

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA –CIEPs-
“MAYRA GUTIÉRREZ”**

**“CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEL FENÓMENO
MIGRACIÓN EN GUATEMALA”
(OCTUBRE 2011-MARZO 2012)**

**SILVIA LUCRECIA MONTERROSO VELÁSQUEZ
SILVIA PATRICIA ESQUIT MONROY**

GUATEMALA, AGOSTO DE 2012

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA –CIEPs-
“MAYRA GUTIÉRREZ”

“CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEL FENÓMENO
MIGRACIÓN EN GUATEMALA”
(OCTUBRE 2011-MARZO 2012)

INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL HONORABLE
CONSEJO DIRECTIVO
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

POR

SILVIA LUCRECIA MONTERROSO VELÁSQUEZ
SILVIA PATRICIA ESQUIT MONROY

PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE

PSICÓLOGAS

EN EL GRADO ACADÉMICO DE

LICENCIADAS

GUATEMALA, AGOSTO DE 2012

**CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA**



**DOCTOR CÉSAR AUGUSTO LAMBOUR LIZAMA
DIRECTOR INTERINO**

**LICENCIADO HÉCTOR HUGO LIMA CONDE
SECRETARIO INTERINO**

**JAIRO JOSUÉ VALLECIOS PALMA
REPRESENTANTE ESTUDIANTIL
ANTE CONSEJO DIRECTIVO**



CC. Control Académico
CIEPs.
Archivo
Reg. 39-2012
DIR. 1,613-2012

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"
Tel. 24187530 Telefax 24187543
e-mail: usncpsic@usac.edu.gt

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

21 de agosto de 2012

Estudiantes
Silvia Lucrecia Monterroso Velásquez
Silvia Patricia Esquit Monroy
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiantes:

Transcribo a ustedes el **ACUERDO DE DIRECCIÓN UN MIL SEISCIENTOS CINCO GUIÓN DOS MIL DOCE (1,605-2012)**, que literalmente dice:

"UN MIL SEISCIENTOS CINCO: Se conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: **"CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEL FENÓMENO MIGRACIÓN EN GUATEMALA"**, **(OCTUBRE 2011-MARZO 2012)** de la carrera de: Licenciatura en Psicología, realizado por:

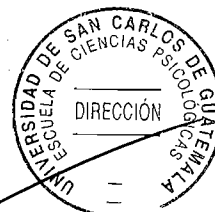
Silvia Lucrecia Monterroso Velásquez
Silvia Patricia Esquit Monroy

CARNÉ No. 1998-10606
CARNÉ No. 2000-10809

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por Licenciado Walter René Soto Reyes y revisado por Licenciado Marco Antonio García Enríquez. Con base en lo anterior, se **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional."

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAR A TODOS"



Doctor César Augusto Lambour Lizama
DIRECTOR INTERINO



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9ª. Avenida 9-43, zona 11 Edificio "A"
Tel. 24187530 Telefax 24187543
e-mail: usapeaic@usac.edu.gt

Escuela de Ciencias Psicológicas
Recepción e Información
CUM/USAC

RECEBIDO
18 AGO 2012

FIRMA: *[Signature]* HORA: 17:50 REGISTRO: *[Signature]*

REG: 1249-2012
REG: 039-2012
REG: 039-2012

INFORME FINAL

Guatemala, 14 de agosto 2012

SEÑORES
CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO

Me dirijo a ustedes para informarles que el Licenciado Marco Antonio García Enríquez ha procedido a la revisión y aprobación del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN titulado:

**“CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEL FENÓMENO
MIGRACIÓN EN GUATEMALA.”**

(OCTUBRE 2011-MARZO 2012)

ESTUDIANTE:
Silvia Lucrecia Monterroso Velásquez
Silvia Patricia Esquit Monroy

CARNÉ No.
1998-10606
2000-10809

CARRERA: Licenciatura en Psicología

El cual fue aprobado por la Coordinación de este Centro el 13 de agosto 2012 y se recibieron documentos originales completos el 13 de agosto 2012, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes para obtener ORDEN DE IMPRESIÓN

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

[Signature]
Licenciado Marco Antonio García Enríquez
COORDINADOR



Centro de Investigaciones en Psicología-CIEPs. “Mayra Gutiérrez”

c.c archivo
Arelis



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"
Tel. 24187530 Telefax 24187543
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CIEPs. 1250-2012
REG: 039-2012
REG: 039-2012

Guatemala, 14 de agosto 2012

Licenciado Marco Antonio García Enríquez,
Centro de Investigaciones en Psicología
-CIEPs.-"Mayra Gutiérrez"
Escuela de Ciencias Psicológicas

Licenciado García:

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN**, titulado:

**“CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEL FENÓMENO
MIGRACIÓN EN GUATEMALA.”**
(OCTUBRE 2011-MARZO 2012)

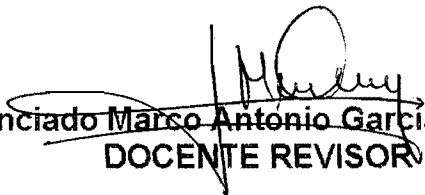
ESTUDIANTE:	CARNÉ No.
Silvia Lucrecia Monterroso Velásquez	1998-10606
Silvia Patricia Esquit Monroy	2000-10809

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el 08 de agosto 2012 por lo que solicito continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”


Licenciado Marco Antonio García Enríquez
DOCENTE REVISOR





ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO - CUM-
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"
Tel. 24187530 Telefax 24187543
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

Guatemala,
Julio 24 del 2012.

Licenciado Marco Antonio García
Coordinador
Departamento de Investigaciones Psicológicas
"Mayra Gutiérrez" -CIEPs.-
CUM

Licenciado García:


Por este medio me permito informarle que he tenido bajo mi cargo la asesoría del Informe Final de Investigación Titulado: " CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEL FENÓMENO MIGRACIÓN EN GUATEMALA (OCTUBRE 2011 -MARZO 2012) ", elaborado por las Estudiantes:

Silvia Lucrecia Monterroso Velásquez
Silvia Patricia Esquit Monroy

Carné No.: 199810606
Carné No.: 200010809

El trabajo fue realizado a partir del 26 de marzo del año dos mil doce, previo a obtener el Título de la Carrera de Licenciatura en Psicología. Esta investigación cumple con los requisitos establecidos por el CIEPs., por lo que emito **DICTAMEN FAVORABLE** y solicito se proceda a la revisión y aprobación correspondiente.

Atentamente,


Licenciado Walter René San Reyes
ASESOR
Colegiado Activo No.: 673

WRSR/susy
c.c.archivo



IOM International Organization for Migration
OIM Organización Internacional para las Migraciones

REF: 227/2012

Guatemala, 30 de julio de 2012

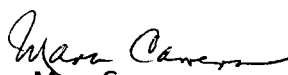
Licenciado Marco Antonio García
Coordinador
Centro de Investigaciones en Psicología -CIEPs-
"Mayra Gutiérrez"
Escuela de Ciencias Psicológicas
CUM
Presente

Licenciado García:

Por este medio le informo que las estudiantes Silvia Lucrecia Monterroso Velásquez, carné No. 199810606 y Silvia Patricia Esquit Monroy, carné No. 200010809 realizaron en esta institución entrevistas a personas migrantes retornadas forzadas desde Estados Unidos como parte del trabajo de investigación titulado: "Consecuencias psicosociales del fenómeno migración en Guatemala, (Octubre 2011 – Marzo 2012)", en el periodo comprendido del 01 de octubre de 2011 al 31 de marzo de 2012, en horario de 14:00 a 18:00 horas.

Agradecemos la participación en beneficio de nuestra institución a través de su Proyecto de Investigación.

Sin otro particular, me suscribo,


Mara Carrera
Oficial de Gestión de Recursos
OIM Guatemala



PADRINOS DE GRADUACIÓN

POR SILVIA LUCRECIA MONTERROSO VELÁSQUEZ

WILLY ESTURADO OCHOA ZALDAÑA
LICENCIADO EN INGENIERÍA INDUSTRIAL
COLEGIADO 6645

GUILLERMINA NINETTE DEL CARMEN MEJÍA PALENCIA
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
COLEGIADO 1411

POR SILVIA PATRICIA ESQUIT MONROY

SANDRA MARINA ESQUIT MONROY
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
COLEGIADO 1168

GUILLERMINA NINETTE DEL CARMEN MEJÍA PALENCIA
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
COLEGIADO 1411

ACTO QUE DEDICO

A Dios y la Virgencita:

Por permitirme tener vida, familia, amigos y bendiciones como la de hoy, el poder culminar una meta más a nivel profesional y personal.

A mis Padres:

Al inculcarme los valores que la sociedad exige, en este caso la responsabilidad de la educación, que no tiene fin. Lo dedico en especial a mi madre, por apoyarme incondicionalmente para que este proceso se llevara a cabo con éxito.

A mis Hermanos:

Que fueron parte del combustible que necesitaba en cada escalón dado durante este largo pero satisfactorio proceso, recuerden hermanos que todo esfuerzo tiene su recompensa.

A mi familia en General:

Desde los que viven aquí en Guatemala como mis familiares de Quetzaltenango que viajaron desde lejos para ser testigos de este acto tan importante en mi vida, los quiero mucho.

A mis Padrinos:

Willy Ochoa por ser más que mi padrino, mi amigo, que ha conocido mucho acerca de mi vida, por ser una persona de ejemplo de sencillez, de comunicación y sabiduría. Y a la Licenciada Ninette Mejía por ser mi inspiración al ser ejemplo de vocación en el arte del moldear la conducta humana.

A Silvia Esquit:

Por enseñarme el verdadero significado de amistad y por ser una excelente compañera de tesis, te dije un día que me había visto graduada contigo en mi sueño y hoy es una realidad. Te quiero mucho amiga.

A mis amig@s:

Que van desde el colegio, la Universidad, como de Comunicación Total, por su valiosa amistad y por estar al pendiente de mi proceso de graduación.

Y a cada Migrante que conocí:

Por inspirarme y sensibilizarme a valorar lo que tengo, a mejorar como persona y a ampliar mis escasos conocimientos de la magnitud real de este fenómeno.

DEDICATORIAS

A:

Dios, por darme la vida que tengo, llena de desafíos y alegrías, de retos y oportunidades, de personas que me permiten aprender de ellas, y por la bendición de poder disfrutar de todo ello. Por haber hecho de mí una mujer fuerte y de bien.

Mi papá, Julián Ernesto Esquit Monterroso, por enseñarme a ser una persona con deseos constantes de hacer el bien, por enseñarme que lo más importante está dentro y no fuera de mí, y por apoyarme en TODO lo que he deseado, deseo hacer y haré.

Mi mamá, Sandra P. Monroy Monzón, porque ha estado siempre a mi lado, cuando más lo necesito; por enseñarme a hacer las cosas bien hechas, con esmero, y por su apoyo en todas mis actividades diarias, ya que sin ese apoyo no habría llegado hasta donde he logrado llegar.

Mis hermanos, Sandra Marina, Andrea Carolina y Daniel Ernesto, porque no podría tener mejores compañeros de vida que ellos; son mi motivación y fortaleza, los admiro y respeto muchísimo. Gracias por su apoyo incondicional y cariño. Son un gran regalo que Dios me dio.

Mis tíos, tías y demás familia, en especial a Julia y María, porque creen en mí, están siempre pendientes y por su apoyo incondicional y guía.

Mis amigos, Dios ha sido bondadoso regalándome personas tan especiales e incondicionales cerca de mí, que complementan mi vida apoyándome y enseñándome constantemente, y algo muy importante, aceptándome tal como soy; logrando con nuestra bonita y singular convivencia que pueda ser un mejor y más feliz ser humano. En especial a Lisbeth, Amparo, Mariita, y por supuesto Lucky, mi gran compañera de tesis y amiga.

Todos mis alumnos, quienes día a día son mi motivación para prepararme más, para ser una mejor profesional, persona y ejemplo; me llenan de satisfacción y alegría, en especial Aldo, Flor y José Carlos.

A mí, Silvia Esquit, por todos los obstáculos superados, la paciencia y perseverancia aprendidas, por el esfuerzo, que les aseguro ha sido grande, pero igual es grande la alegría.

A la vida y al ser humano, porque aunque ambos son complejos, es esa complejidad y misterio lo que nos mantienen interesados y motivados en nuestro día a día.

AGRADECIMIENTOS

A:

Nuestra Tricentenaria Universidad de San Carlos de Guatemala
Especialmente a la Escuela de Ciencias Psicológicas
Por ser la Institución que vela por sensibilizarnos a conciencia sobre la realidad que nos acoge, formándonos como profesionales capacitados para atender con excelencia y entrega las necesidades psicológicas de la población.

Organización Internacional para las Migraciones -OIM-
Por la apertura a recibir estudiantes para llevar a cabo el proceso de investigación que hoy nos permite obtener el título universitario y que a la vez nos permitió ser protagonistas del fenómeno migratorio, enriqueciendo nuestra experiencia empírica y responsabilizándonos a actualizar continuamente el conocimiento.

Licenciado Mauricio Villagrán por su sencillez, por el apoyo incondicional que siempre nos brindó, así como por ser ejemplo de vocación y entrega en la realización de su trabajo con la población migrante.

Licenciado Mario Hernández por ser el vínculo entre la Escuela de Ciencias Psicológicas y la Organización Internacional para las Migraciones, logrando la recepción de estudiantes y brindándonos su apoyo experiencial que nos amplió la visión de la problemática a estudiar, logrando facilitar el abordaje a los migrantes en el ámbito psicológico.

Doctora Ninette Mejía por tomarse el tiempo para conocernos, apoyarnos incondicionalmente con técnicas y estrategias de abordaje hacia los migrantes e inspirarnos para llevar a cabo este proceso hasta su fin.

A la población migrante, por la confianza depositada al compartir sus testimonios e inspirarnos a actualizar y enriquecer nuestros conocimientos sobre este fenómeno.

Y a todas las personas que de una u otra manera brindaron su aporte para llevar a cabo nuestra investigación.

ÍNDICE

I.INTRODUCCIÓN	
1.1 Planteamiento del Problema y Marco Teórico	15
1.1.1 Planteamiento del Problema	15
1.1.2 Marco Teórico	16
Antecedentes de la Migración	16
Ciclo Migratorio	17
Etapa 1: Origen de la Migración (motivo)	17
Etapa 2: Tránsito y Riesgo durante el Viaje (a lo que se exponen)	20
Etapa 3: Estadía en el Lugar de Destino (experiencias afrontadas)	25
Etapa 4: Retorno al País (reintegración)	30
1.1.3 Delimitación	33
II.TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	
2.1 Técnicas	35
2.1.1 Realización de la Entrevista	35
2.1.2 Técnicas de Análisis	35
2.2 Instrumentos	35
2.2.1 Guía de Entrevista	35
2.2.2 Guía de Testimonio	36
III. PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	
3.1 Características del lugar y de la población	37
3.1.1 Características del lugar	37
3.1.2 Características de la población	37
IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
4.1 Conclusiones	42
4.2 Recomendaciones	43
Bibliografía	

RESUMEN

CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES DEL FENÓMENO MIGRACIÓN EN GUATEMALA (Octubre 2011-Marzo 2012)

AUTORAS: SILVIA LUCRECIA MONTERROSO VELÁSQUEZ

SILVIA PATRICIA ESQUIT MONROY

Estudio realizado con los hombres y mujeres migrantes que son retornados a Guatemala de manera forzada y que son asistidos en la Fuerza Aérea Guatemalteca. Se logró describir las consecuencias psicosociales del fenómeno migración en Guatemala, durante los meses octubre 2011 a marzo 2012, en donde se identificaron los efectos emocionales o psicológicos del migrante a través de la entrevista que proporcionó información personal, social y laboral. Se realizó una serie de pruebas psicométricas, proyectivas y académicas que nos permitieron identificar que la población en su mayoría manejó sentimientos de frustración, desconfianza y defensa hacia el entorno cuyo análisis psicosocial con perspectiva histórica-cultural exige una propuesta de abordaje terapéutico con métodos que aproximen la satisfacción a sus necesidades.

La investigación logra la aproximación a la realidad de los hombres y mujeres migrantes retornados forzados que son motivados a viajar en busca de una mejora salarial y un futuro más estable para la familia. Se logró identificar redes de apoyo como lo realiza la Organización Internacional para las Migraciones –OIM. Se destaca que no se han realizado muchos aportes sobre el tema, por lo que se sugiere realizar futuros estudios principalmente hacia el abordaje psicoterapéutico de los migrantes. En los resultados con la población se identificó el sentimiento de desvalorización observada a consecuencia de un viaje extenuante en las condiciones inhumanas y violentas a consecuencia de la vivencia directa de los factores psicosociales, transparentó un proceso de comportamiento psicosocial en los individuos, donde lo anormal se volvió normal, siendo esto lo que al final les permitió sobrevivir, dejando secuelas como la depresión, angustia, frustración, ansiedad y sentimiento de pérdida.

PROLOGO

En Guatemala el desempleo y falta de oportunidades de crecimiento personal y profesional con estabilidad económica, han ocasionado que la Migración se haya convertido en un rostro cruel de la pobreza en el país, este es el caso de los migrantes 24 personas de los cuales 23 son hombres y una mujer retornadas de manera forzada que fueron asistidos en la fuerza aérea Guatemalteca cuya procedencia varía entre la ciudad de Guatemala, Quetzaltenango, San Marcos, Santa Rosa Puerto Barrios y el Progreso, considerando su estado civil entre solteros, casados, separados y unidos.

Los puntos de impacto de la presente investigación se dan a nivel; Teórico: que impulsa y obliga la revisión sistemática de las principales definiciones para dicha construcción y Práctica: con el inspeccionar detalladamente las dimensiones que han sido incluidas en el programa “Proyecto de Apoyo a Guatemaltecos Repatriados” (GRP por sus siglas en inglés) que maneja la OIM durante el período de octubre 2011 a marzo de 2011, con la finalidad de dar cumplimiento a los objetivos de la Organización con la búsqueda de la reintegración de los migrantes tanto a nivel social como laboral y contribuir teórico-metodológicamente al conocimiento del problema como Investigadores de la Salud Mental, para lograr encuadrar, identificar e investigar las necesidades de Salud Mental Psicosocial que existe con esta población guatemalteca para trabajar en torno a la búsqueda de posibles soluciones y de importancia inmediata.

Una de las limitaciones que afronta el proyecto es la no continuidad que se le dará al proyecto, por la falta de nexos institucionales que permitan aportar el apoyo de profesionales de la psicología a toda la población, además se identifica que la institución no cuenta con el personal necesario para la atención a las grandes poblaciones de retornados que se incrementan cada vez mas. La Escuela de Psicología necesita tener un papel protagónico en el valioso aporte que se realiza interinstitucionalmente, preparando teóricamente a los estudiantes para que intervengan con estos fenómenos de gran impacto social.

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del Problema y Marco Teórico

1.1.1. Planteamiento del Problema

La migración como su derivación del latín lo indica “mover de un lado a otro” es un fenómeno social del que son víctimas los Guatemaltecos en este caso que han sido deportados, asistidos y registrados en la Fuerza Aérea Guatemalteca por la Organización Internacional para las Migraciones en cuyas oficinas se logra abordar a los migrantes y conocer el testimonio del ciclo migratorio que cada uno vivencia desde el motivo para emprender el viaje a los Estados Unidos, el riesgo durante el viaje es decir a los que se exponen, las experiencias afrontadas y el retorno a su país de origen. Sin embargo el estudio del impacto que un migrante vivencia al retornar a su país de origen se considera de suma importancia por su complejidad, pues las repercusiones afectan tanto a nivel psicológico como social en la vida de un migrante.

La Pobreza como condición Psicosocial en la que la persona carece de los recursos que le permitan acceder a los medios básicos para gozar de una vida de calidad y la falta de oportunidades de empleo en Guatemala provoca en las personas atravesar serios problemas de subsistencia al no localizar empleos o bien algunos con baja remuneración, que los obliga a buscar mejores oportunidades es decir, migrar a los Estados Unidos. A esto se asocian los problemas políticos de los que fueron víctima algunos Guatemaltecos durante el conflicto armado, pues muchas personas se vieron obligadas a salir del país para salvaguardar sus vidas, tal es el caso en la actualidad de las extorsiones por parte de bandas o criminales. No se pueden desligar los efectos Emocionales o Psicológicos que afectan al migrante, como lo son, la angustia originada por una desintegración familiar en la ruptura de los lazos familiares, que afecta tanto a la pareja como a los hijos a consecuencia de la lejanía. El estrés y ansiedad ante las dificultades económicas por deudas para llevar a cabo el viaje a los Estados Unidos, puesto que se ven extorsionados para pagar dicha deuda careciendo de los medios para llevarlo a cabo, la frustración de no lograr satisfacer las necesidades básicas de todo ser humano o de no poder establecerse en el país

deseado, son algunos de los factores desencadenantes del Fenómeno Migración y que son experimentadas por la persona Retornada Forzada. Pero a su vez existe la complejidad legal que implican estas consecuencias Psicosociales mencionadas que vivencia la persona migrante retornada forzada como lo son el conocimiento o desconocimiento de sus derechos y obligaciones, para lo cual la fundamentación teórico política es indispensable para abordarse con éxito. La población de estudio, son los migrantes entrevistados en las oficinas de la Organización Internacional para las Migraciones que brindó la base de datos de los asistidos en la fuerza aérea guatemalteca durante los meses de octubre de 2011 a marzo de 2012.

1.1.2. Marco teórico

La migración es un fenómeno que afecta a miles de guatemaltecos al no logran satisfacer sus necesidades básicas como lo son la alimentación, vivienda, salud, estudio, vestimenta y empleo, que todo ser humano necesita a la que se le adjunta la responsabilidad extra que tienen sobre la de sus hijos. La migración es pues producto de la pobreza extrema y la falta de oportunidades de empleo en Guatemala. Se deriva del verbo latino migrare, que significa “mover de un lado a otro” que puede ser de dos tipos de residencia: temporal o permanente, ya sea de una persona o grupo de personas, quienes suelen llamarse *emigrantes*, cuando van de un lugar o país a otro o *inmigrantes*, que viene a un lugar o país desde otro. Si bien la migración es considerada como una alternativa para mejorar la calidad de vida, también constituye una situación de vulnerabilidad para las personas que deciden movilizarse de una comunidad a otra por el proceso que vivencian durante todo el ciclo migratorio.

Cuando se habla de ciclo migratorio se hace referencia a las etapas que las personas al decidir emprender el viaje hacia Estados Unidos, vivencian, cuyas consecuencias producto del impacto a nivel Psicológico-Social que sufren las personas migrantes no sólo en el proceso sino en su retorno a su país de origen, se resumen en las siguientes etapas: *Origen de la Migración (motivo)*, *Tránsito y Riesgo durante el Viaje (a lo que se exponen)*, *Estadía en el Lugar de Destino*

(experiencias afrontadas) y Retorno al País (reintegración), de lo pueden enfrentar las personas desde el momento que deciden emprender el viaje.

“Entre las principales causas que han dado origen a la pobreza y pobreza extrema en la que vive el 80 % de la población en América Latina, se encuentra el histórico proceso de exclusión a la que son sometidas millones de personas y familias en cada comunidad y poblado” se hace referencia a esto porque al hablar de desplazados y sus motivaciones es esta una de las principales, la pobreza extrema, esto complementa las etapas que más adelante se describen.

ETAPA 1

ORIGEN O MOTIVO DE LA MIGRACIÓN:

La primera etapa del ciclo Migratorio que afrontan las personas al iniciar su viaje es el Origen de la Migración o Motivo, la historia relata que la migración desde los años sesenta fue de carácter económico. Por ello hay que analizar tanto los factores internos o de expulsión, como los factores externos o de atracción que impulsa a las personas pues la suma de ambos determina los motivos que tienen para salir del país.

Es hasta inicio de los ochenta en que varían las motivaciones de las personas a migrar, pues las mismas resultaron como consecuencias del conflicto armado y que mostraron nuevas necesidades en el escenario del trabajo, ocasionando el aumento de población que migra, convirtiéndose así en una Migración Masiva. Actualmente sigue siendo la etapa en la que los guatemaltecos se orientan fundamentalmente por razones de carácter económico en la ausencia de oportunidades ocupacionales tanto en áreas rurales como urbanas. (Mesa Nacional para la Migraciones en Guatemala, 2009)

La Migración está incluida principalmente por la población rural que abarca una imagen desde la niñez, con padres que no importando la temprana edad de los hijos se van, abandonándolos por la situación de pobreza del hogar, falta de fuentes de empleo, presión familiar para migrar y la posibilidad de contribuir a la economía familiar, con la finalidad de brindarles mejores condiciones personales

de vida. Pero con este hecho son los propios adolescentes los que deciden optar por este camino de migrar con la posibilidad de favorecer inclusive el desarrollo de su propia imagen personal que beneficiará a futuro su estatus a nivel local. Sin embargo el panorama de motivación de las madres que migran no difiere mucho de la del padre pues su motivación se ve orientada a la situación de pobreza al no poder contar con los recursos que permitan el acceso a la obtención de las necesidades básicas que permitan gozar de una vida de calidad en el hogar contando para contrarrestarla, con la posibilidad de mejorar las condiciones de vida empujado por la presión familiar para la emigración que favorecerá a futuro la contribución en la economía familiar.

A todo esto no se puede descuidar el hecho de que se ha dado un incremento de la población urbana involucrada en este proceso que genera un movimiento continuo de la población hacia otros lugares del país y particularmente hacia Estados Unidos. Se puede decir que actualmente ningún departamento de Guatemala está exento de traslados migratorios porque la agudización de la pobreza expulsa a millones de guatemaltecos y los obliga a buscar no sólo un nivel de vida mejor, sino la simple sobrevivencia. Es por ello que actualmente la Migración se ve como un recurso de sobrevivencia para millones de guatemaltecos convirtiéndose en un rostro cruel de la pobreza

La incapacidad del país para responder a la demanda de empleo, la falta de centros de salud y educación, problemas con la vivienda, falta de recursos productivos y de fuentes de trabajo, son algunos factores que angustia y motivan la migración a nivel internacional, conociéndose el hecho de que muchas veces a pesar de los costos y riesgos que implica emigrar, las personas llegan a un nivel de frustración tal, que continúan optando por comprometer los escasos recursos del hogar y endeudarse para salir del país con la esperanza de que al cabo de algunos años la inversión realizada para el viaje se haya recuperado y la familia pueda comenzar a recibir ayuda directa para su sostenimiento. Es así como tanto familias como amigos, agentes laborales y reclutadores vinculan una expansión de industrias y con una lista en aumento de comunidades Guatemaltecas que envían migrantes al país del norte.

Pero no es solo la incapacidad del país para responder a las demandas anteriormente mencionadas lo que impulsa a los migrantes, así también se suma la desigualdad del desarrollo nacional, el abandono del campo, la falta de créditos, falta de educación y tecnología para la producción agropecuaria, escasa inversión gubernamental en educación, escuelas, universidades, creación de empleos y preparación de mano de obra calificada, también son factores que motivan la migración internacional, pues los resultados en su mayoría favorables son deducidos por estudios realizados en los que algunos investigadores estiman que el 95% de los migrantes que logran entrar a Estados Unidos encuentran trabajo, ya que existe una oferta abundante de empleos mal pagados, difíciles, desagradables y hasta denigrantes pero al final empleos, que a pesar de poseer las desventajas anteriormente mencionadas son en promedio 8 veces mayores a lo que podría encontrar un guatemalteco en su país. Como resultado de estos altos índices de pobreza y los salarios bajos reside la influencia de motivación a migrar que van asociados a aspectos culturales entre los que se puede mencionar la carencia de futuro para la agricultura, la necesidad de sobrevivir, la mujer necesitada al acceso, la incertidumbre económica y la discriminación por lo que mejorar la calidad de empleo de las mujeres en Centroamérica debería ser una condición necesaria para superar la pobreza en la región, debido a que la incorporación de las mujeres en el mercado laboral en Centroamérica no ha logrado de manera significativa sacar de la pobreza a miles de mujeres jefas de hogar.

El último contexto de migración en Centroamérica por consiguiente en Guatemala que no se menciona mucho pero que se reconoce, ha estado marcada por los efectos de desastres naturales como huracanes, deslaves y terremotos, que provocan una inestabilidad económica. Sin dejar atrás que el actual crecimiento demográfico acelerado e incontrolado fuera de la capacidad productiva de los países como Guatemala hace que su válvula de escape sea la migración. Por lo que en conclusión la migración es un problema en un país presenciado como síntoma de desconfianza y de pobreza extrema.

ETAPA 2

TRÁNSITO Y RIESGO DURANTE EL VIAJE (A LO QUE SE EXPONEN)

Tomar la decisión de emigrar no es para nada una decisión sencilla, a pesar de todos los motivos complicados y en su momento válidos que fuertemente impulsan a hacerlo se suma el inicio de una cantidad de experiencias, en su mayoría difíciles y peligrosas, a las que se ven expuestos los migrantes luego de tomada la decisión de emprender el viaje hacia Estados Unidos y de las que quizás no tengan conciencia alguna de que sucederán. Pero antes de emprender este viaje, los migrantes deben comentarlo con sus familias de quienes se alejarán por tiempo indefinido o en algunos casos por siempre y quienes en ocasiones no están de acuerdo con esa separación a pesar de estar conscientes de las condiciones de vida precarias en las que se encuentran viviendo pues los resultados de la migración genera la separación familiar , por la ruptura de lazos familiares, cuando alguno de los integrantes se va solo y deja al resto en el país de origen, caso que psicológicamente afecta tanto al que se va como a los que se quedan, es por ello que el desarrollo de la niñez y adolescencia se ven afectadas ante la ausencia de uno o de ambos padres creando sentimientos de inseguridad e incluso baja autoestima dentro de los integrantes. (Organización Internacional para las migraciones, Migración de Niños, Niñas y adolescentes No Acompañados, 2010.) Además de esta afección en la dinámica familiar afectiva e incluso de seguridad que se torna sumamente difícil, necesitan también solucionar la parte de los recursos económicos indispensables para emprender el viaje, pues necesitan dinero para suplir gastos que consisten en transporte, comida, hospedaje y cubrir las exigencias que permitan obtener control sobre riesgos del viaje lo que implica que necesitan dinero para pagarle a un “coyote” que los guíe pues es quien ya conoce el camino, las rutas más seguras así como las menos convenientes, y tiene un amplio conocimiento de personas, contactos y rutinas que aparentemente muestren facilidad de acceso a migrar.

Cuando se vincula la migración como factor de desarrollo hay que tomar en cuenta que al ser indocumentada no siempre garantizará este resultado. Este es el caso y la realidad que se vive en las comunidades rurales pobres en donde cientos de hombres y mujeres diariamente están regresando debido a las deportaciones masivas que se llevan a cabo desde Estados Unidos. Estos hombres y mujeres que optan por migrar hacia Estados Unidos, contraen serias deudas económicas para el pago del viaje, con la esperanza de que al llegar a Estados Unidos a laborar puedan cubrir las obteniendo el ingreso económico suficiente para lograr el bienestar de los familiares que dejan en Guatemala.

Pero no es el caso de los migrantes que no logran llegar a su destino final, como cientos de muchos que en sus intentos quedan muertos en el camino, miles son deportados antes de alcanzarlo o cuando habiéndolo alcanzado son deportados aun cuando ya estuvieron laborando y generando remesas para el sostenimiento familiar.

Los migrantes en general están acostumbrados, hasta cierto punto, a vivir en constante persecución de los policías y de las maras, pero más que eso actualmente se encuentran con casos de secuestros que se llevan a cabo cuando se acercan camionetas en las que baja gente para luego llevárselos. Los secuestros de migrantes son una práctica común en la que existen testimonios de tortura con la finalidad de obtener nombres y números de teléfono de familiares quienes deben pagar un rescate y en ocasiones utilizan el término secuestro “virtual” que consiste en que los “secuestradores” tienen todos los datos del migrante y su familia, mientras el migrante está detenido por la policía o la migración, dando como resultado a familiares asustados que pagan, porque no tienen forma de descubrir la farsa de los que los amenazan.

Otro de los riesgos a los que se ven expuestos los migrantes es al paso de ríos en donde en ocasiones simplemente los atraviesan, pero en otros casos deben pagar hasta 300 dólares para poder cruzar teniendo que contar además con un guía pues de lo contrario son golpeados o asesinados en el camino.

En general el temor a que se ven expuestos los migrantes constantemente no es tanto a ser asaltados, golpeados, o correr riesgos al paso de los ríos sino a que les quiten la vida, ya que cuando son secuestrados están casi sentenciados a muerte pues no existe persona alguna que los ayude, ni la familia, ni el gobierno.

No cabe duda que la migración cambia tan rápido que cada vez son menos las posibilidades que los migrantes tienen de llegar, incluso a la frontera con Texas. Lo que se vive durante el viaje en la frontera es un panorama difícil, existe mucha sangre y dolor, el hambre y el clima ya no pesan tanto como antes como la falta de respeto a la vida de las personas que no deja de sorprender. Los delincuentes se aprovechan de la situación de temor y vulnerabilidad en la que se encuentran los migrantes, pues existe una cuestionante del cómo es posible que a veces siendo grupos de 250 migrantes y los delincuentes de tan solo 7 ó 10 logran someterlos. Los testimonios afirman que los hombres tienen más facilidad de movilidad en relación a las mujeres pues duran más en el camino mientras que ellas tienen mayor dificultad por ejemplo para subirse al tren, correr y buscar donde dormir. Un mito podría decir que por ser mujeres recibirían mayor ayuda, pero la realidad es otra muy distinta pues el riesgo es mayor ya que corren el riesgo además de las mencionadas por su vulnerabilidad a ser acosadas e inclusive abusadas sexualmente. Sin embargo un panorama mas se suma al peligro al que se exponen los migrantes que se relaciona a lo que se vive al subirse al tren y en ocasiones el mantenerse arriba lo que cuesta trabajo sin embargo con el ir y bajar de los trenes van adquiriendo práctica, pero aún así muchos sufren caídas en las que se lastiman las extremidades o en casos extremos hasta llegan a perderlas. Migrantes de Honduras, Guatemala, Chiapas, Veracruz, San Luis Potosí, Nuevo León y Tamaulipas son algunos de los estados conectados por el ferrocarril usado por los migrantes que cruzan todo México con la famosa “bestia”, el tren que de manera positiva o negativa cambia la vida de cientos de miles de migrantes.

Durante el largo viaje los migrantes viven de todo, los delincuentes les roban todo lo que llevan encima, en ocasiones encuentran personas que refieren querer ayudarles guiándoles con coyotes que pueden llevarlos hasta Estados

Unidos, sin embargo en vez de guiarlos con tales personas les secuestran. Luego les llevan a lugares sucios donde los encierran y en donde hay más delincuentes que beben y se drogan.

Nuevo Laredo, México siempre fue una ciudad de paso de migrantes y hasta hoy continua un gran flujo de gente que sigue cruzando el Río Bravo. Siempre han existido operativos fronterizos Estadounidenses que han actuado para controlar sus fronteras, sin embargo Nuevo Laredo era uno de los cruces más fáciles para los migrantes indocumentados ya que muchos cruzaban incluso sin coyote y el camino no era tan peligroso como los desiertos de Nuevo México, Arizona o California hasta 2007.

Los factores climáticos tampoco favorecen a los migrantes. Normalmente los grandes huracanes o desastres naturales que golpean Centroamérica y México y que son factores que motivan la migración, también hacen que las vías del ferrocarril sean dañadas a tal medida que casi se paraliza el flujo de migrantes por meses e incluso algunas vías no son reparadas.

Pero la mayor causa de la disminución del flujo de migrantes es la violencia causada por el narcotráfico. Siempre hubo problemas de violencia y de extorsión hacia los migrantes pero se dio un cambio radical en el manejo de los coyotes y del cruce fronterizo ya que ahora todo es monopolizado por el narcotráfico. La política de Estados Unidos ha llevado el control de su frontera a niveles que pueden criticarse de absurdos gastando millones de dólares para detener el cruce de migrantes indocumentados y provocando miles de muertes inútiles entre los mismos migrantes pero lo que no se podía prever era la intervención del narcotráfico. (Revista de Información y Pastoral Migratoria, 2011)

Lo que sucede en las fronteras es que hay una estrategia de control para explotar a los migrantes lo más posible. Hay personas que actúan como centinelas que avisan si ven migrantes que intentan cruzar por su propia cuenta y despachan a sicarios a interceptar y castigar a esos migrantes y además si encuentran con ellos a un coyote no conocido este termina en el hospital o lo matan. Para obtener el permiso de cruzar el río “los malos” le piden 300 dólares, mientras los precios para cruzarlos con coyotes supera los 2,000 dólares y el trato

que reciben es pésimo, los tienen encerrados por días, casi sin comida, esperando el transporte.

En algunos casos los detiene Migración, quienes revisan información en busca de antecedentes para proceder de acuerdo a los mismos o en el caso de que estos carecieran, abren un nuevo caso, posterior a ellos los detienen y los regresan o deportan. Esto significa que actualmente los migrantes tienen muy pocas posibilidades de llegar hasta su lugar de destino pues en poco tiempo han aparecido grupos organizados que controlan el secuestro masivo de migrantes para lo que deben ser muy astutos para poder escapar de ellos y llegar con bien. Si conocen el camino saben por donde moverse y donde esconderse, pero si por el contrario, es primerizo, lo más probable es que sean víctimas de estos grupos. Toda esta situación de violencia hace que el flujo de migrantes hacia las fronteras disminuya considerablemente y muchos de los que no conocen la verdadera situación cuando se dan cuenta varios quieren regresar o ser deportados por la migración mexicana.

Se pudiera pensar que los migrantes al ser deportados gozan de buen o mejor trato pero la realidad es que tristemente es igual o peor. Los deportados son las nuevas víctimas de los secuestros y extorsiones por parte de las autoridades y criminales locales. En ocasiones son detenidos por patrullas de policía municipal mexicana quienes les roban todo su dinero y los dejan en un lugar desconocido y es así como cada vez son más numerosas las familias que buscan a sus familiares pues se encuentran desaparecidos desde hace tiempo.

Y no se puede ignorar la serie de violaciones a los derechos humanos de los migrantes a las que se ven expuestos a lo largo del proceso migratorio quienes a su vez al ser deportados no alcanzan a cubrir la deuda adquirida por el viaje y se ven expuestos a perder sus bienes.

Son decenas de variables las que influyen en los flujos migratorios y no se puede prever si por ello el número de migrantes va a disminuir o aumentar pero si existe la seguridad de que este fenómeno nunca va a detenerse.

ETAPA 3

ESTADÍA EN EL LUGAR DE DESTINO (EXPERIENCIAS AFRONTADAS)

Cuando las personas logran cruzar la frontera lo primero que buscan por conseguir es un primer contacto que puede consistir en alguien que ya conozcan y se encuentra en Estados Unidos o de lo contrario optan por la búsqueda de un lugar donde vivir, que por lo regular se trata de cuartos pequeños. En el momento de su llegada comienzan a buscar trabajo que en muchas ocasiones consiste en dirigirse a las esquinas en donde llegan camionetas y deben estar listos para la elección de trabajo, así mismo puede llegar a tener trabajo pequeño hasta llegar a tener trabajos por cuenta propia para darse a conocer para luego ser contratados por una empresa más grande que les permita tener mayor ingreso y envío de dinero a sus familias. Al comienzo del generar un sueldo mayor logran acceso a la renta de un apartamento más grande.

Entre las áreas de trabajo a las que comúnmente aplican están las de construcción, restaurante y en plantas procesadoras de carne de res, pavo y pollo pues son las fuentes de empleo para cientos de inmigrantes indocumentados. El tiempo promedio de permanencia de las personas migrantes es de uno a tres años. No toda la población Estadounidense es receptiva a los inmigrantes al grado de que en las calles y comercios algunas personas los tratan con desprecio. En las condiciones laborales en las que trabajan la mayoría recibe malos tratos reflejados por medio de insultos por parte de los capataces que están dentro de la industria los cuales, van desde malas palabras e humillaciones hasta amenazas de despidos, conociéndose en algunos casos el maltrato físico comenzando desde empujones y hasta abuso sexual a mujeres. Se llega al grado de humillación por no ser de ese país, por ser indocumentado, ejercen presión con el condicionamiento amenazante de no faltar ni un día al trabajo, así como llegar un minuto tarde porque de ser así son despedidos, lo cual deduce un control riguroso en donde por el mínimo error que cometan son insultados. (Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo Humano, 2007,2008)

El horario laboral varía entre 10 a 14 horas de trabajo diario, dentro de las cuales gozan de 15 minutos por la mañana y 5 minutos por la tarde para su refacción.

Para tomar el almuerzo les otorgan 30 minutos y un día a la semana de descanso. Pese a las condiciones laborales, abusos y maltrato a los que se ven expuestos diariamente los hombres y mujeres migrantes, aun cuando el trabajo implica sacrificios al tener que tolerar actitudes racistas y discriminatorias todo se compensa al poder enviar dinero a sus familiares y cubrir sus costos de estancia y alimentación en Estados Unidos.

Otro aspecto que en ocasiones se refiere como compensatorio es el tipo de alimentación al que tienen acceso el que no era posible tener en Guatemala, así como la compra de ropa para enviar a sus familias y el acceso a artículos de primera necesidad lo cual evidencia las carencias así como la falta de oportunidades que se experimenta en Guatemala.

La mayoría de los migrantes alquila habitaciones en forma individual o compartida como una estrategia para minimizar gastos y poder garantizar los envíos periódicos de remesas a sus familiares. Algunos viven en casas de familiares, en donde aportan lo necesario para pagar entre todos el alquiler, el pago de servicios tales como luz, cable, teléfono que representan un alto costo mensual para ellos.

Las condiciones de estancia y vivienda en Estados Unidos evidencia que la mayoría de migrantes viven en condiciones de poca comodidad y hacinamiento debido a situaciones por un lado, al alto costo que representa el pago de alquileres mas servicios y por otro, con la finalidad de garantizar que su ingreso mensual les permita sostener el envío de remesas económicas a sus familiares en sus comunidades de origen.

Luego de establecerse laboralmente en Estados Unidos los Guatemaltecos indocumentados experimentan un estado de constante ansiedad, angustia y temor por la vulnerabilidad a la exposición de las autoridades que les exijan los documentos legales para su estancia sea esto en el lugar donde laboran, al conducir, al cometer algún delito menor, al ingerir bebidas alcohólicas e incluso al

sostener discusiones familiares que conlleven a actos de agresión doméstica por los que también puedan ser reportados.

Hasta el año 2007, las empresas estaban autorizadas para contratar a inmigrantes indocumentados, sin embargo a partir de ese mismo año se promulgó una ley que penaliza a las empresas que contraten la mano de obra de inmigrantes indocumentados, lo cual ha hecho que la situación laboral en ese país sea aún más difícil. Sin embargo este no es un temor infundado puesto que suele ser una realidad que experimentan diariamente miles de inmigrantes al ser detenidos por cualquiera de las situaciones anteriormente mencionadas.

La experiencia que los inmigrantes sufren dentro del proceso de detención es sin duda dolorosa y difícil de superar dada la manera en que se les detiene, la forma en que son procesados y en ocasiones lo prolongado de su detención, desde el momento en que son procesados hasta el momento en que son deportados a Guatemala. Puesto que son encerrados y sometidos a un proceso en donde se cuestiona su legalidad el cual no incluye ninguna intención de demostrar su inocencia y que para la mayoría concluye con una sentencia de permanencia en la cárcel seguida de su inmediata deportación. Durante la detención permanecen en diferentes cárceles y es menor la cantidad de personas que tienen otro tipo de detención como lo es el arresto domiciliario y que es otorgado a mujeres con hijos pequeños pero que implica el uso permanente de un localizador electrónico que es colocado enG sus tobillos para ser monitoreado por la policía migratorias estado unidense y controlar que no salgan del perímetro establecido para evitar que huyan a otro estado. Las víctimas del arresto domiciliario además del uso del brazalete o localizador electrónico que implica laceración física, mantienen además un sentimiento de humillación y vergüenza ante el hecho de tener que llevarlo puesto a toda hora y lugar a donde se dirigen. En estos últimos casos se les ofrece acceder al retorno voluntario, que consiste en aceptar su calidad de irregularidad migratoria y costearse por sí mismas el pago de su boleto aéreo a fin de agilizar su salida del país. En el caso de los que tiene que padecer la detención en cárceles su situación es crítica. Por un lado una de las estrategias de detención que usan las autoridades migratorias estado unidense

es el traslado continuo de los migrantes a diferentes cárceles situadas en diversos estados del país. Por otro una detención prolongada como condena por los delitos cometidos y la imposibilidad por diversas razones de tener contacto con sus familiares.

Una de las experiencias más difíciles es la que vive un migrante dentro de las cárceles durante la detención, en las que el abuso y maltrato por parte de los guardias se evidencia a través del maltrato físico, insultos y amenazas. Con relación al maltrato que ejercen los policías penitenciarios en las cárceles se pueden mencionar el quitarles toda la ropa interior dejándolos únicamente con la camisa y pantalón de la cárcel. Los encadenan de pies, manos y cintura e incluso hasta para ir al baño, impidiéndoles el permiso del uso sanitario en ocasiones. A las cinco de la mañana los sacan al patio, les cierran la puerta si acceso a entrar, les ponen el aire acondicionado a altas temperaturas que les ocasiona frío extremo. Para pasar la revisión rutinaria nuevamente son despojados de su vestimenta completa estando expuestos a ser vulnerables a abuso físico, psicológico y sexual.

Con relación al trato de los demás presidiarios hacia los migrantes la mayoría no se involucran dándoles en algunos casos ayuda y protección, sin embargo no faltan casos en los que los migrantes se ven expuestos a agresiones físicas, verbales e incluso sexuales por parte de los mismos.

Por otra parte está el maltrato manejado con una mala alimentación que reciben diariamente dentro de la cárcel como es el caso de la que se localiza en el poblado de Postville en el Estado de Iowa en donde tanto el desayuno como el almuerzo incluyen una manzana o una naranja, galleta y un vaso de leche en caja. Mientras que la cena consiste en un plato de frijol sin sal, un boyo pequeño de pan y otro vaso de leche en caja.

Dadas las condiciones de control nocturno que realizan los guardias, es casi imposible dormir, ya que ese control se realiza a cada hora de la noche en el que los guardias realizan un conteo de los presos para lo cual cada uno debe de estar parado al pie de la cama, pues de no hacerlo son penalizados en algunos casos enviándolos a un calabozo oscuro y frío con cama de cemento.

Ante la repentina captura y deportación muchos de los inmigrantes no tienen accesos a traer consigo sus bienes sino que deben dejarlos en Estados Unidos. La mayoría de las personas deportadas siempre tienen dinero en sus casas de lo que guardan por los pagos semanales que reciben, así como la pérdida importante de ropa nueva que han comprado para el envío de sus familiares pues para ellos representa un bien personal y familiar necesario con el que no cuentan aquí en Guatemala.

La mayoría de migrantes que son detenidos se enfrentan a una gran desprotección como migrantes indocumentados debido a las arbitrariedades policíacas que cometen las autoridades migratorias así como los vicios jurídicos en que incurren las autoridades federales estadounidenses. Muchas veces la asistencia jurídica a la que algunos de los migrantes detenidos tienen acceso está relacionada con iniciativas humanitarias impulsadas en algunas ocasiones por la iglesia católica que se moviliza en función de apoyar para que los procesos de deportación sean agilizados pero que lamentablemente en la mayoría de ocasiones no logran su cometido. En otros casos los migrantes no son informados sobre sus derechos a obtener asistencia jurídica durante su proceso de detención y otros no consideran necesario recibir ningún tipo de asistencia jurídica pues saben que ya se les ha condenado a ser deportados. Esto origina una serie de violaciones para las víctimas durante la detención prolongada en las cárceles.

El desconocimiento de los migrantes sobre los derechos que les asisten en caso de una detención y el temor por no contar con documentos migratorios forma parte de los aspectos que los hacen vulnerables a la hora de una detención. Así como la inexistencia de apoyos institucionales de asistencia legal y de protección consular en los lugares de destino.

El sistema judicial migratorio de Estados Unidos está diseñado de tal manera que facilita la falta de aplicación de las leyes migratorias en la corte criminal para los migrantes indocumentados. Además, estos procedimientos no toman en cuenta la vida familiar del migrante existiendo el riesgo de quitar el derecho de parentesco. También es importante tomar en cuenta que en la

legislación Estado Unidense no tiene aplicación el derecho internacional por lo tanto no incluye ninguna observancia por parte de los derechos humanos sobre todo si se trata de personas migrantes indocumentadas que son tratados y procesados como criminales. (Convención Internacional sobre la Protección de los Derechos de todos los Trabajadores Migratorios y de sus Familiares, 2010).

Se ha hecho evidente sumado a lo anterior un desempeño negligente por parte de los consulados Guatemaltecos en los estados unidos para asistir a los migrantes guatemaltecos durante el tiempo que dura la detención, sobre todo cuando la misma es prolongada. Si bien, la asistencia y protección consular guatemalteca está establecida como un deber de los consulados en el exterior para sus connacionales, sin exclusión ni discriminación alguna, se ha evidenciado que dicha función por lo general queda bajo la voluntad y criterio individual de cada cónsul en llevarla a cabo o no.

ETAPA 4

RETORNO AL PAÍS (REINTEGRACIÓN)

Luego de cumplir con el tiempo de detención establecido para cada caso individual, se procede con la deportación que se lleva a cabo vía aérea desde estados unidos a las instalaciones de la fuerza aérea Guatemala y son recibidos por las diferentes autoridades migratorias y policíacas así como estatales. Es aquí en donde se realiza su recepción y la verificación de sus datos personales, migratorios y policíacos así como la entrega de sus pertenencias personales que llevaban al momento de ser detenidos y encarcelados por las autoridades estado unidenses.

A su recepción el Ministerio de Relaciones Exteriores a través del centro de atención al migrante brinda algunos apoyos de carácter existencial, que consiste en una pequeña refacción, una llamada telefónica gratuita por persona y poyo para pagar el costo del bus que los lleva a sus comunidades de origen. Esta ayuda es reforzada con la intervención de la Organización Internacional para las

Migraciones al momento de salir de la Oficina de Migración siempre ubicado en la Fuerza Aérea.

En consecuencia a la mala alimentación que los deportados reciben en las cárceles en donde los mantienen detenidos a lo largo de varios meses, así como los maltratos, abusos y castigos a los que son sometidos por parte de los guardias penitenciarios, se comprende que estas personas a su llegada al país además de venir exhaustas físicamente, con hambre, no regresan en buenas condiciones de salud y por lo general experimentan dolores físicos y afecciones provocadas por los cambios bruscos a los que fueron sometidos en las cárceles estado unidenses.

De igual manera es necesario considerar que su condición psicológica también se ve afectada debido a las situaciones traumáticas que viven desde el momento en que son interceptados y capturados hasta el momento de llegar a ser deportados.

Debido a la desigualdad, exclusión social y el desempleo que impera en Guatemala, la situación actual de los deportados en sus comunidades de origen está impregnada de carencias económicas, falta de oportunidades laborales y productivas, que fueron las causas fundamentales por las que migraron y arriesgaron sus mínimos bienes. Al regresar deportados, esta realidad les plantea serias dificultades para salir adelante junto a sus familias. Las personas deportadas originarias de comunidades empobrecidas del país no siempre han logrado cubrir su deuda del viaje por realizar mejoras en la construcción de sus viviendas, para quienes la única ventaja que les presentó la migración indocumentada fue el sostenimiento familiar básico mientras duró su estancia en estados unidos. El papel que juegan los prestamistas en las comunidades de origen que al igual que los llamados “coyotes” vienen lucrando y enriqueciéndose ilícitamente con la migración indocumentada. Hasta el momento estos préstamos se realizan sin que las personas en las comunidades cuenten con el conocimiento legal para evitar que en los mismos se presten anomalías a la hora de firmar documentos legales. Sobre el porcentaje de interés que se establece, por lo general es desproporcionado a la cantidad del préstamo, no existen controles estatales ni penalizaciones a menos que este tipo de actividad sea denunciada. A

la fecha existen muy pocas denuncias realizadas por deportados en contra de estos prestamistas que se encuentran en proceso judicial bajo el cargo de “delito de usura”. La mayoría de los deportados regresa a encontrarse con la triste realidad de que sus viviendas siguen siendo pobres y precarias construidas en su mayoría de madera y lámina, contando únicamente con un solo ambiente, acompañado del hecho de las deudas contraídas para el pago del viaje migratorio, estas familias se ven expuestas a perder por completo sus viviendas ante el reclamo de los prestamistas por la falta de pago del préstamo otorgado.

A raíz de que la población de migrantes es principalmente agrícola y campesina con escaso o nulo nivel educativo, las posibilidades de obtener trabajo asalariado fuera de sus comunidades son escasas. A esto se suma la situación de desempleo en el país y la falta de inversión estatal y privada en el área de producción agrícola que genere desarrollo y oportunidades suficientes de empleo para el amplio sector de población agrícola campesina sin tierra en el área rural. Es importante resaltar que con la migración a estados unidos estas personas lograron adquirir y desarrollar nuevas habilidades y capacidades en donde trabajaron, las mismas en Guatemala no siempre tienen aplicación. Estas personas de tradición campesina al carecer de terrenos propios y de ingresos económicos actuales, se ven imposibilitadas a retomar su actividad agrícola y lograr una mínima producción para la subsistencia familiar. Esta situación se convierte en un círculo vicioso muy difícil de romper sin el apoyo y aporte estatal.

Por todo ello no se visualizan perspectivas y oportunidades de vida para las personas deportadas y sus familias aquí en Guatemala desde las condiciones que enfrentan, en tanto que no existan oportunidades de empleo ni apoyos estatales o institucionales que realmente acompañen a hacer frente a su situación de hambre, falta de empleo y productividad. Esta falta de visión, de perspectiva de futuro, está relacionada con la imposibilidad de resolver su situación actual y la falta de oportunidades que se ven en el país debido al abandono y la exclusión social que vivencian en sus comunidades.

Ante esta situación los niños son los más afectados ya que las raciones alimenticias diarias se reducen para todos los miembros de la familia y en el caso de los niños específicamente, se les deja de enviar a la escuela debido a la falta de ingresos que puedan cubrir los gastos de útiles escolares.

A pesar de la incertidumbre que se ha generado en estados unidos, ante las redadas masivas, la crisis económica y el incremento del desempleo, algunas personas consideran la opción de volver a migrar como una posibilidad de que su situación cambie y de poder tener nuevamente posibilidades de empleo.

Después de una experiencia migratoria traumática, en Guatemala, las personas deportadas se encuentran ante una realidad social que les vuelve la espalda y los excluye de toda oportunidad. Estas condiciones tienen un efecto emocional y psicológico sobre ellos. Los sentimientos que les embargan, son principalmente de frustración, tristeza, angustia y preocupación ante la situación que están enfrentando, puesto que han sido efectos acumulados desde el ciclo migratorio vivenciado hasta los efectos afrontados el retornar nuevamente al país de origen que en ausencia de oportunidades de obtención de recursos para el acceso a una vida de calidad había sido anteriormente abandonado y actualmente retornado de manera forzada.

Esta condición emocional al prolongarse y no superarse puede inducir al incremento de alcoholismo asociados en su efecto a otras conductas como lo son agresividad, cambios temperamentales, tristeza, o ira que afecten la vida familiar al punto de llegar a desintegrarla y la convivencia comunitaria severamente afectada al nivel de excluirlo de la misma para no verse igualmente afectada.

La Organización Internacional para las Migraciones interesada en apoyar a los Migrantes en su retorno a su país de origen crea un proyecto para contrarrestar sus necesidades básicas.

1.2. Delimitación

La población de estudio fueron los 24 migrantes entrevistados en las oficinas de la Organización Internacional para las Migraciones que brindó la base de datos de los asistidos en la fuerza aérea guatemalteca durante los meses de

octubre de 2011 a marzo de 2012 con el objetivo de identificar consecuencias Psicosociales que presentan después del retorno forzado a Guatemala.

II. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

2.1. Técnicas

2.1.1 Realización de Entrevista:

Se utilizó el formato* denominado “Proyecto de Apoyo a Repatriados Guatemaltecos” (ANEXO 1) con la finalidad de obtener tanta información personal, social y laboral como fuese posible a través de un diálogo empático durante el cual se le pregunta todo dato contenido en el formato, el cual es registrado por el encargado de OIM que está entrevistando; esta entrevista toma aproximadamente 20 minutos. Luego de finalizar la entrevista se procedió con la aplicación de pruebas.

2.1.2 Técnicas de Análisis

A partir de la información recabada se realizó un análisis cualitativo tomando en cuenta elementos psicológicos y sociales desde una perspectiva histórica de la situación de los migrantes. Las categorías que se desglosan en el análisis son la situación emocional vinculada al hecho del retorno forzado y elementos psicosociales que intervienen en el proceso emocional de los retornados.

2.2. Instrumentos

2.2.1 Guía de Entrevista

Con la base de datos registrada en la Fuerza Aérea se hizo el llamado para reclutar migrantes a entrevista. Los migrantes se hicieron presentes a las oficinas de OIM en donde se llevó a cabo en principio el rapport con el migrante disminuyendo la ansiedad y nivel de frustración por lo vivido, posterior la entrevista con previa explicación y encuadre con una duración de 20 minutos que varía según la necesidad de la persona al momento de hacer catarsis en

las preguntas específicas al motivo del viaje y lo que más le dolió dejar en Estados Unidos.

2.2.2. Guía de Testimonio

El formato contiene elementos datos generales, experiencias traumáticas, motivaciones a emigrar y relato del retorno, documento donde que brindó la información más fidedigna del relato de las personas y sus vivencias a través de preguntas puntuales como el contar cómo pudo viajar a los Estados Unidos, el cómo fue detenido y sus experiencias más difíciles afrontadas en su viaje, estadía y retorno a su país de origen.

III. PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

3.1 Características del lugar y de la población

3.1.1 Características del lugar

La OIM trabaja en estrecha colaboración con sus asociados gubernamentales, intergubernamentales y no gubernamentales. Creada en 1951, es la principal Organización Intergubernamental en el ámbito de la migración. En plena expansión, actualmente cuenta con 132 Estados Miembros. Hay 17 Estados que gozan del estatuto de observador al igual que diversas organizaciones internacionales y no gubernamentales. La OIM está consagrada al principio de que la migración en forma ordenada y en condiciones humanas beneficia a los migrantes y a la sociedad.

En su calidad de principal organización internacional para las migraciones, la OIM trabaja con sus asociados de la comunidad internacional para: Ayudar a encarar los crecientes desafíos que plantea la gestión de la migración a nivel operativo. Fomenta la comprensión de las cuestiones migratorias. Alentar el desarrollo socio-económico a través de la migración, velar por el respeto de la dignidad humana y el bienestar de los migrantes.

3.1.2 Características de la población

Se contó con una población de estudio de 24 personas que han sido retornadas de forma forzada. 23 hombres y una mujer guatemaltecos, provenientes 9 de la ciudad de Guatemala , 7 de Quetzaltenango, 4 de San Marcos, 1 de Santa Rosa, 2 de Puerto Barrios y 1 del Progreso variando su estado civil entre solteros (10), casados (8), separados (2) y unidos (2).

La situación económica de la población es compleja ya que las oportunidades laborales son limitadas y el proceso para aplicar a un empleo es sumamente largo, al ser retornados se encuentran sin empleo, el incremento de los productos de la canasta básica no ayuda ya que en muchas ocasiones solo se alcanza a cubrir las necesidades básicas olvidando el estudio, recreación, etc.,

dentro del ámbito de la educación todos saben leer como escribir, la mayoría cuenta con estudios a nivel primaria, otros han culminado básicos y un menor porcentaje tiene estudios de bachillerato y educación en estados unidos equivalente.

La situación familiar de la población es diversa algunos dejaron su familia en Estados Unidos y otros se reintegran a su familia después de un periodo largo de ausencia. Esto evidentemente tiene consecuencias emocionales en los retornados al igual que en sus familiares.

Dentro del área emocional identificamos a través de los test proyectivos los siguientes elementos.

“Sujeto emotivo, sensible, deseoso de comunicarse con los demás, extrovertido, cálido. Debido a ciertos traumas vive sentimientos de contradicción interior. Cierta torpeza en la forma de pensar. Actitud defensiva...”

En muchas de las evaluaciones el elemento de contradicción interna debido a traumas surge en los entrevistados, esto se relaciona al hecho traumático que resulta con el desplazamiento hacia Estado Unidos, muchos de ellos son víctimas de abusos pues pasan días en condiciones precarias e inhumanas, victimas además de los malos tratos de los “coyotes”.

“Sujeto sensible, consciente de sus errores cometidos en el pasado, sujeto que ha experimentado mucho sufrimiento y que presenta falta de claridad hacia adelante.”

Esto es algo que se toma como una de las principales consecuencias que se presenta en la población, la pregunta ¿Ahora qué? Surge al regresar a su país de origen sin recursos económicos, país que pasa por una extrema crisis económica, que no provee a sus habitantes posibilidades de empleo. Esto es un choque que se da entre la población que viene de un contexto en donde a través de esfuerzo y trabajo constante les permite alcanzar un estilo y nivel de vida. Y regresan forzados a un contexto hostil de violencia, pobreza y desigualdad económica. Esto presenta una crisis para la población muchos de ellos con

responsabilidades familiares. El proceso de adaptación a residir en Guatemala es difícil, inicialmente muchos no conocen el país, no tienen referentes en la búsqueda de empleo, sus habilidades y capacidades no son consideradas por mucho útiles para optar un empleo en este país. La frustración es un sentimiento que se presenta, se manejan ciertas expectativas que se frustradas por el hecho de regresar. La población presenta ideales, tiene metas y deseos de mejorar sus situación, pero el contexto no lo permite, se convierte en una lucha constante y cotidiana para salir a adelante con muchos factores en contra. Al final muchos de ellos manejan una sensación de pérdida que afecta grandemente su estado emocional, alguno de ellos han presentado cuadros clínicos de depresión.

“Cierta indicador de angustia, Problemas propias de la edad del sujeto, sensibilidad.”

Los retornados afrontan situaciones emotivamente complejas en el momento en que se enfrentaban de nuevo a la realidad del país de origen, los procesos psicológicos de los migrantes forzados son complejos, pero todos los migrantes al regreso tenían que afrontar un proceso de readaptación. Este proceso podía ser mucho más complejo, cuanto más largo hubiese sido el periodo de migración y cuanto más aislados hubiesen vivido de la realidad. El retornante podía tener una imagen idealizada de la realidad con el tiempo, y esto podía acarrear dificultades al ponerse en contacto con el nuevo contexto.

La readaptación con el tiempo modificó no sólo el objeto, sino también el contexto social del país de origen y el sujeto de dicho proceso. De hecho, el retornante ha vivido un proceso natural de cambio en el periodo de migración, a menudo enriquecido por complejas experiencias. La persona, cambiada respecto a la imagen de sí mismo que dejó en el país de origen, debe re encontrar su lugar en la sociedad donde han ocurrido cambios económicos, políticos, sociales y culturales. La dificultad para cumplir este proceso dependía del modo y duración de la propia experiencia migratoria. Podía ser tanto un procedimiento sencillo como profundamente doloroso.

"Me duele reconocer que por mi imprudencia con el abuso del alcohol hoy tenga que estar lejos de mi familia, preocupado de no tener trabajo y de no poder regresar pronto con ellos"

La culpa es uno de los elementos que surge en la población, se siente responsable de la situación que viven, en este caso en particular el hombre reconoce que abusa del alcohol, añorando la relación con su familia, esto se da en la mayoría de casos en los hombres que viajan a Estados Unidos, forman una familia y es muy difícil emocionalmente la separación que se da de manera inesperada, esto complica mucho su adaptación al retorno, tienen como alternativa el consumo del alcohol y esto complica aún más su regreso.

"Yo sabía que las cosas ahorita estaban muy difíciles y siempre me cuide, pero llegó la migra a mi negocio, me pidió mis papeles, pero no los tenía en orden y fue así que me deportaron, tuve que dejar a mi familia, por ellos regresaré, no ahora pero regresaré"

Sucede lo que en la mayoría de casos se dan con los retornados que intentan regresar de nuevo a sus familias, trabajos, poniendo en riesgo de nuevo de propia vida con los malos tratos a los que son sometidos por parte de los coyotes.

"En la cárcel siempre lo intentan humillar a uno pero por mi condición siempre tuve gente a mi lado que me animaba a seguir adelante y a no prestarles atención a los policías"

Si en el camino los atrapan son víctimas de abuso por parte de las autoridades, que tiene tratos inhumanos y violentos hacia los migrantes viéndolos como estorbos, sin embargo sucede que entre ellos se da la solidaridad, una solidaridad infundada por la empatía y por compartir un mismo deseo el de llegar a

Estados Unidos y tener una mejor vida. A lo largo del camino se hacen vínculos con otros que ayudan a que el peso de esa carga se aliviane por momentos.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. Conclusiones

La motivación general de la migración en la población es la búsqueda de trabajo y no la reunificación familiar, conciben en un inicio la migración de manera temporal, pero al paso del tiempo se convierte en permanente, estableciendo vínculos que dificultan aún más el proceso de retorno creando sentimientos de pérdida.

La profunda desvalorización humana observada en la población desplazada a Estados Unidos a consecuencia del trauma de un viaje extenuante en las condiciones inhumanas y violentas que se desarrolla por la vivencia directa de los factores psicosociales, transparentó un proceso de comportamiento psicosocial en los individuos, donde lo anormal se volvió normal, siendo precisamente lo que al final les permitió sobrevivir, dejando secuelas como la depresión, angustia, ansiedad y sentimiento de pérdida.

Las condiciones carcelarias que enfrentan algunos de los deportados, los expone a humillaciones y violaciones a su dignidad, la cual deja huellas emocionales que van dañando su salud mental, al regresar no existe apoyo emocional para estas personas lo que hace que permanezcan en un estado inequilibrado emocionalmente, que más adelante se ve reflejado en trastornos emocionales como la depresión, crisis de ansiedad, y episodios de angustia.

En todos los retornados forzados es necesario un proceso de asesoramiento psicosocial en el cual se analicen, prevean y re elaboren los momentos específicos de crisis emotiva y psicológica, ya que la tristeza, la angustia y la preocupación son los sentimientos que más se presentan en las personas deportadas. Las malas condiciones físicas y psicológicas en que regresan estas personas, resultan traumáticas, y los hace más vulnerables a enfrentarse a la realidad económica de pobreza y desempleo en sus lugares de origen.

4.2. Recomendaciones

Se recomienda:

A los gobiernos a involucrarse más en este fenómeno para velar porque se cumpla el derecho de retorno sin forzar a aquellas personas que no cumplan los requisitos para permanecer en el país de acogida ya que las personas deberían retornar a sus países siguiendo un proceso que sea justo y respete los derechos humanos.

A la Escuela de Ciencias Psicológicas, garantizar la continuidad dentro de este tipo de proyecto para que más población se vea beneficiada. La corta duración del mismo fue un tema de preocupación para las investigadoras. Deberíamos añadir que para establecer un trabajo eficaz, así como el logro de objetivos y resultados, se deberían desarrollar periodos más largos de puesta en marcha para poder garantizar un impacto y una sostenibilidad reales del trabajo directo con la población.

A la Escuela de Ciencias Psicológicas fomentar el desarrollo de estudios que permitan analizar, medir y evaluar los impactos emocionales en las deportaciones, ya que día con día el número de retornados forzados incrementa, esto es un fenómeno poco abordado en nuestra sociedad, que tiene efectos a corto y largo plazo dentro de nuestra sociedad.

A la Organización Internacional para las Migraciones que continúe el trabajo que realiza hasta la fecha, que realice proyectos que permitan analizar el impacto emocional que tiene el retorno forzado para los inmigrantes y que realice planes de tratamiento e intervención que les permita minimizar los efectos negativos de su retorno.

BIBLIOGRAFÍA

- I. Convención Internacional sobre la Protección de los Derechos de todos los Trabajadores Migratorios y de sus Familiares, *"Informe Alternativo de Guatemala"*. Guatemala: 2010. 61 Páginas.
- II. Grupo Regional para la Defensa de los Derechos de los Migrantes, "Niñez y Adolescencia Migrante en Centroamérica", Guatemala: 2006. 71 Páginas.
- III. Mesa Nacional para las Migraciones de en Guatemala, *"Diagnóstico sobre la situación de guatemaltecos deportados"*, Guatemala: 2009. 69 Páginas.
- IV. Organización Internacional para las Migraciones, *"Guatemala: Migración de Niñas, Niños y Adolescentes no Acompañados"*, Estudio Guatemala: 2010. 76 Páginas.
- V. Oficina de Derechos Humanos de la Casa del Migrante, *"La Frontera de la Pesadilla"* Guatemala: 2003. Tecún Umán. 87 Pág.
- VI. Pastoral de Movilidad Humana Conferencia Episcopal de Guatemala, *"Manual Sobre la Trata de Personas"*, Guatemala: 2010. 26 pág.
- VII. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, *"Guatemala ¿Una economía al servicio Desarrollo Humano? 2007/2008"*, Guatemala: 2008. 72 Páginas.
- VIII. Revista de Información y Pastoral Migratoria-Año XVII- Abril-Junio 2011, *"Migrantes"*,
- IX. Rodríguez, Gregorio, *"Metodología de la investigación cualitativa"* España: 1999. Editorial ALJIBE. 378 Págs.
- X. Torres Alicia, *"Niñez Indígena en Migración Derechos en riesgo y tramas culturales"*, Quito: 2010.312 Pág.
- XI. Valles, Miguel, *"Técnicas cualitativas de investigación social"* España: 1999 Editorial Síntesis, S.A. 430 Págs.