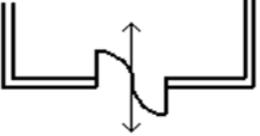
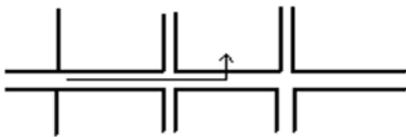
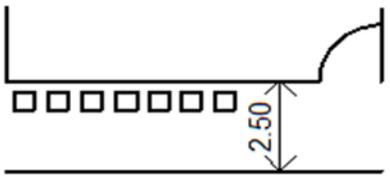
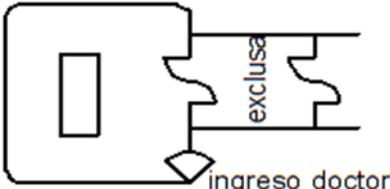
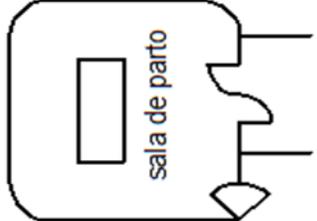
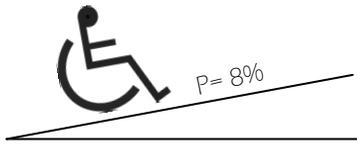
- **Ambientales**

Estas se refieren a todos esos aspectos que contribuyen al buen aprovechamiento de los recursos naturales, aprovechándolos al máximo y así tener un ahorro, y al mismo tiempo se contribuye al medio ambiente. Entre los factores que intervienen son: el aprovechamiento del agua, de la luz solar y la ventilación natural que son los más importantes.

- **Formales/constructivas:**

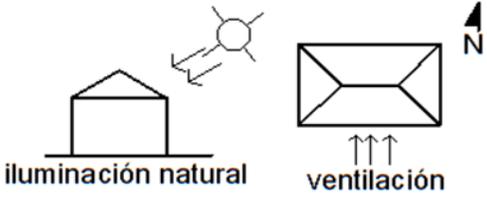
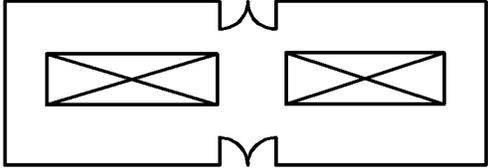
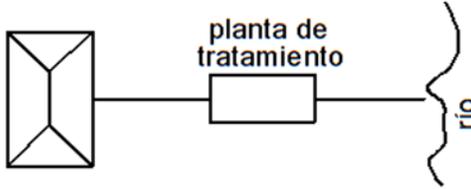
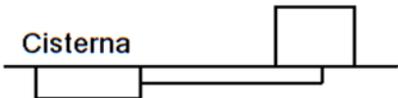
La forma del edificio está relacionada con los materiales que se utilizan, por eso estas premisas hacen referencia a la tipología arquitectónica que se utilizará para el proyecto y a los materiales con los que se llevará a cabo el mismo. En estas premisas se muestra los cortes típicos de los muros que utilizará el proyecto además de los detalles constructivos.

Funcionales

PREMISAS FUNCIONALES	
Circulación lineal: ambientes conectados por pasillos	
Puertas de clinicas abatibles hacia adentro	
Puerta principal abatible hacia los dos lados: por ingreso de camillas. (ancho = 2.40 metros)	
Ingreso al establecimiento por la via principal	
Salas de espera y pasillos de 2.50 metros de ancho	
SALA DE PARTOS HERMÉTICA Para la sala de partos, crear exclusas y el ingreso de los doctores no será el mismo que el del paciente	
Esquinas de la sala de partos redondeadas para evitar acumulación de bacterias, utilizar pintura vinílica antibacterial.	
Arquitectura sin barreras: elevadores y rampas.	

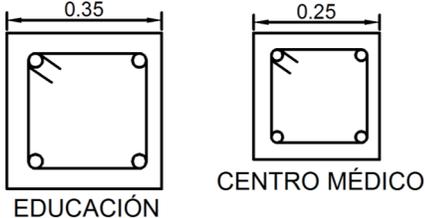
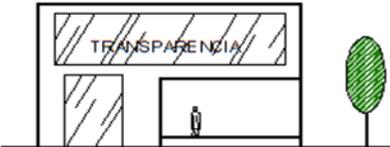
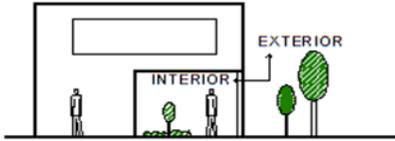
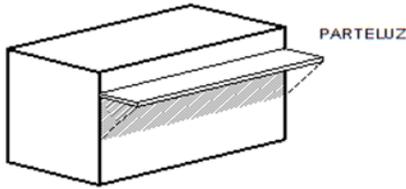
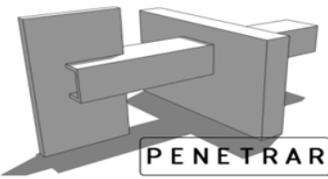
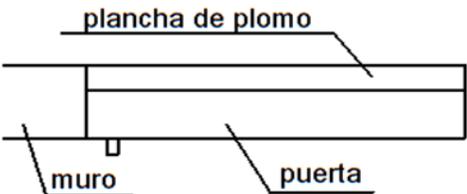
CUADRO 3: ELABORACIÓN PROPIA

Ambientales

PREMISAS AMBIENTALES	
<p>Uso de vegetación del lugar para dar sombra y crear ambiente fresco debido al clima cálido del municipio.</p>	 <p>Encino y ciprés</p>
<p>Captación y reutilización del agua de agua de lluvia: para riego</p>	 <p>LLUVIA TUBERÍA DE RECOLECCIÓN ALMACENAMIENTO</p>
<p>Orientación de ambientes</p> <p>Iluminación natural en los ambientes que lo requieran, utilizando el 33% min. de la superficie a iluminar, así como también ventilación natural, utilizando el 50% min. de la superficie de iluminación</p>	 <p>iluminación natural ventilación</p>
<p>Pozos de luz para iluminar pasillos y ambientes interiores</p>	
<p>Clasificación de los desechos hospitalarios para darle el tratamiento requerido.</p>	 <p>BIOINFECCIOSOS QUÍMICOS RADIATIVOS</p>
<p>Tratamiento de aguas residuales: Planta de tratamiento</p>	 <p>planta de tratamiento río</p>
<p>Almacenamiento de agua: Cisterna con reserva para 3 días</p>	 <p>Cisterna</p>

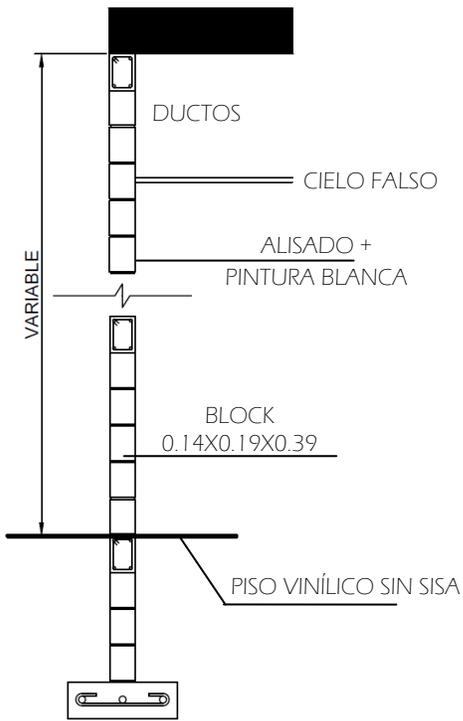
CUADRO 4: ELABORACIÓN PROPIA

Formales/constructivas:

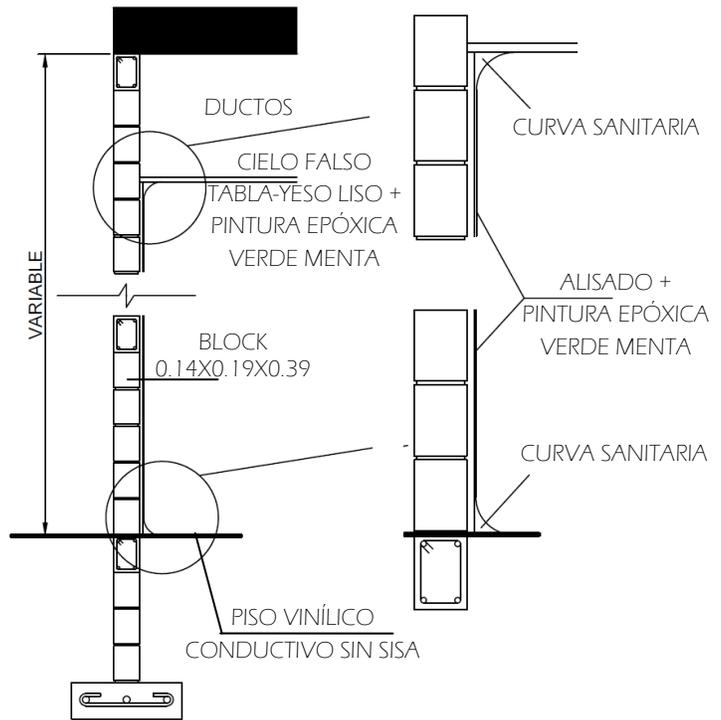
PREMISAS FORMALES/CONSTRUCTIVAS	
<p>Sistema constructivo: Masivo de concreto armado, vigas y columnas (0.25 y 0.35). Muros (ver cortes de muro)</p>	
<p>Fachadas abiertas: aprovechamiento de los recursos energéticos naturales.</p>	
<p>Relacion interior - exterior Relación con el medio ambiente utilizando vegetación en espacios interiores</p>	
<p>Control solar: vegetación, parteluces y orientación de ventanas.</p>	
<p>Climatización artificial por sector funcional para el control de humedad, temperatura y cambio de volumen de aire. Además el uso de ventilación mecánica.</p>	 <p>Unidades tipo paquete: -Inyección -Filtración HEPA -Extracción</p>
<p>Interrelación de formas</p>	 <p>-Abrazar -Montar -Cargar</p>
<p>Los muros de los ambientes que requieran utilización de Rayos X deben tener un recubrimiento con una plancha de plomo de 2mm de espesor al igual que las puertas, además las ventanas serán plomadas (ver secciones de muro)</p>	

CUADRO 5: ELABORACIÓN PROPIA

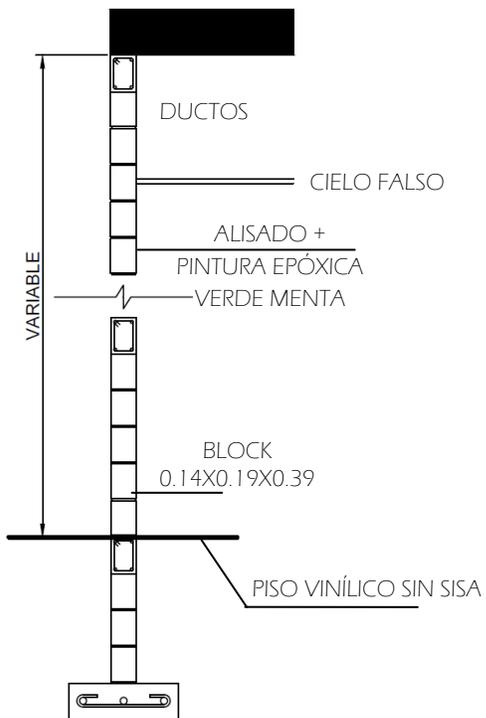
Cortes de muro por área funcional



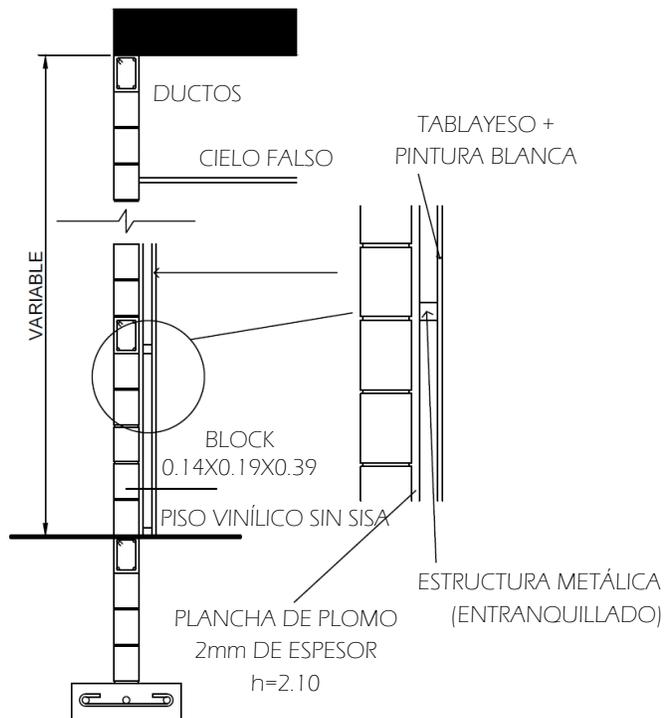
Muro típico del conjunto



Muro Quirófano

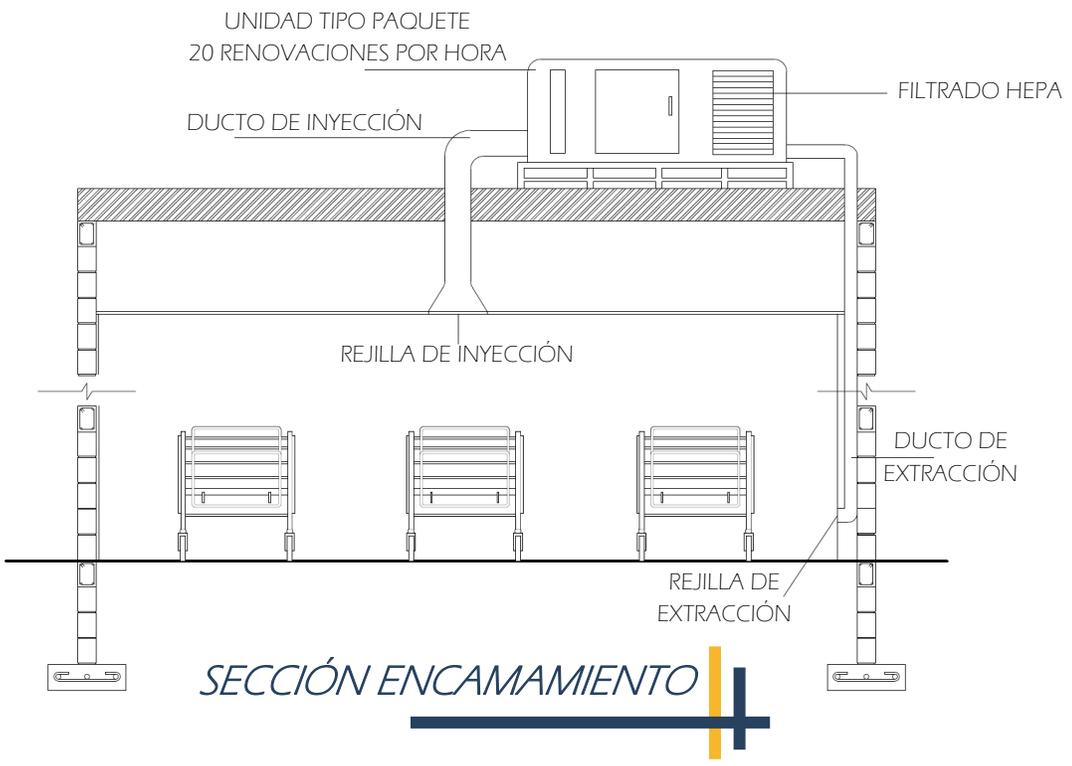
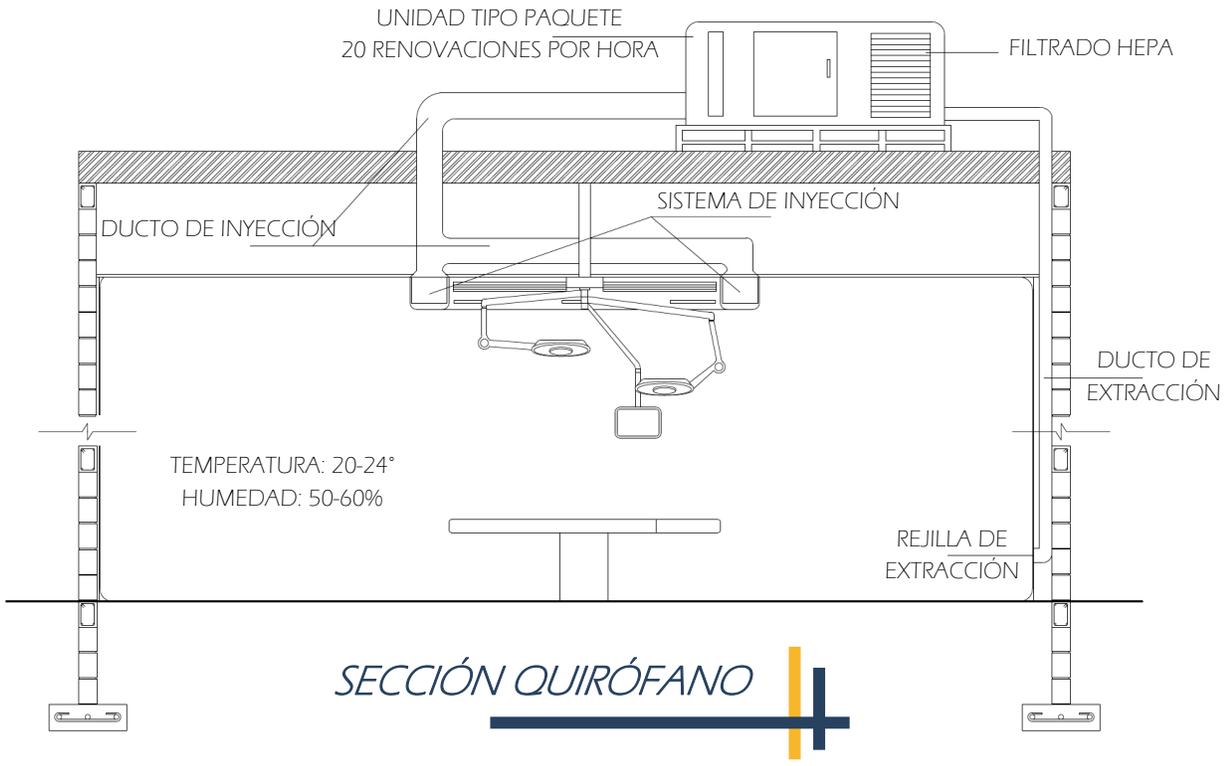


Muro Encamamiento



Muro Rayos X

Sistema de ventilación mecánica: Unidades tipo paquete



Proceso de diseño

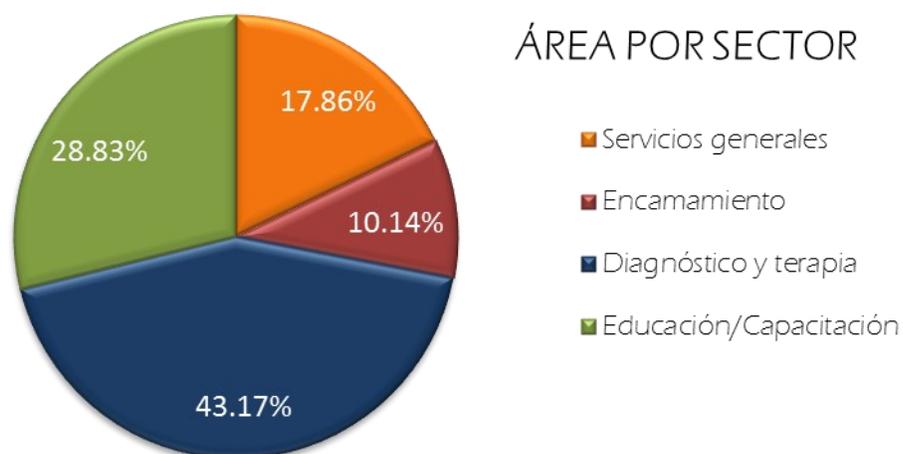
Programa médico arquitectónico

PROGRAMA MÉDICO ARQUITECTÓNICO			
SECTOR	AREA FUNCIONAL	AREA (M2)	NOTAS / PREMISAS
SERVICIOS	Administración	58	En este sector se llevarán a cabo todas las actividades administrativas relacionadas con el área de salud del Centro.
	Caja	6	
	Farmacia	20	Presta el servicio tanto interno como externo.
	Lavandería	20	
	Cocina internos/comedor	60	Preparación de alimentos para internos y personal.
	Depósito de desechos	12	Está regulado en base al reglamento de desechos sólidos.
	Maquinaria	20	
	Almacén	30	Almacén general y de material médico diferenciados.
	Vestidores empleados	100	
	AREA	326	
	CIRCULACIÓN 30%	97.80	
AREA TOTAL	423.80		
ENCAMAMIENTO	Recepción / espera y visita de internos	50	
	S.S. visitas	10	
	Central de enfermeras	35	
	8 camas (2 habitaciones triples/adultos y 1 doble/niños)	90	Tomas eléctricas a una altura mínima de 1.20, (3 tomas por cama). Contarán con servicio sanitario. Ancho de puertas 1.20. Sistema integrado de comunicación con enfermería
	AREA	185.00	
	CIRCULACIÓN 30%	55.50	
AREA TOTAL	240.50		
DIAGNÓSTICO Y TERAPIA	CEyE	20	Se utilizarán autoclaves para la esterilización
	Imagenología	186	Incluye:Recepción y sala de espera, ecografía, rayos X, mamografía y sus servicios
	Laboratorios	98.40	Ginecología y hematología
	Ambulatorio / s.s. externos	152.00	3 consultorios ginecología y obstetricia y 2 de pediatría
	Quirófano y unidad obstétrica	245.40	
	Emergencias	86	
	AREA	787.8	
	CIRCULACIÓN 30%	236.34	
AREA TOTAL	1024.14		

PROGRAMA MÉDICO ARQUITECTÓNICO			
SECTOR	AREA FUNCIONAL	AREA (M2)	NOTAS / PREMISAS
EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN	Administración	55	Actividades administrativas relacionadas con el sector de educación y capacitación.
	Cafetería	150	
	Recepción	5	
	S.S.	26	
	Biblioteca	180	Area de lectura, audiovisual y consulta de libros
	SUM / 2 aulas	110	Flexibilidad
	AREA	526	
	CIRCULACIÓN 30%	157.80	
	AREA TOTAL	683.80	
SUBTOTAL		2,372.24	
PARQUEO	Personal	162.50	10 Plazas
	Público	380	15 Carros y 30 motos
	AREA TOTAL	542.50	
TOTAL PROYECTO		2,914.74	

CUADRO 6: ELABORACIÓN PROPIA

División porcentual de áreas



GRÁFICA 15: ELABORACIÓN PROPIA

NOTA: Se justifica el bajo porcentaje en el área de encamamiento ya que no es un centro hospitalario.



Matriz de relaciones

AREAS FUNCIONALES	EDUCACIÓN				DIAGNÓSTICO Y TERAPIA					ENCAMAMIENTO			SERVICIOS													
	SUM / 2 aulas	Biblioteca	S.S.	Recepción	Cafetería	Administración	Emergencias	Quirófano y partos	Ambulatorio	Laboratorios	Imagenología	CEyE	Camas	Central de enfermeras	S.S. visitas	Recepción / espera	Vestidores empleados	Almacén	Cuarto de máquinas	Depósito de desechos	Cocina y comedor	Lavandería	Farmacia	Caja	Administración	
SERVICIOS	Administración																									
	Caja																									
	Farmacia																									
	Lavandería																									
	Cocina y comedor																									
	Depósito de desechos																									
	Cuarto de máquinas																									
	Almacén																									
ENCAMAMIENTO	Vestidores empleados																									
	Recepción / espera																									
	SS. Visitas																									
	Central de enfermeras																									
DIAGNÓSTICO Y TERAPIA	Camas																									
	CEyE																									
	Imagenología																									
	Laboratorios																									
	Ambulatorio																									
	Quirófano y partos																									
EDUCACIÓN	Emergencias																									
	Administración																									
	Cafetería																									
	Recepción																									
	S.S.																									
	Biblioteca																									
SUM / 2 aulas																										



CUADRO 7: ELABORACIÓN PROPIA

Diagrama de relaciones

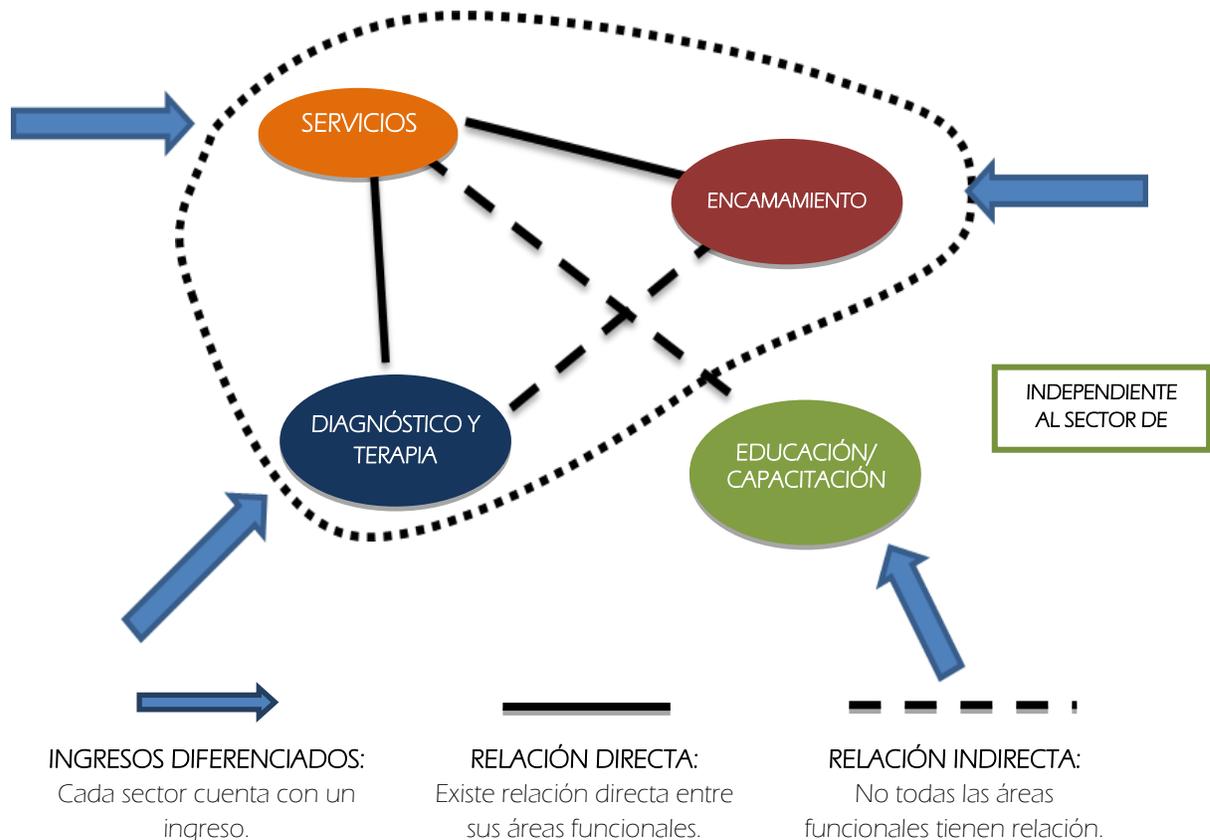
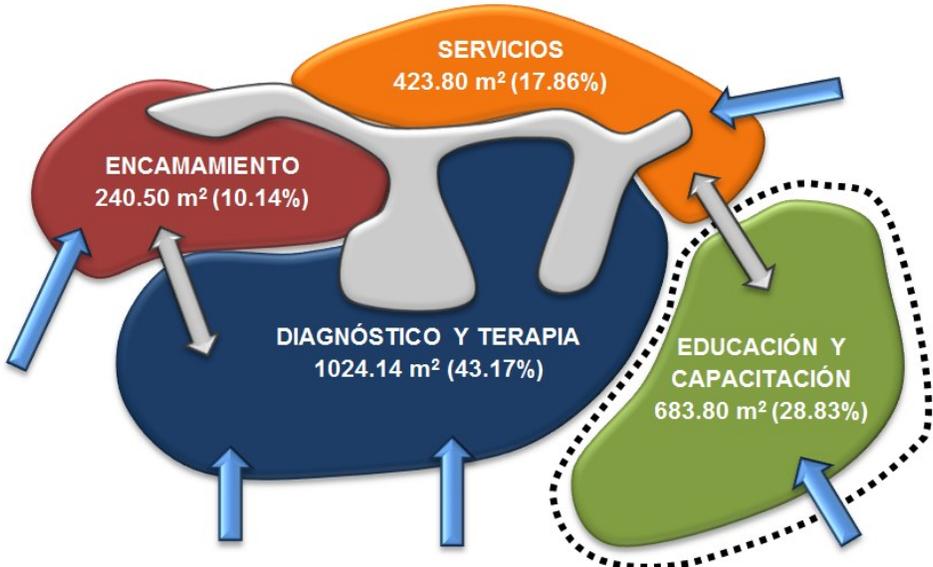


Diagrama de burbujas



NOTA: El área de color gris corresponde a la circulación, la cual es del 30% de la superficie de cada sector. En el área que se indica en el diagrama está incluida la circulación.



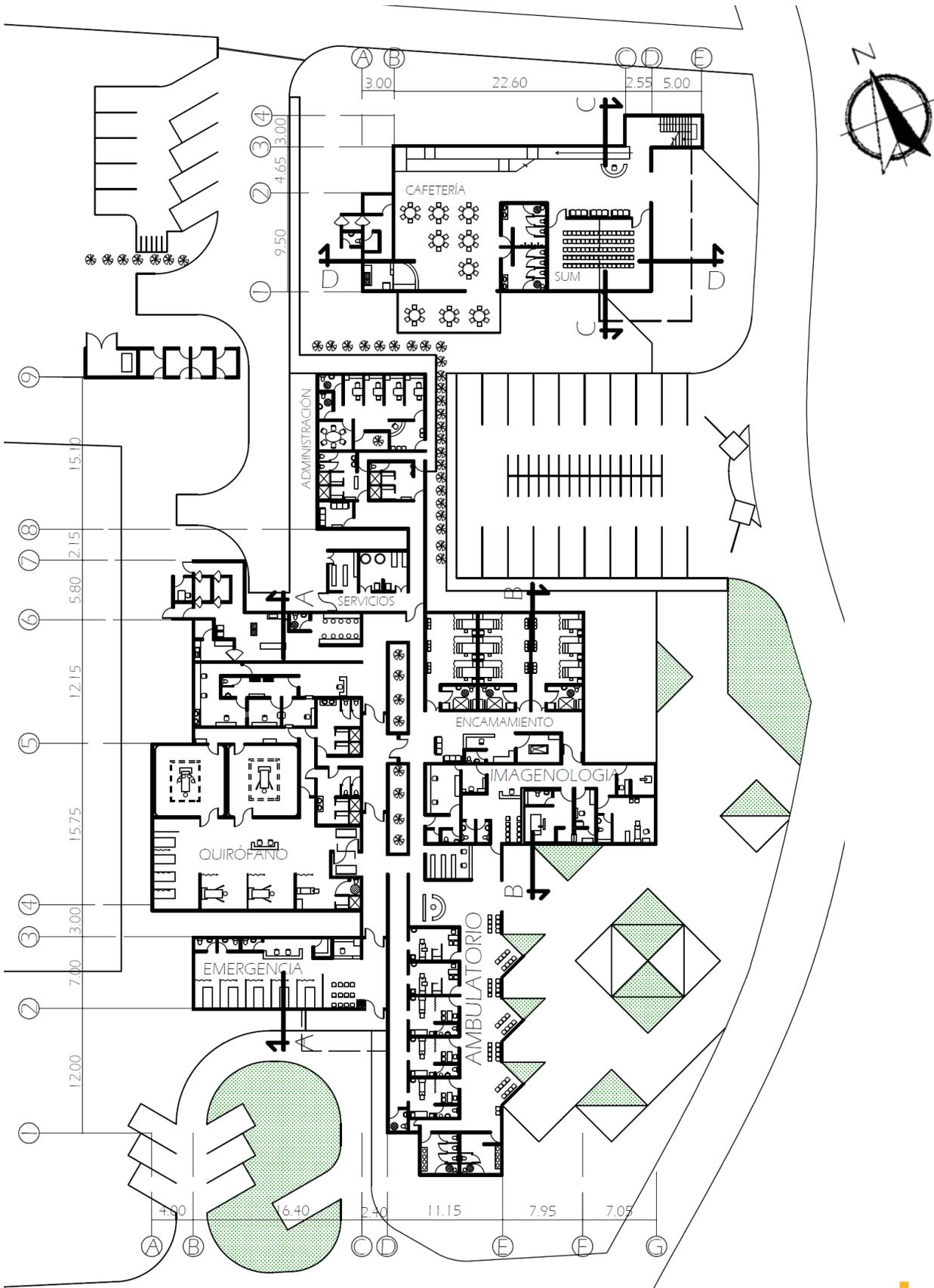
IV

CAPÍTULO IV
PROPUESTA
ARQUITECTÓNICA



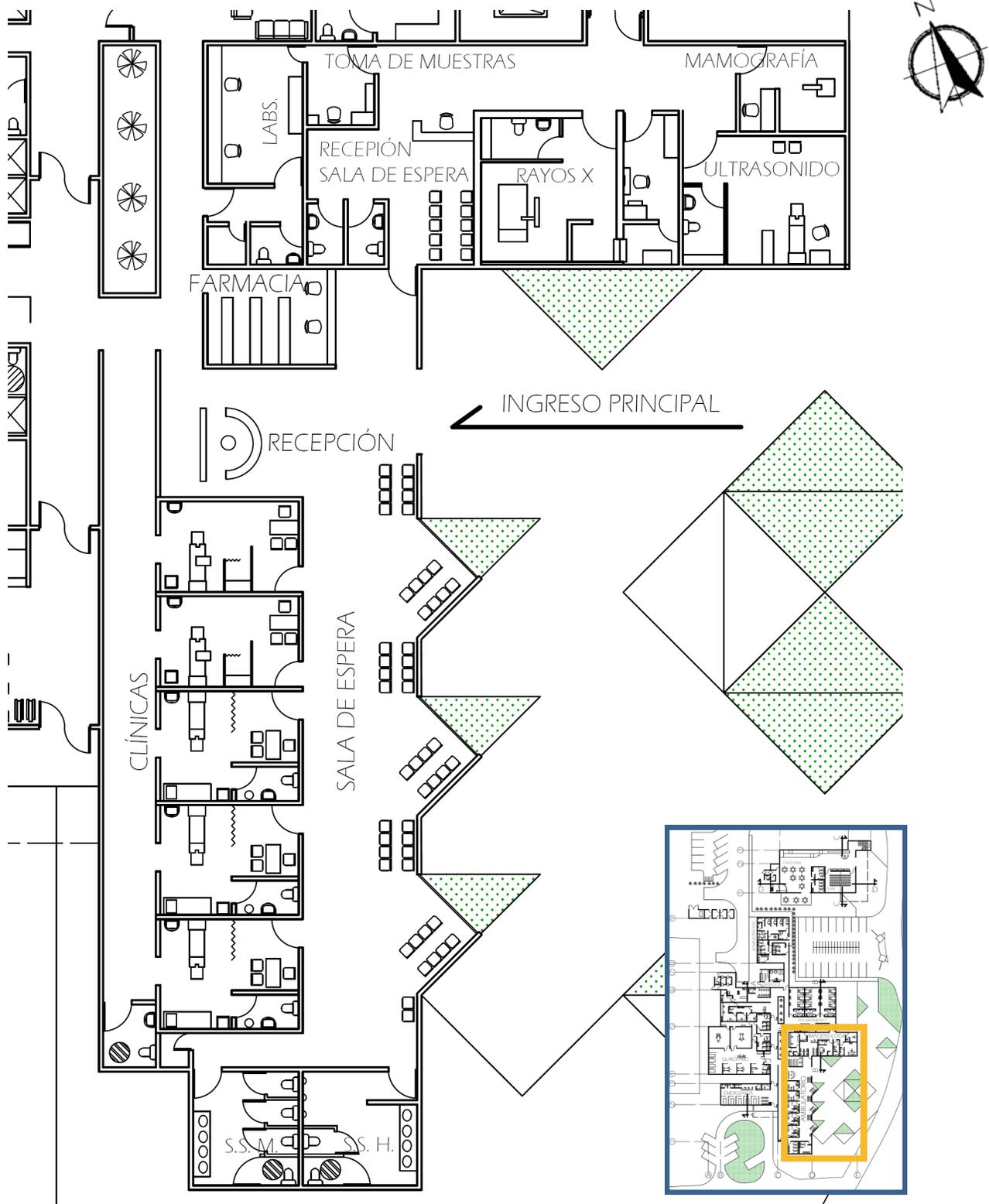
Planta de conjunto

ESC. 1:500



Planta arquitectónica del conjunto

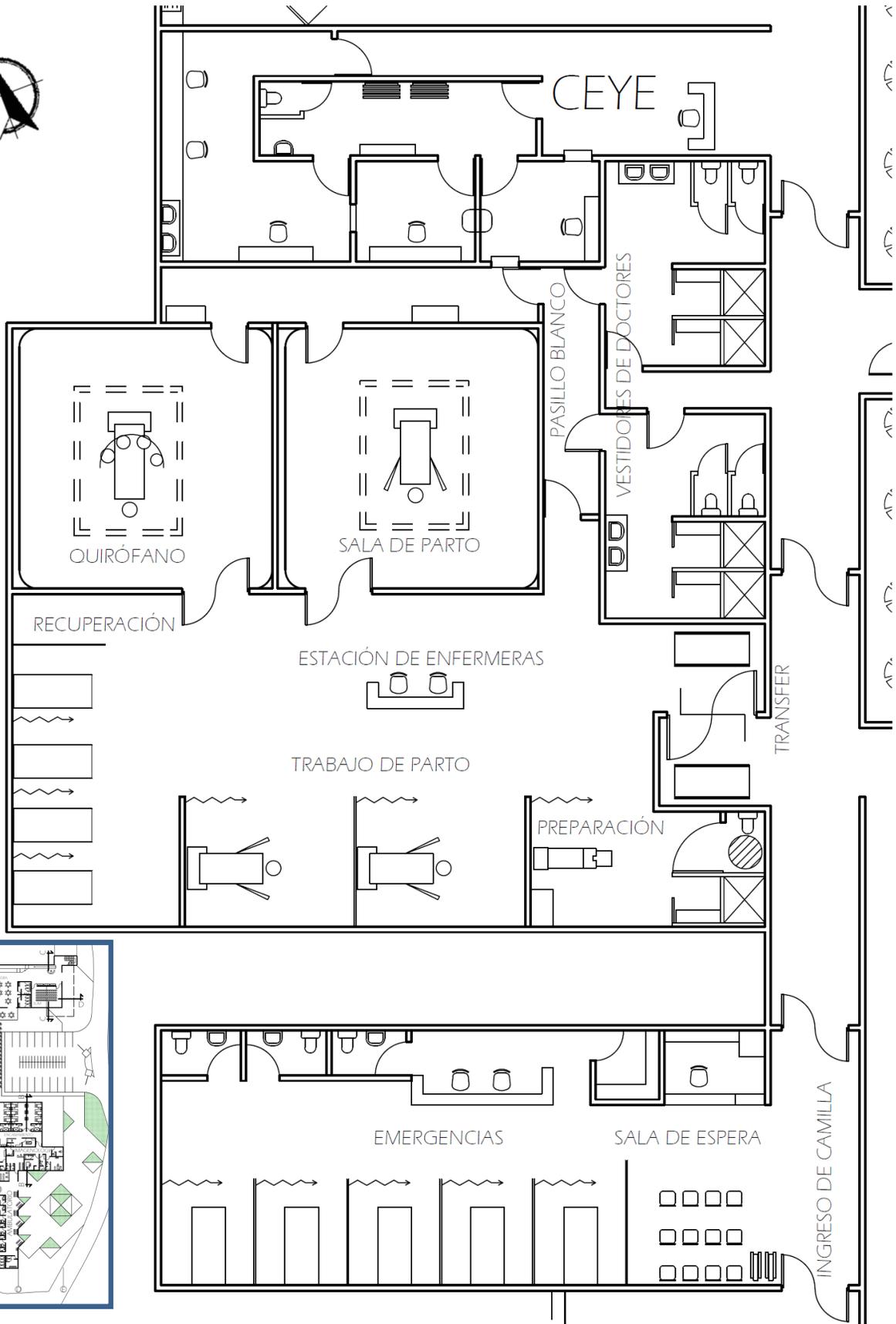
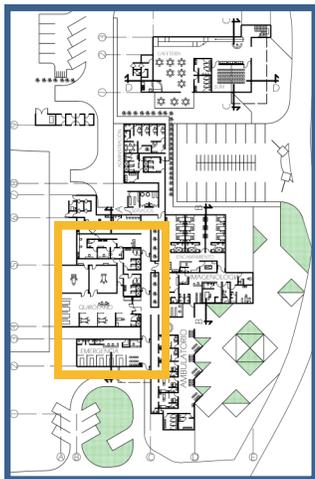
ESC. 1:500



PLANTA AMBULATORIO E IMAGENOLOGÍA

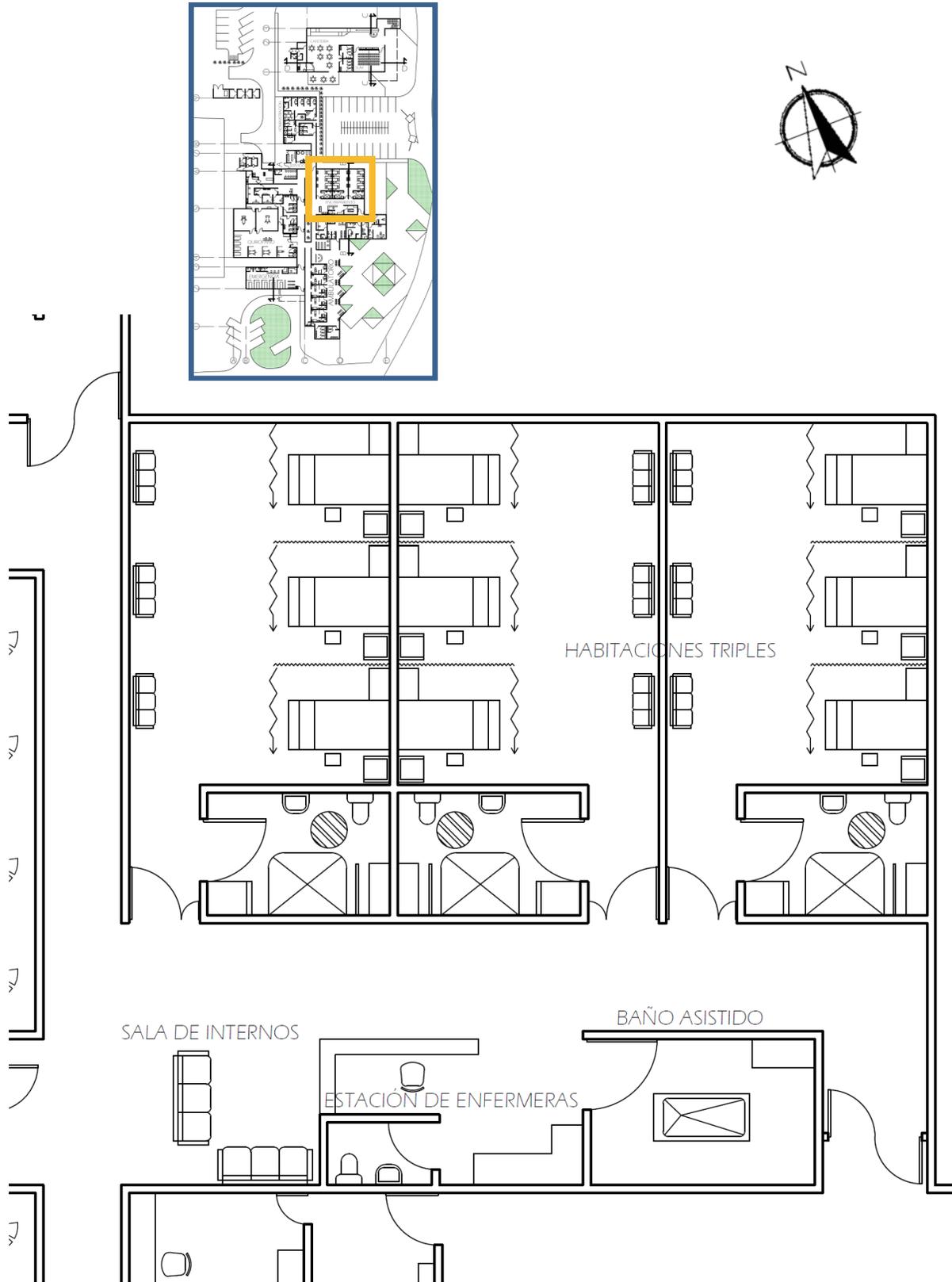
ESC. 1:200





PLANTA EMERGENCIA Y SALA DE PARTO/QUIRÓFANO

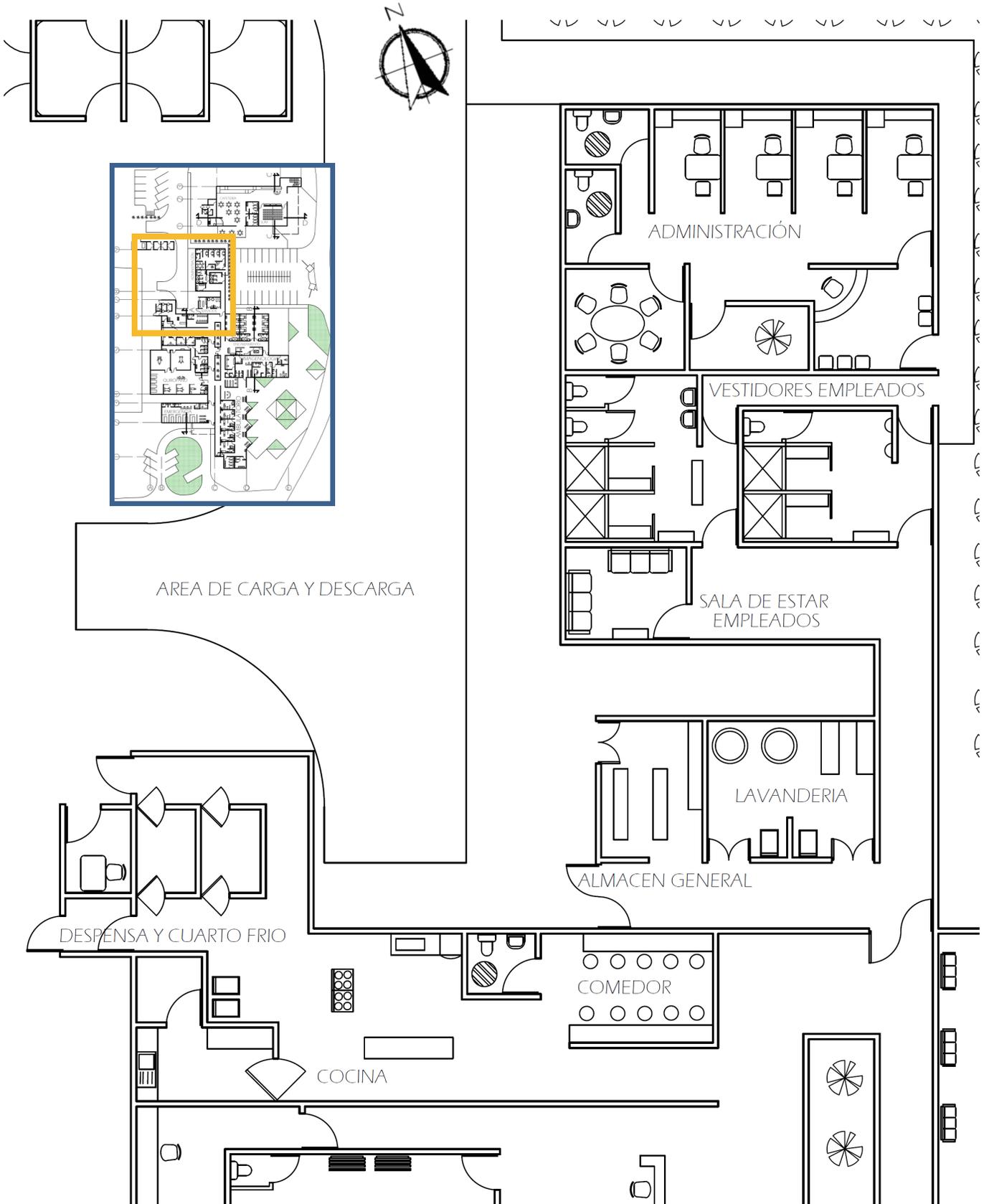
ESC. 1:150



PLANTA ENCAMAMIENTO

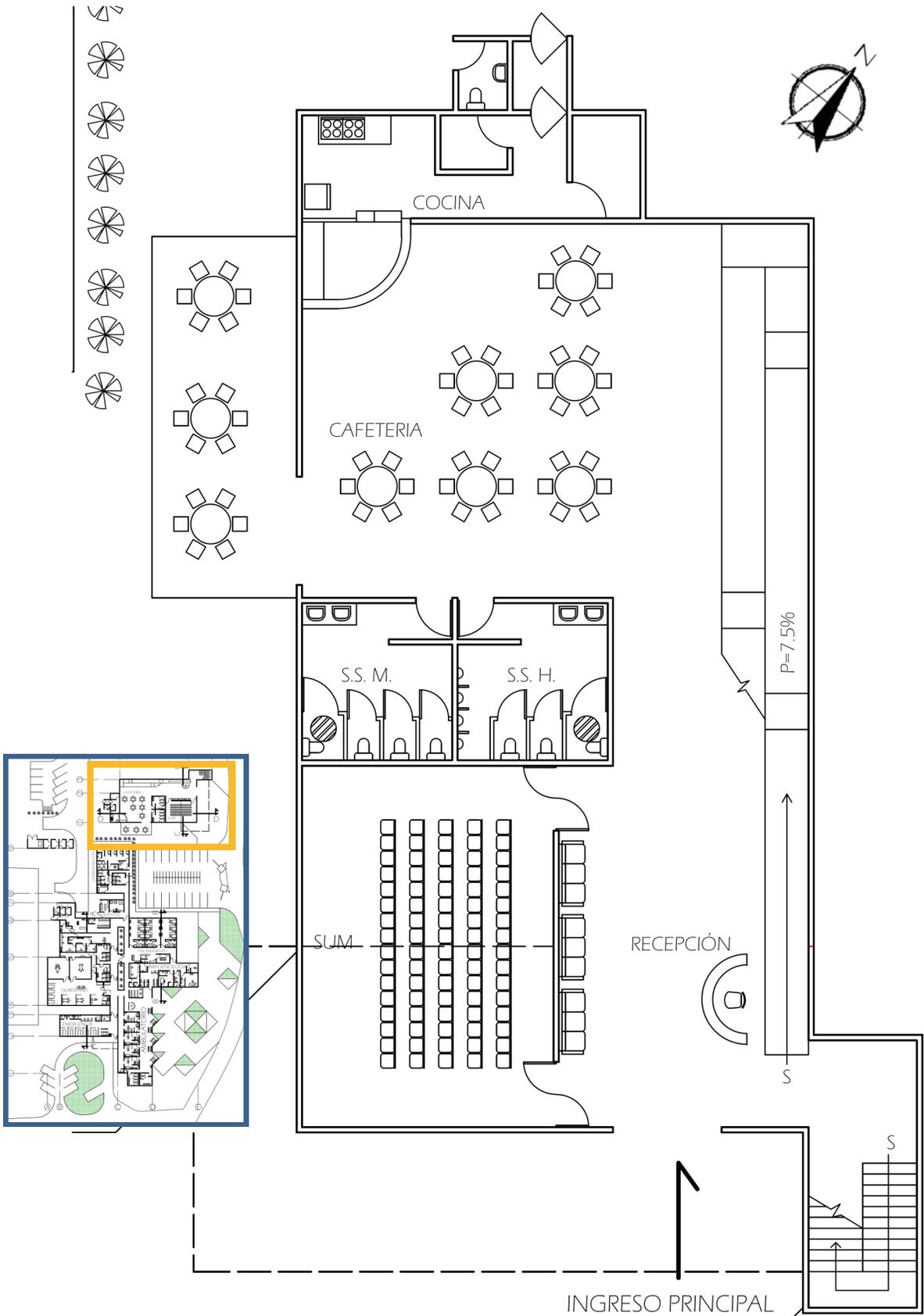
ESC. 1:100





ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS

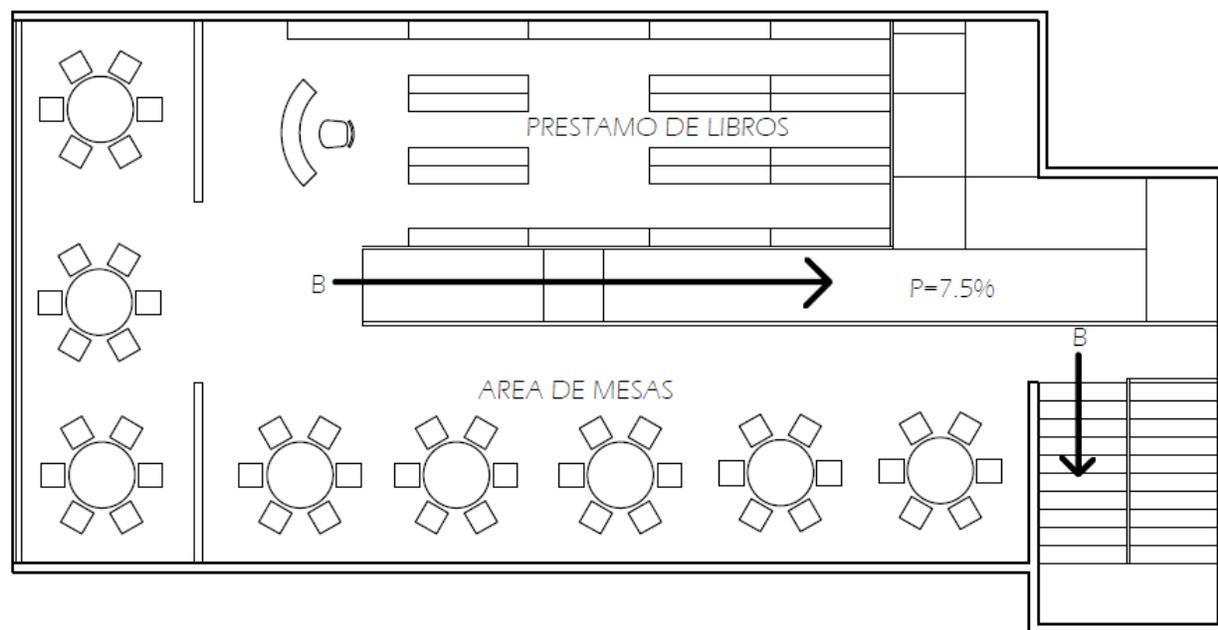
ESC. 1:150



PLANTA PRIMER PISO, SECTOR EDUCATIVO

ESC. 1:150



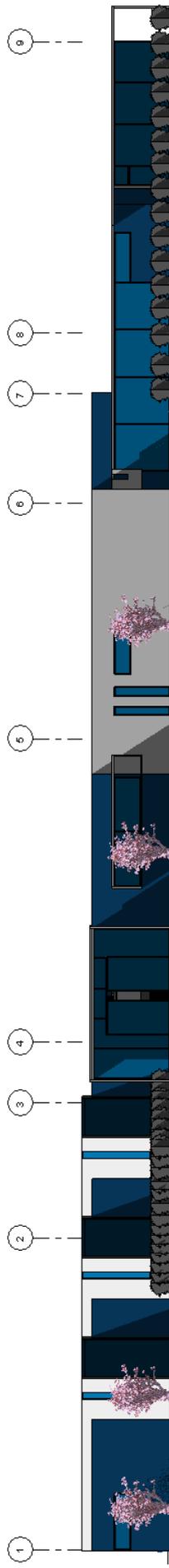


PLANTA SEGUNDO PISO, SECTOR EDUCATIVO

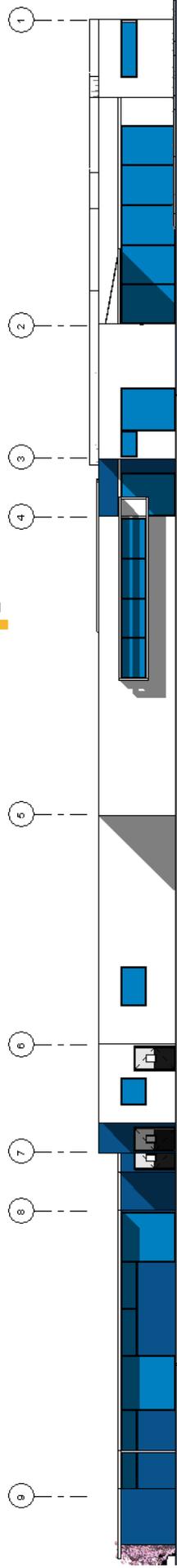
ESC. 1:125



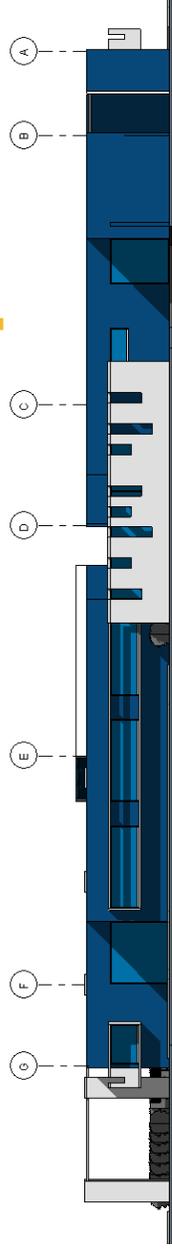
Elevaciones Centro de salud



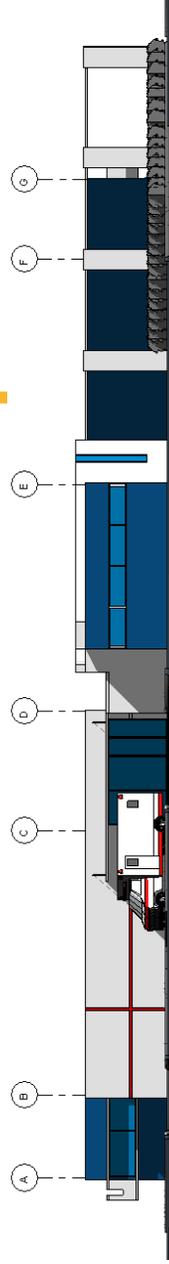
Elevación frontal



Elevación posterior

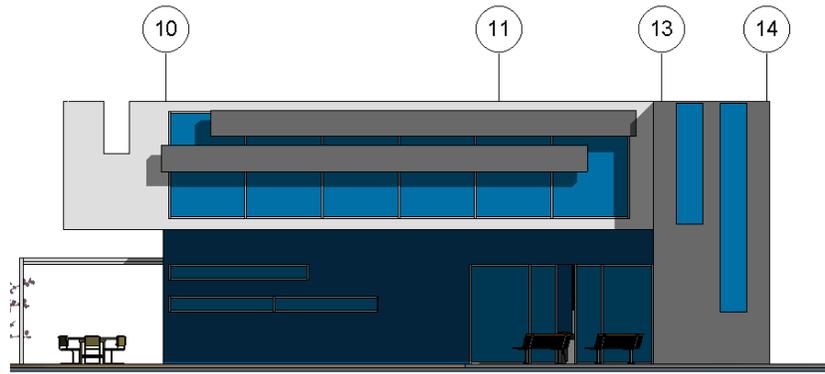


Elevación este

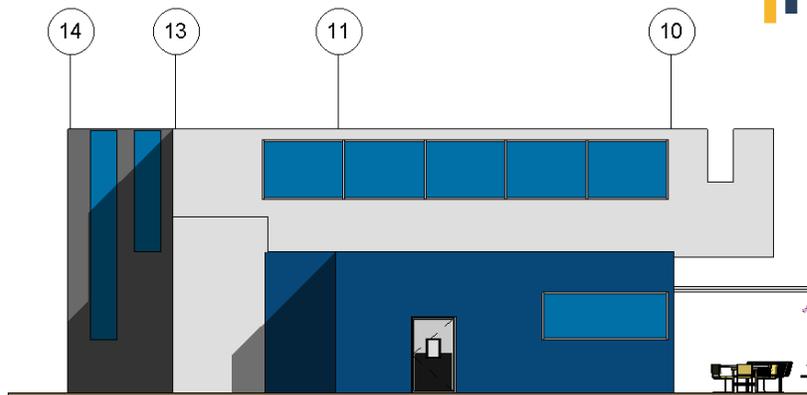


Elevación oeste

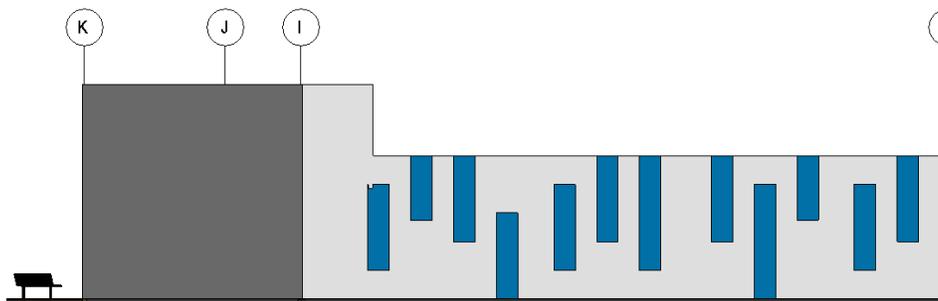
Elevaciones Centro educativo



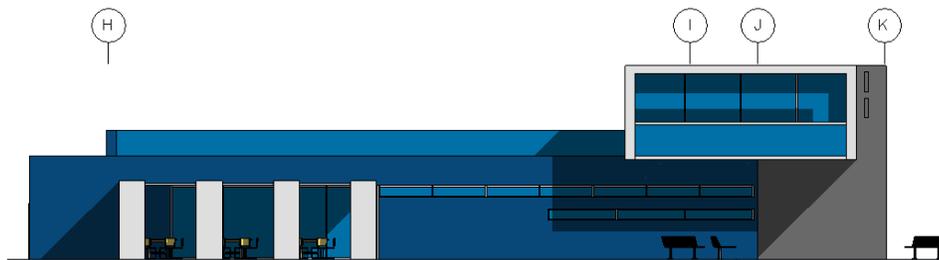
Elevación frontal



Elevación posterior

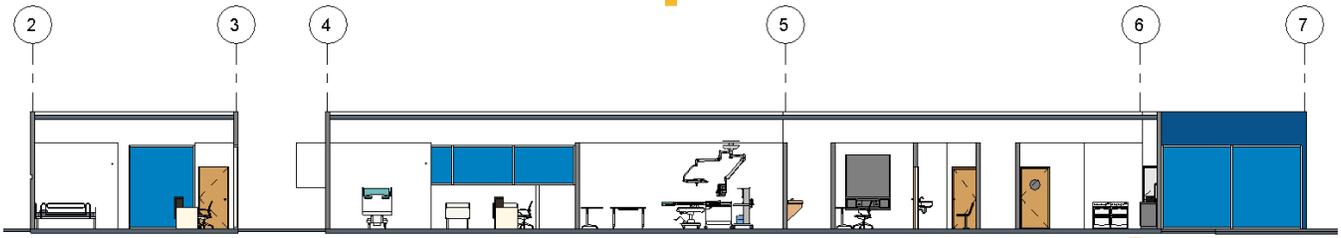


Elevación este

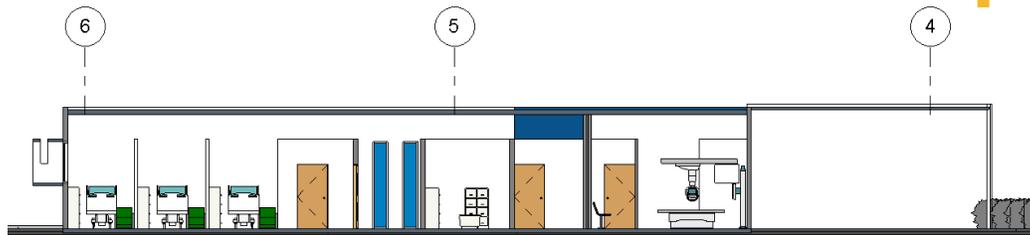


Elevación oeste

Secciones Centro de salud

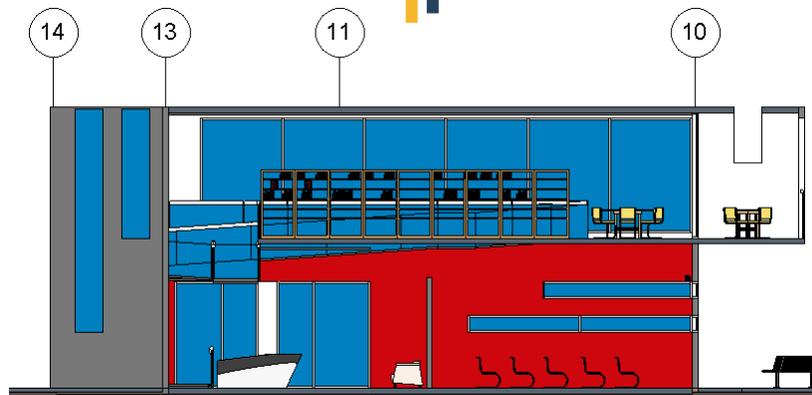


Sección A-A

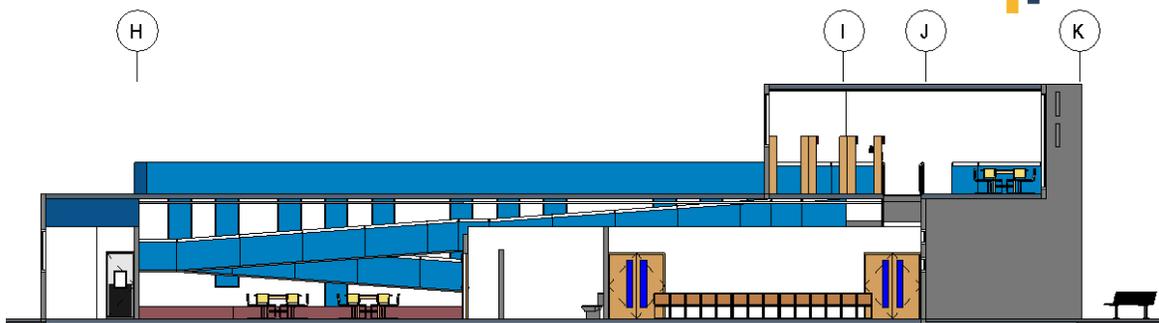


Sección B-B

Secciones Centro educativo



Sección C-C



Sección D-D

APUNTES EXTERIORES

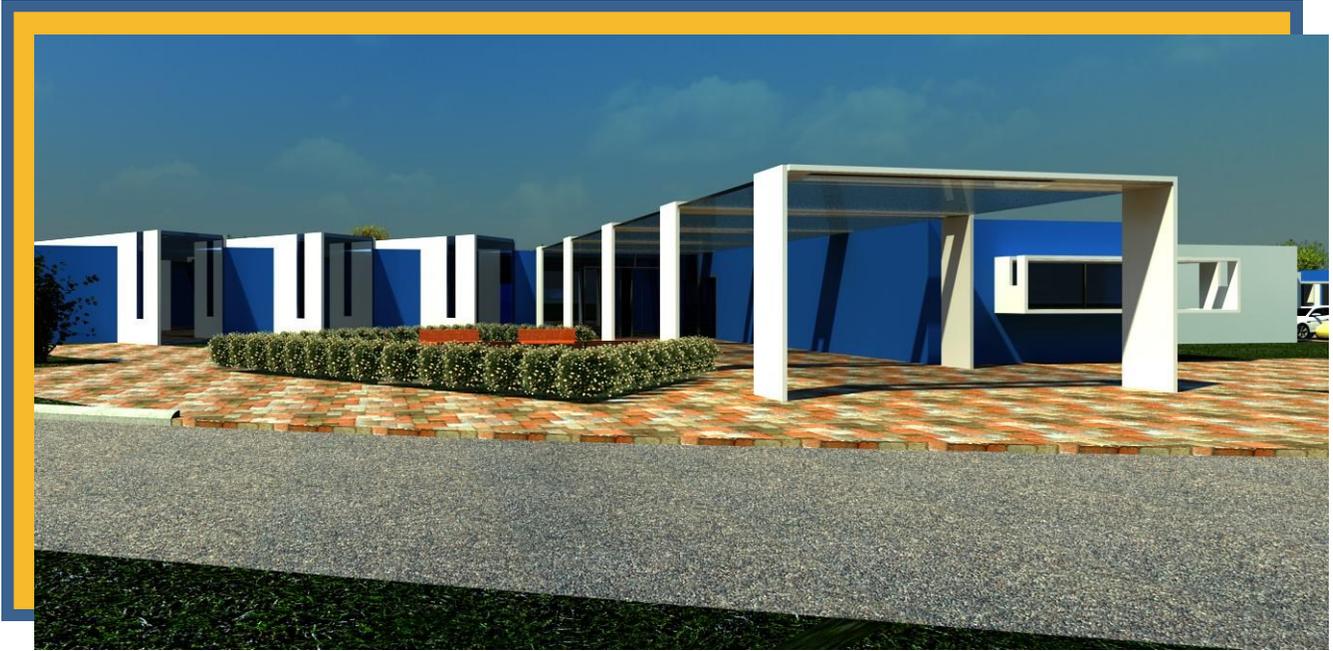


VISTA FRONTAL



VISTA TRASERA





ENTRADA PRINCIPAL



EMERGENCIA





ADMINISTRACIÓN



ENTRADA CENTRO EDUCATIVO



VISTA POSTERIOR CENTRO EDUCATIVO



CAFETERÍA EXTERIOR

APUNTES INTERIORES



RECEPCIÓN Y SALA DE ESPERA DE CLÍNICAS



PASILLOS INTERNOS



ENCAMAMIENTO



CAFETERÍA



BIBLIOTECA



PRESUPUESTO

La Municipalidad de Quesada se comprometió a buscar entidades que brinden el apoyo necesario para llevar a cabo la construcción del Centro de Planificación Familiar y Educación Sexual.

REGLÓN	M2	COSTO M2	SUBTOTAL
Preliminares	6,700	Q12.90	Q86,430.00
Servicios	423.80	Q 4,500.00	Q 1,907,100.00
Encamamiento	240.50	Q 4,500.00	Q 1,082,250.00
Diagnóstico y terapia	1,024.14	Q 4,500.00	Q 4,608,630.00
Educación y capacitación	683.80	Q 4,500.00	Q 3,077,100.00
Parqueos	542.50	Q1,200.00	Q 651,000.00
Jardinización y caminamientos	750.00	Q300.00	Q225,000.00
		SUBTOTAL	Q 11,637,510.00
		IMPREVISTOS 10%	Q 1,163,751.00
		INDIRECTOS 15%	Q 1,745,626.50
		TOTAL	Q14,546,887.50

CONCLUSIONES



- El centro de planificación familiar y educación sexual es un centro de salud **preventiva**, no curativa, ya que pretende brindar asistencia de salud en casos que lo requiera pero poniendo énfasis en la prevención de enfermedades y embarazos no deseados.
- La circulación interna del Centro está separada en base al área funcional y al tipo de usuarios y agentes que hagan uso del mismo, para evitar la contaminación cruzada de los ambientes.
- Debido a la utilización de pasillos largos para la conexión de los ambientes se utilizaron pozos de luz para aprovechar la iluminación natural y así tener un ahorro energético.
- Para facilitar el funcionamiento del Centro, los ingresos son independientes entre cada sector: emergencias, ambulatorio, sector administrativo, servicios y sector educativo.
- Debido al clima cálido y a las temperaturas altas que predominan en el lugar, el Centro cuenta con grandes ventanas y fachadas abiertas para aprovechar la ventilación natural complementada con aire acondicionado donde sea necesario.
- Los embarazos a temprana edad es el factor más importante que afecta el desarrollo integral de la adolescente, así como la calidad de vida que tendrán (madre e hijo) ya que la mayoría de los casos deben dejar los estudios para dedicarse al bebé.
- El Centro está capacitado para brindar atención prenatal, parto y postnatal ya que las mujeres por aspectos económicos o culturales no le dan la importancia debida y prefieren ir a ver a una comadrona.

RECOMENDACIONES



- Respetar los distintos tipos de circulación que hay en el Centro para que funcione de la mejor manera y de igual forma minimizar riesgos de contaminación tanto de ambientes como de los usuarios.
- Utilizar los materiales de construcción y principalmente de acabados adecuados en cada área funcional, para brindar el mayor confort a los usuarios y que pueda funcionar de la mejor manera respecto a los diferentes servicios que presta.
- Incentivar a las autoridades del municipio de Quesada Jutiapa a promover foros educativos en relación al tema sexualidad y planificación familiar con el fin de complementar la educación que se recibe en el hogar y en los centros educativos.
- Implementar por medio del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) **promotores de salud**, con el fin de llevar la educación a familias o grupos que no puedan o no quieran por cualquier motivo, asistir al Centro de planificación familiar y educación sexual.
- Buscar el apoyo de organizaciones nacionales e internacionales, así como, del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, para sufragar costos de construcción del presente anteproyecto.
- Promover la responsabilidad social en los adolescentes para así evitar los embarazos no deseados y en consecuencia no tener una mala calidad de vida.

Libros

- Bambarén Alatrística, Celso; Alatrística de Bambarén, Socorro. *Programa Médico Arquitectónico para el Diseño de Hospitales Seguros*. Perú: SINCO, 2008.
- Yáñez, Enrique. *Hospitales de Seguridad Social*. México: Editorial Limusa S.A., 1986.
- Benigni, Bruno “et al”. *La casa della Salute*. Florencia, Italia: ALINEA, 1980.
- Escobar, Jorge. *Introducción a la Tipología Estructural*. 2da edición. Guatemala: 1997.
- Organización Mundial de la Salud. *Guías para centros de distribución de suministros médicos*. Piedra Santa, 1989.
- American Hospital Association. *Manual de Ingeniería de Hospitales*, México: Editorial Limusa, 1976.
- Terris Milton. *Tendencias actuales de la salud pública de las Américas*. Publicación Científica “La crisis de la Salud Pública” No. 540, OPS, 1992.

Documentos electrónicos

- Programa de Desarrollo de Servicios de Salud, OPS/OMS. *Guías de diseño hospitalario para América Latina*. 1991
- Modelo de atención Integral en la Salud del MSPAS
- MSPAS. *Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil 2008 (ENSMI-2008/09)*. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)/Instituto Nacional de Estadística (INE)/Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC). Guatemala 2010.

- Arq. Enrique A. García Martínez. *Estudio de Colores en la Arquitectura Hospitalaria*.
- Secretaría Distrital de Salud de Bogotá, D.C. Dirección de Salud Pública. *Manual para la toma de muestras para análisis microbiológico*. Bogotá: Editorial Linotipia Bolívar y Cía. S. en C., mayo 2008.
- Gama Climaver. *La solución de Climatización en Hospitales y Centros de salud*. 2011.
- Dra. Judith García, Centro Nacional de Epidemiología. *VIH-VIH avanzado por etnia*. Guatemala: 2011.
- Fichas técnicas: Adquisición ambulancias de traslado asistencial básico TAB.
- Ministerio de Energía y Minas (MEM). *Protección radiológica en radiodiagnóstico y en radiología intervencionista. Parte 12.1:Blindaje y diseño de instalaciones para Rayos X*.

Instituciones

- Instituto Nacional de Estadística (INE)
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS)
- Municipalidad de Quesada, Jutiapa, departamento: registro de personas.
- Centro de Investigación Epidemiológica en Salud Sexual y Reproductiva (CIESAR).
- Asociación Pro Bienestar de la Familia de Guatemala (APROFAM)

Normas

- REGLAMENTO DE LA LEY DE ACCESO UNIVERSAL Y EQUITATIVO DE SERVICIOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR Y SU INTEGRACIÓN EN EL PROGRAMA NACIONAL DE LA SALUD REPRODUCTIVA, DECRETO NUMERO 87-2005 DEL CONGRESO DE LA REPÚBLICA.

- Reglamento para el manejo de desechos sólidos hospitalarios; Acuerdo Gubernativo No. 509-2001.

Sitios Web

- <http://www.ciesar.org.gt/es/index.php>
- www.aprofam.org.gt
- www.policlinicaretiro.com
- Cervantes Vallat, Miguel. *Diseño de cocinas industriales* [blog]. 12 febrero, 2013. [Consulta: 23 de septiembre 2012]. Disponible en: <http://diseno-cocinas-industriales.blogspot.com/2013/02/cocina-en-un-hospital.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. <http://www.cdc.gov/spanish/>
- <http://www.madrid.org/contratos-publicos/1354200392771/1109266180653/1354200636889.pdf>

Tesis

- Ramírez Lemus, Raymundo Aracely. Universidad de San Carlos de Guatemala, Escuela de Trabajo Social. *Educación Sexual una responsabilidad docente*. Guatemala 2005.
- Ing. Mecánico Hugo René De León De León, Escuela de Estudios de postgrado USAC: Sistema centralizado de gases médicos en el Hospital Nacional de Cuilapa Santa Rosa, Guatemala, 2007.
- Aguilar Zamora, Leslie Amely. Universidad de San Carlos de Guatemala, Facultad de Arquitectura. *Departamento de Gineco-obstetricia, Hospital de Chimaltenango*. Guatemala 2009.
- Contreras, Franklin. *Hospital del IGSS en Retalhuleu*. Guatemala: Universidad Francisco Marroquín, Facultad de Arquitectura, 1987.



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala



Facultad de
Arquitectura

Centro de Planificación Familiar y Educación Sexual, Quesada Jutiapa

IMPRÍMASE

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

A handwritten signature in blue ink, consisting of a series of sharp, angular strokes.

Arq. Carlos Enrique Valladares Cerezo
DECANO

A handwritten signature in blue ink, featuring a large, sweeping initial 'A' and several vertical strokes.

Msc. Arq. Alexander Aguilar
ASESOR

A handwritten signature in black ink, with a cursive style and a large initial 'J'.

Jose Carlos Escobar Toca
SUSTENTANTE