

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS



“SÍNTESIS ENTRE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA DE  
SIGMUND FREUD, Y LA LOGOTERAPIA DE VIKTOR  
FRANKL SOBRE LA FUNCIÓN PSICOLÓGICA DE LA  
RELIGIÓN”

LUIS FELIPE AQUINO LINARES

GUATEMALA, MAYO DE 2007



**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

**“SÍNTESIS ENTRE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA DE  
SIGMUND FREUD, Y LA LOGOTERAPIA DE VIKTOR  
FRANKL SOBRE LA FUNCIÓN PSICOLÓGICA DE LA  
RELIGIÓN”.**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN  
PRESENTADO AL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO  
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

**POR**

**LUIS FELIPE AQUINO LINARES**

**Previo a optar al título de:**

**PSICÓLOGO**

**En el grado académico de:**

**LICENCIADO**

**Guatemala, Mayo de 2007**

## **MIEMBROS CONSEJO DIRECTIVO**

Licenciada Mirna Marilena Sosa Marroquín  
DIRECTORA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Licenciado Helvin Velásquez Ramos  
SECRETARIO ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Licenciado Luis Mariano Codoñer Castillo  
Doctor René Vladimir López Ramírez  
REPRESENTANTES DEL CLAUSTRO DE CATEDRÁTICOS  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Licenciada Loris Pérez Singer  
REPRESENTANTE DE LOS PROFESIONALES EGRESADOS  
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

Estudiante Brenda Julissa Chamám Pacay  
Estudiante Edgard Ramiro Arroyave Sagastume  
REPRESENTANTES ESTUDIANTILES  
ANTE CONSEJO DIRECTIVO

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS  
DE GUATEMALA



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"  
TEL.: 2485-1910 FAX: 2485-1913 y 14  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

c.c. Control Académico  
CIEPs.  
Reg. 260-2005  
CODIPs. 737-2007

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

28 de mayo de 2007

**Estudiante**  
**Luis Felipe Aquino Linares**  
**Escuela de Ciencias Psicológicas**  
**Edificio**

**Estudiante:**

Para su conocimiento y efectos consiguientes, transcribo a usted el Punto **NOVENO (9o.)** del Acta **VEINTICUATRO GUIÓN DOS MIL SIETE (24-2007)**, de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 23 de mayo de 2007, que copiado literalmente dice:

**NOVENO:** El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el informe Final de Investigación, titulado: **"SÍNTESIS ENTRE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA DE SIGMUND FREUD Y LA LOGOTERAPIA DE VÍKTOR FRANKL SOBRE LA FUNCIÓN PSICOLÓGICA DE LA RELIGIÓN"**, de la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

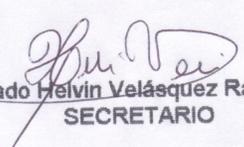
**LUIS FELIPE AQUINO LINARES**

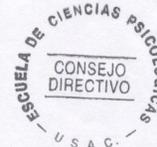
**CARNÉ 199911307**

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por el Licenciado Javier Zil y revisado por el Licenciado Bauer Luna. Con base en lo anterior, el Consejo Directivo **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del informe Final para los Trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional."

Atentamente,

**"ID Y ENSEÑAD A TODOS"**

  
**Licenciado Helvin Velásquez Ramos; M.A.**  
**SECRETARIO**



r.c.c.

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS  
DE GUATEMALA



**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"  
TEL.: 2485-1910 FAX: 2485-1913 Y 14  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

REG. 260-05  
CIEPs. 033-07

Guatemala, 04 de mayo de 2007

SEÑORES  
CONSEJO DIRECTIVO  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO

SEÑORES CONSEJO DIRECTIVO:

Me dirijo a ustedes para informales que el Licenciado Estuardo Bauer Luna, ha procedido a la revisión y aprobación del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN**, titulado:

**"SÍNTESIS ENTRE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA DE SIGMUND FREUD Y LA LOGOTERAPIA DE VÍKTOR FRANKL SOBRE LA FUNCIÓN PSICOLÓGICA DE LA RELIGIÓN"**

ESTUDIANTE

CARNÉ No.

Luis Felipe Aquino Linares

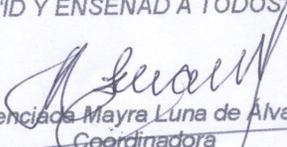
199911307

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Agradeceré se sirvan continuar con los trámites correspondientes para obtener **ORDEN DE IMPRESIÓN**.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

  
Licenciada Mayra Luna de Alvarez  
Coordinadora

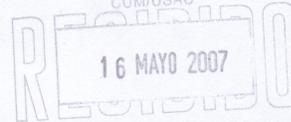
Centro de Investigaciones en Psicología -CIEPs.- "Mayra Gutiérrez"

MLDA/edr

c.c. archivo



Escuela de Ciencias Psicológicas  
Recepción e Información  
CUM/USAC



Firma: 0-10 hora: 8:10 Registro: 260-05

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS  
DE GUATEMALA



**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS**  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"  
TEL.: 2485-1910 FAX: 2485-1913 Y 14  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CIEPs. 034-07

Guatemala, 04 de mayo de 2007.

Licenciada  
Mayra Luna de Álvarez, Coordinadora  
Centro de Investigaciones en Psicología  
-CIEPs.- "Mayra Gutiérrez"  
Escuela de Ciencias Psicológicas

Licenciada de Álvarez:

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN**, titulado:

**"SÍNTESIS ENTRE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA DE SIGMUND FREUD Y LA LOGOTERAPIA DE VÍKTOR FRANKL SOBRE LA FUNCIÓN PSICOLÓGICA DE LA RELIGIÓN"**

ESTUDIANTE

CARNÉ No.

Luis Felipe Aquino Linares

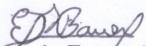
199911307

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE**, y solicito continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

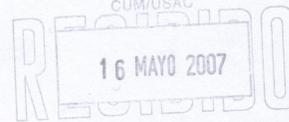
  
Licenciado Estuardo Bauer Luna  
DOCENTE REVISOR

EBL / edr

c.c. archivo



Escuela de Ciencias Psicológicas  
Recepción e Información  
CUM/USAC



Firma:  hora 8:10 registro 260-05

Guatemala, 15 de Mayo de 2006

Licenciada Mayra Luna de Álvarez  
Coordinadora del Centro de Investigación en Psicología  
CIEPS "Mayra Gutiérrez"  
Presente:

Por este medio yo Edwin Javier Zil Licenciado en Psicología con colegiado numero 6564, atentamente hago constar que he procedido a la asesoría del informe final presentado por el estudiante Luis Felipe Aquino Linares con carnet: 199911307, titulado: "SÍNTESIS ENTRE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA DE SIGMUND FREUD Y LA LOGOTERAPIA DE VIKTOR FRANKL SOBRE LA FUNCIÓN PSICOLÓGICA DE LA RELIGIÓN"; de la carrera de Licenciatura en Psicología.

Considerando que el trabajo mencionado anteriormente llena los requisitos estipulados, procedo a dar mi aprobación para que continúe con los trámites correspondientes.

Atentamente,



Licenciado Javier Zil  
Colegiado No. 6564



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"  
TEL.: 485-1910 FAX: 485-1913 y 14  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

c.c: Control Académico  
CIEPs.  
Archivo  
Reg.260-2005

CODIPs. 1568-2005

**De aprobación de proyecto de Investigación**

10 de octubre de 2005

**Estudiante**  
Luis Felipe Aquino Linares  
Escuela de Ciencias Psicológicas  
Edificio

Estudiante Aquino Linares:

Transcribo a usted el Punto TRIGÉSIMO (30º) del Acta SESENTA Y DOS GUIÓN DOS MIL CINCO (62-2005) de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 07 de octubre de 2005, que literalmente dice:

"**TRIGÉSIMO**: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Proyecto de Investigación, titulado: "SÍNTESIS ENTRE LA TEORÍA PSICOANALÍTICA DE SIGMUND FREUD Y LA LOGOTERAPIA DE VÍKTOR FRANKL SOBRE LA FUNCIÓN PSICOLÓGICA DE LA RELIGIÓN", de la Carrera: Licenciatura en Psicología, presentado por:

LUIS FELIPE AQUINO LINARES

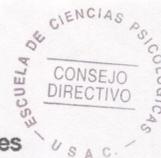
CARNÉ No. 1999-11307

El Consejo Directivo considerando que el proyecto en referencia satisface los requisitos metodológicos exigidos por el Centro de Investigaciones en Psicología -CIEPs., resuelve **APROBAR SU REALIZACIÓN** y nombrar como asesor al Licenciado Javier Zil y como revisor al Licenciado Luis Tobías Alvarado Sandoval."

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Licenciada Blanca Leonor Peralta Yanes  
SECRETARIA a.i.



/Gladys

## **DEDICATORIA**

A Dios: Por la existencia misma, acompañada de la libertad que nos ha dado incluso de rechazarle o de negarle.

A mi familia: Mi mamá, mi hermana, mi abuela y mis hermanos (+), por su amor y apoyo.

A mi novia: Sobeida Giron.

A la barra: Trinchera Escarlata y a todos sus integrantes, por ser la número 1.

A: Todos los amigos que compartieron conmigo una clase pero muy especialmente a Janet, Elmar, Lucky, Mynor, Brenda, Marlon, Johana, Esmeralda, Carol y Olga gracias por su amistad.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios:

Por ser la luz que guía mi vida y darme la oportunidad de vivir.

A mi mamá:

Por darme ese cariño que sólo una madre puede dar.

A mi abuela:

Por ser mi segunda madre.

A mi hermana:

Por ser mi fuente de inspiración, para dejarle trazado un camino a recorrer.

A mis hermanos (+)

Por ser mis ángeles protectores.

A mi patria:

Guatemala, por ser ese rincón ideal para vivir.

A la Universidad San Carlos de Guatemala en especial a la escuela de ciencias psicológicas:

Por darme la oportunidad de hacer realidad este sueño.

Catedráticos:

Por transmitirme sus conocimientos.

Revisores:

Licenciados Luis Tobias y Estuardo Bauer, por ayudarme a terminar el presente trabajo.

Padrino:

Ingeniero Guillermo Alejandro Reyes Lemus, por aceptar compartir conmigo este éxito.

A usted estimado lector

**A todos muchas gracias**

## INDICE

Contenido	Página
PROLOGO	1
CAPITULO I Introducción	2
1.1. Definición de Religión	3
1.1.1 La experiencia religiosa como objeto de estudio	4
1.1.2 Función Psicosocial de la religión	4
1.2. El sistema religioso de Freud	6
1.2.1 La religión en el psicoanálisis	6
1.2.2 Dios en el psicoanálisis	8
1.2.3 La neurosis obsesiva en el psicoanálisis	9
1.3. Logoterapia y religión	10
1.3.1 La religión en la logoterapia	12
1.3.2 Dios en la logoterapia	13
1.3.3 La neurosis obsesiva en la logoterapia	14
CAPITULO II Tecnicas e Instrumentos	15
2.1. Metodología	15
2.2. Técnica e instrumentos	15
2.3. Procedimiento	16
CAPITULO III Presentación análisis e interpretación de resultados	18
3.1. Religión auténtica	18
3.2. Religión ilusoria	19
3.3. Funciones de la religión	20
CAPITULO IV Conclusiones y recomendaciones	24
4.1. Conclusiones	24
4.2. Recomendaciones	24
BIBLIOGRAFÍA	26
ANEXOS	29
Anexo 1	30
Anexo 2	31
Anexo 3	31
Glosario	32
Resumen	33

# PRÓLOGO

A lo largo de la historia las distintas religiones han mantenido una lucha entre sí para darse a conocer como superior la una sobre la otra, es por eso que el lector del trabajo investigativo titulado “*Síntesis entre la teoría psicoanalítica de Sigmund Freud y la logoterapia de Viktor Frankl sobre la función psicológica de la religión,*” no encontrará que en el mismo se exponga que una determinada religión sea superior a otra, o que la pertenencia de “x” religión contribuya para el desarrollo de una buena salud o mental o el pertenecer a “y” religión sea sinónimo de una psicopatología. Por el contrario el lector encontrará que mientras para una persona la religión puede convertirse en una enfermedad, para otra perteneciente a la misma religión, está se convierte en un vínculo que le ayuda a poseer una buena salud mental. Esto se debe a que dicho trabajo no es una discusión dogmática, sino que es una contribución, un aporte científico para la psicología para que por medio de está se pueda determinar qué función cumple la religión y no juicios de valor de las distintas religiones. Como hizo referencia Erich Fromm al escribir “al estudiar el significado psicológico de una doctrina política o religiosa, debemos ante todo tener presente que el análisis psicológico no implica juicio alguno acerca de la verdad de la doctrina analizada. El análisis de los motivos psíquicos existentes detrás de ciertas doctrinas o ideas no puede ser nunca un sustituto del juicio racional referente a la validez de la doctrina y de sus valores implícitos, aun cuando aquel análisis puede conducir a una mejor comprensión del significado real de una doctrina y de este modo influir sobre el propio juicio de valor”<sup>1</sup>. Por lo que está investigación se basó en el estudio del fenómeno religioso y no en las opiniones que tiene la religión. Históricamente el guatemalteco desde sus mismos orígenes ha tenido siempre un vínculo impresionante con la religión en sus distintas manifestaciones, podríamos recordar a nuestros antepasados los Mayas, para ellos todo el rito religioso era primordial, podemos recordar sus ceremonias las cuales aún hoy en día se mantienen, claro que ya no con la misma importancia y desde otra conceptualización. Recordando que en su progreso histórico la imposición de la religión en el guatemalteco y la aceptación de la misma se percibe que en cualquier región de Guatemala, se encuentra algún lugar de culto de las distintas denominaciones religiosas como lo son los templos o iglesias, también se puede observar el fenómeno que se da durante la Semana Santa en donde se puede apreciar en todo el país pero principalmente en la Ciudad Capital y la Antigua Guatemala las manifestaciones de la pertenencia a la religión Católica, por medio de su participación en los distintos actos de fe, también la proliferación de religiones provenientes de Estados Unidos así como el crecimiento que ha tenido la religión protestante (evangélica) demuestra que el guatemalteco es religioso, siendo está la base para la realización de la presente investigación. Pues la religión esta vinculada con su cultura, esto debido a que la religión es transmitida de padres a hijos por lo que se vuelve parte importante de la subjetividad de las personas. La justificación radicó en determinar cuándo una religión es la causa de lo que Freud llamó neurosis obsesiva y cuándo la religión llega a ser el medio por el cual se puede alcanzar un sentido de vida, debido a que nos encontramos en un país religioso y a la hora de efectuar una psicoterapia se atienden a personas que su salud mental se ve afectada por la pertenencia de alguna religión o al contrario por la carencia de la misma.

---

<sup>1</sup> Fromm Erich, El miedo a la libertad, (España, Paidós, 2004) p.78

# CAPITULO I

## INTRODUCCIÓN

A la religión se le ha examinado desde distintos ángulos como el sociológico, el filosófico o el teológico, con sus parámetros ya establecidos, fenómeno que no ocurre al examinar la religión, desde una perspectiva psicológica, debido a que en primer lugar encontramos al creador del psicoanálisis Sigmund Freud, un hombre irreligioso, el cual presenta la idea, de alguien que ve en el hombre mismo su máximo enemigo, debido a que esté posee deseos inconscientes como el incesto, el canibalismo y el homicidio, que provoca que existan entes reguladores para la sana convivencia, como lo es la religión, racionaliza sus explicaciones en El Complejo de Edipo, determinando que debido a dicho complejo, surge la religión y la idea de Dios, también explica el por qué de la necesidad religiosa y expone que la misma no es más que una ilusión y representa los más grandes absurdos de la humanidad por lo que concluye que “la religión es una neurosis obsesiva.”<sup>2</sup> Al explicar los fenómenos religiosos como ilusorios, procede a detallar los orígenes que tuvieron los distintos actos o ceremonias del judaísmo y el cristianismo, eliminando la divinidad de dichas religiones, pues está divinidad, no es más que una añoranza del padre, desde la perspectiva psicoanalítica la religión sólo puede tener la función de reprimir deseos asociales, que son los causantes de las neurosis.

En contra peso esta el creador de otra corriente psicoterapéutica, como lo es la logoterapia, Víktor Frankl el cual explica un hombre totalmente diferente al planteado por Freud, en donde esté no es dominado por instintos, que le indiquen su proceder, sino todo lo contrario, esté hombre es libre, y en vez de buscar la satisfacción de su libido, busca constantemente el poder tener un sentido, aun en las peores condiciones, por lo que plantea la hipótesis de que la religión tendría la facultad de contribuir a mejorar la salud mental de las personas, por medio de otorgarles un sentido de vida, pues es así como Frankl hace referencia constantemente en sus libros de Einstein en donde esté exponía que: “una persona religiosa es una persona con sentido,” también citaba a Wittgenstein quien decía que “creer en Dios es creer que la vida tiene sentido”, una de las formas de alcanzar dicho sentido es por medio de lo que Frankl llamó suprasentido es decir un sentido proporcionado por la creencia en algún dogma.

La contradicción de estos dos judíos no es que uno sea creyente y el otro no, que uno ve irrazonable la idea de la existencia de Dios, mientras que el otro ve en lo inexplicable la existencia de Dios, sino que entran en una contradicción con sus postulados arriba mencionados, en que uno (Freud) reduce las diferentes preguntas que se tienen del fenómeno de la religión a los complejos por él creados, mientras que el otro (Frankl) estudia los fenómenos religiosos desde un análisis existencial. Por lo que el presente trabajo se centró en hacer una síntesis de dichas teorías no pretendiendo crear lo que comúnmente se ha llamado eclecticismo, pues como sabemos dichos autores aparte de crear una corriente psicoterapéutica con sus distintos métodos y técnicas han concebido al ser humano desde distintas esferas en donde esté se desenvuelve.

---

<sup>2</sup> Freud Sigmund, El porvenir de una ilusión, (España: Biblioteca Nueva, 2001) Tomo 8 p.2985

Pero fue en el estudio que hicieron ambos autores del fenómeno de la religión que se elaboró el presente trabajo investigativo, el cual está compuesto por cuatro capítulos. En el primer capítulo se aborda la definición de religión continuando con la descripción del objeto de estudio consistente en la experiencia religiosa y la función psicosocial que tiene la misma, para posteriormente introducir el sistema religioso de Freud, el cual está compuesto por una explicación del origen de la religión y de Dios y del desarrollo de la neurosis obsesiva, según el psicoanálisis. Se continúa con la explicación que hace Frankl, de la religión y de Dios así como también el desarrollo que tiene la neurosis obsesiva.

En el capítulo segundo se describe la metodología empleada para el desarrollo de esta investigación, se detalla en que consiste la técnica y el instrumento utilizado para realizar la síntesis de la presente investigación

En el tercer capítulo se inicia exponiendo las diferencias y semejanzas de ambas teorías para proseguir con la exposición de las funciones que tiene la religión concluyendo con la síntesis global.

El cuarto capítulo se mencionan las conclusiones y recomendaciones de este trabajo investigativo. Y por último se encontrará la bibliografía en que se apoyó dicha investigación y los anexos, consistente en dos matrices empleadas para la elaboración de la síntesis final y un pequeño glosario de los términos utilizados.

### 1.1. Definición de religión

La religión en el sentido más amplio puede definirse como el culto tributado a la divinidad, esto implica un conjunto de creencias y de prácticas muy diferentes según las épocas y los pueblos pero que tiene como denominador común postular la realidad de un mundo sobrenatural con el cual el hombre puede entrar en relación. “la religión se halla vinculada a un perdurable sentimiento interior del hombre, sentimiento que expresa el nexo de este último con cierto principio espiritual. La religión es una forma específica de la conciencia social, se distingue por constituir una unidad de ideología, de sentimientos y de cultos (actos rituales o mágicos) el rasgo fundamental y decisivo de la religión es la creencia en lo sobrenatural”<sup>3</sup> se podría concluir que la religión consiste en el acto o representación explícita por la cual el individuo cree demostrar su reconocimiento de la existencia de uno o varios dioses que tienen poder sobre su destino, a quien obedece, sirve y honra. También como el sentimiento o expresión de amor, miedo o pavor hacia un poder sobrehumano y todopoderoso, ya sea por la manifestación de creencias, por la realización de ritos y ceremonias, o por la conducta de la propia vida. Un sistema de fe y culto.

Para algunas personas, el término religión explicaría la ligazón que une a la persona religiosa con su Dios. Haciendo uso de la etimología latina religare, para otros sería volver a unirse con Dios por esfuerzo humano, tomando el hombre la iniciativa, en contraposición de la teología monoteísta, que enfatiza la revelación de Dios al hombre.

---

<sup>3</sup> M. M. Rosental y P. F. Ludin, Diccionario filosófico, (México, Ediciones Tecolot, 1979) p.400

### 1.1.1. La experiencia religiosa como objeto de estudio

Para poder lograr los objetivos de esta investigación, se profundizó en el fenómeno de la experiencia que tiene la persona en función de su religión, esto debido a que “los fenómenos religiosos no son una sublimación, sino expresiones de una auténtica y legítima función de la psique humana,”<sup>4</sup> es de hacer notar que para Freud el único mecanismo de defensa positivo es la sublimación, de la religión se puede tomar como referencia que es superior al hombre (aquello que de alguna manera es sobrenatural) y que percibimos con nuestra mente humana. Por lo que se examinó a la religión desde el punto de vista psicológico basándose en la hermenéutica psicoanalítica, que es utilizada para la comprensión antropológica de la experiencia religiosa, la cual dice que, “toda experiencia religiosa es también experiencia humana, por lo que toda ella se expresa psicológicamente”<sup>5</sup> por lo que así como se estudia psicológicamente la experiencia humana también la experiencia religiosa puede ser estudiada. Para lograrlo se analizó el fenómeno de la experiencia religiosa como actividad de la psique humana como mencionó Jung “la psicología, así entendida, sólo se ocupa del fenómeno de la experiencia religiosa como actividad de la psique humana, es decir cómo se manifiesta en la mente del hombre las ideas religiosas, las ideas que este tiene de Dios, o del hecho que no tenga ninguna.”<sup>6</sup> Al ser éste un fenómeno psíquico es decir interno del ser, llevó a concluir que la religión es subjetiva, por lo que el presente trabajo se realizó cualitativamente, entendiendo la subjetividad como el sistema complejo de significaciones y sentidos de la vida cultural humana. “La ciencia no es sólo racionalidad, es subjetividad en todo lo que esté término implica, es emoción, individualización, contradicción, en fin es expresión íntegra del flujo de la vida humana, que se realiza a través de sujetos individuales, en los que su experiencia se concreta en la forma individualizada de su producción.”<sup>7</sup> Jung al referirse sobre lo absoluto de la experiencia religiosa decía que “es indiferente lo que piensa el mundo en cuanto a la experiencia religiosa: quien la tiene posee, como inestimable tesoro, algo que se convirtió para él en fuente de vida, sentido y belleza, otorgando nuevo brillo al mundo y a la humanidad... y si semejante experiencia contribuye a hacer más sana o más bella o más perfecta o más razonable la vida –tanto la nuestra como la de quienes amamos- con toda tranquilidad podemos decir fue una gracia de Dios.”<sup>8</sup> Con estas palabras Jung hace ver lo saludable que puede ser la experiencia religiosa.

### 1.1.2 Función psicosocial de la religión

En la cultura guatemalteca las personas nacen ya con una religión definida, este fenómeno se debe a que la religión es transmitida de padres a hijos y así sucesivamente, por lo que la religión es aprendida inicialmente en la familia, lo que ocasiona que la religión forme parte de las relaciones primarias con las que se desarrollan las personas, la religión es una institución social, entendiendo que una institución social es aquella que satisface las necesidades básicas de la sociedad y que como institución establece normas que guían

---

<sup>4</sup> Jung Carl Gustav, Psicología y religión, (España, Paidós, 2001) p.13

<sup>5</sup> Fond Jordi, Religión, psicopatología y salud mental, (España, Paidós, 1999) p.32

<sup>6</sup> Jung, Op. Cit p.9

<sup>7</sup> González Luis, Investigación cualitativa en psicología, (México, Thomson Editores, 2000) p.18

<sup>8</sup> Jung, Op. Cit p.168

acciones recíprocas en la sociedad, reduciendo de esa manera la probabilidad del comportamiento eventual e impredecible. Por lo que “la institución social denominada religión se define como un sistema de normas que guían la conducta referente a la búsqueda del significado profundo de las cosas. Esa preocupación por el significado profundo es la búsqueda de explicaciones del significado de la vida, de la muerte y de otras cosas difíciles de explicar.”<sup>9</sup> La religión crea vínculos humanos como los que se producen en el interior de cualquier grupo primario por lo que tiene un carácter personalizante, provocando que la religión provea también una identidad personal y social, además de cubrir esa necesidad de pertenencia a un grupo.

“La identidad de la persona depende primordialmente de la identidad que su grupo social le proporcione. Por ello la identidad es primero y sobre todo una pertenencia objetiva al ser parte de un grupo, la persona adquiere el carácter peculiar de ese grupo así como desarrolla aquellos aspectos específicos que el grupo hace posibles,”<sup>10</sup> esta identidad también es proveedora de seguridad pues la persona se encuentra arraigada en una totalidad estructurada “dentro de la cual posee un lugar que nadie discute. Puede sufrir por el hambre o la represión de satisfacciones, pero no por el peor de todos los dolores: la soledad completa y la duda”<sup>11</sup>.

Lo mencionado anteriormente son puntos positivos de la religión pero al mismo tiempo Martin-Baro hace referencia de un punto negativo que consiste en la adaptación del individuo a su grupo en este caso a su religión “puede suponer su alienación como persona autónoma. El caso es todavía más drástico cuando el mismo grupo se encuentra en un estado de sometimiento social, donde se le imponen opiniones y formas de comportamiento contrarias a sus intereses reales. El individuo que incorpora las actitudes correspondientes a esas opiniones y formas de comportamiento no sólo se está enajenando respecto a sí mismo, sino que se está alienando como miembro de su grupo social”<sup>12</sup>. Esta alienación significaría que el hombre no se experimenta a sí mismo como el factor activo en su captación del mundo sino que el mundo (la naturaleza, los demás, él mismo) permanece ajeno a él. La alineación es esencialmente experimentar al mundo y a uno mismo pasiva y receptivamente, como sujeto separado del objeto, en el caso de la religión es una participación dependiente.

Siguiendo la línea de este análisis la religión llena una necesidad social, cumpliendo una demanda espiritual que se puede definir psicosocialmente como “aquella necesidad de las personas por encontrar un sentido total para su existencia.”<sup>13</sup> La religión de la que la mayoría de guatemaltecos son practicantes está apoyada esencialmente en la tradición judeocristiana y está tiene “la función de explicar el mundo de la naturaleza como la de impartir principios morales, es decir, una ética.”<sup>14</sup>

---

<sup>9</sup> Shepard Jon, Sociología, (México, Noriega Editores, 1988) p.295

<sup>10</sup> Martín-Baró Ignacio, Acción e ideología, (El Salvador, UCA Editores, 2001) p.117

<sup>11</sup> Fromm Erich, El miedo a la libertad, p.53

<sup>12</sup> Martín-Baró, Op. Cit p.258

<sup>13</sup> Martín-Baró Ignacio, Sistema grupo y poder, (El Salvador, UCA Editores, 2004) p.340

<sup>14</sup> Fromm Erich, El amor a la vida, (España, Paidós, 2001) p.53

## 1.2. El sistema religioso de Freud

Freud a lo largo de su vida realizó una trilogía de ensayos, referentes a la religión, en donde expone varios puntos referentes a la misma, el primero de ellos en el año de 1912 con el título de: “*Tótem y tabú*”, en donde expone el origen de la religión, quince años más tarde escribe “*El porvenir de una ilusión*”, en dicha obra da a entender de donde surge la idea de Dios y por último en el año 1929 escribe la última de esta serie con el nombre de “*El malestar en la cultura*”, en donde dicta lo que según el psicoanálisis se encuentra la génesis de la necesidad religiosa del hombre. Toda esta bibliografía fue útil para poder dar a conocer el sistema religioso según el psicoanálisis, no olvidando que existe otro escrito más que trata sobre religión uno de sus últimos escritos en el año 1937 escribe: Moisés y la religión monoteísta, al examinarlos el lector encontrará en Freud un hombre orgulloso de pertenecer al Judaísmo como pueblo mas no como grupo religioso pues como él confiesa y por las conclusiones que obtiene ve que no es razonable practicarla, como se apreciará para Freud la religión no puede tener alguna función razonable, es mas la religión es un gran tropiezo para alcanzar la felicidad del hombre, a continuación se encontrará detalladamente las ideas que movieron al creador del psicoanálisis a decir que la religión es una neurosis obsesiva.

### 1.2.1. La religión en el psicoanálisis

Freud percibió en el hombre dos tentaciones básicas, el incesto y el deseo de matar al padre, siendo estas tentaciones las que ocasionan el surgimiento de la religión, pues se hace necesario que el hombre para protegerse de él mismo desarrolle instituciones básicas que lo protejan, como lo es la religión, la cual viene derivada de lo que en un tiempo fue la religión totémica o como Freud la nombraba diciendo que era una religión de las personas primitivas. La definición de tótem es: El animal u objeto único que representa el antepasado del clan, un espíritu protector, por lo cual se debe respetar la vida de dicho animal absteniéndose de comerlo u aprovecharse del mismo.

En las personas existe un deseo inconsciente de matar debido a la prohibición de la misma, ya que si existe dicha prohibición significa que la misma fue originada del deseo de llevarla a cabo, Freud se pregunta ¿a quién queremos matar? y se responde diciendo que a todas las representaciones del padre, debido a que se le envidia por las atribuciones de que se le ha hecho como la omnipotencia y por el poseer a la madre. De la comida totémica hace una analogía entre la pascua celebrada por los judíos y la comunión o eucaristía celebrada por los cristianos aduciendo que la comida totémica fue la primera fiesta de la humanidad la que consistiría en la acción conmemorativa del acto criminal que es: el asesinato del padre, que tendría como consecuencia “el punto de partida de las organizaciones sociales, de las restricciones morales y de la religión.”<sup>15</sup> ¿Pero cómo surge dicha comida totémica? Freud expone que en primer lugar existió un padre violento y celoso que tomaba para sí a todas las mujeres, luego como van creciendo los hijos estos son expulsados, por lo que los hermanos expulsados se reúnen un día y matan al padre devorando su cadáver poniendo fin a la horda paterna, al devorar al padre se identifican con él y se apropian de la fuerza que el padre tenía.

---

<sup>15</sup> Freud Sigmund Tótem y tabú, (España: Biblioteca Nueva, 2001 ) Tomo 5 p.1838

Para hallar verosímiles estas consecuencias haciendo abstracción de sus premisas, basta admitir que la horda fraterna rebelde abrigaba con respecto al padre aquellos mismos sentimientos contradictorios que forman el contenido ambivalente del complejo paterno. Odiaban al padre que tan violentamente se oponía a su necesidad de poderío y a sus exigencias sexuales, pero al mismo tiempo le amaban y admiraban. Después de haberle suprimido y haber satisfecho su odio y su deseo de identificación con él, tenían que imponerse en ellos los sentimientos cariñosos, antes violentamente dominados por los hostiles. A consecuencia de este proceso afectivo surgió el remordimiento y nació la conciencia de la culpabilidad, confundida aquí con el padre y éste muerto adquirió un poder mucho mayor del que había poseído en vida. Lo que el padre había impedido anteriormente por el hecho mismo de su existencia se lo prohibieron luego los hijos a sí mismos en virtud de aquella obediencia retrospectiva característica de una situación psíquica. “Desautorizaron su acto, prohibiendo la muerte del tótem, sustitución del padre, y renunciaron a recoger los frutos de su crimen, rehusando el contacto sexual con las mujeres accesibles ya para ellos. De este modo es como la conciencia de la culpabilidad del hijo engendró los dos tabúes fundamentales del totemismo, los cuales tenían que coincidir con los deseos reprimidos del complejo de Edipo. Aquel que infringía estos tabúes se hacía culpable de los dos únicos crímenes que preocupaban a la sociedad primitiva.”<sup>16</sup>

Pero también se necesitaba la creación del castigo que se haría acreedor aquel que cometiera estos dos crímenes pues “Cuando un individuo ha conseguido satisfacer un deseo reprimido, todos los demás miembros de la colectividad deben de experimentar la tentación de hacer otro tanto; para reprimir esta tentación es necesario castigar la audacia de aquel cuya satisfacción se envidia y sucede además, con frecuencia que el castigo mismo proporciona a los que la imponen la ocasión de cometer a su vez bajo el encubrimiento de la expiación, el mismo acto impuro.”<sup>17</sup> Por lo que la religión examinada desde el punto de vista de Freud surgió de la conciencia de la culpabilidad de los hijos y como una tentativa de apaciguar dicha culpa, siendo un sentimiento de querer reconciliarse con el padre por medio de la obediencia retrospectiva.

El animal tótem se presentaba como la sustitución natural y lógica del padre y la actitud que una necesidad interna les imponía con respecto al mismo expresaba algo más que la simple necesidad de manifestar arrepentimiento. El tótem sería la primera forma de tal sustitución del padre y la sustitución de Dios otra posterior y más desarrollada en la que el padre recobra la figura humana, esta nueva creación es la raíz de toda la formación religiosa que proviene de la añoranza del padre.

La necesidad religiosa al igual que la idea de Dios proviene del desamparo infantil y de la nostalgia por el padre, debido a que la presente necesidad es activada por la angustia, la persona busca en la religión ser liberado de dicha angustia, el poder contar con una protección, busca en la religión evitar el sufrimiento y poder encontrar la felicidad. Según el psicoanálisis las personas se rigen por dos principios psíquicos, (principio del placer y principio de la realidad) en la religión las personas se guían por el principio del placer.

---

<sup>16</sup> Freud Sigmund Tótem y tabú, Tomo 5 p.1839

<sup>17</sup> *Ibidem*, p.1793

“El designio de ser felices que impone dicho principio es irrealizable, mas no por ello se debe, ni se puede, abandonar los esfuerzos por acercarse de cualquier modo a su realización, cada uno debe buscar por sí mismo la manera en que pueda ser feliz.”<sup>18</sup> La religión al imponer únicamente el principio del placer como medio para alcanzar la felicidad, perturba este libre deseo de elección y adaptación al imponer a todos un camino único para lograrlo y evitar el sufrimiento. Su técnica consiste en reducir el valor de la vida y en deformar la imagen del mundo real, creando en el ser humano una fijación a un infantilismo psíquico y haciéndolo participar en un delirio colectivo, la religión logra evitar a muchos seres la caída en la neurosis individual. “El ser humano cae en la neurosis porque no logra soportar el grado de frustración que le impone la sociedad en aras de sus ideales de cultura, deduciéndose de ello que seria posible reconquistar las perspectivas de ser feliz, eliminando o atenuando en grado sumo estas exigencias culturales.”<sup>19</sup> Para conocer a fondo la necesidad religiosa será importante conocer el concepto de sentimiento de culpa, el cual se origina de una tensión creada entre el súper yo y el yo, que se ha subordinado teniendo dos génesis la primera de un miedo a la autoridad y la otra al temor del súper yo, el primero obliga a renunciar a la satisfacción de los instintos y el segundo impulsa al castigo.

### 1.2.2 Dios en el psicoanálisis

Como se pudo apreciar el hombre se impone a sí mismo prohibiciones, para lograr la convivencia, pero dichas prohibiciones traen como consecuencia en el hombre un continuo temor angustiado y una grave lesión de su narcisismo natural, por lo que en respuesta reacciona con resistencia contra las instituciones, aunque como Freud lo expone: “los oprimidos pueden sentirse afectivamente ligados a los opresores y a pesar de su hostilidad ver en sus amos su ideal.”<sup>20</sup> Es decir que desean ser igual que sus hostigadores pues ya no quieren ser personas indefensas, pero dicha indefensión de los hombres continua y con ello perdura su necesidad de una protección paternal y perduran los dioses a los cuales se sigue atribuyendo una triple función:

1. Espantar los terrores de la naturaleza.
2. Conciliar al hombre con la crueldad del destino (muerte).
3. Compensarle de los dolores y las privaciones que la vida civilizada en común le impone.

Por lo que la función de Dios seria la de compensar o proteger estos tres puntos que como se expuso anteriormente son los que evitan que el hombre alcance una felicidad. Como el mismo Freud concluía diciendo que las representaciones religiosas han nacido de la misma fuente que todas las demás conquistas de la cultura: de la necesidad de defenderse contra la abrumadora prepotencia de la naturaleza; necesidad a la que más tarde se añadió un segundo motivo: el impulso a corregir las penosas imperfecciones de la civilización. Por lo que Dios se convierte en una superación del padre pues surge de la necesidad de una instancia protectora, tal y como ocurrió en la infancia en donde las primeras relaciones el

---

<sup>18</sup> Freud Sigmund, El malestar en la cultura (España: Biblioteca Nueva, 2001 ) Tomo 8 p.3029

<sup>19</sup> Ibidem p.3032

<sup>20</sup> Freud Sigmund El porvenir de una ilusión, Tomo 8 p.2966

niño depende de la madre y el padre constituía un peligro pues inspiraba temor, pero ocasiona la ambivalencia afectiva debido a que también inspiraba cariño y admiración, dicha ambivalencia también es mostrada por las religiones, “cuando el individuo en maduración advierte que esta predestinado a seguir siendo siempre un niño necesitado de protección contra los temibles poderes exteriores, presta a tal instancia protectora los rasgos de la figura paterna y crea dioses, a los que sin embargo de temerles encarga su protección.”<sup>21</sup> Trayendo como consecuencia que Dios sea una sublimación del padre ya que a Dios le es transferido todos aquellos poderes que fueron atribuidos al padre durante la infancia.

### 1.2.3 La neurosis obsesiva en el psicoanálisis

Freud realizó una analogía entre los actos obsesivos y las prácticas religiosas o devotas como él mismo las llamó, detallando que estas dos actividades son en sí la misma unidad de neurosis obsesiva, pues ambas coincidían en lo que Freud llamó el ceremonial neurótico el cual consiste en: “pequeños manejos, adiciones, restricciones y arreglos puestos en práctica, siempre en la misma forma o con modificaciones regulares en la ejecución de determinados actos de la vida cotidiana.”<sup>22</sup> La suspensión de dicho ceremonial traería como consecuencia una angustia que mueve a las personas a rectificarse, el acto obsesivo expone Freud se maneja con una conciencia de culpabilidad inconsciente, teniendo al mecanismo de defensa de la represión como un impulso instintivo, la influencia del instinto reprimido es percibida como tentación y en el curso mismo del proceso de represión nace la angustia, la cual se apodera del futuro bajo la forma de angustia expectante teniendo como consecuencia que los actos obsesivos nazcan como defensa contra la tentación y en parte como protección contra la desgracia esperada.

Hay que resaltar que Freud percibe a la neurosis obsesiva como la pareja patológica de la religiosidad y a la religión como una neurosis obsesiva universal, a la vez que exponía que el sentido del hombre es la felicidad y evitar el sufrimiento, pero en la búsqueda de la felicidad el hombre, expone Freud, se atraviesa con tres dificultades para alcanzarla las cuales son:

1. La superioridad de la naturaleza.
2. La mortalidad.
3. La insuficiencia de tener métodos adecuados para regular las relaciones humanas.

Como se puede ver las dos primeras son circunstancias inevitables pero la tercera es una razón social, que limita el accionar de las personas, las reprime, existe una autoridad, un súper yo, que evita que el yo lleve a cabo su deseo, su placer. Existen tres razones básicas que originan una neurosis: El complejo de Edipo, el miedo a la castración y la envidia del pené, el desarrollo psíquico de la neurosis obsesiva es el siguiente: En primer lugar hay un deseo, existe un intenso placer por realizar determinada acción, pero dicho placer tiene el inconveniente que sobre él existe una prohibición de realizarlo.

---

<sup>21</sup> Freud Sigmund El porvenir de una ilusión, Tomo 8 p.2973

<sup>22</sup> Freud Sigmund, Los actos obsesivos y las prácticas religiosas, (España: Biblioteca Nueva, 2001) Tomo 4 p.1337

Esta prohibición viene de afuera, como por ejemplo una institución, (una iglesia o religión) por lo que se apoya la obediencia a la prohibición. Al ser reprimido dicho placer se confía en el inconsciente para llevarlo a cabo, por lo que “queda creada una situación intencionada, una fijación psíquica y todo desarrollo ulterior de la neurosis se deriva de este duradero conflicto entre la prohibición y la tendencia a realizarlo.”<sup>23</sup> Originando una actitud ambivalente, quiere realizar su deseo pero se abstiene por el horror que inspira el realizarlo (o un miedo al castigo). Por lo que la prohibición sería consciente pero la acción prohibida es inconsciente, pero a la larga el deseo reprimido es el que se termina realizando.

Para el psicoanálisis es necesario revelar al enfermo neurótico sus tendencias reprimidas inconscientes y “descubrir con este fin las resistencias que en él se oponen a semejante ampliación del conocimiento de sí mismo;”<sup>24</sup> como más tarde explico Freud que los síntomas y las manifestaciones patológicas del enfermo son como todas sus actividades anímicas, de naturaleza compuesta y los elementos de esta composición son motivos o impulsos instintivos pero el enfermo no sabe nada o sólo muy poco de los motivos elementales, pues lo que ha hecho enfermar a la persona es una privación y que sus síntomas constituyen para él una satisfacción sustitutiva, teniendo como consecuencia conocer el motivo de la religión, aquellas razones desconocidas que se encuentran en el inconsciente de las personas para poder determinar el por qué la religión es una neurosis obsesiva. La formación de la neurosis sería asócial pues intenta hacer por medios particulares lo que la sociedad realiza por medio del esfuerzo colectivo, la naturaleza social de la neurosis se deriva de su tendencia original a huir de la realidad, que no ofrece satisfacciones, para refugiarse en un mundo imaginario lleno de atractivas promesas.

### 1.3 Logoterapia y religión

Al considerar la logoterapia en su conjunto, en general llama primero la atención el hecho de que, si bien Frankl encaró a menudo preguntas religiosas, las trató sin embargo de forma sumamente cautelosa y reservada. Así Frankl plantea siempre sus consideraciones sobre la religión en dependencia de la fórmula pragmática de que, en el marco de la línea de investigación psicológica por él fundada, la religión y la fe deben entenderse en todo caso solamente como tema y no como posición básica. “No obstante, el modelo psicológico de la logoterapia toma la religiosidad y la fe del ser humano en su autenticidad y así la toma lo suficientemente en serio como para no incurrir en la pretensión de explicar la religión total y exclusivamente desde la perspectiva psicológica.”<sup>25</sup>

Frankl quien fue prisionero en los campos de concentración nazi, fue despojado de todo, incluso perdió a toda su familia, como él lo llegó a decir que su única posesión fue su misma existencia, comprendió que el hombre no es guiado por instintos que lo obliguen a buscar su satisfacción, o que sin tener alguna posesión, ansiara el poder, sino que la razón que lo mantuvo vivo durante sus años de encierro fue el deseo de seguir viviendo.

---

<sup>23</sup> Freud Sigmund Tótem y tabú, Tomo 5 p.1765

<sup>24</sup> Freud Sigmund Los caminos de la terapia psicoanalítica, (España: Biblioteca Nueva, 2001) Tomo 7 p.2457

<sup>25</sup> Batthyany Alexander, en el prólogo del libro Búsqueda de Dios y sentido de vida, p. 13

Frankl fundador de la logoterapia la define de la etiología del logos (palabra) que significa espíritu y además sentido, “el termino espíritu debe entenderse como la dimensión de los fenómenos específicamente humanos.”<sup>26</sup> Por lo que la logoterapia se basa sobre tres principios: la voluntad de sentido, el sentido de la vida y la libertad de volición. El hombre de Frankl al encontrarse, despojado de todo, encuentra su esencia obteniendo la autenticidad de la existencia, lo que trae como consecuencia que se realice un análisis existencial con el cual se encontrara los tres elementos constitutivos de la existencia humana:

1. Espiritualidad.
2. Libertad.
3. Responsabilidad.

“Son tres fenómenos primarios, irreductibles del ser del hombre; no son epifenómenos, sino fenómenos que no se pueden reducir a otro anterior o más simple.”<sup>27</sup> Frankl proponía que se debía de tomar en serio al ser humano como tal, “si lo consideramos libre y responsable, podríamos apelar también a su libertad y a su responsabilidad y sólo así le daremos una oportunidad para que realmente tome las riendas de su destino, para que se transforme y se supere. Ser persona no significa nunca tener que ser solo así y nada más, sino que es poder ser siempre de otra manera.”<sup>28</sup> En la logoterapia se ve al hombre como un ser decisivo, que decide por sí mismo a diferencia del psicoanálisis que plantea que es dominado por instintos o impulsos, lo que ha originado que el hombre al no tener algún ente o medio que le diga lo que tiene que realizar entra en un conformismo o totalitarismo, alcanzando una frustración de su voluntad de sentido, lo que originaría que este viera el placer y el poder como sus finalidades y no como efectos, en clara contraposición a los postulados de Freud y de Adler. Esto motivo a Frankl a opinar que el hombre dominado por una estructura llamada, yo, ello y súper yo, instintos y herencia, no es un hombre sino un “homúnculo”. “El hombre se determina así mismo, decide si se deja o no determinar, ya sea por los impulsos e instintos que le empujan o bien por las razones y los sentidos que le atraen”<sup>29</sup> siendo así como llega a decir que el hombre “no esta sujeto a las condiciones con que se enfrenta, son más dichas condiciones las que se hallan sometidas a su decisión voluntaria o involuntaria, es él quien decide si se enfrenta o si cederá, si se dejará determinar o no por las condiciones”.<sup>30</sup> A parte de los tres elementos de la esencia humana Frankl expone dos capacidades del ser humano que consisten en el autodistanciamiento y la autotranscendencia. Todo este conjunto de esencia y capacidades contribuye a que el hombre cumpla un sentido, Frankl resume la razón de la existencia de la siguiente manera: “la existencia humana tiende siempre más allá de sí misma, tiende siempre hacia un sentido, desde esta perspectiva la existencia humana no se afana por el placer o por el poder, ni tampoco por la autorrealización, sino más bien por el cumplimiento de un sentido”<sup>31</sup> por lo que la persona buscara primeramente alcanzar un sentido de vida.

---

<sup>26</sup> Frankl Víktor, Psicoanálisis y existencialismo, (México: FCE 2002) p.266

<sup>27</sup> Frankl Víktor, La idea psicológica del hombre, (España: Rialp, 2003) p.166

<sup>28</sup> Frankl Víktor, En el principio era el sentido, (España: Paidós, 2000) p.94

<sup>29</sup> Frankl Víktor, La idea psicológica del hombre, p.60

<sup>30</sup> Ibidem, p.51

<sup>31</sup> Frankl Víktor, El hombre en busca de sentido, (España: Herder, 2003) p.111

Para alcanzar dicho sentido el hombre tiene tres formas de descubrirlo: Realizando una acción, teniendo algún principio y el sufrimiento.

### 1.3.1 La religión en la logoterapia

En la logoterapia la religión es la expresión de una búsqueda de sentido, lo que trae como consecuencia que la búsqueda de la religión sea irreducible e incuestionable como la misma búsqueda de sentido. Con respecto a la postura de la logoterapia frente a la religión se tienen tres afirmaciones:

1. Reconoce a la religiosidad el legítimo papel ella desempeña la vida del individuo.
2. Frankl le reconoce asimismo a la religiosidad, desde el punto de vista de la historia de las ideas, la significación que le debería de corresponder como búsqueda humana por el sentido.
3. La mantiene separada de la psicoterapia, comprometida con una neutralidad.

Frankl exponía que “la logoterapia no está en condiciones de decir más que eso con relación a la religión en cuanto tal, y tampoco tendría atribuciones para decir más en virtud de sus propios presupuestos como psicoterapia y como atención médica del alma. Pero la logoterapia puede hacer del hombre religioso su objeto de tratamiento y en este punto puede avanzar más que en la consideración de la religión en cuanto tal”.<sup>32</sup> Lo que trae como consecuencia que para la logoterapia sea más importante las inquietudes del hombre religioso que las inquietudes de la religión en cuanto tal. La logoterapia ve a la religión como un fenómeno, “la religión es algo privado, quiere decir que pertenece a la esfera íntima de la existencia humana”<sup>33</sup>. Pero el ser religioso no garantiza el poder encontrar un sentido aunque puede ayudarlo a encontrarlo más rápidamente, como lo mencionaba Frankl al decir que “una persona religiosa puede encontrar un sentido antes o digamos más fácilmente que una no religiosa”<sup>34</sup>. Se concibe a la religión como una expresión de la búsqueda humana de sentido y como expresión de la búsqueda de sentido esta sería irreductible e incuestionable, como esa misma búsqueda. “El hombre es religioso, ha permanecido religioso a través de la historia y sólo en los últimos decenios o siglos, si bien no ha desaparecido, la religiosidad se ha diluido, no ha desaparecido, pues, inconscientemente el hombre todavía sigue siendo religioso”<sup>35</sup> queriendo decir que cuando se habla de una religiosidad inconsciente del hombre, se refiere que de algún modo la persona se dirige inconscientemente hacia Dios. La religión y la logoterapia se diferenciarían en que la primera busca la salvación del alma y la segunda su curación, dando a lugar que en un momento determinado se crucen y puedan colaborar la una con la otra. Aunque “para la logoterapia la religión sólo puede ser un objeto y no una posición. La religión es un fenómeno del hombre, un fenómeno entre otros con los que se encuentra la logoterapia”.<sup>36</sup> Por lo que en la logoterapia se estudia el fenómeno religioso.

---

<sup>32</sup> Batthyany Alexander, en el prologo del libro Búsqueda de Dios y sentido de vida, p.16

<sup>33</sup> Frankl Víktor En el principio era el sentido, (España: Paidós, 2000) p.80

<sup>34</sup> Ibidem, p.50

<sup>35</sup> Frankl Víktor Búsqueda de Dios y sentido de vida p.40

<sup>36</sup> Frankl Víktor, Ante el vacío existencial, (España: Herder, 2001) p.109

Frankl consideraba que en vez de ir hacia una religión universal nos dirigíamos hacia una religión personal, en la que al dirigirse a Dios, cada uno encontraría su lenguaje propio, personal y original.

“Solo la persona espiritual viene a fundar la unidad y totalidad del ente humano y la funda como totalidad corpóreo-anímico-espiritual.”<sup>37</sup> También hace referencia de dos tipos de religión llamando a una auténtica, de la cual decía que “la verdadera y auténtica religiosidad no tiene carácter impulsivo, sino decisivo.”<sup>38</sup> Concluyendo que la religiosidad reprimida es una desdicha pues la religiosidad auténtica sería aquella en donde se es existencial, es decir allí donde el hombre no es de algún modo impulsado a ella sino que él mismo se decide por ella, “la religión produce efectos psicosigüénicos e incluso psicoterapéuticos al originar en el hombre un sentimiento de alivio y en darle algo que no ha hallado en otra parte, que es la trascendencia del absoluto.”<sup>39</sup> Ya que la religión puede quitar ese sentimiento de culpa por el que puede pasar una persona o también al proporcionar un sentido de vida a través de un suprasentido lo que generaría una ayuda para poseer una mejor salud mental por medio de la religión.

### 1.3.2. Dios en la logoterapia

Hablar de Dios en la logoterapia es contraindicar los postulados de Frankl, pues el decía que era mejor hablar con Dios que hablar de él. Lo que se podría argumentar es por qué sería mejor hablar con él que hablar de él. En primer lugar por que al ser Dios parte de la experiencia humana no se puede reducir, en segundo lugar porque cada persona tiene su correspondiente vivencia personal con Dios.

Frankl coincidía aquí con Fromm cuando éste decía “las discusiones acerca de Dios no solamente dividen a los hombres sino que sustituyen la realidad de la experiencia humana por palabras y eventualmente llevan a nuevas formas de idolatría.”<sup>40</sup> Esto debido que para Fromm esta sustitución de la realidad equivaldría a la enajenación y la enajenación la comparaba con la idolatría.

Al existir la religiosidad inconsciente se refiere a la relación inconsciente hacia Dios, exponía que inconscientemente se tiene una relación intencional con Dios, siendo a lo que Frankl llamaba el Dios inconsciente, formula que no se refiere al hecho de que Dios en sí sea inconsciente, sino a que la relación con él es “inconsciente, reprimida y en ese sentido oculta.”<sup>41</sup> Otro punto importante de por qué no se puede hablar de Dios es porque no entra en la lógica humana, “si tu Dios puede ser descrito, definido, discutido o confirmado, solo es un dios suplente, no el Dios de la Biblia”<sup>42</sup> o la famosa frase que dijo San Agustín “si lo comprendes no es Dios.” O como Frankl consideraba el suprasentido siendo este un sentido que sobrepasaba la capacidad intelectual del hombre.

---

<sup>37</sup> Frankl Víktor, La presencia ignorada de Dios, (España: Herder, 2002) p.26

<sup>38</sup> Ibidem p.70

<sup>39</sup> Ibidem p.88

<sup>40</sup> Fromm Erich, Y seréis como dioses, (España, Paidós, 2001) p. 90

<sup>41</sup> Frankl Víktor, Búsqueda de Dios y sentido de vida (España: Herder, 2005) p.116

<sup>42</sup> Lapide, Búsqueda de Dios y sentido de la vida, (España: Herder, 2005) p.98

### 1.3.3. La neurosis obsesiva en la logoterapia

En la logoterapia la neurosis obsesiva se analiza desde el ángulo fenomenológico, es decir que es empíricamente observable, lo que provoca que se realice un análisis existencial pues al realizarlo la persona refleja su actitud con respecto a la neurosis ya que “la logoterapia no se propone atacar el síntoma aislado o la enfermedad en cuanto tal, sino el yo del neurótico, la actitud de éste ante la neurosis”<sup>43</sup> debido a que el darle demasiada importancia a la neurosis trae como consecuencia el tenerle miedo ocasionando que se acentúa más la obsesión, mientras que si se le ignorara esta desaparecería, utilizando la técnica logoterapéutica de la intención paradójica.

La actitud que se tiene ante la neurosis es la que hace que las ocurrencias obsesivas resulten tan penosas por el hecho de debatirse interiormente en el yo de las personas lo que provoca que las personas sigan “cavilando en torno de ellas o de luchar continuamente contra ellas, por el miedo que le tiene”<sup>44</sup>. El desarrollo de la neurosis sería el siguiente: En la persona sin neurosis obsesiva existe una seguridad instintiva mientras la que posee dicha neurosis no existe dicha seguridad, por lo que esta seguridad proporciona tranquilidad, Frankl introduce el término de residuo irracional, el cual consiste en que mientras una persona realiza una acción está conforme con lo realizado en primera instancia, mientras que el neurótico después de haber hecho su acción queda un residuo al cual tiene que confirmar si lo hizo bien o no, originando la duda, en la persona normal queda este residuo pero lo desecha, debido a que tiene esa seguridad instintiva de que lo realizó bien por lo que no surge la duda, en cambio el neurótico, intenta superar el residuo irracional con gran esfuerzo mental lo que origina la realización de nuevos actos mentales, correspondiente en cuanto a las decisiones a una alteración de la seguridad instintiva. Por lo que el neurótico obsesivo adolecería de una alteración del sentimiento de evidencia y de la seguridad instintiva, “la obsesión de conocer las cosas de un modo absolutamente seguro.”<sup>45</sup> La alteración de la propia seguridad instintiva origina que se llegue a tener un control excesivo de sí mismo. Provocando tener una seguridad absoluta de sus conocimientos y decisiones.

---

<sup>43</sup> Frankl Víktor Psicoanálisis y existencialismo, p.248

<sup>44</sup> *Ibidem* p.252

<sup>45</sup> *Ibidem* p 255

# CAPITULO II

## ESTRATEGIA METODOLÓGICA

### 2.1 Metodología

El presente trabajo consistió en realizar una investigación cualitativa, esto debido a que dicha investigación estuvo orientada al conocimiento de un objeto complejo como lo es la religión, está por ser algo interno de la persona, es decir subjetiva, lo más propicio fue que se utilizará la metodología de la investigación cualitativa, puesto que este tipo de investigación mantiene relación directa con la subjetividad, haciendo énfasis en que “el tratamiento cualitativo para el estudio de la subjetividad está orientado a elucidar y a conocer los complejos procesos que constituyen la subjetividad y no tiene como objetivos la predicción, la descripción y el control.”<sup>46</sup> En este caso el objetivo de esta investigación fue elucidar las funciones psicológicas que tiene la religión, lo cual tubo como base uno de los principios de la epistemología cualitativa expuestos por González Rey el cual dice que “*el conocimiento es una producción constructiva-interpretativa*”<sup>47</sup> debido a que se procedió a interpretar los textos de Freud y Frankl donde abordaban el tema de la religión.

### 2.2 Técnica e instrumentos

Para realizar la construcción interpretativa se llevó a cabo mediante el *análisis de contenido* dicha técnica se apoya en la codificación de la distinta información requerida en categorías. “El análisis de contenido constituye una forma de centrar la interpretación en aquellos aspectos de texto susceptibles de ser codificados en términos de análisis,<sup>48</sup>” dando a lugar que el procedimiento fuera orientado a dar sentido a lo estudiado de la religión a través de unidades parciales, que se fragmentaron al analizar por separado cada teoría de los autores propuestos.

Para realizar el análisis de contenido se requirió de algunos pasos para su puesta en práctica, en primer lugar se determinó el contenido y la importancia que este tendría en la investigación, por lo que se seleccionó la literatura de los autores en la que estos abordaban el tema de la religión. En segundo lugar, se procedió a escoger las categorías que comprenderían el marco teórico las cuales fueron sometidas al análisis de contenido por lo cual en cada categoría se respondió a las preguntas ¿Qué es? ¿En qué consiste? Y ¿Cuál es su origen? Esto debido a que las respuestas a dichas preguntas permitieron tener un conocimiento más amplio del tema a analizar. Esto trajo como consecuencia el poder contar con una guía de análisis, elaborándose una matriz compuesta por cuatro columnas, (ver anexo 2) lo que permitió retener la información obtenida mediante el estudio de los textos, es decir se elaboraron las correspondientes categorías que comprenderían el análisis de contenido, dichas categorías estaban orientadas en la explicación que le daban los autores a los distintos temas de la religión.

---

<sup>46</sup> González Luis, *Op. Cit.* p.31

<sup>47</sup> *Ibidem*, p.21

<sup>48</sup> *Ibidem*, p.95

Para tener una mejor comprensión de la matriz a continuación se explica cada columna de la matriz empleada ya que está contiene las distintas categorías que fueron sometidas al análisis respectivo.

Columna 1:

Para poder cumplir los objetivos de esta investigación se inició por analizar, por separado a cada autor siendo los autores Sigmund Freud y Viktor Frankl, esto debido a que dicho procedimiento permitió tener una mejor comprensión de lo que exponían los autores, referente a la religión.

Autor
-------

Columna 2:

En la segunda columna se encontraría la primera categoría empleada en el análisis de contenido analizando el tema de la religión, esto debido a que como tema principal se escudriñó entre los textos de los autores para poder responder a las siguientes preguntas ¿Qué es religión?, ¿En qué consiste la religión? y ¿Qué origen tiene la religión? Dichas preguntas fueron respondidas desde la perspectiva de cada autor.

Autor	<b>Categoría 1</b>
-------	--------------------

Columna 3:

La segunda categoría de estudio fue un tema que va de la mano con la religión como es el concepto que manejaban dichos autores de Dios, por lo que la segunda categoría de análisis fue sobre Dios a lo cual se responderían a las pregunta de cómo cada autor consideraba ¿Quién era Dios?, ¿Qué origen tiene Dios en la psique humana? Y ¿Qué función psicológica cumple Dios?

Autor	<b>Categoría 1</b>	<b>Categoría 2</b>
-------	--------------------	--------------------

Columna 4:

La tercera categoría se extrajo de un conocimiento previo a la investigación sabiendo que se relacionaba a la religión con la neurosis obsesiva por lo que se procedió a analizar lo que decía cada autor acerca de dicha neurosis respondiendo a las preguntas ¿Qué es neurosis obsesiva?, ¿En qué consiste la neurosis obsesiva? y ¿Qué origen tiene la neurosis obsesiva?

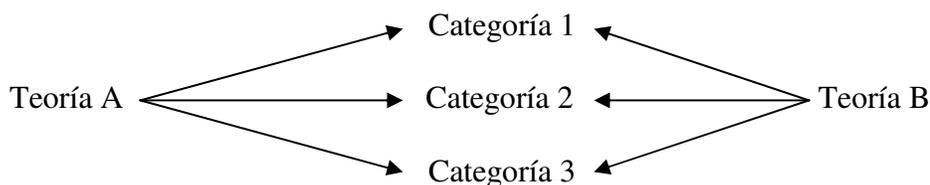
Autor	<b>Categoría 1</b>	<b>Categoría 2</b>	<b>Categoría 3</b>
-------	--------------------	--------------------	--------------------

### 2.3 Procedimiento

Para lograr la síntesis final se utilizó el procedimiento propuesto por el psicólogo Fernando Luis González el cual dice que la interpretación es un proceso compuesto por tres fases, en la fase inicial el investigador *integra* ambas teorías, la segunda fase consiste en realizar una *reconstrucción* de los datos obtenidos para concluir con la fase de la *presentación* de las construcciones interpretativas de los diversos indicadores obtenidos durante la elaboración de la investigación.

A continuación se detalla cómo se realizó cada una de las fases del procedimiento empleado para poder obtener la síntesis final de la investigación.

1. Integración: Ambas teorías se integraron en las categorías dadas a la religión por cada autor, tal como se muestra en el siguiente esquema en donde la teoría A corresponde a la teoría de Frankl y la teoría B corresponde a la teoría de Freud.



2. Reconstrucción: La reconstrucción se llevo a cabo mediante el reconocimiento de las principales semejanzas y diferencias de ambas teorías, de lo cual se extrajo que la principal diferencia consiste en la descripción de dos tipos de religión totalmente diferentes por lo que se llegó a exponer la existencia de dos tipos de religión.

3. Presentación: Para lograr el resultado final se elaboró una segunda matriz de análisis de contenido, (ver anexo 3) está matriz se conformó por tres categorías de análisis, dichas categorías fueron seleccionadas según la reconstrucción plateada en la segunda fase del procedimiento, además de colocar en cada tipo de religión las funciones dadas por los autores, quedando de la siguiente manera:

Columna 1:

La primera categoría de análisis estuvo conformada por la religión descrita por Frankl.

<b>Categoría A</b>
Religión A

Columna 2:

La segunda columna la conformó la religión descrita por Freud.

<b>Categoría A</b>	<b>Categoría B</b>
Religión A	Religión B

Columna 3:

En la tercera columna se analizó las funciones dadas a la religión por cada autor.

<b>Categoría A</b>	<b>Categoría B</b>	<b>Categoría C</b>
Religión A	Religión B	Funciones de la religión

# CAPITULO III

## PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Para poder lograr el resultado final, se inicio por analizar a la religión desde la conceptualización que le dio cada uno de los autores estudiados, dicho análisis permitió poder realizar la integración planteada en el proceso de la estrategia metodológica, por lo que los primeros dos temas de este capítulo se describen las principales características de la religión examinada desde la teoría de cada autor, empezando por la religión descrita por Frankl para continuar con la religión descrita por Freud.

El tercer tema del presente capítulo esta conformado por la reconstrucción de ambas teorías en donde se analiza cada una de las funciones que los autores le dieron a la religión, de dicho análisis se pudo extraer las similitudes y diferencias existentes que poseen ambas teorías, trayendo como consecuencia que se elaborara el cuarto y último tema de este capítulo en donde se expone la síntesis global en donde se indican los resultados más significativos obtenidos en el presente trabajo investigativo.

### 3.1 Características de la religión planteada por Frankl (religión auténtica)

A la religión descrita por Viktor Frankl se procedió a llamarla religión auténtica esto debido a que con dicho nombre es como él mismo la nombra, determinando que este tipo de religión posee las siguientes características:

- a) No es orientada por el temor: En dicha religión no existe ningún tipo de ambivalencia, es decir la coexistencia simultanea de odio y amor, puesto que es una religión que sólo pretende el bien del hombre, por lo tanto no pretende inspirar el temor en las personas.
- b) No ofrece protección: esto debido a que tiene como base la realidad y no una ilusión comprendiendo el concepto de ilusión como fue utilizado por Freud, el cual significaba una búsqueda de placer que no tiene en consideración las limitaciones de la realidad, por lo que la ilusión evita el displacer y proporciona satisfacción teniendo como consecuencia que “la religión utilizada como un parapeto contra la angustia, como una clave mágica para la resolución de toda incógnita, como una garantía de inmunidad frente a las contingencias del existir es un sueño, una ilusión o, incluso un delirio.”<sup>49</sup> Esto debido a que se busca a la religión como el ente que proteja y salve mágicamente, con lo cual se abandonaría la realidad para internarse en la ilusión que se convierte en determinados momentos la religión.
- c) La religión auténtica al igual que la teoría de Frankl, se apoyaría sobre la base de dos principios siendo estos el de la libertad, y la responsabilidad, con lo cual dicho tipo de religión tendría un carácter decisivo, lo que provocaría evitar caer en un conformismo o en un totalitarismo.

---

<sup>49</sup> Domínguez Morano Carlos, Op. Cit., p.107

### 3.2. Características de la religión planteada por Freud (religión ilusoria)

Se le llamó religión ilusoria a la religión descrita por Freud, esto debido a que él mismo la llama así y según el análisis elaborado se determinó que dicha religión tiene las siguientes cuatro características:

a) Actitud ambivalente: se cree en un Dios amoroso, pero este Dios es vivido también como un Dios justiciero, severo, ante el cual hay que protegerse, “Es un Dios castigador, primitivo, que controla la vida de los humanos y ante el cual ellos se protegen controlándose a sí mismos. No cabe la satisfacción ni el gusto en la relación religiosa, si no en la satisfacción del sometimiento, que puede ser de carácter masoquista.”<sup>50</sup> Es el Dios que Freud describió cuando hizo la crítica de la neurosis obsesiva religiosa

b) Escisión de las relaciones personales: debido a que hay escisión y no integración entre relaciones buenas y malas, cuando esta escisión, se vive en la proyección social, da lugar a una separación entre buenos y malos, este es un aspecto característico de los grupos sectarios, pero que también se puede dar en grupos religiosos, en la que únicamente unos son los buenos, los otros son totalmente malos y es preciso protegerse de las personas malas, “por tanto es necesario controlar y adoctrinar a los miembros de la secta o religión por medio de control mental y/o físico”<sup>51</sup> esto es realizado para que no se desprendan de la dependencia del único objeto bueno es decir su religión.

c) Dependencia-Obediencia: Se experimenta una falta de decisión, se necesita de una guía, que le indique a la persona lo que debe de realizar, “le cuesta llegar a una autonomía que le permita tener una experiencia de Dios libre y amorosa”<sup>52</sup> esta actitud de dependencia se observa en el conformismo de obedecer, con lo cual no se indica que la obediencia sea negativa, sino que es un tipo de obediencia la cual equivale a obtener la garantía de no equivocarse en sus decisiones, la responsabilidad no será nunca de la persona, sino de los líderes de su religión, ya que en ellos se ha depositado toda la confianza posible. A un nivel más amplio Freud señalaba la importancia sobre lo que constituye las relaciones con la autoridad consideradas a un nivel colectivo. “La necesidad de ser amados, orientados, aconsejados, dirigidos e incluso amonestados por un jefe, puede ser en cualquier momento activada en el seno de un grupo social como estrategia para sustituir el ideal del yo individual por el de un padre admirado y protector de todos.”<sup>53</sup> La relación de obediencia puede constituir entonces un poderoso medio para evitar realizar el propio deseo o adquirir la responsabilidad de las decisiones tomadas.

d) Es una religión guiada por el miedo. Es una religión infantil, en donde la persona teme, por que la religión castiga lo que considera malo, por lo que la persona evitara realizar cualquier acción que la religión prohíba, no por su propia decisión sino por el temor, como el miedo a un castigo o no poder contar con la aprobación y protección que la religión pueda brindar.

---

<sup>50</sup> Domínguez Morano Carlos, Op. Cit p.180

<sup>51</sup> Ibidem, p 98

<sup>52</sup> Ibidem, p.181

<sup>53</sup> Ibidem, p.221

### 3.3. Funciones de la religión planteadas por Freud y Frankl

Las funciones de la religión propuestas por ambos autores son:

1. Eliminar el sentimiento de culpa.
2. Aumentar el narcisismo de la persona a través de proporcionarle inmortalidad, al ofrecerle una vida más que está, es decir en otros términos brindar una esperanza.
3. Brindar protección de las dificultades que puedan presentarse durante la vida.
4. Proporcionar un sentido de vida, a través de la ligazón de las personas con Dios.

Las primeras tres funciones fueron propuestas por Freud, y la última por Víktor Frankl. Las funciones dadas por Freud fueron analizadas inicialmente desde una perspectiva en la que sólo se observa a la religión como una ilusión mientras que parte de la síntesis constituyó analizar dichas funciones desde el ángulo de una religión auténtica, esto se llevó a cabo debido a que se conocían las características de cada tipo de religión, de igual modo se hizo al analizar la función dada a la religión por parte de Frankl. Estas funciones deben de entenderse desde una perspectiva psicológica y no una lucha de dogmas, pues esta investigación no pretendió ser una apología de la religión, a lo cual sólo se puede añadir lo dicho por Erich Fromm acerca de la función de la religión “la finalidad fundamental de la religión no es la creencia correcta, sino la acción correcta.”<sup>54</sup> Por lo que a continuación se describen las funciones propuestas por ambos autores diferenciándolas según el tipo de religión.

#### A. Eliminar sentimiento de culpa

*Religión Auténtica:* Debido a que en la religión auténtica no se produce la actitud ambivalente, la culpa neurótica no se origina sino que la culpa que se puede llegar a dar “nace del acercamiento al principio de realidad.”<sup>55</sup> Lo que provoca que nazca el deseo de reparar el daño a la acción cometida, por lo que la persona llega a asumir la responsabilidad de sus actos.

*Religión Ilusoria:* Debido a que desaparece la culpa, no se logra el objetivo de la misma por lo que no se produce una reparación, no se adquiere una “conciencia de la responsabilidad que uno adquiere de las consecuencias que la propia acción sugirió”<sup>56</sup> lo que evita que las personas se hagan responsables de sus actos.

#### B. Otorgar inmortalidad

*Religión Auténtica:* Independientemente de la esperanza o fe que se tenga, está no impedirá tener una mejor vida en el aquí y ahora con forme a su realidad.

---

<sup>54</sup> Fromm Erich, El arte de amar, p. 80

<sup>55</sup> Castilla del pino, La culpa (España, Alianza editorial, 1991) p.72

<sup>56</sup> Ibidem p.125

*Religión ilusoria:* Se tendrá una actitud de espera, propia del conformismo descrito en dicha religión, lo que traerá como consecuencia que la persona espere una mejor vida y no actúe dispuesta a mejorar la actual, lo que también trae un alejamiento de la realidad.

### C. Brindar Protección

*Religión Auténtica:* Esta experiencia de dicha función no se percibe como un pecho bueno, omnipotente y omnipresente, como expresaba Melanie Klein que responde mágicamente a la necesidad, esto debido a que no ofrece protección ya que cuando Dios se hace necesario se le convierte en un objeto de consumo y desde ahí de destrucción. Por tanto el Dios necesario, “el Dios evidente y obvio es un Dios confundido con sus mediaciones, tal como el bebé confunde a su madre con el pecho que le alimenta.”<sup>57</sup> O como también mencionó Frankl al decir que la religión no es ningún seguro con vistas a una vida tranquila, a una ausencia de conflictos.

*Religión Ilusoria:* En esta función al igual que las demás funciones, se vive separada de la realidad, en un mundo alterno de las relaciones realistas, al encontrarse en un desamparo, se necesita al igual que en la etapa infantil de la madre y /o padre para el cuidado, ello se debe a varias razones en primer lugar porque la religión al ofrecer una autoridad de la que depender y una guía con la que orientarse en la vida, libera del riesgo personal que supone siempre la propia responsabilidad, como el padre de la infancia que ha protegido y vigilado al niño débil e inerte frente a todos los peligros del mundo exterior, el Dios de la religión ilusoria proporciona también toda la seguridad que el adulto necesita para subsistir en un mundo que tantas veces se le torna hostil, la religión viene así a cubrir una decisiva necesidad de dependencia y de apoyo. “los hombres saben que con ese quitapenas siempre podrán escapar al peso de la realidad, refugiándose en un mundo propio que ofrezca mejores condiciones para su sensibilidad”<sup>58</sup> Por lo que esta religión sería una religión infantil con un “dios ilusorio que se alimenta exclusivamente de los rasgos no conflictivos que se atribuyeron al padre en la infancia. Es un padre creador, bueno, justo, poderoso y sabio.”<sup>59</sup> Es decir que son proyectadas a la religión todas las características positivas observadas durante la infancia al padre.

### D. Proporcionar sentido

*Religión Auténtica:* Dicha función proviene de una necesidad subjetiva, de una demanda espiritual como lo mencionaba Martin-Baro, la cual provoca que la persona se “funda en su totalidad corpóreo-anímico-espiritual.”<sup>60</sup> Es decir que la totalidad del ser se una para poder obtener un porqué existir o un continuar viviendo, con lo que adquiere una auténtica experiencia religiosa, dicha experiencia es descrita como una “experiencia que va transformando la vida del que la vive y que hace crecer la buena relación con los demás. En la medida en que establece vínculos de relación con estimación se tiende a un crecimiento

---

<sup>57</sup> Domínguez Morano Carlos, Op. Cit. p.107

<sup>58</sup> Freud Sigmund, El malestar en la cultura Tomo 8 p.3026

<sup>59</sup> Domínguez Morano Carlos, Op.Cit. p.61

<sup>60</sup> Frankl Víktor, La presencia ignorada de Dios. p.26

de las relaciones personales,”<sup>61</sup> para lo cual cumplirá con el requisito de ser existencial, por lo que el hombre no será impulsado a ella, sino como mencionaba Frankl que él mismo se decidiría por ella.

*Religión Ilusoria:* Freud ve como una vanidad antropocéntrica la búsqueda de sentido guiada por la religión esto debido a que para lograr dicho sentido se llevaría a cabo una “transformación delirante de la realidad”<sup>62</sup> por lo que el sentido que proporcione una religión ilusoria consistirá en el opio mencionado por Marx debido a que estará apartada de la realidad.

### 3.4 Síntesis Global

Más allá de las diferentes funciones proporcionadas por los autores a la religión se pueden señalar dos claras diferencias ente ambas teorías:

- a) Transformación de la realidad: esta transformación es elaborada en la religión expuesta por Freud, este fenómeno se da debido a que como la persona no puede cumplir sus deseos, se ve obligado a cumplirlos inconscientemente realizando ese cambio de la realidad.
- b) Existencia de libertad: debido a que en la religión ilusoria no existe dicha libertad está se convierte en ese ente que evita que las personas satisfagan sus distintos deseos, a través de las prohibiciones, mientras que en la religión auténtica existe la libertad ya que las personas se han decidido por ellas de una manera voluntaria por medio de decisiones propias ocasionando que las personas se hagan responsable de sus actos.

De la diferenciación elaborada entre ambas teorías se determino la existencia de dos tipos de religión esto debido a que cada uno de los autores describió un tipo de religión distinta, Freud describe a una religión causante de la neurosis obsesiva, es decir una religión psicopatológica, en contra peso Frankl describe una religión colaboradora para la obtención de salud mental. Por lo que se divide a la religión en dos, dicha división de la religión ha sido apoyada por varias especialistas entre ellos el Doctor Jordi Font quien decía que “En la actualidad vemos la proliferación de religiosidades y movimientos o grupos con características sectarias de carácter patológico y a veces extremadamente destructivas. No es extraño que en el curso de la historia humana la religiosidad se haya tomado como expresión de situaciones psicopatológicas, a pesar de que en la experiencia religiosa, como en toda experiencia humana, cabe diferenciar lo que constituye auténticamente su ser de lo que son circunstancias que la confunden.”<sup>63</sup> Es por ello que según las teorías analizadas se procedió a señalar la existencia de dos tipos de religión siendo ellas la religión autentica definida por Frankl y religión ilusoria expuesta por Freud.

---

<sup>61</sup> Font Jordi, Op. Cit. p. 61

<sup>62</sup> Freud Sigmund, El malestar en la cultura (España: Biblioteca Nueva, 2001 ) Tomo 8 p.3028

<sup>63</sup> Font Jordi, Op. Cit. p.26

Las funciones que planteó Freud a la religión se relacionan con la psicopatología, ya que la religión examinada desde el psicoanálisis se ve como la institución que limita el accionar de la persona, debido a las múltiples prohibiciones que ésta puede generar, ocasionando que se vean limitados los deseos del individuo, lo que trae como consecuencia que la religión evite el placer buscado por las personas, lo que llevaría a tener una neurosis, siendo ésta la razón por la cual Freud veía a la religión como causante de una psicopatología. Por el contrario Frankl deducía que a las personas no las impulsaba la búsqueda de placer sino la búsqueda de un sentido de vida, por lo que le asignaba a la religión la función de otorgar ese sentido de vida, convirtiéndose ésta en colaboradora para poder obtener un buen estado de salud mental.

Al finalizar con el análisis de contenido de la teoría de Freud y Frankl se pudo determinar que ambas teorías no se contradicen, sino que por el análisis hecho se dedujo que referente al tema de la religión las teorías son complementarias entre sí, esto debido a que efectivamente la religión en determinados momentos daña la salud mental pero de igual manera puede favorecer a la obtención de una psicohigiene.

# CAPITULO IV

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 4.1. Conclusiones

- a) La religión auténtica es la que remite a las personas a la realidad, con toda la dureza que está pueda presentar en muchos momentos de la existencia y en lugar de solucionar los problemas prefiere dinamizar a las personas para que por ellas mismas trabajen en un intento de solución.
- b) La religión auténtica es una religión libre, que exige que se respete su libertad, ya que de ese modo se puede evitar caer en una esclavitud.
- c) La religión ilusoria es una religión de providencia mágica que primordialmente está ahí para gratificar y para hacer soportable la dureza de la vida.
- d) La religión ilusoria es una religión que explica todo, pues lo sabe todo y tiene una respuesta para cada problema o incógnita que se pueda plantear durante la existencia, el narcisismo infantil, exige que cada cosa tenga un porque y es incapaz de pensar que algo pueda deberse al azar o a la casualidad.
- e) La religión ilusoria es la religión del tabú ante el que se desarrolla una intensa ambivalencia afectiva, porque ante el desear es equivalente a pecar es una religión de prohibiciones, amenazas, castigos y perpetua vigilancia sobre los actos e intenciones.
- f) Una religión ilusoria es aquella que vuelve autómatas a las personas, en las que estas han perdido su libertad y al igual que a los infantes a ellas también se les dice como deben vestirse, como deben hablar, que tienen que hacer, por lo tanto también caen en el problema de la enajenación.

### 4.2. Recomendaciones

A la persona creyente:

- a) Que realice una reflexión de la actitud que vive con respecto a su experiencia religiosa para poder determinar, si dicha experiencia lo ha esclavizado enajenándolo en una ilusión, para que pueda decidirse a experimentar una religión libre es decir auténtica.
- b) Que se respete la diferencia de dogmas o creencias que se pueda tener con otra religión, recordando como se mencionó en el presente trabajo que las discusiones dogmáticas solo enajenan a Dios y alejan a las personas de la realidad.
- c) Que se tome en cuenta que en una religión lo importante no es si la creencia es la correcta sino que lo importante es realizar la correcta acción.

A la persona no creyente:

- a) Que se respete a la persona creyente, aunque no se comprenda, lo ilógico que es creer en algo totalmente irracional, y no se vea a *la religión como precipitante en la perdida de la salud mental*, sino que por los datos presentados, en esta investigación se comprenda que la religión vivida auténticamente es colaboradora de una buena salud mental.
- b) Que al estudiar la religión desde el punto de vista psicológico se oriente por la experiencia fenomenológica de la misma, para evitar caer en el error de relacionar *religión y enfermedad* ya que dicho punto consiste en un juicio de valor y por lo presentado en este trabajo se puede apreciar que la religión se puede relacionar también con la salud mental

## BIBLIOGRAFIA

Calderón Régil Thelma Lucía y Bauer Luna Estuardo, Representaciones sociales de la pobreza en los habitantes del municipio de Santiago Atitlán, Sololá, Tesis, Universidad de San Carlos de Guatemala, Escuela de Ciencias Psicológicas

Castilla del Pino Carlos, La culpa, España, Alianza editorial, 1991, 311 pp

Domínguez Morano Carlos, Crear después de Freud, 3ª edición España: San Pablo, 1991, 360 pp

Frankl Víktor, Ante el vacío existencial, 8ª edición Traducción Marciano Villanueva, España: Herder, 2001. 152 pp

Frankl Víktor /Lapide Pinchas, Búsqueda de Dios y sentido de la vida, Dialogo entre un teólogo y un psicólogo Traducción Gilberto Canal Marcos, España: Herder, 2005. 156 pp

Frankl Víktor, El hombre en busca de sentido, 22ª edición España: Herder, 2003, 190 pp

Frankl Víktor, En el principio era el sentido, Traducción Héctor Piquer España: Paidós, 2000. 138 pp

Frankl Víktor, La idea psicológica del hombre, 7ª edición Traducción Francisco Fernández, España: Rialp, 2003, 220 pp

Frankl Víktor, La presencia ignorada de Dios, psicoterapia y religión 11ª edición Traducción J.M. López de Castro, España: Herder, 2002, 126 pp

Frankl Víktor, Psicoanálisis y existencialismo, de la psicoterapia a la logoterapia 8ª edición, Trad. Carlos Silva y José Mendoza, México: Fondo de cultura económica, 2002, 359 pp

Frankl Víktor, Psicoterapia y humanismo, ¿Tiene un sentido la vida? 2ª edición Traducción Alfredo Guera Miralles, México: Fondo de cultura económica, 2000, 219 pp

Freud Sigmund Biblioteca Sigmund Freud, Obras Completas, El malestar en la cultura, Traducción Luis López-Ballesteros y de Torres, Tomo 8 España: Biblioteca Nueva, 2ª edición, 2001. 406 pp

Freud Sigmund Biblioteca Sigmund Freud, Obras Completas, El porvenir de una ilusión, Traducción Luis López-Ballesteros y de Torres, Tomo 8 España: Biblioteca Nueva, 2ª edición, 2001. 406 pp

Freud Sigmund Biblioteca Sigmund Freud, Obras Completas, Los actos obsesivos y las practicas religiosas, Traducción Luis López-Ballesteros y de Torres, Tomo 4 España: Biblioteca Nueva, 2ª edición, 2001. 362 pp

Freud Sigmund Biblioteca Sigmund Freud, Obras Completas, Los caminos de la terapia psicoanalítica, Traducción Luis López-Ballesteros y de Torres, Tomo 4, España: Biblioteca Nueva, 2ª edición, 2001. 362 pp

Freud Sigmund Biblioteca Sigmund Freud, Obras Completas, Tótem y Tabu, Traducción Luis López-Ballesteros y de Torres, Tomo 5 España: Biblioteca Nueva, 2ª edición, 2001. 407 pp

Fromm Erich, El amor a la vida, Traducción Eduardo Prieto, España: Paidos, 2001, 237 pp

Fromm Erich, El arte de amar, Traducción Noemí Rosenblatt, España: Paidos, 2002, 128 pp

Fromm Erich, El miedo a la libertad, Traducción Gino Germani, España: Paidos, 2004, 287 pp

Fromm Erich, Marx y su concepto del hombre, Traducción Julieta Campos, México: FCE, 2000, 272 pp

Fromm Erich, Y seréis como dioses, Traducción Ramon Alcalde, España: Paidos, 2001, 203 pp

Gonzalez Rey Fernando Luis, Investigación cualitativa en psicología, Mexico, Internacional Thomson Editores, 2000, 123 pp

Heidegger Martin, Introducción a la fenomenología de la religión, Traducción Jorge Uscatescu, España, Ediciones Siruela, 2005, 187 pp

Jordi Font I Rodon, Religión psicopatología y salud mental, España, Paidos, 1999, 232 pp

Jung Carl Gustav, Psicología y religión, Traducción Ilse T. M. de Brugger, España: Paidos, 2001, 168 pp

Jung Carl Gustav, Respuesta a Job, 4ª edición Traducción Andrés Pedro Sánchez, México, Fondo de cultura económica, 1998, 132 pp

Lainfiesta Shamund Liliana, Religión y enfermedad Tesis, Universidad de San Carlos de Guatemala, Escuela de Ciencias Psicológicas

López Chacon Ruth Salma, La religión como precipitante en la pérdida de la salud mental Tesis, Universidad de San Carlos de Guatemala, Escuela de Ciencias Psicológicas

Martin-Baró Ignacio Acción e ideología, psicología social desde Centroamérica, 11ª edición, El Salvador, UCA Editores, 2001, 459 pp

Martin-Baró Ignacio Sistema grupo y poder, psicología social desde Centroamérica (II) 5ª edición, El Salvador, UCA Editores, 2004, 415 pp

Nietzsche Friedrich, El anticristo,

Traducción Enrique Eidelstein, España, Edicomunicacion S.A. 1997, 125 pp

Real Academia Española, Diccionario de la lengua española, 22ª edición España, 2001

Shepard Jon, Sociología,

Traducción Manuel Gascon, México, Noriega editores, 1998, 295 pp

# **ANEXOS**

## ANEXO 1

### PREGUNTAS GENERADORAS

1. ¿Qué es religión?

---

---

2. ¿En qué consiste la religión?

---

---

3. ¿Qué origen tiene la religión?

---

---

4. ¿Quién era Dios?

---

---

5. ¿Qué origen tiene Dios en la psique humana?

---

---

6. ¿Qué función psicológica cumple Dios?

---

---

7. ¿Qué es neurosis obsesiva?

---

---

8. ¿En qué consiste la neurosis obsesiva?

---

---

9. ¿Qué origen tiene la neurosis obsesiva?

---

---

ANEXO 2

MATRIZ CON CATEGORIAS DEL ANALISIS DE CONTENIDO

Autor	Categoría 1	Categoría 2	Categoría 3
Freud	Religión	Dios	Neurosis Obsesiva
Frankl	Religión	Dios	Neurosis Obsesiva

ANEXO 3

MATRIZ UTILIZADA PARA SINTESIS FINAL

TIPOS DE RELIGION



<b>Funciones</b>	<b>Religión Auténtica</b>	<b>Religión Ilusoria</b>
Función 1		
Función 2		
Función 3		
Función 4		

## GLOSARIO

1. **Antropocéntrica:** Sistema filosófico que considera al hombre como centro del universo.
2. **Apología:** Discurso en defensa o alabanza de personas o cosas.
3. **Complejo de Edipo:** Conjunto organizado de deseos amorosos y hostiles que el niño experimenta respecto a sus padres.
4. **Eclecticismo:** Escuela filosófica que procura que procura conciliar las doctrinas que parecen mejores o más verosímiles de diversos sistemas.
5. **Ello:** En el modelo de personalidad estructural (el ello, yo, súper yo), el ello es el sistema de motivaciones que agrupa los representantes psíquicos de los instintos o pulsiones y está regido por el principio del placer, es básicamente inconsciente.
6. **Epifenómeno:** Fenómeno accesorio, que acompaña al fenómeno principal y que no tiene influencia sobre él.
7. **Epistemología:** Teoría del conocimiento.
8. **Escisión:** Suele acentuar el aspecto de fragmentación.
9. **Estratagema:** Ardid de guerra, engaño, astucia.
10. **Etimología:** Origen de las palabras, razón de su existencia, de su significación y de su forma.
11. **Hermenéutica:** Método para la interpretación de textos.
12. **Homúnculo:** diminutivo de menosprecio para el hombre.
13. **Inconsciente:** Es la parte de la vida mental que no es asequible a la conciencia.
14. **Libido:** Energía psíquica sexual.
15. **Mecanismo de defensa:** Conjunto de operaciones mentales inconscientes que buscan suprimir o reducir lo que es sentido como peligroso o como causa de ansiedad.
16. **Parapeto:** Pared o baranda que se utiliza para evitar caídas.
17. **Principio de placer:** Actividades psíquicas que tienden a buscar el placer y evitar y eludir el displacer.
18. **Principio de realidad:** Modifica el principio de placer en la medida en que busca la satisfacción y también el displacer para establecer relación con la realidad del mundo externo.
19. **Sublimación:** Conceptualización para dar cuenta de un tipo particular de actividad humana sin relación aparente con la sexualidad, pero que extrae su fuerza de la pulsión sexual desplazada hacia un fin no sexual invistiendo objetos valorizados socialmente.
20. **Súper yo:** Es la instancia de la personalidad representativa de la conciencia moral interiorizada, las normas y las reglas, la autocrítica.
21. **Suprasentido:** Sentido último que excede y sobrepasa, necesariamente la capacidad intelectual del hombre, es decir un sentido proporcionado por la creencia en algún dogma.
22. **Trascendente:** Lo que está fuera de nuestro mundo físico.
23. **Yo:** En el modelo estructural de la personalidad actuaría como integrador de la personalidad total y sería el mediador entre las pulsiones y la realidad. Estaría regido por el principio de realidad, más sujeto a la conciencia.

## RESUMEN

Al examinar a la religión desde el ángulo psicológico se encontraba con la problemática que según la teoría de Freud está era considerada como una neurosis obsesiva y por el contrario la teoría de Frankl postulaba que alguna persona con religión podría encontrar de una manera más rápida un sentido de vida el cual es vital para la buena salud mental, según la logoterapia, por lo que se percibió un conflicto de cómo era concebida la religión, lo que dio a lugar que se realizará la presente investigación con el objetivo de obtener una síntesis entre ambos postulados referentes al tema de la religión en el que uno afirmaba que la religión es psicopatológica y el otro indicaba lo contrario.

Debido a que la religión es subjetiva se realizó una investigación cualitativa utilizando la técnica de análisis de contenido de ambas teorías con lo que se determinó la existencia de dos tipos de religión describiendo las principales características que cada una tenía. Concluyendo que dichas posturas ante la religión no son contradictorias entre sí, sino que son complementarias la una de la otra, dándose a conocer cuatro funciones psicológicas de la religión.