



PRESANCA II
Programa Regional de Seguridad
Alimentaria y Nutricional
para Centroamérica

PRESISAN
Programa Regional de Sistemas
de Información en Seguridad
Alimentaria y Nutricional



**MAESTRÍA REGIONAL EN
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
CON ÉNFASIS EN GESTIÓN LOCAL**



USAC



UNAN-Managua



UNAN-León



**Universidad
de Panamá**

**FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES EN LA GESTIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL –SAN- DE LOS ACTORES LOCALES EN LOS MUNICIPIOS DE COMAPA,
JALPATAGUA, CONGUACO, MOYUTA y PASACO, QUE CONFORMAN LA MANCOMUNIDAD EL
PACIFICO –MANELPA-, EN EL DEPARTAMENTO DE JUTIAPA, REPÚBLICA DE GUATEMALA**

Abril 2013 a Octubre de 2014

Rita María Sandoval Santiago

Guatemala, Noviembre 2014



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA

Fortalecimiento de capacidades en la gestión de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN- de los actores locales en los municipios de Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco, que conforman la Mancomunidad El Pacífico –MANELPA-, en el Departamento de Jutiapa, República de Guatemala

Rita María Sandoval Santiago

Maestría Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional

Con énfasis en Gestión Local

Guatemala, Noviembre de 2014

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS Y FARMACIA

Fortalecimiento de capacidades en la gestión de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN- de los actores locales en los municipios de Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco, que conforman la Mancomunidad El Pacífico –MANELPA-, en el Departamento de Jutiapa, República de Guatemala

Trabajo de graduación presentado por

Rita María Sandoval Santiago

Para optar al grado de Maestro en Artes
Maestría Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional
Con énfasis en Gestión Local

Guatemala, Noviembre de 2014

COMITÉ ACADÉMICO REGIONAL

Consejo Superior Universitario de Centroamérica (CSUCA)

- Dr. Alfonso Fuentes Soria, Secretario General
- Ing. Aníbal Martínez, Coordinador del Sistema Centroamericano de Relación Universidad-Sociedad (SICAUS)

Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC)

- Dr. Oscar Cobar, Decano Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia
- Licda. Vivian Matta, Enlace Universidad Comité Académico Regional MARSAN

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN-M), de Managua

- Licda. Ramona Rodríguez, Vice Rectora General de UNAN Managua
- Licda. Carmen María Flores, Enlace Universidad Comité Académico Regional MARSAN

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN-L), de León

- Licda. Flor de María Valle Espinoza, Vice Rectora de Investigación y Postgrado
- Licda. Christiane González Calderón, Enlace Universidad Comité Académico Regional MARSAN

Universidad de Panamá (UP) de Panamá

- Dr. Filiberto Morales, Director de Investigación y Postgrado
- Dra. Diorgelina de Ávila, Enlace Universidad Comité Académico Regional MARSAN

Universidad de Las Américas (UDELAS)

- Dr. Gregorio Urriola

Programa Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Centroamérica (PRESANCA II) –

Programa Regional de Sistemas de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional (PRESISAN)

- Licda. Patricia Palma, Directora PRESANCA II
- Licda. Hedi Deman, Coordinadora de PRESISAN
- Ing. Fernando Fuentes Mohr, PRESANCA II
- Dr. Mario Serpas, PRESISAN

Universidad de San Carlos de Guatemala

Junta Directiva

Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia

Oscar Manuel Cobar Pinto, Ph.D	Decano
Pablo Ernesto Oliva Soto, MA	Secretario
Licda. Liliana Vides de Urizar	Vocal I
Sergio Alejandro Melgar Valladares, PhD.	Vocal II
Lic. Rodrigo José Vargas Rosales	Vocal III
Br. Lourdes Virginia Nuñez Portales	Vocal IV
Br. Julio Alberto Ramos Paz	Vocal V

Consejo Académico

Escuela de Estudios de Postgrado

Oscar Manuel Cobar Pinto, PhD.
Vivian Matta de García, PhD.
Roberto Flores Arzú, PhD.
Jorge Erwin López Gutiérrez, PhD.
Félix Ricardo Veliz Fuentes, MSc.

BIOGRAFÍA

Rita María Sandoval Santiago, guatemalteca, nacida en la ciudad de Guatemala, del Departamento y República de Guatemala, el 29 de agosto, 1981.

Hija de Marta Delfina Santiago Morales y Víctor Manuel Sandoval Pivaral, hermana de, Susan Jeannette Sandoval Santiago y Víctor Manuel Sandoval Santiago. Su esposo Heber Jonatán Qicab Armira Camey.

Bachiller en Ciencias y Letras egresada del Instituto Belga Guatemalteco. Posteriormente ingresó a la Universidad Rafael Landívar, donde obtuvo el título de Licenciada en Nutrición en Julio del año 2012.

Como nutricionista trabajó como representante de marca de Fresenius Kabi para la empresa Xentury Global S.A

En el mes de abril del año 2013 ingresó a la Maestría Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional (MARSAN), tercera promoción, finalizándola en el mes de noviembre del 2014 con la presentación de la monografía titulada **“Fortalecimiento de capacidades en la gestión de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN- de los actores locales en los municipios Comapa, Jalpatagua Conguaco, Moyuta y Pasaco que conforman la Mancomunidad El Pacífico –MANELPA-, en el Departamento de Jutiapa, República de Guatemala”** que destaca los principales resultados de la asistencia técnica brindada a la mancomunidad.

DEDICATORIA

A Dios

Por ser el faro de mi vida y conceder los deseos del corazón

A mi esposo, Heber

Por tu amor, paciencia y apoyo durante esta etapa tan importante; tú me inspiras a ser mejor persona. TE AMO,
HOY Y PARA SIEMPRE

A mis padres, Víctor y Marta

Los ángeles que Dios encomendó la difícil tarea de formarme, gracias por transmitirme principios y valores que me hacen ser la persona que ahora soy

Al Programa Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional -PRESANCA II-, y Programa Regional en Sistemas de Información –PRESISAN-

Por creer en mí y darme la oportunidad de aprender, crecer profesionalmente, pero principalmente me ha hecho ser mejor ser humano, infinitas gracias

A los cinco municipios que integran a la Mancomunidad El Pacífico

Por ser el mejor salón de clases y trabajar como equipo por la Seguridad Alimentaria y Nutricional de las comunidades más vulnerables del territorio, todos y cada uno son un ejemplo de lucha y admiración, eternamente agradecida.

A los Técnicos de Monitoreo y Seguimiento, Elizabeth Torres y Juan Ruiz

Por su paciencia, dedicación y transferencia de conocimientos, que me hicieron ver más allá y me ayudaron a superar mis limitaciones, quienes me hicieron sentir parte de una familia cuando estuve lejos de la mía

RECONOCIMIENTOS

Al Programa Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional **-PRESANCA II-**, por ser una institución que se distingue por la excelencia académica y calor humano, que trabaja por quienes han sido olvidados y marginados en nuestra querida Centroamérica, buscando la igualdad de oportunidades y mejor calidad de vida, trabajando hombro con hombro, día a día en equipo, buscando reducir las condiciones de Inseguridad Alimentaria y Nutricional de las comunidades centroamericanas más vulnerables, transformando vidas y dando esperanza.

A la Mancomunidad **El Pacífico –MANELPA-**, por ser una institución joven pero con muchos sueños y entusiasmo de reducir la problemática de Inseguridad Alimentaria y Nutricional de las personas que viven en la región de los cinco municipios socios a través del trabajo arduo y dinámico, que me abrió las puertas y me brindó su confianza.

A mis compañeros y compañeras de Maestría, por ser mí segunda familia, de quienes aprendí el verdadero valor de la vida, la amistad, la tolerancia y el compromiso para contribuir a cambiar la realidad que viven día a día miles de hermanos centroamericanos. El sueño de una Centroamérica unida por sus similitudes y aprendiendo de sus diferencias.

AGRADECIMIENTOS

A los cooperantes de la Unión Europea, Ministerio de asuntos exteriores de Finlandia, Ministerio de asuntos exteriores y de cooperación Gobierno de España y Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, por creer y contribuir a la formación de capital humano en Seguridad Alimentaria y Nutricional de la región Centroamericana.

Al Programa Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional en su segunda fase **-PRESANCA II-** y Programa Regional de Sistemas de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional **-PRESISAN-**, por brindarme la oportunidad de seguir creciendo a nivel profesional y humano mediante la Maestría Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional y principalmente como persona con valores de solidaridad, justicia social, responsabilidad y amor al prójimo.

A la Dra. Ana Patricia Palma de Fulladolsa, Directora del PRESANCA II, por la entrega y pasión que ha dedicado a la Seguridad Alimentaria y Nutricional de la región Centroamericana, por ser modelo de profesional integral y creer en el cambio de nuestra Centroamérica, a través de la formación de capital humano mediante la Maestría Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional **-MARSAN-**.

A la Mancomunidad El Pacífico **-MANELPA-**, a las municipalidades de Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco, por permitirme realizar mi trabajo dentro del territorio, y facilitarme las condiciones necesarias para aportar al desarrollo de la región y por la calidez laboral y humana que propició lazos de amistad fraterna.

Al equipo técnico del PRESANCA II (TMS) y docentes de la Maestría Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional **-MARSAN-**, por inculcarme valores de esfuerzo, dedicación, perfección, y orientarme oportunamente para el desarrollo de nuestro trabajo dentro de los territorios y poner a disposición nuestros conocimientos en función de las necesidades del territorio.

SIGLAS

ADI	Asociación de Desarrollo Integra
AGJ	Asociación de Ganaderos de Jalpatagua
ACH	Acción contra el Hambre
ASONBOMD	Asociación de Bomberos Municipales
ATL	Asistente Técnico Local
BCIE	Banco Centroamericano de Integración Económica
TMS	Técnico de Monitoreo y Seguimiento
CAC	Consejo Agropecuario Centroamericano
CAP	Centro de Atención Permanente
CBA	Canasta Básica Alimentaria
CCAD	Comisión Centroamericana de Ambiente y Desarrollo
CFCA	Fundación Cristiana para niños
CCR/SAN	Comité Consultivo Regional para la Seguridad Alimentaria y Nutricional
CECC	Coordinación Educativa y Cultura Centroamericana
CEDESAN	Centro de Documentación y Exhibición de la Seguridad Alimentaria y Nutricional
CEPRENAC	Centro de Coordinación para la Prevención de Desastres Naturales en América Central
COCODE	Consejo Comunitario de Desarrollo
CODEDE	Consejo Departamental de Desarrollo
CONALFA	Comité Nacional de Alfabetización
COMISCA	Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica
COMUDE	Consejo Municipal de Desarrollo
COMUSAN	Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional
CRN	Centro de Recuperación Nutricional
CRRH	Comisión Regional de Recursos Hidrológicos
CSUCA	Consejo Superior Universitario Centroamericano
DC	Destacamento militar
DMM	Dirección Municipal de la Mujer
DMP	Dirección Municipal de Planificación
ECOSAN	Espacio Demostrativo de Ecotecnologías en Seguridad Alimentaria y Nutricional
FEMICA	Federación de Municipios del Istmo Centroamericano
HTA	Hipertensión Arterial
IDH	Índice de Desarrollo Humano

IGH	Índice Global del Hambre
INCAP	Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá
INE	Instituto Nacional de Estadística
INSAN	Inseguridad Alimentaria y Nutricional
IRA	Infeción Respiratoria Aguda
MANELPA	Mancomunidad El Pacífico
MAGA	Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación
MARN	Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales
MARSAN	Maestría Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional
MIDES	Ministerio de Desarrollo Social
MINEDUC	Ministerio de Educación
MSPAS	Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
MTFRL	Mancomunidad Trinacional Fronteriza Río Lempa
LENAP	Laboratorio de Entomología Aplicada y Parasitología
OBSAN-L	Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional Local
ODECA	Organización de Estados Centroamericanos
OMM	Oficina Municipal de la Mujer
OMS	Organización Mundial de la Salud
OPESCA	Organización del Sector Pesquero y Acuícola del Istmo Centroamericano
PARLACEN	Parlamento Centroamericano
PEMA	Plan Estratégico de la Mancomunidad El Pacífico
PFI	Plan de Fortalecimiento Institucional
PNC	Policía Nacional Civil
PNUD	Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo
POA	Plan Operativo Anual
PRESANCA II	Programa Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional en su segunda fase
PRESISAN	Programa Regional en Sistemas de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional
RENAP	Registro Nacional de las Personas
SAN	Seguridad Alimentaria y Nutricional
SEGEPLAN	Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia
SESAN	Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional
SICA	Secretaría de Integración Centroamericana
SIECA	Secretaría de Integración Económica Centroamericana
SIMSAN	Sistema de Información Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional

SIRSAN	Sistema Integrado de Información Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional
SISCA	Secretaría General del Sistema de Integración Social Centroamericana
TECNISAN	Técnico en Seguridad Alimentaria y Nutricional
TMS	Técnico de Monitoreo y Seguimiento
UE	Unión Europea
UGAM	Unidad de Gestión Ambiental Municipal
UMDESAN	Unidad Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional
URD	Urgencia Rehabilitación y Desarrollo
USAC	Universidad San Carlos de Guatemala
UTT	Unidad Territorial Transfronteriza

Tabla de contenido

I.	INTRODUCCIÓN	1
II.	OBJETIVO DE LA MONOGRAFÍA	4
III.	METODOLOGÍA DE ELABORACIÓN DE LA MONOGRAFIA.....	5
IV.	PROCESO DE LA EXPERIENCIA VIVIDA.....	6
A.	Objetivo general del proceso	8
B.	Objetivos específicos del proceso	8
C.	Antecedentes y contexto de accionar de la gestión local	8
D.	Análisis de la SAN a nivel regional y nacional	15
E.	Marco político de la SAN orientador de la experiencia.....	19
F.	Metodología y recursos metodológicos de gestión en SAN empleados.....	22
V.	RESULTADOS OBTENIDOS EN TÉRMINOS DE SAN.....	24
A.	Fortalecimiento de capacidades de los actores locales responsables del desarrollo de los CEDESAN e implementación de los ECOSAN en los cinco municipios socios de la MANELPA (Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco)	24
B.	Fortalecimiento de las COMUSAN (OBSAN-L) para la gestión de la SAN, en los municipios de Conguaco, Moyuta y Pasaco.....	30
C.	Fortalecimiento de capacidades al equipo técnico de la Mancomunidad El Pacífico.....	34
D.	Fortalecimiento al Sistema de Información Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIMSAN- del municipio de Comapa	43
E.	Otras experiencias de aprendizaje personal que apoyaron la asistencia técnica brindada a MANELPA.....	45
VI.	ESTUDIO DE TERRENO PARA VALIDACIÓN DE HIPÓTESIS DE TRABAJO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL: RELACIÓN DEL PATRÓN ALIMENTARIO FAMILIAR Y EL ESTADO NUTRICIONAL DE MUJERES EN EDAD FERTIL EN COMUNIDADES RURALES DE CENTROAMERICA, 2014. (Anexo 38).....	49
A.	Introducción	49
B.	Objetivo.....	49
C.	Metodología.....	50
D.	Discusión de Resultado.....	51
a.	Estado nutricional.....	51
b.	Patrón Alimentario –PAM-.....	51
c.	Patrón de consumo alimentario energético	53
d.	Patrón alimentario proteico de origen animal.....	56
E.	Conclusiones	58

VII. LECCIONES APRENDIDAS.....	60
VIII. CONCLUSIONES.....	61
IX. RECOMENDACIONES	62
X. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	63
XI. ANEXOS	65

Índice de figuras

<i>Figura 1.</i> Mapa del proceso de asistencia técnica en los cinco municipios socios de la Mancomunidad El Pacífico, Abril 2013-Septiembre 2014.....	7
<i>Figura 2</i> Actores locales en SAN de los cinco municipios socios de la Mancomunidad El Pacífico.....	12
<i>Figura 3</i> Mapa general del proceso del ECOSAN del municipio de Conguaco.....	28

Índice de mapas

<i>Mapa 1</i> Ubicación geográfica de la Mancomunidad El Pacífico –MANELPA- y los municipios socios que la conforman.	10
--	----

Índice de Gráficos

<i>Grafico 1</i> Índice Global del Hambre de los países de la Región Centroamericana y El Caribe 2000-2013	16
<i>Grafico 2</i> Estado nutricional de mujeres en edad fértil de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala, y las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014	51
<i>Grafico 3</i> Patrón alimentario familiar de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014	52
<i>Grafico 4</i> Patrón Alimentario familiar de mujeres en edad fértil con estado nutricional con sobrepeso u obesidad de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014.....	53
<i>Grafico 5</i> Patrón alimentario familiar energético de mujeres en edad fértil con menor diversidad de alimentos de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014	53
<i>Grafico 6</i> Contribución porcentual de los macronutrientes a la energía total de la dieta según el patrón alimentario general y de la quinta familia de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014	54
<i>Grafico 7</i> Contribución porcentual de los macronutrientes a la energía total de la dieta según el patrón alimentario general y de la quinta familia de mujeres en edad fértil con estado nutricional de sobrepeso u obesidad de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014	55

Grafico 8 Contribución porcentual de proteína de origen animal al patrón alimentario familiar de mujeres en edad fértil de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014 56

RESUMEN EJECUTIVO

La experiencia se vivió durante 18 meses en los cinco municipios socios de la Mancomunidad El Pacífico – MANELPA-; respondió a la metodología estudio-trabajo que emplea la Maestría Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional –MARSAN- en la formación integral de capital humano, con el objetivo de transferir y generar conocimientos, formar capacidades y habilidades que den respuesta a la problemática de Inseguridad Alimentaria y Nutricional de los grupos poblacionales más vulnerables e históricamente excluidos de Centroamérica.

Dicha metodología, desarrollada por el Programa Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional para Centroamérica en su segunda fase –PRESANCA II-, se aplicó bajo el Proyecto de Fortalecimiento Institucional –PFI- para la gestión de la SAN que la MANELPA ejecuta en los cinco municipios socios, Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco, con el objetivo de contribuir a disminuir las condiciones de INSAN del territorio para garantizar una vida digna para sus habitantes.

Mediante la asistencia técnica brindada en el período comprendido del mes de mayo 2013 al mes de septiembre 2014 en dicho territorio, se profundizó en los factores que inciden en la Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN-, conociendo y comprendiendo los determinantes, el estado de los capitales del desarrollo así como la interacción entre ellos mediante el análisis de los indicadores locales, destacando la desnutrición crónica en niños menores de cinco años que afecta al territorio de la MANELPA.

Durante la experiencia se obtuvieron cinco resultados. En el primer resultado se fortalecieron las capacidades de los actores locales utilizando los espacios de CEDESAN y ECOSAN mediante talleres teórico-prácticos de capacitación a responsables del Centro de Documentación y Exhibición de Tecnologías en Seguridad Alimentaria y Nutricional – CEDESAN-, Técnicos en Seguridad Alimentaria y Nutricional- TECNISAN, enlaces municipales y público en general, en diversos temas de SAN como el uso y promoción de las Guías Alimentarias para Guatemala, difusión del marco legal de la SAN en Guatemala, elaboración de Plan Operativo Anual –POA- con enfoque de SAN, planificación de actividades dirigidas a grupos que visitan el CEDESAN, entre otras. Además se elaboraron tres propuestas de ECOSAN, una por municipio, para los municipios de Jalpatagua, Conguaco y Pasaco, dos de ellas, Conguaco y Pasaco, están en funcionamiento.

En el segundo resultado, se fortaleció la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional –COMUSAN- (OBSAN-L) de Conguaco, Moyuta y Pasado, las cuales ya estaban conformadas. Se sensibilizó a los actores locales sobre la situación de la SAN local mediante la presentación de indicadores de los cinco capitales del desarrollo, talleres de priorización de problemas a nivel municipal, coordinación interinstitucional y la reactivación de la COMUSAN del municipio de Moyuta.

Como tercer resultado, se fortalecieron las capacidades del equipo técnico de la MANELPA brindando asistencia técnica en la elaboración de la cartera de proyectos de la Mancomunidad El Pacífico así como en el Plan Estratégico de la Mancomunidad El Pacífico –PEMA-, entre otras.

Como cuarto resultado, el Sistema de Información Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIMSAN- del municipio de Comapa se fortaleció mediante la actualización de indicadores, difusión del SIMSAN en la COMUSAN con los actores locales y trazando una ruta con el personal municipal responsable de la administración y manejo de la plataforma del SIMSAN para la obtención de información y actualización de indicadores para facilitar y promover el análisis de la situación de SAN del municipio de Comapa, entre otras acciones.

Y por último, el quinto resultado documenta otras experiencias relevantes que aunque dos de ellas no fueron directamente con MANELPA, proporcionaron experiencia e insumos importantes para la asistencia técnica de los municipios de la mancomunidad, siendo éstas el vivencial para la comprensión de las determinantes de SAN, realizada en el municipio de Comapa, dos encuestas sobre la caracterización de las condiciones de SAN de municipios fronterizos de Guatemala, Honduras y El Salvador así como asistencia técnica en el ECOSAN del municipio de Ahuachapán, El Salvador.

La experiencia mostró que sensibilizar y proveer de conocimientos teóricos y prácticos necesarios a los actores locales para promover la SAN en el territorio, fortalecer capacidades desde lo local, es determinante para garantizar la sostenibilidad de los procesos de la SAN y contribuir al desarrollo integral de las comunidades, desde la visión de los capitales del desarrollo. Es por ello que, tanto los gobiernos municipales, entidades de gobierno y no gubernamentales así como la MANELPA, deberán promover la capacitación del recurso humano local en las distintas áreas de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, uniendo esfuerzos a través de la coordinación interinstitucional.

I. INTRODUCCIÓN

El Programa Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Centroamérica en su segunda fase –PRESANCA II- busca contribuir a la reducción de la Inseguridad Alimentaria y Nutricional en las poblaciones más vulnerables de la región Centroamericana, fortaleciendo el Sistema de Integración Centroamericana –SICA- en el marco de un proceso de concertación de políticas sociales, ambientales y económicas.

El PRESANCA II tiene tres resultados, es en el tercer resultado, donde se enmarca el fortalecimiento de las capacidades de gestión de los municipios fronterizos y sus respectivas mancomunidades o asociaciones municipales que integran estos municipios, en planificación y gestión de políticas, planes y programas en SAN. Para lograr esto el PRESANCA II ejecuta mediante las mancomunidades o asociaciones municipales el Proyecto de Fortalecimiento Institucional –PFI-.

La Mancomunidad El Pacífico –MANELPA- constituida en el año 2009, nace con el objetivo de gestionar nacional e internacionalmente el desarrollo local sostenible de los municipios mancomunados, Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco para lograr el bien común y mejoramiento de la calidad de vida de sus habitantes, promoviendo el desarrollo económico, social, conservación de recursos naturales, involucrando la activa participación de los vecinos de los municipios.

La problemática de SAN que presenta el territorio de la MANELPA es multifactorial y multicausal, sin embargo, destacan las prevalencias de desnutrición crónica de los municipios socios a nivel nacional: Comapa con un 45.8 %, Conguaco con 40.8%, Jalpatagua con 26.9%, Moyuta con 26.5% y Pasaco con 15.5%, lo que los clasifica en categorías que van desde alta hasta baja vulnerabilidad nutricional dentro de un contexto nacional, según información del Tercer Censo Nacional de Talla en escolares de 2008. Estos indicadores demandan la necesidad de hacer propuestas sólidas, integrales y coherentes de solución para contribuir a la reducción de la problemática de INSAN que presenta el territorio.

La MANELPA, es una entidad joven que con la llegada del PRESANCA II inicia la experiencia en la ejecución de proyectos en SAN para el territorio, por lo que fortalecer las capacidades de gestión para la SAN del equipo técnico que la conforma, que no se limita únicamente al personal administrativo, si no que involucra a técnicos municipales en SAN –TECNISAN-, Responsables del Centro de Documentación y Exhibición de la Seguridad Alimentaria y Nutricional –CEDESAN-, comités de apoyo, enlaces municipales, entre otros, es determinante para garantizar la sostenibilidad de los procesos

Con la ejecución del PFI se busca fortalecer las capacidades locales e institucionales de la MANELPA para la gestión de la SAN como eje transversal del desarrollo territorial, mediante la implementación de metodologías, tecnologías y herramientas que permitan a los gobiernos municipales mejorar las condiciones de INSAN de la población. Es en este marco donde se desarrolla la experiencia de asistencia técnica a los municipios socios de la MANELPA que inicia en el mes de mayo 2013 concluyendo en septiembre 2014.

La experiencia de asistencia técnica tuvo como objetivo fortalecer las capacidades de los **actores locales** para la gestión de la SAN, mediante la transferencia de conocimientos, en los cinco municipios socios de la Mancomunidad El Pacífico, esta experiencia se sistematizó en el documento de monografía que se presenta a continuación como parte de la metodología estudio-trabajo de la Maestría Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional –MARSAN-.

Durante la experiencia se transfirieron y generaron conocimientos a través de distintas metodologías a los actores locales como talleres, conversatorios, proyectos con enfoque de marco lógico, entre otras; además se utilizaron espacios como el CEDESAN, Espacio Demostrativo de Transferencia de Ecotecnologías en Seguridad Alimentaria y Nutricional –ECOSAN-, Sistema de Información Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIMSAN- y la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional –COMUSAN- (OBSAN-L), que generaron capacidades en el capital humano para promover la SAN, utilizando los recursos disponibles, conociendo los indicadores de la SAN y coordinando con los actores locales del territorio.

El documento de monografía sistematiza las acciones impulsadas durante 18 meses, orientadas a contribuir al desarrollo de capacidades de los **actores locales**, en la gestión de la Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN- para al fortalecimiento institucional del trabajo de campo, en los municipios socios de la Mancomunidad El Pacífico.

El documento está integrado por: objetivos de la monografía, la metodología de elaboración de la monografía, proceso de la experiencia vivida que comprende desde el objetivo general del proceso, antecedentes y contexto de accionar donde se vivió la experiencia, marco orientador en SAN de la experiencia, hasta la metodología y recursos metodológicos de gestión en SAN empleados. Incluye un capítulo donde se describen los principales resultados obtenidos en términos de SAN y las evidencias de logro para cada uno de ellos, además, y otro sobre el estudio en terreno para Validación de Hipótesis de trabajo de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, con base en la encuesta realizada en la Mancomunidad Trinacional Fronteriza del Rio Lempa. Por último presenta conclusiones, lecciones aprendidas, recomendaciones generales, bibliografía consultada y listado de anexos por resultado.

El trabajo realizado contribuyó al fortalecimiento de las capacidades técnicas de los actores locales para la gestión de la SAN en los municipios socios de la MANELPA, donde se transfirieron y generaron conocimientos, fortaleciendo

las herramientas de promoción de la SAN como el CEDESAN y ECOSAN y promoviendo los espacios de análisis y discusión de la problemática local en SAN para llegar a propuestas de solución concretas hacia los diferentes grupos poblacionales disminuyendo las condiciones que no permiten un desarrollo humano. Los gobiernos municipales en conjunto con las instituciones gubernamentales, no gubernamentales y equipo técnico de la MANELPA, son el medio para continuar fortaleciendo al recurso humano local en conocimientos y habilidades para la promoción de la SAN en el territorio, empoderarlos garantiza la sostenibilidad de los procesos en Seguridad Alimentaria y Nutricional.

II. OBJETIVO DE LA MONOGRAFÍA

Sistematizar las acciones impulsadas, orientadas a contribuir al desarrollo de capacidades de los **actores locales**, en la gestión de la Seguridad Alimentaria y Nutricional -SAN- para al fortalecimiento institucional del trabajo de campo, en los municipios socios de la Mancomunidad El Pacífico –MANELPA-.

III. METODOLOGÍA DE ELABORACIÓN DE LA MONOGRAFIA

Para dar inicio al proceso de elaboración de la monografía se revisó la guía propuesta por el Programa, la cual define los contenidos a desarrollar. Esta información sirvió de base para orientar el camino a seguir, así como para definir el eje central de la experiencia vivida en territorio, alrededor del cual, se teje la experiencia vivida.

Identificado el eje central, de acuerdo a la experiencia de trabajo desarrollada en el territorio de la Mancomunidad El Pacífico (Guatemala), durante los 18 meses de duración de la maestría, se plasmaron los principales resultados alcanzados y se procedió a la sistematización, descripción, análisis y documentación de los mismos.

Con el eje central aprobado, se elaboró un calendario de trabajo preliminar a la asignación del tutor. Con la tutora asignada, se revisó y ajustó el plan de trabajo, y se hicieron entregas sucesivas de avances preliminares para la realimentación respectiva.

Aprobado el eje central se elaboró el mapa general del proceso, el cual se convirtió en el insumo principal para formular los objetivos de la monografía y del proceso así como identificar y orientar la descripción de los resultados obtenidos durante la experiencia de asistencia técnica en la Mancomunidad El Pacífico.

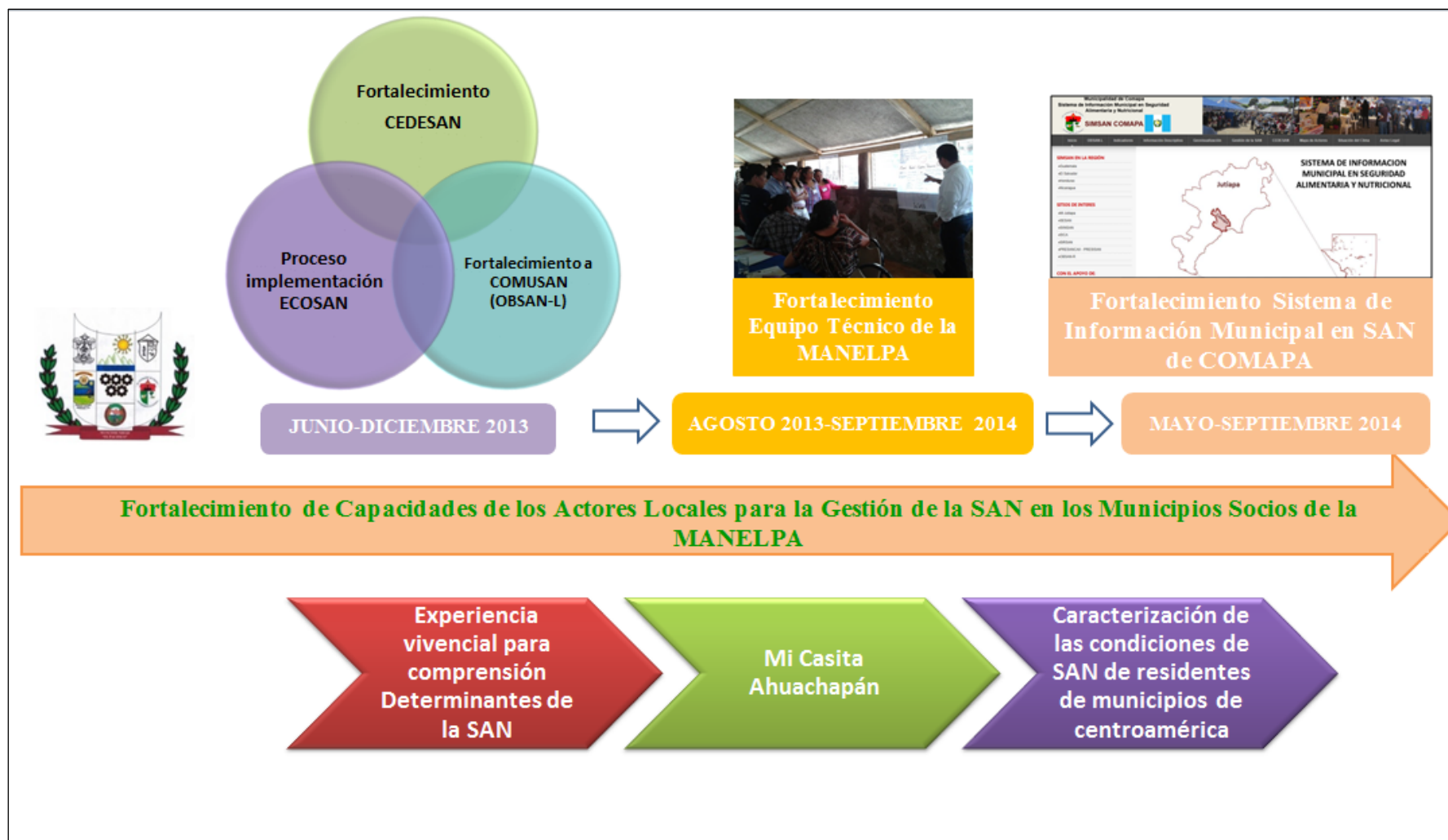
Se consultaron diversas fuentes bibliográficas con objeto de dar la fundamentación teórica requerida a la problemática de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN- desde lo regional, nacional hasta llegar a lo local. Posteriormente se formularon las lecciones aprendidas, conclusiones y recomendaciones.

IV. PROCESO DE LA EXPERIENCIA VIVIDA

La experiencia vivida en el territorio de la MANELPA estuvo marcada por un primer hito, representado por la experiencia de convivir con una familia en condiciones de Inseguridad Alimentaria y Nutricional durante una semana. Este “vivencial” ayudó a entender los determinantes de la SAN y visualizar la aplicación de la teoría al trabajo de campo. A partir de este momento nace la necesidad de contribuir al fortalecimiento de capacidades de los actores locales para discutir, analizar y consensuar posibles soluciones a la problemática de INSAN considerando las particularidades de cada uno de los municipios socios de la MANELPA, Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco.

En el transcurso de los meses siguientes a esta experiencia se va haciendo una inserción en la dinámica de los municipios, acompañando y fortaleciendo diversas actividades que se esquematizan en el mapa de proceso de la Figura No. 1

Figura 1. Mapa del proceso de asistencia técnica en los cinco municipios socios de la Mancomunidad El Pacifico, Abril 2013-Septiembre 2014



Fuente: Elaboración propia

A. Objetivo general del proceso

Fortalecer las capacidades de los **actores locales** para la gestión de la SAN, mediante la transferencia de conocimientos, en los cinco municipios socios de la Mancomunidad El Pacífico, durante el período comprendido entre el mes de mayo de 2013 a septiembre de 2014.

B. Objetivos específicos del proceso

- a) Entender la dinámica local de los cinco municipios socios de la Mancomunidad El Pacífico para el desarrollo de acciones en promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- b) Contribuir a desarrollar capacidades en el tema de la Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN- del equipo técnico de la Mancomunidad El Pacífico –MANELPA- como ejecutores de los procesos a desarrollar en los cinco municipios socios.
- c) Contribuir a desarrollar los conocimientos y habilidades en los actores locales para el análisis y propuestas de solución de la problemática en SAN a través de la acción colectiva en coordinación con las municipalidades de la MANELPA.
- d) Aumentar el acervo bibliográfico como material de consulta sobre la gestión de la SAN en el municipio de Conguaco.

C. Antecedentes y contexto de accionar de la gestión local

El PRESANCA II busca contribuir a la reducción de la INSAN en las poblaciones más vulnerables de Centroamérica, fortaleciendo el SICA en el marco de un proceso de concertación de políticas sociales, ambientales y económicas.

En éste sentido, el PRESANCA II se apoya en las unidades técnicas existentes en todo el territorio Centroamericano para trabajar conjuntamente en alcanzar los objetivos propuestos. La MANELPA se constituyó en el año 2009, estuvo 6 meses inactiva luego de su constitución y reinició actividades a partir de febrero de 2010. En febrero de 2011 hasta enero 2012, no contó con suficiente personal técnico, retrasando el proceso de consolidación del PFI, posterior de esta última fecha, el PRESANCA II inicia mediante la MANELPA, la ejecución del Plan de Fortalecimiento Institucional –PFI-, el cual se planteó para el período de un año con actualizaciones conforme avance el PRESANCA II.

En la actualidad, el PFI continúa en ejecución hasta abril del 2015.

a) Perfil de la Mancomunidad El Pacífico –MANELPA

La Mancomunidad El Pacífico –MANELPA- estructurada para el desarrollo sostenible de los municipios que la integran, fue registrada el seis de octubre del año dos mil nueve ante el Registro de las Personas Jurídicas del Ministerio de Gobernación, bajo la partida Número 23535, folio 23535, libro 1 y registro 51091005270. Está integrada por los municipios de Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco. De acuerdo con la Secretaria General de Planificación –SEGEPLAN- esta se ubica en las regiones del "Corredor Seco", "Litoral Pacífico" y Región Centro". Actualmente la oficina sede se ubican en el Municipio de Comapa. (PEMA, 2014).

La MANELPA es una entidad municipalista de derecho público para el desarrollo integral, no lucrativa, de naturaleza esencialmente solidaria, no religiosa, no partidista, con igualdad de derechos entre los municipios que la conforman para la formulación común de políticas públicas intermunicipales, planes, programas y proyectos, la ejecución de obras y la prestación eficiente de servicios públicos, con voz y voto por cada integrante de las corporaciones municipales que la conforman. (PEMA, 2014).

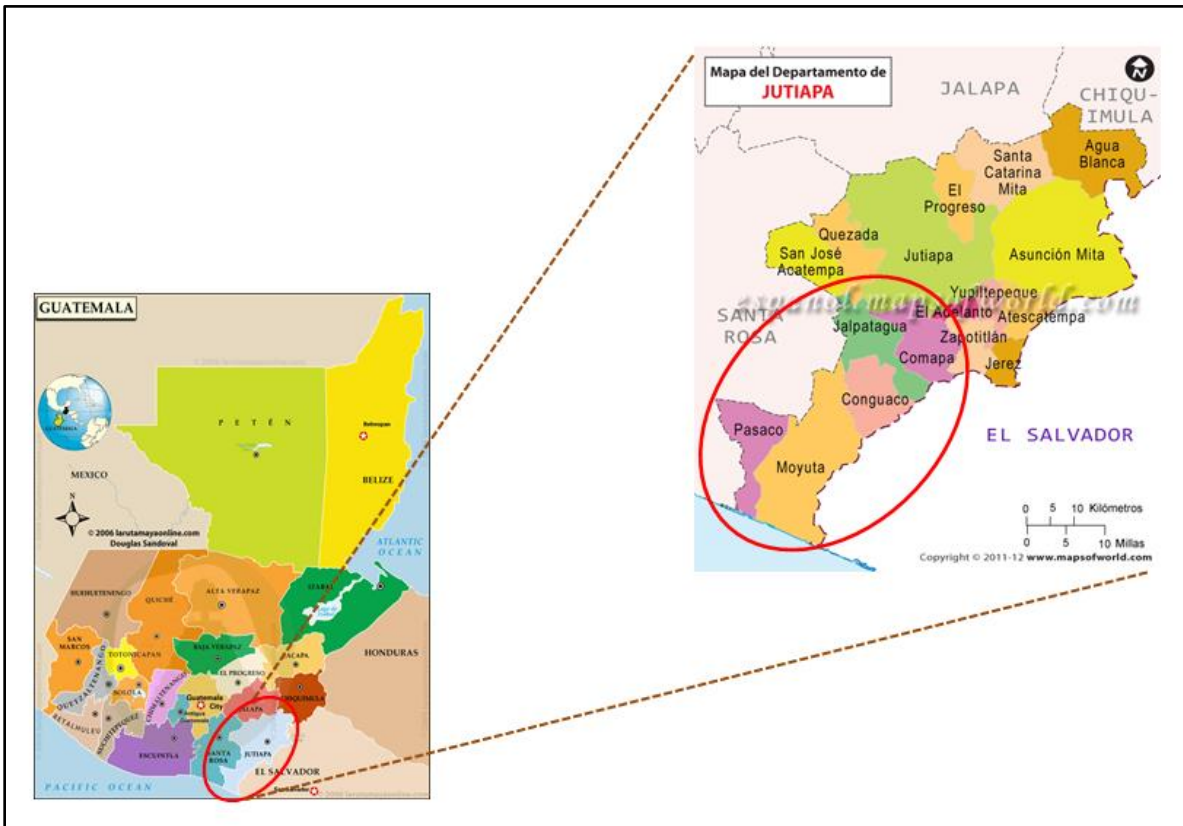
La alta vulnerabilidad que registra el territorio de la MANELPA, exacerbada por el cambio climático, la pobreza, la desigualdad, el abandono en la atención a servicios básicos, promueven escenarios de vulnerabilidad social en la mayoría de los pobladores del territorio de la mancomunidad. Escenarios que adquieren dimensiones críticas de acuerdo a épocas específicas durante los años que se ha incrementado por los cambios climáticos. Como elemento fundamental para romper este círculo desequilibrante y mejorar los escenarios sociales en la mancomunidad, se plantea una estrategia de combate y atención a la Inseguridad Alimentaria y Nutricional –INSAN-. (PEMA, 2014).

La Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN-, para el caso de la MANELPA, es una condición (de acuerdo al diagnóstico y las investigaciones realizadas) fundamental para el desarrollo humano sostenible y sustentable, ya que incide directamente en el estado de la salud y por lo tanto, el desarrollo físico y cognitivo de sus habitantes, condiciones básicas para el desarrollo de humano en general. La SAN es sustento del desarrollo del capital humano por razones del desarrollo biológico de las personas, pero también es importante en el desarrollo del capital social, productivo, físico y natural, ya que las sociedades son grupos compuestos por personas que necesitan obtener el sustento y vivir apropiadamente en armonía con el medio ambiente. (PEMA, 2014).

b) Características de los municipios

Los cinco municipios que constituyen la MANELPA (Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco) forman parte de los 17 municipios integrados en cuatro mancomunidades en el departamento de Jutiapa, departamento que se ubica al Este de la República de Guatemala; colindando al Norte con los departamentos de Jalapa y Chiquimula; al Este con la República de El Salvador, al Sur con el Océano Pacífico y el departamento de Santa Rosa y al Oeste con el departamento de Santa Rosa, el cual es parte de la Región IV Suroriental del país como puede observarse en el Mapa No. 1.

Mapa 1 Ubicación geográfica de la Mancomunidad El Pacífico –MANELPA- y los municipios socios que la conforman.



Fuente: Elaboración propia en base a señalización obtenida en Google

Los municipios que conforman la MANELPA, tienen una extensión territorial de 1,222.92 km cuadrados, lo que representa un 37.99% del territorio departamental y están ubicados en la región oriental de país, al Sur del departamento de Jutiapa. (PEMA, 2014)

De acuerdo con los datos indicadores básicos de situación de salud del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS- del año 2012, la población de los cinco municipios que conforman la MANELPA es de 97,457 individuos y una población migrante de 9,739 personas (9.99% del total de la población). En función de las estimaciones del Instituto Nacional de Estadística –INE- (2012) las cuales proyectan que el 53.0% de la población es femenina y el 47.0% es masculina, se puede inferir una población de 51,652 mujeres y 45,805 hombre. En cuanto a la pobreza ésta se ubica en un promedio de 47.0% de pobreza extrema rural y un 84.4% de pobreza total rural. (PEMA 2014).

La población de la región de la MANELPA se caracteriza por vivir mayormente en el área rural, la mayoría de la población es joven, ya que cerca de un 50% de la población en general se ubican entre los 0 y 14 años de edad. La población de esta región tiene poco nivel de educación, en su mayoría han completado la primaria y en menor grado han completado una carrera en diversificado. (PEMA 2014).

En relación al aspecto de salud, en general las enfermedades más frecuentes son infecciones respiratorias, urinarias, gástricas y oculares, estas enfermedades pueden estar asociadas a deficiencias de micronutrientes en la población en general; en los municipios como Pasaco, Moyuta y Jalpatagua, aparece como causa de morbilidad la hipertensión arterial, la cual puede estar asociada a desórdenes alimentarios y falta de actividad física. En todos los municipios de la Mancomunidad El Pacifico las mayores frecuencias de las enfermedades se reportan en el sexo femenino, siendo Conguaco el municipio que presenta más casos acumulados. (PEMA 2014).

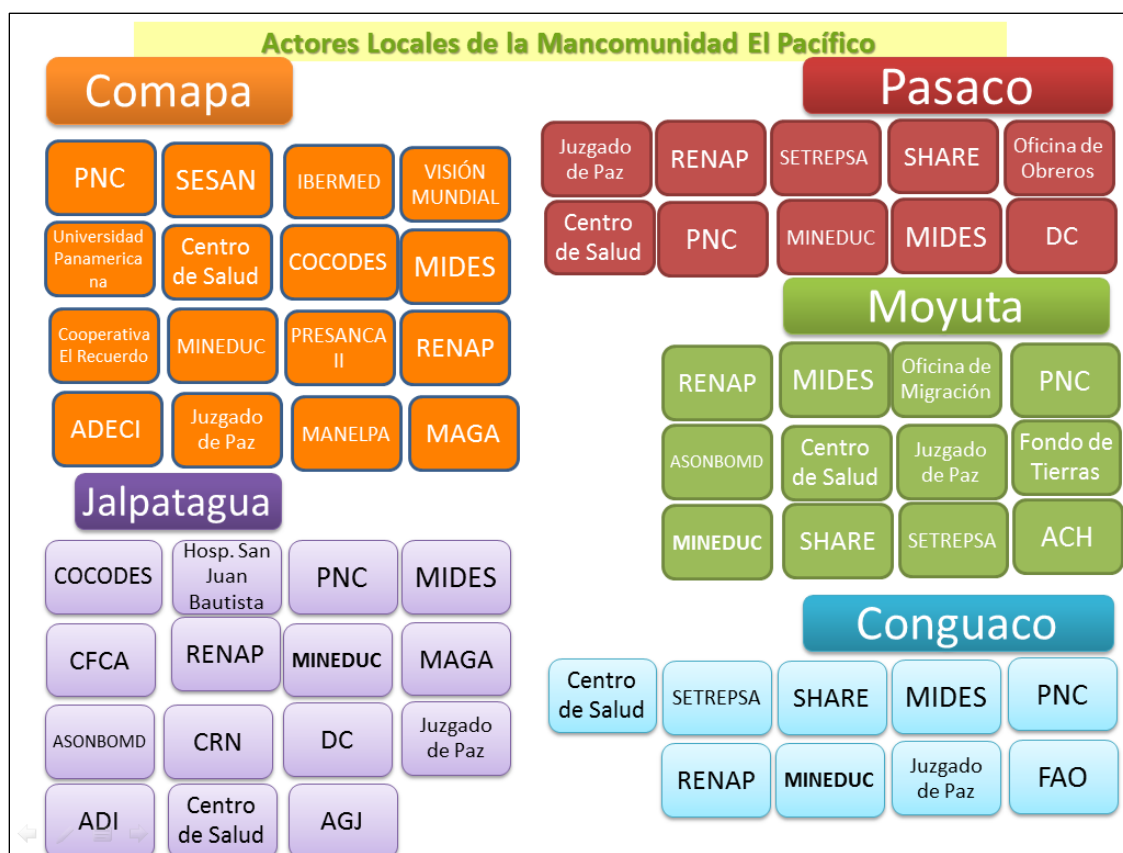
Aunque la presencia de alimentos en el territorio de la MANELPA es significativa, el acceso a ellos está determinado por los ingresos económicos familiares, puesto que la gran mayoría de las familias no son productoras de alimentos para autoconsumo; esto conlleva que el nivel económico está directamente relacionado con los niveles de desnutrición que se registran en la zona. (PEMA 2014).

La desnutrición aguda en general alcanza un 1.5% de la población menor de cinco años, pero el estado nutricional de la población identificado por el porcentaje de desnutrición crónica, según el Tercer Censo Nacional de Talla en Escolares del Sector Oficial del año 2008, alcanza prevalencias de 15.5% en Pasaco, 26.5% para Moyuta, 26.9% para Jalpatagua, 40.8% para Conguaco y 45.8% para Comapa, que aunque son menores que la media nacional de 45.6% con excepción de Comapa, son elevados y sobrepasan la media departamental que es de 28.1%.

La sociedad civil de la región se aglutinan en varias redes por afinidad o por temática, sin embargo la red más importante y en funcionamiento actualmente es el Sistema de Consejos de Desarrollo, compuesto por Consejos Comunitarios de Desarrollo –COCODE- (de primero y segundo nivel), el Consejo Municipal de Desarrollo –

COMUDE- que constituye un nivel superior en la toma de decisiones y el Consejo Departamental de Desarrollo – CODEDE- que se celebra a nivel departamental. Todos los municipios celebran reuniones del Consejo Municipal de Desarrollo en donde confluyen todos los sectores de los municipios, tanto estatales, descentralizados, no estatales, privados o religiosos. Este es el mecanismo de fiscalización y auditoría social más utilizado en la región. Es importante mencionar la conformación de las Comisiones Municipales de Seguridad Alimentaria y Nutricional – COMUSAN- como parte de los COMUDES así como los Observatorios de Seguridad Alimentaria y Nutricional local –OBSAN-L- impulsados por la Mancomunidad El Pacifico y PRESANCA II. En la Figura No. 2 se identifican los actores locales por municipio.

Figura 2 Actores locales en SAN de los cinco municipios socios de la Mancomunidad El Pacifico



Fuente: Plan estratégico de la MANELPA –PEMA 2014-.

En relación a vías de comunicación y transporte terrestre los cinco municipios se encuentran bien comunicados, ya que con relativa facilidad se puede transportar no sólo personas sino productos desde las comunidades hacia la cabecera municipal y departamental. La región se encuentra en una zona fronteriza lo que facilita la comunicación a los departamentos salvadoreños más cercanos y dentro del territorio nacional, hasta la capital y otros departamentos. (PEMA, 2014).

En cuanto a servicios, hay una diferencia importante entre el área rural y urbana ya que en el área urbana rebasa el 95.0% de la población que cuenta con agua entubada, eso sí, el sistema de purificación de esta aún es ineficiente. En el área rural apenas el porcentaje rebasa el 50.0% de cobertura familiar y la purificación es nula; el resto de las familias debe abastecerse por otros medios, en los que destaca el uso de los pozos artesanales. (PEMA, 2014).

En cuanto a servicio de energía eléctrica ocurre algo parecido ya que en el área urbana un promedio del 97.0% cuenta con el servicio de energía eléctrica y apenas el 60.0% de la población rural cuenta con el servicio. Los medios de eliminación de excretas humanas se hace de tres formas, drenajes, letrinas y al aire libre. Apenas el 60.0% aproximadamente está conectado a un servicio de alcantarillado, el resto de la población lo hace por medio de letrinas o al aire libre. (PEMA, 2014)

El 29.5% de la población general es económicamente activa, aproximadamente 34,884 personas que habitan la región de la MANELPA de las cuales se estima que un 18% está desempleado. La mayor parte de ingresos proviene del sector agropecuario, la silvicultura y la pesca, seguida por la prestación de servicios; cierran la actividad económica el comercio en general, hostelería y restaurantes. (PEMA, 2014).

La mayor demanda de mano de obra aún se ubica en la agricultura que aumenta de acuerdo a la época de cosecha de productos estacionarios como el café y caña de azúcar. La mayoría de las familias combinan sus ingresos con la venta de su fuerza de trabajo y el comercio informal de los productos o servicios, además al menos el 5.0% de la población en general recibe remesas provenientes de los Estados Unidos de América debido a los migrantes de esta región que se encuentran laborando, la mayoría en calidad de indocumentados, en aquel país. (PEMA, 2014).

La dinámica forestal en la década pasada reportó una pérdida de 748 Ha de bosques cada año. La pérdida de bosques ha incrementado los efectos de la sequía y pone en riesgo la disponibilidad de agua, la productividad y biodiversidad. En los últimos años, la vulnerabilidad del departamento ante desastres naturales se ha incrementado, sobre todo con inundaciones, debido a las malas prácticas agrícolas y deforestación. Entre los recursos ambientales más importantes dentro del territorio de los municipios que conforman la MANELPA, se encuentra la cuenca del río Paz que tiene un área total de 2,647 Km², distribuida en 925 Km² en El Salvador (34%) y 1,722 Km² en Guatemala (66%). (PEMA, 2014)

c) Intervenciones y asistencia técnica desarrolladas

Para orientar la asistencia técnica, se tomó de base las características y los principales determinantes de la Inseguridad Alimentaria y Nutricional –INSAN- en los municipios que conforman la MANELPA.

Debido a que la MANELPA es una organización de reciente formación, una mancomunidad joven y con recurso humano ávido de conocimientos en SAN, el trabajo de sensibilización y capacitación fue un factor clave para orientar y fortalecer el accionar en SAN de los actores locales en beneficio de los grupos poblacionales más vulnerables de la zona.

La experiencia se desarrolló en los cinco municipios socios que integran a la Mancomunidad El Pacífico –MANELPA-, la asistencia técnica se brindó en coordinación con dicha institución y su respectivo equipo técnico ya que como entidad ejecutora del Proyecto de Fortalecimiento Institucional –PFI- es quien solicita la asistencia técnica, propone y dirige las acciones hacia los cinco municipios socios considerando las determinantes, indicadores de la SAN y las particularidades de cada uno de ellos.

Además de coordinar con el equipo técnico de la MANELPA, se trabajó con los actores locales de cada municipio de forma conjunta mediante la Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional –COMUSAN- e individualmente con instituciones gubernamentales y no gubernamentales, destacando los Centros de salud, extensiones del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS- de cada municipio, Ministerio de Educación –MINEDUC-, extensiones del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación –MAGA-, Ministerio de Desarrollo Social –MIDES-, las diferentes dependencias municipales como la Oficina Municipal de la Mujer –OMM-, la Unidad de Gestión Ambiental –UGAM-, la Dirección Municipal de Planificación –DMP-, el Centro de Documentación y Exhibición en Seguridad Alimentaria y Nutricional –CEDESAN-, la Casa de la Cultura, etc.

A nivel de comunidades se trabajó con los Consejos Comunitarios de Desarrollo –COCODE-.

También se establecieron relaciones y se llevaron a cabo acciones con la Universidad de San Carlos de Guatemala –USAC-, particularmente con el Laboratorio de Entomología Aplicada y Parasitología –LENAP- de dicha institución.

D. Análisis de la SAN a nivel regional y nacional

a) Contexto regional del estado de la situación SAN

Existe Seguridad Alimentaria y Nutricional cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico, social y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos, a fin de llevar una vida sana y activa. Este concepto quiere decir, que la Seguridad Alimentaria y Nutricional abarca aspectos relacionados con la disponibilidad, el acceso, la utilización y la estabilidad; además considera aspectos nutricionales de las personas como cubrir las necesidades de energía, proteína, carbohidratos, grasa y micronutrientes para sostener la vida en sus diferentes etapas y las capacidades a largo plazo. Por tanto, para hacer un análisis integral de la situación de la SAN en la región, es necesario tomar distintos indicadores y analizarlos, a fin de explicar el estado de la SAN en la región.

Uno de los indicadores más importantes es la medición de la Desnutrición Crónica en niños menores de 5 años. Guatemala, es el país de la región que presenta más desnutrición crónica, el 49.8% de esta población tiene retardo en la talla para la edad, seguido de Panamá, 23.7%, Honduras, 22.6% y Nicaragua, 20.5%. El país que presenta menor prevalencia de Desnutrición Crónica es Costa Rica con 7.6%, seguido de República Dominicana, 9.8% y El Salvador con 19.2%. (SIRSAN, 2014).

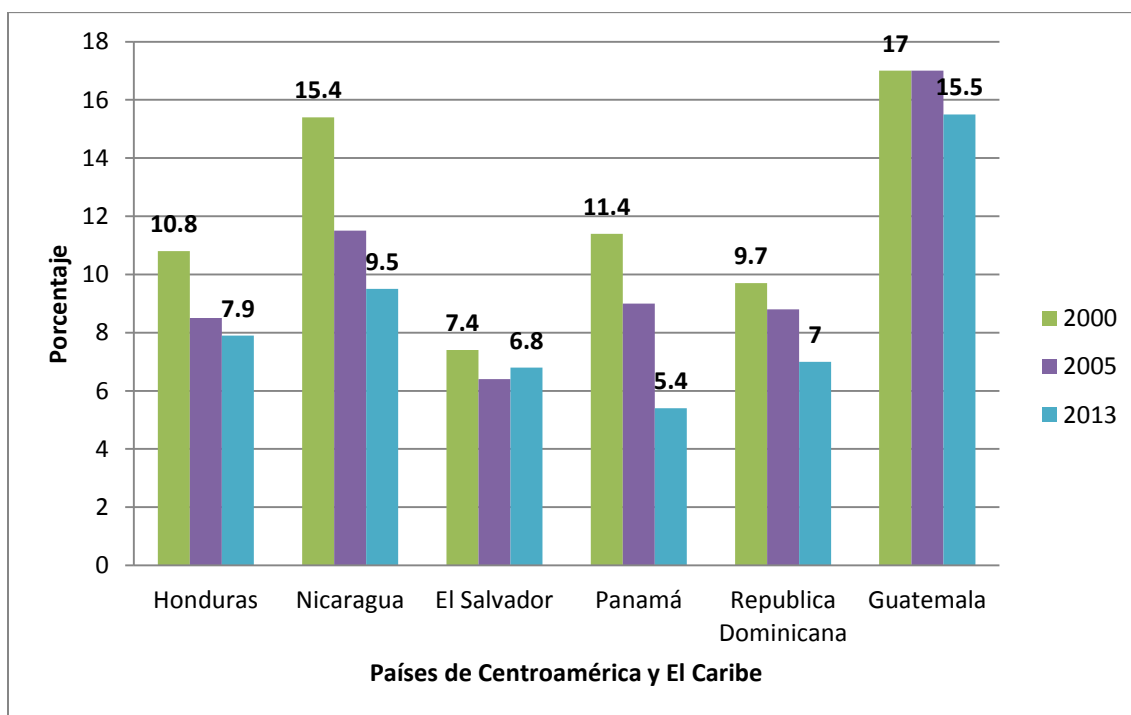
La relación entre desnutrición crónica y el porcentaje de la población en subalimentación no es directa, a pesar que para países como Guatemala y Nicaragua es de 30.4% y 21.8% respectivamente, otros como Panamá y Honduras que también tienen altos índices de desnutrición crónica, el porcentaje de población en subalimentación que presentan es de 8.3% y 8.8% respectivamente, esto se debe a la complejidad de la problemática de SAN, ya que no se debe únicamente a la disponibilidad y acceso a los alimentos. (SIRSAN, 2014).

Se observa en la región que además de convivir con altas prevalencias de desnutrición crónica, debe convivirse con el problema de sobrepeso en niños menores de 5 años, es decir existe doble carga nutricional. Costa Rica y Panamá presentan los porcentaje más altos, con 8.9% y 11.1% respectivamente y El Salvador es el país que presenta el menor porcentaje con 4.9%. (SIRSAN, 2014).

Costa Rica y Panamá se caracterizan por ser países con mayor desarrollo, pues de acuerdo al informe del Programa de Desarrollo de las Naciones Unidas, por sus siglas en inglés, –PNUD-, en el año 2013 reportan un Índice de Desarrollo Humano alto –IDH- de 0.763 y 0.765 respectivamente, en comparación con el resto de países de Centroamérica que presentan un IDH menor, El Salvador con 0.662, Guatemala 0.628, Honduras con 0.617 y Nicaragua con 0.614. (SIRSAN; PNUD, 2014).

Con relación al Índice Global del Hambre –IGH-, para el 2013 el país de la región centroamericana que presenta el menor porcentaje es Costa Rica, sin embargo al comparar este índice en el tiempo, la evolución que ha tenido, Costa Rica siempre se ha mantenido por debajo de 5%, lo cual es un logro de país, sin embargo el reto es para el resto de países de la región, que han presentado altos porcentajes y han logrado disminuirlo durante el tiempo. Seguido de Costa Rica, está Panamá, El Salvador, República Dominicana, Honduras, Nicaragua y por último Guatemala como se observa en el Gráfico 1 que además muestra la evolución de comportamiento que ha tenido éste índice en los últimos 13 años. Del año 2000 a 2013, Nicaragua es país de la región que presenta más avances en la reducción de este indicador con 5.9 puntos porcentuales, seguido de Panamá con 6 puntos porcentuales, Honduras con 2.9 puntos porcentuales, República Dominicana con 2.7 puntos porcentuales y Guatemala con 1.5 puntos porcentuales. El país que menos avances presenta en la reducción de este indicador es El Salvador con 0.6 puntos porcentuales. (IGH, 2013).

Gráfico 1 Índice Global del Hambre de los países de la Región Centroamericana y El Caribe 2000-2013



Fuente: IFPRI, 2012.

Por otro lado, la pobreza es uno de los factores más importantes que determina el acceso a oportunidades laborales y a la remuneración económica para cubrir las mínimas necesidades, como son la alimentación, salud, vestido y educación, entre otras. Para junio de 2014 en la región de Centroamérica y El Caribe, Honduras es el país de la región que presenta el mayor porcentaje de pobreza a nivel nacional, con 66.2%, seguido de Nicaragua con 58.2%,

Guatemala con 53.7%, El Salvador con 46.6%, República Dominicana 40.4%, Panamá con 26.5% y por último Costa Rica con 21.0%. A nivel de la región es el área rural, en los siete países de la región, la que presenta mayor porcentaje de pobreza, es decir que esta área es la que tiene menos acceso a oportunidades laborales que se traducen a menor acceso a los alimentos, servicios de salud y oportunidades de educación, teniendo en cuenta que es el área rural donde se concentra la mayor cantidad de población. (SIRSAN, 2014).

El costo de los alimentos es otro factor que determina el acceso a ellos. Guatemala presenta el costo más alto en la Canasta Básica Alimentaria Nacional –CBA- con \$332.24 y con un poder adquisitivo alimentario del salario mínimo agrícola del 91.0%, es decir que el salario mínimo agrícola no llega a cubrir el 100.0% del costo de la CBA, en otras palabras, una persona con este salario necesita ganar más de un salario mínimo para cubrir la CBA. En circunstancias similares se encuentra Panamá, con la diferencia que el costo de la CBA es menor a la de Guatemala, solamente cubre un 82.0% con el salario mínimo agrícola; en Nicaragua, las zonas rurales, no llega a cubrir ni el 50.0% de la CBA; únicamente el área rural de Costa Rica cubre el 100.0% de la CBA y aún tiene ingresos disponibles para destinarlos a otras actividades. (SIRSAN, 2014).

b) Contexto nacional del estado de situación de SAN

Al analizar la tendencia de la desnutrición en Guatemala se identifica que hay disminución en los diferentes indicadores. Según la Organización Mundial de la Salud –OMS- en 1967 la prevalencia de desnutrición global (Peso/Edad) en niños menores de 5 años según los estándares de la OMS era de 28.4% y, para el año 2009, ésta se encontraba en 13.1%, es decir ha disminuido 15.3 puntos porcentuales, y la desnutrición aguda (Peso/Talla) según los últimos datos de la Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil 2009-2010 es de 1.4%. Sin embargo el reto más grande para el país es la disminución en la prevalencia de desnutrición crónica (Talla/Edad), que actualmente se encuentra en 49.8%. Desde 1967 únicamente ha habido una disminución de 13.7 puntos porcentuales. A pesar que la tendencia es la disminución, la evolución ha sido muy lenta, ya que casi el 50.0%, es decir uno de cada dos niños están desnutridos crónicos, esto es un freno en el desarrollo del país, puesto que el capital humano con el que contará en un futuro cercano no tendrá el adecuado desarrollo físico e intelectual para salir adelante, lo que perpetúa el círculo vicioso de la pobreza y desnutrición. (SIRSAN, 2014).

La desnutrición crónica es el resultado final de todo un proceso compuesto por varios elementos, entre ellos el bajo peso al nacer, que indica que el feto ha tenido una subalimentación desde el momento de la concepción hasta su nacimiento, este elemento es parte del círculo vicioso de la desnutrición. En Guatemala la prevalencia de bajo peso al nacer es de 8.3%, prevalencia que no ha cambiado desde el 2007. (SIRSAN, 2014).

Una de las formas para prevenir la desnutrición crónica y cualquier tipo de malnutrición es proporcionar lactancia materna exclusiva, que significa dar leche materna al niño o la niña desde que nace hasta los seis meses. A nivel nacional únicamente el 50.0% de las madres ejercen esta práctica, dato curioso que coincide con el 49.8% de desnutrición crónica que tiene el país. (SIRSAN, 2014).

Además de las altas prevalencias de desnutrición crónica que presenta el país, ya se convive con el problema del sobrepeso y la obesidad, es decir, Guatemala, como el resto de países de la región conviven con la doble carga y transición nutricional. Esto se explica, además del cambio en los patrones y hábitos de alimentación en la familia, así como la inactividad física, a la desnutrición crónica, ya que estos niños recuperan el peso para la edad, más no la talla, dando como resultado sobrepeso y obesidad. La prevalencia de sobrepeso en niños menores de cinco años es de 5.6%, según los estándares de la OMS, valor que se ha mantenido desde el 2002. (SIRSAN, 2014).

En cuanto a la morbilidad, se observa que nivel nacional la prevalencia de diarreas en niños menores de cinco años ha ido en aumento, para el año 2002 esta era de 22.5% y para el año 2009 se observó una prevalencia de 22.8%, lo que indica que aumentó en 0.3 puntos porcentuales (MSPAS, 2009). Las enfermedades diarreicas están directamente relacionadas con la preparación, consumo de alimentos y agua contaminada y, a nivel nacional la cobertura de servicio de agua es de 74.0%, y en el área rural únicamente el 56% cuenta con este servicio. Se debe tomar en cuenta, que tener el servicio de agua intra domiciliar no significa que esta agua sea apta para consumo humano, puede estar contaminada desde la fuente que la provee y por esta vía ingerir los parásitos y microorganismos dañinos a la salud, sumándose a los pocos o escasos hábitos de higiene, como lavarse las manos después de ir al baño, lavarse las manos antes de comer, tener la basura tapada y fuera del área donde se preparan los alimentos, contaminación cruzada, entre otros. El valor de este indicador preocupa, ya que contribuye al ciclo de la desnutrición debido a que el niño no absorbe adecuadamente los nutrientes de los alimentos, provocando deficiencias nutricionales significativas, pérdida de peso y masa muscular. (MSPAS *et al*, 2009)

Con respecto a la prevalencia de Infecciones Respiratorias Agudas -IRA's-, el último dato con el que se cuenta es de 20.1%, este valor ha tenido una disminución de 50.3% desde 1995, lo cual es un logro para el país, sin embargo sigue siendo de interés, ya que compromete el estado de salud del menor. (MSPAS *et al*, 2009)

E. Marco político de la SAN orientador de la experiencia

La Seguridad Alimentaria y Nutricional –SAN- toma relevancia debido a las desigualdades que han provocado los mercados globalizados, encareciendo los medios de vida de las poblaciones más vulnerables de la Región Centroamericana. Además, el efecto del cambio climático ha alterado los ciclos de producción de alimentos, impactando no sólo en las familias productoras, si no, en la oferta global, nacional y local de alimentos, aunado a la falta de servicios de salud y educación apropiados; todo esto lleva a estados de Inseguridad Alimentaria y Nutricional –INSAN- que impactan en el desarrollo sostenible de las naciones. (Cariñez, 2011)

El proceso que ha tomado involucrar el tema de Seguridad Alimentaria y Nutricional en las agendas de los países de la región Centroamericana ha sido largo, este proceso se ha desarrollado en paralelo al proceso de la Integración Centroamericana que inició desde finales de la década de los años 40 del pasado siglo. (Cariñez, 2011)

Es desde la firma del Tratado de Asociación Económica entre tres países, que permite plantear el modelo de desarrollo económico y social que integra a los países de la Región Centroamericana. A partir de este momento se crearon las primeras instituciones especializadas en materia alimentaria y académica. En 1948 se creó el Consejo Superior Universitario Centroamericano –CSUCA-, un año después el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá –INCAP- y en 1951 se creó la Organización de Estados Centroamericanos –ODECA-. En 1991 mediante la suscripción al Protocolo de Tegucigalpa que reformaba la Carta de la ODECA de 1962, se crea el Sistema de la Integración Centroamericana –SICA- que entra a funcionar a partir de 01 de febrero de 1993, instituciones líderes que han dado paso a lo largo de la historia a la inserción de la problemática de SAN en las agendas nacionales de los países centroamericanos. (Cariñez, 2011)

La temática de Seguridad Alimentaria y Nutricional tiene varias dimensiones, económica, social, educativa, política, ambiental, entre otras, dentro de las cuales los jefes de estado han asumido compromisos, por lo que la SAN se ha convertido en un eje transversal, que actualmente ha cobrado mayor interés como consecuencia del cambio climático que ha afectado a las familias centroamericanas más vulnerables, como la sequía y la crisis de la roya del café. (Cariñez, 2011)

Pese a los avances moderados en las últimas décadas en los indicadores de SAN en Centroamérica, la desnutrición en niños menores de cinco años y mujeres, las enfermedades por deficiencia de micronutrientes como la anemia por deficiencia de hierro que afecta principalmente a los niños menores de dos años, mujeres en edad fértil, embarazadas y lactantes continúan siendo problemas de salud pública que tienen un impacto en el desarrollo humano de sus poblaciones así como social y productivo para el país. (Cariñez, 2011)

Debido a las consecuencias irreversibles que las condiciones de Inseguridad Alimentaria y Nutricional –INSAN- dejan a la población, equipos de especialistas de diversas disciplinas, convergen que crear las condiciones para cumplir la Seguridad Alimentaria y Nutricional sea considerada e incorporada de urgencia regional, nacional y municipal en las agendas, asignando recursos financieros adecuados, y teniendo de base la efectiva formulación y articulación de políticas públicas intersectoriales. (Cariñez, 2011)

Con relación a la Integración Centroamericana y del Caribe, en los avances se identificaron tres etapas. La primera, abarcando la dimensión económica, está marcada con la aprobación en diciembre de 1960 del Tratado General Económico Centroamericano, que tiene como antecedente el Tratado Multilateral de Libre Comercio e Integración Económica firmado el 10 de junio de 1958 y el Tratado de Asociación Económica y Social firmado el 9 de enero de 1960 por Guatemala, El Salvador y Honduras. (Cariñez, 2011)

En 1951 se crea la Organización de Estados Centroamericanos –ODECA- y en Panamá, en 1962 se firmó la nueva carta de la ODECA, renovando los compromisos adquiridos en 1951 por los Jefes de Estado. (Cariñez, 2011)

La segunda etapa inicia con la Declaración de Esquipulas firmada en 1986 y el Acuerdo de Esquipulas el siguiente año, son la antesala para impulsar el modelo de integración de carácter multidimensional ya que considera los subsistemas político, económico, ambiental, social, educativo y cultural así como la pacificación ante los conflictos armados internos de algunos países de la región Centroamericana, esto da paso a darle forma de integrar el Parlamento Centroamericano –PARLACEN- el cual en 1991 entra en funciones. (Cariñez, 2011)

Paralelo a la integración del PARLACEN surge el Protocolo de Tegucigalpa al Tratado de la ODECA donde se crea el Sistema de Integración Centroamericana –SICA- que entra en vigencia en 1993 donde se resalta a una Comunidad Centroamericana que aspira a la integración, paz, libertad, democracia y desarrollo. Posteriormente se firman otros tratados y protocolos que fortalecen el andamiaje jurídico-político adquiriendo forma la institucionalidad regional, sin embargo el tema de políticas públicas en la región se encuentra débil e incierto. (Cariñez, 2011)

Acontecimientos a nivel mundial como el fin de la guerra fría, la caída del muro de Berlín, el derrumbe del bloque socialista, contribuyen al proceso de transición de autoritarismo a la democracia, donde los gobiernos democráticos electos mediante el voto popular prevalecen y permiten la alternabilidad del poder público. (Cariñez, 2011)

La firma de los Acuerdos de paz generó condiciones para incrementar el comercio dentro de la región, habiendo una apertura de mercados centroamericanos y la globalización de la economía internacional es más abierta y transparente. (Cariñez, 2011)

La tercera etapa, en la que se trabaja actualmente mediante una re ingeniería institucional, es apoyada en el marco de la Cooperación Regional de la Comunidad Europea en Centroamérica 2007-2013, para reforzar y fortalecer el

modelo de Integración Regional Centroamericana a nivel institucional, el cual tiene como antecedente el Diálogo de San José de 1984. (Cariñez, 2011)

El comercio internacional dinámico y creciente, actualmente plantea apertura, desregulación, control de calidad, canales de distribución, transporte, promoción, precios, entre otros, un reto para los países de la Región donde los Jefes de Gobierno y Estado del SICA han firmado el Acuerdo de Asociación entre la Unión Europea y Centroamérica con los siguientes objetivos estratégicos: 1. Cohesión Social y 2. Integración regional, los que operan en tres áreas: a) Fortalecimiento Institucional de la Integración regional; b) Consolidación de la unión aduanera centroamericana y políticas comunes relacionadas; y c) Fortalecimiento de la Seguridad regional. (Cariñez, 2011)

La Unión Aduanera Centroamericana funciona en tres países: Guatemala, El Salvador y Honduras, el resto de países centroamericanos se sumarán pronto, esto permite incorporar políticas regionales y dar respuesta al modelo que plantea la Integración Centroamericana y del Caribe. (Cariñez, 2011)

El Programa Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Centroamérica –PRESANCA-, del SICA financiado por la Unión Europea –UE- y el Programa Regional de Sistemas de Información en SAN –PRESISAN- que forma parte de éste, surgen de todo el marco legal nacional y regional existente para sumarse a la lucha de organizaciones, instituciones y entidades contra la INSAN en los sectores más vulnerables de la región centroamericana, que viven en condiciones de pobreza, marginación y exclusión social de los países centroamericanos. (Cariñez, 2011)

En su segunda fase el PRESANCA II se apoya en unidades técnicas especializadas existentes en SAN, entre ellas, el Comité Consultivo Regional para la Seguridad Alimentaria y Nutricional –CCR/SAN-, Comisión Regional de Recursos Hidrológicos –CRRH-, Consejo Agropecuario Centroamericano –CAC-, Coordinación Educativa y Cultura Centroamericana –CECC-, Secretaría General del Sistema de la Integración Social Centroamericana –SISCA-, Comisión Centroamericana de Ambiente y Desarrollo –CCAD-, Organización del Sector Pesquero y Acuícola del Istmo Centroamericano –OSPESCA-, Centro de Coordinación para la Prevención de Desastres Naturales en América Central –CEPREDENAC-, Federación de Municipios del Istmo Centroamericano –FEMICA-, Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá –INCAP-, Consejo Superior Universitario Centroamericano –CSUCA-, Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica –COMISCA-, Banco Centroamericano de Integración Económica –BCIE- y la Secretaría de Integración Económica Centroamericana –SIECA-, entre otros. (Cariñez, 2011)

Además interactúa con comités, comisiones nacionales y todos los actores que tienen relación con la Seguridad Alimentaria y Nutricional incluyendo los gobiernos nacionales y locales teniendo como áreas de intervención a nivel regional ocho mancomunidades, asociaciones o microrregiones, las cuales suman en total 84 municipios fronterizos

de los países de la Región del SICA de El Salvador, Costa Rica, Guatemala, Honduras, Nicaragua, y Panamá con excepción de Belice y Republica Dominicana. (Cariñez, 2011)

Es así como la mancomunidad El Pacífico –MANELPA-, desde el año 2012, trabaja en conjunto con PRESANCA II y el PRESISAN para fortalecer el tema de SAN mediante acciones de promoción y sensibilización que contribuyan al impulso y desarrollo de sus municipios por medio de la implementación de proyectos dirigidos a la integración de los capitales de desarrollo.

F. Metodología y recursos metodológicos de gestión en SAN empleados

Durante la experiencia de asistencia técnica desarrollada a los largo de los 18 meses de la maestría con el enfoque estudio/trabajo, se aplicaron una serie de metodologías, con el objetivo de fortalecer las capacidades de los actores locales para la gestión de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el territorio.

A continuación se describen las metodologías y recursos utilizados en el proceso de asistencia técnica:

- a) **DIFO:** Esta metodología se utilizó para extraer de los actores locales las fortalezas y debilidades del territorio de acuerdo a su campo de trabajo y formación profesional; estos insumos se utilizaron para la elaboración del Plan Estratégico de la MANELPA. Esta metodología identificó las fuerzas impulsoras y restrictivas que impulsan o frenan el desarrollo de cada municipio socio de la MANELPA, el cual consideró todo como un sistema, y en particular, de los subsistemas de objetivos, social humano, organización territorial, económica y ambiental. Durante el proceso participaron los actores locales del municipio de una forma participativa y abierta.
- b) **Talleres de Capacitación:** Metodología que se implementó con todo el equipo técnico de la MANELPA, enlaces municipales y público en general del territorio. Consistió en transferir conocimientos sobre temas específicos de SAN como: lactancia materna, alimentación complementaria, marco político y legal de la SAN en Guatemala, actividad física, determinantes de la desnutrición, entre otros, utilizando recursos como equipo de cómputo, programas informáticos como power point, y materiales como papelógrafos, marcadores, tarjetas, entre otros, que facilitaron la transferencia y generación de conocimientos entre los participantes.
- c) **Implementación de Metodologías Demostrativas:** Consistió en transferir y generar conocimiento mediante la metodología “aprender haciendo”. Es la metodología que se desarrolló en el ECOSAN del municipio de Conguaco, donde los actores aprendieron distintas técnicas que aplicaron en el mejoramiento de espacios saludables. También es una metodología que se utilizó en el CEDESAN especialmente con niños en la elaboración de manualidades con materiales reciclables, frutas y verduras.

- d) **Conversatorio:** Consistió en la convocatoria de distintos actores locales, como equipo técnico de la MANELPA, participantes del ECOSAN, grupos de mujeres, pequeños productores cafetaleros, entre otros, para conversar y conocer a través de las palabras que expresaron, la opinión respecto algún tema sobre la problemática de SAN. Para utilizar esta metodología fue necesario elaborar o contar con cuestionario con preguntas que orientaron la conversación.
- e) **Mapeo de actores:** Esta metodología se utilizó para conocer las instituciones presentes en el territorio, gracias a esta metodología se establecieron alianzas estratégicas que impulsaron los procesos de la SAN en el territorio.
- f) **Reuniones:** Metodología que se utilizó con frecuencia para proponer acciones, objetivos, medir avances, proponer y llegar a acuerdos y compromisos, entre otros, con los actores locales del territorio sobre temas específicos de la SAN o procesos que la MANELPA realizó en su momento o continúa llevándolos. Entre estas reuniones estuvieron las COMUSAN, reuniones con el equipo técnico de la MANELPA, enlaces municipales, COCODES, entre otros.
- g) **Enfoque de Marco lógico:** Esta metodología se utilizó para la elaboración de los proyectos de la MANELPA , que forman parte de la cartera de proyectos para la gestión de la SAN. Otras metodologías que la integra es la lluvia de ideas, elaboración de árbol de problemas y objetivos, matrices para la sistematización de la información, entre otras, con el objetivo de formular proyectos coherentes y sostenibles en el tiempo, considerando todos los elementos de cada municipio.
- h) **Encuesta:** Es una metodología que se utilizó para recopilar datos mediante un cuestionario que se diseñó previamente, no se modificó el entorno, ni se controló el proceso que estuvo en estudio. Los datos se obtuvieron realizando un conjunto de preguntas pertinentes en la temática de SAN que se dirigieron a una muestra representativa o al conjunto total de una población estadística previamente definida en estudio con el objetivo de conocer estados de opinión, características o hechos específicos. Esta metodología se utilizó para caracterizar a las comunidades de municipios fronterizos en Guatemala, Honduras y El Salvador conjuntamente con otros estudiantes de la maestría y dirigidos por personal técnico de PRESANCA II-PRESISAN.

V. RESULTADOS OBTENIDOS EN TÉRMINOS DE SAN

A. Fortalecimiento de capacidades de los actores locales responsables del desarrollo de los CEDESAN e implementación de los ECOSAN en los cinco municipios socios de la MANELPA (Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco)

a) CEDESAN

“CEDESAN (Centro de Documentación y Exhibición de Tecnologías en Seguridad Alimentaria y Nutricional) es un espacio físico otorgado por la municipalidad, el cual cuenta con una o más personas sensibilizadas y capacitadas en SAN que transfieren y promocionan conocimientos en el tema mediante diversas herramientas de aprendizaje (intercambio de experiencias, talleres, teatro, manualidades, documentación física y electrónica, videos, películas, etc.) a distintos grupos de edad, género y escolaridad, con el propósito de generar conciencia sobre el tema SAN en las personas de la localidad, aplicarla en su vida cotidiana y replicarla hacia otras localidades”. (PRESANCA, 2007)

Iniciando la experiencia de trabajo de campo en el mes de junio, se visitaron los cinco CEDESAN de los municipios socios que conforman la Mancomunidad, identificando las siguientes fortalezas y debilidades:

• Fortalezas

- Espacio físico asignado por la municipalidad de cada localidad.
- Personal asignado y presupuestado en la nómina municipal para la administración del centro.
- Personal capacitado en la temática de Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- Centro equipado con herramientas tecnológicas como: computadora de escritorio, impresora multifuncional, cañonera y cámara fotográfica.
- Centro equipado con mobiliario como: mesas de trabajo, sillas, pantalla para proyectar, estanterías, escritorios, entre otros.
- Centro equipado con material didáctico para la promoción de la SAN como: ludoteca, modelos de alimentos, documentación física, videos, etc.

• Debilidades

- Planificación de actividades en el Plan Operativo Anual –POA-, sin enfoque de Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- Planificación de actividades sin objetivos.

- Limitada promoción del tema de SAN a nivel del municipio.
- Poco uso de herramientas provistas para la promoción de la SAN.
- Débil formación de las responsables de CEDESAN en el tema de SAN.
- No había ninguna propuesta de implementación de los ECOSAN.
- Centro sin disponibilidad y acceso a internet.

Con los anteriores insumos, se empezó a desarrollar en el mes de junio 2013 una estrategia de fortalecimiento a los CEDESAN de los cinco municipios socios con mayor énfasis en los municipios de Conguaco, Pasaco y Jalpatagua.

Para fortalecer los tres CEDESAN, se revisaron las actividades planificadas en el POA 2013 y a cada actividad se le dio el enfoque de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Para la promoción de las actividades del CEDESAN con cada responsable, se elaboró un plan de actividades semanal, que incluía actividades fuera (CEDESAN móvil) y dentro de las instalaciones del Centro. (Anexo 1 y 2)



Fecha: 16 de octubre de 2013
 Lugar: Escuela primaria aldea Palo Blanco, Conguaco, Jutiapa, Guatemala
 Evento: CEDESAN móvil
 Participantes: Niños y niñas escolares
 Código de la foto: CON2213-FI-2-002-161013

En el CEDESAN de Conguaco, se planificaron tres días a la semana actividades en las instalaciones de CEDESAN, dirigidas a niños y niñas, como talleres de dibujo y pintura, manualidades con materiales reciclables y nutri-teatro; los otros dos días de la semana, se planificaron actividades en coordinación con la Oficina Municipal de la Mujer (OMM). (Anexo 2)

En el CEDESAN de Jalpatagua, se planificó realizar actividades en el tema de huertos familiares, elaboración de artesanías con materiales locales y capacitaciones dirigidas al desarrollo integral de la mujer, únicamente con mujeres de las comunidades del municipio, en coordinación con la OMM. (Anexo 2)

En el CEDESAN de Pasaco, se planificaron y desarrollaron talleres de lectura dirigidos a jóvenes que visitaban la biblioteca municipal, dibuja y colorea para niños, aprendiendo de la olla nutricional, entre otros. (Anexo 2)

Con el propósito de fortalecer los conocimientos en SAN de las responsables de los Centros de Documentación y Exhibición de Tecnologías en SAN, se impulsaron actividades de capacitación individualizada en los siguientes temas: Lactancia Materna exclusiva, Alimentación complementaria, Alimentación y Nutrición en las etapas de la vida, Alimentación saludable, Actividad física, Conceptos básicos de alimentación y nutrición, etc. (Anexo 3)

b) ECOSAN

“ECOSAN (Espacio Demostrativo de Ecotecnologías en Seguridad Alimentaria y Nutricional), es un espacio físico que el CEDESAN utiliza como estrategia para promocionar la SAN mediante tecnologías amigables con el medio ambiente, de una manera dinámica en cada localidad. Cada ECOSAN es diseñado y formulado de acuerdo a las necesidades que presenta el municipio”. (PRESANCA, 2007)

En el marco de trabajo de los CEDESAN se inició el proceso de formulación de propuestas de ECOSAN durante los meses de julio a noviembre de 2013. En este sentido se revisaron las caracterizaciones municipales disponibles, se realizaron diálogos con actores locales y de acuerdo a las necesidades y demandas de cada municipio se plantearon las siguientes propuestas conjuntamente con el equipo técnico de la MANELPA dando los siguientes resultados:

- En el **municipio de Pasaco**, en conjunto con la Municipalidad, se propuso un vivero municipal de *Moringa Oleifera*. La inquietud fue planteada por el Alcalde municipal, considerando las propiedades nutricionales que esta planta posee, y provee de beneficios a la salud de quien la consume, principalmente aquellas personas que padecen de alguna alteración nutricional, especialmente en niños menores de cinco años. Además, es una planta que se adapta fácilmente a cualquier tipo de suelo y condiciones ambientales. El proyecto tiene tres componentes, la creación del vivero municipal, la organización comunitaria y la capacitación sobre el consumo de la planta a nivel familiar. El proyecto inició en mayo de 2014 con la implementación del vivero municipal, con la participación de grupos comunitarios de mujeres coordinados por la OMM, comité de jóvenes, equipo técnico de la MANELPA y otros actores locales. (Anexo 4)
- En el **municipio de Conguaco**, en coordinación con la municipalidad y sinergia con el Laboratorio de Entomología Aplicada y Parasitología, LENAP, de la Universidad de San Carlos de Guatemala, USAC, se propuso el mejoramiento de espacios saludables con materiales locales. Esta propuesta surgió debido a los altos índices de enfermedades transmitidas por vectores, especialmente enfermedad de chagas que presenta el

municipio, enfermedad producida la chinche picuda (*Triatoma dimidiata*), vector que se encuentra principalmente en las paredes de adobe y bahareque así como en el piso de tierra. El LENAP desarrolló una fácil técnica de mejoramiento de piso y paredes utilizando materiales locales como: tierra no orgánica, arena, selecto o puzolana y cal. (Anexo 5)

La propuesta se desarrolló en primera instancia con el mejoramiento de una vivienda (casa modelo), en el Caserío El Rodeo. Para este fin, se formaron equipos de trabajo integrados por miembros de COCODE, municipalidad, salud y comité SAN del municipio. Con estos equipos se hizo la identificación y selección de diez viviendas vulnerables, las cuales en el tercer trimestre del año 2014 serían mejoradas para dejarlas como un modelo demostrativo a las comunidades, y, posteriormente, se siga reproduciendo esta práctica que dé como resultado espacios físicos saludables.(Anexo 5)

- En el **municipio de Jalpatagua**, se propuso en noviembre 2013, la creación de un parque ecológico infantil, en coordinación con la municipalidad. La iniciativa fue propuesta por la esposa del Alcalde municipal (quien a su vez funge como responsable de CEDESAN), al observar que en la Aldea Azulco, ubicada a 15 kilómetros del casco urbano de este municipio, la población infantil no dispone de un espacio recreativo adecuado para desarrollar habilidades sociales, psicomotrices, afectivas, entre otras. A esta idea se le agregó el componente ecológico, utilizando recursos locales y el compromiso del COCODE para la construcción, mantenimiento y funcionamiento. A la fecha, la municipalidad, está en el proceso de cotizaciones de materiales, conformación de equipos de trabajo, establecimiento de compromisos de la comunidad, y otras acciones previas. (Anexo 6)

A manera de ejemplo, en la Figura No. 3 se presenta el mapa general del proceso del ECOSAN desarrollado en Conguaco

Figura 3 Mapa general del proceso del ECOSAN del municipio de Conguaco



Fuente: Elaboración propia

Evidencias de logro

Anexo 1: Plan de Operativo Anual con enfoque de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Anexo 2: Planificación semanal de actividades CEDESAN

Anexo 3: Capacitaciones en la temática de SAN

Anexo 4: Propuesta de ECOSAN municipio de Pasaco

Anexo 5: Propuesta de ECOSAN municipio de Conguaco

Anexo 6: Propuesta de ECOSAN municipio de Jalpatagua

B. Fortalecimiento de las COMUSAN (OBSAN-L) para la gestión de la SAN, en los municipios de Conguaco, Moyuta y Pasaco

“La Comisión Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional –COMUSAN-, es un espacio de análisis y discusión sobre la problemática municipal y es responsable de impulsar y coordinar las acciones que promuevan la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) en el ámbito humano, económico, étnico, lingüístico, cultural y social del municipio, a través de la formulación y ejecución de planes operativos que permitan enfrentar problemas graves de riesgo a la inseguridad alimentaria y nutricional –INSAN- en beneficio de la población”. (SESAN, 2009)

“El Observatorio de Seguridad Alimentaria y Nutricional Foros Locales –OBSAN-L-, es un sistema participativo entre los actores locales (representantes de las comunidades, Instituciones públicas, ONG’s y miembros de la Municipalidad) con presencia en el municipio, propuesto para identificar, analizar, discutir y proponer intervenciones sobre la problemática de Inseguridad Alimentaria y Nutricional en que se encuentran las familias más vulnerables. Este sistema tiene como objetivo establecer los espacios comunitarios e institucionales así como los mecanismos técnicos y operativos que permita la construcción de un sistema de información con capacidad para la identificación, discusión y propuestas de solución a problemas de Inseguridad Alimentaria y Nutricional, además, vigilar y dar seguimiento a las políticas y programas locales que estén orientadas a lograr la Seguridad Alimentaria y Nutricional de las familias. (PRESANCA II)”.

En el PRESANCA II se ha desarrollado un proceso sistematizado de gestión de conocimiento tomando como base el modelo de Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional –OBSAN- en apoyo al proceso de toma de decisiones y la promoción de la SAN en el territorio compuesto por cuatro elementos:

- Sistema de Información Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIMSAN-.
- Capacitación de recurso humano.
- Bases de datos y documentales –CEDESAN-.
- Foros locales en Seguridad Alimentaria y Nutricional (OBSAN-L, COMUSAN o mesas de SAN)

En el territorio de la Mancomunidad El Pacífico se utilizaron las COMUSAN como foros locales de discusión ya conformadas en cada municipio socio para no duplicar esfuerzos y confundir a los actores locales en la metodología de trabajo, sin embargo la asistencia técnica se dirigió hacia fortalecer las capacidades de los actores locales en trabajar bajo esta metodología y hacer uso de los componentes de OBSAN.

Para fortalecer las COMUSAN de Conguaco, Moyuta y Pasaco, se inició el proceso con una revisión del plan de trabajo que los actores locales estaban desarrollando en las reuniones de COMUSAN; se conoció la dinámica de

cada Comisión según el municipio, por ejemplo: los días y horario de reunión, conformación de la Junta Directiva, responsabilidades dentro y fuera de la COMUSAN de los actores locales, periodicidad de reuniones, actores locales participantes activos, entre otros. Por la particularidad de cada municipio a continuación se detalla el proceso de fortalecimiento en cada uno de ellos:

- **Conguaco**

El municipio de Conguaco inició con la conformación de la COMUSAN (OBSAN-L) desde la primera fase de PRESANCA en febrero de 2008. Durante la segunda fase se ha venido fortaleciendo a través de la asistencia técnica a los actores locales.

En la reunión de COMUSAN de este municipio establecida el tercer jueves de cada mes y coordinada por la Municipalidad, participan representantes de diez Instituciones gubernamentales, entre ellas se encuentran: Centro de salud de Atención Permanente –CAP-, Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SESAN-, Policía Nacional Civil –PNC-, Ministerio de Desarrollo Social –MIDES-, Ministerio de Educación –MINEDUC-, Registro Nacional de las personas –RENAP-, Juzgado de Paz, Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales –MARN-, Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación –MAGA- y el Comité Nacional de Alfabetización –CONALFA-. Tres Instituciones no gubernamentales: Cooperativa en Recuerdo, -ADECI- y Mancomunidad El Pacífico con asistencia técnica de PRESANCA II. Además participan representantes de dependencias municipales como el Centro de Documentación y Exhibición en Tecnologías de Seguridad Alimentaria y Nutricional –CEDESAN-, la Oficina Municipal de la Mujer –OMM-, la Dirección Municipal de Planificación –DMP-, entre otras.

Se brindó asistencia técnica a la responsable de CEDESAN y Tecnisan del municipio para la elaboración de agenda de trabajo con base en los acuerdos y compromisos adquiridos por los actores locales en la reunión previa, así como la metodología de análisis de la problemática local en SAN mediante indicadores presentados en la plataforma del Sistema de Información Municipal de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIMSAN-.

Los resultados obtenidos de estas reuniones de trabajo son los siguientes: socialización de la plataforma del SIMSAN, promoción del uso de la herramienta para el análisis de la problemática en SAN y toma de decisiones por los actores locales, así como, la importancia que las Instituciones gubernamentales faciliten la información para cargarla en la plataforma del SIMSAN y hacer uso de ella en beneficio del municipio; presentación de situación de Enfermedad de Chagas y Dengue en el municipio, promoción de la MANELPA, validación del Plan Estratégico de la Mancomunidad El Pacífico a cargo del Gerente de la Mancomunidad, alianzas interinstitucionales para la ejecución de proyectos, consenso para la denuncia de niños y niñas desnutridos como COMUSAN, socialización del plan operativo anual –POA- de CEDESAN. (Anexos 7 y 8)

Esta COMUSAN tiene la particularidad de coordinar capacitaciones y actividades para las comunidades lejanas de la cabecera municipal que no tienen acceso a las actividades que las instituciones organizan, con una temática elegida por los actores locales donde cada institución desde su experiencia aporta y asiste a la actividad. Como parte de la actividad, el CEDESAN participa promoviendo la SAN a los niños y niñas de la comunidad mediante herramientas como la ludoteca, videos, dibujo, entre otras.

- **Moyuta**

Al inicio de la experiencia, la COMUSAN de este municipio se encontraba inactiva. Fue hasta el mes de febrero del 2014 que esta se reactivó. Se brindó asistencia técnica a la responsable de la Dirección Municipal de la Mujer – DMM- del municipio para la elaboración de agenda de trabajo y convocatoria a los actores locales, instituciones gubernamentales y no gubernamentales. Se hizo a través de esta dependencia municipal, ya que el Alcalde municipal la delegó para realizar la COMUSAN, sin embargo se involucró a la responsable de CEDESAN y Tecnisan en la organización de la actividad. (Anexo 9)

Durante la reunión se sensibilizó sobre la importancia de establecer un espacio de diálogo, análisis y discusión sobre la problemática local en la temática de SAN para la toma de decisiones de los actores locales, se presentaron algunos indicadores municipales, entre ellos: índice de pobreza y pobreza extrema, tasa de analfabetismo, Índice de Desarrollo Humano –IDH-, prevalencia de desnutrición crónica, entre otros, los que se compararon a nivel nacional y así sensibilizar a los actores locales e invitarlos a participar activamente en las reuniones de COMUSAN a partir de esa fecha. Las reuniones se establecieron para el segundo martes de cada mes.

A la fecha, se han realizado dos reuniones de COMUSAN, en donde el Alcalde municipal participó activamente, siendo este un factor importante para la continuidad de las reuniones.

Entre los logros se encuentran: reactivación de las sesiones de COMUSAN, promoción de la MANELPA, validación del Plan estratégico de la MANELPA, socialización del proyecto de ECOSAN *“Los beneficios de la Moringa en la nutrición de la población y reforestación en la comunidad El Limón, municipio de Moyuta”*.

Reactivación de la COMUSAN después de un año de inactividad, actualización de mapa de actores, validación plan estratégico de la MANELPA. Fortalecidas las relaciones interinstitucionales públicas, privadas, COCODES con el gobierno local mediante sinergias.

- **Pasaco**

En este municipio, la COMUSAN tenía dos meses de inactividad, por lo que se brindó asistencia técnica a la responsable de CEDESAN, que en ese momento era de ingreso reciente en la municipalidad, así como al Tecnisan para reactivar la COMUSAN. Se fortaleció el tema de elaboración de agendas de trabajo a desarrollar, la convocatoria dirigida a los representantes de instituciones gubernamentales y no gubernamentales con presencia en el municipio, desarrollo y aplicación de la metodología de priorización de problemas sobre la problemática de SAN en el municipio. (Anexos 10, 11-14)

En esa oportunidad se desarrolló el taller sobre la metodología de priorización de problemas por capitales de desarrollo en SAN con los actores locales asistentes, la cual se dividió en dos sesiones. En la primera sesión los actores locales priorizaron cinco problemas, según facilidad de intervención y en la segunda sesión se elaboró de manera participativa, la agenda de trabajo para abordar cada uno de ellos. (Anexos 11-14)

Otros resultados obtenidos son la propuesta e implementación de COMUSAN móvil, discusión y análisis de la problemática de contaminación por lirio acuático de la Laguna El Comendador, promoción del CEDESAN y de las actividades que lleva a cabo en el municipio, validación del Plan Estratégico de la MANELPA, socialización del proceso del proyecto de Urgencia, Rehabilitación y Desarrollo –URD- “*Manejo de desechos sólidos*” a cargo del equipo técnico de la MANELPA.

Taller de identificación de problemas con los actores locales para elaborar plan de trabajo, implementación de COMUSAN móvil, análisis de la problemática de la Laguna El Comendador, nacimiento de propuesta de proyecto “Recuperación del Ecosistema de la Laguna El Comendador”, presentación de nueva responsable de CEDESAN, actividades desarrolladas por CEDESAN, Promoción de la MANELPA.

Evidencias de logro

Anexo 7: Presentación ECOSAN Conguaco en COMUSAN

Anexo 8: Presentación CEDESAN de Conguaco en COMUSAN

Anexo 9: Presentación Indicadores SAN Moyuta en COMUSAN

Anexo 10: Sensibilización CEDESAN

Anexo 11: Presentación CEDESAN de Pasaco en COMUSAN

Anexo 12: Cinco capitales de desarrollo en SAN

Anexo 13: Taller de priorización de problemas de Pasaco

Anexo 14: Problemas priorizados municipio de Pasaco

Anexo 16: Guía para el funcionamiento de la COMUSAN

C. Fortalecimiento de capacidades al equipo técnico de la Mancomunidad El Pacífico

Como parte de la experiencia en el territorio y a la Mancomunidad El Pacífico se brindó asistencia técnica en fortalecer capacidades en el equipo técnico que la conforma, actividades que se describen a continuación según la naturaleza de la actividad.

a) Reunión de actores de la Mancomunidad El Pacífico en Seguridad Alimentaria y Nutricional

El equipo técnico de la Mancomunidad El Pacífico abarca más allá de las personas que integran al equipo técnico de la Mancomunidad propiamente, incluye además a enlaces municipales de cada municipio socio, responsables de los cinco CEDESAN y Técnicos en Seguridad Alimentaria y Nutricional –TECNISAN-.

Posterior a identificar a cada uno de los actores clave en cada municipio socio y las actividades dentro del municipio de cada uno de ellos, en el mes de junio 2013 con el equipo técnico de PRESANCA II de la UTT Paz Chinamas se llevó a cabo la primera reunión de Actores en Seguridad Alimentaria y Nutricional con la participación de los cinco Alcaldes municipales, equipo técnico de la MANELPA, responsables de CEDESAN, TECNISAN y enlaces municipales de los cinco municipios socios; la reunión se llevó a cabo en el municipio de Moyuta.

Los objetivos de la reunión fueron la socialización del Plan de Fortalecimiento Institucional –PFI-; revisar de las acciones de los Planes Operativos Anual –POA- de los cinco CEDESAN, planificar y dar seguimiento a la ejecución coherente de actividades con el PFI; revisar la metodología del Observatorio en Seguridad Alimentaria y Nutricional local –OBSAN-L-; plantear estrategias para la integralidad de acciones y para la sostenibilidad de los procesos; identificar el rol de todos los actores locales; definir el papel de la Mancomunidad El Pacífico como entidad ejecutora del PFI y socializar la versión preliminar del proyecto de Urgencia Rehabilitación y Desarrollo –URD- para los cinco municipios socios.

Dos elementos fundamentales que sirvieron de insumo para proponer estrategias y actividades que estuvieran dirigidas al cumplimiento del PFI fueron: identificar el rol de cada uno de los actores locales dentro del territorio y el papel de la MANELPA como entidad ejecutora del PFI, y los compromisos asumidos ante el PRESANCA II y su relación con los actores locales. Este fue el punto de partida para que los asistentes comprendieran su accionar dentro de la SAN en el territorio, además esta parte dio lugar a aclarar puntos sobre solicitud, ejecución y reporte de fondos por parte de responsables de CEDESAN, así como la importancia de establecer relaciones con los tomadores de decisiones en el territorio.

En la reunión, los participantes se integraron por municipio, identificaron las fortalezas y debilidades de los procesos que cada CEDESAN estaba llevando a cabo y plantearon estrategias que permitieran la sostenibilidad de los procesos en SAN utilizando los recursos disponibles en cada municipio, de los cuales la COMUSAN es una estrategia que debe fortalecerse, tema que se abordó mediante la implementación de la metodología OBASAN-L propuesta por el PRESANCA II. Los participantes identificaron las fortalezas y debilidades del funcionamiento actual de éstas en sus municipios y propusieron acciones para fortalecerlas, conociendo el mapa de actores locales y las funciones que cada uno desempeña en el municipio. (Anexos 17 y 18)

b) Cartera de proyectos de la MANELPA

Por la reciente formación de la MANELPA, uno de los vacíos que tenía esta mancomunidad y que es necesaria para fortalecer la gestión de la SAN en el territorio, fue la formulación, documentación y sistematización de una cartera de proyectos que respondiera a la problemática de SAN del territorio, considerando las particularidades de cada municipio, con el objetivo de gestionar a nivel nacional e internacional fondos monetarios para el desarrollo local sostenible y el fortalecimiento de los municipios que integran la MANELPA.

Se llevaron a cabo cuatro reuniones para la formulación de la cartera de proyectos. En el mes de septiembre del 2013 se realizó la primera reunión en el municipio de Conguaco en conjunto con los actores locales de los cinco municipios socios, entre los participantes estuvieron las responsables de CEDESAN, TECNISAN, representantes de la Dirección Municipal de Planificación –DMP-, miembros de los consejos municipales, equipo técnico de la MANELPA y PRESANCA II.

En esa primera reunión se presentó el transecto de la MANELPA, herramienta que identificó los puntos estratégicos y las áreas más representativas del territorio plasmados en un mapa. Es un recorrido a lo largo y ancho del territorio, el cual incluye las principales zonas ecológicas, sociales y de producción, buscando cubrir e identificar sus variaciones topográficas, describió los recursos, actividades e infraestructura socioeconómica, establecida con base en la información documental rescatada como mapas bases, cartografía, ortofotos, etc.

Posteriormente a la presentación del transecto, se integraron cinco equipos de trabajo de acuerdo a los territorios identificados en el transecto, los territorios fueron los siguientes: **áreas protegidas y territorio de caña, producción de hortalizas, producción pecuaria y agrícola, producción de café y territorio de playa**. Mediante la metodología de lluvia de ideas se identificaron los principales problemas en el tema de SAN de cada territorio. Los problemas identificados fueron los siguientes:

- Deterioro del ecosistema de áreas protegidas como lagunas y mangle en los municipios de Pasaco y Moyuta.
- Limitado consumo de frutas y verduras
- Baja producción de granos básicos
- Disminución de los ingresos económicos de los jornaleros de la zona del café
- Alta dependencia de los intermediarios para la comercialización de hortalizas
- Uso indiscriminado de agroquímicos

Al tener esta información se brindó asistencia técnica al equipo técnico de la MANELPA para la documentación y sistematización de la información. En las reuniones posteriores, realizadas en el municipio de Moyuta, con la información sistematizada, se elaboraron los árboles de problemas, identificando el problema central, causas y efectos de cada problema y por último la matriz de marco lógico para cada uno. (Anexo 19)

c) Plan Estratégico de la Mancomunidad El Pacífico –PEMA-

Con el propósito de “Facilitar la consolidación del proceso de descentralización y fortalecimiento de los Gobiernos Locales, en pro del desarrollo y bienestar de los Municipios que la integran”, el primer paso fue la formulación del plan estratégico, con el propósito de ubicar hacia donde debe de dirigirse el destino de la Mancomunidad como un apoyo a los municipios que la integran.

El objetivo del PEMA, es programar los recursos financieros, físicos y humanos, para el desarrollo integral de los municipios mancomunados y contribuir a reducir el hambre, desnutrición, analfabetismo, mortalidad infantil, pobreza y pobreza extrema, determinantes que afectan negativamente la calidad de vida y el desarrollo humano integral de la población de los cinco municipios socios.

La elaboración del PEMA se llevó a cabo mediante un proceso participativo en los cinco municipios socios. En cada uno se convocó a los actores locales a través de la Comisión Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional – COMUSAN- a participar en el proceso de identificación de fortalezas y debilidades de cada municipio, ya que el PEMA debe promover el desarrollo integral de los cinco municipios socios, tomando en cuenta los recursos disponibles, fortalezas y debilidades.

Se utilizó la metodología del “Diagnóstico de fuerzas organizaciones” que tuvo como objetivo identificar las principales fuerzas impulsoras y restrictivas del territorio, considerada como un sistema total, y en particular, de los subsistemas o capitales del desarrollo, social, humano, organización territorial, productivo y ambiental.

Entre los actores locales participantes de cada municipio estuvieron representantes de las siguientes instituciones: Centro de salud, Policía Nacional Civil, Ministerio de Educación –MINEDUC-, Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación –MAGA-, Destacamento militar (Pasaco y Jalpatagua), Ministerio de Desarrollo social –MIDES-, MANELPA, Comisión Nacional de Alfabetización –CONALFA-, Unidad de Gestión Ambiental Municipal –UGAM-, DMP, CEDESAN, OMM y PRESANCA II.

El taller se dividió en cuatro etapas, donde los actores locales identificaron las fuerzas impulsoras y restrictivas de su municipio de acuerdo a la experiencia de trabajo, las clasificaron según el capital de desarrollo y las ordenaron según la prioridad de intervención dada por ellos.

Todo este material se utilizó como insumo para la elaboración del PEMA, donde posteriormente se presentaron los resultados de los cinco municipios a los actores locales. (Anexos 20 y 21)

d) Primer encuentro de Técnicos en Seguridad Alimentaria y Nutricional, Mancomunidad El Pacífico – MANELPA-

Con el objetivo de fortalecer las capacidades y conocimientos técnicos en Seguridad Alimentaria y Nutricional del recurso humano de los cinco municipios socios de la Mancomunidad de El Pacífico, de tal forma que contribuyan a los procesos de desarrollo sostenible con enfoque de Seguridad Alimentaria y Nutricional dirigidos a los grupos más vulnerables del territorio, se llevó a cabo el Primer encuentro mancomunitario de Técnicos en Seguridad Alimentaria y Nutricional en la cabecera departamental de Jutiapa, del 8 al 11 de abril del 2014 en un hotel local.

En la actividad participó el equipo técnico de la MANELPA integrado por 20 personas entre ellos: responsables de los cinco CEDESAN, TECNISAN y personal administrativo de la MANELPA; Equipo técnico del PRESANCA II: Asistentes Técnicos Locales –ATL-, Técnicos de Monitoreo y Seguimiento –TMS- de la UTT Paz Chinamas, Coordinadora del Diplomado de TECNISAN y representante del Programa Regional de Sistemas de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional –PRESISAN-.

El taller fue dirigido por la Coordinadora del Diplomado de TECNISAN y apoyado por los ATL y TMS de la UTT Paz Chinamas. Se impartieron siete temas: 1. Generalidades de la SAN, 2. Capitales del Desarrollo Humano, 3. Cultura Alimentaria, 4. Sistema Alimentario y Nutricional, 5. Generalidades del Sistema de Información Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIMSAN-, 6. Marco político de la SAN en Guatemala y 7. Proyectos de SAN con enfoque de Marco lógico.

El encuentro se desarrolló en horario de 8am a 6pm. Se revisaron los conceptos de cada uno de los temas expuestos con los participantes mediante exposiciones y posteriormente talleres prácticos para aplicar los conocimientos teóricos. Además se realizaron dinámicas participativas que motivaron a los asistentes a participar activamente en cada taller desde su experiencia de trabajo, conocimientos y experiencias.

Cada uno de los temas impartidos, como parte de la dinámica de aprendizaje, se aplicaron a cada uno de los cinco municipios socios considerando sus particularidades, fortalezas y debilidades, esto enriqueció el conocimiento, ya que cada uno de los participantes logró visualizar desde su territorio la problemática en las distintas dimensiones de la Seguridad Alimentaria y Nutricional.

En el tema de **Generalidades de la SAN y Capitales del Desarrollo Humano**, se trabajó con los participantes en la dinámica de identificar los elementos y condiciones de INSAN que hay en cada uno de los municipios y cómo trazar un camino para convertirlos en condiciones SAN según los capitales de desarrollo; además, identificaron elementos en común presentes en los cinco municipios, como la contaminación de fuentes de agua, el desempleo, analfabetismo y un débil tejido social. Los elementos identificados sirvieron de insumo para el resto de la jornada.



Fecha: 5 de diciembre de 2013

Lugar: CEDESAN, Pasaco, Jutiapa, Guatemala

Evento: PEMA

Participantes: Actores locales Instituciones gubernamentales

Código de la foto: PAS2215-FI-2-002-051213

El tema **Cultura Alimentaria**, los participantes, posterior a la revisión de los conceptos teóricos, integraron grupos de trabajo por municipio y construyeron un listado de alimentos identificando los autóctonos de la zona, consumo de alimentos según hábitos, creencias, mitos y tradiciones para cada municipio socio. Posteriormente cada grupo expuso detalladamente a los participantes sus listados de alimentos, lo que llevó a una reflexión sobre los hábitos de consumo a nivel local actuales, los cambios que han sufrido en el tiempo y qué los ha ocasionado. Los participantes identificaron la pérdida en el consumo de alimentos que se producen en la localidad como hierbas, algunos vegetales y frutas, semillas como el ojushte, entre otros y que han sido sustituidos por comida chatarra o rápida.

Al finalizar este bloque, los participantes propusieron alternativas para el rescate de la cultura alimentaria local que incluyeron talleres de preparaciones con alimentos locales, mural de alimentos autóctonos en el CEDESAN, resaltar las propiedades nutricionales de los alimentos locales y los beneficios que tienen al consumirlos, entre otros, y se comprometieron a realizarlas incorporándolas en los POA 2014.

En la exposición de la temática de **Alimentación y Nutrición** se impartieron los conceptos básicos, alimentación saludable, la Olla alimentaria familiar para Guatemala y la alimentación en los ciclos de la vida. Se revisaron los conceptos teóricos para luego aplicarlo, en los talleres de aprendizaje. Por grupos de afinidad, con modelos de alimentos, identificaron los grupos de alimentos según la Olla alimentaria para Guatemala y crearon un plato balanceado, éste contenía todos los grupos de alimentos según el tiempo de comida y etapa del ciclo de la vida asignado. Luego, todos los participantes colocaron los modelos de alimentos en una manta con la forma de la olla alimentaria de acuerdo a los grupos de alimentos y a las recomendaciones de consumo propuestas en la olla alimentaria familiar para Guatemala.

El tema **Sistema Alimentario Nutricional** se conceptualizó el sistema alimentario nutricional, cadenas agroalimentarias, agentes de las cadenas, los elementos básicos del sistema, y la interacción entre éstos. Además, se presentaron ejemplos de sistemas alimentarios a nivel municipal de Ahuachapán y Apaneca, municipios de la República de El Salvador que pertenecen a la UTT Paz Chinamas, identificando las particularidades que posee cada municipio en sus sistemas. Por último como actividad práctica, los participantes por municipio se agruparon y elaboraron el Sistema Alimentario y Nutricional que correspondía a su municipio, así como una cadena agroalimentaria de un bien o servicio que representa al municipio.

La representante del Programa de Sistemas de Información en Seguridad Alimentaria y Nutricional –PRESISAN– facilitó el tema **Sistema de Información Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIMSAN–** presentando las generalidades, objetivo y utilidad de esta herramienta a nivel municipal y presentó los Sistemas de Información Municipales que están en funcionamiento en el territorio de la Mancomunidad El Pacífico, Conguaco y Comapa, uso e indicadores que se visualizan en la página de cada sistema así como la importancia que los actores locales conozcan, hagan uso de esta herramienta y la alimenten con los datos estadísticos que cada actor local genera en su rama.

Para fijar conocimientos, los participantes se organizaron en grupos de trabajo y la facilitadora asignó a cada grupo la búsqueda de indicadores específicos para cada Sistema de información municipal. En otro ejercicio práctico se renovó el compromiso de la difusión de estos sistemas en la COMUSAN de cada municipio, haciendo énfasis en aquellos que ya cuentan con SIMSAN, y la gestión en los municipios que no cuentan con este sistema del mismo para trabajar en su implementación.

Uno de los temas que implicó un gran reto fue el desarrollo del **Marco Político de la SAN en Guatemala**, el cual inició con una dinámica llamada “La línea de la igualdad”, en la que a cada participante se le asignó un rol actual de la sociedad y de acuerdo a la dinámica avanzaban o retrocedían según su condición. Al final de la dinámica se reflexionó sobre la desigualdad en las distintas dimensiones, social, económica, de género, entre otras, actual en el territorio de la MANELPA y cómo ésta influye en las condiciones de INSAN.

Luego, se presentaron los instrumentos legales que conforman el marco político de la SAN para Guatemala, seleccionando los artículos referentes a la SAN en cada uno de los instrumentos y cada uno de los participantes leyó un artículo y expuso a los participantes qué comprendió de ese artículo. Además se presentaron y explicaron los diferentes órganos que integran el Sistema Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional –SINASAN-.

Como dinámica para reafirmar conocimientos, los participantes se organizaron en grupos de trabajo por municipio y cada grupo analizó 3 artículos de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Guatemala según los determinantes de la SAN y cómo ese artículo se aplica o puede aplicarse en su municipio. Luego cada grupo expuso su trabajo.

Ya para finalizar esta larga jornada, todos los conocimientos teóricos y prácticos debían materializarse en acciones específicas, para lograr esto se impartió el tema **Formulación de Proyectos desde el enfoque del Marco lógico**. El tema se desarrolló a partir de la revisión del concepto, el ciclo de proyectos desde el análisis de las intervenciones hasta la matriz de la estructura y marco lógico, se realizó un ejercicio en donde agrupados por municipalidad elaboraron un análisis bajo este enfoque de las intervenciones que las Direcciones Municipales de Planificación – DMP- han ejecutado a la fecha y lo presentaron a los participantes, identificando las fallas y aciertos de los proyectos ejecutados utilizando esta metodología.

Concluyendo con este taller, por municipio, se brindó asistencia técnica a responsables de CEDESAN, TECNISAN y otros actores locales participantes en la planificación de actividades para los siguientes tres meses, mayo, junio y julio; con el compromiso de aplicar los conocimientos adquiridos en este taller en las poblaciones más vulnerables de cada municipio socio de la MANELPA, considerando las debilidades y necesidades de cada municipio. En este aspecto se acordó brindar asistencia técnica por el equipo técnico de la MANELPA y PRESANCA II para realizar las actividades propuestas. Al finalizar, se dio por concluido el encuentro. (Anexos 22-25)

e) Actividades varias

- **Redacción de informes trimestrales de la MANELPA**

Como parte del fortalecimiento de capacidades de los actores locales de la MANELPA, además de lo anteriormente descrito, se brindó asistencia técnica en la elaboración de informes de actividades realizadas que se presentan de forma trimestral al PRESANCA II, por las responsables de CEDESAN, TECNISAN y personal administrativo de la MANELPA.

La asistencia técnica consistió en identificar en cada actividad, en conjunto de la o el responsable de la actividad, los objetivos, quienes participaron y el orden cronológico en que ésta se realizó para luego redactarla en la memoria de la reunión o evento.

Se orientó en la forma de redacción de la memoria de la reunión o evento para que cualquier persona que lo leyera, comprendiera el sentido de la actividad, quienes participaron en ella, conclusiones, acuerdos y compromisos a los que llegaron los participantes para luego, darles seguimiento en las siguientes reuniones. Además, la inserción adecuada de listas de asistencia y fotografías, estas últimas con la respectiva identificación de la actividad que incluye la fecha de la actividad, el lugar donde se desarrolló, los participantes y el código de la fotografía. (Anexo 26)

- **Visibilidad ECOSAN y CEDESAN**

Con el objetivo de publicitar el proyecto de ECOSAN del municipio de Conguaco en el municipio, se brindó asistencia técnica en la elaboración del diseño de una valla publicitaria, el cual muestra con fotografías el trabajo que se está haciendo en el municipio sobre la Promoción de los espacios saludables mediante el mejoramiento de viviendas con materiales locales.

Como parte de los compromisos de la MANELPA con los CEDESAN de los cinco municipios, se acordó darles visibilidad mediante un banner que en cada actividad las responsables de CEDESAN y TECNISAN pudiesen llevar mostrando el trabajo que se hace en la temática de Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Se brindó asistencia técnica en el diseño de dicho banner tomando como base los cinco capitales de desarrollo de la SAN, humano, social, productivo, natural y físico. El primer banner que se elaboró fue el del municipio de Jalpatagua y se utilizó como base para el resto de CEDESAN. Mediante fotografías que representan los cinco capitales de desarrollo proporcionadas por las responsables de CEDESAN, fotografías de diversas actividades en las que han

participado o llevado a cabo en el municipio, se hizo una selección exhaustiva de las fotografías más representativas y que mostraban el respectivo capital.

Al tener el diseño se mostró a la responsable de CEDESAN para que diera sus aportes. Posteriormente se entregó el diseño al Gerente de la Mancomunidad para que procediera a su impresión. (Anexo 27 y 28)

Evidencias de logro

Anexo 17 Indicadores estado de la SAN MANELPA 2014

Anexo 18 Taller enlaces municipales MANELPA

Anexo 19 Sistematización Cartera de proyectos MANELPA

Anexo 20 Presentación DIFO Municipal

Anexo 21 Plan Estratégico MANELPA

Anexo 22 Taller técnicos municipales MANELPA ATL

Anexo 23 Marco legal de la SAN

Anexo 24 Plan de seguimiento de actividades Jalpatagua

Anexo 25 Plan de seguimiento de actividades Moyuta

Anexo 26 Informes Revisados CEDESAN Conguaco

Anexo 27 Banner promocional CEDESAN

Anexo 28 Rótulo ECOSAN de Conguaco

Anexo 29 Informe Difusión Marco Legal en SAN Moyuta 27 de junio 2014

Anexo 30 Proyecto Rehabilitación Ecosistema Laguna El Comendador de Pasaco

D. Fortalecimiento al Sistema de Información Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIMSAN- del municipio de Comapa

En el mes de mayo se asignó la tarea de dar seguimiento al fortalecimiento de los SIMSAN de los municipios de Conguaco y Comapa, ya que anteriormente eran representantes del PRESISAN quienes hacían esta labor. Sin embargo en el mes de junio, únicamente se trabajó con el SIMSAN de Comapa.

Durante el mes de junio con la responsable de CEDESAN, Tecnisan por parte de la Municipalidad y MANELPA, y equipo técnico del PRESANCA II, se inició la revisión en los avances del trabajo que los representantes del PRESISAN habían realizado hasta la fecha para conocer el estado de actualización del SIMSAN de Comapa y se planificaron tres sesiones.

En la primera sesión se hizo una revisión general del plan de trabajo que la responsable de CEDESAN y Tecnisan municipal, estuvieron trabajando con los representantes del PRESISAN. Se revisó la información que la responsable de CEDESAN gestionó en el Centro de Salud comparándola con los indicadores de la plataforma del SIMSAN.

En la segunda sesión, se trabajó con la responsable de CEDESAN y Tecnisan de la MANELPA en la búsqueda de indicadores de salud en las bases de datos que el centro de salud brindó y aprender a cargarlos al Sistema de Información Municipal. De los 50 indicadores que tiene el SIMSAN se ordenaron según la disponibilidad de la información. 18/50 estaban disponibles y cargados al SIMSAN, 10/50 es información que estaba disponible pero había que extraerla de las bases de datos proporcionadas, 4/50 era información que el Tecnisan municipal debía proporcionar y 18/50 es información que no estaba disponible en ese momento, había que hacer las gestiones correspondientes para solicitarla a las instituciones correspondientes, obtenerla y cargarla al SIMSAN.

En la tercera sesión, se elaboraron las fichas técnicas de los indicadores. Simultáneamente la responsable de CEDESAN continuó buscando y extrayendo indicadores de las bases de datos proporcionadas por las instituciones de gobierno y se cargaron al SIMSAN, sin embargo cargar las fichas técnicas al SIMSAN no fue posible aunque se siguió el manual.

Para agilizar el proceso de actualización de indicadores, se acordó con el TMS de la UTT, cargar la información al SIMSAN que estuviera disponible y de la forma en que esta estuviera, ya que hubo la limitante que la información tal como la solicitaba el SIMSAN no se generaba en el municipio de esa manera, por lo que se actualizó con lo que se encontró disponible. Como resultado se actualizaron 35 de los 50 indicadores, utilizando las fuentes de información oficiales disponibles.

Por último, para garantizar la sostenibilidad del SIMSAN en el municipio, se trazó una ruta de trabajo para facilitar la obtención de la información. Esta se trabajó con el TECNISAN municipal y de la MANELPA, y responsable de CEDESAN, en la que se identificaron a las instituciones y personas claves que laboran en cada una de ellas, quienes pueden facilitar la información y si era necesario hacer algún procedimiento adicional como una carta de solicitud dirigida al Director o Directora de la Institución.

Uno de las más importantes medios de sostenibilidad, era la socialización de la plataforma del SIMSAN en la COMUSAN del municipio, sin embargo, a ese momento, dicha Comisión no funcionaba con regularidad o la asistencia de los actores locales era escasa, lo que limitaba llevar a cabo este proceso, sin embargo, es el reto que tiene el municipio. (Anexos 31-33)

Evidencia de logro

Anexo 31 Indicadores SIMSAN Comapa

Anexo 32 Fichas de indicadores SIMSAN Comapa

Anexo 33 Informe Seguimiento SIMSAN de Comapa junio 2014

E. Otras experiencias de aprendizaje personal que apoyaron la asistencia técnica brindada a MANELPA

En el marco del fortalecimiento de capacidades profesionales y personales se desarrollaron otras experiencias, las cuales brindaron elementos importantes para comprender desde otra perspectiva la situación de Inseguridad Alimentaria y Nutricional de los pueblos centroamericanos y dar sentido a la asistencia técnica que se brindó a los actores locales en el territorio de la MANELPA.

A continuación se listan las distintas experiencias:

- Vivencial para comprensión de las determinantes de SAN.
- Mi casita Ahuachapán.
- Caracterización de las condiciones de SAN de residentes de municipios fronterizos de Centroamérica, área Trifinio y comunidades del municipio de Santa Catarina Mita, Departamento de Jutiapa, República de Guatemala.

a) Vivencial para comprensión de las determinantes de SAN

En el mes de junio del 2013, como parte del aprendizaje en la Maestría, se realizó una convivencia con una familia en condiciones de INSAN del territorio de la MANELPA, con el objetivo de facilitar la comprensión de las determinantes de la INSAN para luego contribuir significativamente desde la asistencia técnica, en la construcción de alternativas de abordaje integral a las mismas.

La convivencia se realizó en el municipio de Comapa, Aldea El Pinito, por cinco días consecutivos, esta aldea se encuentra a 5 kilómetros de la cabecera municipal. El contacto se hizo a través de la MANELPA con el presidente del Consejo Comunitario de Desarrollo –COCODE- en ese momento. La experiencia marco un antes y un después en la forma y entusiasmo de brindar la asistencia técnica en el territorio.

La experiencia consistió en vivir como la familia cotidianamente vive, se realizaron las actividades que los miembros de la familia hacen según su género, por ejemplo en el caso de la madre de familia, cocer el maíz, ir al molino para obtener la masa y tortear para el resto de los miembros de la familia, entre otras.

Además de vivir la experiencia, se llevó una bitácora en la cual se documentó día a día, las actividades cotidianas y las condiciones de Seguridad Alimentaria y Nutricional del lugar y de la población en general según los cinco capitales del desarrollo. Así mismo se realizó una caracterización del capital físico y natural de la zona.

Al finalizar la convivencia, se hizo un análisis de la situación de SAN de cada uno de los territorios así como la experiencia de vida que cada uno de los compañeros maestrandos vivió durante esa semana, surgiendo ideas de proyectos para cada territorio así como actividades a desarrollar que contribuyeran a reducir las condiciones de INSAN que muchas de las familias en los territorios viven todos los días. (Anexo 34)

b) Asistencia técnica en la construcción del Espacio físico demostrativo de transferencia de ecotecnologías en Seguridad Alimentaria y Nutricional –ECOSAN- “Mi Casita Ahuachapán” de Ahuachapán, El Salvador.

Del 15 de noviembre al 20 de noviembre del año 2013 en el municipio de Ahuachapán, El Salvador, el equipo técnico del PRESANCA II de la UTT Paz Chinamas, brindó asistencia técnica al equipo de la Unidad Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional –UMDESAN-, unidad responsable de la promoción de la SAN en dicho municipio, en la construcción del proyecto de ECOSAN “Casita de exhibición de actividades en agua y saneamiento básico y Seguridad Alimentaria y Nutricional, con énfasis en salud materno infantil en el espacio demostrativo de ecotecnologías en SAN del municipio de Ahuachapán, El Salvador”.

La asistencia técnica se enfocó en el remozamiento del espacio demostrativo; se pintó la pared y malla perimetral así como los elementos decorativos como llantas y piedras, se ordenó y limpió el terreno del ECOSAN, se decoró con murales alusivo a la SAN como frutas y verduras, se identificaron los cultivos presentes en el terreno con los nombres científicos y comunes, se pintó el exterior e interior de la casita y se ubicaron los elementos que se utilizan para la promoción de la SAN como el equipo antropométrico (tallímetro, infantómetro, balanza salter y balanza de pie), entre otros. Además se brindó asistencia técnica en la búsqueda de material didáctico en temas de higiene y nutrición que se colocaron en la casita.

Aunque fue escaso el apoyo por parte de voluntarios, a los que asistieron, como parte de la asistencia técnica, se les organizó en grupos y se les asignaron actividades de apoyo que contribuyeron a lograr el objetivo. (Anexo 35)

c) Caracterización de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en comunidades rurales de municipios fronterizos de El Salvador, Guatemala y Honduras

Como parte de la experiencia estudio trabajo de la MARSAN del PRESANCA II, en el mes de marzo en la ciudad de Antigua Guatemala inició el proceso de formación para tener las capacidades y habilidades para realizar con éxito la caracterización de la SAN de los municipio de Guatemala: Olopa, departamento de Chiquimula, Santa Catarina Mita, departamento de Jutiapa; El Salvador: Citalá, departamento de Chalatenango; Honduras: Dolores Merendón, departamento de Ocotepeque.

El objetivo general fue apoyar la obtención de información sobre los temas y variables contenidas en el formulario de registro de información para la caracterización de la SAN de las familias participantes con datos sociodemográficos, antropometría, consumo, disponibilidad, acceso y producción de alimentos.

La investigación realizada en el municipio de Santa Catarina Mita, Jutiapa, Guatemala, tuvo dos variables, la primera, se tomaron muestras de agua para determinar la calidad de agua que la población está consumiendo, y la segunda, se tomó la presión arterial en personas mayores de 65 años o en aquellas que presentaban síntomas de sospecha de hipertensión arterial –HTA-. Esta investigación se realizó en el mes de junio a julio 2014.

El proceso de formación donde se adquirieron habilidades y capacidades para la recolección de la información estuvo a cargo del equipo técnico del PRESANCA II de las oficinas centrales y duró dos semanas y comprendió: la estandarización en la toma de datos según los instrumentos utilizados, uso adecuado de equipo antropométrico y estandarización en la toma medidas antropométricas de adultos y niños, y presión arterial, estandarización en la toma peso de alimentos y toma de muestras de agua del hogar.

Posteriormente a este proceso, en la tercera semana se llevó a cabo una prueba piloto en campo, donde se corrigieron algunos errores y despejaron dudas del proceso de recolección de datos.

Luego, durante la cuarta semana, se organizaron tres grupos de estudiantes, a cada grupo se le asignó uno de los siguientes municipios de Olopa, Guatemala; Citalá, El Salvador y Dolores Merendón, Honduras, donde cada grupo de estudiantes, en parejas, aplicaron la encuesta. Al finalizar se procedió a la revisión de las encuestas, vaciamiento de la información en el programa estadístico, análisis y presentación de resultados pre-liminares a las autoridades de los gobiernos municipales, a la Mancomunidad Trinacional Fronteriza Río Lempa –MTFRL- y equipo técnico del PRESANCA II. El proceso concluyó en el mes de abril del 2014.

Esta fue una experiencia que contribuyó en la formación profesional y personal, donde se adquirieron nuevos conocimientos dentro del aula, pero principalmente fuera de ella, ya que el acercamiento a la vida de las familias que viven constantemente en condiciones de vulnerabilidad que los lleva irremediamente a la Inseguridad Alimentaria y Nutricional, permite tener otra visión de la vida y darle sentido a conocer estas condiciones para hacer propuestas de solución coherentes con las necesidades de estas familias. (Anexo 36)

Evidencia de logro

Anexo 34 Informe de reunion Vivencial El Pinito

Anexo 35 Informe de Mision Espacio demostrativo de ecotecnologías, Ahuachapán El Salvador

Anexo 36 Informe Encuesta Santa Catarina Mita junio-Julio 2014

VI. ESTUDIO DE TERRENO PARA VALIDACIÓN DE HIPÓTESIS DE TRABAJO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL: RELACIÓN DEL PATRÓN ALIMENTARIO FAMILIAR Y EL ESTADO NUTRICIONAL DE MUJERES EN EDAD FÉRTIL EN COMUNIDADES RURALES DE CENTROAMÉRICA, 2014. (Anexo 38)

A. Introducción

El estado nutricional de las personas, guarda relación directa con la cantidad y calidad de la ingesta de alimentos, y ésta se encuentra determinada por condiciones de disponibilidad, acceso a los alimentos, factores que permiten seleccionar alimentos específicos para incorporarlos a la dieta, aspectos culturales y de género. (Couceiro, 2007)

Las mujeres en edad fértil son un grupo vulnerable a padecer malnutrición que provoca entre otros efectos, deficiencia de micronutrientes importantes para su desarrollo, específicamente hierro, ácido fólico y vitamina B12; micronutrientes que se encuentran principalmente en fuentes proteicas de origen animal, y uno de ellos, el hierro, se pierde con facilidad a través de la menstruación. Además, en la actualidad, está aumentando la incidencia de casos de embarazos en mujeres entre 10 y 14 años, esto aunado al aumento en las prevalencias de desnutrición y anemia, fortalece el ciclo de la desnutrición infantil. (Suárez, *et. al*, 2005). El conocimiento específico de los patrones alimentarios de la población caracterizada, así como de los factores de carácter cultural que se encuentran presentes en el proceso alimentario, permitiría una aproximación a la identificación de la problemática alimentaria, y con ello, disponer de información necesaria para el diseño de intervenciones alimentarias nutricionales orientadas a esta población específica.

B. Objetivo

Determinar el patrón alimentario familiar, la cantidad y la calidad de la alimentación y su relación con el estado nutricional de mujeres en edad fértil de tres comunidades que conforman la Mancomunidad Trinacional Fronteriza Río Lempa: Olopa, Guatemala, Citalá, El Salvador y Ocotepeque, Honduras.

C. Metodología

En el mes de marzo 2014 se realizó una investigación para conocer las condiciones de Seguridad Alimentaria y Nutricional de tres comunidades que integran los SICESAN en Municipios de la MTFRL: Las Palmas, Olopa, Guatemala; San Ramón Centro, Citalá, El Salvador y Las Toreras, Ocotepeque, Honduras.

En la comunidad Las Toreras se realizó un censo, mientras que en las comunidades de San Ramón Centro y Las Palmas se realizó un muestreo simple aleatorio, tomando una muestra representativa de estas comunidades. El estudio incluyó 194 familias en las tres comunidades con 136 mujeres en edad fértil (10 a 49 años). En cada núcleo familiar se identificó al jefe de familia y se formuló una entrevista dirigida con distintos instrumentos. La disponibilidad y el consumo de alimentos se estimó mediante el consumo familiar aparente de alimentos durante la última semana y el recordatorio de consumo de alimentos durante las últimas 24 horas a nivel familiar. El estado nutricional de las mujeres en edad fértil se realizó con el Índice de Masa Corporal –IMC- que utiliza una relación entre el peso y la talla.

La hipótesis de trabajo fue que las mujeres en edad fértil (no embarazada ni lactante) que tienen acceso a una dieta variada y adecuada de acuerdo a su edad, presentan un adecuado estado nutricional. Con este fin se estudió el PAM en esta población, mediante el consumo familiar aparente de alimentos investigando sobre los alimentos de consumo común a nivel familiar en los últimos siete días previos al día de la entrevista, de acuerdo a un listado de 63 alimentos que se elaboró previamente. El estado nutricional se determinó con el método de Índice de Masa Corporal –IMC- que relaciona el peso expresado en kilogramos (kg) y la talla expresada en metros elevada al cuadrado (m²). Se identificó el estado nutricional normal con un punto de corte comprendido entre de 18.5 a 24.9 y el estado nutricional de sobrepeso u obesidad con un valor igual o mayor a 25. Con estos valores se identificaron a 79 mujeres con estado nutricional normal y 58 en sobrepeso u obesidad.

Toda la información recopilada en estos instrumentos se ingresó en el programa estadístico EPI-INFO¹, generando múltiples resultados, para este estudio se tomó en cuenta el estado nutricional, patrón alimentario a nivel familiar (PAM), desglosándose en patrón alimentario -PA- energético, proteico dividido en PA proteína de origen animal; también se obtuvo el consumo de alimentos, consumo de energía expresado en kilocalorías, porcentaje de energía proveniente de carbohidratos, proteína y grasa.

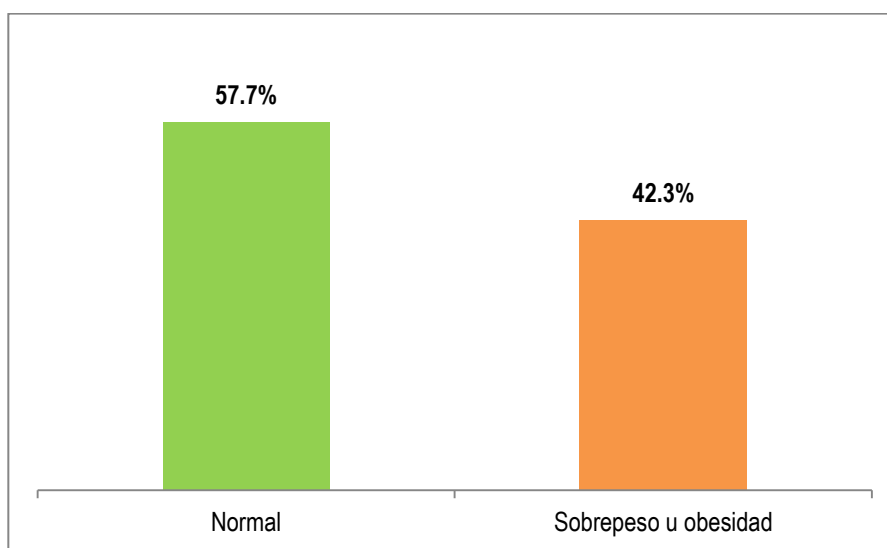
¹ EPI-INFO versión 7.1.3.0

D. Discusión de Resultado

a. Estado nutricional

De las 158 mujeres en edad fértil, el 57.7% (79 mujeres) presentó un estado nutricional normal, mientras que 42.3% (58 mujeres) con sobrepeso u obesidad.

Grafico 2 Estado nutricional de mujeres en edad fértil de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala, y las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014



Fuente: Elaboración propia con datos experimentales.

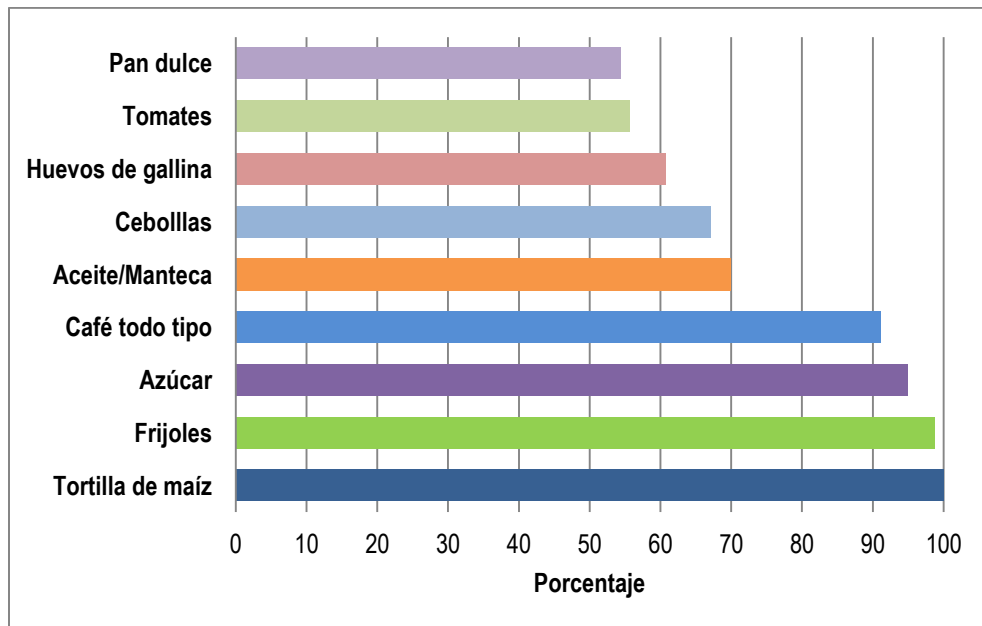
b. Patrón Alimentario –PAM-

El Gráfico 2 y 3 muestran los resultados del estudio para el patrón alimentario de consumo de alimentos según el estado nutricional de las mujeres en edad fértil, normales y con sobrepeso u obesidad respectivamente. Estos alimentos son los que más del 50% de la población consumen. Las mujeres con estado nutricional normal ($IMC < 25$) mostraron nueve alimentos en el PAM (tortilla de maíz, frijoles, azúcar, café de todo tipo, aceite/manteca, cebollas, huevos de gallina, tomates y pan dulce) mientras que las mujeres con sobrepeso u obesidad ($IMC > 25$) consumieron 13 alimentos, es decir, los 4 alimentos adicionales (arroz, refrescos azucarados, queso y pollo). Las mujeres con sobrepeso u obesidad consumieron más proteína alto valor biológico al tener tres alimentos de origen animal dentro de su PAM.

El patrón alimentario mayoritario agrupado por quintiles de diversidad de la alimentación se ilustra en el Gráfico 2 y 3. La primera y la segunda familia (primer y segundo quintil) de mujeres con estado nutricional normal, consumieron ocho alimentos, la tercera familia (tercer quintil) consumieron seis alimentos, la cuarta familia (cuarto quintil)

consumió cinco alimentos y la quinta familia² (quinto quintil) solo consumió tres alimentos (tortillas de maíz, frijoles y azúcar); la quinta familia no consumió un estimulante (café) ilustrado en el Gráfico 2.

Grafico 3 Patrón alimentario familiar de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014



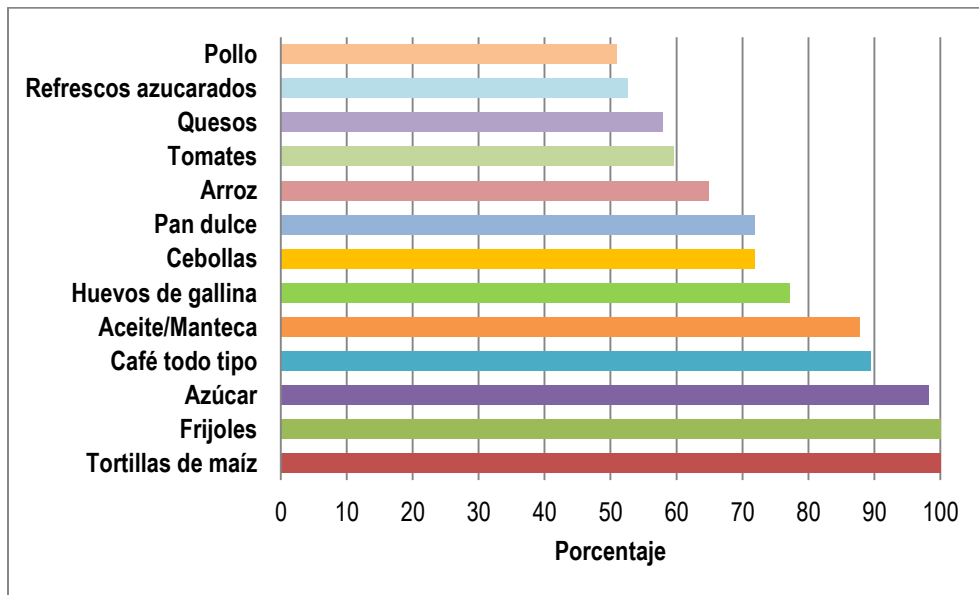
Fuente: Elaboración propia con datos experimentales.

Las familias de mujeres con sobrepeso u obesidad mostraron un PAM con 12 alimentos y un estimulante, la primera, segunda y tercera familia consumieron todos estos alimentos, la cuarta familia, ocho alimentos y la quinta familia, tres alimentos (tortillas de maíz, frijoles y azúcar) ilustrado en el Gráfico 3.

Por otra parte, los PAM de las quintas de familias de ambos grupos de mujeres, con estado nutricional normal y con sobrepeso u obesidad, fueron similares aportan principalmente carbohidratos, proteico de origen vegetal, nulo el aporte de lípidos, pobre en vitaminas, minerales y micronutrientes importantes para esta etapa como hierro, ácido fólico, vitamina C y del complejo B.

² La quinta familia se refiere al quintil de familias con menos diversidad de la alimentación con el patrón alimentario mayoritario

Grafico 4 Patrón Alimentario familiar de mujeres en edad fértil con estado nutricional con sobrepeso u obesidad de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014

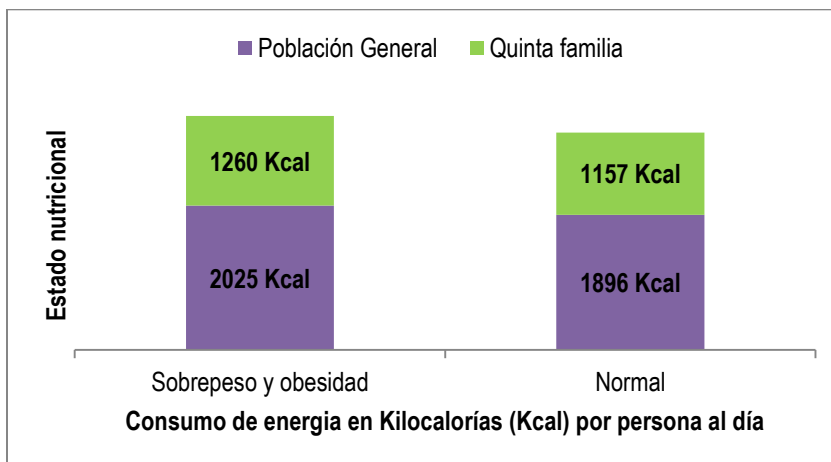


Fuente: Elaboración propia con datos experimentales.

c. Patrón de consumo alimentario energético

El Gráfico 4 muestra el consumo de energía al día por persona de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal y sobrepeso u obesidad.

Grafico 5 Patrón alimentario familiar energético de mujeres en edad fértil con menor diversidad de alimentos de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014



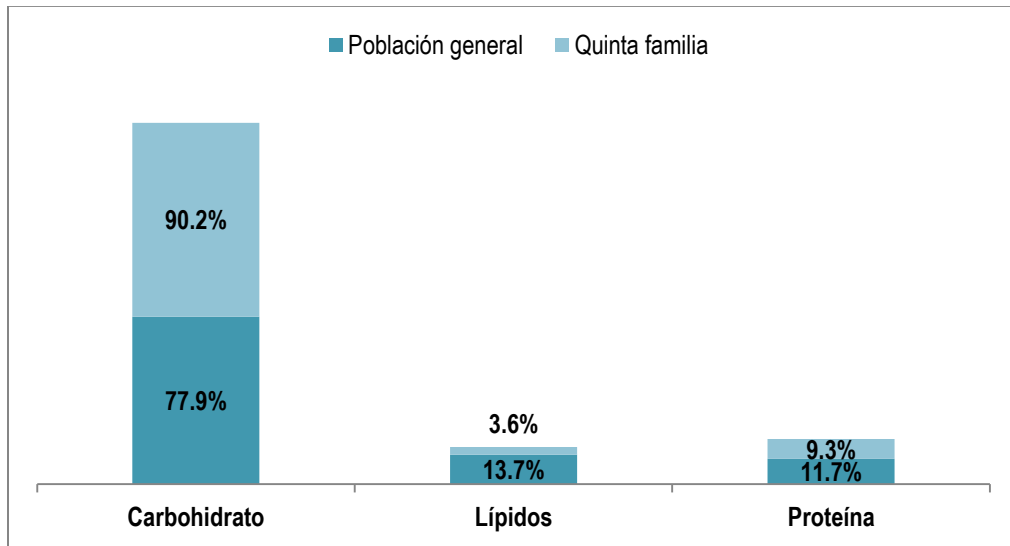
Fuente: Elaboración propia con datos experimentales.

Como era esperado las mujeres con sobrepeso u obesidad reportaron mayor consumo de energía al día para la población general 2,025 kilocalorías versus 1896 kilocalorías de las mujeres en condición normal; esto mismo, se observó en las quintas familias.

La energía proviene de macronutrientes carbohidratos, proteínas y grasas (INCAP, 2012). En los Gráficos 5 y 6 se muestra el consumo de energía expresado en porcentaje proveniente de carbohidratos, lípidos y proteínas de los tres alimentos identificados en el PAM que consumen diariamente la quinta familia de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal, y sobrepeso u obesidad en relación al PAM de la población general.

De acuerdo a las recomendaciones de FAO/OMS el aporte de energía proveniente de los macronutrientes es de la siguiente manera: carbohidratos entre 60-70%, las proteínas de 10-15% y las grasas de 15-30%.

Grafico 6 Contribución porcentual de los macronutrientes a la energía total de la dieta según el patrón alimentario general y de la quinta familia de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014



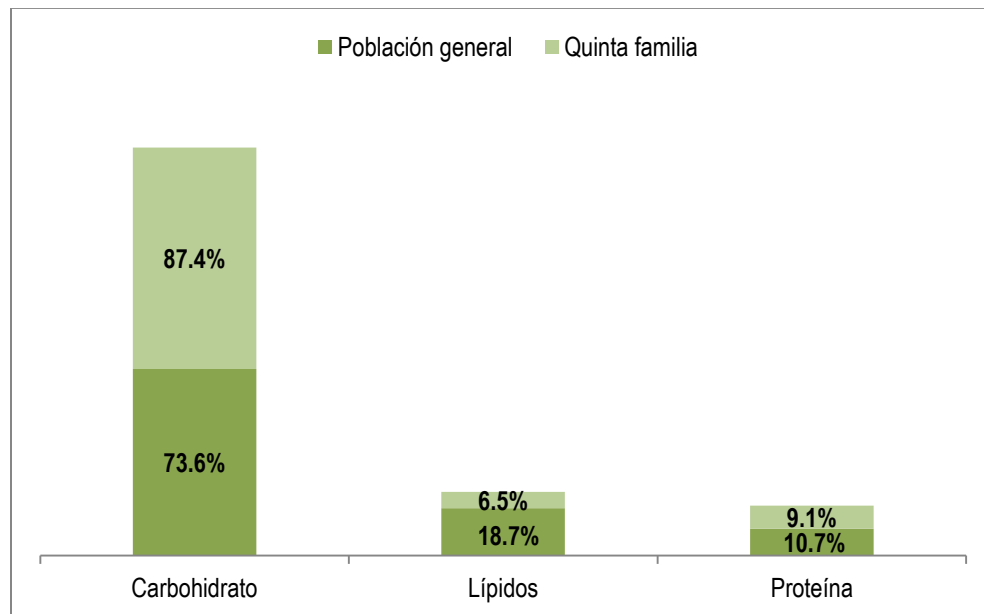
Fuente: Elaboración propia con datos experimentales.

Las familias de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal mostraron, para la población general y la quinta familia que el mayor aporte energético proviene de los carbohidratos, seguido de lípidos y por último las proteínas (Gráfico 5). En ambos grupos la energía de carbohidratos excede al máximo recomendado.

Los lípidos aportan **13.7%** y **3.6%** respectivamente, 6.3% y 16.4% por debajo de la recomendación. La proteína tiene un aporte de **11.7%** para la población general y **9.3%** para la quinta familia, este último valor está por debajo de la recomendación; sin embargo para la población general y para la quinta familia la mayoría de este aporte es de origen vegetal proveniente del consumo de frijoles, aunque el PAM de la población general contiene una fuente de proteína de alto valor biológico, huevos de gallina (Gráfico 2).

Para las familias de mujeres con sobrepeso u obesidad (Gráfico 6) los aportes energéticos provenientes de los carbohidratos son del **73.6%** (cerca del límite superior) y **87.4%** (sobre lo recomendado) respectivamente; los lípidos aportan **18.7%** para la población general y **6.5%** para la quinta familia, 13.5% menor a la recomendación. Las proteínas aportan **10.7%** para la población general (cerca del mínimo recomendado) y **9.1%** para la quinta familia, por debajo de lo recomendado.

Gráfico 7 Contribución porcentual de los macronutrientes a la energía total de la dieta según el patrón alimentario general y de la quinta familia de mujeres en edad fértil con estado nutricional de sobrepeso u obesidad de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014



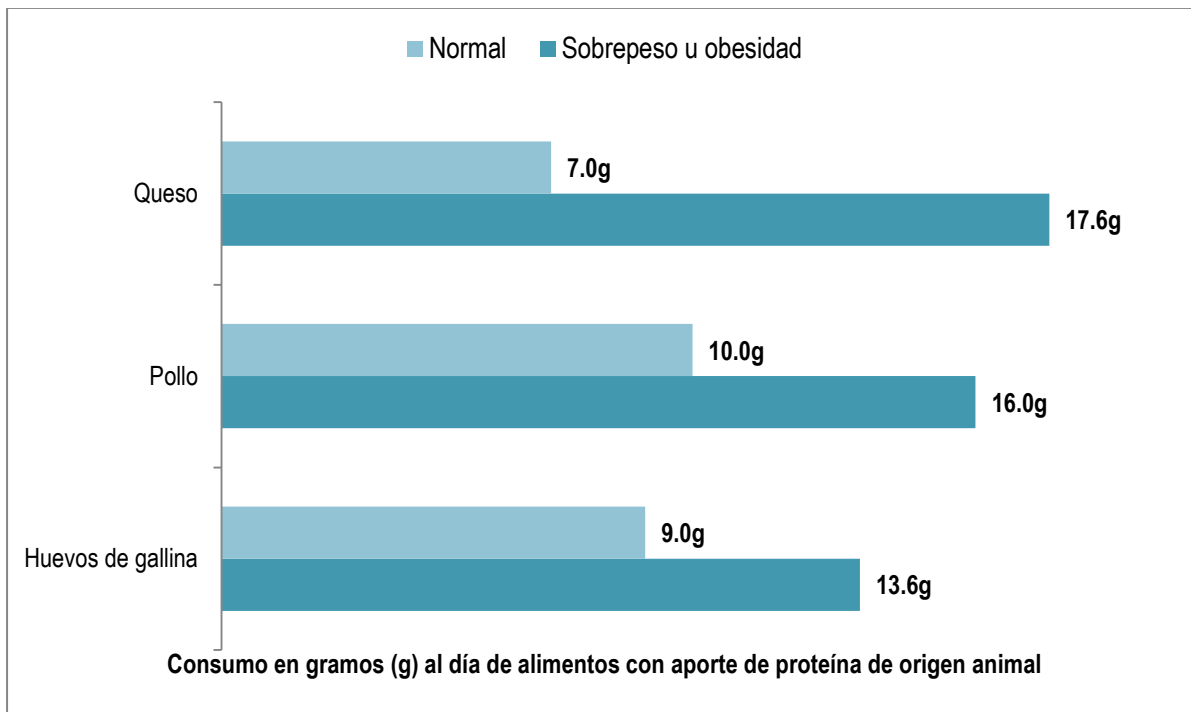
Fuente: Elaboración propia con datos experimentales.

Igual que para las familias con estado nutricional normal, el aporte proteico para la población general, el PAM cuenta con alimentos de origen animal como queso, pollo y huevos de gallina; sin embargo para la quinta familia todo el aporte de proteína es de origen vegetal.

d. Patrón alimentario proteico de origen animal

En el Gráfico 7 se observa el consumo de alimentos al día que proveen proteínas de alto valor biológico por mujeres en edad fértil según estado nutricional normal y sobrepeso u obesidad.

Grafico 8 Contribución porcentual de proteína de origen animal al patrón alimentario familiar de mujeres en edad fértil de las comunidades San Ramón Centro, Municipio de Citalá, El Salvador, Las Palmas, Municipio de Olopa, Guatemala y Las Toreras, Municipio de Dolores Merendón, Honduras. 2014



Fuente: Elaboración propia con datos experimentales.

El patrón alimentario general de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal y sobrepeso u obesidad mostró ocho alimentos con aporte de proteínas de alto valor biológico: pescado o mariscos, carne de res, carne de cerdo, pollo, huevos de gallina, leche en polvo, leche líquida y quesos. Las mujeres con estado nutricional normal consumieron tres de estos alimentos: pollo, huevos de gallina y quesos, con 10g, 9g y 7g respectivamente. El total de consumo de proteína de calidad óptima fue de 26g. en mujeres que tienen sobrepeso u obesidad consumieron también tres alimentos: queso con 18g, pollo con 16g y huevos de gallina con 14g, lo cual suma 48g de proteína de calidad óptima al día, quiere decir que solo este último grupo cumple con la Recomendación Dietética Diaria –RDD– de mujeres en edad fértil, que va de 41 a 61 g de proteína de calidad óptima al día (INCAP 2012). Las mujeres con estado nutricional normal presentan un déficit de al menos 15 g al día.

Para concluir, posterior al análisis de esta información se observó que el consumo de energía por mujeres en edad fértil con estado nutricional con sobrepeso u obesidad para la población en general está dentro de las recomendaciones de requerimiento de energía del FAO/OMS, 2,000 kilocalorías al día, sin embargo, para la quinta familia de mujeres que presentan este mismo estado nutricional y de aquellas con estado nutricional normal para la población general y quinta familia, está por debajo de la recomendación, siendo más vulnerables a deficiencias nutricionales.

La distribución de los macronutrientes en ambos grupos de familias según estado nutricional de mujeres, muestran desbalances en los carbohidratos, es decir están consumiendo más de lo recomendado y en el caso de las grasas, menos de lo recomendado. En el caso de las proteínas aunque los valores están dentro de las recomendaciones para las familias de mujeres con ambos estados nutricionales de la población general, las fuentes de donde proviene la proteína son las que se cuestionan, especialmente para las mujeres en edad fértil con estado nutricional normal, ya que mostraron mayor consumo de proteína vegetal que animal, esta última es la que provee los aminoácidos de fácil digestibilidad que contribuyen a las diferentes funciones que las proteínas tienen en el organismo, colocando a este grupo en riesgo de padecer Desnutrición Proteica Energética –DPE-.

Para la quinta familia el panorama es más desolador, ya que su patrón alimentario está compuesto de alimentos fuente de carbohidratos únicamente, para las familias de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal, y para las mujeres con sobrepeso u obesidad además de carbohidratos, incluye una fuente de grasa, sin embargo ninguno de los dos grupos tienen acceso a proteína de alto valor biológico, solo proteína de origen vegetal con frijoles y tortillas de maíz, sin embargo la absorción de esta es pobre en el organismo. La recomendación de proteína para ambos estados nutricionales está por debajo de la recomendación FAO/OMS.

El consumo de energía en la quinta familia de mujeres en estado nutricional de sobrepeso u obesidad está por debajo de las 2000kcal al día, según la recomendación de la FAO/OMS, esta energía proviene de los carbohidratos, 87.4% y de las grasas, nutrientes que contribuyen a los estados de sobrepeso u obesidad, principalmente el consumo de carbohidratos refinados como refrescos azucarados.

Las tres comunidades estudiadas durante la investigación del PRESANCA II-PRESISAN y las evidencias del análisis del Patrón Alimentario –PAM- y el estado nutricional de mujeres en edad fértil mostraron deficiencias de macro y micronutrientes en el consumo familiar, debido al poco acceso a una alimentación balanceada, por lo que la hipótesis del estudio no es apoyada con los resultados, ya que las mujeres en edad fértil no mostraron una dieta variada y adecuada en cantidad y calidad.

Estos resultados muestran que la intervención de gobiernos locales es necesaria en la implementación de estrategias que contribuyan a mejorar el estado nutricional de las mujeres en edad fértil así como las condiciones de disponibilidad y acceso a los alimentos a nivel familiar, promover y fortalecer programas de suplementación de micronutrientes y minerales importantes como el ácido fólico y hierro respectivamente. Estas medidas sumadas a la creación de políticas dirigidas a este grupo poblacional contribuirán a tener generaciones sanas y productivas.

E. Conclusiones

- El 42.3% de mujeres se encuentran con sobrepeso y obesidad.
- Las mujeres en edad fértil con estado nutricional normal se encuentran en mayor riesgo de padecer deficiencias nutricionales por el bajo consumo familiar de proteína de alto valor biológico, como deficiencia de hierro y ácido fólico, debido a que consumen en menor cantidad alimentos fuente de proteína animal.
- El estado nutricional con sobrepeso u obesidad en mujeres en edad fértil es producido en parte al consumo de calorías vacías mediante el consumo de carbohidratos refinados como azúcar blanca, refrescos azucarados y pan dulce, alimentos que son consumidos en menor cantidad por las mujeres con estado nutricional normal.
- El PAM energético per cápita de mujeres en edad fértil con estado nutricional normal y sobrepeso u obesidad se encuentra por debajo de los estándares de la FAO/OMS, por lo que están más vulnerables a deficiencias nutricionales.
- El PAM de ambos grupos de mujeres en edad fértil es pobre en frutas y vegetales que aportan agua, fibra dietética, vitaminas hidrosolubles y micronutrientes importantes para el adecuado desarrollo en esta etapa, especialmente en las adolescentes.
- Aunque el porcentaje de aporte de proteína para las mujeres con estado nutricional normal y sobrepeso u obesidad se encuentra dentro de la recomendación según la FAO/OMS, son las mujeres con estado nutricional normal quienes en porcentaje consumen más proteína, sin embargo esta es de origen vegetal, de baja calidad biológica.
- El Patrón Alimentario -PAM- de la quinta familia de mujeres con estado nutricional normal y sobrepeso u obesidad muestra un desbalance en carbohidratos y deficiente en grasa, mientras que la proteína que consumen proviene básicamente de origen vegetal de baja calidad biológica.
- La propuesta y puesta en acción de estrategias dirigidas a este sector de la población por los gobiernos centrales, municipales así como instituciones gubernamentales y no gubernamentales del sector salud, son necesarios para brindar acceso a un patrón alimentario variado en cantidad y calidad con pertinencia cultural, que cubra los requerimientos energéticos, de micro y macronutrientes de este grupo así como programas de suplementación de hierro y ácido fólico principalmente, evitando la malnutrición que actualmente afecta a esta población.

- Las mujeres con estado nutricional con sobrepeso u obesidad están altamente vulnerables a Enfermedades Crónicas no Transmisibles –ECNT-.

VII. LECCIONES APRENDIDAS

1. Los fundamentos teóricos aprendidos durante el proceso de la maestría fueron complementados con realidades en el territorio, que muchas veces induce a modificar visiones y contextualizar nuevamente los enfoques. No toda la teoría se puede estandarizar, ya que cada territorio y situación presenta su particularidad. Esto respalda la necesidad de la maestría de mantener el modelo actual con un mayor porcentaje de trabajo en el territorio (No todo es blanco y negro).
2. Que una vez que los actores locales se apropian de los modelos y de las herramientas se puede garantizar la sostenibilidad de los procesos en el tema de la Seguridad Alimentaria y Nutricional; por lo que ha quedado demostrado que el cambio de comportamiento es a través de la sensibilización y la educación para una gestión sostenible de la SAN, no importando los niveles de educación formal que los actores involucrados posean.
3. Cuando se tiene clara la visión de la SAN de los gobiernos locales y demás actores del territorio, se logra la integración de los recursos humanos técnicos y financieros, que se ve reflejado en las contrapartidas municipales asignadas a los procesos.
4. Al respetar la forma de trabajo de cada municipio así como la de los actores locales, en tiempo especialmente, la coordinación interinstitucional se facilita, los actores locales se involucran y los procesos avanzan al ritmo del municipio, empoderando a los actores locales. Es otra forma de dar continuidad y sostenibilidad a los procesos en SAN.
5. Los municipios cuentan con recurso humano capacitado en diferentes áreas que pueden apoyar los procesos o actividades en SAN, por ejemplo, maestros jubilados, músicos, pintores, artesanos, entre otros, solo hay que buscarlos, sensibilizarlos en SAN y hacerlos partícipes de las distintas actividades en promoción de la SAN que el municipio lleva a cabo, de esta manera se fortaleció el capital humano del municipio y se creó una estructura donde los procesos de la SAN pueden permanecer en el tiempo.
6. La metodología estudio-trabajo impulsada por el PRESANCA II-PRESISAN es innovadora y única en el trabajo de la SAN, porque mediante las propias vivencias se comprendieron las determinantes de la INSAN, se generó conocimiento en el territorio, se aplicaron herramientas y metodologías que incidieron positivamente en sus determinantes, que mostraron avances en el tema de la SAN.

VIII. CONCLUSIONES

1. El fortalecimiento de conocimientos en SAN mediante la asistencia técnica brindada a los actores locales y responsables de los Centros de Documentación y Exhibición en SAN, permitió desarrollar Planes Operativos Anuales coherentes con las necesidades de cada territorio, con una visión integradora de la Seguridad Alimentaria y Nutricional para la sostenibilidad de los procesos.
2. El fortalecimiento a las responsables de CEDESAN facilitó desarrollar las propuestas de ECOSAN, a través de un proceso de complementación de acciones y de identificación de sinergias para la coordinación interinstitucional, que fortalecen la gestión de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el territorio.
3. Los Espacios Demostrativos de Ecotecnologías en SAN –ECOSAN-, son una herramienta de los CEDESAN desarrollada e implementada en los municipios socios de la MANELPA, con el objetivo de transferir conocimientos y sensibilizar en la temática de SAN a través de la gestión de conocimientos en el territorio, partiendo de la identificación y priorización de sus necesidades.
4. La COMUSAN (OBSAN-L) en los cinco municipios socios, es una metodología a la que se le debe asignar prioridad dentro de la asistencia técnica local para fortalecer a los actores locales en el análisis de la problemática local mediante indicadores que abarquen los cinco capitales del desarrollo y de esta forma proponer posibles soluciones a la problemática de Inseguridad Alimentaria y Nutricional de cada uno de los municipios socios de la MANELPA.
5. La COMUSAN (OBSAN-L) es un espacio donde los actores locales discuten y hacen un análisis de la problemática local en Seguridad Alimentaria y Nutricional, brinda acompañamiento a los actores locales para lograr los objetivos planteados, utilizando los indicadores municipales para la toma de decisiones.
6. Los Sistemas de información municipal en SAN -SIMSAN- instalados en Conguaco y Comapa son una herramienta que facilita el análisis y discusión de la problemática local en SAN, lo que contribuye a la toma de decisiones por parte de los actores locales.
7. Se finalizó la construcción de “Casita de exhibición de actividades en agua y saneamiento básico y seguridad alimentaria y nutricional, con énfasis en salud materno infantil en el espacio demostrativo de ecotecnologías en SAN (ECOSAN) del Municipio de Ahuachapán, El Salvador”.

IX. RECOMENDACIONES

1. Continuar fortaleciendo los Sistemas de Información Municipal en Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIMSAN- para facilitar la toma de decisiones a los actores locales que les permita dirigir las acciones hacia los grupos más vulnerables del territorio de la MANELPA.
2. Se recomienda a los gobiernos municipales, continuar con la formación técnica y profesional del capital humano de los cinco municipios socios de la MANELPA, en la temática de Seguridad Alimentaria y Nutricional para continuar con la promoción de la SAN a nivel local y así reducir en un futuro no lejano la situación de Inseguridad Alimentaria y Nutricional en las comunidades del territorio de la MANELPA.
3. Se recomienda a los gobiernos municipales de los cinco municipios socios de la MANELPA continuar fortaleciendo los CEDESAN y ECOSAN a través de la asignación de recurso financiero y humano para la implementación de los planes operativos.
4. Se recomienda al Programa Regional en Sistemas de Información de Seguridad Alimentaria y Nutricional –PRESISAN- que los Sistemas de Información Municipales en SAN deben adaptarse a la información que el municipio, organizaciones gubernamentales y no gubernamentales generan y no ser un modelo estandarizado, ya que esto facilitaría la búsqueda de información pertinente, para que los actores locales analicen la información disponible, tomen decisiones y planifiquen acciones sobre indicadores que puedan medir.
5. Se recomienda a los gobiernos municipales continuar con el fortalecimiento de las COMUSAN y participar activamente, promover el uso de indicadores de la SAN para discutir, analizar la problemática y tomar decisiones en conjunto con los actores locales que tienen presencia en el municipio en beneficio de las grupos de población más vulnerables.

X. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Cariñez, L. (2011). *Marco Político Seguridad Alimentaria y Nutricional Reuniones Presidenciales y Jefes de Estado*. San Salvador, El Salvador: PRESANCA II.
- Couceiro, M. (2007). La alimentación como un tiempo de la nutrición, su disponibilidad y accesibilidad económica. *Revista cubana de Salud Pública*. V33(n3). Versión On-line.
- IFPRI, Concern Worldwide, Welthugenrhlife y Green Scenery. (2012). *Índice Global del Hambre*. Washington, D.C. IFPRI, Concern Worldwide, Welthugenrhlife y Green Scenery.
- INCAP. (2012). *Recomendaciones Dietéticas Diarias del INCAP*. Guatemala: INCAP.
- Mancomunidad El Pacífico. (2014). *Plan Estratégico de la MANELPA 2014-2024 –PEMA-*. Comapa, Jutiapa: PRESANCA II.
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. (2004). *Política Nacional de Seguridad Alimentaria Nutricional*. Ciudad de Guatemala, Guatemala: Ministerio de Salud pública y Asistencia Social.
- Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Instituto Nacional de Estadística. Universidad del Valle de Guatemala. Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional. Agencia Sueca de Cooperación para el Desarrollo Internacional, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Organización Panamericana de la Salud. USAID/Calidad en Salud. (2009) *VI Encuesta Nacional de Salud Materno Infantil 2009-2010*. Ciudad de Guatemala, Guatemala: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.
- Pita, G. (2008). Ácido fólico y vitamina B₁₂ en la nutrición humana. *Revista cubana Alimentación y Nutrición*. V12 (n2). 107-119pp.
- PRESANCA. (2007). *Lineamientos Básicos, Centro de Documentación y Exhibición en SAN y Desarrollo local, CEDESAN*. PRESANCA.

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2014). *Informe sobre Desarrollo Humano 2014*. Nueva York, Estados Unidos de América. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.

Rivera, J. (2002). Estado de nutrición de las mujeres en edad reproductiva: resultados de la Encuesta Nacional de Nutrición 1999. *Medigraphic Artemisa en línea*. V16:61-73pp.

Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Presidencia de la República –SESAN-, Ministerio de Educación. (2009). Tercer Censo Nacional de Talla en Escolares del Primer Grado de Educación Primaria del Sector Oficial de la República de Guatemala, 4 al 8 agosto de 2008. Guatemala.

Sistema Integrado de Información Regional en Seguridad Alimentaria y Nutricional –SIRSAN-. (2014). Recuperado de <http://www.sica.int/sirsan>.

Suárez, T. Torrealba, M. Villegas, N. Osorio, C. Nieves, M. (2005). Deficiencias de hierro, ácido fólico y vitamina B₁₂ en relación a anemia, en adolescentes de una zona con alta incidencia de malformaciones congénitas en Venezuela. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*. V5 (n2). Versión On-line.

XI. ANEXOS

Resultado 1: Fortalecimiento de capacidades de los actores locales responsables del desarrollo de los CEDESAN e implementación de los ECOSAN en los cinco municipios socios de la MANELPA (Comapa, Jalpatagua, Conguaco, Moyuta y Pasaco)

[Anexo 1: Plan de Operativo Anual con enfoque de Seguridad Alimentaria y Nutricional](#)

[Anexo 2: Planificación semanal de actividades CEDESAN](#)

[Anexo 3: Capacitaciones en la temática de SAN](#)

[Anexo 4: Propuesta de ECOSAN municipio de Pasaco](#)

[Anexo 5: Propuesta de ECOSAN municipio de Conguaco](#)

[Anexo 6: Propuesta de ECOSAN municipio de Jalpatagua](#)

Resultado 2: Fortalecimiento de las COMUSAN (OBSAN-L) para la gestión de la SAN, en los municipios de Conguaco, Moyuta y Pasaco

[Anexo 7: Presentación ECOSAN Conguaco en COMUSAN](#)

[Anexo 8: Presentación Indicadores SAN Moyuta en COMUSAN](#)

[Anexo 9: Sensibilización CEDESAN](#)

[Anexo 10: Presentación CEDESAN de Pasaco en COMUSAN](#)

[Anexo 11: Cinco capitales de desarrollo en SAN](#)

[Anexo 12: Taller de priorización de problemas de Pasaco](#)

[Anexo 13: Problemas priorizados municipio de Pasaco](#)

[Anexo 14: Presentación CEDESAN de Conguaco en COMUSAN](#)

[Anexo 15: Presentación Indicadores SAN Jalpatagua en COMUSAN](#)

[Anexo 16: Guía para el funcionamiento de la COMUSAN](#)

Resultado 3: Fortalecimiento de capacidades al equipo técnico de la Mancomunidad El Pacífico

[Anexo 17 Indicadores estado de la SAN MANELPA 2014](#)

[Anexo 18 Taller enlaces municipales MANELPA](#)

[Anexo 19 Sistematización Cartera de proyectos MANELPA](#)

[Anexo 20 Presentación DIFO Municipal](#)

[Anexo 21 Plan Estratégico MANELPA](#)

[Anexo 22 Taller técnicos municipales MANELPA ATL](#)

[Anexo 23 Marco legal de la SAN](#)

[Anexo 24 Plan de seguimiento de actividades Jalpatagua](#)

[Anexo 25 Plan de seguimiento de actividades Moyuta](#)

[Anexo 26 Informes Revisados CEDESAN Conguaco](#)

[Anexo 27 Banner promocional CEDESAN](#)

[Anexo 28 Rótulo ECOSAN de Conguaco](#)

[Anexo 29 Informe Difusión Marco Legal en SAN Moyuta 27 de junio 2014](#)

[Anexo 30 Proyecto Rehabilitación Ecosistema Laguna El Comendador de Pasaco](#)

Resultado 4: Fortalecimiento al Sistema de Información Municipal en SAN del municipio de Comapa

[Anexo 31 Indicadores SIMSAN Comapa](#)

[Anexo 32 Fichas de indicadores SIMSAN Comapa](#)

[Anexo 33 Informe Seguimiento SIMSAN de Comapa junio 2014](#)

Resultado 5: Otras experiencias de aprendizaje personal (Mi Casita Ahuchapán y dos Encuestas)

[Anexo 34 Informe de reunion Vivencial El Pinito](#)

[Anexo 35 Informe de Mision Espacio demostrativo de ecotecnologías, Ahuachapán El Salvador](#)

[Anexo 36 Informe Encuesta Santa Catarina Mita junio-Julio 2014](#)

[Anexo 37 Estudio de terreno para validación de hipótesis de trabajo de la Seguridad Alimentaria y Nutricional: Relación del Patrón Alimentario Familiar y el Estado Nutricional de Mujeres en edad fértil en Comunidades Rurales de Centroamérica, 2014](#)

[Anexo 38 Caracterización de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en Comunidades Rurales Centinela de Municipios Fronterizos de El Salvador, Guatemala y Honduras 2014](#)