

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS**

**“LA PSICODINAMICA FAMILIAR INADECUADA, EN
HOMBRES ALCOHOL-DEPENDIENTES, EN UN AREA
URBANA PERIFERICA”**

INFORME FINAL DE INVESTIGACION
PRESENTADO AL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO DE LA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS.

POR
TOMAS LÓPEZ MUTAZ
PREVIO A OPTAR EL TITULO DE
PSICOLOGO
EN EL GRADO ACADEMICO DE
LICENCIATURA

GUATEMALA, OCTUBRE DE 2005

CONSEJO DIRECTIVO

Licenciado Riquelmi Gasparico Barrientos
DIRECTOR
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

Licenciada Blanca Leonor Peralta Yanes
SECRETARIA a.i.
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

Licenciada Maria Lourdes González Monzón
Licenciada Liliana del Rosario Álvarez de García

REPRESENTANTES DEL CLAUSTRO DE CATEDRATICOS
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

Licenciado Evodio Juber Orozco Edelman
REPRESENTANTE DE LOS PROFESIONALES EGRESADOS
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

Estudiantes Elsy Maricruz Barillas Divas
Estudiante José Carlos Argueta Gaitan
REPRESENTANTES ESTUDIANTILES

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS
DE GUATEMALA



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9a. Avenida 9-45 zona 11 Edificio "A"
TEL: 4851910 FAX: 4851913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

c.c. Control Académico
CIEPs.
Archivo
REG. 320-2001
CODIPs. 1599-2005

**De Orden de Impresión Informe Final
de Investigación**

24 de octubre de 2005

Estudiante
Tomás López Mutaz
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiante López:

Para su conocimiento y efectos consiguientes, transcribo a usted el Punto QUINTO (5°), del Acta SESENTA Y CUATRO GUIÓN DOS MIL CINCO (64-2005), de la sesión del Consejo Directivo del 21 de octubre de 2005, que copiado literalmente dice:

QUINTO: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación titulado: "**PSICODINAMIA FAMILIAR INADECUADA EN HOMBRES ALCOHOL-DEPENDIENTES, EN UN ÁREA URBANA PERIFÉRICA**", de la Carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

TOMÁS LÓPEZ MUTAZ

CARNET No. 93-16893

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por el Licenciado Felipe Alberto Soto Rodríguez y revisado por el Licenciado Carlos Enrique Orantes Troccoli. Con base en lo anterior, el Consejo Directivo **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del informe final para los trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para la Elaboración de Investigación o Tesis, con fines de graduación profesional."

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Licenciada Blanca Leonor Peralta Yanes
SECRETARIA a.i.



/Gladys

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS
DE GUATEMALA



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9a. Avenida 9-45 zona 11 Edificio "A"
TEL: 4851910 FAX: 4851913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CIEPs. 158-2005
REG. 320-2001

Guatemala, 11 de octubre de 2005

INFORME FINAL

Escuela de Ciencias Psicológicas
Recepción e Información
CUM/USAC



Firma: *Tomás* hora: 14:00 registro: 320.01

SEÑORES
CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS
EDIFICIO

SEÑORES CONSEJO DIRECTIVO:

Me dirijo a ustedes para informarles que el Licenciado Carlos E. Orantes T., ha procedido a la revisión y aprobación del INFORME FINAL DE INVESTIGACION, titulado:

“LA PSICODINAMIA FAMILIAR INADECUADA EN HOMBRES ALCOHOL-DEPENDIENTES, EN UN ÁREA URBANA PERIFÉRICA”

ESTUDIANTE:

CARNÉ No

Tomás López Mutaz

93-16893

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Agradeceré se sirvan continuar con los trámites correspondientes para obtener ORDEN DE IMPRESIÓN.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Mayra Luna de Alvarez
LICENCIADA MAYRA LUNA DE ALVAREZ
COORDINADORA

CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGIA -CIEPs.- "Mayra Gutiérrez"

c.c. Revisor / a
Archivo

MLDA / edr



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS
DE GUATEMALA



CIEPs. 159-2005

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9a. Avenida 9-45 zona 11 Edificio "A"
TEL: 4851910 FAX: 4851913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

Guatemala, 11 de octubre de 2005

LICENCIADA
MAYRA LUNA DE ÁLVAREZ, COORDINADORA
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGIA
CIEPs. "MAYRA GUTIÉRREZ"
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Escuela de Ciencias Psicológicas
Recepción e Información
CUM/USAC



Firma: *Mbr* Hora: 14:00 Registro: 320 01

LICENCIADA DE ÁLVAREZ:

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del **INFORME FINAL DE INVESTIGACION**, titulado:

"LA PSICODINAMIA FAMILIAR INADECUADA EN HOMBRES ALCOHOL-DEPENDIENTES EN UN ÁREA URBANA PERIFÉRICA"

ESTUDIANTE:

CARNÉ No.

Tomás López Mutaz

9316893

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE**, y solicito continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

LICENCIADO CARLOS E. GRANDES T.
DOCENTE REVISOR

c.c.: Archivo
Docente Revisor / a/

CEOT / edr



Guatemala, 19 de agosto de 2004.

Licenciada Mayra Luna
Coordinadora CIEPs.

Edificio:

Por medio de la presente me permito informarle que he tenido a mi cargo la orientación y asesoría del Informe Final de Investigación titulado "LA PSICODINAMIA FAMILIAR INADECUADA EN HOMBRES ALCOHOL DEPENDIENTES EN UNA AREA URBANA PERIFERICA", de la Carrera de Licenciatura en Psicología, el mismo es presentado por el estudiante:

Tomás López Mutaz

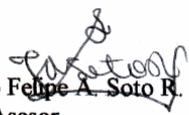
Carnet 93-16893

Considero que el trabajo llena todos los requisitos metodológicos exigidos por esta Unidad Académica.

Por lo tanto, AUTORIZO, para que prosiga con los trámites correspondientes,

Atentamente.

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


Licenciado Felipe A. Soto R.
Asesor.
Psicólogo Colegiado No. 1327

Lic. Felipe Alberto Soto Rodríguez
PSICOLOGO
Colegiado No. 1327

ACTO QUE DEDICO
A DIOS
Por ser luz y guía de mi vida

A MIS PADRES

Nicolás López Martín
Flores en su tumba

Dominga Mutaz García

Con amor, porque supiste cuidar de mi cuando apenas era un pequeño
Madrecita linda te amo

A MIS HERMANOS (AS)

Pedro +, Nicolás, Maria, Manuela, Miguel +, Domingo, Dominga, Sebastián
Nicolás (Chinillo) e Isabel
Los quiero mucho y los extraño

A MI ESPOSA
Herminia Morales Rojas de López

Por su comprensión y apoyo y el esfuerzo de estar siempre conmigo, mi
admiración para ti.

A MIS HIJITOS

Maria José, José Juan y Flor de Maria
Son angelitos en el cielo los quiero mucho, especialmente a Maria José
Rosas en sus tumbas

Yorgelis Michelle López Morales
Te quiero mucho, eres motivo de mi existencia

A:
Edgar Juárez García
Y
Familia

Por su amistad incondicional, Dios los bendiga hoy y siempre

Thelma Greciela Lopez

Y

Familia

Por la amistad que nos une, exitos en su hogar

A MIS AMIGOS

Gabriel Gutierrez Garcia, Diego Lopez Cedillo, Roberto de la Cruz, Arnoldo Moralez, Antonio Herrera, Oscar Mendez, Victor Manuel Rodas, Juan Carlos Camey, Fidel Cuma, Egberto Cruz Tacam Lopez, Jose Cuyuch Argueta.

Por sus sabias sugerencias, éxito en sus vidas

A:

Miembros de Alcohólicos Anónimos

Grupo Una Nueva Luz

Por la fraternidad que nos une, para ustedes mi admiración

A la gloriosa tricentenaria Universidad de San Carlos de Guatemala

A la Escuela de Ciencias Psicológicas

PRÓLOGO

La colonia Santa Isabel II del municipio de Villa Nueva, está situada en el kilómetro veinte carretera al pacífico, con tres mil ochocientas familias residentes desde 1,995 y fue el campo de trabajo utilizado para llevar a cabo el presente estudio. En esta colonia funciona Alcohólicos Anónimos institución que aborda temas como el alcoholismo, drogadicción y la prostitución, especialmente los problemas relacionados con la familia. Es en este último tema en donde se profundiza en el presente trabajo, el cual trata de la psicodinamia familiar inadecuada, en hombres alcohol-dependientes en un área urbana periférica. Se ha observado la poca participación de la familia en el tratamiento del alcoholismo, se considera necesario involucrarse en el proceso de recuperación del miembro afectado.

En un ambiente inapropiado se detectaría tempranamente las tendencias alcohólicas, ayudaría a las unidades de salud que trabajan en la salud mental abordar con facilidad el problema ahora o en el futuro, el aporte sea una aproximación para comprender la psicodinamia familiar inadecuada del guatemalteco.

También puede ser facilitación a los interesados en el tema y fuente de consulta sobre las fases del alcoholismo, sus causas y sus consecuencias o es fuente de conocimiento para los que no creen que el mismo es una enfermedad de vida o muerte, que muchos han buscado tratamiento en distintos medios y los resultados han sido negativos y solamente en Alcohólicos Anónimos se ha visto resultado aunque paliativo.

El alcoholismo es un problema individual, debe buscarse en el individuo mismo y no en los factores externos, ciertamente, el ambiente que nos rodea influye en la personalidad, pero no puede ser causa de lo que sucede en la psiquis. El alcoholismo apenas es un síntoma de los fenómenos psíquicos, su erradicación está en el estar en un ambiente adecuado y en un continuo crecimiento emocional y espiritual.

En la presente investigación, los objetivos planteados fueron: identificar los elementos o factores de la psicodinamia familiar inadecuada que más influyen en la personalidad de los hombres alcohol-dependientes. Estudiar los roles en las familias alcohol dependientes. Clasificar los factores de la psicodinamia familiar inadecuada que mas inciden en la personalidad de sus miembros. Organizar talleres para los hombres alcohol-dependientes y la familia de ellos, para cooperar en su proceso de recuperación.

Producto de la investigación se logró mejorar el ambiente y las relaciones interfamiliares manifestados por los miembros que asisten al programa de Alcohólicos Anónimos, se observó la felicidad, la armonía y el ímpetu de seguir luchando para erradicar los problemas relacionados con el alcohol. Las familias de la mayoría de ellos, parece ser que se han olvidado de las peores penas, ocasionadas por el miembro afectado, manifiestan que los problemas persisten pero ya no de alcohol, que ha sido una lucha de parte de ellos y del miembro.

Se utilizaron las técnicas y métodos científicamente válidos, que fueron la entrevista, el cuestionario, el testimonio y la observación, de los cuales se revelaron conductas no apropiadas dentro las normas de la cultura y de la sociedad y las experiencias de las familias que han sido el escenario del flagelo del alcoholismo. No obstante de las distintas problemáticas que atraviesa la comunidad como en todas las comunidades de Guatemala, no fue obstáculo para abordar cada una de las familias, llevándoles el mensaje que los conflictos familiares refuerzan el alcoholismo en sus miembros; y se puede detener mejorando las relaciones de comunicación, comprensión y de aceptación en el hogar.

Cambiar el estilo de vida adoptando nuevas conductas productivas, como el dar y el recibir afecto en una forma recíproca. Ciertamente existen problemas disolubles, para ello solo queda la posibilidad de vivir la vida en plenitud y en abundancia y hacerle frente con razón y justicia. Los problemas de cada familia no son los únicos o los peores. El ser humano es imperfecto lo perfecto no existe.

En la realización del presente estudio se vivieron penalidades en los momentos de su abordaje, fueron sorprendentes los testimonios de las familias afectadas por el alcoholismo y por otros conflictos relacionados con los problemas juveniles. Se participó directamente en Alcohólicos Anónimos y en familias que necesitaron y aceptaron el apoyo psicológico, con aplicaciones de la psicoterapia familiar llevando a la práctica las teorías psicoterapéuticas.

Gracias a la colaboración de líderes comunitarios y miembros de Alcohólicos Anónimos que de una u otra manera colaboraron para darle una finalización feliz al presente trabajo de investigación y a las familias que participaron, el beneficio directamente fue para ellas y para el presente estudio, que desde el principio se pensó en el bienestar físico y psicológico de la familia que fue objeto de estudio.

CAPITULO I INTRODUCCIÓN

La familia con psicodinamia familiar inadecuada, tiende a ser más vulnerable a la diversidad de conflictos que afectan, la estructura, la unidad familiar, la armonía en las relaciones y la comunicación, y resultan impactantes en la personalidad del miembro con predisposiciones al alcoholismo.

Los miembros con psicodinamia familiar inadecuada, tienen los mismos problemas que cualquier otra familia, la diferencia está en la vulnerabilidad y la predisposición al alcohol que se convertiría en alcoholismo posteriormente, no esta claro exactamente su origen. Solo se puede suponer que un ambiente familiar inadecuado puede tener relación con el alcoholismo.

El ambiente familiar inadecuado, esta determinado por las conductas de crianza de los padres, estos acostumbran vivir en un ambiente de violencia y de agresiones. Seguramente los padres transmiten a los hijos estos modelos de vida, siguen la secuencia de la forma de vivir inapropiado con conductas autoritarias, (ejemplo lo que yo digo eso se hace), sin poder dar la oportunidad a los demás externar sus sentimientos, pensamientos y emociones.

El resultado es, la frustración, la angustia, piensan que quizás los padres no los aprecian, no los estiman, no los entienden. Terminan entregándose en las conductas reprobadas por la ley y la sociedad, una de las conductas reprobadas son, el alcoholismo, drogadicción y la prostitución. El más evidente es el alcoholismo.

En los grupos de Alcohólicos Anónimos del área de Villa Nueva, asisten hombres de diferentes estratos sociales, que tienen problemas con el alcohol y cuya experiencia ha sido desagradable. Se observó que el alcoholismo, afecta a quien lo padece.

Alcohólicos Anónimos, define el alcoholismo como una enfermedad profunda en la mente, que se caracteriza por ser insidiosa, progresiva y de fatales consecuencias y solamente se puede evitar con un programa de recuperación de 24 horas, que es una forma de abstenerse y utilizada únicamente por el programa de esa agrupación.

El alcoholismo afecta a los hombres en cesantía, personas que se encuentran desempleadas provenientes de familias de diferentes grupos sociales, se centra más en las familias que no satisfacen sus necesidades básicas.

El alcoholismo apenas es el síntoma de un problema de la personalidad, no es el alcohol en sí, el alcohol o la ingestión del mismo, es la manifestación franca del síntoma, llega como un auxilio para aplacar el sufrimiento que experimenta cada individuo. El alcohol proporciona seguridad, valor para la realización de cualquier actividad en la vida y es un alivio para cualquier miedo o temor deprimente en la persona.

La alcohol dependencia, es la necesidad física y mental del sujeto de beber en un periodo de abstinencia. Caracterizada por sed corporal y una compulsión mental que inclina al sujeto a beber alcohol. En el presente estudio se investigó el ambiente de las relaciones de la familia y su relación con la dependencia alcohólica.

El estudio se llevó a cabo en la colonia Santa Isabel II, del Municipio de Villa Nueva, situado a 20 Kms. de la ciudad, con 26 familias de miembros de Alcohólicos Anónimos.

Fueron evidenciados problemas familiares, de comunicación, problemas de parejas, violencia, conflicto intrafamiliar, maltrato físico y psicológico, (tanto en niños y en adultos) alcoholismo, drogadicción y delincuencia.

La investigación se realizó con ciertas limitaciones, por la delincuencia juvenil, que impidió el máximo abordaje a las familias.

La investigación tuvo su primer momento en la inmersión en Alcohólicos Anónimos. Su segunda etapa fue el abordaje a las familias y finalmente, como tercera etapa, la implementación y ejecución de talleres con los temas: el alcoholismo, drogadicción, violencia intrafamiliar, maltrato infantil, a través de los cuales se dieron a conocer sus causas y sus consecuencias en la personalidad del individuo.

Como factores causales se identificaron incapacidad de control, desesperanza, y otras alteraciones mentales (no específicas) que exponen al individuo a la dependencia alcohólica, a las drogas y a otras sustancias psicotrópicas o anestésicas para el alivio a las tensiones emocionales.

Marco Teórico

El Diccionario de Psicología de Dorsch, describe la familia como “Vida en común de dos individuos de sexo distinto para la reproducción y conservación de la especie, la preservación de los miembros de la familia y la crianza de los hijos en el ambiente familiar” (Dorsch, 1981: 374). Ambiente familiar suele llamarse al clima de las interacciones familiares en estado de equilibrio o de desequilibrio.

La psicodinamia familiar inadecuada, puede tener mayor impacto en la personalidad de sus miembros e inducir a un estado psíquico defectuoso que puede ser el carácter agresivo. Una de sus características es la violencia intrafamiliar, que se caracteriza por el abuso de fuerza o cualquier otro poder autoritario que se ejerce, con la intención de violentar la tranquilidad de la familia a través de agresiones físicas, verbales, abandono y cualquier otra conducta que dañe la emocionalidad de los individuos. Las manifestaciones más frecuentes de la violencia intrafamiliar son la violencia contra la mujer, contra los niños, contra ancianos y discapacitados y el abuso sexual.

Una familia que consiente la violencia es una familia que da margen a prevalecer y transmitir los patrones de conductas a sus generaciones. Toda persona tiene derecho a una familia, que se le respete, que se le eduque, que se le escuche, que se le permita a decidir libremente sobre su sexualidad. Las mujeres y los hombres tienen el deber de relacionarse sin violencia y compartir sus decisiones. Una familia en la que todos disfruten de sus derechos es una familia libre de violencia.

La problemática familiar, generalmente se expresa por la falta de comunicación y las formas de conducta no adecuada entre los miembros de la familia. La falta de comunicación se puede observar por los horarios de trabajo y estudio de los miembros. Este es el caso típico de la familia en la ciudad capital y otras ciudades relativamente populosas del país. Los miembros de la familia solo se relacionan los fines de semana.

La falta de comunicación se puede determinar también por las distancias físicas entre sus miembros por razones de trabajo o estudio.

Sin embargo, por razones que no tienen nada que ver con distancias físicas, la comunicación se altera cuando se presenta una drástica interferencia por el uso inadecuado de formas de comunicación y de relación. La promiscuidad, el rumor, el chismorreó y la falta de comprensión son elementos destructores de la comunicación familiar.

Las formas de conducta no adecuada se expresan de diversas formas, se tipifican por las prácticas de un individuo, rechazado por la sociedad. Entre las más reconocidas conductas sociales inadecuadas están el alcoholismo, drogadicción y la prostitución.

Estas prácticas antisociales se identifican por sus alcances y daños en la esfera personal, en la esfera familiar, núcleo familiar a la que pertenece, esfera social (comunidad local enclave de la familia).

Los niños pertenecientes a hogares conflictivos, se vuelven tristes y agresivos no pueden asumir responsabilidades dentro de la familia o en la escuela, presentan bajo rendimiento escolar y se refugian en amistades que aprueban conductas viciosas y reprobadas por la ley, como el alcoholismo, drogadicción y la delincuencia.

Los niños tienen derecho a que sus padres o tutores, proporcionen todo lo que necesiten, los ancianos y discapacitados deben recibir la atención y cuidado de sus familiares, las mujeres y los niños en periodo de lactancia tienen derecho a ser tratados con especial cuidado.

Describir la psicodinamia de las familias especialmente la inadecuada es difícil, por la multiplicidad de factores que intervienen en su estructura, en sus relaciones e interacción, es evidente que además de ser inadecuada también es distorsionada por los factores sociales, culturales y económicos. Las familias hacen frente a sus tensiones, a veces comparten entre si las preocupaciones; se complementan en los deseos, las aspiraciones y las formas de comportarse. En otras ocasiones hay reacciones de rebeldía en uno u otro miembro de la familia y en casos específicos, la conducta de los padres podría considerarse como contagiosa.

El niño se vuelve pasivo o dependiente, incapaz de expresar sus emociones, lleno de culpa y rencor por las hostilidades que la rodean y se convierte en un individuo sujeto a explosiones periódicas de agresión.

El que más impacta en la psicodinamia es el factor económico. La existencia de la pobreza y extrema pobreza en la familia son evidenciadas por la motivación negativa en los miembros familiares, fenómeno que afecta la vida espiritual y psíquica de los individuos.

Las familias no pueden ocultar el hambre, la desnutrición en sus hijos, cuando no satisfacen sus necesidades básicas. En consecuencia, en ciertos casos han llegado al punto de la frustración y la desesperación. Es responsabilidad de la familia mejorar las situaciones familiares y económicas, unas de sus funciones es la satisfacción de las necesidades de alimentación, indumentaria y condiciones materiales del hogar, es decir todo lo necesario para la subsistencia.

En la familia es necesario implementar la solidaridad, una forma de llevar la vida en común, la ayuda mutua y establecer los principios de la división de trabajo.

La vida en el hogar y la relación en el matrimonio son muy importantes en la vida de un hombre como líder en la familia. Ha de comprender la responsabilidad de este liderazgo, como autoridad y con ejemplo en la familia, en la comunidad y en la vida como líder.

Los esposos necesitan estar de acuerdo, en unidad, en armonía y comunicación o surgirán problemas. La falta de comunicación y comprensión, provoca dolor y frustración en la familia. El esposo debe aceptar el liderazgo en las finanzas, la mayoría de los problemas en el matrimonio, giran alrededor del dinero y el sexo.

El sexo al modo de Dios y la naturaleza, es natural, satisface y es emocionante entre un marido y una esposa que se aman. Pero al modo del hombre, el sexo es placer y deleite, conduce a la promiscuidad, la perversión, el asesinato, la tortura, la violación sexual y al sadismo. Todo por la lujuria.

La constitución política de la República de Guatemala, reconoce como unas de las obligaciones de la familia, “establecer buenas conductas en base a las reglas sociales. Formar individuos conscientes, libres y capaces para discernir, desarrollar su potencial intelectual y profesional. Fomentar el hábito al estudio y proporcionar las medidas para el desarrollo académico de sus miembros, seleccionar un estilo de vida, buscar su ubicación domiciliaria, fortalecer la identidad, cultivar el sentimiento de nacionalidad y practicar normas de salud e higiene” (Trifoliar de la Procuraduría de los Derechos Humanos, Abril 2003).

La autoestima es tan importante entre los grupos familiares, es la clave del éxito cuando se percibe en una forma positiva, y si es percibido negativamente la autoestima es baja y por ende las actitudes son negativas.

La autoestima es autoconocimiento, conjunto de creencias acerca de si mismo, capacidades de evaluarse, es auto aceptación, es auto respeto, atender y entender las propias necesidades y valores, expresar en forma conveniente los sentimientos y emociones sin hacerse daño, buscar valores de todo aquello que hace sentirse orgulloso de si mismo. Si se acepta tendrá autoestima. Esta síntesis de valores hace falta si vive sin valorizar y sin poder percibir lo que significa vivir juntos, aceptar y comprenderse el uno y el otro.

La familia como grupo primario se encuentra organizada y dirigida por uno o mas miembros, los progenitores como figuras en el seno de la familia son los portadores de los esquemas culturales y valores que deben seguir los hijos en un ambiente adecuado o inadecuado. Es considerado grupo social primario -dice Corsi,- “si al menos cumple las funciones básicas de reproducción de la especie y de transmisión de la cultura a las nuevas generaciones” (Corsi, 1992:34).

La psicodinamia familiar, según la UNICEF 1971 descrito por Pappa y López, “es toda interacción entre los vínculos que se establecen dentro del seno de una familia, existe dificultad en definir el concepto por las diferencias estructurales que existen, se puede coincidir que es un grupo de personas unidas con fines particulares cuya estructura generalmente esta constituida por padre, madre e hijos, aunque no es esta la regla ya que existe semejanza en las familias y diferencias así como entre los diferentes grupos familiares dentro de cada cultura” (Pappa Sosa y López Rivera.1981:17).

Dentro de la estructura familiar, existen posiciones que ocupan cada miembro que siente una interdependencia para sentirse seguro y satisfecho.

Mauricio Andolfi considera, “a la familia como un todo orgánico, como un sistema interrelacional, todo organismo es un sistema un orden dinámico de partes y procesos entre los que ejercen interacciones reciprocas” sigue diciendo “todo tipo de tensión, sea originada por cambios dentro la familia o provenga del exterior vendrá a sopesar sobre el sistema de funcionamiento familiar y requerirá un proceso de adaptación una transformación constante de las interrelaciones familiares capaz de mantener la continuidad de la familia” (Andolfi, 1994: 17).

El núcleo familiar, es alterado por los factores que surgen en la forma de interacción y otras causas externas. En casos específicos se altera, cuando aparecen problemas de alto impacto, como el nacimiento de un miembro con discapacidad o anomalías congénitas, ante tal situación el grupo familiar, se ve afectado psicológicamente, los matrimonios se disuelven.

Así, “las consecuencias en la familia desde el punto de vista psicológico - dice Calderón- afecta la autoestima, la emocionalidad de sus integrantes, su economía, su integridad” (Calderón Narváez, 1988:251)

La familia guatemalteca -según Medina- “sufre problemas sociales, culturales, económicos, entre los cuales esta el alcoholismo, el cual provoca trastornos familiares y psicológicos” (Medina, 1991:25)

ALCOHOLISMO:

El Diccionario de Psicología de Dorsch, describe como “lo más fino de una cosa, estado de embriaguez producida por intoxicación aguda con alcohol, que puede llegar a la pérdida de conciencia También es un estado de decadencia intelectual y moral crónico” (Dorsch, op cit., 1981: 26).

El alcoholismo es una enfermedad en los individuos que lo padecen, se observa el egoísmo, envidia, odio, y el resentimiento, estos son cánceres espirituales que solo conducen al vacío existencial y a la devaluación humana, solamente se desvanecen a través de la sustitución con el amor, cariño y afecto, punto de partida hacia la valoración, la liberación y la independencia espiritual.

Al alcoholismo se le dan varias definiciones en la revisión de 1978 de la Clasificación Internacional de las Enfermedades (CIE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo definen como un “estado psíquico y normalmente físico, derivado de la ingestión de alcohol y sobre una base continuada o periódica para experimentar sus efectos psíquicos y, en ocasiones evitar las molestias de su ausencia: la tolerancia puede o no estar presente” (Abel, 1986:141).

Las fases del alcoholismo, según Jellinek son: “Fase pre-alcohólica: el primer contacto es el consumo ocasional de alivio, o sea una afición en que indirectamente se considera a las bebidas embriagantes como drogas tranquilizantes, no causa molestias al aficionado.

Fase prodrómica: esta fase es puramente sintomática y marca el inicio del alcoholismo, donde aparecen los palimpsestos alcohólicos, frase que se hace relación con la mente, quién después de ingerir alcohol no puede reconstruirse exactamente que es lo que ha sucedido apareciendo las lagunas mentales difíciles de reconstruir.

Fase crítica: en esta fase se desarrolla la enfermedad propiamente dicha, en la cual una vez se ingiere alcohol, sigue su curso, se inicia con la pérdida de control y se despierta una apremiante necesidad de beber.

Fase Crónica: con la bebida regular matutina va adquiriendo la necesidad, cada vez más ingente, de alcohol para calmar las tensiones emocionales y se hace necesario constantemente su auxilio como droga el habito necesidad se vuelve mas constante.” (Grupo Paz y Fortaleza: 1989: 7).

El alcoholismo es una enfermedad psíquica y orgánica que se caracteriza por ser insidiosa y progresiva y potencialmente mortal, con altos índices de dependencia que puede traer una serie de consecuencia (física y psicológica) al individuo y a los que se encuentran a su entorno. La dependencia hacia el alcohol es el uso consuetudinario y excesivo de bebidas etílicas, que se establece en un individuo.

Así, “entre las dependencias está la psicológica -según Maden-, que es una condición en la que la droga y el alcohol promueve una sensación de satisfacción que motiva al sujeto a repetir su consumo para inducir el placer de sus efectos o evitar el malestar de su abstinencia”. Eduard y Col 1978 citado por el mismo autor, definen la dependencia como “un síndrome de dependencia hacia al alcohol” (Maden, 1986:2).

El alcoholismo en los individuos no es similar, por la constitución física y psicológica. La dependencia no se da en todos los individuos, los que se entregan a las bebidas alcohólicas es por su disposición al alcoholismo. El alcoholismo ha tenido una clasificación por las mismas razones anteriores.

Abel, lo clasifica de la siguiente manera: “El alcoholismo Alfa, que se caracteriza por librarse de problemas emocionales o físicos, en el no existe compulsión ni dependencia este tipo de alcoholismo estriba en la naturaleza de las relaciones interpersonales.

Alcoholismo Beta, cuando la bebida produce problemas físicos como cirrosis o gastritis, en el no hay compulsión ni dependencia. Alcoholismo Gama, origina pérdida de control y dependencia

Alcoholismo Delta, es similar a la gama, pero en ella entraña una compulsión que suprime cualquier intento de abstinencia. Alcoholismo Ypsilon, se manifiesta cuando el bebedor se embriaga, es un trastorno progresivo que se inicia cuando se bebe por trastornos psicológicos y progresa hasta el punto que aparecen alteraciones físicas y dependencia. El alcoholismo Quid, es la forma de beber en grandes cantidades de alcohol y por varios años” (Abel, op cit., 1986:143).

Las características en los bebedores es evidente dice -Sarason,- cuando existe: “consumo compulsivo de grandes cantidades de bebidas alcohólicas durante varios años. Interés anormal para la bebida, aumento progresivo de la cantidad de alcohol consumida e incapacidad evidente para interrumpir o eliminar su ingestión y diversos efectos fisiológicos y orgánicos en el bebedor patológico” (Sarason, 1988:403).

Según Ayala García, “en la actualidad casi todo el mundo debate dentro de una generalizada crisis que abarca múltiples aspectos políticos, económicos, sociales y familiares, Guatemala no es la excepción el individuo de hoy vive constantemente víctima de tensiones emocionales y conflictos de diversas índole, de que suelen ser una dura y fatigada carga, obligándole a buscar alivio en el alcohol” (Ayala García, 1993: 27).

La iniciación temprana del hábito de beber en exceso es más probable en individuos que han experimentado la pérdida de sus padres, por muerte, separación o divorcio. La privación de ambos padres puede ser otro factor que influye en el alcoholismo.

Factores genéticos, la constitución del individuo y las experiencias emocionales, contribuyen a predisponer a la persona al alcoholismo. La influencia cultural refuerza la predilección por el abuso del alcohol, como un medio de aliviar la angustia y la depresión.

La neurosis ocasiona angustia que es una reacción desproporcionada ante cualquier peligro que puede enfrentar un individuo. Para evitar la angustia dice Karen Horney, existen cuatro vías: “racionalizarla, negarla, narcotizarla o evitar toda idea, sentimiento, impulso o situación capaz de despertarla”.

Entonces, “la tercera manera de liberarse de la angustia -agrega-, es narcotizarla ya sea literal o conscientemente con el alcohol y los narcóticos. Y con otros muchos recursos de función anestésicas no tan evidente. Y continúa diciendo que la angustia podrá cubrirse tras sentimientos de malestar físico, como las palpitaciones y la fatiga, hallarse escondido bajo toda una serie de temores que parecen racionales y justificados, ser la fuerza que lleva al individuo al alcoholismo o precipitarlo en toda suerte de distracciones” (Horney, 1986 op cit: 52).

Factores precipitantes de acuerdo con Kolb, son el “ambiente, factores familiares, sociales y culturales: el ambiente en el que vive un individuo es mucho más que un mundo físico; incluye la estrecha interacción personal dentro del grupo familiar, las presiones que sobre este grupo imponen la cultura más amplia y sus particulares sistemas de valores, así como la influencia de las fuerzas socioeconómicas, que dependen de la estructura de las clases de la sociedad en la que el individuo y su familia viven” (Kolb, 1992 : 193).

Feedman y Adler 1975, citado por Medina, consideran que el alcoholismo “es el resultado de fuertes influencias orales en la niñez” Adler dice que la persona que tiene adicción “es por que tiene sentimientos de inferioridad, inseguridad y escapa de sus responsabilidades”, “le gusta la soledad,

irritable, ansioso, depresivo, también el mucho mimo y la sobreprotección, son los causantes de que el alcohólico no encara sus frustraciones, cuando llega a la edad adulta” (Medina, 1991:17)

Otro como Meninger 1965, citado por el mismo autor, aduce que “existe una tendencia autodestructiva, cólera en contra de si misma y en contra de sus padres, la persona inconscientemente se autodestruye indirectamente, cuya conducta es el resultado que en la infancia se le frustró sus necesidades de gratificación oral” (Ibid:18).

Existen pruebas según Duncan, Sadava, Thistler y Forsith 1978, citados por Sarason, “que el estrés de la vida así como las presiones familiares y laborales son factores importantes para que se empiece a usar las drogas y el alcohol” (Sarason, op cit.,: 384).

Los síntomas primitivos o etiológicos del alcoholismo pueden ser, el carácter defectuoso de origen psicógeno, que se presenta en diferentes formas y espontánea tras sentimientos dolorosos, furia, cólera y agresividad, esta variedad de defectos hace que el individuo experimente estados de desesperanza o de desasosiegos.

Es frecuente que los individuos descubren el alcohol como un medio de liberarse de las emociones internalizadas dolorosas, debido a que los padres acostumbran tomar bebidas alcohólicas.

La psicodinamia familiar del alcohol dependiente -de acuerdo a Sarason- se pueden evidenciar la violencia intra familiar, desintegración familiar, maltrato infantil, abuso sexual, incesto y otros, que son consecuencia del alcoholismo como problema social. Los daños derivados al consumo del alcohol son triviales: individual, familiar y comunitario” (Ibid: 229).

Los efectos del alcoholismo en el organismo son psicofísicos y fisiológicos -dice Sarason-, “son malestares y disfunciones de los órganos, los más afectados por el alcoholismo son: el sistema nervioso, el hígado donde se lleva a cabo el proceso de oxidación del alcohol, el sistema circulatorio y aparato digestivo donde se lleva a cabo la absorción y eliminación de ciertas sustancias alcohólicas” (Ibid:400).

Produce inflamación en el estómago, el páncreas y en los intestinos, cuando el uso de las bebidas es en exceso, puede alterar los procesos de la digestión y la absorción de los nutrientes corporales y como consecuencia se presenta la desnutrición en muchos alcohólicos.

El alcoholismo crónico afecta otras áreas como la sexualidad. Dice Lenmere y Smith, citado por Abel, "que observan una tasa de impotencia de 8% por ciento en una muestra de 17,000 alcohólicos, de este porcentaje la mitad no recuperó la capacidad eréctil después de varios años de abstinencia aunque todavía expresaban un fuerte deseo sexual" (Abel, op cit.,:145).

Muchos individuos, no pueden abstenerse a la dependencia al alcohol, asisten en grupos terapéuticos y en los grupos religiosos en busca de una solución a su problema y reinciden en el hábito de beber, pierden la fe, la esperanza y la creencia, que el alcoholismo es una enfermedad del alma, del espíritu y de la mente.

Se observa los trastornos en las facultades psíquicas, la ausencia de razonamientos lógicos y sistemáticos en el lenguaje, el desorden de tipo mental es evidente. En la parte emocional es claro el desequilibrio, momentos de alegría y de tristeza o estados eufóricos, ira o furia, caracterizada por la agresividad.

En la comunidad a la que se pertenece produce malestar al vecindario, en la economía provoca gastos imprevistos. En la familia produce desintegración y otros problemas, en el trabajo producen, ausentismo, rendimiento laboral inapropiado y despido.

Dice Ayala "las bebidas alcohólicas proporcionan entradas millonarias al estado en conceptos de impuestos es por ello que la propaganda a las bebidas alcohólicas no tienen restricciones y pueden verse en todas partes, las autoridades de gobierno de Guatemala dictaminaron una ley llamada la Ley Seca, Acuerdo Gubernativo No. 854-91 que prohíbe la venta de bebidas alcohólicas después de la una de la mañana; en general se puede afirmarse que Guatemala es uno de los países con más problemas debido al alcoholismo, es notoria la cantidad de accidentes delitos sexuales, robos asaltos, asesinatos etc. Que se cometen bajo efectos de alcohol" (Ayala, op cit.,:26).

PROPOSICIÓN FUNDAMENTAL

La psicodinamia familiar inadecuada, es un factor que contribuye en el alcoholismo de los hombres alcoholos dependientes.

VARIABLES CONCEPTUALES

La psicodinamia familiar inadecuada: la estructura, organización, funciones, roles y sus relaciones de interacción incluyendo el ambiente físico de una familia.

INDICADORES:

Estructura familiar	Relaciones padre, madre e hijos
Ambiente Familiar	(Comunicación, comprensión,
Funciones y Roles	aceptación, compartimiento y
Obligaciones responsabilidades	comportamiento)

Hombres alcohol dependiente de un área urbana periférica: la necesidad física y psicológica de un individuo de beber en un periodo de abstinencia, incluyendo el área geográfica donde se encuentra establecido.

INDICADORES:

Adaptación	Angustia
Incapacidad	Depresión
Baja autoestima	Represión
Envidia	Desesperanza
Odio	Fantasías
Resentimiento	Enfermedades psicósomáticas
Síntomas neuróticos	
Ansiedad	

CAPITULO II

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

Se utilizó una muestra no aleatoria, intencional o de juicio de veintiséis (26) familias con una cantidad de miembros que oscilaron entre 4 a 7 miembros de cada una, residentes de la colonia Santa Isabel II, del municipio de Villa Nueva. A través de los miembros de Alcohólicos Anónimos, que hicieron posible el contacto con los demás líderes de la comunidad, donde indirectamente se obtuvo más información de la realidad que se vive en el lugar. A demás se hicieron algunas visitas domiciliarias donde se constató las realidades de las familias, que viven en lugares aledañas y en lugares de alto riesgo, no reúnen las condiciones favorables para su existencia. Se utilizaron los siguientes instrumentos:

La entrevista, como medio de conversación libre para suministrar material para la investigación, sirvió para los momentos de abordajes en cada familia en una forma no estructurada, se hizo en forma de diálogo con los padres de familias y personas adultas, de las cuales se registraron las variables mas evidentes como la, pobreza y extrema pobreza, mala relación conyugal, maltrato a la mujer, problemas sexuales, maltrato infantil, y todo tipo de abusos, físico, emocional y psicológico.

Cuestionario, formulario de preguntas para investigaciones de la opinión pública, sirve para el diagnostico psicológico, en el presente estudio sirvió para concretar los datos sobre lo que piensan y de lo que sienten las familias con un ambiente inadecuado, fue aplicado en forma individual y grupal, se aprovecharon los momentos de ejecución de los diferentes talleres que se programaron en el proyecto. Fue la herramienta principal que reveló la diversidad de conflictos, las experiencias agradables y desagradables de cada una de las familias y de cada una de sus miembros. Los indicadores manifiestos fueron: la angustia, la desesperanza, el odio, el resentimiento, la envidia y la frustración. Por lo consiguiente la manifestación franca es el alcoholismo y otras conductas antisociales.

Testimonios, es el método racional e irracional para la producción de conocimiento de la psicología, es el relato histórico de las actividades humanas, que esta relacionado con los motivos, propósitos, esperanzas, ambiciones y aspectos de la realidad de los individuos. Fue utilizado para la recolección de datos directamente de las familias, donde fueron posibles la identificación de los factores e indicadores, uno de los indicadores más relevante fue la baja autoestima, la motivación negativa y la desesperanza, no encontrar solución a los problemas que mas impactan en la familia como el alcoholismo y la drogadicción, que se ha tratado de una y de otra manera parece ser que no tiene remedio (esto equivale que han buscado tratamiento y no lo encuentran), el miembro afectado sigue o reincide en su

hábito de beber. Y solo agrava más la situación familiar.

Para ello se utilizó la técnica análisis estadístico: concerniente a la estadística descriptiva, que sirve para presentar datos, valiéndose de instrumentos, cuadros y porcentajes. Y por lo consiguiente se deja plasmado tanto gráficas y conclusiones en el presente trabajo, que servirá para guía o fuente de consulta para quienes que quisieran enterarse, de la psicodinamia familiar inadecuada, sus causas, y consecuencias, puede ser la ingestión alcohólicas y esta a su vez, lo que provoca en el individuo, en su familia y en los que lo rodean.

El alcoholismo se puede erradicar, a través de la buena voluntad, clave para entrar en un proceso de recuperación y encontrar una perspectiva espiritual de la vida, el individuo por las mismas situaciones ambientales, se encuentra tanto físico, mental y espiritualmente enferma. Necesita ayuda para su reencuentro personal, esta inconciente, esto equivale a decir esta fuera de la realidad, dicho de otra manera se encuentra en la oscuridad, necesita de una luz, hacerle consciente lo que esta inconciente, igualmente la familia, establecer en ella nuevas formas de conductas favorables para sus miembros, nuevas formas de relacionarse a través de la comunicación.

CAPITULO III

III. I PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.

En el presente capítulo, se presenta los resultados obtenidos luego de realizado el trabajo de campo, con pretensión de probar la relación de la psicodinamia familiar inadecuada en hombres alcohol dependientes, para ello se describen los instrumentos utilizados y los resultados obtenidos de la aplicación de los mismos.

1) RESULTADOS OBTENIDOS DEL CUESTIONARIO

Cuestionario: a través del cual se investigaron los aspectos más importantes relacionados a los conflictos familiares objetos de estudio como son:.

Estructura familiar: se evidenció el 76% de hogares integrados, se encontraron presentes los dos padres de familias, el 24% se consideraron hogares desintegrados por la ausencia de uno o de los dos progenitores y solo se encontraron como padres sustitutos los hermanos mayores y otras personas mayores integrantes de la familia; como tío, abuelo, primos y otros. Un 15% oscilan entre 20 y 25 años, 15% entre 26 y 30 años, 10% entre 31 y 35 años, 5% entre 36 y 40 años, 40% entre 41 y 45 años, 10% entre 46 y 50 años y un 5% entre 61 y 65 años. Otra característica encontrada es que existen más hombres que mujeres el 52% hombres y 48% mujeres, esta diferencia se debe a que las mujeres se dan en casamiento muy tempranamente que los hombres.

Organización familiar: se evidenció buena organización ver grafica No. 2, no todas las familias se encuentran bien organizada por el motivo que no existe una distribución equitativa en las obligaciones y responsabilidades.

Ambiente familiar: entre el si y el no tener un ambiente adecuado, el 58% manifestaron tenerlo, y por ende se observo un estado de equilibrio en las emociones de cada miembro.

Comunicación familiar: entre la falta de comunicación queda evidenciada que no todas las familias se comunican adecuadamente. En la presente investigación se observa el 58% de las familias que no tienen buena comunicación por el miedo de pronunciar o poner en evidencia, las formas de sentir y de actuar.

Incidencia o pérdida de control en el alcohol: es un tanto variable, por los estados de ánimo de los individuos y las formas de reacción ante las vicisitudes de la vida misma y las situaciones del medio ambiente, puede ser que se perciba como un mundo hostil y amenazante. En la grafica No. 4 demuestra el porcentaje de las personas que inciden en la pérdida de control. Aun en grupos familiares estables.

Causas del alcoholismo: es innumerable la causalidad del alcoholismo, en la gráfica No. 5 quedaron evidentes algunas causas, pero conscientemente son factores que refuerzan las incidencias alcohólicas.

Factores Psicológicos: los factores mentales y emocionales son elementos que influyen en el alcoholismo, como puede verse en la grafica No. 6 que corresponde a estos factores son porcentajes considerables, por la razón que cada individuo posee ciertos rasgos únicas e inherentes a su personalidad.

Factores familiares: en la grafica No. 7 se demuestra que todos los problemas provenientes en el seno de la familia son factores importantes en el problema del alcoholismo. La vulnerabilidad de sus miembros es importante tomar en cuenta, por la razón que existen familias con problemas serios y en ella no existe alcoholismo.

Factores orgánicos: los efectos del alcoholismo, son varias cuando este es en estado crónico. Un buen porcentaje manifestaron que el alcoholismo no ocasiona ningún problema orgánico, (ver grafica 8), puede ser cierto por la diversidad de alcoholismo y tipos de constitución física y psicológica de los individuos.

2) RESULTADOS OBTENIDOS DE LA ENTREVISTA

Entrevistas: a través de la cual fue posible recolectar datos fehacientes relacionados a problemas familiares, el 75% de la muestra representativa fueron entrevistados, y la mayoría manifestaron que de todos los males que existen el peor es el alcoholismo y la drogadicción, por los efectos que resultan en la familia, que todo es negativo, no quisieran pasar las experiencias tan traumáticas, ante la angustia o la frustración, existe el deseo de dejar abandonado al miembro afectado, por las mismas conductas que aparecen bajo el efecto del alcohol, (una esposa manifestó al respecto, él es muy bueno en su sano juicio, pero bajo efecto de alcohol, es otra persona y lo peor cae en cama y ya no puede recuperarse y así pasa días y meses sin poder trabajar...) como la agresividad y la irresponsabilidad del alcohólico repercute en toda la familia.

3) RESULTADOS OBTENIDOS DEL TESTIMONIO

Testimonio: a través de este método se hizo posible 7 testimonio y se transcribe literalmente el primer testimonio así: mi esposo, bebe alcohol no se que le pasa, siento yo que lo he apoyado, por que hago lo posible por ayudar, cuando mas tranquilo estamos, aparece borracho, yo a veces pienso que talvez por sus amigos o es que tiene algún otra mujer, no sé realmente. Lo que más me duele es que nos ignora se olvida de nosotros y

a veces nos viene a pegar con los patojos, ellos ya no quieren ir a la escuela por que una ves les dijeron que su papa lo vieron borracho, y a veces don Tomás aguantamos hambre, yo solo trabajo en los negocios a veces se vende y a veces no, hasta a veces no sé que hacer, por mi fuera, yo me voy, pero los patojos usted, en ellos pienso...

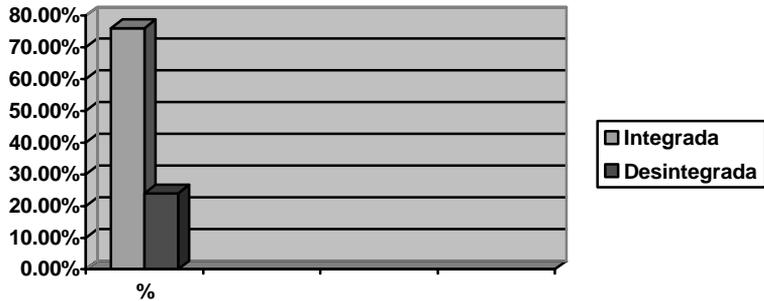
Segundo testimonio relatado de la siguiente manera: pues que le diría yo, la verdad no se por que los hombres toman, mire yo, aparte de que mi marido toma tengo otros problemas pero eso siento yo, que no me lleva a la cantina, mire él, por cualquier cosita ya esta allí bien tomado no entiende, por más que se le diga que eso le hace mal, mas pierde uno el tiempo en decirle en cuanto aparece otra vez mal, bueno no se puede hacer nada, solo pido a Dios que algún día salga de eso.

Pero eso no me hace a mi que haga cualquier locura, yo estoy con mis hijos y miramos que hacemos, porque quien por nosotros, a veces que hasta los papas de él se enojan conmigo que piensan que yo tengo la culpa que tal vez yo no lo trate bien, pero no, mi conciencia esta limpia siento que he cumplido como mujer, pero a veces se desespera uno usted, usted no sabe lo que se siente, es horrible vivir con un bolo...

El 71% por ciento de los problemas relacionado con el alcoholismo tienen similitud en sus características. Fomenta grandemente el desequilibrio psicológico el resentimiento, el odio, la ira y la baja autoestima en los miembros familiares, son evidentes las frustraciones, desesperanzas, desequilibrio económico, problemas de parejas, desintegración, dependencia alcohólica, consumo y tenencia de drogas, dependencia a psicofármacos o ansiolíticos, que de una u otra forma agravan el mal funcionamiento en las relaciones de interacción y el mal ambiente familiar, factores que tipificaron la psicodinamia familiar inadecuada.

III. I PRESENTACION DE GRÁFICAS

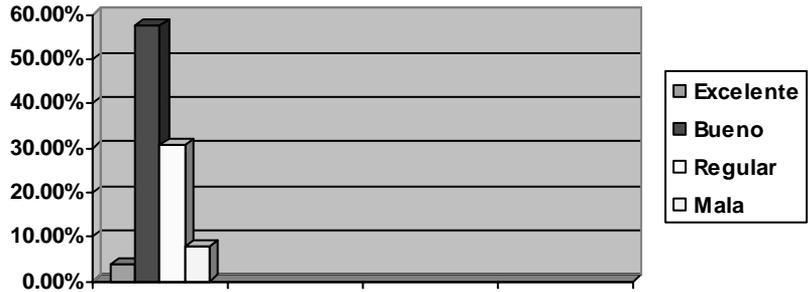
Estructura Familiar, Gráfica No. 1



Fuente: Cuestionario.

La mayoría de las familias entrevistadas son integradas, el 78% contra apenas el 22% que se encuentran desintegradas. Por lo tanto, a pesar de los problemas serios de alcoholismo que han vivido dichas familias, las esposas se han mantenido al lado de ellos y siguen formando una familia. Sin embargo, hay algunas secuelas fruto de ello, que se reflejarán en problemas de comunicación, problemas sexuales u otros, como lo dice la mayoría de literatura que aborda el tema social del alcoholismo.

Organización Familiar, Gráfica No. 2



Fuente: Cuestionario

Existe diferencia entre una familia bien estructurada y organizada, en el sentido que en la familia desintegrada dentro de su Psicodinamismo se dan con más frecuencia los problemas de tipo familiar. Esto se traducirá en otros problemas como discusiones familiares, resentimiento dentro de sus miembros, aislamiento o probables problemas mentales futuros de los hijos.

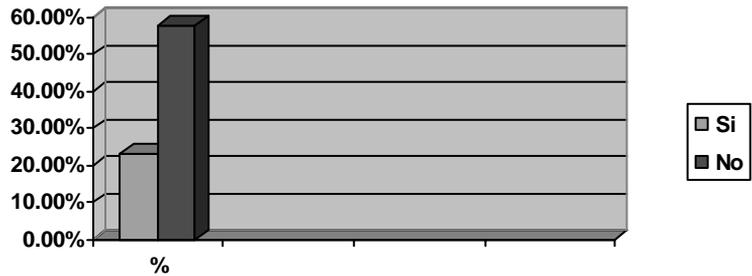
Ambiente Familiar, Gráfica No. 3



Fuente: Cuestionario

El ambiente familiar actual, se considera bueno a diferencia del anterior, donde solamente se observaba la agresión, el maltrato y otros problemas de índole familiar. Mientras ahora que ya no existe el problema del alcoholismo, al menos ha vuelto la confianza, la seguridad y se solucionan los problemas más favorablemente.

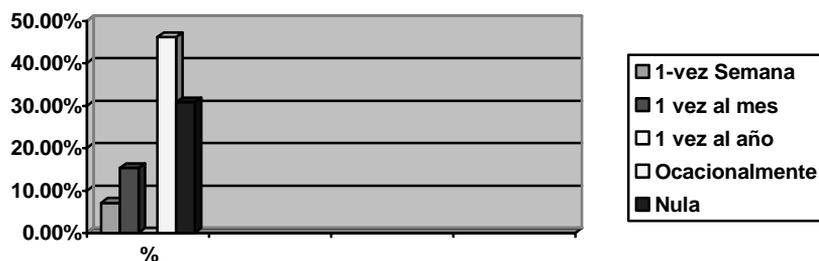
Comunicación Familiar, Gráfica No. 4



Fuente: Datos obtenido del cuestionario.

Las familias con ambiente y comunicación adecuada, se les caracterizó: ser emprendedoras, futuristas y se desarrollan con facilidad, logran sus metas que se proponen, son exitosas, comparten sus penalidades o fracasos y lo resuelven en forma conjunta, cualidades ausentes en la familia que no tienen una comunicación adecuada.

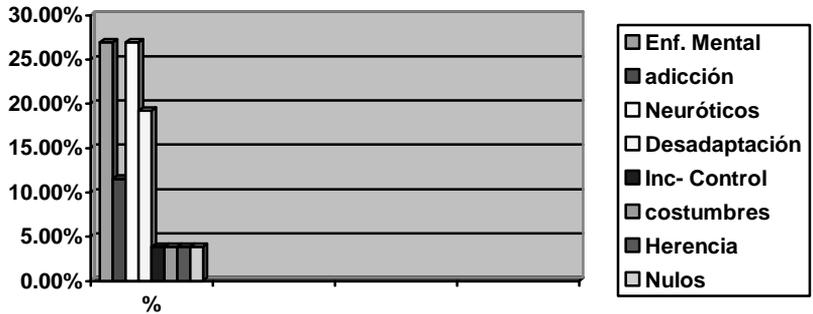
Incidencia o Pérdida de Control en el Alcoholismo, Gráfica No. 5.



Fuente: Cuestionario.

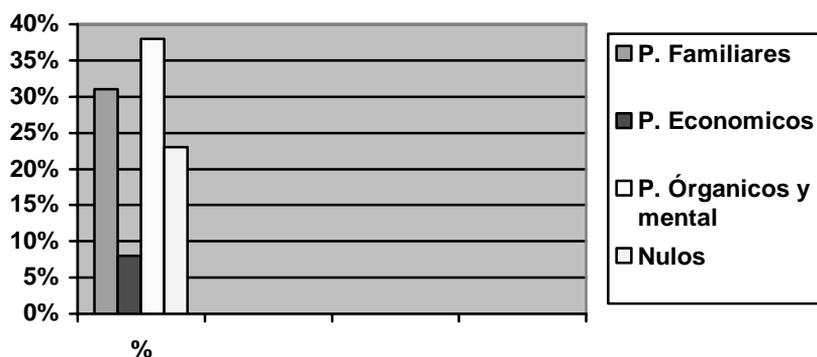
La incidencia y la pérdida de control, se inicia en el momento de pensar en la primera copa; no importa la cantidad y la ocurrencia de la ingestión. Cambia y transforma las facultades psíquicas y por ende cambia las actitudes. Lo mejor es la abstinencia total, como sugiere el programa de Alcohólicos Anónimos, la ausencia de cualquier ingestión en la familia, propicia el bienestar común entre sus miembros.

Factores Psicológicos del Alcoholismo, Gráfica No. 6



Fuente: Cuestionario

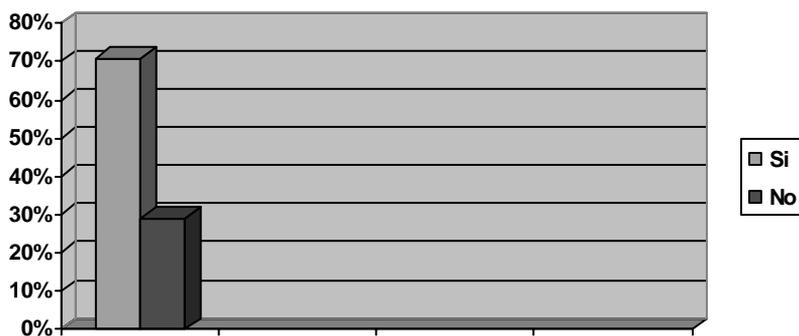
El factor psicológico es la causa principal del alcoholismo, se observa la opinión de las personas en esta grafica, las personas que beben son personas con deficiencias mentales y neuróticas. Las personas de equilibrio mental, rara vez se observa el hábito de beber en ellos, manejan adecuadamente sus emociones, pueden estar frente un problema eminente y no experimentan la frustración.



Fuente: Cuestionario

Los factores familiares no siempre son las causas del alcoholismo, pero si refuerzan la conducta alcohólica, por la razón que estos factores debilitan el estado psicológico y lo espiritual de los miembros familiares, cuando no existe alguien quien lo hace saber y proporcionar una ayuda.

Alcoholismo en la familia grafica No. 8
26



Fuente: testimonio oral de 7 residentes.

En la mayoría de familias se ingieren las bebidas etílicas, la diferencia esta en la cantidad y las veces que ocurre la incidencia y no todos los individuos están predispuestos al alcoholismo o que desarrollen una ingestión patológica, lo que si es cierto el alcoholismo progresa con el tiempo y puede ocasionar daños imprevisiblemente a la persona.

CAPITULO IV

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES²⁷

4.1 Conclusiones: la psicodinamia familiar inadecuada, es un factor que contribuye en la personalidad del alcohol-dependiente. El cual es uno de las consecuencias, que resulta de un ambiente familiar conflictivo, se puede decir que fue el más evidente por su manifestación que no se puede ocultar. El alcoholismo a su vez provoca trastornos psicológicos y emocionales en el individuo en la familia y agrega otros problemas más difíciles de resolver.

Por lo tanto, comprueba la proposición fundamental en donde la psicodinamia familiar inadecuada, es un factor que contribuye en el alcoholismo de los hombres alcohol dependientes, sin ser un factor causal, provoca y altera la conducta y personalidad de los miembros de la familia.

La estructura de la psicodinamia familiar inadecuada, no obstante que ha sido escenario del alcoholismo, se encuentra integrada en un buen porcentaje, las esposas todavía se encuentran al lado de sus esposos, tratando la manera de apoyarlos. El ambiente familiar, ahora que existe abstinencia y ausencia de alcoholismo ha vuelto la tranquilidad y el equilibrio entre los miembros familiares.

La comunicación que ha sido inadecuada, ha sido mejorada en algunas familias, ahora que el miembro afectado por el alcoholismo se encuentra en tratamiento y en proceso de recuperación. La incidencia o pérdida de control en el alcoholismo, al menos ya no se da con frecuencia, en el sentido que el miembro en recuperación reincide en su conducta anterior.

Los factores psicológicos y emocionales que se relaciona con el alcohol, han ido aminorando, la conducta del individuo ha cambiado, a pasado a ser una persona útil y feliz con la familia.

Los factores familiares persisten, pero no con la misma intensidad cuando el alcoholismo afectaba a la familia en tiempos anteriores. Todos se resuelven en forma favorables, la ingestión de las bebidas etílicas se practican en la mayoría de hogares de las colonias aledañas de la ciudad, con la diferencia que existen individuos con predisposiciones al alcoholismo, que les hace ser incapaz de manejar sus emociones.

4.2 Recomendaciones: en los centros de prácticas psicológicas comunitarias, preparar o adiestrar a estudiantes de la escuela de ciencias psicológicas, con técnicas metodológicas para abordar a las familias con

psicodinamia familiar inadecuada.

Abordar con énfasis la problemática familiar y así cooperar con la salud mental de la familia, la comunidad y la sociedad, puede ser un paliativo o erradicación de los conflictos.

El grupo familiar se integre a los procesos terapéuticos conjuntamente con el miembro afectado por la alcohol-dependencia.

Concientizar a la familia, que la psicodinamia familiar inadecuada, puede fomentar el alcoholismo y otras enfermedades mentales en sus miembros.

Llevar el tratamiento del alcohol dependiente en forma integral, tanto físico, psicológico y espiritual. Ya que el alcoholismo deja secuelas orgánicas, emocionales y otras afecciones de tipo moral.

Proporcionar apoyo psicológico a la familia con el fin de mejorar o expandir las relaciones interpersonales y llevar la esperanza que el alcoholismo se puede detener, con el apoyo de todos.

Las autoridades de gobierno, implementen talleres ocupacionales y darles oportunidades, a aquellas familias en precariedad, a manera de servir de distracción, para sus miembros con predisposiciones a conductas inapropiadas.

BIBLIOGRAFÍA

29

1. ABEL, Ernest L. (1986): Marihuana, Tabaco, Alcohol y Reproducción, Ediciones Díaz de Santos S. A. Barcelona, España.
2. ANDOLFI, Mauricio (1994): Psicoterapia Familiar un Enfoque Interrelacional, México, Editorial Paidós.
3. ACKERMAN, Nathan W. (1992): Diagnóstico y Tratamiento de las Relaciones Familiares. Ediciones Horne S. A.
4. ALCOHOLICOS ANÓNIMOS (1990): Opinión de un Médico, Guatemala, Ediciones Oscar de León Palacios. (Folleto).
5. AYALA GARCIA, Rose Mari (1993): La Desintegración Familiar Factor Facilitador del uso de Alcohol en Adolescentes Guatemaltecos, (Tesis) Guatemala, Escuela de Ciencias Psicológicas. USAC.
6. CALDERON NARVAEZ, Guillermo. (1987): Salud Mental Comunitaria. México, Ediciones Trillas.
7. CORSI, Jorge (1992): Violencia Familiar, México, Ediciones Paidós.
8. DORSCH F. (1981): Diccionario de Psicología. Barcelona, Editorial Herder.
9. GRUPO PAZ Y FORTALEZA (1989): Fases de la Alcoholomanía. Guatemala, Ediciones Oscar de León Palacios. (Folleto).
10. HISTORIA DE ALCOHOLICOS ANÓNIMOS (1984): Transmítelo, Guatemala, Ediciones Oscar de León Palacios. (Folleto).
11. HORNEY, Karen (1986): Personalidad Neurótica de Nuestros Tiempos, México. Editorial Paidós.
12. KOLB, Lawrence C. (1991): Psiquiatría Clínica Moderna, 6ª. Edición en español México. Ediciones Copilco S. A.
13. MADEN, G. J. (1986) : Alcoholismo y Fármaco Dependencia. 2ª. Edición México, Editorial el Manual Moderno S. A.

14. MEDINA GARCIA, Corina (1991): La Influencia del Alcoholismo en la Desintegración Familiar, (Tesis), Guatemala, Escuela de Ciencias Psicológicas, USAC. 30
15. MONZON GARCIA, Samuel Alfredo (1993): Introducción al Proceso de la Investigación Científica 1ª. Edición, Guatemala, Editorial Tucur.
16. PAPPASOSA, Sonia y LOPEZ RIVERA, Magali (1981): Dinámica Familiar y Relaciones de Pareja del alcohol Dependiente. (Tesis). Guatemala, Escuela de Ciencias Psicológicas, USAC.
17. SARASON G., Irwin, Y SARASON G., Bárbara (1988): Psicología Anormal, México. Editorial Trillas.

ANEXOS

CUESTIONARIO

32

INSTRUCCIONES:

Responda lo más espontáneamente posible marcando una X y ampliando su información cuando se requerida.

A) Información General:

Nombre: _____

Edad____ Estado Civil_____ Escolaridad_____ Religión_____

Domicilio:_____

B) ESTRUCTURA FAMILIAR:

1) ¿Cuántas personas integran su familia?

Mujeres____ Hombres____ total_____

2) La organización de su familia es:

Excelente____ Buena____ Regular____ Mala_____

3) ¿alguien de la familia esta ausente? Si____ No____

4) ¿Viven más personas que no sean de la familia Si____ No____

5) ¿Su familia es unida? Si____ No____

C) AMBIENTE FAMILIAR:

6) La comunicación entre su familia es:

excelente____ Buena____ Regular____ Mala____

7) La relación entre usted y su esposa (o) es:

Excelente____ Buena____ Regular____ Mala____

8) La relación entre usted y sus hijos es: Excelente____ Buena____ Regular____

Mala____

9) ¿Existe algún problema que impide la comunicación con su familia?

Si___ No___

10) ¿Qué no acepta usted de su familia? La forma de vivir___la religión que practica___sus costumbres___

11) La relación y comunicación entre usted y su esposa (o) es:

Excelente___ Buena___Regular___Mala___

12) ¿Existe algún problema de tipo sexual entre usted y su esposa (a) Si___

No___

D) INCIDENCIA DE ALCOHOLISMO:

13) Si en su familia alguien ingiere alcohol lo hace: Una vez a la semana___

Una vez al mes___Una vez al año___Ocasionalmente___

14) Alguien en su familia ha perdido el control por ingerir alcohol: Si___

No___

15) Si su respuesta es si ¿Qué le motivo beber alcohol?_____

16) ¿En que cantidad bebe? Una copa___dos o mas copa___

17) ¿Se considera usted un alcohólico? Si___No___

E) FACTORES ORGANICOS:

18) ¿En su familia hay alguien que visitado al medico por alcohol?

Si___No___

19) ¿Actualmente alguien padece de alguna enfermedad por causa del alcohol?

Si___No___

20) ¿Cuál de estas enfermedades padece por ingerir alcohol?

Pancreatitis___ Hepatitis___ Cirrosis___

21) ¿Qué problemas ocasiona el ingerir alcohol? _____

22) En su criterio ¿por que las personas ingieren alcohol? _____

F) FACTORES PSICOLOGICOS:

23) ¿Cuándo se siente nervioso tiende a consumir alcohol? Si___No___

24) ¿Piensa usted que las personas beben alcohol por que están nervioso

Si___ No___

25) ¿considera usted que el beber alcohol se siente mejor emocionalmente

Si___ No___

26) ¿Piensa usted que al ingerir alcohol se escapa (n) de sus

preocupaciones Si___ No___

27) ¿Se necesita del alcohol para realizar cierta actividad Si___No___

H) FACTORES FAMILIARES:

28) ¿Cree usted que los problemas familiares (como discusión de pareja, violencia intrafamiliar, maltratos, agresiones, (físicas y psicológicas) es la causante del alcoholismo? Si___No___

29) ¿Cree usted que el comportamiento de alguno de la familia provoca deseos de beber alcohol? Si___No___

30) ¿Cree usted que los problemas económicos provoca deseos de beber?

Si___ No___

31) ¿Para usted, el ingerir alcohol, es causa de una enfermedad?

Si___No___

32) En su forma de pensar, ¿Cuál de estas causas provoca deseos de beber: la herencia___Cultura___Costumbres___Creencia___Familiar___

33) El alcoholismo es: enfermedad___Vicio___

34) ¿Cuándo no se relaciona bien con la familia provoca alcoholismo?

Si___No___

35) La ausencia de uno de la familia provoca deseo de beber alcohol?

Si___No___

Se agradece su valiosa colaboración al proporcionar dicha información

TESTIMONIOS

Es el método que se puede usar, para obtener datos de primera mano, de las personas que relatan los diversos acontecimientos de sus vidas, en un lenguaje natural y original. Por lo consiguiente se transcribe literalmente tres testimonios obtenidos durante la investigación.

PRIMER TESTIMONIO: comienza así: mi esposo bebe alcohol, no sé que le pasa, siento yo que lo he apoyado, porque hago lo posible por ayudar, cuando mas tranquilo estamos aparece borracho yo a veces pienso que talvez por sus amigos o es que tiene algún otra mujer.

Lo que mas me duele, es que nos ignora, se olvida de nosotros y en veces nos viene a pegar con los patojos, ellos ya no quieren ir a la escuela, porque una vez les dijeron que su papá lo vieron borracho, y a veces don Tomás aguantamos hambre, yo solo trabajo en los negocios a veces se vende y a veces no, hasta a veces no sé que hacer, por mi fuera, yo me voy, pero los patojos usted, en ellos pienso.

Porque uno de mujer se gana la vida rápido consiguiendo trabajo por allí sea como sea, la cosa es que lo paguen a uno. Pues horita no esta bebiendo dejó un poco, como se dice, está en parada y ojalá, que no vuelve a chupar, porque sufre, le hace daño, mas a los nenes, se ponen triste cuando lo miran allá muriéndose de las gomas, y a mi me toca que estarlo cuidando, porque yo pienso que se muere...

SEGUNDO TESTIMONIO: relatada de la siguiente manera: pues que le diría yo, la verdad no se porque los hombres toman, mire yo, aparte que mi marido toma tengo otros problemas, pero eso siento yo, que no me lleva a la cantina, mire él por cualquier cosita ya esta bien tomado no entiendo, por mas que se le diga que eso le hace mal, mas pierde el tiempo uno en decirle que no tome, en cuanto aparece otra vez mal, bueno no se puede hacer nada, solo pido a Dios que algún día deje eso.

Pero eso no me hace a mí, hacer cualquier locura, yo estoy con mis hijos y miramos que hacemos, por que quien por nosotros; a veces que hasta los papás de él se enojan conmigo que piensan que yo tengo la culpa, que tal vez yo no lo trate bien, pero no, mi conciencia esta limpia, siento que he cumplido como mujer, es horrible vivir con un bolo.

No se que va hacer a hora, él ya estuvo en el grupo de Alcohólicos Anónimos, pero se retiró ya no quiere ir, no se que pasaría. No puedo decir que pasó realmente...

TERCER TESTIMONIO: pues fíjese ya rato que tenía ganas de hablar con alguien, ahora que aparece usted, le voy a contar algo, fíjese que él cayó en el vicio de tomar, hay Dios mío usted, da lástima lo que le pasa. El no tomaba ya ratos, tiene bastante tiempo que no toma, pero yo le doy la razón, desde que nos pasó aquel (...) desde entonces él anda mal, hay me ha causado tanta tristeza.

A veces, me pongo a llorar, siento una cosa adentro a veces voy a trabajar así ida (inconsciente) no se como cruzo las calles. Ya me di cuenta que él no puede tomar, se pone agresivo con nosotros y ha atentado contra su vida, quisiera llevarlo con alguien para pedir ayuda. Porque no me hace favor de hablarle usted, talvez entiende con usted, le ruego a Dios, que no vuelva a tomar hace una semana que se ausentó todo el fin de semana, lo llámanos no contestaba y lo encontramos pero dá tanta lástima como estaba.

O sea se me ha juntado dos cosas, que son tan difíciles, he bajado de peso, que he rogado tanto a Dios, que me ayude con las situaciones que me atormenta y que nos cuide con mis hijos...

RESUMEN

El presente estudio lo constituye una investigación descriptiva, de los factores de la psicodinamia familiar inadecuada, que tienen mayor relevancia en la personalidad de los miembros familiares con predisposiciones de alcoholismo, donde se investigó, la estructura, ambiente y las formas de relación e interacción de las familias. Se trabajó con 26 familias residentes de la colonia Santa Isabel II, del municipio de Villa Nueva.

Unos de los objetivos fueron identificar los elementos o factores de la psicodinamia familiar inadecuada que contribuyen en la personalidad de los hombres alcohol-dependientes. Cooperar en la recuperación del miembro afectado y la familia, que desde el inicio se pensó en el bienestar físico y psicológico de ellos.

Fueron posibles utilizando métodos y técnicas como son la entrevista, el cuestionario y testimonio, instrumentos que sirvieron para la detección de la alcohol-dependencia en los miembros familiares de las familias que fueron objetos de estudio.

Se concluye que la psicodinamia familiar inadecuada, es un factor que contribuye en el alcoholismo de los hombres alcohol-dependientes. La estructura, el ambiente y la comunicación familiar, actualmente han sido mejorados aunque los problemas de otros tipos persisten pero con la diferencia que se resuelven más fácilmente.

En los centros de prácticas comunitarios, abordar con énfasis los problemas familiares, así cooperar con la salud mental de las familias y al miembro afectado e insertar a la vida productiva tanto para la familia como para la sociedad.

Los resultados fueron, el 76% por ciento de las familias aún se encuentran integrados a pesar que han sido el escenario del alcoholismo contra apenas el 24% por ciento que se encuentran desintegrados.

El 75% por ciento de la muestra representativa, fueron entrevistados y la mayoría manifestaron que de todos los males que existen el peor es el alcoholismo y la drogadicción, por los efectos que resultan en la familia, que todo es negativo, como son la angustia, la baja autoestima, la frustración y la desesperanza.