

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
UNIDAD DE GRADUACIÓN
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA –CIEPs-
“MAYRA GUTIÉRREZ”

**“ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE EL RIESGO Y LA VULNERABILIDAD
AL ALCOHOLISMO EN ADOLESCENTES ENTRE 15 A 17 AÑOS”**

INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL HONORABLE
CONSEJO DIRECTIVO DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS

POR

CINDY LIZETH GONZÁLEZ SANDOVAL

CINDY PAOLA GATICA ESTRADA

PREVIO A OPTAR EL TÍTULO DE

PSICÓLOGAS

EN EL GRADO ACADÉMICO DE

LICENCIADAS

GUATEMALA, MAYO DE 2013

The background of the page features a large, faint watermark of the official seal of the University of San Carlos of Guatemala. The seal is circular and contains the Latin motto "LETTERAS ORBIS CONSPICUA CAROLINA ACADEMIA COACTEM" around its perimeter. In the center of the seal is a coat of arms depicting a crowned figure on a horse, flanked by two lions and two castles. The text "LETTERAS ORBIS CONSPICUA CAROLINA ACADEMIA COACTEM" is written in a circular path around the central emblem.

MIEMBROS DEL CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
UNIVERSIDAD SAN CARLOS DE GUATEMALA

LICENCIADO ABRAHAM CORTEZ MEJÍA
DIRECTOR

M.A. MARÍA ILIANA GODOY CALZIA
SECRETARIA

LICENCIADA DORA JUDITH LÓPEZ AVENDAÑO
LICENCIADO RONALD GIOVANNI MORALES SÁNCHEZ
REPRESENTANTES DE LOS PROFESORES

MARÍA CRISTINA GARZONA LEAL
EDGAR ALEJANDRO CORDÓN OSORIO
REPRESENTANTES ESTUDIANTILES

LICENCIADO JUAN FERNANDO PORRES ARELLANO
REPRESENTANTE DE EGRESADOS

c.c. Control Académico
CIEPs.
Reg. 160-2012
CODIPs. 1016-2013

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

21 de mayo de 2013

Estudiantes
Cindy Lizeth González Sandoval
Cindy Paola Gatica Estrada
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiantes:

Para su conocimiento y efectos consiguientes, transcribo a ustedes el Punto DÉCIMO SEGUNDO (12º.) del Acta DIECIOCHO GUIÓN DOS MIL TRECE (18-2013), de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 14 de mayo de 2013, que copiado literalmente dice:

DÉCIMO SEGUNDO: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el informe Final de Investigación, titulado: **“ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE EL RIESGO Y LA VULNERABILIDAD AL ALCOHOLISMO EN ADOLESCENTES ENTRE 15 A 17 AÑOS”**, de la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

Cindy Lizeth González Sandoval
Cindy Paola Gatica Estrada

CARNÉ No. 2004-16382
CARNÉ No. 2007-20117

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por la Licenciada Rosa Pérez de Chavarría, y revisado por la Licenciada Mayra Luna de Álvarez. Con base en lo anterior, el Consejo Directivo **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los Trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional.

Atentamente,

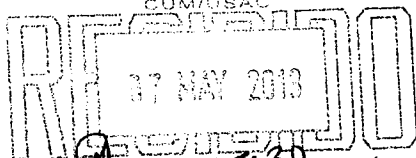
“ID Y ENSEÑAD A TODOS”



M.A. María Iliana Godoy Calzia
SECRETARIA



/gaby



CIEPs 257-2013
REG: 160-2012
REG: 160-2012

FIRMA: [Signature] HORA: 13:30 Registro: 160-12 **INFORME FINAL**

Guatemala 06 de mayo 2013

SEÑORES
CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO

Me dirijo a ustedes para informarles que he procedido a la revisión y aprobación del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** titulado:

“ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE EL RIESGO Y LA VULNERABILIDAD AL ALCOHOLISMO EN ADOLESCENTES ETRE 15 A 17 AÑOS.”

ESTUDIANTE:
Cindy Lizeth González Sandoval
Cindy Paola Gatica Estrada

CARNÉ No.
2004-16382
2007-20117

CARRERA: Licenciatura en Psicología

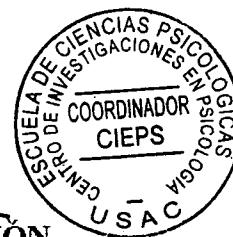
El cual fue aprobado por la Coordinación de este Centro el 02 de mayo del año en curso y se recibieron documentos originales completos el 03 de mayo, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes para obtener ORDEN DE IMPRESIÓN

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

[Signature]
M.A. Mayra Luna de Álvarez

COORDINADORA UNIDAD DE GRADUACIÓN

Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs. “Mayra Gutiérrez”



c.c archivo
Arelis



CIEPs. 164-2013
REG 160-2012
REG 160-2012

Guatemala, 06 de mayo 2013

**SEÑORES
CONSEJO DIRECTIVO
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS”
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO**

De manera atenta me dirijo a ustedes para informarle que he procedido a la revisión del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, titulado:

**“ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE EL RIESGO Y LA VULNERABILIDAD
AL ALCOHOLISMO EN ADOLESCENTES ENTRE 15 Y 17 AÑOS.”**

ESTUDIANTE:	CARNÉ No.
Cindy Lizeth González Sandoval	2004-16382
Cindy Paola Gatica Estrada	2007-20117

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el 02 de mayo 2013, por lo que se solicita continuar con los trámites respectivos.

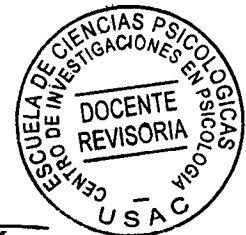
Atentamente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”

M.A. Mayra Luna de Álvarez
M.A. Mayra Luna de Álvarez

COORDINADORA UNIDAD DE GRADUACIÓN

Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs, Mayra Gutiérrez”



Arelis./archivo

Guatemala 28 de enero del 2013

Coordinación

Centro de Investigaciones en Psicología -CIEPs -"Mayra Gutiérrez"

Centro Universitario Metropolitano - CUM -

Por este medio Yo Licenciada Rosa Pérez de Chavarría hago constar que tuve a mi vista el Informe Final del estudio realizado para trabajos con fines de graduación de las alumnas Cindy Lizeth González Sandoval quien se identifica con número de carne 200416382 y Cindy Paola Gatica Estrada quien se identifica con número de carne 200720117. Estoy de acuerdo con el contenido de la misma por lo que firmo y autorizo para que sea entregada.



Licda. Rosa Pérez de Chavarría

Asesora(a)

Colegiado Activo 3452

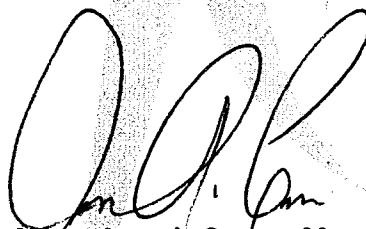
Guatemala, octubre de 2012

Licenciado
Marco Antonio García Enríquez.
Coordinador Centro de Investigación en
Psicología-CIEPs "Mayra Gutiérrez".
CUM

Licenciada García:

Deseándole éxito al frente de sus labores, por este medio le informo que las estudiantes: Cindy Lizeth González Sandoval, carne 200416382 y Cindy Paola Gatica Estrada, carne 20072017 realizaron en esta institución entrevistas y charlas educativas como parte del trabajo de investigación titulado **"ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE EL RIESGO Y LA VULNERABILIDAD AL ALCOHOLISMO EN ADOLESCENTES ENTRE 15 A 17 AÑOS"**, durante el mes de octubre.

Las estudiantes en mención cumplieron con lo estipulado en su proyecto de investigación, por lo que agradeceremos la participación en beneficio de nuestra institución.
Sin otro particular, me suscribo:



Marco Antonio Cáceres Morales
Coordinador de Capacitación Fin de Semana
Asociación Grupo Ceiba



GRUPO CEIBA

El mundo no lo cambian quienes viven lamentándose del mal que existe
sino quienes luchan por mejorarlo.

12 Calle 8-35 Zona 1, Ciudad de Guatemala • Tel.: (502) 2238-1970, 2230-5599 Telefax: (502) 2253-5055

Web: www.grupoceiba.org • E-mail: maccastillo@grupoceiba.org

PADRINOS DE GRADUACIÓN

POR CINDY LIZETH GONZÁLEZ SANDOVAL

BYRON GIOVANI ESQUIVEL TERCERO
LICENCIADO EN CIENCIAS JURIDICAS Y SOCIALES
COLEGIADO No. 1233

EDWIN FERNANDO GIRON RAMÍREZ
LICENCIADO EN CIENCIAS JURIDICAS Y SOCIALES
COLEGIADO No. 6160

POR CINDY PAOLA GATICA ESTRADA

ROSA ENCARNACION PEREZ MARTINEZ
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
COLEGIADA No. 3452

DEDICATORIA

A DIOS: Porque me dio paciencia, sabiduría y muchas bendiciones a lo largo de este proceso y me guio en todo momento

A MI ADORADA ABUELITA: Por ser un pilar importante en mi vida.

A MI QUERIDA MADRE: Por demostrarme que una mujer es capaz de luchar siempre por lo que quiere.

A MI HIJA: Por ser la razón de mi vida, mi batería, una motivación e inspiración para todo lo que realizo.

A MI FAMILIA: Por su apoyo incondicional.

Cindy Lizeth González Sandoval

DEDICATORIA

A DIOS: Por darme la oportunidad de vivir, por fortalecer mi corazón y ser ese motor que alimenta mi espíritu de lucha y querer seguir siempre dando un paso adelante.

A MI ESPOSO: Por su apoyo y amor incondicional que me ha brindado, y que celebramos en conjunto la finalización de esta etapa de nuestras vidas. Por estar conmigo en cada paso que doy.

A MI HIJA: Por ser una niña increíble, por haberme tenido la paciencia para que pueda seguir mi camino de superación, que se ha convertido en mi mejor amiga, que ha sido una luz en mi camino, eres la razón por la cual siempre daremos un paso adelante.

A MIS QUERIDOS PADRES: Por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo que me ha permitido ser una persona de bien, pero más que nada, por su amor.

A MIS QUERIDOS HERMANOS: Por ser tan únicos y especiales, y que tienen un gran significado en mi vida, ustedes me han ayudado a madurar y estoy segura que seguiremos de la misma manera "Juntos".

Cindy Paola Gatica Estrada

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad de San Carlos de Guatemala; por albergarnos y ser nuestra casa de estudios durante los años de nuestra carrera profesional.

Damos nuestro mayor agradecimiento a Dios y a las personas involucradas en el desarrollo de la presente investigación; a la Licenciada Rosa Pérez de Chavarría por su paciencia esmero y empeño durante su asesoramiento en nuestro trabajo, la Licenciada Mayra Luna por su valiosa intervención en la revisión del mismo.

A la Asociación Grupo Ceiba por brindarnos la oportunidad llevar a cabo en su institución el trabajo de campo, asimismo también agradecer a todas las personas que nos apoyaron directamente e indirectamente durante el tiempo transcurrido ya que gracias a ellos logramos cumplir con los objetivos establecidos en nuestra investigación.

INDICE

Resumen.....	12
Prólogo.....	13
I. Introducción	
1.1.1 Planteamiento del problema.....	17
1.1.2 Marco Teórico.....	20
1.1.2.1 Antecedentes.....	20
1.1.2.2 Adolescentes y Alcoholismo.....	22
1.1.2.3 Conducta permisiva propicia la presencia de alcohol en los adolescentes.....	26
1.1.2.4 Como actuar frente a los factores de riesgo ante el consumo del alcohol	29
1.1.2.5 Factores psicosociales que tienen influencia sobre los adolescentes.....	34
1.1.2.6 Como Influyen los Patrones de Crianza en los adolescentes ante el consumo de alcohol	37
1.1.2.7 Prevención del alcoholismo en adolescentes y su Importancia.....	39
II. Técnicas e Instrumentos	
2.1 Técnicas de muestreo.....	42
2.1.1 Técnica de Recolección de datos.....	43

2.1.2 Instrumentos.....	46
2.1.3 Técnica Estadística.....	47
III. Presentación, análisis e interpretación de resultados.....	49
IV. Conclusiones y Recomendaciones	
4.1 Conclusiones.....	62
4.2 Recomendaciones.....	64
Bibliografía.....	66
Anexos.....	67

RESUMEN

Al principio de la Adolescencia es una etapa de grandes cambios y en la cual el rol que tomen los padres de familia es muy importante, para poder orientar y guiar de una forma adecuada a los hijos es por eso que se tomo la decisión de realizar este trabajo “Estudio Exploratorio sobre el Riesgo y la Vulnerabilidad al Alcoholismo en Adolescentes entre 15 a 17 años”. La Institución donde se realizó la Investigación se llama “Asociación Grupo Ceiba y se encuentra ubicada en la 4ta av. 12-39 zona 1 de la ciudad de Guatemala”, este centro trabaja con jóvenes de diferentes edades a quienes les brinda oportunidad de desarrollar sus habilidades y les proporciona diferentes tipos de carreras técnicas. En este trabajo se planteo como objetivo general; establecer los factores de riesgo y vulnerabilidad al alcoholismo en los adolescentes entre 15 a 17 años en la Asociación, “Grupo Ceiba” y como objetivos específicos; determinar las conductas de riesgo que hacen vulnerable al adolescente ante el alcohol, establecer el proceder de los padres de familia ante los factores de riesgo, determinar la presencia de otros factores psicosociales ante el consumo del alcohol en los adolescentes y finalmente brindar orientación sobre la prevención del alcoholismo en adolescentes y padres de familia. Las técnicas e instrumentos utilizados fueron los siguientes; la observación, cuestionario, talleres; en donde se brindaron conferencias con el apoyo de material audiovisual y se elaboraron diversos murales. El aporte de esta investigación fue hacer conciencia en los adolescentes y padres de familia sobre las consecuencias del alcoholismo y los daños que produce en su entorno.

PRÓLOGO

Damos a conocer a las autoridades de la Escuela de Ciencias Psicológicas de la Universidad de San Carlos de Guatemala el Informe Final de Investigación titulado: “Estudio Exploratorio sobre el Riesgo y la Vulnerabilidad al Alcoholismo en Adolescentes entre 15 a 17 años”; estudio que se realizó en la Institución “Asociación Grupo Ceiba” ubicada en la zona 1 de la ciudad capital.

Como estudiantes de la Universidad de San Carlos de Guatemala reconocemos la necesidad que todo psicólogo preste servicio a la sociedad y este debe ser de calidad. En esta investigación se buscó cumplir con los objetivos y resolver cada interrogante planteada, se escogió el tema porque es un problema que prevalece en la sociedad y se puede promover el cambio, para disminuir de cierta manera esta problemática. Es preocupante como los adolescentes, hoy en día están empezando desde temprana edad a consumir alcohol y por ello el objetivo general de esta investigación fue establecer los factores de riesgo y vulnerabilidad al alcoholismo en los adolescentes entre 15 a 17 años en la Asociación, Grupo Ceiba, situación que nos lleva a plantear que el problema adquiere grandes dimensiones si se refleja en una edad temprana cuyas secuelas son incalculables, como objetivos específicos se plantearon, determinar las conductas de riesgo que hacen vulnerable al adolescente ante el alcohol; establecer el proceder de los padres de familia ante los factores de riesgo, determinar la presencia de otros factores psicosociales ante el consumo del alcohol en los adolescentes y finalmente brindar orientación sobre la prevención

del alcoholismo en adolescentes y los padres de familia. La adolescencia y el alcoholismo es común en las familias y los hijos de alcohólicos tienen cuatro veces mayor probabilidad que otros niños de convertirse en alcohólicos, hay que mencionar que no todas son familias alcohólicas y que el adolescente es vulnerable al alcoholismo por otros medios como lo son: la presión de grupo, los amigos, el sentirse importante. Todos los adolescentes son vulnerables a caer en el alcoholismo, pero dependerá de cada uno de ellos poder decir "NO", es importante que tanto el adolescente como los padres de familia conozcan más acerca del tema para poder prevenir que alcoholismo en los adolescentes aumente.

La crianza de los hijos puede ser la tarea más gratificadora de la vida de los padres. Nada da más alegría y orgullo que un niño feliz, productivo y cariñoso. Cada edad y etapa del desarrollo infantil tiene metas y tareas específicas. Para los niños de brazos es comer, dormir y explorar su mundo. Para los adolescentes es desarrollar su propia identidad dentro del grupo de amigos. Los adolescentes necesitan muchas destrezas para poder lograr exitosamente su meta de mayor independencia. Algunos adolescentes no logran hacer esta transición sin problemas. Algunos aspectos de esta transición son normales y aunque causan mucha tensión, no deben de ser causa de alarma para los padres, pero si es muy importante que los sepan guiar y orientar.

El riesgo ante el alcoholismo es grande, pero el aporte de esta investigación es la formación de grupos para que puedan transmitir el mensaje y así poder ayudar

a muchos adolescentes ante el riesgo inminente que se les presenta diariamente, con orientación se les puede ayudar a que comprendan la magnitud del problema tanto a los adolescentes como a los padres de familia, y la recuperación es un trabajo en equipo.

I. INTRODUCCIÓN

El alcoholismo en los adolescentes incursiona en un tema de actualidad y de consecuencias negativas en la vida cotidiana del guatemalteco. El alcohol es una droga integrada dentro de nuestra sociedad, de forma que consumirla no produce un rechazo social. El alcoholismo en la adolescencia supone saltarse esos límites, comenzar a consumir alcohol en cualquier momento del día, en grandes cantidades y sin reparar en las consecuencias negativas.

En el caso de la adolescencia, muchas veces se niega sufrir alcoholismo puesto que no se bebe entre semana, sin embargo, sobrepasarse todos los fines de semana y comenzar a depender de ese hábito conlleva también un tipo de alcoholismo, ya que crea dependencia y adicción hacia ese tipo de bebida. Generalmente, las personas que acaban dependiendo, poco a poco empiezan a beber también entre semana, y sin ningún motivo aparente o buscando los motivos donde no los hay.

Entre las causas del consumo de alcohol en jóvenes, las más comunes que logramos identificar realizando el estudio exploratorio fueron:

- Para formar parte de un grupo de amigos.
- Para divertirse más y sentirse bien.
- Para olvidar los problemas.
- Por el gusto al sabor.

- Para desinhibirse y "quitarse vergüenzas" que les permita hacer cosas que de otra manera no harían.

Muchas veces inciden los problemas familiares (malas relaciones dentro de la familia), sociales (necesidad de pertenecer a un grupo de iguales), escolares (problemas en la escuela que me llevan a beber para olvidar)... en la presencia del alcoholismo.

Es importante tener conocimiento sobre la prevención de dicha enfermedad, uno de los objetivos es orientar a los jóvenes para poder disminuir o prevenir el consumo del alcohol, para que más adelante no se vuelva una adicción de la que difícilmente podrán salir, es brindar información sobre causas y consecuencias acerca de esta enfermedad para que aunque lo contacten no caigan en él, de saber lo perjudicial que puede ser en sus vidas, en su organismo y su entorno.

1.1.1 Planteamiento del Problema

En Guatemala el riesgo de vulnerabilidad en los adolescentes ante el alcoholismo es preocupante, ya que la mayoría de adolescentes empiezan a ingerir bebidas alcohólicas desde los 13 años, las edades más prevalentes se ubican entre los 15 y los 17 años ya que es una etapa donde el adolescente desea vivir nuevas experiencias y es por esto que se torna más proclive tanto en su ambiente familiar y escolar como social, esta es una etapa difícil para los padres de familia.

Por lo antes expuesto, en esta investigación se buscó dar respuesta a las siguientes interrogantes; ¿qué hace vulnerables a los adolescentes al alcohol? ¿cómo actúan los padres frente a los factores de riesgo ante el consumo del alcohol? ¿qué otros factores psicosociales tienen influencia sobre los adolescentes para hacerlo vulnerable ante el consumo del alcohol? Estas interrogantes nos orientaron a realizar un estudio de campo con una muestra aleatoria de cincuenta adolescentes en edades comprendidas de 15 a 17 años. Este trabajo se realizó en la Asociación “Grupo Ceiba”, ubicado en la zona 1 de la ciudad de Guatemala, durante un mes, esta población se eligió por medio de observaciones previas que nos mostraron indicadores que son jóvenes en riesgo de ingerir alcohol ya que presentan varias características como lo son: pertenecer a familias desintegradas, sufren la presión de grupo, viven violencia intrafamiliar, un familiar alcohólico, experimentan curiosidad por probar, moda.

Asimismo se utilizaron varias técnicas e instrumentos para realizar el estudio como son: la observación, cuestionarios, talleres en donde se brindaron conferencias con el apoyo de material audiovisual, y se elaboraron diversos murales, se realizaron campañas de prevención y grupos de apoyo, los cuales puedan ayudar y orientar a otros jóvenes en otras comunidades.

El adolescente presenta una serie de cambios de conducta que provocan a que el riesgo de caer en algún tipo de adicción sea mas fácil. En la actualidad para

que un adolescente sea aceptado en un grupo se imponen ciertas reglas y la mayoría de veces se trata de fumar o ingerir bebidas alcohólicas, esto inicia como un juego y conlleva a una adicción.

Es importante mencionar que existen familias en las que alguno de sus integrantes es alcohólico, esto influye en que el ambiente en el cual se desarrolla el adolescente sea más accesible al riesgo de consumir alcohol y que este sea un facilitador para el adolescente para que ingiera bebidas alcohólicas y así mismo afecte su área emocional, física y psicológica.

La familia es el núcleo de la sociedad y por consiguiente el que enseña, los valores morales y éticos; de los padres dependerá el futuro de sus hijos, mas en la etapa de la adolescencia donde son más vulnerables a ser manipulados por grupos de amigos y la misma sociedad ya que muchas veces se tiene el riesgo de caer en prácticas adictivas por moda o por sentirse importante ante las personas.

Se debe tener en cuenta cómo debemos manejar o implementar medidas de prevención ante la problemática que presentan los adolescentes en riesgo de generar dependencia alcohólica y alcoholismo y así mismo buscar formar grupos de ayuda, muchas veces los padres de familia no saben como afrontar este tipo de situaciones con sus hijos por diferentes razones pues al focalizar los factores

de riesgo que los hacen vulnerables a la adicción y al uso del alcohol como droga de elección.

1.1.2 Marco Teórico

1.1.2.1 Antecedentes

Existen algunos estudios realizados sobre el problema de Alcoholismo, entre los que se puede mencionar “Circunstancias en las que el psicólogo presta servicios a pacientes alcohólicos” esta se realizo en 1979 por un grupo de Quinto año de Psicología, el objeto de estudio fue “conocer las circunstancias que inciden favorablemente en el tratamiento psicológico”, las técnicas e instrumentos utilizados fueron observación, investigación bibliográfica, discusión de grupos, entrevistas, charlas, cuestionarios, ficha de historial clínico; la segunda es “Estudio de la depresión en una muestra de alcohólicos anónimos obtenida con el E.A.M.D.” se realizo en 1996, su autor es Edgar Rolando Hernández Gálvez , el objetivo de estudio fue “establecer que los alcohólicos anónimos con menos tiempo de abstinencia tuviesen una mayor tendencia a la depresión que los grupos con mayor abstinencia”, Las técnicas e instrumentos fueron utilizados observación, entrevistas, discusión, foros investigación, historia de vida; otros estudios realizados es “rasgos de personalidad en mujeres cuyas parejas o conyugues presentan alcoholismo” fue realizada en el año 2011, su autor es Marco Polo García Álvarez, el objetivo de estudio fue “describir los rasgos de personalidad en mujeres cuyas parejas o conyugues presentan alcoholismo”

En esta investigación se utilizaron diversas técnicas e instrumentos como observación, entrevistas, aplicación de cuestionarios de la personalidad.

Es interesante ver que sobre el problema de alcoholismo en adolescentes no se encontraron documentos, los tres estudios citados se realizaron con personas adultas, eso motivó a realizar este estudio exploratorio, en estos tiempos desde niños están vulnerables por el ambiente en el que se desenvuelven y aquí influyen los patrones de crianza, el núcleo familiar, las amistades y la publicidad.

El abuso de alcohol es un problema de grandes dimensiones y consecuencias sociales para la población en general, pero es en los adolescentes en quienes más se enfatiza el problema, inicia desde los 13 años pero las edades más frecuentes de consumo son de 15 a 17 años, es muy importante mencionar que los padres juegan un papel primordial en el desarrollo de sus hijos y empieza desde el seno familiar y los patrones de crianza de cómo se desenvuelva y actúa ante ciertas presiones sociales, muchas familias en Guatemala poseen algún miembro que presenta alcoholismo y asimismo ellos pueden ser facilitadores del mismo al adolescente, existen varios factores por los cuales un adolescente se vuelve vulnerable al alcohol, como puede ser la presión de grupo, que un integrante de la familia sea alcohólico, por una decepción amorosa o familiar, por amistades inapropiadas, por modas que se imponen, por curiosidad.

Esto puede ser normal, el hecho que un adolescente ingiera bebidas alcohólicas son características típicas de su edad, al igual que lo son los conflictos

generacionales, la confrontación de ideas y actitudes, y todo lo típico de esa edad. Pero cuando el adolescente lo hace con frecuencia y sin medida, y su vida se ve afectada en términos de su desempeño y calidad, entonces se vuelve un alcohólico.

“Los únicos que podrán influir sobre él, serán personas que le despierten admiración y los mismos se convertirán en modelos a seguir. Usualmente no eligen sólo una persona sino que van tomando rasgos que les agradan de diferentes personas y van construyendo su propia personalidad.”¹

La adolescencia es un momento particularmente vulnerable en la vida de una persona, por ser un momento de “transición” entre deseos y sensaciones, a todo esto también se suma el enfrentamiento con un mundo que cada vez se va haciendo mas complejo.

1.1.2.2 Adolescentes y Alcoholismo

En nuestra sociedad se observan diversos tipos de problemas, entre ellos el alcoholismo en familias funcionales y disfuncionales o en un tercer miembro de la familia, lo cual influye o incluso en familias que no tienen antecedentes de alcoholismo pero los hijos están en ese camino, es importante mencionar que la influencia del alcoholismo en los valores y las decisiones del adolescente sobre el consumo, es mayor antes de que empiece a consumirlo; algunos padres se

¹Frances, R. J. **El alcoholismo y el abuso de sustancias**, Ed, Lawson & Lawson. 1989, Paginas 43.

sientan posiblemente aliviados de que el adolescente “solamente” beba, es importante recordar que el alcohol es una droga poderosa que altera el estado anímico. El alcohol no sólo afecta la mente y el cuerpo de distintas formas, sino que los adolescentes no están preparados para analizar la situación ni tienen la capacidad para hacer frente al alcohol de manera inteligente.

A medida que los niños se aproximan a la adolescencia, recurren cada vez más a los amigos y a los medios de comunicación para tomarlos como modelo y comienzan a cuestionar los valores y las reglas de los adultos. Esta actitud es normal en esta etapa de la vida del adolescente y a menudo provoca enfrentamiento con los padres. Durante este período a veces tempestuoso, tal vez lo más difícil sea el respetar la postura del adolescente por lograr independencia sin dejar de darle apoyo y ponerle los límites que necesite.

“Fases y Características de la Adolescencia”²

Fases	Edad Hombre	Edad Mujer	Nombre
Primera	12-14	11-13	Edad ingrata (sensibles)
Segunda	15-17	14-16	Edad impertinente (rebeldes)
Tercera	18-21	17-20	Edad de ideales (quijotescos)

Hablamos sobre la Adolescencia, ya que no es posible abordar el binomio adolescencia y alcohol sin saber cómo son los y las adolescentes, las características de esta etapa, como la construcción de la identidad y los cambios propios del crecimiento.

Un adolescente que comienza a beber al inicio de la adolescencia tiene cuatro veces más probabilidades de crear una dependencia del alcohol que alguien que espera hasta la etapa adulta para consumir alcohol.

²Sierra Teran, Pablo Mier, “**Adolescencia, Riesgo Total**”, Edición Centenario, México D.F. Panorama Editorial, S.A. de C.V.1995, Páginas 116

Entre las causas del alcoholismo en jóvenes, las más comunes son:

- Para formar parte de un grupo de amigos
- Para divertirse más y sentirse bien
- Para olvidar los problemas
- Por el gusto al sabor
- Para desinhibirse y "quitarse vergüenzas" que les permita hacer cosas que de otra manera no harían.

Muchas veces inciden los problemas familiares (malas relaciones dentro de la familia), sociales (necesidad de pertenecer a un grupo de iguales), escolares (problemas en la escuela que lo llevan a beber para olvidar)... en la existencia del alcoholismo.

“La mayoría de los adolescentes han consumido alcohol por lo menos una vez en su vida y, quizá, haya tomado de más en alguna ocasión. Esto puede ser normal, pues el que un adolescente tome bebidas alcohólicas son caracteres típicos de su edad, al igual que lo son los conflictos generacionales, la confrontación de ideas y actitudes, y todo lo típico de esa edad.”³

Cuando uno crece rodeado de gente que se refugia en el alcohol u otras formas no saludables de afrontar los problemas, esas personas se convierten en sus

³Álvarez del Real, María, **Guía para la Familia con Problemas del Alcohol y Drogas**, Estados Unidos, Editorial América A.S.1991, Pág. 2

ejemplos. Observar nuevos modelos de afrontamiento puede ayudarlo a aprender estrategias saludables y formas adecuadas de tomar decisiones.

1.1.2.3 La conducta permisiva propicia la presencia de alcohol en los adolescentes.

“Los padres pueden tener una influencia importante sobre el consumo de alcohol de los hijos, en particular durante los años previos a la adolescencia y los primeros años de dicho período.”⁴

La crianza de los hijos puede ser la tarea más gratificadora de la vida de los adultos. Nada proporciona más orgullo que un niño feliz, productivo y cariñoso. Cada edad y etapa del desarrollo infantil tiene metas y tareas específicas. Para los niños de brazos es comer, dormir y explorar su mundo. Para los adolescentes es desarrollar su propia identidad dentro del grupo de amigos. Los adolescentes necesitan muchas destrezas para poder lograr exitosamente su meta de mayor independencia. Algunos adolescentes no logran hacer esta transición sin problemas. El paso hacia más independencia en los adolescentes puede causarles tristeza y estrés a sus padres. Algunos aspectos de esta transición son normales y aunque causan mucha tensión, no deben de causar alarma a los padres.

Es importante que los padres tengan conocimiento del carácter de sus hijos,

⁴Álvarez del Real, María, **Guía para la Familia con Problemas del Alcohol y Drogas**, Estados Unidos, Editorial América A.S.1991, Pág. 2

pues de este modo lo podrán comprender mejor y ayudarlo mas.

Los problemas con la bebida pueden alterar el funcionamiento de una familia. Un progenitor puede tener problemas para conservar el trabajo y para pagar las facturas. Los hermanos mayores pueden verse obligados a cuidar de sus hermanos menores.

“Los padres son modelos de conducta importantes para los niños, incluso cuando los niños ingresan a la adolescencia. “Los estudios indican que si un padre consume alcohol, los niños tienen una mayor tendencia a hacerlo. Pero incluso si un miembro de la familia consume alcohol, existen maneras para disminuir la posibilidad de que el adolescente lo haga en el futuro.”⁵

Algunos adolescentes están en "mayor riesgo" que otros de desarrollar problemas relacionados con el alcohol. Encabezan la lista aquellos cuyas familias tienen ya un historial de abuso del alcohol.

Al fenómeno de las evasiones hay que sumar un hecho importante: vivimos en una sociedad permisiva.

Explicarle al adolescente que todo tiene un limite, esta es una edad muy conflictiva para el adolescente quien no escucha razones y ve al padre como el malo, como un padre que no lo entiende, lo comprende, por esto es muy

⁵Steven Dowshen, MD, **Hable con sus hijos sobre el uso del alcohol**, BostonEditorial, TheNewmoursFundation, 2002, Pág. 4

importante siempre tomar en cuenta la opinión o comentario de los adolescentes frente a las reglas que imponen los padres, pero explicándoles que las reglas de la casa se respetan.

Ser permisivo ante ciertas situaciones es común pero no es algo que se deba hacer diariamente con el adolescente, se debe tener autoridad que promueva autonomía, claro esta no con sentido de propiedad de parte de los padres y si con el sentido de responsabilidad, por ello es necesario que los padres manden y sepan mandar e igualmente el adolescente responda de una manera respetuosa, esto se lograra con una buena comunicación y una buena relación entre padres e hijos.

Hay que formar a los hijos en la libertad, que hagan cosas porque quieren, que pierdan el miedo a obedecer, porque ahora obedecen racionalmente, porqué quieren hacerlo, los padres son responsables de las conductas de los hijos ante la sociedad de igual forma los adolescentes son permisivos ante otros grupos sociales para poder ser parte de ellos, es aquí donde se refleja lo que los padres han fomentado en su ambiente, es importante mencionar que los padres dan libertad no libertinaje y que dependerá del adolescente como asuma esa libertad en su medio social, a lo largo de su camino, en la adolescencia se les presentaran tentaciones ante ciertos vicios que mas adelante se puedan volver adicciones si no se pone un limite, los grupos sociales a veces ejercen ciertas presiones para poder aceptar al adolescente.

Dependerá de la conducta del adolescente ante estas situaciones si acepta o no

entrar en este círculo vicioso del alcoholismo, que es el más predominante vicio de hoy en día y de que su conducta sea permisiva o no ante las presiones de los grupos sociales.

1.1.2.4Cómo actuar frente a los factores de riesgo ante el consumo del alcohol.

Solo en un ambiente de amor y seguridad, es como los niños aprenden a ser auténticos y seguros, no se dejan influenciar por amigos, grupos o personas interesadas en introducirlos al alcoholismo.

“Es importante que los padres entiendan cuando un hijo está cambiando una etapa muy importante de su vida la cual dejara muchas marcas y dependerá de los padres y del adolescentes que sean buenas o malas y asimismo los padres deben entender y comprender estos cambios.”

Los padres deben de tomar ciertas consideraciones para dialogar y tener una buena comunicación con sus hijos, deben de ejercitar especialmente cuatro virtudes:

- Paciencia
- Cariño
- Comunicación
- Autoridad

Comunicación y educación son en muchos sentidos términos correlativos; difícilmente se da uno sin el otro.

La relación padres-hijos es muy importante alimentarla para que no se pierda, ya que en esta etapa suele suceder que por falta de comunicación los adolescentes se vuelven rebeldes e irrespetuosos hacia sus padres y todo lo encuentran en la calle, es ahí donde empiezan los problemas porque son mal orientados por otras personas y también mal influenciados y se vuelven más vulnerables a drogas o alcohol.

Los padres deben fomentar en sus hijos valores y actitudes positivas, que constituyan verdaderas barreras contra el alcoholismo. La mejor manera de influir en el adolescente para que no beba es mantener una relación sólida y de confianza mutua. Los adolescentes tienden a empezar más tarde a consumir alcohol cuando tienen un estrecho vínculo de apoyo con un padre.

Cuando la relación entre un padre y un adolescente no es buena, el joven tiene más posibilidades de consumir alcohol tempranamente. Si lo analiza detenidamente, verá la necesidad de una estrecha relación con su hijo y la influencia de la misma en el consumo de alcohol. En primer lugar, una buena relación con los padres le da al adolescente más seguridad en sí mismo y, por lo tanto, las probabilidades de ceder ante la presión de los compañeros a consumir

alcohol son más bajas. En segundo lugar, es posible que el adolescente no quiera decepcionarlo o lastimarlo para no perder el vínculo estrecho que tienen.

La habilidad de hablar abiertamente acerca de los problemas es uno de los aspectos más importantes de la relación entre padres e hijos. Desarrollar esta relación requiere persistencia y comprensión. La relación se desarrolla gradualmente, al dedicarle tiempo al niño. Esta relación crea una base de confianza que le permite al niño el discutir con sus padres los problemas y conflictos que surjan durante la adolescencia.

Una relación padre-hijo llena de conflictos y tensión en la pre-adolescencia puede ser una señal de la necesidad de ayuda profesional. El tiempo y energía que invierten los padres durante la infancia de sus hijos puede prevenir el que los problemas pequeños de la infancia se conviertan en los problemas graves de la adolescencia.

“Mantener una comunicación abierta es muy importante, facilitar la situación para que el adolescente converse honestamente y se sienta en un ambiente de confianza.”⁶

Factores importantes de protección frente al consumo de alcohol que se pueden trabajar desde las familias como:

⁶Steven Dowshen, MD, **Hable con sus hijos sobre el uso del alcohol**, Boston, Editorial TheNewmoursFundation, 2002, Pág. 18

- Una buena comunicación familiar.
- Fomentar habilidades sociales, potenciar la autoestima y enseñar a decir no.
- Educar para el ocio y tiempo libre.

Demostrar que se preocupa, a pesar de que los adolescentes al comienzo de la adolescencia no siempre lo demuestran, necesitan todavía saber que son importantes para sus padres. Los padres de familia deben proponerse dedicarle tiempo a su hijo, un momento en el que le pueda ofrecer atención cariñosa y exclusiva. Algunas actividades para compartir: una caminata, un paseo en bicicleta, una cena tranquila fuera de la casa o una sesión de cocina.

Es importante alentar al adolescente a participar en actividades supervisadas después de la escuela y durante el fin de semana y que estas sean interesantes y divertidas. Las actividades divertidas sin alcohol constituyen una razón importante para decidir no consumir alcohol. Estos son situaciones y circunstancias personales, interpersonales y ambientales que disminuyen la probabilidad de que se de el consumo del alcohol.

“Es muy importante tener en mente los factores de protección y asimismo aplicarlos a la vida diaria para no caer en la tentación, prevenir el alcoholismo en el adolescente, estos son algunos que deben fomentarse para ayudar a prevenir el consumo de alcohol en el adolescente:

- Alta autoestima

- Capacidad para tolerar frustraciones
- Autonomía para tomar decisiones
- Metas claras
- Relaciones familiares positivas
- Capacidad para manejar emociones
- Identidad sexual definida
- Trabajo satisfactorio
- Seguridad afectiva
- Seguridad económica
- Reglas claras dentro de la familia
- Buena comunicación interpersonal
- Educación sobre los riesgos que el consumo del alcohol implica
- Participación en actividades recreativas positivas
- Participación en programas de crecimiento personal”⁷

Mayor esfuerzo para garantizarle a los adolescentes un hogar estable donde exista amor, armonía y ejemplaridad.

Reglas amables y estables, que se llaman costumbres, el buen padre sabrá decir sobre todo si se trata de un asunto muy complejo cuando se trata de permisos o de decisiones en las cuales el adolescente se muestre negativo.

⁷SECCATID, **Que es el Alcoholismo**, Guatemala, C.A. 1,999, Pág. 10

1.1.2.5 Factores psicosociales que tienen influencia sobre los adolescentes

Los momentos de transición, como el inicio de la pubertad o el divorcio de los padres, pueden llevar al adolescente a consumir alcohol. Por ello, se le enseña al adolescente que incluso cuando la vida es dolorosa o estresante, beber alcohol es una huida que puede empeorar la situación aún más.

Los niños que tienen problemas con el autocontrol o la baja autoestima tienen una probabilidad mayor de caer en el consumo excesivo de alcohol. Tal vez les cueste creer que son capaces de enfrentar sus problemas y frustraciones sin recurrir a algo que les haga sentir mejor.

Los adolescentes que no tienen una sensación de conexión con sus familias o que se sienten diferentes de algún modo (aspecto, circunstancias económicas, etc.) pueden también estar en riesgo. Aquellos que tienen dificultades para creer en ellos mismos necesitan desesperadamente el amor y el apoyo de sus padres o de otros miembros de su familia.

“Estas son algunos de los factores que pueden influenciar al adolescente en su ambiente y que promueven al consumo del alcoholismo:

- Personalidad conflictiva
- Problemas de identidad
- Baja autoestima

- Carencia de afecto
- Dificultad para expresar emociones
- Impulsividad
- Historia de adicción en la familia
- Fracaso laboral y escolar
- Rechazo y rebeldía
- Amigos que consumen
- Ausencia de metas
- Falta de conocimiento sobre los efectos dañinos del alcohol
- Ausencia modelos positivos
- Curiosidad
- Un cierto deseo de desinhibirse
- Un mal enfoque de deseo de mostrar algo
- Un mal deseo de mostrar masculinidad. (varones)
- Quererse sentir adulto
- Ir en contra de lo prohibido
- Molestar a los padres
- Existe una continua llamada a recurrir a ellos: publicidad, música en canciones y modas.”⁸

Los medios de comunicación tienen una gran influencia en la vida de los adolescentes la mayoría ve televisión y películas, utilizan el internet, intercambia

⁸SECCATID, **Que es el Alcoholismo**, Guatemala, C.A. 1,999, Pág. 10

correos electrónicos, utilizan video juegos, escuchan discos y emisoras de radio y entre ellos comentan todo esto; toda esta tecnología puede ser divertida y educativa y la sociedad avanza en la dirección de utilizar cada vez mas ese tipo de instrumentos, el problema reside en que muchos adolescentes no tienen a nadie que les oriente sobre como utilizar toda esta información.

La falta de unos patrones adecuados en el hogar puede conducir al mal uso del alcohol. Es más normal que una persona desarrolle afición a la bebida cuando de adolescente ve que las personas mayores que le rodean lo hacen habitualmente.

Otro de los factores que no se deben descartar es la pobreza inminente en la que se vive en estos tiempos, muchos de los adolescentes también debido a las limitaciones económicas buscan refugio en el alcohol, es por ello la importancia que sea orientados antes de caer en el.

Los adolescentes que asisten a la Asociación "Grupo Ceiba", son adolescentes vulnerables a muchas situaciones de riesgo como lo es caer en el consumo del alcohol ya que provienen de hogares desintegrados, familias con un patrón de alcoholismo, familias con violencia intrafamiliar y sus hogares están ubicados en sectores de alto riesgo, como asentamientos, colonias ubicadas en zonas rojas determinadas de la capital.

1.1.2.6 Influencia de los patrones de crianza en los adolescentes ante el consumo del alcohol

La palabra crianza que significa orientar, instruir y dirigir. Las partes de crianza hacen parte de las relaciones familiares y en ellas se resalta el papel que juegan los padres en la formación de los hijos.

Un rasgo de las practicas lo constituye el hecho de que son acciones aprendidas, tanto dentro de las relaciones de crianza en las cuales se ven involucrados los adultos, como por referencia a comportamientos de otros padres de familia, esto quiere decir que las acciones que manifiestan los padres frente al comportamiento de sus hijos no son el resultado de la maduración biológica y depende de las características de la cultura a la cual se pertenece.

La familia se constituye como un ente socializador muy importante en todo el proceso de crecimiento del niño hasta la adolescencia, la familia es la encargada de proporcionar las bases del desarrollo socio-afectivo, intelectual y valorativo, sin negar el papel importante de otras instancias distintas al núcleo familiar.

La familia se convierte en el fundamento de la sociedad pues la forma y la sostiene, brinda protección a los miembros que la conforman y es la principal transmisora de la cultura.

“Es por ello importante mencionar que la familia de los adolescentes que asisten a este centro, se observó que un gran porcentaje provienen de familias disfuncionales, claro esto no quiere decir que no tenga bien fundamentados algunos de ellos los valores y normas las cuales son enseñadas en casa, pero en los casos que no fue así, se puede observar la falta de afecto y la falta de interés hacia la magnitud de esta problemática, los patrones de crianza son un factor determinante para el buen desarrollo y proceso de vida de niño/adolescente y se puede reflejar en las conductas que tiene el adolescente ante ciertas situaciones o en su entorno.”⁹

Es importante reflexionar con los padres de familia, acerca de la importancia de los patrones de crianza en la familia y de cómo los patrones se pueden repetir si no se realiza un cambio, el alcoholismo puede que sea un patrón repetitivo si no se toma la importancia necesaria, los hijos son el reflejo de los padres y muchas veces no se le presta la debida importancia y cuando se le toma a veces ya es demasiado tarde.

Hay diversas formas de criar a los hijos, algunas de estas son positivas, en tanto que otras son negativas, por esto se debe conocer acerca de cuál es el estilo o patrón de crianza que utilizan los padres de familia, dada la importancia que esto tiene en el proceso de desarrollo y socialización de niño a la adolescencia.

⁹Marulanda A. **Creciendo con nuestros hijos**. Colombia Cargraphics Imprelibros, 1998. Pagina 5

“Las pautas de crianza son aprendidas por los padres de sus propios padres y son transmitidas de generación en generación, algunas veces sin modificaciones. Este proceso que se inicia durante la socialización del niño en el núcleo familiar, social y cultural, lo asimilan por medio del juego de roles, con el que se apropian de las pautas con las que sus padres los orientan, las asumen e incorporan, para más tarde, al ser padres, complementarlas con sus hijos.”¹⁰

Es así como se pueden transferir comportamientos que se creen adecuados, porque a los padres les fueron efectivos; pero es necesario tener en cuenta que cada hijo es único y como tal va a responder a la crianza que se le ofrece. Además, las influencias externas y las demandas del contexto son diferentes para cada tipo familia.

1.1.2.7 Prevención del alcoholismo en adolescentes

Los adolescentes están en una etapa de rebeldía, donde les interesa divertirse y vivir el momento, muchas veces los padres no saben como actuar ante estas situaciones de rebeldía en las cuales sus hijos les faltan hasta el respeto, dependerá de los valores inculcados, de cómo ellos actúen en un futuro pero de igual forma un adolescente debe de ser orientado tanto en casa como en lo escolar y laboral para quienes a esa edad laboren por diversas razones.

Los adolescentes piden libertad. Sin embargo los padres deben sopesar entre el fomento de la confianza en si mismos para valerse autónomamente, y el

¹⁰Myers, Robert, **Estudio de Practicas de Crianza**, Bogotá Colombia 1994, Pagina 12

conocimiento de que en el mundo hay peligros y amenazas para la salud y seguridad de sus hijos. Algunos padres dan demasiada libertad antes de tiempo, mientras que otros niegan cualquier oportunidad de madurar, aprender a decidir y aceptar las consecuencias.

Uno de los objetivos de orientar a los jóvenes es disminuir o prevenir el consumo del alcohol, para que mas adelante no se vuelva una adicción de la que difícilmente podrán salir, es enseñar causas y consecuencias acerca del alcoholismo para que aunque lo prueben, no caigan en él, saber lo perjudicial que puede ser en sus vidas, en su organismo y en su entorno.

Asimismo otra de la prioridades es hacer redes o grupos de ayuda, para orientar a otros jóvenes para hacer una cadena y poder ayudar a gente de sus sectores a no caer en la tentación y si se les presentara saber qué hacer ante esta situación.

Muchos de los adolescentes no aceptan ayuda por miedo a burlas o rechazos en grupos de amigos, es por esta razón que se debe de realizar una campaña de orientación y prevención; también hay que mencionar que la televisión es una gran influencia para ellos (de esta dependerá que sea buena o mala) su percepción y muchas veces suele ser una mala influencia, ya que los adolescentes siguen modas y debido a esas modas impuestas o presiones de grupo muchos han caído en adicciones en su adolescencia, es muy importante

hacerle ver a los adolescentes lo mucho que vale su vida, de lo que pueden llegar alcanzar en sus metas si así lo desean.

Desarrollar una relación fuerte y abierta con el adolescente. Aunque a veces piense que no es así, el padre de familia es la persona que un niño admira. Al entrar en la adolescencia, necesita pasar aún más tiempo uno a uno con los padres. Es necesario fijarle expectativas claras y establecer reglas familiares con respecto al alcohol, así como consecuencias apropiadas. Por último, comprenda que el adolescente está creciendo y que aunque pueda tener menos control sobre él o ella, sigue necesitando su guía y apoyo.

En el presente trabajo no se planteo hipótesis, y se procedió a operacionalizar los objetivos planteados. (ver cap. II)

II. Técnicas e Instrumentos

2.1 Técnica de muestreo

La población seleccionada asiste a la Asociación “Grupo Ceiba”, ubicado en la 4ta av. 12-39 zona 1 de la ciudad de Guatemala, al cual asisten personas de diferentes edades y de ambos sexos de clase media baja y baja, la población actualmente es de 50 a 75 personas, dentro de la población anterior se selecciono una muestra de carácter intencional o a juicio, en donde se escogieron únicamente los adolescentes de 15 a 17 años que se encontraron asistiendo a la Asociación “Grupo Ceiba”, con la finalidad de aprender una carrera técnica, por lo que la muestra que conformada por 50 adolescentes.

La operacionalizacion de los objetivos es la siguiente;

- ✓ Establecer los factores de riesgo y vulnerabilidad al alcoholismo en los adolescentes entre 15 a 17 años en la Asociación, “Grupo Ceiba”.
 - Presión de grupo
 - Influencia de amigos
 - Familia disfuncional

- ✓ Determinar las conductas de riesgo que hacen vulnerable al adolescente ante el alcohol.
 - Aislamiento

- Sentimientos negativos
- Sentimientos de culpa

- ✓ Establecer el proceder de los padres de familia ante los factores de riesgo
- Padres permisivos
- Consumo por algún miembro

- ✓ Determinar la presencia de otros factores psicosociales ante el consumo del alcohol en los adolescentes.
- Curiosidad
- Deseos de desinhibición
- Rebeldía hacia los padres

- ✓ Brindar orientación de la prevención del alcoholismo en adolescentes.
- Relación padres e hijos
- Valores
- Normas o reglas del hogar

2.1.1 Técnica de Recolección de datos

La observación es un instrumento para recolectar datos que implica adentrarse en profundidad a situaciones sociales y mantener un papel activo, así como una reflexión permanente. Como técnica de investigación, consiste en "ver" y

"oír" los hechos y fenómenos que queremos estudiar, y se utiliza fundamentalmente para conocer hechos, conductas y comportamientos colectivos. Es una técnica de recolección de datos que explora, describe, comprende, identifica y genera hipótesis sobre ambientes, contextos, subculturas y la mayoría de los aspectos de la vida social. Esta técnica fue la principal en realizarse, ya que nos brinda algunos indicadores acerca de la relación padres e hijos.

Los cuestionarios son una serie de preguntas ordenadas, que buscan obtener información de parte de quien las responde, para servir a quien pregunta o a ambas partes. Preguntas abiertas: Son preguntas en las que se permite al encuestado responder cualquier cosa según la pregunta. Con estas preguntas puede obtenerse una mayor riqueza de detalle en las respuestas.

Los talleres son una metodología de trabajo en la que se integran la teoría y la práctica. Se caracteriza por la investigación, el descubrimiento científico y el trabajo en equipo que, en su aspecto externo, se distingue por el acopio (en forma sistematizada) de material especializado acorde con el tema tratado teniendo como fin la elaboración de un producto tangible. Un taller es también una sesión de entrenamiento o guía de varios días de duración. Se enfatiza en la solución de problemas, capacitación, y requiere la participación de los asistentes.

A menudo, un simposio, lectura o reunión se convierte en un taller si son acompañados de una demostración práctica.

El Grupo Focal es una técnica cualitativa de estudio de las opiniones o actitudes de un público, utilizada en ciencias sociales y en estudios comerciales. Consiste en la reunión de un grupo de personas, entre 6 y 12, con un moderador encargado de hacer preguntas y dirigir la discusión. Su labor es la de encauzar la discusión para que no se aleje del tema de estudio y, de este modo, da a la técnica su nombre en inglés ("grupo con foco"). Las preguntas son respondidas por la interacción del grupo en una dinámica en que los participantes se sienten cómodos y libres de hablar y comentar sus opiniones.

La técnica de recolección de datos se realizó por medio de observación y cuestionarios que se le aplicaron a la muestra seleccionada que comprende de adolescentes entre 15 a 17 años durante varias sesiones y asimismo se les impartió varias charlas de orientación acerca de los riesgos a raíz del alcoholismo, se les brindó material audiovisual y se realizaron grupos de discusión.

Los padres de la muestra seleccionada también fueron importantes para la recolección de datos ya que a ellos también se les aplicó un cuestionario

estructurada para determinar y responder nuestras interrogantes en la investigación.

2.1.2 Instrumentos

Cuestionarios para los adolescentes como para los padres de familia, esto nos permitió tener un mejor parámetro de los riesgos en los que están expuestos los adolescentes ante el riesgo de ser vulnerables al alcoholismo.

El instrumento que se diseñó está constituido por una serie de 15 preguntas cada cuestionario las cuales están relacionadas con el tema de alcoholismo.

El cuestionario para adolescentes evaluó de la pregunta 1 a la 6 los primeros 6 indicadores (presión de grupo, influencia de familia por imitación, familia disfuncional, aislamiento, sentimientos negativos, sentimientos de culpa) que abarcan el objetivo general "establecer los factores de riesgo y vulnerabilidad al alcoholismo en los adolescentes entre 15 a 17 años en la Asociación, "Grupo Ceiba" y un objetivo específico "Determinar las conductas de riesgo que hacen vulnerable al adolescente ante el alcohol", seguidamente de la pregunta 7 a la 11 evaluó los indicadores (Familia disfuncional, Padres permisivos, Consumo por algún miembro) del tercer objetivo "Establecer el proceder de los padres de familia ante los factores de riesgo" y de la pregunta 12 a la 15 evaluó los indicadores (Curiosidad, desinhibición, rebeldía hacia los padres, conductas de

los hijos, valores y la relación padre e hijo, reglas y normas del hogar) el cuarto y quinto objetivo “Determinar la presencia de otros factores psicosociales ante el consumo del alcohol en los adolescentes”, “Brindar orientación de la prevención del alcoholismo en adolescentes.

El cuestionario para adultos evalúa la forma que los padres de una forma general en su rol como padres responsables y de cómo les afectan los patrones de crianza sobre la conducta de los adolescentes. Estos son otros instrumentos que se utilizaran para recabar toda la información necesaria y también contribuirá para darle cumplimiento a los objetivos ya establecidos.

El cuestionario para padres de familia evaluó de la pregunta 1 a la 5 el primer objetivo “Determinar las conductas de riesgo que hacen vulnerable al adolescente ante el alcohol” de la pregunta 6 a la 10 evaluó “Establecer el proceder de los padres de familia ante los factores de riesgo” y de la pregunta 11 a la 15 evaluó el tercer objetivo “Determinar la presencia de otros factores psicosociales ante el consumo del alcohol en adolescentes”.

2.1.3 Técnica Estadística

La estadística de análisis de los datos se realizó en base a los cuestionarios aplicados a los adolescentes y padres de familia, se procedió a tabular cada una de las interrogantes, cada cuestionario tenía 15 preguntas abiertas, se realizó la tabulación conforme género y edades, el total fue de 50 adolescentes y 50

padres de familia, los cuestionarios nos brindaron la información necesaria para poder realizar el análisis de forma individual y global. Este tipo de análisis estadístico posibilitó realizar una mejor interpretación de la información que dieron los instrumentos de recolección, que fue de tipo cualitativa y cuantitativa.

Por cada técnica e instrumento se procedió a extraer la frecuencia relativa porcentual, para obtener graficas iniciales que orientaron el análisis e interpretación de los resultados.

III Presentación, análisis e Interpretación de resultados

El trabajo de campo de esta investigación fue realizado en la Asociación Grupo Ceiba y se encuentra ubicada en la 4ta av. 12-39 zona 1 de la ciudad de Guatemala, dicho centro se encuentra ubicado en una casa antigua del sector, la construcción es básicamente de concreto y block; esta reforzada con techos fundidos de cemento y cuenta con dos niveles, tiene puertas de madera y ventanas, el lugar posee buena ventilación e iluminación de los ambientes. Las instalaciones de la Institución se encuentran divididas en varias áreas, entre ellas están; 3 patios de recreación, 12 salones, 6 baños en uso y buen estado, la oficina de la dirección, el segundo nivel es utilizado para el área administrativa.

Este centro trabaja con jóvenes de diferentes edades a quienes les brinda oportunidades para desarrollar sus habilidades y les proporciona capacitación en diferentes carreras técnicas, la muestra seleccionada fueron adolescentes que estaban en el rango de 15 a 17 años de sexo masculino y femenino y las edades se distribuyen así; de sexo masculino fueron 9 de 15 años, 15 de 16 años y 8 de 17 años y de sexo femenino fueron 7 de 15 años, 9 de 16 años y 3 de 17 años.

Los resultados se obtuvieron a través de los datos recabados a través de la observación y de un cuestionario abierto de 15 preguntas.

De 50 adolescentes; el 46% es de sexo femenino, y el 54% de sexo masculino; se encontraron 8 de 15 años, 7 de 16 años y 12 de 17 años, estaban divididos

entre las edades, predominaron las de 17 años; los adolescentes de sexo masculino se encontraron 6 de 15 años, 3 de 16 años y 15 de 17 años, con los adolescentes de sexo masculino se observó que también predominaron más los de 17 años; este tipo de estadística fue la que mejor se adecuó al tipo de estudio y permitió describir algunas de las características de la muestra.

En la actualidad el acceso de los jóvenes a las bebidas alcohólicas es cada vez mayor, a esto se suma su asociación con la posibilidad de diversión e integración dentro del grupo de amigos donde la mayoría consumen.

Es por ello que es importante mantener una buena comunicación con los hijos y lograr que la familia incida como factor de prevención del consumo y como medio de información.

El tomar alcohol en exceso y sin control es una enfermedad, y son muchas las personas que lo padecen en nuestro país. Sin embargo, resulta preocupante para la población en general cuando esto comienza a suceder últimamente en etapas muy tempranas de la vida, como por ejemplo en la adolescencia, cuando anteriormente era un problema más que nada de la edad adulta.

Es importante crear en el adolescente conciencia sobre el perjuicio del consumo de alcohol, evitar la confrontación y la culpabilización, aumentar la confianza del adolescente, ofrecer alternativas deportivas y recreativas.



Fotografía tomada en la Asociación “Grupo Ceiba” el día 6 de octubre de 2012 que se realizó el primer taller sobre Alcoholismo.

Según los datos obtenidos se puede inferir que un buen porcentaje de adolescentes consume alcohol cada fin de semana, estamos hablando de cada 8 días, es preocupante que los jóvenes estén haciéndole daño a su organismo y

por eso este estudio se enfocó en brindarles orientación para la prevención del alcoholismo tanto a los adolescentes como orientar a los padres de familia.



Fotografía tomada en la Asociación “Grupo Ceiba” el día 13 de octubre de 2012 que se realizó el segundo taller sobre la Prevención de Alcoholismo y se realizaron diversos murales.

Los adolescentes piensan que consumir alcohol en cantidades moderadas no es una adicción y la mayoría de ellos empezaron a beber por curiosidad, los lugares más frecuentes que utilizan para ingerir bebidas alcohólicas son tiendas,

discotecas, parques, parqueos de los sectores donde viven, se menciona que la mayoría de las situaciones por las que ingieren bebidas alcohólicas son por malas amistades, tristezas, decepciones en el hogar y amorosas, en ocasiones especiales (eventos familiares, fiestas de amigos) y que cuando es con la familia no consumen mas de un vaso y cuando es con amigos consumen 1 a 5 litros de cerveza, otros comentaron que 10 cervezas y otros hasta el momento en que se siente embriagados, los adolescentes no prestan atención a la gravedad que todo esto conlleva, por eso es importante recalcarles que todo esto a lo largo de su proceso de desarrollo les afectará considerablemente en su salud asimismo en su ambiente escolar y para un futuro laboral.

La mayoría de adolescentes tienen antecedentes de tener un familiar alcohólico, es frecuente que sea mas en hombres, el padre o un tío en pocos casos se refirieron a una tía, madre, hermano o prima. A pesar que existen antecedentes de algún familiar alcohólico también es importante mencionar que hay adolescentes que consumen alcohol sin tener algún familiar que sea alcohólico, esto indica que no solo la familia influye sobre su ambiente sino todo lo que le rodea. El ejemplo de la familia es muy importante, ya que es en estos casos cuando se demuestra de cómo de niños les fueron inculcadas las normas, valores en el hogar.



Fotografía tomada en la Asociación “Grupo Ceiba” el día 13 de octubre de 2012 que se realizó el segundo taller sobre la Prevención de Alcoholismo y se realizaron diversos murales.

Son pocos los casos que se dan que el adolescente ingiera bebidas alcohólicas con los padres, esto suele ser un paradigma porque ante la sociedad es algo malo y para algunos padres esto lo realizan por que prefieren que sus hijos lo hagan frente a ellos y no en otros lugares, algunos padres permiten que sus hijos tengan cierto tipo de libertades mismas que son confundidas con el libertinaje, es aquí cuando se entra en conflicto entre padres e hijos por la falta de comunicación y mas en esta etapa de la vida donde el adolescente empieza con conductas de rebeldía y un proceso difícil para los padres, lamentablemente algunos padres no poseen paciencia para guiar a sus hijos y es cuando buscan

una guía/orientación en las calles donde se encuentra todo tipo de gente y es aquí donde el adolescente empieza con una etapa de querer hacer su voluntad sin medir consecuencias y creen que solo es por diversión.



Fotografía tomada en la Asociación “Grupo Ceiba” el día 20 de octubre de 2012 que se realizo el cuarto taller sobre la Prevención de Alcoholismo y se realizaron los cuestionarios.

Los padres tienen diferentes formas de pensar, hay diferentes tipos de padres y esto influye sobre la conducta del adolescente en todos los ambientes en los que

se desenvuelve, por ejemplo, ser padres permisivos (Excesivamente tolerante, que concede con facilidad) o autoritarios (Que se basa en la autoridad o abusa de ella) hay una gran diferencia entre ambos casos, pero es importante mencionar que es bueno mantener un equilibrio en el adolescente y que sepa diferenciar y asimismo respetar las normas tanto en la casa como en la calle. Los padres de familia saben que el alcohol es dañino para la salud de sus hijos y la mayoría de ellos si considera que es una enfermedad que mata, pero que esta en las manos de ellos ayudar a sus hijos a superar esta etapa exitosamente.

Los adolescentes tienen la noción del daño que hace el alcohol y la mayoría de ellos piensa que no es bueno en su organismo ni en su vida, que destruye hogares y que puede llevarlos incluso a la muerte...

Los adolescentes saben que como parte de ese cambio de su niñez a la adolescencia es como una moda impuesta entre la misma sociedad probar diferentes tipos de droga o realizar algún tipo de actividad que no es la adecuada y asimismo saben el riesgo que corren que al probarla les guste o no, los adolescentes considera que algunos de los factores de riesgo ante el alcoholismo son; falta de respeto hacia si mismos, riesgo de morir, enfermedades físicas y emocionales, perder a la familia.



Fotografía tomada en la Asociación "Grupo Ceiba" el día 28 de octubre de 2012 que se realizó el cuarto taller sobre la Prevención de Alcoholismo y se realizaron los cuestionarios.

Los padres de los adolescentes de hoy en día no saben ni quienes son las amistades de sus hijos y las pocas que conocen son las que los padres tienen una buena imagen de ellos, es por eso que muchos padres de familia niegan ciertas conductas de sus hijos e incluso desconocen si tienen algún tipo de problema.



Fotografía tomada en la Asociación "Grupo Ceiba" el día 28 de octubre de 2012 que se realizó el cuarto taller sobre la Prevención de Alcoholismo y se realizaron los cuestionarios.

Se observó en el cuestionario de padres de familia que la mayoría respondió brevemente cada una de las preguntas e incluso solo colocaron si o no y eran preguntas abiertas, se pudo reflejar en ellos falta de interés por responder los cuestionamientos, tal vez por temor, por falta de interés de el padre de familia o por desconocimiento de la realidad de sus hijos.

Los padres de familia indican que si se puede ayudar a un adolescente a salir del alcoholismo, pero no siempre se cuenta con el apoyo o consentimiento del adolescente ya que es una etapa difícil y dura en la que se maneja rebeldía o no se hace de la forma adecuada, ya que muchas veces suele hacerse con castigos o golpes, otros suelen hablar con ellos, sin embargo no escuchan los adolescentes a sus padres, otros optan por un centro de rehabilitación o incluso asistir a grupos religiosos.

Como padres de familia se esta en la obligación de conocer todo acerca de sus hijos pero no es así, se desconoce la vida fuera de la casa de un hijo, los padres de familia no conocen sus amistades y las pocas que pueden llegar a conocer las presentan como figuras responsables y educadas, es preocupante que algunos padres desconozcan lo que sus hijos realizan en la calle, varios de ellos mencionaron que desconocían si sus hijos consumían alcohol, otros padres de familia que sabían que lo realizaban pero debes en cuando y moderadamente.

La mayoría de padres de familia respondieron que no era facilitador para darles alcohol y que sus hijos solo bebían en reuniones familiares de forma moderada, es importante tomar en cuenta estas respuestas ya que podemos inferir que la mayoría de padres son permisivos y a la vez facilitadores sin darse cuenta y esto solo conlleva a tener problemas dentro del núcleo familiar, la mayoría de familias son disfuncionales y este es otro factor que influye sobre la conducta del adolescente.

La falta de comunicación padres e hijos, la falta de tiempo, la falta de convivencia familiar inclina a las familias a distanciarse, a que no mantengan interés uno por el otro, cabe mencionar que los padres piensan que no tener un pasatiempo después de clase es otro factor que influye para que sean presas fáciles de caer con malas amistades, que lo único que desean cuando encuentran adolescentes vulnerables que por pertenecer aun grupo hacen lo que se les pide; los padres de familia no se toman el tiempo necesario para conversar de todos estos peligros con sus hijos, pensando que nunca estarán cerca de ellos.

En los cuestionarios los padres comentaron que por trabajo no les da tiempo de conversar con sus hijos y las pocas veces que lo realizan es para discutir, por tratar de corregirlos, los padres de familia deben ser responsables y tener platicas con sus hijos acerca de diferentes temáticas, para muchos de ellos es difícil mantener una buena comunicación con sus hijos pero es importante que cada uno de ellos tenga conocimiento de esta problemática que está en nuestra sociedad y a la cual se les debe hacer conciencia a ambas partes. Es indispensable compartir tiempo con un hijo, los padres de familia aparte de cumplir con el rol de padre y madre deben de ser amigos ganarse la confianza del adolescente para que exista una buena comunicación y este no la busque donde no debe, no es la cantidad de tiempo sino que el poco tiempo que dure sea de calidad.

Una de las prioridades de esta investigación fue cumplir y alcanzar cada uno de los objetivos, poder brindar asesoría a padres de familia y a cada uno de los adolescentes que ayudaron en este estudio exploratorio, para ser eslabones de cadenas informativas para prevenir el alcoholismo a esta edad.

IV. Conclusiones y Recomendaciones

- En base al estudio exploratorio que se realizó podemos concluir que los adolescentes tienen información básica sobre el alcoholismo y sus consecuencias, el 100% de los jóvenes está consciente del riesgo y vulnerabilidad que ellos mismos pueden padecer al momento de ingerir alcohol.
- Del 100% de los adolescentes de 15 a 17 años a los que se les aplicó el cuestionario, un 60% no consume o lo hace ocasionalmente, y el 40% ya está consumiendo y algunos ya tienen dependencia del alcohol.
- El 60% asocia el consumo del alcohol con el estado emocional y un 20% por convivencia social y el otro 20% no bebe.
- Sus causas más comunes son las siguientes:
 - Por decepciones amorosas.
 - Para divertirse (Por estar en ambiente en las reuniones sociales).
 - Por imitación.
 - Por curiosidad
 - Por el gusto del sabor de las bebidas
- Observamos que del 100% de las mujeres un 60% no consume alcohol y el 40% lo hace por diversión o curiosidad en los varones (60%) el consumo es más frecuente y las mujeres (40%) no manifestaron una ingesta de alcohol regular.

- Se concluye que del 100% de los padres 75% ingiere alcohol frente a sus hijos (padre, madre, tíos, abuelos) mostrando con esto que la imitación es un factor determinante para la vulnerabilidad y riesgo en la ingesta de alcohol en los adolescentes.
- Las familias disfuncionales y la falta de comunicación entre padres e hijos, crean conflictos entre ellos por lo que el adolescente busque información errónea en los lugares menos indicados (amigos, discotecas, tiendas) y su comportamiento tiende a ser más rebelde e irrespetuoso hacia sus padres.
- Los patrones de crianza son acciones aprendidas, los hijos son el reflejo de los padres, los padres de familia no toman en cuenta que su comportamiento repercutirá en la conducta de sus hijos.

4.2 Recomendaciones

- Es recomendable la creación de programas de prevención y rehabilitación, de acción inmediata que ayuden a concientizar los verdaderos efectos a largo plazo que puede causar el consumo de alcohol en los adolescentes de la Institución Asociación “Grupo Ceiba”.
- Los adolescentes que se encuentran en una dependencia al alcohol, se les recomienda participar en grupos de autoayuda, asistir a una institución de alcohólicos anónimos, mantener sus mentes ocupadas, realizando actividades deportivas y talleres recreativos.
- Crear redes o grupos con adolescentes de las mismas edades para que se sienta libres y en confianza de discutir el tema para la prevención del alcoholismo y para quienes sean dependientes de este, se les brinde la ayuda necesaria para poder salir adelante y así concientizar de la gravedad de esta enfermedad.
- Fomentar en los adolescentes la importancia de la enfermedad del alcoholismo a tan temprana edad, proporcionándoles material auditivo y visual realizando campañas donde ellos sean los protagonistas y exhorten a otros jóvenes a formar parte de el.
- Las adolescentes mujeres que participan en este estudio no consumen alcohol o solo lo probaron por curiosidad, pero es importante hacer de su conocimiento que produce efectos sobre la función reproductiva de la

mujer, pudiendo retrasar la pubertad, alterando el ciclo menstrual y disminuyendo la fertilidad.

- Implementar Talleres o Escuelas para Padres de Familia, para concientizar de la importancia de la comunicación entre padres e hijos para mejorar su salud emocional y poderles brindar una mejor calidad de vida.
- Es importante hacer conciencia a los adolescentes, como a los padres de familia sobre el rol que se debe tomar cuando hace falta un integrante ya sea este el padre o la madre, que aunque sea una familia disfuncional fomentando valores desde su niñez para que en su adolescencia no les sea tan complicado o complejo estar sin uno de ellos ya que el adolescente actúa por imitación de alguno de sus padres ya sea buena o mala.
- Los padres de familia deben concientizarse acerca de cómo ser mas afectivos y dedicados con sus hijos es por ello la importancia de realizar talleres y actividades donde comparta con sus hijos, para poder modificar los patrones de crianza en el núcleo familiar.

BIBLIOGRAFÍA

Arina, Jesús. **“Apuntes de Vida y Fe”** Edición Extra-Comercial, El Salvador, Editorial Hispasa, 1996, Paginas 109

Álvarez del Real, María, **“Guía para la Familia con Problemas del Alcohol y Drogas”**, Estados Unidos, Editorial América A.S.1991, Paginas 255

Buscando Ayuda, **“Alcohólicos Anonymous”**, Tercera Edición, El Salvador, Editorial World Services inc. 1986, A.A. Paginas 13

Elisardo Becoña Iglesias, Maite Cortes Tomás, **“Manual de Adicciones para Psicólogos Especialista en Psicología Clínica en Formación”**, Socidrogalcohol 19 de agosto, Páginas 305

Frances, R. J. **“El alcoholismo y el abuso de sustancias”**, Ed, Lawson & Lawson. 1989, Paginas 43.

García Manuel, **“Manual de Patrones de Crianza”**, Tercera Edición, Editorial Trillas,1995. Páginas 35

González Menéndez, Ricardo, **“Prevenir Detectar y Vencer las Adicciones”**, Edición Norma Collazo Silveriño, La Habana Cuba, Editorial Científico -Técnica 2005, Paginas, 183

Marulanda A. **“Creciendo con nuestros hijos”**. Colombia Cargraphics Imprelibros, 1998. Páginas 95

Myers, Robert, **“Estudio de Practicas de Crianza”**, Bogotá Colombia 1994, Paginas 45

SECCATID, **“Que es el Alcoholismo”**, Guatemala, C.A. 1,999, Paginas, 16

Steven Dowshen, MD, **“Hable con sus hijos sobre el uso del alcohol”**, Boston, Editorial The Newmours Fundation, 2002, Paginas 28

Sierra Teran, Pablo Mier, **“Adolescencia, Riesgo Total”**, Edición Centenario, México D.F. Panorama Editorial, S.A. de C.V.1995, Páginas 116

ANEXOS

CUESTIONARIO PARA JOVENES

Sexo: Masculino..... Femenino.....

Edad:

- 1 ¿Cuál es la cantidad y frecuencia en tu ingesta de alcohol?
- 2 ¿Has pensado alguna vez que debe disminuir o cortar la cantidad de bebidas alcohólicas que tomas?
- 3 ¿Por qué empezaste a beber alcohol?
- 4 ¿En qué lugares consumes alcohol?
- 5 ¿En qué situaciones consume alcohol?
- 6 ¿En una fiesta o salida con amigos cuanto es lo máximo que consumes de alcohol?
- 7 ¿Existe en tu familia antecedentes de alcoholismo?
- 8 ¿Tus padres consumen alcohol?
- 9 ¿Tus padres creen que el consumir alcohol es una adicción?
- 4 ¿A qué crees que se deba el consumo de alcohol en los adolescentes?
- 11 ¿Ingieres alcohol junto con tus padres?
- 12 ¿Qué opinión tienen tus padres con que tomes alcohol?
- 13 ¿Por qué te gusta ingerir alcohol?
- 14 ¿Escribe tu opinión sobre las consecuencias del alcohol y cuáles son los factores de riesgo?
- 15 ¿a tus padres no les molesta que salgas con amigos a los que les gusta la bebida?

CUESTIONARIO PARA PADRES DE FAMILIA

Sexo: Masculino..... Femenino.....

Edad:

1. ¿Puede la familia de un adolescente alcohólico conseguir que éste deje de beber?
2. ¿Consume bebidas alcohólicas delante de sus hijos?
3. ¿conoce las amistades de sus hijos?
4. ¿Ha notado si su hijo bebe solo cuando sale con sus amigos?
5. ¿Su hijo acepta beber solo cuando se le ofrece o en alguna fiesta familiar?
6. ¿Es usted facilitador para que su hijo consuma bebidas alcohólicas?
7. ¿Es permisivo con sus hijos a que estos ingieran bebidas embriagantes?
8. ¿Ha causado su forma de beber dificultades en casa?
9. ¿A partir de qué edad empezó el consumo de bebidas alcohólicas?
10. ¿En su familia quién(es) consumen alcohol?
11. ¿Crees que los hogares disfuncionales provoquen que haya más alcoholismo entre los jóvenes?
12. ¿El no tener algún pasatiempo o deporte (después de clases) crees que provoque que los jóvenes consuman alcohol?
13. ¿Hablas con tu hijo sobre el alcohol?
14. ¿Le otorgas a tu hijo tiempo para que te hable de sus problemas, logros o aventuras?
15. ¿Qué le dices a tus hijos cuando llegan en estado de embriaguez?