

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA - CIEPs-

"MAYRA GUTIÉRREZ"

NARCÓTICOS ANÓNIMOS COMO ALTERNATIVA  
EN EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES"

MARÍA ANTONIETA CEBALLOS ROMÁN

GUATEMALA, AGOSTO DE 2011

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA -CIEPs-



“MARÍA GUTIÉRREZ”

“NARCÓTICOS ANÓNIMOS COMO ALTERNATIVA  
EN EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES”

INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL  
HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO  
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

POR  
MARÍA ANTONIETA CEBALLOS ROMÁN

PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE  
PSICÓLOGA  
EN EL GRADO ACADÉMICO DE  
LICENCIADA

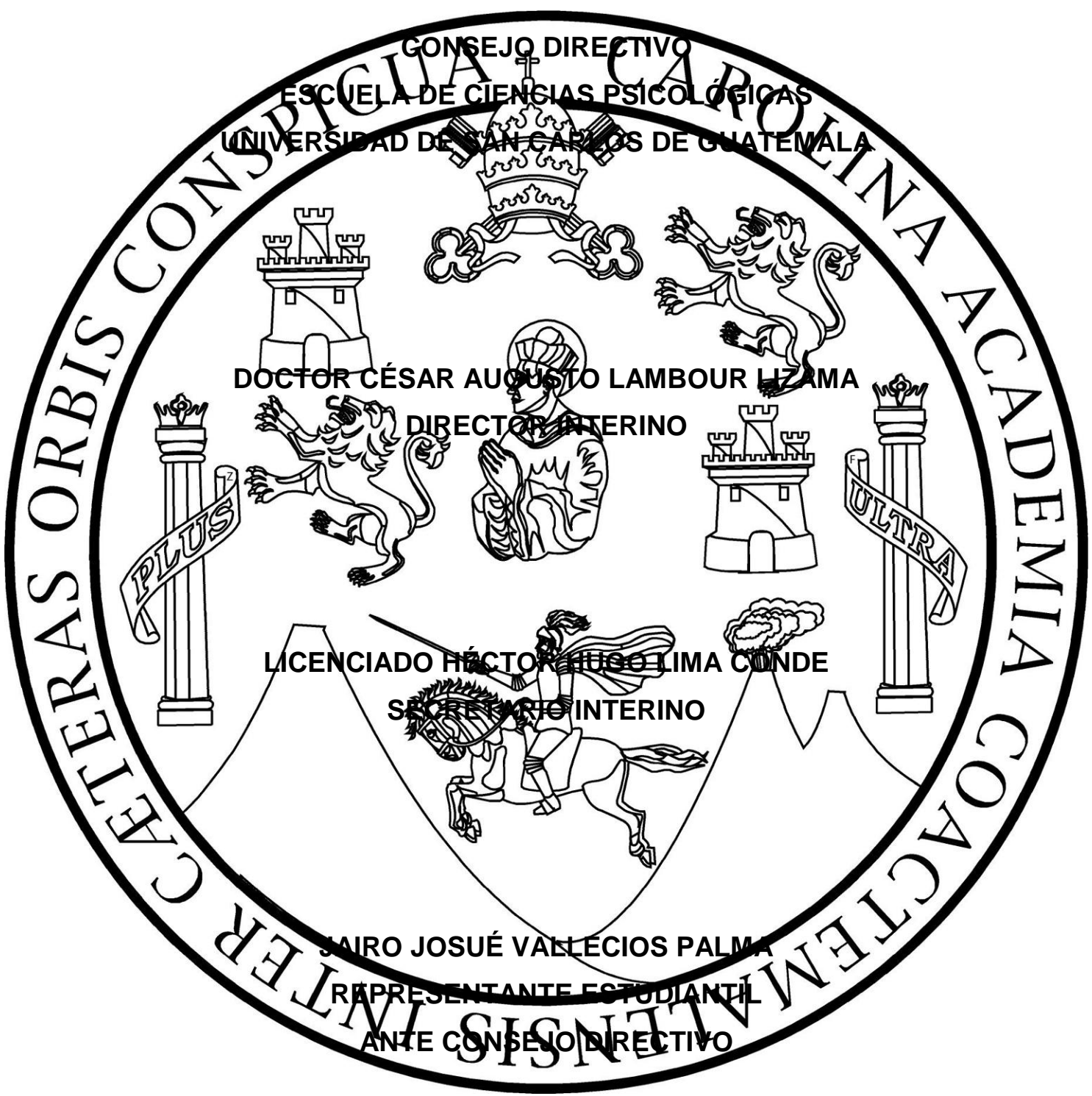
GUATEMALA, AGOSTO DE 2011

CONSEJO DIRECTIVO  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

DOCTOR CÉSAR AUGUSTO LAMBOUR LIZAMA  
DIRECTOR INTERINO

LICENCIADO HÉCTOR HUGO LIMA CONDE  
SECRETARIO INTERINO

DAIRO JOSUÉ VALLECIOS PALMA  
REPRESENTANTE ESTUDIANTIL  
ANTE CONSEJO DIRECTIVO



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS  
DE GUATEMALA



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO-CUM-  
9a. Avenida 9-45, Zona 11 Edificio "A"  
Tel.: 2485-1910 Fax: 2485-1913 y 14  
e-mail: usacpsc@usac.edu.gt

CC. Control Académico  
CIEPs.  
Archivo  
Reg. 225-2011  
DIR. 1,431-2011

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

31 de agosto de 2011

Estudiante

**Maria Antonieta Ceballos Roman**  
Escuela de Ciencias Psicológicas  
Edificio

Estudiante:

Transcribo a ustedes el ACUERDO DE DIRECCIÓN MIL CUATROCIENTOS SEIS GUIÓN DOS MIL ONCE ( 1,406-2011), que literalmente dice:

"MIL CUATROCIENTOS SEIS": Se conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: "NARCÓTICOS ANÓNIMOS COMO ALTERNATIVA EN EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES" De la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

**Maria Antonieta Ceballos Roman**

**CARNÉ No. 90-18449**

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por el Licenciado Mario René Lemus Aldana y revisado por la Licenciada Suhelen Patricia Jiménez. Con base en lo anterior, se **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional."

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TOROS"

Doctor César Augusto Lambour Lizama  
DIRECTOR INTERINO



IZusy G.





**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
5ª Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel. 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

Escuela de Ciencias Psicológicas  
Recepción e Información  
CUM/USAC

**RECIBIDO**  
30 AGO 2011

CIEPs 225-2011  
REG 129-2009  
REG: 129-2009

FIRMA: *[Signature]* HORA: 14:00 Registro: 129-09

**INFORME FINAL**

Guatemala, 29 de Agosto 2011.

SEÑORES  
CONSEJO DIRECTIVO  
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS  
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO

Me dirijo a ustedes para informarles que la Licenciada Suhelen Patricia Jiménez ha procedido a la revisión y aprobación del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** titulado:

**“NARCÓTICOS ANÓNIMOS COMO ALTERNATIVA EN EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES.”**

ESTUDIANTE:  
**Maria Antonieta Ceballos Roman**

CARNÉ No:  
**90-18449**

**CARRERA: Licenciatura en Psicología**

El cual fue aprobado por la Coordinación de este Centro el día 23 de Agosto 2011 y se recibieron documentos originales completos el día 26 de Agosto 2011, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes para obtener ORDEN DE IMPRESIÓN

**“ID Y ENSEÑAD A TODOS”**

*[Signature]*  
Licenciada **Mayra Friné Luna de Álvarez**  
**COORDINADORA**

**Centro de Investigaciones en Psicología-CIEPs. “Mayra Gutiérrez”**



c.c archivo  
Arelis



**ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS**

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-  
5ª Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"  
Tel. 24187530 Telefax 24187543  
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CIEPS 226-2011  
REG: 129-2009  
REG 129-2009

Guatemala, 29 de Agosto 2011

Licenciada Mayra Friné Luna de Álvarez, Coordinadora.  
Centro de Investigaciones en Psicología  
-CIEPs.- "Mayra Gutiérrez"  
Escuela de Ciencias Psicológicas

Licenciada Luna:

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN**, titulado:

**"NARCÓTICOS ANÓNIMOS COMO ALTERNATIVA EN EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES."**

**ESTUDIANTE:**  
**Maria Antonieta Ceballos Roman**

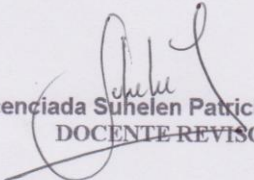
**CARNE**  
**90-18449**

**CARRERA:** Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el día 11 de Agosto 2011 por lo que solicito continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

**"ID Y ENSEÑAD A TODOS"**

  
**Licenciada Suhelen Patricia Jiménez**  
**DOCENTE REVISOR**



Arelis./archivo



**NARCÓTICOS ANÓNIMOS GUATEMALA**  
30ª. Calle 21-40 ZONA 5, GUTEMALA, GUATEMALA  
Línea de Ayuda 24 horas: (502) 2335-5243

Guatemala 21 de julio de 2011

Licenciada  
Mayra Luna de Álvarez  
Coordinadora del Centro de Investigaciones en Psicología  
-CIEPs- "Mayra Gutiérrez"  
Escuela de Ciencias Psicológicas  
Universidad de San Carlos de Guatemala  
CUM

Licenciada Luna de Álvarez:

Deseándole éxito al frente de sus labores, por este medio le informo que la estudiante MARIA ANTONIETA CEBALLOS ROMÁN, carné 90-18449 realizó en esta confraternidad su Trabajo de Investigación titulado "Narcóticos Anónimos como alternativa en el tratamiento de las adicciones" a partir de junio del 2009, hasta julio del presente año, y analizó 15 testimonios de miembros de nuestra confraternidad, de los grupos "Callejón con Salida", "Primer Paso" y "Despertar Espiritual".

La estudiante en mención cumplió con lo estipulado en su Proyecto de Investigación, por lo que agradecemos su participación en beneficio de nuestra confraternidad

Sin otro particular, me suscribo,

Coordinador Región Guatemala  
Narcóticos Anónimos



Guatemala 19 de julio de 2011

Licenciada  
Mayra Luna de Álvarez  
Coordinadora del Centro de Investigaciones en  
Psicología –CIEPs- “Mayra Gutiérrez”  
CUM

Estimada Licenciada Luna de Álvarez:


Por este medio me permito informarle que he tenido bajo mi cargo la asesoría de contenido del Informe Final de investigación titulado “Narcóticos Anónimos como alternativa en el tratamiento de las adicciones”, realizado por la estudiante MARIA ANTONIETA CEBALLOS ROMÁN carné 9018449.

El trabajo fue realizado a partir de noviembre del 2009 hasta julio del presente año.

Esta investigación cumple con los requisitos establecidos por el CIEPs por lo que emito DICTAMEN FAVORABLE y solicito se proceda a la revisión y aprobación correspondiente.

Sin otro particular, me suscribo,

Atentamente,



---

Licenciado Mario René Lemus Aldana  
Psicólogo y Magíster en Educación  
Colegiado 6,669

LICENCIADO EN PSICOLOGIA  
**Mario René Lemus Aldana**  
COLEGIADO No. 6,669



**PADRINO DE GRADUACIÓN**

**CARLOS ENRIQUE GUERRA ROMÁN**

**LICENCIADO EN ECONOMÍA**

**COLEGIADO 6180**

## **DEDICATORIAS**

### **A MI MAMÁ, ANA MARÍA ANTONIETA**

Por que más que una mamá es un ángel que me quiere y me cuida, ha sido es y será mi gran amor. Como un mínimo reconocimiento a su dedicación, entrega y apoyo de todos los días, y sin ella no me habría sido posible alcanzar ni disfrutar este logro que hoy es de las dos, ¡felicitaciones mamá!, muchas gracias, el mundo entero querría tener una mamá como tu, que Dios te bendiga.

### **A MIS HIJOS PAOLA MICHEL Y WERNER ANDRES**

Con el profundo amor que siento por ellos; porque son la razón de mi esfuerzo, y han estado conmigo en cada hora de la realización de este trabajo, ayudándome, formando un gran equipo de apoyo; le doy infinitas gracias a Dios por habérmelos dado, mi vida sin ellos no tendría sentido.

### **A LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA Y A LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS**

Muchas gracias por darme la oportunidad de formarme profesionalmente en sus aulas que tanto quiero y respeto.

### **A MIS AMIGOS**

Giovanni, Mario, Juan Carlos, Oscar, Julia, Carlos, Cesar, Vinicio, René, Iván, Chilo, Manuel, Axel, Alejandro, y Carlos por su valiosa colaboración en el desarrollo de este trabajo.

## **AGRADECIMIENTOS**

Le agradezco profundamente a Dios porque ha sido mi apoyo y mi fortaleza y ha permanecido a mi lado en todo momento, y por permitirme la satisfacción de culminar mis estudios.

Un agradecimiento muy especial a la confraternidad de Narcóticos Anónimos, y a todas aquellas personas que se encargan de mantener abiertas las puertas de los grupos día a día, en espera del adicto que aun esta sufriendo y tiene el deseo de recuperarse de los efectos devastadores de la adicción.

Especialmente a todos los miembros de Narcóticos Anónimos que compartieron conmigo su experiencia, fortaleza y esperanza cada noche, y de los que aprendí mucho, que para cambiar, el único requisito es tener el deseo de cambiar, que nada es imposible si nos rendimos ante las situaciones que sabemos que no podemos manejar y las dejamos en manos de un poder superior a nosotros mismos, que para mí es Dios, y que no estamos solos, muchas personas en el mundo padecen del mismo problema y están luchando por encontrarle una solución.

A las personas que colaboraron conmigo, por las que siento un gran afecto, respeto y admiración, apoyándome en la realización de este trabajo y a las que me compartieron su testimonio, para hacer posible esta investigación; y me enseñaron muchas cosas acerca de la adicción y la recuperación. Me hicieron reflexionar en que mientras hay vida, hay esperanza, que nada está perdido si tenemos un diez por ciento de buena voluntad, porque el restante noventa por ciento lo va a poner Dios, y que SI SE PUEDE recuperarse de la enfermedad de la adicción, porque todos merecemos otra oportunidad.

**MUCHAS GRACIAS COMPAÑEROS  
FELICES VEINTICUATRO HORAS**

## ÍNDICE

Resumen	01
Prólogo	02
Capítulo I	
1. Introducción	03
1.1. Planteamiento del Problema y Marco Teórico	05
1.1.1. Planteamiento del Problema	05
1.1.2. Marco Teórico	07
Capítulo II	
2. Técnicas e Instrumentos	22
2.1. Técnicas	22
2.2. Instrumentos	24
Capítulo III	
3. Presentación, Análisis e Interpretación de Resultados	26
3.1. Características del lugar y de la población	26
3.1.1. Características del lugar	26
3.1.2. Características de la población	27
3.2. Análisis de Resultados	28
Capítulo IV	
4. Conclusiones y Recomendaciones	34
4.1. Conclusiones	34
4.2. Recomendaciones	35
Bibliografía	36
Anexos	38



## RESUMEN

### “Narcóticos Anónimos como alternativa en el tratamiento de las adicciones”.

Autora: María Antonieta Ceballos Román

El propósito de la investigación fué determinar la efectividad del programa de doce pasos de Narcóticos Anónimos en el tratamiento de las adicciones. El tipo de muestreo que se utilizo fue el muestreo teórico también denominado muestreo intencional.

El estudio se realizó con quince de los miembros regulares de Narcóticos Anónimos de los grupos “Callejón con Salida”, “Primer Paso” y “Despertar Espiritual”, con un mínimo de un año de practicar el programa de recuperación sin importar su condición económica, estado civil, sexo, preferencia sexual, religión o la falta de esta última, y tuvo una duración de veinte meses. Se utilizaron las técnicas de observación participativa y la toma de testimonios para la presentación, análisis e interpretación de los resultados y como instrumentos: bitácora, una guía de testimonio y una tabla de vaciado de los datos mas significativos del testimonio de cada una de las personas.

El consumo de drogas es la manifestación mas evidente de la enfermedad de la adicción, pero la mayoría de personas que usa y abusa de las drogas desconoce que padece de una enfermedad pues consideran el consumo como un vicio o una actitud que denota falta de principios morales; el problema es que la enfermedad tiene manifestaciones antisociales que dificultan su detección diagnostico y tratamiento.

En Narcóticos Anónimos cualquier adicto puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y encontrar una nueva forma de vida útil y feliz. Se recomienda a las personas que consideran tener problemas con las drogas o que en alguna oportunidad han perdido el control sobre el consumo de estas, asistir al menos a una de las pláticas de Narcóticos Anónimos para dar respuesta a las preguntas que pudieran tener relacionadas con el problema y al profesional de la Psicología que además de tratar la enfermedad individualmente le sugieran al paciente asistir a N.A. para optimizar los resultados de la terapia.

## PRÓLOGO

La investigación se realizó con miembros de la Confraternidad de Narcóticos Anónimos, a través de la observación participativa y la asistencia regular de la investigadora a tres de los grupos donde los miembros de Narcóticos Anónimos comparten su experiencia diariamente con otras personas que padecen la enfermedad de la adicción y se encuentran en proceso de recuperación. Participaron en la muestra quince personas con más de un año de pertenecer al programa de doce pasos, las cuales se eligieron intencionalmente después de varios meses de compartir en los grupos.

Lamentablemente Narcóticos Anónimos es una confraternidad que no excede los doscientos cincuenta miembros en Guatemala tomando en cuenta los miembros regulares, los recién llegados y los que asisten irregularmente pero son parte de la confraternidad y se mantienen limpios.

Es un programa de recuperación que ofrece una solución práctica y efectiva en el tratamiento de las adicciones y que no hace ningún tipo de discriminación entre sus miembros, que únicamente tiene un requisito para pertenecer, que es: el deseo de dejar de consumir drogas, recuperarse y encontrar una nueva vida, útil y feliz.

En el desarrollo de la investigación participaron todos los miembros de Narcóticos Anónimos, ya que cada uno de ellos constituye un eslabón de la confraternidad.

Cabe decir que fue una experiencia invaluable, de gran enseñanza y crecimiento personal que deja como resultado un sentimiento optimista y un gran deseo de trabajar en el área de las adicciones con la seguridad que sí es posible la recuperación, y que los profesionales contamos con el apoyo de instituciones como Narcóticos Anónimos para la rehabilitación y reinserción de los adictos a la sociedad.

## **CAPÍTULO I**

### **INTRODUCCIÓN**

El estudio realizado tuvo una duración de veinte meses y se contó con el apoyo de los grupos: Grupo Primer Paso, Despertar Espiritual y Callejón con Salida de Narcóticos Anónimos que son parte una confraternidad que funciona en muchos países del mundo, y que tiene por finalidad la recuperación de miles de personas cuyas vidas se han visto destruidas por la enfermedad de la adicción.

El síntoma más obvio de la enfermedad de la adicción es el consumo de drogas, pero es una enfermedad muy profunda que tiene manifestaciones antisociales lo que dificulta su detección, diagnóstico y tratamiento.

Muchas personas usan y abusan de las drogas y aun así no se consideran adictas, siguen creyendo que pueden controlar la situación pero este es solo uno de los conceptos equivocados que las personas tienen en relación a su problema.

La mayoría desconocen que padecen de una enfermedad que no tiene cura conocida pero que puede detenerse en un momento dado y entonces la recuperación es posible, muchos tratan la enfermedad como un vicio, un delito y hasta una deficiencia moral.

Algunos creen que la recuperación consiste simplemente en dejar de consumir drogas, y consideran la recaída como un fracaso a los periodos de abstinencia logrados a través de grandes esfuerzos, que es a lo que llaman "paradas forzadas", muchos adictos se mantienen abstinentes pero privados de la recuperación y de la aceptación de la sociedad y son proclives a las recaídas.

Narcóticos Anónimos a través de los doce pasos tiene como objetivo lograr la recuperación de los adictos, no solo la abstinencia física de cualquier tipo de droga.

Se obtuvo el testimonio de quince miembros regulares de los grupos de Narcóticos Anónimos con los cuales ya se había establecido una relación de confianza, que facilitara la disposición de las personas a participar en la investigación, se seleccionaron los aspectos más significativos obtenidos de cada persona y luego se realizó un análisis general de la información.

La investigación pretendió determinar la efectividad del programa de doce pasos de Narcóticos Anónimos en los miembros que asisten regularmente a las reuniones, en este aspecto todas las personas que ofrecieron su testimonio coincidieron en que la asistencia diaria a las reuniones del grupo es uno de los elementos más importantes en la recuperación, por que la identificación con otros miembros, y el compartimiento constituyen un vínculo a través del cual se desarrolla la identidad que es necesaria entre los miembros.

Se realizó un estudio que determinara los elementos que más intervienen en la recuperación de los adictos, y en la modificación de sus actitudes y creencias relacionadas con el consumo, esto para evidenciar la diferencia entre abstinencia y recuperación.

De igual manera la investigación pretendía identificar algunos de los motivos o crisis que finalmente impulsaron a la persona a buscar ayuda en Narcóticos Anónimos.

Aunque todos los adictos son básicamente similares, como individuos difieren en el grado de enfermedad y en el ritmo de la recuperación, los logros en el proceso dependerán de su necesidad de cambio, del deterioro físico y psicológico producido por el consumo, del grado de desadaptabilidad de las conductas de la persona y de su disposición para someterse al programa.



## **1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y MARCO TEORICO**

### **1.1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

El problema consistió en determinar los alcances psicológicos de la terapia del programa de doce pasos de Narcóticos Anónimos.

La adicción es una enfermedad que esta compuesta por la obsesión y la compulsión ; la obsesión es la idea fija que hace que el adicto regrese una y otra vez a buscar la sustancia de su predilección o sustituya una por otra siempre con la intención de experimentar el alivio al dolor o un cambio en su estado de ánimo.

La compulsión consiste en que una vez iniciado el ritual del consumo de cualquier sustancia no le es posible parar por su propia fuerza de voluntad debido al deterioro físico mental y emocional producido por la enfermedad. Parece ser que solo existen dos alternativas, o continuar hasta el amargo final (la muerte), lo mejor que pueda o buscar ayuda y encontrar una nueva manera de vivir.

La Medicina, la Psiquiatría y la Psicología clínica han propuesto una serie de programas de recuperación para los adictos a sustancias, pero por la naturaleza de la enfermedad estos no alcanzan su objetivo a totalidad.

Debido a que la adicción tiene relación directa con otros problemas sociales como el deterioro y abandono familiar, el incremento de la violencia y de la delincuencia, la recuperación de las personas que padecen de la enfermedad de la adicción, contribuye a la reconstrucción del sistema familiar y a la reinserción del adicto a la sociedad, por lo que es importante plantear que no se trata de dejar de consumir drogas, sino de lograr un cambio de vida en las personas que refleje los logros de la terapia ofrecida en los grupos de Narcóticos Anónimos.

Es importante saber que Narcóticos Anónimos constituye un valioso recurso en la comunidad, que hace posible la recuperación de las personas que practican su programa. Así también se determinaron los elementos que intervienen en el cambio de actitudes, creencias relacionadas al consumo, y especialmente en el cambio de estilo de vida de estas personas.

### 1.1.2. MARCO TEÓRICO

Poco tiempo después de observar un grupo de personas podríamos notar diferencias entre ellas, algunas parecen ser más inteligentes que otras, o más comunicativas o más expresivas. Las personas son diferentes entre sí, existen algunos parámetros de normalidad que manejamos a nivel personal y social y que nos dan a saber si una conducta es normal, adecuada o no, sin embargo existen personas que son diferentes; no pretendo decir que ser diferente sea malo o indeseable, no precisamente; muchas de las personas en el transcurso de la humanidad han mostrado ser diferentes y ser muy talentosas como el caso de grandes inventores o magníficos artistas; pero son muchos los factores que nos podrían hacer parecer diferente, uno de los más obvios es la manera como reaccionamos ante las situaciones y como nos adaptamos al medio en el que vivimos. Todos tenemos códigos mediante los cuales consideramos nuestras respuestas psicológicas normales o anormales. Siempre han llamado la atención aquellas personas que a nuestro parecer muestran conductas diferentes o desadaptadas a las mismas situaciones en las que otras personas reaccionarían de otra manera, si tomamos en cuenta que la adaptación es un proceso dinámico, cada uno de nosotros responde al medio y a sus cambios según el autor Sarason I. “dependiendo de dos factores: de nuestras características personales (habilidades, actitudes, condición física etc.) y de la naturaleza de las situaciones a las que nos enfrentemos (conflictos familiares, desastres etc.)”. Cuando digo adaptación me refiero a la capacidad o incapacidad de las personas para adaptar su conducta a las situaciones como respuesta a los cambios del ambiente, “se establece una distinción entre adaptación y ajuste, la adaptación se refiere a la supervivencia de la especie mientras que el ajuste se refiere al dominio individual del ambiente y la sensación de estar en paz con uno mismo”. (1)

Cuan bien nos adaptemos a las situaciones dependerá también de las circunstancias bajo las cuales tengamos que hacerlo si por ejemplo debemos tomar una decisión bajo la presión de que tenemos enfermo a un familiar querido o de que ya no tenemos dinero para hacer los pagos de luz y agua de

---

1) SARASON G. Irwing et al. “Psicología Anormal”, en su “Conducta adaptada y desadaptada” p.18

nuestra casa, además de que hemos estado enfermos los últimos días, puede ser que esa decisión no la tomemos con la misma eficacia como sería si todo estuviera en términos aceptables (bien) es decir si gozáramos de buena salud, si contáramos con el dinero suficiente para nuestros pagos, y si nuestros familiares se encontraran en óptimas condiciones; a este cúmulo de presiones y circunstancias adversas que provocan reacciones negativas es a lo que le llamamos estrés, este tiene mucha relación con la vulnerabilidad que la persona tenga (la vulnerabilidad se refiere a la probabilidad de que reaccionemos de manera desadaptada ante ciertas situaciones), puesto que algunas personas son más vulnerables que otras a actuar desadaptadamente.

“El estrés y la vulnerabilidad interactúan, cuanto mayor sea el estrés se necesita tener menos vulnerabilidad, para que no ocurra una conducta desadaptada. Cuanto menor sea el estrés mayor será la vulnerabilidad necesaria para que se produzca una conducta desadaptada.” (2)

Los tratamientos que se le han dado a la conducta desadaptada difieren unos de otros dependiendo de la evaluación del profesional, de los elementos que la provocan, y las circunstancias en que se presenta, cuanto más entendemos que es lo que hace que una persona reaccione desadaptadamente en una situación, más podemos identificar cuáles son los factores que provocan dicha conducta.

Al describir una conducta como desadaptada hablamos de que existe un problema, que la vulnerabilidad y el estrés de la persona le están haciendo actuar inadecuadamente o sea con problemas de adaptación y que esto le impide hacer frente a los problemas de la vida de manera efectiva que le ayude a obtener éxito, por lo que a los estudiosos de la conducta les interesa aquellas conductas que no son simplemente diferentes o desviadas sino que también son un motivo de preocupación para la persona y para su familia, pareja, hijos o incluso para la sociedad.

---

2) SARASON G. Irwin et al. “Psicología Anormal” en su “Psicología anormal en la década de los 80” p.18



La conducta desadaptada puede darse en diferentes niveles: personal, social, y crónico.

La conducta desadaptada es muy costosa, no refiriéndome al costo económico que pudiera provocar y que no sería muy difícil de calcular, sino al costo en sufrimientos e infelicidad que le provoca a la persona el cual es incalculable.

El crimen y la delincuencia también son consideradas como conductas desadaptadas.

Se considera mayoritariamente que el abuso de sustancias es un problema social, de hecho la utilización de drogas ilegales es responsable del 25 % de delitos contra la propiedad privada y del 15% de crímenes violentos en estadísticas mundiales, muchos de los homicidios también están relacionados con el abuso de sustancias y el tráfico de drogas.

En la utilización y abuso de sus sustancias hay implicados factores culturales e históricos. No todas las personas que utilizan drogas son adictas (entiéndase como droga cualquier sustancia que altere el nivel de conciencia de la persona), algunas las utilizan eventualmente en ocasiones especiales (como sucede en el caso del alcohol) o como medicamento, la diferencia está en la frecuencia y en la razón por la cual se utilizan, la motivación de la persona para utilizar una droga determinada si se trata de una conducta desadaptada o no.

Contrariamente a los grandes esfuerzos de las sociedades para controlar problema del consumo de drogas, el problema ha crecido y afecta a una población cada vez de menor edad, lo que significa que el flagelo de las drogas es mayor cada año a nivel mundial, y su control escapa de las buenas intenciones de los gobiernos y del mejor esfuerzo de los programas de salud; algunas de las sustancias son legales como el uso del alcohol y la nicotina las cuales también son utilizadas con abuso y también son responsables de millones de muertes a nivel mundial anualmente.

Las sustancias psicoactivas son productos químicos que afectan el Sistema Nervioso Central y alteran el pensamiento de la persona que abusa de los mismos, provocando una serie de conductas desadaptadas que corren el riesgo de desarrollar cronicidad y que a la vez se convierten en problemas familiares y sociales.

Han sido muchos los modelos teóricos que se han desarrollado para poder explicar las conductas adictivas, asociándolas a tendencias biológicas, otros planteándolo como un problema sociocultural, y otros que abordan el problema como el desarrollo de una enfermedad, llamada adicción.

Tratando de explicarlo de mejor manera estamos refiriéndonos a una enfermedad astuta incomprendible y poderosa.

Intentando explicar mejor de que se trata la Adicción, el autor Craig Nakken en su libro Personalidad Adictiva, nos dice que el desarrollo de la enfermedad consta de tres etapas que son, primero el inicio de la personalidad adictiva que es el momento en que la persona tiene los primeros cambios internos, empieza el ciclo adictivo y se desarrolla como adicto; la segunda cuando ya existe un cambio en el estilo de vida de la persona, incorpora a su vida los rituales adictivos, padece luchas internas, sufre problemas interpersonales y la familia empieza a reaccionar ante el adicto y en algunos casos esta es la etapa de desarrollo de codependencia de los familiares con el adicto y también aquí el adicto empieza a experimentar el vacío emocional y la pérdida de control.

Por último en la tercera etapa que es cuando todo se desmorona para el adicto, su conducta compulsiva lo ha dejado solo y enfrentar el mundo se vuelve para él imposible, es allí donde nace la necesidad de la recuperación, y la necesidad de conectarse nuevamente.

Iniciare por explicar la primera etapa del desarrollo de la enfermedad.

La primera etapa se refiere al inicio de la enfermedad de la adicción, para ayudar a entenderla debe entenderse primero, que todas las adicciones y procesos adictivos tienen algo en común que es: la búsqueda incontrolada de plenitud, alegría y paz a través de la relación con un objeto (como sucede en el caso de las sustancias y los implementos que se utilizan para el consumo) o con un evento (como les sucede a los adictos a las compras, a los juegos de azar, al internet etc.). Sin importar el tipo de adicción del que se trate todos los adictos se relacionan con un objeto o un evento para provocar un cambio en su estado de ánimo un estado de intoxicación o un estado de trance.

Entre los cambios en el estado de humor o éxtasis existen tres específicos: excitación, saciedad y fantasía. La excitación y la saciedad son los más comunes seguidos por la fantasía que es parte de todas las adicciones.

La excitación es provocada por sustancias como la cocaína, el alcohol, y algunas conductas adictivas como el tener sexo, gastar, o robar; mientras que el éxtasis de saciedad lo provocan conductas como comer demasiado, ver televisión o jugar máquinas tragamonedas y sustancias como la marihuana, el valium, la heroína y el alcohol. La adicción es una enfermedad que está compuesta por la obsesión y la compulsión, la obsesión es la idea fija que hace que el adicto vuelva una y otra vez a la sustancia de su predilección, es el pensamiento constante de consumo, y la compulsión es que una vez, inicia el consumo de sustancias al adicto le es imposible parar por su propia fuerza de voluntad.

Todas las personas viven situaciones difíciles o problemas que quisieran no tener que encarar, y en algún momento han utilizado objetos o eventos para evitar confrontarlos, pero esta situación en el adicto se convierte en estilo de vida negativo, en que pierde el control sobre esas sustancias o eventos, hasta quedar atrapado en la evasión emocional; sin embargo esta manera de evadir la realidad y la responsabilidad es un medio poco eficaz de nutrirse. Nuestra manera de afrontar los acontecimientos de la vida tiene mucha relación con nuestros patrones de crianza, con lo fortalecida que pueda

estar nuestra autoestima, y como se decía anteriormente con la naturaleza de las situaciones.

Para el adicto a las sustancias este tipo de relación comienza a cobrar cada vez más importancia conforme este vínculo se va fortaleciendo a través del consumo. Según Craig Nakken autor del libro "Personalidad Adictiva", la "adicción es un amor patológico y una relación de confianza con un objeto o un evento". Establecer una relación patológica es tener una relación alejada de la realidad, desviada de una condición sana o normal. Cuando hablamos de patología hablamos de enfermedad, quiere decir que esta persona se ha desviado de la condición sana o normal, patológico significa anormal.

La mayoría de enfermedades han sido estudiadas a partir de una generalidad o sea de un conocimiento general acerca de un tema, hasta hacerlo gradualmente mas específico, sin embargo en el caso de la adicción se ha partido de la enfermedad hasta ampliarla lo suficiente para encontrar sus causas, es decir que relación tiene con otras patologías, de que se compone y como poder ayudar a las personas con esta clase de compulsiones.

La adicción hace que la vida sea muy sola y aislada, y eso aumenta la necesidad del adicto a encontrar consuelo, actúa compulsivamente con el fin de provocar cambios en su estado de ánimo lo cual lo hace regresar a la sustancia o al evento una y otra vez.

La adicción es un proceso, y proceso significa que es un flujo que se mueve de un punto a otro, conforme avanza la enfermedad se convierte en un estilo de vida para los adictos. Hay personas más susceptibles que otras a las adicciones, aquellas que no saben como tener una relación sana y que han aprendido a desconfiar de las demás personas, por experiencias vividas en diferentes etapas de su vida, tienen mas probabilidad de convertirse en adictos por que aprendieron a ser distantes de las personas y a no conectarse con ellas, y desarrollaron una soledad profunda y un vacío que quieren llenar.



En la segunda etapa de la enfermedad, el adicto busca refugiarse del dolor de la adicción, avanzando más en el proceso adictivo. Las conductas de los adictos son los aspectos más obvios de la enfermedad, una vez que la enfermedad ha tomado el control emocional y mental de la persona, esta se vuelve dependiente y pierde el dominio sobre su conducta, lo cual es signo de la pérdida de mando del yo sano transferido ahora al yo enfermo.

En esta etapa el adicto comienza a tener muchos problemas interpersonales porque su enfermedad ha avanzado, y el principal apego que este tiene es con las sustancias o el evento de su predilección. El adicto manipula, miente, se queja y empieza a justificar su adicción atribuyendo a otros las razones de su consumo, y empieza a ser etiquetado por los demás como irresponsable, conflictivo, desequilibrado o débil, dependiendo de la razón por la cual la gente sospeche que es el problema.

La tercera etapa es en la que la vida se desmorona, en este momento la enfermedad ha tomado el control total de la persona, y esta se encuentra desgarrada mental, emocional, espiritual y físicamente, por tanta tensión y dolor causados por su adicción. Ya no puede ni consigo misma, atribuye a una serie de conflictos no resueltos su conducta compulsiva; es muy probable que el adicto se aíse totalmente de los demás, en muchos casos su lógica adictiva le indica que las personas tienen la culpa de sus problemas y por eso se alejan de ellas, creen que nadie los puede entender, tienen tan poco control de sus conductas que algunos empiezan a tener problemas con la ley, también se encuentran en problemas para costear su consumo por lo que algunos recurren a actividades ilegales para obtenerlo, esta es una de las razones por la que el incremento de la incidencia de esta enfermedad en la sociedad es proporcional al aumento de la delincuencia, y provoca que un problema de salud se convierta en un problema social.

Esta tercera etapa de la enfermedad atrapa al adicto al grado que empiezan a aparecer pensamientos suicidas, para algunos porque el dolor interno es tan grande que la persona quiere que se acabe y cree que no existe

otra manera; para otros porque odian tanto la parte adicta de sí mismos que creen que solo matando al adicto puede desaparecer.

Es aquí donde solo existen dos alternativas: o continuar lo mejor que se pueda hasta el amargo final (la muerte), o buscar ayuda y encontrar una nueva forma de vivir, pero para el adicto esto es una tarea bastante difícil por que su mundo está basado en un flujo que corre hacia adentro y para recuperarse debe aprender a que fluya hacia fuera. Me refiero a que debe salir de su aislamiento y relacionarse con personas que estén dispuestas a ayudarlo.

“Para poder recuperarse los adictos necesitan de amigos que los quieran y ayuden, una familia que los comprenda y un adecuado programa de doce pasos”. (3)

Narcóticos Anónimos es una confraternidad compuesta por hombres y mujeres para quienes las drogas se habían convertido en un problema muy grave, son adictos en recuperación y se reúnen con regularidad para ayudarse a permanecer limpios. Este es un programa de abstinencia completa de todo tipo de drogas. Solo hay un requisito para ser miembro: el deseo de dejar de consumir”. (4)

Es una asociación sin fines de lucro en donde no se dan cuotas ni se pagan honorarios “cada uno de nosotros ya ha pagado con su dolor y tiene derecho a recuperarse”. (5) Esto significa que toda persona que considere tener problemas con las drogas puede unírsele, sin que importe su edad, sexo, condición económica, preferencia sexual, religión, ni la falta de esta ultima.

Narcóticos Anónimos es un programa adaptado del programa de Alcohólicos Anónimos, que nació en Van Nuys CA USA en julio de 1953. Consiste en una serie de principios escritos de forma sencilla a manera de poder seguirlos diariamente.

---

3) CRAIG Nakken, “Personalidad Adictiva” en su “Necesidad de Concentrarse” p.92

4) Narcóticos Anónimos, “Texto Básico”, en su “¿Qué es el programa de Narcóticos Anónimos?”, p.10

5) Narcóticos Anónimos, “Solo por Hoy” reflexión 1º de julio

Estos son los principios (pasos), que hacen posible la recuperación:

- 1. Admitimos que éramos impotentes ante nuestra adicción, que nuestra vida se había vuelto ingobernable.**
- 2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podía devolvernos el sano juicio.**
- 3. Decidimos poner nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, tal como nosotros lo concebimos.**
- 4. Sin miedo hicimos un detallado inventario moral de nosotros mismos.**
- 5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.**
- 6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.**
- 7. Humildemente le pedimos que nos quitara nuestros defectos.**
- 8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos hecho daño y estuvimos dispuestos a enmendarlo.**
- 9. Enmendamos directamente el daño causado a aquellas personas siempre que nos fuera posible, excepto cuando hacerlo perjudicaría a ellos o a otros.**
- 10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocamos lo admitíamos rápidamente.**

**11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, tal como lo concebimos, pidiéndole solamente conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.**

**12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los adictos y de practicar estos principios en todos los aspectos de nuestra vida.**

La abstinencia completa de todo tipo de drogas y la aplicación de principios espirituales es fundamental en este proceso, tres de ellos son indispensables: honestidad, receptividad y buena voluntad.

“El programa sencillamente es compartir, trabajar los Doce Pasos, asistir a las reuniones y practicar sus principios. Si compartimos nuestra experiencia con otros adictos, damos a los recién llegados un ejemplo poderoso que seguir. El esfuerzo que ponemos en ayudar a los demás, también mantiene a raya nuestro egocentrismo, núcleo de nuestra enfermedad.

La práctica de los doce pasos en nuestra vida diaria establece la diferencia entre una recuperación equilibrada y simplemente no consumir. Los pasos nos ofrecen parte de la orientación tan necesaria para ocuparnos de nuestros asuntos cotidianos”. (6)

La adicción activa mantiene a las personas aisladas, por muchas razones, ya sea evitar que las personas se den cuenta que consumen, o por el temor a reacciones morales o repercusiones legales, y con el tiempo se apartan incluso de los otros adictos para no compartir la droga; la vida se vuelve cada vez mas estrecha, y sus intereses se limitan al mantenimiento diario de su enfermedad. Es necesario que salgan del aislamiento provocado por el consumo de drogas; al llegar a Narcóticos Anónimos encuentran a personas afines, que los comprenden y a las cuales pueden comprender, ya no tienen que sentirse

---

6) Narcóticos Anónimos, “Funciona como y por que” p.1

extraños o raros donde vayan. Asistir a las reuniones les recuerda quienes son y hacia donde los lleva la enfermedad, cada día ven cómo trabajan su programa diferentes personas y los resultados son evidentes en sus vidas, esa es una identificación de la que no pueden prescindir, ni encontrar en otra parte y es lo que los hace volver a las reuniones.

La vida se convierte en algo útil mediante la abstinencia y la práctica de los doce pasos de Narcóticos Anónimos. Antes de llegar a N.A. la vida del adicto únicamente gira alrededor del consumo, a la mayoría le queda muy poca energía para el trabajo, las relaciones y otras actividades; solo están al servicio de su adicción.

Los Doce Pasos brindan una manera sencilla de invertir completamente su vida, empezando por estar limpios día a día, cuando ya no se canaliza la energía en la adicción se descubre que esa energía se puede dedicar a otros intereses. A medida que crecen en recuperación, los adictos son capaces de mantener relaciones sanas, se convierten en empleados confiables, sus aficiones y los entretenimientos que les llamaban la atención ahora se pueden realizar, el programa de recuperación no promete que obtendrán buenos trabajos, excelentes relaciones afectivas o una vida plena, pero al trabajar los Doce Pasos lo mejor posible, pueden obtener un trabajo, tener relaciones cariñosas y buenas con las personas y ayudar a otros, dejan de estar al servicio de su enfermedad y empiezan a servir a Dios y a los demás. Los Doce Pasos son la clave para transformar la vida.

La literatura de Narcóticos Anónimos ha sido escrita por adictos en recuperación de todas partes del mundo que se han reunido con el fin de compartir su experiencia fortaleza y esperanza. Abordan la enfermedad de una manera realista y su método es práctico.

Refiriéndose a la literatura nos dicen “Entendemos que no hay estudio escrito u oral, de algo tan personal e individual como la recuperación, que pueda complacer a todos completamente”... “la intención es mas bien ayudar a

definir una propia interpretación de los principios contenidos en nuestros pasos y tradiciones”. (7)

Las doce tradiciones de Narcóticos Anónimos son las pautas que aseguran la vida y la libertad de la confraternidad, “la recuperación personal depende de la unidad de N.A.” y la unidad depende de lo bien que sigamos nuestras tradiciones”. (8)

- 1. Nuestro bienestar común debe tener prioridad; la recuperación personal depende de la unidad de N.A.**
- 2. Para el propósito de nuestro grupo solo hay una autoridad fundamental: un Dios bondadoso tal como pueda manifestarse en nuestra conciencia de grupo. Nuestros líderes no son mas que servidores de confianza; no gobiernan.**
- 3. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de consumir.**
- 4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a N.A. en su totalidad.**
- 5. Cada grupo tiene un solo propósito primordial: llevar el mensaje al adicto que todavía sufre.**
- 6. Un grupo de N.A. nunca debe respaldar, financiar ni prestar el nombre de N.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que problemas de dinero, propiedad o prestigio nos desvíen de nuestro propósito primordial.**
- 7. Todo grupo de N.A. debe mantenerse a sí mismo completamente negándose a recibir contribuciones externas.**

---

7) Narcóticos Anónimos, “Funciona, como y por que”, en su “Introducción”

8) Narcóticos Anónimos, “Texto Básico”, p.70



- 8. Narcóticos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especializados.**
- 9. N.A. como tal, nunca debe ser organizada, pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.**
- 10.N.A. no tiene opinión sobre cuestiones ajenas a sus actividades; por lo tanto su nombre nunca mezclarse e polémicas publicas.**
- 11.Nuestra política de relaciones públicas se basa mas bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la radio y el cine.**
- 12.El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.**

La tradiciones de Narcóticos Anónimos no son negociables son las pautas que aseguran la vida y la libertad de la confraternidad. “Las tradiciones nos protegen de las fuerzas internas y externas que podrían destruirnos. Son los vínculos auténticos que nos unen. Solo funcionan si los comprendemos y aplicamos”.

Existen varios criterios en relación al tratamiento de la adicción, los programas de Doce Pasos, consideran la abstinencia total como única condición posible para el tratamiento, los defensores de este modelo de tratamiento consideran la adicción como un fenómeno todo-nada, donde cualquier uso de sustancia es patológico y la abstinencia total es considerada ya como un estado de recuperación (antes que recuperado). En cambio los defensores del modelo cognitivo-conductual tienden a considerar que la utilización moderada de sustancias puede llegar a ser el objetivo de un tratamiento aceptable en algunos casos. Esta teoría esta de acuerdo con

establecer metas de reducción de abuso de sustancias y esta a favor de la utilización controlada con la finalidad de ayudar al paciente a ser libres de la droga y el alcohol por completo.

Aaron T. Beck, en su libro “Terapia cognitiva de las drogodependencias”, nos dice que los individuos adictos tienen ciertas actividades adictivas que hacen que se conviertan en personas que abusan de las drogas y dejen de ser simples consumidores de las mismas y se refiere a lo muy cuestionado de los tratamientos farmacológicos para tratar problemas de adicción, como la carbamazepina en los pacientes adictos a la cocaína. Aaron T. Beck junto con otros profesionales especialistas en adicciones escribieron el libro como respuesta a la necesidad creciente de probar tratamientos rentables para los trastornos por abuso de sustancias, un problema que se está multiplicando en la población a pesar de los mejores esfuerzos de la sociedad, de las prohibiciones internacionales, el control nacional y la educación. Creen que la terapia cognitiva es un modelo muy bien fundamentado y de eficacia demostrada que puede ser un instrumento útil para cubrir esta necesidad.

“La terapia cognitiva es un sistema de psicoterapia que intenta reducir las reacciones emocionales excesivas y las conductas contraproducentes, mediante la modificación del pensamiento erróneo o defectuoso y las conductas desadaptativas que subyacen a estas reacciones, el abordaje que se realiza a un paciente determinado se deriva de una conceptualización minuciosa del caso en particular.

El abordaje que se realiza consiste en:

- a) Suponer un trabajo de colaboración terapeuta paciente basado en la confianza.
- b) Activo.
- c) Basado en gran parte en preguntas abiertas.
- d) Altamente estructurado y centrado.

Una de las ideas básicas de la terapia cognitiva es ayudar al paciente en dos formas:

1. Reducir la intensidad y la frecuencia de los impulsos de consumir droga, mediante la refutación de las creencias adyacentes.
2. Enseñar al paciente técnicas específicas, a fin de controlar y manejar sus impulsos.

En resumidas cuentas el objetivo de esta terapia es reducir la presión y aumentar el control". (9)

Si bien es cierto, este modelo de terapia suele ser efectivo en muchos pacientes, el tratamiento con éxito depende de la efectividad del clínico para tratar con los peligros potenciales de la adicción.

Narcóticos Anónimos se basan en la terapia de un adicto que ayuda a otro adicto, utilizando como base su experiencia, su honestidad y su buena voluntad, mediante la practica de principios espirituales en su vida cotidiana.

Compartiendo cómo han funcionado en su vida los principios de recuperación, mientras se ayudan mutuamente. Los adictos en recuperación son una visión de esperanza, un ejemplo de un programa que funciona; la alegría de sentirse limpios atrae al adicto que todavía sufre. Los Doce Pasos son solo el comienzo de una nueva vida, llena de recompensas y bendiciones; de eso se trata el Programa de N.A., de vivir limpios y felices.

---

9) BECK Aarón T. et al "Terapia Cognitiva de las Drogodependencias" p.51-52

## **CAPÍTULO II TÉCNICAS E INSTRUMENTOS**

### **2.1. TÉCNICAS**

#### **OBSERVACION PARTICIPANTE**

Este tipo de investigación recibe ese nombre por que el investigador se encuentra inmerso en el grupo muestra y participa en todas sus actividades, se somete a las reglas formales o informales de este y tiene acceso a sus lugares de reunión, esto le permitirá al investigador estar cerca de la gente, observando: tanto su lenguaje corporal (ademanes, gestos y posturas corporales) como su lenguaje verbal (exclamaciones, expresiones etc.), su manera de vestir, así como sus mecanismos de defensa, racionalización, justificación, y evasión, sus pensamientos, y como expresan sus sentimientos y su agresividad.

#### **TESTIMONIO**

El testimonio es utilizado como un medio para relatar y comunicar, que nos permite tener un enfoque verbal y cognitivo de un acontecimiento específico utilizado con un fin. En función de la ciencia psicológica especialmente en el área clínica el fin es el de la prevención y la rehabilitación, ya que tiene gran valor terapéutico a nivel psicosocial y permite establecer el proceso de acontecimientos traumáticos que el individuo ha pasado; el testimonio constituye un instrumento importante terapéutico y catártico, es realizado como un viaje al pasado, que conduce a cambiar la percepción de la experiencia. Es un relato histórico de las actividades humanas y un método de conocimiento para la Psicología, sirve para que la Psicología retome el aspecto social de la vida del sujeto, para conocer la clase de vida que ha tenido, comprendiendo así su mundo y su visión.

Esta relacionado con los motivos, propósitos, esperanzas, temores, amores, odios, celos, ambiciones, y muchos otros aspectos de la realidad de la persona, muestra también la percepción y valoración de los otros con quienes

se han mantenido lazos afectivos en la vida familiar y social. Permite evaluar sin intermediarios hechos y situaciones, dolores y tragedias que ha vivido la persona, mediante mecanismos de análisis de identificación y proyección así como de juicio moral que permite ponderar el significado de los hechos para desenmascarar los motivos que los provocaron y facilitar potencialmente la toma de conciencia. Muestra la manera en que se han construido socialmente las ideas, las creencias y los valores de un individuo en la colectividad a la que pertenece.

## INSTRUMENTOS

### **BITACORA**

Se elaboró una bitácora en la que se anotó con fechas cada una de las actividades realizadas en la toma de testimonios así como anotaciones de los aspectos que fueron relevantes para el análisis y algunos comentarios respecto al estudio, categorizando las anotaciones en

- comentarios acerca del método del análisis
- comentarios sobre problemas durante el proceso
- ideas y comentarios acerca de la investigación
- material de apoyo (cintas de audio-casete conteniendo los testimonios de la muestra, los cuales se trasladaron a CD room en formato MP3)

### **GUIA DE TESTIMONIO**

Se elaboró una guía de cinco preguntas (las mismas para cada persona) relacionadas a los cinco aspectos que se analizaron en el testimonio con la intención de obtener información acerca de los alcances que estas personas han obtenido en su proceso de recuperación y de algunos de los detalles de su vida en consumo, únicamente como referencia a las causas que los motivaron a acercarse a buscar ayuda en Narcóticos Anónimos.

### **TESTIMONIO**

Para cada una de las personas con las que se realizó el estudio, hubo un momento y lugar previamente acordado para obtener su testimonio, el cual contiene el relato de aspectos relacionados con ambos momentos de su enfermedad (en consumo activo y en recuperación), así como de su historia de vida, considerando únicamente los datos afectivos educativos y sociales mas relevantes. En cuanto a lo que se refiere a la enfermedad interesa obtener información acerca de:

- hechos
- acontecimientos

- mundo subjetivo
- mundo histórico
- nudo traumático (adicción activa)
- recuperación (de su proceso y participación en el programa de Narcóticos Anónimos)

El testimonio estuvo compuesto por los aspectos que a consideración de la persona sean los más significativos de su vida en consumo y especialmente hizo referencia de los logros que ha tenido en su proceso de recuperación con la práctica del programa de doce pasos de Narcóticos Anónimos, traducidos en cambios positivos en las diferentes áreas de desenvolvimiento, por ejemplo en el área social, familiar, de salud, laboral y de relaciones interpersonales.

Fue importante hacer énfasis en lo que ha sido su proceso de recuperación ya que el programa es individual así como sus alcances, y de los cambios positivos obtenidos, cómo se siente actualmente y a que lo atribuye.

Ocasionalmente se intercalaron preguntas que permitieron profundizar o detallar aspectos que al terapeuta investigador le parecieron importantes

## **TABLA DE VACIADO**

Este es un cuadro que se elaboró por cada persona, para extraer los datos mas significativos de su testimonio y facilitar el ordenamiento de los mismos, su interpretación y análisis, tomando en cuenta que cada columna corresponde a una de las cinco preguntas que respondieron las personas que participaron en la investigación.

## **CAPÍTULO III PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS**

### **3.1. CARACTERÍSTICAS DEL LUGAR Y DE LA POBLACIÓN**

#### **3.1.1. CARACTERÍSTICAS DEL LUGAR**

Existen en Guatemala catorce grupos de Narcóticos Anónimos, doce en la ciudad capital, y tres en departamentos en Antigua Guatemala, Chiquimula y Quetzaltenango.

Los lugares donde se reúnen los miembros de Narcóticos Anónimos son locales que alquilan con sus propios recursos, puesto que no reciben ninguna contribución que no sea la que ellos mismos aportan voluntariamente en las reuniones diarias. Narcóticos Anónimos ofrece a sus miembros ambientes de recuperación libres de humo de tabaco, por lo que no se permite fumar dentro del cuarto de terapia.

En los grupos de Narcóticos Anónimos el mensaje de recuperación es un tema constante; cada día uno de los miembros del grupo voluntariamente modera la reunión en base al formato que se deba utilizar, lo cual depende de las personas que se encuentran presentes. Hay dos tipos de reunión CERRADA y ABIERTA, “cerrada” es cuando solo hay miembros de N.A. y “abierta” cuando personas no adictas se acercan al grupo a escuchar el mensaje de esperanza de Narcóticos Anónimos.

La diferencia entre “reunión cerrada” y “reunión abierta” está en el contenido de los compartimientos ya que por tratarse de asuntos tan personales, no es conveniente que los miembros hagan mención de ellos cuando personas ajenas a la confraternidad los visitan.

El único propósito de los cuartos de terapia de Narcóticos Anónimos es pasar el mensaje, el cual consiste en que cualquier adicto puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y encontrar una nueva vida útil y feliz.



### 3.1.2. CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN

La principal característica es que todos los miembros de Narcóticos Anónimos son adictos a las drogas y se encuentran limpios de consumo.

Es una confraternidad de hombres y mujeres que se reúnen diariamente y que de forma gratuita se ayudan, compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza, sin importar su edad, sexo, condición económica, preferencia sexual, religión o la falta de esta última.

Son personas que tienen como fin común recuperarse de la enfermedad de la adicción y practican un programa de doce pasos.

Otra de las características de la población es tienen como propósito llevar el mensaje y la promesa de libertad de Narcóticos Anónimos a todo aquel adicto que se encuentra sufriendo por los efectos de la enfermedad sin importar que droga consume ni en que cantidad, o lo peligroso que pueda ser, no tienen miedo, solo pretender ayudar a resolver el problema.

El único requisito para ser miembro de Narcóticos Anónimos es el deseo de dejar de consumir drogas recuperarse y encontrar una nueva manera de vivir libre de drogas.

Los miembros de N. A. son personas fraternas que han unido sus acciones y propósitos para hacer posible lo que parecía imposible, “la recuperación”,

### 3.2. ANÁLISIS DE RESULTADOS

Para los miembros de Narcóticos Anónimos la recuperación de las adicciones es resultado del proceso de la Práctica de un Programa de Doce Pasos, el cambio en sus ideas en relación al consumo es uno de los mayores logros que obtienen de esta práctica, así como la modificación de su conducta y la reinserción a la sociedad.

La lucha contra las adicciones es uno de los temas más preocupantes en el área de salud a nivel mundial por los aspectos vinculados con el problema, que van desde problemas familiares hasta el desarrollo de una personalidad delictiva provocada por la necesidad del consumo y la falta de recursos para obtenerlo.

La negación y el autoengaño llevan al adicto a distorsionar la realidad, y cada vez su conducta se torna más ingobernable, la ingobernabilidad es la manifestación de la impotencia; hay dos tipos de ingobernabilidad: una externa que los demás perciben y una interna o personal.

Como resultado del análisis de los testimonios obtenidos de las personas en lo respectivo a conocer algunos de los aspectos de su vida en consumo activo, se obtuvo en la mayoría de los casos referencias a esa ingobernabilidad identificada por cosas tales como detenciones, pérdidas de trabajo, y serios problemas familiares, algunos de los miembros entrevistados estuvieron presos en varias ocasiones, nunca pudieron mantener ningún tipo de relación duradera o estable, o se habían separado de su familia.

Así también refirieron padecer de ingobernabilidad interior la cual se refiere a todos aquellos patrones enfermizos o falsos acerca de si mismos, como baja autoestima o sobre valoraciones personales, creyéndose el centro del universo o que las personas debían acomodarse a su manera de vivir, irresponsable y abusiva.

La inestabilidad emocional es uno de los indicadores más evidentes de la ingobernabilidad personal.

La pérdida de valores es también un elemento común en las personas que conformaron la muestra de la investigación en todos los casos se obtuvieron datos acerca de cómo cambiaba la personalidad de estas personas a través del consumo y entre ellos se encuentra una marcada pérdida de valores como el respeto a los demás, el amor, la honradez, la responsabilidad, y la honestidad, así como pérdida de los principios espirituales de la fe, la confianza y la humildad.

Las personas que conformaron la muestra casi en su totalidad reconocieron haber descubierto que padecían de una enfermedad llamada adicción hasta el momento que se acercaron a un grupo de Narcóticos Anónimos, y con el apoyo de sus compañeros lograron comprender que lo que los convirtió en adictos fue la enfermedad de la adicción, no el consumo de drogas y que esto mismo hizo que llegaran a sufrir al grado que ellos llaman “tocar fondo”, esto porque su adicción los llevo a un punto en que no podían seguir negando la naturaleza de su problema, y en ese momento pudieron ver claramente en qué se había convertido su vida, como se derrumbaban sus sueños y sus fantasías, y que solo quedaba una vida sin esperanza, pero fue entonces que todo parecía perdido, cuando solo quedaban dos caminos, la muerte o buscar ayuda y como un milagro nació la necesidad de la recuperación.

Es fundamental para los adictos que desean recuperarse tomar una decisión con el corazón y el espíritu, hay una enorme diferencia entre rendirse y resignarse, resignarse es cuando el adicto se da cuenta de su enfermedad pero sin aceptar la recuperación como solución, y rendirse es cuando acepta que existe una solución.

La rendición expresa uno de los principios de Narcóticos Anónimos que es la humildad, lo que significa dejar de luchar contra la enfermedad, y podría

ejemplificarse como tratar de luchar por mantenerse de pie en medio de un tornado, parado en la calle sin ninguna protección.

En todos los casos que se documentaron en la investigación las personas aceptaron su condición de adictos al inicio de la entrevista, afirmación que simboliza la rendición, que les abrió las puertas a la recuperación y al cambio de vida que les ofrecía Narcóticos Anónimos.

Narcóticos Anónimos como confraternidad no hace discriminación alguna entre sus miembros el único requisito que tiene para pertenecer a ellos, es el deseo de dejar de consumir; la mayoría de las personas que participaron en la investigación refirieron haber sido recibidos con afecto y aceptación por parte de los miembros de la confraternidad desde el primer día que se acercaron buscando ayuda.

Narcóticos Anónimos basa la recuperación de las personas en doce pasos, aplicando principios espirituales como: la honestidad, la receptividad, la buena voluntad, la humildad y la aceptación,

La adicción es una enfermedad que abarca más que el consumo de drogas. Se cree que ya estaba presente antes de consumir por primera vez.

Muchos de los intentos terapéuticos han fracasado en la lucha contra las adicciones, existe un gran elemento de aprendizaje que se llama reforzamiento, y en el caso de los adictos el consumo de drogas es una repetición de asociaciones entre conductas y efectos difícil de modificar, es allí donde los elementos que se dan en un grupo de doce pasos cobran importancia ya que logran renovar la disposición de sus miembros para verse libres de los aspectos negativos de su enfermedad a los cuales ellos les llaman defectos de carácter, y que consideran eran los que les llevaban al consumo.

El programa consiste en veinticuatro horas, “solo por hoy”, a esto se refieren al decir que es un programa sencillo para mentes difíciles.

El existencialismo centra su análisis en la condición de la existencia humana, la libertad y la responsabilidad individual, las emociones así como el significado de la vida. Así pues son los actos del hombre los que determinan quienes son, y el significado de sus vidas.

Defiende que el individuo es libre y totalmente responsable de sus actos.

El existencialismo es una de las corrientes más importantes del siglo XX y tiene sus raíces como Soren Kierkegaard.

Una de las corrientes existencialistas es el voluntarismo, que plantea que lo primero es la voluntad por encima de todo, dice que el hombre actúa con plena voluntad.

Una de las áreas más dañadas durante el desarrollo de la enfermedad de la adicción, es la capacidad volitiva o sea la pérdida de la voluntad.

La buena voluntad como se le llama a uno de los principios espirituales más importantes para el proceso de la recuperación, es cuando el adicto empieza a pensar que si hay una solución y está dispuesto a hacer lo que sea necesario para recuperarse. Entre esto se encuentra seguir las sugerencias de sus compañeros, buscar el apadrinamiento de otro miembro de Narcóticos Anónimos con experiencia que esté dispuesto a orientarlo en su programa de recuperación.

Jean Paul Sartre uno de los representantes del existencialismo sostiene que el hombre se construye por medio de sus actos y que tiene la responsabilidad de sus decisiones, que es totalmente responsable de su existencia y que elige y tiene que decidir por el mismo, los límites en una situación concreta. Este hacer del hombre concibe la tarea humana como una forma de libertad.

El existencialismo defiende que el pasado es visto como algo cristalizado, algo inmodificable, y que todo cambio se proyecta al futuro.

Sastre dice que hay que animarse al auto conocimiento.

Utilizando una manera existencialista de abordar la situación Narcóticos Anónimos ofrece a sus miembros soluciones prácticas para solucionar su problema.

El programa sugiere apegarse a la esperanza de una nueva vida y accionar solo por hoy en la practica de los doce pasos, (veinticuatro horas a la vez) sin importar ayer y sin la angustia del mañana, el análisis de las respuestas obtenidas en los testimonios refleja un apego de estas personas a ese mensaje de esperanza y a la promesa de libertad de Narcóticos Anónimos, y la afirmación de que sí es posible lograrlo.

La recuperación de los adictos que forman parte del programa de Narcóticos Anónimos esta muy ligada a la regularidad con la que asisten a la terapia de grupo que a la vez constituye una terapia de sostén, el viaje de auto conocimiento, y el inventario personal de cada uno de ellos es vital en el proceso, el ejemplo y la identificación de un adicto con otro son también elementos importantes, así como el afecto y la aceptación que reciben de sus compañeros, especialmente en los casos en que las personas se encontraban en soledad total debido a su consumo, muchos de ellos ya habían escuchado acerca de Narcóticos Anónimos pero no creían, lo mas probable es que no creían en nada, como en el caso de las personas que conformaron la muestra.

Las personas que participaron en la investigación respondieron que Narcóticos Anónimos es un programa “salvavidas”, y que posiblemente sin este recurso en la sociedad muchos de ellos ya habrían muerto, e hicieron énfasis en que lo único que funciona es el deseo de dejar de consumir y estar dispuesto a luchar por cambiar y que le deben su vida a Narcóticos Anónimos, algunos ya habían consultado psicólogos e intentado muchas maneras de parar el consumo por sus propios medios y que nada había resultado hasta que cansados de sufrir cruzaron las puertas de un grupo de Narcóticos Anónimos y que ese simple acto de humildad para pedir ayuda había cambiado su vida.

Narcóticos Anónimos es una organización internacional sin fines lucrativos para adictos en recuperación, que funciona en mas de cincuenta y cinco países, los miembros de Narcóticos Anónimos aprenden a vivir sin drogas y a recuperarse de los efectos de la adicción.

Narcóticos Anónimos es un programa efectivo que ha cambiado la vida de muchas personas, su forma de abordar la enfermedad es totalmente realista ya que el valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro no tiene igual, utilizando un método practico ya que el adicto es la persona que mejor puede comprender y ayudar a otro adicto.

## **CAPÍTULO IV**

### **CONCLUSIONES**

Debido a que el consumo de drogas es la manifestación mas evidente de la enfermedad de la adicción, la mayoría de las personas que usa y abusa de las drogas desconoce que padece de una enfermedad que no tiene cura conocida, pero puede detenerse, y es en ese momento que la recuperación es posible.

La adicción es una enfermedad que tiene manifestaciones antisociales, que dificultan su detección, diagnostico y tratamiento.

El programa de Narcóticos Anónimos que consiste en la práctica de Doce Pasos es capaz de ofrecer una solución efectiva al adicto que tiene el deseo de recuperarse de los efectos devastadores de la enfermedad de la adicción

La recuperación de la adicción va mas allá de la abstinencia física de todo tipo de drogas, significa un cambio de vida y la reinserción de la persona a la sociedad.

En Narcóticos Anónimos cualquier adicto puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y encontrar una nueva forma de vida útil y feliz.

Narcóticos Anónimos funciona solo por hoy (únicamente por veinticuatro horas) y es un programa sencillo y una herramienta útil en el tratamiento de la enfermedad de la adicción.

“El valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro no tiene igual”, eso es lo que los recién llegados encuentran en Narcóticos Anónimos y así aprenden a mantenerse limpios.



## RECOMENDACIONES

Se recomienda implementar programas de información social relacionados con las manifestaciones de la enfermedad de la adicción, para ayudar a las personas que se encuentran sufriendo por estas, a reconocer los signos de su enfermedad y para facilitar su detección y la búsqueda del tratamiento. Se sugiere a las personas que consideran tener problemas con las drogas o que en alguna oportunidad han perdido el control sobre el consumo de estas, asistir al menos a una de las platicas de Narcóticos Anónimos, con la intención de escuchar los testimonios de las personas que se encuentran en recuperación y quizás a través del elemento de la identificación puedan iniciar un viaje de auto conocimiento que los ayude a dejar de consumir.

La clave del éxito del programa de Narcóticos Anónimos es la práctica de los doce pasos, por lo que se le recomienda a la persona recién llegada, buscar el padrinazgo de otro miembro del grupo con más experiencia que esté dispuesto a guiarlo en su recuperación.

Se recomienda a los profesionales de la Psicología que además de tratar la enfermedad de la adicción individualmente con el paciente le sugieran asista a las reuniones de Narcóticos Anónimos, con la intención de optimizar los resultados de la terapia. Especialmente para los Psicólogos, del área clínica, y social, que frecuentemente encuentran problemas de adicciones en sus campos de desenvolvimiento, es que se acerquen a cualquiera de los grupos de Narcóticos Anónimos solicitando información de ¿que es N.A.? ¿Qué hace?, y ¿como lo hace? o que soliciten platicas a la oficina de Servicios Generales de Narcóticos Anónimos impartidas por miembros de la confraternidad con experiencia en el programa y deseos de pasar el mensaje a otras personas, designados para esa función; que además no tienen ningún costo, con la intención de enriquecer sus conocimientos y fortalecer sus herramientas para atender a los adictos que padecen de la enfermedad de la adicción y necesitan ayuda profesional.

## BIBLIOGRAFÍA

Craig, Nakken

PERSONALIDAD ADICTIVA, Editorial Patria

1ª. Edición, México 2007, 157 páginas

De Avilés, Irma Yolanda

EL TESTIMONIO USAC, Escuela de Ciencias Psicológicas

Guatemala 2000, 1 página

De Rimola, Carmen

EL TESTIMONIO COMO INSTRUMENTO PSICOLOGICO USAC,

Escuela de Ciencias Psicologicas

Guatemala 1990, 3 páginas

Hernández Sampieri, et al

METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION, Editorial Magda Hill

4ª. Edicion, Mexico 2007, 850 páginas

Narcóticos Anónimos

FUNCIONA COMO Y PORQUE, Editorial World Service Office

7ª. Edición en castellano, Van Nuys CA 1997, 245 páginas

Narcóticos Anónimos

GUIA PARA TRABAJAR LOS PASOS, Editorial World Service Office

8a. Edición en castellano, Van Nuys CA 2000, 143 páginas

Narcóticos Anónimos

TEXTO BASICO, Editorial World Service Office

9a. Edición en castellano, Van Nuys CA 2003, 124 páginas

Salamanca Castro, Ana Belen

EL MUESTREO EN LA INVESTIGACION CUALITATIVA, Nure  
Investigación,  
Marzo – Abril 2007

Sarason G, Irwin  
PSICOLOGIA ANORMAL, Editorial Trillas  
2ª. Edición, México 1988, 617 páginas

Tapia C, Roberto  
LAS ADICCIONES, DIMENSION, IMPACTO Y PERSPECTIVAS, Ed.  
Copilco  
México 1994, 327 páginas

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 1 – DOCE AÑOS LIMPIO      Fecha: 06 de mayo 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-yo le debo a N.A. mi vida -doy gracias a Dios por haberme dado esa opción -mi vida ha cambiado -creo en Dios -N.A. me hizo una persona útil -soy feliz a pesar de los problemas	- tengo miedo de volver a regresar a ese mundo -N.A. tiene sentencias y una de ellas es que la persona que no trabaje el programa, tarde o temprano vuelve a consumir -yo sigo asistiendo a las reuniones	-he dejado de ser una persona violenta, ahora soy mas pacifico -ahora analizo mas las situaciones -soy mas cariñoso con mis hijas -trato de enmendar los errores -me dedico a mi	-al principio era bien violento -consumía sustancias para vivir muchas emociones -tenia que delinquir -le hice daño a muchas personas -después fui un adicto sumiso -me maltrataban, me -	-Si soy adicto -El proceso para identificar mi enfermedad fue bastante largo -Antes de llegar a A A hice varios intentos para dejar de consumir -tuve patrones de conducta conflictivos

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>-trato de sacar provecho a la adversidad -no lo habría hecho sino me hubiera sometido al programa de recuperación de Narcóticos Anónimos -este programa me ha abierto los campos a muchas cosas</p>	<p>-he hecho lo que dicen mis compañeros, sin que me manipulen -tengo criterio propio, se lo que me conviene y lo que no</p>	<p>trabajo y confió en Dios -procuro ser una persona productiva y no hacerle daño a otras personas -me considero una persona mejor</p>	<p>-pegaban y me humillaban -mi personalidad cambiaba, las sustancias me hacían ser una persona que yo nunca era -tenia prejuicios</p>	<p>-ya con 18 años de consumo había tocado fondos -abandonado parejas, hogar y estudios -Estuve 11 veces preso y mas de 10 veces internado</p>

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 2 - ONCE AÑOS LIMPIO Fecha: 07 de mayo 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-yo creo en N.A. como una nueva forma de vida -creo que N.A. es una solución practica y sobre todo gratis para un adicto que quiere dejar de consumir drogas -la recuperacion significa un proceso	-tuve que tocar fondos, y estas situaciones te obligan a buscar una solución practica a tu problema -llego a N.A. con el deseo de dejar de consumir drogas -toque varios fondos cárceles hospitales e internamientos	-llego a N.A. con todas mis emociones desequilibradas -no sabia diferenciar dolor de felicidad -llego a N.A. espiritualmente muerto -mis emociones comienzan a encajar en mi vida	-fui una persona muy cohibida hasta que empecé a consumir drogas -me transformaban y me convertían en la persona que quería ser	-si soy adicto -descubrí que era enfermo hasta que llegue a Narcóticos Anónimos -yo sabia que tenia un problema de drogas -el abuso de sustancias estaba provocando problemas en mi vida

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>de cambios y de actitudes</p> <p>-el secreto dentro de N.A. es el deseo de dejar de consumir drogas</p> <p>-no sabia como dejar de consumir drogas y N.A. me da la solución para dejar de consumir y encontrar una nueva forma de vida</p> <p>-la buena voluntad y la perseverancia dentro de N.A. son parte de las herramientas para la recuperación</p>	<p>-busco la solución a mi problema de drogas y la encuentro en N.A.</p> <p>-N.A. me plantea una nueva forma de vida que es la recuperación, que es el cambio de patrones de conducta</p>	<p>-encuentro paz espiritual</p> <p>-me entero que padezco de una enfermedad que se caracteriza por la obsesión la compulsión y el egocentrismo</p>		<p>-no sabia que era una enfermedad</p> <p>-me explicaron que padezco de una enfermedad que se llama adicción</p> <p>-utilice fuerza de voluntad</p> <p>-tuve fugas geográficas</p> <p>-ningún método funciono para mi</p>

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 3 - TRES AÑOS SEIS MESES LIMPIO Fecha: 08 de mayo 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-estoy agradecido por encontrar mi enfermedad -N.A. es un lugar donde realmente te alivian -encontré personas iguales que yo -N.A. me ayuda porque empecé a ver realmente lo que me	-lo que me llevo a dejar de consumir es que sentía un dolor -espiritualmente sentía un vacío, un hoyo en el alma y me sentía muy solo -sabía que lo que estaba haciendo no era bueno -tenia el ego tan	-mis emociones y sentimientos estaban vinculados con las drogas -quiero cuidarme mas -he cambiado muchos patrones de conducta -no me sentía bien conmigo mismo -hago cosas productivas para	-me convertí en una persona sin carácter -lo único que me interesaba era el consumo -era capaz de hacer cualquier cosa para consumir día a día	-si todavía soy adicto -la parte difícil de mi enfermedad es mi actitud -tengo una forma muy distorsionada de ver la realidad -inventó un montón de cosas sobre mí



MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>había pasado -nunca tuve la claridad de pensamiento que tengo ahora -en N.A. primero básicamente hay identificación -la enfermedad va mas allá del consumo de drogas -el dolor que causa estar limpio y saber que uno sigue enfermo es diferente al dolor del consumo; yo siento mucho este dolor -siento dolor de crecimiento y de fe -tengo que abandonar mis formas de pensar y actuar -la perfección de N.A. es simple y sencilla -N.A. es el medio por el cual yo empiezo a</p>	<p>grande que me costo decir que necesito ayuda -yo cree un comportamiento adictivo -me he dado cuenta que cuando me siento solo soy capaz de hacer cosas para ya no sentirme asi -he estado cambiando el hecho de comer mucho por tomar bastante agua -ya no soy tan impulsivo -hay muchas cosas que ya he cambiado, pero tengo muchas que cambiar -tengo que entender que soy un ser humano común y corriente</p>	<p>sentirme mejor -no me había dado cuenta que tenia que estar bien yo primero para recuperar lo que perdí</p>		

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
Alcanzar ciertas metas -N.A. abarca todo no solo las drogas -es fundamental la honestidad, y la buena voluntad				

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 4 - TRECE AÑOS LIMPIO      Fecha: 14 de mayo 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-N.A. para mi es algo útil para la vida de un adicto que quiere recuperarse -que se rinda ante sus defectos de consumo -N.A. es una institución de hombres y mujeres que cuentan su experiencia fortaleza y	-la soledad -ya nadie cree en uno, la familia se abandona -vas tocando fondo y solo se encuentran desgracias	-cambios espirituales, físicos y materiales, todo ha mejorado -hay un programa que esta estructurado a medida de nosotros los adictos -N.A. toca principios espirituales	-cuando consumía mi personalidad cambiaba totalmente -de un estado pasaba a otro de Ingovernabilidad	-si soy adicto -mi enfermedad la pude descubrir en N.A. -ya había hecho intentos por mi cuenta pero sin buscar ayuda

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>Esperanza</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-no hay lideres</li> <li>-un adicto ayuda a otro</li> <li>-hay que asistir a las reuniones</li> <li>-seguir las sugerencias</li> <li>-N.A. es un programa de buena voluntad</li> <li>-es un programa que le funciona a quienes tienen el deseo y llegan rendidos</li> <li>-se debe estar convencido que la vida es un desastre a través del consumo</li> <li>-N.A. funciona y ayuda no solo al enfermo sino al que lo rodea</li> </ul>				

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 5 - DOS AÑOS CUATRO MESES LIMPIA Fecha: 14 de mayo 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-para mi N.A. significa mi nueva vida, una nueva vida -muchas veces pensé que iba a morir consumiendo -hoy estoy agradecida con el programa y con mis compañeros por que ellos han sido el eslabón	-ya no podía vivir -el hecho de ver a mi hija en la miseria -ya no podía seguir estafando tanta gente -robando y diciendo mentiras -no podía tener dinero en la bolsa sin pensar en el consumo	-al principio pensaba que la droga ya no me podía hacer daño -pase lo que pase no tengo que volver a consumir -el consumo ya no es una opción para mi -después del primer año he experimentado que puedo medio	-me ponía agresiva -me aislaba	-si soy adicta -yo no sabia que era enferma -cuando decidí buscar ayuda es porque ya no podía

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>-un elemento importante fue la unidad de mis compañeros -ellos me ofrecieron esa fortaleza, el consuelo de decir yo ya no consumo -yo soy resultado de N.A. y se que es capaz de eso y de mucho mas</p>	<p>-sola no podía -era bien incrédula al programa -no me acuerdo el momento que deje de consumir y esa obsesión se fue -hoy vivo un día normal -tengo que encontrar a la persona disfuncional que hay en mi -le tengo que dar cuerda a lo mas profundo de mi ser para encontrar a la persona diferente que he emprendido -hoy tengo una vida normal y feliz pero sin drogas</p>	<p>socializar -el día de hoy me he dado cuenta que soy antisocial -ya no pienso en el consumo -hoy tengo una familia, un hogar</p>		

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 6 - CON DOCE AÑOS LIMPIO Fecha: 15 de mayo 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-para mi Narcóticos Amonios significa un programa salvador de vidas -no lo hace por magia, lo hace por milagros a traves de un programa de doce pasos -cuesta por que lo que cuesta se valora	-toque muchos fondos porque no quería aceptar que padecía de una enfermedad que se llama adicción -tuve que sufrir mucho -me sentí totalmente vacío, que ya no tenia un porque vivir, lo único que quería era morirme	-volví a tener principios, a creer en algo -tres cosas se afectaron en mi: lo físico lo moral y lo espiritual y son las tres cosas que he ido recuperando poco a poco -he llevado	-al principio comenzó como una mera diversión, aunque en el trasfondo si había un problema en mi siempre -yo consumí porque realmente había un problema interno y me refugie en las drogas -tuve un gran vacio	-soy adicto y estoy limpio -reconocí mi enfermedad hasta que cruce un cuarto de recuperación de Narcóticos Anónimos -yo considere que lo que tenia era un vicio -cuando me di cuenta que no podía parar

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>-el consumo de drogas ya no es mi problema  las terapias de Narcóticos Anónimos son uno de los elementos que intervienen en la recuperación y también la identificación entre los miembros  -estoy seguro que Narcóticos Anónimos es un programa que puede ayudar, pero para aquel que quiere</p>	<p>-llame para pedir ayuda a Narcóticos Anónimos</p>	<p>Un programa de doce pasos  -en lo moral vengo recuperando el sano juicio</p>	<p>espiritual  -me volví una persona sin principios</p>	<p>fue cuando llegue a buscar ayuda</p>



## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 7 - CON SIETE AÑOS LIMPIO Fecha: 29 de mayo 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-para mi Narcóticos Anónimos significa todo, una nueva etapa un cambio -hoy mi vida ha hecho ese cambio -hoy si soy independiente -trato de dar ese mensaje a toda esa gente que todavía	-yo pase muchas crisis, vendí todo, hacia fugas geográficas a donde yo pudiera robar mentir y estafar -me internaron y durante dos días tuve calambres -acalambrado le pedía a dios que no me	-empecé a unir los regalos con los cambios -los compañeros hablaban de humildad honestidad, receptividad y buena voluntad -ya no era la persona egocentrista y si lo soy mis compañeros	-cuando Vinicio tiene ansiedad su mente se nubla -no razono y actuó por instinto	-soy adicto y me he mantenido limpio por siete años -recocí mi enfermedad después de estar viniendo a Narcóticos Anónimos -intente varias veces por varias formas y ninguna funciono -desesperado vine a

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>esta sufriendo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-un elemento importante es venir todos los día, la mayor parte de veces a la semana y ser receptivo</li> <li>-tratar de subir mis defectos y subir mis virtudes</li> <li>-este es un programa egoreductor</li> <li>-yo llegue pensando que los enfermos eran otros y me di cuenta que estaba ya en un estado caótico que yo era un gran adicto</li> <li>-N.A. ha cambiado la vida de muchos adictos en todas partes del mundo</li> <li>-ha entrado en la vida de los que tienen el deseo de cambiar</li> <li>-a mi me funciono el programa y va a</li> </ul>	<p>dejara morir, que iba a cambiar, que ya no quería esa vida</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-pensé que ya no iba a vivir</li> </ul>	<p>Me ayudan a reconocerlo con facilidad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-sigo con mis defectos de carácter pero trato de reconocerlos</li> <li>-mi sistema de vida lo he estado cambiando</li> <li>-descubrí que las drogas no eran las malas, que el malo era yo</li> <li>-desde los doce años ya tenia patrones de conducta de un adicto en potencia</li> <li>-se me hace mas fácil ver donde esta erradicando la enfermedad y lo tengo que hacer</li> </ul>		<p>Narcóticos Anónimos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-con el paso de las veinticuatro horas , día por día descubrí que no era adicto sino un súper adicto</li> </ul>

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>funcionar si usted quiere</p> <p>-hace falta que los compañeros comprometidos sigan asistiendo para que mas gente se entere de que es Narcóticos Anónimos</p> <p>-uno se enamora de este programa</p> <p>-es un programa vivo que es lo que necesitan los adictos</p>				

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 8 - CON DOCE AÑOS LIMPIO Fecha: 05 de junio 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-compartimos mutuas experiencias, fortaleza y esperanzas para resolver nuestro problema -gozamos de felicidad el día de hoy -un elemento importante es la humildad y creer en	-pensé que el Delirium Tremens era mentira, y yo lo tuve que experimentar -haberme convertido en charamifero de la calle -pensé que ya no iba a poder hacer nada por mi mismo -vine al programa con	-yo venia sin creer en Dios -me llegue a conocer bien -el monstruo que antes era se quedo atrás -aquí me hicieron creer en un poder superior que para mi es Dios	-cuando consumía me convertía en un monstruo -en alguien que no se tocaba el alma para hacerle daño a las personas -hacia daño principalmente a las personas que me rodeaban y a mi mismo	-si por supuesto soy adicto -yo reconocí mi enfermedad cuando vine a Narcóticos Anónimos y me leyeron la tercera tradición -mis hermanos me llevaron a iglesias y curanderos que no

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>un poder superior -definitivamente N.A. se es capaz de ayudar a los adictos que están sufriendo</p>	<p>Punto de cirrosis, hepatitis, hígado inflamado, e infección urinaria e intestinal -Dios me dio una oportunidad, me puso en mi camino a Narcóticos Anónimos -yo no dejo de asistir, aquí esta mi recuperación y sigo adelante</p>	<p>-me siento bien -he llegado a ver que soy una persona diferente</p>		<p>dieron resultado -hasta que vine a Narcóticos Anónimos y acepte de corazón que era un enfermo</p>

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 9 - CON OCHO AÑOS LIMPIO Fecha: 12 de junio 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-N.A. para mi significa todo -noche tras noche me reúno con personas de éxito, que tienen la misma enfermedad que yo -N.A. me devolvió a la sociedad -hoy soy una persona útil y feliz	-la ultima crisis fue haber perdido una relación, eso me llevo a Narcóticos Anónimos	-emocionalmente he cambiado totalmente -hoy ya tengo ganas de vivir -hoy soy alegre -hoy tengo la oportunidad de elegir -hoy disfruto y sin necesidad de consumo -he aprendido a	-me convertía en una persona agresiva -obsesionado por las sustancias y era compulsivo	-claro que si soy adicto -alguna vez me llevaron con médicos y psicólogos pero no hizo énfasis en mi vida hasta que llegue a Narcóticos Anónimos

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<ul style="list-style-type: none"> <li>-seguí mis estudios</li> <li>-hoy cuento con un empleo</li> <li>-un elemento importante es la disposición</li> <li>-estar dispuesto a hacer cualquier cosa que sea necesaria para dejar de consumir</li> <li>-la buena voluntad la honestidad y la receptividad son los principales principios espirituales para el proceso de la recuperación</li> <li>-contamos con el valor terapeutico de un adicto que ayuda a otro</li> <li>-ayuda mucho en el proceso el padrino y la literatura</li> <li>-la asistencia regular a las reuniones son</li> </ul>		enfrentar la vida		

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>básicos para la recuperación</p> <p>-la 5ª. Tradición dice que cualquier adicto puede dejara de consumir, perder el deseo y encontrar una nueva forma de vida</p> <p>-tenemos varias puertas abiertas, necesitamos a la gente tanto como ellos a nosotros.</p>				



## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 10 - CON DOCE AÑOS LIMPIO Fecha: 13 junio 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-NA me salvo de la muerte -NA fue mi salvación , sigo agradeciéndole a Dios por haberme llevado allí -los compañeros que allí asisten me ayudaron -comprendí que solo asistiendo a mis	-la ultima crisis fue mi recaída, porque me dolió mucho -recupere la confianza de mi familia, mis hijos y mis patrones -hoy en día sigo recuperando cosas perdidas	-yo me olvide que existía Dios, yo no creía en él -estuve en NA nueve meses y recaí me internaron los compañeros y allí llegue a entender que había un poder superior -comencé a creer	-yo no he sido agresivo pero con drogas insultaba a mi familia y le pegaba a mis hijos	-claro que si soy adicto -reconocí mi enfermedad cuando me encontré abandonado en la calle -dormía en basureros y en los mercados teniendo a una cuadra mi casa pero yo

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
reuniones me puedo salvar -los elementos mas importantes en la recuperación son la rendición, la honestidad y asistir todas las noches a mis reuniones		-en NA me dijeron que tenia que hacer lo que no me gustaba, por ejemplo leer -me dijeron que tenia que trabajar mis doce pasos y mis doce tradiciones -tuve que buscarme un padrino para que me guiara		abandone a mi familia -ya me habían hablado de AA y NA pero yo me burlaba de ellos -llegue a AA donde solo se dejaba de beber y yo deje de beber y seguía con drogas

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 11 - CON DOS AÑOS LIMPIO Fecha: 15 de junio 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-Narcóticos Anónimos significa para mi vida, nada mas -los elementos mas importantes son asistir día a día, escuchar, meditar y practicar -todos somos iguales allí -necesitamos de la recuperación de N.A.	-los delirios extremos -pedí ayuda -yo ya había ido a N.A. a los dieciséis años y me retire a los seis meses	-el carácter me quedo destrozado -siempre he sido enojado y nervioso -en mi mente siempre esta que soy adicto a las drogas y que soy alcohólico y que soy un N.A.	-era agresivo e inestable -deje de hablarle a la gente y a mis padres	-soy adicto a las drogas y al alcohol -no había reconocido mi enfermedad -el grupo de NA Primer Paso fue a donde yo llegue y empecé mi recuperación

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 12 - CON CINCO AÑOS LIMPIO Fecha: 17 de junio 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-N.A. para mi es volver a vivir -es retomar el camino que se había perdido -mi vida cambio en un giro de 180 grados -tengo una nueva familia -tengo un nuevo trabajo y estoy apunto de graduarme	-había perdido un hogar y un buen trabajo -ya me había vuelto loco -quería matar a mi papa, a mi mama y a mi hermano -esa crisis me llevo a reconocer directamente que yo	-llegue al punto de determinar las emociones que me hacían consumir y no tenían desahogo -yo encontraba ese desahogo en las drogas -ya controlo mis emociones, ahora las voy a desahogar al	-me creía Satanás -todopoderoso -insultaba a las personas	-si soy adicto y alcohólico -reconocí mi enfermedad un 18 de abril de de un año que no me acuerdo -le pedí a Dios de corazón que me quitara la insidia, el deseo por la droga

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>-funciona siempre y cuando uno vaya con necesidad</p> <p>-en primer lugar hay que reconocer que una dosis es la que nos domina</p> <p>-yo fui perseverante</p> <p>-con el apoyo del poder superior yo me he recuperado</p> <p>-Narcóticos Anónimos ayuda siempre y cuando uno quiera salir de donde esta</p> <p>-todos en Narcóticos Anónimos somos un milagro</p>	<p>era un adicto</p>	<p>grupo de Narcóticos Anónimos</p> <p>-amo a Narcóticos Anónimos</p>		

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 13 - CON CUATRO AÑOS LIMPIO Fecha: 21 de junio 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-N.A. es una herramienta que yo pude apreciar para mi recuperación -el primer elemento que debe existir es la disposición -otro elemento bien importante es la honestidad -la obediencia que	-me fui quedando sin familia, sin trabajo sin dinero y sin todas las cosas que en ese momento eran importantes para mi -me ví solo -tuve dos caminos: la muerte o la recuperación -la crisis mas fuerte	-en cuanto a mis emociones y sentimientos, ahora puedo enfrentarme a ellos -antes huía de mis emociones -me sentía frustrado o me sentía solo -lo que hacia era refugiarme en el	-me ponía violento -me aislaba de la sociedad -también me ponía temeroso	-si soy adicto -siempre había tenido dificultades con el consumo -me llevaron a centros de tratamiento y grupos de autoayuda -compartiendo con otros adictos me di cuenta que había algo mas profundo en mi

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
uno aprende a desarrollar y el apadrinamiento es esencial	<p>fue la soledad y el vacío existencial que había en mi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-me di cuenta que solo no iba a poder que necesitaba ayuda</li> <li>-lo importante es trabajar un programa de doce pasos</li> <li>-yo ya no quería regresar atrás</li> <li>-estaba dispuesto a hacer todo lo necesario para buscar mi recuperación</li> </ul>	<p>consumo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-mis actitudes han cambiado mucho</li> <li>-ahora trato de sociabilizar y estar con mi familia</li> <li>-trato de no hacerme daño como toda la vida lo hice</li> <li>-yo tenia en un pedestal mi droga</li> <li>-creía que eso era lo que me hacia bien</li> <li>-ahora la he situado en el lugar que le corresponde y se que es algo que destruye la vida del que la consume y de los que lo rodean</li> </ul>		Que era una enfermedad

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 14 - CON CINCO AÑOS LIMPIO Fecha: 22 de junio 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-decidí encontrar mi camino -basado en el compartimiento que la confraternidad da, que es el mas sincero que uno obtiene en este campo de las drogas -para obtener lo que hoy tengo he asistido a las reuniones pero	-por la vida que llevaba me aleje del estudio -siempre quise ser alguien en la vida a través del comercio y tuve varios negocios -un adicto con dinero, desordenado, indisciplinado sin educación es	-no soy culpable de mi adicción sino responsable de mi recuperación -he recuperado mucho emocionalmente -trato la manera de estar equilibrado -mi adicción allí esta -lo que yo vivía ya no	-era un tipo extrovertido, las sustancias que yo ingería eran mezclas -básicamente me abismaba mucho en los pensamientos y en las fantasias -eso me llevaba a niveles ilusorios muy	-si, soy adicto hace muchísimos años -tengo de reconocerlo cinco años -antes leía literatura de superación personal, creía que me hacia salir del estado en que me encontraba



MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>también he tratado la manera de practicar los pasos</p> <p>-hoy siento confianza en mi mismo, que el consumo me estaba arrebatando</p> <p>-tengo confianza en lo que quiero en lo que busco en lo que deseo y es bueno</p> <p>-el compañerismo es la relación que uno tiene de amor en un grupo de Narcóticos Anónimos</p> <p>-no hay discriminación de nada</p> <p>-habla el programa de mejorar una relación con no mismo, con otras personas y con un ser supremo</p> <p>-hay algo espiritual que le permite a uno identificarse con la vida tal cual es</p>	<p>difícil que mantenga algo</p> <p>-había abandonado todos los deseos de ser alguien en la vida</p> <p>-todo se había truncado</p> <p>precisamente por mi adicción</p> <p>-la relación con las personas que yo me relacionaba ya estaba muy deteriorada</p> <p>-físicamente me encontraba muy mal-me desarrollo diabetes</p> <p>-entendía que en estos grupos yo podía reencausar mi vida</p> <p>-si tan solo era perseverante un día a la vez lo podía lograr</p> <p>-haber recuperado a mis hijas es algo bien impactante para mi vida</p>	<p>era vida</p> <p>-se valorar mi recuperación veinticuatro horas por veinticuatro horas, que si se puede</p>	<p>grandes muy fuertes</p> <p>-todo fue un infierno</p> <p>-he ido entendiendo como es mi adicción, como comenzó y como me llevo a situaciones difíciles</p>	<p>-practicaba mucho deporte pero al final volvía a lo mismo</p>

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
<p>-aquellas excusas que le llevaron a uno a consumir pueden ser afrontados con gallardía</p> <p>-estas cosas hacen que el programa sea bien completo</p> <p>-es cuestión de voluntad para practicar duro y poder gozar de los beneficios que te dan</p>	<p>-demostrar que no era un derrotado como tal vez una vez me mostré por mi consumo</p> <p>-pertenezco a una comunidad de amor donde todo es incondicional</p>			

## ANEXOS



Universidad de San Carlos de Guatemala  
 Centro Universitario Metropolitano – CUM –  
 Escuela de Ciencias Psicológicas

Nombre: CASO 15 - CON CATORCE AÑOS LIMPIO Fecha: 24 de junio 2011

### ANÁLISIS DE TESTIMONIO

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
-Narcóticos Anónimos para mi es lo mejor que he encontrado en mi vida -no es solo por dejar las drogas sino porque hizo un cambio en mi vida -yo estaba acostumbrado a estafar y robar y fui	-yo era un bueno para nada -ya no servia para nada porque me había derrotado a mi completamente la droga	-fui obediente y me deje llevar por los principios de Narcóticos Anónimos -sentía que yo no valía nada -los principios espirituales de Narcóticos Anónimos me gustaron mucho	-al principio como todo adicto era tranquilo, pero con el tiempo me ponía agresivo -conjugaba la droga -no me acordaba lo que hacia -los médicos me desahucieron	-si soy adicto -fue un milagro de Dios -por mis propios medios con otro amigo dispusimos dejar las drogas -empezamos a hablar de nuestros problemas en su casa

MUNDO OBJETIVO		MUNDO SUBJETIVO	MUNDO HISTORICO	NUDO TRAUMÁTICO
HECHOS	ACONTECIMIENTOS			
dejado todo eso -poco a poco me fui integrando a la sociedad -un elemento importante es darle amor y comprensión al recién llegado -aquí es donde Dios me puso; para trabajar con la gente -ahí estamos				-muchas veces intente parar pero no podía -de Conapaz me mandaron a Narcóticos Anónimos -uno anda miedoso -nunca me había relacionado con personas que para mi valían mas que yo, en ese tiempo yo pensaba así -no nos discriminaron por el lugar de donde éramos -yo llegue con la autoestima por los suelos -el amor que nos brindaron es muy importante -al adicto hay que darle confianza -fue algo maravilloso

## BITÁCORA

La investigación inicio con la observación participativa del investigador en tres de los grupos de Narcóticos Anónimos “Grupo Primer Paso” ubicado en la colonia Bethania zona 7, “Grupo Callejón con Salida” ubicado en la colonia Corpus Cristo zona 6, y “Grupo Despertar Espiritual” ubicado en la colonia Sausalito también en la zona 6, todos de esta capital.

A través de la participación en las actividades de los grupos y de la convivencia con los miembros de estos se obtuvo la colaboración voluntaria de 15 de sus miembros (seleccionados intencionalmente en base a las características del perfil de la muestra) la cual consistía en compartir su testimonio.

Se omitieron los apellidos de las personas que compartieron su testimonio respetando el principio del anonimato que es la base Espiritual de las tradiciones de Narcóticos Anónimos la cual recuerda anteponer los principios a las personalidades.

Se utilizaron cintas de cassette y una grabadora de reportero para almacenar los testimonios.

Los lugares de toma de los testimonios variaron dependiendo de la disponibilidad de cada una de las personas de la muestra, lo cual se determinó previamente por persona.

El primer testimonio obtenido, que corresponde al caso 1 es de un miembro del grupo Primer Paso con doce años limpio (lo cual se refiere a que tiene 12 años de no consumir ningún tipo de sustancia que altere su conciencia), y se obtuvo el día 07 de mayo de 20011, la persona se mostró colaboradora e interesada por la investigación y con muy buena disposición. El testimonio se grabó en la residencia de la investigadora en un ambiente adecuado que no afectara a la

persona, la cual tuvo la oportunidad de compartir su experiencia en confianza y con libertad.

El segundo testimonio que corresponde al caso 2, es de un miembro del grupo Despertar Espiritual con 11 años limpio y se realizó el día 07 de mayo del 2011, también en la casa de la investigadora, se contó con la disposición total de la persona a participar en la investigación la cual se desarrollo sin dificultades.

El testimonio que corresponde al caso 3 es de un miembro del grupo Despertar Espiritual con tres años y seis meses limpio y se obtuvo el día 08 de mayo. La persona acepto dar su testimonio en la casa del investigador y compartió ampliamente acerca de su proceso de recuperación, se mostró dispuesto y colaborador.

El testimonio del caso 4, es de un miembro del grupo Callejón con Salida con trece años limpio y se tomo el día 14 de mayo del 2011 en su negocio propio, se acordó la hora mas conveniente para él, se cumplió con lo convenido y la sesión de toma de testimonio se desarrollo sin dificultad. A pesar de encontrarse en su lugar de trabajo suspendió sus actividades por completo para colaborar con la investigadora, se mostró dispuesto y con buena voluntad al momento de la entrevista.

El testimonio del caso 5, es de una mujer miembro regular del grupo Callejón con Salida con dos años limpia y se obtuvo el día 14 de mayo del 2011, en su residencia, lugar que ella sugirió para recibir a la investigadora con la intención de sentirse mas cómoda al momento de compartir su testimonio, ella mostró una actitud muy positiva, amable y de colaboración.

El testimonio del caso 6 es de un miembro del grupo Callejón con Salida con doce años limpio o sea en recuperación y se obtuvo el día 15 de mayo de 2011 en su residencia actual, lo que prefirió por razones personales

(confidencialidad y privacidad), la entrevista fue una experiencia grata para la investigadora la cual fue compartida con la persona que ofreció su testimonio; no se presentó ninguna dificultad.

El testimonio del caso 7 es de un miembro regular del grupo Callejón con Salida con siete años limpio y se obtuvo el día 29 de mayo del 2011 en las instalaciones del grupo una hora antes de iniciar la sesión diaria, lo que se había acordado previamente con los miembros del grupo, por la utilización del local para los fines de la investigación, a lo cual estuvieron de acuerdo, y no hubieron dificultades al momento de obtener el testimonio, la persona se mostró colaboradora y entusiasmada con la investigación ya que no había participado anteriormente en un trabajo similar.

El testimonio del caso 8 es de un miembro regular del grupo Callejón con Salida con 12 años limpio y se obtuvo el día 05 de junio del 2011 también en las instalaciones del grupo antes de dar inicio a la sesión diaria, la persona se mostró muy interesada en los fines de la investigación, compartió su testimonio con una actitud positiva amable y sincera.

El testimonio del caso 9 también es de un miembro regular del grupo Callejón con Salida y se obtuvo el día 12 de junio del 2011 de igual manera en las instalaciones del grupo y en el mismo horario que los dos testimonios anteriores sin ningún problema. El compañero es Coordinador de la Región Guatemala de Narcóticos Anónimos lo que favoreció en su disponibilidad para participar en la investigación, su actitud fue positiva y cabe mencionar también que fue de gran valor por el apoyo administrativo que prestó a la investigación.

El testimonio del caso 10 es de un miembro del grupo Primer Paso con doce años limpio se obtuvo y se obtuvo el día 13 de junio del 2011, en su residencia ubicada en la zona siete de esta capital, aprovechando el horario

previamente acordado con él, para que compartiera su testimonio el cual se desarrollo sin dificultades y con una buena actitud de ambas partes.

El testimonio del caso 11 es de un miembro del grupo Despertar Espiritual con dos años limpio se obtuvo en su residencia el día 15 de junio del 2011, la persona mostró una actitud un tanto arrogante al momento de responder las preguntas de la guía del testimonio, a pesar de ser una de las personas con menos tiempo limpio elegidas como muestra, llama la atención como la actitud de las personas a medida que avanzan en su recuperación va cambiando volviéndose mas humilde, enriquecida y conocedora acerca de la enfermedad que padecen, lo cual es representativo de la recuperación y de la practica del programa de doce pasos.

El testimonio del caso 12 es de un miembro del grupo Primer Paso con cinco años limpio y se obtuvo el día 17 de junio del 2011 también en su residencia, aceptó colaborar y su actitud durante la entrevista fue relajada y positiva, refirió que se encuentra trabajando su programa de recuperación y se mostró interesado en los fines de la investigación.

El testimonio del caso 13 es de un miembro del grupo Despertar Espiritual con cuatro años limpio, y se obtuvo el día 21 de junio del 2011, fue una de las personas que manifestó mas entusiasmo en relación a la intención de la investigación, es una persona altamente extrovertida y actualmente trabaja dando terapia a personas con problemas con las drogas en internamiento residencial, no hubo ninguna dificultad en la entrevista.

El testimonio del caso 14 es de un miembro regular del grupo Primer Paso con cinco años limpio y se obtuvo el día 22 de junio del 2011, en su negocio ubicado en la zona siete, él se encuentra atravesando problemas serios de salud, y está en tratamiento, lo cual se consideró podría afectar su deseo de participar en la investigación, sin embargo al contrario se sintió agrado de compartir su



experiencia, pero al momento de dar su testimonio de recuperación se puso muy emotivo y en varias de las respuestas no pudo controlar sus lagrimas. Se le pregunto varias veces si se sentía bien y si quería continuar con las respuestas a lo cual respondió que se sentía bien y que deseaba continuar con su testimonio, fue muy conmovedor escucharle hablar de los logros de su recuperación.

El testimonio del caso 15 es de un miembro regular del grupo Primer Paso con catorce años limpio, y se obtuvo en su residencia en la colonia Bethania zona 7 al final del día 24 de junio del 2011, esto dado al reciente cierre de las puertas del grupo por problemas económicos, su actitud fue muy entusiasta refiriendo que cada vez que comparte su experiencia recuerda quien es y de donde viene y eso le motiva a continuar su proceso de recuperación.

Los testimonios fueron trasladados de cinta de cassette a CD ROOM en formato de MP3 utilizando el programa COOL EDIT, el día 10 de julio del 2011 lo cual en algunos testimonios provocó la perdida de aproximadamente siete segundos del inicio, los cuales abarcan la presentación del nombre de la persona que va a compartir su experiencia, pero solo se dió en pocos casos. La investigadora cuenta con las cintas originales, las cuales conserva como evidencia, pero para fines de entrega del trabajo de tesis fue necesario hacer dicho traslado en el formato de audio de los testimonios.