

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS

"CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS  
SOBRE ALIMENTACION DE LA MADRE  
DURANTE EL PERIODO DE LATENCIA MATERNA"

Estudio etnográfico realizado en 50 madres que asisten a la consulta externa del Centro de Salud Del Municipio de Patzún Chimaltenango, mayo a junio de 1995, Guatemala.



*En el acto de investidura de:*

MEDICO Y CIRUJANO

Guatemala, septiembre de 1995

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
Biblioteca Central





FORMA C

FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS  
GUATEMALA, CENTRO AMERICA

Guatemala, 30 de agosto de 1995  
DIF-114-95

Director Unidad de Tesis  
Centro de Investigaciones de las  
Ciencias de la Salud - Unidad de Tesis

Se informa que el: BACHILLER EN CIENCIAS Y LETRAS IRMA YOLANDA  
Título o diploma de diversificado, Nombres y ape-

CHONAY CHONAY Carnet No. 87-12988  
lidos completos


Ha presentado el Informe Final del trabajo de tesis titulado:

HABITOS SOBRE ALIMENTACION DE LA MADRE DURANTE EL PERIODO


DE LACTANCIA

y cuyo autor, asesor(es) y revisor nos responsabilizamos de los conceptos metodología, confiabilidad y validez de los resultados, pertinencia de las conclusiones y recomendaciones, así como la calidad técnica y científica del mismo, por lo que firmamos conformes:

  
Firma del estudiante

  
Asesor  
Firma y sello personal

Dr. Lidia Aurora Oliva Juárez  
Médico y Cirujano  
Teléfono # 9721

  
Revisor  
Firma y sello

DR. JORGE J. BARRILLAS  
Médico y Cirujano  
Teléfono No. 8612

Registro Personal 16,252



DC  
OS  
T(2684)

EL DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS  
DE LA  
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

FORMA D

HACE CONSTAR QUE:

El (La) Bachiller: IRMA YOLANDA CHONAY CHONAY

Carnet Universitario No. 87-12988

Ha presentado para su Examen General Público, previo a optar al  
Titulo de Médico y Cirujano, el trabajo de Tesis titulado:

HABITOS SOBRE ALIMENTACION DE LA MADRE DURANTE EL PERIODO  
DE LACTANCIA

Trabajo asesorado por: DRA. LIDIA AURORA OLIVA JUARES

y revisado por: DR. JORGE J. BARILLAS  
quienes lo avalan y han firmado conformes, por lo que se emite,  
firma y sella la presente

ORDEN DE IMPRESION:

Guatemala, 30 de agosto de 1995

DR. EDGAR DE LEON BARILLAS  
Por Unidad de Tesis

DR. RAUL CASTILLO RODAS  
DIRECTOR  
CENTRO DE INVESTIGACIONES  
DE LAS CIENCIAS DE LA SALUD

IMPRIMASE:



Dr. Edgar Axel Oliva González  
D E C A N O



## INDICE

	<u>PAGINA</u>	
I.	INTRODUCCION	1
II.	DEFINICION Y ANALISIS DEL PROBLEMA	2
III.	JUSTIFICACION	4
IV.	OBJETIVOS	6
V.	REVISION BIBLIOGRAFICA	7
VI.	METODOLOGIA	18
VII.	PRESENTACION DE RESULTADOS	24
VIII.	ANALISIS E INTERPRETACION DE RESULTADOS	29
IX.	CONCLUSIONES	33
X	RECOMENDACIONES	34
XI.	RESUMEN	35
XII.	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	36
XIII.	ANEXOS	38





## I. INTRODUCCION

El presente trabajo describe el perfil de conocimientos, Actitudes y prácticas sobre la alimentación de la madre durante el periodo de lactancia materna, el cual fue realizado en el municipio de Patzún de mayo a junio del año en curso.

La inquietud de realizarlo en dicho municipio es porque la población en su mayoría es indígena y desconocen la dieta adecuada durante este periodo, se marca la desnutrición existente tanto el madre como en el niño, aparte de que los recursos de que disponen no lo aprovechan, prefieren venderlo y consumir basicamente frijoles y hierbas lo cual los sumerge aun más en el Problema nutricional, pues son más susceptibles de enfermarse y morir.

Para dicho trabajo se utilizó el método etnográfico, de investigación antropológica, tomándose una muestra de la población estudiada .

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
Biblioteca Central

## II. DEFINICION Y ANALISIS

En países en vías de desarrollo, la enfermedad y la muerte temprana son frecuentes para la mujer, aunque las estadísticas sobre morbi-mortalidad materna generalmente son inexactas e incompletas. (1)

Estudios realizados, respecto a las condiciones de salud de la mujer, evidencian que en países tercermundistas, la población femenina, en edad reproductiva, no goza de salud satisfactoria. Esto obedece a factores sociales, culturales entre otros condiciones de pobreza, extrema pobreza, ninguna o escasa educación, unión conyugal a temprana edad, numerosos hijos, espacio intergenesico corto, lactancia prolongada tareas arduas y poco remuneradas, combinado la mayoría de veces lo doméstico con lo agrícola, acarreo de agua, y de leña etc. (2)

Es conocido que la realidad de Guatemala y la organización sanitaria de que dispone, revelan por un lado, dramáticos indicadores que, expresa el bajo nivel de salud, afectan fundamentalmente a los grupos más vulnerables como lo es la población materno infantil, quienes están más expuestos a los riesgos de enfermar y morir. (7)

Guatemala es un país con múltiples lenguas, caracterizado por poseer un rico y variado sistema de creencias y prácticas tradicionales, producto de los diferentes grupos culturales que conviven en el país y que por ende influye posi -

tiva y negativamente en el binomio salud enfermedad.

En este caso particular y específico conocimientos, actitudes y prácticas alimentarias de la madre lactante, Del Municipio de Patzicía, Chimaltenango, no escapan a la influencia de factores culturales y menos de la problemática económico social en el que el país está inmerso.

Por lo que es necesario conocer dichos patrones y de esta forma analizar el impacto que causan en el bienestar general específicamente en la madre lactante y por consiguiente en el niño.

### III. JUSTIFICACION

Durante la lactancia materna la mujer necesita, consumir una dieta con más y mejores nutrientes para poder producir leche en buena calidad y cantidad: Se considera que en nuestro medio por las características sociales, culturales y económicas, la mujer participa activamente en el sostenimiento económico familiar, lo que en el futuro afecta negativamente en su alimentación y más aún se le analiza durante el periodo de lactancia materna, en donde se involucra al niño quién en su mayoría de veces sufrirá serias consecuencias.

La gravedad del problema nutricional en Guatemala es ampliamente conocido. La población Guatemalteca, especialmente aquella perteneciente al sector popular, marginado y explotado tanto rural como urbano, se caracteriza por un consumo totalmente insuficiente de alimentos en calidad y cantidad que los priva de un adecuado desarrollo físico y mental.

Desafortunadamente en Guatemala no existen hasta el momento estudios que establezcan el comportamiento de sus habitantes respecto a la alimentación en este caso de la mujer lactante ya que la mayoría de estos han sido realizados en poblaciones de áreas urbanas y escasamente en poblaciones de áreas rurales y escasamente en poblaciones indígenas.

Es por esto que creo necesario conocer el patrón cultural de una población rural cien por ciento indígena, en par -

ricular el municipio de Patzicia, Chimaltenango, con el fin de observar prácticas, costumbres y conocimientos que sean provechosos o dañinos para la salud y nutrición del grupo de madres que se encuentran en período de lactancia materna y por consiguiente de los niños.

#### IV. OBJETIVOS

##### A. GENERALES:

1. Identificar los conocimientos, actitudes y prácticas alimenticias de las madres lactantes, que asisten a la consulta externa del centro de salud del municipio de Patzún, Chimaltenango.

##### B. ESPECIFICOS:

1. Determinar el nivel de conocimientos que poseen respecto a la alimentación durante la lactancia materna.
2. Identificar los hábitos alimenticios de las madres durante el período de lactancia materna.
3. Identificar los factores que influyen en la alimentación de la mujer lactante.

## V. REVISION BIBLIOGRAFICA

### COSTUMBRES Y ALIMENTOS:

Los hábitos dietéticos o normas alimentarias base para observar la salud física, constituye un complejo cultural en cada sociedad, los que están determinados por el habitat físico, el comportamiento biológico de plantas y animales por otro lado la magnitud de la población, las creencias y costumbres, la educación en general, las costumbres en materia de alimentos y la forma de preparación, en base a los gustos de cada cultura. (5, 17, 19)

Las razones por las cuales ciertas culturas comen ciertos alimentos y rechazan otros, es aún más importante que conocer solamente el tipo de alimentos que consumen. (19)

De hecho todos los grupos culturales ya sea en una aldea o en las comunidades, con más desarrollo tecnológico, se ve u observa prácticas y costumbres que repercuten, negativamente y positivamente en la salud y nutrición del grupo. (3)

Los hábitos y recursos alimentarios de la población Guatemalteca no escapan de los factores socioculturales y menos de la problemática Económico-Social en que vive inmerso el país. (18)

De hecho todos los grupos culturales en una sociedad urbana o rural con más desarrollo tecnológico, observan algunas prácticas y costumbres que son provechosas para la salud y

nutrición del grupo y algunas que son nocivas. (1)

En los países en vías de desarrollo especialmente en Latinoamérica, la penetración y la dominación de la cultura occidental, impuesta desde la época de la colonia, algunas veces de manera brutal y otras valiéndose de métodos religiosos y políticos, es ahora una técnica especializada y refinada por medio de la cual la sociedad consumista devalúa los valores no occidentales, considerándolos primitivos, a través de un proceso de desprestigio sociocultural de dichos valores.

(1)

#### FACTORES CULTURALES Y DISTRIBUCION DE ALIMENTOS EN EL HOGAR

En muchos países se han producido cambios en lo que respecta a derechos, situación y función de la mujer, que le han permitido una mayor independencia y un aumento en la participación en aspectos como; Vida económica, política y social.

En países en vías de desarrollo la mujer todavía es considerada de menor importancia en relación al hombre, tanto en el hogar como en la sociedad. (5)

La distribución de alimentos está determinado; Por tamaño, edad, sexo, actividad, fase en el ciclo de; Menstruación, embarazo, lactancia, menopausia, etc. Y las creencias acerca del gusto individual, la habilidad de digerir y prefe-



rencias personales. Así mismo la distribución está basada en lo que percibe económicamente el miembro, el valor social del individuo. (3, 12)

En base a los datos proporcionados por un estudio realizado recientemente en países en vías de desarrollo entre, ellos; Perú, Colombia, y Guatemala, en el cual se entrevistaron mujeres y comunidad por separado, coincidieron ambos grupos, que el esposo tiene preferencias respecto a la distribución de alimentos en el hogar, aún en el período en que la mujer está lactando. (2, 15)

#### ALIMENTO Y LACTANCIA

##### MATERNA

Estudios sobre la función de la mujer en países en desarrollo, han hecho evidente que, en el caso de mujeres pobres el embarazo y la lactancia no interrumpen la continuidad de actividades diarias, más en comunidades donde las mujeres tienen pesadas responsabilidades económicas y son frecuentemente el sosten único de sus hijos. Además la madre está en continua reproducción, ya que está a punto de tener un hijo y está amamantando a otro. También en estas circunstancias los alimentos son limitados, es inmensa la carga fisiológica del embarazo y la lactancia. (1, 8)

En la alimentación durante la lactancia también se seleccionan de acuerdo al criterio de que dañen a la madre o al

niño, corrientemente basándose en la categoría cognitiva calor-frío según la cual muchos alimentos de alto valor proteínico con frecuencia son clasificados como; Fríos y se recomienda evitarlos. (6)

En un estudio realizado en varios países en desarrollo, entre ellos Guatemala, se destaca la influencia de la madre, la abuela, suegra, y otras personas en la regulación de los hábitos alimentarios durante el embarazo y la lactancia. (15)

Se encontró que las madres en su mayoría establecieron relación entre su alimentación y problema de salud en el niño

Las madres piensan que algunos alimentos son buenos y que otros producen más leche; Atoles, incaparina, caldos, y huevos, chocolates. Son combinados alimentos adecuados para la madre lactante, no así el aguacate, coco, frijoles, frutas ácidas, carne de cerdo y pescado que son dañinos para el niño (3)

#### EL PROBLEMA NUTRICIONAL EN GUATEMALA Y LA MUJER LACTANTE

La realidad actual de salud y nutrición del guatemalteco es definitivamente precaria, esta situación es más evidente al examinar los estratos económicamente más bajos de la población, socialmente más marginados de los beneficios y satisfactores del sistema social imperante y/o geográficamente más apartados (o menos comunicados) de los centros de poder

económico (areas rurales). (2)

Desde el punto de vista nutritivo y alimentario, la población guatemalteca especialmente la del sector popular, tanto rural como urbano, se caracteriza por un consumo totalmente insuficiente de alimentos (cantidad) y un bajísimo contenido de nutrientes esenciales (calidad). Todo esto debido como es obvio a factores tanto culturales como económicos y sociales. (17)

Estudios realizados en Guatemala y otros países de Centro América y Panamá, revelaron que la dieta en el area rural es particularmente pobre en calorías y proteínas. Otras deficiencias importantes incluyen, hipoavitaminosis A, anemias por deficiencia de hierro, folatos y también deficiencia de yodo. (17)

Son las madres lactantes y embarazadas así como los niños los grupos poblacionales más seriamente afectados nutricionalmente.

La desnutrición protéico calórica es la más relevante e importante problema carencial, por la magnitud que alcanza pues los niños menores de 5 años padecen de algún grado de desnutrición y por las consecuencias que de ella se derivan sobre la salud de la madre y del recién nacido. (2, 11)

## REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

### REQUERIMIENTOS CALORICOS:

La energía nutricional requerida para la lactancia se determina por la cantidad de leche producida, esto varia ampliamente de una mujer a otra. El contenido energético de la leche materna es de 70 kcal./dl. La producción de 100 ml. de leche requiere aproximadamente 90 kcal. (4)

Una mujer que haya ganado de 11 a 12.5 kilos durante el embarazo, habrá almacenado de 2 a 4 kilos de grasa corporal - lo que significa que comenzará amamantar con 36,000 kcal. de reservas. En 6 meses el organismo recuperará su composición normal utilizando está reserva que proporcionará unas 200 kcal. al dia. En este caso, las necesidades serán mayores si se amamanta a más de un niño. (16)

De lo anterior se pueden sacar las siguientes conclusiones;

10. Las madres con escasos depositos de grasa que planean amamantar a su bebé deberán incrementar su ingesta calórica desde el inicio de la lactancia y por lo menos 750 kcal./dia.
20. Las madres que han acumulado mucha grasa durante el embarazo y que no planean dar lactancia materna han ganado peso adicional que puede contribuir a la obesidad en el futuro. (16)

Finalmente, las mujeres desnutridas pueden producir menos leche que las mujeres bien nutridas. La suplementación alimentaria en estas mujeres puede ser muy beneficiosa.

#### NECESIDADES DE PROTEINAS DURANTE LA LACTANCIA

La necesidad de proteína durante la lactancia depende de la cantidad, de leche producida. Se considera que el contenido proteínico medio de la leche materna es de 1.15 gramos/ml. excepto durante el primer mes en que este valor es aproximadamente de 1.3 gramos/ml. Debe haber un factor de eficiencia de 70% para la conversión de proteínas dietéticas en proteínas lácteas, se requieren 16 gramos de proteínas suplementarias diariamente: Durante 6 meses y 11 gramos/día a continuación. Estos datos están basados en los resultados del estudio en colaboración de la OMS acerca de la lactancia natural.

Las cantidades mencionadas deben sumarse a las necesidades proteínicas normales de la mujer y corregirlas considerando la digestibilidad de las proteínas de la dieta. (16)

#### VITAMINAS:

##### VITAMINA A :

Los requerimientos de vitamina A del feto incrementan las necesidades maternas, es aconsejable que la ingesta de esta vitamina se eleve en un 25% durante el embarazo -

para cubrir estos requerimientos se recomiendan 1,100 microgramos de retinol durante el embarazo y 1,200 durante la lactancia.

#### VITAMINA D Y E:

Una dieta bien balanceada proporciona suficiente cantidad de esas vitaminas, la suplementación rutinaria no se considera esencial.

#### REQUERIMIENTOS DE HIERRO DURANTE LA LACTANCIA

La producción de leche requiere alrededor de 0.5 a 1mg. de hierro diariamente. Como la menstruación por lo regular no está presente durante la lactancia, los requerimientos de hierro son entonces similares a los de la mujer no embarazada. (16)

#### ACIDO FOLICO:

Es un cofactor de la síntesis de ADN, los requerimientos de esta vitamina están por lo tanto aumentados - debido a la rápida producción que se dan durante el embarazo

Las pacientes con ingesta inadecuada, anemia de embarazos previos, y aquellas que toman anticonvulsivantes pueden requerir cantidades adicionales de las recomendadas de rutina (200 a 400 mcg./dia). La deficiencia de ácido fólico - puede causar infertilidad y esterilidad en la mujer, y exis-

ten evidencias de anomalías placentarias y fetales asociadas a este déficit, se corrige con la administración diaria de 1 mg./día, durante 20 días, régimen suficiente para mantener las reservas corporales de folato.

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
Biblioteca Central

## CARACTERISTICAS DEL AREA DE TRABAJO

### ASPECTOS DEMOGRAFICOS Y CULTURALES

Patzicia tiene una extensión territorial de 44 kilometros cuadrados. Cuenta con una población de 18,703 habitantes y su población indígena habla cakchiquel.

Limita al norte con Santa Cruz Balanyá, al este con Zaragoza, al sur con Acatenango y San Andrés Itzapa; Al oeste con Patzún. Su distancia de la capital es de 72 kilometros sobre la ruta nacional 1, por la carretera Interamericana CA-1.

Cuenta con servicios básicos como; Transporte local y medios de comunicación.

Su economía se basa en la agricultura y en menor escala la ganaderia. Siembran frecuentemente maíz, verduras y poco trigo.

En Patzicia se firmo el 3 de Junio de 1,871, el documento histórico conocido como "ACTA DE PATZICIA" por los jefes y oficiales de los jefes libertadores comandado por Miguel Garcia y Justo Rufino Barrios.

El municipio cuenta con una villa y 5 aldeas y 25 caserios entre sus ríos más importantes están: Balanyá, el Sitán tuluche, cocoba, xaya, xecampana.

La feria titular del patrono del pueblo, Santiago se conmemora del 23 al 25 de Julio, en que la iglesia celebra la festividad del apóstol Santiago.



Poblado del período indígena se conoce como; ZIZIYA O  
TZIYA que significa PERRO DE AGUA, PA; prefijo, TZI: perro -  
YA: agua.

## VI. METODO

A) Tipo De Estudio: El presente estudio es de tipo descriptivo-observacional.

B) Sujeto De Estudio: Se tomo una muestra de 50 madres lactantes que asisten al centro de salud de Patzicia, calculandose una muestra representativa, en base al método etnográfico.

C) TECNICA EMPLEADA:  
Método Etnográfico: Es un conjunto de recolección de datos-derivado, de las técnicas características del trabajo de campo.

El método etnográfico auxiliado con las técnicas de observación y entrevistas dirigidas, utilizando guías previamente elaboradas, la observación toma la forma de investigación de campo, la actitud descriptiva en antropología constituye el campo de la etnografía. (10, 14)

Se decidió llevar el método etnográfico por ser este estudio de carácter antropológico que analiza la conducta del hombre, en la historia en este caso, conocer conocimientos, actitudes y prácticas alimenticias que poseen las madres lactantes. (10)

La investigación se realizó en base a la recolección de datos personales de madres lactantes entrevistadas que asisten a la consulta externa del centro de Salud, Patzicia

Entrevista informal dirigida y abierta; La cual se hará:

- A. En la clínica, de atención del centro de salud, cuando la paciente acuda al mismo.
- B. En el hogar de cada una de las madres cuando no sea posible realizar en la clínica.

Para dicha entrevista se utilizará una guía previamente elaborada siguiendo un orden y secuencia de preguntas tratando que éstas surjan espontáneamente, está se hará en cakchiquel cuando sea necesario, esta conversación informal con las mismas se tratará de registrar en diarios mediante apuntes durante la entrevista.

D. VARIABLES A ESTUDIAR

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL
-Conocimientos	-Acción y efecto de conocer llegar a saber por medio de la inteligencia, las cualidades, propiedades naturales y relaciones de las cosas.	-De acuerdo a los significados constituidos por la información o desinformación que la población posee, analizables en su discurso es crito y que se puede o no categorizar como conocimiento científico.
-Actitud	-Disposición psíquica específica hacia una experiencia reciente mediante la cual, está es modificada o sea en estado de preparación para cierto tipo de actividad.	-Positivas: cuando el encuestado exprese elementos comprensivos, como; Apoyo, busca ayuda. -Negativa: Rechazo - indiferencia, aislamiento, abandono.
-Prácticas	-Momento del proceso fenoménico que se concretiza en acción	-Actividades categorizadas en negativos nocivos al bienestar del hombre.
-Estado civil	-Condición en la que se encuentra determinado el sujeto con respecto a su libertad de elección marital.	-Soltera, casada, u nida.

VARIABLES A ESTUDIAR

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL
-Edad	-Tiempo transcurrido desde el nacimiento hasta la fecha en que se realizó la entrevista.	-Expresado en años cumplidos.
-Religión	-Conjunto de creencias o dogmas acerca de la divinidad de sentimiento de veneración y temor hacia ella, de normas morales de conducta y de práctica	-Católico, evangelico mormón, etc.
-Escolaridad	-Nivel de estudios alcanzados por una persona.	-Ninguno, primaria secundaria.

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
Biblioteca Central

## E. RECURSOS

### HUMANOS:

- \_ Personal del centro de salud (médico y paramédico)

### MATERIALES:

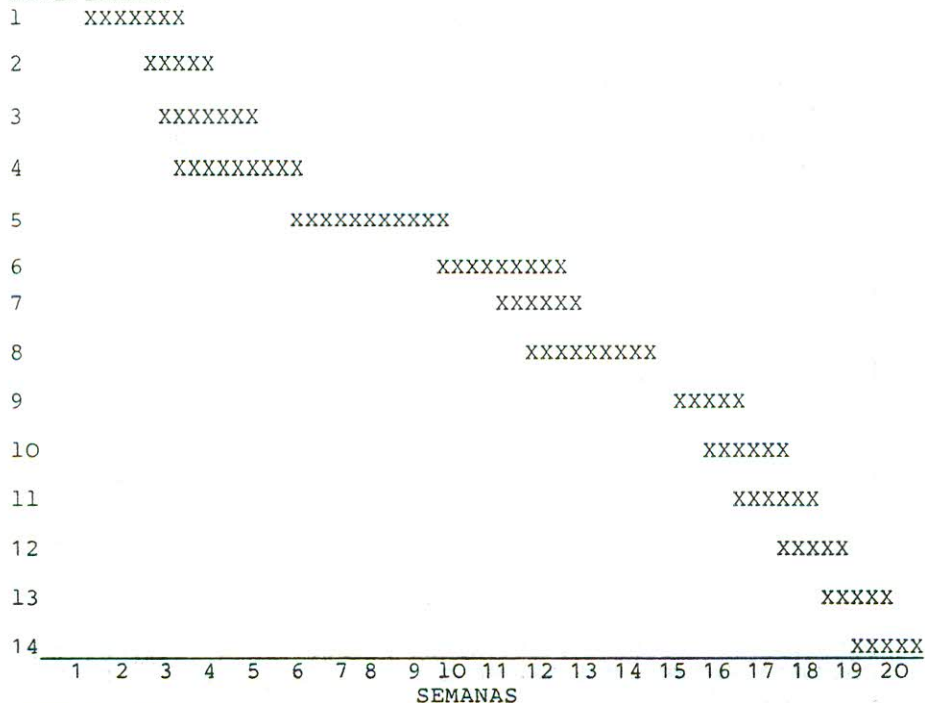
- \_ Materiales de escritorio y de papelería.
- \_ Guías de entrevistas y formularios de recolección de datos personales.

### FISICOS:

- \_ Facultad de medicina USAC.
- \_ INCAP.
- \_ Facultad de historia.
- \_ Municipalidad del municipio.

F. GRAFICA DE GANTT

ACTIVIDADES



ACTIVIDADES:

1. Selección del tema del proyecto de la investigación.
2. Elección del asesor y revisor.
3. Recopilación de material bibliográfico.
4. Elaboración del proyecto conjuntamente con asesor y revisor
5. Aprobación del proyecto por la coordinación de tesis.
6. Diseño de los instrumentos que se utilizarán para la recopilación de la información.
7. Ejecución del trabajo de campo.
8. Procesamiento de los datos, elaboración de tablas y gráfica
9. Análisis y discusión de resultados.
10. Elaboración de conclusiones, recomendaciones y resumen.
11. Presentación del informe final.
12. Impresión del informe final.
13. Exámen público de defensa de la tesis.

VII. PRESENTACION DE RESULTADOS

CUADRO No. 1

DISTRIBUCION POR GRUPO ETARIO DE MADRES LACTANTES ENTREVISTADAS QUE ASISTEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA CHIMALTENANGO, JUNIO 1,995.

EDAD	MADRES No.	LACTANTES &
15 a 19	9	18
20 a 24	11	22
25 a 29	16	32
30 a 34	7	14
35 MAS	7	14
TOTAL	50	100

FUENTE: Boleta de recolección de datos.

CUADRO No. 2

ESCOLARIDAD DE MADRES LACTANTES ENTREVISTADAS QUE ASISTEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA CHIMALTENANGO, JUNIO 1,995.

ESCOLARIDAD	LACTANTES No.	&
NINGUNA	16	32
PRIMARIA INCOMPLETA	15	30
PRIMARIA COMPLETA	9	18
SECUNDARIA INCOMPLETA	4	8
SECUNDARIA COMPLETA	3	6
DIVERSIFICADO	3	6
TOTAL	50	100

FUENTE: Boleta de recolección de datos.



CUADRO No. 3

ALIMENTOS MAS FRECUENTES QUE CONSUMEN LAS MADRES DURANTE EL PERIODO DE LACTANCIA MATERNA. CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA CHIMALTENANGO. JUNIO 1,995.

ALIMENTOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
FRIJOLES	16	32
INCAPARINA	9	18
HUEVO	7	14
HIERBAS	10	20
OTROS	8	16
TOTAL	50	100

FUENTE: Boleta de recolección de datos.

CUADRO No. 4

NIVEL DE INGRESOS MENSUALES POR FAMILIA DE LAS MADRES LACTANTES ENTREVISTADAS QUE ASISTEN AL CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA CHIMALTENANGO, JUNIO 1,995.

INGRESO MENSUAL	No.	%
MENOR DE Q 300.00	30	60
MAYOR DE Q 300.00	20	40
TOTAL	50	100

FUENTE: Boleta de recolección de datos.

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
Biblioteca Central

CUADRO No. 5

GRADO DE APETITO DURANTE LA LACTANCIA SEGUN LAS MADRES LACTANTES ENTREVISTADAS QUE ASISTEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA CHIMALTENANGO, JUNIO 1,995.

ESTADO DEL APETITO	No.	&
AUMENTADO	30	60
DISMINUIDO	4	8
IGUAL	16	32
TOTAL	50	100

FUENTE: Boleta de recolección de datos.

CUADRO No. 6

QUIEN INFORMA A LA MADRE LACTANTE SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONSUMIR MAS ALIMENTOS DURANTE EL PERIODO DE LACTANCIA MATERNA. CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA CHIMALTENANGO. JUNIO DE 1,995.

FUENTE	No.	&
MADRE	11	22
COMADRONA	8	16
ABUELA	5	10
CENTRO DE SALUD	6	12
OTROS	10	20
NINGUNO	10	20
TOTAL	50	100

FUENTE: Boleta de recolección de datos.

CUADRO No. 7

PREFERENCIA EN LA DISTRIBUCION DE LOS ALIMENTOS SEGUN MADRES LACTANTES ENTREVISTADAS EN EL CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA. CHIMALTENANGO, JUNIO 1,995.

MIEMBROS DE FAMILIA	No.	&
PADRE	38	76
MADRE	12	24
TOTAL	50	100

FUENTE: Boleta de recolección de datos.

CUADRO No. 8

NUTRIENTES DE IMPORTANCIA QUE MEJORAN LA CANTIDAD Y CALIDAD DE LECHE DURANTE LA LACTANCIA SEGUN MADRES ENTREVISTADAS QUE ASISTEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA CHIMALTENANGO. JUNIO 1,995.

NUTRIENTES	No.	&
VITAMINAS	8	16
ATOLES	20	40
DESCONOCEN	22	44
TOTAL	50	100

FUENTE: Boleta de recolección de datos.

CUADRO No. 9

TIEMPO DE LACTANCIA MATERNA PROPORCIONADO POR MADRES LACTANTES QUE ASISTEN AL CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA CHIMALTENANGO, JUNIO 1,995.

PERIODO DE LACTANCIA	No.	%
MENOS DE 6 MESES	3	6
DE 6 MESES A MENOS DE 1 AÑO	10	20
DE 1 AÑO A MENOS DE 2 AÑOS	25	50
MAS DE 2 AÑOS	12	24
TOTAL	50	100

FUENTE: Boleta de recolección de datos.

CUADRO No. 10

CREENCIAS DE LAS MADRES LACTANTES QUE DISMINUYEN LA PRODUCCIÓN DE LECHE MATERNA, CENTRO DE SALUD DEL MUNICIPIO DE PATZICIA CHIMALTENANGO, JUNIO 1,995.

CREENCIAS	No.	%
SUSTO	22	44
DISGUSTO	14	34
BAÑO FRIO	11	22
TOTAL	50	100

FUENTE:Boleta de recolección de datos.

## VIII. ANALISIS Y DISCUSION DE RESULTADOS

CUADRO No. 1;

Más de la mitad (54%) de las madres lactantes en trevistadas que asisten al centro de salud de Patzicia están comprendidas entre las edades de 20 a 29 años, que representa la edad reproductiva máxima de la mujer, el resto se encuentra distribuida en los demás grupos etareos.

CUADRO No. 2:

Se observa que (32%) de madres lactantes son analfabetas, y (30%) cuentan con la primaria incompleta, suman las 2/3 partes, lo que justifica el porque de los escasos conocimientos de la población estudiada, así también es frecuente observar que practican conocimientos populares sobre alimentación, en este caso durante la lactancia materna y por ende esto constituye un factor de riesgo de desnutrirse.

CUADRO No. 3:

En este cuadro se observa el bajo ingreso mensual que percibe cada familia en el area de estudio, esto nos indica la poca capacidad económica que poseen para adquirir una dieta balanceada, generalmente las familias son numerosas y son productores de hortalizas, desconociendo el valor nutritivo de los mismos razón por la cual no los consumen y lo venden al mercado local.

CUADRO No. 4:

Este cuadro nos muestra los alimentos consumidos con mayor frecuencia los cuales son: Los frijoles (32%), las hierbas (20%) la incaparina y los huevos son consumidos en menor cantidad, estas actitudes son a causa del bajo ingreso familiar que perciben, y por desconocimiento de la importancia de balancear la dieta y de no hacer uso adecuado de sus recursos como lo es el aprovechamiento de los huevos criollos ya que en su mayoría admitieron venderlo al mercado. Además en lo que respecta a la incaparina tienen desconocimiento un 80% de su valor nutritivo en relación al consumo de otros atoles.

CUADRO No. 5:

Observamos que (60%) de la población estudiada tiene conocimiento del aumento del apetito durante la lactancia materna, lo que se traduce en aumentar la ingesta de alimentos la cual es a base de frijoles y hierbas, atol de masa.

CUADRO No. 6:

Al analizar dichos porcentajes observamos que (68%), tiene conocimiento popular lo que significa predominancia de tradiciones de generación en generación aspecto importante a considerar ya que también nos refleja la influencia que tienen los servicios de salud que en este caso es muy baja (12%), factores importantes a considerar para la toma de conductas posteriores, tomando como base el patrón cultural de cada población.

CUADRO No. 7:

Respecto a la distribución de alimentos dentro de la familia es notoria la preferencia hacia el padre de familia (76%), debido a que el tiene desgaste físico en las actividades que realiza, así también por ser el que aporta dinero para la alimentación.

Esta situación se presenta debido al bajo nivel cultural que existe en las familias en estudio en la cual nos muestra que la madre lactante no obtiene preferencia ni atención durante este período y muchas veces no recibe la cantidad balanceada ni adecuada de alimentos.

CUADRO No. 8:

En este cuadro observamos los conocimientos que poseen las madres lactantes entrevistadas sobre la importancia de ingerir ciertos nutrientes para mejorar la producción de leche materna, (40%) admitió consumir atoles (masa, incaparina) - (44%) tiene desconocimiento sobre este aspecto.

CUADRO No. 9:

Este cuadro nos muestra que la mitad de madres acostumbra a lactar a su niño durante un año a dos años. la explicación a dichos valores es por el corto periodo intergénésico de las madres lactantes. Un (24%) da lactancia más de 2 años, incorporando otros alimentos a los 8 a 9 meses de edad

Además es el niño quién decide en estos casos dejar la leche materna.

CUADRO No. 10:

S e observa que la disminución de producción de leche en base a las creencias de la madre lactante, es principalmente por susto(44%), por lo que tratan de evitar está situación.



## IX. CONCLUSIONES

1. Las madres lactantes no están conscientes de la importancia de una alimentación balanceada durante el período de lactancia materna, para bienestar de ella y del niño.
2. Desconocen los requerimientos nutricionales adecuados durante la lactancia, además en este período la mayoría refirió aumento del apetito, por lo que se limitan a consumir más tortillas, frijoles, hierbas y atol de masa.
3. Las prácticas alimenticias durante este período son negativas; La madre además de no consumir alimentos apropiados es menospreciada ya que a la hora de distribuir los alimentos el esposo consume la mayor cantidad.
4. La mayor parte de las madres entrevistadas son analfabetas con primaria incompleta, y por el mismo nivel cultural que poseen es difícil concientizarlas sobre la importancia de la alimentación balanceada en este período pues tienen sus creencias bien arraigadas.
5. La influencia del centro de salud en la mujer lactante es baja ya que solo el 12% afirmó haberse informado a través de este.

## II. RECOMENDACIONES

1. Concientizar a las madres lactantes sobre la importancia de consumir alimentos nutritivos durante este período, a través del personal de salud.
2. Crear programas educativos que estén acordes al nivel cultural de las madres lactantes, considerando el dialecto de cada población; A fin de que estos sean flexibles y se llegue finalmente a transformar en cambios de conducta que beneficien la salud en general.
3. Reforzar las prácticas beneficiosas y mejorarlas en bienestar de la madre lactante y su familia.
4. Orientar a las madres sobre cómo planificar los embarazos para una vida.

## XI. RESUMEN

El presente trabajo de investigación fue realizado con una muestra de 50 madres lactantes, que acuden a la consulta externa del centro de salud del municipio de patzicia departamento de Chimaltenango, durante mayo a junio de 1,995, siendo el principal objetivo describir los conocimientos actitudes y prácticas sobre alimentación de la madre durante el periodo de lactancia materna, para la cual se elaboró una encuesta obteniéndose los siguientes datos:

Más de la mitad (54%) de madres lactantes entrevistadas y que asisten al centro de salud de patzicia representan la edad reproductiva, (32%) son analfabetas, (30%) cuentan con la primaria incompleta.

Entre los alimentos que más se consumen se encuentran: frijoles (32%), hierbas (20%), por lo que (68%) posee conocimientos populares sobre la dieta adecuada en este periodo no ingiriendo los nutrientes esenciales, para incrementar la producción de leche consumen atol de masa y poca incaparina, pues de esto último un (80%) desconoce los valores nutritivos.

Respecto a la disminución de producción de leche en base a creencias de la madre lactante (44%) admitió que la principal causa es el susto.

## XII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Derrick, J. Costumbres y Alimentos. Nutrición Infantil En Países En Desarrollo. 3ra. Edición, México, Buenos Aires. 1,991. pp. 80-93.
2. Foster, J. M. Prácticas Socio-Culturales Que Afectan La Inocuidad De Los Alimentos. BOL OF FAO. 1,990. pp. 54-58.
3. Figueroa, C. et. al. Factores Determinantes En la Práctica De Lactancia Materna. Guatemala Pediatría. 1,988. pp. 15-48.
4. FAO/OMS/ONU. Necesidades De Energía Y De Proteínas. Informe De La Reunión Consultiva Conjunta De Expertos, Organización Mundial De La Salud. Serie De Documentos Técnicos. 1,990. pp. 10-35.
5. Guatemala, Universidad De San Carlos. Facultad De Ciencias Médicas. Fase II. Historia Natural De La Desnutrición, Niveles De Prevención. 1,990. 12 p.
6. Gurney, M. Serie De Consejos Del Pecho De La Madre A La Dieta Familiar en; Diálogo Sobre La Diarrea. Boletín Internacional Sobre El Control De Las Enfermedades Diarreicas. No. 20. 1,990. pp. 1-15.
7. Instituto, De Centro América Y Panamá. Boletín Sobre; Alimentación Infantil Y Nutrición Materna. Vol. 8 1,989. 8 p.
8. Instituto, De Centro América Y Panamá. Boletín Sobre; Alimentación Infantil Y Nutrición Materna. Vol. No. 9 1,989.
9. Imbert, S. Importancia De La Lactancia Materna Y Su Relación Afectiva Con El Niño. Santo Domingo. Repu - blica Dominicana. 1,991. (mimografiado) 4 p.
10. Marroquin, Alejandro. Antropología Social. Instituto Indigenista Nacional. Vol. 8 Guatemala. 1,973. pp. 85-110.
11. Mata, L. Lactancia Materna Ayudando A Reducir La Gravedad De La Diarrea. Boletín Internacional Sobre El Control De Las Enfermedades Diarreicas. 1,991. pp. 4-5

12. Mejicanos, V. V. Conocimientos, Creencias Y Prácticas Tradicionales Sobre Alimentación De La Mujer Durante El Embarazo En Una Comunidad Rural. Estudio prospectivo en embarazadas indígenas. De San Antonio Palolá durante el mes de abril de 1,987. Tesis médico y cirujano USAC Facultad de ciencias médicas. 55 p.
13. Ministerio, De Salud Pública Y Asistencia Social. Normas De Atención En Salud Materno Infantil. 1,992-1,996 pp. 55-60.
14. Madel, S. F. Fundamentos De Antropología Social. Fondo de cultura económica. México. 1,978. pp. 80-110.
15. Piwos, E. G. et. al. Studyn Health and nutrition behaviour by examining houselhold makiang, intra hohsehold. Resource distribution and the role of wopen in the procerse. 1,990. Food Nutr Bull. pp. 4-9.
16. Piage, J. Manual of clinical nutrition. Nutrition publications Inc. The C. V. Mosby. 1,990. pp. 150--160.
17. Tejeda, V. Nutrición Y Prácticas Alimentarias En Centroamérica. Revista de lá universidad De San Car - los de Guatemala. INCAP. 1,989. pp. 103-111.
18. Villatoro, E. La Medicina Tradicional Y Los Problemas De Salud En Guatemala. La Tradición Popular, Centro de estudios Folkloricos. USAC. 1,990. pp. 1-6.
19. West, S. And M. Forber promouting sound eating habits. a in different sociocultural situations. En Su Nutrition, Principales and aplicattion in health promotion. Philadelphia/Toronto, J. Lippicol Company . 1,989. pp. 10-20.

1. Elaboración del Plan de Negocios  
Elaboración del Plan de Negocios para el desarrollo de la actividad económica en el sector de la agricultura, ganadería y agroindustria, considerando los aspectos económicos, sociales, ambientales y tecnológicos, así como la viabilidad del proyecto.

2. Estudio de Mercado  
Análisis de la demanda y oferta de los productos agrícolas, ganaderos y agroindustriales en el mercado nacional e internacional, así como la identificación de los actores clave del sector.

3. Estudio de Factibilidad  
Evaluación de la viabilidad económica, social y ambiental del proyecto, considerando los costos de inversión y operación, los ingresos esperados, el impacto social y ambiental, y la sostenibilidad del mismo.

4. Estudio de Impacto Ambiental  
Evaluación de los impactos ambientales directos e indirectos del proyecto, así como la identificación de las medidas de mitigación y compensación necesarias para garantizar la sostenibilidad ambiental del mismo.

5. Estudio de Impacto Social  
Evaluación de los impactos sociales directos e indirectos del proyecto, así como la identificación de las medidas de mitigación y compensación necesarias para garantizar la sostenibilidad social del mismo.

XIII. ANEXOS

1. Informe de Diagnóstico del Sector  
Informe que describe la situación actual del sector agrícola, ganadero y agroindustrial, así como los principales problemas y desafíos que enfrenta.

2. Informe de Estudio de Mercado  
Informe que presenta los resultados del estudio de mercado, incluyendo el análisis de la demanda y oferta, la identificación de actores clave y la evaluación de las oportunidades del sector.

3. Informe de Estudio de Factibilidad  
Informe que presenta los resultados del estudio de factibilidad, incluyendo la evaluación de la viabilidad económica, social y ambiental del proyecto.

4. Informe de Estudio de Impacto Ambiental  
Informe que presenta los resultados del estudio de impacto ambiental, incluyendo la evaluación de los impactos ambientales directos e indirectos y las medidas de mitigación y compensación propuestas.

5. Informe de Estudio de Impacto Social  
Informe que presenta los resultados del estudio de impacto social, incluyendo la evaluación de los impactos sociales directos e indirectos y las medidas de mitigación y compensación propuestas.

BOLETA DE ENCUESTA

Fecha: \_\_\_\_\_

No. \_\_\_\_\_

DATOS GENERALES:

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Religio: \_\_\_\_\_

Escolaridad: Ninguna

Primaria

Secundaria

Estado Civil: Soltera

Unida

Casada

Ocupación: Ama de casa  Otro

Ingreso mensual aproximado: \_\_\_\_\_

ENTREVISTA

1. Que alimentos cree que debe comer la mujer cuando está lactando ? \_\_\_\_\_

2. Como se encuentra el apetito de la madre cuando está lactando ?

          aumentado     / /

          disminuido   / /

          normal       / /

3. Donde recibio información sobre lo que comer para aumentar la producción de leche ?

          madre         / /

          comadrona   / /

          abuela       / /

          centro       / /

          otros        / /

4. A la hora de comer existe alguna persona dentro de la familia que obtiene preferencia en la distribución de los alimentos ? SI   / /       NO   / /

          Quién y porqué ? \_\_\_\_\_

5. Cuando la mujer está lactando obtiene alguna preferencia en la distribución de los alimentos ?

          SI   / /       NO   / /