

**FRECUENCIA Y DISTRIBUCION DE LESIONES BASICAS EN
TEJIDOS BLANDOS DE LA CAVIDAD BUCAL EN
ESTUDIANTES DE 12 A 18 AÑOS DE NIVEL BASICO DE
INSTITUTOS PUBLICOS DE LA REGION DE SALUD V
CENTRAL (ESCUINTLA, SACATEPEQUEZ Y
CHIMALTENANGO) DE LA REPUBLICA DE GUATEMALA.**

TESIS PRESENTADA POR

ANA LUCIA PORTILLO OLIVA

**ANTE EL TRIBUNAL DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGIA DE LA
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA QUE PRACTICO
EL EXAMEN GENERAL PUBLICO PREVIO A OPTAR AL TITULO DE**

CIRUJANO DENTISTA

GUATEMALA, NOVIEMBRE DEL 2000.

DL
09
T (1532)

JUNTA DIRECTIVA DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

Decano:	Dr. Carlos Alvarado
Vocal Primero:	Dr. Manuel Miranda Ramírez
Vocal Segundo:	Dr. Luis Barrillas Vásquez
Vocal Tercero:	Dr. César Mendizábal Girón
Vocal Cuarto:	Br. Edgar Areano Berganza
Vocal Quinto:	Br. Sergio Pinzón Cáceres
Secretario:	Dr. Otto Raúl Torres Bolaños

TRIBUNAL QUE PRACTICO EL EXAMEN GENERAL PÚBLICO

Decano:	Dr. Carlos Alvarado Cerezo
Vocal Primero:	Dr. Manuel Miranda Ramírez
Vocal Segundo:	Dra. Anabella Corzo Marroquín
Vocal Tercero:	Dra. Miriam Samayoa Sosa
Secretario:	Dr. Otto Raúl Torres Bolaños

DEDICO ESTE ACTO

A DIOS Y LA VIRGEN: Por encontrar en ellos apoyo y fortaleza.

A MI PADRES: Elfido Portillo como una pequeña recompensa a su incansable esfuerzo y amorosa entrega y Bertulia Oliva (QEPD) mi ejemplar y abnegada madre de quien aprendí a meditar y vivir los mejores momentos de mi vida.

A MI HERMANO: David Portillo por su comprensión y ayuda incondicional.

A MIS ABUELOS: En especial a Virginia Fajardo por sus sabios consejos

A MI TIO Y TIAS: Por estar conmigo en todo momento.

A MIS PRIMOS: En especial a Vinicio Orellana (QEPD) recuerdos inolvidables.

A MIS SOBRINOS: Mónica, Grabiela y Vinicio David con amor.

FAMILIA NAVAS MEJIA: Con cariño y gratitud.

A DAVID YAEGGY: Con cariño y afecto.

A MIS AMIGOS: En especial Hugo, Grace, Daniels, Mónica, Irayda.

DEDICO ESTA TESIS

A DIOS

A MIS PADRES

A MI HERMANO

A GUATEMALA

A MI PUEBLO ESTANZUELA

A LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

A LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

A MIS AMIGOS

HONORABLE TRIBUNAL EXAMINADOR

Tengo el honor de someter a su consideración mi trabajo de tesis titulado:

FRECUENCIA Y DISTRIBUCIÓN DE LESIONES BÁSICAS EN TEJIDOS BLANDOS DE LA CAVIDAD BUCAL EN ESTUDIANTES DE 12 A 18 AÑOS DE NIVEL BÁSICO DE INSTITUTOS PÚBLICOS EN LA REGIÓN DE SALUD V CENTRAL (ESCUINTLA, SACATEPÉQUEZ Y CHIMALTENANGO) DE LA REPÚBLICA DE GUATEMALA. PREVIO A OPTAR AL TÍTULO DE:

CIRUJANO DENTISTA

Deseo expresar mi agradecimiento a todas las personas que colaboraron en la elaboración de esta tesis, en especial a mis asesoras Dra. Miriam Samayoa Sosa, Dra. Anabella Corzo Marroquín, Dra. Nineth Melgar Cardona, y a ustedes distinguidos miembros del Honorable Tribunal Examinador, reciban mis más altas muestras de consideración y respeto.

HE DICHO

V

INDICE

I.	Sumario.....	1
II.	Introducción.....	2
III.	Planteamiento del Problema.....	3
IV.	Justificación.....	5
V.	Revisión de Literatura.....	7
VI.	Objetivos.....	18
VII.	Variables.....	19
VIII.	Metodología.....	30
IX.	Presentación de Resultados.....	35
X.	Conclusiones.....	49
XI	Recomendaciones.....	54
XII.	Anexos.....	55
XIII	Bibliografía.....	76

SUMARIO

En esta tesis se investigó la frecuencia y distribución de lesiones básicas en tejidos blandos de cavidad bucal en estudiantes de 12 a 18 años en institutos básicos de la región de salud V Central (Escuintla, Sacatepéquez y Chimaltenango) de República de Guatemala.

Se observó una relación directamente proporcional entre edad y frecuencia de lesiones. Se encontraron 272 lesiones en 180 investigados. 99 (55%) de los investigados fueron mujeres y 81 (45%) hombres. El 76.11% de la población investigada presentó por lo menos una lesión.

El orden de frecuencia de las diez lesiones evaluadas es el siguiente: mácula 167 (61.40 %), pápula 48 (17.65%), úlcera 21 (7.72%), nódulo 21 (7.72 %), placa 10 (3.68), pústula 3 (1.10%), vesícula 2 (0.74%); tumor, ampolla y crecimiento no se encontró ninguno.

Los sitios anatómicos en donde se localizaron con mayor frecuencia las lesiones básicas evaluadas fueron: encía superior 66 (24.26 %), encía inferior 53 (19.49%), labio inferior 36 (13.24%) y pequeños porcentajes en otros sitios anatómicos de la cavidad bucal.

II. INTRODUCCIÓN

La cavidad bucal está situada en la parte inferior y anterior de la cabeza, constituye la primera parte o porción cefálica del tubo digestivo. Los tejidos blandos de la cavidad bucal en muchas ocasiones presentan manifestaciones clínicas de patologías de origen sistémico y local; las cuales conocemos como lesiones. Para describir de una manera general estas lesiones, usamos una clasificación que conocemos como "lesiones básicas"; clasificación que se refiere exclusivamente al aspecto general que tiene una lesión y que no es sinónimo de "diagnóstico". En el presente trabajo pretendemos identificar cuál es la frecuencia y distribución por sexo, edad, etnia, localización dentro de la cavidad bucal, de lesiones básicas de tejidos blandos de la cavidad bucal en estudiantes comprendidos entre las edades de 12 a 18 años inscritos en el nivel básico de institutos públicos de la Región de Salud V (Central) de la República de Guatemala.

Es un estudio que emerge luego de determinar que como estomatólogos debemos tener conocimientos del tema, y seguir las conductas clínicas apropiadas cuando encontremos estas lesiones y no pasarlas por alto.

III. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La cavidad bucal o boca es el primer segmento del aparato Estomatognático, es una cavidad irregular cuya capacidad varía dependiendo de la proximidad o separación de la mandíbula y el maxilar entre sí. Está dividida por las arcadas gingivodentarias en dos partes, una periférica o vestíbulo de la boca, y otra central o cavidad bucal propiamente dicha.

Tomando en cuenta el interés creciente por la orientación biológica en la práctica odontológica, que subraya la necesidad de que el estomatólogo general tenga un conocimiento básico de la estructura de los tejidos blandos que conforman la cavidad bucal y aquellas lesiones o daños que pudieran presentarse, así como la gran cantidad de programas de prevención y salud bucal que se han implementado y fortalecido, es incomprensible que el estomatólogo se dedique solamente a reparar los problemas dentales y no identifique los que se presentan en los tejidos blandos.

Al hacer una revisión bibliográfica de la información disponible sobre la frecuencia y distribución de lesiones de tejidos blandos de la cavidad bucal, notamos que la información además de ser escasa, proviene en su mayoría del extranjero con estudios de poblaciones distintas a la nuestra.

Siendo Guatemala un país con características que la hacen especial, con diversas etnias, distintas costumbres, con diferente constitución antropométrica, muy diferente a la de los de otros países.

No teniendo datos disponibles que correspondan a nuestra población, surge la siguiente interrogante:

¿Cuál es la frecuencia y distribución de las lesiones de tejidos blandos de la cavidad bucal en los estudiantes del nivel básico, comprendidos entre las edades de 12 a 18 años de las escuelas públicas en la Región de Salud V (Central) de la República de Guatemala?

IV. JUSTIFICACIÓN

La Universidad de San Carlos de Guatemala, como la única Universidad pública del país, tiene un compromiso social con la población; la cual, a cambio de sus contribuciones e impuestos, recibe de la Universidad por medio de sus facultades y escuelas, profesionales capacitados para prestar diferentes servicios en las áreas de Ingeniería, Medicina, Odontología, etc. por lo que ésta debe contar con datos propios y actualizados que reflejen las condiciones y la realidad de la población nacional.

La facultad de Odontología, a través del Área de Patología Bucal y el Departamento de Diagnóstico, buscan correlacionar la biología humana con los signos y síntomas de las enfermedades por medio de la anatomía macroscópica y microscópica, la información proveniente de las historias clínicas y la observación de los pacientes, tomando como punto de partida el conocimiento de la anatomía normal de la cavidad bucal y de las lesiones que se pudieran presentar dentro de la misma, especialmente en los tejidos blandos.

Los tejidos blandos de la cavidad bucal en muchas ocasiones son el primer lugar afectado en distintas patologías por lo que en ellos podemos ver los primeros signos que

presentan las personas en relación a sus enfermedades y que no deben pasar desapercibidos por su valor diagnóstico, es indispensable que en la Facultad de Odontología de la USAC se enseñe en base a información actualizada y nacional y no sólo de la proveniente del extranjero, porque puede ser distinta ya que creemos que no corresponde totalmente a lo que pudiera manifestarse en nuestra población.

La población de 12 a 18 años representa el 17.28% del total de la población guatemalteca. Tomando en cuenta que gran parte de esta población se encuentra distribuida en diversos centros educativos se nos facilitará su estudio, además de ser un grupo que no ha sido evaluado.

V. REVISIÓN DE LITERATURA

1. Lesiones básicas de tejidos blandos de la cavidad bucal:

Daño orgánico de los tejidos blandos de la cavidad bucal, identificado al examen clínico (inspección y palpación); refiriéndose exclusivamente al aspecto general que tiene una lesión, y de ninguna manera debe pensarse que este término sea sinónimo de diagnóstico. (2, 3, 4, 5).

Las lesiones básicas de tejidos blandos en cavidad bucal son:

1. Mácula
2. Pápula
3. Nódulo
4. Tumor
5. Placa
6. Vesícula o Bula
7. Pústula
8. Ampolla o Flictema
9. Úlcera
10. Crecimiento

1.1 MÁCULA: (DEL LATÍN MACULE) (10)

Área circunscrita de extensión y tamaño variables, sin elevaciones o depresiones, no palpable, que está representada por un cambio de coloración en piel como en mucosa y puede ser resultado de una hiperpigmentación de melanina, sangre o sus metabolitos, colorantes biliares, lípidos y carotenoides.

Las máculas también pueden deberse a una anomalía de la estructura vascular. Por formación excesiva de vasos pueden observarse eritemas vasculares o bien telangectasias. Si hay disminución de vasos sanguíneos se producen máculas blancas (1, 7, 11, 12).

“Para indicar la forma de las máculas se deberá usar idealmente figuras geométricas planas” (7).

1.2 PÁPULA: (DEL LATÍN PAPULE) (10)

“Es una lesión circunscrita sólida y elevada que mide hasta 0.5 cm. de diámetro y que siempre es de base sésil; la mayor parte de la lesión está arriba del plano del tejido circundante” (7). Pueden ser únicas o múltiples y de cualquier color; para la descripción de la forma se deberá usar figuras geométricas tridimensionales (1, 7, 11, 12).

“Las pápulas pueden ser el resultado de depósitos metabólicos de hiperplasia de los componentes celulares de la epidermis o de la dermis, o de infiltrado celular localizado en la dermis” (1). “Al curar, las pápulas no dejan secuelas” (12).

1.3 NÓDULO: (DEL LATÍN NÓDULOS) (10)

“Es una lesión circunscrita o elevada que puede medir desde 0.5 cm. hasta 3 cm. de diámetro; puede tener cualquier forma tridimensional. Su consistencia puede ser dura o blanda, puede estar localizada superficialmente en el epitelio o extenderse a tejido conjuntivo, en cuyo caso se considerará profunda, y sólo es detectable a la palpación. Su base puede ser sésil o pedunculada, característica que la distingue de una pápula que mide 0.5 cm” (7).

Los nódulos tratan de un aumento de tejido o un acumulo celular inflamatorio los cuales pueden ulcerarse. Son resultado de infiltraciones neoplásicas o depósitos metabólicos en la dermis o epidermis que indican desórdenes sistémicos. Los nódulos pueden indicar una manifestación benigna o maligna (1, 7, 11, 12).

1.4 TUMOR: (DEL LATÍN TUMOR, HINCHAZÓN) (10)

“Tumor es una lesión similar al nódulo pero con la diferencia de que mide más de 3 cm. de diámetro, al igual que el nódulo puede tener base sésil o pedunculada y puede ser de cualquier forma tridimensional y cualquier color” (7, 10).

“Puede ser de origen benigno o maligno y debe tenerse cuidado de no confundir este término estrictamente morfológico con un sinónimo del término tumor que se aplica a las lesiones neoplásicas, donde la multiplicación de las células no está totalmente controlada por los sistemas reguladores del organismo” (7, 12).

1.5 PLACA: (DEL LATÍN PLAQUÉ) (10)

“La placa es un área elevada de extensión variable y que no se desprende al tratar de ser removida de la superficie donde se encuentra” (7). “Frecuentemente está formada por una confluencia de pápulas como ocurre en el caso de lesiones causadas por hongos, psoriasis, liquen plano y gránulos de Fordyce. Algunas veces la placa puede estar atravesada en su superficie por pliegues o fisuras que las dividen en varias partes” (1).

1.6 VESÍCULA O BULA: (DEL LATÍN VESICLE) (LAT. DIN. DE VESICA, VEJIGA) (10)

“Son pequeñas elevaciones circunscritas de la epidermis que contienen en su interior un fluido blanquecino, amarillento, o rojizo de tamaño hasta 0.5 cm. de diámetro” (12).

“Dependiendo del lugar donde se encuentren pueden ser subepiteliales o intraepiteliales de forma siempre redondeada, de superficie lisa y base por lo general sésil ” (7).

Si la vesícula es superficial sus paredes son muy delgadas y revienta fácilmente, por ejemplo por el rascado o cepillado; el contenido de la vesícula se vacía a la piel circundante. En la vesícula cuando es intraepidérmica o subepidérmica sus paredes son más resistentes, el contenido en general se reabsorbe y las paredes se transforman en escamas (5, 7, 11).

Además hay vesículas producidas por degeneración de células epidérmicas y disolución de los elementos de unión entre las células” (12).

1.7 AMPOLLA (DEL LATÍN FLICTENA) (4)

Es una elevación de líquido bien circunscrita de más de 1cm de diámetro, de forma redondeada o irregular; la unión de varias vesículas puede formar una ampolla. Por confluencia puede cubrir áreas extensas del cuerpo. Las ampollas pueden aparecer flácidas o tensas. El líquido que contienen es generalmente seroso, ocasionalmente seropurulento o rara vez hemorrágico. Algunas veces son de base sésil y en ocasiones debido al peso del líquido puede formarse un pedúnculo.

Las ampollas localizadas en la epidermis son superficiales y se rompen fácilmente, bien sea espontáneamente o por un ligero trauma, aquellas localizadas debajo de la epidermis son profundas de más consistencia y pueden durar varios días sin romperse.

La cavidad de las ampollas pequeñas es generalmente unilocular, pero las grandes pueden penetrar varios espacios (multilocular) Después de romperse las ampollas pueden secarse, formando una costra delgada, pueden dejar un área exudativa aguda que secreta un exudado seropurulento y en raras ocasiones pueden ser vegetantes como pénfigo vulgar (7, 12,15,16).

1.8 PÚSTULA: (DEL LATÍN PUSTULE) (1, 10)

La pústula es una elevación circunscrita de la piel que contiene exudado purulento sin importar su tamaño. La cavidad puede ser unilocular o multilocular.

El color del pus es blanco-amarillento, amarillo-verdoso, verde, o verde-rojizo si el pus está mezclado con sangre. Las lesiones pueden aparecer como pústulas o pueden desarrollarse de pápulas (pápula-pústula) o de vesícula (vesico-pústula).

Las pústulas pueden aparecer aisladas o agrupadas, y pueden estar localizadas en piel o en el orificio de un folículo pelo-sebáceo o un conducto sudoríparo. Las lesiones pueden aparecer en la piel aparentemente normal o pueden presentar una aureola inflamatoria.

A medida que las pústulas se secan se forman costras amarillo-verdosas o verde-rojizas (si el pus está mezclado con sangre). Grupos de pústulas pueden converger y formar úlceras de bordes policíclicos. Las pústulas son características de las infecciones por estafilococo pero pueden aparecer en muchas enfermedades cutáneas; a menudo indican una infección bacteriana secundaria (7, 12, 15, 16).

1.9 ÚLCERA: (DEL LATÍN ULCUS) (10)

“Es un defecto, ruptura o destrucción de la epidermis y pérdida de la continuidad del epitelio que puede invadir la dermis, debido a procesos inflamatorios, a procesos vasculares, lesiones físico-químicas o destrucción por neoplasias” (12).

Ocasiona depresión de profundidad variable en cuyo fondo se encuentra tejido conjuntivo que puede estar cubierto por exudado; las úlceras pueden ser puntiformes o llegar a medir varios centímetros de diámetro.

Las que miden varios centímetros de diámetro pueden ser confluencia o unión de varias úlceras pequeñas. Cuando se observan úlceras grandes, no debe descartarse la posibilidad de que se hayan unido úlceras pequeñas aún las que parecen puntos y que se llaman puntiformes, para esto es importante la historia clínica y la observación cuidadosa. El contorno de una úlcera puede ser variable, esto se refiere en sí, a la forma que tenga la lesión; por lo tanto puede decirse que hay úlceras de forma ovoide, circular y elíptica. Lo que limita el contorno de una úlcera son sus bordes, o sea que sus bordes indican casi siempre, dónde termina la pérdida de epitelio y si la hay entonces se forma una úlcera.

Los bordes de una úlcera pueden ser: suaves, duros, definidos, indefinidos, elevados, crateriformes, excavados, cortados a pico y difusos, diferencia que es solamente clínica. La dureza o la suavidad del borde de una úlcera se determina al palparla.

Cuando los límites de una úlcera pueden establecerse con precisión, se dice que sus bordes están definidos, si no, es que son indefinidos. En una úlcera los límites pueden estar por arriba del fondo de la misma o sobresaliendo de la superficie. Si se ve esto clínicamente en la lesión, se dice que la úlcera tiene bordes elevados. Cuando en el borde de una úlcera se observan pequeñas depresiones (continúas o no), se dice que la misma es crateriforme, el borde da la impresión de estar formado por pequeños cráteres. El borde excavado es aquel que se ve como si hubiera sido hecho con un sacabocados. Esto se observa clínicamente si el borde de una úlcera tiene una superficie socavada. Cuando el borde de una úlcera se ve como afilado, terminando en sus límites como una punta se dice que es cortado a pico, se ve el borde como biselado al fondo de la úlcera lo que da la forma de un pico.

Si tiene sus bordes difusos es cuando no puede indicarse con precisión donde empieza y termina una úlcera, tomando en cuenta que el fondo de la misma se entremezcla con la misma.

El fondo de una úlcera es lo que está dentro de sus bordes y puede ser de tres tipos: liso, granuloso, o cubierto de membrana. Cuando la superficie del fondo es regular en su apariencia se dice que el fondo es liso. Cuando es granuloso está formado por múltiples puntos enrojecidos sobre una base de color blanquecino. El fondo de una úlcera puede tener un exudado, cuando esto ocurre se dice que el fondo de la úlcera está cubierto de membrana. El exudado en el fondo de una úlcera puede variar en cuanto a coloración o sea que un fondo cubierto de membrana puede dar diferente color a una úlcera. Cuando la base de una úlcera (el tejido que la rodea) es dura, se dice que está infiltrada; y aunque la base sea suave no se descarta que pueda estar infiltrada; el concepto de infiltración implica que algo extraño al tejido de la base, se acumuló alrededor de la úlcera.

Las úlceras intrabucales son casi siempre muy dolorosas por lo que se debe tener especial cuidado cuando se quiere determinar el tipo de base que tiene lo cual se realiza palpando (1, 6, 11, 12).

1.10 CRECIMIENTO:

Lesión elevada de tejido blando no circunscrita que está diseminada o generalizada no diferenciándose sus márgenes y que además no encaja en la descripción de tamaños y características especiales de cada una de las otras lesiones básicas. (7, 11).

VI. OBJETIVOS

GENERAL

Establecer la frecuencia y distribución de lesiones de tejidos blandos de la cavidad bucal en estudiantes adolescentes del nivel básico, comprendidos en las edades de 12 a 18 años en la Región de Salud V (Central) de la República de Guatemala.

ESPECÍFICOS:

1. Establecer la frecuencia con que se presentan las lesiones de tejidos blandos de la cavidad bucal.
2. Identificar la distribución de las lesiones de tejidos blandos de la cavidad bucal, por sexo.
3. Determinar la distribución de las lesiones de tejidos blandos de la cavidad bucal, por edad.
4. Conocer la distribución de las lesiones de tejidos blandos de la cavidad bucal según su localización dentro de la cavidad bucal.
5. Determinar la distribución de las lesiones de tejidos blandos de la cavidad bucal por etnia.

VII. VARIABLES

1. Lesiones básicas de tejidos blandos de la cavidad bucal.

- 1.1. Mácula
- 1.2. Pápula
- 1.3. Nódulo
- 1.4. Tumor
- 1.5. Placa
- 1.6. Vesícula o Bula
- 1.7. Ampolla o Flictema
- 1.8. Pústula
- 1.9. Úlcera
- 1.10. Crecimiento

2. Sexo

3. Edad

4. Etnia

5. Localización

Definición e Indicadores de las Variables.

1. Lesiones básicas de la cavidad bucal

1.1 MÁCULA:

Es la única lesión básica que está representada por un cambio de coloración tanto en piel como en mucosa y que no

ocasiona ninguna depresión o relieve en su superficie. Es un área de extensión y tamaño variables, de cualquier color y puede ser el resultado de una hiperpigmentación o hipopigmentación de melanina u otro pigmento incluyendo los tatuajes. Para indicar la forma de las máculas se deberá usar idealmente figuras geométricas planas, por ejemplo: círculo, óvalo u otras.

Indicadores

Mancha de color diferente a la mucosa vecina, de tamaño variable, presentando una imagen de dos planos, siendo siempre su superficie plana.

1.2. PÁPULA:

Es una lesión circunscrita, sólida y elevada que mide hasta 0.5 cm de diámetro y que siempre es de base sésil, la mayor parte de la lesión está arriba del plano del tejido circundante. Tal elevación puede ser el resultado de depósitos metabólicos, de hiperplasia de los componentes celulares de la epidermis o de la dermis, o de infiltrado celular localizado en la dermis. Puede ser única o múltiple y de cualquier color. Para la descripción de la forma se deberá usar figuras geométricas tridimensionales, en cuanto a la superficie la misma puede ser lisa, rugosa, ulcerada, etc.

Indicadores

Elevación de base sésil, no mayor de 0.5 cm. de diámetro, única o múltiple; de color igual o diferente de la mucosa vecina, de cualquier forma geométrica tridimensional y de consistencia dura o blanda.

1.3 NÓDULO:

Es una lesión circunscrita y elevada que puede medir desde 0.5 cm hasta 3 cm. de diámetro, puede tener cualquier forma tridimensional.

Su consistencia puede ser dura o blanda, puede estar localizada superficialmente en el epitelio o extenderse a tejido conjuntivo, en cuyo caso se considera profundo y sólo es detectable a la palpación. Su base puede ser sésil o pedunculada, característica que la distingue de una pápula que mide hasta 0.5 cm. Cualquier lesión que se descubra a la palpación y que mida hasta 3 cm. de diámetro se clasificará como nódulo.

Indicadores

Elevación de 0.5 cm. hasta 3 cm. de diámetro, de base sésil o pedunculada, de consistencia variable entre dura y blanda, su forma variable siempre es tridimensional y presenta un color igual o diferente a la mucosa vecina.

1.4 TUMOR:

Es una lesión similar al nódulo pero con la diferencia de que mide más de 3 cm. de diámetro, al igual que el nódulo puede tener base sésil o pedunculada y puede ser de cualquier forma tridimensional y de cualquier color.

Puede ser de origen benigno o maligno y debe tenerse cuidado de no confundir este término estrictamente morfológico como un sinónimo del término tumor que se aplica a lesiones neoplásicas donde la multiplicación de las células no está totalmente controlada por los sistemas reguladores del organismo.

Indicadores

Elevación de base sésil o pedunculada mayor de 3 cm. de diámetro; sin importar la forma tridimensional que presente, de consistencia entre dura y blanda y el color que presenta es igual o diferente a la mucosa vecina.

1.5 PLACA:

La placa es un área elevada de extensión variable y que no se desprende al tratar de ser removida de la superficie donde se encuentra. Frecuentemente está formada por la confluencia de pápulas como ocurre en el caso de lesiones causadas por hongos, psoriasis, liquen plano y gránulos de

Fordyce. Algunas veces la placa puede estar atravesada en su superficie por pliegues o fisuras que la dividen en varias partes.

Indicadores

Superficie elevada de extensión variable que no se puede remover a la manipulación, de base sésil, color igual o diferente a la mucosa vecina y de consistencia dura o blanda

1.6 VESÍCULA O BULA:

Es una lesión circunscrita y elevada que contiene fluido en su interior. A menudo las paredes de la vesícula son tan delgadas que el fluido que contiene (puede ser suero, linfa o sangre) se trasluce, proporcionándole diferente coloración, puede medir hasta 0.5 cm de diámetro; dependiendo del lugar en que se encuentre puede ser subepitelial o intraepitelial, su forma es siempre redondeada, con superficie lisa y su base es por lo general sésil.

Indicadores

Elevación circunscrita que contiene fluido en su interior. Su tamaño puede ser de hasta 0.5 cm. de diámetro siendo su consistencia fluctuante y su base sésil. El color que presente dependerá de su contenido (seroso o hemorrágico).

1.7 AMPOLLA O FLICTEMA:

Tiene las mismas características que una vesícula pero es mayor de 0.5 cm. La unión de varias vesículas puede formar una ampolla. Son colecciones circunscritas de líquido dentro de la epidermis. Su forma puede ser redondeada o irregular, algunas veces son de base sésil y en ocasiones debido al peso del líquido que contienen en su interior dan la impresión de adquirir un pedúnculo que las une a la superficie donde se encuentran.

Indicadores

Elevación circunscrita que contiene fluido en su interior diferenciándose de la vesícula únicamente en que su tamaño es mayor de 0.5 cm. de diámetro.

1.8 PÚSTULA:

Es una elevación circunscrita de piel o mucosa, con las mismas características que la vesícula y de la ampolla sin importar su tamaño, la diferencia principal radica en que lo que contiene es un exudado purulento. Dependiendo del color del exudado, puede tener una apariencia blanca, amarilla o amarilla-grisácea y puede variar en forma y tamaño.

Indicadores

Elevación circunscrita similar a la vesícula o ampolla

diferenciándose únicamente en que el contenido interior de la misma es de tipo purulento. No importa el tamaño que presente y su color variará entre blanco-amarillento y grisáceo. Su consistencia siempre será fluctuante.

1.9 ÚLCERA:

Son lesiones con destrucción de la epidermis y pérdida de continuidad del epitelio. Pueden ser de cualquier tamaño, desde puntiforme hasta llegar a medir varios centímetros de diámetro. Por lo general son muy dolorosas y poseen características muy específicas que las distinguen de las demás lesiones básicas.

Indicadores

Pérdida de la continuidad del epitelio de cualquier tamaño, dolorosas o no, de márgenes definidos o no.

1.10 CRECIMIENTO:

Lesión de tejidos blandos elevada que se encuentra diseminada o generalizada en las estructuras anatómicas que afecta, no diferenciándose adecuadamente sus márgenes, siendo su tamaño mayor de 10 centímetros y no concuerda con la descripción de las demás lesiones básicas.

Indicadores

Lesión de tejidos blandos elevada que se encuentra diseminada o generalizada en las estructuras anatómicas que afecta, no diferenciándose adecuadamente sus márgenes, siendo su tamaño mayor de 10 centímetros y no concuerda con la descripción de las demás lesiones básicas.

2. SEXO

Condición orgánica que distingue al macho de la hembra o lo masculino de lo femenino.

Indicador

Lo observado por el investigador de acuerdo a características físicas del evaluado.

3 EDAD

Es el período que ha transcurrido desde el nacimiento, como la edad del niño que se expresa en horas, días, meses y la edad de jóvenes y adultos.

Indicador

Respuesta del paciente a la pregunta ¿Cuántos años cumplidos tiene?

4 ETNIA

Relativo a un grupo social que comparte lazos culturales,

religiosos, racionales o características típicas raciales.

Indicador

Respuesta del investigado a la pregunta ¿Es ladino o no?
Si la respuesta es positiva para no ladino, se debe especificar la etnia a la cual pertenece según lo que diga.

5 LOCALIZACIÓN

Indíquese con precisión el lugar dónde se encuentra, señalando el área anatómica que ocupa y la posición de sus límites.

Indicador

Lesión básica que se encuentre en las estructuras anatómicas de cavidad bucal incluidas en el siguiente listado:

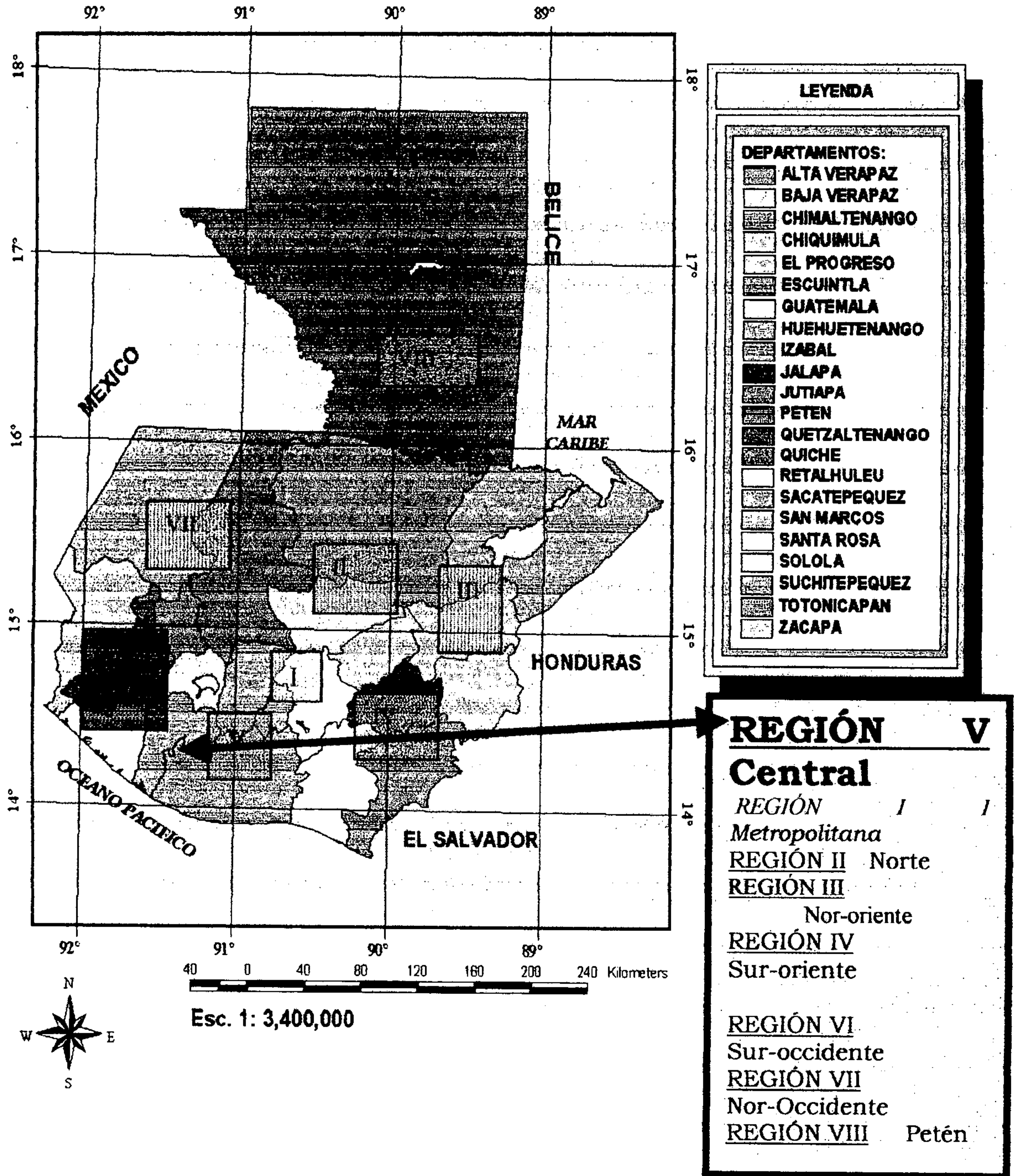
- Labio superior
- Labio inferior
- Comisuras
- Encía superior
- Encía inferior
- Paladar duro
- Paladar blando
- Piso de boca
- Dorso de lengua
- Vientre de lengua
- Bordes de lengua

Carrillo derecho
Carrillo izquierdo
Carrillo bilateral
Orofaringe
Frenillo labial superior
Frenillo labial inferior
Frenillo lingual

REGIÓN DE SALUD

Según la ley de regionalización del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, las regiones de salud de la república de Guatemala son ocho; siendo el motivo de estudio de esta investigación la región de salud V Central que comprende los departamentos de Escuintla, Sacatepéquez y Chimaltenango.

MAPA DE LAS REGIONES DE SALUD DE LA REPÚBLICA DE GUATEMALA



IX METODOLOGÍA

1. POBLACIÓN:

Todos los estudiantes comprendidos entre las edades de 12 a 18 años de ambos sexos de nivel básico inscritos en 1999 en institutos públicos de la Región de Salud V (Central) de la República de Guatemala.

2. DISEÑO DE MUESTREO:

Para la presente investigación se utilizó el diseño de muestreo por conglomerado. Los conglomerados fueron constituidos por institutos públicos de nivel básico de la Región de Salud V (Central) de la República de Guatemala.

De cada conglomerado, se seleccionó aleatoriamente estudiantes de ambos sexos comprendidos entre 12 a 18 años inscritos en el año de 1999.

3. MUESTRA:

Estudiantes entre 12 y 18 años de ambos sexos inscritos en 1999 en institutos públicos de la Región V (Central) de la República de Guatemala. El número total de estudiados por región fue de 180.

La muestra se calculó de acuerdo a la siguiente fórmula, que nos dio como resultado el tamaño de la muestra.

$$n = \frac{Nc^2 \times \text{Var} \times ED}{LE_x \left(\frac{N-1}{N} \right) + \left(\frac{Nc^2 \times \text{Var}}{N} \right)}$$

n = Tamaño de la muestra

Nc= Nivel de confianza deseada, o intervalo de confianza

Var = Variabilidad estimada a partir de los parámetros conocidos

LE = Límite de error deseado

N= Número total de escolares inscritos en institutos públicos de nivel medio de 12 – 18 años

ED = Efecto de diseño por usar conglomerados

4. PROCEDIMIENTO:

Se obtuvieron datos del centro de computación del Ministerio de Educación de la República de Guatemala. Datos como nombres y direcciones de todos los institutos públicos de educación básica de la Región de Salud V (Central), el número total de alumnos inscritos durante el ciclo escolar 1999 en cada instituto y edad por sexo de todos los alumnos.

5. CALIBRACIÓN:

Se realizaron dos sesiones de calibración, dos investigadores y asesoras. Se capacitó para llenar uniformemente la ficha de recolección de datos de cada estudiante a evaluar. Se establecieron criterios para la descripción de lesiones básicas, para lo mismo se vieron diapositivas, se realizaron ejercicios de evaluación y se resolvieron dudas.

6. CONSENTIMIENTO:

Posterior al diseño metodológico de la investigación se solicitó autorización a los directores de los institutos públicos para efectuar el examen clínico de la cavidad bucal a los estudiantes comprendidos entre 12 y 18 años seleccionados para esta investigación.

7. EXÁMENES CLÍNICOS:

El examen del sistema estomatognático se realizó según el protocolo establecido en la Facultad de Odontología de la USAC (Anexo 1).

Para la recolección de datos fueron elaboradas 2 fichas; una ficha maestra con una muestra a color de las lesiones a investigar, esquemas tridimensionales de las mismas y los indicadores de cada lesión (Anexo 2); la segunda ficha que se utilizó fue un modelo abreviado, en la cual fueron recolectados los datos que pretendíamos obtener de cada uno de los investigados (Anexo 3).

8. ANÁLISIS ESTADÍSTICO:

Una vez recopilados los datos se aplicaron los métodos estadísticos necesarios para obtener los resultados de la investigación obtuvimos resultados y conclusiones de la Región expuestos en tablas, gráficas y textos

Para manejar los datos se utilizó el programa estadístico de computación EPI INFO versión 6.0 el cual nos facilitó la uniformidad, manipulación y comparación de los datos.

9. RECURSOS

9.1. RECURSOS HUMANOS

- Odontólogos practicantes (investigadores)
- Estudiantes nivel básico de Institutos Públicos de 12 a 18 años del Región de Salud V (Central)

9.2 MATERIALES Y EQUIPO

Para la ejecución del examen clínico de la cavidad bucal se utilizaron los siguientes materiales y equipo.

- Bandeja porta-instrumentos
- Bajalenguas
- Espejos dentales
- Exploradores dentales
- Ficha de recolección de datos
- Guantes de látex desechables
- Lápices
- Linternas de mano
- Mascarillas
- Lentes
- Servilletas
- Sillas para examinar a los estudiantes
- Solución germicida
- Trozos de gasa.

IX. PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

A continuación procedo a presentar los resultados encontrados en la Región V (Central) integrada por los departamentos de Sacatepéquez, Chimaltenango y Escuintla.

Se examinó un total de 180 estudiantes en 6 distintos establecimientos educativos de los tres departamentos de la región; todos los estudiantes investigados estuvieron comprendidos entre las edades de 12 a 18 años y distribuidos al azar en 81 hombres (45%) y 99 mujeres (55 %).

TABLA No. 1

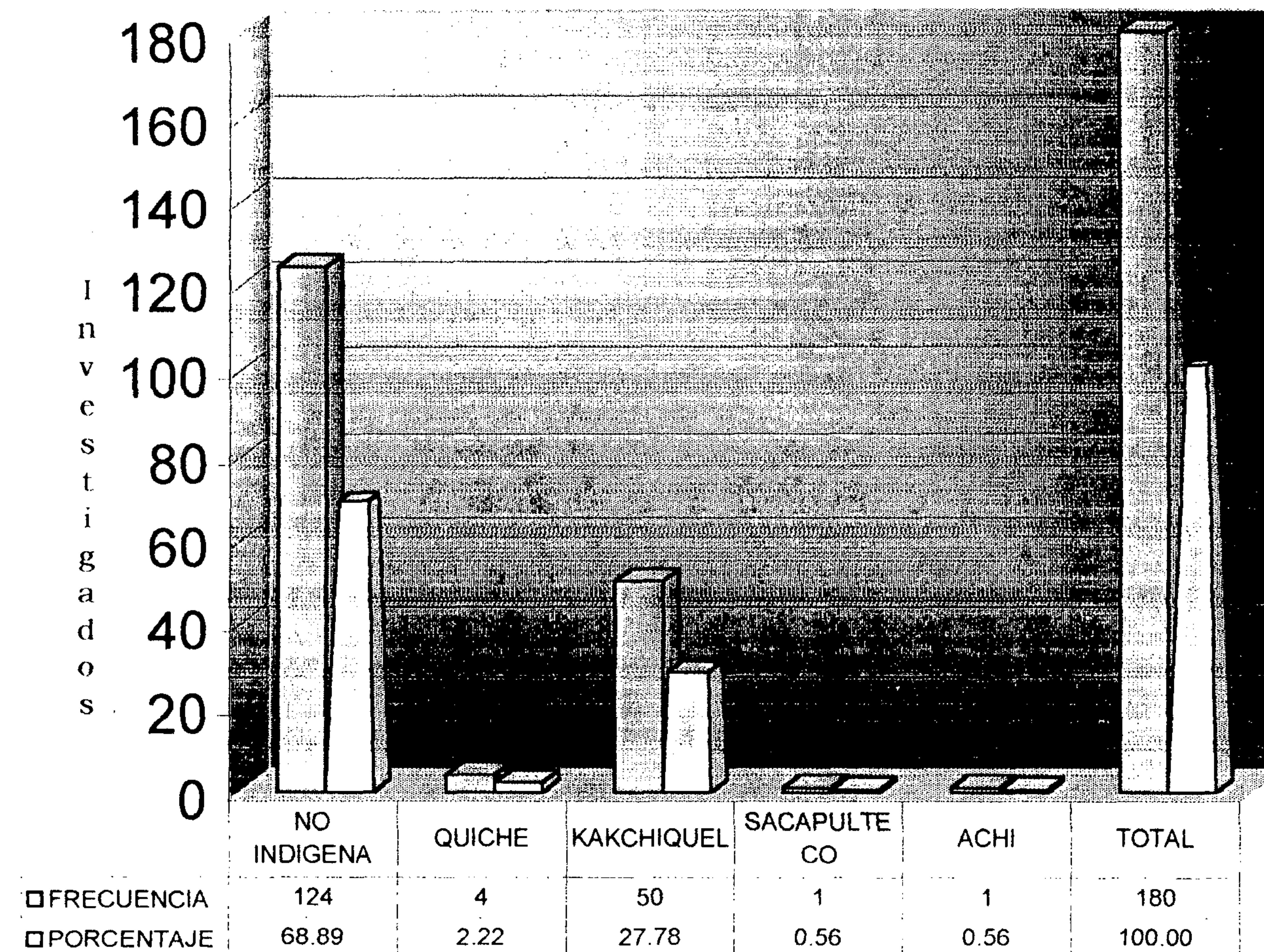
EDAD DE LOS ESTUDIADOS EN REGIÓN V (Central)								
EDAD	12â	13â	14â	15â	16â	17â	18â	TOTAL
FRECUENCIA	4	23	34	26	41	27	25	180
PORCENTAJE	2.22	12.78	18.89	14.44	22.78	15.00	13.89	100.00

Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica Región V Central.

Con respecto a la edad de los investigados, los de 16 años fueron el 22.78% , siguiéndole los de 14â con 18.89%, los de 17 con 15.00%, los de 15 con 14.44%, los de 18 con 13.89%, los de 13 con 12.78% y los de 12 â con 2.22% (tabla No.1).

Gráfico No. 1

DISTRIBUCION POR ETNIA EN REGION V (central)



Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica Región V Central.

De los estudiantes de la muestra 124 (68.89%) de los investigados manifestaron ser no indígena y el 31.11% restante manifestó ser indígena. 50 (27.78%) de los indígenas investigados pertenece a la etnia kakchiquel y hay pequeños porcentajes de otras etnias (Gráfico No.1).

Tabla No. 2

FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE ESCOLARES CON O SIN LESIONES BÁSICAS DE TEJIDOS EN CAVIDAD BUCAL POR SEXO EN REGIÓN V (central)

	HOMBRES	%	MUJERES	%
LESIÓN	67	82.72	70	70.71
NO LESIÓN	14	17.28	29	29.29
TOTAL	81	100.00	99	100.00

Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica Región V Central

Los hombres investigados que fueron 81 presentaron 67 (82.72 %) por lo menos una lesión; mientras que de las 99 mujeres, 70 (70.71%) tenía por lo menos una lesión (ver tabla No.2).

El 76.11% de los estudiantes (137/180) presentaron por lo menos una lesión y un 23.89% no presentaron ninguna lesión (43 / 180). Las lesiones básicas de tejidos blandos en cavidad bucal encontradas en la Región V (Central) fueron en total 272, siendo 180 los investigados esto equivalente a 1.51 lesiones por cada habitante investigado.

Las 272 lesiones encontradas se distribuyen así: mácula 167 (61.40 %), pápula 48 (17.65 %), nódulo 21 (7.72 %), úlcera 21 (7.72 %), placa 10 (3.68 %), vesícula 2 (0.74%), pústula 3 (1.10%) y ampolla tumor y crecimiento no se encontró ninguno (ver gráfico No. 2).

Gráfico No. 2

FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE LESIONES BÁSICAS EN TEJIDOS BLANDOS DE CAVIDAD BUCAL EN ESTUDIANTES DE 12 A 18 AÑOS EN REGIÓN V (Central).

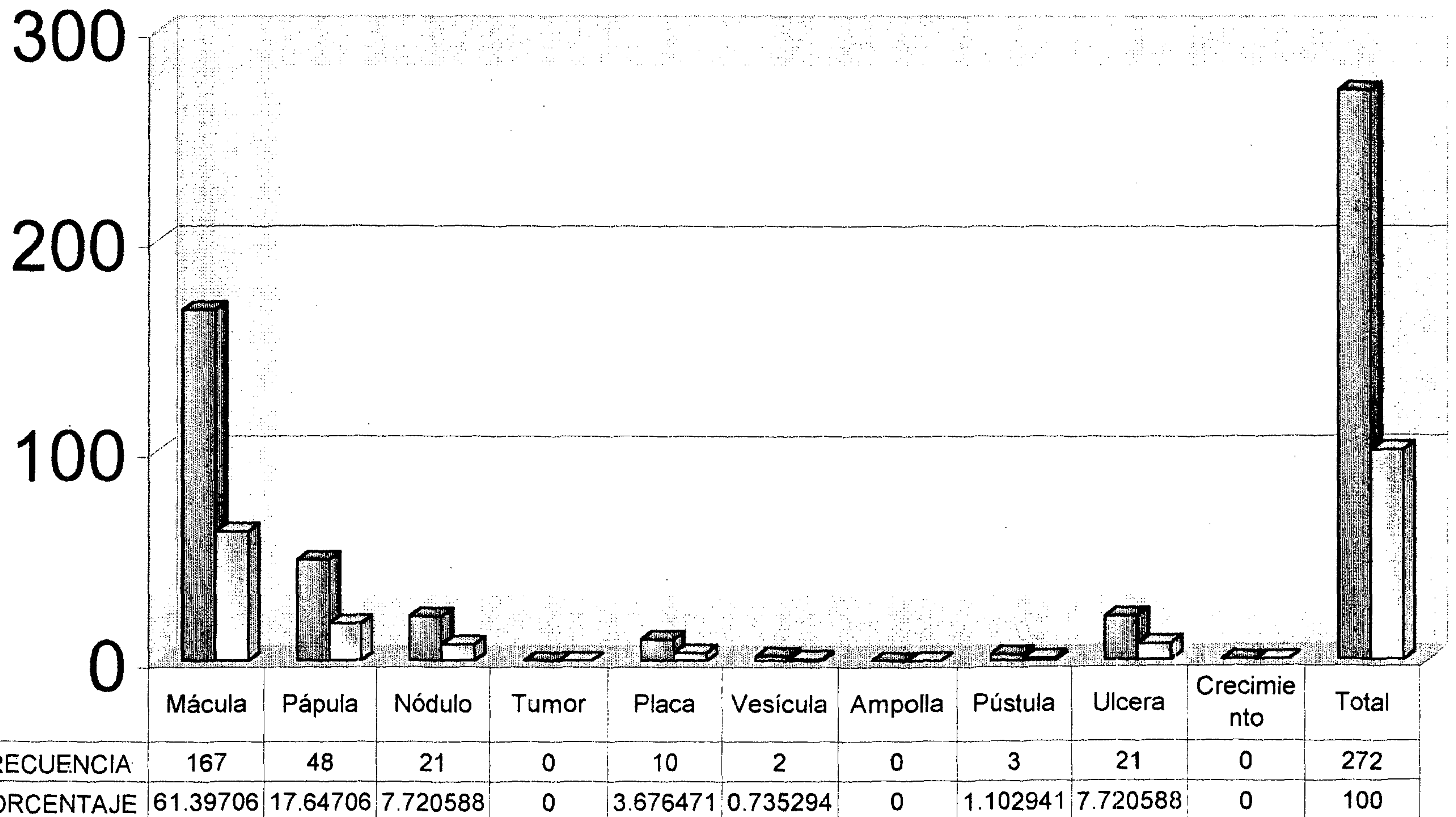


Tabla No. 3

**FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE LESIONES BÁSICAS EN TEJIDOS
BLANDOS SEGÚN SU LOCALIZACIÓN BUCAL EN REGIÓN V
(Central)**

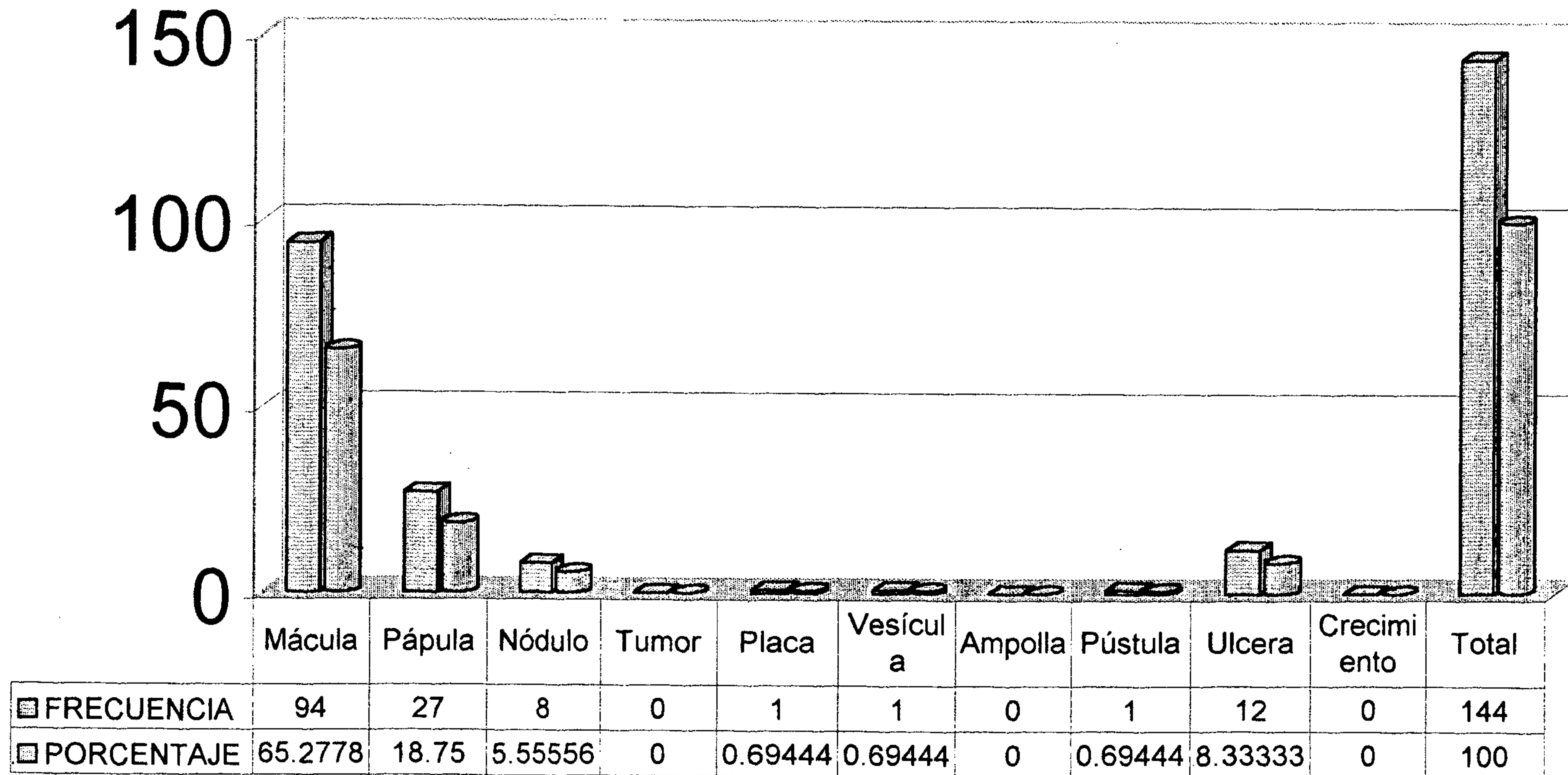
LOCALIZACIÓN	Fx	%
Labio Superior	24	8.82
Labio Inferior	36	13.24
Comisuras	0	0.00
Encía Superior	66	24.26
Encía Inferior	53	19.49
Paladar Duro	21	7.72
Paladar Blando	0	0.00
Piso Boca	0	0.00
Dorso Lengua	2	0.74
Ventre de Lengua	0	0.00
Bordes Lengua	1	0.37
Carrillo Derecho	15	5.51
Carillo Izquierdo	18	6.62
Orofaringe	0	0.00
Frenillo Labial Superior	29	10.66
Frenillo Labial Inferior	0	0.00
Frenillo Lingual	0	0.00
Carrillos Bilateral	7	2.57
TOTAL	272	100.00

Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica Región V Central.

La distribución de las lesiones básicas de tejidos blandos según su localización intraoral se describe en la tabla No. 3 donde observamos que se encontraron más lesiones en encía superior 66 (24.26%); siguiéndole en orden descendente los siguientes sitios anatómicos: encía inferior 53 (19.49%), labio inferior 36 (13.24%), frenillo labial superior 29 (10.66%) y pequeños porcentajes en otros sitios anatómicos. No se encontraron lesiones en paladar blando, piso de boca, vientre de lengua, orofaringe, frenillo labial inferior y frenillo lingual (Tabla No.3).

Gráfico No. 3

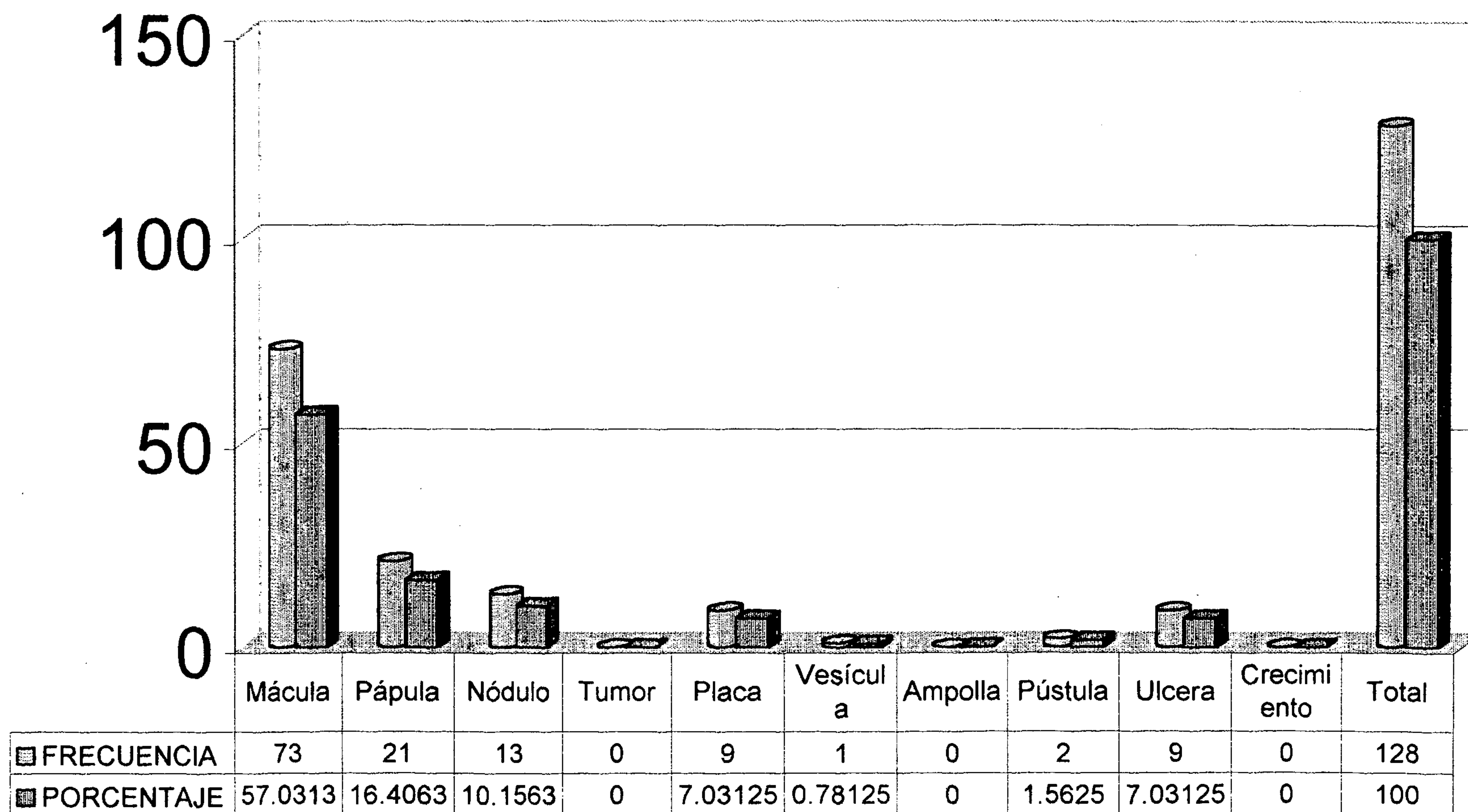
FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE LESIONES EN TEJIDOS BLANDOS DE CAVIDAD BUCAL EN VARONES DE 12 A 18 AÑOS DE REGIÓN V (Central)



Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica, Región V, Central

Gráfico No. 4

FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE LESIONES EN TEJIDOS BLANDOS DE CAVIDAD BUCAL EN MUJERES DE 12 A 18 AÑOS DE REGIÓN V (Central)



Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica, Región V, Central

Las lesiones que se encontraron en los 67 varones estudiados fueron 144 lo que equivale a 2.15 lesiones por sujeto. Las 10 lesiones en estudio se distribuyeron en los varones de la siguiente manera: macula 94 lesiones (65.28%), pápula 27 lesiones (18.75%), nódulo 8 lesiones (5.56%), placa 1 lesión (0.69%), vesícula 1 lesión (0.69%), pústula 1 lesión (0.69%), úlcera 12 lesiones (8.33%) y no se encontraron tumores, ampollas ni crecimientos (Gráfico No. 3).

Las lesiones básicas que se encontraron en las 99 mujeres investigadas fueron 128 lesiones lo que equivale a 1.29 lesiones por persona. Las 10 lesiones en estudio se distribuyeron de la siguiente manera: mácula 73 lesiones (57.03%), pápula 21 lesiones (16.41%), nódulo 13 lesiones (10.16%), úlcera 9 lesiones (7.03%), placa 9 lesiones (7.03%), vesícula 1 lesión (0.78%), pústula 2 lesiones (1.56%) y no se presento ningún tumor, ampolla y crecimiento (gráfico No. 4).

Tabla No. 4

**FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE LESIONES BÁSICAS DE TEJIDOS
BLANDOS SEGÚN SU LOCALIZACIÓN INTRAORAL EN MUJERES Y
VARONES EN LA REGIÓN V (central)**

Localización	VARONES		MUJERES	
	Fx	%	Fx	%
Labio Superior	18	12.50	6	4.69
Labio inferior	25	17.36	11	8.59
Comisuras	0	0.00	0	0.00
Encía Superior	31	21.53	35	27.34
Encía Inferior	25	17.36	28	21.88
Paladar duro	8	5.56	13	10.16
Paladar blando	0	0.00	0	0.00
Piso de Boca	0	0.00	0	0.00
Dorso de lengua	0	0.00	2	1.56
Vientre de lengua	0	0.00	0	0.00
Bordes de Lengua	0	0.00	1	0.78
Carrillo Derecho	6	4.17	9	7.03
Carrillo izquierdo	10	6.94	8	6.25
Orofaringe	0	0.00	0	0.00
Frenillo L. Superior	19	13.19	10	7.81
Frenillo L. Inferior	0	0.00	0	0.00
Frenillo lingual	0	0.00	0	0.00
Carrillos bilateral	2	1.39	5	3.91
TOTAL	144	100.00	128	100.00

Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica Región V Central.

En varones encía superior 31 (21.53%) fue el sitio anatómico de cavidad bucal donde se encontró el mayor número de lesiones, seguido por encía y labio inferior 25 (17.36%), labio superior 18 (12.50%) y muy pequeños porcentajes en otros sitios de cavidad bucal.(ver tabla No. 4)

En mujeres también encía superior 35 (27.34%) fue el sitio anatómico dentro de cavidad bucal donde se encontraron más lesiones, le siguieron encía inferior 28 (21.88%), paladar duro 13 (10.16%), labio inferior 11 (8.59%) y pequeños porcentajes en otros sitios anatómicos.(ver tabla No. 4)

Tabla No.5

COMPARACIÓN DE FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE LESIONES BÁSICAS DE TEJIDOS BLANDOS EN CAVIDAD BUCAL ENTRE JÓVENES ESTUDIADOS DE 12 Y 13 años CONTRA 14, 15, 16 Y 17, 18 años EN REGIÓN IV (Sur-oriente

	12 y 13 Años		14, 15 y 16 Años		17 y 18 Años	
	Fx.	%	Fx.	%	Fx	%
Mácula	16	53.33	105	61.76	46	63.89
Pápula	6	20.00	29	17.06	13	18.06
nódulo	2	6.67	16	9.41	3	4.17
Tumor	0	0.00	0	0.00	0	0.00
Placa	0	0.00	5	2.94	5	6.94
Vesícula	1	3.33	0	0.00	1	1.39
Ampolla	0	0.00	0	0.00	0	0.00
Pústula	0	0.00	2	1.18	1	1.39
Úlcera	5	16.67	13	7.65	3	4.17
Crecimiento	0	0.00	0	0.00	0	0.00
Total	30	100.00	170	100.00	72	100.00
Sin lesión	14	51.85	16	15.84	13	25
Con lesión	13	48.15	85	84.16	39	75
Investigados	27	100.00	101	100.00	52	100.00

Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica Región V Central.

En jóvenes de 12 y 13 años mácula fue la lesión básica más frecuente 16 (53.33%) siguiendo pápula 6 (20.00%), úlcera 5 (16.67%) y pequeños porcentajes de las demás lesiones.(ver tabla No.5)

En jóvenes de 14, 15 y 16 años, mácula, pápula, nódulo y úlcera en ese orden, fueron las lesiones más frecuentes; no encontrándose tumores, vesículas, ampollas ni crecimientos.

En los jóvenes de 17 y 18 años mácula fue la lesión más común 46 (63.89%) siguiendo en orden descendente pápula 13 (18.06), placa 5 (6.94%), pequeños porcentajes de nódulos, vesículas, pústulas y úlceras; no se presentaron ampollas tumores y crecimientos (Tabla No. 5).

Tabla No. 6

COMPARACIÓN DE FRECUENCIA Y PORCENTAJE EN CUANTO A LOCALIZACIÓN DE LESIONES BÁSICAS DE TEJIDOS BLANDOS EN CAVIDAD BUCAL ENTRE JÓVENES ESTUDIADOS DE 12 Y 13 años CONTRA 14, 15, 16 Y 17, 18 años EN REGIÓN V (Central).

<i>Localización</i>	12 y 13 años		14, 15 y 16 años		17 y 18 años	
	Fx	%	Fx	%	Fx	%
Labio Superior	2	6.67	14	8.24	8	11.11
Labio inferior	6	20.00	18	10.59	13	18.06
Comisuras	0	0.00	0	0.00	0	0.00
Encía Superior	9	30.00	38	22.35	20	27.78
Encía Inferior	3	10.00	39	22.94	10	13.89
Paladar duro	2	6.67	16	9.41	3	4.17
Paladar blando	0	0.00	0	0.00	0	0.00
Piso de Boca	0	0.00	0	0.00	0	0.00
Dorso de lengua	0	0.00	1	0.59	1	1.39
Ventre de lengua	0	0.00	0	0.00	0	0.00
Bordes de Lengua	1	3.33	0	0.00	0	0.00
Carrillo Derecho	1	3.33	9	5.29	5	6.94
Carrillo izquierdo	1	3.33	12	7.06	5	6.94
Orofaringe	0	0.00	0	0.00	0	0.00
Frenillo L. Superior	4	13.33	19	11.18	6	8.33
Frenillo L. Inferior			0	0.00	0	0.00
Frenillo lingual					0	0.00
Carrillos bilateral	1	3.33	4	2.35	1	1.39
TOTAL	30	100.00	170	100.00	72	100.00

Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica Región V Central.

En la tabla No. 6 observamos que las lesiones que se encontraron en jóvenes de 12 y 13 años se localizaron con mayor frecuencia en encía superior 9 (30.00%), labio inferior 6 (20.00%) y frenillo labial superior 4 (13.33%). Porcentajes pequeños de lesiones se localizaron en otros sitios anatómicos.

Observamos en jóvenes de 14, 15 y 16 años que las lesiones encontradas se localizaron con mayor frecuencia en

encia inferior 39 (22.94%), encía superior 38 (22.35%), labio inferior 18 (10.59%), frenillo labial superior 19 (11.18%); porcentajes pequeños de lesiones se localizaron en otros sitios anatómicos.

Observamos en jóvenes de 17 y 18 años que las lesiones encontradas se localizaron con mayor frecuencia en encía superior 20 (27.78%), labio inferior 13 (18.06%) y encía inferior 10 (13.89%); porcentajes pequeños de lesiones se localizaron en otros sitios anatómicos (Tabla No.6).

Tabla No. 7

**FRECUENCIA Y PORCENTAJE DE LESIONES BÁSICAS EN TEJIDOS
BLANDOS SEGÚN
SU LOCALIZACIÓN INTRAORAL EN REGIÓN V (Central).**

LOCALIZACIÓN	#MÁCULA%		#PÁPULA%		#PLACA%		#NÓDULO%		#VESÍCULA%		#PÚSTULA%		#ÚLCERA%	
Labio Superior	20	11.98	1	2.08		0							3	14.29
Labio Inferior	27	16.17	5	10.42	1	10			2	100			1	4.76
Comisuras	0	0.00	0	0.00		0							0	0.00
Encía Superior	53	31.74	7	14.58	1	10					2	66.67	3	14.29
Encía Inferior	45	26.95	4	8.33	1	10					1	33.33	2	9.52
Paladar Duro	0	0.00	0	0.00		0	21	100					0	0.00
Paladar Blando	0	0.00	0	0.00		0							0	0.00
Piso Boca	0	0.00	0	0.00		0							0	0.00
Dorso Lengua	0	0.00	0	0.00	2	20							0	0.00
Ventre de Lengua	0	0.00	0	0.00		0							0	0.00
Bordes Lengua	0	0.00	0	0.00		0							1	4.76
Carrillo Derecho	10	5.99	0	0.00	2	20							5	23.81
Carillo Izquierdo	7	4.19	2	4.17	1	10							6	28.57
Orofaringe	0	0.00	0	0.00		0							0	0.00
Frenillo Lab.Sup	0	0.00	29	60.42		0							0	0.00
Frenillo Lab. Inf	0	0.00	0	0.00		0							0	0.00
Frenillo Lingual	0	0.00	0	0.00		0							0	0.00
Carrillos Bilateral	5	2.99	0	0.00	2	20							0	0.00
TOTAL	167	100.00	48	100.00	10	100	21	100	2	100	3	100	21	100.00

Crecimiento, tumor y ampolla no se encontro ninguno.

Fuente: Institutos Públicos de Educación Básica Región V, Central

En Región V las máculas se localizaron con mayor frecuencia en encía superior 53 (31.74%), encía inferior 45 (26.95%) y labio inferior 27 (16.17%); en otros sitios anatómicos se encontraron máculas en menor porcentaje.

Las pápulas en Región V se localizaron de la siguiente manera: frenillo labial superior 29 (60.42%), encía superior 7 (14.58%), labio inferior 5 (10.42%); en otros sitios anatómicos se encontraron pápulas en menor porcentaje.

Solamente se encontraron 10 placas en Región V , 2 en carrillos, dorso de lengua y carrillo derecho respectivamente. Una en labio inferior, encía superior e inferior y carrillo izquierdo respectivamente.

Los 21 nódulos en total que se encontraron en la región V se localizaron todos en el paladar duro. Las dos vesículas encontradas se localizaron en el labio inferior, las 3 pústulas encontradas se localizaron en encías .

Las úlceras encontradas en Región V se localizaron con mayor frecuencia en carrillo izquierdo 6 (28.57%), carrillo derecho 5 (23.81%) encía superior y labio superior 3 (14.29% respectivamente); se encontraron pequeños porcentajes de lesiones en otros sitios anatómicos. No se presentaron crecimientos, tumores y ampollas (Tabla No. 7).

X. CONCLUSIONES

1. De un total de 180 estudiantes evaluados, 137 (76.11%) presentó por lo menos una lesión básica en tejidos blandos de cavidad bucal.
2. En promedio cada investigado presenta 1.51 lesiones.
3. La población en estudio fue 124 (68.89%) no indígenas, mientras que 56 (31.11%) fueron indígenas. 50 (27.78%) de los indígenas investigados pertenece a la etnia kakchiquel.
4. Las lesiones básicas en estudio se presentaron en orden de más frecuente a menos frecuente de la siguiente manera: mácula 167 (61.40%), pápula 48 (17.65%), úlcera 21 (7.62%), nódulo 21 (7.72%), placa 10 (3.68%), pústula 3 (1.10%), vesícula 2 (0.74%), no se encontró ninguna ampolla, tumor ni crecimiento.
5. Los sitios anatómicos donde se localizaron con mayor frecuencia las lesiones básicas en tejidos blandos de cavidad bucal en orden descendente fueron: encía superior 66 (24.26%), encía inferior 53 (19.49%), labio inferior 36 (13.24%), frenillo labial superior 29 (10.66%) y pequeños porcentajes en otros sitios anatómicos.

6. De los hombres 67 (82.72%) presentó lesiones, mientras que las mujeres 70 (70.71%), se considera que hay diferencia por sexo en cuanto a frecuencia de lesiones.
7. En los varones se encontró en promedio 2.15 lesiones por sujeto investigado, 144 lesiones por 81 estudiados; mientras que en las mujeres 1.29 lesiones, 128 lesiones por 99 estudiadas.
8. Las lesiones más frecuentes encontradas en varones fue: mácula 94 (65.28%), pápula 27 (18.75%) y nódulo 8 (5.56%); mientras que mácula 73 (57.03%), pápula 21 (16.41%) y nódulo 13 (10.16%) fueron las más frecuentes en mujeres. Las mismas lesiones básicas fueron las más frecuentes en ambos sexos.
9. En hombres labio inferior, labio superior, encía superior, encía inferior y carrillo derecho fueron los sitios anatómicos donde se encontró el mayor número de lesiones. En mujeres labio inferior, encía superior, labio superior, encía inferior y carrillo derecho fueron los sitios anatómicos donde se encontró el mayor número de lesiones. Se observa que fueron las mismas localizaciones anatómicas comunes para ambos pero con diferente orden de frecuencia.

10. El grupo de estudiantes de 14, 15 y 16 años fue el que presento mayor porcentaje de lesiones 85 de 101 (84.16%); seguido por el de 17 y 18 años 39 de 52 (75.00%) y los que menos presentaron lesiones fueron los del grupo de 12 y 13 años 13 de 27 (48.15%)
11. Mácula pápula y úlcera fueron las lesiones más comunes en los diferentes grupos etareos.
12. En estudiantes de 12 y 13 años encía superior 9 (30%), labio inferior 6 (20 %) frenillo labial superior 4 (13.33%) fueron los sitios anatómicos más comunes de localización para las lesiones encontradas; en los de 14, 15 y 16 años fueron encía inferior 39 (22.94%), encía superior 38 (22.35%), labio inferior 18 (10.59%), frenillo labial superior 19 (11.18%); en los de 17 y 18 años fueron: encía superior 20 (27.78%), labio inferior 13 (18.06%) y encía inferior 10 (13.89%).
13. Todos los grupos etareos tienen en común encía superior, labio inferior y frenillo labial superior como los lugares anatómicos donde se encontraron con mayor frecuencia lesiones.

14. Las máculas se localizaron con mayor frecuencia en labio inferior 27 (16.17%), labio superior 20 (11.98%), encía superior 53 (31.74%), encía inferior 45 (26.95%) y pocas lesiones en las demás localizaciones.
15. Las pápulas se localizaron con mayor frecuencia en frenillo labial superior 29 (60.42%), encía superior 7 (14.58%), labio inferior 5 (10.42%).
16. Los 21 nódulos en total que se encontraron se localizaron todos en paladar duro.
17. Se encontraron 10 placas, 2 en carrillos, dorso de lengua y carrillo derecho respectivamente. Una en labio inferior, encía superior e inferior y carrillo izquierdo respectivamente.
18. Las 2 vesículas encontradas se localizaron en labio inferior y las 3 pústulas en encía.
19. Las úlceras encontradas se localizaron con mayor frecuencia en carrillo izquierdo 6 (28.57%), carrillo derecho 5 (23.81%) encía superior y labio superior 3 (14.29%) respectivamente; se encontraron pequeños porcentajes de lesiones en otros sitios anatómicos.
20. No se presentaron crecimientos, tumores ni ampollas.

XI. RECOMENDACIONES

Al personal de salud del área odontológica dar mayor atención en la realización del examen clínico de cavidad oral debido a que en el 76.11% de la población evaluada se encontraron lesiones básicas en tejidos blandos de la cavidad bucal.

Atención especial durante la evaluación del sistema estomatognático a las lesiones básicas; mácula, úlcera, pápula, placa.

Atención especial durante la evaluación de encía superior, encía inferior y labio inferior debido a la alta frecuencia de lesiones localizadas en estos sitios anatómicos.

Utilizar este estudio sobre frecuencia y distribución de lesiones básicas en tejidos blandos de la cavidad bucal como apoyo en el proceso enseñanza aprendizaje del Área de Patología Bucal, debido a que refleja la realidad actual de la población guatemalteca comprendida entre los 12 y 18 años en esa región.

Realizar un estudio comparativo de resultados obtenidos sobre frecuencia y distribución de lesiones básicas en tejidos blandos bucales realizado en las 8 regiones de salud de Guatemala.

XII. ANEXOS

ANEXO I

EXAMEN CLÍNICO DE LA CAVIDAD BUCAL

1. “El examen se iniciará estando el paciente sentado en su escritorio y con la boca cerrada. El examinador deberá estar ubicado frente a la derecha del paciente empleando un bajalenguas en cada mano, se examinará el borde del bermellón de ambos lados (iniciando en el lado derecho del paciente), distendiéndolo suavemente con el auxilio de los bajalenguas y luego la región de las comisuras separando los labios con los mismos” (2) .
2. “A continuación se indicará al paciente que abra parcialmente la boca y se procede a examinar la porción vestibular de la cavidad bucal. Para ello se colocará el bajalenguas de la mano izquierda sobre la mucosa labial superior derecha en el área que corresponde a la región de caninos. Se separará ampliamente el carrillo con el auxilio del bajalenguas, de la mano derecha se procederá a examinar la mucosa del mismo, desde la región retromolar hacia adelante. Al mismo tiempo deberá observarse mucosa alveolar y encía.

3. El siguiente paso consistirá en examinar la región labial superior, observándose, mucosa labial, encía y frenillos para lo cual deberá dejarse el bajalenguas de la mano izquierda como se indicó en el paso No. 1. Seguidamente se colocará el bajalenguas de la mano derecha a nivel del área del canino izquierdo indicándole al paciente que cierre parcialmente la boca para poder elevar el labio superior con facilidad” (2).
4. “Inmediatamente después, se pedirá al paciente que vuelva a abrir la boca y se procederá a examinar la región vestibular izquierda, para lo cual se colocará el bajalenguas de la mano izquierda en donde estaba el bajalenguas de la mano derecha y con éste (el bajalenguas de la mano derecha), se procederá a examinar las mismas regiones y en el mismo orden como fueron observadas en el lado derecho.
5. A continuación se procederá a examinar la región labial inferior para lo cual se colocará el bajalenguas de la mano derecha a nivel del canino inferior izquierdo y el bajalenguas de la mano izquierda a nivel del canino inferior derecho.

Al finalizar esta parte del examen se procederá a anotar en la ficha los datos obtenidos.

6. El siguiente paso consistirá en el examen de la mucosa del paladar duro y blando y de la encía palatina. Para ello se le pedirá al paciente que incline la cabeza hacia atrás y que abra ampliamente la boca para observar por visión directa la mucosa del paladar” (2).

“La inspección se realizará examinando de atrás hacia adelante la encía y la mitad derecha del paladar y en sentido la región izquierda.

7. El siguiente paso es el examen de la orofaringe que comprende: pilares anteriores y posteriores del paladar, úvula, amígdalas palatinas y paredes laterales y posterior de la orofaringe. Para lo cual se adosan los bajalenguas colocándolos sobre la parte posterior del dorso de la lengua y se presionará firmemente hacia abajo al mismo tiempo que se le pedirá al paciente que diga AAA.

Algunos pacientes exponen la región orofaríngea con solo abrir la boca, por lo tanto no es necesario deprimir la lengua. Al finalizar esta parte del examen se procederá a anotar en la ficha los datos obtenidos.

8. A continuación se examinará el dorso y los bordes de la lengua, observándola primero en posición normal y luego en protrusión. Con el extremo de los bajalenguas se explora la superficie dorsal de dicho órgano de atrás hacia adelante en el lado derecho y en forma inversa del lado izquierdo. Luego se pedirá al paciente que mueva la lengua hacia la izquierda al mismo tiempo que la protruye. En esta posición se examina el borde derecho de la lengua con un bajalenguas mientras el carrillo se separa con el otro.

El mismo procedimiento se repite para examinar el borde izquierdo de la lengua. Debe ponerse atención al examinar cada borde de la región más posterior hasta el vértice. Si el paciente no es capaz de mantener la lengua en posición indicada, se utiliza un trozo de gasa colocado alrededor del vértice de la lengua para guiar sus movimientos" (2).

9. "El siguiente paso consistirá en el examen del vientre de la lengua, piso de la boca y encía lingual, para ello se pedirá al paciente que lleve la lengua hacia el paladar mientras mantiene la boca abierta y con los

bajalenguas se examinarán las regiones ya mencionadas siempre iniciando en el lado derecho y luego el izquierdo.

El siguiente paso consistirá en el examen de la región retromolar superior e inferior, para lo cual se utilizará un espejo intraoral iniciando siempre en el lado superior derecho.

10. Se iniciará la palpación apoyando el dedo índice sobre la mucosa del carrillo en la parte más posterior del surco mucobucal superior derecho, al mismo tiempo, se colocará el dedo pulgar de la misma mano sobre la piel de la cara de manera que coincida con la posición que ocupa el dedo índice en el lado interno.

A partir de esa posición se realiza la palpación bidigital del carrillo comprimiendo los tejidos entre ambos dedos al mismo tiempo que éstos se desplazan hacia adelante” (2).

11. “Esta maniobra se continuará en la región del labio superior hasta la zona de canino izquierdo. Al llegar a este punto se rotará la mano desplazando el lado pulgar 180 grados hasta que coincida nuevamente con la posición del índice en el lado interno del carrillo.

Se continuará con la palpación de la porción superior del carrillo izquierdo hacia atrás y al llegar a la parte más posterior de ésta se desplazan los dedos hacia la parte inferior procediéndose a la palpación bidigital en sentido anterior y sin interrumpir el movimiento se continuará con el labio inferior y la parte inferior del lado derecho.

12. Se procederá a palpar el aspecto vestibular de la mucosa alveolar y la encía iniciándose la palpación en la región de la tuberosidad derecha.

Esta parte de la palpación se hará presionando firmemente los tejidos, con el dedo índice, contra el hueso alveolar a la vez que se desplaza el dedo en sentido anterior, continuándose en el lado izquierdo hasta llegar a la tuberosidad correspondiente. De esta posición se pasa a la región retromolar inferior izquierda.

A partir de esta zona se iniciará la palpación de la región vestibular de la encía y mucosa alveolar inferiores, desplazando el dedo a lo largo del reborde hasta concluir en la región retromolar derecha.

13. Se procederá luego a la palpación del paladar y la encía palatina, la cual se efectúa presionando firmemente con el dedo índice la mucosa en la misma secuencia indicada para la inspección de esta región” (2).

14. “A continuación se efectuará la palpación de la lengua, para lo cual se pedirá que la protruya ligeramente y se procederá a presionarla entre el índice y el pulgar procediendo de la región más posterior en el lado derecho hasta el vértice y de aquí hasta la región más posterior en el lado izquierdo.

15. Finalmente se palpará el piso de la boca, la encía lingual y las glándulas salivares sublingual y submaxilar, para lo cual se procederá apoyando los dedos de la mano izquierda sobre la piel de la región submaxilar derecha y con el dedo índice de la mano derecha, se procederá a presionar el lado derecho del piso de la boca y la encía lingual de atrás hacia adelante al mismo tiempo que se presionará con la mano apoyada sobre la piel para dar soporte a la palpación. Luego se palpará el lado izquierdo” (2).

ANEXO 2 UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS GUATEMALA
FACULTAD DE ODONTOLOGIA
AREA DE PATOLOGIA

FICHA MAESTRA PARA RECOLECCION DE DATOS

MACULA

1

Indicadores

1. Mancha de color diferente a la mucosa vecina
2. Tamaño variable. Forma de imagen de dos planos
3. Superficie plana

NODULO

3

Indicadores

1. Elevación de 0.5 cms hasta 3 cm. de diametro
2. Base sésil
3. Base pedunculada.
4. Color similar a mucosa vecina
5. Color distinto a mucosa vecina
6. Consistencia dura o blanda.
7. Cualquier forma tridimensional

PAPULA

2

Indicadores

1. Elevación de Base Sésil
2. Desde 0.1 hasta 0.5 cm. de diámetro
3. Unica múltiple cualquier forma
4. Color similar a mucosa vecina
5. Color distinto a mucosa vecina

TUMOR

4

Indicadores

1. Elevación mayor de 3 cm. de diámetro
2. Base sésil
3. Base pedunculada.
4. Color similar a mucosa vecina
5. Color distinto a mucosa vecina
6. Cualquier forma tridimensional

PLACA

5

Indicadores

1. Superficie elevada de extensión variable.
2. No removible a la manipulación.
3. Base sésil.
4. A veces es confluencia de papulas

AMPOLLA

7

Indicadores

1. Elevación circunscrita que contiene fluido en su interior.
2. Tamaño mayor de 0.5 cm.
3. Base sésil.
4. Color variable dependiendo de su contenido
5. Consistencia fluctuante

ULCERA

9

Indicadores

1. Pérdida de la continuidad del epitelio.
2. Pequeña o variable (puntiforme o de varios centímetros).

VESICULA

6

Indicadores

1. Elevación circunscrita que contiene fluido en su interior.
2. Tamaño hasta 0.5 cms de diámetro
3. Color variable dependiendo de su contenido
4. Consistencia fluctuante
5. Base sésil

PUSTULA

8

Indicadores

1. Elevación circunscrita con contenido purulento en su interior.
2. No importa el tamaño
3. Color blanco amarillento y grisáceo
4. Consistencia fluctuante

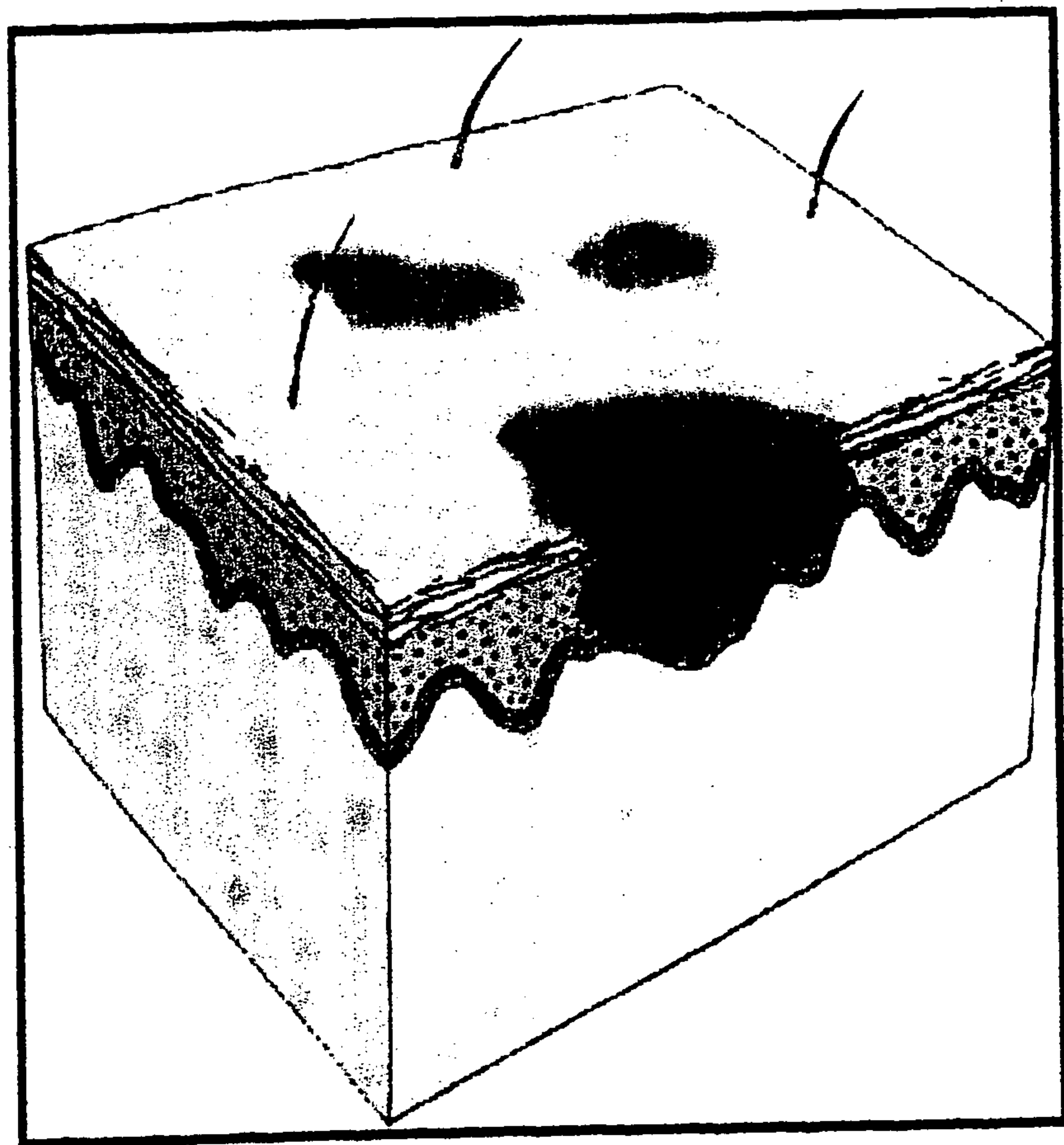
CRECIMIENTO

10

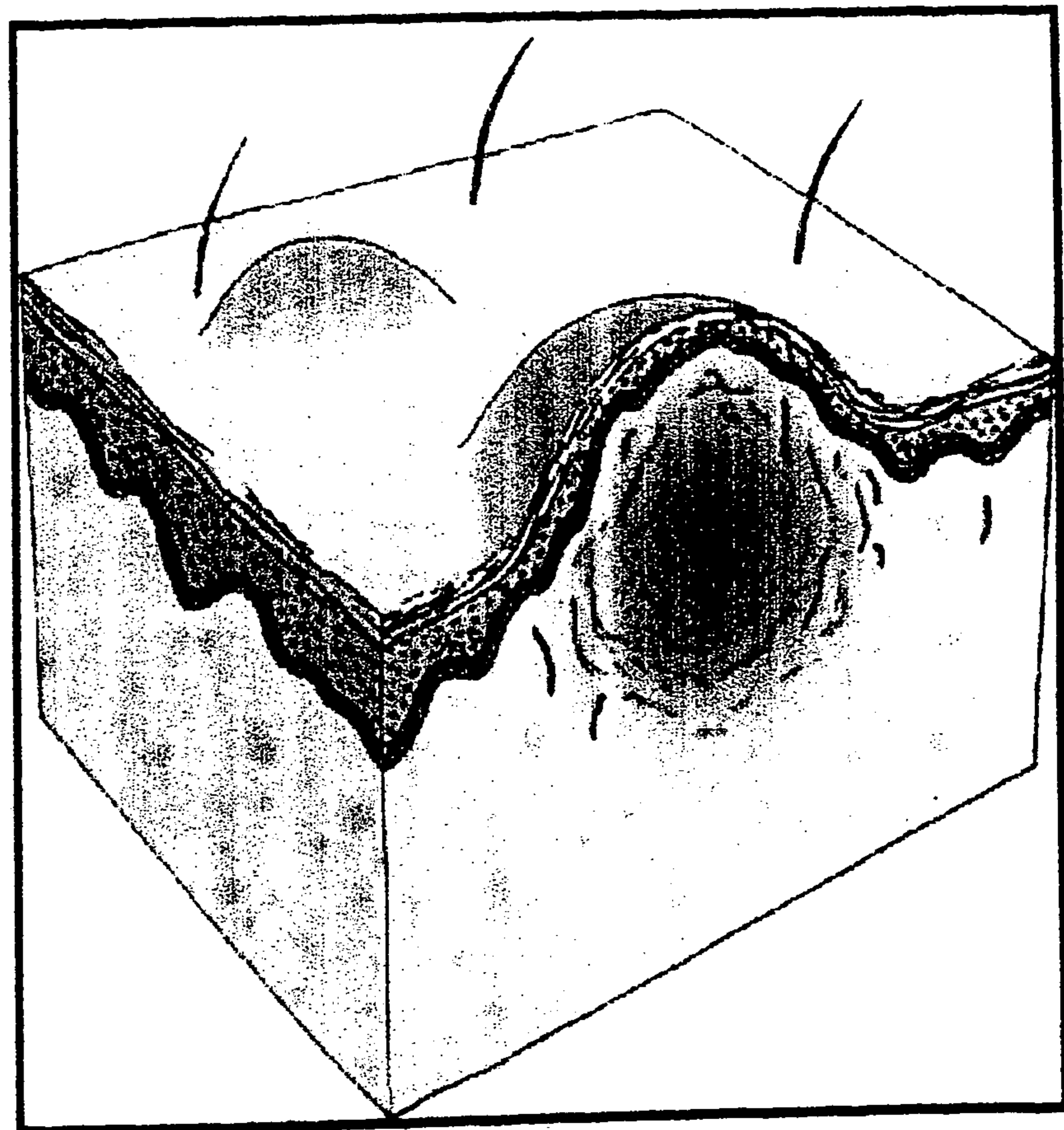
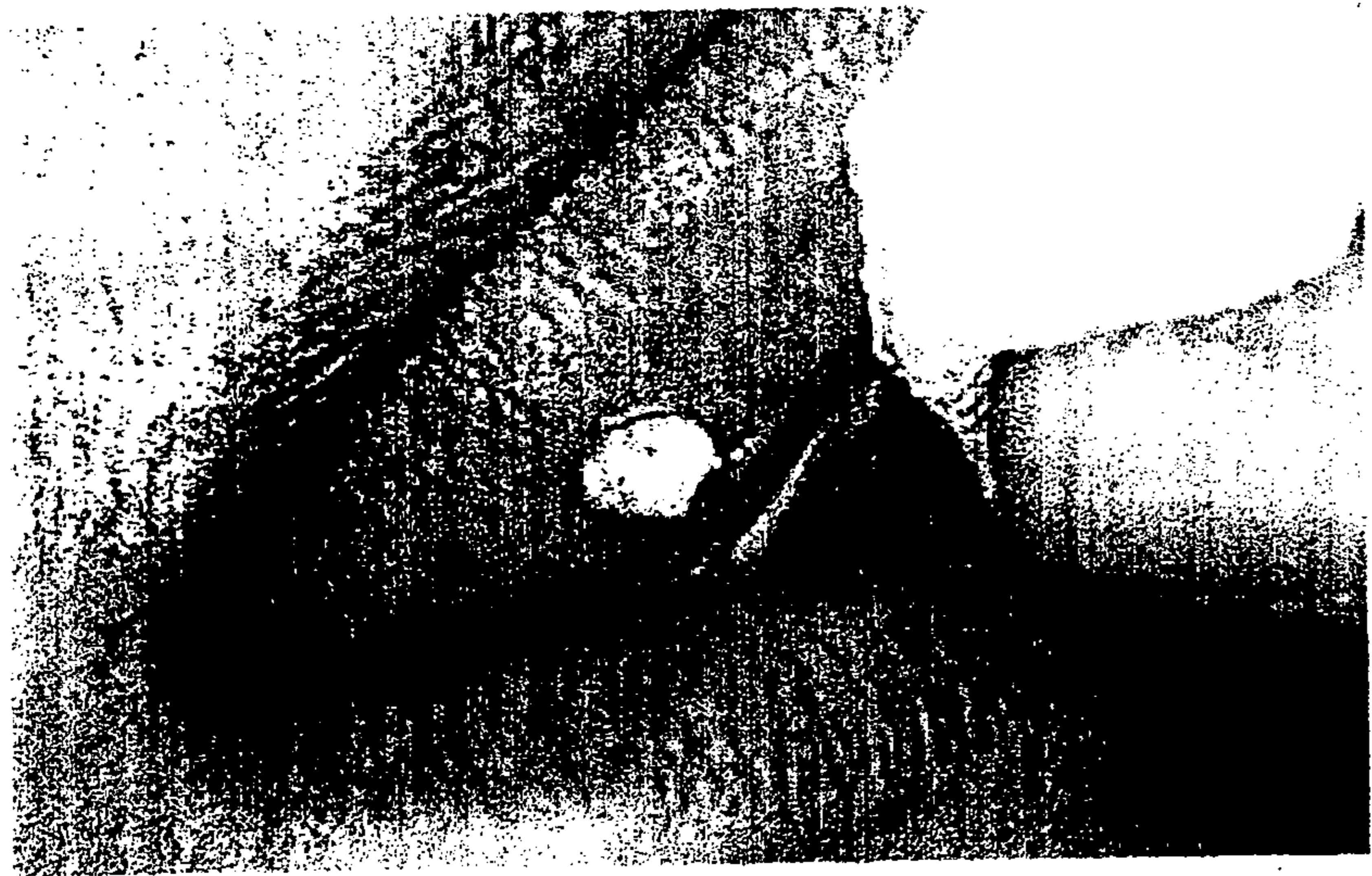
Indicadores

1. Agrandamiento de tejido blando que no encaja en la definición de los anteriores.

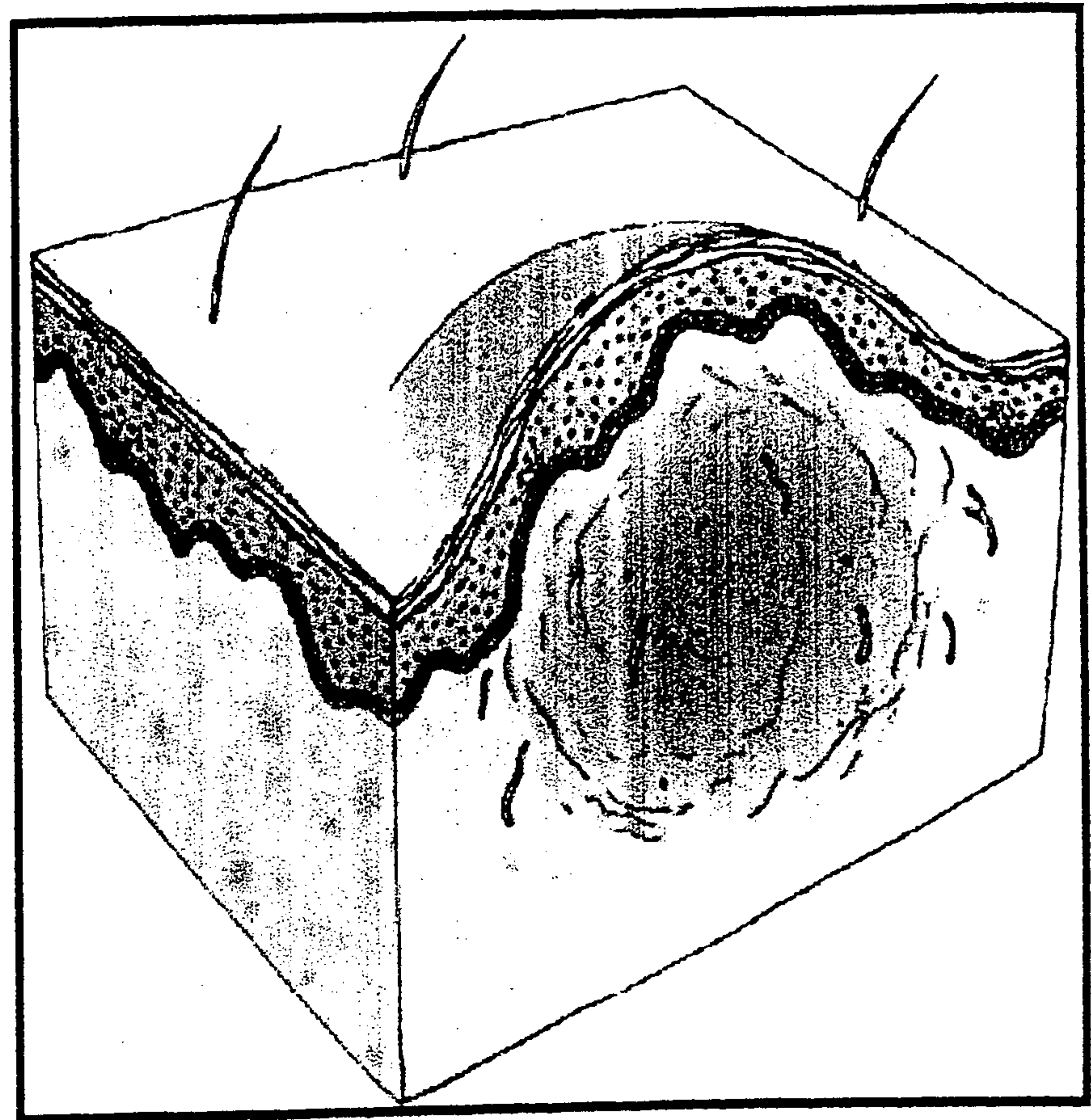
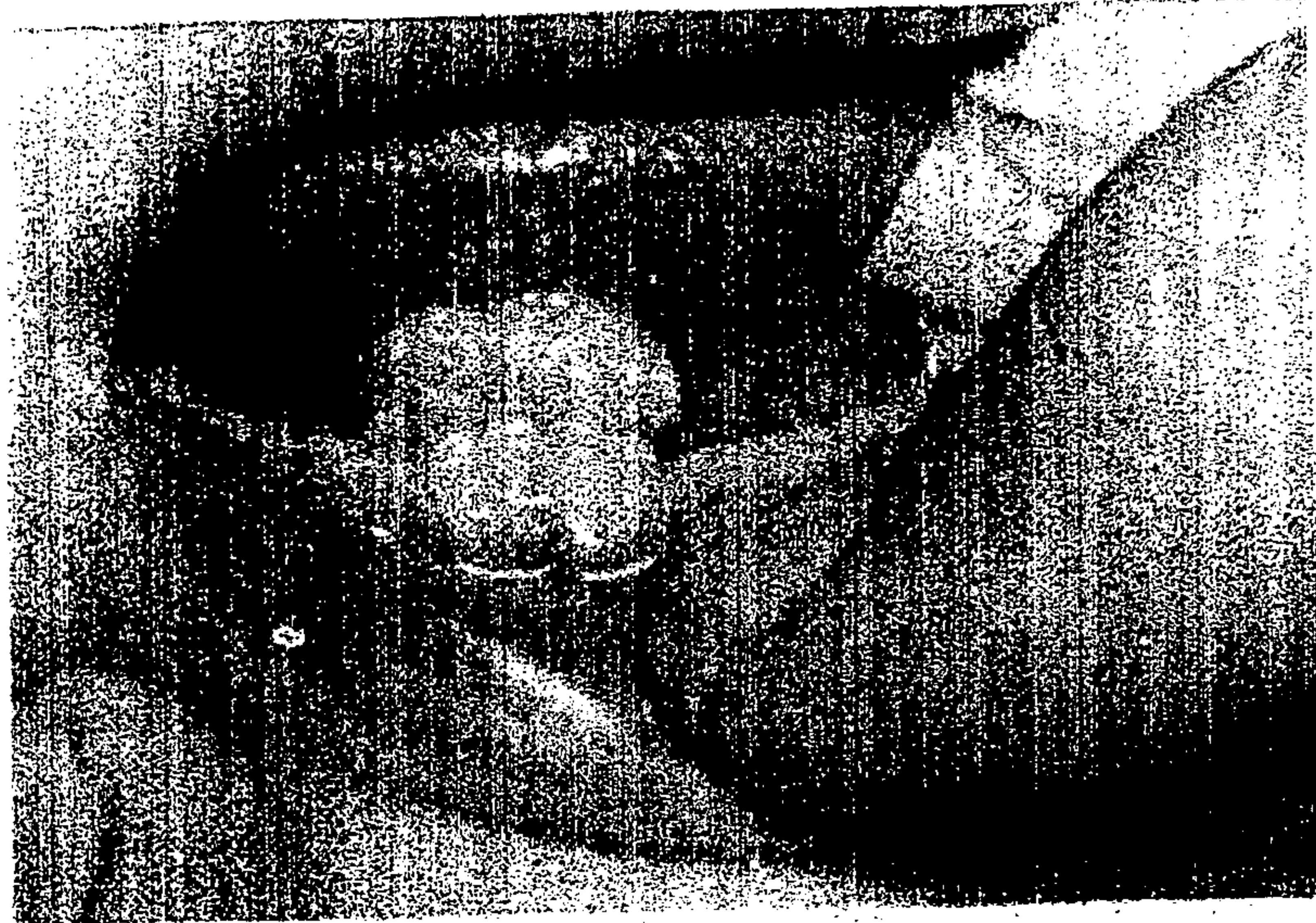
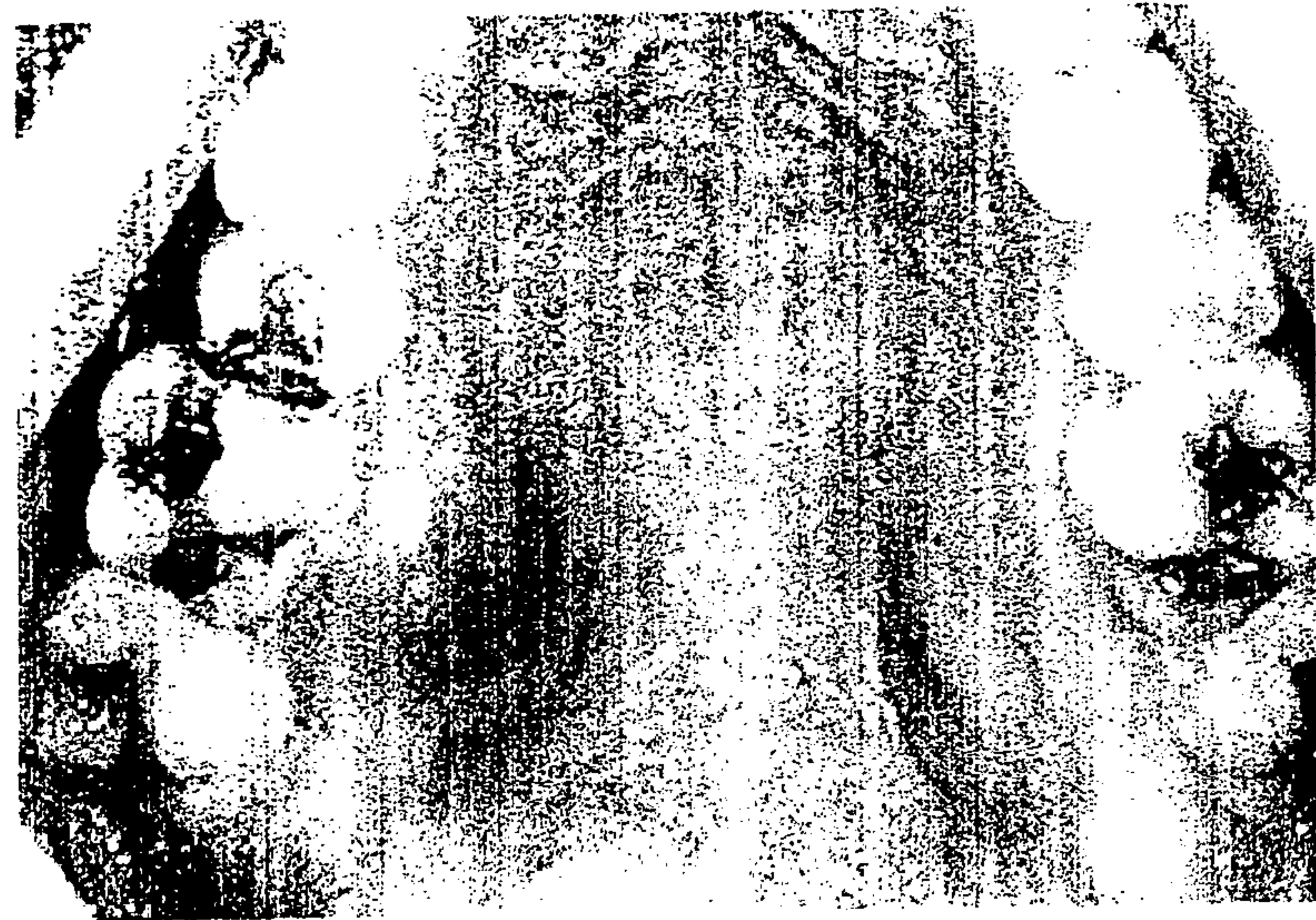
MÁCULA



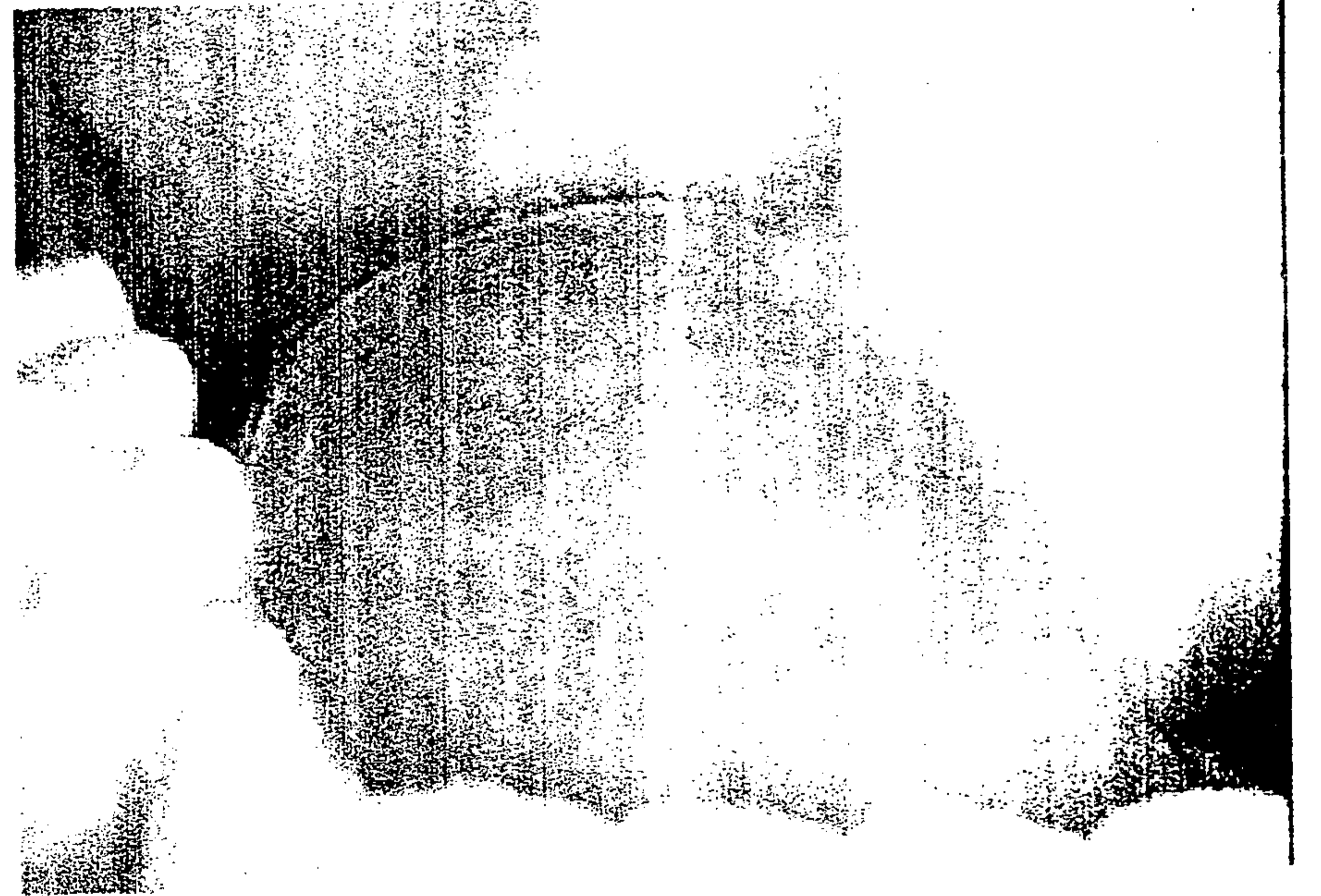
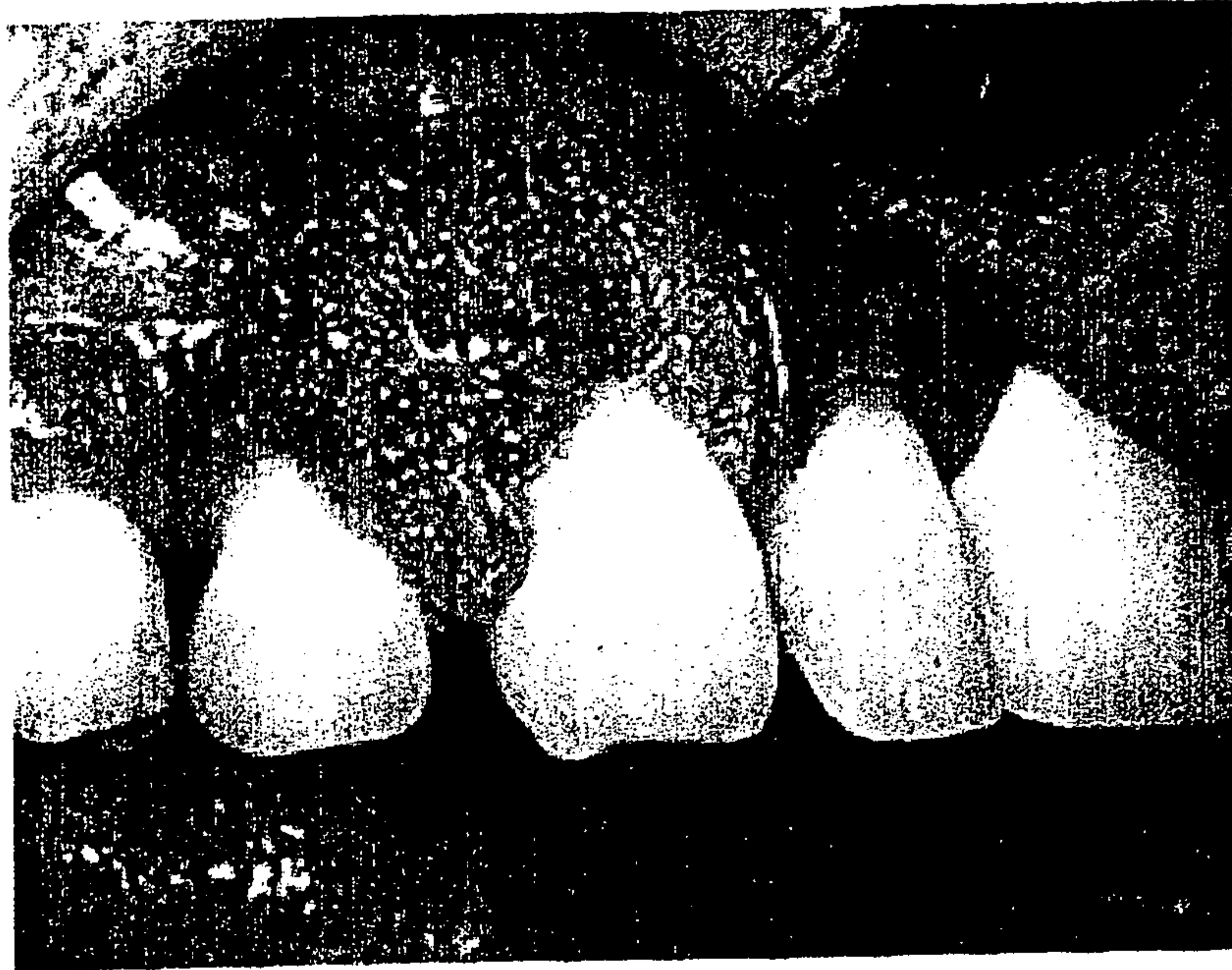
PÁPULA



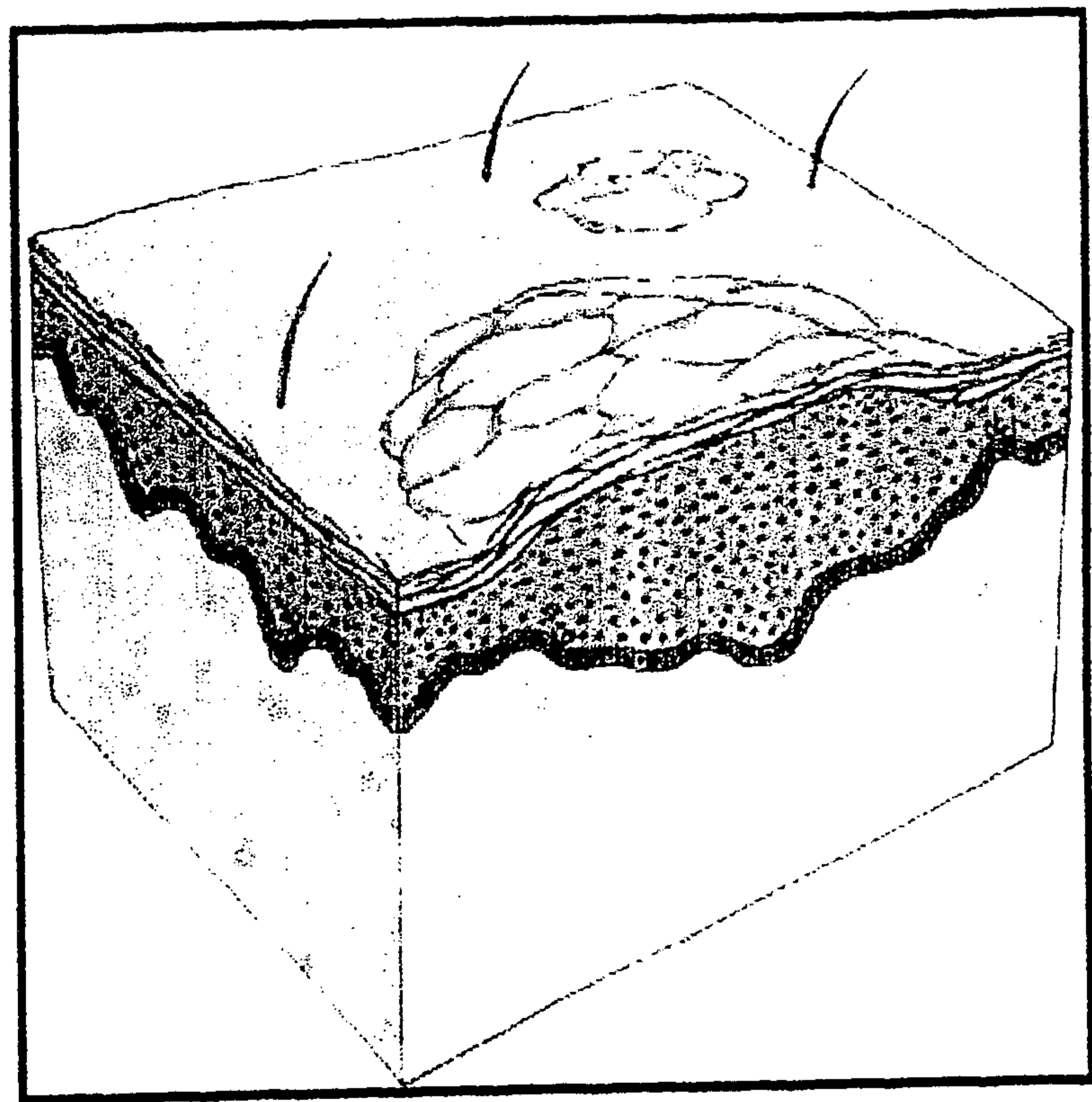
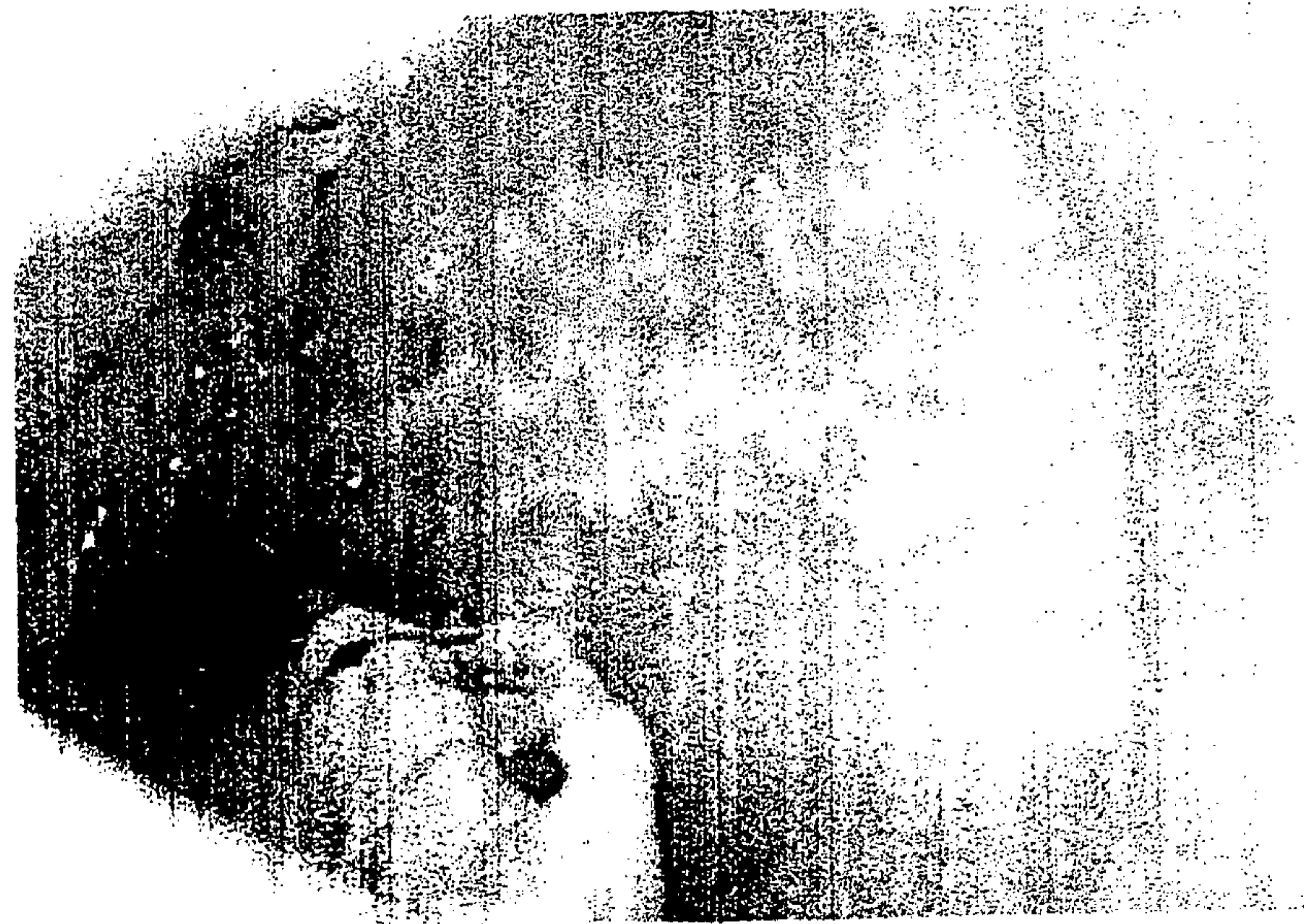
NÓDULO



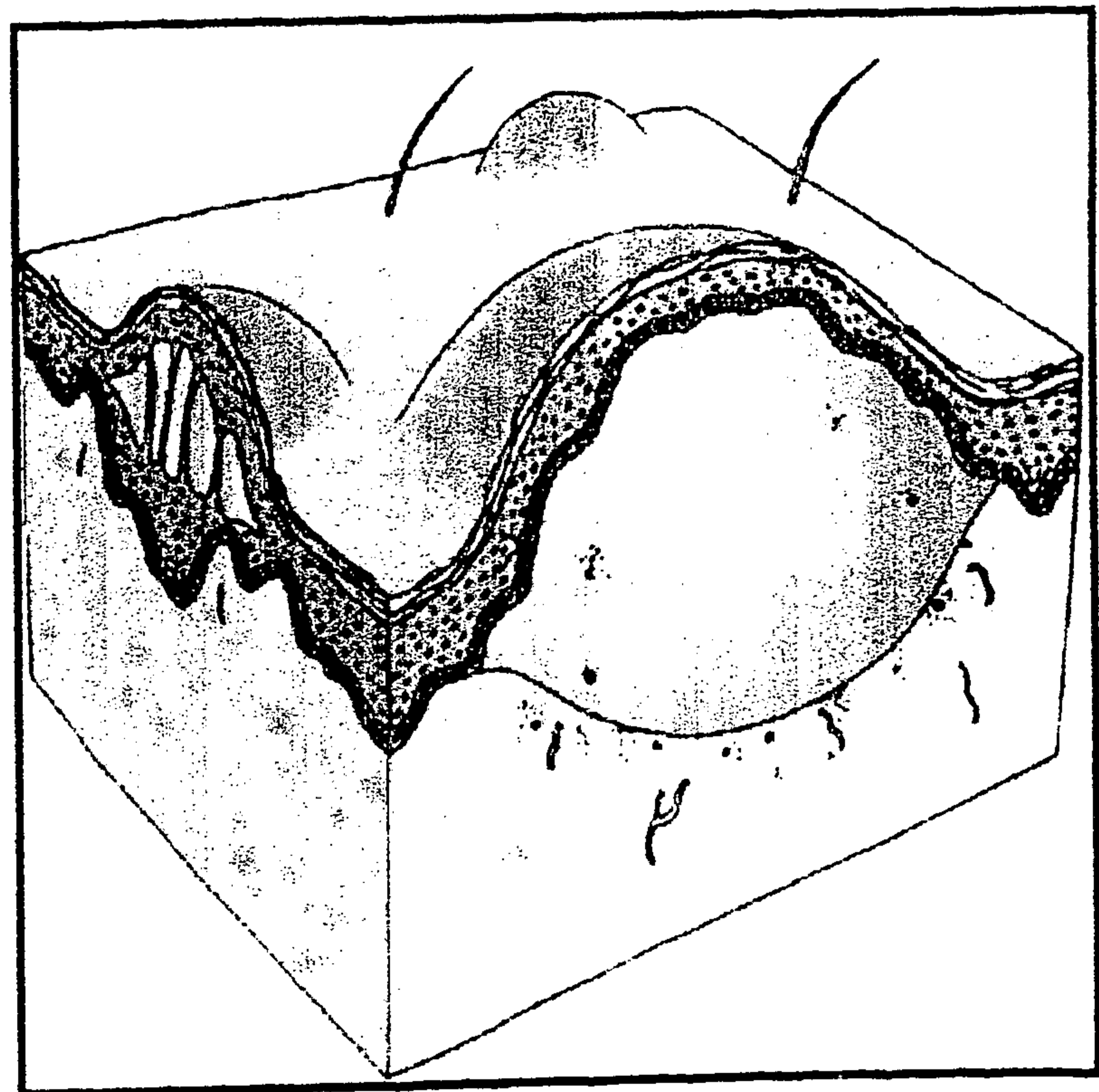
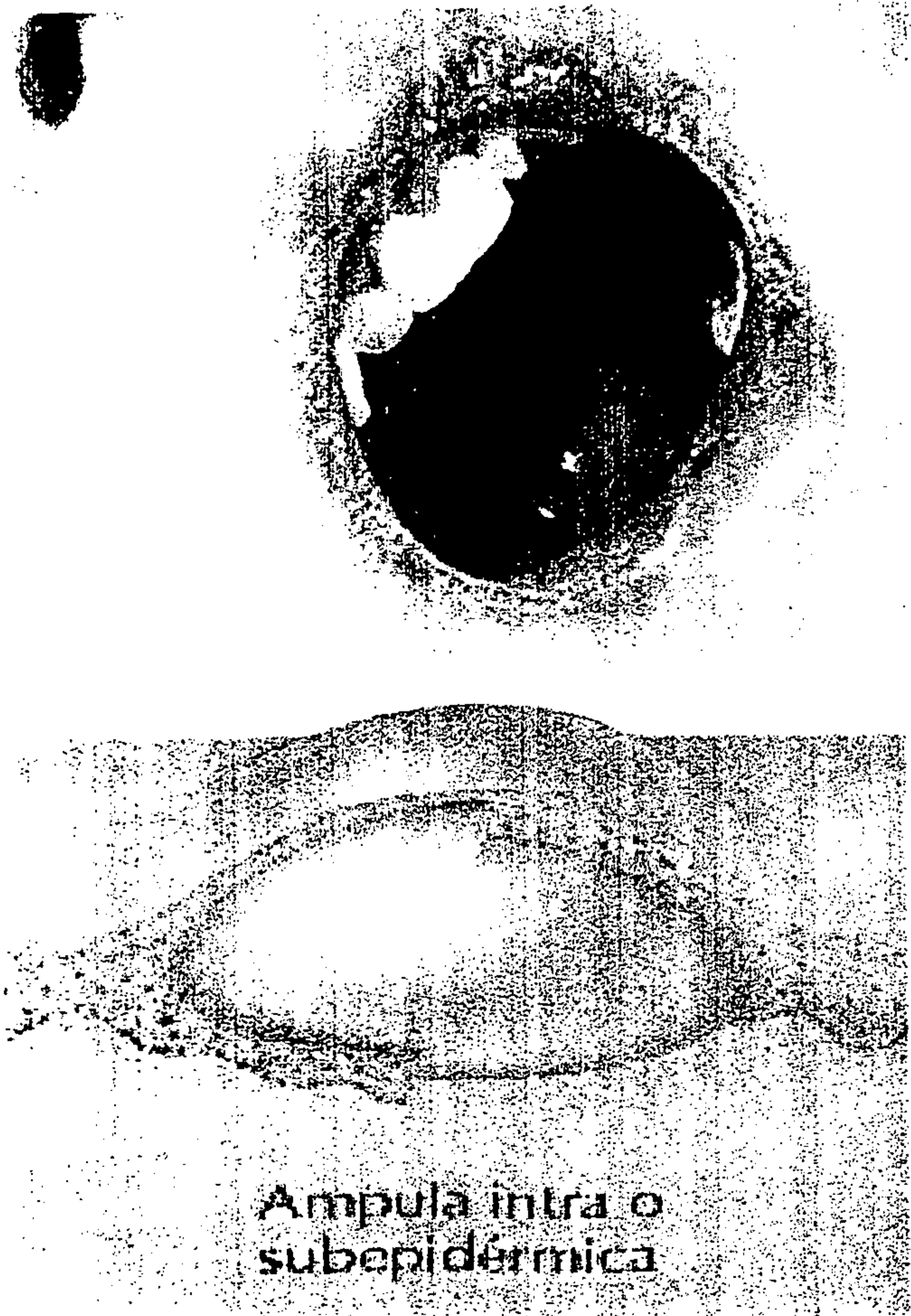
TUMOR



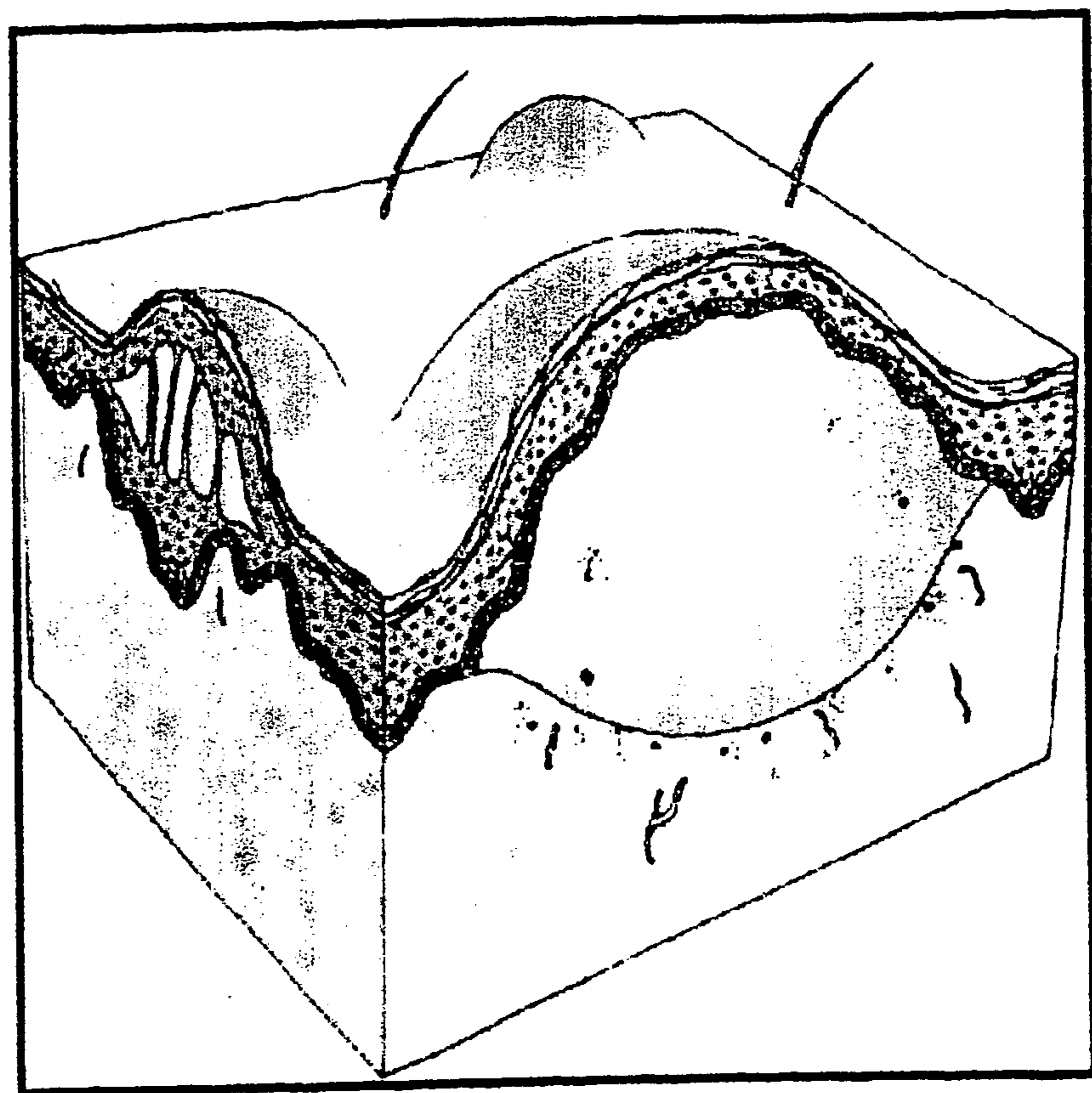
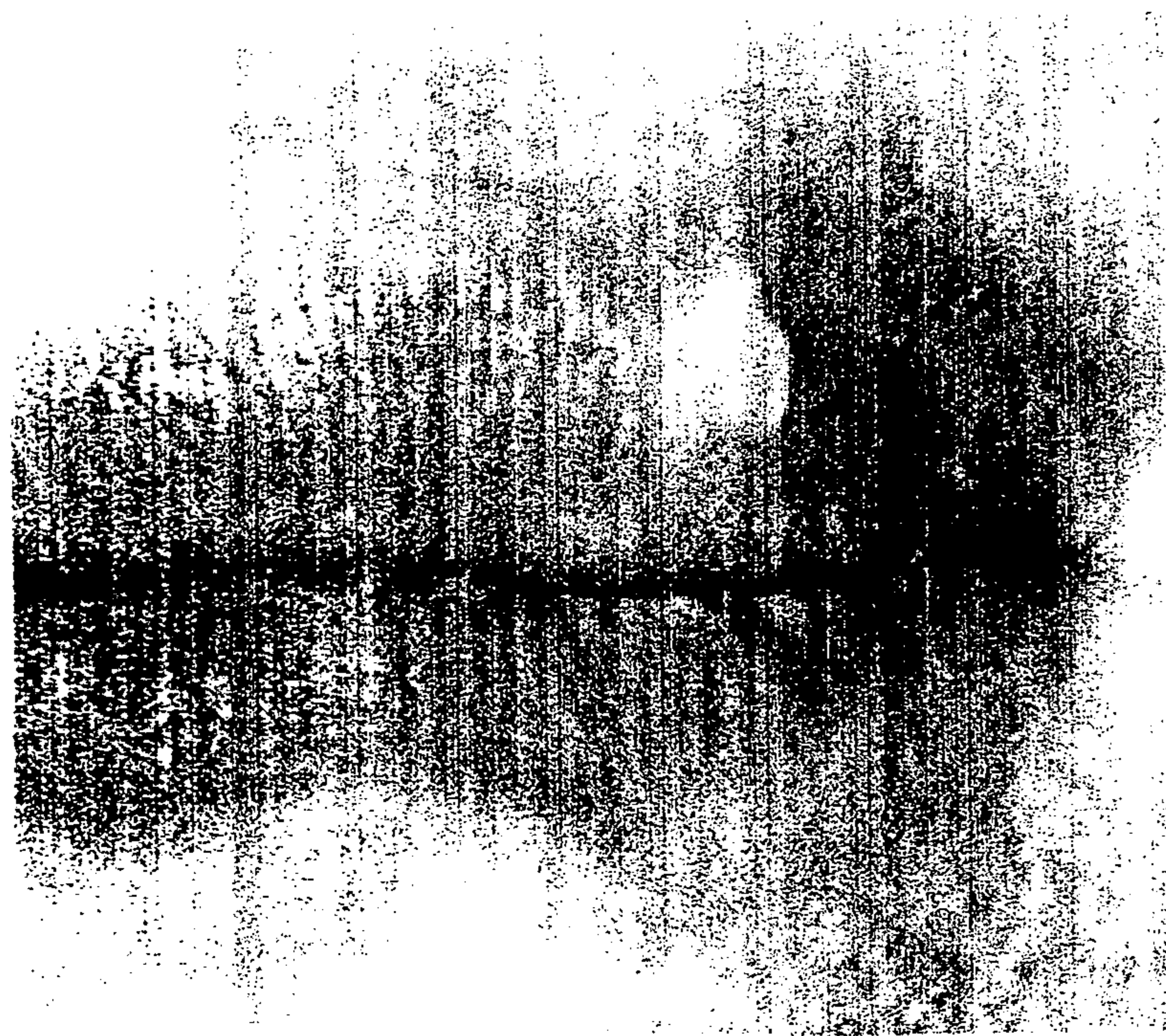
PLACA



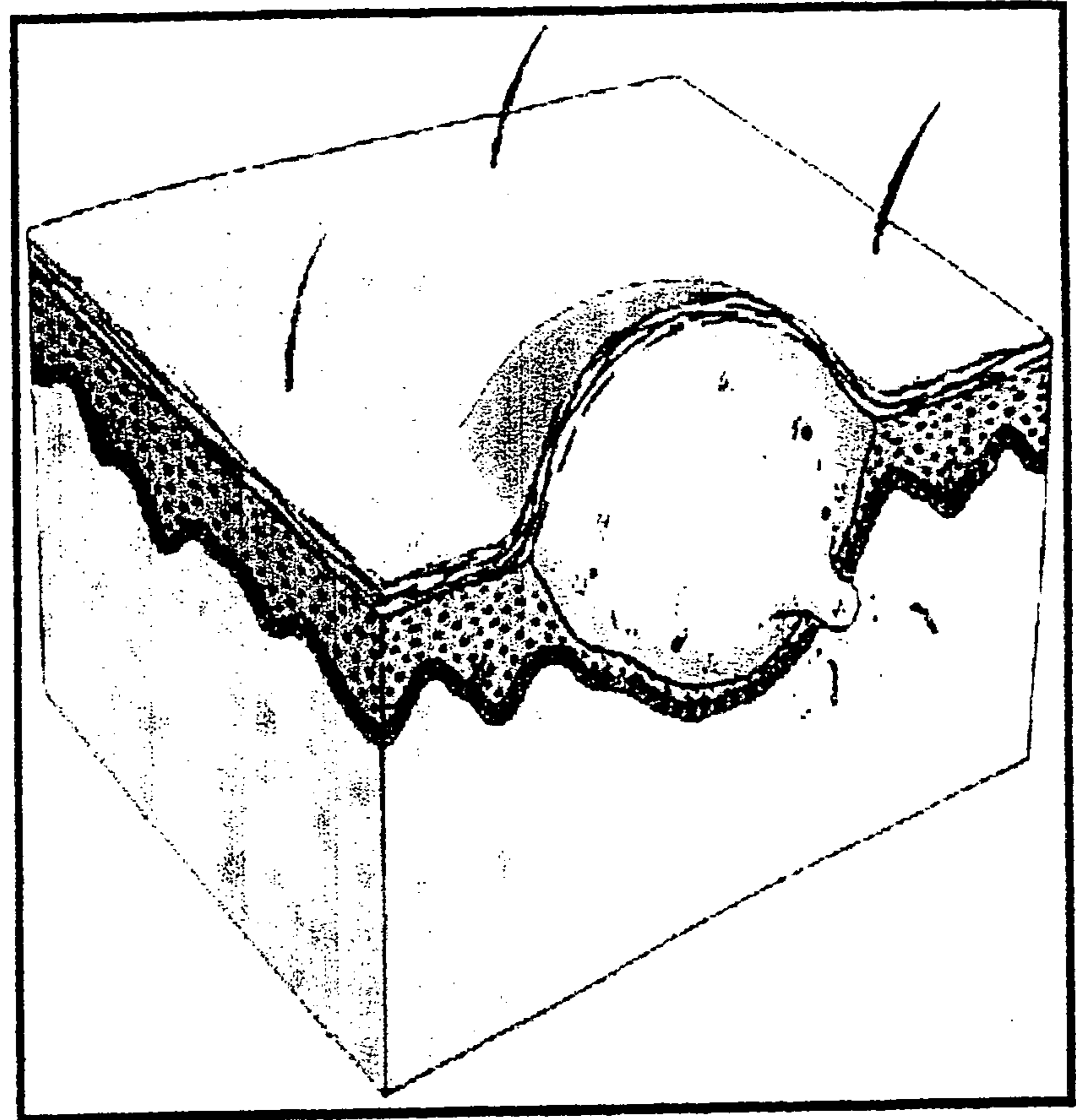
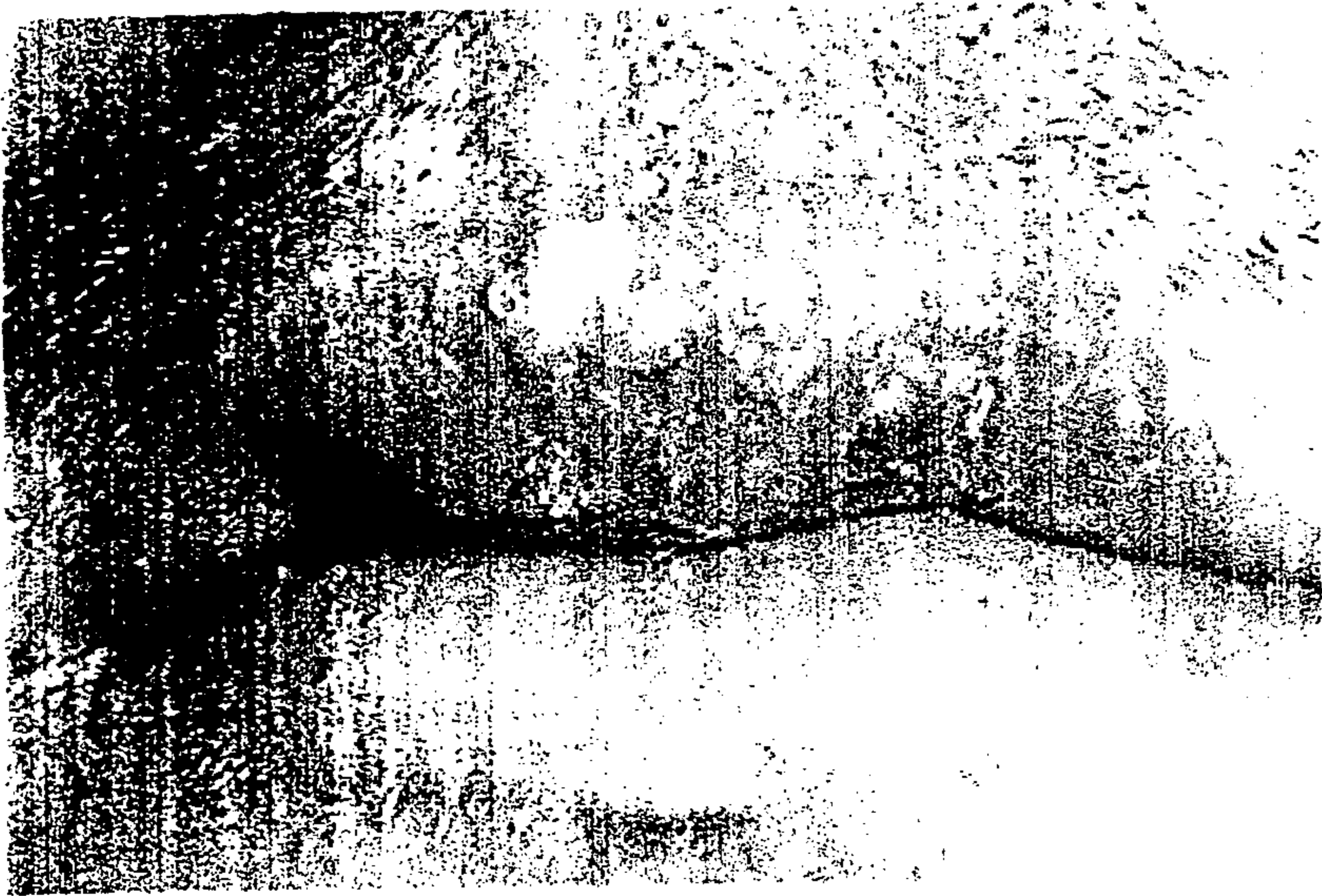
AMPOLLA



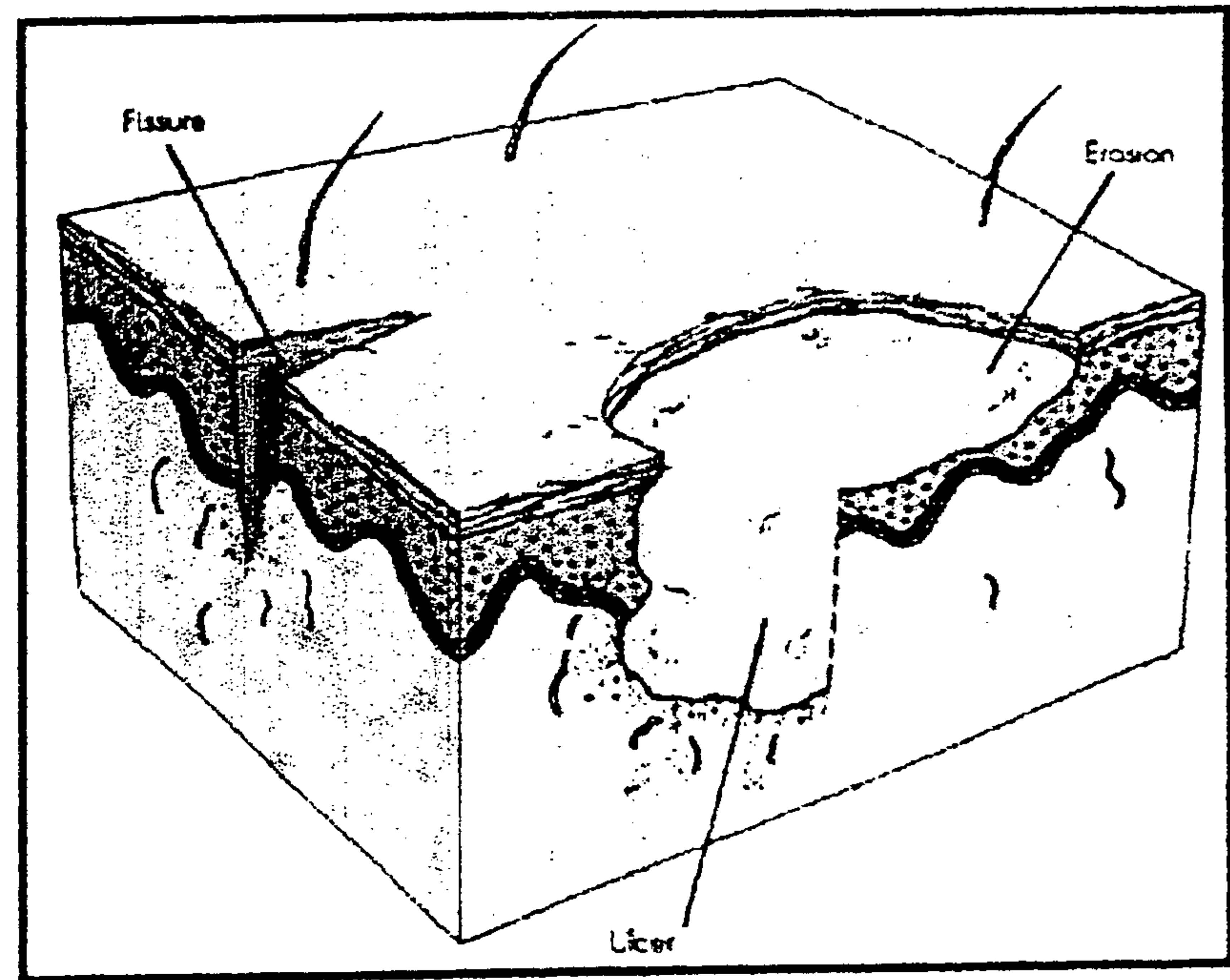
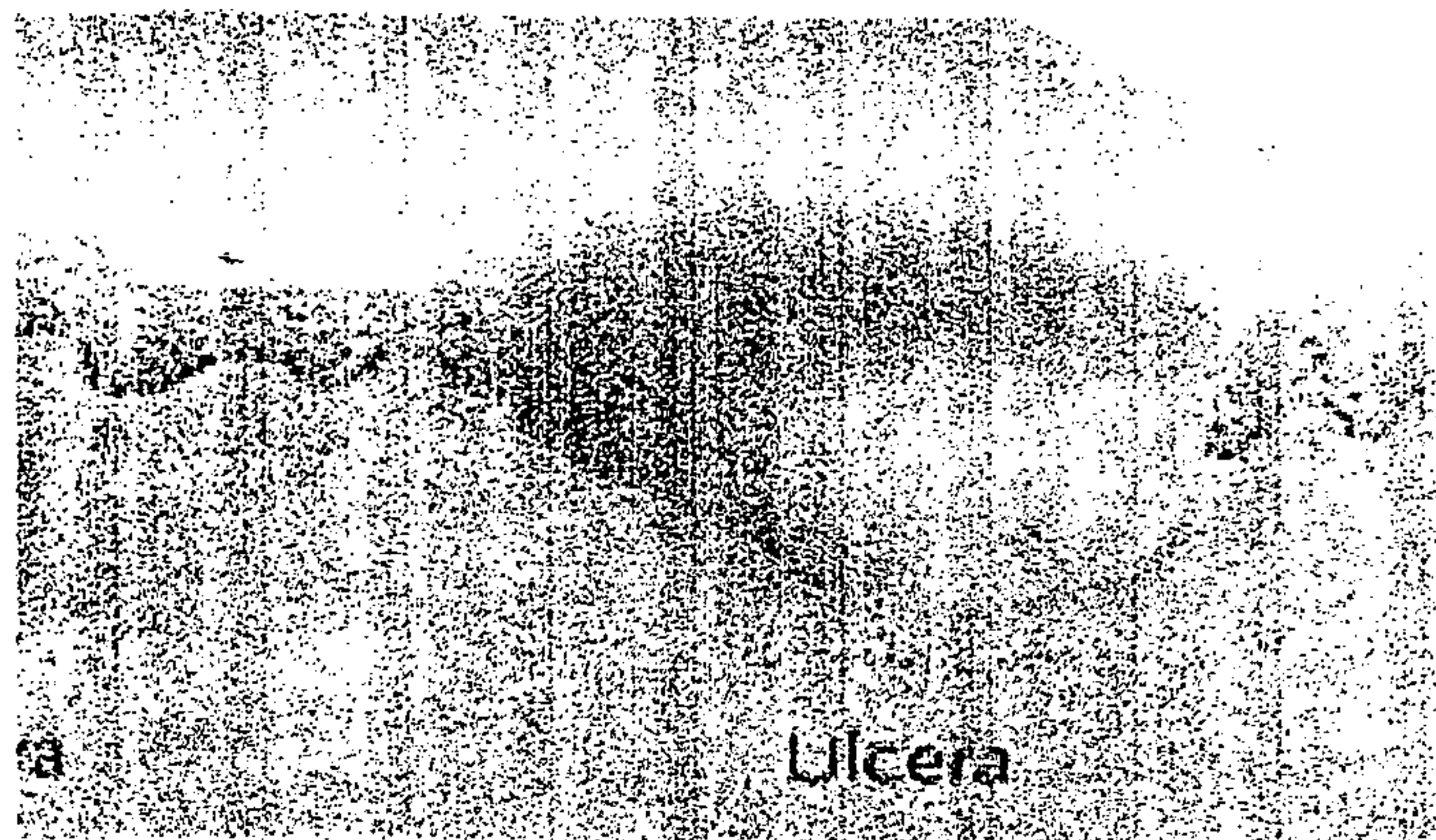
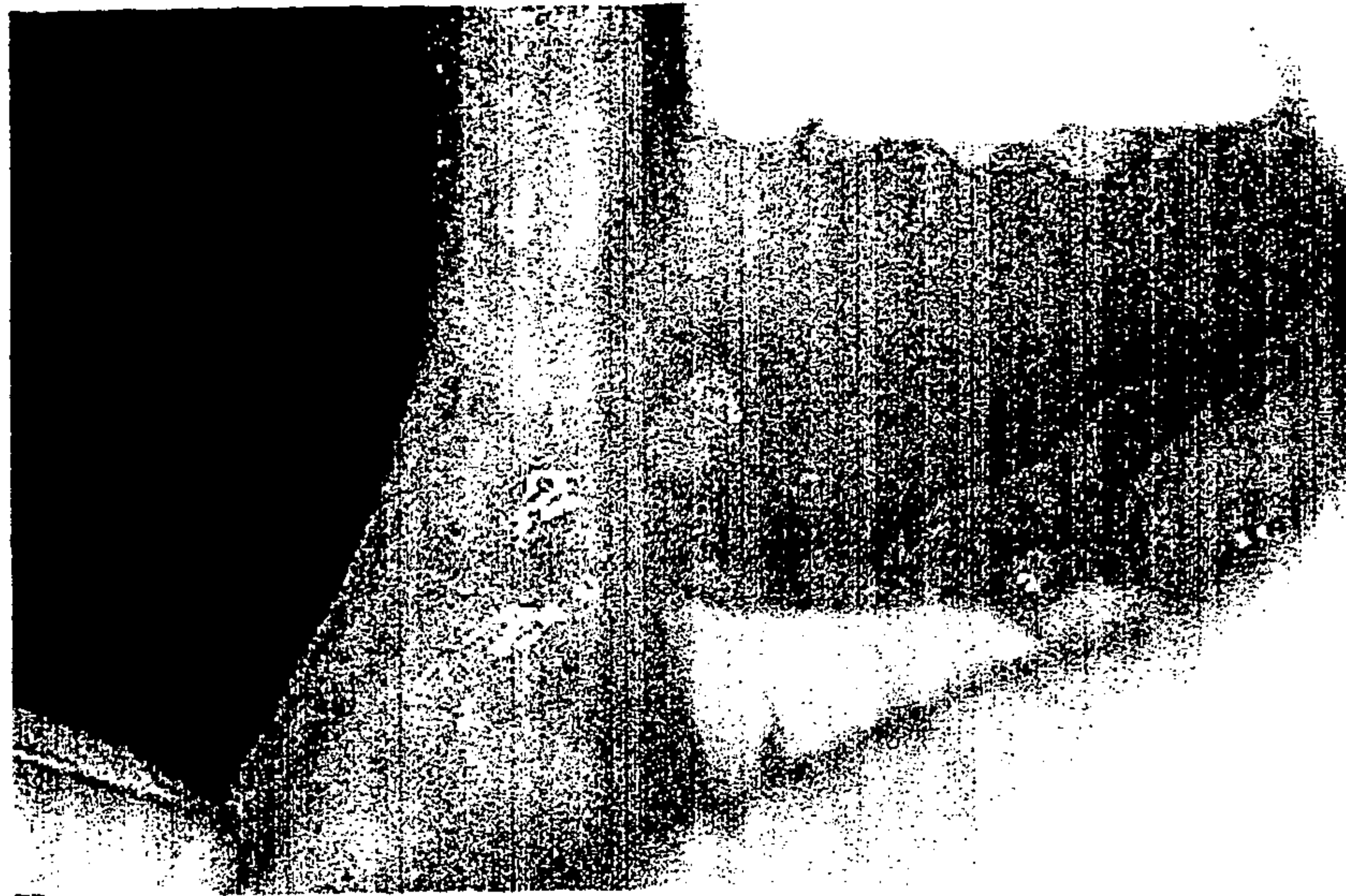
VESÍCULA



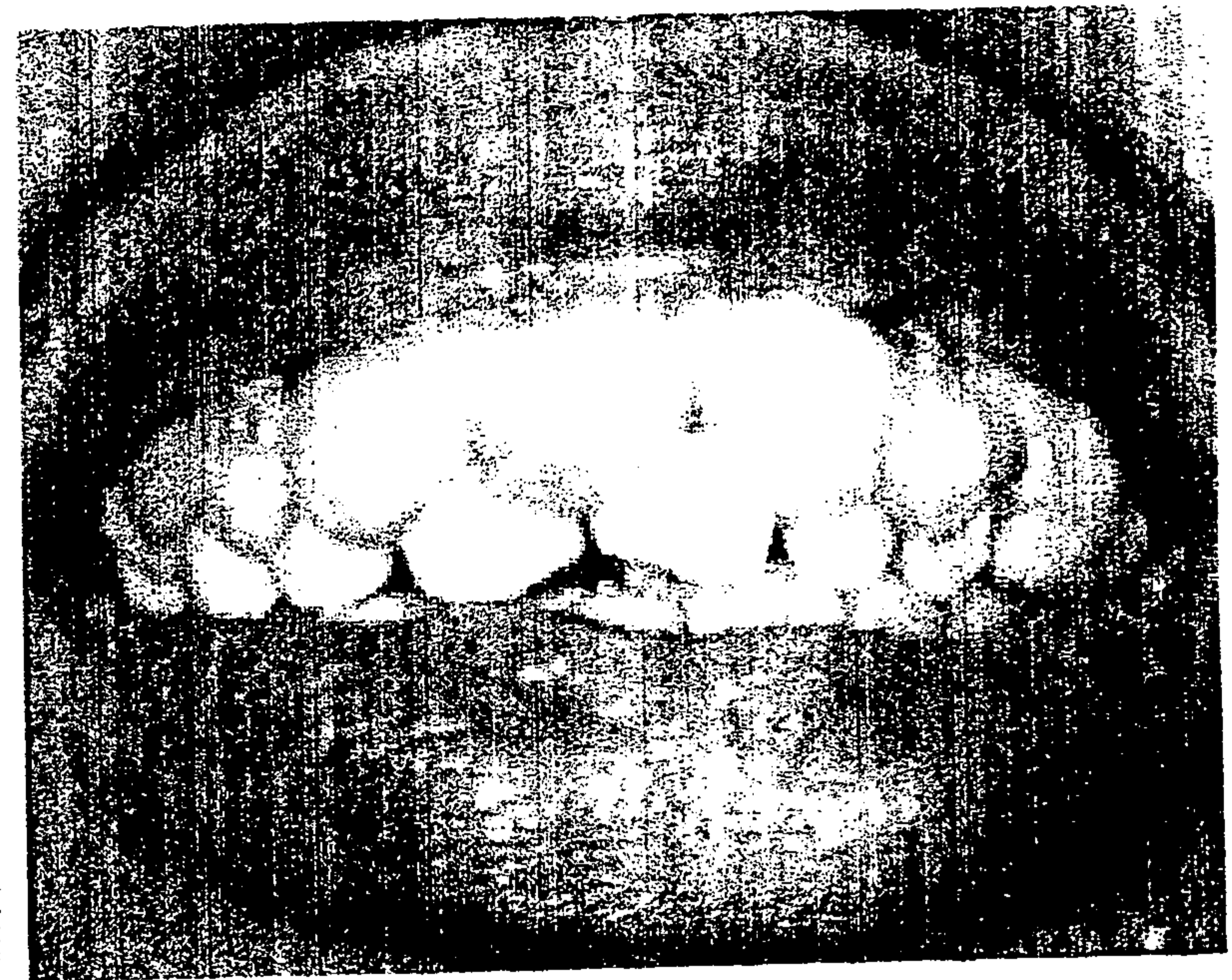
PÚSTULA



ÚLCERA



CRECIMIENTO



ANEXO 3

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA FACULTAD DE ODONTOLOGIA AREA DE PATOLOGIA

MODELO ABREVIADO PARA LA RECOLECCION DE DATOS

REGION DEPARTAMENTO MUNICIPIO

EXAMINADOR

CUANTOS AÑOS HA CUMPLIDO?

SEXO M F (por observación de el examinador)

ETNIA: LADINO INDIGENA GARIFUNA



LESION ENCONTRADA

- MACULA 1
- PAPULA 2
- NODULO 3
- TUMOR 4
- PLACA 5
- VESICULA 6
- AMPOLLA 7
- PUSTULA 8
- ULCERA 9
- CRECIMIENTO 10

LOCALIZACION

- LABIO SUP.
- LABIO INF.
- ENCIA SUP.
- ENCIA INF.
- PALADAR DURO
- PALADAR BLANDO
- PISO DE BOCA
- DORSO DE LENGUA
- VIENTRE DE LENGUA
- BORDES DE LENGUA
- CARRILLO DERECHO
- CARRILLO IZQUIERDO
- CARRILLO BILATERAL
- FRENILLO L. SUP.
- FRENILLO L. INF.
- FRENILLO LINGUAL

a

b

c

d

e

f

g

h

i

j

k

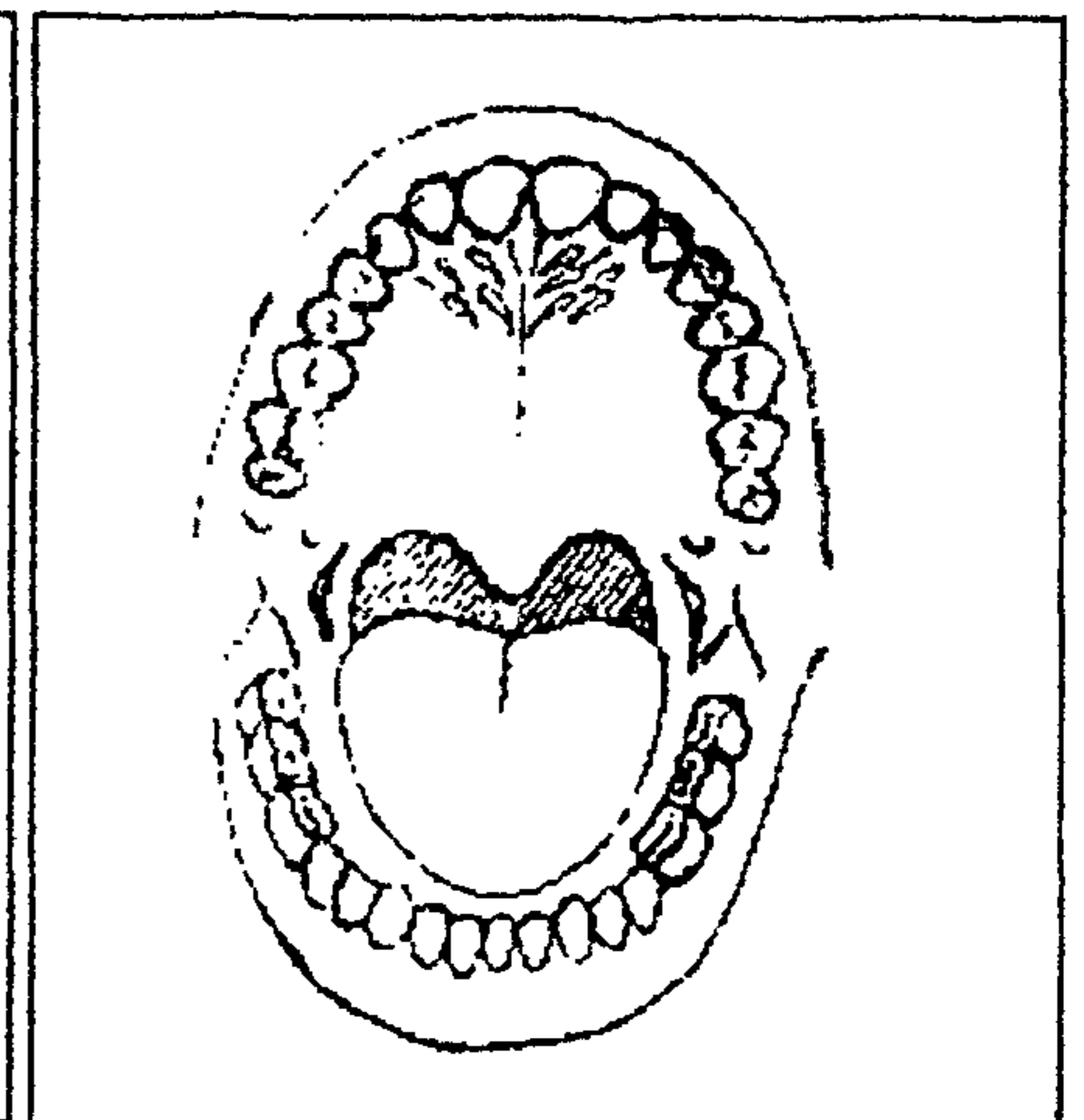
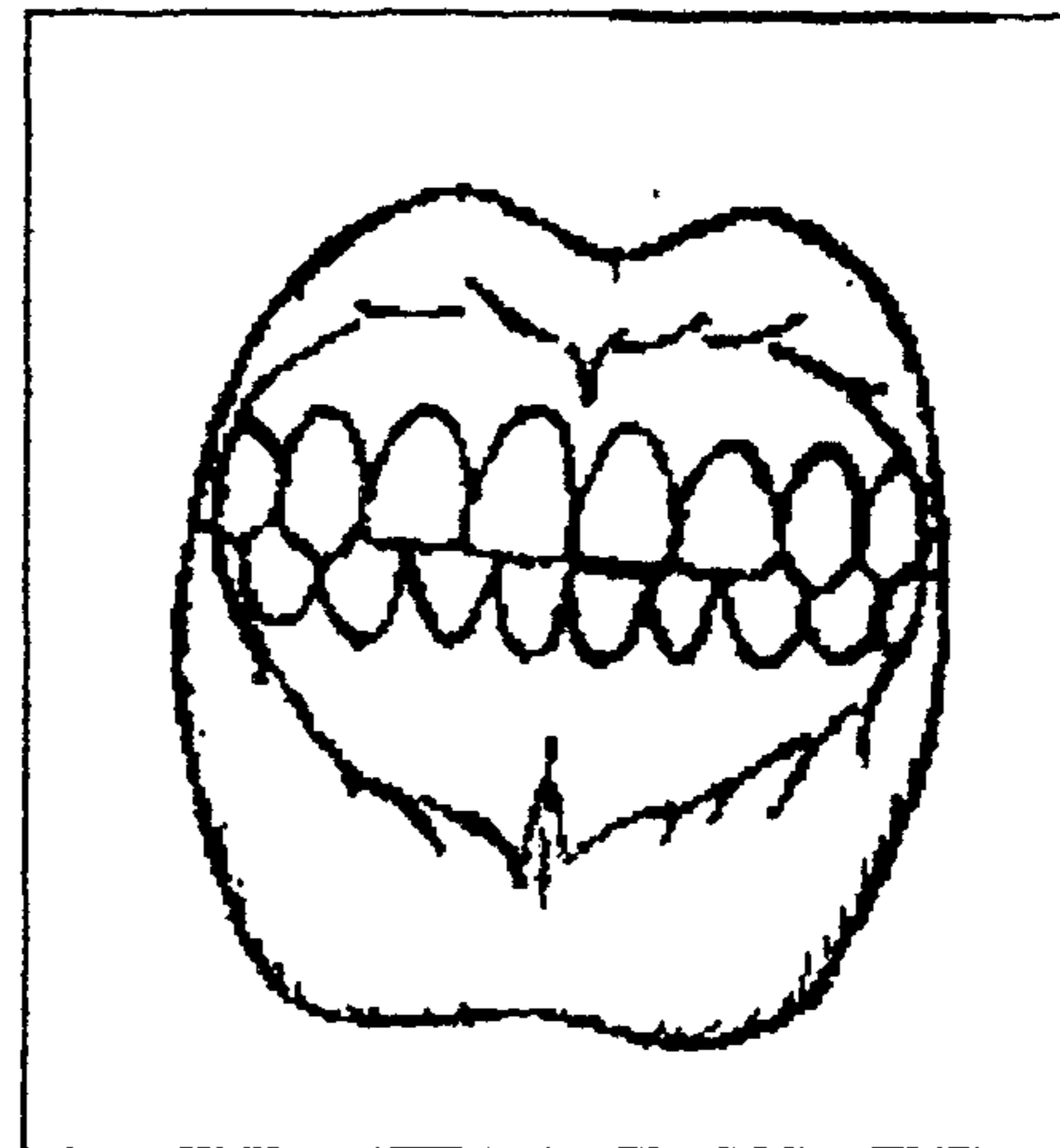
l

m

ñ

o

p



* coloque en el circulo el número de la columna izquierda

**en los diagramas, dibuje y coloque en un circulo la(s) lesion(es) encontrada(s).

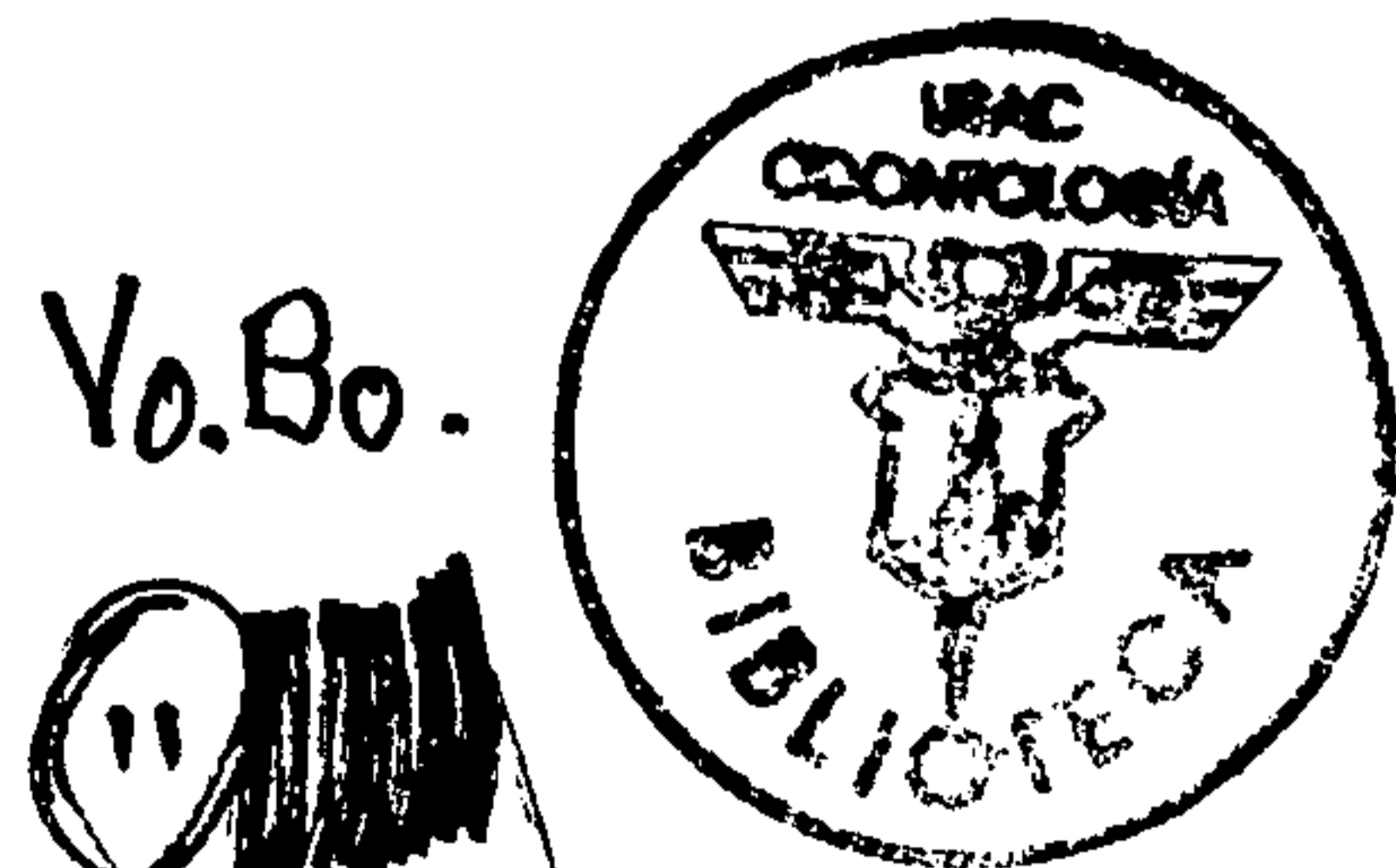
***si su respuesta a la pregunta etnia es "indigena" debe seleccionar en el listado correspondiente la etnia indigena correspondiente.

ETNIAS INDÍGENAS GUATEMALTECAS

1. Mopan
2. Itza'
3. Chórti
4. Chuj
5. Akatecos
6. Qánjobál
7. Popti
8. Mam
9. Awakateko
10. Ixil
11. Tektiteko
12. Uspanteko
13. Kiche
14. Kaequikel
15. Tzútujil
16. Skapulteko
17. Sipakapense
18. Pocomchi'
19. Poqomam
20. Qéqchi
21. Áchi'
22. Xinca

XIII. BIBLIOGRAFÍA

1. Apendix A: Types of skin lesions.-- pp. 949-960.-- En Color atlas and synopsis of clinical dermatology / Thomas B. Fitzpatrick ... [et al]-- 3a. ed-- New York : McGraw Hill, 1997.--
2. Cáceres Grajeda, Rodolfo.-- Examen clínico del aparato estomatognático / Rodolfo Cáceres Grajeda.-- Guatemala, universidad de San Carlos de Guatemala, Facultad de Odontología, Area de Diagnóstico.-- 1,998.--8p.
3. Diccionario enciclopédico ilustrado de medicina Dorland / trad. por Santiago Sapiña Renard.-- 8a ed-- México : Nueva Editorial Interamericana, 1,986.-- p5, 83
4. Diccionario enciclopédico University. Términos Médicos.-- México : Interamericana, 1,981.-- pp. 47, 629, 720, 773, 831, 886, 1179, 1189, 1231
5. El manual merck de diagnostico y terapéutica / Robert Berkow, Director.-- 9a. ed.-- Barcelona : Océano grupo editorial, 1,994.-- pp 2,653 - 2,654.
6. España, Otto Manuel.-- Ulcera / Otto Manuel España.-- Guatemala, Universidad de San Carlos, Facultad de Odontología, Area de Diagnóstico.--1998.-- 12p.



18 OCT. 2000

7. Franco Lemus, Cándida.-- Lesiones básicas de piel y mucosa / Cándida Franco Lemus.-- Guatemala, Universidad de San Carlos, Facultad de Odontología, Area de Diagnóstico.-- 1998.-- 8p
8. Fritzpatrick Thomas.-- Dermatology in general medicine / Thomas Fritzpatrick.-- 2a. ed.-- U.S.A. : McGraw Hill, 1,979.-- pp. 15-18, 20-29
9. Instituto nacional de estadística.-- X censo Nacional de la población y habitación.-- Censos de 1,994.-- República de Guatemala : Talleres del INE; 1,997.-- 25 pp
10. Jablonsky, Stanley.-- Diccionario de odontología / Stanley Jablonski.-- Buenos Aires : Editorial Médica Panamericana, 1,992.-- pp. 186, 309, 508, 720, 832, 880, 915, 968, 1115, 1178, 1200.
11. López Acevedo, Cesar.-- Patrón de conducta clínica para el diagnóstico de alteraciones del sistema estomatognático / Cesar López Acevedo, Otto Manuel España.-- Guatemala, Universidad de San Carlos, Facultad de Odontología, Area de Patología.- - 1,983.-- 88p
12. Merck, E. Leer La Piel / E. Merck-- Departamento de Información Científica Internacional.-- Alemania : K. Bagel, Düsseldorf, 1979.-- 158p (Material gráfico)
13. Regezi A, Joseph.-- Pathology clinical patohologic correlation / Joseph Regezi A, James Sciubba.-- U.S.A. : Sauders.-- 1,989.-- pp.553



18 OCT. 2000


14. Ruiz Torres.-- Diccionario de términos médicos Ingles-español, español-ingles / Ruiz Torres.-- 7a. ed.-- Colombia : Iatros Ediciones Medicas, 1,993.-- pp.603, 610,...
15. Schering Corporation USA.-- Atlas de Erupciones Pustulares y Flictenulares.-- Blomfield New Jersey : Sn. ed. : 1,975.-- pp.12-15
16. Atlas de Erupciones Vesiculares.-- Blomfield New Jersey : Sn. ed. : 1,975.-- 4-5p
17. Thornw, George.-- Principles of internal medicine / George Thornw...[et. al.]-- 8a ed.-- U.S.A. : McGraw-Hill, 1,981.-- pp. 257-261



18 OCT. 2000

APROBACIÓN DEL INFORME FINAL

F) 
Ana Lucía Portillo Oliva
SUSTENTANTE

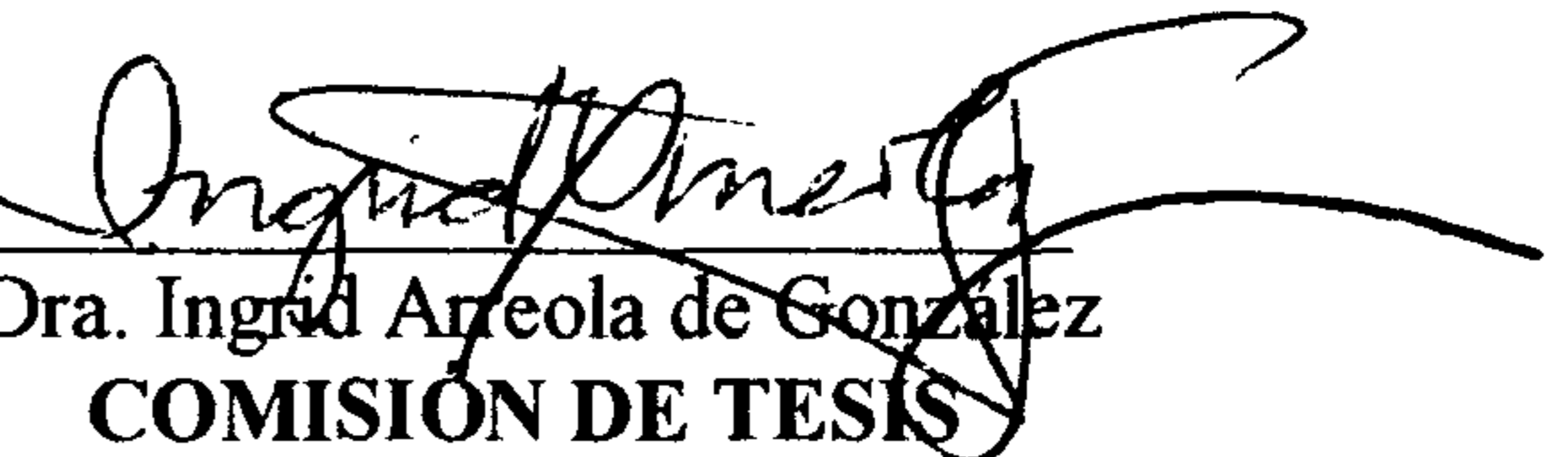
F) 
Dra. Miriam Samayoa Sosa
ASESORA

F) 
Dra. Anabella Corzo Marroquín
ASESORA

F) 
Dra. Nineth Melgar Cardona
ASESORA

F) 
Dr. Raúl Raúl Carranza
COMISIÓN DE TESIS



F) 
Dra. Ingrid Arceola de González
COMISIÓN DE TESIS

Vo.Bo. Imprimase

F) 
Dr. Otto Raúl Torres Bolaños
SECRETARIO

