

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

**“YO MUJER, YO LESBIANA.  
CENSURA SEXUAL Y HOMOFOBIA EN LAS RELACIONES LÉSBICAS”**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL HONORABLE CONSEJO  
DIRECTIVO DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

**POR**

**LUISA FERNANDA FERNÁNDEZ VALENZUELA**

**PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE  
PSICÓLOGA**

**EN EL GRADO ACADÉMICO DE  
LICENCIATURA**

**GUATEMALA, MAYO DE 2011**

# **MIEMBROS CONSEJO DIRECTIVO**

**Doctor César Augusto Lambour Lizama**  
**DIRECTOR INTERINO**

**Licenciado Héctor Hugo Lima Conde**  
**SECRETARIO INTERINO**

**Jairo Josué Vallecios Palma**  
**REPRESENTANTE ESTUDIANTIL**  
**ANTE CONSEJO DIRECTIVO**



**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS**  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
9ª Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CC. Control Académico  
CIEPs.  
Archivo  
Reg. 69-2011  
**DIR. 980-2011**

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

11 de mayo de 2011

Estudiante  
**Luisa Fernanda Fernández Valenzuela**  
Escuela de Ciencias Psicológicas  
Edificio

Estudiante:

Transcribo a ustedes el ACUERDO DE DIRECCIÓN NOVECIENTOS CINCUENTA Y CINCO GUIÓN DOS MIL ONCE ( 955-2011), que literalmente dice:

**"NOVECIENTOS CINCUENTA Y CINCO"**: Se conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: **"YO MUJER, YO LESBIANA. CENSURA SEXUAL Y HOMOFOBIA EN LAS RELACIONES LÉSBICAS"** De la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

**Luisa Fernanda Fernández Valenzuela**

**CARNÉ No. 2005-14398**

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por el Licenciado Jorge Alejandro Batres Quevedo y revisado por la Licenciada Suhelen Patricia Jiménez. Con base en lo anterior, se **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional."

Atentamente,

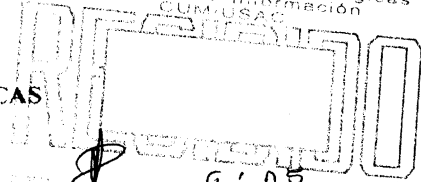
"ID Y ENSEÑAD A TODOS"  
  
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
DIRECTOR INTERINO  
Doctor César Augusto Lambory Lizama  
DIRECTOR INTERINO USAC

/Zusy G.



**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
9ª Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

Escuela de Ciencias Psicológicas  
Recepción e Información  
CUM-USAC



CIEPs  
REG:  
REG:

069-2011  
077-2009  
077-2009

HORA 18:08 Registro 77-09  
**INFORME FINAL**

Guatemala, 6 de Mayo 2011

SEÑORES  
CONSEJO DIRECTIVO  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO

Me dirijo a ustedes para informarles que la Licenciada Suhelen Patricia Jiménez Pérez ha procedido a la revisión y aprobación del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** titulado:

**"YO MUJER, YO LESBIANA. CENSURA SEXUAL Y HOMOFOBIA EN LAS RELACIONES LÉSBICAS"**

**ESTUDIANTE:**  
Luisa Fernanda Fernández Valenzuela

**CARNÉ No:**  
2005-14398

**CARRERA:** Licenciatura en Psicología

El cual fue aprobado por la Coordinación de este Centro el día 05 de Mayo 2011 y se recibieron documentos originales completos el día 06 de Mayo 2011, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes para obtener **ORDEN DE IMPRESIÓN**

**"ID Y ENSEÑAD A TODOS"**

Licenciada Mayra Friné Luna de Álvarez  
**COORDINADORA**

Centro de Investigaciones en Psicología-CIEPs, "Mayra Gutiérrez"



c.c. archivo  
Arelis



**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
9ª Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel. 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

**CIEPs. 070-2011**  
**REG: 077-2009**  
**REG 077-2009**

Guatemala, 6 de Mayo 2011

Licenciada Mayra Friné Luna de Álvarez, Coordinadora  
Centro de Investigaciones en Psicología  
-CIEPs.- "Mayra Gutiérrez"  
Escuela de Ciencias Psicológicas

Licenciada Luna:

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN**, titulado:

**"YO MUJER, YO LESBIANA. CENSURA SEXUAL Y HOMOFOBIA EN LAS RELACIONES LÉSBICAS."**

**ESTUDIANTE:**

Luisa Fernanda Fernández Valenzuela

**CARNE**

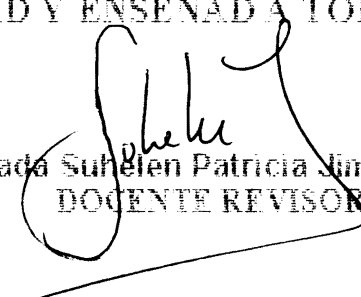
2005-14398

**CARRERA:** Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el día 03 de Mayo 2011 por lo que solicito continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

**"ED Y ENSEÑADA A TODOS"**

  
Licenciada Sthelen Patricia Jiménez Pérez  
DOCENTE REVISOR



Arelis/archivo


Guatemala, Abril del 2011

Licenciada Mayra Luna de Álvarez  
Coordinadora  
Centro de Investigaciones en Psicología  
-CIEPs.- "Mayra Gutiérrez"

Licenciada de Álvarez:

Por este medio tengo el agrado de informarle que he culminado con el asesoramiento del Informe final de la investigación de tesis titulado **"YO MUJER, YO LESBIANA. LA CENSURA SEXUAL Y LA HOMOFOBIA EN LAS RELACIONES LÉSBICAS."** de la estudiante Luisa Fernanda Fernández Valenzuela, carné 200514398, al cual le doy mi visto bueno y apruebo para continuar con los trámites correspondientes, ya que cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigación en Psicología -CIEPs-.

Atentamente,

F.   
Licenciada Ana Izabel Ortiz  
Asesora  
Colegiado # 2500



CIEPs 587-10  
REG 077-09

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel. 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

**APROBACIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

Guatemala, 26 de Agosto 2010

**ESTUDIANTE:**  
**Luisa Fernanda Fernández Valenzuela**

**CARNÉ No.**  
**2005-14398**

Informamos a usted que el **PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**, de la Carrera **Licenciatura en Psicología** titulado:


**“YO MUJER, YO LESBIANA. CENSURA SEXUAL Y HOMOFOBIA EN LAS RELACIONES LÉSBICAS”.**

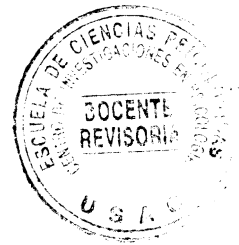
**ASESORADO POR: Licenciado Jorge Alejandro López Quevedo**

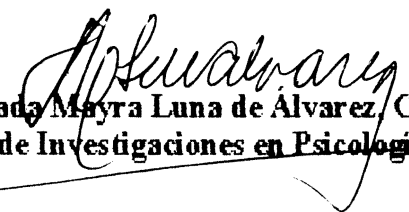
Por considerar que cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología –CIEPs.–, ha sido **APROBADO** por la Coordinación de Investigación el día 25 de Agosto 2010, y se solicita iniciar la fase de Informe Final de Investigación.

Atentamente,

**“ID Y ENSEÑADA TODOS”**

  
**Licenciada Suhelen Patricia Jiménez**  
**DOCENTE REVISOR**



**Vo.Bo.**   
**Licenciada Mayra Luna de Álvarez, Coordinadora.**  
**Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs, “Mayra Gutiérrez”**



/Arelis  
c.c. archivo

Guatemala 05 de mayo de 2011

Licenciada  
Mayra Luna de Álvarez  
Coordinadora Centro de Investigaciones en Psicología  
-CIEPs- "Mayra Gutiérrez"  
Escuela de Ciencias Psicológicas,  
CUM

Licenciada Álvarez:

Deseándole éxito al frente de sus labores, por este medio le informo y doy fe que la estudiante Luisa Fernanda Fernández Valenzuela, carne 200514398 realizó, en centros de diversión nocturna de las zonas cuatro, diez y quince de la ciudad de Guatemala, cuestionarios y entrevistas a mujeres lesbianas como parte del trabajo de Investigación titulado: "Yo mujer. Yo lesbiana. Censura Sexual y Homofobia en las relaciones lésbicas." en el período comprendido del 1 de noviembre al 20 de enero del presente año, en diversos horarios.

La estudiante en mención cumplió con lo estipulado en su proyecto de Investigación.

Sin otro particular, me suscribo,



Licenciada Ana Izabel Ortiz

Asesora

Colegiado No. 2500

Tel: 49887235



## **DEDICATORIA**

A las lesbianas del mundo. A las que se revelaron, a las que aman, a las que desean, a las que son felices, a las que están solas, a las que están acompañadas, a las que sobreviven, a las que viven, a las que aceptan, a las que son violentadas, a las que sufren, a las que han probado el arcoíris, a las que ríen, a las que luchan, a las que lloran, a las que exigen, a las que no han abierto las puertas, a las que se identifican y permitieron este trabajo. Esto es para todas ustedes.

A quienes no comprenden nuestra lógica de amor. Ustedes fueron fuente de inspiración.

A mi abuelita Dora que en sus historias de lucha con su amor, pasión, alegría y tristezas inspiró más de un cuestionamiento sobre las relaciones de género y sembró semillas de justicia y derecho.

## AGRADECIMIENTOS

A mi madre que en su lucha nada fácil, demostró que con su amor no hay sufrimiento que no se pueda disipar; con su ternura no hay injusticia que no se pueda reclamar; con su firmeza no hay caída de la cual no se pueda levantar y con sus caricias no hay mundo suficientemente homofóbico que nos destruya.

A mi padre por ser ejemplo de autenticidad, congruencia e incondicionalidad; que con sus sonrisas me hizo creer en un mundo mejor; que con sus abrazos me lleno de ímpetu; que con sus consejos me hizo ser mejor persona y que con sus enseñanzas me hizo ser la profesional que hoy soy.

A mi hermano Alfredo por ser la luz que me enseñó el camino que lleva al tesoro de la felicidad, siendo el apoyo tan añorado.

A mi hermano Nery por llenar mi mundo de alegría, por ser el súper héroe de todos nuestros cuentos y por ser quien se le extrañó en la cuesta de la montaña que inspiró esta investigación.

A las mujeres que inspiraron esta investigación, quienes me acompañaron con risas y lágrimas, tristezas y alegrías, historias y silencios, besos y abrazos los últimos ocho años de mi vida.

A la Universidad de San Carlos de Guatemala, a la Escuela de Ciencias Psicológicas y a todas las personas que contribuyeron y contribuyen a que esta casa de estudios albergue miles de estudiantes.

Al Centro de Atención Individual e Intervención Psicosocial, El Incienso y a todas y todos los Inciencistas por tantos aprendizajes y apoyos para realizar este trabajo.

**PADRINO DE GRADUACIÓN**

DR. ALFREDO FERNÁNDEZ GRADIS

M.A. EN SALUD PÚBLICA

COLEGIADO NO.392

## ÍNDICE

CAPITULO I.....	7
1.1 INTRODUCCIÓN.....	7
1.1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y MARCO TEÓRICO.....	8
1.1.1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	8
1.1.1.2 MARCO TEÓRICO.....	11
CAPÍTULO II.....	19
2 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS.....	19
2.1.1 Técnicas.....	19
2.1.2 Instrumentos.....	19
CAPÍTULO III.....	21
3. PESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....	21
3.1 Características del lugar y de la población.....	21
3.1.1 Características del lugar.....	21
3.1.2 Características de la población.....	21
3.2 Presentación, Análisis e Interpretación de Resultados.....	23
3.2.1 Homofobia y Lesbofobia.....	26
3.2.1.1 Las instituciones sociales.....	26
3.2.1.2 –“No. Nos están viendo”. La censura.....	36
3.2.1.3 ¡Lesbiana! ¡Marimacho! ¡Loca! La injuria.....	41
3.2.1.4 El rechazo.....	45
3.2.1.5 Mala hija. La culpa.....	47
3.2.1.6 El miedo.....	50
3.2.1.7 Los hombres hetero y la objetivización sexual de la mujer.....	53
3.2.1.8 Las secuelas.....	54
3.2.2 Homofobia Interiorizada.....	56
3.2.3 La vivencia lésbica.....	61
3.2.3.1 ¿Yo lesbiana? Yo Lesbiana o Yo Gay.....	61

3.2.3.2 El círculo lésbico .....	67
3.2.3.3 Relaciones lésbicas.....	70
4 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	89
4.1 CONCLUSIONES .....	89
4.2 RECOMENDACIONES .....	91
5 BIBLIOGRAFÍA .....	93
6 ANEXOS .....	96

## RESUMEN

En *Yo mujer. Yo Lesbiana. Censura sexual y homofobia en las relaciones lésbicas* se investigó la influencia dinámica e interactiva de la sociedad guatemalteca en la construcción y vivencia de la sexualidad lésbica de lesbianas guatemaltecas entre los veinte y veintinueve años de edad, que residen en la ciudad de Guatemala. Con el objetivo de conocer, comprender y analizar la vivencia lésbica, se utilizaron entrevistas a profundidad y cuestionarios tipo Likert.

Esta influencia tiene lugar en un sistema social, el cual es producto de situaciones económicas, sociales e históricas propias del país. La ideología guatemalteca es patriarcal, afectando especialmente a las mujeres y dentro de esta población, las lesbianas son doblemente afectadas, por ser mujeres y de la diversidad sexual. Ésto les influye, transforma, adapta y organiza constantemente bajo una serie de normas sociales que les permiten la convivencia y coexistencia con los otros y las otras, basada en la desigualdad y opresión. Muchas lesbianas al igual que muchas mujeres y hombres han naturalizado este sistema representándolo a través de interacciones reales o simbólicas con otras personas.

La homosexualidad masculina y el lesbianismo han sido censuradas en Guatemala a través de la homofobia y la opresión social y sexual sobre las mujeres. La homofobia en todas sus manifestaciones y sus mecanismos (objetivización sexual de la mujer, injuria, censura sexual, el miedo, la culpa y el rechazo), son pues, las herramientas principales del sistema opresor patriarcal por minimizar la homosexualidad masculina y femenina, la cual opera en todas las instituciones que rigen la socialización de las personas.

La heterosexualidad es una imposición que coacciona cualquier identidad distinta, lo que afecta psicológicamente a las lesbianas, el conflicto que se produce por no corresponder a la uniformidad social es muchas veces desbordante. Las lesbianas rechazan la relación con los hombres y establecen relaciones con otras mujeres. Las lesbianas son tan diversas entre sí como los seres humanos entre sí pero las une una serie

de emociones y pensamientos. Previo a aceptar la identidad experimentan culpa, miedo, tristeza, frustración, soledad, vergüenza y confusión.

Las relaciones amorosas y sexuales entre lesbianas son caracterizadas por constantes peleas, en su mayoría provocadas por conflictos externos como la homofobia en la familia de alguna; dificultad para terminar la relación; existencia de expectativa de fidelidad y monogamia a pesar de haber infidelidad; por último, existen relaciones lésbicas públicas y/o escondidas.

## **PRÓLOGO**

La homosexualidad ha existido siempre a lo largo de la historia de la humanidad, pero está lejos de ser plenamente aceptada en la actualidad. En casi todas las sociedades se han hecho esfuerzos por oprimirla e invisibilizarla a través del silencio, del ostracismo social, el miedo, la violencia y la culpa entre otros. Las sociedades producen y reproducen este rechazo a través del discurso y de las acciones, fundamentadas en una ideología compleja, la homofobia, la cual es perpetuada a través de diversas instituciones, que no sólo reproducen sino intensifican y solidifican este rechazo a la homosexualidad.

El estudiar e investigar sobre el lesbianismo o cualquier otra identidad dentro de la diversidad sexual, posibilita conocer los efectos psicológicos en estas personas, al vivir en una sociedad homofóbica (culpa, vergüenza, miedo, ansiedad y tristeza entre otros). El estado de insalubridad mental es evidente (no por su condición de homosexuales sino por el contexto) y con ello la necesidad de reflexionar críticamente sobre los efectos de los mecanismos de la homofobia y de la homofobia interiorizada.

Es de suma importancia que psicólogos y psicólogas investiguen realidades sociales con poblaciones discriminadas, excluidas y estereotipadas, como lo son las lesbianas, que permitan deconstruir categorías homofóbicas y reconstruir ideologías incluyentes. Es necesario resaltar que la mayoría de análisis de la realidad psicosocial y su relación con la identidad homosexual se han hecho sobre la homosexualidad masculina. El presente permite un análisis profundo del discurso de las mujeres lesbianas de veinte a veintinueve años de edad que viven en la ciudad de Guatemala, que han tenido al menos una relación amorosa con otra mujer y están realizando o han concluido estudios universitarios.

Una perspectiva crítica sobre la relación entre censura sexual y homofobia en el lesbianismo puede llevar a deconstruir categorías heterosexistas que discriminan otras formas de expresión sexual que no sea la heterosexual y construir conocimiento que permita tener una óptica incluyente, contradiciendo así, las lógicas homofobas que afirman que la identidad sexual es en sí, lo que causa la patología en las personas y no su relación con el medio que le imposibilita ser, rompiendo así mitos y estereotipos.



Luego de reconocer que la homofobia forma parte de la cotidianidad y con ello, introyectada en el psiquismo de las lesbianas se estableció de qué manera las relaciones entre lesbianas son afectadas por los diversos mecanismos homofóbicos.

## **CAPITULO I**

### **1.1 INTRODUCCIÓN**

*“...la razón arrogante discrimina lo que no entiende o desconoce y se considera por encima (superior) para discutir con los demás. La arrogancia conduce al prejuicio y se usa como mecanismo para defender jerarquías.” (Pisano; 2004)*

El tema de la diversidad sexual ha cobrado auge en las últimas décadas tanto en la manifestación como en la reflexión teórica de diversas disciplinas. La vivencia del lesbianismo dentro de un marco de homofobia y violencia en las más diversas manifestaciones, es un fenómeno que afecta hoy en día no solo a quien la vive sino a todas las personas a su alrededor. La existencia de lesbianas suscita en muchas y muchos cuestionamientos, rechazos, discriminaciones y crisis. Esta violencia muestra y fortalece las relaciones de desigualdad de poder entre hombres heterosexuales y el resto que escapan a la norma, siendo los últimos la población patologizada.

Ante la falta de investigaciones realizadas en Guatemala que permitan conocer y analizar la vivencia de las lesbianas guatemaltecas es necesario trabajos como este. No se puede hablar de violencia sin contextualizarla, sin hablar antes de la historia y las estructuras que produjeron las lógicas sobre las cuales se sustenta la ideología homofóbica.

Por otro lado, el análisis de los relatos de mujeres que residen en la ciudad capital y que asisten a centros de diversión nocturna, ayudan a su entendimiento. Ya que facilitan la comprensión de la dinámica interrelación entre los mecanismos de la homofobia, su producto y las relaciones lésbicas.

El objetivo general que dio lugar a este proyecto fue: “Realizar un análisis crítico de la interrelación entre censura sexual y homofobia en las relaciones lésbicas”. Para lo cual era necesario identificar y describir las relaciones lésbicas; también era de suma importancia establecer la relación existente entre las instituciones sociales que permiten o facilitan la homofobia, por ende la homofobia interiorizada y las relaciones lésbicas.

## 1.1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y MARCO TEÓRICO

### 1.1.1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los seres humanos nacen en un sistema producto de las relaciones económico-socio-históricas entre hombres y mujeres. En la temprana infancia este sistema de valores y normas se presentan en todas las instituciones con las que guarda relación: familia, escuela, iglesia, gobierno, etc. Desde el siglo XVIII se ha establecido la censura y el control sobre la sexualidad, en especial sobre aquellas que escapan de la normalidad estadística. No ha existido época en la que se desconozca (se ha negado) la existencia de personas que desean sexual, erótica y emocionalmente a personas de su mismo sexo.<sup>1</sup>

En Guatemala el machismo es el conjunto de ideas dominantes que establecen una lógica de superioridad del hombre (heterosexual) sobre la mujer, dicha relación es tomada *a priori* y *de natura*. Los y las guatemaltecos se construyen en su mayoría bajo este mandato ideológico, las lesbianas y hombres homosexuales no escapan de este. Una herramienta para atacar, minimizar e invisibilizar la homosexualidad femenina y/o masculina dentro del machismo es la homofobia.

La homofobia es el rechazo hacia las y los homosexuales. Esta homofobia se ha institucionalizado en casi todos los espacios de interacción social. La homofobia tiene herramientas para reforzarse o arraigarse cada vez más en los seres humanos, estas se ponen de manifiesto en las instituciones con el objetivo de mantener el control social y el orden sexual establecido.

En la ciudad de Guatemala se escuchan testimonios de actos de discriminación que van desde el gesto de desagrado, desalojo de un lugar público, hasta actos violentos que atentan contra la integridad física y emocional de las personas de la diversidad sexual, aun que estos sean raras veces denunciados. El temor al despido laboral por la orientación sexual es una manifestación más de la falta de apoyo estatal en contra de la discriminación sexual. La sociedad guatemalteca ha establecido ciertos estereotipos y mitos alrededor de la homosexualidad los cuales se reproducen en la vida cotidiana; por ejemplo, que todos los homosexuales son drogadictos, que tienen relaciones sexuales

---

<sup>1</sup> Foucault; Michel; “Historia de la sexualidad 1, La voluntad de Saber.”

promiscuas, que su orientación sexual es de carácter patológica, que son abusadores de menores, que es un pecado, que es antinatural, entre otros. Dichos mitos se construyen como verdades absolutas fomentando la intolerancia y el rechazo hacia la homosexualidad.

Las lesbianas guatemaltecas introyectan esta forma de percibirse y de percibir a los homosexuales y a las lesbianas, aprendiendo desde muy temprana edad los estereotipos y el odio que la sociedad dirige hacia la homosexualidad, lo cual se conoce como homofobia interiorizada. Esto conlleva a consecuencias psicoafectivas y psicosociales en las lesbianas, tales como, la angustia constante por el temor de ser ridiculizadas, rechazadas o violentadas por su preferencia sexual; la vergüenza de la cual son presa debido a la injuria validada por la sociedad; la depresión o tristeza profunda ante la incapacidad de ser lo que se desea en plena libertad; el sentimiento de soledad en el mundo debido al constante rechazo con que se topan; son solo algunos de los resultados de la homofobia en el psiquismo de las lesbianas. La homofobia interiorizada actúa de tal forma, que dificulta y algunas veces imposibilita que las lesbianas rompan con los mitos y el silencio que censura y desvaloriza su sexualidad. Dicha homofobia también se manifiesta en las relaciones de amistad y de carácter amoroso, lo cual requiere de un gran caudal de energía ya que se desvaloriza o rechaza lo que se es sacrificando así la salud mental.

Las mujeres lesbianas entre los veinte y los treinta años que asisten a centros de diversión nocturnos en la ciudad de Guatemala, zonas diez y cuatro, fueron quienes aportaron sus experiencias como mujeres lesbianas con el objetivo de realizar un análisis sobre la influencia de la censura sexual y la lesbofobia y/u homofobia en las relaciones lésbicas. Simultáneamente se realizó un cuestionario tipo Likert que permitió obtener datos generales sobre la vivencia del lesbianismo.

Los conceptos que orientaron y fundamentaron el presente proyecto de investigación son la orientación o inclinación sexual, lesbianismo, censura sexual, culpa, miedo, injuria, homofobia y homofobia interiorización. La orientación o inclinación sexual se refiere a la manifestación del objeto de los deseos eróticos y/o amorosos de un sujeto. El

lesbianismo es la identidad dentro de la diversidad sexual en que las mujeres se sienten atraídas eróticas, sexual y afectivamente por otras mujeres. La censura sexual es la prohibición o restricción de los placeres, de la demostración y la actividad sexual a través de normas sociales primordialmente institucionalizadas en el discurso, donde se producen y se reproducen formas de reglamentación sexual.

### 1.1.1.2 MARCO TEÓRICO

*“El lesbianismo ha sido muy problemático para los teóricos del sexo porque es una sexualidad femenina autónoma en la que el hombre no tiene ninguna función”. (Jeffrey Weeks, 1998)*

El comportamiento humano ha sido reglamentado por normas sociales y morales, en especial el comportamiento sexual. Este ha sido politizado por instituciones científicas y religiosas en los últimos siglos para ser controlado. La sexualidad tal como la conocemos hoy es una construcción social, sus manifestaciones, sus prácticas e inclusive el lenguaje que utilizamos para describirla es producto de la historia. El término “sexo” se refiere tanto al acto sexual como a la categorización de una persona, es una práctica y un género<sup>2</sup>. La forma “correcta” del comportamiento erótico es determinada por el hecho de ser biológicamente hombre o mujer, este hecho biológico se transforma al ámbito social<sup>3</sup> y determina la construcción de los roles sociales, creando una dicotomía y jerarquización de los sexos. Se crean así categorías para describir el comportamiento sexual como “natural” (acto entre personas de sexos contrarios) o “contra-natural” (acto entre personas del mismo sexo) y lo *natural* del sexo en sí, la reproducción, categorías que se reproducen a lo largo de la historia y a través de las instituciones sociales.

La sexualidad no debe ser estudiada bajo constructos generales para todas las culturas o contextos, sino ser estudiada desde la naturaleza histórica de cada sociedad, desde una postura crítica. “La sexualidad no debe pensarse como un tipo de hecho natural que el poder trata de mantener controlado, ni como un dominio oscuro que el conocimiento trata de descubrir gradualmente. Es el nombre que puede darse a un constructo histórico”. (Michel Foucault, 1987). La sexualidad se establece en una relación de prácticas y actividades naturalizadas con raíces en una historia compleja.

---

<sup>2</sup> “La categoría de sexo es la categoría política que funda la sociedad en tanto que heterosexual. En este sentido, no se trata de una cuestión de ser, sino de relaciones (ya que las mujeres y los hombres son el resultado de relaciones). Aunque los dos aspectos siempre se confunden cuando se analizan. La categoría de sexo es la categoría que establece como natural la relación que está en la base de la sociedad heterosexual), y a través de ella la mitad de la población – las mujeres- es heterosexualizada.” (Witting, 1992)

<sup>3</sup> “Todo lo biológico precisa ser socialmente construido para ser real.” (Viñuales, Olga; 2002)

Las emociones, los deseos y las relaciones son influidos por la sociedad en la que se vive. Esta sociedad es a su vez, producto de las relaciones económicas, políticas y sociales que le fueron construyendo y clasifica determinadas prácticas como apropiadas o inapropiadas, morales o inmorales, saludables o pervertidas. Por tanto las formas de vida sexual adquieren significado en las relaciones sociales.

La heterosexualidad son la “norma” y la homosexualidad, “anormal” por ello prohibida constantemente. Esta regla y muchas otras concernientes a la sexualidad determinan los límites y las posibilidades de construir la vida erótica. Dicha reglas limitan lo que puede o lo que no puede hacerse y la puesta de las mismas en el discurso permite que se refuercen. *“Para comprender la sexualidad tenemos que comprender mucho más que el sexo: tenemos que comprender las relaciones en las que suele ocurrir. Los esquemas familiares se configuran por factores económicos, reglas de herencia, intervenciones del Estado para reglamentar el matrimonio y el divorcio o para mantener a la familia mediante la asistencia social... la familia es el sitio en el que la mayoría de nosotros adquirimos algún sentido de nuestras necesidades e identidades sexuales individuales...”* (Jeffrey Weeks, 1998), la familia sólo es una de las instituciones que intervienen en la construcción de las identidades sexuales, más adelante evaluaremos cada una de ellas.

La vida sexual es reglamentada dependiendo de la época y situación social en que se encuentre determinada sociedad. Por ejemplo, en la medida que la religión cobra auge en la sociedad y sus instituciones, las prácticas y normas más ortodoxas serán reglamentadas. Las formas de control social existen dependiendo del ámbito político, este interviene moral y legislativamente la vida sexual de quienes se encuentren en él. El clima social y el proceso histórico determinan los aspectos de la vida cotidiana que adquieren más importancia que otros. En la actualidad, los deseos eróticos, las identidades sexuales y la sexualidad en sí se encuentran bajo el escrutinio social.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> “... la sexualidad es un constructo histórico de la cultura, que pasa por el cuerpo, pero no radica en las pulsiones que incitan a desarrollarlo.” (Mongrovejo, Norma; 2000)

La heterosexualidad fue establecida como norma, producto de una historia compleja de la reglamentación de prácticas sexuales. “...nos preocupa obsesivamente el hecho de que una persona sea normal o anormal, definido en términos de si somos heterosexuales u homosexuales. Buscamos la verdad de nuestra naturaleza en nuestros deseos sexuales...” (Jeffrey Weeks, 1998). La historia de la heterosexualización de la sexualidad puede revisarse a profundidad en diversos autores, para el presente estudio es de suma importancia hacer mención de algunos aspectos de esta reglamentación.

La idea de la reproducción como el fin último del sexo se estableció y el placer fue relegado al ostracismo, por ende, el sexo entre personas del mismo sexo quedó excluido de la realidad<sup>5</sup>. Luego de establecer el placer en el acto sexual como pecado, debido a que no cumplía con su objetivo principal, la reproducción, se estableció una norma religiosa y secular para controlar los deseos y los placeres, el matrimonio. El cual es un acuerdo entre familias donde se establecían un conjunto estricto de reglas para las dos personas que se unían. Se definió a las relaciones sexuales con el sexo opuesto como norma sexual, dando como resultado la categorización de otras formas de deseo erótico como desviaciones, “... surgieron nuevas tipologías de la degeneración y la perversión y hubo un crecimiento decisivo de nuevas identidades sexuales.” (Jeffrey Weeks, 1998) Entre estas nació la homosexualidad la cual se estableció en esa separación “anormal” definiéndola por el acto sexual de preferencia.

La clasificación y la categorización de las personas con base a sus actos sexuales, busca lograr el control social y restaurar el que se ha ido perdiendo en la modernidad. Las categorías “homosexuales” y “lesbianas”, fueron construidas originalmente bajo un lenguaje patologizador. Esto provocó que se desencadenaran los impulsos por autodefinirse, lo que llevó a una proliferación de nuevos tipos de identidades, de miles de personas que son catalogadas como diferentes, dicha diferencia constituida en torno a su sexualidad.<sup>6</sup>

---

<sup>5</sup> “Hasta finales del siglo XVIII, tres grandes códigos explícitos –fuera de las regularidades consuetudinarias y de las coacciones sobre la opinión– regían las prácticas sexuales: derecho canónico, pastoral cristiana y ley civil.” Foucault; Ob. Cit.

<sup>6</sup> Las cuales posteriormente en el movimiento LGBT (Lesbianas Gays Bisexuales y Transgéneros) fueron deconstruidas.



La perversión y la diversidad son calificativos opuestos que se utilizan al hablar sobre los seres sexuales y sus sexualidades, ambas sugieren la no pertenencia a la norma pero la primera se establece desde la patologización de los anormales, mientras que la segunda se establece desde los movimientos sociales de las personas “anormales”. La deconstrucción de las categorías sexuales y su reinención creó un abismo entre ambas categorías, por un lado una sugiere la jerarquización sexual donde las y los perversos se ubican en lo más bajo de la escala, y por otro lado, la segunda insinúa un continuum de conductas en el que una no tiene más valor que las otras.

*“La búsqueda de identidades sexuales válidas ha caracterizado la historia de la homosexualidad masculina y femenina durante este siglo... el proceso de elaborar una identidad social ... que proporcione comodidad, seguridad y afirmación... ha dado como consecuencia redes sociales amplias, una forma colectiva de manejar esta diferencia y el establecimiento de comunidades sexuales. Este colectivo ha producido cambios en los esquemas de la reglamentación sexual, cuestionando las normas sexuales”.* (Preciado, 2003;)

Las diversas formas de la sexualidad humana están muy lejos de ser completamente aceptadas, *“Al tomar como modelo de referencia el coito vaginal heterosexual se reduce la comprensión de la sexualidad, al mismo tiempo que se patologizan todas las conductas sexuales que no se ajustan a este modelo.”* (Viñuales; 2002). La sociedad utiliza una serie de mecanismos para perpetuar el poder de los hombres heterosexuales sobre el resto, estos son: el sexismo, el machismo y la homofobia.

Junto a las normas sociales que regulan la erótica y el placer, se encuentra el género, una construcción social que determinan los comportamientos y deseos adecuados de los hombres y las mujeres. El género es la condición social de ser mujer u hombre, y la sexualidad la manera cultural de experimentar los placeres y deseos corporales. El cruzar la frontera entre los comportamientos masculinos y femeninos “correctos” parece ser un delito grave. Estos comportamientos correctos se basan en la supuesta y fundamental

diferencia entre hombres y mujeres<sup>7</sup>, propulsada por la dominación de los hombres sobre las mujeres; se justifican las funciones sociales apropiadas de los sexos y las formas de relacionarse, legitimando así la dominación del hombre (heterosexual) sobre la mujer y sobre los otros y otras no heterosexuales.<sup>8</sup>

El nacer mujer tiene sus implicaciones. El género *femenino* es social y culturalmente determinado en función del papel que la sociedad define que las mujeres deberían de jugar. Las diferencias entre géneros son aprendidas desde corta edad y en su mayoría reproducidas a lo largo de la vida. La jerarquía de géneros se establece históricamente y en esta el hombre se encuentra en la cúspide de la pirámide. Las actividades masculinas son consideradas más importantes que a las relegadas al género femenino. No existe una base natural que explique estos comportamientos, más bien la supuesta base de natura ha servido para justificar la inequidad de género.

La discriminación hacia las mujeres es legitimada por el conjunto de ideas y creencias, valores, estereotipos y prejuicios que justifican la opresión de la mujer. Se consagra así, un orden natural, cuando en realidad son condiciones producidas para satisfacer al orden económico y social. Se produce la naturalización ideológica de lo histórico-social, los roles femeninos y la discriminación son justificados por la naturaleza creada por el machismo imperante. La ideología es transmitida y socializada desde corta edad a través de la familia y simultáneamente en la escuela, la iglesia y los medios masivos de comunicación, básicamente en todas las esferas sociales.

Los hombres y las mujeres son construidos en su interacción con la sociedad la cual establece un modelo de ser para cada uno. Ellas aprenden a ser mujeres y ellos a ser

---

<sup>7</sup>A las diferencias sexuales se les busca una explicación, incluso se ha buscado y encontrado la atribución al carácter natural de los animales al comportamiento social humano como condición también natural. El establecimiento de los promedios como norma y fundamento de la naturaleza humana son otro ejemplo. Todas estas *explicaciones* (que en lugar de explicar, reproducen) representan intrínsecamente la imagen deseable de las identidades. Los deseos y la elección de la pareja adecuada aseguran la senda de la normalidad.

<sup>8</sup> “En *Compulsory Heterosexuality and Lesbian Existence*, Adrienne Rich definió el concepto y la institución “*heterosexualidad obligatoria*” como del dominio masculino (man-made) que garantiza un modelo de relación social entre los sexos, en el cual el cuerpo de las mujeres es siempre accesible para los hombres... El concepto de heterosexualidad obligatoria ha sido ampliada por Janice Raymond al definir la heterorealidad como la visión del mundo de que la mujer existe siempre en relación con el hombre...” Pág. 50 Mongrovejo, Norma; 2000

hombres *“La diferencia sexual es una realidad corpórea y psíquica, presente en todas las razas, etnias y épocas históricas que nos afecta subjetiva, biológica y culturalmente. Género se refiere a los orígenes exclusivamente sociales de las identidades subjetivas de hombres y mujeres pero no está directamente determinado por el sexo o determinando la sexualidad”*. (Pág. 232 Mongrovejo, Norma; 2000)

Los roles y las características atribuidas a los hombres y mujeres son determinadas por los estereotipos, que son una mitificación de la realidad. Se considera un mito debido a que se atribuyen rasgos naturales a lo que son construcciones sociales, por ejemplo que la mujer es (por naturaleza): tierna, dulce, sumisa, maternal, virgen, monógama, fiel, hogareña, entre otras. *“No se nace mujer se llega a serlo. No hay ningún destino biológico, psicológico o económico que determine el papel que las mujeres representan en la sociedad: es la civilización como un todo la que produce esa criatura intermedia entre macho y eunuco, que se califica como femenina”*. (Simone de Beauvoir).

En un sistema opresivo como el guatemalteco las mujeres o la mujer no tiene opción en cuanto a su cuerpo, a su pensar o sentir, se les exige ser una mujer. Se les impone toda una serie de normas y códigos que condicionan su forma de ser en el mundo, que condicionan su sexualidad, subjetividad y su actuar. Se espera que las mujeres se relacionen con los hombres en una actitud pasiva y condescendiente, la cual puede ser obtenida desde la violencia psicológica, sexual y física o desde lo simbólico. Se establecen obligaciones domésticas, biológicas y sexuales debido a que en esta lógica la mujer es vista como un objeto de pertenencia para los hombres. *“...los roles de género son el conjunto de expectativas sociales que define como deben comportarse los miembros de cada sexo. Un conjunto de expectativas que varían de cultura en cultura.”* (Viñuales, Olga; 2002; Pág. 50)

Es importante recordar que la mujer ha sido definida por los hombres y una mujer que no cabe dentro de la categoría de femenina, atenta contra el orden establecido del patriarcado. Se especifica que el ser mujer depende del ser con el hombre, osea el ser heterosexual. He aquí por que las lesbianas o el lesbianismo en general es mucho más invisibilizado que la homosexualidad masculina, mujer-lesbiana no deja de ser vista como

mujer en las relaciones sociales de poder y como objeto del hombre le ha sido más difícil convertirse en sujeto.

*“La heterosexualidad es una forma de sexualidad masculina que a las mujeres nos es impuesto en las sociedades patriarcales”* Carla Lonzi

En el patriarcado existen diversos mecanismos para reproducir el poder en las relaciones sociales entre hombres y mujeres y diversidad sexual. Mecanismos naturalizados a través de las instituciones sociales que buscan erradicar todo aquello que atente contra el orden establecido. La homofobia, es uno de estos, la cual busca más que provocar el rechazo y el desprecio de los y las otras, la anulación de personas que escapan a la normativa sexual. *“El rechazo a la transgresión normativa ha perdurado hasta nuestros días y muestra la auténtica naturaleza de la homofobia: una forma de hostilidad general hacia quienes adoptan comportamientos opuestos a los roles socio sexuales preestablecidos.”* (Viñuales; 2002).

La homofobia es una herramienta de carácter violenta que fomenta el odio hacia la homosexualidad y por consiguiente a todas las personas que se identifiquen con ello. La máxima expresión de la homofobia es el asesinato a las personas homosexuales, pero esta no quiere decir que sea la única. Las personas homosexuales crecen en la sociedad homofóbica sin saber aun que ellas lo son y en su proceso de socialización la introyectan. Aprenden así, los estereotipos, las imágenes, los mitos, la discriminación y el odio hacia las y los homosexuales, hacia aquello que más adelante ellos llamaran identidad. Las personas homosexuales escuchan en su cotidianidad que la homosexualidad es un comportamiento patológico y deben de pelear contra ese mito día a día, utilizando una gran cantidad de energía para probarse a sí mismas y otros que es normal.

Antes de que las personas homosexuales reconozcan su identidad ya han sido expuestos a todo un discurso de burla, menosprecio y rechazo de su identidad. Debido a que todas estas expresiones atentan contra su ser, son reprimidas y guardadas en el subconsciente o inconsciente del psiquismo. Algunos en su experiencia con otros gays

logran cuestionar esta lógica, otros, por el contrario, lo aprendido e interiorizado regirá la energía psíquica y su comportamiento.

La psiquiatra Evelyn Hooker demostró en 1954, que los síntomas psicopatológicos de los homosexuales eran producto de la discriminación social más que una desviación individual producto de su preferencia sexual. Los homosexuales y las lesbianas “...*saben muy bien que no pueden expresar públicamente sus afectos, que carecen de determinados derechos legales, que, en general, con la parentela, que carecen de representación o visibilidad social suficiente y que bajo el disfraz de la tolerancia se enmascara la peor de las homofobias: la que desde un posición de superioridad moral finge aceptación y adopta una actitud compasiva*” (Viñuales; 2002). La discriminación o el rechazo junto a la censura sexual, la injuria, el miedo y la culpa se introyectan e inter relacionan como mecanismos de la homofobia.

*“La manera en que los demás nos definen en la interacción social tiene profundas repercusiones en la forma en que nosotros mismos nos definimos. Y aun cuando rechazemos las definiciones ajenas, sus mensajes sociales siguen repercutiéndonos, aunque sólo sea por el rechazo, la frustración y la cólera que nos producen.”* (Vander Zanden, 1986)

## **CAPÍTULO II**

### **2 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS**

#### **2.1.1 Técnicas**

La elección de la muestra se hizo no aleatoriamente y bajo el concepto de bola de nieve. Se localizó a algunas lesbianas, las cuales condujeron a otras hasta que se obtuvo bajo el criterio de saturación la muestra deseada, en este caso, cinco mujeres lesbianas entre los veinte y veinte y nueve años de edad, de clase media alta, quienes residen en la ciudad de Guatemala, las cuales a través de una entrevista a profundidad relataron sus vivencias como lesbianas. La entrevista permitió el análisis e interpretación de la compleja relación entre censura sexual y homofobia en la vivencia de la identidad sexual lésbica, estas se realizaron en dos sesiones de cincuenta minutos espaciadas por un intervalo de al menos cuatro días.

La información de carácter cualitativa fue agrupada en categorías y sub categorías de contenido para el análisis utilizando el programa Atlas ti. Las categorías fueron: homofobia, identidades lésbicas y relaciones lésbicas. Las sub categorías en el mismo orden fueron: mecanismos e instituciones sociales; círculo lésbico y homofobia interiorizada; inicio, romance, afectos, relaciones sexuales, roles, duración, monogamia e infidelidades, peleas, aprendizajes, ruptura y tipos.

#### **2.1.2 Instrumentos**

Se utilizaron dos instrumentos, el principal fue una guía para la entrevista en profundidad y como secundario un cuestionario tipo Likert. Para la realización de ambos se establecieron categorías de análisis y sub categorías de análisis (ver anexo 1) en una matriz, lo cual permitió la sistematización de elaboración de preguntas. Las preguntas de la entrevista fueron organizadas en una secuencia cronológica lo cual facilitó la exposición de las entrevistadas (ver anexo 2).

El cuestionario (ver anexo 3) fue realizado en línea (internet), a través de la función de “Google docs”, utilizando las redes sociales para contactar a mujeres

lesbianas. También se realizó en lugares de diversión nocturna donde se ubicaron grupos de mujeres lesbianas.

## **CAPÍTULO III**

### **3. PESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS**

#### **3.1 Características del lugar y de la población**

##### **3.1.1 Características del lugar**

Guatemala es uno de los tantos países latinoamericanos en los cuales la homosexualidad no es considerada un delito y no existe reconocimiento de ningún tipo de unión entre personas de la diversidad sexual. Como se mencionó anteriormente Guatemala es un país regido por la ideología patriarcal y sumamente conservador.

##### **3.1.2 Características de la población**

Según el Instituto Nacional de Estadística (INE) de Guatemala en el estudio realizado en 2008 sobre la población de hombres y mujeres se encontró que en el área urbana viven 2.687.732, mujeres. De las cuales 455.302 tienen entre 20 y 29 años de edad. En Guatemala no existe un censo o estudio que recabe datos estadísticos sobre la población de la diversidad sexual.

En países como Estados Unidos, Canadá y Francia los estudios realizados apuntan a que el 3 % de la población es exclusivamente homosexual, 2.5 % para hombres y 0.5 % para mujeres. Siguiendo estos porcentajes se podría decir que en el área urbana de Guatemala viven 2277 mujeres lesbianas. Entre los países anteriormente mencionados y Guatemala hay un abismo en cuanto a movimientos y derechos de la diversidad. Por muy optimista que se quiera ser estos porcentajes están lejos de reflejar la realidad. No existen estudios en países latinoamericanos donde las uniones gays no sean permitidas, tomar en cuenta estudios en ciudades latinoamericanas como México D.F., Buenos Aires y Rio de Janeiro en donde se reconoce la unión civil sería sesgar nuevamente los datos para determinar una población diversa. Debido a que mientras mayor tolerancia, aceptación y respeto haya hacia la diversidad mayor será el número de personas que se permitan autodefinirse a diferencia de un país donde afirmarse como tal desencadena miedo, discriminación y rechazo.



La población del presente fue conformada por lesbianas guatemaltecas entre los veinte y veintinueve años de edad residentes en la Ciudad de Guatemala. Estas mujeres construyen su identidad en una época, en la cual en las grandes metrópolis se vivencia los movimientos por la reivindicación y los derechos de la diversidad sexual y la apertura al tema en los medios masivos de comunicación. Esto les permitió tener acceso a información que generaciones anteriores no obtuvieron. Esta transformación social toma lugar en las grandes ciudades del mundo, la Ciudad de Guatemala no es una de ellas pero si es fuertemente influenciada por las ciudades Norteamericanas.

El impulso por autodefinirse y proclamarse junto con la globalización permite, en esta instancia, despertar cuestionamientos, conocer nuevos modelos de identidad y romper el silencio en una sociedad tan conservadora como Guatemala. La contradicción entre las prácticas sociales guatemaltecas y las norteamericanas se hace evidente. Esta oposición de relaciones permite a muchas enfrentar el proceso de salir de closet en su joven adultez a diferencias de generaciones pasadas que lo hacen en una edad más avanzada. Es por esto que se estudió la generación de lesbianas que creció durante esta época social.

### 3.2 Presentación, Análisis e Interpretación de Resultados

**Tabla 1. Edad e Identidad Sexual.**

		Edad				Total
		15 a 19 años	20 a 24 años	25 a 29 años	30 años y mayor	
Identidad sexual	Bisexual	3	6	6	7	22
	Gay	0	2	0	0	2
	Lesbiana	7	21	12	14	54
	lesbiana feminista autónoma	0	0	0	1	1
Total		10	29	18	22	79

**Fuente:** datos obtenidos en el cuestionario *Censura Sexual y Homofobia en las Relaciones Lésbicas*, 2011.

Se puede observar que dos de las mujeres encuestadas se afirman como “gay”. Esto indica una resistencia a identificarse con la palabra lesbiana. También podemos observar que veintidós se identifican como bisexuales. Éstas no fueron excluidas de la muestra debido a que la vivencia bisexual durante una relación con una persona del mismo sexo, tiene características similares a la vivencia lésbica. Una de las mujeres encuestadas se afirmó como “lesbiana feminista autónoma”. Esto muestra que existen mujeres que se identifican de forma más específica con las características de esta identidad que van más allá del término lesbiana.

Se nota que diez de las mujeres encuestadas tienen entre 15 y 19 años; y 22 son mayores de 30. Éstas no fueron incluidas dentro del análisis ya que la vivencia de las relaciones lésbicas difiere entre generación y generación. La generación con el rango inferior de edad tiene como característica que durante el desarrollo de su sexualidad ya existe una exposición más pública sobre la homosexualidad. Mientras que en la generación de las mujeres mayores de 30 la homosexualidad era mucho más censurada por el ambiente social y político en que se vivía.

**Tabla 2. Vaciado de Respuestas.**

<b>Afirmaciones</b>	<b>Siempre</b>	<b>La mayoría de veces sí</b>	<b>Algunas veces sí, algunas veces no</b>	<b>La mayoría de veces no</b>	<b>Nunca</b>	<b>N/C</b>	<b>N</b>
Las personas le rechazan, irrespetan, desvalorizan y atacan por tener una relación lésbica.	0	3	24	14	6	0	47
Sus padres y familiares rechazan su identidad sexual.	11	10	10	6	10	0	47
Le han agredido verbalmente en un lugar público por demostrarle afecto a su pareja.	0	1	5	6	35	0	47
Ha considerado terminar una relación por el rechazo de su familia.	2	4	8	3	29	1	47
Le han agredido físicamente por ser lesbiana.	0	0	1	1	45	0	47
Ha escuchado frases despectivas hacia la homosexualidad por parte de su familia.	9	11	16	6	5	0	47
Cree que la Iglesia condena todas las formas de homosexualidad.	25	12	3	3	4	0	47
Los hombres homosexuales muy amanerados, las personas transgénero, travestis y las lesbianas butch (lesbianas muy masculinas) le incomodan.	0	4	11	13	19	0	47
Utiliza palabras como marica, hueco/a, loca, maricón/a para referirse a alguna persona.	0	6	9	18	14	0	47
Ha pensado que es mejor no aparentar ser lesbiana.	1	9	18	7	12	0	47
La palabra lesbiana es ofensiva.	1	2	8	12	24	0	47

Mantiene escondida su relación amorosa con una mujer.	7	10	10	13	7	0	47
Esconde su identidad sexual.	5	9	11	15	7	0	47
Ha pensado que es conveniente mantener una relación heterosexual para esconder el lesbianismo.	1	3	8	6	28	1	47
En su opinión la mayoría de lesbianas consumen drogas regularmente.	0	5	14	15	13	0	47
Considera una falta de respeto hacia los demás el besar a su pareja en público.	3	6	13	9	16	0	47
Se siente culpable de no cumplir con las expectativas familiares en cuanto a su orientación sexual.	3	5	13	9	17	0	47
En un lugar público prefiere evitar el contacto físico con su pareja.	5	7	21	6	8	0	47
Le han desalojado de un lugar público por demostrarle afecto a su pareja.	0	0	3	5	39	0	47
Sus amistades heterosexuales le rechazan por su identidad sexual.	1	0	7	14	25	0	47
Piensa que no es adecuado hablar con sus familiares de su relación amorosa con una mujer.	10	10	14	6	7	0	47
Piensa que no hablar sobre el lesbianismo es lo más recomendable.	0	5	7	13	20	2	47

**Fuente:** datos obtenidos del cuestionario sobre *Censura Sexual y Homofobia en las Relaciones Lésbica*, 2011.

### **3.2.1 Homofobia y Lesbofobia**

#### **3.2.1.1 Las instituciones sociales.**

Las instituciones sociales son las encargadas de la socialización de los seres humanos; estas son organizadas y estructuradas a lo largo de la historia y se rigen con base en los principios y valores regidores de la época social. Estas se ajustan permanentemente al medio social pero su estructura fundamental no cambia. La socialización permite que las normas sociales, los valores y el conocimiento que imparten las instituciones sociales sean introyectados y naturalizados. En este caso el valor o principio es la heterosexualidad.

En las situaciones en las que la heterosexualidad no es introyectada como principio regidor de la persona, las instituciones y la sociedad emplean una serie de mecanismos con el objetivo de destruir las diversas formas que no son parte de la norma. Estos son la censura, injuria, culpa, rechazo, miedo y objetivización sexual de la mujer.

#### **La familia.**

Los resultados cuantitativos referentes a familia como institución social, fueron analizados en dos grupos. El primero haciendo referencia a las reacciones por parte de la familia hacia la homosexualidad y el segundo de cómo la encuestada reacciona ante las manifestaciones homofóbicas de la familia. La homofobia mínima responde al puntaje de 0 a 25 puntos, leve de 26 a 50, moderada de 51 a 75 e intensa de 76 a 100 puntos.<sup>9</sup> Las familias manifiestan una homofobia moderada por medio de comentarios despectivos o bien, el rechazo directo hacia la identidad sexual. Este dato no es consistente con la información proporcionada por las entrevistadas (relatos en profundidad) en las cuales todas refieren haber sufrido de una homofobia intensa por parte de su familia, la cual se agudiza al momento de “salir del closet”<sup>10</sup>.

*<< La relación con mi mamá cambio drásticamente. Bueno mis papás apenas hace cuatro meses saben... que soy gay y entonces ehmmm... al principio todo era, la primera noche digamos era: “Sí te aceptamos”,*

---

<sup>9</sup>Cuándo la afirmación indicará homofobia la valoración de las respuesta fue de 100 puntos para la respuesta “Siempre”, 75 para “La mayoría de veces sí”, 50 para “Algunas veces sí, algunas veces no”, 25 para “La mayoría de veces no” y 0 para “Nunca”.

<sup>10</sup>Salir del closet: frase popular que indica cuando una persona ha hecho una declaración sobre su homosexualidad.

*ehmmm "...nunca hemos dudado de tus habilidades y cualidades; estamos aquí para ti". Bla bla... Mi mamá lloró, mi papá se estresó y... ahí crecimos cada quien por su lado ya no crecimos juntos como habíamos acostumbrado a crecer. Entonces... yo decidí que ya no quería estar en mi casa tanto tiempo, ya llegaba más tarde y generalmente los fines de semanas los pasaba con ellos ahora casi no. Me alejé de ellos porque ellos también, fueron como, me pidieron, me pidieron que ya... no... que en mi vida tal vez no compartiera con la de ellos... >>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

Así mismo, se encuentra que las encuestadas no califican de igual manera las premisas sobre que familiares rechazan su identidad y hacen frases despectivas hacia la homosexualidad. Esto nos indica una tendencia a negar la discriminación hacia sí mismas, siempre y cuando el ataque no sea directo. Esto demuestra como la persona se protege ante esta situación, negando la realidad.

*<<Nos sentamos a hablar de cosas familiares luego le pregunte que como estaba ella y me dijo que estaba preocupada por mí. "¿Por qué estas preocupada por mi si yo estoy re bien?" - "No, es que la gente con la que andas, con las que te juntas, me preocupa... mira que una vez es por... por el tipo de personas con las que te rodeas puedes creer que tener que ser así para pertenecer." - "Mira mami me extraña que pienses así porque yo siempre hago las cosas que quiero hacer y si a la gente le gusta pues bueno y si no también." Ya no me acuerdo muy bien pero me empezó a decir de un montón de cosas que yo entendí que me estaba insinuando que ya sabía que yo era gay. Entonces yo le pregunte: me estas insinuando que sabes que soy gay. Me dijo: ¡¿Qué?! - Sí, soy gay. Entonces... se quedo callada, me dijo que ya le habían dicho, no le pregunte quien, no me interesa tampoco saber quién le dijo... no... no me quita ni me pone. Qué cuando se lo dijeron ella no, no, no lo creyó, lo negó y... me dijo: así como tú estás siendo honesta conmigo así voy a ser honesta contigo, yo soy homofóbica, un poco homofobia. - "Bueno yo respeto que seas así, el hecho que tú seas homofóbica no significa que voy a dejar de ser gay... pfff...." >>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

El segundo grupo refiere a las reacciones de las encuestadas ante la homofobia por parte de la familia. Veintinueve de las encuestadas afirmo que nunca terminarían su relación por presión familiar; este dato es consistente con la información recabada en las entrevistas. Asimismo, se puede observar que la mayoría no siente culpabilidad por no cumplir las expectativas familiares, en el apartado sobre culpa, mecanismos de la

homofobia, se observará una notable contradicción con este dato. En su mayoría, cuarenta, consideran que no es adecuado hablar de las relaciones lésbicas con familiares. La relación con la familia y su posible deterioro es la que más afecta según las entrevistadas a su estado emocional. Podemos explicar la autocensura de hablar con familiares sobre la relación amorosa con otra mujer si está va de la mano de posibles represalias o rechazo.

<<Mis papás me sentaron, mi mamá se puso a llorar desconsoladamente, mi papá me dijo: “Me habló esta persona (el papá de mi novia) y me dijo que tú estabas en una relación amorosa con esta chavita”. En ese tiempo ella menor de edad. Lo chistoso fue la reacción de mi papá, me dijo: “Mira yo no te voy a decir nada”. Mi mamá no estaba de acuerdo con nada de esto, lloraba y lloraba. Mi papá me dijo: “yo te traje al mundo a ser feliz así como todo papá debería traer a su hija al mundo a ser feliz. Yo no voy a tratar de vivir tu vida por ti. Yo quiero que tú seas feliz y con eso me vas a hacer feliz a mí. Si estás feliz haciendo lo que haces, dale. Solo te recuerdo que ella es menor y según lo que me habló este señor es hasta capaz de demandarte por abuso”, puras mamadas. Yo tenía diez y nueve. Me impresiono la reacción de mi papá porque nunca se habló más, eso fue todo. Mi mamá lloró, lloró y lloró, y cambió. No se portó mala gente. Trata de ser muy buena pero cuando no le nace, es evidente que no le nace. Entonces... era obvio que no se sentía cómoda. Ya no me hablaba, ya no me preguntaba de absolutamente nada y por supuesto que yo le iba a contar de mis relaciones como hacía antes con mis novios. Nos separamos un montón. Con la reacción de mi papá me sentí sorprendida y agradecida porque en ese momento no solo no fue una mala reacción por la forma en que se entero sino evolucionó a la mejor mierda que existe.>>

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

<<Tengo dos hermanas más chiquitas, a una le llevo dos años y medio y a la otra cinco años. Con la chiquita... yo siento que todo lo que viví alejada de mi familia, en toda esta etapa de transición de estos seis años en la que yo he salido del closet, yo me alejé de mi hermanita y mis papás la protegieron tanto de eso que mi relación con ella es casi nula. Buenos días, buenas noches, un abrazo, feliz cumpleaños, que bonito te quedó eso, no hablamos de nada, es prácticamente nula, es triste... Yo no le eh dicho nada a mi hermanita por miedo de lo que mi mamá me diga por decírselo. Mi mamá es muy cercana con mi hermanita y la protege mucho. Le ofendería de sobremanera que yo llegará y le tirará esto. Es más cómodo así, no hacer nada al respecto. No tengo ni la menor idea de cuál pueda ser su reacción. No creo que diga mayor cosa. Nunca me diría que es lo que piensa y yo me quedaría igual. Me hace sentir mal, probablemente por eso es que no lo eh echo. (Larga pausa) no sé... creo que ella no pensaría bien de mi y

*eso me haría sentir mal. Ya mero se lo digo. >>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

En las citas anteriores se observan varios procesos o reacciones de los miembros de la familia al enterarse sobre el lesbianismo de su hija o hermana. En la primera la reacción inicial es de aceptación o pseudo aceptación ya que a los días cambia por el rechazo. La respuesta de la entrevistada ante este rechazo es el distanciamiento. En la siguiente observamos como el papá acepta la identidad de su hija y su relación cambia hacia la intimidad y la cercanía. La mamá, a diferencia del papá, inicia su proceso de duelo con mucha tristeza y rechazo. La tristeza puede que este regida por la decepción ante el incumplimiento de las expectativas de la hija de ser mujer. Esto desencadena el silencio sobre el tema. Este silencio provoca, en la entrevistada, miedo que refuerza el silencio con la hermana. Como resultado de esto la entrevistada refiere tener una relación nula por el distanciamiento lo cual le provoca una gran tristeza.

En la siguiente cita se observa la violencia física y verbal por parte de un padre hacia su hija.

*<<Ni siquiera fue algo... me voltee y cuando regreso la mirada, tirada en el piso. Cuando vi quien la estaba jalando era su papá, la jalo del pelo y aquella medio que se levantó. Me empezó a gritar y dije: "si me meto me soca". La llevó a una esquina a medio C.R<sup>11</sup>. socado<sup>12</sup> de mara, de familias, de mi hermana, gracias a Dios bien a verga sino yo no sé que hubiera hecho. La llevó a un rincón y la empezó a jalar del pelo y a gritarle. Cuando traté de meterme, traté de no meterme, no pude, me empecé a meter, la mamá y el hermano... el hermano tratando de parar al papá para que ya no le hiciera nada. La mamá se me dejo ir y me dijo: "Ya vio culpa suya están pasando estas mierdas... usted es tal y tal... no aprende... mire lo que le están haciendo a mi hija." Yo le dije: "Mire eso que está haciendo ahí ese señor no es culpa mía, o sea que un papá agarre así a trancazos a su hija no tiene nada que ver conmigo ni con ella". Más como la gran puta se puso y cuando la señora ya me iba a sonar se metieron unas mis cuatas. Le gritaron de "vieja puta" para arriba, todos ya con sus tragos. Le dije: "mire salgamos y hablemos allá afuera". "Yo no me voy a dar riata con usted allá afuera". Yo le dije: "señora yo no sé cómo es usted pero yo no soy así. Yo voy a salir a hablar con usted porque aquí todo mundo nos está viendo y me parece una falta de*

---

<sup>11</sup> Debido al carácter de confidencialidad de las entrevistas y el resguardo de las entrevistadas todas las iniciales se refieren a nombres propios ficticios.

<sup>12</sup> Socado, modismo guatemalteco que se refiere a que está lleno.



*respeto para la gente que se la está pasando bien.”>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

Sucesivamente la familia utiliza recursos como el poder y la economía para destruir la relación.

*<<A mí no me ha pasado pero yo sí he visto relaciones que no funcionan y todo porque los papás no dejan, porque hay muchas chavas que... que no... que no pueden venir y decirle... o sea... que los papás saben y no las dejan. Yo he visto muchas, muchas, muchas veces de que los papás las cacharon y nos las dejan, no las dejan. Y entonces ellas viven con una vigilia de todo el tiempo, que si mi mamá sabe que estoy acá, que si mamá me ve, que si mi mamá sabe, que si mamá las fotos, y que si mamá no sé qué; que no viven. Y... y ellas han tenido que... romper un montón de relaciones y algunas de ellas ya ni tienen relaciones en ningún sentido porque... ni como amigas ni nada, porque la mamá no las deja. Eso es bien feo y es bien fuerte... pero... tampoco tienen... no sé.>>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

Por último se observa la negación por parte de la familia.<sup>13</sup>

*<<Las familias no todas, la mayoría entra en negación. La mía tenía que haber un culpable dentro de, ya sea que sea algo que hizo mi mamá, la forma en que haya tratado a mi papá... buscan a un culpable. >>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

Esta información permite inferir que, así como puede haber un miembro que acepte la identidad, la tendencia al rechazo es sobresaliente, al menos en un principio. En la mayoría de casos conforme avanza el proceso de cada miembro de la familia, se vuelven más tolerantes e incluso hay quienes llegan a aceptar completamente la identidad de sus hijas, hermanas, nietas, sobrinas o primas. Esta tendencia muestra los posibles estados emocionales que se suscitan al salir del closet y toparse con un mundo homofóbico. Existe por parte de las lesbianas la previsión de este rechazo, y en muchas ocasiones magnificada, pero a pesar de ello la identidad frente al grupo primario de apoyo es afirmada y expuesta. “*La necesidad imperiosa de comunicar a la familia lo que son,*

---

<sup>13</sup> La importancia de la familia en la construcción de la identidad fue mencionada en el apartado “Marco Teórico”.

*guarda relación con el hecho de que toda identidad, para ser, necesita reconocimiento social y esté empieza por la familia...” (Viñuales; 1999)*

### **La escuela.**

La segunda institución que permite la reproducción de la homofobia y que está a cargo de transmitir el conocimiento y los valores a las personas desde corta edad es la escuela. Esta permite, enseña y fomenta únicamente las relaciones heterosexuales. Las lesbianas son educadas bajo el único modelo posible para vivir su sexualidad como mujeres y esta es, en una vida heterosexual. La escuela a través del silencio y la censura indica la inexistencia de otras identidades sexuales.

*<<Al crecer en... yo no conozco a ni un gay o lesbiana que haya crecido entre dos papas o dos mamas, una pareja gay; entonces al crecer con tu papá y tu mamá tomas en serio y desde el colegio toman en serio una relación hombre-mujer, mujer-mujer no existe hasta cierta edad que lo vas descubriendo pero ya pasaste la pubertad, por lo menos así fue conmigo, a los veinte ya lo fui aceptando, imagínate ya tardísimo.>>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

Llama la atención que solo una de las entrevistadas mencionó la función de la escuela en su proceso de identidad. Esta persona en particular menciona que a los veinte años de edad acepta su identidad y lo refiere como algo realizado tardíamente. Relaciona esto con que la escuela no muestra la existencia de las personas gays o la familia gay. Esto no le permite concebir la posibilidad de ser algo que no sea en la heterorealidad y le obliga a ajustarse al modelo heterosexual. Al igual que la familia la escuela fomenta las relaciones heterosexuales e invisibiliza cualquier otra que no sea esta. En el apartado sobre identidad lésbica, se observa como en la escuela muchas veces se desarrolla ese primer encuentro con la otra, hasta ese momento par-amiga, que marca el descubrimiento y la afirmación de la identidad.

### **La iglesia.**

Las doctrinas religiosas son impuestas desde el nacimiento en el seno familiar por lo que la condena religiosa sobre la homosexualidad recae nuevamente en la socialización con el núcleo familiar. Llama la atención que el tema de la religión o la iglesia no fueron mencionados en todas las entrevistas. En las que sí, coinciden en que la Iglesia rechaza y condena la homosexualidad en general. Cabe mencionar que la mayoría de lesbianas guatemaltecas crecen bajo una doctrina religiosa. Conforme crecen y cobran conciencia de su identidad se dan cuenta que aquello que rige su vida espiritual les condena como pecadoras y les rechaza. Muchas de ellas deciden continuar con la creencia religiosa rechazando aquellos principios que condenan la homosexualidad y aceptando únicamente aquellos que fomentan la aceptación, la igualdad y el amor dentro de la religión.

La afirmación de que la Iglesia como institución social condena todas las formas de homosexualidad indica, con 77 puntos, una vivencia intensa de homofobia por parte de las encuestadas. Solo cuatro indicaron que la iglesia nunca condena todas las formas de homosexualidad. Esta información concuerda con la siguiente información:

*<<Para mí... tal vez fue muy difícil porque entonces decidí agarrar el camino de por ejemplo irme a la iglesia... y me metí mucho a la iglesia católica que por supuesto está en contra de la homosexualidad en relación. Entonces... me costó mucho aceptarme. Eso creo que ha sido lo que más me ha costado de todo el proceso. Digamos decir... "Soy gay y estoy orgullosa" es una cosa que me ha costado muchísimo.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Al principio... al principio... como que hubiera sido hace tanto... las primeras dos semanas no supe mucho de ella, me mando un correo, eso si me molestó un poquito, me empezó a mandar un montón de correos de Dios y la Biblia y yo ni los abría... porque... ella sí es de la idea que la Biblia dice y la Iglesia condena la homosexualidad. La Biblia es un libro que escribieron los mortales. Entonces.... Bueno, después de eso me empezó a mandar otras cosas y como vio que nunca contestaba los correos y nunca contestaba...>>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

### **La sociedad y los pares.**

Por último se observa que los pares rechazan menos a diferencia del resto de espacios de socialización. Veintidós encuestadas ha sido víctima de algún tipo de

agresión homofóbica. Sin embargo se muestra que las agresiones directas, refiriéndose a agresiones físicas, verbales o bien el desalojo de un lugar, tienen una tendencia leve. Se puede observar que treinta y nueve encuestadas evitan el contacto físico con su pareja en lugares públicos. Lo que permite inferir que no se dan agresiones directas hacia las lesbianas debido a que estas evitan el contacto físico con la pareja.

A continuación se presentan una serie de enunciados que establecen una valoración negativa por parte de la sociedad guatemalteca sobre las lesbianas, referencia de las entrevistadas.

*<<Creo que somos muy estigmatizadas más que estereotipadas digamos, entonces está el estigma de que... de que primero somos sucias, que nos vestimos mal o que es algo fuera de lo normal, que no es normal. Ehhh... pienso que la sociedad guatemalteca nos excluye muchísimo de... de todas las... pues... no sé, tal vez, juntas o relaciones en sí interpersonales que se tienen con cualquier persona, al momento de decir que somos lesbiana... no... nos excluyen o se ponen ellos mismo un alto o un tipo de reserva hacia... hacia la relación que van a tener ellos con nosotros.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Lo que las personas piensan cuando ven a una pareja lésbica es “que asco”, clásico, “que ridículas, que peladas”. Otra cosa... existe el pensamiento machista que aun es bien latente en Guatemala, muchos hombres no entienden como una mujer puede estar con otra mujer porque ¿quién las va a cuidar? Esto lo recuerdo porque lo decía un papá de una mi novia. El preguntaba “¿quién va a llevar comida a la casa?”.*

*Es un poco gracioso. Estos pensamientos los demuestran. Cuando tratan de disimular lo dejan saber. Voltean a ver si uno voltea a ver. Si están con niños, voltearlos. La cara de desagradado de gente que no trata de disimular. Esto te hace sentir mal. Todo depende de cómo te tomes las cosas. Estos gestos pueden desencadenarse porque alguna de las dos haga algo, agarrarle la mano o verla de alguna manera. Una puede culpar a la otra por estos gestos. El conflicto puede ser grande o pequeño en la medida que lo sepas manejar.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Yo no conocía a nadie, no conocía a otra lesbiana. De la única lesbiana que había escuchado era en periódicos. Yo había escuchado de una lesbiana porque la habían acusado de una culerada<sup>14</sup> en el*

---

<sup>14</sup> Culerada, modismo guatemalteco que indica hacerle algo malo a alguien.

periódico. Yo decía a la gran puta. >>

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años**

<<Las demás personas cuando se enteran que alguien salió del closet ahhh chisme. Es el chisme perfecto del mes... Entonces digo yo la gente no se da cuenta lo que pueden llegar a, a, a hacer sufrir a alguien con hablar tan mal. Porque... eh... al final tanta cosa mala que hablan es porque la gente no puede decir nada bueno. Yo nunca oí un comentario, afuera de mi círculo que dijera: “hey que bueno sea- y se haya encontrado a ella misma y que esté feliz”. Nunca. Siempre oía comentarios de “ala puta esa cerota está bien loca, que no sé qué”... y de ahí de que yo era gay salieron miles de cosas. Llegaron a decir que yo era drogadicta, que yo me metía coca, que me habían visto hincada metiéndome coca en los baños de no sé dónde y yo así como “muchacha pero si nunca me eh metido coca o sea ¡sho!”<sup>15</sup> y cosas así... y... pero sí la gente reacciona... tus amigos los que te quieren de verdad reaccionan muy bien y te apoyan pero los que no es puro chisme, puro, puro chisme. Entre nosotras no es tanto chisme es como ahhh va, entre nosotras es como que virgo, pero no es chisme de ¿ala vieron? No, nunca, nunca, nunca ha sido chisme.>>

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

<<La reacción de las personas al ver a dos chicas depende de la edad que tengan. Los adultos, me refiero de cuarenta y cinco para arriba, no reaccionan muy bien... por lo mismo de la época en la que ellos fueron criados, sin embargo hay un gran contraste entre las personas que tienen menos de veinticinco. Ya no es... yo podría decir que a los adultos les desagrada un poco la idea sin embargo a las niñas de veinticinco para abajo les agrada la idea, les da curiosidad, les llama la atención. Depende, depende, del ambiente en el que estés. Es bien interesante como una brecha de unos cuantos años puede cambiar todo, todo un concepto de una persona y que... conocerte te desagrada- conocerte- conocer a una persona gay te desagrada o te agrada.>>

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

En síntesis las entrevistadas refieren que las personas les discriminan por una serie de prejuicios que las cataloga como “sucias” o “locas”. Más adelante observaremos como esta serie de prejuicios afectan al momento de construir la identidad lésbica y la elección de la palabra gay sobre lesbiana para definirse. Estos prejuicios desencadenan la exclusión de los diversos espacios sociales. Estas narran que las personas establecen límites con ellas al momento de establecer cualquier tipo de relación. Algunas refieren

---

<sup>15</sup> Sho, modismo guatemalteco que indica hacer silencio.

que esto se da debido a que la sociedad es machista. Esto se da a través de gestos, chisme y difamación a través de los medios masivos de comunicación. A su vez indican que el factor edad y el lugar son factores importantes al momento de una conducta homofóbica. Las personas mayores de cuarenta, según las entrevistadas, tienden al rechazo, mientras que los menores de cuarenta lo toleran y que a las mujeres menores de veinte experimentan con mayor frecuencia el contacto sexual-erótico con una mujer.

A lo largo de las entrevistas cuando se les pregunta a las entrevistadas sobre cómo se siente al relatar o como se sentían en aquel momento, en pocas ocasiones contestan definiendo una emoción, evitan la respuesta o contestan con el adjetivo “mal”. Esto muestra que la exteriorización de las emociones es sumamente difícil para ellas probablemente por la represión de las mismas a lo largo de su etapa de desarrollo. A diferencia de la sociedad, los pares tienden a rechazar menos.

### **Pares.**

De acuerdo a los resultados obtenidos en el cuestionario se obtuvo que las amistades heterosexuales rechazan la identidad con una homofobia leve, 17 puntos. Es de suma importancia recordar que a diferencia de la familia, los pares son escogidos bajo una línea de intereses en común. Es muy poco probable que alguien de la diversidad sexual escoja como amigo cercano a una persona homofóbica.

*<<Este mi amigo que te conté me trató de convertir y me mandó a un retiro y todo. Yo muy feliz, yo soy cristiana y sí creo en Dios. Pero... no me iban a cambiar. Era como querer regresarme a los caminos adecuados... pero, o sea, aun que regrese del retiro y todo me sentía muy bien.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Dejar de ser tú, viendo quien te está viendo para poder besar a tu novia... hay gente que se alegra mucho por mí, otros por ella, hay otros que les da asco, muchos compañeros piensan que ella no es así y piensan que yo la volví así. De todo lo que puedan pensar de alguien, lo piensan. Amigas de ella del hospital que no saben, cuando yo entro a un lugar no me saludan o me hacen cara de asco o le dicen a ella: “¿vas a traer a tu amiguita?”. Como igual no llego no importa. Esto me hace sentir frustrada y yo no sé si desde un principio antes de ser lesbiana elegí bien a mis amistades, por ende no sufrí un rechazo tan evidente como el que ella tiene.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Obviamente tuve de las tres personas que más me importaban, de mis mejores amigas de mi vida, fueron las tres que peor reaccionaron. Una me dijo que me iba a mandar al psicólogo que eso no era normal, que, que, que, mi novia se había cagado en mí, que no sé qué. Yo así como, me dijo que eso está de moda... unas muladas y yo así ahhh... está no sabe. Me sentí re mal, me sentí re mal, re triste. Yo decía, al final de todo de las pocas personas que su opinión me importaba fueron las únicas que me rechazaron... Sí me separé de gente que era como... que sí nos juntábamos de vez en cuando y simplemente deje de hacerlo porque dije: “yo no me voy a ir a sentar a una sala donde hablaron muy mal de mí”. Pero no pelee nunca... >>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

El poder sobre el sexo opera en todos los niveles y en todas las instituciones que constituyen al sujeto y en las que se construye su psiquismo. El psiquismo de las lesbianas está construido en una sociedad homofóbica que opera en todas las instituciones sociales en mayor o menor grado. La sociedad guatemalteca, históricamente está construida sobre una doctrina católica la cual influye en todas las instituciones sociales como la escuela, las leyes, y sobre todo la familia. En los datos cuantitativos se puede observar que el grado más intenso de homofobia está en la iglesia, seguido por la familia y por último los pares. A continuación se presentan los mecanismos utilizados por la homofobia en estas instituciones sociales para minimizar, regular, reprimir, controlar, invisibilizar y atacar las diversas formas de homosexualidad. Estos son la censura, la injuria, el rechazo, la culpa, el miedo y la objetivización sexual de la mujer.

### **3.2.1.2 –“No. Nos están viendo”. La censura.**

Según los datos cuantitativos, las encuestadas experimentan una censura sexual moderada ponderada con 44 puntos. El sistema de ponderación aplicado es el mismo al de las instituciones sociales. La intensidad de la censura sexual experimentada no concuerda con los relatos de las entrevistadas. Previo al análisis cualitativo de la información sobre censura se analizará cómo opera la censura en la construcción de la identidad lésbica y por ende en la vivencia lésbica.

La censura sexual ha acompañado al ser humano intensamente en los últimos siglos y por ello es preciso que al hablar de sexualidad, en cualquiera de sus expresiones, se hable de censura y en especial cuando se habla de homosexualidad femenina o lesbianismo. La censura en este caso tiene doble peso, por un lado la censura sobre la sexualidad de la mujer y por otro sobre el de la homosexualidad en general. La vivencia lésbica es producto de la interacción con el orden social, lo cual las relega a este mismo con su orden, leyes, normas y jerarquización.

Se mencionó anteriormente cómo cada sociedad busca controlar la conducta de sus miembros a través de las instituciones. En este caso la conducta sexual o placer sexual irregular o *contra natura*, *anormal*, *invertido*, y otra serie de adjetivos similares que tiene como connotación principal su condena. Es a través del discurso que el poder de la censura se ejerce. “*El lenguaje está ya ahí para todo el mundo, e impone a todos los individuos y a todos los grupos estructuras cognitivas y los esquemas de percepción para quienes es vehículo, y en consecuencia la sujeción a esos esquemas y estructuras y a las identidades psicológicas que contribuyen a determinar y a reproducir.*” (Didier Eribon, 2001) Debido a que los seres humanos construyen su psiquismo y por ende la identidad, a través del lenguaje, el cual permite las ideas y la relación con los y las otras es de vital importancia analizar qué tipo de lenguaje preside o existe ya en relación a la homosexualidad.

Según Foucault la censura o la represión busca la desaparición a través del silencio, afirmando la inexistencia, “*y, por consiguiente, comprobación de que de todo eso nada hay que decir, ni ver, ni saber.*” (Michel Foucault, 1987) Esta represión en el discurso y en las instituciones sociales fue construida poco a poco a través de la historia socio-económico-política,<sup>16</sup> determinando la heterosexualidad como norma para la reproducción de las relaciones de poder del sistema. Todas las entrevistadas en sus relatos al momento de que tienen que utilizar la palabra lesbiana, hacen una pausa y la omiten.

---

<sup>16</sup> El siglo XVII fue el comienzo de una edad de represión sexual. Se prohibió con vigor hablar del sexo y el silencio infectó el discurso, la censura. Se empezó a delimitar los espacios, las formas de hablar sobre sexo y entre quienes, el control. Es un discurso que es esencial para la censura y reglamentación.



También refieren que en su adolescencia o pre-adolescencia desconocían la existencia del lesbianismo. Esto nos indica la introyección de este discurso represivo sobre la identidad. Observe en la siguiente cita como el proceso cognitivo se ve altamente influenciado por este discurso.

*<<No recuerdo que pensaba en ese momento. No le di mucho... nuestras hermanas nos vieron y por eso creo que lo hizo algo no tan prohibido sino como parte del juego y nunca se habló más. No le conté a nadie, eso me hace pensar que sí significó algo mas porque yo... si hubiera sido algo tonto o lo que sea, yo probablemente lo hubiera comentado, pero sentía que era algo que no podía decir, algo... que por ninguna razón me veía contándoselo a alguien, para empezar las mujeres no le dan besos en la boca a las mujeres y después yo siento que había algo en mí que sabía algo, no era consciente. Si lo hubiera visto tan normal me hubiera cagado de la risa o hubiera hecho un comentario ridículo acerca de lo que había pasado. En algún momento yo lo vi como ¿qué onda?...>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Nunca me habían hablado sobre la homosexualidad. En ese tiempo no recuerdo siquiera haber tenido conocimiento de tal cosa, ni porque alguien me hablara o por haber visto nada. Era un tema que no existía para mí, no era tabú, simplemente no existía. Yo no tenía conocimiento del tema.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

El discurso se apodera de las instituciones sociales y con ello toda la reglamentación de la sexualidad. El discurso médico, la pedagogía, la familia y la iglesia lo ponen de manifiesto, negando todas las sexualidades improductivas (las no heterosexuales) para el sistema, relegándolas al mutismo, a aquello que no se dice, que no se nombra, que no existe. La censura no controla únicamente la red de discursos, de saberes, de placeres y de poderes, sino también los pensamientos, que se derivan de la construcción simbólica en el lenguaje, y con ello la conducta.

*<<Creo que la mayoría se siente incómoda por el hecho de no poder hacer lo que les nazca.Quieres darle la mano a tu pareja, algo nada del otro mundo y no se puede, todo el tiempo te sientes observado. También uno puede decir cómo se quiere sentir. En la medida en la que tu no estés agarrándote a besos con tu novia en público no tienes porque sentirte de menos. Lo que pasa es que uno siempre siente que lo están viendo. Uno sabe. Depende también de cómo se mire uno. Uno nota quien es gay y quien no porque tienes experiencia en percibir a la gente gay pero la gente heterosexual no tiene eso*

*y se guía por como se ve la gente. >>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

En lo prohibido, el sexo es constreñido a su inexistencia, salvo en el secreto, este será permitido siempre y cuando sea inexistente o exista solo para quienes participan en él. El sexo renuncia a sí mismo, a través de amenazas y castigos. En la lógica de la censura se afirma que *eso* no está permitido, impide que *eso* sea dicho y niega que *eso* exista. *“Ligando lo inexistente, lo ilícito y lo in formulable de manera que cada uno sea a la vez principio y efecto del otro: de lo que está prohibido no se debe hablar hasta que esté anulado en la realidad. Lo que está prohibido por excelencia no cabe en el orden de la palabra, no tiene derecho a ninguna manifestación”.* (Michel Foucault, 1987)

*<< No me habían hablado sobre la homosexualidad. Tengo familiares gays y el tema estaba ahí, pero nunca alguien se sentó conmigo y me hablo de eso. Tengo un tío que pasó años casado con su pareja, tengo un primo que es un loco gay full y todo mundo lo sabe, tengo otro primo, creo que en mi familia hay muchos gays (se ríe), es una tendencia. >>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

*<< Pero no, yo soy prohibida porque soy gay. Esto sí ah sido eterno conflicto. La tengo que esconder muchas veces... y me encabrona. Me encabrona. Me pone como la gran puta.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años**

*<< Un día salimos y estábamos bailando... de verdad que soy honesta en este momento, no estábamos haciendo nada fuera de, de lo común, estábamos solo bailando y llegó un amigo que era amigo del dueño del lugar y el dueño le dijo a mi amigo que por favor nos calmáramos hasta que la gente se pusiera más... prendida y entonces decidimos que nos íbamos a ir y nos fuimos porque creo que estábamos en todo nuestro derecho de hacer lo que queramos. Me sentí indignada, enojada y como....abusada... un poco.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

Los individuos cuyas acciones se alejen más de las formas institucionales, son más vulnerables a no ser sujetos *legítimos* y con ello censurados. La censura se muestra desde gestos simbólicos hasta conductas violentas directas. La normalidad asegura la

permanencia, estabilidad y tradición; en contraparte, en lo estigmatizado y censurado se pone en riesgo el orden social. La perversión es una palabra que censura todos aquellos comportamientos que escapen de la norma, sobre todo la homosexualidad.

<<A mí sí me han dicho: “Va, yo te acepto, pero en frente mío no hagas nada.”>>

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

<<En cuanto a reacciones o malas caras que me haya dado cuenta, nunca, nunca eh tenido. Nunca quiero tener, son de esas cosas que no puedo soportar bien, trato de hacer lo menos posible para provocar algo de ese tipo. Ya me acostumbre a no ser pública.>>

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

<<Fui a la primera entrevista para lo de X., estaba en la radio, acababa de venir de M. Mi mamá estaba preocupada... “cuidado, no vayas a contestar nada de tu vida personal”. Porque pensaba... obviamente si te pones a ver tratan a los artistas en España, en Estados Unidos, indagan hasta lo que no se puede, si te pueden preguntar mas sobre tu vida personal que sobre lo que haces, perfecto y si se enteran que eres del otro lado, mejor. Nadie se atreve a tocar el tema, eh tenido entrevistas de entrevistas, que me han preguntado que de niña que no sé qué, nadie, nadie me pregunta si tengo pareja, nadie me pregunta si tengo novia. En vez de querer indagar esa cosa, es como que no existiría, no vendería la revista acá. El artículo no sería apto. O alguien llegaría a alegar o alguna mamá así loca o ya saben que te va a ir re mal.>>

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años**

<< Mucho tiene que ver en como seas tú. Por ejemplo a mí antes me importaba un montón pero ahora- Antes me importaba un montón el qué dirán y que si me encuentro gente conocida y que no sé qué y ahora digo si quieren pensar que piensen y si no quieren pensar que no piensen y si quieren saber que pregunten. Igual hay quienes se quedan con la duda toda su vida. Entonces, pero sí he visto gente que se ha ido de los lugares, chavas porque dice “no, que incómodo estar acá y que toda la gente nos esté viendo.” Depende de cómo seas tú. Si he visto a chavas juntas en un restaurante y de la mano y tranquilas. Otras que casi que ni se hablan en toda la noche porque para que no piensen. Creo que a veces no demuestran... creo que es por el respeto y el miedo de lo que la otra gente diga o haga. Porque... por ejemplo si hay- en una sociedad machista como la que tenemos es bien... para uno de mujer es bien feo que llegue un hombre y le diga a uno alguna patanada o alguna cosa. Siento que muchas nos reservamos por eso como que decir “yo no te voy a dar un beso acá ni nada porque alguien nos va a venir a decir algo o algo así y ahorrarnos esté momento incomodo”. Pero sí hay otras que si lo hacen, sí, sí, sí lo hacen y no les importa y si les dicen o no

*les dicen no es con ellas.>>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

En línea con Esterberg quien establece que “*Las prácticas discursivas tienen una doble función: crear categorías y servir como una fuente de control social sobre aquellos que son categorizados.*”. El discurso que indica reprimir todas aquellas conductas homosexuales es introyectado. Esto media el pensamiento y con ello el comportamiento. Pensamientos sobre los otros, sobre la valoración de los otros sobre nosotros mismo y sobre las posibles reacciones de estos por mi conducta. Es el miedo quien rige así el comportamiento. Este discurso de censura está acompañado de un discurso violento, la injuria, otro mecanismo homofóbico. Este ataca y desvaloriza las identidades diversas.

### **3.2.1.3 ¡Lesbiana! ¡Marimacho! ¡Loca! La injuria.**

La injuria son agresiones verbales que dejan huellas en la conciencia a quienes se les adscriben. Estas agresiones moldean las relaciones entre el que comete la injuria y el que la recibe, en la que el primero se posiciona superior al otro u otra. Esta es un arma de la violencia simbólica hacia las personas que aman y desean a personas de su mismo sexo, estas aprenden su condición de *anormales* al ser objeto de agresión verbal o física de los *normales*. Ser siempre objeto vulnerable de agresiones y vergüenza desde la infancia y probablemente hasta el momento de morir moldea la personalidad de quienes lo viven. En el lenguaje se descubre la hostilidad y la amenaza. El instinto de sobrevivencia obliga a esconderse, a permanecer en secreto y a llevar una doble vida en los casos donde cualquier otra forma es incocebible.

De los datos obtenidos en el cuestionario se establece una injuria moderada. Cuarenta y dos de las encuestadas ha escuchado comentarios despectivos hacia su identidad sexual al menos una vez y cinco nunca. Estos datos no sorprenden debido a la cultura machista y homofóbica en Guatemala.

De esta injuria la introyección es leve debido a que veinticuatro no consideran como ofensivo el término lesbiana; ésta muchas veces utilizada como un insulto según el análisis cualitativo. Asimismo, treinta y dos no utiliza o lo hace en raras ocasiones

palabras como marica, maricón, loca, hueco o hueca. La información cualitativa permite una explicación a esto. Al momento de preguntarle a las entrevistadas sobre sus conocimientos sobre la homosexualidad masculina estas refieren haber escuchado una serie de injurias, pero no mencionan un ataque directo o tan intenso como éste hacia el lesbianismo. Esto nos indica que el ataque sistemático es dirigido a los hombres diversos, no a las mujeres diversas. Las lesbianas son invisibilizadas, al igual que las mujeres, y por ello no existe un discurso de injurias que les ataque ya que no existen. Sin embargo al conocer este discurso dirigido a los otros, que al igual que ellas aman a personas de su mismo sexo, cobran conciencia de su posición de *anormales* frente a los otros.

*<<Yo nunca había estado alrededor de mucha gente gay. (Suspira) Seguramente escuche que esto era algo malo pero no me recuerdo de algo en específico. Cuando hablaban de otros gays yo sabía... yo creo que sabía y me identificaba... decía yo... tal vez desde el primer momento en que uno sabe qué significa la palabra gay, homosexual, lesbiana, hueco, lo que sea, uno sabe y te intriga y estas como... puede ser, puede ser.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Había escuchado prejuicios, que la persona que es gay es promiscua, que usa muchas drogas, que no se controlan, yo nunca estuve a favor de esos prejuicios y comentarios porque eso no refleja lo que soy yo. Mi mamá hablaba de mi primo y nunca aprobó su estilo de vida, yo como que me asombraba, el día que sepa... que sepa que su hija es gay no va a saber que... me sentía un poco incómoda, un poco con miedo es un gran paso el que uno da. Sobre el lesbianismo no había escuchado y para mi ser homosexual es ser lesbiana. No entiendo porque dicen gays y lesbianas, no entiendo porque lo separan, yo soy gay y lesbiana.>>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

El mundo de injurias se construye en la ideología y se articula en el discurso permitiendo y reproduciendo su existencia. Existe pues, antes que las lesbianas cobren conciencia de que lo son, la amenaza puesta en el discurso de quienes le rodean. “*La injuria es un enunciado per formativo: su función es producir efectos, y en especial, instituir o perpetuar la separación entre los normales y aquellos a los que Goffman llama los estigmatizados, e inculcar esta grieta en la cabeza de los individuos. La injuria me*

*dice lo que soy en la misma medida en que me hace ser lo que soy.*” (Didier Eribon, 2001). Lo anteriormente expuesto demuestra el dinamismo complejo bajo el cual se construye la identidad lésbica. Anteriormente se mencionó que la palabra “lesbiana” es muchas veces utilizada como insulto y ello determina que muchas lesbianas al momento de afirmarse no deseen utilizarla. No desean ser aquello que los otros dicen que es ser lesbiana.

*<<Yo a diferencia de muchas personas, no tengo ningún problema con la palabra lesbiana. El problema es que es utilizada por otra gente despectivamente. En realidad lesbiana es mujer que le gustan las mujeres, no entiendo porque vamos a empezar a tratar de machucar palabras que sí tienen un significado, hasta donde yo sé no es despectivo. Uso lesbiana, uso gay o en confianza uso hueca. Todo está en el fin que le da alguien, el contexto que lleva tu palabra. >>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Me llamo gay porque a mí la palabra lesbiana me puede parecer re fuerte y re fea. A mí no me gusta. Prefiero que me digan gay. Es como más suave. Lesbiana es muy fuerte, hasta para mí es muy fuerte, siempre me ah parecido súper fuerte. Gay, porque me gustan las mujeres. Incluso la palabra homosexual me parece más adecuada para decirlo, que lesbiana, se me hace despectivo, yo lo pienso despectivo. Yo salí y decía: Yo soy gay. La gente me decía “E. sos lesbiana”, ese lesbiana yo lo sentía muy fuerte, “agh lesbiana”, como de lado. En cambio si llegaba la gente y me decía “ah sos gay”, lo sentía más acogedor, siempre fue así. Me hace sentir mal que sea algo despectivo, esa es la palabra que describe cabal, pero aquí en esta sociedad es bien despectiva.>>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

Este ataque sistemático por ser lesbiana produce temor, vergüenza y melancolía en quienes la viven. Imaginemos por un momento a un niño de cinco años de edad, el cual mientras juega, algo natural en el niño, es agredido verbalmente y físicamente por dos de sus hermanos mayores, ante los ojos de algunos esto puede ser considerado normal dentro de la interacción fraterna, cabe mencionar que el niño es agredido *por* jugar; algo para él inexplicable debido a que el juego es el medio de relación con el mundo. Ahora imaginemos que esta situación se extiende a todas las etapas del desarrollo humano y en todas las esferas sociales, la adolescencia, la adultez joven, la adultez y así

sucesivamente. Esto sucede con las personas de la diversidad sexual, una pérdida de los vínculos familiares debido al rechazo o a la expectativa del rechazo de los otros creando un estado melancólico. *“Melancolía debe de entenderse aquí en el sentido psicoanalítico de este trabajo de duelo que nunca termina e imposible de cumplir que marca, según Freud, el proceso de formación del yo a través de las identificaciones rechazadas”* (Didier Eribon, 2001).

<<De esta chava escuchaba que era... un hombrecito que... cosas malas, que era un hombrecito, que saber ni a cuantas de las que estaban con ella en el colegio les había hecho algo, que... no sé, que era... se metía un montón de drogas, que... no sé, un montón de cosas, las típicas que dicen malas. Nunca escuche un comentario que dijeran que si ella era feliz que bueno, nunca. No me identificaba con esto. Yo pensaba que... eran dos chavas que... chavas... y están juntas y eso. Dos chavas que le gustaban las chavas, pero solo no pasaba nada más, esa era la idea.>>

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

<<Me han gritado “¡lesbiana!”, “¡qué asco de lesbianas!”, no recuerdo dónde estaba, era algo como un restaurante o un centro comercial, fue un chavo o un grupito de chavos intelectuales (ríe). Fue un par de veces no muchas. >>

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

<<Había escuchado la palabra “lesbiana” pero nunca la utilizaba. La había escuchado o leído en algún lugar. La gente no la utilizaba, utilizaba mejor la palabra “gay” para referirme a hombres y a mujeres. Como que lesbianas suena pesado, hasta la fecha. No sé porque suena pesado... la gente no lo... no lo suele decir. Gay. Gay. Gay es una palabra que se utiliza más. La otra palabra suena más real. Por dentro... me impacta un poco por dentro, me impacta como un insulto, que no lo es obviamente, pero... por alguna razón sí. Creo que a los homosexuales les debe de pasar lo mismo. Es la intención con la que se diga. Si te lo dicen como una ofensa ¡lesbiana!>>

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

La injuria ha precedido y es naturalizada por los otros. En la constante relación con ella las lesbianas también la naturalizan, *“posiblemente, este es uno de los factores de mayor peso en la manera en que se interioriza la identidad sexual e influye en la manera en que algunos gays y lesbianas comparecen ante los otros: confirmando*

*estereotipos o negándolos, acomodándose a las definiciones sociales o tratando de cambiarlas, afirmándose como <<esencialmente>> diferentes o cuestionando una política de géneros que discrimina a quienes reivindican cualidades atribuidas al otro género.” (Viñuales; 2002)*

La injuria acompaña el proceso de asumir la identidad lésbica. Debido a que la injuria indica que eso que se *cree* que es, es algo sucio, enfermo e indeseado, las lesbianas pueden empezar por asumir esa serie de estereotipos para luego desecharlos y construir una percepción más adecuada de lo que es el lesbianismo. Previo a que se de este último momento las lesbianas viven en con angustia, vergüenza, miedo y auto rechazo.

#### **3.2.1.4 El rechazo**

El rechazo y la expectativa del mismo es otro mecanismo homofóbico que influye al momento de asumir la identidad y “salir del clóset”. La vivencia general del rechazo es leve. Es importante mencionar que el mayor rechazo se da en el círculo familiar, el 96% de las respuestas afirmativas sobre homofobia son consecuencia del rechazo familiar. Treinta y nueve de las encuestadas no ha sentido rechazo en un lugar público. Esto se debe a que solo ocho indicó que nunca evita el contacto físico con su pareja en un lugar público. Como se menciona en el apartado de instituciones sociales en la sección de sociedad y pares, treinta y nueve no sienten rechazo por parte de sus pares. Sin embargo perciben un rechazo social general.

*<<Creo que la gente de mi edad lo toma muy bien, siempre respetando como: ¡ah! si está bueno que seas gay pero no hagas las cosas en público o sea ni siquiera agarrarte la mano. La gente más grande no lo aguanta. En mi caso no lo toleran para nada, ni mis papás, ni mis abuelos, ni mis tíos, ni nadie.>>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

*<<Yo sí he visto que por ejemplo eh... a nosotras nos pasó una vez que un lugar público se cambiaron de mesa, estábamos en un lugar y estábamos parrandeando y estábamos todas nosotras en una mesa y a la par había otra gente y de la nada se cambiaron de mesa los que estaban a la par porque dijeron que qué asco estar a la par nuestra y yo así como que estúpidos ni siquiera estábamos haciendo nada pero va... y sí ha pasado que qué asco y así... yo no me sentí mal yo dije pobres estúpidos. Dije pobres imbéciles. O sea... no saben ni lo que están diciendo, ni lo que están haciendo. Pero yo no me sentí mal, me enojaba porque*



*que estúpidos, pero sólo. >>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

*<<Ya tenía a la gente que quería a mi lado entonces no me iba pasar nada malo... ante la sociedad. Ahora lo veo... antes lo que pensaba que me podía pasar era obviamente el rechazo, ese rechazo de que te dice la gente, que te mal informa, que te dice: “no, que vas a perder a tus amistades”, que te van a ver mal, que... qué sé yo... más cosas sociales cuando obviamente el ser humano es una persona social entonces necesita de gente, cuando te dicen que te vas a quedar sola no es bonito. Pero pasó lo opuesto.>>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

*<<Antes como que tenía esta... esta cosa, bueno que mi mamá tenía, teníamos, no teníamos una relación muy cercana por el mismo hecho de que... de que yo no estaba segura conmigo misma. Entonces empiezas a buscar... alejarte. Alejarte y pasar más tiempo con gente que te conoce como eres a estar incómoda en un ambiente en donde no sabes si te van a aceptar como eres. En ese sentido sí me alejé bastante de mi mamá.*

*Y obviamente salen peleas.>>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

Todo ser humano desde su infancia busca la aprobación de aquellas personas con las que socializa, esta es necesaria para su pleno desarrollo. A las personas homosexuales esta aprobación y esta aceptación son condicionadas por su orientación sexual discriminada socialmente. Las expectativas de carácter heterosexual de los padres sobre sus hijos e hijas se ven quebrantadas al momento de conocer la identidad sexual de los mismos. Comunmente al inicio el rechazo es enorme, este puede ir desde el ostracismo familiar hasta la negación.

Una de las entrevistadas refiere que el rechazo es mayor con las personas mayores mientras que otra refiere un incidente dónde personas de su misma edad le rechazaron refiriéndose a ellas como “asco” y evitando estar cerca de ella. Esto nos indica que las entrevistadas esperan que las personas entre los mismo rangos de edad que ellas, veinte a treinta, les rechazen menos, pero esto no siempre se da. El rechazo se extiende a todas las generaciones en mayor o menor escala.

Una de las entrevistadas refiere que media vez se obtenga el apoyo de las personas mas intimas el rechazo del resto no tiene importancia. Esta información apunta que la aprobación de unos pocos proporciona cierta seguridad frente al rechazo.

En cuanto a la familia algunos padres terminan resignandose y tolerando a medias la homosexualidad de sus hijos. El silencio sobre la homosexualidad persiste hasta que se alcanza la aceptación. El distanciamiento de la familia inicia al escuchar las noticias y el duelo de ello invade a ambas partes. La culpabilidad que subyace por el sufrimiento causado a los padres se añade al cúmulo de emociones negativas. En el siguiente apartado se analiza la culpa como mecanismo homofobico.

En síntesis el mecanismo de rechazo funciona de la siguiente forma: la lesbiana escucha la injuria constante que le hace cobrar conciencia que aquello que es, es rechazado por la sociedad en el que vive. La injuria es reforzada por la socialización con los otros que al saber la identidad de la lesbiana informa del seguro rechazo de los otros. Este rechazo desencadenaria la soledad y con ello el miedo a decir lo que se es. En este proceso la lesbiana se aleja de los otros y otras que le pueden rechazar a manera de protección y barrera emocional.

*<<Cualquier persona haga lo que haga que no se acepte a si misma va a vivir muy infeliz y van a tener relaciones muy malas. Eso explica mucho, si viven con miedo las personas homosexuales y no se logran aceptar porque el núcleo familiar no los acepta. Aunque el núcleo de amigos los acepte siempre les va a faltar algo en el rompecabezas.>>*

***P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años***

### **3.2.1.5 Mala hija. La culpa.**

La culpa es tanto un sentimiento o vivencia como un mecanismo de control social. Diez y siete de las entrevistadas afirma no sentir culpabilidad alguna por no cumplir las expectativas familiares en relación a su orientación sexual. Esto va seguido de trece encuestadas que afirman sentir culpabilidad a veces. Únicamente tres contestaron que siempre sienten culpabilidad. Estos datos contradicen la información cualitativa, las

primeras dos citas indican culpabilidad ante los padres y en la tercera culpabilidad por hacer-ser lesbiana.

*<<Con mi mamá me sentí una mierda, yo siento que en ese momento me empecé a poner de bajón otra vez, por lo mismo... Es impresionante como... uno se supone que lucha y trata ser lo que sea por hacerse feliz a uno mismo pero uno no quiere dejar de complacer a sus papás, es impresionante. De verdad es algo de lo que yo siempre me he querido desligar y no por mala onda sino porque hay cosas en las que uno no debería de complacerlos y me sentía muy mal que no lo iba a lograr siendo lo que era... >>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<< Mi mamá no es mucho de hablar cosas, eventualmente invita a mi pareja. Esa fue su manera de “perdonarme” por ser así (las comillas son de la entrevistada). Era lo que yo sentía que necesitaba, que ella me perdonara, fue el pensamiento inicial... Yo tenía diez y nueve años cuando todo esto pasó, me sentía mala hija. Como que no había cosa en mi, o que yo pudiera hacer, o que yo pudiera estudiar para compensar el hecho de que yo era gay. Con mi papá me sentía igual, siempre eh sido más cercana a él que a mi mamá. Me dolía mucho más que él estuviera decepcionado de mí, sin embargo él se porto mucho más comprensivo. Un tiempo muy corto la relación cambio para mal, por el hecho de que yo me sentía mal con él, yo me proyectaba en él. Él nunca me hizo nada o me dijo nada para alejarme. >>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años**

*<<Si no lo puedes exteriorizar es porque te da miedo la reacción de los demás, piensas que has de estar haciendo algo malo y cuando esto pasa de seguro te da el bajón, la goma moral. >>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

La culpa tiene varias funciones, una de ellas es que le permite al sujeto-objeto cobrar conciencia de la responsabilidad de sus decisiones y con ello de las consecuencias de lo que haga. La culpabilidad o la vivencia de culpa que se menciona en las primeras citas, toma lugar cuando las personas de la diversidad “salen del closet”, al declararle a familiares o amistades la identidad sexual. “Definamos en primer término la vivencia de culpa como la conciencia del sentimiento que acompaña el cometido de una acción indebida.” (Castilla del Pino; 1991)

La acción indebida es no cumplir la expectativa de los padres, el no complacerles. Las consecuencias, en este caso, salir del closet con la familia, son varias, más adelante

veremos como el miedo influye en la percepción alterada de las posibles consecuencias. Primero, está el romper el silencio, con anterioridad se revisó como en la censura sexual lo prohibido únicamente puede existir en su silencio, lo que provoca en los otros la toma de conciencia de una realidad, hasta ese momento, inexistente. Como consecuencia o efectos de la toma de conciencia surgen la decepción y tristeza en los padres. Esto repercute directamente sobre el sujeto (quien salió del closet) haciéndolo culpable y responsable de estos sentimientos. La vivencia de la culpa le hace buscar las formas de responder y disipar la culpa. Las mujeres que contestaron que a veces sí sienten culpa y a veces no probablemente han llevado este proceso de responsabilidad ante la culpa.

Se observa en la segunda cita que la entrevistada busca el perdón de la madre pero a la vez indica que no hay nada que ella pudiera hacer para compensar el hecho que sea gay. *“La conciencia moral no se constituye solo en forma de temor, sino también en alguna suerte de experiencia de los efectos de la acción. Es la pérdida del afecto y la soledad, de que esa acción sus efectos. Freud hacía derivar la angustia ante la desobediencia al superyó, es decir, a la norma del grupo ya internalizada, del temor a la separación y a la expulsión de la horda, y ésta del primitivo temor a la separación de la madre y a la muerte subsiguiente que tal desvalimiento provocaría.”* (Castilla del Pino; 1991)

Al transgredir un valor regidor de la persona, como podría ser en este caso la armonía familiar o cumplir con las expectativas familiares, la culpa se instala. Entonces, la persona no sólo es culpable de los efectos en los otros sino también de las acciones que se produjeron por estos efectos, el ostracismo familiar, la pérdida del afecto o el silencio ante tal declaración es ahora, también es su culpa. La culpa no sólo se manifiesta al momento de tomar una decisión, también lo hace al momento de no tomar una decisión que se considera como debida, ser auténtica con el grupo primario de apoyo. *“Una acción debiera de ser efectuada, se juzga precisa su verificación. Pero se teme, sin embargo, que tras ella se promueva la distanciaci3n del grupo. En tal caso, si la acci3n no se hace, el sujeto vive el sentimiento de pesar inherente a la frustraci3n de una acci3n que se*

*considera importante, debida. Si, por el contrario, la lleva a cabo, el sujeto experimenta entonces el pesar que resulta de la distanciaci3n del grupo”.* (Castilla del Pino, 1991)

Puede que los padres con el tiempo toleren o acepten a su hija lesbiana pero en el ínterin, los objetos de afecto se pierden en su totalidad, no se le ama, lo cual depara una profunda tristeza. *“Cuando los efectos de la acci3n culpable son irreversibles no basta simplemente la expresi3n del pesar por el car3cter <<malo>> de la acci3n. Entre los efectos de la acci3n culpable est3 incluida entonces la p3rdida del objeto que la culpa ha llevado consigo. Y entonces, como digo, no basta expresar arrepentimiento. Hay adem3s pena, tristeza por la p3rdida irreparable del objeto.”*(Castilla del Pino; 1991) Una de las entrevistadas menciona que busca y fomenta peleas con su padre con el objetivo de alejarse de 3l. Con este distanciamiento ella busca protegerse de la culpa y la tristeza que esta despierta.

Con lo anterior expuesto las lesbianas y las personas de la diversidad en general, se encuentran en una encrucijada para la toma de decisi3n en cuanto su declaraci3n, ya que tanto como que se haga como que no, la culpa se manifestar3. Cabe mencionar que la culpa aunque se exprese individualmente su origen es de car3cter social, debido a que únicamente puede darse en el mundo real o simb3lico con los otros. Luego de introyectar en la socializaci3n con ambos mundos, las normas y cualquier transgresi3n de las mismas, despertar3 la vivencia de culpa.

### **3.2.1.6 El miedo.**

El miedo es tanto un mecanismo y una emoci3n que autoregula la acci3n del sujeto. El miedo opera as3 en la identidad l3sbica: el miedo a perder el afecto de los padres, lleva a mantener en silencio y en secreto la identidad sexual; miedo a un insulto, a un desalojo, a una agresi3n, lleva a evitar el contacto f3sico o la demostraci3n del afecto en un lugar p3blico; el miedo convierte al sujeto en un espectador de su propia vida inhibiendo la toma de decisi3n que refleje su propio deseo

Dentro del cuestionario se preguntó si se considera una falta de respeto hacia los demás el demostrar afecto en público, específicamente a través de un beso. Diez y seis de las entrevistadas contestaron que nunca, trece contestaron a veces sí, a veces no y nueve contestaron que la mayoría de veces no. Esta afirmación entra dentro de la categoría del miedo debido a que el respeto hacia los demás se basa en querer evitar que los demás se ofendan. Sin embargo, el querer evitar ofender a los demás no radica en que provoque culpabilidad el hacerlo y sentirse mal, sino en el miedo a cómo reaccionen los demás luego de ser ofendidos.

Veintiún encuestadas indicaron que algunas veces sí, algunas veces no evitan el contacto físico en un lugar público. La posibilidad del contacto físico con la otra es regulada por el lugar donde se encuentren. Catorce encuestadas respondió que la mayoría de veces no esconde su relación amorosa e identidad sexual, diez contestaron que algunas veces sí, algunas veces no, la mayoría de veces sí nueve, siete encuestadas afirmaron que nunca y seis contestaron que siempre. Es importante mencionar que los opuestos en la escala, nunca y siempre, les diferencia una respuesta. La concentración de la muestra en las respuestas que indican que al menos en alguna situación se esconde tanto la identidad como la relación demuestra la introyección del miedo a provocar a aquellos que reciben el mensaje una conducta homofóbica.

*<<Me fui a mí y cuarto y empecé a empacar todas mis cosas, porque si era al día siguiente no me iba a dar tiempo de ir a trabajar. La lógica vera. Vine y empaqué mis cosas, bajamos, mis papás estaban viendo tele, nos sentamos en el sillón, mis hermanos y yo en un sillón y mis papás en otro. En frente. Jaaa, yo, ja tenía, o sea yo, primero se me olvido todas las palabras en mi vocabulario no sabía que decir y después estaba temblando pero temblando del miedo. Vera... miedo de lo que me iban a decir, que nunca me quería volver a ver en su vida y que me fuera de la casa.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<No se lo conté a nadie porque tenía miedo, porque no, porque ahora siento yo como que el homosexualismo es un poco más aceptado que hace seis años, siete años. Ahora si es más aceptado y en ese momento era como... no, no, la gente no hablaba de eso y era un tabú, era malo, entonces no se lo conté a nadie, no, no, viví con eso mucho tiempo.>>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

<<Ella tenía buena relación con toda mi familia, nadie sabía. Me sentía con miedo, en mi vida trato de ser en la medida de lo posible directa, me daba miedito. Cuando quiero hacer las cosas las hago y asumo las consecuencias pero en ese aspecto no lograba sacar la luz porque me daba miedito porque no sabía cómo iban a reaccionar mis papás. Me hubieran prohibido verla y si estas colgada de alguien es lo peor que te pueden hacer. Me hubieran mandado a vivir a otro lado, no sé. >>

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

El miedo es uno de los mayores y mejores mecanismos de control social que existen. El presentimiento o la anticipación de un posible “castigo” como efecto ante una acción, regula el comportamiento, relegando así aquellos comportamientos “inadecuados” a la fantasía. “Por medio del miedo se pretende obligar a la población a desarrollar una conducta distinta a la que en realidad desea o, simplemente, a minar su capacidad de analizar y decidir.” (Garavito; 2004).

<<Como yo no sabía qué era lo que sentía... no era consciente de lo que sentía, en realidad en ese momento no me hacía sentir nada, sino hasta más adelante cuando yo me di cuenta de que existía tal cosa y que yo podría pertenecer a eso sí me hacía sentir como... como que obviamente iba a ser rechazada, con miedo. Si yo pensaba, que no existía, era obvio que no era común y ya sabiendo que existía no conocía ni había oído a nadie que lo fuera, en mi país, en mi colegio, en mi comunidad. Yo no... muy huevuda podría ser pero yo no iba a ser la primera lesbiana de trece, catorce años. Todo fue claro, ahí sí ya me ahueve para siempre, porque entonces ya no era una idea que se iba a ir o iba a regresar. Ahí era ya soy lesbiana y eso implicaba que eventualmente, no importaba si al día siguiente, en cuatro años o en diez años yo iba a tener que decirle a mis papás. Ese era mi mayor miedo, mayor miedo. Pero con miedo porque era obvio que ese día empezó otra etapa de mi vida. Con miedo... con, cagada. Estaba cagada, yo sabía que de ese momento en adelante las cosas iban a ser diferentes.>>

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

El miedo magnifica las posibles reacciones de los otros al conocer la identidad sexual. Esta magnificación paraliza a la persona y se sumerge en el silencio hasta que el secreto se vuelve demasiado pesado y se afronta el miedo. En muchas de las citas se observa como el rechazo, silencio y miedo se entrelazan, a mayor rechazo mayor es el miedo, a mayor silencio mayor miedo y a mayor miedo más intenso es el silencio. Se

desconoce las reacciones al saber la identidad sexual de la otra pero se tiene la certeza que no es de aceptación o de apoyo. También se teme las posibles repercusiones de estas reacciones sobre la relación que se tenga.

### **3.2.1.7 Los hombres hetero y la objetivización sexual de la mujer.**

El último mecanismo homofóbico encontrado en los relatos es la objetivización sexual de la mujer por parte de los hombres heterosexuales. En la última afirmación del cuestionario se le pidió a las encuestadas que nombraran tres características de las relaciones lésbicas, una de ellas mencionó que eran “explotadas sexualmente”.

*<<También está la otra reacción de los hombres que te dicen “sexy”. >>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Entonces los hombres se maquilan mil mierdas en su cabeza que no sé ni que es, ni quiero saber. Como: “Mano habrá estado re grueso ese tu día.” Yo: “¿Por qué creen que si solo habremos gays las cosas van a ser...? Es normal es lo mismo que sentarte a platicarte con tus amigos.” No sé. Mucha gente cree eso. Los hombres más que todo. Creen, creen, creen que, creen que si, qué si estamos solo las gays es como que todas nos vamos a agarrar con todas y no pues, no es así. Pero eso sí lo creen un montón. ¡Ahhh! Una vez me pasó que llegó una, hubo un chavo y le dijo a una chava con la que yo estaba saliendo, le dijo... le pasó gritando: “¡Que rica estas lástima que seas gay!”. Una cosa así. Y... a mi me cayó re mal. O sea, cómo le dije yo, le dije al chavo: “¡ya quisieras tenerla tú pero no puedes, entonces por eso andas diciendo esas mierdas ¿qué te importa si es gay o no?!” Y el chavo como re patán, re patán y la chava obviamente se sintió re mal. “Qué patán este que me viene a decir estas cosas”. Y sí, sí hay pero son unos perfectos patanes quienes lo hacen.>>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

*<< Mira en cuanto al hecho de los hombres es como un morbo, lo aceptan porque de alguna manera les llama la atención.>>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

*<<...ella le había contado inocentemente como que si no... para un hombre no cuenta mucho que*



*te hayas dado un beso con una amiga. El machismo es a ese extremo, “ah que cool<sup>17</sup>”, y no se pueden imaginar que haya sentimientos reales.>>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

En el siglo XVIII se produce una serie de estrategias de poder sobre el sexo; en cuanto a la mujer, se histeriza su cuerpo, saturado de sexualidad.<sup>18</sup> La función de la mujer y en especial la de su cuerpo se convierte así en la reproducción y la crianza. *“También se dio la psiquiatrización del placer perverso; el instinto sexual fue aislado como instinto biológico y psíquico autónomo... se le presentó un papel de normalización y patologización de la conducta... luego se buscó una tecnología que corrigiera tales anomalías”.* (Michel Foucault, 1987) En la actualidad el cuerpo de la mujer cumple una función más, ser objeto sexual para y del hombre.

Se mencionó en el apartado II cómo la mujer es construida histórica y socialmente en función del hombre. Dentro de esta construcción se le atribuye ser objeto de placer sexual para el hombre es por ello que muchas veces el lesbianismo es tolerado, debido a que es considerado una fantasía sexual. No existe, dentro de esta lógica misógina, la posibilidad de un vínculo afectivo entre dos mujeres.

### **3.2.1.8 Las secuelas.**

El resultado de introyectar los mecanismos anteriormente expuestos es la autorregulación del pensamiento y comportamiento que tiene como fin minimizar, invisibilizar y censurar la homosexualidad en general. Esto desencadena un desgaste psíquico constante, debido a que no se puede ser de la forma en que se quisiera ser. Se producen principalmente las siguientes emociones y estados mentales: confusión, soledad, miedo, angustia, culpa, tristeza, frustración, enojo y vergüenza.

---

<sup>17</sup> Cool, modismo norteamericano que indica frescura, tranquilidad o que está de moda o en onda.

<sup>18</sup> “La ideología de la diferencia sexual opera en nuestra cultura como una censura, en la medida en que oculta la oposición que existe en el plano social entre los hombres y las mujeres poniendo a la naturaleza como su causa... las diferencias sociales implican siempre un orden económico, político e ideológico.” (Witting, 1992)

*Antes era solo amistad, pero la amistad entre mujeres es mucho más cariñosa que la amistad entre los hombres. Entonces nunca sabes leer bien que está pasando, puedes decir “ah me estoy confundiendo” pero es tal vez otro tipo de cariño que también se puede tener. Pero al final cuando si ya te corresponde físicamente y tu lo sientes muy normal, lo que se sintió es de que no... yo pensaba en ese momento y dije “no”, “me voy a friquear<sup>19</sup>” pero cuando ya lo sientes demasiado normal y te sientes súper cómoda entonces empiezas ya a caer en cuenta que es algo natural que te sale...*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

*Nunca lo dije. Me hacía falta decírselo a alguien, solo el hecho de poderle decir a alguien mira... yo lloraba y no podía llorar con nadie. Tenía que llorar sola, yo peleaba y peleaba sola. Todo lo hacía sola, y eso si te afecta un montón a la larga. Me afectó un montón. Yo cero depresiva y me dio depresión. Me dio insomnio de meses. Yo era re deportista, ya ni fut ni karate de lo que hacía. En el colegio fatal. En la U fatal. Al final son cosas que crees que no están relacionadas pero si.*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

*No les hubiera cuadrado. Era frustrante... porque no... porque quieres contar, tenía 19 de 19 a 26 hay un abismo, no sabía qué onda, era frustrante no poderme acercar a alguien y contárselo. ... le dije que era gay, él se rió, no sé si del nerviosismo o si le dio risa. No fue un momento incomodo recuerdo que sentía alivio, que por lo menos ya alguien sabía que era una persona con la cual yo podía llegar y llorar o contarle si estaba triste o si estaba feliz o si había conocido a alguien... alivio.*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

*Me sentí asustada porque tenía que ver yo... porque al principio dije yo: no son las mujeres en sí sino esta persona. Inconscientemente te queda esa pared para no volver a caer en lo mismo porque te destroza porque no solo es tu primer amor, te rompe el corazón, sino tienes que lidiar ya tu solita y decir ¿será que era solo ella? porque te aferras a esta persona más por la relación y mas porque tienes que afrontar a la sociedad sola. Te toca sola.*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

*Me distancié un poco de mis hermanos porque no sé... porque de alguna manera sentía que... me distancie tal vez como en defensa propia. Me distancie porque si decía algo se iba armar un gran problema y lo último que quería era causar más problemas de los que ya tenía. Cambio en el sentido, tal vez yo me hice para atrás por lo mismo y deje de compartir muchas cosas de mi vida porque no me sentía... era una parte importante de mi vida y no me atrevía a contarla y porque iba a contar lo demás. Me sentía... medio*

---

<sup>19</sup> Friquear, del modismo en inglés freak out que indica asustarse.

*mal, medio triste porque es tu familia, que va a estar en las buenas y en las malas pero son cosas que no te das cuenta hasta más grande y más rebelde y decís si les parece virgo sino igual. En ese momento es como tu familia, y además yo vivía en esa casa, no tenía mi privacidad o sea no era como que pudiera llegarles a hablar y luego irme a otro lado. No tenía a donde irme como para desahogarme.*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

*Al final del día se sentirán tristes, ha de ser... bien triste no... conozco casos en los que tienen a su pareja mujer luego por quitarse de la vista de los demás intentan otra vez, hay lesbianas que siguen intentando, ellas mismas se siguen convenciendo que van a estar con un hombre y eso ya es mentalmente cansado, supongo, frustrante y triste.*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

En síntesis las entrevistadas refieren que al descubrirse como lesbianas experimentan miedo, confusión, angustia, soledad y frustración. Posteriormente, al autoafirmarse como lesbianas se distancian de amistades y familiares, lo cual provoca soledad y tristeza. Por último hay quienes al mantener escondida una relación o no aceptar la identidad viven en un estado de tristeza; una de las entrevistadas refiere haber estado depresiva, con insomnio y un notable decaimiento en su rendimiento académico; y de agotamiento debido al caudal de energía necesaria para evadir la realidad. Todo esto es consecuencia de la introyección de los mecanismos de la homofobia.

### **3.2.2 Homofobia Interiorizada.**

La homofobia interiorizada fue evaluada por varias preguntas. Una de ellas es el desagrado sobre otros y otras de la diversidad, diez y nueve contestaron que nunca, seguido por trece que indican que la mayoría de veces no, siguiendo en orden descendente estarían once en algunas veces sí, algunas veces no. Esto es consistente con la información obtenida en las entrevistas en profundidad en las cuales las entrevistadas refieren cierta incomodidad hacia algunos hombres homosexuales muy amanerados y ninguna refiere tener como amigo o amiga a alguna persona trans pero que estas no son de su desagrado.

El siguiente bloque de preguntas fue dirigido a evaluar si las mujeres lesbianas esconden su identidad sexual, su relación amorosa y prefiere evitar que se les note el ser

lesbianas. En esta el 28% de las respuestas apuntan a algunas veces sí, algunas veces no; seguido por el 25% en la mayoría de veces no; continuando con el 20% con la mayoría de veces sí. La pregunta que indica una postura extrema de esta situación es si la persona estaría dispuesta a establecer una relación heterosexual para esconder el lesbianismo. Se encuentra que veintiocho mujeres de la muestra nunca lo harían. Diez y ocho al menos alguna vez lo considerarían. Una persona no contestó.

Por último a través de la pregunta “en su opinión la mayoría de lesbianas consumen drogas regularmente” se pretende evaluar la introyección de los prejuicios hacia las lesbianas. Quince indicaron que la mayoría de veces no, catorce indicaron que algunas veces sí, algunas veces no, trece indicaron que nunca, la mayoría de veces sí cinco, nadie indicó siempre.

La homofobia interiorizada está formada por las creencias y las actitudes. Las creencias son todas las ideas que la persona ha socializado sobre la homosexualidad, ideas que no presentan un aspecto positivo sobre la misma, prejuicios. Las actitudes son las reacciones emocionales, es la valoración que se le da a la homosexualidad y a quienes se identifican con ella. Es decir, son producto de la subjetividad de cada quien. *“Cuando el lesbianismo se considera patológico muchas mujeres lesbianas se patologizan a sí mismas sufriendo de una falta/negación de identidad, entrando en conflicto con el propio ser femenino en el amar a otra mujer y asumiendo las normas de relación y los valores sexuales masculinos”*. (Mongrovejo; 2000)

La homofobia al igual que sus mecanismos es interiorizada tanto por aquellos a quienes va dirigida como para las que no. Esta permite una opresión continua para las lesbianas, intimidada e inactiva. *“... es la manera en que, desde el fondo del subconsciente, se censura cualquier acción que ayude a romper con los mitos que se han tejido sobre los homosexuales. Esta labor de custodia interna requiere de una gran energía psíquica y provoca sufrimientos...”* (Shifter Sikora).

Observe en la siguiente cita cómo la entrevistada refiere, en el primer párrafo, los sentimientos que le provocan la reacción homofóbica de sus pares y, en el segundo párrafo, la homofobia introyectada.

*Su reacción me hacía sentir mal. Sí, me hacía sentir... anormal, si me hacían sentir anormal. Tal vez la falta de pertenencia al mundo en general...*

*O sea cuando yo me di cuenta dije: soy un bicho raro, aun que no lo viera malo en otras personas. No me identificaba cuando decían cosas malas. Siempre escuchaba lo mismo, que si se ven a alguien como macho "esa ha de ser lesbiana" pero... igual siempre estereotipos y... Yo siempre dije que nunca era justo... que nunca era justo.*

*Cuando ya supe que me gustaba una mujer pensaba diferente de mí. Pensaba que... que... estaba loca, que estaba loca, que tenía que aprender a... que me gustarán los hombres. Me sentía como un bicho raro, un bicho raro, porque yo no conocía mucha gente del rollo. Yo me obligaba a tener novios porque era la norma, era lo normal y todo mundo esperaba verme con alguien y toda- como cuando sos joven y te preguntan y que tal de novios o qué tal de amores y bla y no me gustaba responder nada... y la sociedad te empuja y yo también-yo misma me empujaba... porque para mí era importante... como un paso, un paso a la juventud.*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

Muchas personas creen que siempre y cuando aprendan a *comportarse* ante los demás, escondiendo su identidad, evitarán los problemas relacionados con la sociedad homofóbica. Estas desconocen el desequilibrio emocional y el desajuste conductual que esto les acarrearía. Las personas homosexuales tienen la voluntad de disociarse. En situaciones sociales diferentes, presentan imágenes diferentes, al igual que muchos heterosexuales pero en este caso es de vital importancia debido a la energía que requiere.

*Yo creía tal vez en ese entonces que era malo, que así como toda la gente decía que no era normal, que era, que era algo extraño, yo no quería ser así. Yo quería ser normal como todo el mundo lo llamaba. Yo lo miraba como algo malo o tal vez no lo miraba como algo malo sino como algo... que no era correcto, no, que no era como los caminos del cielo. Sí lo miraba así.*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

Los gestos de desagrado, la burla, la desaprobación, el asco y todas las expresiones negativas que se observan cada vez que se habla sobre homosexualidad, se asocian literalmente con ésta, aceptando como verdadero que la homosexualidad es igual a todas esas descripciones despectivas que se han escuchado. Entonces, la homofobia

interiorizada es el odio, rechazo, desvalorización, de otros y otras de la diversidad y en general de la valoración de ser homosexual o lesbiana. El odio manifiesto de la sociedad es introyectado y luego proyectado hacia otros de la diversidad. El vivir en una sociedad hostil ha permitido socializar estas actitudes provocando dolor y angustia. Ésta última buscará la forma de manifestarse en diferentes situaciones a menos que se trabaje conscientemente la lógica interiorizada.

*Pensaba y sigo pensando que son unos promiscuos, no eran cosas buenas, eran más cosas malas. Que eran muy promiscuos, bien infieles, traidores, mas como sexual nunca de amor, y de ver quién era el guapo.*

*Nunca tuve como buena de ellos, de ellos, de los hombres gays.*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

Debido a que se interiorizó el desprecio a todas las relaciones homosexuales, el sabotear otras relaciones es aceptado, esto provoca desconfianza y muchas veces no permite la estabilidad en las relaciones amorosas de las personas gays. Las normas sociales protegen a la pareja heterosexual más no la homosexual.

*Cruzan muchas líneas desde verbales y hasta a veces físicas, lastimosamente. Tengo una media teoría aquí... como la sociedad no lo toma en serio y tú creces en esta sociedad y siempre las cosas se te quedan en el subconsciente, no te das cuenta, miedos y traumas, los tienes ahí y se te olvida, pero los tienes ahí, todo se graba... Ya pasé... todo esto se te queda y al momento de estar en una relación mujer-mujer aun que tú quieras a esta persona y tomarla en serio, hay un parte de ti que no la toma en serio como si fuera hombre-mujer. Esa parte no la puedes controlar porque eso ya está ahí, de cierta forma si te va a convencer que no es igual de serio.*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

Algunos para preservar el secreto adoptan actitudes hostiles y represivas hacia otros y otras en su misma condición, otras contraen nupcias con personas del sexo contrario. El matrimonio heterosexual para una persona homosexual es una de las formas de querer cumplir con los requisitos sociales del patriarcado y poder tener una vida “normal”, sin persecución, angustia y dolor, sin percatarse así que el sufrimiento es intensificado y la energía requerida por una doble vida es desbordante. Es por ello que

ahora salen más *esposos* y *esposas* del closet, no por que antes no fueran homosexuales sino que en la actualidad encuentran la posibilidad de hacerlo.

La otra forma en que se expresa la homofobia interiorizada es negándola. Puede que los sentimientos que esta provoca sean tan intensos que en lugar de enfrentarlos se eviten y se niegue que existe tal cosa para poder coexistir en un mundo homofóbico. Esta negación se comprueba a lo largo de la investigación en las contradicciones entre la información cualitativa y cuantitativa.

*En primer curso, trece años, dije: “¿Y si soy lesbiana? No tiempo no.” Ya no se quitó. Y ya empieza uno como a investigar o ves algo en la tele, dices: “si existe pero, ¿será que soy o no soy?”. Saber... es una etapa bien desgraciada la verdad. En ese momento no quieres ser eso y en el fondo hay algo que probablemente te dice que lo eres. Ese es el eterno conflicto de querer no serlo pero a la vez saber que lo eres, ¿cómo vas a negar lo que sentís?, pero deseas que se vaya porque obviamente una vida convencional y “normal” (las comillas son de la entrevistada) siempre es más fácil de llevar. Ya en esa etapa yo estaba convencida... en ese momento ya estaba convencida de que esto probablemente no era una etapa. No lo acepte del todo porque no estaba dispuesta todavía a las consecuencias.*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*En esa época, no sé qué tiene que ver, paralelo a eso yo estaba muy deprimida y estuve con medicamento. Pero no sé si fue el rollo de la adolescencia y los cambios, o si estuvo ligado a eso, yo no lo sé. No tenía novios, confusión. Nunca pensé diferente de mí, no pensaba en eso, mi cabeza estaba en otros rollos. Yo siento que si tenía que ver, no por lo que viví en ese momento, sino cuando eventualmente salí del closet y logré estar en paz conmigo, muchas cosas cambiaron, muchas. Cuando uno está seguro de lo que uno es todo parece caer en su lugar por sí solo. Muchas de las cosas estaban, sí creo que estaban relacionadas con eso.*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

En las citas anteriores se observa como al identificarse con algo que la sociedad cataloga como anormal, las lesbianas *quieren* ser normales, a pesar que esto va en contra de su naturaleza. En esta búsqueda de la normalidad se desgastan emocionalmente. Desgaste en muchas ocasiones soportado debido a que se temen en sobremanera las posibles *consecuencias* de salir del clóset. A su vez, indican, que muchos de sus síntomas

eran consecuencia de no aceptarse a sí mismas o de esconder la realidad frente a los otros.

Esta última cita es de vital importancia para comprender de qué manera autoregula el comportamiento la homofobia interiorizada. También, cómo esta una vez es introyectada sin importar si se encuentre en un país considerado menos homofóbico, tolerante o incluyente, la lesbiana seguirá comportándose como si estuviera en el país donde se introyectó la misma.

*Hasta la fecha no me siento libre totalmente. A mí no me... hasta la fecha en cualquier país del mundo que este, no... ya no es tanto obviamente. Pero, antes cuando era más reciente yo estaba en M. y no hacía lo mismo que no hacía acá cuando salía, ante la sociedad de Guate. Ya te queda tan pegado eso de “lo que no debes de hacer”. Estábamos en M. con esta persona y me costaba darle la mano en público, darle un beso en público. En C. también pasaba lo mismo. Esa cosa de ser pública siempre me ah costado más a mí que a mis parejas y siempre me lo han exigido y yo no lo... no lo puedo... no me siento cómoda.*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años**

### **3.2.3 La vivencia lésbica**

#### **3.2.3.1 ¿Yo lesbiana? Yo Lesbiana o Yo Gay.**

Algunas autoras, Mongrovejo y Viñuales, afirman que las lesbianas no son mujeres. Debido a que *la mujer* solo es mujer en cuanto a su relación con el hombre y debido a que las lesbianas establecen relaciones fuera de esa lógica, estas no son mujeres.<sup>20</sup> Pero esto no es del todo cierto en la cotidianidad. Dentro de los relatos proporcionados se puede observar que las entrevistadas, a pesar de ser lesbianas, tienen expectativas de mujer, el romance, la pareja eterna, la familia y construcciones similares.

De la práctica lésbica las sociedades han hecho una continua resignificación. “*¿Qué tienen en común las mujeres? Nada, salvo la historia de su opresión... es multiforme: sutil y sofisticada a veces, y en otros casos evidente... pero es una opresión que empapa todo el tejido social... De igual modo, las mujeres lesbianas tienen muy poco en común.*

---

<sup>20</sup> “...”lesbiana” es el único concepto que conozco que esté más allá de las categorías de sexo (mujeres y hombres), por que el sujeto designado (lesbiana) no es una mujer, ni en lo económico, ni en lo político, ni en lo ideológico. Porque de hecho, lo que constituye una mujer, es una relación social específica a un hombre...” (Falquet, 2006)



*Las hay ricas, pobres, simpáticas, absurdas, egoístas y solidarias. Son tan plurales y diversas como el resto de las mujeres; son tan distintas entre sí como el resto de las personas. Pero sí tienen algo en común: la historia de su opresión.* (Viñuales, Olga; 1999).

*Yo soy lesbiana, porque me siento atraída... emocional y físicamente hacia las mujeres.*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*Lo mejor de la relación con ella fue que yo me aprendí a aceptarme como lesbiana. Yo estando con ella sabía que era, pero decía: “Tal vez es solo ella y su encanto”. Me convencí luego de año y medio que duramos, de que yo era lesbiana. Me acepte a mí misma y empecé a darme a conocer de esa manera. A afrontar que iba a perder gente y apreciar que iba a ganar más.*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

Las mujeres son entrenadas para tener una relación con los hombres, a formar una familia, a la sumisión ante el hombre, a la maternidad (obligatoria), a el matrimonio y los roles femeninos. Este entrenamiento es abandonado al momento de elegir a otra mujer; aun que algunas veces el deseo maternal y los roles femeninos en relación a la otra persistan, la relación de sometimiento a un hombre es totalmente abandonada pero aun así no escapan del sistema de violencia en el cual están inmersas. Las lesbianas tienen que hacer frente a dos formas de violencia: por ser mujeres y por ser lesbianas, “*cualquier prejuicio sobre el lesbianismo enmascara una profunda misoginia ya que niega la posibilidad de experimentar la sexualidad, la feminidad, en suma, de celebrar la vida si no es al lado y bajo la mirada tutelar de un hombre*”. (Viñuales; 2002; Págs. 111 y 112.)

La identidad lésbica cuestiona las normas sociales relegadas a las mujeres. Este cuestionamiento desencadena la discriminación de su identidad sexual y una doble invisibilidad en el sistema (por ser mujeres y lesbianas). Las lesbianas no responden a cómo *las mujeres deben ser* (subordinadas a los hombres, debido a que no existe siquiera hombre dentro de la ecuación) lo cual provoca el rechazo en la sociedad. “*Las relaciones de género y las relaciones de poder en sí mismas tienen sus causas y sus implicaciones, ya que nos rige un sistema patriarcal, en donde su esencia y su visión*

*únicamente de reproducción, no puede existir ni aceptarse a hombres que aman a hombres y mucho menos a mujeres que aman mujeres.”* (Servicios para la Reconciliación y la Vida)

En Guatemala en los últimos años diversos colectivos han luchado por la visibilidad y la legitimización del lesbianismo, estos esfuerzos quedan muy lejos de alcanzar su objetivo. La relación lésbica se visibiliza mientras exista como una fantasía erótica y sexual para el hombre de lo contrario vive en la invisibilidad, la mitificación y el profundo rechazo. *“Sin embargo, cada sociedad construye e interpreta estas prácticas sexuales y amorosas entre mujeres de forma diferente, y su visibilidad y legitimidad varían enormemente según la concepción que cada sociedad tiene de lo que es ser mujer u hombre, como lo analiza la antropóloga francesa Nicole Claude Mathieu...”* (Falquet, 2006).

Las lesbianas como se describió anteriormente son muy diversas entre sí.<sup>21</sup> Debido a que cada sujeto se construye en relación a un contexto, las lesbianas guatemaltecas se construyen en relación al sistema patriarcal lo que da como resultado, algunas veces, la reproducción de los mismos roles de género relegados a la heterosexualidad.<sup>22</sup> Las posturas ideológicas sobre las relaciones lésbicas oscilan desde la equidad hasta la violencia y el poder. Aunque idealmente *“... la lesbiana como una persona que se identifica como mujer que ama y desee a otras mujeres está afirmando que definirse como lesbiana implica tener una determinada conceptualización del cuerpo y del género.”* (Pág. 74 Viñuales, Olga; 2002), no siempre se da así.

*<<No existe esa ley hombre-mujer mujer-mujer. Si debe de ser una ética, una moral. Así como lo hayas escuchado... se les hace más fácil romperla, pasar ese límite, el cat figh<sup>23</sup>. Son injuzgables, ya son juzgadas por ser lesbianas, ya vienen con un paquete que hacen ciertas cosas. Drogas, promiscuo, ser un poco zafado de la cabeza, es un paquete como de estereotipos sociales, tienen una vida desorganizada, no durar con tu pareja, no tomar las cosas en serio. Vienen ya dentro del estereotipo, sientes que las personas*

---

<sup>21</sup> “Las identidades modernas... son producto de una continua negociación en la que juegan diferentes variables: el estatus social, la edad, el género, el nivel de instrucción y las experiencias vitales.” (Viñuales, Olga; 1999)

<sup>22</sup> “...las formas de lesbianismo existentes son una consecuencia cultural patriarcal...” (Lagarde Marcela, 1990).

<sup>23</sup> Cat figh, modismo norteamericano que indica la pelea entre dos mujeres.

*esperan eso de ti. Lo esperen o no lo esperen no les sorprende. La mayoría de cosas no son conscientes pero ya están ahí y también es la personalidad de cada quién... la identidad también.>>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

Muchas lesbianas antes de afirmarse como tal pasan por un proceso de negación, rechazo y cuestionamiento hasta llegar a la aceptación. *“El proceso de aceptación y adscripción al término no siempre va acompañado, entre las más jóvenes, de los sentimientos de culpa, de vergüenza y de baja autoestima que, según algunos autores (Buunk y Van Driel, 1989), caracterizan – debido a la presión social – a muchos gays y lesbianas.”* (Viñuales, Olga; 1999) El rechazo inicial es producto de la socialización de los estereotipos y rechazo de la sociedad hacia la homosexualidad en general. ¿Quién quiere ser eso que rechazan y discriminan? Nadie. Muchos de estos estereotipos y rechazo son introyectados inclusive mucho antes de conocer la orientación sexual propia. *“Los estereotipos culturales respecto a la homosexualidad pasan a formar parte de los propios auto-estereotipos a partir de la revelación a una misma de la condición de lesbiana”* (Viñuales; 1999)

*No aceptarse a uno mismo es un conflicto mucho más grande de lo que parece, crea problemas a largo y corto plazo. El aceptar que eres gay es progresivo. Es una etapa de transición que puede durar muchísimo tiempo y en la medida que la frenas solo estas evitando lo inevitable que es llegar a eso y alargas la etapa de transición que es en la que mas sufrís. Yo creo que esconderlo es mantenerte mientras te vas de hocico.*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*Mi identidad sexual es lesbiana porque así nació, ese sentimiento, no sé, no fue una decisión, fue una aceptación. Toda mi niñez nunca sentí la misma atracción hacia mis amigas como hacia los hombres, de la misma manera nunca los sentí y lo confundía con que no tenía esa capacidad de enamorarme, de sentir este tipo de cosas. Nunca, durante años, no, no fue una opción para mí que me gustaran las mujeres. Mi primera opción fue que no tengo esa capacidad de emocionarme que todas tenían. Mas por la sociedad que nunca se habla, la palabra lesbiana no la podía decir con tranquilidad hasta los veinte.*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

*El hecho que ella me fuera infiel con hombres creo que fue porque quería tratar de no ser lesbiana. Tratarse de convencer de que si podía estar con un hombre.*

Las lesbianas a lo largo del proceso de aceptación pasan por asumir identidades, abandono de identidades y finalmente por la construcción de la propia identidad. Durante la socialización, los prejuicios y estereotipos asociados a la homosexualidad son asumidos e introyectados en sus identidades. La lesbiana se convierte entonces en lo que otros esperan que sea y creen que es.<sup>24</sup> *“La cultura patriarcal que construye el imaginario de la existencia lésbica desde los mitos o concepciones fundamentalistas como perversión, complejo edípico, castración, envidia del falo, enfermedad, delito o inmadurez emocional, definiciones del ser lesbiana ajenas a la realidad lésbica y construidas desde una lógica falocentrista y por lo tanto heterosexual.”* (Mongrovejo; 2000(pág. 137)) Luego esta identidad es muchas veces cuestionada, abandonada y de construida, creándose así una identidad diferente que rompe el estereotipo y escapa de la norma.<sup>25</sup>

En otros casos, este proceso de aceptación puede llegar a ser tan tomentoso que el esconder la identidad a través del opuesto, la heterosexual, puede llegar a ser la salida próxima más efectiva contra el rechazo, pero, *“Pasar por heterosexual tiene sus propios costos: pérdida de autenticidad, sentimientos de hipocresía, constante temor de ser descubierto y ansiedad generalizada”* (Mongrovejo; 2000)

*...en ese momento decidí que... bueno... siguió la inseguridad. Seguí... dudando mucho de lo que quería,*

---

<sup>24</sup> “La identidad colectiva se fundamenta de un modo objetivo en una conciencia, en una percepción o auto percepción frente a los otros, por lo cual constituye un fenómeno sociocultural complejo y dinámico que posee dos dimensiones: una hacia adentro del grupo y otra hacia afuera, la identidad se estructura en la práctica de las relaciones sociales. La relación entre cultura e identidad es directa, ya que en el centro de todo proceso cultural se encuentra la construcción de una identidad colectiva, donde la cultura conforma la identidad de los grupos sociales al funcionar interiorizada en los sujetos como una lógica de las representaciones socialmente compartidas; dicha identidad se forma por referencia a un mundo simbólico.” (Mongrovejo, Norma; 2000)

<sup>25</sup> *“Through a process of socialization, lesbians and gays incorporate ideas about what it means to be lesbian or gay into their own identities. The labeling of an individual’s acts as homosexual – both by other lesbians and gays and by the straight world – and the stigmatization of that identity, over time, lead to adoptions of a homosexual identity. According to labeling theory, homosexual identity per se is not deviant or an indication of psychopathology; however, because it is seen as such by society, a homosexual identity is stigmatized, and individuals with such a “spoiled” identities will need to “manage” their interactions in the larger, heterosexual world (Goffman, 1963).”* (Esterberg, 1997)

*me costaba identificar, me costó mucho identificar que era gay... cien por ciento, que era lesbiana. Yo, yo decía tal vez por el hecho de tratar de engañarme a mi misma o por el hecho de tratar de, de seguir siendo la norma y no... fuera de lo común. Sobre todo yo le decía: “esto tiene que terminar aquí, tiene que terminar porque no podemos seguir, esto no está bien.” Yo lo seguía viendo como algo malo, pues eso fue lo que yo aprendí, que era algo malo... pero... bueno se terminó la relación y yo todavía intente tener una relación con un hombre... que igual nunca se dio porque a mí no se me daba la gana estar con un hombre y entonces... sí me sirvió para dar un gran paso a la aceptación personal... a la autenticidad mía.*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*“El problema no es tanto ser homosexual como decirlo... Pues si la posibilidad de decirlo se admitiera la inferioridad y la vulnerabilidad de los gay y lesbianas, así como todos los medios de control que pueden ejercerse sobre ello... el control de la homosexualidad descansa en ese silencio impuesto y en esa disimulación forzosa, y sobre todo en el sentimiento de culpabilidad e inferioridad que no pude por menos, producir la inscripción en las conciencias individuales de la escisión entre lo que uno es y lo que pude hacer, entre lo que es y lo que puede decir.” (Didier Eribon, 2001) La identidad es tolerada siempre y cuando esta no sea pública.*

El proceso de toma de conciencia de la diferencia modifica la manera en que una persona se valora a sí misma y a los demás. Esta conciencia va acompañada de la necesidad de explicar a otros en especial a los más allegados, la familia, el *salir del closet*, “un proceso de fases múltiples en el cual uno “sale” consigo mismo, con la familia, las amistades, con la gente en un contexto social gay, con los superiores en el empleo, colegas y otros en muchas combinaciones y secuencias.” (Mongrovejo; 2000) Cabe mencionar que nunca se deja de salir del closet, siempre existe una nueva amistad, una nueva situación que permita o conlleve al salir del closet.

*<<Yo creo que ellos pensaron que yo estaba embarazada... y entonces les dije: “bueno, tengo que decirles algo, esto no me cambia como persona, yo así soy y así he sido siempre, la única razón por las que no les dije era porque no estaba lista para asumir las consecuencias ni enfrentar la situación. Bla bla. Hace unos años me di cuenta que tal y tal cosa... y soy gay.”>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Me llamo gay porque a mí la palabra lesbiana me puede parecer re fuerte y re fea. A mí no me gusta.*

*Prefiero que me digan gay. Es como más suave. Lesbiana es muy fuerte, hasta para mí es muy fuerte, siempre me ah parecido súper fuerte. Gay porque me gustan las mujeres. Incluso la palabra homosexual me parece más adecuado para decirlo que lesbiana, se me hace despectivo, yo lo pienso despectivo. Yo salí y decía: Yo soy gay, la gente me decía “E. sos lesbiana”, ese lesbiana yo los sentía muy fuerte, “agh lesbiana”, como de lado. En cambio si llegaba la gente y me decía “ah sos gay” y lo sentía más acogedor, siempre fue así. Me hace sentir mal que sea algo despectivo, esa es la palabra que describe cabal, pero aquí en esta sociedad es bien despectiva.>>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

Estas tomas de conciencias son facilitadas por el momento histórico, actualmente los medios de comunicación internacionales, especialmente el norteamericano, han puesto en visibilidad la homosexualidad, lo cual ha facilitado en algunos casos la aceptación de la identidad y cuando estas conciencias individuales son puestas en colectivo, los movimientos políticos dan inicio.

### **3.2.3.2 El círculo lésbico**

Las comunidades lésbicas pueden ser hostiles y no debería de sorprender debido a la comunidad hostil en la que viven. *“Una de las consecuencias de la violencia social es la interiorización de la violencia entre los mismos gays y lesbianas... la marginación, o el trato discriminatorio, se dirige a quienes ponen en cuestión la noción de identidad y no guarda relación con la posesión o carencia de unos determinados atributos psicológicos o experiencias de vida.”* (Viñuales; 2000)

El círculo lésbico guatemalteco se ve influenciado por la homofobia que su invisibilización. Esto dificulta la aglomeración y el conocimiento de lugares de encuentro. Los círculos lésbicos facilitan y permiten que las lesbianas establezcan relaciones de amistad, afectivas o sexuales con otras. En el círculo al igual que en las relaciones se pone de manifiesto la homofobia.

*Creo que por el poco, por el poco ambiente gay que tenemos nosotras las mujeres aquí en Guatemala o tal vez solo mi círculo de amigos... nos es difícil conseguir pareja, como una pareja “normal” (las comillas son de la entrevistada), que sea por lo menos estudiada, que no esté en drogas o... a eso me refiero con normal. Para nosotras nuestro círculo es muy cerrado y entonces el hecho de, de terminar con tu pareja*

*resulta más siendo complicado más que tener la relación complicada. Yo creo que eso hace que se mantenga el drama porque “quiero estar contigo pero en realidad no quiero estar contigo, quiero estar con tus amigos y con las personas que nos rodean, pero realmente me abrumas o no te soporto o no somos compatibles o me aburrís”. Pero por el hecho de que somos un círculo tan cerrado... es que se da el dramatismo.*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años**

*El círculo lésbico es muy pequeño, el mío pues, ahora en general creo que somos muy desconocidas, la gente no sabe, no sabe que existimos, todo es por secreto o lo que sea, que... hay mucho tabú de nosotras las mujeres lesbianas en Guatemala. Porque, no sé por qué es más común ver hombres gays que mujeres gays, no sé por qué.*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*Me agrada el sentimiento de pertenencia, de que puedo ser yo misma, hablar de lo que a mí se me dé la gana y que nunca voy a ser juzgada, pues de que voy a ser juzgada voy a ser juzgada pero no de la forma... no sé, en lo que me miro, en lo que hago, o de lo que hablo... Es como que siempre estas tratando que se te acerquen o tu acercarte más a las personas gay, creo que uno se siente más seguro, no sé por qué.*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*El círculo lésbico en Guatemala es un desastre. Siento que el mayor problema, ahora no es tanto, pero cuando yo empecé a conocer todo... el problema es que es una comunidad muy pequeña, por ende, competitiva y muy variada. Esto es algo con lo que yo no estoy completamente de acuerdo, es que yo creo que la mayoría de las personas lesbianas que se juntan tienen muy poco en común como personas, a parte que son lesbianas. Son muy pocas las lesbianas que son amigas porque tienen cosas en común y no porque son lesbianas en sí. Tiende a excluir a los heterosexuales, a veces. Creo que se da la promiscuidad, leve, como en una comunidad heterosexual, el problema es que si se da más entre la misma gente, lo que lo hace más evidente. Eso es un problema. Creo que como somos mujeres somos más dramáticas, la explosión y los sentimientos son diez veces más fuertes que en una relación heterosexual. Eh visto que tendemos a ser más competitivas, ya de por sí las mujeres tienden a ser competitivas entre ellas, en general, no solo en haber quien consigue novia. Eso mismo hace que personas lleven su nivel de competitividad a otro nivel y no le importen las demás. Egoístas*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*Siento que entre amigas siento que hay un montón, eso es lo que mi... a mí sí me molesta el hecho que yo salga con alguien o ya haya tenido rollo con alguien y venga una de mis amigas, después, y trate de*

*hacerlo con, con la misma chava con la que yo salí. Eso me molesta un montón. O sea sí he tenido montón de peleas por eso y... yo creo que es porque primero somos muy pocas las que somos y que sí van a decidir que sí quieren estar con una chava y sí quieren tener una relación con una chava. Porque hay un montón que son gays pero no y entonces... yo sí, me ha pasado, me pasó a mí que una de mis amigas salió con una chava, salieron y todo, al final yo me hice muy amiga de está chava y yo me pare enamorado de la chava y... yo no lo entendí hasta que me pasó, entonces... pero si era porque yo sí me enamore y no era hay que bonita y salgo con ella. Yo siento que eso pasa así como entre las amigas... por el mismo hecho que el círculo es bien pequeño.*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

*El círculo gay de mujeres es totalmente... bastante distinto al de los hombres. Te enteras de menos cosas que en el rollo de los hombres gays, las mujeres son un poco más reservadas en un montón de cosas de su vida privada, sus cosas de relación las toman mas como personal y no lo andan divulgando. Los hombres gays sí son así, eso no me gusta. Los chismes y las bolas están ahí, sin embargo cuando estas con tú pareja o grupo de amigas gays, no se da... no cuentas tu vida personal como si fuera un show. Las mujeres gays tienden a ser más reservadas piensan más en el hecho de estar con un pareja, un poco más maduras. Me gustan los huevos que tenemos todas cuando ya te vas acostumbrando a la idea y sintiéndote más cómoda con ser gay. Las mujeres, sí, tienen los huevos de estar en un grupo de mujeres gays y no les importa. Nos apoyamos las unas a las otras.*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

*El círculo lésbico que conozco, supongo que han de haber muchísimas, bueno en la capital la mayoría se conoce, saben quiénes son, se identifican con cada quien. Es un... supongo que porque es tan cerrado y porque la mayoría ya salieron del closet, de las que conozco. Todas han sido novias con todas, han tenido algo q ver, normal, es normal. Me gusta que son muy buenas amigas y me desagrada que la mayoría... aparte de ser muy amigas, en cierta forma no les importa pasar por relaciones, ya toma de hecho que como es tan poca gente que vale más la pena tu... tu encontrar a alguien que tu quedarle mal a alguien, por las pocas opciones que hay. Creo que es por las mismas opciones que ellas se hacen porque supongo lesbianas hay en todas partes. Puedes ir a cualquier lugar y encontrarte con alguien que no ah salido del closet. Pero tienes que estar tu segura sino es más difícil.*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

Las entrevistadas indican aspectos positivos y negativos del círculo lésbico. Dentro de los primeros esta la aceptación, la seguridad, discreción sobre la intimidad de las otras y el apoyo. Los aspectos negativos son que es un grupo muy reducido o con



pocas integrantes, invisibilizado y desconocido. También refieren que dentro del círculo las lesbianas tienden al “dramatismo” o sea a pelear constantemente, a ser egoístas y a competir entre ellas.

Se encontró una referencia en todos los relatos, dentro del círculo las lesbianas tienden a involucrarse erótica-sexual-afectivamente con otras mujeres que ya han estado involucradas con otras conocidas o amigas. Ellas explican que esto se debe a que el círculo es muy pequeño. También establecen que esto les molesta pero que en algunas ocasiones ellas lo han hecho. En realidad esta dinámica es producto de la homofobia y de la homofobia interiorizada. Esto también es referido por una encuestada al describir las relaciones lésbicas “parejas son ex parejas de conocidas.”

La homofobia no permite que se divulguen de forma masiva los lugares para la diversidad sexual de diversión nocturna debido a que quienes asisten temerían ser vistos o atacados. Pero una vez encontrados los lugares la dinámica sigue estando permeada por la homofobia. Se mencionó anteriormente que la destrucción o el irrespeto a las relaciones lésbicas es producto del introyección de la premisa: ninguna relación homosexual tiene validez y por ende debe de ser respetada.

### 3.2.3.3 Relaciones lésbicas

**Tabla 3. Vaciado de Respuestas. “Escriba tres características sobre las relaciones lésbicas.”**

Características	F	Características	F	Características	F
Intensas	15	Armoniosas	1	Miedo al qué dirán	1
Amorosas	13	Bellas	1	No sexo con hombres	1
Apasionadas	12	Besarse con una mujer	1	Normales	1
Tiernas	12	Buen sexo	1	Ocultas	1
Comprensión	6	Celos	1	Parejas son ex parejas de conocidas	1
Comunicación	6	Cercanía	1	Pasajeras	1
Sinceras	5	Completas	1	Peleas	1
Complicadas	4	Confidentes	1	Plena	1
Confianza	4	Contra la religión	1	Prohibidas	1

Entrega	4	Cuidadasas	1	Realista	1
Rápidas	4	Deliciosas	1	Reconfortantes	1
Atracción	3	Deseo	1	Reprimidas	1
Emocionales	3	Diferente	1	Respeto	1
Inestables	3	Difícil de encontrar buenas personas para relaciones estables	1	Roles Hetero	1
Íntimas	3	Difíciles	1	Roles no marcados	1
Románticas	3	Discretas	1	Secretas	1
Sexy	3	Dulzura	1	Seguridad	1
Cariñosas	2	Duraderas	1	Sensualidad	1
Complacientes	2	Emocionante	1	Sexual	1
Conflictivas	2	Eróticas	1	Sociedad rechaza	1
Codependientes	2	Escondidas	1	Tolerantes	1
Cortas	2	Excitante	1	Tranquilas	1
Delicadeza	2	Explotadas Sexualmente	1		
Difíciles	2	Femeninas	1		
Divertidas	2	Fidelidad	1		
Dramáticas	2	Fuera de las reglas	1		
Entendimiento	2	Fuertes	1		
Hermosas	2	Impulsivas	1		
Largas	2	Infidelidad	1		
Libres	2	Inseguras	1		
Perseverancia	2	Lealtad	1		
Posesivas	2	Lindas	1		
Profundas	2	Llevaderas	1		
Reservadas	2	Machista	1		
Sensibilidad	2	Mal interpretadas por los demás	1		
Únicas	2	Más aceptadas	1		

**Fuente:** datos obtenidos en Cuestionario sobre *Censura Sexual y Homofobia en las relaciones lésbicas*, 2011.

Previo a que una persona se afirme como lesbiana, esta es construida como mujer y “...a las mujeres... se les entrena a vivir en función de sus relaciones amorosas.” (Sikora), esto junto a un contexto homofóbico permite explicar muchas de las características de las relaciones lésbicas. Se les enseña de manera directa o indirecta que deben de ser complacientes, tolerantes, sensibles, románticas, tiernas, fieles y sumisas

entre otras. La mayoría de las encuestadas mencionan que las relaciones lésbicas son intensas, amorosas, apasionadas, tiernas, comprensivas, comunicativas y sinceras.

A continuación se presentan una serie de características que las entrevistadas refirieron para describir las relaciones lesbianas. Estas son: inicio, romance, afectos, relaciones sexuales, roles, duración, monogamia e infidelidades, peleas, rupturas y tipos de relaciones (públicas o escondidas).

### **Inicio**

*<<...conoces a alguien más y ni si quiera y la verdad es que en Guatemala ni siquiera es como “conocí a alguien y me encantó” sino simplemente conociste a alguien que es gay porque somos tan poquitas y tan cerradas y no conocemos a tantas personas, pues al menos yo, no conocemos a tantas personas y conozco a alguien y me llevo bien y ya, se fue. Saber... Creo que nos enamoramos a la semana de estar juntas. Ya a la semana de conocerse “te amo” y el montón de muladas como si tuviéramos quince años.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Son intensas desde el principio. Como que no hay un filtro entre llevamos las cosas con calma, conozcámonos, sino como que es bien intenso desde el principio eso es lo que después de un tiempo ya no... se va perdiendo... como esa... intensidad. Al final solo te quedas con alguien que... tal vez tenías una atracción sexual o atracción sentimental... al principio pensaste que iba a ser una relación duradera pero cuando todo eso desaparece ya no hay nada más que una compañía.>>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

La relación lésbica inicia con un intenso y rápido enamoramiento por ambas partes. Esto se debe a que se ha dado una represión durante la adolescencia y la adultez temprana y al momento de poder concretar un encuentro afectivo, erótico o sexual, este se realiza de forma intensa e impulsiva. También la falta de otras mujeres con quienes poder realizar un encuentro erótico-afectivo contribuye a esto.

### **Romance**

*<<La verdad que ella no es bonita ni atractiva ni nada (ríe) desde ningún punto de vista pero me gustaba... a mí me gustaba... por el hecho de que me cuidaba y nos importábamos la una a la otra. Sí... ella fue la primera experiencia que tuve. Y... era muy dependiente. >>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Mi tercera relación era un sueño, mujer perfecta, divina, un ángel, no mata una mosca, me amaba, daba todo por mí, su mamá sabía, la hermana me adoraba y era gay también, tocaba guitarra como Dios...  
¡Putá! Es la mujer perfecta. Buena amiga, sabía de música, de películas independientes, era preciosa. Duramos siete meses, se apagó la chispa, yo termine con ella. Yo se que estupidez. No sé qué pasó. Si es cierto que a uno le gusta que la trate mal.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Generalmente las relaciones amorosas lésbicas son intensas y pasionales. >>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Siento que son bien intensas como que todo se vive, desde un beso se vive treinta veces más hasta una pelea, todo se vive mil veces más. Porque siento que es como... no sé, tal vez es un poco más... como tan verdadero, porque como que nosotras ya no nos tenemos que esconder, ya no tenemos, ya no tenemos que decir, ya no tenemos que acoplarnos como hay va pues sino si queremos lo hacemos y lo hacemos bien hecho es por eso que todo es bien, bien intenso entre nosotras, creo.>>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

El romance lésbico muchas veces es caracterizado por una intensidad atracción, ternura y dependencia. Las últimas dos características se pueden explicar por lo que se citó en el primer párrafo de este apartado, las mujeres son entrenadas para ciertos comportamientos que luego en las relaciones lesbicas se ponen de manifiesto. La intensidad se puede explicar de igual forma que el inicio de las relaciones; luego de la represión la intensidad.

### **Afectos**

La mayoría de lesbianas no expresan sus afectos públicamente y quienes lo hacen se aseguran de estar en un lugar tolerante donde no sean mal vistas o atacadas. Asimismo refieren que los contactos son sutiles con el objetivo que los otros no los perciban como tal y de esa forma evitar la incomodidad que podría suscitar del rechazo. La censura, como anteriormente se expuesó es introyectada y la demostración de afectos se ve regulada por esta.

*<<Las chavas gays tratan de acoplarse al lugar donde están, si es un lugar straight. Son pocas las que*

*realmente demuestran que están con su pareja, la mayoría de gente se trata de acoplar. Si están en un lugar donde no hay mucha gente gay se va a comportar de una manera para que no sientan incómodas. Sí yo estoy con mi pareja a mi me da cierta incomodidad que nos volteen a ver... si estoy con alguien. Yo quiero agarrarle la mano, darle un beso... o algo así, a mi me incomoda que nos vean. No tienen porque... si no voltean a ver a una pareja straight, tampoco tienen que voltearnos a ver a nosotros.>>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

*<<Puedo hablar por mí y la mirada dice mucho más que... que cualquier otra forma de expresión en público. O sea... en el sentido que son cosas de lejos. Para mí... sí es... como... esa es la forma en que me expreso y se expresan conmigo. (Pausa) No sé... es porque... es... una mirada, ante la sociedad una mirada te la da cualquiera y eso no te lo pueden juzgar. No pueden, si la gente alrededor tuyo, o sea si yo te volteo a ver a ti pero tú sabes perfectamente lo que estoy diciendo con mi mirada pero si tenemos amigos alrededor nuestro ellos solo saben que nos estamos viendo. No pueden juzgar una mirada, no saben que hay detrás de una mirada.>>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

## **Relaciones sexuales**

Los primeros encuentros sexuales se realizan dentro de un auto, esto guarda relación con la dependencia económica de los padres; en otras ocasiones en la casa de alguna de ellas o de amigas, la posibilidad de cercanía entre las amigas mujeres lo posibilita; en algunas ocasiones bajos los efectos del alcohol, esto último con el objetivo consciente de lograr una desinhibición o evitar una inhibición. Debido a que los impulsos han sido inhibidos constante por la persona o por los otros no es de extrañar que se pueda dar.

*<<Tuve relaciones sexuales con otra chava antes de estar con mi primera novia. Fue un poco confuso, yo ese día tome a propósito porque yo sabía que iba a pasar. Me ahuevé y entonces tomé. Lo deseaba pero no sabía si me iba a inhibir.*

*Estaba borracha pero quería estar borracha. Fue en el carro. Me sentí sucia, no porque fuera en el carro ni nada de eso. Me sentí sucia porque... estaba la persona que a mí me gustaba pero yo quería experimentar esto. Llegar a mi casa luego de tener relaciones sexuales con una mujer... para mí... y ver a mis papás... no te puedo explicar. No sé porque me sentí sucia porque en realidad no tiene nada de malo pero en ese momento yo me sentí sucia. Me fui a bañar.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

En algunas situaciones las relaciones sexuales van acompañadas de sentimientos de culpa y miedo. La homofobia interiorizada provoca estos dos sentimientos los cuales se manifiestan con mayor intensidad al momento que se comprueba la tan temida teoría, tener una atracción sexual por una mujer.

<<...que estás se dan en el carro, es por lo mismo. Generalmente vives con tus papás, lo más probable es que ninguna de estas dos familias acepta la relación o ni siquiera conozcan a la chava con la que está su hija. Entonces no la van a ir a meter a la casa. Moteles. En el carro es común. Todo esto definitivamente ocasiona problemas. Si tienes relaciones en el carro porque quieres no te va a ocasionar ningún problema pero si las tienes en el carro porque no puedes tenerlas en ningún otro lado porque esto te va a ocasionar un problema, te vas a sentir mal. Eso te hace sentir que escondes algo y todas las cosas que se hacen a escondidas están mal. Si tienes relaciones sexuales en un carro porque te estás escondiendo entonces cómo vas a sentir que lo que estás haciendo está bien hecho. Definitivamente te puedes sentir culpable. Una culpabilidad desencadenada por factores externos. No por el hecho de estar con una chava sino todo lo que implica estar con una chava. Estos pensamientos pueden llegar a destruir una relación.>>

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

<<Sí creo que hayan pensamientos negativos al tener relaciones, sí y a mí - yo conocí a una chava que, que tuvo relaciones sexuales con otra chava y se friquió... como que dijo “el paso que me faltaba era ese.” Como que si se había agarrado con chavas y todo pero la chava estaba friqueada que ella no sabía cómo podía haber hecho eso con una chava. Friqueada, friqueada, friqueada, friqueada, y tan friqueada que ella le dejó de hablar a la otra chava, no la podía ni ver, y la otra así cómo (cara de confusión)... pero ella normal porque para ella es normal pero para la otra estaba muy friqueada y sí fue como un gran issue<sup>26</sup> en ella que decía: “ya no me voy a poder coger a un hombre porque ya no me va a gustar...” Pero fue tan así ella que solita se hizo lata la cabeza y al final psicólogo y todo por ella hacer esto. Pero depende de cómo lo agarre cada quien. >>

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

## **Roles**

A continuación dos entrevistadas refieren la reproducción de los roles heterosexuales dentro de las relaciones lésbicas:

---

<sup>26</sup> Issue: término en inglés que indica problemas emocionales.

<<... siempre... siempre hay una que juega el papel de hombre y la otra de mujer, siempre se da. ¿Por qué? No lo sé, pero siempre hay una que lleva los pantalones... (Ríe) no sé porque es así, pero siempre es así. Nunca... hasta ahorita no he conocido una pareja donde las dos- o sea- que no sé quien lleva- quien lleva el mando. A veces también en una relación straight<sup>27</sup> la mujer es quien lleva los pantalones. Siempre hay alguien que domina en las relaciones, que dice que hay que hacer. Creo- que es necesario tal vez en todas las parejas sean gay o straight, que haya alguien que tenga como el impulso o la dirección a donde quieran llegar como pareja, alguien que tenga como el carácter más fuerte. Fuerte no en el sentido de dominante sino como más determinado.>>

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

<<Supongo que como no involucras a nadie más, digamos, mi hermano, bueno yo hasta ahora sí, pero toda la vida, siempre que tiene a su novia la ah venido a presentar con la familia, que es más formal, el conoce a su familia, el se encariña con la familia y ya se vuelve un mundo alrededor de la pareja. Pero cuando lo escondes no tienes mucho que dejar, claro que sí a la pareja pero es mucho más fácil. Le puedes quemar el rancho también. Las infidelidades, son comunes en Latinoamérica por el machismo, las mujeres también dicen... muchas piensan que somos como feministas, se ve a así, pero dentro de la relación de mujeres siempre hay un machista. Bueno no siempre, pero usualmente, en Latinoamérica hay una que toma el papel masculino, más que la otra, ese papel es un ejemplo de un papel machista. Da risa ver a estas parejas de mujeres que van en contra del machismo pero lo ejercen en su pareja, son posturas, son acciones. Si hay infidelidades como en toda la sociedad. Las infidelidades pueden ser también una forma de aceptarte a ti misma, mientras más personas te acepten yendo de relación en relación o probándote que más mujeres te aceptan como eres.>>

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

En las relaciones gays y lésbicas los roles no están definidos como en las heterosexuales. Las personas homosexuales introyectan muchas veces la dicotomía antagónica de los roles de géneros y la reproducen en sus relaciones, los llamados roles activos y pasivos.<sup>28</sup> Por el contrario existen quienes rompen con el esquema, creando relaciones simétricas y equitativas, donde ambas personas desempeñen los roles asignados a ambos géneros. “La coexistencia de diferentes modelos de relación lésbica,

---

<sup>27</sup> Straight: termino en ingles que indica heterosexual.

<sup>28</sup> “En el mundo homosexual las relaciones están perturbadas por el sistema cultural parejil-familista tanto como en la heterosexualidad, repitiendo el sistema de dominación /dependencia de lo masculino-femenil, introyectando y reproduciendo estereotipos: basta ver la representación de los femenino y la misoginia en el mundo gay, que le demanda, además, patéticamente, tolerancia e igualdad al sistema” (Pisano, 2004; Pág.135)

*evidencia la diversidad de modelos existentes... se admite que existe una relación de pareja cuando entre dos mujeres se da, al mismo tiempo, involucración afectiva, relaciones sexuales y una clara intención de durabilidad.” (Viñuales; 1999; 143)*

Las entrevistadas indican que en muchas ocasiones o siempre se reproducen los roles heterosexuales. El machismo al igual que los roles de género son introyectados, naturalizados y puestos en práctica con la otra.

### **Duración**

Las relaciones lésbicas son tanto cortas como largas. Las lesbianas entrevistadas otorgan mayor validez a aquellas que son largas y esperan que sus relaciones sean largas. Esto es consistente con las expectativas de una mujer sobre una relación amorosa estable, larga y eterna.

*<<Sí creo que son cortas. Tal vez como ocho meses, un año, para mí eso es corto, porque creo que una relación se vuelve seria a partir del año, creo. Creo que duran esto por lo mismo que te decía son tan intensas al principio que cuando a fin de cuentas se van lenteando<sup>29</sup> se van volviendo un poco más estables y se aburren.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años**

*<<La duración de las relaciones depende de cada quien. Conozco quienes tienen cuatro relaciones de años cada una y también quienes tienen relaciones de semanas, pero esas no son relaciones. Creo que tienden a ser largas y conflictivas. Las que tienen relaciones cortas es porque realmente no están interesadas en tener una relación larga, busca solo lo demás, no creo que tenga que ver con el ser lesbiana.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*Creo que las relaciones son más cortas que largas.*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

*Las relaciones lésbica que eh visto es que son duraderas, más de un año... Menos de un año no es tan*

---

<sup>29</sup> Lenteando refiriéndose a que se hace más lento, en este caso se refiere a que la relación se va enfriando o ya no es tan intensa como en un inicio.



*relevante. Si las relaciones no duran mucho no pueden entrar como relaciones. Puede ser solo algo pasajero como un fling<sup>30</sup>. Puede que duren un mes pero en ese mes se hayan amado con pasión y locura*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

### **Monogamia e infidelidades**

En la mayoría de relaciones existen las expectativas de monogamia y fidelidad, similar a las relaciones hetero. Las infidelidades se dan en muchas ocasiones pero en su mayoría estas son perdonadas, la mujer se le enseña a ser tolerante de muchas cosas entre esas las infidelidades. En contra parte aquellas que son infieles se identifican con el rol masculino que le posibilita de ser infiel frente a la otra.

*<<Nosotras terminamos porque yo le fui infiel. Ella me perdono y regresamos.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Yo le queme el rancho con una chava, fue un beso, no fue mucho, yo estaba tan enamorada que no podía ni pensar en eso. (Ríe) Esto fue como para hacerle sentir a ella lo que me hacía sentir a mí. Fue enfrente de ella.>>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años**

*<<Las infidelidades se dan, sean largas o cortas las relaciones>>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

*<<Si me encariñaba al principio y decía: ¡wow!, el rush<sup>31</sup> del principio con todas los sentí, ya entrando a la relación sí ya fui infiel en todas. Me quería sentir libre, yo me sentía con el poder de mis sentimientos. Yo no viví esas cosas a los catorce, quince, diez y seis, diez y siete, diez y ocho, quieres salir y más si tienes tan pocas opciones o... no se... vas coleccionado algo. Vas coleccionando como ir encontrando conchitas raras. Me gustaba sentir ese yo puedo controlar todo esto, luego de que pierdes el control totalmente.>>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

---

<sup>30</sup> Fling: termino en ingles que indica romance corto.

<sup>31</sup> Rush: termino en ingles que indica excitación momentánea.

## **Peleas**

Los relatos indican diversos motivos de conflictos y formas de solucionarlos.

*<<Si se dieron agresiones verbales sobretodo con la segunda relación. Se dieron por la infidelidad. En realidad fui yo, fui yo la que, estaba muy enojada, le dije que era una puta, que quién se creía para hacer por qué creía que yo era estúpida, que desde cuándo me había engañado, que... no me acuerdo muy bien, que por qué era tan caliente. Fue por puro enojo y por eso. Con ella también se dieron agresiones físicas y ni siquiera estábamos juntas para ese entonces. Se dio porque yo ya estaba con mi actual pareja y a ella no le pareció. Ehhh fue defensa personal... primero ella me agredió y lamentablemente para ella yo estuve en el karate siete años y le fue de regreso.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Nos peleamos mucho. Yo eh encontrado eso de denominador común en toda relación lésbica. Infiuye un montón como mujeres bellas somos dramáticas. El drama está en nosotras. Somos una mierda. Todo lo queremos y en ese momento y como lo queremos. Incluso las que más cedemos también somos así.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Conflictivas en la mayoría de veces, incluso en las relaciones estables, creo que si tiende a haber más conflicto que en relaciones fuera del círculo. Creo que esto se da porque ya de por sí las mujeres somos conflictivas y más sentimentales. Existe el factor que viene de afuera, las peleas no necesariamente se originan de la pareja sino de los papás; dos opciones, te peleas por lo que dijeron o uno va guardando todo eso y luego se descarga con la pareja por cualquier tontera, cuando en realidad el problema es por otras razones. Es la homofobia.>>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<Dije: es mí almuerzo, mis amigos del colegio, ahí la que gana soy yo, ese es mi lugar no el de ella. Llegue, me hice la loca, trataba de no hablarle ni nada. Entre trago y trago y trago y más tragos... yo... nos peleamos. Yo me fui y le dije: Mira, yo no me la voy a pasar mal porque estás aquí y estas así. Entonces me voy, me voy, que hueva.- Me fui y a medio camino me llama este chavo que era amigo mío, que fue con ella al almuerzo, que estaba con ella, que era amigo mío y se habían conocido por mí. Me llama y me dice: "mira, no encuentro a la T." yo: "puta que chinga". Me dice: "se fue caminando pero no la encuentro. Ayúdame a buscarla." Era cerca de su casa. En esas la encontré yo y, "T. súbete al carro"- "no, no te voy a hablar"- "súbete", para no hacértela larga me trato de pegar, le agarre las manos, me mordió las manos y me metió un cabezazo... en la nariz, me la quebró. >>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

<<Yo la verdad por, de lo que eh oído, ehmm... no sé, de las que eh visto porque si he visto un par que son bien, bien, bien, problemáticas, pero problemáticas en el sentido de... de celos. Yo si he visto un montón eso de los celos, no sé si las mujeres seremos más celosas que los hombres pero sí muchos, muchos, muchos celos, muchos celos...>>

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años**

<<Por ejemplo estaban estas dos chavas que estaban saliendo y las dos son como bien... como bien... locas, de esa gente que le gusta llamar la atención, que les gusta que las gentes las miren. Estaban ahí y ellas estaban juntas y de la nada apareció la ex-novia de una de ellas... y se empezaron a hablar, las ex-novias empezaron a hablar y vino está otra y le grito a la ex-novia, entonces la ex-novia le grito a ella. Al final todas se estaban pegando una gritada y una de- que hasta se pegaban pues. Y, y como bien feo... una decía- porque esta que estaba saliendo con una de las ex-novias decía que ella no era gay, entonces le decía, sí le gritaba a la otra así: “¡Lesbiana de mierda!” Entonces era así... ¿Por qué tenes que decir eso si tú estás haciendo lo mismo que están haciendo todas las que están acá? Entonces... y sí siento que un insulto bien feo puede ser ese. Y sí he visto yo por mi cuenta con mi novia nos insultábamos y sí es bien feo.

Ella me decía a mí que yo era una lesbiana de mierda y que y que a mí me dijo ella que todo lo que me pasaba era por ser gay. Si he visto que se digan así como “es que está pizada<sup>32</sup> cree que es hombre”, no sé, cosas como bien despectivas totalmente... hacia, hacia las gays, sí lo he oído. Estas chavas sí se pegaron, la ex-novia le pego a la otra, a la novia de la ex-novia. Se pegaron ahí. Y fue como... ¿Por qué se pegan?... pero sí.>>

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

<<Las relaciones de pareja son como cualquier otra pareja, son muy amigas, muy amorosas, cariñosas. La mayoría no se tiene tanto respeto, siento que son más amigas que otra cosa. No sé por qué no se tienen respeto, supongo que cada quien tiene su historia de cómo empezó a vivir su relación. Pero... algunas que eh conocido, no solo acá, no siento que se tengan el respeto que se deban de tener dentro de una pareja. Cruzan muchas líneas desde verbales y hasta a veces físicas, lastimosamente. Tengo una media teoría aquí... como la sociedad no lo toma en serio y tú creces en esta sociedad y siempre las cosas se te quedan en el subconsciente, no te das cuenta, miedos y traumas, los tienes ahí y se te olvida, pero los tienes ahí, todo se graba. >>

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

---

<sup>32</sup> Pizada es un modismo guatemalteco que se utiliza para referirse a una persona que no es de agrado.

Las relaciones son descritas como problemáticas y conflictivas. A quienes refieren que las peleas son motivadas por celos y factores externos que guardan relación con el rechazo de la familia a la pareja. Este factor aparece en todas las entrevistas y fue referido como el que más afecta a la persona. También atribuyen que por ser mujeres se exteriorizan todas las emociones y de manera magnificada y por ello tienden al conflicto. La resolución de estos conflictos puede ir desde la discusión entre ambas partes hasta las agresiones verbales o físicas. Ellas desconocen si se dan en mayor o menor grado que en las relaciones heterosexuales. Una de las entrevistadas refiere que a parte de los factores personales que pueden llevarle a alguien a agredir a su pareja esta la introyección de la homofobia.

### **Ruptura**

Las relaciones terminan por diversas razones.

*<<Creo que las relaciones terminan simple y sencillamente porque no son las unas para las otras, que hay diferentes etapas de vida, diferentes tipos de madureces. También puede ser por... siempre se da la infidelidad, o si viene a ser agresión o si viene a ser simplemente... que no hay compatibilidad o amor.*

*Otros factores... se pueden dar la familia, la carrera, los trabajos... círculos de amigos, drogas, adicciones. Como en cualquier pareja. Creo que cuando... yo, yo siempre he sido de la opinión que si vas a cortar vas a cortar para bien y que por un buen tiempo no debería de haber algún contacto porque es insano, es insano y... que después de un par de años o de un par de meses dependiendo que tan buena haya sido la relación antes se pueda dar una relación después. Si la relación se dio solo para el noviazgo, lo único que se conoce es eso, pero si hay una amistad antes tal vez de años o de meses antes si se puede dar la amistad después, es lo que yo creo.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

A continuación se presentan algunas de las citas que describen el proceso de ruptura en una relación lésbica.

*<<Las rupturas (suspiro) ahhh... son dramáticas... dramáticas y creo que... con falta de decisión.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

<<La ruptura con la última relación fue un acuerdo y nos amamos como amigas, creo que no lo tengo muy presente... que triste porque eso es lo que uno debería de tener más presente. Las otras dos rupturas un drama. Un drama. Semanas yo llorando. Ambas personas me han cortado a mí y yo eh tratado de regresar N cantidad de veces. La primera se tuvo que ir del país para agarrar los huevos de mandarme a la mierda sino... nunca hubiera pasado, yo no la hubiera dejado.

Las rupturas son trágicas. Conozco pocas que fueron novias y ahora son amigas. Si lo son es muchísimo tiempo después. Generalmente en la ruptura las dos terminan lastimadas por cosas muy intimas o por lo menos una sale mal. Son de gritos, terminar y llamarse a la semana y terminar y llamarse a la semana, hasta que ya no, uno cambia de celular.>>

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

<<Cuando una relación termina... creo que son bien difíciles de dejarse. Sí he visto que sí son bien difíciles de dejarse y todo. Pero lo que he visto han sido como de... en muy pocas veces he visto que terminan bien, muy pocas. Tal vez unas dos de diez que terminan bien. En otras he visto que terminan mal pero igual se siguen hablando y en escondidas. ¿Por qué lo harán? No lo entiendo. Sí he visto mucho como que les cuesta salir de. Como que decir: “ella ya no está conmigo.” He visto también que dicen: “corte y ya estoy con alguien más” y ni siquiera ellas misma han aceptado que cortaron. Lo he visto bastante. Cortan y a las dos semanas ya estoy con alguien más porque... o ya sé que voy a cortar entonces ya estoy saliendo con alguien más. Lo he visto. ES por no querer estar solas, es por eso.>>

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

<<Cuando las relaciones terminan, es una noticia pasajera, así lo eh visto, es inevitable que si se pelean dentro del grupo que tienen, obviamente se tienen amistades en común, se volverán a ver y se volverán a ver, hasta que pase a la historia. Al principio es mucho más dramático pero al final ya se pasa. Te vas acostumbrando a ya dejarlo ir... más por no salirte del grupo. Que conozco... las rupturas más crean problema, rompen como cualquier otra pareja puede romper, rompen más seguido, involucran más a las amistades que al mismo problema. La mujer lo exterioriza todo, habla y habla de sus problemas, más que los hombres, empiezan hacer equipos, ese es su fin. Que se compadezcan de ti no de la otra persona, que te hagan huevos a ti cuando la otra persona este saliendo con. Es más sentir que tienes a la gente de tu lado, si no existiera este factor rompe la pareja y ya no hay mas drama alrededor se queda así, no hay nada más que hablar.>>

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

La mayoría de las entrevistadas refieren que las rupturas son “dramaticas”. Al momento de terminar una relación, continua el contacto por un tiempo prolongado o

regresan a tener una relación y al corto tiempo se vuelven a dejar. De igual forma indican que al corto tiempo de haber terminado la relación encuentra otra persona con quien establecer un romance o una relación. Las amigas también juegan un papel importante en la ruptura, estas demuestran apoyo a través de aliarse con una de las dos. Esto último se observa en las dinámicas de grupos de amigas heterosexuales.

### **Tipo de relaciones.**

Las relaciones lésbicas pueden ser públicas, escondidas, o dependiendo de los círculos sociales en que se encuentren, ambas. También refieren que muchas veces una de las dos está completamente abierta con su relación mientras que la otra no. Esta segunda solicita la *discreción*.

*<<Entonces digamos que... hay una persona que está totalmente conforme con su orientación sexual, toda su familia sabe, no sé... luego la contraparte como que lo contrario. "Preferiría que no me agarraras la mano en un centro comercial o preferiría que mis papás no se enteraran, preferiría..." y con el tiempo como que se van dando los pasos a. Son medio salidas medio escondidas. Tal vez con el tiempo cambian o tal vez no.>>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Mi primer relación era muy dependiente, cariñosa, detallista, ehmmm... pero siempre a escondidas... siempre en la oscuridad... Que la relación fuera a escondidas para mí yo sentía que era mejor, porque sabía que iba a ser un caos en el momento que dijera algo... yo no quería aceptar que yo era gay. Creo que en una relación siempre hay alguien que la quiere esconder y otra que no le importa tanto esconderla, la mayoría de las que yo conozco.... >>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

*<<Escondí la primera y la segunda relación. Me hacía sentir mal porque era como tener que esconder mi felicidad... sentía tristeza, sentimiento de injusticia, como el mundo en contra mía, más o menos. No creo que esconderlas haya afectado- bueno si, la primera un poco, la segunda estábamos muy cómodas con, con la situación. >>*

**P 1: Entrevista 5. Edad: 22 años.**

<<Ese tipo de problemas durante dos años. El simple hecho que sus papas no estuvieran de acuerdo, yo la fui a visitar por dos años dentro de mi carro. Ella salía, yo me parqueaba a una cuadra y ahí nos poníamos a platicar, eso era todo. Los papas le cortaron el pisto porque andaba conmigo y yo no tenía mucho, ni siquiera nos íbamos a tomar un café. Yo lo veo y no sé como aguante... no es normal... fue una relación... yo sentía que me estaba escondiendo, me sentía mal. Sentía la necesidad de no esconderme, sin embargo a pesar de que yo hiciera algo para que eso cambiara, de parte de ella, de su familia nunca iba a cambiar.

(Baja el tono de voz) No había solución... impotencia. Creo que esto influyo a la hora de terminar la relación. Influyo a que entre nosotras llegáramos a ese límite en el que te faltas el respeto tanto que ya no hay vuelta atrás. Cuando cruzas esa línea del respeto que vos sabes que no importa que tan bien caminen las cosas después ya cruzaste eso. Creo que influyo pero de igual manera hubiéramos terminado de cualquier manera. >>

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

<<Las personas gays si esconden sus relaciones. Mi novia actual me comento que ella tuvo muchos problemas con sus papas hasta la fecha, no es aceptado y nunca será aceptado, estuvo siete años con su pareja, a los cuatro años de estar juntas sus papás se dieron cuenta, hicieron tal problema que ella le pidió permiso a su novia para tener novio y poder continuar con su vida normal. Su verdadera relación con su novia escondida y con el novio salía y todos lo conocían. Esto les afectaba, nadie puede estar de acuerdo permitir que la persona que uno quiera este con un hombre y salga con él solo para cubrir algo. Siento que si afecto, las cosas que pasaron después, no voy a entrar en detalles, fueron el producto de todo esto, no pasó solo una vez, eso deterioro la relación. ¿Quién se va a sentir seguro de estar con una persona que ni siquiera está segura de estar con uno? Definitivamente esconder las relaciones afecta la relación en sí y a las personas. Quienes esconden sus relaciones tienen una constante paranoia, nada se puede esconder, de que todo mundo sabe aunque nadie sepa, o todo mundo está hablando de mí y puede que no sea cierto o que sí. Es vivir en un miedo constante a que la relación sea descubierta. Si escondes algo que verdaderamente quieres es porque no te estás aceptando a ti misma, ni te respetas. No aceptarse a uno mismo es un conflicto mucho más grande de lo que parece, crea problemas a largo y corto plazo.>>

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

<<Las que son escondidas por sus parejas... es feo. Te hablo por experiencia propia es bien feo cuando tu ya llegaste a cierta etapa en la que aceptaste lo que eres, el estar escondida es estar retrocediendo en algo que para mí es un logro. Te hace sentir que no vales la pena o que tal vez le das vergüenza. Uno sabe las verdaderas razones por lo que lo hacen pero es inevitable sentirse así. Cuando estas medio depresiva o muy sentimental, puedes llegar a querer ser algo mas solo para poder hacer que esta persona se siente libre. Es un pensamiento tonto y ridículo, "quisiera ser hombre para que esta persona pudiera agarrarme

*la mano y sentirse bien”, estos pensamientos se dan en momentos duros. >>*

**P 2: Entrevista 3. Edad: 25 años.**

*<<De la gente que esconde sus relaciones te diría que son un setenta por ciento. Obviamente esto les afecta, obviamente no poder.... demostrar... saber que ella es tu pareja, porque en el momento en que tú tienes una pareja se debe cierto respeto y cierto respeto es... o sea saber que ella, que la gente sepa que es tu pareja. Que la gente sepa que ella está contigo, que la gente sepa, sepa que ella está enamorada de ti y tú de ella. Siento que sí afecta porque al final estar en escondidas... trae muchos problemas... como las mentiras... a tus papás, a tus amigos, a todos. Después, mentir estúpido, llega el momento donde pasas a mentir por esconder al momento donde mentís por... llamar- mentís tanto, en vez de decir estoy con ella en algún lado decís estoy en otro lado y te cachan con ella y por esas mentiras bien tontas, esas mentiras traen un montón de problemas a, a ti. Yo... ala es como bien, como bien... no todos igual pero sí siento que a una gran mayoría... se sienten bien... cohibidas, como no poder... A mí me ha pasado de ver que cuando estamos en lugares públicos... sí son bien cohibidas y a la hora que estamos solo las gays son, puchica<sup>33</sup>, otra persona. Y eso, eso, psicológicamente tiene un montón de problemas... como inseguridad; ehhe como que piensas más cosas de las que de verdad son, empiezas a inventarte cosas. >>*

**P 3: Entrevista 2. Edad: 22 años.**

*<<La mayoría son relaciones escondidas, más que todo de la familia que de los amigos. La cadena que amarra a una familia es... hay mucho mas... bueno es tú familia. Me imagino... no sé, no la quieres romper, pero siento que si... la mayoría de las parejas que conozco siempre fue medio a escondidas de gay mujeres y hombres.>>*

**P 4: Entrevista 4. Edad: 26 años.**

*<<Me correspondió con un beso luego empezamos a salir a escondidas se sentía como cuando haces cosas a escondidas, una adrenalina, como nadie se enteraba entonces no había repercusiones en ese momento o sea inmediatas. Nos gustaba a las dos entonces seguimos a escondidas, a escondidas, hasta que la gente se empieza a dar cuenta y ella se hizo para atrás, inmediatamente. Ella friquea y se hizo para atrás, yo ya me había aceptado mas, porque si ya me había enamorado de ella. Cuando uno se enamora es como tu caballo, tu espada y vas a luchar contra lo que sea y así sentía yo. >>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

---

<sup>33</sup> Puchica se refiere a una exclamación de sorpresa.



*<<Al final del día se sentirán tristes, ha de ser... bien triste no... conozco casos en los que tienen a su pareja mujer luego por quitarse de la vista de los demás intentan otra vez, hay lesbianas que siguen intentando, ellas mismas se siguen convenciendo que van a estar con un hombre y eso ya es mentalmente cansado, supongo, frustrante y triste.>>*

**P 5: Entrevista 1. Edad: 26 años.**

En conclusión la mayoría de parejas de lesbianas esconden su relación. En la mayoría de casos una de las dos ha dado a conocer su identidad frente amistades y familiares mientras que la otra no o en menor medida. En otras ocasiones las dos no han dado a conocer su identidad. La autoaceptación y la posibilidad de tener públicamente una relación van de la mano. Quienes no han dado a conocer su identidad piden esconder la relación por miedo a que otros se enteren. Esto en algunas ocasiones crea conflictos y sentimientos como tristeza e injusticia. Con anterioridad se mencionó que las entrevistadas tienen cierta dificultad para expresar sus emociones y en cambio refieren adjetivos como “mal y “feo”. También indican que son objeto de vergüenza y que por ello son escondidas por su pareja, a pesar que conocen que es el miedo lo que motiva el esconderlas. Todas refieren que el tener una relación escondida provoca inseguridad y cansancio debido a la constante lucha por esconderse versus la necesidad de no hacerlo.

Las entrevistadas indican que muchas de las faltas de respeto, entre ellas y sus parejas, han sido producto de la frustración y la tensión de estar escondidas. Ante esto experimentan impotencia y resignación. Una de ellas comenta que en momentos de vulnerabilidad ha deseado ser hombre para poder tener una relación pública y que sea respetada por los demás. Por último hay quienes indican que tener una relación heterosexual es muchas veces el medio para disipar dudas de familiares y evitar actos directos de homofobia.

Refiriéndose a las relaciones lésbicas Viñuales establece que se dan “*Dos quejas de carácter general: en primer lugar, la imposibilidad de expresar y compartir con las demás compañeras/os de trabajo los sentimientos y los problemas relacionados con esa relación... En segundo lugar, la imposibilidad de expresar libremente la atracción o*

*deseo sexual que les puede suscitar, en un determinado momento, la aparición de una mujer por la calle, en un anuncio publicitario o en el mismo trabajo. ” (1999)*

Las lesbianas en muchas ocasiones les mienten a sus padres o amistades de sus acciones o planes temiendo el rechazo o el coaccionamiento de estos, con tal de poder estar con su pareja. Revelan que muchas veces luego de mentir constantemente la mentira se convierte en una compulsión. Esta mentira depara culpa y ansiedad. Debido a que muchas de estas mentiras son descubiertas por los padres o los pares se suscitan problemas que afectan directa o indirectamente a la pareja.

Las relaciones amorosas son afectadas e influidas por la homobia y la cultura hostil. A diferencia de las personas heterosexuales, los gays no tienen suficientes espacios públicos para socializar e interactuar libremente. La demostración de afecto a la pareja está prohibida en los espacios públicos y en la mayoría de casos ante la familia. Se remite pues, a ser expresado en espacios privados. Esto impregna un sentimiento de angustia y culpa en la pareja, lo cual dificulta su estabilidad.<sup>34</sup>

El problema básico de las parejas gays no es solo luchar contra la homofobia social e interiorizada, sino también contra todo un sistema que presenta modelos que no se adecuan (porque no reconocen a las y los homosexuales) a las necesidades reales de estas personas. El amor permite esta lucha interna o externa contra de la homofobia, la discriminación y el rechazo o al menos permite disipar el pesar que esta lleva consigo. Las reglas del amor heterosexual no se aplican al amor lésbico. Las relaciones tienden a ser más igualitarias debido a que la reproducción fiel de los roles de géneros es más difícil por el hecho de estar con otra igual. Las mujeres tienden a ser mas monógamas que los hombres, las lesbianas por esto mismo tienden a ser monógamas. *“Monogamia y sexo monógamo no es lo mismo. Pero ambos términos se utilizan como sinónimo, porque, entre mujeres, se define <<fidelidad>> en términos de exclusividad sexual. Es una ecuación cultural femenina que asocia sexualidad con afectividad...”* (Viñuales; 1999)

---

<sup>34</sup> “La mayoría de parejas lésbicas viven la ausencia de reconocimiento familiar como un factor que puede desestabilizar la relación. Muchas mujeres perciben como una situación tensa la imposibilidad de compartir determinados encuentros familiares...”(Viñuales, Olga; 1999; Pág.147)

Algunas parejas se forman con gran rapidez, puede que se inicien al poco tiempo de conocerse, estas pueden disolverse con igual rapidez. La ruptura en estos casos suele ser muy emotiva puesto que se producen entre mujeres las cuales se les permite por su calidad de mujeres expresar libremente las emociones. Al corto tiempo, semanas o meses, aparece una nueva relación. Diversas son las razones que explican la ruptura y distinta es también la forma de resolverlo según las características de cada pareja y de cada persona. *“Las lesbianas tienden, en mayor medida que los gays, a construir relaciones de fusión o de codependencia. Estas relaciones han sido definidas por algunos autores como relaciones de poder, del poder que se ejerce a través del mundo de las emociones”* (Viñuales; 2002)

*“Me hice fuerte ahí, donde nunca vi, nadie puede decirme quien soy,  
yo lo sé muy bien, que aprendí a querer, el perfume que lleva el dolor,  
nadie puede y nadie debe vivir sin amor.”*

El amor después del amor, Fito Páez

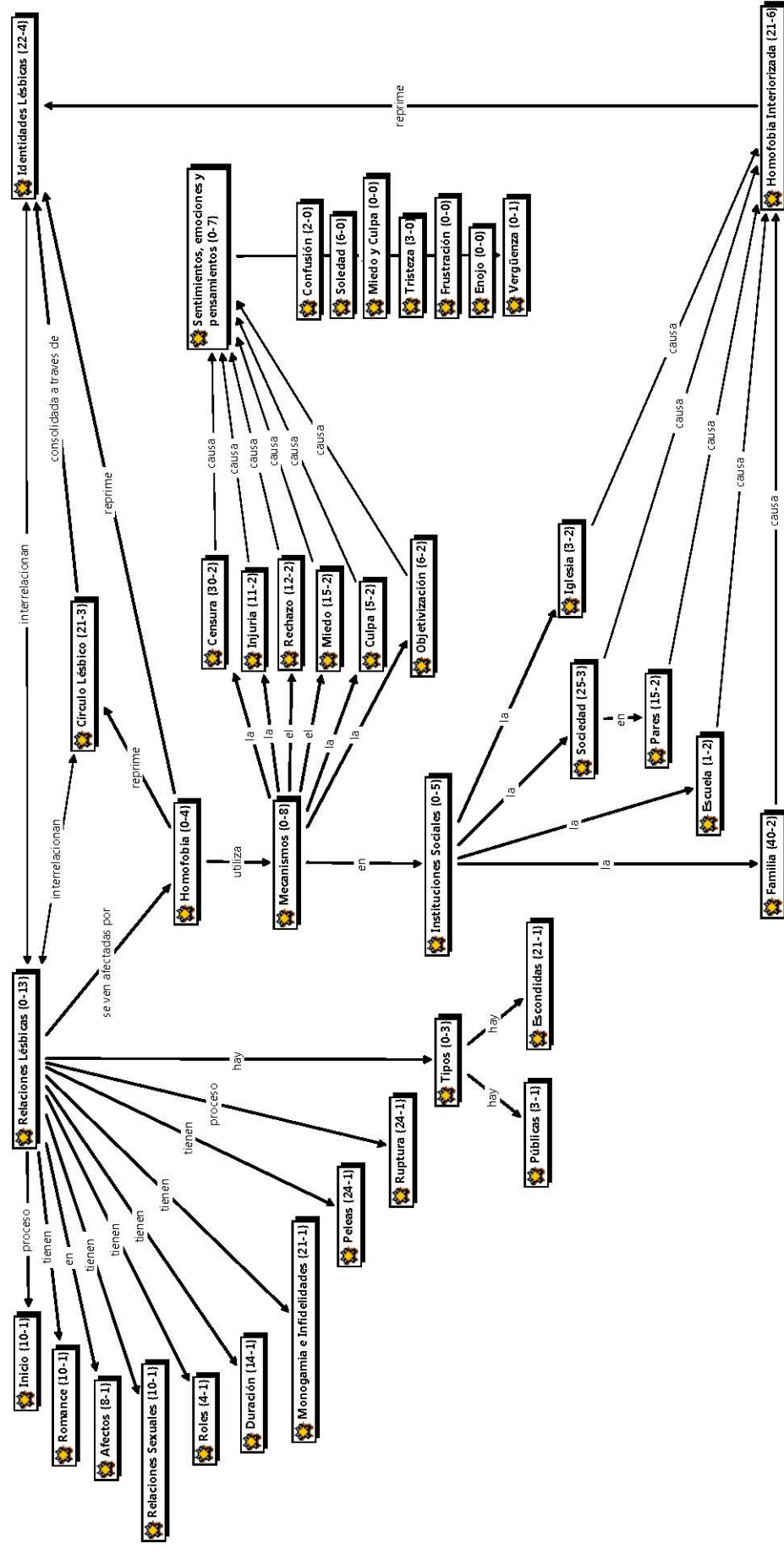
## **4 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **4.1 CONCLUSIONES**

- Todas las instituciones sociales que rigen la socialización del ser humano reproducen la homofobia y sus mecanismos: injuria, censura, rechazo, miedo, culpa y la objetivización sexual de la mujer.
- La homofobia es interiorizada y opera de distintas formas en diferentes etapas de la vida, dando como resultado emociones y estados mentales que afectan negativamente a la persona y sus relaciones amorosas y/o afectivas con las personas.
- La introyección de los mecanismos homofóbicos permite la autorregulación del comportamiento e influye en la construcción de la identidad lésbica.
- El círculo lésbico es un espacio de interacción social de suma importancia debido a que permite la reafirmación de la identidad lésbica. Al igual que la identidad, el círculo lésbico se ve influenciado negativamente por la homofobia, dificultando el encuentro entre mujeres de la diversidad sexual.
- Muchas de las características de relaciones lésbicas son determinadas e influenciadas por el contexto social homofóbico en el que se desarrollan.
- La construcción de la identidad de los seres humanos es influenciada por las construcciones de género sobre los sexos, independientemente de cuál sea su orientación sexual. Conforme avanza la toma de conciencia de la identidad sexual, las expectativas sociales de ser mujer con el hombre son rechazadas. El resto de expectativas sociales de ser mujer, como la monogamia y fidelidad, no siempre son rechazadas; así coexisten con la identidad lésbica. Esto también se expresa en la representación de los roles heterosexuales dentro de las relaciones lésbicas.

A continuación se presenta una síntesis, en forma de diagrama, de los resultados de esta investigación.

# Las relaciones lésbicas



## 4.2 RECOMENDACIONES

Con base a los hallazgos de esta investigación se recomienda:

- A la población afectada directa e indirectamente:
  - Denunciar cualquier manifestación de discriminación sexual y buscar grupos de apoyo o apoyo psicológico que permitan la aceptación y el empoderamiento.
  - Propiciar encuentros de reflexión crítica que permita la organización de la población.
  
- A los y las estudiantes de la Escuela de Ciencias Psicológicas y a profesionales de la Psicología:
  - Implementar programas de apoyo para padres, familiares y amigos de personas de la diversidad sexual.
  - Establecer programas de educación que faciliten información para padres y personas de la diversidad sexual. .
  - Crear programas de educación sexual que incluyan la temática diversidad sexual y que den a conocer los efectos de la homofobia en personas de la diversidad sexual.
  - Fomentar espacios de discusión que permitan desarticular prejuicios y estereotipos en relación a la diversidad sexual.
  - Provocar espacios de discusión que permitan la crítica al sistema patriarcal.
  - Investigar la vivencia de la bisexualidad femenina y masculina.
  
- A quienes brindan una atención clínica individual tomar en consideración los hallazgos en el presente y fomentar en quien requiere el servicio la auto aceptación o la aceptación.

- A las instituciones encargadas de resguardar los derechos humanos y la constitución de la República:
  - Crear conciencia social de la problemática, mejorar la atención a la población afectada y favorecer el seguimiento de los casos reportados.

## 5 BIBLIOGRAFÍA

- 5.1 Baró, Martín; **“Presupuesto psico-sociales del carácter”**; Sine data.
- 5.2 Castilla del Pino, Carlos; **“La culpa”**; Ed. Alianza; Madrid, España, 1991; ISBN: 842061431-9; 311 págs.
- 5.3 Caruso, Igor; 1983; **“Aspectos sociales del psicoanálisis”**; 3era Ed. Premio Editora; Puebla, México; 159 págs.
- 5.4 Eribon, Didier; **“Reflexiones sobre la cuestión gay”**; Ed. Anagrama; Barcelona, España; 2001; 523 págs.
- 5.5 Esterberg, Kristin G.; **“Lesbians and Bisexual Identities. Constructing Communities, Constructing Selves.”**; ED. Temple University Press, Philadelphia; United States of America, 1997; ISBN: 1-56639-510-0; 201 Págs.
- 5.6 Falquet, Jules; **“De la Cama a la calle: perspectivas teóricas lésbico feministas”**; Ed. Ochy Curiel y Jules Falquet; Bogotá, Colombia; Octubre 2006; ISBN: 978-958-9307-61-8; 83 págs.
- 5.7 Foucault; Michel; **“Historia de la sexualidad 1, La voluntad de Saber”**; Siglo Veintiuno Editores; España, 1987; 194 págs.
- 5.8 Garavito Fernández, Marco Antonio; **“Violencia política e inhibición social”**; Magna Terra editores, Guatemala 2004; ISBN 99939-69-21-4 172 Págs.
- 5.9 Lagarde, Marcela; **“Cautiverio de las mujeres: Madresposas, monjas, putas, presas y locas”**; Coordinación general de estudios de posgrado. Facultad de Filosofía y Letras, Colección Posgrado, UNAM, 1990; Sine Data.
- 5.10 “Memoria de la Jornada sobre Diversidad y Pluralismo en las Relaciones de Género”; Panel foro en el segundo aniversario de Servicios para la Vida y la Reconciliación; Guatemala; Sine Data. 31 págs.
- 5.11 Marroquín, Karla Sucely y Fernández, Marlene; **“Autoestima en hombres homosexuales que asisten a un ONG del Área Urbana”**;



- Octubre 2002 Universidad de San Carlos de Guatemala, Escuela de Ciencias Psicológicas; Sine Data Págs.
- 5.12 Maslow, Abraham; Septiembre 2001 **“La personalidad creadora”**; 7ma Ed. Kairos; Barcelona, España; 480 Págs.
- 5.13 Mongrovejo, Norma; **“Un amor que se atrevió a decir su nombre. La lucha de las lesbianas y su relación con los movimientos homosexual y feminista en América Latina”**; Ed. Plaza y Valdés; México, Enero 2000; ISBN: 968-856-725-6; Págs. 393.
- 5.14 Pisano, Margarita; **“Julia, quiero que seas feliz”**; Ed. Lom Ediciones; Chile, Octubre 2004; Págs. 213.
- 5.15 Preciado, Beatriz; **“Multitudes queer. Notas para una política de los anormales”**; Revista Multitudes. N° 12; París, Francia; 2003; 12 págs.
- 5.16 Quiroga, Ana; 2001, **“Enfoques y perspectivas en psicología social”**; 7ma Ed. Ediciones Cinco; Buenos Aires, Argentina; 279 Págs.
- 5.17 Reisenfeld, Rinna; 2000; **“Papá, Mamá soy Gay”**; Editorial Grijalbo, S.A. de C.V.; México, D.F.; 255 Págs.
- 5.18 Rodenas, Alexander y Ortega, Carina; **“Causas psicosociales que provocan trastornos psicológicos y sentimientos de inseguridad en homosexuales masculinos”**; Octubre 2006; Universidad de San Carlos de Guatemala, Escuela de Ciencias Psicológicas; 75 Págs.
- 5.19 Schifter Sikora, Jacobo; **“Ojos que no ven, Psiquiatría y Homofobia”**; Sine Data; -San José, Costa Rica; Sine Data; 170 Págs.
- 5.20 Tesis de Doctorado, Sine Data; Cap. 1 **“La comprensión teórica y metodológica de la identidad gay travestí”**; Sine Data.
- 5.21 Viñuales, Olga; **“Identidades Lésbicas”**; Ed. Bellaterra; Barcelona, España, 1999; ISBN: 84-7290138-6; Págs. 198.
- 5.22 Viñuales, Olga; **“Lesbofobia”**; Ed. Bellaterra; Barcelona, 2002; ISBN: 84-7290-187-4. Págs. 127
- 5.23 Weeks, Jeffrey; **“La sexualidad e historia”**; México, 1994; Sine Data.

- 5.24 Weeks, Jeffrey; **“Sexualidad”**; 1ª Edición; Editorial PAIDOS; México D.F., México 1998; ISBN: 968-853-384-X; 131 Págs.
- 5.25 Witting, Monique; **“El pensamiento heterosexual y otros ensayos”**; Ed. EGALES.; Barcelona, España; 1992; ISBN: 84-95346-97-4; Págs. 127.

## 6 ANEXOS

### 6.1 Anexo 1. Sistematización de categorías y unidades de análisis.

Categorías de Análisis	Sub-categorías	Indicadores
Censura sexual	No hablar sobre el lesbianismo.	Evitar decir la palabra lesbiana. No asumirse como lesbiana. No querer evidenciar el lesbianismo. No querer ser asociada con grupos de la diversidad sexual.
	Dificultad de expresar las emociones y/o afectos en público.  No hablar sobre la sexualidad con los grupos primarios de apoyo.	Temor a ser desalojadas de un lugar público. No tomarse de la mano, besarse y acariciarse. En lugares de diversión nocturna no bailar. Esconder la relación. Pensamientos paranoides al momento de estar en público. Tener un doble círculo de amistades.  Vivir la sexualidad “en closetada” No hablar sobre la vida en pareja.
Homofobia	Agresiones físicas.	Agresiones físicas por parte de extraños y/o conocidos. Agresiones de carácter de odio.
	Agresiones verbales.	Agresiones verbales directas o indirectas por parte de extraños y/o conocidos.
	Rechazo de las amistades.	Rechazo y crítica de amistades.
	Desalojo.	De lugares públicos.
	Rechazo de la familia.	Agresiones verbales a la persona y a la pareja. Crítica sobre el ser lesbiana. Dificultad para relacionarse con las amigas y la pareja. Rechazo familiar.

Homofobia Interiorizada	Discriminación a otros y otras de la diversidad.	Uso de la injuria. Rechazo hacia hombres amanerados. Rechazo hacia trans. Rechazo hacia las "butch".
	Ruptura de otros noviazgos.	Romances con personas que tienen una relación. Mal informar sobre alguna de las parejas o de ambas para destruir la relación.
	Violencia hacia la pareja.	Agresiones verbales y de tipo homofóbico. Agresiones físicas y de odio.
	Regar el dulce.	Hablar de las personas que han "salido del clóset". Hablar sobre los problemas de la relación de las otras.
	Crítica destructiva.	Al referirse sobre las lesbianas Al referirse sobre gays
	Mantener relaciones heterosexuales.	
	Auto percepción desvalorizada.	Asumir los estereotipos

## Anexo 2. Guía para entrevista en profundidad.

Yo mujer. Yo lesbiana.

La censura sexual y la homofobia en las relaciones lésbicas.

Presentación: En *Yo mujer. Yo lesbiana. La censura sexual y la homofobia en las relaciones lésbicas*, se investigará a través de un diálogo con mujeres lesbianas, entre los veinte y los veinte y nueve años de edad; cómo ellas se ven afectadas al vivir en un país homofóbico y conservador como Guatemala, y a la vez cómo esto afecta sus relaciones amorosas. Las investigaciones sobre la diversidad sexual son pocas, y en su mayoría (90%) son concernientes con el tema de la homosexualidad masculina. Uno de los objetivos de la presente investigación es sumar una investigación a este corto repertorio y hacer visible a las lesbianas ante una sociedad que les ha marginado, estereotipado y agredido desde las ciencias psicológicas.

### Acuerdo de confidencialidad

- Informar que toda la información proporcionada en esta entrevista será totalmente confidencial y será utilizada únicamente con fines de investigación, notificar que no se utilizarán nombres al momento de transcribir las entrevistas.
- Solicitar el uso de grabadora durante la entrevista con el fin de facilitar la transcripción para futuro análisis, la cual a su vez será totalmente confidencial.
- Notificar que se van a tomar notas al momento de realizar la entrevista con el fin de recopilar información no verbal.

### Datos demográficos.

Fecha:

Lugar:

Iniciales:

Edad:

- 1) ¿Cuál dirías que es tu identidad sexual? ¿Por qué?
  - a) ¿Cómo crees que la sociedad guatemalteca percibe el que tú seas \_\_\_\_?
  - b) ¿Por qué crees que sea así?
  - c) ¿Qué te hace pensar esto?
  - d) ¿Cómo te hace sentir esto?
  - e) ¿Esto ha afectado alguna de tus relaciones?
    - i) ¿De qué forma?
- 2) Me gustaría que me contaras de la primera vez que te gustó una mujer.
  - a) ¿Recuerdas cuantos años tenías?
  - b) ¿Quién era?
  - c) ¿Cómo la conociste?
  - d) ¿Qué pensabas de que te gustara una mujer?
  - e) ¿Le dijiste que te gustaba?

- i) ¿Cuál fue su reacción?
- f) ¿Se besaron?
  - i) ¿Cómo fue ese momento?
- g) ¿Qué tipo de relación tuvieron?
- h) ¿Se lo contaste a alguien? / ¿Por qué? ¿Cuál creías que iba ser su reacción? ¿Cómo te hacía sentir esto?
  - i) ¿A quién?
  - ii) ¿Cuál fue su reacción?
  - iii) ¿Cómo te sentiste después de contarlo?
  - iv) ¿Sigues teniendo contacto con ella?
- 3) ¿Qué cambios hubo en tu vida después de que te gustara una mujer?
  - a) ¿Pensabas diferente de ti?
  - b) ¿Cambió tu círculo de amistades?
  - c) ¿La relación con tu mamá fue igual?
    - i) ¿Cómo te sentías con ella?
  - d) ¿La relación con tu papá fue igual?
    - i) ¿Cómo te sentías con él?
  - e) ¿La relación con tu hermano/a/s fue igual?
  - f) ¿Cómo te sentías con él/ellos/ella/s?
- 4) Antes de gustarte las mujeres, ¿te habían hablado sobre homosexualidad?
  - a) ¿Qué te habían dicho?
  - b) ¿Dónde escuchaste esto?
  - c) ¿Cómo te hacía sentir esto?
  - d) ¿Qué creías tú que era la homosexualidad?
    - i) Y de esto ¿qué sigues creyendo?
  - e) ¿En algún momento tú te identificaste con esto?
  - f) ¿Estás de acuerdo con estas ideas?
- 5) Antes de gustarte las mujeres ¿te habían hablado sobre el lesbianismo?
  - a) ¿Qué te habían dicho?
  - b) ¿Dónde escuchaste esto?
  - c) ¿Cómo te hacía sentir esto?
  - d) ¿Qué creías tú que era el lesbianismo?
    - i) Y de esto ¿qué sigues creyendo?
  - e) ¿Tú te identificaste con esto?
  - f) ¿Estás de acuerdo con estas ideas?
- 6) Me gustaría que me contaras sobre el momento de tu primer beso con una mujer.
  - a) ¿Qué sentías?
  - b) ¿Qué pensabas?
- 7) Me gustaría que me compartieras cómo fue tu primera relación con otra mujer.
  - a) ¿Cómo se conocieron?

- b) ¿Cómo iniciaron la relación?
  - c) ¿Le contaste a alguien sobre la relación? ¿Por qué?
    - i) ¿Cuál fue su reacción?
  - d) ¿Qué dirías era lo mejor de la relación?
  - e) ¿Siguen?
    - i) ¿Cuánto tiempo duraron?
    - ii) ¿Por qué terminaron?
  - f) ¿Tenían problemas?
    - i) ¿Cuáles?
    - ii) ¿Hubo infidelidades?
      - (1) ¿Qué crees que motivo a que se dieran?
  - g) ¿Cómo era la relación entre tu pareja y tu familia?
    - i) ¿Ellos sabían que era tu pareja?
    - ii) ¿Por qué?
    - iii) ¿Qué pensabas de esto?
    - iv) ¿Cómo te hacía sentir eso?
  - h) ¿Cómo era tu relación con la familia de ella?
    - i) ¿Ellos sabían que tú eras su pareja?
    - ii) ¿Por qué?
    - iii) ¿Qué pensabas de esto?
    - iv) ¿Cómo te hacía sentir esto?
  - i) ¿Habías tenido relaciones sexuales con otra mujer antes de esta relación?
    - i) ¿Dónde?
    - ii) ¿Qué pensaste antes de tenerlas?
    - iii) ¿Qué pensaste luego de tenerlas?
    - iv) ¿Cómo te sentiste luego de tenerlas?
- 8) ¿Cuántas relaciones de pareja has tenido?
- 9) ¿Me gustaría que me contaras en general como han sido estas relaciones?
- a) ¿Largas, cortas?
    - i) ¿Por qué crees que tienen esta duración?
  - b) ¿Tus parejas te han sido fieles? ¿Tú has sido fiel?
    - i) ¿Por qué crees que ha sido así?
  - c) ¿Qué tienen tus relaciones en común?
  - d) ¿Escondiste alguna de estas relaciones?
    - i) ¿Esto afectó de alguna forma tus relaciones?
      - (1) ¿Cómo?
    - ii) ¿Quiénes saben de tus relaciones, cuáles fueron sus reacciones?
  - e) ¿Tus parejas escondían la relación?
    - i) ¿Cómo te hacía sentir esto?

- f) Cuando has salido con tus parejas a lugares públicos, ¿cómo te sientes?
  - g) Cuando has salido con tus parejas a lugares públicos, ¿qué crees que piensan las demás personas al verlas juntas?
    - i) ¿Crees que estas personas demuestran de alguna forma sus pensamientos?
      - (1) ¿De qué forma?
      - ii) ¿Esto cómo te hace sentir?
  - h) ¿Dirías que demuestran sus sentimientos públicamente?
    - i) ¿Por qué?
  - i) ¿De qué manera crees que lo demuestras?
    - i) ¿Esta demostración les ha ocasionado problemas?
  - j) ¿Al momento de tener relaciones sexuales con tus parejas, tienes o tenías pensamientos negativos (culpa, vergüenza, miedo, etc.)?
    - i) ¿Cómo cuales?
    - ii) ¿En qué lugares has tenido relaciones sexuales con tus parejas?
      - (1) ¿Esto les ha ocasionado problemas en la relación?
        - (a) ¿Cuáles?
      - (2) ¿Cómo te hace sentir esto?
  - k) ¿Se han dado agresiones verbales (insultos) entre tú y cualquiera de tus parejas?
    - i) ¿Por qué crees que se dio esta situación?
  - l) ¿Se han dado agresiones físicas entre tú y cualquiera de tus parejas?
    - i) ¿Por qué crees que pasó esto?
  - m) Y estas agresiones ¿tendrán algo que ver con la forma en que llevan la relación?
- 10) ¿En general, cómo dirías que son las rupturas de los noviazgos lésbicos?
- a) ¿Por qué razones crees tú que una relación se termina?
  - b) ¿Crees que existen otros factores que llevan a la ruptura?
    - i) ¿Cuáles?
  - c) ¿Siguen teniendo contacto luego de la ruptura?
    - i) ¿Por qué crees que se da esto?
- 11) ¿Alguna de tus ex parejas tiene o tuvo relaciones heterosexuales luego de la relación contigo?
- a) ¿Qué pensabas de esto?
  - b) ¿Cómo te hacía sentir esto?
  - c) ¿Tú has tenido novios después de que te gustara una mujer?
    - i) ¿Por qué?
    - ii) ¿Cómo te sentías con ellos emocionalmente?
    - iii) ¿Cómo te sentías con ellos al momento de tener relaciones sexuales?
    - iv) ¿Tuviste novios antes de saber que te gustaban las mujeres?
    - v) ¿Por qué?
    - vi) ¿Por qué pensabas esto?
    - vii) ¿Cómo te hizo sentir esto?



\*\*\*\*\*

Se recomienda concluir la primera parte de la entrevista

- 12) ¿Qué opinas de los hombres homosexuales?
  - a) ¿Hay algo que te desagrade de ellos?
    - i) ¿Por qué te desagrada?
  - b) ¿Cómo te sientes de ser vista con ellos?
    - i) ¿Por qué te sientes así?
  - c) ¿Qué opinas de las personas trans?
    - i) ¿Por qué piensas esto?
- 13) ¿Qué palabras utilizas para referirte a alguien que es lesbiana?
- 14) ¿Cómo explicarías el círculo lésbico en Guatemala?
  - a) ¿Qué te agrada?
  - b) ¿Qué te desagrada?
    - i) ¿Por qué crees que esto sea así?
- 15) ¿Cómo describirías a las mujeres lesbianas de Guatemala?
  - a) ¿Cómo se relacionan las mujeres entre sí en los lugares de diversión nocturna para gays y lesbianas?
  - b) ¿Cuáles son las reacciones de las lesbianas cuando una mujer sale del closet?
    - i) ¿Por qué crees que sea así?
  - c) ¿Cómo reaccionan las lesbianas al enterarse de la ruptura de alguna relación lésbica?
    - i) ¿Por qué crees que sea así?
- 16) En general, ¿cómo describirías las relaciones de pareja entre tus amigas lesbianas?
  - a) ¿Largas, cortas?
    - i) ¿Por qué crees que tienen esta duración?
  - b) ¿Crees que se dan infidelidades?
    - i) ¿Por qué crees que se dan?
  - c) ¿Qué tienen estas relaciones en común?
  - d) ¿Esconden sus relaciones?
    - i) ¿Esto afecta de alguna forma sus relaciones?
      - (1) ¿Cómo?
    - ii) ¿Cómo crees que se sienten?
    - iii) ¿Cómo crees que reaccionan las personas al enterarse de su identidad sexual?
  - e) Cuando salen con sus parejas a lugares públicos, ¿cómo crees que se sienten?
  - f) Cuando salen con sus parejas a lugares públicos, ¿qué crees que piensan las demás personas al verlas juntas?
    - i) ¿Crees que estas personas demuestran de alguna forma sus pensamientos?
      - (1) ¿De qué forma?
    - ii) ¿Esto cómo crees que las hace sentir?
  - g) ¿Dirías que demuestran sus sentimientos públicamente?
    - i) ¿Por qué?

- h) ¿De qué manera crees que lo demuestran?
    - i) ¿Por qué crees que los demuestran de esta forma?
    - ii) ¿Esta demostración les ha ocasionado problemas?
  - i) ¿Al momento de tener relaciones sexuales, crees que tienen pensamientos negativos?
    - i) ¿Cómo cuales?
    - ii) ¿En qué lugares crees que es común que las parejas lésbicas tienen relaciones?
      - (1) ¿Crees que esto les ocasiona problemas en la relación?
        - (a) ¿Cuáles?
        - (2) ¿Cómo crees que se sienten?
  - j) ¿Se han dado agresiones verbales (insultos) entre ellas?
    - i) ¿Por qué crees que se dio esta situación?
  - k) ¿Crees que se dan agresiones físicas entre ellas?
    - i) ¿Por qué crees que pasó esto?
  - l) Y estas agresiones ¿tendrán algo que ver con la forma en que llevan la relación?
- 17) ¿En general, cómo dirías que son las rupturas de los noviazgos lésbicos?
- a) ¿Por qué razones crees tú que una relación se termina?
  - b) ¿Crees que existen otros factores que llevan a la ruptura?
    - i) ¿Cuáles?
  - c) ¿Crees que la mayoría de parejas lésbicas mantienen contacto luego de la ruptura?
    - i) ¿Por qué crees que se da esto?
- 18) ¿Hay personas que se hayan enterado de tu orientación sin que tú les hayas dicho?
- a) ¿Cómo se enteraron?
  - b) ¿Cuáles fueron sus reacciones?
    - i) ¿Te dijeron algo?
    - ii) ¿Te hicieron algo?
    - iii) ¿Cómo te sentiste?
  - c) ¿Sentiste algún cambio en tu relación con cada uno de ellos/as?
- 19) ¿Quiénes fueron las primeras personas en saber de tu orientación sexual que se hayan enterado por ti?
- a) Me gustaría que me contaras el momento de decirle a \_\_\_\_\_\*.
  - b) ¿Cuántos años tenías?
  - c) ¿Cuál fue su reacción?
    - i) ¿Qué te dijo?
    - ii) ¿Te hizo algo?
    - iii) ¿Cómo te sentías con esta reacción?
  - d) ¿Cómo te sentiste con cada uno de ellos después de decirlo?
  - e) ¿Esta persona le dijo a alguien más?
    - i) ¿Por qué crees que lo hizo?
    - ii) ¿Cómo te hizo sentir esto?
  - f) ¿Por qué se los dijiste?

g) ¿Sentiste algún cambio en tu relación con cada uno de ellos/as?

\*Repetir esta serie de preguntas con cada una de las personas que se refieran.

20) ¿De tu familia, quienes saben de tu orientación sexual?

a) ¿En qué orden les fuiste diciendo?

b) Me gustaría que me contarás como fue el momento de salir del closet con cada una de estas personas.\*

i) ¿Cuántos años tenías?

ii) ¿Cómo fueron las reacciones de cada uno de ellos/as?

(1) ¿Qué te dijeron?

(2) ¿Te hicieron algo?

(3) ¿Cómo te sentías con estas reacciones?

iii) ¿Cómo te sentiste con cada uno de ellos después de decirlo?

iv) ¿Por qué se los dijiste?

v) ¿Sentiste algún cambio en tu relación con cada uno de ellos/as?

vi) ¿Qué pensabas que iba a pasar?

c) ¿Tenías alguna relación amorosa en esos momentos?

i) ¿Qué la caracterizó?

ii) ¿Crees que esto afectó de alguna forma tu relación?

\*Repetir esta serie de preguntas con cada una de las personas que se refieran.

21) ¿Hay alguien importante en tu vida que no sepa?

a) ¿Por qué no se lo has dicho?

b) ¿Cuál crees que sea su reacción al decirle?

i) ¿Cómo te hace sentir esto?

c) ¿Por qué piensas que esto es así?

d) ¿Cómo te hace sentir esto?

e) ¿Crees que se lo dirás en algún momento?

22) En Guatemala, ¿alguna vez te han insultado por tener una relación con otra mujer?

a) ¿Qué te dijeron?

b) ¿Dónde estabas?

c) ¿Con quiénes estabas?

d) ¿Quiénes te atacaron?

e) ¿Qué te produjo esto?

f) ¿Te han agredido de alguna otra forma?

g) ¿Alguna vez has pensado que esto sea cierto?

23) ¿Cómo crees que la sociedad guatemalteca considera a las lesbianas?

a) ¿En algún momento has estado de acuerdo con esto?

i) ¿Por qué?

Preguntas Re orientadoras.

- ¿Recuerdas más detalles sobre...?
- ¿Qué pensabas sobre esto? ¿Estás de acuerdo con eso? ¿Piensas que...?
- ¿Qué edad tenías, cuando ocurrió esto que me cuentas?
- ¿En qué grado escolar estabas cuando ocurrió esto?
- Para ese momento tú, ¿?

Agradecimiento: La información proporcionada es muy valiosa y de suma importancia para esta investigación y para las ciencias psicológicas en general. Desde su experiencia ha contribuido a visibilizar a un grupo de personas relegadas al silencio y la censura. Muchas gracias.

Anexo 3. Cuestionario.

¡Hola! Te adjunto el link a un rápido cuestionario para la investigación que estoy realizando, “Yo mujer. Yo lesbiana. Censura sexual y homofobia en las relaciones lésbicas.”. Tu participación es muy valiosa y agradezco de antemano que le dieras forward a tus contactos familiarizados con este tema. La información proporcionada será utilizada con fines de investigación y será totalmente confidencial.  
<https://spreadsheets0.google.com/viewform?formkey=dHMwN0p6ZW9ZZ1lpSXJudkNSWUpTV3c6MQ>

Muchas gracias,  
 Luisa Fernández.

**CUESTIONARIO DE CENSURA SEXUAL Y HOMOFOBIA EN LAS RELACIONES LÉSBICAS**  
 La información proporcionada será utilizada con fines de investigación y será totalmente confidencial.  
 Principio del formulario

Género \*Si su respuesta es "Masculino" favor abandone la encuesta, muchas gracias por su colaboración.

- Femenino
- Masculino

Identidad sexual \*Marque sólo una, si su respuesta fue alguna de las primeras cuatro continúe de lo contrario abandone el cuestionario, muchas gracias por su colaboración.

- Lesbiana
- Gay
- Homosexual
- Bisexual
- Heterosexual
- Transgénero
- Transexual
- Otra:

Edad

- 15 a 19 años
- 20 a 24 años
- 25 a 29 años
- 30 años y mayor

Cuestionario

A continuación se le presenta una pregunta seguida de una serie de afirmaciones que podrá calificar bajo una de las cinco categorías que le aparecen.

Escriba tres características de las relaciones lésbicas: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

Afirmaciones	Siempre	La mayoría de veces sí	Algunas veces sí, algunas veces no	La mayoría de veces no	Nunca	N/C
Las personas le rechazan, irrespetan, desvalorizan y atacan por tener una relación lésbica.						
Sus padres y familiares rechazan su identidad sexual.						

Le han agredido verbalmente en un lugar público por demostrarle afecto a su pareja.						
Ha considerado terminar una relación por el rechazo de su familia.						
Le han agredido físicamente por ser lesbiana.						
Ha escuchado frases despectivas hacia la homosexualidad por parte de su familia.						
Cree que la Iglesia condena todas las formas de homosexualidad.						
Los hombres homosexuales muy amanerados, las personas transgénero, travestis y las lesbianas butch (lesbianas muy masculinas) le incomodan.						
Utiliza palabras como marica, hueco/a, loca, maricón/a para referirse a alguna persona.						
Ha pensado que es mejor no aparentar ser lesbiana.						
La palabra lesbiana es ofensiva.						
Mantiene escondida su relación amorosa con una mujer.						
Esconde su identidad sexual.						
Ha pensado que es conveniente mantener una relación heterosexual para esconder el lesbianismo.						
En su opinión la mayoría de lesbianas consumen drogas regularmente.						
Considera una falta de respeto hacia los demás el besar a su pareja en público.						
Se siente culpable de no cumplir con las expectativas familiares en cuanto a su orientación sexual.						
En un lugar público prefiere evitar el contacto físico con su pareja.						
Le han desalojado de un lugar público por demostrarle afecto a su pareja.						
Sus amistades heterosexuales le rechazan por su identidad sexual.						
Piensa que no es adecuado hablar con sus familiares de su relación amorosa con una mujer.						
Piensa que no hablar sobre el lesbianismo es lo más recomendable.						