

**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN PSICOLOGÍA - CIEPs-
“MAYRA GUTIÉRREZ”**

**“REESTRUCTURACIÓN DE LA VIDA MATRIMONIAL
A PARTIR DE UNA INFIDELIDAD”**

**INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO AL HONORABLE
CONSEJO DIRECTIVO
DE LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**

POR

**SANDRA MARIBEL GARCÍA VARGAS
MARÍA FERNANDA AGUILAR GIRÓN**

**PREVIO A OPTAR AL TÍTULO DE
PSICÓLOGAS**

**EN EL GRADO ACADÉMICO DE
LICENCIADAS**

GUATEMALA, JULIO DE 2016

The seal of the University of San Carlos of Guatemala is a circular emblem. It features a central shield with a figure on horseback, a crown above, and various heraldic symbols like castles and lions. The shield is flanked by two columns with banners that read 'PLUS' and 'ULTRA'. The outer ring of the seal contains the Latin motto 'CÆTERAS ORBIS CONSPICUA CAROLINA AC ACADEMIA COACTEM ALIENSIS INTER'.

CONSEJO DIRECTIVO
Escuela de Ciencias Psicológicas
Universidad de San Carlos de Guatemala

Licenciado Abraham Cortez Mejía
DIRECTOR

M.A Mynor Estuardo Lemus Urbina
SECRETARIO

Licenciada Dora Judith López Avendaño
Licenciado Ronald Giovanni Morales Sánchez
REPRESENTANTES DE LOS PROFESORES

Pablo Josue Mora Tello
Mario Estuardo Sitaví Semeyá
REPRESENTANTES ESTUDIANTILES

M.A Juan Fernando Porres Arellano
REPRESENTANTE DE EGRESADOS



**UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS**



c.c. Control Académico
CIEPs.
Reg. 0131-2015
CODIPs. 1667-2016

De Orden de Impresión Informe Final de Investigación

07 de julio de 2016

Estudiantes
Sandra Maribel García Vargas
María Fernanda Aguilar Girón
Escuela de Ciencias Psicológicas
Edificio

Estudiantes:

Para su conocimiento y efectos consiguientes, transcribo a ustedes el Punto DÉCIMO OCTAVO (18°.) del Acta TREINTA Y NUEVE GUIÓN DOS MIL DIECISÉIS (39-2016), de la sesión celebrada por el Consejo Directivo el 06 de julio de 2016, que copiado literalmente dice:

DÉCIMO OCTAVO: El Consejo Directivo conoció el expediente que contiene el Informe Final de Investigación, titulado: **“REESTRUCTURACIÓN DE LA VIDA MATRIMONIAL A PARTIR DE UNA INFIDELIDAD”**, de la carrera de Licenciatura en Psicología, realizado por:

**Sandra Maribel García Vargas
María Fernanda Aguilar Girón**

**CARNÉ No. 87-16921
CARNÉ No. 2009-16930**

El presente trabajo fue asesorado durante su desarrollo por el Doctor René Vladimir López Ramírez, y revisado por la Licenciada Suhelen Patricia Jiménez. Con base en lo anterior, el Consejo Directivo **AUTORIZA LA IMPRESIÓN** del Informe Final para los Trámites correspondientes de graduación, los que deberán estar de acuerdo con el Instructivo para Elaboración de Investigación de Tesis, con fines de graduación profesional.

Atentamente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”


Licenciado Mynor Estuardo Lemus Urbina.
SECRETARIO



/Gaby



CIEPs. 024-2016
REG: 0131-2015

INFORME FINAL

Guatemala, 30 de junio de 2016

Señores
Consejo Directivo
Escuela de Ciencias Psicológicas
Centro Universitario Metropolitano

Me dirijo a ustedes para informarles que el licenciado **Suhelen Patricia Jiménez** ha procedido a la revisión y aprobación del **INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN** titulado:

“REESTRUCTURACIÓN DE LA VIDA MATRIMONIAL A PARTIR DE UNA INFIDELIDAD”.

ESTUDIANTES:
Sandra Maribel García Vargas
María Fernanda Aguilar Girón

CARNE No.
87-16921
2009-16930

CARRERA: Licenciatura en Psicología

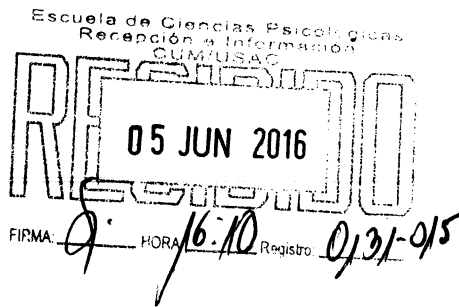
El cual fue aprobado el 31 de mayo del año en curso por el Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs. Se recibieron documentos originales completos el 27 de junio del 2016, por lo que se solicita continuar con los trámites correspondientes para obtener **ORDEN DE IMPRESIÓN.**

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”


Licenciada Miriam Elizabeth Ponce Ponce
Coordinadora

Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs.
“Mayra Gutiérrez”





CIEPs. 024-2016
REG. 0131-2015

Guatemala, 30 de junio de 2016

Licenciada Miriam Elizabeth Ponce Ponce
Coordinadora
Centro de Investigaciones en Psicología CIEPs
Escuela de Ciencias Psicológicas

De manera atenta me dirijo a usted para informarle que he procedido a la revisión del INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, titulado:

“REESTRUCTURACIÓN DE LA VIDA MATRIMONIAL A PARTIR DE UNA INFIDELIDAD”.

ESTUDIANTES:
Sandra Maribel García Vargas
María Fernanda Aguilar Girón

CARNÉ No.
87-16921
2009-16930

CARRERA: Licenciatura en Psicología

Por considerar que el trabajo cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, emito **DICTAMEN FAVORABLE** el 31 de mayo 2016, por lo que se solicita continuar con los trámites respectivos.

Atentamente,

“ID Y ENSEÑAD A TODOS”


Licenciada Suhelen Patricia Jiménez
DOCENTE REVISORA



Guatemala, 19 de febrero de 2016

Licenciada
Miriam Elizabeth Ponce Ponce
Coordinadora
Centro de Investigaciones en Psicología -CIEPs-
"Mayra Gutiérrez"

Por este medio me permito informarle que he tenido bajo mi cargo la asesoría de contenido del informe final de investigación titulado **"Reestructuración de la vida matrimonial a partir de una infidelidad"**, realizado por las estudiantes:

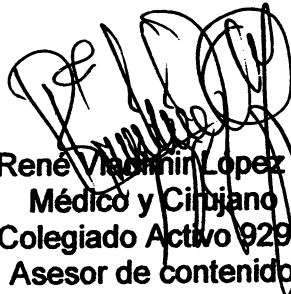
SANDRA MARIBEL GARCÍA VARGAS CARNÉ 1987-16921 Y
MARÍA FERNANDA AGUILAR GIRÓN CARNÉ 2009-16930.

El trabajo fue realizado a partir del 16 de marzo de 2015, hasta el 31 de marzo de 2016.

Esta investigación cumple con los requisitos establecidos por el Centro de Investigaciones en Psicología, por lo que emito DICTAMEN FAVORABLE y solicito se proceda a la revisión y aprobación correspondiente.

Sin otro particular, me suscribo,

Atentamente,



Doctor René Vladimir López Ramírez
Médico y Cirujano
Colegiado Activo 9296
Asesor de contenido

Guatemala, 19 de febrero de 2016

Licenciada
Miriam Elizabeth Ponce Ponce
Coordinadora
Centro de Investigaciones de Psicología –CIEPs–
~~“Mayra Gutiérrez”~~

Deseándole éxito al frente de sus laboras, por este medio le informo que las estudiantes

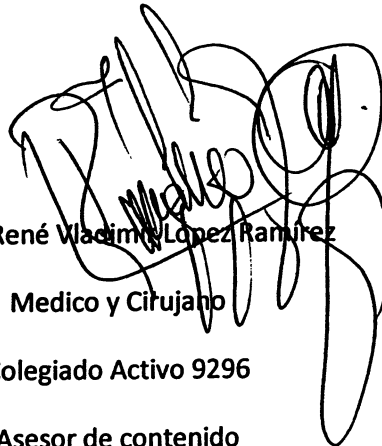
SANDRA MARIBEL GARCIA VARGAS CARNE 1987-16921. Y
MARIA FERNANDA AGUILAR GIRON CARNE 2009-16930.

Realizaron en la comunidad del sector de San Cristóbal, zona 8 de Mixco, entrevistas a 20 matrimonios como parte del trabajo de investigación titulado: “Reestructuración de la vida matrimonial a partir de la infidelidad”, durante los meses de octubre a diciembre de 2015, en horarios establecidos por los matrimonios.

Las estudiantes en mención cumplieron con lo estipulado en su proyecto de investigación, por lo que agradecemos la participación en beneficio de la comunidad.

Sin otro particular, me suscribo

Atentamente,



Doctor René Wladimir López Ramírez
Medico y Cirujano
Colegiado Activo 9296
Asesor de contenido

PADRINOS DE GRADUACIÓN

POR SANDRA MARIBEL GARCÍA VARGAS

**LUIS ROBERTO ALVARADO SALÁN
ABOGADO Y NOTARIO
COLEGIADO 14118**

POR MARIA FERNANDA AGUILAR GIRÓN

**RENÉ VLADIMIR LÓPEZ RAMÍREZ
MÉDICO Y CIRUJANO
COLEGIADO 9296**

**GLADYS ZAYDEE JUÁREZ HERNÁNDEZ DE CORADO
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
COLEGIADO 3979**

DEDICATORIA

POR: SANDRA MARIBEL GARCIA VARGAS

A:

- DIOS** Porque me coronas de favores y misericordias. Bendice, alma mía, a Jehová, y bendiga todo mi ser tu santo nombre. Apartada de ti nada soy.
- MIS PADRES** **Salomón García.** Don Monchito.
Por su amor, fortaleza, simpatía y buen ánimo.
- Elsa Marina Vargas de García** (Q.E.P.D.)
Noble mujer que me enseñó de niña lo que vale el cariño, exquisito, profundo y verdadero; a esa bella mujer que me arrulló en sus brazos y que me dio en pedazos, uno a uno, el corazón entero. Amor eterno.
- MI ESPOSO** **Luis Roberto Alvarado.** Varón esforzado, de noble corazón, por su amor, apoyo incondicional y por ser parte de mi vida. Bendiciones y añadiduras.
- MIS HIJOS** **Gabriela Alejandra y José Alejandro,** Complementos del alma mía, mi razón de ser, que la gracia y la misericordia de Dios sea con ellos siempre.
- MIS HERMANOS** **Marleni, Silvia, Mayber y Héctor.** Gracias por su amor y apoyo. Besos de nuestra madre desde el cielo.
- MI NIETO** **José Santiago,** pedacito de cielo que ilumina mi vida con su gracia e inteligencia. Te sueño mi Gabito.
- MARÍA FERNANDA** Por su amistad y cariño.
- USTED** Que se ha tomado su tiempo para leer esta tesis que aporta datos significativos de una realidad, que se vive en muchos hogares guatemaltecos. Bendiciones.

POR: MARIA FERNANDA AGUILAR GIRON

A:

JEHOVA Como todo lo que haga en la vida se le debe de dar gracias y dedicación a Jehová pues nos da día a día, fuerza para afrontar todo obstáculo y su Espíritu Santo para seguir adelante. Por eso y muchas cosas más se merece esta dedicatoria especialmente a EL.

MIS PADRES **Werner Aguilar y Carla Girón** como todos buenos padres me dieron la dicha de estudiar, tener un hogar, salud y alimentos hasta cerrar mi carrera.

MI HERMANA **Daniella Aguilar** pues sé que he sido su modelo y ejemplo, quiero que esto también lo sea para que logre siempre lo que se proponga.

MIS ABUELITAS **Baby y Miriam** por ser las que me enseñaron lecciones valiosas en la vida y estuvieron en momentos importantes.

MIS AMIGOS Y COMPAÑEROS DE ESTUDIO Fueron los que me acompañaron a lo largo de mi carrera y como fueron varios no pongo nombres pues cada uno sabe lo que vivimos y aportaron en mi vida.

MARIBEL Por haberla conocido desde el primer año y terminamos un ciclo de nuestra vida juntas y por haberme dado ánimos, fuerzas y ayuda desde siempre y más al final de la carrera con la tesis.

AMIGOS QUE ESTUVIERON EN **Teffy y Don Julio** por brindarme y abrirme las puertas de su casa y corazón, me apoyaron en todo.

MOMENTOS CLAVES DE MI VIDA **José y Nury** por aguantar mi estrés para poder sacar la tesis.

AGRADECIMIENTOS

A:

LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA: Alma mater encargada de proveer a los estudiantes, el conocimiento universal para el ejercicio profesional en las diferentes áreas de formación en todas las esferas del saber humano y cooperar al estudio y solución de los problemas nacionales.

LA ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS: Por ser la institución comprometida con nuestra Guatemala, en proveer conocimiento científico para la formación de profesionales, capacitados para interpretar, analizar y explicar el comportamiento humano, así como las destrezas y habilidades básicas para evaluar e intervenir en el ámbito individual y social a fin de promover y mejorar la salud y la calidad de la vida del ser humano.

NUESTRO ASESOR: **Dr. René Vladimir López Ramírez**
Por su apoyo y asesoría brindada en la realización de este trabajo de investigación.

NUESTRA REVISORA: **Licda. Suhelen Jiménez**
Por su profesionalismo y conocimiento.

MUESTRA POBLACIONAL DEL SECTOR DE CIUDAD SAN CRISTÓBAL: Por su aporte a la investigación

ÍNDICE

Resumen	
Prólogo	
Capítulo I	
Planteamiento del problema y marco teórico	1
1.1 Planteamiento del problema	1
1.2 Objetivos	6
1.3 Marco teórico	7
1.3.1 Contexto guatemalteco	7
1.3.2 Antecedentes	12
1.3.3 Marco institucional	14
1.3.4 Reestructuración de la vida matrimonial a partir de una infidelidad	15
1.3.4.1 Matrimonio e infidelidad	16
1.3.4.2 Dinámica de pareja y dinámica familiar	33
1.3.5 Proceso de reestructuración de la vida matrimonial a partir de una infidelidad	45
1.3.5.1 Proceso emocional	47
1.3.6 Técnicas de terapia de pareja y familiar sistémica	52
1.3.6.1 Terapia de pareja	52
1.3.6.2 Terapia familiar sistémica	59
Capítulo II	
Técnicas e instrumentos	65

2.1	Enfoque y modelo de investigación	65
2.2	Técnicas	65
2.2.1	Técnica de muestreo intencional	65
2.2.2	Técnica de recolección de datos (o de información)	66
2.2.3	Técnicas de análisis de datos	68
2.2.4	Técnica de análisis estadístico	68
2.3	Instrumentos	68
2.4	Operacionalización de objetivos	70
	Capítulo III	
	Presentación, análisis e interpretación de los resultados	71
3.1	Características del lugar y de la muestra	71
3.1.1	Características del lugar	71
3.1.2	Caracterización del contexto	72
3.1.3	Características de la muestra	73
3.2	Presentación y análisis de resultados	74
3.2.1	Indicadores a considerar en el diagnóstico	74
3.2.2	Categorías psicológicas estudiadas	75
3.2.3	Resultado del grupo focal y la charla de pareja	95
3.2.3.1	Sistematización charla terapia de pareja	96
3.2.4	Teorización de la problemática encontrada en la población	100
3.3	Análisis general	113
	Capítulo IV	
	Conclusiones y recomendaciones	119

4.1	conclusiones	119
4.2	Recomendaciones	121
	Bibliografía	
	E-grafía	
	Anexo	

ÍNDICE DE GRÁFICAS

No. gráfica	Descripción	No. Página
1	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Años de casados. Ítem 1, anexo 1	76
2	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Número de hijos. Ítem 2, anexo 1	76
3	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Quién fue infiel. Ítem 3, anexo 1	77
4	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Perdonaron la infidelidad. Ítem 4, anexo 1	78
5	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Religión que practica. Ítem 5, anexo 1	78
6	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Han recibido ayuda en la reestructuración matrimonial. Ítem 6, anexo 1	79
7	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Tipo de ayuda en la reestructuración matrimonial. Ítem 6, anexo 1	79
8	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Edad. Ítem 2, anexo 2	80
9	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Residencia. Ítem 3, anexo 2	81
10	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Etnia. Ítem 4, anexo 2	82
11	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Nivel educativo. Ítem 5, anexo 2	82
12	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Ocupación. Ítem 6, anexo 2	83

13	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Se puede evitar la infidelidad matrimonial. Ítem 1, anexo 5	84
14	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Se debe perdonar la infidelidad matrimonial. Ítem 2, anexo 5	85
15	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Se puede olvidar la infidelidad matrimonial. Ítem 3, anexo 5	85
16	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. El romanticismo es poco importante en el matrimonio. Ítem 4, anexo 5	86
17	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. La falta de comunicación en la pareja provoca interés en otras personas. Ítem 5, anexo 5	87
18	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. El interés sexual en la pareja se pierde con el paso del tiempo. Ítem 6, anexo 5	87
19	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. La relación sexual une más a la pareja. Ítem 7, anexo 5	88
20	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. El hombre tiende más infiel que la mujer. Ítem 8, anexo 5	89
21	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. La infidelidad puede llegar a ser sana para la pareja, le da aire a la relación matrimonial. Ítem 9, anexo 5	90
22	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. La infidelidad es resultado de la no felicidad en la pareja. Ítem 10, anexo 5	91
23	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Es necesario aceptar y confesar cualquier infidelidad. Ítem 11, anexo 5	91

24	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Se puede reestructurar la relación matrimonial después de una infidelidad. Ítem 12, anexo 5	92
25	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. La terapia de pareja puede ayudar a reestructurar la vida matrimonial después de una infidelidad. Ítem 13, anexo 5	93
26	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. La práctica de alguna religión ayuda a reestructurar la relación matrimonial. Ítem 14, anexo 5	93
27	Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad. Las mujeres no olvidan fácilmente una infidelidad. Ítem 15, anexo 5	94

RESUMEN

REESTRUCTURACIÓN DE LA VIDA MATRIMONIAL A PARTIR DE UNA INFIDELIDAD

Autores: Sandra Maribel García Vargas
María Fernanda Aguilar Girón

El objetivo general de esta investigación fue describir el proceso de reestructuración matrimonial a partir de una infidelidad en matrimonios guatemaltecos. La infidelidad es un factor presente en muchos hogares, que origina inestabilidad emocional, desequilibrio matrimonial y familiar e incumplimiento de un pacto, explícito o implícito, de exclusividad al unirse en un acto legal o bien de común acuerdo.

El enfoque de la investigación es cualitativo, se utilizó la técnica de muestreo intencional con veinte parejas, que viven en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, víctimas de infidelidad y que continúan con su vida matrimonial. Se utilizaron técnicas de recolección de datos: entrevistas cualitativas, cuestionario, testimonios, ficha de datos y grupo focal, desarrolladas durante el último trimestre del año 2015.

Se concluye que en cuatro parejas existen afecciones que no permiten el desarrollo adecuado del proceso de reestructuración matrimonial, evitando que se generen cambios conductuales y emocionales que den lugar a recuperar la confianza, a perdonar y olvidar sucesos que dañaron la relación de pareja. Muchos cónyuges continúan su vida matrimonial por dependencia emocional, baja autoestima, miedo a la soledad. Sin embargo, se identificaron 16 que continúan por amor y con la convicción de querer lograrlo para mejorar su relación de pareja y familiar, con ayuda espiritual o psicológica.

PRÓLOGO

La importancia de realizar esta investigación, giró en torno a describir el proceso de reestructuración matrimonial a partir de una infidelidad en matrimonios guatemaltecos, que residen en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, a través de testimonios que revelaron acciones y posturas de cada uno de los cónyuges en dicho proceso, así como describir la dinámica de pareja y familiar previa y posterior a la infidelidad, identificar el proceso emocional que vive la pareja a partir de la infidelidad e implementar técnicas de terapia que ayuden a reestructurar la vida en pareja y familiar.

La infidelidad altera los valores y la dinámica a nivel de pareja y familiar, condiciones que vulneran la parte cognitiva, emocional, conductual, fisiológica, económica y social, que provocan una fractura en la estructura del matrimonio y conlleva muchas veces al divorcio, por ende, a la separación de padre e hijos. Los índices de incremento de divorcios y la desmembración de la familia, cada vez se vuelve más común en la sociedad guatemalteca, la forma de visualizar el matrimonio se aleja cada vez más de los valores y puntos de vista culturales.

Existen ciertas acciones, de las cuales uno o ambos cónyuges, no llegan a perdonar u olvidar y que causan perjuicio, a tal punto de llegar a somatizar afecciones psíquicas, utilizadas para manipular a su pareja y familiares. La psicoterapia contribuye al manejo cognoscitivo, la reflexión de lo sucedido, cerrar heridas originadas por la infidelidad, para que de forma diádica puedan reestructurar su vida conyugal.

La Universidad de San Carlos de Guatemala, a través de la Escuela de Ciencias Psicológicas, fomenta programas sociales, abordando temáticas importantes que beneficien la salud mental de las personas, a través de ayuda

psicológica u orientación, en las diferentes áreas de estudio de la Psicología, a la vanguardia de sucesos actuales, posicionándose en una realidad amplia y haciendo uso adecuado de los recursos que el Estado le brinda, para mejorar las condiciones de vida y generar cambios individuales y colectivos.

A nivel personal, brindar ayuda terapéutica y proponer herramientas a parejas en crisis matrimonial por infidelidad, crea una visión social y humanista, enfocada a mejorar las condiciones emocionales, conductuales y mentales de las personas, evitando daños severos en la relación padres e hijos y de esposos, que muchas veces cae en índice delincuenciales por no saber manejar esos sentimientos y emociones originados en tales circunstancias y que se instala de forma profunda en el inconsciente que de un momento a otro surte un efecto lesivo en la vida de las personas. La terapia de pareja sistémica, ayuda a fortalecer y apoyar los posibles cambios de conducta necesarios que permitan la adaptación de la pareja. El acompañamiento que como profesional se hace y las relaciones que se establecen en la realización de este trabajo será de gran ayuda para crecer como profesional en psicología.

Una de las limitaciones fue al momento de pasar los instrumentos, al no contar con la presencia de ambos cónyuges, por trabajo o bien se negaron a responderlos, debido a que este tema es considerado de interés personal, razón por la cual, los cuadros muestran el total de personas que participaron en cada uno de los instrumentos, considerando que, a pesar de ello, se obtuvo información necesaria para la realización de este trabajo de investigación.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y MARCO TEÓRICO

Para el desarrollo de este trabajo de investigación, se plantea la problemática objeto de estudio, dentro de un contexto psicosocial, con el fin de conocer cómo las parejas guatemaltecas enfrentan el proceso de reestructuración matrimonial después de una infidelidad y a la vez dar a conocer aspectos importantes sobre las unidades de análisis que forman parte del proceso emocional y conductual de las parejas, planteadas y analizadas todas ellas, en el marco teórico de esta investigación.

1.1. Planteamiento del problema

El problema a investigar es la reestructuración de la vida matrimonial a partir de una infidelidad, en parejas guatemaltecas que residen en Ciudad San Cristóbal, zona siete de Mixco, durante el ciclo 2015. La infidelidad en los últimos tiempos, se ha manifestado como el problema más resaltante de las crisis de pareja, planteada como uno de los actos más dolorosos y traumáticos para la misma. La sociedad de alguna manera permite la infidelidad masculina, convirtiéndose casi en costumbre para algunos hombres.

Por el evidente aumento de la infidelidad en los hogares guatemaltecos, esta investigación es de carácter psicosocial y familiar, debido a que ésta vulnera o altera la relación conyugal, por decisiones desacertadas que provocan desequilibrio emocional y estructural de la vida matrimonial. Razón que motiva a esta investigación, a identificar la dinámica familiar, de pareja antes y después de una infidelidad, sus motivaciones, el proceso de reestructuración matrimonial adoptado y sentimientos o problemas instalados en el subconsciente, los que crea fuertes enlaces neuronales, por situaciones o personas, que emergen en

determinado momento, hasta llegar a obstaculizar este proceso.

En la investigación “Después de la infidelidad: Reconstruir la confianza y recuperar la cordura”, de Alejandro Navarrete-Aguilar, Licensed Professional Counselor, menciona lo que la psicóloga Shirley Glass, en su libro “Protege tu relación de la infidelidad y cura el trauma del engaño”, escribió “que la idea de amar a la pareja es todo lo que se necesita para no desear tener un affaire (aventura sexual). La vida en pareja es una forma de convivencia que tiene mucha carga en cuanto a las necesidades y expectativas de los hombres y mujeres, en la pareja se depositan todas las necesidades sexuales, económicas, roles sociales, comunicación, felicidad, protección, comprensión, etc.; consciente o inconscientemente se piensa que la pareja va a cubrir todos estos factores. Cuando estos no se cubren dentro de la relación en pareja, se puede presentar una relación extramarital, en muchos de los momentos como una salida falsa al problema y en lugar de enfrentarlo, se evade con una persona que aparentemente, cubre esa necesidad o expectativa, la que puede presentar en cualquiera de los dos miembros de la pareja, no como antes se creía, que el hombre era el infiel, de igual forma puede darse en las mujeres”.

La infidelidad es una experiencia dolorosa y hasta humillante, que ataca la autoestima, genera impotencia y rencor hacia la otra persona. Con la infidelidad se destruyen los valores en que se fundamenta una relación de pareja, como la comunicación, confianza, sinceridad y respeto¹. Es importante señalar que la infidelidad no sucede espontáneamente, siempre hay motivos que la provocan, lo que da como resultado efectos devastadores en la relación de pareja y dinámica familiar, convirtiéndose en inadecuadas, problemáticas y conflictivas, tanto para la pareja como para hijos y otros miembros de la familia.

¹ Navarrete, Alejandro. **Después de la Infidelidad. Reconstruir la Confianza y Recuperar la Cordura.** [Mayo 2015].http://alejandronavarrete.com/yahoo_site_admin/assets/docs/Despues_de_la_Infidelidad-Reconstruir_la_Confianza_y_Recuperar_la_Cordura.264204658.pdf. 12pp.

Según Alejandro Navarrete-Aguilar, en base a su investigación da a conocer “que la infidelidad, después de la violencia doméstica, es el problema más importante y difícil en las relaciones de pareja. Casi el 50% de las parejas enfrenta un problema de infidelidad durante su relación, es decir que al menos un miembro de la pareja o ambos miembros en la mitad de todas las relaciones de pareja (heterosexuales u homosexuales) romperán los votos de exclusividad sexual o emocional durante el tiempo de vida de la relación de pareja. De las parejas que buscan ayuda de terapia, el 25% argumenta infidelidad como el motivo principal para buscar ayuda y el otro 25% menciona el tema conforme la terapia avanza. Para la psicóloga e investigadora de este tema Shirley Glass, el lugar preferido para la infidelidad es el ambiente de trabajo, el que se ha convertido en una zona peligrosa de oportunidades y atracción romántica. El 55% de esposos y el 50% de esposas que tuvieron relaciones extramatrimoniales en el ambiente de trabajo, no habían sido infieles anteriormente. El segundo lugar preferido es la vecindad, amigos y vecinos fueron pareja del 16% de esposos infieles y 29% de esposas infieles.”²

Entendemos por infidelidad a la relación amorosa -no solamente genital-, a corto o largo plazo, fuera de la relación de pareja, que uno de los miembros establece con otra persona. La infidelidad no sólo es engañar o quebrantar un código moral, es lastimar, herir y destruir al semejante. Hay algo más común con el tema de la infidelidad; las repercusiones a nivel psicológico y social que se presentan en las personas que han sufrido un engaño de este tipo. El 82% de infieles, comienzan con personas conocidas que originalmente eran sólo amigas. Los vínculos de amistad, relaciones de trabajo e internet se han vuelto una amenaza para los matrimonios, elementos inherentes y necesarios para el desarrollo de las culturas.

² **Ibid.** Pág 2

Salmerón (2002) en la revista Psicoterapia Integral explica que la infidelidad es vivida como una de las peores traiciones que enfrenta la pareja, en general se piensa que el infiel es el culpable, sin embargo, la infidelidad es sólo el resultado de las crisis de la dinámica de pareja, ésta no es sólo sexual, el cónyuge infiel buscará aspectos que su pareja no le brinda y estos pueden ser intelectuales, sexuales, físicos y emocionales. Este es un problema que produce cambios vitales en lo social, económico y psicológico. Según Fernando Maureira Cid, investigador chileno en neurociencia cognitiva, educación física, amor y sexualidad, manifiesta que estudiar el fenómeno de ser pareja amerita conocer el contexto cultural en donde ambos individuos han sido formados y se desenvuelven, esto influirá directamente en la forma de ver y actuar en su relación. “Toda relación de pareja es una mezcla de biología y cultura que se funda en cuatro pilares: compromiso, intimidad, romance y amor.

La neurobiología nos entrega las bases del amor como proceso funcional sistémico; la psicología habla de la relación amorosa como un proceso social en donde factores, como el compromiso y la intimidad son necesarios para el amor maduro”.³ Por lo cual podemos decir que la relación de pareja es un vínculo sentimental de tipo romántico que une a dos personas y las dota de cierta estructura interna y social, que les permite tomar decisiones, mantener relaciones de poder internas y establecer vínculos con amigos o familias de origen quienes los consideran como un ente único.

En cuanto a la dinámica familiar, considerada como un microsistema donde se interrelacionan sus integrantes y juegan roles o papeles como miembros de una familia nuclear o extensa, funcionan en base a sus propósitos, anhelos o expectativas, los que pueden verse afectados por las mismas interacciones,

³ Maureira Cid, Fernando. Revista Electrónica de Psicología Iztacala. **Los cuatro componentes de la Relación de pareja**. Vol. 14. No.1. México. 2011. Pág. 324.

transacciones, sentimientos, pautas de conducta, motivaciones y necesidades de cada uno de los integrantes de la familia; dados en un contexto cambiante, en cada etapa evolutiva familiar y permite o no la adaptación. Estas dificultades en las diferentes interacciones de la familia, deben ser trabajadas a fin de poder lograr una reestructuración familiar, cuando la pareja decide continuar con su vida matrimonial; entendiéndose ésta como el proceso que implica volver a retomar la relación, la responsabilidad de lo ocurrido, reasegurar el compromiso, incrementar la comunicación y el perdón.

La terapia sistémica es una disciplina terapéutica, que pone el acento en los recursos y competencias de la persona, para el desarrollo, movilización de potencialidades y puntos fuertes, a fin de que puedan recobrar su creatividad y encontrar sus propias soluciones, considerada así, como una alternativa que puede ser aplicada para el tratamiento de disfunciones, trastornos o enfermedades manifestadas como expresión de un proceso emocional, definido como una condición especial de procesamiento de información mediante el cual se pone en relación algo ya conocido o que se percibe en ese momento, con una escala de valores. De su análisis depende la cualidad y la intensidad de la emoción evocada, consecuentemente, se produce una apreciación subjetiva, cambios en la activación fisiológica y movilización de comportamiento, como experiencia emocional de mayor o menor intensidad y de diferente cualidad que forma parte del proceso psicológico de cada uno de los miembros de la familia.

Muchas de las parejas que deciden reestructurar su vida matrimonial a partir de una infidelidad, tienen diferentes motivaciones, razones o circunstancias que conllevan a darle continuidad a su vida matrimonial, es por ello la importancia de identificar ¿Cuál es el proceso de reestructuración matrimonial a partir de una infidelidad?; ¿Cómo ha sido la dinámica de pareja previo y posterior a la infidelidad?; ¿Cómo ha sido la dinámica familiar previo y posterior a la infidelidad?;

¿Cómo ha sido el proceso emocional de la pareja posterior a la infidelidad? y ¿Qué técnicas de terapia de pareja son las adecuadas para la reestructuración matrimonial posterior a la infidelidad?.

Investigación que se llevó a cabo en un período de seis meses, con matrimonios guatemaltecos que residen en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, víctimas de infidelidad y que continúan con su vida matrimonial, a fin de identificar sentimientos, emociones, mecanismos de defensa y cambios conductuales asumidos para restaurar áreas que fueron dañadas a causa de la infidelidad.

1.2. Objetivos

Objetivo General

- Describió el proceso de reestructuración matrimonial a partir de una infidelidad en matrimonios guatemaltecos.

Objetivos Específicos

- Describió la dinámica de pareja previa y posterior a la infidelidad.
- Describió la dinámica familiar previo y posterior a la infidelidad.
- Identificó el proceso emocional que vive la pareja a partir de la infidelidad.
- Implementó técnicas de terapia de pareja para reestructurar la vida matrimonial después de la infidelidad.

1.3. Marco teórico

Para la conformación de esta investigación, se desarrollan a continuación temas relacionados a la “Reestructuración matrimonial a partir de una infidelidad”, para visualizar y comprender los diferentes contextos relacionados.

1.3.1 Contexto guatemalteco

La familia es un ente importante para el desarrollo y formación de la personalidad, transmite cultura, tradición y satisface necesidades materiales, físicas y emocionales. Sitúa a la persona en un contexto, enseñándole a vivir dentro de un grupo, con lo que adquiere seguridad, satisfaciendo así la necesidad de protección. Este núcleo brinda valores, reglas, límites y pautas de convivencia. Cuando se da una infidelidad, se genera frustración y deformación de las funciones tanto de la familia como de cada uno de sus miembros, dentro y fuera de ésta.

Además, la familia es la principal institución por medio de la cual las sociedades organizan y satisfacen los deseos sexuales de sus individuos. La mayoría de las sociedades no solamente cuentan con una conducta sexual permitida, sino que la han institucionalizado, definiéndola como una actividad correcta y útil, llegando a acuerdos institucionales que la convierten en algo sin riesgo o prejuicios, gozando de una total aprobación social, lo que no implica temor, vergüenza o desgracia, en sociedades institucionalizadas, que la consideran como una experiencia sexual prematrimonial útil como preparación para el matrimonio. En nuestra sociedad esta conducta sexual aún no es aceptada, debido a la pluriculturalidad e idiosincrasia de la gente guatemalteca.

En la cultura guatemalteca, la infidelidad es considerada como sinónimo de

traición. Por lo general al hablar de ésta se piensa en infidelidad sexual, es decir, en su aspecto exterior como consumación de un acto sexual fuera del matrimonio, algunas veces este problema surge por falta de madurez de la pareja, comunicación inadecuada, u otros factores que provocan que la familia se desintegre y se pierdan los objetivos familiares, sin tener una concientización de que cada uno de ellos se hace daño a sí mismo y a su pareja. “La falta de comunicación condiciona trastornos en la dinámica familiar, ante todo bloquea la relación afectiva con la familia”.⁴

La infidelidad existe cuando se traicionan los propósitos del matrimonio, por falta de disposición recíproca necesaria para la maduración de la familia en común, cuando se busca otra fuente para satisfacer sus necesidades afectivas para obtener su propia gratificación. En nuestra sociedad, se estima generalmente que el varón experimenta mayor dificultad que la mujer para permanecer fiel. La mujer por el contrario está mucho más orientada hacia las relaciones afectivas completas, razón que la hace menos propensa a la infidelidad, el hombre se ve impulsado al adulterio por la búsqueda de placer sexual. Por lo general la persona a la que le han sido infiel pasa por una serie de problemas, se siente engañada, burlada y pierde la confianza en su pareja, a menudo la infidelidad es causa de desintegración de la familia. En nuestro país, las mujeres han consentido la infidelidad, o la aceptan porque culturalmente se ha inculcado que el hombre puede ser infiel y no pasa nada, mientras que la mujer debe ser la protectora de la familia a toda costa, aunque hoy en día esa forma de pensar ha ido cambiando, razón por la cual se ha generalizado la separación o divorcio.

“Según reportaje en Revista D, de Prensa Libre, publicado el 15 de febrero de 2015, por Roberto Villalobos Viato, titulado De amor al odio, estos son algunos

⁴ Sarazua, Ángela Inés. Escuela de Ciencias Psicológicas. USAC. La Desintegración Familiar y su Incidencia en el bajo Rendimiento Escolar. (Tesis). Guatemala. 1995. Pág. 10.

números de la vida en pareja en Guatemala. Antes de casarse hay que pensar bien las cosas, aunque trillada esa frase llega a obviarse en muchos casos. De ahí, surgen los problemas. Por eso, cada vez hay más parejas que acuden ante el juez para divorciarse, así lo reportan los Juzgados de Familia. Eso se refleja en los datos del Instituto Nacional de Estadística, los cuales indican que hay una tasa bruta de divorcios de 35,9 por cada mil habitantes, mientras que la de matrimonios es de 5,2 por cada mil. Los rompimientos suceden por inmadurez, por manejo inadecuado de conflictos o porque la situación económica se vuelve insostenible. Lo peor de todo es que hay hijos de por medio. Así que, aunque suene trillado, "hay que pensar bien las cosas".

Con información del Registro Nacional de las Personas y del Instituto Nacional de Estadística, se detallan los siguientes datos:

- **Feliz comienzo:** según el Código Civil, el matrimonio es una institución social en la que un hombre y una mujer se unen legalmente, con ánimo de permanencia y con el fin de vivir juntos, procrear, alimentar y educar a sus hijos y auxiliarse entre sí.

En Guatemala durante el 2013 se celebraron 80,750 matrimonios. la mayoría en los meses de abril, noviembre y diciembre. Esos tres meses acumularon 29.3% de esos eventos. El mes que menos bodas registró fue septiembre (6.4%). 25% de los matrimonios se organiza en viernes; el 30% son en sábado. El día de la semana que menos enlaces nupciales registra es en domingo (5%). Aproximaciones en base a reportes del RENAP.

58.4% de mujeres que se casaron en el 2013 contrajeron matrimonio entre los 15 y 24 años. 56.2% de hombres que se casaron en el 2013 tenían entre 20 y 29 años. 83.6% de las nupcias se firmaron bajo el régimen económico de "unión en

comunidad de gananciales" (art. 124, Código Civil). En menor proporción fueron las de "unión en comunidad absoluta" (5.9%) y la "separación absoluta" (1.9%). El 8.6% de los casos no especifica el tipo de unión. (Datos al 2013). 48.8% de hombres casados (39 mil 419) carece de estudios o solo alcanzó el nivel primario. Solo el 4.4% tiene estudios universitarios. 50.5% de las mujeres casadas en el 2013 (40 mil 797) no tiene estudios o solo alcanzó el nivel primario. Tan solo el 3.6% tiene academia universitaria. 26,516 de los hombres que se casaron en el 2013 se dedican a la agricultura o a actividades agropecuarias, forestales y pesqueras. 1,015 niñas se unieron antes de cumplir los 14 años. Niños, cuatro (2013). 5.2 es la tasa bruta de nupcialidad por cada mil habitantes.

- **Fin de una etapa:** el divorcio es la disolución jurídica por la cual se rompe el matrimonio y deja a los cónyuges en libertad de contraer nupcias de nuevo. 5,542 divorcios se reportaron en el 2013.

- **Divorcio:** Q2 mil o hasta Q5 mil puede costar un divorcio voluntario. El proceso dura alrededor de un mes. Q20 mil llega a costar un proceso de divorcio ordinario y no se sabe cuánto puede llegar a tardar el proceso. 40.8% de los divorcios del 2013 se dieron en el departamento de Guatemala. 35.9 es la tasa bruta de divorcios por cada mil habitantes.⁵

“Según datos estadísticos del Instituto Nacional de Estadística -INE- “El cambio de estado civil de las personas es un factor que influye en la estructura de los hogares. En términos demográficos, el hogar, como célula de la sociedad, aporta individuos a la población, ya que uno de sus fines es la procreación. Del total de matrimonios registrados en el primer trimestre de 2014, el 87.3% corresponde a la clase de unión en comunidad de gananciales. En este tipo de unión, el hombre y

⁵ Prensa Libre. Revista D. Villalobos Viato, Roberto. **De amor al odio**, [15 de febrero de 2015],[29 sep. 2015]. http://www.prensalibre.com/revista_d/Matrimonios-divorcios-vida_en_pareja_Juzgados_de_Familia.

la mujer conservan la propiedad de los bienes que tenían al contraer matrimonio y de los que adquieren durante el mismo, pero hacen suyos por mitad al disolverse el patrimonio, los frutos de los bienes propios de cada uno de los cónyuges, los que se compren o permuten con esos frutos y los que adquiera cada cónyuge con su trabajo, empleo, profesión o industria.

El divorcio es la disolución jurídica por medio de la cual se rompe y disuelve en absoluto el matrimonio legítimamente contraído y deja a los cónyuges en libertad de contraer nuevo matrimonio. En el primer trimestre del 2014 se registraron un total de 1,140 divorcios, 17.7% menos que lo registrado en el mismo periodo del 2013, la mayor proporción de divorcios se registran en el departamento de Guatemala, con el 34.7% del total de divorcios. Le siguen a una distancia amplia los departamentos de Jutiapa y Escuintla, con 7.5% y 5.9%, respectivamente. En los departamentos de Sololá, Baja Verapaz, Retalhuleu, El Progreso y Totonicapán, se registraron, menos de 25 divorcios durante el primer trimestre de 2014”.⁶ Sin duda alguna, el tema de la infidelidad es uno de los más difíciles de hablar en sociedad y sobre todo con la pareja. Muchos hogares, han sido testigo de un engaño, provocando la separación o divorcio, otros se dan un tiempo para analizar lo sucedido y aunque suene ilógico, algunas parejas buscan maneras de reforzar su relación y la llama del amor y la pasión renace. Sostiene la psicoterapeuta Martha Romo. “Siempre entre las parejas existe el temor de que se dé un engaño, es una situación que a nadie le gustaría experimentar, siempre está latente esa preocupación”⁷.

Reconstruir un matrimonio después de una infidelidad, es un proceso complicado a largo plazo, de una duración aproximada de uno a dos años. Las

⁶ Instituto Nacional de Estadística. **Estadísticas Vitales Primer trimestre 2014**. República de Guatemala. Págs. 25-29

⁷ Rosario Fierro. La Gaceta. **Infidelidad, conserva matrimonios**. [julio 2015]. [agosto 2009]. <http://www.semanariolagaceta.com/scgi-bin/noticias.cgi?Action=Viewdetails&Pk=2326>

parejas guatemaltecas, no tienen el hábito de visitar a un profesional de la Psicología, cuando están viviendo un proceso de esta naturaleza, para poder tener acceso a una terapia de pareja que les permita superar los traumas o afecciones derivados del hecho. Parte de esta reconstrucción comienza con hablar de la infidelidad con la persona engañada, pero existen prejuicios en cuanto a expresar los hechos, por la razón de que muchas personas consideran que esto crearía más discordia en la pareja. La realidad es que hablar de la infidelidad es la única manera de reconstruir la intimidad y la confianza. Por otro lado, lo que puede suceder después de una infidelidad, en parejas que aun sienten un compromiso con la relación, es una oportunidad de fortalecer el vínculo. Explorar vulnerabilidades lleva a una relación más íntima. La infidelidad daña la relación de pareja y destruye la confianza en diferentes niveles.

1.3.2 Antecedentes

Para la elaboración del presente trabajo de investigación, se tuvo a la vista informes, tesis y libros relacionados al tema de reestructuración matrimonial, aunque más enfocados a la infidelidad como tal y a aspectos emocionales, como lo es la depresión.

El autor Eduardo Morales Hernández, de la investigación titulada “La infidelidad y su incidencia en los índices de depresión en la pareja en proceso de divorcio” (Septiembre de 2007). Con el objetivo de identificar los factores determinantes de las actividades sexuales extramaritales, descubrir las principales causas que condujeron a la aventura extramarital, establecer principios fundamentales para mantener un matrimonio exitoso, enumerar causas que provocan infidelidad e identificar las características y los niveles de depresión en la población objeto de estudio. Utilizaron como técnica el análisis e interpretación de datos y conferencias, entre los instrumentos utilizados están la entrevista libre,

cuestionario, historia de vida, test para medir la depresión. Concluye que los hombres y mujeres entrevistados coincidieron en que la ausencia de romance afecta la relación matrimonial, por lo que resulta un factor desencadenante para la infidelidad matrimonial. Recomienda atender no solamente a las parejas que están dentro del círculo religioso, sino también a todos aquellos matrimonios que lleguen en busca de ayuda a fin de encontrar solución a sus conflictos de pareja.

Las autoras Waleska Rebeca Peña Tenes, Jeseé Pamela Santizo Girón de la investigación titulada “Construcciones culturales en la mujer sobre la infidelidad durante el matrimonio” (Julio de 2012). Con el objetivo de describir las construcciones culturales que prevalecen en las mujeres que han experimentado infidelidad marital. Utilizaron como técnicas la entrevista a profundidad, grupo de discusión y análisis de contenido y como instrumento para realizar el estudio utilizaron el cuestionario. Concluyen que algunos de los conceptos que poseen las mujeres acerca de la infidelidad durante el matrimonio, se basan en las vivencias que cada una de ellas afrontaron en sus propios matrimonios, así como experiencias de la familia, vecinos y en la relación con amistades cercanas. Recomienda promover la educación de la vida en pareja con el objetivo de fomentar relaciones sólidas y estables y de esta manera prever la infidelidad marital.

La autora Lydia de Jesús Ponce Espina, de la investigación titulada “Actitud hacia la infidelidad en matrimonios mexicanos y su relación con la soledad, la satisfacción marital y sexual” (Julio 1991). Con el objetivo de desarrollar una guía para el conocimiento de las relaciones extraconyugales y sus implicaciones, y así lograr un mayor grado de concientización en las personas que tengan contacto directo o indirecto con este fenómeno. Utilizaron como técnica análisis de datos y contenido, grupo de discusión y como instrumento utilizaron los cuestionarios y encuestas. Concluye que la causa principal de la infidelidad es la mala

comunicación en la pareja. No contiene recomendaciones.

1.3.3 Marco Institucional

Este trabajo de investigación fue delimitado para su realización, en Ciudad San Cristóbal, zona ocho del municipio de Mixco, departamento de Guatemala, es un sector con zonas residenciales y comercios de diversas naturalezas, constituida como uno de los desarrollos de vivienda más grande, cerca de la ciudad de Guatemala, fue lotificado y comercializado inicialmente en 1973 por la inmobiliaria DEINCO. El nombre de esta ciudad proviene de la tradición católica de venerar a Cristóbal de Licia, considerado en Guatemala el patrono de los automovilistas. Según su estructura vial, es atravesada por un bulevar principal de occidente a sur, que inicia en el ingreso de la carretera interamericana y termina en el puente de acceso a la ciudad capital en dirección al sector denominado Las Charcas. El otro bulevar, denominado Sur, atraviesa la ciudad de Norte a Sur, iniciando en el lugar denominado La Fuente y concluyendo en el sector denominado Valle Dorado que luego se dirige al río Villa Lobos, en dirección a San José Villa Nueva.

De este modo, esta ciudad cuenta con cuatro rutas de acceso:

- Anillo Periférico tomando el cruce por el Centro Comercial Novicentro.
- Carretera Interamericana: Cruce paso de desnivel lado derecho.
- Calzada Aguilar Batres: cruce lado izquierdo por la 34 calle.
- Del Municipio de San Lucas Sacatepéquez cruce paso de desnivel lado derecho del municipio de Villa Nueva.

Este sector ha alcanzado un desarrollo comercial acelerado, reflejado en las construcciones de amplios locales de importantes empresas y franquicias, centros comerciales como SanKris Mall, Plaza Los Manantiales, Plaza San Cristóbal, Mix San Cristóbal y Plaza Futeca. Existen otras pequeñas plazas con diversos

comercios y empresas que han construido sus propios locales a orillas del bulevar. Además cuenta con instituciones religiosas, entre los cuales la Mega Frater es uno de los templos más grandes y modernos del país.

Debido a la demanda de la población se han aperturado centros educativos y universidades tales como: Colegio Suizo Americano-Campus San Cristóbal, Colegio Bilingüe Campo Real, Universidad Inter Naciones, Liceo Secretarial Bilingüe, Colegio Bilingüe Campos Alto-Campus Ciudad San Cristóbal, Colegio Bilingüe Pirámide y el Instituto Tecnológico Privado de Guatemala, que iniciará actividades en 2016.

Entre algunos de los problemas que afronta la población de este sector está el tráfico en horas denominadas pico que se acumula en ambos extremos del bulevar principal en dirección a la ciudad de Guatemala, tanto en la salida a la Carretera Interamericana y la salida al área denominada Las Charcas; mejorar el ornato, seguridad, vigilancia e iluminación; implementar un transporte público digno y seguro; falta de un plan de ordenamiento territorial, que permita un crecimiento ordenado de la ciudad, recuperando y salvaguardando espacios públicos con proyectos ecológicos y reforzar los paredones que sufren de constantes derrumbes en épocas lluviosas.

1.3.4 Reestructuración de la vida matrimonial a partir de una infidelidad

Cuando la infidelidad traspasa las puertas de la relación de pareja, se experimenta el engaño, la desorientación, se crean barreras las cuales pueden desaparecer o convertirse en un muro de división permanente.

Cada miembro de la pareja vive la infidelidad de maneras distintas, por ello, lo que es infidelidad para algunos, para otros no lo es. Cuando existe verdadero

amor, la presencia de la infidelidad puede ser el aviso dramático para reestructurar la relación bajo nuevos acuerdos conforme a la realidad que se vive, o por el contrario, la forma evidente o escondida de terminar en forma unilateral lo que se encuentra vigente. Muchos matrimonios no llegan a la reestructuración, debido a que hay parejas que se casan con la idea de, si el matrimonio no funciona, ellos pueden divorciarse.

Para el desarrollo de la investigación, es importante contar con información sobre cada unidad de análisis, para comprender mejor cada uno de los elementos a evaluar y llegar al conocimiento y entendimiento de los aspectos psíquicos y conductuales que se evidencian en la dinámica de pareja y familiar.

1.3.4.1 Matrimonio e Infidelidad

Los conflictos que se presentan en las uniones maritales se han convertido en una de las mayores problemáticas de la sociedad, que afectan la formación, consolidación y desarrollo de la familia. Consiguientemente, el impacto de esta problemática, puede tener consecuencias o dificultades en la emocionalidad, socialización, afectividad, cognición y aprendizaje de los hijos.

La familia es el núcleo fundamental de la sociedad y el medio por el cual los seres humanos se desarrollan, siendo de suma importancia para la formación del individuo. Promueve la construcción de una sociedad en armonía y equilibrada, que facilita la funcionalidad dentro del contexto. Cuando los matrimonios no se han preparado durante el noviazgo, para asumir las ventajas e inconvenientes de la vida matrimonial, pueden ser vulnerables a la ruptura, debido a que las obligaciones y derechos son diferentes a partir del matrimonio, es importante un cambio sustancial en las relaciones entre cónyuges y de éstos con la sociedad para adquirir normas elementales de convivencia.

La infidelidad es una de las principales causas de divorcio y suele tener consecuencias devastadoras. Aun así, no todas las parejas que atraviesan una infidelidad llegan a separarse, unas se reconcilian y continúan su relación superando el problema. El proceso de reconciliación no es sencillo, requiere de mucho esfuerzo de ambas partes y pueden llegar a necesitar la intervención terapéutica de un profesional.

Para ampliar el tema, es importante conocer algunos conceptos y puntos de vista sobre matrimonio e infidelidad, así como información acerca del punto central de la investigación que se refiere a la reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad.

– **Matrimonio**

A través del matrimonio la pareja experimenta sentimientos de solidaridad, de valía y de madurez personal, de ahí que este tipo de unión facilita las relaciones sociales, las hace más llevaderas, libres, conscientes y creadoras. El hombre a través de esta institución desarrolla más armónicamente los distintos aspectos de su personalidad, los cuales tienden por naturaleza a ser más armoniosos y creadores.

Según el Código Civil de la República de Guatemala en el Artículo 78 regula “El matrimonio es una institución social por la que un hombre y una mujer se unen legalmente, con ánimo de permanencia y con el fin de vivir juntos, procrear, alimentar y educar a sus hijos y auxiliarse entre sí”⁸. El matrimonio se considera una institución importante porque contribuye a definir la estructura de la sociedad, al crear un lazo de parentesco entre personas (generalmente) no cercanas

⁸ Peralta Azurdía, Enrique. **Código Civil de la República de Guatemala**. Decreto Ley 106. Edición limitada. (s.e).Guatemala. 2012. Pág. 17

en línea de sangre. En nuestra sociedad guatemalteca la condición necesaria para la validez del matrimonio es "la capacidad de las partes", dicha aptitud está determinada por la mayoría de edad, esto según el artículo 81 de este mismo cuerpo legal (Aptitud para contraer matrimonio). "La mayoría de edad determina la libre aptitud para contraer matrimonio. Sin embargo, pueden contraerlo: el varón mayor de dieciséis años y la mujer mayor de catorce, siempre que medie la autorización que determinan los artículos siguientes (artículos 82 al 84).⁹"

Castán Tobeñas, José, refiere el matrimonio como un contrato solemne regulado exclusivamente por las leyes civiles, por el cual se unen perpetuamente el varón y la mujer para el mutuo auxilio, procreación y educación de los hijos o también como la unión válida de un hombre y una mujer, celebrada conforme a las leyes del Estado y ante un magistrado civil y la situación creada por este acto"¹⁰. Castán, a propósito de las acepciones de la palabra matrimonio, dice: "Dos acepciones tienen la palabra matrimonio, pues puede significar ya el vínculo o estado conyugal y a el acto por cual se origina y constituye dicha relación."¹¹

Alfonso Brañas manifiesta: "Para caracterizar y definir el matrimonio como vínculo, escritores han adoptado fórmulas muy diversas de sentido jurídico formal, de sentido sociológico o bien de tipo finalista. Las del primer grupo, o sea las de sentido jurídico formal, se fijan exclusivamente en la nota de legalidad. El matrimonio es "el estado de dos personas de sexo diferente, cuya unión ha sido consagrada por la ley." Las del segundo grupo, de sentido sociológico, giran alrededor de la nota de permanencia. Así Westermarck, buscando un concepto de índole histórico-sociológico, dice que "es matrimonio una relación más o menos duradera entre el hombre y la mujer, que se prolonga más allá del acto de la

⁹ *Ibíd.* Pág. 17

¹⁰ CastánTobeñas, José. **Derecho civil español común y foral**. 2da. Edición. Madrid, España. 2005. Pág. 199

¹¹ *Ibíd.* Pág. 18

reproducción hasta después del nacimiento de la prole”. Entre las del tercer grupo o de tipo formalista, finalidad estrictamente sexual del matrimonio (Kant: “unión de dos personas de diferente sexo para la recíproca posesión de por vida de sus cualidades sexuales”) y otras más aceptables, que atienden a la finalidad espiritual e integral¹².

Dentro del contexto legal como una institución, podemos tener en cuenta las palabras de Valverde, quien dijo: “El matrimonio es la base fundamental de la familia, es el centro de la misma y las demás instituciones que integran el derecho, no son más que consecuencias o complementos de aquel. Por esta razón, el matrimonio es un instituto jurídico; forma o constituye el fundamento de la organización civil, y representa a su vez la completa comunidad de vida de un hombre y una mujer reconocida, amparada y regulada por el derecho.

A diferencia de otras instituciones que se proponen la conservación y desenvolvimiento del individuo, el matrimonio se encamina a la conservación y desarrollo de la especie; se encuentran los elementos de toda sociedad y los particulares comprendidos en el destino humano. (Calixto, 1926)”¹³.

Desde el punto de vista bíblico, el matrimonio es un pacto de unión sagrado entre un hombre y una mujer, que se concreta cuando realizan un juramento ante Dios de lealtad y amor mutuo para toda la vida y cuya señal y sello lo constituye la relación sexual. Fue la primera institución divina de las Escrituras y la única establecida para la humanidad. La naturaleza del matrimonio se da cuando Dios instituyó el primer matrimonio en el huerto del Edén, cuando le entregó a Adán a Eva como esposa (Gén. 2:18-25). La idea de que los matrimonios posteriores debían seguir el modelo del primero se indica en la conclusión de la instrucción

¹² Brañas, Alfonso. **Manual de derecho civil**. Pág. 115-123

¹³ Valverde y Valverde, Calixto. **Tratado de derecho civil español**. Tomo IV. 3ra. Edición. Editorial Talleres Tipográficos “Cuesta”. Valladolid, España. 1926. Págs. 49 – 50.

divina (Mat. 19:4-6): “Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y serán una sola carne”. La descripción de “unirse” para formar “una sola carne”, (Gn. 2:18-25), describe el matrimonio como unión del amor (Oseas 2:19)ⁱ entre hombre y mujer formando una comunidad permanente de interés y fidelidad. Implica una relación pactada (Malaquías 2:14)ⁱⁱ. La unidad del matrimonio separaba a la pareja de los demás a fin de formar una unidad familiar aparte. La explicación de la mujer como “ayuda idónea” para el hombre indica que en el matrimonio son como compañeros en una relación complementaria de ayuda mutua. El egoísmo del pecado, trastornó la armonía matrimonial, causando desorden, infidelidad y a veces disolución del matrimonio.

Según el proyecto de Dios al crear al varón y a la mujer, son dos modos de realización del ser humano, las dos formas de llevar adelante un proyecto de existencia personal. Ambos gozan de la misma dignidad, pero han sido creados como seres distintos y complementarios. Estas afirmaciones básicas se desprenden del estudio de los relatos de la creación del Génesis y son corroboradas por los datos que proporcionan las distintas ciencias del hombre. El diseño de Dios para la pareja señala que el esposo y la esposa deberán dejar a padre y madre, esto no significa que deben abandonarlos y dejarlos por completo, sino que su relación con ellos debe cambiar radicalmente, para establecer una relación adulta a partir del vínculo matrimonial. Deben ocuparse y atender más a las ideas, opiniones y prácticas de su cónyuge que a las de sus padres. No estar esclavizados a ellos en cuanto a afecto, aprobación, ayuda y consejo. De acuerdo con Malaquías capítulo 2 versículo 14 y Proverbios capítulo 2 y versículo 17ⁱⁱⁱ, el matrimonio desde la perspectiva de Dios es un pacto, un contrato irrevocable por

ⁱ Oseas cap. 2 versículo 19: Te desposaré conmigo para siempre, sí, te desposaré conmigo en justicia y en derecho, en misericordia y en compasión.

ⁱⁱ Malaquías cap. 2 versículo 14: Y vosotros decís: “¿Por qué?” Porque el Señor ha sido testigo entre tú y la mujer de tu juventud, contra la cual ha obrado deslealmente, aunque ella es tu compañera y la mujer de tu pacto.

ⁱⁱⁱ Proverbios Cap. 2 versículo 17: La cual deja al compañero de su juventud y olvida el pacto de su Dios.

el cual se liga una persona a otra.

“El apóstol Pablo en Efesios 5:21-33 dice que esta institución tiene que seguir el modelo de la relación entre Cristo y la iglesia. De esto se deduce que el esposo y la esposa deben exhibir en su unión características de la relación con Cristo, Esposo divino y en la que ambos forman parte de su esposa, la iglesia. El matrimonio también constituye el don exclusivo de Dios a fin de proporcionar el contexto para una relación íntima que compone el medio para la procreación y el canal de expresión sexual conforme a los parámetros bíblicos”¹⁴. En contra de gran parte del pensamiento y la enseñanza contemporánea, el matrimonio no es un arreglo de conveniencia humana. No fue diseñado o planeado por el hombre, algo que ocurrió en el curso de la historia humana, como una forma conveniente de separar las responsabilidades respecto a los hijos, etc. En vez de ello, Dios dice que Él mismo estableció, instituyó y ordenó el matrimonio al principio de la historia humana. Dios diseñó el matrimonio como el elemento fundacional de toda la sociedad humana. Antes de que existiera la Iglesia, la escuela, los negocios (hablando formalmente), Dios instituyó formalmente el matrimonio, al declarar: “Dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y se harán una sola carne”¹⁵.

Desde el punto de vista psicológico el matrimonio se implanta en el proceso de la evolución psíquica considerada desde la perspectiva de la individuación y de la cohesión que están en una relación inversamente proporcional, por lo que a una disminución de la cohesión corresponde un aumento de la individuación. Cuando la individuación alcanza un nivel suficiente de madurez y ya no se trata de una simple separación reactiva de los demás y cuando la cohesión evoluciona de

¹⁴ B&H Publishing Group. **Diccionario bíblico ilustrado Holman**. Edición general. Editorial Adriana Otero. Nashville, Tennessee.2008. Pág. 1054

¹⁵ B&H Publishing Group. **La Biblia de las Américas**. Editorial Lockman Foundation. Nashville, Tennessee. 2002. Pág. 3

necesidad simbiótica a necesidad del otro en cuanto al otro, se crean las condiciones de mutualidad que, según la definición de E.H. Erikson, es “una relación en la que los miembros dependen el uno del otro para el desarrollo de sus respectivas potencialidades” (1964: 231).

En este nivel, observa M. Bertini, la mutualidad contempla la dependencia entre dos personas independientes, donde la una tiene necesidad de la otra no para la satisfacción de sus propias necesidades sino para crecer a través de la experiencia con el otro. No están en línea con esta dinámica evolutiva los matrimonios vividos como un replanteamiento de la relación simbiótica que cada uno de los contrayentes vivió en la relación infantil con la madre (v. simbiosis), ni aquellos en los cuales la cohesión se sacrifica en ventaja de una defensa egocéntrica de la propia independencia. Estas dos conductas hacen del matrimonio un lugar favorito para la satisfacción de necesidades regresivas de fondo sadomasoquista, con manifestaciones de dependencia de un miembro de la pareja hacia el otro, en caso de cohesión simbiótica con escasa individuación, o de posesión por parte de uno en relación con el otro por escasa cohesión y rasgos egocéntricos de la propia individuación.

Camilo Valverde Mudarra, en su artículo publicado sobre Aspectos sociales del matrimonio, considera que “el matrimonio como relación psicológica es un problema complicado. Está constituido por toda una serie de realidades subjetivas y objetivas, en parte, de naturaleza muy heterogénea. Al hablar de relación psicológica presuponemos la consciencia. No existe una relación psicológica entre las parejas que se hallen en estado inconsciente.

La visión optimista de la Torá contrasta marcadamente con muchas teorías psicológicas, ésta ordena casarse, tener hijos y ser fieles. La Torá respalda la idea de que el hombre y la mujer mejoran emocional y espiritualmente, cuando están

casados en lugar de solteros. En realidad, puede discutirse que la Torá ve mayor necesidad en el hombre, de la protección y sostén que brinda el matrimonio, que en la mujer. Por ejemplo, hace aproximadamente 70 años atrás, cuando Sigmund Freud tenía 60 años, escribió su libro *La Civilización y sus descontentos*. Allí, él enfatizó las barreras instintivas relativas a las relaciones humanas. Freud afirma que la persona posee dos instintos primarios. Uno de ellos, *Eros* -la fuerza del amor- provee de gratificación al individuo cuando éste se vincula con otros. El segundo- la fuerza de la muerte- *Tanathos*, le brinda satisfacción a la persona cuando ésta es destructiva con el otro. Freud indica que obviamente *Tanathos* bloquea el acercamiento humano. Sin embargo, incluso *eros* posee un efecto limitado en el contacto humano. Sólo parte de la fuerza de *eros* proviene de un amor estable, no egoísta y altruista, por otra persona. El segundo componente de *Eros* está basado en el amor propio, en el hecho de que importa la otra persona porque ella provee placer; de forma que, si ella causa frustración, se puede dejar de amar.

Siendo una institución natural, el matrimonio por motivos psicológicos y sociales, así como por dignidad y responsabilidad de los cónyuges ha de ser monogámico, estable y procreador. El hombre ha recibido su naturaleza humana para realizarse como persona; está dotado de libertad y sujeto a errores que pueden llevarlo y, a veces, le hacen cometer infracciones contra la ley natural que realmente perjudican su naturaleza.

Así, el matrimonio, en el transcurso de la historia, será el resultado del empleo de la libertad por parte de los individuos y de las condiciones económicas, sociales y religiosas en que vivan”¹⁶. El matrimonio es un sistema marital en sí, como cualquier otro sistema, puede modificar las metas existentes o crear otras nuevas.

¹⁶Valverde Mudarra, Camilo. **Artículo Aspectos sociales del matrimonio**. Mundo Cultural Hispano. [Julio 2015]. [Oct. 2006]. <http://www.mundoculturalhispano.com/spip.php?article3337>

Las áreas de expectativas iniciales más comunes pueden incluir:

- Una relación sexual lícita y fácilmente asequible.
- Una relación debe durar “hasta que la muerte nos separe”. Tradicionalmente se ha visto en el matrimonio un compromiso a perpetuidad, pero hoy día muchas personas están cambiando de opinión.
- La creación de una familia, y la experiencia de procrear y participar en el crecimiento y desarrollo de los hijos.
- La inclusión de otras personas dentro de la nueva familia: padres, niños, amigos y hasta animalitos domésticos.
- Un hogar donde refugiarse del mundo.
- Una posición social respetable. Muchas personas creen que el hecho de estar casado, de ser o tener un esposo, confiere cierto status.
- Una unidad económica.
- Una unidad social. La familia, como unidad económica y social, contribuye a dar un sentido de continuidad, de planeamiento y construcción para el futuro, que por sí solo, otorga un significado y finalidad a la vida del individuo.
- Una imagen protectora que inspire deseos individuales de trabajar, construir y acumular riquezas, poder y posición social.

Sin embargo, todas estas expectativas causan a menudo culpa, neurosis y una repercusión negativa de resentimiento. Tanto la Torá como Freud concuerdan en que existen fuerzas destructivas e instintivas dentro del universo, pero bloqueando la conexión con Dios.

– **Infidelidad**

Se conceptualiza como las relaciones extraconyugales que uno de los miembros establece con otra persona, sea ésta del mismo sexo o del sexo opuesto y con

quien obtiene algún tipo de relación amorosa -no solamente genital-, a corto o a largo plazo.

La infidelidad matrimonial es la defraudación de la confianza, lealtad, compromiso y promesa que se debe al otro cónyuge. Quebranta el vínculo contraído y los derechos de la institución matrimonial. El adulterio, el divorcio, la poligamia y la unión libre, son ofensas graves a la dignidad del matrimonio.

Generalmente se piensa que la infidelidad se relaciona con encuentros sexuales fuera de la pareja ya establecida, pero es importante hacer ver que existe la infidelidad producto de las crisis o problemas en la pareja; en este tipo de infidelidad no sólo se trata de un evento sexual, ya que él o la infiel busca lo que no encuentra en su pareja, por ejemplo, aspectos intelectuales, físicos, emocionales, de atención, económicos, etc. La infidelidad es una situación que ha existido desde siempre, continúa existiendo y que varía según la cultura, las costumbres, los valores o religión.

El código Civil de Guatemala, hace referencia a la infidelidad en su artículo 155, en cuanto a las causas “son causas comunes para obtener la separación o el divorcio: 1o.- La infidelidad de cualquiera de los cónyuges.....”. Además, en el artículo 157. No son causa de separación ni de divorcio, los actos de infidelidad cometidos en connivencia o con el consentimiento del otro cónyuge, o cuando después de consumados y conocidos por el otro, han continuado los cónyuges conviviendo”¹⁷.

Desde el punto de vista bíblico el adulterio es un acto de infidelidad en el matrimonio que tiene lugar cuando uno de los integrantes de la pareja se liga voluntariamente a una relación sexual con otra persona que no es su cónyuge. En

¹⁷ Peralta Azurdia, Enrique. **Ob.Cit.** Pág 17

el Antiguo Testamento, la ley del pacto de Israel, prohibía el adulterio (Éxodo 20:14); por lo tanto, la infidelidad fue un aspecto fundamental de la voluntad divina para la relación matrimonial. Las personas con convicciones religiosas o apego a las normas sociales, ven la infidelidad como algo negativo y reprobable, desde el punto de vista moral y de pecado.

Según la psicóloga Shirley Glass ha explorado este tema en su libro "No sólo amigos. "La nueva infidelidad" (2003), dice ella, "es entre las personas que, sin saberlo forman conexiones profundas y apasionadas antes de darse cuenta de que han cruzado la línea de la amistad platónica hacia el amor romántico. Infidelidad es toda intimidad emocional o sexual que viole la confianza". Allison Keating, psicóloga de relaciones de la clínica Bwell en Dublín, Irlanda, está de acuerdo. "Las aventuras no tienen que ser sexuales para ser destructivas"¹⁸.

Es infiel quien consciente de sus actos, transgrede la palabra o los compromisos de exclusividad sexual asumidos, en un contrato formal o informal, por los integrantes de una pareja. Por este motivo la acción de ser infiel aparece como intrínsecamente negativa, porque cuando se ejerce ataca más a un ideal que a una norma social. Para algunos ser infiel es sólo pensar en otra persona o tener fantasías sexuales con alguien que no sea su pareja; para otros, el contacto corporal erótico, aunque no se llegue al coito, es infidelidad. En ciertos casos la infidelidad se da solamente cuando se involucran los sentimientos.

Partiendo de que la infidelidad son las relaciones extra conyugales o extra pareja, sean de tipo sexual o afectivo, que no sólo se trata de engañar o quebrantar un código moral, sino que además lastima, hiera y destruye, trae consigo repercusiones a nivel psicológico y social que se presentan en la conducta de uno

¹⁸Taylor Jessica. Livestrong en español. **Aventuras emocionales**. [julio 2015]. [2013] http://www.livestrong.com/es/comportamientos-consideran-infidelidad-sobre_14392/

o de ambos cónyuges que han vivido la infidelidad. Se puede observar, que a lo largo de la historia ha prevalecido la monogamia, ha terminado imponiéndose en la mayoría de las culturas porque aporta estabilidad, protege mejor a los hijos, produce mayor cohesión social y da más seguridad personal.

Carl Rogers menciona que, a partir del conocimiento de las relaciones extraconyugales, la satisfacción sexual puede aumentar debido a la gran carga erótica que esta situación posee. Por otro lado, las relaciones extramaritales no siempre son duraderas. Hay aventuras que no amenazan a la pareja pues se basan en el supuesto efímero de su existencia. Caruso menciona que ningún amante está psicológicamente preparado para enfrentar a la sociedad haciendo de su amor ilícito algo público. Así, todos los amantes serán boicoteados por su estructura súper yoica que les prohíbe salirse de los cánones de la moral establecida. Para Caruso, el amor de los amantes está cargado, desde un inicio, del impulso de muerte, pues los amantes aceptan que su relación es sacrificable, que tiene que ser dolorosa y tormentosa, resignándose a gran dosis de dolor y muerte. Lo anterior explica conductas suicidas de los amantes después del rompimiento.

Stearn supone que "un matrimonio feliz consta de dos seres humanos felices", en este sentido, si bien acepta que la relación íntima conyugal es un catalizador para que surjan las patologías individuales, dada su múltiple necesidad de satisfacer necesidades arcaicas, concluye que, desde el punto de vista psicoanalítico, la patología y las necesidades de satisfacción infantil son las que hacen propicia la relación extraconyugal. Considera que un individuo, para ser feliz, no necesita de aventuras ni de la poligamia. Hay que tener presente que la fidelidad no es síntoma de felicidad, ni de salud; según la psicóloga Pilar Biba, en su reportaje "Cuando se rompe el compromiso", publicado en Prensa Libre, en su sección Buena Vida, el 18 de septiembre de 2015, menciona "la felicidad es hacer

lo correcto, ser sincero con uno mismo, ser firme y mantener el control de ser congruentes con las ideas y hacia los compromisos adquiridos. Por lo tanto, la infidelidad es romper el compromiso personal y con las demás personas, perder el autocontrol hacia las ideas, alejarse de los valores y perder la voluntad de respetar a la pareja”.

Derivado de la infidelidad y necesidades de satisfacción en las parejas, existen tipos de matrimonios simbióticos (compuesto por individuos con baja autoestima e inseguridades que los lleva a conformar un vínculo cuya característica más importante es la ausencia de un equilibrio entre los espacios propios e individuales) descritos por Scheffen, en donde las relaciones bipersonales regresivas se tornan tan asfixiantes que un amante, es utópico pensarlo en esas relaciones, resultaría deseable, por lo menos para "movilizar" dicha simbiosis o bien el cerco de goma que muchas familias poseen. Tordjman considera el adulterio "... una verdadera prueba de fuego de la pareja: destruye aquellas en las que falta amor y consolida las demás". Así, más que buscar patologías, habrá que pensar que la infidelidad puede ser un síntoma de la larga serie de crisis por las que atraviesa la pareja y la funcionalidad, en vez de morbosidad, estará dada por la manera en que la pareja pueda comunicarse y superar la crisis¹⁹.

Según estudios recientes, en relación a la psicología evolucionista que estudia las conductas humanas heredadas a través de millones de años de evolución en este mundo, los seres humanos tienden a lo que se llama “monogamia en serie”, pero no a la exclusividad sexual. Esto quiere decir que eso de la pareja para toda la vida es, según esta teoría, una utopía^{iv}.

Se supone entonces que la aparente naturalidad con que varones y mujeres

¹⁹ Rogervan. **Infidelidad índice de salud?** [Julio 2015]. [20 abril 2011]. <http://psicodinamico.es/wp-content/?> Pág.246

^{iv} Proyecto, deseo o plan ideal, atractivo y beneficioso, generalmente para la comunidad, que es muy improbable que suceda o que en el momento de su formulación es irrealizable. Las utopías la mayor de las veces no pueden llevarse a la práctica porque implicarían el tener que renunciar a algún aspecto importante.

entran en relaciones extramaritales, se apoyaría en su biología, que de acuerdo con la psicología de la evolución, no los han capacitado para mantener la constancia amorosa. Si bien en Occidente no existe la poligamia como un hecho cultural y socialmente reconocido, la infidelidad aparece como la máscara social de la multiplicidad sexual. Pero esta naturalidad, según plantea el investigador Robert Wright, no es necesariamente inmodificable, él cree que la psicología de la evolución, a diferencia de las anteriores visiones de la naturaleza humana, -centradas en los genes-, ilumina la tremenda flexibilidad de la mente humana y el poderoso rol del ambiente al modelar el comportamiento.

En particular la psicología de la evolución muestra cuán negativo para el sostenimiento de la monogamia es el actual ambiente social, que estimula a través de los medios de comunicación masiva la exaltación del deseo de posesión y la multiplicidad sexual. Los motivos por los cuales varones y mujeres son infieles son diferentes: en los varones la necesidad de reafirmar su autoestima y machismo, la búsqueda de variedad sexual, la “cortesía masculina” que impide dejar pasar una oportunidad que está servida, la insatisfacción sexual en la pareja y en el caso de padecer un problema sexual testearse para comprobar si afuera también les pasa, son las causas más comunes. En las mujeres, la insatisfacción afectiva y los problemas de comunicación en la pareja, la sensación de no sentirse importantes y especiales para su compañero y una sexualidad muy mecánica y poco creativa son factores desencadenantes de la infidelidad.

José Velasco García, en su publicación “La trama de la infidelidad”²⁰, menciona que los especialistas de la psicología y del psicoanálisis, han investigado los elementos que se ponen en juego para que alguien caiga en las redes de la infidelidad. Las relaciones humanas y en especial aquellas que resultan

²⁰ Velasco García, José. **La trama de la infidelidad.** Revista Electrónica de Psicología Iztacala. Vol. 10 No. 3. (s.e.) (s.E) México. Oct. 2007. Pág. 34-46

enigmáticas, pueden ser analizadas desde diferentes perspectivas, en este caso se toma en consideración algunos planteamientos del pensamiento psicoanalítico, donde la infidelidad pone en juego aspectos intrasubjetivos e intersubjetivos^v, como lo son la pulsión, fantasía y ambivalencia, términos que son necesarios aclarar para poder comprender la relación humana.

– Pulsión, fantasía y ambivalencia

Igor Caruso (1983), dice “a lo largo de su proceso de maduración histórico y personal, el hombre tiende a una especie de matrimonio principal, que está más en estrecha relación con la cultura que con la naturaleza. Toda forma institucionalizada de poligamia, desde el punto de vista histórico y personal sólo puede ser regresiva y reaccionaría frente a la forma monogámica institucionalizada. Sigmund Freud, pone de relieve la vida pulsional, dándole gran importancia en el devenir de la existencia humana, en su dimensión biológica, el sujeto está amarrado a la pulsión, impulsado por ella, movido hacia direcciones insospechadas, imprevistas. Freud define la pulsión como el comienzo psíquico de una fuente de estímulos intrasomática en continuo fluir. Un rasgo que podemos destacar de la pulsión es su labilidad (fragilidad), Oscar Masotta (1979).

Si la pulsión es una exigencia y además no tiene un objeto preestablecido naturalmente, surge la tendencia fuerte de sustituir a la pareja, sostenida en las exigencias de la pulsión complementada por la fantasía, que representa otra característica de la naturaleza humana, según Freud, realidad psíquica. Las fantasías están íntimamente relacionadas con fuentes de placer primitivas a las

^v **Intrasubjetiva o intrapsíquica:** caracterizada por las relaciones de objeto, que son ligaduras estables, dispuestas a perpetuarse, pero susceptibles de modificarse por experiencias personales significativas. Los significados originados en esta área, se orientan hacia adentro, y se irradian hacia fuera, “coloreando el mundo y la relación con los otros”. **intersubjetiva o interpersonal:** caracterizada por la presencia de ligaduras estables entre dos objetos. Representantes de estos vínculos son los familiares: de pareja, de filiación, de hermanos.

cuales es difícil renunciar; en el caso de la infidelidad, la fantasía ocupa un lugar privilegiado en los personajes que se ven involucrados en la relación.

La ambivalencia presente en toda relación amorosa, es un factor importante en toda infidelidad. Melanie Klein, en un texto clásico publicado por primera vez en 1937, habla de esta ambivalencia al señalar: “El primero objeto de amor y odio del lactante, es su madre, es deseado y odiado a la vez con toda la fuerza e intensidad características de las tempranas necesidades del niño”. (Klein, M., 1994, pp. 310-311). A lo largo de la vida esa ambivalencia permanece inconscientemente, adquiriendo diferentes grados de expresión, tiende además a su actualización en los vínculos íntimos que se entablan con la pareja, en donde se le idealiza, pero también surge la posibilidad de la aparición del odio hacia esa misma persona; se da entonces, estados afectivos contradictorios en la relación con los objetos, sentimientos en conflicto que pueden alternarse o mezclarse de un modo complejo.

Esto genera inestabilidad en el sujeto, en tanto que odio y amor se substituyen uno al otro de modo repentino, o se mezclan, generando en los dos casos una buena cantidad de angustia. Esa contradicción aparece de modo inconsciente y trae asociada una lucha permanente del sujeto por aplacar los sentimientos hostiles hacia las personas amadas.

La infidelidad es una de las principales causas de divorcio y suele tener consecuencias devastadoras. Aun así, no todas las parejas que atraviesan una infidelidad llegan a separarse, algunas se reconcilian y continúan su relación superando el problema. El proceso de reconciliación no es sencillo, requiere de mucho esfuerzo de ambas partes y pueden llegar a necesitar la intervención terapéutica de un profesional.

La infidelidad puede afectar las distintas áreas que componen al ser humano. Algunos de los efectos son los siguientes:

- **Cognitivos:** la persona engañada suele tener pensamientos recurrentes sobre lo sucedido al punto de afectar su concentración y rendimiento diario. Otra de las respuestas frente a la infidelidad es un cambio en la forma de ver al infiel y a la relación de pareja, ya que se pierde la confianza en esa persona e incluso en posibles futuras parejas, llegando a no sentirse seguro en una relación. Se crea una huella de desconfianza difícil, aunque no imposible, de sanar.
- **Conductuales:** pueden darse reacciones de agresividad por parte del traicionado. Puede aparecer la hipervigilancia, buscando con esto comprobar que la relación de su pareja con ese tercero se ha terminado. También las constantes preguntas indagando sobre lo que ha pasado y una comunicación bastante agresiva.
- **Emocionales:** el sufrimiento emocional es muy grande. Aparecen sentimientos de rabia, de ser víctima de ridículo, depresión, ansiedad. Estos sentimientos pueden variar en cuestión de horas, por lo que se padece de constantes y repentinos cambios de humor.
- **Fisiológicos:** alteraciones en el sueño, en el apetito, y pérdida de energía. También se suele dar una fuerte reacción fisiológica a los estímulos que le recuerdan la traición, por ejemplo, películas, comentarios, lugares, etc.

El infiel debe ser consciente de que todos estos efectos son comunes en la pareja y de que deberá mostrar paciencia, apoyo y perseverancia. Sobre todo, deberá de demostrarle al otro el deseo de cambiar, recuperar y luchar por todo aquello que se perdió cuando ocurrió la infidelidad.

1.3.4.2 Dinámica de pareja y dinámica familiar

Es importante conocer sobre la dinámica de pareja y de familia, para poder establecer e identificar cambios de actitudes y conductas ante un evento de infidelidad y cómo pueden ser modificadas algunas conductas asumidas después de tener conocimiento del mismo, con el fin de reestructurar su vida matrimonial y aprender a aceptar a su cónyuge con sus virtudes y defectos.

– Dinámica de pareja

En nuestro sistema social, la pareja es una entidad basada en la relación entre dos personas, se comporta como una unidad y es reconocida así por los que les rodean. Es dentro de la pareja, como institución social, donde se producen las relaciones diádicas entre sus miembros. Las leyes, las costumbres sociales marcan y definen las características básicas en la pareja, le asignan una función social, influyendo decisivamente en la forma y contenido de las relaciones entre sus componentes.

La pareja se conforma por dos personas de diferente sexo, de familias diferentes, que deciden tener un vínculo afectivo, con un proyecto o intereses en común, que comparten cosas mediante una interacción en su entorno social y se puede ver materializada en un sentimiento como el amor, el cual es sincero, inteligente buscando siempre el bien de la persona que se ama.

La existencia social de la pareja implica que, en muchos aspectos se mantiene una conducta común, única y que existe una serie de bienes sobre los que se conserva una propiedad y un uso conjunto. Ante la sociedad, se emplea el “nosotros” como responsable de la propiedad y de las acciones. Se supone que el objetivo implícito con el que cada miembro se incorpora a la pareja es hacer la

vida más feliz y plena al otro y recibir un trato análogo. Para ello, intercambian conductas y comparten bienes, algunos de ellos de forma exclusiva, entre éstos:

El cuerpo: la característica que define socialmente de forma más específica a la pareja, es compartir el cuerpo ya que, mientras la relación existe, las relaciones sexuales de sus miembros se plantean de forma exclusiva entre ellos. Cuando se dan relaciones sexuales fuera de la pareja, se pone muy seriamente en peligro su continuidad.

Bienes económicos: existe un compromiso económico por el que se comparten diferentes bienes y pueden estar respaldados de forma legal o no. En las parejas de hecho, no existe compromiso legal y generalmente ni siquiera se pactan explícitamente entre los miembros las reglas que se van a seguir. El hecho de compartir bienes de consumo, actualmente es un foco importante de conflicto en las parejas (Finchman y Beach, 1999).

La paternidad /maternidad: es uno de los motivos que llevan a constituir una pareja estable.

Las conductas de apego: un aspecto muy importante en la pareja es el apoyo mutuo. Esto se plasma en la fórmula de estar juntos en cualquier circunstancia, en donde el uno para el otro es el principal sostén ante las dificultades y amenazas de la vida y el apoyo en el desarrollo personal y social. Nuestro aprendizaje de cómo se realiza el apoyo mutuo en la pareja se da dentro de la familia en la que nacimos, en concreto cuando desarrollamos en ella una de las primeras conductas, que es la de apego, definida como la búsqueda de protección ante amenazas externas; en el niño se concreta de forma principal en buscar la protección de la madre.

Una función social de la pareja es mantener y auxiliar al otro en lo que se haga y cómo se haga, va a estar relacionado con las conductas de apego que se aprenden en la infancia y las respuestas obtenidas. Las motivaciones alrededor del apego son una causa importante del mantenimiento o disolución de las parejas. Es importante conocer otros aspectos en la relación de pareja como:

Objetivos personales en la pareja y relaciones de dominancia: cuando se constituye la pareja cada miembro persigue objetivos, implícitos o explícitos, que deben de conjugarse y coordinarse con los del otro para que la pareja pueda funcionar. Cuando no están armonizados aparecen problemas como el manejo del dinero compartido, las necesidades y objetivos para los que cada miembro quiere emplear el dinero se explicitan en la comunicación y comprensión mutua, tiene que existir un método para fijar las prioridades en las que se va a aplicar la cantidad disponible.

La estructura de poder en la pareja, se plasma en las relaciones de dominancia. Gottman (1979), define dominancia como una asimetría en las predicciones de la conducta que sigue a la conducta del otro. Propuso que la dominancia es un elemento fundamental en el equilibrio de la pareja para que no surjan problemas.

Comunicación y resolución de problemas: en cualquier caso, en la forma de actuar socialmente como una unidad, se ha de decidir una conducta única y, para hacerlo de forma armoniosa, tiene que darse una comunicación que permita el reconocimiento y evaluación de los objetivos y necesidades de cada miembro. La terapia cognitivo conductual ha incorporado, clásicamente, el entrenamiento en habilidades de comunicación como un elemento importante para resolver conflictos en la pareja (Costa y Serrat, 1982). Hay que tener en cuenta que las competencias de comunicación que se requiere para tomar una decisión son distintas de las que se necesitan para desarrollar la intimidad, podríamos

comunicarnos bien con la pareja para poder tomar decisiones, pero no para compartir sentimientos o emociones.

El compromiso es la decisión personal de pertenecer y mantenerse en la pareja y que, pese a las dificultades que surjan, se va a continuar en pareja luchando de forma eficaz contra los problemas (Beck, 1988). La decisión que implica el compromiso con la pareja es personal, pero se mantiene muchas veces por razones de tipo social, creencias religiosas, costumbres y presiones sociales de la familia de origen o del contexto en el que se vive.

La pareja como relación diádica: las relaciones de pareja se construyen en general sobre la base del amor y la intimidad. Generalmente en las relaciones de pareja donde se presentan episodios de infidelidad, producen formas de amor y odio o de amor y dolor; esto es causado por que se supone que uno de los cónyuges "debe" satisfacer las necesidades del otro, lo cual se da muchas veces a nivel inconsciente. Las necesidades son de manera completa e íntegra, entre ellas destacan, lo económico, la atención, el amor, lo sexual, la protección, la fidelidad, etc.

La relación de pareja es una de las experiencias más gratificantes de la vida, pese a que es una experiencia universal, se ha tratado de explicar desde el comienzo de la civilización y sólo hoy en día conocemos algunas de sus bases, componentes y evolución. Se plantea que una relación de pareja se basa en cuatro componentes: compromiso, intimidad, romance y amor. Los tres primeros son de tipo social y dependerá de la cultura donde se viva las conductas que demostrarán dichos componentes y la intensidad en que son necesarios en una relación amorosa. El amor por su parte es un componente biológico, por lo cual es independiente de la cultura y es específico en cada individuo.

Además, podemos decir que la relación de pareja es una dinámica relacional humana que va a estar dada por diferentes parámetros dependiendo de la sociedad donde esa relación se dé. Estudiar el fenómeno de ser pareja amerita conocer el contexto cultural en donde ambos individuos han sido formados y se desenvuelven, ya que esto influirá directamente en la forma en que ambos ven y actúan dentro de una relación.

El amor está relacionado con la reproducción y la crianza, siendo un proceso determinado por nuestras funciones sistémicas (Fisher, 2002). La relación de pareja es un proceso que abarca toda la naturaleza humana y en donde el amor es un elemento de la relación, pero no el único que lo conforma. De ahí la importancia de establecer claramente las diferencias entre uno y otro, mientras que el amor es estudiado como un proceso biológico mediado por estructuras cerebrales, esta relación, es mucho más amplia y su análisis requiere además del componente biológico, una comprensión humana sociocultural de donde el individuo específico forma parte.

Los componentes de la relación de pareja: toda relación de pareja es una mezcla de biología y cultura que se funda en cuatro pilares: compromiso, intimidad, romance y amor. La neurobiología nos entrega las bases del amor como proceso funcional sistémico; la psicología habla de la relación amorosa como un proceso social en donde factores como el compromiso y la intimidad son necesarios para el amor maduro. Una relación debe poseer los cuatro elementos, sin embargo, es posible establecer relaciones basadas en solo alguno o mezclas de estos elementos. Los tres primeros componentes son de tipo social y por lo tanto se fundan en el lenguaje, el cuarto es de tipo biológico y se presenta de la misma forma en todas las culturas y sociedades, aunque pese a esto, con variaciones individuales dependientes de la constitución estructural sistémica de

cada sujeto. Por esta razón se establece dos tipos de componentes en la relación de pareja: un componente biológico y tres componentes sociales.

a) El componente biológico: el amor

La neurobiología actual nos entrega información sobre el proceso del amor romántico como una función dada por ciertas estructuras cerebrales y por neurotransmisores específicos que son necesarios para la experiencia amorosa. Desde el punto de vista biológico el amor es la necesidad fisiológica de una pareja exclusiva para la cópula, la reproducción y la crianza, cuya satisfacción genera placer. Por lo tanto, este es un proceso que no es exclusivamente humano, ya que ésta conducta se observa en otras especies animales. Basándose en esto el amor puede clasificarse en dos tipos: amor romántico y el amor materno, teniendo ambos una finalidad de reproducción y crianza, existiendo muchas estructuras neurales en común, pero siendo el deseo sexual (inexistente en el amor materno) la gran diferencia entre ambos (Zeki, 2007).

Conocer sobre el amor es ahondar en la naturaleza biológica del hombre, en donde la experiencia amorosa se encuentra en todas las culturas y es sin duda una de las situaciones más estimulantes en la vida del ser humano, aunado a dos aspectos más importantes en su desarrollo como lo son el trabajo y la familia.

Rubin (1970) es el primero en descomponer el amor en dos factores: amar y gustar. Lee (1977) habla de tres componentes primarios del amor: Eros, Storge y Ludos, que en su mezcla van generando diversos tipos de amor. Sternberg (1986, 1989) establece tres bases fundamentales del amor: intimidad, pasión y compromiso. Para él los diferentes tipos y etapas del amor pueden ser explicados mediante las combinaciones de estos tres elementos. Así establece siete tipos de amor:

- a) *Cariño*: Es la relación donde existe un alto grado de intimidad, de verdadera amistad, pero sin la pasión y el compromiso a largo plazo.
- b) *Encaprichamiento*: Es una relación con alto grado de pasión, pero sin intimidad y compromiso, por lo cual tiende a disolverse con facilidad.
- c) *Amor vacío*: Es la relación con un alto grado de compromiso, pero sin intimidad y sin pasión.
- d) *Amor romántico*: Es la relación que se solventa en la intimidad y la pasión.
- e) *Amor sociable*: Es la relación en donde existe la intimidad y el compromiso, pero no hay pasión. Esto es común en los matrimonios de larga duración.
- f) *Amor fatuo*: Es la relación basada en la pasión y el compromiso.
- g) *Amor consumado*: Es la relación en donde podemos observar los tres componentes: intimidad, pasión y compromiso.

b) Los componentes sociales: compromiso, intimidad y romance

El lenguaje es un conjunto de acciones conductuales coherentes recursivas en la experiencia generada en la relación con los otros. Explicaremos esto diciendo que cuando dos o más individuos se relacionan en una convivencia diaria sus conductas comienzan a adquirir significado, esto quiere decir que son entendibles por el otro o los otros con quien se relaciona y posteriormente las acciones conductuales comienzan a ser coherentes en todo el grupo, toda acción conductual comienza a representar un significado específico para todos, por lo tanto cada conducta que sea coherente en la experiencia que se ha generado en la diaria convivencia con el resto de los individuos del grupo permite que la relación con el otro o los otros, sea entendible en base a sus acciones conductuales generando el lenguaje (Maureira, 2008).

Todo esto demuestra como la atracción y el amor es un proceso biológico que dependerá de la estructura cerebral de cada individuo. Sin embargo, el amor no

es el único pilar sobre el que se sustenta la relación de pareja, también existen componentes que se generan de forma específica en las sociedades donde vivimos, componentes que son de tipo sociales.

Toda relación de pareja se basa en tres componentes sociales: *el compromiso, la intimidad y el romance*, que poseerán características propias dependiendo de la cultura en donde se lleven a cabo dichas prácticas.

– **El compromiso:** este componente de la relación romántica hace referencia al interés y responsabilidad que se siente por una pareja y por la decisión de mantener dichos intereses con el transcurso del tiempo pese a las posibles dificultades que puedan surgir, debido a que se cree en lo especial de la relación (Yela, 1997). Este elemento tenderá a crecer a medida que transcurre el tiempo de duración de la relación debido al aumento de la interdependencia personal y material entre ambos miembros.

– **La intimidad:** tiene que ver con el apoyo afectivo, el conversar, la capacidad de contar cosas personales y profundas a la pareja, la confianza, la seguridad que se siente con el otro, temas y preferencias en comunes, el dar apoyo a la pareja, al estar dispuesto a compartir aspectos económicos y emocionales etc. “Este componente tiende a aumentar con el tiempo de duración de la relación debido a la reciprocidad de autorevelaciones y del número de episodios, metas, amistades, emociones, lugares, etc. compartidos (Rubin, 1973; Levinger, 1988, Sternberg, 1988) y una vez llegado al máximo tiende a estabilizarse.

– **El romance:** también llamado pasión romántica por Yela, 1997, se refiere a las conductas establecidas por cada sociedad como las adecuadas para generar la atracción y el posterior interés que se mantiene en el tiempo de una pareja en una relación, en otras palabras, el romance es un conjunto de acciones que en

una sociedad son conceptualizadas como demostrativas del interés de pareja que un individuo tiene o mantiene en referencia a otro. El amor romántico es una experiencia claramente determinada por circuitos neurales que se apegan a la reproducción y al mantenimiento de dicha relación para la crianza de la prole, que cesa cuando se inyectan neuropéptidos determinados en regiones específicas del cerebro, pudiendo hacer monógamos a individuos promiscuos o viceversa.

Para Yela (1997) son ideas y actitudes vehementes con respecto a la pareja, idealización, creencia de algo mágico de la relación, identificación de la pareja con el ideal romántico, etc. “Este elemento tiene un crecimiento acelerado durante los primeros años de relación debido a la activación fisiológica y/o de la atracción física sentida hacia el otro, generalmente inconsciente”. Los conflictos de pareja sostenidos tienen una gran influencia en la salud física y mental de los cónyuges, evidencia de esto se encuentra en el desarrollo de la investigación médica y epidemiológica sobre calidad, riesgo y expectativa de vida.

Se ha determinado un aumento del riesgo de enfermedades en un 35% de las parejas disfuncionales. La expectativa de vida de las parejas infelices se reduce en cinco años. La influencia de un conflicto conyugal en la salud física y mental de los hijos ha sido ampliamente estudiada. En este sentido, los conflictos de pareja entonces se convierten en un problema no sólo familiar y social, sino también de salud pública²¹.

– **Dinámica familiar**

La familia juega un papel clave en la conservación de la cultura, pues constituye en sí misma un micro escenario sociocultural y un filtro a través del cual llegan a

²¹ Aldrete Rivera, Elizabeth. **Terapia de pareja conductual integrativa para el tratamiento del estrés en la pareja.** México, D.F. 2013. Pp 165

sus integrantes muchas de las tradiciones, costumbres y valores que son típicos de su contexto histórico. A través de su influencia, la mente de sus integrantes se apropia de contenidos y procedimientos que llevan en su interior la huella de la cultura en la que han surgido. De esto se deduce que el papel de la familia va mucho más allá de asegurar la supervivencia física de sus miembros, ya que garantiza la integración sociocultural de éstos a los escenarios y hábitats donde les toca desenvolverse como personas.

La sociedad y la familia se influyen mutuamente, la sociedad aporta un conjunto de premisas socioculturales, condiciones económicas, normas y valores, que indiscutiblemente, acotan la manera en que la familia puede narrar su propia historia, así como su comportamiento. De esta manera la familia es el núcleo básico de los procesos tanto de mantenimiento como de cambio cultural de los patrones sociales; en ella se concretiza un sistema de creencias y valores que se transmiten de una generación a otra.

Para poder entender la dinámica familiar, iniciaremos diciendo que “la familia es el primer entorno natural en donde los miembros que la forman evolucionan y se desarrollan en términos afectivos, físicos, intelectuales y sociales, según modelos vivenciados e interiorizados. Cada familia es un sistema abierto en continuo movimiento, cambio y reestructuración, en busca de una estabilidad y equilibrio, entre todos los miembros que la componen y el entorno social en el cual viven. Además ha sido descrita, como sistema social universal, por ser la base en que se han cimentado hasta ahora todas las sociedades.

Puede considerarse a su vez, un macrocosmos social ya que en su interior se reproducen relaciones sociales con una diferenciación de los roles en función de la edad, sexo, etc. Por lo demás, se ha reconocido que la familia generalmente es la mayor fuente de apoyo social y personal que disponen las personas, en los

periodos de independencia como en los de dependencia (niñez, enfermedad, desempleo, etc.), y que los procesos que tienen lugar al interno de ella son interactivos, de forma que cualquier evento que afecte a uno de sus miembros repercute de una u otra manera en todos los demás.

En los últimos años, la literatura científica muestra un interés creciente por los temas relacionados con los cambios de la familia actual, tratando de analizar, entender y proporcionar diferentes lentes para observarlas nuevas apariencias que va adquiriendo y desarrollando la “familia de este nuevo milenio”.²²

Funciones de la familia

La familia se constituye para la mayor parte de las personas, en la más importante red de apoyo social para las diversas transiciones vitales que han de realizar durante su vida: búsqueda de pareja, trabajo, vivienda, nuevas relaciones sociales, jubilación, vejez, etc.; así como para las crisis impredecibles que se presentan a lo largo de la vida: divorcio, muerte de un familiar y desempleo por sólo mencionar algunas. Según Rodrigo y Palacios (1998), con respecto a los hijos la familia cumple cuatro funciones esenciales:

- 1) Asegurar su supervivencia y sano crecimiento físico.
- 2) Brindarles un clima de afecto y apoyo sin los cuales el desarrollo psicológico sano no resulta posible. El clima de afecto implica el establecimiento de relaciones de apego que permiten un sentimiento de relación privilegiada y de compromiso emocional.

²²Murueta, Marco Eduardo y Osorio Guzmán Maricela. Psicología de la familia en países latinos del siglo XXI. (s.e).Editorial Amapsi. México. Pg. 14

- 3) Facilitar a los hijos una estimulación que haga de ellos seres con capacidad para relacionarse competentemente con su entorno físico y social, así como para responder a las demandas y exigencias planteadas por su adaptación al mundo en que les toca vivir.
- 4) Tomar decisiones con respecto a la apertura hacia otros contextos educativos y sociales que van a compartir con la familia la tarea de educación de los hijos.

Para que los padres puedan cumplir de forma efectiva sus funciones deben dedicarle tiempo a la relación con sus hijos. Estimularlos adecuadamente requiere una alianza afectiva entre padres e hijos; el establecimiento y mantenimiento de esta alianza demanda interacciones habituales y relajadas en diversos contextos y con distintas finalidades (cuidados físicos, juegos, salidas, realización de tareas escolares, etc.).

Algunos autores (Flaquer, 1998) consideran que la familia es un grupo humano cuya razón de ser es la procreación, la crianza y la socialización de los hijos; además, se constituye como agregado de ocio y consumo, de plataforma de ubicación social, de núcleo de relación social, de palanca para la constitución del patrimonio, de cauce para hallar empleo, de punto de apoyo y de recurso de amparo en caso de crisis y de unidad de prestación de cuidados asistenciales y de salud. Asimismo, Jones, Tepperman y Wilson (1995) destacan el compromiso emocional, donde se supone que las “buenas familias” proporcionan intimidad (proximidad, relaciones satisfactorias), promueven la educación de los hijos y la escolarización, potencian el bienestar material de sus miembros, su salud física, mental y su autoestima. Por otra parte, del análisis de las diferentes formas de vida familiar se infiere que existen algunas tareas fundamentales a las cuales se enfrentan las personas que viven en cualquier agrupación; el cuidado del niño, la

regulación de la sexualidad, el establecimiento de un sentimiento de identidad, de pertenencia y de límites (Minuchin y Fishman, 1991).

Se establecen modelos de intimidad, como una pareja y como alguna forma de unidad familiar, negociando roles en términos de divisiones, obligaciones y tomas de decisiones, precisando ciertas reglas sobre los modelos de obligaciones o deberes mutuos. Lo que define una familia, por tanto, es la negociación y la complementariedad de estas tareas, lo que sugiere una concepción de la dinámica de la familia como un proceso que además estará determinado por la etapa del ciclo vital de la misma (Espinosa, 2002).

Al mismo tiempo, cómo se desarrollen las familias, en sus intentos por solucionar esas tareas, estará relacionado con el embate de los cambios socioculturales, demográficos y económicos particulares de cada país, aunque no podemos negar los efectos de la globalización en la época actual.

1.3.5 Proceso de reestructuración de la vida matrimonial a partir de una infidelidad

Para poder llevar a cabo un proceso de reestructuración matrimonial, es de suma importancia la intervención de un terapeuta, como guía en el desarrollo de un programa de modificación conductual y de reestructuración cognitiva, que la pareja en conflicto decida realizar para poder reestructurar sus vidas. Se considera que el proceso de reestructuración de la familia se produce como resultado de las interpretaciones del terapeuta- su acción sobre la familia a partir de una posición desligada. Se piensa, además, que el cambio en la familia se produce como resultado de esta acomodación mutua y por lo tanto se espera que el desarrollo sea genérico y no específico. Se descalifica a las operaciones y estrategias de reestructuración como manipuladoras e inhibidoras del desarrollo.

Las operaciones de reestructuración son las intervenciones terapéuticas que una familia debe enfrentar en el intento de lograr un cambio, se distinguen de las operaciones de unión por el desafío que plantean. Las operaciones de unión no constituyen un desafío; disminuyen la distancia entre el terapeuta y la familia, ayudando al terapeuta a mezclarse con la familia ya que juntos participan en los acontecimientos de la sesión terapéutica.

Sin embargo, las operaciones de reestructuración y de unión son interdependientes. La terapia no puede lograrse sin la unión, pero ésta no tendrá éxito sin la reestructuración. A menudo resulta difícil distinguir entre ambas: la unión, en efecto, puede utilizarse como una técnica reestructurante. Pero cuando una operación de unión es utilizada con fines de reestructuración, no se hace enfrentando a la familia. Al utilizar operaciones de unión con fines de reestructuración, el terapeuta utiliza el propio movimiento de la familia para impulsarla en la dirección de las metas terapéuticas.

En las operaciones de unión, el terapeuta se convierte en actor en la obra familiar, en la reestructuración opera como director y como actor. Crea escenarios, coreografía, esclarece temas y lleva a los miembros de la familia a improvisar dentro del marco de los límites impuestos por el drama familiar. Pero también se usa a sí mismo, incorporándose a alianzas y coaliciones, fortaleciendo o debilitando límites y enfrentando o apoyando las pautas transaccionales. Utiliza suposición de liderazgo dentro del sistema terapéutico para plantear desafíos a los que la familia debe acomodarse.

Las operaciones de reestructuración constituyen los aspectos descolantes de la terapia. Son las intervenciones dramáticas que crean movimiento hacia las metas terapéuticas. Pero dependen para su éxito de una unidad terapéutica que esté firmemente establecida. Cuando la unidad terapéutica está sólidamente

constituida, las operaciones de reestructuración deben proyectarse de tal modo que permitan períodos de consolidación y de reagrupamiento a medida que la familia cambia. Cuando el terapeuta se une a la familia, debe encarar dos tareas fundamentales. Debe acomodarse a la familia, pero también debe mantenerse en una posición de liderazgo dentro de la unidad terapéutica. Debe resistir su absorción dentro del sistema familiar. Debe adaptarse en grado suficiente a la organización familiar para ser capaz de incorporarse a ella, pero también debe conservar la libertad de intervenir de un modo que cuestione la organización de la familia, obligando a sus miembros a acomodarse a él de un modo que facilitará el movimiento en dirección de los objetivos terapéuticos.

1.3.5.1 Proceso emocional

Las emociones son procesos que se activan cada vez que nuestro aparato psíquico detecta algún cambio significativo para nosotros. Por eso es un proceso altamente adaptativo, porque da prioridad a la información relevante para la supervivencia, tanto de la especie como la nuestra como personas individuales. La emoción implica un sistema de procesar información altamente jerarquizado, que asigna tiempos y recursos para proporcionar la respuesta más adecuada, lo más rápido posible y con la intensidad proporcionada a las demandas. Tienen una alta plasticidad y capacidad para evolucionar, desarrollarse y madurar: aprendemos de nuevas situaciones, modulamos nuestras propias emociones, desarrollamos otras nuevas, anticipamos respuestas para prevenir emociones no deseadas. Las emociones van cambiando en función de las demandas del entorno, por acción de la experiencia personal y social. Las emociones organizan toda nuestra actividad: el entorno, nuestras experiencias, y las complejas actividades que debemos realizar. Para ello reclutan a los restantes procesos psicológicos. Son un sistema de procesamiento de información prioritaria para la

supervivencia y la adaptación que coordina los restantes procesos psicológicos necesarios para responder rápida y puntualmente a una situación concreta.

El proceso tiene su inicio en la percepción de cambios en la situación externa o interna del sujeto, que son procesados por un primer filtro de evaluación valorativa. Como consecuencia tiene lugar la reacción afectiva o activación de respuesta prototípica la cual se compone de una experiencia subjetiva, una expresión corporal, una tendencia a la acción y unos cambios fisiológicos. Los efectos observables de estas respuestas son fruto de un segundo filtro que los tamiza y que son el aprendizaje y la cultura que hacen que las manifestaciones emocionales sean visiblemente modificadas. El desencadenante que pone en marcha el proceso emocional es la percepción de un cambio en las condiciones estimulares tanto externas o internas al organismo. Esta percepción llega al organismo a través de los sentidos y de la actividad mental (un mínimo recuerdo puede ser un desencadenante). La situación debe ser verosímil, ya que la intensidad de respuesta emocional dependerá del grado de realidad que la situación provoque. Ejemplos típicos de desencadenantes o emociones básicas:

- Sorpresa: un estímulo nuevo o típicamente débil o moderadamente intenso, o no esperado, etc.
- Asco: estímulos desagradables o molestos.
- Alegría: obtención de metas deseadas.
- Miedo: situaciones peligrosas.
- Ira: condiciones que generan frustración.
- Tristeza: cambios que implican pérdida, fracaso o separación.

La complejidad de las emociones que no son básicas, pueden ser más complejas y esconder detrás otras emociones o sentimientos, por ejemplo:

- Vergüenza (miedo + tristeza + rabia contra uno mismo...)
- Aversión (asco + rechazo+ira...)
- Ansiedad (preocupación +...)
- Culpa (tristeza + ira + frustración...)
- Envidia (ira + negativismo...)
- Humor (alegría + contento...)
- Ilusión (motivación +...)
- Enfado (tristeza + culpabilidad + frustración)
- Entusiasmo (alegría +...)

En Psicología, el concepto de emoción hace referencia a un proceso multidimensional encargado de analizar situaciones significativas e interpretarlas subjetivamente, preparar al sujeto para la acción, expresar emocionalmente o comunicar todo el proceso, todo esto va acompañado de cambios fisiológicos.

¿Qué diferencia una emoción básica de un sentimiento?

La emoción: proviene del sistema límbico, produce una gran descarga de energía que se siente en el cuerpo a nivel físico, es parte del sistema corporal, y permite identificar lo que está ocurriendo, la importancia que tiene, y si se debe reaccionar. Es el motor de la acción.

Los sentimientos: son conscientes o inconscientes, pero se crean a partir de lo que sentimos internamente a nivel emocional junto a los pensamientos o recuerdos que surgen. Los sentimientos provienen del cerebro al procesar toda la información, y las emociones son puramente biológicas, están en nuestro código genético.

El proceso emocional es el cambio puntual que se produce en un determinado momento y con una duración de tiempo determinada. Implica una condición especial de procesamiento de información mediante el cual se pone en relación algo ya conocido o que se percibe en ese momento, con una escala de valores. De su análisis depende la cualidad y la intensidad de la emoción evocada. Y como consecuencia de él se producirá una apreciación subjetiva, cambios en la activación fisiológica y movilización de comportamiento.

El rasgo o tendencia emocional son las formas habituales de responder emocionalmente, la tendencia de tener casi siempre la misma respuesta emocional se refiere a estructuras relativamente estables en el tiempo. Todas las emociones tienen alguna función que les confiere utilidad y permite que el sujeto ejecute con eficacia las reacciones conductuales apropiadas y ello con independencia de la cualidad hedónica que generen. Incluso las emociones más desagradables tienen funciones importantes en la adaptación social y el ajuste personal. Según Reeve (1994), la emoción tiene tres funciones principales: a) Funciones adaptativas, b) Funciones sociales, c) Funciones motivacionales.

a) Funciones adaptativas

Una de las funciones más importantes de la emoción es la de preparar al organismo para que ejecute eficazmente la conducta exigida por las condiciones ambientales, movilizándolo la energía necesaria para ello, así como dirigiendo la conducta (acercando o alejando) hacia un objetivo determinado. La relevancia de las emociones como mecanismo adaptativo ya fue puesta de manifiesto por Darwin (1872/1984), quien argumentó que la emoción sirve para facilitar la conducta apropiada, lo cual le confiere un papel de extraordinaria relevancia en la adaptación.

b) Funciones sociales

Puesto que una de las funciones principales de las emociones es facilitar la aparición de las conductas apropiadas, la expresión de las emociones permite a los demás predecir el comportamiento asociado con las mismas, lo cual tiene un indudable valor en los procesos de relación interpersonal. Izard (1989) destaca varias funciones sociales de las emociones, como son las de facilitar la interacción social, controlar la conducta de los demás, permitir la comunicación de los estados afectivos o promover la conducta prosocial. Emociones como la felicidad favorecen los vínculos sociales y relaciones interpersonales, mientras que la ira puede generar repuestas de evitación o de confrontación. De cualquier manera, la expresión de las emociones puede considerarse como una serie de estímulos discriminativos que facilitan la realización de las conductas apropiadas por parte de los demás.

c) Funciones motivacionales

La relación entre emoción y motivación es íntima, ya que se trata de una experiencia presente en cualquier tipo de actividad que posee las dos principales características de la conducta motivada, dirección e intensidad. La emoción energiza la conducta motivada. Una conducta "cargada" emocionalmente se realiza de forma más vigorosa. Como hemos comentado, la emoción tiene la función adaptativa de facilitar la ejecución eficaz de la conducta necesaria en cada exigencia. Así, la cólera facilita las reacciones defensivas, la alegría la atracción interpersonal, la sorpresa la atención ante estímulos novedosos, etc. Por otra parte, dirige la conducta en el sentido que facilita el acercamiento o la evitación del objetivo de la conducta motivada en función de las características

alguedónica^{vi} de la emoción.

1.3.6 Técnica de terapia de pareja y familiar sistémica

Para un proceso de reestructuración de la vida matrimonial, se estudian las técnicas de terapia de pareja y familiar sistémica, con la factibilidad de que ésta sea una de las alternativas más viables en cuanto al acompañamiento de un tratamiento terapéutico que pueda ayudar a solucionar los conflictos en la vida de pareja y de familia, así como alcanzar un equilibrio emocional que contribuya al bienestar de todo el grupo familiar.

1.3.6.1 Terapia de pareja

Desde el enfoque sistémico, la psicoterapia de pareja tiene como objetivo trabajar en pro de la reconstrucción de la relación de pareja o, si esto no sucede, se enfoca a la preparación para un proceso de ruptura o separación que se acepte por ambas partes y que no sea destructivo, se caracteriza también por el hecho de que los dos miembros de la pareja participan conjuntamente en las sesiones.

La Terapia de Pareja, también denominada Psicoanálisis de Pareja o Psicoterapia de Pareja, es el tratamiento psíquico que un profesional debidamente formado en este campo específico, proporciona a la pareja, ya sean éstos enamorados, amigos, novios, esposos, convivientes, separados y/o divorciados. Este tratamiento puede ser realizado de forma conjunta o en ocasiones de forma individual. Es una opción cuando las otras alternativas no funcionan, no dan los resultados esperados o la pareja decide ya no estar más en una situación

^{vi} Son los mensajes que envían los mecanismos homeostáticos al sistema central (cerebro) para indicar que éstos son incapaces de superar el problema. Criterio de normalidad que tiene en cuenta la existencia o no de malestar, dolor o sufrimiento. Una persona tiene salud mental si no sufre, ni tiene dolores. Cualquier proceso psicológico conlleva una experiencia emocional de mayor o menor intensidad y de diferente cualidad.

desgastante y busca la ayuda de un terapeuta. Incluso donde hay amor puede dificultarse salir de la crisis ya sea por situaciones personales o de ambos; la terapia permite encontrar los recursos necesarios para manejar la situación, también permite revisar cómo se están haciendo las cosas y las alternativas de solución.

La terapia de pareja permite reflexionar si se están tomando decisiones apresuradas que pueden afectar la relación a futuro. Algunas de las veces las crisis no se solucionan y solo se restablece un nivel mínimo de funcionamiento en la pareja, lo que lleva a evitar toda situación conflictiva que generen crisis más fuertes y la no adquisición de recursos necesarios para su afrontamiento. La superación positiva de las crisis, al igual que de otros problemas de pareja, requiere de cierto esfuerzo en todos los sentidos por parte de los cónyuges, no existen curas milagrosas, fantasiosas o de mínimo esfuerzo, es necesaria la participación activa y constante de cada uno de los involucrados.

La terapia de pareja cognitivo conductual se ha centrado en el análisis detallado de los conflictos cotidianos que pueden llevar a la ruptura de la relación, se ha planteado cómo aparecen los problemas y cómo se mantienen. Ha identificado una característica que se asocia con ellos de forma general, un predominio de interacciones negativas sobre las positivas. Con el objetivo obvio de conseguir una intervención eficaz, ha planteado la forma de superarlos centrándose en aumentar el intercambio de conductas positivas y en mejorar la comunicación y la resolución de problemas. (Costa y Serrat, 1982; Cordova y Jacobson; 1993; Bradbury y Karney, 1993; Cáceres, 1996; Lawrence, Eldridge and Christensen, 1998; Halford, 1998; Christensen, 1999; Finchman y Beach, 1999a; Christensen y Heavey, 1999).

Según la Terapia de Pareja Conductual Integrativa (IBCT), desarrollada por Jacobson y Christensen en 1996, incluye la aceptación de la pareja como

elemento innovador. De esta forma, las parejas que no encuentran solución a los problemas, pueden aprender a tener una relación más íntima, a pesar de estas diferencias, gracias a la aceptación. Bajo este contexto, la pareja puede alcanzar cambios que, en presencia de exigencias externas, no resultarían. De acuerdo con esta terapia, todas las relaciones de pareja presentan incompatibilidades que resultan difíciles de cambiar, en este sentido, las respuestas emocionales a las incompatibilidades pueden crear problemas más graves que la diferencia en sí misma. Es por esto que la terapia hace hincapié en la aceptación, sin olvidar los esfuerzos realizados para obtener el cambio (Jacobson y Christensen, 1998)²³

– **Estructura de la terapia de pareja**

De acuerdo con Jacobson (1981), Jacobson y Follette (1985) y Tello (1994) las primeras sesiones son subjetiva y los sentimientos hacia la relación son variados. Se realiza una evaluación multidimensional de las variables verbales, psicológicas y conductuales de la pareja. Los procedimientos diseñados para evaluar las fortalezas y debilidades de la relación, patrones de intercambio conductual, las recompensas y castigos que intercambia en su ambiente natural, así como la apreciación.

Estos autores señalan que lo primero que se realiza en la evaluación es la identificación de excesos y déficits conductuales que producen la insatisfacción actual en la relación y las variables que son responsables de su ocurrencia. En este sentido, el objetivo último de la terapia es proveer el cambio conductual que como consecuencia traerá un incremento en el nivel de satisfacción de ambos individuos. Esta evaluación incluye la valoración de las cogniciones a partir de las atribuciones que la pareja hace de la conducta del otro, que trae como resultado una apreciación más negativa o positivas del estímulo. Después de la evaluación

²³ Aldrete Rivera, Elizabeth. **Ob.Cit.** Pág. 41

multidimensional se realiza la medición directa de la conducta. Enfatiza el análisis conductual caracterizado por la descripción y aclaración de la relación funcional entre la conducta y sus covariables ambientales.

El plan de tratamiento se encuentra relacionado directamente con los resultados de esta evaluación inicial y es importante aclarar que la evaluación es continua durante toda la intervención, ya que da indicios al terapeuta y a la pareja sobre el progreso, ayuda a la detección temprana y modificación si el plan es ineficaz (Weiss y Perry, 2002). Entre las estrategias para obtener la información relevante para el programa de intervención se encuentran: las entrevistas guiadas, ya sea cuestionarios escritos o por la observación directa de las interacciones de la pareja, medidas de auto informe, la observación de los esposos respecto a la frecuencia de conductas relevantes y nivel de satisfacción, y la observación directa de la comunicación y solución de problemas de la pareja (Tello, 1994).

La terapia de pareja mejora la intimidad y las emociones relacionadas con el apego, sus elementos están enfocados a mejorar la capacidad de la pareja de decidir y de manejar de forma armoniosa los bienes o refuerzos que comparten y a las distorsiones cognitivas subyacentes. Como queda evidente, esta visión no enfrenta de forma directa la intimidad, aunque sus técnicas, al promocionar la comunicación y el entendimiento conjunto de los problemas, la potencian indirectamente (Lawrence, Eldridge y Christensen, 1998).

Por otro lado, también fuera del marco estrictamente cognitivo conductual y teniendo en cuenta las conductas de apego, Greenberg y Johnson (1988) plantean la terapia enfocada en la emoción. Parten de la teoría de que los miembros de la pareja tienen problemas de apego, aprendidos en la familia de origen, por tanto, son previos al problema de pareja y están en la causa del conflicto. Los componentes de la pareja experimentan depresión o miedo cuando temen que los

abandonen, por ejemplo, si el otro muestra interés en un tercero. Sin embargo, en lugar de manifestar directamente esas emociones que los hacen débiles y vulnerables, muestran emociones secundarias por medio de las que se intentan proteger, evitando dar sensación de debilidad o incluso intentando parecer fuertes, así emplean la retirada o la ira o establecen una actitud totalmente defensiva. Evidentemente, al expresar estas emociones secundarias están intentando solucionar sus problemas, pero lo que consiguen es lo contrario, incrementarlos. En efecto, originan reacciones agresivas o defensivas del otro que no conoce las causas de lo que ocurre.

Se producen entonces profecías autocumplidas, el miedo al abandono está seguido por una conducta agresiva o evitativa que conduce a un deterioro de la relación y finalmente la relación es tan poco reforzante que el otro puede llegar a pensar en abandonar la pareja. La terapia tiene por objeto que los dos aprendan a mostrar las emociones primarias y entiendan el origen de las secundarias.

El objetivo terapéutico en la terapia enfocada en la emoción consiste en romper el círculo vicioso. La forma de romperlo es conseguir que hablen de sus emociones primarias. En ese momento, el que lo hace, muestra su debilidad al otro y descubre puntos vulnerables de importancia. En el proceso terapéutico se suele conseguir que el que escucha exprese aceptación, de manera que el que muestra sus emociones sienta el soporte que necesita; así se fomenta la intimidad de forma operativa. Además, cuando se establecen las emociones como la motivación que subyace en el conflicto se cambian las atribuciones del problema y se desvía la atención de las discusiones cortando el ciclo de reacción negativa seguida por reacción negativa al introducir un elemento de aceptación.

Existe evidencia de la eficacia de este tipo de intervención sobre la intimidad, aunque no se ha mostrado superior a los efectos que se consiguen con el

tratamiento basado en resolución de problemas y puede tener un efecto mayor en mujeres que en hombres (Lawrence, Eldridge y Christensen, 1998)

Dentro del contexto de la terapia cognitivo conductual se ha desarrollado la terapia de pareja integradora (Christensen, Jacobson, Babcock, 1995, Jacobson, Christensen, 1996) en la que añade a los componentes clásicos la aceptación emocional, que es un elemento fundamental, sin un mínimo la pareja no se puede constituir o no se mantiene. La aceptación total corresponde a momentos de enamoramiento y se va matizando con el paso del tiempo y con la convivencia, pero tiene que existir para que la pareja subsista.

Con este nuevo elemento de la terapia se trata de que el miembro de la pareja que quiere que se realice un cambio acepte desde un nuevo punto de vista que el otro no lo realice y sin embargo, aquello que era inaceptable e intolerable se convierta en algo no deseable, pero entendible y tolerable. De forma análoga a la terapia centrada en la emoción, piden a los miembros de la pareja que hablen de emociones suaves como tristeza, miedo, soledad y que mencionen menos las emociones fuertes como ira y resentimiento. Como se ha mencionado, este tipo de interacción elicitavii en el otro, genera sentimientos de aceptación y de empatía en lugar de defensa o rechazo, de esta forma se fomenta la intimidad. (Lawrence, Eldridge y Christensen, 1998). Las técnicas que se utilizan para promover la aceptación son (Halford, 1998):

Empatía: reunirse con empatía hacia el otro alrededor del problema, para desarrollar un entendimiento del problema comprendiendo y respetando el punto de vista del otro, aunque no justificándolo. Para ello se discuten conjuntamente los problemas con el modelado del terapeuta y se les anima a manifestar sus

vii Verbo transitivo, usado en lenguaje técnico en psicología y sociología principalmente para indicar el acto de extraer información de una persona o un grupo de personas.

sentimientos de dolor y vulnerabilidad.

Objetividad: emplear la objetividad para conseguir ver el problema con un tinte menos emocional. Se promueve el análisis objetivo para quitar la emoción que introduce distorsiones cognitivas.

Tolerancia: construir la tolerancia con el objetivo de reducir la emoción negativa que causa la conducta o sus resultados del cónyuge. Para ello la técnica que más se utiliza es la exposición, es decir, mantener el estímulo aversivo^{viii} sin dar las respuestas de evitación.

Auto cuidado: se trata de cambiar la propia conducta para conseguir en otra parte lo que la pareja no da, por ejemplo, consiguiendo nuevos amigos, etc. Según algunos autores muchas de estas técnicas son comunes a las de la terapia tradicional, cambiadas de nombre. Aunque fuera así, lo que sí ocurre es que se aplican a un campo, la intimidad, que no se trataba antes explícitamente. Con la aceptación se crea o amplía la comprensión del otro y en consecuencia se mejora la intimidad.

Uno de los mecanismos que ponen en marcha estas terapias es el fomento de la intimidad entrando de nuevo en el proceso de autorrevelación y de aceptación, fomentando además el mecanismo de perpetuación que es la expresión de emociones y afectos de forma constante. Mostrar debilidades en la pareja como son los sentimientos asociados al apego, soledad, necesidad de aceptación y apoyo, coloca al sujeto en condiciones de iniciar un nuevo proceso de

^{viii} Un estímulo aversivo es un estímulo que tiene la propiedad de ser desagradable para quien lo recibe. No obstante, los estímulos pueden tener una naturaleza física o social. Al explicar el condicionamiento operante o instrumental, el estímulo aversivo se utiliza tanto en el refuerzo negativo como en el castigo positivo. En el primer caso (refuerzo negativo), se aumenta la probabilidad de emisión de una conducta que se asocia a la desaparición del estímulo aversivo. En el segundo (castigo), disminuye la probabilidad de emisión de una conducta cuando ésta se asocia a la aparición del estímulo aversivo.

fortalecimiento de la intimidad, por lo tanto, de la pareja.

Una de las dificultades que aparecen en la terapia de pareja, es que cada uno atribuye el problema al otro y carga sobre él la responsabilidad del cambio. Destacando la importancia de este hecho Halford (1998) ha propuesto la terapia de pareja conductual autorreguladora, que hace énfasis especial en aclarar con cada componente que es lo que él puede cambiar para solucionar los problemas, siempre dentro de la filosofía de lograr sus objetivos propios en la pareja. Los resultados obtenidos indican una gran economía en el número de sesiones necesarias para lograr los mismos resultados.

En efecto, Halford (2001) plantea una duración general de una a tres sesiones y un máximo de 25 minutos. Lógicamente Halford (2001) también define qué tipo de parejas se pueden beneficiar de este tipo de intervención. Hay que destacar que dentro de este planteamiento se está potenciando de forma fundamental el compromiso que cada uno tiene con la pareja y que cuando se toma en consideración se potencia de forma extraordinaria la resolución de los conflictos.

1.3.6.2 Terapia familiar sistémica

La terapia familiar sistémica es un cuerpo de teorías y técnicas que estudian al individuo en su contexto social; intenta modificar la organización de la familia, pues se parte de la idea de que cuando se transforma la estructura de la familia, se modifican consecuentemente las posiciones de sus miembros en ese grupo y como resultado se modifican las experiencias de cada individuo parte del sistema, pues se considera que el hombre no es un ser aislado, sino que es un miembro activo y reactivo de los grupos sociales. Las técnicas tradicionales de salud mental, se originaron en la fascinación producida por la dinámica del individuo, llevando a los terapeutas a concentrarse en la vida intrapsíquica y como

consecuencia en las técnicas de tratamiento para el individuo aislado de su medio, lo que llevó a la concepción de este como asiento de la patología.

Carlos Sluzki define la familia como un conjunto en interacción, organizado de manera estable y estrecha en función de necesidades básicas con una historia y un código propios que le otorgan singularidad; un sistema cuya cualidad emergente excede la suma de las individualidades que lo constituyen. Hall, Fagen, Mara Selvini, etc., coinciden en afirmar que la familia es un sistema abierto, compuesto de elementos humanos que forman una unidad funcional, regida por normas propias, con una historia propia e irrepetible y en constante evolución.

El crecimiento de una familia se produce por la relación de sus miembros entre sí y con otros sistemas ajenos a ella, en una cadena sin fin de informaciones y retroalimentaciones. Las funciones de la familia sirven a dos objetivos distintos, uno interno y el otro externo: a) La protección psico-social de sus miembros (interno): b) La acomodación y transmisión de una cultura (externo)

Según el Dr. Carlos Nolasco Pereyra, médico psiquiatra - Terapeuta Familiar y de Pareja, indica que "la Psicoterapia familiar es un método especial de tratamiento de los desórdenes emocionales. Utiliza un grupo natural, primario, la familia. Su ámbito de intervención no es el paciente individual aislado sino la familia vista como un todo orgánico. Su objetivo no es sólo eliminar síntomas o adecuar personalidades al ambiente en que deben actuar sino más bien crear una nueva manera de vivir".

Para Virginia Satir (1988), la familia se concibe como un microcosmo que se puede estudiar en situaciones críticas como: el poder; la intimidad; la autonomía, la confianza y la habilidad para comunicación son partes vitales que fundamentan

nuestra forma de vivir en el mundo. La vida de la familia depende de la comprensión de los sentimientos y necesidades subyacentes a los acontecimientos familiares cotidianos. La autora manifiesta que, a lo largo de su experiencia como terapéutica familiar, ha observado cuatro aspectos de la vida familiar que saltan a la luz: 1) Los sentimientos e ideas que el individuo tiene de sí mismo, a los que llamó autoestima. 2) Los métodos que utilizan las personas para trasladar ideas a los demás; a esto le llamó comunicación. 3) Las reglas que usan los individuos para normar cómo deben sentirse y actuar; y que después se convierten en lo que denominó reglas que rigen en la vida familiar. 4) La manera de cómo la gente se relaciona con otros individuos e instituciones ajenas a la familia, denominado enlace con la sociedad.

Esta autora manifiesta que en las consultas familiares se notan problemas como: La autoestima disminuida, que se caracteriza por: comunicación indirecta, vaga o poco sincera, reglas rígidas, inhumanas, fijas e inmutables. El enlace de la familia con la sociedad es temeroso, aplicador e inculpador. La autoestima elevada, se caracteriza porque en el núcleo familiar se enfrenta las mismas situaciones y cada persona tiene: un de valía, positivo o negativo, capacidad para comunicarse, obedece ciertas reglas, tiene un enlace con la sociedad.

En cuanto a la terapia estructural de familia, estudia al hombre en su contexto social y tuvo su origen y desarrollo en la segunda mitad del siglo XX. Supone que la información actitudes y formas de percibir, son asimiladas por el individuo y lo llevan a actuar de una u otra manera, en el contexto habitual; la familia es entonces un factor importante en este proceso. Es por ello que este enfoque encara el proceso de feedback^{ix} entre las circunstancias y las personas implicadas, y recurre a técnicas que alteran el contexto inmediato, el cual, al ser modificado, lleva a

^{ix} Es una herramienta de comunicación interpersonal que permite manifestar a los interlocutores, de manera verbal o no, el efecto que causan en otros sus palabras o acciones.

cambios en la experiencia de cada miembro. La táctica fundamental de este enfoque consiste en modificar el presente, el aquí, el hoy y no en explorar e interpretar el pasado. EL allá y entonces, aunque no se niega que el pasado influyó en la creación de la organización y funcionamiento actual de la familia, pero lo que interesa es intervenir para cambiar el presente.

El terapeuta o servidor público que presta el servicio de ayuda se asocia al sistema para transformarlo, pues se parte del convencimiento de que: al transformar la estructura familiar se permitirá el cambio. La familia o sistema familiar regula, alimenta y socializa a sus miembros, de tal manera que, si se logra reparar o modificar su funcionamiento, se logrará una mayor eficacia y el cambio logrado se mantendrá, dada la propiedad autorreguladora que tiene la familia.

- Objetivos de la terapia familiar

De acuerdo al conflicto a tratar, la edad de los integrantes de la familia y al grado de hostilidad que el terapeuta perciba en los pacientes, deberá optar por la técnica más apropiada para acercarse a ellos. Su rol debe ser siempre el de mediador; nunca debe ponerse en el lugar de alguno de los integrantes y debe mantener una visión objetiva del conflicto, a fin de ayudar y no generar más complicaciones en las relaciones de sus pacientes.

Si el conflicto a tratar se centra en las relaciones íntimas, se habla de terapia de matrimonio o terapia de pareja; en tal caso el terapeuta deberá optar por una posición crítica de ambas posturas y marcar aquellas actitudes que tiene cada una de las personas que conforman la pareja y que son posibles causantes de problemas de convivencia que afectan significativamente la relación.

Es importante mencionar que uno de los principales objetivos de la terapia familiar es convertir las críticas destructivas que se manifiestan dentro del entorno familiar en algo constructivo, que permita que el grupo alcance un nuevo estadio.

Este tipo de tratamiento toma a la familia como un sistema con múltiples interrelaciones entre sus componentes. Si un integrante presenta un problema, sus consecuencias afectan al resto. En aquellos casos en los cuales la hostilidad entre dos o más miembros es muy aguda, el terapeuta aconsejará que los pacientes sean tratados en sesiones separadas o de forma conjunta, a fin de ahondar en los conflictos individuales que llevan a cada uno a comportarse de un determinado modo frente al otro. Esto significa que las sesiones de terapia familiar no necesariamente incluyen a todos los integrantes del grupo. La decisión dependerá del profesional y de las necesidades de la familia.

Cabe mencionar que una de las técnicas más frecuentes de la terapia familiar se conoce como genograma. Ésta consiste en elaborar un esquema de la familia que permita representar hasta tres generaciones de la misma, para que su evaluación sea más precisa.

En los genogramas se incluye la estructura del árbol familiar y las relaciones que existan o hayan existido entre los distintos parientes. Para realizarlo, el terapeuta requiere de la colaboración de los pacientes, de su apertura, ya que es el único modo de conseguir un resultado que le posibilite trabajar el conflicto que está tratándose en la terapia.

Por último, es importante recordar que este tipo de terapia es sumamente eficiente para resolver toda clase de problemas; generalmente los individuos manifiestan dificultades en su relación con el mundo a causa de haber desarrollado dinámicas conflictivas con los miembros de su familia. Si el terapeuta

consigue llegar al fondo del asunto, posiblemente esa persona comience a vivir de una forma mucho más sana y pueda solucionar su modo de interacción con el entorno, a partir de analizar sus lazos familiares.

CAPÍTULO II

TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

Para poder realizar la investigación fue necesaria la utilización de técnicas e instrumentos que facilitaran la obtención de la información necesaria para su desarrollo.

2.1 Enfoque y modelo de investigación

La investigación tiene un enfoque y modelo cualitativo descriptivo, en donde su fin es profundizar sobre elementos del matrimonio después de una infidelidad describiendo elementos subjetivos conductuales de la vida individual de los sujetos de la muestra. Se enfoca en comprender el comportamiento humano y explicar las razones detrás de ese comportamiento, su objetivo, es brindar respuestas al por qué y cómo la gente toma determinadas decisiones.

2.2 Técnicas

Son un conjunto de procedimientos reglamentados y pautas que se utilizaron como medio para llegar al fin propuesto de esta investigación, de tal manera que se aplicaron las siguientes técnicas:

2.2.1 Técnica de muestreo intencional

A través de esta técnica se obtuvo la muestra representativa, mediante la inclusión de grupos supuestamente típicos. Se trabajó con 20 personas guatemaltecas de zona 8 Mixco San Cristóbal. Este tipo de muestreo se caracterizó por un esfuerzo

deliberado de obtener muestras representativas mediante la inclusión en la muestra.

2.2.2 Técnica de recolección de datos (o de información)

Describen y explican los procedimientos a seguir para la recolección de datos. Se trabajó con 20 parejas guatemaltecas que residen en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, el día lunes 24 de agosto del 2015 a las 2 de la tarde en el salón de eventos Santa Bárbara. Entre los instrumentos utilizados en esta técnica podemos mencionar:

- **Encuesta inicial:** se utilizó con el objetivo de identificar a las parejas con características similares en relación al tema, las que fueron realizadas el día dos de octubre de dos mil quince, a personas residentes en el sector de Ciudad San Cristóbal, con el fin de seleccionar a 20 parejas guatemaltecas que vivieron una infidelidad y están o pasaron por un proceso de reestructuración matrimonial.

- **Observación:** se hizo uso de ésta con el fin de poder reconocer las emociones expresadas a través del lenguaje corporal de las parejas entrevistadas. Técnica que se aplicó en cada una de las actividades desarrolladas con los matrimonios guatemaltecos seleccionados, que residen en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, en fechas establecidas durante el mes de octubre del 2015.

- **Ficha de datos:** Recaba datos generales de cada uno de los participantes en la investigación, previos a realizar la entrevista grupal a cada una de las parejas, en la segunda semana del mes de octubre de 2015.

– **Consentimiento:** utilizado para obtener el consentimiento de las 20 parejas guatemaltecas que residen en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, del manejo de información y participación en la investigación, se realizó en la segunda semana del mes de octubre de 2015, al momento de llenar la ficha de datos.

- **Entrevista profunda:** realizada a las 20 parejas guatemaltecas seleccionadas, que residen en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, del 12 al 17 de octubre 2015, a fin de identificar elementos importantes y sentimientos generados antes, durante y después de una infidelidad, en la relación matrimonial y de pareja.

– **Escala de Likert:** permitió medir actitudes y conocer el grado de conformidad de las personas que forman parte de la investigación, se realizó con 20 parejas guatemaltecas que residen en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, que vivieron la infidelidad y decidieron reestructurar su vida matrimonial.

– **Grupo focal:** se llevó a cabo con el fin de discutir y elaborar, desde la experiencia personal, la temática objeto de estudio del presente trabajo, en el sentido de ser una representación colectiva a nivel micro de lo que sucede a nivel macrosocial, sobre el tema de la reestructuración matrimonial a partir de una infidelidad. Se realizó los días 21 y 22 de octubre a las 17:00 horas en el salón de eventos Santa Bárbara, Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, con las 20 parejas, divididas equitativamente en dos grupos.

- **Charla de terapia de pareja:** en base al resultado de la entrevista grupal se realizó una charla de terapia de pareja, con el fin de brindar a los participantes orientación y herramientas que contribuyan a fortalecer los lazos matrimoniales y

familiares. Se realizó el viernes 30 de octubre 2015 en el salón de eventos Santa Bárbara de Ciudad San Cristóbal, con las 20 parejas guatemaltecas que residen en dicho sector.

2.2.3 Técnicas de análisis de datos

Esta herramienta fue utilizada para organizar, describir y analizar los datos obtenidos con los instrumentos de investigación, realizando una organización de los datos y luego la descripción y análisis de los mismos, concibiendo los principales aspectos del plan de análisis en función de la verificación de cada una de las unidades de análisis.

2.2.4 Técnica de análisis estadístico: No procede ya que es un estudio cualitativo descriptivo

2.3 Instrumentos

Durante el proceso de recopilación de datos, se procedió a explicar a los cónyuges el fin de cada uno de los instrumentos, se les pidió que contestaran con honestidad ya que tal información sería tratada de forma confidencial y exclusiva con fines de investigación; dando su consentimiento para el manejo apropiado de la información impresa o verbal expuesta por ellos, en referencia al tema de análisis. Se le agradeció al participante su colaboración. Se detallan a continuación los instrumentos utilizados:

- **Guía de encuesta inicial:** cuenta con 8 ítems que contienen las características específicas de la muestra a seleccionar dentro del grupo de personas encuestadas en el Sector de Ciudad San Cristóbal, zona 8 de Mixco. Ver anexo 1.

- **Ficha de datos:** contiene 13 ítems enfocados a la obtención de datos generales de cada uno de los cónyuges participantes en la muestra como lo son el número de años de casados, número de hijos, su ubicación, religión, etnicidad, nivel educativo y ocupación. Ver anexo 2.
- **Consentimiento informado:** en este instrumento se justifica el fin de la investigación, la confidencialidad y autorización del manejo de la información proporcionada por cada uno de los participantes. Ver anexo 3.
- **Entrevista profunda:** está estructurada con 28 ítems enfocados en obtener información sobre la dinámica de pareja y familiar antes, durante y después de la infidelidad, así como los cambios conductuales y emocionales vividos durante el proceso de reestructuración matrimonial. Ver anexo 4.
- **Escala de Likert:** contiene 16 ítems que midieron actitudes, percepciones sobre la infidelidad y sus consecuencias. Ver anexo 5
- **Guía de grupo focal:** fue estructurado con 3 ítems, que su finalidad fue dar a conocer a la muestra los objetivos de la investigación e indagación sobre preguntas claves que dieran a conocer sus puntos de vista sobre la reestructuración matrimonial después de la infidelidad. Ver anexo 6
- **Planificación de charla terapia de pareja:** guía realizada para desarrollar el tema sobre “Reestructuración de la vida matrimonial a partir de la infidelidad”, detallándose los objetivos, el contenido a desarrollar, la metodología, actividades, tiempos y evaluación de la misma. Ver anexo 7

2.4. Operacionalización de objetivos

Objetivo	Unidad de análisis	Técnica/ instrumento
Describir el proceso de reestructuración matrimonial a partir de una infidelidad en matrimonios guatemaltecos.	<p>Proceso de reestructuración matrimonial: Conjunto de fases sucesivas de reordenamiento o reorganización de determinados tipos de estructura o dinámicas de pareja.</p> <p>Infidelidad: se representa cuando una persona no respeta un pacto, voto o promesa, sobre todo los votos de amor pronunciados al momento de casarse, o bien una falta de lealtad entre la pareja.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Observación • Ficha de datos • Encuesta inicial • Grabadora de voz • Cuaderno de apuntes
Describir la dinámica de pareja previa y posterior a la infidelidad.	Dinámica de pareja previa y posterior a la infidelidad: Es la forma de convivencia en que dos personas al contraer matrimonio empiezan a compartir un mismo ambiente y la forma cómo se relacionarán durante el tiempo que vivan juntos y en sociedad.	<ul style="list-style-type: none"> • Entrevista profunda
Describir la dinámica familiar previo y posterior a la infidelidad	Dinámica familiar previo y posterior a la infidelidad: Es la interacción entre miembros de la familia, así como las relaciones variables que pueden existir dentro de la misma. Esta puede cambiar al ocurrir algún suceso muy emotivo o de un gran impacto como la infidelidad.	<ul style="list-style-type: none"> • Entrevista profunda
Identificar el proceso emocional que vive la pareja a partir de la infidelidad.	Proceso emocional: Las emociones son procesos que se activan cada vez que nuestro aparato psíquico detecta algún cambio significativo para nosotros, es un proceso altamente adaptativo. La emoción tiene la capacidad para evolucionar, desarrollarse y madurar. Las emociones van cambiando en función de las demandas del entorno, por acción de la experiencia personal y social.	<ul style="list-style-type: none"> • Escala de Likert • Grupo focal
Implementar técnicas de terapia de pareja para reestructurar la vida matrimonial después de la infidelidad	Técnicas de terapia de pareja: Es la forma de convivencia en que dos personas al contraer matrimonio empiezan a compartir un mismo ambiente y la forma cómo se relacionarán durante el tiempo que vivan juntos y en sociedad.	<ul style="list-style-type: none"> • Charla de terapia de pareja • Planificación • Técnica de terapia de pareja con visión constructivista

CAPÍTULO III

PRESENTACIÓN, ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Después de una labor constante y participativa, se dan a conocer los resultados del trabajo de investigación, los que hacen inferencias basadas en datos fiables obtenidos por medio de las entrevistas a profundidad, la observación y otros instrumentos utilizados, que dieron lugar al registro de expresiones subjetivas, de cada uno de los cónyuges participantes, de manera escritas y verbales de los significados o percepción que daban a conductas, eventos y /o situaciones perfectamente identificadas en relación a la reestructuración de la vida matrimonial después de la infidelidad

3.1. Características del lugar y de la muestra

Para realizar el trabajo de investigación, fue necesario conocer algunos aspectos de interés, sobre el desarrollo poblacional y del sector delimitado, donde se efectuó el trabajo de campo.

3.1.1. Características del lugar

El lugar delimitado para la investigación es el Sector de Ciudad San Cristóbal, zona ocho de Mixco, departamento de Guatemala, con zonas residenciales y comercios de diversas naturalezas, constituido como uno de los desarrollos de vivienda más grande, cerca de la ciudad de Guatemala, fue lotificado y comercializado inicialmente en 1973 por la inmobiliaria DEINCO. El nombre de esta ciudad proviene de la tradición católica de venerar a Cristóbal de Licia, considerado en Guatemala el patrono de los automovilistas. Según su estructura vial, es atravesada por un bulevar principal de occidente a sur, que inicia en el

ingreso de la carretera interamericana y termina en el puente de acceso a la ciudad capital en dirección al sector denominado Las Charcas. El otro bulevar, denominado Sur, atraviesa la ciudad de Norte a Sur, iniciando en el lugar denominado La Fuente y concluyendo en el sector Valle Dorado que luego se dirige al río Villa Lobos, en dirección a San José Villa Nueva.

De este modo, esta ciudad cuenta con cuatro rutas de acceso:

- Anillo Periférico tomando el cruce por el Centro Comercial Novicentro.
- Carretera Interamericana: Cruce paso de desnivel lado derecho.
- Calzada Aguilar Batres: cruce lado izquierdo por la 34 calle.
- Del Municipio de San Lucas Sacatepéquez, cruce paso de desnivel lado derecho del municipio de Villa Nueva.

3.1.2. Caracterización del contexto

Este sector ha alcanzado un desarrollo comercial acelerado, reflejado en las construcciones de amplios locales de importantes empresas y franquicias, centros comerciales como SanKris Mall, Plaza Los Manantiales, Plaza San Cristóbal Mix San Cristóbal y Plaza Futeca. Existen otras pequeñas plazas con diversos comercios y empresas que han construido sus propios locales a orillas del bulevar. Además, cuenta con instituciones religiosas, entre las cuales la Mega Frater es uno de los templos más grandes y modernos del país.

Debido a la demanda de la población se han aperturado centros educativos y universidades tales como: Colegio Suizo Americano-Campus San Cristóbal, Colegio Bilingüe Campo Real, Universidad Inter Naciones, Liceo Secretarial Bilingüe, Colegio Bilingüe Campos Alto-Campus Ciudad San Cristóbal, Colegio Bilingüe Pirámide y el Instituto Tecnológico Privado de Guatemala.

Entre algunos de los problemas que afronta la población de este sector se pueden mencionar: el tráfico en horas denominadas pico, que se acumula en ambos extremos del bulevar principal en dirección a la Ciudad de Guatemala, tanto en la salida a la Carretera Interamericana y la salida al área denominada las Charcas; mejorar el ornato, seguridad, vigilancia e iluminación; implementar un transporte público digno y seguro; falta de un plan de ordenamiento territorial, que permita un crecimiento ordenado de la ciudad, recuperando y salvaguardando espacios públicos con proyectos ecológicos y reforzar los paredones que sufren de constantes derrumbes en épocas lluviosas

3.1.3. Características de la muestra

Los matrimonios participantes en esta investigación, tienen como característica fundamental, el haber vivido una infidelidad por parte de alguno de los cónyuges y continúan con su relación matrimonial por razones diferentes, por medio de las cuales se busca identificar cómo ha sido el proceso de reestructuración matrimonial. Residen en diferentes sectores de Ciudad San Cristóbal, como lo es Panorama, Balcones de San Cristóbal, Valle Dorado, Villas Club el Dorado, San Cristóbal I.

Cabe mencionar que, de las parejas seleccionadas, algunas de ellas, participaron ambos cónyuges en llenar los instrumentos relacionados a la investigación, en las otras, participaron solamente uno de los dos, debido a que el otro cónyuge no fue contactado por razones de trabajo u otras actividades o se negó a hacerlo. Estas parejas en su mayoría tienen estudios universitarios y se desempeñan como tal, otros con estudios a nivel diversificado, se dedican a trabajar en su profesión a nivel medio o en trabajos de otra índole.

Los cónyuges entrevistados están dentro de las edades de 20 a 60 años, se caracterizan por la presencia del género masculino, según datos estadísticos, su etnicidad es ladina en su mayoría y predomina la práctica de la religión católica y evangélica.

3.2. Presentación y análisis de resultados

A continuación, se detallan los resultados de la investigación extraídos de los instrumentos aplicados, presentándolos de forma gráfica, cuadros y analíticamente para una mejor comprensión de los mismos.

3.2.1. Indicadores a considerar en el diagnóstico:

- **Género:** se refiere a las diferencias, características sociales y culturales, funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres. Este aspecto es tomado en consideración para establecer el grado de participación del hombre y la mujer durante el proceso de investigación, además, qué género es más vulnerable a la infidelidad, el manejo de emociones y sentimientos, la capacidad de perdonar y reestructurar la vida matrimonial.
- **Edad:** este indicador nos da a conocer el rango de edad que presenta un mayor número de matrimonios que se han visto afectados por la infidelidad.
- **Etnia:** es importante considerar la etnicidad de la población para identificar las diferencias culturales, creencias, costumbres y comportamientos que pueden ser factores determinantes que han dado lugar a la infidelidad durante la vida matrimonial y la capacidad de mejorar la relación de pareja.

- **Religión:** la población guatemalteca practica diversidad de sectas religiosas, las cuales, según las creencias y formación espiritual, se han venido estableciendo, desarrollando y fortaleciendo valores espirituales en cada uno de los entes que conforman el núcleo familiar.

- **Nivel Educativo:** mide las oportunidades de acceso y permanencia en el sistema educativo de la población objeto de estudio, como una muestra representativa de la población guatemalteca, que se ve afectada por la desigualdad económica y social.

- **Ocupación:** hace referencia a la actividad a la que una persona se dedica; a su trabajo, empleo, actividad o profesión, que le demanda cierto tiempo y durante el cual mantiene relación con diferentes personas.

3.2.2. Categorías psicológicas estudiadas

A continuación, se detallan los datos recabados en la presente investigación, con sus respectivos análisis, señalando que en los cuadros que se desprenden de la escala de Likert el total difiere en relación al número de matrimonios seleccionados, en función a que, en algunos casos solamente uno de los cónyuges respondió tal instrumento.

Gráfica No. 1
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

En cuanto al rango de años de casados, donde la infidelidad se ve reflejada con mayor incidencia, según la muestra poblacional, está comprendida entre uno a diez años de vida matrimonial. Esto infiere que muchos matrimonios conformados por cónyuges jóvenes o de corto tiempo de convivencia matrimonial, han vivido la infidelidad por razones diferentes que va desde la inmadurez, mala comunicación hasta la insatisfacción sexual, razones por las cuales se vuelven más vulnerables ante tal situación.

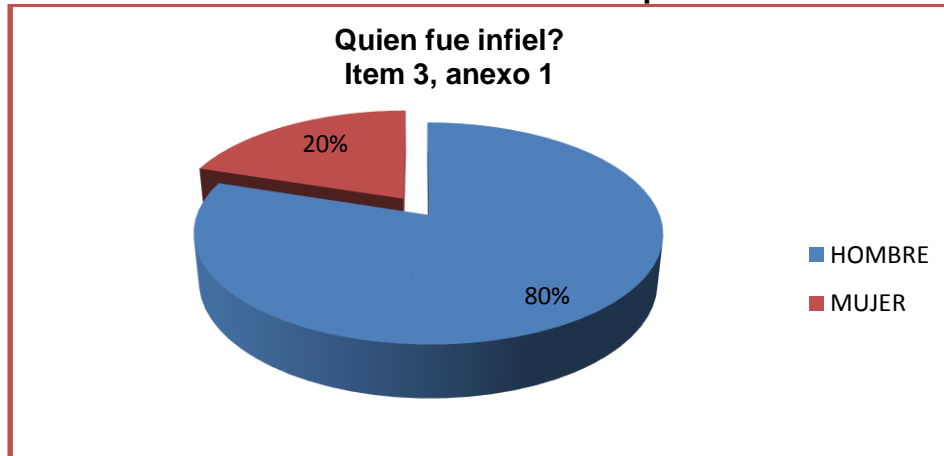
Gráfica No. 2
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

La gráfica anterior, muestran el número de hijos concebidos durante la vida conyugal; dato que fue tomado como referencia para determinar el efecto que la infidelidad generó en la dinámica familiar, antes y después de ésta, deduciéndose, que a pesar de que los cónyuges indicaron que sus hijos no se enteraron de la infidelidad, la conducta y manifestación de sentimientos de los padres, afectó la comunicación y las relaciones paterno filiales de forma inadecuada.

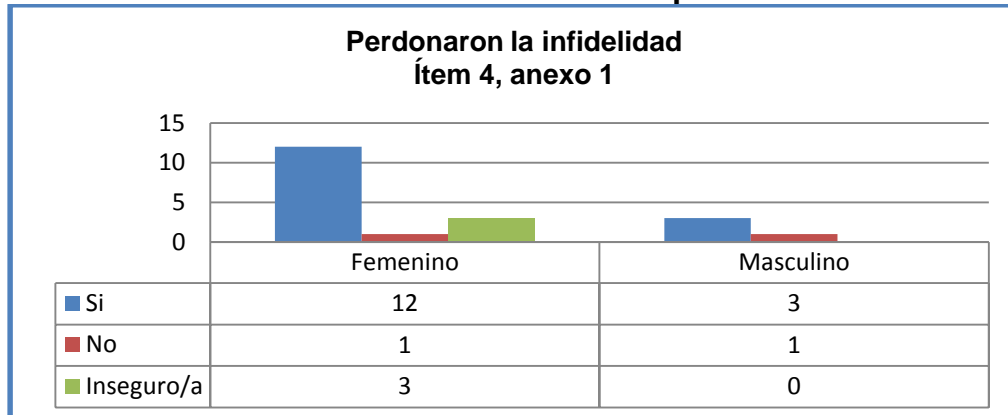
Gráfica No. 3
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

En la sociedad guatemalteca el hombre tiende a ser más infiel que la mujer, siendo algunas de las causas el machismo, la adicción sexual o la cultura, en donde de forma transgeneracional, la familia hereda, sin ser conscientes, todo tipo de conflictos afectivos, intelectuales, corporales y sexuales que van a programar o influir profundamente en la vida de cada ser humano. Varios hombres expresaron que habían sido infieles por la emoción que les despertaba el hecho de actuar a escondidas y en la clandestinidad. En el caso de las mujeres, la infidelidad se da como resultado de la insatisfacción marital a largo plazo, esto puede indicar, que el sólo hecho de tener una pareja que le preste la debida atención es suficiente para que la mujer no caiga en la tentación de ser infiel.

Gráfica No. 4
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

En función a los datos obtenidos, la gráfica muestra que el sexo femenino tiene mayor capacidad de perdonar una infidelidad, debido a la disposición, compromiso y determinación de un cambio de actitud negativa a positiva, pero al hacer un análisis de los testimonios obtenidos, algunas de ellas manifestaron que tienen pensamientos recurrentes sobre el hecho, que genera de alguna forma, daño emocional, por lo que consideran estar viviendo, una reconciliación en su relación como pareja.

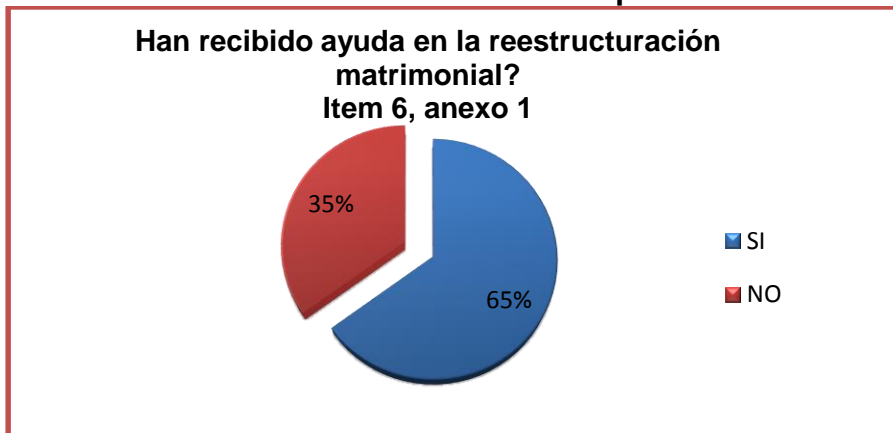
Gráfica No. 5
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

La práctica de alguna religión ha ayudado a las parejas a mejorar su relación, porque según lo expresado han encontrado una relación entre Dios y ellos que genera sanidad al alma, en el sentido que les es más fácil aceptar, perdonar y olvidar una infidelidad.

Gráfica No. 6
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

En cuanto a la reestructuración matrimonial, la mayor parte de los matrimonios entrevistados, han buscado ayuda para superar la crisis de la infidelidad y poder continuar con su relación de pareja y vida matrimonial, Otras parejas, no lo han hecho por considerar que este problema es personal y que debe ser resuelto con madurez por parte de ellos.

Gráfica No. 7
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad

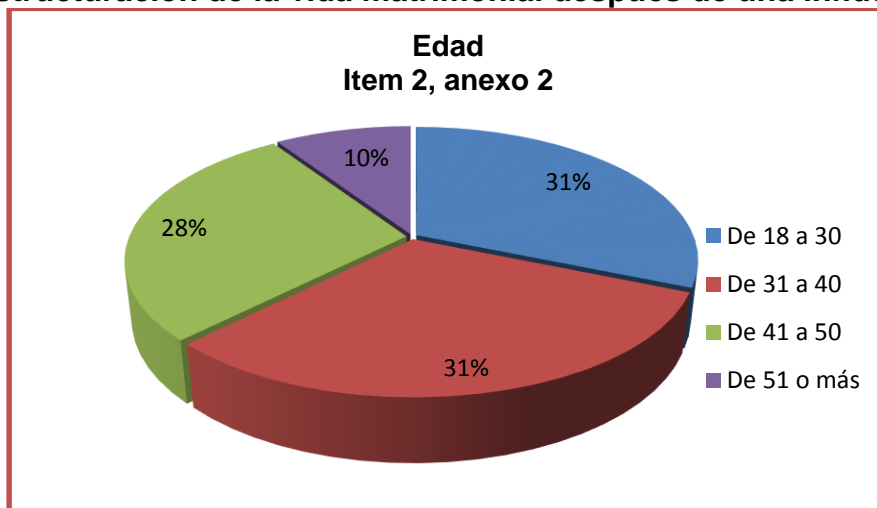


Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Culturalmente la búsqueda de ayuda psicológica no está dentro de las prácticas de las parejas guatemaltecas, como una alternativa para resolver sus problemas emocionales, pero basados en resultados de la investigación, nos damos cuenta que ha habido una apertura a la ayuda psicológica. Un buen porcentaje de matrimonios en crisis, acuden a un guía espiritual de la iglesia donde se congregan para recibir ministración al alma u orientación para superar esta afección y restaurar su vida matrimonial. Normalmente cada uno de los cónyuges buscan de forma independiente ayuda en familiares y amigos, esto como una forma de descargar sus problemas y obtener apoyo moral por parte de éstos.

Es importante mencionar que el total de los matrimonios entrevistados, expresaron que les gustaría mejorar su relación de pareja, y para ello consideran importante la intervención de un profesional, como una ayuda adicional, para continuar con una relación más estable y un aprendizaje de cómo manejar situaciones o eventualidades que surgen siempre en la vida matrimonial y sanar el resentimiento o la falta de perdón, que muchas veces queda instalado en el inconsciente del ser humano.

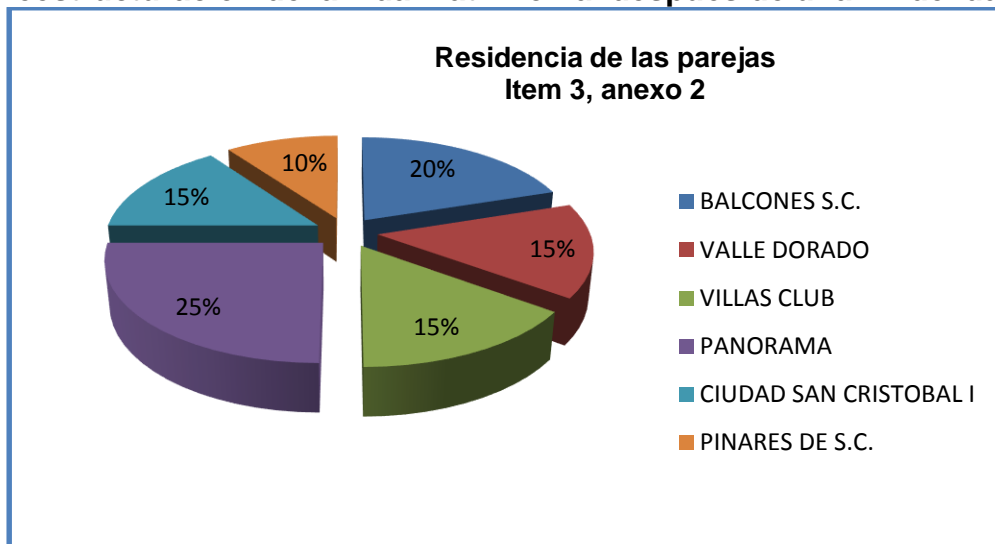
Gráfica No. 8
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Del grupo de parejas participantes en la investigación, el género masculino tuvo mayor participación durante el proceso de recopilación de información. Tomándose la edad como unidad de análisis, a través de la cual se identificó que la mayoría de los cónyuges está dentro de un rango de edad de 18 a 40 años. Indicador que muestra, que la falta de fidelidad a su conviviente, no necesariamente se da por inmadurez, sino que hay factores emocionales, económicos, sexuales, redes sociales y de comunicación, entre otros, que pueden dar lugar a la infidelidad.

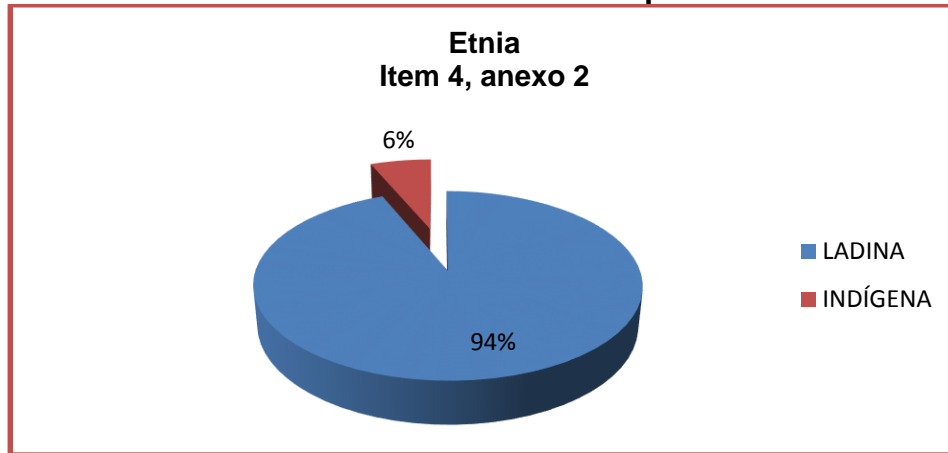
Gráfica No. 9
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

El sector de Ciudad San Cristóbal fue el campo de estudio de la investigación y según detalle de la gráfica anterior muestra los sectores de ubicación de la residencia de cada una de las parejas participantes, quienes mostraron disposición y buena voluntad durante el proceso de recopilación de información y desarrollo de actividades programadas.

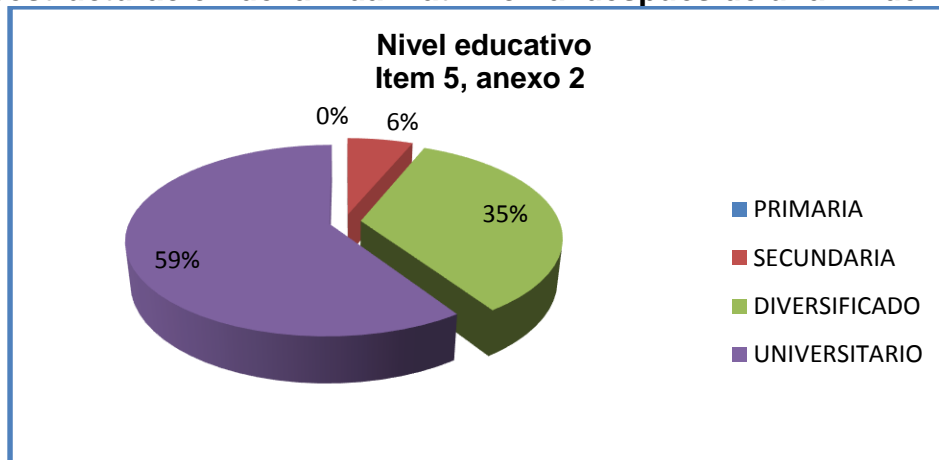
Gráfica No. 10
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

La mayor parte de la población entrevistada es de etnicidad ladina y en menor porcentaje indígena, unidad de análisis que es aplicada, por ser Guatemala un país pluricultural, que en determinado momento puede arrojar datos significativos en la investigación, caracterizadas por sus principios, valores e intereses, así como sus creencias ancestrales y religiosas, ante a la infidelidad matrimonial.

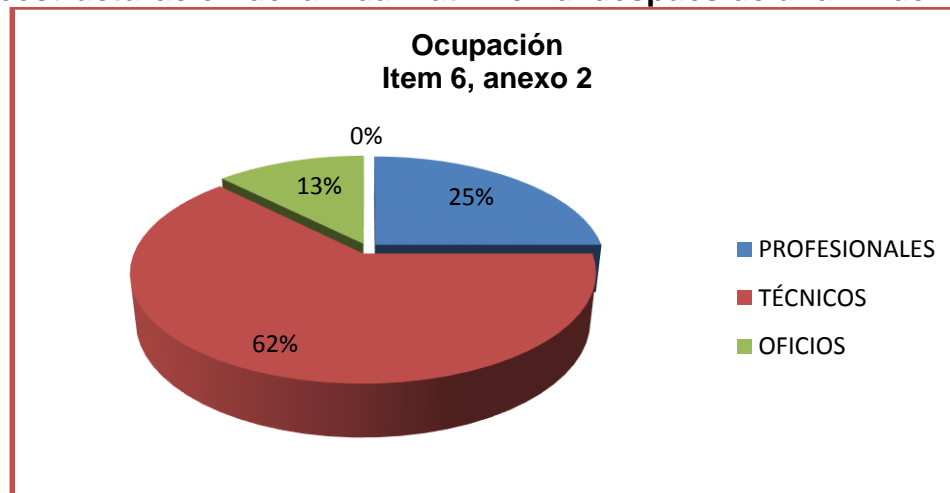
Gráfica No. 11
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

La población entrevistada posee estudios en los diferentes niveles educativos. Se puede inferir que entre más alto el nivel educativo, pudiera darse, con más frecuencia, una amenaza a cometer infidelidad, debido a que hay mayor contacto social dentro del ámbito educativo, laboral y social, tomando en consideración, además, la falta de control de emociones y sentimientos por parte de los cónyuges.

Gráfica No. 12
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad

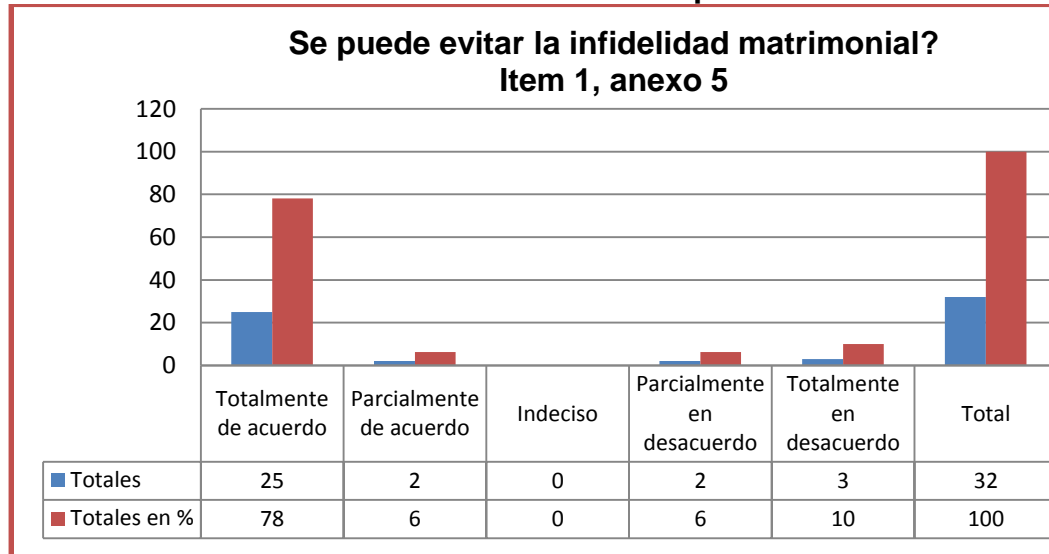


Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Se da a conocer la ocupación de los entrevistados, para poder identificar el medio donde ellos se desenvuelven de forma laboral, educativo y social, destacándose los trabajos técnicos dentro de los cuales se incluyeron personas que laboran en ventas, peritos contadores, maestros y analistas financieros. Dentro del grupo de profesionales se enmarcan personas que cuentan con una licenciatura como abogados, auditores e ingenieros agrónomos y dentro de los oficios tenemos a las amas de casa y pilotos. Es importante mencionar que se hizo mención, que el lugar de trabajo es un lugar donde la infidelidad se da con mayor frecuencia, por darse la convivencia con personas de ambos sexos, en donde las relaciones interpersonales se tornan más atrevidas.

La Escala de Likert es un instrumento que fue aplicado al total de los participantes, con el fin de poder identificar actitudes y el grado de conformidad de las personas en relación al proceso de reestructuración matrimonial después de una infidelidad, investigación que aporta los siguientes resultados reflejados en los cuadros y gráficas que a continuación se detallan.

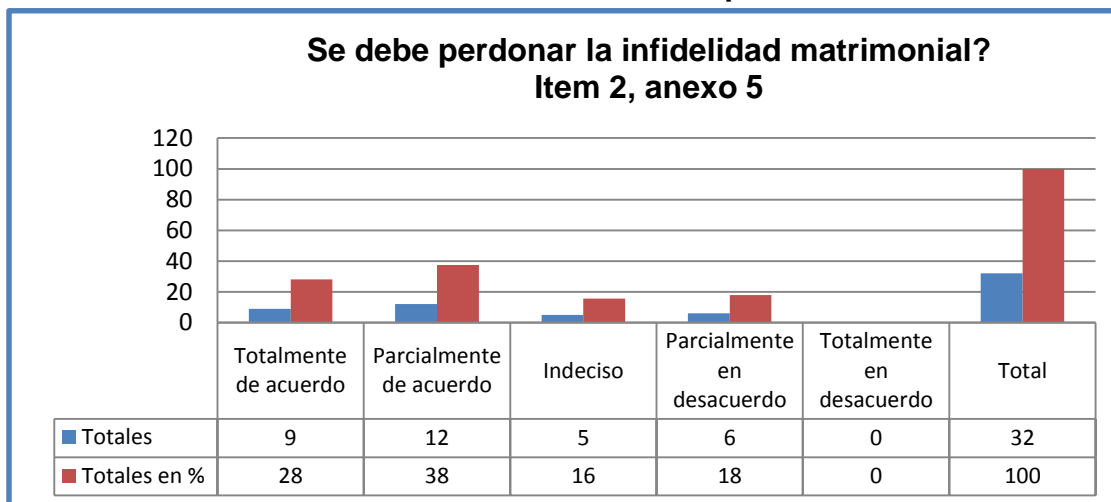
Gráfica No. 13
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

El resultado de los instrumentos da a conocer que gran parte de las personas entrevistadas, piensan que la infidelidad sí se puede evitar, siempre y cuando haya buena voluntad, disposición y comprensión de cada uno de los cónyuges. La incertidumbre sobre el tema, genera la posibilidad de no poder evitarla, por la misma naturaleza humana, que lleva inmersa insatisfacción o deseos de experimentar situaciones diferentes.

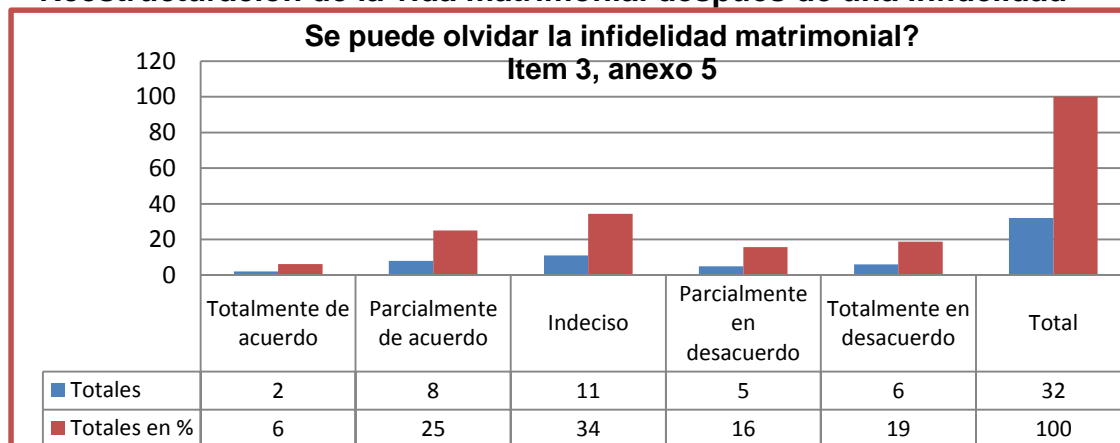
Gráfica No. 14
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

El perdonar la infidelidad para muchos cónyuges suele ser una situación bastante difícil porque implica tener la capacidad de olvidar lo que pasó, pero para algunos es importante y están totalmente de acuerdo, que sí se puede perdonar, a pesar de la carga afectiva negativa e intensa de los hechos, lo que genera cierta incertidumbre en cuanto a poder hacerlo.

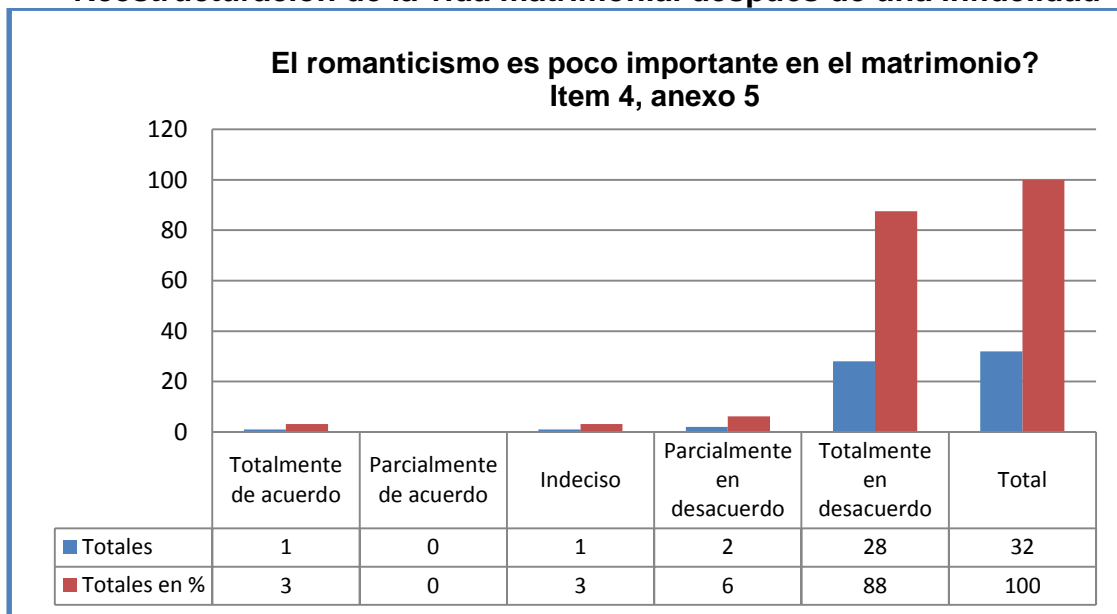
Gráfica No. 15
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Las heridas emocionales que la infidelidad puede generar, persisten por mucho tiempo, incluso hasta la muerte, lo que genera reproches cada vez que se recuerdan situaciones dolorosas, dando lugar a que muchas parejas no logren olvidar la infidelidad de su conviviente. Según lo expresado por algunos de los cónyuges, que tomaron la decisión de continuar con su vida matrimonial, uno de los primeros pasos para ello, es olvidar y perdonar ese suceso en la vida matrimonial, para que sea posible el restablecimiento de la comunicación dentro del grupo familiar y la comunión que debe existir como pareja.

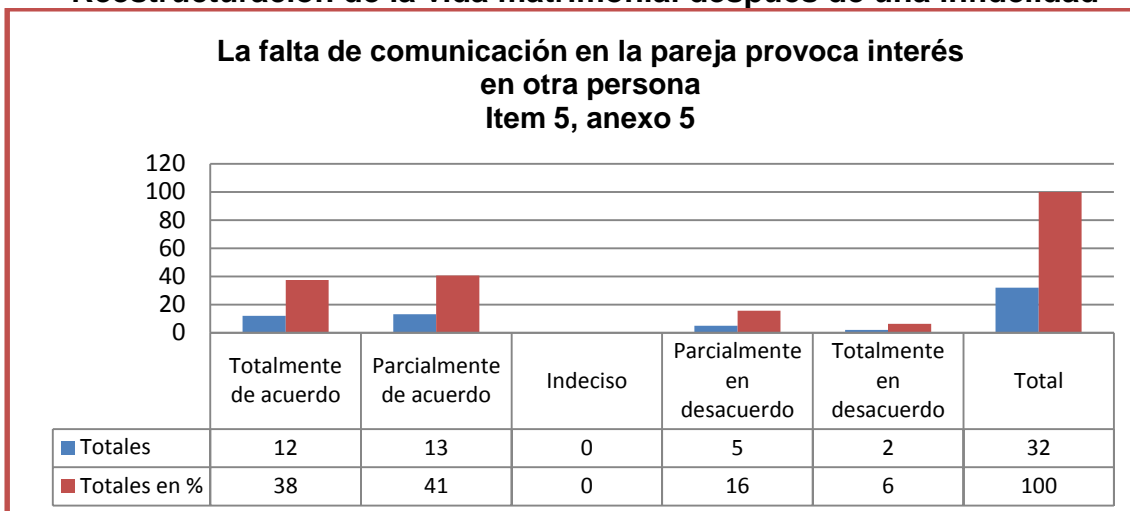
Gráfica No. 16
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Los datos muestran que la mayoría de los matrimonios consideran que el romanticismo tiene suma importancia en las relaciones de pareja, siendo las mujeres las que más demandan detalles que fomenten la relación. Otros consideran que no es necesario, esto en función a patrones o ejemplos de vida expresados por padres o familiares, para quienes el romanticismo no es parte fundamental en el desarrollo de la vida matrimonial.

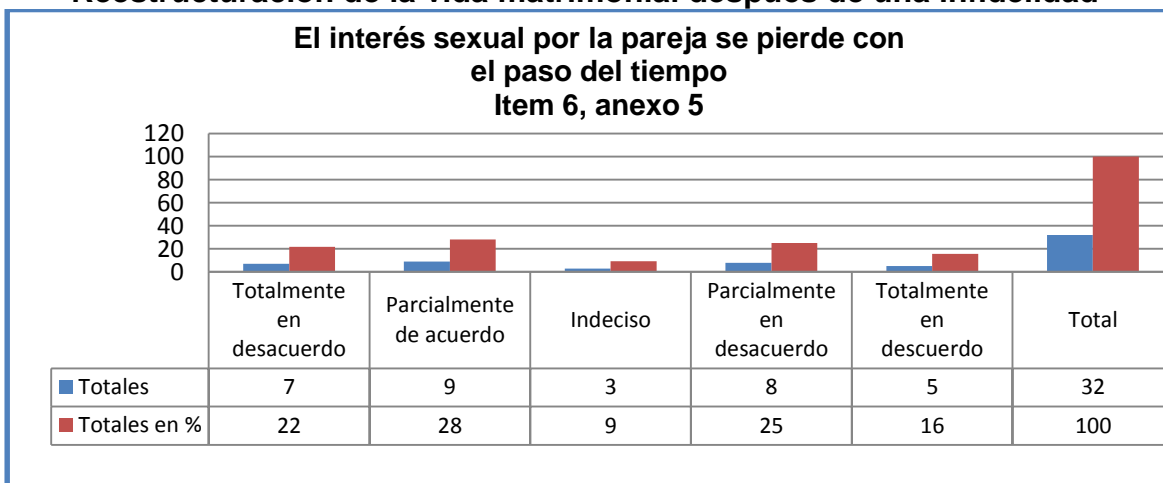
Gráfica No. 17
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Uno de los problemas que puede dar lugar a la infidelidad, es la falta de comunicación en las parejas, provocando bajo interés en su cónyuge, formándose una brecha en la relación que puede dar paso a una tercera persona, afectando además, la autoestima de su par y provocando en sus hijos conductas inadecuadas generadas de forma directa o indirecta, de las actitudes y conflictos de los padres.

Gráfica No. 18
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad

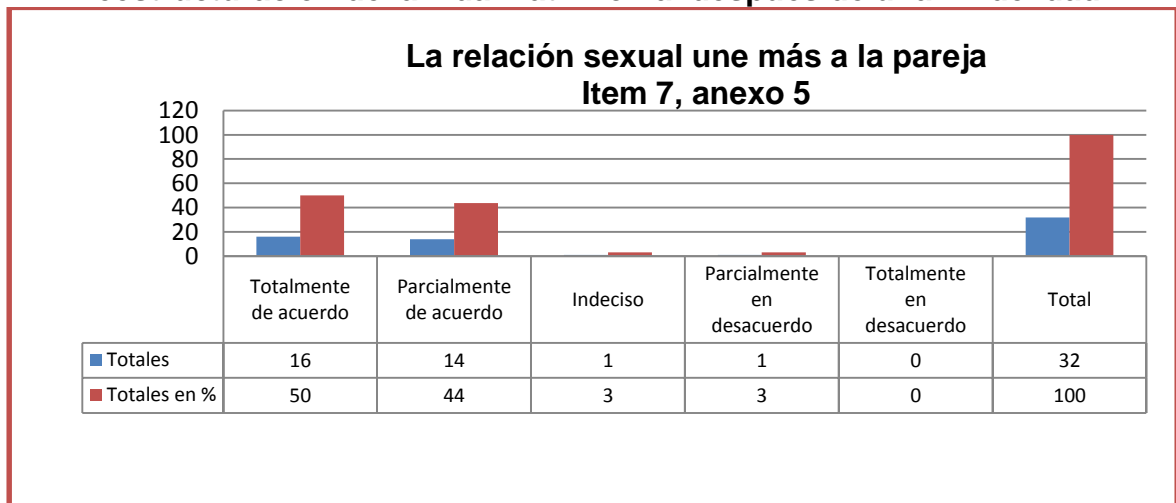


Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Para la mayoría de las parejas, el sexo no solo es una forma de obtener placer, se trata también de un aspecto fundamental en la vida marital, que refleja en gran medida salud física y emocional de las mismas. Cuando la relación comienza a tener problemas importantes, la intimidad disminuye o desaparece. A pesar de eso muchas personas continúan viendo este acto como algo ligado únicamente al placer, por lo que es indispensable evaluar la importancia en la escala de prioridades que tiene para cada uno de ellos.

Algunas parejas opinan, que con el pasar de los años, la vida marital se vuelve rutinaria, se pierde la magia, la pasión y la creatividad en la cama, mientras que para otras es de suma importancia el mantener viva la llama del amor, esa atracción sexual que genera en ellos placer, manifestación de amor, pertenencia y comunión, para mantener su relación matrimonio en armonía.

Gráfica No. 19
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad

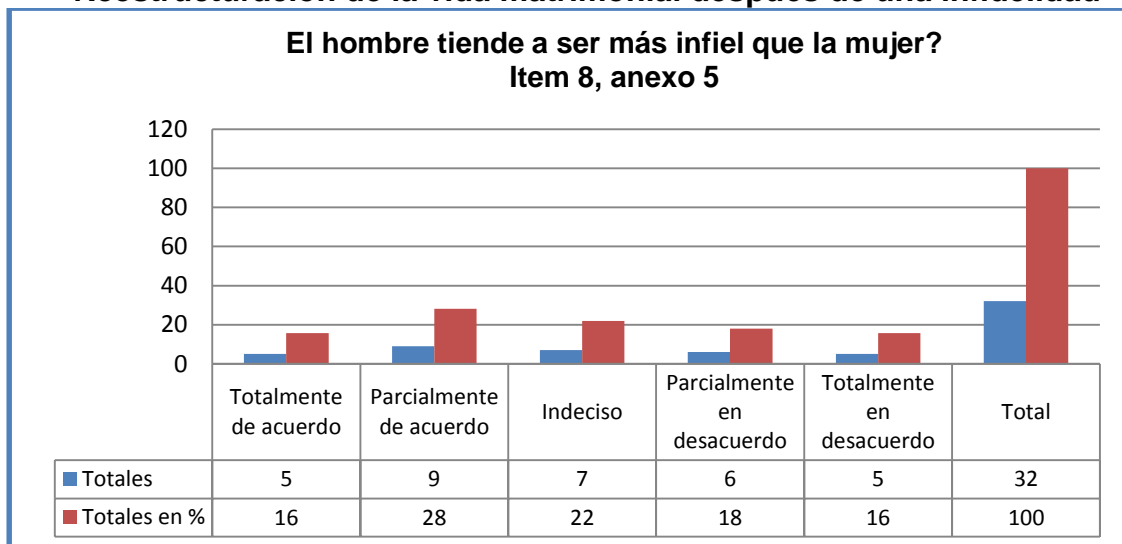


Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

La relación sexual destaca la función de reforzar el vínculo, generando la percepción de un espacio común de intimidad que permite que la pareja pueda

involucrarse y relacionarse de forma más profunda. Puede considerarse como un modo de comunicación por medio del cual se expresan deseos, temores y placeres, así como también se genera el espacio de conexión emocional que permite el acercamiento al otro. Es por ello, que el cincuenta por ciento de las parejas entrevistadas, consideran de vital importancia las relaciones sexuales en su vida marital.

Gráfica No. 20
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad

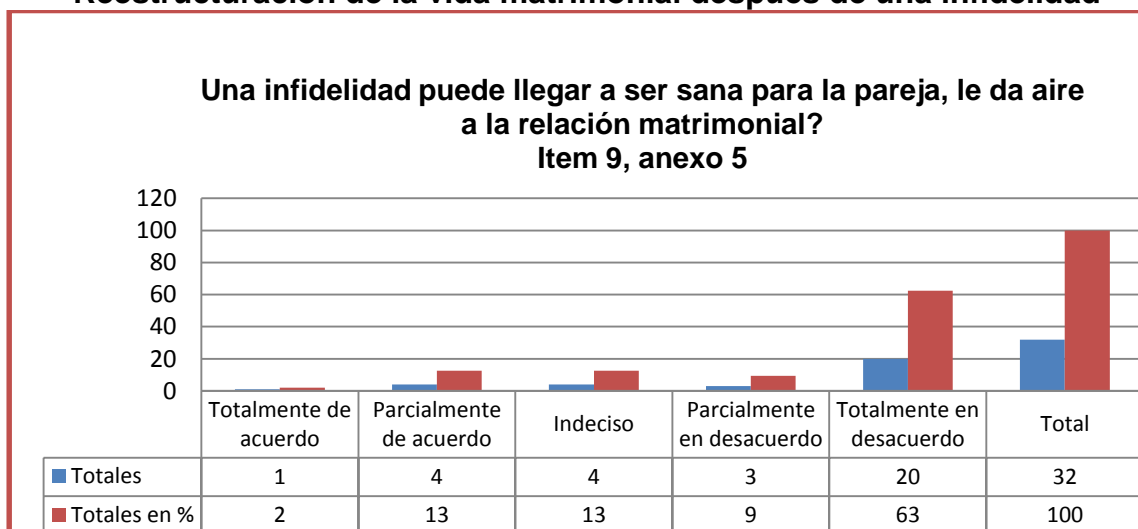


Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

La razón más fuerte que llevan a una persona a cometer una infidelidad, está relacionado a su ego, al sentirse “más hombre” o “más mujer” al salir con otros que no son su pareja. Según afirmaciones de los entrevistados, el hombre tiende a ser más infiel que la mujer, infiriendo que éste tiene una mayor necesidad sexual o una mentalidad machista. Los que están parcialmente de acuerdo, consideran que tanto hombres como mujeres, tienden a ser infieles, pero no de la misma forma ya que, la infidelidad de una mujer suele ser más emocional y la de un hombre más física. En total desacuerdo están aquellos cónyuges que creen que ha habido

una liberalidad en las mujeres que ha roto prejuicios, en cuanto a ser mal vista, señalada y rechazada. Las causas de la infidelidad femenina son comúnmente, entre otras: por sentirse poco valoradas, porque están insatisfechas en su relación a nivel emocional y sexual, se sienten poco amadas y piensan que las relaciones sexuales son escasas o muy monótonas o hay mala comunicación con la pareja.

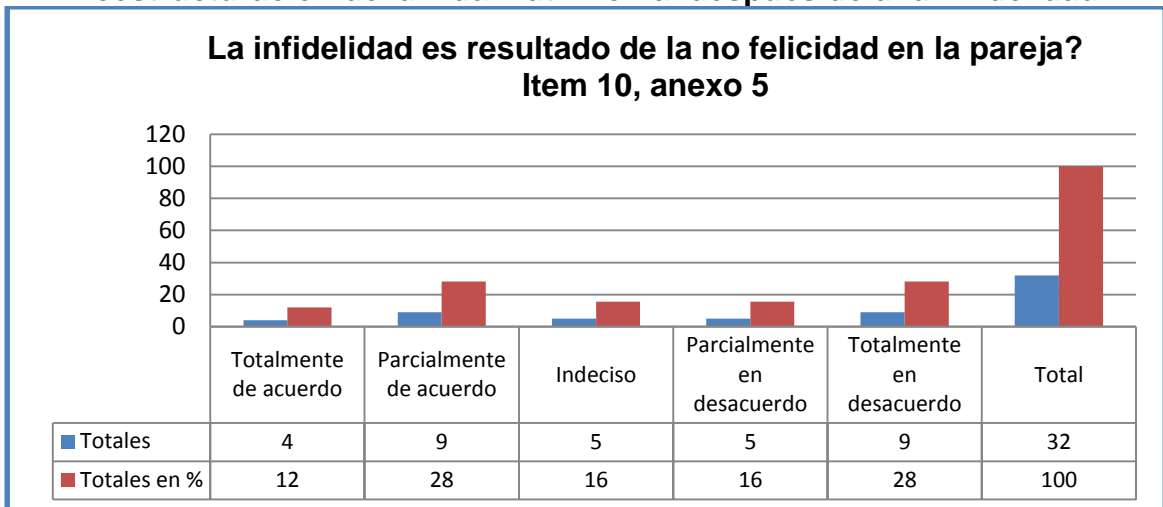
Gráfica No. 21
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Una infidelidad puede ser funcional para el que la comete, pero disfuncional para el que la padece. Algunos cónyuges sostienen que una aventura extramatrimonial mejora la relación de pareja, considerándola como un mal necesario que garantiza la continuidad de un vínculo más estable y duradero; pero para los que están parcialmente o en total desacuerdo con lo anteriormente expuesto, la ven como un indicio de que las cosas no están funcionando bien en la pareja o como un síntoma de inmadurez y falta de autocontrol.

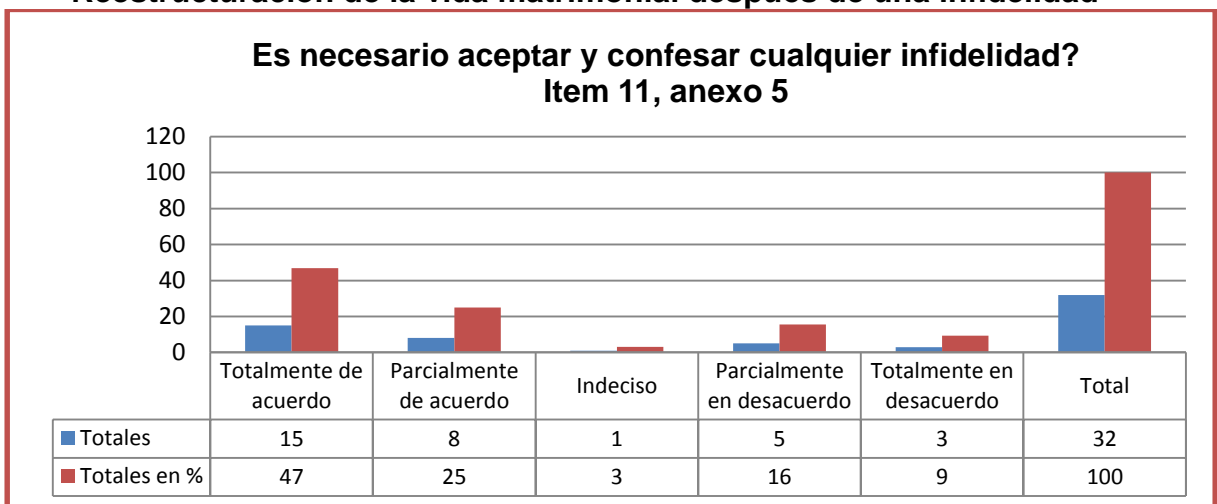
Gráfica No. 22
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Hay parejas que opinan que muchas veces la infidelidad se deriva de la insatisfacción emocional y sexual con su cónyuge. Hay factores genéticos que podrían incrementar la tendencia a ser infiel, la realidad es que el concepto de fidelidad es una cuestión social que se aprende en el núcleo familiar.

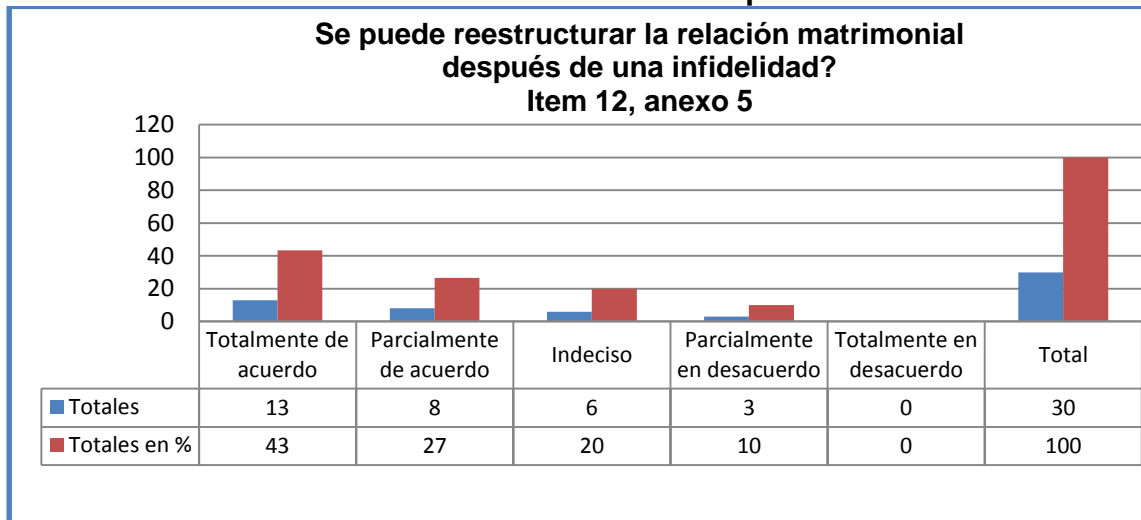
Gráfica No. 23
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Basados en la información obtenida, hay parejas que considera necesario aceptar y confesar cualquier infidelidad como muestra de arrepentimiento y de querer recobrar la confianza de su pareja. De igual forma encontramos a los que están en total desacuerdo, por creer que hay detalles menores y ciertas circunstancias que si no suman, sería preferible evitar comentarlas. Es por ello que hay quienes dudan en decirle a su pareja, del affaire, por temor a herirla o perderla.

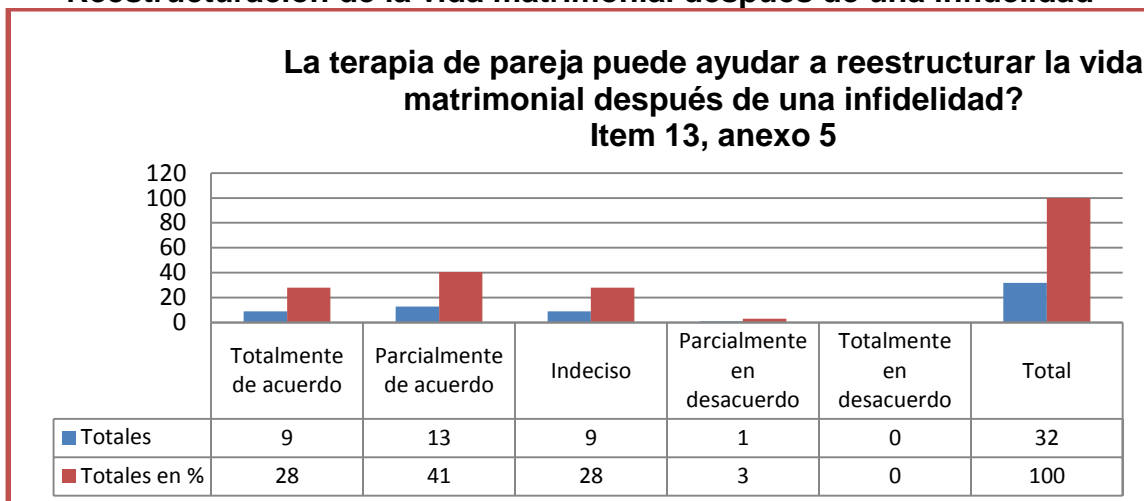
Gráfica No. 24
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

En cuanto a la reestructuración matrimonial, las parejas entrevistadas consideran que sí es posible lograrlo, recuperando lentamente la confianza, siempre y cuando ambos quieran seguir viviendo juntos. Esta aseveración deviene por experiencia propia de aquellas parejas que han logrado mantener su vida matrimonial estable, los que tienen cierta incertidumbre es porque están dentro de ese proceso de reestructuración y que aún no han logrado una estabilidad emocional con su pareja.

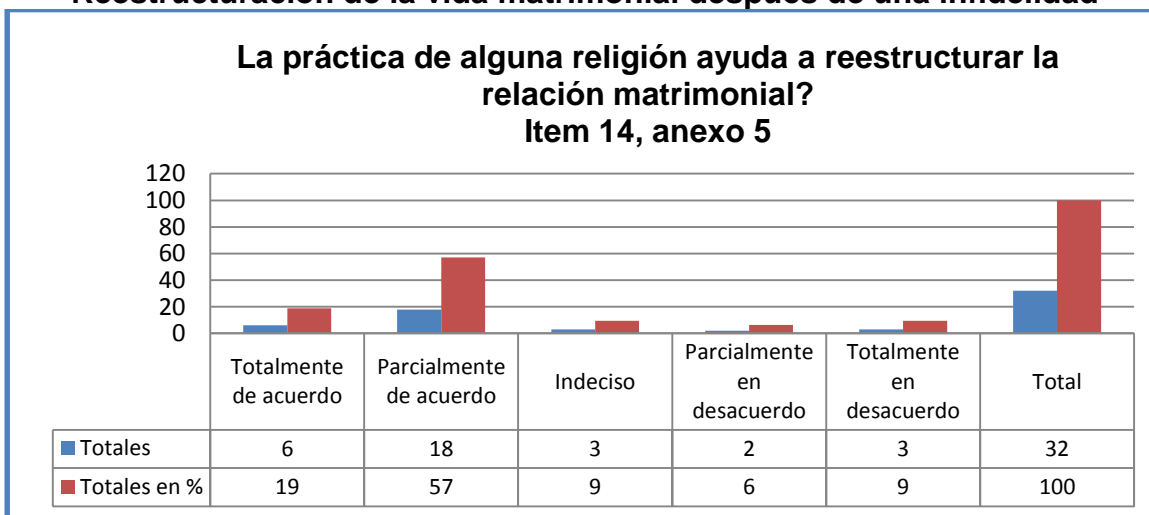
Gráfica No. 25
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

La terapia de pareja es una herramienta que está siendo considerada por muchos matrimonios guatemaltecos, como una alternativa viable para reestructurar la vida matrimonial, ya que brinda un acompañamiento durante el proceso, que facilita la convivencia y la disposición de darle continuidad al matrimonio en beneficio propio y de sus hijos.

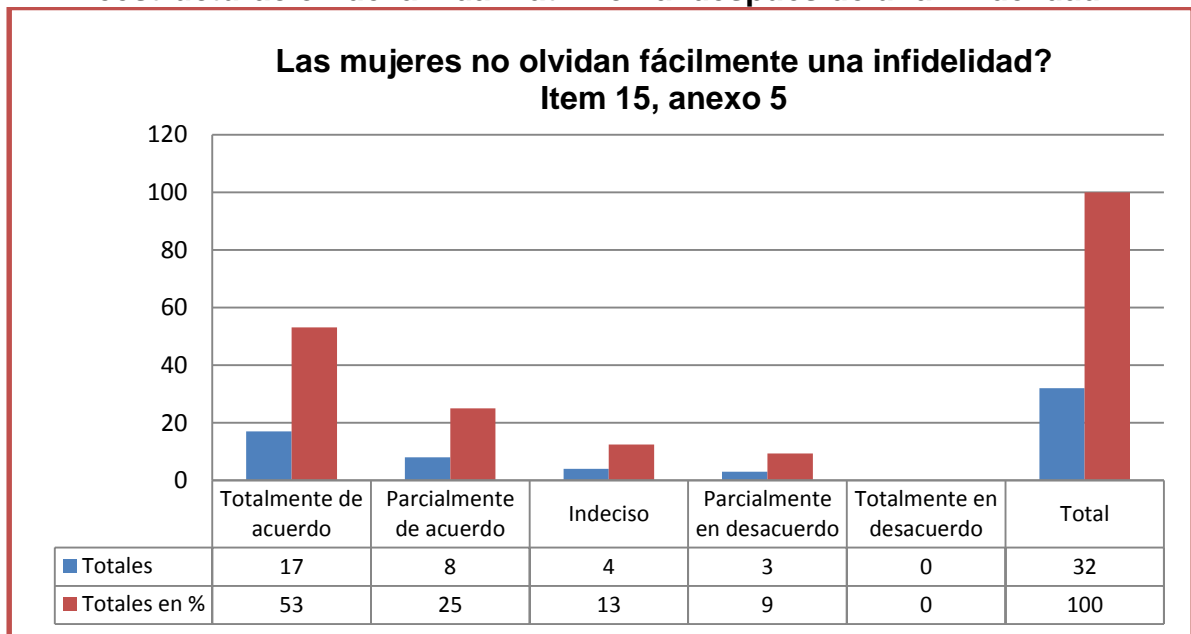
Gráfica No. 26
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

La religión brinda a las parejas que han vivido una infidelidad, formas de afrontar el dolor, la ira, el resentimiento, la desconfianza y cualquier otro sentimiento generado por la infidelidad, a través de una perspectiva a nivel espiritual que trabaja la parte consciente, subconsciente e inconsciente del ser humano, identificando que hay parejas que están totalmente de acuerdo con esto. Pero un mayor porcentaje mantiene sus reservas en cuanto a la total eficacia de la práctica religiosa, pero no dejando de creer, que en cierta forma influye en la generación de cambios de actitud y sentimientos en las parejas afectadas.

Gráfica No. 27
Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad



Fuente: Elaboración propia, con base en datos recabados por medio de instrumentos de investigación. Año 2015.

Tanto hombre como mujeres, expresaron que la mujer no olvida fácilmente una infidelidad, aun teniendo la capacidad de perdonar más fácilmente, pero el olvidar implica un proceso, que muchas veces nunca se logra, debido a que hay pensamientos recurrentes que reviven momentos dolorosos provocados por la infidelidad.

3.2.3. Resultado del grupo focal y la charla de terapia de pareja

- **Grupo focal:** a través de esta técnica de recolección de información se llevó a cabo una entrevista colectiva y semiestructurada, con la finalidad de que los participantes expresaran sus opiniones y comentaran sus vivencias en relación al tema de investigación, actividad que dio los resultados esperados. Se hizo uso de estrategias que permitieron crear un ambiente agradable y de confianza para poder observar sus comportamientos y expresiones, así como lo que cada uno piensa de la infidelidad y de las consecuencias que vienen inmersas. La falta de atención y muestras de amor, el distanciamiento, la dependencia emocional, la mala comunicación, el resentimiento, fueron temas que se abordaron, así como la relación de pareja y matrimonial, previa y posterior a la infidelidad.

- **Charla de terapia de pareja:** como parte del aporte dado a los matrimonios que fueron parte de la muestra poblacional para el presente estudio, se impartió una charla sobre terapia de pareja, con el fin de brindar a los participantes orientación y herramientas que contribuyan a fortalecer los lazos matrimoniales y familiares. Definiendo el concepto de reestructuración matrimonial previo al sondeo del conocimiento que tenía cada uno de ellos sobre el tema, además señalar los elementos o acciones necesarias que se deben de poner en práctica acompañados de una orientación profesional de un terapeuta a fin de organizar y reflexionar sobre la importancia de continuar con la vida matrimonial equilibradamente. Actividad que facilitó el reforzamiento de la información recabada en los demás instrumentos aplicados.

En la mayoría de los casos, tanto el infiel como el engañado(a) tienen que recibir terapia profesional para superar la infidelidad, sino lo hacen, el trauma marcará el matrimonio como una cicatriz imborrable. El cónyuge que traicionó a su pareja, podría empezar a sufrir de una constante paranoia y estar alerta

siempre revisando los objetos personales de su pareja y supervisar sus horarios de trabajo, celulares, internet y grupos de amigos; mientras que el que fue engañado se puede convertir en un detective privado de su pareja y terminando por hastiarse y dejar la relación para siempre.

3.2.3.1. Sistematización charla terapia de pareja

Se presenta la sistematización de la charla impartida a la muestra poblacional, en donde se da a conocer la importancia de la terapia de pareja como herramienta para mejorar la relación matrimonial, ante alguna eventualidad.

1. Punto de partida

Tener un panorama más amplio sobre el conocimiento que tienen las parejas objeto de estudio, en cuanto a conceptos relacionados a la reestructuración matrimonial.

- Proceso emocional

La emoción tiene la capacidad para evolucionar, desarrollarse y madurar. Las emociones van cambiando en función de las demandas del entorno, por acción de la experiencia personal y social. Las emociones son procesos que se activan cada vez que nuestro aparato psíquico detecta algún cambio significativo para nosotros, es un proceso altamente adaptativo.

- Dinámica familiar

Se define como la fuerza en el trabajo de una familia que produce comportamientos y síntomas particulares. Es la manera en que una familia vive e interactúa lo que crea la dinámica. Y esa dinámica, tanto si es buena como mala,

cambia cómo son sus integrantes, hurgando en su psique, y por último influye en la forma en que ven e interactúan con el mundo fuera de la familia.

- **Dinámica de pareja**

Es la forma en que dos personas al convertirse en un matrimonio y empiezan a compartir un mismo ambiente. Además de cómo van a relacionarse por el tiempo que estén viviendo juntos ya sea ellos solos o con la sociedad. Ellos a la vez decidirán como van a incorporar nuevos miembros a esa dinámica sin descuidar su relación de pareja.

- **Técnica de terapia de parejas**

Las técnicas de la terapia de pareja consisten en ejercicios que permiten una evaluación de la relación y facilitar la etapa siguiente, sea para una separación o para la reanudación de la relación.

- **Proceso de reestructuración matrimonial**

Conjunto de fases sucesivas de reordenamiento o reorganización de determinados tipos de estructura o dinámicas de pareja.

Lo esperado:

- Que los matrimonios fortalezcan su relación de pareja.
- Que cada cónyuge valore las fortalezas de su conviviente.
- Que los participantes mejoren su autoestima.

Lo inesperado:

- Que las parejas revivan momentos dolorosos.
- Que los cónyuges se sientan inseguros de compartir sus experiencias.
- Que manifiesten cuestionamientos hacia su pareja por insatisfacción o incomodidad en su relación.

2. Preguntas iniciales

La charla sobre reestructuración matrimonial después de una infidelidad, se realizó en la 8a Ave. 9-41, Finca Santa Bárbara, sector A-10, Mixco, departamento de Guatemala, con matrimonios del sector de ciudad San Cristóbal.

Objetivo general

Que los cónyuges conozcan la importancia de la terapia de pareja, como una alternativa para mejorar su relación de pareja y familiar, a través de un profesional de la Psicología.

Objetivos Específicos

- Que las parejas amplíen su conocimiento sobre los elementos que intervienen en la reestructuración matrimonial.
- Que visualicen la importancia de la terapia de pareja para el fortalecimiento de su relación de pareja.
- El aprovechamiento de las herramientas que brinda la terapia de pareja para mejorar la confianza y comunicación en su vida matrimonial.

Se presenta a continuación un cuadro que muestra las fortalezas que prevalecieron durante la charla, así como las oportunidades externas aprovechables en el proceso y de la misma manera las debilidades y amenazas encontradas durante la actividad.

FODA

FORTALEZAS Positivo, interno y externo al proceso	OPORTUNIDADES Lo externo aprovechable en el proceso
<ul style="list-style-type: none"> • Disposición de las parejas de conocer más acerca de reestructuración matrimonial y sobre terapia de pareja. • Participación activa de los matrimonios • Mayor comunicación entre parejas 	<ul style="list-style-type: none"> • Contar con un lugar apropiado para la actividad. • Los aportes de los participantes para reforzar la información proporcionada en cuanto al tema. • Testimonios y experiencias de matrimonios participantes.
DEBILIDADES Lo que no favorece el proceso, pero se puede mejorar	AMENAZAS Lo que constituye un peligro al proceso
<ul style="list-style-type: none"> • La comunicación entre parejas • La autoestima de los matrimonios 	<ul style="list-style-type: none"> • La inasistencia • Vergüenza a participar

3.2.4. Teorización de la problemática encontrada en la población

A continuación, se presentan algunos problemas psicosociales derivados de la infidelidad, suscitada dentro de la relación matrimonial y que afecta a cada uno de los integrantes del grupo familiar. Información que se ha obtenido a través de las diversas técnicas de recopilación de datos descritas con anterioridad.

– Desintegración familiar

Es el producto del quebrantamiento de la unidad familiar y/o la insatisfacción de las necesidades primarias que requieren sus miembros. Es por ello que la infidelidad es un factor que genera conductas inadecuadas en los hijos de las parejas que viven o vivieron una infidelidad, ya sea que los hijos se enteren o no de dicha situación familiar, debido a que conscientes o inconscientemente los padres trasladan a los niños actitudes o mensajes que perjudican el vínculo de apego hacia cada uno de los progenitores, volviéndose disfuncional, no puede desempeñar eficazmente su finalidad específica, creando consecuentemente un desequilibrio en sus interrelaciones con las demás estructuras sociales.

Cuando un hijo descubre que su mamá o su papá han sido infieles, se vuelve una situación muy penosa, que puede provocarle sentimientos de angustia y estrés y dicho malestar puede ser expresado con rabia, mala conducta, problemas académicos, problemas de salud, violencia, o simplemente con mucha tristeza.

De acuerdo a datos obtenidos en esta investigación, los cónyuges expresaron que a pesar de haber vivido la infidelidad, en la mayoría de ellos, no se dio una desintegración, en el sentido de haberse separado por algún tiempo, pero sí hubo incidencia en la relación de pareja y de familia, creando barreras en las relaciones íntimas, en la comunicación entre cónyuges e hijos, se da el aislamiento,

indiferencia amorosa, fomento de conductas inadecuadas y la no participación en actividades recreativas o familiares que realizaban juntos antes del evento.

– **Las relaciones paterno filiales**

Los procesos primarios de socialización del niño, reflejan la personalidad de los padres y las relaciones interpersonales de un grupo familiar. La familia es el intermediario entre el individuo y la sociedad transmisora de cultura, modos y comportamiento del grupo social circundante.

Las relaciones interpersonales profundas pueden ser de seguridad, de confianza y de apoyo, pero también pueden ser destructivas. Todos los trastornos psicológicos presentes en un niño dependen estrechamente de su ambiente familiar. La infidelidad puede desencadenar inestabilidad en la relación paterno-filial, cuando ésta es inadecuada, presentando conductas hostiles y carentes de amor. Se debe evitar que los sentimientos negativos afloren delante de los niños. Lo importante es la confianza de estos, por lo que hay que vigilar en todo momento que no vean heridos sus sentimientos. La forma en que los niños reaccionan a las infidelidades de sus padres varía significativamente según su edad.

– Menos de cinco años. Los pequeños detectan que sus padres ya no les dedican tanta atención como de costumbre, empiezan a necesitar más muestras de afecto, aunque sea un simple contacto visual. Es complicado para los padres infieles cumplir con las expectativas de afecto que sus hijos requieren de ellos, por lo que la ansiedad de estos niños puede aumentar sensiblemente durante su edad adulta.

– De cinco a diez años. En esta edad suele aparecer un peligroso sentimiento de culpabilidad entre los niños, que piensan que el comportamiento de sus

progenitores es por causa por su presencia. Su mayor miedo es que sus padres se separen, comienzan a tener pesadillas, a sentirse mal consigo mismos o regresan a estados infantiles. Aún les cuesta comprender el significado de una separación.

– De once a dieciocho años. Es el perfil del joven que tiene más probabilidades de descubrir las infidelidades de sus padres, debido a que su comprensión del mundo social es mayor o por medio de las redes sociales. Es muy probable que si en esta etapa descubren la infidelidad de sus padres, sus convicciones morales sufran y pasen a comportarse de manera mucho más descreída en sus propias relaciones personales. El peor de los casos posibles es el de los jóvenes que han de actuar como cómplices de sus padres, lo que les sitúa en una posición peligrosa y estresante dentro de la familia.

– De 18 años en adelante. Muchos padres creen que a partir de cierta edad, la revelación de la verdad no puede causar ningún daño, pero incluso a tales edades puede resultar perjudicial para sus descendientes. Una de las reacciones frecuentes es la absolutamente opuesta a la que aparecía durante la adolescencia, es decir, en lugar de comportarse como sus padres, se convierten en personas altamente intolerantes ante cualquier infidelidad. Ello influye de manera negativa en sus relaciones, ya que puede conducir a establecer criterios excesivamente rígidos en su relación con los demás que dificultan su mejora de los problemas personales.

– **Dependencia emocional afectiva**

Cuando existe una dependencia emocional arraigada en alguno de los cónyuges, las parejas manifiestan un estado psicológico, que genera relaciones inestables, destructivas y marcadas por un fuerte desequilibrio, donde el dependiente se somete, idealiza y magnifica al otro. Cuando se sufre dependencia, genera una

necesidad desmesurada del otro, renunciando así a su libertad y empezando un camino de lo más tortuoso y desagradable. Como consecuencia de esta dependencia se da el aislamiento y la pérdida del YO, porque la persona deja de ser quien es. Debido a que está totalmente focalizada en el otro, en lo que quiere, desea, decide, le gusta o piensa.

“De acuerdo con Fromm (1956) existen dos posibles concepciones del amor: el amor como sensación subjetiva exaltada y placentera, es decir como un ensueño, y el amor como fruto del conocimiento y el esfuerzo, es decir, como un arte. El primero corresponde al amor romántico, vivido como enajenación de la voluntad, fatalmente poseída por Eros^x, concepción que ha sido alimentada por mitos, que como decía J. F. Kennedy “son más persistentes y convincentes que la mentira y, en este sentido, peores que ella”. El segundo corresponde al amor comprometido, en el que la voluntad y el empeño se implican sobre la base del enamoramiento.

El amor, en efecto, requiere conocimiento, respeto y cuidado del otro: es un intercambio entre dos personas que previamente se conocen, respetan y cuidan a sí mismas, no una fusión simbiótica (asociante) que termina por destruirles. La dependencia es una de las múltiples modalidades bajo la que se puede estructurar una relación de pareja, que muchas veces se gesta sólo en el seno de una relación específica. Con frecuencia la pareja vive tal dependencia de modo satisfactorio y al menos durante un largo periodo de tiempo no parece constituir un problema relacional grave. El daño puede llegar a ser significativo, sin embargo, si cambian las condiciones en la relación de pareja por abandono, ruptura, enfermedad o muerte o si simplemente deja de compensar la modalidad relacional establecida. Más intensa y destructiva suele ser la reacción si el equilibrio emocional o afectivo

^x Eros -el instinto de vida- es un instinto cuya característica es la tendencia a la conservación de la vida, a la unión y a la integridad, a mantener unido todo lo animado. Un instinto que tiende a la unión, a la vida, que posibilita el sexo como placentero y como generador de nueva vida.

se rompe por *infidelidad*, maltrato, falta de correspondencia, indiferencia amorosa o traición. En algunas de estas condiciones la parte agraviada puede sentirse traicionada y desencadenar una reacción depresiva (posición prenómica) o por el contrario muy violenta (posición anómica) dando origen a ataques de celos o agresiones”²⁴.

Castelló (2006)²⁵ llega a proponer como indicadores de un “trastorno específico de la personalidad por dependencia emocional”, los siguientes:

- a. Búsqueda continua de relaciones de pareja
- b. Necesidad excesiva del otro: acoso constante
- c. Elección frecuente de parejas egoístas idealizadas
- d. Subordinación a la pareja
- e. Prioridad de la pareja sobre cualquier otra cosa
- f. Miedo e intolerancia a la soledad y a la ruptura
- g. Baja autoestima
- h. Necesidad excesiva de agradar

Las personas que sufren de apego excesivo, no disfrutan de las relaciones, se enganchan en exceso y pierden su individualidad satisfactoria. Hay más porcentaje de mujeres con este problema, aunque también hay hombres que lo sufren exactamente igual que cualquier mujer, con la desventaja de que les suele dar más vergüenza acudir a una consulta psicológica. Para salir de ese estado de dependencia emocional es importante tomar en cuenta lo siguiente:

En primer lugar, reconocer que hay un problema: a cualquier persona le gusta tener a alguien especial en su vida, lo que diferencia a una persona no

²⁴ Villegas Besora Manuel. Amor y dependencia en las relaciones de pareja. *Revista de psicoterapia* / vol. *Xvii* - nº 68. Pags. 27, 51, 52, 56 Universitat de Barcelona mvillegas@ub.edu

²⁵ Castelló, J. (2006). Dependencia emocional. Características y tratamiento. Madrid: Alianza Editorial

dependiente, es que cuando están solo/as pueden tener momentos de melancolía, pero eso no les detiene para seguir disfrutando de otras facetas de su vida. La persona con dependencia emocional no puede estar sola, se deprime, su autoestima decae y no es capaz de disfrutar de la vida. Ha convertido la relación con el otro en una necesidad para creer y sentirse bien.

En segundo lugar, es importante hacer un listado de cosas que perjudican y se hacen por amor o cariño: una vez que se reconoce que se tiene un problema y se está convencido de querer eliminar la dependencia emocional, se debe hacer un listado de cosas que se han hecho por alguien y que perjudican su vida. Una persona dependiente no se fija en su bienestar personal, prefiere contentar a la otra persona para no perderla.

Luego se debe reforzar la autoestima para eliminar la dependencia emocional, debido a que el factor principal de cualquier dependencia es una autoestima baja. Hay muchas opciones para poder reforzarla, desde acudir a un profesional de la psicología hasta hacer biblioterapia. En cualquier biblioteca hay libros muy interesantes sobre la autoestima.

Por último, aprender a estar solo/a, y desarrollarse como persona para tener una relación sana, poniendo en práctica habilidades, dedicar tiempo a las aficiones, hacer amistades, viajar, disfrutar de las pequeñas cosas, aprender a disfrutar de la vida en pareja y sobre todo cuidarse y amarse a sí misma/o.

El lado positivo de las crisis en las parejas donde se ha creado una relación de dependencia es que constituyen una oportunidad para renegociar los términos de la relación de un modo mucho más satisfactorio y equilibrado que antes (terapia de pareja), o bien para aprender a valorar y desarrollar cabalmente la propia autonomía dentro y fuera de los muros de la relación (terapia individual).

– **Falta de confianza en la pareja**

Muchas personas quedan literalmente en shock cuando se enteran que su pareja les fue infiel. Gran parte del choque viene porque no consideraban que la persona era capaz de hacerlo. Confiaban ciegamente y considerándose un evento impactante, es aún peor, entran en negación, les da ira, depresión y les es difícil llegar a una aceptación y encontrar una genuina solución. El problema cuando se afecta la confianza es que se descompone el modelo con el que se predicen los actos de una persona. Hay gran incertidumbre pues no se sabe ya como la persona va a actuar, el nuevo modelo de predicción tiene que incluir obligatoriamente que la persona puede fallar.

Muchas parejas pueden ganar de nuevo la confianza tanto consigo mismas como con otras personas si se siguen unos principios básicos, pudiéndose formar una mejor relación de la que se tenía anteriormente. Para restaurar la confianza hay varias reglas que pueden ayudar:

– Ser realista. Una desilusión obliga a las personas a enfrentar las realidades de la relación. La falta de confianza es una oportunidad para rehacer una relación más saludable y práctica, lo que implica honestidad mutua, esfuerzo y que ambos cónyuges admitan abiertamente temas que nunca han querido tocar.

– Ser transparente. Ganar la confianza de alguien requiere demostrar que esa persona puede predecir el comportamiento del otro. Una de las formas de lograrlo es no escondiendo nada. Con la excepción de material profesional confidencial, la pareja debe tener acceso libre a información sobre las finanzas, comunicaciones y localizaciones.

- Ser comunicativo. Comunicación efectiva en una pareja envuelve transmisión efectiva de información, sincronización de ambas partes del significado de esa información y llegar a acuerdos efectivos sin crear resentimientos en alguna de las dos personas. Si no se llega a soluciones no hay genuina comunicación.

- Ser respetuoso. Hay que entender que la otra parte está en dolor y que hay que enmendar la relación. Es razonable escuchar a la pareja desahogar su frustración y entenderla. Esa persona está herida y es el momento de buscar soluciones, no recriminaciones.

- Ser empático. Ponerse en la posición de la pareja, entender cómo se siente y actuar acorde a cómo le gustaría que le trataran si la situación fuera al revés. También hay cosas que no se deben hacer, ya que nunca ayudan:

- No se debe pedir todos los detalles. En el caso de infidelidades es normal querer saber toda la información, lo cual no es provechoso, para lo único que sirve es para que la persona a quien se le fue infiel se sienta más herida y con más coraje. Ya sabe todo lo que debe saber: que hubo una relación inapropiada, que ha terminado y que la pareja necesita tomar las acciones necesarias para salvar la relación y restaurar la confianza.

- No se debe buscar venganza. Ésta únicamente lleva a empeorar una situación crítica, desmejorar una relación que ya está en crisis, entran en una competencia de quien puede herir más a la otra persona y de esa forma destruir toda oportunidad de rehacer la relación.

– No se deben hacer pedidos inútiles e irracionales. El constante acoso o comportamientos desesperados no llevan al fortalecimiento de la relación, sino que destruye toda oportunidad de mejorar la relación.

– No se debe evitar enfrentar las realidades de la relación. Muchas parejas tratan de seguir como si nada hubiera pasado. Si no se enfrentan las causas reales de la infidelidad va a volver a ocurrir y habrá una zozobra en la relación.

Rehacer una relación después de una infidelidad es posible y hasta puede llevar a una relación más realista y de mayor respeto mutuo. Requiere esfuerzo y dedicación de ambas personas a hacer lo necesario para que la relación pueda sanar. Pero como cualquier herida, si se le trata adecuadamente puede cicatrizar bien hasta el punto que con el tiempo ni se nota.

– **Inseguridad**

La percepción de inseguridad suele estar íntimamente vinculada con la psiquis y el estado mental de un individuo. De acuerdo con sus vivencias, experiencias, entorno relacional y aspectos de personalidad, un individuo puede sentirse más o menos seguro frente al mundo respecto de su imagen, sus características físicas y mentales y su identidad.

La inseguridad de sí mismo es una emoción negativa y algunas características son sentimientos de inferioridad, no sentirse amado, duda de uno mismo y miedo a la crítica. La certeza de estar con alguien confiable es fundamental para establecer cualquier vínculo interpersonal saludable.

Los humanos necesitan un tono emocional seguro para poder entregarse verdaderamente y construir una buena relación de pareja. A esta sensación de sosiego y tranquilidad afectiva, se le llama confianza básica.

La inseguridad en la pareja hace que la persona sienta temor al abandono y miedo a dejar de gustarle a su cónyuge. Además, suele tener como consecuencia los celos y la desconfianza, lo cual afecta directamente la relación de pareja y en mayor grado después de una infidelidad.

Existe una inseguridad normal en todo el personal, la cual puede conducir a la reflexión de las diferentes situaciones. Sin embargo, existe otro tipo de inseguridad, la psicológica, que se da en personas dubitativas^{xi}, con una personalidad cuya estructura es débil y con un miedo intenso a que su relación de pareja no vaya bien. Las señales más obvias son:

- Ansiedad constante frente a la posibilidad de ser dejado por la pareja.
- Sentir una gran necesidad de amor y atención de parte de la pareja.
- Buscar en la pareja un sentimiento de complemento.
- Sentirse muy posesiva con la pareja.
- Espiar a la pareja.
- Sentir una falta de confianza de la pareja aún si no haya hecho algo que funde esa desconfianza.

- **Falta de perdón**

La reconciliación que se busca en la pareja después de la infidelidad tiene que

^{xi} Las personas resolutivas saben que todas las decisiones tienen sus pros y sus contras, lo sopesan y toman la mejor decisión posible. Las personas dubitativas, en cambio, no son capaces de tomar decisiones, sobre todo si las consecuencias de sus decisiones pueden afectar a otras personas y corren el riesgo de perder su aprobación. Por ello postergan las decisiones difíciles esperando que surja una opción mejor.

pasar por un proceso de pedir perdón y perdonar. El perdón tiene efectos saludables en la persona que perdona, promoviendo su salud mental.

La psicología describe el perdón como un proceso que desarrolla el individuo interiormente y que beneficia más al que perdona que al que se le perdona. Muchas son las razones por las cuales una persona pide perdón, en su mayoría para sentirse bien con ellos mismos.

Otros para sentirse perdonados por algo que se les había convertido en una carga insoportable; quien pide perdón es aquel que se considera responsable de haber causado algún daño a alguien.

El perdón tiene un efecto muy positivo y libera a la persona que perdona porque al hacerlo desarrolla sentimientos de amor, se siente mejor consigo mismo, manifiesta poseer altos valores morales, trae como consecuencia sanidad y libera a la persona de sentimientos de enojo, rencor y odio.

En conclusión, está comprobado psicológicamente que el perdón es una terapia más efectiva que cualquier medicina, en donde las personas que no pueden perdonar pueden enfermarse gravemente

Hay consenso en considerar que perdonar consiste en un cambio de conductas destructivas voluntarias dirigidas contra el que ha hecho el daño, por otras constructivas. (McCullough, Worthington, y Rachal, 1997). Algunos consideran que perdonar no solamente incluye que cesen las conductas dirigidas contra el ofensor, sino que incluye la realización de conductas positivas (Wade y otros, 2008).

Si el proceso de perdón se hace adecuadamente, se modificarán en consecuencia, los sentimientos hacia el ofensor. Aunque algunos autores consideran que son los sentimientos los que originan las conductas, desde la terapia de aceptación y compromiso se parte de que los pensamientos, sentimientos, sensaciones y emociones no condicionan obligatoriamente la conducta y que lo importante es la modificación de la conducta, que finalmente llevará a un cambio en los pensamientos, sentimientos, sensaciones y emociones.

Por eso, perdonar no es contingente con la reducción o cese total de los pensamientos o sentimientos “negativos”; no es un estado afectivo o una condición emocional ni una colección de pensamientos y sentimientos; perdonar es una conducta libremente elegida de compromiso y determinación (Zettle y Gird, 2008).

El perdón se da en varios niveles y, por tanto, no implica necesariamente la reconciliación con la persona, porque la reconciliación es un proceso de dos, mientras que el perdón es un proceso personal. Por tanto, el perdón no supondrá nunca restaurar la relación con alguien que con mucha probabilidad pueda volver a hacer daño.

El perdón no es un acto único que se hace en un momento dado, es un proceso continuo que se puede ir profundizando y completando a lo largo del tiempo. Por eso se dan varios niveles de perdón (Case, 2005) que se pueden considerar como una serie de tareas que van completando e incrementando el proceso hasta llegar al grado más completo de perdón.

El primer paso consiste en dejar de hacer conductas destructivas abiertas y explícitas (como cesar de buscar venganza o justicia, quejarse a todo el mundo, etc.) o encubiertas e implícitas (como desear conscientemente mal al agresor, rezar para que le pase algo malo, rumiar el daño que se ha recibido, etc.). El

segundo nivel es hacer conductas positivas hacia él. Completando el perdón se llega a poder restaurar la confianza en él agresor.

Considerar que en el proceso del perdón se pueden alcanzar distintos niveles de relación con el perdonado, implica que para entender realmente en qué consiste el perdón terapéutico y hasta donde está dispuesto a llegar el paciente, sea necesario explicar con detalle el proceso que, en cada caso, se va a seguir para perdonar. Mientras exista la voluntad de cambiar y la sensibilidad para aceptar que todos somos limitados, el perdón y la reconciliación serán casi siempre posibles.

– **Amargura**

Se describe como disgusto o tristeza, especialmente por no haber podido satisfacer una necesidad o un deseo, sentimiento prolongado de frustración o resentimiento. En la práctica, la infidelidad es motivo de amarguras, frustraciones, y envenenamiento de la vida familiar. Además de que en muchas ocasiones la vida familiar llega a su fin.

La amargura es el sentimiento de profunda pena, dolor y desagrado que puede experimentar un individuo como consecuencia de alguna situación o evento sucedido en su vida. Generalmente, aquellos hechos tristes e irreversibles, como por ejemplo la muerte de un ser querido, o en su defecto el fracaso en alguna actividad u objetivo que se estaba siguiendo, la infidelidad sexual, suelen desencadenar el sentimiento de la amargura en las personas.

En tanto, este sentido de la palabra amargura presenta varios sinónimos que pueden ser empleados en su defecto como ser: aflicción, pena, sinsabor, disgusto. En cambio, amargura, se contrapone directamente a conceptos como los de dicha,

alegría y placer, que por supuesto referirán un escenario absolutamente diferente en el cual prevalece la felicidad.

Desde el punto de vista bíblico la raíz de amargura es una de las mayores causas por la cual muchos están en miseria, enfermos, e incluso, apartados de la gracia del Señor. La amargura es más fuerte que la falta de perdón, ya que desarrolla raíces, tales como: ira, enojo y maledicencia.

La amargura es una angustia del alma; es estar triste, desanimado y en desesperación; es sufrir una decepción y sentirse sin esperanza. Es cómo se siente el alma por circunstancias que impresionan y que no se pueden cambiar; es tener una profunda tristeza y resentimiento, acompañada de hostilidad e ira reprimida.

Este resentimiento, es como el veneno del alma que contamina todo hasta llegar a destruir la vida de Dios en la persona. Puede crecer de tal manera que produce frutos malos como lo son los deseos, los pensamientos y acciones malas hacia la persona misma y la de los demás, contaminando hasta los deseos de vivir.

3.3. Análisis general

El objetivo general de este trabajo fue describir el proceso de reestructuración matrimonial a partir de una infidelidad en matrimonios guatemaltecos, que residen en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, a través de testimonios que revelen las acciones y posturas de cada uno de los cónyuges en dicho proceso. Para ello, se utilizaron técnicas de muestreo intencional y de recolección de datos a través de las cuales se obtuvo información importante sobre las percepciones y puntos de vista de cada uno de los participantes.

En función a la entrevista a profundidad, la observación y la escala de Likert, se estudiaron las unidades de análisis establecidas, siendo estas: el proceso de reestructuración matrimonial, la infidelidad, dinámica de pareja y familiar, proceso emocional y técnicas de terapia de pareja, surgiendo nuevas unidades de análisis como desintegración familiar, relaciones paterno filiales, dependencia emocional afectiva, falta de confianza, inseguridad, falta de perdón y amargura.

Los cónyuges entrevistados manifestaron cómo la infidelidad afectó en gran manera su relación de pareja, familiar y sus vidas en forma particular, arraigándose en ellos sentimientos y emociones que modificaron conductas y actitudes.

Se realizó un análisis de varios indicadores para ver el comportamiento y efecto de la infidelidad en la vida de los cónyuges, los que revelan prácticas y costumbres relacionadas en el ámbito laboral, religioso, educativo y el uso de redes sociales, que en cierta forma influyen en el ser humano a caer en infidelidad.

Derivado de esto podemos decir, que la infidelidad se da tanto en hombres como en mujeres, con más vulnerabilidad en el sexo masculino por cuestiones culturales, creencias, costumbres, religión, herencia y valores establecidos en cada ser humano.

La investigación dio a conocer que los hogares que se vieron afectados por la infidelidad, están comprendidos en un rango de vida matrimonial de uno a diez años, algunas de las causas identificadas fueron la inmadurez, mala comunicación hasta la insatisfacción sexual.

El perdonar la infidelidad ha sido para los cónyuges una situación bastante

difícil, aún más para los hombres, que ven la infidelidad por parte de su pareja, como una experiencia dolorosa y hasta humillante, su ego se ve afectado. En el caso de una persona narcisista que es engañada por su pareja se siente ofendida, abandonada, herida en su vanidad porque se creía dueña absoluta de su pareja la cual se liberó inesperadamente sin su autorización.

El perdonar implica una disposición, un compromiso y una determinación de cambio de actitud negativa a positiva, lo que muchas veces no se consigue porque hay circunstancias, actitudes o palabras que hacen revivir esos momentos dolorosos, aduciendo muchos de ellos que ya habían perdonado a su pareja, pero en realidad sus comentarios dejaron ver que existen heridas que aún no han sido sanadas totalmente.

La práctica de alguna religión ha sido un aliciente, para disponerse a un cambio de actitud, aceptación, perdón y reestructuración matrimonial, porque incluye un proyecto de vida en un plano espiritual, donde la restauración al alma^{xii} lleva inmersa un cambio de dimensión, de lo natural a lo espiritual, que va en busca del perfeccionamiento y la supresión de la iniquidad instalada en el subconsciente del ser humano, para ser gratos delante de Dios. Conocimiento que ha permitido a muchos hogares guatemaltecos continuar con sus matrimonios, con tolerancia y buena voluntad, esto según las entrevistas se ve reflejado en un 35%.

Culturalmente muchos hogares guatemaltecos, cuando viven una infidelidad, no buscan ayuda de un profesional de la psicología, para una orientación adecuada, en la restauración matrimonial, porcentualmente un 15% han acudido

^{xii} Es la cualidad subjetiva espiritual que condiciona a las fuerzas expresivas más densas de la personalidad.

La Teosofía de Helena Blavatsky propone que el alma está relacionada con las funciones psicológicas, como el pensamiento, las emociones, la memoria, los deseos y voluntad, pero también implica la actividad paranormal.

a recibir una terapia familiar, mientras que un 35% ha buscado ayuda espiritual, otro 35% no ha buscado ayuda de ningún tipo y un 15% restante la ha buscado en familiares y amigos, a pesar que a todos los matrimonios les gustaría recibirla.

Se evaluó el lugar donde trabaja cada uno de los cónyuges y su ocupación, por considerarse un entorno donde se presentan los espacios para los coqueteos, que son juegos inevitablemente inherentes al ser humano, como animal social, donde la debilidad y la necesidad de agradar a todos los que le rodean o a alguien en específico llevan a la infidelidad. Las redes sociales son medios que propician la infidelidad emocional hasta llegar a la sexual.

La percepción de los cónyuges encuestados sobre la reestructuración matrimonial, deja ver que el perdón y el olvido son vitales para continuar la relación de pareja, debido a que la infidelidad deja huella en el alma del cónyuge afectado, donde se instala la amargura, es por ello el grado de indecisión existente en cada uno de cónyuges, en poder olvidar una infidelidad.

Otros de los elementos importantes a considerar en el proceso de reestructuración matrimonial, es el romanticismo, la comunicación y la sexualidad. Cuando se cae en una vida rutinaria y no se alimenta el amor de pareja y de familia, con pequeños detalles que dan vida a la relación, estos elementos se deterioran a tal punto, de buscar a una tercera persona que llene las aspiraciones de alguno de los cónyuges, hasta llegar a perder el interés sexual en la pareja, en donde el 50% de los matrimonios entrevistados indicaron que las relaciones sexuales unen más a la pareja.

El 63% de la población objeto de estudio, supone que la infidelidad puede ser un acto que provoca ruptura o desequilibrio en la vida de pareja y familiar, mientras que un dos por ciento y un 13% indican estar total y parcialmente de acuerdo,

respectivamente, en que la infidelidad puede darle un aire a la relación matrimonial que ha caído en una monotonía o está pasando por una serie de conflictos que está generando inestabilidad emocional.

El confesar una infidelidad dependerá del grado de madurez y responsabilidad que tenga la pareja, para querer saber las cosas detalladamente o simplemente saber que se cometió la infidelidad y tomar la decisión de continuar su vida marital. Para muchos cónyuges dolidos por la infidelidad, opinan que olvidar ese suceso, conlleva mucho tiempo, porque daña la autoestima y la confianza en el otro.

En relación al análisis de los datos obtenidos, se llega a la consideración que el tema “Reestructuración de la vida matrimonial después de una infidelidad”, es un estudio relativamente corto y con escasa población, pero brindó información valiosa sobre la percepción, vivencia e incidencia de la infidelidad en la relación de pareja y familiar. Problemática presente en la sociedad guatemalteca que tiene implicaciones psicológicas, económicas, de salud y sociales. Repercusiones que pueden evitarse o minimizarse, disponiéndose a un proceso de reestructuración matrimonial, que implica en primer lugar, recuperar la confianza de la pareja afectada, probablemente, regresando a la etapa del enamoramiento para conquistar a su pareja con pequeños detalles que la/o hagan sentirse amada/o y actuar con sinceridad.

Otro aspecto importante a recuperar es la comunicación, no cómo una sola forma de expresión, sino la capacidad de romper esas barreras instauradas entre ambos que fueron degenerando la relación de pareja y de familia. Una vez, se vaya dando las condiciones anteriores, es importante que la pareja logre la comunión, esto es que cada uno se sienta parte del otro, ser una sola persona, estén en un mismo sentir, considerando a su pareja más importante que a ella misma.

Este proceso puede llevarse a cabo si aún existe amor, disposición, aceptación, perdón y olvido, aunado a esto, la ayuda de un profesional de la Psicología, a través de una terapia de pareja o familiar, o bien de un ministro religioso, que puedan orientar o darles un acompañamiento durante el proceso.

Este aporte podría verse fortalecido con la implementación de un estudio a una mayor escala poblacional y con características intrínsecas que le den mayor amplitud y soporte a la investigación. Una limitante importante fue el tiempo disponible de algunos de los elementos de la muestra poblacional, quienes por trabajo y realización de otras actividades no contestaron todos los instrumentos.

CAPÍTULO IV

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Se considera esta investigación como un aporte interesante, de cómo el ser humano se ve enmarcado dentro de ciertos contextos vivenciales, establecidos en una cultura y forma de vida transgeneracional, que termina desarrollando conductas aprendidas dentro de una sociedad permisiva y machista, que permite la infidelidad presente en la mayoría de las relaciones de pareja. Por lo tanto, se llega a las siguientes conclusiones:

4.1. Conclusiones

- La infidelidad constituye uno de los principales factores de desintegración familiar, que se vive en una relación matrimonial provocada por la mala comunicación en la pareja, falta de detalles, el desinterés sexual y vida rutinaria, entre otros, afectando la parte psíquica, física y social de cada uno de los cónyuges, así como la dinámica de pareja y familiar.
- La comunicación inadecuada, las relaciones paterno filiales deficientes, el bajo rendimiento escolar y conductas impropias de los hijos, son consecuencias de la infidelidad en la dinámica familiar, siendo considerada la familia un sistema social generador de cambios continuos, estas afecciones repercuten en el ámbito social, educativo y familiar de cada ente que la conforma.
- La dinámica de pareja, cuando se ve alterada por la infidelidad, provoca inestabilidad a nivel psicosocial, aduciendo que puede darse por la falta de preparación psicológica para afrontar los problemas y conflictos que son

inherentes a vivir en pareja originados de los cambios que se viven en sociedad y que propician e incrementan los problemas en su relación diádica.

- Durante el proceso de reestructuración matrimonial, después de una infidelidad, se produce cambios cognitivos, conductuales, emocionales y fisiológicos en momentos determinados y con una duración de tiempo determinado, a nivel emocional, afectando las funciones adaptativas, sociales y motivacionales, que dan lugar a conductas inapropiadas ante eventos o situaciones a nivel de pareja y de familia.
- Como resultado de la infidelidad, entre las afecciones que producen desequilibrio a nivel psíquico, físico, emocional y social en la vida de la pareja, están la desintegración familiar, problemas en las relaciones paterno filiales, dependencia emocional afectiva, falta de confianza, inseguridad, falta de perdón, amargura, entre otras, las cuales son determinantes en la reestructuración matrimonial.
- La infidelidad afecta la parte cognitiva en la persona engañada, suele tener pensamientos recurrentes sobre lo sucedido al punto de afectar su concentración y rendimiento diario, razón por la cual se dificulta recuperar la confianza y puede llegar a no sentirse seguro en la relación.
- La terapia de pareja busca mejorar la intimidad y las emociones relacionadas con el apego, para generar cambios conductuales, que provoquen satisfacción en la pareja y evitar desórdenes emocionales.
- La terapia sistémica es una disciplina terapéutica, favorable en el proceso de reestructuración matrimonial, porque brinda las herramientas y busca motivar las competencias en la persona, para que desarrollen sus potencialidades y

puntos fuertes, a fin de que puedan recobrar su creatividad y encontrar sus propias soluciones, ante los efectos derivados de la infidelidad matrimonial.

4.2. Recomendaciones

Basadas en cada una de las conclusiones se recomienda lo siguiente:

- Siendo la infidelidad un factor que afecta la vida matrimonial en todos sus ámbitos, se recomienda que cada cónyuge evalúe cómo se desarrolla su relación de pareja y familiar, considerando los puntos débiles que necesitan ser reforzados, para evitar fisuras en su relación de pareja que den lugar a la infidelidad, a través de un análisis transaccional que permita tener consciencia o capacidad de expresar sus pensamientos, sentimientos, necesidades y de actuar adecuadamente en cada contexto respetando los propios valores asumidos en beneficio propio y del grupo familiar.
- Que la infidelidad como un evento notable en la vida matrimonial, sea tratada de forma apropiada, preferentemente con la ayuda de un profesional en psicología, para no transferir sentimientos y conductas negativas que afecten la vida de sus hijos y evitar así, un desequilibrio emocional, físico y conductual, que afecte la dinámica familiar en todos sus aspectos.
- Que la relación diádica originada por la atracción y enamoramiento, sea considerada por cada cónyuge, como un vínculo que necesita ser renovado y motivado, por medio de una comunicación adecuada, tolerancia y práctica de actividades que los una como pareja, para no caer en una vida rutinaria que de paso a la infidelidad, lo cual fortalecerá la autoestima y la dinámica de pareja.

- Que la pareja durante el proceso de reestructuración matrimonial, después de una infidelidad, busque la plena conciencia, como una actitud concreta hacia la experiencia vivida, a través de una orientación profesional que le permita poner en práctica su inteligencia emocional, ante los efectos negativos de la infidelidad, para que sus funciones cognitivas, conductuales, emocionales, fisiológicas y motivacionales, mantengan el equilibrio adecuado en la manifestación de conductas apropiadas en el desarrollo de su vida de pareja y familiar.
- Para que la reestructuración matrimonial sea viable, se recomienda que los cónyuges reflexionen, en cuanto al desarrollo de su vida de pareja y matrimonial, para corregir aquellas conductas negativas que conllevan a la infidelidad y evitar la desintegración familiar, el deterioro de las relaciones paterno filiales, la dependencia emocional afectiva, buscando ayuda de un terapeuta de pareja, a fin de encaminar sus esfuerzos para poder perdonar, recobrar la confianza, la buena comunicación, la comunión de la pareja y la amargura instalada en el alma.
- Para que los pensamientos recurrentes no afecten la concentración y el rendimiento diario de la persona que ha vivido la infidelidad, es importante que ésta se ponga en contacto con un terapeuta de pareja para que actúe como mediador y pueda ayudarlo a encaminar sus esfuerzos para recuperar la confianza y la seguridad, a través de técnicas que eviten los disparadores de los recuerdos recurrentes y el manejo adecuado de los mismos.
- Que para mantener el equilibrio en la vida de pareja, ante situaciones dolorosas provocadas por la infidelidad, los cónyuges busquen la ayuda de un profesional en el área psicológica, que les brinden la orientación y el acompañamiento requerido, a través de una terapia de pareja, que les permita adoptar una dinámica que impida que sus pensamientos y

sentimientos negativos sobre su compañero/a ahoguen los positivos, cuyo fin es llegar a ser un matrimonio emocionalmente inteligente.

- Que los matrimonios que viven una crisis matrimonial a raíz de la infidelidad, busquen a través de una terapia sistémica, las herramientas y directrices que le permitan adoptar las conductas adecuadas, con el fin de ver una realidad rica y plena de sentido, en sintonía con la experiencia vivida para que sus mentes no formulen angustias innecesarias.

BIBLIOGRAFÍA

Aldrete Rivera, Elizabeth. **Terapia de pareja conductual integrativa para el tratamiento del estrés en la pareja.** México, D.F. 2013.

B&H Publishing Group. **Diccionario bíblico ilustrado Holman.** Nashville, Tennessee Editorial Adriana Otero. 2008. Pág. 1054

B&H Publishing Group. **La Biblia de las Américas.** Nashville, Tennessee Editorial Lockman Foundation. 2002.

Brañas, Alfonso. **Manual de derecho civil.** Ed. Fénix. 2002. ISBN 978-99922-40-28-1

CastanTobeñas, José. **Derecho civil español común y foral.** 2da. Edición. Madrid, España.2005. Pág. 199

Castelló, J. Dependencia emocional. Características y tratamiento. Madrid. Alianza Editorial. 2006

Peralta Azurdia, Enrique. Jefe de Gobierno de la República de Guatemala. **Código Civil de la República de Guatemala.** Decreto Ley 106. 1963

Instituto Nacional de Estadística. **Estadísticas Vitales Primer trimestre 2014.** República de Guatemala.

Maureira Cid, Fernando. Revista Electrónica de Psicología Iztacala. **Los cuatro componentes de la Relación de pareja.** Vol. 14. No.1. México. 2011. Pág. 324

Murueta, Marco Eduardo y Osorio Guzmán Maricela. **Psicología de la familia en países latinos del siglo XXI.** (s.e). México. Editorial Amapsi.

Revista electrónica de psicología Iztacala. **La trama de la infidelidad.** México Vol. 10 (3) 2007.

Revista electrónica de psicología Iztacala. **Los cuatro componentes de la relación de pareja.** México. Vol. 14. (1) 2011

Sarazua, Ángela Inés. Escuela de Ciencias Psicológicas. USAC. **La Desintegración Familiar y su Incidencia en el bajo Rendimiento Escolar.** (Tesis). Guatemala. 1995.

Sarazua, Ángela Inés. **La Desintegración Familiar y su Incidencia en el bajo Rendimiento Escolar.** Tesis. Universidad San Carlos de Guatemala. 1995.

Valverde y Valverde, Calixto. **Tratado de derecho civil español.** Tomo IV. 3ra. Edición. Editorial Talleres Tipográficos "Cuesta". Valladolid, España. 1926.

Velasco García, José. **La trama de la infidelidad.** Revista Electrónica de Psicología Iztacala. Vol. 10 No. 3. (s.e.) (s.E) México. Oct. 2007.

Villegas Besora Manuel. **Amor y dependencia en las relaciones de pareja.** Revista de psicoterapia. Vol. XVII - nº 68. Barcelona, España.

E-GRAFÍA

Navarrete, Alejandro. **Después de la infidelidad reconstruir la confianza y recuperar la cordura** [En línea] [citado el 10 de mayo 2015] disponible en: http://alejandronavarrete.com/yahoo_site_admin/assets/docs/Despues_de_la_Infidelidad.Reconstruir_la_Confianza_y_Recuperar_la_Cordura.264204658.pdf

Rogervan. ¿Infidelidad índice de salud? [En línea] [Citado en Julio 2015].
Disponibile en: <http://psicodinamico.es/wp-content/>

Rosario Fierro. La Gaceta. Infidelidad, conserva matrimonios. [En línea]
[Citado en julio 2015]. Disponible en: <http://www.semanariolagaceta.com/scgi-bin/noticias.cgi?Action=Viewdetails&Pk=2326>

Taylor Jessica. Aventuras emocionales [En línea] [Cita en julio 2015].
Disponibile en: http://www.livestrong.com/es/comportamientos-consideran-infidelidad-sobre_14392/

Valverde Mudarra, Camilo. Artículo Aspectos sociales del matrimonio. [En línea]
[Citad en Julio 2015] disponible en:
<http://www.mundoculturalhispano.com/spip.php?article3337>

Villalobos Viato, Roberto. De amor al odio, [En línea] [Citado el 15 de febrero de 2015] disponible en: [http://www.prensalibre.com/revista_d/Matrimonios-divorcios-vida_en_pareja Juzgados_de_Familia.](http://www.prensalibre.com/revista_d/Matrimonios-divorcios-vida_en_pareja_Juzgados_de_Familia)

Prensa Libre. Revista D. Villalobos Viato, Roberto. De amor al odio, [15 de febrero de 2015]. [29 sep. 2015].
[http://www.prensalibre.com/revista_d/Matrimonios-divorcios-vida_en_pareja Juzgados_de_Familia.](http://www.prensalibre.com/revista_d/Matrimonios-divorcios-vida_en_pareja_Juzgados_de_Familia)

ANEXOS

**Tema de tesis: Reestructuración de la vida matrimonial
a partir de una infidelidad**

Anexo 1

Encuesta Inicial

1. ¿Cuánto tiempo tiene de casado? _____

2. ¿Tiene hijos, cuantos? _____

3. ¿Su pareja o usted ha sido infiel alguna vez? _____

4. ¿Perdonó a su pareja o fue perdonado? _____

5. ¿Practica alguna religión, cuál? _____

6. ¿Recibieron ayuda de un profesional o psicólogo? _____

7. ¿Le gustaría poder mejorar su relación con su pareja después de la infidelidad? _____

8. ¿Estaría dispuesto/a a compartir su experiencia con fines educativos y de confidencialidad? Si la respuesta es **SI** por favor dejar sus datos para contactarnos con usted.

Nombre

Teléfono

ANEXO 2

**Tema de tesis: Reestructuración de la vida matrimonial
a partir de una infidelidad**

FICHA DE DATOS

Nombre completo o iniciales				
Edad	Sexo:	<input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> M	
Fecha de nacimiento				
Años de casados				
Número de hijos				
Dirección				
Teléfono				
Correo electrónico				
Religión				
Etnia	Ladina <input type="checkbox"/>	Indígena <input type="checkbox"/>	Garífuna <input type="checkbox"/>	Otra <input type="checkbox"/>
Nivel educativo	Primaria <input type="checkbox"/>	Básicos <input type="checkbox"/>	Diversific <input type="checkbox"/>	Universit <input type="checkbox"/>
Ocupación				
Firma	Guatemala, octubre 2015			
Responsables: Maribel García	María Fernanda Aguilar			

**UNIVERSIDAD SAN CARLOS DE GUATEMALA
ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLOGICAS
CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO -CUM-**

Anexo 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

REESTRUCTURACIÓN MATRIMONIAL A PARTIR DE UNA INFIDELIDAD

Se le está invitando a participar en una investigación sobre el proceso de reestructuración matrimonial a partir de una infidelidad en matrimonios guatemaltecos, que residen en el sector de Ciudad San Cristóbal, municipio de Mixco, a través de una entrevista a profundidad que revelen las acciones y posturas de cada uno de los cónyuges en dicho proceso.

Una vez haya comprendido de qué se trata y cómo se trabajará el estudio, si desea participar por favor firme este formulario.

Justificación del estudio

La importancia de realizar este estudio radica en identificar el proceso de reestructuración matrimonial que viven las parejas guatemaltecas a partir de una infidelidad y como profesionales en Psicología brindar herramientas que fortalezcan la dinámica a nivel de pareja y familiar, que generen bienestar emocional y conductual en cónyuges e hijos.

Confidencialidad

El proceso será estrictamente confidencial. Su nombre no será utilizado en ningún informe cuando los resultados de la investigación sean publicados.

Participación voluntaria

En caso de aceptar participar en el estudio, se acordará realizar tres citas con duración de una hora con treinta minutos, en el lugar a convenir, para que a través de una entrevista a profundidad, aporte sus puntos de vista en cuanto al tema indicado y participar, además, en una charla informativa sobre la importancia de la terapia de pareja. Información que será grabada para luego ser transcrita para fines establecidos.

AUTORIZACIÓN

Yo, _____ he leído y comprendido la información anterior y mis preguntas han sido respondidas de manera satisfactoria. He sido informada (o) y entiendo que los datos obtenidos en el estudio pueden ser publicados o difundidos con fines científicos, sin identificación de las personas entrevistadas. Convengo en participar en este estudio de investigación. Recibiré una copia firmada y fechada de esta forma de consentimiento.

Firma del participante

He explicado al señor (a) _____ la naturaleza y los propósitos de la investigación. He respondido a las preguntas en la medida de mis conocimientos, preguntando si tiene alguna duda adicional. Acepto que le he leído y conozco la normatividad correspondiente para realizar investigación con seres humanos, y me apego a ella.

Firma del investigador

Guatemala, ____/____/_____.

Anexo 4

Tema de tesis: Reestructuración de la vida matrimonial a partir de una infidelidad

Entrevista profunda

1	¿Qué edad tenían cuando se conocieron?
2	¿Cuánto tiempo fueron novios?
3	¿Cómo se conocieron?
4	¿Cuáles eran sus sentimientos hacia su pareja durante el noviazgo?
5	¿Cómo fue su noviazgo?
6	¿Tuvieron hijos antes de la infidelidad?
7	¿Cómo fue la relación de familia antes de la infidelidad?
8	¿Qué actividades realizaban juntos como pareja antes de la infidelidad?
9	¿Cuáles eran sus sentimientos en su relación de pareja antes de la infidelidad?
10	¿Cuándo se enteró su pareja o usted de la infidelidad?
11	¿Cómo se enteró?
12	¿Con quién le fue infiel a su pareja o con quien le fue infiel su pareja?
13	¿Cómo reaccionó al momento de enterarse que su pareja le había sido infiel o cómo su pareja reaccionó al enterarse de la infidelidad?
14	¿Qué sintió al ver a su pareja después de enterarse de la infidelidad?

15	¿Sus hijos se enteraron de la infidelidad, o les afectó algún cambio de conducta por parte de uno de ustedes o de ambos?
16	¿Cómo reaccionaron sus hijos al enterarse de que uno de sus padres le fue infiel a su pareja?
17	¿Tomaron represalias los hijos contra el cónyuge infiel?
18	¿Modificaron su conducta en los ambientes que sus hijos se relacionaban? (familia, escuela, iglesia, comunidad)
19	¿Se separaron en algún momento?
20	¿Cuánto tiempo estuvieron separados?
21	¿Qué motivos tuvo para seguir con la relación?
22	¿Qué cambios realizaron a nivel pareja y familia para poder continuar con su vida matrimonial?
23	¿Cómo se siente ahora con su pareja?
24	¿Qué actividades realizan ahora como pareja?
25	¿Qué ayudas externas (religión, psicólogo, amistades, familia) le fueron indispensables para continuar con su relación?
26	¿Cómo se sienten sus hijos con los cambios realizados y la convivencia con ustedes?
27	¿Qué actividades realizan ahora como familia?
28	¿Qué sentimientos persisten aún después de haber tomado la decisión de continuar con su vida matrimonial?
29	¿Considera usted que su relación está libre de rencor, han perdonado y olvidado lo sucedido?

Anexo 5

Tema de tesis: Reestructuración de la vida matrimonial a partir de una infidelidad

Eskala de Likert

1	Afirmación/Negación	Totalmente de acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Indeciso	Parcialmente en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
2	Se puede evitar la infidelidad matrimonial					
3	Se debe perdonar la infidelidad matrimonial					
4	Se puede olvidar la infidelidad matrimonial					
5	El romanticismo es poco importante en el matrimonio					
6	La falta de comunicación con el cónyuge provoca el interés en otra persona del sexo opuesto					
7	El interés sexual por la pareja se pierde con el paso del tiempo					
8	La relación sexual une más a la pareja					
9	El hombre tiende a ser más infiel que la mujer					
10	Una infidelidad puede llegar a ser sana para la pareja, le da aire a la relación					
11	La infidelidad es resultado de la infelicidad en pareja					
12	Es necesario aceptar y confesar cualquier infidelidad					
13	Se puede reestructurar la relación matrimonial después de una infidelidad					
14	La terapia de pareja ayuda a reestructurar la vida matrimonial					
15	La práctica de alguna religión ayuda a restaurar la relación matrimonial					
16	Las mujeres no olvidan fácilmente una infidelidad					

Anexo 6

Tema de tesis: Reestructuración de la vida matrimonial a partir de una infidelidad

Grupo focal

1. Objetivos

1.1. Objetivo general

Reestructuración matrimonial

1.2. Investigación objetivo(s) grupo focal

- Dar a conocer la importancia de reestructurar el matrimonio a partir de una infidelidad
- Resaltar las cualidades positivas de cada pareja
- Descubrir el valor del otro como pareja

2. Identificación del moderador

2.1 Nombre moderador: Sandra Maribel García Vargas

2.2 Nombre observador: María Fernanda Aguilar Girón

3. Preguntas – temática de estudio

¿Qué es reestructuración?

¿Qué cambió en la relación?

¿Qué es lo positivo de la reestructuración?

¿Qué valor tiene el otro como pareja?

¿Qué cualidades positivas surgieron después de la infidelidad?

Anexo 7
PLANIFICACIÓN

REESTRUCTURACIÓN DE LA VIDA MATRIMONIAL A PARTIR DE UNA INFIDELIDAD

Responsables: Sandra Maribel García Vargas y María Fernanda Aguilar Girón

Fecha: _____ **Hora de ejecución: De** _____ **A** _____

Lugar de ejecución: _____

Objetivo: Fomentar la importancia de la terapia de parejas como ayuda alternativa en cónyuges que han vivido una infidelidad y que están en un proceso de reestructuración de su relación matrimonial.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONTENIDO	METODOLOGÍA	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES	TIEMPO	EVALUACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Definir qué es reestructuración matrimonial. ✓ Señalar elementos o acciones necesarias dentro del proceso de reestructuración. ✓ Reconocer la importancia de la terapia de pareja en la reestructuración matrimonial. 	<ul style="list-style-type: none"> • Concepto de reestructuración matrimonial. • Importancia del proceso de reestructuración. • Elementos que favorecen la reestructuración matrimonial. • Concepto de terapia de pareja. • Importancia de la terapia de pareja. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Expositiva: explicación del tema ✓ Participativa, en donde las parejas expresen sus inquietudes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se inicia con la presentación de las participantes de psicología, así como la presentación de cada una de las personas participantes, con el fin de socializar. • Se realizó una dinámica para romper el hielo. • Desarrollo del tema a través de diapositivas y video. • Se da la participación de los cónyuges para que manifiesten sus dudas. • Actividad de reflexión como parte del cierre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 10 minutos ✓ 15 minutos ✓ 45 minutos ✓ 10 minutos ✓ 10 minutos 	<ul style="list-style-type: none"> • Que los cónyuges reflexionen sobre la importancia de reestructurar la vida matrimonial. • Evaluar el interés de los cónyuges en la terapia de pareja.