

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA**

**ESTUDIO ETNOBOTANICO MEDICINAL EN 11 MUNICIPIOS DE LA RESERVA  
DE USOS MULTIPLES CUENCA DEL LAGO DE ATITLAN, SOLOLA**

INFORME DE TESIS

Presentado por

FLOR MAYARI BARRENO ORTIZ

Para optar al título de

BIOLOGA

Guatemala Marzo de 2012

**JUNTA DIRECTIVA**

Oscar Cóbar Pinto, Ph.D.	Decano
Lic. Pablo Ernesto Oliva Soto, M.A.	Secretario
Licda. Liliana Vides de Urizar	Vocal I
Dr. Sergio Alejandro Melgar Valladares	Vocal II
Lic. Luis Antonio Gálvez Sanchinelli	Vocal III
Br. José Roy Morales Coronado	Vocal IV
Br. Cecilia Liska de León	Vocal V

## DEDICATORIA

**A Dios:** Por permitirme llegar hasta aquí y poder alcanzar esta meta.

**A mis Padres:** Augusto Barreno y Martha Ortiz, por su amor, sus ejemplos de perseverancia, constante apoyo, tolerancia y esfuerzo para brindarme la oportunidad de alcanzar esta meta.

**Muy en especial dedico este trabajo de tesis a mi hijo Diego Alejandro:** Por llegar a ser a mi luz y la persona más amada en mi vida, por su amor incondicional y desinteresado, y sobre todo su acompañamiento.

**A mis Hermanos:** Pablo, Luna, Sofia e Ivanova, por su cariño y por estar conmigo siempre, en momentos difíciles así como en los buenos.

**A mis sobrinas:** Giselle y Abigail, por su amor y alegría que brindan a nuestras vidas.

**A mis Amigas y Amigos:** Por su cariño, comprensión y apoyo incansable e incondicional, que siempre me han acompañado y seguirán haciéndolo, muy en especial a mis amigas, Tere y Albina.

**A todas las personas:** que de una u otra forma, han llegado a ser parte importante de mi vida, gracias por su cariño

## AGRADECIMIENTOS

Por los conocimientos brindados en sus aulas, que me permiten alcanzar la presente meta, agradezco a:

A la Universidad de San Carlos de Guatemala, a la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia y la Escuela de Biología.

Por su apoyo, orientación, confianza, amistad y cariño agradezco a:

Ing. Agr. Mario Véliz,

Licda. Rosalito Barrios.

Por su tiempo y orientación en la presente investigación, así como por su amistad agradezco a:

M. Sc. Carolina Rosales de Zea,

M. Sc. Luis Villar Anleu.

Por su apoyo en el trabajo de herbario, agradezco a:

A Licda. Rosalito Barrios, Ing. Agr. Mario Veliz, Ing. Agr. Jorge Mario Vargas, Licda. Jessica López, Br. Alexis Maza y Br. Alva Montiel, por su apoyo en la ejecución de actividades realizadas en el Herbario BIGU.

Por su orientación a la presente investigación agradezco a:

Lic. Carlos Montenegro, Licda. Teresa Calderón y Licda. Pilar Velásquez.

Por sus conocimientos, agradezco a: todo el personal docente de la Escuela de Biología y de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia.

Por su apoyo y colaboración agradezco a: todo el personal administrativo de la Escuela de Biología.

Por su acompañamiento en el trabajo de campo y su cariño, agradezco a:

Diego Alejandro Barreno Ortiz, mi hijo.

Por su colaboración para que fuera posible la presente investigación agradezco a: las comadronas tradicionales, curanderas/os, zajorin, soba huesos y sacerdotes mayas de los municipios de estudio, por su cooperación en la presente investigación. A la Municipalidad de San Pedro la Laguna, a la Asociación Tradiciones Mayas de Panajachel, a la clínica Riixim Tnamit de Santiago Atitlán y de San Juan la Laguna, Puesto de Salud de Santa Cruz la Laguna, al Centro de Salud de San Lucas Tolimán, a las comadronas: Marta Saloj, Gloria Cutuj, Aura Xata y Piedad de León.



## INDICE

	Pág.
1. RESUMEN	009
2. INTRODUCCION	011
3. ANTECEDENTES	
3.1 Etnomedicina o medicina tradicional	012
3.2 Etnobotánica	012
3.3 Etnobotánica medicinal	012
3.4 Metodología del estudio etnobotánico	
3.4.1 Selección de las contrapartes locales	012
3.4.2 Establecimiento de confianza	014
3.4.3 Entrevista y encuestas etnobotánicas	014
3.4.4 Caminata etnobotánica	015
3.4.5 Herbario	015
3.5 Estudios etnobotánica en Guatemala	
3.5.1 Medicina tradicional en Guatemala	016
3.5.2 Trabajos de etnobotánica realizados en la RUMCLA	021
3.6 Reserva de Usos Múltiples de la Cuenca del Lago de Atitlán	022
3.6.1 Características de los municipios de estudio	023
3.6.1.1 Generalidades de la etnia Kaqchikel	024
3.6.1.2 Panajachel	025
3.6.1.3 San Andrés Semetabaj	025
3.6.1.4 Santa Catarina Palopó	025
3.6.1.5 San Antonio Palopó	025
3.6.1.6 San Lucas Tolimán	026
3.6.1.7 Santa Cruz la Laguna	026
3.6.1.8 San Marcos la Laguna	026
3.6.1.9 Generalidades de la etnia Tz'utujil	026
3.6.1.10 Santiago Atitlán	027
3.6.1.11 San Pedro la Laguna	027
3.6.1.12 San Juan la Laguna	028
3.6.1.13 San Pablo la Laguna	028
4. JUSTIFICACIÓN	029
5. OBJETIVOS	031
6. MATERIALES Y METODOS	
6.1 Universo de trabajo	
6.1.1 Población	032
6.1.2 Muestra	032
6.2 Materiales	
6.2.1 Recursos materiales	032
6.2.2 Recursos humanos	033
6.3 Metodología	033
6.3.1 Método de muestreo	033
6.3.2 Fase de Herbario	034
6.4 Ordenación y análisis de datos	035
6.4.1 Análisis de datos etnobotánicos	035

6.4.2	Elaboración de monografías	036
7.	<b>RESULTADOS</b>	
7.1	Análisis de datos etnobotánicos	037
7.2	Plantas medicinales	042
7.3	Usos de las plantas medicinales	068
7.4	Parte usada de las plantas medicinales reportadas	069
7.5	Formas de preparación de las plantas medicinales reportadas	069
7.6	Forma de uso de las plantas medicinales reportadas	070
7.7	Forma de recolección de las plantas reportadas	070
7.8	Información por etnia y municipio	
7.8.1	Área kaqchikel	
7.8.1.1	Panajachel	071
7.8.1.2	San Andrés Semetabaj	072
7.8.1.3	Santa Catarina Palopó	073
7.8.1.4	San Antonio Palopó	075
7.8.1.5	San Lucas Tolimán	076
7.8.1.6	Santa Cruz la Laguna	077
7.8.1.7	San Marcos la Laguna	078
7.8.2	Área Tz'utujil	
7.8.2.1	Santiago Atitlán	080
7.8.2.2	San Pedro la Laguna	081
7.8.2.3	San Juan la Laguna	082
7.8.2.4	San Pablo la Laguna	084
7.9	Monografías de plantas medicinales	085
8.	<b>DISCUSIÓN DE RESULTADOS</b>	086
9.	<b>CONCLUSIONES</b>	091
10.	<b>RECOMENDACIONES</b>	094
11.	<b>REFERENCIAS</b>	095
12.	<b>ANEXOS</b>	
	Anexo 1: Área de estudio	106
	Anexo 2: División del área de estudio	107
	Anexo 3: Boleta de encuesta y entrevista etnobotánica	108
	Anexo 4: Boleta de campo	109
	Anexo 5: Monografías de plantas medicinales	110

## INDICE DE TABLAS Y CUADROS

	Pág.
Tabla No. 1: Listados de informantes clave	037
Tabla No. 2: División Equisetophyta	043
Tabla No. 3: División Polypodiophyta	043
Tabla No. 4: División Pinophyta	043
Tabla No. 5: División Magnoliophyta	044
Tabla No. 6: Plantas medicinales que no pudieron ser determinadas	066
Tabla No. 7: Plantas reportadas con mayor diversidad de usos	068
Tabla No. 8: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en Panajachel	071
Tabla No. 9: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados Panajachel	071
Tabla No. 10: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en Panajachel	072
Tabla No. 11: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en San Andrés Semetabaj	072
Tabla No. 12: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en San Andrés Semetabaj	073
Tabla No. 13: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en San Andrés Semetabaj	073
Tabla No. 14: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en Santa Catarina Palopó	074
Tabla No. 15: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en Santa Catarina Palopó	074
Tabla No. 16: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en Santa Catarina Palopó	074
Tabla No. 17: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en San Antonio Palopó	075
Tabla No. 18: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en San Antonio Palopó	075
Tabla No. 19: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en San Antonio Palopó	076
Tabla No. 20: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en San Lucas Tolimán	076
Tabla No. 21: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en San Lucas Tolimán	077
Tabla No. 22: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en San Lucas Tolimán	077
Tabla No. 23: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en Santa Cruz la Laguna	078
Tabla No. 24: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en el municipio de Santa Cruz la Laguna	078
Tabla No. 25: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en Santa Cruz la Laguna	078
Tabla No. 26: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de San Marcos la Laguna	079
Tabla No. 27: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en el municipio de San Marcos la Laguna	079
Tabla No. 28: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en el municipio de San Marcos la Laguna	079

Tabla No. 29: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en Santiago Atitlán	Pág. 080
Tabla No. 30: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en Santiago Atitlán	080
Tabla No. 31: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en Santiago Atitlán	081
Tabla No. 32: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en San Pedro la Laguna	081
Tabla No. 33: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en San Pedro la Laguna	082
Tabla No. 34: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en San Pedro la Laguna	082
Tabla No. 35: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en San Juan la Laguna	083
Tabla No. 36: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en San Juan la Laguna	083
Tabla No. 37: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en San Juan la Laguna	083
Tabla No. 38: Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en San Pablo la Laguna	084
Tabla No. 39: Especies más utilizadas, frecuencia y usos reportados en San Pablo la Laguna	084
Tabla No. 40: Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes en San Pablo la Laguna	085

### INDICE DE GRAFICAS

Gráfica No. 1: Informantes clave por municipio	Pág. 040
Gráfica No. 2: Informantes clave según grupo étnico	041
Gráfica No. 3: Edad promedio de informantes clave en relación a la desviación estándar	041
Gráfica No 4: Relación del número de informantes clave y el número de encuestas por municipio.	042
Gráfica No. 5: Familias con mayor cantidad de especies reportadas como medicinales	067
Gráfica No. 6: Resumen de las especies más reportadas	067
Gráfica No. 7: Enfermedades, síntomas y signos más reportadas durante las encuestas etnobotánicas	068
Gráfica No. 8: Parte de las plantas utilizada como medicinal	069
Gráfica No. 9: Forma de preparación de las plantas medicinales	069
Gráfica No. 10: Forma de uso más frecuente de las plantas reportadas	070
Gráfica No. 11: Forma de obtener la planta reportada como medicinal	070

## 1. RESUMEN

Se registró y documentó la información etnobotánica medicinal en 11 municipios de la Reserva de Usos Múltiples Cuenca del Lago de Atitlán (en adelante RUMCLA), a través de la entrevista a 104 informantes clave entre comadronas, compone-huesos, curanderas/os, personal de salud, sacerdotes mayas y zajorin. De los cuales el 70% pertenece a la etnia kaqchikel, el 20% a la Tz'utujil y un 10% que se considera no maya. La edad promedio de los informantes clave fue de 54.7 años.

Se llenaron 728 encuestas individuales por planta medicinal logrando establecer un listado de doscientos veintisiete especies, las cuales fueron colectadas a través de las caminatas etnomedicinales, identificándose 188 plantas hasta especie, 36 hasta género y no fue posible identificar 3. Del total se estableció que el 48% son introducidas, el 45% nativas y un 7% cosmopolitas.

Las familias botánicas con mayor número de especies utilizadas como medicinales fueron: Asteraceae, Lamiaceae, Fabaceae, Solanaceae, Verbenaceae, Apiaceae, Euphorbiaceae y Poaceae.

Las especies más utilizadas en los municipios fueron: el apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber), la ruda (*Ruta chalepensis* L.), el té de limón (*Cymbopogon* sp), la manzanilla (*Matricaria* sp y *Matricaria courrantiana* DC), el llantén (*Plantago major* L.), el eucalipto (*Eucalyptus* sp), el limón (*Citrus aurantifolia* (Christm) Swingle) y la albahaca (*Ocimum basilicum* L.), de las cuales únicamente el apazote es nativa, logrando establecer que existe una tendencia al mayor uso de plantas introducidas, que no está relacionado con el origen de las misma, sino relacionada con la mayor disponibilidad de las especies introducidas.

Las plantas medicinales identificadas en este estudio se usan principalmente para el tratamiento de afecciones gastrointestinales, trabajo de parto, enfermedades respiratorias, enfermedades post parto, fiebre, ojo u ojeado, e infección urinaria. Logrando establecer que existe una relación directa entre el uso de una planta medicinal y las enfermedades, síntomas y signos más frecuentes reportados en los municipios de estudio.

El uso, forma de aplicación y dosis de cada planta reportada presentó variantes al momento de tratar una misma sintomatología, entre los municipios de estudio, debido a que la

forma de uso está adaptada para responder a las necesidades de salud de cada lugar, así como a sus creencias y tradiciones.

Durante la revisión bibliográfica se logró establecer que de las 224 plantas identificadas, 110 se utilizan correctamente de acuerdo con la farmacognosia de la especie, 45 no están siendo aprovechadas al 100% debido a que no conocen en su totalidad sus beneficios. Cincuenta plantas se utilizan incorrectamente y para 19 plantas no existe en la literatura revisada estudios que validen sus usos medicinales.

Existe una gran atribución de propiedades curativas que van más allá de las propiedades medicinales validadas científicamente, las cuales se deben a dolencias espirituales, las plantas que mayor diversidad de usos presentaron en este aspecto son la ruda (*Ruta chalepensis* L.), el aguacate (*Persea americana* Mill) y el ajo (*Allium sativum* L.).

## 2. INTRODUCCION

El conocimiento que tuvieron los mayas sobre plantas medicinales fue muy extenso, destacándose un gran listado de prácticas, creencias y recursos médicos tradicionales, que a lo largo de la historia de Guatemala, por la tradición oral y el ejemplo, han sido utilizados para el diagnóstico, tratamiento o prevención de enfermedades de diferente etiología. Por lo que es importante mantener la tradición oral que es un conocimiento vivo y adaptado al medio en que se desenvuelven las personas.

Existen pocos trabajos que exploran el uso de la flora en la RUMCLA, los bosques están perdiéndose rápidamente amenazados por el crecimiento demográfico, la frontera agrícola y extracción de leña. La necesidad de estudiar el uso de la flora antes de que ésta y sus tradiciones desaparezcan o se alteren es de vital importancia. En el estudio de la etnomedicina se encuentra la oportunidad de recopilar dicha información, para que esté disponible a futuras generaciones.

Se investigó y documentó el uso de plantas utilizadas como medicinales en once municipios de la RUMCLA, a través de la entrevista a 104 informantes claves, estableciéndose un inventario de 224 plantas, logrando establecer que el 48% son introducidas, el 45% nativas y el 7% cosmopolitas.

Las familias botánicas más utilizadas fueron: Asteraceae, Lamiaceae, Fabaceae, Solanaceae, Verbenaceae, Apiaceae, Euphorbiaceae y Poaceae. Las especies más utilizadas en los municipios fueron: el apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber), la ruda (*Ruta chalepensis* L.), el té de limón (*Cymbopogon* sp), la manzanilla (*Matricaria* sp y *Matricaria courrantiana* DC), el llantén (*Plantago major* L.), el eucalipto (*Eucalyptus* sp), el limón (*Citrus aurantifolia* (Christm) Swingle) y la albahaca (*Ocimum basilicum* L.).

Se documentó la forma de uso y aplicación de las plantas medicinales a través de la elaboración de 224 monografías, las cuales además contienen una revisión bibliográfica. El uso y la forma de aplicación de las plantas medicinales al tratar una misma sintomatología fueron diferentes en cada municipio, debido a que la forma de uso está adaptada para responder a las necesidades propias de cada lugar así como a sus costumbres y creencias.

### **3. ANTECEDENTES**

#### **3.1. Etnomedicina o medicina tradicional**

Se refiere a todos los recursos, creencias y prácticas de origen ancestral relacionados con la salud, que se encuentran dentro de la población en general: amas de casa, campesinos, curanderos, parteras, sacerdotes, promotores de salud, etc. Incluye el uso de plantas, animales, magia, minerales, etc. (Orellana, 1998, p. 2) Se entiende también por medicina tradicional la suma de todos los conocimientos teóricos y prácticos, explicables o no, utilizados para diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales o sociales, basados exclusivamente en la experiencia y la observación, y transmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra como una firme amalgama de práctica médica activa y experiencia ancestral. (Villatoro, 1984, p 9)

#### **3.2 Etnobotánica**

Disciplina que estudia el aprovechamiento de los recursos naturales por las poblaciones locales, tanto nativas como aquellas que han residido por largo tiempo en una determinada región (Ocampo, 1994, p. 85). Los elementos de las interacciones hombre-planta, motivos de estudio de la etnobotánica, están determinados por dos factores: a) el medio, son las condiciones ecológicas y b) por las culturas. Por eso el estudio de estos dos factores a través de la dimensión tiempo, se puede apreciar que cambian cualitativamente y cuantitativamente: el medio por modificaciones en los componentes de dicho ambiente y por la acción del hombre y la cultura debido a la acumulación y a veces pérdida del conocimiento humano. (Pöll, 2005 pp. 5-10). Existen seis disciplinas que contribuyen a un estudio etnobotánico: botánica, etnofarmacología, antropología, ecología, economía y lingüística. (Martín, 1995, p. 6-7)

#### **3.3 Etnobotánica medicinal**

La etnobotánica medicinal es el estudio del uso medicinal de la flora de una región, área o ecosistema que comprende la colecta, documentación y preservación de la cultura popular. (Cáceres, 1998, p. 7)

#### **3.4 Metodología del estudio etnobotánico**

##### **3.4.1 Selección de las contrapartes locales**

La mayoría de investigadores llama informante a la gente local que comparte su cultura y su conocimiento ecológico. Sin embargo, en algunos países y en determinadas



circunstancias sociales, este término puede ser considerado despectivo y prefieren utilizar otros términos, tales como entrevistados, sujeto, participante, respondiente, colaborador o contraparte local. (Martín, 1995, p. 87)

Cuando se pretende registrar el conocimiento general acerca de las plantas de una comunidad, es factible elegir al azar la muestra de informantes, pero en otros casos, la selección de informantes será determinada por el tema de estudio, tal como en los casos en los cuales se esté registrando el conocimiento especializado de los curanderos tradicionales o de ciertos grupos sociales como los niños, las mujeres o los viejos. (Martín, 1995, pp. 87-88)

Las comadronas o parteras son personas respetadas dentro de la comunidad. Mientras más experiencia y edad tengan, mayor respeto reciben. Ellas son las encargadas de velar por la salud de las mujeres embarazadas antes, durante y después del parto. Utilizan plantas medicinales para tratar diferentes problemas de la mujer y del recién nacido. Por ejemplo, son la encargadas de combatir el mal de ojo u ojeado en los niños y niñas pequeños. (Girón, 1978, pp. 26-30)

Los compone-huesos, son los encargados de tratar luxaciones y fracturas a base de masajes, plantas medicinales y “estiramiento” de los miembros afectados. (Girón, 1978, pp. 26-30)

Curanderas/os o hierberos son las personas que curan las enfermedades causadas por agentes naturales y/o sobrenaturales a través de hierbas, lo que hacen es en base a sus conocimientos pueden usar medicinas populares, farmacéuticas o no. Además poseen conocimientos pseudocientíficos de la evolución de las enfermedades. (Girón, 1978, pp. 26-30. Urizar, 1983, p. 16)

Sacerdotes mayas o consejeros, guías espirituales, son quienes desempeñan actividades sacerdotales igualmente se desenvuelven como terapeutas para problemas de tipo espiritual, sobre todo para las enfermedades de origen sobrenatural o producidas por maleficios, y para problemas psicosociales, orgánicos, y económicos, que abordaban el problema salud-enfermedad con enfoque integral. Conocen el tiempo a través del calendario maya, conocen el lenguaje del fuego y el significado de los movimientos involuntarios del cuerpo humano. (Girón, 1978, pp. 26-30)

Zajorin o adivino es la persona que cura o que adivina, pero está usa el éxtasis personal, ya sea bebiendo licor, fumando, ingiriendo algún alucinógeno o por auto-sugestión.

El zajorin provoca un arrobamiento de su alma que está siendo transportada para comunicarse con otros espíritus y así consultar las curas necesarias o adivinar lo que sea. (Urizar, 1983, p. 77)

Pueden existir, algunas personas que desempeñan a la vez dos o más de las funciones expresadas en los conceptos anteriores y en algunos casos puede ser difícil diferenciarlos. (Urizar, 1983, p. 77)

### **3.4.2 Establecimiento de confianza**

Involucra aquellas actividades encaminadas a establecer una relación personal y directa entre la comunidad y el investigador. Su objetivo principal es el de lograr un grado de confianza, apertura y aceptación entre ambas partes para que, por un lado, se facilite la obtención de información por parte del investigador y por otro, la comunidad obtenga algún beneficio a partir de dicha información. (Cleaves, 2001, p. 7)

El establecer la confianza es de incalculable valor para los estudios etnobotánicos, ya que al obtener la aceptación y contar con el consentimiento de una comunidad, se puede obtener información de una forma más fidedigna y óptima. Así mismo ayuda al investigador a detectar inquietudes y problemas (relacionados con el área de estudio) dentro de la comunidad y contribuir de algún modo a resolverlos. Su metodología se basa en la observación, visitas domiciliarias, comunicación con autoridades comunitaria e informantes clave (personas que conocen del tema y además conocen a un buen número de habitantes de la comunidad). (Cleaves, 2001, pp. 7-8)

Es importante además conocer la cultura y cosmovisión de la etnia trabajada, así como contar con los conocimientos mínimos del idioma hablado en la comunidad. (Martín, 1995, p. 92)

### **3.4.3 Entrevista y encuestas etnobotánicas**

Se refiere al uso de cuestionarios dirigidos a personas nativas de una región. Existen dos tipos de encuesta etnobotánica: Una dirigida a la población en general y la otra dirigida a personas que conocen y utilizan plantas medicinales (curanderos, comadronas, sobadores, componehuesos, sacerdotes mayas, etc.). A estas personas se les llama "informante clave". (Cáceres, 1998, p. 8)

Los datos que debe recoger una boleta de entrevista y encuesta etnobotánica son: datos antropológicos, botánicos, ecológicos (estatus de conservación) y agronómicos. Los datos

antropológicos son los que se refieren a aquellas prácticas culturales, mágico-religiosas, mitos y leyendas relacionadas con las plantas, su importancia, métodos culturales o terapéuticos empleados por cada grupo étnico respecto a su uso. Incluye propiedades medicinales atribuidas, método de preparación, dosificación, eficacia y contraindicaciones y el estudio de las ideas que cada grupo étnico tiene sobre el concepto de salud-enfermedad, y las características geográficas e históricas de la región. Los datos botánicos se refieren a datos como: lugar de colecta y determinación botánica de las plantas clasificadas como medicinales, así como su clasificación cuando sea necesario; el estudio y determinación de los órganos vegetales utilizados en la curación de enfermedades y, finalmente, la recopilación de información bibliográfica e *in situ* sobre las plantas medicinales utilizadas por un grupo humano dado. (Fernández, 1992, pp. 2-6)

Los datos ecológicos se refieren a aspectos como: registro, ordenamiento e interpretación de datos sobre el comportamiento de los factores bióticos (flora, fauna) y abióticos (suelo, clima) del área en donde una determinada planta medicinal crece. Por último, los datos agronómicos, dentro de los que se mencionan: recopilación de información bibliográfica e *in situ* de los métodos de selección de material de propagación, cultivo, cosecha, preparación post cosecha, almacenamiento y comercialización, utilizado por los agricultores. Así como colecta de material de propagación y el estudio de la fenología de las mismas. (Fernández, 1992, pp. 2-6)

#### **3.4.4 Caminata etnobotánica**

Una caminata etnobotánica es un recorrido que se lleva a cabo en los alrededores de una comunidad para recolección de la flora local usada por los pobladores con fines medicinales, es complementaria a la encuesta etnobotánica. En dicha caminata se toman datos como: número y fecha de colecta, localidad, altitud, hábitat, características botánicas de la planta, usos, parte usada, forma de preparación y administración, nombre del colector y del informante. (Cáceres, 1998, p. 9)

#### **3.4.5 Herbario**

Es una colección de plantas secas de utilidad diversa, en este caso medicinal, almacenadas en orden fitogenético, geográfico o alfabético. Su uso principal es facilitar la caracterización de los especímenes botánicos en forma objetiva a través de un sistema internacionalmente aceptado. Se inicia con la obtención de muestra botánicas que son herborizadas, organizadas bajo sistemas específicos de acuerdo con las necesidades de cada

institución y conservadas permanentemente. La organización de un herbario consta de cuatro fases: enriquecimiento, procesamiento, mantenimiento y administración. (Lot, 1986, pp. 5-10)

Un herbario implica dos tipos de tarea: Trabajo de campo (colecta y prensado) y tarea de gabinete (secado, identificación, montaje, etiquetado e integración al herbario). Para la colecta y prensado es fundamental que el material posea flores, frutos o ambos, además de las partes vegetativas como ramas, tallo, hojas y si es posible raíz. Todo espécimen de herbario es una planta o porción de la misma que es herborizada y colocada en un papel de 43 x 28 cm. Cada espécimen se acompaña de una etiqueta con los datos de la libreta de campo. Lot, 1986, pp. 20-40)

### **3.5 Estudios etnobotánicos en Guatemala**

#### **3.5.1 Medicina tradicional en Guatemala**

Guatemala posee un rico acervo de conocimientos populares, contenidos en una herencia cultural acumulada a través de su historia. La medicina tradicional de Guatemala, en su desarrollo histórico y socio-cultural, se puede dividir en los siguientes períodos: Prehispánico, Colonial y Republicano. (Villatoro, 1984, pp 40-41)

Del Período Prehispánico existen diversas fuentes de valor histórico que orientan en el estudio de la medicina maya y la de los grupos mayenses. Entre ellas figura el material arqueológico, en donde quedaron representadas las enfermedades de mayor significación, de acuerdo con la particular cosmovisión de aquellos pueblos.

Entre los mayas, la práctica médica o el arte de curar alcanzó altos niveles de desarrollo, seguramente como consecuencia de las grandes epidemias de que fueron víctimas, por lo que se sintieron obligados a encontrar los recursos necesarios para aliviarlas. Entre los textos indígenas en donde se halla evidencia de lo dicho están el Popol Wuj y los códices. (Villatoro, 1984, p 41)

Según S. Morley, en la teogonía maya el ser supremo y creador del mundo fue Hunab-Ku, padre de Itzamná, a quien se le llamó dios maya de la medicina, representante del sol o dios Solar. Se identificó a la luna como la diosa Ixchel, esposa de Itzamná y abogada de toda mujer en estado de gravidez. Esta diosa era invocada por las parturientas para que el alumbramiento trascurriera felizmente. (Villatoro, 1984, p 42)

Los mayas desarrollaron amplios conocimientos sobre la flora y la fauna de las tierras que habitaron. Lograron seleccionar y aprovechar todas aquellas a las que les descubrieron propiedades terapéuticas.

El Periodo Colonial se inicia con la conquista y colonización de América. Entonces se obligó a los nativos americanos, por sangrientos medios, a aceptar la religión, costumbres, formas de vida de los españoles. A pesar del sometimiento de que fueron objeto los indígenas americanos, muchas de sus creencias y tradiciones han persistido y están vigentes en los pueblos actuales. (Villatoro, 1984, p 45)

Este Período conservó rasgos muy similares a los de la época prehispánica, tanto en la concepción de las enfermedades como en las técnicas y recursos empleados para el tratamiento de las mismas. Entre las contribuciones importantes está la de Fray Francisco Ximénez, quien relata la riqueza de la farmacopea del indígena ya que encontró una amplia variedad de especímenes de la flora y fauna clasificados por su efecto terapéutico en relaciones a su estado frío-caliente, húmedo-seco, terminología ya usada por los españoles. Este período se caracterizó por el no-reconocimiento de la sabiduría y técnicas indígenas. De este período es la primera obra de medicina aparecida en el continente americano titulado LIBELLUS DE MEDICINALIBUS INDORUM HERBIS (conocido como el código De La Cruz-Badiano) de Juan de la Cruz y el traductor Juan Badiano. (Figueroa, 1982, pp 163-164)

El Periodo Republicano abarca los trabajos realizados durante los siglos XIX y XX. Las obras destacadas son presentadas a continuación y representan algunos de los primeros trabajos guatemaltecos sobre medicina tradicional.

- Molina, P. en 1902. "Dos plantas notables: Ixbut y Cibogio". Revista La Juventud Médica, Año IV, Tomo IV. Nos 11-12. Guatemala
- Roque, J. en 1909. "Plantas medicinales propias y exóticas, de la flora medico-guatemalteca". Tipografía Nacional. Guatemala.
- Tejeda, R. en 1913. "Apuntes para la Flora Medica guatemalteca: el Vuélvete Loco y la Floripundia". Revista de la Escuela de Medicina. Tomo XVII No. 18. Guatemala. (Figueroa, 1982, pp 166-167)

La primera información de interés que se tiene procede de un capítulo del libro de Batres Jáuregui sobre Centro América, en el cual se hace una referencia bastante libre de las

formas populares de curar, del uso de algunas plantas y sus nombres comunes. (Cáceres, 1984, pp. 283-289)

Diesseldorff E. publicó en 1940 "Las Plantas Medicinales del departamento de Alta Verapaz, Tipografía Nacional, en donde describe más de 60 especies medicinales de la región. (Figueroa, 1982, p. 166).

En 1941, Roque, J. hace una descripción completa de plantas, hongos y musgos y sus usos medicinales en el libro "Flora médico guatemalteca". (Figueroa, 1982, p. 166)

En 1943, Ippisch, F. publicó "Contribución a las investigaciones sobre plantas medicinales y económicas de Guatemala". (Orellana, 1998, p. 6)

En las décadas de los 60 y 70, el Instituto Indigenista Nacional elaboró una serie de publicaciones relacionadas con el tema de medicina tradicional y plantas útiles. Una de estas publicaciones es "Prácticas médicas y tradiciones de los indígenas de Guatemala" de Rodríguez Figueroa. (Orellana, 1998, pp. 6-8)

Aguilar, J. en 1966, publica el trabajo titulado "Relación de unos aspectos de la flora útil de Guatemala". Donde se presenta un inventario de los bosques de Guatemala y los usos reportados por la población. (Aguilar, 1966, pp. 348-375)

En 1974 Mellen, G. publicó "El uso de las plantas medicinales en Guatemala", en donde se describe la evolución del uso de las plantas medicinales en Guatemala, el papel del curandero o brujo en la medicina guatemalteca, el uso de las plantas medicinales y un listado de más de 100 plantas comúnmente usadas en Guatemala. (Orellana, 1998, pp. 6)

Cáceres, A. y Sapper, D. en 1977 publicaron "Estudios sobre medicina popular en Guatemala" En el que analizan los puntos de vista en salud y medicina tradicional en Guatemala. Además, presentan los resultados de una encuesta sobre plantas medicinales realizada en mercados municipales, localizados en diferentes regiones geográficas del país y hacen un listado de las 10 plantas más utilizadas en esas regiones. (Orellana, 1998, pp. 6-8)

En 1978 Castañeda, J. a través del Instituto Indigenista Nacional publica el libro "Guatemala Indígena, base de la Estructura Nacional", el cual se encuentra ordenando en base a las enfermedades conocidas por los indígenas y su respectivo tratamiento por etnias y por municipios donde estas se encuentran, en este libro sólo se mencionan los nombres comunes de las plantas medicinales utilizadas en el tratamiento. (Orellana, 1998, pp. 6-8)

En 1981 Morton, J. describe plantas medicinales de más de 150 familias en su libro "Atlas of Medicinal Plants of Middle América". En él, describe el nombre botánico y vernáculo por especie, origen y distribución, usos medicinales, propiedades, efectos, toxicidad y otros usos de cada planta. (Orellana, 1998, pp. 7-8)

En 1983, Pöll, E. publica la segunda edición del libro "Plantas comestibles y tóxicas de Guatemala" donde describe 63 especies vegetales: su nombre común y científico, descripción botánica, usos y distribución geográfica. En 1985 Pöll publica "Contribución al estudio de las Loranthaceas", en el cual menciona los usos medicinales de varias especies descritas. (Pöll, 1983, pp. 1-114)

En 1984, Villatoro, E. publica el libro "Etnomedicina en Guatemala" siendo la primera publicación sobre el tema en la que reúne a especialistas, con una clara tendencia sobre la tolerancia que debe tener la bio-medicina respecto de las otras formas de atender los padecimientos, sentando así un gran precedente.

En 1987, Orellana, S. describe 157 especies medicinales en su libro "Indian Medicine in Highland Guatemala", en donde describe su origen, nombre común y científico, usos constituyentes químicos, actividad y toxicidad. Ese mismo año Cáceres, et. al. publican "Diuretic activity of plants used for the treatment of urinary ailments in Guatemala". También publicó el artículo "Screening of antimicrobial activity of plants popularly used in Guatemala for the treatment of dermatomucosal diseases". (Orellana, 1998, p. 7)

En 1988 Ronquillo, B. publicó la tesis "Búsqueda y colecta de plantas medicinales y alimenticias de uso actual y potencial en la región semi-árida del nororiente de Guatemala", en donde describe los usos medicinales de 79 especies. (Orellana, 1998, p. 7)

En 1991, CONAPLAMED presentó el informe final del proyecto "Agrotecnología relacionada con la Farmacopea tradicional de Guatemala", donde se presentan más de 50 plantas medicinales con sus datos botánicos, etnobotánicos y agronómicos. (Cleaves, 2001, p. 13)

Ese mismo año Flores, R. publicó la tesis "Estudio reproductivo y etnobotánico del esquisuchil *Bourreria huanita* (Llave & Lex) Hemsl., Boraginaceae en la Antigua Guatemala y pueblos vecinos", en donde concluye que dicha planta se utiliza con fines terapéuticos (dolores, sedante y relajante de enfermedades cardíacas, problemas de presión, taquicardia, dolor pectoral, etc.) y se utiliza la hoja y flor. También concluye que hay variabilidad

morfológica y que existen dos formas naturales de reproducirse (brotes radiculares y semillas). (Flores, 1991, pp. 1-62)

En 1991, Villatoro P. realizó la tesis "Colecta y descripción de los recursos fitogenéticos de uso medicinal en el municipio de San Pedro Ayampuc, Depto. de Guatemala", en donde se describen los usos de 87 plantas. (Orellana, 1998, p 7)

En 1992, Duro, J. realizó el estudio "Búsqueda etnobotánica de plantas útiles en el área de trabajo del Proyecto OLAFO/CATIE, Peten, Guatemala", en donde obtuvo datos sobre plantas con aceites esenciales, fibras, barbascoas, insecticidas, medicinales, ornamentales, taníferas, tintóreas, tóxicas y de usos varios. (Orellana, 1998, p 8)

Fernández, H. en 1992 realizó la tesis "Etnobotánica de los recursos fitogenéticos de uso medicinal presentes en 8 municipios del área de influencia étnica mam, del departamento de Huehuetenango, en donde describe botánicamente 167 plantas y sus usos. (Fernández, 1992, pp. 1-275)

En 1996, Comerford, S. finalizó su tesis de post-grado titulada "Las plantas medicinales de San Andrés; Petén, Guatemala" en donde se registraron 81 especies medicinales. (Orellana, 1998, p 8)

Cáceres, A. en 1996 publicó el libro "Plantas de uso medicinal en Guatemala", en donde se encuentran ciento veinte monografías de las plantas usadas popularmente en el país. (Cáceres, 1998, pp. 1-402)

En 1998, Hosting, R., et al. publican el libro "etnobotánica Mam" en donde analizan la cultura agrícola de pueblo mam de Quetzaltenango y su relación con el mundo vegetal, así como elaboran una enciclopedia botánica mam en donde se encuentran plantas medicinales, para alimento de animales, frutales y comestibles, entre otras. (Cleaves, 2001, p 15)

En 1998, Orellana, R. publicó la tesis "Estudio etnobotánico de siete comunidades de la reserva de biosfera Sierra de las Minas, Guatemala, con énfasis en plantas medicinales, en donde reporta y clasifica según su lugar de acción: enfermedades gastrointestinales, respiratorias, ginecológicas, dermatomucosas, genitourinarias, sobrenaturales traumatismos y envenenamientos, síntomas generales. Se determinaron en total 108 especies. (Orellana, 1998, pp. 1-73)

En 2001, Cleaves, C. publicó su tesis "Etnobotánica medica participativa en siete comunidades de la zona de influencia del Parque Nacional Laguna Lachúa, Cobán, Alta



Verapaz, Guatemala”. Se determinaron en total 144 especies, en donde se reporta el uso y la forma de uso para tratar las diversas enfermedades de la zona. (Cleaves, 2001, pp. 1-180)

En 2002, Cleaves, C. publicó su libro “Plantas medicinales utilizadas en la zona de influencia del Parque Nacional laguna Lachúa”, donde se encuentra la monografía de 10 plantas utilizadas en el lugar. (Cleaves, 2002, pp. 1-117)

En 2005, de Pöll, E. publica el libro “Etnobotánica Garífuna: Livingston, Izabal, Guatemala” en se encuentra información sobre 50 plantas con su nombre científico, común y otros usos además del medicinal. (Pöll, 2005, pp. 1-127)

En 2009, Cáceres, A. publicó el “Vademécum Nacional de Plantas Medicinales” en donde se encuentran ciento un monografías de las plantas aprobadas para uso medicinal. Validado por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. (Cáceres, 2009, pp. 1-313)

### **3.5.2 Trabajos de etnobotánica realizados en la RUMCLA**

En 1978-85 CEMAT, IMEPLAN, USAC realizan encuestas y capacitaciones a promotores de salud sobre “Botánica Medicinal Guatemalteca” en el altiplano, en la publicación se encuentra un listado de 44 plantas medicinales para el área Tz’ujil y 39 plantas medicinales para el área Kaqchikel, además incluye los usos populares y las forma de administración y las partes utilizadas de las plantas, se listan en base a nombre científico. (Cáceres, 1984, pp. 283-289)

En 2002 Jardines del Mundo, Médicos del Mundo y Rxiin Tnamet publican el folleto “Plantas Medicinales y Comadronas: Manual para el personal de salud”, donde se explica el papel de la comadronas según la cosmovisión maya y las enfermedades más frecuentes que ellas tratan así como su tratamiento, refiriendo 41 plantas medicinales, su forma de uso y dosis. Esta investigación se realizó con comadronas del lago de Atitlán, de idioma tz’ujil, kaqchikel y k’iché. (Jardines del Mundo, 2002, pp. 1-52)

En 2002 Pardo, P. en su informe de Ejercicio Profesional Supervisado (EPS) de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia, titulado “Diagnóstico de la extracción de flora silvestre no maderable en cerro San Marcos, Sierra Parraxquim y volcán San Pedro, Reserva de usos Múltiples de la Cuenca del Lago de Atitlán, Sololá”, refiere 11 plantas medicinales utilizadas en San Marcos la Laguna, San Juan la Laguna y Santa Cruz la Laguna. (Pardo, 2002, pp- 37-40)

En 2003 MacVean, A. realizó el estudio “Comparación de la diversidad florística y las plantas utilizadas por los indígenas Kaqchikel y Tz’ujiles del bosque húmedo montano bajo subtropical de Sololá. Realizado a través del Instituto de Investigaciones de la Universidad del Valle Guatemala y del Fondo Nacional de Ciencia y Tecnología; Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, estableciendo un listado de 224 especies útiles utilizadas por los pobladores de Sololá. (MacVean, 2003, pp. 1-92)

En 2006 MacVean, A. publicó su libro “Plantas Útiles de Sololá”, en el que se encuentra un listado de 74 plantas con su nombre científico, común, sinónimos, descripción botánica, distribución y los usos que tienen en el área, dentro de los cuales se menciona si son comestibles, medicinales, maderables u ornamentales etc. (MacVean, 2006, pp. 1-221)

### **3.6 Reserva de Usos Múltiples de la Cuenca del Lago de Atitlán**

La Reserva de Usos Múltiples Cuenca del Lago de Atitlán, con una superficie de 124,722 hectáreas, abarca 19 municipios de Sololá completos, a excepción de gran parte del municipio de Santa Catarina Ixtahuacán. Además incluye porciones de los municipios de Patulul y Chicacao en Suchitepéquez, parte del municipio de Chichicastenango del departamento de Quiché, parte de San Miguel Totonicapán, así como porciones de Tecpán, Pochuta y Patzún del departamento de Chimaltenango. (CONAP, 2006, p. 8) (**Anexo 1**)

El área protegida Atitlán fue declarada como Parque Nacional en 1955 y como tal se integra al Sistema Guatemalteco del Áreas Protegidas (SIGAP) en 1989. En 1997 fue recategorizada como Área Protegida de Usos Múltiples bajo la administración del Consejo Nacional de Área Protegidas, medida optada con el objeto de tomar en cuenta las zonas urbanas y de producción que se encuentran dentro de la misma. (CONAP, 2006, p. 8)

La cuenca del Lago de Atitlán tiene un área de 541 km<sup>2</sup>, el cuerpo de agua mide 130 km<sup>2</sup> y tiene una profundidad máxima de 324m, con una profundidad promedio de 188m. (CONAP, 2006, p. 14)

La reserva tiene como elemento principal al lago de Atitlán, formado a partir del colapso de una caldera hace 85,000 años, la erupción de los Chocoyos. La erupción de los Chocoyos fue una secuencia de erupciones, este colapso generó una depresión, de 18 kilómetros de diámetro, 900 metros de profundidad y un área de 250 kilómetros cuadrados, que fue acumulando agua con el paso del tiempo, actualmente el lago ocupa unos 130Km<sup>2</sup> de la superficie de la caldera. (CONAP, 2006, pp. 14-16, Weiss, 1971, pp. 1-175).

Según la clasificación de biomas, la RUMCLA, se encuentra dentro del bioma Bosque de Montaña, al cual se le clasifica también como “bosques templados”. (Villar; 2005, pp. 94-113). Según Holdridge se observan cuatro zonas de vida: Bosque húmedo montano subtropical, Bosque muy húmedo Montano Bajo Subtropical, Bosque muy húmedo montano Subtropical y Bosque muy húmedo subtropical cálido. (Pardo, 2002, pp. 13)

En el plan maestro de la RUMCLA se identifican tres tipos de bosque: a) bosques mixtos (latifoliado y coníferas); b) bosques latifoliados (pluvial y nuboso); y c) bosques de coníferas. La distribución de los tipos de bosques está influenciada especialmente por los factores climáticos humedad y temperatura. Por ello, la vegetación cambia al variar la elevación y la posición relativa en los diferentes sitios. Los bosques más extensos y de más amplia distribución son los bosques mixtos. (CONAP, 2006, p. 18)

Según los usos actuales de los recursos se encontraron 112 especies de plantas útiles tanto nativas como exóticas que son utilizadas por los pueblos indígenas de la cuenca del Lago de Atitlán. Entre los usos más importantes destacan las medicinales (35%) y las comestibles (32%). Es evidente que las comunidades indígenas del área guardan una estrecha sintonía con su entorno y aprovechan los recursos. (CONAP, 2006, pp. 18-21)

### **3.6.1 Características de los municipios de estudio**

Sololá (término venido del Kaqchikel Tz'oluj Ya', como se llama en tal idioma a la cabecera municipal y significa "agua de saúco") es uno de los departamentos que forma la mayor parte de la RUMCLA y del área de estudio. El departamento de Sololá tiene una extensión de 1,061 kilómetros cuadrados. El lago de Atitlán ocupa un área de 130 kilómetros cuadrados. Además del lago de Atitlán, en Sololá se ubican total o parcialmente varios volcanes entre ellos: el volcán Atitlán (con un altura de 3,537 msnm), el volcán San Pedro o Nimajuyú (3,020 msnm), volcán Tolimán (3,158 msnm), Santo Tomas o Pecul (3,505 msnm) y Zunil (3,542 msnm). El gran número de volcanes presentes en este departamento determina la fisiografía del mismo, que corresponde a las Tierras Altas Volcánicas. (Pardo, 2002, p. 12)

El territorio del departamento de Sololá estuvo ocupado durante el periodo prehispánico, al igual que en la actualidad por tres de los más importantes grupos étnicos del área maya: Tz'utujil, Kaqchikel y K'iche'. Los tres hablan idiomas del mismo nombre a su grupo, derivadas todas del ramal K'iche'. Étnicamente, la orilla del lago se encuentra dividida

en dos partes: la parte sur y suroeste, donde se encuentran los pueblos de habla Tz'utujil, y la parte norte y este, donde se encuentran los de habla Kaqchikel. (CONAP, 2006, pp. 23-26)

Sobre el lado oeste, a muy pocos kilómetros en línea recta del lago, pero a considerable distancia altitudinal, comienza el territorio de habla K'iche'. La diversidad cultural de la zona no sólo radica en la existencia de tres distintos grupos etnolingüísticos, sino también en las diferencias que cada uno de ellos tiene dentro de sí. Las diferencias entre un mismo grupo étnico van desde la distinta manera de efectuar rituales y costumbres hasta las variaciones lingüísticas.

Debido a la diversidad de la población, a su ubicación dentro de la zona de la cuenca y con el fin de facilitar la caracterización etnográfica de los distintos pueblos, se ha dividido la zona en cuatro áreas: área Tz'utujil, área Kaqchikel Oriental; área Kaqchikel Occidental y área K'iche'. (CONAP, 2006, p. 26)

### **3.6.1.1 Generalidades de la Etnia Kaqchikel**

El grupo lingüístico Kaqchikel es el segundo más grande de Guatemala. En Sololá se ubica en el noroeste, norte, noreste, este y sureste de la cuenca del lago de Atitlán. (CONAP, 2006, p. 27)

De acuerdo al texto prehispánico Memorial de Sololá, o Anales de los Kaqchikeles, el término kaqchikel significa "palo rojo", el cual utilizaron al cruzar el mar durante su peregrinaje después de recibirlo en la ciudad de Tulan. (Recinos, 2006, p. 48)

Debido a las características de los poblados de habla kaqchikel que se encuentran dentro de la cuenca del lago de Atitlán, se les ha clasificado en dos grupos; el primero es el llamado en este estudio Kaqchikel Oriental y corresponde a los municipios de Panajachel, San Andrés Semetabaj, Santa Catarina Palopó, San Antonio Palopó y San Lucas Tolimán. (**Anexo 2**). El criterio que se ha utilizado para unificar a estos cinco municipios kaqchikeles y distinguirlos de los demás, ha sido las relaciones que mantienen con la región oriental de la cuenca; es decir, con los municipios colindantes del vecino departamento de Chimaltenango, así como con la región bocacosta de ese mismo departamento. El segundo es llamado área Kaqchikel Occidental y corresponde a los municipios de Sololá, Santa Cruz la Laguna y San Marcos la Laguna. (**Anexo 2**) ((CONAP, 2006, pp. 27-28)

En las comunidades existen especialistas en medicina natural a quienes la gente acude para que cure sus dolencias. Los conocimientos en medicina natural que han acumulado los

mayas a lo largo de su historia, constituye una importante contribución a otras sociedades. (URL, Vol. 2, p. 26)

### **3.6.1.2 Panajachel**

Municipio de Sololá, con un área aproximada de 22 kilómetros cuadrados. Colinda al norte con Concepción y Sololá; al este con San Andrés Semetabaj y Santa Catarina Palopó (Sol.); al sur con el lago de Atitlán; al oeste con Sololá. Se encuentra a 1,572 msnm y a 14°44'34" N, 91°09'30" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

El nombre de Panajachel proviene de la etimología kaqchikel Pa' Ajachel = “Lugar de matasanos” (*Casimiroa edulis*). (CONAP, 2006, p. 27)

### **3.6.1.3 San Andrés Semetabaj**

Municipio de Sololá cuenta con un área aproximada de 48 kilómetros cuadrados. Colinda al norte con Chichicastenango (Qui.); al este con Tecpán Guatemala (Chim.); al sur con Santa Catarina Palopó y San Antonio Palopó (Sol.); al Oeste con Panajachel (Sol.). Se ubica a una altitud de 1,945 msnm y 14°44'42" N, 91°08'05" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

En nombre de Semetabaj “Piedra de aspecto vidrioso”, está compuesto por una voz de origen castellano: “Semet” que significa botella, frasco y por extensión vidrio y de la voz kaqchikel “abaj” que quiere decir piedra. Originalmente se llamó San Andrés Limetabaj. (UVG, 2007, p. 72)

### **3.6.1.4 Santa Catarina Palopó**

Municipio de Sololá cuenta con un área aproximada de 8 kilómetros cuadrados, colinda al norte con San Andrés Semetabaj; al este con San Antonio Palopó; al sur con el lago de Atitlán; al oeste con Panajachel. Se encuentra a 1,585 msnm y 14°43'22" N, 91°08'06" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

La palabra Palopó se origina de la etimología kaqchikel pa = partícula locativa, lo = conjunción, pop = petate (por el tul).

### **3.6.1.5 San Antonio Palopó**

San Antonio Palopó, ubicado a orillas del lago. Con un área aproximada de 34 kilómetros cuadrados, colinda al norte con San Andrés Semetabaj y Santa Catarina Palopó, al este con Patzún (Chim.); al sur con San Lucas Tolimán; al oeste con el lago de Atitlán. La cabecera se encuentra en la margen noroeste del lago de Atitlán. Ubicado a 1,590 msnm y a 14°41'26" N, 91°07'00" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

### **3.6.1.6 San Lucas Tolimán**

Municipio de Sololá con un área aproximada 116 kilómetros cuadrados. Colinda al norte con el Lago de Atitlán y San Antonio Palopó (Sol.); al este con Pochuta y Patzún (Chim.); al oeste con Santiago Atitlán (Sol.). La cabecera se encuentra en la parte del sur de la bahía de San Lucas, lago de Atitlán, la cual se encuentra sobre un terraplén de lava, en la parte este del volcán Tolimán. Se encuentra ubicado a 1,591.48 msnm a 14°37'58" N y 91°08'32" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

El nombre de San Lucas Tolimán, según la voz kaqchikel "Tuliman" significa "lugar donde se cosecha el Tul o Tule", según palabra náhuatl "Toloman" significa "Jefe de los Toltecas". (UVG, 2007, p. 110)

### **3.6.1.7 Santa Cruz la Laguna**

Santa Cruz la Laguna Colinda al norte con San José Chacayá (Sol.); al este con Sololá (Sol.); al sur con el lago de Atitlán; al este con Santa Lucía Utatlán y San Marcos La Laguna (Sol.). La cabecera está en la margen norte del lago de Atitlán, al este del río Pampatín y al oeste del río Pasiguán, que descargan en el lago. Se encuentra a 1,665 msnm y a 14°44'34" N y 91°12'25" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

### **3.6.1.8 San Marcos la Laguna**

San Marcos la Laguna cuenta con un área aproximada de 12 kilómetros cuadrados. Colinda al norte con Santa Lucía Utatlán (Sol.); al este con Santa Cruz La Laguna (Sol.); al sur con el lago de Atitlán; al oeste con San Pablo La Laguna (Sol.). La cabecera está en las faldas este de la sierra Parraxquim, margen noroeste del lago de Atitlán. Se encuentra a 1,640 msnm y a 14°43'32" N y 91°15'26" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

### **3.6.1.9 Generalidades de la Etnia Tz'utujil**

El área de habla Tz'utujil en Guatemala se encuentra en el sur del lago de Atitlán. Tiene un área de 382 kilómetros cuadrados y 160,907 habitantes. Casi todos los municipios que pertenecen a este grupo etnolingüístico, a excepción de Chicacao, Suchitepéquez, se ubican dentro de la cuenca y en el departamento de Sololá; éstos son San Juan la Laguna, San Pablo la Laguna, San Pedro la Laguna, Santiago Atitlán y Santa María Visitación. Santiago Atitlán es el más grande e importante de los seis pueblos Tz'utujiles de la cuenca. (URL, Vol. 2, p. 11)

Tz' quiere decir "flor de milpa". A esta comunidad se le llama Tz'utujila' o aj Tz'utujile', que significa "gente que viene del lugar de la flor del maíz". (URL, Vol. 2, p.12)

El grupo Tz'utujil se asentó a orillas del lago de Atitlán, más o menos en el año 1250. Se cree que, en principio, eran dueños de todos sus acreedores, pero los pobladores K'iche' y Kaqchikel se apropiaron de sus tierras para explotar sus productos y tener control sobre las rutas del comercio de esa comunidad. (URL, Vol. 2, p.13)

Según las crónicas, lo Tz'utujil construyeron su capital en Chiya' (Atitlán en náhuatl o sea "cerca del agua"). Arriba de un cerro, asentado en los alrededores del lago, se descubrió un sitio llamado Chuitinamit, que los arqueólogos, en sus recientes excavaciones, han identificado como la antigua Chiya'. Se trata de una fortaleza con grandes paredes de piedra. (URL, Vol. 2, p.13)

#### **3.6.1.10 Santiago Atitlán**

Municipio del departamento de Sololá. Área aproximada 136 kilómetros cuadrados, colinda al norte con el lago de Atitlán; al este con San Lucas Tolimán (Sol.); al sur con Santa Bárbara (Such.); al oeste con Chicacao (Such.) y San Pedro La Laguna (Sol.). La cabecera se encuentra en la margen noreste de la bahía de Santiago, lado suroeste del lago de Atitlán. Al oeste del volcán Tolimán y al noroeste del volcán Atitlán. Se encuentra a 1,592.21 msnm a 14°38'15" N y 91°13'48" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

Existen varias versiones de la etimología del nombre pero todas ellas relacionadas con aguas. "Lugar entre mucha agua, entre aguas y cerro rodeado de agua". (UVG, 2007, p. 210, Vallejo, 2001, pp. 24-26)

#### **3.6.1.11 San Pedro la Laguna**

San Pedro la Laguna, es el segundo poblado en importancia del área Tz'utujil y se encuentra al pie del volcán del mismo nombre. Posee un área aproximada 24 kilómetros cuadrados. Colinda al norte con San Juan La Laguna (Sol.) y el lago de Atitlán; al este con Santiago Atitlán (Sol.) y el lago de Atitlán; al sur con Chicacao (Such.) y Santiago Atitlán (Sol.); al oeste con San Juan La Laguna (Sol.) y Chicacao (Such.). (IGN, 1980, Vol. 2-3)

La cabecera está en la margen noreste del lago de Atitlán, al norte del volcán San Pedro a 1,610 msnm y a 14°41' 25" N y 91°16' 21" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

### **3.6.1.12 San Juan la Laguna**

San Juan la Laguna posee un área aproximada de 36 kilómetros cuadrados. Colinda al norte con Santa Clara La Laguna y San Pablo La Laguna (Sol.); al este con San Pedro La Laguna (Sol.) y el lago de Atitlán; al sur con Chicacao (Such.); al oeste con Santa Catarina Ixtahuacán y Santa Clara La Laguna (Sol.). Se encuentra a 1,585 msnm y a 14°41'39" N y 91°17'12" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

Antiguamente el nombre del municipio era "patana'x", cuyo significado es Pa=en, Tana'x= tinaja de barro. Se denominaba así por su ubicación geográfica en aquel entonces, el cual derivó de la forma de tinaja que tenía una piedra que se encontraba en el lugar. (IGN, 1980, Vol. 2-3)

### **3.6.1.13 San Pablo la Laguna**

Municipio del departamento de Sololá cuenta con un área aproximada de 12 kilómetros cuadrados. Colinda al norte con Santa Lucía Utatlán (Sol.); al este con San Marcos La Laguna (Sol.); al sur con el lago de Atitlán; al oeste con San Juan La Laguna y Santa Clara La Laguna.

La cabecera se encuentra en la parte noroeste del lago de Atitlán. Se ubica a 1,650 msnm a 14°43'05" N y 91°16'18" O. (IGN, 1980, Vol. 2-3)



#### 4. JUSTIFICACION

El conocimiento que tuvieron los mayas y sus descendientes precolombinos sobre plantas medicinales fue muy extenso, destacándose un gran listado de prácticas, creencias y recursos médicos tradicionales, que a lo largo de la historia de Guatemala, por la tradición oral y el ejemplo, han sido utilizados para el diagnóstico, tratamiento o prevención de enfermedades de diferente etiología. Dicho conocimiento se ha preservado hasta nuestros días, a pesar de que durante la conquista y colonización se trató de obligar a los nativos a cambiar de religión, costumbres y cultura en general. (Villatoro, 1988, p. 5).

Algunas personas dentro de la RUMCLA poseen valiosos conocimientos sobre el uso de plantas medicinales, pero estos se han venido deteriorando por varias razones. La cultura occidental moderna y la globalización económica mundial han desplazado y desvalorizado el conocimiento local por lo que las nuevas generaciones están dejando progresivamente estas prácticas, ya que ha habido un cambio de mentalidad y ya no creen en la función que tienen las plantas medicinales dentro de su sistema cultural.

El sistema nacional de salud en los niveles de atención no cubre a la población en un 100% provocando en muchos casos una renuencia, principalmente en las mujeres y niños indígenas, lo cual pudo constatarse durante el Ejercicio Profesional Supervisado en el departamento de Sololá, en la Asociación de Comadronas Vida, durante el cual se observó que a pesar de que existen centros y puestos de salud, la población indígena pocas veces recurre a ellos debido a factores culturales, ya que generalmente el personal que atiende en estos lugares es masculino, además no hablan el idioma materno del lugar. Por lo que está en la mayoría de casos recurre a la medicina tradicional para curar sus enfermedades.

Las razones anteriormente mencionadas: la atención culturalmente no apropiada del sistema de salud pública, el gran conocimiento que acumularon los antepasados mayas que se encuentra aún presente en las comadronas, curanderos, zajorines y la gran disponibilidad de plantas medicinales, hace que esta investigación constituya una herramienta de contribución decisiva e irremplazable para la comprensión de la vida individual y colectiva de los actores sociales involucrados en el uso y manejo de los recursos medicinales en los municipios estudiados.

Esta investigación es un instrumento de rescate y un intento por conservar el conocimiento etnomedicinal ya que se documentó los recursos etnomedicinales de las comadronas y

curanderos presentes en el área de estudio a través de la generación de un listado y monografías de las plantas utilizadas como medicinales, antes que estos conocimientos se pierdan debido a la influencia de otras culturas en la nuestra.

Contribuyendo de esta forma a generar información, que podrá ser incorporada en los Planes de Manejo de la RUMCLA, para promover el rescate y la revalorización del conocimiento etnomedicinal.

## 5. OBJETIVOS

### 5.1 General

Registrar y documentar la información etnobotánica sobre el uso de plantas utilizadas como medicinales en 11 municipios de la RUMCLA

### 5.2 Específicos

5.1.1 Elaborar un listado de plantas de uso medicinal utilizadas por comadronas y curanderos del área de estudio precisando cuales son nativas, introducidas y cosmopolitas

5.1.2 Documentar la forma de uso y dosificación de las plantas utilizadas como medicinales en el área de estudio, a través de la elaboración de monografías que contengan la información recabada.

5.1.3 Establecer si existe una similitud en el uso y aplicación de plantas medicinales entre los diferentes municipios de estudio analizando si existe una relación de conocimiento debido a la etnicidad a través de la recolección de datos antropológicos, botánicos y ecológicos de las especies vegetales usadas.

## 6. MATERIALES Y METODOS

### 6.1 Universo de Trabajo

#### 6.1.1 Población

Etnobotánica de uso medicinal en 11 municipios de la Reserva de Usos Múltiples Cuenca del Lago de Atitlán, Sololá: Zona Kaqchikel Oriental; Panajachel, San Andrés Semetabaj, Santa Catarina Palopó, San Antonio Palopó, San Lucas Tolimán. Zona Kaqchikel Occidental; Santa Cruz la Laguna y San Marcos la Laguna. Zona Tz’ujil; Santiago Atitlán, San Pedro la Laguna, San Juan la Laguna y San Pablo la Laguna. Estos municipios fueron seleccionados debido a su importancia biológica, antropológica y aunado a esto durante la ejecución del ejercicio profesional supervisado se estableció la presencia de comadronas y curanderos que poseen conocimientos sobre medicina tradicional.

#### 6.1.2 Muestra

Fue de 110 personas para la entrevistas y encuestas entre ellos: 85 comadronas, 15 curanderas/os, 2 sacerdotes/as mayas, y 2 compone-huesos o sobahueso y 1 zajorin. Así como 1 enfermera profesional, 2 facilitadores comunitarios y 2 vigilantes en salud en los 11 municipios estudiados. Se trabajó únicamente con informantes clave voluntarios. Las variables de respuesta fueron las especies vegetales de uso medicinal así como las boletas etnomedicinales conteniendo la información recabada, a partir de la cual se elaboraron las monografías de las plantas utilizadas como medicinales. La ejecución del trabajo de campo fue de 12 meses. De julio del 2008 a junio de 2009

### 6.2 Materiales

#### 6.2.1 Recursos Materiales

##### 6.2.1.1 Material de escritorio

- Computadora
- Programas Word y Excel Windows Vista
- Impresora laser Epson 700
- Cartuchos de tinta para impresora
- Memoria USB 1G
- Discos de 80 mm
- Lápices, lapiceros
- Papel bond blanco tamaño carta.

##### 6.2.1.2 Material de campo

- 1 cámara fotográfica digital
- 2 libreta de campo
- Lápices
- Prensas de madera
- Papel periódico
- Cartones de 33 X 42 cm
- Lazos plásticos
- Etiquetas

- Tijeras de podar
- Lana o cáñamo
- Tijeras
- 500 encuestas etnobotánicas
- 500 boletas de campo

#### 6.2.1.2 Material de herbario

- Etiquetas
- Documentos Flora de Guatemala
- Goma
- Cartoncillo texcote
- Estereoscopio

#### 6.2.2 Recursos humanos

- Informantes clave: comadronas, curanderos, sacerdotes, zajorines, soba hueso, traductores, autoridades municipales, líderes comunitarios y personas individuales del área de estudio.
- Ing. Agr. Mario Veliz (Curador Herbario BIGU)
- M. Sc. Luis Villar (Asesor de tesis)
- M. Sc. Carolina Rosales (Revisora de tesis)
- Lic. Federico Nave (Unidad Estadística)
- Tesista

### 6.3 Metodología

#### 6.3.1 Método de muestreo

El muestreo se dividió en tres fases: Fase I reconocimiento del área, Fase II establecimiento de confianza en los diferentes municipios y Fase III extracción de la información etnobotánica.

Fase I El reconocimiento del área se realizó en 2 momentos uno a nivel de gabinete a través de la revisión de mapas presentes en el plan maestro de la RUMCLA (CONAP, 2006, pp. 17, 32, 145-146). A nivel de campo se visitó cada uno de los municipios con el objetivo de corroborar la existencia de comadronas y curanderos.

Fase II Establecimiento de confianza en el área de estudio, a través de la cual se logró la apertura de los informantes claves. Se realizó de la siguiente manera: A nivel de campo se efectuaron visitas a autoridades municipales, líderes comunitarios y autoridades de las cofradías con el objetivo de explicar la investigación y de esta forma lograr su apoyo y apertura.

Se estableció un listado de comadronas y curanderos a partir de las visitas realizadas a Centros y Puestos de salud, Ong's y asociaciones de mujeres ya que estas instituciones trabajan directamente con comadronas. Se visitó a las cofradías y líderes comunitarios, jardines o huertos botánicos y centros ceremoniales con el objetivo de formular el listado de curanderos y a través de una revisión bibliográfica de documentos proporcionados en las municipalidades y Ong's, para complementar el listado de informantes claves.

Mensualmente se visitó durante 1 a 3 días cada uno de los municipios con el objetivo de localizar a los informantes clave. Una vez localizado cada informante, se realizó una visita domiciliar en la cual se explicó el trabajo a realizar y si estaban interesados o no, ya que fue un trabajo voluntario, se le explicó la metodología a seguir si el informante clave aceptaba a ayudar se procedía a trabajar en ese momento o en los días consecutivos.

Fase III Extracción de la información etnomedicinal se realizó de la siguiente manera: entrevista con informante clave, después de localizarlo y lograr su apertura se procedió a realizar una entrevista de 2 preguntas (**Anexo 3**), para conocer y comprender el punto de vista del uso de plantas medicinales según su cultura y comprender a la vez su interpretación de salud y enfermedad.

Encuesta etnobotánica, la encuesta que se utilizó fue del tipo de "Informante Clave" (Martin, 1995, pp. 100-102), las encuestas se llenaron por planta medicinal reportada y contiene información como nombre de la planta, uso, dosis, forma de empleo, etc. (**Anexo 3**).

Caminata etnobotánica, se realizó por lo menos 1 caminata para coleccionar las plantas reportadas por cada informante clave entrevistado y encuestado. El número de colectas en cada municipio vario según la cantidad de comadronas y/o curanderos entrevistados. Esto cuando fue posible y con el fin de coleccionar el mayor número de especímenes botánicos, por lo anterior el número de colecta no fue igual en los 11 municipios. Durante la colecta los datos biológicos y ecológicos fueron anotados en una boleta de campo (**Anexo 4**), los datos también fueron anotados en una libreta de campo con el correspondiente número de colecta.

### **6.3.2 Fase de herbario: Herborización y determinación botánica**

#### **6.3.2.1 Colecta de especímenes botánicos**

Durante las caminatas etnobotánicas se coleccionaron 4 especímenes de cada especie reportada como medicinal, los cuales fueron depositados en bolsas plásticas, luego herborizados, con papel periódico al cual se le anotó las iniciales del investigador y el número

de colecta luego fueron prensados colocando un cartón entre espécimen y espécimen, se les agregó un poco de sal a los especímenes con el fin de evitar su deterioro por hongos. Posteriormente fueron llevados a las instalaciones del Herbario de la Escuela de Biología (BIGU) donde se colocaron en secadoras eléctricas.

### **6.3.2.2 Manejo e identificación de especímenes botánicos**

Los especímenes secos de cada especie se pegaron (1 por colecta) en formatos de 30.5 x 42.5 cm de cartulina Texcote 160 g, empleando goma blanca, posteriormente fueron catalogados para establecer su nombre taxonómico y la elaboración de la ficha de Herbario, con la ayuda del Ing. Agro. Mario Véliz, esto permitió ir generando la información. Los especímenes forman parte de la colección del Herbario BIGU.

## **6.4 Ordenación y Análisis de Datos**

### **6.4.1 Análisis de datos etnobotánicos:**

El análisis de datos se llevo a cabo mediante estadística descriptiva (Daniel, 1987, pp. 17-53)

El ordenamiento de los resultados fue de la siguiente manera:

Análisis de datos etnobotánicos, en el cual se elaboró un cuadro de los informantes clave, así como gráficas que representa la cantidad de informantes por municipio, el grupo étnico al cual pertenecen los informantes, la edad promedio por municipio y la relación entre el número de informantes clave y el número de encuesta por planta medicinal reportada.

Información sobre plantas medicinales, después de haber identificado taxonómica las especies, se procedió a elaborar tablas que contienen la siguiente información: división botánica, familia, nombre científico, nombre común, usos, origen, parte usada de la planta, preparación, forma de uso y la forma de obtención de la misma. Se elaboró una gráfica de las familias botánicas más utilizadas, así como una de las plantas más utilizadas en los 11 municipios.

Se analizó los usos de las plantas medicinales, graficando cuales especies tienen mayor diversidad de uso y que enfermedades son las más tratadas. Se gráfico que parte de la planta es la más utilizada, su preparación, la forma de uso, el origen de las especies y la forma de obtención de la planta. Por último se analizó la información por municipio, dicha información contiene las familias botánicas más utilizada, las especies más utilizada y las enfermedades síntomas y signos más tratados en cada uno de los 11 municipios de estudio.

#### **6.4.2 Elaboración de monografías**

Las monografías por planta medicinal contienen la información recabada a través de las encuestas etnobotánicas y boletas de campo (**Anexo 3 y 4**), como: nombre común, hábitat, municipio o municipios donde se utiliza, parte medicinal utilizada, forma de preparación, forma de obtención, usos medicinales populares, síntomas referidos y dosis, en las que se mencionó. Después de la identificación taxonómica de las especies se procedió a realizar una revisión bibliográfica que contiene una descripción botánica, usos medicinales validados científicamente, propiedades medicinales y recomendaciones. (**Anexo 5**)



## 7. RESULTADOS

### 7.1 Análisis de datos etnobotánicos

#### 7.1.1 Informantes Clave

Se entrevistó un total de 110 personas: 85 comadronas, 15 curanderos, 1 zajorin, 2 soba hueso, 2 sacerdotes mayas, 1 enfermera profesional, 2 facilitadores comunitarios y 2 vigilantes en salud. En la tabla No. 1 se aprecia el listado de 104 informantes clave, que utilizan plantas medicinales en los 11 municipios de estudio. Los tres municipios con mayor cantidad de informantes clave fueron: San Andrés Semetabaj con 19, San Lucas Tolimán con 17 y San Antonio Palopó con 15. Los municipios con menor cantidad de informantes clave fueron San Juan la Laguna y San Pablo la Laguna con 3 entrevistas cada uno (gráfica No. 1). El 88% de los informantes clave fueron mujeres. El 70% de informantes clave pertenecen a la etnia Kaqchikel, el 20% a la etnia Tz'utujil, esta diferencia se debe a que 7 de los 11 municipios son de habla kaqchikel. Y un 10% se considera no maya (gráfica No. 2). La edad promedio de los informantes clave se encuentra en el intervalo 49-60.4, con una edad promedio de 54.7 y una desviación estándar de  $\sigma = 5.7$  años, no obstante, en los municipios de Santa Catarina Palopó, Santa Cruz la Laguna y Panajachel, se entrevistó a personas mayores al intervalo promedio (gráfica No. 3).

**Tabla No. 1 Listado de Informantes Clave**

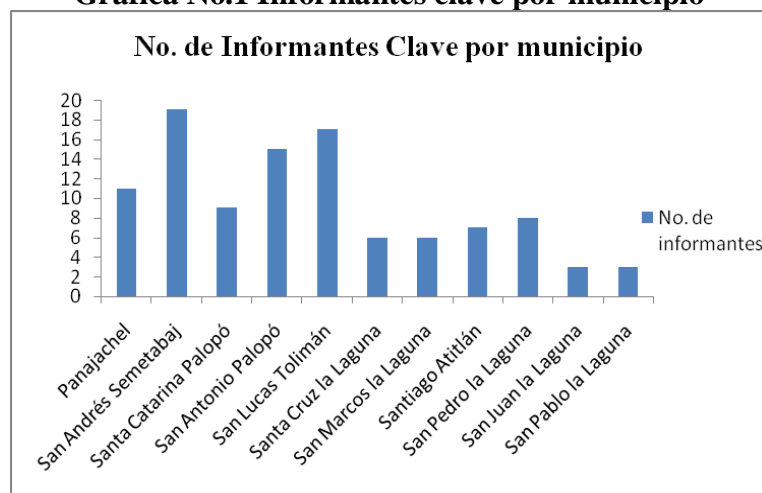
No.	Municipio	Nombre	Ocupación
1	Panajachel	Josefina Sahon Xingo	Curandera de niños
2		Evaristo Rosales Can	Zajorin
3		Juana Xingo Matzar	Curandera
4		Cayetana Sicay	Comadrona
5		Petrona Pablo Tuy	Comadrona
6		María Mendoza	Comadrona
7		Luisa Natalia Por	Comadrona
8		Nasli Ortiz	Enfermera profesional
9		María Luisa de Girón	Comadrona
10		Margarita Mazariegos	Comadrona
11		Juana de la Cruz Can Queche	Comadrona
12	San Andrés Semetabaj	Marta Saloj	Sacerdotisa maya
13		Luis Morales	Curandero
14		María Calel	Comadrona

No.	Municipio	Nombre	Ocupación
15	San Andrés Semetabaj	Piedad de León	Comadrona
16		Sebastina Morales Zapeta	Comadrona
17		Juana Morales	Comadrona
18		Josefa Morales	Comadrona
19		Juana Umul López	Comadrona
20		Felipa Toc	Comadrona
21		María Morales Quino	Comadrona
22		Vicenta Pérez Xicay	Comadrona
23		Irma Sofio Locon	Comadrona
24		Dolores Pérez Calel	Comadrona
25		Tomasa Aquino Calel	Comadrona
26		Juana Zapeta Calderón	Comadrona
27		Tomasa Lastor Morales	Facilitadora
28		Argelia López	Vigilante en salud
29		Milda Miranda Coloj	Vigilante en salud
30	Mirna Batz	Facilitadora	
31	Santa Catarina Palopó	Andrea López Pérez	Comadrona
32		Andrea López Cumes	Comadrona
33		Catarina Ordoñez	Comadrona
34		Juana López Cumes	Comadrona
35		Sebastiana Ordoñez Pérez	Comadrona
36		Martina Nimacachí Cumes	Comadrona
37		Micaela Cumes Xajil	Comadrona
38		Juana Nimacachí Cruz	Comadrona
39		Antonia López Cumes	Comadrona
40	San Antonio Palopó	Luis Martin Martin	Curandero
41		Jelen Carranza	Comadrona
42		Vilma Roquel	Comadrona
43		Juana Tale	Comadrona
44		María Tach	Comadrona
45		Gladys Días Girón	Comadrona
46		Eva Chuaj	Comadrona
47		Juana Calel	Comadrona
48		Eulalia Chujul	Comadrona
49		Juana Xicajan	Comadrona
50		María Pérez Sicay	Comadrona

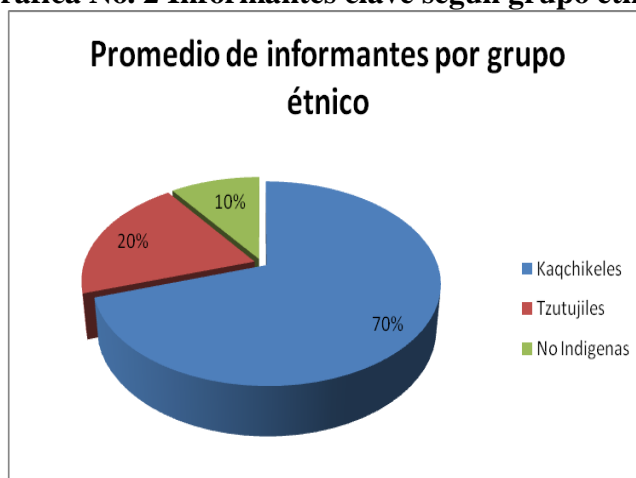
No.	Municipio	Nombre	Ocupación
51	San Antonio Palopó	Candelaria Sánchez Días	Comadrona
52		Felipa Pérez	Comadrona
53		Santa Xicajan Pérez	Comadrona
54		Tomasa Pérez Días	Comadrona
55	San Lucas Tolimán	José Miguel Sicay	Curandero
56		Mariano Kilinako Sajbin	Curandero
57		Elsa Calderón	Comadrona
58		Gloria Cutuj	Comadrona
59		Dominga Xobin Ajpoc	Comadrona
60		Ilaria Sajqui Panjoj	Comadrona
61		Sebastina Díaz	Comadrona
62		Lucía Pablo Díaz	Comadrona
63		Justa Suluju Culan	Comadrona
64		Guadalupe Pizul	Comadrona
65		Ester Chuta Yoxon	Comadrona
66		Concepción Trec	Comadrona
67		Olga Chuta Hernández	Comadrona
68		Lidia Coroxon	Comadrona
69		Miliana Roquel Archila	Comadrona
70		Lucia Sicay Tuj	Comadrona
71		Elsa Hernández Mendoza	Comadrona
72	Santa Cruz La Laguna	Francisca Pérez Rafael	Comadrona
73		Candelaria Santos Simón	Comadrona
74		Marta Rafael Tebelan	Comadrona
75		Magdalena Hernández	Comadrona
76		Isabel	Comadrona
77		Gabina Charar	Comadrona
78	San Marcos La Laguna	Dominga Martin Pérez	Comadrona
79		Juana Martina Mendoza	Comadrona
80		Isabel Sancoy de Mejía	Comadrona
81		María Mendoza Puzul	Comadrona
82		María Sajbin Sancoy	Comadrona
83		María Rafaela Chabaj	Comadrona
84	Santiago Atitlán	Ana Ixtutlul	Comadrona
85		Elena Locon Petzey	Comadrona
86		María Cojtin Meletz	Comadrona

No.	Municipio	Nombre	Ocupación
87	Santiago Atitlán	Nicolas Gonzales Tzina	Curandero
88		Juan Mendoza Damián	Curandero
89		Juan Pacach Ramírez	Soba Hueso
90		Juan Chiyal Quejúj	Sacerdote maya
91	San Pedro La Laguna	Venancio Morales	Curandero
92		Santos Sicay Coche	Curandero
93		Josefina Vásquez Gonzales	Curandera
94		Rosa García	Comadrona
95		Catarina Pichiya	Comadrona
96		Concepción Chavajay	Comadrona
97		Inés Pop	Comadrona
98		Catarina Mushai	Comadrona
99	San Juan la Laguna	Margarita Yojcom González	Comadrona
100		María Encarnación Chabajay Puar	Curandera
101		Encarnación Mendoza Quik	Curandera
102	San Pablo la Laguna	Juan Morales	Curandero
103		Elena Sosa Petzey	Comadrona
104		Juana Ixcaya	Comadrona

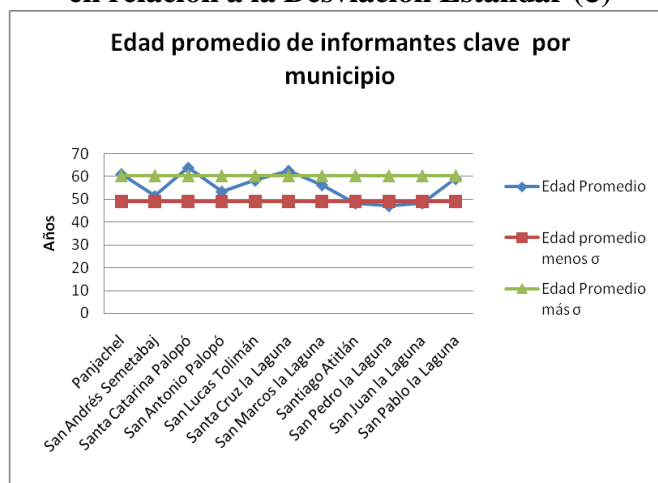
**Gráfica No.1 Informantes clave por municipio**



Fuente: Proyecto Fodecylt 027-2008

**Gráfica No. 2 Informantes clave según grupo étnico**

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

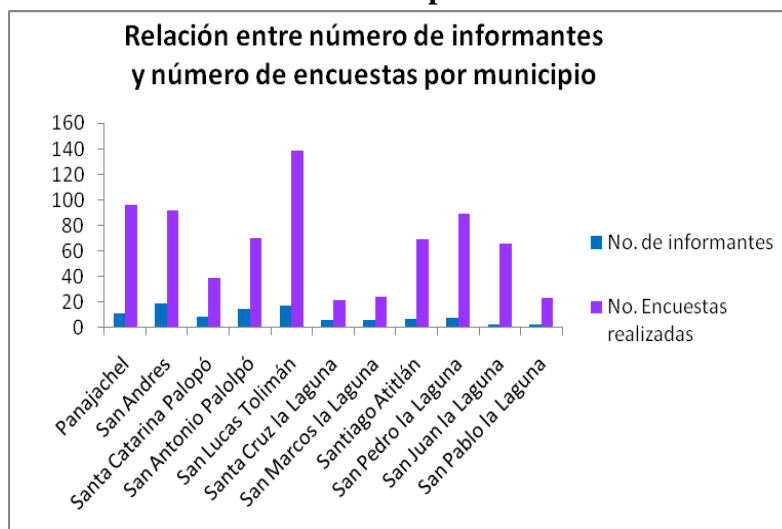
**Gráfica No. 3 Edad promedio de informantes clave en relación a la Desviación Estandar ( $\sigma$ )**

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

### 7.1.2 Encuestas por planta medicinal reportada

Un total de 728 plantas medicinales se registraron en encuestas individuales por planta en los 11 municipios. No se encontró relación proporcional entre el número de entrevistados por municipio con el número de plantas reportadas en las encuestas. En San Lucas Tolimán, por ejemplo se llenaron 138 encuestas de plantas medicinales con 17 informantes clave, mientras que en San Andrés Semetabaj con mayor número de informantes clave (19), se llenaron 92 encuestas (gráfica No. 4).

**Gráfica No. 4 Relación del número de informantes clave y el número de encuestas por municipio**



Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

## 7.2 Plantas medicinales

De 728 encuestas individuales de plantas medicinales se registraron 227 especies, de las cuales 188 fueron determinadas taxonómicamente hasta especie, 36 hasta género y 3 no pudieron ser identificadas, debido a que eran muestras incompletas.

### 7.2.1 Listado de plantas medicinales, usos, parte usada, preparación, forma de uso, origen y forma de recolección

Se obtuvo un listado de 224 especies y se documentó para cada una la información sobre la división y familia botánica, nombre científico, nombre común, usos, parte utilizada, forma de preparación, forma de uso, origen y la forma de recolección de la misma. Dos especies pertenecen a la división Equisetophyta (tabla No. 2), cuatro especies a la división Polypodiophyta (tabla No. 3), tres especies a la división Pinophyta (tabla No. 4), y doscientas quince especies pertenecen a la división Magnoliophyta (tabla No. 5). Del total de plantas identificadas el 48% son introducidas, el 45% son nativas y el 7% son cosmopolitas. La forma de recolección de las plantas es el siguiente: el 42% se encuentra de forma silvestre, el 28% se obtiene comprada en el mercado, un 25% se obtiene en cultivos y un 5% se obtiene en jardines de viviendas. En la tabla No. 6 se enlistan los tres especímenes que no se identificaron, los cuales contienen información de nombre común, usos, parte utilizada, forma de preparación, forma de uso y forma de recolección. La colección de especímenes fue depositada en el Herbario BIGU de la Escuela de Biología.

**Tabla No. 2 DIVISION EQUISETOPHYTA**

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
1		<i>Equisetum</i> sp.	Cola de vaca	Para embarazarse	T	C	T			X	R
2	Equisetaceae	<i>Equisetum giganteum</i> L.	Cola de caballo	Infección urinaria, gastritis, dolor de cintura, infección de pies, uñas negras	T	C	L, y T	X			C, M, y R

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Leyenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuado, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

**Tabla No. 3 DIVISION POLYPODIOPHYTA**

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
3		<i>Adiantum andicula</i> Liebm.	Culantrillo	Nervios	H, y T	C y I	T	X			R
4	Pteridaceae	<i>Cheilanthes brachypus</i> (Kunze) Kunze	Helecho	Dolor de ojos	H	J	To			X	J
5		<i>Cheilanthes myriophylla</i> Desv.	Helecho	Dolor de ojos	H	J	To			X	J
6	Tectariaceae	<i>Ctenitis</i> sp.	Calaguala	Nervios, dolor de cabeza	H	C y Ca	T y To			X	C

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Leyenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuado, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

**Tabla No. 4 DIVISION PINOPHYTA**

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
7	Cupressaceae	<i>Cupressus lusitanica</i> Miller	Ciprés	Amigdalitis, calentar el cuerpo, tosferina, tos, desinflamante de matriz	Fr, y H	C	G, Li, y T	X			R
8		<i>Thuja orientalis</i> L.	Ciprés	Dolor de garganta y cabeza	Fr	C	T		X		J
9	Pinaceae	<i>Pinus pseudostrobus</i> Lindl	Pino	Tos, tosferina, empacho, bronquitis	H, y T	C	T	X			R

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Leyenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuado, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

Tabla No. 5 DIVISION MAGNOLIOPHYTA

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
10	Acanthaceae	<i>Justicia spicigera</i> Schlecht	Saca tinta, pericón	Amebas, diarrea, malas influencias	F, y H	C	T	X			R
11	Agavaceae	<i>Yucca guatemalensis</i> Baker	Izote	Infección de riñones e hígado, Tos	H, y T	C	T	X			R
12	Aloeaceae	<i>Aloe</i> sp.	Sábila	Quemaduras, gastritis, shampoo, heridas, dolor de estómago y de cuerpo, desinflamante de hígado, cirrosis	H y Mu	C, Ca, y S	T y To		X		J, y M
13	Amaranthaceae	<i>Amaranthus</i> sp.	Bledo	Vitamina B12	H, y T	C	T	X			M
14		<i>Gomphrena</i> sp.	Amor Seco	Abortiva, regular menstruación	F, y H	C	T		X		M, y R
15		<i>Iresine</i> sp.	Sin nombre	Ronchas	H, y T	J	To	X			R
16		<i>Iresine celosia</i> L.	Cruz de palo, flor roja	Piel manchada por el embarazo, alergias,	F, H, y T	C	B, y L	X			R
17	Anacardiaceae	<i>Mangifera indica</i> L.	Mango	Nervios, empacho, asma, derrame	H	C	T		X		R
18		<i>Spondians purpurea</i> L.	Jocote	Afecciones de la piel, tos, infección de garganta	Fr	L	To	X			R
19	Annonaceae	<i>Annona cherimola</i> Mill	Anona, chirimoya	Problemas estomacales, malos espíritus, tos, sudores, brujería, disentería	H	C	T		X		R
20	Apiaceae	<i>Apium graveolens</i> L.	Apio	Estreñimiento	H, y T	E	I		X		C

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

<sup>1</sup>**Leyenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licudo, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.



No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
21	Apiaceae	<i>Apium leptophyllum</i> (Pers) F. Muell ex Benth	Cilantro de ratón	Desinflamante de golpes	F, H, y T	C	Li	X			R
22		<i>Arracacia</i> sp.	Valeriana	Estimulante del organismo	F,H, y T	I	T		X		C
23		<i>Coriandrum sativum</i> L.	Culantro, cilantro	Acido úrico	H, y T	E	T		X		C
24		<i>Foeniculum vulgare</i> Miller	Hinojo	Baja leche, problemas digestivo,	H, y T	C, y I	T		X		C
25		<i>Petroselinum crispum</i> Miller Nyman ex A.W.Hill	Perejil	Debilidad	H, y T	C	T		X		M
26		<i>Pimpinella anisum</i> L.	Anís	Tos, limpiar matriz después del parto, bajar leche	S	C	T		X		C, y M
27	Araceae	<i>Xanthosoma</i> sp.	Malanka	Dolor de estómago	T	C	T	X			R
28	Arecaceae	<i>Cocos nucifera</i> L.	Coco	Diabetes	R	C	T		X		R
29	Asclepiadaceae	<i>Cryptostegia grandifolia</i> (Roxb) R. Br.	Cedrona	Digestivo	H, y T	C	T		X		C
30	Asteraceae	<i>Achillea millefolium</i> L.	Milenrama	Infección de la piel, regulador de menstruación, trabajo de parto, dilatar, infección	H, y T	C	T		X		C

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

<sup>2</sup> **Leyenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuado, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
31	Asteraceae	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo	Diabetes, dolor de estómago, dolor después del parto, tos, bronquitis, diarrea, vómitos, dolor menstrual	H, y T	C	T		X		C, M y R
32		<i>Baccharis trinervis</i> (Lam.) Pers.	Santo Domingo	Dolor de huesos, trabajo parto, dolor corazón, derrame, llagas, ojo	H, y T	C	B, S, y T	X			R
33		<i>Baccharis vaccinioides</i> Kunth	Met Ah	Vómitos con sangre y hemorroides	H, y T	C	T	X			R
34		<i>Barkleyanthus salicifolius</i> (Kunth) H. E. Robins. & Brett.	Chilca, Mejtbaa	Picazón e infección de la piel, susto, recoger el espíritu, malos espíritus, calentar el cuerpo, limpia, quitar la angustia, dolor de cabeza	F, H, y T	C y F	B, L y P	X			R
35		<i>Bidens</i> sp.	Flor de pájaro	Caída del pelo, inflamación	H	C	B y T	X			R
36		<i>Bidens pilosa</i> L.	Chup	Infección urinaria	H, y T	C	T	X			R
37		<i>Calendula officinalis</i> L.	Caléndula	Granos	F	C	T		X		C
38		<i>Critonia morifolia</i> (Mill) R.M. King & H. Rob	Palo de agua, Santa maría	Sarna, dolores	H	C y Ca	Li y To		X		R
39		<i>Chrysanthemum</i> sp 1.	Xacaxac, Ayam, amarga	Tos, dolor de estómago	H	C	T		X		M, y R
40		<i>Chrysanthemum</i> sp.2	Bellorita	Desinflamante del cuerpo	H, y T	C	T		X		C

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

<sup>3</sup> **Legenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuado, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección	
41	Asteraceae	<i>Chrysanthemum parthenium</i> (L.) Pers.	Altamiza	Trabajo de parto, fortalecer la matriz, dolor de estómago, dolor después del parto, dolor de garganta	F, H, y T	C y I	T		X		C, J y M	
42		<i>Conyza</i> sp.	Rujey bay	Drogadicción	H, y T	C	T		X		R	
43		<i>Dahlia coccinea</i> Cav.	Tunay	Conjuntivitis	T	C	L	X				R
44		<i>Dahlia imperialis</i> Roezl ex Orgies	Tunay	Conjuntivitis	T	C	L	X				R
45		<i>Erigeron karwinskianum</i> DC	Cuachitas	Bajar leche	F, H, y T	C	T	X				R
46		<i>Fleishmannia</i> sp.	Maranak	Dolor de oído y de muela	H	Su	To	X				R
47		<i>Gnaphalium greenmani</i> Blake	Gordolobo	Infección urinaria, nervios	F, H, y T	C	T				X	R
48		<i>Gnaphalium liebmannii</i> Sch. Bip ex Klatt	Gordolobo, cola de quetzal	Infección urinaria, nervios, conjuntivitis	F, H, y T	C y F	T y To				X	R
49		<i>Lactuca sativa</i> L.	Lechuga	Dolor de cabeza, gastritis	H	C y E	V, I			X		M
50			<i>Matricaria</i> sp.	Manzanilla	Trabajo de parto, dolor después del parto, fortalecer la matriz, dolor de estómago, ojo, calentura, dolor de cabeza, escalofríos, bronquitis	F, H, y T	C	T		X		C, y M

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

<sup>4</sup> **Legenda:** **Parte usada:** B= Bulbo, Ba= Brácteas, C= Corteza, Ca= Cáscara, H= Hoja, F= Flor, Fr= Fruto, L= Látex, Mu= Mucilago, R= Raíz, S= Semilla, T= Tallo, Tu= Tubérculo. **Preparación:** A= Asado, C= Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr= Crema, E= Ensalada, Em= Emplasto, F= Fresca, I= Infusión, J = Jugo, L= Licuado, P= Pomada, S= Shampoo, Su= Supositorio, Ti= Tintura. **Forma de uso:** B= Baño, BA= Baño de Asiento, E= Enjuague bucal, G= Gárgaras, I= Ingestión, J= Jabón, L= Lavado, Li= Lienzo, M= Masaje, P= Pegado, Pa= Parche, S= Sobado, Su= Sudores, T= Tomado, To= Tópico, V= Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
51	Asteraceae	<i>Matricaria courrantiana</i> DC	Manzanilla	Dolor menstrual, bajar leche, trabajo de parto, dolor de espalda y cintura, tos, bronquitis, desinflamatorio, menstruación, infección vaginal	F, H, y T	C y I	T		X		C, J, y M
52		<i>Neurolaena lobata</i> (L.) R.Br.	Tres puntas	Limpia matriz, dolor de estómago	H, y T	I	T	X			M
53		<i>Perezia nudicaulis</i> Gray	Valeriana Maya	Dolor de estómago	H	C	T	X			C
54		<i>Pluchea odorata</i> (L.) Cass	Siguapate, mejorana	Fortalecer después del parto, golpes, diarrea y dolor de estómago	H	C	B y Li	X			R
55		<i>Polymnia maculata</i> Cav.	Girasol de monte	Hinchazón de huesos y venas	H, y T	C	B	X			R
56		<i>Pseudolephantopus spicatus</i> (B. Joss ex Aubl) C.F. Baker	Sin nombre	Hinchazón de pies	H	C	V	X			R
57		<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Palo de banano, lechugilla, Bojisaul	Vitamina A, diabetes, bajar leche, debilidad	F, H, y T	C y J	I, S y T		X		R
58		<i>Tagetes erecta</i> L.	Flor de muerto	Susto, dolor de corazón	F, y H	I	T	X			R
59		<i>Tagetes lucida</i> Cav.	Pericón	Subir matriz, dolor de estómago, diarrea, vómito, dolor después del parto	F, H, y T	C y I	T	X			M, y R
60		<i>Tagetes filifolia</i> Lag.	Anís de chucho	Goma, ojo	F, H, y T	C	T	X			R
61	<i>Tagetes tenuifolia</i> Cav.	Flor de muerto	Susto, dolor de corazón, aire	F	C	M	X			R	

5

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-

2008

<sup>5</sup> **Legenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuo, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
62		<i>Verbesina</i> sp.	Bucha jayu	Amigdalitis	H	C	T	X			R
63	Asteraceae	<i>Verbesina steyermarkii</i> Standl.	Bucha jayu	Amigdalitis, piquete de araña, alergias	H, y T	C	T	X			R
64	Basellaceae	<i>Anredera vesicaria</i> (Lam.) F. Gaertz	Klajmul	Mezquinos, calambres de pies	H, y T	J	To		X		R
65	Betulaceae	<i>Alnus acuminata</i> subs. <i>arguta</i> (Schlecht) Spach	Ilamo, laman, palo grande	Nervios, dolor de cabeza, hinchazón de pies, infección, embarazarse, diabetes	H, y T	C, Ca y J	T y L	X			R
66	Bignoniaceae	<i>Jacaranda mimosifolia</i> D. Don	Jacaranda	Dolor de estómago, amebas, diarrea, hinchazón de pies	F, y H	C	T y V		X		R
67		<i>Tecoma stans</i> var. <i>velutina</i> DC	Timboco	Diabetes	C, F, y H	C	T	X			R
68	Bixaceae	<i>Bixa orellana</i> L.	Achiote	Baja la presión, dolor de corazón	S	J	T		X		C
69		<i>Borago officinalis</i> L.	Borraja	Calentura	H, y T	C	T		X		C
70	Boraginaceae	<i>Lithospermum mediale</i> I.M. Johnston	Tamorreal, itamorreal	Dolor de cabeza, ojo, infección vaginal, calentura	F, H, y T	C	T		X		C, y M
71		<i>Myosotis scorpioides</i> L.	Lengua de buey	Calentura, gripe	F, H, y T	I	T		X		R
72	Brassicaceae	<i>Brassica campestris</i> L.	Mostaza, hierba blanca	Presión alta	S	C	T		X		M
73		<i>Brassica oleraceae</i> L.	Repollo	Diabetes, gastritis	H	C	T		X		M

6

Fuente: Proyecto Fodecvt 027-2008

<sup>6</sup> **Legenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licudo, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
74	Brassicaceae	<i>Lepidium virginicum</i> L.	Filipliegue, jilipliegue, pico, quispar, pie de niño, culantrillo, Rakampar, zorrillo	Nervios, bronquitis, ojo, tos, diabetes, dolor de ojo, infección urinaria, drogadicción, saca bolitas del estómago, picazón de araña, alergia, artritis, calambres, desinflamatorio de golpes	H, y T	C y J	L, Li, T, y To	X			R
75		<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medic	Bolsa de pastor	Hemorragia vaginal y bajar la menstruación	F, H, y T	C	T			X	R
76		<i>Raphanus sativus</i> L.	Rábano	Gastritis	H, y Tu	C	T		X		M
77	Buddlejaceae	<i>Buddleja americana</i> L.	Sin nombre	Suba la matriz	H, y T	J	T	X			R
78	Burseraceae	<i>Bursera simarouba</i> (L.) Sarg.	Salijche, palo de jiote, jiote	Manchas de la cara, heridas, hinchazón, ronchas, mal de orín, dolor de pies, fiebre por sarampión, granos	H, T, y Tr	C	L, T, To, y V	X			R
79	Cactaceae	<i>Hylocereus undatus</i> Brit et Rose in Britton	Pitahaya	Infección urinaria por diabetes	T	C	T			X	R
80		<i>Opuntia</i> sp.	Tuna	Diabetes, infección urinaria	H	J	T	X			R
81	Caesalpiniaceae	<i>Tamarindus indica</i> L.	Tamarindo	Calentura, dolor de cabeza, escalofríos	Fr	C	T		X		M
82	Campanulaceae	<i>Lobelia laxiflora</i> Kunth	Leche de vaca	Llagas	H	C	L	X			R

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

<sup>7</sup> **Leyenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tr=Trementina, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licudo, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
83	Cannabaceae	<i>Cannabis sativa</i> L.	Mariguana	Dolor de cabeza	H	C	T		X		C
84	Caprifoliaceae	<i>Sambucus mexicana</i> <i>Presl ex A. DC</i>	Sauco, Tnayche	Dolor de cabeza y estómago, ojo, hinchazón de pies, insomnio, calentura, malos espíritus	H	C, y Em	T, y To	X			C, y R
85	Caricaceae	<i>Carica papaya</i> L.	Papaya	Estreñimiento	S	F	T	X			M
86	Chenopodiaceae	<i>Beta vulgaris</i> L.	Remolacha	Limpiar la sangre, dolor menstrual, regular ciclo menstrual	R	C	T		X		C, y M
87		<i>Chenopodium murale</i> L.	Hierba blanca	Alergias y ronchas	H, y T	C	B, y I		X		M, y R
88		<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apazote, Sicaj	Lombriz, dolor de cabeza, derrame, dolor reumático, calambres, dolor de espalda, dolor de cuerpo, alergias, ronchas	H, y T	C, Ca, y J	BA, T, y To	X			C, M y R
89		<i>Chenopodium graviolens</i> L.	Apazote	Lombriz	H, y T	C	To	X			R
90	Clusiaceae	<i>Hypericum uliginosum</i> Kunth	Kiank, planta roja, trigo, pierna de gallina	Hemorragia vaginal, regulador menstrual, manchas blancas de la cara	T	C, y J	T, y To	X			R
91	Commelinaceae	<i>Commelina</i> sp.	Coloj jayu	Artritis, inflamación	H, y T	C, y Ca	T, y To		X		R

8

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

<sup>8</sup> **Leyenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuada, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
92	Commelinaceae	<i>Tradescantia zebrina</i> Hort ex Bosse	Hierba de pollo	Inflamación	H, y T	C	L	X			C
93		<i>Tripogandra disgrega</i> (Kunth) Woodson	Agua de palo	Granos	H	J	To	X			R
94	Convolvulaceae	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.	Camote	Bajar leche, regulador de menstruación	Tu	C	I	X			C y M
95	Crassulaceae	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Kurz	Ojo de águila, Aire, Águila	Heridas, mal de orín, calentura por mordedura de serpiente, derrame, tortícolis	H	C	Li, y T		X		R
96		<i>Kalanchoe laciniata</i> (L.) DC	Oreja de burro	Cáncer de cadera	H	C	T		X		C
97	Cucurbitaceae	<i>Cucurbita sp.</i>	Rubarto	Problemas digestivos	H, y T	J	T	X			C
98		<i>Microsechium helleri</i> (Peyr.) Cogh	Jaboncillo	Jabón	R	F	To	X			R
99		<i>Sechium edule</i> L.	Güisquil	Normalizar la presión, infección vaginal	F, H, y T	C y J	T	X			C
100	Cyperaceae	<i>Cyperus sp.</i>	Oreja de ratón	Inflamación de boca	T	C	T		X		R
101	Euphorbiaceae	<i>Acalypha sp.</i>	Flor de gusanito	Alergias, ronchas	F, H, y T	C	B, y T	X			R
102		<i>Acalypha guatemalensis</i> Pax & K. Hoffm	Hierba del cáncer, cancerina	Dolor de corazón, infección urinaria, dolor de estómago, cáncer	F, H, y T	C	T	X			R

9

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

<sup>9</sup> **Legenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuada, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.



No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
103	Euphorbiaceae	<i>Euphorbia irta</i> L.	Sin nombre	Disentería	H, y T	C	T	X			R
104		<i>Euphorbia lancifolia</i> Schlecht	Ixbut	Bajar leche	H, y T	C, y I	T	X			C, y M
105		<i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd ex Klotzsch	Pascua	Riñón, cicatrizante	L	Ca	To		X		R
106		<i>Jatropha curcas</i> L.	Piñón	Heridas	L	J	To	X			J
107		<i>Ricinus communis</i> L.	Higüerillo, Atzel	Espinas en la cabeza, dolor muscular, fiebre	H, y S	A, y Ca,	J, y To			X	R
108		Fabaceae	<i>Crotalaria</i> sp.	Boldo	hinchazón de estómago	H	C	BA		X	
109	<i>Crotalaria longirostrata</i> Hook & Arn		Chipilín	Fuego en los labios, anemia, baja la presión, infección de la piel	H, y T	C, y J	E, L, M, y T	X			R
110	<i>Dalea annua</i> (Mill) Kuntze		Sin nombre	Abortiva	F, H, y T	C	T		X		R
111	<i>Dalea gigantea</i> (Rose) Bullack		Oreja de pájaro	Dolor de pies	H	C	M		X		R
112	<i>Diphysa</i> sp.		Tzanpey	Zafaduras, golpes, inflamación	H, y T	C, y Ca	T, y To	X			R
113	<i>Diphysa americana</i> M. Sousa		Guachipilín, Palo de chipilín, Ichux	Mal de orín, paludismo, dolor de cintura, drogadicción, brujería.	C, y H	C	T	X			R

10

Fuente: Proyecto Fodecvt 027-2008

10 **Legenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J= Jugo, L=Licuada, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
114	Fabaceae	<i>Erythrina macrophylla</i> DC	Pito, frijolillo rojo, Tzajtel, palo de pito, palo de brujos	Nervios, dolor de cuerpo, lombriz, insomnio, calentura, malos espíritus, derrame	H, y T	C y J	B, S, y T	X			R
115		<i>Melilotus indica</i> (L.) All	Alfalfa	Nutritivo	F, H, y T	C	T		X		C
116		<i>Phaseolus coccineus</i> L.	Tzote, verde de maca	Dolor de pies	F, H, y T	C y Ca	To y V	X			R
117		<i>Trifolium amabile</i> Kunth	Alcachofa	Anemia	H, y T	C	T	X			C
118	Fagaceae	<i>Quercus tristis</i> Liebm.	Encino	Dolor de dientes, endurecer encías	C	C	E	X			R
119	Geraniaceae	<i>Geranium guatemalensis</i> Kunth	Enredadera, cilantro de monte	Problemas menstruales, granos, alergias	F, H, y T	C	L, y T	X			R
120		<i>Pelargodium</i> sp.	Geranio	Hemorragia nasal y bucal	H	Ca	To		X		C
121		<i>Pelargodium hortorum</i> L.H. Bailey	Geranio	Diurético	H	C	T		X		R
122	Hydrophyllaceae	<i>Wigandia urens</i> (Ruiz & Pavon) Kunth	Chocon	Bajar menstruación	H	C	T	X			R
123		<i>Wigandia urens</i> var. <i>caracasana</i> (Kunth) Gibs	Chocon, fenogreco	Inflamación del estómago, esterilizar	F, y H	C	T	X			R

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

<sup>11</sup> **Legenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licudo, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
124	Lamiaceae	<i>Iboza riparia</i> (Hochst) N.E. Brown	Mirra, mirto blanco	Dolor de estómago	F, H, y T	C	T		X		C
125		<i>Lavandula sp.</i>	Lavanda	Limpiar oídos, dolor de garganta	H	Su	To		X		C
126		<i>Leonotis neptaefolia</i> (L.) R. Brown	Achicoria	Gastritis	H, y T	C	T		X		C
127		<i>Lepechinia caulescens</i> (Ortega) Epling	Bretónica	Heridas, golpes en los huesos	H, y T	C	T y To		X		C y J
128		<i>Marrubium vulgare</i> L.	Marrubio	Dolor de estómago	T y H	C	T		X		C
129		<i>Mentha sp.</i>	Marrubio, Hierba buena, menta rastrera, melisa	Nervios por susto, flujo vaginal, diarrea, tos, bronquitis, infección de la piel, ojo, problemas digestivos.	H, R, y T	I, y C	T		X		C
130		<i>Mentha citrata</i> Ehrh.Beith	Hierba buena, Panzuch	Tos, vómitos, problemas digestivos, lombriz, ojo	H	I, y C	T		X		M
131		<i>Mentha piperita</i> L.	Hierba buena colocha, hierba buena	Vómitos, asientos, dolor de estómago	H, y T	I y C	T		X		C, y M
132	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca	Problemas del hígado, problemas digestivos, dolor después del parto, nervios, baja la menstruación, desinflamante del cuerpo	H, y T	I y C	T		X		C, M, y R	

12

Fuente: Proyecto Fodecyc 027-2008

<sup>12</sup>  
**Legenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuado, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
133	Lamiaceae	<i>Rosmarinus</i> sp.	Citronela	Nervios	H, y T	C	T		X		C
134		<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Romero	Apetito, dolor de estómago, bajar leche, caída de pelo	H, y T	I	T		X		C
135		<i>Salvia microphylla</i> (HBK) Kunth	Mirto, mirto rojo, mirta	Abortivo, dilatar, trabajo de parto, dolor menstrual	F, H, y T	C	T		X		C, J y M
136		<i>Salvia tiliafolia</i> Vahl.	Arroz de monte	Infección de oídos	H	F	To	X			R
137		<i>Thymus vulgaris</i> L.	Tomillo	Tos, dolor de garganta	H, y T	C	T		X		C
138	Lauraceae	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Breyne	Canela	Tos, calentar el cuerpo, trabajo de parto	C	C	T		X		M
139		<i>Persea americana</i> Mill	Aguacate	Desinflamante de útero, nervios, esterilizar, presión alta, bajar leche, trabajo de parto, matar piojo, fortalecer el útero, niño atravesado, empacho, dolor de pies, ojo, derrame, artritis, dolor de espalda, cáncer, tuberculosis	CA, Fr, H, y S	C y E	B, L, T y To	X			C, y R
140	Liliaceae	<i>Allium cepa</i> L.	Cebolla	Destapar los oídos, tos, bronquitis, ácido úrico, parásitos, calentura	Bu y H	C, L, Su y Ti	T y To		X		C, y M

13

Fuente: Proyecto Fodecyl 027-2008

13  
**Legenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuado, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
141	Liliaceae	<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	Lombriz, tos, bronquitis, ácido úrico, ronchas, alergia, dolor de hueso, limpia, quitar la angustia, dolor reumático, calambres, dolor de espalda, derrame	Bu	C, Ca, Em, y J	T, y To		X		M
142	Linaceae	<i>Linum usitatissimum</i> L.	Linaza	Gastritis, bajar de peso, infección urinaria	S	C	T		X		C
143	Loranthaceae	<i>Struthantes marginatus</i> (Desv.) Blume ex Schult.	Muérdago, mata palo, triguerillo	Presión alta, corazón	H, y T	C	T		X		R
144	Malpighiaceae	<i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) Kunth	Nance	Asma, astringente	H, y T	C	E	X			R
145	Malvaceae	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Rosa de jamaica	Infección urinaria, calentura, dolor de cabeza, escalofríos, fiebre por sarampión, dolor de cuerpo	F	C	T		X		M, y R
146		<i>Malva palviflora</i> L.	Malva	Granos, alergia, infección estomacal, hinchazón de pies, tosferina, flujo vaginal, tos, ojo	H, y T	C	B, y T		X		M, y R
147		<i>Sida acuminata</i> L.	Escobillo	Escaldado de niños, caída de pelo, caspa, granos, llagas, infección de pulmón	H, y T	C, y J	B, y L	X			R
148		<i>Sida acuta</i> Burm.	Escobillo	Quita la hemorragia	F, H, y T	C	T	X			R

14

Fuente: Proyecto Fodecyl 027-2008

14

**Leyenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licudo, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
149	Malvaceae	<i>Sida cordifolia</i> L.	Escoba de monte	Tos	H, y T	C	P		X		R
150	Meliaceae	<i>Melia azedaracha</i> L.	Sin nombre	Dolor de estómago	H	C	T		X		R
151	Mimosaceae	<i>Inga oerstediana</i> Benth	Cuchin	Empacho	H	C	T	X			R
152		<i>Lysiloma</i> sp.	Sin nombre	Paludismo	C	C	T		X		R
153		<i>Mimosa albida</i> Humb & Bonpl ex Willd	Chulqueij, hoja que se cierra	Insomnio, asma, dolor de cuerpo, hinchazón de pies, dolor de estómago, cuando se vomita y orina sangre, brujería, malos espíritus	H, y T	C	B, L, y T	X			R
154	Moraceae	<i>Dorstenia drakena</i> L.	Siete hierbas o contrajerba	Abundar hormonas, bajar la placenta	H	C	T, y Su		X		C
155		<i>Ficus velutina</i> Willd	Pooj, Amate	Desinflamante de matriz, caídas, dolor de cuerpo, dolor de pies	H	C	B, y Li	X			R
156	Myrtaceae	<i>Eucalyptus</i> sp.	Eucalipto	Tos, fortalecer la matriz, bajar leche, dolor de garganta, calentura, bronquitis	H	I y C	B, y T		X		M, y R
157		<i>Myrthus bullata</i> Salisb	Mirto o menta de palo	Tos	H, y T	C	T		X		C
158		<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merrill	Pimienta gorda	Dolor de estómago, trabajo de parto, ojo	F	C	T	X			M

15

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

15 **Legenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuada, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
159	Myrtaceae	<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba	Fortalecer el útero, dolor abdominal, trabajo de parto, ojo, empacho, artritis, diarrea, disentería, asma, infección urinaria, lombriz, vomito, diabetes	H	C	T	X			R
160		<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & Perry	Clavo	Calentar cuerpo, trabajo de parto	F, y S	C	T		X		M
161	Nyctaginaceae	<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy	Buganvilea	Tos, asma	Ba, y F	C	T		X		C, y R
162	Onagraceae	<i>Fuchsia microphylla</i> Kunth	Hierba buena del monte	Cáncer del piel	Fr, H, y T	C	L	X			R
163		<i>Lopezia hirsuta</i> Jacq	Estrellina del monte, cola de ratón	Barros de la piel, diarrea, problemas del estómago, vómitos	F, H, y T	C, y J	T, y To	X			R
164	Oxalidaceae	<i>Oxalis corniculata</i> L.	Trébol	Derrames	F, H, y T	C	T			X	R
165	Papaveraceae	<i>Argemone mexicana</i> L.	Quix	Granos, ojos rojos	L	F	To	X			R
166	Passifloraceae	<i>Passiflora</i> sp.	Pasiflora	Estimulante del sistema nervioso	F, H, y T	I	T	X			C
167		<i>Passiflora biflora</i> Lam.	Calzoncillo	Infección urinaria, problemas de próstata, malos espíritus, desinflamatorio	H	C	T	X			R

16

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

16 **Legenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuado, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado.

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
168	Passifloraceae	<i>Passiflora ornithoura</i> Masters	Calzoncillo, lengua de serpiente, tijera	Hepatitis, infección urinaria, próstata	H, y T	C	B, y T	X			R
169	Phytolaccaceae	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Apacín, zorrillo, ixoqjuyu	Después del parto, dolor de cabeza, tos, aire en el corazón, derrame, alergias, ronchas, dolor reumático, calambres, dolor de espalda, problemas en ojo, cólera	H, y T	C	B, y T	X			R
170		<i>Phytolacca icosancho</i> L.	Lengua de rana, racantza	Enfermedades de la piel, nervios	Fr	C, y J	L, y T		X		R
171		<i>Rivina humilis</i> L.	Rukuchiq	Enfermedades de la piel	Fr	Cr	To		X		R
172	Piperaceae	<i>Piper martensianum</i> C. DC.	Corazón, Cheeq	Dolor de huesos, artritis, relajante	H, y T	C	S, y T	X			R
173	Plantaginaceae	<i>Plantago major</i> L.	Llantén	Infección de estómago, tos, dolor de pecho, heridas, infección urinaria, alergia, susto, picazón de pies, trabajo de parto, calentura, infección vaginal, desinflamatorio	H, y T	C	B, BA, L, y T			X	M, y R
174	Poaceae	<i>Cymbopogon</i> sp.	Te de limón	Gripe, tos, normalizar la presión, amigdalitis, dolor de cabeza, calentura, sudorífico	C, Fr, H, y S	C	B, y T		X		C, M, y R
175		<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bur	Te de limón	Fiebre, amigdalitis	H	C	T		X		R

Fuente: Proyecto Fodecyc 027-2008

17  
**Leyenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuada, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado



No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
176	Poaceae	<i>Paspaleum</i> sp.	Gramas, zacate, chi	Corazón, alergias y ronchas	R, y T	C, y Ca	B, y T			X	R
177		<i>Pennisetum clandestinum</i> Hochst ex Chiov	Quim, culebra de mujer, grama	Calentura, hinchazón, empacho, limpiar la vejiga urinaria	H, y T	C	B, y T			X	R
178		<i>Setaria paniculifera</i> (Steud) Fourn ex Hemsl	Trigo de monte	Manchas negras de la piel	S, y T	C	L		X		R
179		<i>Sporobolus indicus</i> (L.)R. Br.	Sin nombre	Menstruación	H, y T	C	T	X			R
180		<i>Zea mays</i> L.	Maíz	Lombriz, tos, nervios	F, y S	C	I, y T	X			C
181		Polygonaceae	<i>Rumex mexicanus</i> Meis	Lengua de Vaca, llantén	Infección urinaria y del estómago, fiebre, infección vaginal, dilatar durante el parto.	H, y T	C	T		X	
182	Portulacaceae	<i>Portulaca oleracea</i> L.	Verdolaga	Diabetes, infección de riñones e hígado	H, y T	E	I		X		R
183	Proteaceae	<i>Grevillea robusta</i> A. Cunn.ex R. Br.	Gravilea	Tos, sudores	H, y T	C	T		X		R
184	Punicaceae	<i>Punica granatum</i> L.	Granada, granadilla, granado	Fortalecer el útero, conjuntivitis, trabajo de parto, infección de riñones e hígado	Fr, H y T	C, y J	T, y To		X		C, y R

18

Fuente: Proyecto Fodecyl 027-2008

18 **Leyenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuado, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
185	Rosaceae	<i>Eryobotria japonica</i> (Thunb.) Lindl.	Níspero	Gastritis, riñones, tos, asma, desinflamante de vejiga urinaria, disentería	H	C	T		X		R
186		<i>Fragaria vesca</i> L.	Fresa	Aperitivo	Fr, H, y T	C	T		X		C
187		<i>Prunus domestica</i> L.	Ciruela	Estreñimiento, tos	Fr, y H	C	T		X		C
188		<i>Prunus persica</i> (L.) Stokes	Durazno	Tos, ojo, empacho, infección de garganta	H, y T	C, y J	T		X		R
189		<i>Rubus urticaefolius</i> Poir.	Chulquiej	Dolor de artritis	H, y T	C	T	X			R
190		<i>Sanguisorba minor</i> L.	Pimpinela	Trabajo de parto	F, y H	C	T		X		M
191	Rubiaceae	<i>Borreria laevis</i> (Lam.) Griseb	Hierba del sapo, oreja de coche, sanalotodo	Dolor de estómago, amebas, asientos, fiebre, infección urinaria	H, y T	C	T			X	R
192		<i>Coffea arabica</i> L.	Café	Cólico, trabajo de parto, dilatar, empacho, fiebre, ojo, picadura de araña	H	C	T		X		C
193		<i>Hamelia patens</i> Jacq.	Chuchupin	Cáncer, infección de urinaria	H	C	T	X			R
194	Rutaceae	<i>Casimiroa edulis</i> Llave	Matazano	Empacho	H	C	T	X			R

19

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

19 **Leyenda:** **Parte usada:** B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. **Preparación:** A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuada, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. **Forma de uso:** B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. **N** = Nativa, **I** = Introducida, **C** = Cosmopolita. **Recolección:** C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
195	Rutaceae	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm) Swingle	Limón	Dolor de cuerpo, relajante, normalizar la presión, problemas digestivos, dolor de cabeza, fiebre, nervios, infección vaginal, malas influencias	Fr, y H	C	T		X		C, J, y M
196		<i>Citrus aurantium</i> L.	Naranja agria	Granos en la cabeza, relajante, tristeza	Fr, y H	C, y F	T, y To		X		C, y J
197		<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	Naranja	Problemas del corazón, cólico, relajante, bajar leche, tos, normalizar presión, nervios, fiebre, infección urinaria, ojo	H	C, y I	B, y T		X		J, y R
198		<i>Citrus limetta</i> Risso	Lima	Descongestionar nariz	Fr	J	T		X		J
199		<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	Mal de ojo, infección en el estómago, nervios, hinchazón de matriz, trabajo de parto, dilatar, calentura, dolor de estómago, limpia, quitar la angustia, tristeza, dolor de cabeza, llaga, infección de la piel, cardiotónico	F, H, y T	C, I, y J	B, M, S, y T		X		C, y M
200	Scrophulariaceae	<i>Veronia</i> sp.	Rukamal ruachuleu	Dolor de estómago	H	C	T		X		R
201	Solanaceae	<i>Datura stramonium</i> L.	Vuelvete loco	Dolor de cuerpo	F	J	S		X		R
202		<i>Nicotiana</i> sp.	Tabaco, Mett	Quebraduras de hueso, mollera caída, desinflamante de golpes	H	C	Li, y To		X		M, y R

20

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

20 **Leyenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licuada, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
203	Solanaceae	<i>Solanum</i> sp. 1	Tomate	Ronchas, heridas, quemaduras	Fr	F	To		X		M
204		<i>Solanum</i> sp 2	Tomate espinoso, Sacaquich	Golpes, hinchazón, dolor, derrame,	H	C, y Ca	B, L, To, y V	X			R
205		<i>Solanum americanum</i> Miller	Espinaca, hierba mora, macuy	Diabetes, anemia, caspa, dolor de pies	Fr, H, y T	C, y J	L, y T	X			R
206		<i>Solanum erythrotrichum</i> Fern.	Espina	Hinchazón	H	Ca	L		X		R
207		<i>Solanum hartwegii</i> Benth	Guisky, whisky, espina, Quix, tomate de monte	Hinchazón de pies, cara y manos, fracturas, después del parto reponer fuerza, infección de pulmón, brujería, malos espíritus	H, y T	C	B, y Li	X			R
208		<i>Solanum nigrescens</i> Mart & Gal	Espinaca, quilete, Macuy, hierba mora	Infección vaginal, caspa	H, y T	C	BA	X			R
209		<i>Solanum wendlandii</i> Hook.	Quixtan	Deshacer quistes	H	C	Li	X			R
210		Tiliaceae	<i>Heliolepis mexicana</i> (Turcz.) Sprague.	Chobb'	Artritis, calambres, derrame, golpes	L	P	To	X		

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
211	Ulmaceae	<i>Trema micrantha</i> (L.) Blume	Ttal, Lap	Paludismo, tos	H	C	T	X			R
212		<i>Trema micrantha</i> var. <i>strigillosa</i> (Lundell) Standl & Steyerf.	Totol	Derrame, aire	H	C	V	X			R
213	Urticaceae	<i>Phenax hirtus</i> (Sw.) Wedd.	Flores de alambre	Hemorroides	H, y T	C	V			X	R
214		<i>Urera sp.</i>	Chichicaste, Amuley	Dolor de espalda, nervios	H	C, y J	B, y To	X			R
215		<i>Urtica urens</i> L.	Ortiga	Shampoo	H, y T	S	L		X		C
216	Verbenaceae	<i>Aloysia triphylla</i> (L' Hér.) Britton	Hierba Luisa o María Luisa, Santa Luisa	Pecho de los niños, nervios, ojo, resfrió	H, y T	C	T		X		C
217		<i>Lantana camara</i> L.	Cinco negritos, siete negritos, Ixnal, Chijmol	Calentar el cuerpo, ojo, gastritis, fortalecer el útero, riñones, hígado, aborto	H, y T	C	T	X			R
218		<i>Lantana hispida</i> Kunth.	Salvia Santa Santa	Mal de ojo u ojeado	F, H, y T	C	T	X			R
219		<i>Lippia alba</i> (Mill) N.E. ex Britton Browne	Salvia Santa, Salvia Sija	Trabajo de parto, dolor menstrual, dolor de estómago, lombriz, gripe, hemorragia vaginal	F, H, y T	I, y C	BA y T	X			C, M, y R
220		<i>Phyla dulcis</i> (Trev.) Moldenke	Dulce, Orozuz	Calentura, tos, gripe, dolor de garganta,	H, y T	C	T	X			C

Fuente: Proyecto Fodecyc 027-2008

No.	Familia	Nombre científico	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	N	I	C	Recolección
221	Verbenaceae	<i>Priva mexicana</i> (L.) Pers	Cola de Cuerno	Infección de oídos, infección urinaria	H, y T	C	Li		X		R
222		<i>Verbena carolina</i> L.	Verbena	Calentura, dolor de estómago	H, y T	C	T		X		R
223		<i>Verbena littoralis</i> L.	Verbena	Amigdalitis, hinchazón, trabajo de parto, calentura, tos, dolor de espalda, dolor de estómago, dolor de muela, mal de corazón, presión alta	H, y T	I, y C	T	X			
224	Zingiberaceae	<i>Zingiber officinales</i> Roscoe	Jengibre	Tos, dolor de garganta	R	C	T		X		M

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Leyenda:** Parte usada: B=Bulbo, Ba=Brácteas, C=Corteza, Ca=Cáscara, H=Hoja, F=Flor, Fr=Fruto, L=Látex, Mu=Mucilago, R=Raíz, S=Semilla, T=Tallo, Tu=Tubérculo. Preparación: A=Asado, C=Cocimiento, Ca = Cataplasma, Cr=Crema, E=Ensalada, Em=Emplasto, F=Fresca, I=Infusión, J = Jugo, L=Licudo, P=Pomada, S=Shampoo, Su=Supositorio, Ti=Tintura. Forma de uso: B=Baño, BA=Baño de Asiento, E=Enjuague bucal, G=Gárgaras, I=Ingestión, J=Jabón, L=Lavado, Li=Lienzo, M=Masaje, P=Pegado, Pa=Parche, S=Sobado, Su=Sudores, T=Tomado, To=Tópico, V=Vapor. N = Nativa, I = Introducida, C = Cosmopolita. Recolección: C=Cultivada, J=Jardín, M=Mercado, R= Recolectado

**Tabla No. 6 Plantas medicinales que no pudieron ser determinadas**

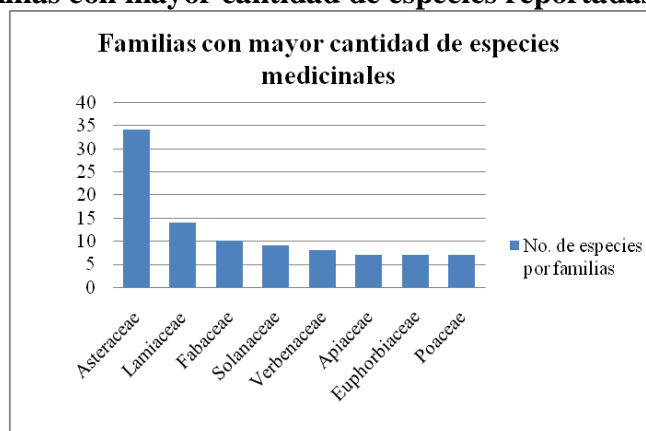
No.	Nombre común	Usos	Parte usada	Preparación	Forma de uso	Recolección
225	Alcachofa	Problemas digestivos	Hojas, fruto	Cocimiento	Tomado	Mercado
226	Mirto	Problemas digestivos	Hojas	Cocimiento	Tomado	Mercado
227	Verbena limonaria	Tos	Hojas	Cocimiento	Tomado	Mercado

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

### 7.2.2 Familias botánicas con mayor número de especies reportadas como medicinales

Las familias botánicas con mayor número de especies reportadas por los informantes clave son: Asteraceae (34), Lamiaceae (14), Fabaceae (10), Solanaceae (9), Verbenaceae (8), Apiaceae (7), Euphorbiaceae (7) y Poaceae (7) (gráfica No. 5).

**Gráfica No. 5 Familias con mayor cantidad de especies reportadas como medicinales**



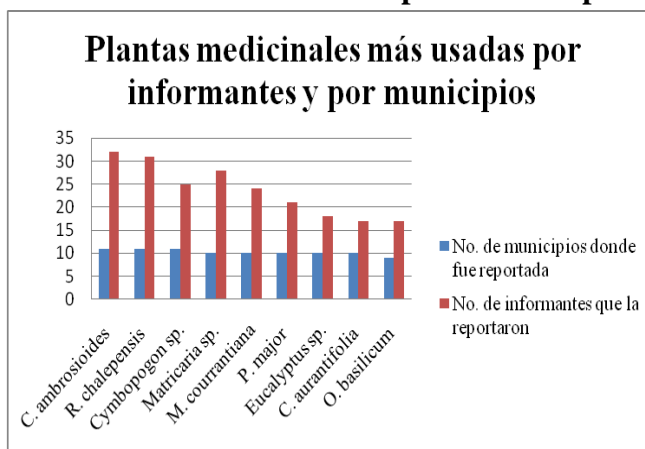
Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

### 7.2.3 Plantas medicinales más usadas por informantes y por municipio.

Las tres plantas más usadas en los 11 municipios, son las siguientes: *Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber, reportada por 32 informantes. *Ruta chalepensis* L. reportada por 31 informantes y *Cymbopogon* sp., reportada por 25 informantes.

Le siguen las seis plantas más usadas en 10 y 9 municipios de los 11 municipios de estudio, son las siguientes: *Matricaria* sp., reportada por 28 informantes, *Matricaria courrantiana* DC, reportada por 24 informantes, *Plantago major* L. reportada por 21 informantes, *Eucalyptus* sp, reportada por 18 informantes, *Citrus aurantifolia* (Christm) Swingl, reportada por 17 informantes y *Ocimum basilicum* L., reportada por 17 informantes (gráfica No. 6).

**Gráfica No. 6 Resumen de las especies más reportadas**



Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

### 7.3 Usos de las plantas medicinales

#### 7.3.1 Listado de plantas con usos medicinales mas diversos

Once especies registran la mayor diversidad de usos medicinales. Las tres especies con mayor número de usos son: *Ruta chalepensis* L. con 21 usos diferentes, *Persea americana* Mill con 20 usos diferentes y *Allium sativum* L. con 20 usos diferentes (tabla No. 7).

**Tabla No. 7 Plantas reportadas con mayor diversidad de usos**

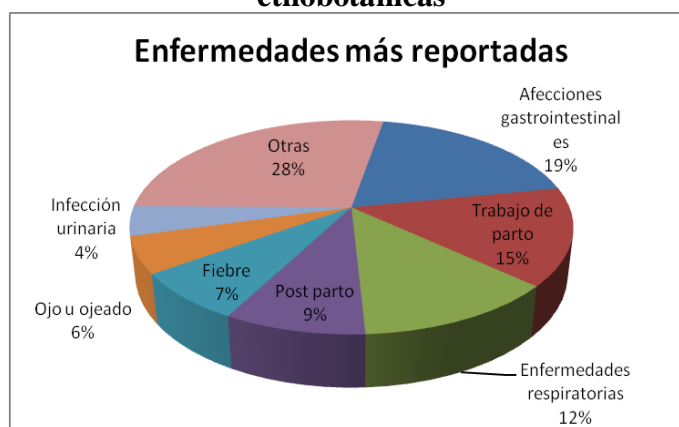
No.	Nombre científico	Nombre común	No. de usos
1	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	21
2	<i>Persea americana</i> Mill	Aguacate	20
3	<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	20
4	<i>Matricaria</i> sp.	Manzanilla	16
5	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm) Swingle	Limón	16
6	<i>Lippia alba</i> (Mill) N.E. Ex Britton Browne	Salvia sija	15
7	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apazote	14
8	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Breyne	Canela	14
9	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Apacín	14
10	<i>Plantago major</i> L.	Llantén	14
11	<i>Cymbopogon</i> sp.	Te de limón	14

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

#### 7.3.2 Enfermedades, síntomas y signos más reportados en las encuestas

En las encuestas por planta medicinal las enfermedades, síntomas y signos que con mayor frecuencia fueron mencionadas y que son tratadas por los informantes clave son: afecciones gastrointestinales (19%), trabajo de parto (15%), enfermedades respiratorias (12%), enfermedades post parto (9%), fiebre (7%), ojo u ojeado (6%) e infección urinaria (4%), el resto de diversas sintomatologías representa un 28% (gráfica No. 7).

**Gráfica No. 7 Enfermedades, síntomas y signos más reportadas durante las encuestas etnobotánicas**



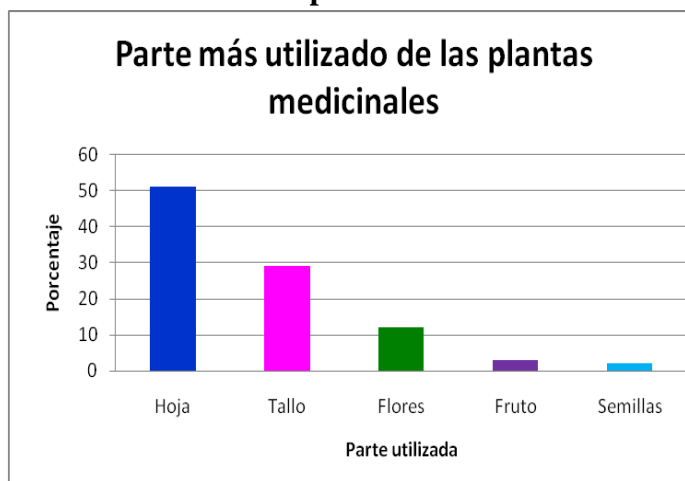
Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008



#### 7.4 Parte usada de las plantas medicinales reportadas

La parte usada de la planta se refiere al órgano de la misma que es utilizada para curar las enfermedades, síntomas y signos reportados, son las siguientes: Las cinco parte más utilizadas son: la hoja (51%), el tallo (29%), la flor (12%), el fruto (3%) y la semilla (2%) (gráfica No. 8).

**Gráfica No. 8 Parte de las plantas utilizada como medicinal**

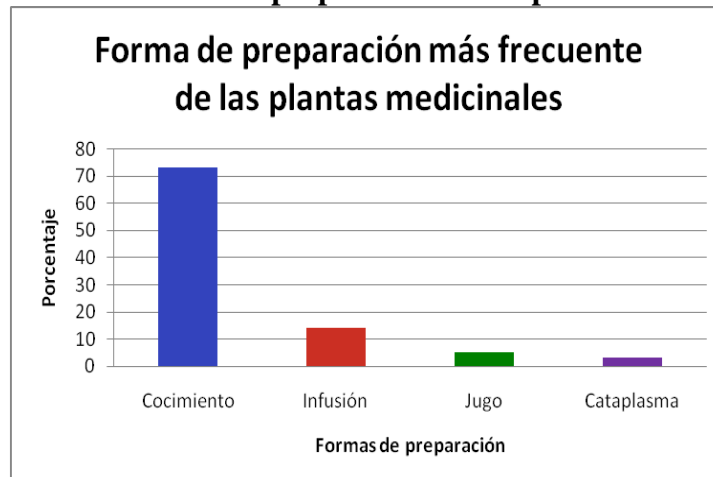


Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

#### 7.5 Formas de preparación de las plantas medicinales reportadas

Según lo reportado en las encuestas las cuatro formas de preparación más frecuente son: el cocimiento (73%), infusión (14%), jugo (5%) y cataplasma (3%) (gráfica No. 9).

**Gráfica No. 9 Forma de preparación de las plantas medicinales**

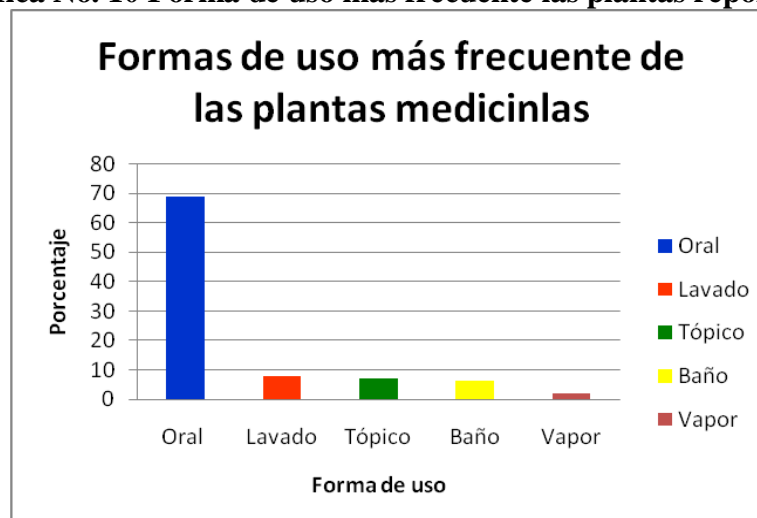


Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

## 7.6 Formas de uso de las plantas medicinales reportadas

Las cinco formas de uso con mayor frecuencia de las plantas medicinales reportadas son: oral (69%), lavado (8%), tópico (7%), baño (6.5%) y vapores (2%) (gráfica No. 10).

**Gráfica No. 10 Forma de uso más frecuente las plantas reportadas**

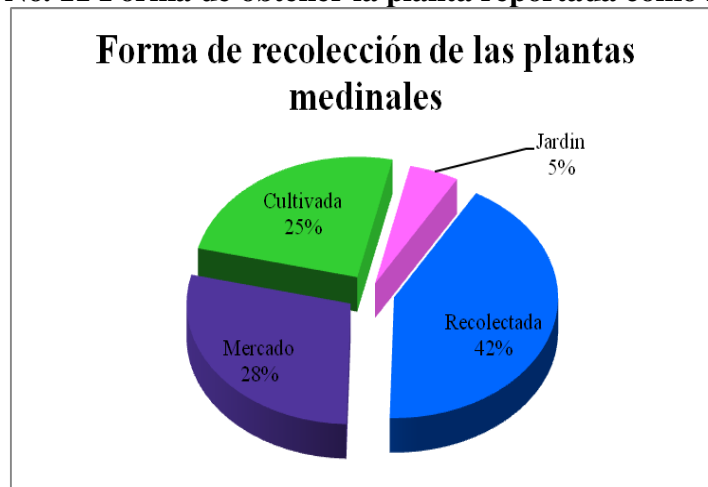


Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

## 7.7 Forma de recolección de las plantas reportadas

La forma de recolección u obtención de las plantas no tiene relación con su origen. Ya que el 42% de las plantas reportadas se encuentran de forma silvestre. El 28% se obtiene comprada en el mercado, un 25% se obtiene directamente de cultivos y un 5% se obtiene de los jardines de las viviendas (gráfica No.11).

**Gráfica No. 11 Forma de obtener la planta reportada como medicinal**



Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

## 7.8 Información por etnia y municipio

### 7.8.1 Área Kaqchikel

#### 7.8.1.1 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de Panajachel

Las cinco familias botánicas más utilizadas en Panajachel, según las encuestas realizadas son: Asteraceae, Lamiaceae, Rutaceae, Myrtaceae y Verbenaceae, las 38 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de siete o menor (tabla No. 8). Las tres especies más utilizadas son: salvia santa (*Lippia alba* (Mill) N.E. ex Britton Browne), eucalipto (*Eucalyptus* sp.) y altamiza (*Chrysanthemum parthenium* (L.) Pers.) (tabla No. 9). Las enfermedades, síntomas y signos que más veces fueron mencionadas y tratadas por informantes clave en las encuestas son: dolor y limpieza después del parto, tos y trabajo de parto (calentar el cuerpo) (tablas No. 9 y 10)

**Tabla No. 8 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de Panajachel**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Asteraceae	20
2	Lamiaceae	12
3	Rutaceae	10
4	Myrtaceae	9
5	Verbenaceae	8
6	Otras	93

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 9 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de Panajachel**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Lippia alba</i> (Mill) N.E. ex Britton Browne	Salvia santa	7	Lombriz, calentar el cuerpo, hemorragia post-parto, trabajo de parto, fortalecer y dolor después del parto, dolor de estómago.
2	<i>Eucalyptus</i> sp.	Eucalipto	6	Fortalecer después del parto, bronquitis, bajar leche
3	<i>Chrysanthemum parthenium</i> (L.) Pers.	Altamiza	6	Fortalecer y dolor después del parto, dolor de estómago, trabajo de parto, calentar el cuerpo
4	<i>Matricaria</i> sp.	Manzanilla	5	Infección vaginal, hemorragia post parto, trabajo de parto y fortalecer después del parto
5	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Romero	4	Fortalecer después del parto, bajar leche, trabajo de parto

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 10 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de Panajachel**

No.	Enfermedad	Frecuencia
1	Dolor y limpieza después del parto	20
2	Tos	14
3	Trabajo de parto (calentar el cuerpo)	10
4	Dolor de estómago	8
5	Producción de leche	7

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**7.8.1.2 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de San Andrés Semetabaj**

Las cinco familias botánicas más utilizadas en San Andrés Semetabaj, según las encuestas realizadas son: Asteraceae, Lamiaceae, Rutaceae, Verbenaceae y Poaceae, las 19 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de cinco o menor (tabla No. 11). Las tres especies de plantas más utilizadas son: manzanilla (*Matricaria* sp.), ruda (*Ruta chalepensis* L) y hierba buena (*Mentha citrata* Ehrh.Beith) (tabla No. 12). Las enfermedades, síntomas o signos que más fueron mencionadas y tratadas por informantes clave son: dolor de estómago, trabajo de parto y ojo u ojeado (tablas No. 12 y 13).

**Tabla No. 11 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de San Andrés Semetabaj**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Asteraceae	26
2	Lamiaceae	20
3	Rutaceae	9
4	Verbenaceae	7
5	Poaceae	6
6	Otras	64

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 12 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de San Andrés Semetabaj**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Matricaria</i> sp.	Manzanilla	12	Limpiar matriz después del parto, calentar el cuerpo, dolor después de parto, trabajo de parto
2	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	7	cardiotónico, trabajo de parto, dolor de corazón, bajar la presión, ojo, cólico
3	<i>Mentha citrata</i> Ehrh.Beith	Hierba buena	6	diarrea , lombriz, ojo, vómitos
4	<i>Ocimum basilicum</i> L.	Albahaca	5	desinflamatorio del cuerpo, dolor de estómago, baja la presión, parásitos
5	<i>Lippia alba</i> (Mill) N.E. ex Britton Browne	Salvia Santa	5	ojo , dolor de corazón, baje la presión, cólico

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 13 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de San Andrés Semetabaj**

No.	Enfermedad	Frecuencia de uso
1	Dolor de estómago	12
2	Trabajo de parto	12
3	Ojo u ojeado	11
4	Dolor y limpieza después del parto	10
5	Tos	8

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

### 7.8.1.3 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de Santa Catarina Palopó

Las cinco familias botánicas más utilizadas en Santa Catarina Palopó, según las encuestas realizadas son: Asteraceae, Verbenaceae, Rutaceae, Lauraceae y Chenopodiaceae, las 13 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de tres o menor (tabla No. 14). Las tres especies de plantas medicinales más utilizadas son: manzanilla (*Matricaria courrantiana* DC), salvia santa (*Lippia alba* (Mill) N.E. ex Britton Browne) y ruda (*Ruta chalepensis* L.) (tabla No. 15). Las enfermedades, síntomas o signos que más fueron mencionadas y tratadas por informantes clave son: trabajo de parto, expulsión de parásitos intestinales (lombriz) y ojo u ojeado (tablas No. 15 y 16).

**Tabla No. 14 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de Santa Catarina Palopó**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Asteraceae	17
2	Verbenaceae	8
3	Rutaceae	8
4	Lauraceae	5
5	Chenopodiaceae	4
6	Otras	18

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 15 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de Santa Catarina Palopó**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Matricaria courrantiana</i> DC	Manzanilla	9	trabajo de parto, dolor de estómago
2	<i>Lippia alba</i> (Mill) N.E. ex Britton Browne	Salvia santa	7	trabajo de parto
3	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	7	trabajo de parto, hinchazón, reponer fuerza, nervios, ojo
4	<i>Chrysanthemum parthenium</i> (L.) Pers.	Altamiza	5	dolor de garganta, trabajo de parto
5	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Breyne	Canela	5	trabajo de parto, dolor de estómago, diarrea

Fuente: Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 16 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de Santa Catarina Palopó**

No.	Enfermedad	Frecuencia de uso
1	Trabajo de parto (calentar el cuerpo)	26
2	Expulsión de lombriz	4
3	Ojo	3
4	Diarrea	3
5	Dolor de estómago	3

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

#### 7.8.1.4 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de San Antonio Palopó

Las cinco familias botánicas más utilizadas en San Antonio Palopó, según las encuestas realizadas son: Asteraceae, Lauraceae, Rutaceae, Lamiaceae y Myrtaceae, las 26 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de seis o menor (tabla No. 17).

Las tres especies más utilizadas son: manzanilla (*Matricaria courrantiana* DC), canela (*Cinnamomum zeylanicum* Breyne) y altamiza (*Chrysanthemum parthenium* (L.) Pers.) (tabla No. 18). Las enfermedades, síntomas y signos que más veces fueron mencionadas y tratadas por informantes claves en las encuestas son: trabajo de parto (calentar el cuerpo), tos y dolor y limpieza después del parto. (tablas No. 18 y 19)

**Tabla No. 17 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de San Antonio Palopó**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Asteraceae	35
2	Lauraceae	11
3	Rutaceae	11
4	Lamiaceae	8
5	Myrtaceae	7
6	Otras	56

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 18 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de San Antonio Palopó**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Matricaria courrantiana</i> DC	Manzanilla	15	inflamación del estómago, bajar leche, trabajo de parto, calentar el cuerpo, dolor de cuerpo, dolor después de parto, tos, bronquitis, saca moco
2	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Breyne	Canela	8	bajar leche, dolor de parto, trabajo de parto, dolor de estómago, dolor de cintura,
3	<i>Chrysanthemum parthenium</i> (L.) Pers.	Altamiza	7	infección de estómago, baño embarazada, baje el coágulo después del parto, fuerza, parto, dolor después de parto
4	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apazote	6	parásitos, calentar el cuerpo, baño después de parto, dolor de estómago
5	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Ajenjo	5	tos, bronquitis, saca moco, inflamación de estómago, baño embarazada,

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 19 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de San Antonio Palopó**

No.	Enfermedad	Frecuencia de uso
1	Trabajo de parto (calentar el cuerpo)	32
2	Tos	10
3	Dolor y limpieza después del parto	10
4	Dolor de estómago	9
5	Fiebre	9

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**7.8.1.5 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de San Lucas Tolimán**

Las cinco familias botánicas más utilizadas en San Lucas Tolimán, según las encuestas realizadas son: Asteraceae, Lamiaceae, Rutaceae, Myrtaceae y Verbenaceae, las 17 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de doce o menor (tabla No. 20). Las tres especies más utilizadas son: manzanilla (*Matricaria* sp), apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber) y limón (*Citrus aurantifolia* (Christm) Swingle) (tabla No. 21). Las enfermedades, síntomas y signos que más veces fueron mencionadas y tratadas por informantes clave en las encuestas son: trabajo de parto (calentar el cuerpo), dolor de estómago y ojo u ojeado (tablas No.21 y 22).

**Tabla No. 20 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de San Lucas Tolimán**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Asteraceae	34
2	Lamiaceae	19
3	Rutaceae	17
4	Myrtaceae	14
5	Verbenaceae	13
6	Otras	110

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008



**Tabla No. 21 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de San Lucas Tolimán**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Matricaria</i> sp.	Manzanilla	12	Trabajo de parto, vómitos, asientos, dolor menstrual, desinflamar matriz
2	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apazote	11	lombriz, vómitos, Heridas, alergias, Dolor de estómago
3	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm) Swingle	Limón	9	Flujo de mujer, alergias, vomito, para el frio, diarrea, dolor de estómago, baja la presión
4	<i>Plantago major</i> L.	Llantén	8	Infección vaginal, infección de garganta, heridas, bajar la fiebre, diarrea
5	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	7	Trabajo de parto, ojo, Dolor de corazón, para el desmayo, dolor biliar,

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 22 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de San Lucas Tolimán**

No.	Enfermedad	Frecuencia de uso
1	Trabajo de parto (calentar el cuerpo)	24
2	Dolor de estómago	9
3	Ojo	7
4	Vómitos	7
5	Nervios espirituales	7

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

#### **7.8.1.6 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de Santa Cruz la Laguna**

Las cuatro familias botánicas más utilizadas en Santa Cruz la Laguna, según las encuestas realizadas son: Rutaceae, Asteraceae, Chenopodiaceae y Lamiaceae, las 7 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de uno (tabla No. 23). Las tres especies más utilizadas son: apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber), limón (*Citrus aurantifolia* (Christm) Swingle) y manzanilla (*Matricaria* sp.) (tabla No. 24). Las enfermedades, síntomas y signos que más veces fueron mencionadas y tratadas por informantes clave en las encuestas son: afecciones gastrointestinales, fiebre y amigdalitis (tablas No. 24 y 25)

**Tabla No. 23 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de Santa Cruz la Laguna**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Rutaceae	10
2	Asteraceae	5
3	Chenopodiaceae	4
4	Lamiaceae	2
5	Otras	7

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 24 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de Santa Cruz la Laguna**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apazote	4	Vomito, asientos, lombriz, dolor de est.
2	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm) Swingle	Limón	3	fiebre, dolor de garganta
3	<i>Matricaria</i> sp.	Manzanilla	3	Trabajo de parto
4	<i>Citrus cinensis</i> (L.) Osbeck	Naranja	3	dolor de garganta, fiebre
5	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	3	dolor de estómago, ojo

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 25 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de Santa Cruz la Laguna**

No.	Enfermedad	Frecuencia
1	Afecciones gastrointestinales	10
2	Fiebre	6
3	Amigdalitis	3
4	Trabajo de parto (calentar el cuerpo)	3

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

#### **7.8.1.7 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de San Marcos la Laguna**

Las cuatro familias botánicas más utilizadas en San Marcos la Laguna, según las encuestas realizadas son: Asteraceae, Rutaceae, Lamiaceae y Chenopodiaceae, las 10 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de cinco o menor (tabla No. 26). Las tres especies más utilizadas son: manzanilla (*Matricaria* sp.), hierba buena (*Mentha citrata* Ehrh.Beith) y apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber). (tabla No. 27). Las enfermedades, síntomas y signos que más veces fueron mencionadas y tratadas por

informantes clave en las encuestas son: afecciones gastrointestinales dolor y limpieza después del parto y fiebre (tabla No.27 y 28).

**Tabla No. 26 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de San Marcos la Laguna**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Asteraceae	15
2	Rutaceae	7
3	Lamiaceae	7
4	Chenopodiaceae	6
5	Otras	15

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 27 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de San Marcos la Laguna**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Matricaria</i> sp.	Manzanilla	8	leche, fiebre, tos, dolor de estómago, trabajo de parto, diarrea, calentura
2	<i>Mentha citrata</i> Ehrh.Beith	Hierba buena	7	dolor de estómago, asientos, arrojadera, lombriz
3	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apazote	6	Arrojadera, asientos, lombriz, limpieza después del parto, dolor de estómago
4	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm) Swingle	Limón	6	fiebre, tos, diarrea, dolor de estómago
5	<i>Tagetes lucida</i> Cav.	Pericón	5	bajar leche, dolor de estómago, diarrea, dolor después del parto

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 28 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de San Marcos la Laguna**

No.	Enfermedad	Frecuencia de uso
1	Afecciones gastrointestinales	18
2	Dolor y limpieza después del parto	7
3	Fiebre	4
4	Expulsión de lombriz	3
5	Leche	3

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

## 7.8.2 Área Tz'utujil

### 7.8.2.1 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de Santiago Atitlán

Las cinco familias botánicas más utilizadas, según las encuestas realizadas son: Asteraceae, Rutaceae, Fabaceae, Lamiaceae y Liliaceae, las 39 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de nueve o menor (tabla No. 29). Las tres especies más utilizadas son: ruda (*Ruta chalepensis* L.), ajo (*Allium sativum* L.) y apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber). (Tabla No. 30). Las enfermedades, síntomas y signos que más veces fueron mencionadas y tratadas por informantes clave en las encuestas son: afecciones respiratorias, afecciones gastrointestinales y fiebre. (tablas No. 30 y 31).

**Tabla No. 29 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de Santiago Atitlán**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Asteraceae	18
2	Rutaceae	18
3	Fabaceae	13
4	Lamiaceae	12
5	Liliaceae	10
6	Otras	118

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 30 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de Santiago Atitlán**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	12	Nervios, tristeza, angustia, energía baja, dolor de cuerpo, llagas, infecciones de la piel, dolor de cabeza, dolor de estómago, calentura, ojo
2	<i>Allium sativum</i> L.	Ajo	10	Dolores reumáticos, calambres, dolor de espalda, derrame, limpiar la angustia, energía baja, ojo, dolor de cuerpo, dolor de estómago, asma,
3	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apazote	9	Llagas, dolor reumático, calambres, dolor de espalda, derrame, diarrea, lombriz, dolor de estómago
4	<i>Mentha citrata</i> Ehrh.Beith	Hierba buena	8	dolor de cuerpo, llagas, infecciones de la piel, infección de la garganta, alergia, calentura, dolor de estómago, ojo
5	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Rosa de jamaica	8	Calentura, dolor de cabeza, escalofríos, ojo, dolor de cuerpo, fiebre de sarampión

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 31 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de Santiago Atitlán**

No.	Enfermedad	Frecuencia de uso
1	Afecciones respiratorias	21
2	Afecciones gastrointestinales	18
3	Fiebre	15
4	Infección urinaria	10
5	Dolor muscular/cuerpo	9
6	Ojo	9

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**7.8.2.2 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de San Pedro la Laguna**

Las cinco familias botánicas más utilizadas en San Pedro la laguna, según las encuestas realizadas son: Asteraceae, Lauraceae, Rutaceae, Chenopodiaceae y Myrtaceae, las 36 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de cinco o menor (tabla No. 32). Las tres especies más utilizadas son: santo domingo (*Baccharis trinervis* (Lam.) Personn), canela (*Cinnamomum zeylanicum* Breyne) y apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber) (tabla No. 33). Las enfermedades, síntomas y signos que más veces fueron mencionadas y tratadas por informantes clave en las encuestas son: derrame, fiebre y dolor de estómago (tabla No. 33 y 34).

**Tabla No. 32 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de San Pedro la Laguna**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Asteraceae	22
2	Lauraceae	10
3	Rutaceae	7
4	Chenopodiaceae	7
5	Myrtaceae	6
6	Otras	81

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 33 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de San Pedro la Laguna**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Baccharis trinervis</i> (Lam.) Personn	Santo domingo	6	Llagas, derrame, agruras, vómitos con sangre, excreción con sangre
2	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Breyne	Canela	6	Calentura, tranquilizante, nervios, tos, Lavar estómago, limpiar matriz
3	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apazote	5	Alergias, ronchas, lombriz, derrame
4	<i>Equisetum giganteum</i> L.	Cola de caballo	5	dolor de cintura, Infección del pie, uñas negras, componer el estómago, embarazarse
5	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm) Swingle	Limón	5	Calentura, tranquilizante, nervios, ojo

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 34 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de San Pedro la Laguna**

No.	Enfermedad	Frecuencia de uso
1	Derrame	11
2	Fiebre	8
3	Dolor de estómago	5
4	Tos	5
5	Artritis	5

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

### 7.8.2.3 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de San Juan la Laguna

Las cinco familias botánicas más utilizadas en San Juan la Laguna, según las encuestas realizadas son: Asteraceae, Rutaceae, Verbenaceae, Lamiaceae y Myrtaceae, las 25 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de cuatro o menor (tabla No. 35). Las tres especies más utilizadas son: verbena (*Verbena littoralis* L), ruda (*Ruta chalepensis* L.) y apacín (*Petiveria alliacea* L.) (tabla No. 36). Las enfermedades, síntomas y signos que más veces fueron mencionadas y tratadas por informantes clave en las encuestas son: dolor y limpieza después del parto, dolor de estómago y tos (tablas No.36 y 37).

**Tabla No. 35 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de San Juan la Laguna**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Asteraceae	13
2	Rutaceae	10
3	Verbenaceae	7
4	Lamiaceae	5
5	Myrtaceae	5
6	Otras	49

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 36 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de San Juan la Laguna**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Verbena littoralis</i> L.	Verbena	6	amigdalitis, calentura, tos
2	<i>Ruta chalepensis</i> L.	Ruda	5	nervios, ojo, infección de estómago, problemas del corazón, cólico,
3	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Apacín	4	dolor de cabeza, después del parto, derrame, aire en el corazón
4	<i>Barkleyanthus salicifolius</i> (Kunth) H. E. Robins. & Brett.	Chilca	4	susto, recoger el espíritu, picazón, infección de la piel
5	<i>Plantago major</i> L.	Llantén	4	infección de estómago, Infección urinaria, picazón de la piel, susto

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 37 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de San Juan la Laguna**

No.	Enfermedad	Frecuencia de uso
1	Dolor y limpieza después del parto	7
2	Dolor de estómago	6
3	Tos	5
4	Infecciones de la piel	4
5	Fiebre	4

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

#### 7.8.2.4 Familias botánicas, especies y enfermedades, síntomas y signos relevantes registradas en las encuestas en el municipio de San Pablo la Laguna

Las cinco familias botánicas más utilizadas en San Pablo la Laguna, según las encuestas realizadas son: Verbenaceae, Poaceae, Asteraceae, Phytolacaceae y Rutaceae, las 15 familias restantes tuvieron una frecuencia de uso con los informantes de uno (tabla No. 38). Las tres especies más utilizadas son: salvia sija (*Lippia alba* (Mill) N.E. ex Britton Browne), sauco (*Sambucus mexicana Presl ex A. DC*) y te de limón (*Cymbopogon* sp.) (tabla No. 39). Las enfermedades, síntomas y signos que más veces fueron mencionadas y tratadas por informantes clave en las encuestas son: dolor de estómago, amigdalitis y tos (tablas No. 39 y 40)

**Tabla No. 38 Familias botánicas con mayor frecuencia de uso en el municipio de San Pablo la Laguna**

No.	Familia	Frecuencia de uso
1	Verbenaceae	5
2	Poaceae	3
3	Asteraceae	2
4	Phytolacaceae	2
5	Rutaceae	2
6	Otras	16

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

**Tabla No. 39 Especies más utilizadas, frecuencias y los usos reportados en el municipio de San Pablo la Laguna**

No.	Nombre científico	Nombre común	Frecuencia de uso	Usos
1	<i>Lippia alba</i> (Mill) N.E. ex Britton Browne	Salvia sija	4	gripe, tos, dolor de espalda, dolor de garganta
2	<i>Sambucus mexicana Presl ex A. DC</i>	Saucu	3	dolor de cabeza, dolor de estómago, hinchazón de pies
3	<i>Cymbopogon</i> sp.	Te de limón	3	gripe, tos, dolor de garganta
4	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber	Apazote	2	dolor de estómago, dolor de estómago

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008



**Tabla No. 40 Enfermedades, síntomas y signos más frecuentes según las encuestas en el municipio de San Pablo la Laguna**

No.	Enfermedad	Frecuencia
1	Dolor de estómago	5
2	Amigdalitis	4
3	Tos	4

Fuente: Proyecto Fodecyt 027-2008

### 7.9 Monografías de las plantas medicinales

En el **Anexo 5** se presentan las 224 monografías de las plantas reportadas como medicinales, que contienen la información recabada a través de las encuestas y boletas de campo. Las monografías están ordenadas por familia botánica, según la división botánica a la que pertenece. Las familias y especies están en orden alfabético. La información por planta medicinal es la siguiente: Nombre científico, información etnobotánica recabada (Nombre común, hábitat, parte medicinal utilizada, forma de preparación y usos medicinales reportados por municipio), revisión bibliográfica (Descripción botánica, usos recomendados o usos validados, propiedades y recomendaciones) y una fotografía.

Algunas monografías no contienen toda la información, la falta de la misma se debe a que no fue reportada o durante la revisión bibliográfica no se encontraron algunos aspectos en la literatura revisada. Así mismo algunas plantas no pudieron ser fotografiados en campo o en el herbario, pues las muestras no se encontraban bien o no se contó con cámara fotográfica.

A través de la revisión bibliográfica se logró establecer que 110 plantas se utilizan apropiadamente, 45 plantas no se aprovechan al 100%, 50 plantas se utilizan incorrectamente y a 19 no se les encontró estudios que valide su uso como medicinal.

## 8. DISCUSION DE RESULTADOS

Se registró y documentó la información etnobotánica medicinal en 11 municipios, a través de la entrevista a comadronas, compone-huesos, curanderas/os, personal de salud, sacerdotes mayas y zajorin. La localización de los informantes clave así como el establecimiento de confianza fueron determinantes, lográndose 104 informantes clave. Se entrevistó a más personas de la etnia Kaqchikel debido a que 7 municipios de los 11 de estudio pertenecen a esta etnia, los 4 restantes pertenecen a la etnia Tz'utujil, influyó a la vez la accesibilidad de los informantes clave, debido a un mejor dominio del idioma español, por parte de estos. El 88% de los entrevistados fueron mujeres, esto se debe a que fueron las que se encontraban en sus hogares y las más dispuestas a colaborar. Un factor importante respecto a las características de los informantes clave es la edad, ya que a mayor edad, mayor experiencia y respeto, por lo tanto mayor conocimiento, sin embargo durante la investigación no se priorizó este factor, entrevistándose a personas jóvenes y ancianos, sin embargo el intervalo de la edad promedio de los informantes clave se encuentra entre 49 a 60.4 años, lo cual nos permite analizar, que aunque no sé buscó exclusivamente a personas mayores, si existe una tendencia a encontrar pocos jóvenes que se dediquen a trabajar la etnomedicina.

Se llenaron 728 encuestas individuales por planta medicinal. No se logró establecer ninguna relación entre el número de entrevistados y la cantidad de encuestas individuales por planta reportada, ni relación con la edad de los informantes clave.

Del total de 224 especies identificadas se estableció que el 48% de las plantas reportadas como medicinales son introducidas, el 45% son nativas y un 7% son cosmopolitas. Algunas fueron introducidas posiblemente durante la época de la conquista y posterior colonización y otras han sido introducidas debido a su efectividad en tiempos más recientes, como se registra en la Flora de Guatemala y el Vademécum nacional de plantas medicinales, 2009.

El estudio de MacVean (2003), recopiló información de diversos usos de plantas en las mismas etnias de este estudio en el municipio de Sololá, entre los más reportados se mencionan los comestibles, medicinales y ceremoniales, estableció un listado de 224 plantas utilizadas de las cuales el 67% fueron catalogadas como autóctonas y un 23% como exóticas. El estudio de MacVean menciona que la familia botánica más reportada fue la Asteraceae, lo cual concuerda con el presente estudio.

Así mismo el estudio estableció que existen 80 familias de plantas útiles en los poblados kaqchikel y tz'utujil, mientras que en el presente estudio se logró establecer 76 familias botánicas utilizadas en etnomedicina.

Según el estudio de etnobotánica realizado por la CEMAT/IMEPLAN/USAC entre los años de 1978-85, establecieron un listado de 44 plantas medicinales utilizadas por la etnia Tz'utujil y 39 para la etnia Kaqchikel. Al comparar los datos anteriores con los resultados obtenidos en el presente estudio, en el cual se estableció el uso de 61 plantas medicinales para la etnia Tz'utujil, se observó que 31 plantas coinciden con el estudio antes mencionado. En cuando a la información de la etnia Kaqchikel, en el presente estudio se encontró el uso de 76 plantas medicinales de las cuales 18 coinciden con el estudio anteriormente mencionado. Las coincidencias en dichos estudios corrobora el uso de dichas plantas.

La familia Asteraceae es la que mayor número de especies reportadas por los informantes clave presentó, de las cuales 19 son nativas, 13 introducidas y 2 cosmopolitas, seguida de la familia Lamiaceae con 1 especie nativa y 13 introducidas y Fabaceae, con 6 especies nativas y 4 introducidas. Las familias Asteraceae y Fabaceae presentan una mayor cantidad de especies nativas, lo que no sucede con la familia Lamiaceae donde la mayoría son introducidas. Las especies introducidas son de uso milenario, cosmopolita y son comercializadas por el mercado formal, lo que aumenta su disponibilidad en comparación con las especies medicinales locales que se recolectan en áreas silvestres mayoritariamente. Aunque la mayoría de especies son introducidas el 42% de las especies puede obtenerse por recolecta en áreas silvestres lo cual se observó en el trabajo de campo donde muchas de las especies introducidas están naturalizadas y se propagan naturalmente.

Esta misma disponibilidad explica el porqué las 9 especies más utilizadas en los municipios son en su mayoría introducidas, siendo únicamente nativa el apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber). La ruda (*Ruta chalepensis* L.) y el té de limón (*Cymbopogon* sp), introducidas. Le siguen en uso la manzanilla (*Matricaria* sp.) y (*Matricaria courrantiana* DC), introducidas, el llantén (*Plantago major* L.), cosmopolita, el eucalipto (*Eucalyptus* sp.), el limón (*Citrus aurantifolia* (Christm) Swingl) y la albahaca (*Ocimum basilicum* L.), introducidas.

Al relacionar el listado de las especies más utilizadas con las enfermedades, síntomas y signos más frecuentes se puede decir que existe una relación directa entre el uso de una planta

y las enfermedades, síntomas y signos más frecuentes reportadas por los informantes clave, que son: las afecciones gastrointestinales; el trabajo de parto; enfermedades de las vías respiratorias; las enfermedades post parto; la fiebre; el ojo u ojeado y la infección urinaria. Estos datos coinciden con las cinco primeras causas de morbilidad general, según la memoria de labores de vigilancia epidemiológica, de la dirección de área de salud de Sololá 2010 del departamento de Sololá, las cuales son: el resfriado común, la amigdalitis, parasitosis intestinal, gastritis e infección de las vías urinarias.

El uso, forma de aplicación y dosis de cada planta reportada por los informantes clave presentó variantes al momento de tratar la misma sintomatología, tanto a nivel general como por municipios. Las plantas altamente usadas que presentaron mayores variaciones en estos aspectos fueron el apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber), la ruda (*Ruta chalepensis* L.), té de limón (*Cymbopogon sp*) y la manzanilla (*Matricaria sp.* y *Matricaria courrantiana* DC), cuyo forma de uso fue muy amplio así como su forma de aplicación, debido a las costumbres y creencias predominante en cada lugar, los cuales están determinados en muchos casos por la experiencia o la vivencia del municipio. Los usos medicinales de las plantas antes mencionadas coinciden con los reportados en el Vademécum nacional de plantas medicinales, 2009, así como en las fichas populares de plantas medicinales de CEMAT, FARMAYA, 2006.

En cuanto a la diversidad de usos de las plantas medicinales, las tres especies con mayor número de usos reportados son: la ruda (*Ruta chalepensis* L), el aguacate (*Persea americana* Mill), y el ajo (*Allium sativum* L.), los usos medicinales de la ruda y el ajo coinciden con el Vademécum nacional de plantas medicinales, 2009 y las fichas populares de plantas medicinales de CEMAT, FARMAYA, 2006. La ruda tiene una gran diversidad de usos populares para enfermedades catalogadas como mágicas, según el estudio de Jardines del Mundo en el 2002 sobre “Plantas medicinales y comadronas” y el estudio de MacVean de 2006 sobre “Plantas útiles de Sololá”, los usos populares reportados coinciden con el presente estudio, mientras que los efectos mágicos adicionales aportados por el presente estudio son: el alivio a la angustia y tristeza. El aguacate presenta una gran diversidad de usos, en el área de estudio, MacVean de 2003 y 2006, reporta al aguacate dentro de las primeras 5 especies con más diversidad de usos, los cuales coinciden en su mayoría con los reportados en el presente estudio. Al ajo se le atribuyen además de los usos medicinales otros usos ligados a creencias,

que coinciden con los usos populares reportados en el Vademécum nacional de plantas medicinales, 2009. Se puede decir entonces que a las plantas medicinales se les atribuyen muchas propiedades curativas, las cuales muchas veces están ligadas a creencias y costumbres propias de cada lugar y que van más allá de las propiedades medicinales de las mismas.

Como se esperaba la parte más utilizada de la planta es la hoja (51%), por ser el órgano más numeroso y persistente, siguiendo en frecuencia de uso el tallo, la flor, el fruto y finalmente la semilla. Las formas más frecuente de preparación son el cocimiento (73%), y la infusión (14%), estas dos formas suelen ser confundidas y utilizadas inapropiadamente, pero principalmente se utiliza el cocimiento debido a que es la forma de hervir el agua, contribuyendo así la disminución de padecimientos gastrointestinales. Las formas de uso más frecuente son: la oral (69%) y el lavado (8%). La forma de preparación está relacionada con la forma de uso de las plantas medicinales.

La importancia del correcto uso de las plantas medicinales en las preparaciones y dosis reportadas es indispensable para obtener los resultados de sanación de cualquier sintomatología. En las plantas medicinales es indispensable puesto que con mucha frecuencia se utilizan mezclas de estas, lo cual podría en dosis y preparaciones equivocadas causar efectos antagónicos, dado que durante las revisión bibliográfica se logró establecer que 110 plantas están siendo utilizadas apropiadamente, 45 plantas no se aprovechan al 100%, 50 plantas reportadas se utilizan incorrectamente, y 19 plantas reportadas no se encontró bibliografía de estudios que valide su uso como medicinal.

La dosis recomendada cuando fue compartida por los informantes clave (10% del total) fue muy diversa no logrando establecer un patrón en cuanto a este aspecto, pero se observó una tendencia en los casos que si mencionan la dosis a generalizar tomando la medicina tres veces al día por tres días, no obstante, en la mayoría de los casos recomendaron el uso hasta que se logre un alivio.

Al analizar la información por etnia se encuentran similitudes entre ambas, una de ellas es el respeto y percepción de la naturaleza como dadora de vida y la otra es el respeto a los ciclos naturales de las especies. La percepción de la salud y enfermedad es similar en las dos etnias, ya que además de existir dolencias meramente físicas, no dejan de reconocer "dolencias espirituales", mejor calificadas como males mágico-esotéricos, las cuales son atribuidas a la forma de actuar de cada persona. En esta esfera sobrenatural se considera que, si alguien hurtó

o habló mal de otro, recibe una enfermedad como castigo a su proceder. Es entonces cuando surge gran cantidad de atribuciones a plantas curativas, que van más allá de las propiedades medicinales validadas científicamente, ya que en muchos casos para curar estas enfermedades es necesario realizar a través suyo, rituales de "limpieza", o "una limpia" a secas, como suele llamársele.

A través de la información ecológica que se recabó en las boletas de campo se logró establecer que las épocas preferidas para colectar las plantas medicinales son los meses de junio y noviembre, cuando las mayoría de plantas se encuentran verdes y no secas, debido a que estos meses están relacionados con el ciclo de lluvias, en junio retoñan muchas plantas que en verano se secan y en noviembre se termina generalmente las lluvias por lo que aprovechan a cortar las plantas antes que estas se sequen por condiciones climáticas.

## 9. CONCLUSIONES

**9.1** El 94.5% de los entrevistados utiliza plantas medicinales, de los cuales el 70% pertenecientes a las etnia Kaqchikel, el 20% a la Tz'tujil y un 10% se considera no maya.

**9.2** La edad de los informantes clave se determinó en este estudio como un factor de importancia debido al respeto dentro de la población debido a los conocimiento y experiencia. La edad promedio de los informantes clave es de 54.7 años, el intervalo de edad de los informantes clave es de 49 a 60.4 años.

**9.3** No se encontró relación entre la cantidad de informantes clave por municipio, las encuestas individuales por planta medicinal reportada y la edad de los informantes clave.

**9.4** De las 224 plantas medicinales determinadas taxonómicamente se estableció que el 48% son introducidas, el 45% nativa y el 7% son cosmopolitas.

**9.5** Las familias botánicas con mayor número de especies utilizadas como medicinales fueron: Asteraceae, Lamiaceae, Fabaceae, Solanaceae, Verbenaceae, Apiaceae, Euphorbiaceae y Poaceae.

**9.6** Las especies más utilizadas son: el apazote (*Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber), la ruda (*Ruta chalepensis* L.), el té de limón (*Cymbopogon* sp), la manzanilla (*Matricaria* sp. y *Matricaria courrantiana* DC), el llantén (*Plantago major* L.), el eucalipto (*Eucalyptus* sp), el limón (*Citrus aurantifolia* (Christm) Swingle) y la albahaca (*Ocimum basilicum* L.). De las 9 especies más utilizadas solo 1 es nativa el apazote y se logró establecer que existe una tendencia al mayor uso de plantas medicinales introducidas.

**9.7** Las especies introducidas tienen mayor disponibilidad en el área de estudio, que las especies nativas, pues se comercializan y muchas se han naturalizado lo que facilita una mayor disponibilidad en relación a las especies locales.

**9.8** Las enfermedades, síntomas y signos más frecuentes reportados y tratados por los informante clave fueron: Afecciones gastrointestinales, trabajo de parto, enfermedades respiratorias, enfermedades post parto, fiebre, ojo u ojeado e infección urinaria. Estableciendo que existe una relación directa entre el uso de las plantas y las enfermedades, síntomas y signos más frecuentes.

**9.9** Existe una diferencia en cuanto al uso y aplicación de las plantas medicinales entre los municipios de estudio al momento de tratar una misma sintomatología, esta diferencia se debe principalmente a las costumbres y creencias propias de cada lugar.

**9.10** La ruda (*Ruta chalepensis* L), el aguacate (*Persea americana* Mill) y el ajo (*Allium sativum* L.), son las plantas que presentaron mayor diversidad de usos, debido a que además de ser utilizadas para tratar dolencias meramente físicas, se les atribuyen otros usos ligados a "dolencias espirituales", atribuyéndoles una gran cantidad de propiedades curativas, que van más allá de las propiedades medicinales validadas científicamente.

**9.11** El órgano de las plantas más utilizado como medicinal es la hoja, la forma de preparación mas frecuentes es el cocimiento y la forma de uso más usada es la oral. Los tres aspectos están relacionados directamente debido a la disponibilidad del órgano de la planta y a que la forma de preparación es la más conocida y por tanto la forma de uso es la más frecuente.

**9.12** Se estableció que 110 plantas están siendo utilizadas apropiadamente, los usos reportados coinciden con las propiedades y usos validados científicamente, 45 de estas plantas no se aprovechan al máximo debido a que no se conoce en su totalidad las propiedades medicinales de las mismas, 50 plantas están siendo utilizadas incorrectamente, ya que los usos que se les dan no coinciden con los usos reportados en la bibliografía consultada y 19 no se les encontró estudios que valide su uso como medicinal.



**9.13** Durante la revisión bibliográfica no se encontró estudios científicos que validen el uso medicinal de 19 plantas reportadas durante el estudio, siendo estas: *Ctenitis sp.* (*Calaguala*), *Cryptostegia grandifolira (Roxb) R. Br.(cedrona)*, *Baccharis vaccinioides Kunth (Met Ah)*, *Chrysanthemum sp 1.( Xacaxac, Ayam, amarga)*, *Pseudelephantopus spicatus (B. Joss ex Aubl) C.F. Baker*, *Tripogandra disgrega (Kunth) Woodson (Agua de palo)*, *Crotalaria sp. (Boldo)*, *Dalea annua (Mill) Kuntze*, *Dalea gigantea (Rose) Bullack*, *Geranium guatemalensis Kunth (Enredadera, cilantro de monte)*, *Salvia tiliifolia Vahl.(Arroz de monte)*, *Inga oerstediana Benth (Cuchin)*, *Lysiloma sp.*, *Myrthus bullata Salisb(Mirto o menta de palo)*, *Setaria paniculifera (Steud) Fourn ex Hemsl (Trigo de monte)*, *Grevillea robusta A. Cunn.ex R. Br.(Gravilea)*, *Veronia sp.( Rukamal ruachuleu)*, *Solanum erythrotrichum Fern.(Espina)*, *Solanum wendlandii Hook.(Quixtan)*.

**9.14** No se logró establecer la dosis de las plantas medicinales reportadas, ya que los entrevistados no estuvieron anuentes a reportar la misma, más que en un 10% de las plantas.

## 10. RECOMENDACIONES

**10.1** El buen establecimiento de confianza que se logre establecer entre el entrevistado y el investigador, es de vital importancia para los estudios etnomedicinales.

**10.2** El uso correcto de las plantas medicinales es indispensable para lograr una apropiada curación de los diversos padecimientos, con el fin primordial de evitar efectos antagónicos, por lo cual se recomienda que al realizar estudios etnomedicinales se refuercen los conocimientos locales a través de talleres.

**10.3** Realizar estudios farmacológicos y clínicos que validen científicamente los usos de plantas que están siendo utilizadas como medicinales en la reserva de usos múltiples cuenca del lago de Atitlán. Siendo estas: *Ctenitis sp. (Calaguala)*, *Cryptostegia grandifolira (Roxb) R. Br.(cedrona)*, *Baccharis vaccinioides Kunth (Met Ah)*, *Chrysanthemum sp 1.( Xacaxac, Ayam, amarga)*, *Pseudelephantopus spicatus (B. Joss ex Aubl) C.F. Baker*, *Tripogandra disgrega (Kunth) Woodson (Agua de palo)*, *Crotalaria sp. (Boldo)*, *Dalea annua (Mill) Kuntze*, *Dalea gigantea (Rose) Bullack*, *Geranium guatemalensis Kunth (Enredadera, cilantro de monte)*, *Salvia tiliifolia Vahl.(Arroz de monte)*, *Inga oerstediana Benth (Cuchin)*, *Lysiloma sp.*, *Myrthus bullata Salisb(Mirto o menta de palo)*, *Setaria paniculifera (Steud) Fourn ex Hemsl (Trigo de monte)*, *Grevillea robusta A. Cunn.ex R. Br.(Gravilea)*, *Veronia sp.( Rukamal ruachuleu)*, *Solanum erythrotrichum Fern.(Espina)*, *Solanum wendlandii Hook.(Quixtan)*. Para las cuales no se encontró información.

**10.4** Realizar estudios etnobotánicos en los otros municipios que conforman la Reserva de Usos Múltiples con el fin de conocer cuánto recurso medicinal se posee.

**10.5** Realizar estudios etnobotánicos en conjunto con antropólogos que ayuden a relacionar los conocimientos botánicos con el conocimiento tradicional.

**10.6** Promover a nivel de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacias programas de educación que rescaten la información de los aspectos de la cosmovisión de las etnias en relación al uso de plantas medicinales.

## 11. REFERENCIAS

1. Aguilar, J. (1966). *Relación de unos aspectos de la Flora Útil de Guatemala*. (2a ed.) Guatemala: Tipografía Nacional.
2. Aguilar, A. (1981). *Contribución al estudio farmacológico de Lippia alba como hipnótico y tranquilizante* (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
3. Ardón, C. (2008). *Descripción y usos de especies con propiedades medicinales en las comunidades de San Francisco Chancó, Salitrón y Corral de Piedra, de la microcuenca del río Chanco, del municipio de San Juan Ermita, departamento de Chiquimula*. (Tesis de Licenciatura) Facultad de Agronomía. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
4. Arellano, J.; J. Flores; J. Tun; M. Cruz. (2003). *Nomenclatura, forma de vida, uso, manejo y distribución de las especies vegetales de la península de Yucatán*. México: CONACYT. Universidad Autónoma de Yucatán.
5. Arriaza, O. (1981). *Contribución al estudio farmacológico de Erythrina berterona Urban (Palo de pito) como hipnótico*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
6. Arriola, A. (1981). *Contribución al estudio farmacológico de Chrysanthemum parthenium (Altamiza) como antiespasmódico*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
7. Blair, S.; B. Madrigal. (2005). *Plantas antimaláricas de Tumaco, Costa Pacífica colombiana*. Colombia: Universidad de Antioquia.
8. Cáceres, A; L. Girón. (1984). Sistema para la revalidación, investigación y comercialización de las plantas medicinales en Guatemala. En *Etnomedicina de Guatemala*. (Vol 1) (Comp.) Elba Villatoro. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala.
9. Cáceres, A. (1998). *Plantas de uso medicinal en Guatemala*. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala.
10. Cáceres, A; Paz, M; Lorenzana, L; Solis, G; Gaitan, I. (2006). *Actividad biocida vegetal detectada por etnobotánica y bioprospección*. (Doc. Téc.). Facultad de CC QQ y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.

11. Cáceres, A. (2009). *Vademécum Nacional de Plantas Medicinales*. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala.
12. CEMAT, FARMAYA. (2006). *Fichas populares sobre plantas medicinales*. (Tomo 1, 3a ed.). Guatemala: Centro Mesoamericano de Estudios sobre Tecnología Apropriada (CEMAT), Laboratorio y Droguería de Productos Fitofarmacéuticos (FARMAYA, S.A.)
13. CEMAT, FARMAYA. (2006). *Fichas populares sobre plantas medicinales*. (Tomo 2, 3a ed.). Guatemala: Centro Mesoamericano de Estudios sobre Tecnología Apropriada (CEMAT), Laboratorio y Droguería de Productos Fitofarmacéuticos (FARMAYA, S.A.)
14. Chuga, S. (1984). *Acción antiespasmódica de algunas plantas de las flora de Guatemala*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
15. Cleaves, C. (2001). *Etnobotánica médica participativa en siete comunidades de la zona de influencia del Parque Nacional Laguna Lachúa, Cobán, Alta Verapaz, Guatemala*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
16. Cleaves, C. (2002). *Plantas medicinales utilizadas en la zona de influencia del parque nacional Laguna Lachúa*. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala, Organización Panamericana para la Salud, Gobierno de Noruega, INAB, UICN (Unión Mundial para la Naturaleza).
17. Consejo Nacional de Áreas Protegidas (CONAP) y Consejo de Desarrollo del Departamento de Sololá CODEDE Sololá. (2006). *Plan de Desarrollo Sostenible de la Reserva de Usos Múltiples La Cuenca del Lago de Atilán y el Departamento de Sololá 2006-2010*. Guatemala: The Nature Conservancy.
18. Cruz, A.; S. Cruz; A. Cáceres. (2005). *Evaluación de la Actividad Biocida e Identificación Química de Valepotriatos en tres plantas reconocidas popularmente en Guatemala como Valeriana*. Guatemala: Laboratorio de Productos Naturales-Lipronat. Facultad de ciencia Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala.

19. Damian, P. (1996). *Aromaterapia: El olor y la Psique*. México: Etolile.
20. Daniel, W. (1987). *Bioestadística. Base para el análisis de las ciencias de la salud*. México: Limusa.
21. David, G.; M. Sousa; S. Knapp. (1995). *Flora mesoamericana. Psilotaceae a Salviniaceae*. (Vol 1) (Trad). M. Ugarte; M. de la Paz. Missouri botanical garden. The natural history museun (London). Universidad Autónoma de México.
22. De la Roca, Á. (1980). *Recopilación botánica y análisis químico cualitativo de algunas especies de plantas consideradas medicinales en Guatemala*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
23. Díaz, W.; F. Ortega. (2006). *Inventario de recursos botánicos útiles y potenciales de la cuenca del río Morón, estado Carabobo, Venezuela*. Venezuela: Fundación Jardín Botánico de Orinoco, Venezuela.
24. Espinosa, F.; J. Sarukhán. (1997). *Manual de Malezas del Valle de México. Claves, descripciones e ilustraciones*. México: Universidad Nacional Autónoma de México y Fondo de Cultura Económica en <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/fichas/ficha.htm>.
25. Fernández, H. (1992). *Etnobotánica de los recursos filogenéticos de uso medicinal presentes en 8 municipios del área de influencia étnica Mam, del departamento de Huehuetenango*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Agronomía. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
26. Figueroa, H. (1982). Algunos aspectos de la medicina tradicional. En *Etnomedicinal de Guatemala*. (Vol 1). (Comp.) Elba Villatoro. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala.
27. Fión, M. (2003). *Recopilación de plantas medicinales, validadas farmacológicamente por estudiantes asesorados en el departamento de farmacología y fisiología de la facultad de Ciencias Químicas y Farmacia*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
28. Fitoica. (2006). *Revista Científica del Laboratorio de Productos Naturales*. (Año 1, No. 1) en <http://www.fitoica.com/Fitoica/2006/Num%201/7.pdf>.

29. Flores, R. (1991). *Estudio reproductivo y etnobotánico del squisúchil, Bourreria haunita (Llave & Lex) Boraginaceae en la Antigua Guatemala y pueblos vecinos*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
30. Fonnegra, R.; S. Jiménez. (2007). *Plantas medicinales aprobadas en Colombia*. (2ª ed.). Colombia: Universidad de Antioquia.
31. Gaitán, I. (2005). *Actividad de doce plantas nativas guatemaltecas contra Sporothrix schenckii*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
32. Girón, M. (1978). *Itzamná y la medicina maya en Guatemala Indígena*. (Vol. 14) Guatemala: Instituto Indigenista Nacional/Ministerio de Educación.
33. Grijalva, A. (2006). *Flora útil; etnobotánica de Nicaragua*. Nicaragua: Ministerio del ambiente y recursos naturales, Agencia española de cooperación internacional.
34. Hall, V., M. Rocha, E. Rodríguez. (2002). *Plantas Medicinales*. (Vol. 2). Costa Rica: Centro Nacional de Información de Medicamentos. Universidad de Costa Rica.
35. Heinrich, M. (1996). *Ethnobotany of Mexican Compositae: an analysis of historical and modern sources*. (Vol. 2). Estados Unidos: Royal Botanic Gardens.
36. Hernández, R. et. al. (1981). *Plantas Medicinales; uso y dosificación de las 184 plantas más usadas en América Latina*. . Colombia: Árbol.
37. Hernández, I. (2007). *Validación farmacológica del efecto antiinflamatorio de la hoja Solanum hartwegii Benth (Huiz), de la hoja de Litsea guatemalensis Mez. (laurel) y de la hoja de Piper jacquemontianum Kunth (Cordoncillo)*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala
38. Herrera, J. (1981). *Recopilación botánica y análisis químico cualitativo de algunas especies de plantas consideradas medicinales en Guatemala*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
39. Instituto Geográfico Nacional. (1980). *Diccionario Geográfico de Guatemala*. (Vol. 2-3). Guatemala: Instituto Geográfico Militar.

40. Instituto peruano de investigación fitoterápica Andina (IPIFA). (1991). *Fitoterapia Andina*. (6a ed.). Perú.
41. Jardines del Mundo, Médicos del Mundo y Rxiiin Tnamet. (2002). *Plantas Medicinales y Comadronas: Manual para el personal de salud*. Guatemala.
42. Jayes, P. et al. (2008). *Estudio del aceite esencial y metabolitos secundarios de diferentes poblaciones de Lippia chiapasensis Loes. (Verbenaceae)*. (Informe final). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
43. Juárez, B. (2008). *Determinación de la actividad biocida de cuatro especies de muérdago en Guatemala*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
44. Juárez, P. (1984). *Contribución al estudio fitoquímico y farmacológico de la Portulaca oleracea L. (Verdolaga)*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala:
45. Lemus, M. (1981). *Contribución al estudio farmacológico de Lepidium virginicum (jilipliegue), como antipirético e hipnótico y sédate*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala:
46. Lima, R. (1995). *Aproximación a la cosmovisión maya*. Guatemala: Universidad Rafael Landívar. Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales.
47. Loarca, A., A. Cáceres, M. Burgos. (2004). *Manual de Etnoveterinaria en Guatemala*. Guatemala: Heifer Project International.
48. López, A.; J. Sanchez. (2001). *Arboles en España: manual de identificación*. (2ª ed.). España: Grupo Mundi Prensa.
49. Lot, A.; Chiang, F. (1986). *Manual de herbario: Administración y manejo de colecciones, técnicas de recolección y preparación de ejemplares botánicos*. México: Consejo Nacional de la Flora de México.
50. MacVean, A. (2003). *Comparación de la diversidad florística y las plantas utilizadas por los indígenas Kaqchikeles y Tz'uhiles del bosque húmedo montano bajo subtropical de Sololá*. Guatemala: Universidad del Valle Guatemala. Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología.

51. MacVean, A. (2006). *Plantas Útiles de Sololá*. Guatemala: Universidad de Valle de Guatemala.
52. Martin, G. (1995). *Etnobotánica, Pueblos y Plantas. Manual de Conservación*. Reino Unido: Nordan Comunidad.
53. Martínez, R. (1981). *Plantas utilizadas en medicina popular en el Noroeste de Corrientes Tucumán, Argentina*. Argentina: Ministerio de Cultura y Educación.
54. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. (2010). *Memoria de estadísticas vitales y Vigilancia epidemiológica*. Dirección de Área de Salud de Sololá. Guatemala
55. MOVIMONDO-MOLISV. (1999). Experiencia sobre el uso de la Fitoterapia en *Espantan, Quiche*. En *XII Seminario Nacional de Plantas Medicinales y IX Exposición Nacional de Plantas Medicinales y Productos Derivados*. Guatemala: Comisión Nacional para el Aprovechamiento de las Plantas Medicinales (CIBAPLAMED).
56. Muñoz, O. et al. (2004). *Plantas medicinales en Chile, química y farmacología*. (2ª ed.). Chile: Universidad de Santiago de Chile.
57. Nash, D.; Williams, L. (1976). *Flora of Guatemala*. (Tomo 12). Estados Unidos: Fieldiana: Botany 24.
58. Nee, M.; et al. (1986). *Solanaceae I (III). Flora de Veracruz*. (Fasc. 49). México: Instituto de Ecología. Xalapa, Veracruz.
59. Nilsson, V. et. al. (2005). *Hierbas y arbustos: comunes en cafetales y otros cultivos. Guía para su identificación*. Costa Rica: ICADE. Universidad Nacional Heredia. Costa Rica.
60. Ocampo, R. (1994). *Domesticación de Plantas Medicinales en Centroamérica*. (Serie No. 2) Costa Rica.
61. Ocampo, R.; J, Martínez; A. Cáceres. (2007). *Manual de agrotecnología de plantas medicinales nativas*. Guatemala: Proyecto OEA/AICD/AE-089/95.
62. Oliva, A. (1979). *Recopilación botánica y análisis químico cualitativo de algunas especies de plantas medicinales de Guatemala*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
63. Organización de Médicos Indígenas del Estado de Chiapas. (1997). *Las Plantas Medicinales Utilizadas por los Mayas de los Altos de Chiapas*. México.
64. Orellana, C. (1990). *Estudio farmacológico de la actividad antiespasmódica in vitro de Nicotiana tabacum (tabaco), Coriandrum sativum (cilantro), Prunus pérsica*



- (durazno), *Junglans guatemalensis* (nogal) y *Lepidum virginicum* (jilipliegue). (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
65. Orellana, P.; E. Martínez. (s.f). *Distribución geográfica de anonáceas en Guatemala*. En <http://www.icta.gob.gt>.
66. Orellana, R. (1998). *Estudio Etnobotánico de siete comunidades de la Reserva de Biosfera Sierra de las Minas Guatemala, con énfasis en plantas medicinales*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
67. Palacios, M. (2004). *Inhibición del crecimiento de Gardnerella vaginalis por seis plantas de uso medicinal de la flora suroccidental guatemalteca*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
68. Panda, H. (2000). *Herbs cultivation and medicinal uses*. [www.books.google.com.gt/books](http://www.books.google.com.gt/books).
69. Pardo, P. (2002). *Diagnostico de la extracción de flora silvestre no maderables en cerro San Marcos, Sierra Parraxim y volcán San Pedro, Reserva de usos Múltiples de la Cuenca del Lago de Atitlán, Sololá*.(Informe de ejercicio profesional supervisado (EPS)). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
70. Pérez-Amador, MC.; V. Muñoz; F. García. (2008). *Phototoxic compounds and biological activity of extracts from Eupatorium morifolium Mill. (Asteraceae)*. Revista Internacional de botánica experimental OYTON. (No. 77). México: Facultad de Ciencias. Universidad Autónoma de México.
71. Pinto, E. (1980). *Recopilación de datos botánicos y análisis químico cualitativo de algunas especies de plantas consideradas medicinales en Guatemala*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala
72. Pöhl, E. et. al. (1983). *Plantas Comestibles y Toxicas de Guatemala*. (2a ed.). Guatemala: CECON. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.

73. Pöll, E. et al. (2005). *Etnobotánica Garifuna: Livingston, Izabal, Guatemala*. Guatemala: H & R Impresores, Universidad del Valle de Guatemala.
74. Pöll, E. 2006. Los muérdagos de Guatemala (Loranthaceae, Vicaceae y Eremolepidaceae): diversidad, distribución e importancia económica en Cano, E. *Biodiversidad de Guatemala*. (Vol 1). Guatemala: Universidad del Valle de Guatemala. Guatemala.
75. Recinos, A. (2006). *Memorial de Sololá. Anales de los Cakchiqueles. Título de los Señores de Totonicapán*. Guatemala: Piedra Santa.
76. Ríos, M; Kozoil, M. (2001). *Plantas útiles del Ecuador: aplicaciones, retos y perspectiva*. Ecuador: Universidad católica del Ecuador.
77. Robinson, R. (1999). *El gran libro del Cannabis: Guía completa de los usos medicinales, comerciales y ambientes de la planta más extraordinaria del mundo*. Estados Unidos: Park Street.
78. Rodas, J. (2000). *Diccionario de plantas medicinales*. Guatemala: Editor.
79. Rojas, C. (1997). *Hierbas y plantas medicinales: Las hierbas y plantas más utilizadas*. España: M.E.
80. Royal Horticultural Society. (2003). *Todas las Plantas del Jardín*. (Trad.) Margarita Gutiérrez. Singapur: BLUME.
81. Ruiz, I. (2006). *Caracterización de las prácticas Etnobotánicas de las comunidades Chelema y Chelema II, del municipio de Tucuru, Alta Verapaz*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de CC. QQ. Y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
82. Rzedowski, G. C. de, J. Rzedowski, et al. (2001). *Flora fanerogámica del Valle de México*. (2a ed.). México: Instituto de Ecología y Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad, Pátzcuaro, Michoacán, México. en <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/fichas/ficha.htm>.
83. Salazar, T. (1998). *Valores mayas*. Guatemala: PROMEM-UNESCO.
84. Saravia, P. et al. (1999). *Plantas con actividad antiofídica en Guatemala I. Identificación y evaluación de su capacidad neutralizante*. (Informe final del proyecto Fodecyt 47-99). Guatemala: Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Fondo Nacional de Ciencia y Tecnología. Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología.

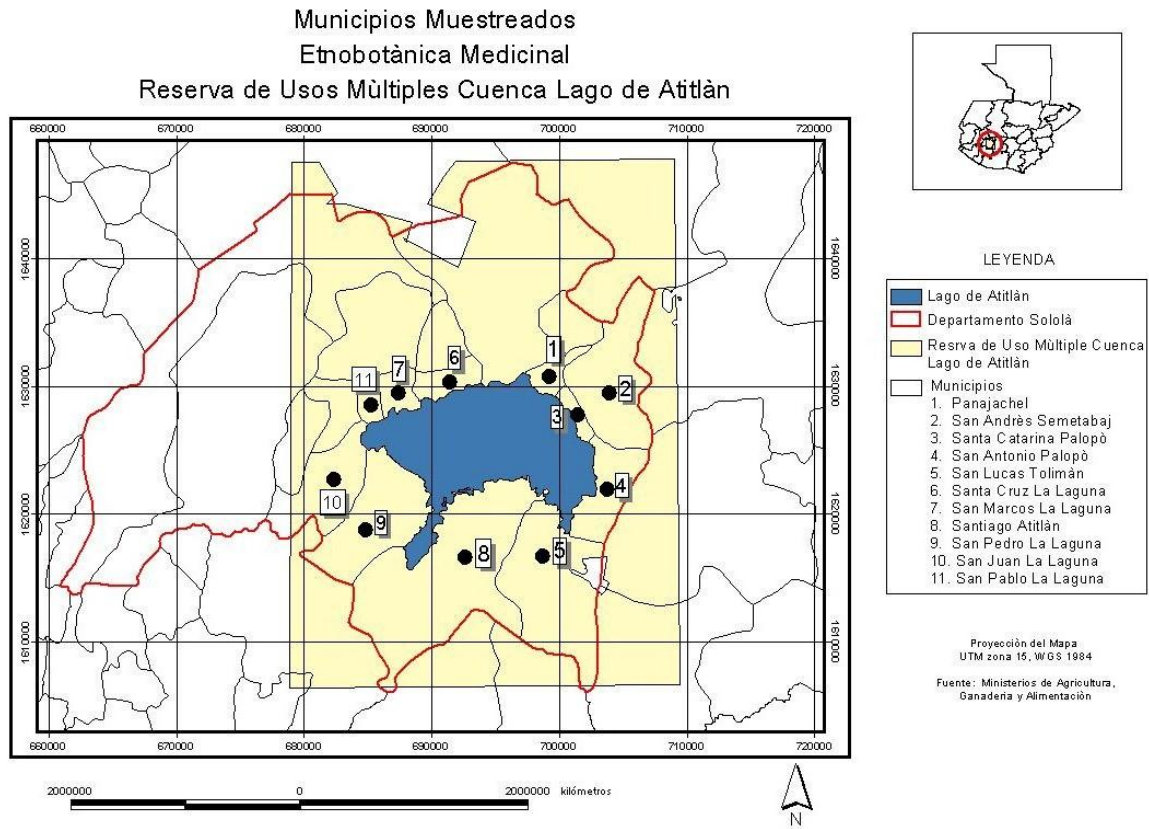
85. Silva, H. et.al. (1998). *Plantas Medicinales de la Amazonia Peruana utilizadas por los Curanderos, Chamanes y Herbolarios con fines antiinflamatorios*. Perú: Instituto Peruano de Seguridad Social. Instituto de Medicina Tradicional.
86. Silva, J.; A. Martines. (2000). *Acción antibacteriana de extractos hidroalcohólicos de Rubus urticaefolius*. Revista cubana de plantas medicinales. (Vol. 5, No.1) versión Online ISSN 1028-4796 en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962000000100007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962000000100007).
87. Standley, P.; Steyermark, J. (1946). *Flora of Guatemala*. (Tomo 4). Estados Unidos: Fieldiana: Botany 24.
88. Standley, P.; Steyermark, J. (1946). *Flora of Guatemala*. (Tomo 5). Estados Unidos: Fieldiana: Botany 24.
89. Standley, P.; Steyermark, J. (1949). *Flora of Guatemala*. (Tomo 6). Estados Unidos: Fieldiana: Botany 24.
90. Standley, P.; Steyermark, J. (1952). *Flora of Guatemala*. (Tomo 3). Estados Unidos: Fieldiana: Botany 24.
91. Standley, P.; Stenermark, J. (1958). *Flora of Guatemala*. (Tomo 1). Estados Unidos: Chicago Natural History Museum: Botany 24.
92. Standley, P.; Steyermark, J. (1963). *Flora of Guatemala*. (Tomo 7). Estados Unidos: Fieldiana Botany 24.
93. Standley, P.; Steyermark, J. (1966). *Flora of Guatemala*. (Tomo 8). Estados Unidos: Fieldiana: Botany 24.
94. Standley, P.; Steyermark, J. (1970). *Flora of Guatemala*. (Tomo 9). Estados Unidos: Fieldiana: Botany 24.
95. Standley, P.; Williams, L. (1974). *Flora of Guatemala*. (Tomo 10). Estados Unidos: Fieldiana: Botany 24.
96. Standley, P.; Williams, L. (1975). *Flora of Guatemala*. (Tomo 11). Estados Unidos: Fieldiana: Botany 24.
97. Tobar, Silvia. (1982). *Contribución al estudio farmacológico de las Portulaca oleracea L. (verdolaga) como diurético*. (Tesis de Licenciatura). Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.

98. Toribio, M.; et al. (2004). *Actividad antimicrobiana de Verbesina*. Argentina: Facultad de ciencias veterinarias. Universidad de Buenos Aires, Argentina. en <http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S166834982005000100005&script=sciarttext>.
99. Universidad Autónoma de México. Biblioteca digital de la medicina tradicional mexicana. En <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>
100. Universidad del Valle de Guatemala, Altiplano, Fundación Paiz, Comisión Presidencial para el desarrollo local. (2007). *Na'oj Qatinamit Tz'oluj Ya'. Directorio cultural Sololá*. Guatemala.
101. Universidad Rafael Landivar. *Historia y memorias de la comunidad étnica Kaqchikel*. (Vol 2). Guatemala: Instituto de Lingüística. Fondo de Desarrollo Indígena Guatemalteco, UNICEL.
102. Universidad Rafael Landivar. *Historia y memorias de la comunidad étnica Tz'utujil*. (Vol 2). Guatemala: Instituto de Lingüística. Fondo de Desarrollo Indígena Guatemalteco, UNICEL.
103. Urizar, C. (1983). *Contribución de los curanderos tradicionales a la solución de la problemática de salud en Guatemala: un enfoque antropológico*. (Tesis de Licenciatura). Escuela de Historia. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.
104. Vallejo, A. (2001). *Por los caminos de los antiguos Nawales: Ri Laj Mam y el Nawalismo Maya Tz'utujil en Santiago Atitlán, Guatemala*. Guatemala: Fundación Cedim-Norad. Iximulew-Guatemala.
105. Van Dam, C. (2001). *Cultura y Manejo de Recursos Naturales: la experiencia de Tomina (Bolivia)*. Estados Unidos: Encrucijadas
106. Vargas, L.; R. Vargas; P. Naccarato. (1995). *De Salvia y Toronjil: Guía de Medicina Natural para la Salud de la Mujer*. Perú: Gráfico Bellido.
107. Varvello, L. (1980). *Curación con las hierbas: Manual médico práctico para todos*. España: De Vecchi.
108. Villar, L. (1998). *La Flora Silvestre de Guatemala*. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala.
109. Villar, L. (2005). *Guatemala un paraíso de la naturaleza*. España: Bustamante.
110. Villar, L. (2006). *Guatemala arboles mágicos y notables*. Guatemala: Artemis Edinter.

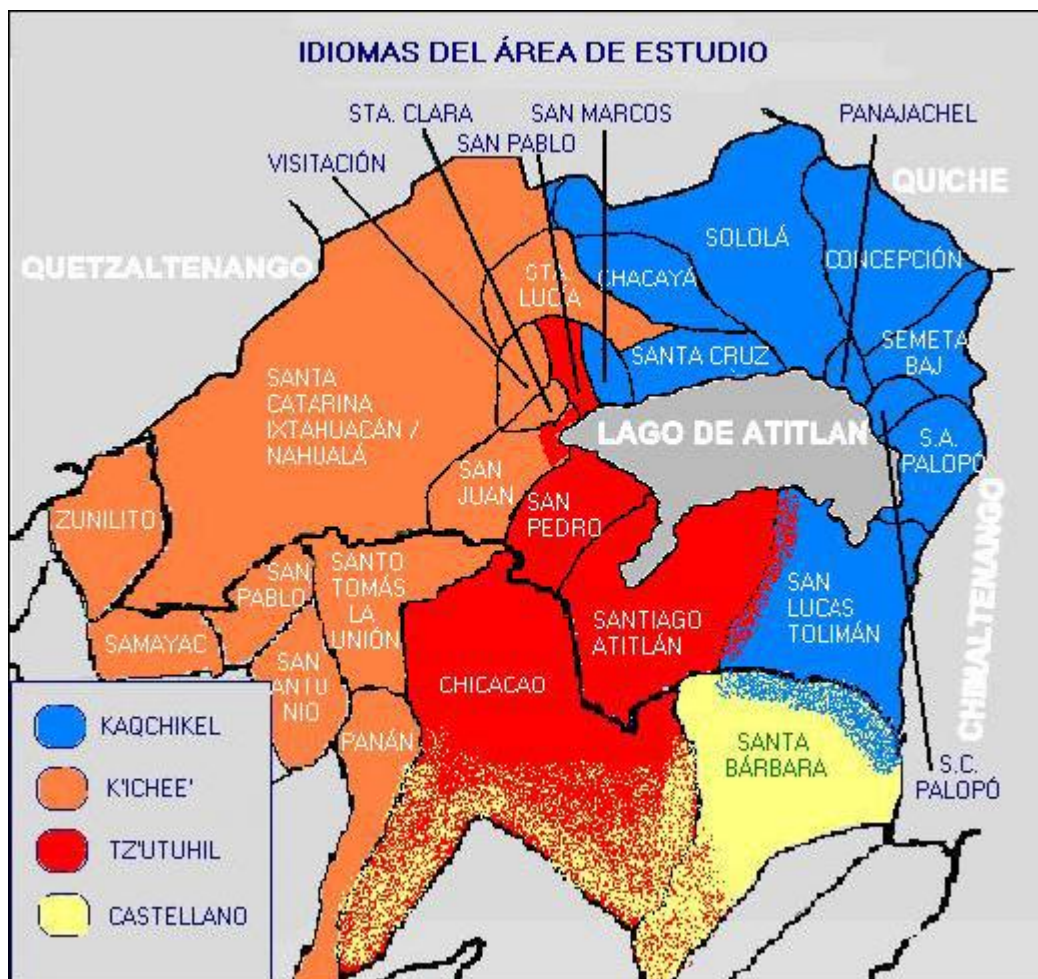
111. Villatoro, E. (1984). *Etnomedicina de Guatemala*. (Vol. 1) Guatemala: Centro de estudios folklóricos. Universidad de San Carlos de Guatemala.
112. Villatoro, E. (1988). *La medicina tradicional en Guatemala: Aspectos Históricos*. Guatemala: Centro de Estudios Folklóricos, Universidad de San Carlos de Guatemala.
113. Weiss, C. (1971). *Water quality investigations in Guatemala, Lake Atitlán 1968-1970*. Estados Unidos: University of North Carolina y ERIS.
114. Wren, R. (1994). *Enciclopedia de Medicina Herbolaria y Preparados Botánicos, E. arvense*. (Tomo 2). México: Grijalbo.

12. ANEXOS

Anexo 1 Área de Estudio



## Anexo 2 División del área de estudio



**Anexo 3**  
**Boleta de Encuesta y Entrevista Etnobotánica**

Fecha \_\_\_\_\_

Nombre del informante \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ Ocupación \_\_\_\_\_

Origen a. Kaqchikel b. Tz'utujil c. K'iche' d. No indígena e. Otro

Localidad \_\_\_\_\_ Altitud \_\_\_\_\_

Sexo M \_\_\_\_\_ F \_\_\_\_\_

**Parte I Información sobre las plantas**

1. ¿Utiliza plantas medicinales? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
2. ¿Qué plantas usa? \_\_\_\_\_
3. Nombre de la planta \_\_\_\_\_
4. ¿Para qué enfermedad(es) la usa? \_\_\_\_\_
5. ¿Qué partes de la plantas utiliza? a. Raíz b. Tallo c. Hojas d. Ramas e. Frutos  
f. Flores g. Semillas h. Corteza (cascara) i. madera j. Planta entera
6. ¿La usa combinada con otras plantas? Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
7. Si combina la planta con otras, ¿Como se llaman las plantas? \_\_\_\_\_
8. ¿Cómo prepara la planta? a. Infusión b. Cocimiento c. Cataplasma d. Emplasto  
e. Tintura g. Baños h. Otros
9. ¿Cuál es el modo de empleo? a. Tomado b. Lavado c. Baños de asiento  
d. Baños e. Sudores f. Otros
10. ¿Cuántas veces al día? \_\_\_\_\_
11. ¿Por cuánto tiempo? \_\_\_\_\_
12. ¿Personas que más lo consumen? a. Mujeres b. Hombres c. Niños
13. ¿Cómo se entero de uso medicinal? \_\_\_\_\_
14. ¿Cómo obtiene la planta? a. Recolectada b. Cultivada c. Mercado  
d. Curandero e. Jardín f. Otros
15. Si la colecta, ¿En dónde? a. Orillas del camino b. Guamil c. Matorral  
d. Bosque comunitario e. Otros
16. Si la colecta, ¿Qué tan abundante es? a. Muy abundante b. Abundante  
c. Poca d. Escasa
17. Otros usos de la planta \_\_\_\_\_
18. Cuando produce flores \_\_\_\_\_

**Parte II Aspectos de las plantas medicinales en relación a la cosmovisión a. Kaqchikel, b. Tz'utujil c. K'iche**

¿Como es la visión de la naturaleza según su cultura; en relación al uso de plantas medicinales?

¿Como es la visión de la salud según su cultura; y como se debe de tratar



**Anexo 4**  
**Boleta de Campo**

**Datos Generales**

Nombre común de la planta \_\_\_\_\_

No. de colecta \_\_\_\_\_

Localidad \_\_\_\_\_

Hábito \_\_\_\_\_

Hábitat \_\_\_\_\_

Estado fenológico al momento de la colecta \_\_\_\_\_

Frecuencia \_\_\_\_\_

Elevación \_\_\_\_\_

**Datos Específicos**

Coloración de las hojas \_\_\_\_\_

Coloración de las flores \_\_\_\_\_

Coloración del fruto \_\_\_\_\_

Textura de la hoja y el perianto \_\_\_\_\_

**Datos Complementarios**

Visibilidad de las partes \_\_\_\_\_

Especies polinizadoras \_\_\_\_\_

Fragancia \_\_\_\_\_

Asociación con otras plantas \_\_\_\_\_

Formas características de las partes de la planta \_\_\_\_\_

Observaciones \_\_\_\_\_

**Anexo 5**  
**Monografía de Plantas Medicinales**

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA**

**ESTUDIO ETNOBOTANICO MEDICINAL EN 11 MUNICIPIOS DE LA RESERVA  
DE USOS MULTIPLES CUENCA DEL LAGO DE ATITLAN, SOLOLA**

**MONOGRAFÍAS DE PLANTAS MEDICINALES**

**FLOR MAYARI BARRENO ORTIZ**

**Guatemala Marzo de 2012**

## INDICE

	Pág.
Introducción	118
Monografías de las plantas medicinales reportadas	
Equisetaceae	
<i>Equisetum</i> sp., (Cola de vaca)	119
<i>Equisetum giganteum</i> L. (Cola de caballo)	119
Pteridaceae	
<i>Adiantum andicula</i> Liebm. (Culantrillo)	120
<i>Cheilanthes brachypus</i> (Kunze) Kunze (Helecho)	121
<i>Cheilanthes myriophylla</i> Desv. (Helecho)	121
Tectariaceae	
<i>Ctenitis</i> sp.(Calaguala)	122
Cupressaceae	
<i>Cupressus lusitanica</i> Miller (Ciprés)	122
<i>Thuja orientalis</i> L. (Ciprés)	123
Pinaceae	
<i>Pinus pseudostrobus</i> Lindl (Pino)	124
Acanthaceae	
<i>Justicia spicigera</i> Schlecht (Saca tinta, pericón)	124
Agavaceae	
<i>Yucca guatemalensis</i> Baker (Izote)	125
Aloeaceae	
<i>Aloe</i> sp. (Sábila)	126
Amaranthaceae	
<i>Amaranthus</i> sp. (Bledo)	127
<i>Gomphrena</i> sp. (Amor Seco)	127
<i>Iresine</i> sp.	128
<i>Iresine celosia</i> L. (Cruz de palo, flor roja)	128
Anacardiaceae	
<i>Mangifera indica</i> L. (Mango)	129
<i>Spondians purpurea</i> L. (Jocote)	130
Annonaceae	
<i>Annona cherimola</i> Mill (Anona, chirimoya)	130
Apiaceae	
<i>Apium graveolens</i> L.( Apio)	131
<i>Apium leptophyllum</i> (Pers) F. Muell ex Benth (Cilantro de ratón)	132
<i>Arracacia</i> sp. (Valeriana)	132
<i>Coriandrum sativum</i> L. (Culantro, cilantro)	133
<i>Foeniculum vulgare</i> Miller (Hinojo)	133
<i>Petroselinum crispum</i> Miller Nyman ex A.W.Hill (Perejil)	134
<i>Pimpinella anisum</i> L. (Anís)	134
Araceae	
<i>Xanthosoma</i> sp. (Malanka)	135
Arecaceae	
<i>Cocos nucifera</i> L. (Coco)	136
Asclepiadaceae	
<i>Cryptostegia grandifolira</i> (Roxb) R. Br. (Cedrona)	136
Asteraceae	
<i>Achillea millefolium</i> L. (Milenrama)	137
<i>Artemisia absithium</i> L. (Ajenjo)	138
<i>Baccharis trinervis</i> (Lam.) Pers. (Santo Domingo)	138
<i>Baccharis vaccinioides</i> Kunth (Met Ah)	139
<i>Barkleyanthus salicifolius</i> (Kunth) H. E. Robins. & Brett. (Chilca, Mejtbaa)	140
<i>Bidens</i> sp. (Flor de pájaro)	141
<i>Bidens pilosa</i> L. (Chup)	141
<i>Calendula officinalis</i> L. (Caléndula)	142

Asteraceae	<i>Critonia morifolia</i> (Mill) R.M. King & H. Rob (Palo de agua, Santa maría)	142
	<i>Chrysanthemum</i> sp 1. (Xacaxac, Ayam, amarga)	143
	<i>Chrysanthemum</i> sp.2 (Bellorita)	144
	<i>Chrysanthemum parthenium</i> (L.) Pers. (Altamiza)	144
	<i>Conyza</i> sp. (Rujey bay)	145
	<i>Dahlia coccinea</i> Cav. (Tunay)	146
	<i>Dahlia imperialis</i> Roezl ex Ortgies (Tunay)	146
	<i>Erigeron karwinskianum</i> DC (Cuachitas)	147
	<i>Fleishmannia</i> sp. (Maranak)	147
	<i>Gnaphalium greenmani</i> Blake (Gordolobo)	148
	<i>Gnaphalium liebmannii</i> Sch. Bip ex Klatt (Gordolobo, cola de quetzal)	148
	<i>Lactuca sativa</i> L. (Lechuga)	149
	<i>Matricaria</i> sp. (Manzanilla)	150
	<i>Matricaria courrantiana</i> DC (Manzanilla)	151
	<i>Neurolaena lobata</i> (L.) R.Br. (Tres puntas)	153
	<i>Perezia nudicaulis</i> Gray (Valeriana Maya)	153
	<i>Pluchea odorata</i> (L.) Cass (Siguapate, mejorana)	154
	<i>Polymnia maculata</i> Cav. (Girasol de monte)	154
	<i>Pseudolephantopus spicatus</i> (B. Joss ex Aubl) C.F. Baker	155
	<i>Sonchus oleraceus</i> L. (Palo de banano, lechugilla, Boj isaul)	155
	<i>Tagetes erecta</i> L. (Flor de muerto)	156
	<i>Tagetes lucida</i> Cav. (Pericón)	157
	<i>Tagetes filifolia</i> Lag. (Anís de chucho)	158
	<i>Tagetes tenuifolia</i> Cav. (Flor de muerto)	158
	<i>Verbesina</i> sp. (Bucha jayu)	159
	<i>Verbesina steyermarkii</i> Standl. (Bucha jayu)	159
Basellaceae	<i>Anredera vesicaria</i> (Lam.) F. Gaertz (Klajmul)	160
Betulaceae	<i>Alnus acuminata</i> subs. <i>arguta</i> (Schlecht) Spach (Ilamo, laman, palo grande)	160
Bignoniaceae	<i>Jacaranda mimosifolia</i> D. Don (Jacaranda)	161
	<i>Tecoma stans</i> var. <i>velutina</i> DC (Timboco)	162
Bixaceae	<i>Bixa orellana</i> L. (Achiote)	162
Boraginaceae	<i>Borago officinalis</i> L. (Borraja)	163
	<i>Lithospermum mediale</i> I.M. Johnston (Tamorreal, itamorreal)	164
	<i>Myosotis scorpioides</i> L. (Lengua de buey)	164
Brassicaceae	<i>Brassica campestris</i> L. (Mostaza, hierba blanca)	165
	<i>Brassica oleraceae</i> L. (Repollo)	165
	<i>Lepidium virginicum</i> L. (Filipliegue, jilipliegue, pico, quispar, pie de niño, culantrillo, Rakampar, zorrillo)	166

Brassicaceae	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medic (Bolsa de pastor)	167
	<i>Raphanus sativus</i> L. (Rábano)	167
Buddlejaceae	<i>Buddleja americana</i> L.	168
Burseraceae	<i>Bursera simarouba</i> (L.) Sarg. (Salijche, palo de jiote, jiote)	169
Cactaceae	<i>Hylocereus undatus</i> Brit et Rose in Britton (Pitahaya)	170
	<i>Opuntia</i> sp. (Tuna)	170
Caesalpiniaceae	<i>Tamarindus indica</i> L. (Tamarindo)	171
Campanulaceae	<i>Lobelia laxiflora</i> Kunth (Leche de vaca)	172
Cannabaceae	<i>Cannabis sativa</i> L. (Marihuana)	172
Caprifoliaceae	<i>Sambucus mexicana</i> Presl ex A. DC. (Sauco, Tnayche)	173
Caricaceae	<i>Carica papaya</i> L. (Papaya)	174
	<i>Beta vulgaris</i> L. (Remolacha)	175
Chenopodiaceae	<i>Chenopodium murale</i> L. (Hierba blanca)	175
	<i>Chenopodium ambrosioides</i> (L.) W. A. Weber (Apazote, Sicaj)	176
	<i>Chenopodium graviolens</i> L. (Apazote)	178
Clusiaceae	<i>Hypericum uliginosum</i> Kunth (Kiank, planta roja, trigo, pierna de gallina)	178
Commelinaceae	<i>Commelina</i> sp. (Coloj jayu)	179
	<i>Tradescantia zebrina</i> Hort ex Bosse (Hierba de pollo)	179
	<i>Tripogandra disgrega</i> (Kunth) Woodson (Agua de palo)	180
Convolvulaceae	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam. (Camote)	181
Crassulaceae	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Kurz (Ojo de águila, Aire, Águila)	181
	<i>Kalanchoe laciniata</i> (L.) DC (Oreja de burro)	182
Cucurbitaceae	<i>Cucurbita</i> sp. (Rubarto)	183
	<i>Microsechium helleri</i> (Peyr.) Cogh (Jaboncillo)	183
	<i>Sechium edule</i> L. (Güisquil)	184
Cyperaceae	<i>Cyperus</i> sp. (Oreja de ratón)	184
Euphorbiaceae	<i>Acalypha</i> sp. Flor de gusanito	185
	<i>Acalypha guatemalensis</i> Pax & K. Hoffm (Hierba del cáncer,	185
	<i>Euphorbia irta</i> L.	186
	<i>Euphorbia lancifolia</i> Schlecht (Ixbut)	187
	<i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd ex Klotzsch (Pascua)	187
	<i>Jatropha curcas</i> L. (Piñón)	188
	<i>Ricinus communis</i> L. (Higüerillo, Atzel)	188
Fabaceae	<i>Crotalaria</i> sp. (Boldo)	189
	<i>Crotalaria longirostrata</i> Hook & Arn (Chipilín)	190
	<i>Dalea annua</i> (Mill) Kuntze	190
	<i>Dalea gigantea</i> (Rose) Bullack (Oreja de pájaro)	191
	<i>Diphysa</i> sp. (Tzanpey)	192
	<i>Diphysa americana</i> M. Sousa (Guachipilín, Palo de chipilín, Ichux)	192

Fabaceae	<i>Erythrina macrophylla</i> DC (Pito, frijolillo rojo, Tzajtel, palo de pito, palo de brujos)	193
	<i>Melilotus indica</i> (L.) All (Alfalfa)	194
	<i>Phaseolus coccineus</i> L. (Tzote, verde de maca)	195
	<i>Trifolium amabile</i> Kunth (Alcachofa)	195
Fagaceae	<i>Quercus tristis</i> Liebm. (Encino)	196
Geraniaceae	<i>Geranium guatemalensis</i> Kunth (Enredadera, cilantro de monte)	196
	<i>Pelargonium</i> sp. (Geranio)	197
	<i>Pelargonium hortorum</i> L.H. Bailey (Geranio)	198
Hydrophyllaceae	<i>Wigandia urens</i> (Ruiz & Pavon) Kunth (Chocon)	198
	<i>Wigandia urens</i> var. <i>caracasana</i> (Kunth) Gibbs (Chocon, fenogreco)	199
Lamiaceae	<i>Iboza riparia</i> (Hochst) N.E. Brown (Mirra, mirto blanco)	199
	<i>Lavandula</i> sp. (Lavanda)	200
	<i>Leonotis neptaefolia</i> (L.) R. Brown (Achicoria)	201
	<i>Lepechinia caulescens</i> (Ortega) Epling (Bretónica)	201
	<i>Marrubium vulgare</i> L. (Marrubio)	202
	<i>Mentha</i> sp. (Marrubio, Hierba buena, menta rastrera, melisa)	202
	<i>Mentha citrata</i> Ehrh. Beith (Hierba buena, panzuch)	203
	<i>Mentha piperita</i> L. (Hierba buena colocha, hierba buena)	204
	<i>Ocimum basilicum</i> L. (Albahaca)	205
	<i>Rosmarinus</i> sp. (Citronela)	206
	<i>Rosmarinus officinalis</i> L. (Romero)	206
	<i>Salvia microphylla</i> (HBK) Kunth (Mirto, mirto rojo, mirta)	207
	<i>Salvia tiliifolia</i> Vahl. (Arroz de monte)	208
	<i>Thymus vulgaris</i> L. (Tomillo)	208
Lauraceae	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Breyne (Canela)	209
	<i>Persea americana</i> Mill (Aguacate)	209
Liliaceae	<i>Allium cepa</i> L. (Cebolla)	211
	<i>Allium sativum</i> L. (Ajo)	212
Linaceae	<i>Linum usitatissimum</i> L. (Linaza)	213
Loranthaceae	<i>Struthantes marginatus</i> (Desv.) Blume ex Schult. (Muérdago, mata palo, triguerillo)	213
Malpighiaceae	<i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) Kunth (Nance)	214
Malvaceae	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L. (Rosa de jamaica)	215
	<i>Malva palviflora</i> L. (Malva)	216
	<i>Sida acuminata</i> L. (Escobillo)	217
	<i>Sida acuta</i> Burm. (Escobillo)	217
	<i>Sida cordifolia</i> L. (Escoba de monte)	218
Meliaceae	<i>Melia azedaracha</i> L.	218
Mimosaceae	<i>Inga oerstediana</i> Benth (Cuchin)	219
	<i>Lysiloma</i> sp.	219

Mimosaceae	<i>Mimosa albida</i> Humb & Bonpl ex Willd (Chulquiej, hoja que se cierra)	220
Moraceae	<i>Dorstenia drakena</i> L. (Siete hierbas o contrajerba)	221
	<i>Ficus velutina</i> Willd. (Pooj, amate)	221
Myrtaceae	<i>Eucalyptus</i> sp. (Eucalipto)	222
	<i>Myrthus bullata</i> Salisb. (Mirto o menta de palo)	223
	<i>Pimenta dioica</i> (L.) Merrill (Pimienta gorda)	224
	<i>Psidium guajava</i> L. (Guayaba)	224
	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & Perry (Clavo)	226
Nyctaginaceae	<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy (Buganvillea)	227
Onagraceae	<i>Fuchsia microphylla</i> Kunth (Hierba buena del monte)	228
	<i>Lopezia hirsuta</i> Jacq (Estrellina del monte, cola de ratón)	228
Oxalidaceae	<i>Oxalis corniculata</i> L. (Trébol)	229
Papaveraceae	<i>Argemone mexicana</i> L. (Quix)	229
Passifloraceae	<i>Passiflora</i> sp. (Pasiflora)	230
	<i>Passiflora biflora</i> Lam. (Calzoncillo)	231
	<i>Passiflora ornithoura</i> Masters (Calzoncillo, lengua de serpiente, tijera)	231
Phytolaccaceae	<i>Petiveria alliacea</i> L. (Apacín, zorrillo, ixoqjuyu)	232
	<i>Phytolacca icosancho</i> L. (Lengua de rana, racantza)	233
	<i>Rivina humilis</i> L. (Rukuchiq)	233
Piperaceae	<i>Piper martesianum</i> C. DC. (Corazón, Cheeq)	234
Plantaginaceae	<i>Plantago major</i> L. (Llantén)	235
Poaceae	<i>Cymbopogon</i> sp. (Te de limón)	236
	<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt ex Bur (Te de limón)	237
	<i>Paspaleum</i> sp. (Gramma, zacate, chi)	238
	<i>Pennisetum clandestinum</i> Hochst ex Chiov (Quim, culebra de mujer, grama)	238
	<i>Setaria paniculifera</i> (Steud) Fourn ex Hemsl (Trigo de monte)	239
	<i>Sporobolus indicus</i> (L.)R. Br.	239
	<i>Zea mays</i> L. (Maíz)	240
Polygonaceae	<i>Rumex mexicanus</i> Meis (Lengua de vaca, llantén)	240
Portulacaceae	<i>Portulaca oleracea</i> L. (Verdolaga)	241
Proteaceae	<i>Grevillea robusta</i> A. Cunn.ex R. Br. (Gravilea)	242
Punicaceae	<i>Punica granatum</i> L. (Granada, granadilla, granado)	242
Rosaceae	<i>Eryobotria japonica</i> (Thunb.) Lindl. (Níspero)	243
	<i>Fragaria vesca</i> L. (Fresa)	244
	<i>Prunus domestica</i> L. (Ciruela)	244
	<i>Prunus persica</i> (L.) Stokes (Durazno)	245
	<i>Rubus urticaefolius</i> Poir. (Chulquiej)	245



Rosaceae	<i>Sanguisorba minor</i> L. (Pimpinela)	246
Rubiaceae	<i>Borreria laevis</i> (Lam.) Griseb (Hierba del sapo, oreja de coche, sanalotodo)	247
	<i>Coffea arabica</i> L. (Café)	247
	<i>Hamelia patens</i> Jacq. (Chuchupin)	248
Rutaceae	<i>Casimiroa edulis</i> Llave (Matazano)	249
	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm) Swingle (Limón)	250
	<i>Citrus aurantium</i> L. (Naranja agria)	251
	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck (Naranja)	251
	<i>Citrus limetta</i> Risso (Lima)	252
	<i>Ruta chalepensis</i> L. (Ruda)	253
Scrophulariaceae	<i>Veronia</i> sp. (Rukamal ruachuleu)	254
Solanaceae	<i>Datura stramonium</i> L. (Vuelvete loco)	255
	<i>Nicotiana</i> sp. (Tabaco, Mett)	255
	<i>Solanum</i> sp. 1 (Tomate)	256
	<i>Solanum</i> sp 2 (Tomate espinoso, Sacaquich)	257
	<i>Solanum americanum</i> Miller (Espinaca, hierba mora, macuy)	257
	<i>Solanum erythrotrichum</i> Fern. (Espina)	258
	<i>Solanum hartwegii</i> Benth (Guisky, whisky, espina, Quix, tomate de monte)	259
	<i>Solanum nigrescens</i> Mart & Gal (Espinaca, quilete, Macuy, hierba mora)	259
	<i>Solanum wendlandii</i> Hook. (Quixtan)	260
Tiliaceae	<i>Heliocarpus mexicanus</i> (Turcz.) Sprague. (Chobb')	261
Ulmaceae	<i>Trema micrantha</i> (L.) Blume (Ttal, Lap)	261
	<i>Trema micrantha</i> var. <i>strigilloso</i> (Lundell) Standl & Steyerm. (Totol)	262
Urticaceae	<i>Phenax hirtus</i> (Sw.) Wedd. (Flores de alambre)	262
	<i>Urera</i> sp. (Chichicaste, amuley)	263
	<i>Urtica urens</i> L. (Ortiga)	263
Verbenaceae	<i>Aloysia triphylla</i> (L' Hér.) Britton (Hierba Luisa o María Luisa, Santa Luisa)	264
	<i>Lantana camara</i> L. (Cinco negritos, siete negritos, ixnal, chijmol)	265
	<i>Lantana hispida</i> Kunth. (Salvia Santa Santa)	265
	<i>Lippia alba</i> (Mill) N.E. ex Britton Browne (Salvia Santa, Salvia Sija)	266
	<i>Phyla dulcis</i> (Trev.) Moldenke (Dulce, Orozus)	267
	<i>Priva mexicana</i> (L.) Pers (Cola de cuerno)	268
	<i>Verbena carolina</i> L. (Verbena)	268
	<i>Verbena littoralis</i> L. (Verbena)	269
Zingiberaceae	<i>Zingiber officinales</i> Roscoe (Jengibre)	270
Glosario		271

## INTRODUCCIÓN

La cultura maya posee un profundo conocimiento de la naturaleza, herencia invaluable, que se documenta a través de la observación e investigación. Cada cultura, adopta una estrategia particular de uso o desuso de los recursos disponibles en la naturaleza, constituyendo así una parte de su cosmovisión. El estudio se realizó en 11 municipios de la RUMCLA, el cual documentó a través de la entrevista a comadronas, compone-huesos, curanderas/os, personal de salud, sacerdotes mayas y zajorin, información etnobotánica. Se llenaron 728 encuestas individuales por planta medicinal.

Se estableció un listado de 227 plantas reportadas como medicinales, 188 fueron determinadas hasta especie, 36 hasta género y 3 no pudieron ser colectadas. Del total de se estableció que el 48% son introducidas, 45% son nativas y un 7% son cosmopolitas. Las familias más utilizadas son: Asteraceae, Lamiaceae y Fabaceae. Las especies más utilizadas en los municipios son: el apazote, la ruda, el té de limón, la manzanilla, el plantago, el eucalipto, el limón y la albahaca.

Se elaboraron 224 monografías de plantas medicinales, las cuales se listan por familia botánica, según la división a la que pertenecen. Las familias y especies están en orden alfabético. La información de cada monografía está dividida en dos, 1) información recaba durante el estudio, la cual consiste en nombre común, hábitat, parte medicinal utilizada, forma de obtención, un cuadro que refleja los municipios donde se usa y los usos medicinales populares por municipios, los cuales están agrupados por área étnica y 2) la información bibliográfica, la cual consiste en descripción botánica, usos recomendados, propiedades medicinales y recomendaciones, así como una fotografía de la especie.

A través de la revisión bibliográfica se logró establecer que 110 plantas se utilizan apropiadamente, 45 plantas no se aprovechan al 100%, 50 plantas se utilizan incorrectamente y a 19 no se les encontró estudios que valide su uso como medicinal.

Algunas monografías contienen la información incompleta. La ausencia de parte de la información etnobotánica refleja el que no fue reportado durante la investigación. La ausencia de parte de revisión bibliográfica, indica que no se encontraron estos aspectos en la literatura revisada. Así mismo algunas plantas no pudieron ser fotografiados en campo o en el herbario, pues no se contó con cámara fotográfica o las muestras no era de calidad.

### Abreviaturas

Abreviatura	Significado
PNJ	Panajachel
SAS	San Andrés Semetabaj
SCP	Santa Catarina Palopó
SAP	San Antonio Palopó
SLT	San Lucas Tolimán
SCL	Santa Cruz la Laguna
SML	San Marcos la Laguna
SNT	Santiago Atitlán
SPL	San Pedro la Laguna
SJL	San Juna la Laguna
SPA	San Pablo la Laguna

Familia **EQUISETACEAE**1. Nombre científico: *Equisetum* sp.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cola de vaca.

Hábitat: Creciendo en lugar soleado y húmedo a orilla de la carretera.

Parte medicinal utilizada: Tallo

Forma de obtención:

Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna se utiliza para embarazarse, se hierve el tallo y se toma; ayuda a regular problemas genitourinarios y a que mujeres se puedan embarazar.

**Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SPL

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Terrestres, rizoma con hojas reducidas, verticiladas, unidas en vainas nádales, tallos aéreos verdes, con crestas y valles longitudinales, las crestas con o sin surcos longitudinales, ramas verticiladas o ausentes, tallos aéreos con estróbilo terminal y algunas veces en las ramas. (David, et al. 1995, p. 4)

**Usos recomendados:** El tallo en decocción se emplea para el tratamiento de enfermedades renales como diurético. También es útil para el tratamiento de algunas enfermedades del aparato digestivo. El cocimiento se utiliza en el tratamiento de las gastritis, la úlcera, dolor e inflamación del estómago. Los tallos tiernos machacados se aplican sobre las heridas favoreciendo la cicatrización. (Wren, 1994, pp. 200-204)

**Propiedades:** Diurético, hemostático, astringente, remineralizante, cicatrizante, antiinflamatorio, antiespasmódico, y hepatoprotector. (Wren, 1994, pp. 200-204)

**Recomendaciones:** La planta es ligeramente tóxica. (Wren, 1994, pp. 200-204)

2. Nombre científico: *Equisetum giganteum* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cola de caballo

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos, plantado en algunas viviendas, es también cultivado y es de fácil obtención en las ventas de los mercados locales.

Parte medicinal utilizada: Tallo

Forma de obtención:

Recolectada, Cultivada, Mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

En Panajachel, Sn Andrés Semetabaj, San Lucas Tolimán y Sta. Cruz la Laguna se usa para curar la infección urinaria. Se hierve el tallo y se toma 1 taza en la mañana y otra en la tarde durante 7 días. En San Lucas Tolimán se usa para gastritis. Se hierve el tallo y se toma 3 veces al día durante 15 días.

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: PNJ, SAS,

SLT, SCL. Área Tz'utujil:

SPL, SPA.

En el área Tz'utujil:

En San Pedro se utiliza para el dolor de cintura. Se hierve el tallo y se toma hasta el alivio y para infección de pies (uñas negras). Se cuece el tallo por 5 minutos y se lavan los pies 3 veces al día, hasta que se cure + o - 15 días. Sn Pablo la Laguna se usa para curar la infección urinaria.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Es una planta con raíz expandida, tallo erecto, hueco, verde 4 cm de grueso, hasta 9 m de alto, con 20-40 ranuras, unidas por placas barbadadas en cada junta, ramas numerosas, esparcidas en cada junta. Ramas fértiles con 6-8 ranuras y con una cabezuela conteniendo esporas. (David, et al. 1995, pp. 4-5)

**Usos recomendados:** El cocimiento del tallo está indicado para tratar enfermedad prostática, cistitis, incontinencia urinaria, hematuria y uretritis. Su uso tópico está indicado para tratar lesiones de la piel como llagas y úlceras. (Cáceres, 1998, pp. 140-142. CEMAT (I), 2006, pp. 51-54. Oliva, 1979, pp. 29-30)

**Propiedades:** Astringente, antiséptica, diurética, hemostática, emoliente y vulneraria. (Cáceres, 1998, pp. 140-142. CEMAT (I), 2006, pp. 51-54. Fión, 2003, p. 33 Oliva. 1979, pp. 29-30)

**Recomendaciones:** Puede producir daño al ganado cuando este lo ingiere, lastimando las vísceras y produce disentería. (Cáceres, 1998, pp. 140-142)

Familia: **PTERIDACEAE**

### 3. Nombre científico: *Adiantum andicula* Liebm.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Culantrillo

Hábitat: Creciendo en pendientes de bosque secundario de Alnus, abundante en lugares húmedos y poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas y rizoma

Forma de obtención:

Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para nervios; se cuecen las hojas y tallo, se toma 3 veces o hasta que se tranquilice la persona.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.</p>
--

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Helecho perenne, rizoma rastrero, café, peludo, rices fibrosas finas. Tallos erectos, delicados, tiesos, suaves, brillantes, negros, 10-25 cm de alto. Frondas grandes, 15-20 cm de largo, siempre verdes, divididas en foliolos verdes brillantes, delgados, redondos, en forma de abanico, doble-compuestos, lobulados en el ápice. (David, et al. 1995, p. 108)

**Usos recomendados:** Para tratar bronquitis, catarro nasal, faringitis y otras afecciones respiratorias; se recomienda administrar 3 veces al día una dosis de 1-2 g/taza de infusión. (Cáceres, 1998, pp. 148-149)

**Propiedades:** Astringente, antitusiva, diaforética, digestiva, diurética, emenagogo, espasmolítica, expectorante, purificadora, tónica, antimicrobiano y vasodilatadora. (Cáceres, 1998, pp. 148-149. Fión, 2003, p. 10)

**Recomendaciones:** Solamente utilizar en adultos. (Cáceres, 1998, pp. 148-149)

4. Nombre científico: *Cheilanthes brachypus* (Kunze) Kunze**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Helecho

Hábitat: Creciendo en paredes de rocas, en lugares soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención:

En jardín de viviendas.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna se usa para dolor de ojos. Se estrujan las hojas y se acercan a los ojos para que penetre el olor en los ojos.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Rizoma cortamente rastrero, compacto, escamas lineares, concoloras a ligeramente bicoloras, peciolo tan largo como la lámina, pardo oscuro, terete, densamente escamoso y peloso. Escamas lineares anaranjado-rojizas. Tricomas blanquecinos. Lamina oblanceolada 1-pinnado-pinnatifida, haz peloso, tricomas hialinos, envés densamente escamoso y peloso. Esporas pardas claro a negras. (David, et al. 1995, p. 124)

**Usos recomendados:** La planta entera se utiliza para tratar la diabetes. (Vargas, 1995, p. 50)

**Propiedades:** Emenagogo, sudorífico. (Vargas, 1995, p. 50)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Lugares de uso: Área Tz'utujil: SPL
--

5. Nombre científico: *Cheilanthes myriophylla* Desv.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común:

Hábitat: Creciendo en paredes de rocas, en lugares soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención:

En jardín de viviendas.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para dolor de ojos. Se estrujan las hojas y se acercan a los ojos para que penetre el olor en los ojos.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Rizoma cortamente rastrero, escamas bicoloras, peciolo largo como la lámina castaño a negruzco, lustroso, terete densamente escamoso, escamas blanquecinas pardas. Superficie abaxial de las costas ocultas por escamas ovadas a lanceoladas. Lamina lanceolada, 3-4-pinnada, haz glabro, envés, las escamas blanquecinas a pardas, densamente escamoso, raquis castaño, densamente escamoso como el peciolo. (David, et al. 1995, p. 127)

**Usos recomendados:** Se utiliza de forma externa para curar heridas. (Vargas, 1995, p. 52)

**Propiedades:** Antiinflamatorio, diurético y protector hepático. (Vargas, 1995, p. 52)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Lugares de uso: Área Tz'utujil: SPL
--



Familia: **TECTARIACEAE**

6. Nombre científico: *Ctenitis* sp.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Calaguala

Hábitat: Se colectó en sotobosque de bosque secundario, creciendo en lugares poco soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención:

Cultivada en jardín de vivienda.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Lucas Tolimán se usa para nervios y dolor de cabeza; se hierven las hojas y se aplican lienzos en la cabeza hasta el alivio.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.</p>
--

Y se toma según la necesidad.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:**

Terrestres, rizoma erecto a oblicuamente ascendente, lámina 1-pinnado-pinnatipifido a 4-pinnado-pinnatipifida, catadroma, a menudo glandulosa, glándulas cilíndricas, adpresas; ejes prominentes en la superficie de la lámina, no sulcados adaxialmente, pelosos adaxialmente y esparcida a densamente escamoso adaxialmente, tricomas generalmente rojizos, aplanados con las paredes de las células adyacentes torcidas, escamas delgadas, a menudo clatradas; nervaduras libres, puntas delgadas, terminando antes del margen o en el margen. Pedículos esporangiales, con tricoma glanduloso, unicelular, cilíndrico. (David, et al. 1995, pp. 195-196)

**Usos recomendados:** No se encontró referencia sobre usos en medicina.

**Propiedades:** No se encontró referencia sobre sus propiedades medicinales.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia: **CUPRESSACEAE**

7. Nombre científico: *Cupressus lusitanica* Miller



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Ciprés

Hábitat: Creciendo en lugares soleados, en terrenos baldíos.

Parte medicinal utilizada:

Hojas y frutos

Forma de obtención:

Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

En Panajachel se usa para aliviar la tos; se hierven los frutos junto con canela y se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SLT. Área Tz'utujil: SNT.</p>
---

Sn Andrés Semetabaj para aliviar la tos; se hierven los frutos y se hacen gárgaras 3 veces al día o hasta que se cure. Sn Lucas Tolimán se usa para amigdalitis se hierve 7 frutos en un litro de agua y se toma constantemente.

En el área Tz'utujil:

En Santiago Atitlán se usa para desinflamar la matriz después del parto. Se hierven las hojas de ciprés junto con hojas de aguacate y eucalipto y se aplican lienzos en la vulva 2 veces al día, una vez en la mañana y otra en la noche, hasta que se desinflame.

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol siempreverde de tamaño variable que llega a medir hasta más de 30 m de altura, aromático. La corteza se desprende fácilmente y es rojiza. Hojas verdes oscuro a blanquecinas y diminutas (1 mm). Conos femeninos son pedunculares de forma globosa y los masculinos pequeños amarillentos. Las semillas son café amarillento. (Standley, et al., 1958, p. 27-32)

**Usos recomendados:** Se usa como astringente, anti odontálgica, antirreumática, antiflogística y anticatarral. Su uso farmacéutico es como vasoconstrictor (varices, hemorroides, disturbios menopáusicos, etc), tónico vesical, astringente intestinal, y estomacal. (Pinto, 1980, p. 30)

**Propiedades:** Estimulante del sistema digestivo, antimicótica, antirreumática, astringente y tónico. (Fión, 2003, p. 32. Hernández, 1981, p. 56. Pinto, 1980, p. 30)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

#### 8. Nombre científico: *Thuja orientalis* L.



#### **Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Ciprés

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Fruto

Forma de obtención:

Recolectada

#### **Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Sn Pablo la Laguna se usa para el dolor de garganta y dolor de cabeza. Se cuece los frutos y se toma 3 veces al día.

Lugares de uso: Área Tz'utujil: SPA.
---

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 12 m de alto, con porte arbustivo. Tronco con corteza delgada, con grietas, de color marrón-rojizo, se desprende en bandas al ir envejeciendo. Las ramas son aplanadas. Hojas escamiformes, en 4 filas, estrechas, muy puntiagudas, con bordes divergentes separadas del ramillo; son de color verde claro. Conos masculinos globosos u ovoides, con las escamas opuestas. Frutos: piñas ovoides de 1-1,3cm de largo, con 6 a 8 escamas desiguales, algo carnosas y provistas en el dorso de una protuberancia recurvada en forma de cuerno, con 1 a 3 semillas ovoideas, desprovisto de ala. (Standley, et al., 1958, p. 36)

**Usos recomendados:** Está indicada para tratar afecciones respiratorias con tos. Su uso tópico se utiliza para dolores de tipo reumático, se utiliza para infecciones de la piel. (Fonnegra, 2007, pp. 82-85)

**Propiedades:** Anticonvulsivas, antiséptico, balsámico, emenagoga, estimulante, vulneraria. (Fonnegra, 2007, pp. 82-85)

**Recomendaciones:** El aceite es venenoso. (Fonnegra, 2007, pp. 82-85)

Familia: **PINACEAE**

9. Nombre científico: *Pinus pseudostrobus* Lindl

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Pino

Hábitat: Se colectó en bosque de pino-encino, en lugares soleados y húmedos, se localiza también en viviendas.

Parte medicinal utilizada: Tallo, corteza y hojas

Forma de obtención:

Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Antonio Palopó se usa para dar fuerza a la mujer embarazada, durante el trabajo de parto; se hierve la corteza junto con hojas de chilca, altamiza, te de limón y se baña a la mujer.

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna se usa para aliviar la bronquitis; se hierve la corteza junto con hojas de eucalipto y manzanilla y se toma 2 veces al día hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 25 m de alto, con tronco recto. Corteza es café rojizo, gruesa, con escamas que se descascaran en pedazos. Tiene 5-7 acículas por cada fascículo. Conos masculinos anaranjados pequeños, conos femeninos grandes llamado piña con escamas de color café oscuro, con semillas aladas. (Standley, et al., 1958, pp. 53-54)

**Usos recomendados:** La infusión utilizada de forma tópica está indicada para desinfectar heridas, llagas y granos. En lavados vaginales ayuda a eliminar la leucorrea o flujo blanco vaginal. El uso oral está indicado en el tratamiento de afecciones respiratorias como bronquitis y laringitis, aliviando el dolor de pecho, además hace sudar y bajar la fiebre. (CEMAT (II), 2006, p. 123. Rodas, 2000, p. 206)

**Propiedades:** Antiséptico, expectorante, balsámico, febrífugo y rubefaciente. (Rodas, 2000, p. 206)

**Recomendaciones:** No utilizar por personas que tienen tendencia a las irritaciones gástricas y de las vías urinarias. (Rodas, 2000, p. 206)

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAP. Área Tz'utujil: SPL.</p>
---

Familia: **ACANTHACEAE**

10. Nombre científico: *Justicia spicigera* Schlecht



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Saca tinta, pericón

Hábitat: Creciendo en cerco vivo de vivienda, en lugares muy soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas y flores

Forma de obtención:

Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para alejar las malas influencias; se cuecen las hojas y flores de saca tinta junto con limón y agua florida. Se sumergen en el agua ramas frescas de chilca y se pasan por la espalda.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ. Área Tz'utujil: SJL.</p>
---



En el área Tz'utujil:

Sn Juan La Laguna se usa para amebas y diarrea. Se prepara una infusión con el tallo, hojas y flores y se toma hasta el alivio.

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto erecto de hasta 5 m de alto. Los tallos jóvenes son cuadrangulares y peludos. Las hojas son ovadas de 6-17 cm de largo por 3-9 de ancho. El ápice es acuminado. Las hojas secas son negruzcas. Las inflorescencias están en panículas. Las flores son anaranjadas con el labio inferior enrollado. Fruto capsular. (Standley, et al., 1974, p. 399)

**Usos recomendados:** La decocción de las hojas está indicada para tratar la gonorrea y prevenir abortos, también para tratar la disentería, se usa para curar la inflamación de los riñones y vejiga. Su uso tópico está indicado para la picadura de insectos ponzoñosos. (Chuga, 1984, pp. 31-32, 51)

**Propiedades:** Antiespasmódico y antiinflamatorio. (Chuga, 1984, pp. 31-32)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

**Otros usos:** Para teñir tejidos típicos.

Familia: **AGAVACEAE**

#### 11. Nombre científico: *Yucca guatemalensis* Baker



#### **Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Izote

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en bosque secundario, a orillas de camino y cercos de viviendas.

Parte medicinal utilizada: Tallo y hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### **Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para la tos. Se cuecen las hojas y se toma, hasta que se cure la persona.

En el área Tz'utujil:

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: SAS. Área Tz'utujil: SNT.

Santiago Atitlán se usa para infección del hígado y riñones. Se cuecen las hojas junto con lechuguilla, hierba mora, tuza morada, hojas y fruto de granada y hojas de verdolaga. Se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta robusta con tronco leñoso, de hasta 8 m de alto. Las hojas son rígidas y duras, midiendo hasta 1 m de largo; se agrupan en la punta de cáudice (tallo) o sus ramificaciones. Flores blancas, acampanadas y carnosas, de aproximadamente 4 cm de largo, se agrupan en grandes panículos terminales. Frutos oblongos u ovoidales, carnosos, indehiscentes y con un centro blanquecino y esponjoso. (Herrera, 1981, pp. 45-47. Pöll, 1983, p. 26)

**Usos recomendados:** El conjunto de hojas tiernas en el centro, llamado "candela" se usa en infusiones o cocimientos para combatir la tos y para problemas gastrointestinales. (Herrera, 1981, pp. 45-47. Pöll, 1983, p. 26)

**Propiedades:** Antiespasmódica, antidisentético, antiabortivo, anti neurálgico, diurético, anticatarral y cicatrizante. (Fión, 2003, p. 52. Herrera, 1981, pp. 45-47)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia: **ALOEACEAE**

12. Nombre científico: *Aloe sp.*



#### **Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Sábila

Hábitat: Creciendo en huertos familiares, en lugares muy soleados.

Parte medicinal utilizada:

Hojas, mucílago

Forma de obtención: Mercado, jardín

#### **Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para desinflamar el hígado o curar la cirrosis.

Se extrae el mucílago, se cuece junto con leche y se toma.

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: PNJ, SLT,

SCL. Área Tz'utujil:

SPL, SJL.

En Sn Lucas Tolimán se usa para gastritis; se extrae el mucílago, se cuece y se toma. Y para heridas; se aplica el mucílago en la herida directamente. En Sta. Cruz la Laguna se usa para el dolor de cuerpo; se cortan las hojas longitudinalmente y se coloca el mucílago en contacto con el área afectada. Y para heridas; se extrae el mucílago y se coloca en el área afectada para que cicatrice.

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna y Sn Juan la Laguna se usa para quemaduras; se cortan las hojas longitudinalmente y se coloca el mucílago en contacto directo con el área afectada. En Sn Juan la Laguna se usa para gastritis; se extrae el mucílago de las hojas, se licua y se toma.

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta acaulescente de hasta 1 m de alto, con grandes estolones, hojas finamente lanceoladas de 30-60 cm de largo, verde claro, márgenes con dientes espinosos, con escapo robusto. Racimos florales densos de 10 30 cm de largo, brácteas lanceoladas u ovadas, más largas que los pedicelos. Flores amarillas. Fruto capsular. (Standley, et al., 1952, p. 65)

**Usos recomendados:** El uso oral está indicado en el tratamiento de dispepsia y estreñimiento. El uso tópico en el tratamiento de heridas, quemaduras, raspones y úlceras. (Cáceres, 1998, p. 328. CEMAT (I), 2006, p. 139)

**Propiedades:** Diurético, emoliente, tónico, estomáquica, digestivo, colagoga, laxante, cicatrizante. (Cáceres, 1998, p. 328. CEMAT (I), 2006, p. 139. Fión, 2003, p. 51)

**Recomendaciones:** No utilizar durante el embarazo, menstruación hemorroides, prostatitis y cistitis. (Cáceres, 1998, p. 328)

Familia: **AMARANTHACEAE**

13. Nombre científico: *Amaranthus* sp.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Bledo

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y húmedos, se colectó en terrenos baldíos y jardines de vivienda

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención:

Ventas de mercados y en viviendas.

**Lugares de uso:**

Área Kaqchikel:

SLT.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Lucas Tolimán se usa para aliviar la desnutrición. Se cuecen las hojas y se comen debido a sus propiedades nutritivas.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba monoica, anual, perenne, de hasta 1 m de alto. Tallo delgado, suculento, ramificado desde la base, glabro. Hojas alternas, pecioladas, láminas ovadas y ovado-rómbicas, ápice obtuso, nervación prominente en el envés, glabras o con tricomas dispersos sobre el nervio principal. Inflorescencia terminal, panícula formada de espigas, además de glomérulos cortos en las axilas de las hojas; flores unisexuales pequeñas. Fruto utrículo indehisciente; semilla de 1 mm, color negro brillante. (Standley, et al., 1946, p. 152)

**Usos recomendados:** La decocción de sus hojas está indicado su uso oral para regular el ciclo menstrual, para diarreas, disentería. Su uso tópico está indicado para tratar úlceras bucales realizando gargarismos y para tratar leucorrea a través de irrigaciones vaginales. (Fión, 2003, p. 11)

**Propiedades:** Diurético, laxante, emoliente. (Fión, 2003, p. 11)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

14. Nombre científico: *Gomphrena* sp.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Amor Seco

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y húmedos, se colectó en jardines de viviendas.

Parte medicinal utilizada: Hojas y flores

Forma de obtención:

Recolectada y ventas de mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

En Panajachel se usa para aborto; se cuece la hierba y se toma 2 veces; una vez en ayunas y otra en la noche. Sn Lucas Tolimán se

usa para regular la menstruación; se cuece la hierba y se toma diariamente durante 3 meses. Y para hacer bajar la menstruación; se cuecen las flores y se toma 1 litro diario, hasta que baje la menstruación.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne erecta de hasta 40 cm de alto, tallos con abultamientos en los nodos. Hojas opuestas, cortas pecioladas, oblongas, ovadas o espatuladas. Inflorescencia en cabezuelas globosa, sostenida por 2 hojas, cilindro corto o globoso, de color

blanco, amarillo, rojo o púrpura, brácteas triangulares. Flores ocultas dentro de las bractéolas. (Blair, 2005, pp. 20-22. Herrera, 1981, pp. 39-40. Standley, et al., 1946, p. 163)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado en el tratamiento de hidropesía y para combatir la sed. (Herrera, 1981, pp. 39-40)

**Propiedades:** Antiespasmódico, diurético, emenagogo, antidiarreico, antiinflamatorio, depurativo, diaforético, tranquilizante, astringente. (Blair, 2005, pp. 20-22. Fión, 2003, p. 11. Herrera, 1981, pp. 39-40)

**Recomendaciones:** No se recomienda el uso en mujeres embarazadas, ya que se le atribuyen propiedades abortivas. (Herrera, 1981, pp. 39-40)

15. Nombre científico: *Iresine* sp.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre común:

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y húmedos, se colectó en paredes de piedra en jardines de viviendas y en riachuelos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo y hojas

Forma de obtención:

Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Tz'utujil: SPA.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Sn Pablo la Laguna se usa para curar ronchas. Se cortan hojas y tallo en pedazos pequeños y se machacan; se mezcla con ½ botella de aguardiente; se aplica sobre el área afectada 1 vez al día hasta sanar.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba, erguida o algo trepadora, ramificado, a veces con pelillos multicelulares principalmente en los nudos. Hojas opuestas ovadas o rómbico-ovadas, enteras. Flores sésiles o pedunculadas, pequeñas. (Standley, et al., 1946, p. 166)

**Usos recomendados:** El género se recomienda su uso oral de la raíz se utiliza tratar afecciones del sistema nervioso. Se utiliza para regular la menstruación. Su uso tópico se usa para tratar el reumatismo. (Rodas, 2000, p. 258)

**Propiedades:** Al género se le atribuyen la propiedad de antiespasmódico. (Rodas, 2000, p. 258)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

16. Nombre científico: *Iresine celosia* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cruz de palo, flor roja

Hábitat: Creciendo en bosque secundario en senderos, en época de invierno.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para alergias. Se cuece el tallo y las hojas; la persona se baña con el agua 1 vez o hasta que sane.

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAS. Área  
Tz'utujil: SPL.



En el área Tz'utujil:

En Sn Pedro la Laguna se usa para quitar manchas de la piel de la mujer embarazada. Se cuecen las hojas y el tallo; con el agua del cocimiento se lava el área afectada.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba dioica, de vida corta, erguida o algo trepadora. De hasta 3 m de alto. Tallo ramificado. Hojas opuestas, ancha a angostamente ovadas o rómbico-ovadas, puntiagudas, base redondeada o haciéndose angosta hacia el pecíolo (éste de hasta 6.5 cm de largo), a veces con pelillos. Inflorescencia pequeña espigas que se distribuyen en grandes panículas ampliamente ramificadas. Flores sésiles. Semillas circulares, de aproximadamente 0.5 mm de diámetro. (Rzedowski, et al, 2001. Standley, et al., 1946, p. 169)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para aliviar la fiebre. (Fión, 2003, p. 11)

**Propiedades:** Diurético y antipirético. (Fión, 2003, p. 11)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia: ANACARDIACEAE

17. Nombre científico: *Mangifera indica* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Mango

Hábitat: Se colectó en bosque secundario también en jardines de viviendas y a orillas de caminos, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención:

Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

En Santiago Atitlán se usa para aliviar el asma. Se cuecen las hojas de mango junto con brácteas y flores de la bunganvillea,

hojas de aguacate, níspero, guayaba y nance; se toma todos los días. Para empacho; se cuecen las hojas de mango con hojas tiernas de níspero, durazno, aguacate, guayaba, café, cuchin, matasano, ocote y anona (un manojo de cada una). Se toma 3 veces al día ½ vaso. En Sn Pedro la Laguna se usa para aliviar derrames; se cuece lo siguiente: hojas de apazote, de mango, de santo domingo, de aguacate, de palo de pito y de *Solanum hatwegii* Benth, por 7 minutos en un litro de agua y se toma.

En Sn Juan la Laguna se usa para desinflamar la matriz después del parto. Se cuecen las hojas de aguacate junto con hojas de mango y pooj (*Ficus velutina* Willd). Se realizan baños de asiento. Y para nervios; se cuecen las hojas y tallo de jilipliegue junto con hojas de mango y aguacate y se toma, hasta que se tranquilice la persona.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 15 m de alto, corteza café oscuro. Resina rosada. Hojas lanceoladas, delgadas de hasta 20 cm de largo, verde-rojizas. Flores diminutas blanco-verduzcas, dispuestas en panículas terminales. Fruto varía en tamaño y puede ser verde al ser joven y amarillo, rojizo o naranja al madurar. La semilla es grande. (De la Roca, 1980, p. 26, Standley, et al., 1949, p. 182)

**Usos recomendados:** Las hojas sirven como medicina para las hemorragias menstruales y para tratar la diarrea. Las semillas en decocción son usadas para tratar parásitos intestinales. (MacVean, 2006, p. 24. Rodas, 2000, p. 156)

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL.</p>
--

**Propiedades:** Tónico, purgante, acaricida, antioxidante y anti-tumor. (De la Roca, 1980, p. 26. MacVean, 2006, p. 24. Rodas, 2000, p. 156)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

18. Nombre científico: *Spondians purpurea* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Jocote

Hábitat: Creciendo en bosques a orillas del camino en viviendas, en lugares soleados, frecuente.

Parte medicinal utilizada: Hojas y fruto

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil: Santiago Atitlán se usa para infección en la garganta; se machacan las hojas y tallo de jocote, hojas de durazno y hierba buena el jugo que se extrajo se toma.

**Lugares de uso:**  
Área Tz'utujil:  
SNT, SPL.

Sn Pedro la Laguna se usa para enfermedades de la piel; los frutos verdes se licuan; la pasta se aplica en la piel; 3 veces al día o hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 15 m de alto, ramas gruesas, corteza delgada, grisácea. Hojas alternas compuestas de hasta 20 cm de largo, deciduas; hasta 25 foliolos elípticos o lanceolados, finamente dentados. Flores rojas o púrpura en pequeños grupos. Frutos con pedúnculo corto, oblongos u ovoides, rojo profundo, marrón o amarillos; cascara suave, gruesa, carnaza amarilla, jugosa, fibrosa, sub-ácida. Semilla corchosa, hendidura grande para el tamaño del fruto. (Standley, et al., 1949, pp. 193-195)

**Usos recomendados:** Esta indicado el uso de la hojas y corteza de forma oral en el tratamiento de diarrea, disentería y otras afecciones digestivas. (Cáceres, 1998, p. 224)

**Propiedades:** Antimicrobiana, antidiarreica, diurético y astringente. (Cáceres, 1998, p. 224, Fión, 2003, p. 11)

**Recomendaciones:** el consumo en exceso del fruto puede causar diarrea y disturbios gastrointestinales. (Cáceres, 1998, p. 224)

Familia: ANNONACEAE

19. Nombre científico: *Annona cherimola* Mill



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Anona, chirimoya

Hábitat: Se colectó a orillas de camino, en cercos de viviendas y jardines, frecuente en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para disentería; se cuecen las hojas de anona junto con hojas de níspero, el agua se toma como agua de tiempo, hasta el alivio.

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: PNJ. Área  
Tz'utujil: SNT, SJL.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para empacho. Se cuece un manojo de hojas tiernas de anona, níspero junto con hojas tiernas de mango, durazno, aguacate, guayaba, café, cuchin, matasano y ocote (un manojo de cada una); se toma 3 veces al día ½ vaso.

Para la tos, se cuecen las hojas de anona junto con hojas de gravilea y se toma 2 veces, hasta sudar la enfermedad. Para malos espíritus, se cuecen las hojas de anona junto con jiliplieque y se toma 3 veces al día, todos los días.

Para brujería y malos espíritus. Se cuecen las hojas de anona junto con hojas de tomate de monte, corteza de guachipilín y ½ octavo de aguardiente. Se toma cada media hora hasta sanar y se pasa ruda en el cuerpo.

Sn Juan la Laguna se usa para dolor de estómago. Se cuecen las hojas y flores de jacaranda junto con anona y hierba del sapo; se toma 3 veces al día.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 8 m de alto, Hojas simples, alternas, elípticas-oblongas, flores blancas, solitarias o en pares en las ramas, de 1.5-2.5 cm de largo. Frutos agregados ovoides o globosos, generalmente entre 8 y 15 cm de largo, verde o verde-grisáceo, con pulpa blanca, dulce y semillas negras lustrosas. (Standley, et al., 1946, p. 273-274)

**Usos recomendados:** El fruto se uso para aliviar las afecciones pulmonares. El jugo de esta se utiliza para combatir la tuberculosis y la ictericia. (Rodas, 2000, p. 27)

**Propiedades:** Antiinflamatoria, pectoral, antidiarreica, antiespasmódica (Chuga, 1984, p. 25. Díaz, et. al. 2006, p. 34. Rodas, 2000, p. 27)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia

Familia: **APIACEAE**

20. Nombre científico: *Apium graveolens* L.

### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Apio

Hábitat: Se colectó en huerto familiar, creciendo en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivo

### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

En Panajachel se usa fresca en ensalada para aliviar el estreñimiento; se come 3 veces al día, durante 7 días.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba bienal o perenne, esparcidamente ramificada, sin pelos. De hasta 1 m de alto. Tallo es estriado longitudinalmente. Hojas alternas, compuestas con pocos foliolos. Foliolos ovados y obovados, cuneados en la base de hasta 6 cm de largo, márgenes profundamente lobado o dentado. Inflorescencia en umbela. Flores blancas. El fruto es un esquizocarpo de hasta 2 mm de largo, comprimido lateralmente, sin pelos. (81, Standley, et al., 1966, pp. 24-25)

**Usos recomendados:** La raíz es estimulante y se utiliza para tratar el escorbuto debido a su alto contenido en vitamina C. Los frutos se usan para eliminar los gases estomacales e intestinales. Las hojas eliminan los humores además son purificadoras de la sangre. Se les utiliza para combatir la hidropesía. (Rodas, 2000, p. 29)

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ.
--

**Propiedades:** Diurético, carminativa, estimulante, refrescante y depurativo de sangre. (Hernández, 1981, p. 26. Muñoz, et. al., 2004, p. 33. Rodas, 2000, p.29)

**Recomendaciones:** No es toxico. (Rojas, 1997, p. 33)

21. Nombre científico: *Apium leptophyllum* (Pers) F. Muell ex Benth



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cilantro de ratón

Hábitat: Se colectó en viviendas jardín, creciendo de forma silvestre.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:**

Área Kaqchikel: PNJ.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para desinflamar golpes; se cuece la hierba y se aplican lienzos en el área inflamada.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual, tallo glabro, olor fétido. Hojas inferiores pinnadas, superiores bi o tripinnadas. Flores blancas dispuestas en umbelas. Fruto globular. Semillas con superficie cóncava. (Standley, et al., 1966, p. 25-26)

**Usos recomendados:** El cocimiento de las hojas para uso tópico está indicado para el tratamiento de úlceras, heridas y erupciones cutáneas, reumatismo. Su uso oral está indicado para enfermedades de la vejiga y riñones. (Rodas, 2000, p. 65)

**Propiedades:** Analgésico, antiséptico, carminativo, emenagogo, vulnerario. (Rodas, 2000, p. 65)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

22. Nombre científico: *Arracacia* sp.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Valeriana

Hábitat: Se colectó en huerto de plantas medicinales, creciendo en lugar soleado.

Parte medicinal utilizada:

Hojas, flores

Forma de obtención: Cultivada

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: SAS.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para curar la debilidad. Se cuecen las hojas y se toma, hasta que la persona se alivie; ya que esta hierva estimula todo el organismo.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne o semiarbusciva. Hojas opuestas, enteras y de bordes dentados, de color verde. Flores pequeñas en corimbos o espigas, de color blanco o rosado. (Standley, et al., 1966, p. 26)

**Usos recomendados:** El género es utilizado como sedante del sistema nervioso. (Cáceres, 1998, p. 365)

**Propiedades:** Al género se le atribuyen propiedades de sedante. (Cáceres, 1998, p. 365)

**Recomendaciones:** No consumir en exceso. (Cáceres, 1998, p. 365)



23. Nombre científico: *Coriandrum sativum* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Culantro, cilantro

Hábitat: Se colectó en cultivos en viviendas, creciendo en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAP.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel

En Sn Antonio Palopó se usa para regular el ácido úrico; se licua el bulbo del ajo, cebolla y culantro junto con jugo de naranja, se deja una noche que reciba el sereno, se toma en ayunas durante un mes. El remedio se hace diariamente.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 60 cm de alto, aromática, tallo glabro, brillante, erecto. Hojas inferiores pinnadas, segmentos ovales, dentados; superiores bi o tripinnadas, finamente divididas. Inflorescencia umbela con hasta 8 rayas. Flores blancas. Fruto aromático, globular amarillo o café. Semillas con superficie cóncava. (Standley, et al., 1966, p. 37)

**Usos recomendados:** Su uso tópico en ungüentos y pomadas está indicado para el tratamiento de dolores articulares, afecciones reumáticas y dermatomucosas. Su uso oral está indicado en el tratamiento de digestión lenta, meteorismos y otras afecciones digestivas. (Cáceres, 1998, p. 150. CEMAT (II), 2006, pp. 67-70)

**Propiedades:** Digestivo, aperitivo, estomáquica, carminativo, espasmolítico, diurético, analgésico, sudorífico y vulneraria. (Cáceres, 1998, p. 150. CEMAT (II), 2006, pp. 67-70. Hernández, et. al., 1981, pp. 53-54 Rodas, 2000, p. 65)

**Recomendaciones:** El aceite esencial puede ser convulsionante en altas dosis. (Cáceres, 1998, p. 150)

24. Nombre científico: *Foeniculum vulgare* Miller



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Hinojo

Hábitat: Se colectó en huertos familiares y huertos de plantas medicinales, en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Cultivo

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAS, SAP,  
SLT.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

En Sn Andrés Semetabaj se usa para problemas digestivos; se cuecen las hojas y se toma según la enfermedad. En Sn Andrés

Semetabaj, Sn Antonio Palopó y Sn Lucas Tolimán se usa para bajar leche. Se cuecen la hierba y se toma 3 veces al día o hasta que baje la leche.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba aromática, con raíz perenne, tallo anual erecto, acanalado, con ramas terminales, de hasta 2 m de alto, glauco. Hojas disectadas, numerosos segmentos capilares largos, finos, verdes, peciolos anchos y amplexicaules. Inflorescencia en umbela; flores pequeñas, cáliz conado, corola envuelta, amarilla. Fruto esquizocarpo, aromático, oblongo, glabro, comprimido, con costillas. (Standley, et al., 1966, p. 48)

**Usos recomendados:** Esta indicado el uso por vía oral en infusión para tratar flatulencia, lactancia, bronquitis, asma y anorexia en dosis de 3-6g de hojas en infusión, 1-2 g de fruto en decocción. Por vía tópica está indicado para tratar conjuntivitis, blefaritis (colirio), faringitis y gingivitis (gárgaras). (Cáceres, 1998, p. 213. CEMAT (I), 2006, p. 79)

**Propiedades:** Carminativa, galactagoga, emenagogo, digestiva, antiinflamatoria, diurético y antiespasmódico. (Cáceres, 1998, p. 213. CEMAT (I), 2006, p. 79. Fión, 2003, p. 13. Herrera, 1981, pp. 62-64)

**Recomendaciones:** Los frutos pueden producir alergias y dermatitis. (Cáceres, 1998, p. 213)

**Otros usos populares:** hierba comestible mezclada con huevo.

25. Nombre científico: *Petroselinum crispum* Miller Nyman ex A.W.Hill

#### Información etnobotánica en la RUMCLA



Nombre Común: Perejil

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos y soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sta. Catarina Palopó se usa para tratar la debilidad; se cuece la hierba y se toma el agua, hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Es una hierba anual que crece erecta hasta un metro de altura, con los tallos delgados. Sus hojas son muy

recortadas, a veces de un verde oscuro. Las flores son pequeñas, amarillas y en forma de sombrilla. Los frutos son pequeños.

**Usos recomendados:** Se utiliza para estimular el apetito, para combatir afecciones del hígado, del bazo y de los riñones, combate la ictericia, la hidropesía. Se utiliza para curar la fiebre. Su uso tópico está indicado para tratar eczemas, reumatismo y afecciones de la piel. (Standley, et al., 1966, p. 59)

**Propiedades:** Antiespasmódico, aperitivo, carminativo, diurético, emenagogo. (Fión, 2003, p. 87. Rodas, 2000, p. 201. Rojas, 1997, p. 155)

**Recomendaciones:** No consumir durante el período de lactancia, ya que disminuye la secreción de leche. (Rodas, 2000, p. 201)

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: SCP.

26. Nombre científico: *Pimpinella anisum* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Anís

Hábitat: Creciendo en cultivos en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada:

Semilla

Forma de obtención: Cultivada, mercado.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sta. Catarina Palopó y Sn Antonio Palopó se usa para la tos; se hierven las semillas y se toma el agua hasta el alivio.

Sn Antonio Palopó y Sn Marcos la Laguna se usa para bajar leche. Se hierven las semillas y se toma el agua hasta que baje la leche.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: SCP, SAP, SML.

En Marcos la Laguna se usa para limpieza de matriz después del parto. Se hierven las semillas de anís y se toma 1 vaso al día durante 3 días.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba anual, tallo erecto de 50-60 cm de alto. Hojas pinnadas. Flores pequeñas blancas o amarillas, dispuestas en umbelas compuestas. Fruto ovoide-piriformes comprimidos lateralmente, angosto en el ápice. (Standley, et al., 1966, pp. 59-60)

**Usos recomendados:** Está indicado el uso oral para tratar afecciones digestivas y cólico flatulento en dosis de 1.5g/taza en infusión. Está indicada para tratar afecciones respiratorias, se recomienda administrar 3 veces al día. Esta indicado para tratar el insomnio. (Cáceres, 1998, p. 80. CEMAT (I), 2006, p. 35)

**Propiedades:** Aperitiva, carminativa, espasmódica, estomáquica, sedante, balsámica, diurética, galactagoga, estimulante y expectorante. (Cáceres, 1998, p. 80. CEMAT (I), 2006, p. 35. Hernández, et. al. 1981, p. 25)

**Recomendaciones:** La esencia del anís puede producir convulsiones, en niños debe administrarse con cuidado y su uso prolongado causa dolores de cabeza. (Cáceres, 1998, p. 80. Hernández, et. al. 1981, p. 25)

Familia: **ARACEAE**

27. Nombre científico: *Xanthosoma sp.*



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Malanga

Hábitat: Creciendo en sotobosque secundario comunitario, en lugares húmedos y poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

En Pablo la Laguna se usa para dolor de estómago; se corta el tallo en pedazos y se cuece, se toma 3 veces al día hasta el alivio.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Planta terrestre con raíces tuberosas (rizomas). Las hojas, generalmente muy grandes son peltadas, ovado-acorazonadas, con los lóbulos posteriores redondeados. La espata que sostiene a la inflorescencia (espádice) es de color amarillo. (Standley, et al., 1958, p. 358)

**Usos recomendados:** La raíz y la hoja es utilizada para tratar el asma, catarros. Su uso tópico está indicado para curar úlceras y el reumatismo. (Rodas, 2000, p. 152)

**Propiedades:** Reconstituyente. (Díaz, et. al., 2006, p. 35)

**Recomendaciones:** No consumir cruda contiene cristales de oxalato de calcio, toxica. (Pöll, et. al., 1983, p. 63)

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPA.
---

Familia: **ARECACEAE**

28. Nombre científico: *Cocos nucifera* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Coco

Hábitat: Creciendo en lugares soleados, se colectó a orillas de camino.

Parte medicinal utilizada: Raíz

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Lucas Tolimán se utiliza para controlar la diabetes; se cuece la raíz y se toma como agua de tiempo.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.</p>
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta de hasta 30 m de alto, tronco único, corteza lisa y gris, marcada con cicatrices anuales de las hojas viejas. Hojas compuestas, pinnadas de hasta 6 m de largo, foliolos rígidos, verde brillante. Inflorescencias axilares, envueltas en espata. Flores femeninas dispuestas en la base y masculinas en el ápice. Fruto es una drupa, con epicarpio delgado, liso, de color marrón grisáceo, mesocarpo fibroso y endocarpo leñoso. Una única semilla en el interior del endospermo que parte es líquida y parte sólido. (Standley, et al., 1958, p. 254)

**Usos recomendados:** La raíz y fruto se usa para la diabetes, diarreas y regular la menstruación. (Rodas, 2000, p. 73)

**Propiedades:** Diurético. (Rodas, 2000, p. 73)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia: **ASCLEPIADACEAE**

29. Nombre científico: *Cryptostegia grandifolia* (Roxb) R. Br.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cedrona

Hábitat: Creciendo en cultivos y huertos medicinales, en lugares soleados y secos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivo

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para problemas digestivos. Se cuece el tallo y las hojas; se toma según la enfermedad.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.</p>
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 3 m de alto, sus órganos subterráneos consisten en raíces fibrosas. Las hojas son coriáceas, de 7-12 cm de largo, 4.7 cm de ancho, elípticas, basalmente truncadas o cuneadas, con el ápice agudo a acuminado, glabras o pubescentes. Las inflorescencias son terminales con 1-4 flores, con pedúnculos casi tan largos como los pedicelos, con brácteas florales grandes, ovadas a lanceoladas y caducas. (Standley, et al., 1966, p. 418)

**Usos recomendados:** No se encontró referencia sobre usos medicinales

**Propiedades:** No se encontró referencias sobre propiedades medicinales.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.



Familia: **ASTERACEAE**

30. Nombre científico: *Achillea millefolium* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Milenrama

Hábitat: Creciendo en lugares soleados, puede ser fácilmente obtenido en la comunidad con personas que lo cultivan en sus jardines o en el mercado.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para infección vaginal; se cuece la hierba y se toma hasta que la personas se alivie y se realizan baños de asiento.

Sn Lucas Tolimán se usa para el trabajo de parto y dilatar; se cuecen las hojas y se toma 1 vaso. Y como regulador de menstruación; se cuecen las hojas y tallo; se toma 3 veces al día por 7 días; una sola vez al mes.

En el área Tz'utujil:

Sn Juan la Laguna se usa para curar infecciones de la piel. Se prepara una pomada de las hojas y flores junto con salvia real (*Lavandula* sp.) y se aplica en el área afectada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAS, SLT.  
Área Tz'utujil: SJL.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne de hasta 1 m de alto, rizomas ramificados rastreros, roseta basal de hojas y tallos. Hojas alternas, bipinnadas, plumosas, finamente disectadas, aromáticas y amargas de hasta 10 cm de largo. Capítulos en umbelas planas, flores blancas o rosadas pequeñas, en cabezuelas. Los frutos son pequeños con sabor astringente y amargo. (Nash, et al. 1976, p. 387)

**Usos recomendados:** Para tratar fiebre, catarro, dismenorrea y disentería, espasmos digestivos, hipertensión e insuficiencia hepática. Se recomienda en infusión. Tópicamente se usa para tratar llagas, úlceras, quemaduras, hemorroides en compresas, jugo de la planta fresca o ungüentos. En lavados vaginales elimina la leucorrea o flujo blanco. (Cáceres, 1998, p. 268. CEMAT (I), 2006, p. 107)

**Propiedades:** Antipirética, antiséptica, colagoga, diaforética, diurética, espasmolítica, hipotensora, astringente, hemostática, desinflamante, antimicótica, sedante y anti *Candida albicans* en piel y mucosas. (Cáceres, 1998, p. 268. CEMAT (I), 2006, p. 107. Fión, 2003, p. 26)

**Recomendaciones:** En dosis elevadas o por tiempo prolongado puede ser dañino, producir vértigos, cefalea y puede ser un estimulante uterino, por lo que está contraindicado su uso durante el embarazo. (Cáceres, 1998, p. 268)

31. Nombre científico: *Artemisia absinthium* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Ajenjo

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos, poco soleados, huerto familiar y en cultivos

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención:

Recolectada, cultivada y mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para dolor de estómago; se cuece

la hierba y se toma 1 vez. Sn Antonio Palopó se usa para tos, bronquitis y descongestionar las vías respiratorias; se hierven las hojas de ajenjo, manzanilla y alcachofa. Se toma 3 veces al día. Sta. Cruz la Laguna se usa para dolor de estómago. Se hierven las hojas y se toma 3 veces al día.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para dolor fuerte de estómago, diarrea, vómitos y dolor menstrual; se hierven las hojas y se toman 4 vasos pequeños. Sn Juan la Laguna se usa para diabetes; se hierven las hojas y se toma durante 10 días.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne de hasta 70 cm de alto, tallo redondo y duro, ramas delgadas, finas y flexibles, cubierta con finos tricomas blancos. Hojas alternas, divididas en segmentos triangulares, cubierta de tricomas blancos. Flores amarillentas, pequeñas en cabezuelas, dispuestas en panículas terminales. (Nash, et al. 1976, p. 388)

**Usos recomendados:** El cocimiento de la hierba está indicado para tratamiento de amenorrea, inapetencia e infecciones por nematodos y afecciones del hígado. (Cáceres, 1998, p. 61, CEMAT (I), 2006, p. 11)

**Propiedades:** Aperitivo, digestivo, antihelmíntica, antiséptica, depurativa, emenagogo, galactagoga, antimicótica y antiinflamatoria. (Cáceres, 1998, p. 61, CEMAT (I), 2006, p. 11, Fión, 2003, p. 36)

**Recomendaciones:** No consumir por más de un mes. Ni por embarazadas. (Cáceres, 1998, p. 61, CEMAT (I), 2006, p. 11)

**Lugares de uso:**

Área Kaqchikel:

SAS, SCL. Área

Tz'utujil: SNT, SJL.

32. Nombre científico: *Baccharis trinervis* (Lam.) Pers.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Santo Domingo

Hábitat: Creciendo en lugares soleados a orillas de caminos y bosques comunitarios.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para mal de ojo u ojeado; se hierven las hojas

y se toma.

**Lugares de uso:**

Área Kaqchikel: PNJ.

Área Tz'utujil: SNT,

SPL, SJL.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para dolor de corazón, se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día. Sn Pedro la Laguna se usa para derrame; se hierven las hojas de santo domingo junto con hojas de mango, apazote, tomate de monte, aguacate y palo de pito, se toma hasta sentirse mejor. Y para llagas, agruras e hipo se cuecen las hojas y se toma el agua, y/o se lava el área afectada hasta sanar. En Sn Juan la Laguna se usa para dolor de huesos; se hierven las hojas y tallo, se realiza un cataplasma sobre el área afectada, se repite el proceso hasta que se quite el dolor.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 4 m de altura, tallos estriados y angulados, algunas veces tomentosos. Las hojas son sub-sésiles, elípticas de 5-10 cm de largo. Los nervios son conspicuamente triplennervios. Las flores están dispuestas en cabezuelas, verdosas pálidas. (Nash, et al. 1976, p. 146-147)

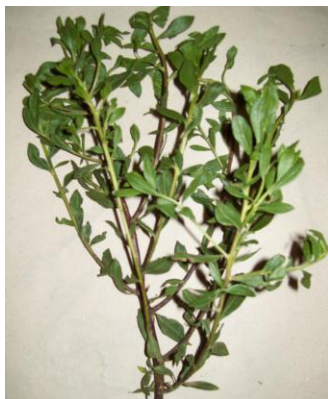
**Usos recomendados:** Se cocen las hojas y el agua se toma para el dolor de estómago. Las hojas tiernas de las puntas de las ramas se machacan y se meten en el oído cuando hay dolor de oído. También usado para la fiebre y para el ataque del corazón. La decocción de las hojas se usa para bañar a las señoras después de dar a luz. En análisis in vitro extractos acuosos de esta planta exhiben potencial para combatir el virus de inmunodeficiencia adquirida. (MacVean, 2006, p. 42)

**Propiedades:** Analgésico, antipirético. (MacVean, 2006, p. 42)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

**Otros usos:** Se usa en diversos ritos para curar males.

### 33. Nombre científico: *Baccharis vaccinioides* Kunth



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Met Ah

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos en sotobosque de bosque secundario

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Lugares de uso:

Área Tz'utujil: SPL, SJL.

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna se usa para aliviar vómitos con sangre y excreción con sangre; se hierven las hojas y se toma 1 vaso diario

hasta el alivio

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 3m de altura muy ramoso. Las hojas alternas, son alargadas y puntiagudas. Las flores son amarillas y están agrupadas en cabezuelas. (Nash, et al. 1976, p. 147)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas está indicado para tratar trastornos gastrointestinales. (Heinrich, 1996, p. 29)

**Propiedades:** No se encontró referencia de estudios químicos o farmacológicos que corroboren su efectividad.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

34. Nombre científico: *Barkleyanthus salicifolius* (Kunth) H. E. Robins. & Brett.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Chilca, Mejtbaa

Hábitat: Creciendo en lugares soleados, durante el verano, frecuente y abundante, a orillas del camino, en cultivos de café, en bosques comunitarios y orillas de ríos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, Hojas, flores

Forma de obtención:

Recolectada

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SAP, SLT. Área Tz'utujil: SNT, SJL.

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para dar calor al cuerpo; se cuecen las hojas, con el agua se baña la persona una sola vez. En Sn Antonio Palopó se usa para calentar el cuerpo; se cuecen las hojas de chilca junto con puntas de ciprés, hojas de siete negritos, mirto, manzanilla, apazote y eucalipto; se toma 3 veces al día. También para dar fuerza antes del parto; se cuece la chilca junto con manzanilla, altamiza, punta de pino y te de limón; se baña a la persona y se realiza un masaje. Se usa también después del parto; se cuece la chilca junto con apacín, altamiza y apazote; se baña la persona después del parto. Se usa para alejar malos espíritus; un manojo de hojas y de tallo fresco se pasa por todo el cuerpo, somatándolas contra el cuerpo. En Sn Lucas Tolimán se usa para aliviar el susto; se cuecen las hojas y se baña la persona, con una rama de hojas frescas se pega sobre el cuerpo.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para aliviar el dolor de cabeza; se hierven las hojas junto con ruda y hojas de palo de pito y se lava la cabeza 2 veces; una vez en el día y otra en la noche. En Sn Juan la Laguna se usa para ronchas e infección de la piel; se cuecen las hojas, con el agua se baña la persona, una sola vez. Se usa también para dolor de cabeza; se cuecen las hojas y se baña con el agua. Y para recoger el espíritu o susto; un manojo de hojas de chilca junto con rosas blancas silvestres se envuelven en un pedazo de tela y se coloca debajo de la almohada.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto erecto de hasta 2.5 m de alto. Las hojas son lineares, agudas (3-13 cm largo por 0.3 a 1 cm ancho). Flores amarillas y pequeñas (1 cm) olorosas, dispuestas en capítulos y éstas a su vez están agrupados en muchas panículas. Fruto seco e indehisciente, contiene una sola semilla, se le conoce como aquenio. (Nash, et al. 1976, p. 418)

**Usos recomendados:** Sus hojas son usadas como tónico o té. Se toma para tratar diarrea y el dolor de cintura. En algunos lugares mezclan la hoja de chilca con siguapate (*Pluchea odorata*), aguacate (*Persea americana*) y ciprés (*Cupressus lusitánica*) y hacen una infusión. Con el agua se bañan mujeres que acaban de dar a luz. (MacVean, 2006, p. 50)

**Propiedades:** Tónico, antidiarreica. (MacVean, 2006, p. 50)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

**Otros Usos:** Las flores se usan para diversos ritos, entre ellos el de hacer "limpias" de los malos espíritus. Las hojas se pasan por el cuerpo de las personas para curar el mal de ojo. Se cree que si se ponen en la casa alejan la mala suerte, malos espíritus, etc.



35. Nombre científico: *Bidens sp.***Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Flor de pájaro

Hábitat: Creciendo en sotobosque secundario en sendero, en lugar húmedo.

Parte medicinal utilizada:

Tallo y hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna se usa para aliviar la inflamación de golpes; se hierve el tallo y hojas, se toma 2 veces al día durante 1 día o hasta

el alivio. Y para la caída de pelo; se cuecen las hojas y se lava la cabeza con el agua, hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica****Descripción botánica:** Planta anual, de 25 a 60cm, con hojas pinnadas o trifoliadas. Flores blancas, en capítulos de hasta 1,5cm de diámetro. Escamas del receptáculo más cortas que los frutos, los cuales son papilosos y lampiños, con sólo algunas cerdas en las costillas. Suele encontrarse en campos de cultivo, caminos y sitios húmedos. (Nash, et al. 1976, p. 193)**Usos recomendados:** El uso oral está indicado en infusión para las anginas, amigdalitis catarral, aftas bucales, afecciones renales, úlceras gastroduodenales. Su uso como cataplasma para heridas y tumores, para afecciones abdominales y cólicos (enemas), así como para el reumatismo. Las flores, hojas y raíces son empleadas como antiodontálgicas. Las flores se utilizan como anti diarreico y la raíz para el dolor de oídos. (Fión, 2003, p. 18)**Propiedades:** Emenagoga, descongestionante hepático, antihemorroidal, cicatrizante, antiemético, diurético, antiinflamatorio, estimulante, tranquilizante, hemostático, emoliente, antitusiva, antipirética, antiséptica. (Fión, 2003, p. 18)**Recomendaciones:** Tóxica en grandes cantidad, no consumir por más de 3 meses. (Fión, 2003, p. 18)**Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SPL.

36. Nombre científico: *Bidens pilosa* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Chup

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y húmedos en bosque secundario.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Lucas Tolimán se usa para infección urinaria; se cuece la hierba y se toma 3 vasos al día.

**Revisión bibliográfica****Descripción botánica:** Hierba anual, erecta, glabra o poco pubescente, de 0,30 a 1,20 m de altura. Hojas opuestas pinatisectas, con segmento terminal ovado u ovado lanceolado, aserrado y 1-2 pares de segmentos algo menores, las superiores a veces enteras. Flores dispuestas en capítulos cimosos-corimbiformes, largamente pedicelados, las liguladas femeninas y color**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: SLT.

amarillo, las tubulosas hermafroditas, papus formado por 2-3 aristas. Frutos aquenios lineares, tetragonos. (Nash, et al. 1976, p. 208)

**Usos recomendados:** Las flores se usan para la amigdalitis catarral, la infusión de las hojas se utiliza como refrescante y para aliviar problemas digestivos. (Martínez, 1981, p. 109)

**Propiedades:** Emenagoga y refrescante. (Martínez, 1981, p. 109)

**Recomendaciones:** No consumir durante el embarazo ya que puede ser abortiva. (Martínez, 1981, p. 109)

37. Nombre científico: *Calendula officinalis* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Caléndula

Hábitat: Creciendo en lugar soleado en cultivo de plantas medicinales

Parte medicinal utilizada: Flores

Forma de obtención: Cultivo

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para curar granos; se cuecen las flores y se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual aromática, tallo ramoso, de hasta 30 cm de alto. Hojas inferiores espatuladas, superiores más lanceoladas o elípticas, alternas. Capitulo grande, flores centrales tubulares, rodeadas de varias filas de lígulas. Flores amarillo pálido o anaranjado, en filas simples o dobles. Fruto aquenio curvo cubierto de asperezas. (Cáceres, 1998, p. 108. Nash, et al. 1976, p. 115)

**Usos recomendados:** Está indicada por vía oral en el tratamiento de ulcera gástrica y duodenal, colecistitis, colangitis, cistitis, dismenorrea, venas varicosas, proctitis. Está indicada por vía tópica en el tratamiento de forúnculos, hemorroides, eczema, úlceras, varices, proctitis, acné, escaldado, heridas y llagas. (Cáceres, 1998, p. 108. CEMAT (II), 2006, p. 39)

**Propiedades:** Antiséptica, cicatrizante, diaforética, espasmolítica, emenagoga, antiinflamatoria. (Cáceres, 1998, p. 108. CEMAT (II), 2006, p. 39)

**Recomendaciones:** Hierba no tóxica. (CEMAT (II), 2006, p. 39)

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ.

38. Nombre científico: *Critonia morifolia* (Mill) R.M. King & H. Rob



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Palo de agua, Santa María

Hábitat: Creciendo en terreno baldío y orillas del camino en cercos, en lugares soleados

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para dolores; se cuecen las hojas y se aplican lienzos en el área afectada. Sn Lucas Tolimán se usa para aliviar la sarna; se cuecen las hojas y se realiza cataplasma en el área

afectada.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SLT.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 6 m de altura. Tallo y hojas glabras. Hojas opuestas con peciolos entre 0,8 y 6,5 cm. de largo; lámina entre 1,5 y 20 cm. de largo y entre 0,7 y 15 cm de ancho, ovadas, base atenuada, de redondeada a truncada, nervadura pinnada, con 5 a 9 pares de nervios secundarios, con puntos translúcidos, generalmente conspicuos. Inflorescencias densas en panículas. Cabezuelas discoides, la mayoría pedicelados. De 8 a 12 flores, tubulares, blancas. Aquenios entre glabros a esparcido pubescentes; vilano igual a levemente más pequeño que las flores. (Nash, et al. 1976, p. 82)

**Usos recomendados:** Su uso tópico se usa para tratar el reumatismo, hinchazón, mordedura de víbora: se frota aguardiente o alcohol en la parte afectada y luego se le pone un emplasto de hojas. (UNAM, Biblioteca digital)

**Propiedades:** Antiinflamatorio y bactericida. (Pérez-Amador, et. al. 2008, pp. 21-29)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

39. Nombre científico: *Chrysanthemum* sp 1.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Xacaxac, Ayam, amarga

Hábitat: Creciendo en terreno arenoso, en lugares muy soleados y húmedos entre matorrales.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para tos; se cuecen las hojas y se toma hasta el alivio. En Sta. Cruz la Laguna se usa para aliviar el dolor de estómago. Se cuecen las hojas y se toma 1 vaso, 3 veces al día

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SCL.
---

hasta que se quite el dolor.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual, de hasta 80 cm de alto, tallo ramificado, glabro o algo pubescente. Hojas: Alternas, con un contorno general oblongo a obovado, sésiles y ligeramente abrazando al tallo, sus láminas más o menos profundamente 2 veces divididas (bipinnatisectas). Inflorescencia compuesta de cabezuelas solitarias en el extremo de las ramas. El fruto es seco indehiscente, contiene una sola semilla. (Nash, et al. 1976, p. 389, 24)

**Usos recomendados:** No se encontró referencia sobre usos medicinales.

**Propiedades:** No se encontró referencia sobre propiedades medicinales.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

40. Nombre científico: *Chrysanthemum sp.2***Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Bellorita

Hábitat: Creciendo en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Lugares de uso:**Área Kaqchikel:  
SAS.**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para desinflamar el cuerpo; se cuece la hierba y se toma.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual, de hasta 50 cm de alto, tallo ramificado, glabro o algo pubescente. Hojas: Alternas, con un contorno general oblongo a obovado, sésiles y ligeramente abrazando al tallo. Inflorescencia: Compuesta de cabezuelas solitarias en el extremo de las ramas. El fruto es seco indehiscente, contiene una sola semilla, a veces en el ápice del fruto se presenta una estructura coroniforme llamada vilano. (Nash, et al. 1976, p. 389)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas está indicado para afecciones respiratorias. Su uso tópico está indicado para tratar llagas y úlceras. (Rodas, 2000, p. 242)

**Propiedades:** Expectorante, diurético y depurativo. (Rodas, 2000, p. 242)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

41. Nombre científico: *Chrysanthemum parthenium* (L.) Pers.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Altamiza

Hábitat: Creciendo en lugares jardín de vivienda

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención:

Cultivada, mercados y jardín

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: SAS, SCP, SAP, SLT, SML. Área Tz'utujil: SNT, SJL.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para quitar el dolor después del parto; se cuece la hierba junto con manzanilla y se toma hasta el alivio. Y para que baje la menstruación; se cuece la altamiza junto con mirto

y se toma 1 vaso.

En Sta. Catarina Palopó se usa para el trabajo de parto; se cuece la altamiza y se toma durante el trabajo de parto. También se hierva junto con canela y manzanilla y se toma 1 vaso durante el trabajo de parto. Y para el dolor de garganta; se cuece la hierba y se toma hasta el alivio.

Sn Antonio Palopó se usa para dolor después del parto y que baje el coágulo; se cuece la altamiza junto con miel blanca y se toma 2 veces hasta el alivio. Y para contraer el útero y dolores después del parto. Se cuece la altamiza y se toma 1 ó 2 vasos, durante el trabajo de parto.

Sn Lucas Tolimán se usa para dilatar y limpiar la matriz después del parto; se cuece la altamiza y se toma 1 vaso durante el trabajo de parto. En Sn Marco la Laguna se usa para dolor después del parto; se prepara una infusión de la altamiza junto con pericón y se toma



hasta que se quite el dolor. Y para dolor de estómago; se cuece la hierba y se toma según la enfermedad.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para aliviar el dolor de estómago y dolor menstrual; se cuece la hierba y se toma 3 veces al día durante 3 días. Y para calentar el cuerpo; se cuece la hierba y se aplican lienzos para quitar el dolor debido al frío. En Sn Juan la Laguna se usa para dolor de estómago. Se cuecen las hojas y flores de altamiza junto con sanalotodo (*Borreria laevis* (Lam.) Griseb) y se toma 3 veces al día hasta que se quite el dolor

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne de hasta 1 m de alto, olor fuerte, sabor amargo, tallo erecto, ramificado. Hojas alternas delgadas, gris verdoso, profunda e irregularmente divididas en lóbulos secundarios de 12 cm de largo. Inflorescencia corimbosa, cabezuelas terminales. Lígulas cortas blancas. Semillas oblongas, sin pappus. (Nash, et al. 1976, p. 390)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado en el tratamiento y prevenciones de migraña, dolores de estómago, menstruales y reumáticas. (Cáceres, 1998, p. 75. CEMAT (I), 2006, p. 27)

**Propiedades:** Antiséptica, carminativa, depurativa, emenagogo, espasmódico, laxante y antiespasmódica. (Arriola, 1981, p. 33. Cáceres, 1998, p. 75. CEMAT (I), 2006, p. 27. Fión, 2003, p. 28)

**Recomendaciones:** No se recomienda el uso en mujeres embarazadas. (Cáceres, 1998, p. 75. CEMAT (I), 2006, p. 27)

42. Nombre científico: *Conyza* sp.



#### **Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Rujey bay

Hábitat: Creciendo en bosque secundario, en viviendas y orillas de camino, carreteras y sendero

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán es utilizado para curar la drogadicción por mariguana, se cuecen las hojas de guachipilín junto con hojas de culantrillo (*Lepidium virginicum* L.) y rujey bay (*Conyza* sp.) y se

toma, hasta que se cure.

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual de hasta 80 cm de alto, pilosa. Hojas distribuidas por todo el tallo, las medias linear-lanceoladas sólo con el nervio medio bien marcado y con tricomas en el margen. Capítulos muy numerosos, con lígulas blanquecinas y flósculos amarillentos, con las brácteas del involucreo glabras o glabrescentes; los capítulos se agrupan en panícula cilíndrica. Aquenios con vilano de 3-3,5 mm. (56, Nash, et al. 1976, p. 148)

**Usos recomendados:** Las hojas y flores se utilizan de forma oral para tratar los catarros, la colecistitis y el estreñimiento. (Rodas, 2000, p. 237)

**Propiedades:** Laxante. (Rodas, 2000, p. 237)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

**Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SNT.

43. Nombre científico: *Dahlia coccinea* Cav.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tunay

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos y arenosos, a orillas del camino, abundante y frecuente en el mes de noviembre.

Parte medicinal utilizada: Agua del tallo

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna se usa para ojos muy rojos o pálidos. Se extrae el agua del tallo y se lavan los ojos.

**Revisión bibliográfica****Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SPL.

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 3m de alto, tallos erectos, glabros, entrenudos huecos. Hojas opuestas, a veces 3 por nudo, de 12-35cm de largo, variables simples y enteras hasta divididas. Inflorescencia cabezuelas grandes, erectas o inclinadas, solitarias o en grupos de 2 o 3 sobre pedúnculos; cabezuela con brácteas secas, membranáceas y translúcidas. Flores liguladas 8, estériles, corola ovado-elíptica, de color amarillo, anaranjado, rojo o escarlata-negruzco. Fruto aquenio comprimido, de color café-grisáceo o negro; una sola semilla. Raíz es suculenta. (Nash, et al. 1976, pp. 236-237)

**Usos recomendados:** El agua del tallo se usa para tonificar el cabello y cuero cabelludo. (Rodas, 2000, p. 83)

**Propiedades:** Diurética y diaforético. (Rodas, 2000, p. 83)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

44. Nombre científico: *Dahlia imperialis* Roezl ex Ortgies**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tunay

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos, a orillas del camino, abundante y frecuente en el mes de noviembre.

Parte medicinal utilizada: Agua del tallo

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna se usa para ojos muy rojos o pálidos. Se extrae el agua del tallo y se lavan los ojos.

**Revisión bibliográfica****Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SPL.

**Descripción botánica:** Hierba de 2-6 m de alto. Las hojas miden de 35 a 90 cm de largo, y son compuestas de pinas aserradas. Los tallos y pecíolos pueden ser huecos. Las inflorescencias (capítulo) tienen dos tipos de flores que están divididas en un conjunto de diminutas flores tubulares y vistosas florales radiales con “pétalos” rosados, violetas o blancos. Florece de noviembre a enero. (Nash, et al. 1976, p. 237)

**Usos recomendados:** El uso tópico del agua del tallo para limpiar los ojos y para tratar dolores de los riñones. El té de la raíz se emplea contra la tos y los fuegos; tópicamente, la savia o las hojas curan los fuegos labiales; los bulbos se hierven y la infusión se toma como diurético, diaforético y para aliviar los cólicos. (MacVean, 2006, p. 46)

**Propiedades:** Diurético, diaforético. (MacVean, 2006, p. 46)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

45. Nombre científico: *Erigeron karwinskianum* DC**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cuachitas

Hábitat: Creciendo en lugares secos en bosque mixto pino-encino.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para bajar leche. Se cuece la hierba y se toma diariamente hasta que baje la leche.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta anual, bienal o perenne que tienen tallos erectos bien ramificados y que se distinguen por sus flores numerosas de color blanco, lavanda o rosado y el disco amarillo. Algunos miembros del género no tienen rayos florales. Fruto es un aquenio. (Nash, et al. 1976, pp. 157-158)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para el tratamiento de diarrea, afecciones genitourinarias, hiperuricemia, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso acompañado de retención de líquidos, bronquitis, metrorragia, vulvovaginitis y estomatitis. (Rodas, 2000, p. 268)

**Propiedades:** Analgésico, antibacteriana, diurético. (Fión, 2003, p. 83)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

46. Nombre científico: *Fleishmannia* sp.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Maranak

Hábitat: Creciendo en lugares soleados a orillas del camino

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Sn Juan La Laguna se usa para dolor de oído o muela. Con las hojas fresca se forma un supositorio y se coloca en el área del dolor, una vez o hasta que se quite el dolor.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SJL.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 20 cm de alto se reconoce por presentar hojas opuestas, ovadas, con frecuencia subcordadas, margen hasta 50 dentado, base subpalmadas, inflorescencias congestas, cabezuelas discoideas, sobre pedicelos subsésiles, brácteas involucreales obtusas distalmente, receptáculo desnudo y por sus aquenios con vilano cerdoso. (Nash, et al. 1976, p. 92)

**Usos recomendados:** Se utiliza para tratar problemas gastrointestinales y como calmante.

**Propiedades:** No se encontró referencia.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

47. Nombre científico: *Gnaphalium greenmani* Blake**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Gordolobo

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos poco soleados a orillas del camino, plantado en algunas casas, puede ser fácilmente obtenido en la comunidad.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

<b>Lugares de uso:</b> Área
-----------------------------

Kaqchikel: SAS.
-----------------

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para tratar infección urinaria y nervios; se cuece el tallo y las hojas y se toma 3 veces al día hasta que se cure la persona.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba erecta, raíces fuertes, tallo solitario, aromática. Hojas basales espatuladas a oblongas, obtusas; hojas terminales, obtusas, densamente lanudas. Inflorescencias compuestas en forma de cabezas agrupadas en pequeños glomérulos; filarias brillantes, blancas al principio, amarillas después. Flores 125 por cabeza, hermafroditas; pappus separado del aquenio. (Nash, et al. 1976, p. 172)

**Usos recomendados:** Esta indicado su uso oral en el tratamiento de afecciones gastrointestinales y respiratorias agudas. Está indicado su uso por vía tópica como compresa o cataplasma en el tratamiento de infecciones e inflamaciones de la piel y mucosas. (Cáceres, 1998, p. 339. CEMAT (II), 2006, p. 147)

**Propiedades:** Antiséptica, antitusivo, antidiarreica, antibiótico, expectorante y desinflamante. (Cáceres, 1998, p. 339. CEMAT (II), 2006, p. 147)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

48. Nombre científico: *Gnaphalium liebmanni* Sch. Bip ex Klatt**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Gordolobo, cola de quetzal

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos arenosos a orillas del camino.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención:

Recolectada

<b>Lugares de uso:</b> Área
-----------------------------

Kaqchikel: SAS. Área
----------------------

Tz'utujil: SPL.
-----------------

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Andrés Semetabaj se usa para tratar infección urinaria y nervios; se cuece el tallo y las hojas y se toma 3 veces al día hasta que se cure la persona.

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna se usa para tratar la conjuntivitis; las hojas de la hierba se pasan directamente sobre el ojo y después se mastican y se escupen.



### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 80 cm de alto, toda la planta depende un olor agradable o dulzón a estrujarse. Sus tallos son simples, erecto, con pelos glandulares. Las hojas alternas, estrechamente sagitadas, linear-lanceoladas, oblongo-lanceoladas o raras veces oblanceoladas, de 1.5 a 8 cm de largo y 1 a 5 mm de ancho, generalmente con el margen enrollado hacia abajo, base prolongándose hacia abajo y abrazando el tallo, haz verde con pelos glandulares, largos y erectos, envés blanco con pelos largos, suaves y entrecruzados. Sus flores en cabezuelas reunidas en grupos globosos. El fruto es seco y no se abre, contiene una sola semilla, es oblongo a estrechamente obovado, café. (Nash, et al. 1976, p. 173)

**Usos recomendados:** Está indicado su uso oral en el tratamiento de afecciones gastrointestinales y respiratorias agudas. Está indicado su uso por vía tópica como compresa o cataplasma en el tratamiento de infecciones e inflamaciones de la piel y mucosas. (Cáceres, 1998, p. 339. CEMAT (II), 2006, p. 147)

**Propiedades:** Antiséptica, antitusivo, antidiarreica, antibiótico, expectorante y desinflamante. (Cáceres, 1998, p. 339. CEMAT (II), 2006, p. 147)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

49. Nombre científico: *Lactuca sativa* L.



### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Lechuga

Hábitat: Creciendo en cultivos

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Cultivada, mercado

### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

Sn Pedro la Laguna se usa para dolor de cabeza; se cuecen las hojas y se deja en contacto el vapor con la cabeza, 1 vez a la semana durante 4 semanas. Y para gastritis; se prepara una ensalada con las hojas de lechuga, rábano y repollo y se come

todos los días en ayunas durante 8 días.

### Lugares de uso:

Área Tz'utujil: SPL.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Planta con raíz, que no llega nunca a sobrepasar los 25 cm de profundidad, es pivotante, corta y con ramificaciones. Las hojas están colocadas en roseta, desplegadas al principio; en unos casos siguen así durante todo su desarrollo, y en otros se acogollan más tarde. El borde de los limbos puede ser liso, ondulado o aserrado. El tallo es cilíndrico y ramificado. Inflorescencia en capítulos florales amarillos dispuestos en racimos o corimbos. Las semillas están provistas de un vilano plumoso. (Nash, et al. 1976, pp. 450-451)

**Usos recomendados:** En ensalada su hojas son utilizadas para aliviar el estreñimiento, la debilidad del estomago. El uso de la decocción de las hojas es utilizado para inducir sueño además se le atribuyen propiedades para regular el nivel de azúcar en la sangre. (Rodas, 2000, p. 147)

**Propiedades:** Narcótico, calmante, tranquilizante, aperitiva. (Rodas, 2000, p. 147. Varvello, 1980, p.112)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

50. Nombre científico: *Matricaria* sp.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Manzanilla

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y húmedo, puede ser fácilmente obtenido en la comunidad con personas que lo cultivan o en ventas de mercado.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención:

Cultivada, mercado y jardín

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para aliviar el dolor después del parto; se cuece la manzanilla junto con altamiza y eucalipto. Se toma 1 vez al día, alternando un día sí y uno no, durante 8 días. También para dilatar y fortalecer el útero; se cuece la manzanilla junto con romero, salvia sija y altamiza, se toma 1 vaso durante el trabajo de parto y se baña con el agua 6 veces después del parto.

En San Andrés Semetabaj se usa para el dolor de parto; se cuece la manzanilla y se toma hasta que se quite el dolor. Y para dilatar; se cuece la manzanilla junto con canela y pimienta gorda, se toma 2 ó 3 vasos, depende del dolor y la dilatación.

Sta. Catarina Palopó para trabajo de parto; se cuece la manzanilla y se toma durante el trabajo de parto, vaso a vaso hasta un litro. Y para dolor de estómago. Se cuece un manojo de manzanilla y se toma ½ vaso 2 veces al día. En San Antonio Palopó se usa para dolor de parto y dilatar; se cuecen las hojas y flores de manzanilla junto con clavo, pimienta gorda y canela, se toma 1 vaso durante el trabajo de parto. Y para el dolor de estómago y cintura; se cuece la manzanilla junto con salvia santa y canela; se toma 2 ó 3 veces al día hasta el alivio.

En San Lucas Tolimán se usa para dilatar durante el parto; se cuece la manzanilla junto con altamiza y se toma 1 vaso, ayuda a dilatar durante el trabajo de parto. Para desinflamar matriz después del parto; se cuece la hierba en un litro de agua y se toma diariamente durante 7 días.

Sta. Cruz la Laguna se usa para dolor del parto; se cuece la manzanilla y se toma 1 litro durante el trabajo de parto. En San Marcos la Laguna se usa para dilatar en el trabajo de parto; se cuece la hierba junto con altamiza y se toma 1 vaso durante el trabajo de parto si no funciona se toma otro vaso hasta tomar 1 litro. Para dolor de estómago, se cuece la manzanilla y se toma 3 veces al día. Y para fiebre y tos. Se cuece la manzanilla junto con jugo de limón y miel blanca y se toma según la enfermedad.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para bajar leche; se cuece la manzanilla junto con canela y azúcar se toma 1 vaso diario hasta que baje la leche. Y para el mal de ojo; se cuece la manzanilla junto con ruda, ajo, manteca de azahares y manteca de cacao, se toma 1 vez, con el agua se traza una cruz en la frente y pecho del niño. Esto se puede hacer con niños recién nacidos has los 10 años. En San Pedro la Laguna se usa para limpiar el estómago; se cuece un manojo de hierba, se mezcla con canela y miel, se toma 1 vez en la noche por 4 días. Y para dilatar; se cuece la hierba y se toma durante el trabajo de parto, 1 vaso. En San Juan la Laguna se usa para después del parto; se cuecen las flores y hojas se agrega miel y se toma.

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SAP, SLT, SCL, SML. Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL.

### Revisión bibliográfica

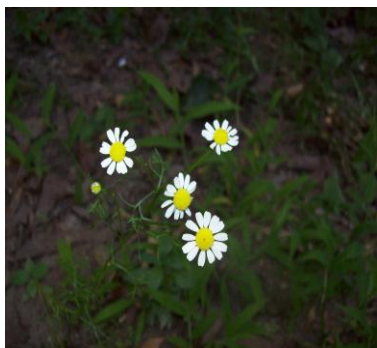
**Descripción botánica:** Hierba aromática de hasta 60 cm de alto; tallo ramificado, hojas 2-7 cm de largo. Cabezuelas solitarias o agrupadas, pedúnculos de hasta 9 cm de largo, flores liguladas, lámina blanca, fruto es un aquenio cilíndrico. (Nash, et al. 1976, p. 390)

**Usos recomendados:** Está indicado su uso oral para tratar problemas digestivos. Por vía tópica está indicado en conjuntivitis, eczema, heridas, inflamaciones, contusiones, estomatitis y vaginitis. (Cáceres, 1998, p. 249)

**Propiedades:** Al género se le atribuyen propiedades en general de antiinflamatorio, espasmolítica y antiséptica. (Cáceres, 1998, p. 249. Loarca, et. al., 2004, p. 32)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

51. Nombre científico: *Matricaria courrantiana* DC



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Manzanilla

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos y soleados, fácilmente obtenido en la comunidad con personas que lo cultivan o en mercados.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención:

Cultivada, mercado y jardín

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SAP, SLT, SCL, SML. Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL.</p>
---

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para dilatar y fortalecer el útero; se cuece la manzanilla junto con romero, salvia sija y altamiza, se toma 1 vaso durante el trabajo de parto y se baña 6 veces después del parto.

En San Andrés Semetabaj se usa para calentar el cuerpo; se cuece la manzanilla y se toma durante el trabajo de parto para ayudar a que baje el niño. Para aumentar el dolor de parto se hierve la manzanilla junto con té de limón y canela, se toma 2 vasos, depende del dolor. Y para dilatar; se cuece la manzanilla junto con canela y pimienta gorda se toma 2 ó 3 vasos depende del dolor y la dilatación.

En Santa Catarina Palopó se usa para trabajo de parto; se cuece la manzanilla y se toma durante el trabajo de parto, vaso a vaso hasta un litro. También lo mezclan con canela, pericón, ruda y salvia sija y se toma durante el trabajo de parto. Y para el dolor de estomago, se cuece un manojo de manzanilla y se toma ½ vaso 2 veces al día.

En San Antonio Palopó se usa para trabajo de parto, se cuece la manzanilla y se toma 2 vasos durante el trabajo de parto. También lo mezclan con clavo, pimienta gorda y canela, se toma 1 vaso durante el trabajo de parto, para dilatar. Para el dolor de estómago y cintura, se cuece la manzanilla junto con salvia santa y canela; se toma 2 ó 3 veces al día hasta el alivio. Para dolor de espalda, se cuece y se toma 3 veces al día o hasta que se quite el dolor. Y para la tos; se cuece la manzanilla junto con alcachofa y ajenojo; se toma 3 veces al día durante 3 días.

En San Lucas Tolimán lo utilizan para el dolor menstrual, se cuece la hierba y se toma 3 veces al día durante 3 días. Para trabajo de parto, se cuece la hierba y se toma 1 vaso durante el

trabajo de parto calienta el cuerpo y ayuda a dilatar. Para dilatar; se cuece la manzanilla junto con altamiza y se toma 1 vaso, ayuda a dilatar durante el trabajo de parto. Para desinflamar matriz después del parto; se cuece la hierba en un litro de agua y se toma diariamente durante 7 días. Y para vómitos y asientos; se cuece la manzanilla y se toma 1 litro diario.

En Santa Cruz la Laguna lo usan para dolor de parto; se cuece la manzanilla y se toma 1 litro durante el trabajo de parto. San Marcos la Laguna se usa para dilatar en el trabajo de parto. Se cuece la hierba junto con altamiza y se toma 1 vaso durante el trabajo de parto si no funciona se toma otro vaso hasta tomar 1 litro. Para dolor de estómago, se cuece la manzanilla y se toma 3 veces al día. Para bajar leche; se cuece la manzanilla junto con pericón y se toma 1 vaso o hasta que baje la leche. Y para tratar la fiebre y tos; se cuece la manzanilla junto con jugo de limón y miel blanca, se toma según la enfermedad

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para bajar leche; se cuece la manzanilla junto con canela y azúcar, se toma 1 vaso diario hasta que baje la leche. Para mal de ojo; se cuece la manzanilla junto con ruda, ajo, manteca de azahares y manteca de cacao, se toma 1 vez, con el agua se traza una cruz en la frente y pecho del niño. Esto se puede hacer con niños recién nacidos has los 10 años. En San Pedro la Laguna se usa para limpiar el estómago y para dilatar; se cuece la hierba y se toma durante el trabajo de parto 1 vaso. En San Juan la Laguna para el dolor después del parto.

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual aromática, de hasta 40 cm de alto. Tallo liso, glabro con ramificaciones. Hojas finas, doblemente divididas en segmentos en forma de hilo. Cabezuelas florales 2.5 cm de ancho, las flores del disco amarillas, tubulares, 2 mm de largo, 10-15 rayos florales blancos, 6 mm de largo. Semillas blancas. (Nash, et al. 1976, p. 391)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para tratar gastritis, ulcera duodenal, colitis, espasmos, inapetencia, digestiones lentas, meteorismo, náusea, vómitos, disquincencia biliar, nerviosismo e insomnio, dolor menstrual; en infusión. Su uso tópico se usa para tratar blefaritis, conjuntivitis, eczema, heridas, contusiones, inflamaciones locales, hemorroides, estomatitis y vaginitis, en compresa, lavado, baño. (Cáceres, 1998, p. 249. CEMAT (II), 2006, p. 103)

**Propiedades:** Antiinflamatorio, carminativa, antiespasmódico, sedante, antiséptico, diurético, digestivo y emenagoga. (Cáceres, 1998, p. 249. CEMAT (II), 2006, p. 103. Fión, 2003, p. 15)

**Recomendaciones:** Las flores pueden producir dermatitis de contacto y reacciones alérgicas. El uso excesivo de la infusión puede ser abortivo por ser un estimulante uterino, por lo que está contraindicado su uso en embarazadas. (Cáceres, 1998, p. 249)

52. Nombre científico: *Neurolaena lobata* (L.) R.Br.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tres puntas

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos y soleados cultivada.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivo

**Usos medicinales populares:**

En la etnia Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se usa para limpiar la matriz; se cuecen las hojas por tres minutos con ½ octavo de guaro y 2 cucharadas de miel de abejas, se toma por 3 meses. Y para limpiar el estómago; se cuecen 4 hojas en un vaso de agua y se toma.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba erecta de 1-4 m de alto, poco ramificada; tallos pubescentes. Hojas corto-pecioladas o sésiles, glabras, alternas, acuminadas o agudas a la base, 5-30 cm de largo, dentadas, hirsutulosos en el haz, pilosas al envés. Inflorescencia corimboso-paniculadas, cabezuelas numerosas, corolas anaranjado-amarillas. Aquenios negros, glabros, cerdas blanco amarillentos. (Nash, et al. 1976, p. 272)

**Usos recomendados:** La infusión de las hojas está indicado para tratar los síntomas de malaria, fiebre, diarrea y dolor de estomago. Puede contribuir al manejo de la diabetes. (Cáceres, 1998, p. 363)

**Propiedades:** Anti protozoaria, antibacteriana, sudorífica, hipoglucemiante. (Cáceres, 1998, p. 363)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

53. Nombre científico: *Perezia nudicaulis* Gray**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Valeriana Maya

Hábitat: Creciendo en suelo arenoso, húmedo en huerto de plantas medicinales

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

En San Lucas Tolimán lo utilizan para el dolor de estomago; se cuece y se toma una sola vez.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta acaulescente, perenne. Las hojas dispuestas en una roseta. Sésiles y con forma elíptica. Miden de 5-20 cm largo por 2-10 cm ancho. Los márgenes son aserrados. Inflorescencias de 11-15 conjuntos de cabezuelas. Las corolas son blancas. (Nash, et al. 1976, p. 437)

**Usos recomendados:** El uso oral de la raíz, está indicado para mitigar las irrigaciones del estomago y del intestino. (Rodas, 2000, p. 208)

**Propiedades:** Diurética, purgante, peristáltico, sedante. (Cruz, et. al., 2005, pp. 1-92. Rodas, 2000, p. 208)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.



54. Nombre científico: *Pluchea odorata* (L.) Cass**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Siguapate, mejorana

Hábitat: Creciendo en matorrales en lugares soleados, en terreno baldío y orillas del camino

Parte medicinal utilizada: Hojas y flores

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel lo utilizan para fortalecer el útero después del parto; se cuecen las hojas y se toma 1 vez. Y para golpes, se cuecen las hojas y se aplica lienzos en el área afectada. En San Lucas

Tolimán la usan para dolor de estómago y diarrea; se cuecen 3 hojas en 1 litro de agua y se toma.

**Revisión bibliográfica****Descripción botánica:** Hierba anual de hasta 1 m de alto, erecta, ramificada, tallos puberulentos. Hojas con peciolo largos, ovadas o deltoides de hasta 10 cm de largo, obtusas, redondeadas a la base, serradas. Cabezuelas en corimbos al final de las ramas, cabezuelas color lavanda o celeste, multifloreas. Aquenios negros, lustrosos. (Nash, et al. 1976, p. 178)**Usos recomendados:** Su uso está indicado por vía oral en el tratamiento de afecciones digestivas, respiratorias y urinarias. Su uso tópico está indicado en el tratamiento de afecciones dérmicas como heridas, hemorragias, úlceras y tiñas, aplicar como compresas o lavados. (Cáceres, 2008, p. 160. Rodas, 2000, p. 228)**Propiedades:** Antimicrobiana, diurético, febrífugo, sudorífico, antiinflamatorio y cicatrizante. (Cáceres, 2008, p. 160. Fión, 2003, p. 28)**Recomendaciones:** No se encontró referencia de su toxicidad.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SLT.
---

55. Nombre científico: *Polymnia maculata* Cav**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Girasol de monte

Hábitat: Creciendo cerca de riachuelo en lugar soleado, en bosque secundario.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para aliviar la hinchazón de huesos y venas debido al frío; se cuece la hierba y se baña con el agua.

**Revisión bibliográfica****Descripción botánica:** Hierba erguida, de 1 hasta 5 m de alto, los tallos están como salpicados de manchas color café-rojizo, que pueden ser de escasa a densamente puberulentos y poco glandulares. Hojas sésiles o sobre amplio peciolo, son de color verde oscuro, ovaladas, irregularmente lobadas o anguladas, lóbulos agudos o acuminados e irregularmente dentados. Flores amarillas de 3 mm de diámetro, el disco de 1 a 1.5 cm de diámetro. Semillas ovoides, lisas, negras. (Nash, et al. 1976, p. 291)

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPL.
--

**Usos recomendados:** Se utiliza la planta fresca o su jugo, especialmente el raspado del tallo, aplicado sobre heridas y cortadas como cicatrizante. (Rodas, 2000, p. 80)

**Propiedades:** Cicatrizante. (Rodas, 2000, p. 80)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

56. Nombre científico: *Pseudelephantopus spicatus* (B. Joss ex Aubl) C.F.



#### **Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común:

Hábitat: Creciendo a orillas de sendero de bosque secundario en lugar soleado.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### **Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SPA.

#### **Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pablo la Laguna se usa para hinchazón de pies; se cuecen las hojas *Pseudelephantopus spicatus* (B. Joss ex Aubl) C.F. Baker, junto con hojas de jacaranda y hojas de sauco, el vapor se pone en

contacto con los pies 1 sola vez.

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 1 m de alto, se extiende por rizomas. Hojas alternas, a veces algunas basalmente agrupadas formando una roseta, con su parte más ancha hacia el ápice, con la base muy angosta y más o menos abrazando al tallo, con el margen ligeramente dentado. Inflorescencia compuesta por cabezuelas sésiles ubicadas en las axilas de las pequeñas hojas terminales. El conjunto de flores está rodeado por fuera por 4 pares de brácteas que constituyen el involucre, de color blanquecino pero con las puntas verdes o púrpuras. Se presentan 4 flores por cada cabezuela. El fruto es seco indehisciente, semilla aquenio. (56, Nash, et al. 1976, p. 7)

**Usos recomendados:** Popularmente en estudios de etnomedicina en México reportan que se utiliza para tratar el reumatismo, no encontrándose referencia de estudios que validen sus usos medicinales.

**Propiedades:** No se encontró ningún estudio científico que valide las propiedades de esta especie.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

57. Nombre científico: *Sonchus oleraceus* L.



#### **Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Palo de banano, lechuguilla, Boj isaul

Hábitat: Creciendo como maleza en cultivos de maíz a orillas del camino muy frecuente en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

#### **Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: SAS. Área

Tz'utujil: SPL, SJL.

#### **Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para que baje la leche; se cuece la hierba y se toma hasta que baje la leche.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para debilidad. Se cuece la hierba y se toma 3 veces al día durante 15 días. En San Juan La Laguna se usa para diabetes y suplemento de vitamina A; se cuece la planta y se toma como agua de tiempo.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 40 cm de alto, con látex. Hojas alargadas espatuladas, con márgenes sinuados-dentados, en su base tienen dos lóbulos grandes, los cuales envuelven el tallo. Las inflorescencias nacen en las axilas de las hojas, son de color amarillo suave, todas son liguladas. (Nash, et al. 1976, p. 453)

**Usos recomendados:** Su uso oral se recomienda para cólicos, afecciones del corazón, fiebre. (Rodas, 2000, p. 174)

**Propiedades:** Aperitivo, emoliente. (Rodas, 2000, p. 174)

**Recomendaciones:** Su savia es provoca cólicos. (Rodas, 2000, p. 174)

58. Nombre científico: *Tagetes erecta* L



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Flor de muerto

Hábitat: Creciendo en bosque secundario, en senderos, caminos, en lugares húmedos abundante en el mes de noviembre.

Parte medicinal utilizada:

Hojas, Flor

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para aliviar el susto; se cuece y se toma el agua de las flores, según la necesidad. En San Lucas

Tolimán se usa para dolor de aire en el corazón; se cuece la flor de muerto junto con hojas de apacín y se toma.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para aliviar el susto. Se cuecen las flores y se toma.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Planta erecta anual, con fuerte olor. Puede llegar a 1 m pero por lo regular es mucho más pequeña. Las hojas están compuestas por 11 a 17 hojuelas delgaditas (linear lanceoladas) de 5-15 cm de largo. Son aserradas y tienen pequeñas glándulas. Las flores son amarillas dispuestas en cabezuelas. Las flores liguladas son de 1 a 2 cm largo y las flores de disco de 8-10 mm largo. (Nash, et al. 1976, pp. 381-382)

**Usos recomendados:** La decocción de las flores se usa para curar los parásitos intestinales. También se reporta para la fiebre, el dolor de cuerpo, dolor de cabeza. Tiene actividad biológica contra bacterias y hongos. El extracto de la planta demuestra ser estimulante del músculo liso y uterino. (MacVean, 2006, p. 52)

**Propiedades:** Antibacteriano, antiparasitaria, antiespasmódica, analgésica, emenagoga, tónico y febrífugo. (Fión, 2003, p. 29)

**Recomendaciones:** Puede ser tóxico. (MacVean, 2006, p. 52)

**Otros Usos:** Las flores se usan como adorno.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS, SLT. Área Tz'utujil: SPL.</p>
--



59. Nombre científico: *Tagetes lucida* Cav.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Pericón

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en cultivos, huertos familiares poco frecuente de forma silvestre.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, Hojas, flores

Forma de obtención:

Cultivada, mercado.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: SAS, SCP, SAP, SLT, SML. Área Tz'utujil: SNT.

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para asientos y vómitos; se cuece el pericón junto con hierba buena y se toma 3 veces al día hasta el alivio. En Santa Catarina Palopó se usa para dolor de estómago y diarrea; se cuece el pericón junto con canela y se toma 2 veces al día  $\frac{1}{2}$  vaso, hasta el alivio.

En San Antonio Palopó se usa para dolor de estómago y parásitos; se cuece la planta y se toma 3 veces al día hasta el alivio. Y para dolor después del parto, se cuece el pericón junto con salvia santa y manzanilla; se toma 1 vaso en la mañana durante 3 días.

En San Lucas Tolimán se usa para vómito debido al embarazo; se cuece la hierba y se toma hasta el alivio. Para diarrea; se cuece la hierba y se toma 1 vaso hasta que se cure. Y para vómito y diarrea; se cuecen 2 ramas de pericón se agrega jugo de limón y se toma 1 vaso.

En San Marcos la Laguna se usa para aliviar la diarrea; se cuece el pericón, junto con manzanilla y se toma 3 veces al día; hasta el alivio. Y para dolor el de estómago; se cuece el pericón junto con manzanilla y albahaca, se toma según el dolor.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para empacho y dolor de estómago; se cuece la hierba de pericón y se toma 1 ó 2 cucharaditas para niños.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne aromática, de hasta 80 cm de alto, glabra, erecta. Hojas opuestas, sésiles, oblongo-lanceoladas con numerosas glándulas oleosas de hasta 10 cm de largo, con bordes aserrados. Flores con lígulas amarillas a naranja en pequeñas cabezuelas terminales. Aquenios estriados, pappus escamoso. (Nash, et al. 1976, p. 383)

**Usos recomendados:** Esta indicado su uso oral en el tratamiento de afecciones gastrointestinales (diarrea, disentería, cólera). Es útil en el tratamiento de dolores espasmódicos como dolor de estomago y menstrual. (Cáceres, 1998, p. 305)

**Propiedades:** Antibacteriana, antiespasmódica, digestivo y antiemética. (Cáceres, 1998, p. 305. CEMAT (I), 2006, p.119. Fión, 2003, pp.29-30)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

60. Nombre científico: *Tagetes filifolia* Lag.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Anís de chucho

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos soleados a orillas del camino y en cultivo de plantas medicinales.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SLT.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se usa para aliviar el ojo u ojeado y la goma;

se cuece la hierba y se toma 1 sola vez.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba, anual erecta, de hasta 50 cm de alto. Hojas opuestas hasta de 3 cm de largo, divididas en segmentos muy delgados que a su vez pueden estar divididos en segmentos, pueden parecer a agujas de un pino. Inflorescencia, cabezuelas numerosas sobre pedúnculos o a veces sésiles; flores sésiles, liguladas, corola blanca; flores del disco, corola amarilla. Fruto aquenio con una sola semilla. Con olor a anís al estrujarse. (24, Nash, et al. 1976, p. 382)

**Usos recomendados:** Es utiliza la decocción de la hierba sin la raíz para dolor de estomago, nervios, debilidad y tos. Su uso tópico para llagas y heridas. (Rodas, 2000, p. 26)

**Propiedades:** Emoliente y sudorífica. (Rodas, 2000, p. 26)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre toxicidad.

61. Nombre científico: *Tagetes tenuifolia* Cav.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Flor de muerto

Hábitat: Creciendo en lugares soleados, caminos, senderos y en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada: Flor

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAS, SLT.  
Área Tz'utujil: SPL.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para aliviar el susto; se cuece y se toma el agua de las flores, según la necesidad.

En San Lucas Tolimán se usa para dolor de aire en el corazón; se

cuece la flor de muerto junto con hojas de apacín y se toma.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para aliviar el susto. Se cuecen las flores y se toma.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual aromática, de hasta 1 m de alto; hojas opuestas oblongas, divididas en 11-17 segmentos lanceolados de 3 cm de largo, con margen dentado y provista de glándulas; flores amarillas en cabezuelas de 2-5 cm de largo, las flores del disco con tubo. (Nash, et al. 1976, p. 385)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para tratar afecciones respiratorias, fiebre, dolor de cuerpo y de cabeza y limpieza de estómago. Tópicamente se usa en el tratamiento de afecciones dérmicas. (Loarca, et. al., 2004, p. 24)

**Propiedades:** Antimicrobiana, antiparasitaria, analgésica, emenagoga, espasmolítica. (47)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

62. Nombre científico: *Verbesina* sp.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Bucha jayu

Hábitat: Creciendo en sendero de bosque de pino en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Hoja

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Tz'utujil: SPL.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para aliviar la amigdalitis; se cuecen las hojas y se toma 1 vaso, 1 sola vez.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 3 m de alto. Tallo con tricomas. Hojas opuestas, ovadas a lanceoladas de hasta 12 cm de largo, bordes aserrados. Inflorescencias con numerosas cabezuelas. Flores liguladas con corola amarilla. Fruto seco indehiscente, con una sola semilla llamada aquenio. (Nash, et al. 1976, p. 332)

**Usos recomendados:** El uso de las hojas está indicado como antimicrobiano, antihemorrágico, cicatrizante. (Toribio, et. al., 2004)

**Propiedades:** Al género se le atribuye la propiedad antimicrobiana y vulneraria. (Toribio, et al., 2004) **Recomendaciones:** No se encontró referencia.

63. Nombre científico: *Verbesina steyermarkii* Standl.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Bucha jayu

Hábitat: Creciendo a orillas de caminos es lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

**Lugares de uso:**  
Área Tz'utujil: SPL.

San Pedro la Laguna se usa para amigdalitis; se cuecen las hojas y se toma 1 vaso, 1 sola vez. Y para alergia debido a piquete de araña; se cuecen las hojas y se realiza cataplasma en

el área afectada.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 3 m de alto. Tallo estriado. Hojas alternas pecioladas, ovadas a lanceoladas, puntiagudas, margen generalmente aserrado. Inflorescencia cabezuelas, sobre pedúnculos de hasta 4 cm de largo (cubiertos de pelillos), ubicadas en las puntas de los tallos. Flores del disco, hermafroditas, ubicadas en la parte central; la corola es un tubo que hacia el ápice se ensancha y se divide en 5 lóbulos, de color amarillo, de hasta 7 mm de largo, con algunos pelillos. Fruto seco indehiscente, contiene una sola semilla, llamado aquenio. (Nash, et al. 1976, p. 345, 81)

**Usos recomendados:** La decocción de la planta está indica en el tratamiento de diabetes. (Fión, 2003, p. 30)

**Propiedades:** Antimicrobiana, hipoglucemiante. (Fión, 2003, p. 30)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **BASELLACEAE**64. Nombre científico: *Anredera vesicaria* (Lam.) F. Gaertz**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Klajmul

Hábitat: Creciendo en lugares soleados a orillas de camino en terrenos baldíos, sobre rocas o cercos de caña.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SNT.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para quitar mezquinos; se corta una hoja y se aplica la savia fresca sobre el mezquino, se tira la hoja por sobre el hombro en el camino y nunca se tiene que volver a pasar por allí, sino se le pega otra vez. Y para calambres de los pies; se machacan las hojas y se soba la parte afectada 1 vez o hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 8 m de largo, trepadora, glabra, succulenta, sin zarcillos, mucilaginoso; raíz tuberosa; tallo engrosado en la parte interior, pero sin producir tubérculos, rosado o rojo. Hojas alternas, ovadas, ápice agudo a acuminado, base cordada.

**Inflorescencia** en racimos axilares individuales o a veces en grupos de 2 a 5, racimos largos y finos. **Flores** con corola blanca a beige, tornándose moradas en la madurez o al secarse. **Fruto** seco, negro, duro, de alrededor de 1 mm de largo y de ancho. (Standley, et al., 1946, p. 215)

**Usos recomendados:** La decocción de las hojas lo utiliza para tratar problemas oftalmológicos. (Nilsson, et. al., 2005)

**Propiedades:** No se encontró referencia.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia: **BETULACEAE**65. Nombre científico: *Alnus acuminata* subs. *arguta* (Schlecht) Spach**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Ilamo, laman, palo grande

Hábitat: Creciendo en bosque de pino-ciprés, a orillas de ríos o arroyos, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada:

Tallo y hojas

Forma de obtención:

Recolectada

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: PNJ, SAS,

SAP. Área Tz'utujil: SPL.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

En Panajachel se usa para aliviar la hinchazón de pies. Se hierven las hojas junto con hojas de chilca y se remojan los pies en el agua, hasta que baje la hinchazón. Sn Andrés Semetabaj se usa para infección o embarazarse; se hierven las hojas y se toma por 3 días hasta sanar. Sn Antonio Palopó se usa para nervios y dolor de cabeza, se machacan las hojas hasta extraer jugo y se toma 1 copa, 3 veces al día.



En el área Tz'utujil:

En Sn Pedro la Laguna se usa para diabetes. Se cuecen las hojas y se toma todos los días.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de 8-25 m con corteza café grisácea. Hojas verdes y lustrosas, oblongas de hasta 12 cm largo, alterno, aserrado y provisto con glándulas amarillas en el envés. Las inflorescencias masculinas dispuestas en amentos. Las femeninas en conos. (Standley, et al., 1952, p. 359)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas y corteza está indicado para tratar afecciones urinarias. (Hernández, et. al., 1981, p. 11)

**Propiedades:** Diurético, antiséptica y elimina los cálculos renales (Hernández, et. al., 1981, p. 11. Rodas, 2000, p. 19)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

## Familia **BIGNONIACEAE**

### 66. Nombre científico: *Jacaranda mimosifolia* D. Don



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Jacaranda

Hábitat: Creciendo en lugares soleados, en caminos y poblados, frecuente y abundante

Parte medicinal utilizada:

Hojas, Flores

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para dolor de estómago; se cuecen las hojas y

flores y se toma. En San Andrés Semetabaj se usa para curar infección de amebas; se prepara un apagado de 6 hojas de jacaranda junto con 3 ramas de hierba del sapo, se toma ½ taza en la mañana y otra en la noche durante 10 días. En San Lucas Tolimán se usa para tratar las amebas; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día. Y para diarrea; se cuecen las hojas y flores y se toma 1 litro diario.

En el área Tz'utujil:

San Juan la Laguna se usa para aliviar el dolor de estómago; se cuecen las hojas y flores de jacaranda junto con anona y hierba del sapo, se toma 3 veces al día. En San Pablo la Laguna se usa para aliviar la hinchazón de pies; se cuecen las hojas de jacaranda junto con hojas de sauco y hojas de *Pseudolephantopus spicatus* (B. Joss ex Aubl) C.F. Baker, el vapor se pone en contacto con los pies 1 sola vez.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 15 m de alto, con corteza pálida, hojas grandes, compuestas de 20-40 ejes laterales, 19-45 foliolos, oblongo u oblongo lanceolados de 8 mm de largo, sésiles. Inflorescencias en panículas largas de hasta 25 cm de largo, abundantes flores campanuladas, corola azul. Fruto capsula redonda, duro, glabro, semillas aladas. (Standley, et al., 1954, p. 196)

**Usos recomendados:** El uso de las flores está indicado por vía oral para el tratamiento de disentería bacilar o amebiana, así como para diversas afecciones gastrointestinales. (Cáceres, 1998, p. 218)

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SLT. Área Tz'utujil: SJL, SPA.</p>
--

**Propiedades:** Antiséptica, antimicrobiana, antitumoral, diurético y espasmolítica. (Cáceres, 1998, p. 218. Fión, 2003, p. 17)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

67. Nombre científico: *Tecoma stans* var. *velutina* DC



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Timboco

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos y soleados en viviendas y caminos, frecuente

Parte medicinal utilizada:

Corteza, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: SCP, SLT.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Santa Catarina Palopó y San Lucas Tolimán se utiliza para tratar la diabetes; se cuecen las flores y hojas y se toma diariamente.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 12 m de alto, erecto, corteza rugosa café. Hojas deciduas, opuestas, compuestas, folíolos de 5 a 13, lanceolados, puntiagudos, dentadas, de hasta 10 cm de largo. Inflorescencia terminal en racimo o panícula, flores olorosas, amarillas, acampanadas. Vaina oblonga, formando grupos, se abre al madurar. Semillas numerosas, pequeñas, delgadas, café claro, aladas. (Standley, et al., 1954, p. 227)

**Usos recomendados:** El uso de las hojas y corteza está indicado su uso oral está indicado en el tratamiento de diabetes, dolores espasmódicos y diversas afecciones renales. Se recomienda administrar 2-3 veces al día en dosis de 2-4 g/taza en infusión o decocción. (Cáceres, 1998, p. 355)

**Propiedades:** Espasmolítica, hipoglucemiante, diurética, antidiarreica, febrífuga, uricosúrico. (Cáceres, 1998, p. 355. CEMAT (II), 2006, p. 159. Fión, 2003, p. 17)

**Recomendaciones:** En grandes cantidades posee actividades vomitiva y purgante. (Cáceres, 1998, p. 355)

Familia **BIXACEAE**

68. Nombre científico: *Bixa orellana* L



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Achiote

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en cultivo de plantas medicinales.

Parte medicinal utilizada: Semilla

Forma de obtención: Cultivada

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: SAS, SLT.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para bajar la presión; se machacan las semillas y se cuecen, se toma hasta sentirse mejor. En San Lucas Tolimán se usa para dolor de corazón; se cuecen las semillas y se

toma.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol o arbusto de 3-9 m de alto. Hojas verdes acorazonadas, delgadas de 8 a 20 cm de largo. Flores blancas o rosadas, cáliz peludo. Fruto capsular de 4 a 5 cm de largo, café rojizo o amarillo con espinas lisas. Semillas numerosas cubiertas de fina pulpa rojo-naranja. (Standley, et al., 1963, p. 65)

**Usos recomendados:** La raíz es hipoglucemiante y la hoja es anticonvulsiva. (Cáceres, 1998, p. 55)

**Propiedades:** desinflamante, anti diarreica, diurética, emética, emenagoga y purgante, anti *Trichomonas vaginalis*, astringente, expectorante, hipoglucemiante. (Cáceres, 1998, p. 55. Fión, 2003, p. 18. Pinto, 1980, pp. 19-20)

**Recomendaciones:** No se recomienda el uso en embarazadas puede ser abortivo. (Cáceres, 1998, p. 55)

Familia **BORAGINACEAE**

69. Nombre científico: *Borago officinalis* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Borraja

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en cultivos de plantas medicinales.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

En Panajachel se usa para aliviar la calentura; se cuece la hierba y se toma hasta el alivio. En San Andrés Semetabaj se usa para aliviar la fiebre; se cuecen las hojas, ramas y flores y se toma

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS.
---

según la enfermedad.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta anual, tallo erecto de hasta 60 cm de alto, cubierto por tricomas blancos duros y punzantes. Hojas alternas elípticas, rugosas, cubiertas de finos pelitos en ambas superficies, enteras, sésiles. Flores pendulosas en racimos de pocas flores de color azul brillante, raramente blancas. (Standley, et al., 1970, p. 112)

**Usos recomendados:** Está indicada en el tratamiento de afecciones respiratorias (resfriados, bronquitis, faringitis), también para síndrome menstrual. Tópicamente se preparan cataplasmas por su acción desinflamatoria. (Cáceres, 1998, p. 99. CEMAT (I), 2006, p. 43)

**Propiedades:** Diurético, sudorífico, astringente, diurética, expectorante, febrífuga, emenagoga, galactagoga, antiinflamatoria y emoliente. (Cáceres, 1998, p. 99. CEMAT (I), 2006, p. 43. Hernández, et, al. 1981, p. 39. Muñoz, et. al., 2004, p. 65)

**Recomendaciones:** Los pelitos pueden ser irritantes.

70. Nombre científico: *Lithospermum mediale* I.M. Johnston



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tamorreal, itamorreal

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos y poco soleados en cultivos y huertos medicinales

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Cultivada, mercado

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SAP.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para curar el ojo u ojeado; se cuece la hierba junto con ruda y malva, se toma 1 sola vez. En San Andrés

Semetabaj se usa para curar el ojo u ojeado; se cuece el tamorreal junto con pericón, salvia santa y ruda, se toma 1 vez durante 3 días.

En Santa Catarina Palopó se usa para aliviar el dolor de cabeza; se cuece la hierba junto con hojas de té de limón y se toma ½ vaso en la mañana y ½ vaso en la noche.

En San Antonio Palopó se usa para curar la infección vaginal; se cuecen las hojas y se toma 3 veces durante un día, pero no se toma en la noche. Y para curar la fiebre de niño y ojeado; se cuecen las hojas y tallo y se da de toma 3 copitas hasta que se cure.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual de hasta 50 cm de alto. Tallo solitario, generalmente erecto, hispido. Hojas alternas, oblongas, de ápice obtuso. Flores dispuestas en inflorescencia cimosas, terminales. Cáliz formado por 5 lóbulos, corola blanco o amarilla. El fruto es un conjunto de 4 aquenios pardos. (Espinosa, et. al., 1997. Standley, et al., 1970, p. 151)

**Usos recomendados:** Se utiliza para el crecimiento del cabello y como energético en personas con desgaste físico. (Rojas, 1997, p. 138)

**Propiedades:** Diurética, vitamínica. (Rojas, 1997, p. 138)

**Recomendaciones:** Tiene ligero efecto anticonceptivo. (Rojas, 1997, p. 138)

71. Nombre científico: *Myosotis scorpioides* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Lengua de buey

Hábitat: Creciendo en lugares templados en cultivos de plantas medicinales.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Cultivada

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: SAS.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para aliviar la fiebre y gripe; se cuecen las hojas y flores, se toma según la enfermedad

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta herbácea entre bianual y perenne, con una raíz penetrante que da origen a una roseta de hojas lanceoladas, tallo de hasta 1 m de alto. Hojas oblongas a lanceoladas, con pelos adpresos en dirección hacia delante. Flores azules. (Standley, et al., 1970, p. 112)



**Usos recomendados:** La infusión de la hierba se utiliza de forma oral para combatir la tos, los catarros y bronquitis. (Rodas, 2000, p. 176)

**Propiedades:** Expectorante, emoliente y sudorífica. (Rodas, 2000, p. 176)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **BRASSICACEAE**

72. Nombre científico: *Brassica campestris* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Mostaza, hierba blanca

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos en cultivos.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Santa Cruz la Laguna se usa para debilidad; se cuece la hierba y se come, ya que es muy nutritivo.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para la presión alta; se cuece la hierba y se

toma hasta que se sude.

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: SCL. Área

Tz'utujil: SNT.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual, simple o ramificada, erecta, glabra de hasta 130 cm de alto, tallo cilíndrico. Hojas alternas, inferiores pecioladas; hojas superiores sésiles amplexicaulas. Inflorescencia racimo terminal, flores amarillas con 4 sépalos verdes y 4 pétalos amarillos. Fruto silicua extendida, lineal, cilíndrica, dehiscente. Semillas globulares café o negras. Característica especial al estrujarse huele a col. (Rzedowski, et. al., 2001. Standley, et al., 1946, p. 357)

**Usos recomendados:** Se utiliza para tratar el escorbuto, debido a su contenido de potasio. (Panda, 2000, p. 181)

**Propiedades:** Diurético, laxante y rubefaciente. (Panda, 2000, p. 181. Varvello, 1980, p. 132)

**Recomendaciones:** No prolongar su uso. El aceite de las semillas es tóxico. (Varvello, 1980, p. 132)

73. Nombre científico: *Brassica oleracea* L

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Repollo

Hábitat: Creciendo en cultivos

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se usa para controlar la diabetes; se cuecen las hojas y se toma.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para curar la gastritis; se prepara una ensalada con las hojas de lechuga, rábano y repollo y se come todos los días en ayunas durante 8 días.

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: SLT. Área

Tz'utujil: SPL.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Planta herbácea bianual, hasta de 1m de altura, puede ser acaule, y formar cabezas de hojas compactas. Hojas sésiles, gruesas, de color verde glauco. Flores blancas de cuatro pétalos en cruz, dispuestas en espigas terminales. Fruto silicua, dehiscente. (Fonnegra, et. al., 2007, p. 97. Standley, et al., 1946, p. 359)

**Usos recomendados:** Se ha demostrado su eficacia en el tratamiento de úlceras estomacales (gastritis, pancreatitis, y enfermedades del hígado) y como cicatrizante. (Fonnegra, et. al., 2007, p. 97)

**Propiedades:** Antiflatulento, cicatrizante y diurético. (Fonnegra, et. al., 2007, p. 97)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

#### 74. Nombre científico: *Lepidium virginicum* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Filipliegue, jilipliegue, pico, quispar, pie de niño, culantrillo, rakampar, zorrillo

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos, soleados, arenosos a orillas de caminos, puede ser fácilmente obtenido.

Parte medicinal utilizada:

Tallo y hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para desinflamar golpes; se cuece la hierba y se aplican lienzos en el área afectada. En San Andrés Semetabaj para aliviar la tos; se cuece la hierba y se toma hasta que se cure. Y para diabetes; se cuece la hierba y se toma 3 veces al día. En San Lucas Tolimán para bronquitis; se cuece la hierba, se agrega miel blanca y se toma hasta el alivio.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para dolor de los ojos; se cuecen las hojas y ramas, se lava el ojo hasta el alivio. Para limpiar el estómago; se cuece y se toma el agua hasta que se quite el malestar. Y para artritis y calambres; se cuece la hierba y se realiza un cataplasma en el área 3 ó 5 días hasta que se cure.

En San Juan la Laguna se usa para aliviar los nervios; se cuecen las hojas y tallo de jilipliegue junto con hojas de mango y aguacate y se toma. San Pablo la Laguna se usa para controlar la diabetes; se cuece la hierba y se toma 3 veces al día, para regular la diabetes; se toma siempre.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba anual, erecta, hojas basales formando a menudo rosetas pinnatífidas o doblemente pinnatífidas, las medianas y superiores serradas o a veces entres. Flores blancas en racimos, fruto capsular verde, semillas anaranjada. (Oliva, 1979, p. 27, Standley, et al., 1946, p. 372)

**Usos recomendados:** La infusión de la hierba está indicado en el tratamiento de hinchazón de ojos y boca, como relajante. (Oliva, 1979, p. 27)

**Propiedades:** Estimulante, antiespasmódico, antiinflamatorio de ojos y boca, emenagogo, diurético, sudorífico, antipirético y sedante. (Fión, 2003, p. 19. Lemus, 1981, p. 32. Oliva, 1979, p. 27)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SLT. Área Tz'utujil: SPL, SJL, SPA.</p>
---

75. Nombre científico: *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Bolsa de pastor

Hábitat: Creciendo en plantaciones de maíz, en lugares templados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para hemorragia vaginal y bajar la menstruación. El tallo, hojas y frutos se mezcla con *Hypericum uliginosum* Kunth (Planta roja o Kiak) y *Geranium guatemalensis* Kunth (enredadera), se cuecen por tres minutos y se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.
---

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Planta bienal de hasta 60 cm de alto; el primer año forma una roseta de hojas y el segundo año un tallo floral simple. Hojas variables en forma, alargadas, enteras, dentadas; las superiores delgadas y enteras. Flores en inflorescencias racimosas, corola blanca. Frutos obovados, acorazonados de 6-9 mm de largo. (Standley, et al., 1946, p. 363)

**Usos recomendados:** Las hojas y frutos se usan para tratar cistitis, diarrea, infección urinaria, hematuria, nefritis, desordenes menstruales, hematemesis, metrorragia, hematuria y hemorragia uterina. Tres veces al día. (Cáceres, 1998, p. 97)

**Propiedades:** Vasoconstrictora, astringente, emenagoga y hemostática. (Cáceres, 1998, p. 97. CEMAT (II), 2006, p. 31)

**Recomendaciones:** No es tóxica. (Rojas, 2007, p. 48)

**Otros usos:** Las hojas cocidas es un alimento.

76. Nombre científico: *Raphanus sativus* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Rábano

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos en cultivos.

Parte medicinal utilizada: Tubérculo

Forma de obtención: Mercado

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para aliviar la gastritis; se prepara una ensalada con las hojas de lechuga, rábano y repollo y se come todos los días en ayunas durante 8 días.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPL.
---

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba anual de hasta 50 cm de alto. Tallo erecto, pubescente. La base del tallo y raíz engrosada formando un tubérculo carnoso subterráneo de forma redonda de color rojo o violeta, por dentro su carnaza es blanca, de olor fuerte y sabor picante. Flores blancas o violeta se encuentran en racimos terminales. (Standley, et al., 1946, pp. 376-377)

**Usos recomendados:** Su uso tópico se recomienda para desinfectar y cicatrizar heridas, llagas y granos. En enjuagues bucales ayuda a desinfectar las encías, cicatrizar el fuego o estomatitis. Su uso oral está indicado en el tratamiento de las afecciones urinarias como cálculos renales y en los cálculos biliares, elimina las impurezas del organismo. Ayuda a

descongestionar los bronquios, aliviar la tos y el dolor de pecho, baja la fiebre y facilita el descanso. (CEMAT (II), 2006, p. 131. Rodas, 2000, p. 218)

**Propiedades:** Antiséptico, diurético, expectorante, reconstituyente y vulneraria. (CEMAT (II), 2006, p. 131. Fión, 2003, p. 20. Rodas, 2000, p. 218)

**Recomendaciones:** No consumir en exceso ya que puede producir indigestión. (CEMAT (II), 2006, p. 131)

## Familia BUDDLEJACEAE

77. Nombre científico: *Buddleja americana* L.



### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común:

Hábitat: Creciendo en lugares secos en terrenos baldíos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo y hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para que suba la matriz; se cuece el tallo y las hojas, se toma 1 vez y se machacan las hojas y tallo, se soba el abdomen hasta que la matriz este en su lugar.

**Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SAT.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto o árbol pequeño de hasta 10 m de alto. Hojas ovales o elípticas, delgadas, algunas veces finamente dentadas en el reverso son verde oscuro y cubierto con una lanilla blanca o amarillenta que tiene olor alcanforado, de hasta 30 cm de largo. Flores fragantes, forma de embudo, corola blanco o amarillento, inflorescencias en racimo. Fruto cápsula de semillas cilíndrica u ovoide. (Standley, et al., 1966, p. 278)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado en el tratamiento de retención urinaria, diarrea y afecciones del hígado. También para tratar el insomnio y nerviosismo. Su uso tópico está indicado en el tratamiento de diversas afecciones dermatomucosas como alergia, llagas, raspones y úlceras. (Cáceres, 1998, p. 335. CEMAT (II), 2006, p. 139)

**Propiedades:** Antiséptica, desinflamante, diurética y hepatoprotectora, diurético, sedante, antiséptico y cicatrizante. (Cáceres, 1998, p. 335. CEMAT (II), 2006, p. 139. Fión, 2003, p. 22. Muñoz, et. al., 2004, p. 71)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.



Familia **BURSERACEAE**78. Nombre científico: *Bursera simarouba* (L.) Sarg.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Salijche, palo de jote, jote

Hábitat: Creciendo en lugares soleados a orilla del camino, en cercos de viviendas y cultivos, frecuente

Parte medicinal utilizada:

Corteza y hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para aliviar la infección urinaria; se cuecen las hojas junto con hojas de aire (*Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Kurz) y se toma, hasta el alivio.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAP. Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL.
--

Y para granos o espinillas; se cuecen las hojas y se realizan lavados constantemente hasta que se cure. En San Antonio Palopó se usa para heridas y manchas en la piel; se cuece la corteza del árbol y las hojas, se realiza un lavado en el área afectada.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para aliviar la fiebre provocada por el sarampión; se cuecen las hojas de palo de jote junto con rosa de jamaica y se toma por cucharaditas para los niños.

San Pedro la Laguna para dolor e hinchazón de pies; se cuecen las hojas junto con hojas de pooj (*Ficus velutina* Willd) y se deja que el vapor entre en contacto con los pies. Y en San Juan la Laguna para ronchas; se pica el tallo y se aplica un cataplasma en el área afectada una sola vez.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 10 m de alto, de madera suave, tronco cilíndrico, corteza verde plateada o bronceada, se pela en láminas, al cortarlo emana una resina ámbar, dulce, gomosa. Hojas aromáticas, compuestas, deciduas, resinosas, alternas, verde oscuro. Flores amarillo verdoso, pequeñas en racimos, flores masculinas y femeninas en arboles separados. Fruto oval de color café. Semillas rojas de 3 ángulos. (Standley, et al., 1946, p. 439)

**Usos recomendados:** El uso de la corteza está indicado su uso oral en el tratamiento de afecciones renales y urinarias. Está indicado el uso tópico en el tratamiento de tinea, úlceras y otras afecciones dermatomucosas, así como para tratar el reumatismo. (Cáceres, 1998, p. 296)

**Propiedades:** Diurético, sudorífico, antifúngico, purgativo, expectorante y cicatrizante. (Cáceres, 1998, p. 296. Fión, 2003, pp. 22-23. Oliva, 1979, p. 47)

**Recomendaciones:** No se conocen efectos tóxicos ni contraindicaciones. (Cáceres, 1998, p.296)

## Familia CACTACEAE

79. Nombre científico: *Hylocereus undatus* Brit et Rose in Britton**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Pitahaya

Hábitat: Creciendo sobre rocas, en lugares soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para infección urinaria debido a la diabetes; se cuecen las hojas de naranja junto con hojas de guayaba, tuna, pitaya y culantrillo (*Lepidium virginicum* L.), se

toma diariamente como agua de toma hasta el alivio.

**Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SNT.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Epífita, con tallos recurvados, con raíces adventicias, costillas del tallo 3, anchas, delgadas, tallo verde, márgenes ondulados. Hojas modificadas en espinas 1-4, sub-cónicas, delgadas, de hasta 5 cm de largo. Flores blancas de hasta 30 cm de largo, estilo alargado amarillo. Fruto de hasta 15 cm de largo, rojo profundo al madurar, cubierto de escamas foliáceas, pulpa color púrpura, dulce, con numerosas semillas negras. (Standley, et al., 1963, pp. 206-207)

**Usos recomendados:** Las flores están indicadas en el tratamiento de afecciones cardíacas, insomnio y nerviosismo, se recomienda administrar 3 veces al día. El fruto está indicado en el tratamiento de afecciones urinarias, tomar en frescos. (Cáceres, 1998, p. 311)

**Propiedades:** Cardiotónico, sedante y diurético. (Cáceres, 1998, p. 311. CEMAT (II), 2006, p. 127)

**Recomendaciones:** No consumir por personas que padecen taquicardia. (CEMAT (II), 2006, p. 127)

80. Nombre científico: *Opuntia* sp.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tuna

Hábitat: Creciendo en viviendas, sobre rocas en lugares muy soleados y secos.

Parte medicinal utilizada: Tallo

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para controlar la diabetes; se pelan los tallos y se cortan en pedazos, se licua y se toma 1 vaso, 3 veces al día todos los días. Y para infección urinaria debido a la diabetes; se

cuecen las hojas de naranja junto con hojas de guayaba, tuna, pitaya y culantrillo, (*Lepidium virginicum* L.) se toma diariamente como agua de toma hasta el alivio.

**Lugares de uso:** Área

Tz'utujil: SNT.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Cactus de hasta 30 m de alto, ramificada. Las ramas están extendidas, reclinadas o postradas. Característica principal cladodio, generalmente confundido con hoja, pero es un tallo, con capacidad de emitir hojas y flores. Tallo verde, cubierto con areolas de púas cortas y ganchudas que se adhieren a la piel con facilidad, además de poseer espinas normales, posee diminutas espinas llamadas gloquidios. Fruto baya roja, comestible. (Standley, et al., 1946, pp. 216-218)

**Usos recomendados:** El uso tópico del mucilago está indicado para el tratamiento de golpes y moretones. El jarabe del mucilago sirve para tratar la tosferina, el mucilago se utiliza para tratar infecciones de las vías urinarias. (Rodas, 2000, p. 252)

**Propiedades:** Antiflogística, revulsiva, antiviral, vulneraria, anticatarral y antiespasmódica. Al fruto se le atribuye propiedad astringente. (Rodas, 2000, p. 252)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **CAESALPINIACEAE**

81. Nombre científico: *Tamarindus indica* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tamarindo

Hábitat: No se encontró de forma silvestre, ni cultivada.

Parte medicinal utilizada: Fruto

Forma de obtención: Mercado

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT.</p>
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se utiliza para aliviar la calentura, dolor de cabeza y escalofríos; se cuecen las flores de jamaica junto con rosa blanca silvestre, el fruto de tamarindo, manzanilla, ruda y te de limón en 2 litros de agua y se toma adentro de la casa para que no le de aire a la persona. Dos litros al día, hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de lento crecimiento, de hasta 30 m de alto. Corteza de color gris oscuro, áspero, con fisuras. Hojas perennes pinnadas de hasta 15 cm de largo, cada una con 10 a 20 pares de foliolos oblongos, que se pliegan en la noche, flores, en racimos pequeños, con 5 pétalos, amarillo con rayas naranjas o rojos. Frutos vainas de color marrón o canela-marrón grisáceo en el exterior y, al principio, son de carnaza verde, altamente ácido y suave. Al madurar la pulpa se vuelve marrón o pardo rojizo. Semillas duras, de color marrón brillante, en forma cuadrada y cada uno está encerrado en una membrana de pergamino. (Standley, et al., 1946, pp. 150-151)

**Usos recomendados:** La pulpa del fruto está indicada en el tratamiento de afecciones gastrointestinales y renales. Por su actividad hepatoprotector está indicado en el tratamiento de afecciones hepáticas. (Cáceres, 1998, p. 347)

**Propiedades:** Diurético, antibiótico, refrescante, sudorífico, purgante y hepatoprotector. (Cáceres, 1998, p. 347. Pinto, 1980, p. 23)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

## Familia CAMPANULACEAE

82. Nombre científico: *Lobelia laxiflora* Kunth**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Leche de vaca

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos en sendero de bosque secundario

Parte medicinal utilizada: Hoja y látex

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se utiliza para curar llagas; se cuecen las hojas y se lava el área afectada. Se utiliza el látex de las hojas y se aplica en el área afectada.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPL.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta perenne, herbácea o arbustiva de hasta 3 m de alto. Tallo erecto o ascendente, muchas veces colgando, arriba de color verde y abajo café, café-amarillento o morado, con pocos o sin ningún pelo. Hojas pecioladas, alternas, ovadas, lanceoladas o lineares, con sabia blanca. Flores solitarias en las axilas de las hojas, corola de color rojo, naranja o amarillo. Semillas elípticas u ovoides, de 0.6 mm de largo, de color café claro, con débiles líneas longitudinales. (Standley, et al., 1975, pp. 420-421)

**Usos recomendados:** La decocción de la hierba en uso tópico es utilizada para tratar problemas de la piel, en especial para hongos, sarnas. Su raíz es utilizada como expectorante.

**Propiedades:** Emético, antibacteriano, expectorante y antiasmático. (Rodas, 2000, p. 68)

**Recomendaciones:** Planta tóxica, no debe ingerirse solo de uso tópico. (Rodas, 2000, p. 68)

## Familia CANNABACEAE

83. Nombre científico: *Cannabis sativa* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Marihuana

Hábitat: No se encontró de forma silvestre, ni cultivada.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Comprada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán su uso tópico se utiliza para aliviar el dolor de cabeza.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual de hasta 4 m de alto, dioica, con pelos y glándulas. Tallo erecto con estipulas membranosas. Hojas inferiores opuestas y superiores alternas, cada hoja de 3-9. Foliolos angostos, ápice agudo, aserrados en los márgenes, la cara inferior más clara, con tricomas y glándulas resinosas. Inflorescencia en las axilas de las hojas superiores o al terminar las ramas, con brácteas herbáceas y glandulosas; inflorescencias masculinas ramificadas, laxas y con muchas flores, las femeninas densas pero con pocas flores. Fruto aquenio, con una semilla, ovoide, blanco o verdoso teñido de púrpura. (Rzedowski, 2001))

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT.
--



**Usos recomendados:** Se utiliza para glaucoma reduce la presión intraocular, aliviando el dolor y frenando el proceso degenerativo. Para el cáncer alivia las náuseas, vómitos y pérdida de apetito provocados por el tratamiento con quimioterapia. Se usa para el sida ayuda a superar las náuseas, vómitos y pérdida de apetitos provocados por esta enfermedad. Ayuda a reducir dolores y molestias causadas por múltiples patologías. Previene ataques epilépticos, alivia el dolor de cabeza, la dismenorrea, la inflamación crónica intestinal y las neuralgias. Se utiliza para tratar el asma. (Robinson, 1999, pp. 52-79)

**Propiedades:** Antiemético, analgésico, ansiolítico, hipnótico, sedante. (Robinson, 1999, pp. 52-79)

**Recomendaciones:** Alucinógeno, planta toxica. El efecto principal es la euforia. Aparte de afectar el sistema nervioso central; acelerar el pulso y elevar la presión sanguínea, temblor, vértigos, dificultad de la coordinación muscular, aumento de la sensibilidad táctil y dilatación pupilar. La marihuana actúa sobre el hipotálamo; este punto es el centro neurálgico que segrega hormonas a la hipófisis y controla el apetito. (Robinson, 1999, pp. 52-79)

## Familia CAPRIFOLIACEAE

84. Nombre científico: *Sambucus mexicana Presl ex A. DC*



### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Sauco, Tnayche

Hábitat: Creciendo en lugares muy húmedos en bosque secundario de la comunidad, orillas de la carretera, frecuente.

Parte medicinal utilizada: Hojas y tallo

Forma de obtención:

Recolectada y cultivada

### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

En San Andrés Semetabaj se usa para curar o aliviar el ojo u ojeado; se cuece la ruda junto con ramitas tiernas de durazno,

hojas de sauco, hojas de tamorreal, hojas de jiliplieque, hojas de malva y hojas de hierba buena, se toma 1 vez al día, durante 3 días. En San Antonio Palopó se utiliza para aliviar el dolor de cabeza; se cuecen las hojas y se realiza cataplasma 1 vez.

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: SAS, SAP.

Área Tz'utujil: SNT, SPA.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se utiliza para malos espíritus; se cuece la hierba calzoncillo junto con hojas de pito y sauco y se toma 3 veces al día y se baña una vez con el agua donde se cocieron las hojas. Para calentura; se cuecen las hojas de calzoncillo junto con hojas de pito y sauco y se toma 2 ó 3 veces al día. Y para insomnio junto con calentura; se cuecen las hojas de pito junto con hojas de sauco y se toma 3 veces al día.

San Pablo la Laguna para dolor de cabeza y dolor de estómago; se cuecen las hojas y se toma 1 vez al día, hasta el alivio. Y para hinchazón de pies: se cuecen las hojas de jacaranda junto con hojas de sauco y hojas de *Pseudolephantopus spicatus* (B. Joss ex Aubl) C.F. Baker, se pone el vapor en contacto con los pies 1 sola vez.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 5 m de altura, tronco glabro; tallos con médula blanca, suave. Hojas opuestas, bipinnadas, 5-7 hojuelas opuestas, terminales el doble que laterales; foliolos sésiles, lanceolados, elípticos, dentados. Inflorescencia corimbiforme, convexa, panículas planas casi circulares; corolas fragantes, blancas. Frutos púrpura-negros, redondos, jugosos. (Standley, et al., 1975, pp. 280-281)

**Usos recomendados:** La corteza está indicada por vía oral en el tratamiento de hiperuricemia; por su propiedad expectorante y sudorífica las flores están indicadas en el tratamiento de afecciones respiratorias en infusión. (Cáceres, 1998, p. 341. CEMAT (I), 2006, p. 143)

**Propiedades:** Antibacteriano, analgésica, laxante, antiinflamatorio, diurético, expectorante, depurativa, sudorífica y anti *Trichomonas vaginalis*. (Cáceres, 1998, p. 341. CEMAT (I), 2006, p. 143, Fión, 2003, p. 24)

**Recomendaciones:** No se encontró información sobre su toxicidad.

Familia **CARICACEAE**

85. Nombre científico: *Carica papaya* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Papaya

Hábitat: Creciendo en huertos familiares de plantas medicinales

Parte medicinal utilizada: Semillas

Forma de obtención: Mercado

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

En San Lucas Tolimán se utiliza para el estreñimiento; se tuestan las semillas y se muelen, se disuelven en agua y se toma diariamente hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta perennifolia, dioica de hasta 10 m de alto, tronco desnudo con cicatrices foliares, látex fluido y lechoso. Hojas alternas, simples, lamina palmatilobada de hasta 70 cm de diámetro, de 7-13 lóbulos, verde pálido. Inflorescencia masculina axilar, compuesta de racimos intermedios, suavemente perfumadas, corola blanca o amarilla. Flores femeninas solitarias en las axilas foliares, corola blanca. Fruto baya, piel amarilla, savia lechosa, pulpa naranja a amarilla, dulce o insípida, cavidad central con semillas negras. (Standley, et al., 1963, p. 148)

**Usos recomendados:** El consumo del fruto, jugo o polvo de semillas y látex crudo están indicados para tratar el estreñimiento, parásitos intestinales y diversas afecciones gastrointestinales. Tópicamente el fruto está indicado en el tratamiento de abscesos. (Cáceres, 1998, p. 299)

**Propiedades:** Digestivo y vermífugo. (Cáceres, 1998, p. 299)

**Recomendaciones:** El fruto verde y exceso de semillas puede ser abortivo; la raíz se usa como abortivo, el látex fresco es irritante. (Cáceres, 1998, p. 299. Hall, et. al., 2002, p. 95)

Familia **CHENOPODIACEAE**86. Nombre científico: *Beta vulgaris* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Remolacha

Hábitat: Creciendo en cultivos, en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada: Raíz

Forma de obtención: Cultivada, mercado

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SCP, SLT.
**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Santa Catarina Palopó se utiliza para limpiar la sangre; se cuece la raíz, se toma y se come, hasta el alivio. San Lucas Tolimán se utiliza para aliviar el dolor menstrual y regular el ciclo menstrual; se cuece la raíz y se toma el agua, 3 cucharaditas en

cada tiempo, 9 al día. Se toma 3 días antes de la menstruación.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 1m de alto. Tallo ramificado en la parte superior, verde o rojizo, canaliculado. Hojas alternas, algo carnosas, las basales en roseta, grandes, pecioladas, las hojas superiores pequeñas y casi sésiles. Flores dispuestas en espigas terminales, simples o ramificadas o en las axilas de las hojas. Fruto seco, con cubierta membranosa separada de la semilla, una sola semilla, fruto llamado utrículo. Semilla horizontal, circular o en forma de frijol. Raíz engrosada y carnosa. (Standley, et al., 1946, p. 138)

**Usos recomendados:** El jugo de la raíz se utiliza para combatir la tosferina, el asma y el estreñimiento. (Rodas, 2000, p. 221)

**Propiedades:** Diurético, emenagoga, sedante y pectoral. (Rodas, 2000, p. 221)

**Recomendaciones:** Hojas frescas pueden causar intoxicación debido al ácido oxálico al 1% en el mismo. (Rodas, 2000, p. 221)

87. Nombre científico: *Chenopodium murale* L**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Hierba blanca

Hábitat: Creciendo en bosque, a orillas del camino en lugares poco soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAS.
**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para alergias y ronchas; se cuecen las hojas y tallo y se baña 1 vez o hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba erguida o ascendente, de hasta 60 cm de alto. Tallo profusamente ramificado, a veces con textura harinosa. Hojas opuestas ovadas o rómbico-ovadas, de 2 a 7 cm de largo por 1 a 5 cm de ancho, irregularmente sinuado-dentadas, con textura harinosa en el envés, sobre todo cuando tiernas. Inflorescencias de cimas o panículas axilares o terminales. Flores pentámeras, diminutas; fruto un utrículo; semilla horizontal, finamente punteada, biconvexa. (Standley, et al., 1946, p. 142)

**Usos recomendados:** No se encontró sobre sus usos validados científicamente.

**Propiedades:** Digestivo. (Fitoica, 2006)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

88. Nombre científico: *Chenopodium ambrosioides* (L.) W. A. Weber



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Apazote, Siq'uij

Hábitat: Creciendo en lugares soleados a orillas de caminos, guamiles, plantado en casas, puede ser fácilmente obtenido en la comunidad con personas que lo cultivan en sus jardines o en el mercado.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, Hojas

Forma de obtención:

Recolectada, cultivada, mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP,

SAP, SLT, SCL, SML. Área

Tz'utujil: SNT, SPL, SJL, SPA.

Panajachel se utiliza para expulsar lombriz; se cuece la hierba junto con ajo y se realiza un cataplasma en el estómago una sola vez. Y también se puede utilizar aplicando lienzos en el estómago.

San Andrés Semetabaj se utiliza para cicatrizar heridas; se cuecen las hojas y se toma 1 vaso y se lava la herida con el agua. En Santa Catarina Palopó se utiliza para expulsar lombriz; se cuece una rama de apazote y se toma 1 sola vez.

San Antonio Palopó se utiliza para expulsar lombriz; se cuecen hojas y tallo de apazote junto con ajo, hierba buena, albahaca y jacaranda, se toma 1 vaso en ayunas y otro antes de ir a dormir, hasta que salga la lombriz. Para dolor de estómago; se cuecen las hojas y se toma hasta que se quite el dolor. Para calentar el cuerpo; se cuecen las hojas de chilca junto con puntas de ciprés, hojas de siete negritos, mirto, manzanilla, apazote y eucalipto, se toma 3 veces al día. Para dar fuerza y calentar el cuerpo; se cuece la salvia santa junto con ajenojo, altamiza, apazote, mirto, siete negritos, hinojo, hojas de aguacate, alhucema y alcachofa y se baña la mujer antes del parto.

San Lucas Tolimán se utiliza para expulsar lombriz y vómitos; se cuece una rama por 3 minutos y se toma 1 o 2 veces. O se cuece una rama con un diente de ajo y se toma 2 veces. También se cuece una rama de apazote con ajo, hierba buena, albahaca y jacaranda, se toma en ayunas y antes de dormir; hasta que salga. Para vómitos, dolor de estómago y lombriz; se cuece la hierba y se toma 1 ó 2 veces. Y para heridas y alergias; se cuece una rama y se baña 1 vez.

Santa Cruz la Laguna para dolor de estómago; se cuece el apazote junto con ruda y se toma 3 veces al día o según la enfermedad. Para vómitos, asientos y lombriz; se cuecen las hojas y se toma según la enfermedad.

San Marcos la Laguna para dolor de estómago y lombriz; se cuece el apazote y se toma 1 vez o según el dolor. Para vómitos, asientos y lombriz; se cuece el apazote junto con hierba buena y se toma. Para limpieza después del parto; se cuecen las hojas de eucalipto junto con apazote y se baña una sola vez.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán para dolor de estómago por frío, se cuece el apazote junto con hierba buena y ajo, se toma 1 ó 2 veces al día según la enfermedad. Para expulsar lombriz; se cuece el apazote y se mezcla con tabaco, se prepara un cataplasma y se coloca sobre el estómago con masaje. También se cuece el apazote junto con tortillas negras y se toma 1 ó 2 vasos. Para dolor de cuerpo; se machacan las hojas de apazote junto con hierba buena, ruda, ajo, puro y aguardiente y después se soba el área afectada. Para llagas, las hojas de escobillo se machacan junto con hojas de apazote, se mezcla con ceniza de cigarro fumado por Maximón y agua ardiente, se aplica sobre el área afectada hasta que se cure Y para dolores reumáticos, calambres, dolor de espalda, derrame; se cuecen las hojas de apacín junto con apazote, ajo, puros, sal, alcanfor en 2 litros de agua y se realizan lienzos en el área con dolor 3 ó 4 veces al día y por la noche cada 2 horas.

San Pedro la Laguna para parásitos; se cuece la hierba y se toma 1 sola vez. También se puede utilizar cociendo una rama por 5 minutos y se toma 1 vez. Para sacar lombriz en niños; se prepara un cataplasma de las hojas y se aplica en el estómago del niño por 5 minutos. Para alergias; se cuecen las hojas por 3 minutos y se toma. Para derrames, se cuece lo siguiente: hojas de apazote, hojas de mango, hojas de santo domingo, hojas de aguacate, hojas de palo de pito y hojas de *Solanum hatwegii* Benth, por 7 minutos en un litro de agua y se toma. Para ronchas; se cuecen las hojas por 3 minutos y se baña una vez.

En San Juan la Laguna para lombriz: las hojas y tallo de apazote con un poco de aceite se envuelven en hojas de plátano y se meten a las brazas, al cocerse se colocan como parche sobre el estómago del niño, por debajo del ombligo una sola vez. Y para lombriz; se cuece el tallo y hojas y se toman 2 cucharaditas 3 veces.

San Pablo la Laguna se utiliza para dolor de estómago; se cuecen las hojas y se toma 1 vaso en la mañana y otro en la tarde

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba con olor fuerte de hasta 1.5 m de alto, ramificada. Tallo acanalado, pubescente. Las hojas son alternas oblongo lanceoladas, aserradas, las superiores son pequeñas y enteras; mientras que las inferiores son grandes y con puntitos, que es donde se encuentra el aceite de la planta. Las flores son pequeñas, amarillas y se encuentran en espigas largas, terminales o axilares. Las semillas negras son pequeñas y brillantes. (Cáceres, 2008, p. 86. CEMAT (I), 2006, p. 39. Standley, et al., 1946, p. 140)

**Usos recomendados:** La decocción de la hierba está indicado su uso oral para tratar parasitosis intestinales, usando una dosis oral por tres días. Su uso tópico está indicado para tratar úlceras de la piel y llagas se aplica como compresas, emplastos o pomadas a base de la planta fresca, del cocimiento o de la tintura. (Cáceres, 2008, p.86)

**Propiedades:** Cicatrizante, antimicrobiana, antifúngica, emenagoga, vermífugas, antiespasmódico y antiinflamatorio. (Cáceres, 2008, p. 86. CEMAT (I), 2006, p. 39. Fión, 2003, p. 33)

**Recomendaciones:** El aceite es muy tóxico. Si se prepara el cocimiento de las hojas para sacar parásitos y lombrices, darlo a niños mayores de cinco años en la dosis correcta. Los enfermos debilitados, ancianas y mujeres embarazadas no deben usarlo por vía oral. (Cáceres, 2008, p. 86. CEMAT (I), 2006, p. 39)

**Otros usos:** se utiliza para condimentar los frijoles y el caldo, se utiliza para darle sabor a las comidas, lo comen junto con huevos revueltos.



89. Nombre científico: *Chenopodium graviolens* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Apazote

Hábitat: Creciendo a orillas de camino en lugares húmedos y soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: PNJ.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para expulsar lombriz; se cuece la hierba junto con ajo y se realiza un cataplasma en el estómago una sola vez.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba glandulosa, aromática. De hasta 80 cm de alto. Tallo simple o ramificado, a veces rojizo y con rayas a todo largo. Hojas ovadas u oblongas, de 2 a 6 cm de largo por 1 a 3 cm de ancho, sinuado-pinatífidas, con los lóbulos oblongos o deltoides, sin pelos o con una cubierta pegajosa (vísidas) en el haz, cubierta de glándulas amarillas en el envés; peciolo delgado. Flores dispuesta en cimas axilares o dispuestas en largas panículas. Fruto utrículo, semilla de color café oscuro o negro. (Espinosa, et. al., 1997. Standley, et al., 1946, p. 141)

**Usos recomendados:** Las hojas se utilizan para tratar problemas relacionados con la digestión y como relajante. Su uso tópico está recomendado para enfermedades de la piel. (Rzedowski, et. al., 2001)

**Propiedades:** Antihelmíntica, sedante. (Rzedowski, et. al., 2001)

**Recomendaciones:** No consumir por largos períodos.

Familia **CLUSIACEAE**

90. Nombre científico: *Hypericum uliginosum* Kunth



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Kiank, planta roja, trigo, pierna de gallina

Hábitat: Creciendo en lugares templados a orillas del camino.

Parte medicinal utilizada: Tallo

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para hemorragia vaginal y hacer que baje la menstruación; el tallo, hojas y frutos de bolsa de pastor se mezcla con *Hypericum uliginosum* Kunth (Planta roja o Kiak)

y *Geranium guatemalensis* Kunth (enredadera), se cuecen por tres minutos y se toma 3 veces al día, hasta el alivio. Y para regular la menstruación; se cuece y se toma 3 veces al día durante 3 meses hasta que se regule la menstruación.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se utiliza para quitar manchas blancas de la cara; se muele la hierba y se aplica directamente en el área afectada.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta anual, erecta, simple o usualmente ramificada de hasta 50 cm de alto; hojas lineares, de 1-2 cm de largo, agudas u obtusas y apiculadas. Flores numerosas, subcorimba, cortas o alargadas, sésiles o casi sésiles; sépalos lineares-lanceolados, estriado,

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAS. Área  
Tz'utujil: SPL.

pétalos amarillo profundo, menos alargado que los sépalos; 20 estambres, 3 estilos, cápsula oblongada de 5-6 mm de largo, aguda, con 1 celda; posee semillas muy numerosas, ovales de color parduzco de 0.5 mm de largo, casi liso. (Standley, et al., 1963, p. 51)

**Usos recomendados:** Se utiliza la decocción de la raíz en crisis de nervios. Hojas para dolores de cuerpo (De la Roca, 1980, p.12. Gaitán, 2005, p.21. Oliva, 1979, p.17. Palacios, 2004, p.13)

**Propiedades:** Analgésico. Un estudio realizado en 1969 reporta que el extracto etanólico de la planta entera es activo contra *Staphylococcus aureus* y *Trichophyton mentagrophytes*. (Palacios, 2004, p. 22)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

## Familia COMMELINACEAE

### 91. Nombre científico: *Commelina* sp.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Colo jayu

Hábitat: Creciendo en bosque secundario en lugares húmedos y poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Lugares de uso:

Área Tz'utuuil: SPL.

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utuujil: San Pedro la Laguna se utiliza para aliviar la artritis e inflamación; se cuecen las hojas y se realiza un cataplasma en el área afectada y se toma hasta el alivio.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne, con hábito de crecimiento erecto o postrado de hasta 90 cm de altura. Tallos verdes, carnosos y cilíndricos. Hojas alternas simples lanceoladas y sus vainas cubren yemas capaces de producir ramificaciones. Las inflorescencias están protegidas por una espata verde y las flores comprenden dos pétalos azules o blancos unidos al final. Los frutos son cápsulas con tres semillas, dos arriñonadas y la tercera ovoide. (Standley, et al., 1952, p. 10)

**Usos recomendados:** Las hojas y flores son utilizadas de forma tópica para curar conjuntivitis, vista cansada e infección de ojos. Su uso oral está indicado para el tratamiento de afecciones de las vías urinarias. (Díaz, et. al., 2006, p. 38)

**Propiedades:** Diurético, digestivo, oxiótico y hemostático. (Díaz, et. al., p. 38)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

### 92. Nombre científico: *Tradescantia zebrina* Hort ex Bosse



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Hierba de pollo

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y secos en viviendas.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

#### Lugares de uso: Área

Kaqchikel: SAS.

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para la inflamación; se cuece la hierba y se realizan lavados en el área afectada por lo menos 3 veces o hasta que baje la inflamación.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne, decumbentes y escaladoras, de hasta 60 cm de alto. Hojas de forma aovada, dispuestas en forma espiralada, lámina foliar entera y sésil o raramente peciolada, usualmente con 2 bandas longitudinales de color planta en el haz y purpuras en el envés. Inflorescencias terminales o axilares protegidas por una bráctea espatácea. Esta bráctea puede ser similar a las hojas normales de la planta o bien, estar muy diferenciada. Flores hermafroditas, actinomorfas. Fruto capsular loculicida. (Standley, et al., 1952, p. 32)

**Usos recomendados:** La infusión de las hojas está indicada en el tratamiento de afecciones renales, inflamaciones, metrorragias, leucorreas y hemorragias en general. (Oliva, 1979, p. 22)

**Propiedades:** Anti *candida albican*, antiespasmódica y sudorífica. (Chuga, 1984, p. 42. Fión, 2003, p.25. Oliva, 1979, p. 22. Rodas, 2000, p. 125)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

93. Nombre científico: *Tripogandra disgrega* (Kunth) Woodson



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Agua de palo

Hábitat: Creciendo lugares húmedos en bosque secundario.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para granos, se utiliza la savia de la hierba y se coloca en el área afectada.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Planta erecta o ascendente de hasta 70 cm de alto. Tallo único. Hojas alternas, con vaina cilíndrica, de alrededor de 1 cm de largo, ciliadas en su margen apical, láminas estrechamente ovadas, hasta de 8 cm de largo, con tendencia a doblarse sobre sí mismas, ápice agudo. Flores con pedicelos; sépalos ovados, pétalos obovados, de color morado pálido. Fruto capsular; semillas triangulares, grises. (Standley, et al., 1952, p. 36)

**Usos recomendados:** No se encontró referencia sobre usos medicinales.

**Propiedades:** No se encontró referencia sobre las propiedades medicinales.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPL.
--



## Familia CONVULVACEAE

94. Nombre científico: *Ipomoea batatas* (L.) Lam.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Camote

Hábitat: Creciendo en cultivo de plantas medicinales.

Parte medicinal utilizada: Tubérculo

Forma de obtención:

Cultivada, mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para regular la menstruación; se cuece el tubérculo y se come hasta regular la menstruación.

En Santa Catarina Palopó se utiliza para bajar leche; se cuece el

tubérculo y se come hasta que baje la leche.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SCP.
---

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Enredadera perenne. Raíz tuberosa y comestible. Tallo algo suculento y herbáceo, glabro o pubescente, ramificado. Hojas cordadas a ovadas, enteras, dentadas o profundamente lobadas, de 5 a 10 cm de largo, glabras o raramente pubescentes. Inflorescencia cima de pocas flores hasta 25. Flores corola campanulada con limbo color lavanda a púrpura-lavanda y garganta más oscura, blanca en algunas variedades. Fruto capsula ovoide café, semillas glabras subglobosas. (Standley, et al., 1946, p. 33)

**Usos recomendados:** Es utilizada de forma tópica para tratar las varices en emplastos aplicados durante las noches. Las hojas se usan para combatir el envenenamiento por mariscos. (Rodas, 2000, p. 38)

**Propiedades:** Vitamina A, B y C. (Rodas, 2000, p. 38)

**Recomendaciones:** No se recomienda el consumo de la raíz crudo en embarazadas ya que puede ser abortiva.

## Familia CRASSULACEAE

95. Nombre científico: *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Kurz**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Ojo de águila, Aire, Águila

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos en bosque secundario de pino-encino, a orillas de caminos y carreteras.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para derrame y tortícolis; se cuecen las hojas y se aplican lienzos en el área afectada. Para infección urinaria; se cuecen las hojas de palo de jiote junto con hojas de

aire y se toma, hasta el alivio. Y para heridas; se cuecen las hojas de bretónica junto con hojas de águila y se toma 1 vez.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ. Área Tz'utuiil: SPI.
--

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se utiliza para calentura debido a picadura de serpiente. Se parten las hojas de forma longitudinal y se colocan sobre el área afectada.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 1 m de alto, perenne. Tallos carnosos, glabros, lustrosos, raíces difusas. Hojas opuestas simples o a veces 3 o 5-pinnadas (usualmente simples y pinnadas en la misma planta), carnosas, glabras, foliolos oblongos, bordes aserrados. Inflorescencia en panícula glabra, terminal. Flores grandes y conspicuas, glabras, corola tubular, lóbulos rojizos. (Standley, et al., 1946, p. 405)

**Usos recomendados:** Es uso oral está indicado para tratar afecciones bacterianas intestinales. Para dolores de cabeza, para combatir el reumatismo y para la tos. (Rodas, 2000, p. 48)

**Propiedades:** Antiespasmódica, antibacteriana, antiinflamatorio, antidiabético, diurético, febrífugo y sudorífica. (Fión, 2003, p. 30. Rodas, 2000, p. 48)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

96. Nombre científico: *Kalanchoe laciniata* (L.) DC



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Oreja de burro

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en cultivo de plantas.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se utiliza para curar el cáncer de cadera; se cuecen las hojas y se toma diariamente hasta que se cure.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Tallo simple, erecto o procumbentes, redondeados de uno a dos cm de grueso. Hojas pecioladas, oblongo-lanceoladas, agudas, subpeltadas, con el margen aserrado, con crías en cada hendidura, del tamaño aproximado de unos 1- 3 cm de ancho por unos 4 a 5 cm de largo. Manchas o pintas en el tallo y hojas. En cuanto al tamaño de sus hojas pueden alcanzan los 16 cm de largo y 5.5 cm de ancho, las de tamaño pequeño y, las de hojas más grandes unos 40 cm de largo y 13 cm de ancho. (Standley, et al., 1946, p. 410)

**Usos recomendados:** Se usa para la cura del cáncer. También se usa para tratar heridas de difícil cicatrización, tratamientos de esquizofrenia, crisis de pánico y miedos, entre otras enfermedades. (Ríos, et. al., 2001)

**Propiedades:** Antiinflamatoria, astringentes y cicatrizante. (Ríos, et. al., 2001)

**Recomendaciones:** No está clasificada como planta tóxica. (Ríos, et. al., 2001)

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.</p>
--

Familia **CUCURBITACEAE**97. Nombre científico: *Cucurbita sp.***Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Rubarto

Hábitat: Creciendo lugares secos y soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para problemas digestivos; se corta la planta, se licua y se toma el jugo.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta herbácea, rastreras, anuales o perennes, monoicas; raíces principales y adventicias en los nudos del tallo, tanto fibrosas y anuales, como tuberiformes y perennes; tallos sólidos o huecos, rollizos o angulososulcados; hojas pecioladas, láminas ovado-cordadas a orbiculares, casi enteras a diversamente divididas, zarcillos simples o varias veces ramificados; flores estaminadas solitarias, corola tubular campanulada. Fruto de tipo pepo, indehisciente, de diversas formas, dimensiones y colores, epicarpo delgado y suave a engrosado y rígido. (Standley, et al., 1975, p. 329)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas y semillas se usa para eliminar parásitos. (Fión, 2003, p. 31)

**Propiedades:** Al género se le atribuye en general propiedades de vermífugo, diurética, cicatrizante, emoliente. (Loarca, et. al., 2004, Van Dam, 2001)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

98. Nombre científico: *Microsechium helleri* (Peyr.) Cogh**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Jaboncillo

Hábitat: Creciendo en bosque mixto pino-encino, en lugares húmedos y poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Raíz

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para bañarse; la raíz se usa como jabón, para limpiarse el cuerpo.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta trepadora, vigorosa, monoica. Tallo puberulenta a glabro. Zarcillos con 2 a 4 ramificaciones. Hoja pecioladas, láminas anchamente ovado-cordadas, lóbulos agudos, el central más grande que los laterales, base cordada, bordes denticulados, pubescente-escabrosas en ambas superficies con tricomas cónicos más abundantes en el envés. Flores masculinas dispuestas en racimos, corola blanco-verdosa. Flores femeninas aglomeradas en el ápice de un pedúnculo. Frutos ovoides, verdes, con pocas espinas. Semilla ovoide, comprimida y lisa. (Standley, et al., 1975, p. 358)

**Usos recomendados:** Las raíces se utilizan como jabón. (Espinosa, 1997)

**Propiedades:** Antiséptico. (Espinosa, 1997)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.



99. Nombre científico: *Sechium edule* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Güisquil

Hábitat: Creciendo en lugares templados en huertos familiares.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, fruto

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para normalizar la presión; se cuecen las hojas y tallo, se toma 3 veces al día durante 3 ó 4 días. En San Antonio Palopó se utiliza para normalizar la presión; se cuecen las hojas de

güisquil junto con hojas de naranja y hojas de limón; se toma 1 ó 2 tazas

San Lucas Tolimán lo utilizan para curar infección vaginal por hongo, el látex del fruto se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAP, SLT.</p>
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Enredadera ascendente, vigorosa, con de raíz engrosada, carnuda, tallo glabro, con zarcillos fuertes. Hojas de peciolo largo, tri o penta lobada de hasta 20 cm de largo. Inflorescencia masculina y femenina, corola verde claro. Fruto carnoso, globoso a piriforme de color verde, con espina o sin ellas. Semillas comprimidas, germinando dentro del fruto. (Standley, et al., 1975, p. 375)

**Usos recomendados:** Tópicamente el uso del epicarpio y la savia del fruto para sanar heridas y raspones. (Cáceres, 1998, p. 198)

**Propiedades:** Diurética, expectorante, cicatrizante, emoliente y anti *Trichomonas* vaginales. (Cáceres, 1998, p. 198. Fión, 2003, p. 31)

**Recomendaciones:** La savia del fruto puede provocar alergia. (Cáceres, 1998, p. 198)

Familia **CYPERACEAE**

100. Nombre científico: *Cyperus sp.*



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Oreja de ratón

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos en bosque secundario.

Parte medicinal utilizada: Tallo

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se utiliza para inflamación de boca; se cuece el tallo y se toma hasta que se desinflame. Y para problemas de niños que no hablan bien; con los dientes se mastica el tallo.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPL, SJL.</p>
---

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Plantas anuales o perennes acuáticas que crecen en aguas tranquilas de hasta 0,5 m de profundidad. Las especies varían mucho en tamaño, desde las pequeñas de tan sólo 5 cm hasta las que alcanzan 5 m de alto. Los tallos pueden ser triangulares y normalmente sin hojas en prácticamente toda la longitud del tallo, con hojas basales y enteras en la zona basal de la planta y en espiral en el ápice de los tallos florales. Las flores son

verdosas y nacen arracimadas entre las hojas apicales. La semilla es un pequeño grano que es diseminado por el viento para su polinización. (Standley, et al., 1958, p. 190)

**Usos recomendados:** Molestias intestinales. (Rodas, 2000, p. 140)

**Propiedades:** Diurético y sudorífico. (Rodas, 2000, p. 140)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

#### Familia **EUPHORBIACEAE**

101. Nombre científico: *Acalypha* sp.

#### **Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Flor de gusanito, gusanito

Hábitat: Creciendo en bosque, a orillas del camino en lugares poco soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

#### **Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para curar alergias y ronchas; se cuecen las hojas y tallo, se toma 1 vez hasta que se cure y se realizan baños con el agua.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.
--

#### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 70 cm de alto. Tallo erecto, simple o ramificado, con tricomas cortos. Hojas alternas, rómbico-ovadas, de hasta 7 cm de largo y hasta 4 de ancho, márgenes aserrados. Flores dispuestas en espigas axilares. Las espigas masculinas están ubicadas en la parte media de la planta. Las espigas superiores son femeninas. Fruto capsulas, cubierta de pelillos. (Standley, et al., 1949, p. 28)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas se utiliza para tratar problemas digestivos. El uso tópico está indicado para infecciones de la piel. (Blair, et. al. 2005, p. 128)

**Propiedades:** Al género se le atribuyen propiedades antibióticas. (Blair, et. al., p. 128)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

102. Nombre científico: *Acalypha guatemalensis* Pax & K. Hoffm



#### **Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Hierba del cáncer, cancerina

Hábitat: Creciendo en bosque, a orillas del camino en lugares poco soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

#### **Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para aliviar el dolor de estómago; se cuece la hierba y se toma 3 veces al día.

En San Antonio Palopó se utiliza para dolor de corazón; se cuecen las hojas y se toma.

En San Lucas Tolimán se utiliza para curar el cáncer; se cuece la hierba y se toma 1 litro al día. Y para infección urinaria y cáncer; se cuece la hierba y se toma diariamente.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS, SAP, SLT.
---

**Revisión bibliográfica**

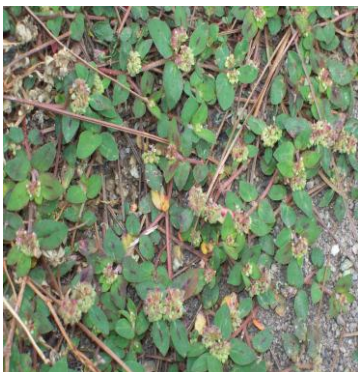
**Descripción botánica:** Hierba perenne, erecta, hasta 1 m de alto. Hojas ovaladas, alargadas, margen aserrado, de hasta 7 cm de largo, agujereadas por insectos o protuberancias rojizas. Flores numerosas en racimo rojo oscuro, espigas axilares y terminales de 5 cm de largo. Semillas ovoides suaves. (Standley, et al., 1949, p. 35)

**Usos recomendados:** Está indicado su uso por vía oral para el tratamiento de afecciones urinarias, del hígado y disentería. Por su actividad antibacteriana está indicado su uso por vía tópica en la desinflamación de heridas y llagas en forma de lavados o compresas. (Cáceres, 2008, p. 200. Oliva, 1979, p. 32)

**Propiedades:** Antiséptica, desinflamante, diurética, espasmolítica, analgésica. (Cáceres, 1998, p. 200. Fión, 2003, p. 37. Oliva, 1979, p. 32)

**Recomendaciones:** No se recomienda el uso en mujeres embarazadas. (Cáceres, 1998, p. 200)

103. Nombre científico: *Euphorbia hirta* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Sin nombre

Hábitat: Creciendo en senderos en lugares muy soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se utiliza para aliviar la disentería; se hierva la planta y se toma 2 ó 3 vasos al día.

**Revisión bibliográfica**

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT.
--

**Descripción botánica:** Hierba erecta o decumbente, o bien, rastrera, densamente pilosa, los pelos con frecuencia multicelulares y amarillos. De hasta de 50 cm de largo. Tallo ramificado en forma dicotómica. Hojas opuestas, estípulas pequeñas, en forma de aristas, láminas ovadas, haz poco pubescente, con frecuencia con una mancha de color rojo oscuro en el centro, envés bastante pubescente. Inflorescencia ciatios densamente aglomerados en cimas en forma de umbela o de cabezuela, principalmente terminales; petaloides blancos o rojizos. El fruto es una cápsula trilobada. (24, Standley, et al., 1949, p. 104)

**Usos recomendados:** El uso tópico del látex se aplica a granos del párpado para cauterizarlos; se utiliza para infecciones cutáneas. Las hojas se utilizan para combatir el asma y tos. (Rodas, 2000, p. 227)

**Propiedades:** Antiespasmódica. (Rodas, 2000, p. 227)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

104. Nombre científico: *Euphorbia lancifolia* Schlecht



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Ixbut

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos poco soleados en cultivo.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención:

Cultivada, mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel, San Andrés Semetabaj, Santa Catarina Palopó, San Antonio Palopó, San Lucas Tolimán lo utilizan para bajar

leche; se cuece la hierba y se toma 3 veces al día o hasta que baje la leche. En San Antonio Palopó y San Lucas la mezclan con manzanilla.

En el área Tz'utujil:

San Juan la Laguna lo utilizan para bajar leche, se prepara una infusión de las hojas y se toma 3 veces al día durante 10 días.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SAP, SLT. Área Tz'utujil: SJL.</p>
---

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** hierba perenne, carnosa y succulenta, con látex, tallos con nudos rollizos, verde pálido, glabros, ascendentes, postrados o procumbentes, a veces muy largados, hasta de 2 m de largo. Hojas alternas, peciolo erectos muy cortos, rómbico-lanceoladas, agudas o acuminadas, enteras, verde y glabras encima, pálidas por debajo; involucros en pequeñas cimas terminales desnudas, lóbulos 4, glabros, crenados, blanquecinos. (Standley, et al., 1949, p. 106)

**Usos recomendados:** Por vía oral está indicada para propiciar la lactancia. Se recomienda administrar una vez al día en dosis de 1-2 tazas de infusión por 25 días. (Cáceres, 1998, p.216)

**Propiedades:** Galactogoga, antiséptica y tónico estimulante. (Cáceres, 1998, p. 216)

**Recomendaciones:** Los preparados deben ingerirse inmediatamente, al ponerse amarillos pueden causar diarrea. (Cáceres, 1998, p. 216)

105. Nombre científico: *Euphorbia pulcherrima* Willd ex Klotzsch



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Pascua

Hábitat: Creciendo en bosque secundario en sendero o a orillas de los caminos, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Látex

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se utiliza para dolor de riñón; se extrae el látex de la planta y se coloca una capa sobre el área afectada. Y para cicatrizar; se extrae el látex y se aplica directamente sobre la herida.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPL.</p>
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto, de hasta 4 m de alto, ramas cilíndricas, lisas, hojas alternas, las superiores opuestas o verticiladas. Peciolo escasos y largos, usualmente ovaladas. Inflorescencias es un ciatio protegido por brácteas largas, rojo brillante con manchas verde o



amarillo. El ciatio agrupa a flores unisexuales en característicos pseudantios que se agrupan en cimas. Éstos consisten en una flor central pistilada rodeada de 5 grupos de flores con estambres. Todas las flores están en un involucre con cuatro glándulas en los márgenes. Las glándulas del ciatio producen néctar. (Oliva, 1979, p. 34)

**Usos recomendados:** El uso de látex está indicado por sus propiedades eméticas y catárticas. Para inducir el vomito o como purgante. (Oliva, 1979, p. 34)

**Propiedades:** Revulsivo, catártico y emético. (Oliva, 1979, p. 34)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

106. Nombre científico: *Jatropha curcas* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Piñón

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y poco húmedos en cercos de viviendas a orillas del camino.

Parte medicinal utilizada: Látex

Forma de obtención: Jardín

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se utiliza para heridas; se aplica la savia o látex sobre la herida para que cicatrice.

**Lugares de uso:** Área  
Tz'utujil: SJL.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol pequeño de madera suave, de hasta 6 m de alto, con ramas esparcidas, contiene una savia translúcida, amarillenta. Hojas deciduas, alternas, acorazonadas en la base de 3-5 lóbulos, de hasta 30 cm de ancho. Inflorescencias en dicasio terminal. Flores amarillas, acampanadas. Capsulas frutales ovas, lisas, verde al principio negro al final. Semillas oblongas negras. (Standley, et al., 1949, p. 127)

**Usos recomendados:** El uso tópico de la savia está indicado en el tratamiento de candidiasis oral y verrugas vulgaris durante 15 días. (Cáceres, 1998, p. 308)

**Propiedades:** Antimicrobiana, verrucida y anti *Candida albicans* en vaginitis. (Blair, 2005, p. 130 Fión, 2003, p. 37)

**Recomendaciones:** No consumir durante el embarazo, látex tóxico al ingerirse. No ingerir esta planta es tóxico. (Cáceres, 1998, p. 308)

107. Nombre científico: *Ricinus communis* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Higüerillo, Atzel

Hábitat: Creciendo a orilla del camino, en terreno baldío, frecuente y abundante

Parte medicinal utilizada:

Hojas, semillas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para bajar la fiebre en los niños; se cuecen las hojas de higüerillo; se corta una papa longitudinalmente, se agrega

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: PNJ, SAS.  
Área Tz'utujil: SJL.



a la papa café en polvo, harina y jugo de limón, la papa se coloca en la planta de los pies y se envuelven con hojas de higüerillo previamente cocidas. En San Andrés Semetabaj se utiliza para dolor muscular; se cuecen las hojas y se coloca sobre el área afectada como parche.

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se utiliza para curar espinas en la cabeza; se asan las semillas y se prepara jabón, se lava la cabeza en la noche una sola vez.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba erecta de hasta 6 m de alto, tronco grueso, cilíndrico, lleno de agua, con nudos, de color verde rojizo brillante. Peciolos de hasta 30 cm de largo, hojas orbiculares de hasta 60 cm de ancho, profundamente lobado-palmadas, lóbulos ovado-oblongos, lobulados, aserradas. Cáliz estaminado, ovarios densamente tuberculado-carnoso, corola roja, flores dispuestas en racimos. Cápsula del fruto oval, densamente esquinada. Semillas elipsoides, comprimidas, lisas. (Standley, et al., 1949, p. 157)

**Usos recomendados:** De esta planta se puede extraer aceite. El aceite contiene ricinoleína que es purgativo y es usado como laxativo. El agua de las hojas se usa para curar afecciones de los riñones. El uso tópico del aceite se puede utilizar para tratar abscesos, quemaduras, reumatismo, torceduras, traumatismo y afecciones ganglionares. (Cáceres, 2008, p. 316. CEMAT (I), 2006, p. 123)

**Propiedades:** Laxante, purgante, emoliente, antihelmíntico, cicatrizante y diurética. (Cáceres, 2008, p. 316. CEMAT (I), 2006, p. 39. Fión, 2003, p. 123)

**Recomendaciones:** La pulpa de la semilla contiene alérgenos que pueden producir conjuntivitis, dermatitis, eczema y asma bronquial. Las semillas son tóxicas. (Cáceres, 2008, p. 316. CEMAT (I), 2006, p. 123)

#### Familia FABACEAE

108. Nombre científico: *Crotalaria sp.*



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Boldo

Hábitat: Creciendo cultivo de plantas medicinales

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Cultivada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se utiliza para hinchazón de estómago; cocer las hojas y flores junto con limón y tomar 2 veces al día.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 2 m de alto. Tallo cilíndrico. Hojas con estipulas de hasta 4 mm de largo, hojas alternas, compuestas de foliolos (5 a 7), ovadas a elípticas, de ápice obtuso; los pecíolos de hasta 6 cm de largo. Inflorescencia de 9 a 11 flores sobre pedicelos, formando racimos ubicados en la punta de los tallos o bien opuestos a las hojas. Flores la corola de color amarillo (a veces con manchas rojas), de 5 pétalos. Los frutos son legumbres muy infladas, oblongas, de color café claro-amarillento, cubiertas de pelillos. (Standley, et al., 1946, p. 193)

**Usos recomendados:** No se encontró referencia sobre sus usos medicinales.

**Propiedades:** No se encontró referencia sobre las propiedades medicinales.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.
---

109. Nombre científico: *Crotalaria longirostrata* Hook & Arn



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Chipilín

Hábitat: Creciendo en lugares templados y soleados, plantado en algunas casas, puede ser fácilmente obtenido con personas que lo cultivan en sus jardines o en el mercado.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se utiliza para tratar la anemia y bajar la presión; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día por 20 días.

En Santa Cruz la Laguna se utiliza para fuego en los labios, se cuecen las hojas y se realizan lavados en la boca hasta que se cure.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT, SCL. Área Tz'utuil: SNT.</p>
---

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se utiliza para llagas o infecciones en la piel; las hojas y tallo de chipilín se muelen junto con hojas de ruda y hierba buena, se agrega un cangrejo, un puro y aguardiente. Con la mezcla se soba la parte afectada, hasta que sane. San Juan la Laguna se utiliza para aliviar el fuego en la boca; se cuecen las hojas y se realizan enjuagues constantemente.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual, aromática, ramificada, de hasta 2 m de alto; tallo café-rojizo; estípulas pequeñas. Hojas con peciolo largo, folíolos 3, oblongos o elípticos, redondeados al ápice, en el haz glabros y envés verde pálido. Racimos terminales, múltiples flores; cáliz estrigoso, bilabiado, lóbulos más cortos que el tubo; corola amarillo brillante. Fruto legumbre de hasta 4 cm de largo. (Standley, et al., 1946, p. 195)

**Usos recomendados:** La infusión de las hojas está indicada como sedante, para calmar a las personas nerviosas. (Cáceres, 2008, p. 135. CEMAT (II), 2006, p. 55)

**Propiedades:** Hipnótica, sedante, mineralizante, narcótica, purgante y vomitiva. (Cáceres, 2008, p. 135. CEMAT (I), 2006, p. 55. Fión, 2003, p. 48)

**Recomendaciones:** Las raíces y semillas se consideran tóxicas. (Cáceres, 2008, p. 135. CEMAT (I), 2006, p. 55)

**Otros usos:** Las hojas cocidas se comen como alimento (Hierba, sopa o tamalitos)

110. Nombre científico: *Dalea annua* (Mill) Kuntze



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Sin nombre

Hábitat: Creciendo a orillas de ríos, en lugares arenosos, húmedos y soleados

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para aborto; se cuece la hierba y se toma.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ.</p>
--

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba olorosa al estrujarse. De hasta 60 cm de altura. Tallo simple y erecto o bien ramificado y rastrero con las puntas ascendentes. Hojas alternas, de hasta 8 cm de largo, compuestas de 10 a 34 (foliolos) elípticas, con estípulas. Inflorescencia de numerosas flores dispuestas en espigas densas, cilíndricas a casi esféricas, de hasta 6 cm de largo, ubicadas en las puntas de las ramas. Cada flor acompañada de una bráctea. Flores: El tubo del cáliz campanulado, cubierto de pelos largos y suaves, sus 5 lóbulos triangulares; corola de color rosa a morado. Los frutos son legumbres, triangulares, con una sola semilla. (81, Standley, et al., 1946, p. 209)

**Usos recomendados:** El género se usa popularmente en algunos estados de México como medicinal, para tratar infecciones de la piel. Pero no se encontró ningún estudio químico o farmacológico que corroboren su efectividad. (Arellano, et.al., 2003, pp. 339-340, UNAM, Biblioteca digital)

**Propiedades:** El género se encontró que en varios estados de México es utilizada como Analgésico y diurético. Pero no se encontró ningún estudio científico que lo compruebe. (Arellano, et.al., 2003, pp. 339-340)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

111. Nombre científico: ***Dalea gigantea* (Rose) Bullack**



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Oreja de pájaro

Hábitat: Creciendo en bosque secundario de la comunidad

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se utiliza para quitar el adormecimiento de pies con dolor; se cuecen las hojas y se sumergen los pies en el agua tibia y se espera que el calor suba.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto ramificado, de hasta 2 m de alto. Tallo leñoso con tricomas, con estípulas, hojas alternas, casi sésiles de hasta 3 cm de largo, compuestas de 4 a 12 foliolos de forma variable, de color verde o cenizo y de hasta 8 mm de largo, generalmente cubiertas de pelillos. Inflorescencia en espigas de hasta 20 cm de largo, ubicadas en las puntas de las ramas. Cada flor acompañada de una pequeña bráctea más o menos ovada. Corola rosa-púrpura brillante, a veces violeta o azul y el estandarte blanco. Fruto legumbre con glándulas y pelos; con una sola semilla. (Standley, et al., 1946, p. 212)

**Usos recomendados:** Es utilizado como analgésico, pero no se encontró ningún estudio químico o farmacológico que corroboren su efectividad.

**Propiedades:** No se encontró referencia.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPL.</p>
--

112. Nombre científico: *Diphysa* sp.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tzanpey

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y secos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Antonio Palopó se utiliza para golpes, inflamación de huesos y soldadura; se cuecen las hojas y tallo, se realiza cataplasma sobre el área afectada.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: SAP.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol perennifolio de hasta 22 m de alto. Corteza del tallo café grisácea, áspera con grietas profundas. Hojas compuestas imparipinnadas, alternas, de 3 a 13 foliolos, haz verde oscuro y envés verde claro. Flores dispuestas en racimos axilares. Flores con cáliz campanular. Fruto legumbre con tabique central y varias semillas. (Standley, et al., 1946, p. 244)

**Usos recomendados:** Sus hojas se usan de forma tópica para tratar diversas afecciones de la piel. (Rodas, 2000, p. 192)

**Propiedades:** A algunas especies del género se le atribuyen las propiedades de antibacteriana, antifúngica, cicatrizante. (Rodas, 2000, p. 192)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

113. Nombre científico: *Diphysa americana* M. Sousa



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Guachipilín, Palo de chipilín, Ichux

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en bosque secundario, en viviendas y orillas de camino, carreteras y sendero.

Parte medicinal utilizada: Corteza, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para tratar el paludismo; se cuecen las hojas de lap junto con hojas de *Lysiloma* sp. y corteza de guachipilín y se toma hasta que se cure la persona.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SAP. Área Tz'utujil: SNT.

San Antonio Palopó se usa para infección urinaria; se cuece la corteza y se toma 3 veces al día, durante 20 días.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se utiliza para dolor de cintura; se cuece la corteza y se toma 1 vez. Para drogadicción por mariguana; se cuecen las hojas de guachipilín junto con hojas de culantrillo (*Lepidium virginicum* L.) y rujeý bay (*Coniza* sp.) y se toma, hasta que se cure la persona. Y para brujería y malos espíritus; se cuece la corteza de guachipilín, junto con hojas de tomate de monte, hojas de anona y ½ octavo de aguardiente; se toma cada 30min., hasta sanar. Se pasa ruda en el cuerpo.



### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 20 m de alto, tronco grueso, ramas glabras. Foliolos ovales u obovados redondeados en el ápice, glabros, pálidos por debajo. Racimos florales. Corola amarilla de hasta 2 cm de largo, fruto legumbre glabra, inflada, reticulada-venada de hasta 8 cm de largo. Semillas café claro. (Standley, et al., 1946, p. 247)

**Usos recomendados:** Por su acción antibacteriana, antifúngica y cicatrizante las hojas y corteza están indicada para uso tópico en el tratamiento de llagas, úlceras e infecciones dermatomucosas en forma de pomada, ungüento o tintura. (Cáceres, 1998, p. 188)

**Propiedades:** Antibacteriana, antifúngica, cicatrizante, diurético. (Cáceres, 1998, p. 188. Fión, 2003, p. 49)

**Recomendaciones:** No se conoce toxicidad alguna. (Cáceres, 1998, p. 188)

114. Nombre científico: *Erythrina macrophylla* DC



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Pito, frijolillo rojo, Tzajtel, palo de pito, palo de brujos

Hábitat: Creciendo a orilla del camino, en cercos de cultivos, en jardines de casa, frecuente y abundante

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se utiliza para nervios; se cuecen 4 hojas en un

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT. Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL.</p>
---

litro de agua y se toma.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se utiliza para malos espíritus; se cuecen hojas de pito y sauco, se tomar 3 veces al día y se baña una vez con el agua donde se cocieron las hojas. Para dolor de cabeza; se cuecen las hojas de palo de pito junto con ruda y se lava la cabeza 2 veces, una vez en el día y otra en la noche. Para calentura; se cuecen las hojas de pito y sauco y se toma 2 ó 3 veces al día. Para nervios; se cuecen las hojas y tallo y se toma 1 vez en la noche, sino funciona 1 vez en el día. Para nervios, las semillas (frijoles rojos), se toma 1 en la mañana y otro en la tarde durante 30 días. Para insomnio; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día durante 15 días. Para insomnio junto con calentura; se cuecen las hojas de pito junto con hojas de sauco y se toma 3 veces al día.

En San Pedro la Laguna se utiliza para derrame; se cuece lo siguiente: hojas de apazote, hojas de mango, hojas de santo domingo (*Baccharis trinervis* (Lam.) Person), hojas de aguacate (*Persea americana* Mill), hojas de pito (*Erythrina macrophylla* DC) y hojas de *Solanum hatwegii* Benth, por 7 minutos en un litro de agua y se toma.

San Juan La Laguna se usa para aliviar el dolor de cuerpo. Se pican las hojas junto con flor de muerto y vuélvete loco hasta que suelte jugo, se realiza un cataplasma y se soba la parte afectada. Una o dos veces al día durante 15 días.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 10 m de alto con espinas en el tronco y/o en las ramas. Las hojas son compuestas de tres folíolos rómbicos de 8-15 cm de largo como de ancho. El ápice de las hojas es agudo y la base puede ser truncada o redondeada. Flores están dispuestas en inflorescencias erectas, son de color rojo y de forma alargada semejando a un pito. Fruto legumbre (vainas) de hasta 20 cm de largo que puede estar retorcida. Semillas rojo brillante. (Arriaza, 1981, p. 41, Standley, et al., 1946, p. 257)

**Usos recomendados:** Las flores y hojas son comestibles. Estas son hervidas dos veces, descartando la primera agua para eliminar cualquier químico tóxico. Una decocción de las hojas tiernas se toma y puede ser narcótica. Se cree que las hojas debajo de la almohada pueden inducir el sueño. La flor en decocción es empleada para inducir el sueño y para la diarrea. (MacVean, 2006, p. 98)

**Propiedades:** Hipnótico. (Arriaza, 1981, p. 34, Fión, 2003, p. 49)

**Recomendaciones:** Las semillas rojas brillantes son tóxicas. (MacVean, 2006, p. 98)

115. Nombre científico: *Melilotus indica* (L.) All

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Alfalfa

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en huertos de plantas medicinales.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para desnutrición; se cuecen las hojas y se toma, ya que es muy nutritivo.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba erecta ramificada de hasta 50 cm de alto. Tallo erecto, ramificado, algo piloso; estípulas lanceoladas. Hojas folíolos oblongo lanceolados, a veces casi lineares, ápice obtuso o redondeado, margen dentado. Flores dispuestas en racimos de 3 a 5 cm de largo, pedicelos cortos. Flores amarillas. Fruto legumbre, sin pelos, conspicuamente venosa; una sola semilla, subglobosa, de color café-amarillento. (Standley, et al., 1946, p. 299)

**Usos recomendados:** La decocción de la hierba se usa para tratar el estreñimiento se utiliza 20 gr de esta hierba con 20 gr de malva en un litro de agua y se realiza un lavado rectal. (Fión, 2003, p. 49)

**Propiedades:** Antiespasmódico. (Fión, 2003, p. 49)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

116. Nombre científico: ***Phaseolus coccineus* L.**



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tzote, verde de maca

Hábitat: Creciendo en cercos de viviendas y en matorrales, en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Tz'utujil: SPL, SJL.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

En San Pedro la Laguna se utiliza para aliviar el dolor de pies;

se cuecen las hojas junto con hojas de aguacate y pooj, se deja que el vapor entre en contacto con los pies, para que quite el dolor. Y para mordedura de serpiente venenosa; se cuecen las hojas y flores, se realiza cataplasma en el área afectada.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Son plantas enredaderas que crecen hasta varios metros. Tienen hojas compuestas en grupos de tres folíolos. Los pecíolos son largos (3-10 cm). Las flores son pequeñas, de color blanco, rojo brillante, escarlata o naranja. El fruto es una legumbre (vaina). Las semillas son frijoles por lo regular blanco, rojizo pardo, morado negruzco con formas muy variadas de acuerdo a la especie y variedad. (Standley, et al., 1946, p. 323)

**Usos recomendados:** Se usa para tratar problemas de las vías urinarias y como afrodisíaco. (MacVean, 2006, p. 102)

**Propiedades:** Diurético. (Fión, 2003, p. 48)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

117. Nombre científico: ***Trifolium amabile* Kunth**



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Alcachofa

Hábitat: Creciendo cultivo de plantas medicinales

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se usa para la anemia; cocer y comer 3 veces al día, hasta el alivio.

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SLT.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** hierba perenne, tallo delgado, extendido sobre el suelo, cubierto de finos pelillos. Hojas alternas, pecioladas, compuestas con 3 folíolos, con venas evidentes. Inflorescencia pedicelada de 8 a 14 flores. Flores de 5 a 6 mm de largo; cáliz cubierto de pelillos, es un tubo acampanado que hacia el ápice se divide en 5 lóbulos triangulares; corola morado, de 5 pétalos desiguales. Frutos legumbres cortas, comprimidas. (Standley, et al., 1946, p. 358)

**Usos recomendados:** La decocción de la hierba se usa para curar la gangrena, se toma la savia de esta planta junto con rubus sp. y repollo (brassicaceae), para inflamación de las encillas se aplica esta planta junto con alcohol en el área afectada. (Ríos, et. al., 2001)

**Propiedades:** Antiinflamatorio, antiséptico, odontológico. (Ríos, et. al., 2001)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **FAGACEAE**118. Nombre científico: *Quercus tristis* Liebm.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Encino

Hábitat: Creciendo en bosque mixto pino-encino, orillas de la carretera, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Corteza

Forma de obtención: Recolectada

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAP.
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Antonio Palopó se utiliza para endurecer encías y dolor de dientes; se cuece la corteza y se realizan enjuagues durante 3

minutos.

**Revisión bibliográfica****Descripción botánica:** Árbol de hasta 10 m de alto, hojas gruesas, duras, lanceoladas de hasta 12 cm de largo, oblongo-ovadas, finamente dentadas, las flores están agrupadas en amento estaminado, fruto bienal, bellota. (Standley, et al., 1952, p. 395)**Usos recomendados:** Está indicada por su uso oral en el tratamiento de atonía psicofísica y úlceras digestivas. Está indicada por su uso tópico en el tratamiento de amigdalitis, hemorroides, faringitis y leucorrea, aplicando una decocción y aplicada en forma de lavados o gárgaras. Hojas y corteza para el tratamiento de afecciones gastrointestinales como diarrea crónica, disentería, gastritis, y vómitos, resfríos, desinfección de heridas, fístulas, úlceras, detener sangrado de heridas, hemorragias de la nariz, hemorragias menstruales excesivas y anemia. Mal de orín, flujos vaginales, elimina la leucorrea al utilizarse como lavado vaginal. Contra el sudor de pies. (Cáceres, 2008, p. 163. CEMAT (I), 2006, p. 55. Gaitan, 2005, p. 23. MacVean, 2006, p. 104)**Propiedades:** Tónico, estimulante del sistema nervioso central, astringente, antiséptico y hemostático. (Cáceres, 2008, p. 163. CEMAT (I), 2006, p. 55. Gaitan, 2005, p. 23)**Recomendaciones:** En altas dosis puede ser purgante. (Cáceres, 2008, p. 163)**Otros usos:** Las bellotas son usadas por los niños como juguete (trompo)Familia **GERANIACEAE**119. Nombre científico: *Geranium guatemalensis* Kunth**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Enredadera, cilantro de monte

Hábitat: Creciendo orillas del camino, en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS. Área Tz'utujil: SPL.
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para regular la menstruación; se hierve la planta y se toma 3 veces al día durante 3 meses hasta que se regule la menstruación.



En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se utiliza para granos y alergias; se cuecen las hojas y tallo hasta lograr una consistencia pegajosa y se aplica en el área afectada.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne, de hasta 1 m de longitud. Tallo erecto, ascendente o procumbente, con pelos rectos de base redondeada o sin pelos. Hojas con estípulas, lámina de contorno orbicular, 3 a 5 partidas, segmentos oblongo-lanceolados u oblongo-ovados a triangulares. Inflorescencia dos flores por pedúnculo axilar. Flores con pubescencia pilosa y glandular; sépalos ovados a lanceolados o elípticos; pétalos, rosados, morados, rojizos o blancos, muchas veces con venas de color lila. Fruto capsular. (Standley, et al., 1946, p. 371)

**Usos recomendados:** Su uso popular es común, pero no se encontró ningún estudio que indique los usos científicos de la misma.

**Propiedades:** No se encontró ningún antecedente de su uso medicinal, ni estudios farmacológicos y químicos que corroboren su efectividad.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

120. Nombre científico: *Pelargodium sp.*



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Geranio

Hábitat: Creciendo en lugares templados en huerto de plantas medicinales y viviendas

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel para detener hemorragia nasal y bucal; con las hojas frescas colocar en el área de la hemorragia.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ.</p>
--

**Revisión bibliográfica**

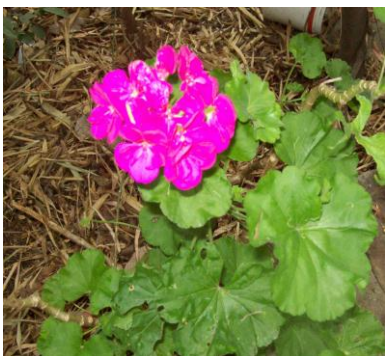
**Descripción botánica:** Hierba erguida, con estípulas, muy ramificada, tallos suculentos, cilíndricos, pubescente. Hojas simples, alternas, opacas de pétalos anchos y reniformes, generalmente con una banda de color oscuro. Flores hermafroditas, en falsas umbelas, inflorescencia cimosas. Fruto capsulas, dehiscente. (Standley, et al., 1946, p. 372)

**Usos recomendados:** Se utiliza en el tratamiento de afecciones del corazón, astenia, gastroenteritis, hemorragias y anginas (gargarismos)

**Propiedades:** Al género se le atribuyen las siguientes propiedades: diurético, tónico, antidiarreico, antihemorrágico y astringente. (Fión, 2003, p. 40)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

121. Nombre científico: *Pelargodium hortorum* L.H. Bailey



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Geranio

Hábitat: Creciendo en huerto de plantas medicinales, en viviendas, en lugares húmedos y soleados.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SLT.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se usa como diurético; se cuece y se toma.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne, tallo aéreo, veloso de color verde amarillento. Hojas caulinares, alternas, largamente pecioladas, velludas de olor. Flores axilares y terminales en umbelas de color rojo, rosado o blanco. Fruto membranoso. (De la Roca, 1980, pp. 20-21, Standley, et al., 1946, p. 373)

**Usos recomendados:** La decocción de las hojas está indicada en el tratamiento de llagas de garganta, daño renal, debido a su propiedad antihemorrágica. (De la Roca, 1980, pp. 20-21)

**Propiedades:** Antiespasmódica, antihemorrágico y diurético. (De la Roca, 1980, pp. 20-21. Fión, 2003, p. 40)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **HYDROPHYLLACEAE**

122. Nombre científico: *Wigandia urens* (Ruiz & Pavon) Kunth

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Chocón

Hábitat: Creciendo en lugares muy soleados y poco húmedos.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Tz'utujil: SPL.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se utiliza para bajar menstruación; se cuecen las hojas y tallo, se toma hasta que baje la menstruación.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 5 m de alto. Tallo herbáceo, con pelusilla blanca; hojas alternas, tallo acanalado, agujas en el peciolo, flores sésiles, moradas, acampanadas, agrupadas en panículas terminales, Fruto es una capsula oblonga de 8 mm, semillas numerosas. (Standley, et al., 1970, p. 109)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para tratar afecciones gastrointestinales. Su uso tópico está indicado para tratar afecciones dérmicas. (Loarca, et. al., 2004, p. 47)

**Propiedades:** Antibacteriana, antidiarreica, antiparasitaria, diurética, febrífuga y sudorífica. (Loarca, et. al., p. 47. Rodas, 2000, p. 80)

**Recomendaciones:** Tricomas urticantes. (Standley, et al., 1970, p. 109)

123. Nombre científico: ***Wigandia urens* var. *caracasana* (Kunth) Gibs**



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Chocón, fenogreco

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y arenosos, poco húmedos.

Parte medicinal utilizada: Hojas, Flores

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAS, SAP.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para esterilizar; se cuecen las flores y se toma. San Antonio Palopó se usa para inflamación del estómago; se cuecen las hojas de chocón junto con mirto, grama, altamiza, manzanilla, ajenjo y ajo, se toman 2 vasos al día durante 3 días.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta robusta, leñosa hacia la base, arbustiva o arborescente, cubierta de pelos (a veces algunos de ellos urticantes) que le dan una coloración amarillenta. De hasta 6 m de alto. Hojas alternas pecioladas, ovadas, ovales o casi circulares, de hasta 50cm de largo y 37cm de ancho, gruesas, con denticillos en el margen, cubiertas de diferentes tipos de pelos (más abundantes en la cara inferior). Las flores sésiles o casi sésiles, moradas, violáceas, azules o lila-blanquecina. Fruto seco llamado cápsula. La planta suele ser urticante. (Standley, et al., 1970, p. 111)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado como antiinflamatorio de la próstata. (UNAM, Biblioteca digital)

**Propiedades:** Antiinflamatoria, analgésica, antibacteriana, antiparasitaria, diurética, febrífuga y sudorífica. (Fión, 2003, p. 42. 47, Rodas, 2000, p. 80)

**Recomendaciones:** Sus tricomas suelen ser urticantes. (Standley, et al., 1970, p. 111)

Familia **LAMIACEAE**

124. Nombre científico: ***Iboza riparia* (Hochst) N.E. Brown**



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Mirra, mirto blanco

Hábitat: Creciendo en lugares poco soleados en cultivo de plantas medicinales, poco frecuente.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Cultivada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAS, SLT.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para dolor de estómago; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día. San Lucas Tolimán se usa para dolor de estómago; se cuecen las hojas y flores, se toma 1 sola vez.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto aromático y espinoso o árbol pequeño que es de aprox. de ancho y 1,5 m de altura. Tiene blanco o corteza grisácea, ya que corre un líquido amarillento (oleorresinas) de y que se endurece y se convierte en una resina de color marrón rojizo, lo que conocemos como mirra Las hojas son lampiñas, tannete, y tiene una grande y dos pequeñas. Las flores pentámeras, corola blanca, con estambres negros. (Standley, et al., 1970, p. 259)

**Usos recomendados:** Se utiliza para la laringitis, bronquitis aguda y crónica, para asma. Para tratar la leucorrea, falta de menstruación. Estimula la glándula tiroides. Su uso tópico está indicado para llagas crónicas y gangrenosas. Llagas, aftas o ulceraciones de la boca o laringe: se usa en forma de lavados bucales. Elimina el mal aliento. Tiene un efecto desodorante. (19)

**Propiedades:** Antiséptico, astringente, balsámico, desodorante, estimulante estomacal, expectorante y tónico. (Damián, 1996)

**Recomendaciones:** No consumir durante el embarazo. (Damián, 1996)

125. Nombre científico: *Lavandula sp.*



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Lavanda

Hábitat: Creciendo en cultivo de plantas medicinales, en lugares poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Cultivada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para limpiar los oídos; se realiza un supositorio con las hojas frescas y se coloca en el oído una sola vez.

En el área Tz'utujil

San Juan la Laguna, se usa para aliviar el dolor de garganta.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ. Área Tz'utujil: SJL.</p>
---

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Planta de hasta 60 cm de alto, tallo es duro, leñoso y recto, cuadrangular. Las hojas delgadas, aserradas, opuestas, oblongas, lanceoladas, pubescentes y doblados en los bordes (margen revoluto). Las flores pequeñas están protegidas por brácteas aovado-trianguulares, simples. Son bilabiadas, muy fragantes, con un color que varía del violeta al azul. El fruto es un tetra-aquenio. (CEMAT (II), 2006, p. 15)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para regular la menstruación y aliviar sus dolores y molestias, en infusión. También para afecciones respiratorias, catarro, gripe, descongestionar los bronquios, alivia la tos, dolores de pecho y cabeza, baja la fiebre. La tintura de uso tópico se recomienda para aliviar y desinflamar dolores reumáticos, golpes y tumores. (CEMAT (II), 2006, p. 15)

**Propiedades:** Carminativa, colagoga, emenagoga, expectorante, galactogoga, calmante y tónica. (CEMAT (II), 2006, p. 15)

**Recomendaciones:** No utilizar por mucho tiempo ya que afecta al sistema nervioso. (CEMAT (I), 2006, p. 15. Rojas, 1997, p. 119)



126. Nombre científico: *Leonotis neptaefolia* (L.) R. Brown



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Achicoria

Hábitat: Creciendo en lugares arenosos, húmedos y soleados en cultivo de plantas medicinales

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para aliviar la gastritis; se cuecen las hojas y tallo, se toma 3 veces al día o como agua de toma, hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne de hasta 2 m de alto, tallo

simple o ramificado, con pelos dorados. Hojas pecioladas limbo ovado-deltaide de hasta 12 cm de largo. Inflorescencia en forma de verticilos globosos de 4 a 6 cm de diámetro. Flores con corola de 1.5 a 4 cm de largo, de color rojizo-naranja, muy vistosa, de aspecto aterciopelado, labio superior densamente pubescente, el inferior sin pelos o muy pocos. (Standley, et al., 1970, p. 260)

**Usos recomendados:** Su uso oral esta indicado para la fiebre, la malaria. (Rodas, 2000, p.167)

**Propiedades:** Febrífugo, antiasmático, cicatrizante, tónico, hepatoprotector y antiespasmódico. (Fión, 2003, p. 30. IPIFA, 1991, p. 119. Rodas, 2000, p.167)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ.

127. Nombre científico: *Lepechinia caulescens* (Ortega) Epling



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Bretónica

Hábitat: Creciendo en lugares poco soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada, jardín

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para curar heridas; se cuecen las hojas de bretónica junto con hojas de águila y se tomar 1 vez. San Andrés Semetabaj se utiliza para quebraduras de huesos; se cuecen las

hojas y se realiza cataplasma en el área afectada hasta el alivio. San Antonio Palopó se utiliza para aliviar golpes en los huesos; se cuecen las hojas y se aplica un cataplasma en el área afectada hasta que se alivie. En San Lucas Tolimán se usa para dolor de huesos; se cuecen las hojas y se toma hasta que se quite el dolor.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de 30 a 80 cm de alto, los tallos son cuadrangulares con pelillos cortos. Las hojas tienen los bordes como dientes, con pelos finos y suaves, y son rugosas por el anverso, elípticas, alargadas u ovaladas, pecioladas. Las flores, de color blanco o violeta se encuentran en espigas en las partes terminales de la planta. Los frutos son cafés, más o menos redondos y están cubiertos. (Standley, et al., 1970, p. 262)

**Usos recomendados:** La decocción de las hojas está indicado para trastornos digestivos (dolor de estómago, cólicos, indigestión) y padecimientos de la mujer (cólicos menstruales y

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SAP, SLT.

regularización de la menstruación); dolor de cabeza, bajar la temperatura. (Rodas, 2000, p. 229)

**Propiedades:** Analgésico, antipirética, carminativo, digestivo. (Rodas, 2000, p. 229)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

128. Nombre científico: *Marrubium vulgare* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Marrubio

Hábitat: Creciendo en cultivo de plantas medicinales

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para dolor de estómago; se cuecen las hojas y se toma hasta el alivio.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ.</p>
--

**Revisión bibliográfica:**

**Descripción botánica:** Hierba aromática, perenne, tallo erecto y ramificado, cubierto de lanilla densa blanquecina de hasta 60 cm de alto. Hojas con peciolo delgado o sésiles, gruesas, muy rugosas. Racimos florales densos, multifloreados, corola blanca, corola mayor que el cáliz. Fruto 4 nuececitas ovoides, lisas. (Standley, et al., 1970, p. 264)

**Usos recomendados:** Está indicado su uso oral en el tratamiento de asma, bronquitis aguda y crónica, tosferina, otras afecciones respiratorias y digestiones lentas. (Cáceres, 2008, p. 253. CEMAT (II), 2006, p. 103)

**Propiedades:** Expectorante, espasmolítica, diaforético, digestiva, laxante, y tónica. (Cáceres, 2008, p. 253. CEMAT (I), 2006, p. 103)

**Recomendaciones:** El consumo de la hierba en grandes cantidades puede producir diarrea y náusea. (Cáceres, 2008, p. 253)

129. Nombre científico: *Mentha* sp.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Marrubio, hierba buena, menta rastrera, melisa

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada:

Raíz, Tallo, Hojas

Forma de obtención:

Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para problemas digestivos; se prepara una infusión de las hojas y se toma según la necesidad de la persona. También para tos y dolor de garganta; se prepara una infusión de las hojas y se toma según la enfermedad. Para asientos y vómitos; se cuece el pericón junto con hierba buena y se toma 3 veces al día hasta el alivio. Y para el ojo u ojeado; se cuece la ruda junto con ramas tiernas de durazno, hojas de sauco, hojas de tamorreal, hojas de jilipliegue, hojas de malva y hojas de hierba buena, se toma 1 vez al día, durante 3 días. San Antonio Palopó se usa para infección vaginal; se cuecen las hojas y se realiza baño de asiento durante 15 minutos 3 veces. En San Lucas Tolimán se usa para tos crónica y bronquitis; se cuece la hierba y se toma junto con una cucharadita de

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS, SAP, SLT, SML. Área Tz'utujil: SPL, SJL.</p>
---

miel blanca. En San Marcos la Laguna se usa para vómitos, asientos y lombriz; se cuece el apazote junto con hierba buena y se toma.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para dolor de estómago; se cuecen las hojas y se toma 1 vez. En San Juan la Laguna se usa para nervios por susto; se prepara una infusión de las hojas y se toma durante 10 días.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne, se propaga rápidamente por sus estolones subterráneos y aéreos, tallos cuadrados. Hojas variables verdes o verde-rojizas. Flores rojo-rosadas en axilas de las brácteas. (Standley, et al., 1970, p. 266)

**Usos recomendados:** Esta indicado su uso oral para tratar cólico intestinal, dispepsia flatulenta, dismenorrea, inapetencia, jaqueca, resfrió común y nausea del embarazo. Está indicado su uso tópico en el tratamiento de llagas, heridas, afecciones reumáticas, neuralgia, dermatomucosis, resfrió, bronquitis y sinusitis, en compresas o lavados. (Cáceres, 2008, p. 265)

**Propiedades:** Antiemética, antiséptica, carminativa, diaforética y espasmolítica. (Cáceres, 2008, p. 265)

**Recomendaciones:** El aceite es toxico si se ingiere. (Cáceres, 2008, p. 265)

130. Nombre científico: *Mentha citrata* Ehrh.Beith



### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Hierba buena, Panzuch

Hábitat: Creciendo en cultivos y huertos familiares, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Mercado

### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para diarrea y vómitos; se cuece la hierba buena junto con canela y se toma 3 veces al día durante 2 días.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SCL, SML. Área Tz'utujil: S JL.</p>
--

Para ojo u ojeado; se cuecen las hojas y se toma.

En San Andrés Semetabaj se usa para aliviar la diarrea; se prepara un apagado de las hojas de hierba buena junto con hierba buena de menta y se toma 2 veces al día durante 7 días. Y para diarrea provocada por lombriz. Se cuece la hierba buena junto con hierba buena de menta y hierba buena colocha, se toma 3 veces al día hasta el alivio.

Santa Catarina Palopó para diarrea y lombriz; se cuecen las hojas y se toma según la enfermedad. En Santa Cruz la Laguna se usa para diarrea; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día.

San Marcos la Laguna se usa para asientos; se cuecen las hojas de hierba buena junto con tortilla quemada y se toma 3 veces al día, hasta el alivio. Para diarrea; se cuece la hierba buena junto con jugo de limón y se toma 3 veces al día durante 3 días. Y para dolor de estómago y asientos. Se cuece la hierba buena junto con 1 diente de ajo y se toma según la enfermedad.

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para tos; se prepara una infusión o apagado de las hojas de hierba buena junto con canela y se toma hasta el alivio. Y para vómitos; se cuecen las hojas y se toma hasta que se quite la náusea.



### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba aromática perenne, tallo rastrero, cuadrangular, pubescente, de hasta 1 m de alto. Hojas verde brillante, sin peciolo, elípticas-oblongas, ápice puntiagudo. Inflorescencia delgadas, flores lavanda o rosado. (Standley, et al., 1970, p. 266)

**Usos recomendados:** Por vía oral está indicado en el tratamiento de afecciones gastrointestinales y dolores espasmódicos. También para prevenir náusea y dolores espasmódicos. (Cáceres, 2008, p. 265. CEMAT (I), 2006, p. 71)

**Propiedades:** Analgésica, antiséptica, antiemética, calmante, carminativa, digestiva, diurética, emenagoga, espasmolítica, estimulante, expectorante, hipotensora, sudorífica y vermífuga. (Cáceres, 2008, p. 265. CEMAT (I), 2006, p. 71. Chuga, 1984, p. 35, Fonnegra, et. al., 2207, p. 185)

**Recomendaciones:** Hierba no tóxica. (Cáceres, 2008, p. 265)

**Otros usos:** se utiliza para darle sabor a algunas comidas.

131. Nombre científico: *Mentha piperita* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Hierba buena colocha, hierba buena

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos en cultivos y huertos familiares

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada, mercado

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para problemas digestivos; se prepara una infusión de las hojas y se toma según la necesidad de la persona.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: SAS. Área Tz'utujil: SPL.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para dolor de estómago; se cuecen las hojas y se toma 1 vez.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne, estolones subterráneos y aéreos, tallos de hasta 80 cm de alto, cuadrados, sin ramificaciones en el inferior, pero muy ramificadas en la parte superior. Hojas variables de acuerdo a las razas, oblongas a lanceoladas, verde, márgenes dentados. Flores con corola rojo a rosadas en las axilas de las brácteas. (Cáceres, 2008, p. 265)

**Usos recomendados:** Está indicado su uso oral en el tratamiento de cólico intestinal, dispepsia, flatulencia, dismenorrea, inapetencia, jaqueca, resfrió común y náusea. Su uso tópico está indicado como compresas y lavados en el tratamiento de llagas, heridas, afecciones reumáticas, neuralgia, dermatomucosis, resfrió, bronquitis y sinusitis. (Cáceres, 2008, p. 265. CEMAT (I), 2006, p. 71)

**Propiedades:** Antiemético, carminativo, diaforética, espasmolítica, analgésico, antiséptico y digestivo. (Cáceres, 2008, p. 265. CEMAT (I), 2006, p. 71)

**Recomendaciones:** El aceite es tóxico si se ingiere, puede causar dermatitis. (Cáceres, 2008, p. 265)



132. Nombre científico: *Ocimum basilicum* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Albahaca

Hábitat: Frecuente en lugares húmedos y soleados en huertos familiares y en cultivos

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas

Forma de obtención:

Recolectada, cultivada y mercados

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel para vómitos y asientos. Se cuece la hierba y se toma 3

veces al día, un solo día. Y para quitar el dolor después del parto y dolor de estómago; se cuece la hierba junto con altamiza, albahaca y ajeno, se toma 3 veces al día. En San Andrés Semetabaj se usa para dolor de estómago y bajar la menstruación; se cuece la albahaca junto con ruda y se toma 3 veces al día 1 copa durante 10 días. Y para desinflamar el cuerpo; se cuecen las hojas y se toma según la enfermedad puede ser 3 veces al día por varios días.

San Antonio Palopó se usa para infección en los niños; se cuece la albahaca junto con hojas de naranja y limón, se toma hasta el alivio. Y para asientos; se hierven las hojas de albahaca junto con tortilla quemada y se toma 3 tazas o hasta el alivio.

En San Lucas Tolimán se usa para aliviar los nervios; se cuecen las hojas y se toma, hasta el alivio. Para vómitos, asientos y para el frío; se cuece y se toma 3 veces al día. Para dolor de estómago y amenorrea; se apagan las hojas junto con ruda y se toma 3 veces 1 copa por 10 días. Para infección en los niños; se cuecen las hojas junto con hojas de naranja y limón y se toma hasta el alivio. Para asientos; se cuece la hoja junto con tortilla quemada y una pastilla para asientos, se toman 3 tazas hasta el alivio. Para reponer fuerzas; se cuecen las hojas y tallo y se baña la persona 1 vez. Y para diarrea; se cuece la hierba y se toma hasta el alivio.

Santa Cruz la Laguna se usa para dolor de estómago; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para dolor de estómago, agruras o acidez; se cuecen 2 ó 3 ramitas en 1 vaso de agua. Se toma 2 ó 3 vasos al día, hasta que se quite el dolor. San Juan la Laguna se usa para problemas del hígado; se prepara una infusión de las hojas y se toma.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba bienal de hasta 1.5 m de alto, fuertemente olorosa, erecta, ramificada. Hojas opuestas elípticas u oblongas, puntiagudas, dentadas, verde o moradas. Flores sésiles dispuestas en racimos, 25 cm de largo, moradas, rosadas o blancas. Fruto ovalado. Semillas brillantes, negras, oblongo, oleosas, cubiertas de mucilago. (Standley, et al., 1970, p. 269)

**Usos recomendados:** El cocimiento de la hierba está indicado para tratar inapetencia, digestiones lentas, meteorismo, espasmo gastrointestinal, vómitos, dolor de estómago, tos convulsiva y jaqueca. El uso tópico está indicado para tratar heridas, eczema y dolores musculares, en polvo y loción. Por su actividad vermífuga está indicada la aplicación de la planta fresca machacada en el tratamiento de miasis nasal. El uso de cataplasma se utiliza para eliminar larvas e insectos. (Cáceres, 2008, p. 67. CEMAT (I), 2006, p. 19. Oliva, 1979, p. 36)

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SAP, SLT, SCL. Área Tz'utujil: SNT, SJL.</p>
--

**Propiedades:** Antiséptico, astringente, calmante, carminativa, colagoga, diurética, emenagogo, espasmolítico, estomáquica, febrífuga, galactagoga, sudorífica, cicatrizante y vermífuga. (Cáceres, 2008, p. 67. CEMAT (I), 2006, p. 19. Fión, 2003, p. 44)

**Recomendaciones:** El jugo de las hojas puede ser ligeramente narcótico, algunos de sus compuestos como safrol y estragol pueden ser carcinogénicos. (CEMAT (I), 2006, p. 19)

133. Nombre científico: *Rosmarinus sp.*



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: **Citronela**

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos en cultivo de plantas medicinales

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Sn Lucas Tolimán para nervios; se cuece la hierba y se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 20 cm de alto, tallos ramificados. Hojas opuestas verde brillante, flores bilabiadas con estambres más largos que los pétalos, hierba aromática.

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para afecciones gastrointestinales. (Standley, et al., 1970, p. 273)

**Propiedades:** Antiespasmódica y antibacteriano. (Rodas, 2000, p. 47)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

134. Nombre científico: *Rosmarinus officinalis L.*



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Romero

Hábitat: Creciendo en lugares templados en cultivos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para dilatar y fortalecer; se cuece manzanilla junto con romero, salvia sija y altamiza, se tomar 1 vaso durante el trabajo de parto y se debe de bañar 6 veces después del parto.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ. Área Tz'utujil: SJL.
--

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para apetito y dolor de estómago; se prepara una infusión del tallo y hojas, se toma 3 veces hasta el alivio. Para la caída del cabello; se cuecen las hojas y tallo, se lava la cabeza con el agua. Y para bajar leche, se prepara infusión de las hojas y se toma.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto aromático, siempre verde, de hasta 1 m de alto, tallo leñoso, cuadrados, corteza exfoliante, finamente puberulenta. Hojas sésiles, opuestas, verdes, numerosas, lanosas, obtusas, con glándulas de aceite de hasta 3 cm de largo, dobladas hacia dentro, el haz de color verde oscuro, el envés blanquecino. Flores fragantes, en espigas terminales, cáliz tubular color violeta. Fruto ovalado. (Standley, et al., 1970, p. 273)

**Usos recomendados:** Está indicado el uso oral en el tratamiento de dispepsia flatulenta, disquinencia biliar, hipocolesterolemia, cefalea por migraña o hipertensiva, depresión y debilidad cardiovascular. Así como en las afecciones respiratorias. Está indicado su uso tópico en el tratamiento de mialgia, neuralgia intercostal y ciática. Se recomienda aplicar compresas, lavados e irrigaciones. (Cáceres, 2008, p. 319. CEMAT (I), 2006, p. 127)

**Propiedades:** Antimicrobiana, carminativa, diurética, expectorante, espasmolítica, sedante, analgésica, digestiva, parasiticida y rubefaciente. (Cáceres, 2008, p. 319. CEMAT (I), 2006, p. 127)

**Recomendaciones:** No consumir durante el embarazo, gastroenteritis y prostatitis. (Cáceres, 2008, p. 319)

**Otros usos:** Se utiliza en ceremonias mayas para sacar los malos espíritus.

135. Nombre científico: *Salvia microphylla* (HBK) Kunth



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Mirto, mirto rojo, mirta

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en huertos familiares.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas, flores

Forma de obtención:

Cultivada, mercado y en jardines

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para aborto; se cuece la hierba y se toma.

San Andrés Semetabaj se usa para aliviar el dolor menstrual; se cuecen las hojas y flores; se toma 1 ó 2 tazas dependen del dolor, durante 3 días. San Antonio Palopó para trabajo de parto; se cuecen las hojas y flores, se toma durante el trabajo de parto, sirve para dilatar.

San Lucas Tolimán se usa para aborto y dilatar durante el parto; cocer las hojas y flores. Tomar según la necesidad Y para dolor de estomago; cocer las hojas y tomar 3 veces.

**Lugares de uso:**

Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SAP.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta vigorosa, de tallos débiles semiherbáceos, que forma una masa redondeada. De hasta unos 75 cm de alto. Hojas pequeñas, ovaladas, con aroma a menta. Flores con cáliz carmín, que al envejecer se torna purpura. (Standley, et al., 1970, p. 291, 98)

**Usos recomendados:** Principalmente se usa para aliviar dolores estomacales. Su uso tópico es muy extendido como cicatrizante de la piel. (Rodas, 2000, p. 166)

**Propiedades:** Bactericida y vulneraria. (Rodas, 2000, 166)

**Recomendaciones:** No consumir durante el embarazo. (Rodas, 2000, p. 166)

136. Nombre científico: *Salvia tiliifolia* Vahl.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Arroz de monte

Hábitat: Creciendo en terreno seco y soleado.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área

Tz'utujil: SPL, SJL.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para infección de oídos; con las hojas frescas se realiza un supositorio y se coloca en el oído.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual de hasta 50 cm de alto. Tallo con pelos dirigidos hacia atrás o a menudo sin pelos. Hojas de 1 a 5 cm de largo, agudas en el ápice, sin pelos o a veces con pocos en ambas caras; brácteas lanceolado-ovadas, de 3 a 5 mm de largo. Flores con corola azul, de  $\pm 5.5$  mm sin pelos. Fruto de 4 nuececillas. Semilla elíptica comprimida, café grisáceo o gris con manchas oscuras, superficie lustrosa y lisa. (Standley, et al., 1970, p. 299)

**Usos recomendados:** Es utilizado como purgante. Es común el uso contra padecimientos digestivos, de la vesícula, diarrea, dolor de estómago y de muelas, vómitos, se utiliza con frecuencia para contrarrestar la tos y la tos ferina. Se le emplea para controlar las hemorragias y flujos vaginales, enfermedades ginecológicas, parálisis, para lavar las heridas y disminuir la fiebre. (Palacios, 2004, p. 24)

**Propiedades:** No se encontró referencia sobre estudios experimentales que validen su uso para alguna aplicación terapéutica.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

137. Nombre científico: *Thymus vulgaris* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tomillo

Hábitat: Creciendo en jardines de viviendas y en huertos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivo

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: SAP, SLT.

San Antonio Palopó se usa para aliviar el dolor de garganta; se cuece y se toma el agua hasta el alivio.

San Lucas Tolimán se usa para la tos; se cuece la hierba y se

toma hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne de hasta 30 cm de alto, aromática, tallo recto, leñoso. Hojas opuestas de hasta 10 mm de largo, obtusas, agudas, peciolos cortos, simples. Flores terminales, corola purpura pálido o blancas, tubulares, bilabiadas. Semilla lisa, ovalada. (Standley, et al., 1970, p. 317)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado en el tratamiento de afecciones respiratorias y digestivas y astenia. Su uso tópico está indicado como antibacteriano y anti fúngico en pomadas o baños, para desinfectar heridas y llagas. En lavado vaginal para eliminar la leucorrea o flujo blanco. (Cáceres, 2008, p. 358. CEMAT (I), 2006, p. 151)



**Propiedades:** Carminativo, febrífuga, espasmolítico, antitusivo, expectorante, bactericida, antihelmíntico, antifúngico y astringente. (Cáceres, 2008, p. 358. CEMAT (I), 2006, p. 151)

**Recomendaciones:** No consumir durante el embarazo, ya que el aceite es estimulante uterino. (Cáceres, 2008, p. 358)

Familia **LAURACEAE**

138. Nombre científico: *Cinnamomum zeylanicum* Breyne



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Canela

Hábitat: No se encontró de forma silvestre, no cultivada.

Parte medicinal utilizada: Corteza

Forma de obtención: Mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para calentar el cuerpo; se hierva la canela junto con clavo y se toma. En Santa Catarina Palopó se usa para trabajo de parto; se hierva la canela junto con manzanilla

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: PNJ, SCP.  
Área Tz'utujil: SPL.

y salvia sija, se toma 1 vaso.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para aliviar la tos; se hierva la canela y se toma varias veces al día hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

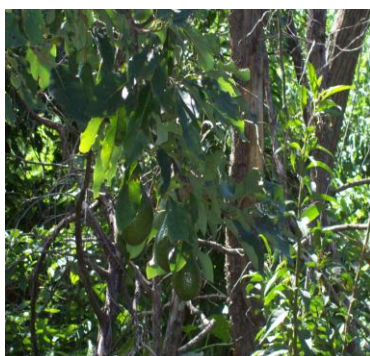
**Descripción botánica:** Árbol aromático de hasta 12m de alto. Tronco grueso, corteza rojiza por dentro y papirácea. Hojas verde brillante, duras, aserradas, opuestas, simples. Flores pequeñas, corola verdosa, nace en las puntas en panículas. Fruto morado redondo (Standley, et al., 1946, p. 310)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para calmar el dolor de estomago, hace sudar por lo que se recomienda para bajar la fiebre y aliviar las afecciones catarrales. El uso tópico del aceite está indicado para aliviar dolores articulares y musculares. (CEMAT (II), 2006, p. 43)

**Propiedades:** Aromática, antiséptica, carminativa, digestiva, febrífuga, rubefaciente, analgésico, tónico, estimulante, sudorífico, antiespasmódico y antimicótico. (CEMAT (II), 2006, p. 43. Chuga, 1984, p. 26. Fión, 2003, p. 46, 36)

**Recomendaciones:** No se le conocen efectos indeseables. (CEMAT (II), 2006, p. 43)

139. Nombre científico: *Persea americana* Mill



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Aguacate

Hábitat: Creciendo en lugares templados en caminos comunitarios, carreteras, viviendas, terrenos baldíos, muy frecuente.

Parte medicinal utilizada:

Hojas, cascara de fruto, semilla

Forma de obtención:

Recolectada y cultivada.

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: PNJ, SAS,  
SAP, SLT. Área Tz'utujil:  
SNT, SPL, SJL.

### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para trabajo de parto; se cuecen las hojas y se toma 1 vez. Y para bajar leche; se cuecen las hojas de naranja junto con hojas de aguacate y se tomar 1 vez.

En San Andrés Semetabaj se usa para limpiar la matriz y que se encoja; se cuecen las hojas de aguacate junto con manzanilla, hojas de granada y apazote, se toma durante 1 día.

San Antonio Palopó se usa para presión alta; se cuecen las hojas y se toma 1 copa. Y para sacar y matar piojos; el fruto se deshace en agua y se aplica en la cabeza, se deja por 1/2 hora y se lava. San Lucas Tolimán se usa para curar cáncer; se cuecen las hojas y se toma. Para tuberculosis; se cuecen las cascara del fruto y se toman 3 vasos diarios, hasta el alivio. Para fortalecer el útero; se cuecen las hojas y se toma 1 vez. Para dolor de parto y cuando el niño está atravesado; se hierven las hojas y se toma 1 vaso en ayunas. Para matar piojos; se deshace el fruto en agua y se aplica en la cabeza por 1/2 hora. Y para cicatrizar; se cuecen las hojas y se lava la herida.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán para el ojo u ojeado; se tuestan los ingredientes y después se cuecen las hojas de café junto con hojas de naranja, aguacate, hierba buena, flores de rosa de jamaica, se toma 1 cucharada cada hora, hasta el alivio. Y para empacho; se cuecen un manojo de hojas tiernas de níspero junto con un manojo de hojas tiernas de mango, durazno, aguacate, guayaba, café, cuchin, matazano, ocote y anona (un manojo de cada una), se toma 3 veces al día 1/2 vaso.

San Pedro la Laguna se usa para derrames; se cuecen las hojas de aguacate junto con hojas de mango, santo domingo, pito, apazote y *Solanum* sp, se toma. Se usa también para dolor de espalda y artritis; se cuecen las hojas, la persona se debe de bañar con el agua cada 3 días por 15 días. Y para dolor de pies; se cuecen las hojas de aguacate y pooj, se deja que el vapor entre en contacto con los pies, para que quite el dolor.

San Juan la Laguna se usa para desinflamar matriz después del parto; se cuecen las hojas de aguacate junto con hojas de mango y pooj y realizar baños de asiento. Para nervios por problemas; se cuecen las hojas de aguacate junto con hojas y flores de naranja y se toma hasta que terminen los nervios. Para esterilizar, se cuecen 2 ó 3 semillas y se toma inmediatamente después del parto de 2 a 3 vasos al día mientras dure la hemorragia.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 20 m de alto, tronco corto. Hojas alternas, siempre verdes, elípticas o abovadas de 6 a 30 cm de largo. Flores fragantes, amarillo-verdoso, 1-3 cm de ancho, en panículas terminales de 6 a 20 cm de largo. Fruto pendiente, redondo u ovalado; cáscara verde o negra; carnaza amarilla o verde, mantequillosa. Semilla única, dura, ovalada, oleosa. (Standley, et al., 1946, p. 330)

**Usos recomendados:** Las hojas se utilizan para tratar amenorrea. Uso tópico por sus propiedades emolientes y humectantes a base de aceite de aguacate en el tratamiento de la piel y en la cicatrización de heridas. (Cáceres, 2008, p. 59)

**Propiedades:** Antihelmíntica, diurética, hipotensora y pectoral. La pulpa propiedades emoliente y humectante. La cascara de la fruta tiene propiedades anti *Trichomonas vaginales*. (Cáceres, 2008, p. 59. Fión, 2003, p. 47)

**Recomendaciones:** el fruto verde puede ser venenoso. (Cáceres, 2008, p. 59)

Familia **LILIACEAE**140. Nombre científico: *Allium cepa* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cebolla

Hábitat: Creciendo lugares húmedos y soleados, en cultivos, abundante y frecuente

Parte medicinal utilizada: Bulbo, hojas

Forma de obtención: Cultivada, mercados

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para parásitos, con el bulbo de cebolla, bulbo de ajo y albahaca frescos, se prepara una tintura con agua ardiente, se deja reposar 1 semana y se toma 1 litro en 2 días.

San Antonio Palopó se usa para tos; se cuece el bulbo junto con miel blanca y flores de buganvillea; se toma hasta el alivio. Se usa para tratar el ácido úrico; se licua el bulbo de ajo, cebolla y culantro junto con jugo de naranja, se deja una noche que reciba el sereno y se toma en ayunas durante un mes.

San Lucas Tolimán se usa para tos y bronquitis; se licuan cebollas junto con ajo y limón, se toma varias veces hasta un litro.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para calentura; se cuece la cebolla junto con miel y se toma hasta el alivio. En San Juan la Laguna se usa para destapar los oídos; se utilizan las hojas y se prepara un supositorio, se coloca en los oídos, hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta bianual, aromática, la raíz es un bulbo blanco con penacho de hojas, tallo erecto. Hojas carnosas, huecas, cilíndricas, puntiagudas. Bulbos jugosos, capas membranosas, compuestos de finas telitas transparentes. Flores pequeñas dispuestas en esferas al final del tallo, corola blanca, Fruto capsular con numerosas semillas negras, delgadas. (Standley, et al., 1952, p. 62)

**Usos recomendados:** La tintura está indicada para el tratamiento de reumatismo, gota, obesidad, hipertensión, hipercolesterinemia, diabetes, hipertiroidismo, fiebre, catarro, gripe, bronquitis, parásitos, prostatitis, cistitis y litiasis urinaria. El uso tópico del jugo está indicado para desinfectar y sanar úlceras, llagas, heridas. En ensalada se recomienda para depurar la sangre. (Cáceres, 1998, pp. 129-130. CEMAT (II), 2006, p. 51)

**Propiedades:** Antihelmíntica, antiséptica, calmante, colerética, depurativa, digestiva, diurética, emenagoga, sudorífico, emoliente, espasmolítica, estimulante, expectorante, sedante y somnífero. (Cáceres, 1998, pp. 129-130. CEMAT (I), 2006, p. 51. Fión, 2003, p. 51. Hernández, et. al., 1981)

**Recomendaciones:** El consumo excesivo de cebolla crudo o cocido puede causar anemia. (Cáceres, 1998, pp. 129-130)

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS, SAP, SLT. Área Tz'utujil: SPL, SJL.
--



141. Nombre científico: *Allium sativum* L.



### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Ajo

Hábitat: Creciendo en cultivos en lugares húmedos y soleados.

Parte medicinal utilizada:

Bulbo

Forma de obtención: Mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para expulsar lombriz; se machacan los dientes de ajo y se realiza un emplasto en el abdomen.

**Lugares de uso:** Área

Kaqchikel: PNJ, SAP,

SML. Área Tz'utujil:

SNT, SPL.

San Antonio Palopó se usa para tratar el ácido úrico; se licua el bulbo de ajo, cebolla y culantro junto con jugo de naranja y se deja una noche que reciba el sereno y se toma en ayunas durante un mes.

San Marcos la Laguna se usa para ronchas y alergia; se muele el ajo junto con cebolla y rábano, el jugo se aplica en el área afectada una sola vez.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para dolores reumáticos, calambres, dolor de espalda, derrame. Se cuecen las hojas de apacín junto con apazote, ajo, puros, sal, alcanfor en 2 litros de agua y se realizan lienzos en el área con dolor 3 ó 4 veces al día y por la noche cada 2 horas. Para mal de ojo; se cuece manzanilla junto con ruda, ajo, manteca de azahares y manteca de cacao, se toma 1 vez con el agua se traza una cruz en la frente y pecho del niño. Esto se puede hacer con niños recién nacidos has los 10 años. Para limpia, quitar la angustia, energía baja. Se machacan la ruda junto con chilca, ajo, puros, se mezcla con 1/8 de aguardiente y se da un masaje en todo el cuerpo 3 veces. Y para dolor de estómago por frio; se cuece la hierba junto con hierba buena y ajo, se toma 1 ó 2 veces al día según la enfermedad.

San Pedro la Laguna se usa para tos; se cuece el ajo y se toma hasta el alivio. Para dolor de hueso; se cuece el ajo y se realiza un cataplasma en el área afectada hasta el alivio. Para mal de ojo u ojeado. Se cuece junto con dientes de ajo y limón, se toma y se baña a la persona. Se toma 2 cucharaditas para niños.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne, aromática, de hasta 1 m de alto. La raíz forma un bulbo redondo compuesto de gajos, llamados dientes, los cuales están cubiertos de varias telitas blancas, unidas por la base de la cual salen las verdaderas raíces.. Tallo cilíndrico de 50 cm, hojas escasas, planas en su mitad inferior. Flores escasas en un ramillete floral, color lila. Bulbo compuesto de 4-6 gajos de sabor acre y picante. (Standley, et al., 1952, p. 63)

**Usos recomendados:** El jarabe de bulbo está indicado en el tratamiento de asma, bronquitis, catarro, influenza, tos ferina y resfríos. El jugo está indicado como antihelmíntico. Para diabetes e hipertensión está indicada la tintura. Tópicamente se usa para infecciones de la piel, sanar heridas, tiñas y granos. (Cáceres, 1998, pp. 63-66. CEMAT (I), 2006, p. 15)

**Propiedades:** Bacteriostática, antihipertensiva, hipoglucemiante, expectorante, antibiótico, antimicótico, diurético, sudorífico y antiespasmódica. (Cáceres, 1998, pp. 63-66. CEMAT (I), 2006, p. 15. Fión, 2003, p. 51. 36, 55)

**Recomendaciones:** No presenta riesgo a la salud en cantidades moderadas. No consumir por personas que padecen de presión baja. (Cáceres, 1998, pp. 63-66. CEMAT (I), 2006, p. 15)

Familia **LINACEAE**142. Nombre científico: *Linum usitatissimum* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Linaza

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en huerto medicinal

Parte medicinal utilizada: Semillas

Forma de obtención: Cultivada

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS. Área Tz'utujil: SJL.
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para infección urinaria; se cuecen las flores de rosa de jamaica junto con malva y semillas de linaza; se toman 2 vasos al día durante 3 días.

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para gastritis y bajar de peso. Se muelen las semillas, se cuecen y se toma durante 10 días

**Revisión bibliográfica****Descripción botánica:** Hierba anual, de hasta 1 m de alto, tallo erguido delgado, glabro. Hojas oblongas, alternas, sésiles, simples, enteras. Flores azul-morado, pétalos delgados. Fruto capsular secos, redondo, divididos en 5 cámaras, en cada una 2 semillas, separadas por un tabique. Semillas comprimidas color castaño claro lustro. (Standley, et al., 1946, p. 389)**Usos recomendados:** Está indicado su uso oral en infusión en el tratamiento de estreñimiento, catarro, bronquitis, gastritis, desinflama las vías urinarias. Está indicado su uso tópico en el tratamiento de afecciones respiratorias (bronquitis, catarro), abscesos, eczema, forunculosis y hemorroides; ya sea en decocción o cataplasma. (Cáceres, 1998, pp. 231-233. CEMAT (I), 2006, p. 91)**Propiedades:** Antiinflamatoria, analgésica, calmante, depurativa, diurética, emoliente, espasmolítica y laxante. (Cáceres, 1998, pp. 231-233. CEMAT (II), 2006, p. 91. Fión, 2003, p. 53)**Recomendaciones:** Las capsulas de las semillas inmaduras son venenosas. (Cáceres, 1998, pp. 231-233)Familia **LORANTHACEAE**143. Nombre científico: *Struthantes marginatus* (Desv.) Blume ex Schult.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Muérdago, mata palo, triguerillo

Hábitat: Creciendo sobre chilca en lugar soleado.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para aire en el corazón; se cuecen las hojas y se toma, hasta el alivio. San Lucas Tolimán se usa para presión alta; se cuece la hierba en un litro de agua y se toma durante 15 días.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SLT
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto o hierba trepadora hemiparásita, hojas alternas blandas verde-grisáceos bordes ligeramente canalados. Inflorescencias solitarias o fasciculadas, flores amarillo-verdes. Fruto es una baya negra. La semilla está rodeada por un tejido viscoso. Las raíces en forma de ventosa llamadas haustorios. (Juárez, 2008, pp. 43-45, Pöhl, 2006, p. 210)

**Usos recomendados:** La decocción de las hojas ha sido utilizada para tratar el cáncer. (Juárez, 2008, p. 51)

**Propiedades:** Antiespasmódico, biocida, antimicrobiana. (Fión, 2003, p. 53. Juárez, 2008, p. 51)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **MALPIGHIACEAE**

144. Nombre científico: ***Byrsonima crassifolia* (L.) Kunth**

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Nance

Hábitat: Creciendo en lugares templados y soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa como astringente de dientes; se cuece la corteza y se realizan enjuagues 3 veces al día. Y para asma; se cuecen las brácteas y flores de la bunganvillea junto con hojas de aguacate, níspero, guayaba, mango y nance, se toma todos los días.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 10 m de alto, tronco recto, corteza café, rugosa, rosada por dentro. Hojas verdes, opuestas, ovaladas o elípticas de hasta 20 cm de largo. Flores amarillas y anaranjadas, numerosas en racimos. Fruto drupa, cascara amarilla, carnaza blanca, olor peculiar, semilla negra muy dura. (Standley, et al., 1946, p. 478)

**Usos recomendados:** Está indicado su uso oral en el tratamiento de diarrea, atonía gástrica y cólera. Está indicado su uso tópico en el tratamiento de candidiasis (oral o vaginal), tinea y ulcera. (Cáceres, 1998, p. 280)

**Propiedades:** Astringente, antifúngica, antineurálgica, antitusiva, cicatrizante, desinflamatorio, antiséptica, digestiva y tónica. (Cáceres, 1998, p. 280. Pinto, 1980, pp. 33-34)

**Recomendaciones:** La corteza es tóxica en grandes cantidades. (Cáceres, 1998, p. 280)

Familia **MALVACEAE**145. Nombre científico: *Hibiscus sabdariffa* L**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Rosa de jamaica

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en jardines de vivienda, poco frecuente.

Parte medicinal utilizada: Flores

Forma de obtención:

Mercado, recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para infección urinaria; se cuecen las flores de rosa de jamaica junto con malva y semillas de linaza; se

toman 2 vasos al día durante 3 días.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para calentura, dolor de cabeza y escalofríos; se cuecen las flores de jamaica junto con rosa blanca silvestre, fruto de tamarindo, manzanilla, ruda y te de limón en 2 litros de agua y se toma adentro de la casa para que no le de aire, 2 litros al día, hasta el alivio. Para dolor de cuerpo; se cuecen las flores junto con vitapirena y tabcin y se toma. Para calentura; se cuecen las hojas de té de limón junto con manzanilla, flor de jamaica, cebada, tamarindo, limón y azúcar; se toma 3 veces al día. Para ojo; se tuestan los ingredientes y después se cuecen hojas de café junto con hojas de naranja, aguacate, hierba buena, flores de jamaica, se toma 1 cucharada cada hora, hasta el alivio. Y para fiebre provocada por el sarampión. Se cuecen las hojas de palo de jiote junto con rosa de jamaica; se toman cucharaditas para los niños.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS. Área Tz'utujil: SNT.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba semi-leñosa, anual, erecta, corteza roja, glabra de hasta 2 m de alto. Hojas con peciolo, lóbulos angostos, pentalobulada, borde aserrado, glándula grande en la base del envés, rojizas. Flores con bractéolas unidas al cáliz, acrescentes en la fructificación, forman una copa gruesa, carnosa, roja obscura. Fruto cápsula densamente estrigosa. Semillas puberulentas. (Standley, et al., 1949, p. 351)

**Usos recomendados:** Está indicado su uso oral en el tratamiento de disuria, infección urinaria, estreñimiento, gota, gastritis y enfermedades exantemáticas. Está indicado su uso tópico en el tratamiento de lesiones supurativas del eczema alérgico, se recomienda emplasto o cataplasma. (Cáceres, 1998, p. 322. CEMAT (I), 2006, p. 131. De la Roca, 1980, pp. 28-29)

**Propiedades:** Diurética, digestiva, laxante, refrigerante, sudorífica y febrífuga. (Cáceres, 1998, p. 322. CEMAT (I), 2006, p. 131. De la Roca, 1980, pp. 28-29. Fión, 2003, p. 54)

**Recomendaciones:** Hierba no tóxica. (Cáceres, 1998, p. 322)

146. Nombre científico: *Malva palviflora* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Malva

Hábitat: Creciendo a orillas del camino, en terrenos baldíos, huertos familiares, frecuente.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, Hojas

Forma de obtención:

Recolectada y en mercados

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: PNJ, SAS,  
SAP, SLT. Área  
Tz'utujil: SJL.

Panajachel se usa para tos; se cuece la hierba, se toma una sola vez. Y para ojo; se cuece la hierba junto con ruda y malva, se tomar 1 sola vez.

San Andrés Semetabaj se usa para infección estomacal; se cuece la malva junto con llantén y se toma 1 vez al día en ayunas durante 3 días. Para tos; se cuece la hierba y se toma 3 veces al día. Para infección urinaria; se cuecen la flor de jamaica junto con malva y semillas de linaza; se toman 2 vasos al día durante 3 días. Y para ojo u ojeado; se cuece la ruda junto con ramitas tiernas de durazno, hojas de sauco, hojas de tamarreal, hojas de jilipliegue, hojas de malva y hojas de hierba buena, se toma 1 vez al día, durante 3 días.

San Antonio Palopó se usa para alergia de piel; se cuecen las hojas y tallo del llantén junto con malva y se baña 1 vez o hasta que el alivio.

San Lucas Tolimán se usa para hinchazón; se cuecen las hojas de malva junto con hojas de palo de jote y se baña en la noche, se toma 1 copa

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para tosferina; se cuecen las hojas y se toma 1 copa diariamente hasta que se cure, se baña 1 vez al día hasta que se cure. Para flujo vaginal; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día y baña 1 vez al día hasta que se cure. Y para granos; se cuecen las hojas y se lava el rostro con el agua o bañarse.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba bienal, erecta o reclinada de hasta 60 cm de alto, tallos con tricomas. Hojas alternas, de 5-9 lóbulos, redondeados proco profundos, ligeramente peludas. Flores blancas o lavanda, capsulas de semillas plana, peluda, indentada en la base, compuesta de 8-12 carpelos. (Standley, et al., 1949, p. 351)

**Usos recomendados:** Está indicada para tratamiento oral de asma, bronquitis, catarro, gripe, cistitis, oliguria, estreñimiento, obesidad, faringitis, glositis, estomatitis, vaginitis, blefaritis y conjuntivitis. Está indicada por vía tópica en el tratamiento de absceso, forúnculos, heridas y picaduras de insectos. Se recomienda aplicar en forma de compresa, lavativa, baño ocular, colutorio, gargarismo e irrigación vaginal. (Cáceres, 1998, p. 245)

**Propiedades:** Diurético, emoliente, antibacteriana, antiespasmódico. (Cáceres, 1998, p. 245. Fión, 2003, p. 54)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.



147. Nombre científico: *Sida acuminata* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Escobillo

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en terreno baldío entre matorrales, a orillas del camino, abundante y frecuente

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para niños escaldados; se cuecen las hojas y

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SLT. Área Tz'utujil: SNT, SJL.</p>
---

se lava el área afectada 1 vez o hasta que sane.

San Lucas Tolimán se usa para granos, caspa y caída de pelo; se machacan las hojas en un litro de agua y se lava el área afectada.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para llagas; las hojas de escobillo se machacan junto con hojas de apazote, se mezcla con ceniza de cigarro fumado por Maximón y agua ardiente, se aplica sobre el área afectada hasta que se cure. Y para infección de pulmón, se cuecen las hojas de tomate de monte junto con escobillo y canela. Se tomar 3 veces al día, hasta que se cure.

San Juan La Laguna se usa para caspa; se cuecen las hojas y tallo, se lava la cabeza como si fuera shampoo una vez al día hasta que se quite.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba hasta de 1 m de alto. Hojas oblongo-lanceoladas, rómbicas u ovals, borde crenado-serrado. Flores solitarias, dispuestas en pedúnculos de hasta 3 cm y con pétalos amarillos, anaranjados o color crema. Frutos están formados por 8-14 mericarpios. (UNAM, biblioteca digital)

**Usos recomendados:** Las hojas se utilizan para tratar las afecciones intestinales, infección urinaria. Su uso tópico está indicado para curar sarna, erupciones e irritaciones de la piel. (Rodas, 2000, p. 93)

**Propiedades:** Antibacteriana, anti diarreica, anti Neisseria gonorrhoeae, antiespasmódica y estimulante. (Fión, 2003, p. 55)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

148. Nombre científico: *Sida acuta* Burm.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Escobillo

Hábitat: Creciendo en terreno baldío entre matorrales, en lugares soleados a orillas del camino, abundante y frecuente

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

Usos populares en el área Kaqchikel:

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.</p>
--

San Andrés Semetabaj se usa para quitar la hemorragia; se cuece la hierba y se toma 1 litro diario durante 1 semana.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba anual o arbusto de 50 cm a 1.50 m de altura, con los tallos muy ramificados. Las hojas son a veces más anchas en medio, o un poco alargadas y los bordes con dientes. Las flores son amarillas, se abren a medio día y se cierran en la tarde. Parecen pequeñas campanitas escondidas entre las ramas, sus frutos se ven como farolitos con una punta y son verdes. (Standley, et al., 1949, p. 374)

**Usos recomendados:** La raíz se usa para aliviar problemas de los riñones. Las hojas se usan para bajar la fiebre. (Grijalva, 2006, p. 74)

**Propiedades:** antimicrobiana, estimulante. (UNAM, Biblioteca digital)

**Recomendaciones:** No consumir por largos periodos.

149. Nombre científico: *Sida cordifolia* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Escoba de monte

Hábitat: Creciendo en terreno baldío entre matorrales, a orillas del camino, abundante y frecuente

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para aliviar la tos; se cuecen las hojas y se pega con las hojas en la espalda al niño.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPL.
--

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba anual de hasta 1 m de alto, hojas dentadas oblongas, flores amarillas. Fruto capsular. (Standley, et al., 1949, p. 375)

**Usos recomendados:** Las hojas se usan para aliviar la tos y fiebre y para tratar el asma. (Grijalva, 2006, p. 74)

**Propiedades:** antiinflamatorio, diaforético y estimulante del sistema nervioso central. (Grijalva, 2006, p. 74)

**Recomendaciones:** No consumir por largos períodos debido a su alto contenido en efedrina, es catalogada como tóxica. (Grijalva, 2006, p. 74)

### Familia MELIACEAE

150. Nombre científico: *Melia azedaracha* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Sin nombre

Hábitat: Creciendo en lugar soleado y seco en jardín de vivienda, poco frecuente

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

San Pablo la Laguna se utiliza para dolor de estómago; se cuecen las hojas y se toma ½ vaso al día, hasta el alivio.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPA
---



**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 9 m de alto. Hojas bipinnadas, grandes, con foliolos lanceolados u ovalados, de 3-8 cm de largo, con ápice agudo, base aguda u oscuramente acorazonada y borde aserrado. Las inflorescencias son panículas con flores de 8-10 mm de diámetro, de color púrpura pálido o blanquecino. Los frutos son drupas globosas, de 1.5-2 cm de diámetro, amarillos, bastante traslúcidos. (Standley, et al., 1946, p. 456)

**Usos recomendados:** La infusión de las hojas se utiliza para aliviar la temperatura, dolor de cabeza. La corteza se utiliza como desparasitante. (Fión, 2003, p. 56)

**Propiedades:** Antimicótica y anti Candida. (Fión, 2003, p. 56)

**Recomendaciones:** El fruto y semilla son tóxicos, aunque todas las partes del árbol pueden producir síntomas tóxicos al organismo. (Pöll, 1983, p. 101)

Familia **MIMOSACEAE**

151. Nombre científico: *Inga oerstediana* Benth

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cuchin

Hábitat: Creciendo en cultivos de café y entre aguacatales, en lugar húmedo.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT.
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para empacho; se cuece un manojo de hojas tiernas de níspero junto con un manojo de hojas tiernas de mango, durazno, aguacate, guayaba, café, cuchin, matazano, ocote y anona (un manojo de cada una), se toma 3 veces al día ½ vaso.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 30 m de alto. Hojas pinnadas y terminan en un par de foliolos. Foliolos opuestos y varían desde un par hasta 13 pares. Muchos con raquis alado, tienen glándulas interfoliarias que varían de forma. Inflorescencia en racimo, flores tubulares a campanuladas. Corola blanca o amarilla. Fruto son legumbres aplanada, cuadrangulares, cilíndricas, semillas negra. (Standley, et al., 1946, p. 42)

**Usos recomendados:** No se encontró estudio científico en el cual se utiliza para tratar alguna enfermedad.

**Propiedades:** No se encontró ningún estudio científico que mencione alguna propiedad medicinal de esta planta.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

152. Nombre científico: *Lysiloma* sp.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Sin nombre

Hábitat: Creciendo en lugares muy soleados cerca de ríos.

Parte medicinal utilizada: Corteza

Forma de obtención: Recolectada

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ.
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para paludismo; se cuecen las hojas de lap junto con hojas de *Lysiloma* sp. y corteza de guachipilín y se toma hasta que se cure la persona.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 15 m de altura y tronco con un diámetro de hasta 75 cm, ligeramente torcido; hojas dispuestas en espiral, bipinnadas, de 15 a 25 cm de largo incluyendo el pecíolo, compuestas por 8 a 17 pares de folíolos primarios opuestos, sésiles de 4 a 5 cm de largo por 1 mm de ancho; inflorescencia en espigas densas hasta de 10 cm de largo; el fruto es una vaina dehiscente con numerosas semillas de 9 a 10 mm. (Rzedowski, 2001)

**Usos recomendados:** Se utiliza para aliviar dolencias estomacales.(UNAM, biblioteca digital)

**Propiedades:** No se encontró ningún estudio científico que valide su uso como medicinal.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

153. Nombre científico: *Mimosa albida* Humb & Bonpl ex Willd

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Chulqueiej, hoja que se cierra

Hábitat: Creciendo en lugares soleados a orilla del camino, en terreno baldío, orilla de río, frecuente y abundante

Parte medicinal utilizada: Tallo, Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para hinchazón de pies; se cuece el tallo y hojas de chulqueiej junto con hojas de llantén y se remojan los pies en el agua hasta que baje la hinchazón.

San Marcos la Laguna se usa para dolor de cuerpo; se cuece la hierba junto con pedazos de corteza de pino y se realiza un cataplasma en el área afectada.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para asma; se cuece la hierba junto con uña de león, ajo, canela, panela, miel de abeja, ocote y se toma 3 veces al día 1 vaso pequeño; hasta que se quite el asma. También se puede cocer el chulqueiej junto con hojas de té de limón, eucalipto y la personas se baña en la noche 1 sola vez. Para brujería y malos espíritus; se cuece la hierba junto con hojas de tomate de monte, corteza de guachipilín, hojas de anona y ½ octavo de aguardiente, se toma cada media hora hasta sanar, se pasa ruda en el cuerpo.

San Pedro la Laguna se usa para dolor de estómago, cuando vomita sangre y orina sangre; se cuece el tallo y las hojas, se toma 1 vaso al día hasta el alivio. San Juan la Laguna se usa para insomnio; se cuecen las hojas y tallo, la personas se baña 1 vez en la noche durante 7 días.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta subfruticosa, luego se levanta y se convierte e decumbente. Arbusto de hojas compuestas, oblongo, bipinnada con espinas en tallo y envés de hojas, inflorescencia en capitulo de color rosado o blanco. Hojas alternas, compuestas de 2 ó 4 folios con numerosos foliolos penninervados. Tanto los folios como los foliolos, se pegan una a otra cuando son tocados, dando la apariencia de marchitas. Las flores axilares. Fruto vaina, erizada de espinas, semillas semejantes a las de frijol. (De la Roca, 1980, p. 16)

**Usos recomendados:** La decocción de las hojas está indicada para tratar afecciones hepáticas y combatir el reumatismo. (De la Roca, 1980, p. 16, Rodas, 2000, p. 167)

**Propiedades:** Sedante, catalítica. (De la Roca, 1980, p. 16)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SML. Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL.
--

Familia **MORACEAE**154. Nombre científico: *Dorstenia drakena* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Siete hierbas o contrajerba

Hábitat: Cultivada en lugares húmedos, escasa.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se usa para quedar poder embarazarse; se cuece por 3 minutos 7 hojas en un litro de agua con chocolate, 2 ½ cucharadas de miel de abeja y ½ octavo de guaro, se toma

3 veces durante 3 días. Para abundar hormonas, bajar placenta y quedar embarazada; se cuece la hierba, 7 hojas en un litro de agua, se toma 3 veces al día, durante 14 días.

**Revisión bibliográfica**

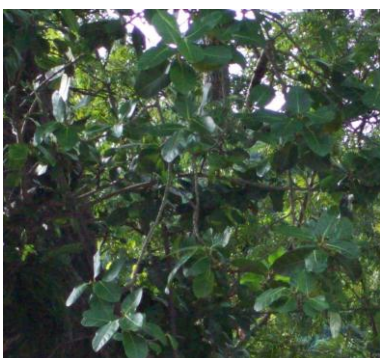
**Descripción botánica:** Hierba sin tallo de aproximadamente 30 cm de altura. Hojas simples, lobuladas hasta 20 cm, con margen crenado, pecíolo cilíndrico de 11.5-16 cm de largo. La inflorescencia es axilar. Flores dentro de un receptáculo cuadrangular, espeso. Raíz espesa, olorosa, nudosa con raicillas finas. (Standley, et al., 1946, p. 28)

**Usos recomendados:** Su uso oral se utiliza como antídoto contra la mordedura de serpientes. También para tratar la disentería, diarreas, dolor de estomago, parásitos, dolor de vientre, dolor de muelas e inflamación. (Díaz, et. al., 2006, p. 39. Fión, 2003, p. 27. Saravia, 1999)

**Propiedades:** Analgésico, emético, estomáquica, antiinflamatorio, coagulante y vermífugo. (Saravia, 1999)

**Recomendaciones:** No es aconsejable para mujeres embarazadas.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.
--

155. Nombre científico: *Ficus velutina* Willd**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Pooj, Amate

Hábitat: Creciendo en cerco de vivienda, orillas del camino es frecuente.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se usa para golpes; se cuecen las hojas y se aplican lienzos en el área afectada.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para dolor de cuerpo; se cuecen las hojas, la personas se baña con el agua 1 sola vez. Y para dolor de pies, se cuecen las hojas de amate junto con hojas de aguacate, se deja que el vapor entre en contacto con los pies, para que quite el dolor.

San Juan la Laguna se usa para desinflamar matriz después del parto. Se cuecen las hojas y se baña la persona. Y también se pueden cocer las hojas de aguacate junto con hojas de mango y pooj, y se realizan baños de asiento.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT. Área Tz'utujil: SPL, SJL.
---

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 40 m de alto, muchas veces emiten raíces aéreas que cuelgan de las ramas hasta llegar al suelo. Copa muy densa y expandida. Estípulas caducas de color café. Hojas pecioladas. Poseen látex que contiene una especie de chicle. Las flores están en receptáculos, como las del higo. (Chuga, 1984, p. 29, 71)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas está indicado para tratar dolor de estomago y eliminar parásitos intestinales. (Chuga, 1984, p. 29)

**Propiedades:** Vermífugo, antihelmíntico, antiespasmódico. (Chuga, 1984, p. 29)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

### Familia MYRTACEAE

156. Nombre científico: *Eucalyptus* sp.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Eucalipto

Hábitat: Creciendo en bosques a orillas del camino en viviendas, frecuente

Parte medicinal utilizada:

Hojas

Forma de obtención:

Recolectado y mercados

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SAP, SLT, SCL, SML. Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL, SPA</p>
--

Panajachel se usa para fortalecer después del parto y bajar leche; se cuecen las hojas de eucalipto junto con romero y se toma 3 veces al día. Para bronquitis; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día, durante 3 días y la persona se baña una sola vez. Para dolor después del parto; se cuecen la manzanilla junto con altamiza y eucalipto, se toma 1 vez al día, alternando un día si un día no, durante 8 días.

San Andrés Semetabaj se usa para tos seca; se cuecen las hojas de eucalipto junto con ciprés y marrubio tomar cada 12 horas durante 5 días.

San Antonio Palopó se usa para tos; se cuece el eucalipto junto con chocolate, se toma 3 veces al día hasta el alivio. Se usa para calentar el cuerpo; se cuecen hojas de chilca junto con ciprés, hojas de siete negritos, mirto, manzanilla, apazote y eucalipto y se toma 3 veces al día.

San Lucas Tolimán se usa para tos; se cuecen 2 hojas de eucalipto en una taza de agua y se toma según la necesidad. Y para resfrió; se cuecen hojas de eucalipto junto con canela y se toman 3 vasos pequeños hasta que se cure.

Santa Cruz la Laguna se usa para dolor de garganta; se cuecen las hojas y se toma. En San Marcos la Laguna se usa para limpieza después del parto; se cuecen hojas de eucalipto junto con apazote y la persona se baña una sola vez.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para tos con flema; se cuecen las hojas de eucalipto junto con hierba buena de menta y se toma. Y para tos; se cuecen hojas de eucalipto junto con hojas de naranja, sal y miel de abeja, se toma 3 veces. Se usa para asma; se cuecen hojas de eucalipto junto con hojas de chulquiej y té de limón, la personas se baña en la noche 1 sola vez.

San Pedro la Laguna se usa para tos; se cuecen las hojas y se toma 1 vez. Y para bronquitis; se cuecen las hojas junto con corteza de pino y manzanilla, se toma 2 veces al día hasta el alivio.

En San Juan la Laguna se usa para gripe y tos; se cuecen las hojas de té de limón junto con hojas de eucalipto y miel, se toma antes de acostarse hasta el alivio. San Pablo la Laguna se usa para dolor de garganta; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 30 m de alto, corona de ramas al tope, corteza suave, se desprende fácilmente. Hojas juveniles opuestas, adultas alternas. Inflorescencia axilar, dispuesta en panícula, corimbos, umbelas. Botones pedicelados, tubo de cáliz cilíndrico. Fruto ovoide. (Cáceres, 1998, p. 170. Standley, et al., 1963, p. 285)

**Usos recomendados:** Por vía oral está indicado para tratar afecciones respiratorias y diabetes. Tópicamente está indicado para tratar llagas y heridas. Se aplica en forma de fricciones para combatir el reumatismo y como inhalaciones y gargarismos para afecciones respiratorias. (Cáceres, 1998, p. 170. CEMAT (I), 2006, p. 63)

**Propiedades:** Antibacteriano, antimicótico, antihelmíntico, balsámico, expectorante y febrífugo. (Cáceres, 1998, p. 170. CEMAT (I), 2006, p. 63. Fión, 2003, p. 57)

**Recomendaciones:** No consumir a altas dosis ya que el aceite puede ser irritante, producir convulsiones, delirio, dificultad respiratoria, gastroenteritis y hematuria. No utilizar durante el embarazo y lactancia. (Cáceres, 1998, p. 170. CEMAT (I), 2006, p. 63)

157. Nombre científico: *Myrthus bullata* Salisb

### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Mirto o menta de palo

Hábitat: Creciendo en cultivo de plantas medicinales, en lugares templados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para tos; se cuecen las hojas y tallo, se toma hasta el alivio

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ.</p>
--

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 8 m de alto. Hojas opuestas, ovadas, de hasta 5 cm de largo, coriáceas, de color marrón-rojizo, con verrugas en las nerviaciones. Flores solitarias axilares. Corola blanca o rosada, Fruto baya de color rojo oscuro, con numerosas semillas. (López, et.al., 2001)

**Usos recomendados:** No se encontró referencia de ningún estudio científico.

**Propiedades:** No se encontró ningún estudio científico que valide alguna propiedad de la especie.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.



## Familia MYRTACEAE

158. Nombre científico: *Pimenta dioica* (L.) Merrill**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Pimienta gorda

Hábitat: En ventas en mercados

Parte medicinal utilizada: Frutos

Forma de obtención: Mercados

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Santa Catarina Palopó se usa para dilatar; se hierven la pimienta junto con clavo y se toma durante el trabajo de parto.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SCP, SLT, SCL, SML. Área Tz'utujil: SJL.
--

San Lucas Tolimán se usa para trabajo de parto; se cuece la pimienta junto con clavo y se toma ayuda a dilatar. Y para ojo u ojeado; se tuesta la pimienta, si estos explotan el niño tiene ojo y hay que curarlo.

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para dolor de estómago después del parto; se hierve la pimienta gorda junto con el clavo y se toma.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol perennifolio de hasta 30 m de alto. Hojas simples, opuestas, decusadas; lámina de 4 a 16 cm de largo, elíptica, margen entero; haz oscuro, brillante, glabro, envés pálido, con numerosos puntos glandulosos. Al estrujarlas emanan un olor a pimienta. Flores en panículas axilares de 6 a 12 cm de largo, flores actinomorfas, fragantes; cáliz verde y pétalos blancos. Fruto bayas negras de 10 por 5 mm, aplanadas en el ápice, verrucosas, con el cáliz persistente. Todo el fruto tiene un fuerte olor fragante, con 1 ó 2 semillas pequeñas. (Espinosa, et al. 1997, Standley, et al., 1963, p. 282)

**Usos recomendados:** La semilla se utiliza para acelera el parto, náuseas, vómito, dolor de estómago, disentería, diarrea. El aceite de la semilla se usa como estimulante y tónico. Las hojas se utilizan para tratar dolores reumáticos y contusiones. (Rodas, 2000, p. 205)

**Propiedades:** Semilla: antiséptico, analgésico, carminativo, estimulante y tónico. Hojas: antidiabética, desinflamante, estomáquica, febrífuga y espasmolítica. (Rodas, 2000, p. 205)

**Recomendaciones:** No consumir por embarazadas.

159. Nombre científico: *Psidium guajava* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Guayaba

Hábitat: Creciendo en lugares templados plantado en algunas casas.

Parte medicinal utilizada:

Hojas, corteza y fruto

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para dolor abdominal; se cuecen las hojas y se

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAP, SLT. Área Tz'utujil: SNT, SPL.
--

toma. Para diabetes; se cuecen las hojas y se toma como agua de tiempo. Y para fortalecer el útero; se cuecen las hojas, junto con hojas de granado y tallo de granado, se toma 2 veces, una

en ayunas y la otra en la noche durante 9 días. San Antonio Palopó se usa para trabajo de parto; se cuecen 6 hojas junto con canela en una taza de agua y se toma.

San Lucas Tolimán se usa para trabajo de parto; se cuecen las hojas junto con canela y se toma 1 taza, por una taza 6 hojas. Para diabetes; se cuecen las hojas y se toma 3 tazas, durante 3 días. Para dolor de hueso y artritis; se cuecen las hojas tiernas en 1 litro de agua y se toma 3 vasos al día. Para diarrea; se cuecen las hojas junto con llantén en un litro de agua y ½ libra de azúcar y se toma. Y para infección en el estómago; se cuecen las hojas de salvia sija junto con albahaca, guayaba y tuna, se toma 3 veces al día

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para infección urinaria debido a la diabetes; se cuecen las hojas de naranja junto con hojas de guayaba, tuna, pitaya y culantrillo (*Lepidium virginicum* L.), se toma diariamente como agua de toma hasta el alivio. Para empacho; se cuecen hojas tiernas de níspero, mango, durazno, aguacate, guayaba, café, cuchin, matazano, ocote y anona (un manojo de cada una), se toma 3 veces al día ½ vaso. Para asma; se cuecen las brácteas y flores de la bunganvillea junto con hojas de aguacate, níspero, guayaba, mango y nance, se toma todos los días.

San Pedro la Laguna se usa para asientos y disentería; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día hasta que se cure. Para lombrices, vómitos y diarrea; se cuecen las hojas y se toma 4 veces al día por 4 días.

### **Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 10 m de alto, corteza suave, glabra, delgada, rojo-café, produce escamas que caen. Hojas verdes, opuestas, peciolo cortos, elípticos u oblongos de hasta 15 cm de largo, múltiples venas horizontales. Flores axilares, solitarias, blancas. Frutos aromáticos, ovals o piriformes, 2-10 cm de largo, cáscara amarilla, carnaza rosada o amarilla, por fuera granular y firme, al centro suave, lleno de pulpa jugosa con muchas semillas color café claro, 3-5 mm de largo, redondas y duras. (Standley, et al., 1963, p. 392)

**Usos recomendados:** La decocción de las hojas está indicado para tratar diarrea, disentería, cólico e infecciones respiratorias en dosis de 5-10 g/día de las hojas y corteza en infusión o decocción. El uso tópico está indicado para tratar afecciones dermatomucosas por su actividad antibacteriana, anticándida y tricomonocida, en baños y lavados. Los supositorios a base del extracto acuoso están indicados para tratar candidiasis y tricomoniasis vaginal. (Cáceres, 1998, p. 194. CEMAT (II), 2006, p. 83. De la Roca, 1980, pp. 23-24. Fión, 2003, p. 58)

**Propiedades:** Antibacteriana, antiinflamatoria, antihelmíntica, antiséptica, antidiarreica, sudorífica, antitusivo, astringente, carminativa, espasmolítica, tónica, anti *Trichomonas vaginales* y anti *Shigella dysenteriae*. (Cáceres, 1998, p. 194. CEMAT (II), 2006, p. 83. Chuga, 1984, p. 36. De la Roca, 1980, p. 23-24. Fión, 2003, p. 58)

**Recomendaciones:** Al fruto se le atribuye actividad abortiva. (Cáceres, 1998, p. 194)



160. Nombre científico: *Syzygium aromaticum* (L.) Merr. & Perry



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Clavo

Hábitat: Se encontró únicamente en ventas en mercados locales.

Parte medicinal utilizada:

Frutos, semillas

Forma de obtención: Mercado

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para calentar el cuerpo; se cuece el clavo

#### Lugares de uso: Área

Kaqchikel: PNJ, SCP,  
SAP, SLT. Área

Tz'utujil: SNT, SJL.

junto con canela y se toma.

Santa Catarina Palopó se usa para dilatar; se cuece el clavo junto pimienta y se toma durante el trabajo de parto. San Antonio Palopó se usa para dolor de parto y dilatar; se cuece hojas y flores de manzanilla junto con clavo, pimienta gorda y canela, se toma 1 vaso durante el trabajo de parto.

San Lucas Tolimán se usa para trabajo de parto; se cuece el clavo y la pimienta, se toma, ayuda a dilatar.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para frío y dolor de estómago; cocer las hojas junto con clavo, pimienta gorda, pimienta negra y anís. Tomar hasta el alivio.

San Juan La Laguna se usa para dolor de estómago después del parto; cocer la pimienta gorda junto con el clavo y tomarlo.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 15 m de alto. Hojas simples verdes opuestas, oblongas, lanceoladas. Flores tubulares en inflorescencias corimbos terminales, pétalos glandulosos de hasta 2 cm de largo. Fruto ovalado, rojizo o café, fragante. (Cáceres, 1998, p. 137)

**Usos recomendados:** El aceite está indicado como analgésico y antiséptico de la piel y mucosas, principalmente de la cavidad oral. Los botones florales están indicados por vía oral para tratar inapetencia, dispepsia, bronquitis, amigdalitis y otitis. Su uso tópico está recomendado por sus propiedades cicatrizante y desinfectante en infecciones, heridas y ulceraciones de la piel. (Cáceres, 1998, p. 137)

**Propiedades:** Analgésico, antiséptico, antiemética, carminativa, estimulante del apetito, cicatrizante y desinfectante. (Cáceres, 1998, p. 137)

**Recomendaciones:** El contacto prolongado con las flores puede causar dermatitis. (Cáceres, 1998, p. 137)

## Familia NYCTAGINACEAE

161. Nombre científico: *Bougainvillea glabra* Choisy**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Bunganvillea

Hábitat: Creciendo en viviendas y orilla del camino en lugares soleados

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores, brácteas.

Forma de obtención:

Recolectada y cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SCL, SML. Área Tz'utuuil: SNT.

Panajachel se usa para tos; se cuecen las brácteas y flores junto con canela, hierba buena, ocote, ajo y jengibre, se toma 3 veces al día hasta el alivio.

En San Andrés Semetabaj se usa para tos; se cuecen las brácteas y flores, se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

En Santa Catarina Palopó y Santa Cruz la Laguna se usa para tos, se cuecen las brácteas y flores, se toma hasta el alivio.

San Marcos la Laguna se usa para dolor de garganta; se cuecen las brácteas y flores, se toma según la enfermedad.

En el área Tz'utuuil:

Santiago Atitlán se usa para asma; se cuecen las brácteas y flores de la bunganvillea junto con hojas de aguacate, níspero, guayaba, mango y nance, se toma todos los días. Para tos; se cuecen las brácteas y flores junto con manzanilla, hojas de naranja y miel blanca, se toma por cucharaditas durante 2 días. O también; se cuecen las flores y brácteas de bunganvillea junto con flores de jacaranda, hojas de eucalipto y canela, se tomar 3 veces al día hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto leñoso de hasta 3 m de alto, ramas glabras, espinas cortas recurvadas. Hojas alternas ovadas de hasta 10 cm de largo. Flores blanco cremosas, brácteas vistosas (morado, rojo, rosado, anaranjado o blanca) de hasta 5 cm de largo. Fruto de 7-13 mm de largo, puberulento o glabro. (Standley, et al., 1946, p. 180)

**Usos recomendados:** La decocción de las brácteas está indicada por vía oral en el tratamiento de afecciones respiratorias, alivia la tos. (Cáceres, 1998, p. 101)

**Propiedades:** Antitusivo, expectorante, febrífuga, purgante, antimicrobiana. (Cáceres, 1998, p. 101. Fión, 2003, p. 61)

**Recomendaciones:** No es toxica. (Cáceres, 1998, p. 101)

Familia **ONAGRACEAE**162. Nombre científico: ***Fuchsia microphylla* Kunth****Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Hierba buena del monte

Hábitat: Creciendo en sendero de bosque secundario, en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas, frutos

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para cáncer de piel; se cuecen las hojas y se lava el área afectada.

**Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SPL.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 1 m de alto, hojas opuestas, simples en grupos de 3-5, lanceoladas, márgenes aserrados. Las flores son colgantes, de pedúnculos largos que las hacen mirar hacia abajo. El cáliz es cilíndrico, con cuatro lóbulos y corola de cuatro pétalos, los sépalos son de color rojo brillante, y los pétalos de color púrpura, pero los colores pueden variar de blanco a rojo oscuro, azul púrpura, y naranja. El fruto es una baya pequeña (5-25 mm) rojo-verdosa oscura a rojo intensa, presenta numerosas semillas pequeñas en su interior. (Rzedowski, 2001. Standley, et al., 1963, p. 532)

**Usos recomendados:** Se emplean sus hojas, flores y corteza para aliviar la fiebre. (Muñoz, et. al., 2004, p. 125)

**Propiedades:** diurético, emenagogo, febrífugo. (Muñoz, et. al., 2004, p. 125)

**Recomendaciones:** no administrar durante el embarazo. (Muñoz, et. al., 2004, p. 125)

**Otros usos:** es utilizada para teñir.

163. Nombre científico: ***Lopezia hirsuta* Jacq****Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Estrellina del monte, cola de ratón

Hábitat: Creciendo a orillas de senderos en bosque, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para aliviar diarrea, problemas estomacales y vómitos; se cuece la hierba y se toma hasta el alivio. Y para barros de la piel; se muelen las hojas y se aplica directamente

en el área afectada hasta que se cure.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba erecta a ascendente anual, de 1.5 m de alto, tallo erecto o decumbente, hojas alternas, láminas ovadas de 0.5 a 8 cm de largo, ápice sub-agudo a acuminado, serradas a subenteras. Inflorescencia generalmente paniculada, a veces racemosa, con pedicelos. Flores con pétalos variables en color y tamaño, blancos, rosados, morados o anaranjados. Fruto capsular, semillas ovoides, de color café. (Espinosa, et al, 1997, Standley, et al., 1963, p. 555)

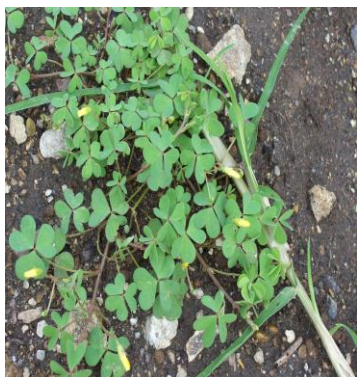
**Usos recomendados:** Su uso oral en infusión está indicado para el dolor de estómago, vómitos y náuseas. Es utilizado para bajar la fiebre. (Fión, 2003, p. 62)

**Propiedades:** Antipirético y diurético. (Fión, 2003, p. 62)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

#### Familia OXALIDACEAE

164. Nombre científico: *Oxalis corniculata* L



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Trébol

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos y soleados

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

#### Lugares de uso:

Área Tz'utujil: SPL.

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para derrames; se cuecen las hojas y tallo, se toma hasta sentirse mejor.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 30 cm de alto, con bulbos carnosos o tallos rastreros, muy ramificados y delgados. Las hojas son tri- o tetrafoliadas semejando las del trébol. Las flores amarillas, rosadas o púrpuras están en inflorescencias cimosas, basales, axilares o terminales. Los frutos son cápsulas alargadas, cilíndricas. (Standley, et al., 1946, p. 379)

**Usos recomendados:** El uso oral de la hierba está indicado en el de problemas digestivos. Su uso tópico está indicado para tratar hongos. (Fión, 2003, p. 63)

**Propiedades:** Antimicótico, diurético, eficaz en el tratamiento de escorbuto y problemas digestivos. (Fión, 2003, p. 63)

**Recomendaciones:** No abusar de esta planta ya que es un purgante fuerte. (Fión, 2003, p. 63)

#### Familia PAPAVERACEAE

165. Nombre científico: *Argemone mexicana* L



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Quix

Hábitat: Creciendo en lugares muy soleados, se colecta únicamente en época de verano

Parte medicinal utilizada: Látex

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para ojo rojo o conjuntivitis; se extrae el látex, se coloca una gota en el parpado inferior, una sola vez.

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para granos; el látex se aplica sobre los granos hasta que sequen y después se lava el área donde se aplicó.

#### Lugares de uso:

Área Kaqchikel: PNJ. Área Tz'utujil: SJL.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba espinosa de hasta 1 m de alto, savia amarilla, hojas verdes o blancuzcas, con bordes partidos. Flores amarillas, solitarias. Fruto capsular muy espinoso. (Oliva, 1979, p. 41)

**Usos recomendados:** La decocción de la hierba está indicado para el tratamiento de cólicos hepáticos. El látex se utiliza para afecciones de los ojos. Su uso tópico está indicado para extirpar verrugas y curar úlceras de la piel. (Oliva, 1979, p. 41. Rodas, 2000, p.78)

**Propiedades:** Antibacteriana, sedante, emético y depurativo. (Fión, 2003, p. 64. Oliva, 1979, p. 41)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **PASSIFLORACEAE**

166. Nombre científico: *Passiflora* sp.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Pasiflora

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en cultivos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Cultivada

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para nervios como estimulante; se cuecen las hojas y se toma según la necesidad.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Enredadera larga, tallo recto, trepadora. Hojas pecioladas, anchamente ovadas, de hasta 19 cm de largo, 4-6 lóbulos, bordes aserrados. Flores con cáliz tubular campanulado de hasta 9 cm de ancho. Fruto ovoide de hasta 10 cm de largo. Semillas delgadas. (Standley, et al., 1963, p. 116)

**Usos recomendados:** El uso de las hojas está indicado de forma oral para el tratamiento de ansiedad, hipertensión, migraña, neuralgia, convulsiones, histeria, insomnio, asma espasmódica, taquicardia nerviosa y trastornos climatéricos. (Cáceres, 1998, p. 182)

**Propiedades:** Al género se le atribuyen las propiedades de analgésico, espasmolítico, emoliente, sedante y antimicrobiano. (Cáceres, 1998, p. 182. CEMAT (II), 2006, p. 79. Fión, 2003, p. 64)

**Recomendaciones:** No se recomienda su uso durante el embarazo. (Cáceres, 1998, p. 182)



167. Nombre científico: *Passiflora biflora* Lam.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Calzoncillo

Hábitat: Creciendo lugares soleados, sobre rocas, a orillas del camino, abundante y frecuente

Parte medicinal utilizada: tallo y hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para desinflamar; se cuece la hierba y se toma como agua de tiempo durante 7 días. En San Lucas Tolimán se usa para infección urinaria y problemas de próstata; se cuece y se toma hasta el alivio.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para malos espíritus; se cuece la hierba junto con hojas de pito y sauco, se toma 3 veces al día y se baña una vez con el agua donde se cocieron las hojas. O también se puede cocer la hierba junto con hojas de anona y se toma 3 veces al día, todos los días.

San Juan La Laguna se usa para infección urinaria y problemas de próstata; se cuecen las hojas y tallo, se toma 1 copa 3 veces al día durante 15 días.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta trepadora. Tallo cilíndrico, entrenudos de 6 a 12 cm de longitud, con pubescencia blanca o blanco-grisáceo, suave al tacto. Hojas pecioladas, láminas bilobadas, lóbulos ovados, acuminados; lámina moderadamente lustrosa, sin pelos o escasamente pubescente. Flores: Axilares, solitarias y péndulas; sépalos y pétalos se parecen, ambos del mismo color, extendiéndose hacia los lados al abrir, corona reducida a una anillo púrpura oscuro. Los estambres y gineceo fusionados, tecas amarillas, estigmas verdosos. Fruto baya de color purpura. (Standley, et al., 1963, p. 120)

**Usos recomendados:** Es usado para limpiar los riñones, es uno de los mejores remedios contra el insomnio, se usa para combatir los parásitos intestinales. (Rodas, 2000, p. 38)

**Propiedades:** Sedante, diurético, antiespasmódico, analgésico, estomáquica. (Rodas, 2000, p. 38)

**Recomendaciones:** Incompatible con el consumo de drogas y alcohol. Evitar su consumo durante el embarazo y la lactancia. (Rodas, 2000, p. 38)

168. Nombre científico: *Passiflora ornithoura* Masters

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Calzoncillo, lengua de serpiente, tijera

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para curar hepatitis; se cuece ¼ de la hierba y se toma 3 veces al día, hasta el alivio. En San Lucas Tolimán se usa para infección urinaria y problemas de próstata; se cuecen y se tomas hasta el alivio.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SLT. Área Tz'utujil: SNT, SJL.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SLT. Área Tz'utujil: SNT, SJL.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para calentura; se cuecen las hojas junto con hojas de pito y sauco y tomas 2 ó 3 veces al día. Y para infección urinaria; se cuecen las hojas y se toma, como agua de toma hasta el alivio.

San Juan La Laguna se usa para infección urinaria y problemas de próstata; se cuecen las hojas y tallo, se toma 1 copa 3 veces al día durante 15 días.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Es una planta trepadora, vigorosa, leñosa, perenne que alcanza hasta 20 m de largo. Tallos verdes, acanalados en la parte superior y glabra. Presenta zarcillos enrollados en forma de espiral y más largos que las hojas. Flores son solitarias y axilares, fragantes y vistosas. Fruto es una baya globosa a ovoide, de color amarillo a rojo oscuro, con una pulpa muy aromática. (Standley, et al., 1963, p. 137)

**Usos recomendados:** Las hojas y flores se utilizan como calmante nervioso, es eficaz para tratar la angustia, ansiedad. (Rojas, 1997, p. 154)

**Propiedades:** Sedante. (Rojas, 1997, p. 154)

**Recomendaciones:** No es tóxica. (Rojas, 1997, p. 154)

#### Familia PHYTOLACCACEAE

169. Nombre científico: *Petiveria alliacea* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Apacín, zorrillo, ixoqjuyu

Hábitat: Creciendo como matorral, frecuente y abundante en lugares húmedos poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para aliviar la tos; se cuecen las hojas y se toma 1 ó 2 veces. San Lucas Tolimán se usa para problemas, ojo

u ojeado, cólera (enojo); se cuecen las hojas y se toma 2 veces. También para repeler insectos y piojos en los niños; se machaca la raíz y se aplica tópicamente.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para alergias y ronchas; se cuecen las hojas y se toman 3 vasos al día durante 45 días. Para dolores reumáticos, calambres, dolor de espalda, derrame; se cuecen las hojas de apacín junto con apazote, ajo, puros, sal, alcanfor en 2 litros de agua, se realizan lienzos en el área con dolor 3 ó 4 veces al día y por la noche cada 2 horas.

San Juan la Laguna se usa para derrame y aire en el corazón; se cuece el tallo y se toma 3 veces al día durante 1 semana, se aplican lienzos en el área de dolor. Y para el dolor de cabeza después del parto, se cuecen las hojas, se toma 1 vaso y se baña con el agua una sola vez.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne, tallo erecto, hasta 1 m de alto, raíz profunda, fuertemente olorosa. Hojas con peciolo de 1-5 cm de largo, limbo oblongo, verde brillante de hasta 5 cm de largo, alternas. Inflorescencia en racimos delgados, poco floreadas; flores subsésiles o en cortos pedicelos, sépalos blanco-verduzcos. Frutos comprimidos en el raquis, angostamente cuneado. (Standley, et al., 1946, p. 196)

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SLT. Área Tz'utujil: SNT, SJL.</p>
---



**Usos recomendados:** Las hojas y raíz se usan para tratar desordenes hepáticos, psoriasis, reumatismo, osteoartritis y otras afecciones inflamatorias. Se recomienda en infusión. Para tratar psoriasis y reumatismo en pomada. En lienzos para tratar lesiones de la piel y mucosas como llagas, inflamación, eczema y tiña. Para la sinusitis, asma y catarros bronquiales la inhalación de vapor hojas o raíz. (Cáceres, 1998, p. 83. CEMAT (II), 2006, p. 19)

**Propiedades:** Antiséptica, carminativa, desinflamante, diurética, emenagoga, espasmolítico, expectorante, antipirética, diaforética, hipotensora, purgante y vulneraria. (Cáceres, 1998, p. 83. CEMAT (II), 2006, p. 19. Fión, 2003, p. 65)

**Recomendaciones:** Se le atribuye propiedad abortiva en humanos, por lo que se recomienda no consumir durante el embarazo. (Cáceres, 1998, p. 83. CEMAT (II), 2006, p. 19)

170. Nombre científico: *Phytolacca icosancho* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Lengua de rana, racantza

Hábitat: Creciendo sotobosque de bosque secundario.

Parte medicinal utilizada: Frutos, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Juan la Laguna se usa para nervios; se cuecen las hojas y se toma 1 copa o vaso hasta el alivio.

San Pablo la Laguna se usa para enfermedades de la piel; los frutos se machan, el jugo extraído se aplica sobre el área afecta 1 vez al día

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SJL SPA</p>
---

hasta que se cure

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta erecta de 1.5 metros o más de alto. El tallo jugoso y las ramas adultas a veces son de color rojo-púrpura. Las hojas grandes, delgadas, ovaladas-elípticas son alternas. Las flores pequeñas, con sépalos blanco-verdosos o rosados, agrupadas en espigas largas, terminales o axilares. Frutos jugosos de color negro brillante. (Standley, et al., 1946, p. 197)

**Usos recomendados:** Su uso tópico está indicado para tratar el acné. Su uso oral está indicado para la pérdida de peso y para tratar la tonsilitis. (Fión, 2003, p. 65)

**Propiedades:** Antimicótica, emética y purgante. (Fión, 2003, p. 65. Rodas, 2000, p.167)

**Recomendaciones:** Las raíces y los frutos son tóxicos, así como los tallos maduros de color rojizo-púrpura. (Rodas, 2000, p.167)

171. Nombre científico: *Rivina humilis* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Rukuchiq

Hábitat: Creciendo en lugares poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Frutos

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pablo la laguna se usa para enfermedades de la piel; los frutos se machacan; el jugo extraído se aplica sobre las áreas afectadas como crema, varias veces al día hasta que se cure.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPA.</p>
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba erecta, leñosa hacia la base. De hasta 1.5 m de alto. Tallo ramificado, erecto o más o menos ondulado. Hojas alternas, puntiagudas, con la base muy variable, el margen a veces ondulado, de color verde brillante. Inflorescencia racimos en la punta de los tallos o en las axilas de las hojas, largos y angostos. Flores de color blanquecino a rojizo, verdoso o violeta. Fruto carnoso, globoso, liso, anaranjado a rojo brillante en la madurez, acompañado por los tépalos, con una sola semilla por fruto. Semilla en forma de lenteja, de color café oscuro. (Standley, et al., 1946, p. 200)

**Usos recomendados:** Las hojas se utilizan para curar heridas y llagas. Su uso oral se utiliza para dolores estomacales y para curar catarros. (Rodas, 2000, p. 215)

**Propiedades:** No se encontró ningún estudio científico que valide su uso popular extendido.

**Recomendaciones:** No se encontró referencias

**Otros usos:** Raíz en comestible

Familia **PIPERACEAE**

172. Nombre científico: *Piper martensianum* C. DC.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Corazón, Cheeq

Hábitat: Creciendo en matorrales a orilla del camino en lugares muy soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para nervios; se cuecen las hojas, se toma 3 veces ya que es un relajante.

En el área Tz'utujil:

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ. Área Tz'utujil: SJL.
--

San Juan La Laguna se usa para dolor de huesos y artritis; se cuecen las hojas y se baña con el agua, se soba el área afectada con las hojas, hasta que se quite el dolor.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto erecto, de hasta 3 m de alto. Hojas alternas, delgadas, flácidas, ovado-circulares, de hasta 30 cm de largo y de ancho (a veces más anchas que largas), cortamente puntiagudas, con la base profundamente acorazonada, con abundantes pelillos suaves (a veces sin pelillos), a veces más pálidas en la cara inferior, con aproximadamente 13 venas evidentes partiendo desde la base. Inflorescencia espigas de hasta 15 cm de largo, de color verde pálido o blancuzco, agrupadas en la punta de un pedúnculo corto. Las flores diminutas, verde-amarillento. Fruto globoso. (Standley, et al., 1952, p. 308)

**Usos recomendados:** El cocimiento de las hojas de esta planta se usa para curar problemas renales, reumatismo, enfermedades del estomago y fiebres. (Díaz, et. al., 2006, p. 39. Rodas, 2000, 233)

**Propiedades:** Antiinflamatoria, analgésica, carminativo. (Díaz, et.al., 2006, p. 39. Fión, 2003, p. 66. Rodas, 2000 p. 233)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **PLANTAGINACEAE**173. Nombre científico: *Plantago major* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Llantén

Hábitat: Creciendo a orilla de arroyos pequeños o en lugares húmedos poco soleados, a orillas del lago de Atitlán, frecuente.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención:

Recolectada y en mercados locales

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para aliviar la infección urinaria; se cuecen

las hojas y tallo, se toma 3 veces al día hasta que se cure. Para dolor menstrual; se cuecen las hojas y tallo, se toma 3 veces al día. Y para infección vaginal; se cuecen las hojas junto con manzanilla y se realizan baños de asiento.

Santa Catarina Palopó se utiliza para molestias del parto; se cuecen las hojas y tallo, se toma 1 vaso. Para dolor de pecho, se hierve el llantén, se toma 3 vasos diarios hasta el alivio.

San Antonio Palopó se usa para tos; se cuecen las hojas y tallo, se toma hasta el alivio. Para infección urinaria; se cuecen las hojas y tallo, se toma 1 vaso al día durante 3 días. Y para alergia de piel; se cuecen las hojas junto con malva y se baña 1 vez o hasta que el alivio.

San Lucas Tolimán se usa para heridas; se cuecen las hojas y tallo, se realizan lienzos en el área afectada hasta que se cure la herida. Se usa para infecciones en garganta; se cuecen las hojas, se toma hasta el alivio. Para fiebre; se cuecen 2 hojas en 1 vaso, se toma 3 veces al día. Y para infección vaginal por hongo; se cuecen las hojas y se toma ½ taza después de cada comida durante 4 días.

San Marcos la Laguna se usa para bajar la hinchazón de matriz después del parto, se cuecen las hojas y tallo y se toma.

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para infección urinaria, picazón de pies y susto; se cuecen las hojas y tallo, se toma 3 veces al día durante 15 días. Y para infección de estómago; se cuecen las hojas y tallo, se toma 3 veces al día

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual, de hasta 40 cm de alto, de hojas anchas escasas en roseta basal, peciolo largo. Flores blanco-verdoso, pequeñas en espigas de hasta 20 cm de largo. Capsula de semillas ovalada, semillas ovoides café-negro, cubiertas de mucilago. (Standley, et al., 1974, p. 464)

**Usos recomendados:** Por su acción antihemorrágica y diurética, está indicada en cistitis con hematuria, nefritis y hemorroides infusión. Está indicada en asma, bronquitis, catarro, faringitis, laringitis, diarrea, gastritis, úlceras gastroduodenales, blefaritis, conjuntivitis y gingivitis en infusión. Su uso tópico está indicado para cicatrizar heridas, llagas y golpes sangrantes. En lavados elimina infecciones como leucorrea o flujo blanco. (Cáceres, 1998, p. 236. CEMAT (I), 2006, p. 95)

**Propiedades:** Antiséptica, astringente, cicatrizante, depurativa, desinflamante, diurética, expectorante, mucoprotectora, emoliente y vulneraria. (Cáceres, 1998, p. 236. CEMAT (I), 2006, p. 95. Fión, 2003, pp. 66-68)

**Recomendaciones:** Hierba no toxica. (Cáceres, 1998, p. 236)

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SCP, SAP, SLT, SML. Área Tz'utujil: SJL.
---

Familia **POACEAE**174. Nombre científico: *Cymbopogon sp.***Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Te de limón

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en jardín de vivienda o en huertos familiares, frecuente.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención:

Recolectada, cultivada y en mercados.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para normalizar la presión; se cuecen las

hojas, se toma 3 veces al día durante 3 ó 4 días. Y para tos; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

San Andrés Semetabaj se usa para calentura; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día durante 3 días. En Santa Catarina Palopó se usa para dolor de garganta; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día, durante 2 días.

San Antonio Palopó se usa para gripe; se hierven las hojas, se toma 3 veces al día hasta el alivio. Y para calentura; se cuecen las hojas, se toma 1 vaso hasta que baje la calentura.

San Lucas Tolimán se usa para normalizar la presión; se cuecen 2 ramas y se toma, hasta el alivio. En Santa Cruz la Laguna se usa para fiebre; se cuecen las hojas, se toma hasta que baje la fiebre.

San Marcos la Laguna se usa para calentura; se cuecen las hojas de té de limón junto con manzanilla y se toma hasta el alivio.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para calentura; se cuecen las hojas de té de limón junto con manzanilla, flor de jamaica, cebada, tamarindo, limón y azúcar, se toma 3 veces al día. Se usa para frío y dolor de estómago; se cuecen las hojas junto con clavo, pimienta gorda, pimienta negra y anís, se toma hasta el alivio.

San Pedro la Laguna se usa para calentura; se cuecen las hojas y se toma.

San Juan la Laguna se usa para aliviar la gripe; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día. Se usa para gripe y tos; se cuecen las hojas junto con hojas de eucalipto y miel, se toma antes de acostarse, hasta el alivio. San Pablo la Laguna se usa para dolor de garganta; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día hasta que se cure la persona.

**Revisión bibliográfica****Descripción botánica:** Es una planta perenne de hasta 2 m de lato. Colmos erectos en gruesos y cortos rizomas. Hojas numerosas, en retoños estériles, vainas alargadas, glabras; aurículas fusionadas con los márgenes de la lígula. Láminas hasta 1 m de largo, 5-15 mm de ancho, terminadas en punta, gradualmente angostándose a lo largo. Inflorescencias de 30-40 cm de largo, caídas o pendientes. (Cáceres, 1998, p. 349)**Usos recomendados:** Su uso está indicado por vía oral en el tratamiento de gripe, fiebre, dolor de estómago e hipertensión. Ayuda a la digestión lenta y alivia el dolor de estomago. Por su acción rubefaciente su uso tópico está indicado en el tratamiento de reumatismo. (Cáceres, 1998, p. 349. CEMAT (I), 2006, p. 147)**Propiedades:** Antiespasmódica, hipotensora, estimulante, sudorífica, febrífuga y digestiva. (Cáceres, 1998, p. 349. CEMAT (I), 2006, p. 147. Chuga, 1984, p. 28)

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SAP, SLT, SCL, SML. Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL, SPA
--



**Recomendaciones:** No utilizar por personas hipotensas. (Cáceres, 1998, p. 349. CEMAT (I), 2006, p. 147)

175. Nombre científico: *Cymbopogon winterianus* Jowitt ex Bur

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Te de limón

Hábitat: Creciendo en lugares soleados y húmedos, frecuente.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para calentura, se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día durante 3 días. En Santa Catarina Palopó se usa para dolor de garganta; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día durante 2 días.

San Antonio Palopó se usa para gripe; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día hasta el alivio. Para calentura; se cuecen las hojas, se toma 1 vaso hasta que baje la calentura.

Santa Cruz la Laguna se usa para fiebre; se cuecen las hojas, se toma hasta que baje la fiebre.

San Marcos la Laguna se usa para calentura; se cuecen las hojas de té de limón junto con manzanilla, se toma hasta el alivio.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán para calentura; se cuecen las hojas de té de limón junto con manzanilla, flor de jamaica, cebada, tamarindo, limón y azúcar, se toma 3 veces al día.

San Pablo la Laguna se usa para dolor de garganta; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día hasta que se cure la persona.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Tallo de hasta 2 m de alto, hojas creciendo en forma basal, de hasta 70 cm de largo por 18 mm de hacho, verde claro. Las inflorescencias pueden llegar a medir hasta 60 cm de largo. (MacVean, 2006, p. 130)

**Usos recomendados:** Su uso está indicado por vía oral en el tratamiento de afecciones respiratorias, dolor de estómago e hipertensión. Ayuda a aliviar el dolor de cabeza. Por su acción rubefaciente su uso tópico está indicado en el tratamiento de reumatismo. (Cáceres, 1998, p. 349, MacVean, 2006, p. 130)

**Propiedades:** Expectorante, hipotensora, estimulante, sudorífica, febrífuga y digestiva. (Cáceres, 1998, p. 349)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS, SCP, SAP, SCL, SML. Área Tz'utujil: SNT, SPA.</p>
--

176. Nombre científico: *Paspaleum* sp.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Grama, zacate, chi  
 Hábitat: Creciendo en orillas de camino  
 Parte medicinal utilizada: Raíz, tallo  
 Forma de obtención: Recolectada

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ. Área Tz'utujil: SPL.
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para dolor de corazón; se cuece la hierba, se toma hasta el alivio.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para tratar ronchas y alergias; se cuecen las hojas, se realiza cataplasma en el área afectada y la persona se baña con el agua.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta perenne, cespitosa (formando matas). De 20-75 cm de longitud. Tallo erecto, por lo común de solo dos nudos. Hojas con vainas ciliadas, lígula en forma de anillo denso de pelos cortos, láminas foliares hasta de 10 cm de longitud, de 2-6 mm de ancho, planas. Inflorescencia formada por dos espigas dispuestas en V, erectas, ascendentes. Espigas dispuestas en 2 hileras. Fruto oval. (Rzedowski, et al, 2001. Standley, et al., 1975, p. 269)

**Usos recomendados:** Su uso está indicado como depurativo de las vías urinarias. (Rodas, 2000, p. 113)

**Propiedades:** Depurativo y diurético. (Rodas, 2000, p. 113)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

177. Nombre científico: *Pennisetum clandestinum* Hochst ex Chiov



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Quim, culebra de mujer, grama  
 Hábitat: Creciendo a orillas de arrollo y orilla de carreteras, en terrenos baldíos.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAP. Área Tz'utujil: SPL.
---

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para limpiar vejiga urinaria; se cuece la hierba, se toma en ayunas durante 7 días. En San Antonio Palopó se usa para calentura; se cuecen la hierba, se toma 1 copa.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para hinchazón; se cuecen la hierba, con el agua se baña la persona. Se usa para empacho; se cuece, se toma ½ copa, 2 veces al día; durante 3 días.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Es una hierba silvestre, que se caracteriza por ser invasora de los sembrados. La raíz es rastrera y de forma redonda. Los tallos son aplanados y se encuentran dispuestos horizontalmente o rastreros. Las hojas son largas, delgadas, aplanadas y cubiertas por vellitos muy finos. Las flores son pequeñitas y se encuentran formando espigas. Florece al final de la época lluviosa. (Standley, et al., 1975, p. 297)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para tratar toda clase de afecciones de la vejiga, infecciones urinarias o mal de orín, nefrolitiasis, coleditiasis y para las personas que padecen de edema o hinchazón principalmente de los pies, causado por retención de agua. Su uso tópico ayuda a desinflamar golpes, heridas y diversas enfermedades de la piel, ayudando también a su cicatrización, además refresca los ojos irritados. (CEMAT (II), 2006, p. 75)

**Propiedades:** Diurético, emoliente, febrífuga. (CEMAT (I), 2006, p. 75)

**Recomendaciones:** No se le conocen efectos indeseables.

178. Nombre científico: *Setaria paniculifera* (Steud) Fourn ex Hemsl



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Trigo de monte

Hábitat: Creciendo a orillas del camino, en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, semillas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para manchas negras de la piel; se cuece la hierba junto con sus semillas y se lava el área afectada.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Perenne, cespitosa, sólida; entre 50cm de largo. La lígula con una franja de pelos. Base de limbo sin peciolo falso, o con un peciolo falso. Módulos de hoja lineales o lanceolados; de 20–60 cm de largo; 50 mm de ancho. Inflorescencia panícula, rígidas, pubescentes. Flores dispuestas en espiguillas. (81, Standley, et al., 1975, p. 333)

**Usos recomendados:** No se encontró referencia de usos en medicina.

**Propiedades:** No se encontró referencia sobre estudios científicos medicinales

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

**Lugares de uso:** Área  
Tz'utujil: SPL.

179. Nombre científico: *Sporobolus indicus* (L.)R. Br.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Sin nombre

Hábitat: Creciendo en orillas de camino, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para regular menstruación; se cuece la hierba, se toma hasta lograr la regulación

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta perenne que forma macollos. De hasta 1.5 m. Tallo erecto; nudos levemente comprimidos, glabros, color verde claro o fuerte. Hojas basales, glabras; vainas inferiores lisas y brillantes, las superiores con los márgenes sobrepuestos, ligeramente ciliados sobre el margen exterior y la garganta; lámina linear, largamente recta, superficie del haz áspera, la del envés con pelos. Inflorescencia panícula en forma de espiga. Fruto grano ligeramente triangular, de color café rojizo, pegajoso. (Standley, et al., 1975, p. 346)

**Lugares de uso:** Área  
Tz'utujil: SPL.



**Usos recomendados:** Su uso tópico está indicado para tratar afecciones de la piel. (Rzedowski, et. al., 2001)

**Propiedades:** Emenagogo y anti anoréxico. (Rzedowski, et. al., 2001)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

180. Nombre científico: *Zea mays* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Maíz

Hábitat: Cultivos en lugares soleados y húmedos.

Parte medicinal utilizada: Flores, semillas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para tos, nervios; se cuecen las flores, se toma solo en las noches nunca en el día. En San Juan la Laguna se usa para expulsar lombriz; se tuestan las semillas y se comen.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta anual, tallo recto, fibroso, cilíndrico sin ramas de hasta 2 m de alto. Hojas alternas, planas, curvadas hacia abajo de hasta 1 m de largo, bordes ondulados, ásperas al tacto, con tricomas. Flores pequeñas, las masculinas son 2 aparecen primero, las femeninas son abundantes. De la flor femenina emerge un estilo en forma de hilo de color amarillento o café rojizo. Los frutos están dispuestos en mazorcas son 8-30 filas de semillas o granos. (Cáceres, 1998, p. 242. Standley, et al., 1975, p. 373)

**Usos recomendados:** Los estigmas y estilos están indicados de uso oral para el tratamiento de inflamación aguda o crónica del tracto genitourinario, gota, arterioesclerosis, diabetes, obesidad, hipocolesterolemia e hipertensión. La infusión de estilos está indicada para lavar heridas y úlceras cutáneas. (Cáceres, 1998, p. 242. CEMAT (I), 2006, p. 99. Rojas, 1997, p. 126)

**Propiedades:** Antimicrobiano, cardiotónica, diurética, emoliente, e hipotensora. (Cáceres, 1998, p. 242. CEMAT (I), 2006, p. 99. Rojas, 1997, p. 126)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

**Lugares de uso:** Área Tz'utujil: SPL, SJL.

Familia **POLYGONACEAE**

181. Nombre científico: *Rumex mexicanus* Meis



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Lengua de Vaca, llantén

Hábitat: Creciendo en jardines, orillas de caminos en lugares húmedos y poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para infección; se cuece la hierba, se toma hasta el alivio.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para calentura provocada por alergia; se cuecen las hojas y tallo junto con llantén y de hierba buena, se toma 1 taza.

**Lugares de uso:**  
Área Kaqchikel:  
SAS. Área Tz'utujil:  
SNT, SPL, SPA.

En San Pedro la Laguna se utiliza para infección urinaria y del estómago; se cuece y se toma el agua hasta el alivio. Para infección vaginal; se cuecen las hojas y se toma 2 veces al día, se realizan baños de asientos. Y para fiebre y calentura; se cuecen las hojas, se toma 2 veces al día. San Pablo la Laguna se utiliza para dilatar durante el parto y dar fuerza; se cuecen las hojas, junto con té de limón, ruda y santo domingo, se toma 1 vaso durante el trabajo de parto.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne, sin pelos, de color verde claro o amarillento de hasta 1 m de alto. Tallo tendido en el suelo y con las puntas ascendentes, estriado, algo ondulado. En el lugar donde nace cada hoja y rodeando al tallo y a veces la base del pecíolo, se encuentra la ócrea, que es un tubo membranoso, translúcido, que se rompe y destruye pronto. Hojas alternas, angostas. Flores sobre pedicelos, muy pequeñas, dispuestas en panículas, ubicadas en las puntas de los tallos. Fruto seco y de una sola semilla (un aquenio). (Standley, et al., 1946, p. 133)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas se utiliza para tratar el escorbuto, debido a su alto contenido en vitamina C. Su uso tópico está indicado para tratar llagas y erupciones cutáneas. (Rodas, 2000, p. 224)

**Propiedades:** Diurético, emoliente, febrífugo, laxante. (Rodas, 2000, p. 224. Rojas, 1997, p. 10)

**Recomendaciones:** No administrar cuando existen cálculos renales. (Rojas, 1997, p. 10)

#### Familia PORTULACACEAE

182. Nombre científico: *Portulaca oleracea* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Verdolaga

Hábitat: Creciendo en terrenos baldíos en lugares húmedos y poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención:

Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se utiliza para diabetes; la hierba se lava bien y se come todos los días. Y para infección del hígado y riñones; se cuecen las hojas de verdolaga junto con lechuguilla, hierba mora, tuza morada, hojas y fruto de granada, se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Planta suculenta, de hasta 30 cm de alto, generalmente ramificada desde la base formando matas de color rojizo. Hojas alternas, cuneadas o espatuladas con ápice redondeado. Flores sésiles en los extremos de las ramificaciones, de color amarillo, raíces carnosas. (Lemus, 1981, pp. 3-4, Pöll, 1983, p. 41)

**Usos recomendados:** La decocción de la hierba está indicada para mitigar el dolor de vejiga, hígado y riñones. Así como para tratar el insomnio. (Juárez, 1984, pp. 19-20, Lemus, 1981, p. 13. Pöll, 1983, p. 41)

**Propiedades:** Diurético, anti diarreica, emético, desinflamante. (Fión, 2003, p. 69. 69)

**Recomendaciones:** Hierba no tóxica. (Juárez, 1984, pp. 19-20)

**Otros usos:** Comestible.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT.
--

Familia **PROTEACEAE**183. Nombre científico: *Grevillea robusta* A. Cunn. ex R. Br.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Gravilea

Hábitat: Creciendo entre cultivos de café y aguacate.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para tos y sudores; se cuecen las hojas junto con hojas de anona y se toma 2 veces, hasta sudar la enfermedad.

**Revisión bibliográfica****Descripción botánica:** Árbol de hasta 20 m de alto. Hojas grandes de hasta 20 cm de largo, pinatífidas, con segmentos profundos, glabras en el haz y dorado pubescente en el envés. Las flores están en panículas racemosas que llegan a medir hasta 15 cm de largo. Los pétalos y sépalos son amarillo-anaranjado. El fruto es un folículo negro con dos semillas aladas. (Standley, et al., 1946, p. 59)**Usos recomendados:** No se encontró referencia de uso medicinal.**Propiedades:** No se encontró referencia sobre estudios científicos.**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT.
--

Familia **PUNICACEAE**184. Nombre científico: *Punica granatum* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Granada, granadilla, granado

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en viviendas.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas, frutos

Forma de obtención:

Recolectada, cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para fortalecer el útero; se cuecen las hojas y tallo de granado junto con hojas de guayaba y se toma 2 veces, una en ayunas y la otra en la noche durante 9 días.

San Andrés Semetabaj se usa para fortalecer el útero; se hierven las hojas y fruto, se toma 3 litros y se ponen las piernas para arriba, hasta que se calme la hemorragia.

Santa Catarina Palopó se utiliza para conjuntivitis; el fruto se parte y se exprimen las semillas el juga se en los ojos.

San Lucas Tolimán se utiliza cuando hay una amenaza de aborto; se cuecen las hojas y fruto, se toman 3 vasos al día. Para trabajo de parto; se cuecen las hojas y se toma. Y para fortalecer el útero; se cuecen las y se toma 1 vez.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SLT.
--

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 6 m de alto, corteza delgada café-grisácea. Hojas con peciolo cortos, elípticas de hasta 6 cm de largo. Flores con pétalos obovados de hasta 3 cm de largo, color rojo encendido. Fruto de 5-10 cm de diámetro, pulpa blanca o rosada. Semilla grande de color café. (Standley, et al., 1963, p. 261)

**Usos recomendados:** Por su actividad antihelmíntica la corteza de la raíz está indicada en el tratamiento de helmintos intestinales. Por su actividad astringente el epicarpio del fruto está indicado en el tratamiento de diarrea, estomatitis, faringitis, cervicitis y vaginitis, aplicado de forma tópica. (Cáceres, 1998, p. 185)

**Propiedades:** Astringente, emenagoga, vermífuga, antihelmíntico, diurético y antibacteriana. (Cáceres, 1998, p. 185. Fión, 2003, p. 69)

**Recomendaciones:** No se recomienda durante el embarazo. (Fión, 2003, p. 69)

### Familia ROSACEAE

185. Nombre científico: *Eryobotria japonica* (Thunb.) Lindl.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Níspero

Hábitat: Creciendo en senderos de bosque comunitarios, en viviendas y caminos, frecuente.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención:

Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAP, SLT. Área Tz'utujil: SNT, SPL.</p>
--

Panajachel se usa para dolor de riñones; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día, hasta el alivio. Para desinflamar la vejiga urinaria; se cuecen las hojas, se toma como agua de tiempo. Y para disentería; se hierven las hojas de níspero junto con hojas de anona, se toma como agua de tiempo, hasta el alivio.

San Antonio Palopó se usa para gastritis; se hierven las hojas, se toma 3 veces al día durante 20 días. San Lucas Tolimán se usa para gastritis; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para empacho; se hierva un manojo de hojas tiernas de níspero junto hojas de mango, durazno, aguacate, guayaba, café, cuchin, matazano, ocote y anona (un manojo de cada una), se toma 3 veces al día ½ vaso. Y para asma; se hierven las brácteas y flores de la bunganvillea junto con hojas de aguacate, níspero, guayaba, mango y nance, tomar todos los días.

San Pedro la Laguna se usa para tos; se hierven las hojas, se toma 1 vez o hasta el alivio.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 9 m de alto, tronco corto que ramifica a muy baja altura, con ramillas gruesas y lanosas. Hojas coriáceas, muy largas y grandes, lanceoladas, subsentadas y extremadamente pilosas (aunque el pelo se cae), con margen aserrado. Flores blancas aromáticas, están dispuestas en panículas. Fruto pomo con número variable de semillas (2-4) de gran tamaño que ocupan aproximadamente la mitad del diámetro del fruto, y conserva el cáliz rodeando una depresión apical a modo de ombligo, de color café. (Standley, et al., 1946, p. 447)

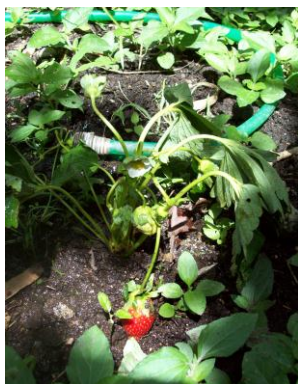


**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado para combatir la estomatitis, diarreas y como estimulante digestivo. (Rodas, 2000, p. 175)

**Propiedades:** Digestivo. (Rodas, 2000, p. 175)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

186. Nombre científico: *Fragaria vesca* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Fresa

Hábitat: Creciendo en cultivos, lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas, frutos

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza como aperitivo; según la necesidad se cocina y se consume.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 40 cm de alto con tallo peludo. Hojas trifoliadas de hasta 10 cm de largo. Flores blancas axilares. Fruto subgloboso u ovoide de rojo a blanco brillante, aquenios superficiales. (Standley, et al., 1946, p. 448)

**Usos recomendados:** Esta indicado su uso en el tratamiento de diarreas, enterocolitis, metrorragia, cistitis, hiperuricemia, litiasis renal, inflamación urinaria, reumatismo y gota. Esta indicado su uso tópico en gargarismos o lavados vaginales. (Cáceres, 1998, p. 177. Rodas, 2000, p. 99)

**Propiedades:** Astringente, diurética y hemostática. (Cáceres, 1998, p. 177. Fión, 2003, p. 71. Rodas, 2000, p. 99)

**Recomendaciones:** El fruto puede provocar reacciones alérgicas a algunas personas. (Cáceres, 1998, p. 177)

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.</p>
--

187. Nombre científico: *Prunus domestica* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Ciruela

Hábitat: Creciendo en cultivo en clima húmedo

Parte medicinal utilizada: Hojas, fruto

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj el fruto se utiliza para aliviar el estreñimiento y las hojas se utilizan para aliviar la tos.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Es un pequeño árbol que alcanza los 6 metros de altura, sin espinas. Hojas pequeñas, ovales, dentadas y con largos peciolo. Las flores son pedunculadas y blancas apareciendo antes que las hojas. El fruto es una drupa que varía de tamaño y color, aunque usualmente es de color morado. (Standley, et al., 1946, p. 466)

**Usos recomendados:** El fruto seco se utiliza para combatir el estreñimiento especialmente en niños. (Rodas, 2000, p. 66)

**Propiedades:** Laxante y refrescante. (Rodas, 2000, p. 66)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS.</p>
--

188. Nombre científico: *Prunus persica* (L.) Stokes



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Durazno

Hábitat: Creciendo en climas templados

Parte medicinal utilizada: Tallo, Hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para tristeza; se cuecen las flores y hojas de naranja agria junto con hojas de durazno, ruda y albahaca, se

toma 2 litros en un día. San Andrés Semetabaj se utiliza para ojo u ojeado; se hierve la ruda junto con ramitas tiernas de durazno, hojas de sauco, hojas de tamorreal, hojas de jilipliegue, hojas de malva y hojas de hierba buena, se toma 1 vez al día, durante 3 días.

San Lucas Tolimán se usa para tos; se cuecen las hojas, se agrega miel y se toma 3 veces al día durante 3 días.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se utiliza para infección en la garganta; se machacan las hojas y tallo de jocote, durazno y hierba buena, el jugo que se extrajo se toma. Y para nervios; se cuecen las hojas de naranja junto con hojas de durazno, se toma 3 veces al día hasta que se quiten los nervios. Para empacho, se cuece hojas tiernas de níspero junto con hojas tiernas de mango, durazno, aguacate, guayaba, café, cuchin, matazano, ocote y anona (un manojo de cada una), se toma 3 veces al día ½ vaso.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol bajo de hasta 8 m de alto con corteza lisa, gris café. Las hojas miden de 8-15 cm de largo y son elípticas, aserradas en el margen con ápice acuminado. Las flores son solitarias y están casi sésiles en el tronco. Son rosadas con sépalos pubescentes. El fruto es subgloboso y tomentoso (peludito) de 3-10 cm de diámetro de color amarillo matizado con rosado-rojo. La semilla es café y muy dura. (Standley, et al., 1946, p. 467)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas se hace infusiones y el agua se toma para dolores de garganta y se usa para hacer un jarabe para la tos. De las semillas se extrae aceite usado en productos cosméticos del cuidado de la piel. (MacVean, 2006, p. 140)

**Propiedades:** Antiespasmódico y antihelmíntico. (Fión, 2003, p. 71. Rodas, 2000, p. 86)

**Recomendaciones:** La semilla es tóxica al ingerirla. (MacVean, 2006, p. 140)

189. Nombre científico: *Rubus urticaefolius* Poir.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Chulqueij

Hábitat: Creciendo en orillas de camino, en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectado

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para artritis y aire; se hierve el tallo y las hojas, se toma.

#### Lugares de uso:

Área Tz'utujil: SPL.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 1.5 metros de altura, con tallos arqueados, pecíolos densamente pubescentes, hojas en forma de lanza-oblonga, principalmente de 7 cm. de largo, presentan coloración verde oscuras, densamente pubescentes en la parte superior, y grisáceo o blanquecino en la parte inferior de la hoja; las ramas son densamente rojizas, extendiéndose conforme crecen; las flores presentan pétalos principalmente blancos; los frutos son bastante pequeños, negros u oscuros cuando maduran. (Standley, et al., 1946, p. 482)

**Usos recomendados:** Esta indicado para tratar afecciones del sistema digestivo, diarreas, disentería, es bactericida y fungicida. (Silva, et. al., 2000)

**Propiedades:** Bactericida. (Silva, et. al., 2000)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

190. Nombre científico: *Sanguisorba minor* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Pimpinela

Hábitat: Creciendo en huerto de plantas medicinales, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Hojas, flores

Forma de obtención: Mercados

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Santa Catarina Palopó se utiliza para el trabajo de parto; se cuece la hierba, se toma 1 vaso, ayuda a que no haya mucha hemorragia

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SCP.
--

después del parto.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne, con tallos de hasta 80 cm, erectos y con una roseta basal de hojas además de las que aparecen sobre los tallos. Las hojas tienen de 3 a 12 pares de folíolos, de contorno elíptico a redondeados, cortamente peciolados y con el margen crenulado a inciso-aserrado. Las flores rojas que forman unas cabezuelas pequeñas y esféricas de unos 12 mm de diámetro. (Rodas, 2000, p. 205)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas y flores está indicado para tratar disentería y enteritis. (Rodas, 2000, p. 205)

**Propiedades:** Hemostático. (Rodas, 2000, p. 205)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.



## Familia RUBIACEAE

191. Nombre científico: *Borreria laevis* (Lam.) Griseb**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Hierba del sapo, oreja de coche, sanalotodo

Hábitat: Creciendo en lugares templados en sendero de bosque secundario y en terrenos baldíos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para diarrea; se cuece

3 veces al día, hasta el alivio. San Andrés Semetabaj se utiliza

para amebas; se prepara un apagado de 6 hojas de jacaranda junto con 3 ramas hierba del sapo, se toma ½ taza en la mañana y otra en la noche durante 10 días.

San Lucas Tolimán se usa para fiebre; se hierven las hojas, se toma 1 vez durante 3 días. Para infección urinaria; se cuece la hierba, se toma 3 veces al día, hasta el alivio. Y para gastritis; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día, durante 15 días.

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se utiliza para dolor de estómago; se cuecen las hojas y flores de altamiza junto con sanalotodo (*Borreria laevis* (Lam.) Griseb), se toma 3 veces al día hasta que se quite el dolor.**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba, a veces con tricomas de hasta 1 m de alto, aunque generalmente más cortas. Hojas opuestas, de hasta 7 cm de largo, elípticas a lanceoladas, puntiagudas, angostadas hacia la base, delgadas, con 3 a 5 venas secundarias en cada lado. Las bases de las hojas se fusionan a las estípulas, formando una “vaina” que rodea el tallo y termina en 3 a 9 aristas, de hasta 5 mm de largo. Inflorescencias agrupadas en densas cabezuelas con el contorno globoso, ubicadas en las axilas de las hojas. Flores sésiles, tubulares, corola blanca, en forma de embudo. Fruto globoso seco. (Standley, et al., 1975, p. 19)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas y flores está indicado para tratar afecciones vesiculares, ayuda a tratar el catarro y la gripe. (Rodas, 2000, p. 192)

**Propiedades:** Diurético. (Rodas, 2000, p. 192)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

**Lugares de uso:**

Área Kaqchikel:

PNJ, SAS, SLT.

Área Tz'utujil: SJL.

192. Nombre científico: *Coffea arabica* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Café

Hábitat: Creciendo a orillas del camino, en cultivos de café, en bosques comunitarios a orillas de ríos, muy frecuente y abundante.

Parte medicinal utilizada:

Hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Lugares de uso:**

Área Kaqchikel:

SAS, SAP, SLT.

Área Tz'utujil: SNT,

SPL.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se utiliza para dilatar; se cuecen las hojas de café y ruda, se toma 1 vaso.

San Antonio Palopó se usa para dolor de parto y dilatar; se cuece la ruda junto con café amargo, se toma 1 taza durante el trabajo de parto. Para cólico; se hierven las hojas y se toma.

San Lucas Tolimán se utiliza para dilatar; se cuecen 3 hojas en 1 vaso de agua, se toma hasta un litro durante el trabajo de parto. Para gripe; se cuecen 2 ramitas de salvia sija, se agrega café en polvo y jugo de limón, se toma 1 vez.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se utiliza para ojo; tostar los ingredientes y después cocer las hojas de café junto con hojas de naranja, aguacate, hierba buena, flores de rosa de Jamaica, tomar 1 cucharada cada hora, hasta el alivio. Se usa para empacho; cocer un manojo de hojas tiernas de níspero junto con un manojo de hojas tiernas de mango, durazno, aguacate, guayaba, café, cuchin, matazano, ocote y anona (un manojo de cada una); tomar 3 veces al día ½ vaso.

San Pedro la Laguna se utiliza para mordedura de araña, moler las hojas y colocar directamente en el área afectada.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** arbusto de hasta 8 m de alto. Hojas lustrosas verde oscuro, opuestas y pueden medir hasta 10 cm de ancho por 25 cm de largo. Flores subsésiles, blancas y muy aromáticas. Frutos rojos, redondos con dos semillas grandes en el interior. El nombre café proviene del árabe kawa o kahweh que significa vino. (Standley, et al., 1975, p. 251)

**Usos recomendados:** El uso oral de las hojas está indicado en el tratamiento de dolor de estómago, para tratar fiebres, malestar de los bronquios. El uso de las semillas de forma oral se ha usado como estimulante. Uso tópico de las hojas está indicado en el tratamiento de reumatismo y como febrífugo. Las hojas y las semillas no tostadas sirven para aliviar el dolor de dientes y encías. (MacVean, 2006, p. 142. Rodas, 2000, p. 52. Varvello, 1980, p. 54)

**Propiedades:** Estimulante, tónico cardiaco y cerebral, diurético, febrífugo y analgésico. (Hernández, 1981, p. 42. Rodas, 2000, p. 52)

**Recomendaciones:** No consumir en exceso ya que el café promueve la pérdida de calcio y magnesio en los huesos así como inhibe o interfiere con la absorción de hierro y promueve el alza del colesterol. Las mujeres lactantes y las embarazadas no deben consumir café. (Hernández, 1981, p. 42. MacVean, 2006, p. 142)

193. Nombre científico: *Hamelia patens* Jacq.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Chuchupin

Hábitat: Creciendo en sendero en bosque secundario

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se utiliza para infección de uretra, cáncer; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día, 1 litro diario. Para cáncer de piel; se machacan las hojas y se soba en el área

afectada.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.
---

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 3 m de alto, ramas café o grises, villosas o puberulentas, estípulas de hasta 5 cm de largo. Hojas ternadas. Inflorescencia terminal, corola tubular, rojo-naranja, puberulenta. Frutos globosos o elipsoides, rojo volviéndose negro. Semillas café amarillento. (Standley, et al., 1975, p. 94)

**Usos recomendados:** Su uso tópico está indicado para cicatrización y desinfección de heridas, raspones y llagas. (Cáceres, 1998, p. 133)

**Propiedades:** Antiséptica, astringente, cicatrizante, desinflamante, emenagoga, emoliente, diurética, estomáquica y vulneraria. (Cáceres, 1998, p. 133. Fión, 2003, p. 71. Rodas, 2000, p. 79)

**Recomendaciones:** planta no toxica. (Cáceres, 1998, p. 133)

Familia **RUTACEAE**

194. Nombre científico: *Casimiroa edulis* Llave

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Matasano

Hábitat: Creciendo en lugares soleados, entre rocas.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectado

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para empacho; se hierva un manojo de hojas tiernas de níspero, hojas de mango, durazno, aguacate, guayaba, café, cuchin, matazano, ocote y anona (un manojo de cada una), se tomar 3 veces al día ½ vaso.

**Lugares de uso:**

Área Tz'utujil: SNT.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 12 m de alto, ramas esparcidas. Hojas alternas verdes de hasta 15 cm de largo de 3 a 7 foliolos elípticos. Flores fragantes, corola amarilla a verde de hasta 2 cm de largo. Fruto redondo, verde, cáscara fina, pulpa suave, dulce, amarilla. Semillas ovals. (Standley, et al., 1946, p. 402)

**Usos recomendados:** Las hojas y semillas están indicadas en el tratamiento de hipertensión e insomnio, administrar durante la noche en infusión. Tópicamente se puede administrar para secar úlceras y mejorar inflamaciones. (Cáceres, 1998, p. 256)

**Propiedades:** Hipotensor y sedante. (Cáceres, 1998, p. 256)

**Recomendaciones:** Altas dosis pueden ser tóxicas. (Cáceres, 1998, p. 256)

195. Nombre científico: *Citrus aurantifolia* (Christm) Swingle



Familia: **Rutaceae**

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Limón

Hábitat: Cultivo y huertos familiares

Parte medicinal utilizada: Hojas, fruto

Forma de obtención:

Cultivada, mercados y jardines de viviendas.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para tranquilizar a los niños; se cuecen las hojas junto con hojas de naranja dulce, se toma 1 sola vez. San Andrés

Semetabaj se utiliza para calentar el cuerpo; se cuecen las hojas de

limón para quitar el dolor después del parto; se toma hasta el alivio. San Antonio Palopó se usa para el dolor de estómago; se cuece el fruto en una taza de agua y se toma hasta el alivio.

San Lucas Tolimán se utiliza para infección vaginal; se hierve la cascara, se toma 1 copita 3 veces al día, hasta el alivio. Para alergias; se cuecen los frutos con semillas y se baña. Para diarrea y dolor de estómago, se exprime el jugo de limón, se cuece con hierba buena, se toma hasta el alivio. Para bajar la presión; se cuecen 5 hojas en 1 vaso de agua y se toma. Para vomito y diarrea; se cuecen 2 ramas de pericón, se agregar jugo de limón, se toma 1 vaso. Y para tos y bronquitis; se licua cebollas junto con ajo y limón, se toma varias veces hasta un litro.

Santa Cruz la Laguna se utiliza para fiebre; se cuecen hojas de limón, naranja y lima, se toma 3 veces. Para dolor de garganta; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día hasta el alivio.

San Marcos la Laguna se usa para fiebre y tos; se cuece manzanilla junto con jugo de limón y miel blanca, se toma según la enfermedad

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para calentura e insomnio; se cuece el fruto de limón junto con canela y azúcar, se toman 3 cucharaditas para niños. Para nervios; se cuecen hojas de limón y naranja, se toma 3 veces al día o hasta el alivio. Para mal de ojo u ojeado; se cuece el limón junto con dientes de ajo, se toma y se baña, para niños son 2 cucharaditas.

San Juan la Laguna se usa para dolor de cuerpo; se cuecen las hojas y se toma. En San Pablo la Laguna para dolor de cabeza; se cuecen las hojas y se toma 1 vez en la mañana hasta que se quite el dolor.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 5 m de alto, ramas irregulares, espinoso. Hojas ovals, siempre verdes de hasta 10 cm de largo. Flores solitarias o en grupo, blancas, fragantes. Fruto redondo, verde o amarillo, pulpa ácida, amarillo-verdosa, semilla elíptica, suave, blanca. (Standley, et al., 1946, p. 405)

**Usos recomendados:** El uso oral del jugo del fruto está indicado en el tratamiento de fiebre, fragilidad capilar, gota, gripe, hemorroides, hiperacidez gástrica, hipertensión, inapetencia, reumatismo y várices. Para uso tópico puede usarse el jugo puro en compresas, lavados, colutorios, gargarismos, colirios, irrigaciones vaginales en los casos de infecciones, inflamaciones o úlceras agudas y crónicas. (Cáceres, 1998, p. 228. CEMAT (I), 2006, p. 87)

**Propiedades:** Antiséptica, astringente, balsámica, cicatrizante, depurativa, digestiva, diurética, emenagoga, febrífuga, hipotensora, refrescante, sudorífica y vermífuga. (Cáceres, 1998, p. 228. CEMAT (I), 2006, p. 87)

**Lugares de uso:**

Área Kaqchikel:

PNJ, SAS, SAP,

SLT, SCL, SML.

Área Tz'utujil:

SPL, SJL, SPA.



**Recomendaciones:** No usar durante el embarazo, tiene actividad estimuladora uterina. (Cáceres, 1998, p. 228)

196. Nombre científico: *Citrus aurantium* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Naranja agria

Hábitat: Creciendo en jardín de vivienda, poco frecuente.

Parte medicinal utilizada: Hojas, fruto

Forma de obtención: Cultivada, jardín

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para tranquilizar a los niños; se cuecen hojas de naranja agria junto con hojas de naranja dulce y hojas de limón, se toma 1 sola vez. Y para aliviar la tristeza; se apagan las flores y hojas de naranja agria junto con hojas de durazno, ruda y albahaca, se toman 2 litros en un día. San Antonio Palopó se usa para nervios; se machacan las hojas, se cuecen y se toma 1 vez al día durante 8 días.

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para granos en la cabeza; se macera el fruto, se coloca sobre la cabeza, se envuelve la cabeza con un pañuelo.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol leñoso de hasta 8 m de alto, tronco grueso, corteza suave, café, espinas no muy puntiagudas de hasta 8 cm de largo. Hojas compuestas aromáticas alternas, finamente dentadas con glándulas de aceite. Flores muy olorosas blancas. Fruto baya naranja con pericarpio rugoso, grueso, amargo con glándulas de aceite, pulpa ácida, semillas blancas numerosas. (Standley, et al., 1946, p. 406)

**Usos recomendados:** Las hojas están indicadas de uso oral para tratar la anorexia, dispepsia, espasmo gastrointestinal, tos nerviosa, edema, fragilidad capilar y várices. Las flores están indicadas para uso oral en el tratamiento de ansiedad, estrés, excitación nerviosa e insomnio. Las cascara del fruto ayuda a la digestión lenta. (Cáceres, 1998. p. 283. CEMAT (I), 2006, p. 111)

**Propiedades:** Aperitiva, aromatizante, antiespasmódica, febrífuga, vaso activa, tónica, calmante y digestiva. (Cáceres, 1998, p. 283. CEMAT (I), 2006, p. 111. Chuga, 1984, p. 24. Fión, 2003, p. 62. Pinto, 1980, p. 15)

**Recomendaciones:** El contacto con el zumo y posterior exposición al sol puede desencadenar fenómenos de fotosensibilidad. No consumir el aceite esencial durante el embarazo. (Cáceres, 1998, p. 283. Hall, et. al., 2002, p. 88)

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SAP. Área Tz'utujil: SJL.

197. Nombre científico: *Citrus sinensis* (L.) Osbeck



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Naranja

Hábitat: Creciendo entre cultivos de café, viviendas y orillas del camino comunitario.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para bajar leche; se cuecen las hojas de

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SCL. Área Tz'utujil: SNT, SJL.

naranja junto con hojas de aguacate y se toma 1 vez.

San Andrés Semetabaj se usa para dolor de corazón y bajar la presión; se cuecen las hojas de naranja junto ruda y salvia santa, se toma 1 ó 2 tomas durante 3 días.

Santa Catarina Palopó se usa para tos; se cuecen las hojas y se toma según la enfermedad.

Santa Cruz la Laguna se usa para aliviar el dolor de garganta; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día. Para fiebre; se cuecen hojas de naranja junto con hojas de limón, se toma 1 vez o hasta que baje la fiebre.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para nervios; se cuecen hojas de naranja junto con hojas de durazno, se toma 3 veces al día hasta que se quiten los nervios. Para infección urinaria debido a la diabetes; se cuecen hojas de naranja junto con hojas de guayaba, tuna, pitaya y culantrillo (*Lepidium virginicum* L.), se toma diariamente como agua de toma hasta el alivio. Y para ojo, se tuestan los ingredientes y después se cuecen hojas de café, hojas de naranja, aguacate, hierba buena, flores de rosa de jamaica, se toma 1 cucharada cada hora, hasta el alivio.

San Juan La Laguna se usa para problemas de corazón y cólico; se prepara una infusión de hojas de naranja y ruda, se toma hasta el alivio. Y para nervios por problemas; se cuecen hojas de aguacate, hojas y flores de naranja, se toma hasta que terminen los nervios.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol leñoso de hasta 10 m de alto, tronco grueso, corteza suave, café. Hojas compuestas, siempre verdes, aromáticas, alternas. Flores blancas olorosas. Fruto baya redonda de color naranja. (Standley, et al., 1946, p. 409)

**Usos recomendados:** Las hojas, flores y frutos se usan para la histeria, dolor de cabeza, tos, el hipo por nervios, para la dispepsia y es estimulante del corazón. La cascara del fruto es vermífugo. El aceite de la cascara es antiséptico. (Rodas, 2000, p. 172)

**Propiedades:** Antimicrobiana, sedante, hipnótica, vermífugo. (Fión, 2003, p. 75. Rodas, 2000, p. 172. Rojas, 1997, p. 143)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

198. Nombre científico: *Citrus limetta* Risso

### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Lima

Hábitat: Creciendo en huertos familiares.

Parte medicinal utilizada: Fruto y hojas

Forma de obtención: Jardín

### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Santa Cruz la Laguna se utiliza para fiebre; se cuecen hojas de limón, naranja y lima, se toma 3 veces. Para dolor de garganta; se cuecen las hojas y se toma 3 veces al día hasta el alivio.

En el área Tz'utujil:

San Pablo la Laguna, es sumo del fruto se utiliza para descongestionar la nariz.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 6 m de alto, con espinas. Hojas onduladas, lustrosas, con fuerte olor al estrujarse. Flores blancas. Fruto globoso y liso, amarillo verdoso, cuando maduros tienen una protuberancia en la punta y su pulpa es abundante y dulce, la piel de los gajos es amarga. (Standley, et al., 1946, p. 406. 98)

**Usos recomendados:** Las hojas se usan como antiespasmódico. El uso oral del jugo está indicado para tratar hematurias, cálculos renales y de la vejiga. (Rodas, 2000, p. 145)

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SCL. Área Tz'utujil: SPA.</p>
---

**Propiedades:** Hojas tienen propiedad antiespasmódico, anti-fúngica y antibacteriana sobre la piel y mucosas. El jugo del fruto para tratar hematurias, cálculos renales y de la vejiga, hipotensora y febrífuga. La cáscara del fruto es tónico-estimulante, carminativa y aperitiva. La infusión de las semillas se utiliza como antihelmíntica. (Rodas, 2000, p. 145)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

199. Nombre científico: *Ruta chalepensis* L.



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Ruda

Hábitat: Creciendo en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Cultivada

En el área Kaqchikel:

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SAP, SLT, SCL, SML. Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL, SPA.</p>
--

Panajachel se usa para ojo u ojeado; se cuecen las hierba, se toma una sola vez. San Andrés Semetabaj se usa para el ojo u ojeado; se cuece la ruda junto con ramitas de durazno, hojas de sauco, tamorreal, jilipliegue, malva y hierba buena, se toma 1 vez al día, durante 3 días. Como cardiotónico; se cuece el tallo y hojas, se toma según la necesidad de la persona. Para dilatar; se cuece la ruda junto con café, se toma 1 vaso. Y para cólico menstrual; se prepara un apagado de hojas de salvia sija junto con ruda, se toma 1 taza en la mañana y otra en la tarde durante 5 días.

Santa Catarina Palopó se usa para hinchazón; se cuecen las hojas y tallo de ruda, la personas se baña con el agua. Para reponer fuerzas; se cuece la ruda junto con hojas de albahaca y se baña una vez, después del parto. Para nervios; se cuece la ruda y se toma hasta tranquilizarse. Y para ojo u ojeados; se cuece la ruda junto con tamorreal y aceite, se toma 1 vez.

San Antonio Palopó se usa para dolor de parto y dilatar; hierve la ruda junto con café amargo, se toma 1 taza durante el trabajo de parto. Y para dolor de estómago e infección en los niños; se cuece y se toma 1 vez al día o hasta el alivio.

San Lucas Tolimán se usa para trabajo de parto y detener hemorragia; se cuece la hierba, se toma 1 vez. Para ojo u ojeado; se cuece la ruda junto con tamorreal, salvia santa y anís, se toma 1 vaso. Para dolor de corazón y ojeado; se cuece la ruda, se toma 1 vaso o 2 si fuera necesario. Para dolor biliar; se cuece la ruda junto con te de limón, se toma 3 veces al día durante 15 días. Y para dolor de estómago y amenorrea; se apagan la ruda y se toma 3 veces 1 copa, por 10 días.

Santa Cruz la Laguna se usa para dolor de estómago; la ruda se cuece con aceite y se toma 1 cucharada. Para ojo u ojeado, cocer la ruda junto con aceite y tomar 1 vez al mes. San Marcos la Laguna para ojeado; se cuece la ruda y se toma 1 vaso cada 3 días.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para limpiar, quitar la angustia, energía baja; se machaca la ruda junto con chilca, ajo, puros, se mezcla con 1/8 de aguardiente y se da un masaje en todo el cuerpo 3 veces. Para dolor de estómago y calentura; se cortan las hojas, se machacan hasta obtener jugo, se toma 1 taza. Para nervios; se machacan las hojas de ruda en 1 litro de agua y se toma 3 veces al día. Para tristeza; se machacan las hojas de ruda en 1 litro de agua y se agrega una braza de carbón encendido y se toma. Para llagas o infecciones en la piel; las hojas y tallo de chipilín molerlas junto con hojas de ruda y hierba buena, se agrega un cangrejo, un puro y aguardiente; con la mezcla se soba la parte afectada, hasta que sane.



Para brujería y malos espíritus; se cuece la hierba junto con hojas de tomate de monte, corteza de guachipilín, hojas de anona y ½ octavo de aguardiente, se toma cada media hora hasta sanar; se pasa ruda en el cuerpo. Para calentura, dolor de cabeza y escalofríos; cocer las flores de jamaica junto con rosa blanca silvestre, el fruto de tamarindo, manzanilla, ruda y te de limón en 2 litros de agua y se toma adentro de la casa para que no le de aire, los 2 litros al día, hasta el alivio. Para dolor de cuerpo; se cuecen las flores junto con vitapirena y tapcin, se toma. Para dolor de cabeza; se hierven las hojas de ruda y hojas de palo de pito, se lava la cabeza 2 veces una vez en el día y otra en la noche.

San Pedro la Laguna se usa para mal de ojo u ojeado; se cuece la ruda junto con dientes de ajo y limón, se toma 2 cucharaditas y se bañar, San Juan La Laguna mal de ojo u ojeado; se cuecen las hojas y tallo de ruda, se toma 2 cucharaditas (para niños). Para nervios; se cuece la hierba y se toma.

San Pablo la Laguna se usa para dilatar durante el parto y dar fuerza; se cuecen hojas de té de limón junto con ruda y santo domingo, se toma 1 vaso durante el trabajo de parto.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne, de hasta 1 m de alto, fuertemente olorosa, erecta, glauca. Hojas alternas, doblemente divididas, oblongo o lanceoladas de hasta 2 cm de largo, enteras o lobuladas, verde azulado. Flores amarillo-verdoso, pequeñas, dispuestas en espigas terminales. Cápsulas de semillas ovoides. (Standley, et al., 1946, p. 416)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado en el tratamiento de amenorrea atónica, histeria, problemas cardiovasculares y circulatorios. Así como para sacar los parásitos. Su uso tópico está indicado en el tratamiento de úlceras de las encías, eczema, psoriasis, pediculosis, reumatismo y picadura de animales ponzoñosos. (Cáceres, 1998, p. 326. CEMAT (I), 2006, p. 135)

**Propiedades:** Antitusiva, emenagoga, espasmolítica, sedante, vermífuga, antiparasitaria, diurética, anti fúngica, antiinflamatoria y cicatrizante. (Cáceres, 1998, p. 326. CEMAT (I), 2006, p. 135. Fión, 2003, pp. 76-77)

**Recomendaciones:** No utilizar durante el embarazo. (Cáceres, 1998, p. 326. CEMAT (I), 2006, p. 135)

### Familia SCROPHULARIACEAE

200. Nombre científico: *Veronia sp.*

#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Rukamal ruachuleu

Hábitat: En sotobosque secundario de encino, en lugares húmedos y poco soleados.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

#### Usos medicinales populares:

En el área Tz'utujil:

San Pablo la laguna se usa para dolor de estómago; se cuecen las hojas, se toma 3 veces al día.

#### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba erecta, de hasta 30 cm de alto. Hojas alternas, de forma variable, aromáticas, flores blancas tubulares. (Espinosa, et. al., 1997)

**Usos recomendados:** No se encontró referencia sobre usos medicinales.

**Propiedades:** No se encontró referencia de estudios científicos.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPA.</p>
--

Familia **SOLANACEAE**201. Nombre científico: *Datura stramonium* L.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Vuélvete loco

Hábitat: Creciendo en cercos de viviendas y terrenos baldíos.

Parte medicinal utilizada: Flor

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para dolor de cuerpo; se pica flor de muerto y vuélvete loco hasta que suelte jugo, se soba la parte afectada con el cataplasma preparado, una o dos veces al día durante 15 días.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SJL.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto anual, aromática con olor desagradable de hasta 1.5 m de alto. Tallos erectos, redondos, dicotómicamente ramificados. Hojas de hasta 20 cm de largo, con peciolo, ovadas a triangulares, márgenes sinuados. Flores solitarias en las axilas de las hojas, corola blanca, grande, funeliforme. Fruto capsular con espinas, dehiscente en dos válvulas. Semillas negras. (Standley, et al., 1974, p. 41)

**Usos recomendados:** Las hojas están indicadas en infusión para tratar asma, angina pectoris, bronquitis, pertusis, disnea y la sialorrea en enfermedad de Parkinson. Por sus propiedades analgésica y narcótica está indicada tópicamente para tratar dolores reumáticos y neurálgicos, utilizarlo en bálsamo o pomada. (Cáceres, 1998, p. 167)

**Propiedades:** Narcótico, espasmolítico y analgésico. (Cáceres, 1998, p. 167)

**Recomendaciones:** Toda la planta es venenosa. Semillas muy tóxicas. (Cáceres, 1998, p. 167)

202. Nombre científico: *Nicotiana* sp.**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tabaco, Mett

Hábitat: Creciendo en lugares soleados en viviendas como cerco.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención:

Recolectada y en mercados.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para mollera caída; se cuecen las hojas y con el agua se soba la mollera del niño. Para desinflamar; se cuecen las hojas, se realizan lienzos con el agua sobre el área afectada, 3 veces al día o hasta que desinflame. Quebraduras de hueso, se hace infusión, se soba el área afectada.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba robusta, completamente pubescente de hasta 3 m de alto. Tallo erecto, grueso y con pocas ramas. Hojas sésiles, decurrentes en el tallo, de forma variable, las más grandes ovadas, elípticas o lanceoladas, hasta de 50 cm de largo, ápice acuminado y base angosta. Inflorescencia panícula. Flores cilíndricas, corola blanca, rosa o roja. El fruto es una cápsula parda, ovoide, de 15 a 20 mm de largo, aguda a obtusa. Semillas esféricas o ampliamente elípticas, de aprox. 0.5 mm de largo, pardas. (Nee, et al., 1986. Standley, et al., 1974, p. 77)

**Usos recomendados:** Las hojas se utilizan de forma tópica para combatir los parásitos, tratar los tétanos y la parálisis de la vejiga. Se utiliza para tratar dolores de espalda y el lumbago. (Rodas, 2000, p. 239)

**Propiedades:** Antiespasmódico, anti fúngico, antimicótica. (Fión, 2003, p. 80. Orellana, 1990)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

203. Nombre científico: *Solanum* sp. 1

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tomate

Hábitat: Cultivo

Parte medicinal utilizada: Fruto

Forma de obtención: En ventas en mercados

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SNT.
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para ronchas y heridas; el fruto se corta longitudinalmente y se coloca sobre la herida o roncha 2 veces al día, una vez en la mañana y otra en la noche. Para quemaduras, se parte el fruto y se coloca en el área afectada

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba de vida corta, con pelos glandulares algo pegajosos, hasta de 1 m de alto a veces más. Tallo erecto o recargándose para trepar, algo áspero al tacto. Hojas alternas, de hasta 25 cm de largo, divididas en varias hojillas de diferentes tamaños que a su vez pueden estar divididas principalmente en la base, de ápice puntiagudo y con el margen aserrado a ligeramente hendido. Flores dispuestas en racimos, corola amarilla en forma de estrella. Fruto carnoso, jugoso, globoso o alargado, de color rojo al madurar. Semillas numerosas, más o menos circulares, aplanadas, amarillas. (81, Standley, et al., 1974, p. 96)

**Usos recomendados:** El uso oral está indicado para tratar la gripe, tos, así como para enfermedades del hígado y para combatir la obesidad. Su uso tópico se utiliza para curar la sarna, así como las inflamaciones. (Rodas, 2000, p. 248)

**Propiedades:** Antimicrobiana, antiinflamatorio, digestivo, laxante, vulnerario. (Fión, 2003, p. 83. Rodas, 2000, p. 248)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

204. Nombre científico: *Solanum sp 2*



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Tomate espinoso, sacaquich

Hábitat: En senderos de bosque, terrenos baldíos, orillas del camino en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Antonio Palopó se usa para golpes e hinchazón por golpes; se cuecen las hojas y se realiza cataplasma y lavado en

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAP. Área Tz'utujil: SPL.</p>
---

el área afectada durante 8 días.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para hinchazón, dolor de hueso y derrame; se cuecen las hojas y se pone en contacto el vapor con el área afectada; bañarse con el agua.

**Revisión bibliográfica**

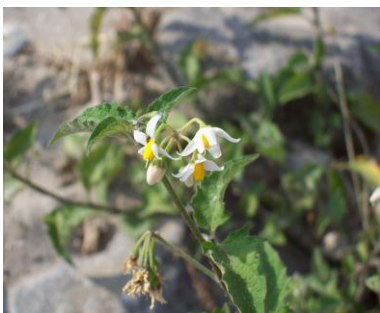
**Descripción botánica:** Planta silvestre. Tallo es robusto, semileñoso, cilíndrico y veloso, con o sin espinas. Crece erecto y ramificado desde el suelo. Hojas son hojas alternas, de forma oblonga, ovalada de color verde oscuro por el haz y verde claro por el envés, con nervaduras pronunciadas de color violáceo, limbo delgado y cubierto de vellosidades. Las hojas están adheridas a las ramas por un pecíolo pubescente y succulento de aproximadamente 15 cm de largo, en ciertas plantas, las nervaduras presentan espinas. Flores moradas. Fruto baya globosa verde-amarillo. (Nee, et. al., 1986)

**Usos recomendados:** El fruto se utiliza para aliviar dolencias de las vías urinarias. Disminuye la acumulación de ácido úrico en la sangre. Se le emplea contra las convulsiones, toses, asma, gota, reumatismo y enfermedades de la piel. (Grijalva, 2006)

**Propiedades:** Tónico, diurético, sudorífica. (Grijalva, 2006)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

205. Nombre científico: *Solanum americanum* Miller



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Espinaca, hierba mora, macuy

Hábitat: plantado en algunas casas, puede ser fácilmente obtenido en la comunidad con personas que lo cultivan en sus jardines o en el mercado.

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, fruto

Forma de obtención:

Recolectada

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SLT. Área Tz'utujil: SPL.</p>
--

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para aliviar la diabetes; se cuece la hierba y se toma 1 litro diariamente durante 8 meses. San Lucas Tolimán se usa para aliviar la anemia y diabetes; se cuecen las hojas y se toma 1 litro diario por 14 días.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para dolor de pies; se cuece la hierba y se lava 1 vez. Y para caspa; se machacan los frutos y se lava la cabeza.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 1 m de alto, tallo pubescente. Hojas en pares o solitarias, lanceoladas con ápice agudo de hasta 10 cm de largo. Inflorescencia en racimos terminales o axilares. Flores en cáliz, corola blanca. Fruto globoso verde, negro al madurar, semillas pequeñas blancas. (Standley, et al., 1974, p. 104)

**Usos recomendados:** Para tratar infecciones dermatofíticas y en la fase de recuperación de pacientes con diversos estados debilitantes; debido a su actividad antifúngica y mineralizante. Se recomienda administrar 3 veces al día hasta por 15 días en dosis de 1-2g/taza. Para tratar afecciones de la piel y mucosas como dermatofitosis o candidiasis, en compresas, lienzos o enjuague; puede usarse en supositorio o ungüento. (Cáceres, 1998, p. 313. CEMAT (I), 2006, p. 75)

**Propiedades:** Antiinflamatorio, mineralizante, anti fúngica, antibacteriana, analgésica, hipnótico, reconstituyente y sedante. (Cáceres, 1998, p. 313. CEMAT (I), 2006, p. 75. Fión, 2003, p. 82)

**Recomendaciones:** El fruto es tóxico. (CEMAT (I), 2006, p. 75)

206. Nombre científico: *Solanum erythrotrichum* Fern.



### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Espina

Hábitat: Creciendo a orillas de ríos y en bosques secundario

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para hinchazón; se cuecen las hojas y se realiza cataplasma en el área afectada, hasta que baje la

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ.
--

hinchazón.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 1.5 m de alto, cubierto con pelos glandulares, con dos tipos de espinas, unas rectas y delgadas de hasta 7 mm de largo, y otras gruesas y recurvadas de hasta 11 mm de largo. Hojas alternas, a veces un par de hojas en cada nudo, de hasta 18 cm de largo, con pelos glandulares simples en ambas caras, con espinas sobre los nervios en ambas caras; los pecíolos cubiertos de pelos glandulares, con espinas. Inflorescencia en ramillas laterales o en axilas de las hojas. Flores acampanadas; la corola en forma de estrella con 5 pétalos unidos en la base, de color verde-amarillento a blanco. El fruto carnoso, globoso, sin pelos, de color verde pálido. (Standley, et al., 1974, p. 117)

**Usos recomendados:** En México se utiliza para eliminar mezquinos. (Nee, et. al., 1986)

**Propiedades:** No se encontró estudios científicos que validen el uso de la misma.

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.



207. Nombre científico: *Solanum hartwegii* Benth



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Gúisky, whisky, espina, Quix, tomate de monte

Hábitat: Creciendo en terreno baldío, a orillas del camino, orilla de ríos, abundante.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para reponer fuerzas después del parto; se cuece las hojas y se toma 1 vez.

San Andrés Semetabaj se usa para hinchazón; se cuecen las hojas y se realiza cataplasma en el área afectada, hasta sanar.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para infección de pulmón; se cuecen las hojas de tomate de monte junto con escobillo y canela, se toma 3 veces al día, hasta que se cure.

San Juan La Laguna se usa para hinchazón de pies, manos y cara; fracturas; se cuecen las hojas y tallo, se colocan lienzos en el área afectada 1 vez al día por 6 días.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto, a veces con espinas. De hasta 3.5 m de alto. Tallo ramificado, cubierto con abundantes pelos ramificados (principalmente en ramas jóvenes) dando una apariencia blanquecina o grisácea, a veces con espinas de hasta 9 mm de largo, rectas o casi rectas, más anchas en la base. Hojas alternas, de formas variables, puntiagudas, con el margen más o menos ondulado, de hasta 30 cm de largo, con pelos ramificados. Flores en grupos ubicados en ramillas laterales, cáliz acampanado; la corola morado, azul o a veces casi blanca, en forma de estrella. Fruto carnoso, globoso, de color anaranjado en la madurez, sin pelos, de hasta 1.5 cm de diámetro. Semillas circulares, aplanadas. (Standley, et al., 1974, p. 119)

**Usos recomendados:** Su uso tópico está indicado como antiinflamatorio de edema posterior a golpes. (Hernández, 2007, p. 9)

**Propiedades:** Antiinflamatorio. (Hernández, 2007, p. 24)

**Recomendaciones:** no se encontró referencia.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS. Área Tz'utujil: SNT, SJL.</p>
---

208. Nombre científico: *Solanum nigrescens* Mart & Gal

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Espinaca, quilete, macuy, hierba mora

Hábitat: Creciendo en climas templado, puede ser fácilmente obtenido en la comunidad con personas que lo cultivan en sus jardines o en el mercado.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para infección vaginal; se cuece la hierba y se realizan baños de asiento 2 veces o hasta que se cure.

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para caspa; se machacan los frutos y se lava la cabeza.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS. Área Tz'utujil: SPL.</p>
---

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba de hasta 2 m de alto, tallo piloso. Hojas en pares o solitarias, diferentes en tamaño, similares en forma, enteras o dentadas. Pecíolo 5-35 mm de largo; inflorescencia intermodal, racemiforme, pedúnculos 1-3 cm de largo, cáliz 1-1.5mm de largo, lobulado, corola blanca o lila, manca oscura en la base, filamentos ciliados, anteras 3-4 mm de largo; ovario glabro. Fruto globoso, 4-7 mm de diámetro, semillas 1-1.5 mm de largo. (Standley, et al., 1974, p. 130)

**Usos recomendados:** Afecciones gastrointestinales como diarrea, cólico, estreñimiento, gastritis, úlcera gástrica, afecciones respiratorias como asma, amigdalitis, tos ferina. En anemia, cirrosis, dolor de muelas, escorbuto, meningitis, hinchazón, nerviosismo, paludismo, presión alta, retención urinaria, reumatismo. Afecciones dermatomucosas como acné, abscesos, dermatitis, eczema, erisipela, exantema, heridas, leucorrea, llagas, mezquinos, pústulas, tiña, úlceras y vaginitis. (Gaitán, 2005, p. 28)

**Propiedades:** Aperitiva, depurativa, diurética, desinflamante, antibacteriana, analgésica y sedante. (Fión, 2003, p. 83)

**Recomendaciones:** los frutos se consideran tóxicos al ganado, ovejas, caballos, pollos y patos. (Cáceres, 2008, p. 313)

209. Nombre científico: *Solanum wendlandii* Hook.



### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Quixtan

Hábitat: Creciendo en laderas, en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

San Lucas Tolimán se usa para deshacer quistes; se cuecen las hojas y flores, se realizan baños de asiento durante 6 meses.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Trepadoras leñosas y robustas, glabras con espinas; tallos escasamente con espinas recurvados cortos. Hojas solitarias, elípticas y ovadas, de hasta 20 cm de largo, ápice cortamente acuminado; base redondeada u obtusa, enteras o lobadas; los lóbulos frecuentemente son irregulares; los nervios principales generalmente están armados en el envés y con fuertes espinas recurvados; pecíolos de 3 a 5 cm de largo, mayormente armados. Inflorescencias de panículas racemosas terminales o laterales en ramas frondosas, inermes o con algunas espinas esparcidas; corola azul o purpúrea, levemente lobada. Fruto baya globosa u ovoide, glabra, verde; semillas aplanadas. (Standley, et al., 1974, p. 143. 98)

**Usos recomendados:** El uso de las hojas es ampliamente utilizado como depurativo, pero no se encontró ningún estudio que verifique el dato. (Grijalva, 2006)

**Propiedades:** No se encontró referencia sobre estudios científicos que corroboren sus propiedades medicinales.

**Recomendaciones:** Puede ser tóxica.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SLT.
--



Familia **TILIACEAE**210. Nombre científico: ***Heliocarpus mexicanus* (Turcz.) Sprague.****Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Chobb'

Hábitat: Creciendo en bosque secundario, en lugares húmedos y soleados.

Parte medicinal utilizada: Látex

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para artritis, quemaduras, calambres y golpes; con el látex se realiza una pomada y se soba la parte afectada hasta sanar.

<b>Lugares de uso:</b> Área Tz'utujil: SPL.
--

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol de hasta 14 m de alto. Ramas de color café oscuro, casposas, con pelos simples y ramificados, rojizos, con puntos (lenticelas) blancos irregularmente distribuidos en su superficie. Hojas alternas, ovadas, puntiagudas, con dientes irregulares en el margen, con la base redondeada. Inflorescencias con abundantes flores, generalmente ubicadas en las puntas de las ramas, o axilares a las hojas. Flores con sépalos verdes y pétalos amarillos. Fruto seco, lateralmente comprimido. (Standley, et al., 1949, p. 310)

**Usos recomendados:** Es empleada de forma tópica la corteza interna del árbol para tratar infecciones microbianas en la piel. (UNAM, Biblioteca digital)

**Propiedades:** Antibacteriana y antiséptica. (UNAM, Biblioteca digital)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **ULMACEAE**211. Nombre científico: ***Trema micrantha* (L.) Blume****Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Ttal, Lap

Hábitat: Creciendo en lugares soleados, en bosque secundario, en cultivo de café y a orillas del camino.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para paludismo; se cuecen las hojas de lap junto con hojas de *Lysiloma* sp. y corteza de guachipilín, se toma hasta que se cure la persona.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ. Área Tz'utujil: SNT.
--

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para tos; se cuecen las hojas de lap junto con hojas de gravilea y de anona, se toma 2 veces, hasta sudar la enfermedad.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol perennifolio, de hasta 30 m de altura. Corteza de color gris a café-grisácea, relativamente lisa y con abundantes lenticelas. Hojas estipuladas, simples, alternas; pecíolo largo de 8 cm de largo; lámina de 5 a 12 cm de largo; lámina oblongo-ovado; margen crenado-serrado; haz rasposo; envés con nervación marcada. Flores actinomorfas y están agrupadas en inflorescencias axilares; fruto drupa carnosa elipsoides o esféricas, de color verde al principio y rojo a anaranjado brillantes en la madurez, glabras, con un hueso que contiene una sola semilla negra. (Standley, et al., 1946, p. 8)

**Usos recomendados:** Popularmente en México es utilizado para aliviar los síntomas del sarampión, pero no se encontró ninguna referencia que demuestre tal uso. (Grijalva, 2006)

**Propiedades:** Antiinflamatoria, antipirético, astringente. (Grijalva, 2006)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

212. Nombre científico: *Trema micrantha* var. *strigillosa* (Lundell) Standl & Steyerl.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Totol

Hábitat: Creciendo en lugares templados a orillas del camino.

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para aire y derrame; se hierve el tallo y hojas, se pone en contacto el área afectada con el vapor, repetirlo durante 4 días.

**Lugares de uso:** Área  
Tz'utujil: SPL.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol perennifolio, de hasta 13 m. Tronco cilíndrico, recto, con cicatrices de las ramas ligeramente protuberantes, semiesféricas y dispuestas en espiral. Los árboles se reconocen por sus ramas que crecen con una orientación típicamente horizontal o ligeramente colgantes. Hojas simples aserradas, ásperas. Flores dispuesta en cimas. Fruto drupa carnosa anaranjado al madurar. (Standley, et al., 1946, p. 9)

**Usos recomendados:** No se encontró referencia.

**Propiedades:** Astringente. (Grijalva, 2006)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

Familia **URTICACEAE**

213. Nombre científico: *Phenax hirtus* (Sw.) Wedd.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Flores de alambre

Hábitat: Creciendo en lugares arenosos, soleados en bosque secundario en sendero

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se usa para hemorroides; se cuecen las hojas y tallo, se realizan baños de asiento, 1 vez al en la mañana y 1 vez en la noche, durante 3 días.

**Lugares de uso:**  
Área Tz'utujil: SPL.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Planta herbácea perenne, de cerca de un metro de altura, erizada de pelos tiesos y recios tanto en el tallo como en las hojas que son los responsables del fuerte. Tallo erecto, de color rojizo. Hojas alternas ovadas o lanceoladas, con bordes aserrados. Las flores pequeñas de color rojizo agrupadas en racimillos axilares. Fruto seco. (Standley, et al., 1952, p. 409)

**Usos recomendados:** Se utiliza para tratar afecciones de la piel. (Espinosa, et. al., 1997)

**Propiedades:** Antimicótico, antibacteriana. (Grijalva, 2006)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

214. Nombre científico: *Urera sp.*

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Chichicaste, Amuley

Hábitat: Creciendo en senderos de bosque, terrenos baldíos, orillas del camino en lugares soleados

Parte medicinal utilizada: Hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Antonio Palopó se usa para dolor de espalda; se

machacan las hojas y se hierven, se toma 1 copa durante 6 días.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para nervios; se cuecen las hojas de chichicaste junto con ruda, flor de muerto y ajo, la persona se baña 1 sola vez.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Árbol o arbusto grueso que llega a medir 10 m de alto. Tiene las ramas gruesas y están cubiertas por pelos glandulares. Las hojas son de 8-28 cm de largo por 6-24 cm de ancho. Tienen el margen aserrado y la base cordada. Las hojas pueden ser irritantes. Inflorescencias masculinas y femeninas están separadas y son de color anaranjado brillante. (Standley, et al., 1952, p. 424)

**Usos recomendados:** La decocción de la planta se toma para tratar la sífilis. Se usa como hemostático. La decocción de las hojas se usa para las hemorroides. Las hojas frescas se pueden poner en la cabeza para aliviar el dolor. La decocción de la hoja con jugo de naranja se usa para tratar la diarrea. (MacVean, 2006, p. 162)

**Propiedades:** Hemostático, antibacteriano, antimicótico, diurético y antiespasmódico. (Fión, 2003, pp. 86-87)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

215. Nombre científico: *Urtica urens L.*

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Ortiga

Hábitat: Creciendo en cultivo de plantas medicinales, en lugares húmedos.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se utiliza para la elaboración de shampoo.

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAP. Área Tz'utujil: SNT.
--

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ.
---

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne de hasta 1 m de alto, con rizoma, tallo erecto, cubierto con tricomas urticantes. Hojas con peciolos, ovales o lanceoladas con bordes aserrados. Flores axilares en espigas, corola amarilla. Fruto es un aquenio. (Standley, et al., 1952, p. 430)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado en el tratamiento de oliguria, urolitiasis, nefritis, hiperuricemia, reumatismo, gota, obesidad, edema, diabetes, anemia, raquitismo, hematuria, ulcera gastroduodenales y diarrea. Se recomienda en infusión o decocción. Su uso tópico está indicado en el tratamiento de afecciones mucocutáneas, dermatitis seborreica, eczema nervioso, estomatitis, faringitis, vaginitis y reumatismo; aplicar la decocción o el jugo de la planta fresca en baños, compresas, gargarismos o irrigación vaginal y fricciones sobre el cuero cabelludo. (Cáceres, 2008, p. 293. CEMAT (II), 2006, p. 119)

**Propiedades:** Diurético, hemostático, astringente, desinflamante e hipoglucemiante. (Cáceres, 2008, p. 293. CEMAT (II), 2006, p. 119)

**Recomendaciones:** La planta entera es urticante al contacto.

Familia **VERBENACEAE**

216. Nombre científico: *Aloysia triphylla* (L' Hér.) Britton



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Hierba Luisa o María Luisa, Santa Luisa

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos en huertos familiares y huertos medicinales.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

San Andrés Semetabaj se usa para el pecho de los niños; se hierven las hojas, se toma 2 veces al día; una vez en la mañana y otra en la noche durante 3 días, se hacen gárgaras.

San Lucas Tolimán se usa para resfrió; se cuecen las hojas y se toma. Para nervios; se cuecen 2 ramitas en 1 litro de agua, se toma diariamente durante 7 días. Y para ojo u ojeado; se cuecen las hojas y se toma 2 veces.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 3 m de alto, tallo leñoso. Hojas delgadas, lanceoladas, enteras o finamente dentadas, venas horizontales conspicuas, punteadas de glándulas oleíferas, de hasta 10 cm de largo. Flores pequeñas tubulares blancas o lavanda, en racimos axilares. (Cáceres, 2008, p. 208)

**Usos recomendados:** Por vía oral está indicado debido en el tratamiento de dispepsia, dolor de estómago, flatulencia, gastritis, indigestión, vómito, diversas enfermedades gastrointestinales, dismenorrea y jaquecas. (Cáceres, 2008, p. 208)

**Propiedades:** Aromática, carminativa, digestiva, espasmolítica, estimulante, expectorante, febrífuga, sedante, sudorífica y emenagoga. (Cáceres, 2008, p. 208. Muñoz, et. al., 2004, p. 25)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: SAS, SLT.
---



217. Nombre científico: *Lantana camara* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cinco negritos, siete negritos, Ixnal, Chijmol  
 Hábitat: Creciendo en terreno baldío, a orillas del camino, orilla de ríos, abundante y frecuente

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas  
 Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SLT. Área Tz'utujil: SNT, SJL.

Panajachel se usa para aliviar el ardor de gastritis; se hierve el tallo especialmente las espinas, se toma una vez. Si se le echa más espinas es mejor ya que corta la enfermedad. San Lucas Tolimán se usa para el mal de ojo, gastritis y fortalecer el útero; se cuecen las hojas y tallo, se toma.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para aborto; se cuecen las hojas y tallo, se toma. San Juan La Laguna se usa para problemas de riñones e hígado; se cuecen las hojas y tallo, junto con cola de caballo, se toma 3 veces al día durante 1 mes.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 3 m de alto. Tallo con cuatro ángulos, con espinas, con o sin pelos, con o sin glándulas. Hojas opuestas, láminas ovadas a oblongo-ovadas de hasta 12 cm de largo, ápice agudo, margen crenado-aserrado, con pelos en ambas superficies. Inflorescencia en forma de cabezuela. Flores con corola naranja o rojo. Fruto esférico, negro, jugoso y carnosos. Raíz pivotante. (Standley, et al., 1970, p. 202)

**Usos recomendados:** El té de sus hojas y ramas o raíces se emplea contra las amebas, la disentería, diarrea, vómito, dolor estomacal, dolor hepático y dolor de muelas. Las flores fermentadas en alcohol curan el reumatismo; las flores, tallos y hojas guisadas en aceite se colocan en el oído para quitar el dolor y aliviar la sordera; también se utiliza para curar epilepsia, calambres, erupciones de la piel, úlceras, tumores, piquetes de insectos y como diurético. (Oliva, 1979, pp. 19-20)

**Propiedades:** Diurético, estimulante de los centros sensoriales e imaginativos, tónico estomacal y contra el reumatismo. (Fión, 2003, p. 88. Oliva, 1979, p. 20)

**Recomendaciones:** Contiene lantanina; la ingestión de dos gramos de hoja por kilogramo de peso causa intoxicación al ganado. Por tener efectos tóxicos, no es recomendable su uso. (Oliva, 1979, p. 20)

218. Nombre científico: *Lantana hispida* Kunth.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Salvia Santa santa

Hábitat: Colectada a orillas de bosque secundario de pino-encino

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas, flores

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: SAS.

San Andrés Semetabaj se usa para ojo u ojeado; se cuece el tallo, hojas y flores, se toma 1 vez.

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto de hasta 2 m de alto, ramas con pubescencia: Hojas oblongas a elípticas u ovado de hasta 4 cm de largo, pilosas en el ha, suave al tacto, glandular y densamente tomentosa o pilosa en el envés, márgenes crenados. Flores en espigas globosas, corola blanca de 6 mm de largo. Fruto globular. (Standley, et al., 1970, p. 204)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado en el tratamiento de afecciones digestivas y respiratorias. (Ocampo, 1994)

**Propiedades:** Antioxidante, antiséptica, aromática, carminativa, cicatrizante, desinflamante, digestiva, emenagoga, espasmolítica, sudorífica y tónica. (Ocampo, 1994)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

219. Nombre científico: *Lippia alba* (Mill) N.E. ex Britton Browne



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Salvia santa, Salvia sija

Hábitat: Colectada en lugares muy soleados

Parte medicinal utilizada:

Tallo, hojas, flores

Forma de obtención:

Recolectada, cultivada y en mercados.

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para quitar el dolor después del parto y dolor de

estómago; se cuece la hierba junto con altamiza, albahaca y ajeno, se toma 3 veces al día. Para expulsar lombriz, se cuece la hierba, se realizan baños de asiento. Para calentar el cuerpo; se cuece la hierba junto con altamiza y se toma. Y para detener hemorragia después del parto; se cuece la hierba junto con manzanilla y se toma, hasta que pare la hemorragia.

San Andrés Semetabaj se usa para cólico menstrual; se prepara un apagado de las hojas de salvia sija junto con ruda y se toma 1 taza en la mañana y otra en la tarde durante 5 días. Santa Catarina Palopó se usa para trabajo de parto; se cuece la salvia sija junto con manzanilla y se toma. San Antonio Palopó se usa para dar fuerza y calentar el cuerpo; se cuece la salvia santa junto con ajeno, altamiza, apazote, mirto, siete negritos, hinojo, hojas de aguacate, alhucema y alcachofa, la persona se baña antes del parto. Trabajo de parto; se cuece y se toma 2 vasos al día durante y después del parto.

San Lucas Tolimán se usa para infección en el estómago; se cuecen las hojas de salvia sija con albahaca, guayaba y tuna, se toma 3 veces al día. Para ojo u ojeado; se cuece la salvia sija y se toma. Para trabajo de parto; se cuecen las hojas y se toma 2 vasos durante el trabajo de parto. Para gripe; se cuecen 2 ramitas de salvia sija, se agrega café en polvo y jugo de limón, se toma 1 vez. Y para dolor menstrual; se cuecen 2 ramitas, se agrega miel y se tomar.

En el área Tz'utujil:

San Juan La Laguna se usa para dolor menstrual; se cuecen las hojas, tallo y flores, se toma 3 veces al día, hasta el alivio.

San Pablo la Laguna se usa para dolor de espalda y dolor de garganta; se cuece la hierba y se toma hasta que se cure la persona.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAS, SCP, SAP, SLT. Área Tz'utujil: SJL, SPA.</p>
--

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Arbusto aromático, de hasta 2 m de alto, ramas largas, pubescentes. Hojas opuestas, aserradas, oblongas, arrugadas, festonadas, cubiertas con pelillos cortos de hasta 8 cm de largo; venas prominentes en la cara externa. Flores tubulares; cabezas florales redondas u oblongas, en pares inflorescencias globosas en pequeños tallo en las hojas axilares, cáliz viloso, corola lila, púrpura o blanca. (Standley, et al., 1970, p. 208)

**Usos recomendados:** Está indicado su uso por vía oral en el tratamiento de infecciones digestivas y respiratorias así como para aliviar las molestias del parto, en infusión. También para combatir la tos, bajar la fiebre y favorecer la evolución de las enfermedades eruptivas como el sarampión y la escarlatina. (Cáceres, 1998, p. 337. CEMAT (II), 2006, p. 143)

**Propiedades:** Antiséptica, astringente, analgésica, aromática, digestiva, emenagoga, expectorante, hipnótico y sedante. (Aguilar, 1981, pp. 2-3. Cáceres, 1998, p. 337. CEMAT (II), 2006, p. 143. Fión, 2003, p. 88. 28)

**Recomendaciones:** No consumir por personas con gastritis. (CEMAT (II), 2006, p. 143)

### 220. Nombre científico: *Phyla dulcis* (Trev.) Moldenke



#### Información etnobotánica en la RUMCLA

Nombre Común: Dulce, Orozuz

Hábitat: Creciendo en lugares húmedos y soleados, en cultivos y huertos familiares.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Cultivada

#### Usos medicinales populares:

En el área Kaqchikel:

Panajachel y Santa Catarina Palopó se usa para dolor de garganta; se cuece la hierba, se toma 3 veces al día, hasta que se cure. San

Antonio Palopó se usa para tos; se hierven las hojas, se toma 3 veces al día; hasta el alivio. San Lucas Tolimán se usa para aliviar la calentura; se cuece la hierba, se toma hasta el alivio.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para dolor y calentura; se hierven las hojas, se toma 1 cucharada o 2 cucharadas según la calentura. San Pablo la Laguna se usa para gripe y tos; se cuecen las hojas de orozuz, con hojas de té de limón y hojas de salvia sija, se toma según la enfermedad.

<p><b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SCP, SAP, SLT. Área Tz'utujil: SNT, SPA.</p>
---

### Revisión bibliográfica

**Descripción botánica:** Hierba perenne, leñosa en la base, aromática de hasta 50 cm de alto, tallo café, glabro. Hojas opuestas, oblongas u ovadas, finamente dentadas, rugosas en la superficie, con tricomas en el inferior, dulces al masticar. Cabezuelas florales ovoides, globosas, corola blanca. Fruto capsular. (Standley, et al., 1970, p. 210)

**Usos recomendados:** Está indicado el uso de hojas de forma oral para tratar afecciones respiratorias agudas y crónicas tales como asma, bronquitis, catarro y tos crónica. Ayuda a regular la menstruación, alivia los dolores menstruales. (Cáceres, 1998, p. 290. CEMAT (I), 2006, p. 115)

**Propiedades:** Antibiótica, expectorante, pectoral, emenagoga y sudorífica. (Cáceres, 1998, p. 290. CEMAT (I), 2006, p. 115)

**Recomendaciones:** No se recomienda su uso a mujeres embarazadas. (Cáceres, 1998, p. 290)



221. Nombre científico: *Priva mexicana* (L.) Pers



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Cola de Cuerno

Hábitat: Creciendo en bosque secundario en lugares soleados.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Tz'utujil: SPL.

**Usos medicinales populares:**

En el área Tz'utujil:

San Pedro la Laguna se utiliza para infección urinaria y de oídos; se cuecen las hojas, se realizan lavados de las áreas afectadas.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba erecta de 0.7 m alto, tallo cuadrangular verde o morado. Hojas opuestas aserradas, de 3-7 cm largo por 2-5 ancho. Flores dispuestas en racimos de espigas axilares de 12-37 flores rosadas o moradas. Frutos capsulares. (Standley, et al., 1970, p. 221)

**Usos recomendados:** Las hojas se utilizan para combatir la diarrea y las gastroenteritis. (Rodas, 2000, p. 23)

**Propiedades:** Antiespasmódica y diurética. (Rodas, 2000, p. 23)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia.

222. Nombre científico: *Verbena carolina* L.

**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Verbena

Hábitat: Creciendo en terreno baldío, a orillas del camino, orilla de ríos, abundante.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Lugares de uso:** Área  
Kaqchikel: SAP. Área  
Tz'utujil: SNT.

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

San Antonio Palopó se usa para calentura; se cuecen las hojas, se toma 2 veces al día.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para dolor de estómago; se cuecen el tallo y las hojas, se toma según la enfermedad.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba anual o perenne, ramificada, tallos hirsuto-hispidos. Hojas subsésiles, lanceoladas a sub-elípticas, obtusas o agudas, márgenes gruesamente crenado-aserrados, estrigosos. Inflorescencia en panículas irregulares, flores blancas, numerosas; brácteas ovadas, acuminadas, ciliadas, cáliz 1-2 mm de largo. Frutos de 1.5 mm de largo. (Standley, et al., 1970, p. 230)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado en el tratamiento de afecciones digestivas y respiratorias. Se recomienda administrar 2-3 veces al día en dosis de 1-3 g en infusión. (Cáceres, 2008, p. 369)

**Propiedades:** Febrífugo, sudorífico, emenagoga, antiespasmódico, antiinflamatorio, analgésica y depurativo. (Cáceres, 2008, p. 369. Fión, 2003, p. 89. Herrera, 1981, pp. 59-61)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

223. Nombre científico: *Verbena littoralis* L.



**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Verbena

Hábitat: Creciendo en terreno baldío, a orillas del camino, orilla de ríos, abundante.

Parte medicinal utilizada: Tallo, hojas

Forma de obtención: Recolectada

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

Panajachel se usa para tos seca; se cuece la hierba, se toma 3 días o 3 noches hasta el alivio. San Antonio Palopó para calentura; se cuecen las hojas, se toma 2 veces al día. Para trabajo de parto, se cuecen las hojas y tallo, se toma 1 vaso durante el trabajo de parto. Y para calentura de adulto; se cuecen las hojas y tallo de la verbena junto con hojas de té de limón y 2 hojas de naranja, se toma 2 tazas o hasta el alivio.

En el área Tz'utujil:

Santiago Atitlán se usa para dolor de estómago; se hierva el tallo y las hojas, se toma según la enfermedad. San Pedro la Laguna se usa para dolor de muela y de estómago; se cuece y se toma hasta el alivio. Para calentura de niños, se preparar infusión hojas, se toma. Y para presión alta y mal del corazón, se prepara una infusión de hojas y se toma hasta sentir el alivio. San Juan la Laguna para tos; se cuecen las hojas y tallo de verbena con eucalipto, manzanilla, jilipliegue, limón y miel, se toma 3 veces al día durante 4 días o una semana, según la enfermedad. Para fiebre y calentura; se cuecen las hojas y tallo de verbena con jilipliegue y te de limón; se toma 3 tomas o hasta que baje la fiebre. Y para dolor de garganta, se cuecen las hojas y tallo, se toma hasta el alivio.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne aromática, semileñosa, erecta, hasta 1.5 m de alto; tallos cuadrangulares, peludos en los ángulos. Hojas opuestas, sin peciolo, lanceolado-oblongas, puntiagudas en el ápice, angostas a la base, irregularmente dentadas. Flores 5-lóbulos, 2-3 mm de ancho, corola azul o púrpura, caedizas; inflorescencia ramificada. Cápsula de semillas cuadrangular. (Standley, et al., 1970, p. 232)

**Usos recomendados:** Su uso oral está indicado en el tratamiento de afecciones digestivas y respiratorias. Se recomienda administrar 2-3 veces al día en dosis de 1-3 g en infusión. (Cáceres, 2008, p. 369)

**Propiedades:** Febrífugo, emenagoga, sudorífico, antiespasmódico, antiinflamatorio, analgésica y depurativo. (Cáceres, 2008, p. 369. CEMAT (I), 2006, p. 159. Fión, 2003, p. 89. Herrera, 1981, pp. 59-61)

**Recomendaciones:** No se encontró referencia sobre su toxicidad.

**Lugares de uso:** Área Kaqchikel: PNJ, SAP. Área Tz'utujil: SNT, SPL, SJL.

Familia **ZINGIBERACEAE**224. Nombre científico: *Zingiber officinales* Roscoe**Información etnobotánica en la RUMCLA**

Nombre Común: Jengibre

Hábitat: Cultivos y ventas en mercado

Parte medicinal utilizada: Raíz

Forma de obtención: En mercado

**Usos medicinales populares:**

En el área Kaqchikel:

<b>Lugares de uso:</b> Área Kaqchikel: PNJ, SAP.
---

Panajachel se usa para tos; se hierve el jengibre junto flores de bunganvillea, hierba buena, ocote, se toma 3 veces al día hasta el alivio. San Antonio Palopó se usa para tos y dolor de garganta; se parte el rizoma en pedazos y se hierve junto con miel y ajo; se toma hasta que se quite la tos o dolor de garganta.

**Revisión bibliográfica**

**Descripción botánica:** Hierba perenne, rizoma tuberoso, rastrero, amarillo por fuera y blanco o rojizo por dentro; tallo erecto de hasta 1 m de alto. Hojas aromáticas, lanceoladas de hasta 20 cm de largo. Flores tubulares, 3 segmentos externos amarillo-verdoso, labio de 3 lóbulos, púrpura con marcas amarillas. (Cáceres, 2008, p. 220)

**Usos recomendados:** Está indicado en el tratamiento de cólico, inapetencia y dispepsia flatulenta. Por su actividad expectorante y sudorífica está indicado en el tratamiento de gripe, faringitis, angina y dolores reumáticos. Tópicamente está indicada la decocción en compresas, la tintura para fricciones o gargarismos. Con masajes del aceite para gota, reumatismo y dolores musculares. (Cáceres, 2008, p. 220. CEMAT (I), 2006, p. 83)

**Propiedades:** Analgésica, antihistamínica, antiséptica, aperitiva, astringente, carminativa, digestiva, estimulante, expectorante y tónica. (Cáceres, 2008, p. 220. CEMAT (I), 2006, p. 83. Chuga, 1984, p. 43)

**Recomendaciones:** No consumir durante el embarazo. (Cáceres, 2008, p. 220))

**Otros usos:** El rizoma se utiliza para dar sabor a dulces o como saborizante para varios comidas.

## GLOSARIO

**Acaricida:** Destructor de ácaros.

**Afrodisíaca:** Sustancia capaz de aumentar el deseo sexual.

**Amebiasis:** Infección del intestino o del hígado producida por especies patógenas de amebas.

**Amebicida:** Sustancia que tiene actividad contra las amebas.

**Amenorrea:** Ausencia de menstruación.

**Analéptico:** Agente o medicamento restaurador (excitante, estimulante).

**Analgésico:** Medicamento que mitiga el dolor sin producir pérdida de conciencia.

**Antiemético:** Sustancia o procedimiento que evita o alivia las náuseas y vómitos.

**Antiespasmódico:** fármaco que reduce las contracciones del músculo liso, concretamente los espasmos de la pared del intestino o de la vejiga.

**Antiflatulento:** Droga o agente que previene las flatulencia o el malestar gástrico.

**Antihelmíntico:** Sustancia que destruye o impide el desarrollo de parásitos.

**Antihemorrágica:** Que favorece la coagulación sanguínea y, por tanto, se usa en el tratamiento de las hemorragias

**Antihistamínico:** Se utilizan para reducir los síntomas de las enfermedades alérgicas

**Antipirética:** Que reduce la fiebre.

**Antiséptica:** Agente que inhibe el crecimiento y la reproducción de microorganismos.

**Antitusiva:** sustancia administrada para suprimir la tos

**Aperitivo:** Que sirve para combatir las obstrucciones, devolviendo su natural permeabilidad a los tejidos y abriendo las vías que recorren los líquidos en el estado normal. Ganas de comer

**Astringente:** Para contraer tejidos y reducir el moco y otras secreciones que disminuye o detiene la secreción.

**Blefaritis:** Inflamación aguda o crónica de los párpados.

**Blenorragia:** flujo mucoso, inflamación catarla venérea de la mucosa genital debida a gonococo.

**Calmante:** que tranquiliza, alivia el dolor e induce sueño.

**Carminativo:** Dicho de un medicamento, que favorece la expulsión de los gases desarrollados en el tubo digestivo

**Catártico:** Purgante

**Cistitis:** inflamación de la vejiga urinaria, normalmente debida a una infección bacteriana originada en la uretra, vagina o, en casos más complicados, en los riñones.

**Colagoga:** que aumenta la secreción biliar y descongiona el hígado

**Colecistitis:** Inflamación aguda o crónica de la vesícula biliar.

**Decocción:** Cocimiento, operación de hervir en agua las plantas medicinales para extraer los principios solubles que contiene.

**Depurativo:** Que purifica el organismo al eliminar los principios nocivos a través del sudor o la orina.

**Desinflamante:** Que quita la inflamación

**Diaforética o sudorífico:** medicamento inductor de la sudoración.

**Digestivo:** Que es a propósito para ayudar a la digestión. Medicamento que se aplica para promover y sostener la supuración de las úlceras y heridas

**Dismenorrea:** Menstruación dolorosa.

**Dispepsia:** digestión difícil o dolorosa, resultado del fallo de alguna fase del proceso normal digestivo.

**Disuria.** Expulsión difícil, dolorosa e incompleta de la orina

**Diurético:** fármaco que incrementa el volumen de orina actuando principalmente sobre los riñones y produciendo una pérdida de sales y agua del organismo

**Emenagoga:** Que estimula el flujo menstrual

**Emético:** fármaco que estimula el vómito.

**Emoliente:** que ayuda a desinflamar los golpes externos o inflamaciones de los órganos internos.

**Emplasto:** Preparado medicinal sólido para uso externo que se adhiere a la parte que se aplica.

**Espasmódico:** contracción muscular violenta, involuntaria y anómala

**Espasmolítico:** Causa contracciones o contracción muscular.

**Estimulante:** Que produce estimulación.

**Estomáquica o eupéptico:** Agente que favorece la digestión

**Estomatitis:** Inflamación de la mucosa bucal.

**Eupéptica:** Sustancia que favorece la digestión de los alimentos, tales como las enzimas o fermentos.

**Expectorante:** sustancia que fluidifica el moco acumulado en las vías respiratorias facilitando su expulsión.

**Febrífuga o antipirético:** Eficaz contra la fiebre.

**Galactogoga:** Que favorece la producción de leche.

**Gota:** Enfermedad asociada con un error congénito del metabolismo, se caracteriza por el aumento de la producción del ácido úrico o la disminución de su excreción, se manifiesta con deposición de cristales en las articulaciones.

**Hematemesis:** Vómito de sangre roja y brillante indicativo de una hemorragia gastrointestinal.

**Hemostática:** Dicho de un medicamento o de un agente, eficaz para detener una hemorragia.

**Ictericia:** Enfermedad producida por la acumulación de pigmentos biliares en la sangre, cuya señal exterior más perceptible es la amarillez de la piel y de las conjuntivas.

**Infusión:** Operación de verter agua hirviendo sobre sustancias vegetales y dejar reposar para obtener unos principios medicamentosos.

**Lavados:** Aplicación de infusiones, cocimientos o tinturas diluidas para tratar tópicamente afecciones externas localizadas como heridas, llagas, úlceras, hemorroides, vaginitis y otras afecciones de la piel o mucosas.

**Leucorrea:** Flujo vaginal blanquecino que contiene células inflamatorias.

**Metrorragia:** Hemorragia de la matriz, fuera del período menstrual.

**Miasis:** Infestación de heridas, úlceras y tumores por larvas de mosca.

**Oxitócico:** Dicho de una sustancia: Que produce la contracción del músculo uterino. Se utiliza para provocar el parto

**Peristáltico:** Se dice principalmente del movimiento de contracción a lo largo de los intestinos para impulsar los materiales de la digestión

**Purgante:** Sustancia que evacua los intestinos más drásticamente; laxante.

**Resolutivo:** que disminuye la producción de humores.

**Rubefaciente:** que activa la circulación, dando la sensación de quemar la piel, aliviando diversos dolores.

**Sudorífica o diaforético:** Que favorece la sudoración

**Tónica:** que estimula una función determinada.

**Vermífugo o antiparásitos:** Que elimina parásitos intestinales

**Vulneraria:** Que ayuda a curar las heridas.

---

Flor Mayarí Barreno Ortiz  
Autora

---

Luis Villar Anleu M. Sc.  
Asesor

---

Carolina Rosales de Zea M.Sc.  
Revisora

---

Sergio Melgar, Ph.D.  
Director, Escuela de Biología

---

Oscar Cobar Pinto, Ph.D.  
Decano, Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia