

**UNIVERSIDAD SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

**“ FACTORES SOCIOCULTURALES
CAUSANTES DE DEPRESIÓN EN EL JOVEN
HOMOSEXUAL VARÓN ”**

***INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN
PRESENTADO AL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS***

POR

PABLO ROLANDO MONTERROSO BORRAYO

PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE

PSICOLOGO

EN EL GRADO DE LICENCIADO

GUATEMALA DE 2004

CONSEJO DIRECTIVO

Licenciado Riquelmi Gasparico Barrientos
DIRECTOR

Licenciada Karla Emy Vela Díaz de Ortega
SECRETARIA

Licenciada María Lourdes Gonzáles Monzón
Licenciada Liliana Del Rosario Álvarez de García
REPRESENTANTES DEL CLAUSTRO DE CATEDRÁTICOS

Licenciado Evodio Juber Orozco Edelman
REPRESENTANTE DE LOS PROFESIONALES

Estudiante Elsy Maricruz Barillas Divas
Estudiante José Carlos Argueta Gaitán
REPRESENTANTES ESTUDIANTILES

MADRINAS DE GRADUACION

Marina Consuelo García Bravatti de Villagrán
Psicóloga
No. Colegiado 5564

Rosa Pérez de Chavarría
Psicóloga
No. Colegiado 3452

DEDICATORIA

A DIOS:

Mi guía, mi amigo, por haberme permitido llegar a éste momento tan importante de mi vida.

A MIS PADRES:

Oriel fidelino Monterroso Morales (Q.E.P.D.) por enseñarme el valor de la vida.
Sofía Borrayo Samayoa, gracias por ser el apoyo incondicional y estar siempre en todo momento.

A ALGUIEN EN ESPECIAL:

William Garibaldi Escobar A.
Por ser la razón que da sentido en mi vida, por motivarme y apoyarme en todo momento para alcanzar esta meta.

A MIS HERMANAS:

Anabela, Lorena y Corina con mucho cariño, que sigan adelante en sus proyectos de vida.

A MIS SOBRINOS:

Andony, Carmen Sofía, Ana Lourdes y Diego José que luchen para alcanzar sus sueños.

A MIS CUÑADOS:

Francisco Cifuentes, gracias por todo el apoyo en mi vida personal y profesional y a Jorge Mendizábal con cariño.

A MIS AMIGOS Y COMPAÑEROS:

Gladys, Vitin, Aníbal, Edwin, Hugo, Rony, Ligia Borrayo, Suseth Prado, Iván Lara, Milton, Sandra, Elizabeth, Lins, Telma, Luis Ochoa, Patricia Borjas, Dorita, Erwin, José Hernández, por su cariño.

A MIS MADRINAS DE GRADUACIÓN:

Licda. Marina de Villagrán
Licda. Rosa Pérez de Chavarría

Por su orientación y valiosa ayuda en mi carrera profesional, especialmente a la Licenciada Marina de Villagrán por su asesoría, a la Licenciada Rosa Pérez de Chavarría por compartir sus enseñanzas para llegar a ser un buen profesional.

A OASIS:

Por brindarme la oportunidad de poder realizar dicha investigación especialmente a Luis Zapeta y Roberto de Jesús (Debby) por su apoyo, como a los usuarios del centro electrónico por compartir su vida para la realización de esta investigación .

A MIS FAMILIARES:

Con mucho cariño y por su comprensión.

INDICE GENERAL

Prologo.....	4
CAPITULO I	
Introducción.....	7
Marco Teórico.....	9
Hipótesis.....	25
CAPITULO II	
Técnicas e Instrumentos.....	27
Descripción de la Población.....	27
Técnica de Muestreo.....	28
Técnica de Recolección de Datos.....	28
Técnica de Análisis Estadístico.....	28
CAPITULO III	
Interpretación, Análisis y Presentación de Resultados.....	30
Factores Culturales.....	32
Factores Sociales.....	34
Individual.....	40
Presentación de Resultados Test Burns.....	50
Análisis.....	57
CAPITULO IV	
Conclusiones y Recomendaciones	
Conclusiones.....	61
Recomendaciones.....	63
Bibliografía.....	64
Anexos.....	67
Resumen.....	71

PROLOGO

En Guatemala se han realizado pocas investigaciones en relación al tema de la homosexualidad y, en esta oportunidad he querido abordar este tema con libertad y sin temor a la represión social. Por medio del presente trabajo pretendo sensibilizar en cuanto acerca de la represión, la discriminación y la violencia de que es objeto el homosexual y describir la depresión que vive como consecuencia de éstas acciones.

La investigación se realizó en la institución llamada Oasis (Organización de Apoyo a una Sexualidad Integral frente al Sida), durante el año 2004, contando con la autorización del Director Administrativo de dicha Institución, quien mostró su interés y me brindó su total apoyo, así como con la colaboración del personal administrativo y de los usuarios del servicio que presta: jóvenes homosexuales que aceptaron participar en este trabajo.

La homosexualidad se halla acompañada de desprecios, marginación, incompreensión, represión, máxime en nuestra sociedad, donde no existe el respeto y tolerancia hacia el otro y donde las sanciones legales y religiosas llegan a afectar a los homosexuales, complicándoles la vida, y sobre todo su inserción en una sociedad que les pertenece por ser miembros de ella y causándoles muchas veces gran malestar en la esfera psicológica. En todas sociedades machistas se fomenta el desprecio, la marginación y el rechazo a esta orientación sexual (homosexualidad); es muy difícil que alguien escape a este sentimiento de repudio hacia lo estrictamente dictado por la iglesia o las leyes sociales, ya que la imagen del homosexual es negativa y estereotipada.

La homosexualidad no es una rareza sexual, sino más bien, una condición que ha existido siempre en el mundo, aunque es innegable que en nuestra sociedad, sobre todo en la latinoamericana, falta mucho por hacer, para lograr la aceptación de la homosexualidad como una opción personal que es distinta a la heterosexual (percibida como la única preferencia sexual que existe en el ser humano). Toda persona se siente bien cuando está en armonía consigo misma y con su medio ambiente, la sociedad guatemalteca carece de esta visión de vida.

Estimo que los ciudadanos guatemaltecos debemos aprender a respetar la elección sexual de cada persona y que la comunidad homosexual debe fortalecerse y empoderarse para superar las consecuencias de las ofensas recibidas, entre ellas la depresión que viven los jóvenes homosexuales a causa de los estereotipos, violencia y discriminación que existe en la familia y en la sociedad hacia este grupo simplemente por una orientación sexual que le diferencia, en varios aspectos, de la vida de los heterosexuales, pero éstas diferencias se deben en la mayoría de los casos al enfoque que le da la sociedad.

He considerado importante investigar sobre este tema como una forma de conocer para educar respecto a la diversidad sexual que existe en el ser humano. Estimo que es necesario que la sociedad, en general, conozca que la homosexualidad ha existido siempre y que no es cuestión de “deseos” o de “experimentos” en la vida de un ser humano. También es importante que los defensores de los derechos humanos sigan trabajando en pro de la comunidad de homosexuales que ha sido maltratada, estereotipada y burlada por su preferencia sexual.

Esta investigación cuya finalidad es conocer, analizar y determinar, la depresión que vive el joven homosexual por vivir en un sistema machista, marginando en este grupo minoritario así como buscar alternativas hacia la integración del individuo homosexual, en la sociedad donde vive y se desarrolla.

En esta investigación se contó con la colaboración de jóvenes homosexuales varones, como modelo de una población que ha sido sometida por más de 20 siglos a la marginación, al maltrato, a la tortura, y a ser nombrada con palabras de significados peyorativos.

Agradezco a Jorge López por brindarme la oportunidad de realizar esta investigación en dicha institución y especialmente el apoyo del grupo de usuarios (jóvenes participantes en las actividades del proyecto) ya que, gracias a ellos este trabajo se hizo posible. Finalmente agradezco a mi familia por haberme brindado su apoyo en todo momento especialmente a William Garibaldi Aguilar ya que desde lejos me dio la seguridad y la confianza para seguir adelante en este trabajo y por proporcionarme tan admirables dibujos para hacerlos parte de esta investigación.

CAPITULO I

La vida es bella cuando

se tiene a

alguien

presente en

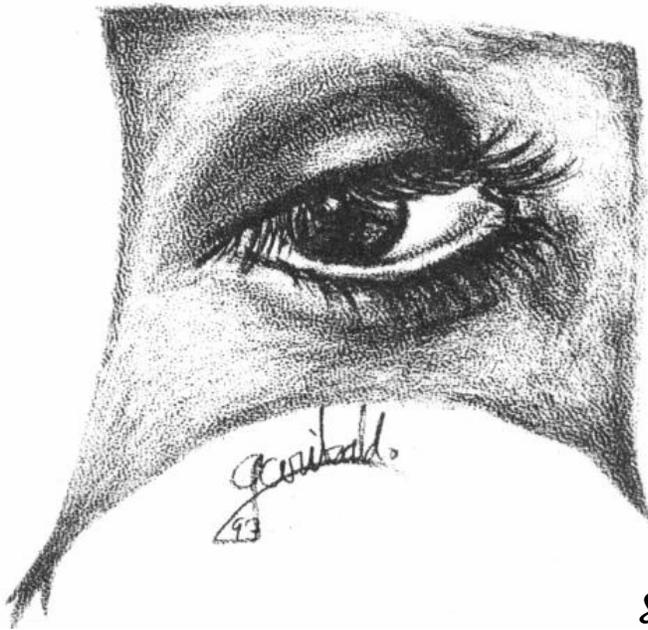
todo momento

no

importando

su preferencia sexual

sino su esencia de ser persona.



INTRODUCCIÓN

Al iniciar este trabajo, se hace necesario definir la palabra “homosexualidad “, para llegar a entender mejor el tema. La homosexualidad es la preferencia sexual, tanto masculina como femenina a desarrollar atracción tanto afectiva, física como sexual a personas del mismo sexo.¹

En nuestra cultura judeo-cristiana, la homosexualidad ha generado conflicto constante, así como todo lo que se aleje de lo predominantemente común o normal (ser heterosexual). La religión juega un papel importante en la vida de todo ser humano pero la misma iglesia rechaza todo lo que se desprende de los parámetros impuestos por la sociedad y una de ellas es la homosexualidad.

La homosexualidad ha existido siempre en todo grupo social, sin embargo las connotaciones negativas sobre la misma y el tabú cultural han determinado que el proceso de aceptación hacia los homosexuales sea lento y polémico. Los retos para el joven homosexual en su interacción con el mundo exterior, familia, amigos y sociedad en general, le han impuesto una serie de demandas y han depositado en él un importante cúmulo de expectativas (entre ellas ser heterosexual) de cuya consecuencia dependerá, en el futuro, su valor como individuo social.

La sociedad ha intentado, a lo largo de los años, controlar de distintas formas la sexualidad de los homosexuales llevándolos a la soledad y a la marginación, al no sentirse aceptados con su sexualidad, rechazando toda actividad social, escolar, laboral y llevando una vida, posiblemente promiscua, por la falta de cariño (abrazos o besos) y aceptación por parte de los demás (comunicación e integración).

La sociedad, con sus exigencias, lo hace crear un desequilibrio o conflicto en su identidad al decirles que llevar una vida homosexual no sirve, no tiene valor. Esto se expresa por medio de actitudes de rechazo, burlas, violencia, marginación y abandono hacia el colectivo homosexual. La familia también juega un papel importante en una sociedad ya que se fundamenta en creencias religiosas, políticas y culturales. El amor y

¹ Adams, L. M. (1994). "A natural review of homosexuality: Point of view from psychiatry". En archives of general psychiatry. Vol. 154 (2). p. 217-235

el valor propio tambalean en el joven homosexual más aún, si vive el rechazo en el ámbito familiar. La homosexualidad enfrenta a la sociedad con el conflicto de aceptar lo diferente y somete a prueba los valores sociales y religiosos.

Como ya se dijo, el joven homosexual enfrenta diversos retos. El primero, desde su mundo interno que se relaciona con la construcción de su identidad: el descubrirse, aceptarse y reafirmarse como un ser humano sexuado, único, diferente y valioso; primero frente y para sí mismo y luego para los demás. Las personas que no aceptan su orientación sexual pueden tener muchas creencias, la mayoría basadas en falsos estereotipos acerca de los homosexuales, como ser homosexual es algo vergonzoso, malo, pervertido, pecaminoso, sucio, monstruoso, inmoral, anormal, enemigo de Dios.

Todas estas ideas acerca de los homosexuales le afectan cuanto más aislada esté una persona del colectivo homosexual mayor será su desconocimiento de la realidad y descubrir la riqueza que hay en las demás personas, ya que conociendo mejor el colectivo verá que los falsos estereotipos que dicta la sociedad no son ciertos ya que existen muchos jóvenes homosexuales con cualidades, responsabilidades y valores como las demás personas.

La homosexualidad puede ser estudiada desde diversas áreas del conocimiento como, la sociología, la antropología y desde el punto de vista psicológico. Aquí, lo más provechoso sería que no se abandonen visiones caducas y que no se trate la homosexualidad como una enfermedad y se busque una manera de estudiar, entender y ayudar a los sujetos que estén dentro de esta preferencia sexual.

Se pretende investigar la depresión en los jóvenes homosexuales varones. La investigación se considerara para corroborar las experiencias observadas o narradas por parte de homosexuales que han sido rechazados por la sociedad, principalmente por la familia, provocando alejamiento y abandono de toda actividad de la vida cotidiana, originando sentimientos de inferioridad que afectan todo lo que pretende hacer o emprender, y la posterior aparición de síntomas de depresión. Se pretende conocer como la opresión social cultural provoca la depresión en los jóvenes homosexuales, para comprender un poco más el papel que juega el homosexual en una sociedad y qué le ofrece ésta a este grupo de personas para su crecimiento personal y psicológico.

La investigación se realizará en la Institución de homosexual llamada Oasis, con jóvenes homosexuales varones, entre las edades de 13 a 20 años.

Marco Teórico

La actitud hacia la homosexualidad ha variado a lo largo de las diferentes épocas entre los diversos grupos y subgrupos culturales, oscilando entre la aceptación (en la antigua Grecia), la tolerancia (en el Imperio Romano) y la condena absoluta (en muchas sociedades occidentales). Empezaremos con la cultura Griega. Según la mitología griega, Zeus está casado con Hera. Pero mientras Hera permanece fiel a su esposo, éste se adentra en numerosas aventuras eróticas, como la que le llevó a secuestrar al príncipe frigio Ganimedes. Y es que los dioses del Olimpo estaban hechos a imagen y semejanza de la sociedad que los había creado, situación que cambiaría cientos de años más adelante, con la llegada de Jesús de Nazaret².

En la Grecia antigua las conductas homosexuales masculinas eran el pan nuestro de cada día. No olvidemos que los griegos practicaban simultáneamente las relaciones homosexuales y heterosexuales, tanto dentro como fuera del matrimonio. Pero a diferencia de lo que se piensa, la homosexualidad no fue siempre respetada en Grecia. El machismo y la hipocresía ya hacían de las suyas. Los grandes pensadores, filósofos y, en general, los hombres famosos tenían sus amantes jóvenes (conocidos como efebos), algo conocido y respetado socialmente, pues se concebía que el maestro (papel activo => masculino) enseñaba y quería al alumno (papel pasivo => intersexual). Sin embargo, la figura del homosexual pasivo que sobrepasara los 16 ó 17 años se veía como una perversión.

Esa aparente contradicción la encontramos reflejada, por ejemplo, en documentos de Platón. Por una parte afirma que "para el joven no hay felicidad mayor que un hombre valiente que le quiera, y para el hombre no hay felicidad mayor que un efebo valiente de quien esté enamorado" (Banquete, 6)³, Platón enseñaba a sus soldados a amarse el uno al otro y según él, así serían mejores guerreros, ya que al pelear, si a su compañero le hacían algo, con más saña peleaban. Eso sí, el

² Alberto, L. Rowse. Homosexuales en la Historia. España: Editorial Planeta S.A. 1995

³ Luis, C. Nogueira. El Banquete, o del Amor. España. Editorial Calpes. S.A.1990

mismo Platón confiesa que esas relaciones "provocarían vergüenza si sirviesen a otro fin que no fuera el cariño casto a lo espiritual y bello" (Banquete, 8,9)⁴.

Para dejarlo claro, recoge que la homosexualidad es una "aberración contra la naturaleza", (solo justifica la homosexualidad pederasta). Aristóteles es más práctico; considera que las relaciones con efebos son eficaces para evitar el exceso de población, es decir que las considera como una simple satisfacción sexual, lo contrario que Platón, que las justificaba por su pureza, pulcritud y espiritualidad. El hombre griego, a diferencia de la mujer, gozaba de gran libertad sexual. En la antigua Grecia se consideraba al sexo masculino más bello que el femenino⁵. La raíz etimológica de la palabra Homosexual proviene del Griego Homo, que significa mismo y no del latín Hommo, que significa hombre, como muchos creen, o sea una persona que gusta de personas de su mismo sexo⁶.

En la Roma antigua, se consideraba al amor homosexual, pero sólo en un plano espiritual, algo así como un amor más trascendente; las uniones heterosexuales de naturaleza práctica y para reproducirse, pero cabe una posibilidad de que en las grandes élites de la sociedad se diera el amor homosexual y su idealización. El 14 de mayo del año 390 un decreto imperial fue fijado en el Atrio Romano de Minerva, un lugar de reunión para actores, escritores y artistas, el cual penalizaba por primera vez la práctica sexual de aquellos a quienes llamamos hombres "homosexuales"- esto nunca había ocurrido en la historia de la ley.⁷

Anterior al año 390, las leyes religiosas y seculares estaban orientadas sólo hacia una forma particular de homosexualidad: cuando un hombre o joven que a pesar de que exhibía una atracción viril hacia las mujeres, estaba de acuerdo o era forzado a jugar un papel femenino en la relación sexual con otros hombres. Por ejemplo, las leyes Bíblicas contra los actos homosexuales la llaman una abominación y prescriben la muerte cuando un hombre yace con un varón en la forma que uno yace con una mujer. Mientras tanto, sólo a los hombres orientados heterosexualmente (incluyendo hombres bisexuales) se les llamaría

⁴ Luis, C. Nogueira. El Banquete, o del Amor. España. Editorial Calpes. S.A.1990

⁵ Elrond, Rogué. Historia de la Homosexualidad II . España. Editorial,2002

⁶ Wayne, R. Dynes y Stephen Donaldson. Historia de la Homosexualidad. Enciclopedia de la Homosexualidad, 1990.

⁷ Revolorio, M. Hyamson. Historia de la Homosexualidad, Edición collatio, Londres, 1913

apropiadamente "varones." Ya que la potencia sexual con las mujeres era la prueba primaria de masculinidad. Así mismo, las leyes de Augusto César contra el adulterio, prohibían las relaciones sexuales con "varones" ⁸ y quizás hayan proporcionado el impulso para una amplia ola de castraciones en el temprano imperio - para proveer compañeros sexuales que no eran "varones". Tan tardíamente como el año 342, Constantino II emitió un decreto imponiendo una "pena exquisita" para el crimen que ocurría "cuando un varón se casaba con un afeminado (fémica, literalmente 'una mujer') a fin de que éste jugara el rol masculino en la sexualidad (literalmente 'proyecta las partes masculinas') así como el varón mismo, jugar el rol femenino."⁹

Los hombres que carecían de deseo o potencia sexual hacia las mujeres, como es el caso de los hombres homosexuales de hoy día, nunca fueron el objeto de estas leyes - ellos no habrían sido considerados como varones.

La hombría implicaba el papel de penetrador y procreador. Es muy poco conocido el hecho de que había una categoría de hombres en el Antiguo Mediterráneo que eran llamados eunucos "naturales" o "constitucionales".¹⁰ Incluso es menos conocido que estos eunucos son definidos por las leyes romanas a principios del siglo tercero, como personas sin defectos físicos, la mayoría de ellos tenían una rara orientación mental.¹⁰ Eran evidentemente lo que llamamos "homosexuales de nacimiento." En las leyes eran diferenciados de los hombres castrados y otros que tenían defectos físicos. Los eunucos naturales tenían derecho a casarse con las mujeres, a adoptar, a legar propiedad, ya que "no hay defecto corporal presente como un impedimento a eso." Desde la antigua Babilonia hasta las postrimerías del imperio romano, los eunucos jugaron dos papeles principales en la sociedad antigua: como sacerdotes en templos paganos, y como sirvientes domésticos en las familias acomodadas así como en palacios reales. De este

⁸ Institutos de Justiniano 4.18.4

⁹ Código de Teodosio. Historia de la homosexualidad. Editorial Paidós, Buenos Aires, 1986 Pp 7-9

¹⁰ Wayne, R. Dynes y Stephen, Donaldson. Historia de la Homosexualidad. Enciclopedia de la Homosexualidad, 1990

modo, los eunucos tenían una tradición de espiritualidad y de estar cercanos al poder.¹⁰

En el año 389, un año antes del decreto anti-homosexual mencionado al principio, el emperador había quitado el derecho de los herejes eunucos neo-arrianos para hacerse o beneficiarse de las voluntades. El viejo crimen de homosexualidad pasiva varonil fue así expandido para incluir la "homosexualidad no masculina" pasiva con el enfoque del "cuerpo varonil"¹¹. Habiendo establecido una vez el poder sobre la legislación imperial con respecto a la religión, las autoridades Católicas nunca miraron atrás. Con la ilegalidad de las herejías haciéndola cumplir por el poder imperial, nadie estaba en posición de contradecir la doctrina establecida de la Iglesia¹² que ha venido desde hace tiempo imponiendo sus ideologías de como debe actuar y pensar todo ser humano.

La iglesia Imperial encontró que el homosexual comprometido en su propia sexualidad natural, era el culpable del pecado de Sodoma¹³, la Iglesia continuó usando la opresión hacia los homosexuales como una herramienta para consolidar el poder. El término "varón" empezó a ser aplicado a los homosexuales en el cuarto siglo, una tendencia que la Iglesia apoyó, debido a que prefirió definir la masculinidad basada en los órganos anatómicos, en lugar del líbido procreativo. Un varón era ahora identificado simplemente por un pene y testículos intactos. En la sociedad occidental, se irán asimilando los conceptos de homosexualidad, lo que contribuirá decisivamente a desarrollar ideologías fomentadas sobre todo por la judío cristiandad a partir del siglo I d.C., que van a desplazar las conductas homosexuales al campo de la perversión o la patología, reprimiéndolas y, así, marginando a un importante sector de la población.

La iglesia católica tiene otra perspectiva un poco más abierta hacia la homosexualidad, como lo veremos en estos párrafos del "Nuevo Catecismo de la Iglesia Católica":

¹⁰ Melvin, Ancheli. Significado e Historia del Homosexual. Puerto Rico Editorial Boqueon, 1998.

¹¹ Revolorio, M. Hyamson. Historia de la Homosexualidad, Edición collatio, Londres, 1913

¹³ Carlos, A. Barzani. La Homosexualidad a la Luz de los Mitos Sociales. Buenos Aires, Editorial Topia, 2000

2358 "Un número apreciable de hombres y mujeres presentan tendencias homosexuales instintivas. No eligen su condición homosexual; ésta constituye para la mayoría de ellos una auténtica prueba. Deben ser acogidos con respeto, compasión y delicadeza. Se evitará, respecto a ellos, todo signo de discriminación injusta. Estas personas están llamadas a realizar la voluntad de Dios en su vida y, si son cristianas, a unir el sacrificio de la cruz del Señor las dificultades que pueda encontrar a causa de su condición."¹⁴

2359 "Las personas homosexuales están llamadas a la castidad. Mediante virtudes de dominio de sí mismo de que eduquen la libertad interior, y a veces mediante el apoyo de una amistad desinteresada, de la oración y la gracia sacramental, pueden y deben acercarse gradual y resueltamente a la perfección cristiana"¹⁴

Nuestra cultura es una cultura, quiérase o no, de parámetros fuertemente heterosexuales y conformada en el seno de esa educación familiar tradicional. El ser humano necesita vivir en sociedad ya que vivir individualmente es imperfecto y necesita de sus semejantes para cubrir sus requerimientos espirituales, materiales y satisfacer sus necesidades, puesto que esto sólo lo lograría viviendo en comunidad. El ser humano es un animal social por naturaleza equivale a decir que su ser y su actuar están referidos o vinculados al ser y actuar de los demás.¹⁵ La socialización de los seres humanos se muestra tanto en la aceptación como en el rechazo en la solidaridad como en la agresión.

Se postula que la opresión de homosexuales tiene su origen en un conjunto de creencias culturales denominadas 'sistema de género'. El sistema de género son normas sociales que definen "cómo deben" ser y comportarse las personas de acuerdo a su sexo biológico. Las normas sociales que dicta el sistema de géneros son: 1) el apego a los estereotipos de género, de acuerdo con esta norma los varones "deben de ser y comportarse" masculinos y las mujeres "deben ser y comportarse" femeninas, 2) el heterosexismo, es la creencia de que la única forma válida de relación erótica-afectiva es la heterosexual ¹⁶. En los individuos el sistema de género se expresa en la identidad de género y el rol de género. La

¹⁴ Edelmira, Banidet. Opresión Homosexual. Colombia. Editorial Norma, 1995.

¹⁵ Ignacio, M. Baró. Psicología Social desde Centroamérica. "Acción e ideología", Editorial UCA, 1999

¹⁶ Mari, Edelman. "El Poder y el Imaginario Social", Buenos Aires, 1998

primera se refiere a la experiencia subjetiva de pertenencia a uno de los géneros (*soy femenina, soy masculino*).

El segundo, comprende los comportamientos, la vestimenta, las expresiones corporales, las posturas, la presencia, el porte y los gestos¹⁷.

En la sociedad, el sistema de género toma forma en los estereotipos de género, los cuales son creencias, prescripciones, reglas o expectativas –la mayoría de las veces implícitas- que definen lo que significa lo masculino y lo femenino. Estos estereotipos son socio-culturalmente definidos y compartidos por la mayor parte de la población.

La identidad de género es el determinante del rol de género ya que delimita la forma en que el individuo se concibe a sí mismo y a su entorno; y en función de ello, el individuo se desenvuelve ante los demás.

Los estereotipos de género son inculcados y reforzados en las personas a través del proceso de socialización y sus productos son la identidad y el rol de género. La identidad de género incluye las ideas, las actitudes, los deberes y las prohibiciones o límites de lo que significa pertenecer a un género o al otro. Se puede decir, entonces, que la identidad y el rol de género son la expresión particular en cada uno de los individuos de los estereotipos de género compartidos por una sociedad¹⁸.

En estos contextos los hombres desarrollan la identidad y el rol masculino mediante tres negaciones que deben probar constantemente: que no es un bebé, que no es una mujer y que no es homosexual. Los varones deben demostrar constantemente que se apegan al rol masculino (o lo que es lo mismo que no son niños, ni mujeres, ni homosexuales), lo que logran exponiéndose a sí mismos al peligro o a condiciones que los lesionan (alcoholismo, accidentes, violencia, etc) demostrando así su valentía y virilidad; o bien violentando o venciendo a otros para evidenciar su supremacía. Así la autodestrucción y la agresividad son los medios privilegiados para demostrar que se cumple con el rol masculino.

¹⁷ Jacobo, Schifter. *Formación de una Contra Cultura (homosexualidad y sida en Costa Rica)*. 1ª ed. San José, Costa Rica. Ediciones Guayacán. 1989.

¹⁸ Mari, Edelman. “El poder y el Imaginario Social”, Buenos Aires, 1988.

Por no cumplir con las expectativas y por no entrar en los rangos de “normales” para la sociedad, los homosexuales se enfrentan a distintas formas de exclusión, discriminación y violencia debido a que no siguen estas normas sociales en dos aspectos: su orientación sexual y, en ocasiones, su rol de género (algunos homosexuales suelen ser femeninos). Las normas sociales que conforman el sistema de género se expresan de diferentes formas de opresión hacia el homosexual tales como: ocultamiento de la homosexualidad, asignar significados negativos a la homosexualidad y a la trasgresión de los estereotipos de género, violencia y discriminación por homofobia de parte de algunos ciudadanos . Estos factores socioculturales han sido identificados como causantes de la depresión en jóvenes homosexuales varones.

La depresión resultante se va a manifestar con síntomas como: pérdida de interés en actividades de la vida cotidiana que antes le eran placenteras, trastornos de alimentación, alteración del sueño, sentimiento de inutilidad o de culpa, falta de energía, el cansancio, la fatiga, posible promiscuidad, llevando a los afectados muchas veces al suicidio¹⁹, como consecuencia del rechazo social y cultural. Las actitudes sexuales son la forma como percibimos la sexualidad: positiva, negativa, neutra, responsable, irresponsable, valiosa, peligrosa, etc. El hombre es una criatura activa, creadora, evaluativa que actúa sobre la realidad a fin de moldearla o transformarla de acuerdo a sus ideales²⁰.

Existen algunos mitos sobre la homosexualidad masculina: Los mitos acerca de la homosexualidad abundan y causan desentendimiento entre esta gente. Por mito entendemos aquí, aquella idea o conjunto de ideas que pretenden reflejar y explicar una determinada realidad, pero que de hecho la distorsionan y ocultan en beneficio de quien detenta el poder²¹, uno de los mitos más divulgados es el de que los homosexuales son afeminados. La gente dice que esto debe ser más apropiado en una mujer.

¹⁹ Margaret, Strock. Hablemos Claro sobre la Depresión. . Estados Unidos, 1994

²⁰ Ignacio, M. Baró. Psicología Social desde Centroamérica “Sistema grupo y poder”. Editorial UCA, 1999

²¹ Ignacio, M. Baró. Acción e Ideología, Editorial UCA, 1999

Sin embargo, muchos hombres homosexuales lucen igual que cualquier otro hombre. También se cree que los homosexuales masculinos se dedican a ser bailarines, decoradores de interiores, estilistas, etc²².

Pero en realidad un homosexual puede dedicarse a cualquier profesión como cualquiera otra persona. Como se ha descrito, se ha comprobado en diferentes sociedades, en distintos tiempos, que la homosexualidad no es un problema a menos que los miembros de dicha sociedad la conviertan en eso, a través de sus prejuicios, mitos y leyes restrictivas. Una sociedad que trata a sus miembros homosexuales como inferiores crea una gran injusticia contra algunos de sus ciudadanos y contra sí misma. Dicha sociedad continuará viviendo con muchos conflictos auto impuestos. Desde un perspectiva psicológica, de poder y de autoridad como nuestra cultura, la guatemalteca, se vive por ejemplo una ideología machista impuesta por la sociedad y la Iglesia.

Una gran mayoría de personas reaccionan con rechazo y cólera; para poder expresar estos sentimientos recurren a actitudes como: el insultar, agredir, marginar al homosexual. Muchas de estas personas lo hacen por la concepción ideológica de la homosexualidad y otras lo hacen por la homofobia que llevan adentro.

La homofobia es el miedo o rechazo hacia la homosexualidad. La homofobia se presenta como una experiencia onírica de autoacusación en el otro, reproduciendo los procedimientos de defensa contra el miedo y la culpabilidad (mecanismo de desplazamiento) con la posibilidad de defensas contrafóbicas dirigidas hacia sustitutivos de la situación reprimida. Octavio Paz en su libro "El Laberinto de la Soledad" expresa por que se tiene tanto horror a que un hombre sea penetrado; según él, es porque se rebaja a la condición de la mujer que, supuestamente, es un ser inferior. Es muy común en la sociedad que se critique al hombre que es penetrado, pero es todo lo contrario de la persona que lo penetra; es más, ni

²² Carlos, Barzani. La Homosexualidad a la Luz de los Mitos Sociales. Buenos Aires. Editorial Topia, 2000.

siquiera se le considera homosexual²³. La homofobia, aparte de degradar la imagen de la comunidad homosexual es causa de violencia.

Los homosexuales han sido estereotipados muchas veces por los medios de comunicación como si fueran unas personas promiscuas, inestables, inmaduros y afeminados; no todos los homosexuales son el típico afeminado ni el promiscuo voraz que se ha pensado. Tomemos en cuenta que el varón homosexual puede seguir siendo reconocible como hombre, pero puede no tener nada de afeminado. Muchos homosexuales son incapaces de aceptarse a sí mismos, esto les acarrea muchos problemas, tales como la incapacidad de comunicarse con los demás y de tener una relación homo erótica satisfactoria.

La homosexualidad no es un fenómeno aislado, es parte de la sociedad y ésta se divide en cuanto a su rechazo o aceptación. Términos como marginalidad, que se refiere al trato desigual y discriminatorio hacia grupos minoritarios, en donde la sociedad los pone o los deja en condiciones sociales de inferioridad y algunos otros como discriminación, "un trato desigual y desfavorable que niega derechos o beneficios sociales a miembros de una categoría social particular"²⁴

La homosexualidad está fuertemente relacionada con un sistema patriarcal, que viene desde tiempo atrás; tiene como principio la dominación constante del hombre sobre la mujer, establece diferencias sociales que toman como base el sexo de los individuos. El patriarcado se ve identificado con nuestra cultura occidental, es concebido como una ideología lógica y racional²⁵. La ideología patriarcal sostiene que tanto el hombre como la mujer, son dos realidades psicológicas diferentes: uno es fuerte, agresivo y lógico, el otro es débil, pasivo e irracional. También esta ideología afirma que "lo natural" es la unión matrimonial y la formación de una familia, debido a que la reproducción sólo puede ser mediante el coito entre ambos sexos. Con esta afirmación, de lo entendido como "lo natural", la homosexualidad es tachada como algo inaceptado, a causa de que el

²³ Octavio, Paz. El Laberinto de la Soledad . México, 1996.

²⁴ Alberto, G. Valdez. Historia y Presente de la Homosexualidad. Madrid, Editorial Akal, 1991

²⁵ Luis, E. Feher. La Discriminación Social y Jurídica. 1ª ed. México D.F, México. Editorial Cultura. 1994

homosexual jamás podría ser fuente de reproducción y por ende no puede establecer una familia biológica.

La familia presenta una situación donde se trata de ocultar la inclinación homosexual de alguno de sus miembros, el cual se debate entre mantener o no el "secreto", pues su familia es quien lo ha socializado con una concepción determinada sobre homosexualidad y es frente a ésta que reflexiona y llega a tomar una decisión.

Al momento de revelar la homosexualidad en la familia, en la mayoría de los casos se presenta una situación de crisis. Esta crisis varía según la etapa del proceso de identidad del homosexual y de la dinámica familiar presente, así como de la flexibilidad y concepción de la sexualidad que se tenga en la misma. Al revelar la homosexualidad el joven tiene miedo de una posible pérdida de apoyo y afecto por parte de la familia. En algunos casos las relaciones se transforman y van evolucionando en un proceso de aceptación de la homosexualidad de alguno de sus miembros.

No existe un patrón definido de cómo reacciona la familia ante la noticia de que uno de sus miembros, en la mayoría de los casos un varón, es homosexual. Es posible que un alto porcentaje sienta un gran rechazo al inicio, pues esta noticia surge como una sorpresa y desata la cólera al comprender la dimensión de las consecuencias que esto trae en sus vidas. En el caso de los padres los sueños de tener nietos, de ver a su hijo en una relación estable, las creencias religiosas, el miedo a la discriminación se confabulan para que los padres rechacen de plano lo que es el verdadero comportamiento sexual de su hijo.²⁶

Es evidente que los homosexuales no cuentan con el apoyo ni del padre ni de la madre en sus relaciones de pareja ya que esto les ocasiona un choque emocional y un posterior distanciamiento.²⁷

Los hombres que ocultan su inclinación sexual deben vivir una doble vida, una en el ambiente (lugar de reunión para homosexuales) y otra dentro de la familia,

²⁶ Jacobo, Schifter. Amor de Machos: lo que nuestra abuela nunca nos contó sobre las cárceles. 1ª ed. San José, Costa Rica. ILPES. 1997

²⁷ Luis, E. Feher. La Discriminación Social y Jurídica. 1ª ed. México D.F, México. Editorial Cultura. 1994

también debe saber socializar de dos maneras diferentes, aunque tal vez sean completamente contradictorias²⁸. El vivir esta doble vida, para algunos homosexuales, conlleva un desgaste psíquico y físico.

Esto es a grandes rasgos lo que vive el joven homosexual varón en una sociedad donde los parámetros están sustentados ideológicamente.

Ahora bien, buscar el origen de la homosexualidad es un tema que ha sido muy discutido a lo largo de la historia, nadie tiene una respuesta segura; sin embargo, existen algunas teorías que pueden dar un acercamiento a la complejidad de la temática:

Hoy en día no hay elementos suficientes para establecer con absoluta certeza el origen genético de la expresividad homosexual que vaya más allá de la etiología genética de una capacidad de respuesta genital y sistemática ante estímulos sexuales diversos. Al respecto existen algunos experimentos en los cuales se ha sometido a estímulos sexuales a individuos de ambos sexos vendados e imposibilitados para reconocer el sexo del examinador. Estos han mostrado la misma respuesta ante estímulos de personas de su mismo sexo o de otro. "En otras palabras, el ser humano hereda los órganos, substratos bioquímicos y mecanismos neurohormonofisiológicos, pero no la posibilidad de responder en forma preferente a unos u otros estímulos."²⁹

Una de las primeras teorías fue la genética, que fue presentada por Kallman en 1952. Según él, la orientación homosexual viene dictada por los genes; es decir, que la gente hereda la homosexualidad³⁰. No ha habido otros científicos que hayan apoyado su estudio puesto que no hay pruebas que confirmen la teoría.

Otra variación sobre la idea de la homosexualidad biológica ha sido el factor hormonal; muchos investigadores han buscado combinaciones de hormonas masculinas y femeninas en los homosexuales tanto hombres como mujeres. Esto ocurrió después de 1927, cuando se descubrió, para consternación de muchos,

²⁸ Luis, E. Feher. *La Discriminación Social y Jurídica*. 1ª ed. México D.F, México. Editorial Cultura. 1994

²⁹ *Aquilino, P. Lorente* (1998) *Homosexualidad una Realidad sin Mitos*, 1998.

³⁰ Carlos, A. Tripp. *La Cuestión Homosexual*, Editorial Edaf, Madrid, 1978, Cap 7.

que hombres y mujeres producen hormonas de los dos tipos, tanto femeninas como masculinas, entonces surgió la idea en la cual la proporción de los dos tipos determina la orientación sexual así como rasgos de personalidad y conducta³¹.

Esta idea era sencilla y mostraba la ventaja de que se podía detectar fácilmente a los individuos homosexuales y presentaba posibilidades terapéuticas. Según esta teoría hormonal, la homosexualidad se podía curar, bastaba con ajustar los niveles hormonales.

Esta teoría nunca se ha comprobado de manera convincente; pero hay que aclarar que las hormonas no bastan para producir ni el deseo, ni la fantasía, ni la conducta, ni el placer sexual.

Existen otras explicaciones, algunos investigadores por ejemplo Simon LeVay afirmó haber descubierto una diferencia entre los cerebros de hombres homosexuales muestran algunas diferencias comparativas con cerebros de hombres heterosexuales, como un aumento en la talla del núcleo supraquiasmático del hipotálamo, disminución en la talla del tercer núcleo anterior y aumento en la talla de la comisura anterior³².

Es importante recalcar que aunque la comprobación de todas las teorías anteriores ha fracasado, eso no significa que en el futuro no pueda encontrarse algún componente biológico o genético que explique la homosexualidad.

Freud en su teoría psicoanalítica considera una bisexualidad innata que explica las tendencias latentes hacia la homosexualidad que pueden activarse ante ciertas condiciones patológicas. "El concepto de bisexualidad era otra idea fundamental enfatizada por Freud como esencial para la comprensión de las neurosis y las perversiones. Veía el impulso sexual como no específico en relación al sexo del objeto en donde se buscaba la satisfacción y aún como indiferente a la especie del objeto"³³. Otras teorías del psicoanálisis rechazan la bisexualidad innata, y señalan diversas experiencias de la infancia y la adolescencia como causantes de la conducta homosexual. Así Biber (1962) describe en homosexuales un patrón paterno, que consiste en una madre posesiva, indulgente en exceso y dominante y

³¹ Esther, Banidete. *Opresión Homosexual* Colombia. Editorial Norma, 1995

³² *Aquilino, P. Lorente.* Homosexualidad una Realidad sin Mitos, 1998

³³ Sigmund, Freud. "El Malestar en la Cultura", Editorial ibídem, España, 1929, Tomo 21, 57-140.

un padre hostil, ambivalente y lejano. Bene (1965) señala un patrón de la relación inadecuada con un padre débil. Por otro lado Greenbalt (1966) encuentra que los padres de homosexuales son generosos, "buenos", dominantes y poco protectores. Freud creía que la tendencia homosexual era una etapa natural que se debía atravesar para alcanzar la madurez. Según eso, la madurez significaba, entre otras cosas, una orientación heterosexual. Un adulto homosexual era alguien cuyo desarrollo psicosexual se había interrumpido. El razonamiento de Freud era que cuando los chicos descubrían que las niñas no tenían pene, temían perder el suyo si mantenían contacto con ellas³⁴.

La más reciente y la más popular de las teorías psicoanalíticas es la narcisista. Según esta teoría, los niños, en su etapa de desarrollo, se encuentran a veces tan atraídos por sus propios encantos que buscan parejas sexuales que se les parezcan³⁵.

La orientación homosexual se ha atribuido también a unas relaciones distantes y hostiles con los padres. Los chicos buscan una relación homosexual para obtener el amor masculino que en realidad nunca recibieron de su padre. La homosexualidad masculina puede atribuirse también a haber tenido madres demasiado protectoras, que no han soltado a sus hijos en el mundo masculino competitivo y así estos no han aprendido a luchar en condiciones iguales por las mujeres.

Los constantes cambios sociales, así como el desarrollo industrial, influyen determinantemente sobre la persona, repercutiendo de manera directa en su entorno familiar. La familia de hoy no es la misma de hace 70 años. Es imposible ver los cambios en nuestra cultura en las últimas décadas sin darse cuenta de la magnitud de aquellos experimentados a causa de los nuevos comportamientos sexuales.

Anteriormente, la homosexualidad era tratada como un desorden de la personalidad. Actualmente, se le considera como una variante sexual, no como una enfermedad. The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM)

³⁴ Sigmund, Freud. "Conferencias de Introducción al Psicoanálisis. 20a Conferencia: La vida sexual de los seres humanos", Editorial Paidós, 1917, Tomo 16.

³⁵ Sigmund, Freud. "Un Recuerdo Infantil de Leonardo da Vinci". Editorial Paidós, 1910, tomo 11.

de la American Psychiatric Association (APA), en su primera edición, clasificó a los homosexuales como desviados sexuales que sufrían un "Trastorno psicopático de la personalidad".

En su segunda edición del manual (DSM II), la homosexualidad aún se consideraba una desviación sexual, pero se decía que los homosexuales sufrían "trastornos de la personalidad y ciertos trastornos mentales no psiquiátricos". En abril de 1974, la APA decidió que la homosexualidad no es un trastorno en absoluto. En vez de mencionar la homosexualidad en su manual, la APA creó una categoría de "trastorno de la orientación sexual", que se define de la forma siguiente: Esta categoría es para sujetos cuyos intereses sexuales se dirigen sobre todo a personas del mismo sexo y que sufren inquietud por su orientación sexual, se encuentran en conflicto o desean cambiarla³⁶. Esta categoría diagnóstica se diferencia de la homosexualidad, que en sí misma no necesariamente constituye un trastorno psiquiátrico. La homosexualidad es una forma de conducta sexual que, al igual que otras formas de conducta que no son en sí mismas trastornos psiquiátricos, no se incluye en esta nomenclatura de los trastornos mentales.

La APA pues, dice que lo problemático en la orientación sexual no es el sujeto, más bien es la forma en la que el sujeto ejerce su orientación, eso es lo que puede causar dificultades emocionales y mentales.

La categoría "homosexual" apareció a mediados del siglo XIX³⁷; antes de esto la llamaban "sodomía", era una conducta capaz de ser practicada por cualquiera y no, como suele creerse, una categoría que califica a la persona³⁸. Hasta el siglo XX no se conocía prácticamente nada sobre la historia mundial de la homosexualidad ya que existía, en la vieja mentalidad occidental, un tabú de inspiración religiosa que impedía su investigación y divulgación. El término "homosexual" fue acuñado en 1869 por el médico húngaro Karl Benkert en una carta dirigida al Ministro de Justicia de Hannover defendiendo los derechos de esta minoría. Sin embargo, la investigación histórica de la homosexualidad

³⁶ DSM. The Diagnostic and Statistical. Manual Homosexualidad Como Trastorno o Desorden.

³⁷ Karl, Benkert. Una carta dirigida al Ministro de Justicia de Hannover defendiendo los derechos de esta minoría.

³⁸ Carlos, A. Barnazi. Homosexualidad e Imaginarios Sociales en Buenos Aires, Editorial *Topía*, 1990

empezó en Berlín en 1897, se formó en Alemania la primera organización en pro de la liberación homosexual. Su nombre era el de Comité Científico y Humanitario³⁹. La fundó Hirschfeld, médico judío que dedicó gran parte de su vida al estudio de la sexualidad y la homosexualidad en general. A partir de entonces se inició en Alemania una lucha por la reforma de las leyes antihomosexuales y la integración en la sociedad que, a través de conferencias, congresos y publicaciones, se extendió a Austria, Países Bajos e Inglaterra. En el año 1930 ocurrió la ruptura de la tradición unánime sobre la enseñanza moral religiosa de la naturaleza del acto sexual.

Los nazis llegaron al poder y los locales del Comité Científico y Humanitario fueron saqueados e incendiados por las juventudes hitlerianas; los principales líderes que no pudieron exiliarse fueron detenidos y se inició una verdadera caza de brujas de homosexuales, acusados al mismo tiempo de comunistas, y enviados, marcados con un triángulo rosa, a los campos de exterminio donde fueron sometidos a las más crueles experiencias científicas y maltratos. Se estima que unos 25,000 homosexuales fueron sacrificados en campos de exterminio nazi. Cuando todo esto ocurría en la Alemania de Hitler, en la Unión Soviética, Stalin, haciendo eco de las manifestaciones de Gorki, que propagaba que los homosexuales eran incompatibles con el socialismo por ser un producto típico de una sociedad capitalista y burguesa, iniciaba también una purga contra los homosexuales y suprimía la libertad sexual que reinaba en la Unión Soviética desde que en 1918 Lenin aboliera todas las leyes antisexuales de la época zarista. Centenares de homosexuales fueron enviados a Siberia (gulags siberianos), otros se suicidaron y el resto tuvo que esconderse o exiliarse. De esta forma, el primer movimiento de liberación homosexual de la historia quedó exterminado en 1933 y 1935⁴⁰.

Sin embargo, a finales de la década de los sesenta, renació en Estados Unidos la llamada Revolución Gaya, iniciada en Nueva York, la cual ha conseguido sobrevivir y se ha convertido en un importante campo objeto de estudio⁴¹. La ley y el orden ha sido la consigna enarbolada por los movimientos más conservadores del mundo contemporáneo, el ideal tras el cual se han escuchado los intereses

³⁹ Enciclopedia de la sexualidad. Editorial Paidós, España, Tomo 5, pp 458-461

⁴⁰ Enciclopedia de la sexualidad. Editorial Paidós, España, Tomo 5, pp 458-461

⁴¹ Melvin, Ancheli...Significado e Historia del Homosexual, Editorial Boquerón, Puerto Rico 1998.

sociales dominantes en cada situación para defenderse contra las exigencias de cambio.⁴²

El 28 de junio fue declarado Día Mundial de los gay y las lesbianas, cuyos símbolos internacionales son el triángulo rosa invertido (la señal de los homosexuales en los campos de exterminio nazi) y la letra lambda del alfabeto griego, que simboliza la libertad y la lucha contra la opresión⁴³.

Una generación más tarde, en los años '90, se ha visto el surgimiento del movimiento de los derechos del homosexual. Como se puede deducir, la actitud histórica hacia la homosexualidad es diversa y dentro de la misma historia ha habido diferentes posiciones en un mismo contexto histórico y social.

La población homosexual se ha caracterizado por vivir en situación de desventaja y de violación constante de sus derechos humanos, como si fuera de otro planeta o no tuviera el derecho de vivir y respirar en un mundo que nos pertenece a todos.

⁴² Ignacio. M. Baró. Psicología social desde Centro América “ Sistema grupo y poder “, Editorial UCA, San Salvador, 1999.

⁴³ Enciclopedia de la Sexualidad. Editorial Paidós, España , Tomo 5 , pp 458-461

Hipótesis General

Las actitudes homofóbicas, el rechazo, la discriminación, los estigmas y los prejuicios sociales, hacia los homosexuales, favorece que se desarrollen trastornos depresivos en esta población .

VARIABLE DEPENDIENTE E INDEPENDIENTE.

VARIABLE DEPENDIENTE: Favorece que se desarrollen trastornos depresivos en los jóvenes homosexuales .

VARIABLE INDEPENDIENTE: Las actitudes homofóbicas, el rechazo, la discriminación, los estereotipos, los estigmas y los prejuicios sociales.

CAPITULO II



La vida tiene sentido cuando se ama y se respeta al otro, cuando existe la tolerancia y el respeto de ver en el otro la vida de uno mismo.

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN:

La población con la cual se trabajó fue constituida por jóvenes homosexuales varones. Para fines de esta investigación se consideró la selección de una muestra aleatoria probabilística (aleatoria estratificada) de los usuarios del centro electrónico de información de OASIS (Organización de Apoyo a una Sexualidad Integral frente al SIDA) es una organización no gubernamental de lucha contra el SIDA, que busca mediante el desarrollo de programas y proyectos de Salud Integral y VIH/SIDA, visibilización, opinión pública, derechos humanos, ciudadanía, empoderamiento y fortalecimiento de las comunidades, así como promoción de cultura de paz, contribuir a la eliminación de todas las formas de violencia, discriminación, invisibilización y exclusión por razón de orientación sexual que viven las comunidades de la diversidad sexual en Guatemala. El grupo de usuarios, son jóvenes participantes en las actividades del proyecto, con una asistencia continua a las sesiones semanales establecidas en el mismo.

El grupo estuvo integrado por travestís, servidores sexuales que residen fuera del núcleo familiar primario, y jóvenes homosexuales estudiantes-trabajadores que viven en el grupo familiar primario.

Según se pudo establecer, ciertos jóvenes viven solos o en grupos ya que han emigrado a Guatemala en busca de mejores oportunidades de vida. Proviene de algún país de Centroamérica, radican en Guatemala y no tienen cerca de su familia o a alguien que los apoye y han decidido trabajar en la calle como sexo servidores. Otra parte de la población objeto de estudio, son jóvenes que viven con sus familiares ocultando su homosexualidad para no tener problemas de rechazo y violencia, ya que si ellos se llegaran a enterar de su preferencia sexual, lo más probable sería un abandono de sus hogares que podría ocasionar una depresión.

Técnica de muestreo:

La técnica de muestreo que se utilizó para fines de esta investigación fue: Muestreo no aleatorio donde participaron 20 jóvenes homosexuales comprendidos entre las edades de 14 a 24 años de edad.

Técnica de Recolección de Datos

Los instrumentos que se utilizaron para recopilar la información fueron: La entrevista no estructurada que proporcionó al joven homosexual varón la oportunidad de expresarse más libremente. La técnica de la entrevista se utilizó para recabar mayor cantidad y calidad de información de forma individual y, con base en ella, llegar a establecer los factores socioculturales que influyeron para que el joven homosexual varón padeciera de una depresión. La entrevista no estructurada ayudó a que la persona se sintiera más libre de compartir su experiencia de vida.

También se utilizó el cuestionario de “Depresión de Burns”. Este cuestionario se aplicó al grupo de usuarios en Oasis para recabar información sobre el nivel de depresión que viven o han vivido posteriormente, por las diferentes situaciones

que han pasado en su vida. Se unificó la información de la entrevista y el cuestionario, para fundamentar y verificar la hipótesis planteada.

Técnica de análisis estadístico:

Después de obtener toda la información necesaria se procedió a la ordenación, clasificación y análisis de las entrevistas y la tabulación del cuestionario. Se utilizó el método descriptivo, se procedió a emplear la técnica de análisis porcentual, los resultados se muestran en cuadros y gráficas de barra, ya que son un valiosos auxiliar y un medio eficaz para la comprensión de los resultados. Las tablas y su representación gráfica produce mayor efecto para la comprensión del contenido.



CAPITULO III

La vida es un encuentro con los demás, si sabemos amar y respetar al otro.

INTERPRETACIÓN, ANALISIS Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

El presente estudio se realizó en OASIS (Organización de Apoyo a una Sexualidad Integral frente al SIDA). Esta es una Organización No Gubernamental -ONG- preventiva de VIH/SIDA, que brinda su apoyo a personas homosexuales. Está ubicada en la 6 avenida 1-63 de la zona 1, de la ciudad de Guatemala. Se tomó una muestra compuesta por 20 jóvenes homosexuales varones comprendidos entre las edades de 14 a 24 años de edad.

Al analizar los datos obtenidos a través de una entrevista y de la aplicación de un cuestionario se encontró que, conforme a lo afirmado por los entrevistados, la sociedad guatemalteca ha sido muy hostil hacia los homosexuales.

Los mitos acerca de la homosexualidad se reconocen porque repiten sus narrativas en forma insistente, el discurso religioso pregona que las prácticas sexuales no procreativas son pecado. Los homosexuales son blanco de tales creencias y también son víctimas de portar un estigma visible, por lo que deben de manejar situaciones sociales difíciles y estresantes.

El 95% de los jóvenes de este grupo que fueron entrevistados ha sentido que la sociedad los ha estigmatizado y los ha tratado como pecadores, basura o delincuentes, aislándolos. Han sufrido discriminación constante de parte de los demás y rechazo por parte de la familia. Han sido afectados por infinidad de mitos que posee la sociedad acerca de la homosexualidad. Otro 5% expresó que no se sentía mal en ningún aspecto porque no hacía caso de lo que sucedía fuera de su vida y que no le importaba lo que dijeran los demás acerca de su homosexualidad.

La homofobia que existe en la sociedad guatemalteca se expresa hacia los homosexuales como una sanción a quienes ponen en tela de juicio lo establecido y lo normal, (heterosexual). En este sentido, el 75% de los jóvenes entrevistados expresaron haber vivido momentos difíciles por la homofobia en la familia, en los grupos de amigos y en la calle.

Como es sabido, la familia juega un papel importante en todo individuo como eje central de crecimiento, autoaceptación y de pertenencia. Muchas familias pasan por conmociones, negaciones, culpas, enojos, miedos y mitos hacia la homosexualidad, dañando la relación del joven homosexual con su grupo primario. En el caso de los jóvenes entrevistados, el 50% ha sido discriminado por su preferencia sexual y un 25% tiene miedo de expresarla por miedo al rechazo.

En nuestra sociedad el tema de la homosexualidad despierta mucha polémica y condiciona muchas actitudes y conductas que afectan a los jóvenes homosexuales. Esto se ha podido comprobar por medio de las entrevistas realizadas y del cuestionario de Burns que se aplicó a los jóvenes en Oasis, como una muestra de la comunidad homosexual en Guatemala.

A través de la entrevista y la encuesta que se aplicó a los jóvenes en Oasis, se recopiló información sobre la opresión, violencia, discriminación y prejuicios de la sociedad así como la homofobia, la percepción de estigmas y ocultamiento,

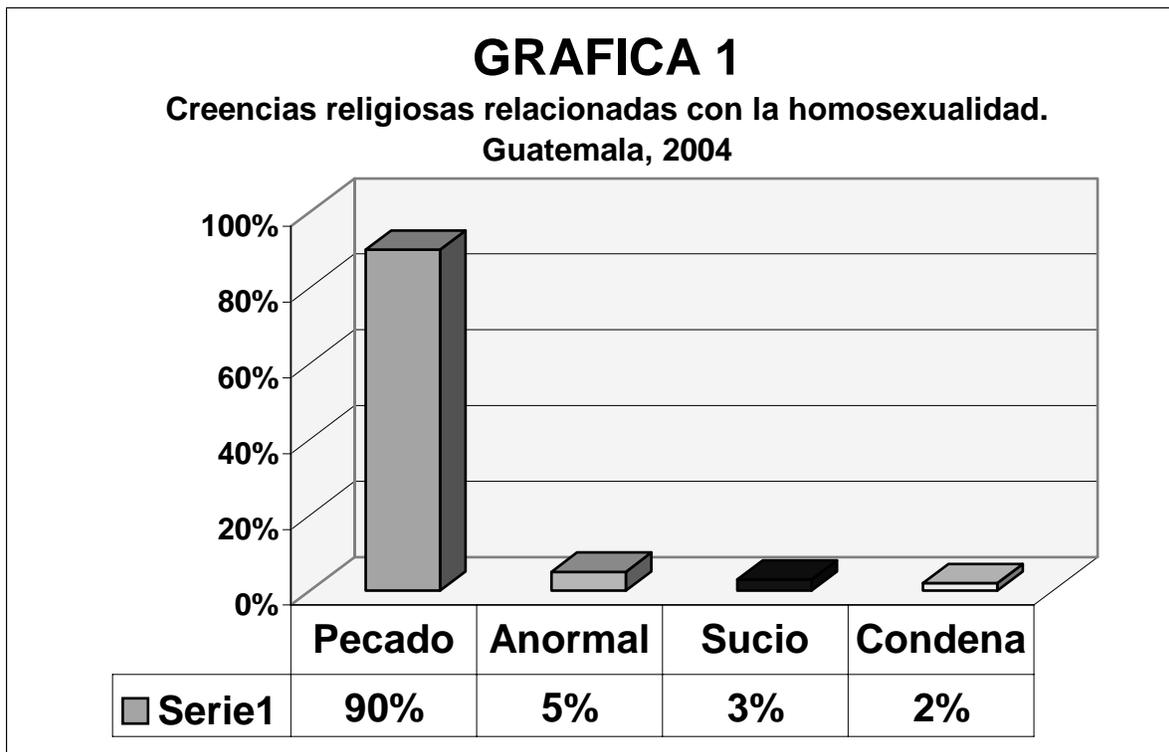
alcoholismo, drogadicción, depresión, etc que viven los homosexuales a diario en la ciudad de Guatemala.

A continuación se presentan los resultados obtenidos de dos formas: gráfica y analíticamente. Las gráficas permiten apreciar los resultados numéricos obtenidos. El análisis posibilita confrontar la teoría o fundamentos teóricos del problema estudiado con tales resultados.

1.- FACTORES CULTURALES

Las creencias religiosas.

Nuestra cultura es una cultura, quiérase o no, de parámetros fuertemente heterosexuales, fundamentada, sobre todo, en una concepción ideológica judeo cristiana. Esta visión religiosa sólo reconoce lo heterosexual y la línea sobre la procreación como norma que la sexualidad del ser humano debe tener. La concepción religiosa respecto al pecado ha enseñado que la homosexualidad es vergonzosa, pecaminosa y condenable, sin darse cuenta que ésta ha existido en todas las culturas y que cada ser humano percibe, piensa y responde a las necesidades de su creencia religiosa, reprimiendo sus impulsos más íntimos.

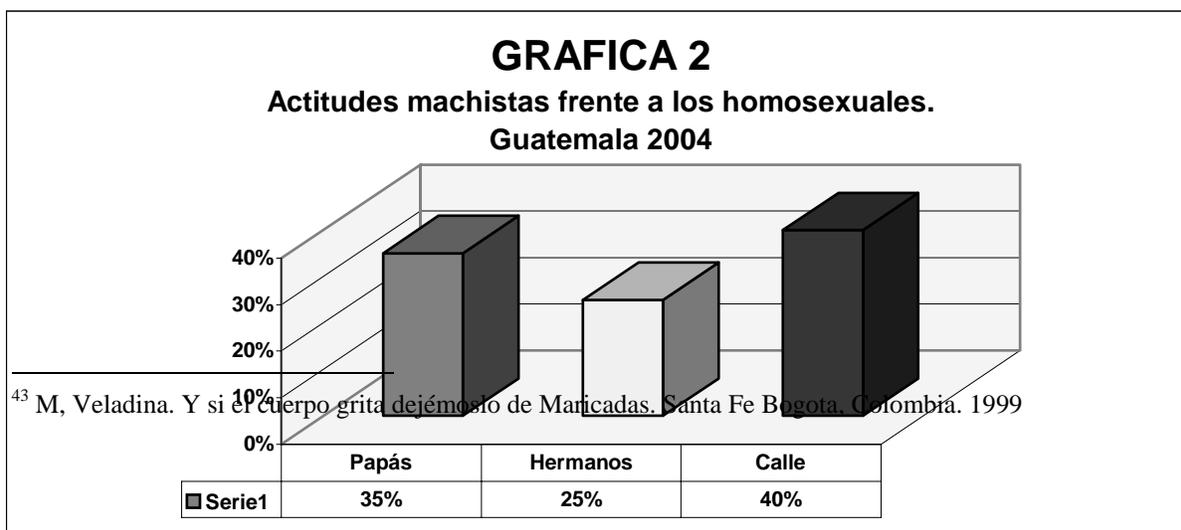


Fuente: Entrevista realizada a la población guatemalteca.

La visión y percepción determina el pensamiento de grandes sectores sociales. Se preguntó a 20 personas de religión judeo cristiana que viven en la sociedad cómo percibe su Iglesia la homosexualidad. Respondieron conforme a la tabla que aparece más arriba.

El machismo.

El machismo es parte de la cultura guatemalteca, Velandina⁴³ nos dice que el machismo imperante ha justificado un estilo de relaciones de poder basadas en la preponderancia de la penetración como forma de dominación hacia la mujer, e



⁴³ M, Veladina. Y si el cuerpo grita dejémoslo de Manicadas. Santa Fe Bogotá, Colombia. 1999

incluso, hacia otro hombre. El macho no puede aceptar que el hombre pierda su posibilidad de ostentar o manejar el poder. El papel machista se inculca desde la sociedad pasando por la familia y la escuela. Vivimos en una sociedad genitalizada donde el pene es sinónimo de poder.

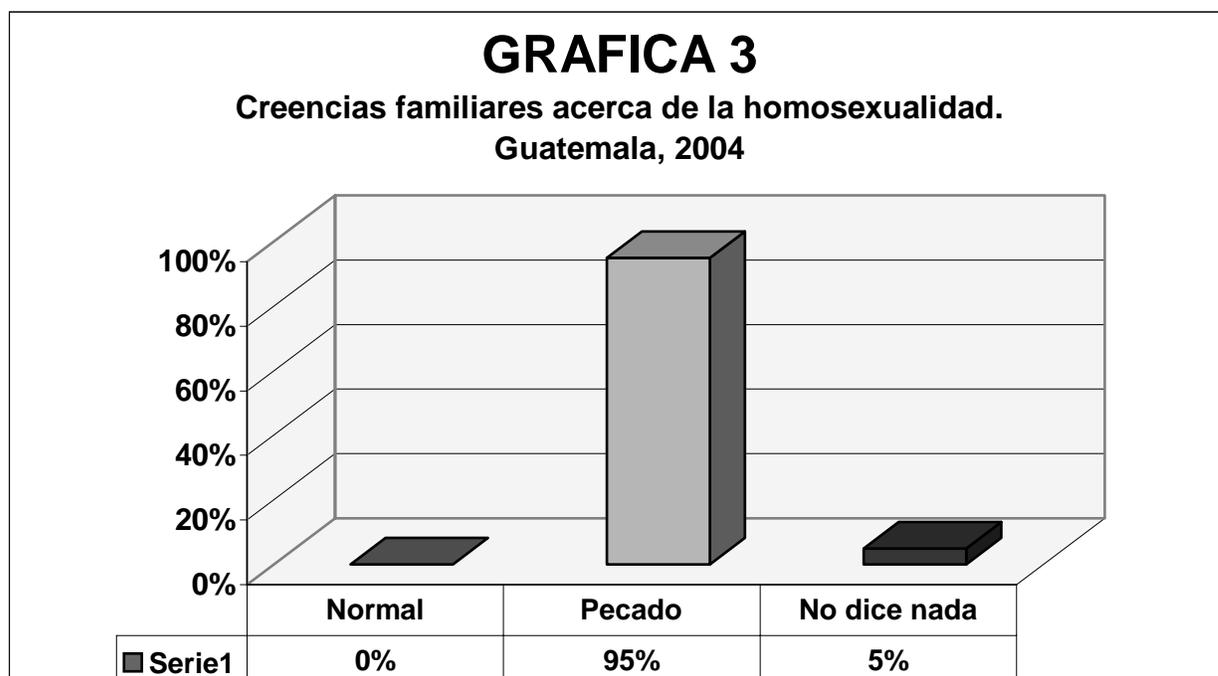
Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

El 60% de los participantes en este trabajo se enfrentaban o se enfrentan continuamente a agresiones por parte de algún miembro de la familia que pretende modificar sus conductas encuadrándolas en los parámetros del “macho”. Se ha ejercido contra ellos un poder abusivo intentando que demuestren un comportamiento típicamente masculino. Los entrevistados comentaban que su padre o su madre les decía que no tenía que hacer oficios de mujeres, que no lloraran porque eso es de mujeres y no de hombres, que el hombre en ningún momento puede exteriorizar ningún sentimiento, muchos menos llorar, y que se comportaran como hombres. En muchos casos, ante algunas de sus conductas, los hermanos mayores los agredían o los regañaban para que se comportaran como “machos” y no como mujeres. A veces, las madres les expresaban a sus hijos mayores que se encargaran de ellos para convertirlos en hombres. Un 40% afirma que diariamente son agredidos, abusados y a veces golpeados en la calle por denigrar la figura masculina y ofender el poder de “macho”.

2.- FACTORES SOCIALES

Creencias familiares.

El concepto que tiene la iglesia sobre la familia está fundado en el Derecho



Natural; en este sentido existe una familia entre hombre y mujer con una normativa heterosexual. Muchos homosexuales viven una doble vida ya que se les exige cumplir un rol de género. Desde esa perspectiva la mayoría de familias ven la homosexualidad con muchos miedos, prejuicios y mitos. Cuando se enteran de la homosexualidad de uno de sus miembros, muchas familias recurren a profesionales (psicólogos) para hacer cambios en la orientación sexual de sus hijos, entendiéndola como un problema que debe ser resuelto.

Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

La familia se rige por la moral que es determinada por la iglesia y la sociedad, donde se les impone a las personas normas y valores de donde generarán su comportamiento. La moralidad sexual se trasmite y se inculca en la familia; de esta manera, la familia no tolera la homosexualidad. En la mayoría de las familias se piensa que la homosexualidad es un pecado; en otras pocas no se comenta nada ya que es un tema tabú que no se incluye entre los temas familiares. Un joven homosexual expresó en la entrevista que su mamá lo echó de su casa por ser homosexual, a pesar de ser un hijo ejemplar con buenas notas en la escuela y muy buen comportamiento.

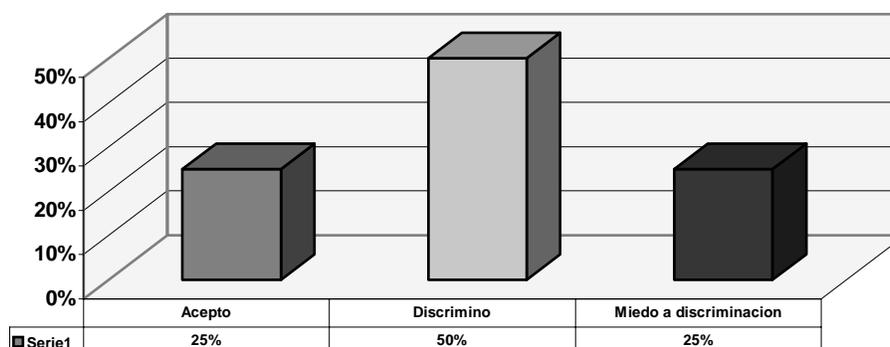
Reacciones familiares.

El peor temor de la mayoría de homosexuales es que la familia los rechace y discrimine por su sexualidad. Como ya se dijo, en Guatemala se vive en un contexto patriarcal machista. Se considera que, si en una familia hay un hijo homosexual, esto es sinónimo de mala suerte, deshonra, pecado y vergüenza. Muchos padres se quedan impactados o no saben qué hacer al enterarse de la homosexualidad de su hijo y, dado que en nuestra cultura guatemalteca todo lo que no es normal es desechado, muchos de estos jóvenes son desalojados de su propia casa y de su núcleo familiar.

GRAFICA 4

Reacciones hacia el homosexual en interior de la familia.

Guatemala, 2004



Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

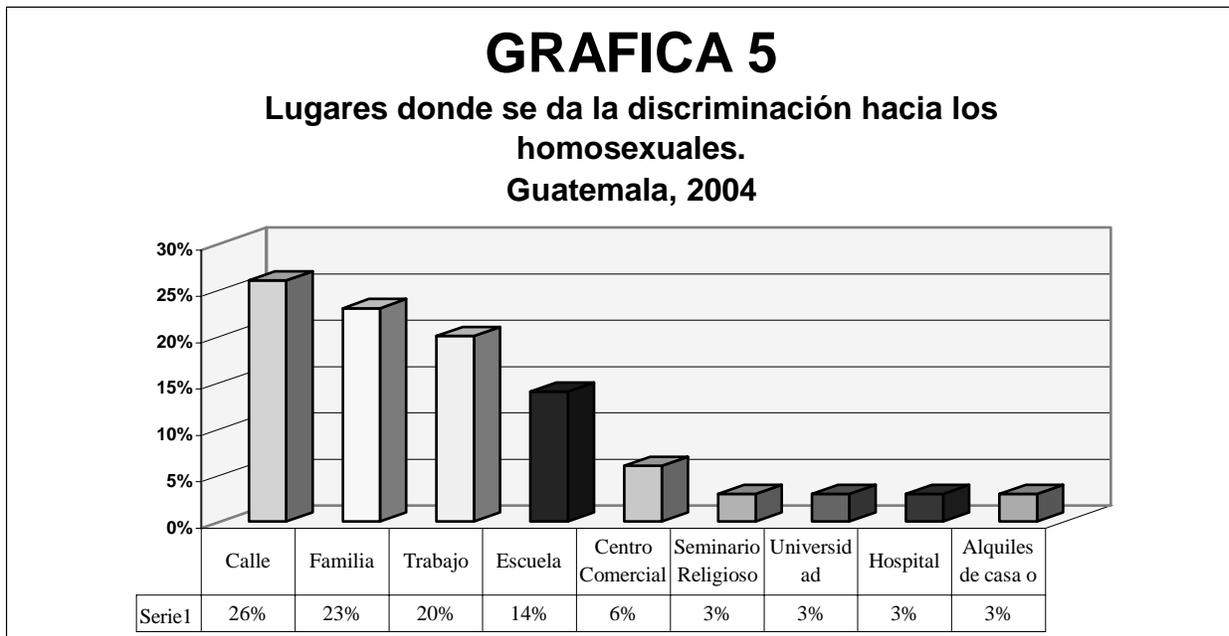
La familia juega un papel importante en la vida del individuo, pero esta población se encuentra con un gran problema de aceptación por parte de sus familiares, quienes les discriminan por ser homosexuales. El 100% de los jóvenes tiene o tuvo miedo de comunicar a su familia su preferencia sexual por temor al rechazo y a ser expulsados de su hogar. Muchas veces la discriminación que viven estos jóvenes por parte de la familia los obliga a trabajar en la calle como sexo servidores, único medio de supervivencia posible en una sociedad donde se les margina en todos los aspectos.

La discriminación.

El artículo 4 de la Constitución Política de la República de Guatemala establece: En Guatemala todos los seres humanos son libres e iguales en dignidad y derecho. El hombre o la mujer cualquiera que sea su estado civil, tienen iguales oportunidades y responsabilidades. Los seres humanos deben guardar conductas fraternas entre sí⁴⁴.

⁴⁴ Constitución Política de la República de Guatemala, Acuerdo Legislativo 18-93. 2003.

Sin embargo, en la sociedad guatemalteca falta mucho para que se reconozcan los derechos de los homosexuales y ese reconocimiento debe recorrer un camino largo y arduo, Para transitarlo, los ciudadanos guatemaltecos tienen que ampliar su visión y asumir actitudes más tolerantes hacia toda persona con una sexualidad distinta a la heterosexual, ya que son excluidos en diferentes ámbitos de la sociedad.



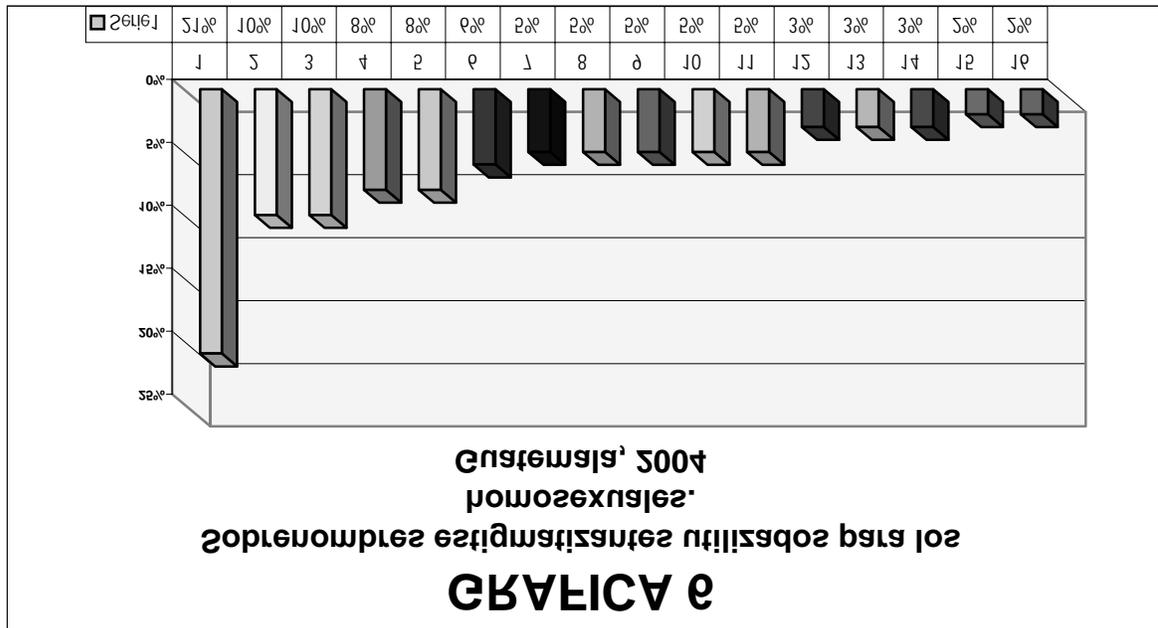
Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

Como puede observarse en la gráfica de arriba, el 100% de los jóvenes homosexuales viven en constante discriminación y marginalización. Muchas veces son rechazados en los servicios públicos y carecen de oportunidades como las demás personas en sociedad. Esta discriminación se da en la calle, en la familia, en el trabajo. Estos tres elementos son los más significativos, ya que causan malestar en la comunidad homosexual. Esto indica que los procesos de comunicación y relación social están deteriorados y no permiten la plena integración de los homosexuales en sociedad.

Estigmatización.

Las personas homosexuales han sufrido por una serie de estigmatizaciones que dañan su personalidad. Han tenido experiencias desagradables, al ser objeto de comentarios, chistes y todo tipo de señalamientos. En Guatemala el término “hueco” se utiliza como uno de los mayores insultos hacia los homosexuales. Una sociedad puede ser muy hostil hacia determinado grupo, estigmatizándolo y tratando a sus miembros como pecadores o delincuentes. Por estos estigmas que

se tienen hacia la homosexualidad, muchos jóvenes prefieren ocultar su preferencia sexual.



Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

Los jóvenes homosexuales han escuchado una serie de insultos hacia su orientación sexual tales como: (1) huecos, (2) sidosos culpables del VIH, (3) pecaminosos, (4) maricas, (5) pervertidores de menores, (6) sucios, (7) anormales, (8) inmorales, (9) putos, (10) loquitas, (11) culeros (huecos en el léxico de Honduras), (12) homosexuales, (13) vergüenza para los padres, (14) jotos (huecos en el léxico de México), (15) morros y basura. El 100% de los jóvenes se sienten estigmatizados por su preferencia sexual, lo que afecta sus comportamientos y a veces su autopercepción por una homofobia internalizada que estigmatiza su propia homosexualidad. Estos sobrenombres obedecen a la visión que algunas personas tienen de los homosexuales al compararlos con los parámetros de normalidad socialmente aceptados.

Rechazo y aislamiento.

Hoy en día la homofobia está tan fuertemente implantada en nuestra sociedad que los jóvenes homosexuales enfrentan odio de parte de los demás y desaprobación a diario, a tal extremo que llegan, muchas veces, a desequilibrar su autoestima y su seguridad emocional y los aíslan de la comunidad que les pertenece por ser ciudadanos guatemaltecos iguales a los demás. Muchos homosexuales a pesar de no expresan su preferencia sexual por el miedo y la preocupación de lo que les pueda suceder, sufren al ver u oír como son tratados otros homosexuales. Los medios de comunicación muy rara vez presentan una relación homosexual estable, respetuosa, sincera o amorosa ya que no es bien vista por la sociedad.

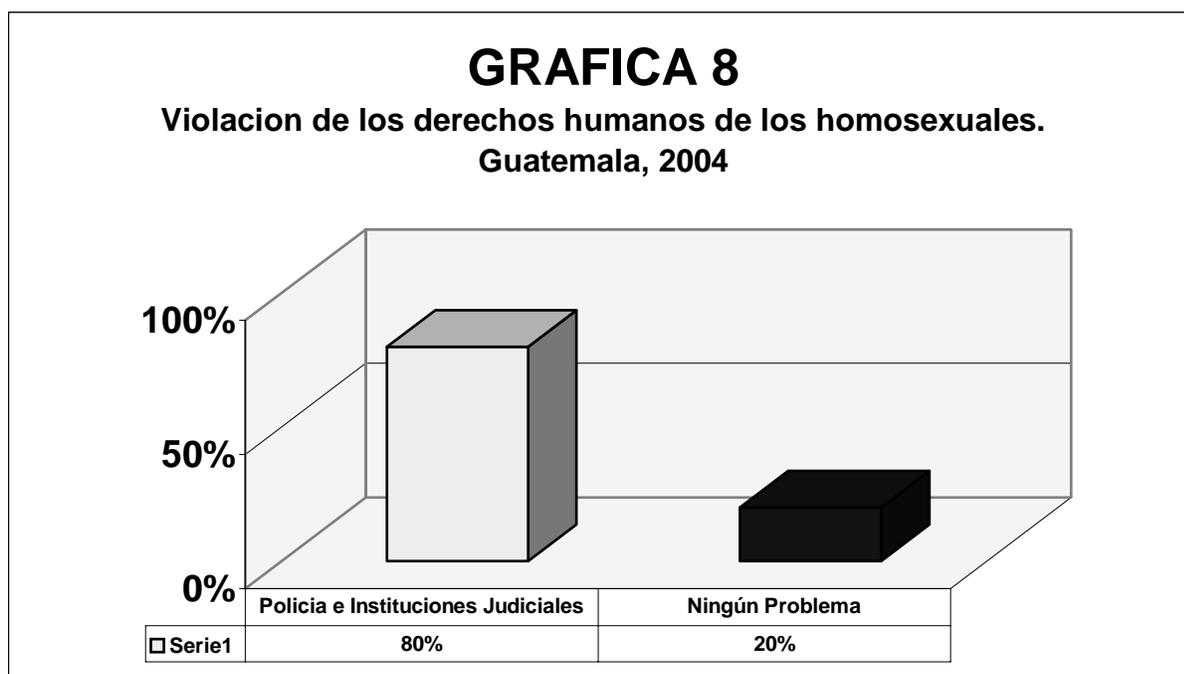


Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

El rechazo de la población guatemalteca, como en otros países, se da por los estigmas y los miedos hacia la homosexualidad. El 75% de los jóvenes entrevistados se sienten aislados por las actitudes de los demás. Muchos han sufrido maltrato verbal y físico o han encontrado la muerte por personas que los menosprecian. En el presente año ha habido tres personas muertas posiblemente a manos de homofóbicos. Algunos no se sienten aislados porque no le dan importancia a lo que piensan o hagan los demás; sin embargo esto sucede porque no se nota que sean homosexuales.

Violación a los Derechos Humanos.

La Constitución Política de la República de Guatemala no garantiza de manera específica la igualdad de derechos para los grupos de las minorías sexuales. A pesar de que no existe una legislación en su contra, la discrecionalidad en la aplicación de la ley (en la que suelen fundamentarse “faltas a la moral y las buenas costumbres”) hace que, en la práctica, se actúe contra los derechos humanos de los homosexuales. Las minorías sexuales continúan sufriendo, opresión, represión y violencia, sin importar su sexo, condición social, nivel educativo, etnia o credo. Sus derechos fundamentales son violados de manera continua en su entorno social y por parte de las autoridades policíacas.



Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

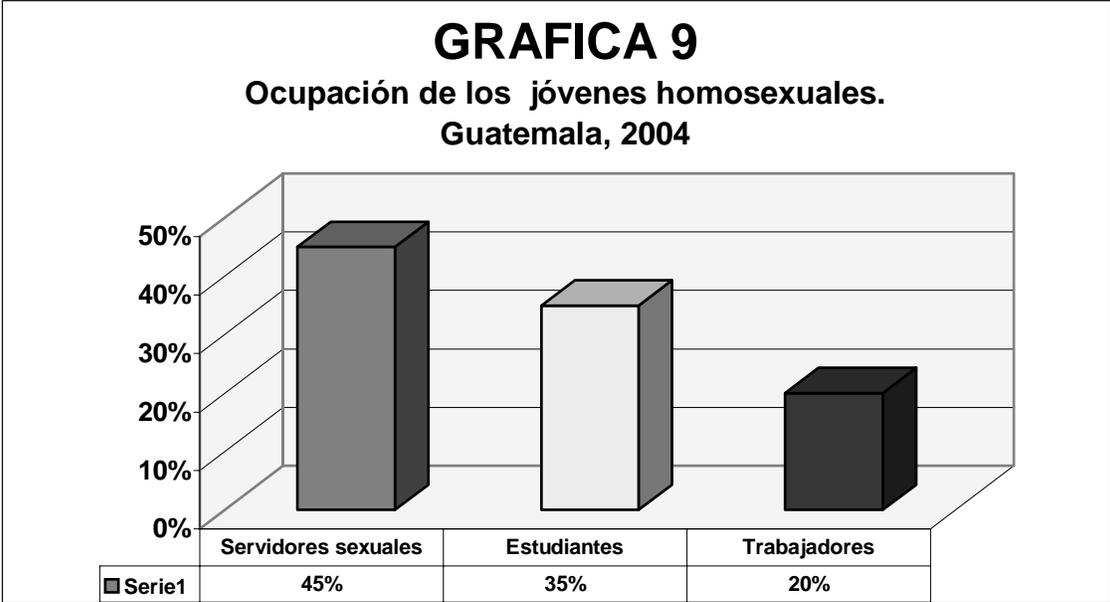
No es tan fácil vivir en un país en donde a cada momento se violan los derechos humanos de las personas. Los entrevistados, en un 80%, expresaron que la policía los agrede física o verbalmente; otras personas en general violan sus derechos al momento que les tiran o les gritan cosas en la calle; a veces los retiran de lugares públicos (centros comerciales). El 20% no ha tenido problemas con las autoridades o con la población en sí, ya que en ningún momento son reconocidos como homosexuales. La violación a los derechos humanos se da más en personas que son amaneradas o porque utilizan atuendo de mujer.

3.- INDIVIDUAL

Ocupación.

En la sociedad en la que vivimos todos los guatemaltecos, existe una gran discriminación laboral hacia los homosexuales. Muchos jóvenes llegan al servicio sexual dado que no pueden desempeñarse en otro empleo por su identificación de género. Al momento que alguien con tendencia homosexual evidente llega a solicitar un empleo, se le excluye de la lista de elegidos y esto le imposibilita el desempeño de una actividad laboral normal o el obtener un empleo, así como el desarrollo de las capacidades que posee la persona.

Muchos jóvenes homosexuales que han sido expulsados del hogar y que también han sido discriminados al momento de solicitar un empleo, muchas veces recurren al trabajo de sexo servidores como única forma de sobrevivencia.



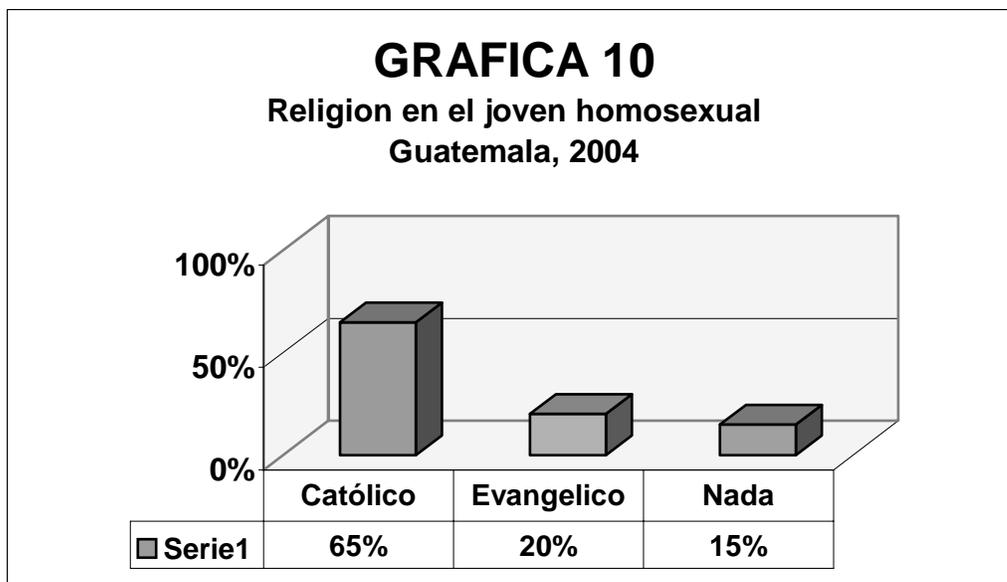
Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

Entre los muchos problemas que tienen estos jóvenes, uno de los más difíciles de solucionar es en el aspecto laboral. Han padecido hambre y a veces no tienen donde vivir. Un alto porcentaje ha salido a la calle a ejercer el servicio sexual como una forma de sobrevivencia y llegan a percibirlo como cualquier otra ocupación. Otros jóvenes son estudiantes o trabajadores “normales”, viven en el grupo primario (familia) pero tienen el temor constante de ser expulsados de sus trabajos si se enteran que son homosexuales.

Religión.

Toda religión occidental condena el comportamiento homosexual, algunos religiosos, curas o pastores pretenden cambiar la orientación sexual de los

individuos de su iglesia. Para la iglesia católica la convivencia del homosexual es pecado. Por ejemplo el Reverendo Nugent expresa: “las escrituras condenan todas y cada una de las formas de expresión sexual del mismo género, de ellas y de ellos para todos los tiempos, lugares e individuos”⁴⁵. El rechazo hacia la homosexualidad se manifiesta tanto en la comunidad católica como en la evangélica.



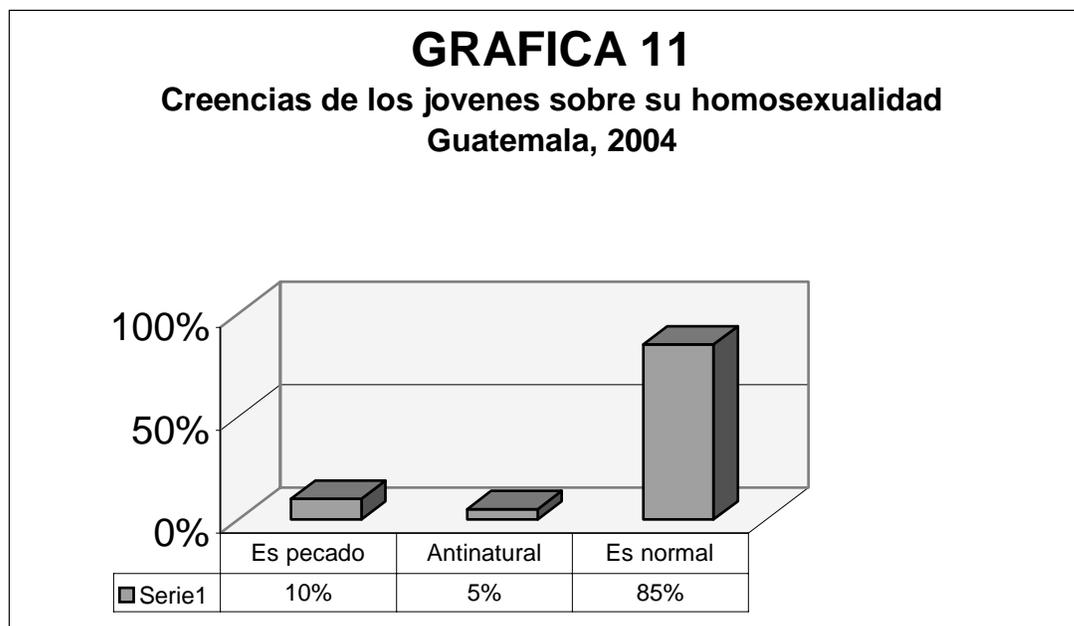
Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

El 100% de los jóvenes homosexuales entrevistados expresaron que aunque fueron criados con principios cristianos, no profesan religión alguna y no acuden a grupos religiosos por las normas existentes respecto a la homosexualidad. Algunos acompañan a su familia a misa o al culto pero no participan del todo en la religión.

Creencias personales.

⁴⁵ Rinna, Riesenfields. Papá, mamá soy gay. Grijalbo. México 2000. pp 217

Las personas homosexuales llegan a encontrarse solas y aisladas. Unos viven en el grupo primario ocultando su homosexualidad, otros viven solos y otros más en grupos con los cuales comparten habitación para poder vivir. Sus experiencias de vida son distintas pero, en resumen, todos tienen una característica en común y es el ser homosexuales. La mayoría de los jóvenes está segura de que son homosexuales desde su nacimiento. Su forma de pensar sobre su sexualidad se sintetiza de la siguiente manera.

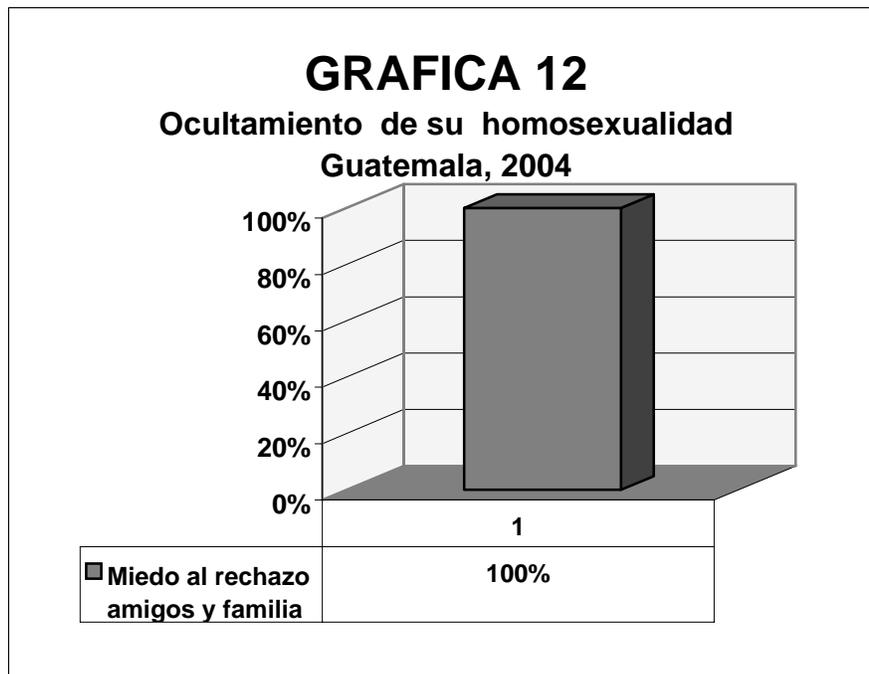


Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

A los jóvenes entrevistados se les preguntó acerca de su homosexualidad, la mayoría respondieron que no es un pecado como lo dice la Iglesia. Para ellos, la homosexualidad es normal ya que piensan y sienten que así nacieron. Estos jóvenes expresan que desde que tienen uso de razón se consideran homosexuales y que han vivido en familias integradas, que no han vivido ningún tipo de agresión sexual ni otras experiencias que cambiaran su orientación sexual. Un grupo minoritario expresó que la homosexualidad es antinatural y hay temor a Dios, esto hace pensar que existe en estas personas una culpa sobre su homosexualidad o una homofobia internalizada de acuerdo a los mitos y estigmas sociales.

Ocultamiento de su homosexualidad.

En todos los casos estudiados el individuo se ha ocultado o ha modificado su apariencia física y sus comportamientos con el fin de invisibilizar su homosexualidad. El ocultamiento de la homosexualidad puede ser originado por tres factores que pueden o no ocurrir simultáneamente: La primera sería la homofobia internalizada por los estigmas, mitos, estereotipos que expresa la sociedad hacia la homosexualidad. Otra sería que debido que la persona estigmatizada percibe que los otros lo valoran negativamente, puede reaccionar de la misma manera hacia él mismo, tratando de modificar, reducir o eliminar aquellos rasgos o comportamientos asociados o que evidencian su homosexualidad y, por último, el ocultamiento de su homosexualidad puede ser una estrategia para evitar posibles agresiones o presiones sociales.

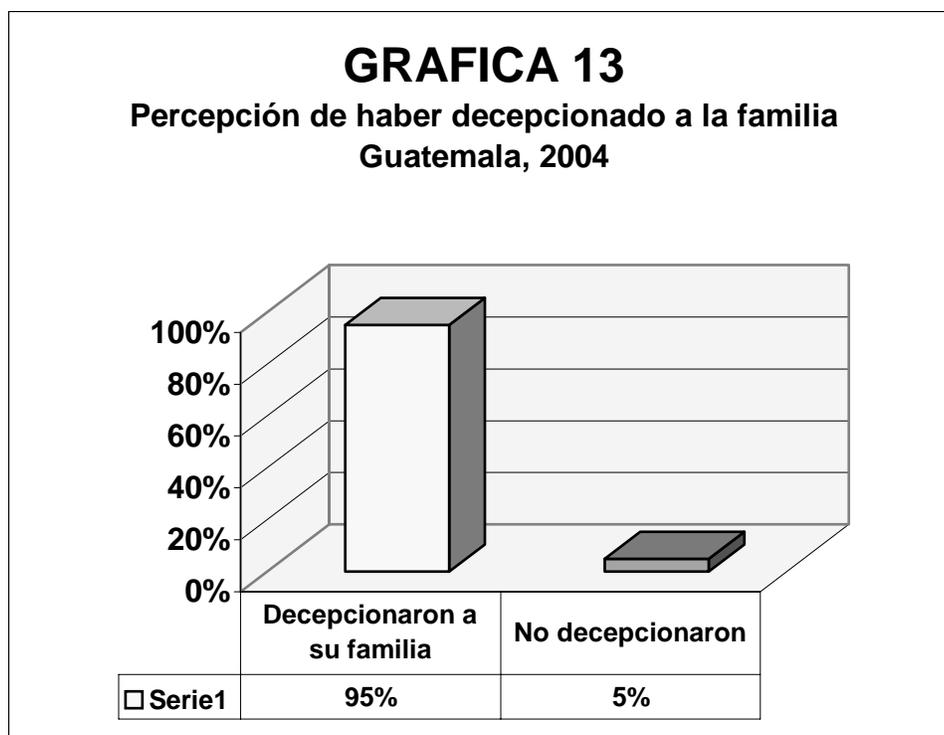


Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

Basados en sus respuestas, se puede afirmar que ser homosexual no ha sido nada fácil para estos jóvenes y por eso lo más conveniente ha sido ocultarlo. A veces, el ocultamiento es provocado por el conocimiento de los estigmas acerca de la homosexualidad o por el nivel de intolerancia que existe en el ambiente inmediato donde se desenvuelven.

Percepción de haber decepcionado a la familia.

El 95% de los jóvenes entrevistados han sentido la necesidad de compartir con la familia su preferencia sexual pero existe en ellos un gran temor al rechazo y no se arriesgan a comunicarlo, ya que consideran que decepcionarían a sus padres. El joven homosexual necesita compartir sus deseos, entablar comunicación abierta y honesta y sobre todo recibir el apoyo de los miembros de su familia. Muchas veces el comunicar su sexualidad los padres se sienten decepcionados porque el hijo varón no llena sus expectativas ni responde al estereotipo social.



Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

Los jóvenes, en su mayoría, consideran que han decepcionado a su familia por ser homosexuales. Cuando lo han comunicado, la misma familia les ha dicho que han decepcionado a la familia por su orientación sexual, que los han decepcionado por destruir la figura masculina ante la sociedad, por no proveerles de nietos y por ponerlos en vergüenza ante los demás. Una pequeña minoría expresaron que su familia no se ha decepcionado de su preferencia sexual.

Sentimiento de tristeza.

En una sociedad heterosexual, el adolescente que asume la identidad homosexual se enfrenta a algunos estresores difíciles de afrontar. La necesidad de ser aceptado por otros y el reconocer que de una u otra manera será rechazado crea desconfianza y una pobre imagen de sí mismo, así como sentimientos de tristeza por ser homosexual.



Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales

Un buen número de jóvenes se siente triste por ser homosexual. “Considera que la sociedad los rechaza y los trata de lo peor, como basura, les hace sentir vergüenza o a veces sentirse como mierda por su preferencia sexual”, ya que en su familia, en la calle, en la escuela o el trabajo han reaccionado negativamente ante ellos. A veces, no quieren ser homosexuales por tanta injusticia que viven a diario y otros se aceptan como son, sin temores. Les ha costado aceptarse por todo lo que han vivido en la calle y en la familia pero se han aceptado tal como son aunque hayan pasado momentos muy difíciles.

Sentimiento depresivos por estigma, discriminación, mitos y familia.

Todos los seres humanos tienen derecho a la vida plena y a la diversidad en orientaciones e identidades sexuales, que no deben de representar un obstáculo para su felicidad. La adolescencia es un periodo vital de cambio, en donde estos individuos profundizan sus actuaciones sobre los patrones sociales de género. Algunos jóvenes que nacen con estructuras biológicas masculinas y construyen su identidad como mujeres, optan por enfrentar a la sociedad de trasgresores de género ocasionándoles problemas en su entorno.

En una sociedad heterosexual, el adolescente que asume la identidad homosexual se enfrenta a algunos estresores difíciles de afrontar, los cuales van ocasionándole, como ya se dijo, ciertos sentimientos que conducen a la depresión. Un factor sociocultural importante para que se desarrolle la depresión en los homosexuales es la discriminación relacionada con su preferencia sexual. Con los datos obtenidos en esta investigación se ha encontrado que la percepción de discriminación, violencia y estigmas se ha asociado con una baja calidad de vida y con altos niveles de problemas psicológicos. Se ha encontrado que individuos que mantienen una baja autoestima muestran un alto consumo de alcohol y de drogas.

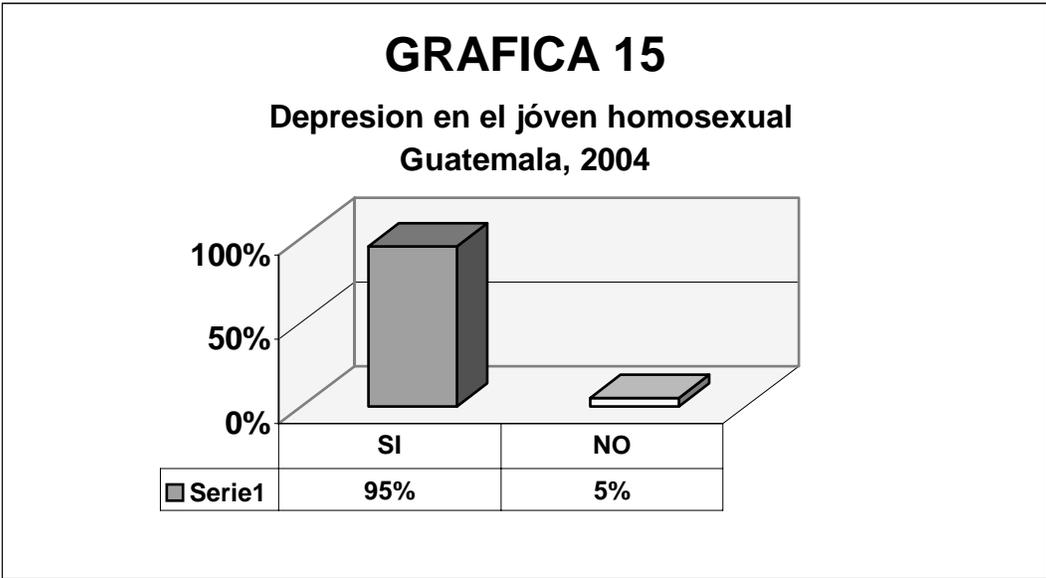
El estigmatizar la homosexualidad, conduce a estos jóvenes a manifestar comportamientos, actitudes y sentimientos desagradables hacia su sexualidad y les lleva a ocultar su preferencia sexual a la familia y los amigos por miedo a la discriminación y violencia por parte de los demás, desarrollándose una depresión, que puede llevarles, en algunos casos al suicidio.

La exclusión y la marginalidad en sociedad, coloca muchas veces al joven homosexual en situaciones de riesgo, haciéndole especialmente vulnerable hacia el contagio del VIH, por el escaso sentido de vida y de aceptación de los otros hacia su persona. Muchos de estos jóvenes no usan un condón al momento de practicar relaciones sexo genitales esporádicas con otros hombres lo que podría interpretarse como un intento de suicidio. De ser así el contagio del VIH es una forma de suicidio en la comunidad homosexual.⁴⁴

⁴⁴ ONUSIDA. Sida y sexo entre hombres en América Latina, 2002, pp 66.

En adicción, los factores socioculturales que los excluyen o marginan están asociados en forma considerable con la depresión. La depresión de estos jóvenes deteriora su funcionamiento social, genera problemas en el rendimiento académico, invita al consumo de sustancias y motiva la fuga del hogar. Todas estas circunstancias están igualmente relacionadas con posibles intentos de suicidio.

Es importante argumentar que todo joven homosexual debe ser aceptado y respetado, no porque sean libres de elegir su identidad sexual sino porque no tienen otra opción.

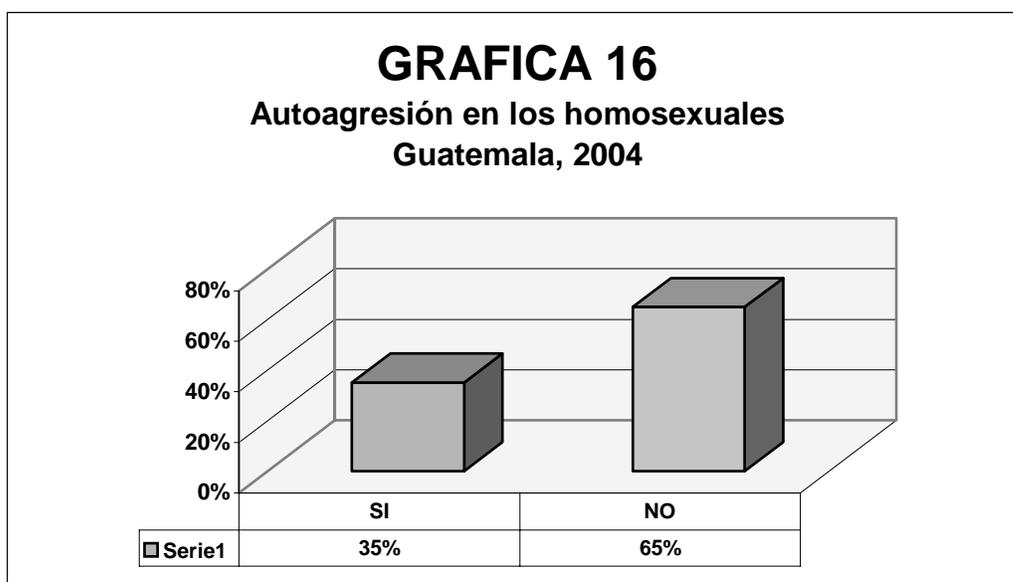


Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales.

De los jóvenes entrevistados, el 95% se han sentido deprimidos. La desesperanza por rechazo constante y el tener que ocultar su homosexualidad guardan relación con una pobre autoestima, la cual está estrechamente asociada con depresión. Esta misma depresión conduce a veces a algunos jóvenes a llevar una posible vida promiscua que no satisface sus necesidades afectivas y acentúa su depresión. El 5% restante expresó que no tiene problemas con su sexualidad y se siente muy a gusto con ella y no hace caso a lo que dice la gente de su preferencia sexual.

Autoagresión.

Las experiencias de pertenecer a un grupo minoritario sexual (homosexual) y de vivir a diario discriminación o intolerancia social unen al sujeto con su propio cuerpo en una relación de auto-agresión y de violencia consigo mismo. La orientación sexual es un factor de riesgo marcado. Por una serie de agresiones hacia su persona, éstas favorecen el inicio de síntomas emocionales, causando a veces, intentos suicidas. Muchos homosexuales se enfrentan diariamente a problemas difíciles de afrontar, sin embargo siguen trabajando en la calle, escuela y familia por mantener su preferencia sexual en una sociedad machista llena de prejuicios que estigmatiza a los diferentes, sin saber lo que provocan en el ser interior de cada persona.



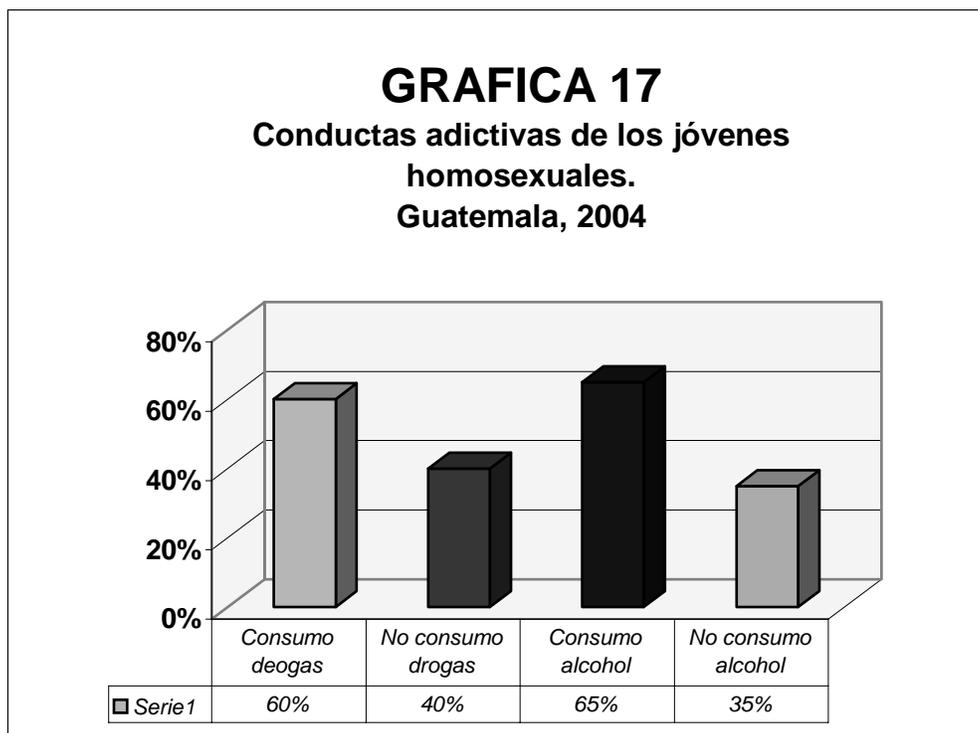
Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales

Un 35% de los jóvenes entrevistados, expresó que ha intentado suicidarse por tantos problemas; ocultar sus sentimientos, deseos, fantasías y miedos hacia su sexualidad como un sin fin de acontecimientos que han pasado en su vida por ser homosexual. Las prácticas cotidianas de algunos homosexuales pueden considerarse, a su vez, como autoagresiones, entre ellas el alto consumo de alcohol y droga así como colocarse en una situación de mayor riesgo de contraer VIH al no usar un condón.

Un 65% explicó que a veces se siente deprimido pero que no cometerían un intento de suicidio en su vida. Se aceptan como son y en ningún momento se harían daño a sí mismos.

Conductas adictivas.

En algunos estudios se ha evidenciado que, a causa del rechazo y la discriminación en todos los espacios sociales, las personas que tiene una preferencia sexual distinta a la heterosexual se encuentran en fuertes situaciones de riesgo ya que las actitudes negativas hacia ellos provocan desilusión, frustración y una serie de complicaciones en su vida personal, que pueden incluir las conductas adictivas.

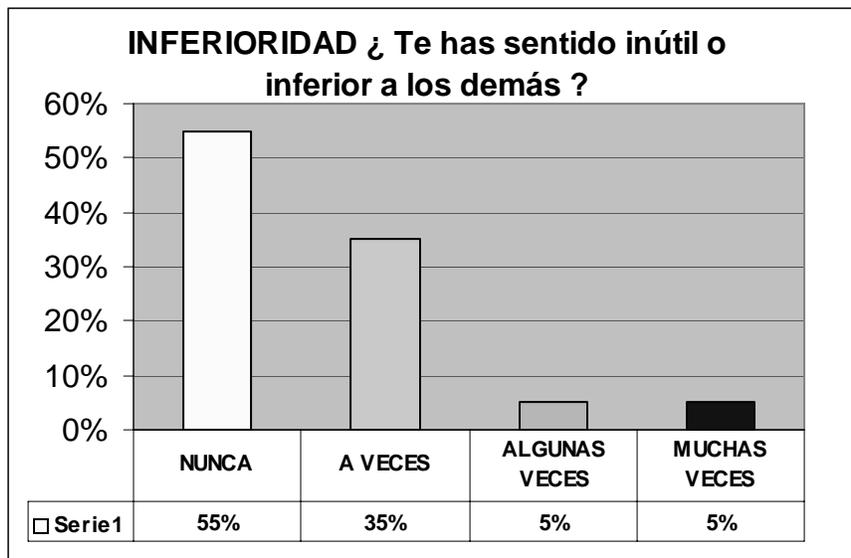


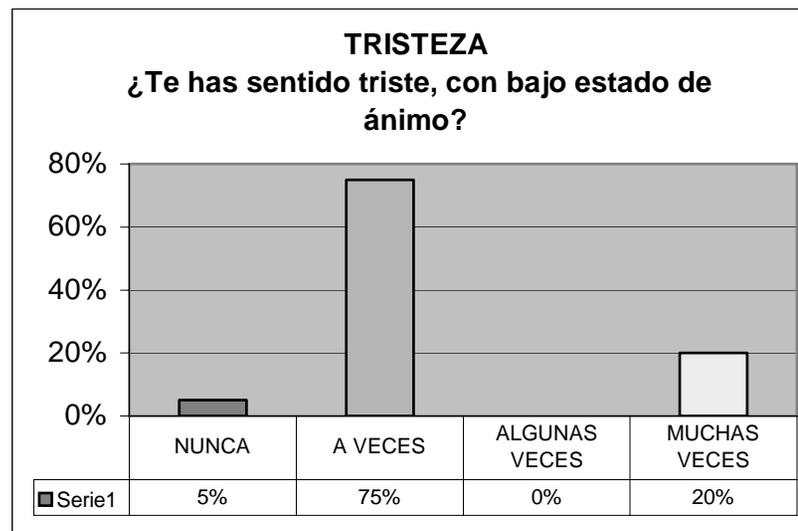
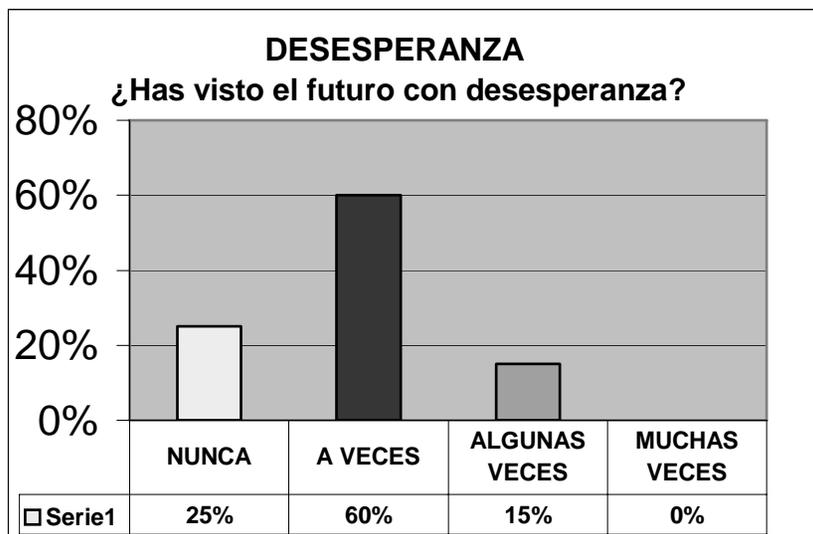
Fuente: Entrevista realizada a jóvenes homosexuales

El 45% de los jóvenes entrevistados son servidores sexuales, algunos de ellos consumen drogas y alcohol como parte de su trabajo ya que algunos clientes se los ofrecen y ellos lo aceptan como un medio de agradecerles y para sentirse alegres, olvidando por un momento los problemas de su diario vivir. En otros casos, se los dan simplemente como un pequeño regalo a cambio de los servicios sexuales prestados.

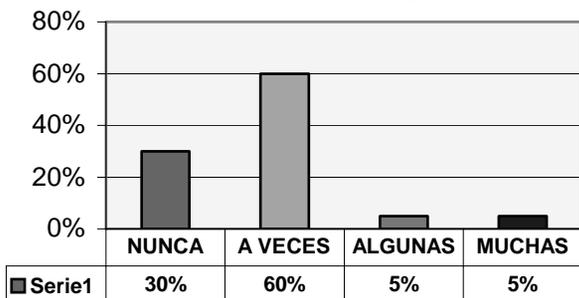
Presentación de Resultados Test Burns.

El instrumento del test de Burns (segunda técnica), utilizado para recabar información en esta investigación, han permitido conocer cuáles son los síntomas más comunes presentes en los episodios depresivos sufridos por los jóvenes entrevistados. Estos aparecen en los cuadros siguientes.

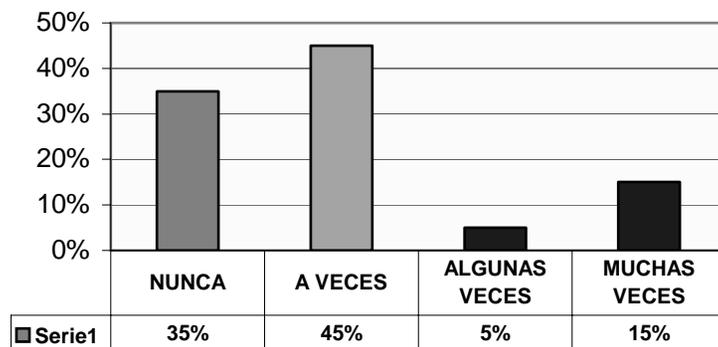




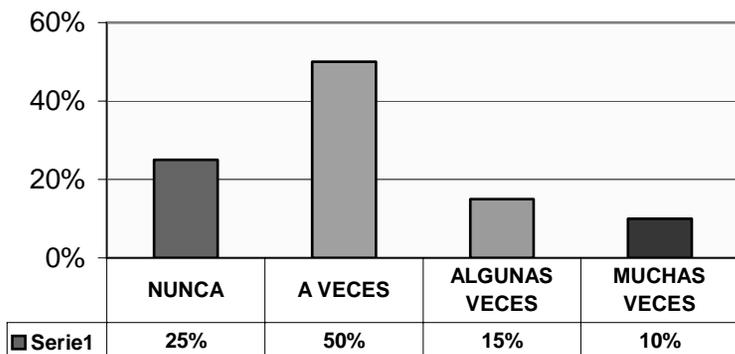
BAJA AUTOESTIMA
 ¿Te has sentido con poco valor,
 pensando en ti mismo (a) como un
 fracasado (a)?



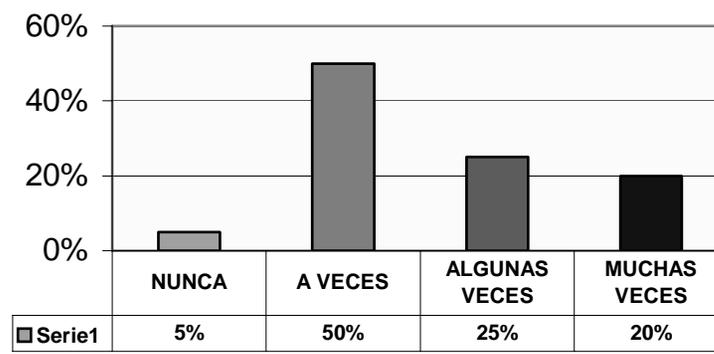
PERDIDA DE INTERES POR LA VIDA
 ¿Has perdido el interés por tu profesión,
 aficiones, familia, amigos?



CULPA
 ¿Te has auto criticado o culpado por
 algo?

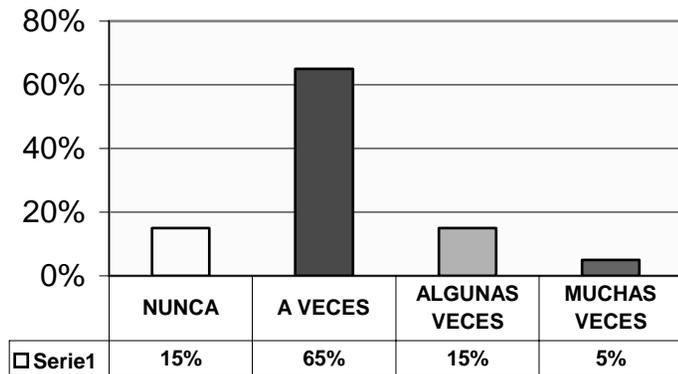


IRRITABILIDAD Y FRUSTRACION
 ¿Te has mostrado (a) resentido (a) y
 enojado (a)?



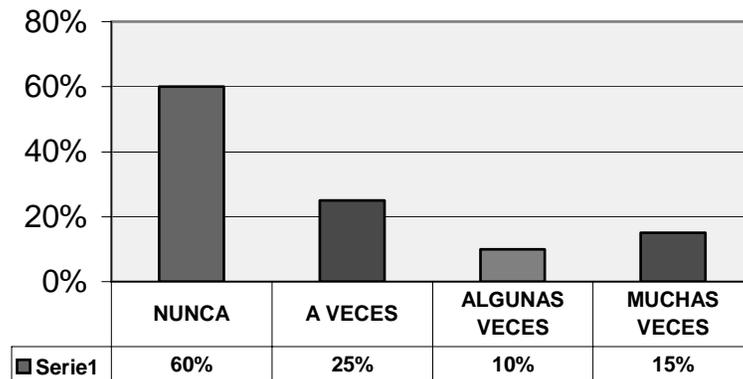
INDECISION

¿Has dudado a la hora de decidirte a hacer determinadas cosas?



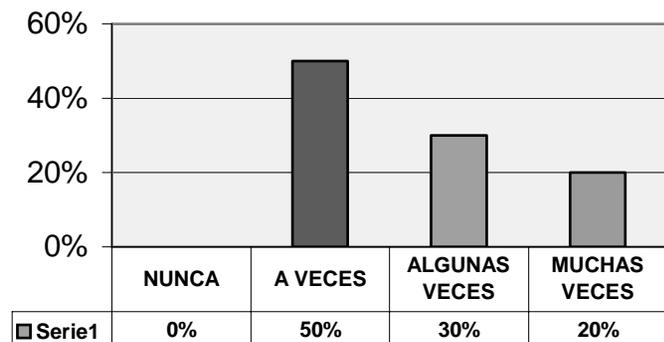
POBRE AUTOIMAGEN

¿Te has sentido demasiado viejo (a) o poco atractivo (a)?



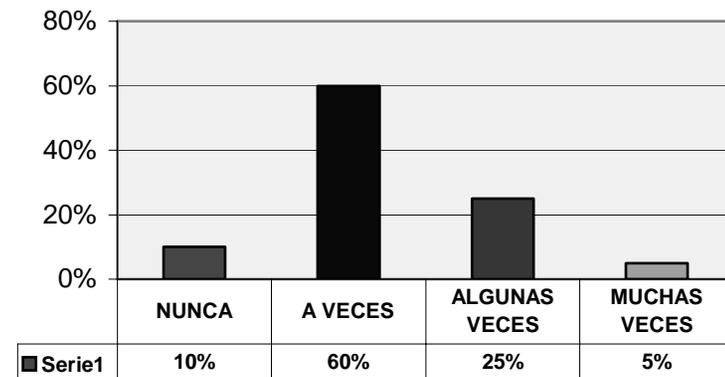
CAMBIO DE SUEÑO

¿Te ha costado quedarte dormido (a) o te has despertado muy temprano?

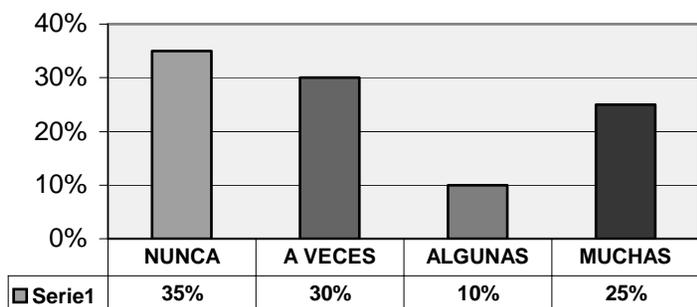


DEMOSTRACION Y APATIA

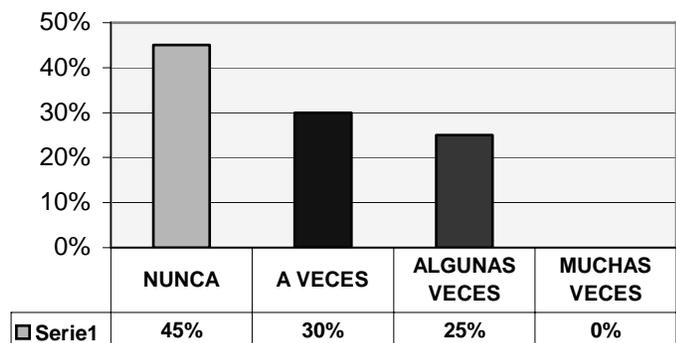
¿Te has sentido cansado (a) y te ha resultado muy costoso hacer cosas?



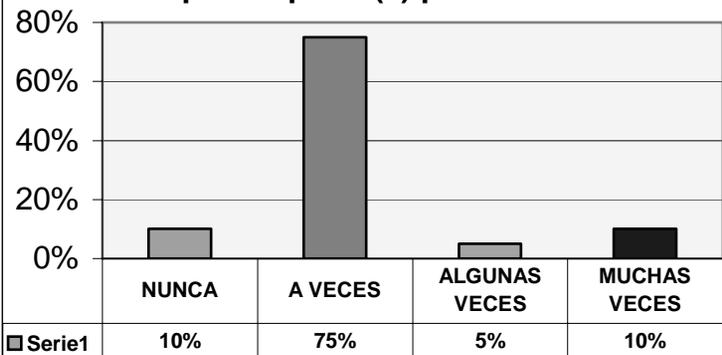
CAMBIO DE APETITO
¿Has perdido el apetito o has tenido episodios de voracidad?



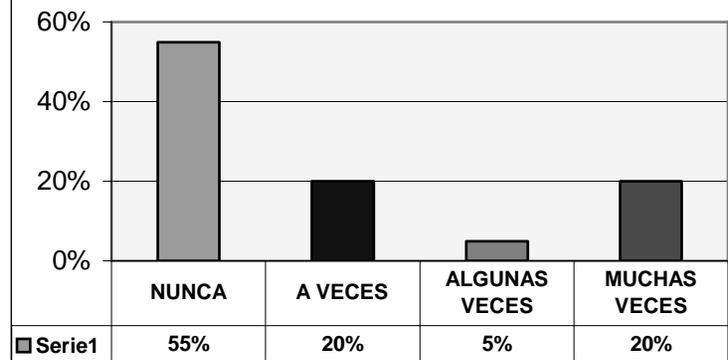
PERDIDA DEL LIBIDO
¿Has perdido el interés por el sexo?



HIPOCONDRIACO
¿Has estado excesivamente muy preocupado (a) por tu salud?

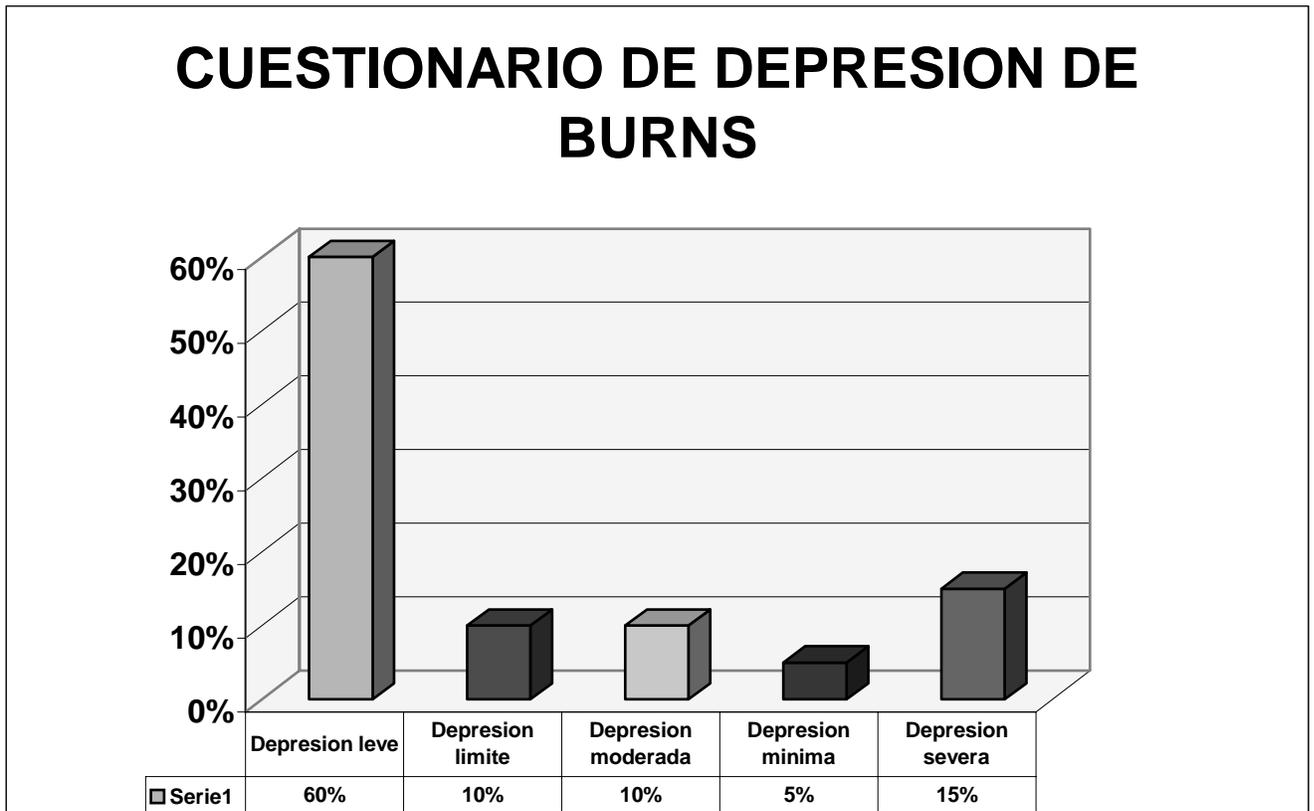


IMPULSOS SUICIDAS
¿Has pensado que la vida carece de valor y que sería mejor morirte?



<i>PREGUNTAS</i>	NUNCA	%	ALGUNAS VECES	%	BASTANTES VECES	%	MUCHAS VECES	%	100 %
	0		1		2		3		
TRISTEZA: ¿Te has sentido triste, con bajo estado de animo?	1	5%	15	75%	0	0%	4	20%	100%
DESESPERANZA: ¿Has visto el futuro con desesperanza?	5	25%	12	60%	3	15%	0	0%	100%
BAJA AUTOESTIMA: ¿Te has sentido con poco valor, pensando en ti mismo (a) como un fracasado (a)?	6	30%	12	60%	1	5%	1	5%	100%
INFERIORIDAD: ¿Te has sentido inútil o inferior a los demás?	11	55%	7	35%	1	5%	1	5%	100%
CULPA: ¿Te has auto criticado o culpado por algo?	5	25%	10	50%	3	15%	2	10%	100%
INDECISIÓN: ¿Han dudado a la hora de decidirte a hacer determinadas cosas?	3	15%	12	65%	2	15%	1	5%	100%
IRRITABILIDAD Y FRUTRACION: ¿Te has mostrado (a) resentido (a) y enojado (a)?	1	5%	10	50%	5	25%	4	20%	100%
PERDIDA DE INTERES POR LA VIDA: ¿Has perdido el interés por tu profesión, aficiones, familia o amigos?	7	35%	9	45%	1	5%	3	15%	100%
DEMOSTRACIÓN Y APATÍA: ¿Te han sentido cansado (a) y te ha resultado muy costoso hacer cosas?	2	10%	12	60%	5	25%	1	5%	100%
POBRE AUTOIMAGEN: ¿Te has sentido demasiado viejo (a) o poco atractivo (a)?	12	60%	5	25%	2	10%	1	5%	100%
CAMBIOS DE APETITO: ¿Has perdido el apetito o has tenido episodios de voracidad ?	7	35%	6	30%	2	10%	5	25%	100%
CAMBIOS DE SUEÑO: ¿Te ha costado quedarte dormido (a) o te has despertado muy temprano?	0	0%	10	50%	6	30%	4	20%	100%
PERDIDA DEL LIBIDO: ¿Has perdido el interés por el sexo?	9	45%	6	30%	5	25%	0	0%	100%
HIPOCONDRIACO: ¿Has estado excesivamente muy preocupado (a) por tu salud ?	2	10%	15	75%	1	5%	2	10%	100%
IMPULSOS SUICIDAS: ¿Has pensado que la vida carece de valor y que sería mejor morirte?	11	55%	4	20%	1	5%	4	20%	100%

RESULTADOS TOTALES DEL TEST DE BURNS



ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DEL TEST DE BURNS

Este trabajo de investigación se baso en la observación, descripción y análisis los factores socioculturales que conllevan a una posible depresión en el joven homosexual, estos jóvenes viven una gran presión en una sociedad castigadora por todo lo que se desprende de “lo normal”.

Para los jóvenes homosexuales, la adolescencia es un período difícil, ya que temen la hostilidad e incompreensión de la familia, de la escuela y en otros aspectos sociales donde, en general, el ambiente no les es muy amigable. Es frecuente que éste tipo de problema se manifieste con síntomas, como temor, ira, sentimiento de culpa, aislamiento, violencia, y que llegue a desarrollar episodios depresivos.

Los adolescentes homosexuales sufren estigmatización, aislamiento social, discriminación y violencia. Se enfrentan a la familia por exteriorizar una preferencia sexual que es distinta a la heterosexual, afrontan a los amigos sobre burlas, maltratos físicos o verbales y un sin fin de acontecimientos que viven a diario, desarrollando una pobre autoestima y una serie de sentimientos negativos. En consecuencia el trastorno psicológico más frecuente en esta población, es la depresión. En adición, a muchos adolescentes el pensar en o experimentar con personas del mismo sexo puede causarle preocupación y ansiedad.

La hipótesis planteada en esta investigación nos señala que las actitudes homofóbicas, el rechazo, la discriminación, los estigmas y los prejuicios sociales, hacia los homosexuales, favorecen que se desarrollen trastornos depresivos en esta población.

La depresión es una enfermedad que afecta el organismo (cerebro), el estado de ánimo, y la manera de pensar, afecta también como una persona se valora a sí misma (autoestima). Un trastorno depresivo no es lo mismo que un estado pasajero de tristeza. El joven homosexual manifiesta aburrimiento, pérdida de interés en actividades de la vida cotidiana, desmotivación o tendencias de actuar con apatía (poco interés) a situaciones que de lo contrario serían atractivas, algunas a veces, el alcohol y las drogas enmascaran la depresión

Al agrupar la sintomatología sufrida por los jóvenes entrevistados, y con el apoyo del DSM IV, se encuentra que, según los resultados del IDB (inventario de depresión de Burns), los episodios depresivos que les han afectado se encuentran ubicados en los siguientes rangos.

El 50% se encuentran en una depresión leve. De acuerdo a la escala de evaluación, el individuo tiene alguna dificultad en la actividad social, laboral o escolar pero que en general, funciona bastante bien y tiene algunas relaciones interpersonales significativas. Los jóvenes entrevistados presentan alguna dificultad en las actividades sociales, como por ejemplo, ocultar su homosexualidad. En la escuela tienen problemas ya que exteriorizan actitudes femeninas que no van de acuerdo a la figura masculina. Sin embargo en general, funcionan bastante bien y tienen más de una relación interpersonal de alta significación.

Un 10% presenta una depresión límite, la cual indica que existen síntomas, que son transitorios y constituyen reacciones esperables ante agentes estresantes psicosociales (por ejemplo: dificultades para concentrarse tras una discusión familiar). Existe una ligera alteración de la actividad social, laboral o escolar (descenso temporal del rendimiento escolar). Estos jóvenes evaden todo tipo de preguntas sobre matrimonio o noviazgo para evitar enfrentamientos con la familia ya que prefieren llevar una doble vida antes de crear una discusión y poner en peligro que emerja su preferencia sexual. Otros han dejado los estudios ya que existen síntomas estresantes que provocan bajo desempeño escolar.

El 10% presenta depresión moderada. Esta indica que hay dificultades moderadas en la actividad social, laboral y escolar (pocos amigos, conflictos con compañeros de trabajo o escuela). Los jóvenes tienen pocos amigos ya que existe el temor a ser discriminados al momento de expresar su preferencia sexual, a veces tienen problemas en el ámbito laboral ya que son fastidiados a través de chistes o burlas por sus amaneramientos. En la escuela viven a diario insultos, burlas, violencia y discriminación por parte de sus compañeros de la escuela o a veces de maestros.

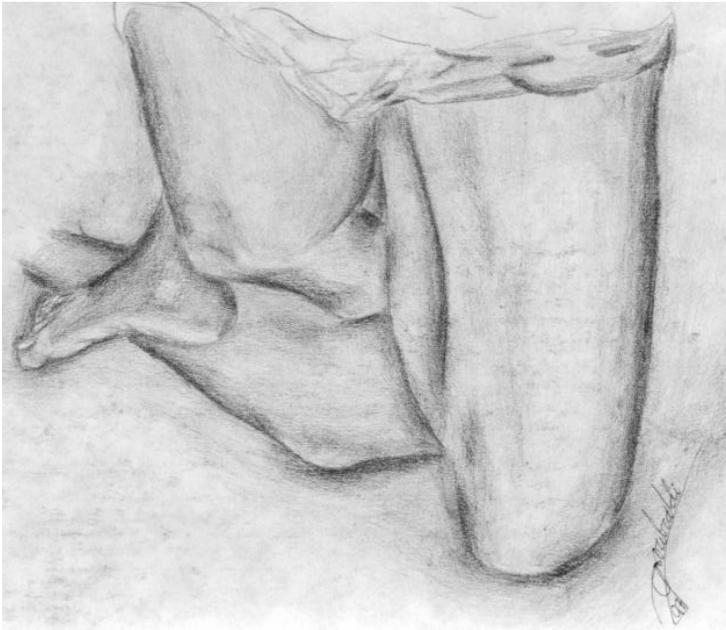
El 5% presenta depresión mínima ya que tiene buena actividad en todas las áreas, por lo que el sujeto se interesa e implica en una amplia gama de actividades, es socialmente eficaz, está generalmente satisfecho de su vida, sin más preocupaciones o problemas que los cotidianos. Los jóvenes situados en esta escala aceptan su preferencia sexual y luchan por continuar progresando ante las dificultades que se presentan a diario en la vida, aunque cabe señalar que también han pasado por algún tipo de depresión. A veces estos jóvenes ocultaron su homosexualidad para no tener ningún tipo de problemas con las autoridades policíacas, la familia y los amigos. El autodescubrimiento ayudó a éstos a percibirse, valorarse y responder hacia sí mismos.

Por último, el 15% presenta una depresión severa donde preponderan las ideas suicidas, los rituales obsesivos graves y las trasgresiones o cualquier alteración grave de la actividad social, laboral o escolar (sin amigos, incapaz de mantenerse en un empleo). Esta se manifiesta en los entrevistados por una combinación de síntomas tales como: (estado de ánimo triste, sentimientos de desesperanza, pesimismo, sentimientos de culpa, inutilidad y desamparo, pérdida de interés de las actividades que antes se disfrutaban o eran placenteras, incluyendo la actividad sexual, disminución de energía, fatiga, agotamiento, dificultad para concentrarse, recordar y tomar decisiones, insomnio, despertarse más temprano o dormir más de la cuenta, pérdida de peso o de apetito o ambos, comer más de la cuenta llevándolo al aumento de peso, pensamientos de muerte o intentos de suicidio). Estos síntomas que interfieren en la vida del joven homosexual con la incapacidad para trabajar, estudiar, relacionarse con los demás. Estos jóvenes tienen

problemas en hacer amigos, se sienten solos y son incapaces de mantener un empleo por su misma depresión. Un episodio de depresión lleva a incapacitar a estos jóvenes, puede ocurrir sólo una vez en la vida, pero por lo general ocurre varias veces.

El maltrato a los homosexuales es condenable pues la sociedad se olvida que son seres humanos. Las creencias van cambiando poco a poco en esta sociedad y algunos estereotipos han ido derrumbándose ya que muchos homosexuales se atreven a hablar sobre su preferencia sexual y demostrar que son personas comunes y corrientes, como las demás, en el aspecto físico, emocional y mental.

CAPITULO V



la vida se vuelve
mas interesante
cuando se
descubre en los
demás la
riqueza que
existe en ellos.

A.- CONCLUSIONES

1.- La homosexualidad ha existido, existe y seguirá existiendo a pesar de los prejuicios y los mitos que cada sociedad construye a su alrededor.

2.-El ser homosexual no tiene menos ni más valor que ser heterosexual, ambas formas de orientación sexual son configuraciones de la sexualidad humana.

3.- En el macroespacio social se registran, con frecuencia, hostigamiento, abuso y violación de los derechos humanos de estos jóvenes por parte de las autoridades policíacas. No existe ninguna sanción legal en contra de la homosexualidad, sin embargo estos jóvenes son extorsionados y humillados.

4.- Existen condicionantes socioculturales que se manifiestan como una conjunto de percepciones, cogniciones, emociones y sentimientos que provocan episodios depresivos en los jóvenes homosexuales entrevistados.

5.- Las principales causas de depresión en el joven homosexual, son el rechazo y la discriminación causando baja estima ocasionándole culpa de que son objetos por parte de su familia, por su preferencia sexual.

6.- La depresión en estos jóvenes homosexuales deteriora su funcionamiento social, genera problemas en su desempeño académico y laboral, así como en sus relaciones interpersonales, provocando la pérdida del sentido de vida.

7.- La hipótesis planteada al inicio de esta investigación sobre los factores socioculturales como causantes de la depresión en el joven homosexual varón es confirmada y aceptada ya que la problemática de la depresión en los jóvenes homosexuales entrevistados se instala por la discriminación, los estigmas y la homofobia que sufren por parte de la sociedad guatemalteca y la familia.

8.- Es necesario que todo psicólogo profesional que esté en contacto con jóvenes homosexuales los respeten y acepten sin que, en ningún momento, pretendan transformar su vida. Simplemente debe apoyarle hasta que ellos encuentren sentido a su orientación sexual.

B.- RECOMENDACIONES

1.- A la sociedad guatemalteca que respeten las diferencias personales de los demás como lo establece la Constitución de la Republica de Guatemala.

2.-Que la educación, a nivel nacional, sea el medio para de formar valores en todos los instruyendo en los ciudadanos el respeto y la tolerancia hacia la diversidad sexual ya que la educación juega un papel importante en la socialización y debe formar personas capaces de respetarse unos a otros y no crear en ellos una actitud discriminante.

3.- La familia, las instituciones religiosas, las instituciones educativas, los medios masivos de información, que asuman la responsabilidad de aceptar y difundir que todo ser humano debe vivir en forma integra y armoniosa su propia sexualidad, destruyendo toda ideología negativa sobre la homosexualidad.

4.- A los padres de familia, que comprendan que no existe pecado o culpa en la homosexualidad de un hijo. Que lo acepten tal como es, valorándolo integralmente y reconociendo su derecho a optar por una sexualidad distinta a la heterosexual.

5.- A la escuela de Ciencias Psicológica, crear un espacio en la curricula de estudio impartiendo una cátedra sobre psicología sexual, que abarque las diferentes orientaciones sexuales a las que opta cada persona en su vida.

6.- A la comunidad homosexual curar las cicatrices psicológicas y sociales dejadas por la opresión por parte de la sociedad, sin renunciar a construir en cada persona una identidad sustantiva que afirme que la homosexualidad es, simplemente, una opción personal.

7- A la comunidad homosexual (OASIS) que continua desarrollando programas que permita sanar las heridas de los jóvenes homosexuales apoyándolos en sus intentos de integración social.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- Aguirre Carpio, Norma Maribel. (2002). *Percepción y vivencia de un grupo de personas homosexuales a cerca de la sociedad, el estado y la iglesia en Guatemala*. Guatemala; Universidad Rafael Landivar. Depto de Psicología.
- 2.- Aquilino, Lorente. (1998). *Homosexualidad una realidad sin mitos*. España; Editorial Paidos.
- 3.- Ancheli, Melvin. (1998). *Significado e historia del homosexual Puerto Rico*. Puerto Rico; Editorial Boquerón.
- 4.- Banidet, Edelmira. (1995). *Opresión homosexual*. Colombia; Editorial Norma.
- 5.- Barzani, C. Alberto. (1990). *Homosexualidad e imaginarios sociales en Buenos Aires*. Buenos Aires; Editorial Topía.
- 6.- Barzani, C. Alberto. (2000). *La homosexualidad a la luz de los mitos sociales*. Buenos Aires; Editorial Topía.
- 7.- Benkert, Karl. (1869). *Defendiendo los derechos de esta minoría*. El término "homosexual" por el médico húngaro. Carta dirigida al Ministro de Justicia de Hannover.
- 8.- Castro Nogueira, Luis. (1990). *El banquete, o del amor*. España; Editorial Calpes.
- 9.- *Constitución Política de la Republica de Guatemala*. (2003). Guatemala; Impreso USAC. Acuerdo Legislativo 18-93.
- 10.- Código de Teodosio. (1986). *Historia de la homosexualidad*. Buenos Aires; Editorial Paidos, Pp 7-9

- 11.- DSM. The Diagnostic and Statistical Manual. *Homosexualidad como trastorno o desorden*. Barcelona, España; Editorial Masson, S.A 1,995. Pp 27-34
- 12.- Edelman, Mari (1988). *El poder y el imaginario social*. Buenos Aires Editorial Herber.
- 13.- Enciclopedia de la Sexualidad. (1995). *Diversidad sexual*. España; Editorial Paidos, Tomo 5 , pp 458-461
- 14.- Freud, S. (1910). *Un recuerdo infantil*. España; Editorial Paidos, Tomo 11, Pp 53-128.
- 15.- Freud, S. (1917). *Conferencias de introducción al psicoanálisis. 20a conferencia: la vida sexual de los seres humanos*. Buenos Aires; Editorial Paidos. Tomo 16, Pp 18-23.
- 16.- Freud, S. (1929). *El malestar en la cultura*. Buenos Aires; Editorial Paidos, Tomo 21, Pp 57-140.
- 17.- Feher, L. Eduardo. (1994). *La discriminación social y jurídica*. 1ª ed. México; Editorial Cultura.
- 18.- García Valdez, Alberto. (1981). *Historia y presente de la homosexualidad*. Buenos Aires; Editorial Casco.
- 19.- Hyamson, Revolorio. (1913). *Historia de la homosexualidad*. Londres; Editorial collatio.
- 20.- Institutos de Justiniano, pag 4.18
- 21.- Martín Baró, Ignacio. (1999). *Psicología social desde Centroamérica*. Sistema grupo y poder. San Salvador; Editorial UCA.
- 22.- Martín Baró, Ignacio. (1999). *Psicología social desde Centroamérica*. Acción e Ideología. San Salvador; Editorial UCA.

- 23.- OMS. (1992). *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems*. Ginebra. Vol.1
- 24.- ONUSIDA. (2002). *Sida y sexo entre hombres en América Latina: Vulnerabilidad, fortaleza y propuestas para la acción*. Lima, Perú. 1ra Edición. Pp 66.
- 25.- Paz, Octavio. (1996). *El laberinto de la soledad* . México; Editorial Trillas. Pp. 80
- 26.- Riesenfeld, Rinna. (2000). *Papá, mamá soy gay*. México; Editorial Grijalbo. 1ra edición.
- 27.- Rogué, Elrond. (2002). *Historia de la homosexualidad II*. México; Editorial España.
- 28.- Rowse, A. L. (1995). *Homosexuales en la historia*. España; Editorial Planeta S. A.
- 29.- Tripp, C.A. (1978). *La cuestión homosexual*. Madrid; Editorial Edaf, Cap 7.
- 30.- Strock., Margaret. (1994). *Hablemos claro sobre la depresión*. Editorial Prentice, Estados Unidos
- 31.- Schifter, Jacobo. (1997). *Amor de machos: lo que nuestra abuela nunca nos contó sobre las cárceles*. Costa Rica; Editorial Ilpes, 1ª edición.
- 32.- Veladina, M. (1999). *Y si el cuerpo grita dejémoslo de maricadas*. Santa Fe Bogota, Colombia; Editorial Equiláteros-apoyenos.
- 33.- Wayne R. Dynes y Stephen Donaldson. (1996). *Historia de la homosexualidad*. México; Editorial Paidós.

ANEXO

Consentimiento de Entrevista

Yo _____ entiendo que el psicólogo en
adiestramiento _____ me explico en lenguaje
claro y sencillo los acercamientos de la entrevista para uso de estudio de investigación para
graduación.

Paciente

Fecha

Psicólogo en adiestramiento

Fecha

Consentimiento para grabaciones

Yo _____ entiendo que el psicólogo en
adiestramiento _____ me explico en lenguaje
claro y sencillo los acercamientos de mi tratamiento. Y doy mi consentimiento para
que se graben mis sesiones en audio-casete

Paciente

Fecha

Psicólogo en adiestramiento

Fecha

PREGUNTAS PARA ENTREVISTA.

- 1.- ¿La sociedad te ha discriminado por tu preferencia sexual en algún trabajo, acceso a servicios públicos u obtención de una casa o habitación ?
- 2.- ¿Que calificativos dicen o has escuchado de los demás sobre las personas homosexuales, y como te sientes?
- 3.- ¿Te has deprimido frecuentemente por los calificativos que te han dicho de la homosexualidad ?
- 4.- ¿Te has sentido aislado por la homofobia que siente el otro en tu condición de ser homosexual? De que forma la has vivido.
- 5.- ¿Estas enojado contigo mismo por ser homosexual o con el entorno que te trata injustamente?.
- 6.- ¿Han violado tus derechos por ser homosexual ? quien y de que forma.
- 7.- ¿Crees que tu orientación sexual es una enfermedad, algo antinatural, algo pecaminoso, como lo dice la Iglesia o la normas sociales ?
- 8.- ¿Que clase de persecución, acoso sexual, violencia, expulsión, burlas, humillación has vivido en la escuela o en la calle?
- 9.- ¿ Que piensa tu familiar de la homosexualidad ?
- 10.- ¿Si tu familia lo llega a saber crees que te aprobara o sacara de casa por tu preferencia ?
- 11.- ¿Sientes que decepcionaras a tu familia por tu condición de homosexual ?
- 12.- ¿Que te lleva a ocultar la homosexualidad en tu familia y amigos?
- 13.- ¿Estas triste por que eres homosexual (egosintonico)?

14.- ¿ En la niñez ó en la adolescencia, que tipo de rechazo ó violencia (verbal o física) has vivido por tu preferencia homosexual?

15.- ¿Te sientes culpable acerca de tu orientación sexual homosexual?

16.- ¿ Has consumido drogas, alcohol cuales?

17.- ¿En algún momentos has tenido el deseo de lastimarte a ti o a otro persona por tu preferencia sexual ?

Unica pregunta realizada a personas en sociedad, sobre la percepción tiene su iglesia sobre la homosexualidad.

1.- Como percibe su iglesia la homosexualidad ?

INVENTARIO DE DEPRESION DE BURNS

A continuación te presentamos una lista de 15 síntomas mas comunes en la depresión. Pon una señal en la columna correspondiente para indicar con que frecuencia has padecido cada uno de ellos durante la última semana.

<i>PREGUNTAS</i>	NUNCA 0	ALGUNAS VECES 1	BASTANTES VECES 2	MUCHAS VECES 3
TRISTEZA: ¿Te has sentido triste, con bajo estado de animo?				
DESESPERANZA: ¿Has visto el futuro con desesperanza?				
BAJA AUTOESTIMA: ¿Te has sentido con poco valor, pensando en ti mismo (a) como un fracasado (a)?				
INFERIORIDAD: ¿Te has sentido inútil o inferior a los demás?				
CULPA: ¿Te has auto criticado o culpado por algo?				
INDECISIÓN: ¿Han dudado a la hora de decidirte a hacer determinadas cosas ?				
IRRITABILIDAD Y FRUTRACION: ¿Te has mostrado (a) resentido (a) y enojado (a)?				
PERDIDA DE INTERES POR LA VIDA: ¿Has perdido el interés por tu profesión, aficiones, familia o amigos?				
DEMOSTRACIÓN Y APATÍA: ¿Te han sentido cansado (a) y te ha resultado muy costoso hacer cosas ?				
POBRE AUTOIMAGEN: ¿Te has sentido demasiado viejo (a) o poco atractivo (a) ?				
CAMBIOS DE APETITO: ¿ Has perdido el apetito o has tenido episodios de voracidad ?				
CAMBIOS DE SUEÑO: ¿Te ha costado quedarte dormido (a) o te has despertado muy temprano ?				
PERDIDA DEL LIBIDO: ¿ Has perdido el interés por el sexo ?				
HIPOCONDRIACO: ¿Has estado excesivamente muy preocupado (a) por tu salud ?				
IMPULSOS SUICIDAS: ¿Has pensado que la vida carece de valor y que seria mejor morirte ?				

RESUMEN

En Guatemala se han realizado pocas investigaciones en relación al tema de la homosexualidad y, en esta oportunidad he querido abordar este tema con libertad y sin temor a la represión social. La investigación se realizó en la institución llamada Oasis durante el año 2004.

Conocer, analizar y determinar cuáles son los factores socioculturales que inciden en el joven homosexual varón causando una depresión e insatisfacción en su vida. La homosexualidad ha existido siempre en todo grupo social, sin embargo las connotaciones negativas sobre la misma y el tabú cultural han determinado que el proceso de aceptación hacia los homosexuales sea lento y polémico.

La técnica de muestreo que se utilizó para fines de esta investigación fue: Muestreo no aleatorio donde participaron 20 jóvenes homosexuales comprendidos entre las edades de 14 a 24 años de edad. El grupo estuvo integrado por travestís, servidores sexuales y jóvenes estudiantes-trabajadores.

Los instrumentos que se utilizaron para recopilar la información fueron: La entrevista no estructurada y el cuestionario de "Depresión de Burns, para recabar información y determinar el nivel de depresión que viven o han vivido estos jóvenes.

Al agrupar la sintomatología sufrida por los jóvenes entrevistados, y con el apoyo el DSM IV, se encuentra que, según los resultados del IDB los episodios depresivos que les han afectado por los factores socioculturales se encuentran ubicados en los siguientes rangos.

El 60% se encuentran en una depresión leve. De acuerdo a la escala de evaluación, el individuo tiene alguna dificultad en la actividad social, laboral o escolar pero que en general, funciona bastante bien y tiene algunas relaciones interpersonales significativas. Un 10% presenta una depresión límite, la cual indica que existen síntomas, que son transitorios y constituyen reacciones esperables ante agentes estresantes psicosociales. El 10% presenta depresión moderada. Esta indica que hay dificultades moderadas en la actividad social, laboral y escolar (pocos amigos, conflictos con compañeros de trabajo o escuela).

El 5% presenta depresión mínima ya que tiene buena actividad en todas las áreas, por lo que el sujeto se interesa e implica en una amplia gama de actividades, es socialmente eficaz, está generalmente satisfecho de su vida, sin más preocupaciones o problemas que los cotidianos. Por último, el 15% presenta una depresión severa donde preponderan las ideas suicidas, los rituales obsesivos graves y las trasgresiones o cualquier alteración grave de la actividad social, laboral o escolar.

La principal causa de la depresión en el joven homosexual, se desarrolla por la discriminación, el rechazo, los mitos como estigmas hacia la homosexualidad sintiéndose inseguros, confundidos y con baja autoestima originando sentimiento de culpa hacia su preferencia sexual.



*La sonrisa es la que amanece cada
día en mi vida cuando tu estas
a mi lado.*

