

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA –CIEPs-
“MAYRA GUTIÉRREZ”

**“PROCESO DE DUELO DE PADRES O MADRES ANTE EL FALLECIMIENTO
DE UN HIJO”**

MARÍA ALEJANDRA CALDERÓN MONTENEGRO
PAOLA DENISSE RECINOS ORTIZ

GUATEMALA, AGOSTO DE 2012

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA -CIEPs-

MAYRA GUERRER

PROCESO DE DUELO DE PADRES O MADRES ANTE EL SALLEAMIENTO
DE UN HIJO

INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL HONORABLE
CONSEJO DIRECTIVO

DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

POR

MARÍA ALEJANDRA CALDERÓN MONTENEGRO

PACLA DENISSE RECINOS ORTIZ

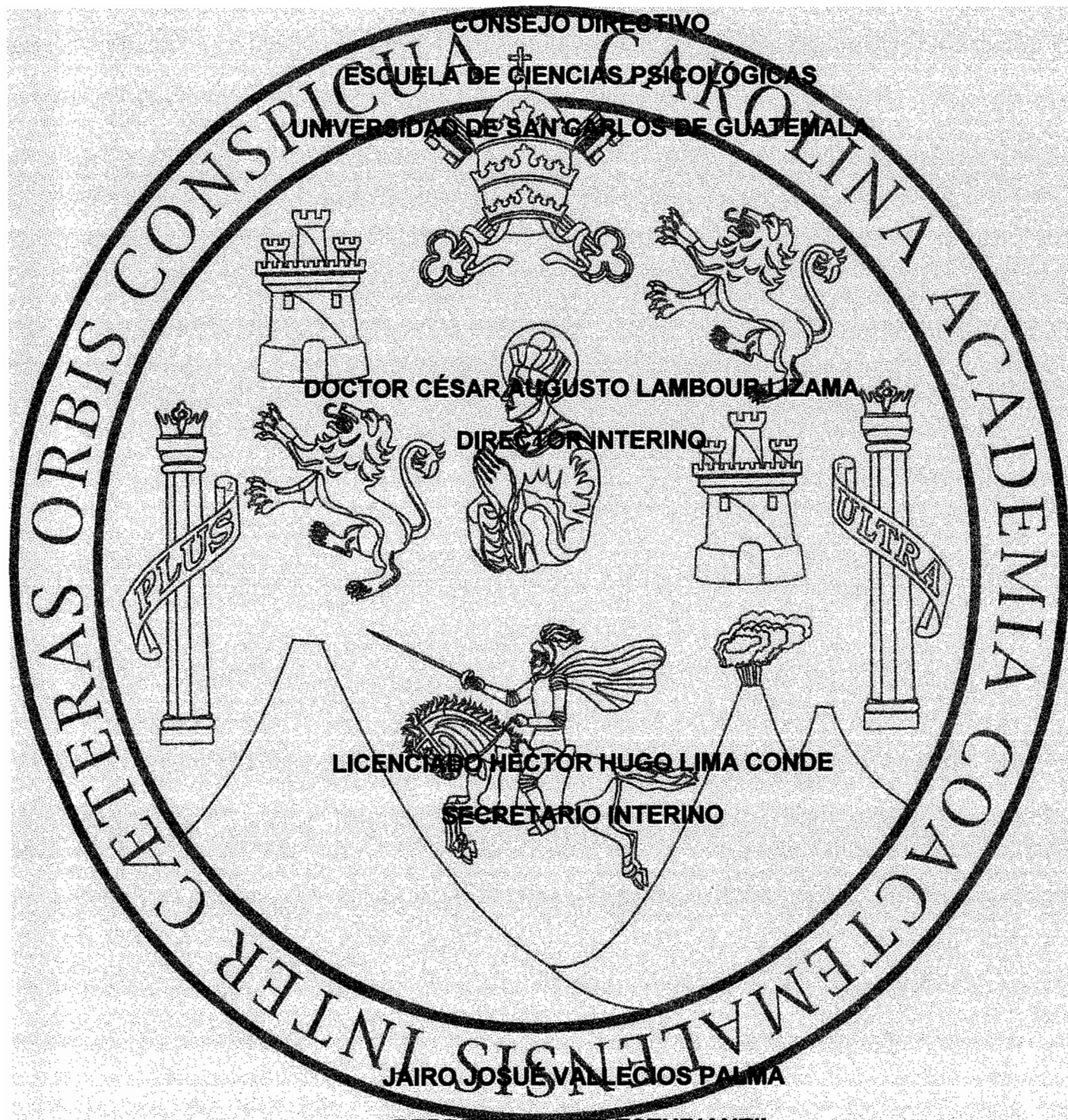
PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE

PSICÓLOGAS

EN EL GRADO ACADÉMICO DE

LICENCIADAS

GUATEMALA, SEPTIEMBRE DE 2012



CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

DOCTOR CÉSAR AUGUSTO LAMBOUR LIZAMA
DIRECTOR INTERINO

LICENCIADO HECTOR HUGO LIMA CONDE
SECRETARIO INTERINO

JAIRO JOSUE VALLECOS PALMA
REPRESENTANTE ESTUDIANTIL

ANTE CONSEJO DIRECTIVO



CC. Control Académico
CIEPs.
Archivo
Reg. 405-2011
DIR. 1,781-2012

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-

9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"

Tel. 24187530 Telefax 24187543

e-mail: usnepsic@usac.edu.gt

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

07 de septiembre de 2012

Estudiantes

María Alejandra Calderón Montenegro

Paola Denisse Recinos Ortiz

Escuela de Ciencias Psicológicas

Edificio

Estudiantes:

Transcribo a ustedes el **ACUERDO DE DIRECCIÓN UN MIL SETECIENTOS SETENTA Y TRES GUIÓN DOS MIL DOCE (1,773-2012)**, que literalmente dice:

"UN MIL SETECIENTOS SETENTA Y TRES: Se conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: **"PROCESO DE DUELO DE PADRES O MADRES ANTE EL FALLECIMIENTO DE UN HIJO"**, de la carrera de: Licenciatura en Psicología, realizado por:

María Alejandra Calderón Montenegro

Paola Denisse Recinos Ortiz

CARNÉ No. 2007-13694

CARNÉ No. 2007-20118

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por Licenciado Abraham Cortez y revisado por Licenciado Marco Antonio García Enríquez. Con base en lo anterior, se **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional."

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"

Doctor César Augusto Lambour Lizama
DIRECTOR INTERINO





Escuela de Ciencias Psicológicas
Regulación e Información
CUM/USAC

RECEBIDO
18 SEP 2012
HORA: 14:30 Registro: USAC

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"
Tel. 24187530 Telefax 24187543
e-mail: usacpaic@usac.edu.gt

CIEPs 1387-2012
REG: 405-2011
REG: 092-2012

INFORME FINAL

Guatemala, 30 de Agosto 2012

SEÑORES
CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO

Me dirijo a ustedes para informarles que el Licenciado Marco Antonio García Enríquez ha procedido a la revisión y aprobación del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** titulado:


“PROCESO DE DUELO DE PADRES O MADRES ANTE EL FALLECIMIENTO DE UN HIJO.”

ESTUDIANTE: **María Alejandra Calderón Montenegro**
Paola Denisse Recinos Ortiz
CARNÉ No. **2007-13694**
2007-20118

CARRERA: Licenciatura en Psicología

El cual fue aprobado por la Coordinación de este Centro el día 27 de Agosto de 2012 y se recibieron documentos originales completos el día 29 de Agosto 2012, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes para obtener ORDEN DE IMPRESIÓN

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”


Licenciado Marco Antonio García Enríquez
COORDINADOR

Centro de Investigaciones en Psicología-CIEPs. “Mayra Gutiérrez”



c.c archivo
Arelis



ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS

CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-
9ª. Avenida 9-45, zona 11 Edificio "A"
Tel. 24187530 Telefax 24187543
e-mail: usacpsic@usac.edu.gt

CIEPs: 1388-2012

REG: 405-2011

REG: 092-2012

Guatemala, 30 de Agosto 2012

**Licenciado Marco Antonio García Enríquez,
Centro de Investigaciones en Psicología
-CIEPs.-"Mayra Gutiérrez"
Escuela de Ciencias Psicológicas**

Licenciado García:

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, titulado:

"PROCESO DE DUELO DE PADRES O MADRES ANTE EL FALLECIMIENTO DE UN HIJO."

**ESTUDIANTE:
María Alejandra Calderón Montenegro
Paola Denisse Recinos Ortiz**

**CARNÉ No.
2007-13694
2007-20118**

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el día 17 de Agosto de 2012 por lo que solicito continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


**Licenciado Marco Antonio García Enríquez
DOCENTE REVISOR**



Areliis./archivo



Guatemala, 6 de agosto de 2011

Licenciado

Marco Antonio García

**Coordinador Centro de Investigaciones en
Psicología –CIEPs- “Mayra Gutiérrez”**

CUM

Estimado Licenciado García:

Por este medio me permito informarle que he tenido bajo mi cargo la asesoría de contenido del Informe Final de investigación titulado “Proceso de duelo de padres o madres ante el fallecimiento de un hijo” realizado por los estudiantes MARÍA ALEJANDRA CALDERÓN MONTENEGRO, CARNÉ 200713694 Y PAOLA DENISSE RECINOS ORTIZ, CARNÉ 200720118.

El trabajo fue realizado a partir DEL 30 DE MAYO DE 2011 HASTA EL 3 DE AGOSTO DE 2012.

Esta investigación cumple con los requisitos establecidos por el CIEPs por lo que emito DICTAMEN FAVORABLE y solicito se proceda a la revisión y aprobación correspondiente.

Sin otro particular, me suscribo,

Atentamente,

Licenciado Abraham Cortez

Psicólogo Clínico

Colegiado No. 2795

Asesor de contenido

Guatemala, 6 de agosto de 2011

Licenciado

Marco Antonio García

Coordinador Centro de Investigaciones en

Psicología –CIEPs- “Mayra Gutiérrez”

Escuela de Ciencias Psicológicas

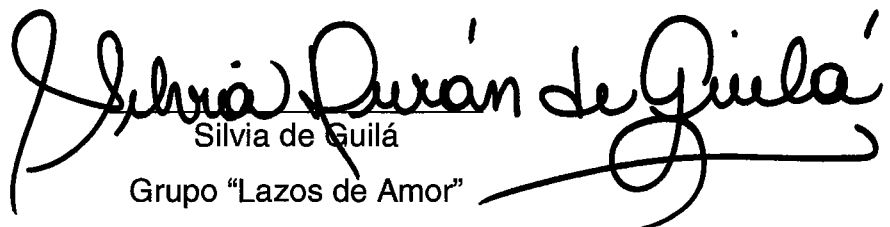
CUM

Licenciado García:

Deseándole éxito al frente de sus labores, por este medio le informo que las estudiantes María Alejandra Calderón Montenegro, carné 200713694 y Paola Denisse Recinos Ortiz, carné 200720118 realizaron en esta institución 10 estudios de caso a padres y madres de familia como parte del trabajo de Investigación titulado: “Proceso de duelo de padres y madres ante el fallecimiento de un hijo” en el período comprendido del 6 de julio al 27 de julio del presente año.

Las estudiantes en mención cumplieron con lo estipulado en su proyecto de Investigación, por lo que agradecemos la participación en beneficio de nuestra institución.

Sin otro particular, me suscribo,


Silvia de Guilá

Grupo “Lazos de Amor”

Teléfono 52050723

PADRINOS DE GRADUACIÓN

POR MARÍA ALEJANDRA CALDERÓN MONTENEGRO

**LUISA FERNANDA MEDINA MONTENEGRO
LICENCIADA EN CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES
COLEGIADO 14442**

**ROLANDO GARCIA OLIVA
LICENCIADO EN CIENCIAS JURÍDICAS Y SOCIALES
COLEGIADO 13552**

POR PAOLA DENISSE RECINOS ORTIZ

**ANA GABRIELA RECINOS ORTIZ
LICENCIADA EN QUÍMICA FARMACÉUTICA
COLEGIADO 3813**

DEDICATORIAS

A DIOS, por darme la oportunidad de vivir, porque siempre esta conmigo en cada paso que doy, porque es la luz de mi vida y siempre me ha dado la fortaleza necesaria en mi corazón, el ha sido quien me ha puesto a cada una de las personas que han sido mi soporte y compañía durante toda mi carrera.

A MIS MAMÁS, por ser los dos pilares más importantes en mi vida. Mami gracias por darme la vida, por siempre apoyarme y ser un ejemplo en mi vida, te amo y esto no lo hubiera logrado sin ti. Mama Nila gracias porque siempre has estado conmigo, has sido otra madre para mi y todo triunfo que tenga en mi vida será gracias a ti, ya que siempre serás uno de los cimientos mas fuertes e importantes de mi vida. LAS AMO Y ESTE TRIUNFO ES PARA Y POR USTEDES.

A MI NIÑO BELLO LUIS FERNANDO, por ser una motivación y luz en mi vida. Has sido una personita que desde el momento que naciste te has convertido en parte de mi vida y mi corazón, sin darte cuenta me has dado una fortaleza inmensa durante mi carrera, te amo Luisfer y gracias por hacer de tu sonrisa mi más grande inspiración.

A MI TÍA MABEL, por ser otra madre en muchos momentos para mí, porque siempre ha compartido conmigo cada uno de mis triunfos y ha sido la persona que más me motivo durante el transcurso de mi carrera. Gracias por toda la ayuda y amor que me ha brindando, ha sido alguien fundamental para haber logrado este paso tan importante, la quiero muchísimo.

A MIS HERMANITAS, Luisa gracias por ser un ejemplo en mi vida, un ejemplo de perseverancia y fortaleza, dos virtudes que me han servido mucho a lo largo de mi carrera y que las aprendí de ti, gracias por siempre estar conmigo y apoyarme. Mabel gracias por su apoyo incondicional, por compartir conmigo cada una de mis alegrías y triunfos, y hacerlos suyos. Ahora le digo yo... el camino es suyo. Las amo.

A MI TIO CESAR, TIA CLARISSA Y TIA CAROLINA, por ser tres personas sumamente importantes en mi vida y mi carrera, siempre han estado conmigo en los momentos que los he necesitado, han sido y serán siempre parte fundamental de mi vida. Gracias por ese apoyo incondicional que siempre me han brindado, los quiero muchísimo.

A MIS PRIMOS MANE, MARIAJO, CESAR, PABLO, TITI, PILY Y ROMY, por siempre estar conmigo y apoyarme. Han sido personas muy importantes en mi vida y en este triunfo que ahorita Dios y la vida me regalan. Recuerden que siempre les he dicho que el destino nos hizo primos, pero el corazón hermanos y eso es lo que cada uno de ustedes ha sido en mi vida, me han dado esa fortaleza que solo un hermano puede dar. Los quiero mucho.

A MIS AMIGAS Y COLEGAS PAOS, WALE Y ANALU, por ser las mejores compañeras y amigas que Dios me pudo poner en el camino para compartir esta bella experiencia que fue la U. Paos gracias por aguantar mis presiones y ser la mejor pareja para realizar esta tesis. Wale gracias por ser quien me empujaba a seguir en los momentos de debilidad, todos necesitamos amigos como tú. Analu gracias por apoyarme en todo momento y tan es así que parte de tu intelecto esta plasmado en esta tesis. Las adoro niñas y espero que los dos triunfos que he compartido con ustedes no sean los únicos.

A MIS AMIGUIS, por apoyarme SIEMPRE, han sido testigas de cada momento, cada trabajo, cada examen... Estuvieron conmigo en los momentos de estrés y felicidad de mi carrera y eso es algo que siempre llevare conmigo. Las quiero mucho.

A CARLOS, por ser una persona que Dios puso en mi camino en un momento tan importante, esta tesis fue inspirada por usted y sin saberlo siempre tuve su apoyo en lo que necesite al momento de realizarla. Carlos gracias porque sin ser su obligación me ha brindando su apoyo incondicional en todo momento. Y con mucho cariño esta tesis va dedicada a Luis Pedro por ser una luz muy grande al momento de realizar esta tesis.

DEDICATORIAS

Antes que a nadie, quiero dedicarle este triunfo a DIOS, porque gracias a Él he llegado hasta donde estoy, porque ha sido mi guía y mi luz, y me ha dado la fortaleza que he necesitado en los momentos difíciles, porque siempre ha estado conmigo y porque siempre me ha demostrado que puedo lograr más.

A MI MAMÁ, porque gracias a ti hoy soy lo que soy, porque has llenado mi vida de amor y de alegría, porque has sido siempre mi motivación a ser una mejor persona, a dar todo sin esperar nada y porque me has enseñado a luchar siempre por lo que quiero, porque sin ti, definitivamente, esto hoy no sería posible.

A MI ABUELITA, por ser un ángel en mi vida, por tener siempre las palabras perfectas, la sonrisa más sincera, por llenar mi vida de paz, de amor y por ser el vivo ejemplo de que un abrazo logra más que cualquier cosa en la vida.

A MIS DOS HERMANITAS, porque ustedes son mi felicidad, a ti Gaby, por ser mi ejemplo de perseverancia, de valor, de lucha y de amor incondicional; a ti Nena, por estar siempre, en los buenos y malos momentos, por tener un corazón inmenso, siempre dispuesto a dar. Este triunfo es para ustedes simplemente por tener un pedazo de mi corazón, sin ustedes estaría incompleta.

A MIS MEJORES AMIGAS, Alita, Analiss, Gabyta, Waly y Nalu, porque ustedes son las hermanas que se le olvido a la vida darme, a ti Alita, por motivarme siempre a seguir, por escucharme siempre, por tener siempre las palabras adecuadas; Analiss, porque a pesar de la distancia siempre estás para mí y siempre tenés una sonrisa para dar; Gabyta, por ser una amiga incondicional, siempre dispuesta a ayudar; Waly, por ser mi ejemplo de que cuando uno realmente quiere algo lo puede lograr; y a ti Nalu, porque siempre tenés los consejos perfectos en los momentos apropiados.

También le quiero dedicar este triunfo a todas las personas que de alguna forma han dejado una huella en mi corazón, que han cambiado mi vida y se han vuelto parte de ella; porque sé que Dios las puso en mi camino por alguna razón.

Y por último al ángel que me acaba de regalar Dios, porque sé que desde arriba se alegra de mis triunfos y me cuida en cada paso que doy.

AGRADECIMIENTOS

A LA UNIVERSIDAD SAN CARLOS DE GUATEMALA, por habernos abierto sus puertas y darnos la oportunidad de formarnos como profesionales, haciéndonos parte de los egresados de la gloriosa y tricentenaria universidad.

A LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS, por formarnos como profesionales de la psicología y brindarnos por cinco años a catedráticos, compañeros y experiencias que siempre llevaremos plasmados en nuestro corazón.

A LAZOS DE AMOR, por su apoyo incondicional en la realización de esta tesis. Les agradecemos profundamente el haber compartido con nosotras su experiencia y habernos abierto las puertas de su grupo y su casa, han sido personas que Dios mando en el momento preciso a nuestras vidas, de corazón muchas gracias y esta tesis va dedicada a Luis Pedro, Ana Lucia, Rita, Luis Oscar, Andrés, Mariale, Gabriel, Jennifer, Pablo y Daniel.

AL LIC. ABRAHAM CORTEZ, por ser nuestro asesor y brindarnos su ayuda en todo momento, ha sido una persona de mucha importancia en la realización de nuestra tesis y en el transcurso de nuestra carrera profesional, más que un catedrático ha sido un amigo para nosotras. Lo queremos mucho.

AL LIC. MARCO ANTONIO GARCÍA, por ser un excelente catedrático y por siempre apoyarnos y darnos su tiempo cuando lo necesitamos, es un gran ejemplo como psicólogo y catedrático pero sobre todo es una excelente persona. Mil gracias.

INDICE

Resumen.....	13
Prólogo.....	14
1. Introducción.....	16
1.1 Planteamiento del Problema y Marco Teórico.....	16
1.1.1 Planteamiento del Problema.....	16
1.1.2 Marco Teórico.....	18
1.2 Delimitación.....	43
2. Técnicas e Instrumentos.....	45
2.1 Técnicas.....	45
2.2 Instrumentos.....	45
3. Presentación, Análisis e Interpretación de Resultados.....	47
3.1 Características del lugar y de la población.....	47
3.1.1 Características del lugar.....	47
3.1.2 Características de la población.....	47
3.2 Presentación, análisis e interpretación de resultados.....	47
4. Conclusiones.....	51
5. Recomendaciones.....	53
6. Bibliografía.....	55
7. Anexos.....	56

RESUMEN

“El proceso de duelo de padres o madres ante el fallecimiento de un hijo”

María Alejandra Calderón Montenegro

Paola Denisse Recinos Ortiz

El duelo, ante la muerte de un hijo (a), es el proceso natural por el cual los padres deben pasar frente a esta situación, ya que es en contra de la naturaleza, debido a que se espera vivir el duelo de un padre, hermano, de amigos, pero no el de un hijo (a). Este trae consecuencias psicoafectivas y físicas que recaerán en las diferentes áreas de su vida, familiar, laboral, social, personal, etc.

Durante este duelo se presentan mecanismos de defensa que protegen a la persona del dolor, algunos reprimen sus sentimientos, otros racionalizan para dar explicaciones que ellos necesitan, se pueden aislar con el fin de no generar nuevos vínculos afectivos y otros somatizan, expresando fisiológicamente sus emociones. También se manifiestan afecciones psicológicas que varían dependiendo de la personalidad y sentido de vida; algunas experimentan fracaso ante la idea de que el bienestar de sus hijos dependía de ellos, otras personas tienen episodios depresivos cercanos a fechas importantes, al estar cerca de las pertenencias de su hijo (a) y dificultad para desprenderse de estas por la conexión que se mantiene con ellos.

Cuando se pasa por una experiencia de esta índole, la motivación de vida se pierde, la melancolía, los recuerdos, la necesidad de ver a su hijo o hija de nuevo, propician la pérdida del sentido de vida. Este se recupera al pensar en el bienestar propio y en el de sus otros hijos o hijas y familia, tomando esto como el motivo para seguir adelante. Este duelo puede llegar a durar toda la vida del padre o madre ya que no es un duelo que se supere, ni que llegue a ser patológico, sino más bien se aprende a vivir con el dolor de la pérdida.

PRÓLOGO

En la presente tesis "Proceso de duelo de padres o madres ante el fallecimiento de un hijo" se realiza un estudio sobre lo que es el duelo, las etapas de este, los mecanismos de defensa que se presenta ante dicha situación, las afecciones psicológicas y los tipos de duelo que existen. Se demuestra que todo duelo es diferente y que cada persona lo vive según su personalidad y los eventos anteriores que han afectado su vida. Durante el estudio del duelo teóricamente no se encontró diferencia ante un proceso de duelo de un padre o madre que han vivido la experiencia del fallecimiento de un hijo, pero es concretamente esto lo que se estudió e investigo en la presente tesis.

Siendo el objetivo demostrar que el duelo ante la experiencia de perder a un hijo es sumamente diferente a todo tipo de duelo, aunque a la vez tiene muchas similitudes entre si, esto se demuestra en los resultados y análisis de los mismos. Ya que al realizar un profunda investigación con padres y madres que han pasado por esta experiencia se demuestra que para este tipo de duelo no hay temporalidad alguna para poder decir que se convierte en un duelo patológico, podemos decir que es patológico cuando los padres no le encuentra un nuevo sentido a su vida, o no encuentra motivación alguna que los haga salir adelante, y el duelo que están viviendo se convierte en el centro de su vida afectándolo en todas las áreas de la misma.

Dicho estudio se realizo con padres y madres que luego de esta experiencia buscan un grupo de apoyo con padres que han pasado esta misma experiencia, dentro de este grupo existe diversidad de experiencias en cuanto a como fue la muerte, la edad del fallecimiento y el genero del hijo fallecido.

Este grupo de apoyo fue formado por un grupo de madres que al platicar de su experiencia con otras personas que han pasado por lo mismo sentían un apoyo y alivio emocional al saber que otras personas estaban sintiendo o habían sentido las mismas afecciones psicológicas.

Por lo tanto se muestra una amplia gama de resultados que muestran el objetivo principal este trabajo de investigación, siendo este el poder dar a conocer que por lo anti natural que un duelo de esta magnitud afecta a un padre este duelo nunca será igual que otro, y que por lo tanto rompe varios paradigmas que como psicólogos se pueden tener de lo que es el duelo y de la temporalidad y tratamiento del mismo.

CÁPITULO I.

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del Problema y Marco Teórico

1.1.1 Planteamiento del Problema

Tan sólo pensar en la posibilidad de perder a un hijo o hija, resulta una tarea difícil y casi imposible para cualquier padre y madre; vivir la experiencia es un hecho devastador que debilita al doliente y supone dejar para siempre una parte muy importante de su vida, además de tener un enfrentamiento directo con todas las consecuencias emotivas y sociales que se vendrán conjuntamente.

La situación actual de Guatemala predispone a todos los padres y madres de familia, a vivir con cierta angustia de lo que puede pasar si sus hijos y en su mayoría, si sus hijas salen a la calle, en general, si están lejos de ellos, ya que la violencia que azota el país hace susceptibles a todos los guatemaltecos a una posible experiencia de este tipo. Esto no quiere decir que únicamente esta pueda ser la causa de la muerte de algún hijo o hija, ya que alguna enfermedad u otro tipo de circunstancia puede ser también el origen.

Todas las personas tienen características diferentes, viven las emociones de diversas formas y responden a los sucesos en diferentes grados, lo que antecede que no todos reaccionarán de la misma forma ante una pérdida tan dramática, como lo puede ser la de un hijo o hija, aunque existe una idea preconcebida de que puede ser un hecho difícil y quizá imposible de superar. Lo que lleva a preguntarse ¿será que es posible superar la muerte de un hijo o hija, o simplemente, se aprende a vivir con eso?

Esta experiencia no es particularmente de un tipo de personas, o de algún lugar en específico, es un suceso que puede afectar a cualquier persona, en cualquier lugar, en cualquier situación económica, familiar, social y cultural, independientemente de la edad y el género al que pertenezcan.

La única característica que comparten las personas que han perdido a un hijo o hija, es que son padre y madre, ante un acontecimiento devastador y difícil de entender si no se ha vivido.

El tema del proceso de duelo, como el trabajo de las emociones, procesos psicológicos y psicosociales ante una pérdida, en este caso de algún hijo o hija, es un tema complejo, ya que existe mucha fundamentación teórica que facilita el posible transcurso, fases, emociones que las personas viven en una experiencia de esta índole, pero difícilmente se pueda llegar a comprender del todo el sentimiento que una situación así puede provocar, y todas las consecuencias que dejan en el doliente. Debido a esto, se realizará un estudio de casos, en el cual, se abordará directamente con los padres sus vivencias, experiencias y sentimientos relacionados a la pérdida, intentado responder la cuestionante de si es posible superarlo o únicamente aprender a vivir con eso. Esto, con la intención de ahondar profundamente en todas las afecciones emocionales que se viven durante este proceso y de qué forma se concluye o quizá, si no se llega a concluir positivamente.

Según la Logoterapia de Victor Frankl, enfoque en el que se basa la presente investigación, cuando no se tiene un por qué y un para qué vivir, se pierde el sentido de vida. Situación que puede ocurrirle a los padres que pierden a un hijo, ya que existe la posibilidad que con su hijo (a) se vaya su motivación para vivir, para seguir adelante, su razón de ser y estar aquí y ahora.

1.1.2. Marco Teórico

1. Duelo

Es la reacción natural, normal y esperable, y el proceso de adaptación por el que debe pasar una persona ante la pérdida de algo importante y que tiene una carga afectiva, como un ser querido, un objeto, una mascota, una propiedad, un empleo, entre otros. Es una especie de ansiedad de separación en la edad adulta en respuesta a la ruptura de una relación de vinculación.

Las primeras situaciones de pérdida de lo amado se dan desde los primeros momentos de la vida con el destete y posterior a ello, las pérdidas van a ser frecuentes y variadas y no hay forma de evitarlas.

Algunos autores realizaron aportes relevantes sobre el tema de duelo, entre ellos:

Freud (1917), según el Psicoanálisis, abordó el duelo como un trabajo de elaboración de los efectos dolorosos que siguen a la pérdida de un objeto amado y que progresivamente se realiza la sustracción de la libido para depositarla próximamente en otro objeto.

Bourgeois (1996) concibe el duelo como la pérdida de un ser querido, que atrae consecuencias psicoafectivas, con manifestaciones exteriores y rituales y el proceso psicológico evolutivo consecutivo a esta pérdida.

Según Melanie Klein (1935), el proceso de duelo puede ser aplicable a los procesos psicológicos y psicosociales que se ponen en marcha ante la pérdida, frustración proveniente de seres animados o entes inanimados o abstractos, como la pérdida de un ser querido, ante un fracaso personal, ante la necesidad de separarse de un lugar de trabajo, de una parte corporal, es decir, ante la pérdida afectiva.

Existen síntomas que se pueden tomar en cuenta para la detección de un proceso normal de duelo, tales como sentimientos de tristeza, rabia, irritabilidad, culpa, autoreproches, anhelo, ansiedad; sensaciones físicas como despersonalización, sensación de falta de aire, debilidad muscular, pérdida de energía; cognitivos tales como incredulidad, dificultad en la memoria, atención y concentración, pensamientos intrusivos y obsesivos; alteraciones perceptivas como ilusiones, alucinaciones auditivas y visuales, fenómenos de presencia; y conductuales tales como hiperfagia, alteraciones de sueño, abandono de las relaciones sociales, evitación de lugares, conductas de búsqueda, entre otros.

La persona que ha perdido a perdido algo importante, en este caso, un ser querido, en un proceso normal de duelo, tiene que lograr aceptar la pérdida del objeto, aunque en el camino se encuentre con sentimientos de irrealidad ("esto no puede ser verdad"), debe conseguir darse cuenta que físicamente ya no está.

Experimentar las emociones vinculadas a la pérdida es una tarea difícil debido a que estas pueden presentarse de una forma muy fuerte y difícil de llevar, más sin embargo, es sano que las tengan ya que de lo contrario estarían evitando ponerse en contacto con las reales sensaciones que está pérdida le significan y por ende paralizando el proceso normal de duelo.

Normalmente existe una repartición de cargas en la vida con los seres más queridos, con los que se tienen relaciones más estrechas y cuando alguna de estas personas falta a veces no se es capaz o no se siente capaz la persona de afrontar problemas que quizá antes si haría. Se genera un sentimiento de inutilidad, de incapacidad, ante situaciones en las que se desenvolvía el ser que ahora no está.

Por último es elemental que la persona sea capaz de construir un mundo con sentido aunque no esté ya el ser querido, y que puede ser habitado por otros objetos dignos de ser amados, sin la intención de llenar ese vacío que la otra persona dejó.

1.1 Afecciones psicológicas

La pérdida de un hijo o hija, deja profundas consecuencias en el padre y la madre, o únicamente alguno de ellos, si es el caso. La ambivalencia a la que se encuentran susceptibles durante una experiencia de esta índole, ocasiona una serie de emociones difíciles de identificar, controlar y manifestar.

1.1.1 Culpa

“Definimos la culpa como la aparición de un sufrimiento psicológico asociado a pensamientos y emociones de tipo autoacusatorio en relación con la transgresión de una regla real o simbólica.”¹

Esta culpa se generará en base a acciones que provocan daño, pérdida o engaño, relacionados a un fenómeno interpersonal basado en las relaciones cercanas, especialmente las relaciones íntimas.

Existen elementos que hacen complejo abordar la culpa ya que normalmente se produce por acontecimientos irreversibles, algo que se perdió, algo que se hizo, algo que se dijo y de lo cual ya no se tiene control; además,

¹ Pau Pérez-Sales, “Psicoterapia de Respuestas Traumáticas – Culpa, Elementos para una psicoterapia estructurada”, pp. 21

que su expresión muchas veces es indirecta, es decir, se manifiesta con tristeza, agresividad, conductas paradójicas, angustia, sumisión o cualquier otra de múltiples posibilidades, entre ellas, muchas de carácter ilógico. Para la persona que se siente "culpable" es difícil expresar directamente lo que siente, ya que estos recuerdos dolorosos pueden sobrellevar la carga de admitir la posibilidad de la existencia de una responsabilidad real.

Hay una relación directa entre la culpa y la praxis, entre ellas podemos describir las conductas de autopunición (autocastigo), maniobras de expiación (búsqueda de sacrificio como forma de sublimación), búsqueda de perdón (conductas que normalmente no haría) y acciones compensatorias (contrarrestar el daño que se cree haber hecho), todo esto con el fin de canalizar y expresar el sentimiento. Esta puede expresarse para evadir los sentimientos que existe y mantener a la persona paralizada, detenida y fijada en una posición difícil de abandonar.

Viktor Frankl expuso que existían dos tipos de culpa: la culpa sana, que es la que permite reflexionar acerca de nuestras actitudes, con el fin de aclarar los ideales; y la culpa irracional, que es la que promueve que se cargue con toda la responsabilidad y se minimice el autoestima.

1.2 Melancolía

La melancolía se singulariza en lo anímico, por un sentimiento de profundo dolor, una cancelación del interés por el mundo exterior, la pérdida de la capacidad de amar, la inhibición de toda productividad y una rebaja en el sentimiento de sí que se exterioriza en autoreproches y autodenigraciones y se extrema hasta una delirante expectativa de castigo.

Este cuadro se aproxima a la comprensión si se considera que el duelo muestra los mismos rasgos, excepto uno; falta en él la perturbación del sentimiento de sí; pero en todo lo demás es lo mismo. El duelo pesaroso, la reacción frente a la pérdida de una persona amada, contiene la misma pérdida del interés por el mundo exterior en todo lo que recuerde al muerto, la pérdida de la capacidad de escoger algún nuevo objeto de amor en remplazo, el extrañamiento respecto de cualquier trabajo productivo que no tenga relación con la memoria del muerto.

Fácilmente se comprende que esta inhibición y este angostamiento del yo expresan una entrega incondicional al duelo que nada deja para otros propósitos y otros intereses.

En algunas ocasiones, es evidente que la melancolía puede ser reacción frente a la pérdida de un objeto amado; en otras ocasiones, puede reconocerse que esa pérdida es de naturaleza más ideal. El objeto tal vez no está realmente muerto, pero se perdió como objeto de amor. En otras circunstancias se ven autorizados a poner una pérdida así, pero no logran discernir con precisión lo que se perdió, y con mayor razón se puede pensar que tampoco el enfermo puede apresar en su conciencia lo que ha perdido. Este caso podría presentarse aun siendo notoria para el enfermo la pérdida ocasionadora de la melancolía: cuando él sabe a quién perdió, pero no lo que perdió en él.

Esto llevaría a referir de algún modo la melancolía a una pérdida de objeto sustraída de la conciencia, a diferencia del duelo, en el cual no hay nada inconsciente en lo que atañe a la pérdida.

En el duelo se encontró que inhibición y falta de interés se esclarecían totalmente por el trabajo del duelo que absorbía al yo. En la melancolía la pérdida desconocida tendrá por consecuencia un trabajo interior semejante y será la responsable de la inhibición que le es característica.

Sólo que la inhibición melancólica impresiona como algo enigmático porque no se acierta a ver lo que absorbe tan enteramente al enfermo.

La melancólica muestra todavía algo que falta en el duelo: una extraordinaria rebaja en su sentimiento, un enorme empobrecimiento del yo. En el duelo, el mundo se ha hecho pobre y vacío; en la melancolía, eso le ocurre al yo mismo. El enfermo describe a su yo como indigno, estéril y moralmente despreciable; se hace reproches, se denigra y espera repulsión y castigo; se humilla ante todos los demás y conmisera a cada uno de sus familiares por tener lazos con una persona tan indigna. No juzga que le ha sobrevenido una alteración, sino que extiende su autocrítica al pasado; asevera que nunca fue mejor. El cuadro de este delirio de insignificancia, predominantemente moral, se completa con el insomnio, la repulsa del alimento y un desfallecimiento, en extremo asombroso psicológicamente, de la pulsión que compele a todos los seres vivos a aferrarse a la vida.

1.3 Pérdida de significado de vida

En la vida, se tiene una razón de ser. "El significado y el propósito tienen connotaciones diferentes". El significado es el sentido, lo que sea expresar por medio de algo; y el propósito es la intención, la meta, la función, la razón para hacer algo.²

La pérdida como un castigo es otra visión común, muchas veces fomentada por la creencia religiosa en un dios creador personal y vengativo que tiene el tiempo de llevar a cabo la tarea de señalar cada una de las faltas con una pérdida asociada a modo de escarmiento. Una visión que al dolor natural de la pérdida le agrega un dolor aún mayor, por metafísico e incontrolable que es el de saberse merecedor de dicho castigo, el de no estar en gracia con el creador.

² Carmen Castañeda, "Logoterapia I", pp.37

La visión de la pérdida como oportunidad brinda la capacidad de descubrir el mensaje oculto en ella, ese mensaje que surge de vivir la experiencia con plenitud y conduce a la comprensión íntima de sí mismos y el camino en la vida.

Sin embargo, la visión de la pérdida como oportunidad no es algo sencillo de lograr cuando el dolor inherente a la misma nubla la percepción; se necesita valor para encararlo a través de un proceso de duelo que finalmente conduzca a sanar la herida y a comprender el mensaje detrás de la experiencia, recuperando con ello el significado de la vida, pues toda experiencia de pérdida desencadena en el sujeto un proceso de duelo mediante el cual la persona elabora la privación de lo perdido.

En toda pérdida significativa inesperada, cada una de las personas transitan por tres etapas diferentes: la sorpresa, el dolor y la despedida, A veces se mezclan, a veces se detienen en una, e incluso se puede anclar a ella; pero, para poder elaborar adecuadamente la pena de esa muerte, se debe transitar todas y cada una de dichas etapas.

Ante una pérdida significativa se reacciona en cuerpo y alma; se produce una conmoción intensa y prolongada que luego, en ocasiones, se silencia, pero que no desaparece.

Esta experiencia de sufrimiento es necesaria porque la persona se enfrenta con sí mismo, con sus limitaciones, con el valor de lo perdido, pero también con el hecho de que se sigue aquí, de que se sigue vivo (a).

Quien sufre ante una pérdida significativa, quien responde en cuerpo y alma, está dejando emerger el desgarrón interior que le produjo la pérdida, y al ponerlo en un grito, ya está dando el primer paso para sanarlo.

El proceso de duelo en el cual se sana la herida que produjo la pérdida puede durar mucho tiempo, y así debe ser.

Cuando se produjo la pérdida se entra en una crisis emocional y es necesario mantener un equilibrio que permita no perder el significado de la vida. El doliente se siente impotente y desdichado; se tiene que recuperar la confianza en la vida y recordar el propósito de ella, volver a levantarse y caminar sin miedo. Cuando se pierde algo amado se puede caer en la depresión.

Todo el transcurrir de dicho proceso depresivo se puede dividir en las etapas del *ver*, del *comprender* y del *concluir*.

Durante la etapa del *ver* se enfrentan a la noticia de la pérdida, una experiencia que se intenta negar pero que por más que se dilate, finalmente se impone el reconocimiento y la aceptación de lo perdido. Es durante esta etapa en la que se empieza a sentir que algo falta, que algo no está bien.

Luego se transita hacia la etapa del *comprender*, donde toda la energía está puesta en elaborar la pérdida y lo que perdimos con lo perdido.

El tomar conciencia de qué significó lo perdido para el doliente, lo que se llevó con su partida y lo que se tiene que aprender de la experiencia. En este proceso se sufre y se contacta directamente con el dolor, pues es a través de ellos que se toma conciencia de los aspectos, hasta ahora, desconocidos. De tal manera que el comprender vuelve al ser humano más libre.

El final del proceso es donde se termina de separar, de reparar y de reconstruir. Se deja atrás lo perdido para hacer espacio a nuevas experiencias, reconstruyendo la autoestima y comenzando a sostenerse por sí mismos.

Existen ocasiones en las que no se supera positivamente este proceso y por el contrario se pierde la razón de vivir, su significado y su propósito, lo que origina la desmotivación a vivir, el ya no tener un motivo para seguir luchando.

En toda relación vincular hay amor y apego. El amor es entrega, libertad y crecimiento, mientras que el apego es dependencia. Con cada pérdida es el apego el que entra en crisis. La pérdida es sentida porque, en gran medida, se funda la felicidad en depender de lo que ya no está. Se olvida que se es seres libres, que se debe realizar la vida sin interferencias y sin estar atados a ilusiones y temores.

Apego significa miedo a perder lo que protege, da identidad y seguridad, porque sin ello el ser humano se siente desamparado.

Por ello, la experiencia de pérdida no debe vaciar sino llenar de sentido la existencia. Hace ver aspectos que antes no se veían, sentimientos que antes no se aceptaban, trazar proyectos que antes no se soñaban.

En esta búsqueda de significado que permite decir adiós sin olvidar, el doliente percibe que cualquier pérdida brinda una fuerza poderosa y creativa.

Cuando una pérdida significativa acontece, plantea una triple tarea: descubrir el sentido de esa pérdida en la vida, hacer el duelo por lo que se ha ido y encontrar propósitos nuevos que llenen la vida de significado.

1.2 Mecanismos psíquicos de defensa

Cuando se atraviesa un proceso de duelo, existen formas inconscientes en que el doliente se defiende de la mezcla de sentimientos que la pérdida le está ocasionando, entre ellos podemos encontrar:

1.2.1 Rechazo

Se niega la realidad, existe una resistencia fuerte a afrontar la experiencia dolorosa.

1.2.2 Represión

Es la expulsión de hechos de la consciencia o el impedimento de que los sentimientos asociados a la pérdida, se expresen con naturaleza.

1.2.3 Fijación

Esta se manifiesta con ideas obsesivas, deteniendo el proceso evolutivo del duelo. Se fijan en la consciencia ideas relacionadas a la experiencia.

1.2.4 Racionalización

Se utiliza para abordar la dimensión racional y evitar que emerjan los sentimientos; esto facilita al doliente un control de su dimensión emotiva.

1.2.5 Aislamiento

Este se puede dar de dos formas; en donde el doliente se aleja de otras personas, evitando generar nuevos vínculos y relaciones interpersonales y se puede concebir como una separación de su dimensión intelectual y emotiva.

1.2.6 Regresión

Es el retorno a un estadio de comportamiento anterior.

1.2.7 Somatización

Cuando se presenta este mecanismo, los sentimientos generados no se expresan emotivamente, sino fisiológicamente, el cuerpo expresa lo que el alma siente, se canalizan las emociones hacia el exterior.

1.3 Determinantes que influyen en la elaboración del duelo

- El tipo de relación afectiva y vínculo que se mantenía con el fallecido.
- La duración de la enfermedad mortal y la agonía del enfermo, en caso de existir (sida, cáncer...).

- El grado de parentesco (hijo (a), hermano (a), esposo (a), padres...). Esto se complica al ser, por ejemplo, un hijo único, una pareja sin hijos, etc.
- El carácter de la muerte (oportuna o inoportuna, esperada o inesperada...).
- El aspecto del cadáver, si se tuvo que identificar, o si la enfermedad lo demacró considerablemente.
- El grado de dependencia con el fallecido (hijos (as), esposa...).
- Sexo del sobreviviente.
- El soporte social y familiar que se tenga luego de la pérdida. Un acompañamiento que evite que el doliente se sienta solo.
- La fe religiosa o planteamiento filosófico vital para afrontar y entender la muerte.
- La presencia o no de otras experiencias de duelo previas.

El factor cultural y social, puede hacer que la elaboración del duelo difiera mucho, si bien no deja de ser fundamental el tipo de vínculo y el apego que el deudo tenía con el ser fallecido. Otro factor a considerar es la presencia de terceros a los que la pérdida les afecte, con lo que se puede dar un duelo solidario.

La manifestación externa del duelo sería el luto, que es su expresión más o menos formalizada y cultural. El duelo psicológico tiene en el luto su correlato más social.

El duelo también se puede exteriorizar con llantos, rabia, ataques violentos y un buen número de reacciones, todas ellas normales en esos momentos. Hay que tener en cuenta que los especialistas reconocen que para una buena elaboración y superación del duelo no es aconsejable querer huir de

esas sensaciones de dolor, pues no se pueden enfrentar si no se expresan. Lo contrario sería la negación de la pérdida, lo que llevaría a comportamientos desadaptativos.

2. Etapas del duelo

El duelo esta caracterizado por una sucesión de fases, etapas o tareas que la persona debe pasar para lograr la labor de "aceptar la realidad y adaptarse a ella". Al hablar de fases y etapas se puede caer en el error de creer que hay un orden determinado en el que deben suceder estas, más es importante recordar que en el proceso está directamente implícita la persona y debe tener una actitud totalmente activa para lograr la labor, además de tener presente que cada persona es diferente y su ritmo también lo es, por esto hablamos también de *tareas*.

A continuación se presenta una recopilación de la etapas, fases o tareas del duelo, de los autores: Bowlby (1969), Parkes (1972), Kübler-Ross (1969) y Worden (1991), que se consideran importantes y validas en el proceso.

2.1. Fase inicial

2.1.1 Negación

Negar el suceso, hacer el esfuerzo por lograr hacer como si no estuviera pasando o no hubiera pasado, permite amortiguar el dolor ante un suceso tan inesperado e impresionante. Es una defensa provisional, ya que es imposible omitirlo durante mucho tiempo.

2.1.2 Culpabilidad

Durante esta etapa se pueden presenciar momentos de impotencia frente al suceso, en los que el doliente puede llegar a sentir cierta culpabilidad, en muchos casos irracional, ya que se generan cuestionamientos sobre los “si hubiera...” de la experiencia previa, adjudicándose responsabilidad que no les pertenece

2.2. Fase aguda

2.2.1 Ira

En algún momento, todos los sentimientos se convertirán en rabia, envidia y resentimiento, dándose lugar a los cuestionamientos de la razón de la muerte. Esta fase es complicada ya que se desplaza en dirección a todo lo que le rodea a la persona, aún cuando esto puede ser de carácter ilógico e injusto. Los síntomas de esta fase suelen presentarse en una conducta negativa, todo esta mal, todo es criticable; y luego cambiarse por lágrimas y vergüenza. Esta ira, no es más que una consecuencia de sus sentimientos de impotencia y rencor, no una conducta personal con los que le rodean.

2.2.2 Identificación

Durante esta fase, el doliente deja por un lado su historia, su vida, su proyecto existencial, y comienza a vivir el del difunto. Existe una unificación con este con el afán de apartarse de su realidad y vivir la que era realidad del otro.

2.2.3 Depresión

Cuando es imposible seguir con conductas hostiles y negativas, evitando así el sufrimiento, la persona se debilita y aparecen otros síntomas relacionados a una profunda tristeza. Es un estado temporal, preparatorio para la aceptación de la realidad en el que es contraproducente intentar animar al doliente y sugerirle mirar las cosas por lado positivo. Recomendar esto sería proponerle no expresar su dolor.

2.3 Resolución del duelo

2.3.1 Aceptación

Esta se consigue cuando se pasa adecuadamente las etapas anteriores, expresando su dolor, ira, impotencia y en general, sentimientos asociados a la pérdida. Aunque es una etapa de mayor tranquilidad, no es una etapa feliz, en un inicio solo está desprovista de sentimiento alguno y luego se comienza a tener sensaciones de una cierta paz, sensación de bienestar cuando se está acompañado, la vida se va imponiendo poco a poco.

3. Cronología del duelo

Se puede describir a grandes rasgos la evolución del duelo en rangos de tiempo, que reúne algunas características especiales que pueden darse en algunas personas y en otras no, ya que se debe tomar en cuenta la individualidad de cada persona, las características de esta, el vínculo afectivo que mantenía con el fallecido, las causas y circunstancias de la muerte, la relación familiar y la situación social y religiosa de ambos.

En la vida de todos los seres humanos se producen pérdidas, en este sentido, la vida humana y el crecimiento o desarrollo psicológico puede entenderse como un conjunto de procesos de duelo escalonados. No es posible evitar los duelos, pero la reacción ante ellos puede ser diversa.

Estas características ayudarán a entender lo que puede suceder en la mente y los afectos del doliente:

3.1. Duelo anticipado

Es caracterizado por la impresión inicial ante el diagnóstico médico de una muerte próxima de algún ser querido; la negación de la realidad y dificultad de aceptarlo, aproximadamente hasta el final; la ansiedad y miedo que genera la responsabilidad del cuidado del enfermo, tomando en cuenta el grado de padecimiento; y la difícil tarea de ver a alguien querido sufriendo física y emocionalmente.

Este periodo es una oportunidad para prepararse psicológicamente para la pérdida, aunque el tiempo esperado suele ser muy doloroso y deja recuerdos muy profundos en la memoria.

3.2. Duelo agudo

Es la etapa en la que la impresionante noticia de la muerte paraliza al doliente y lo despersonaliza por completo.

Es el momento de una gran catástrofe psicológica, caracterizado por el bloqueo emocional, la parálisis psicológica y una sensación incontrolable de

impotencia, desconcierto, perturbación, incredulidad, duda, confusión y aturdimiento, ante la situación que se está viviendo.

3.3. Duelo temprano

Este duelo puede durar desde semanas hasta unos tres meses después de la muerte.

Es un tiempo de negación de la realidad; una intensa búsqueda de la persona fallecida y confusión en algunos momentos presentándose ideas vagas de que aún están vivos; así como estallidos de ira y rabia en contra de su entorno en general, sus personas más próximas, lugares, etc.; intensos momentos de dolor, lagrimas, tristeza, desesperación y profundo sufrimiento.

Durante este tiempo el doliente no se percata con certeza de la realidad de la muerte.

3.4. Duelo Intermedio

Para algunos autores se sitúa en el sexto mes, al igual que en el DSM-IV-TR, el inicio de este momento, para otros, puede durar hasta el año.

Este es el tiempo del inicio de la recuperación, es un intermedio entre el duelo temprano y del duelo tardío, en el que no se tiene ni la protección de la negación de la muerte, ni el alivio del paso del tiempo.

Se caracteriza principalmente por períodos de tormentas emocionales, vivencias contradictorias, búsqueda del fallecido, soledad, aislamiento, pensamientos obsesivos, culpas y autoreproches, presencias, dolor intenso, etc., que con el tiempo van presentándose mas esporádicamente.

Durante este tiempo inicia de nuevo la vida cotidiana y con ella, se comienza a percibir progresivamente la realidad de la pérdida, apareciendo múltiples duelos cíclicos durante aproximadamente el primero año, reviviendo la experiencia en los cumpleaños, aniversarios, viajes, festividades en familia. También se comienza a aceptar la pérdida del rol desempeñado del fallecido (hijo, hija, hermano, hermana...).

En ocasiones puede ser la primera experiencia de vivir solo (a), y es frecuente que se presente una notable dificultad para establecer otras relaciones afectivas. Se va sintiendo la necesidad de descartar patrones de conducta previos que ahora ya no sirven y se establecen nuevos que tengan en cuenta la situación actual de la pérdida.

Este proceso es tan doloroso como decisivo, ya que significa aceptar y renunciar definitivamente a toda esperanza de recuperar a la persona perdida.

Finalmente, los periodos de normalidad son más extensos, se comienza a recuperar la vida social que se había perdido, se disfruta de actividades que antes le parecían interesantes sin experimentar sentimientos de culpa.

Los recuerdos son cada vez menos dolorosos y se empieza a asumir el seguir adelante con su vida.

3.5. Duelo tardío

Transcurridos entre uno y cuatro años luego de la pérdida, el doliente ya puede haber llegado a establecer una nueva forma de vida, con nuevos pensamientos, sentimientos, conductas, en general, nuevos patrones de vida que pueden ser tan agradables como antes de la pérdida; pero siempre, aunque ya no como antes, se seguirá viviendo un estado de soledad, de "falta de alguien", que aunque quizá ya no es tan doloroso, seguirá siendo parte de su

vida. Ahora el doliente empieza a pensar en el futuro, en su devenir, ya no en su pasado, aunque sigue en su memoria, deja de ser un obstáculo para seguir adelante.

3.6. Duelo latente

Con el pasar de los años parece todo empezar a tomar forma de nuevo, a pesar de que nada vuelve a ser como antes, aunque no se recobre la mente y las emociones pre-duelo. Con el tiempo se llega a un duelo más suave y menos doloroso, que sí puede llegar a reactivarse en cualquier momento ante estímulos que recuerden al ser querido.

4 Tipos de duelo

4.1. Duelo no resuelto

Para Klein, las personas que sufren duelos patológicos nunca han conseguido superar con éxito la posición depresiva que constituye una etapa del desarrollo infantil normal o establecer una buena relación objetal que les permita sentirse seguros de de su mundo interno.

Según Lindemann este duelo constituye un síndrome que presenta síntomas como malestar somático, preocupación por la imagen del difunto, culpa, reacciones hostiles, desestructuración de la conducta, posible aparición de rasgos o características del muerto en el comportamiento del doliente, entre otros.

Por diversas razones que dependen de la circunstancia de la pérdida o de la incapacidad de enlutado para hacerles frente, los múltiples sentimientos dolorosos no encuentran una expresión directa y son reprimidos, permaneciendo inconscientes y provocando síntomas asociados a este duelo patológico.

Existen algunos determinantes que pueden dejar entre visto que hay una posible presencia de problemas en el proceso de duelo, entre estos podemos observar si existen pérdidas múltiples, si hay un afecto inadecuado en el periodo de duelo normal, evitación de las conductas referidas a la muerte, síntomas en torno a una fecha significativa, historia de conservación del entorno como era cuando vivía la persona querida y ausencia de la familia u otros apoyos durante el duelo.

Este duelo tiene cuatro tipos principales de respuesta que lo caracteriza: la persistencia en estado inconsciente de un deseo irrefrenable de recuperar el objeto desaparecido; la cólera y reproches que se le hacen al objeto debido a su defeción; el desplazamiento de la aflicción y la compasión hacia objetos sustitutos; y por último, la negación del carácter permanente e irreversible de la pérdida del objeto, en este caso del ser querido.

4.1.1 Manifestaciones clínicas

En esta clasificación se abordan las alteraciones en la intensidad ya sea por exceso (excesivas, atípicas o de duración más allá de lo aceptado) y por defecto (ausencia de manifestaciones).

Bourgeois distingue diferentes modalidades de duelo complicado, alguna se superponen entre sí.

- Duelo ausente o retardado. Cuadro de ansiedad intenso, se produce una negación de fallecimiento con una esperanza infundada de retorno del finado, padeciendo un intenso cuadro de ansiedad. Se detiene la evolución del duelo en la primera fase.
- Duelo inhibido. Se produce una *anestesia emocional*, con dificultad para expresar las manifestar las emociones de la pérdida; no hay manifestación de pérdida. El componente emocional del duelo es tan doloroso que el individuo emplea mecanismos que bloquean el dolor.
- Duelo prolongado o crónico. Con persistencia de la sintomatología depresiva, más allá de los seis a doce meses. El duelo se detiene en la segunda fase.
- Duelo no resuelto. Similar al anterior, permaneciendo el paciente "fijado" en la imagen de la persona fallecida y en las circunstancias que rodearon su muerte, sin volver a su vida habitual. Cede la sintomatología depresiva. El duelo se ha detenido entre la segunda y tercera fase.
- Duelo intensificado. Se produce una intensa reacción emocional tanto precoz como mantenida en el tiempo.
- Duelo enmascarado. Se manifiesta clínicamente por síntomas somáticos, con respuesta emocional normal o escasa
- Reacciones de aniversario anormalmente doloroso. Más allá del primer año, se presupone que las reacciones de aniversario, no deben conllevar un serio recrudecimiento de las emociones.

4.2. Duelo y familia

4.2.1 Vinculo entre padres e hijos

El amor del padre hacia su hijo es normalmente superior, en caudal de intensidad y en capacidad de entrega, al amor que el hijo experimenta respecto de sus padres. Eso se observa, como consecuencia de una espiral de crecimiento que está en la naturaleza misma del desarrollo humano.

Del mismo modo que en el deber o el ideal de todo alumno está implícita la aspiración de superar a su maestro, todo hijo está convocado, por ley natural, a superar a su padre. Y la misión de los padres es, justamente, hacerse superar por sus hijos.

Hay en la base de la relación padre-hijo, por lo demás, un íntimo y compartido requerimiento de ejemplaridad. El hijo tiende a copiar el modelo paterno y, al mismo tiempo, a trascenderlo, a ir más allá de lo que ese modelo le propone.

A satisfacer y ahondar esos diferentes impulsos, acaso contradictorios, confluyen todos los matices del intercambio emocional que alimentan la enorme vitalidad del vínculo entre padres e hijos.

La protección, es un sostén indispensable para el hijo, amenazado en muchos casos por un disgregador sentimiento de indefensión frente al mundo. En cuanto a la disponibilidad, se le define como ese impulso incontenible que bien podría manifestarse con estas palabras: "Estoy con vos". O con estas otras: "Voy a ser tu acompañante en toda hora y en toda circunstancia".

La disponibilidad, en suma, es esa fuerza del sentimiento y del espíritu que convierte y transfigura al amor en una fuerza incondicional.

Por supuesto, el amor entre padres e hijos no es -o debe ser- complacencia ni aceptación de la conducta del otro. Ese amor es, antes que nada, exigencia. Y es, a la vez, invitación a la autoexigencia. No se concibe el amor sin un fuerte estímulo para lograr que el otro crezca en el esfuerzo, en la capacidad de entrega, en la voluntad de ser cada día mejor. Y, sobre todo, en la verdad que emana de la lección del ejemplo, que, como decía José Manuel de Estrada, "aventaja a todas en elocuencia"

4.2.2 Duelo de padres ante el fallecimiento de un hijo

El pensar en la posibilidad de muerte de algún hijo, puede ser amenazante para la mayoría de los padres, ya que existe una idea preconcebida que dicta que primero morirán los padres y luego los hijos, es por esto que resulta tan complicado aceptar una realidad así, fuera de lo que "debería ser". Además de estas ideas, también existe la responsabilidad de protección de los hijos, y está perdida, suele ser vivida como un fracaso. Despedirse de un ser querido, y más aún de un hijo (a) supone siempre abandonar una parte sí mismo.³

Los sistemas familiares mantienen una homeostasis que va cambiando a medida que la edad de todos va evolucionando. La muerte de una persona, independientemente cual sea, de ese sistema familiar introducirá un desequilibrio

³ Jean-Claude Arfouilloux, "Los niños tristes: El duelo imposible", pp.53

que precisará de un reajuste de roles, reajuste de hábitos y conductas, en general un reajuste general familiar.

Las circunstancias de la muerte de un hijo (a) pueden ser, con frecuencia, muy difíciles de sobrellevar, ya que se generan tensiones adicionales ante dudas sobre la muerte, averiguaciones y posibles acusaciones, siendo estas normales en un proceso de duelo, de enojo y de búsqueda de respuestas, pero que hacen más dura la aceptación de la realidad.

Cuando existe pérdida de algún hijo (a) puede desencadenarse una *culpabilidad por sobrevivir*, que genera factores de riesgo circunstancial (acciones erróneas que provocaron la muerte o acciones que son interpretadas posteriormente como denegación de ayuda hacia ellos) y probables factores de riesgo personal (tomarse atribuciones internas con tendencia a asumir la presunción de control y la responsabilidad por las cosas que ocurren a su alrededor).

De la misma forma puede existir una culpabilidad, debido a la pérdida, desprovista de cualquier tipo de significado racional ya que incurren pensamientos como: "si hubiera hecho", "si hubiera dicho", "si no lo (a) hubiera dejado", etc., que se fijan como ideas torturantes, aunque no exista ninguna probabilidad de haber podido hacer algo para evitarlo, a esto se le puede llamar *idea obsesiva pura*. Luego de esta culpa, la persona se auto reprocha y se argumenta el porqué de su culpabilidad, con pensamientos como: "yo debí haber...", "yo no tenía que...", "yo me descuide". La persona, entra en un estado donde se encuentra luchando en su mente por todo lo que debió haber hecho, y todo lo que no tenía que haber hecho, y discute todos los errores y equivocaciones que cometió, y de alguna forma directa e indirectamente, se siente altamente responsable por la culpa de la muerte de su familiar.

Toda culpa tiene un castigo, y como nada de lo que se hizo tiene tal gravedad como para ameritar un castigo por la muerte del ser querido, la persona misma, inconscientemente suministra una forma de castigo, por su incompetencia, torpeza, ignorancia o cualquier otro error que se haya cometido, que de alguna forma lo hace tener cierto grado de culpa, según él o ella.

La forma como se castiga es condenándose y acusándose a sí mismo; y cada una de estas acusaciones, que se hace en contra de su propia persona repercute en una baja autoestima, que hace sentir indignos, no merecedores de ser amados, ni de merecer respeto, ni merecerse ser perdonados, ni aun por sí mismos. Esto puede ser delicado ya que la persona puede llegar a tener ideación suicida, sintiendo que no merece vivir ya que por su culpa otra persona ya no está.

Los padres, víctimas de un suceso así, como lo es la pérdida de un hijo (a) están expuestos a diversos disturbios psicológicos y emocionales a largo plazo, los cuales pueden manifestarse por: incapacidad para manejar sentimientos intensos, tensión crónica, confusión, y agotamiento; frecuentes pesadillas e insomnio; dificultad en el manejo de las relaciones interpersonales; capacidad laboral deficiente; y por último, incremento de índice de "accidentes".

Todo esto puede incrementarse si los padres sobrevivieron al desastre y el hijo o hija no, y también a que las personas subestiman la probabilidad de experimentar eventos negativos y sobreestiman la posibilidad de experimentar los positivos.

Al mismo tiempo, en el que los padres están expuestos a esta ambivalencia, sentimientos múltiples, vulnerabilidad, impotencia y descontrol general de su vida, surgen otras preocupaciones tales como sus otros hijos, si existen, ya que el sentimiento de impotencia por no poder hacer nada por su

hijo(a) fallecido(a) los puede llevar al cuidado extremo de estos y la sobreprotección con la idea de que lo sucedido no vuelva a pasar.

En la familia puede darse una variedad de reacciones a la pérdida ya que todo se desequilibra y se modifica, entre esa variedad se puede encontrar: descuido personal y del hogar, ya no hay preocupación por estar bien, por tener la casa ordenada y limpia; sentimiento de inutilidad, ya que se piensa que esa experiencia es un fracaso en la vida y la persona que falleció, con su muerte le quita la responsabilidad de dependencia a él o ella; también pueden darse patrones viciosos (drogas, alcohol, nicotina...) como escapatoria a la realidad.

Desvalorización a los vivos, con el afán de acercarse a quien murió, se le quita la importancia a los que aun están aquí, generando falta de comunicación familiar y conflictos; y por último, el aislamiento, como un daño emocional a sí mismo, enfrentándose a la soledad y permitiéndose más tiempo en contacto a sentimientos de derrota, frustración, inutilidad, condenación, y esto lejos de alejar del dolor, hace partícipe al doliente de un ciclo de dolor que amenaza constantemente el estima y la paz.

Además de enfrentarse a sus sentimientos y su dolor, los padres deben encargarse de ayudar a sus otros hijos a afrontar esta pérdida, ya que pueden generarse confusiones y falta de expresión del dolor como mecanismos de afrontamiento.

Existen dos tipos de duelo familiar:

- Adaptativo. Aquel en el que el sistema familiar tolera las emociones positivas y negativas desencadenadas por la pérdida; en el que existe intimidad entre sus miembros que comparten el distrés; y en el que se

prestan consuelos y cuidados mutuos. Los roles serán flexibles y adecuados a las necesidades de cada miembro en cada momento.

- Desadaptativo. Incluye modos de funcionamiento patológicos como: modelos de respuesta familiar evitativos. Suelen caracterizarse por el silencio acerca de lo sucedido, con un aislamiento social y escaso apoyo intrafamiliar, fomentando el secreto familiar y la intelectualización.

En estas familias es necesario enfrentarse totalmente a la realidad de que un miembro de ellos está muerto, desprenderse del sentimiento de que la muerte no ha ocurrido en realidad, y después, aceptar que su hijo (a) se ha ido y que no regresará.

1.2. Delimitación

El proceso de investigación de la presente tesis fue realizado con padres y madres en un rango de edad de 35 a 60 años, que han vivido la experiencia de la pérdida de un hijo o hija. Siendo residentes de la Ciudad capital de Guatemala.

El estudio se realizó con padres y madres de clase media-alta y con diferente temporalidad de duelo, siendo este desde un año hasta nueve años. Se realizó un estudio de casos, utilizando un mes en la recopilación de estos. Cada padre o madre decidieron el lugar para exponer su caso, siendo la mayoría en las residencias de cada uno; se tuvo la oportunidad de poder asistir a una reunión en conjunto en donde cada persona expuso como se ha sentido últimamente a los demás miembros del grupo, siendo únicamente personas que han perdido un hijo(a), ya que para la mayoría ellos son los únicos que pueden llegar a entender sus sentimientos.

Al obtener variedad de casos se puede observar que los padres o madres que viven la experiencia de perder a un hijo(a) tienen características bastante similares. Las contrariedades que pueden llegar a existir serán por los diferentes motivos de fallecimiento, ya que esto puede causar otro tipo de malestares. Siendo esto únicamente una de los tantos indicadores que nos permiten demostrar que este es un duelo sumamente diferente a todos por los que una persona puede pasar, empezando por la temporalidad y superación del mismo.

La limitante mas especifica al realizar dicho estudio ha sido que los padres quieran exponer su caso, ya que aunque la mayoría lo siente como catarsis y por lo mismo lo exponen cada vez que les sea posible, hay otros a los que les da miedo salir afectados luego de exponer sus sentimientos.

El hecho de dividir la psicología con lo espiritual ha sido un tanto complicado, ya que la muerte y la vida siempre va relacionada con la espiritualidad que cada una de las personas maneja; no siendo esto un gran impedimento para lograr identificar los indicadores psicológicos que este proceso de duelo genera en la persona que lo esta viviendo.

CÁPITULO II.

II. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

2.1. Técnicas

Para llevar a cabo el proceso de investigación, se utilizó la técnica que se consideraba la más adecuada por el tipo de investigación que se presenta, siendo este Estudio de casos.

Considerando una muestra representativa se realizaron 10 estudios de casos a padres y madres de familia entre 35 y 60 años que hayan sufrido la muerte de un hijo y que residen en la ciudad capital, con el fin de determinar las características más repetitivas entre los casos.

Dichos padres y madres pertenecen a un grupo de apoyo llamado "Lazos de amor", siendo este grupo un soporte para poder sobrellevar su duelo, apoyándose en otras personas que han sufrido la misma experiencia; se tuvo la oportunidad de asistir a una reunión de todo el grupo y luego se escuchó cada uno de los casos en el lugar donde los padres o madres citaban, siendo estos en la gran mayoría en los domicilios de cada uno.

2.2. Instrumentos

El instrumento de recolección de datos que se utilizó es: Estudios de casos. Se obtuvo los datos de las historias que los padres de familia proporcionaban desde el fallecimiento de su hijo hasta su vida actual. Esta historia fue grabada, y luego se transcribieron para poder interpretar las características más repetitivas en los casos que se estudiaron.

Los indicadores y características que se tomaron en cuenta en dicho estudio fueron: tiempo de duelo, tipo de fallecimiento, reacción inmediata de los padres ante el suceso, cómo se ha sobrellevado el duelo, motivaciones para encontrarle un sentido a su vida luego de dicha experiencia, existencia de somatizaciones y patologías.

Para lograr obtener dichos indicadores se realizó una guía de preguntas, con la cual si los padres no abordaban todo lo que se quería obtener se les preguntaba directamente al terminar de escuchar su caso.

CAPITULO III.

III. PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

3.1 Características del y lugar y de la población

3.1.1 Características del lugar

Debido al tipo de trabajo de campo que se tuvo durante la investigación, se abordó a la población en diferentes lugares como sus domicilios y oficinas, por esto no se contó con un lugar específico para realizar el estudio de casos.

3.1.2 Características de la población

Se seleccionó aleatoriamente a padres y madres que han vivido la experiencia de la pérdida de un hijo. Dicha población se encuentra en el proceso de duelo por esta pérdida, asistiendo a un grupo de apoyo con otros padres en la misma situación aunque cada muerte ha sido por diferente causa. Por esta razón aunque exista gran cantidad de similitudes entre ellos cada quien afronta este duelo de diferente manera.

Esta población oscila entre 35 y 60 años, residentes de la ciudad capital de Guatemala, de situación socioeconómica media-alta.

3.2 Presentación, análisis e interpretación de resultados

El estudio de casos utilizado en esta investigación llevó a determinar ciertos rasgos en común y algunos rasgos independientes que presentan los padres y madres que han vivido la experiencia de la pérdida de un hijo. Dichos rasgos se fueron encontrando a través del análisis individual y grupal que se llevó a cabo en cada uno de los casos.

Partiendo de que este duelo es anti natura, es decir que va en contra de la naturaleza según lo que para la cultura guatemalteca es la muerte y el proceso de vida de las personas, se dificulta el entendimiento, adaptación y aceptación ante una pérdida de esta índole, haciendo evidente que los parámetros no sean los normales de un proceso de duelo común.

Es por esto que es lógico que las personas tengan afecciones psicológicas y que les afecte en todas las áreas de su vida, sin perder el sentido de la misma.

Las áreas que más afectadas se observaron durante el análisis son familiar, laboral y social. En todos los casos afecto a nivel familiar, ya que cada miembro de la familia vive su duelo de diferente forma por lo tanto es muy difícil apoyarse mutuamente al inicio del proceso de duelo, en el transcurso de dicho proceso han tomado la decisión de retomar su estabilidad familiar, no siendo esta la misma que se tenía antes del fallecimiento de su hijo(a), ya que en dos de los casos estudiados hubo un divorcio al no poder llevar el duelo como pareja, sino que este se llevo individualmente.

En el área laboral se observo que existe discrepancia entre toda la población, ya que la mayoría tomo la decisión de reanudar sus actividades laborales en los días próximos luego del fallecimiento de su hijo, pero hubo quienes se tomaron el tiempo que para ellos era necesario, desde un mes a seis meses luego del fallecimiento. La característica más repetitiva en cuanto al área laboral es la falta de concentración y dificultad para recordar compromisos y acontecimientos.

En el área social han tenido mas acercamiento con personas próximas a su hijo(a) fallecido, relacionándose con los amigos más cercanos de estos, generando así un alejamiento del círculo de amigos que frecuentaba.

Siendo la culpa una de las afecciones psicológicas más común en el duelo, se determinó que todos los casos, a excepción de uno, coincidieron en no sentir una culpa directa ante el fallecimiento de su hijo, mas si una frustración ante la creencia que un padre es el obligado a velar por el bienestar de sus hijos. Otra de las características similares que se observó en la mayoría de casos fue el querer seguir sintiendo la presencia de su hijo o hija a través de, no desprenderse de las pertenencias de sus hijos hasta que ellos se crean capaces de poder hacerlo, no llenar o suplir el lugar que tenía su hijo con otras personas u objetos, ya que solo al pensarlo sienten que están traicionando de alguna forma a su hijo(a).

No siendo esto un impedimento para lograr encontrar una motivación que los haga salir adelante luego de dicha experiencia. En esta motivación o nuevo sentido de vida se puede observar que la mayoría de casos la encontró en sus demás hijos o demás familia.

Se encontraron algunos síntomas físicos en común, como la falta de sueño, ansiedad, cefaleas, habiendo un caso único de cáncer en uno de los casos. Siendo esto una razón para que en algunos de los casos se recurriera a fármacos, tales como, antidepresivos y ansiolíticos.

Un factor en común encontrado es el malestar emocional que les genera acercarse a fechas importantes como los son, cumpleaños, aniversario de muerte, fiestas familiares, etc. Esto genera en la mayoría de los casos que los padres estén más ansiosos y susceptibles que comúnmente. Ya que se reviven momentos y recuerdos que la mayoría de las veces les lastiman. Y es aquí donde se encuentra la gran mayoría de mecanismos de defensa observados en los casos, siendo estos, la represión, negación, racionalización y somatización, utilizados para protegerse a sí mismos del dolor y así proteger a las personas que le rodean.

La terapia psicológica ha sido un tema controversial en los casos, ya que no se encontró similitud en cuanto a la opinión acerca de la importancia que esta tiene ante un proceso de duelo de esta índole. La mayoría de personas le dieron más importancia al grupo de apoyo en el que se encuentran, sintiendo que han logrado una mayor aceptación en cuanto a la experiencia que vivieron y esto los ha ayudado a tomar la decisión de vivir lo mejor que se pueda, sin dejar atrás el recuerdo que su hijo(a) dejó en ellos. Y es aquí en donde todos los casos coincidieron en que este es un duelo que no tiene una temporalidad para su superación y tampoco esta superación es seguro que suceda, mas no por esto se estancan en su dolor e intentan seguir viviendo lo mejor posible, aun siendo para ellos una nueva vida, ya que existe un antes y un después de la muerte de su hijo(a).

CAPITULO IV.

CONCLUSIONES

1. El proceso de duelo ante la pérdida de un hijo (a) es un duelo diferente a todos los demás por los que una persona puede pasar, ya que este no se llega a superar como tal sino los padres o madres aprenden a vivir y seguir adelante pero siempre llevando con ellos el dolor que esta perdida les causa.
2. El estudio del duelo se realiza bajo unos parámetros estándar y no se clasifica el duelo de la pérdida de un hijo. Siendo esto una idea errónea en el estudio que los psicólogos realizan sobre el duelo, ya que no existe temporalidad alguna para que las personas puedan llegar a tomar la decisión de seguir adelante con su vida y no por esto convertirse en un duelo patológico.
3. El duelo de la perdida de un hijo afecta las relaciones dentro del vinculo familiar, ya que cada uno de los miembros vive este duelo de forma individual, siendo esto difícil de poder sobrellevar hasta con la pareja ya que es diferente el duelo que vive el padre con el que vive la madre y por lo tanto los hijos.
4. Ante el duelo de la muerte de un hijo (a) se propicia la pérdida de sentido y motivación de vida, ya que los padres se enfocan únicamente en el dolor y deben de tomar una decisión personal para encontrarla de nuevo, siendo esta sus otros hijos, ellos mismos y demás familia.
5. La participación en algún grupo de apoyo mejora considerablemente la actitud ante esta nueva vida a la que los padres se enfrentan, ya que hay un antes y un después de la muerte, es por esto que compartir con otras

personas que han pasado por la misma experiencia los ayuda a poder aceptar y adaptarse mejor a estos cambios.

6. Los padres que han pasado por una experiencia de esta índole han encontrado un escape ante el dolor a través de su vida laboral, ya que ocupan su mente en otras responsabilidades adquiridas, aunque manifiestan dificultad para concentrarse y realizar actividades que demanden mayor atención.
7. Al momento de un suceso como lo es la pérdida de un hijo, los seres humanos tienden a hacerse una variedad de preguntas como lo son ¿Por qué a mi?, ¿Por qué a mi hijo?, ¿Qué hice para que esto me sucediera?, etc. Siendo esto un factor en común entre todos los padres que han pasado por esta dicha experiencia.

RECOMENDACIONES

1. Ante un duelo tan difícil como este, es indispensable que los padres y madres busquen terapia tanto psicológica como alternativa que los ayude a tomar la decisión aceptar, adaptarse a los cambios y seguir adelante con su vida.
2. En el estudio que se realiza sobre el proceso de duelo debe existir una categorización diferente ante el duelo de padres y madres por el fallecimiento de un hijo (a), ya que es importante conocer las consecuencias a corto y largo plazo que este trae y que no son similares a los otros duelos existentes.
3. Es de suma importancia que como familia tomen la decisión de aceptar lo sucedido y a la vez llevar su duelo sin olvidarse del pesar que cada miembro lleva. De dificultarse esta situación es recomendable buscar orientación psicológica familiar para facilitarlo.
4. Ante una pérdida como esta es necesario tomar la decisión de darle nuevo sentido a su vida, sin ignorar el vacío que existe, por medio de una búsqueda de nuevos intereses, motivaciones, proyectos y de seguirle dando la importancia que se merece a su demás familia.
5. La terapia de apoyo con padres que han pasado por la misma experiencia, se considera valiosa ya que esta les ayuda a entender que todos los síntomas que presentan son un factor en común y conocer casos en los que a pesar del dolor se ha podido seguir adelante.

6. Frente a la pérdida de un hijo (a), es importante que los padres vivan conscientemente su duelo y no intenten ignorarlo a través de diversas actividades, pero también es válido que retomem sus compromisos en el momento que se sientan preparados y consideren que están en la capacidad de desenvolverse de forma positiva.
7. Ante la variedad de preguntas que todos los padres tienden a realizarse, es importante buscar la mayor posibilidad de respuestas para cada una. Respuestas que para cada persona logre satisfacer sus necesidades emocionales y psicológicas, buscando en ellas una lógica que les brinde las herramientas para lograr aceptar lo sucedido.

BIBLIOGRAFÍA

1. Castañeda, C. **Logoterapia 1**. México: Rosedal. 2001
2. Pérez-Sales, P., Fernández-Liria, A., Rodríguez Vega, B. y Diéguez, P. **Psicoterapia de Respuestas Traumáticas - Culpa, elementos para una psicoterapia estructurada e Intervenciones sobre Duelo**. Madrid: Escosura Producciones. 2004.
3. Sherr, L. **Agonía, muerte y duelo**. México: El Manual Moderno, S.A. de C.V. 1992.
4. Arfouilloux, J-C. **Niños tristes, La depresión Infantil: Duelo Imposible**. México: Fondo de cultura económica. 1986
5. Cifuentes, L.M. Folleto: **Duelo - Respuestas emocionales y estrategias de intervención**. Universidad de San Carlos de Guatemala.
6. Pérez-Sales, P. **Trauma, culpa y duelo**. España: Descleé de Brouwer. 2006.
7. Freud, S. **Duelo y melancolía**. Barcelona: Editorial Orbis. 1915.
8. Worden, J.W. **El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia**. Barcelona: Ediciones Paidós. 1991.
9. Chavarría Olarte, M. **¿Qué significa ser padres?** México: Editorial Trillas. 2009.
10. Grinberg L. **Culpa y Depresión**. Madrid: Alianza Editorial. 1983.

ANEXOS

Anexo 1

GLOSARIO

1. **Apego:** El comportamiento de apego se define como toda conducta por la cual un individuo mantiene o busca proximidad con otra persona considerada como más fuerte. Se caracteriza también por la tendencia a utilizar al cuidador principal como una base segura, desde la cual explorar los entornos desconocidos, y hacia la cual retornar como refugio en momentos de alarma.
2. **Autopunición:** Conducta de ciertos individuos (ansiosos, fóbicos, melancólicos, obsesos) afectos de neurosis o de psicosis que experimentan un sentimiento no motivado de culpa (sentimiento de culpabilidad), para el cual se infligen un tratamiento penoso que llega, a veces, hasta el suicidio.
3. **Culpa:** Puede designar un estado afectivo consecutivo a un acto que el sujeto considera reprobable, pudiendo ser la razón que para ello se invoca más o menos adecuada (remordimientos del criminal o autoreproches de apariencia absurda), o también un sentimiento difuso de indignidad personal sin relación con un acto preciso del que el sujeto pudiera acusarse. El sentimiento de culpabilidad se postula en psicoanálisis como sistema de motivaciones inconscientes que explican comportamientos de fracaso, conductas delictivas, sufrimientos que se inflige el sujeto, etc.

4. **Delirio:** Es el nombre que se le da a un tipo de enfermedad o condición mental que se basa en la alteración de la realidad a partir de la presencia de una psicosis.

El delirio hace que una persona que tiene las facultades mentales alteradas perciba la realidad que lo rodea de manera tergiversada no sólo a nivel sensorial (por ejemplo, los sonidos o las imágenes) si no también a nivel cognitivo y racional.

5. **Depresión:** Trastorno emocional que aparece como un estado de abatimiento e infelicidad que puede ser transitorio o permanente.

6. **Desplazamiento:** El individuo se enfrenta a conflictos emocionales y amenazas de origen interno o externo reconociendo o generalizando un sentimiento o una respuesta a un objeto hacia otro habitualmente menos importante.

7. **Duelo:** Es el proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida (pérdida de un empleo, pérdida de un ser querido, pérdida de una relación, etc.). Aunque convencionalmente se ha enfocado la respuesta emocional de la pérdida, el duelo también tiene una dimensión física, cognitiva, filosófica y de la conducta que es vital en el comportamiento humano y que ha sido muy estudiado a lo largo de la historia.

8. **Duelo no resuelto:** Se incluye en esta categoría, las alteraciones en el curso e intensidad del duelo, bien por exceso (es decir, manifestaciones excesivas o atípicas, duración más allá de lo socialmente aceptado), o bien por defecto (ausencia de manifestaciones de pesar).

9. **Homeostasis:** equilibrio entre las necesidades y su satisfacción. Cuando las necesidades no son satisfechas, se produce un desequilibrio interno. El sujeto busca alcanzar el equilibrio a través de conductas que le permitan satisfacer dichas necesidades.
10. **Impacto:** Conjunto de consecuencias provocadas por un hecho o actuación que afecta a un entorno o ambiente social. Impresión emocional intensa.
11. **Inconsciente:** Zona "sumergida" de nuestra personalidad, de la que el sujeto no es directamente consciente. Sus contenidos son de naturaleza pulsional (pulsión) y su organización está regida por la condensación y el desplazamiento. Sus intentos de acceder a la conciencia son frenados por la represión y sólo obtienen éxito en la medida en que, a través de las deformaciones de la censura, se producen formaciones de compromiso (sueños, actos fallidos, etcétera). Se compone básicamente de material psicológico procedente de los deseos infantiles.
12. **Ira:** Sentimiento de violencia, enojo, angustia e indignación generadas en torno a situaciones o personas específicas. Sentimiento de descontrol anímico que puede resultar muchas veces en diferentes tipos de violencia, especialmente si no está bien canalizada. Instinto que, dependiendo de los casos particulares, puede acercar al ser humano al estado casi animal en el cual el uso de la razón queda bloqueado por los sentimientos irracionales.
13. **Mecanismos de defensa:** Son mecanismos psicológicos no razonados, a través de los cuales una persona reduce las consecuencias de un acontecimiento estresante para seguir funcionando con normalidad.

14. **Melancolía:** La melancolía puede ser descrita como un estado de ánimo a partir del cual la persona suele sentir tristeza por sobre otras emociones. En algunos casos es entendida como un estado de ánimo de alteración (es decir, de no normalidad), puede ser también una sensación que se presenta en diferentes momentos y situaciones sin volverse un fenómeno permanente, en cuyo caso estaríamos más próximos a hablar de depresión.

15. **Muerte:** Es un proceso terminal que consiste en la extinción del proceso homeostático de un ser vivo y, por ende, concluye con el fin de la vida.

16. **Negación:** La negación es un mecanismo de defensa que consiste en enfrentarse a los conflictos negando su existencia o su relación o relevancia con el sujeto. Se rechazan aquellos aspectos de la realidad que se consideran desagradables. El individuo se enfrenta a conflictos emocionales y amenazas de origen interno o externo negándose a reconocer algunos aspectos dolorosos de la realidad externa o de las experiencias subjetivas que son manifiestos para los demás. El término negación psicótico se emplea cuando hay una total afectación de la capacidad para captar la realidad.

17. **Patológico:** Conducta de ciertos individuos (ansiosos, fóbicos, melancólicos, obsesos) afectos de neurosis o de psicosis que experimentan un sentimiento no motivado de culpa (sentimiento de culpabilidad), para el cual se infligen un tratamiento penoso que llega, a veces, hasta el suicidio.

18. **Perturbación:** Es cuando una persona ha perdido el juicio o se encuentra en un mal momento emocional. La perturbación hace referencia a una cierta inestabilidad del estado que se considera como normal. Por lo general, la perturbación se produce ante alguna situación traumática.

19. **Proceso de duelo:** Estado de pensamiento, sentimiento y actividad que se produce como consecuencia de la pérdida de una persona o cosa amada asociándose a síntomas físicos y emocionales. La pérdida es psicológicamente traumática en la misma medida que una herida o quemadura, por lo cual siempre es dolorosa. Necesita un tiempo y un proceso para volver al equilibrio normal que es lo que constituye el duelo.

20. **Pulsión:** Agencia representante psíquica de una fuente de estímulos intrasomática en continuo fluir; es un concepto límite entre lo somático y lo psíquico. En lo psíquico no hay pulsiones, sino representantes de las pulsiones: la pulsión delega en representantes, está representada. No hay pulsión sin representante. Cuando hablamos de inconsciente, siempre hablamos de representantes de la pulsión, nunca de la pulsión. Ésta no es inconsciente, la pulsión no se reprime: lo que se reprimen son las representantes de la pulsión.

21. **Sentido de vida:** El sentido de la vida hay que atribuírselo al individuo, pero sólo en función de la persona. La persona será la resultante de los múltiples patrones de la vida social y cultural que actúan sobre cada individuo, "moldeándolo" como persona, a la manera como el individuo es la resultante de los múltiples genes que interactúan en el cigoto del cual procede. Por ello, el concepto de sentido de la vida es un concepto dialéctico, puesto que él no puede ser solamente definido por lo que es,

sino por lo que ha dejado de ser, por las otras virtualidades que constituyen su espacio de libertad.

22. **Somático:** Idea delirante cuyo principal contenido pertenece a la apariencia o funcionamiento del propio cuerpo.

23. **Transgresión:** Que indica el paso de un lugar a otro, generalmente saltando un obstáculo. Al aplicarlos a las leyes y a las normas de conducta, llegamos al sentido que tienen: infringir, quebrantar, vulnerar, desobedecer una orden, ley, etc. de cualquier clase.

24. **Vínculo:** Es una unión, relación o atadura de una persona o cosa con otra. Por lo tanto, dos personas u objetos vinculados están unidos, encadenados, emparentados o atados, ya sea de forma física o simbólica.

25. **Yo:** Concepto psicoanalítico. Presentado por Freud en la llamada "segunda tópica", junto con el ello y el súper-yo, el yo (o "ego") es la parte de la personalidad que se organiza como consecuencia de la influencia del ambiente. Por su capacidad para evaluar y comprender la realidad, el yo le permite al sujeto superar las amenazas externas e internas. El yo se rige por el principio de realidad y en él funcionan los procesos secundarios (percepción, pensamiento). Es básicamente consciente y de su dominio en las actividades del sujeto depende la salud psíquica del mismo.

Anexo 2

Universidad de San Carlos de Guatemala

Centro Universitario Metropolitano -CUM-

Trabajo de Campo

Estudio de casos



TESIS

“PROCESO DE DUELO DE PADRES Y MADRES ANTE EL FALLECIMIENTO DE UN HIJO”

Guía de preguntas:

1. ¿En qué área de su vida cree usted le ha afectado más su duelo?
2. ¿Cómo le ha afectado en las diferentes áreas?
3. ¿Ha tenido usted sentimientos de culpabilidad desde el fallecimiento de su hijo? ¿Por qué?
4. ¿Cómo ha sobrellevado el fallecimiento de su hijo con su demás familia?
5. ¿Ha llegado a pensar que si sigue adelante con su vida, le está fallando a su hijo?
6. ¿Ha llegado a tener alguna consecuencia física a partir de su dolor emocional?
7. ¿Ha logrado desprenderse de los objetos de su hijo?
8. ¿Cómo vive usted el día del cumpleaños, fechas importantes y el aniversario de muerte de su hijo?

9. ¿Es para usted fácil hablar de su hijo?
10. ¿Cree usted algún día poder superar el fallecimiento de su hijo? SI-NO ¿Por qué?
11. ¿Qué lo motiva actualmente a salir adelante?
12. ¿Ha buscado ayuda psicológica profesional? SI-NO ¿Por qué?
13. ¿Ha buscado alguna otra ayuda que no sea terapia psicológica?
14. ¿Según su percepción, ya aprendió a vivir con su dolor?
15. ¿Si tuviera la oportunidad de volver a hablar por ultima vez con su hijo, que le diría?

Anexo 3

Universidad de San Carlos de Guatemala
Centro Universitario Metropolitano –CUM-
Escuela de Ciencias Psicológicas
Trabajo de Campo



TESIS

ESTUDIO DE CASOS

“Proceso de Duelo de Padres y Madres ante el fallecimiento de un hijo”

- **DATOS GENERALES**

Nombre: A.L.H. Edad: 19 años Sexo: Femenino

Ella se suicido hace nueve años, tenia 19 años y para nosotros fue un shock, ella era una niña que no presentaba signos de depresión, eh... sin embargo después de muerta me entere que ella había estado asistiendo a una ayuda psicológica que me imagino que ustedes también tienen que es el ultimo año que ya ven casos siempre guiados por una persona verdad, ahí estaba yendo ella. Cuando yo me acerque a la universidad Marroquín ella estuvo yendo con un patojo F. con el cual yo me entreviste después y entonces hable con la asesora de el y ella me dijo que en ningún momento ella había presentado ningún rasgo que le hubiera hecho pensar que ella era una suicida y que seguramente había sido un impulso. Eh... yo me fui un poco mas haya y fijate que ahora viendo todo lo del Bullyng y todo eso yo creo que ella fue una o una

de las cosas verdad que la hicieron a ella tomar esta decisión. Ella tenia un novio, un novio mucho mayor que ella y lo que pasa... porque yo si me metí a averiguar porque como mama necesitaba estar tranquila de las cosas que habían pasado y que había hecho todo, yo cometí un error y ese me lo voy a recriminar toda mi vida, pero, pero nunca me imagine. Pues fijate que ella era novia de este muchacho y este muchacho había dejado de estudiar y era un patojo que trabajaba, pero el en su casa tenia una crisis bastante fuerte, nuestro hogar nunca fue estable pero tampoco era un hogar salido del contexto de muchos de los otros que existen.

Pero este patojo resulta que sus papas se habían separado entonces fijate que el estaba teniendo una crisis de fe muy grande, uno de sus hermanos se había vuelto pastor de C.L., su mamá estaba en esa religión pero el estaba conviviendo con su papá que era católico, años después este muchacho llegaba a la casa y hacia una serie de cosas que yo nunca supe que estaba pasando verdad, no me gustaba el porque A.L. era una muchacha muy alegre, yo todavía tengo las tarjetas de los maestros diciendo que era una niña proactiva, positiva, ella era el vinculo de la familia, entonces nunca te hubieras imaginado que ella hubiera tomado esta decisión. Un mes antes o mes y medio antes uno de sus amigos se metió un balazo acá (señala la frente), y ella llevo furiosa me dice mamá que clase de solución es esa para haberse estrellado me dice, ni que fuera la ultima maravilla, osea ella no... pero fijate que este muchacho tenia unas amigas en la universidad, estudiantes de psicología, ellas extrajeron la papelería de A.L. de las clínicas y empezaron a divulgar los secretos de ella en la universidad, entonces todo el mundo se burlaba de ella en la U, aunado a esto este muchacho como te digo empezó con esto de los evangélicos, yo no tengo nada en contra de ellos pero nosotros si somos muy católicos, y un mes antes ella me dijo voy a ir a un concierto de los callejas, yo no caí en ese momento pero era un concierto de música cristiana, yo realmente no estaba en eso, yo

estaba en otra cosa. Yo si ahora veo rasgos de cosas que no miraba en ella nunca, ella se quedo sin trabajo un... no se que do sin trabajo sino ella estaba haciendo una practica donde uno de mis tíos y el le dijo que mejor ya no llegara y todo fue consecuente, osea todo fue simultaneo que ella hasta se vio encerrada en un circulo en donde ella ya no podía salir. Unos dos o tres días antes de que ella falleciera, era domingo y ella se metió el balazo el martes, y me acuerdo que estaba en la casa y le dije no has ido a misa, es que no quiero ir, es que no te estoy preguntando si quieres ir o no te vas a misa. Pues se fue a misa y ella era muy, mira todo lo que yo te pueda decir de ella era muy positivo era una hija, pues con las cosas que tienen todos los muchachitos pero era una hija ejemplar osea ella salía de un lugar, mamá ya voy para la casa se te ofrece algo, no miya gracias, mamá fijate que me atrase y voy a llegar una hora mas tarde, mamá me das permiso, osea ella era ese tipo de muchachita, siempre pendiente, entonces ella se metió el balazo el martes, se murió miércoles y yo empecé a averiguar y a investigar y resulto que el patojo este F. el tuvo una gran crisis en la cual el se iba a salir de psicología por no haber podido detectar esto de A.L. yo hable con el y le dije no, por ella tenes que salir por favor, y ahora es psicólogo, y el me comento que este muchacho primero la maltrataba, le pegaba, el tomaba mucho y la dejaba tirada en la zona viva, y ella era muy.. muy parada de si misma, como que le quebró toda su personalidad, entonces yo hice un programa de suicidio inclusive porque es importante que los que están pensando en esto vean que no es solo irse sino el caos que ocasionan. ¿Qué paso en mi?... mira yo soy una persona positiva, nunca he sido una persona negativa, siempre he visto de hacer de las cosas malas algo bueno, ella me va a hacer falta siempre, pero nosotros nos dedicamos a ayudar a mamás que pasan esto, cosas, similitudes, se nos olvida todo, no tenemos memoria hasta después de un rato, mi memoria es esta (enseña su agenda), ella se mato hace nueve años y ha sido bien difícil, mi hogar se desintegro totalmente, solo quedamos mi hija pequeña y yo, su papá se fue, se fue con una patoja de la edad de ella, y ha sido bien difícil

para nosotros pero... te puedo decir que nosotros en el grupo este que logramos formar tres amigas y yo, la consecuencia para mi es que mi cabeza no funciona, durante mas o menos... mira yo estuve como en limbo como seis años, cinco o seis años, yo recién hace uno o dos años desperté ya a tener un poco de conciencia de lo que era mi vida verdad, yo uso la agenda desde entonces y encontré muletas para poder, para poder salir adelante verdad, yo ahora tengo mi agenda, tengo mis listas, tengo recordatorios por todos lados, aprendí a usar post it. Durante el tiempo este que yo estuve en shock, porque yo así lo veo con las mamás, eh... aprendí a vivir como pude, verdad, yo aprendí a caminar como pude, pero una de las cosas que yo me propuse era que cuando haya una persona que pierda un hijo que me contara, yo estaba ahí para poderla apoyar y poderle decir que todas creemos que nos da Alzheimer, hay muchas que les da cáncer, eh... como se te bajan las defensas porque estas tan enfocada en el dolor, tu piensas tan lindo Diosito que me esta haciendo el favor de mantenerme aquí acostada, pero la realidad no es esa, es que tu estas tan enfocada en el dolor que no hay espacio para otra cosa y por mucho que tu trates de enfocarte hacia otro lado siempre regresa el muro, eh... pasas días enteros sin dormir y no es porque no te acostes simplemente que te dormís un poquito, te despertás, te dormís otro poquito y eso es como por un año verdad. Yo les digo a las mamás que no es que se están volviendo locas, que simplemente esto es parte del proceso para sanar. Yo fui donde una psicóloga, yo soy amiga de su esposo, y yo no sabia pero ella tiene una especialidad en suicidios entonces aprendí una serie de cosas, eh... para todas las mamás nos preguntamos ¿por qué yo?, yo realmente nunca me pregunte ¿por qué yo?, pero muchas veces esto es un denominador común, yo lo único que hice fue bueno yo soy muy católica y una persona de mucha fe y me aferre a eso. Yo a A.L. la enterramos... ella se metió el balazo martes, murió miércoles y la enterramos jueves, el lunes nos fuimos a trabajar, aquí no se queda ninguno les dije yo porque si nos quedamos nos vamos a morir todos. Esto es algo que talvez la gente me dice pero como es

posible que a los tres días y yo les digo mira si nos quedamos aquí no volvemos a salir jamás. Eh... yo he tenido cosas que me ayudan a vivir, voy a misa todos los días, esa tal vez fue mi muleta más fuerte, yo estaba muy cerca de los padres, y ellos a mi me han motivado para que yo no fuera a hacer ninguna tontería, hay mamás que les entra la depresión y no piensan en otra cosa de ¿por qué yo? ¿por qué me paso a mi?, entonces yo creo que al final lo que se tiene que hacer, alguien me dijo un día para que verdad, alguien me dijo un día hace tres meses mira que bueno que murió A.L. mira todo lo que has hecho a raíz de esto, claro que eso no te consuela y claro que eso no te llena pero es la otra parte verdad, yo hice una fundación de donación de órganos, formamos este grupo de mamás, además de esto pues mi hija ya es doctora, ella se acababa de graduar de bachiller cuando A.L. falleció, y ya es doctora, dentro de lo que queda pues funcionamos, eh... ya viste que no puedo hablar de A.L. y no derramar lagrimas, todavía me cuesta, hay días buenos y no tanto, sin embargo el hablarlo ayuda, contarlo y contarlo, mucha gente me decía no digas que se suicido, mis sobrinas que viven en Estados Unidos me decían deci que fue un accidente y eso que estaban chiquitas, entonces yo decía si es que tuvo un accidente fatal, y me preguntaban como fue el accidente, entonces dije no son babosadas yo mejor digo realmente lo que paso y ahí se termina mi historia. Cual es la mejor forma de describir mi dolor... como lo dijo una mamá en el grupo es como un tsunami, todo lo que tu creías es cuestionable, todas tus prioridades también, porque lo que para ti era una prioridad en este momento ya no, eh... la que se enfoca mucho en la perdida de su hijo como tal le cuesta mas salir, entonces hay muletas, por ejemplo yo en el caso de A.L. todavía tengo su cuarto completo y no es que yo vaya ahí y me siente y llore, no, es simplemente la presencia, yo no sabia y A.L. se murió tres años después de que se murió una su amiga aquí en Santa Rosalía que se estrello con ella y la patojita se murió, y A.L. se murió tres años después, y hablando con una amiga en común de las dos parejas, me dice, mira vos que importante seguir con la presencia de que algo de ella hay, porque

fijate me dijo que los L. decidieron la casa, demolieron la casa y volvieron a hacer otra y volvieron a hacer el cuarto, y yo digo si a mi me quitas el cuarto me matas porque es lo único que tengo, hay gente a quien le queda un hijo, o que le queda... pero a nosotros no nos quedo nada, entonces es importante que tu no te aferres a las cosas de tu hijo yo al momento que paso les dije a mis hijos miren mucha quitemos el cuarto y ellos no quisieron, entonces yo dije vaya, no me estorba es algo que ahí esta, yo rezo ahí todos los días y yo aprendí a vivir como yo me sienta bien, no como le gustaba a A.L. ni a G. ni a M.I. ni a J.J. ni a L.E., no, como yo me sienta bien, porque es la única manera que yo voy a lograr salir adelante tengo mis rutinas, yo voy al cementerio una vez a la semana,, todo el mundo me dice es que vos no la dejas ir, y yo les digo no porque yo voy le pongo flores y tampoco no es que me siente ahí a patalear, no, no, no, yo encontré que haciendo algunas de las tareas que hace la mamá porque la mamá cuida, la mamá esta atrás, la mamá esta pendiente de sus hijos, entonces si hay cosas que yo puedo hacer por ella las hago, como ir al cementerio, cuidar su cuarto que ella se miraba mucho en su cuarto, eh... cultivo orquídeas porque si tu te fijas en la orquídea, hace tiempo se lo dije a un persona y me dijo que no había visto y yo le dije es que ahora yo me fijo, antes yo no me fijaba en esas cosas, mas en esta vida tan corrida de ahora, pero si tu miras la orquídea tarda un siglo en desarrollarse, una orquídea tarda siete años en que florezca, y tu la pasas viendo diario y esta igual, va esto es lo que es ahora mi vida bien despacio, esto no pasa de un día para otros, esto no se compone con una taza de café, esto es una forma de vida y tenés que entender que es otra vida diferente a la que tenia antes, si tu pretendes vivir como vivías antes no se puede, entonces ahora es otra vida, lo mas difícil son esas reuniones familiares porque se hace evidente la ausencia de nuestro hijo, pero uno como papá es el que tiene la obligación de recordarlos. A nosotros nos costo mucho hablar de ella, mi hija pequeña que fue la que se quedo conmigo cuando cumplió 19 años tuvo una gran crisis, porque me decía yo ahora voy a ser mayor que A.L.,

entonces ahora que se graduó de medico me pidió que lo que quería era regresar a Orlando, entonces no he podido, hay ciertas cosas que no puedo hacer y no las hago, yo no me martirizo es tonto y ridículo, yo no soy de las que me gusta que me miren llorar, a mi eso ni me gusta ni me parece, entonces cuando se bajo del avión ella traía una blusa que decía I love L. por eso a pesar de que decimos que estamos bien todavía nos cuesta porque esto es tsunami y el tsunami lo que hace es que destruye todo y luego se empieza a ver un pedazo de madero, una lamina, una ventana y empezas a parar, cuando ya tenes parada tu casa otra vez viene una ola y te la vuelve a botar, así es esto, hasta que ya se queda solido, pero eso requiere tiempo porque el tiempo funciona en contra, porque con el tiempo vas sintiendo la ausencia y el vacio que talvez es lo mas difícil. Yo no quite fotos, hay quienes no pueden ver fotos, entonces cada quien encuentra el camino para poder vivir, digamos a mi la ropa de A.L. no es que yo la quiera para mi, no sabes que es, es no ver le closet vacio, no enfrentar un cuarto en el que ella ya no esta, me entiendes, entonces yo aprendí con esas pequeñas cosas a llevar mi vida, entonces tu entras a mi casa y ahí esta, yo paso diciéndole buenos días al cuarto y buenas noches, entonces es una manera de llenar una ausencia, aunque no hay nada que te lo llene pero tenes que seguir viviendo y tenes que vivir de la mejor manera, no debemos de vivir de una manera a la mitad entonces por ellos tenes que vivir mejor que antes y por ellos tenes que llenar su memoria y tenerlos presente, porque cada quien hace su vida, te dicen hay ya paso un año, quítate el negro que pasaron ya dos años a mi yo aprendí como les digo a las mamás hagan lo que les de la gana, porque estamos aquí y tenemos que seguir viviendo hagan lo que se les de la gana no lo que dice el marido, aunque claro en consenso con el marido porque el tiene otro duelo y los hombre son mas prácticos pero también les duele. Entonces no hay un camino porque el que yo te pueda decir por aquí, no hay, pero si hay denominadores comunes, te podría decir la falta de memoria, la falta de sueño, eh... nadie quiere que lo vean llorar pero a veces uno llora sin quiere verdad, yo

siempre les digo que en el carro y en la regadera son dos lugares facilísimos de llorar porque son lugares privados de uno, para mi fue una de mis fortalezas la fe para otras es como Dios me quito a mi hijo y es simplemente que Dios tenia otros planes y nuestros planes no son siempre los de Dios, es fácil decirlo, alguien me decía mira entrégala y no la parte humana, la parte del vacio, la parte de no volver a estar todos juntos, porque nosotros somos personas de ver, de oír, de hablar y nunca mas lo vas a tener, entonces los procesos son diferentes pero al final todos coinciden con el vacio. La parte del porque el se fue antes que yo eso nunca me llego a mi yo siempre pensé que Dios no tenia los mismos planes que yo, es verle la parte positivo a lo negativo. Mi esposo hasta la fecha esta peleando con L. porque el dice que como hizo eso, yo le digo mira fue una mala decisión por muchas buenas que ella tomo, para mi ella sigue siendo mi hija mas cercana y sigue siendo eso. Yo le decía a un papá mira cuando te preguntan cuantos hijos tenes que decís, yo al principio decía tres, ahora digo que tengo cuatro y cuando me preguntan y que hacen digo tengo una en el cielo, ahora ya, pero ese también es un proceso verdad porque realmente tengo tres pero tengo cuatro. Es difícil la gente no te entiende... me mandaron a llamar que fuera con una señora ya grande su hijo se murió de cincuenta años de un infarto, pero como no hay edad para ser mamá verdad, me mando a llamar su hija y su nieta que era compañerita de A.L., bueno esa es otra de las cosas que hago lo ligo todo a ella, todo es antes de lo de A.L. y después de lo de ella y es ahí donde me situó. La cosa es que me mandaron a llamar que estaba en depresión que estaba muy afligida y cuando salí de ahí le dije a la hija mira tu mamá no tiene nada mas que la locura que tenemos todas solo hay que tenerle paciencia y acompañarla, pero hay días que uno no quiere oír a nadie, porque ahí empieza el martilleo ponete ya ropa de color, ya paso tiempo, pero como yo le dije un día a alguien mira para mi ya se volvió hasta cómodo, solo saco una blusa blanca y falda o pantalón negro y para mi esto es una solución, yo nunca he sido muy fijada de cómo vestirme, entonces para mi esto es una solución no es una carga,

no es que yo todos los días diga me visto así para A.L., no, yo honro su memoria viviendo bien.

El día de su muerte mira primero ella entro a mi cuarto porque ella necesitaba unos kotex y me había pedido que los comprará, ella venia muy contenta porque se había metido una carrera de soft, entonces venia feliz porque ella no era deportista, de hecho sus amigos ya no volvieron a jugar soft desde esa noche. Entonces ella entro y me dijo mamá me compraste los kotex y yo le dije si y al rato entro y me dijo mamá que barbara me compraste pañales, y yo le dije eran lo que habían y yo vengo cansada de trabajar, entonces ella me dijo no te preocupes mami, no te enojas estoy molestando, al ratito venia mamá fijate que va a venir A. y yo así de no ya son las diez menos veinte y hoy si de verdad ya no, entonces me dijo nombre, como era tan lista, ella se daba tres vueltas, entonces me dijo mira mamá es que ya pensé que le voy a devolver sus cosas y como ella sabia que yo no lo podía ni ver, bueno le dije pero solo cinco minutos... eran las diez menos veinte yo creo que me acosté con la luz prendida no me recuerdo pero cuando me levante estaba con la luz apagada, y eso es lo único que tengo que recriminarme porque un mes antes ella me dijo mamá estoy tristísima y tu ni te has dado cuenta y ni siquiera te has puesto a pensar conmigo pero como yo no quería que regresaran, entonces era aquello que ni subraye el tema verdad, ni siquiera le puse atención y eso es lo que tengo en mi corazón que talvez si la hubiera escuchado no habría pasado lo que paso, eh... ella se metió el balazo a las once menos veinte, yo oí el balazo, en mi casa hay tres puertas y cuando corrí G. y yo nos topamos en la salida y lo que vimos fue a ella tirada, llego L. el es neurocirujano y se tiro al piso a llorar, yo gritaba como loca por favor ayúdenme... G. llamo a los bomberos, el papá no hizo nada mas que sentarse a llorar y yo peleándome diciéndole que que bárbaro... bueno llegaron los bomberos nos fuimos al Roosevelt y por supuesto va pidiendo, entonces yo le dije a la señorita espéreme yo le voy a dar toda la información pero espéreme. Yo soy una mujer hacedora, yo tengo que hacer, eh... en el dolor me vuelvo

exageradamente práctica y me asusto de las cosas que a mi se me ocurren. Entonces yo llame a una de mis vendedoras y le dije mire tengo un problema A.L. se metió un balazo y yo necesito que venga un padre, vaya a buscar a monseñor y le dice que venga, yo no le dije a que monseñor ella entendió y le dije váyase a las charcas, ahí no le contestaron y me llamo y yo le dije ¿qué pasa? me dijo no me contestaron y yo le dije vaya y busca a monseñor, pero mira como Dios hace todo perfecto como seis meses antes ella había ido conmigo a la casa de monseñor, porque yo me iba a ir de viaje, entonces ella sabia en donde vivía monseñor entonces ella fue a traer a monseñor. L. no se quiso ir con nosotros, al rato llego mi otro hija ella no vivía con nosotros y llego como loca gritando y G. callada y mi única preocupación era G. que A.L. estuviera bien atendida y G., entonces yo bajaba y decía donde esta G. me decían ahí esta entonces yo volvía a subir, no me dejaban entrar donde esta A.L. creo que fue una de las cosas mas feas, no me dejaban entrar, de repente llego el neurólogo y me dijo mira tu hija tiene crisma parcial, L. no aparecía, el llego pero nunca estuvo donde yo estaba. Ella tiene debajo de cuatro y nunca he visto a nadie debajo de seis sobrevivir. Entonces yo lo que hice fue que le dije bueno hace todo lo posible por salvarla pero sino se puede dona sus órganos, me dijo ok. Al rato venia mi hermano y al residente que estaba ahí le dije mire déjenos entrar y nos dijeron miren no entienden que hay reglas si pero mire mi hija se esta muriendo y el no, no se puede, entonces le dije a mi hermano que por favor me dejara que yo no iba a hacer nada. Bueno me dejo entrar y vi que en el monitor tenia, yo siempre viví rodeado de médico y entonces conozco y vi que en el monitor una línea estaba en blanco y yo le dije a E. mira y esa línea que es y el mira tu solo háblale, entonces yo le empecé a hablar a decirle mira ándate tranquila, no te preocupes por nosotros, eh... en eso llego toda mi familia y eh... yo le empecé a cantar una canción con la que la arrullaba cuando era bebe y fijate que como que hubiera sabido, Cuando yo le hablaba yo miraba sus signos que se alteraban y yo le hablaba que tranquila, en eso llego monseñor y yo

estaba que mi pena era G. en medio de todo esto la fui a llamar y le dije venga yo quiero que vea a su hermana, yo no quiero que se acuerde de ella en el suelo, y años después ella me dice mami que bonita se miraba A.L. verdad. Entonces a ella la raparon y cuando murió yo le dije a mi hermano que yo me quería quedar con ella. Otra de las cosas que yo hice fue que todos mis hijos vinieran, mi hijo mayor estaba en México y cuando baje vi a un su amigo y le dije mira llama a L.E., llámalo A.L. se me muere ahí no me habían dicho todavía nada. Cuando ella murió yo dije no se queda ni un minuto sola y como murió en el Roosevelt ahí no lo dejan entrar a uno pero yo subía y bajaba y me decían que la casa estaba toda ensangrentada, entonces yo llame a una de mis amigas, que era la madrina de A.L. y le dije mira acompáñame y entramos a su cuarto para sacarle ropa y poder vestirla, yo así que le pongo, que le pongo y había un vestido que a ella le fascinaba porque ella decía que con ese se miraba grande, porque ella siempre se quiso ver mas grande, entonces lo agarre y me dijo mi amiga no ese no, entonces escogimos otra ropa, pero mi pena era G. verdad pero a ella se la llevaron no se a donde pero yo en la casa solo estaba L., mi amiga, otras personas de la oficina, la verdad no me acuerdo mucho, después nos fuimos a la funeraria y la verdad en la funeraria yo no soy de hablar mucho y me dijeron que me iban a enseñar las cajas que entraban en el servicio y yo les dije miren yo no quiero ver nada, yo quiero tal caja, al final terminamos eso, yo me fui al Roosevelt me dejaron verla y estaba en una bolsa negra y yo rezaba y entonces me decía L. y que quieres hacer, esperarme aquí, pero si aquí no te dicen nada, y yo le dije no me importa yo no me muevo de acá hasta que saquen a A.L. y ahí me quede sentada hasta las seis de la mañana que salió el sol. Ahí empecé a llamar a todos los padres que conocía y les decía mire padre mi hija falleció por favor pida por ella en la misa de hoy. De ahí nos fuimos a la morgue, en la morgue yo llame a, al que acaban de quitar ahorita de director del hospital general como a las cinco, pidiéndole que le quitaran la bolsa a A.L., entonces nos fuimos a la morgue y mi pena era, estaban todos los forenses, amigos de L,

porque el también es forense, entonces le hable a un muchacho que trabajaba conmigo y le dije mire paso tal cosa y necesito que se vaya ahorita al mercado de flores yo lo llame a el como a las cinco de la mañana y le dije cómpreme todas las flores que hayan, girasoles todos, todos, eh... su mejor amiga su papá cultiva rosas entonces la llame y le pedí que me consiguiera rosas blancas porque yo le llene todo el cajón y los pies de rosas. Y me dijeron que me la iban a entregar sucia y le dije a J.J. váyase a la casa y me trae toallas blancas y una sabana para envolverla, entonces se fueron a la casa y empezó a llegar gente ahí y mi pena era como ella esta toda rasurada no quería que mis hijos las vieran así y empecé a decir necesito una peluca por favor en eso llego la mamá de una su amiga y me dijo que necesitas yo le dije una peluca A.L. esta toda rasurada y quiero ponerle una peluca, entonces ella se fue a su casa y me llevo una con el pelo muy parecido al color de ella. Bueno entonces la logramos arreglar nos la dieron y yo me fui con ella en el carro fúnebre, yo no la deje ni un minuto, ni uno, después llegamos a la funeraria, yo le pedí favor a L. que se fuera conmigo al cuarto donde la íbamos a vestir, eh... me molesto muchísimo los señores que estaban ahí al lado de ella viéndola como morbosamente, me molesto porque toda persona pierde todo interés cuando es cadáver, la tratan con todo el desprecio del mundo, yo me estuve ahí en la morgue con ella todo el tiempo mientras hacían las demás vueltas, L. me dijo aquí te vas a quedar con ella yo le dije si aquí me voy a quedar y me quede ahí platicando con ella verdad, ella no me contestaba pero ahí me quede platicando con ella. Ya cuando la vestí entro una de mis sobrinas para ver si la había pintado bien, yo no quería pintarla, entonces la G. después me dijo mami la vestiste igual de cuando venia de Europa, yo la verdad no me fije verdad pero iba re bonita. Después empezó a llegar gente, dicen que para llegar a donde yo estaba se tardaban de cuarenta y cinco a cincuenta minutos en la gran cola, para llegar a donde yo estaba, la universidad completa, todo el mundo. Al día siguiente salimos, algo llego y me dijo mira ya hice la esquela y yo le dije no si la esquela la voy a hacer yo,

entonces me senté, talvez como a las dos y me puse a platicar con L. y le dije mira este es un cambio en nuestras vidas, yo no te voy a aceptar, porque el es bien mujeriego y toma mucho, entonces le dije yo no te voy a aceptar eso, de verdad yo te adoro le dije, y te lo digo de corazón, para que veas las decisiones que uno toma verdad porque el psiquiatra también me dijo usted le aguanto tanto y desde lo de su hija usted ya no le aguanto, porque antes era una M. y de aquí en adelante le dije mira con ella de testigo que una mujer mas no te paso, oí lo que te digo, y yo tome la decisión ese día que iba a vivir cada día como que fuera el ultimo y que no iba a permitir que nadie me quitara mi paz, y no volver a ver a A.L.. le dije yo no me puedo dar el lujo de irme mañana y estar en pecado y que yo no pueda subir a verla,, aunque me tarde otro siglo no importa. Como a las tres de la mañana le dije a mi amiga a la que me ayudo a vestirla le dije fijate que yo necesito una computadora, necesito escribir y escribí lo que dije para su misa de nueve días, me preguntan como le hice, nose. Ella se miraba en su carro, entonces yo soy muy mandona y senté a L. con ella en la carroza y te vas con tu hija y yo me voy en su carro, todavía me acuerdo que una de mis amigas me dijo que vas a hacer y yo le dije me voy a ir a en el carro de A.L., vengase conmigo, no le dije yo me voy a llevar el carro de A.L., me permite que me vaya con usted me dijo si pero en el carro de A.L., la misa fue en "Las Flores", el mejor lugar para hacer una misa, en silencio, en paz, sin autobuses, sin bocinas, sin nada. De ahí caminamos a enterrarla y yo lo único que me acuerdo es de pedazos de gente que llego, no me acuerdo de todo, tengo gente muy fija en mi cabeza, gente que no me acuerdo, y eh... entre la caja porque las ponen en una cripta verdad y en la caja yo puse todos los girasoles que le compre encima, despedimos el duelo y L. dijo que nos fuéramos para donde mi mamá, nos fuimos donde mi mamá, yo me dormí un rato, no había dormido nada, me levante y le dije me quiero ir a mi casa. Ya en el carro me dijo yo te prometo que voy a cambiar, entonces yo le dije bueno si la muerte de A.L. valió para que tu cambies valió la pena, un año después nos separamos, el paso un año borracho,

insultando a G. y a mi me dio un terror que otra niña se me fuera a matar, me volví súper aprensiva, que es lo que nos pasa a todas las mamás nos volvemos súper aprensivas con los niños, y sabemos que los tenemos que dejar ir pero por miedo a perder a otro hijo nos volvemos así verdad, eh... de ahí en adelante seguí con mi vida, yo soy corredora de bienes raíces, hicimos este grupo de mamás porque platicando con S. queríamos ayudar a las mamás que no sabemos por donde, porque nadie sabe y todo el mundo te dije cosas, como, Dios escoge a las mejores rosas para llevarse con el... con L. estábamos hablando un día diciendo que a ella le dijeron que Dios tiene a sus angelitos con el y ella le contesto a la señora entonces porque no mandas al tuyo, muchas veces es fácil decir todo esto... pues es lo que me paso, como te digo yo fui muy práctica, yo sentí que con A.L. había cumplido como mamá y que iba a seguir honrando su memoria. Si tuviera la oportunidad de decirle algo por ultima vez fuera "Te quiero".

Universidad de San Carlos de Guatemala

Centro Universitario Metropolitano –CUM-

Escuela de Ciencias Psicológicas

Trabajo de Campo

TESIS



ESTUDIO DE CASOS

“Proceso de Duelo de Padres y Madres ante el fallecimiento de un hijo”

- **DATOS GENERALES**

Nombre: R. A. Edad: 25 años Sexo: Femenino

Bueno vamos a ver como empezaría, el día empezó, ese día era un diecisiete de febrero, ese día se comprometía mi hijo mayor y... normalmente lo que yo hacia, yo soy viudo y ellos me quedaron muy pequeños y yo siempre estuve muy pendiente de ellos, me preocupaba mucho por ellos, tengo siete hijos, pero tuve cuatro con la esposa que murió y entre esos cuatro estaba la nena, la nena tenia veinticinco años, los tres varones mas grandes, como les digo el mayor se comprometía esa noche, eh... en mi casa yo siempre dejo luces afuera y el ultimo que entre las apaga verdad y en el transcurso de la tarde y noche yo siempre los llamaba verdad para saber cómo estaban, qué estaban haciendo pues si me querían contar verdad pero lo que quería era saber que estaban ahí, bien, nose que paso ese día yo no lo hice con mi hija, en todo el día no la llame ese día viernes, no entiendo que paso ese día. Amanecimos el

sábado y... empezamos a preparar las cosas para la pedida de mano de mi hijo, eh... nosotros dormimos en el segundo nivel y mi hija tenía su cuarto en el primer nivel. A las nueve de la mañana arreglando todo pues, ella se levantaba tarde también, a las nueve de la mañana mi hijo paso y pase yo y vi la puerta de su cuarto abierta y su cama echa y había una maletita encima de su cama, voltee a ver a mi hijo y le dije mira no sabes nada de la nena le dije y no esta no me llamo no me dijo nada, bueno agarre el teléfono la empecé a llamar y a llamar y a llamar y por supuesto no había respuesta de nada, este llamaba al novio y tampoco, luego eh... llame a la que era mi pareja en ese momento mira no se nada de la nena eh... no se que pasa le dije ella nunca deja de venir a la casa, o me avisa, o... que se yo verdad, pero en ese momento se me metió que se había ido huyendo con el novio, empecé a pensar lo mejor verdad dentro de eso y el eh... yo sabia que era lavado de coco el que me estaba haciendo verdad porque mi hija nunca lo hubiera hecho, eh... hable con su mejor amiga y le dije mira no sabes de R. y me dijo no nose nada, pero si la sentí un poco intranquilona a ella verdad, en eso llame a mis hermanos, uno de mis hermanos en ese entonces era muy amigo, amigo o compañero nose, pero le dije mira necesito un favor, le dije te pido que lo llames y que me ayude con esto verdad, entonces eh... bueno las llamadas fueron miles las que yo hice a mi hija y al novio verdad. El eh... seguíamos todo este tiempo solo estábamos mis tres hijos y yo esperando, los tres varones, al rato vino mi pareja, estuvo aquí conmigo un rato verdad y... vino mi hermano, después vino mi otro hermano también, cuando me llamaron por teléfono y me dijeron que los habían encontrado, eh... yo solo eso oí y me descompuse verdad, lo mismo mis hijos eh... nos dijeron que los habían encontrado a los dos verdad, y que el la había asesinado, no recuerdo muy bien si ahí me dijeron de una vez que el la había asesinado o si... eh no recuerdo muy bien, no lo tengo muy presente porque eh... esperar a que, bueno no sabia que esperar yo ya sabia que mi hija estaba muerta y me metí mi pistola al cinturón, yo dije yo voy a ir a buscar al novio porque no sabia yo, eh...

no sabia que hacer, la verdad eran como actitudes locas verdad, mis hijos se preocuparon creyendo que yo era el que me quería meter el tiro y eh... cuando me entere que el estaba muerto yo lo que quería era ir a terminarlo de matar verdad supuestamente, pero creo que eran reacciones que nunca hubiera hecho verdad, luego esperamos todo el proceso que se lleva verdad, todo lo de la morgue, acá esperamos en la casa, aquí nos estuvimos eh... mis hijos con sus parejas, yo con mi pareja, toda la demás familia y mas gente que vino a pues apoyarnos y... bueno ya nos fuimos en la noche al funeral ahí me permitieron ver a mi hija, eh... no sabia como había muerto mi hija, en el inter nose si en la mañana la mejor amiga de mi hija me llamo y me dijo mire nos metimos en la, por la ventana del apartamento donde vivía T. se llamaba el, bueno le decían a el y encontramos un papelito que decía una como, un como testamento digamos verdad, le dejo mi casa a mi hermana, le dejo esto a no se quien y lo otro así... esto antes de que me informaran de que mi hija, que los encontraran verdad, yo pensé es imbécil hizo algo verdad, y esa es la noticia. Cuando yo vi a mi hija en los funerales verdad la vi con su boca golpeada y... (llanto) y yo creía que, que la había matado a golpes verdad y yo creía que se había ido de boca con el suelo o lo que haya sido se había golpeado y con esta creencia me quede,, y con esta creencia la enterré. Luego en los funerales pues toda la gente lógicamente dándole el pésame a uno, eh... no me recuerdo que hacia con mi hijos realmente pienso y me siento culpable, siento que no los estaba apoyando, estaban desechos, era, me recuerdo nada mas me preguntaba porque a ellos de primero por la muerte de su mama y ahora la de su hermana verdad, y pues... la enterramos.; tuve que hacerle muchas fuerzas a mis hijos porque eh... ellos se hubieran querido ir en la tumba con ella, pues ya nos venimos para la casa, mi pareja se vino con nosotros, se estuvo una semana aquí con nosotros cocinándonos y ordenándonos la ropa, nosotros no teníamos muchacha y ella nos vino a apoyar y estar con ella eh... mi hijo que tomaba la decisión de ya no casarse, eh... tenia un trabajo yo que, que digo yo es una de las cosas que

siento que me ayudo a pasar mi dolor, yo trabajaba mucho con maquinas, con mis manos y haciendo mucha fuerza y mucho ruido entonces yo siento que es me distraía bastante, la vibración de las maquinas, la fuerza que tenia que hacer, lógicamente empezaba a las siete y ocho de la mañana y eran las nueve de la noche y yo quería seguir haciéndolo para no tener que regresar a la casa y estar recordando verdad, y entonces eh... y mi pareja verdad ahí. Tengo perdido lo de mis hijos verdad que hacia con ellos, creo que cada uno trataba de hacer sus actividades eh... paso el tiempo yo siempre he dicho que mi dolor de la perdida de ella yo pienso que fue aproximadamente tres meses y después se convirtió... el tiempo que yo siento que me duro mi dolor de perderla y posteriormente a eso vino el extrañarla verdad, ya extrañar a mi hija. Parte de las cosas que me sucedieron fue perdí el trabajo en ese entonces deje de trabajar y nose si eso fue lo que contribuyo como a, como se dice cuando se mete uno y no habla... no a estar uno muy callado y pensando en mi hija lógicamente mis hijos también, mi hijo que no se quería casar, el pensaba que no me quería dejar solo, por eso no se quería casar, el quería estar conmigo y como apoyarme verdad eh... eso empezó a provocar ya un poco de molestias con mi pareja yo me quedaba callado y yo digo que todas las mujeres son así, y han de pensar que uno esta pensando en alguien mas y a mi pareja se le metió que yo no estaba bien, y no yo estaba metido en mi hija y... perdíamos mucho el tiempo del día, yo estaba callado y yo no tenia deseos, la verdad no tenia deseos de hablar de eso, me cansaba de hablar, nada era peor... pues de lo que me había pasado y eso entonces que me hablaran de cualquier cosa yo se que para ella talvez habían cosas muy importantes de platicar, pero para mi no eran... no podía dar un consejo, no podía decir porque no sentía nada... mmm... no sentía pena ni dolor por nada mas que estuviera pasando, eso al final de cuentas pues llevo a terminar nuestra relación eh... estuve muy, bueno buena parte de todo este tiempo, he estado mas que todo preocupado por mis hijos verdad, aunque ya son adultos, el menor de ellos ahorita tiene treinta y un años y he estado

preocupado por ellos porque no, porque creo que no superan la muerte de su hermana, nose si la de su mama o su hermana o solo la de su hermana, porque si les hace falta su mama y esto de su hermana... digamos el segundo de mis hijos es músico, es muy eh... tiene mucha rabia, tiene muchas cosas para el, porque en la calle es muy bueno con sus amigos, es amigable pero aquí en la casa conmigo es eh... si es muy fuerte y es muy difícil que podamos dialogar, muy difícil verdad eh... que nos entendamos es super difícil con el pero igual siempre estamos bien verdad, siempre hay un abrazo, un beso varias veces al día, sus bendiciones cada vez que van para la calle y A. que es también mi otro hijo eh... el sigue muy afectado no acepta la muerte de su hermana, no entiende verdad... sigue sin entender y su desempeño en el trabajo es sumamente difícil para el le cuesta demasiado ya le costaba antes de lo de su hermana pero esto lo vino a poner peor, ya esta con una psicóloga y medicamentos, esto me preocupa mucho a mi, el siempre esta conmigo, el sigue conmigo, el me platica todo y yo sigo eh... pienso yo que ya es tiempo de disfrutar a mi hija, ya la extraño, todas las canciones de enamorados que escucho son para ella, ya es difícil recordar como se vestía, como me abrazaba, que mas les podría decir eh... no volví a tener pareja, ya no... siento que ya no la necesito verdad eh... porque tengo mucha libertad para eso cabalmente, ahora tengo la libertad para pensar lo que se me ronque la gana de mi hija o mis hijos o estar el tiempo callado que yo quiero estar. Alguna psicóloga me dijo hace un tiempo que yo estaba depresivo, no me considero así, no me considero estar depresivo y eh... si me afecta por ejemplo para conseguir un trabajo, sigo sin trabajo pero es una especie que como que estoy retirado, pero estar sin hacer nada es difícil, cuesta mucho, me sobra demasiado tiempo eh... al nose talvez al año que mi hija murió me ayudaron a asistir a este grupo lazos de amor, yo sentía que no tenia la necesidad de ir al grupo, siento que me consideraba bastante sanado pero por el amigo que me invito fui por agradecimiento y todo y me pare quedando, sigo pensando que no tengo necesidad de ir al grupo y lo seguiré pensando, aunque

llega gente que necesita que la apoyemos. Después de eso como a las cuatro meses, seis meses de estar yendo a este grupo me invito este amigo a ir a un retiro, también nunca me gusta ir a retiros pero por condescender con el asistí al retiro, no me hizo ningún cambio, no hubo nada, al contrario salí molesto por una parte que hubiera jurado iba a ver a mi hija en ese momento y me decepciono un poquito... pero bueno igual me quede y sigo estando en la preparación de retiros, creo que me ayuda espiritualmente, me ayuda bastante el estar viendo a mis compañeros unos con mucha necesidad, otros con poca pero igual tenemos mucho humor entre nosotros eh... en algún momento de ellos me pidieron que les diera mi experiencia y que igual solo me regresaba otra vez a eso y el dolor verdad, solo lo hice un par de veces, después no lo quería seguir haciendo eh... pase un año mas o menos que empecé a ayudar a un hogar de niñas maltratas o abusadas en jalapa, a eso estoy al cien por ciento ahorita eh... es otra cosa que me ha llenado muchísimo el ayudar a estas niñas, ahí estoy hasta el día de hoy, incluso ayer fui a verlas... pues así ha sido como he ido llevando mi procesos eh... y hay días que lloro por supuesto verdad, pero no lloro hay mijita porque te fuiste... el perdonar es también un poco raro verdad, porque nose si he perdonado o no, lógicamente el cuate se murió y por esto digo yo que ya lo perdone y en mis oraciones le pido a Dios que lo tenga bien verdad, pues ese es mi proceso verdad y en los dos duelos que he tenido han sido muy fuerte verdad, siempre he quitado todo lo que esta de ellas, todo lo quito, siempre lo he hecho y hasta que ha pasado algún tiempo he puesto fotos, ahora ya la miro y le paso dando besos, eh... eso si es parte nose si es como protección que yo hago verdad el estarla viendo en una foto ahora la tengo en un cuadro en mi dormitorio verdad, pero con eso me ayuda verdad. Aunque en los duelos que he tenido si he quitado todo, mi hermana es la que se ha encargado de eso y después de regresarlas verdad, las fotos de mi hijas las pude volver a poner al años y medio mas o menos, pero con mi hija calculo yo que fue mas rápido de con mi esposa, al año y medio ya quería tener yo cosas de ella, como la ultima

loción que me regalo, la estuve guardando, de hecho tengo guardado el frasco, y cositas así verdad. Y quisiera... supóngase guardo la taza donde ella tomaba su café con leche verdad algo que antes no hubiera hecho verdad...

Yo me entere cabalmente de cosas por la psicóloga que atendía a mi hija, mi hija era psicóloga también, ella fue la que me dijo, ella fue la que me dijo R. no sufrió porque el tiro que le dieron fue en la parte occipital, fue por la espalda ahí me entere, no le dije nada a ella, nada, me quede callado y me quede pensando un tiro por la espalda siento yo que no la mata de un solo, todavía queda un poquito de vida, dolor y sufrimiento y pensé... que le paso a mi hija por la mente en ese momento que estaba cayendo, y la tuvo que haber asustado el golpearse, ella estaba bajando y ahí fue donde el le disparo eh... nunca le dije nada verdad, no dije nada me quede con eso, talvez lo hizo con el propósito de que ella me siguiera contando verdad... mis hijos estuvieron muy molestos con ella, ya que si ella la trataba porque no la previno del muchacho. Para mi el era excelente teníamos muy buena relación, pero el hecho de perder a mi hija, como había pasado, ya había terminado con el... también creo que después de matar a mi hija anduvo con ella en el carro, porque esa nota la fue a dejar con ella en el carro, pienso que eso fue a la una de la mañana y de ahí se han de haber quedado como hasta las dos de la mañana. No tengo sentimientos de culpabilidad, solo siento eso que les digo verdad que no la llame en el todo el día verdad, porque no lo hice ese día verdad, otra culpa verdad, bueno no es culpa pero pienso que si yo hubiera permitido que ella sacara su carro en la noche talvez no le hubiera pasado eso verdad... en esas cositas lo siento pero nose si es culpa o no verdad, sino la llame algo me paso que no la llame verdad, porque no era normal en mi y esto del carro pero realmente no siento culpa.

En las fechas importantes no te puedo decir cuantos años, mi hija tiene cinco años de haber muerto, nose cuantos años imagino que tres cuando se acercaban estas fechas me empezaba a poner muy triste, aun no teniendo

presente estas fechas eh... decía que me esta pasando verdad, porque me siento así verdad... cuando hable con la psicóloga me dijo eso le pasara cuando ya se estén acercando los días en que ella murió o su cumpleaños, entonces empecé a prestarle atención a esas cosas y al año siguiente que empecé a sentir lo mismo pensé que ya venia la fecha de su muerte o la fecha de su cumpleaños, yo creo que eso pase durante tres años, este año por ejemplo ni me recordé, me recordé nada mas porque me llamo una amiga que su hijo también se lo mataron y cumplía años el mismo día que mi R. y me llamo y me dijo que difícil es verdad, me llamo como un día o dos días antes, no captaba yo que estaba pasando, nuestros hijos que no se que... hijuela dije yo si ya se viene el cumpleaños de la nena, pero no me paso tristeza no me paso nada, empecé a consolarla yo a ella verdad, este año si me paso eso nose si es como autoprotección verdad, fueron tres años y se acercan esas fechas y ya como si nada, si me quedo mucha angustia con mis hijos verdad, todas las noches para mi eran un infierno verdad tenia que esperar a que eh... si de ahí se sentía eso, no se si es manejarlo o no pero eso me pasa ahora ya no lo siento así, ya no lo siento marcado para mi, trabaje mucho espiritualmente y me agarre mucho de la fe de Dios y viendo como decimos en nuestro grupo a donde pertenezco estando con las niñas que han sido violadas por papas y hermanos, eso me ha ido enfocando un poco en el sufrimiento tan grande que hay en este mundo... creo que si lo supere o no me confunde un poco porque creo que hay partes que me provocan cierto enojo hacia las personas en injusticias... hay mucha rabia eventualmente en la calle me pongo violento con carros, con alguien eh... pienso y he platicado en hacer justicia con mi hija, antes lo miraba en las niñas o como es y no me gustaba porque siento que voy a hacer una estupidez y el sentirme impotente es algo latente que esta conmigo pero nose si es por mi hija o por todo lo que estoy viendo que actualmente pasa verdad, regularmente han sido muchas muertes violentas las que se conocen en el grupo verdad y siento que la justicia no ayuda para nada aunque lo tenga en las narices verdad... en la ultima

reunión que tuvimos discutí con uno de ellos que decía la justicia se la dejo a Dios, pero yo pienso que sino castigamos a los que hicieron eso con nuestras criaturas van a seguir haciendo daño, eso es lo que me tiene ahorita un poquito en ese pensamiento verdad, no me gusta pensarlo porque no es bueno verdad.

Y por ultimo si pudiera decirle algo por ultima vez seria te amo... lo hice siempre pero ni modo quisiera hacerlo una vez mas... tengo otra nena de otro matrimonio que después tuve y a mi nena esta si le tuve mucho rechazo después de lo de R. no quería saber nada de ella, sentía que le estaba quitando amor a mi hija, nose si tiene sentido o no pero no la busque no nada y eso ahora me duele porque que culpa tiene ella, ahora actualmente ya solo somos amores verdad...pero eso me paso con ella por la nena.

Universidad de San Carlos de Guatemala
Centro Universitario Metropolitano –CUM-
Escuela de Ciencias Psicológicas
Trabajo de Campo



TESIS

ESTUDIO DE CASOS

“Proceso de Duelo de Padres y Madres ante el fallecimiento de un hijo”

- **DATOS GENERALES**

Nombre: A.G. Edad: 29 años Sexo: Masculino

Bueno, eh... mi hijo tenía veinte y nueve años, tenía como cuatro meses de vivir solo, siempre le gustaron las motos pero nosotros nunca le quisimos comprar una eh... el día del accidente fue un sábado, sábado tres de diciembre, íbamos a ir a una fiesta de cumpleaños de una amiga e íbamos a ir todos disfrazados y yo me fui con mi hija pequeña a comprar el disfraz, y de regreso en el boulevard de vista hermosa vi un montón de carros como que había un accidente, yo pase y le dije a mi hija M. mira aquí paso algo y grave... sin imaginar que era mi hijo, cuando yo subí a carretera mi esposo pues estaba viendo televisión obviamente y ese día me espero en el garaje y me dijo mira A. tuvo un accidente eh... yo venia con el super, el disfraz y todo, venia una amiga de mi hija y deje todo tirado y me puse muy nerviosa en ese momento y le dije mira pero como fue el accidente y el me dijo en moto y yo le dije ah no en moto

no puede ser sin saber que el tenía una moto, fue en el tiempo que el se fue de la casa cuando compro la moto y nosotros no sabíamos. Un amigo bombero de mis hijos llamo a mi otros hijo A. y el se comunico con su papa, cada vez eran mas las llamadas y lógicamente uno va presintiendo que algo malo paso, agarramos el carro e íbamos por el boulevard, bajando el columpio cuando A. vuelve a llamar a su papa cuando le dice que su hermano falleció, ya no logre volverlo a ver vivo... en el camino me puse mal, olvídense me puse muy mal pero... y cuando llegue ya estaba en la morgue y ya estaba mi otra hija con su esposo, uno de mis nietos, mis dos nietos porque eso fue el 3 de diciembre y el 14 había nacido mi otra nieta. Todos en el carro esperándonos y cuando yo baje me desmaye, no me dejaron verlo y ahí empezó mi proceso, pero algo muy curioso fue que estaba en el velorio y no podía llorar, todo era como que una película estaba pasando, de ahí me llaman de la funeraria para verlo por ultima vez antes de meterlo al ataúd y yo solo lo miraba y no podía creer que fuera el, los golpes que había recibido eran muy fuertes.... Lo estaba viendo pero no lo estaba viendo, eh... luego ya nos fuimos, fueron dos días porque hasta el cinco fue el entierro, eh... por ser accidente teníamos contacto en la cuestión esa donde le hacen la autopsia y todo y... bueno llegamos a la hora de enterrarlo y ahí me puse muy, muy mal... y mi hija chiquita, mi hija chiquita estaba con una cólera cuando teníamos el ataúd ahí. A. hablo muy lindo, todo el mundo soltó el llanto, yo lloraba y no lloraba era algo extraño. Total fue que ahí empezó todo, fue un antes y un después. Sinceramente ha sido un cambio, pero algo ahí si como sobre natural, como que uno no sabe realmente de que es capaz el ser humano, y... no me conocía tantas herramientas que hoy me conocí, decidí en ese momento que yo iba a estar bien y que mis otros tres hijos no iban a sufrir por el que se me había ido, como diciendo no voy a sacrificar a tres por uno. Y... tuve la gran suerte de conocer a M. ella nos llevo a ver a la funeraria, ella fue muy fina, me estuvo llamando una vez a la semana, íbamos a almorzar y ahí vi lo beneficioso que era para mi esto y fue ahí donde decidí hacer un grupo de

apoyo. A mi este grupo de apoyo me ayudo de una manera que no se imaginan, empecé ocupar mi cabeza con otras cosas y a ayudar a otras mamás en su dolor, eh... yo había estudiado orientación familiar antes que mi hijo falleciera, porque uno no quiere nada, vieran que proceso mas difícil, pero mi hija que es psicóloga me dijo no mami ahorita usted termine mi carrera, y el año pasado la volví a retomar y este año la termino. Pero si ha sido un proceso muy largo, donde mas he visto el impacto de la familia, A. y A. se llevan un año, y la mayor año diez meses con la mayor, pero fue muy duro sobre todo para A. porque la mayor ya con su familia... y M. ha sido terrible. Yo seguí caminando, compre libros todo lo que me sirviera, pero no podía leer, la música es algo que todavía ahora me conecta con el. Pero mi energía esta enfocada a estar bien yo ahora. Bueno total que en el proceso que yo tuve de la decisión de querer salir adelante y de luchar por mi familia, mi marido no el se quedo sumido en una depresión y empezamos a tener muchos problemas, porque sexualmente yo estaba sexualmente apagada y... el estaba sumamente agresivo y llego un momento en que dije yo lo dejo, y lo deje osea que sufrí el duelo de mi hijo y a los dos años me estaba separando, agarre a mi hija porque yo miraba que M. se hundía y se hundía con su papá también, entonces me separe y... el a raíz de eso le vino un cáncer y en noviembre falleció, no nos divorciamos pero si vivíamos separado, el con sus hijos si vivía una relación estable y yo entendí que esto había sido por lo que como pareja habíamos pasado verdad. Y... hoy por hoy pues estoy muy activa con el grupo, doy terapia ya para graduarme, ahorita me metí a dar terapia en una clínica, como que el ayudar me ayuda y... si uno vuelve a ser feliz, definitivamente pero ese vacio no se llena.

Yo nunca trabaje pero el negocio de la familia eso si yo se lo agradezco muchísimo a mi esposo, porque el me dijo que viera el negocio y a pesar de mi dolor... porque fíjense A. manejaba la empresa, entonces cuando yo entre encontraba cheques, correspondencia de el, su letra en algún lado... hay miren

ustedes los primeros días fueron espantosos pero poco a poco fui saliendo y uno es humano y si uno no lleva el proceso del duelo en todas sus etapas te alcanza el duelo, y tarde o temprano las pasas y lo aceptas. Hay quienes primero experimentan cólera, otras a los dos años, para mi fue un proceso que yo creo que aunque se me desordenaron un poco si las lleve mas o menos bien y me empecé a sentir bien en lo que cabe como a los dos años y medio. De plano que la ayuda del psiquiatra estaba conmigo, pero funcionaba, se te olvidan las cosas, a veces estas en cualquier lugar y hay algo... o ves un joven parecido a tu hijo y parece, uno a veces se siente como loco pero no esta loco. Y socialmente yo siempre he sido muy sociable y he tenido un cuchubal por años y ya no quise ir. Yo no he sentido sentimiento de culpabilidad, pero si me costo volver a continuar, como que le sos infiel si uno esta bien, como, como voy a estar contenta si el no esta.

Las fechas importante son bien difíciles, el ahorita el veintidós cumpliría treinta y seis años, ya van a ser siete años de que el falleció y si el cumpleaños me afecta mucho talvez porque fue el día que nació, no me afecta tanto la fecha de muerte, me afecta su cumpleaños pero yo se que también estoy como programada y... empiezo como con este síndrome premenstrual como preguntándome que me pasa y estoy como rara hasta que me doy cuenta que ya se acerca la fecha, pero si lo pones al subconsciente como que se puede manejar. La primera navidad eh... E. que ha sido como mi ángel que me a acompañado todos llegaron a la casa eh... ahí pasaron... rara, no llore porque yo me prometí no llorar y arruinarles la navidad a los demás, aunque la navidad ya estaba arruinada, ellos trataban de hacer chiste y animarme y yo compartía pero como de una forma rara, no les puedo describir como exactamente.

Las pertenencias de el las recogieron E. y M. un día y para mi eso fue muy bueno, me quede con algunas cosas y las tengo en una gaveta y no permito que nadie la abra, tampoco no permito sino que es importante para mí. A. si

agarro su ropa y la quemo, dijo que no quería que nadie usara la ropa de su hermano y la quemo en un barranco, me hubiera gustado talvez escoger algo pero en ese momento creo que fue lo mejor para mi.

Yo a veces me siento y me pregunto será que ya lo supere o no lo supere, pero cuando tengo esos bajones de que viene su cumpleaños yo digo no he logrado superarlo, yo creo que es una herida que nunca cierra que nunca se supera pero aprendes a vivir, vuelves el dolor tuyo y lo compartís con quien quieres, con quien sabes que te va a escuchar verdad, por eso para mi es tan importante el grupo porque yo se que ellas a la larga lo van entendiendo pero el compartirlo es bien escuchando. Y si tuviera la oportunidad de decirlo algo por ultima vez le diría que porque fue tan mula de comprar la moto, porque tengo cólera todavía fijate por la decisión que tomo, la verdad no le diría te quiero porque se lo dije muchas veces y se lo demostré... pero pues no lo regañe y eso me quedo el no poder decirle que tan tonto, porque compraste la moto porque lo hiciste, el tenia todo pero ni modo ese fue su destino y yo estoy convencida que las respuestas en el proceso de duelo no te llegan en el momento que tu te preguntas van llegando con el tiempo y tu decís hay... claro hay algunas preguntas que talvez nunca van a tener respuesta pero empiezan a como les explico... como que la muerte de un hijo es lo mas cerca a tu propia muerte o como lo que se conforta con la realidad verdad y entonces como que ese proceso te va volviendo como muy sabia en la vida, y ya no te importan las cosas que antes te importaban, porque antes talvez te importaban un par de zapatos, ahora los compras y que lindos porque si vuelves a disfrutar pero no es tu prioridad, la prioridad ahora es la familia, es bien importante y cuando uno la tiene completa y unida no se da cuenta de lo que tiene; la familia eh... los logros de tus otros hijos eh... también darte cuenta que hay gente que esta peor que uno y que podes hacer algo todavía, dejar una buena huella verdad. Yo recibí terapia psicológica y me ayudo mucho en todo mi proceso hasta que me dijo S.

estas bien ya verdad, recibí esta terapia como por un año y en algún momento recibí también como alguna ayuda psiquiátrica para algún medicamento y todo pero nunca fue adicción, llore mucho y eso fue lo que me sirvió.

El problema con mi esposo empezó a los seis meses luego del fallecimiento de mi hijo porque el no me quería ver mal... sabes que es lo que pasa que uno de mama es el centro de una familia y a nadie le gusta verte mal. Una de las cosas que me costo fue dormir al principio y sufrí de mucha ansiedad, comía mucho después de esto y me engorde... no es que ahorita este super delgada pero en esa época si me engorde.

Universidad de San Carlos de Guatemala

Centro Universitario Metropolitano –CUM-

Escuela de Ciencias Psicológicas

Trabajo de Campo

TESIS



ESTUDIO DE CASOS

“Proceso de Duelo de Padres y Madres ante el fallecimiento de un hijo”

- **DATOS GENERALES**

Nombre: P.C. Edad: 25 años Sexo: Masculino

Bueno, ese día desde que yo en la mañana me levante, ese día teníamos, P. tenía un compromiso, entonces, de allá de la, de la iglesia donde estábamos yendo nosotros, entonces ese día yo le dije a P., que tenía que ir a abrir la oficina, entonces yo me fui y le deje las llaves, le dije “ya me voy”, te dejo tu desayuno, llaves, todo para que tu vayas, porque me voy a tardar, yo fui la ultima que le hable, que ya lo vi con vida, yo fui la ultima, entonces vino y nos fuimos al compromiso que el tenia porque se iba a ir a servir a un encuentro, entonces tenía que juntarse todos los hombres, de ahí nos fuimos a desayunar, ya como a las 9 llegamos a la oficina, pero lo que si me pareció a mi raro era de que todo estaba encendido, la computadora, la puerta del balcón abierto y P. no está, entonces dije yo este muchachito a donde se fue dije, salió y sabia que no se podía ir, pero no vi las llaves tampoco de la oficina, dije yo salió, estaba su teléfono, estaba todo ahí, en eso me senté, todavía me acuerdo que llame aquí a

mi vecina, le dije "ya vine, estoy aquí en la oficina", "a vaya" me dijo, eran como las 9:15, de ahí me puse a trabajar, como a las 10, "mira yo ya me voy a ir, y P." ya bien enojado, no se le dije yo, que se pudo haber hecho "mira si no está en el baño", pero entonces, en el baño, la puerta la parte de arriba no es vidrio, si no hay unas duelas así como de madera, hacia unas semanas se habían caído unas 2 o 3, entonces podía ver que había luz y dije mira hay luz, entonces toque, toque, le dije "P., P." y no me contesto, "abrí", me dijo "a no, abrí vos porque él es hombre", entonces como no se levanto P. entonces yo trate de abrir pero lo que paso era que algo no dejaba que abriera, dije yo pero si él está sentado haciendo necesidades o algo por qué no me contesta no que me empuja la puerta, entonces como puede abrí y cuando yo entre para mí fue un impacto verlo tirado, sus pies era lo que agarraba la, la puerta va, entonces me dije yo, dije yo "vení" yo era lo único que le grite "vení ve" y cuando dijo así yo lo toque y estaba, estaba tibio, como les digo así calentito, entonces salí, salí y entro él con otro amigo y fue cuando donde me quede a media, que no ubicaba que hacer entonces llame a los bomberos, los bomberos no me, como que no me creían, pero apúrense les decía yo, entonces de ahí empecé a llamar a mí, a mi cuñada y a esas personas verdad, igual P. el se acordó que había que llamar al doctor, llamamos a nuestro doctor, en cosa de 10 minutos el llego, los bomberos entraron junto con él, lo revisaron pero, a todo esto yo entre al baño nuevamente cuando le estaban dando un... eh, M.A. un amigo de nosotros lo tenía agarrado por atrás, P. le estaba dando como que al corazón verdad, entonces le decía yo, yo le dije "pero decime que no está muerto", le decía yo así, entonces cuando yo me, me convencí que en realidad el ya se había muerto era porque le empezó a salir un, un liquido por la nariz, entonces quedo ya, quedo todo así aguado así como que no contestaba, entonces le dije yo, definitivamente le murió dije yo, pero como todo ser humano verdad uno se pone y dice "Dios mío por qué yo, por qué a mí" entonces dije como que al rato reaccione y dije yo "no", dije "Señor, yo te doy gracias porque me lo prestaste 25 años, es tuyo, lo pediste,

ahí está”, entonces ha sido duro porque después de todo esto, bueno luego los bomberos, luego esto, me dijo que tenían que llamar al Ministerio Público porque era su obligación verdad, entonces, pero me dijo “mire señora, no lo vamos a llamar, no lo vamos a llamar porque aquí no hay violencia, no hay, no hay nada, todo es natural” me dijo, entonces uno empieza a ver que la mano de Dios viene desde ahí, desde mucho antes vino porque, mucho tiempo antes él como que había venido preparando el camino, cuando me, yo a todo el mundo le cuento pero digo que no me van a creer, que yo sí sabía que él iba a morir, pero no sabía ni cuando, ni como, ni donde, porque muy adentro de mi corazón Dios; él me lo había dicho, que se me iba a morir, entonces viene y se llama eh, luego la policía a complicarlo todo pero ahí sí que Dios solo hace, se fueron tranquilos, luego el doctor les dio el informe y ya pero antes de todo también luego hacia unas semanas un amigo que, abogado, había llegado a, a hablar casualmente con el L.P. entonces dijo, dijo, le dije que alegre que aquí estamos nosotros por cualquier cosa, sin saber que, que para mí era Dios que lo había mandado en ese momento, para que conociera, porque cabalmente ese día que estábamos en el relajó todos en la oficina a puerta abierta yo volteo a ver e iba entrando este hombre M.V. se llama él, “Mario” le digo yo, “Dios si lo mando como un ángel”, me lo mando, abogado, él me hizo todo el trámite de la funeraria, le dije “mire yo estoy nerviosa, mire no miro, búsqüeme en la guía el teléfono de Roca de Ayuda” para llamar para que me dieran a la C. verdad, “a del Ibra”, si me dijo no tenga pena yo soy abogado de ellos me dijo, voy a hacerlo, me llamo a la S. a la directora, entonces yo hable con ella para que me la diera, el llamo a la funeraria a arreglar todo, de ahí se fueron, se fue y hasta ahorita no lo he vuelto a ver, luego en el momento justo que yo, que nosotros lo necesitábamos y de ahí eh, luego pues luego mi cuñada ella me hizo favor, llamo yo para que me dieran a, que, L. me hiciera el favor de dejar salir a W. como era maestra de ahí de, porque nuestro doctor si había dicho vaya, nosotros íbamos a dejar hasta el final del día para irnos a traer al colegio, a donde estaba cada una, entonces dijo el

doctor "las van a traer ya porque esto es de familia y la familia tiene que estar unida ahorita", entonces mi cuñada nos hizo el favor de ir las a traer, pero no las llevo a la oficina porque le dije yo "yo no las quiero aquí, yo no quiero que ellas vengan a ver un cuadro horrible" pues, ver a alguien y, y yo todavía les dije "pero no lo dejen doblado" porque el baño muy pequeño y el muy grande entonces ya no lo pudieron mover, no quedo más que quedar doblado, entonces eh, como ya que como la 1 llegaron los de la funeraria para, para llevarse el cuerpo y prepararlo, entonces ya después de todo eso, que se fueron, el amigo que estuvo con nosotros nos llevo, porque no nos dejaron manejar ni a P., ni a mi verdad, por el estado alterado en que nosotros estábamos, presión elevada hasta el tope, yo no sé cómo no nos dio mmm, un shucaque ahí, eh, de ahí, vino, nos venimos para la casa, ellas ya estaban ellas aquí, cambiándose y llorando y todo el proceso ese verdad, que vino, que ya empezó a venir vecinos y otros que, todavía pasaron comprando almuerzo pero qué ganas de almorzar tenía uno verdad, de ahí empezaron a llamar que necesitaban la ropa de la funeraria, entonces yo les dije quédense aquí, nos fuimos con el amigo, con nuestro amigo, con P. a dejar la ropa, entonces ahí nos dijeron "quieren irlo a vestir?", "no" le dije yo, "yo si no, yo no quiero", porque hubiera sido feo, más impactante para, para uno y después esperando ahí, llenando unos papeles nos dicen "bueno, bajemos, bajemos a un sótano" que ellos tienen, "según el contrato que ustedes tienen, tienen derecho a esta área, estas cajas que están en esta área, yo baje les juro con un nudo en la garganta a tener que escoger la caja para mi hijo, porque yo decía "P. lo cronológico, la lógica nos dice que son ellos los que nos van a enterrar a nosotros, no nosotros a ellos", uno no lo acepta pero como digo yo, Dios lo hace todo, pues en mi en mi caso, yo estaba muy, como que si muy pegada a Dios verdad, porque si no uno entra en un estado depresivo que no quiere nada verdad, entonces ya después de que tenemos que enseñarles el cuerpo, a ver si es de su agrado como quedo y todo, entonces ya no lo enseñaron, entonces ya dijimos bueno nos regresamos a la casa, había un

tráfico horrible, llovió ese día, un tráfico, porque yo tenía que regresar acá a la casa, tenía que traer la medicina, la ropa, todo para quedarnos allá, porque como dan un cuarto, le decía que yo quería quitar al que iba manejando y manejar yo y que todo el mundo se quitara, venimos aquí, ya regresamos como a las 8 de la noche a la funeraria, cuando entramos yo me quede así como que impactada de ver tanta gente, entonces yo dije están velando a otra persona, nada, todos eran de él, entonces dije yo gracias dije yo, si querían a este patojo porque si no no hubiera habido nadie verdad, personas del otro trabajo donde estaba, clientes de nosotros, más que todo amigos de todos ustedes, de ellos, todos ustedes, amigos, él tenía sus amigos que yo les decía Los peludos, unos roqueros que estaban ahí y digo yo "muchachos más fieles que esos no hay", se quedaron toda la noche, hasta las 5 de la mañana ellos, ellos se fueron, total de que para poder llegar a donde estaba el cuerpo me tarde como media hora desde que entre a la funeraria porque nada, toda la gente queriéndolo consolar a uno verdad, pero son, no hay palabras para explicar bien que es lo que uno siente en ese momento porque es algo tan, tan, tan horrible verdad, entonces paso, llegue, me estuve con él, todo mundo me pedía, sus amigos me pedían permiso para ir a ver el cuerpo, para irlo a ver, yo les decía "mírenlo" no hay nada que ocultar a ustedes porque es la última vez que lo van a ver, porque hay personas que no les gusta que los miren, entonces me pedían permiso, yo les decía mírenlo y todos verdad eh, pero a todo esto también en él, él ya como que, uno cuando va morir como que presente verdad, porque él nunca hablaba y esa noche estaba ahí, ahí una jovencita que andaba saliendo con él y dice que un día antes él habla y habla y habla y habla, no paro de hablar nunca y, y le conto de todas las novias que él había tenido sin saber que al día siguiente ella iba a estar ahí va con todas las novias que él había tenido y todo, paso toda la noche y yo ahí, trataba de descansar pero inconscientemente uno, uno no descansa, a cada rato me levantaba, lo iba a ver, porque decía yo, todavía no podía creer que él estuviera ahí verdad, entonces, 10 días antes que él muriera yo tuve un

accidente, donde yo me hubiera podido morir sin, sin saber nada entonces yo pienso también ahí que Dios me preparo, me enseñó la, la forma en que se muere, él murió porque él no sintió nada verdad, pero el dolor yo siempre he dicho que uno entierra a toda la parentela pero un hijo es diferente, un hijo no es, siempre pasaran mil años que uno siempre los va llorar, los va, va a recordar porque ya son casi 4 años y todavía entro en mis depresiones, no diario verdad pero sí, bueno entonces el día siguiente, después ya, ya era la hora en que había que irse al, al cementerio, ver la salida del cuerpo, bueno yo ahí ya estaba un poco más, más tranquila, empezó que nos fuimos, empezó a llover, yo le pedía, pidiéndole a Dios que se quitara el agua para poderlo enterrar tranquilos, lo más doloroso es el cementerio para mí, es lo, fue lo más doloroso, estar ahí, verlo y como que dio las últimas palabras para la familia pues, porque como no lo conocían a él va, entonces, pala palabras de consuelo para uno verdad, de ahí que viene y... mis hijas pegadas a mi verdad porque quiera que no va nos íbamos a consolar, cuando ya dijeron bueno que lo iban a bajar, pasáramos para verlo por última vez... esa vez, ahí ya sabe uno que ya, ya, jamás lo vas a volver a ver verdad, entonces dije yo bueno llorar lo mas que se pueda porque es lo que uno debe sacar y eso es lo que me pasa y hay días en que esto ya esta, porque el duelo uno lo sigue llevando eh, hubo alguien que me dijo que yo tenía en la funeraria llevo un, un amigo y me dijo "así como esta en Eclesiastés 3 en la Biblia, hay un tiempo para todo, tiempo para reír, tiempo para amar, para soñar, hoy es tu tiempo para llorar" y era lo que me tocaba verdad, la tristeza, llorar, pero eso ha sido todo lo que paso en ese día, el duelo hay, todavía en la iglesia me dijo, no, en eso todavía no estábamos aquí, estábamos en Casa de Dios, eh, bueno después del entierro, al día siguiente yo me levante en la mañana porque tenía que ir a trabajar, volver al lugar, donde ya estaba, fue muy duro porque yo entrar al baño y pase como más de un mes en, la figura se me, cada vez que entraba al baño la escena se me venía de regreso de cómo lo encontré, de cómo estuvo y todo, entonces yo me levante y le pedí mucho a Dios que me diera la

fortaleza, fuerza porque tenía otra familia, estaban mis hijas y ellas me necesitaban y yo lo que si les puedo decir es que el proceso de duelo es que la mano de Dios es la que me ha sostenido porque sin el yo no, sinceramente yo no podría estar, lo enterramos en esa semana, ese domingo nos tocaba ir a servir a la iglesia, yo fui verdad, entonces no yo, el único que me ha ayudado, me ha tenido aquí porque yo, uno entra en depresión, imagínense yo hubiera entrado en una depresión que ya no me quiero levantar ni salir del cuarto, porque se han dado casos así, de personas que, que ya no quieren saber nada de nada y se quedan ahí, su mundo se acaba, la depresión mata, Dios, por eso le dije "Dios necesito que me ayudes y me des fuerzas de donde, de donde no las haya" verdad, porque no se qué hubiera pasado si no hubiera tenido yo esa fortaleza que Dios me dio, eh, de ahí nosotros fuimos a otra iglesia y hace 1 año, 1 año, 2 años, el pastor me dice que ya era tiempo que mi duelo acabara, el duelo no, no acaba, el duelo siempre se va llevando, porque un hijo es muy diferente, son las experiencias que he tenido hasta ahorita, no, no hay mucho mas que, que decir, lo mismo, todo proceso de que el dolor que sentimos en este momento verdad.

- ¿Ha tenido alguna consecuencia física?

¿Como qué?

- Alguna enfermedad, físicamente...

Bueno, no, bueno los mismos achaques que siempre he, hemos tenido, eso sí, la presión alta siempre la, siempre ya la había tenido, no, ninguno otro.

- ¿Sentimientos de culpabilidad, no ha tenido?

No, gracias a Dios no fijate, porque yo lo, yo lo serví en el momento, los momentos que él me, que él me, que él me necesito, bueno tal vez si un, un, un momento en que sí, pero no culpabilidad sino que un sentimiento de que él me decía "mama quiero que me vayas a ver jugar futbol" yo decía "ay no mijo, no, es que no aguanto estar bajo el sol", eso tal vez si, no es culpabilidad sino es como ¿por qué no lo hice va? pero ya no valía en el momento, porque como no

podemos vivir del, del pasado, porque en ese momento "es que si hubiera hecho", no, pero si me entro eso, decía yo "porque nunca fui, si el tanto que me, me rogo que yo fuera", "mama pero es que yo quiero, si a la nena si la vas a ver jugar vo... volleybol" eso era lo que me decía, pero gracias a Dios se me quito eso también.

- ¿Sintió en algún momento, que el seguir con su vida le estaba fallando a su hijo?

No, no, que si yo seguía vivo... que si yo...

- Al volver a ser feliz, a disfrutar...

No, no porque yo sé en donde está el y está en un mejor lugar, que estoy yo y sé que él es un ángel que a mí, que nos cuida a todos verdad y que él esta allá, el está contento de que, de que nosotros, yo no soy, decir feliz al cien por ciento porque, eh, no, no, no es feliz, como les explico, definitivamente hay algo que queda que ya, que no es una felicidad completa, porque el do... el decano de la universidad me dijo "mire chula, cuando uno entierra a un hijo la mitad de su corazón se va" ya, entonces estoy feliz pero no al cien por ciento. No sé si me explico ahí...

- Las cosas de él ¿todavía las tiene?

Miren, miren yo las cosas de él, como por, como por 2 años las tuve dobladas, miren yo doble la ropa que tenia planchada, en el planchador paso tiempo, yo la quitaba, la ponía, la tenía que planchar, eh metí en bolsas todo, pase como 2 años con la ropa ahí hasta que dije no, yo la tengo que sacar, hay gente que necesita esta ropa, la saque, lo que tengo ahorita ahí son que papeles, libros, que papeles que hay que ver que hay que romper y 2 gorras nada más y unos relojes que el tenia ahí, libros, eso es lo que hay pero ya su ropa yo ya la saque, a los dos años.

- ¿Y si le costó?

Me costo, me costó mucho.

- En fechas especiales como cumpleaños, aniversario, navidad...

Fijense que yo pase como por espacio de casi 2 años, yo tengo, tenía una mi libreta, yo apuntaba cada 22 y lo escribía cada 18, de hecho a su hi5 que quedo abierto, entro y todavía le escribo ahí, yo entro y le escribo ahí y el, cada 22 yo siempre le escribía y ponía en mi agenda cumple un, pongamos 5 meses, 1 año 3 meses, o así, hasta que poco a poco lo fui, eh, tengo ya como, tenemos como 2 años de no ir al cementerio, pero si quiero ir, no porque, muchos dicen, pongamos en la iglesia dicen que no, que ya no hay cuerpo, ya no, solo es cuerpo, ya no hay nada, como le dije yo a P. "no me vas a poder impedir eso, que yo quiera ir, porque es lo único que yo tengo de relación con, con él" y no he ido por tiempo pues, porque no es porque yo me haya olvidado, pero si, si quiero volver a ir, porque es bueno que uno vaya porque hay que ir a ver como esta todo ahí también verdad y, y no es por esto que yo me haya olvidado de él, yo platico, pura loca me pongo ahí en la foto que tengo allá abajo, me pongo a platicar con él, lo beso, ya, ya casi 4 años, y hay una señora que me contaron que hace mas de 30 años enterró al hijo y todavía lo llora, todavía lo llora, ahí sí que, no se olvida.

- ¿Hablar de él es fácil para usted?

Eh, ahora sí, porque yo sí, cabalmente miren ayer que estaba hablando encontré esta amiga y empezamos a hablar y me dice "eso es bueno que saques todo eso" me dijo, ahora, ahora hablo con el pero ya con menos dolor, ya, ya no, ya no me duele tanto verdad porque ya sé que, que ya, donde está el verdad y esta mejor y yo digo, le doy gracias a Dios porque los tiempos, el tiempo está muy violento ahora y en su condición de hombre verdad que él se iba y se van y uno no sabe, mas sin embargo que él se iba y los fines de semana que se iba no venía a dormir, yo nunca tuve aquel temor, ni tuve eh, el que no dormía, como esas de que no duerma hasta que no venga, no yo me dormía confiada porque yo sabía que Dios me lo cuidaba, oraba y le pedía que donde él estuviera él lo cuidara y sabia donde estaba pues verdad, ahí sí que, no, no me duele...

- ¿Qué la ha motivado a seguir adelante después de esta experiencia?

Qué me ha motivado... cuando paso eso mis otras hijas, quedaron las otras 2
verdad y digo yo lo que me motiva también digo yo si Dios todavía me tiene aquí
es porque algo hay, todavía algo, no crean tengo temores desde que murió el
digo yo no hay edad, para la muerte no hay edad, en cualquier momento nos
podemos quedar ahí y yo cada mañana yo le agradezco a Dios que me haya
permitido abrir mis ojos y digo "Señor si tu todavía me tienes aquí es porque
algún propósito hay todavía", y yo le pido, verdad como cualquier mama sus
hijos siempre son bebés, uno los mira así chiquito, pero eso verdad, yo trato de,
por eso creo que me he metido a tanta actividad verdad, como me dice mi hija
"tanto que haces y nada" y a veces en búsqueda de otras cosas y nada cuaja a
veces uno verdad, hago aquí hago allá, aquí y todo pero es tal vez por ocupar mi
mente, no crean estar aquí a veces es difícil, al principio, yo entraba a su cuarto
a cada rato y en las mañana cuando ya me iba hacia lo mismo que hacia
cuando él estaba vivo, llegaba al cuarto, abría y le decía "ya me voy, ya es hora,
ya me voy", pase como un año haciendo eso, hasta que poco poco lo, lo fui
dejando y ahora pasan días y no, no entro, y yo sé que tengo que entrar porque
tengo que sacar muchas cosas de ahí, limpiar porque también hay cosas mías
ahí, que yo he ido metiendo verdad, pero si es, eh, cuesta, pero yo pienso que
todo esto es un, es actitud, actitud que uno tiene que tomar y la decisión de uno
de decir, bueno ya no mas, seguir así pues verdad, porque no es bueno para
uno ni para los que están alrededor de uno, entonces y de... tomar la decisión
de, de, de seguir uno pues adelante, verdad porque yo les digo a aquellos
ustedes me pueden ver que yo molesto pero en realidad no saben como estoy
yo por dentro, porque uno, uno es mascara pues, ósea puedes aparentar una
cosa pero por dentro no, estas, estas dolido verdad.

- ¿Usted cree que aprende a vivir con este dolor mas no lo superara?

Para mí, no lo, no se supera, pero si aprende uno a, a, a llevarlo, aprende uno a
que tiene que priorizar otras cosas también, porque los que están alrededor de
uno no tienen culpa tampoco verdad, pero para mí no se supera.

- Terapia psicológica o grupos de apoyo...

No, no fui y yo no sabía y hasta después me entere que cuando uno tiene una pérdida así, uno debe ir a un, al psicólogo pero nunca fui, no, nunca he ido y si me gustaría ir porque hay muchas cosas que, que no se pueden explicar pero hay cosas que uno tal vez necesita que la ayuda a explicar todo esto verdad, yo no sabía de eso, no sé ni porque dicen que uno tiene que tener esa terapia. Una amiga, yo tengo casualmente a la, a donde estoy yendo a aprender lo de dibujo, hay una compañera ahí que también perdió a su hijo, se le murió pero ella tiene, cuánto me dijo que tenía de... como 15 años que murió, 16 años y ella dice que al psiquiatra está yendo todavía.

- Medicamentos para dormir, para ansiedad...

No, no, gracias a Dios no.

- Si tuviera la oportunidad de decirle por última vez algo a P., ¿qué sería?

... que lo amo mucho, que siempre lo ame y que no se, ahorita, ahorita, ahorita no sé, solo eso que, que cuando, cuando yo le cuento que me meto y le escribo ahí en hi5, ese momento en que todo lo que siento verdad, pero ahorita lo único decirle que, que sí, que nunca lo dejare de amar, aunque ya no esté aquí verdad, porque son amores, son diferentes los amores, el amor para cada hijo, nunca es igual para todos, uno como mama es diferente, con el era diferente, con ella es diferente, con W. es diferente, es diferente, el cariño que uno les tiene a ellos y nada mas eso. Si daría mucho por volverlo a abrazar, pero yo se que algún día nos encontraremos y estaremos juntos y nos conocemos otra vez, porque como dicen, si es que vamos al cielo, dice que uno no se va conocer, pero son teorías que tienen mucha gente, eso si nos vamos a juntar algún día pero yo se que él me va estar esperando allá. Lo amo nada más.

Universidad de San Carlos de Guatemala

Centro Universitario Metropolitano –CUM–

Escuela de Ciencias Psicológicas

Trabajo de Campo

TESIS



ESTUDIO DE CASOS

“Proceso de Duelo de Padres y Madres ante el fallecimiento de un hijo”

• DATOS GENERALES

Nombre: L.P.B. Edad: 25 años Sexo: Masculino

Mira yo ese día, ese día L.P. como todo lo que pasa en la vida y uno no sabe porque pasa verdad, L.P. no iba a salir, L.P. estaba haciendo, estaba en el programa de World Gym de Challenge, aquí enfrente de World Gym entonces estaba haciendo mucho ejercicio, que, y no iba a salir esa noche, yo me despedí de L.P. una mi prima luego como a las 2 y media de la tarde me llamo que, para irme a dejar una invitación que se casa su hijo, a la casa, entonces eh, me llamo que estaba en la casa, que iba a llegar, entonces le dije que “donde andas?” le dije “dejame aquí en la 20 calle”, “no ya voy para tu casa”, “venite pues y nos tomamos un café porque yo tengo años, ratos de no verte” no sé que, total que luego ella, nos tomamos un café abran sido 2 y media, 3 de la tarde tal vez verdad, en eso subió L.P. que ya se iba y que se iba al gimnasio va vos, entonces todavía me acuerdo yo que cuando lo vi dije puchica que guapo va este, raro que uno diga esto pero si lo vi porque iba bien va, porque también

tenía su novia en el gimnasio verdad, entonces él iba bien, él iba bien, entonces nos saludó, saludó a mi prima, a mi prima que estaba con ella, a mi y ahí fue la última vez que yo lo vi, solo me acuerdo que lo abrace y le dije "adiós, que te vaya bien" y todo entonces yo salí y como te repito él no iba a salir esa noche, a mi el que me tenía preocupado era D., el otro que iba a ir a esa fiesta de donde salió este patojo que chocó con L.P. porque D. eh no estaba su mamá entonces estaba preocupado por él porque era fiesta de graduación y que se regresan en la madrugada y todo, pero ya como a las 7 me debe haber llamado D., me dijo "mira papá tranquilo porque eh, me voy a quedar a dormir en el hotel, ya conseguimos cuarto", tranquilo me dijo, yo me tranquilice pero yo estaba tranquilo porque L.P. no iba a salir, entonces, pero como a las 8 de la noche más o menos me llamo L.P. al celular y me dijo "mira papá si siempre voy a salir", "a pues tené cuidado" "un rato nada más", porque al día siguiente venía a correr ahí a la Avenida de las Américas, entonces, eh después me enteré que él fue el que propició la salida de todos verdad, empezó a llamar a los cuates, a las amigas, "nombre que venganse" y, pero yo ya no lo vi pues verdad, la G. dice que todavía, con la G. estaba viviendo en mi casa entonces todavía antes, la G. cenó con L.P. solos los dos porque M. no había regresado de trabajar, ahí estuvieron entonces bajaron y ahí L.P. jugaba con la V. y se revolcaba y todo cuando él ya decidió salir, después cuando él decidió salir la G. estaba acompañando a M. a cenar, entonces L.P. solo subió, M. solo se acuerda que le dijo "adiós" y esa es la imagen que tiene M. de L.P. y yo tengo la imagen de él cuando me despedí de él como a las 3 de la tarde va, entonces total que salieron y yo regrese a la casa temprano como a las, al rato 8 y media, 9 estaba yo en la casa, pero como yo ya sabía que D. se iba a quedar en el hotel yo me tranquilice y la verdad es que yo nunca me dormía hasta que no regresaban a la casa, no estaba, no estaba tranquilo, estaba más despierto que dormido va, y esa noche porque me quede dormido no lo sé verdad, no lo sé, entonces cuando L.P. me llamo a mi "mira papá siempre si voy a salir, regreso tipo 1 30" y L.P. era muy puntual va, me

decía 1 30, 130 va, entonces salió el con sus cuates y entonces se fueron a Fontabella, eso ya me lo cuentan ellos va vos, entonces L.P. paso por una su amiga a Vista Hermosa, paso por esta patoja con la que el salía y se fue a Fontabella y ya se juntaron con sus otros cuates y cuando ya era hora de irse entonces L.P. comenzó a buscar su tiquete "que no lo encuentro..." y entonces el... un amigo lo acompaño, uno de los que estaban ahí lo acompaño al parqueo a buscar el tiquete, pero eso me lo cuenta el va, le dicen Tigre va vos, entonces a el eh, bajaron al parqueo y L.P., todas las patojas que había ido a traer la fue a dejar otros y el solo fue a dejar a la que vivía en Vista Hermosa, pero estando ahí ellos, ese grupo era muy unido va, entonces se despedían hasta de beso, así de cuates va, entonces le dijo, este le dijo "mira te acordás que te quiero mucho, hay te acordás que yo también te quiero mucho a vos", eso me lo cuentan ahí y ahí se despidieron va y entonces L.P. fue a dejar a la patoja y cabal venia, me imagino que 1 15 más o menos bajando aquí en los Próceres, por donde está la Honda ahí enfrente no se si se ubican, bajando ahí en los Próceres y ahí fue el accidente, eso debe haber sido 1 15 de la mañana, entonces eh... como te digo cuando a mi me llamaron, para entonces paso el accidente y, y en eso paso, se bajo un veterinario que iba para allá arriba también, el vio cuando el patojo se paso, se paso para el otro lado, mi hijo venia bajando y el patojo venía bien bolo para arriba, saber ni a qué velocidad y enfrente de la Honda, saber que hizo él y se fue para el otro carril y, y el bordillo que es como de este alto le sirvió como de rampa y prácticamente paso encima de L.P. solo lo paso matando, exactamente donde estaba L.P. y paso entre un poste y poste, un poste pequeño y un poste de luz, ahí paso el carro, no lo choco, no impacto el carro, sino que paso encima de él, del techo y ahí lo descerebro va, le paso él, el, el trauma craneoencefálico va y el ahí quedo, el ahí quedo, L.P. ya iba bajando, L.P. iba bajando la velocidad del carro porque tenía que agarrar el retorno ese que estaba ahí, no te puedo decir si vio el carro o no lo vio pero el carro, el carro, ese carro del muchacho venia, se forman tres carriles para cruzar para acá, si,

entonces el agarro este carril de aquí y de repente se durmió o el celular, saber qué y fue donde agarro aviada y voló, entonces lo que son las cosas, el ha de haber hecho de donde dejo a la patoja para ahí 2 minutos y medio si mucho, 2 minutos, 3 lo mas, es lo que caminas en eso y este cuate, el Tigre, ellos se despidieron allá aparte va y el vive Carretera al Salvador y venia, entonces venía hablando con otro su cuate por teléfono, otro del grupo de ellos y entonces agarro los Próceres, el iba para allá pero de repente a lo lejos vio un accidente, entonces le dijo al cuate "perate vos hay un gran accidente ahí, te llamo ahorita me voy a bajar a ver quién es" y se encuentra que era L.P. va, una cosa increíble pues, con el que acababa de estar y ahora, impresionante va y entonces ahí en el accidente paro otro muchacho que se llama C.P. el es eh, hace turnos en el Santísimo de la Iglesia San Martin de Porres, ahí está 24 horas abierta, entonces dice que él fue a dejar a su novia y al regreso, ya iba de regreso, ya iba al Santísimo porque el tenia turno cuando vio el accidente entonces se bajo, el, él me cuenta a mí que él dice que siempre que ha querido que si a él le pasa algo y pasa alguien que le avisen a su familia, entonces se bajo, cuando se bajo ni modo estaban los bomberos, estaban todos ahí entonces eh, bueno a todo esto, antes de, antes de eso ya, ya había llegado los bomberos, ya había una bombero amiga de ellos, prima de un amigo de L.P., entonces ella se quedo también shoqueada, entonces llamo a la fiesta de donde el patojo venia que era el Camino Real, ahí estaba D. también y, y el cuate de L.P. estaba también ahí, entonces esta bombera llamo a su cuate y le dijo mira paso tal y tal cosa verdad, entonces el cuate se descompuso, entonces el sabía que estaba D. ahí y lo mando a llamar va, entonces D. estaba bailando y un su cuate lo llamaba, decía que lo llamaba así, entonces D. "ah perate" le decía porque ni modo estaba en gran bailadera va y así cuando vio que le insistió que llegara entonces D. fue a ver y le dijo mira "dice M. que uno de tus hermanos tuvo un accidente", entonces dice que fue a buscar a M., a este su cuate y cuando lo encontró ahí afuera de la fiesta, dice que estaba el tipo acuclillado, llorando pues, descompuesto y

llorando va y entonces bueno dijo D. "y que paso?", "es que se murió B." entonces L.P., D. no podía creerlo va, entonces así se sereno y le pidió el teléfono de la bombera, entonces llamo a la bombera y le dijo mire soy hermano de L.P., entonces D. no, no me quiso llamar, sino me hubiera enterado yo antes, entonces dijo "no yo no le voy a avisar a mi papa, voy a llegar ahí y de ahí lo llamo", entonces D. imaginate, entonces la fiesta se desarmo porque D., en esa fiesta habían un montón de conocidos de L.P., se desarmo la fiesta se acabo la fiesta y todo fue un desmadre, la fiesta dice, dicen va, pero me cuentan va, entonces este muchacho que les cuento C.P. le pregunto a los bomberos "mire ya avisaron a la familia", "yo voy a avisar" dijo él, pero le aviso a ellos y el T. no se acordaba de mi teléfono, el entre lo shoqueado que estaba no, no se acordaba de mi teléfono, entonces este se metió al carro por la puerta del copiloto y de casualidad L.P. llevaba en la puerta del copiloto él, el boleto de ornato de él ahí, no sé por qué, entonces lo saco él y vio L.P.B. se acordó, se acordaba que habían sido compañeros de un B. en el colegio y por lo corto todos tenían la dirección de esta casa, no que la otra es larguísima, entonces él se vino a avisar aquí, este C.P., entonces vino aquí y cuando vino aquí habían 5 timbres va "cual toco", entonces toco uno que no le contestaron, después el siguiente que es, es de los C., que esta al vecindad de C., el vivía aquí, ahorita ya no vive aquí, el vivía aquí, entonces le contesto y le dijo "mire, no tenga pena mi nombre es... ando buscando a la familia B. porque paso esto, esto y lo otro, entonces M.E. ya le aviso a C. y eso no era más, a mi me llamaron 2 menos cuarto de la mañana, y como te digo por qué yo estaba dormido, nunca lo voy a saber, yo nunca me quedaba dormido, si hubiera estado, si hubiera estado despierto y miro que es la 1 30 y miro que no llega L.P., 2 menos 25, 2 menos 20, porque él era puntual, me empiezo a poner nervioso, lo llamo y ya no me hubiera contestado, yo me quede dormido fíjate vos, entonces a mí lo que me despertó fue el prrrrr del vibrador, el celular va, entonces me despertó así va, pero mira es un cosa que en el momento que me vibro, yo tengo el sueño muy ligero, solo

vibro y me, me volteo así y miro el reloj y mi reloj tenía 2 menos 10 de la mañana y no ha venido L.P. va y cuando miro aquí decía C. en el teléfono, cuando lo vi si va, entonces me dijo "papa, papa, papa, me acaban de avisar que L.P. tuvo un accidente aquí en los Próceres" pero al él no le dijeron que se había muerto, "yo voy para allá porque estoy aquí enfrente", "yo también voy para allá mijo", pero con aquella cosa como que ya sospechas va, entonces eh, me vestí y tenía un dinero en mi mesa de noche, por cualquier cosa, lo agarre me vestí y salí, cuando ya estaba vestido llame a L.P. va, ya no me contesto va vos, ni modo "ala no me contesto, se murió o lo llevan grave en la ambulancia", entonces salí de la casa, para mi casa tengo que pasar dos garitas, cuando pase la primer garita, pasando la primer garita va, me volvió a sonar el celular era C. va, ahí fue cuando comenzó la tragedia, me dijo "papa", llorando, "papa, papa está muerto, se murió L.P. esta muerto, está muerto", ya que te puedo decir yo, sentí una cosa horrible pues, no te puedo describir lo que sentí, solo medio frene el carro, me paralice, me quede así como en shock digo yo y entonces, pero shock tranquilo o en shock consciente, entonces comencé a llamar, entonces llame de regreso a la casa verdad, para avisar a la G. pero la V. estaba chiquita, entonces la G. estaba durmiendo con la V., llame a la casa y no me contesto, ni modo la G. estaba con la V. y no había teléfono, y M. si lo oyó pero como el no, el no sabía que yo había salido, el no contestaba va, entonces yo llame dos veces y no contestaba, la tercera llame al celular de la G., y, pero la G. en ese momento ella dice que se despertó y ya iba para su cuarto va cuando, entonces llame al M. "M. mira, voy para afuera..." "no puede ser", "si mira paso... avísale a la G. y estén atentos", entonces el también se shoqueo, dice que se asomo a la ventana y se quedo viendo como así para la ciudad, así, no hayaba que hacer, entonces se vistió, pero no le dijo nada a la G., cuando el iba saliendo venia la G., herman de L.P., venia la G. y dijo "y que paso, por que estas vestido", entonces no tuvo los ovarios, o que le digo como hombre, de decirle "es que, es que, tu papa me acaba de llamar que tu hermano tuvo un accidente", "pero que

tiene", "no se", no le dijo, no le pudo decir que yo había dicho que estaba muerto, entonces se fue el M., entonces la G. se puso toda nerviosa y fue, entonces empezó, se quedo nerviosa, entonces vino y llamo a J. a su otro hermano y el otro, bueno a todo esto yo ya había, y J. le colgó, J. le colgó, no tuvo tampoco los atributos para decirle, entonces llamo a la T., entonces la T. le dijo a la G. mira G. lo siento pero se murió L.P. en el accidente, puchica entonces la G. estaba sola, estaba la A. entonces como loca llamo a M. para que regresara por ella y toda la cuestión, verdad, en el camino llame yo también a J. y J. le quedo el trauma ese también del celular va, porque a el también le vibro cuando yo lo llame a esa hora para darle la noticia va, entonces se queda uno como, como herido, cuando, cuando ois el vibrador, el celular que vibra, total que cuando llegue al lugar del accidente horrible, era un cuadro especialmente patético va, patético, el carro sin capo, descapotado, yo no sabia que había pasado realmente porque el, el carro de, el carro de L.P. quedo a media calle, un poquito volteado así, sin techo y el del otro patojo estaba como así, igual viendo para alla, el que se paso para el otro lado va, verdad, entonces, ya cuando yo llegue ahí, entonces C. me agarro y me abrazo, nos abrazamos y yo entre, ahí estaría uno entrando en shock va vos, se te olvidan esas cosas o no te acordas de esas cosas que hayan pasado verdad, entonces eh, J. con todos nos abrazamos y C. este T. me dijeron, dijeron a todos "por favor no lo miren, no lo miren" no me dejaron verlo, y en eso ya había gente y comenzó a llegar gente, ahí comenzo llego gente, los amigos de la fiesta que se enteraron, eh, horrible va, horrible, que que, ese era un día, una madrugada de frio, había aire, había frio, horrible mira, horrible, la verdad fue una cosa, eh, patética, el accidente este fue patético, fue horrible, ver esa soledad ahí, esa, y de ahí ya llegan, están los bomberos, la gente y estas ahí parado y ves a la gente que ya va para sus casas, todas las caras cuando ven el accidente, de alguna manera los miras va y después ya llego el MP va y ahí ya después te cierran todo, te quitan, te sacan verdad, y el encuentro con los otros hijos fue horrible verdad, D. cuando D. me

vio dice que el sintió la gloria cuando me vio a mi que no tenia que avisarme pues verdad, cuando el, porque yo llegue y al ratito llego D. que venia de la fiesta y... muy triste, no te puedo decir, horrible pues, una cosa horrible, el problema es que comienza uno, digamos yo como papa tenia que comenzar a, tenes que actuar y decir bueno entonces ahora qué, qué funeraria, porq, porque tenes que comenzar a actuar va, en eso también llego H. la esposa de mi papa y ella, a ella le dio un su pequeño infarto ahí en el accidente, ella se desmayo y hasta después con el tiempo, infartito ahí que le dio a ella, dije yo también se me va morir también la H. porque se desvaneció va, se desvaneció, una cosa horrible pues horrible, el, el, el momento ese, horrible, traumático, patético, horrible verdad, y los cuates, unos cuates llegaban mas locos que otros, otros querían verlo, otros hacían todo eso va, y yo cuando llegue ya no vi al patojo ya se lo habían llevado, al otro, al otro patojo ya se lo habían llevado va, y entonces eh, bueno, el MP hace todo el espertaje y todo esto y de repente comenzó, estando ahí llegaba gente a saludar, lloras, eh, comienzas a analizar que pudo haber pasado en el accidente, porque un accidente tan, tan exacto va, tan exacto el accidente, porque, por qué no se mato el patojo que se paso para allá va, yo me decía por qué tan exacto el accidente, porque por qué no un segundo mas, un segundo, es que un segundo a esa velocidad eh, son metros, es un metro o mas va, un segundo, ni siquiera diez segundos, ni un minuto, un segundo cabal encima de el para matarlo, y no sabia que había pasado realmente, como había sido, dijeron que se atravesó para el otro lado, no se que, no se cuando, hasta que después te vas enterando va, pero si fue, pues horrible pues, horrible, y después ya, como ya amaneció, porque eso, ha de haber llegado tipo 6 de la mañana, que ya estaba amaneciendo va, entonces en esos momentos que ya lo van a sacar del carro y ahí para pasarlo al carro de la funeraria, después al INACIF, todo eso es horrible, una vivencia, una vivencia demasiado horrible, yo me acuerdo que iba un amigo de C.

Entonces yo me junte aquí, aquí al día siguiente del entierro de L.P. con mis hijos y con mi papa aquí y yo les dije "miren mucha, yo realmente no siento culpa, odio contra el patojo, no siento nada contra él, porque sé que él no lo quiso hacer, si se que iba supuestamente tomado, bien socado, bien bolo y saber a qué velocidad para haber hecho lo que hizo", pero como que ya se había corrido la bola que alguien quería ir a pegarle a la familia y algo así, yo le dije, yo le dije a mis hijos, miren mucha vayan a hablar, háganme la campaña vayan a buscar a la familia y díganle que nosotros no vamos a hacer nada, que no somos unos linchudos y no vamos a hacer nada, que se estén tranquilos. Fijate pues aquí, de aquí salieron mis hijos y llegando al hospital y negaron al patojo, lo negaron va vos que estaba ahí, entonces me llamo J. y que dicen que no está, sabes que llámate al abogado que estuvo con ellos, habla con ellos y como a las 11 de la mañana llego el abogado y vengan pues, pero los papas no salieron, salió el hermano mayor de este patojo, el del accidente y le dijo que, el salió asustado y les dijo que, le dijeron mira tal y tal cosa y mi papa quiere que sepan nosotros no vamos a salir a cobrar revancha ni venganza ni nada porque no somos así pues verdad, pero le dije, yo quiero hablar con los papas, deciles que yo quiero hablar con los papas, entonces eh, regresamos como te digo paso el día, eso fue lunes, al día siguiente de enterrar a L.P. que fue domingo, el martes me llamaron, el mierc..., el martes me llamaron los papas, el papa, me dijo, le dije, mire quiero hablar con ustedes, entonces le digo, escojan ustedes donde quieren platicar, le dije yo a ellos, va voy a ver entonces donde y yo le aviso, de ahí me volvió a llamar, me dijo "mire C., escogimos una casa de Lopus Day, que esta enfrente del Herrera LLerandi, el hospital" enfrente de Mcdonalds y atrás de ahí hay una casa de Lopus Day, una casa donde hay una capilla muy bonita y todo y después platicamos va vos, entonces eh, cuando platicamos yo me senté en la cabecera aquí, en la sala había un sillón donde estaba la mama, el papa, el hermano enfrente mío y mis hijos aquí, entonces yo le dije a los señores "yo a usted, a usted y a vos no tengo nada que perdonarles, ustedes no son los del

accidente, yo quiero ahorita, quiero hablar con su hijo, quiero conocerlo, quiero que me conozca y decirle en su cara que lo persono”, entonces comenzó la mama, que nunca me vio a los ojos fijate vos, comenzó la señora “no, mi hijo esta grave, está enfermo y el doctor dice que si él tiene otra impresión grande ahorita le puede venir otra hemorragia, porque él no sabe que hubo un fallecido” fijate vos y yo pensé que era cierta va y va quizá no se acuerda, al rato, y como yo no había investigado nada va vos entonces eh, total que va hablamos de eso, que no que por favor no, entonces yo accedí a que va está bien pues entonces no, entonces entramos a la capilla y rezamos y todo y me dijeron otro montón de cosas, todo eran mentiras va, el papa todavía me dijo, en la capilla “mire C., téngalo por seguro que cuando salga de peligro mi hijo yo lo estoy llamando para que hable con él” me dijo, bueno dije yo, entonces me quede conforme, paso un día, paso dos días, cuando sentí el fin de semana ya había salido del hospital el patojo, cuando yo me entere que había salido del hospital dije “ya me van a llamar”, estaba nervioso, ya me van a llamar y nunca me llamaron va, ya nunca me llamaron. A todo esto estas, estas pensando que voy a hacer va, la gente te dice mira ese patojo algo tiene que pagar, que haga un trabajo comunitario, eh, metelo al bote, nombre perdónalo, cualquier opinión te dan, cualquier opinión, te quedas así como que pensando que hacer va, entonces el jueves, yo hable con ellos miércoles en la tarde, el jueves estaba aquí con mi papa como a las 10 de la mañana, estábamos viendo unas cuestiones ahí, estaba J. conmigo y me llamo un ami amiga, y me dijo mira C. fijate que acabo de hablar con la A. una amiga, que acaba de hablar con F.M., F.M. es un sacerdote de los franciscanos, que estaba a la par del Pilar, ahí estaba la residencia de ellos, fijate que dice que que el sabe del accidente de L.P. y dice que si quieres ir a hablar con el, pero un quieres ir a hablar con el como quien dice, anda va, entonces tú te quedas así, como te digo habían pasado días en que, te dicen no hables con cursas porque te lo dicen, ni hables con ellos porque son una mierda, no hables, por otro lado hace una fundación

en nombre de L.P. va y en fin de todo te dicen va, entonces eh, me quede así va, entonces dice que si quieres ir a hablar con el, ta bueno le dije, ta bueno, ta bueno nada pierdo pero sin pensar en ir a hablar con un padre, entonces el asunto es que casi que me me mando a jalar del pescuezo va, total que me mando la cuata "pero pasa por mi", cabal fuimos ahí como a las 11:15 va vos, un hombre como de 70 años, que fue el que dio la misa de L.P., yo no lo conocía, nunca había hablado con cura, entonces entramos, entonces me dijo, me agarro el hombre fuerte y me dijo mire "Dios está llorando con usted, Dios esta triste" me decía entre serio y bravo, el no quería que su hijo se muriera, el no quería que su tuviera una cosa de esas, el lo único que hizo fue llevárselo después de su muerte, es bueno que usted tenga perdón en su corazón, pero este muchacho debe tener una justicia porque el venia en un desorden y necesita justicia y de ahí en adelante estoy siguiendo un juicio con él, pero te digo que a raíz de eso, de la muerte de L.P. a mi si me cambio la vida, definitivamente me cambio la vida, no te puedo explicar cómo pero no te dan ganas de muchas cosas, eh, me acuerdo que a los meses de eso se caso el hijo de P. y yo fui al casamiento porque era mi compadre pero a mí no me nace bailar pues, pero me gusta va, y no le hago daño a mi hijo, no le hago daño a nadie pero hay algo ahí que la tristeza la tenés adentro, hay algo ahí que no, que no te lo permite, yo no estoy para eso, no estoy, cuesta, es inexplicable, a mí, cambia la vida, a mi me cambio la vida y como te digo durante todo este año, donde quiera te agarra la tristeza, donde menos te imagines, puedes ir en el carro y oís una canción y a mí me agarra la lloradera y después preguntas, miras una foto, te cuestionas, no puede ser, no lo entender, entonces hay etapas de mucha tristeza y mucha cólera, por la forma que murió así, por qué, por qué va.

Mi papa tiene 3 meses de haberse muerto y se me murió a mí, ahí en la finca, pero la tristeza de, un hijo opaca lo otro, no sentí la tristeza que pude haber sentido por mi papa, claro que me dio tristeza, pero lo de L.P. sigue vigente, es

una cosa increíble... eh, te cambia la vida, no te dan ganas de muchas cosas. Hay que vivirlo para poder sentirlo, en el año 8 meses que murió L.P. siento que lo que a mí me ha ayudado mucho es hablar, mira hablar de L.P. no me importa, fue como catarsis para mí, fue parte de mi mejor terapia, hablar y soltar de L.P. para mí ha sido mejor hablar. La gente me dice "tenés un angelito del cielo", no es suficiente, uno lo quisiera aquí, hay muchos encontrones con eso.

- Fechas de cumpleaños, así como hoy que cumple meses, ¿cambia algo, siente diferente?

Mira cuando a mí me llegó, yo te digo a L.P. lo identifico en su cuarto, ahí me quedo la identificación de él, su cuarto, porque yo siempre siento, que tu tenés tu cuarto aunque lo compartir con una hermana o dos, o durmas solo no sé, pero es tu cuarto y yo a él lo identifico en su cuarto va, a L.P. yo lo deje en su cuarto y ahí siento que esta, en su cuarto, no es que esta, sino es mi manera de decir "ahí esta L.P.", entonces eh, él murió el 6 de noviembre y para fin de año yo no quería hacer nada, me quería quedar aquí en mi casa, pero mis otros hijos "no papa vamos al puerto, le cae bien", entonces te pones a pensar va "este ya se murió, tengo otros", tenés que, tenés que, entonces salir de ese cuarto, para irme para allá, horrible, yo sentía que dejaba a L.P. horrible, solo yo lo puedo entender, horrible de patear, "como me voy a ir yo y dejar a mi hijo aquí", ese era mi sentir, mi tristeza, como mi dolor va, y de ahí si las fechas digamos que, bueno antes de fin de año vino noche buena, vino el 24, el 24 fue al mes y pico, te quedas sin ganas de hacer nada, ese año no quise, fui al cementerio, me acompañaron ellos, para noche buena vinieron unos amigos de L.P. vario unos 25, 30 amigos estuvieron ahí conmigo pues, venimos al cuarto de L.P., ahí rezamos, estuvimos platicando, echándonos unos tragos ahí, eh, lagrimeando y todo en el cuarto de él. De ahí vino mi cumpleaños el 30 de enero, tu primer cumpleaños, es feo y así van viniendo las fechas, a la gran puchica pues horrible, horrible, horrible.

- ¿Usted cree que lo va a superar o solo va aprender a vivir con eso?

Es que yo no quiero superarlo, porque no se, depende como se interprete la palabra superar, que, tu dijiste lo que es, uno aprende a vivir de nuevo, y como dijo una persona "mi vida, hasta el día que falleció mi hijo, mi vida era otra vida", así es, entonces superarlo no es, siento que superarlo es como decir bueno se murió ya, ya ni me voy a acordar de él, para mi es eso superarlo, aprendes a vivir con eso, aprendes a vivir de otra manera, y claro la vida sigue, reír, salir, te carcajeas pero ahí está la tristeza, ahí está, ahí está, y si se aliveanando, vas a esto, a lo otro, quizá es tanto el dolor tanto la tristeza que algo se dispara y uno se enferma...

- En su caso ¿esto ha sucedido?

No, yo solo me hice exámenes y salió el colesterol algo pero ya porque no hice ejercicio, no hice nada, porque yo dije "ojala y no tenga nada", porque es como un vacío, como faltante, raro que no sabes cómo, porque yo siempre comí, yo tenía hambre pero de repente ya no me pasaba la comida, pero fue poco tiempo, el sueño, a veces tomaba pastillas para dormir, no para dormir pero Panadol PM, hasta hace poco que todavía tomaba para dormir.

- Si usted tuviera la oportunidad de hablar con el por última vez, ¿qué le diría?

Pues, que siempre, lo que tal vez le decía siempre, que lo quería mucho va y es cierto, yo siempre se lo decía a los patojos siempre, mira te pasan cosas horribles, el sufrido era yo porque para él había que hacer súper especial por su Challenge, escribía su lista en un papel, mira yo hacía súper y mi estrés era él, yo tuve que hacer súper hasta los 20 días, a la carrera, cuando entre a paiz, con la carreta, me quede, me entro aquella tristeza y desolación.

- ¿Hay algo que quedo como pendiente de haber dicho?

No fijate que no, no, lo único que quedo pendiente fue que, llame a D. y a L.P., no mucho antes que muriera, los invite a cenar, y les dije que nos íbamos a ir al mundial de Brasil, y quedo como pendiente esto, y no mucho antes que muriera L.P.