

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA –CIEPs–
“MAYRA GUTIÉRREZ”**

**“CONSTRUCCIONES CULTURALES EN LA MUJER SOBRE LA INFIDELIDAD
DURANTE EL MATRIMONIO”.**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL HONORABLE
CONSEJO DIRECTIVO DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

POR

**WALESKA REBECA PEÑA TENES
JESEE PAMELA SANTIZO GIRÓN**

**PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE PSICÓLOGAS
EN GRADO ACADÉMICO DE
LICENCIADAS**

GUATEMALA, JULIO DE 2012

CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA



DOCTOR CÉSAR AUGUSTO LAMBOUR LIZAMA
DIRECTOR INTERINO

LICENCIADO HÉCTOR HUGO LIMA CONDE
SECRETARIO INTERINO

JAIRO JOSUÉ VALLECIOS PALMA
REPRESENTANTE ESTUDIANTIL
ANTE CONSEJO DIRECTIVO



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9ª Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"

Tel. 24187530 Telefax 24187543

e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CC. Control Académico

CIEPs.

Archivo

Reg. 116-2011

DIR. 1,501-2012

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

26 de julio de 2012

Estudiantes

Waleska Rebeca Peña Tenes

Jesee Pamela Santizo Girón

Escuela de Ciencias Psicológicas

Edificio

Estudiantes:

Transcribo a ustedes el **ACUERDO DE DIRECCIÓN UN MIL CUATROCIENTOS NOVENTA Y TRES GUIÓN DOS MIL DOCE (1,493-2012)**, que literalmente dice:

“UN MIL CUATROCIENTOS NOVENTA Y TRES: Se conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: **CONSTRUCCIONES CULTURALES EN LA MUJER SOBRE LA INFIDELIDAD DURANTE EL MATRIMONIO**”, de la carrera de: Licenciatura en Psicología, realizado por:

Waleska Rebeca Peña Tenes

Jesee Pamela Santizo Girón

CARNÉ No. 2000-11297

CARNÉ No. 2006-16643

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por Licenciado Luis Arturo Estrada Carranza y revisado por Licenciada Miriam Elizabeth Ponce Ponce. Con base en lo anterior, se **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional.”

Atentamente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

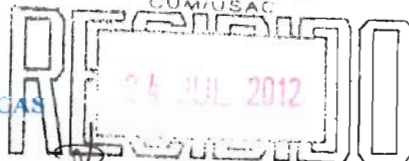


Doctor César Augusto Lambour Lizama
DIRECTOR INTERINO



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9^a Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"
Tel. 24187530 Telefax 24187543
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

Escuela de Ciencias Psicológicas
Recopilación e Información
CUM/USAC



FIRMA HORA 15:20 Registro 116-11

CIEPs 1058-2012
REG: 116-2011
REG: 170-2011

INFORME FINAL

Guatemala, 19 de Julio 2012

SEÑORES
CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO

Me dirijo a ustedes para informarles que la Licenciada Miriam Elizabeth Ponce Ponce ha procedido a la revisión y aprobación del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN titulado:

“CONSTRUCCIONES CULTURALES EN LA MUJER SOBRE LA INFIDELIDAD DURANTE EL MATRIMONIO.”

ESTUDIANTE:
Waleska Rebeca Peña Tenes
Jesee Pamela Santizo Girón

CARNÉ No.
2000-11297
2006-16643

CARRERA: Licenciatura en Psicología

El cual fue aprobado por la Coordinación de este Centro el día 12 de Julio 2012 y se recibieron documentos originales completos el día 18 de Julio 2012, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes para obtener ORDEN DE IMPRESIÓN

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

Licenciado Marco Antonio Garcia Enriquez
COORDINADOR



Centro de Investigaciones en Psicología-CIEPs. “Mayra Gutiérrez”

c.c archivo
Arelis



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"
Tel. 24187530 Telefax 24187543
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CIEPs 1059-2012
REG: 116-2011
REG: 170-2011

Guatemala, 19 de Julio 2012

Licenciado Marco Antonio García Enríquez,
Centro de Investigaciones en Psicología
-CIEPs. -"Mayra Gutiérrez"
Escuela de Ciencias Psicológicas

Licenciado García:

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, titulado:

"CONSTRUCCIONES CULTURALES EN LA MUJER SOBRE LA INFIDELIDAD DURANTE EL MATRIMONIO."

ESTUDIANTE:

Waleska Rebeca Peña Tenes
Jesee Pamela Santizo Girón

CARNE NO.

2000-11297
2006-16643

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el día 06 de Julio 2012 por lo que solicito continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Licenciada **Miriam Elizabeth Ponce Ponce**
DOCENTE REVISOR



Arelis./archivo

Guatemala 08 de mayo del 2012

Licenciado
Marco Antonio García
Coordinador
Centro de Investigaciones en Psicología –CIEPS-
“Mayra Gutiérrez”
Su despacho

Licenciado Marco Antonio García:

Por este medio le informo que asesoré y aprobé el Proyecto Final de Investigación, titulado **“CONSTRUCCIONES CULTURALES EN LA MUJER SOBRE LA INFIDELIDAD DURANTE EL MATRIMONIO”** elaborado por las estudiantes:

Waleska Rebeca Peña Tenes	Carné No.	200011297
Jesee Pamela Santizo Girón	Carné No.	200616643

De la carrera de Licenciatura en Psicología. Y considero que dicho informe de investigación llena los requisitos establecidos. Solicito se proceda el trámite que corresponde.

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

Licenciado. Luis Arturo Estrada Carranza
Colegiado 2913
Licenciado en Psicología.
Psicólogo



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

Facultad de Ciencias Médicas
Unidad de Apoyo y Desarrollo Estudiantil

REF-UNADE 065-2012

08 de mayo de 2012

Licenciado

Marco Antonio García

Coordinador

Centro de Investigaciones en Psicología

Escuela de Ciencias Psicológicas

Universidad de San Carlos de Guatemala

Estimado Licenciado García:

Por este medio me permito informar a usted que las estudiantes: Waleska Rebeca Peña, con carné número 200011297 y Jeseé Pamela Santizo Girón, con carné número 200616643, ejecutaron la investigación del trabajo titulado "CONSTRUCCIONES CULTURALES EN LA MUJER SOBRE LA INFIDELIDAD DURANTE EL MATRIMONIO", con personal de esta Unidad. Para el efecto, utilizaron la metodología de grupos focales, reuniéndose en algunas ocasiones con las laborantes de UNADE.

Dicho trabajo lo utilizarán con fines de graduación de la carrera de licenciatura en Psicología, como informe de tesis.

Sin otro particular, me es grato suscribirme.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Dr. Ronny Enrique Ríos Guzmán
COORDINADOR



RERG/peb

PADRINOS DE GRADUACIÓN

Por Waleska Rebeca Peña Tenes

Lic. Carlos Ovidio Peña Enriquez

Abogado y Notario

Colegiado: 4988

Dr. Carlos Alberto Martínez Rubio

Cirujano Dentista

Colegiado: 2380

Por Jeseé Pamela Santizo Girón

Licda. Imelda Maribel Girón Girón

Abogada y Notaria

Colegiado: 8588

Lic. Raúl Argueta Esquit

Psicólogo Clínico

Colegiado: 7554

DEDICATORIAS

Acto que dedico a:

Dios y a La Santísima Virgen María, por sus diarias bendiciones y por permitirme llegar a cumplir esta meta.

A mis padres, Carlos Ovidio y Rebeca, por sus consejos, por brindarme los medios necesarios para ser una mujer de bien, por su cariño y apoyo, gracias.

A mi hermano, Carlos Alberto, por todo tu apoyo y cariño.

A mi tía, María Eugenia, por tu motivación y confianza hacia mi.

A mi compañera de tesis, por tu dedicación, empeño y especialmente por tu amistad. Este es nuestro triunfo.

Waleska Rebeca Peña Tenes

DEDICATORIAS

Acto que dedico a:

Dios, por permitirme existir y darme la oportunidad de realizar mis metas.

A Mis padres, Abraham Teodoro Santizo y Floriselda Girón, por ser la guía en mi vida, por enseñarme la bondad y perseverancia.

A Mis hermanos, Lucy, Ellie, Kristian y Eder, por compartir conmigo todos los momentos de su vida, por su confianza, cariño y solidaridad incondicional.

A Una persona muy especial, José Rodas, por todo su amor y apoyo.

A Mi compañera de tesis, hoy compartimos este logro.

Jesee Pamela Santizo Girón

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a Dios por permitirnos llegar a la culminación de esta meta. La presente tesis es el resultado del esfuerzo y empeño que hemos puesto para su realización.

A la Tricentenario Universidad de San Carlos de Guatemala, en especial a la Escuela de Ciencias Psicológicas, a todos los catedráticos y profesionales que me brindaron sus conocimientos y experiencias, los cuales serán la base de mi profesión

A nuestros padres por su apoyo y sacrificio, a nuestros hermanos, por estar siempre a nuestro lado compartiendo momentos de alegría como de tristeza.

Al Licenciado Luis Arturo Estrada, por la atenta lectura de este trabajo, a la Licenciada Miriam Ponce, por haber confiado en nosotras, por la paciencia y por la dirección de este trabajo.

A todas aquellas personas que participaron directa o indirectamente en este proceso, las cuales nos guiaron y nos acompañaron, gracias de corazón.

ÍNDICE

RESUMEN	Pág.
PRÓLOGO	

Capítulo I: INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del Problema	3
1.2. Marco teórico:	
1.2.1. Antecedentes teóricos y empíricos	5
1.2.2. Definición de infidelidad	5
1.2.3. Infidelidad desde la teoría de Engels	8
1.2.4. Construcciones culturales	10
1.2.5. La infidelidad como construcción cultural	10
1.2.6. La infidelidad como aprendizaje social	11
1.2.7. La influencia del machismo en la infidelidad	13
1.2.8. Principales causas de la infidelidad	15
1.2.9. Repercusión de la infidelidad en la autoestima	16
1.2.10. Ciclo vital de la familia	16
1.3. Delimitación	21

Capítulo II: TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

2.1. Técnicas:	
2.1.1. Técnica de muestreo	22
2.1.2. Entrevista en profundidad	23
2.1.3. Grupo de discusión	23
2.1.4. Análisis de contenido	23

2.2. Instrumentos:	
2.2.1. Cuestionario	24
2.2.2. Procedimientos	25
Capítulo III: PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS	
3.1. Características del lugar y la población	27
3.2. Mapas conceptuales	28
3.3. Interpretación global de los resultados	44
Capítulo IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
4.1. Conclusiones	47
4.2. Recomendaciones	50
Referencias bibliográficas	51
ANEXOS	
Anexo 1: Esquema para el diseño del cuestionario	54
Anexo 2: Cuestionario	56
Anexo 3: Tabla de registro para la codificación textual	57

RESUMEN

CONSTRUCCIONES CULTURALES EN LA MUJER SOBRE LA INFIDELIDAD DURANTE EL MATRIMONIO

Autoras: Waleska Rebeca, Peña Tenes

Jesee Pamela, Santizo Girón

La infidelidad es un tema controversial y popular en la comunidad guatemalteca, esto se debe en la mayoría de los casos, a la crianza y a los valores que se instruyen en los hogares de nuestra sociedad. La investigación se realizó en el Centro Universitario Metropolitano CUM, de la Universidad de San Carlos de Guatemala, con mujeres de la ciudad capital con nivel educativo universitario, que fueron afectadas por la infidelidad en el matrimonio, durante 11 meses de investigación, de marzo de 2011 a febrero de 2012.

El propósito de la investigación es describir las construcciones culturales que prevalecen en las mujeres que han experimentado infidelidad marital, como también conocer las diversas afecciones que esto causó a su equilibrio emocional, y de cómo afectó en sus vidas, ya sea positiva o negativamente.

La metodología que se utilizó para la investigación se basó en la teoría empíricamente fundamentada con el objetivo de crear propuestas teóricas de los datos obtenidos y la técnica utilizada para la recolección de datos para la investigación fue la entrevista en profundidad, la cual proporcionó información para poder identificar algunas de las causas que generaron el fenómeno de la infidelidad marital. De igual manera indagar en las afecciones psicológicas que repercuten en las personas que experimentan este fenómeno.

Los resultados obtenidos indicaron que las creencias en torno a la infidelidad marital se encuentran considerablemente arraigadas según los patrones transmitidos a lo largo de generaciones.

PRÓLOGO

La infidelidad es uno de los tantos síntomas que enfrenta la pareja en crisis y no puede explicársele desde un punto de vista causalista. Es un tema sujeto a polémicas porque en él confluyen infinidad de valores, actitudes, prejuicios y estereotipos.

La infidelidad es vivida como una de las peores traiciones que enfrenta la pareja y en general se piensa que el infiel es el culpable, sin embargo, la infidelidad es sólo el resultado de las dificultades de pareja y ésta no es sólo sexual pues el cónyuge infiel buscará aspectos que su pareja no le brinda y estos pueden ser intelectuales, sexuales, físicos y emocionales.

Esta tesis describe las construcciones culturales que posee la mujer con nivel académico universitario acerca de la infidelidad marital, así como las consecuencias de la infidelidad y el impacto que esto ha causado en la vida de las mujeres que han vivido la infidelidad durante el matrimonio.

A lo largo de los capítulos encontraremos una breve descripción de lo que son las construcciones culturales, siendo éstas un conjunto de expresiones humanas culturales que imperan en un determinado contexto histórico, y son consideradas como normales, sin necesariamente ser vistas como buenas. Encontraremos conceptos tales como machismo, infidelidad y autoestima.

Se basó la teoría de infidelidad de F. Engels con su trabajo “El origen de la familia, la propiedad privada, y el estado” abordando al concepto de infidelidad como una construcción cultural y como un aprendizaje social, y de cómo la influencia del machismo se proyecta en la infidelidad marital. Se describieron las principales causas de la infidelidad y causas más frecuentes como lo es el deseo de salir de la rutina del matrimonio y la relación de pareja.

Finalmente se enfatizó de cómo la infidelidad durante el matrimonio repercute en el autoestima de la mujer, como afecta su vida, su forma de pensar y de actuar, y de como ha cambiado con los años.

Lo que nos motivó a la realización de esta investigación es la necesidad de saber la influencia de la sociedad en la infidelidad marital, descubrir las causas de esta práctica extra conyugal. Por lo cual lo investigado tiene importancia con respecto al conocimiento de las causas y efectos de la infidelidad tomando como base las construcciones culturales que imperan en el contexto social de la población muestra.

Este trabajo se justifica debido a que el tema de infidelidad es demasiado complejo ya que abarca diversos ámbitos de la vida del sujeto. Es un tema que siempre es actual debido a que la sociedad humana se fundamenta en la familia.

La infidelidad es un fondo que subvierte el orden moral y social. Esto nos indica la importancia social del tema para el campo de la psicología por un lado; y por el otro, la importancia de llevar a cabo una elaboración conceptual que permita abordar el tema y posteriormente generar más estudios sobre este hecho.

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

Hablar sobre el tema de infidelidad resulta muy común en estos días (aunque para los involucrados no sea del todo admisible), pero lo curioso es que casi automáticamente se piensa en que la traición ha sido cometida por el hombre, dando como resultado una mujer engañada, ya que la sociedad en cierta forma ha creado construcciones culturales que influyen directa o indirectamente en este fenómeno.

Este fenómeno es una de las razones principales por la que una pareja rompe su relación. En nuestra sociedad, experimentarlo constituye, para muchas parejas, un fuerte golpe emocional que no sólo deja entrever los efectos en la dinámica de la relación, sino que incide también en el concepto que la persona tiene de sí misma.

Hablar de infidelidad implica cuestionamientos respecto a cómo se ha desarrollado la relación, así como los motivos y carencias que de alguna forma han contribuido a que se dé tal suceso. Dependiendo del tipo de relación que haya construido la pareja, considerando sus estados emocionales, es como se vivirá la infidelidad.

Enfocándonos en nuestro tema principal la infidelidad conyugal constituye un fenómeno demasiado complejo, cuyo origen, si se asume la teoría engeliana de la formación de la familia, la propiedad privada y del estado, se encuentran las bases del curso tomado por el fenómeno en cuanto a construcción sociocultural que legitima y estigmatiza de forma diferenciada para hombres y mujeres respectivamente. Podría decirse que es un elemento de orden social instalado por el patriarcado.

Siendo así, se evidencia que no es un hecho reciente, sino un fenómeno histórico y socialmente construido en función de épocas y necesidades, tanto desde un análisis sociológico como a nivel de los sujetos individuales.

La presente investigación se fundamenta en una recopilación de diez casos de mujeres que han experimentado infidelidad marital, con el objetivo de conocer las construcciones culturales sobre la infidelidad que prevalecen en su medio como también la forma de pensar, sus sentimientos y sus acciones ante esta circunstancia adversa. De igual manera las afecciones que ésta provoca a nivel emocional como la inseguridad y baja autoestima.

La infidelidad es frecuente entre todo tipo de parejas y persistente a lo largo de casi todas las épocas y culturas, las relaciones extramaritales sacan a la luz las dinámicas y estructuras más profundas de una relación. Si enfocamos este fenómeno en el contexto de nuestro país va influenciada por patrones de crianza, machismo o marcos referenciales, en los cuales prevalece naturalizado en el caso de los hombres; en cambio, en el caso de las mujeres se ve como algo fuera de común, como algo prohibido y es castigado socialmente.

Es decir que el tema de infidelidad es visto o catalogado según el género debido a que en la actualidad prevalecen los patrones de crianza patriarcales, sin embargo, se logra evidenciar un cambio en la forma de pensar de las mujeres con experiencia de infidelidad, especialmente las que son madres quienes inculcaran a sus hijos pensamientos mas independientes y abiertos que generaran cambios en los patrones de crianza. Muchos de los cambios en la forma de pensar de las personas que experimentaron infidelidad tienen un matiz negativo hacia los hombres un sinfín de justificaciones construidas por la sociedad y que en cierta forma repercuten en la aceptación y naturalización de esta problemática.

1.1. Planteamiento del problema

La infidelidad ha sido tratada desde diversas perspectivas, en Guatemala es bastante frecuente escuchar sobre estos casos de infidelidad, aunque el tema en realidad hace eco a nivel popular bajo otros conceptos como los conocidos y llamados “deslices de los maridos” y hasta es posible que para muchas mujeres tales comportamientos sean justificados porque “al fin y al cabo son hombres” que van desde la social hasta la psicológica. Sin embargo la cultura o construcciones culturales fomentadas en la sociedad repercuten significativamente en el hecho de infidelidad.

La cultura de machismo que reina en contextos como éste, va enraizando creencias que posteriormente se asumen como “verdades” en los hombres y que contradictoriamente la mayoría de las veces son aprendidas de una mujer.

La investigación posee una diversidad de teorías sobre la infidelidad y sus bases en la familia, cultura, así como también los factores psicológicos que conlleva este fenómeno, y como afecta esto a las mujeres que lo han sufrido.

El interés fue creciendo conforme se evidenció que no existen estudios suficientes en relación a la infidelidad durante el matrimonio en relación a la forma en que las mujeres encaran este acontecimiento de acuerdo a los esquemas cognitivos que influyen para el manejo de emociones, presión social, imagen, etc. y su base en las construcciones culturales.

En si el objetivo general de este estudio radica en describir las construcciones culturales que prevalecen en las mujeres que han experimentado infidelidad marital.

La infidelidad no sólo va en aumento, sino que cada vez se presenta más temprano, es una de las principales causas de separación.

A nivel psicológico muy pocos eventos estresantes generan tantas y tan variadas repercusiones negativas. Cuando el que es víctima del engaño lo descubre, recorre casi toda la gama de emociones: depresión, resentimiento, ira, hostilidad, ansiedad, decepción, culpabilidad, venganza, envidia, asombro, incredulidad, sorpresa, aislamiento, frustración, y una baja autoestima.

La presente investigación nace de la inquietud de descubrir cómo la infidelidad marital afecta a las mujeres actualmente, como se ha dado el cambio en el sentir y en el actuar de las mujeres durante décadas, hasta nuestros días. Como la mujer del siglo XXI ha cambiado las construcciones culturales sobre la infidelidad en el matrimonio y de cómo desean cambiar los patrones de crianza que se les fueron impuestos, cuyo cambio se ha dado por la autosuperación de la mujer, tanto académica, como personalmente, influyendo en el rompimiento con el círculo de sumisión y sometimiento a los patrones de crianza de sus padres ante el machismo y la infidelidad marital.

Considerando lo anteriormente expuesto, surgió entonces la pregunta fundamental de este estudio ¿Cuáles son las construcciones culturales que poseen las mujeres acerca de la infidelidad marital?

1.2. Marco teórico

1.2.1. Antecedentes teóricos y empíricos

Desde la aparición de la vida en pareja monogámica, la infidelidad ha acompañado al ser humano y ha sido motivo del sufrimiento de una gran cantidad de personas. Sin embargo, es un hecho que la fidelidad y la infidelidad han sido concebidas de diferente manera a través del tiempo. Por ejemplo, en Grecia y Roma se consideraba que un hombre era infiel si tenía relaciones sexuales con una mujer casada (que no fuera su esposa), pero no lo era si lo hacía con esclavas, concubinas o prostitutas.

Esto indica que la concepción de infidelidad puede variar de una cultura a otra y de una época determinada, a otra. Sea cual sea la forma en como se conceptualiza este hecho, para los expertos de hoy día, tiene diferentes explicaciones y para los investigadores, es un tema que ha sido explorado desde diferentes ópticas, pero no a profundidad.

1.2.2. Definición de infidelidad

Según Eisenberg¹, se puede encontrar en la literatura de este tema, varias definiciones; pero en un primer momento, es necesario distinguir entre adulterio e infidelidad. “Adulterio” es un término legal que se aplica solo a las personas que están casadas y que tienen relaciones sexuales con un tercero. Por otro lado, la infidelidad, según esta misma autora, representa una “violación o traición a una promesa o a un voto que la pareja acordó en un convenio exclusivo entre dos, independientemente de si hubo o no, algún convenio formal ante la ley, no se refiere necesariamente al coito sexual con el tercero involucrado y además es un fenómeno multicausal que no sólo involucra factores sexuales, sino que también factores biológicos y psicológicos”.

¹ Eisenberg Glantz, Henry “Actitud hacia la infidelidad a lo largo del Ciclo Vital de la Pareja”. Tesis Doctoral en Psicología. Universidad Iberoamericana. México, 1993. Pp. 12.

Por su parte Zumaya² define la infidelidad “como un fenómeno interaccional triangular y siempre desde la óptica de los afectados, puede ser conceptualizada como un continuo que va desde el involucramiento emocional que contenga los elementos de atracción y, sobre todo, secreto, hasta la ocurrencia eventual o continua, con o sin involucramiento emocional, del ejercicio de la sexualidad fuera de una relación de pareja, casada o no, homo o heterosexual, que suponga una exclusividad sexual.”

Para Salomón, la infidelidad (del latín in, negación, y fidelitas, fidelidad) es el incumplimiento del compromiso de fidelidad. En su acepción más común, la fidelidad es el compromiso de mantener relaciones sexuales sólo con la pareja. El concepto de pareja puede variar según las concepciones, pero puede ser hombre con mujer, hombre con hombre y mujer con mujer. Por tanto, la infidelidad es quebrar ese pacto tácito de mantener relaciones sexuales con la persona escogida libremente como pareja.

Sin embargo, la infidelidad puede significar la rotura de cualquier compromiso que haya tomado libremente y que por cualquier circunstancia haya querido quebrantar, no obstante no significa lo mismo que adulterio.

Para Salomón, la infidelidad es considerada como una falta de control sobre los instintos, un acto de egoísmo que no tiene en cuenta el orden establecido y que rompe un compromiso preexistente.

Para Camacho, cuando se es infiel se rompe algo especial que para algunos no puede ser sustituido. Se destruye la confianza, produce inseguridad y hasta

² Zumaya, Mario. “**Antología de la sexualidad humana**”. México: CONAPO y Grupo editorial Miguel Ángel Porrúa, 1994. Pp. 126.

hay quienes se dejan manipular por su pareja, haciéndola sentir responsable por la traición.

Camacho³ insiste en que ser desleal puede cambiar la vida por completo. De acuerdo a su experiencia sintetiza: “La infidelidad es clavar un cuchillo en el corazón del otro. Dejar de ser infiel es sacar el cuchillo pero recuperar la confianza es curar la herida y ésta nunca se cura de un día para otro. A veces se cree que cuando se acaba la infidelidad todo está arreglado y nos olvidamos de aquella herida en el corazón”.

La segunda definición, contempla la amplia gama de conductas y emociones que podrían considerarse como un acto de infidelidad, pero también divisa que es un evento que ocurre en todo tipo de parejas, es decir, no es una problemática exclusiva de las parejas heterosexuales.

Existen muchas definiciones sobre lo que es la infidelidad, pero en términos generales, se entiende como el contacto sexual que una persona mantiene con alguien que no es su pareja socialmente establecida; esta pareja puede ser su novio, esposo o la persona con quien vive. Algunas veces se plantean otro tipo de infidelidades, como cuando alguien está enamorado(a) de otra persona ajena a su pareja.

Sin embargo, esto no puede considerarse como infidelidad, debido a que sin contacto de tipo sexual se puede decir que no se ha consumado la infidelidad, de la misma manera que cuando no ha habido contacto sexual en el matrimonio en sus inicios, éste no se ha consumado.

³ Camacho, José María. “Fidelidad e Infidelidad en las Relaciones de Pareja”. Buenos Aires, Argentina, Editorial Dunken, 2004. Pp. 10

Por otro lado, la conducta sexual, considerada por los sexólogos, es aquella que conduce al orgasmo, de tal forma que aunque no haya habido penetración vaginal, es posible pensar que cierto tipo de conductas que dirigen al orgasmo, tales como la masturbación mutua, sexo oral o anal o cualquier otra conducta de este tipo, dirigida al orgasmo, puede considerarse como conducta sexual. Por lo tanto, alguien que ejecuta conducta de este tipo con alguien que no es su pareja, puede considerársele infiel.

Algo con lo que también puede confundirse la infidelidad, es con la deslealtad, este término se usa cuando la pareja ejecuta conductas que van en contra de su pareja; esta conducta puede llevarse a cabo cuando la persona se asocia con otra para dañar a su pareja, pero dado que no es conducta sexual, esto no puede considerarse como infidelidad.

1.2.3. Infidelidad marital desde la teoría de Engels:

Uno de los acercamientos más esclarecedores sobre la infidelidad, lo constituye la teoría de F. Engels con su trabajo "El origen de la familia, la propiedad privada, y el estado".

La infidelidad conyugal, al asumir la teoría de Engels sobre la evolución de la familia, tiene su origen el surgimiento del matrimonio monogámico. Debido a que se logra identificar, por el propio desarrollo interno de la familia, ya que en la familia sindiásmica, (forma familiar en donde el hombre vive con una mujer, pero le está permitido la poligamia), se encontraban los indicios de lo que sería la infidelidad conyugal, que emerge verdaderamente con la monogamia, ya que en la etapa anterior (sindiásmica) no constituía en sí una prohibición legítima, debido a que el matrimonio era disoluble por cualquiera de las partes a voluntad.

Tal es así que Engels⁴ nos dice: “en esta etapa un hombre vive con una mujer, pero de tal suerte que la poligamia y la infidelidad ocasional sigue siendo un derecho para los hombres, aunque por causas económicas la poligamia se observa raramente; al mismo tiempo, se exige la mas estricta fidelidad a las mujeres mientras dure la vida común y su adulterio se castiga cruelmente.”

Según esta teoría, el matrimonio sindiásmico evolucionó al matrimonio monogámico, por una necesidad de las mujeres, como liberación, del derecho a la castidad y al matrimonio o definitivo con un solo hombre. Es aquí fundamentalmente donde emerge el problema de la infidelidad marital, ya que en la teoría de Engels se puede evidenciar que la monogamia tiene un trasfondo económico evidente.

“De ninguna manera fue fruto de amor sexual individual con el que no tenía nada de común, siendo el cálculo, ahora como antes, el móvil de los matrimonios. Fue la primera familia que no se basaba en condiciones naturales, sino económicas, y concretamente en el triunfo de la propiedad privada sobre la propiedad común del individuo, originada espontáneamente. Preponderancia del hombre en la familia y procreación de hijos que solo pudieran ser de él y destinados a heredarle; tales fueron, abiertamente proclamados por los griegos, los únicos objetivos de la monogamia”.⁵

La infidelidad conyugal es un fenómeno sociocultural resultado de la instauración del patriarcado. El matrimonio monogámico, devino de una institución de poder masculino que buscó, según la teoría de Engels, asegurar la fidelidad de la mujer para garantizar la paternidad indiscutible de los hijos (los herederos).

⁴, Engels, Friedrich. “**El origen de la familia, la propiedad privada y el Estado**”. La Habana. Ediciones políticas. Editorial de Ciencias Sociales, 1975. Pp. 53

⁵ Ibídem Pp. 74

1.2.4. Construcciones culturales:

Lo que son las construcciones culturales: es un conjunto de expresiones humanas culturales que imperan en un determinado contexto histórico, y son consideradas como normales, sin necesariamente ser vistas como buenas. Es un fenómeno histórico y socialmente construido, en función de épocas, necesidades, multicausado. Tanto desde un análisis sociológico como a un nivel de los sujetos individuales.

Las construcciones culturales son el conjunto de valores, tradiciones, símbolos, creencias y modos de comportamiento que funcionan como elementos dentro de un grupo social y que actúan para que los individuos que lo forman puedan fundamentar su sentimiento de pertenencia que hacen parte a la diversidad al interior de las mismas en respuesta a los intereses, códigos, normas y rituales que comparten dichos grupos dentro de la cultura dominante. Las construcciones culturales son “un fenómeno que surge de la dialéctica entre el individuo y la sociedad.”⁶

1.2.5. La infidelidad como construcción cultural:

El matrimonio como la infidelidad son construcciones sociales y culturales, estudiadas antropológicamente, que nacieron a la luz de asegurarse herederos de la misma sangre y no arriesgarse a dejar el patrimonio a hijos ajenos, como hubiera sucedido si el humano continuara viviendo en clanes comunitarios. Una cuestión de mera conveniencia económica.

El contenido de algunas creencias y mitos del amor verdadero ayudan a explicar diversas bases que posee la sociedad acerca de la infidelidad. En las cuales se puede encontrar, la exclusividad (sólo se puede amar a una persona a la vez), la mitificación del sexo (como sinónimo de amor) o la predestinación (hay

⁶ Berger, Peter. y Luckman, Thomas. “**La construcción social de la realidad**”. Buenos Aires. Editorial Amorrortu, 1988. Pp. 255

una persona destinada para cada individuo capaz de satisfacer los deseos del mismo).

Desde una perspectiva cultural, la estructura social en la que vivimos y en la que hombres y mujeres somos socializados diferencialmente es determinante en la percepción de la pareja, de la amenaza y, consecuentemente, de la infidelidad. En este sentido, serán las normas y los roles de género (y los conceptos de masculinidad y feminidad) dominantes en un cierto contexto, los que van a determinar la percepción que hombres y mujeres poseen de sus parejas y a generar expectativas diferentes ante el comportamiento social del otro.

La infidelidad es un fenómeno histórico y socialmente construido en función de épocas, necesidades multicausado, tanto desde un análisis sociológico, como a nivel de los sujetos individuales.

A nivel mundial, desde la entrada en la civilización, con excepciones muy claras en las sociedades musulmanas y otras sociedades, la infidelidad conyugal ha constituido una práctica cotidiana, cuya interpretación ha respondido siempre al orden genérico existente y su lógica, que en el contexto sociocultural del patriarcado impone sanciones concretas o simbólicas para las mujeres, sea cual fuere el sistema jurídico de cada sociedad, y premia en general, la infidelidad masculina.

1.2.6. La infidelidad como aprendizaje social:

La sociedad influye significativamente en el ser humano y todo puede comenzar desde que el individuo aislado no puede existir. El ser humano siempre aparece relacionándose con otros seres humanos. Donde encontremos seres humanos los hallaremos viviendo en sociedad.

Tomando como referencia la premisa de que la familia es la base de la sociedad, podemos determinar que el individuo o ser humano como integrante

de un familia es parte activa de una sociedad y no puede concebirse ajeno o apartado de esta.

La sociedad marca los lineamientos a seguir como individuo y por esta causa tiene gran influencia en el desarrollo del ser humano como tal. Desde tiempos remotos el área psicoafectiva del ser humano presenta diversidad de dilemas frente a su conducta, abarcando sentimientos y emociones, como ira, celos, desconfianza, baja autoestima, hasta presentar episodios violentos y depresivos.

Si bien es sabido que la afectividad es un conjunto de reacciones psíquicas de una persona, que se desencadenan ante los contactos con el mundo exterior o ante los estímulos internos que generan agrado o desagrado es también cierto que ésta se expresa generalmente cuando existe un vínculo afectivo y/o alguna de las partes siente una amenaza, ya sea real o imaginaria de una infidelidad, que implica miedo intenso de perder a la pareja, temor de quedarse solo afectivamente o una pérdida del sentimiento de exclusividad sexual y amoroso.

El ser humano se comporta, no sólo ante las propiedades físicas del ambiente, sino también ante las propiedades sociales, por ende se podría afirmar que la globalización, la liberación femenina y la influencia de los medios, ha permitido que se considere que la infidelidad ya no sea focalizada tanto en la cuestión de géneros, donde el género masculino, por su estructura biológica y cultural, se le considera una conducta frecuente, normal y típica; contrario a este planteamiento, en el género femenino, la cultura ha permitido que la infidelidad se le considere casi inexistente pero cuando ésta se presenta, es considerada como pecado y denigrante para ella y para la familia entera.

La infidelidad es una conducta aprendida socialmente ya que el origen proviene desde la familia, los patrones de crianza de machismo y presión social alimentada con una cultura que recompensa al hombre por su infidelidad.

Rotter⁷ sugiere que el resultado de la conducta tiene un impacto en la motivación de las personas para realizar esa conducta específica. Las personas desean evitar las consecuencias negativas, y obtener las positivas. Si uno espera un resultado positivo de una conducta, o piensa que hay una alta posibilidad de que produzca un resultado positivo, entonces habrá más posibilidades de ejecutar dicha conducta; la conducta se refuerza, con consecuencias positivas, llevando a la persona a repetirla. Esta teoría del aprendizaje social sugiere que la conducta es influenciada por factores o estímulos del entorno, y no únicamente por los psicológicos; de aquí podemos partir que la infidelidad es motivada por el entorno social y es reforzada con patrones de crianza.

1.2.7. Influencia del machismo en la infidelidad marital:

Es necesario definir el término machismo para facilitar el entendimiento de su influencia en la infidelidad marital. De acuerdo al Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española el machismo es: “actitud de prepotencia de los varones respecto de las mujeres”⁸

Según esta definición sólo los hombres podrían ser considerados machistas. Una explicación más amplia que toma en cuenta varios factores importantes, es la que entiende machismo como las actitudes, acciones y discursos consecuentes con un sistema social en que los géneros son jerárquicamente organizados de tal manera que los hombres son quienes detentan el poder y las mujeres son subordinadas. Entendiéndolo de esta manera, el machismo no sólo está sustentado por varones (no por todos ellos) sino también por mujeres. Es decir, por todas las personas que aceptan las creencias de la ideología patriarcal. Muchas mujeres, socializadas en culturas patriarcales, consideran

⁷ Rotter, Julian. “**Social Learning and Clinical Psychology**”. New York. Editorial Prentice-Hall, 1954. Pp.410

⁸ REAL ACADEMIA ESPAÑOLA (2011). Consultado el 9 de septiembre de 2010. Disponible en: <http://es.wikipedia.org/wiki/Machismo>

natural la diferenciación de roles que asigna a los hombres el papel de proveedores involucrados en el ámbito público y que las relega a ellas al de protectoras y responsables del espacio privado. Son partícipes de esta creencia y la reproducen en su quehacer diario como trabajadoras asalariadas o madres de familia y en sus discursos. Enfocándolo en el tema de infidelidad, una de las creencias del hombre machista es demostrar su hombría teniendo relaciones extramaritales con varias mujeres. Hay que tomar en cuenta que nuestra sociedad posee una procedencia de patrones de crianza que inculcan el machismo por lo cual el tema de infidelidad marital esta naturalizado en el medio.

Por consiguiente el hombre, estimulado por factores socioculturales como el machismo, por cuadros clínicos como la sociopatía, la histeria, trastornos del control de impulsos, consumo de drogas psicoactivas, recurre a la infidelidad, entre otras cosas, debido a una identificación de ésta con la hombría. En ocasiones éstas actitudes son permitidas socialmente y no en pocos casos inducidas por las mismas mujeres.⁹

La clásica infidelidad del hombre hacia la mujer se da por machismo, debido a que el hombre busca siempre estar en control, siempre quiere demostrar que él tiene el poder debido a que en los esquemas machistas se cree que entre más mujeres tenga, más hombre es, aún cuando esto sucede dentro de un sistema supuestamente monógamo.

De igual manera, sucede que muchos hombres buscan otra mujer con la que pueden tener relaciones sexuales más intensas, pues no se sienten cómodos haciéndolo con sus compañeras estables. Esto es claramente un efecto de la falta de comunicación, así como de una educación basada en prejuicios, tales como que la mujer no debe sentir placer y que el sexo es bueno sólo cuando es un medio de reproducción.

⁹ Chartuni, Lilian. **“Reflexiones sobre la infidelidad”**. (en línea).consultado el 14 de noviembre de 2011. Disponible en: <http://www.psicoactiva.com/arti/articulo.asp>

1.2.8. Principales causas de la infidelidad:

Entre las causas más frecuentes están: la atracción sexual directa, la necesidad o deseo de vivir nuevas experiencias, de tener otras aventuras, y salir de la rutina.

En el caso del hombre la razón fundamental es la atracción sexual, mientras que para la mujer lo principal es la búsqueda de nuevas experiencias, aunque se da también la importancia al estado de insatisfacción emocional con el marido. En este caso resulta importante destacar que el afecto sería la principal razón para mantener una relación estable, es la causa de la infidelidad en las mujeres, pero menos frecuente en los hombres. Es un factor multisistémico ya que este fenómeno está constituido desde los patrones de crianza y es influenciado por el entorno social; las causas dependen de factores psicológicos, ambientales e incluso biológicos.

Estas distintas motivaciones nos inducen a pensar que el hombre infiel es un personaje que se deja deslumbrar por lo físico y pretende distraerse, justificándose básicamente por su gran impulso sexual, mientras la mujer infiel parece ser un personaje más soñador, que se justifica por su gran necesidad de afecto. Las mujeres creen que la infidelidad de su cónyuge indica que las quieren menos.

Según analistas y estudiosos de la infidelidad conyugal, existen tres razones que impulsan a llevar a cabo este comportamiento. El primero, lo más común o popular está relacionado con las tentaciones carnales y el deseo de nuevas emociones. La segunda los que lo llevan a cabo para afirmar su sexualidad: entre ellos están los que llegan a tener patologías compulsivas de nuevas conquistas constantemente. La tercera es por la insatisfacción afectiva que lleva al cónyuge a buscar un amor momentáneo. Los que lo hacen por tentaciones carnales, son aquellos que dicen, las tentaciones están a la orden del día, el

sexo opuesto es provocativo al grado de someterse y eso no se puede dejar pasar, la tentación es irresistible. Los que desarrollan patologías compulsivas, son aquellos que todo el tiempo piensan sexo, buscan cualquier oportunidad para engancharse con el sexo opuesto. Los que practican la infidelidad por insatisfacción afectiva, son aquellos que se quejan por la falta de afecto por parte de su cónyuge. ¹⁰

1.2.9. Repercusión de la infidelidad en la autoestima:

La Infidelidad afecta la visión que de sí mismos tienen ambos miembros de la pareja, tanto quien engaña como quien es engañado. Genera, en quien la ejerce, la ilusión de valer más, de ser cotizado, irresistible y escoger a quien quiera. Mientras, la persona afectada, ve disminuir su autoestima, sintiendo que no tiene capacidad ni atributos para retener junto a sí a la persona querida.

La persona que es víctima de infidelidad se ve afectada considerablemente en su autoestima ya que se hiere de alguna forma su ego y siendo infieles se les hace sentir que puede haber otra persona más interesante la cual puede quitarle la pareja. Al sentirse desvalorizado o desplazado, la pareja puede desarrollar un sentimiento de inferioridad, sentimientos negativos hacia sí misma, sumirse en la depresión y sobre todo generan una inestabilidad emocional proporcionándole inseguridad en todos los ámbitos de su vida.

1.2.10. Ciclo vital de la familia (seis etapas):

Estrada¹¹, define las seis etapas del ciclo vital de la familia y en la etapa I que corresponde a la del Galanteo, se da la tendencia más alta a caer en relaciones extradiádicas durante el noviazgo y concretamente en los varones de entre 16 y 20 años. Esto puede justificarse por factores socioculturales en relación a las

¹⁰ Strean, Helen. "La pareja infiel. Un enfoque psicológico". México . Editorial Pax, 1986. Pp.25

¹¹ Estrada Inda, Lauro." El ciclo vital de la familia". México. Editorial Posada, 1987. Pp.20

diferencias sexuales por género, es decir, que son aquellas que se expresan porque al hombre se le enseña desde niño a que debe demostrar constantemente su hombría o su autoafirmación a través de sentir que puede con todas, e inclusive se le refuerza socialmente el que hable sobre ello y se le encubre cuando lo practica.

En cambio a la mujer se le prohíbe categóricamente y si lo actúa se le censura. Este punto queda justificado también dentro del factor biológico, cuando se dice que la infidelidad puede considerarse en parte herencia mamífera, en donde se explica que el hombre busca mantener su derecho de propiedad sobre su compañera y objeta el coito extramarital por parte de ella, pero él no poner obstáculos ni en duda que él si puede tener relaciones extradiádicas. Por lo que queda claro, que la formación de pareja es uno de los aspectos más complejos y difíciles del ciclo vital familiar por la enorme responsabilidad y trascendencia que tiene esta decisión, y la influencia tan fuerte que ejercen los factores biopsicosocioculturales.

En la etapa II, que equivale al matrimonio y sus consecuencias, el peligro de caer en relación extramarital se fundamenta a partir de que cada cónyuge trae individualmente un conjunto de valores y expectativas, tanto implícitas como explícitas, algunas de las cuales son imposibles de anticipar antes del casamiento y que abarcan desde el valor que atribuyen a la independencia de las decisiones, hasta la opinión de qué grado de influencia ejercerá la esposa sobre la carrera de su marido, o si cada uno ha de dictaminar acerca de los amigos del otro, si la esposa tiene que trabajar o no y muchas más que deben de negociarse, de tal manera que se va elaborando una nueva relación mutua.

Pero también existe la posibilidad de que muchas de las decisiones que toma una pareja de recién casados estén influidas por lo que aprendieron en sus respectivas familias o por influencia directa de ellas. Y si a lo anterior se le

agrega que la pareja puede estar viviendo problemas en su ajuste sexual, la crisis es inminente, sobre todo cuando la joven pareja no sabe manejarlo, negociarlo o resolverlo dentro de la relación de dos, por lo que queda atrapada en conflictos entre ambos y en relación con la parentela, desarrollando síntomas o desacuerdos que pueden llevar a las crisis.

Éste es un momento en que tal vez uno o ambos cónyuges piensen de la siguiente manera: “yo no soy lo que creía”, “mi esposa(o) no es lo que yo creía” o, la comunicación entre ambos en todos los sentidos es tremendamente más difícil de lo que ambos creían, por lo que no es raro que ambos empiecen a recordar algún novio o novia del pasado y se cuestionen sobre buscarlo, o de fantasear sobre cómo le hubiera ido, si en lugar de haber elegido a su cónyuge, hubiera optado por "el otro o la otra".

Esto normalmente ocurre en aquel cónyuge o pareja que manifiesta lo que se llama amor conyugal infantil que tiene tres líneas importantes que provocan la crisis:

- 1) El que no se acepta totalmente al cónyuge.
- 2) Sometimiento completo a él.
- 3) Por acapararlo posesivamente, como si el ideal fuera hacer de él otro YO, en vez de ayudarlo a ser un TÚ al que se ama.

De tal manera, que una pareja con problemas de adaptación en la relación y con un "YO", inmaduro que no ha consolidado una entidad propia, tiene una mayor posibilidad de caer en una relación extramarital durante esta etapa.¹²

¹² Tordjman, Gilbert. “La pareja/Realidades, Problemas y Perspectivas de la vida en Común”. México. Editorial Grijalbo, 1988, Pp. 333

La etapa III, que equivale al nacimiento de los hijos y el trato con ellos, es un estadio en el que los autores explican en conclusión que la dinámica para caer en una relación extramarital, se puede iniciar a la llegada del primer hijo, ya que hasta antes del nacimiento del primogénito se había elaborado un juego íntimo de dos. Pero con la paternidad comienza una nueva etapa, ya que desde el embarazo el cuerpo de la mujer sufre cambios drásticos, que en muchas ocasiones provoca que la vida sexual de la pareja se modifique, en la poca intimidad de los padres, y entonces puede surgir el sentimiento de celos y abandono e insatisfacción por parte de alguno de los cónyuges, lo que puede provocar la búsqueda de una tercera persona fuera de casa, que puede ser un amigo, pero también incurrir en aventuras extramaritales o buscar amantes bien definidos.

En la etapa IV, que corresponde a la familia con hijos pequeños en edad escolar y periodo intermedio, se puede señalar que, en su primer fase, los padres están todavía con hijos que acuden a la escuela primaria o inician la secundaria, por lo que el peligro de caer en relaciones extramaritales estaría ligada a lo explicado en la etapa anterior, pero para cuando entran en el periodo intermedio y se vuelven adolescentes, la pareja inicia la segunda mitad de sus vidas, en donde se vuelve a evaluar, carrera y matrimonio, y con ellos el inevitable dilema humano de que si un hombre alcanza los 40 años y ha progresado en status y en posición, se vuelve más atractivo para las mujeres jóvenes, en tanto que la mujer siente que es la última oportunidad de ser admirada antes de que pierda su apariencia juvenil. Momento ideal para que uno o ambos se involucre en una relación extramarital buscando la reconfirmación de las áreas carente de atención dentro de la relación de pareja, sintiéndose jóvenes nuevamente durante un tiempo, con la fantasía de recobrar toda la ilusión de ser amados y confortados como lo eran al inicio de la relación, durante el noviazgo o los primeros años del matrimonio.

Otra situación interesante que puede llevar a la infidelidad durante esta época se presenta cuando uno o ambos padres no han logrado una identidad propia, con la consecuente inmadurez sexual y emocional, que lo lleva, por lo común, a unirse al hijo o hija adolescente y buscan comportarse como si fueran uno de ellos, vistiéndose y actuando como ellos y hasta buscando relaciones sexuales fuera del matrimonio o aventuras amorosas para rescatar lo que no vivieron cuando eran jóvenes de esa edad.

En la V etapa que corresponde a encaminar a los hijos y seguir adelante (nido vacío), se llega a la conclusión de que si a lo largo del ciclo vital de la familia, la pareja no logró integrarse y formar una unidad, de tal manera que lo único que los unió en el transcurso de sus vidas fueron los hijos. Es muy probable que en esta etapa, al encontrarse solos y viéndose cara a cara, ya no tengan nada en común y decidan separarse. Probablemente quien proponga la separación sea aquel cónyuge que esté involucrado en una relación fuera del matrimonio, habitualmente con una persona más joven, desde años atrás y que no lo reveló antes por no dañar a los hijos.

Pero asimismo se puede considerar una época de relaciones extramaritales, justificado como parte de la crisis de la edad media, pero si se presenta al final del estadio, es visto como un último intento, por lo que generalmente el problema de la infidelidad es minimizado o negado.

Igualmente se dice que para algunos hombres, la partida de los hijos podrían vivirla como una pérdida personal y al mismo tiempo, este hecho les puede recordar que están en la parte tardía de su vida. Sus reacciones ante las pérdidas y los cambios pueden manifestarse en forma de relaciones extramaritales, actuaciones fuera de lugar o en la compulsión por posesiones materiales, como puede ser la compra de un auto deportivo, etc.

1.3. Delimitación

La presente investigación se realizó en el Centro Universitario Metropolitano CUM, de la Universidad de San Carlos de Guatemala, con mujeres de la ciudad capital con nivel educativo universitario, que fueron víctimas de infidelidad en el matrimonio en un rango de cinco años de casadas, durante 11 meses de investigación, de marzo del 2011 a febrero de 2012.

El propósito de la investigación es identificar y explicar el origen de estas construcciones culturales que han adquirido las mujeres acerca de la infidelidad en el matrimonio, como también conocer las diversas afecciones que esto causó a su equilibrio emocional, y de cómo afectó en sus vidas, ya sea positiva o negativamente.

Algunas de las limitaciones que se encontraron es que existen pocos estudios realizados en libros, revistas e investigaciones. Asimismo, no todas las personas hablan de sus problemas personales por determinadas situaciones, entre las cuales están la vergüenza, miedo, culpa, o amenaza, por lo que se niegan a estar viviendo una infidelidad de parte de su pareja, prefieren guardar silencio y no buscar ayuda profesional.

CAPÍTULO II

2.1. Técnicas

2.1.1. Técnica de muestreo

La investigación se realizó con diez mujeres profesionales del área del Centro Universitario Metropolitano CUM de la Universidad de San Carlos de Guatemala. Se escogió una muestra cualitativa no probabilística en la que los elementos no dependen de la probabilidad, sino de las causas relacionadas con las características de la investigación.

Se trabajó con una muestra de voluntarias, con educación universitaria y determinadas características como por ejemplo: con estatus social medio alto, inteligentes, sociables, no conformistas, etc.

Los criterios de inclusión de la muestra fueron los siguientes:

1. Ser mujeres.
2. Casadas.
3. Pertenecer a un grupo delimitado entre 23 a 35 años de edad.
4. Ser estudiante o ya estar graduada en el Centro Universitario Metropolitano CUM de la Universidad de San Carlos de Guatemala.
5. Haber vivido una situación de infidelidad durante alguna relación de pareja en el período del matrimonio, sin importar si ésta es actual o pasada.

Técnica de recolección de datos

2.1.2. Entrevista en profundidad

Se realizó un plan piloto el cual mejoró el modelo de la entrevista en profundidad.

Se utilizó para intercambiar información, ideas, opiniones o sentimientos sobre el tema a investigar. Se usaron preguntas abiertas y se motivó al entrevistado a hablar con libertad. Se aplicaron las entrevistas de forma individual a la muestra.

2.1.3. Grupo de discusión

Se aplicó para tener una visión general y rápida de lo que un grupo de personas piensa. Se llevó a cabo a través de una plática informal en el cual un moderador hizo la entrevista para encontrar la información deseada. Los participantes poseían parecidos en sus características demográficas y socioeconómicas. Se ejecutó, dividiendo a la muestra en dos grupos, de 5 integrantes cada grupo, se llevó a cabo en dos sesiones cada grupo, dejando un tiempo prudencial de 4 a 8 días para la segunda sesión, entrevistando a la misma persona.

2.1.4. Análisis de contenido

Con la información recolectada, se realizaron las transcripciones de las entrevistas en profundidad y se obtuvieron diversidad de datos útiles para nuestra investigación, se analizaron los resultados obtenidos en el grupo de discusión, siendo estas nuestras unidades de registro referenciales, ya que toman puntos de referencia para identificar contextos en los que se presenta el tema de investigación.

2.2. Instrumentos

2.2.1 Cuestionario:

Para la realización de la presente investigación, se trabajó con un cuestionario base, el cual contenía un esquema de preguntas que delimitaban la información requerida para nuestra investigación, el cual se llevó a cabo mediante una conversación que el investigador sostuvo con un informante clave.

El objetivo radicó en obtener por escrito la perspectiva de los sujetos sobre sí mismos con respecto a las construcciones culturales sobre la infidelidad marital.

El cuestionario se llevó a cabo bajo dos modalidades: el entrevistador siguió un esquema de preguntas fijo en cuanto al orden, contenido y formulación de las mismas, permitiendo construir la historia de vida de los participantes.

Para ello se hizo necesario contar con:

- Diario de campo.
- Esquema para el diseño del cuestionario: el cual se realizó por medio de una tabla que contiene dos apartados, el primer apartado contiene los objetivos y en el segundo apartado se encuentran los inductores que son las preguntas que responden a los objetivos con el fin de extraer la información necesaria tomando en cuenta los fines preestablecidos. (Ver anexo 1)
- Cuestionario: el cual consiste en un esquema de preguntas estructuradas con relación a los objetivos constituidos, es el instrumento para la realización de la entrevista. (Ver anexo 2)
- Grabadora mp3.

- Tabla de registro para la información textual y codificación abierta: la cual consiste en una tabla que contiene la transcripción de las entrevistas que se llevaron a cabo, con sus respectivas categorías. (Ver anexo 3)
- Mapa conceptual integral: el cual se llevó a cabo a través de la información obtenida de las entrevistas generando así una comprensión objetiva y global de los datos obtenidos.

2.2.2. Procedimientos

La elaboración de esta investigación, se llevó a cabo mediante tres fases:

Fase I:

- *Elección de la muestra:* la cual se delimitó por edad, nivel educativo ubicación y con experiencia de infidelidad.
- *Cuestionario:* se creó un esquema de preguntas fijo en cuanto a orden, contenido y formulación, con el objetivo de delimitar la información requerida para la investigación.
- *Prueba piloto:* se realizó con el fin de modificar, ajustar y mejorar los indicadores de confiabilidad y validez del instrumento.

Fase II:

- *Trabajo de campo:* el cual se llevó a cabo con mujeres víctimas de infidelidad en el matrimonio de la ciudad capital, con nivel educativo universitario en un rango de cinco años de casadas del Centro Universitario Metropolitano CUM. Se aplicaron los cuestionarios el día 23 de abril, y se solicitó a los participantes de esta investigación el permiso correspondiente para documentar, con una grabadora sus argumentos, con el objetivo de poder transcribir literalmente sus respuestas.

Fase III:

- *Análisis de la información:* la cual se llevó mediante una tabla de registro para la información textual y codificación abierta. También se utilizaron los mapas conceptuales con el objetivo de tener un enfoque global de la información obtenida de la investigación.

CAPÍTULO III

3.1. Características del lugar y de la población:

La presente investigación, se realizó en el Centro Universitario Metropolitano CUM, con el apoyo de las estudiantes universitarias quienes fueron la muestra para nuestra investigación; en un periodo de dos meses en donde se ejecutaron las entrevistas en profundidad y los grupos focales. Se trabajó con diez mujeres con nivel educativo universitario en entrevistas individuales, casadas y con la experiencia de infidelidad.

Los grupos focales se llevaron a cabo con dos conjuntos, conformados por cinco integrantes cada uno, por medio de los cuales se generaron diversidad de datos con respecto a las construcciones culturales de la infidelidad marital.

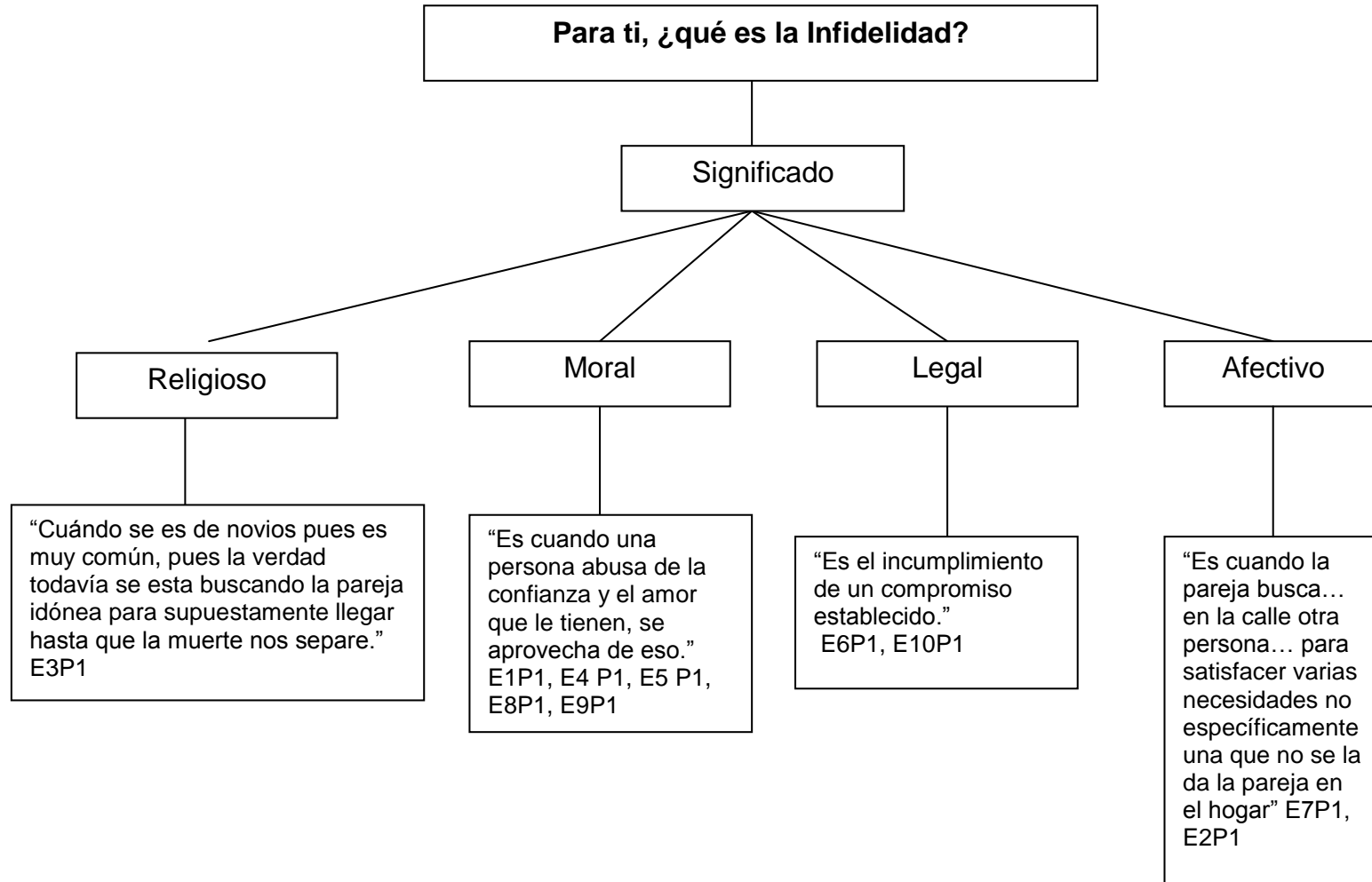
Al momento de trabajar con la muestra se les expuso brevemente el concepto de construcciones culturales con el objetivo de despejar posibles dudas y de esta manera pudieran asociar con facilidad el tema de interés.

Se logró observar que varias de las participantes presentaban dificultad para hablar de su experiencia cuando se realizaron las entrevistas individuales, sin embargo al momento de participar en el grupo focal se vieron más desenvueltas y con una actitud positiva.

El concepto que las personas tienen acerca de la infidelidad puede estar influenciado por juicios de valor, como también motivos y modos de expresión en que regularmente se manifiesta la infidelidad en el matrimonio. Específicamente los juicios de valor se originan de las construcciones culturales establecidas en la sociedad y que repercuten en cierta forma en la formación del concepto que las personas poseen acerca de la infidelidad.

3.2. Mapas conceptuales

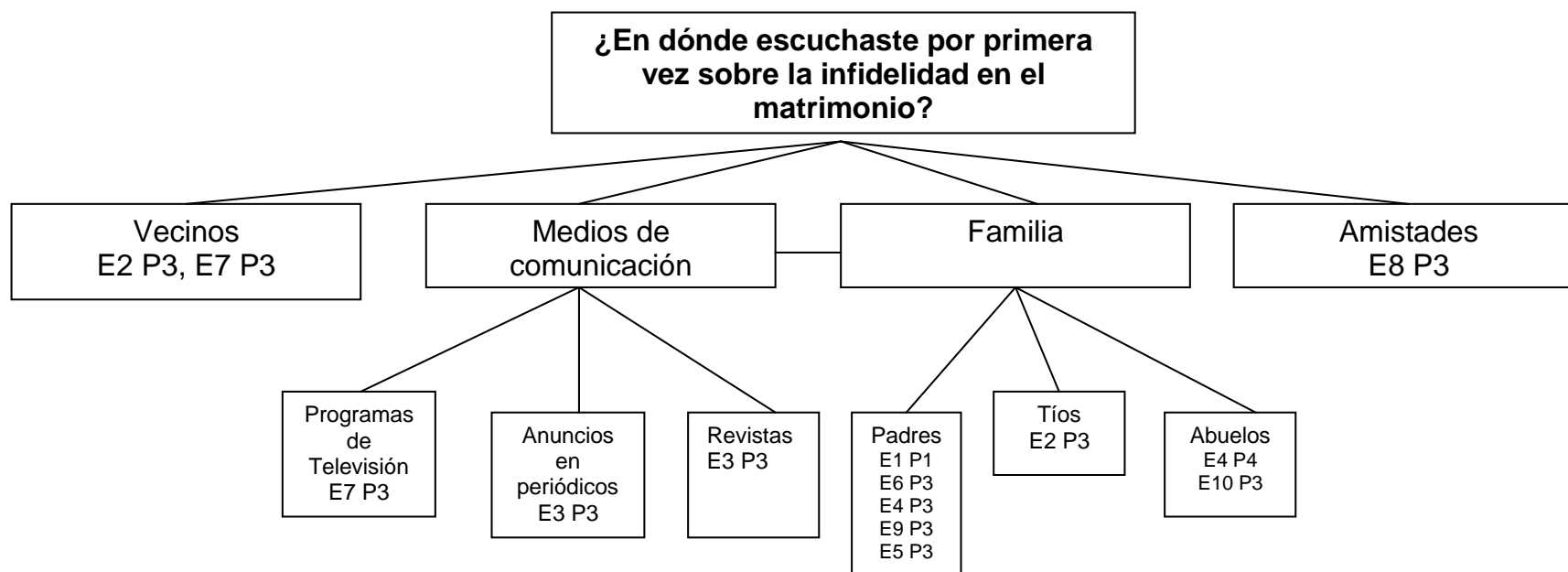
Mapa No. 1 Concepto de Infidelidad



Los conceptos de infidelidad aportados se pueden determinar mediante las siguientes categorías:

- 1. Religioso:** los valores impuestos por la religión, se ven reflejados en los testimonios de las entrevistadas, las cuales mencionaron los términos del matrimonio religioso, según entrevista E3P1 “pues la verdad todavía se está buscando la pareja idónea para supuestamente llegar hasta que la muerte nos separe”.
- 2. Moral:** los conceptos de infidelidad de las entrevistadas se basan específicamente en los vocablos “traiciones” y “abuso de confianza” según entrevistas E1P1 “es cuando la pareja estando aún conmigo está con otra persona”, E4P1 “es cuando una persona abusa de la confianza y del amor”, E5P1 “es la traición de una persona muy cercana”, E8P1 “solo con el hecho de que se piense en otra persona tal vez estando con su pareja ya está siendo infiel”, E9P1 “la persona que esté conmigo busque a alguien más teniéndome a mi ... y me engañe”.
- 3. Legal:** las entrevistadas coincidieron en que es el incumplimiento de un acuerdo o de un compromiso, que la pareja esta con alguien mas, al mismo tiempo que están con ellas. Según entrevistas, E6P1 “es faltar al compromiso que se estableció”, E10P1 “es el incumplimiento de un compromiso establecido”.
- 4. Afectivo:** la relación afectiva es uno de los componentes importantes en el concepto que las entrevistadas brindaron, y los cuales coincidieron en una relación con otra persona, y el ya no querer a la pareja, según entrevistas E2P1 “tener una persona aparte y llevar una relación aparte con otra persona”, E7P1 “lo que pasa es que el hombre como que... ya no lo quiere a uno”.

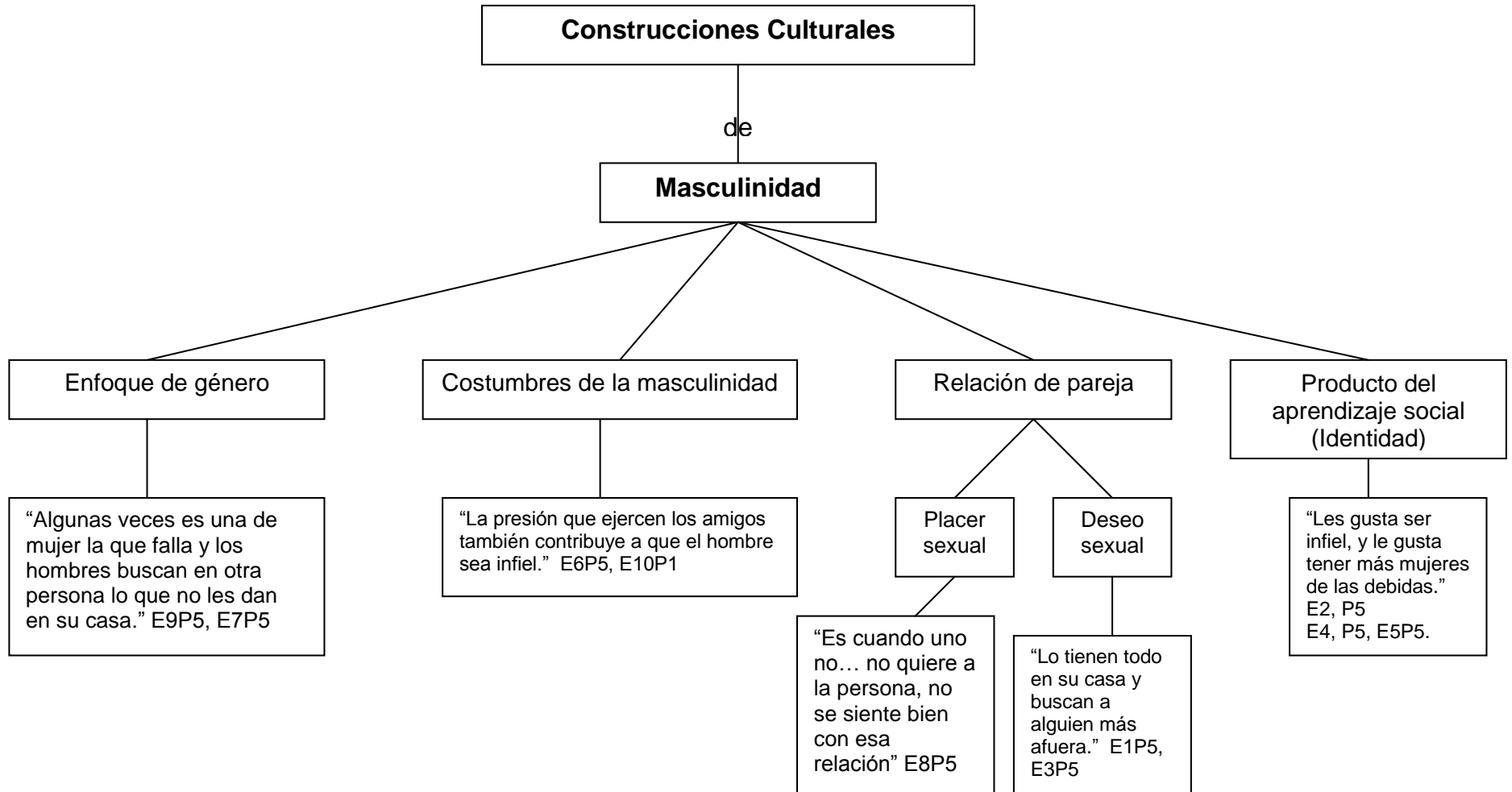
Mapa No.2 Antecedentes históricos sobre la infidelidad



Entre los marcos referenciales de la Infidelidad, se vieron destacadas las siguientes fuentes:

1. **Vecinos:** según entrevistas E2P3, E7P3.
2. **Medios de comunicación:** como los programas de televisión, anuncios en el periódico y revistas según entrevistas E7P3, E3P3.
3. **La familia:** con sus padres, con tíos, o con abuelos. Según entrevistas E1P1, E6P3, E4P3, E9P3, E5P3 y E10P3.
4. **Con amistades:** según entrevista E8P3.

Mapa No. 3 Construcciones culturales sobre la infidelidad



En las construcciones culturales aportadas en el trabajo de campo se encontraron las siguientes:

1. Masculinidad: es conjunto de construcciones culturales a través de la historia, por las cuales se les asignan a los varones ciertos roles sociales propios de su género. De estas se derivan las siguientes categorías:

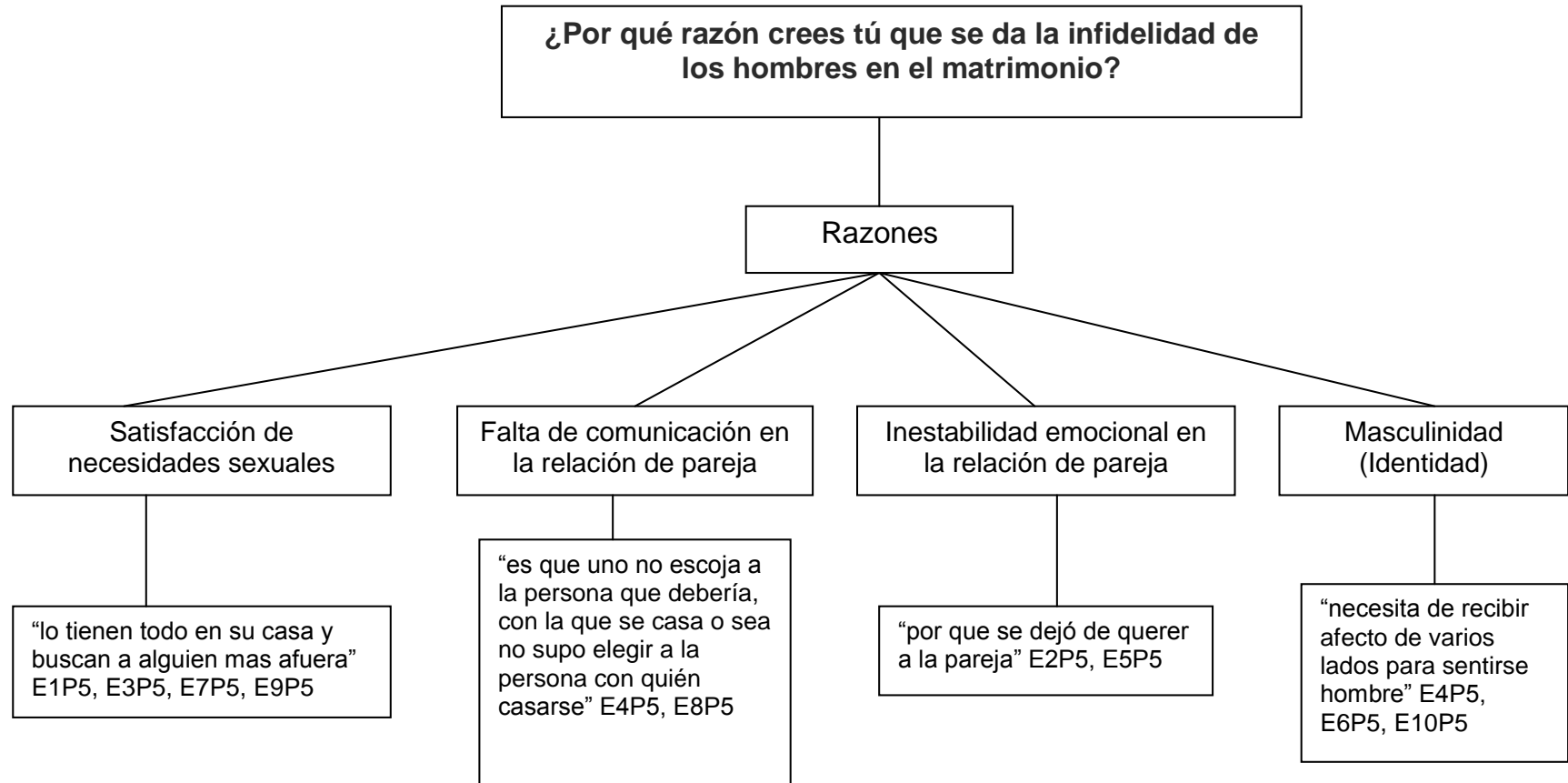
A) Enfoque de género: la masculinidad en el enfoque de género, nos han puesto en la cabeza, en el corazón, y en otros lugares del cuerpo, unas ideas y unos pensamientos en puro masculino, sin tomar en cuenta todos los otros espacios de la vida, a los que la mujer, al igual que el hombre, tiene derecho. Muchas veces hacen sentir culpable a la mujer del hecho de la infidelidad. Según entrevistas E7P5 “por otras mujeres que... están alrededor de él”, E9P5 “*se ha dado mucho chance de que la mujer sea la fiel, la sumisa*”.

B) Costumbres de la masculinidad: Se define el vocablo costumbre como un hábito adquirido por la práctica frecuente de un acto. Las costumbres de una nación o persona, son el conjunto de inclinaciones y de usos que forman su carácter distintivo. Las entrevistadas coincidieron de que a los hombres se les permite la infidelidad por el simple hecho de ser hombre, y se establece una diferenciación que le beneficia. Según entrevistas E6P5 “*la presión que ejercen sus amigos también contribuye a que un hombre sea infiel*”, E10P5 “*Es como un patrón, como un patrón de crianza... el hombre es él que experimente*”.

C) Relación de pareja: varias participantes coincidieron en justificaciones de la infidelidad de la pareja en donde se describen el *placer sexual* y el *deseo sexual* como principales motivos de la infidelidad. Según entrevistas E1 P5, E3P5, E8P5.

D) Producto del aprendizaje social (Identidad): Se define a la identidad como el conjunto de valores, símbolos creencias y costumbres adoptados culturalmente. Las entrevistadas coincidieron en que a los hombres se les permite tener varias parejas y esto es aceptado. Según entrevistas E2P5, E4P5, E5P5.

Mapa No.4 Razones de la infidelidad

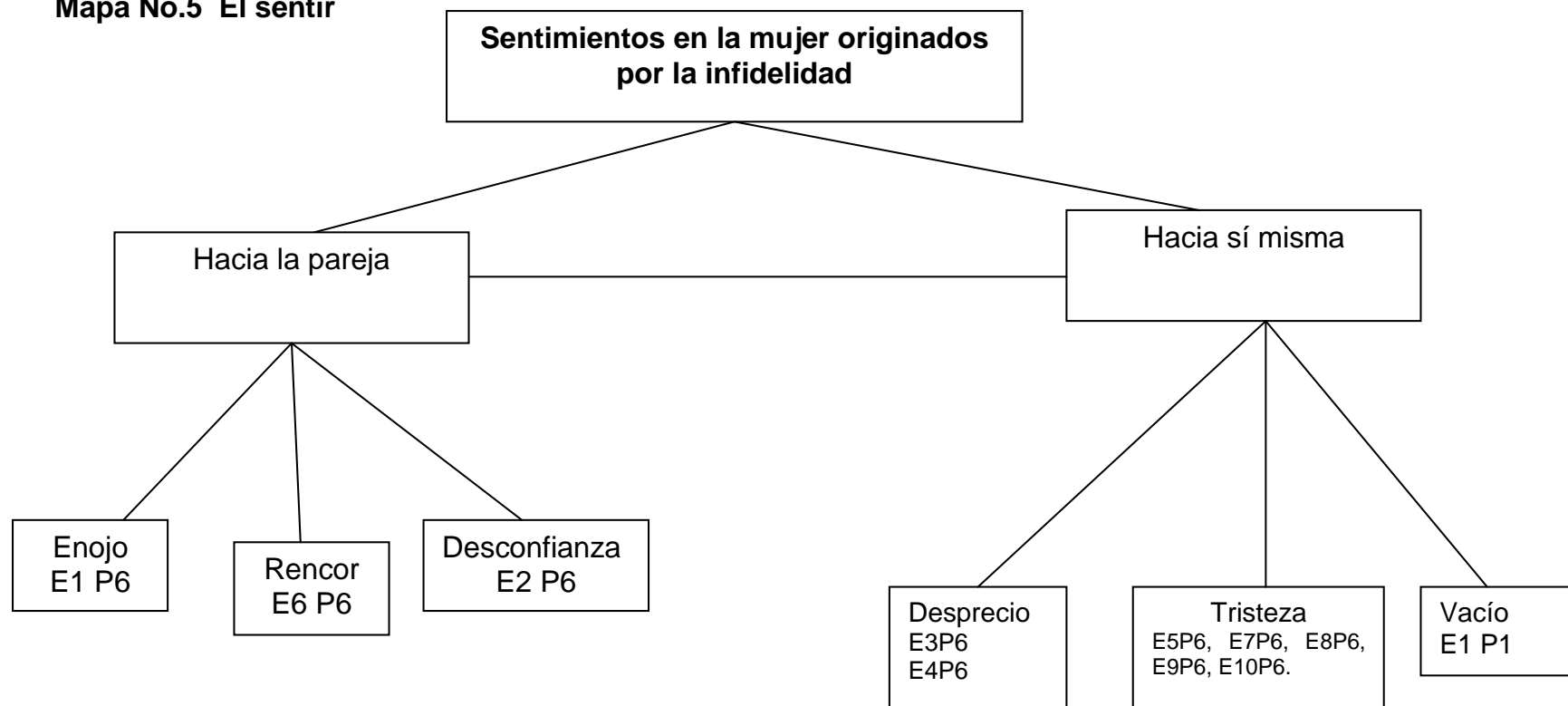


Las razones que fundamentan la acción de la infidelidad de los hombres en el matrimonio, expresados por las entrevistadas, son expuestas a continuación:

- 1. Satisfacción de necesidades sexuales:** en la narrativa de las entrevistadas, concuerdan en la búsqueda de otra persona, según entrevistas E1P5 *“lo tienen todo en su casa y buscan a alguien más afuera”*, E3P5, *“andan buscando satisfacer ciertas necesidades, no específicamente la sexualidad y la encuentran con alguna otra persona”*, E7P5 *“y ya cambia todo, hasta la forma de tratar al esposo”*, E9P5 *“los hombres buscan en otra persona lo que no les dan en su casa”*.
- 2. Falta de comunicación en la relación de pareja:** cuando la relación de pareja se vuelve rutinaria y la atención de la esposa disminuye hacia la pareja, entonces el hombre recurre a la búsqueda de esa atención fuera del matrimonio según entrevistas E4P5 *“quizás uno no escoge a la persona que debería, con la que se casa”*, E8P5 *“es cuando uno no... no quiere a la persona, no se siente bien con esa relación”*.
- 3. Inestabilidad emocional en la relación de pareja:** por una tediosa rutina, los sentimientos hacia la pareja a veces van cambiando, y se dan cuenta de que su actual pareja no es la que esperaban al pasar el tiempo, según entrevistas E2P5, *“ya sea por que se dejó de querer a la pareja”* E5P5 *“por falta de madurez y de estabilidad”*.
- 4. Masculinidad (Identidad):** la identidad es el conjunto de valores, símbolos creencias y costumbres adoptados culturalmente, la presión de amigos o la identidad de hombre en la sociedad son causantes de la infidelidad de los hombres ya que es aceptado e incitado a tener más de una pareja sexual, según entrevistas E4P5 *“necesita de recibir afecto de varios lados para sentirse hombre”*, E6P5 *“la mayoría de los hombres son*

infieles por que tratan de demostrar su hombría”, E10P5 “es como un patrón... el hombre es el que experimenta, el que siempre conoce, y por cuestiones de patriarcado a él se le ha permitido esto, incluso se le aplaude”.

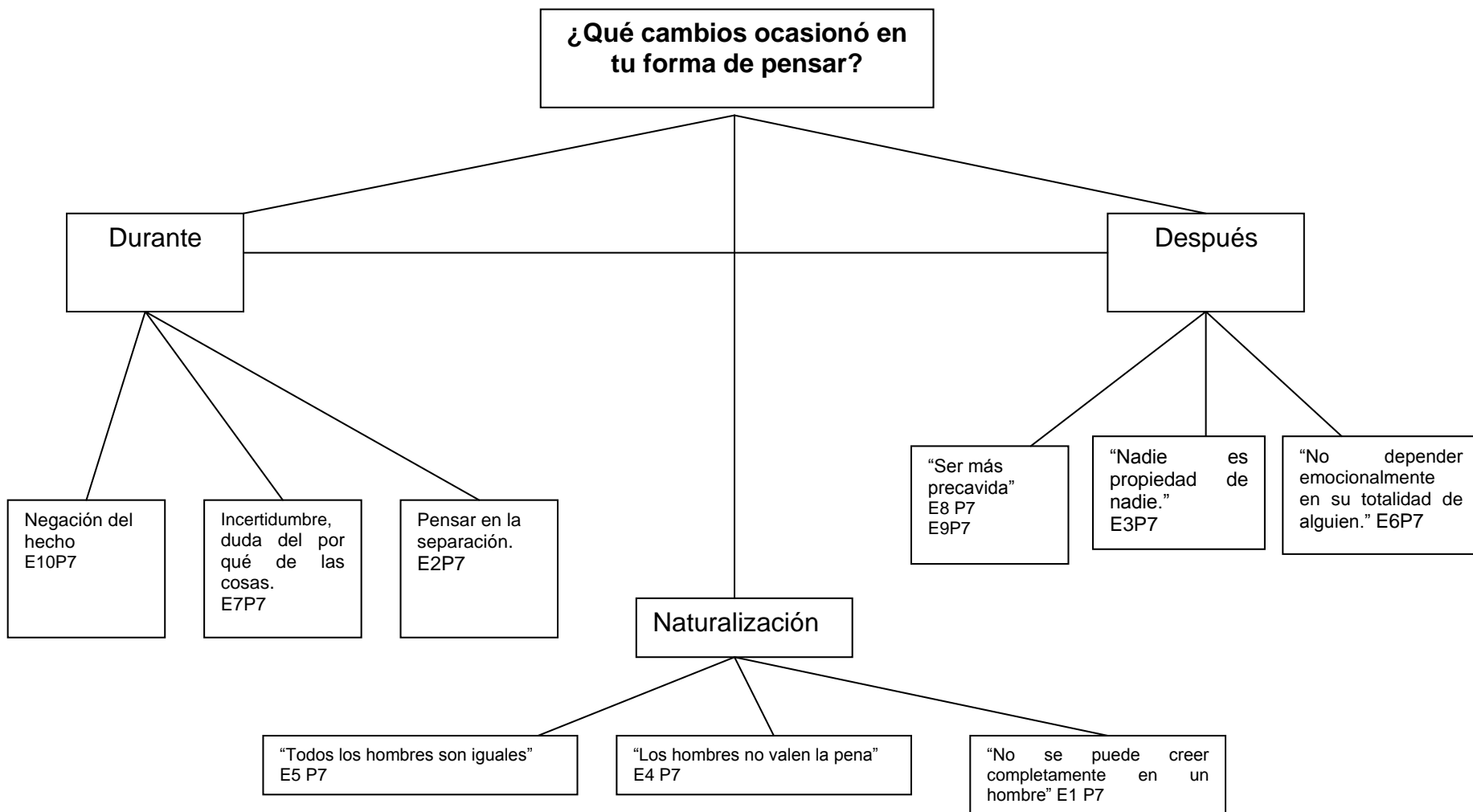
Mapa No.5 El sentir



Los sentimientos originados por la infidelidad se clasificaron de la siguiente forma:

1. **Sentimientos originados hacia la pareja:** como los son el enojo, el rencor y la desconfianza, según entrevista E1P6, E6P6, E2P6.
2. **Sentimientos hacia sí misma como mujer:** desprecio, tristeza y sentimiento de vacío, según entrevista E1P6, E3P6, E4P6, E5P6, E7P6, E8P6, E9P6 y E10P6.

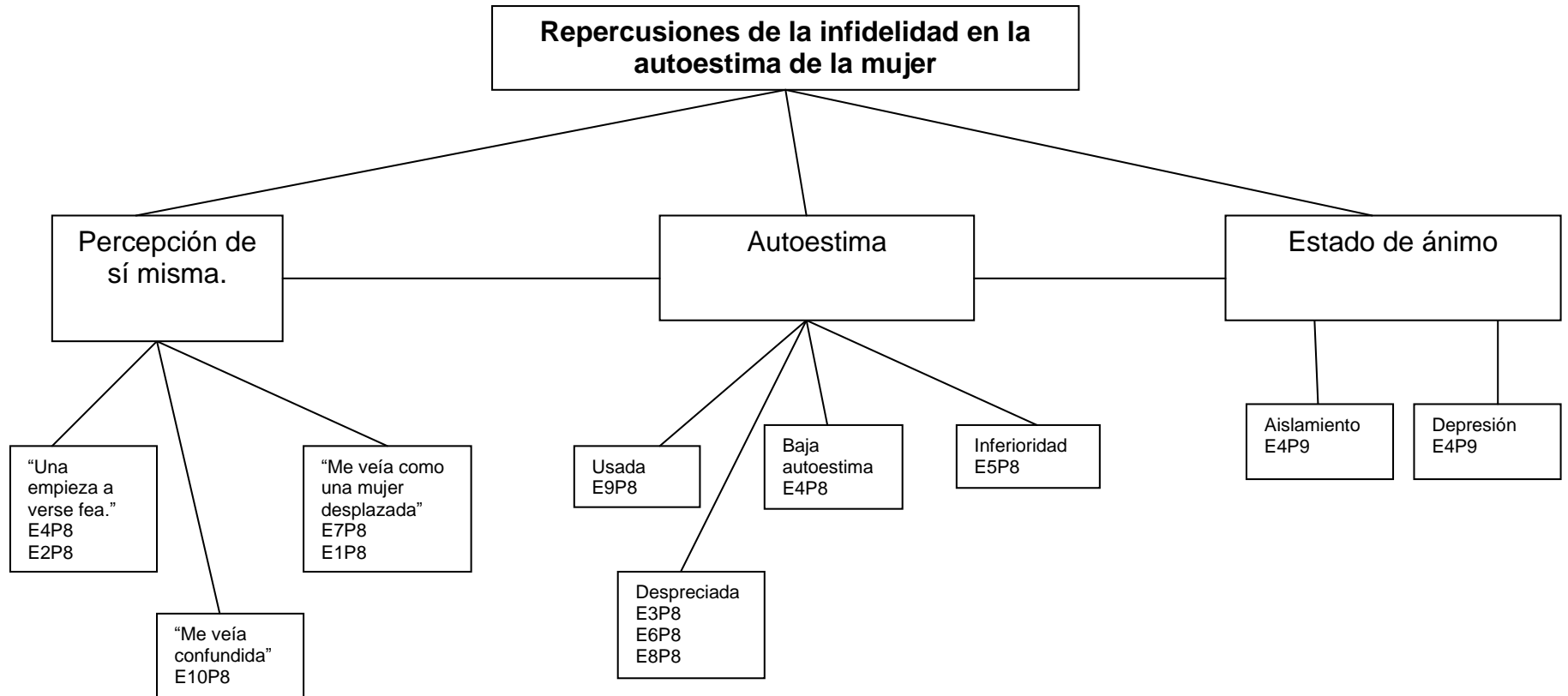
Mapa No.6 El pensar



Los pensamientos originados por la infidelidad pueden darse de dos formas:

1. **Durante la infidelidad:** se generan diversidad de pensamientos que afectan considerablemente a las entrevistadas entre los cuales podemos mencionar: *“le vienen a uno pensamientos de negación cambia todo, hasta la forma de tratar al esposo”*, *“¿por qué se comporta así cuando yo lo ayudo? vive uno en duda en incertidumbre”*, *“Pensar en la separación”*. Según entrevistas E6P7, E7P7, E2P7 y E10P7.
2. **Después de la infidelidad:** después de una infidelidad la forma de pensar cambia considerablemente originando pensamientos más independientes y realistas. Como podemos ver en los siguientes testimonios: *“aprende uno a ser más precavida”*, *“aprendemos a no depender emocionalmente en su totalidad de alguien”*, *“nadie es propiedad de nadie”*. Según entrevista E3P7, E6P6, E8P7 y E9P7.
3. **Naturalización de la infidelidad:** debido a que nuestra cultura fomenta la naturalización de la infidelidad masculina genera conformismo y aceptación por parte de las mujeres. Como se puede evidenciar en los siguientes párrafos: *“todos los hombres son iguales”*, *“los hombres no valen la pena”*, *“no se puede creer completamente en un hombre”*. Según entrevista E5P7, E4P7 y E1P7.

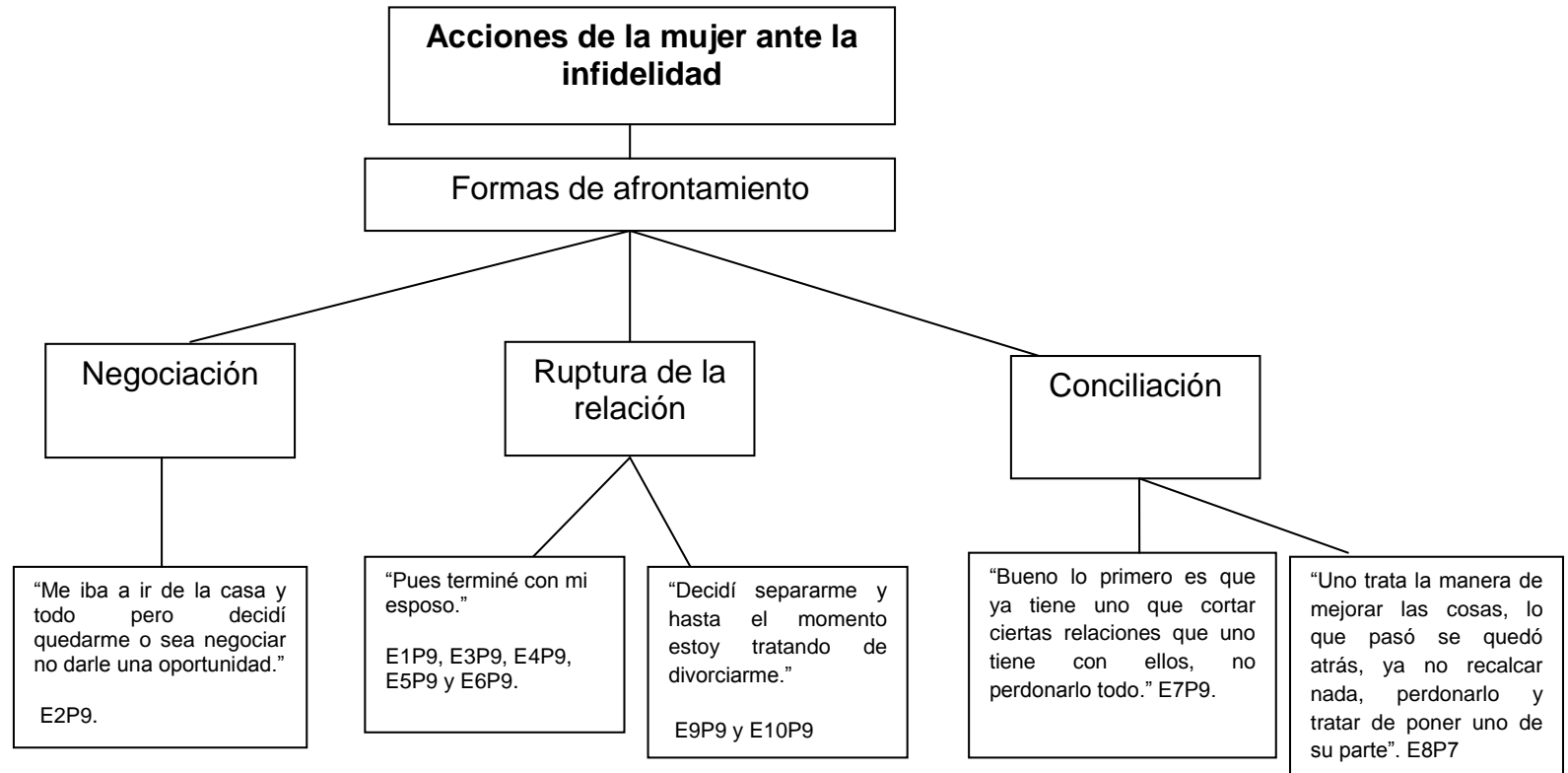
Mapa No.7 Autoestima



Las repercusiones de la infidelidad en la autoestima se dan en dos direcciones:

1. **Percepción de sí misma:** la autoestima se considera como un elemento relacionado con la percepción de la realidad y el comportamiento. El concepto que cada persona tiene de sí misma es único y determina en gran medida la interpretación que da a la realidad y sus acciones consiguientes. Las personas que difieren en autoestima se comportan en formas marcadamente diferentes. Como se representan en las narraciones expresadas por las entrevistadas: *“una empieza a verse fea o poco atractiva”, “me veía confundida y me veía como una mujer desplazada”*, según entrevistas E1P8, E2P8, E4P8, E7P8 y E10P8.
2. **Sentimientos desvalorativos:** entre los testimonios se identificó que las participantes presentaban sentimientos desvalorativos los cuales afectaron su equilibrio emocional, entre estos podemos citar los siguientes párrafos: *“me sentía despreciada”, “me originó baja autoestima”, “me sentía engañada”, “creó en mi sentimientos de inferioridad, de ser usada”*, según entrevistas E3P8, E4P8, E5P8, E6P8, E8P8 y E9P8.
3. **Estado de ánimo:** es el estado psicológico que refleja las vivencias afectivas y emocionales que se están teniendo. Algunas de las participantes se vieron afectadas en el estado de ánimo originándoles depresión y aislamiento. Según E4P8.

Mapa No.8 El actuar



Las acciones tomadas ante la infidelidad pueden darse de tres formas:

1. **Negociación:** La negociación es el proceso por el cual las partes interesadas resuelven conflictos, acuerdan líneas de conducta, buscan ventajas individuales o colectivas o procuran obtener resultados que sirvan a sus intereses mutuos. Como se puede evidenciar en el siguiente testimonio: *“Me iba a ir de la casa y todo pero decidí quedarme o sea negociar no darle una oportunidad.”* Según entrevista E2P9.
2. **Ruptura de la relación:** la infidelidad es considerada como una de las causas principales de separación de las parejas y este fue el resultado final de la mayoría de las participantes. Como se manifiesta en las siguientes narraciones: *“pues terminé con mi esposo”, “decidí separarme y hasta el momento estoy tratando de divorciarme.”* Según entrevista E1P9, E3P9, E4P9, E5P9, E6P9, E9P9 y E10P9.
3. **Conciliación:** ésta se lleva a cabo cuando las partes llegan a un acuerdo de voluntades con el objetivo de solucionar el conflicto. En la mayoría de los casos la conciliación se dio solamente cuando se perdonó el acto de infidelidad, como se pueden confirmar con los siguientes párrafos: *“bueno lo primero es que ya tiene uno que cortar ciertas relaciones que uno tiene con ellos, no perdonarlo todo”, “uno trata la manera de mejorar las cosas, lo que pasó se quedo atrás, ya no recalcar nada, perdonarlo y tratar de poner uno de su parte”.* Según entrevista E7P9 y E8P7.

3.3. Interpretación global de los resultados

En el concepto de infidelidad que las entrevistadas proporcionaron, influyó la percepción que ellas poseen de la masculinidad. La masculinidad se define como, una serie de significados de orden social que son cambiantes y que se van construyendo de acuerdo a las necesidades y también por la interacción de "unos con otros". Es un conjunto de construcciones culturales a través de la historia, por las cuales se les asignan a los varones ciertos roles sociales propios de su género

El concepto de la infidelidad tiene sus antecedentes en los marcos referenciales de la familia, medios de comunicación, vecinos y amistades cercanas; que han sido las fuentes por las cuales las entrevistadas escucharon por primera vez la palabra infidelidad y lo que esto significaba. Este tipo de información adquirida fue la base para las construcciones culturales (conjunto de expresiones humanas formativas que imperan en un determinado contexto histórico, y son consideradas como normales, sin necesariamente ser vistas como buenas) de la infidelidad en las participantes, dando forma a un concepto desde el enfoque de género, sobre las costumbres de la masculinidad, desde la relación de pareja y desde la identidad de la masculinidad.

En cuanto a las razones que se creen, dan pie al fenómeno de la infidelidad, las entrevistadas indicaron que la falta de satisfacción de las necesidades sexuales, la falta de comunicación en la relación de pareja, y la inestabilidad en dicha relación, son algunas de las razones que con mayor frecuencia se dan en la antesala de la infidelidad durante el matrimonio, así como la presión que ejerce la misma sociedad en el hombre, sus nociones y valores de masculinidad.

Durante la realización del proyecto de investigación se indagó en los sentimientos en la mujer, originados por la infidelidad marital, los cuales se

manifestaron en dos direcciones hacia la pareja en donde se hicieron ver sentimientos de enojo, rencor y desconfianza, mientras que los sentimientos dirigidos hacia las afectadas se manifestaron en el desprecio, tristeza y sentimiento de vacío.

Existen varios aspectos a tomar en cuenta en la gama de sentimientos experimentados por la mujer durante la infidelidad, si la persona que la sufre la ve como un “engaño directo” como una burla a la relación, se generaran sentimientos como culpabilidad, tristeza, desasosiego, falta de confianza en sí misma, defraudada y decepcionada con respecto a su pareja, ira, rabia, resentimiento, dificultades en perdonar.

La infidelidad marital trae consigo repercusiones en la autoestima de la mujer afectando considerablemente la percepción que tienen de sí mismas, creando en ellas pensamientos desvalorativos que no hacen mas que dañar y perjudicar la estabilidad emocional de las afectadas, originándoles también un desequilibrio en su estado de ánimo, que se expresa en aislamiento y depresión.

En las entrevistas, se evidenció que las personas se ven influenciadas por el concepto que la sociedad tiene sobre la infidelidad, en la cual la infidelidad por parte de los hombres se ha naturalizado, debido a que las entrevistadas mostraron pensamientos que justifican y admiten la infidelidad como un acto trivial o común en nuestra sociedad, como por ejemplo; “todos los hombres son iguales”; “No se puede confiar en ellos”; “son infieles por naturaleza”, “son infieles por inmaduros”, etc. Un sinnúmero de justificaciones construidas por la sociedad y que en cierta forma repercute en la aceptación y naturalización de esta problemática.

Existen diferentes formas de afrontar la infidelidad, mediante el análisis de los datos se identificaron tres maneras: la negociación la cual se dio con el objetivo de solucionar el conflicto logrando intereses mutuos. Se dio también la ruptura de la relación que se manifestó en la mayoría de las entrevistadas en estos casos las participantes no estaban dispuestas a perdonar la infidelidad de su pareja, se identificó a un grupo de mujeres que optaron por la conciliación la cual se logró observar solamente en el caso del perdón del acto de infidelidad.

Los efectos psicológicos en las entrevistas originados por la infidelidad se manifestaron en tres áreas: cognitiva la cual puede exteriorizarse a través de rumiaciones (preocupación constante por temas generalmente desagradables y relacionados con la situación actual de la persona) de lo ocurrido afectando la concentración y la capacidad de llevar a cabo el funcionamiento normal, conductual que puede presentarse por medio de reacciones agresivas generando violencia contra la pareja y emocional en donde aparecen sentimientos de rabia, ridículo, y afecciones en el estado de ánimo como depresión, aislamiento, etc.

CAPÍTULO IV

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. Conclusiones

- El concepto de la infidelidad tiene sus antecedentes en los marcos referenciales de la familia, medios de comunicación, vecinos y amistades cercanas; que han sido las fuentes por las cuales las entrevistadas escucharon por primera vez la palabra infidelidad y lo que esto significaba. Este tipo de información adquirida fue la base para las construcciones culturales (conjunto de expresiones humanas formativas que imperan en un determinado contexto histórico, y son consideradas como normales, sin necesariamente ser vistas como buenas) de la infidelidad en las participantes.
- Algunos de los conceptos que poseen las mujeres acerca de la infidelidad durante el matrimonio, se basan en las vivencias que cada una de ellas afrontaron en sus propios matrimonios, así como el haber escuchado durante su niñez experiencias de la familia, vecinos y en la relación con amistades cercanas, en donde comenzaron a enterarse acerca de las experiencias de infidelidades vividas que tuvieron en su relación de pareja; iniciándose así las construcciones culturales sobre la infidelidad que asientan, desde un punto de vista que muestran significados religioso “hasta que la muerte los separe”, moral “es cuándo una persona abusa de la confianza”, legal “es el incumplimiento de un compromiso establecido”, y afectivo “es cuando se deja de querer a la pareja”.
- Las razones que se creen, dan pie al fenómeno de la infidelidad, se indicaron según las entrevistadas como la falta de satisfacción de las necesidades sexuales, la falta de comunicación en la relación de pareja, y la inestabilidad en dicha relación, estas son algunas de las razones que

con mayor frecuencia se dan en la antesala de la infidelidad durante el matrimonio, así como la presión que ejerce la misma sociedad en el hombre, sus nociones y valores de masculinidad.

- Los sentimientos en la mujer, originados por la infidelidad marital, se manifestaron en dos direcciones hacia la pareja en donde se hicieron ver sentimientos de enojo, rencor y desconfianza, mientras que los sentimientos dirigidos hacia las afectadas se manifestaron en el desprecio, tristeza y sentimiento de vacío.
- La infidelidad marital trae consigo repercusiones en la autoestima de la mujer afectando considerablemente la percepción que tienen de si mismas, creando en ellas pensamientos desvalorativos que no hacen mas que dañar y perjudicar la estabilidad emocional de las afectadas, originándoles también un desequilibrio en su estado de ánimo, que se expresa en aislamiento y depresión.
- Se identificaron tres maneras de afrontar la infidelidad marital: la negociación la cual se dio con el objetivo de solucionar el conflicto logrando intereses mutuos. Se dio también la ruptura de la relación que se manifestó en la mayoría de las entrevistadas, en estos casos las participantes no estaban dispuestas a perdonar la infidelidad de su pareja, así mismo se identificó a un grupo de mujeres que optaron por la conciliación la cual se logró observar solamente en el caso del perdón del acto de infidelidad.

- Muchos de los cambios de pensar en las mujeres con experiencia de infidelidad se tornaron más independientes y realistas viendo este fenómeno como un impulso para el cambio y autosuperación.
- Las afecciones psicológicas en las mujeres con experiencia de infidelidad abarcan el área cognitiva, conductual y emocional originando un desequilibrio en su capacidad de predecir y enfrentar el futuro debido a que la seguridad y confianza en sí mismas han sido dañadas.

4.2. Recomendaciones

- Los resultados presentados en este trabajo no se pueden generalizar, ya que el estudio se realizó con una población limitada, actualmente en la universidad no existen muchos estudios acerca de la infidelidad marital y como esta afecta psicológicamente a las personas.
- Es recomendable trabajar a nivel psicológico, con las mujeres que sufren a causa de infidelidad marital, con la finalidad de cambiar las ideas irracionales por racionales, para evitar caer en confusiones como el desvalorarse, humillarse y en cambio tener un reforzamiento de su valor como mujeres.
- Abordar temas como manejo de expectativas y dependencia, entre otros, en las relaciones de pareja para que las mujeres con experiencia de infidelidad puedan reconocer nuevas formas de vincularse.
- Proponer programas efectivos de intervención desde diferentes escuelas psicoterapéuticas conforme a los resultados obtenidos en las investigaciones, de manera que las mujeres que afrontan este tipo de problemática encuentren la forma de manejar y expresar sus emociones a través de la creación de espacios que además les permitan reorientar sus objetivos.
- Promover la educación de la vida en pareja con el objetivo de fomentar relaciones solidas y estables y de esta manera prever la infidelidad marital.

Referencias bibliográficas:

- Batres, Jorge, Ortiz, Ana Izabel y Chivalán, Byron. **“Tensiones y respuestas del modelo dominante de masculinidad en estudiantes de la Universidad de San Carlos de Guatemala”** Centro de Investigaciones en psicología "Mayra Gutierrez". 2011. Pp. 195
- Berger, Peter y Luckman, Thomas. **“La construcción social de la realidad”**. Buenos Aires. Editorial Amorrortu, 1988. Pp. 255
- Camacho, José María. **“Fidelidad e infidelidad en las relaciones de pareja”**. Buenos Aires, Argentina. Editorial Dunken, 2004. Pp. 260
- Eisenberg Glantz, Henry. **“Actitud hacia la infidelidad a lo largo del ciclo vital de la Pareja**. Tesis Doctoral en Psicología. Universidad Iberoamericana. México. 1993. Pp. 312
- Estrada Inda, Lauro. **“El ciclo vital de la familia”**. México. Editorial Posada, 1987. Pp. 253
- Engels, Friedrich. **“El origen de la familia, la propiedad privada y el Estado”**. La Habana. Ediciones Políticas. Editorial de Ciencias Sociales, 1975. Pp. 336
- Jordán Fajardo, Ana Carolina. **“Afrontamiento del hombre ante la infidelidad femenina de acuerdo a sus esquemas cognitivos”**. Tesis de Licenciatura en Psicología. Universidad Rafael Landívar. Guatemala 2006. Pp. 96
- Morales Hernández, Eduardo. **“La infidelidad y su incidencia en los índices de depresión en la pareja en proceso de divorcio”**. Tesis de

Licenciatura en Psicología. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala 2007. Pp. 102

- Mruk, Chris. **“Auto-estima. investigación, Teoría y Práctica”**. 2º Edición. Bilbao, 1999. Pp. 240.
- Rotter, Julian. **“Social learning and clinical psychology”**. New York Editorial Prentice-Hall, 1954. Pp. 410
- Strean, Helen. **“La pareja infiel. Un enfoque psicológico”**. México. Editorial Pax, 1986. Pp. 225
- Tordjman, Gilbert. **“La pareja/realidades, problemas y perspectivas de la vida en común”**. México. Editorial Grijalbo, 1988. Pp. 333
- Vargas José de Jesús e Ibáñez Edilberta **“Problemas maritales: la infidelidad desde una perspectiva de vínculo”**. (Revista electrónica), (8) Consultado en: www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin
- Virula Boy, Carlos Eduardo. De León Ríos, Anahí. **“La comunicación en el matrimonio”**. Tesis de Licenciatura en Psicología. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala, 1991. Pp.412
- Zelaya Reyes, Andrea Alejandra. **“Estructura cognitiva de la mujer que sufre a causa de infidelidad”**. Tesis de Licenciatura en Psicología. Universidad Rafael Landívar. Guatemala 2007. Pp. 87
- Zumaya, Mario. **“Antología de la sexualidad humana”**. México: CONAPO y Grupo editorial Miguel Ángel Porrúa, 1994. Pp. 218

ANEXOS

ANEXO 1

Relación entre Objetivos e Indicadores del Cuestionario

Objetivos Específicos	Inductores
Identificar las construcciones culturales que prevalecen en las mujeres que han experimentado Infidelidad.	¿Has tenido experiencias de infidelidad? Para ti, ¿qué es la infidelidad?
Identificar las diversas creencias inculcadas por la sociedad acerca de la infidelidad marital de los hombres.	¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?
Conocer cuales son las causas de carácter regular acerca de la infidelidad de los hombres durante el matrimonio.	¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?

<p>Identificar cuales son las consecuencias que prevalecen en la autoestima de las mujeres que han experimentado infidelidad.</p>	<p>¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?</p> <p>¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p> <p>¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>
<p>Conocer cuales son las reacciones o la posición que asumen las mujeres que han experimentado infidelidad marital.</p>	<p>¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>

ANEXO 2

Universidad de San Carlos de Guatemala

Centro Universitario Metropolitano CUM

CUESTIONARIO

Código

Edad _____

Nivel educativo _____

Religión _____

Estado civil _____

1. Para ti ¿qué es la infidelidad?
2. ¿Has tenido experiencia de infidelidad?
3. ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad de los hombres en el matrimonio?
4. ¿De quiénes lo escuchaste?
5. ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?
6. ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?
7. ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?
8. ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?
9. ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?

ANEXO 3

FORMATO DE ENTREVISTA
Entrevista 1

Código

E.001

Edad: 24

Religión: Católica

Nivel educativo: Universitaria

Estado civil: Divorciada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Infidelidad para mi es cuando la pareja estando aun conmigo está con otra persona, ya sea emocionalmente física, sexual o de cualquier otra manera.	Concepto Modos de expresión
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Si	
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	En mis padres.	Marcos referenciales
4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?	Que mi papa tenía otra, bueno tenía otra mujer.	Patrones de crianza
5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?	Hay para mi creo que es un tema muy diverso y no solo hay que atacar el tema de a los hombres, pude ser también hay personas que no se sienten comprendidas en su matrimonio pero hay quienes no tiene ninguna razón para ser infieles y aun	Justificación de la infidelidad por construcciones culturales

<p>6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?</p> <p>7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p> <p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>	<p>así, lo tienen todo en su casa y buscan a alguien más afuera.</p> <p>Fue un sentimiento de vacío, de dolor, de enojo, de tristeza.</p> <p>Creo que uno se convierte en una persona desconfiada, piensa que ya no puede creer completamente en un hombre y aprende como experiencia con una dura experiencia a ser una persona mas atenta a abrir más los ojos, ver señales porque no todo empieza de la noche a la mañana sino que la relación va cambiando y ahí es como uno se da cuenta de que existe otra persona.</p> <p>Como me veía, me sentía, lo que mas me daba como pena era saber que otra gente tal vez lo sabía y que me vieran y me miraran así como engañada así pues o sea, al tal vez así compañeros del trabajo de él que sabían que él tenía otra persona y al verme a mi tal vez decía, como que se burlaban de mi y decían a esta pobre va, tiene a otra y ella ahí está con el verdad.</p>	<p>Sentimientos generados por la infidelidad</p> <p>Pensamientos originados por la experiencia de infidelidad</p> <p>Autoestima - vergüenza</p>
--	--	---

<p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>Primero que nada lo enfrenté, hice que me confesara la verdad, lo hizo no me negó nada sino que todo lo aceptó, llamé a la otra persona, a la otra mujer le dije de que pues que estuviera contenta verdad que ya yo había descubierto todo y que ahí estaba verdad yo no iba a pelear por nadie y que si él la había buscado que ahí estuviera ahí estaban juntos pero que yo ya no me iba a quedar con él.</p>	<p>Acciones tomadas</p> <p>Activa: separación</p>
---	---	---

Entrevista 2

Código E.002

Edad: 29

Religión: Católica

Nivel educativo: Universitaria

Estado civil: Separada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Es estar, tener una pareja, o sea tener su esposa y tener una persona aparte y llevar una relación aparte con otra persona.	Concepto
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Si	
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	Bueno con unas vecinas, con mi familia, con mis tías o sea siempre he estado rodeada de ese tema.	Marcos referenciales
4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?	Bueno primero, lo primero que escuché fue a una tía de que el esposo estaba casado con otra señora y tenía dos hijos y mi tía no lo sabía, según mi tía era la primera esposa pero parece que fue la segunda y ella no lo sabía, y convivía el señor con las dos familias hasta que un día se encontraron un día domingo y cabal.	Patrones de crianza
5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?	En los hombres, bueno, se da por diferentes maneras o sea de diferentes formas ya sea porque se dejó de querer a la pareja, otra es porque a	Modos de expresión Juicios de valor Construcciones culturales

<p>6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?</p>	<p>veces ellos necesitan que el tiempo y todo sea solo para ellos y cuando vienen los hijos se sienten desplazados y pues la mejor excusa es buscarse otra persona o bien que ya es que por naturaleza le gusta ser infiel verdad y le gusta tener mas mujeres de las debidas.</p> <p>Fue horrible, fue bastante impactante porque yo confiaba bastante en mi pareja, pero resulta de que desde ahí me di cuenta de que, bueno ahora yo tacho a todos los hombres igual desde ahí me di cuenta de que no todos son como uno se cree o sea uno cree y pues yo me cayó una gran desconfianza en él y vivimos que doce años juntos pero once años y medio fueron de pura desconfianza ya me daba igual lo que hacia, o sea mató el amor y la confianza que se tenía.</p>	<p>Sentimientos generados</p> <ul style="list-style-type: none"> - desconfianza - despecho - decepción
<p>7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p>	<p>Bueno, en mi forma de pensar es de que bueno yo pensaba dejarlo pero tenía una escolaridad muy baja y me puse a pensar bueno que voy a comer o sea que le voy a dar de comer a mi hija como va a estar, va a crecer ahí si que con calamidades a mi lado entonces decidí quedarme porque dije o sea desde ese día yo decidí estudiar para</p>	<p>El pensar</p> <ul style="list-style-type: none"> - conformismo - naturalización - desventaja de escolaridad - independendencia

<p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>	<p>que si me volviera a pasar otra vez de que si volviéramos a hablar del tema de dejarnos pues ya no me sintiera con miedo ya no quería tener mas hijos de él y no con nadie verdad yo ya no quería tener mas hijos nada mas que mi hija pero luego nació la otra nena pero seguimos ese tema de la infidelidad que el tuvo esa vez, bueno yo me imagino que él siguió teniendo mas personas aparte de mi pero yo ya no le hacía caso porque ya lo ignoré totalmente vivíamos como amigos, como compañeros y todo pero ya no, ya no estaba esa confianza.</p> <p>Yo me sentía fatal porque, o sea yo tenía que dieciocho años cuando mi esposo me fue infiel teníamos año y medio de vivir juntos, dos años de vivir juntos pero mi pregunta, y siempre se lo pregunté va o sea como era ella, yo me sentía así como, ósea no me sentía, yo me cuidaba y todo para él pero él resulta que me puso, como se dice va, me fue infiel con una persona mas grande que yo entonces yo no me sentía así como que tan bonita o algo así como que para, bueno siempre decía porque va si yo, yo me cuido para el yo soy bien atenta y todo, pero</p>	<p>Autoestima</p> <ul style="list-style-type: none"> - inseguridad - sentimiento de inferioridad - desconfianza.
---	--	---

<p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>siempre le pregunté que fue lo que el buscaba y él me decía que fue pura tontería y que solo fue por pura curiosidad verdad, pero si hasta la fecha a no logramos ahí si que no logro entender que fue y mi forma de pensar fue que obviamente que los hombres nada quieren que mientras uno esta ahí que le es leal y todo o no sea leal o sea no quieren nada.</p> <p>Bueno como te dije anteriormente me iba a ir de casa y todo pero decidí quedarme o sea negociar no darle una oportunidad, verdad, porque bueno yo dije yo no fui la que falló o yo me quedo pero yo me supero verdad y siempre lo malo de eso, cuando uno perdona porque prácticamente ellos creen que uno perdonó la infidelidad pero no eso está ahí como que como una daga ahí punzante, y en cualquier pleito salís, si que me fuiste infiel como no lo vas a ser con otra persona, uno ya no está tranquilo, y ahora que nos dejamos y todo, hace tres años que nos dejamos, nos llevamos mejor que cuando vivíamos juntos verdad pero o sea lo único es que hice fue ponerme a estudiar y en eso centré todo o sea siempre, siempre cuando ya</p>	<p>El Actuar</p> <p>Pasiva: por dependencia económica y bajo nivel de escolaridad.</p> <p>Activa: por superación e independencia</p>
---	--	--

	<p>iba para bajo y sentía que ya no podía siempre me recordaba de ese momento cuando me enteré que él me había sido infiel.</p>	
--	---	--

Entrevista 3

Código E.003

Edad: 33

Religión: Católica

Nivel educativo: Universitaria

Estado civil: Divorciada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Bueno para mi la infidelidad es en la situación de la pareja es cuando otra pareja busca, la pareja independientemente si sea hombre o mujer busca en la calle otra persona, seguramente para satisfacer varias necesidades no específicamente una que no se la da la pareja en el hogar si es cuando se es casado ahora cuando se es de novios pues es muy común pues la verdad todavía se está buscando la pareja idónea para supuestamente llegar hasta que la muerte nos separe.	Concepto Motivos
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Pues realmente si, si mi esposo me fue infiel.	
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	Hay programas, hay lecturas, hay documentos, anuncios en la prensa, en revistas en el buen hogar, o en las vanidades.	Marcos Referenciales Medios de comunicación

<p>4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?</p>	<p>Escuchaba hablar a mis papás. Que mi papá le fue infiel a mi mamá con una mujer mas joven.</p>	<p>Patrones de crianza</p>
<p>5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?</p>	<p>Bueno como dije anteriormente seguramente andan buscando satisfacer ciertas necesidades, no específicamente la sexualidad y la encuentran con alguna otra persona y a veces me imagino que se da sin que lo anden buscando pues pero se da.</p>	<p>Justificación de la infidelidad Motivos: por satisfacción de necesidades.</p>
<p>6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?</p>	<p>Como que de desprecio hacia mi persona, de ya no tener el gusto de estar con uno, pues casi llega uno a la depresión porque siente uno que se la abre la tierra y se lo traga a uno verdad, y que uno ya no vale nada.</p>	<p>El sentir</p> <ul style="list-style-type: none"> - desprecio - tristeza - depresión
<p>7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p>	<p>Bueno como dije también anteriormente yo me informaba en lecturas de las revistas y ahora pues en el internet, tanta cosa que hay para informarse de la infidelidad y de cómo detectar a veces la infidelidad en los hombres, los hombres, bueno es realmente es ambiguo porque los hombres en cuanto demuestran mucho cariño puede ser que estén siendo infieles y si son indiferentes puede ser que también estén cayendo en la infidelidad con otra persona pero si en actitudes, en las</p>	<p>El Pensar</p> <ul style="list-style-type: none"> - aceptación del hecho. - conformismo

	<p>actitudes en los hombres se daba uno cuenta de la pareja no de los hombres sino de la pareja se va dando uno cuenta de cómo están siendo infieles o no se da uno cuenta realmente. Sino que uno se da cuenta al momento que agarran las maletas y se van.</p> <p>Pues aquí como nadie tiene el hecho de casarse y que le digan a uno que hasta que la muerte los separe no significa de que uno esté con un candado o que tenga un documento que diga este mi propiedad, nadie es propiedad de nadie y realmente hay libertad de hacer lo que se de la gana pero siempre me imagino que tiene que haber comunicación la comunicación es importante si hay comunicación y si se diera la infidelidad con la comunicación es duro, es duro que a uno le digan mirá pues ya no te quiero, no llenás mis expectativas de vida no quiero llegar contigo a viejo o a vieja y quisiera buscar nuevos horizontes y quedas libre y por ende yo soy libre y ahí arreglamos los papeles del divorcio y pues uno tiene que ceder verdad porque sería ignorante ponerse a pelear.</p>	
--	---	--

<p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>	<p>Como dije también despreciada pues indirectamente es un desprecio hacia la persona de uno el que a uno lo quieren el que a uno ya no llene las expectativas de la pareja que ya ellos ya no lo tomen en cuenta a uno o que estén fingiendo como dije anteriormente puede ser que se porten muy, muy cariñosos con uno y que el cariño sea tan extremo que uno diga aquí que esta pasando pues o que sean tan indiferentes que dice uno aquí que esta pasando también verdad.</p>	<p>Autoestima</p> <ul style="list-style-type: none"> - desvalorización. - sentimiento de inferioridad.
<p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>Bueno, pues primeramente como fue una plática que lastimó mas bien que lastimó mi persona, entonces la primera acción fue agarrar mis cosas, agarrar a mi hija e irme y dejar al sujeto verdad y no yo entendí, o sea, ya venía eso atrás yo en una ocasión dije cuando tu abandones la cama es porque tu ya no quieres nada conmigo y lamentablemente eso se dio, el abandono de cama y entonces que ya no duermen con uno y entonces a dormir al sillón que significa que ya no quiero nada contigo y que siente uno desprecio que tiene que hacer uno hay ya no darle mas vueltas al asunto sino que agarrar sus cosas e irse verdad, en mi</p>	

	<p>caso fue así, en otros casos los hombres son los que cuando la casa es propia los hombres son los que salen y la mujer se queda pero en mi caso no era casa propia sino que yo vivía con los suegros y la verdad entonces yo tenía que salir y mi primera reacción fue tomar mis cosas y salir.</p>	
--	--	--

Entrevista 4

Código E.004

Edad: 27

Religión: Católica

Nivel educativo: Universitaria

Estado civil: Separada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Pues yo considero que es cuando una persona abusa de la confianza y el amor que le tienen se aprovecha de eso y establece una relación con otra persona donde hay ya contacto físico hablando primero desde un beso hasta una relación sexual.	Concepto Juicios de valor
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Si	
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	En mi hogar, ahí fue donde escuche	Marcos referenciales
4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?	Oí comentar de mi abuelita quien lamentablemente fue engañada dos veces entonces ella comentaba acerca de lo que le había sucedido y de cómo le había afectado y el proceso que ella vivió y como fue vivir sin haber estado con esa persona.	Patrones de crianza

<p>5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?</p>	<p>Pues la verdad puede ser varios factores una de ellas quizás es que uno no escoja a la persona que debería con la que se casa o sea no supo elegir a la persona con quien casarse y hasta después eso afecta el matrimonio, otra podría ser que porque esa persona con la que uno se casó es una persona insegura y necesita de recibir afecto de varios lados para sentirse hombre debido al machismo que existe hoy en día la verdad es que existen varias razones por las cuales podría darse.</p>	<p>Construcciones culturales Machismo</p>
<p>6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?</p>	<p>Pues fue un golpe bastante duro uno se siente defraudado, uno se siente como que si uno valiera menos porque uno no logra entender porque esa persona fue que te engañó de esa forma empieza uno a creer que, que uno no llena las expectativas de esa persona y por eso es que te engañaron y bajan tu autoestima increíblemente.</p>	<p>El sentir</p> <ul style="list-style-type: none"> - decepción. - sentimiento de inferioridad. - incertidumbre.
<p>7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p>	<p>Hubieron varios al principio el pensar en que quizás los hombres no valían la pena, y que así como ellos juegan con uno, uno debería jugar con ellos que no les debería de poner importancia que uno no debería de enamorarse simplemente pasársela bien y después</p>	<p>El pensar</p> <ul style="list-style-type: none"> - venganza. - desconfianza en el sexo masculino.

<p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>	<p>uno llega tal vez a madurar con respecto a lo que paso y al cambiar de forma de pensar solo y simplemente a tener cuidado con la persona con la que uno sale, a conocer mas a la persona con la que uno va a entregarle su cariño y para que no te vuelva a suceder.</p> <p>Pues fue bastante duro al principio si la autoestima está hasta el suelo, uno empieza a verse feo, por mas que uno intente arreglarse uno cree que a comparación de los demás uno no va ser ni bonita, ni inteligente ni nada, siente uno que no es capaz de poder tener un hombre y poder llenar a esa persona para que esa persona pueda estar contigo, y entonces si le baja, uno tiene una depresión horrible, es bastante feo un sentimiento bastante feo.</p>	<p>Autoestima</p> <ul style="list-style-type: none"> - desvalorización. - complejo de inferioridad.
<p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>Al principio tirarme a llorar, no comprendía nada no quería saber nada, simplemente era dolor, llorar encerrarme no querer saber de nadie, por un buen tiempo me aleje de las personas sobre todo si había una persona que creía tener interés en mi yo lo alejaba por completo, y me mantenía al margen como que para cuidarme va, o sea, y como mecanismos para</p>	<p>El actuar</p> <p>Pasiva: sufrir el duelo, aislamiento y depresión.</p>

	<p>cuidarse uno mismo y el corazón para no sufrir, después con el tiempo empecé a entender y a superar la situación y abrirme un poco mas y regresar a mi vida normal, arreglarme y saber y empezar a valorarme a mi misma.</p>	
--	---	--

Entrevista 5

Código E.005

Edad: 25

Religión: Cristiana evangélica

Nivel educativo: Universitario

Estado civil: Divorciada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Pues para mí la infidelidad es la traición de una persona muy cercana.	Concepto Juicios de valor
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Si.	
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	En mi casa.	Marco referencial
4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?	Con mi mamá, solía hacer comentarios que mi papá la engañaba porque la estaba traicionando con otra persona.	Patrones de crianza
5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?	Por falta de madurez y de estabilidad.	Juicio de valor
6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?	Pues tristeza y más que todo rencor.	El sentir
7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?	Pues tal vez en algún momento llegué a pensar que todos los hombres eran iguales y como que me costaba más encontrar una	El pensar - naturalización de la infidelidad en los hombres. - desconfianza hacia

<p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p> <p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>persona con quien convivir por motivos de desconfianza tal vez por mi pasado.</p> <p>Con baja autoestima e inferioridad.</p> <p>Pues terminé con mi esposo ya que yo sentía que una relación así ya no iba a funcionar porque cuando te traicionan es muy difícil volver a confiar en la persona.</p>	<p>los hombres.</p> <p>Autoestima.</p> <p>El actuar Activa: separación.</p>
---	--	---

Entrevista 6

Código E.006

Edad: 30

Religión: Católica

Nivel educativo: Universitaria

Estado civil: Separada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Es faltar al compromiso que se estableció, buscando mujeres en otro lado.	Concepto
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Si	
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	Bueno lo escuché de muchas partes con mi tía, mi abuela, mi madre.	Marcos referenciales
4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?	Bueno primero, lo primero que escuché fue a mi madre decir que mi padre le había sido infiel con otra mujer y que además tenía un hijo con la misma.	Patrones de crianza
5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?	Bueno la mayoría de los hombres son infieles porque tratan de demostrar su hombría, la presión que ejercen sus amigos también contribuye a que un hombre sea infiel. Pero en realidad por falta de amor propio y de amor a la otra persona.	Modos de expresión Juicios de valor Construcciones culturales Machismo

<p>6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?</p>	<p>Sentí una tristeza profunda, una gran decepción, sentí que ya no conocía a la persona con la que estaba, sentí enojo, despecho.</p>	<p>Sentimientos generados</p> <ul style="list-style-type: none"> - desconfianza - despecho - decepción
<p>7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p>	<p>Aprendí a ser más precavida, a no confiar totalmente en la persona, a ser más independiente emocionalmente de la pareja.</p>	<p>El pensar</p> <ul style="list-style-type: none"> - independencia emocional. - desconfianza y precaución.
<p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>	<p>Me veía como una mujer desvalorizada, poco atractiva, incapaz de mantener a mi esposo a mi lado.</p>	<p>Autoestima</p> <ul style="list-style-type: none"> - desvalorización. - complejo de inferioridad.
<p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>Debido a que el me lo confesó, primero entré en estado de negación, no podía creer que esto estaba pasando. Luego decidí terminar la relación ya que sin confianza ya no puede llevarse una relación sana.</p>	<p>El actuar</p> <ul style="list-style-type: none"> - actitud de negación. - Separación.

Entrevista 7

Código

E.007

Edad: 33

Religión: Católica

Nivel educativo: Universitaria

Estado civil: Casada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Bueno, es algo que en realidad uno nunca quisiera llegar a eso, verdad pero es algo que... que no está lejos de que en los matrimonios exista, y lo que... lo que pasa es que el hombre como que... ya no lo quiere a uno... ya no le satisface, ahhh como mujer, verdad y entonces hay otras mujeres verdad hay mujeres mas jóvenes, con mayor experiencia tal vez eso es a lo que ellos le llama la atención.	Juicio de valor Motivos
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Si, la tuve, en mi matrimonio, si mi esposo me fue infiel.	
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	En mi hogar, mi padre, mi padre era bastante enamorado y allí fue donde... pasé la primera experiencia pues, sufriendo, ver sufrir a mi madre, por la infidelidad.	Patrones de crianza
4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?	De mi madre, de mi padre, porque ella, pues sufría de ver... de ver pues, ee lo que mi padre estaba haciendo,	Patrones de crianza

<p>5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?</p>	<p>verdad, y uno de hijo pues lo sufre pues porque tuvimos que irnos de la casa, unos días... y si, si se sufre.</p> <p>Pues como ... como ya lo había dicho anteriormente verdad por otras mujeres que ... están alrededor de él y son por decirlo así mas fáciles verdad, a como es la juventud ahora pues en realidad ... a ellas no les importa nada, lo que les importa es estar bien.</p>	<p>Modos de expresión Juicios de valor</p>
<p>6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?</p>	<p>Bueno... uno se siente moralmente se siente pero rrrr... re mal y el autoestima de uno baja pero después, pues uno tiene que reflexionar y decir yo tengo que salir adelante, ésto no me tiene que opacar a mi, al contrario, máximo si hay hijos... entonces tiene uno que seguir adelante, tampoco no se va a estar dejando uno verdad pero también tiene que ponerle un hasta aquí.</p>	<p>El sentir</p>
<p>7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p>	<p>Ahhh ... bastantes, porque uno pues tiene un hogar, se piensa yo, mi hogar, mis hijos, mi esposo ... pero al pasar eso uno ya se viene abajo y ya cambia todo hasta en la forma de tratar al esposo, con los hijos no porque los hijos no tienen la culpa.</p>	<p>El pensar - Superación</p>

<p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>	<p>Pues me veía como una mujer desplazada en el momento eso piensa uno, pero la realidad que quien... lleva todas las de ganar es la esposa verdad, porque la... amante es para un rato, no es como uno que lo tienen en la casa y todo verdad.</p>	<p>Autoestima</p>
<p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>Bueno lo primero es que ya tienen uno que cortar ciertas ... relaciones que uno tiene con ellos, porque si no ... ellos siguen haciendo lo mismo si uno les perdona, completamente todo, bueno de que ... que, que pasaba verdad, que si en realidad ya no estaba satisfecho con uno o que ... en que estaba fallando uno pero ... yo pienso que uno está bien verdad, lo que pasa que uno en el hogar tiene mucho que hacer, y no puede dedicarse solo a ellos, como lo hace uno al principio pero ellos tienen que comprender que así es, seguimos juntos pero la relación ya no es como al principio.</p>	<p>El actuar</p> <ul style="list-style-type: none"> - actitud de negación. - aceptación.

Entrevista 8

Código E.008

Edad: 33

Religión: Católica

Nivel educativo: Universitaria

Estado civil: Separada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Bueno pues se puede poner varias formas pues porque solo con el hecho de que uno piense en otra persona tal vez estando con su pareja ya está siendo infiel.	Modos de expresión
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Anteriormente si.	
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	Muchas veces por lo programas que pasan en televisión o con vecinos.	Influencia social
4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?	Ehh con una mi vecina porque ella pues se mantenía en casa y el esposo trabajaba y él en ningún momento dejaba de que ella trabajara pues pero porque él andaba con otra persona y para que ella no se diera cuenta el prefería que ella no saliera.	Marco referencial
5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?	Pues yo creo que es cuando uno no... no quiere a la persona no se siente bien con esa relación porque si se quisiera o sea quisiera a la persona pues no... no le	Modos de expresión

<p>6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?</p>	<p>faltara al respeto en ningún momento.</p> <p>Sentí una tristeza profunda, una gran decepción, sentí que ya no conocía a la persona con la que estaba, sentí enojo y despecho.</p>	<p>El sentir</p> <ul style="list-style-type: none"> - decepción - el perdón
<p>7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p>	<p>Pues muchos uno trata de ayudar a la pareja cuando uno trabaja verdad, económicamente a veces tal vez eso tiende a que uno descuide un poco la relación verdad, pero eh, a veces dice uno pero si estoy tratando la manera de ayudar y que él se comporte así, entonces en un instante le abren a uno los ojos y luego uno trata la manera de mejorar las cosas, lo que pasó se quedo atrás, ya no recalcar nada, perdonarlo y tratar de poner uno de su parte también y como no abrir un poquito mas los ojos.</p>	<p>El Pensar</p> <ul style="list-style-type: none"> - justificación de la infidelidad - pensamientos de culpa
<p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>	<p>Me sentía despreciada, remplazada, mi autoestima bajó considerablemente.</p>	<p>Autoestima</p> <ul style="list-style-type: none"> - desvalorización
<p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>Lo mejor es enfrentarlo porque hay quienes se hacen de la vista gorda, uno tiene que respetarse a uno mismo, mucho puede querer uno a la persona pero primero tienen uno que valorarse y darse su lugar.</p>	<p>El actuar</p> <ul style="list-style-type: none"> - enfrentarlo

Entrevista 9

Código

E.009

Edad: 28

Religión: Católica

Nivel educativo: Universitaria

Estado civil: Divorciada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Que alguien, la persona que esté conmigo busque a alguien más teniéndome a mi eee y me engañe me sea infiel.	Juicios de valor Concepto
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Lamentablemente si, fue muy feo porque tuve que comprobar todo con mis propios ojos.	
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	Por experiencias, por amigas que habían pasado antes y por la vida que uno vive diario verdad.	Marcos referenciales
4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?	Lo escuché de experiencias familiares y amistades.	
5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?	Pienso que... algunas veces es una de mujer la que falla y los hombres buscan en otra persona lo que no les dan es su casa, pero pueden ser diversos factores.	Machismo
6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?	Ay quería morirme en ese momento, fue muy feo y muy duro la verdad.	Desvalorización Sentimiento de muerte

<p>7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p>	<p>Pues... a ser más precavida en lo que hago en lo que pienso y en quien confío.</p>	<p>El pensar</p>
<p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>	<p>Engañada, usada, y... muy mal, estaba muy mal.</p>	<p>Autoestima</p> <ul style="list-style-type: none"> - usada - engañada
<p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>El divorcio, ya no quería saber nada de esa persona porque... porque no se merecía estar conmigo porque no fui yo la culpable y la forma que me engañaron no... no tenía perdón.</p>	<p>El actuar</p> <ul style="list-style-type: none"> - separación

Entrevista 10

Código

E.0010

Edad: 33

Religión: Católica

Nivel educativo: Universitaria Licenciada en Psicología

Estado civil: Divorciada

Preguntas	Respuestas	Categorías
1.- Para ti ¿qué es la infidelidad?	Es el incumplimiento de un compromiso establecido, siempre que hablamos de la palabra infidelidad lo vemos en el plano religioso, eso de ser fiel en el matrimonio, a ese plano llego.	Concepto
2.- ¿Has tenido experiencia de infidelidad?	Si, soy una prueba viviente de la infidelidad, yo... estuve casada y mi esposo me fue infiel.	Vivencia
3.- ¿En dónde escuchaste por primera vez sobre la infidelidad en el matrimonio?	De mis papás, de mis abuelos, de mis tíos y también en... en la iglesia.	Juicios de valor Patrones de crianza Marco referencial
4.- ¿Qué fue lo que escuchaste?	Cuando era niña, el recuerdo que tengo allí vago, recuerdo, me imagino que era mi casa, la infidelidad, como yo crecí en un departamento en donde ésto era tabú, en donde las mujeres tienen que ser las fieles y los hombres por la cuestión del machismo se les daba cierta libertad.	Patrones de crianza

<p>5.- ¿Por qué razón crees tú que se da la infidelidad de los hombres en el matrimonio?</p>	<p>De los hombres, hombres, género masculino? Ah es como un patrón, como un patrón de crianza de lo que le mencionaba antes que se ha dado mucho chance de que la mujer sea la fiel, la sumisa y el hombre que el que experimente, el que siempre conoce, y por cuestiones de patriarcado a él se le ha permitido esto, incluso se le aplaude verdad, la mujer si es infiel es esto, es aquello, o es una prostituta por decirlo con palabras finas.</p>	<p>Patrones de crianza Machismo</p>
<p>6.- ¿Cuál fue tu sentir al experimentar la infidelidad?</p>	<p>Ahh duele, porque yo no soy la excepción de esa preparación que se tienen que la mujer, que el matrimonio es para siempre, verdad, hasta que la muerte los separe, la verdad que uno no se casa para que le sean infiel, no es para eso.</p>	<p>El sentir</p> <ul style="list-style-type: none"> - dolor - tristeza
<p>7.- ¿Qué cambios ocasionó en tu forma de pensar?</p>	<p>Primero pasa la cuestión de la negación, y todos aquellos procesos del duelo, pero... aprendí a ser independiente y mi forma de pensar es que... todos somos seres humanos, somos imperfectos y que de alguna y otra manera fallamos.</p>	<p>El pensar</p> <ul style="list-style-type: none"> - negación - independencia

<p>8.- ¿Cómo te veías a ti misma ante la situación de infidelidad experimentada?</p>	<p>Mmm por el carácter que tengo... pues no me vi así como... como con baja autoestima, sentí como que me hubiera volcado en sentimientos volcados en sentimientos contrarios confundidos y me vi un poco más fuerte e independiente si se puede decir.</p>	<p>Autoestima</p> <ul style="list-style-type: none"> - baja autoestima. - sentimientos encontrados.
<p>9.- ¿Qué acción o acciones tomaste ante la infidelidad experimentada?</p>	<p>Comunicación a gritos, le dije que porque lo hiciste, luego decidí separarme y hasta el momento estoy tratando de divorciarme.</p>	<p>El actuar</p> <ul style="list-style-type: none"> - reclamo - separación