



CUSACQ
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala
Centro Universitario de Quiché

Universidad de San Carlos de Guatemala
Centro Universitario de Quiché – CUSACQ – Sección Nebaj.
Licenciatura en Pedagogía y Administración Educativa con
Especialidad en Medio Ambiente

Uso tradicional de la salvia santa como planta medicinal
en la Aldea Vicampanavitz, del municipio de Nebaj,
departamento del Quiché.

Estudiante:

Felix Gaspar Cedillo Ceto

Carné No. 200831582

Nebaj, El Quiché, noviembre de 2,014



CUSACQ
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala
Centro Universitario de Quiché

Universidad de San Carlos de Guatemala
Centro Universitario de Quiché – CUSACQ – Sección Nebaj.
Licenciatura en Pedagogía y Administración Educativa con
Especialidad en Medio Ambiente

Uso tradicional de la salvia santa como planta medicinal
en la Aldea Vicampanavitz del municipio de Nebaj,
departamento del Quiché.



Estudiante:

Felix Gaspar Cedillo Ceto

Carné No. 200831582

Asesor: Lic. Carlos Fernando Afre Arévalo

Colegiado No. 9,199

Nebaj, El Quiché, noviembre de 2,014

**AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS
DE GUATEMALA, USAC.**

Rector: Dr. Carlos Guillermo Alvarado Cerezo
Secretario General: Dr. Carlos Enrique Camey Rodas

AUTORIDADES DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE QUICHÉ, CUSACQ.

CONSEJO DIRECTIVO.

Arq. Luis Roberto Leal Paz
Lic. Urías Amitaí Guzmán García
Dr. Lauriano Figueroa Quiñonez
Sr. Iván Nicolás López Taks

Director del Centro Universitario de Quiché –CUSACQ-.

Lic. Marco Vinicio De la Rosa Montepeque

Coordinador Académico.

Lic. Elder Isaías López Velásquez

**Coordinador de la Carrera de Licenciatura en Pedagogía y Administración Educativa
con Especialidad en Medio Ambiente**

Lic. Carlos Fernando Afre Arévalo

Asesor: Lic. Carlos Fernando Afre Arévalo

Colegiado No. 9,199



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

CENTRO UNIVERSITARIO DE QUICHE
-CUSACQ-

SECCION
SANTA MARIA
NEBAJ

Santa María Nebaj, mayo 29 de 2,014

Lic. Elder Isaías López Velásquez
Coordinador Académico
Presente

Hago de su conocimiento que el alumno (a)

Felix Gaspar Cedillo Ceto

(Apellidos y nombres completos, según DPI)

200831582

Cantón Vitzal, Nebaj, El Quiché

Carné No.

Dirección para notificación

33389946

de Licenciatura en Pedagogía y Administración

Teléfono

Educativa con Especialidad en Medio Ambiente; ha realizado las correcciones sugeridas por un servidor como asesor del informe final de trabajo de graduación titulado: "Uso Tradicional de la Salvia Santa como planta medicinal en la Aldea Vicampanavitz, del municipio de Santa María Nebaj, El Quiché.

Por tanto se le brinda Dictamen Favorable para que proceda con la tramitación correspondiente para que le asignen revisor.

Atentamente.

Lic. Carlos Fernando Afre Arévalo
Col. 9199



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

CENTRO UNIVERSITARIO DE QUICHE
-CUSACQ-

SECCION
SANTA MARIA
NEBAJ

Santa María Nebaj, agosto 29 de 2,014

Lic. Elder Isaías López Velásquez
Coordinador Académico
Presente

Hago de su conocimiento que el alumno (a)

Cedillo Ceto, Felix Gaspar

(Apellidos y nombres completos, según DPI)

200831582

Cantón Vitzal, Nebaj, El Quiché

Carné No.

Dirección para notificación

Teléfono 33389946 de Licenciatura en Pedagogía y Administración Educativa con Especialidad en Medio Ambiente; ha realizado las correcciones sugeridas por una servidora como revisora del informe final de trabajo de graduación titulado: "Uso Tradicional de la salvia santa como planta medicinal en la aldea Vicampanavitz, del municipio de Santa María Nebaj, El Quiché.

Por tanto se le brinda Dictamen Favorable para que proceda con la tramitación correspondiente previo a la solicitud de examen privado.

Atentamente.

Licda. Narcisa Yolanda López de León

Colegiado

12934

3ra. Av. 0-14 Zona 5
Santa Cruz del Quiché, Quiche
Telefax: 7755-1273
cusacq@usac.edu.gt



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

CENTRO UNIVERSITARIO DE QUICHE
-CUSACQ-

COORDINACIÓN
ACADEMICA

Santa Cruz del Quiché 30 de Octubre de 2014
Oficio C.A. 192-2014
Impresión CUSACQ: 27-30-10-2014

EL INFRASCrito COORDINADOR ACADÉMICO DEL CENTRO UNIVERSITARIO DE QUICHÉ, UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA, A TREINTA DÍAS DEL MES DE OCTUBRE DE DOS MIL CATORCE.

Con base en el dictamen favorable emitido por el revisor del trabajo de graduación intitulado "Uso tradicional de la Salvia Santa como planta medicinal" en la aldea Vicampanavitz del municipio de Nebaj, presentado por el estudiante **Cedillo Ceto, Felix Gaspar** con número de carné **200831582** en donde se hace constar que se han cumplido con las recomendaciones y observaciones pertinentes; esta Coordinación Académica **AUTORIZA LA IMPRESIÓN del Trabajo de Graduación.**

"ID Y ENSEÑAD A TODOS"


Elder Isaiás López Velásquez.
Coordinador Académico
Centro Universitario de Quiché -CUSACQ-



CC/Archivo

3ra. Av. 0-14 Zona 5
Santa Cruz del Quiche, Quiche
Telefax: 7755-1273
cusacq@usac.edu.gt

INDICE

Presentación	i
Introducción	iii

Capítulo I

MARCO CONCEPTUAL

1. Planteamiento del problema	1
2. Justificación	2
3. Objetivo general	4
4. Hipótesis	4
5. Definición de variables	5
6. Aporte	6

Capítulo II

MARCO TEÓRICO

2.1. Medio ambiente	7
2.2. Ecosistema	8
2.3. Vegetación	8
2.4. Flora	9
2.4.1. Clima	9
2.4.2. Plantas	10
2.4.3. Plantas medicinales y su importancia	10
2.4.4. Breve historia de las plantas medicinales	11
2.5. Plantas medicinales en Guatemala	13
2.5.1. Plantas medicinales en Vicampanavitz	13
2.6. La Salvia Santa	14

2.6.1. Descripción botánica de la salvia santa	14
2.6.2. Hábitat	14
2.6.3. Obtención de la salvia santa	15
2.6.4. Propiedades medicinales de la salvia santa	16
2.6.5. Usos de la salvia santa	16
2.6.6. Partes más utilizadas	17
2.6.7. Remedios y formas de empleo	17
2.7. Enfermedades más comunes tratadas con salvia santa	19
2.7.1. Formas de preparación de la salvia santa para tratar enfermedades	20
2.8. Beneficios de la salvia santa	22
2.8.1. Propiedad medicinal	22
2.8.2. Aplicaciones para la salud	22
2.8.3. Empleo ornamental	23
2.8.4. Empleo gastronómico	23
2.9. Precauciones y advertencias sobre el uso de la salvia santa	24
2.9.1. Precauciones	24
2.9.2. Advertencias	24
2.9.3. Consejos para el uso adecuado de la salvia santa	25

Capítulo III

MARCO METODOLÓGICO

3. Metodología	26
3.1. Tipo de estudio	26
3.2. Delimitación de la investigación	26
3.2.1. Delimitación geográfica	26
3.2.2. Limitaciones posibles	27
3.3. Población y muestra	27

3.3.1. Población	27
3.3.2. Muestra	27
3.4. Sujetos de la investigación	28
3.5. Instrumentos de investigación de campo	28
3.5.1. Encuestas	28
3.5.2. Entrevistas	29
3.5.3. Validación de instrumentos de investigación	29
3.6. Plan de análisis de la información	30

Capítulo IV

4.1. Presentación y análisis de resultados	31
4.2. Discusión de resultados	51
4.3. Conclusiones	56
4.4. Recomendaciones	57
4.5. Bibliografía	59

Anexos

Propuesta pedagógica/guía didáctica para docentes	65
Guía de encuesta	
Guía de entrevista	
Cuadros estadísticos cuantitativos y gráfica utilizada	
Cronograma	
Presupuesto	

Presentación

El presente trabajo se llevó a cabo con la finalidad de identificar los principales beneficios de la salvia santa como planta medicinal en la salud de las personas de la Aldea Vicampanavitz, del municipio de Santa María Nebaj, así como su uso, propiedades medicinales, preparación de remedios caseros con la misma y dosis a emplear, basado en conocimientos y experiencias vividas por la población de la Aldea. Este informe sistematiza información relevante, como la descripción botánica de la planta mencionada, su composición química, hábitat y obtención, la que se expone en una propuesta pedagógica para la divulgación de conocimientos a las generaciones presentes y venideras.

La realización de este estudio se hizo en base al planteamiento del problema que responde a la pregunta ¿Qué beneficios tiene el uso tradicional de la planta medicinal salvia santa en la salud de las personas de la Aldea Vicampanavitz?, del cual se derivó el objetivo principal, preguntas de investigación e hipótesis que orientaron el desarrollo de la investigación. Se revisó la bibliografía correspondiente para obtención de información que sirvió a la estructura del marco teórico que dio las bases a la investigación. Se empleó la metodología correspondiente, en el que se estableció el tipo de estudio descriptivo, delimitación de la investigación, población y muestra, en la que se tomó en cuenta a las autoridades locales, líderes comunitarios, promotor o facilitador de salud, padres y madres de familia, ancianos, comadrona, docentes de la escuela, quienes permitieron dar a conocer la importancia de la salvia santa y otras plantas medicinales para la salud humana.

En este informe se identifican las plantas medicinales que existen en la Aldea Vicampanavitz, se exponen los tipos de enfermedades que se previenen con el uso de la salvia santa, se establecen las precauciones y advertencias sobre su uso inadecuado, respondiendo a la hipótesis de investigación sobre la incidencia positiva de la planta en la salud.

Introducción

En Guatemala, existe una gran variedad de recursos naturales, entre ellos prevalece la flora, con una diversidad de especies útiles e importantes para las necesidades básicas y salud de las personas. La población posee grandes conocimientos sobre la producción de plantas para su consumo alimenticio y para usos medicinales, especialmente la etnia de origen Maya, ha adquirido variedad de experiencias de sus ancestros en el uso tradicional de plantas medicinales para tratar y curar enfermedades que afectan la salud humana. Han obtenido como herencia cultural el uso tradicional de la salvia santa como planta medicinal que ha brindado beneficios a la salud.

Los efectos de la globalización, especialmente el crecimiento de los fármacos a provocado la pérdida de conocimientos sobre el uso de las plantas medicinales, dichas experiencias se han reducido en pocas personas. En la actualidad, la producción de medicamentos se ha incrementado, y debido a su alto costo, no todas las personas tienen acceso a ellos. La mayoría de personas del área rural del municipio de Santa María Nebaj, especialmente las de la Aldea Vicampanavitz, son de escasos recursos económicos, han dependido en su mayor parte del cultivo de maíz y frijol y de otras actividades de campo, no tienen la suficiente capacidad económica para sufragar gastos en medicina, lo que hace que acudan a las plantas medicinales para tratar sus enfermedades.

El estudio que se realizó sobre el uso tradicional de la salvia santa en la Aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, se centró en generar información básica

sobre los beneficios y consecuencias que dicha planta brinda a la salud, así también preservar los conocimientos sobre el cultivo y uso de la planta, que servirá a las generaciones actuales y futuras.

Este estudio está integrado por cuatro capítulos. En el capítulo I se describe el planteamiento del problema de investigación, justificación, el objetivo del estudio, las preguntas de investigación y la hipótesis. En el capítulo II, desarrollo del marco teórico se sustenta el estudio de investigación. Descripción del medio ambiente, ecosistema, vegetación, la flora y fauna de Guatemala, como también la de la Aldea Vicampanavit, y del municipio de Nebaj. También en este capítulo se desarrolla la teoría sobre las plantas medicinales, su historia y sus usos. Así mismo se desarrolla en mayor parte la teoría sobre salvia santa como planta medicinal estudiada, su descripción botánica, las formas de obtención y hábitat de la misma, sus propiedades medicinales y los usos que se hacen de ella, así como las formas de preparación y empleo para el tratamiento de enfermedades comunes, resaltando los principales beneficios de dicha planta para la salud humana.

El capítulo III presenta la metodología utilizada para el desarrollo y éxito del estudio descriptivo, describe la delimitación geográfica de la investigación, las limitaciones posibles, población y muestra, los instrumentos de investigación utilizados para el logro de dicho estudio, exponiendo el plan de análisis de los resultados.

El capítulo IV, expone el análisis e interpretación de los datos o resultados del estudio obtenido a través de los instrumentos de investigación de campo, esta interpretación de datos se expone por cada pregunta de investigación y los resultados se reflejan por medio de gráficas y cuadros cuantitativos. De los resultados se presenta la discusión de la información recabada, finalizando con la exposición de conclusiones y recomendaciones sobre el estudio. Así mismo se propone una guía didáctica para docentes del nivel primario, sobre el uso de la salvia santa como planta medicinal para la salud, dicha guía es un aporte que se realizó como resultado de la investigación y servirá para divulgar el conocimiento de la planta medicinal a las generaciones presentes y futuras.

El estudio expone la incidencia positiva de la salvia santa en la salud de personas de la Aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, El Quiché, describiendo los grandes beneficios que se obtienen de su uso tradicional.

Capítulo I

MARCO CONCEPTUAL

1. Planteamiento del problema

Guatemala es un país con gran riqueza cultural y natural, sobre todo un país que tiene como herencia cultural el uso tradicional de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades que afectan al ser humano. Su población ha heredado de sus antepasados conocimientos sobre el uso de plantas medicinales, especialmente el uso de la salvia santa para el tratamiento de afecciones de la salud en niños y personas mayores de edad. Debido a la producción acelerada de fármacos, la población ha disminuido el uso de dichas plantas, lo que ha provocado la disminución de conocimientos sobre los beneficios que brindan a la salud.

La Aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, departamento de El Quiché, se ubica a una distancia de 38 kilómetros de la cabecera municipal y 123 kilómetros de la cabecera departamental de Quiché (archivos de la dirección de la EORM Aldea Vicampanavitz, 2005), cuenta con 62 familias, 248 habitantes entre ellos, incluidos niños y niñas, esta aldea es rica en flora y fauna. Entre la variedad de plantas que existen en la aldea, destaca la salvia santa, planta utilizada por las personas como medicina para el tratamiento de enfermedades en base al conocimiento que tienen sobre sus propiedades curativas y aplicación. La salvia santa es un género de plantas de la familia de las labiadas, es una planta de gran importancia por sus propiedades curativas, era usada en la antigüedad para curar y

aliviar muchas dolencias. Su nombre proviene de la palabra latina “salvare”, que significa “curar”.

Al igual que otras plantas medicinales, su uso ayuda a mejorar la salud y satisfacer las necesidades básicas de las personas. Debido que la salvia santa es considerada como una planta que cura muchos de los males de los seres humanos, considerando esto podemos hacernos la interrogante:

¿Qué beneficios tiene el uso tradicional de la planta medicinal salvia santa en la salud de las personas de la Aldea Vicampanavit?

2. Justificación

Las plantas medicinales son aquellas plantas cuyas partes o extractos se usan como drogas o medicamentos para el tratamiento de alguna afección o enfermedad que padece el individuo o animal. También son las que contienen sustancias o compuestos químicos que al entrar en contacto con el organismo humano, son capaces de actuar sobre determinadas enfermedades, o bien servir como materia prima en la producción de medicamentos.

Para la mayoría de las personas, utilizar las plantas medicinales constituye beneficios para la salud. La salvia santa es una planta útil para la población, se le atribuyen propiedades como febrífuga, sudorífica, antiespasmódica, expectoral y emenagoga. Sedante antidiabético,

desinfectante, diaforética. Las hojas y flor tienen propiedades sedantes gastrointestinales, las partes aéreas tienen propiedades estomáticas. Nuestros antepasados han hecho uso de las plantas medicinales, utilizaron la salvia santa como planta medicinal, obteniendo grandes resultados con las propiedades curativas de dicha planta. El uso tradicional de la salvia santa como planta medicinal, al igual que otras plantas benéficas para la salud de las personas, ha decaído debido al crecimiento en el consumo de medicamentos químicos, lo que ha provocado que los conocimientos adquiridos de los ancestros sobre su uso, se ha reducido en pocas personas. Por ello se ha considerado trascendente estudiar el “uso tradicional de la salvia santa como planta medicinal en la Aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, Departamento del Quiché, con el propósito de establecer, analizar los múltiples beneficios que brindan las propiedades medicinales de tan relevante planta a la salud de las personas de la comunidad.

Por otra parte, el estudio contribuye a comprobar con datos de la Aldea Vicampanavitz, del municipio de Santa María Nebaj, sobre los usos de la salvia santa en el tratamiento de enfermedades. Ayuda a fortalecer los conocimientos sobre la misma y buscar alternativas para el tratamiento de afecciones de la salud. Así también, este estudio servirá a futuras investigaciones y a la comunidad educativa para orientar a las nuevas generaciones a través de propuesta pedagógica sobre la producción, manejo, conservación y uso de plantas medicinales de su comunidad.

3. Objetivo general:

Identificar los principales beneficios de la salvia santa como planta medicinal en la salud de las personas de la Aldea Vicampanavitz, del municipio de Santa María Nebaj, Departamento del Quiché.

Objetivos específicos

- Determinar los conocimientos de las personas sobre el uso de la salvia santa.
- Describir los tipos de enfermedades que se previenen con el uso de la salvia santa en la Aldea Vicampanavitz.
- Establecer las precauciones y advertencias sobre el uso de la planta medicinal salvia santa.
- Valorar el uso de la salvia santa como medicina natural, promoviendo su uso a través de una guía didáctica, que contribuirá a la conservación de recursos naturales del área.
- Proveer de una guía didáctica al centro educativo de la aldea Vicampanavitz.

4. Hipótesis

El uso tradicional de la planta medicinal salvia santa, incide positivamente en la salud de las personas de la Aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, Departamento del Quiché.

5. Variables

Hipótesis	Variables
El uso tradicional de la planta medicinal salvia santa incide positivamente en la salud de las personas de la Aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, Departamento del Quiché	<p>Uso tradicional de la planta medicinal salvia santa</p> <p>Incide positivamente en la salud</p>

a. Variable independiente:

Uso tradicional de la planta medicinal salvia santa.

b. Variable dependiente:

Incidencia positiva en la salud.

6. Cuadro de definición de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional
Uso tradicional de la planta medicinal salvia santa	Forma habitual en que las personas utilizan la planta medicinal para el tratamiento de enfermedades en base a experiencias o costumbres.	<p>-Formas de uso que hacen las personas de la planta medicinal.</p> <p>-Opinión de autoridades y personas sobre los usos que se hacen de la salvia santa.</p>

<p>Incide positivamente en la salud</p>	<p>Efectos beneficiosos que produce la planta medicinal en la salud física de las personas que hacen uso de ella.</p>	<p>-Tratamiento de enfermedades con salvia santa</p> <p>-Opiniones de personas sobre la incidencia positiva de la planta medicinal en la salud.</p> <p>-Calidad de vida de las personas.</p>
---	---	--

7. Aporte

Con los resultados del estudio, se beneficia a la Escuela Oficial Rural Mixta de la Aldea Vicampanavitz, municipio de Santa María Nebaj, departamento de El Quiché, a la población en general, a la universidad con la implementación de una guía didáctica para docentes sobre el uso de la salvia santa como planta medicinal.

Capítulo II

MARCO TEÓRICO

2.1. Medio Ambiente

Existen muchos conceptos o definiciones sobre medio ambiente, por ejemplo medio ambiente es todo lo que nos rodea, árboles, montañas, seres vivos, incluso viviendas y demás recursos naturales.

La realización de estudios ha determinado que Medio Ambiente es el “conjunto de elementos abióticos (energía solar, suelo, agua y aire) y bióticos (plantas y animales) que integran la delgada capa de la Tierra llamada biosfera, sustento y hogar de los seres vivos” (infospace.com 2009).

Esto da a entender que el Medio Ambiente lo conforman los elementos como los seres vivos y no vivos que integran el planeta tierra, elementos que interactúan entre sí para su desarrollo y sobrevivencia. Podemos decir que también forman parte del Medio Ambiente los elementos artificiales como las casas, edificios, vehículos, ruidos y otras obras de infraestructura creadas por el hombre para facilitar la interrelación e interacción entre los seres.

El Medio Ambiente abarca por tanto el entorno natural y artificial de los seres vivos, determina la forma de vida de la humanidad, incluye los bienes naturales, valores sociales y culturales que se desarrollan dentro del mismo. Dependiendo del cuidado y acciones del hombre, el cual garantizará una calidad de vida.

2.2. Ecosistema

En una definición del Diccionario ABC (s f) se denomina ecosistema al “conjunto de seres vivos y carentes de vida que tienen existencia en un lugar determinado y que guardan relaciones entre sí” (definiciónabc.com).

Evidentemente el ecosistema está conformado por factores bióticos y abióticos que integran el medio ambiente, significa que existe dentro del entorno natural y artificial, comunidad de seres vivos como grupos de animales, plantas, seres que se interrelacionan con factores abióticos como el agua y los minerales, ambos factores tienen estrecha relación porque dependen unos de otros para su conservación y desarrollo.

2.3. Vegetación

La vegetación es un “conjunto de los vegetales propios de un lugar o región, o existentes en un terreno determinado” (Microsoft® Encarta® 2006). Cada región o lugar del planeta tierra posee distintos tipos de vegetación como bosques, matorrales, praderas, entre otros.

Guatemala se caracteriza por su vegetación rica y diversa en especies, prevalecen distintos árboles y plantas utilizadas para alimentación y otras para medicina.

En la Aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, Departamento de El Quiché, también entre su vegetación existen variedad de plantas. Por ser una región montañosa se pueden encontrar variedades como: pino, pinabetes, ciprés, cedro, sauco, aliso, palo de pito, hierbas medicinales como ruda, apazote, hierba buena, verbena, diente de león, salvia santa, entre otras especies de arbustos y plantas ornamentales.

2.4. Flora

La flora es un término que los científicos usan para referirse al conjunto de plantas que habitan en el planeta tierra o que pueblan un lugar determinado. Está compuesta por todos los árboles, flores, plantas medicinales y comestibles. La mayor parte de la flora, crece de forma natural sin intervención humana, una mínima parte es cultivada por el hombre para satisfacer sus necesidades básicas.

Según el Plan de Desarrollo Municipal de Santa María Nebaj, (2011), en la flora del municipio "...sobresalen los pinos, pinabetes, ciprés, cedro, palo amargo, encino, roble, aliso, palo de pito y árboles frutales de clima frío y templado" (p. 42).

En la Aldea Vicampanavitz, la flora es diversa, también prevalecen los tipos de árboles como: pino, pinabetes, ciprés, cedro, sauco, aliso, palo de pito, árboles frutales propias de la aldea y otras especies de plantas utilizadas para alimentación y medicina de los seres vivos, en especial las personas de la comunidad.

2.4.1. Clima

Se define clima como "fenómeno natural que se da a nivel atmosférico y que se caracteriza por ser una conjunción de numerosos elementos tales como la temperatura, la humedad, la presión, la lluvia, el viento y otros" (definiciónabc.com sf).

El municipio de Santa María Nebaj, está conformado por dos regiones climáticas. La primera está localizada al norte y este, de temperatura semi cálida, húmeda, con vegetación natural con características de bosque sin estación seca bien definida.

La segunda es la que ocupa mayor parte del municipio, se localiza en el centro sur y oeste, con temperatura templada, invierno benigno, húmedo con vegetación natural característica de bosque e invierno seco. La humedad relativa es de 75%. La temperatura absoluta máxima es de 33.5 grados Celsius y la mínima de 3.0 grados Celsius. (PDM 2011 p. 43)

Vicampanavitz posee un clima frío, con humedad, lo que favorece al suelo y vegetación del lugar. El invierno inicia en el mes de mayo a diciembre, el verano de enero a mayo. (D. Rivera, comunicación personal, conversación, 2014)

2.4.2. Plantas

Una planta es un ser vivo que fabrica su propio alimento utilizando la luz del sol.

En una planta podemos distinguir: La raíz, tallo, hojas, algunas otras tienen flores y frutos que tienen en su interior las semillas que sirven para reproducirse.

2.4.3. Plantas medicinales y su importancia

Según el diccionario ABC de la web, se denomina plantas medicinales a “aquellas plantas cuyas partes o extractos se utilizan como drogas o medicamentos para el tratamiento de alguna

afección o enfermedad que padece un individuo o animal” (definiciónabc.com 2007 párrafo 1).

Como se menciona en esta definición, toda planta medicinal desde la raíz hojas y tallos como partes de la misma, contienen propiedades curativas y terapéuticas las cuales son útiles para tratar dolencias y enfermedades comunes que afectan a los seres vivos.

Las partes o los extractos de estas plantas son utilizados en infusiones, bálsamos, cremas, pomadas, cápsulas u otros tipos de medicamentos elaborados para tratar afecciones de la salud. Los compuestos útiles se localizan en ciertas partes de la planta, como sus semillas, raíces, hojas o flores. La parte utilizable por la medicina, por lo tanto, depende de la especie en cuestión. (definición.de/plantas-medicinales/#ixzz2ci9HNzysf)

Las partes de las plantas medicinales también son aprovechadas para producir medicina química, pues todas son útiles y tienen propiedades curativas para tratar enfermedades comunes, heridas o afecciones de la piel. Así también algunas partes de las plantas son aprovechadas para alimentación de seres vivos, especialmente las hojas comestibles que sirven de alimento al hombre.

2.4.4. Breve historia de las plantas medicinales

No se sabe con exactitud el descubrimiento de las plantas medicinales, ni se sabe quién fue el primer ser vivo que las utilizó para tratar alguna afección de su salud, sin embargo el

hombre a través del tiempo las fue usando por curiosidad y comprobó que algunas producen bienestar a la salud por lo cual éste las ha venido empleando para su alimentación y medicina.

El ser humano ha hecho uso de las plantas medicinales desde tiempos inmemoriales, con el fin de sanar sus enfermedades, cicatrizar sus heridas y mejorar su estado de ánimo.

Los productos que nos da la naturaleza, no sólo sirve para satisfacer el hambre, pues también es necesaria para restaurar la salud del ser humano.

En Irak se han encontrado restos arqueológicos, donde se ha comprobado el uso de plantas curativas por el hombre de Neandertal, miles de años antes de Cristo.

Los primeros documentos escritos, que nos hablan acerca del uso de las plantas medicinales, los encontramos con una antigüedad de unos 4.000 años a.C. Tenemos también los ideogramas de los Sumerios escritos unos 2.500 años a.C., donde encontramos descripción de plantas usadas con fines medicinales. En el código de Hammurabi, unos 2.000 años a.C. encontramos cómo los babilónicos usaban ya muchas plantas para restaurar su salud; entre ellas tenemos: la menta, el sen, el beleño, ajo, adormidera, cáñamo, etc. (gt.globedia.com, 2009)

Desde que el hombre comprobó que algunas plantas causan bienestar al cuerpo, éste las ha venido utilizando desde mucho tiempo para tratar afecciones de la salud, e incluso ha dejado información escrita en restos arqueológicos y en documentos que describen el uso de plantas medicinales, información que ha sido transmitida de generación en generación para conocer el uso adecuado de las plantas medicinales en el trato de enfermedades comunes.

2.5. Plantas medicinales en Guatemala

Guatemala es un país rico en flora y fauna, dentro de su riqueza vegetal existe diversidad de plantas, unas utilizadas con fines comestibles, ornamentales, artesanales y otras con fines medicinales. Tiene variedad de plantas medicinales utilizadas por la población en el trato de enfermedades y afecciones de la salud, entre ellas se menciona las más comunes como ajo, albahaca, romero, llantén, apazote, la ruda, verbena, tabaco, jengibre, diente de león, la chilca, entre otras que son muy utilizadas por sus potentes propiedades medicinales que benefician la salud de la mayoría de la población guatemalteca de las áreas rurales.

Las plantas medicinales de Guatemala, “son de gran importancia para aquellas personas que no tienen acceso a la medicina moderna y además, muchos medicamentos modernos dependen en gran medida de los principios activos encontrados en las plantas medicinales” (Fundamentos de Educación Ambiental UVG sf p. 4).

Muchas personas dependen de las plantas medicinales, pues son más efectivas que las farmacéuticas e incluso la elaboración de la mayoría de medicinas farmacéuticas depende de las propiedades medicinales de las plantas.

2.5.1. Plantas medicinales en Vicampanavitz

Vicampanavitz posee variedad de plantas medicinales dentro de su flora, se encuentran plantas medicinales como la verbena (*verbena officinalis*), tabaco (*nicotiana tabacum L.*), ruda (*ruta chalepensis L.*), flor de muerto (*tagetes erecta L.*), diente de león (*taraxacum officinale*), chilca (*amaranthaceae*), salvia santa (*buddleja americana*), apazote (*chenopodium ambrosioides L.*), hierba buena (*mentha citrata Ehrn*), romero (*rosmarinus officinalis*), entre

las que destaca la salvia santa (buddleja americana) por ser la que más utilizan en el trato de afecciones de la salud como gripe, dolor de cabeza, dolor de muela, infecciones de la garganta e infecciones respiratorias.

2.6. La salvia santa

Nombre científico: *Buddleja americana* (Loganiaceae/Buddlejaceae)

Sinónimias: *Buddleja occidentalis* L.B *callicarpoides* HBK, *B. dentata*.

Otros nombres Populares: Hoja blanca, sactzam, salvia, salviona, tepozán. (Cáceres, 2009 p. 219)

En Vicampanavitx la denominan Cha'x Xu'm, en idioma ixil de Santa María Nebaj, departamento de El Quiché.

2.6.1. Descripción botánica de la Salvia Santa

Según Cáceres, Armando, (2009) la salvia santa es un árbol pequeño de hasta 10 m de alto. Hojas 5-30 cm de largo, opuestas, ovales o elípticas, delgadas, a veces finamente dentadas, en el reverso son verde oscuro y cubiertas con una lanilla blanca que tiene olor alcanforado. Flores fragantes, forma de embudo, color blanco o amarillento, en grupos densos con inflorescencias en racimo. Cápsula cilíndrica u ovoide, contiene numerosas semillas oblongas. (p 219)

2.6.2. Hábitat

Se menciona que la planta prevalece en distintos lugares pero de su hábitat se hace mención de lo siguiente:

La salvia santa, es nativa de América, se encuentra en la cuenca del Caribe, del centro de México a Centro América y partes de Sur América en alturas de 80-2100 msnm; a menudo se encuentra en terrenos rocosos a lo largo de ríos y arroyos o bordeando los campos de cultivo. Cáceres (2009 p. 219)

La planta en mención no solo habita en un solo lugar, se ha propagado en distintos lugares del continente americano y habita entre bosques y cultivos.

En Vicampanavitz, la salvia santa habita en los matorrales, crece de forma espontánea en montañas, terrenos arenosos, llanuras o baldíos, con clima húmedo, también es cultivada en algunos huertos familiares.

2.6.3. Obtención de la salvia santa

La mayor parte de la planta se recolecta en las montañas y lugares donde crece, pocas son las personas que la cultivan y recolectan en el huerto familiar ya que abunda en la Aldea Vicampanavitz. Las personas que la utilizan para trato de enfermedades, obtienen de la planta materiales para uso medicinal como las hojas y tallos que recolectan y secan en un lugar de la casa donde haya sombra y esté libre de polvo. Envuelven las hojas y tallos en papel, las colocan en una manta para que no pierda su olor y propiedades.

También existen personas que tienen diversas formas de secado después de la obtención. Según M. Brito, madre de familia, originaria de la Aldea Vicampanavitz, menciona que para secar la salvia santa se amarra un manojo de la planta y se cuelga en el tapanco de la casa para

facilitar su secado en quince días para que no pierda sus propiedades. (comunicación personal, 08-01-2014)

2.6.4. Propiedades medicinales de la salvia santa

Según Cáceres (2009), a la salvia santa como planta medicinal “se le atribuye propiedad antiséptica, antiinflamatoria, depurativa, diurética, emenagoga, espasmódica, eupéptica, febrífuga, hemostática, hipnótica, sedante, sudorífica y tónica” (p. 219). Todas estas propiedades se atribuyen a la salvia santa y son muy efectivas para combatir afecciones de la salud humana, infecciones de la piel provocadas por raspones, heridas por cortaduras, inflamación de encillas, de garganta, elimina toxinas del cuerpo a través de la orina, en heces y sudor.

2.6.5. Usos de la salvia santa

M. Brito, vecina de la Aldea Vicampanavitz, menciona que la salvia santa se emplea como medicina natural para tratar enfermedades de la salud humana. Argumenta que la planta se utiliza para curar afecciones de la piel, machacando las hojas hasta formar una maza verde, luego se coloca a una gaza o una pequeña manta para que se aplique a la piel durante dos días o hasta que sane.

Se usa para combatir la inflamación de las encillas, de la garganta, curar la gripe, y la tos, para tratar afecciones intestinales y es muy utilizada por los ancianos para tratar el reumatismo, pero se recomienda que no debe usarse en mujeres después de la gestación ya que reduce la leche lo que afectaría al lactante. (comunicación personal, conversación 08-01-2014)

J. Brito, originario de la Aldea, menciona que se usan las hojas de la salvia santa para preparar té, ya sea para un refresco pero también es útil para los intestinos, pues controla las afecciones estomacales. (comunicación personal, conversación 08-01-2014)

La salvia santa, es muy mencionada desde épocas de la colonia, pues sus hojas son recomendadas contra dermatosis. También se recomienda como diurético y para regularizar la digestión, moderar el calor del cuerpo. Sus raíces limpian el cuerpo, a través de la orina, detienen la hemorragia nasal, las hojas son muy efectivas para el control de quemaduras, alergias y otras afecciones de la piel. (Cáceres 2009 p. 219)

2.6.6. Partes más utilizadas

Según información del señor J. Brito, se aprovecha el uso de todas las partes de la planta medicinal desde la raíz, tallo, hojas y flores. En Vicampanavitz se utilizan las hojas para el trato de la gripe, infecciones respiratorias y de garganta. (Comunicación personal, conversación, 08-01-2014)

2.6.7. Remedios y formas de empleo

Para el control de infección de garganta, se elabora un remedio casero cociendo las hojas de la salvia santa con medio litro de agua, agregándole media cucharada de sal, se guarda en un envase limpio, y se utiliza dos cucharadas de la medicina para hacer gárgaras tres veces al día, por cinco días lo que reduce la infección de la garganta.

Para las encillas, se hace el cocimiento de dos cucharadas de hojas secas de la salvia santa en un litro de agua. Se deja enfriar y se emplea para hacer un enjuague bucal a diario con dos cucharadas del remedio hasta que se termine el medicamento.

Para remedio digestivo, se hierve un vaso de agua con una cucharada de hojas secas de la salvia santa, se deja enfriar, se cuele, y se toma al instante repitiendo la dosis dos veces al día, en la mañana y noche. También se puede combinar con romero o manzanilla.

Para el mal de ojo, se machaca un puño de hojas verdes de salvia santa combinados con un puño de ruda, se agregan en un recipiente con agua tibia y se emplea para bañar al bebé, repitiendo el procedimiento durante tres días para eliminar el mal de ojo.

Para la gripe, tos o resfrío, se hace el cocimiento de un puño de hojas, tallo y flores de la planta en un recipiente de dos litros, se deja enfriar y se emplea ingiriendo un vaso de la medicina dos a tres veces al día para controlar dichas enfermedades hasta que termine el medicamento.

La salvia santa es un buen remedio para el reumatismo, se machaca las hojas, tallo y raíces y se emplea aplicando un masaje con agua tibia en el cuerpo.

Las hojas machacadas también se aplican en infecciones de la piel, ronchas, cortaduras, llagas, y combinado con sábila, es un buen cicatrizante. (D. Rivera, comunicación personal, conversación 08-01-2014)

2.7. Enfermedades más comunes tratadas con salvia santa

Existen muchas enfermedades que afectan la salud del hombre, de las cuales la mayoría tiene tratamiento con medicamentos naturales. La salvia santa trata muchas enfermedades de las cuales se mencionan las siguientes: gripe, tos, resfrío, infecciones de la garganta, inflamación de las encillas, dolor de cabeza, dolores musculares, mal de ojo, llagas, raspones, heridas, quemaduras, ronchas y otras afecciones de la piel, dolores o cólicos estomacales y reumatismo, mal de ojo en los niños recién nacidos.

Cáceres, (2009) menciona que la salvia santa, “por su actividad antiséptica y antiinflamatoria, su aplicación tópica está indicada en el tratamiento de diversas afecciones dermatomucosas como alergia, llagas, raspones y úlceras” (p. 219 y 220).

2.7.1. Formas de preparación de la salvia santa para tratar enfermedades.

En Vicampanavitz, la salvia santa, por sus propiedades medicinales tiene distintas formas de preparación de las cuales hacemos mención en el cuadro siguiente:

ENFERMEDADES O DOLENCIAS	FORMA DE PREPARACION	DOSIS
Dolores intestinales o de estómago, espasmos	Se pone a hervir las hojas , tallo y flores frescas de la salvia santa en un litro de agua, se deja enfriar y se consume para el dolor de estómago	Ingerir una taza de té de salvia santa cada 12 horas por tres días o cuando cese el dolor de estómago
Dolor de cabeza	Se pone a hervir las hojas secas y raíz de salvia santa en un recipiente, se deja reposar lo suficiente, se cuele, luego se ingiere	Consumir una taza de salvia santa cada doce horas
Afecciones de la piel: heridas, raspones, ronchas, cortaduras.	Machacar las hojas frescas de la salvia santa combinado con sábila en una escudilla o cualquier otro recipiente hasta formar una maza o pasta que se utiliza como cataplasma	Aplicar la pasta en la parte afectada de la piel, tres veces al día, utilizar venda o gaza.
Gripe, tos, resfrío	Se hierve un vaso de agua, se le agrega una cucharada de hojas y flores secas de salvia santa, revolver, dejar reposar, colar y consumir.	Tomar un vaso de té de salvia santa tres veces al día, cada ocho horas

ENFERMEDADES O DOLENCIAS	FORMA DE PREPARACION	DOSIS
Dolores menstruales	Para hacer una infusión, hervir un vaso de agua, se le agrega una cucharada de hojas y flores secas de salvia santa, revolver, dejar reposar, colar y consumir.	Tomar un vaso de té de salvia santa dos veces al día, cada doce horas
Hemorragia nasal	Se pone a hervir las hojas secas y raíz cortada de salvia santa en un recipiente, se deja reposar lo suficiente, se cuele, luego se ingiere	Consumir un vaso de salvia santa, cada ocho horas.
Infecciones de la garganta e inflamación de encillas	Hervir un vaso de agua, se le agrega una cucharada de hojas secas de salvia santa, agregar media cucharada de sal, revolver, dejar reposar, colar y consumir para enjuague.	Tomar dos cucharadas de salvia santa para enjuague bucal y hacer gárgaras tres veces al día.

(J. Matóm, comunicación personal, conversación 08-01-2014)

2.8. Beneficios de la salvia santa

2.8.1. Propiedad medicinal:

La salvia santa es una planta cuyas partes tienen propiedades medicinales que ayudan a combatir y tratar afecciones de la salud humana. En la Aldea Vicampanavitz, es una planta muy útil para las personas, debido al alto costo de los medicamentos químicos, ellos acuden a la planta para mejorar su salud.

2.8.2. Aplicaciones para la salud:

Según el señor J. Matóm, curandero de la comunidad, atribuye que la aplicación o consumo de la salvia santa para el trato de enfermedades comunes beneficia la salud humana, frena las hemorragias vaginales en la mujer, reduce la migraña y otros dolores de cabeza, beneficia el aparato digestivo combatiendo los dolores estomacales y espasmos, mejora la digestión, reduce las infecciones bucales y de la piel, trata la gripe, tos y otras afecciones respiratorias, limpia el cuerpo de toxinas, a través de la sudoración y orina, a parte, es muy buena para dolores musculares. (comunicación personal, 08-01-2014)

Las hojas se usan por vía oral para tratar afecciones gastrointestinales y respiratorias, cirrosis, edema, epilepsia e infección urinaria (...) se usa contra el reumatismo, alivia la leucorrea, cefalea y erisipela, la decocción de la raíz es un soporífero para personas con insomnio y ayuda a detener la hemorragia nasal. El cocimiento de hojas se usa para tratar hidropesía. (Cáceres 2009, p. 219)

2.8.3. Empleo ornamental:

En la aldea Vicampanavitz, algunas personas utilizan la planta para aromatizar su vivienda, recolectando las flores para el centro de mesa y para su altar debido a su olor agradable para el ambiente.

2.8.4. Empleo gastronómico:

La salvia santa se utiliza como complemento alimenticio, algunas personas acompañan su alimentación con refresco hecho a base de hojas, tallo y flor de la planta, endulzado con azúcar o panela, lo que es un beneficio para la digestión.

Cáceres, (2006) en su libro Vademécum nacional de plantas medicinales, hace mención de lo siguiente:

La salvia santa es muy útil para regularizar la digestión y moderar el calor del cuerpo, Ximénez dice que provoca la orina, limpia el cuerpo aplicadas las mismas raíces, o las cortezas, o las hojas en forma de emplasto, deshacen los tumores y apostemas, las abre y mundifica, lo cual hace también en cualesquiera de otras llagas y cura quemaduras. (p. 193)

Por esto se entiende que la salvia santa, es muy efectiva para ayudar el aparato digestivo, reducir el calor del cuerpo, limpiarlo a través de la evacuación y es muy buena para curar afecciones de la piel.

2.9. Precauciones y advertencias sobre el uso de la salvia santa

La salvia santa beneficia la salud. En el trato de enfermedades, debe ser consumida en base a dosis recomendadas por curanderos o por personas mayores de edad que tengan experiencia en el uso tradicional de la misma. No tiene ningún efecto negativo si se consume como refresco después del almuerzo o cada comida, de vez en cuando.

Según Cáceres (2009 p. 220), en su libro, Vademécum nacional de plantas medicinales menciona que sobre el uso de la planta medicinal salvia santa, “no se han reportado contraindicaciones, precauciones y reacciones adversas.” Sin embargo, J. Brito, curandero tradicional y M. Pérez, comadrona de Vicampanavitz, señalan las siguientes:

2.9.1. Precauciones:

No administrar el té de la salvia santa a mujeres en período de gestación o lactancia.

No exceder el consumo o ingesta de la dosis recomendada de la medicina preparada a base de salvia santa

2.9.2. Advertencias

El exceso en el consumo de la dosis durante el día, provoca nauseas, diarrea y vómitos, pues es un beneficio para limpiar el cuerpo de toxinas pero la sobredosis también provoca evacuaciones y deshidratación.

Según el curandero tradicional, señor J. Brito y la comadrona de Vicampanavitz, señora M. Pérez, la ingesta de té de salvia santa provoca la disminución de la secreción de leche materna en mujeres en período de lactancia. (comunicación personal, 08-01-2014)

2.9.3. Consejos para el uso adecuado de la salvia santa

Para buenos resultados, se recomienda seguir las instrucciones dadas por el curandero o personas experimentadas en el uso de la planta.

Se recomienda recolectar hojas y flores frescas, para tener mejores resultados ya que contienen propiedades medicinales que pueden ser aprovechadas a través de la planta fresca.

Para la preparación de medicamento, se aconseja limpiar bien la planta, utilizar recipientes limpios, y utensilios libres de polvo para que la medicina no se contamine con otros organismos o bacterias.

Para su uso medicinal, se aconseja no sobrecalentar la medicina a la hora de prepararla, pues este pierde la mayor parte de sus propiedades medicinales.

Capítulo III

MARCO METODOLÓGICO

3. Metodología

3.1. Tipo o diseño del estudio:

El tipo de estudio que se planteó fue el de alcance descriptivo, según Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado y Pilar Baptista Lucio, autores del libro metodología de la investigación 5a. Edición (2010 p. 80) el estudio descriptivo busca “especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis.” Esta investigación recogió información sobre el objeto de estudio que es el uso tradicional de la planta medicinal salvia santa, para dicho estudio, se describe el contexto en que se utiliza dicha planta, analizando sus propiedades curativas y demás características que demostraron con precisión los resultados de la investigación.

3.2. Delimitación de la investigación

3.2.1. Geográfica:

La investigación sobre el uso tradicional de la planta medicinal salvia santa se efectuó en la Aldea Vicampanavitz, municipio de Nebaj, Departamento del Quiché, porque se considera uno de los lugares con riqueza en flora que posee entre su variedad de especies, la planta estudiada.

3.2.2. Limitaciones posibles

Se consideraba que el órgano comunitario y otras autoridades no podrían brindar suficiente información por tener a cargo actividades no relacionadas con el tema de la planta medicinal pero se pudo recabar información suficiente con personas mayores de edad de la comunidad que utilizan plantas medicinales. Se obtuvo información con autoridades de la Aldea, consejos educativos, facilitador de salud curanderos o guías espirituales, ancianos, quienes brindaron sus conocimientos para dicho estudio.

3.3. Población y muestra

3.3.1. Población:

El municipio de Santa María Nebaj, Departamento de El Quiché, cuenta con cantones, aldeas y caseríos. Vicampanavitz, es una aldea ubicada a una distancia de 38 kilómetros de la cabecera municipal y 123 kilómetros de la cabecera departamental de Quiché (archivos de la dirección de la EORM Aldea Vicampanavitz, 2005), cuenta con 62 familias, 248 habitantes entre ellos, incluidos niños y niñas, aldea en la que su población fue tomada como sujeto de investigación.

3.3.2. Muestra

El estudio se realizó en la aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, se utilizó el tipo de muestra estratificada tomando en cuenta a pequeños grupos que existen en la comunidad como padres de familia, autoridades locales, promotor de salud, estudiantes y docentes.

De los 248 habitantes se destinó el estudio en varios niveles en base a la siguiente fórmula estadística: De las 248 personas que representan el 100% de la aldea, se tomó en cuenta para la encuesta el 60% que equivale a 148 personas de las cuales participaron 21 padres de familia 3 líderes comunitarios, 2 curanderos, 2 comadronas, 2 ancianos y 1 promotor de salud quienes fueron tomados en cuenta al 100%, 82 estudiantes del nivel primaria que fueron tomados en cuenta al 100% y los únicos 4 docentes. Sumados de forma general, ascienden a una cantidad de 148 personas tomadas en cuenta para el estudio y que representaron el 60% de la población.

3.4. Sujetos de la investigación

Para realización de este estudio, se tomó en cuenta los sujetos que brindaron mejores resultados a la recaudación de información prioritaria. Se tomaron en cuenta a hombres y mujeres habitantes de la comunidad, Alcalde Auxiliar, Órgano de Desarrollo Comunitario, Comunidad Educativa (Consejo Educativo, Director, docentes, estudiantes, padres y madres de familia), quienes son los que brindaron los conocimientos sobre el uso de la salvia santa como planta medicinal en la cura y tratamiento de enfermedades.

3.5. Instrumentos de investigación de campo

3.5.1. Encuestas:

A través de esta técnica, se elaboraron preguntas cerradas para obtener información sobre el problema que se investigó en la población.

Se encuestaron una muestra de 31 hombres y 31 mujeres, que sumados hacen un total de 62 padres de familia, incluidos entre ellos alcalde auxiliar, promotor de salud, comadronas, curanderos tradicionales, 82 alumnos del nivel primario, 4 docentes de la escuela, tomando en cuenta ambos sexos.

3.5.2. Entrevistas:

Se realizaron los instrumentos con preguntas abiertas para las autoridades locales, promotor de salud, alcalde auxiliar, comadronas, guías espirituales, docentes, quienes aportaron su opinión en torno al tema investigado, obteniendo información veraz y resultados alentadores.

Se entrevistó al alcalde auxiliar, 2 principales de la comunidad, 2 ancianos, 2 curanderos o guías espirituales, 2 comadronas y 1 facilitador de salud quienes brindaron sus conocimientos importantes y enriquecieron el estudio sobre el uso tradicional de la salvia santa como planta medicinal a través de la entrevista.

3.5.3. Validación de instrumentos de investigación

Previo a aplicar los instrumentos de investigación, se revisaron cuidadosamente para garantizar su validez, así mismo se hicieron algunas pruebas a través de un ensayo en la comunidad, y en base a los resultados, se les hicieron mínimas correcciones luego fueron aplicados para recabar información exacta y confiable.

3.6. Plan de análisis de la información

La información que se obtuvo se analizó a través de la tabulación de datos y se interpretó a través de cuadro de frecuencias y gráficas que indicaron claramente los beneficios del uso de la planta medicinal en la salud de las personas de la aldea Vicampanavitz, Municipio de Santa María Nebaj y determinaron el éxito del uso de dicha planta para el tratamiento de enfermedades, así mismo se establecieron algunas precauciones y consecuencias de su mal uso.

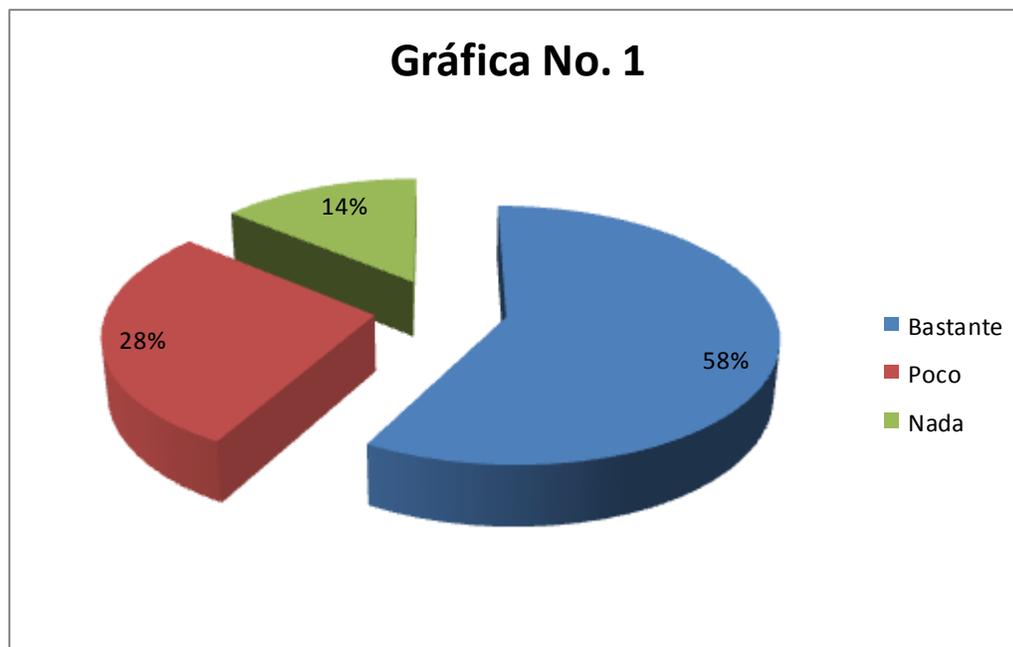
Capítulo IV

PRESENTACIÓN, ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

4.1. Análisis e interpretación de resultados

1. ¿Tiene conocimiento de lo que es planta medicinal?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	86	58%
POCO	41	28%
NADA	21	14%
TOTAL	148	100%

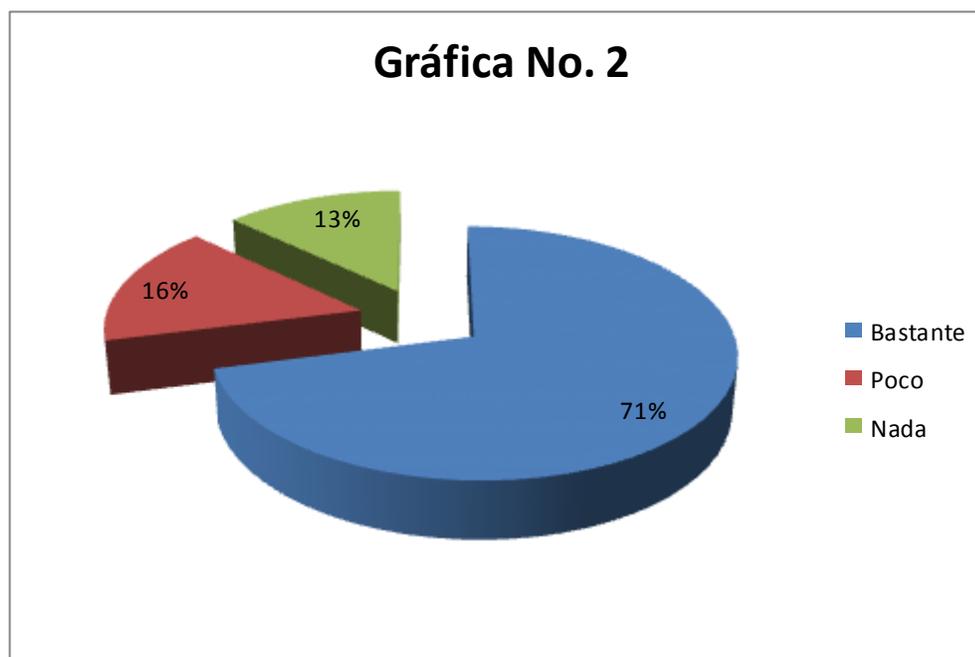


Fuente: Elaboración propia

El 58% de los encuestados tiene conocimiento de lo que es una planta medicinal, mientras que en el 28% se refleja que conocen poco y el 14% refleja que desconoce la misma. Esto indica que la mayoría de las personas conoce lo que es una planta medicinal y ha tenido alguna relación con ella.

2. ¿En el lugar donde vive, existen plantas medicinales como la verbena, salvia santa, chilca, apazote y ruda?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	105	71%
POCO	24	16%
NADA	19	13%
TOTAL	148	100%

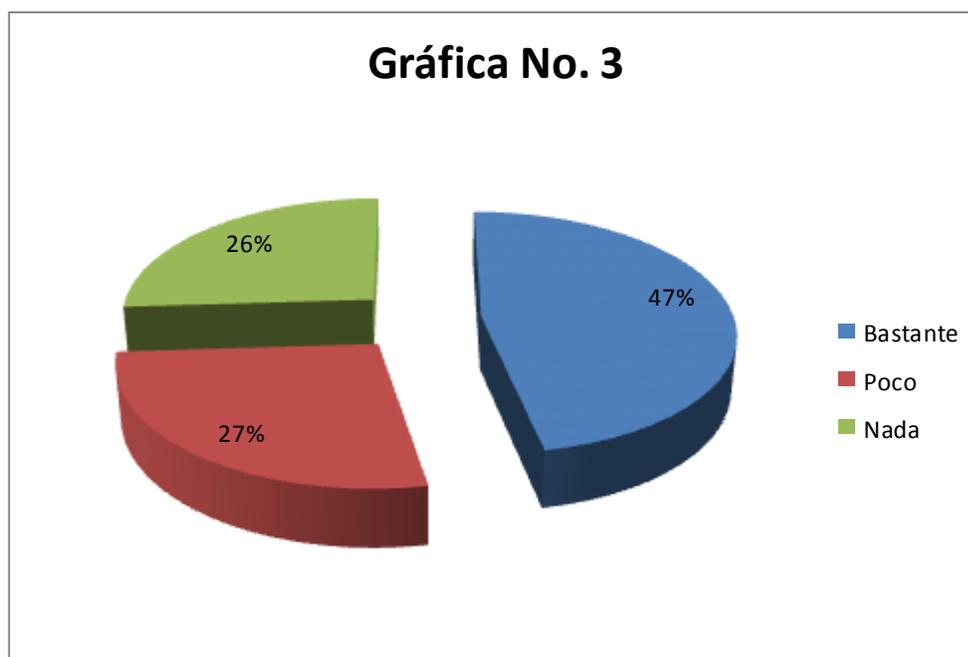


Fuente: Elaboración propia

En base a los resultados, el 71% de los encuestados, respondió que si existen plantas medicinales en la Aldea Vicampanavitz como la verbena, salvia santa, chilca, apazote y ruda el 16% respondió que existe poco y el 13% respondió nada, lo que indica que en la comunidad, sí existen las plantas medicinales mencionadas.

3. ¿En su comunidad, usan las plantas medicinales para tratar enfermedades comunes?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	69	47%
POCO	40	27%
NADA	39	26%
TOTAL	148	100%

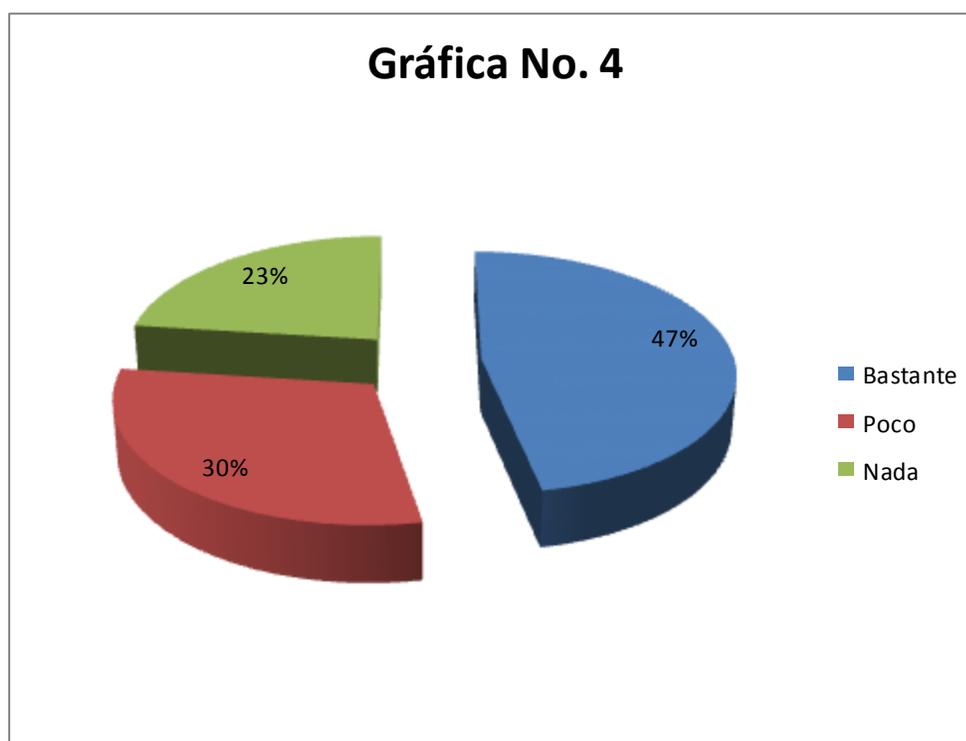


Fuente: Elaboración propia

El 47% respondió que si utilizan bastante las plantas medicinales, el 27% respondió que poco, mientras el 26% respondió que nada. Se pudo observar que la mayor parte de personas utilizan bastante las plantas medicinales como recurso para el trato de enfermedades.

4. ¿Conoce usted lo que es la salvia santa como planta medicinal?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	69	47%
POCO	45	30%
NADA	34	23%
TOTAL	148	100%



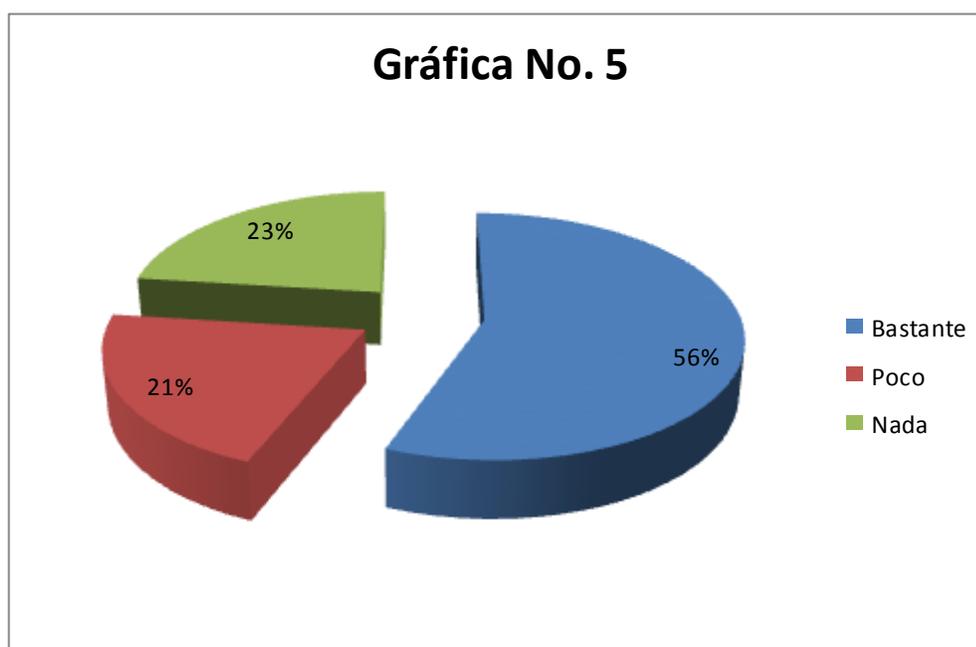
Fuente: Elaboración propia

El 47% respondió que si conocen bastante la salvia santa como planta medicinal, el 30% la conoce poco, mientras el 23% menciona que no la conoce.

Se pudo observar que la salvia santa es conocida como planta medicinal por la mayoría de personas, y una minoría desconoce dicha planta.

5. ¿En su aldea existe lo que es la salvia santa?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	83	56%
POCO	31	21%
NADA	34	23%
TOTAL	148	100%



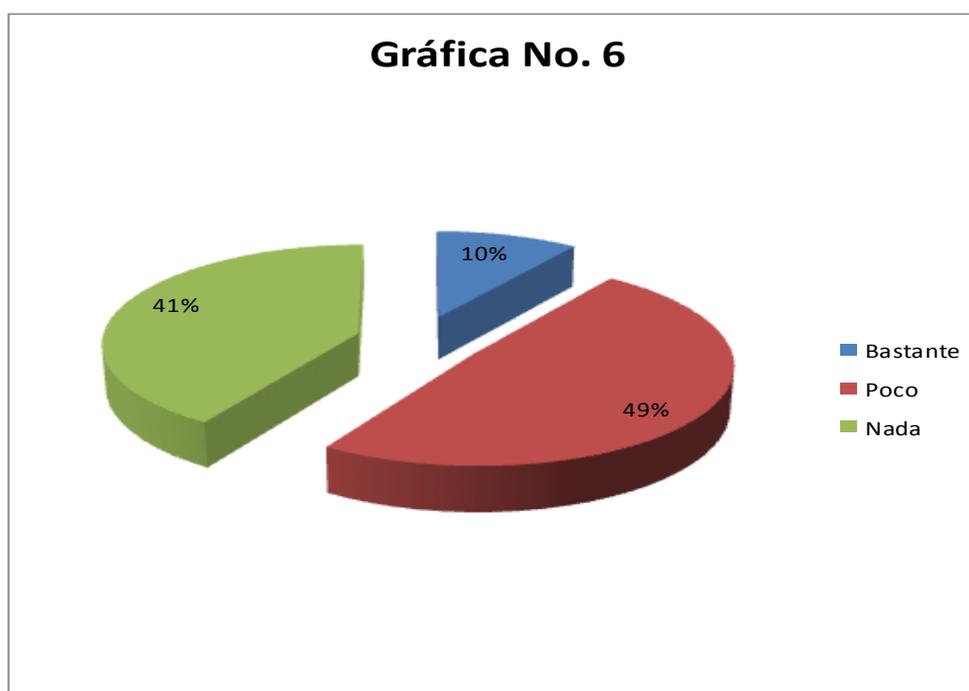
Fuente: Elaboración propia

El 56% respondió que sí existe bastante salvia santa en la Aldea Vicampanavitz, el 21% respondió que poco, mientras el 23% respondió nada.

Se pudo constatar que sí existe salvia santa en la Aldea Vicampanavitz, aparte de otras plantas medicinales.

6. ¿En su comunidad se cultiva la salvia santa?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	15	10%
POCO	72	49%
NADA	61	41%
TOTAL	148	100%

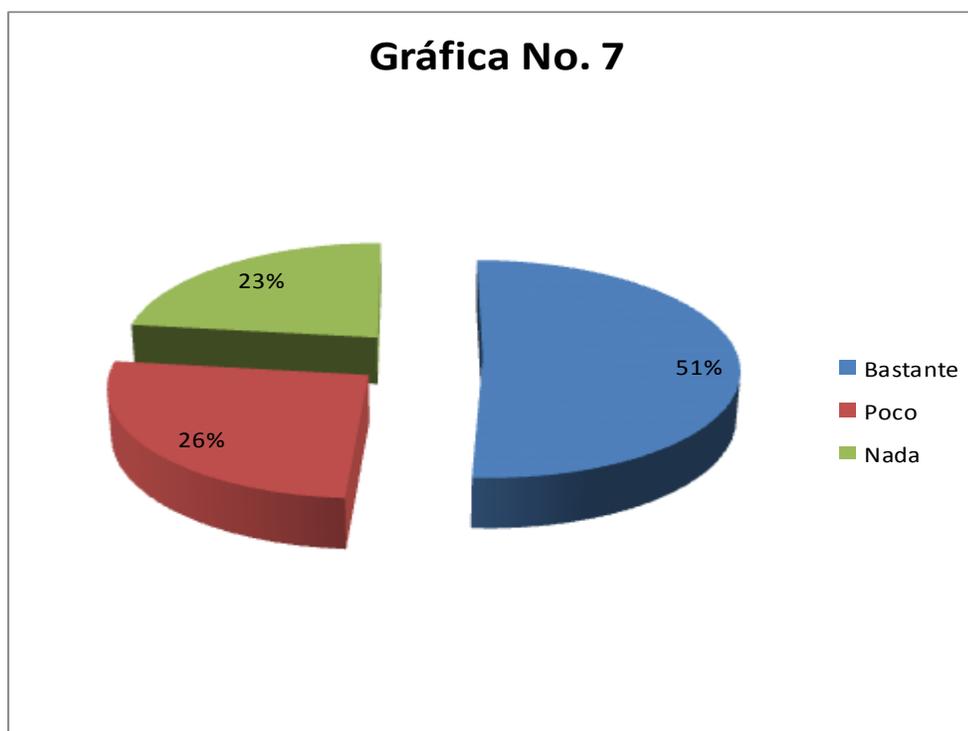


Fuente: Elaboración propia

El 10% respondió que sí, el 49% respondió que poco, mientras el 41% respondió que no, llegando a la conclusión que es muy escaso el cultivo de la salvia santa en la Aldea Vicampanavitz porque abunda en las montañas de la Aldea.

7. ¿Considera usted que la salvia santa brinda múltiples beneficios a la salud de las personas?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	76	51%
POCO	38	26%
NADA	34	23%
TOTAL	148	100%



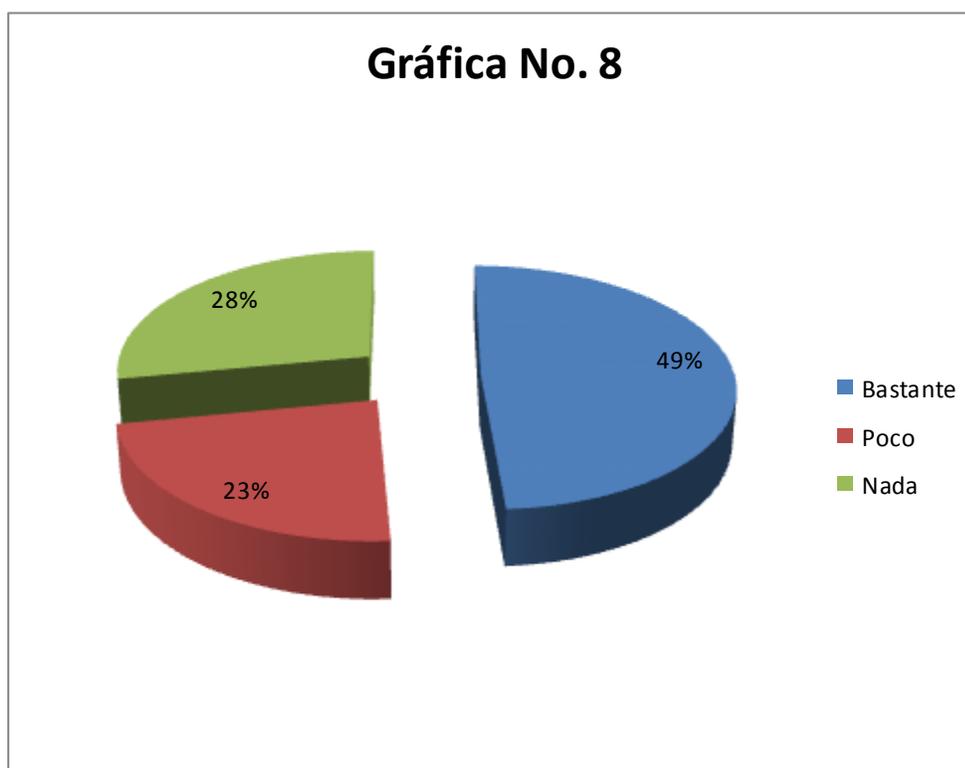
Fuente: Elaboración propia

El 51% respondió que sí, el 26% poco, el 23% respondió que nada porque utilizan medicinas farmacéuticas.

Se pudo observar que la salvia santa brinda beneficios a la salud de las personas por lo que es una planta útil en la comunidad.

8. ¿Utiliza usted la salvia santa para tratar enfermedades comunes?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	72	49%
POCO	34	23%
NADA	42	28%
TOTAL	148	100%

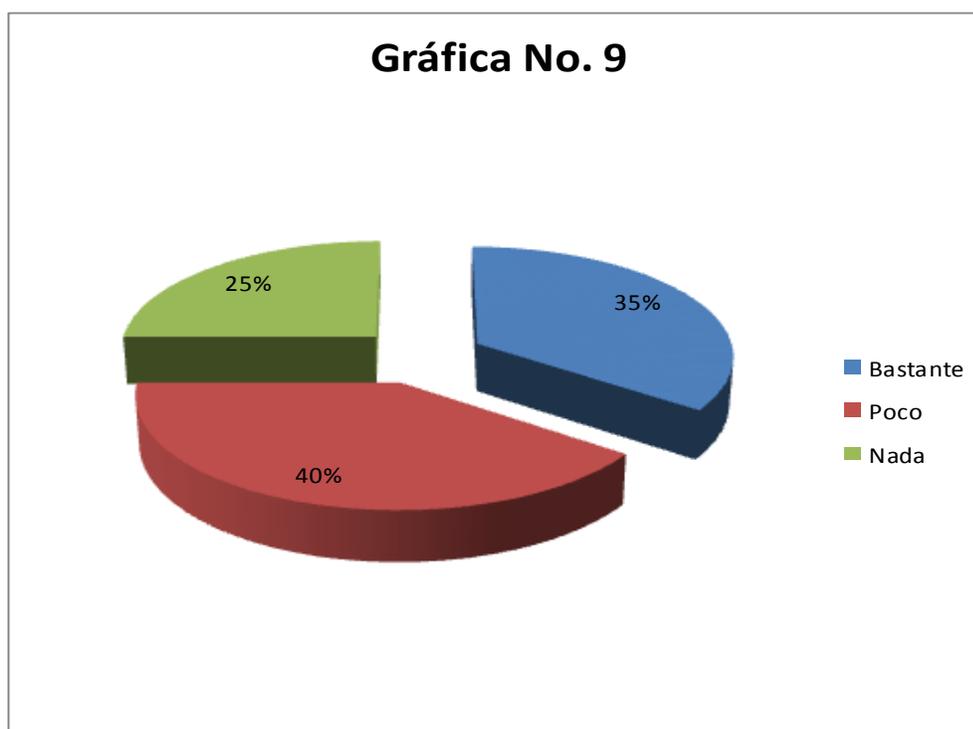


Fuente: Elaboración propia

El 49% respondió bastante, el 23% respondió que poco, y el 28% respondió nada, por lo que se pudo determinar, la mayor parte de la población utiliza la salvia santa para tratar enfermedades comunes mientras que una minoría no la utiliza.

9. ¿Utiliza usted todas las partes de la salvia santa para tratar enfermedades?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	52	35%
POCO	59	40%
NADA	37	25%
TOTAL	148	100%

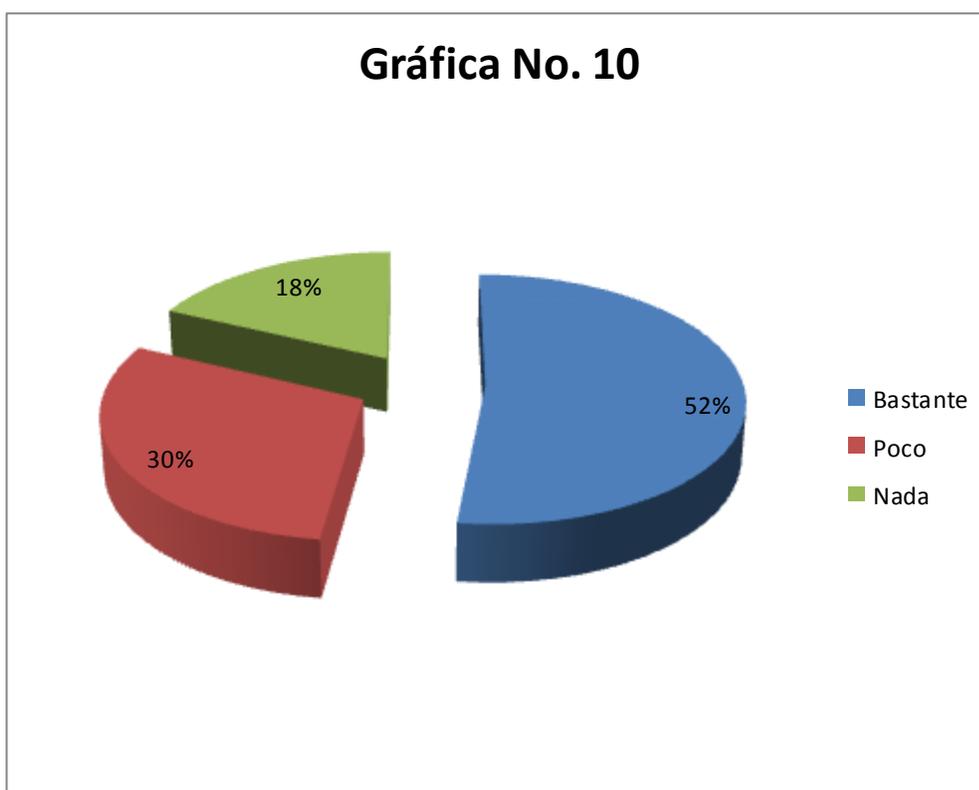


Fuente: Elaboración propia

El 35% contestó que sí, el 40% contestó que poco, el 25% contestó que no utiliza nada. Se llegó a la conclusión que la mayoría de personas no utilizan todas las partes de la salvia santa para tratar enfermedades sino que utilizan las partes más esenciales como hojas y flores, pero existe una minoría de personas que si utiliza todas las partes de la planta para curar enfermedades.

10. ¿Conoce las enfermedades que se tratan con la salvia santa como planta medicinal?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	77	52%
POCO	44	30%
NADA	27	18%
TOTAL	148	100%

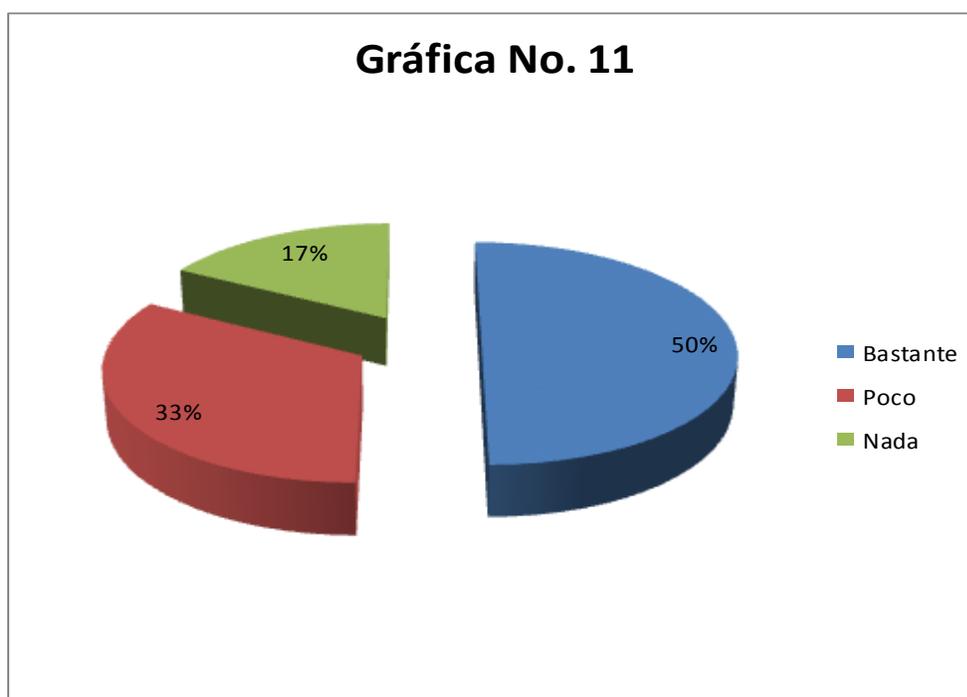


Fuente: Elaboración propia

El 52% respondió que bastante, el 30% respondió que poco y el 18% respondió que nada. Se pudo observar que aunque la mayoría conoce las enfermedades que se tratan con salvia santa, siempre hay un grupo que las desconoce.

11. ¿Considera usted que la salvia santa es efectiva para tratar enfermedades respiratorias, digestivas y de la piel?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	74	50%
POCO	49	33%
NADA	25	17%
TOTAL	148	100%

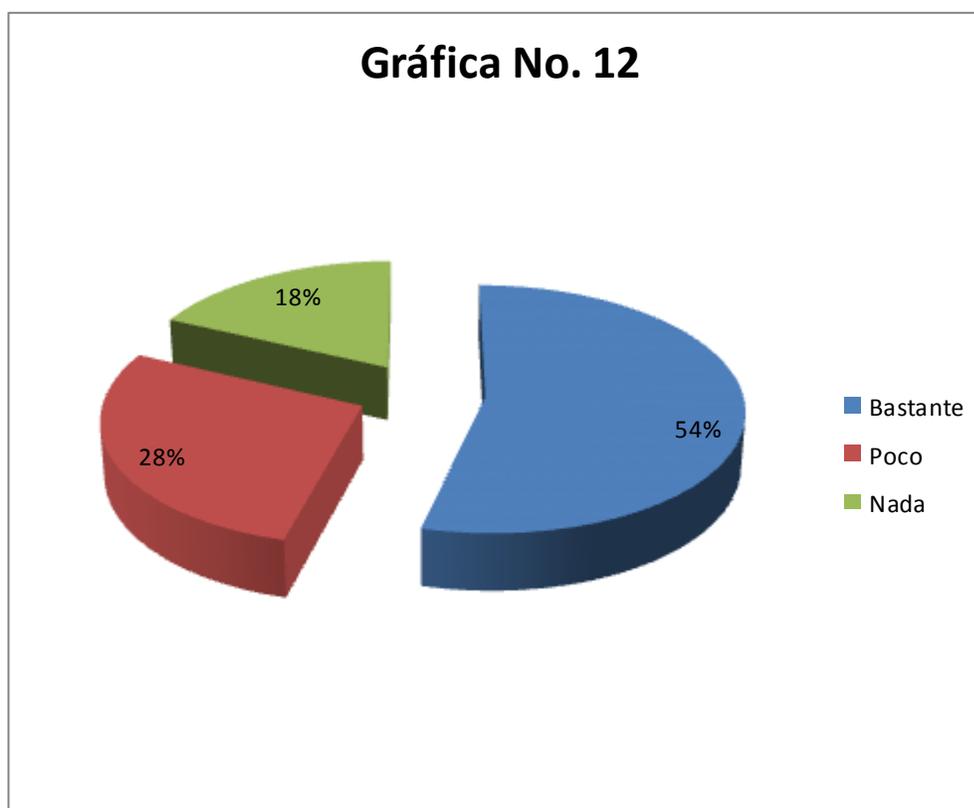


Fuente: Elaboración propia

El 50% respondió que sí, el 33% respondió que poco, el 17% respondió que nada. Se concluyó que la salvia santa es bastante efectiva para tratar enfermedades respiratorias, digestivas y de la piel, aunque existió un pequeño grupo que no conoce de la efectividad de la planta para el trato de dichas enfermedades porque se constató que se acostumbraron más a la medicinal química.

12. ¿Tiene usted conocimientos de la elaboración de remedios caseros con salvia santa para tratar enfermedades comunes?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	80	54%
POCO	41	28%
NADA	27	18%
TOTAL	148	

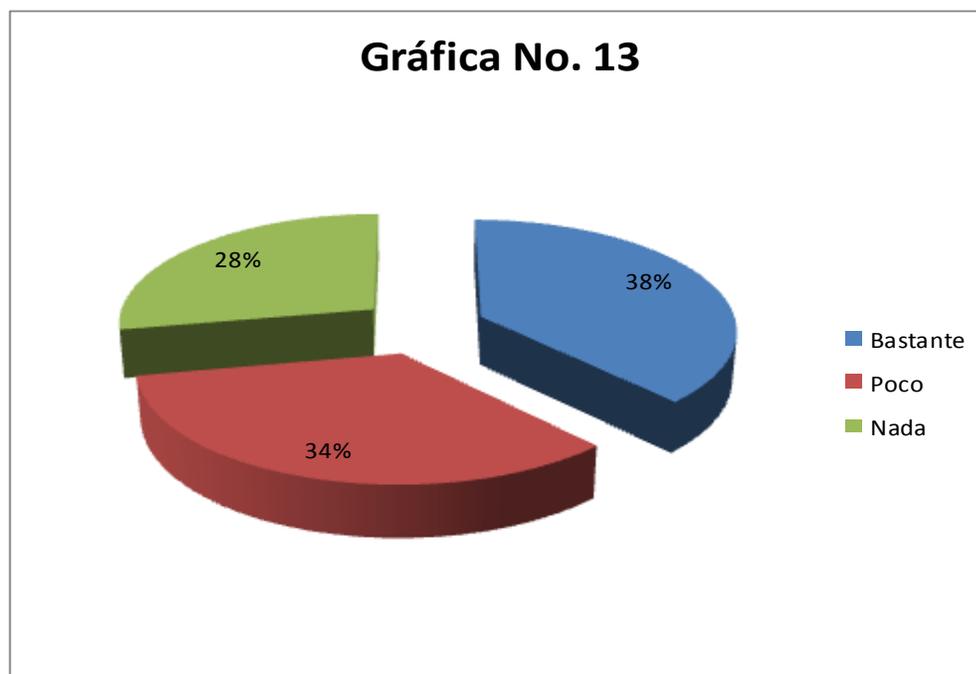


Fuente: Elaboración propia

El 54% de personas, conoce sobre la elaboración de remedios caseros con salvia santa, el 28% conoce poco, mientras que el 18% no conoce nada. Se pudo observar que la mayor parte de las personas tiene conocimientos de la elaboración de medicina casera para el trato de enfermedades, lo que refleja la gran utilidad de la planta medicinal.

13. ¿Conoce usted las precauciones y advertencias que deben tener las personas sobre el uso y consumo de la salvia santa como planta medicinal?

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE	57	38%
POCO	51	34%
NADA	41	28%
TOTAL	148	100%



Fuente: Elaboración propia

En base a los resultados, el 38% de personas respondió que sí conoce las precauciones y advertencias que deben tener sobre el uso y consumo de la salvia santa, el 34% respondió que poco, mientras el 28% respondió que nada. Se llegó a la conclusión que son pocas las personas que saben de algunas precauciones que se deben tener sobre el uso y consumo de Salvia Santa como planta medicinal.

Entrevistas

1. ¿Tiene conocimiento de lo que es una planta medicinal?

SI 10 NO _____ POR QUÉ? _____

De diez personas entrevistadas, diez respondieron tener conocimiento de lo que es una planta medicinal. Lo que indica que tienen experiencias de la misma.

2. ¿En la comunidad que preside, existen plantas medicinales?

SI 10 NO _____ POR QUÉ? _____

Diez entrevistados manifestaron que en la Aldea Vicampanavitz existen plantas medicinales. Se llegó a una conclusión que Vicampanavitz, es una Aldea rica en plantas medicinales.

3. Si existen plantas medicinales en su comunidad, ¿cuáles son?

De las diez personas entrevistadas, diez afirmaron que la milgrama, altanix, apazote, salvia santa, ruda, verbena, ciprés, palo de chile, cola de caballo, chichicaste, durazno, anix, sauco, telimón, hierba mora, bledo, chilca, romero, yanten, son plantas que abundan en la Aldea Vicampanavitz. Se pudo concluir que en Vicampanavitz existe variedad de plantas medicinales, unas conocidas y otras que no se conocen por completo.

4. ¿Utiliza las plantas medicinales para tratar enfermedades comunes?

SI 8 NO 2 POR QUÉ? _____

De diez personas entrevistadas, ocho hicieron mención que utilizan plantas medicinales para tratar enfermedades comunes porque consideran que no produce efectos negativos en la

restauración de la salud, no tienen ningún costo y las consiguen fácilmente. Dos personas contestaron que no usan plantas medicinales para tratar enfermedades comunes porque se acostumbran a las pastillas o medicinas químicas que les proporcione el promotor de salud o que consiguen en tiendas. Se pudo determinar que las plantas medicinales siguen siendo útiles para restaurar la salud de las personas aunque existen algunas que se acostumbran a los productos farmacéuticos.

5. ¿Conoce usted la salvia santa como planta medicinal?

SI 8 NO 2 POR QUÉ? _____

De diez personas entrevistadas, ocho de ellas manifestaron que conocen la salvia santa como planta medicinal, porque la utilizaron en alguna ocasión. Dos personas respondieron que no la conocen, porque no se recuerdan de haberla usado. Se pudo establecer que la salvia santa es conocida en la Aldea, aunque existen algunos que la desconocen.

6. ¿Existe salvia santa en la Aldea Vicampanavitz?

SI 9 NO 1 POR QUÉ? _____

De diez personas entrevistadas, nueve respondieron que sí existe salvia santa en la Aldea Vicampanavitz, porque la encuentran en cualquier parte de la montaña y bosque del lugar. Un entrevistado respondió que no existe tal planta porque no la utiliza, no la ha visto ni la conoce.

7. Si existe salvia santa, ¿cómo la obtiene?

De las diez personas entrevistadas, nueve manifestaron que al igual que otras plantas, recolectan la salvia santa en la montaña, entre los bosques y que es cultivada por pocas

personas. Una persona entrevistada, manifestó que no conoce de la obtención de la planta medicinal. Se pudo constatar que la salvia santa se obtiene en su mayoría en las montañas, y que no se cultiva mucho en la Aldea Vicampanavitz.

8. ¿Tiene usted conocimiento de los beneficios que brinda la salvia santa a la personas?

SI 8 NO 2 POR QUÉ? _____

De diez personas entrevistadas, ocho manifestaron que tienen conocimientos de los beneficios que brinda la salvia santa a las personas porque la han utilizado y la han comprobado, mientras que dos personas respondieron que no tienen conocimiento de los beneficios de la planta porque no saben de su uso.

9. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la salvia santa a la Salud de las personas?

De los diez entrevistados, ocho respondieron que la planta en mención proporciona beneficios medicinales a las personas, ayuda a controlar enfermedades de la garganta, gripe, tos, dolor de cabeza, dolor de estómago y es bueno para refresco. Dos personas respondieron que no conocen de los beneficios de la salvia santa.

10. ¿Utiliza la salvia santa para tratar enfermedades comunes?

SI 8 NO 2 POR QUÉ? _____

De diez personas entrevistadas, 8 respondieron que sí utilizan la salvia santa para tratar enfermedades comunes porque consideran que la planta ayuda bastante para el aliviar las afecciones de la salud. Mientras tanto, 2 personas respondieron que no la usan para tratar enfermedad alguna porque consumen algún farmacéutico para aliviar sus males, no saben

utilizar la planta y también hicieron mención que aunque conocen la planta, no la utilizan. Se concluyó que la planta es utilizada por la mayoría de personas aunque existan algunas que no la utilizan por preferir más las medicinas químicas.

11. ¿Para qué enfermedades la utiliza?

Las ocho personas entrevistadas respondieron que sí utilizan la salvia santa para tratar enfermedades comunes, coincidieron que utilizan dicha planta para tratar la Gripe, dolor de cabeza, fiebre, tos y dolor de estómago. Dos personas no respondieron nada. Se concluyó que dicha planta medicinal es buena para tratar los síntomas de enfermedades respiratorias y digestivas.

12. ¿Conoce los tipos de enfermedades que se previenen con la planta medicinal salvia santa?

SI 8 NO 2 POR QUÉ? _____

De los diez entrevistados, ocho respondieron que sí conocen los tipos de enfermedades que se previenen con la planta medicinal salvia santa. Dos personas respondieron que no conocen los tipos de enfermedades que se previenen con el uso de dicha planta porque no la utilizan.

13. ¿Qué tipo de enfermedades se previenen con el uso de la salvia santa?

Las ocho personas entrevistadas que mencionaron tener conocimiento de las enfermedades que se previenen con salvia santa, coinciden al manifestar que el dolor de cabeza, gripe, tos, dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago, dolores musculares, son enfermedades que curan con la planta medicinal mencionada. Se pudo concluir que el uso de la Salvia Santa es efectivo para prevenir enfermedades respiratorias, intestinales y musculares.

14. ¿Qué partes de la salvia santa utiliza para el trato de enfermedades?

Seis entrevistados coinciden que se usan las, hojas, tallo, y flores de la salvia santa para el trato de enfermedades. Dos personas indicaron que se usan todas las partes de la planta pero dependiendo de la enfermedad y el uso que se hace de la misma. Otras dos indicaron que no utilizan la planta medicinal. Se concluyó que se utilizan más las hojas y flores de la planta en mención.

15. ¿Tiene conocimientos de la preparación de remedios caseros con salvia santa?

SI 7 NO 3 POR QUÉ? _____

De diez entrevistados, siete personas respondieron que sí tienen conocimiento de la preparación de remedios caseros con salvia santa, porque han utilizado siempre dicha planta medicinal. Tres personas desconocen de la preparación de medicamentos porque no utilizan la planta medicinal y porque consumen medicina farmacéutica.

16. Si sabe de la preparación de remedios con salvia santa, ¿cómo los prepara?

Las siete personas entrevistadas que respondieron que saben de la preparación de remedios caseros con salvia santa, mencionaron que para la fiebre, tos, gripe, se hierva un vaso de agua con trece hojas frescas o secas de salvia santa, igual para la fiebre y dolor de estómago, también se puede hervir 3 cucharadas de hojas secas de la planta en un litro y medio de agua, y se toma para dolores estomacales, o dependiendo del tipo de enfermedad. Para el dolor de cabeza, se pone a hervir un manojo de salvia santa en una media cubeta de agua que es utilizada para enjuagar la cabeza y calmar el dolor. Tres personas no respondieron nada, por lo

que se determinó que la mayor parte de personas tienen conocimientos de la elaboración de remedios caseros con salvia santa en base a sus costumbres.

17. ¿Cómo emplea el remedio hecho a base de salvia santa para tratar enfermedades?

De diez entrevistados, siete personas respondieron que el remedio se emplea de forma tomada u oral, para el dolor de cabeza, se enjuaga la cabeza en media cubeta de agua de salvia santa. Para granos en la piel, solo se aplica en la piel con un poco de sábila. Bañando al recién nacido con agua de salvia santa para evitar el mal de ojo. Tres personas entrevistadas no saben del empleo del remedio. Se pudo determinar que la salvia santa tiene varios usos en el trato de afecciones de la salud.

18. ¿Cuántas veces al día y por cuánto tiempo se debe consumir salvia santa para tratar enfermedades?

De los diez entrevistados, siete coinciden al responder que dependiendo de la enfermedad, por ejemplo para la gripe, tos, fiebre y dolor de cabeza, se debe consumir cada cuatro horas, por dos a tres días pero si la fiebre es poca, dos veces al día por dos a tres días. Se pudo concluir que la salvia santa se debe consumir en base a indicaciones o experiencias de curadores o personas que la recomiendan.

19. ¿Conoce usted algunas precauciones y advertencias sobre el consumo de salvia santa como planta medicinal?

SI 6 NO 4 POR QUÉ? _____

De diez entrevistados, seis personas respondieron que sí conocen algunas precauciones y advertencias sobre el consumo de salvia santa como planta medicinal, porque mencionan haberlo comprobado. Por otra parte cuatro personas dicen que no conoce de las precauciones. Se pudo determinar que existen personas que tienen conocimiento de los efectos negativos y positivos de la salvia santa en la salud, pero hay otras que desconocen los efectos secundarios del consumo irresponsable de la planta medicinal en mención.

20. Si existen precauciones y advertencias, ¿cuáles son?

Las precauciones que fueron mencionadas por las seis personas entrevistadas que manifestaron conocer las mismas, son las siguientes: no exceder el consumo de más de cuatro vasos al día de la medicina casera hecho de salvia santa, porque provoca vómitos, empeora la fiebre, produce otra enfermedad como la diarrea y dolor estomacal.

No es recomendable para mujeres que tienen hijos recién nacidos porque disminuye un poco la leche materna.

No usar en heridas cerca de los ojos pues provoca irritación

Cuatro personas entrevistadas, desconocen de las precauciones y advertencias sobre el uso y consumo de salvia santa como planta medicinal.

4.2. Discusión de resultados

En el estudio realizado sobre planta medicinal, específicamente del uso tradicional de la salvia santa en la Aldea Vicampanavitz, se refleja que 47% de la población posee conocimiento y experiencias sobre dicha planta medicinal, el 30% conoce poco y el 23% no conoce. Determinando que el 77% tiene conocimiento sobre lo que es la salvia santa.

A través del estudio realizado por medio de encuestas y entrevistas a personas mayores de edad, autoridades, estudiantes de la escuela primaria, docentes, curadores tradicionales y comadrona, se determinó que la Aldea Vicampanavitz es una Aldea rica en plantas medicinales pues en su flora, abundan las mismas.

Aparte de la salvia santa, se determinó la existencia de otras plantas medicinales que abundan en la comunidad, se han mencionado la milgrama, altanix, apazote, salvia santa, ruda, verbena, ciprés, palo de chile, cola de caballo, chichicaste, durazno, anís, sauco, telimón, hierba mora, bledo, chilca, romero, y el yanten. La mayoría de estas plantas son conocidas en su totalidad y otras que no se conocen por completo.

En base a entrevistas se pudo constatar que la mayor parte de las personas utilizan plantas medicinales para tratar enfermedades comunes, dado que no producen efectos negativos en la restauración de la salud, no tienen ningún costo y se consiguen fácilmente. En la comunidad, no todos usan plantas medicinales para tratar sus enfermedades, pues se han acostumbrado a la medicina farmacéutica que se les proporciona en la Aldea a través del promotor de salud,

otras medicinas se consiguen en tiendas pero no se resta importancia a las plantas medicinales.

Se ha determinado que la salvia santa, es una planta medicinal muy conocida por la población de Vicampanavitz, dicha planta milita y abunda en cualquier parte de la montaña y bosques de la aldea, aunque existe una mínima parte de personas que no conocen la planta por la misma razón que no la han utilizado.

Para la obtención de la salvia santa, al igual que otras plantas, las personas de Vicampanavitz, la recolectan en las montañas y entre los bosques del lugar, también es cultivada por pocas personas en huertos familiares, obteniendo beneficios medicinales de la misma. Entre los bienes que se obtienen de la salvia, están los de tipo medicinal que ayudan a controlar enfermedades de la garganta, gripe, tos, dolor de cabeza, dolores intestinales o digestivos, también se usa como bebida refrescante para calmar la sed y acompañar los alimentos.

La salvia santa es muy utilizada por la población para tratar enfermedades comunes, se ha determinado que ésta ayuda bastante en aliviar las afecciones de la salud, y debido a las malas condiciones económicas, la mayoría acude a las plantas para curar sus males, según resultados del estudio realizado. Mientras tanto son pocas las que prefieren medicinas farmacéuticas porque no conocen la planta, y desconocen sus beneficios medicinales.

Las enfermedades que se tratan con salvia santa como planta medicinal son las respiratorias y digestivas, de las cuales se derivan los síntomas como dolores de cabeza, gripe, tos, dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago, dolores musculares, los cuales se curan y se previenen con el uso y consumo de dicha planta medicinal. Para el uso efectivo de la salvia santa, se estableció en el estudio que se deben usar las hojas, tallo y flores de la planta para el trato de enfermedades. Así mismo se usa la planta completa, dependiendo de la enfermedad a tratar y del uso que se haga de ella.

Para la preparación de remedios caseros con salvia santa, se constató que el 54% de la población posee conocimientos sobre la elaboración de dichos remedios, un 28% conoce poco y otro 18% desconoce, concluyendo que mayor parte de la población conoce de la preparación de remedios caseros con la planta mencionada. Se ha determinado que para la fiebre, tos y gripe, se hierve un vaso de agua con trece hojas frescas o secas de salvia santa. Para los dolores causados por enfermedades digestivas, se hierve tres cucharadas de hojas secas de la planta en litro y medio de agua, y se toma un vaso del remedio para aliviar los dolores estomacales. También se determinó que para el dolor de cabeza, se hierve un manojo de la salvia santa en media cubeta de agua y se utiliza para enjuagar la cabeza, pues de esa forma también se calma el dolor.

Los remedios que se preparan, deben emplearse en base a las instrucciones de las personas mayores de edad que han tenido experiencias en la cura de enfermedades. Los curanderos tradicionales, comadrona, autoridades locales o principales de la aldea, y promotor de salud, indican que el remedio se emplea de forma tomada u oral para las enfermedades respiratorias

y digestivas, para tratar el dolor de cabeza, se emplea de forma tópica o enjuagándose con media cubeta de agua de salvia santa. Así también para las infecciones de la piel, granos, raponos, se determinó que el empleo del remedio se hace en forma tópica, aplicándola con sábila. Por otra parte, se determinó que las madres de familia, tienen como costumbre usar la salvia santa para bañar a los recién nacidos para evitar el mal de ojo, estableciendo así que la planta tiene diversos usos para garantizar la salud.

La dosificación o cantidad de remedio a consumir depende mucho de la enfermedad a tratar. Se pudo determinar que para la gripe, tos, fiebre y dolor de cabeza, se debe consumir un vaso de salvia santa cada cuatro horas, por dos a tres días. Cuando la fiebre es mínima, se consume dos veces al día por dos a tres días. Se constató que la salvia santa se consume en base a indicaciones o experiencias de curadores tradicionales.

En el estudio realizado en la Aldea Vicampanavitz se pudo establecer que el uso y consumo de la salvia santa como planta medicinal produce efectos positivos en la salud y también tiene efectos negativos cuando se usa de forma inadecuada.

En cuanto a las precauciones y consecuencias, se determinaron las siguientes: no exceder el consumo de más de cuatro vasos al día de la medicina casera hecha de salvia santa ya que provoca vómitos, empeora la fiebre, produce otra enfermedad como la diarrea y dolor estomacal. Así mismo se determinó que no es recomendable para mujeres con hijos recién nacidos porque disminuye la leche materna, y como consecuencia de su uso cerca de los ojos, provoca la irritación de los mismos.

Con los resultados del estudio sobre el uso tradicional de la salvia santa como planta medicinal en la Aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, se pudo determinar con el 77% de la población que el uso de dicha planta medicinal, incide positivamente en la salud de las personas de la mencionada aldea a través de la cura de enfermedades respiratorias y digestivas, también se pudo determinar que el uso inadecuado de la misma, puede afectar la salud, por tanto tiene sus beneficios y algunas consecuencias mínimas cuando se usa de forma irresponsable.

4.3. Conclusiones

Se determina que el 47% de la población, tiene bastante conocimiento de la salvia santa como planta medicinal, el 30% conoce poco y un 23% no conoce dicha planta, estableciendo que el 77% tiene conocimiento de dicha planta y efectivamente de su uso.

Vicampanavitz es una aldea rica en flora, el 87% de la población determina la existencia de otras plantas medicinales a parte de la salvia santa (*buddleja americana L.*) Las más conocidas del lugar son: milgrama (*achillea millefolium*), altanix (*ambrosia cumanensis kunth*), apazote (*chenopodium ambrosioides*), salvia santa (*buddleja americana L.*), ruda (*ruta chalepensis L.*), verbena (*verbena officinalis L.*), ciprés (*cupressus lindleyi*), palo de chile (*porlieria chilensis*), cola de caballo (*equisetum giganteum L.*), chichicaste (*urtica dioica*), durazno (*prunus pérsica*), anís (*pimpinella anisum*), sauco (*sambucus nigra L.*), te limón (*cymbopogon citratus stapf*), hierba mora (*solanum nigrescens*), bleo (*amaranthus retroflexus*), chilca (*bocharis latifolia*), romero (*rosmarinus officinalis*), y yanten (*plantago major L.*).

El 10% de la población mencionó que se cultiva la salvia santa en la comunidad, el 49% mencionó poco y el 41% afirmó que no lo que indica que el 90% de la planta se obtiene en montañas y montes, y un 77% afirmó que proporciona beneficios medicinales a las personas, ayuda el cuerpo a través de la cura de enfermedades respiratorias, favorece al aparato digestivo aliviando dolores estomacales y es buena para hacer bebida.

Los dolores de cabeza, gripe, tos, dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago, dolores musculares, son síntomas que se tratan con la planta medicinal salvia santa, lo que indica que la planta es efectiva para tratar enfermedades respiratorias, digestivas, sin embargo un 17% de personas no conocen las enfermedades que cura la planta y los beneficios de la misma a la salud por aferrarse a los productos de la medicina química.

Las hojas y las flores de la salvia santa son las más utilizadas en el trato de enfermedades respiratorias y digestivas, se preparan a través de cocimiento e infusión.

Como precaución no se debe abusar del consumo de salvia santa ni se debe administrar a mujeres lactantes porque se advierte que altera la salud de las personas, provoca náuseas, aumenta la fiebre, produce diarrea y reduce la secreción de leche materna.

En base a resultados, se acepta la hipótesis de investigación porque se pudo comprobar que el uso tradicional de la salvia santa, incide positivamente en la salud de las personas de la Aldea Vicampanavitz, brindando beneficios medicinales en la cura de enfermedades respiratorias y digestivas.

4.4. Recomendaciones

Implementar programas de capacitación que propicien la conservación, manejo y uso de los recursos naturales, especialmente el de las plantas medicinales que existen en la Aldea

Vicampanavitz, para que las personas conozcan las propiedades de las mismas y los usos que se hacen de ellas para beneficio de la salud.

Capacitar líderes comunitarios, docentes y facilitador de salud que ayuden a informar a la población en general sobre el cultivo, manejo adecuado de la salvia santa y sobre los beneficios medicinales que brinda dicha planta a la salud de las personas, especialmente para contrarrestar enfermedades comunes.

Implementar el uso de la salvia santa en la población para el trato enfermedades respiratorias, digestivas, y algunos otros síntomas de la gripe, para que todos conozcan los beneficios que brinda dicha planta a la salud.

Capacitar a la población entera sobre el manejo y uso adecuado de las partes de la salvia santa y de la elaboración de medicina casera para el trato de enfermedades.

Informar a la comunidad en general sobre las precauciones y advertencias que se deben tener con uso de la salvia santa como planta medicinal, para evitar abusos en el consumo de dicha planta y evitar posibles riesgos en la salud.

Se recomienda implementar el uso tradicional de la salvia santa como planta medicinal por su incidencia positiva en la salud de las personas de la Aldea Vicampanavitz.

Bibliografía

Libros:

Cáceres, A. (1996). Plantas de uso Medicinal en Guatemala.

Guatemala: Editorial Universitaria.

Cáceres, A. (2006). Vademécum nacional de plantas medicinales.

Guatemala: Cáceres editor.

Cáceres, A. (2009). Vademécum nacional de plantas medicinales. Guatemala: Editorial universitaria.

Cemat-Farmaya. (1990). Fichas populares sobre plantas medicinales., Guatemala: 2ª. Edición.

Millar, PS. 1995. Guía para la identificación de árboles comunes: para técnicos forestales de Guatemala. Jocotán, Chiquimula. Guatemala: Cuerpo de Paz.

Ministerio de Salud Pública, Universidad de San Carlos de Guatemala, (2002). Curso de formación para auxiliares de farmacia. Unidad 8, plantas medicinales. Guatemala: CEGIMED.

OPS/OMS. (1995). Plantas de uso Medicinal en Centro América. Guatemala. Editorial Llerena.

Libros electrónicos:

American Psychological Association. (2010). Manual de publicaciones de la American Psychological Association. (3a ed.). México: Manual Moderno. Recuperado de www.elrincondelvago.com.

Consejo Municipal de Desarrollo del Municipio de Nebaj. Secretaria de Planificación y Programación de la Presidencia. Dirección de Planificación Territorial. Guatemala: SEGEPLAN. (2010). *Plan de desarrollo Municipal PDM del Municipio de Nebaj, Quiché*. Guatemala: (Serie PDM SEGEPLAN: CM 1405). Recuperado de www.segeplan.org.gt

Hernández Sampieri, R. Fernandez Collado, C. Baptista Lucio, P. (2010). Metodología de la Investigación. (5a ed.). México D.F.: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. Recuperado de www.rincondelvago.com

Jordan, K. Anzueto S. Bocoock, A. Figueroa, D. Pellecer, E. (sf). Fundamentos de Educación Ambiental. Recuperado de http://www.mineduc.gob.gt/portal/contenido/menu_lateral/programas/seminario/docs13/PLANTAS%20MEDICINALES%20Y%20OTROS.pdf

Pérez Sabino, J.F. Oliva, B.E. Echeverría, S. L. Morales, M. E. Taracena, E. A. (2000). Determinación de los Aceites Esenciales y Principios Activos de seis plantas medicinales cultivadas en Guatemala. Guatemala: Proyecto 47-98, línea FODECYT. Recuperado de bibliotecavirtual. USAC. Recuperado de biblioteca virtual. USAC

Planta medicinal. (2013). Recuperado de es.wikipedia.org/wiki/Planta_medicinal modificada por última vez el 31 mar 2013, a las 04:12.

Suárez Cruz, S.J. (2007). Más de 100 plantas medicinales. (1a ed.). Canarias: Edición Obra social de la caja de Canarias.

Medio digital:

Microsoft® Encarta© 1993-2005 ® 2006, Definición de vegetación, Microsoft Corporation.
Reservados todos los derechos

Tesis:

Palomo Robles, P. (1992) Monografía sobre usos de plantas medicinales. Informe final de E.P.S. Guatemala, Universidad San Carlos, Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia, Escuela de Química y Farmacia, CEGIMED. Recuperado de Biblioteca Virtual USAC

Velásquez, E. (2008). Validación farmacológica de la actividad antiinflamatoria de las infusiones acuosas de las hojas de *Buddleja americana* L. (salvia santa), hojas de *Eupatorium semialatum* (baché), y hojas de *Psidium guajava* L. (guayaba) en ratas hembras albinas. (Tesis para optar al título de química farmacéutica, Facultad Ciencias Químicas y Farmacia). Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala. Recuperada de biblioteca virtual. USAC.

Verganza, C. 1989. Evaluación de la actividad antiespasmódica *in vitro* de *Buddleja americana* (salvia santa), *Origanum vulgare* (orégano) y *Ageratum corymbosum* (mejorana), distribuidas por centros naturistas de la ciudad de Guatemala. (Tesis ad gradum. Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia). Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala. Recuperada de biblioteca virtual. USAC.

Artículos de internet:

Aplicaciones de plantas medicinales. (sf). Recuperado de

<http://www.aplicaciones.info/naturales/natura09.htm>

Beneficios y consecuencias de las plantas. (sf). Recuperado de

<http://www.homeopatiaviva.com/es/beneficios-de-las-plantas-medicinales.aspx>

Consejos para el uso de plantas medicinales. (sf). Recuperado de

<http://www.otramedicina.com/3960/consejos-para-usar-plantas-medicinales>

Definición de clima, (sf) recuperado de <http://www.definicionabc.com/geografia/clima.php>

Definición de plantas medicinales. (sf). Recuperado de

<http://www.definicionabc.com/general/plantas-medicinales.php>

ECO Agricultor. (2013). Tipos de plantas medicinales. Recuperado de

<http://www.ecoagricultor.com/2013/03/plantas-medicinales-tipos/>

Ecosistema. (sf). Recuperado de [http://www.definicionabc.com/medio-](http://www.definicionabc.com/medio-ambiente/ecosistema.php)

[ambiente/ecosistema.php](http://www.definicionabc.com/medio-ambiente/ecosistema.php)

Fauna. (sf). Recuperado de http://reservasvalle.galeon.com/concepto_de_fauna_y_flora.html

Flora y fauna. (2008). Recuperado de <http://stephanieperez.wordpress.com/2008/06/08/flora-y-fauna-de-guatemala/> publicado el 8 de junio de 2008

Historia de plantas medicinales. (sf). Recuperado de <http://globedia.com/planta-medicinal-historia>

Plantas medicinales. (sf). Recuperado de <http://definicion.de/plantas-medicinales/#ixzz2ci9HNzzyr>

Medio ambiente. (2009). Recuperado de <http://infospace.blogspot.com/2009/05/la-vida-el-medio-ambiente-y-la-salud.html>

Precauciones del uso de plantas, (sf) recuperado de <http://www.mis-remedios-caseros.com/precauciones-importantes.htm>

Toxicidad de plantas medicinales, (sf), recuperado de <http://www.nutridep.net/nutricion-costarica/index.php/informacion/articulos-informativos/nutricion/95-toxicidad-de-plantas-medicinales>

Anexos



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA
CENTRO UNIVERSITARIO DE QUICHE, CUSACQ
SECCION SANTA MARÍA NEBAJ

“USO TRADICIONAL DE LA SALVIA SANTA
COMO PLANTA MEDICINAL”



GUIA DIDACTICA PARA DOCENTES DEL NIVEL PRIMARIO

AUTOR: FELIX GASPAR CEDILLO CETO

MAYO 2014

INDICE

CONTENIDO	PÁGINA
Presentación	1
Orientaciones para utilizar la guía	2
Competencias marco	2
Ejes de la reforma	3
Presentación de la salvia santa	4
UNIDAD I	
Disponibilidad e importancia de las plantas medicinales	5
Competencias, indicadores de logro y contenidos	5
Tema 1 Las plantas	6
Metodología/actividades sugeridas	6
Tema 2. Plantas medicinales y su importancia	8
Metodología/actividades sugeridas	9
Tema 3. Plantas medicinales disponibles en la comunidad	11
Metodología/actividades sugeridas	12
Tema 4. Protección de las plantas y el medio ambiente	13
Metodología/actividades sugeridas	14

UNIDAD II Acceso y obtención de la salvia santa como

Planta medicinal	16
Competencias, aprendizajes esperados, contenidos	16
Tema 1. La salvia santa como planta medicinal	17
Metodología/actividades sugeridas	17
Tema 2. Hábitat y obtención de salvia santa en la comunidad	19
Metodología/actividades sugeridas	19
Tema 3. Propiedades medicinales y beneficios	
De la salvia santa para la salud	20
Metodología/actividades sugeridas	21
Tema 4. Cuidado y preservación de la salvia santa	23
Metodología/actividades sugeridas	23

UNIDAD III

Utilización de la salvia santa

Competencias, aprendizajes esperados, contenidos	25
Tema 1. Usos de la salvia santa como planta medicinal	26
Metodología/actividades sugeridas	26
Tema 2. Partes importantes y útiles de la salvia santa	28
Metodología/actividades sugeridas	28
Tema 3. La salvia santa y la cura de enfermedades	30
Metodología/actividades sugeridas	31

UNIDAD IV

Preparación, consumo y empleo de remedios caseros elaborados con salvia santa como planta medicinal.

Competencias, indicadores de logro, contenidos	32
Tema 1. Preparación de medicina casera con salvia santa	33
Metodología/actividades sugeridas	36
Tema 2. Formas de empleo de remedios caseros hechos con salvia santa	37
Metodología/actividades sugeridas	38
Tema 3. Precauciones y advertencia sobre el uso de la salvia santa	39
Metodología/actividades sugeridas	39
Bibliografía	41

Presentación

Estimados docentes:

Con el afán de contribuir, apoyar los cambios y actualizaciones profundas en la educación de nuestro país, especialmente de nuestras comunidades, presento a ustedes la guía didáctica para docentes, denominada “uso tradicional de la salvia santa como planta medicinal”, dirigida a los niños y niñas que estudian en el nivel de Educación Primaria, del Ciclo de Educación Fundamental y Complementaria, la cual se puede implementar como eje transversal en las áreas de Medio Social y Natural, Productividad y Desarrollo, Ciencias Naturales y Tecnología, Comunicación y Lenguaje L-1, L-2, L-3.

La presente guía está elaborada en base a las demandas del Curriculum Nacional Base del nivel primario vigente, propuesto por el Ministerio de Educación de Guatemala. Fundamentada en las competencias marco del nivel primario, ejes de la reforma educativa y su relación con los ejes del curriculum, descripción de los ejes del curriculum, sus componentes y subcomponentes, relacionados con la presente guía.

Esta guía constituye una herramienta pedagógica de auto capacitación para el docente y a la vez un material de asistencia efectiva o de apoyo para el desarrollo de actividades que se sugieren en la misma. Explica cada uno de los temas relacionados a las plantas medicinales, especialmente del estudio de la salvia santa como planta medicinal, presenta una descripción botánica, desarrolla contenidos sobre el conocimiento de los usos, cuidado y preservación de los recursos naturales, elaboración de remedios caseros y la dosificación de los mismos para el tratamiento de alguna enfermedad y sugiere actividades metodológicas para enriquecer el desarrollo del estudio de la planta medicinal salvia santa en cada unidad.

Se espera que la presente guía didáctica sea un recurso efectivo en el apoyo de la labor docente y el desarrollo del proceso de enseñanza y aprendizaje de los niños y niñas del nivel primario.

Orientación para utilizar la guía

La presente guía ofrece a los y las docentes del nivel primario lineamientos esenciales para el desarrollo de contenidos relacionados con el tema de uso tradicional de plantas medicinales, proporcionando información necesaria, sugiriendo actividades didácticas y recursos básicos para su aplicación. Este material didáctico deja al criterio y conciencia del docente la adecuación y el enriquecimiento de las actividades sugeridas.

Los y las docentes deben de considerar este material como información complementaria a los contenidos de las diferentes áreas curriculares que se aplican en los diferentes grados del nivel primario.

El tema de las plantas medicinales, especialmente de la salvia santa está propuesto como un contenido relevante para la vida, la salud humana, por tanto se deben abordar aspectos ecológicos como disponibilidad e importancia de las plantas medicinales, acceso y obtención, utilización de la salvia santa y preparación, consumo y empleo de remedios caseros elaborados con la planta medicinal.

- **Competencias marco:**

- ✓ Contribuye al desarrollo sostenible de la naturaleza, la sociedad y las culturas del país y del mundo.
- ✓ Respeto y practica normas de salud individual y colectiva, seguridad social y ambiental, a partir de su propia cosmovisión y de la normativa nacional e internacional.

Eje de la Reforma	Eje del Currículo	Componentes de los Ejes	Sub-componentes de los Ejes
Vida en democracia y cultura de paz	3- Educación en Valores	<ul style="list-style-type: none"> - Personales - Sociales y cívicos - Éticos - Culturales - Ecológicos 	
Desarrollo integral y sostenible	6. Desarrollo Sostenible	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollo humano integral - Relación ser humano- Naturaleza - Preservación de los Recursos Naturales - Conservación del Patrimonio Cultural 	

1. La salvia santa y su uso como planta medicinal

La salvia santa es una planta conocida por la mayoría de personas del área rural y urbana, es un recurso natural de la que se obtienen beneficios ornamentales y medicinales para la salud.

El bienestar personal y el trato de algunas enfermedades depende muchas veces del uso que se haga de ella, de sus partes o propiedades medicinales.

Los beneficios para la salud, no se alcanzan únicamente con el consumir dicha planta para el trato de alguna enfermedad, los beneficios completos se alcanzan a través de cambios de actitudes, hábitos de higiene, manejo y conservación de los recursos naturales como plantas medicinales para su aprovechamiento.

La salvia santa, es un árbol pequeño, del cual las personas gozan de su disponibilidad como planta medicinal para el tratamiento de algunas enfermedades comunes como gripe, tos, resfrío, entre otros.

El uso de la salvia santa para el bienestar de la salud humana, depende del tipo de enfermedad a tratar, es importante que las familias, docentes y estudiantes conozcamos el uso de las propiedades de dicha planta para valorar su poder medicinal en la salud.



Fuente: www.soonerplantfarm.com

Unidad I Disponibilidad e importancia de las plantas medicinales

Competencias

- Participa en actividades que promueven el conocimiento, el rescate, la protección, la conservación y el uso racional de los recursos naturales como las plantas medicinales.
- Describe la importancia de las plantas medicinales de su comunidad para la salud humana.

Indicadores de logro

- ✓ Muestra interés en el cuidado, conservación y uso de los recursos naturales como también de las plantas medicinales.
- ✓ Expresa la importancia de las plantas medicinales de su comunidad para la salud
- ✓ Expone y comenta los daños que el ser humano ocasiona al entorno natural.

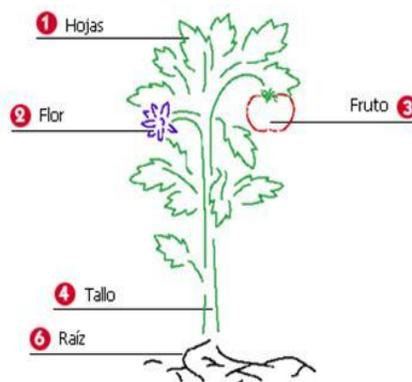
Contenidos

- Las plantas
- Plantas medicinales y su importancia para la salud
- Plantas medicinales que existen en tu comunidad
- Daños al medio ambiente

Tema 1 Las plantas

Una planta es un ser vivo que fabrica su propio alimento utilizando la luz del sol.

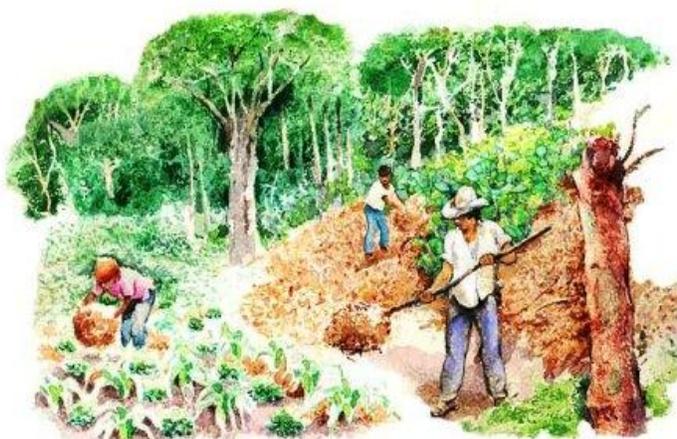
En una planta se distinguen: La raíz, tallo, hojas, otras que tienen flores y frutos, en su interior las semillas que sirven para reproducirse.



Fuente imagen: <http://ticpp.unimet.edu.ve>

Las plantas son aprovechadas por los seres vivos, para su alimentación o medicina. De ellas el ser humano obtiene nutrientes que el cuerpo necesita para su desarrollo y buen funcionamiento para que crezca sano y fuerte.

Estos recursos naturales, se deben usar de forma adecuada para fines nutritivos o medicinales garantizando su manejo apropiado, cuidado, protección y conservación.



Fuente de imagen: <http://www.fumunu.org/educacion/el%20bosque/el-bosque.htm>

Metodología/Actividades sugeridas

Conocimientos previos:

- *Presentación del tema*

- *Explore los conocimientos de los niños sobre las plantas, a través de lluvia de ideas.*
- *Conjuntamente con los niños, realice un recorrido alrededor de la escuela y observe con ellos los recursos naturales de la comunidad, especialmente plantas.*

Nuevos conocimientos:

- *Oriente a los niños sobre el tema de las plantas*
- *Señale en una planta real, la raíz, tallo, hoja, flores y fruto y describe la función que realiza cada una de las partes de la planta.*
- *Converse con sus niños y niñas sobre las preguntas siguientes:*
 - ¿Qué plantas observaron en el recorrido?*
 - ¿Qué plantas conocen?*
 - ¿Qué beneficios se obtienen de las plantas?*
 - ¿Cuáles son las partes de las plantas que pudieron observar?*
 - ¿Existen diferencias en las plantas que observaron?*
 - ¿Tienen o no las mismas partes?*

Aplicación de conocimientos:

- *Induzca a los niños a dibujar y pintar en su cuaderno las partes de una planta observada durante el recorrido.*
- *Oriente a los niños y niñas a compartir la importancia del tema de las plantas con sus familiares.*

Tema 2. Plantas medicinales y su importancia para la salud

Las plantas medicinales son recursos naturales conocidos por la mayor parte de la población, especialmente en las áreas rurales son conocidas para tratar algún malestar o enfermedad común, como gripe, tos o alguna otra, pues las personas de las áreas rurales han experimentado su efectividad para curar algún mal de la salud.



Fuente: www.soonerplantfarm.com

Se denomina plantas medicinales a “aquellas plantas cuyas partes o extractos se utilizan como drogas o medicamentos para el tratamiento de alguna afección o enfermedad que padece un individuo o animal” (definiciónabc.com 2007)

Toda planta medicinal desde la raíz, hojas y tallos, contienen propiedades curativas o medicinales las cuales son útiles para tratar dolencias y enfermedades comunes que afectan a los seres vivos.



Foto: Santiago Ceto

Se usan para controlar o tratar alguna enfermedad común, por ejemplo; el apazote es una planta útil para combatir los parásitos que causan infecciones digestivas, las demás plantas medicinales tienen sus propiedades curativas para controlar alguna afección de la salud humana.

Las partes o los extractos de estas plantas son utilizados en infusiones, bálsamos, cremas, pomadas, cápsulas u otros tipos de medicamentos elaborados para tratar afecciones de la salud. Es importante garantizar el cuidado, conservación y aprovechamiento adecuado de estos recursos naturales como lo son las plantas medicinales, pues la mayoría de seres vivos y también la elaboración de medicina farmacéutica depende de ellas dado que en sus partes se localizan las propiedades medicinales que se usan como materia prima para la producción de cierta medicina útil para restaurar la salud.



Fuente de la imagen: http://www.waterfrontmakeup.com/2011_08_01_archive.html

Metodología/Actividades sugeridas

Conocimientos previos:

- Presentación del tema
- Explore los conocimientos de los niños y niñas sobre las plantas medicinales, a través de lluvia de ideas.
- Converse con los niños y niñas sobre las plantas medicinales y su importancia en base a las preguntas siguientes:
 1. ¿Qué es una planta medicinal?
 2. ¿Qué plantas medicinales conocen?
 3. ¿Para qué sirven las plantas medicinales?

4. ¿Qué importancia tienen las plantas medicinales para las personas de la comunidad?
5. ¿Qué beneficios obtienen las personas de las plantas medicinales?

Nuevos conocimientos:

- Oriente a los niños y niñas sobre el tema de las plantas medicinales y su importancia para la salud humana.

Aplicación de los conocimientos:

- Motive a los niños y niñas a dibujar alguna planta medicinal que conozcan y que la identifiquen y la describan de acuerdo al idioma de su comunidad.

Tema 3 Plantas medicinales disponibles en tu comunidad

En nuestras comunidades existen diversidad de plantas, ornamentales, comestibles y medicinales útiles para satisfacer las necesidades básicas.

Entre ellas están las siguientes plantas medicinales:

Milgrama, altanix, apazote, salvia santa, ruda, verbena, ciprés, palo de chile, cola de caballo, chichicaste, durazno, anix, sauco, telemón, hierba mora, bledo, chilca, romero y el yanten.



Fuente:botanicalonline.com

Cada una de estas plantas medicinales nos proporcionan diferentes beneficios, algunas brindan beneficios ornamentales, otras sirven de alimento, pero la mayoría tienen propiedades medicinales que garantizan la salud de las personas.

La mayor parte de las plantas medicinales son utilizadas por personas para tratar enfermedades comunes porque no produce efectos negativos en la restauración de la salud, no tienen ningún costo y se consiguen fácilmente en bosques, matorrales y otras son cultivados por algunas familias.



Foto: Felix Cedillo

Es importante que cuidemos estos recursos que proporciona la naturaleza para propiciar un ambiente que garantice la salud de todos los seres vivos.

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Presentación del tema
- Explore las experiencias de niños y niñas para que mencionen las plantas medicinales que se producen en su comunidad y las que no se producen en la misma.

Nuevos conocimientos:

- Oriente a los niños y niñas sobre el tema
- Instruya a los niños y niñas a investigar en forma grupal o individual cuáles son las plantas medicinales que más se utilizan para el trato de alguna enfermedad como gripe, tos, dolor estomacal.

Aplicación de los conocimientos:

- Que los niños y niñas dibujen y escriban en su cuaderno el nombre de las plantas medicinales que existen en su comunidad.
- Organice a los niños y niñas para que realicen juegos de lotería con plantas medicinales de su comunidad.

Tema 4 Protección de las plantas y el medio ambiente

El Medio Ambiente está conformado por el entorno natural como bosques, arboles, montañas, ríos, lagos, lagunas, animales de diversas especies, y por el entorno artificial como casas, edificios, postes del alumbrado eléctrico, vallas publicitarias, que determinan la forma de vida de la humanidad y de todos los seres vivos, incluye los bienes naturales, valores sociales y culturales que se desarrollan dentro del mismo. Dependiendo de su cuidado y de acciones del hombre, el medio ambiente garantizará una calidad de vida.

En el medio ambiente natural se incluyen los animales, montañas, ríos, bosques y variedad de plantas útiles para la alimentación y medicina de los seres vivos.



Fuente de imagen: <http://www.imagui.com/a/dibujos-del-medio-ambiente-para-ninos-ikebpyrr>

Para garantizar la protección de las plantas medicinales es importante que las cuidemos y usemos racionalmente. Para evitar la desaparición de las plantas, es importante cuidar el medio ambiente natural que nos rodea, se debe evitar la quema de los bosques en la comunidad pues los incendios forestales acaban con el resto de la flora lo que contribuye a la desaparición de algunas plantas medicinales y comestibles, debemos cultivar algunas plantas para nuestro propio beneficio y evitar la extinción de las mismas.

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Haga una presentación del tema a tratar
- Pida a los niños que a través de la lluvia de ideas mencionen las acciones importantes que conocen para el cuidado y manejo adecuado de las plantas medicinales y demás recursos naturales que conforman el medio ambiente.
- Motive a los niños sobre la protección de su medio ambiente

Nuevos conocimientos:

- Exponga a los niños y niñas el tema del medio ambiente y su cuidado
- Oriente a los niños y niñas que entrevisten a personas mayores de edad sobre los daños causados por los incendios forestales, por la quema de árboles y malezas, a las plantas medicinales y el medio ambiente en general.

Aplicación de los conocimientos:

- Que los niños y niñas socialicen en el salón de clases, los resultados de su investigación realizada sobre los daños causados por los incendios forestales, quema de árboles y malezas, a las plantas medicinales y medio ambiente.

- Organice grupos de trabajo y oriente a los niños y niñas a que elaboren carteles informativos sobre la protección y conservación del medio ambiente y de las plantas medicinales de su comunidad.

Unidad II Acceso y obtención de la salvia santa como planta medicinal

Competencias

- Participa en actividades que promueven el conocimiento, la protección, conservación y cultivo de la salvia santa como planta medicinal.
- Conversa de la obtención y de los beneficios de la salvia santa como planta medicinal para la salud.



Fuente: www.soonerplantfarm.com

Indicadores de logro

- ✓ Conversa con sus familiares sobre la importancia de la salvia santa como planta medicinal.
- ✓ Explica los beneficios de la salvia santa para la salud humana.
- ✓ Realiza acciones para el cuidado y preservación de la salvia santa

Contenidos

- La salvia santa como planta medicinal
- Descripción botánica de la salvia santa
- Hábitat y obtención de salvia santa en la comunidad
- Propiedades medicinales
- Beneficios de la salvia santa para la Salud
- Cuidado y preservación de la salvia santa
- Huertos escolares

Tema I La salvia santa como planta medicinal

La salvia santa, a la que se le atribuyen propiedades medicinales, útiles para tratar algunas enfermedades o afecciones de la salud humana. Sus propiedades medicinales se encuentran en las hojas, tallos y flores, según experiencias de personas que la han utilizado para tratar alguna enfermedad.

Descripción botánica de la salvia santa

La salvia santa es un árbol pequeño de hasta 10 m de alto. Hojas 5-30 cm de largo, opuestas, ovales o elípticas, delgadas, a veces finamente dentadas, en el reverso son verde oscuro y cubiertas con una lanilla blanca que tiene olor alcanforado. Flores fragantes, forma de embudo, color blanco o amarillento, en grupos densos con inflorescencias en racimo. Cápsula cilíndrica u ovoide, contiene numerosas semillas oblongas (Cáceres, Armando, 1996, p. 296)



Fuente: www.soonerplantfarm.com

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Presente el tema a tratar
- Explore los conocimientos de los niños y niñas sobre la planta medicinal salvia santa, a través de preguntas generadoras como las siguientes:

1. ¿Qué es la salvia santa?
2. ¿Qué color tiene?
3. ¿De qué tamaño es la planta?
4. ¿Qué partes tiene la salvia santa?
5. ¿Para qué sirve la planta medicinal salvia santa?

Nuevos conocimientos:

- Oriente a los niños y niñas sobre el conocimiento de la planta medicinal salvia santa
- *En grupo realice un recorrido con los niños alrededor de la escuela o en la comunidad para buscar e identificar la planta medicinal salvia santa, tomando en cuenta las preguntas anteriores.*

Aplicación de los conocimientos:

- *Pida a los niños y niñas que dibujen la planta medicinal salvia santa y la coloreen de acuerdo a lo observado.*
- *En forma individual o grupal, hagan una pequeña descripción de la planta observada tomando en cuenta el idioma de su comunidad.*

Tema 2 Hábitat y obtención de salvia santa en tu comunidad

En las comunidades existe variedad de plantas alimenticias y medicinales, entre las cuales destaca la salvia santa, conocida por la mayoría de las personas que han tenido un acercamiento directo con dicha planta.

La salvia santa es nativa de América, se encuentra en la cuenca del Caribe, del centro de México a Centro América y partes de Sur América en alturas de 80-2100 msnm; a menudo se encuentra en terrenos rocosos a lo largo de ríos y arroyos o bordeando los campos de cultivo. Cáceres (2009 p. 219)

En nuestra comunidad la salvia santa habita en los matorrales, crece de forma espontánea en montañas, terrenos arenosos, llanuras o baldíos. Es en estos lugares donde las personas obtienen o recolectan dicha planta para su uso en el tratamiento de alguna enfermedad como gripe y otras.



Fuente de imagen: <http://www.fumunu.org/educacion/el%20bosque/el-bosque.htm>

Algunas familias cultivan salvia santa en huertos familiares por lo que contribuyen de esa forma a la preservación de la planta medicinal.

Metodología/Actividades sugeridas.

Conocimientos previos:

- Presentación del tema
- Explore las experiencias de los alumnos sobre la obtención de plantas medicinales en su comunidad

Nuevos conocimientos

- Exponga el tema de hábitat y obtención de la salvia santa
- Oriente a los niños y niñas que investiguen en forma grupal con personas mayores de edad o pregunten a padres de familia, ancianos, sobre el hábitat y obtención de la salvia santa en su comunidad.

- Que los niños y niñas investiguen qué otras plantas medicinales encuentran en su comunidad.

Aplicación de los conocimientos:

- Oriente a los niños y niñas que socialicen en clase los resultados o contenidos de la investigación realizada sobre el hábitat y la obtención de la planta medicinal en mención.

Tema 3 Propiedades medicinales y beneficios de la salvia santa para la Salud

La salvia santa como planta medicinal, se le atribuyen las siguientes propiedades:

Desinfectante: ayuda a limpiar heridas y raspones de la piel, eliminando microbios, ayudándola a cicatrizar.

Antiinflamatoria: ayuda a combatir la inflamación e infección de la garganta y del estómago.



Fuente: www.botanicalonline.com

Laxante: ayuda a facilitar la evacuación de excrementos del vientre.

Espasmódica: ayuda al estómago a controlar los espasmos o generación de gases.

Digestiva: ayuda a tratar los malestares del aparato digestivo, ayuda a la digestión, trata los dolores estomacales.

Febrífuga: es eficaz para controlar la fiebre.

Cicatrizante: cura llagas, heridas y raspones de la piel.

Sedante: Disminuye la alteración nerviosa, produce sueño.

Sudorífica: cuando se toma en cantidades mayores, hace sudar.

Las propiedades medicinales de la planta se encuentran en la hojas, flores, tallo, que son las que se utilizan más por personas para tratar alguna enfermedad que afecte la salud, tal es el caso de gripe y tos.

La planta en mención proporciona beneficios medicinales y ornamentales a las personas, ayuda a controlar enfermedades de la garganta, gripe, tos, dolor de cabeza, dolor de estómago y es bueno consumirla en refrescos, después del almuerzo, o de cada comida.

Metodología/Actividades sugeridas.

Conocimientos previos:

- Presente el tema a tratar con los niños y niñas
- Converse con los niños y niñas sobre las propiedades medicinales de la salvia santa y los beneficios que estas brindan a la salud de las personas.

Nuevos conocimientos:

- Explique a los niños y niñas sobre las propiedades medicinales de la salvia santa y sus beneficios a la salud

- Oriente a los niños y niñas que investiguen con personas mayores de edad como curanderos de su comunidad, comadronas o padres de familia sobre los usos que hacen de las propiedades medicinales de la salvia santa para el trato de enfermedades y los beneficios que obtienen de la planta y que los anoten en su cuaderno respectivo.

Aplicación de los conocimientos:

- Que los niños y niñas copien en cuaderno específico el cuadro siguiente y escriban tres beneficios que la salvia santa o alguna otra planta medicinal proporciona a los humanos.

NOMBRE DE LA PLANTA MEDICINAL	BENEFICIOS DE LA PLANTA A LAS PERSONAS
	1.
	2.
	3.

- Socialice con los niños y niñas los conocimientos sobre las propiedades de y beneficios de la planta medicinal mencionada.

Tema 4 Cuidado y preservación de la salvia santa

Se debe tener cuidado en el uso de plantas medicinales, pues estas no deben estar expuestas a contaminantes.

Para la recolección de la salvia santa, se debe tener el cuidado con su almacenamiento, secado y uso.



Foto: Santiago Ceto

Las hojas y tallos que se recolectan, se secan en un lugar de la casa donde haya sombra y esté libre de polvo. También se envuelven las hojas y tallos en papel para su secado, se colocan en una manta para que no pierda su olor y propiedades medicinales. De esa forma se cuida y se preserva la planta medicinal para su posterior uso en la elaboración de algún remedio casero o natural para el trato de alguna afección de la salud.

Para evitar la desaparición de la planta, se recomienda su cultivo con otras plantas benéficas en huertos familiares, brindar los cuidados básicos para su desarrollo, contribuyendo así al cuidado y preservación de los valiosos recursos naturales.



Foto: Felix Cedillo

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Presentación del tema

- Mediante lluvia de ideas explore los conocimientos de los niños y niñas sobre cómo preservar las plantas medicinales.

Nuevos conocimientos:

- Oriente a los niños y niñas sobre el cuidado y preservación de la salvia santa y otras plantas medicinales o alimenticias de su comunidad.
- Enseñe y practique con los niños y niñas las formas de secado y preservación de la salvia santa y otras plantas medicinales.

Aplicación de los conocimientos:

- Los niños y niñas recolectan con vecinos y familiares plantas medicinales o semillas de las mismas para realizar huerto escolar.
- Los niños y niñas hacen uso de su experiencia para el secado de las plantas medicinales.

Unidad 3 Utilización de la salvia santa

Competencia

- Participa en actividades que promueven el conocimiento y uso de la salvia santa como planta medicinal.
- Clasifica las partes importantes de la salvia santa que se utilizan para el trato de alguna enfermedad común.

Indicadores de logro

- ✓ Indaga con personas mayores, los usos de la salvia santa como planta medicinal.
- ✓ Promueve la buena salud y el uso de la salvia santa como planta medicinal para la cura de enfermedades comunes como la gripe, tos y dolor de estómago.
- ✓ Reconoce la importancia de utilizar las partes de la salvia santa para preservar la buena salud en el hogar.
- ✓ Conversa con sus familiares sobre la importancia de la salvia santa como planta medicinal.
- ✓ Reconoce diferentes formas de uso de la salvia santa en la cura de enfermedades.

Contenidos

- Usos de la salvia santa como planta medicinal
- Partes importantes y útiles de la salvia santa
- La salvia santa y la cura de enfermedades

Tema 1 Usos de la salvia santa como planta medicinal



Fuente: <http://www.tustrucos.com/salud/acaba-con-la-jaqueca-gracias-a-estos-trucos/>

La salvia santa se emplea como medicina natural para tratar enfermedades de la Salud humana.

Se utiliza para curar afecciones de la piel, para combatir la inflamación de las encillas, de la garganta, curar la gripe y la tos, también se usa para tratar afecciones intestinales y es muy utilizada por los ancianos para tratar el reumatismo, dolores musculares y de cabeza.

Las hojas de la salvia santa se usan para preparar té, para un refresco que también es útil para los intestinos, pues controla las afecciones estomacales o sea dolores de estómago.

Se recomienda no emplear salvia santa en mujeres después de la gestación, se considera que reduce la leche materna.



Fuente: <http://www.botica-casera.com/2012/03/como-curar-el-dolor-de-estomago-remedios-efectivos-naturales.html>

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Presente a los niños y niñas el tema a tratar
- Explore los conocimientos de los niños y las niñas sobre los usos que hacen las personas de la planta medicinal salvia santa y otras plantas medicinales para el trato de enfermedades comunes.

- Converse con los niños y niñas sobre los usos de la salvia santa como planta medicinal.

Nuevos conocimientos:

- Organice a los niños y niñas en grupo, para que realicen una investigación sobre los usos que las personas de su comunidad hacen de la planta medicinal salvia santa y el de otras plantas.
- Anoten en el cuadro siguiente el nombre de la planta y los usos que se hacen de ella, según la investigación que realicen con personas mayores de la comunidad, incluyendo a curanderos tradicionales y comadronas.

NOMBRE DE LA PLANTA MEDICINAL	USOS QUE SE HACEN DE ELLA
	1.
	2.
	3.

- Explique a los niños y niñas del por qué no se debe emplear té de salvia santa en mujeres lactantes.

Aplicación de los conocimientos:

- Socialicen en clase la información recabada.
- Conjuntamente con los niños y niñas, elabore un cartel informativo sobre la salvia santa, incluyendo en el los beneficios y usos que se hacen de dicha planta, incluya información de otras plantas medicinales para enriquecer el cartel o mural informativo del rincón de ciencias naturales o productividad y desarrollo.
- Los niños y niñas que compartan con sus familiares los usos que se hacen de la salvia santa como planta medicinal.

Tema 2. Partes importantes y útiles de la salvia santa

En nuestras comunidades, se aprovecha el uso de todas las partes de la salvia santa como planta medicinal, desde la raíz, tallo, hojas y flores para el trato de la gripe, infecciones respiratorias y de garganta. A continuación veremos las partes importantes y útiles de la salvia santa:

Las partes importantes y útiles de la salvia santa son: hojas, tallo, y flores, con las cuales se prepara alguna medicina casera que servirá para el trato de alguna enfermedad o bien para preparar algún refresco que acompañe la alimentación.



Foto: Felix Cedillo

Algunas personas usan todas las partes de la planta pero dependiendo de la enfermedad y el uso que se hace de la planta así será el uso de todas la partes, por ejemplo, para tratar el dolor de cabeza, se usan todas las partes, se cuecen y se emplea el agua de salvia santa para enjuagar la cabeza con el cual se disminuye el dolor.

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Exponga a los niños y niñas el tema
- Mediante la lluvia de ideas, explore los conocimientos de los niños y niñas sobre las partes importantes y útiles de las plantas medicinales.

Nuevos conocimientos:

- Oriente a los niños y niñas para que investiguen en forma grupal con personas de su comunidad sobre las partes de la salvia santa que utilizan para la

elaboración de remedios caseros para el trato de afecciones de la salud, en base a las preguntas siguientes:

Preguntas a una persona mayor: ¿qué usos hacen de la salvia santa?

1. ¿Qué partes de la salvia santa utilizan para preparar remedios caseros?
2. ¿Cuál es la parte más importante de la salvia santa para tratar alguna enfermedad?
3. ¿Para qué enfermedad utiliza salvia santa?
 - Anotan en su cuaderno las experiencias obtenidas en base a las preguntas anteriores.

Aplicación de los conocimientos:

- En el salón de clases, socialice con los niños y niñas, la información recabada.
- Los niños y niñas dibujan en sus cuadernos y en un cartel, tres partes medicinales importantes de la salvia santa, escribiendo una breve descripción de la utilidad de la misma.
- Coloque el cartel en el rincón de aprendizaje correspondiente.

Tema 3 La salvia santa y la cura de enfermedades

La salvia santa trata enfermedades respiratorias, intestinales y musculares.

Entre las enfermedades comunes que se tratan con dicha planta medicinal, se mencionan las siguientes:

Dolores de cabeza, gripe, tos, dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago, dolores musculares.

Es efectiva para el trato de infecciones de la garganta, inflamación de las encillas, llagas, raspones como algunas afecciones de la piel, dolores o cólicos estomacales y reumatismo,



Fuente: <http://alimentosparacurar.com>



Algunas personas la utilizan para combatir el mal de ojo en los niños recién nacidos combinando dicha planta con ruda.

Fuente: http://es.123rf.com/photo_12079360

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Presente y exponga el tema a tratar
- Oriente a los niños y niñas sobre las enfermedades que cura la salvia santa
- Describa los tipos de enfermedades comunes que se tratan con la planta medicinal en mención.

Nuevos conocimientos:

- Que los niños y niñas investiguen con personas mayores de su comunidad, algunas otras enfermedades que se curan con el uso de la salvia santa y que socialicen la información en clase.
- Instruye a los niños y niñas sobre los hábitos y precauciones que deben tener para evitar enfermarse.
- Practique con los niños y niñas las normas de higiene personal.

Aplicación de los conocimientos:

- Los niños y niñas practiquen dentro y fuera de la escuela las normas de higiene personal y familiar.
- Que los niños y niñas socialicen con sus familiares sobre las medidas que se deben tener para evitar enfermedades comunes.

Unidad IV Preparación, consumo y empleo de remedios caseros elaborados con la planta medicinal salvia santa

Competencias

- Participa en actividades que promueven el conocimiento sobre la preparación, consumo y empleo de remedios caseros hechos con salvia santa como planta medicinal.
- Valora la importancia del consumo y empleo de la salvia santa para el trato de enfermedades comunes.
- Practica medidas específicas para garantizar una buena salud.
- Conversa sobre las precauciones y advertencias que debe tener en el consumo de salvia santa y otras plantas medicinales.

Indicadores de logro

- ✓ Conversa con sus familiares sobre la preparación, consumo y empleo de la salvia santa como planta medicinal para el trato de enfermedades comunes.
- ✓ Muestra interés sobre la elaboración de remedios caseros con plantas medicinales.
- ✓ Aplica los conocimientos sobre la elaboración preparación, consumo y empleo de la salvia santa como planta medicinal
- ✓ Practica primeros auxilios en circunstancias de la vida.

Contenidos

- Preparación de medicina casera con salvia santa
- Empleo de remedios caseros hechos con salvia santa
- Precauciones y advertencias sobre el uso de la salvia santa

Tema 1 Preparación de medicina casera con salvia santa

Existen formas de preparar medicina natural con la planta medicinal salvia santa. A continuación se presentan las formas o instrucciones de preparación de remedios con la planta en mención para la enfermedad a tratar y se presenta la cantidad de hojas o partes de la planta a utilizar.



Foto: Santiago Ceto

Procedimientos para la preparación de remedios caseros con salvia santa para el trato de enfermedades.



Fuente: <http://www.tustrucos.com/salud/acaba-con-la-jaqueca-gracias-a-estos-trucos/>

Para la fiebre, tos, gripe, se hierva un vaso de agua con trece hojas frescas o secas de salvia santa, igual para la fiebre y dolor de estómago, también se puede hervir 3 cucharadas de hojas secas de la planta en un litro y medio de agua, y se toma el té para dolores estomacales, gripe y tos.

Para el dolor de cabeza, se pone a hervir un manojo de salvia santa en una media cubeta de agua, luego se utiliza para enjuagar la cabeza y calmar el dolor muscular.

Las formas de preparación de remedios y dosis a emplear se resumen en cuadro siguiente:

ENFERMEDADES O DOLENCIAS	FORMA DE PREPARACION	DOSIS
Enfermedades respiratorias, gripe, tos, fiebre, infección de la garganta.	<p>Hervir un vaso de agua con trece hojas frescas o secas de salvia santa por 8 a 10 minutos.</p> <p>Enfriar, colar y consumir inmediatamente el té para controlar la afección o enfermedad a tratar.</p> <p>Para infecciones de garganta y ensillas, consumir para enjuagarse la boca y hacer gárgaras.</p>	<p>Consumir oralmente un vaso del remedio preparado con salvia santa cada cuatro horas, por tres días o hasta que cese la enfermedad o dolencia.</p> <p>Enjuagar y hacer gárgaras tres veces al día.</p>
Enfermedades digestivas o dolores de estómago, espasmos, cólicos, etc.	<p>Hervir un vaso de agua con trece hojas frescas o secas de salvia santa por 8 a 10 minutos</p> <p>Enfriar, colar y consumir inmediatamente el té para controlar la afección o enfermedad.</p>	<p>Consumir oralmente un vaso del remedio preparado con salvia santa cada cuatro horas. Por tres días o hasta que cese la enfermedad o dolencia</p>

ENFERMEDADES O DOLENCIAS	FORMA DE PREPARACION	DOSIS
Mal de ojo	<p>Baño con planta medicinal salvia santa:</p> <p>Machacar un manojo de salvia santa, incluyendo hojas, flores y tallos tiernos de la planta.</p> <p>Combinar con un puño de hojas de ruda.</p> <p>Hervir agua para baño, agregar las plantas machacadas en el agua tibia.</p> <p>Bañar al bebé con el agua preparada con salvia santa y ruda</p>	<p>Según recomendaciones de madres de familia, se debe bañar al bebé afectado por el mal de ojo, una vez al día, repitiendo la acción por tres días.</p> <p>Se recomienda realizar la acción en lugar privado como en el temascal.</p>
Dolor de cabeza	<p>Hervir un manojo de salvia santa en una media cubeta de agua.</p> <p>Aplicarla tibiamente para enjuagar la cabeza y calmar el dolor muscular.</p>	<p>Enjuagarse la cabeza con el agua de salvia santa dos veces al día por tres días</p>
<p>Afecciones de la piel:</p> <p>Heridas, raspones, ronchas, cortaduras.</p>	<p>Pasta medicinal con salvia santa:</p> <p>Machacar las hojas frescas de la salvia santa combinada con sábila, en una escudilla o cualquier otro recipiente hasta formar una maza o pasta que se utiliza como cataplasma</p>	<p>Aplicar la pasta en la parte afectada de la piel, tres veces al día, utilizar venda o gaza.</p>

Fuente: resultados de investigación de campo en la Aldea Vicampanavitz.

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Presente a los niños y niñas el tema a tratar
- Explore los conocimientos de los niños y niñas sobre la preparación de remedios caseros con la planta medicinal salvia santa.

Nuevos conocimientos:

- Oriente a los niños y niñas sobre la elaboración de remedios caseros con salvia santa y de los usos que se hacen de los mismos para la cura de enfermedades respiratoria y sus síntomas como gripe, tos, etc.
- Oriente a los niños y niñas para que pregunten a personas mayores de edad como curanderos, comadronas o padres de familia sobre las formas de elaboración y uso de remedios caseros hechos con salvia santa y otras plantas medicinales de su comunidad.
- Ponga en práctica la elaboración de remedios caseros con salvia santa u otras plantas medicinales en base al cuadro anterior del tema I de la presente unidad.

Aplicación de los conocimientos:

- Los niños y niñas comparten la elaboración de remedios con sus familiares, amigos y amigas
- Aplican sus conocimientos en la preparación de remedios caseros con sus familiares.
- Elabore con los niños y niñas un recetario para la preparación de remedios caseros con salvia santa y plantas medicinales de la comunidad.

Tema 2

Formas de empleo de remedios caseros hechos con salvia santa

En nuestras comunidades existen diferentes formas de emplear la salvia santa como planta medicinal en el trato de enfermedades.

Vía oral: el remedio que se prepara para el trato de enfermedades respiratorias, gripe, tos, fiebre, se emplea de forma oral.



Fuente de la imagen: <http://www.conceptosalud.com>

Enjuague de cabeza: se hace con media cubeta de agua de salvia santa para aliviar el dolor.

Vía tópica: para granos y raspones en la piel, se aplica la pasta preparada con salvia santa combinada con un poco de sábila.

Para ello, se necesita de una gaza.



Fuente: <http://www.buenasalud.net> y <http://www.cuidadodelasalud.com>



Vía oral: para infecciones de la garganta y de ensillas, se emplea el té de salvia santa para enjuagar la boca y hacer gárgaras tres veces al día.

Baño: Para el mal de ojo, se baña al recién nacido con agua de salvia santa para evitar el mal de ojo.

Fuente de la imagen: <http://www.botanical-online.com>

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Presente a los niños y niñas la temática a tratar
- Explore los conocimientos de los niños y niñas sobre las formas en que se emplean los remedios caseros hechos a base de plantas medicinales.

Nuevos conocimientos:

- Oriente a los niños y niñas sobre el uso y formas empleo de los remedios caseros hechos con plantas medicinales para el trato de alguna enfermedad o afección de la piel.
- Demuestre a los niños y niñas la elaboración de una pasta hecha a base de salvia santa y enséñeles la forma de aplicarlo a una afección de la piel, recomendándoles mantener limpia la herida o afección antes de aplicar la pasta.
- Que los niños y niñas investiguen en el diccionario el significado de las palabras siguientes: enjuagar, gaza, gárgaras, oral, pasta, tópico y otras palabras nuevas para formar un glosario y enriquecer el vocabulario.

Aplicación de los conocimientos:

- Los niños y niñas practican la elaboración de pasta a base de salvia santa y la aplican a afecciones de la piel.
- Instruye a los niños y niñas a compartir y practicar el uso de la salvia santa con sus familiares y amigos.
- Elaboran su propio remedio con salvia santa para tratar las infecciones de garganta.

TEMA 3 Precauciones y advertencias sobre el uso de la salvia santa

Es importante utilizar con mucha responsabilidad alguna planta medicinal, el no seguir instrucciones de personas o curanderos tradicionales, comadronas o persona mayor de edad que nos recomiende el uso de la salvia santa o alguna otra planta medicinal para el trato de alguna enfermedad también tiene sus consecuencias aunque en mínima parte ya que la mayoría de medicinas naturales no afectan a las personas cuando se usan adecuadamente.

Para el uso de la salvia santa, es necesario tomar las siguientes precauciones u advertencias:

No exceder el consumo de más de seis vasos al día de la medicina casera hecha de salvia santa, porque provoca vómitos, empeora la fiebre, produce otra enfermedad como la diarrea y dolor estomacal.

No es recomendable para mujeres que tienen hijos recién nacidos porque disminuye la leche materna.



Fuente:

<http://www.pintodibujos.com/2010/03/mama-dando-pecho-su-hijo-alimentando-su.html>

No usar en heridas cerca de los ojos pues provoca irritación.

Metodología/Actividades sugeridas:

Conocimientos previos:

- Exponga a los niños y niñas el tema a tratar
- Explíqueles las precauciones que deben de tener las personas con el uso de los remedios caseros para el trato de enfermedades.

- Explíqueles las consecuencias que adquieren con el mal uso de los remedios caseros por no seguir instrucciones de los curadores.

Nuevos conocimientos:

- Instruye a los niños sobre las precauciones y advertencias sobre el uso de la salvia santa
- Oriéntelos sobre la importancia de seguir instrucciones de personas mayores de edad, comadronas y curadores tradicionales en el uso de remedios caseros hechos a base de plantas medicinales para la cura de enfermedades respiratorias.

Aplicación de los conocimientos:

- Realice con los niños y niñas un cartel informativo sobre las precauciones que se deben tener con el uso de la salvia santa como planta medicinal y colóquelo en el rincón de aprendizaje correspondiente.
- Organice con los niños y niñas una dramatización sobre la importancia de utilizar plantas medicinales para la cura de enfermedades comunes en su comunidad.

Bibliografía

Andrés Montero y Martín Saúl Pérez, Geografía General 7mo grado. Editorial Logos. Caracas, Venezuela.

Cáceres, A. 2009, Vademécum nacional de plantas medicinales, edición universitaria, Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala.

Cáceres, A. 1996. Plantas de uso Medicinal en Guatemala. Editorial Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala.

Currículum Nacional Base, 2009, Nivel Primaria, Ministerio de Educación, Guatemala.

Fuente de la información: Resultados de investigación de campo, en Aldea Vicampanavitz, municipio de Santa María Nebaj, El Quiché.

Fuente de imágenes de internet, disponibles en:

<http://alimentosparacurar.com>

http://es.123rf.com/photo_12079360

<http://laynaesp265.wordpress.com/>

<http://plantasmedicinalesdejardin.blogspot.com/>

<http://ticpp.unimet.edu.ve>

<http://www.buenasalud.net>

<http://www.fumunu.org/educacion/el%20bosque/el-bosque.htm>

<http://www.fumunu.org/educacion/el%20bosque/el-bosque.htm>

<http://www.imagui.com>

<http://www.imagui.com>

<http://www.imagui.com/a/dibujos-del-medio-ambiente-para-ninos-ikebpynrr>

<http://www.perspirex.es>

http://www.waterfrontmakeup.com/2011_08_01_archive.html

<http://www.conceptosalud.com>

Copia de instrumentos de investigación



UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

CENTRO UNIVERSITARIO DE QUICHE

SECCION DE SANTA MARÍA NEBAJ

ENCUESTA A PADRES DE FAMILIA, DOCENTES Y ALUMNOS

Como estudiante de la carrera de Licenciatura en Pedagogía y Administración Educativa con Especialidad en Medio Ambiente de la sección universitaria de Santa María Nebaj, Centro Universitario del Quiché de la Universidad de San Carlos de Guatemala, y como trabajo de graduación, se realiza un estudio sobre el uso tradicional de la planta medicinal salvia santa en la Aldea Vicampanavitz, del municipio de Santa María Nebaj, por lo que solicito su colaboración respondiendo las siguientes preguntas:

1. ¿Tiene conocimiento de lo que es planta medicinal?
Bastante _____ Poco _____ Nada _____
2. ¿En el lugar donde vive, existen plantas medicinales?
Bastante _____ Poco _____ Nada _____
3. ¿En su comunidad, usan las plantas medicinales para tratar enfermedades comunes?
Bastante _____ Poco _____ Nada _____
4. ¿Conoce usted lo que es la salvia santa como planta medicinal?
Bastante _____ Poco _____ Nada _____
5. ¿En su aldea existe lo que es la salvia santa?
Bastante _____ Poco _____ Nada _____
6. ¿En su comunidad se cultiva la salvia santa?
Bastante _____ Poco _____ Nada _____
7. ¿Considera usted que la salvia santa brinda múltiples beneficios a la salud de las personas?
Bastante _____ Poco _____ Nada _____
8. ¿Utiliza usted la salvia santa para tratar enfermedades comunes?
Bastante _____ Poco _____ Nada _____
9. ¿Utiliza usted todas las partes de la salvia santa para tratar enfermedades?
Bastante _____ Poco _____ Nada _____

10. ¿Conoce las enfermedades que se tratan con la salvia santa como planta medicinal?

Bastante_____ Poco_____ Nada_____

11. ¿Considera usted que la salvia santa es efectiva para tratar enfermedades respiratorias, digestivas y de la piel?

Bastante_____ Poco_____ Nada_____

12. ¿Tiene usted conocimientos de la elaboración de remedios caseros con salvia santa para tratar enfermedades comunes?

Bastante_____ Poco_____ Nada_____

13. ¿Conoce usted las precauciones y advertencias que deben tener las personas sobre el uso y consumo de la salvia santa como planta medicinal?

Bastante_____ Poco_____ Nada_____

UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA



**CENTRO UNIVERSITARIO DE QUICHE
SECCION DE SANTA MARÍA NEBAJ
ENTREVISTA PARA AUTORIDADES COMUNITARIAS,
PROMOTOR DE SALUD, COMADRONAS, CURADORES TRADICIONALES**

Como estudiante de la carrera de Licenciatura en Pedagogía y Administración Educativa con Especialidad en Medio Ambiente de la sección universitaria de Santa María Nebaj, Centro Universitario del Quiché de la Universidad de San Carlos de Guatemala, y como trabajo de graduación, se realiza un estudio sobre el uso tradicional de la planta medicinal salvia santa en la Aldea Vicampanavitz del municipio de Santa María Nebaj, por lo que solicito su colaboración respondiendo las siguientes preguntas:

1. ¿Tiene conocimiento de lo que es una planta medicinal?
SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

2. ¿En la comunidad que preside, existen plantas medicinales?
SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

3. Si existen plantas medicinales en su comunidad, ¿cuáles son?

4. ¿Utiliza las plantas medicinales para tratar enfermedades comunes?
SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

5. ¿Conoce usted la salvia santa como planta medicinal?
SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

6. ¿Existe salvia santa en la Aldea Vicampanavitz?
SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

7. Si existe salvia santa, ¿cómo la obtiene?

8. ¿Tiene usted conocimiento de los beneficios que brinda la salvia santa a la personas?
SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

9. ¿Cuáles son los beneficios que brinda la salvia santa a la Salud de las personas?

10. ¿Utiliza la salvia santa para tratar enfermedades comunes?

SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

11. ¿Para qué enfermedades la utiliza?

12. ¿Conoce los tipos de enfermedades que se previenen con la planta medicinal salvia santa?

SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

13. ¿Qué tipo de enfermedades se previenen con el uso de la salvia santa?

14. ¿Qué partes de la salvia santa utiliza para el trato de enfermedades?

15. ¿Tiene conocimientos de la preparación de remedios caseros con salvia santa?

SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

16. Si sabe de la preparación de remedios con salvia santa, ¿cómo los prepara?

17. ¿Cómo emplea el remedio hecho a base de salvia santa para tratar enfermedades?

18. ¿Cuántas veces al día y por cuánto tiempo se debe consumir salvia santa para tratar enfermedades?

19. ¿Conoce usted algunas precauciones y advertencias sobre el consumo de salvia santa como planta medicinal?

SI _____ NO _____ POR QUÉ? _____

20. Si existen precauciones y advertencias, ¿cuáles son?

Gráficas, tablas, cuadros estadísticos utilizados

Cuadro de tabulación, análisis de datos de encuesta

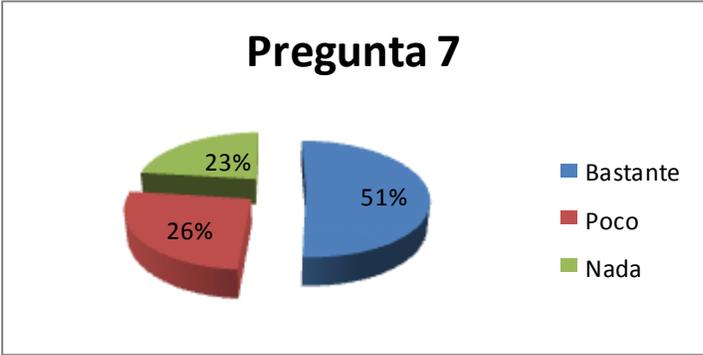
NO. DE PREGUNTA				TOTAL
	BASTANTE	POCO	NADA	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

Cuadro de frecuencias y porcentajes

Pregunta No. 1

CATEGORIA	FRECUENCIA	PORCENTAJES
BASTANTE		
POCO		
NADA		
TOTAL		

Gráfica de sectores



PRESUPUESTO:

PRESUPUESTO			
DESCRIPCION	CANTIDAD	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
Resmas de papel bond	2	Q. 45.00	Q. 90.00
Folders	4	Q. 1.00	Q. 4.00
Fastener	4	Q. 0.50	Q. 2.00
Lapiceros	2	Q. 1.50	Q. 3.00
Lápiz	2	Q. 1.50	Q. 3.00
Borrador	1	Q. 1.00	Q. 1.00
Resaltador	1	Q. 12.00	Q. 12.00
Cuaderno	1	Q. 3.00	Q. 3.00
USB	1	Q. 70.00	Q. 70.00
Internet inalámbrico	1 modem	Q. 145.00	Q. 145.00
Tinta para impresora	3 botecitos	Q. 30.00	Q. 90.00
Impresora	1	Impresora propia	
Impresión de encuestas y entrevistas	60 impresiones	Q. 0.50	Q. 30.00
Impresión y empastado de informe de investigación	3	Q. 50.00	Q. 150.00
Discos para grabar manual de propuesta pedagógica	15	Q. 3.00	Q. 45.00
Quemado de discos	15	Q. 10.00	Q. 150.00
Impresión y empastado propuesta pedagógica	5	Q. 25.00	Q. 125.00
Gastos de transporte o combustible	6	Q. 30.00	Q. 180.00
TOTAL		Q. 474.00	Q. 1,103.00

