

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA**

**ELABORACION DE UN PROGRAMA DE CAPACITACION  
SOBRE PSICOTROPICOS Y ESTUPEFACIENTES PARA EMPLEADOS  
DE FARMACIA COMERCIAL**

**INFORME DE TESIS**

**PRESENTADO POR:**

**THELMA JULIETA AYAPAN CANEL**

**PARA OPTAR AL TITULO DE  
QUIMICO FARMACEUTICO**



Guatemala, febrero de 1998.

06  
T(1837)  
C.4

JUNTA DIRECTIVA DE LA  
FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA

DECANO	LIC. JORGE RODOLFO PEREZ FOLGAR
SECRETARIO	LIC. OSCAR FEDERICO NAVE HERRERA
VOCAL I	LIC. MIGUEL ANGEL HERRERA GALVEZ
VOCAL II	LIC. GERARDO LEONEL ARROYO CATALAN
VOCAL III	LIC. RODRIGO HERRERA SAN JOSE
VOCAL IV	BR. HERBERTH RAUL AREVALO ALVARADO
VOCAL V	BR. MANOLA ANLEU FORTUNY

## ACTO QUE DEDICO

- A DIOS: Por sus infinitas bendiciones.
- A LA VIRGEN MARIA: Madre amorosa.
- A MIS PADRES: Felipe Ayapan Y.  
Bernardina Canel de Ayapan.  
Por su amor, sacrificio y apoyo incondicional.
- A MIS HERMANOS: Luis, Estuardo, Norberto y Clemencia por su apoyo.
- A MIS CUÑADOS: Eva, David, Sheny con cariño.
- A MIS SOBRINOS: Sindy, Tamy, Nancy, Valerie, Diego con cariño.
- A MIS AMIGOS: con cariño.

## **AGRADECIMIENTOS**

**A la Universidad de San Carlos de Guatemala.**

**A la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia.**

**A todas las personas que colaboraron en mi formación Profesional.**

**A la Lioda. Raquel Pérez Obregon  
Por su asesoría y apoyo para la realización de este trabajo .**

**A la Lioda. Lucrecia de Madriz  
Por su revisión y ayuda de este trabajo .**

## INDICE

<b>CONTENIDO</b>	<b>PAGINA</b>
<b>1. RESUMEN</b>	<b>1</b>
<b>2. INTRODUCCION</b>	<b>2</b>
<b>3. ANTECEDENTES</b>	<b>3</b>
<b>4. JUSTIFICACION</b>	<b>6</b>
<b>5. OBJETIVOS</b>	<b>7</b>
<b>6. MATERIALES Y METODOS</b>	<b>8</b>
<b>7. RESULTADOS.</b>	<b>11</b>
<b>8. DISCUSION DE RESULTADOS</b>	<b>65</b>
<b>9. CONCLUSIONES</b>	<b>67</b>
<b>10. RECOMENDACIONES</b>	<b>68</b>
<b>11. REFERENCIAS</b>	<b>69</b>
<b>12. ANEXOS.</b>	<b>71</b>

## 1. RESUMEN

El presente trabajo de tesis tuvo como objetivo principal elaborar un programa de capacitación para auxiliares de farmacia, el cual pretende concientizar al auxiliar acerca de su papel como orientador en el control del uso adecuado de Psicotrópicos y Estupefacientes.

Dicho programa tiene dentro de su contenido, información general acerca de medicamentos tipo Psicotrópico y Estupefaciente, sus formas correctas de uso y recomendaciones durante el tratamiento con estos medicamentos y la formas de comercialización y venta.

El procedimiento utilizado para realizar este trabajo consistió en realizar una encuesta diagnóstica a los auxiliares de farmacia, para obtener información de las necesidades en lo que respecta a los conocimientos básicos acerca de Psicotrópicos y Estupefacientes, para la elaboración del programa y de los Boletines, los cuales fueron validados posteriormente.

Los resultados obtenidos indican que la información del Programa y del Boletín, es considerada de mucha utilidad, para los auxiliares, ya que aumenta sus conocimientos, para brindar una adecuada orientación al paciente cuando éste acude a la Farmacia.

Se identificó la necesidad de crear un programa continuo de capacitación para el auxiliar de Farmacia, sobre Psicotrópicos y Estupefacientes, así como la participación activa del Profesional Químico Farmacéutico en dicha capacitación.

## 2. INTRODUCCION

El origen de la psicofarmacología como modalidad terapéutica válida, forma parte desde hace poco tiempo en programas de tratamiento tanto para personas adultas como para niños.

El uso de los psicofármacos se remonta desde épocas prehispanicas, algunas drogas como la cocaína era utilizadas en forma de extractos de las hojas, flores y frutos, para obtener alivio al dolor, o como sedante.

Actualmente los Psicofármacos son utilizados en diferentes patologías, sin embargo cuando se emplean sin indicaciones claras y el adecuado seguimiento, puede causar problemas de adicción al usuario. .

De acuerdo a lo anterior, es evidente la importancia que tiene el control en la comercialización de estos productos, ya que se vive en un medio donde la mayoría de encargados de la distribución no poseen conocimientos referentes al uso de estos medicamentos, y muchas de las recetas dispensadas en las farmacias son un simple papel y no una receta como lo estipula la legislación vigente, manifestándose en esta forma poca colaboración para efectuar un buen control sistemático y permanente que ayude con eficiencia a la Jefatura de la Sección de Estupefacientes y Psicotrópicos de la Dirección de Registro y Control de Medicamentos y Alimentos.

Debido a que es en la Farmacia donde se vende este tipo de medicamentos, y el dependiente de farmacia el que tiene contacto directo con los pacientes y público en general, es de suma importancia que dicho empleado tenga los conocimientos básicos acerca de estos medicamentos, para que pueda proporcionar una buena orientación.

La presente investigación tiene como objetivo primordial la creación de un programa de capacitación y validación para empleados de farmacia comercial de la ciudad de Guatemala, sobre Psicotrópicos y Estupefacientes, donde se pretende que dicho empleado sea capacitado en la parte farmacológica y en los mecanismos legales que requiere la comercialización de estos medicamentos.

### 3. ANTECEDENTES

A pesar de los esfuerzos realizados sobre el control de Psicotrópicos y Estupefacientes, el fenómeno de abuso y drogadependencia a estado presente en todas las culturas a lo largo de la historia, dicho fenómeno puede generar problemas para la salud social.

La complejidad de las causas de dicho fenómeno hace que el abordaje preventivo sea difícil, por este motivo es necesario ampliar las propuestas de atención a este problema. El Químico Farmacéutico es el profesional que desempeña un papel fundamental, debido a que la red de las farmacias cubren todos los rincones del país, y es allí donde acuden los usuarios para obtener psicofármacos; en muchos casos las personas encargadas del despacho de estos medicamentos venden el producto sin evaluar los daños que conlleva el uso immoderado de estas sustancias (1- 3).

Hasta el momento no se ha elaborado un programa de capacitación para empleados de Farmacia acerca de Psicotrópicos y Estupefacientes. Los cursos y programas educativos dirigidos a dependientes de farmacia que se han realizado se presentan a continuación:

Batrez de Jiménez, Beatriz; Liere de Godoy, Anne; Galdamez de Rivera, Perla. Curso de Capacitación Farmacológica del Personal Auxiliar de Farmacia, realizado de abril a septiembre de 1991, por parte del Centro Guatemalteco de Información de Medicamentos -CEGIMED-. El objetivo del curso fué mejorar la información del personal auxiliar de farmacia del sector estatal y privado, en relación a los medicamentos y su uso adecuado.

Dirección General de Servicios de Salud. División del Control de alimentos y medicamentos. Curso "Guía General de Medicamentos para empleados de Ventas de Medicinas". Este curso se impartió en 1992 y en 1993. También se elaboró una guía que fué distribuída entre los asistentes.



Instituto Nacional Técnico de Capacitación, INTECAP. Curso de Capacitación para Auxiliares de Farmacia. Este curso es el único que ha sido en forma continua. Se inicio en 1982, y el programa inicial fue determinado en base a las necesidades que el empleado manifestó según su experiencia. El curso consta de siete módulos los cuales son: Administración de Farmacias, Farmacia Magistral, Farmacología, Legislación Farmacéutica, Metrología y Primeros Auxilios. Todos los módulos tienen un folleto de apoyo.

Organización Panamericana de la Salud -OPS-. Elaboración de una guía Farmacológica para el primer nivel de atención en Salud. La cual incluye información sobre generalidades de farmacología, así como las monografía de los medicamentos utilizados en el Primer Nivel de Salud, y ha sido distribuída en toda la República de Guatemala.

Sub-programa de Ejercicio Profesional Supervisado, Estudiantes de EPS de la carrera de Química Farmacéutica. Curso Taller para Auxiliares de Farmacia, impartido en el Hospital Roosevelt de julio a diciembre de 1993. En este curso se trato de elevar el conocimiento del personal auxiliar de farmacia.

Sub-programa de Ejercicio Profesional Supervisado, Asencio, Astrid, EPS de Química Farmacéutica. Guía Farmacológica para empleados de Farmacia 1994. En este trabajo se recopiló información general sobre medicamentos que se incluyó en la guía, finalmente se validó con los dependientes de distintas farmacias para comprobar su utilidad.

Diferentes estudios realizados demuestran que existen deficiencias en el Control de la comercialización de los Psicotrópicos y Estupefacientes, en las que se pueden mencionar:

Rivera, SP. formas de control de Estupefacientes en Instituciones Hospitalarias. 1980 (4).

En este informe de tesis se enfatizó el control de estupefacientes en instituciones hospitalarias, concluyéndose que existe en ellos la falta de control, teniendo serios problemas de adicción, incluso entre el mismo personal que labora en las instituciones.

**Aguilar García, ADC. Fundamento Básico del aprendizaje para los Auxiliares de Farmacia. 1983. (5)**

**En su informe de tesis demuestra que hay una falta de instrucción en los empleados de Farmacias Comerciales, así como en empleados a nivel hospitalario.**

**Cardona Noguera, OG. Evaluación de la funcionalidad y efectividad del sistema de Control de Psicotrópicos y Estupefacientes. 1994 (6).**

**En este informe de tesis evaluó el sistema de control de Psicotrópicos y Estupefacientes, encontrando el problema de que existen farmacias que venden estos medicamentos sin receta, existiendo deficiencias para el control total en la distribución de este tipo de medicamentos.**

**Velez, José. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Farmacéuticos, Revista del Consejo General No. 185. Diciembre de 1994. Estudios y programas realizados en otros países, especialmente en España y países de Europa, el gobierno europeo es conocedor que desde las oficinas de farmacias se vienen desarrollando programas en materia de prevención de las drogadependencias. Es de destacar, que en muchos casos, al único centro donde acuden los toxicomaníacos en busca de jeringas o psicofármacos es a la oficina de farmacia. Además está perfectamente demostrada la eficacia de los mensajes sanitarios transmitidos desde las oficinas de farmacia debido a su accesibilidad, credibilidad y cobertura territorial del servicio farmacéutico (2).**

**Universidad de San Carlos de Guatemala. Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Departamento de Farmacología. I curso de capacitación para auxiliares de Farmacia impartido en abril-mayo 1996. En este curso se trataron generalidades de farmacología, uso racional de medicamentos, conocimientos básicos de las patologías más frecuentes.**

#### 4. JUSTIFICACION

Actualmente los empleados de farmacia comercial no cuentan con una preparación adecuada para la recomendación de medicamentos de venta libre (5)

Referente a sustancias Psicotrópicas y Estupefacientes se ha observado un amplio uso y abuso (6 - 7), estos tipos de drogas son consideradas sustancias potencialmente peligrosas al no utilizarlas en forma adecuada, por causar farmacodependencia, situación que se agrava por la falta de conocimientos del personal que labora en las farmacias comerciales y hacen fácil la adquisición de estos medicamentos (6).

Recientemente en el curso que se impartió a los auxiliares de farmacia de abril a mayo de 1996, por los estudiantes del último año de la carrera de Química Farmacéutica, se realizó una encuesta diagnóstica sobre aspectos generales de Psicotrópicos y Estupefacientes, obteniendo como resultado evidente la falta de conocimiento en esta área por parte del auxiliar de farmacia.

Por lo expuesto anteriormente se hace necesario la creación de un programa de capacitación para los auxiliares de farmacia comercial que incluya toda la información farmacológica de los Psicotrópicos y Estupefacientes, así como de la parte legal que rige la comercialización de estos productos.

## 5. OBJETIVOS

### 5.1. OBJETIVO GENERAL:

- 5.1.1. Concientizar a los dependientes de Farmacia Comercial sobre la importancia del control en la comercialización de Psicotrópicos y Estupefacientes.

### 5.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- 5.2.1. Elaborar un programa de capacitación dirigido a auxiliares de farmacia comercial, sobre Psicotrópicos y Estupefacientes.
- 5.2.2. Elaborar un boletín informativo sobre Psicotrópicos y Estupefacientes.
- 5.2.3. Elevar el nivel de conocimientos del dependiente de farmacia, en relación a las principales sustancias psicoactivas, que son objeto de abuso y de los problemas asociados a su consumo para que este pueda prestar un mejor servicio a la comunidad.
- 5.2.4. Validar el Programa de capacitación dirigido a los auxiliares de Farmacia.

PROYECTO DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
Biblioteca Central

## **6. MATERIALES Y METODOS**

### **6.1. UNIVERSO DE TRABAJO**

**Auxiliares de Farmacias Comerciales, donde se expendan  
Psicotr3picos Estupefacientes en la ciudad capital de Guatemala.**

### **6.2. MEDIOS**

#### **6.2.1. RECURSOS MATERIALES**

**Para realizar el presente trabajo, se debe tener como recursos  
materiales:**

**6.2.1.1. Farmacias comerciales donde se expendan  
Psicotr3picos y Estupefacientes.**

**6.2.1.2. Transporte para llegar a las diferentes zonas de la  
capital.**

**6.2.1.3. Utiles y materiales de escritorio.**

**6.2.1.4. Fotocopiadora**

**6.2.1.5. Sal3n de conferencias.**

**6.2.1.6. Material did3ctico**

**6.2.1.7. Retroproyector, acetatos.**

#### **6.2.2. RECURSOS HUMANOS**

**6.2.2.1. Autora del Trabajo: Thelma Julieta Ayap3n Canel**

**6.2.2.2. Asesora del Trabajo: Licda. Raquel P3rez Obreg3n**

### **6.3. PROCEDIMIENTOS:**

- 6.3.1. Diagnóstico de necesidades de capacitación en el tema, realizado en el primer curso de capacitación para auxiliares de Farmacia, organizado por la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia, en el Departamento de Farmacología del 13 de abril al 1 junio de 1996.**
- 6.3.2. Investigación bibliográfica de los antecedentes de la parte farmacológica de los Psicotrópicos y Estupefacientes, así como la parte legal que rige estos medicamentos.**
- 6.3.3. Elaboración del programa de capacitación sobre Psicotrópicos y Estupefacientes.**
- 6.3.4. Realización de prueba de diagnóstico a los auxiliares de farmacia que asistan a recibir el programa de capacitación.**
- 6.3.5. Impartir la información del programa a los dependientes de Farmacia, donde se expenda Psicotrópicos y Estupefacientes**
- 6.3.6 . Elaboración de un boletín Informativo sobre Psicotrópicos y Estupefacientes.**
- 6.3.7. Validación de la información del Programa y el Boletín proporcionado a los dependientes de farmacia.**

## 6.5. DISEÑO DE INVESTIGACION

Para la presente investigación se utilizará estadística descriptiva, empleando para evaluar los resultados tablas y gráficas en porcentajes.

Muestreo: Se llevará a cabo completamente al azar.

$N$  = Número de Farmacias totales dentro del perímetro de la ciudad: 684

IC = Intervalo de confianza: 95%

NC = Nivel de Confianza: 1.96

$\sigma^2$  = Varianza esperada: 0.25

$\Delta$  = Límite de error en la estimación: 0.1 (10%)

$n$  = 82, pero para lograr un muestreo más significativo esta cifra se sustituirá por 100, que serán las farmacias a impartir la plática del programa de capacitación sobre psicotrópicos y estupefacientes.

Fórmula:

$$n = \frac{2}{N \sigma^2} \frac{1}{(N-1) \Delta^2 / NC + \sigma^2}$$

## 7. RESULTADOS

Son presentados de la siguiente forma:

- 7.1. En tablas y gráficas de los resultados obtenidos en base a la validación, por la evaluación escrita, las cuales evaluaron la información del programa contenida en el boletín.

**TABLA No. 1**

### VALIDACION DE LA INFORMACION QUE CONTIENE EL BOLETIN SOBRE PSICOTROPICOS

PREGUNTAS	No. de Auxiliares que respondieron correctamente	PORCENTAJE
1. Los efectos que producen los psicotrópicos en el Sistema Nervioso Central.	89	89%
2. Las Benzodiazepinas pertenecen a los medicamentos :	85	85%
3. El uso correcto de las Benzodiazepinas es:	89	89%
4. Los barbitúricos se contraindican cuando.	90	90%



**TABLA No.2**  
**VALIDACION DE LA INFORMACION QUE CONTIENE EL**  
**BOLETIN DE PSICOTROPICOS**

<b>Preg. No.</b>	<b>Aspecto a ser Evaluado</b>	<b>No. de Auxiliares que respondieron correctamente.</b>	<b>Porcentaje</b>
Le parece de importancia la información del Boletín.	Es útil	100	100%

**TABLA No.3**  
**VALIDACION DE LA INFORMACION QUE CONTIENE EL**  
**BOLETIN SOBRE PSICOTROPICOS.**

<b>Preg. No.</b>	<b>Aspecto a ser Evaluado</b>	<b>No.de Auxiliares</b>	<b>Porcentaje</b>
La forma de dar la información es:	Clara y Sencilla	98	98
	Confusa	2	2

TABLA No. 4

**VALIDACION DE LA INFORMACION QUE CONTIENE EL  
BOLETIN SOBRE ESTUPEFACIENTES.**

PREGUNTAS	No. de Auxiliares que respondieron correctamente	PORCENTAJE
1. Los Estupefacientes son drogas hiporalgésicas , esto significa que:	92	92%
2. Los Estupefacientes se venden en la Farmacia únicamente con:	89	89%
3. Cúal es la responsabilidad del auxiliar de Farmacia en el control del abuso de psicofármacos:	93	93%
4. Para evitar la dependencia física ante un tratamiento largo, con este tipo de medicamentos:	98	98%

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE GUATEMALA  
BIBLIOTECA CENTRAL

**TABLA No.5**  
**VALIDACION DE LA INFORMACION QUE CONTIENE EL**  
**BOLETIN DE ESTUPEFACIENTES**

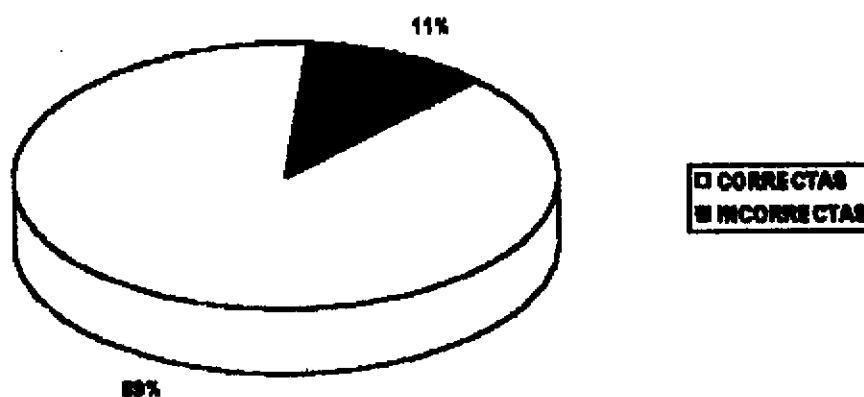
<b>Pregunta No.5.</b>	<b>Aspecto a ser Evaluado</b>	<b>No.de Auxiliares respondieron</b>	<b>Porcentaje</b>
La parece de importancia la información del Boletín.	Es Util	100	100%

**TABLA No.6**  
**VALIDACION DE LA INFORMACION QUE CONTIENE EL**  
**BOLETIN DE ESTUPEFACIENTES.**

<b>Preg.No.6</b>	<b>Aspecto a ser Evaluado</b>	<b>No. de Auxiliares respondieron</b>	<b>Porcentaje</b>
La forma de dar la información el Boletín es:	Clara y Sencilla	98	98%
	Confusa	2	2%

**GRAFICA No.1****VALIDACION SOBRE LA INFORMACION QUE  
CONTIENE EL BOLETIN DE PSICOTROPICOS**

**1. Los efectos que producen los psicotr3picos en el sistema nervioso central son:**

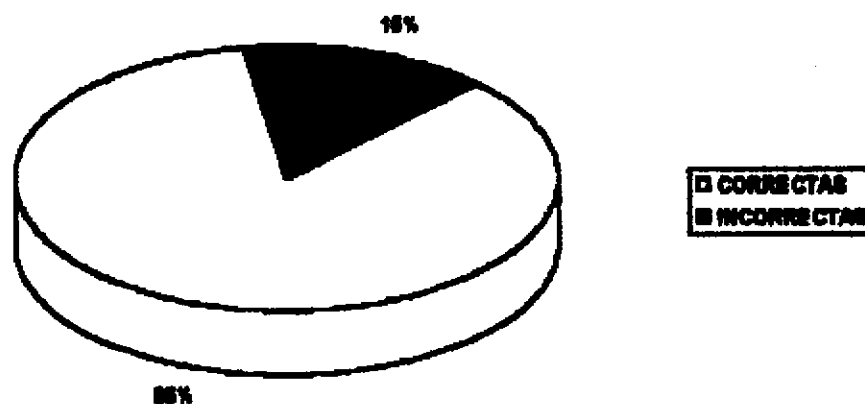


**La respuesta correcta es: depresión.**

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
Biblioteca

**GRAFICA No.2****VALIDACION SOBRE LA INFORMACION QUE  
CONTIENE EL BOLETIN DE PSICOTROPICOS**

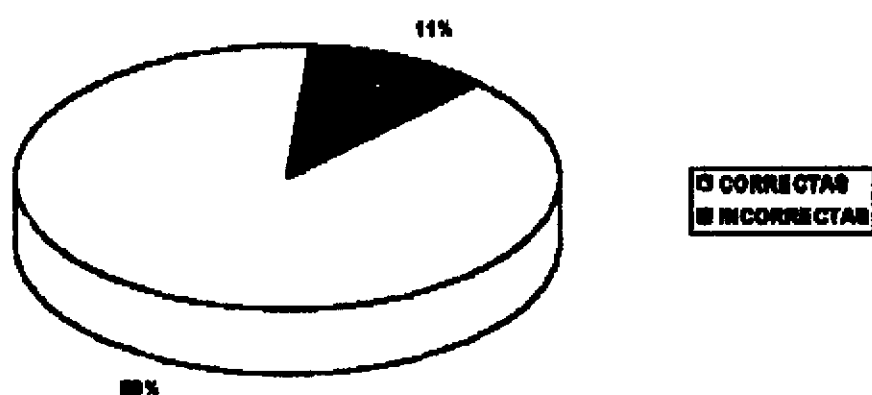
2. Las benzodiazepinas pertenecen a los medicamentos que se venden con:



La respuesta correcta es: receta retenida.

**GRAFICA No.3**  
**VALIDACION SOBRE LA INFORMACION QUE**  
**CONTIENE EL BOLETIN DE PSICOTROPICOS**

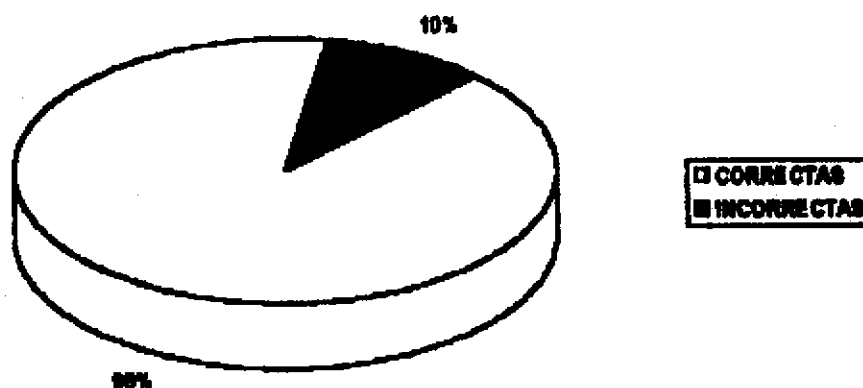
3. El uso correcto de la Benzodiazepinas es:



La respuesta correcta es: para epilepsia

**GRAFICA No.4**  
**VALIDACION SOBRE LA INFORMACION QUE**  
**CONTIENE EL BOLETIN DE PSICOTROPICOS**

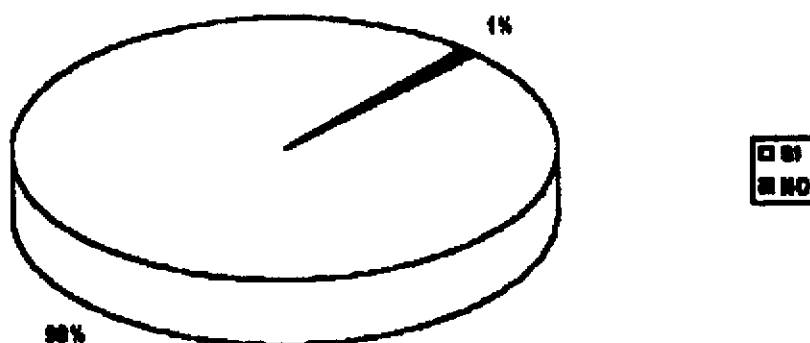
4. Los Barbituricos se contraindican cuando:



La respuesta correcta es: mujeres embarazadas.

**GRAFICA No.5****VALIDACION SOBRE LA INFORMACION QUE  
CONTIENE ELBOLETIN DE PSICOTROPICOS**

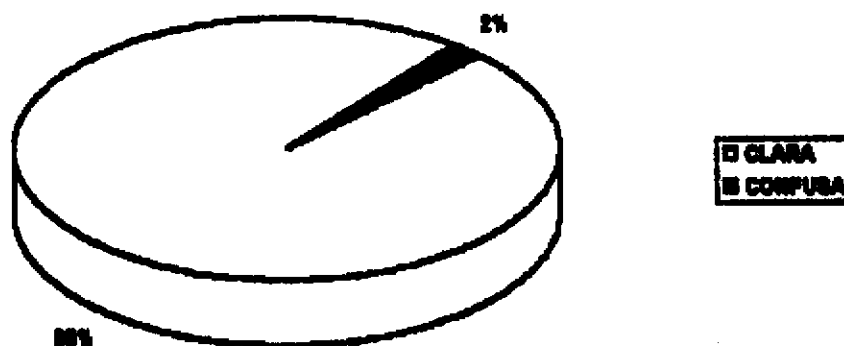
5. Le parece de importancia la información del Boletín.





**GRAFICA No.6**  
**VALIDACION PSICOTROPICOS**  
**OPINION DEL BOLETIN PSICOTROPICOS.**

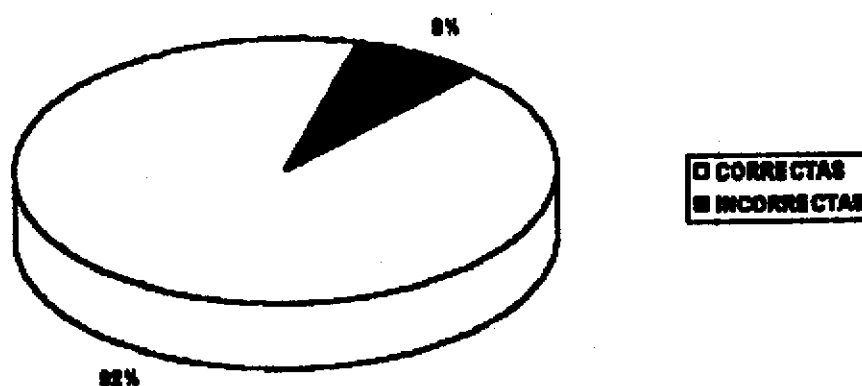
6. La forma de dar la información en el Boletín es:



## GRAFICA No.7

**VALIDACION DE LA INFORMACION QUE CONTIENE  
EL BOLETIN DE ESTUPEFACIENTES**

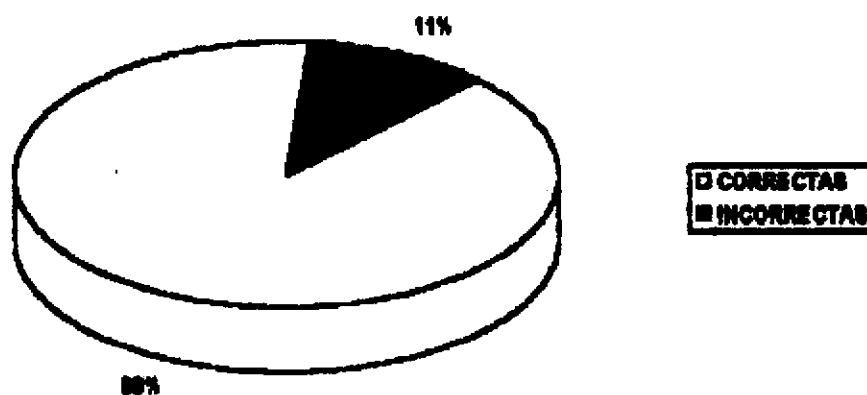
1. Los Estupefacientes son drogas hipnoanalgésicas esto significa que:



La respuesta correcta es: producen sueño y alivian el dolor.

**GRAFICA No.8****VALIDACION SOBRE LA INFORMACION QUE  
CONTIENE EL BOLETIN DE ESTUPEFACIENTES**

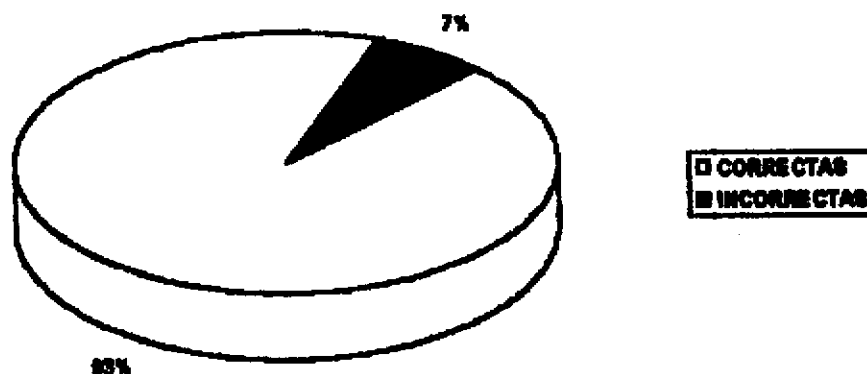
2. Los estupefacientes se venden en la farmacia únicamente con:



La respuesta correcta es :receta retenida.

**GRAFICA No.9****VALIDACION ESTUPEFACIENTES  
COMPRESION DE LA INFORMACION DEL BOLETIN  
DE ESTUPEFACIENTES**

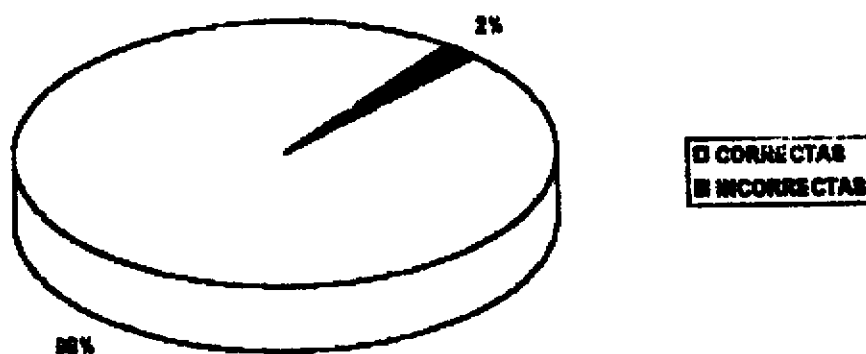
3. Cúal es la responsabilidad del auxiliar de farmacia en el control del uso de psicofarmacos.



La respuesta correcta es: orientar al paciente en el uso de Psicofarmacos.

**GRAFICA No.10****VALIDACION SOBRE LA INFORMACION QUE  
CONTIENE EL BOLETIN DE ESTUPEFACIENTES**

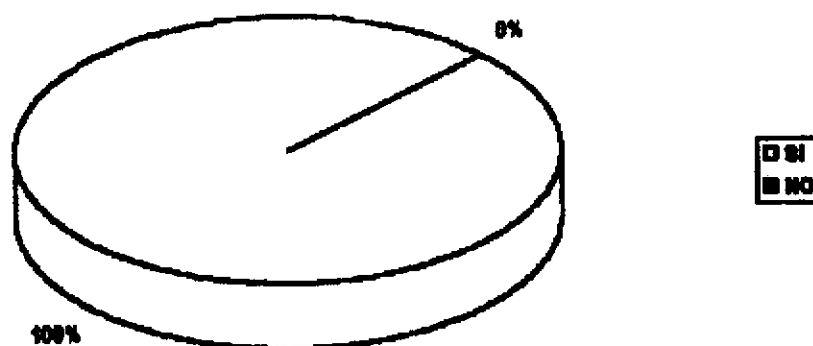
4. Para evitar la dependencia fisica ante un tratamiento largo, con este tipo de medicamentos es necesario.



La respuesta correcta es: visitar al médico para evaluar la evolución de la enfermedad.

**GRAFICA No.11****VALIDACION SOBRE LA INFORMACION QUE  
CONTIENE EL BOLETIN DE ESTUPEFACIENTES**

5. Le parece de importancia la informacion del Boletín:



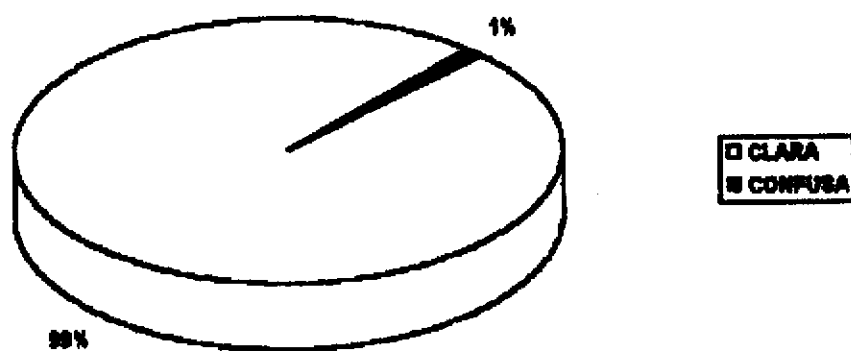
**GRAFICA No.12**

**VALIDACION ESTUPEFACIENTES**

**OPINION DE LA INFORMACION DEL BOLETIN DE**

**ESTUPEFACIENTES**

6. La forma de dar la información en el Boletín es:



**7.2. Programa Educativo dirigido a los auxiliares de Farmacia Comercial sobre Psicotrópicos y Estupefacientes.**



**PROGRAMA DE CAPACITACION**  
**SOBRE**  
**PSICOTROPICOS Y ESTUPEFACIENTES**  
**DIRIGIDO A AUXILIARES DE FARMACIA**  
**COMERCIAL**

## INTRODUCCION

A la farmacia Comercial acuden a comprar sustancias psicoactivas, tanto toxicomáños, como personas que estan bien integradas socialmente, es por ello que la responsabilidad de los auxiliares de Farmacia, debe ser tomada concientemente, ya que es la personas ideal para aconsejar del buen uso de los fármacos, debido a que su trabajo le permite el contacto directo con el paciente.

También permite ejercer un buen control para la comercialización de estos productos, ya que desde el despacho se ejerce control de los Psicofármacos, debido a que su dispensación es únicamente con receta médica, la cual debiera traer los datos que exige una receta para medicamentos controlados, y es allí donde puede observarse cualquier anomalía para la obtención de psicofármacos (1).

El presente programa trata de exponer en forma sencilla y clara los aspectos más importantes que el auxiliar de farmacia debe conocer de las sustancias Psicotrópicas y Estupefacientes, para que pueda orientar de una forma adecuada a la comunidad acerca del uso y abuso de fármacos, y de los problemas que son generados por las farmacodependencias, tanto a nivel personal como social.

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE GUATEMALA  
BIBLIOTECA DE LA UNIVERSIDAD DE GUATEMALA

## JUSTIFICACION

Los Psicofarmacos son medicamentos de uso delicado y su uso inadecuado puede resultar peligroso, tanto a nivel personal como social, pues son medicamentos que pueden crear dependencia.

Debido a lo anteriormente expuesto es necesario la creación de un programa de capacitación para Auxiliares de Farmacia , sobre medicamentos tipo Psicotrópico y Estupefacientes, para que puedan orientar al paciente cuando este acuda a la farmacia a comprar su medicamento, sobre su uso adecuado y contribuir en el control del uso y abuso de Psicofarmacos.

## OBJETIVOS

### GENERALES;

1. Contribuir a un mejor conocimiento de las principales Sustancias Psicoactivas, que son objeto de abuso.
2. Elevar el conocimiento del auxiliar de Farmacia comercial para que pueda brindar un mejor servicio a la comunidad.

### ESPECIFICOS;

1. Proporcionar al auxiliar información adecuada sobre sustancias Psicotrópicas y Estupefacientes
2. Concientizar al auxiliar de Farmacia, sobre la importancia de su papel, en el control de abuso de drogas, desde su lugar de trabajo.
3. Elaborar un Boletín informativo sobre sustancias Psicotrópicas y Estupefacientes.
4. Describir en forma General los grupos de medicamentos que corresponden a Psicotrópicos y Estupefacientes.
5. Describir las Indicaciones Terapéuticas correctas , precauciones principales durante su uso, efectos secundarios de los Psicotrópicos y Estupefacientes.
6. Describir la forma de comercialización y dispensación de drogas Psicotrópicas y Estupefacientes en Guatemala.

## **IMPORTANCIA DEL AUXILIAR DE FARMACIA EN EL CONTROL DEL ABUSO DE PSICOTROPICOS Y ESTUPEFACIENTES.**

El auxiliar de farmacia, tiene una posición privilegiada al estar en contacto diario con el paciente y a la vez con obligación de brindar la orientación necesaria en materia de uso adecuado de medicamentos

Ya que desde su lugar de trabajo puede identificar el consumo immoderado de Psicofármacos.

Por lo que el papel educativo de los auxiliares de Farmacia, resulta ser de gran apoyo para las autoridades sanitarias en su lucha contra la farmacodependencia.

Para lograr este objetivo, el auxiliar debe tener un amplio conocimiento de los Psicofármacos, para que puedan informar correctamente del manejo, transporte y conservación de todo tipo de medicamentos.

Al igual de los peligros que se presentaran si se abusa de los fármacos, o del empleo imprudente de drogas peligrosas.

## **PROBLEMAS GENERADOS POR EL CONSUMO DE DROGAS**

Todas las drogas pueden causar problemas en mayor o menor grado, según las necesidades que se puedan crear en el individuo , cuando su uso es en forma immoderada, cuando esto sucede se crea el fenómeno de abuso y dependencia. Este fenómeno ha estado presente a lo largo del tiempo en todas las culturas, pero ha sido en las últimas décadas que a adquirido dimensiones importantes.

La complejidad de sus causas hace que la prevención sea difícil a pesar de los múltiples esfuerzos que se han efectuado por diferentes instituciones en el país.

Debido a este motivo es necesaria la participación de todos los auxiliares de Farmacia , para crear mecanismos que ayuden a orientar a la población acerca del buen uso de los Psicofarmacos, ya que desde su lugar de trabajo tiene contacto con el usuario.

El problema social que representa la Farmacodependencia, es muy grande, provocando muerte, desintegración familiar y violencia.

## PSICOTROPICOS

Los psicotrópicos pertenecen al grupo de medicamentos llamados depresores del sistema nervioso central, debido a que disminuyen su actividad.

### BENZODIAZEPINAS

SE DIVIDEN EN:

### BARBITURICOS

Según el Reglamento para el control de Medicamentos, Estupefacientes, Psicotrópicos y Productos de Tocador e Higiene Personal, del Hogar y Establecimientos Farmacéuticos, pertenecen a la clase de drogas ó sustancias peligrosas y de uso controlado, ya que afectan la salud orgánica y psíquica, a nivel individual ó colectivo, y pueden crear adicción.

### BENZODIAZEPINAS

Son medicamentos depresores del sistema nervioso central, debido a que disminuyen la actividad del sistema.

Se utilizan en caso de nerviosismo ó tensión. Como relajantes musculares. Problemas de insomnio. En caso de convulsiones se utiliza el diazepam y el clonazepam.

Estos medicamentos se dispensan sólo con receta médica retenida, en las siguientes formas farmacéuticas:

**COMPRIMIDOS;** alprazolam, bromazepam, clordiazepóxido, clonazepam, diazepam, triazolam, midazolam.

**INYECTABLES;** diazepam, midazolam, lorazepam.

## **RECOMENDACIONES PARA EL USO DE BENZODIAZEPINAS**

**-La toma de estos medicamentos para el nerviosismo, tensión o en problemas de insomnio, deberán consultarse al médico, al menos cada dos meses, para asegurarse de que se necesita seguir tomándolo. Sin embargo si toma flurazepam o triazolam, debe visitarse al médico todos los meses.**

**-Durante el embarazo no es recomendable el uso ya que provoca malformaciones en el niño, incluso puede provocar muerte fetal. El uso excesivo durante el embarazo, provoca síntomas de dependencia en el recién nacido.**

**-Durante la lactancia no se recomienda la benzodiazepinas, ya que pasan a través de la leche materna causándole problemas de somnolencias y asfixia al niño.**

**Los niños y los ancianos son más susceptibles a los efectos de la Benzodiazepinas.**

**-El uso de otros medicamentos conjuntamente con las benzodiazepinas, pueden alterar los efectos después o durante el tratamiento, por lo que se debe informar al médico ó farmacéutico de los medicamentos que este tomando antes de iniciar el tratamiento con benzodiazepinas.**

**-Durante el tratamiento con benzodiazepinas, consulte con regularidad a su médico, informe de todos los cambios que note.**

**La ingesta de alcohol conjuntamente con las benzodiazepinas, puede dar lugar a inconciencia y probablemente la muerte.**

**-Los signos de sobredosis:**

**Somnolencias, confusión, debilidad, habla balbuceante y marcha inestable.**



## **EFFECTOS SECUNDARIOS DE LAS BENZODIAZEPINAS.**

Los medicamentos pueden producir efectos no deseados, esto no quiere decir que se presenten todos o en igual forma para todos los pacientes.

### **EFFECTOS MAS FRECUENTES;**

- Torpeza o inestabilidad.
- Mareos, somnolencia.

## **CONSEJOS QUE EL AUXILIAR DE FARMACIA DEBE DAR A LOS PACIENTES QUE CONSUMEN BENZODIAZEPINAS.**

-Las benzodiazepinas no deben utilizarse para la tensión de la vida diaria.

-Para pacientes con problemas de epilepsia o enfermedades convulsivas, se les recomendará, que no olviden tomar ninguna dosis de benzodiazepinas, explíquese que es necesario mantener una cantidad de medicamento en la sangre, para el control de las crisis convulsivas.

-Indíquese al paciente que la interrupción brusca de las benzodiazepinas, puede producir síntomas de abstinencia cuando se han utilizado por períodos prolongados.

-No tome benzodiazepinas conjuntamente con antihistamínicos, medicamentos para el resfriado, sedantes, tranquilizantes, somníferos, analgésicos, relajantes musculares, barbitúricos, sin indicación médica.

-Indique los efectos tales como la somnolencia y mareos que producen las benzodiazepinas, y las precauciones para el manejo de maquinaria y actividades en las cuales es necesario una atención completa.

## BARBITURICOS

Pertencen al grupo de medicamentos conocidos como depresores del sistema nervioso central (SNC), estos medicamentos enlentecen el sistema nervioso,

Se utilizan para aliviar la ansiedad y tensión antes de una intervención quirúrgica.

También son utilizados en casos de epilepsia.

Los barbitúricos no se deben utilizar para aliviar la tensión producida por el estrés de la vida diaria, ya que su uso excesivo crea hábito.

Su dispensación es únicamente con receta médica retenida.

Las formas farmacéuticas en las que se comercializa son: cápsulas, comprimidos, elixires, inyectables, supositorios.

### AL USAR BARBITURICOS SE RECOMIENDA

-No utilizar durante el embarazo, sólo si el beneficio es mayor para la madre o si peligran la vida del niño..

-En los primeros meses de embarazo provoca malformaciones y tumores cerebrales, si es tomado en los últimos meses provoca dependencia en el niño.

-No utilizar en la lactancia, ya que pasan a través de la leche materna al niño provocándole somnolencia, latidos cardíacos lentos, problemas respiratorios, asfixia.

-En los niños los barbitúricos producen excitación no habitual, por la sensibilidad del niño, los efectos son más marcados.

-En pacientes de edad avanzada los barbitúricos provocan confusión, depresión mental y excitación.

-La presencia de otras enfermedades afecta el uso de los barbitúricos especialmente: alcoholismo, farmacodependencia, anemia, asma, diabetes, problemas tiroideos, problemas renales, enfermedades del hígado.

-El uso conjunto de barbitúricos con otro tipo de medicamento, influye en los efectos de la droga, por lo que el médico o el farmacéutico deben conocer cuales estan siendo tomados para modificar las dosis o el tiempo de la medicación.

-La interrupción brusca del medicamento ,puede traer consecuencias graves, por lo que se recomienda visitar al médico con regularidad y mantenerlo informado de cualquier cambio que se realice en la medicación

La toma de bebidas alcohólicas conjuntamente con los barbitúricos, ocasiona graves problemas para el paciente, por lo que debe explicársele las razones para abstenerse de tomar bebidas alcohólicas.

Los medicamentos tipo barbitúricos crean dependencia física y psíquica, razón por la cual su uso debe ser supervisado por el médico ó el farmacéutico.

Los signos de dependencia son:

-Fuerte deseo o necesidad de tomar el medicamento.

-Necesidad de aumentar las dosis para obtener el mismo efecto.

-Síntomas de abstinencia (ansiedad e inquietud).  
Convulsiones, desmayo, náusea y vómitos.

#### **EN CASO DE SOBREDOSIS;**

-Solicite ayuda profesional de emergencia.

Los síntomas de sobredosis son:

-Somnolencia, confusión, debilidad extrema, marcha inestable.

## **CONSEJOS QUE EL AUXILIAR DE FARMACIA DEBE DAR A LOS PACIENTES QUE COMPRAN BARBITURICOS.**

- Los barbitúricos no deben utilizarse para aliviar el la tensión de la vida diaria.
- Si al tomar el medicamento no obtiene los efectos deseados, no duplique ,ni aumente las dosis, sin consultar al médico.
- Si toma fenobarbital para caso de Epilepsia, debe tomarlo todos los días, con el fin de controlar las crisis convulsivas.
- Explicar que es necesario mantener una cantidad constante de medicamento en la sangre.
- No consumir bebidas alcohólicas, ya que estos aumentan los efectos de los barbitúricos.
- Abstenerse de consumir medicamento de tipo analgésico, antihistamínico, relajantes musculares, sedantes, tranquilizantes, sin indicación médica.
- Advertir de los efectos de somnolencia o disminución de la capacidad de atención al tomar barbitúricos, y las precauciones para manejar vehículos o maquinaria.
- Si ha tomado barbitúricos por largo tiempo y cree que ha adquirido dependencia física o psíquica, consulte al médico, para la evaluación de su tratamiento.

**RECOMENDACIONES QUE EL AUXILIAR DE FARMACIA DEBE  
DAR A LA PERSONA QUE ACUDE A LA FARMACIA A  
COMPRAR PSICOTROPICOS.**

**-No entregar estos medicamentos, sin tener la receta médica y observe que llene todos los requisitos y datos del paciente.**

**-.Recomendar a las personas con problemas de adicción que consulten al médico ó al psicólogo.**

**-Explicar al paciente que es peligroso tomar dosis mayores que las prescritas, o alargar el período de tratamiento.**

**-Advertir la tentación de aumentar las dosis de un tratamiento, si la efectividad disminuye, y los riesgos que conlleve este aumento.**

**-Aconseje guardar estos productos fuera del alcance de los niños , para evitar las intoxicaciones.**

**-Advertir que todos los psicofármacos, sin excepción producen efectos secundarios.**

**-En casos supuestos de emergencia trate de:**

**Iniciar el diálogo y no acepte chantajes, ya que la desintoxicación debe ser supervisada por un profesional.**

**Proponer el inicio el tratamiento adecuado con un médico.**

**-Indiquelé que la legislación vigente le impide vender sin receta los psicotropicicos y demás medicamentos controlados.**

## **ESTUPEFACIENTES**

Los analgésicos opiáceos son empleados para el alivio del dolor, ó en cirugía para prolongar el efecto anestésico.

La codeína se emplea para el alivio de la tos. Los opiáceos actúan sobre el sistema nervioso central, para aliviar el dolor. El uso prolongado puede crear dependencia física ó psíquica.

Estos medicamentos se dispensan solamente con receta médica retenida y su despacho esta sujeta a normas y reglamentos.

### **RECOMENDACIONES PARA EL USO DE ESTOS MEDICAMENTOS**

-Durante el embarazo: No se han realizado estudios que demuestren que estos medicamentos provoquen defectos de nacimiento, pero su uso durante el embarazo debe ser supervisado por un médico.

El uso excesivo de un opiáceo durante el embarazo puede producir dependencia en el niño, o puede ocasionarles problemas respiratorios.

-La presencia de otros desórdenes médicos puede afectar el uso de los opiáceos. El médico debe conocer de que enfermedades padece el paciente, principalmente si se trata de alcoholismo, farmacodependencia, problemas emocionales, asma, enfermedades del corazón, problemas renales, problemas hepáticos, problemas de la tiroides.

-El uso conjuntamente con otros medicamentos debe ser supervisado por el médico ó farmacéutico, ya que en caso de usarse con otro medicamento se deben ajustar las dosis ó tomar las precauciones necesarias.

-Se deberá informar al médico si usa cualquiera de los siguientes medicamentos,

Carbamazepina, y depresores del sistema nervioso central.

**PRECAUCIONES DURANTE EL USO DEL MEDICAMENTO;**

-Si se utiliza los opiáceos por un período prolongado , debe ser evaluado por un médico

-No deberan consumirse bebidas alcohólicas.

-El uso de opiáceos puede provocar mareos, sensación de mareo o una falsa sensación de bienestar.

-No deberan efectuarse tareas que requieren el máximo de atención, ó aquellas en las cuáles resulta peligroso efectuarse si se está mareado

**EFFECTOS SECUNDARIOS DE ESTOS MEDICAMENTOS;**

-Los efectos secundarios mas frecuentes son:

mareos, sensación de mareo o desmayo, somnolencia, nausea o vómitos.

-Después de un tratamiento con opiáceos, su organismo puede necesitar de un tiempo de adaptación, dependiendo este de la duración del tratamiento y cantidad de medicamento administrada.

**EN CASOS DE SOBREDOSIS;**

-En caso de sobredosis deberá recurrirse al médico.

## **CONSEJOS QUE EL AUXILIAR DE FARMACIA DEBE DAR A LOS PACIENTES QUE COMPREN ESTUPEFACIENTES EN LA FARMACIA.**

- No entregar estupefacientes sin la receta médica y verifique que los datos del paciente estén correctos.
- Explicar paciente que es peligroso tomar dosis mayores que las prescritas ó alargar el período de tratamiento,
- Aconsejar guardar estos productos fuera del alcance de los niños, para evitar intoxicaciones.
- Advertir que todos los estupefacientes, sin excepción tienen efectos secundarios.
- En casos supuestos de emergencia tratar de:  
Iniciar el diálogo con el paciente, no acepte chantajes. La desintoxicación debe ser supervisada por un profesional, Aconsejarle iniciar un tratamiento adecuado.
- Indicar que la legislación vigente le impide vender sin la receta los estupefaciente y demás medicamentos controlados.

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO  
Biblioteca Central



### **7.3. Boletines sobre Psicotr3picos y Estupefacientes.**

Hoja externa No.1.

## USO CORRECTO DE LOS MEDICAMENTOS TIPO PSICOTROPICOS



Hoja interna No.2.

## PSICOTROPICOS

Los Psicotr6picos pertenecen al grupo de medicamentos llamados depresores del sistema nervioso central, debido a que disminuyen su actividad.

Se dividen en: **BENZODIAZEPINAS**  
**BARBITURICOS**

Seg6n el Reglamento para el Control de Medicamentos, Estupefacientes, Psicotr6picos y Productos de Tocador e Higiene Personal, del Hogar y Establecimientos Farmac6uticos. , pertenecen a la clase de Drogas o sustancias peligrosas y de uso controlado, ya que afectan la salud org6nica y ps6quica, a nivel individual y colectivo, y pueden crear adicci6n.

### BENZODIAZEPINAS

Son medicamentos depresores del sistema nervioso central, enlentecen al Sistema disminuyendo su actividad.

Se utilizan en caso de nerviosismo o tensi6n. Como relajantes musculares. Problemas de insomnio. En caso de convulsiones se utiliza el diazepam y el clonazepam.

Estos medicamentos se dispensan s6lo con receta m6dica retenida, en las siguientes Formas Farmac6uticas:

#### COMPRIMIDOS

Alprazolam, bromazepam, clordiazep6xido clonazepam diazepam, triazolam, midazolam.

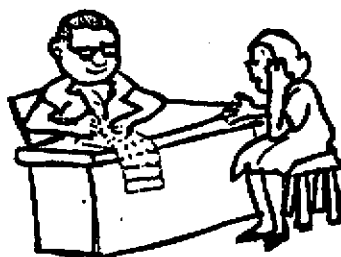
INYECTABLES; diazepam, midazolam, lorazepam

### **IMPORTANCIA DEL AUXILIAR DE FARMACIA EN EL CONTROL DE ABUSO DE PSICOFARMACOS.**

Como auxiliar de farmacia usted ejerce un papel importante en el control del uso correcto de psicotrópicos, el contacto diario con el paciente lo coloca en una posición de mucha responsabilidad para la buena orientación del uso correcto de psicofármacos.

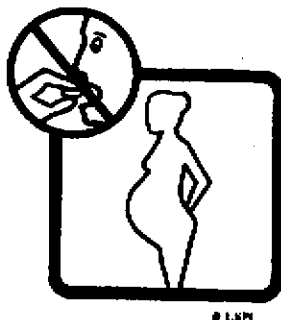
### **RECOMENDACIONES PARA EL USO DE BENZODIAZEPINAS**

La toma de estos medicamentos para el nerviosismo, tensión, o en problemas de insomnio, deberán consultarse al médico, al menos cada 2 meses, para asegurarse de que se necesita seguir tomándolo. Sin embargo si toma flurazepam o triazolam, debe visitarse al médico todos los meses.



## Hoja interna No.4.

No utilizar durante el embarazo ya que provoca malformaciones en el niño, incluso puede provocar muerte fetal. El uso excesivo durante el embarazo, provoca síntomas de dependencia en el recién nacido.



No tomar durante el embarazo

Durante la lactancia no se recomienda la benzodiazepinas, ya que pasan a través de la leche materna causándole problemas de somnolencia y asfixia al niño. Los niños y los ancianos son más susceptibles a los efectos de las Benzodiazepinas.



No tomar si es madre lactante

## Hoja interna No.5.

El uso de otros medicamentos conjuntamente con las benzodiazepinas, pueden alterar los efectos después o durante el tratamiento, por lo que se debe informar al médico o farmacéutico de los medicamentos que este tomando antes de iniciar el tratamiento con benzodiazepinas.



No tomarlo con otros medicamentos

Durante el tratamiento con benzodiazepinas, consulte con regularidad a su médico, é informe de todos los cambios que note.

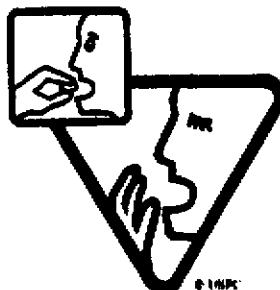
La ingesta de alcohol conjuntamente con las benzodiazepinas, dan lugar a inconciencia y probablemente la muerte.



No beber alcohol mientras toma este medicamento

Los signos de sobredosis son:

Somnolencia, confusión, debilidad, habla balbuceante y marcha inestable.



Este medicamento puede producir somnolencia

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUSTAVO  
Biblioteca Centro

## Hoja Interna No.6.

**EFFECTOS SECUNDARIOS DE LAS BENZODIAZEPINAS**

Los medicamentos pueden producir efectos no deseados, esto no quiere decir que se presenten todos o en igual forma para todos los pacientes.

**EFFECTOS MAS FRECUENTES;**

- Torpeza o inestabilidad.
- Mareos, somnolencia

**CONSEJOS QUE EL AUXILIAR DE FARMACIA DEBE DAR A LOS PACIENTES QUE CONSUMEN BENZODIAZEPINAS**

- Las benzodiazepina no deben utilizarse para el estrés de la vida diaria.
- Para pacientes con problemas de epilepsia o enfermedades convulsivas, se les recomendar, que no olviden tomar ninguna dosis de benzodiazepinas, explíquele que es necesario mantener una cantidad de medicamento en la sangre , para el control de las crisis convulsivas.
- Indicar al paciente que la interrupción brusca de las benzodiazepinas, puede producir síntomas de abstinencia cuando se han utilizado por períodos prolongados.
- No tome benzodiazepinas conjuntamente con : antihistamínicos, medicamentos para el resfriado, sedantes, tranquilizante, somníferos, analgésicos, relajantes musculares, barbitúricos.
- Indicar los efectos tales como la somnolencia y mareos que producen las benzodiazepinas, y las precauciones para aquellas personas que conducen un vehículo o maquinaria, actividades que necesitan de una atención completa.

Hoja interna No.7.

## **BARBITURICOS**

Pertenecen al grupo de Medicamentos conocidos como depresores del sistema nervioso central, debido a que enlentecen la actividad de dicho sistema.

Se utilizan para aliviar la ansiedad y la tensión antes de una intervención quirúrgica, algunos son utilizados en casos de epilepsia, ya que controlan las crisis convulsivas.

Estos medicamentos se dispensan sólo con receta médica, en las siguientes formas Farmacéuticas:

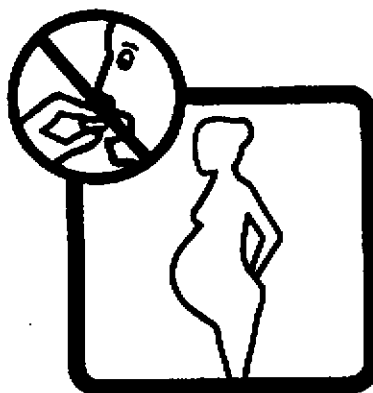
**COMPRIMIDOS:** Fenobarbital

**JARABES:** Fenobarbital

**INYECTABLES:** Fenobarbital.

## **RECOMENDACIONES PARA EL USO DE BARBITURICOS**

El uso de barbitúricos en los primeros meses de embarazo provoca malformaciones y si es tomado en los últimos meses provoca dependencia en el niño.



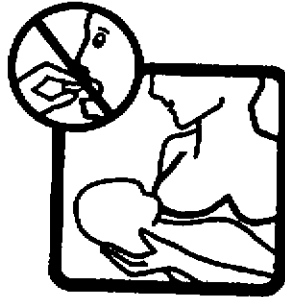
© LSPK

No tomar durante el embarazo



### Hoja interna No.8.

No utilizar en la lactancia ya que pasa a través de la leche materna al niño provocándole, somnolencia latidos cardíacos lentos, problemas respiratorios, asfixia.



En niños y ancianos los barbitúricos producen exilación no habitual, por la sensibilidad de estos pacientes.y los efectos son más marcados.



El uso de otros medicamentos conjuntamente con los barbituricos, puede alterar los efectos deseados durante el tratamiento, por lo que se debe informar al Médico o Farmacéutico de los medicamentos que este tomando antes de iniciar el tratamiento con barbitúricos

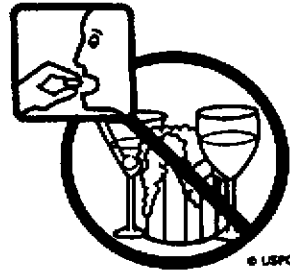
Durante el tratamiento con barbitúricos, consulte con regularidad a su médico e informe de todos los cambios que note.



No tomarlo con otros medicamentos

## Hoja interna No.9.

La ingesta de alcohol conjuntamente con los barbitúricos, da lugar a intoxicaciones severas



No beber alcohol mientras toma este medicamento

## EFFECTOS SECUNDARIOS DE LOS BARBITURICOS

Los barbitúricos pueden presentar efectos secundarios no deseados, aunque no siempre se presentan en igual forma para todos los pacientes.

### EFFECTOS MAS FRECUENTES

- Torpeza o inestabilidad
- Mareos o sensación de mareo
- Somnolencia
- Efecto de Resaca.



Hoja interna N.10.

### **CONSEJOS QUE EL AUXILIAR DE FARMACIA DEBE DAR A LOS PACIENTES QUE COMPRAN BARBITURICOS**

- Los barbitúricos no deben utilizarse para aliviar el estrés de la vida diaria.
- Si al tomar el medicamento no obtiene los efectos deseados, no duplique aumente la dosis, consulte al médico.
- Al tomar fenobarbital en caso de epilepsia, debe tomarlo todos los días, con el fin de controlar las crisis convulsivas.
- Explicar al paciente que es necesario mantener una cantidad constante de medicamento en la sangre.
- No consumir bebidas alcohólicas ,ya que estos aumentan los efectos de los Barbitúricos.
- No consumir medicamentos de tipo analgésico, antihistamínico, relajantes musculares, sedantes, tranquilizantes, conjuntamente con barbitúricos.
- Advertir de los efectos de somnolencia o disminución de la capacidad de atención al tomar barbitúricos, y las precauciones par manejar vehículos o maquinaria.
- Si ha tomado barbitúricos por largo tiempo y creé que ha adquirido dependencia Física o Psíquica, consulte a su médico para la evaluación de su tratamiento.

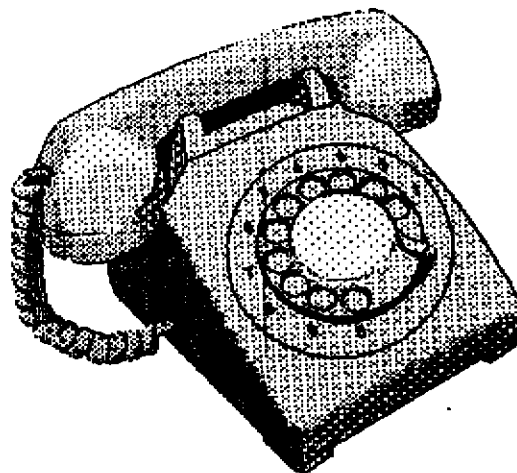
Hoja interna No.11.

**RECOMENDACIONES QUE EL AUXILIAR DE FARMACIA DEBE DAR A LA PERSONA QUE ACUDE A LA FARMACIA A COMPRAR PSICOTROPICOS**

- No entregar estos medicamentos, sin tener la receta médica y observe que llene todos los requisitos y datos del paciente.
- Recomendar a las personas con problemas de adicción que consulten al médico
- Explicar al paciente que es peligroso tomar dosis mayores que las prescritas, o alargar el período de tratamiento.
- Advertir la tentación de aumentar las dosis de un tratamiento, si la efectividad disminuye, y los riesgos que conlleva este aumento.
- aconsejar guardar estos productos fuera del alcance de los niños, para evitar las intoxicaciones.
- Advertir que todos los psicofármacos, sin excepción producen efectos secundarios.
- En casos supuestos de emergencia trate de:  
Iniciar el diálogo y no acepte chantajes, ya que la desintoxicación debe ser supervisada por un profesional.  
Proponer el inicio del tratamiento adecuado con un médico.
- Indicar que la legislación vigente le impide vender sin receta los psicotrópicos, y demás medicamentos controlados.

**Hoja externa No.12.**

**En caso de cualquier duda sobre el uso correcto de medicamentos, solicite la asesoría de un Químico Farmacéutico, Médico ó llame al Centro de Información de Medicamentos. (GEMED)**



**539905 - 2300184**

**Elaborado por :  
Departamento de Farmacología  
Universidad de San Carlos de Guatemala  
Theban Julián Ayupan Canal (Autor).**

Hoja externa No.1.

## **USO CORRECTO DE MEDICAMENTOS TIPO ESTUPEFACIENTES**



Hoja interna No.2.

## ESTUPEFACIENTES

Son drogas hipnoanalgésicas (producen sueño y alivian el dolor). Los principales y más utilizados son el opio y sus derivados.

Los analgésicos opiáceos se emplean para aliviar el dolor, algunos son utilizados antes o después de una operación, para que el anestésico tenga mayor efecto.

La codeína es utilizada para el alivio de la tos.

La metadona se emplea para ayudar a controlar la dependencia a la heroína o de otros opiáceos.

Según el Reglamento para el Control de Medicamentos, Estupefacientes Psicotrópicos y Productos de Tocador e Higiene Personal, del Hogar y Establecimientos Farmacéuticos, pertenecen a la clase de drogas o sustancias peligrosas y de uso controlado, ya que afectan la salud orgánica y psíquica, a nivel individual y colectivo, ya que tienden a crear adicción.

Estos medicamentos solamente se dispensan con receta médica especial retenida y en las siguientes Formas Farmacéuticas:

Comprimidos, Inyectables, Elixir;

Codeína, hidrocodona, dextropoxifeno, difenoxilato, fentanyl, morfina clorhidrato, tintura de opio, petidina.

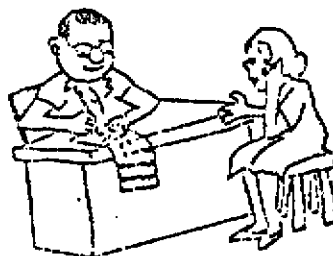
PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
FARMACIA DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

### **IMPORTANCIA DEL AUXILIAR DE FARMACIA EN EL CONTROL DEL ABUSO DE PSICOFÁRMACOS.**

Como auxiliar de farmacia usted ejerce un papel importante en el control del uso correcto de psicofármacos, el contacto diario con los pacientes lo coloca en una posición de mucha responsabilidad para la buena orientación del uso correcto de psicofármacos.

### **RECOMENDACIONES PARA EL USO DE ESTUPEFACIENTES**

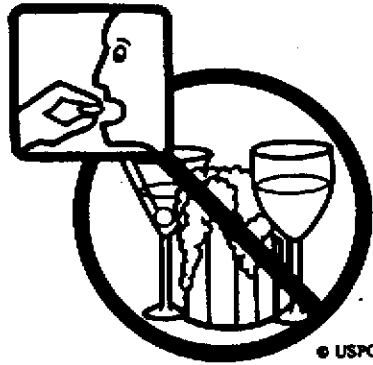
Quando se utilizan estupefacientes durante un período prolongado se puede llegar a crear dependencia física y mental, por lo que se debe visitar al médico con regularidad para evaluar la evolución de la enfermedad, evitando así problemas de sobredosis.





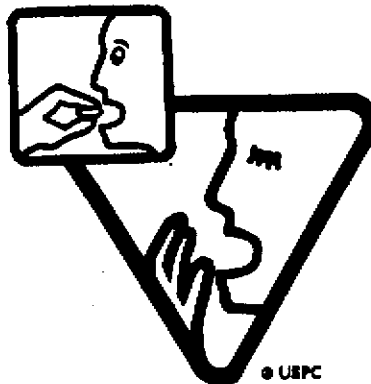
## Hoja interna No.4.

Estos medicamentos aumentan los efectos de alcohol y otros depresores del sistema nervioso central, tales como antihistamínicos, tranquilizantes, sedantes, barbitúricos y relajantes musculares



No beber alcohol mientras toma este medicamento

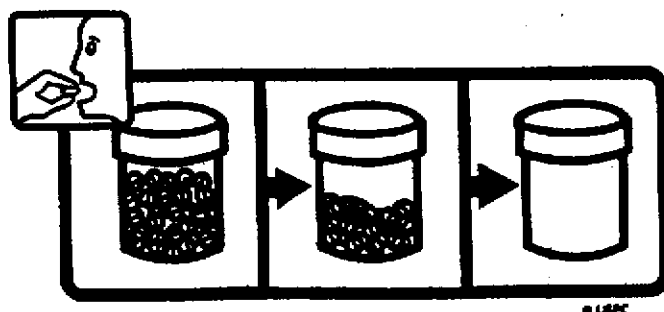
Los estupefacientes producen somnolencia, mareos, sensación de mareo ó una falsa sensación de bienestar. Por lo que no es recomendable manejar vehículo o maquinaria, tareas peligrosas si la capacidad de atención y los reflejos están disminuidos.



Este medicamento puede producir somnolencia

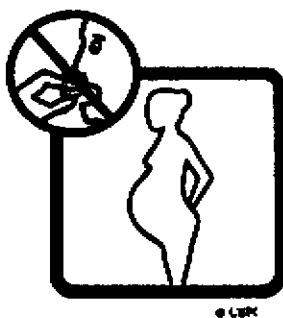
## Hoja interna No.5.

Ante un tratamiento largo con estupefacientes, no se deberá interrumpir la medicación sin consultar con el médico. Las dosis de estupefacientes se deberá reducir gradualmente, con el fin de evitar que se produzca el Síndrome de Abstinencia.

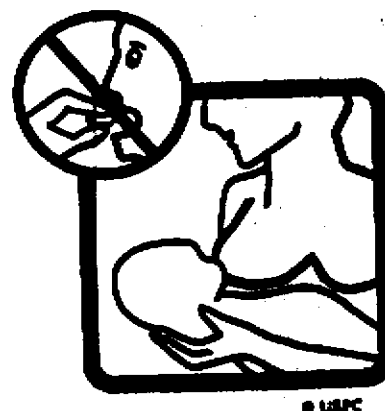


Tomar hasta que se acabe

No utilizar durante el embarazo, ni en la lactancia, ya que su uso excesivo produce dependencia y algunos problemas respiratorios en el niño.



No tomar durante el embarazo



© USPC

## Hoja interna No.6.

Los niños y ancianos son más susceptibles a los efectos de los estupefacientes, ya que les causa problemas respiratorios, extinción no habitual e inquietud.



El uso conjuntamente con otros medicamentos, puede modificar los efectos de los estupefacientes, por tal razón es importante que informe al médico, de los medicamentos que este tomando al iniciar el tratamiento con analgésicos opiáceos



No tomarlo con otros medicamentos

Hoja interna No.7.

## **EFFECTOS SECUNDARIOS DE LOS ESTUPEFACIENTES**

Los efectos secundarios se presentan en todos los medicamentos, en forma individual en cada paciente;

### **EFFECTOS MAS FRECUENTES**

Mareos o sensación de mareo.

Somnolencia, náuseas y vómito.

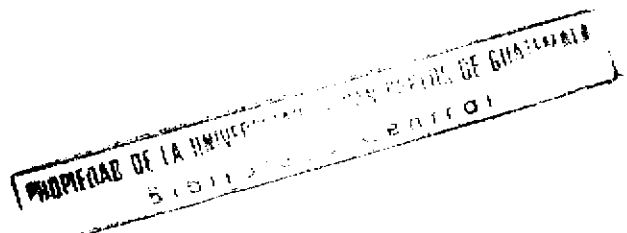
Hoja externa No.8.

**CONSEJOS QUE EL AUXILIAR DE FARMACIA DEBE DAR A LOS  
PACIENTES QUE COMPREN ESTUPEFACIENTES EN LA FARMACIA.**

- No entregar estupefacientes sin la receta médica del formulario oficial y verifique que los datos del paciente estén correctos.
- Explicar al paciente que es peligroso tomar dosis mayores que las prescritas o alargar el período de tratamiento.
- aconsejar guardar estos productos fuera del alcance de los niños, para evitar intoxicaciones.
- Advertir que todos los estupefacientes, sin excepción tienen efectos secundarios.
- En casos supuestos de emergencia trate de:  
Iniciar el diálogo con el paciente, no acepte chantajes. La desintoxicación debe ser supervisada por un profesional.
- aconsejar el inicio de un tratamiento adecuado.
- Indicar que la legislación vigente le impide vender sin receta los estupefacientes y demás medicamentos controlados.

**En caso de cualquier duda sobre el uso correcto de Medicamentos, solicite la asesoría de un Químico Farmacéutico, Médico o llame al Centro de Información de Medicamentos (CEGIMED). TEL: 2539908 - 2300184**

**Elaborado por  
Departamento de Farmacología  
Universidad de San Carlos de Guatemala  
Thelma Julieta Ayapán Canal**



## 8. DISCUSION DE RESULTADOS

La tabla No. 1 muestra los resultados acerca de la validación de la información que contiene el Boletín de Psicotrópicos, se evaluó la comprensión de la información por parte de los auxiliares. La forma de las preguntas en la evaluación fue de selección múltiple, con una sola respuesta correcta. Las gráficas No. 1,2,3,4, nos muestran los valores con respecto a la comprensión de la información, por cada pregunta efectuada, siendo estos en orden que aparecen de 89%,85%,89%,90%, valores de respuestas correctas por parte de los auxiliares de Farmacia, se debe tomar en cuenta la forma de dar la información y el nivel educativo de cada Auxiliar de Farmacia, estos factores fueron tomados en cuenta en la elaboración de los Boletines y en la evaluación.

En lo que respecta a la utilidad del Boletín de Psicotrópicos en la tabla No. 2, se observan los valores de aceptación en un 100% para el Boletín, ya que en algunas ocasiones es difícil asistir a curso por el tiempo de trabajo, por esta razón fue considerado el Boletín útil y práctico, ya que además le queda el material escrito para cualquier consulta.

La tabla No.3 muestra los valores de acerca de la forma de dar la información por medio del Boletín, el cual tiene un valor del 98% de aceptación, valor considerado de aceptable.

La tabla No. 4 muestra los resultados de la validación con respecto a la información que contiene el boletín sobre Estupefacientes y en las Gráficas No. 6,7,8,9, muestran los valores en lo que respecta a la comprensión de la información por cada pregunta efectuada siendo estos en el orden que aparecen 92%,89%,93%,98%, valores de respuestas correctas por parte de los auxiliares de Farmacia, en los que también se tomaron en cuenta los factores tales como el nivel educativo y la forma de dar la información, los resultados son considerados favorables.

Respecto a la opinión sobre el boletín de estupefacientes, los resultados se presentan en la tabla No. 5, hay una aceptación del 100%, lo que nos da un resultado aceptable, el valor de la aceptación en la forma de dar la información presentado en la tabla No.6 es de 98%, considerándolo un resultado aceptable.

Los resultados obtenidos sobre la validación de la información del Programa de Psicotrópicos y Estupefacientes demuestran que la información del Programa proporcionada en los Boletines es de gran utilidad para los auxiliares de Farmacia, contribuyendo en gran medida a las necesidades de aprendizaje, acerca de los medicamentos tipo Psicotrópicos y Estupefacientes.

Se realizaron dos Boletines, uno de Medicamentos tipo Psicotrópicos y otro de Medicamentos tipo Estupefacientes, esto fue hecho con el fin de que la información no fuera muy extensa, y resultará fácil su aprendizaje.

La información incluida en los boletines, fue redactada de tal forma que fuera de fácil su comprensión, sin perder los puntos importantes que todo Auxiliar de Farmacia, debe conocer acerca de estos medicamentos, para orientar a la comunidad en el uso racional de Psicofármacos.

Se logró el cumplimiento de los objetivos del trabajo, pues se logró concientizar a un buen grupo de auxiliares de Farmacia, acerca de la importancia de su papel en el control del uso y abuso de Psicofármacos.

La información de programa fue impartida por medio de dos Boletines durante el segundo curso de Capacitación para Auxiliares de Farmacia, posteriormente se les pasó una evaluación escrita que incluía preguntas para la validación de la información.

## 9. CONCLUSIONES

- 9.1. La capacitación continua es útil y necesaria para el Auxiliar de Farmacia, en el tema de Psicotrópicos y Estupefacientes, para que pueda proporcionar una adecuada orientación en el uso y abuso de estos medicamentos.
- 9.2. El Boletín es un medio eficaz de información, que además le sirve de guía de consulta para el Auxiliar de Farmacia.
- 9.3. La información del Boletín debe elaborarse de tal manera que su contenido sea comprensible a todo nivel educativo.
- 9.4. La participación del profesional Químico Farmacéutico es esencial en la capacitación del auxiliar de Farmacia.



## 10. RECOMENDACIONES

- 10.1. Crear un Programa de Capacitación continua para todos los auxiliares de Farmacia Comercial, sobre sustancias Psicotrópicas.
- 10.2. Que el Profesional Químico Farmacéutico participe activamente en la capacitación de los Auxiliares de Farmacia, con respecto al uso racional de Psicofármacos.
- 10.3. Crear programas de educación al Auxiliar de Farmacia , referente los diferentes grupos de medicamentos.

## 11. REFERENCIAS

- 11.1. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional de Drogas, Dirección General de Farmacia y Productos Sanitarios. Consejo General de Colegios Oficiales Farmacéuticos. Madrid España. 1995. (p. 5-25).
- 11.2. Velez, José. **Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.** Farmacéuticos, Revista del Consejo General No. 185 Diciembre de 1994. (p. 53-57).
- 11.3. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Administración de Lucas García. **Reglamento para el Control de Medicamentos, Estupefacientes, Psicotrópicos y Productos de Tocador e Higiene Personal del Hogar y establecimientos Farmacéuticos.** (p. 23-39).
- 11.4. Rivera, SP. **Formas de Control de Estupefacientes en Instituciones Hospitalarias.** Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala (Tesis de Graduación, Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia) 1980. 53 p.
- 11.5. Aguilar García, ADC. **Fundamentos básicos del aprendizaje para los auxiliares de farmacia.** Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala (Tesis de Graduación, Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia) 1983. 120 p.
- 11.6. Cardona Noguera, OG. **Evaluación de la funcionalidad y efectividad del Sistema de control de Medicamentos Guatemala.** Universidad de San Carlos de Guatemala (Tesis de Graduación, Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia) 1994. 100 p.
- 11.7. **Knowledge and Experience of young regarding drug misuse.** published erratum appears in BMJ, 1995 Jan 21; 310 (6973) s 64. Wright - JD; Pearl - L. Meline (R) 1995.

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
 CENTRO

- 11.8. Ministerio de Sanidad y Consumo. **Consejos al Paciente**. 11 edición en español, España 1992.
- 11.9. Ministerio de Sanidad y Consumo. **Información de Medicamentos**, Secretaria General Técnica, Edición en español, España 1989.

## 12. ANEXOS.

## ANEXO No.1.

## NUMERO DE FARMACIAS POR ZONAS

1	⇒	19
2	⇒	3
3	⇒	3
4	⇒	3
5	⇒	6
6	⇒	10
7	⇒	12
8	⇒	4
9	⇒	4
10	⇒	6
11	⇒	8
12	⇒	7
13	⇒	1
14	⇒	1
15	⇒	2
16	⇒	1
17	⇒	2
18	⇒	5
<u>21</u>	⇒	<u>3</u>
total		100

## ANEXO No.2.

VALIDACION DEL BOLETIN  
SOBRE ESTUPEFACIENTES

Farmacia:

Zona:

A continuación encontrará una serie de preguntas, subraye la correcta.

1. Los Estupefacientes son drogas hipnoanalgésicas, esto significa que
  - a. Producen sueño y alivian el dolor
  - b. Tranquilizan
  - c. quitan la fiebre
2. Los Estupefacientes se venden en la Farmacia únicamente con:
  - a. Receta especial
  - b. Receta Retenida
  - c. venta libre .
3. Cúal es la responsabilidad del Auxiliar de Farmacia en el control del abuso de Psicofármacos.
  - a. Vender los medicamentos sin receta
  - b. Orientar al Paciente en el uso de Psicofármacos.
  - c. Hacer prosperar a la Farmacia
4. Para evitar la dependencia física de estupefacientes ante un tratamiento largo con este tipo de medicamentos es necesario:
  - a. Aumentar las dosis
  - b. Diminuir las dosis
  - c. Visistar al médico para evaluar la evolución de la enfermedad.
5. Le parece de Importancia la información del Boletín:
  - a. SI
  - b.NOPorque:
6. La forma de dar la información en el Boletín es:
  - a. Sencilla
  - b. Confusa

## ANEXO No. 3

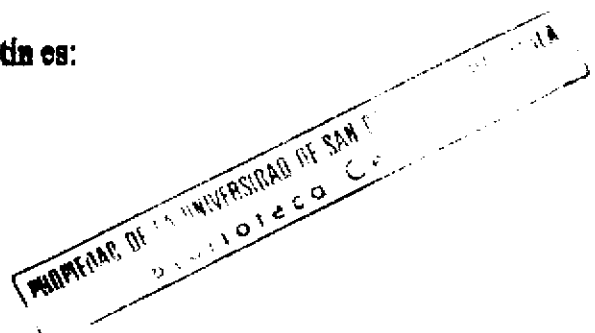
Validación del Boletín  
Sobre Psicotrópicos

Farmacia:

Zona:

A continuación encontrará una serie de preguntas, subraye la correcta.

1. Los efectos que producen los Psicotrópicos en el Sistema Nervioso Central son:
  - a. Estimulación
  - b. Depresión
  - c. Ninguno de los anteriores
  
2. Las Benzodiazepinas pertenecen a los medicamentos:
  - a. Venta libre
  - b. receta retenida
  - c. receta especial
  
3. El uso correcto de las Benzodiazepinas es
  - a. Estrés de la vida diaria
  - b. Epilepsia
  - c. Dolor de cabeza
  
4. Los Barbitúricos se contraindican cuando:
  - a. Mujeres embarazadas
  - b. Convulsiones
  - c. Epilepsia
  
5. Le parece de Importancia la Información del Boletín
  - a. SI    b. NOPorque:
  
6. La forma de dar la información en el Boletín es:
  - a. Sencilla
  - b. Confusa



*Thelma Ayapan C*

---

**Thelma Julieta Ayapán Canel**  
**AUTORA**

*Raquel*

---

**Licda. Raquel Azucena Pérez Obregón**  
**ASESORA**

*Beatriz*

---

**Licda. Beatriz Eñates de Jiménez**  
**DIRECTORA**

*Jorge*

---

**Lic. Jorge Rodolfo Pérez Folgar**  
**DECANO**