

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

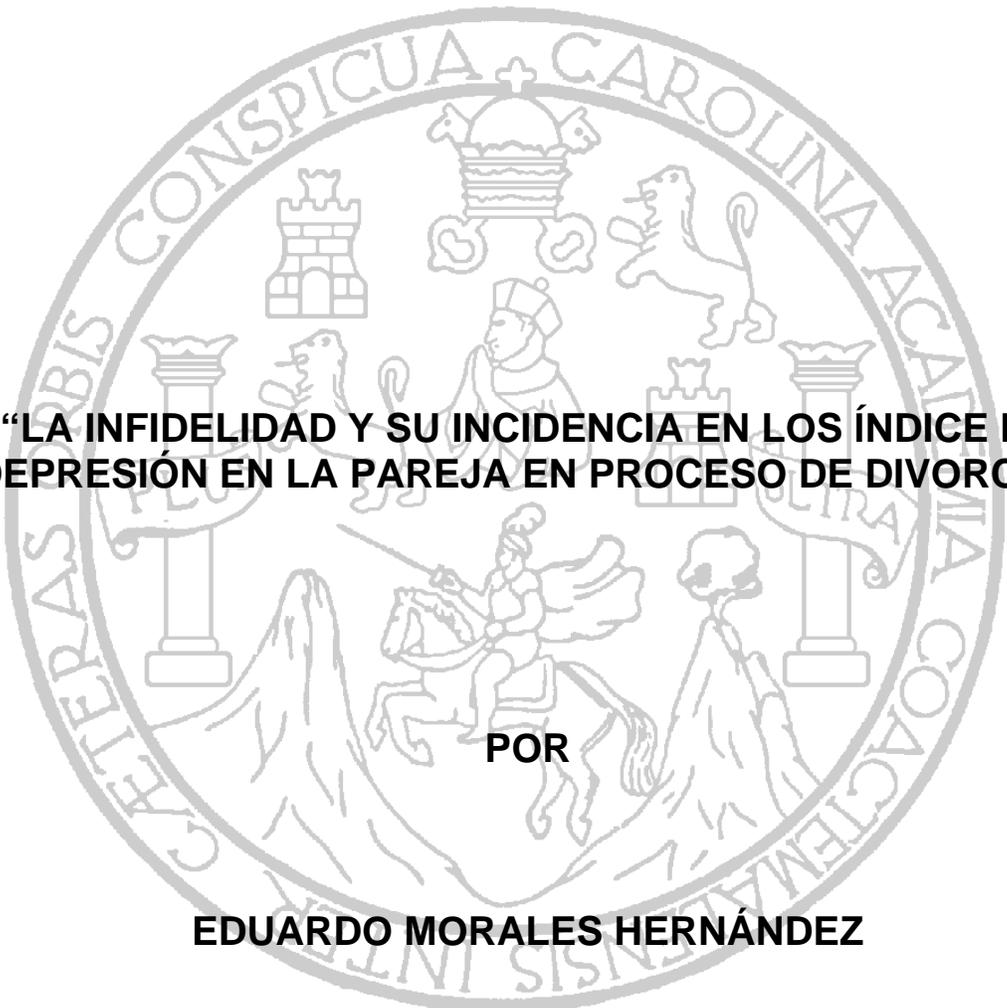
**“LA INFIDELIDAD Y SU INCIDENCIA EN LOS ÍNDICE DE
DEPRESIÓN EN LA PAREJA EN PROCESO DE DIVORCIO”**

POR

EDUARDO MORALES HERNÁNDEZ

GUATEMALA, SEPTIEMBRE DE 2007

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

The seal of the University of San Carlos of Guatemala is a circular emblem. It features a central figure of a knight on horseback, holding a lance and a shield. Above the knight is a crown, and to the right is a lion rampant. The seal is surrounded by Latin text: "CONSPICUA CAROLINA ACADEMIA" at the top and "SACRATAE UNIVERSITATIS SANCAROLINIENSIS" at the bottom. The text "OBIS" is on the left and "COACTEM" is on the right.

**“LA INFIDELIDAD Y SU INCIDENCIA EN LOS ÍNDICE DE
DEPRESIÓN EN LA PAREJA EN PROCESO DE DIVORCIO”**

POR

EDUARDO MORALES HERNÁNDEZ

GUATEMALA, SEPTIEMBRE DE 2007

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

**“LA INFIDELIDAD Y SU INCIDENCIA EN LOS ÍNDICE DE
DEPRESIÓN EN LA PAREJA EN PROCESO DE DIVORCIO”**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL
HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO DE LA ESCUELA DE
CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

POR

EDUARDO MORALES HERNÁNDEZ

PREVIO A OPTAR AL TÍTULO DE

PSICÓLOGO

EN EL GRADO ACADÉMICO DE

LICENCIADO

GUATEMALA, SEPTIEMBRE DE 2007

CONSEJO DIRECTIVO

Licenciada Mirna Marilena Sosa Marroquín
DIRECTORA

Licenciado Helvin Velásquez Ramos; M.A.
SECRETARIO

Doctor René Vladimir López Ramírez
Licenciado Luis Mariano Codoñer Castillo
REPRESENTANTES DE CLAUSTROS DE CATEDRÁTICOS

Licenciada Loris Pérez Singer
REPRESENTANTE DE LOS PROFESIONALES EGRESADOS

Brenda Julissa Chamám Pacay
Edgard Ramiro Arroyave Sagastume
REPRESENTANTES ESTUDIANTILES
ANTE CONSEJO DIRECTIVO



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 2485-1910 FAX: 2485-1913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

c.c. Control Académico
CIEPs.
Reg. 1189-2003
CODIPs. 1125-2007

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

26 de septiembre de 2007

Estudiante
Eduardo Morales Hernández
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiante:

Para su conocimiento y efectos consiguientes, transcribo a usted el Punto DÉCIMO TERCERO (13o.) del Acta CUARENTA Y SEIS GUIÓN DOS MIL SIETE (46-2007), de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 13 de septiembre de 2007, que copiado literalmente dice:

DÉCIMO TERCERO: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: "**LA INFIDELIDAD Y SU INCIDENCIA EN LOS INDICES DE DEPRESIÓN EN LA PAREJA EN PROCESO DE DIVORCIO**", de la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

EDUARDO MORALES HERNÁNDEZ

CARNÉ No.8918747

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por el Licenciado Abner Jeú Gonzalez Castañón y revisado por el Licenciado Marco Antonio García Enríquez. Con base en lo anterior, el Consejo Directivo **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del informe Final para los Trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional."

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Licenciado Helvin Velásquez Ramos; M.A.
SECRETARIO



r.c.c.



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 2485-1910 FAX: 2485-19133 11
e-mail: csaepsic@usac.edu.gt

REG. 1189-03
CIEPs 87-07

INFORME FINAL

Guatemala, 24 de Septiembre de 2007

SEÑORES
CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO

SEÑORES CONSEJO DIRECTIVO:

Me dirijo a ustedes para informales que el Licenciado Marco Antonio García, ha procedido a la revisión y aprobación del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN**, titulado:

"LA INFIDELIDAD Y SU INCIDENCIA EN LOS ÍNDICES DE DEPRESIÓN EN LA PAREJA EN PROCESO DE DIVORCIO"

ESTUDIANTE
Eduardo Morales Hernández

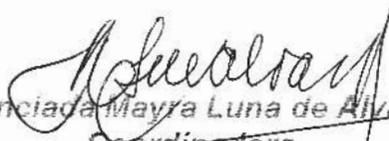
CARNÉ
8918747

CARRERA: *Licenciatura en Psicología*

Agradeceré se sirvan continuar con los trámites correspondientes para obtener **ORDEN DE IMPRESIÓN**.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


Licenciada *Mayra Luna de Alvarez*
Coordinadora

Centro de Investigaciones en Psicología -CIEPs.-
"Mayra Gutiérrez"



MLdA/ab..
c.c. archivo



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL: 2485-1910 FAX: 2485-1913 e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

REG. 1189-03
CIEPs. 88-07

Guatemala, 24 de septiembre de 2007

Licenciada
Mayra Luna de Álvarez, Coordinadora
Centro de Investigaciones en Psicología
-CIEPs.- "Mayra Gutiérrez"
Escuela de Ciencias Psicológicas

Licenciada de Alvarez:

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la
revisión del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** titulado:

**"LA INFIDELIDAD Y SU INCIDENCIA EN LOS ÍNDICES DE DEPRESIÓN EN LA
PAREJA EN PROCESO DE DIVORCIO"**

ESTUDIANTE:
Eduardo Morales Hernandez

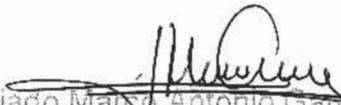
CARNE No..
8918747

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el
Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE**, y solicito
continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

"DID Y ENSEÑAD A TODOS"


Licenciado Marco Antonio García Enriquez
DOCENTE REVISOR



MAGE/ab
c.c. archivo

Guatemala, 20 de junio 2007

Licenciada Mayra Luna
Coordinadora
Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs. "MAYRA GUTIERREZ"
Escuela de Ciencias Psicológicas

Licenciada Luna:

Por este medio me permito informarle que tuve a mi cargo la asesoría del informe final titulado: "LA INFIDELIDAD Y SU INCIDENCIA EN LOS ÍNDICES DE DEPRESIÓN EN LA PAREJA EN PROCESO DE DIVORCIO", de la Carrera de Licenciatura en Psicología, presentado por el estudiante:

Eduardo Morales Hernández

Carnet 8918747

Considero que el mismo reúne los requisitos exigidos por este centro de investigaciones. Por lo tanto, **AUTORIZO**, para que pueda continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"



Licenciado Abner Jeú González Castañón

Asesor

Psicólogo Colegiado No. 11677

Lic. Abner González Castañón
PSICÓLOGO
COL. No. 11,677



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"
TEL.: 485-1910 FAX: 485-1913 y 14
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

cc: Control Académico
CIEPs.
Archivo
Reg.1189-2003

CODIPs. 390-2005

De aprobación de proyecto de Investigación

23 de febrero de 2005

Estudiante

Eduardo Morales Hernández
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiante Morales Hernández:

Transcribo a usted el Punto UNDÉCIMO (11º) del Acta DOCE GUIÓN DOS MIL CINCO (12-2005) de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 18 de febrero de 2005, que literalmente dice:

“**UNDÉCIMO**: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Proyecto de Investigación, titulado: “**LA INFIDELIDAD Y SU INCIDENCIA EN LOS ÍNDICES DE DEPRESIÓN EN LA PAREJA EN PROCESO DE DIVORCIO -Estudio a realizarse en la Colonia La Comunidad, zona 10 de Mixco, durante el año 2004-**”, de la Carrera: Licenciatura en Psicología, presentado por:

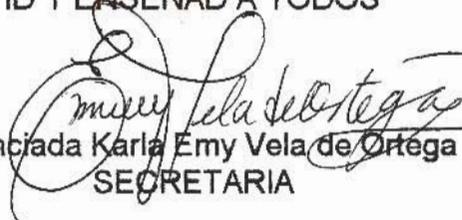
EDUARDO MORALES HERNÁNDEZ

CARNÉ No. 89-18747

El Consejo Directivo considerando que el proyecto en referencia satisface los requisitos metodológicos exigidos por el Centro de Investigaciones en Psicología –CIEPs.-, resuelve **APROBAR SU REALIZACIÓN** y nombrar como asesor al Licenciado Felipe Alberto Soto Rodríguez y como revisor al Licenciado Marco Antonio García Enríquez.”

Atentamente,

ID Y ENSEÑAD A TODOS


Licenciada Karla Emy Vela de Ortega
SECRETARIA



/Gladys

IGLESIA
MISIÓN CRISTIANA "LLUVIAS DE BENDICIÓN"
5ª. Av. 25-24 Zona 10 La Comunidad Mixco Guatemala
55467673

Guatemala, 21 de junio 2007

Licenciada Mayra Luna
Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs, "MAYRA GUTIERREZ"
Escuela de Ciencias Psicológicas
Centro Universitario Metropolitano
USAC

Por este medio hacemos constar que, el estudiante de Licenciatura en Psicología Eduardo Morales Hernández, Carnet 8918747, Realizó en nuestra institución eclesiástica, entrevistas con el grupo de personas denominada muestra para la elaboración de su informe final, haciendo uso del edificio en las áreas asignadas.

Para los usos legales que al interesado convenga, extendemos la presente.

Notificamos que inicialmente nuestra entidad se denominaba Ministerio Familiar Cristiano, pero por asuntos legales cambió de nombre tal y como aparece en el membrete.

Atentamente,



Alba Marina Cinto Esquivel
Vicepresidente
Junta Directiva



PADRINOS

Lic. Marco Antonio García Enríquez
Psicólogo
Colegiado No. 5950
Escuela de Ciencias Psicológicas
Universidad de San Carlos de Guatemala

Lic. Abner Jeú González Castañón
Psicólogo
Colegiado No. 11,677
Escuela de Ciencias Psicológicas
Universidad de San Carlos de Guatemala

ACTO QUE DEDICO

A Dios:

Fuente de sabiduría y permitirme hacer de este sueño una realidad.

A mi esposa:

Alba Marina por su comprensión.

A mis hijos:

Eliezer Eduardo, Dubbin Bohán, Keren Madaí, Mahli Berleni, la razón de mi esfuerzo.

A mis padres:

Vicente y Francisca progenitores de mis días, como una recompensa a sus sabios consejos.

A mis hermanos:

Por su apoyo incondicional en cualquier situación.

A mis cuñados:

Parte de mi familia.

A mis sobrinos:

Amigos de verdad.

AGRADECIMIENTOS

Al Licenciado Marco Antonio García Enríquez:
Por su dedicación en la revisión de la tesis de graduación.

Al Licenciado Felipe A. Soto R:
Honra a su memoria.

Al Licenciado Abner Jeú González Castañón:
Por su asesoría en el informe final.

A mis sobrinos:
Josué y Abner Noriega Morales, por aportar su experiencia de informática en el proyecto de investigación.

A todos mis catedráticos:
Por compartir su valioso conocimiento.

INDICE

Contenido	Páginas
Prólogo.....	1
Capítulo I	
Introducción.....	3
Marco Teórico.....	5
1. El Matrimonio.....	5
2. La Infidelidad.....	15
3. El Divorcio.....	21
4. La Depresión.....	25
5. Psicología y Divorcio.....	31
Capítulo II	
Técnicas e Instrumentos.....	37
Muestra.....	37
Instrumentos de recolección de datos.....	37
Capítulo III	
Presentación, análisis e interpretación de resultados.....	39
Capítulo IV	
Conclusiones y recomendaciones.....	53
Bibliografía.....	55
Anexos.....	57
Resumen.....	65

PRÓLOGO

La infidelidad conyugal, es uno de los flagelos en los que se ven involucrados los matrimonios, práctica de aspecto moral que se consume en el diario vivir. Los matrimonios de la sociedad guatemalteca son altamente vulnerables, susceptibles a problemas íntimos y emocionales.

En la actualidad, el número de casos de la infidelidad conyugal ha aumentado desmedidamente.

Lo que me motivó a investigar sobre este tema, es la necesidad de ayudar aquellos matrimonios que han incurrido en una conducta extramarital, por lo que me inquietó a descubrir las causas de ésta práctica extra conyugal, establecer principios fundamentales para tener un matrimonio exitoso y de alguna manera contribuir psicológicamente con las parejas que están involucradas en el problema de la infidelidad, para así salvar de ser posibles los matrimonios en proceso de divorcio.

Lo investigado, tiene mucha importancia, porque se conocieron las causas y efectos de la infidelidad, tanto psicológicas, sociales, como familiares. El objetivo general del tema seleccionado fue, identificar los factores determinantes de las actividades sexuales extramaritales en la población estudiada. Los objetivos específicos fueron, descubrir las principales causas que condujeron a la aventura extramarital en la población objeto de estudio, establecer principios fundamentales para mantener un matrimonio exitoso y duradero, enumerar las causas más importantes que conducen la infidelidad conyugal, identificar las características depresivas en la muestra seleccionada a fin de medir los niveles de depresión, determinar los principios que debe tomar en cuenta la pareja para mejorar la relación conyugal a fin de evitar la práctica extramarital amorosa.

La investigación presenta un aporte para los profesionales que imparten conferencias sobre problemas matrimoniales, con líderes religiosos, con todo profesional que atiende problemas de relación de pareja. A la escuela de Ciencias Psicológicas, porque en la biblioteca de dicha escuela, habrá una fuente más de consulta, para que el estudiante pueda investigar sobre este tema, profundizar o darle otro enfoque. Para la Universidad de San Carlos de Guatemala, porque su biblioteca central se enriquecerá de un nuevo material de consulta investigado científicamente, que será útil para todo profesional y estudiante en general, interesados en investigar sobre éste tema, y debido a que la Universidad de San Carlos de Guatemala es la Rectora de la Educación Superior, podrá proponer alternativas de derecho basado en los procesos legales para ayudar a las personas involucradas en éste tipo de

problemas. Para mi persona, pues ésta experiencia aumentará mi conocimiento para una mejor atención psicológica en clínica profesional.

CAPITULO I

INTRODUCCIÓN

El problema de investigación consistió en conocer como la infidelidad conyugal incide en niveles depresivos. Un romance, resbalón o aventura extramarital provoca diferentes niveles de depresión y como consecuencia de la infidelidad conyugal, la disolución del pacto matrimonial. Las fantasías de un enamoramiento y la práctica de actos sexuales fuera del matrimonio, es faltar al amor sincero y traicionar la confianza que el otro cónyuge depositó, lo que puede acabar con un matrimonio y una familia.

El tema de investigación se abordó desde las perspectivas teórica, e investigación de campo. En la teórica, se hicieron consultas a fuentes que contenían información sobre el tema. En la investigación de campo, se tomó en cuenta la población objeto de estudio, de área semi-urbana con un nivel económico bajo, de poca escolaridad, de relaciones sociales limitadas, comprendidas entre los dieciocho a cuarenta y cinco años de edad, en proceso de divorcio, la cual se realizó en una Iglesia Cristiana, de la colonia la Primavera zona diez la Comunidad Mixco.

Se tomaron en cuenta los instrumentos de recolección de datos, tales como: La entrevista, historia de vida, el cuestionario, y el test, escala de autoevaluación de Zung, para medir los niveles de depresión.

La infidelidad, puede interpretarse como un acto de deslealtad conyugal por aventuras sexuales fuera del matrimonio, que en algunos casos puede ocasionar el divorcio. El divorcio es la disolución del matrimonio mediante sentencia legal, consecuente al divorcio la pareja puede vivenciar problemas emocionales como la depresión. La depresión puede conceptualizarse como un tono afectivo de tristeza.

Por el análisis realizado, se pudo comprobar que la población estudiada relacionada con la infidelidad, evidenció índices de depresión normal y mínima generando conflictos de divorcio.

La población estudiada participó en las entrevistas, aceptaron compartir su historia de vida, contestaron un cuestionario diseñado únicamente para los propósitos de investigación. En algunos casos de la población objeto de estudio, fueron muy amplios en su participación, manifestaron que era la oportunidad para expresar lo que sentían, estaban esperando que alguien les escuchara. No participó la totalidad de la muestra que se esperaba, algunos se retiraron por temor a ser descubiertos y por ser un tema muy delicado.

El tema seleccionado se encuentra ubicado dentro del problema general que concierne a la emocionalidad de un individuo, porque el afecto es una razón principal para mantener una relación estable, sin el cual se pierde el cariño y la confianza del uno hacia el otro; como problemas afines, pero distintos, en lo social, porque afecta el círculo familiar; con problemas morales, porque se afectan los principios de amarse mutuamente y el compromiso de fidelidad con su pareja.

El tema seleccionado tiene relación con las disciplinas, Psicológicas, de Derecho, Familiar y Social. Con la Psicología, porque una de sus especialidades es dar orientación y terapia familiar antes y después del divorcio; con el Derecho, pues tanto el matrimonio como el divorcio es declarado legalmente ante las leyes del país; con la Familiar, porque la base fundamental de la sociedad es la estructura familiar; con lo Social, porque si se corrompe el vínculo familiar habrá como resultado una sociedad corrupta.

MARCO TEORICO

1- EL MATRIMONIO

1.1- LO QUE ES EL MATRIMONIO

El matrimonio, es la unión de un hombre y una mujer que moral y legalmente se comprometen para toda la vida, ambos adquieren el compromiso de amarse, respetarse, y mantener lealtad el uno para el otro.

“El matrimonio civil, es un contrato civil y solemne por el cual el hombre y la mujer se unen con vistas a vivir en común, prestarse ayuda mutua y educar a sus hijos”.¹

En el matrimonio se comienza a formar un hogar y una familia donde los cónyuges se expresan el fuego, calor, y ternura, los casados aportan amor y cariño. En el matrimonio se comparte todo, lo que no era posible en el noviazgo se practica en la vida conyugal.

La felicidad del matrimonio depende del amor y el compañerismo. El matrimonio concede a la pareja la relación y la responsabilidad de ser padres.

1.2- TEORÍAS DEL ENAMORAMIENTO

Stendhal distingue cuatro tipos de amores: El amor físico, el amor gusto, el amor de vanidad y el amor pasión.

El amor gusto y el amor de vanidad nace de las indicaciones sociales, se dirigen a aquel a quienes todos admiran y se complacen en poseer lo que los demás aprecian. Según Stendhal, la mayor parte de los hombres desean poseer una mujer que está de moda, las muchachas al ídolo que admiran, éste es el amor gusto y el amor de vanidad.

El amor pasión no nace de las indicaciones sociales, no es un amor que desea poseer a la persona que todos admiran, es el propio amor pasión que transforma el objeto del deseo, lo hace más hermoso y más admirable. El amor pasión es un proceso de enamoramiento que se desarrolla en siete etapas:

1- La admiración: La persona nos gusta, nos sentimos atraídos y en esta fase si puede desempeñar algún papel la belleza o la admiración social.

1- Pierre Albertina, La vida de la Pareja, Bilbao España, Ediciones Mensajero, 1976, p.p332.

2- El sujeto: Crea sus primeras fantasías amorosas.

3- La esperanza: Para que el enamoramiento pueda florecer tenemos necesidad de creer, aunque sea sólo por un momento que existe la posibilidad de ser correspondido. Si esto no ocurre, ésa es una posibilidad que queda completamente excluida, el proceso se detiene allí.

4- En este punto ha nacido el amor: Sentimos placer al ver, tocar y sentir, con todos los sentidos y de cerca, el objeto de nuestro amor.

5- Primera Cristalización: Es la etapa decisiva del proceso. Todas las cualidades de la persona amada, y hasta sus defectos aparecen en forma de perfecciones, como el trocito de cobre cuando se sumerge en una solución saturada de sal, al cabo de unos minutos, el trozo de cobre se cubre de cristales brillantes.

6- La duda: El enamorado quiere oír de boca de su amada que sus sentimientos son correspondidos, quiere certezas y no las obtiene. Entonces trata de defenderse de su amor, de distraerse, de desear otras cosas y advierte, con temor, que no puede hacerlo.

7- Segunda cristalización: Durante la cual el sujeto enamorado descubre nuevos encantos en el ser amado y se consume en la esperanza de ser correspondido.

Según Stendhal, el enamoramiento es pues un proceso unilateral por el cual embellecemos es decir, cristalizamos las cualidades de la persona amada, hay un cristal que se superpone, que da forma y que hace que por sí sólo, sería opaco, insignificante, se vuelva atrayente.

En lugar de la expresión cristalización, es mejor emplear la palabra transfiguración, porque, en realidad, cuando estamos enamorados nos superponemos nuevas cualidades maravillosas a las que ya posee el ser amado, lo vemos como es, pero con los ojos completamente diferentes.

René Girard dice: Todos nuestros deseos son aprendidos: Todos nuestros deseos nacen por imitación de los deseos de los demás. Un niño no desea un juguete hasta que no lo ve en las manos de un compañerito. Por consiguiente, todo deseo tiene una estructura triangular. Por un lado está el sujeto que desea y por otro el objeto deseado, sin embargo, entre ambos existe una tercera figura el mediador. El sujeto no desea el objeto directamente sino que lo hace a través del mediador.

En el amor pasión el sujeto desea desesperadamente un objeto del cual espera una milagrosa transformación personal, una vida nueva. Es el deseo metafísico que se vuelve hacia un objeto de iniciación y este objeto parece maravilloso, transfigurado, divino. Promete una vida extraordinaria, superior, pero esta vida no es otra cosa que el espejismo

proyectado del mediador. El sujeto sin saberlo, desea aquello que le inicia el mediador, sus deseos y sus sueños se proyectan sobre el objeto como sobre una pantalla y lo transfigura.

El mérito de Girard, consiste en haber puesto de manifiesto la dimensión social, colectiva, que está siempre detrás de todo enamoramiento, de todo amor individual. Cuando Girard piensa en el mediador, imagina a un individuo, pero el mediador no es uno sino son innumerables. Son las infinitas identificaciones con las que fuimos construyendo nuestra identidad en el curso de toda la vida.

Dorothy Tennov. Se destaca porque. Al continuar idealmente el trabajo de Stendhal, describe algunas características del estado naciente del amor. Advierte que se trata de un estado diferente, particular, y le da el extraño nombre de Limerence. Habitualmente, observa Tennov, se presenta una primera etapa incierta, de exploración. Luego la atención se fija sobre una persona y ya no puede abandonarla. Es un pensamiento constante, obsesivo, que ocupa toda la conciencia. Ante la idea de ser correspondido, el sujeto siente un estado de euforia, la indecible felicidad, pero siempre está presente también el temor a no ser correspondido.

La persona enamorada se vuelve extraordinariamente sensible a todas las manifestaciones no verbales del ser amado. A fin de saber si su amor es correspondido, el enamorado desarrolla una incesante tarea de interpretación de los gestos y de las variaciones del tono de voz de su amada. Hasta su sexualidad se vuelve éxtasis.

El estado naciente, aparece completa y plenamente, sólo en el caso de enamoramiento correspondido, el encaprichamiento unilateral, a distancia, no permite su realización.

1.3- COMO SER FELICES EN EL MATRIMONIO

1.3.1- La Primera Noche

Lo primero que se debe hacer es quitar toda clase de posibles complejos, obsesiones, miedos y preocupaciones acerca de la primera noche de bodas.

El sentido común dice, que una pareja que se ama de veras no tiene porque preocuparse. Es verdad que, en la primera noche pueden cometerse errores que influye más o menos decisivamente en la vida conyugal, pero eso es normal puede superarse con el tiempo.

El acto conyugal es un acto humano perfectamente normal y para el que, tanto el esposo como la esposa están perfectamente preparados por la naturaleza en lo físico y en lo psicológico.

Puede ocurrir que algunas muchachas que se acercan al matrimonio, se preocupen por que no sienten una clara inclinación.

Volviendo a la preocupación por la primera noche, conviene que de antemano la pareja esté de acuerdo en excluir todo tipo de preocupación; lo mejor es que se tome un buen humor más que preocupación.

Tampoco hay obligación de realizar el acto conyugal precisamente esa primera noche. Después de todo ajetreo del día, de las emociones, de las despedidas, del viaje, lo normal es que se esté cansado; y nervioso. No se debe preocupar por el éxito del primer acto conyugal, se debe preocupar, eso sí, en comprenderse el uno al otro en las diferentes actitudes y respuestas a lo sexual, es uno de los momentos en que menos conviene ser egoísta.

El esposo procurará no ser ansioso y brusco, sino comprensivo y delicado. La esposa procurará vencer su repugnancia y miedo.

1.3.2- La luna de Miel

Después de la ceremonia de la boda, del banquete y de la fiesta con los familiares e invitados, lo más frecuente es que los casados partan para un viaje de varios días, al que suele llamar "la luna de Miel".

El principal objetivo de la luna de miel es, el de conceder a los nuevos esposos un espacio de tiempo sin interrupciones para ellos solos, evitar la intervención o curiosidad de familiares, amigos y observadores, para comenzar una vida en común y un tiempo especial de entrenamiento intensivo en vivir juntos. Sobre todo la pareja necesita adaptarse el uno al otro, no sólo en la vida sexual, sino en muchos otros aspectos de la mutua vida íntima. No debe haber preocupaciones si a principio no marchan las cosas a perfección, eso es muy natural, es importante que la pareja hable de su vida sexual sin inhibiciones ni falsos pudores. Se debe comunicar las ideas, los sentimientos, y las sensaciones propias.

Se debe procurar que, el fin de la luna de miel no sea brusco, cambiar de velocidad con suavidad, sin frenazos bruscos y mucho menos con el choque, mantener el fuego sagrado del cariño, hay que estimularlo con pequeños gestos, pero constantes.

1.3.3- Período de Ajuste

Instalados ya en el hogar y en la forma de probable vida nueva, es que aún permanezca aquel estado de dicha y mutuo embeleso, pero esto termina más o menos un día cuando

él se da cuenta de que el arroz está duro, y se le escapa un gesto de impaciencia. Tal vez es un día en que a él se le olvida dar un beso a su esposa antes de salir a la oficina.

Total, es un día en que se dan cuenta de que, después de todo el matrimonio no es el cielo. Un día en que cada uno se da cuenta de que el otro también tiene sus cosillas. Los primeros meses son importantísimos para conseguir una perfecta adaptación del uno al otro en la nueva vida común. Un buen o mal comienzo, puede ser decisivo para toda la vida.

Hay una infinidad de detalles que todavía no se conocen. No se han podido conocer ni en el noviazgo ni en la luna de miel. Sólo una cohabitación normal como la que se comienza, los irá descubriendo. La pareja podrá descubrir varias peculiaridades: El orden, la limpieza, las manías, las cosillas, la educación, las costumbres, y el geniecillo. La pareja tendrá que organizar el tiempo y repartirse el trabajo.

De lo que hay que tener cuidado es de los conflictos conyugales que se mantengan a nivel discreto y no pasen a mayores. Una disputa en la que mutuamente se hieran en su misma dignidad o en sus delicados sentimientos, puede ser desastrosa. También es grave el alimentar rencores y el alimentar hostilidad en forma oculta o solapada. El primer período de ajuste y adaptación debe hacerse con suavidad y alegría para poder superar ésta fase con éxito. El comienzo del matrimonio es para que se hagan el uno para el otro.

1.3.4- Un Buen Comportamiento del Acto Conyugal

La atracción sexual entre el hombre y la mujer, tiende, en su estadio definitivo, a la realización del coito o cópula sexual. Ahora bien esta cópula sexual realizada dentro del matrimonio o sea, precisamente dentro del único marco ético y normal pretendido por la naturaleza, constituye lo que se llama acto conyugal.

El acto conyugal viene a ser la expresión final, no solamente de atracción mutua genética y sexual, sino una de las más altas expresiones de la emoción, de entrega y del amor marital en sus más altas calidades espirituales.

El amor de los esposos lleva consigo una fuerte tendencia a la unión de todos los sentidos, quieren hacerse partícipe de todo: De sus sentimientos, de sus pensamientos, de sus cosas, de sus sentidos, de sus mismos cuerpos. Los dos quieren ser uno, y por ello, quieren entregarse y poseerse mutuamente.

Por lo general, el hombre es fácil y rápidamente excitable. La mujer es perfectamente capaz de llegar al mismo tiempo de excitación, pero necesita más tiempo de

preparación. El esposo, por tanto, deberá tener esto en cuenta, para saber aguardar, y al mismo tiempo, saber estimular a su esposa.

Para el esposo, es una exigencia de amor el conocer y explorar amorosamente a su esposa en todo este campo de su respuesta sexual después sincronizarse con ella. Ella, por su parte debe colaborar, no sólo con su entrega gozosa, sino con la iniciativa de su esposo.

El recto comportamiento sexual exige que el acto conyugal esté estrechamente unido a un sin número de manifestaciones de ternura, afecto y consideración que deben otorgarse los esposos durante otros innumerables momentos de su vida.

El comportamiento sexual requiere que se cultive el romance matrimonial, para que el acto conyugal matrimonial sea una aventura y una conquista que una a la pareja en todos los sentidos. Es bastante significativa la interacción entre el comportamiento sexual y el comportamiento general matrimonial. A unos esposos unidos y que se quieren de veras les resultará bien su vida sexual. El amor es clave en todas las áreas de la vida sexual.

La vida sexual dentro del matrimonio de un hombre y una mujer que se aman mutuamente puede ser como una piedra preciosa que brilla y da esplendor en una montadura perfecta.

Dentro de la intimidad del matrimonio y en la intimidad del dormitorio, el hombre y la mujer deberán aprender progresivamente el proveerse placer y satisfacción mutua, para que el acto conyugal sea placentero.

Hay que admitir que no todo se produce naturalmente, y que no todo sabe en esta vida, por ello es que muchas debieran de acudir a las clínicas para pedir orientación en lo que se refiere a la relación sexual.

Algunas parejas pueden estar bellamente relacionadas en una mente y espíritu. Pueden tener un buen matrimonio en muchos sentidos, pero su vida matrimonial seguirá siendo incompleta e insatisfecha, si no saben complacerse el uno al otro en la intimidad de su relación física. La pareja que discierne la importancia de la sensación física, se acerca a esta experiencia sabiendo que el más delicado placer proviene del gozo exquisito de complacer al ser amado.

El acto conyugal se experimenta como un sólo episodio estático que disfrutan los dos cónyuges, es bueno considerar el ambiente físico para que la relación sea placentera y significativa. Todo dormitorio matrimonial requiere de una buena cerradura, para no

permitirse las interrupciones. También debe tomarse en cuenta la iluminación del dormitorio. Algunas esposas se sienten más capacitadas para abandonarse a sí mismas al máximo deleite al practicar la relación sexual en un dormitorio que tenga muy poca luz o que no tenga ninguna. Sin embargo a los esposos les encanta si no a todos, pero sí a un buen número de ellos, ver el cuerpo de sus esposas y observar los movimientos y la respuesta de ella. Por esta razón, tal vez los esposos quieran variar el ambiente entre la oscuridad y la luz tenue, posiblemente a otros esposos desean colocar algunos espejos en la pared para observar también de esta manera los movimientos de la respuesta sexual de la esposa.

Para que la relación sexual sea satisfactoria en la pareja, los cónyuges pueden observar la respuesta del ciclo sexual dividido en cuatro fases según el DSM IV: “De deseo, de Excitación, Orgasmo, y de Resolución”.²

1- Fase de Deseo

El individuo, encontrándose en estado basal, experimenta cambios en su estado de ánimo y busca tener satisfacción sexual, se muestra interesado en realizar actividades sexuales, tiene fantasía sobre la actividad sexual y quiere llevarlas a cabo.

2- Fase de Excitación

En esta fase el individuo facilita la efectividad de los estímulos, para que halla una respuesta de sensación subjetiva de placer sexual, acompañado de cambios fisiológicos, erección del pene y lubricación vaginal. Esta fase es importante porque se provee los estímulos y se prepara el cónyuge para el goce del acto sexual.

El contacto más efectivo tanto para el hombre como para la esposa en la primera parte del juego sexual consiste en acariciarse suavemente todo el cuerpo.

El juego amoroso comienza con besos, abrazos, caricias y palabras tiernas. Al cónyuge femenino le puede agradar las caricias en la parte interna de las caderas, en los lóbulos de las orejas, en la parte de atrás del cuello, en cualquier parte del cuerpo.

Las caricias mutuas no deben realizarse con apresuramiento. Los esposos deben tomarse tiempo para disfrutarse plenamente el uno al otro. No deben detenerse ni abandonar la excitación una vez comenzada. El movimiento de las caderas de ella contra la de él, de los

² Manual Diagnóstico y Estadístico de los trastornos Mentales, DSM-IV, Barcelona España, Editorial Masson S.A, 1995, p.p 505-6

pechos femeninos contra el pecho de él, y de acariciarse mutuamente los hombros y las espaldas son acciones mucho más excitantes que un estrecho abrazo. El hecho de mover cada parte del cuerpo contra la parte correspondiente del cuerpo del cónyuge eleva grandemente las tensiones sexuales.

La unión matrimonial deja en libertad a los esposos para disfrutar de sus cuerpos cualesquiera formas que sean más atractivas y agradables, siempre que los dos disfruten de ellas. Sin ninguna clase de restricciones, la pareja debe sentirse libre para experimentar y conocerse mutuamente en el sentido más íntimo posible.

El amor involucra el íntimo contacto corporal y el placer de ver, tocar, y disfrutar con todos los sentidos. Que éste sea el principio guiador para los esposos en el juego del amor.

Las caricias del marido en los órganos genitales de la esposa son vitales para el orgasmo de ella. Las caricias muy suaves y leves de la esposa deben centrarse en torno a la parte interna de las caderas, el escroto y la superficie del cuerpo del pene. La excitación en estos lugares mantendrá la erección en el pene. Los toques en el escroto deben ser muy tenues, puesto que el escroto es muy sensible a la presión.

La vagina, no es el centro de excitación en la respuesta femenina, sino el clítoris, la excitación de este órgano produce el orgasmo en casi todas las mujeres.

Si el marido ha estimulado suficientemente a la esposa, algo de lubricación natural interna puede salir a la parte externa de la vagina. En esta condición el esposo puede iniciar el juego manual en el clítoris y en la zona que lo rodea para aumentar la excitación sexual.

3- Fase del Orgasmo

Es el punto culminante del placer sexual, el individuo llega a un momento en que la acumulación de estímulos precipita una respuesta breve, intensamente placentera, y esto ocasiona que los cambios de la fase de excitación lleven a que disminuya el deseo de más estimulación. El orgasmo del hombre consiste en la tensión involuntaria de los músculos y contracciones, con una sensación que se centra específicamente en el pene, la próstata y la vesícula seminal, su orgasmo se completa con la eyaculación o emisión de semen.

El orgasmo de la esposa consiste en una serie de contracciones rítmicas de los músculos de la vagina inferior. Cuando los movimientos físicos de ella responden a la estimulación de él, y la concentración mental se combina para el alcance total de la

satisfacción, ella también experimenta esta maravillosa sensación física. Ese es exactamente el clímax, un punto en que el sentimiento se describe como un éxtasis.

4- Fase de Resolución

Es el tiempo de relajación, cuando ha terminado el acto sexual, los juegos de la pasión, y del placer se calman hasta convertirse en un magnifico y tranquilo resplandor. Este debe ser el tiempo en que el marido le manifieste a la esposa ternura con abrazos, besos y palmaditas amorosas.

Cuando la pareja pone en práctica todas estas consideraciones, antes, durante y después del acto sexual, no quedará espacio para los reproches, acusaciones e insatisfacciones. Así las intimidades entre esposos serán placenteras.

1.3.5- Divertirse Juntos

Normalmente, las diversiones son algo en el que el espíritu humano pone mucho interés. Durante las horas largas de trabajo y obligaciones se piensa en ellas, se anhela y se proyecta para gozar de las vacaciones o de un descanso, porque son importantísimas en la vida humana. Por lo tanto, el divertirse juntos es necesario e importantísimo en la vida conyugal, ya que esto cultiva los lazos de amor en la esfera de la vida matrimonial.

Dos seres que han entregado sus vidas, que arrastran juntos tantas dificultades y penas, tienen que divertirse y alegrarse juntos. La alegría, el gozo y las ilusiones deben ser compartidos. No es la cantidad del gozo, sino el hecho de compartirlo lo que da una dimensión insospechada de felicidad. Aunque algunas veces es importante que se deba divertirse solos, cada quien necesita de sus libertades personales, no debe olvidarse que la diversión mutua hará felices a la pareja.

1.3.6- Expresarse Amor

El sexo, si es una parte importantísima y maravillosa en el matrimonio, pero no lo es todo. El amor es algo mucho más grande más extenso y más profundo, es algo que tiene que dar resplandor a los momentos felices, cuando nos falte todo, tiene que sobrevivir para sostenernos. Tiene que ver con el afecto, cariño y la atención del uno para el otro.

El verdadero amor es el único que forjará la felicidad de los esposos. El amor tiene importantes cualidades de las cuales se pueden mencionar las siguientes:

1- Es generoso

El cónyuge debe entregarse y dar mucho amor a su pareja, no debe ser egoísta, en el matrimonio no se debe esperar recibir, ganar ni aprovecharse del otro cónyuge sino ir más allá, a la entrega y hacer feliz a la otra parte.

2- Es inteligente

El amor humano es el fruto más excelso de la naturaleza racional, por lo mismo, tiene que ser inteligente y responsable, se debe saber que se necesita para complacerse el uno hacia el otro.

3- Es respetuoso

Los cónyuges no deben olvidar que son seres humanos, que tienen dignidad la cual debe respetarse para no causar heridas. Siempre que haya motivo, el pedir perdón con sinceridad es una de las mejores muestras de respeto y de amor, el pedirse y otorgarse perdón permite unirse más en la vida conyugal.

4- Es comprensivo

El comprender al otro es mucho más que entenderle. Es conocerle profundamente en sus reacciones, es penetrar sus pensamientos y sentimientos no preferidos, es algo que sólo llega a los que se aman profundamente. Para saber cuando el otro está preocupado, animado, triste, satisfecho, solitario, inquieto, culpable, se necesita empatía, es decir sentir lo que la otra persona está sintiendo. Sentir pues al otro como a nosotros mismos, es una de las artes más finas del saber amar.

5- Es comunicativo

En la vida de la pareja es de vital importancia comunicar los pensamientos y sentimientos, una franca comunicación puede evitar grandes problemas en la vida matrimonial.

6- Es tierno

La ternura es la flor del amor. La ternura entre esposos es ya una meta. Es una forma de amar ya que es capaz de superar el dolor, y edad, la desgracia y la enfermedad. La ternura no es un gesto de amor que se puede improvisar en unos segundos, es ya una unión superior de dos seres. El verdadero amor es, el elevar y dignificar cada personalidad.

El verdadero amor constituye el suelo fértil donde crece el placer para la relación matrimonial física.

Mucha gente trata de considerar que el amor y el sexo en el matrimonio son dos entidades separadas, han errado al blanco, el sexo y el verdadero amor están ligados, todas las emociones del amor crecen y se multiplican en el matrimonio que se caracteriza por el verdadero amor.

Si los cónyuges tratan de encontrar el verdadero amor, el amor que da sin medir el costo ni buscar ventajas personales, el amor que se derrama con hermosa abundancia, que no busca nada que no sea el sumo bien, podrán satisfacer toda necesidad, resuelven todo problema, y señalan el camino hacia esferas de regocijo que no tiene fin.

El amor en esencia, es aquel acto deliberado de darse uno al otro, de darse uno mismo a otra persona de tal modo que ella recibe deleite constantemente. El amor da, y la más rica recompensa viene cuando el objeto del amor responde a la dádiva que uno hace de si mismo.

1.4- FAMILIA Y SOCIEDAD

La familia, es una unidad social con fines de reproducción, que persigue objetivos y metas concretas, velando por el bienestar y la seguridad de sus integrantes. La familia, en efecto, es una pieza fundamental de la sociedad, y por lo tanto se debe evitar romper esa unidad estructural.

La familia es una sociedad humana universal organizada en base al parentesco y al matrimonio. El parentesco forma una familia y la familia la sociedad, los miembros de la familia cooperan entre sí.

La base fundamental de la sociedad es la familia, si la estructura familiar es débil y corrupta, por consiguiente lo será la sociedad.

2- LA INFIDELIDAD

2.1- DEFINICIONES

“Infidelidad es deslealtad conyugal por aventuras amorosas extramaritales”.³

“Falta de fidelidad y lealtad, falta de exactitud de veracidad”.

“Falta de fidelidad, deslealtad”

“Falta de fidelidad, especialmente en el matrimonio”, “Falta de exactitud, de verdad”

3- Equipo editorial, Enciclopedia de la Sexualidad Tomo 2. Barcelona, Ediciones Océano S.A. 1984, p.p 92.

Cuando se habla de infidelidad en el matrimonio, puede entenderse que es cuando un cónyuge se acuesta con alguien que no es su pareja. Entonces ser infiel es romper la promesa de fidelidad hacia alguien. Así que infidelidad es faltar a la promesa de fidelidad.

Una clara mayoría opina que la felicidad se obtiene mas fácilmente en el seno de una relación de pareja estable, ya que es el medio más idóneo para el desarrollo de la comunicación profunda, y porque en ella se favorece el apoyo para la realización propia de las relaciones con más confianza.

La fidelidad parece una necesidad indiscutible cuando decidimos convivir con otra persona, más mujeres que hombres opinan que la fidelidad sexual es esencial para que la pareja funcione, pero que a la hora de la verdad tendrán relaciones extramaritales en algún momento de su vida. Siendo más probable la infidelidad entre mujeres que trabajan fuera de casa que en las dedicadas a sus labores hogareñas.

2.2- PRINCIPALES CAUSAS DE LA INFIDELIDAD

Entre las causas más frecuentes están: La atracción sexual directa, la necesidad o deseo de vivir nuevas experiencias, de tener otras aventuras, y salir de la rutina.

En el caso del hombre la razón fundamental es la atracción sexual, mientras que para la mujer lo principal es la búsqueda de nuevas experiencias, aunque se da también la importancia al estado de insatisfacción emocional con el marido. En este caso resulta importante destacar que el afecto, que sería la principal razón para mantener un relación estable, es la causa de la infidelidad en las mujeres, pero menos frecuente en los hombres.

Estas motivaciones distintas nos inducen a pensar que el hombre infiel es un personaje que se deja deslumbrar por el físico y pretende distraerse, justificándose básicamente por su gran impulso sexual, mientras la mujer infiel parece ser un personaje mas soñador, que se justifica por su gran necesidad de afecto. Las mujeres creen que la infidelidad de su cónyuge indica que las quieren menos.

Según analistas y estudiosos de la infidelidad conyugal, existen tres razones que impulsan a llevar a cabo este comportamiento. El primero, lo más común o popular está relacionado con las tentaciones carnales y el deseo de nuevas emociones. La segunda los que llevan a cabo para afirmar su sexualidad: Entre ellos están los que llegan a tener patologías compulsivas de nuevas conquistas constantemente. La tercera es por la insatisfacción afectiva que lleva al cónyuge a buscar un amor momentáneo. Los que lo hacen por tentaciones carnales, son aquellos que dicen, las tentaciones están a la orden del día, el sexo opuesto es provocativo al grado de someterse y eso no se puede dejar pasar, la tentación es irresistible. Los que desarrollan patologías compulsivas, son aquellos que todo el tiempo piensan en el

sexo, buscan cualquier oportunidad para engancharse con el sexo opuesto. Los que practican la infidelidad por insatisfacción afectiva, son aquellos que se quejan de la falta de afecto por parte de su cónyuge. Que la falta de amor, cariño y ternura los obliga a cometer tal acto.

Es muy común entre los hombres que las causas sean sentirse atraídos sexualmente o que las circunstancias fueron las propicias. Por parte de las mujeres los motivos que suelen mencionarse son: Falta de afecto, decepción, y peleas con su marido.

2.3 - RAZONES FEMENINAS Y MASCULINAS DE LA INFIDELIDAD

2.3.1- Algunas razones femeninas

- Falta de orientación moral desde su infancia: La mujer puede faltar a su cónyuge, por desconocer el valor moral del matrimonio, porque sus padres y la escuela no contribuyeron en inculcárselos cuando era niña.
- Indiferencia a las convicciones religiosas: No le toma importancia a la prohibición religiosa de la aventura extramarital.
- Falta de realización personal: La persona no se valoriza, descuida su dignidad de mujer.
- Deseo de venganza cuando el marido le es infiel primero: Muchas mujeres por decisión propia o por influencia acuden al acto, acostándose con otro que no sea su marido, son de las que dicen, así como me lo hicieron, yo también.
- Falta de afecto: esto es por falta de atención, ternura, y cariño de parte del marido. Algunos esposos no dedican tiempo para sus esposas, no hay palabras de amor para ellas.
- Deseo de sentirse atractivas todavía, sobre todo cuando se ha dejado de ser joven: Creen poder conceder todo tipo de placer, a pesar de su edad se consideran joviales y atractivas.
- Necesidades físicas insatisfechas por el marido: consideran que el cuerpo de su esposo, no es la figura que ellas desean tener, ven otros cuerpos esbeltos, robustos, y que estas características no las tienen sus esposos
- Imitación de la conducta infiel de sus amigas: Son aquellas esposas que por tener una relación íntima con sus amigas, tienden a imitar su conducta infiel.

2.3.2- Algunas razones masculinas

- Falta de orientación moral desde su infancia. El hombre puede ser desleal, por falta de orientación al valor moral del matrimonio, porque sus padres y la escuela no contribuyeron en inculcárselo cuando era niño.

- Carencia total de convicciones religiosas: no le toma importancia a la prohibición religiosa de la aventura extramarital.
- Inseguridad a la propia virilidad: El síndrome de Don Juan, según los psiquiatras modernos, no demuestra exceso de virilidad, sino dudas respecto a ésta. Muchos don Juanes terminan naturalmente, como homosexuales, porque las conquistas femeninas de su juventud eran esfuerzos desesperados por contrarrestar tales tendencias.
- Una relación conyugal insatisfecha: Cuando se ha perdido la armonía en el hogar no hay comprensión, florecen solamente los conflictos y las agresiones, no hay satisfacciones en la cama ni en la vida cotidiana.
- Debilidad de carácter para resistir los flirteos de una mujer atractiva: El hombre no tiene dominio propio, ni poder, a fin de vencer las tentaciones.
- Deseos de sentirse jóvenes y atractivos todavía, cuando empiezan a envejecer; Creen poder concederle todo tipo de placer a pesar de su edad.
- Deseo de impresionar a los amigos: Para dar una imagen de que son muy varoniles, que las mujeres los persiguen.
- Incapacidad emocional para amar: Una deficiencia muy similar a la anterior y también la consecuencia de problemas psíquicos de la infancia.
- Necesidad de variedad: Como estímulos para una sexualidad decadente o limitada,

2.4- EFECTOS DE LA INFIDELIDAD

Algunos terapeutas y especialistas sostienen que los hombres infieles comienzan a sentir culpa y remordimiento. Algunos hombres que mantienen relaciones extra conyugales, tienen miedo a ser abandonados, traicionados o que sus esposas cobren venganza, cargan con mayor culpa en sus conciencias sobre los inconvenientes que acarrearán en el futuro.

“En el pasado las esposas llevaban el peor peso en el caso de infidelidad. Si cometían adulterio, la carga del miedo y la culpa las martirizaba con amenazas de pérdida del compañero y además sobrevenía la condena social. Con el agravante de quedar en la calle sin sustento y sin los hijos”.⁴

4- Neuman, Gary. Tiempos del Mundo, Guatemala, No. De publicidad 1, 2003, p.p 42.

El temor a las consecuencias de la infidelidad es bastante común: El distanciamiento entre ambos, los pleitos y los enfados, la reacción de los hijos, la agresión física, la ruptura de la relación, y la infidelidad del otro como venganza. ¿Cómo afecta la infidelidad del hombre en la mujer?. La mujer se siente traicionada porque le han tocado sus mas nobles sentimientos, en ella habrá amargura y odio contra el ser que la traicionó, en algunos casos se sentirá que ni es lo suficientemente mujer para satisfacer las demandas de su marido. La mujer de ayer aceptaba las debilidades de su pareja dependiente y no se preocupaba de su autoestima. El hombre mandaba y tenía poder sobre ella. Las opiniones de ella no contaban para nada. La mujer de hoy es libre e independiente, confía en si misma y en sus posibilidades, se siente segura de sus cualidades y se gusta”.⁵

Estas características le proporcionan una riqueza interior para manejar cualquier problema que desencadene en su vida afectiva. ¿Cómo vive el hombre la infidelidad de su esposa?. El hombre es machista por naturaleza, se cree superior, y que su mujer tenga un amante es algo tremendamente humillante para él, su reacción será agresiva para su mujer, es capaz de amenazar y matar al tercero.

Al hombre le preocupa su imagen deteriorada en grado sumo si la mujer le ha puesto los cuernos. La mujer a diferencia del hombre es más reacia a vivir aventuras extramaritales, y cuando lo hace es quizá que nunca amó a su marido, se equivocó en su elección, de lo contrario la infidelidad no tiene justificación para el hombre ni para la mujer.

2.5- EFECTOS EN LA RELACION:

Una pareja funciona de manera adecuada cuando ambos pueden confiar uno con el otro. Cuando una pareja llega a contraer nupcias es porque desea convivir con su cónyuge y se prometen fidelidad, pero en un momento determinado, es probable que uno de ellos se sienta atraído hacia otra persona distinta a su cónyuge.

El enamoramiento es una emoción intensa y apasionada que debe vivirse en el matrimonio, si se dispone libertad para el flirteo, puede llegar a experimentar consecuencias graves.

5 Marsellach Umbert, Cloria, MUJERSINFIELES.COM, <http://www.mujersinfieles.com> 2003.

La mujer normalmente es más fiel que el hombre pero también es posible que esto sea de este modo porque dispone de menos oportunidades que las que tiene el hombre. Los dos, hombre y mujer, tras años de estabilidad matrimonial, no rompen su relación por simples flirteos. La realidad es que, todo ser humano tiene poder de elección y nunca se hace nada si no se quiere, por tanto si alguien es infiel es porque le apetece serlo.

La infidelidad no tiene justificación si la pareja funciona bien en todos los aspectos. Es el camino del cobarde que prefiere el engaño a la verdad. Cuando no hay amor y la relación de pareja no camina del todo bien, lo mejor es buscar ayuda terapéutica para salvar el matrimonio.

La infidelidad es en si un sentimiento relacionado con la posesión. Los hombres se sienten mas traicionados si sus mujeres se van a la cama con otros. Ellas, sin embargo llevan lo peor cuando sus maridos tienen aventuras con otras.

La infidelidad hierde tanto porque acaba con el sentimiento de seguridad y confianza que se encuentra en una pareja. Todo lo que creía conocer la pareja empieza a esfumarse, la mujer empieza a ser recelosa y a desconfiar de cualquier argumento que el esgrime.

2.6- PROTOTIPO DE UNA PERSONA INFIEL

2.6.1- Personas misteriosas: Son aquellas que rara vez cuentan que hace cuando salen, como les va en el trabajo o como se sienten, crean una atmósfera perfecta para evitar explicaciones molestas y dolorosas.

2.6.2- Que salen mucho: Personas amigas de la fiesta y de las copas son más propicias a caer en la tentación de la infidelidad

2.6.3- Rodeadas de personas del sexo contrario: Sin tentación no hay infidelidad, con tentación se requiere un autocontrol firme y bien instaurado.

2.6.4- Que están viviendo una situación difícil con su pareja: Es evidente que quien es infeliz con su pareja tiene más posibilidad de ser infiel.

2.6.5- Que manifiestan abiertamente su predisposición a la infidelidad: Muchas de las personas infieles, aunque por supuesto, no todas se jactan de sus conquistas. Necesitan compartir con amigos y compañeros sus logros, a la vez que muestran una actitud de desdén hacia su pareja.

2.6.6- Con una historia cargada de relaciones tumultuosas: Si una persona ha sido infiel varias veces a lo largo de su vida, es más probable que vuelva a serlo, a no ser que haya adquirido un notable grado de madurez y compromiso.

2.6.7- Con poca fuerza de voluntad o autocontrol: Personas que son incapaces de controlar la ira, que viven sus arrebatos con gran furia y a las que les cuesta mucho rechazar un capricho, demuestran un bajo autocontrol que puede manifestarse también en la esfera sentimental.

2.6.8- Una sexualidad desbordante: Muchas de las personas infieles son inseguras y ansiosas. Esta ansiedad puede dar lugar a una sexualidad desbordante, que nunca quede satisfecha, por lo que tienden a buscar compañeros fuera de la pareja.

3- EL DIVORCIO

3.1- DEFINICIÓN DE DIVORCIO

“Es la disolución del contrato de matrimonio mediante sentencia legal”.⁶

“El divorcio es la declaración legal de la separación del matrimonio ante autoridades competentes.

3.2- LA NATURALEZA DEL DIVORCIO

El divorcio es un acontecimiento crucial y decisivo para hombres y mujeres, porque las preguntas que se plantean y los cambios que trae consigo afectan en todos los aspectos de sus vidas. Algunas de las preguntas que se formulan son de tipo material, como por ejemplo: ¿Dónde viviré?, ¿Con cuánto dinero dispondré?, ¿Quién me brindará apoyo?. Otras de las preguntas son de tipo espiritual, por ejemplo: ¿Quién soy?, ¿A qué aspiro?, ¿A quién aspiro a mi lado?.

Las parejas en conflictos consideran la posibilidad de divorciarse por muchas razones. Pueden estar ansiosas por huir de una relación que se ha tornado angustiada, humillante e intolerable. La mayoría de las personas que ponen fin a su matrimonio lo hacen con la esperanza de mejorar su calidad de vida y la relación de sus hijos. El ser humano desea creer que el divorcio aliviará todas sus tensiones, desea volver atrás y recompensar su vida, pero el divorcio no lo borra todo.

El divorcio es más que el simple golpe de gracia que se asesta a un matrimonio fracasado. El divorcio es la solución falsa. La huida de dos esposos fracasados. Es inaceptable desde el punto de vista natural. El matrimonio no es un contrato que se pueda deshacer libremente así como se contrajo libremente.

⁶ Diccionario de la Lengua Española. Grupo editorial. Barcelona, España año 2000, pp. 279.

El divorcio es un atentado contra la misma exigencia natural del amor humano. El amor hombre-mujer es algo inmenso y total, algo definitivo en el tiempo. Es la voz natural y profunda de los grandes pensadores, artistas: “Tú y yo juntos para siempre, para siempre juntos”.

El divorcio es también inadmisibles de cara a los hijos. Estos tienen unos derechos inviolables. El divorcio es una grave injusticia cometida contra ellos. La familia, en efecto es una pieza fundamental de la sociedad, y no puede romperse su unidad sin acarrear trastornos gravísimos a la estructura más íntima de la sociedad. La mera existencia del divorcio tiende a debilitar enormemente el mismo contrato matrimonial.

3.3- ETAPAS DEL DIVORCIO

El proceso emocional del divorcio perdura varios años y abarca tres grandes etapas superpuestas. No existe una progresión forzosa entre una etapa y la siguiente, una familia o un individuo pueden permanecer estancados durante muchos años en una de ellas.

La primera etapa “Aguda”, comienza con una infelicidad cada vez mayor y culmina con decisión de divorciarse y la marcha de uno de los cónyuges, en este periodo se manifiestan la furia y los impulsos sexuales, la depresión y la desorganización familiar. Esta conducta ha sido calificada de enloquecedora, permite conocer la naturaleza del matrimonio en sí mismo. Cuando el matrimonio se derrumba, dejan de reprimirse muchos impulsos. Se considera que en esta etapa se desarrolla la violencia física entre los padres, esta violencia normalmente ocurre en presencia de los hijos. Durante la etapa aguda muchos adultos se obsesionan con fantasías sexuales tanto los hombres como las mujeres suelen dar rienda suelta a su sexualidad, las relaciones sexuales, breves y frenéticas, suelen durar poco tiempo. Las personas se comportan de manera insólita. Una vez más los hijos son presas del temor; no saben que se trata de un comportamiento pasajero, ni establecen vinculaciones entre el comportamiento de sus padres y la disolución de la familia. Piensan que sus padres han enloquecido. Esta etapa suele durar entre varios meses y uno o dos años. Si la separación se ha producido en un clima de confianza mutua, la etapa será mucho menos caótica.

La segunda etapa llamada “Transición en el proceso de divorcio”, a esta altura los adultos y los niños deben asumir papeles desconocidos y nuevas relaciones dentro de la nueva estructura familiar. Se esfuerzan en resolver problemas y experimentar nuevos estilos de vida que se desarrollan en ambientes diferentes. Es una época en que se suceden los progresos y las regresiones, se mudan a otra casa y reanudan viejas amistades, es una época de pruebas, de errores y de humores mudables. Los niños suelen cambiar de comunidades, escuela y amigos.

Sufren las consecuencias del desarraigo. La familia tiene fronteras permeables. Durante este periodo no resulta claro quién pertenece a la familia y quién no.

La tercera etapa se caracteriza por, “Una renovada sensación de estabilidad”. La familia divorciada se ha restablecido, formando una unidad nueva, segura, dinámica con el transcurso de los acontecimientos, las relaciones personales se reafirman. Las pautas concernientes a las visitas y al mantenimiento de los hijos han sido establecidas. Con el tiempo la organización de la vida y las actividades escolares se estabilizan. Igualmente en esta etapa se comprueba que la familia que sólo cuenta con el padre o la madre es muy vulnerable y aparentemente experimentan más problemas que aquellas en que los padres no se han divorciado. Los acuerdos que se establecen respecto a los hijos tienden a desaparecer cuando estos entablan nuevas relaciones.

Los segundos matrimonios, si existen niños del primero, tienen más probabilidad de desembocar en el divorcio.

3.4- LOS TIPOS DE DIVORCIO:

Existen tres tipos de Divorcio. 1) El divorcio por mutuo consentimiento. 2) El Divorcio por culpa. 3) El divorcio por ruptura de la vida común.

En el divorcio por mutuo consentimiento, existen dos clases:

1- El divorcio por petición conjunta (Demanda conjunta) que se supone el acuerdo de ambos esposos en divorciarse y en la regulación de las consecuencias del divorcio en lo que respecta a los hijos y bienes, si los hay. Los cónyuges no deben comunicar las razones de su decisión, proponen al juez en asuntos matrimoniales un convenio provisional que sea homóloga, cuando se lleva a cabo el intento de conciliación y luego un convenio definitivo al dictarse sentencia, el cual regulará las consecuencias del divorcio. Una vez homologados por el juez, ambos convenios adquieren carácter ejecutorio. El convenio definitivo explica las decisiones tomadas por los padres respecto de los hijos. Ellos mismos eligen las modalidades de ejercicio de la autoridad paterna y fijan el importe de la pensión alimenticia.

Si la autoridad paterna se confía a uno de los progenitores, el otro no lo ejerce, pero goza de un derecho de visita cuya frecuencia y distribución acordada con el cónyuge, le corresponde igualmente un derecho de vigilancia. Si se establece una autoridad paterna conjunta. La expresión “En interés del niño”, no figura en este convenio, en las cláusulas relativas a las decisiones tomadas a su respecto, por cuanto se sobre entiende que el acuerdo de ambos padres fue concluido en su interés. Si el convenio no prevé modificaciones importantes en lo concerniente al futuro del niño, la revisión sólo cabe por motivos graves. Es posible la intervención de un abogado único.

2. El divorcio según demanda presentada por uno de los cónyuges y aceptada por el otro. El esposo que quiera divorciarse presenta una petición acompañada por un escrito en el que se expone la situación conyugal y propone medidas provisionales. Estos documentos son mostrados al otro cónyuge, quien puede aceptar el escrito o rechazarlo, o bien proponer su versión personal. En caso de aceptación o impugnación de los hechos, el juez en asuntos matrimoniales procede a una tentativa de conciliación, resuelve sobre las medidas provisionales y luego autoriza al demandante a emplazar al cónyuge ante el tribunal de instancia superior. Será el tribunal el que dictamine el divorcio y el que determine definitivamente sobre las consecuencias (Ejercicio de autoridad paterna y pensión alimenticia).

El divorcio por culpa. Obliga a los cónyuges a alegar motivos. Deben hacerse representar por abogados diferentes. El tribunal no está condicionado a las propuestas de cada uno de ellos respecto a los hijos y decide con toda independencia, pero debe tener en cuenta esas propuestas así como la opinión de los niños si estos tienen más de trece años. El tribunal debe justificar su decisión, que ha de ser conforme al interés del niño. La mayoría de las veces, la autoridad paterna será ejercida por un sólo progenitor, disfrutando el otro de un derecho de vista y vigilancia. En la hipótesis de ejercicio conjunto de la autoridad paterna, serán el juez o la autoridad que fijen la residencia habitual del niño.

El divorcio por ruptura de la vida común. Puede ser solicitado mediante una separación de hecho superior a los seis años. Debe recordarse que el juez en asuntos matrimoniales es el único con competencia para decidir, una vez dictaminado el divorcio y cualquiera que sea su causa, sobre las modalidades con las que ejercerá la autoridad paterna y la modificación sobre la pensión, alimenticia, así como para decidir confiar los hijos a un tercero.

Por último cabe apuntar que en los casos de divorcio según demanda formulada por uno y aceptada por el otro, de divorcio por culpa o de divorcio por ruptura de la vida común, mientras la sentencia no se pronuncie, los esposos pueden en cualquier momento, si están de acuerdo con ello, optar por el procedimiento de consentimiento mutuo mediante solicitud conjunta.

3.5- MANEJO DE LA CRISIS PRE-SEPARACION

La mayoría de parejas que se separan atraviesan una etapa relativamente prolongada en la que no acaban de decidir si romperán o no su relación. A la larga toman la decisión de separarse físicamente y empiezan a organizarse como familia dividida. Empero algunas

parejas se empatan en decidirse y no decidirse, o acuerdan no tomar la decisión con la esperanza de que el tiempo, por si sólo habrá de modificar sus circunstancias. Los obstáculos suponen mucho más que la angustia de separación, hay cuestiones espinosas, concernientes a las consecuencias previstas y los intentos por controlarlos, y las preocupaciones en torno por las finanzas, las visitas a los hijos. Representan inquietudes reales, que exigen tomar decisiones responsables. Algunas parejas pueden tomar la decisión de asesoramiento en divorcio aunque en el fondo, no desean separarse. Habrá parejas en las que el deseo y la decisión de separación no sean mutuos. El hecho de que un cónyuge quiera salvar el matrimonio y el otro desee la separación, es con frecuencia, la primera señal que percibe el clínico de esa desviación o falseamiento de la relación marital que caracteriza a muchas parejas estancadas en una situación insuperable.

3.6- RAZONES DEL DIVORCIO

Cabe hablar de la situación, más particular, más real de la persona que vive en su propia piel la ruptura de su matrimonio. A todos los matrimonios, en una época de problemas, de discusiones fuertes, les ha pasado en algún momento por la cabeza la idea de romper. ¿Qué circunstancias justifican que se lleve esta idea a la realidad?, las dos citas que acompañan más frecuentemente la decisión de separarse son: La imposibilidad de mantener relación, debido a la intensidad y frecuencia de las discusiones, y la existencia de un tercero.

Aunque en la mayoría de parejas existe un pacto explícito de fidelidad, pierden su sentido esos pactos al llegar a la infidelidad. Según investigaciones realizadas por profesionales, las causas que conducen al divorcio son muchas, las cuales son: Infidelidad conyugal, violencia física, tendencias homosexuales, infertilidad, incompatibilidad sexual, frigidez, impotencia, problemas económicos, alcoholismo o drogodependencia, conducta inmoral, abandono del hogar, diferencias ideológicas y perversiones sexuales.

4- LA DEPRESIÓN

4.1- DEFINICION

“Es un tono afectivo de tristeza”.⁷ La depresión puede variar desde un abatimiento ligero o sentimiento de indiferencia hasta una desaparición en grado extremo.

⁷ Lawrence C. Kolb, Psiquiatría Clínica Moderna, México, Editorial Prensa Medica Mexicana, 1976, p.p. 137

4.2- CAUSAS DE LA DEPRESIÓN

La etiología de la depresión es multifactorial, sus causas son las siguientes: Genéticas, Psicológicas, Ecológicas y Sociales.

4.2.1- Causas Genéticas

Como las causas genéticas son de mayor importancia en las depresiones psicóticas, un buen número de autores han presentado pruebas a favor de la teoría de que algunas personas son portadoras de una vulnerabilidad específica de la psicosis maniaco depresiva. Estos investigadores han tratado de demostrar que la tendencia a presentar uno de estos cuadros aumenta en proporción al grado de parentesco con la persona enferma que se tome con referencia.

Los estudios de Kallmann proporcionan datos que concuerdan con la teoría de una transmisión de la enfermedad de un gen dominante. Con base en estudio de 461 personas en el que utilizó el método de parejas de gemelos, Kallmann reportó las siguientes tasas en relación con parientes consanguíneos en psicosis maniaco depresiva:

- 0.4% en población general
- 23.5% en padres
- 16.7% en medio hermanos
- 23.0% en hermanos
- 26.3% en gemelos visigóticos
- 100.0% en gemelos monocigóticos

Es evidente que con frecuencia se presentan trastornos depresivos en varios miembros de la familia. Quizá no se puede hablar de una herencia directa de la depresión, sino simplemente de la posibilidad de transmisión de un terreno más vulnerable al cuadro, como puede suceder con otras enfermedades. Además es preciso considerar que los miembros de una familia están sujetos a los mismos factores ambientales que pueden determinar la depresión, y que la convivencia con una persona deprimida puede originar el mismo cuadro en alguno de sus allegados.

4.2.2- Causas Psicológicas

Las causas psicológicas pueden intervenir en la génesis de cualquier tipo de depresión, pero son especialmente importantes en la depresión neurótica.

Los factores emocionales desempeñan un papel preponderante, presentándose desde los primeros años de vida, determinando rasgos de personalidad tan profundamente en el modo de ser del individuo.

Las causas psicológicas de la depresión pueden ser: Determinantes y Desencadenantes. Las causas psicológicas determinantes se refieren a la mala integración de la personalidad en la etapa formativa. Existe la creencia de que casi todos los patrones neuróticos se derivan de conflictos y actitudes afectivas que aparecen desde la niñez, y que para entender la neurosis de un paciente, se deben relacionar los síntomas del enfermo con alguna situación problemática que no fue resuelta durante la infancia. Es necesario también advertir la presencia de sentimientos de culpa de conflictos creados por necesidades inconscientes, de incidentes que en la vida del paciente han tenido algún significado, y las tensiones familiares, incluyendo las matrimoniales o sexuales.

Las causas psicológicas desencadenantes son las siguientes:

- Pérdida de un ser querido
- Pérdida de una situación económica
- Pérdida de poder
- Pérdida de salud:
 1. Enfermedades con peligro de muerte
 2. Enfermedades que originan incapacidad física
 3. Enfermedades que determinan alteraciones estéticas
 4. Enfermedades que afectan la autoestima.

4.2.3- Causas Ecológicas

En la medida en que el hombre deteriora el medio ambiente, disminuye la calidad de su vida, y su salud mental también es afectada por el medio ambiente nocivo en que se desenvuelve. Entre las causas ecológicas de la depresión está: La contaminación atmosférica, problemas de tránsito, ruido excesivo.

La contaminación del aire se debe a concentraciones elevadas de sustancias nocivas que afectan al hombre, animales y vegetales, estas sustancias pueden ser compuestas, naturales, o productos químicos, capaces de permanecer en el aire e forma de gases, partículas sólidas o líquidas. La contaminación del aire pueden provenir de: Fuentes móviles como son los vehículos de motor de gasolina o diesel. Fuentes fijas como instalaciones industriales, plantas termoeléctricas, talleres, fuentes varias como incineración y quema de desechos sólidos al aire libre, quema agrícola. Fenómenos naturales como vientos que levantan toneladas de polvo, contaminante severo en las zonas urbanas y rurales.

El capitalino vive en un medio en el que se generan innumerables accidentes y pérdidas económicas, donde la circulación es lenta y hay problemas de estacionamiento;

donde hay ruido; donde las distancias obligan a reducir las horas de descanso. Estos factores dañan gravemente la salud mental de los habitantes.

En sentido cuantitativo, los ruidos hasta 50 decibeles son óptimos para un individuo normal de 50 a 70 decibeles (Calles medianamente ruidosa) pueden ser bien tolerados; los ruidos de 70 a 90 decibeles (Calles ruidosas) originan alteraciones físicas y psíquicas severas, y cuando rebasa los 90 decibeles (aviones, fabricas metalúrgicas) provocan trastornos graves. Los daños psicológicos y orgánicos producidos por el ruido son: Insomnio o sueño no reparador, fatiga física e intelectual, irritabilidad en todas sus formas, trastornos del carácter, trastornos cardiocirculatorios y sordera.

4.2.4- Causas Sociales

Los estados afectivos de depresión son una respuesta a la pérdida de los lazos de unión que han sido indispensables para la supervivencia y desarrollo de nuestra especie. Entre las causas sociales de la depresión están: Desintegración familiar, Disminución del apoyo espiritual de la iglesia, Falta de vínculos con los vecinos, migraciones.

4.3- CONSECUENCIAS DE LA DEPRESIÓN

- Crea un desequilibrio de las sustancias químicas del sistema nervioso central.
- Suele causar estreñimiento, por lo que el individuo puede sentarse y preocuparse por el proceso de defecación.
- Cuando llega el ataque pleno de fatiga, el individuo se hace más torpe y ya no tiene energía más que para realizar las tareas más elementales.
- Normalmente, lo primero que desaparece son las actividades sociales. Luego empiezan a menospreciarse las aficiones y los proyectos. La lectura resulta cada vez menos placentera hasta convertirse en un duro trabajo.
- La depresión afecta a la memoria y la concentración, pues ambas cualidades tienen una profunda dependencia mutua. La lectura resulta difícil debido a los síntomas de desorientación y a la capacidad de concentración que causa la enfermedad,
- El individuo depresivo puede llorar docenas de veces al día, es sensible al llanto, lo puede hacer por cualquier actitud que considere de rechazo o desprecio. Muchas veces el depresivo no tiene control consciente del llanto.

- Pérdida total del amor propio. El deprimido tiene la sensación que no le agrada a nadie, de que todo mundo se ríe de él a sus espaldas, lo que lo hace sentirse menospreciado, perdiéndose el amor así mismo.
- El depresivo, en realidad, percibe que es culpable de todas las cosas y nadie puede reírse de él por ello, el individuo puede pensar en el suicidio.
- Hay una disminución de apetito, de comida, de sexo y contacto social. Estos apetitos van disminuyendo progresivamente, hasta perder por completamente el deseo de satisfacer cualquier tipo de apetito.
- La higiene personal suele descuidarse. El depresivo no tendrá energía o deseo suficiente para ducharse o afeitarse e incluso ni para mudarse la ropa, duerme con la misma ropa del día y sigue con ella al siguiente día.
- Provoca una somnolencia intensa hacia el final de la tarde y principio de la noche pero estas sensaciones de somnolencias no se limitan al periodo de media tarde; pueden aparecer a media mañana, hacia las diez o las once, y suelen repetirse hacia las seis o las siete de la noche. También cambian las pautas del sueño. En algunos casos, deja de haber sueños.
- En el síndrome depresivo menos grave, el paciente está inmóvil, cohibido, inhibido, infeliz, pesimista, se desprecia a si mismo y experimenta una sensación de insuficiencia, falta de ánimo y desesperanza, es incapaz de tomar decisiones, se preocupa exageradamente por los problemas personales. Algunos individuos deprimidos son petulantes, quejumbrosos y desconfiados. En la depresión un poco más profunda existe una tensión desagradable constante, toda experiencia se acompaña de dolor mental, la conversación puede resultarle penosamente difícil. Su actitud y sus modales reflejan aflicción y desesperación. La actitud afectiva desalentada del paciente se proyecta en su ambiente, el cual refleja su triste perspectiva de su vida. Se siente rechazado y sin que nadie lo quiera. Puede llegar a preocuparse a tal grado por sus reflexiones depresivas que alteran la presión, la concentración y la memoria. Son frecuentes síntomas de cefalalgia, tensión dentro de la cabeza y constipación. También son frecuentes las ideas de referencia, las ideas delirantes aparecen a menudo y tienden a expresar culpabilidad, indignidad y auto acusación. La expresión facial es de abandono, perplejidad, desesperanza y talvez de miedo, los parparos inferiores se cuelgan y la piel de la frente se pliega, con frecuencia los ojos miran hacia abajo.

4.4- TEORIA DE LA DEPRESIÓN

“Wina Sturgeón sostiene que la depresión no es una enfermedad mental, sino una enfermedad física, el hecho es que la depresión es un trastorno del sistema nervioso central”.⁸

El sistema nervioso central es esa parte del cuerpo, que junto con las glándulas endocrinas, produce casi todas las sustancias químicas que precisamos para vivir, las sustancias químicas que nos hacen dormir y sentir hambre que regulan nuestros impulsos sexuales y nuestros apetitos. Y que permiten, sobre todo, que nuestro cerebro funcione. La depresión crea un desequilibrio de las sustancias químicas del sistema nervioso central. Los síntomas más evidentes de este desequilibrio se manifiestan en el sector del pensamiento y la conducta, por lo que se presta escasa atención a los síntomas físicos de la depresión.

“Lawrence C. Kolb, en su libro titulado *Psiquiatría Clínica Moderna* dice: La depresión tiene sus raíces en la culpa inconsciente que surge de las dificultades personales, tal vez en la ambivalencia inconsciente y en la hostilidad con impulsos agresivos y rencorosos, dirigidos hacia personas que son el objeto de una devoción forzada o hacia personas de quienes depende la propia seguridad”.

4.5- ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA DEPRESION

El uso del término depresión se remonta a un cuarto de siglo siendo por lo tanto contemporáneo del advenimiento de la psicofarmacología, el cuadro patológico en su forma severa fue descrito desde la época grecorromana con el nombre de “Melancolía”. Ya en el siglo IV a. D. C. Hipócrates afirmaba que, desde el punto de vista médico, los problemas psiquiátricos que hoy se conocen estaban relacionados por la reacción conjunta de los cuatro humores corporales: Sangre, Bilis Negra, Bilis Amarilla, y Flema, y que la melancolía era producida por las bilis negra o atrabilis. En los primeros siglos de nuestra era Celsus, en su libro de medicina, y Arateo de Capadocia, en *Enfermedades Agudas y Crónicas*, hablan de la manía y de la melancolía como problemas médicos.

Soranos de Epheus, en su descripción del cuadro clínico, señalaba como síntomas principales de la melancolía los siguientes: Tristeza, deseos de morir, suspicacia acentuada, tendencia al llanto, irritabilidad, y en ocasiones, joviabilidad.

⁸ Sturgeon Wina, Depresión, México, Editotial Grijalbo, 1987, p.p 25.

Durante la Edad Media, filósofos destacados como Santo Tomás de Aquino sostenía que la melancolía era producida por demonios e influencias astrales. Esta creencia se comenzó a abandonar en 1630, cuando Robert Burton publicó su famoso tratado Anatomía de la Melancolía, obra que facilitó en mucho la identificación de los estados depresivos.

A principios del siglo XIX, Philippe Pinel indicó que el pensamiento de los melancólicos estaba completamente concentrado en un objeto (Obsesivamente), y que la memoria y la asociación de ideas estaban frecuentemente perturbadas, pudiendo en ocasiones inducir a suicidio. Como causas posibles de la melancolía señaló en primer lugar, las psicológicas, el miedo, los desengaños amorosos, la pérdida de propiedades y las dificultades familiares, y en segundo lugar, las físicas: La amenorrea y el puerperio.

En 1896, Kraepelin estableció la diferencia entre psicosis maniaco depresiva y demencia precoz, llamada posteriormente esquizofrenia. Después, los estudios genéticos en psiquiatría llevaron a considerar a los síndromes depresivos como parte de la psicosis maniaco depresivo, situación que prevaleció durante las tres primeras décadas de este siglo. En consecuencia el deprimido era calificado de sicótico aunque sus síntomas fueran muy leves. El reconocimiento de la melancolía y su clasificación dentro de un grupo de enfermedades, como el de la epilepsia, indican un alto grado de adelanto en la medicina.

El gran incremento mundial de la depresión en los últimos años y la enorme cantidad de enfermos con cuadros sintomatológicos obviamente no incluidos en los cuadros sicóticos o neuróticos, motivaron a los expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) a establecer un nuevo grupo de la IX revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades, que empezó a ser utilizada en enero de 1979. Este grupo, bajo el rubro 311 y con el nombre de Trastorno depresivo no clasificado en otra parte, incluye a los pacientes que presentan este cuadro patológico penoso y molesto, pero definitivamente curable con los recursos actuales.

5. PSICOLOGIA Y DIVORCIO

5.1- LA PSICOLOGIA EN EL PROCESO DE DIVORCIO

La psicología como disciplina científica tiene como objetivo, el estudio de la conducta del ser humano, y dentro de sus especialidades están: La orientación matrimonial antes y después del matrimonio, separación y proceso de divorcio.

A todos los matrimonios, en una época de problemas, de discusiones fuertes, les ha pasado en algún momento la idea de romper con el vínculo matrimonial, de separarse o divorciarse.

Los matrimonios con suficiente auto control, que intentan la separación por mutuo acuerdo, la situación será menos conflictiva, pero quedarse solo y además involuntariamente, o que es abandonado, ocasiona sentimiento de sorpresa, de frustración, de rabia, de celos y rencor. En el divorcio por mutuo acuerdo, la reacción inicial de la pareja será menos intensa probablemente, pero la adaptación será igualmente difícil. La reacción del que abandona no es tampoco cómoda, se enfrenta al temor de equivocarse, al remordimiento por el dolor que ocasiona, al sentimiento de egoísmo y a la crítica social.

El divorcio esta inevitablemente asociado al fracaso. El fracaso de un proyecto de vida y de sus ideales. Es por ello que la persona divorciada suele sentir sentimientos de poca confianza en sí mismo. Los especialistas aluden a la necesidad de no dramatizar y de elaborar individualmente lo que significa el divorcio, ya que el fracaso es parte habitual de nuestra vida. El problema es cuando el fracaso pasa a ocupar el centro de nuestra vida.

Cuando las parejas se separan, se produce una serie de duelos y pérdidas que se traducen en irritabilidad, depresión, culpa y baja autoestima. Es por ello que es muy necesaria una psicoterapia que ayude a superar el duelo, que permita recuperar la auto confianza, y que ayude a elaborar una posición constructiva.

La psicología del matrimonio, engloba todos los casos de dificultad en la relación de pareja, desde la orientación prematrimonial hasta la recuperación subsiguiente a la separación. La tarea de un terapeuta conyugal, es ayudar a que una separación resulte lo menos traumático posible cuando el matrimonio ha llegado a su fin, tanto para los cónyuges como para los hijos, pero también recomienda que la buena voluntad para cambiar actitudes y recurrir a medidas como, pasar mas tiempo con la pareja en pasatiempos sexuales o de otro tipo, puede ayudar a reafirmar las relaciones entre ambos y ahuyentar el fantasma de una inminente separación.

5.2- PROCESO DE ADAPTACION DESPUES DEL DIVORCIO

Toda persona separada se enfrenta a una nueva etapa vital. El proceso de adaptación es largo, no menor de un año, durante ese tiempo se pasa por varias etapas.

Etapa Negativa: En esa fase se recuerda todo lo desagradable, duro, triste o feo de la relación, la subjetividad negativa de esta fase selecciona los recuerdos malos y los generaliza, se critica duramente al otro. Existen, rencor y agresividad mezclados con tristeza.

Etapa Positiva: En ella, al contrario de la etapa anterior se seleccionan subjetivamente todos los recuerdos cariñosos, amables, tiernos o divertidos. Se reviven todos los mejores momentos. En esta etapa se añora al otro y tiende a culparse a sí mismo por lo sucedido.

Etapa de Inseguridad: Se empieza a olvidar un poco la relación matrimonial, al tiempo que se mira alrededor buscando resituarse. Es difícil andar sólo, cuando está acostumbrado a la permanente compañía del otro. De nuevo enfrenta a una etapa de juventud en la que era lógico estar sólo, pero con la diferencia de antes, era apasionante y ahora tiende a ser interpretado como un fracaso. Todos los planes para la nueva vida resultan dudosos e inciertos.

Etapa de Afrontamiento: Avanzado el proceso, conocida ya la situación de soledad, el separado que se ha quedado sólo se da cuenta que en cierto momento que se ha encerrado demasiado en si mismo, decide poner en marcha actividades que permitan rehacer su vida, de un nuevo ímpetu a su relación y busca nuevas formas de realización.

Etapa de Superación: La tristeza, la inseguridad y la sensación de fracaso van siendo sustituidos por un orgullo personal, la situación les obliga a superarse, a romper viejos moldes, a conocerse mejor a si mismo. Ya no existe tanta introspección y se pasa a una fase más activa y saludable. Se recuperan la seguridad y se está contento de la nueva etapa. En ella muchas personas encuentran otra vez a alguien con quien compartir de nuevo la vida, a aunque también es cierto que saben mejor lo que desean y ahora son más exigentes por lo que no resulta fácil.

PREMISAS

A continuación se presentan las premisas en las que se basó la investigación:

- 1- “Las causas más frecuentes de la infidelidad son: La atracción sexual directa, el deseo de vivir otras experiencias, salir de la rutina, y la falta de afecto”.
- 2- “En el caso del hombre la razón fundamental de la infidelidad es la atracción sexual”.
- 3- “Las causas fundamentales de la infidelidad en las mujeres son: La falta de afecto en la relación de pareja, y el deseo de vivir otras experiencias”.
- 4- “La infidelidad es el camino del cobarde que prefiere el engaño a la verdad”.
- 5- “El verdadero amor y todas las áreas de la vida, deben tomarse en cuenta en la relación conyugal para que sea un matrimonio feliz”.
- 6- “Uno de los vínculos más fuertes de los matrimonios es una vida sexual saludable”.
- 7- “El acto conyugal viene a ser la expresión final, no solamente de la atracción mutua genética y sexual, sino una de las más altas experiencias de la emoción, de entrega y del amor marital en sus más altas calidades espirituales”.
- 8- “El recto comportamiento sexual exige que el acto conyugal esté estrechamente a las manifestaciones de amor, ternura y afecto, que deben otorgarse los esposos durante otros innumerables momentos de su vida”.
- 9- “El divorcio es más que el simple golpe de gracia que asesta a un matrimonio fracasado”.
- 10- “Los estados afectivos de depresión, son una respuesta a la pérdida de los lazos de unión que han sido indispensables para la supervivencia y desarrollo de nuestra especie”.

HIPOTESIS

HIPOTESIS GENERAL:

“La experimentación de la infidelidad, provoca elevados índices de depresión en la pareja generando conflictos de divorcio”.

VARIABLES:

Variable Independiente: “La experimentación de la infidelidad”

Variable Dependiente: “Provoca elevados índices de depresión en la pareja generando conflictos de divorcio”.

OPERACIONALIZACION:

Variable Independiente: “La experimentación de la infidelidad”.

Los que practican la infidelidad por insatisfacción afectiva, son aquellas personas que se quejan de la falta de afecto de parte de su cónyuge, dicen que por la falta de amor, cariño y ternura se ven obligados a cometer tal acto.

Algunos esposos no dedican tiempo para sus esposas, no hay en ellos palabras de amor, gestos ni palabras tiernas.

Algunas esposas no prestan la debida atención a sus esposos son frías e indiferentes, evitan el contacto físico, carecen de vida emocional, evaden las caricias, se privan de las palabras tiernas y de los gestos amorosos.

Variable Dependiente: “Provoca elevados índices de depresión en la pareja generando conflictos de divorcio”.

Algunas parejas cuando uno de los cónyuges ha caído en la infidelidad conyugal, procuran superar el conflicto generado, sin embargo no en todos los casos es así, ya que muchas parejas comienzan a experimentar un alto grado de depresión.

Es notable el bajo estado de ánimo, con poco interés de la vida, dificultad de concentración, se sienten con poco valor y pierden el deseo de satisfacer las necesidades básicas de la vida.

En ocasiones se produce la desconfianza en el cónyuge dañado y el deseo de venganza puede persistir, se deteriora la relación de pareja y en algunos casos se llega a la ruptura matrimonial, esto nos da la idea de que muchos matrimonios terminan destruidos, sin embargo los especialistas coinciden que lo más importante es salvar el matrimonio.

El hombre es un ser que está expuesto a cometer cualquier tipo de error, pero también es un ser capaz de resolver todo tipo de problema.

La deslealtad conyugal traerá consecuencias nefastas al matrimonio. El hombre infiel es un personaje que se deja deslumbrar por lo físico y pretende distraerse, justificándose básicamente por su gran impulso sexual.

INDICADORES:

Variable Independiente: La experimentación de la infidelidad.

1. Ausencia de romance matrimonial.
2. Falta de afecto.
3. Falta de comunicación.
4. Falta de orientación matrimonial.
5. Relación insatisfecha.

Variable Dependiente: Provoca elevados índices de depresión en la pareja generando conflictos de divorcio.

1. Desconfianza en el cónyuge afectado.
2. Baja autoestima.
3. Falta de ánimo.
4. Pérdida del deseo de satisfacer las necesidades básicas.
5. Problemas de memoria.
6. Experimentación de estados depresivos.

CAPITULO II

TECNICAS E INSTRUMENTOS

1- TÉCNICA

1.1- Muestra

El trabajo se realizó con una muestra de ambos sexos, en una iglesia cristiana de área semi-urbana, con una situación económica baja, de poca escolaridad y con edades comprendidas entre los dieciocho y cuarenta y cinco años, de clase social baja.

La muestra seleccionada fue de manera aleatoria o probabilística, siendo el total de catorce entre hombres y mujeres que estuvieron interesados en la entrevista.

2- INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

2.1- Entrevista libre:

Se realizaron entrevistas libres, no dirigida o no estructurada, que consistió en dejar la iniciativa total de la persona objeto de estudio, sin tiempo límite para que pudiera narrar su experiencia y sus puntos de vista entorno a su problemática, a fin de comprobar los indicadores tales como: La falta de afecto, la falta de comunicación, la falta de orientación, la ausencia de romance matrimonial, y su experimentación de estados depresivos.

2.2- Cuestionario:

Consistió en una serie de veinte preguntas estructuradas, con respuestas “Si” o “No”, y el por qué, subrayando si era aplicable o no al cuestionado. Fue diseñado para ser contestado en forma anónima, orientado a medir las posibles causas de la infidelidad conyugal y las características depresivas que provoca la deslealtad en la pareja, tales como: Pérdida del deseo de satisfacer las necesidades básicas, problemas de memoria, de concentración, baja autoestima y poco interés por la vida.

2.3- Historia de vida:

El cuestionado pudo narrar su hoja de vida, de su pasado hasta el momento en que es entrevistado, desde su infancia hasta su vida actual, para conocer sucesos que estuvieran relacionados con el tema de investigación.

2.4- Test para medir la depresión:

Es una escala de auto evaluación de la depresión del Dr. William K. Zung, destinada a medir cuantitativamente los niveles de depresión. Está elaborada con 20 afirmaciones y para su cuantificación se plantean 4 categorías las cuales son: Muy pocas veces, Algunas veces, La mayor parte del tiempo y Continuamente, se califican las afirmaciones con valores

constantes de 1, 2, 3, 4 que aparecen en el cuadro de punteo. Los punteos obtenidos se presentan en rangos que indican los niveles de depresión, los rangos son: Menos de 45, Rango normal o ninguna depresión presente. De 45 a 59, depresión mínima o moderada. De 60 a 74 depresión marcada o severa. De 75 o más depresión extrema.

3- TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTO DE TRABAJO

El trabajo se realizó en el edificio que ocupa la entidad cristiana, de las instalaciones se hizo uso del salón de conferencias previamente autorizado, a fin de desarrollar las diferentes actividades programadas.

Se realizaron entrevistas de carácter individual, a los participantes se les explicó en que consistía la entrevista y que podrían tomarse el tiempo necesario. Compartieron su historia de vida y con toda confianza cuando se les dijo que todo se haría de manera confidencial.

Se observó el interés de la población por participar, para muchos fue la oportunidad de expresar su problemática que por mucho tiempo habían deseado. Sin embargo, algunos prefirieron realizar la entrevista en otro lugar, donde consideraron estar más cómodo.

Otro procedimiento de trabajo consistió en un cuestionario de veinte preguntas, el cual fue contestado por la población objeto de estudio, el propósito fue encontrar algunas causas de la infidelidad y características depresivas que pudieran evidenciar.

Se aplicó un test de auto evaluación de la depresión, con el fin de medir los niveles de depresión.

Se compartieron dos conferencias: La primera “Cultivando el romance matrimonial” y la segunda, “Relaciones sexuales satisfactorias”.

4- TÉCNICA DE ANÁLISIS DE DATOS:

Para el análisis de los datos, se escrutaron las respuestas “SI”, “NO”, del cuestionario elaborado con veinte preguntas. Luego se procedió a la interpretación, análisis y explicación de los resultados. Al principio se había pensado representarlos en gráficas tipo barras. Pero para una mejor interpretación, se expresaron en gráficas tipo columna.

5- Resultados de nivel de depresión, obtenidos en la escala de auto evaluación Dr. William K. Zung:

El procedimiento que se utilizó para obtener el nivel de depresión fue el siguiente: Se cuantificaron las afirmaciones respondidas, dándoseles el valor que aparece en el cuadro por categoría, cada valor se colocó en el margen derecho de dicho cuadro, luego se procedió a sumar los valores. Los punteos obtenidos, se ubicaron en el cuadro de rangos que indican el nivel de depresión.

CAPITULO III

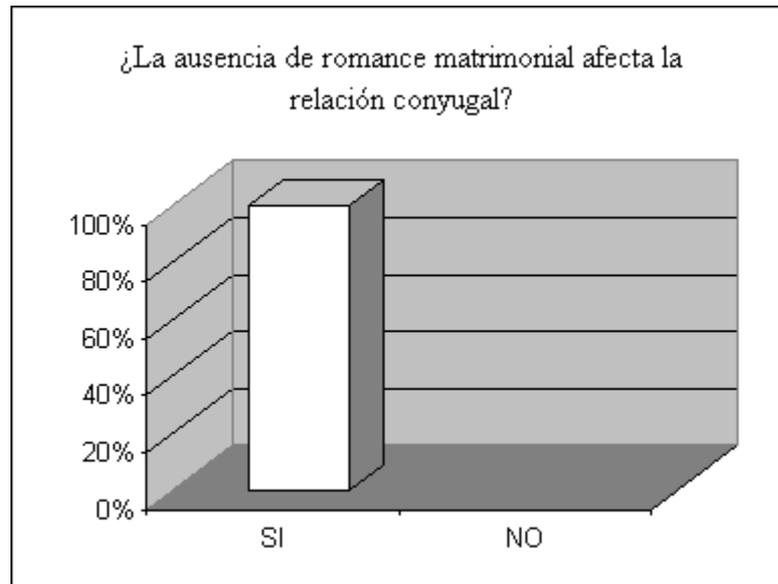
PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACION DE LOS RESULTADOS

Los datos que a continuación se presentan por medio de gráficas, fueron recolectados mediante la realización de un cuestionario que en su momento fue contestado por la población seleccionada, comprendida entre los dieciocho a cuarenta y cinco años de edad.

Gráfica No. 1

¿La ausencia de romance matrimonial afecta la relación conyugal?

Si 100 %
No 0 %



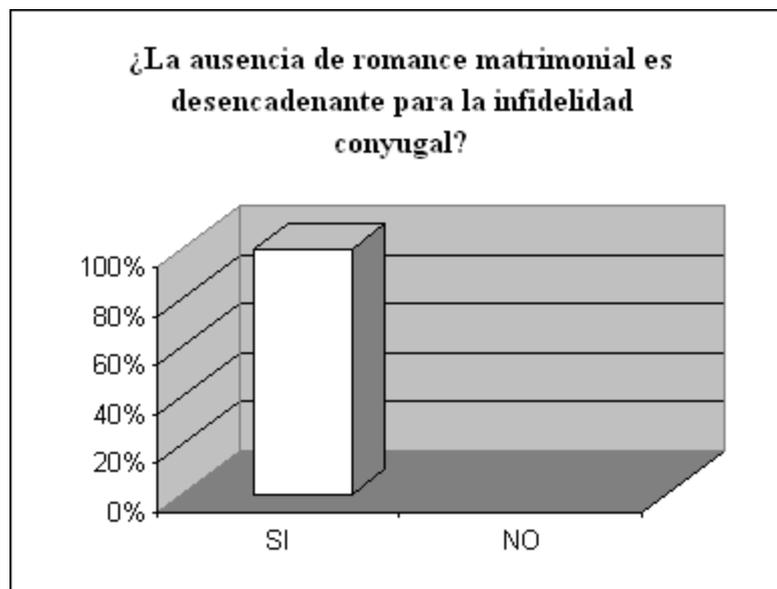
Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

El resultado que se muestra en esta gráfica evidencia que el 100 % de los participantes consideran, que la ausencia de romance matrimonial afecta la relación conyugal.

Gráfica No.2

¿La ausencia de romance matrimonial es desencadenante para la infidelidad conyugal?

Si 100 %
No 0 %



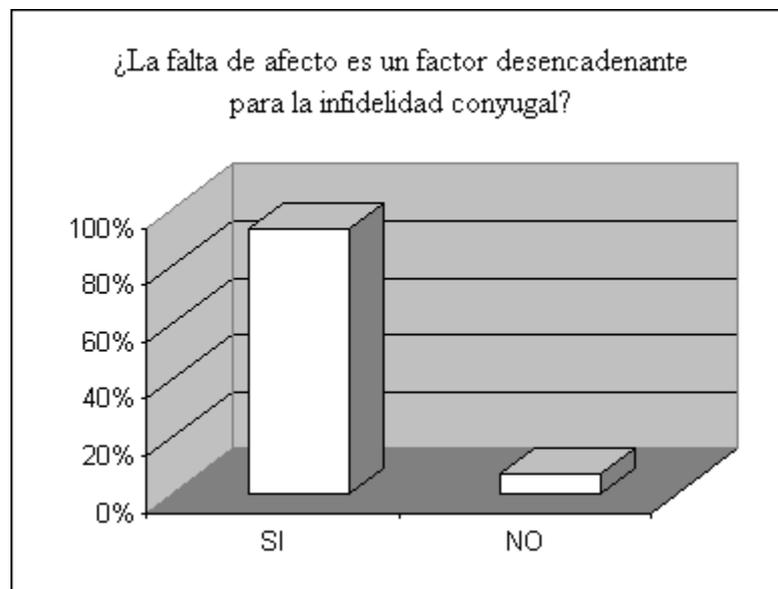
Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

Según se muestra en la gráfica el 100 % de la población objeto de estudio contestó que la ausencia de romance matrimonial es desencadenante para la infidelidad conyugal.

Gráfica No. 3

¿La falta de afecto es un factor desencadenante para la infidelidad conyugal?

Si 93 %
No 7 %



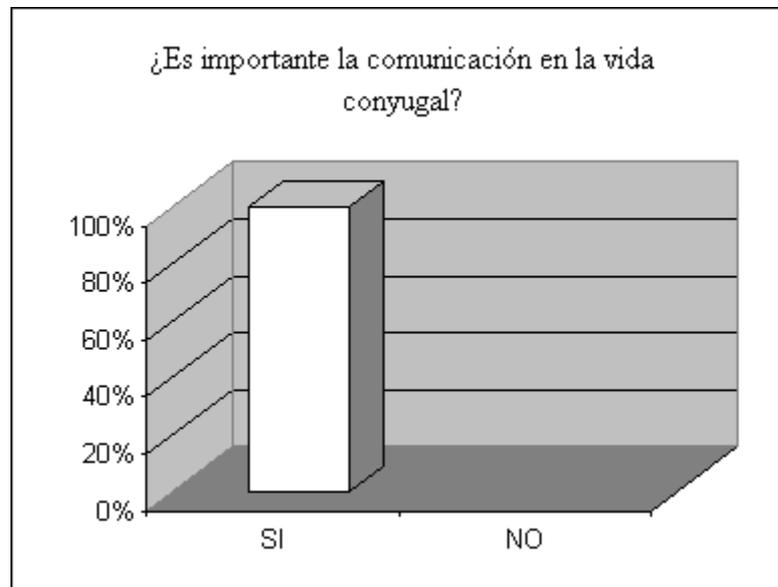
Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

El 93 % de los entrevistados contestó, que la falta de afecto es un factor desencadenante para la infidelidad conyugal. El 7 % respondió, que la falta de afecto no es un factor desencadenante para la infidelidad.

Gráfica No. 4

¿Es importante la comunicación en la vida conyugal?

Si 100 %
No 0 %



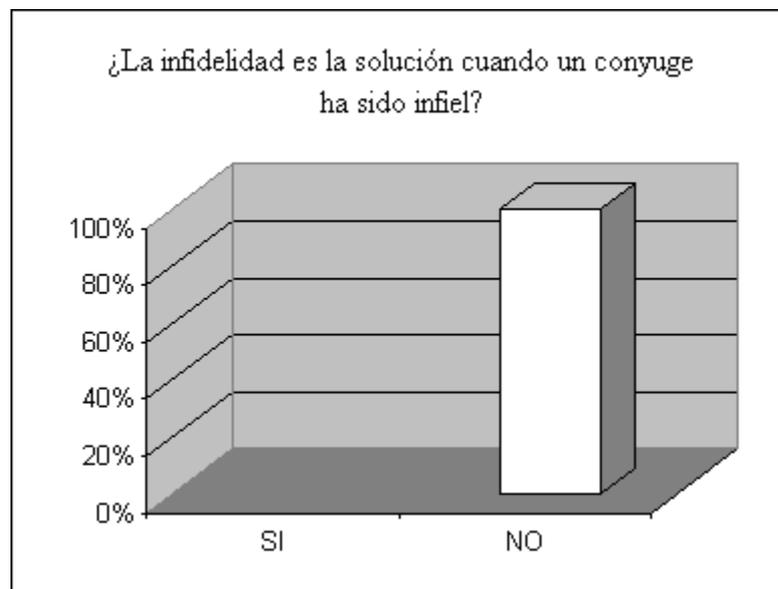
Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

En esta gráfica se puede observar que para el 100 % de los entrevistados es sumamente importante la comunicación en la vida conyugal.

Gráfica No. 5

¿La infidelidad es la solución cuando un cónyuge ha sido infiel?

Si
No 100 %



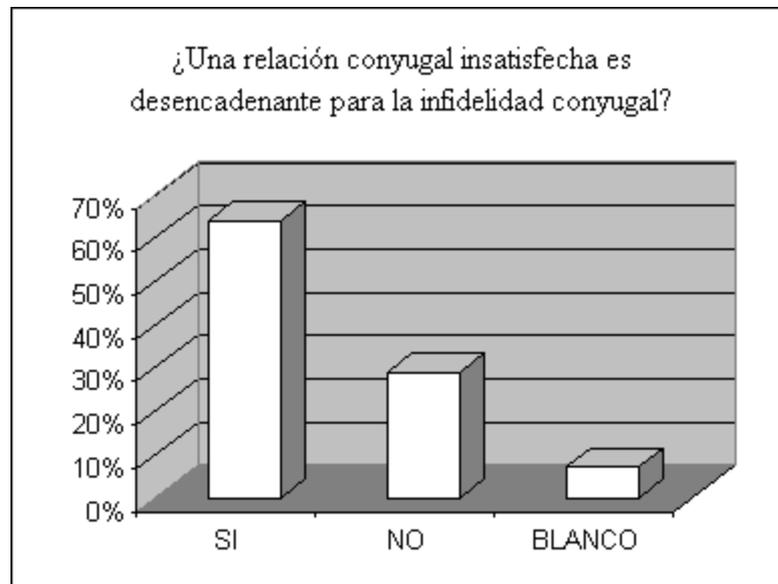
Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

En la presente gráfica se evidencia que el 100 % de la población seleccionada, no considera que la infidelidad sea la solución cuando un cónyuge ha sido infiel.

Gráfica No. 6

¿Una relación conyugal insatisfecha es desencadenante para la infidelidad conyugal?

Si	64 %
No	29 %
En Blanco	7 %



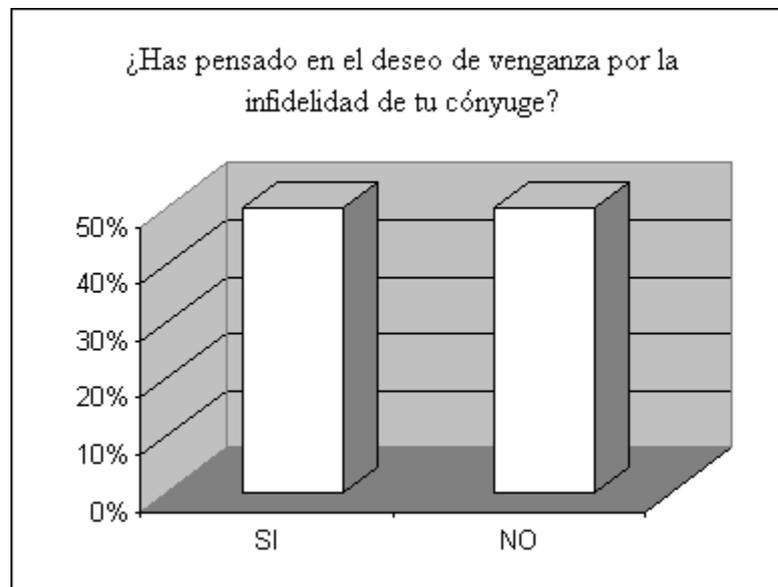
Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

El 64 % de los encuestados respondió, que una relación conyugal insatisfecha es desencadenante para la infidelidad conyugal. Un 29 % respondió, que una relación conyugal insatisfecha no es desencadenante para la infidelidad conyugal y el 7 % no respondió.

Gráfica No. 7

¿Has pensado en el deseo de venganza por la infidelidad de tu cónyuge?

Si 50 %
No 50 %



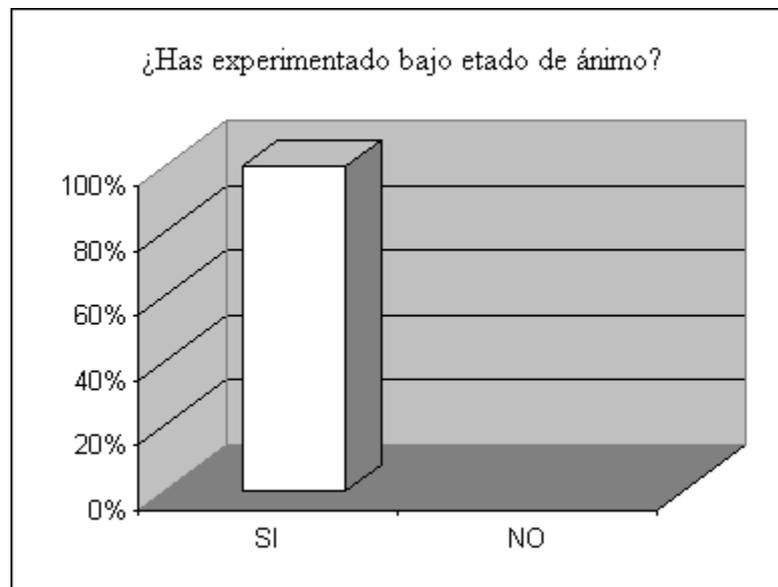
Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

Según se puede observar en la gráfica, el 50 % de la muestra objeto de estudio, ha pensado en el deseo de venganza por la infidelidad de su cónyuge. El 50 % de la muestra, no ha pensado en el deseo de venganza por la infidelidad de su cónyuge.

Gráfica No. 8

¿Has experimentado bajo estado de ánimo?

Si	100 %
No	0 %



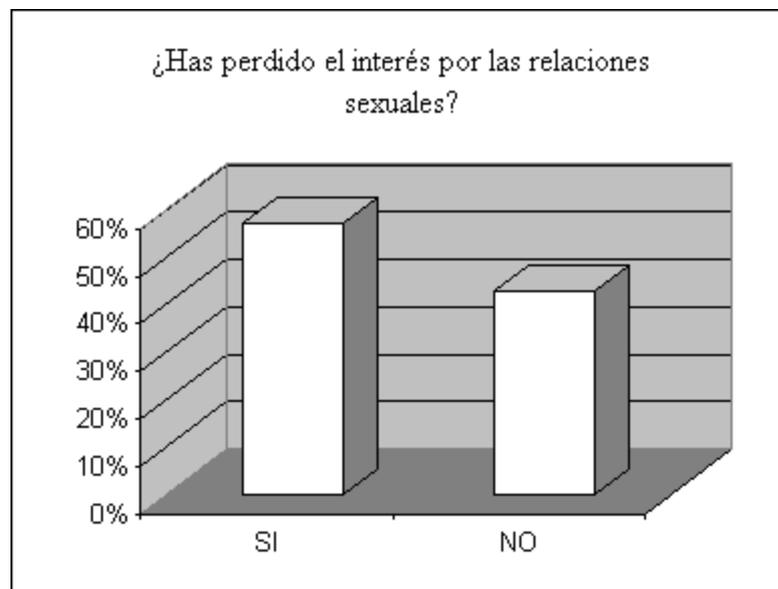
Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

De acuerdo a la gráfica presente, el 100 % de la muestra seleccionada, respondió que debido a su problemática ha experimentado bajo estado de ánimo.

Gráfica No. 9

¿Has perdido el interés por las relaciones sexuales?

Si 57 %
No 43 %



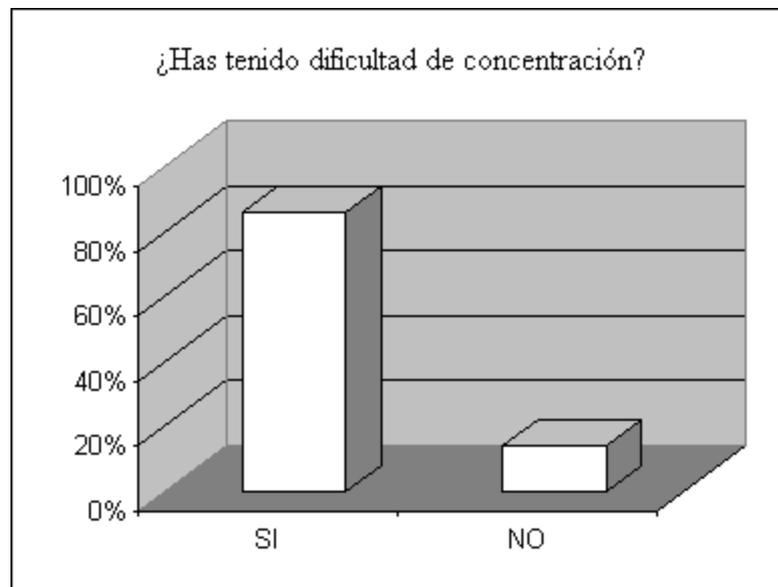
Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

El 57 % de la población objeto de estudio respondió, que ha perdido el interés por las relaciones sexuales. El 43 % respondió, que no ha perdido el interés por las relaciones sexuales.

Gráfica No. 10

¿Has tenido dificultad de concentración?

Si 86 %
No 14 %



Fuente: Datos obtenidos del cuestionario aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

En esta gráfica se presenta que el 86 % de los encuestados contestó, que ha tenido dificultad de concentración. Sin embargo el 14 % refiere que no ha tenido dificultad de concentración.

2- Análisis cualitativo de la entrevista libre e historia de vida por participante:

A continuación se presenta en forma ilativa, los indicadores comprobados y sucesos relacionados con el tema de investigación.

Caso No. 1

Mi cónyuge comenzó a cambiar, vivía de mal humor, ya no era cariñoso, uno se pregunta en que fallé, la culpa es mía. Muchas veces pasó por mi mente la locura de hacerlo, me siento desplazada, falta de cariño de mis padres. Caí en un grado de depresión. Hemos hablado de divorcio.

Caso No. 2

Nuestro mayor problema es la desconfianza, eso mismo lo lleva a uno a cometer infidelidad, le he dicho a mi pareja le voy a ser infiel por algo, se hace para recibir regaños por algo que si es cierto. La falta de emociones, la privacidad de la pareja no se da. Alguien dice cosas bonitas se cae en el error. Se es infiel y se vuelve rutinario. Ya no hay confianza, mi pareja me dio libertad ahora se arrepiente.

Caso No. 3

En mi primera experiencia me fue mal, mi pareja me trataba mal, me pegaba, una persona infiel es falta de principios, falta de moral, el punto principal son los principios. La infidelidad se da por carencia de principios morales, por desvalorización de la persona. Es importante el dialogo ente pareja.

Caso No. 4

La relación sexual decayó por cuidar a nuestra niña. Por estar con mi familia descuidé la relación de pareja. No había comunicación para resolver el problema. Me sentí engañada, me vino la idea de infidelidad. Si mis padres hubieran sido más amplios dándonos orientación de noviazgo, matrimonio y familia, no hubiera tenido desorden afectivo. Mi primera pareja fracasó por celos. La causa de mis problemas afectivos fueron mis padres, muy estrictos. Estaba el sentimiento de infidelidad.

Caso No. 5

Mi cónyuge no me dedicaba tiempo, en lo sexual insatisfacción, no me satisface, solo dedica 3 o 4 minutos, quedo igual. Mi pareja no da cariño ni confianza.

Caso No. 6

Mi pareja se negaba a la relación sexual, no sentía deseo de hacerlo, las condiciones se dan para hacerlo fuera del matrimonio. Falta de orientación de los padres, ellos fallaron, falta de plática prematrimonial.

Caso No. 7

Lo hice porque la otra persona me daba atención, me llevaba a pasear. Sueño con las relaciones sexuales, siento que me satisfago, todo lo hacía por vengarme, por pasar el tiempo.

Caso No. 8

Mi pareja me cela mucho, no me da cariño, me trata mal, esperaba que me comprendiera, deseaba afecto, para que de veras hablara lo hice. Me hizo falta el calor de papá, deseaba abrazos, corrección de padre no tuve.

Caso No. 9

Me casé por satisfacer situaciones físicas, cuando mi cónyuge provocó entonces si fui infiel, no soporté la tentación, algunas veces el sexo opuesto toma la iniciativa, es una manera de vengarme, caer en el error es por la inseguridad de no tener padres, otra razón le gusta el sexo oral y me repugna, no tengo tiempo solo para mí, no me sirve los alimentos, no asume la responsabilidad. En síntesis las malas atenciones hace que uno haga cosas que no conviene.

Caso No. 10

La infidelidad no es la mejor decisión, aunque una relación insatisfecha puede ocasionar disgustos y buscar satisfacciones fuera de la pareja.

Caso No 11

Mi cónyuge salía mucho, no quería salir conmigo, me rechazaba, no aceptaba mis caricias ni abrazos, decía que no tenía deseo de sexo, no quería que durmiéramos juntos, cuando se descubre que lo han traicionado viene la venganza, cuando no se responde a la intimidad se busca afuera del matrimonio.

Caso No. 12

El problema ha aumentado hasta llegar a la violencia, mi forma de vida no ha sido la adecuada.

Caso No. 13

En la relación de pareja debe haber mucho amor, la infidelidad de mi cónyuge me ha afectado, me ha llevado a vengarme por su traición, me ha costado recuperar la confianza. Si hay comprensión se puede solucionar el problema.

Caso No 14

Mi cónyuge casi no se está conmigo, si nos casamos es para estar juntos, le he dicho que para eso somos pareja y las cosas la podemos hacer, mi cónyuge dice que afuera se lo hacen mejor.

3- Síntesis de entrevistas e historia de vida de acuerdo a los indicadores que manifestó la población objeto de estudio.

Las personas entrevistadas manifestaron haber sido infieles por venganza, lo que quiere decir que primeramente su cónyuge faltó a la promesa de fidelidad. En casos diferentes, se es infiel por insatisfacción sexual con su propia pareja, lo que hace pensar en la falta de detalles, como las caricias, besos, palabras tiernas, durante la relación sexual, no hay excitación, ni se experimenta el orgasmo, y como revela otro indicador no se dedica el tiempo suficiente para la intimidad.

La falta de atención provoca disgusto, al parecer el sexo femenino espera que su pareja le dedique tiempo, la lleve a pasear, le muestre cariño y hacer un espacio en su tiempo para la privacidad de ambos a fin de engalanar el matrimonio, cuando no se hace, se siente abandonada, situación que da lugar a un tercero. Cabe hacer mención que algunas veces el esposo es cariñoso, pero la esposa rechaza las caricias en tal caso el resultado es el mismo.

Cuando no se asumen las responsabilidades en la cocina y en la cama, esto puede provocar desencanto en la pareja, cuando él o ella se niegan a tener relación sexual, que siempre manifiestan no tener deseo, han preparado el camino para la experiencia extramarital.

Otros indicadores muestran que se es infiel por los celos, no hay confianza y la dinámica matrimonial se pierde por los mucho reclamos, en algunos casos se ha dicho para que exista razón, de verdad lo voy hacer.

Se puede mencionar también que por carencia de principios morales y por desvalorización, muchas parejas han tenido aventuras extramaritales. Cuando se descuida la atención a la pareja es decir, la atención está dirigida a otro ser querido dentro de la familia o bien se enfoca a un objeto, puede ser motivo de infidelidad conyugal.

Otro de los indicadores apunta que por falta de una orientación de los padres, las parejas han faltado al matrimonio, si los padres hubieran enseñado principios, responsabilidades en el hogar, el matrimonio de ellos hubiese sido diferente. Cabe mencionar en casos extremos, que padres muy estrictos, por ejemplo cuando estos impusieron su voluntad en la escogencia del esposo o esposa para sus hijos, en el nuevo matrimonio se experimenta una aventura extramarital porque conviven con alguien que no se ama.

4- Niveles de depresión obtenidos en la escala de auto evaluación Dr. William K. Zung

Los puntajes obtenidos se presentan en rangos que indican los niveles de depresión.

Rangos	Nivel de depresión
43	Normal
45	mínima o moderada
28	Normal
41	Normal
47	mínima o moderada
34	Normal
48	mínima o moderada
50	mínima o moderada
31	Normal
30	Normal
36	Normal

Fuente: En el presente cuadro se dan niveles de depresión obtenidos del cuadro de valores constantes por categoría, según la escala de autoevaluación de la depresión Dr. William K. Zung, aplicado a la población seleccionada que asisten a la iglesia cristiana de la Comunidad zona 10 de Mixco.

CAPITULO IV

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

- 1- En el trabajo realizado se planteo la hipótesis, “La experimentación de la infidelidad, provoca elevados índices de depresión en la pareja generando conflictos de divorcio”. Se concluye que ha sido rechazada, debido a que la escala de niveles de depresión del Dr. William K. Zung, reveló índices de depresión normal y mínima. Tomando en cuenta las características depresivas del cuestionario como, me siento abatido y melancólico, tengo deseos de llorar, me cuesta trabajo dormirme en la noche, me resulta difícil tomar decisiones, creo que les haría favor a los demás muriéndome, pérdida del apetito, dificultad de concentración, dificultad de memorizar y me he sentido triste últimamente.

- 2- Los hombres y mujeres entrevistados, coincidieron que la ausencia de romance matrimonial afecta la relación de pareja, por lo que resulta un factor desencadenante para infidelidad conyugal.

- 3- Cuando la relación sexual es insatisfactoria, el cónyuge insatisfecho buscará la ocasión para una aventura extramarital. Lo cual evidencia la falta de conocimiento de técnicas para una relación sexual placentera dentro del matrimonio.

- 4- Una pareja que tiene confianza en su cónyuge, elimina los celos y no le atribuye infidelidad porque no existe, evitará que realmente se busque motivo para un tercero.

- 5- La infidelidad conyugal podría darse en muchas parejas por motivo de venganza, cuando un primero ya ha faltado a la promesa de fidelidad.

- 6- Los padres juegan un papel importante en la orientación matrimonial y sexual de sus hijos, según manifestaron uno de los entrevistados. Por lo que se deduce que la educación paterna es indispensable para una mejor valorización del matrimonio y poner en práctica los principios morales.

- 7- La experimentación de infidelidad produce diferentes niveles de depresión en el cónyuge afectado, a cada uno le afectará de manera distinta porque le han herido sus más nobles sentimientos

RECOMENDACIONES

- 1- Se sugiere a la entidad religiosa, la creación del departamento de orientación matrimonial para atender los matrimonios en conflictos.
- 2- Establecer programas de conferencias con temas relacionados al matrimonio, relación de pareja, relaciones sexuales, fidelidad e infidelidad encaminados a fortalecer los matrimonios.
- 3- Atender no solamente a las parejas que están dentro del círculo religioso, sino también a todos aquellos matrimonios que lleguen en búsqueda de ayuda a fin de encontrar solución a sus conflictos de pareja.
- 4- Dar seguimiento a la población atendida, brindándoles todo tipo de apoyo que en circunstancias difíciles puedan superar su problemática y así vivenciar un matrimonio feliz.
- 5- Hacer énfasis en la necesidad de asistencia preventiva en los matrimonios, con el propósito de prevenir conflictos que puedan resultar desastrosos.
- 6- Fomentar programas de orientación familiar que cubra a cada miembro en sus diferentes etapas. Siendo el núcleo familiar la base fundamental para los nuevos matrimonios.

BIBLIOGRAFIA

- 1- Alberoni, Francesco.
Vuelo Nupcial
Editorial Gedisa, Barcelona España
Año 1992, p.p 166.
- 2- Calderón Harvaez, Guillermo.
Depresión
Editorial Trillas S. A. México
Año 1984, p.p. 251.
- 3- Equipo Editorial, Dirección Carlos Gispert.
Enciclopedia de la Sexualidad. Tomo 2
Ediciones Océano S. A. Barcelona España
Año 1984, p.p. 165.
- 4- Dolto, Françoise.
Cuando los padres se Separan
Editorial Paidós, Barcelona España
Año 1989, p.p 150.
- 5- Herbert S. Streaan.
La Pareja Infiel
Editorial Pax-Mexico
Año 1982. p.p 247.
- 6- Lawrence C. Kolb.
Psiquiatría Clínica Moderna
Quinta edición, Editorial La Prensa Médica Mexicana
Año 1976, p. p. 835.
- 7- Marla B. Isaacs.
Divorcio Difícil
Editorial Amarrotou, Buenos Aires Argentina
Año 1987, p.p 236.
- 8- Marsellach Umbert, Gloria.
MUJERESINFIELES. COM
<http://www.mumeresinfieles.com>, año 2003.
- 9- Master H. william. Et al.
El Vínculo del Placer
Editorial Grijalbo S. A. Barcelona España
Año, 1978, p.p. 244.

- 10- Neuman, Gary.
Tiempos del Mundo., La Familia
No. De publicidad 1, Guatemala
Año 2003, p.p. 42.
- 11- Pierre, Albertina.
La Vida de la Pareja
Ediciones Mensajero, Bilbao España
Año 1976, p.p. 578.
- 12- Robinsón, Charles y Laura.
Educación Sexual y Conyugal
5ª. Edición. Editorial Mensajero Bilbao España
Año 1986, p.p. 290.
- 13- Stair Virginia.
Nuevas Relaciones Humanas en el Vínculo Familiar
Editorial Pax- México
Año 1991, p.p. 403
- 14- Sturgeón, Wina.
Depresión
Editorial Grijalbo México
Año 1984, p.p. 251.
- 15- Schaef, Anne Wilson.
La Mujer en el Mundo Masculino
Editorial Pax- México
Año 1985, p.p. 203.
- 16- Wallerstein, Judith S.
Padres e hijos después del Divorcio
Editorial Javier Vergara, Buenos Aires Argentina
Año 1990, p.p. 422.
- 17- Westheimer, Ruth.
Guía Sexual de la Pareja
Ediciones Martínez Roca S.A. Barcelona España
Año 1988, p.p. 270.

A N E X O S

11- ¿Has pensado en el deseo de venganza por la infidelidad de tu cónyuge?

SI NO

¿Por qué?

12- ¿Te has sentido con poco valor pensando que eres un fracasado?

SI NO

¿Por qué?

13- ¿Sentimentalmente te consideras inútil o inferior a los demás?

SI NO

¿Por qué?

14- ¿Has experimentado bajo estado de ánimo?

SI NO

¿Por qué?

15- ¿Tienes poco interés por la vida?

SI NO

¿Por qué?

16- ¿Has perdido el interés por las relaciones sexuales?

SI NO

¿Por qué?

17- ¿Has perdido el apetito últimamente?

SI NO

¿Por qué?

18- ¿Has tenido dificultad de concentración?

SI NO

¿Por qué?

19- ¿Has experimentado dificultad para memorizar parte de la lectura interesante?

SI NO

¿Por qué?

20- ¿Te has sentido triste últimamente?

SI NO

¿Por qué?

ESCALA DE AUTO EVALUACIÓN DE LA DEPRESIÓN DR. WILIAM K. ZUNG

Edad	Fecha	sexo
------	-------	------

	Factores Evaluadores de Depresión	Muy Pocas veces	Algunas veces	la mayor parte del tiempo	continuamente
1	Me siento abatido y melancólico				
2	En la mañana me siento mejor				
3	Tengo acceso a llantos y deseos de llorar				
4	Me cuesta trabajo dormirme en la noche				
5	Como igual que antes solía hacerlo				
6	Todavía disfruto de las relaciones sexuales				
7	Noto que estoy perdiendo peso				
8	Tengo molestias de constipación				
9	Me canso sin hacer nada				
10	Tengo la mente tan clara como antes				
11	Me resulta fácil hacer las cosas que acostumbro				
12	El corazón me late mas deprisa que de costumbre				
13	Me siento tranquilo y no puedo mantenerme quieto				
14	Tengo esperanza en el futuro				
15	Estoy mas irritable de lo usual				
16	Me resulta fácil tomar decisiones				
17	Siento que soy útil y necesario				
18	Mi vida tiene bastante interés				
19	Creo que les haría un favor a los demás muriéndome				
20	Todavía disfruto con las mismas cosas				

CUADRO DE VALORES CONSTANES POR CATEGORÍA

Edad	Fecha	sexo
------	-------	------

Factores Evaluadores de Depresión		Muy Pocas veces	Algunas veces	la mayor parte del tiempo	continuamente
1	Me siento abatido y melancólico	1	2	3	4
2	En la mañana me siento mejor	4	3	2	1
3	Tengo acceso a llantos y deseos de llorar	1	2	3	4
4	Me cuesta trabajo dormirme en la noche	1	2	3	4
5	Como igual que antes solía hacerlo	4	3	2	1
6	Todavía disfruto de las relaciones sexuales	4	3	2	1
7	Noto que estoy perdiendo peso	1	2	3	4
8	Tengo molestias de constipación	1	2	3	4
9	Me canso sin hacer nada	1	2	3	4
10	Tengo la mente tan clara como antes	4	3	2	1
11	Me resulta fácil hacer las cosas que acostumbro	4	3	2	1
12	El corazón me late mas deprisa que de costumbre	1	2	3	4
13	Me siento tranquilo y no puedo mantenerme quieto	1	2	3	4
14	Tengo esperanza en el futuro	4	3	2	1
15	Estoy mas irritable de lo usual	1	2	3	4
16	Me resulta fácil tomar decisiones	4	3	2	1
17	Siento que soy útil y necesario	4	3	2	1
18	Mi vida tiene bastante interés	4	3	2	1
19	Creo que les haría un favor a los demás muriéndome	1	2	3	4
20	Todavía disfruto con las mismas cosas	1	2	3	4

RANGOS DE NIVELES DE DEPRESIÓN

RANGOS	NIVEL DE DEPRESIÓN
Menos de 45	Depresión normal o ninguna depresión presente
De 45 a 59	Depresión mínima o moderada
De 60 a 74	Depresión marcada o severa
De 75 o más	Depresión extrema

PROGRAMA DE CONFERENCIAS

No. De conferencia	Tema	Objetivos	Material
Primera conferencia	Cultivando el romance matrimonial	General: Despertar interés en los participantes por cultivar el romance matrimonial	Pizarra Marcador Carteles
		Específicos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Enumerar principios para desarrollar un matrimonio romántico. 2. Enseñar la importancia de ser romántico con su pareja. 3. Sensibilizar al participante por encender la llama del amor con su pareja 	
Segunda conferencia	Relaciones sexuales satisfactorias	General: Que los participantes descubran como tener relaciones sexuales placenteras	Pizarra Marcador Carteles
		Específicos: <ol style="list-style-type: none"> 1. Motivarlos a realizar relaciones sexuales con su pareja sin egoísmo. 2. Enseñar técnicas para tener relaciones sexuales satisfactorias. 3. Enumerar la respuesta del ciclo sexual según el DSM-IV 	

GLOSARIO

1. ACTO CONYUGAL: Contacto físico por medio de la relación sexual.
- 2- AFECTO: Cualquiera de las pasiones de ánimo especialmente ira, amor, cariño. Según Freud una manifestación de una energía psíquica, una forma de descarga de los instintos.
- 3- AUTO ESTIMA: Es el concepto de si mismo.
- 4- CONYUGE: Consorte, marido y mujer respectiva mente.
- 5- DEPRECIÒN: Es un tono afectivo de tristeza.
- 6- DIVORCIO: Es la disolución de matrimonio mediante sentencia legal.
- 7- EMOCION: Estado somático y psíquico que se reduce a un individuo como respuesta a un acontecimientos inesperado. En lo fisiológico, es un proceso somático que implica marcas fluctuaciones en el estado de activación del organismo.
- 8- ENTREVISTA: conversación dirigida o no, entre dos personas con el fin de obtener información.
- 9- ETIOLOGIA: Estudio sobre las causas de las cosas.
- 10- GRUPOS FOCALES: Técnicas de investigación del método subjetivo en el que los miembros de un grupo discuten una pregunta o un tema.
- 11- INCIDENCIA: Lo que sucede en el curso de un asunto y que esta relacionado con el.
- 12- INFIDELIDAD: Deslealtad conyugal por aventuras amorosas extramaritales.
- 13- MATRIMONIO: Institución social en forma de contrato entre un hombre y una mujer, que constituyen la forma reconocida de un casamiento o constitución de una familia.
- 14- MELANCOLIA: Nombre con que se le conoció a la depresión en la época grecorromana.
- 15- OBSERVACION: Técnica de recolección de información que nos permite obtener datos tal y como suceden en los hechos.
- 16- ORGASMO: Es el clímax en la relación sexual, un punto en el que el sentimiento se describe como éxtasis.
- 17- PSICOLOGIA: Disciplina científica que se encarga del estudio de la conducta del hombre.
- 18- ROMANCE: Versos en forma de rima. Novela o libro de caballerías en prosa, o en verso. Aventura amorosa.
- 19- RUPTURA MATRIMONIAL: Fin de relación de pareja.
- 20- TERNURA: Actitud afectiva hacia otro que perpetua o reproduce un modo de la relación amorosa.
- 21- TEST: Prueba universalizada en su administración y nomenclatura que ilustra sobre ciertas características afectivas, intelectuales y señoriales del sujeto, permitiendo situarlo objetivamente en relación de encontrarse con los otros miembros.
- 22- TESTIMONIO: Técnica de investigación del método subjetivo e la que se expresan los hechos reales de las experiencias de una persona.
- 23- TRASTORNO: Alteración, perturbación de los procesos psíquicos.

RESUMEN

El tema seleccionado “La infidelidad y su incidencia en los índices de depresión en la pareja en la pareja en proceso de divorcio”, se realizó con una muestra entre los dieciocho a cuarenta y cinco años de edad.

Se persiguió con la investigación identificar los factores determinantes para una actividad sexual extramarital y descubrir las principales causas de la aventura extramarital en la población objeto de estudio.

El trabajo se desarrolló tomando en cuenta a un grupo de catorce participantes hombres y mujeres que refirieron hallarse identificados con el tema de estudio.

Para la obtención de información se realizó una entrevista libre a fin de comprobar los indicadores o causas de una aventura extramarital y los estados depresivos en la muestra seleccionada. Se aplicó un cuestionario elaborado con veinte preguntas orientado a medir las posibles causas de la infidelidad conyugal y las características depresivas que provoca la infidelidad del cónyuge.

Entre las causas de la infidelidad conyugal que se comprobaron se pueden mencionar las siguientes: La falta de comprensión del cónyuge hacia su pareja, falta de cariño, falta de orientación por parte de los padres con relación al matrimonio, una relación insatisfecha y la falta de romance matrimonial entre otras. La hipótesis planteada “La experimentación de la infidelidad, provoca elevados índices de depresión en la pareja generando conflictos de divorcio”, fue rechazada, debido a que la escala de niveles de depresión del Dr. William K. Zung, reveló índices de depresión normal y mínima o moderada.