

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE
DIVISION DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE PSICOLOGIA**

**IMPACTO PSICOLOGICO DE LA GUERRA INTERNA
GUATEMALTECA EN LOS HABITANTES DE LA COMUNIDAD
NUEVA GENERACION MAYA DEL MUNICIPIO DE SANTA CRUZ
BARILLAS DEL DEPARTAMENTO DE HUEHUETENANGO.**

TESIS

Presentada a las Autoridades de la Carrera de Psicología de la División de Humanidades y Ciencias Sociales del Centro Universitario de Occidente de la Universidad de San Carlos de Guatemala

POR

VERÓNICA ESTHER GONZÁLEZ JUÁREZ.

Previo a conferírsele el título de

PSICOLOGA

En el grado Académico de

L I C E N C I A D A

Quetzaltenango, noviembre de 1998.

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
Biblioteca Central

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE
DIVISION DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE PSICOLOGIA



AUTORIDADES

Rector
Secretario General
Director del CUNOC
Secretario Administrador
Director de la División de
Humanidades y Ciencias Soc.
Coordinador de la Carrera
De Psicología

Dr. Efrain Medina
Dr. Mynor Cordón y Cordón
Dr. Miguel Francisco Cutz
Lic. Juan Antonio Díaz Morales

Licda. Aixa M. Aguilar

Lic. Nery Velázquez

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE

CONSEJO DIRECTIVO

Director General
Secretario Administrativo

Dr. Miguel Francisco Cutz
Lic. Juan Antonio Díaz Morales

REPRESENTANTES DOCENTES

División de Ciencias Económicas	Lic. Jorge Amilcar Tercero
División de Ciencia y tecnología	Ing. Agr. Gustavo A. Búcaro
División de Humanidades y Ciencias Sociales	Lic. Carlos Arnulfo Ramírez
División de Ciencias Jurídicas Y Sociales	Lic. Eber Maldonado
División de Ciencias de la Salud	Dr. Otto A. Rodas M.

REPRESENTANTE DE LOS ESTUDIANTES

División de Ciencias Económicas	Br. Carlos de León Morales
División de Ciencia y Tecnología	Br. William Mauricio Ch.
División de Humanidades y Ciencias Sociales	Br. Edgar Leonel Fuentes
División de Ciencias Jurídicas Y Sociales	Br. German Federico López V.
División de Ciencias de la Salud	Br. Nery Barrios
Por todos los estudiantes del CUNOC	Br. Maria del Rosario Paz

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE
DIVISION DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

TRIBUNAL EXAMINADOR

Director General	Dr. Miguel Francisco Cutz
Secretario Administrativo	Lic. Juan Antonio Díaz M.
Director de la División de Humanidades y Ciencias Sociales	Licda. Aixa M. Aguilar
Examinador Asesor	M.A. María Julia Martínez
Examinador Revisor	Dr. Gustavo Villagrán

NOTA:

Unicamente el autor es responsable de las doctrinas y opiniones sustentadas en la tesis. (Artículo 31 del reglamento para exámenes Técnico Profesionales del Centro Universitario de Occidente y artículo 19 de la Ley Orgánica de la Universidad de San Carlos de Guatemala.



Ciudad Universitaria, zona 12
Guatemala, Centroamérica

Quetzaltenango, 10 de noviembre de 1,998

Lic. Nery Velásquez
Coordinador de la Carrera de Psicología
Centro Universitario de Occidente.

Señor Coordinador:

Por este medio manifiesto a usted en calidad de Asesora del Trabajo de Tesis titulada "IMPACTO PSICOLOGICO DE LA GUERRA INTERNA GUATEMALTECA EN LOS HABITANTES DE LA COMUNIDAD NUEVA GENERACION MAYA DE SANTA CRUZ BARILLAS DEL DEPARTAMENTO DE HUEHUETENANGO", elaborada por la estudiante VERÓNICA ESTHER GONZÁLEZ JUÁREZ, previo a optar el grado de Licenciada en Psicología, que:

1. La tesis elaborada por la estudiante Verónica Esther González Juárez es producto de investigación tanto bibliográfica como de campo, la cual refleja aspectos importantes relacionados con el tema y reúne a la vez las condiciones requeridas.
2. El trabajo constituye un valioso aporte para todos los profesionales y estudiantes de Psicología sobre todo en lo relacionado a la Psicología Comunitaria.

En concordancia con lo anterior, emito DICTAMEN FAVORABLE para que la tesis en referencia continúe su trámite respectivo.

Deferentemente,

"D Y ENSEÑAD A TODOS"

Licda. María J. M. de Retana



Ciudad Universitaria, Zona 12
Guatemala, Centroamérica

Quezaltenango, 10 de noviembre de 1998

Lic. Nery Velásquez
Coordinador de la carrera de Psicología
Centro Universitario de Occidente.

Señor Coordinador:

Por este medio manifiesto a usted en calidad de Revisor del trabajo de Tesis titulado "IMPACTO PSICOLOGICO DE LA GUERRA INTERNA GUATEMALTECA EN LOS HABITANTES DE LA COMUNIDAD NUEVA GENERACION MAYA DEL MUNICIPIO DE SANTA CRUZ BARILLAS DEL DEPARTAMENTO DE HUEHUETENANGO", elaborada por la estudiante Verónica Esther González Juárez, previo a optar el grado de Licenciada en Psicología.

Por reunir las condiciones requeridas para la investigación bibliográfica y de campo emito DICTAMEN FAVORABLE para que la tesis en referencia continúe su trámite correspondiente.

Deferentemente,

"D Y ENSEÑAD A TODOS"



Dr. Gustavo Villagrán



Ciudad Universitaria, zona 12
Guatemala, Centroamérica

CEIFIC C. Ps. No. 171=98
Quetzaltenango, 13 de noviembre de 1,998

Licenciada
Aixa Marysol Aguilar
Directora de División de
Humanidades y CC.SS.
Centro Universitario de Occidente
Edificio.

Señora Directora :

Por medio de la presente me dirijo a usted, para informarle que ha sido presentada a esta Coordinación el trabajo de Tesis titulada " IMPACTO PSICOCLOCC DE LA GUERRA INTERNA GUATEMALTECA EN LOS HABITANTES DE LA COMUNIDAD NUEVA GENERACION MAYA DEL MUNICIPIO DE SANTA CRUZ MARILLAS, DEL DEPARTAMENTO DE HUEHUETENANGO", estudio realizado por la estudiante Verónica Esther González = Juárez, previo a conferirle el título de Licenciada en Psicología, y que mereció el DICTAMEN FAVORABLE de la Asesora Licda. = Maria Julia Martínez y del Revisor Dr. Gustavo Villagran.

Por lo anterior ruego a usted, darle trámite a la misma y Autorizar la Orden de Impresión.

" ID Y ENSEÑAD A TODOS "

Lic. ~~Nery~~ Velasquez Barreno
Coordinador Carrera Psicología

.2ad



Ciudad Universitaria, zona 12
Guatemala, Centroamérica

DIRECCION DE DIVISION HUMANIDADES Y CIENCIAS
SOCIALES, CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE,
Quetzaltenango, trece de noviembre de mil novecientos
noventa y ocho.

Vistos los dictámenes que anteceden, al de Asesor de tesis
Maestra María Julia Martínez de Recinos, y el del
Examinador Especialista Doctor Gustavo Villagrán, y la
solicitud de impresión del Coordinador de la Carrera de
Psicología Licenciado Nery Alfonso Valásquez Barreno, esta
Dirección de División AUTORIZA LA IMPRESION de la tesis
titulada: IMPACTO PSICOLOGICO DE LA GUERRA INTERNA
GUATEMALTECA EN LOS HABITANTES DE LA COMUNIDAD
NUEVA GENERACION MAYA DEL MUNICIPIO DE SANTA CRUZ
BARILLAS DEL DEPARTAMENTO DE HUEHUETENANGO",
presentada por la Bachiller VERONICA ESTHER GONZALEZ
JUAREZ, previo a optar el grado académico de Licenciada
en Psicología, una vez aprobado el examen
correspondiente.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


M.A. Aixa Marysol Aguilar Hernández
Directora de la División
HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES



/ggs.

DEDICATORIA.

A las mujeres, niñas, niños y hombres que sufrieron en carne propia las atrocidades de la GUERRA FRÍA GUATEMALTECA ocurrida a inicios de 1960 hasta el cese al fuego de 1996, a las personas que padecieron bajo el régimen de gobierno militarizado donde existió todo tipo de violaciones a los Derechos Humanos, donde cada uno de ellos perdió a sus familias completas o parte de ellas. A las personas que sufrieron persecución, hambre, inclemencias del tiempo a la hora de la huida, secuestro, desapariciones forzosas, violaciones físicas y psicológicas, torturas, muerte con armas y lanzados a la hoguera. A las personas que hoy regresan a buscar nuevos horizontes de vida, que luchan porque sus anhelos sean cumplidos y a todo el pueblo de Guatemala porque luchemos porque esa parte oscura de la historia no se repita nunca más.

Respetuosamente.

INDICE.

INTRODUCCIÓN.....
JUSTIFICACIÓN.....
MARCO TEÓRICO:	01
Situación Histórico social de las comunidades.....	01
Cómo se inicia el grupo revolucionario.....	02
Grupos organizados.....	05
Situación histórica de las comunidades.....	06
Factores que desencadenaron la huida.....	08
Político.....	08
Económico.....	08
Social.....	09
Ubicación en tierras mexicana.....	11
Factores y condicionantes que propiciaron el retorno.....	13
Contextualización actual de la comunidad Nueva Generación	
Maya.....	14
Geografía.....	15
Clima.....	16
Recursos Naturales.....	16
Situación socio política.....	17
Principal actividad productiva.....	18
Impacto psicológico de la guerra Interna en los habitantes.....	18
MARCO METODOLÓGICO	25
Planteamiento del problema.....	25
Delimitación del problema.....	25
Definición del problema.....	26
Objetivos.....	26
Hipótesis.....	26
Procedimiento.....	26
Población.....	27

MARCO OPERATIVO.....	28
Presentación de resultados.....	28
Análisis e interpretación de resultados.....	37
Comprobación hipotética.....	40
CONCLUSIONES.....	41
RECOMENDACIONES.....	42
CAPITULO UNICO.....	43
BIBLIOGRAFÍA.....	48

INTRODUCCIÓN.

La Guerra Interna guatemalteca es la guerra más larga de América, fueron 36 años de angustia, dolor, persecución, violaciones físicas y psicológicas, tortura, desapariciones forzosas. Es una de las guerras que ha dejado muchas muertes, huérfanos. También ha dejado secuelas emocionales, sociales, pobreza, discriminación, pero todo ello tiene sus raíces muy profundas, no solo hay que contar esos 36 años, sino hay que ver más allá, de cuando vinieron a imponernos idiomas, costumbres creencias religiosas, etc, ese es el período de la conquista, de hace más de 500 años, pero que de una u otra manera se ha creado un divisionismo entre los pueblos, entre hermanos guatemaltecos. Así mismo, el abuso de poder que se ha venido manejando desde el tiempo de gobierno militar ya que a través de este se ha tenido dominado al pueblo, porque ha habido violaciones a los Derechos Humanos, donde la población más afectada ha sido el área rural a quienes no se les ha permitido vivir dignamente puesto que les han robado sus derechos para que no exista un progreso por parte de los indígenas de esas áreas, mismos que han sido abandonados en su totalidad con un aparente cambio puesto que después de firmados Acuerdos entre guerrilla y ejército los ojos del mundo están puestos sobre Guatemala siempre atentos por lo que pueda suceder.

La inestabilidad guatemalteca fue y sigue siendo causa de la mala administración gubernamental donde el dominio radica en lo Político, social, y por supuesto en lo Económico. Pero a pesar de ello, las personas que sobrevivieron al enfrentamiento armado y que se vio obligada a refugiarse no solo en las montañas, sino también en piases aledaños han regresado con el apoyo de instituciones internacionales con la esperanza y fe de poder tener lo que les pertenece, y para luchar por recobrar su dignidad, identidad, cultura y costumbres, de pertenecer de nuevo a su patria y tener una vida digna. Para que esto se logre, se debe «luchar» como ellos mismos dicen, pero esta recuperación de identidad no se logrará de un día para otro, sino es un proceso en el cual se debe apoyar ya sea como personas independientes o como técnicos de una u otra organización

que sea consciente del desarrollo que debe tener nuestro pueblo porque el atraso que existe, no es solo de uno o de dos años, se habla de muchos donde todos debemos trabajar unidos para que no exista más injusticias en toda la nación.

JUSTIFICACION

La presente investigación, se ha elaborado con el fin de analizar cual fue la causa por la que se originó una guerra Interna y que duró más de 36 año, quienes fueron los más perjudicados, como afectó en esos tiempos a la sociedad guatemalteca y como sigue afectando en la actualidad ya que de esa problemática quedaron muchas secuelas psicológicas en las personas que vivieron en carne propia esas atrocidades; así mismo, ha quedado en la sociedad una fractura interna que tomará mucho tiempo para su reestructuración. A través de la presente, se analiza como fue la vida de las poblaciones indígenas quienes fueron las más afectadas, cuales fueron las problemáticas que pasaron antes y durante la huida hacia las montañas y a los países cercanos, como vivieron en aquellos lugares, pero sobre todo, para conocer cuál es su situación actual en las comunidades en las cuales se encuentran ubicadas, de esta forma dar a conocer a las personas cómo viven estas poblaciones, dar a conocer la miseria en la que se encuentra, para que de una u otra manera se tome conciencia sobre las acciones inmediatas que se deben llevar a cabo, donde esta acción no debe ser solamente del gobierno sino de la población entera, ya que mientras no se tomen acciones concretas, y no se apoye, siempre habrán grupos que querrán mantener el poder para dominar de esta forma a toda la población. Además es un análisis de una parte de la historia de Guatemala, para que todos hombres, mujeres, todos en conjunto no importando la profesión, demos a conocer esta parte negativa de la historia, que no se guarde como si fuese un tabú o algo prohibido de lo cual no se debe hablar, sino al contrario, para que todos apoyemos para que no se vuelva a repetir.

1. MARCO TEORICO

1.1 SITUACION HISTORICO SOCIAL DE LAS COMUNIDADES DE: HUEHUETENANGO, EL QUICHÉ Y LAS VERAPACES.

Guatemala ha sido uno de los países latinoamericanos que durante 79 años han gobernado militares, bajo el régimen de dictaduras, juntas militares, gobiernos constitucionales.

De 1,944 - 1,954 el pueblo guatemalteco vivió la primera y la única primavera democrática, donde el Estado dejó de ser antipopular, se permitía la organización, no había represión, los sectores populares no fueron más perseguidos y no existían trabajos forzados; pero esto no duró más, ya que hubo una intervención estadounidense que en unión con los altos jefes militares, derrocaron al gobierno de Jacobo Arbenz Guzmán en 1,954, cuando empezó una nueva época de oscurantismo, violaciones de los derechos humanos. Por lo tanto la situación político social del país se tornaba inestable y negativa para los habitantes. En 1,960 se levantaron varias bases militares en contra del gobierno. En marzo y abril de 1,962 el descontento popular se cristalizó en grandes movimientos en la ciudad de Guatemala. A finales de ese año se organizaron en las montañas las primeras guerrillas, y en 1,963 fracasa el proyecto estadounidense al pretender que Guatemala fuese un modelo de país anticomunista, democrático y próspero. Ese mismo año se lleva a cabo un golpe de estado dirigido por el ministro de la defensa Coronel Enrique Peralta Azurdía, era una estrategia del ejército, la iniciativa privada y la administración estadounidense los tres sectores de poder en Guatemala.

Los sectores de poder desecharon las reformas económicas y sociales, las políticas distributivas, las prácticas democráticas y eligieron la forma de poder político militarizado donde el Estado tenía el mayor poder de reprimir y suprimir la protesta social. Es aquí entonces donde el ejército se hizo cargo del poder, en otras palabras el ejército pasa a dominar el Estado.

En el año de 1,966 el abogado Julio Cesar Montenegro le sucede a Peralta Azurdia, donde Montenegro antes de asumir la presidencia, firma un pacto con los militares donde se compromete a no tocar la estructura del ejército dándoles «mano libre» para el combate con la guerrilla. De ésta manera comienza la represión clandestina donde formaron grupos especiales, secretos llamados ESCUADRONES DE LA MUERTE quienes realizaban ejecuciones extrajudiciales y desapariciones forzadas.

A partir de 1,970 se inicia la modalidad de gobiernos constitucionales presididos por militares. El Alto Mando del Ejército selecciona a su candidato y lo impone a través de partidos políticos que son considerados convenientes para apoyar y de ésta manera hacer que su candidato ganase la presidencia. De ésta manera llegaron al poder los generales: Carlos Arana Osorio en 1,970, Eugenio Laudgerud García en 1,974 y Fernando Romeo Lucas García en 1,978.

¿CÓMO SE INICIA EL MOVIMIENTO REVOLUCIONARIO?

A partir de los años 60s se inicia en Guatemala la lucha armada entre guerrilla y ejército. En 1,982 las organizaciones revolucionarias forman la Unidad Revolucionaria Nacional Guatemalteca (URNG), Quiénes consideran que las raíces del conflicto hay que buscarlas en 5 siglos de opresión y en el actual sistema económico, político y social que no admite posibilidades de desarrollo e igualdad para la mayoría de guatemaltecos.

La URNG escribió « El pueblo de Guatemala se vio obligado a recurrir a la guerra al cerrársele todos los espacios de expresión política de negársele su derecho de organizarse, a luchar por sus legítimos intereses y a producir para su propio beneficio (...). Nos hemos visto obligados a recurrir a ella porque nos han cerrado todos los caminos para conseguir la paz, la democracia y el beneficio para el pueblo ». (La Democracia de las Armas, Centro de estudios de Guatemala. 1,994. P.15).

Las organizaciones que integraron la URNG se unieron para luchar por la democracia, justicia, miseria y atraso, para eliminar la discriminación, por el derecho a la vida y a la paz.

A partir de los años 80s, el pueblo guatemalteco se encontraba ya en otra crisis progresiva puesto que había crecido el movimiento revolucionario, se estaba alcanzando un alto nivel de pobreza y sobre todo una corrupción gubernamental, todo ello vino a afectar las relaciones entre el alto mando militar y la comunidad empresarial misma que reprochaba al ejército su ineficacia en el combate a la insurgencia; mientras tanto, los militares culpaban a la iniciativa privada de la problemática de tipo social por haber incrementado las condiciones de explotación laboral.

La ayuda militar que Estados Unidos le proporcionaba a Guatemala, fue suspendida en 1,977 debido a la continua violación a los Derechos Humanos, de ésta forma la relación entre ambos gobiernos se tensaron. También hubo aislamiento internacional hacia el país, esto a inicio de los 80s incluso a la misma administración Reagan le resultaba difícil apoyar económico y militarmente a los gobiernos guatemaltecos. De esta manera el ejército había fracasado como institución gobernante puesto que agudizaron la CRISIS general del país hasta límites insospechados. Fue entonces cuando la alianza de los tres sectores de poder (Ejército, Iniciativa privada y la administración estadounidense) se fracturaron.

En marzo de 1,982 hubo un intento de recomposición a través del golpe de Estado que derroco al general Lucas García, éste golpe fue efectuado por el general José Enfrian Ríos Montt quien elaboró « Plan Nacional de Seguridad y Desarrollo» PNSD - donde se planteaban las estrategias del alto mando del ejército para los años siguientes que serian aplicados en la población civil, a los pocos meses el general Ríos Montt se auto nombra presidente de la república, pero en agosto de 1,983 fue derrocado por su propio ministro de la defensa el general Oscar Humberto Mejía Víctores.

Ríos Montt cumplió un papel determinante dentro de la estrategia antipopular, llevando la guerra hacia sus más altos niveles, esto desprestigió al ejército y Ríos Montt se había convertido en una carga y era necesario relevarlo para continuar la estrategia militar con mejor cobertura popular. Su personalidad excéntrica e histriónica le había concitado una amplia oposición en todo el país.

A partir de 1982 el ejército forzó a cientos de campesinos a integrarse a las PAC (Patrullas de Autodefensa Civil), quienes debían cubrir turnos de patrullaje y no ausentarse de su comunidad sin permiso, hacían trabajos para el ejército y eran involucrados en acciones militares contra la guerrilla y acciones represivas contra la población civil.

Los militares también crearon «Aldeas Modelo» o «Polos de Desarrollo» llamados así por ellos. Poblaciones que estaban bajo control militar al estilo de las aldeas estratégicas formadas por el ejército estadounidense en Vietnam.

El reclutamiento que se hacía era parecido a una cacería ya que las unidades militares y comisionados que se movilizaban en camiones y aportaban artillería mediana, cercaban las poblaciones, mercados, lugares de espectáculos o de culto, allanaban las viviendas y detenían los transportes donde capturaban a la fuerza a los jóvenes para llevarlos al cuartel y hacerlos partícipes de las fechorías que ellos querían. Así constantemente se producían cateos y registros en carreteras y poblaciones, era frecuente el estado de sitio y toque de queda en muchas zonas del país. El ejército controlaba todas las actividades sociales, políticas y religiosas existentes que hacían que las personas dejarán a un lado todas sus creencias y otros actuaban a escondidas, quienes eran descubiertos eran masacrados brutalmente y solo se salvaban quienes lograban escapar.

GRUPOS ORGANIZADOS DEL PAIS

LOS CUATRO GRUPOS QUE OPERABAN EN EL PAIS ERAN:

1. PGT Partido Guatemalteco de los Trabajadores, que fue el primer grupo que se organizó y que era legal en el periodo del gobierno de Jacobo Arbenz Guzmán en 1,952.
En 1,954 la represión se desata en todas las organizaciones y grupos, los miembros fueron perseguidos, unos murieron, otros se clandestinizaron. El PGT se mantuvo como grupo político.
2. FAR Fuerzas Armadas Revolucionarias, formadas por jóvenes del ejército, quienes habían salido huyendo del país ya que Idigoras les perseguía para eliminarlos. Ellos fueron ayudados por comunitarios rurales campesinos que eran los que sufrían la más grande pobreza de esos tiempos, éstos jóvenes se dieron cuenta de la realidad del país y luego de escapar y refugiarse en Honduras, se organizaron para regresar y luchar por los derechos de los pueblos, de esta manera forman esta organización en 1,962, luchando contra el ejército y otras fuerzas armadas.
En el año de 1,966, las FAR fueron golpeadas ya que su dirigente fue muerto, esto les afectó y se dividieron por problemas internos. Hubo un grupo que se mantuvo y operaba en los departamentos del Norte.
3. EGP Otro grupo que surge en 1,972 es el del Ejercito Guerrillero de los Pobres, algunos habían participado en las FAR y tenían como punto de acción, al Ixcán.
4. ORPA Esta organización surgen en 1974 que operaban en los departamentos de Quetzaltenango y San Marcos.

Cada uno de estos grupos tenía su propia estructura y área de acción, llegaron a relacionarse entre sí formando la Unida Revolucionaria Nacional Guatemalteca URNG que permitió al movimiento guerrillero ampliar sus áreas de acción.

SITUACION HISTORICA DE LAS COMUNIDADES

Por la misma persecución que existía del ejército hacia la guerrilla, los pobladores de la Franja Transversal del Norte (Huehuetenango, El Quiché y Las Verapaces), que fue el lugar mas afectado, salieron huyendo hacia otros lugares para refugiarse. Unos llegaron a Chiapas México, otros hacia Honduras que era en esos momentos los lugares más cercanos para salvarse y salvar a sus familias; así mismo, varias personas se desplazaron hacia otros departamentos de Guatemala donde se instalaron y se quedaron a vivir. Los habitantes de estos lugares, por lo general se dedicaban a la Agricultura especialmente al cultivo de café, cardamomo y al cuidado de animales

Todos los animales, cultivos, tierras, fueron abandonados por las poblaciones campesinas que fueron perseguidas y lo que quedó fue tomado por el ejército, pero por lo general, fue arrasado por el fuego que se provocaba en las poblaciones.

Por esta situación, en muchas comunidades se empezaron a formar los comités cooperativas de desarrollo que eran los encargados de velar por el bienestar, pero cuando fueron descubiertos comenzaron a ser perseguidos ya que se les creía «REBELDES» o «GUERRILLEROS» por el simple echo de luchar por lo que les pertenecía, por querer salir de la pobreza en las que se encontraban, pero esto no le convenia a los grupos de poder de esa época que eran los mismos grupos de ofensiva para la población en general.

Las personas de las comunidades se dedicaban a trabajar en las tierras que tenían, otras se veían en la necesidad de trabajar para otras personas donde se les explotaba ya que el trabajo era abundante, pero la paga no. Esta era solamente para cubrir la alimentación del día, por esta misma razón, las mujeres empezaron a trabajar a la par del esposo o del padre, pero no recibían paga alguna, solamente se les pagaba con la alimentación del día; las y los niños abandonaron las escuelas para poder colaborar con el ingreso económico donde también era demasiado poco el pago y en otras ocasiones no les pagaban ni con alimentos. Esto hizo que

familias completas emigraran a otros lugares para trabajar no solo en el campo, ya que en el caso de las mujeres adultas y niñas, se emplearon en casas ajenas y trabajar como muchachas o sirvientas de otras personas, allí, el pago también era muy poco, pero de alguna manera les ayudaba a solventar la problemática que presentaban en esos momentos. Siempre presentaban muchos problemas, el principal era el económico ya que de esta dependían los demás, entre estos se encontraban: la falta de Infraestructura que no les ayudaba a la comunicación con las demás comunidades cercanas y poder vender su producto, para poder venderlo, debían salir desde temprano con bestias cargadas de café, cardamomo, maíz y otros productos que se producían para venderlos a muy bajo precio; Entre otros problemas presentados se encontraban: techo mínimo, educación, salud agua, luz, etc., que jamás fue atendido por los gobiernos de facto, a quienes les interesaba solamente atender sus propias necesidades y tomar lo del pueblo perseguir al campesinado donde ya cansados de tanto abuso, empiezan a abandonar su lugar de origen y trasladarse a lugares seguros tanto dentro como fuera del país. Esto se dio a partir de los años 70s ya que la persecución no era solo por parte del ejército quien quería «CAZAR REBELDES», sino también por algunos grupos guerrilleros quienes querían que los aldeanos se unieran a la lucha, pero algunos no les interesaba pelear y matar solo querían vivir su vida y sobre todo salvarla y no estar involucrados en nada. Además, se encontraban las PAC (patrullas de auto defensa civil) que eran señuelos y formaban parte de las estrategias del ejército para poder emboscar a los grupos contrarios donde la mayoría eran totalmente inocentes ya que eran grupos formados por personas comprendidas entre 12 a 15 años de edad, aquí operaban niñas y niños, pero algunos lo hacían en contra de su voluntad, forzados, ya que si no actuaban les mataban ya que eran juzgados y acusados de pertenecer al otro bando. Las niñas y mujeres adultas fueron violadas golpeadas y torturadas. En esa época hubo secuestros, violaciones, torturas, maltrato físico y psicológico a toda persona que lograban atrapar, hubo matanza a familias enteras principalmente en los años 80s para el periodo de gobierno de Lucas García y Ríos Montt



1.2 FACTORES QUE DESENCADENARON LA HUIDA.

Muchos fueron los factores por los cuales los campesinos tomaron la decisión de marcharse tan bruscamente de sus poblados, dejar casa, animales, cosechas tierras, dejar toda una vida atrás y buscar una nueva donde hubiese tranquilidad, donde vivir sin miedo, donde salvar sus vidas y de los suyos. Entre estos se encuentran:

a. Factor Político.

Fue en el período del gobierno de Jorge Ubico donde iniciaron realmente los problemas, ya que su gobierno fue totalmente dictador. Posteriormente, Jacobo Arbenz Guzmán toma la presidencia donde existía democracia, las personas tenían la libertad de organizarse, pero esto no gustó a otros grupos y Arbenz fue derrocado por Idígoras Fuentes donde vuelve la represión, el oscurantismo persecución, violaciones físicas y psicológicas. De allí en adelante solamente militares gobernarían el país ya que además tenían el apoyo de los terratenientes y de la institución estadounidense.

Estos gobiernos desecharon las reformas económicas y sociales, las prácticas democráticas y eligieron la fórmula del Poder Político Militarizado, donde tenían mayor capacidad para oprimir y reprimir a los campesinos; así mismo, suprimir las protestas sociales de la mayoría de los guatemaltecos.

b. Factor Económico

La población mayoritaria que sufría de hambre carencia de tierras, salud, educación y vivienda ha sido la población indígena a quienes se les tenía en el total abandono y no existía ningún tipo de ayuda para solventar las problemáticas más urgentes, mientras tanto, el gobierno, terratenientes y empresarios eran y han sido hasta hoy los únicos que han gozado de muchos privilegios, entre estos se puede mencionar la posesión de tierras totalmente productoras, mientras el campesinado

solamente tierras con poca o ninguna posibilidad de producción, en pocas palabras, cuentan con tierras infértiles.

El campesinado hombres mujeres, niños y niñas, por las mismas necesidades presentadas, miseria en la que se encontraban debían emigrar hacia otros lugares donde el pago ha sido misero y las condiciones de vida seguían igual o peor, más si se encontraban en países ajenos, en estos lugares fueron explotados y golpeados, pero ellos soportaban todo con tal de no regresar a su país y vivir la persecución constante. Los lugares donde vendían su trabajo con mínima remuneración eran las fincas de los terratenientes quienes se enriquecían con el esfuerzo y trabajo del campesinado guatemalteco.

c Factor Social

La ofensiva del ejército hacia las poblaciones era tal, que llegaron al extremo de abusar sexualmente de mujeres mayores y de niñas de diez y doce años; masacrar a hombres frente a sus hijas e hijos, todo como una estrategia de ellos para hacerles confesar si conocían los lugares donde se escondía la guerrilla, o para que los mismos campesinos se culparan de serlo. Nadie les daba ningún tipo de información ni tampoco se culpaban así mismos. Esto enfurecía a los contra insurgentes y mataban a los pobladores de las comunidades y los hacían parecer culpables de pertenecer y apoyar a la guerrilla. Las personas que encarcelaban, eran torturadas, masacradas y luego enterradas en lugares clandestinos que se tenían; a otros los llevaban a POZOS donde después de torturados, los arrojaban dentro, rociaban gasolina y luego un fósforo donde se quemaban y si aún se movían dentro, rociaban un poco más de gasolina hasta que eran totalmente carbonizados. A las mujeres que se encontraban embarazadas, les abrían el vientre y les arrancaban al niño, posteriormente los golpeaban contra la pared y esto satisfacía a los sanguinarios actores. Muchas niñas, niños, jóvenes y algunos adultos se salvaron de correr con la misma suerte que sus familiares y amigos, esto, por el echo de salir huyendo al ver que no podían hacer nada. Poblaciones enteras fueron perseguidas, mismas

que se internaron en las montañas para escapar de la persecución y tratar de salvar sus vidas, pero muchas personas cayeron muertas quienes quedaron tiradas por el camino ya que sus familiares no podían quedarse a enterrarlos, la persecución era como cuando se quieren cazar animales, les disparaban y en muchas ocasiones les lanzaban bombas para exterminarlos.

Los campesinos se refugiaron en las profundidades de las montañas, en lo más boscoso posible para no ser encontrados, allí sufrieron hambre, frío y todas las inclemencias del tiempo ya que no había un techo para cubrirse, por esta razón, muchas personas enfermaron y murieron, pero esto no hizo que las personas bajaran de la montaña formando así las CPR (Comunidades de Población en Resistencia), las que no se quedaron, lograron llegar a México donde se refugiaron.

La Iglesia también sufrió persecución, ya que se les prohibía reunirse para realizar cualquier tipo de culto, porque se creía que se estaban organizando para atacar al ejército. Grupos de poblaciones enteras fueron quemados vivos dentro de iglesias y escuelas, tal es el caso de las comunidades de Cuarto Pueblo y Los Angeles respectivamente, algunas personas lograban escapar, pero la mayoría sufrió este tipo de atropellos. Así como estas situaciones, hubo miles más en los distintos puntos estratégicos existentes del país. También fue restringida la educación, y la organización popular fue perseguida, donde murió mucha gente inocente ya que por lo general, los dirigentes de estos grupos eran campesinos que se reunían para poder luchar por lo que les pertenecía, por sus derechos. Muchos de estos dirigentes lloraron salir del país, se exiliaron en otros países junto a sus familias, pero desde donde se encontraban, seguían luchando para poder alcanzar sus objetivos.

El mayor auge de la guerra fría tuvo lugar a finales de los 70's y principios de los 80's hasta 1985, donde gobernaron los generales: Lucas García y Efraín Ríos Montt quienes tuvieron mayor acción en cuanto a la persecución, represión, tortura y muerte aplicada al campesinado guatemalteco por considerárseles «PERSONAS

PELIGROSAS». Hubo muchos lugares que fueron destruidos, está el caso de montañas que fueron destruidas, arrasadas, quemadas completamente para sacar y atrapar a «SUPUESTOS GRUPOS GUERRILLEROS», pero esto no sucedió, ya que la guerrilla tenía sus propias estrategias para defenderse del ejército y sobre todo, tenían puntos específicos de acción, y lo único que sucedió es que murió mucha gente calcinada en esos lugares, y se destruyó el recurso natural que en ese tiempo existía.

1.3 UBICACIÓN EN TIERRAS MEXICANAS.

A partir de la persecución del ejército y de la guerrilla a los pueblos indígenas, comenzaron a huir. Uno de los primeros lugares donde lograron salvar sus vidas y las de sus familias, fueron las montañas donde sufrieron demasiado ya que ni las necesidades básicas podían satisfacer, muchas personas lograron desplazarse hacia otros departamentos del país, otros decidieron refugiarse en tierras mexicanas quienes se ubicaron en Chiapas, Campeche y Quintana Roo donde fueron recibidos por campesinos de esos lugares; otros buscaron asilo en distintos países centro americanos y del norte. En estos lugares, las personas habían ya logrado cierta estabilidad económica porque habían logrado un lugar para vivir y un trabajo con qué solventar sus necesidades básicas de alimentación, vestido y educación ya que en los refugios se organizaron hombres, mujeres, niñas y niños para recibir educación y no quedarse sin leer y escribir; así mismo, había logrado estabilidad emocional ya que no tenían que enfrentarse a nadie ni sufrían más la persecución como anteriormente lo hacían.

Algunas personas contaban con parcelas arrendadas donde trabajaban las familias completas, donde cada uno aportaba lo que ganaba, las niñas y niños trabajaban y dejaban a un lado los estudios considerándolos menos importante ya que lo fundamental era aportar recursos económicos para mantener a su familia, esto hizo que el analfabetismo creciera en los pueblos indígenas, solamente las personas que se esforzaron para aprender, lo hacían aprovechando las noches y los momentos libres puesto que se lo trazaron como metas.

En tierras mexicanas, los guatemaltecos convivieron durante muchos años con las personas que les brindaron ayuda donde se mezclaron costumbres, tradiciones e idiomas. Doce años estuvieron en México, pero no había modo de establecerse por completo, como siempre, también habían personas que les recordaban que no pertenecían a ese lugar, principalmente en las fincas donde se encontraban trabajando, allí, el pago solamente les alcanzaba para solventar la alimentación del día, otras personas que solamente podían trabajar por jornales, esto implicaba trabajar constantemente en fincas distintas donde la mano de obra era vendida muy barata. Las mujeres también se vieron en la necesidad de salir a trabajar en fincas al lado de sus esposos u ofrecer su trabajo en casas particulares. Como refugiados, tenían en mente regresar algún día a su país y de esta manera poder recobrar sus tierras, trabajar en ellas y salir adelante. Así mismo, para reencontrarse con los familiares de quienes se separaron, pero sobre todo, para luchar por sus derechos que les fueron arrebatados con violencia.

En muchos casos, las tierras que abandonaron en su huida fueron ocupadas por otros campesinos que apoyados por el ejército, aseguraban tener títulos de propiedad sobre el territorio ocupado. Ante esta situación, los refugiados toman la decisión de regresar, pero agrupados en cooperativas que serían las encargadas de velar porque todo saliera bien. Todas estas agrupaciones estaban apoyadas por COMAR (Comisiones Permanentes de Ayuda al Refugiado), ACNUR (Alto comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados), CEAR de Guatemala (comisión especial para la Atención de los Refugiados y repatriados), Fundación Rigoberta Menchú, y las propias CCPP (Comisiones Permanentes). De esta manera, los refugiados inician a organizarse para su retorno

«Se estima que en 1984, 150,000 guatemaltecos habían llegado a México, y 46,000 de ellos estaban registrados en los campamentos de refugiados». (M.D.M. 14 reportaje).

1.4 FACTORES Y CONDICIONES QUE PROPICIARON EL RETORNO.

En el período del gobierno Demócrata Cristiano (enero 1986) se exige a la guerrilla dejar las armas como condición previa a cualquier tipo de diálogo. De esta manera comenzó el diálogo de negociaciones de Paz entre URNG, gobierno-ejército, con un primer encuentro en Madrid España en 1987, pero lo que parecía el inicio de un diálogo fue brutalmente interrumpido por decisión del ejército habiendo un período de interrupción de tres años, donde continuó la MATANZA de gente inocente. Fue en marzo de 1,990 cuando se reanuda las negociaciones en Oslo Noruega, delegados de la URNG, y la Comisión Nacional de Reconciliación, donde ambas partes se encontraban dispuestas a buscar caminos de solución política a la problemática nacional, decidieron iniciar un proceso de diálogo y negociación nombrando al obispo católico Rodolfo Quezada Toruño como CONCILIADOR.

En los meses siguientes, y de acuerdo a lo establecido en Oslo, la URNG sostuvo encuentros con los sectores político, empresarial, religioso, popular, académico y profesional. Esto permitió por primera vez en la historia el intercambio y discusión de posiciones políticas.

En abril de 1,991 para el gobierno de Serrano Elías se concretó una primera reunión directa entre URNG, ejército gobierno que tuvo lugar en México donde ambas partes concretaron realizar una serie de actividades para las próximas reuniones. Entre estas se encuentran:

- 01 Democratización. Derechos Humanos.
- 02 Fortalecimiento del poder civil y función del ejército en una Sociedad Democrática.
- 03 Identidad y Derecho de los pueblos indígenas.
- 04 Reformas constitucionales y régimen electoral.

- 05 Aspectos socio - económicos.
- 06 Situación agraria.
- 07 Reasentamiento de las poblaciones desarraigadas por el Enfrentamiento Armado.
- 08 Bases para la incorporación de la URNG a la vida política del País.
- 09 Arreglos para el definitivo cese al fuego.
- 10 Cronograma para la implementación, cumplimiento y verificación de los Acuerdos.
- 11 Firma del acuerdo de Paz Firme y duradera, y desmovilización.

En julio de 1,991 hubo dos reuniones de trabajo en Querétaro México firman el acuerdo «Acuerdo Marco sobre la democratización para la búsqueda de la paz por medios políticos» que también se le conoce como «Acuerdo de Querétaro» que significaba que los temas de la agenda debían tratarse. Esto significaba establecer un estado de Derecho, Gobierno y Ejército reconocieron la necesidad de adoptar medidas concretas para asegurar el desenvolvimiento de la democratización en lo político, económico, social y cultural; además la necesidad de terminar con la represión y que se pusieran en marcha los Derechos Humanos.

En el transcurso de la discusión del tema de Derechos Humanos hubieron muchas discusiones en puntos importantes, especialmente en cuanto a la instalación de una Comisión de la Verdad y a la vigencia de verificación.

1.5 CONTEXTUALIZACION ACTUAL DE LA COMUNIDAD NUEBVA GENERACION MAYA

La comunidad Nueva Generación Maya ubicada en la finca Chancolín del municipio de Santa Cruz Barillas de Huehuetenango, se tomo como muestra para el estudio del presente trabajo de tesis, tomando en cuenta que es una comunidad de retornados donde se encuentran personas que fueron afectadas por la guerra interna y donde actualmente hay mezcla de idiomas y de étnias.

GEOGRAFIA

La comunidad Nueva Generación Maya ubicada en la finca Chancolín de Santa Cruz Barillas del departamento de Huehuetenango, a 28 Km. de la cabecera departamental integrada por las fincas San Cayetano 1 y 2, San Ramón y Recinos, haciendo en conjunto 1 área de 41 caballerías con los siguientes límites: Al Norte con la Finca Africa, al Sur con Jordán Santa Teresa, al Este con Agua Caliente y al Oeste con Monte Negro y Siglo XX.

La comunidad se localiza a 15 grados, 57 min. 30 seg. A 16 latitud norte y 91 grados 9 min. A 91 grados 11 min. 40 seg. Longitud este, con una altitud promedio de 300 mts. sobre el nivel del mar.

La comunidad cuenta con un acceso vehicular hasta 10 Km. del área escogida para el desarrollo del asentamiento. El terreno tiene un aproximado de 41 hectáreas, el centro urbano abarca un 60% de terreno plano, dicha área es atravesada por dos zanjones y el río Planchas, al este lo limita el Río San Ramón que es navegable durante todo el año y que es utilizado por la población para transporte de personas y de mercadería para el lugar. En el terreno se localiza una pista de aterrizaje de 20 mts. de ancho y 150 mts. de largo en dirección Norte Sur.

CLIMA

El clima que prevalece en la región donde se sitúa la comunidad, es cálido. Existe una zona de vida bien caracterizada que es bosque húmedo sub tropical. La temperatura anual es 31 grados. centígrados sin estación seca y con una precipitación de 1500 a 2000 mm /año.

SUELO:

Los suelos de esta comunidad se caracterizan por ser poco profundos mal drenados, por lo que son poco productivos.

RECURSOS NATURALES:

RECURSOS HÍDRICOS:

En el área se encuentran los ríos Planchas y San Ramón, el primero lo utilizan para el abastecimiento diario y el último es navegable durante todo el año. Se encuentra otro nacimiento de agua a 250 mts. del centro de la ciudad, que también se utiliza para el abastecimiento. A 6 Km. Se encuentran dos nacimientos de agua a una altura de 70 metros arriba del centro de la comunidad.

RECURSOS FORESTALES:

El terreno que se encuentra en los alrededores es montañoso, su vegetación es muy variada ya que se encuentran diferentes especies principalmente especies maderables que son utilizados para la construcción de viviendas.

FLORA Y FAUNA:

De acuerdo a las observaciones realizadas en la región se puede determinar que las principales especies existentes son:

HOJA DE POMACO
CEIBILLO
CAOBA
PUPISTE.

Entre las especies de fauna que los comunitarios aseguran que existen se encuentran:

TEPEZCUINTLE

VENADO

TIGRILLO

BARBA AMARILLA

CORAL

CANTIL SAPO

RATON

MAPACHE

GUACAMAYA

LORO

TUCAN

COCHE DE MONTE

LECHUZA

MAZACUATA

SAPO

SITUACION SOCIO POLITICA Y POBLACION:

Actualmente la comunidad cuenta con una población de la étnia Maya perteneciente a distintos grupos entre ellos están: Canjibal Mam y Kekchi.

Como consecuencia de la problemática sufrida en los años 80's, la población huyó al vecino país de México dejando abandonados sus bienes, luego de 12 a 14 años calmado ya el conflicto entre el ejército y la guerrilla, regresan a sus tierras buscando nuevas oportunidades de vida, dicho regreso lo hacen con el apoyo del Alto Comisionado de las Naciones Unidas Para los Refugiados ACNUR y el apoyo del gobierno de Guatemala para que su retorno se realizara bajo condiciones adecuadas.

Los primeros pobladores llegaron a la comunidad Nueva Generación Maya el 24 de julio de 1,995 con la finalidad de asentar definitivamente a la comunidad y de construir galeras para los últimos dos retornos. Entre el primer grupo se encontraban 5 mujeres y 55 hombres dando un



total de 64 personas; posteriormente llega el segundo retorno el 12 de agosto y el tercero llega el 8 de octubre del mismo año, habiendo ya una totalidad global de 410 familias (2,100 habitantes), aunque el lugar solo estaba capacitado para 210 familias, esto vino a originar problemas tales como: Tala inmoderada de árboles cuando anteriormente era un lugar boscoso y existían muchos nacimientos de agua, contaminación ambiental por la sobre población del lugar, el Río del cual se abastecían empezó a disminuir su causal.

PRINCIPAL ACTIVIDAD PRODUCTIVA

La principal actividad de la población es la Agricultura, pero existen muchas personas que cuentan con distintos conocimientos tales como: panadería, carpintería, zapatería, tejeduría, comercio menor. Existen en la comunidad otros prospectos de producción tales como: producción de granos básicos, frutos, etc, para auto consumo y venta tanto dentro como fuera de la misma.

1.6 IMPACTO PSICOLOGICO DE LA GUERRA INTERNA EN LOS PUEBLOS.

La guerra Interna guatemalteca dejó en los pueblos indígenas muchas secuelas, que no les permite hoy en día un desarrollo emocional y mental que viene a perjudicarles en su desenvolvimiento dentro como fuera de sus comunidades, a nivel local, regional y sobre todo a nivel Nacional por el mismo temor que presentan, esto por el TERROR de aquella época que quieren dejar atrás, pero que aún no lo han logrado por las mismas circunstancias en las que se encuentran actualmente. Para poder realizar un análisis de lo que fue y es el Impacto Psicológico, primero es necesario dar a conocer unos pequeños conceptos y definiciones del mismo. Estos son los siguientes:

DEFINICION: Sensación fuerte y profunda en la manera de sentir de una persona o grupo de personas originada por acciones violentas externas.

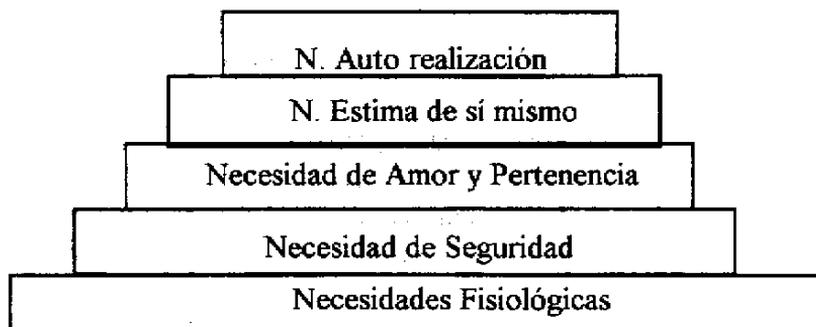
CONCEPTO: Es la inserción de sentimientos dolorosos en el ser humano causado por el choque de elementos externos y contrarios que le perjudican en sus relaciones personales e interpersonales en el ámbito social, por el cambio de conductas negativas que genera el mismo.

FORMAS DE MANIFESTARSE: El sufrimiento causado por la guerra interna en las poblaciones indígenas viene a manifestarse de distintas maneras, pero no solamente en estos poblados sino a nivel general puesto que también el área urbana sufrió las consecuencias de las violaciones a los Derechos Humanos esto muestra de cómo fueron socavadas las relaciones sociales de quienes vivieron en carne propia la guerra, de las personas que vieron cómo eran masacrados sus familiares y amigos.

Más allá del trauma que dejaron los combates de los actores principales que se enfrentaron en el escenario específico de la catástrofe humana provocada por la violencia política y la cruel operación contra insurgente que convirtió al País en víctima y alteró de raíz las pautas de convivencia social.

Muchas de las actitudes de hoy en día son la desconfianza pérdida de valores, identidad, auto estima, problemas mentales y manifestaciones somáticas en las que el cuerpo expresa el dolor del alma, de los sentimientos. En general, crearon conductas que no afectan solamente a su propio desarrollo humano y de su entorno inmediato sino también sus relaciones interpersonales por la poca confianza que existe hacia los demás. Abundan los casos que demuestran la destrucción de las relaciones entre familias y de parejas con sus efectos psicológicos, especialmente de aquellas personas que de niños se enfrentaron al horror al ver como masacraban a su padre o violaban a su madre y hermanas. Así mismo hay personas que presentan sentimientos de culpabilidad por el echo de sentirse impotentes hacia esa situación,

Para poder realizar un análisis un tanto más completo sobre las manifestaciones emocionales de las personas afectadas por la guerra interna de Guatemala, se toma en cuenta la Escala de Necesidades enunciadas por Maslow que contempla las siguientes categorías.



Escala de Necesidades enunciadas por Maslow.

Las personas que vivieron en carne propia la guerra Interna guatemalteca y que violentamente salieron de sus comunidades sufrieron muchas calamidades a la hora de huir ya que solamente llevaron lo que tenían puesto sin oportunidad de llevar algo de sus pertenencias para satisfacer sus NECESIDADES más urgentes, como las de alimentación y vestuario, pasaron hambre y frío, sufrieron las inclemencias del tiempo. Las insatisfacciones de esas necesidades provocaron en las personas mucha desilusión, pero no solamente esto, sino también odio, rencor ya que por ello murió mucha gente principalmente los niños que morían de desnutrición, muchos más lograron soportar todo hasta lograr estar en lugares seguros donde pudiesen trabajar y ayudarse unos a otros. En la montaña comían lo que podían y cuando podían, no les importó comer lo que fuese para poder sobre vivir y lo único que querían en ese instante era poder regresar y vengarse de las personas que les hicieron daño

De acuerdo a las necesidades anteriormente descritas se analiza la situación de las víctimas desde el momento de regresar de los

campamentos hasta los días presentes. Esto será de acuerdo a la escala, paso a paso como se muestra en el cuadro.

NECESIDADES FISIOLÓGICAS:

Esta es una de las necesidades básicas que el ser humano debe cumplir consigo mismo para obtener la satisfacción plena, entre ellas están: el hambre, sed, sexo, ya que sin ella., no puede lograr las secundarias

NECESIDAD DE SEGURIDAD: Esta escala es fundamental para poder alcanzar las demás, debido a que en las relaciones interpersonales es Necesario la Seguridad de Sí mismo y la seguridad en los demás.

Las poblaciones que se formaron en los países hermanos e incluso en las montañas, al apoyarse unas a otras fueron reconstruyendo la seguridad que les hacía falta, la seguridad de estar tranquilos en un lugar seguro donde nadie les persiguiera, donde sentarse a comer les provocara satisfacción, donde no tuviesen que salir huyendo porque venían por ellos, la seguridad de que se encontraban entre familia y no entre enemigos, de dormir sin estar pendientes de que en cualquier momento fueran a masacrarles. Pero así mismo, existían en esos lugares personas que sufrían de delirios de persecución, sentían que en cualquier momento podía llegar alguien que les hiciera algún daño, pero a la vez, tenían la seguridad que no sucedería ya que estaban en lugares lejanos, fuera del alcance de las manos del ejército.

Uno de los aspectos importantes que no hay que dejar pasar, es que los retornados han vuelto para hacer valer sus derechos, luchar por lo que les pertenece, ya que tienen la confianza en los Acuerdos firmados entre los combatientes y el Gobierno; además porque existen miles de ojos puestos sobre Guatemala para que sean cumplidos dichos acuerdos, tienen la SEGURIDAD y confianza en los organismos internacionales quienes son los que están en alerta de la situación del país.

Independientemente de las personas que están haciendo valer sus derechos, que están luchando, existen también personas que ya no creen en las promesas de nadie, incluso en las ONGs que trabajan para apoyarles ya que han visto que lo que se ofrece no se cumple, pero así mismo tienen miedo de luchar y de exigir ya que no conocen cuáles son realmente sus derechos y obligaciones.

NECESIDAD DE PERTENENCIA Y AMOR: Esta categoría define que el hombre tiene la capacidad de sentirse aceptado y de aceptar el círculo en el cual se desenvuelve, el círculo primario en donde se da fundamentalmente esta necesidad es en la familia, debido que es allí donde se forma en gran parte la personalidad humana, éste círculo primario desarrollará el sentimiento de aceptación en otros círculos tales como: el de trabajo, juego, etc.

En esta categoría, la mayoría de la población presenta esta necesidad ya que al quedarse despojadas primero de su lugar de origen, luego de sus propiedades materiales, y estar en lugares lejanos sin saber de su familia y amigos, presentan una total desubicación social, regresando posteriormente para PERTENECER de nuevo a su patria, recuperar la tierra, Idioma, costumbres, tradiciones, cultura en general. Sentirse de nuevo parte de Guatemala, buscando de esta forma la readaptación social.

NECESIDAD DE AMAR: Esta se define como la necesidad inherente y adquisición de afecto, en dos formas: fraternal y Sexual. En el caso fraternal, crear lazos afectivos reales en relaciones interpersonales tanto en círculos familiares como en extra familiar, en el caso sexual, crear lazos afectivos reales en relaciones de pareja que en ambos casos permitan el desenvolvimiento afectivo necesario que apoye las relaciones interpersonales.

De acuerdo al análisis en la población, en el caso Fraternal, se observa que existe de una forma insípida y casi imperceptible en el círculo familiar, donde el vínculo se establece más como tutorado de padres a

hijos que como un enlace afectivo real que da origen a problemas de enlace afectivo en círculos extra familiares e incluso en el caso sexual convirtiéndose en un círculo vicioso.

Esta categoría implica la Pertenencia y la Seguridad que permiten el vínculo emocional y al momento de carecer de estas condiciones el sujeto entra en un cuadro de inestabilidad emocional que no le permite aceptar una relación emocional aún cuando esta sea auténtica.

NECESIDAD DE ESTIMA DE SÍ MISMO: Esta categoría se define como la necesidad de cada individuo de considerarse poseedor de cualidades dignas de admirar, que le permitan efectuar su trabajo con eficiencia y enfrentar positiva y constructivamente las dificultades de su vida, no es suficiente la auto consideración por lo que debe de ser complementada por el reconocimiento de estas cualidades por parte de las personas con las que se interrelaciona.

En la población se observa que más del 80% de las personas se condicionan para cumplir con esta categoría a través de actividades y metas tan diversas como estudiar, tener éxito, ser feliz de acuerdo a la satisfacción de sus necesidades básicas y las no básicas tales como: manejar chequeras o poseer automóvil, teniéndolas como una fantasía y esperar un día alcanzarlas. De esta manera, analizando el contexto real de la comunidad y sus expectativas de desarrollo, podría preverse una parcial satisfacción, lo que creará en el individuo frustración, dado el enfoque materialista que le dan a esta categoría. En cuanto a las personas que no le dan el enfoque materialista, manifiestan el desinterés absoluto por la apreciación de ellos mismos, dando como resultado a esta necesidad el conformismo.

AUTORREALIZACION: Esta categoría se manifiesta como la satisfacción plena de las anteriores, consistiendo en la necesidad del hombre de actualizarse intelectualmente para agenciarse de cultura, conocimientos y destrezas físicos como mentales que le permitan superar las exigencias de la vida que cotidianamente enfrenta dando como resultado el conocimiento de sí mismo como el conocimiento de su entorno.

Considerando que las comunidades tienen muy poco tiempo de retornadas, no se puede alcanzar plena e inmediatamente las categorías en general y principalmente esta última, ya que son muchas las variables de contexto que inciden en su satisfacción, que limita la oportunidad de superación y por otra parte no pueden buscar amor si carecen de los elementos vitales de subsistencia, no es fácil conseguir seguridad y aceptación cuando se desconfía de todo y de todos.

En resumen, si no se logran satisfacer estas necesidades, los seres humanos buscan maneras inadecuadas de satisfacer aunque esto conlleve a la violencia y se repitan en cierta manera las mismas acciones que se cometieron con ellos, convirtiéndose en un círculo vicioso.

De acuerdo a las observaciones de Maslow, una necesidad superior no surge precisamente al haber satisfecho en su totalidad la anterior y según va subiendo la escala, el grado de satisfacción requerido, va siendo menor. El ir aumentando el grado de satisfacción de la necesidad anterior va apareciendo progresivamente la necesidad siguiente, al principio de manera inconscientemente, para hacerse, según aumenta tal satisfacción, más consciente.

2. MARCO METODOLÓGICO.

2.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Un estudio sobre la vida actual de los habitantes de la comunidad Nueva Generación Maya del municipio de Barillas del departamento de Huehuetenango es de gran importancia realizarla, ya que estas personas luego de haber sido perjudicados por el enfrentamiento armado por el que salieron huyendo y haberse refugiado en comunidades Mexicanas, regresan a su lugar de origen en el cual se enfrentan a situaciones difíciles tales como: económicos, sociales, pero principalmente emocionales mismos que les crean problemas al momento de querer involucrarse nuevamente a la sociedad guatemalteca y para el efecto de la investigación se hace necesario plantear las siguientes preguntas:

¿Cuáles son las causas por las cuales los pueblos retornados presentan problemas no sólo económicos, sociales, sino fundamentalmente emocionales?

¿Qué tipo de conflictos emocionales presentan actualmente los pueblos de retornados?

¿Cuál es el Modus Vivendus actual de los pueblos retornados?

¿Cuáles son las necesidades comunitarias y cómo la resuelven?

2.2 DELIMITACION DEL PROBLEMA.

: La investigación se realizó con una muestra de retornados de la comunidad Nueva Generación Maya del municipio de Santa Cruz Barillas del departamento de Huehuetenango.

2.3 DEFINICIÓN DEL PROBLEMA.

IMPACTO PSICOLOGICO DE LA GUERRA INTERNA GUATEMALTECA EN LOS HABITANTES DE LA COMUNIDAD NUEVA GENERACIÓN MAYA DEL MUNICIPIO DE SANTA CRUZ BARILLAS DEL DEPARTAMENTO DE HUEHUETENANGO.

2.4 OBJETIVOS

GENERALES: Contribuir al abordamiento de la solución de la problemática emocional presentada por la población indígena de retornados de la comunidad Nueva Generación Maya.

ESPECÍFICOS: Determinar los factores por los cuales la comunidad Nueva Generación Maya presenta problemas de tipo emocional.

Analizar los conflictos de tipo emocional que presenta la comunidad en cuanto a sus necesidades personales y grupales.

Proponer acciones para el abordamiento de problemas emocionales y mentales y de actitud de los pobladores.

2.5 HIPÓTESIS

La guerra interna guatemalteca afectó severamente a los habitantes de las comunidades en conflicto desencadenando en ellos secuelas emocionales y mentales, que interfieren actualmente en un desarrollo normal de vida cotidiana.

2.6 PROCEDIMIENTO

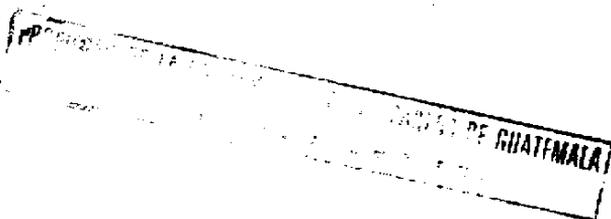
Observación

Conversaciones (sobre testimonios)

Análisis y Síntesis.

2.7 POBLACIÓN.

Esta será en un 50% aproximadamente ya que se debe considerar que son personas demasiado reservadas por la problemática a la cual se presentaron. Las personas que se tomaran en cuenta son hombres y mujeres mayores de 20 años en adelante.



3. MARCO OPERATIVO

3.1 PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Durante el período comprendido entre los años de 1,962 a 1,996, se desencadenó la guerra interna entre el ejército y grupos guerrilleros. Este problema vino a dañar no solo económica, social, sino también emocionalmente a los pobladores del área del departamento de El Quiché en especial, provocando de esta forma que las poblaciones que estaban en medio del conflicto tuvieran la necesidad de salir huyendo, abandonando sus tierras y bienes materiales. Doce años después esta misma población regresa nuevamente a su patria a tratar de llevar una vida digna como personas que son.

El impacto psicológico que dejó en ellos el conflicto armado lo podemos conocer por medio de los testimonios que a continuación se presentan.

TESTIMONIOS.

TESTIMONIO # 1

NO SABEMOS QUE HACER

Cuando eres un chavito que en lo único que piensa es en jugar sin importarle si hay de comer o no por que de eso se ocupa tu mamá es alegre, pero cuando nosotros no pudimos jugar más fue triste por que en lugar de eso teníamos que trabajar para poder traer la comida a la casa, por que mi papá desapareció, de él no supimos más, no sabemos donde se quedó, unos nos dicen que murió, otros que se hizo soldado, en verdad quien sabe, tal vez se lo comió el sope en la montaña como me decían cuando era más pequeño, o tal vez lo quemaron los hombres con armas, quien sabe, pero que falta hace, mi mamá con tanto patojo no sabe que hacer, yo creo que eso es lo que la enfermó, ahora por todo se asusta, le hacen una broma y pega gran brinco y después se enoja, todo la asusta, y aveces no sabemos que hacer con ella, por que a ratos

está contenta y al rato ya esta enojada o triste, casi no duerme saber que va a pasar con ella solo espero que se componga para estar todos tranquilos. Ella no dice nada tal vez por los hermanos más pequeños, para que ellos no sepan, pero yo me di cuenta de algunas cosas, pero no le digo nada para que no recuerde. A veces la miro llorar y ella dice que recuerda mucho a su familia, pero sé que a nuestro papá también.

TESTIMONIO # 2

TODO FUE INUTIL, LO PERDI.

Recuerdo que una mañana nos mandaron a traer leña para la casa, nosotros nos metimos en la montaña a conseguir ramas secas, éramos como cinco patojos, creo que nos alejamos mucho, pero nos asustó un ruido que venía de arriba de los árboles, después oímos como cohetes nos asustamos, salimos corriendo cada quien para donde pudo yo sentía que ya me había tocado morir por que el otro patojo que se corrió a mi lado se cayó con la cara llena de sangre, sentí miedo, lo único que oímos fue una explosión, creo que iban persiguiendo a dos hombres que huían, pero nosotros estábamos en mal lugar, en ese momento no senti nada, caí y no supe más, al despertar creo que pasó mucho tiempo, entonces comencé a caminar para mi aldea y sentía dolor en el brazo y vi sangre, comencé a llorar y cuando vi, el poblado estaba triste y me pregunté qué sucedería, fui a ver, unas personas lloraban sus muertos, algunas mujeres fueron abusadas en el sexo, o sea, las violaron, entre ellas estaba mi hermana, pero cuando la vi estaba muerta igual que algunas de ellas, se supo de otras, pero ellas no contaron nada por vergüenza que tenían. Un señor trató de ayudarme con mi brazo, pero todo fue inútil, lo perdí, pero eso me sirve para recordar a mis amigos que ya nunca volveré a ver. Por que fueron víctimas también de algo que no comprendíamos y que no sabíamos que pasaba, hoy ya estoy más grande y he compartido con otras personas que han sufrido y comprendo ahora lo que pasó.

PROPIEDAD DE LA UNIVERSIDAD DE LOS CAJONS DE GUATEMALA
Biblioteca Central

TESTIMONIO # 3

YO NO PODRÍA DECIR QUÉ PASÓ.

A mí me hubiera gustado ser doctora para curar a la gente, en el refugio había mucha gente lastimada, unos por que en la montaña se lastimaron como mi hermano que estaba jugando con otros patojos y uno de ellos no se dio cuenta y se paró sobre una bomba, y cuando estalló, el pobre murió sus piernas no aparecieron, a mi hermano solo le cayó algo en la cara perdiendo el ojo y se quedó tonto. Otras personas por que lograron escapar de la tortura, pero ya no son los mismos o están lastimados o ya no saben quienes son, se volvieron locos los pobres, pero es mejor que recordar lo que les pasó. Ahora mi hermano anda por allí, cree que aún es niño, pero ya es grande, siempre se junta con otros para jugar. Yo no podría decir que pasó en esos días por que era muy chiquita, solo mi familia me cuenta y me da tristeza porque mi papá fue muerto y yo no sé quien fue, porque yo tenía coraje y muchas ganas de saber quienes fueron por que nos dejaron sin él solo está mi mamá, mi hermano que se volvió loco, mi hermana Antonia y yo

TESTIMONIO # 4

VARIOS DE ELLOS ME OBLIGARON

Yo tenía 14 años, vivía en un ranchito, a mis papas les avisaron que se fueran pero no teníamos a donde, yo ayudaba a ver los pollos a cocinar y ver a mis hermanos, pero cuando llegó un grupo de hombres con armas nos encontraron en el rancho a papá lo golpearon a mamá la pusieron a cocinar y a mí me llevaron al fondo del cuarto, yo recuerdo que gritaba pero nadie me podía ayudar por que si alguien lo hacia los hombres les pegaban o amenazaban con matarlos, mis hermanos lloraban por que no podían hacer nada para ayudarme solo miraban, eran muchos y varios de ellos me obligaron a hacer cosas que yo no quería, fue algo muy feo, tenía sangre por todas partes, yo lloraba, quería morir y tenía muchas ganas de vomitar, me dolía el estómago, me dolía todo el cuerpo

y dije que mejor me hubieran matado, ellos solo se reían y salieron. Después mi papá llegó a traerme y me ayudó mi mamá a bañarme porque yo quería bañarme, porque esos cerdos como yo les dije me dejaron sucia, yo quería limpiarme de esa forma, pero no fue así. Una mi tía que ya se encontraba en un refugio supo lo que me pasó y me mandó a traer allí me ayudaron algunas personas y aprendí muchas cosas, pero ya para que quería la vida si ya no servía, me quise matar pero no lo hice por mis hermanos, ellos eran chiquitos y yo tenía que cuidarlos. Después llegó mi mamá con mi papá y mis dos hermanos y nos quedamos en el refugio porque nosotros éramos de Santa María Dolores. En ese refugio encontramos a otras personas de nuestro pueblo y nos unimos para ayudarnos entre nosotros. Allí también habían de otras comunidades de Ixcán, pero todos nos ayudamos.

TESTIMONIO # 5

Y ME LLEVARON AL POZO.

Recuerdo que estábamos en la aldea cuando llega un helicóptero y bajan los hombres de verde, solo escuché una granada en algún lugar y me lancé al suelo cerca de la leña que estaba cortando, las personas comenzaron a correr y gritar, yo solo escuchaba y sentía que era un inútil porque no podía hacer nada, mataron a muchos hombres y a mí no se por qué no me mataron, me agarraron y me decían ¿sabés por qué matamos a todos esos cabrones?, yo no les contestaba y me decían «Porque esos hijos de P... eran guerrilleros y nos querían joder la vidas, pero a voz te vamos a perdonar si nos decís donde están los demás», «Te vamos a llevar con el comandante para que cantes, y si no lo haces solo sentirás una muerte calientita». Después de eso, me taparon los ojos y me subieron al helicóptero y me amarraron los ojos atrás, en la espalda, hablaban muchas cosas entre ellos como el hoyo de fuego, yo sería uno más en el hoyo de fuego. Llegamos a playa y me dejaron que bajara y yo les dije «Pero cómo quieres que baje si estoy amarrado y no veo nada, tengo tapado el ojo, no veo nada, uno me agarró y me dijo «Esto te gustará entonces», me tiró del helicóptero y yo doble mi pié

pero me hicieron levantarme, luego me subieron a un camión y me llevaron a un lugar, me destaparon los ojos y me dejaron muestra de los que hacían en el hoyo de fuego. Tenían a unos pobres paisanos, y les pegaban, a la vez les decían, ¡voz, sos guerrillero! ¿verdad?. ¿Quiénes son?, ¿En donde están?, Los pobres respondían que no era nada, solamente campesinos que querían trabajar en paz. Cuando esto ocurría, les pegaban, los pateaban en el estómago o los quebraban, luego en el pozo ya tenían leña que rociaban con gasolina y allí los tiraban a todos les hacían esto, también les ponían gasolina y luego un fósforo y ¡zum!, la llamarada de fuego salía por la boca de ese hoyo, un ratito gritaba la gente y ellos reían y me decían «¿Eso querés voz también verdad?, yo les decía que no, luego volvían a ver en el hoyo y la leña humana todavía movía abajo, otro poco de gasolina y otra vez se quemaba la pobre gente hasta que no quedara nada. Yo tuve suerte, me salve, pero en esos momentos yo quería desatarme y matarlos como a cualquier perro con rabia, pero no pude, tenía terror, miedo y pensaba que esos serían mis últimos días. Me escapé cuando me llevaban para algún poblado porque les dije que necesitaba hacer mis necesidades, Los demás soldados se fueron unos se quedó esperándome y me dije «ahora es el momento y eché a correr y no me importó pero dije que lo intentaría». Yo les gritaba ¡malditos!, ¡malditos hoy si me fue, dispararon y seguían maltratándome con malas palabras, pero no me importó. Pase varios días en la montaña porque no sabía dónde estaba, Alguien me ayudó y me recuperé y empecé a trabajar con esa comunidad, no regresé a la mía porque mi familia estaba muerta.

TESTIMONIO # 6.

CAMINANDO ENTRE LAS SOMBRAS

Nosotros teníamos que caminar de noche en la montaña porque si lo hacíamos durante el día corríamos el riesgo de que los hombres que nos perseguían nos atraparan, por que de día ellos ven bien y nos agarraban, por la noche parecíamos gatos por que teníamos que caminar abriéndonos paso entre la maleza siempre teniendo cuidado de no

paramos sobre alguna bomba que estuviera enterrada, pero no todos teníamos cuidado hubieron personas que murieron por que no se fijaron y les estalló la bomba o los pobres patojos que por traviosos se alejaban del campamento y se nos perdían y cuando los encontrábamos estaban muertos o casi despedazados y que lo mejor para ellos era morir a quedarse sin alguna de sus partes, por eso usted ve a muchas personas ya sea sin brazos, o sin piernas, algunos otros quedaron completamente deformes, pero los que quedamos bien los tratamos de ayudar por que son gente como nosotros.

TEESTIMONIO # 7

SOLO QUERIAMOS SALIR DE ALLI.

Ya nos habían dicho que saliéramos del poblado, pero María Antonia no podía salir porque estaba recién parida, tenía una hija de 3 ó 4 días cuando llegaron los soldados, agarraron a su esposo y se lo llevaron, entonces fue a traer a mi comadre para llevarla a lugar seguro, pero cuando ella vio que le pusieron un lazo en el pescuezo a Tomás que era su esposo, tiró un grito y la fueron a traer los soldados yo ya no pude hacer nada y me escondí, la amarraron de las manos y se la llevaron arrastrada hasta el horno de cal donde salía fuego y donde estaban quemando a otros, a su niña la tiraron en el horno y solo escuché un medio llanto y se cayó, después de toda la quemazón que hicieron para «cazar animales» como ellos nos decían a los indios, se fueron solo pude escuchar que irían a Kaibil a buscar más. Después todo quedó en silencio, las personas que quedábamos, comenzamos a caminar por la montaña para buscar refugio, llovía mucho, pero no nos importó, solo queríamos salir de allí, buscar lugar seguro. Por fin llegamos a un lugar y ya cansados, decidimos descansar, estábamos dispuestos a soportar lo que fuera. Algunos niños que iban, murieron, otros solo tenían mucha calentura, unas mujeres también enfermaron. Pudimos enterrar a los que murieron, pero a los que se quedaron ya no, porque solo cenizas y algunos huesos grandes quedaron, además porque ya no nos quedaba tiempo para hacerlo.

SE LOS LLEVARON A LA FUERZA.

Estábamos comiendo por la noche, cuando escuchamos que la gente gritaba ¡corran!, ¡corran!, ¡vienen los que matan!. ¡Vienen los que matan! y los perros ladre que ladre, muchos no pudieron salir, a los hombres los agarraron y les pegaban para que dijeran donde estaba Matías, él era uno de los dirigentes comunales, pero nadie sabía nada. Cuando las mujeres miraban como le pegaban a su esposo o a su hijo, suplicaban que los dejaran en paz, porque ellos no sabían nada, a algunos los mataron allí en el patio, a otros se los llevaron a la fuerza para obligarlos a trabajar para ellos, los que se resistieron fueron a los que mataron. También a muchas mujeres se llevaron y no volvimos a verlas, muchos dijeron que las mataron después que las torturaron. Se encontraron muchos restos de la gente que fue reconocida por algunas ropas que tenían puesta. Me recuerdo que esa misma noche agarraron a mi primo Juan Pedro y lo torturaron delante de todos nosotros como para que habláramos algo, para que diéramos información de lo que ellos querían, lo tiraron por el piso y lo arrastraron y vieron en una lista que tenían, nombraron a varios que tenían los mismos nombres de esas hojas y dijeron que ellos eran querrilleros, todos lloramos esa noche cuando se los llevaron y pensamos salir esa misma noche, algunos no llevaron nada, otros solo lo que teníamos puesto y algunos frijoles para pasar el hombre en la montaña. Llegamos a una comunidad muy escondida era la CPR. Allí nos quedamos porque no quisimos irnos de aquí. Nos organizamos y empezamos a trabajar fuerte. Teníamos que hacer cosas que no queríamos, pero sabíamos que era necesario para poder proteger a nuestras familias, Desde allí trabajábamos y vigilábamos. Muchas mujeres decidimos tomar las armas, éramos las más jóvenes y más fuertes, había mujeres un poco mayores ellas se quedaban a cuidar a sus propios hijos y a los hijos de otras. Algunas aprovechamos aprender muchas cosas como leer y escribir, queríamos saber muchas cosas más porque sabíamos que seríamos las que pelearíamos por nuestros derechos, para defendernos, en combate cayeron algunas de nosotras, pero estábamos dispuestas a luchar a la par de los hombres que nos

enseñaron a manejar armas. Yo al principio tenía miedo porque nunca había tenido una en la mano, pero poco a poco fui aprendiendo. Además quisimos luchar porque vimos como mataron a nuestras familias.

TESTIMONIO # 9

POR ESO FUE QUE HUIMOS.

Lo único que recuerdo, como éramos muy chiquitos cargué a mi hermano que apenas tenía como dos años, yo tenía nueve, pero recuerdo algunas cosas y lo subí a mi espalda, creo que sentía miedo porque lloraba como yo por todo el ruido que había en la aldea, solo vi que los ranchos de don Antonio Marcos y de su mujer doña María Juana se estaba quemando, y el del hermano de don Antonio también. Algunas personas salieron corriendo y gritaban que se fueran, yo agarre unos trapos y salí, mi mamá estaba lavando en el río y fui a buscarla porque tenía miedo, y le dije que habían llegado los hombres con armas y que estaban quemando todos los ranchos, mi mamá nos llevó y nos cruzamos el río igual con las otras personas, ya no regresamos y caminamos mucho tiempo, aveces descansábamos, pero todos decían que deberíamos de seguir caminando. Creo que caminamos como tres o cuatro días, pero más era por la noche, en la obscuridad. Sentíamos mucho frío, también hambre. Algunas veces conseguimos fruta para comer, pero casi no, solo comíamos hojas y lo que encontrábamos. Alguien nos ayudó a llegar a México donde vivimos como catorce años, allí nos recibieron otras personas que llegaron primero y que eran de Guatemala, de distintos pueblos, pero nos ayudaron. Mucha gente lloraba pero yo no comprendía bien las cosas, casi no sabía lo que pasaba, después había un grupo que nos fue a enseñar a leer y escribir. Yo quise ir porque quería saber que pasaba, también nos explicaron y entonces entendí muchas cosas porque a todos los que llegamos a Chiapas nos pasó lo mismo. A unos les mataron a sus papás, a otros los quemaron vivos, les pegaban y por eso fue que huimos. Ahora regresamos, pero muchas personas están arrepentidas porque no tenemos nada. En México teníamos algunas cosas, pero no estábamos en nuestra tierra, ahora queremos trabajar, hay muchas mujeres que queremos trabajar, pero casi no hay ayuda.

CUANDO YA NO LES SERVÍAN, LAS MATABAN:

Cuando fue el enfrentamiento llegaron los hombres del ejército, muchas personas ya no pudieron salir de sus comunidades, a los que escaparon y se fueron por la montaña, los persiguieron con helicópteros, les lanzaron bombas, muchos murieron y quedaron en el caminos, sus familias no pudieron enterrarlos porque sabían que si quedaban para hacerlo también morirían, yo estuve con otro grupo ayudando a esconder a las personas porque a mí me pasó lo mismo, ya conocía casi todos los lugares donde ellos no llegaban o no podían hacerlo por no conocer, pero eso hicimos. También hubo otras cosas que pasaron, a muchas mujeres las agarraron y torturaban, pero eso no fue lo peor que ellas pasaron, las abusaron muchas veces delante de su marido o de los hijos para que «cantaran» como ellos decían, ellos querían informe para saber donde estaban los grupos de la guerrilla, pero nosotros nunca dijimos nada, no sabíamos nada, solo ellos conocían su escondite. Estas mujeres después fueron estranguladas, pero también a las niñas de diez o doce años pasaron por lo mismo, las escogían y las que les gustaba, las tomaron a la fuerza. Cuando se quedaban algunos en la aldea para vigilar si llegaban estos grupos, también se llevaban a algunas mujeres para que cocinara o lavara la ropa, no podían hablar con nadie que pareciera sospechoso porque pensaban que estaban planeando algo, cuando ya no les servían, las mataban para que no contaran lo que oían o miraban, pero dos de ellas lograron escapar por el río cuando fueron a lavar, dejaron las cosas allí y se fueron. Así es como las encontramos y las llevamos a lugar seguro. Ellas vieron que a las mujeres que estaban embarazadas, las abrían de la panza y les arrancaban los hijos y los estrellaban en la pared o en los árboles. Muchos casos hubo de este tipo porque yo también lo vi, esto pasó allá en la que era mi aldea. Muchas personas quisieron quedarse en las montañas y formaron las CPR. Aquí algunas mujeres tuvieron hijos de las violaciones, y los abandonaron porque era algo muy doloroso para ellas y les recordaba el dolor que habían padecido, algunas los mantuvieron, pero no supieron cómo o por qué habían nacido. En estas comunidades nuevas para

todos nosotros, nos organizamos en grupos para apoyarnos y buscarles solución a nuestros problemas y también para ayudar a otras personas, fue mucho tiempo de sufrimiento, pero hemos regresado para luchar por lo nuestro, aunque estamos en distintos poblados que no eran nuestros y habemos de diferentes lugares y compartimos hoy diferentes idiomas. Esas tierras que eran de nosotros antes de huir, fueron pobladas por otras personas y dicen que son tierras propias.

3.2 ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Durante el período en el cual el país estuvo bajo el régimen de gobiernos militares se dio la represión por parte del ejército hacia los poblados del área rural agrediendo principalmente a las poblaciones indígenas quienes fueron sometidas a torturas, violaciones físicas y psicológicas, persecución, genocidio en masa, puesto que fueron poblaciones enteras las que desaparecieron, unos porque murieron masacrados y otros porque tuvieron que huir antes que morir en manos de los asesinos, la inestabilidad social que se vivió en esa época creo en cierta medida inestabilidad emocional causando traumas tanto físicos como psicológicos, puesto que se dieron violaciones a los derechos humanos con la agresión física en violaciones a mujeres, hombres, niñas y niños, asesinato de niños antes que estos nacieran ya que eran extraídos del vientre de su madre, niños recién nacidos que eran asesinados como ellos decían para que no se «propagara la plaga», esta huella psicológica que la guerra dejó marcada en la vida de éstas personas la podemos ver por medio de sus testimonios, son recuerdos con los que ellos han vivido desde que se dio el conflicto armado y seguirán viviendo con ello, ya que es algo que no se puede borrar para empezar de nuevo como si nada hubiera sucedido. Toda esta situación vivida por los pueblos, ha dejado huellas imborrables de dolor y de tristeza por las familias completas que fueron eliminadas y destruidas hundiéndoles en la pobreza moral como material. Esto a la vez ha venido a generar más problemas tales como: hambre, analfabetismo, delincuencia juvenil como de adultos, inseguridad física y emocional en todos los pueblos, paranoia y otros, que contribuye al sub desarrollo del pueblo guatemalteco en general.

Se puede apreciar en los grupos de retornados, la necesidad intensa de poder pertenecer otra vez a sus poblados guatemaltecos aun cuando ya no sean las tierras que abandonaron para salvarse y salvar a sus familias, pero así mismo, la necesidad de recobrar su identidad, tanto en su idioma como en su cultura general tomando en cuenta costumbres y tradiciones que dejaron tiempo atrás. Esto lo han realizado con valentía, amor a la vida, y sobre todo con un gran esfuerzo y esperanza de hacer válidos sus derechos de los cuales fueron despojados violentamente, pero con la confianza en las instituciones internacionales, quienes tienen puestos los ojos sobre el país para velar porque sean cumplidos los acuerdos firmados, con la fe de no volver a vivir la misma situación de los últimos 36 años de GUERRA FRÍA.

Entre otros problemas detectados entre las poblaciones de retornados se puede mencionar: reacciones postraumáticas, el estrés, ansiedad, angustia, soledad, tristeza, desadaptación social por el proceso de cambio radical, coraje, desprecio hacia ciertos sectores, en algunos casos odio y sentimientos de venganza.

Dadas las condiciones precarias en las que viven estas poblaciones de retornados, es necesario analizar su Salud Mental desde otro punto de vista, como el que incluye:

PLENA CAPACITACION DE PRODUCCIÓN:

Esta es una actitud encomiable de las poblaciones de retornados, ya que presentan un espíritu de desarrollo individual, familiar y comunal que progresivamente les proveerá sustento y beneficio comunal como de satisfacción personal, ya que se encuentran organizados y así trabajan distribuyéndose actividades entre las y los pobladores.

CAPACIDAD DE AMAR:

Como seres humanos, se posee esta capacidad inherente que se ve profundamente afectada por el éxodo y sufrimiento experimentado en el conflicto, lo que evita la manifestación de ese sentimiento.

SENTIMIENTO DE SER FELIZ.

Que es considerado como una utopía pues las limitaciones en las que vivían y viven no les ha permitido tener bienestar material y emocional, por lo que se presentan condiciones de frustración.

CAPACIDAD DE GOZAR:

La conformidad con que han aceptado cada situación de vida, ha creado un desequilibrio emocional que no les permite desarrollar adecuadamente sus actividades cotidianas y adquirir de ellas una satisfacción real, porque no se encuentran lo suficientemente motivados y no le dan valor a actividades como por ejemplo de recreación, tomando como único el trabajo mal remunerado, por supuesto.

CAPACIDAD DE ORGANIZACIÓN:

Aunque la capacidad de organización es adquirida, temporal y condicionada, lo hacen, pero con dificultades ya que en muchas ocasiones y circunstancias se sienten incapaces para mantenerla puesto que no tienen mayor capacitación para su fortalecimiento. Además, la organización no la ven como una forma definitiva de alcanzar el desarrollo por el individualismo existente ya que muchos de ellos velan únicamente por sus propios intereses, dejando en el olvido el por qué de la organización.

CAPACIDAD AUTOCRÍTICA:

Es muy difícil la autocrítica pues con ella se evidencia la endeble organización comunitaria, aún cuando poco a poco van madurando y creando los espacios necesarios para autocrítica constructiva.

3.3 COMPROBACIÓN HIPOTÉTICA:

De acuerdo a la Hipótesis Planteada: «La guerra interna guatemalteca afectó severamente a los habitantes de las comunidades en conflicto desencadenando en ellos secuelas emocionales y mentales que interfieren actualmente en un desarrollo normal de vida cotidiana», queda aprobada como verdadera porque a través de los testimonios planteados por las personas quienes fueron afectadas directamente y de la recopilación de información obtenida de primera mano se pudo constatar lo anteriormente afirmado.

CONCLUSIONES:

Las comunidades retornadas han presentado problemas de orden económico debido a que las tierras que se les brindó son infértiles o poco productivas y no se pueden utilizar para producción agrícola puesto que los suelos poco profundos en la mayoría de ellas.

Socialmente, son comunidades que se encuentran ubicadas por lo general en lugares lejanos que no les permite tener mayor comunicación con áreas aledañas y que en su mayoría son olvidadas por la poca accesibilidad de las mismas y por falta de interés de ciertas entidades.

En cuanto al factor emocional, se presentan problemas acumulados por más de 36 años de conflicto interno que no son superables de un día para otro y que se debe tener como uno de los trabajos prioritarios dentro como fuera de las comunidades a través del análisis de las raíces de la guerra interna para la búsqueda de alternativas reales de solución y de esta manera se conozca el por qué de las cosas y quienes fueron los principales actores para no caer en los mismos errores

La dura realidad vivida por la población guatemalteca ha dejado secuelas psicológicas en mujeres, niñas, niños y hombres ya que se enfrentaron a situaciones muy crudas tales como presenciar la masacre de sus padres y amigos, salir huyendo hacia las montañas, ver cuando violaban a las mujeres, hostigamiento físico y psicológico, todo ello ha dejado a los pueblos indígenas principalmente con inseguridades, miedo, terror de enfrentarse a algo, tristeza, dolor desesperación, cólera, angustia, suicidio en algunos casos, estas son algunas de las secuelas generadas por un mal gobierno y que alteraron el equilibrio emocional y psicológico del pueblo guatemalteco y que hoy se refleja en una delincuencia muy marcada con alto grado de peligrosidad en la mayoría de los casos.

RECOMENDACIONES

Todos y cada uno de los guatemaltecos (hombres, mujeres) tengamos conocimiento de los acuerdos firmados en el proceso de Paz por gobierno-ejército y guerrilla para darlos a conocer a las personas que los desconocen ya que de esta manera estaremos contribuyendo al fortalecimiento de los pueblos indígenas y por ende, al desarrollo de Guatemala, ya que se debe velar porque sean cumplidos todos y cada uno de ellos. para la reestructuración social y la estabilidad del pueblo esto desde las distintas profesiones que se tengan, ya sea a través de la USAC, organizaciones sociales, escuelas o institutos, y a personas independientes a través de foros municipales.

La Guerra interna como echo real, forma parte de la Historia de Guatemala que debe ser divulgada sin ocultarla tanto en el ámbito rural como urbana para no volver a jugar con la vida de ningún ser humano, y sobre todo para que no se repita la misma historia ya que se derrama sangre inocente y donde no se gana nada.

Que todos formemos parte de la construcción de la Paz involucrándonos en la búsqueda de la misma ya que siempre habrá sectores interesados en mantener el Poder a quienes les conviene que exista ignorancia en los pueblos para mantener todo bajo control sin preocupación alguna.

CAPITULO UNICO PROPUESTA TERAPÉUTICA.

Para poder trabajar con estas comunidades de retornados, primero es necesario que haya una estrecha interrelación entre los equipos de apoyo social y la población, ya que la desconfianza prevalece en todas las poblaciones que se vieron afectadas por el conflicto.

Crear las condiciones necesarias para trabajar técnicas grupales y si es necesario individuales ya que son distintos casos que se presentan para que en grupo pueda realizarse la catarsis, ir de lo más general a lo específico, trabajar a nivel de grupo para llegar a lo individual.

Apoyar a los grupos organizados, esto con el fin de hacerles ver y sentir que cuentan con nuestro apoyo, dejando a un lado las diferencias entre campesinado y grupos de apoyo técnico para que exista realmente una interrelación real y verdadera para que cada una de las organizaciones populares logren sus objetivos y se favorezca a las poblaciones que fueron afectadas.

Al llegar a realizar terapias grupales, se deben buscar las técnicas adecuadas con cada uno de los grupos que presenten los casos iguales o similares ya que una técnica general, no es adecuada para todos los casos presentados en las comunidades.

En caso de trabajar terapia con los grupos afectados, se propone la utilización del METODO de ENTRENAMIE ASERTIVO.

Se suele aplicar el término de «Conducta Asertiva» para describir la conducta de aquellos individuos capaces de expresar directa y adecuadamente sus opiniones y sentimientos (positivos como negativos) en situaciones sociales e interpersonales. La gama de conductas asertivas es en sí mismas limitada e incluye la variedad de situaciones existentes que de forma diferencial pueden requerir el expresar una opinión, rechazar una propuesta poco razonable o expresar malestar o enfado manifiesto, al igual que amor, afecto o alabanza.

Por el contrario, las personas no asertivas o con déficit en la expresión espontánea de sus sentimientos y emociones, suelen en general experimentar tensiones o ansiedad en las situaciones sociales e interpersonales en las que típicamente se sienten muy inseguras e incapaces de tomar decisiones. Un resultado muy frecuente de esta incapacidad para solucionar los problemas interpersonales, es la génesis de conductas inadecuadas tales como: depresión, inhibición social, resentimientos, trastornos psicossomáticos e incluso alcoholismo y drogadicción.

Se aplica el término de «Entrenamiento Asertivo» para designar a cualquier tratamiento terapéutico que tenga como finalidad ayudar a una persona a vencer su ansiedad y a incrementar su habilidad para producir conductas asertivas de forma socialmente adecuadas.

Conviene tener en cuenta que asertividad no es de ninguna manera sinónimo de agresividad, entendiéndose esta como la expresión impulsiva de un intenso sentimiento de cólera. En realidad, el Entrenamiento Asertivo puede ser el tratamiento de elección para muchos casos de conductas Punitivas y antisociales.

Como han apuntado varios autores, no es posible disponer de una definición precisa e invariable del término de Asertividad dada su íntima relación con las situaciones específicas, que hace que la adecuación de la conducta de una persona de una situación dada pueda variar enormemente dependiendo de las circunstancias.

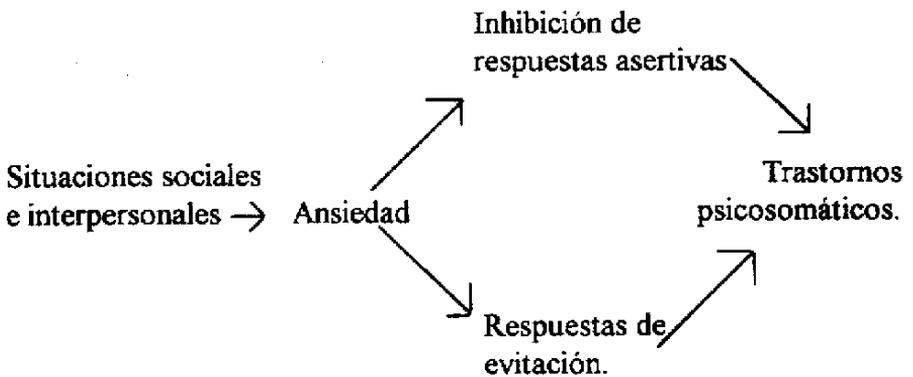
La asertividad, por otro lado, no constituye de ninguna manera un rasgo estable y general en la persona, de forma tal que si es asertiva en una situación debe serlo en todas, y así una persona, puede ser suficientemente asertiva en una situación e ineficaz o incluso inhibida bajo otra serie de circunstancias. En la práctica terapéutica puede ser de suma importancia tener en cuenta este principio.

SUPUESTOS BÁSICOS DEL ENTRENAMIENTO ASERTIVO.

El entrenamiento asertivo es un método eficaz y actualmente utilizado para eliminar la ansiedad que muchas personas han aprendido a generar en situaciones interpersonales y que le impide comportarse adecuadamente en esas situaciones.

A pesar de innegable utilidad práctica y de la considerable historia del procedimiento, se ha dedicado poca atención al esclarecimiento de los mecanismos psicofisiológicos que sirven de base al entrenamiento asertivo, quizá por las muchas dificultades, principalmente de definición inherente al mismo. La principal teoría formulada a este respecto, es la de Wolpe, en términos de su modelo de inhibición recíproca y que supone que aserción y ansiedad, son dos estados psicológicos en gran medida o incompatibles y que la presencia de uno de ellos ha de inhibir necesariamente la expresión del otro; como se ve, la aserción desempeña el mismo papel inhibitor de la ansiedad en la relación muscular.

El proceso por el cual la ansiedad puede llegar a inhibir la conducta asertiva de un individuo puede expresarse del modo siguiente:



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
BIBLIOTECA CENTRAL

Las distintas situaciones sociales o relaciones interpersonales pueden por efecto de la práctica repetida llegar a constituir un estímulo discriminativo para la producción de ansiedad. Este estado de ansiedad a su vez puede conducir a la emisión de dos tipos de respuestas diferentes: La inhibición de las posibles respuestas asertivas y/o la producción de determinadas conductas de evitación como pueden ser el aislamiento social. Ambas situaciones pueden con mucha frecuencia llegar a producir una gran variedad desde problemas o trastornos psicofisiológicos o psicosomáticos.

Es necesario aclarar que no es infrecuente el caso de individuos con déficit de conducta asertiva, no por efecto de la ansiedad, sino por simples deficiencias o incluso por ausencia de las habilidades necesarias para mantener una integración social apropiada. Estos casos, naturalmente, requieren desde la perspectiva del entrenamiento asertivo un abordaje diferente.

TECNICAS DEL ENTRENAMIENTO ASERTIVO.

Las técnicas o componentes del entrenamiento asertivo son: el role Playing o «Ensayo de Conducta», el «Modelado de Conducta» y las instrucciones proporcionadas por el terapeuta, el esfuerzo social y el Feed Back proporcionados igualmente por el mismo terapeuta.

El ensayo de conducta o role playing es la técnica de entrenamiento asertivo más utilizada y quizá la más importante. Normalmente la técnica tiene lugar con el paciente y el terapeuta desempeñando sendos papeles, el paciente el suyo propio y el terapeuta el papel del oponente de acuerdo con la información y direcciones previamente facilitadas por el paciente. La finalidad del procedimiento es la de permitir al sujeto ensayar y aprender a comportarse y a superar adecuadamente determinadas situaciones conflictivas. Es preciso tener en cuenta que la conducta asertiva está integrada por muchos elementos. (Movimientos adecuados, contacto visual, inflexión de la voz, gestos, contenido del discurso, etc.) y que estos elementos es preciso enseñárselos al sujeto, uno por uno.

La capacidad para representar un comportamiento asertivo es eminentemente muy limitada en este tipo de pacientes, de allí la frecuente necesidad en terapia asertiva de facilitar al sujeto instrucciones precisas sobre cómo superar los defectos encontrados y mejorar la ejecución de la conducta; y sobre esto, la necesidad de proporcionarle un modelo de persona asertiva que él pueda directamente observar o imitar. La forma más frecuente de utilizar la técnica es a través de la inversión de papeles (Role reversal) con el terapeuta o auxiliar desempeñando el papel del paciente y éste, el de su oponente.

BIBLIOGRAFÍA:

- Falla, Ricardo. Masacres de la Selva
Edición: 1997
Editorial Estudiantil FENIX
- C.E.G. La Democracia de las Armas.
Editorial: Hector San Ramón. 1994
- Crítica. Guerra de los 30 años.
Guatemala 1996
- Prensa libre Artículos especiales (1960 a 1996).
- MINUGUA Acuerdos Firmados entre guerrilla y
Ejército
1985 a 1996
- Fundación Paz y Solidaridad. Vida cotidiana en las CPR.
Madrid 1997.
- Conferencias y Documentos. REMHI.
Guatemala 1997 1998.
- Videos. La hija del Puma
Memorias del Viento.
CIEDEG. Guatemala. 1998
- Entrevistas Especiales. Sobrevivientes del conflicto.
Aldeas de Ixcán Playa Grande
1995 a 1997
- Mora, Karla.
González, Verónica. Informe de EPS.
Ixcán, Fray Bartolomé de las
Casas.
El Quiché y Alta Verapaz.